

HÉV HELYETT METRÓ



Akadálymentesítik
a tüdőgondozót

5. OLDAL



Családbarát szüléset
a Jahn Ferenc kórházban

6. OLDAL



Sportfesztivál
a csepeli óvodásoknak

12. OLDAL

Klímastratégia készül Csepelen

A készülő csepeli klímastratégiáról tartottak szakmai és lakossági tájékoztató fórumot. A klímastratégia átfogó célja, hogy Csepel a főváros klímabarát zöld szigete legyen.

Az önkormányzat a közelmúltban támogatást nyert a „Klímastratégia kidolgozása és klímaturatosságot erősítő szemléletformálás Csepelen” című KEHOP-pályázaton. A fórumon **Ábel Attila** alpolgármester röviden ismertette a kormány klíma- és természetvédelmi akciótervét, amelyben többek között az áll, hogy július elsejétől megkezdődik az illegális hulladékle-

Csepel ültette a legtöbb fát az elmúlt tíz évben Budapesten, és a fásítás folytatódik

rakók felszámolása, betiltják az egyszerű használatos műanyagok forgalmazását és minden újszülött után tíz fát ültetnek. Ez utóbbiról megjegyezte: Csepel ültette a legtöbb fát az elmúlt tíz évben Budapesten, és a fásítás folytatódik.

Dr. Kukely György geográfus, egyetemi adjunktus elmondta: jelenleg több mint száz településen van készülőben helyi klímastratégia, amivel a kormány EU-s források segítségével minél több településen szeretné elérni az üvegházhatású gázok kibocsátásának csökkentését, valamint szemléletváltás a klímaváltozáshoz való alkalmazkodás tekintetében. A helyi klímastratégia konkrét célokat fogalmaz meg, mint például a fosszilis alapú tüzelés, fűtés mértékének csökkentése. Beszélt az előttünk álló évtizedek várható időjárás-változásairól is, miszerint egyre hosszabb nyári hóhullámokra kell számítani.

Vajda Lóránt geográfus, közgazdász felvázolta a klímastratégia készítésének menetét. A klímafókuszú helyzetfeltárás során kielemezik a felmerülő problémákat, valamint a lakosság hozzáállását is. Feltárják a kerület erősségeit, gyengeségeit, lehetőségeit, majd konkrét intézkedési javaslatokat fogalmaznak meg. Erősségként említette például a csepeli Központi Szennyvíztisztító Telepet, és a kerületben egyre több helyen jelen lévő LED-es közvilágítást. Kitért arra, hogy a kerület épületállományának milyen energiahatékonysági megújulásokra lenne szüksége. A klímastratégia átfogó célja, hogy Csepel a főváros klímabarát zöld szigete legyen, és erősödjön a csepeliek környezetvédelem iránti elköteleződése.

A fórumon hangsúlyozták: a projekt fő célja a szemléletformálás, és ennek jegyében a jövőben számos rendezvény lesz a kerületben.



fotó: GM



Betiltják az egyszerű használatos műanyagok forgalmazását



Teljesen megújul, metró lesz a csepeli HÉV-ből

Nyílt európai uniós közbeszerzéssel, 2021-ben indul a csepeli és dél-pesti HÉV-közlekedés teljes megújítása és bővítése – jelentette be **Fürjes Balázs** Budapest és a fővárosi agglomeráció fejlesztéséért felelős államtitkár és **Vitézy Dávid**, a Budapest Fejlesztési Központ vezérigazgatója. **Borbély Lénárd** csepeli polgármester a Facebook oldalán köszöntötte és kom-

mentálta az elmúlt száz év legnagyobb ívű közlekedési fejlesztésének tervét.

mentálta az elmúlt száz év legnagyobb ívű közlekedési fejlesztésének tervét.

A tájékoztatók alapján a következő beruházások valósulnak meg 2021 és 2027 között:

- a H6-os (ráckevei) és a H7-es (csepeli) HÉV teljes felújítása,
- megállóinak akadálymentesítése,
- az utastájékoztatók megújítása,
- az állomások környezetének rendezése,
- P+R parkolók létesítése,
- a vonalon a sebességkorlátozások megszüntetése és a sebesség emelése,
- Csepelen vonalhosszabbítási tervek készítése az Erdősor útig.

Az északi és a déli HÉV-ek Duna alatti összeköttetését jelentő úgynevezett ötös metró gyorsabbá, kényelmesebbé, átszállásmentessé teheti hetente akár egymillió utas közlekedését, csökkenti a dugókat az utakon, javítja a budapesti levegőminőséget. Hamarosan indul az érintett HÉV-vonalakra az új, alacsonypadlós, klimatizált vonatok beszerzésére vonatkozó tender is a MÁV-HÉV-vel együttműködésben. A tervezést a Budapesti Fejlesztési Központ irányítja.

Részletesen a Csepeli Hírmondó következő számában írunk a tervekről.

**TISZTELT CSEPELI HÖLGYEK,
NŐK, LÁNYOK, ASSZONYOK!**

Szeretettel köszöntjük Önöket és sok boldogságot kívánunk a
NEMZETKÖZI NŐNAP
alkalmából!

Borbély Lénárd
Borbély Lénárd
Csepel polgármestere



Eltűntek az autók a gyorsétteremnél

Talán eddig sokan nem is vették észre, hogy Csepel közterületein hosszabb ideje néhány „eladó” felirattal ellátott gépjármű – olykor egymás mellett állva – foglalta el a kerületi parkolóhelyeket. A trükköt valószínűleg kereskedők vetik be, így áruva a használt kocsikat, megkerülve ezzel a telephely gondját.

Az autók azonban az önkormányzat intézkedésének köszönhetően mára eltűntek. Nem véletlenül. A hivataltól ugyanis azt a tájékoztatást kaptuk, hogy a munkatársakkal, valamint a kerületi

rendőrséggel karöltve épp a napokban fűleltek le egy ilyen kereskedőt, aki valószínűleg a jóval nagyobb haszon reményében árulta a gépkocsikat a forgalmas McDonald's étteremnél.

A csepeli önkormányzat arról tájékoztatott, hogy „a közterületen eladásra kínált gépjárművek jelentős száma és az adott helyen történő elhelyezésük időtartama alapján közterületen végzett gépjármű-kereskedelmi tevékenység folytatása volt feltételezhető”. Ezt azonban közterületen nem lehet végezni.

Valószínűleg bírságot szabnak majd ki a kereskedőre. Általánosságban elmondható, hogy ha a tiltó határozatban foglalt kötelezettségének a kereskedő nem tesz

eleget és a gépjármű-kereskedelmi tevékenységet közterületen továbbra is folytatja, úgy az ügyet az eljáró hatóság átadja a NAV-nak végrehajtásra. • TK



Akadálymentesítik a tüdőgondozót



Hamarosan korszerű lépcső-felvonó lesz a tüdőgondozóban

Az Állami Egészségügyi Ellátó Központ (ÁEEK) 64 millió forintos támogatásának köszönhetően újabb egészségügyi fejlesztések valósulnak meg a kerületben. A rendelkezésre álló összeget új eszközök beszerzésére és a tüdőgondozó akadálymentesítésére fordítja a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat – tájékoztatta lapunkat **dr. Dobák András**, az intézmény főigazgatója.

Bár a tüdőgondozót néhány éve felújították, de a kerekesszékekkel való bejutás nehézkes és körülményes maradt, az épületben működő lépcsőn járó kerekesszék nem volt biztonságos. A támogatásnak köszönhetően azonban néhány héten belül megoldódik a probléma, korszerű lépcső-felvonót szerelnek fel

az intézményben, mely segíti a mozgáskorlátozottak könnyebb bejutását.

Új eszközök, betegelégedettség

Ugyanakkor ÁEEK támogatásából új terheléses EKG-készüléket, sebészeti lézerberendezést, laboratóriumi műszereket, automatikus vérnyomásmérőket, a mélyvénás trombózis diagnosztikájához szükséges készüléket és fül-orr-gégészeti eszközöket is vásárol a szakrendelő, melyek hamarosan a páciensek gyógyulását szolgálják. **Dobák András** egyúttal hozzátette: egy új takarítógépet is beszerettek, így már két készülék gondoskodik a folyosók tisztántartásáról.

Az ügyeletet érintő minőségbiztosítási rendszerrel kapcsolatban a főigazgató kifejtette: eddig négy páciens töltötte ki a betegelégedettségi kérdőívet és dobta be a váróban kihelyezett ládába. Ez alapján elmondható, hogy valamennyien pozitívan nyilatkoztak, elégedettek



voltak az ellátással. A kérdések például a várakozási időre, a hangnemre, az ellátás körülményeire vonatkoznak, a kérdőívet bárki név nélkül kitöltheti. **Dobák András** hangsúlyozta: érdemes minden irányú tapasztalatot megosztani a szakrendelővel, hiszen csak így kaphatnak átfogó képet az ellátás színvonaláról. A közösségi oldalakon tett panaszok nem tekinthetők hivatalosnak. A minőségbiztosítási rendszert hamarosan kiterjesztik a többi rendelésre, és egy dolgozói elégedettségi kérdőívet is kidolgoznak. • PE

TEGYÜNK EGYÜTT A KLÍMAVÁLTOZÁS ELLEN!

CSEPELI KOMPOSZTLÁDA AKCIÓ



Tisztelt Csepeliek!



A klímaváltozásról sokat hallunk, hiszen mindannyiunkat érint. Nem bújhatunk el előle, sőt tennünk kell ellene. A környezet és bolygónk megóvása közös felelősségünk. Soha ne feledjük: gyermekeink és unokáink jövője a tét!

A Csepeli Zöld Sziget Programban ezért telepítünk évek óta több ezer új fát a közterületeinkre, ezért adunk át ingyenesen a csepelieknek rendszeresen sok száz, sok ezer kiültethető cserjét, gyümölcsfát és egynyári virágpalántát. Környezetünk megóvása és lakóhelyünk megszépítése a cél!

Közelít a tavasz, a kerti munkák ideje. A Zöld Sziget Program keretében idén újra meghirdetjük népszerű komposztláda akciónkat. Ezzel is segíteni szeretnénk minden csepeli családot és lakóközösséget, akik a házkörüli zöldhulladék természetes újrahasznosításával tenni szeretnének a környezetért. Legyen az első között, jelentkezzen Ön is!

Tegyünk együtt a jövőért, fogjunk össze a klímaváltozás ellen!

HASZNOS TUDNIVALÓK

A komposztálási mintaprogram keretében 600 literes műanyag komposztáló edényt lehet igényelni térítésmentesen.

Azok jelentkezését várjuk, akik szívesen kipróbálnák a háztartási komposztálást, és a korábbi években nem vettek részt az önkormányzat komposztálási pályázatán.

Jelentkezhetnek a kerületi kertes házak (kerítéssel közrezárt) ingatlan-tulajdonosai, valamint intézmények is (óvodák, iskolák).

A JELENTKEZÉSI LAP BESZEREZHETŐ: a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. ügyfélszolgálati iroda 1-es ablakánál, vagy letölthető a www.csepel.hu és a www.varosgazda.eu weboldaláról.

A KITÖLTÖTT JELENTKEZÉSI LAP BENYÚJTHATÓ: postán a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. (1215 Budapest, Katona József u. 62-64.) címére, vagy személyesen az ügyfélszolgálati irodán, vagy a komposztalas@varosgazda.eu e-mail címen.

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: 2020. március 17.

Az elbírálás a beérkező igénybejelentések sorrendjében történik.

BŐVEBB FELVILÁGOSÍTÁS: Erdeiné Schuch Beáta
1/277-7856, 30/698-5921 • erdeine.beata@varosgazda.eu



Borbély Lénárd
Csepel polgármestere



A betegelégedettségi kérdőív kitöltésével mindenki véleményét mondhat az ellátásról

Családbarát szülészeti a Jahn Ferenc kórházban



A Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház felújított koraszülött osztályát adták át február 21-én. A családbarát szülészeti kialakítására kiírt pályázaton 366,4 millió forintot nyert el az intézmény erre a célra.

Ralovich Zsolt főigazgató elmondta: az intézmény első ütemben 171,8 mil-

lió forintot fordított a koraszülöttosztály fejlesztésére, amelyből a felújításra 165 millió forintot, új eszközök beszerzésére pedig 6,8 millió forintot fordítottak. Az osztály teljes korszerűsítése magába foglalta 285 négyzetméternyi terület rekonstrukció-

ját, a padlózat és a nyílászárók cseréjét, nagyobb helyiségeket alakítottak ki, és lehetőséget teremtettek arra, hogy a koraszülöttekhez bejáró anyák kényelmesen tudjanak anyatejet fejni, átöltözni. Azt is megtudtuk, hogy az újszülöttkori sárgaság hatékony gyógyítását szolgáló fototerápiás készüléket, fototerápiás kékfényágyat, valamint egy újraesztő egységgel ellátott hordozható inkubátort és légzéstámogató készüléket is vásároltak. A fejlesztés második ütemében az újszülöttosztályon, a gyermekágyas részlegen és a szülészeti osztályon folytatódnak a felújítások, és öt korszerű szülőágyat is vásárolnak majd. A Jahn Ferenc Dél-pesti Kórházban tavaly 2247 gyermek született, közülük 281-et láttak el a koraszülöttosztályon; 195-en idő előtt születtek, a többiek valamilyen betegségük miatt kerültek erre az osztályra.

Az átadáson részt vett **Novák Katalin** család- és ifjúságügyért felelős államtitkár, **Horváth Iládkó** egészségügyért felelős államtitkár és **Németh Szilárd** (Fidesz-KDNP) országgyűlési képviselő, aki kiemelte: 2010 óta a kormány kiemelten kezeli a családokat.

Jelentős segítség a kórháznak Csepelről is

2014 óta közel negyvenmillió forint támogatást biztosított a **Borbély Lénárd** polgármester vezette csepeli önkormányzat a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézetnek – tudta meg lapunk hivatali forrásból. Csepel leginkább eszközbeszerzést támogatt. 2018-ban négy önkormányzat összefogásával bővült a kórház műszer- és eszközparkja, amelyhez a kerület húszmillió forintot biztosított. A pénzből többek között lélegeztetőgépet, kardiológiai ultrahang készüléket, betegszállító ágyakat, valamint egyéb

orvosi eszközöket vásároltak. A kerület vezetése ezenkívül a Jahn Ferenc kórházhoz tartozó kórházi épületek (a Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet Weiss Manfréd telephelyén az A-C épület) rendbetételére is adott pénzt:

hőszigetelésre, nyílászárócserékre mintegy 15 millió forintot juttattak el az intézménynek. Ezekon kívül az önkormányzat jelentős pénzüsszeggel járult hozzá a kórház dolgozóinak jutalmazásához is.



Borbély Lénárd polgármester, Ralovich Zsolt főigazgató és dr. Stubnya Gusztáv térségi igazgató

A kommunista diktatúra áldozataira emlékeztünk



A Vörös Hadsereg katonái Csepelen, a II. Rákóczi Ferenc út elején (Fortepan/Vörös Hadsereg)

A Magyar Köztársaság Országgyűlése 2000. június 13-án fogadta el azt a határozatot, hogy február 25-ét a kommunista diktatúrák áldozatainak emléknapjává nyilvánítja. A szovjet hatóságok 1947-ben ezen a napon vették őrizetbe **Kovács Bélát**, a Független Kisgazdapárt főtítkárát a kommunistákkal szembeni kiállása miatt. A politikust a Szovjetunióba hurcolták, ahol különféle munkatáborokban, majd magyar börtönökben raboskodott összesen kilenc évig. Letartóztatásának napjától kezdődött a kommunisták térnyerése, majd diktatúrája Magyarországon.

A XX. században a náciizmus mellett a kommunista diktatúra okozta a legtöbb szenvedést az emberiségnek. Történészek kutatásai szerint a kommunizmus áldozatainak száma legalább százmillióra tehető világszerte. A legtöbb embert a Szovjetunióban végezték ki, illetve rengetegen haltak meg különféle munkatáborokban.

Csepelről a szovjet Vörös Hadsereg bevonulása után,

1945. január 21-én hurcoltak el mintegy háromszáz civil férfit málenkij robotra a Szovjetunióba. Több évig raboskodtak a Donyeck-medencében található Lisziacsanszk városában, ahol főleg szénbányákban dolgoztatták őket. Egyharmaduk soha nem tért vissza magyar földre. Az 1956-os forradalom és szabadságharc Csepelen tartott legtávolabbi az országban. A kommunista rendszer ellen harcolók közül többeket kivégeztek, másokat hosszú börtön-évekkel sújtottak.

A polgármesteri hivatal falán elhelyezett emléktáblánál február 25-én az önkormányzat nevében **Borbély Lénárd** polgármester, **Ábel Attila** és **Morovik Attila** alpolgármester és **dr. Szeles Gábor** jegyző helyezték el a megemlékezés koszorúját. Megemlékezett még a csepeli Fidesz-KDNP frakció, a Magyar Országgyűlés, a Humán Szolgáltatások Igazgatósága, a Lehet Más a Politika és a Csepeli Csodakút Egyesített Óvoda is. • CS. A.



foto: Klajkó Tímea

Kilépett a Jobbikból a párt csepeli képviselője

Kovács Dávid Attila önkormányzati képviselő február 24-én kilépett a Jobbikból. **Kovács** az összefogás jobbikos jelöltjeként nyert egyéni képviselői helyet a tavaly őszi önkormányzati választásokon Csepelen. Nem egyedül döntött a kilépés mellett: két budavári és egy soroksári képviselő is vele tartott. A hírt közösségi oldalán is megosztotta.

„A mai napon kiléptünk a Jobbik Magyarországiért Mozgalomból. Nemzeti ellenzékiként továbbra is 21. századi, konzervatív, jobboldali politikát fogunk folytatni. Ezen értékek képviseletére azonban a Jobbikban már nem látunk lehetőséget. Önkormányzati képviselői munkánkkal a jövőben is a kerületünkben élő polgárokat kívánjuk szolgálni” – írta.



Park a családoknak



A Rákóczi Kert a kerület egyik legnépszerűbb szabadidős parkja, mely minden korosztály számára tartalmaz kikapcsolódást nyújt. Az önkormányzat által támogatott ingyenes, regisztrációhoz kötött programok között megtalálható az angoltanítás kismamáknak, az önvédelmi oktatás, a szépkorúaknak szóló internetes tanfolyam és a seniorfitness is. A térítésköteles foglalkozások palettája is igen színes, népszerű a gyermek-

és a felnőttjoga, a fitt anya-fitt baba program is. A gyerekeknek szóló képzőművészeti foglalkozásokhoz és az animációkészítő tanfolyamhoz is sokan csatlakoznak, a születésnap rendezvények is kedveltek a kicsik körében. Az élményfestésen is minden korosztály lelkesen vesz részt. A felnőttek számára márciusban budapesti látkép lesz a téma. Érdekes Családok Parkja klubkártyát igényelni, a csepeli kártyatulajdono-

sok ugyanis előnyt élveznek, jelentős kedvezménnyel vehetik igénybe az intézmény térítésköteles programjait.

Rákóczi Kert – A Családok Parkja
Csepel, Rákóczi tér 34.
telefon: 06-70/502-6888
e-mail: info@rkcsaladokparkja.hu,
f Rákóczi-Kert-Csaladok-Parkja
i hellocsaladokparkja

Ingyenes önvédelmi oktatás a Rákóczi Kertben

Sorozatunk első részében az önkormányzat által támogatott önvédelmi oktatást mutatjuk be, mely a park megnyitása óta igen sikeres. A program vezetője, **Kiss Kálmán** nemcsak önvédelmi technikákat tanít, hanem rendőri hivatásából adódóan felkészít a veszélyhelyzetekre is.

Kiss Kálmán, a kung-fu egyik stílusának magyarországi vezető mestere 14 éves kora óta foglalkozik harcművészetekkel. Az önkormányzat támogatásával zajló önvédelmi tanfolyamon nemcsak a különféle önvédelmi technikákat tanulhatjuk meg tőle. „Aki még nem élt át veszélyhelyzetet, nem tudja jól tanítani az önvédelmet, hiszen ilyenkor a bennünk zajló pszichés folyamatok is fontosak. Tisztában kell lenni azzal, hogyan

reagál a pszichénk egy olyan helyzetre, ahol megtámadnak minket, adott esetben az életünk is törhetne” – mondja **Kálmán**. Pánikba eshetünk vagy sokkot kaphatunk, esetleg úgy lebénelünk, hogy még segítségért sem tudunk kiabálni. Az önvédelmi technikát kung-fu alapokon oktató férfi közterületi rendőrök kiképzését irányítja. **Kálmán** rendőri hivatásából adódóan többször vett részt veszélyes bűnözők elfogásában, és gyakran került veszélyhelyzetbe, így ismeri a pszichés működéseket is. Az általa kidolgozott módszerrel lelkileg is felkészít mindenkit egy támadás elhárítására.

Az életkor nem akadály

Nem ért egyet azzal, hogy sokak szerint minden a technikán múlik. Szerinte ahhoz, hogy valaki meg tudja magát vé-

deni, edzett fizikummal kell rendelkeznie, ugyanis nem csak ahhoz kell a jó fizikum, hogy a támadó fölé kerekedve túléljünk egy ilyen helyzetet. „Fontos a fizikai fejlesztés is. Stresszhelyzetben megemelkedik a pulzusunk, adrenalin szabadul fel, olyan hatással van ránk, mintha edzenénk. Ezért az erősítés fontos része a tanfolyamnak” – hangsúlyozza.

A tanfolyamon szinte minden korosztály képviselteti magát: a legfiatalabb öt-, a legidősebb hetvenéves. Az életkor nem jelent akadályt, **Kálmán** mindenkinek személyre szabott edzéstechnikát dolgozott ki. Büszkén meséli, hogy a plank gyakorlatot kezdetben sokan csak hús másodpercig bírták, de azóta már mindenki egy percen át ki tudja magát tartani a különféle testhelyzetekben.

Gyakorolni, gyakorolni

Kálmán támadó stílusú önvédelmet oktat. „Ha egy ötvenkilós nőt megtámad egy százkilós férfi, a nőnek csak úgy van esélye elmenekülnie, ha jól reagál és akár komoly sérülést is okoz a támadónak. Mivel a támadó nem képzett harcművész, a lehető legegyszerűbben kell felépíteni a védelmet, és muszáj nekünk támadni” – magyarázza. „Ahhoz, hogy egy mozdulatot éles helyzetben is jól alkalmazzunk, legalább háromezer-szer kell begyakorolni” – válaszol arra kérdésünkre, hogy mennyi idő alatt lehet elsajátítani az önvédelmet.

A tanfolyami órák hetente egyszer, keddenként délután fél hattól kezdődnek. A másfél órás foglalkozás mindig bemelegítéssel indul, majd néhány erősítő gyakorlat után ütéseket, rúgásokat és különféle technikákat lehet gyakorolni egyénileg és párban is. A tanfolyamhoz bármikor lehet csatlakozni, nemre és korra való tekintet nélkül. • Lass Gábor



Kiss Kálmán 14 éves kora óta foglalkozik harcművészetekkel. Az önkormányzat támogatásával zajló önvédelmi tanfolyamon nemcsak a különféle önvédelmi technikákat tanulhatjuk meg tőle

fotó: Tóth Beáta

Receptötletek a HSZI ajánlásával

Mit főzzünk a gyerekeknek?

Rendszeresen jelentkező rovatunkban olyan menüket igyekszünk bemutatni, melyeket az egész család örömmel fogad. A recepteket a gyermekétkeztetésben nagy tapasztalattal rendelkező Humán Szolgáltatások Igazgatósága állítja össze. Az étrend kialakításánál nagy hangsúlyt fektetnek az egészséges, rostokban gazdag, friss alapanyagok felhasználására.

Rakott sárgarépa

Hozzávalók:

- 80 dkg sárgarépa
- 25 dkg csirkemell
- 2 dl étolaj
- ízlés szerint fűszerpaprika és só
- egy kisebb fej vöröshagyma
- 8 dkg bulgur

- 1 db zöldpaprika
- 1 db paradicsom
- 1 kis pohár tejföl

Elkészítés:

A megtisztított sárgarépát felkockázzuk, megfőzzük, majd leszűrjük. A bulgurt megpároljuk. A csirkemellet ledaráljuk és a vöröshagymával, fűszerpaprikával, sóval, paradicsommal, zöldpaprikával pörkölt-alapot készítünk, a bulgurhoz adjuk, hagyjuk, hogy az ízek összeérjenek. Vajazunk ki egy tepsit, szórjuk meg zsemlemorzsával és rétegezzük a



fotó: pixabay

hozzávalókat a következőképpen: egy sor sárgarépa, egy sor bulgurral összekevert hús, még egy sor sárgarépa majd az egész tetejét kenjük meg tejföllel. 160 fokos sütőben 30 perc alatt elkészül, a végén reszelt sajt is kerülhet rá.

Hírek a csepeli iskolákból



1212 Budapest,
Bajcsy-Zsilinszky u. 59/A
Tel.: +36-1/795-8211
delpest@kk.gov.hu
www.kk.gov.hu/delpest



Fanni édesanyjával, Petrik Claudiával, aki sváb származásának köszönhetően nagy segítséget nyújt a német nyelv tanulásában



fogyasztására és egészségtudatos táplálkozásra nevelje, így elősegítse a megfelelő táplálkozási szokások kialakítását. Gyermekbarát környezetben és játékos formában egyszerre tanították és szórakoztatták őket, mindezt a hozzájuk legközelebb álló módszerekkel, eszközökkel. **Barna Dorina** dietetikus előadása után a gyerekek kérdéseket tehettek fel a szakembernek. Az előadásokon, kiállításokon keresztül közvetlen tapasztalatot szerezhetnek a gyerekek a tej útvjáról, arról a folyamatról, hogyan a tej és a különböző tejtermékek az asztalunkra kerülnek. Ezt követően különböző oktató és egyben játékos programokon vehettek részt: interaktív terepasztal segítségével, virtuális szemüveggel oldhattak meg a tejjel kapcsolatos feladatokat, tabletek segítségével ismerhették meg a tej alkotóelemeit, még a tehénetetés rejtelmeibe is bepillantást nyerhettek. • Kállai Ibolya



Nagyszerű eredmények

Füzesi Fanni, az Eötvös József Általános Iskola 3. a osztályos tanulójának a Fővárosi Német Önkormányzat által meghirdetett német nemzetiségi tanulók vers- és prózamonddó versenyének budapesti fordulóján harmadik helyezést ért el. Felkészítő tanára **Hajnóczki Annamária** volt. **Fanni** szorgalma mind a tanulásban, mind a versenyzésben példamutató. Nemcsak az iskolai megmérettetésekben vesz részt nagy sikerekkel elsős kora óta több tantárgyból, de a levelezős versenyeken is rendkívül aktív, az elmúlt évben például a LÜK-bajnokságon szerzett nagy dicsőséget osztályának. Bár még a tanévnek csak a felénél járunk, több próbatétel még előtte áll, azt már biztosan tudni lehet, hogy a Löwenzahn német levelezős versenyen országos első helyezést ért el.

Miért fontos a tej?

A Nagy Imre Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola tanulói a Tej Szakmaközi Szervezet és Terméktanács jóvoltából Tejszív elnevezésű edukációs rendezvényen vettek részt. Itt a 2–6. osztályos tanulóink lehetőséget kaptak arra, hogy a témában interaktív rendezvényen, kiállításon szerezzenek ismereteket, élményeket. A rendezvény legfontosabb célja az volt, hogy a gyerekeket a tej- és tejtermékek

A Móra Ferenc Általános Iskola is bevezeti a sikeres KIP pedagógiai módszert Megkezdődött a pedagógusok képzése

A Rotary Club Budapest-Margitsziget támogatásával újabb négy iskola kapcsolódhat be a Komplex Instrukciós Programba (KIP), köztük a csepeli Móra Ferenc Általános Iskola is. A világ számos országában sikeresen működő pedagógiai módszer a különböző társadalmi helyzetű, eltérő képességű és teljesítményű gyerekek hatékony együttnevelését tűzte ki célul. Az együttműködésre épülő tanulási-tanítási módszert a Stanford Egyetemen fejlesztették heterogén összetételű csoportok számára. Hazánkba az első pedagógus továbbképzésen hét iskola tanárai vettek részt 2000-ben. Ezek közül a hejőkeresztúri iskola jó eredménnyel alkalmazta a módszert. A képzést **Borbélyné Nagy Éva** vezette. A KIP a speciális kooperatív technika révén, sikerélményeken keresztül javítja a diákok tanuláshoz való viszonyát. A csoportmunkára épülő foglalkozások a gyerekeket közös gondolkodásra, krea-



Mikus Judit

tív ötletekre készítetik, nagymértékben csökkentik a képességbeli különbségeket, a módszer jó hatással van a kognitív, értelmi fejlődésre és társas viselkedésre. A VIII. kerületi Losonci Téri Általános Iskolában öt éve vezették be KIP-et. Az intézmény egy projektindító sajtótájékoztatón osztotta meg a módszerrel kapcsolatos tapasztalatait az újonnan csatlakozó iskolákkal. A program a Rotary Club Budapest-Margitsziget széles körű

hazai és nemzetközi összefogása révén valószínűleg meg, melynek keretében négy általános iskolában ötvenöt pedagógus képzése és mentorálása indul el. A programnak köszönhetően hátrányos helyzetű és tanulási nehézséggel küzdő gyerekek kaphatnak esélyt a felzárkózásra.

Mikus Judit, a Móra Ferenc Általános Iskola intézményvezetője is részt vett a február 20-ai projektindítón. Lapunknak elmondta, nagy öröm számára, hogy sikeresen pályáztak, a Móra iskola pedagógusai is megismerkedhetnek ezzel a sokrétű módszerrel.

„Egyre több olyan gyermek tanul a kerületben is, aki eltérő szociokulturális háttérből érkezik, tanulási nehézségei miatt hátránnyal indul az életben, ezt a lemaradást pedig kompenzálni, orvosolni kell. A Dél-pesti Tankerületi Központ felismerte ezt a problémát, és Tóth János igazgató úr támogatásával sikerült bekapcsolódnunk a Rotary Club Magyarország által támogatott Komplex Instrukciós Program képzésébe. Ez a módszer heterogén tanulói összetételű feltételező, csoportmunkán alapuló, esélyegyenlőséget növelő, interkulturális tanulási-tanítási módszer. Az értékek megtartására, a jó együttműködésre, a hatékony kommunikációra, kreativitásra, az önálló kutatásra ösztönöz. Amikor a gyerekek értéktelen információkon, reklámokon nőnek fel, a tudás már nem képvisel olyan értéket, mint régen, akkor fontossá válik, hogy a diákok ta-



muláshoz való motivációját növeljük. Reményeink szerint a KIP módszer bevezetésével javulnak a kompetenciámérések eredményei, ismét több kitűnő tanulóval büszkélkedhetünk majd, örömmé válik a tanulás” – hangsúlyozta

Mikus Judit. Együttal hozzáfűzte, a képzések februárban és

áprilisban zajlanak, iskolán-

ként 13 pedagógus vesz részt a programban, ez a tantestület több mint egyharmadát érinti.

„Az új információk, tapasztalatok birtokában lépésről lépésre próbáljuk ki és vezetjük be a módszert. Felső tagozatban például minden nyolcadik magyar-óra lehet KIP-es metodikára épülő. A módszer főként humán és természettudományos tantárgyaknál alkalmazható, de akár testnevelés órákon vagy napköziben is kiválóan működhet. A felkészülés, a tapasztalatszerzés időszak 2020 decemberéig tart, ez idő alatt fokozatosan vezetjük be a módszert. A cél, hogy KIP-es iskolává váljunk, és ezt a szemléletet hatékonyan képviseljük a kerületben” – tette hozzá az intézményvezető. • Potondi Eszter



A módszer az értékek megtartására, a jó együttműködésre ösztönöz



fotó: GM

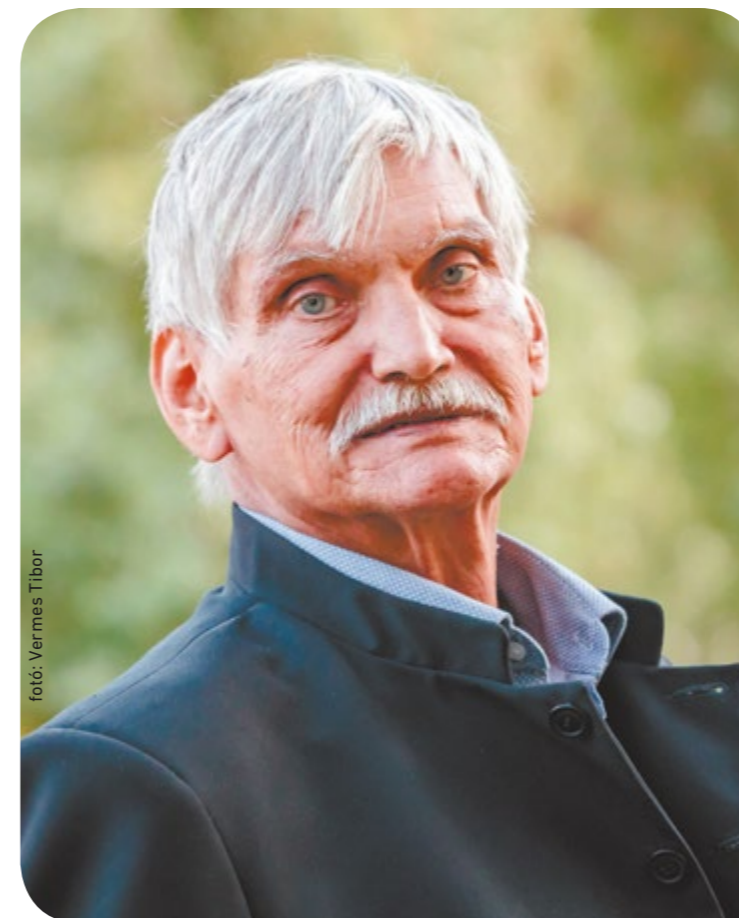
Sportfesztivál a csepeli óvodásoknak

Kétnapos ügyességi versenyt és labdarúgó-találkozót rendezett a csepeli óvodások számára a Csepel Utánpótlás Sportegyesület (CSUSE). A programnak a Nagy Imre Általános Iskola Sportcsarnoka adott otthont. Az esemény a Magyar Labdarúgó Szövetség égisze alatt az OTP Bank Bozsik intézményi program keretében zajlott. A sportnapot **Borbély Lénárd** polgármester és **Fazekas Attila**, a CSUSE elnökhelyettese és korosztályos edzője nyitotta meg. A kerületi szintű fesztivált évente háromszor rendezik meg a CSUSE. A mostani eseményen tizenhét csepeli óvoda képviseltette magát, kétszázötvenhat gyerek jelentkezett, a kicsik tizenkét fős csapatokban játszottak, fociztak.

A program elsősorban a mozgás örömeiről, a játékról szólt, mozgáskoordinációs, ügyességi feladatok, labdajátékok tarkították. A csapatok játékos focimeccseken is próbára tehetik tudásukat. A találkozó végén nem volt eredményhirdetés, minden résztvevő jutalomban részesült, csokit kapott. A CSUSE idén még kétszer rendezik meg az óvodáskorúak Bozsik fesztiválját, mely jó alkalom arra, hogy a gyerekek élvezzék az önfelelt mozgást, játékot. • PE



Elment a kenuslegenda



fotó: Vermes Tibor

Hosszan tartó, súlyos betegség után 72 éves korában, február 12-én elhunyt Wichmann Tamás kilencszeres világbajnok, háromszoros Európa-bajnok és kétszeres olimpiai ezüstérmes kenus. Egy tavaly nyáron készült interjúnk részletével búcsúzzunk tőle.

„Én a hatvanas években kezdtem kenuzni. Kiváló edzők, sportolók vettek körül. Mindenki tette a dolgát: súlyoztunk, erősítettünk, edzettünk, közben elcelődtünk, viccelődöttünk. Szinte haza sem akartunk menni, annyira jól éreztük magunkat. Én a hetvenes években értem el a legnagyobb sikereimet. Közben egyébként vitorláztam is, de erről kevesebben tudnak. Előttem olyan világhírű kenuzók

voltak, mint **Darvas Miklós**, **Árva Gábor**. Utánam pedig **Vaskuti István**, **Vajda Attila**, **Kozmann György** és persze **Kolonics György**. Mind olimpiai és világbajnokok. Kolonicsot is ugyanolyan jó közeg vette körül, mint engem. Emlékszem, amikor 1991-ben először láttam Csepelen: fogta a lapátot, és lehajtott fejjel ment a kenuhoz. Sajátos technikája volt, mert egészen mélyen a víz alatt lapátolt. Senki nem tudta utánózni. Mindez párosult halatlant szorgalommal és győzni akarással.”

Wichmann Tamás búcsúztatása **március 3-án, 14.15 órától** lesz. A Magyar Kajak-Kenu Szövetség (MKKSZ) Facebook-oldalának tájékoztatása szerint a szertartásra a Farkasréti temető Makovecz-ravatalozója előtt kerül majd sor. A legendás kenuszt az MKKSZ saját halottjának tekinti.

Dupláztak a Csepeli DAC fiataljai

A MASZ Sport XXI Program 2020. évi első teremversenyén az észak-magyarországi régióban, melyet Gödöllőn, a Szent István Egyetem sportcsarnokában rendeztek meg, részt vettek a Csepeli Diák Atlétikai Club gyermekversenyzői.

Az U11-es /2010, 2011 és az U13-as /2008, 2009 korosztályban nyolc-nyolc fős csapatokkal kellett öt-öt versenyszámot teljesíteni. Ezekben síkfutó-, gátfutó-váltófutás, helyből hármas-,

illetve ötösugrás, medicinlabda-hajítás és szármolyra történő fellépés szerepelt. (Ez utóbbinál az volt a fontos, hogy harminc másodperc alatt minél többször lépjen fel a versenyző a szármolyra.)

Az egyesületnél folyó munka eredményességét igazolta, hogy a jól felkészített atlétapalánták elődeiket követve, kitartóan küzdöttek: ennek mindkét korosztályban aranyérem lett a jutalma.



A versenyen kilenc szakosztály képviseltette magát 22 csapattal. Az U11-es korosztályban **Arató István**, **Szabó Viktor**, **Botos Maja**, **Firic Bence**, **Boldog Bianka**, **Vágó Kata**, **Burger Dorina**, **Simon Csaba** alkotta a csapatunkat, s magabiztosan nyerték meg a versenyt. Az U13-as korosztályban a legfiatalabb életkorú csapatunk, **Vágó Zsófia**, **Dévald Boglárka**, **Soós Laura**, **Moskola Bálint**, **Krátky Bianka**, **Kristál Flóra**, **Firic Jázmin**, **Tas Nóra** szoros versenyben 1 ponttal nyertek.

EGYHÁZI ÉLET

A nagyböjt időszaka

„Testileg böjtölvén, atyámfiai, / böjtöljünk lelkileg is, / törjük szét az igaztalanság bilincseit, / távolítsuk el a mulandóság konok kívánságát, / tépjünk szét minden igaztalan írást, / adjunk kenyeret az éhezőknek, / s fogadjuk házukba a hajléktalan szegényt, / hogy Krisztus Istenüinktől / dús kegyelmet nyerjünk.” (Előszenteltek liturgiája)

Az év egyik legkülönlegesebb időszakához érkezünk: elkezdődik a nagyböjt, egy csodálatos felvezetése a húsvét ünnepének, melyen majd hitünk középpontjának, a feltámadt Krisztusnak örvendhetünk. Addig azonban hat héten át a böjti napok sorozatában készülünk testileg, lelkileg. Testileg: az önmegtartóztatás különleges formájával, a böjtöléssel – vagyis előírás szerint a böjti napokon (pénteken, görögkatolikusoknál szerdán is) a húsos ételektől való tartózkodással. Lelkileg: a gyakoribb imádsággal, a lelkiismeret-vizsgálattal és bűnbánattal, a jó cselekedetek, irgalmasági cselekedetek gyakorlásával. A hetedik héten, nagyhéten pedig már Krisztus szenvedésének misztériumát szemléljük, annak tudatában, hogy mindent beragyog majd a feltámadás megközelíthetetlen világságában tündöklő Krisztus.

A nagyböjt időszaka csodálatos lehetőséget rejt abban is, hogy a keresztény ember saját magát is jobban megismerje. Sokszor hallani: „nekem elég az, ami van.” Akár a vallásosság terén is. Ne elégedjünk meg a minimummal! Törekedjünk a lelki fejlődésre, használjuk fel jól a böjt idejét, aki teheti, a szentgyónás lehetőségét, a különböző imaalkalmakat, böjti szertartásokat! Ha komolyan vesszük, akkor nem csak egyszerű fogyókúra lehetőségét kapunk, hanem testi, lelki feltöltődést. Ehhez azonban el kell indulni. A zárándok, amikor célt ér, észreveszi, hogy mennyi mindenben fejlődött a zárándokút során. Kívánom mindenkinek, hogy a böjt végén lelkileg, testileg megújult emberként találkozhatassunk! Mosolygó Dénes, görögkatolikus parókus

Nagyböjt végén eltakart feszület



Negyven nap

Idén február 26-a és április 9-e közé esik a böjti időszak. A nagyböjt időtartama negyven nap, ami a Szentírásban és a keresztény hagyományban az események jelentőségét aláhúzó szám. Gondoljunk például arra, hogy Jézus nyilvános életében végzett tevékenységeinek megkezdése előtt negyven napot böjtölt a pusztában. Vagy arra, hogy negyven napig tartott a vízözön, illetve negyven napot töltött és böjtölt Mózes a Sínai-hegyen, mielőtt megkapta a Tízparancsolatot.

A nagyböjti időszakra eső hat vasárnapot az egyház nem tekinti böjti napnak (mivel minden vasárnap Krisztus feltámadásának em-

lékünnep), ezért a böjti időszak a VII. század óta hamvazószerdával kezdődik a keresztény egyházi naptárban. A nagyböjt utolsó hete a virágvasárnapkal kezdődő nagyhét. Teljes időtartama hamvazószerdától nagyszombatig 46 nap, amennyiben a vasárnapokat is beleszámítjuk.

Az időszak liturgikus színe a bűnbánatot jelképező lila (viola). Sok keresztény közösségben – így a katolikus egyházban – az egész időszakban nem hangzik fel az istentiszteleteken az örömet kifejező alleluja. A templomokat nem díszíti virág. A katolikus egyházban ennek az időszaknak egy sajátos szertartása a keresztúti ajtatosság, Jézus szenvedéstörténetének megjelenítése.

BÚCSÚZUNK

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy **Nehéz László** – a csepeli Fémmű volt dolgozója –

életének 81. évében elhunyt. **Temetése a Csepeli Temetőben 2020. március 4-én, 9.45-kor lesz.** A gyászoló család



Molnár János kiállítása

Molnár János festő- és grafikusművész képeit tekinthetik meg a művészetkedvelők a Szabó Magda Közösségi Tér Galériájában. A Passió és Mi Magunk című kiállítást Józsa Judit kerámiaszobrász, művészettörténész nyitotta meg.

Az Egeri Tanárképző Főiskolán rajzszakos diplomát szerző művész alkotásai Jézus Krisztus szenvedéstörténetét és az emberi élet főbb állomásait a születéstől a haláláig mutatják be. A festőművész sokoldalúságát mutatja, hogy – többek között – alapítója a Jász-sági Alkotók Körének, alapító és elnökségi tagja a Jász-sági Képzőművész-

szek Egyesületének s a Jászberényi Csángó Alapítvány kuratóriumi tagja.



1971 óta számtalan egyéni és csoportos kiállításon vett részt hazánkban és szerte a nagyvilágban. Művészetének alapcélja, hogy olyan képeket készítsen, amelyek jók, igazak és szépek. „Egyéni művészi ambícióim megvalósításán túl a közösséget szeretném szolgálni. Úgy gondolom, hogy hittel, szeretettel és magyarként érdemes élni. Nagyon büszke vagyok a családomra, jó érzés, hogy szerető feleség áll mögöttem. S a szakmában is szerető barátaim vannak. Egész életemben megalkuvás nélkül festhettem, soha nem alkalmazkodtam divatirányzathoz, elvárásokhoz” – mondta el lapunknak az alkotó.

A kiállítás március 13-áig tekinthető meg a galériában. •AZS



Áprilisi szünet

Az időjárás egyre inkább a szabadba csábít, a diákok többsége alig várja a második félév első iskolamenetes időszakát. A tavaszi szünet előtti utolsó tanítási nap április 8-a, szerda. A szünet utáni első iskolai nap pedig a következő hét szerdája, azaz április 15-e.

Az idén érettségizőknek ezt követően egy nehéz időszak veszi kezdetét, ugyanis hamarosan kezdődik az **érettségi szezon** előtti utolsó hajrája, majd az írásbeli. Az érettségi a magyar nyelv és irodalom írásbelivel kezdődik május 4-én. Az utolsó írásbeli vizsgát május 25-én írják a diákok, olasz nyelvből. Az emelt szintű szóbeli vizsgákat június 4-e és 11-e között, a középszintű szóbeliket pedig június 15-e és 26-a között tartják.



Hagyományörző disznótor Királyerdőben

Egy igazi falusi disznóvágás hangulatát lehetett átélni szombaton a Királyerdei Művelődési Ház kertjében, ahol a Csepeli Városkép szervezésében immár kilencedik alkalommal rendezték meg a hagyományörző disznótor.

Már a kora reggeli disznóvágást és perzselést is sokan kísérték figyelemmel, majd a szép, napos időnek köszönhetően egyre többen látogattak ki a Királyerdei Művelődési Házhoz. A vendégeket a klasszikus disznótoros ételek mellett feldolgozott húsok, sajtok és kézműves termékek kínálata várta. A kilátogatóknak nemcsak gasztronómiai élményekben volt részük, ugyanis a művelődési ház egyik termében a disznóvágáshoz szükséges régi eszközökből (kolbásztöltő, zsírosbödön, daráló, kádak) nyílt kiállítás, ahol a disznó-



A tikverők – követve a több száz éves hagyományt – összekormozták a gyerekek és a felnőttek arcát

vágás népi hagyományával is lehetett ismerkedni. A kertben felállított fedett sátorban pedig egész napos színpadi programokkal – a Majorka Színház meseelőadása, a Csepeli Mosolygó Dalkör műsora, a Kajárpécsi Vízirevü színtársulatának produkciója – szórakoztatták a gyerekeket, fellépett **Komonyi Zsuzsi** énekesnő is. A legkisebbeknek felejthetetlen élményt kínáltak a népi játékok és az elmaradhatatlan állatsimogató is. Az önkormányzat által támogatott rendezvényre **Borbély Lénárd** polgármester, valamint **Ábel Attila** és **Morovik Attila** alpolgármester is kilátogatott.

Tikverők Moháról

A rendezvény sokak számára a mohai tikverők miatt marad emlékezetes, akik maszkokba és rongyszalagos ruhákba öltözve gondoskodtak a vidám hangulatról és akik – követve a több száz éves hagyományt – összekormozták a gyerekek és a felnőttek arcát. A tikverők a Fejér megyei Mohárról érkeztek Csepelre. **Molnár Gyuláné** szervező kérdésünkre elmondta, a tikverőzés a mohácsi busójáráshoz hasonlóan télüző farsangi hagyomány, amely egy régi lakodalmi szokásból alakult ki. „A húshagyó keddi tikverőzés olyan régi hiedelmekhez kötődik, mint a termékenységvarázslás, a betegségek és a rontás



elűzése. A kormozás a tisztaságot jelképezi, a kémények tisztítását, kikormolását idézi fel, és az ártó szellemek, betegségek elűzésére szolgál.”

Moha Fejér megye egyik legkisebb települése, alig több mint ötszáz lakosa van. Forrászveze, a Mohai Ágnes néven ismert – kémiai összetétel alapján „vasas savanyúvíznek” minősült – ásványvíz, számos betegség estén jótékony hatású. A községben egyedülálló módon fennmaradt népszokást **Pesovár Ferenc** és **Bartha Tibor** írta le az 1960-as években, melynek eredete feltehetően a török időkhöz nyúlik vissza. Természetesen – az elnevezés ellenére – a tyúk-

kokat nem bántalmazzák. A tikverőzés lényege az, hogy a tyúkok bekormozásával elősegítsék az állatok termékenységét, hogy több tojást tojjanak, amihez fontos, hogy az állat egészséges legyen. A tojás szimbolikus jelentősége mellett alapvető tápláléknak számít, a téli időszakban a hagyományos baromfitarítás során a tojásmennyiség visszaesik, ezért a tavasz kezdetén bőségvarázsló, tojásszaporító céllal korommal kenték be a tyúkokat.

Közös szellemi kulturális örökségünket a mohaiak napjainkban is őrzik, eleven szokásként életben tartják. A szereplők mindannyian tizennégy és

Családi rendezvény

Szépe Zoltán:

„Ha csak tehetjük, mindig kilátogatunk a családi rendezvényekre. Úgy látom, a gyerekek legjobban mindig az állatsimogatónak örülnek.”



Eckrich Anikó:

„Nagyon jó hangulatú rendezvény, ahol nemcsak a gyerekek, hanem a felnőttek is jól érzik magukat. Rendszeresen szoktunk járni ilyen eseményekre.”



Orczi-Borbáth Szilvia:

„Néptáncos vagyok, érdekelnek a hagyományok, de bevallom, a mohai tikverőkről még soha nem hallottam, ezért nagyon örülök, hogy a disznótoron megismerkedhettem ezzel a népszokással.”



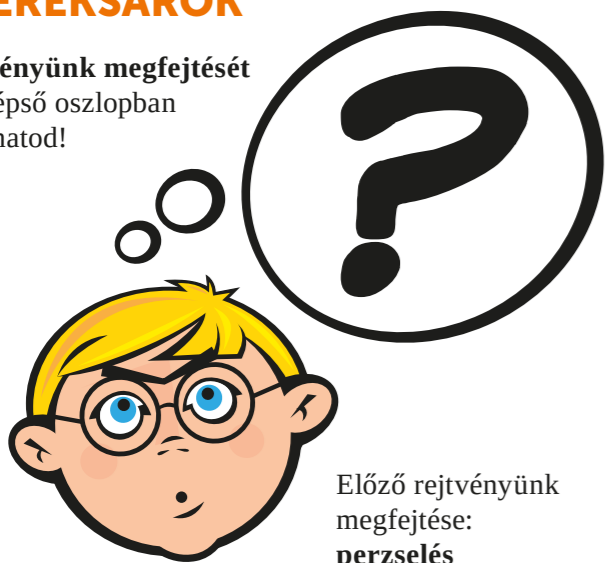
hús év közötti mohai legények. A tikverőzés jellegzetes szereplői a bohócok, a „lányok”, a szalmatörők és a kéményseprő. A tikverező fiatalok csoportja a hagyomány szerint bőséget, termékenységet varázslott Csepelen is. A program szereplői álarcban, színes rongyokkal díszített maskarában végigjárták a rendezvényt, kurjongatásukkal elűzték a rossz szellemeket, elbúcsúztatták a telet. • PE

	MOHÓN, SIETVE ESZIK	"KÉZI" HOSSZ-MÉRTÉK	ZOLTÁN, BEC.	ÁBÉCÉNK 2. BETŰJE	SZAPORÁN ŰTNAK INDUL	ÜRES KAS!	FOCIKUPA, (A BL ELŐDJE), RÖV.	LIBANONI SÍTA SZERVEZET (amal)	EGY ORSZÁG LAKOSSÁGA	ÓDON, VERETES, RÉGI	MIANMAR NOB-JELE	OSTENDE HATÁRAI!	A HIDROGÉN VEJELE	RÉGÉSZETI FELTÁRÁST VÉGEZTET	104, RÓMAI SZÁMMAL	... VENIEN-TIBUS OSA; LATIN MONDÁS	BÉKÉS ...; KOSUTH-DÍJAS SZÍ-NÉSZŰ	NEM SZŰK, ELLEN-KEZŐLEG		
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ																			U	
ROMÁN TEREP-JÁRÓ-MÁRKA				MEGFEJTÉS, 3. R. LASSAN KI-PUSZTUL									KAPKODÓS (MUNKA) IDE-ODA SZALDAGÁL							
PALIMADÁR, HÍ-SZÉKENY EMBER						CIPÉSZ FÁJA! PROFESZ-SZOR, RÖV.						ORTODOK KOLOSTOR MÁRDI ...; KARNEVÁL							SZÓVÉGI! ALOSZ-TÁLY, R.	
MEDER-ELZÁRÓ VÍZI ÉPÍT-MÉNY							ROMÁN PÉNZEK ELESÉG, ÉLELEM				GERMÁN NÉP TAGJA CHICAGOÍ GENGSZTER			GÉPKENO FOLYADÉK RÉG VOLT LETÖRÖLVÉ!						
SZÁZAD, RÖV.			DOLOGTA-LAN MÉH KELET, RÖV.					KÁRTYA-TALON ALVÓ LÁTHATJA						NAP VÉGEI PISZKOS ...; REJ-TŐ-HÓS		ANNAL LEJEBB HUMORISTA (MIKLÓS)				
AZ OXIGÉN VEJELE		(ÁT)-ÖLELÉS ARRÁ A HELYRE							IDE-ODA LENG, NÉP. (laffog)								PÁRIZSI ARANY! NORVÉG AUTÓJEL			
LÁSD OTTI, RÖVIDEN			A PINCE IRÁNYÁBA ROVARPÁN-CÉL ANYAGA						KEVESKE KICSOROG HAJLIT-HATATLAN										DEHOGY! AMÓBA NYŰLVÁ-NYA	
DÁN AUTO-JELZÉS MEGFEJTÉS, 2. R.				500, RÓMAI SZÁMMAL REND-FOKOZAT		HITTÉTEL KONYHA-GÉPMÁRKA					SVÁJCI HÓS (VILMOS) EZA HARMADIK								GÖDRÖT KÉSZÍT NÉMET NŐI NÉV	
MY ... LADY; ISMERT MUSICAL				TAGADÁS					A MÁJ TERMELI AZERI NOB-JEL				SÁMSON ÉS ... VASEKE RÉSEI!							
AZ AMPER JELE		DRAVIDA NEPCSOP. UGYANAZ, RÖV.			ÁLLATI HASPRÉM				ILLAT ÉS ZAMAT AZ ŐN VEGYELE					... MALL; CIGIMÁRKA A VÉGÉN ÉPIT!					VILÁG-BAJNOK-SÁG, RÖV.	
ROMBA DÖNT, RÉ-GIESEN (ruinál)							SZÉNNÉ ÁT-ALAKÍT (SZAKSZÓ) GRAMM, R.													
	S																			

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 1000 forintos Libri-utalványt sorsolunk ki. **Beküldési határidő: 2020. március 5.**

GYEREKSAROK

Rejtvényünk megfejtését a középső oszlopban olvashatod!



Előző rejtvényünk megfejtése: **perzselés**

- Országokat választ el, a térképeken piros vonallal jelölik
- ben „párja”
- A hó vízzé alakul
- VI
- Nem gyors
- Betűkből áll
- Állóvizek
- A magyar ABC eleje
- Szép, színes, illatos növény
- Lapos pikkelyes farkú, rágszáló vízi állat

1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Sorsoltunk! A február 12-ei skandináv rejtvény nyertese: Boda Piroska 1213 Bp., Retyezáti út. A gyerekrejtvény nyertese: Bergendi Olivér 1214 Bp., Zrínyi utca. Nyereményüket szerkesztőségünkben vehetik át hétfőtől csütörtökig 8 és 14 óra között (Csete Balázs u. 15.) **Gratulálunk!**

IMPRESSZUM	A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA Ingyenes, megjelenik 32 000 példányban	Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Antal Zsuzsa, Csarnai Attila, Kecskés Dóra, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Nagy Zita, Potondi Eszter
	Felelős kiadó: Csepeli Városkép Kft., info@csepelivaroskep.hu	Nyomatja: Mediaworks Hungary Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a.
	Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15. (Csepel Galéria), 1751 Pf. 28., tel.: 278-0711, info@csepelihirmondó.hu	Felelős vezető: Szabady Balázs műszaki igazgató
	A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.	Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Reklamáció: 278-5848
		ISSN 2062-3585 Következő számunk március 11-én, szerdán jelenik meg.

2020. MÁRCIUS 23. HÉTFŐ, 18:00
DR. NÓGRÁDI GERGELY
FŐKÁNTOR
PURIMI KONCERTJE DÉL-PESTEN
 ÜNNEPI MEGCLEPETÉSVENDÉG AZ EGYESÜLT ÁLLAMOKBÓL!
 Az ingyenes koncert helyszíne:
 BZSH Dél-Pesti Körzet, 1201 Budapest, Vörösmarty u. 8. fsz.

A Csepeli Városgazda Zrt. felvételt hirdet az alábbi munkakörökbe:

- **BESZERZÉSI ÜGYINTÉZŐ**
- **UTCASEPRŐ-PARKŐR**
- **FÖLDMUNKAGÉP KEZELŐ**
- **KERTÉSZETI SZAKMUNKÁS**
- **KERTÉSZETI GÉPKÉZELŐ**
- **PARKÉPÍTŐ**
- **FŰNYÍRÓ TRAKTOR KEZELŐ**
- **VILLANYSZERELŐ**
- **USZODAMESTER**
- **ÚTKARBANTARTÓ KŐMŰVES ÉS ÚTKARBANTARTÓ SEGÉDMUNKÁS**

Jelentkezését várjuk az info@varosgazda.eu e-mail címen, a betölteni kívánt pozíció megjelölésével. További információt az állásokkal kapcsolatban a www.varosgazda.eu weboldalon talál.

CSEPELI EGÉSZSÉGPROGRAM
 TÓTH ILONA EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLAT

Rendezvénysorozat
 EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK, MÉRÉSEK

2020. február 29. szombat 10-15 óráig

Helyszín: Csillagtelep, Vénusz utca 2. szám alatti háziorvosi rendelő, Aula

Előadás témája: **Fogápolás**
 Szakmai konzultációk, előadások, egészséges falatok készítése, vetélkedők az elhangzott előadások témáiból

ÉRTÉKES AJÁNDÉKOKÉRT.

Az asszisztensek szűrőprogrammal várják az érdeklődőket!

A program a VEKOP-6.2.1-15-2016-00004 azonosítószámú „CSILLAGTELEP SZOCIÁLIS CÉLÚ REHABILITÁCIÓJA” előnevezésű projekt keretében valósul meg.

Szervezési információk:
 Felelő: Lászlóné Molnár
 Mobil: 96 203771-1619,
 E-mail: nagykatalin66@yahoo.com
 Szakmai információk:
 Dr. Tóth Krisztina
 Mobil: 96 203771-1619
 E-mail: ilona.krisztina@csepelisz.hu

SZÉCHENYI 2020
 MAGYARORSZÁG KORMÁNYA
 Európai Unió Európai Regionális Fejlesztési Alap
 BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZAKMÁT SZERETNE? PÁLYÁT MÓDOSÍTANA?

AKKOR ÖNNEK SZÓL CSILLAGTELEP SZOCIÁLIS CÉLÚ REHABILITÁCIÓJA (VEKOP-6.2.1-15-2016-00006) SZAKMÁT ADÓ INGYENES FELNŐTTKÉPZÉSI PROGRAMJA

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata és a Budapest Esély Nonprofit Kft. a „Csillagtelep szociális célú rehabilitációja” című projekt keretében **INGYENES OKJ TANFOLYAMOKAT** indít Csepelen!

INDULÓ KÉPZÉSEINK:
 Élelmiszer, vegyi áru eladó (kb. 4 hónap)
 Emelőgép kezelő (kb. 1 hónap)
 A képzések indulásának várható időpontja: 2020. március hónap
 Targoncavezető (kb. 1,5 hónap)
 A képzés indulásának várható időpontja: 2020. április hónap
 CNC gépkezelő (kb. 4 hónap)
 A képzés indulásának várható időpontja: 2020. május hónap

INFORMÁCIÓ, KAPCSOLAT:
 Molnár Attila: 06-70-315-52-36; molnarattila@pestesely.hu
 Budapest Esély Nonprofit Kft. (1084 Budapest, Ór utca 5-7.)

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: 2020.02.28.
AZ ÁLLÁSKERESŐ RÉSZTVEVŐK SZÁMÁRA A KÉPZÉS TELJES IDEJE ALATT MEGÉLHETÉSI TÁMOGATÁST BIZTOSÍTUNK.

A projekt célkitűzésére tekintettel a programba elsősorban a Zrínyi u. - Kossuth Lajos u. - Erdősor u. - II. Rákóczi Ferenc út - Tejtűt utca - Rakéta u. - Jupiter u. - Mars u. - Orion u. - Szabadság u. - Nagykalapács u. - Akácfa u. - Akácós sétány - Kazánház u. - Technikus u. - Gálispán u. - Kólcsey u. - Erdősor u. - Zrínyi u. által határolt területen élő lakosság jelentkezését várjuk, de korlátozott számban az akcióterületen kívül élő lakosságot is be tudjuk vonni a képzésekbe!

SZÉCHENYI 2020
 MAGYARORSZÁG KORMÁNYA
 Európai Unió Európai Regionális Fejlesztési Alap
 BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

2020. MÁRCIUS 7., 9-13 ÓRA RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ ÚJRAHASZNOSÍTÁS NAPJA

GARÁZSVÁSÁR:

használt holmik adásvétele, cseréje.
Asztalbérlés elővételben: 1.500 Ft

A RENDEZVÉNYEN LEADHATÓ:

- farmer, kendő, csipke
- fáradt olaj, használt elem
- kávékapszula
- mindenféle műanyag kupak játékos célra
- könyvek a szabadpolcunkra

TOVÁBBÁ:

kézműves-foglalkozás, játékok,
vásár, kvíz, klímakuckó

**A programokra a belépés díjtalan!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A program a KEHOP-1.2.1-18-2018-00037 azonosítószámú,
„Klímastratégia kidolgozása és klímatudatosságot erősítő
szemléletformálás Csepelen” című
projekt keretében valósul meg.



SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

100 ÉVES A CSEPELI MUNKÁSOTTHON

JUBILEUMI PROGRAMSOROZAT

Március 12-e, 10 óra:

Emlékezőséta a Farkasréti temetőben.
Találkozás 10 órakor a temető főbejáratánál.

Március 14-e, 17 óra:

Kiállítás-megnyitó – 100 év nem csak képekben

Március 14-e, 18 óra:

Ünnepi gálaműsor. Közreműködik: Csepel
Táncgyűttes, Csepeli Öregtáncosok Együttese,
Kis-Csepel Táncgyűttes, Csep-Csepel Táncgyűttes,
Tamariska Táncműhely, Auth Henrik Fesztivál
Fúvószenekar, Csep' Jazz Dance Táncgyűttes,
Gellai Tamás és Vorobchenko Darya (Dance Express
Tánciskola), Koltai Róbert, Jászai Mari-díjas
színművész és Turpinszky Gippert Béla
operaénekes. Jegyár: 500 Ft.

Március 15-e, 15 óra:

Kiskalász Zenekar gyermekkoncertje. Jegyár: 500 Ft

Március 16-a, 16 óra:

Jubileumi nótaműsor. Közreműködik:
Tarnai-Kiss László, Bokor János, Dócs Péter,
Kalina Enikő. Jegyár: 1 000 Ft

Március 17-e, 17 óra:

A Tamási Lajos Irodalmi Klub irodalmi estje
a Munkásotthon 100 évéről. A belépés díjtalan!

Március 18-a, 19 óra:

Móricz Zsigmond: Nem élhetek muzsikaszó nélkül –
a Zenthe Ferenc Színház előadása két részben.
Főbb szerepekben: Mikó István, Vándor Éva,
Rác János, Házi Anita és még sokan mások.
Jegyár: 1 500 Ft

Március 19-e, 19 óra:

Aradi Varga StandUp Show. Jegyár: 1 500 Ft

Március 20-a, 19 óra:

Retro/musical show két részben. Jegyár: 1500 Ft

A programsorozat főtámogatója:

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata



Nemzeti Kulturális Alap

