

CS

n

**csepeli
hírmondó**

A XXI. Kerületi Önkormányzat lapja
IX. évfolyam 12. szám | 2018. március 29.



**NAGYPÉNTEK
ÜNNEPNAP
LETT**



**ÁLDOTT HÚSVÉTI
ÜNNEPEKET!**

Orbán Viktor: a bevándorlás az áprilisi választás legnagyobb tétje

Az április 8-ai választás legnagyobb tétje az, hogy bevándorlóállammá válik-e Magyarország, és sikerül-e megőrizni a biztonságot, az európai kultúrát és életmódot – mondta **Orbán Viktor** miniszterelnök a Kossuth rádió Vasárnapi Újság című műsorában.

A kormányfő szerint a terrorveszély fokozódása és a közbiztonság romlása összefügg a migrációval. Elfogadhatatlannak nevezte, hogy a bevándorlás veszélybe sodorja az európai kultúra egyik sarokkövét, a női egyenjogúságot, és kijelentette: Magyarország álláspontja szerint a kontinens megtelt, a határokat meg kell védeni, a migránsokat pedig Európán kívül kell tartani. „Ha megszűnik az illegális migráció, nem lesz kivetítési és kvótavita az EU” – tette hozzá.

Orbán Viktor közölte, hogy Brüsszel az európai pénzek jelentős részét a migrán-



„Magyarország időt nyert, az EU-csúcson elnapolták a kötelező kvóták ügyét. Világossá tettem, hogy nem tudunk elfogadni semmilyen javaslatot a kötelező kvótára nézve” – közölte Orbán Viktor miniszterelnök a Facebook-oldalán



Az új uniós előterjesztés szerint Magyarországra már az első körben tízezer migráns érkezne

sokra akarja költeni, az új uniós előterjesztés szerint pedig Magyarországra már az első körben tízezer migráns érkezne. „Nem lehet többé kitenni azokat, akik bejönnek Magyarországra, ezért a migráció kérdésére nem szabad rossz választ adni. Amíg a magyar választók a jelenlegi kormányt tüntetik ki a bizalmukkal, mindez nem fog bekövetkezni” – tette hozzá. • KK

Fejlesztési pénzek Csepelnek

Az országgyűlési képviselők nevéhez fűződő uniós és kormányzati támogatások

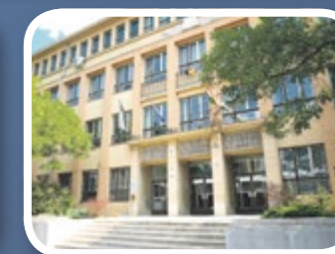
Németh Szilárd
országgyűlési képviselő



Dr. Szabó Szabolcs
megválasztott országgyűlési képviselő



1 milliárd 124 millió forint	Városrehabilitáció (Csepel déli lakóközpont)	0 forint
303 millió forint	Jedlik Ányos Gimnázium laborjainak felújítása	0 forint
850 millió forint	Útfelújítások	0 forint
52 millió 500 ezer forint	Egészségügyi intézmények felújítása	0 forint
307 millió 600 ezer forint	A Kertvárosi Bölcsőde felújítása és kibővítése	0 forint
1 milliárd 700 millió forint	Csillagtelep felújítása	0 forint
798 millió forint	Kerékpárút-építés	0 forint
5 milliárd forint	Jedlik Ányos Gimnázium teljes felújítása	0 forint
4 milliárd 500 millió forint	Kozma István Magyar Birkózó Akadémia építése	0 forint
14 milliárd 635 millió forint	ÖSSZESEN	A képviselő nem hozott támogatást



fotó: Somfai Sándor



Felújított kollégium, világ-színvonalú szaktanterem

A Budapesti Komplex Szakképzési Centrum (BKSZC) Weiss Manfréd Szakgimnáziuma, Szakközépiskolája és Kollégiuma felújított kollégiumát, valamint a francia Legrand cég KNX laborját – ez egy világszínvonalon felszerelt épületautomatizálási szaktanterem – adták át március 23-án. A kollégiumi beruházás a Weiss Manfréd Terv részeként valósult meg a Nemzetgazdasági Minisztérium finanszírozásában.

Németh Szilárd országgyűlési képviselő arról beszélt, hogy tanáremberként korábban maga is megtapasztalta, mennyire fontos a tehetség-gondozás és a diákok segítése szakmájuk minél tökéletesebb elsajá-

tításában. *„Arra biztatok mindenkit, hogy tanuljanak szakmát. Nem a tudomány, az egyetemi vagy főiskolai diploma ellen szólok, hanem azért, hogy világossá tegyem: a szakmák fontosak, és a mostaninál nagyobb megbecsülést érdemelnek.”*

Valló Péter, a BKSZC főigazgatója elmondta, a kollégium felújítása a kö-

vetkező tanévben folytatódik a Weiss Manfréd Terv részeként. A kollégiumban csaknem ötszáz férőhely van. Többnyire vidéki diákok laknak benne, akik nemcsak a Weiss Manfréd iskolába, hanem más intézményekbe is járnak. A Legrand cég nem csak világszínvonalú eszközrendszerét adta át: a francia vállalat szakmai tudásával is támogatja az iskolát. • Cs. A.



A szakmák nagyobb megbecsülést érdemelnek

Átadták a Jahn Ferenc Kórház felújított sürgősségi osztályát



Rekordidő alatt újították fel a Jahn Ferenc Kórház sürgősségi betegellátó osztályát, melyet március 26-án adtak át. A munkálatokat január 15-én kezdték, a beruházás 125 millió forint kormányzati támogatással készült el. A beteget mostantól 21. századi színvonalon fogadhatják.

A Fidesz-KDNP kormány 2010 után mintegy 500 milliárd forintot költött a vidéki kórházak fejlesztésére. A kormány az Egészséges Budapestért program keretében újítja fel a budapesti egészségügyi intézményeket, amihez kapcsolódóan emelik az ágazatban dolgozók bérét is. A Jahn Ferenc Kórház ellátási területéhez csaknem 400 ezer ember tartozik, köztük a csepeli és soroksári lakosok.

Tavaly 4318 beteget láttak el a kórház sürgősségi osztályán: ez a részleg 170 négyzetméterrel bővült. Megújult a váróterem, a megfigyelőhelyiség, új bete-

gellátó rendszert hoztak létre. Korszerű orvosi berendezések, technológiák állnak rendelkezésre. Újdonság, hogy a szakrendelést két pszichológus munkatárs segíti a jövőben. • Cs. A.

Megújult a váróterem, a megfigyelőhelyiség, új betegellátó rendszert hoztak létre



fotó: GM

Szabó Szabolcs nem szavazta meg a nagypénteki ünnepnapot

A reformáció emlékére alkalmából a magyar kormány tavaly ősszel munkaszüneti nappá nyilvánította nagypénteket. Dr. Szabó Szabolcs, az Együtt csepeli-soroksári országgyűlési képviselőjelöltje az ellenzék padsoraiból szinte egyedüliként nem szavazta meg a javaslatot. A politikus szerint három nap bőven elég a húsvéti ünneplésre.



Elképzeltető, hogy olyan távol állnak a keresztény értékek Szabó Szabolcstól (képünkön), mint pápuák az eszkimótól – jut eszünkbe a hasonlat arról a tavaly őszi parlamenti szavazásról, amikor nagypéntek munkaszüneti nappá nyilvánításáról döntött az Országgyűlés. A parlamenti képviselők közül szinte példátlan módon – Szabó Szabolcson kívül csak Fodor Gábor tartózkodott – Csepel egyéni országgyűlési képviselője nem szavazta meg az egyik legfontosabb keresztény ünnep munkaszüneti nappá nyilvánítását. És hogy miért? Természetesen a muszlim illegális migránsok és a Fidesz miatt.

„Ami pedig a nagypéntek munkaszüneti nappá nyilvánítását illeti, eleve van egy nagy kontraszt. Egyrészt, az alapvető keresztény értékrendnek megfelelően elvárható lenne tőlünk, hogy emberséggel viselkedjünk a rászorulókkal szemben – például azokkal a menekültekkel szemben, akik az életüket mentik. Nos, velük szemben ezt nem érvényesítjük, viszont mellette a Fidesz párhuzamosan benyújt egy törvénymódosítást,



foto: Tóth Beáta

Nagypéntek

„A legdrágább áldozatot Isten egyszülött Fia mutatta be, amikor emberi testben föláldozta magát irgalomból éretünk. Krisztus ugyanis az apostoli tanítás szerint odaadta önmagát értünk jó illatú áldozati adományként Istennek (Ef 5,2). Valóságos Isten és valódi főpap ő, aki nem a bakok és borjak vérével, hanem tulajdon vérével lépett be értünk egyszer s mindenkorra a szentélybe. Ezt jelképezte az ószövetségi főpap, aki az áldozati vérről évenként egyszer lépett be a legszentebb szentélybe.

Krisztus tehát önmagában egyesítette mindazt, amit megváltásunkra szükségesnek ítélt. Ő maga ugyanis a pap és az áldozat, ő az Isten és a templom. Ő a pap, aki megszerezte

a kiengesztelésünket; ő az áldozat, ami által kiengesztelődünk; ő a templom, amelyben kiengesztelődésünk megtörtént; ő az Isten, akivel kiengesztelődünk. Ő az egyedüli pap, áldozat és templom, mert mindezt Isten léte magára vállalta szolgálai alakban; de isteni mivoltában nincs egyedül, mivel istenségében egy az Atyával és a Szentlélekkel.”
(Szent Fulgentius ruspei püspök Kr. u. 500 körül)

hogy a nagypéntek legyen munkaszüneti nap. Hát itt valami nem stimmel!” – oktatott ki mindenkit még 2016-ban egy videóüzenetben a politikus, hozzátéve: szerinte három nap bőven elég a húsvéti ünneplésre.

Hogy mi stimmel és mi nem, persze lehetne vitatkozni, egy azonban biztos: Szabó Szabolcs tavaly ősszel a Fidesz és az illegális muszlim határátlépők iránti szolidaritás miatt nem képviselte a csepeli és soroksári polgárokat. Egyet azonban nem árt tudni az Együtt politikusának: nagypéntek nélkül húsvét sincs. Ahogy Pál apostol írja: az Isten és az ember közötti szakadék nagypéntekkel áthidalhatóvá vált. Mert Krisztus kereszthalálában Isten hidat épített e fölé a szakadék fölé.

Emlékeztetőül: utoljára 2000-ben, az első Orbán-kormány idején lett keresztény ünnep munkaszüneti nap. Akkor a mindenszentek napja lett szabad. • TK

Nagypénteket 2017-ben az Országgyűlés munkaszüneti nappá nyilvánította. Erről kérdeztünk csepelieket.

Nagy Zsófia

„Szerintem jó ötlet volt, én a december 24-ét is szorgalmaznám. Háromgyermekes családként otthon vagyok, így kevésbé érzem, milyen jól jön a dolgozóknak a négynapos szünet. A férjemnek is olyan a munkája, hogy nagypénteken is dolgoznia kell.”



Eiler Mihály Csilla

„Örülünk neki attól függetlenül, hogy nem vagyunk annyira vallásosak. Egy munkaszüneti nap mindenképpen jó, mert így a családok több időt tölthetnek együtt. Húsvét előtt sok gyerekprogramra elmehetünk.”



Somogyi János

„Nagyon örülünk, hogy így alakult, hiszen egy nappal tovább ünnepelhetjük a húsvétot; reformátusok vagyunk. Régen vártuk már ezt a döntést, a december 24-e is jó lenne, ha munkaszüneti nappá válna.”



ÁLDOTT, BÉKÉS

HÚSVÉTI ÜNNEPEKET KÍVÁNUNK!

Európa kétezer éves keresztény kultúráját a történelemben sokszor meg kellett óvni a fenyegetésekkel szemben. Ma újra ki kell állnunk hitünk és értékeink védelmében! Fogjunk össze, hogy Európában és Magyarországon megőrizzük a kereszténységet a következő kétezer esztendőre is!

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

Németh Szilárd
országgyűlési képviselő

CSEPEL ÚJ UTAKON

TÖRVÉNYEK, SZAVAZÁSOK

Az Országgyűlés az elmúlt négy évben számos olyan törvényt szavazott meg, mely az ország és a lakosság biztonságát, jobb létét igyekszik szavatolni.

A következő táblázatban azt hasonlítottuk össze, hogyan voksolt néhány fontos, a mindennapjainkat is érintő ügyben három országgyűlési képviselő.



NÉMETH SZILÁRD



SZABÓ SZABOLCS



BANGÓNÉ BORBÉLY ILDIKÓ

ILLEGÁLIS MIGRÁNSOK
ŐRIZETBE VÉTELÉRŐL

IGEN ✓

NEM ✗

NEM
SZAVAZTA MEG

A SOROS-TERV ELUTASÍTÁSA

IGEN ✓

NEM ✗

NEM
SZAVAZOTT

A BTK. SZIGORÍTÁSA
A GYERMEKMOLESZTÁLÁSOK ELLEN

IGEN ✓

NEM
SZAVAZTA MEG

IGEN ✓

A KVÓTÁK ELUTASÍTÁSA
AZ ALAPTÖRVÉNY-MÓDOSÍTÁSNÁL

IGEN ✓

NEM
SZAVAZOTT

NEM
SZAVAZOTT

A NAGYPÉNTEKI ÜNNEPNAPRÓL

IGEN ✓

NEM
SZAVAZTA MEG

IGEN ✓

AZ ÚJÉPÍTÉSŰ LAKÁSOK
ÁFÁJÁNAK CSÖKKENTÉSE 5%-RA

IGEN ✓

NEM
SZAVAZTA MEG

NEM ✗

A DEVIZAHITELESEK
MEGSEGÍTÉSÉT CÉLZÓ TÖRVÉNY

IGEN ✓

NEM
SZAVAZTA MEG

NEM ✗

INFRASTRUKTURÁLIS ÉS SPORTTAL
KAPCSOLATOS FEJLESZTÉSEK:
A 2024-ES BUDAPESTI OLIMPIA

IGEN ✓

NEM
SZAVAZTA MEG

NEM ✗

ŐRIZETBE VEGYÉK-E AZ ILLEGÁLISAN
ÉRKEZŐ MIGRÁNSOKAT?



IGEN ✓



NEM ✗



NEM
SZAVAZTA MEG

IGEN ✓



NEM
SZAVAZTA MEG



IGEN ✓



SZIGORÍTSÁK-E A BTK.-T A
GYERMEKMOLESZTÁLÁSOK ELLEN?



LEGYEN-E ÜNNEPNAP
NAGYPÉNTEK?



IGEN ✓



NEM
SZAVAZTA MEG



IGEN ✓



Tarlós István: a választás tétje Magyarország jövője

Április 8-án Magyarországon, így Budapesten is parlamenti választás lesz. Ennek a választásnak sokkal nagyobb a tétje, mint ahogy az általában az úgynevezett politikai (vagy parlamenti) váltógazdaság szabályai szerint lenni szokott. Nem csak azért, mert a jelenlegi ellenzék tapasztalatlan, értelmezhetetlenül szétszórt, és gyakorlatilag integrálhatatlan, de kezdjük talán mégis ennek esetleg várható következményeivel. Nem kell „kiemelkedő képességű elemző újságírónak” lenni ahhoz, hogy e következményeket átlássa valaki.

Hiába állít fel **Karácsony Gergely** szakértőnek titulált „árnyékkormányt”, és esdekel koalícióért, ez semmit nem jelent. Alig hihető, hogy **Gyurcsány Ferenc** vagy **Vona Gábor**, de akár az LMP is belemenne abba, hogy vezető politikusaik egytől egyig kimaradjanak a

kormányból. Ezeknek a pártoknak a politikai ideológiái összeegyeztethetetlenek. Mi jöhetne ki abból, ha formálisan esetleg nem is, de gyakorlatilag például **Gyurcsány** irányítaná a külügyeket, **Vona Gábor** a belügyet, és mondjuk **Kunhalmi Ágnes** az oktatási vagy szociális ügyeket. Arról nem beszélve, hogy **Karácsony Gergely** lényegében bejelentette, hogy miniszterelnökként figyelmen kívül hagyná az alaptörvényt, ami egyenlő az anarchizmus meghirdetésével. Mindez mi mást vetít előre, mint a tömény káoszt? Már a kormányalakítás maga is nehezen képzelhető el, de ha mégis, hát elég, ha **Gyurcsány** vagy **Vona** egyszer is „befeszül”, máris borul az amúgyis egységbe foglalhatatlan koalíció. Ez a koalíció úgy nézne ki, mint Caligula arca. Össze nem illő darabokból állna. Egyedüli közös nevezőjük a Fidesz- és különösen az **Orbán**-gyűlölet. A gyűlölet nem jó tanácsadó.

„Le kell váltani a kormányt” – kérelelik a választókat az ellenzéki politikusok, de azon kívül nekik sincs fogalmuk, mit tennének ezután. A messze földről érkező „tanácsokat” sem képesek azonosan értelmezni.

A még nagyobb tét – ne szépítsük a dolgot – Magyarország, mint Európa egyik, nem is jelentéktelen alkotóelemének kultúrája, életformája, szokásjogai, hitélete, illetve az ezt befolyásoló tömeges bevándorlás kérdése.

Ebben a jelenlegi kormány, illetve az ellenzék nézetei gyökeresen eltérnek egymástól.

A nevetségessé vált, de konokul erőltetett „politikai korrektség” hangfogója mögül kommunikáló, multikulturalizmus szolgálatába szegődött ellenzék meghatározóan bevándorlaspárti. A je-

lenlegi kormány ezzel szemben a nemzetállami értékek, életforma, a nálunk is mélyen gyökerező kereszténységre épülő kultúra pártján áll, igyekszik saját hazájának kulturális közösségét erősíteni.

Ez a különbség a jövőre nézve döntő különbség. **John Lukacs** világhírű magyar származású történész már 1993-ban vizionálta, hogy végveszélybe kerül az atlanti térség főszerpe, a polgári kultúra, a városias létforma, a magánélet tisztelőtben tartása, de még a könyv kora is, a tudományos objektivitás eszméjével együtt.

Tíz évvel később elismert baloldali nyugat-európai közéleti személyiségek mutattak rá a mostanra kiteljesedő, mára illegálissá radikalizálódó bevándorlás veszélyeire. Kiemelték, hogy ezek a bevándorlók „*semmi tiszteletet nem mutatnak a törvényeink, a vallásunk, a szokásaink, a kultúránk iránt.*” Már akkor úgy látták, hogy „*a helyzet úgy fest, mintha nekünk kellene integrálnunk a saját földünkön.*” Azóta a helyzet az utóbbi években sokkal rosszabb lett. Az illegális bevándorlás szinte kezelhetlenné vált.

Az EU által is szorgalmazott „politikai korrektség”, ami elvileg arra hivatott, hogy minimalizálja a különböző etnikai, kulturális közösségek sértegetését, csupán szimulálja a gondoskodást. Valójában minden jel szerint – kihasználva a védtelenné vált nyugat-európai mentalitást, kijátszva a jóhiszeműséget, az „emberi jogok” doktrínáját – a multikulturalizmussal párosulva a keresztény kultúrájú Európa maximális legyengítésére törekszik. Már ma ott tartunk, hogy lassan vissza kell tanulnunk kultúránkat.

A mai hatalomra törő magyar ellenzék meghatározó többsége bagatellizálja a veszélyt, és támogató a teljes európai, benne a magyar kultúrát válságba vezető törekvéssel, a tömeges bevándorlás pártján áll. Szándékosan összekeveri a „menekült”, illetve az „illegális bevándorló” fogalmát. Előbbi tiszteli

a befogadó országot, bebocsátást kér, nem randalíroz, nem követelőzik. Identitása illő megtartása mellett igyekszik alkalmazkodni.

Utóbbinak eszében sincs tisztelni a befogadó országot, erőszakos, rendszeresen veszélyeztet, saját kultúráját iparkodik a befogadókra erőltetni és elképesztő követelésekkel áll elő. Velük szemben toleráns és támogató az előbb említett magyar ellenzék a „politikai korrektség” jegyében. (Számos, itt nem részletezett kérdésben is veszedelmes a politikai korrektség játszott szerepe, például családok felbomlásának indirekt bátorítása, házasság intézményének gyengítése, szülők és tanárok tekintélyének lejáratása, gyűlöletbeszéd értelmezései, stb.)

Ezt, az utánunk következő nemzedékek sorsát, életét alapjaiban veszélyeztető felfogást gerjeszti, építgeti, erősíti az a jelentős, külföldről érkező és terjeszkedő erő, amely nem kis mértékben a jól ismert magyar származású amerikai milliárdos nevével hozható összefüggésbe. Ez az erő most alig vitathatóan minden igyekezetével és pénzével az

„**Sok generáció életfeltételeit megszabhatja az április 8-ai választás**”

április 8-ai magyar parlamenti választás befolyásolásán mesterkedik. Támazsa ebben több internetes médium, továbbá nem tagadottan általa létrehozott és finanszírozott, fondorlatos technikákkal dolgozó, de leginkább agymosásra specializálódott „civil szervezet”.

Komikus, hogy a jelenlegi magyar ellenzék (az uniós vezetésnek asszisztálva ebben) nem reklamál például népszavazást az uniós országokban a tömeges, illegális bevándorlásról, miközben itthon ennél jóval kisebb hord-

erejű kérdésekben feltűnő gyakorisággal kezdeményez népszavazásokat.

A jelenlegi magyar kormány az egyetlen lehetséges helyes utat iparkodik választani. Igyekszik védekezni, megteremteni az erős nemzetállamot, és felemelni szavát egy olyan felfogású Európai Unióért, amelyik európai népek alapvető érdekeit képviseli.

(Az a kormány, amelyik melleleg együttműködve a városvezetéssel – minden hibakereső ellenzéki híresztelés ellenére – Budapesten mégiscsak több eredményt produkált, mint a mára atomizálódott ellenzékiek előtte évtizedeken át.)



A történelemből kiindulva meghatározó, így minden egyébnél jelentősebb az a kérdés, amiről lényegileg határozni fognak a választók április 8-án. Sok generáció életfeltételeit megszabhatja ez a döntés.

Még megelőzhető valami sorsfordítóan rossz, amit később elkerülhetetlenként magyarázhatnának, ha a jelenleg hatalomra törő, önállóan ellenzék kezébe kerülne az ország. Ezt érdemes mérlegelni azoknak is, akik hibát keresnek, vagy találnak a Fideszben.

Ezer csepeli elhunyt adataival élhetett vissza az MSZP



fotó: Tóth Beáta

A csepeli választási bizottság 23 jelölt és jelölőszervezet ajánlásaiban találta elhunytak adatait és „aláírását”

Feljelentés tett a csepeli választási bizottság, miután kiderült, hogy 23 szervezet hamis aláírásokkal akart indulni a választásokon. **Bangóné Borbély Ildikó, az MSZP csepeli-soroksári jelöltje a feljelentés hírére sajtótájékoztatókat tartott. Kijelentette: ezek a pártok a baloldali szavazókat akarták félrevezetni, és az MSZP kezdeményezte a feljelentést. A választási bizottság közleményben cáfolta a politikus állításait. Am Bangóné elkövetett egy óriási hibát: véletlenül egy olyan adatot is kimonodott a sajtótájékoztatóján, amit kizárólag a csalás elkövetői tudhatnak.**

A magyar választási rendszerben a jelöltté váláshoz 500 támogató aláírás megszerzése kötelező. A jelöltek ekkor célzott kampánytámogatást kapnak, amivel el kell számolniuk. Ez valós pártok esetében többnyire nem okoz

problémát. De mindig vannak kivételek. Az ilyen pártok nem gyűjtenek ajánlásokat, inkább olyan adatbázisokat szereznek, amikből maguk töltik ki az ajánlóíveket. Minél több az érvénytelen adat, annál nagyobb a csalás gyanúja. Ha pedig elhunytak ajánlásai kerülnek elő, biztos, hogy csalás történt.

A valóságban aláírásokat gyűjtő pártoknál – például Fidesz, MSZP, Együtt, Jobbik, LMP – a hibátlan ajánlások aránya magas, 80 százalék feletti. Azoknál a pártoknál, amelyek nem gyűjtöttek láthatóan ajánlást, az érvénytelen ajánlások száma magas.

A jelek szerint a csepeli „kamupártok” legalább két adatbázist használhattak. Az egyik egy másolt adatbázis lehet, amibe rengeteg pontatlan adat került bele. Gyanítható például, hogy a fideszes szavazók megtévesztésére alkalmas Haj-

rú Magyarország! nevű párt ilyet használhatott. Ők nem gyűjtöttek nyilvánosan ajánlásokat, és ajánlásaik fele érvénytelen lett.

Minden bizonnyal volt még egy adatbázis, ami a „kamupártokhoz” került. Akik azonban ezt állították össze, szándékosan elhunytak adataival bővíthették ki. Gyaníthatóan olyanok, akik ezzel eleve botrányt akartak kelteni. Ezeknél a pártoknál bizonyítható a csalás, hiszen elhunytak senkit nem tudnak képviselőnek ajánlani. A csepeli választási bizottság 23 jelölt és jelölőszervezet ajánlásaiban találta elhunytak adatait és „aláírását”. A bizottság nem számolta össze ezeket az eseteket – ez a nyomozó szervek dolga lesz – viszont valamennyi szervezetet feljelentette a rendőrségen.

Bangóné lebuktatta magát

Nem sokkal a választási bizottság rendőrségi feljelentése után **Bangóné Borbély Ildikó** sajtótájékoztatót hívott össze. Az MSZP képviselőjelöltje kijelentette, hogy a választási csalás a Fidesz érdeke volt, és minden bizonnyal a baloldali szavazók félrevezetését akarták elérni.

A választási bizottság közleményben reagált, egyenként cáfolva **Bangóné** állításait. Hangsúlyozták, hogy a választási bizottság fedezte fel a csalásra utaló jeleket. Ugyanígy nem **Bangóné** és nem is az MSZP-s delegált, hanem a választási bizottság elnöke kezdeményezte a vizsgálatot és azt követően a rendőrségi feljelentést.

Dokumentumokkal alátámasztva jelentették ki: a Fidesz ajánlói között nem voltak elhunytak.

A legmeghökkenőbb fordulat mégis ez után következett. **Bangóné** újabb sajtótájékoztatót tartott és kijelentette, hogy ezer csepeli elhunyt adatai vannak a ka-

mupártok ajánlásai között. Csakhogy, mivel nem volt összesítés, ilyen adathoz a bizottság nyilvános dokumentumaiból és a bizottságban dolgozva sem szerez-

hetett senki. Így számszerűen kizárólag azok ismerhetik a visszaélések számát, akik a visszaélést – valószínűleg szándékosan – kitervelték és elkövették. • TK

Fidesz: Bangóné távozzon a közéletből!

Az MSZP képviselőjelöltjének véletlen elismerése után erős a gyanú, hogy akár ők is állhattak a csepeli választási csalás mögött, ezért **Ábel Attila, a Fidesz csepeli elnöke azonnali lemondását követelte.**

Bangóné kampányfőnöke az a **Szenczky János** MSZP-s képviselő, akit két rendbeli, aljas indokból, nagy nyilvánosság előtt, felbujtóként elkövetett rágalmozás bűncselekménye miatt jogerősen már elítéltek. Ellene több korrupciós vád miatt folyik még bírósági eljárás. **Bangóné** kampánycsapatának tagja az a **Takács Krisztián** MSZP-s képviselő is, akit magánokirat-hamisítás, becsületsértés és

sikkasztás miatt ítélt el eddig a bíróság. Ha van alkalmas kampánycsapat egy választási csalás véghezvitelére, ez mindenképpen annak tűnik – emelte ki közleményében a Fidesz csepeli elnöke.

„Felszólítjuk **Bangóné Borbély Ildikót**, az MSZP csepeli-soroksári jelöltjét, hogy kérjen bocsánatot a választóktól és haladéktalanul mondjon le a képviselő-jelöltségről és az MSZP-s pártlistán elfoglalt helyéről. Akár választási bűncselekményt követett el, akár bűncselekménnyel való rágalmozást, megengedhetetlen, hogy ilyen ember képviselőjelölt vagy or-

szággyűlési képviselő legyen” – áll a közleményben. • TK



fotó: Somfalvi Sándor

Lehet-e első az örök harmadikból?

Bangóné Borbély Ildikó úgy hirdeti magát, mint aki biztosan nem lép vissza a képviselő-jelöltségtől. Ám ebben az esetben a Közös Ország Mozgalom közvélemény-kutatása szerint harmadik helyen végezne a küzdelemben. Az ellenzéki jelöltek közül az LMP-s **Tenk András**t és a legkisebb támogatottságú **dr. Szabó Szabolcsot** előzi, de a jobbkos **Bereczki Miklós** jobb eredményt érne el nála. Végeztek más közvélemény-kutatást is. A szintén ellenzéki Republikon Intézet szerint a politikus asszony a legesélyesebb balliberális ellenzéki jelölt. Ők a Jobbik jelöltjéről nem adtak információt. Amennyiben a közvélemény-kutatások helyesek, **Bangóné** negyedjére lenne harmadik, ráadásul negyedjére a Fidesz és a Jobbik után.

A Kabán lakó politikus asszony Püspökladányban indult az országgyűlési választásokon 2010-ben, 2011-ben egy



Aláírásgyűjtés a piacnál

időközi választáson, és 2014-ben, akkor már mint az „összefogás” közös jelöltje. Mindhárom esetben a Fidesz és a Jobbik után végzett a harmadik helyen, ám 2014-ben listáról bejutott a parlamentbe. Érintettként az elhunytakhoz kapcsolódó csepeli választási csalás előtt egy komolyabb botránya volt. Egy általa is vezetett cégtől, a Bihar-Sárrét Összefogás Vidékfejlesztési Nonprofit Kft.-től küldték el őt – sajtóértesülések szerint – azok után, hogy jogosulatlanul vállalt a kft. nevében kötelezettségeket, illetve olyan számlákat fizetett ki, amelyek nem szerepeltek a könyvelésben. A felállított cégvezető az ominózus számla ellenértéket visszafizette, és közös megegyezéssel távozott, ám a menesztéséről határozó taggyűlési döntést később megtámadta. • TK

Csalódott jobbikosok tüntettek a kampányzáró fórumon

Kiábrándult jobbikos tüntetők fogadták az utóbbi időben számos korrupciós botrányba keveredett párt vezetőjét, Vona Gábort, illetve Bereczki Miklós helyi képviselő-jelöltet Csepelen, a fővárosi kampányzáró rendezvényen. „Allah akbar!” kiáltások közepette és a müezzin zenéjére érkeztek meg a párt vezetői, majd meglátva a sajtó munkatársait, és a tüntető radikálisokat, beszaladtak a rendezvénynek otthont adó Munkásotthonba.

A fórum előtt mintegy száz nemzeti radikális akart néhány szót váltani a pártelnökkel, ám erre nem kaptak lehetőséget, **Vona Gábor** és **Bereczki Miklós** is a hátsó bejáraton, verőlegényekkel körbevéve futott be az épületbe, ahol – információink szerint – kevesebben voltak, mint a tüntetők. Úgy tudjuk, hogy kizárólag a jobbikos igazolvánnyal vagy párttagsággal rendelkező alfahír újságíróit, illetve a **Simicska** tulajdonában lévő Magyar Nemzetet és a Hír TV-t engedték be. Így azt, hogy mi is a Jobbik terve a



Dúró Dóra érkezik a fórumra

A Pesti Srácok videója:



foto: Vermees Tibor

fővárossal és Csepellel, gyakorlatilag csak maguk között osztották meg a résztvevők.

A csalódott, ex-jobbikos tüntetők közben elmondták: a Jobbik néppártosodása számukra egyenlő a nemzetárulással, nem tudják elfogadni a pártelnök

színeváltozásait. De szóba kerültek azok a Jobbikhoz köthető korrupciós botrányok is, amelyek az utóbbi időben láttak napvilágot. A tüntetők közt többen is elmondták, hogy egykori jobbikosként az egyetlen alternatíva április 8-án a Fidesz maradt számukra, Csepelen pedig **Németh Szilárd**, holott eddig a MIÉP-re, vagy a Jobbikra szavaztak.

Örültünk volna tehát a bejutásnak, hiszen olvasóink bizonyára kíváncsiak lettek volna, hogy **Bereczki Miklós**, a Jobbik helyi jelöltje tervezi-e valamelyik esélyesebb ellenzéki jelölt számára a visszalépést, illetve, hogy mit szeretne tenni Csepelért, és azt is, hogy egyáltalán mi a helyi programja. Kérdéseink azonban nem kaptunk választ, ami azért is furcsa, mert egy nyilvános politikai rendezvényről volt szó. A kérdéseket mostanában amúgy sem kedvelik a Jobbikban, ezért csak egy kisebb hadseregnyi, a párthoz kötődő verőlegénnyel tudtunk szóba állni, akik természetesen nem válaszoltak semmire. • Lass Gábor



A médiát kizárták a fórumról, a Jobbik televíziója készített videót:



Toborzóiroda nyílik Csepelen

Németh Szilárd, Dr. Simicskó István és Borbély Lénárd



A Magyar Honvédség toborzó- és érdekvédelmi irodájának megnyitására írt alá együttműködési megállapodást március 26-án **Németh Szilárd** országgyűlési képviselő, a honvédelmi bizottság elnöke, **dr. Simicskó**

István honvédelmi miniszter és a kerület polgármestere, **Borbély Lénárd**.

„A Magyar Honvédség a történelmi fejlődés időszakába lépett, ezt az időszakot úgy nevezhetnénk, hogy fej-

lődés, modernizáció és megbecsülés” – mondta **Simicskó István** a sajtótájékoztatón. A honvédelmi miniszter hozzátette: a Zrínyi Miklós haderőfejlesztési program 2026-ig ütemezetten meghatározza a Magyar Honvédség fejlődésének irányait, egy harmincezer fős aktív és húszezer fős tartalékos állomány elérése a cél. Az egyik legfontosabb feladat a megfelelő szakmai felkészültségű toborzás, ennek következő lépcső-

foka Csepel, ahol **Németh Szilárd** javaslatára megnyílnak Budapest második toborzóirodája. Az iroda a tervek szerint egy hónapon belül kinyit a II. Rákóczi Ferenc utcában, a HÉV-megállótól nem messze. • AZS

Visszalépett az egyszázalékos jelölt

Március 25-én, vasárnap bejelentette visszalépését **Dukán András Ferenc**, a Momentum 1 százalékos támogatottságúra mért jelöltje Csepel-Soroksáron. A politikus **dr. Szabó Szabolcs** támogatását kérte maroknyi hívtől. Az ellenzéki Közös Ország Mozgalom felmérése alapján az esetleges további visszalépésekig **dr. Szabó Szabolcs**, az

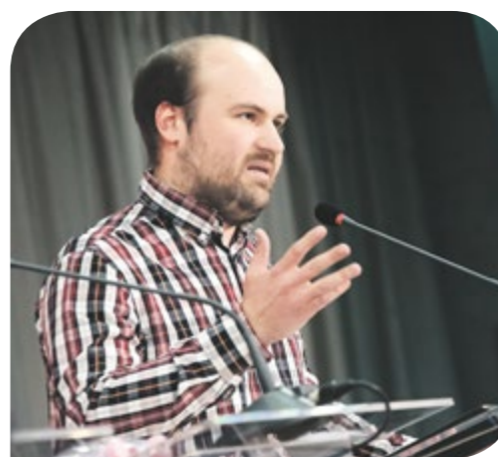
Együtt jelöltje lett ezzel a legkevésbé támogatott ellenzéki politikus. Ám a gyulai politikustól várható a legkevésbé a következő visszalépés.

A Közös Ország Mozgalom közvélemény-kutatása azt állítja, hogy a Momentum visszalépése esetén **Németh Szilárdot**, a Fidesz-KDNP jelöltjét a szavazók 34 százaléka támogatná. Hozzá legközelebb a jobbikos **Bereczki Miklós** áll 20 százalékkal. Az MSZP-s **Bangónéra** a választók 18 százaléka, az LMP-s **Tenk Andrásra** 15 százaléka, Szabóra pedig a legkevésbé, a választók 13 százaléka szavazna.

Soros Györgyöt azonban nem érdekli, hogy a csepeli és soroksári választók kikre szavaznának szívesebben. A tőzsdeguru már a davosi Világgazdasági Fórumon jelezte, hogy a **Szabó**

Szabolcs ellen induló ellenzéki pártokat árulónak tartja. Akkor az MSZP-s **Bangóné** indításával kapcsolatban egyenesen azt állította, hogy a szocialistákat lefizette a Fidesz.

A visszalépéseknek akkor is nagy lélektani hatásuk van, ha nem járnak különösebb számbeli haszonnal. Ezt mutatja, hogy a Jobbik is igyekszik kisebb pártok jelöltjeit visszaléptetni sajátjai javára. A Jobbik kiskunhalasi jelöltje, **Farkas Gergely** pénzt ajánlott fel LMP-s vetélytársának, ha az visszalép a választásokon. Ugyanígy a párt felajánlotta a kisgazdáknak, hogy kifizetik az irodai rezsijüket, valamint jogászai munkadíját, ha azok visszalépnek a javukra. A lélektani hadviselés nem tiltott, de mivel a jelöltek lefizetése már bűncselekménynek számít, az utóbbi esetek miatt feljelentést tettek. • TK



Az LMP jelöltjének Csepelen van a nyugalom szigete



Tamariska-domb: 2012-ben nyilvánították védetté

Az ellenzéki pártok országgyűlési választások során eddig talpon maradt po-

litikusai közül egyedül az LMP jelöltje csepeli.



Tenk András régóta tagja az önkormányzat testületének. Nem a „mindent ellenezzünk” típus, ezért a fejlesztések közül van, amit támogatott, konstruktív javaslatait pedig az önkormányzat is nemegyszer befogadta.

Ahogy egy korábbi interjúban elmondta, kedvenc helye a Tamariska-domb, amelynek növény- és állatvilágáról, az ott történt fejlesztésekről, valamint a kerület éghajlatáról, vízrajzáról is olvashatnak a Csepel természeti képe című könyvben, melyet **Tenk András** két szerzőtársával – **Merkli Ottó és Gergely Attila** – írt néhány éve.

Szabadidejében a klasszikusok közül Machaut, Palestrina, Bach és a reneszánsz zenéket hallgatja, míg a könnyű műfajból például a Doorst. S hogy mi a kedvenc étele? „A körömpörkölt, a velő, a szalontüdő kivételével szinte minden jöhet” – árulta el az ittlakunk.hu oldalon egy interjúban.

Felújítás a strandon

A Csepeli Strandfürdő bezárja kapuit április 2-án. A tavaszi felkészítéssel párhuzamosan kezdetét veszi a felújítás is, amely során az alábbiakat építik ki: új csúszdarendszer, spray-park, röplabdapálya, láncteniszpálya, kültéri fitnesspark és egy napvitorla a gyermekmedence felé.

Új napozóágyakat is beszereznek, de a központi gépházat is felújítják, a lábmosók pedig közelebb kerülnek a medencékhez.

A strand tervezett nyitása: április 28-a.

Nyári kézműves, hagyományőrző tábor

Szeretnél jó közösségben, színvonalas kézműves és egyéb jó programokon részt venni? Ha igen, köztünk a helyed.

A tábort a 2. osztályostól a 6. osztályos tanulókig hirdetjük meg, minimum 24 fővel. A jelentkezések sorrendjét figyelembe vesszük.

Helyszín: Királyerdei Művelődési Ház (Szent István u. 230.)
Időpont: 2018. június 25–29.

A foglalkozások 9-től 16 óráig tartanak. (Folklorprogram: néptánc, jeles napok ismerete; kirándulás, szabadidő: helytörténeti gyűjtemény, ka-

lózos játszótér, Csepeli Strand, Tamariska-domb). A programváltozás jogát fenntartjuk!

Ügyelet: 7 és 8, valamint 16 és 17 óra között. A napi háromszori étkezés biztosított. **Bővebb felvilágosítás** a Népi Hagyaték Folklor Művészeti Alapítvány elnökétől: 06-70/310-8519

Nagy sikerrel zárult az első csepeli fitness nap



A közös mozgás rengeteg hasznos energiát szabadít fel

Óriási érdeklődés mellett zajlott az első csepeli fitnessnap március 24-én. A program sikerét mutatja, hogy az ÁMK tornacsarnoka teljesen megtelt sportolni vágyókkal.

A Fitt Jövő Alapítvány szervezésében megvalósult sportnapot **Borbély Lénárd** polgármester és **Király Nóra**, a Ficsak alapítója nyitotta meg, aki elmondta: egyik lényeges küldetésük az egészséges életmódra nevelés, igyekeznek jó példát mutatni a családoknak az ilyen jellegű rendezvényeken keresztül is.

Az első csepeli fitnessnapon az érdeklődők közkedvelt edzésformákat próbálhattak ki. Ám a sokszínű programkínálatban az egészségmegőrzés is fontos

szerephez jutott. Az egészségügyi standon – vérnyomás- és vércukorszint-mérés mellett – többek között lehetőség nyílt a testsúly ellenőrzésére is.

Béres Alexandra tornaórájához is sokan csatlakoztak. A népszerű fitnessedző lapunknak elmondta: „A sport, az egészséges életmód értékké és divattá vált az elmúlt években. Mégis kevesen tudják hétköznapijaink részévé tenni a rendszeres mozgást, sokan még mindig ad hoc jelleggel sportolnak. Jellemzően sokat beszélünk, de keveset teszünk az egészségünkért. A közös mozgás rengeteg hasznos energiát szabadít fel, inspiráló a közösség ereje. Az edzések feltöltenek, így hónapokig könnyebben vesszük rá magunkat a sportra” – tette hozzá. • Potondi

Gréczy Zsófia barátnőjével érkezett a rendezvényre. „Tetszenek a programok, az edzések mellett a szűrővizsgálatokat is kipróbáltuk. Rendszeresen járok Gymstickre a Radnóti Miklós Művelődési Házba, így szívesen jöttünk ide is.”



Godán-Kereszthegyhi Nikolett:

„A sógornóm hívott el a fitnessnapra. Fontos számomra a mozgás, szeretek sportolni. A szűréseken is részt vettem, szerencsére mindent rendben találtak.”



Horváth Klára:

„Érdekesek az edzések, jó a hangulat, többféle mozgásforma kipróbálható, sokféle korosztály képviselteti magát. Leginkább a zumbát várom. A közös sportnak rendkívül jó motiváló ereje van.”



foto: Tóth Beáta

Kedves Szülők!

A Csepel Utánpótlás Sportegyesület jogosulttá vált az idén a személyi jövedelemadó 1 százalékára.

A nyilatkozathoz szükséges adatok: Csepel Utánpótlás Sportegyesület Adószám: 19652980-1-43

A nyilatkozatot elektronikusan, Ügyfélkapun, vagy postai úton, vagy személyesen a NAV ügyfélszolgálatán keresztül lehet megtenni.

Szeretnénk minden kedves szülőt arra buzdítani, hogy az egyesületünk javára rendelkezzenek az 1 százalékkal. Az ily módon befolyt támo-

gatást teljes mértékben a gyermekek folyamatosan javuló sportolási lehetőségeinek biztosítására és a szociálisan rászoruló gyermekek esélyegyenlőségének fenntartására, megteremtésére fordítjuk.

Csepel Utánpótlás Sportegyesület

Németh Szilárd: így főzök én Kocsonya, ahogy anyukámtól tanultam

3 kg megtisztított, megperzselt kocsonyahúst (köröm, farkok, fül, bőr, fej) öt percig abálok. Leöntöm a szutykos levét a húsról, és a megtisztított, egész levezőzöldségekkel (három szál répa, három szál petrezselyem, egy zeller), hat fej vereshagymával, nyolc fej félbevágott fokhagymával felteszem főni. Kerül bele még fél marék szemes bors, öt-hat babérlevél, só. Hat-nyolc órán keresztül nagyon kis lángon, forrás és mozgatás nélkül főzöm. Közben a füstölt húst (csülök/nyúlja/sonka/marhanyelv) is megfőzöm, a levét leszűröm, és a kész, szintén leszűrt kocsonyaléhez öntöm. A főtt zöldségeket megeszem, a teljesen szétfőtt kocsonyahús javát, a füstöltet a tálaláshoz darabolom, az értelmezhetetlen részeket, csontokat Buki és Mici kapja.

A tálaláshoz ropogós főtt répát, tojást és citromszeleteket is használok, nyitott ajtónál dermesztem egész éjjel. Finom lesz ez így karácsonyra, szilveszterre és húsvétra is.



	OSZTRÁK AUTÓJEL	... AND EGGS; SONKA, TOJÁSSAL	SZOKÁS, LATIN EREDETŰ SZÓVAL	GYÖKÉR-KEFÉVEL SIKÁL	VELEMÉR HATÁRAH!	ÉSZAK, RÖVIDEN	...-BREAK; RÖVIDÍTETT TENISZ-JÁTSZMA	...TURCA; TÖRÖKÖSEN (ZENE)	... KABANOVA; LEOS JANÁČEK OPERÁJA	KÉRDŐ-SZÓCSKA	RÁNTOTTA, TÁJSZÓVAL	BUDAPESTI EGYETEM NÉVETŰ	ÖN, ÖNÖK NÉMETŰ	ÁBÉCNK UTOLSÓ ELŐTTI BETŰJE	ÉN, ..., Ó, MI, TI, ŐK	JÓ ÉTVÁGYÚ, NAGYEVŐ, NÉPIESEN	A ZÁR (CSUK) ELLENTÉTÉ	A JAPÁN PÉNZNEM ANGOL NEVE	
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ																			E
EGSZINKÉK MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ						BECEZETT ILONA FAFÜVŐS HANGSZER				BEC. ELIÁS MEGFEJTÉS, 3. RÉSZ				FEJÉR ME-GYEI FALU PUDVÁS (RETEK)					
NÖVÉNY-EVŐ HAL					VMILYEN-NEK MUTAT VIZBEN TISZTÍT										AZ UDVARON HELYRAG, -NÁL PÁRIA				
1000. RÓMAI SZÁMMAL		BÁNK BÁN KISFIA NÉPIES "KÉ-ZI" MÉRTÉK					INDULAT-SZÓ (ajnye) SZÁNTÓ-ESZKÖZ							SVÁJCI ÍRÓ (CLAUDE) RÓMA VÁ-ROSRESZE					AMPER, RÖVIDEN TÉLI CSAPA-DÉKFÉLE
INTÉZŐ BIZOTTSÁG, RÖV.			SZABAD-KÖMÖVES PÁHOLY SZÁGULD					PÁRIZSI SZA-MÁR (ane) OPERAI BETÉDAL					KESERŰEN GÜNYOS ÖREG NÉNI, NÉPIESEN					DOROG HATÁRAI! FR. ÍRÓ (ROBERT)	
FELSŐ VÉGTAG				HOSSZÚ IDEIG KERTI HÁZIKÓ					EGYI! BARIKÁ-DOT SZÉT-SZED		KÖTSZER-ANYAG LELKI KARAKTER							LONDONI MÁJUSI HÁROM, OLASZUL	
HIBÁZTAT, FELELŐ-SÉ TESZ					AUTÓ TŰ-RÁZÁSRA NEM SZA-BAD, SÓTI!													TEHER, RÉGIESEN KISKABÁT, TÁJSZÓVAL	
ÁRENGE-MÉNY NAGYBANI VÉTELKOR							ETIKETT, JÓ MODOR SZÉKI ...; MADÁRFAJ							ÓVATOSAN SZALAD PEST M.-I KÖZSÉG					
RÖVID, CSATTANÓS KARCOLAT						INGATAG, BI-ZONYTALAN BERLINI TIZENEGYI!									AZ EGYIK IGEIDŐ ANNÁL LEJEBB				
TOLDALÉK, ALAP-SZÓHOZ JÁRULHAT				ROMÁN PÉNZEK PÁLYAUD-VAR, RÖV.				OKLEVE-LES, RÖV. INNEN MÁSHOVA					ZÖREJ, LÁRMA A LANTÁN VEGYELE					EGRI SE, RÖV. BABA KÖ-SZÖNÉSE	
SZINTÉN, UGYANCSAK			VIRÁGPOR A MŰLT IDŐ JELE																ÓSLÁP SZÉLEI! A TONNA JELE
	S																		SPANYOL AUTÓJEL

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 1000 forintos Libri-utalványt sorsolunk ki. **Beküldési határidő: 2018. április 2.**

GYEREKSAROK

Rejtvényünkben – egy szó híján – egy locsolóverset fejthettek meg. **Melyik szó hiányzik?**

Vízszintes: 1. A versike eleje (zárt betűk: P; S) 10. A versike folytatása (S) 11. Állj fele! 12. Megfodítva Dóra! 13. Üres láz! 14. „A” japán pénz 15. Három latinul 16. Elérendő dolog 18. Vízet terelő akadály 19. Szalámit karikáz 23. Kihagyták valamiből 25. Hiányos leves! 27. Arra fele! 28. Öröm közepe! 29. Össze-vissza rázzák! 31. Bánk ...

Függőleges: 2. Ifjabb röv. 3. Erre fele! 4. Kívánság (ékezetihával!) 5. Méltánytalanság, jogi hátrány 6. Királyi szék 7. A hét vezér egyike 8. Jegy szélei! 9. Keverve árult! 11. A versike befejező része (O; O; S; R) 14. „A” dzsem 15. Majdnem tála! 17. Nézi közepén! 18. ... Zoltán, válogatott focista 20. Örölt gabona 21. Sokszínű (ékezetihával) 22. Hiányos öltöny! 24. Majdnem drága! 26. E dologé 30. Üres raj! 31. Ki ellentéte

Előző rejtvényünk megfejtése: **Devecsery László: Fény, virág, remény**

Sorsoltunk! A március 22-ei skandináv rejtvény nyertese: Póka Gáborné 1213 Budapest, Cirmos sétány. A gyerekrejtvény nyertese: Németh Petra 1213 Budapest, Fürdő u. Nyereményüket szerkesztőségünkben vehetik át hétfőtől csütörtökig 8 és 16 óra között (Csete Balázs u. 15.). **Gratulálunk!**

IMPRESSZUM

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA
Ingyenes, megjelenik hetente 32000 példányban

Felelős kiadó: Csepeli Városképző Kft., info@csepelivaroskep.hu
Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15. (Csepel Galéria), 1751 Pf. 28., tel.: 278-0711, info@csepelhirmondo.hu
A másodközlés jogát a szerkesztőség fenntartja.

Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Antal Zsuzsa, Csarnai Attila, Csordás Andrea, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Mezey László, Potondi Eszter, Zubor Mónika

Nyomatja: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft., 6050 Lajosmizse, Gyártelep 4.
Felelős vezető: Köves Béla ügyvezető igazgató
Terjesztés: Magyar Posta Zrt. Reklamáció: 278-0711
ISSN 2062-3585
Következő számunk 2018. április 5-én, csütörtökön jelenik meg.

NYUGDÍJAS HAJÓKIRÁNDULÁSOK

A CSEPELI SZÉPKORÚAKNAK

INGYENES

Tisztelt Csepeli Nyugdíjasok!
A NYUGDÍJAS HAJÓKIRÁNDULÁSOK A NAGY SIKERRE TEKINTTEL 2018-BAN IS FOLYTATÓDNAK!
HULLÁMOK, NAPSÜTÉS ÉS FELEJTHETETLEN PANORÁMA VÁRJA ÖNÖKET EURÓPA LEGGYÖNYÖRŰBB FOLYÓJÁN!

HAJÓKIRÁNDULÁS DÁTUMA
2018. ÁPRILIS 4.
JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ
2018. ÁPRILIS 3.

HAJÓKIRÁNDULÁS DÁTUMA
2018. MÁJUS 10.
JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ
2018. MÁJUS 2.

HAJÓKIRÁNDULÁS DÁTUMA
2018. JÚNIUS 5.
JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ
2018. MÁJUS 29.

HAJÓKIRÁNDULÁS DÁTUMA
2018. JÚNIUS 13.
JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ
2018. JÚNIUS 5.

VÁRJUK ÖNT IS SZERETETTEL!

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

Jelentkezés:
SZEMÉLYESEN a Nyugdíjas Közösségi Házban (Csepel, Kossuth Lajos u. 115.)
Jelentkezéshez szükséges okmányok: személyi igazolvány, lakcímkártya, nyugdíjszelvény
Mindenkitől csak egyetlen időpontra történő jelentkezést tudunk elfogadni.

CSEPELI ÚTAKON

Művészeti szemle diákoknak

Ismét tehetséges tanulók mutatkoznak be a március 22-én kezdődött művészeti szemlén, amelynek ünnepélyes megnyitóját a Fasang Árpád Zeneiskolában tartották. A korábbi évekhez hasonlóan több mint nyolcszáz diák izgulja végig a nem versenynek rangsorolt szemlét. Idén újításnak számít, hogy az egész rendezvénysorozat művészeti vezetőjévé dr. Szentkirályi Aladár Miklós intézményvezetőt vá-

lasztották. „Egy jó hangulatú, színvonalas szemlén elért siker akár életre szóló lendületet adhat egy művészi pályához” – emelte ki a művészeti vezető, hozzátéve: nagyon sok a tehetséges gyerek.

Az idei esztendő a családok éve, ezért több kategóriában is kérték, hogy e témával kapcsolatban születessen alkotások. A hangszeres zenénél elvárás, hogy az egyik mű magyar népdal legyen. Ezzel a kategóriával indult a szemle első két napja, mely április 11-éig tart.

A művészeti szemlét évek óta a csepeli önkormányzat támogatja.

• Antal Zsuzsa



dr. Szentkirályi Aladár Miklós

Árpád vezér útját követve Kárpátalján



A Határtalanul! programnak köszönhetően fantasztikus három napot töltöttek a Szárcsa Általános Iskola hetedik évfolyamos tanítványai Kárpátalján. A történelem, a kultúra, a természet folyamatosan váltották egymást utunk során. Beregszász, Tiszacsoma, Munkács, Szolyva, Vereckei-hágó, Ungvár: mind-mind jelentőségteljes települések és történelmi „álmások” a magyarság számára. A helyszínek, az emlékművek, a várak során tett látogatás tartogatott felemelő,

megdöbbentő és megható pillanatokat egyaránt. A gyerekekhez – az idegenvezető segítségével – olyan információk és érdekességek jutottak el, melyek tankönyvből nem „szerezhetőek be”.

A nagydobronyi gyermekotthon lakóival eltöltött program meghatározó élmény volt mind a felnőttek, mind a diákok számára. Az otthonhoz tartozó hatalmas gazdaság nyújt megélhetést az ott élők számára, amiben a gyermekek aktív részesei a fenntartásának (kert és állatot gondoznak). Az együtt töltött délután és este énekléssel, sportolással, ismerkedéssel és ajándékozással telt.

A határátkelés minden nehézségét kalandnak tekintve, kellemesen elfáradva, rengeteg új élménnyel gazdagodva érkezünk meg Budapestre.

1 százalék

A Budapest-Csepel Központi Református Egyházközség mellett működő Pathmosz Alapítvány célja a csepeli fiatalok lelki épülésének elősegítése, táborok, kulturális rendezvények, kirándulások szervezése, rászoruló családok segítése. Ennek

megvalósításához kérjük támogatását a személyi jövedelemadója 1 százalékának felajánlásával. Any nyit kell tennie, hogy adószámunk feltüntetésével ellátott rendelkező nyilatkozatát – akár az adóbevallása részeként, akár külön – elküldi a Nemzeti Adó- és Vámhatóságnak

elektronikusan (az ügyfélkapuján keresztül) vagy postai úton az adóbevallási határidő végéig. Pathmosz Alapítvány a csepeliekért
Adószámunk: 18266511-1-43;
OTP számlaszámunk: 11721002-20014933
www.pathmosz.hu

CSALÁDI HAJÓKIRÁNDULÁSOK CSEPELIEKNEK

Tisztelt Csepeli Családok!

Szeretettel meghívjuk Önöket a Csepeli Önkormányzat dunai hajókirándulásaira! A teljes körű vendéglátás mellett, a felnőtteket számtalan színes élmény és felejthetetlen panoráma, a legkisebbeket arcfestés, interaktív gyerekkoncert, kézműves-foglalkozás és sok vidám meglepetés várja!

IDÉN HÁROM CSALÁDI HAJÓKIRÁNDULÁST SZERVEZÜNK:

HAJÓKIRÁNDULÁS DÁTUMA	JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ
2018. JÚNIUS 22. B E T E L T 2018. MÁJUS 25.	
2018. AUGUSZTUS 26.	2018. AUGUSZTUS 16.
2018. Szeptember 15.	2018. Szeptember 7.

Jelentkezés és információ:
csaladihajokirandulas@csepelivaroskep.hu
 A kirándulásokra csepeli lakcímkártyával rendelkező családokat várunk: 3-11 év közötti gyermekekkel, legfeljebb két felnőtt kíséretében (szülők, illetve szülő és nagyszülő)

Borbély Lénárd
 Csepel polgármestere

A TAVALYI NAGY SIKERRE VALÓ TEKINTETTEL A PROGRAM 2018-BAN IS FOLYTATÓDIK!

HAJÓZZANAK VELÜNK!

INGYENES



CSEPEL ÚJ UTAKON



APRÓHIRDETÉSEK

INGATLAN

HALÁSZTELKEN önálló helyrajzi számmal rendelkező, bekerítetlen építési telek eladó. Építés estén 4 év illetékmentesség. Nagyon csendes helyen, távol a város zajától. Szabályos 36mx25m-es /900nm/ egyszintes telek. Közművek az utcában. Ár: 5,9 mFt. T.: 06-20-945-1214

TÖKÖN, a Nyakas-hegyen 800 négyzetgölg gondozott, zártkertből átminősített kert eladó. Gyönyörű panoráma a Zsámbéki völgyre. A telek beépíthető. Jelenleg villanyház, garázs, mosdó, számos ház, vízesblokk van, víz, villany bevezetve. Több mit 40 gyümölcsfa, már teremnek. Lár: 20 mFt. T.: 06-70-375-9173

TELEK

SZIGETÚJFALUBAN hétvégi telek faházzal eladó, pihenésre és kertészkedésre is alkalmas. Érdeklődni: 06-30-955-8395

CSERE

Ády E. u.-i 3 szobás lakást kisebbre cseréljük. T.: 06-70-881-1211

ÁLLÁS

AGILIS kolléganőket (akár nyugdíjas is) felveszünk telefonos irodai munkára, jó kommunikációs készséggel 100.000 Ft+jutalék bérezzel. Érd: 0630/529-6446-os számon.

CSEPELI telephelyre felveszünk (jogosítvánnyal, vezetési gyakorlattal) rendelkező, mosdai munkára, férfi kollegát, 2 műszakos teljes munkaidős munkarendbe. Havonta kettősór szombati műszak. Feltételek: jó fizikum, józan életvitel. Bérézés: 210 eFt (nettó)/hónap. T.: 06-30-912-4049

ADÁS-VÉTEL

CSEPELEN és Környékén! Korrekt áron autót vennék készpénzért. T.: 06-30-951-5322

SZOLGÁLTATÁS

MEGNYITOTTUNK! Bevezető árak! Teljes körű személyi edzés és regeneráció. Köpöny, moxa, testgyetya, nyirokmasszázs, hullámmasszázs. Könnyen megközelíthető, parkolás ingyenes. Fb/ Exclusive Mozgás&Rehabilitáció Stúdió. Tel.: 0670/241-8657

VILLANYSZERELÉS! Lakások, nyaralók stb, régi vezetékhalózat cseréje, felújítása, lakáselosztók cseréje, bővítése garanciával. T.: 06-30-921-1417

AKCIÓ! Alumínium és műanyag redőnyök, szűnyogháló, napellenzők, roletták, zsaluziák, garáskapuk, műanyag nyílászárók készítése és javítása. Okos otthon rendszerek. T.: 06-20-241-5224 www.tande.hu

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Hirdetésfelvétel a szerkesztőségben: hétfő, kedd, szerda 8-16 óráig.
 1215 Budapest, Csete Balázs u. 15.,
 info@csepelihirmondo.hu

Munkatársat keresünk Csepelre és Maglódra, azonnali kezdéssel A Duparec Kft. papírhulladék feldolgozó-és válogató üzemébe munkatársat keres az alábbi munkakörbe:

Gépközlejt keresünk, targonca- és nehézgépközlejtői jogosítvánnyal, valamint nehézgép-emelőgépközlejtői jogosítvánnyal, egy vagy több műszakos munkarendbe, csepeli és maglódi telephelyre. **Csepeli elérhetőség: tamas.szabo@duparec.hu, maglódi elérhetőség: janos.liptak@duparec.hu**

Amit kínálunk: stabil multinacionális nagyvállalati háttér, biztos jövedelem, hosszú távú munkalehetőség, parkoló, illetve Csepelre tömegközlekedéssel is könnyen megközelíthető munkahely



DÉL-PESTI GERINCGYÓGYÁSZAT A VITART STÚDIÓ SZAKMAI PARTNEREIVEL

SZOLGÁLTATÁSAINK

- Szakorvosi állapoffelmérés, szakvélemény, kontrollok
- Gyógytorna, manuálterápia
- Speciális gerincréningek; prevenció, korrekció, ergonómia, rehabilitáció
- Pszichológia; pszichogén eredetű tünetek, pszichodiagnosztikai feltárás, pszichoterápiás megoldások
- Masszázs; orvosi gyógymasszázs, svédmasszázs, Dorn terápia és Breuss masszázs

A STÚDIÓ MINDEN SZOLGÁLTATÁSRA 10% KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍT!
BEJELENTKEZÉS HÉTKÖZNAPOKON 8.00 – 12.00-ig: 06 / 70 3183 077

📍 VITART STÚDIÓ
 1212 Budapest, Komáromi u. 55.
 🌐 web: www.laskaitreningek.hu
 📱 facebook: Vitart Stúdió
 ✉ e-mail: linda@laskaitreningek.hu



Csepeli Nyugdíjas Közösségi Ház

1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., Tel.: 278-0128

Áprilisi programok:

Zenei-irodalmi programok

Április 14.: Csepeli nyugdíjasok táncversenye. A táncverseny a Királyerdei Művelődési Házban 16 órakor kezdődik. Jegyeket igényelni lehet a Csepeli Nyugdíjas Közösségi Házban. Királyerdei Művelődési Ház címe: Csepel, Szent István út 230.

Április 27.: Csodálatos klasszikus zene. A zenei előadások 16 órától kezdődnek.

Filmvetítések szerdánként 15 órától

A vetítésre kerülő filmek címei a Nyugdíjas Közösségi Házban megtekinthetők.

Úti beszámoló

Április 12.: Nyugat Dunántúl bemutatása a nivódíjas épületekkel, második rész. Előadó: Mikó Imre okleveles építészmérnök, okleveles közgazdász

Április 26.: Vámbéry Ármin nyomában. (Híva, Buhara, Szamarkand) Előadó: Szabó László okleveles építészmérnök

A filmvetítésekkel egybekötött előadások 15 órától kezdődnek

Jogi tanácsadás

Minden hétfőn 15 és 18 óra között polgári és közigazgatási kérdésekben tanácsot ad Simonfalviné dr. Seres Éva ügyvéd

Őrizd az egészséged!

Egészségünk védelmében ismeretterjesztő előadások minden páros hét hétfőjén 15 órától (április 9. és április 23.). Előadó: dr. Oláh Ilona belgyógyász.

Gyógy-masszás: minden hétfőn 10-15 óráig: Masszőr: dr. Solymosi Mária
Szemvizsgálat: április 9-én, 13 órától

Kímélő torna: Minden hétfőn és pénteken 8-10 óráig. Meridián torna: hétfőnként 10-11 óráig.
Hastánc: szerdánként 9-10 óráig. Tánctanár: Takács Tünde oktató

Táncos szombatok

A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész. A táncesték 16-19 óráig tartanak.

Ének

A muzsika téged köszönt jó barát. Énekelni, együtt lenni jó, énekelj velünk minden páros csütörtökön 10-12 óráig. Énektanár: Józsa Éva

Angol

Kezdőknek és haladóknak. Minden kedden 14 órától 18 óráig. Oktató: Szabó Jenőné

Játékos délelőttök és délutánok

Minden kedden és csütörtökön 15-18 óráig vetélkedővel egybe kötött társasjátékok. A sakkozni és kártyázni vágyókat szeretettel várjuk nyitvatartási napokon 14 és 19 óra között.

Kvíz játék április 19-én 12 órától. Téma: Budapest-Budapest te csodás!

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni.

Regisztrálni a 278-0128-as telefonszámon vagy a nyugdijshaz@csepeivaroskep.hu címen lehet. Nyitvatartási idő: program szerint 8 - 20 óráig

Rendkívüli műsorajánlat!

Nyugdíjas Akták című bűnügyi komédia

Előadják dr. Horváth-Rekedi Gréta r.fhdgy rendezésében a Félégyházi Citerazenekar és énekkar valamint a Kunplast Szupernagyik.

Az előadás 2018. április 19-én, 14 órakor kezdődik.

Helyszín: Királyerdei Művelődési Ház 1213 Budapest, Szent István út 230.

Az előadásra regisztrálni lehet a Csepeli Nyugdíjas Közösségi Házban, személyesen, telefonon és e mailen keresztül. Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk.

Nyitva tartás: Hétfőtől péntekig: 8 és 20 óra között, szombatonként csak a meghirdetett rendezvények ideje alatt

FELHÍVÁS
"A DALSZÖVEG IS VERS"

CÍMMEL SZAVALÓVERSENYT HIRDETÜNK ÁLTALÁNOS ISKOLÁSOK, KÖZÉPISKOLÁSOK ÉS FIATAL FELNÖTTÉK SZÁMÁRA A MAGYAR KÖLTÉSNET NAPJA ALKALMÁBÓL. A VERSENYEN A KÖNNYŰZENEI DALSZÖVEGEKET VERSKÉNT SZAVALVA KÉRJÜK ELŐADNI.

IDŐPONT: 2018. április 11., szerda 14 óra
HELYSZÍN: Radnóti Miklós Művelődési Ház (1214 Budapest, Vénusz u. 2.)

NEVEZÉSI KATEGÓRIÁK:

- » alsó tagozatos általános iskolás » középiskolás
- » felső tagozatos általános iskolás » felnőtt (18 év feletti)

A nevezési lap honlapunkról letölthető: www.csepeivaroskep.hu/radnoti

Nevezési határidő: 2018. március 29.

Minden résztvevő emléktápot kap, kategóriánként az első három helyezettel díjazzuk!

Szeretettel várunk minden érdeklődőt, irodalomkedvelőt a rendezvényünkre!

Radnóti Miklós Művelődési Ház
1214 Budapest, Vénusz u. 2. | Tel.: 278-2757
E-mail: radnotimuhaz@csepeivaroskep.hu

Radnóti Miklós Művelődési Ház

A Kiskunfélegyházi Rendőrkapitányság bemutatja a

Nyugdíjas Akták

című bűnügyi komédiát

Szereplők:

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| - Csaló: | Koncz Eszter |
| - Rózsa Sándor, Pimpike: | Barna-Pap Bianka |
| - Columbo: | Marschalek Eszter |
| - Pirike: | Lestákné Évi |
| - Asztalos: | Együd Ádám |
| - Terike: | Együdné Marika |
| - Bözsike: | Lantosné Magdi |
| - Marcsa: | Tóthné Rózsa |
| - Jolika: | Vakulyáné Kati |
| - Papa: | Marcényi Csaba |

Közreműködik a Félégyházi Citerazenekar és énekkar valamint a Kunplast Szupernagyik.

Az előadást rendezte: Dr. Horváth-Rekedi Gréta r.fhdgy., a Kiskunfélegyházi Rendőrkapitányság büntetőeljárás osztályának vezetője, írta: Tóth Tamás



Helyszín:
Királyerdei Művelődési Ház
1213 Bp., Szent István út 230.

Dátum:
2018. április 19.
14.00 óra

Jelentkezés: személyesen a Nyugdíjas Közösségi Házban (1214 Bp. Kossuth Lajos u.115.) vagy a 06 1 278-2747-es telefonszámon.

Az előadás ingyenes!



A projekt a Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács és a Belügyminisztérium támogatásával valósult meg.

PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | Fax: 427-0341
E-mail: kiralyerdeimuhaz@csepeivaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – állandó kiállítás. Szerda 8.00-14.30, péntek 14.00-18.00, szombat 9.00-13.00. A belépés díjmentes!

Április 14., 9.00-13.00

BABA-MAMA ÉS TINI BÖRZE

A börzére asztalok bérelhetőek 1000 Ft, 1500 Ft és 2500 Ft-os áron.

TANFOLYAMOK

Hobby szintű virágkötő tanfolyam indul kezdőknek – Jelentkezőket várunk!

időpont: kedd 10.00-12.00 (április 10.), szerda 18.00-20.00 (április 11.)
Jelentkezni lehet Steer Éva virágkötőnél a 06/30/465-2840-es telefonszámon.

Gyerekeknek:

No Comment Hip-Hop: hétfő, szerda 16.00-18.00

Milieu Dance Jazz Balett: kedd, csütörtök 16.30-18.00

Jóga gyerekekkel: kedd 17.00-18.00

Kung Fu: hétfő, csütörtök 18.00-19.30

Goju-Ryu karate: kedd, csütörtök 17.00-19.00

Kerekítő-mondókás móka: hétfő 10.00-10.30

Kerekítő-bábozás: hétfő 10.35-11.15

Bábozás mesekuckó: csütörtök 9.30-10.30

Kreatív foglalkozás: péntek 16.30-18.00

Színjáték: szombat 10.00-13.00

Felnőtteknek:

Nyugdíjas hölgyek tornája: hétfő, csütörtök 8.30-9.30

Kung Fu: hétfő, csütörtök 18.00-19.30

Latin Cardio: hétfő 18.30-19.30, szerda 19.30-20.30

Társastánc: hétfő 19.30-21.00, szerda 18.30-19.30

Maminbaba: szerda 10.00-11.00

Jóga a mindennapi életben: kedd 18.30-20.00, szerda 8.00-9.30

Alakformáló torna: kedd, csütörtök 19.00-20.00

Kettlebell: kedd, csütörtök 18.00-19.00

Kézimunka Szakkör: csütörtök 14.00-16.00

Dinamikus gerinctrénings: hétfő, péntek 19.00-20.00

Önzetlen masszáz: csütörtök 9.00-12.00, péntek 17.00-19.00

Hangfürdő: április 5., 13., 19., 18.30

Bővebb információ: 278-2747, kiralyerdeimuhaz@csepeivaroskep.hu

„AZÉRT A VÍZ AZ ÚR!”

Az 1838-as csepeli jeges ár, valamint Csepel újjáépítésének emlékére készült kamarakiállítás

A tárlat ingyenesen megtekinthető május 1-ig, a művelődési ház nyitva tartási idejében

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | Tel.: 278-2757 | Fax: 277-5232
E-mail: radnotimuhaz@csepeivaroskep.hu

2018. április 7., 11-13 óra

Hiperaktivitás

ADHD-s gyerekek szüleinek fóruma. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. radnotimuhaz@csepeivaroskep.hu

TANFOLYAMOK

ÚJ TANFOLYAM: SENIOR ÖRÖMTÁNC

Társasági táncokozás székelykörtánckal. Tánc tudás és partner nem szükséges.

ISMÉT: STÍLUSTANÁCSADÁS

„A klub, ami öltöztet”. Balla Gabi stílustanácsadóval.

Kezdés: április 9., 15 óra. Részvételi díj: 2.500 Ft/alkalom, 8 fő felett 2.000 Ft/alkalom. Regisztráció: bgstilus@gmail.com

ALAKFORMÁLÓ TORNA hétfő: 18.30-19.30

BODYART hétfő: 19.00-20.00

CAPOEIRA ABOLICA kedd: 18.30-19.30; péntek: 19.30-21.00

FITTÁNC NŐKNEK hétfő 19.30-20.30

GERINCTORNA NYUGDÍJASOKNAK kedd: 8.30-9.30

GYMSTICK hétfő, csütörtök: 20.00-21.00

HALADÓ HASTÁNC szerda: 19.30-20.30

JÓGA A MINDENNAPI ÉLETBEN kedd: 18.00-19.30

ZUMBA kedd: 19.30-20.30; csütörtök: 19.00-20.00

CSEP JAZZ DANCE Csoportbeosztás korosztályonként.

OVIS KARATE kedd, csütörtök: 16.30-17.30

KYOKUSHIN KARATE kedd, csütörtök: 16.30-18.00

OVIS ANGOL szombat: 10.00-10.45

KANGA-TRÉNING péntek: 10.00-11.30

RINGATÓ szerda: 9.30-10.15; 10.15-11.00

ÖNZETLEN MASSZÁZS Ingyenes biomaszázás állapotfelméréssel, érkezési sorrendben. Kedd: 16.00-20.00

KATTANJ A HÁLÓRA! Ingyenes számítógép- és internethasználati tanfolyam. Szerda: 18.00-20.00

Bővebb információ: www.csepeivaroskep.hu/radnoti

www.facebook.com/radnotimuhaz

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | Tel.: 420-78-74
E-mail: szm.iroda@csepeivaroskep.hu

NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES PROGRAMJAINK

ÉletTánc: kedd: 9.00-10.30

Hatha Jóga: kedd: 10.30-11.30

Kézimunka foglalkozás: kéthetente pénteken 14.30-tól (április 6.)

Jász klub: szombatonként 9.30-12.30 között az ijszát nyugdíjasoknak ingyenes, a részvétel regisztrációhoz kötött.

Örökifjak Táncklubja: Sem előzetes tánc tudásra, sem partnerre nincs szükség! Mozgás, öröm, forró hangulat, a tánc lépések kiváló memória gyakorlat. Csütörtök 10.00-11.30

Senior Társastánc: csütörtök: 9.00-10.00

Tartásjavító gerinctorna: nyak, váll, hát, derék fájdalom megelőzésére.

Kezdés: február 2., péntek 14.45-15.45

TANFOLYAMAINK GYEREKEKNEK, FELNŐTTEKNEK

Akrobatikus rock and roll: kedd, csütörtök 16.45-18.00

BLACK TOP hip-hop tánciskola: szerda 18.00-19.00, péntek 19.00-20.00

Csepeli Mozgásérleltéki Önkéntes Egyesület

Klubfoglalkozás, minden hónap harmadik péntekén 14.00-19.00 között.

ÉletTánc és Kondicionáló Mozgás 45+-nak

Páros héten: ÉletTánc: Felfedező Út a mozgáslatok, szabad tánc, érzelmek világába. Életkörtől, előképzettségtől független módszer, mely felszabadítja képességeidet, kreativitásodat. Páratlan héten: Kondicionáló Mozgás 45+-nak: Könnyen elvégezhető gyakorlatok, melyekkel növelheted erőnléted és formába hozhatod magad. szerda: 18.00-19.30

Fashion dance: kedd, csütörtök 16.00-17.00, 17.00-18.00,

18.00-19.00, péntek: 17.00-18.00

Hastánc: kedd 17.00-18.00

Jász klub: szombatonként 9.30-10.30, 10.30-11.30, 11.30-12.30

Ritmikus gimnasztika

hétfő, szerda 16.00-17.00 (alsó és felső tagozatosok)

hétfő, szerda 16.00-18.00 (alsó tagozat és haladó ovisok)

kedd, csütörtök: 16.00-17.00 (alsó tagozatosok)

csütörtök: 16.00-17.00 (ovis torna)

Wing-Tsun Kung-fu: hétfő 19.00-20.30, csütörtök 18.30-20.00

Zumba: hétfő 18.00-19.00, szerda 19.00-20.00, péntek 17.00-18.00

2018. április 6-án 16.00-kor

HANGFÜRDŐ

- zengő hangtáblákkal és gonggal -

A hangfürdő során a hangtáblák és a gong által keltett hangrezgések hullámaiban végezzük a relaxációt. Csoportban, kényelmesen ruhában fekvő történik a hangmasszázs! Regisztrációhoz kötött. Kérjük hozzanak takarót. Időtartama: 60 perc



SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR
1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | Tel.: 420-78-74



Magyar ízek kavalkádja

SZÍNES PROGRAMOK
EGÉSZ NAP
GYERMEKMŰSOROK
KÉZMŰVES FINOMSÁGOK



DARU-DOMB
2018.04.07.
10.00-20.00

INFO:
WWW.CSEPEL.HU

