



csepeli hírmondó

A XXI. Kerületi Önkormányzat lapja
XI. évfolyam 5. szám | 2020. március 11.



FAÜLTETÉS KÖZÖSEN



Hiány- és adósságmentes
csepeli költségvetés
biztosítja a fejlesztéseket

2. OLDAL



Levonulnak a munkagépek
a tűzoltóság elől

6. OLDAL



Csepeli DAC: a főváros
legjobb újonc atlétái

16. OLDAL

Hiány- és adósságmentes csepeli költségvetés biztosítja a fejlesztéseket



A csepeli önkormányzat februári ülésén a képviselők elfogadták a 2020. évi költségvetést. Míg a főváros idei költségvetéséből sajnálatos módon több Csepelt is érintő fejlesztés kikerült, a kerületi önkormányzat stabil pénzügyi hátteret biztosít a működés mellett a beruházások folytatására is – mindezt adósságok és működési hiány nélkül.

A testületi ülés elején **Borbély Lénárd** polgármester köszöntötte **Kónyáné Dézsi Mariannát**, a Csepel Dolphins triatlonversenyzőjét, aki már öt alkalommal teljesítette az Ironmant, tavaly pedig hat különböző távon nyert triatlon- és duatloncímet. Ezután a polgármester tájékoztatta a képviselőket, hogy **Kovács Dávid Attila** kilépett a Job-

bikból és függetlenként folytatja a munkáját.

Vita a költségvetésről

A testület hosszú vita után 10 igen, 5 nem és 3 tartózkodással fogadta csak el a kerület 2020. évi költségvetését. A nemmel vagy tartózkodással szavazók azt hangoztatták, hogy ők is támogatnák a költségvetésbe épített bérfejlesztéseket, ezért erről külön szeretnének dönteni, ám erre a forrást már nem biztosítanak, mert a költségvetést nem támogatják. Azt nem részletezték, hogy ennek mi az oka. A költségvetés számait nem kifogásolták, változtatásokra sem tettek javaslatot. Érdekes, hogy a költségvetés által szintén lehetővé tett fejlesztésekről – ezek közül a három nagy tétel az útfej-

lesztés, az iskolai felújítások és az egészségügyi fejlesztések lesznek 2020-ban – az ellenzék nem kívánt külön szavazni, így lényegében a költségvetésükkel együtt csak leszavazták azokat.

Az így megszavazott adósság és működési hiány nélküli költségvetést a hosszú távon fenntartható takarékos gazdálkodás jellemzi. Alapvető célja a kerület fejlesztése saját erőből és külső források bevonásával. Kiemelt figyelmet fordít beruházásra, felújításra, utak, járdák, közterületek, épületek állapotának javítására. Az önkormányzat az óvodák megújítása után az iskolaépületek felújításához is segítséget kíván nyújtani. A kvalifikált óvodapedagógusok megtartása érdekében

az önkormányzat tavaly bevezette a csepeli óvodapedagógus-pótlékot. Az idei költségvetés továbbra is biztosítja ezt az illetménykiegészítést. Érdekes, hogy ha nem megy át a szavazáson a teljes határozat, hiába támogatta az ellenzék a bérfejlesztéseket, azokat nem lehetett volna végrehajtani.

Nyári tábor, sporttámogatás

Az Erzsébet-program idén is lehetőséget biztosít családsegítő és gyermekjóléti szolgáltatásban részesülő gyerekek részére kedvezményes nyári táboroztatásokra a Balaton partján, valamint az erdélyi Ivó településen. A testület a polgármester előterjesztésére úgy döntött, az önkormányzat az előző évekhez hasonlóan a nyári táboroztatás önköltségét és az utazási költségeket is átvállalja a családoktól. Elfogadták a csepeli sportegyesületek, sportcélú alapítványok részére előirányzott tízmillió forint keretösszegű támogatást, amelyet az egyesületek pályázatokkal tudnak elnyerni. A képviselők jóváhagyták, hogy az önkormányzat stratégiai együttműködési megállapodást kössön a Fitt Jövő Alapítvánnyal. A megállapodás elősegíti a kerületi lakosok sportolási tevékenységét, az egészséges életmód népszerűsítését.

Játszótér, közösségi könyvszekrények

A Szerencsejáték Zrt. kezdeményezésére és finanszírozásával befogadó játszótér épül a Béke téren. „A játék összeköt!” elnevezésű programban olyan játszótérek épülnek, ahol fogyatékos

Budapest: több pénzből kevesebbet

Bár sok nagyvárosban csökkent a 2020-as költségvetés összege a 2019-eshez képest – ezt a választási évvel magyarázzák –, Budapest ez alól kivételt jelent. A főváros idén 28 milliárd forinttal fog több pénzből gazdálkodni, mint 2019-ben. Bevételeit 284 milliárd forintra, kiadásait 408,5 milliárd forintra tervezik. A 124,5 milliárd forintos hiányt az előző évek 17,5 milliárd forintos maradványának igénybevitelével, 31 milliárd forint hitelből, valamint értékpapírok 82 milliárd forintos bevételeiből finanszírozzák.

Hiába lesz több pénz, számos ígért és betervezett fejlesztés eltűnt a költségvetésből. Ilyen a csepeli Táncsics Mihály utca felújítása. Erre 2019-ben címkezték a pénzt: a kivitelezés csak az M0-s környéki felújításkor elvisekelhetlenné vált du-

gók miatt lett elhalasztva 2020-ra. Eltűnt a költségvetésből egy Csepelt is érintő, 2,4 milliárd forintos kerékpárút kivitelezése is. A környezetvédelmi szempontból is fontos beruházást **Tarlós Istvánnak** köszönhetjük, a környezetvédelemmel és kerékpárutakkal kampányoló **Karácsony Gergely** azonban kihúzta a költségvetésből. De nem csak Csepel járt így. A megnövelt költségvetéshez képest sok más kerület fejlesztései, valamint a 3-as metró **Karácsony Gergely** által ígért klimatizálása is eltűnt a célok közül.

A fővárosi cégek működésében szintén lehetnek negatív változások. A Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) például már jelezte, hogy a jövőben várhatóan nem tudják ellátni teljes körűen a feladataikat. Így a fővárosi utak piszkosabbak lesznek a megszokottnál – ha csak nem végzi el a főváros munkáját a csepeli önkormányzat.



A testületi ülés elején Kónyáné Dézsi Mariannát, a Csepel Dolphins triatlonversenyzőjét köszöntötték

gyerekek és ép társaik közösen tudnak játszani. A Csepeli Városfejlesztési Non-profit Kft. több helyszínt megvizsgálva döntött a Béke tér mellett, amely tömegközlekedéssel könnyen elérhető, és az akadálymentes megközelítése is biztosítható.

A testület elfogadta **Kovács Dávid Attila** (független) előterjesztését, amely közösségi könyvszekrények felállítását kezdeményezi Csepel közte-

rületein. A képviselők megszavazták a közösségi kertek létrehozásáról szóló javaslatát is. A projekt részletes kidolgozása a lakossági igények felmérése után indul.

A képviselők a Magyar Sebészek Alapítványának bruttó 1,5 millió forint vissza nem térítendő támogatást is adtak a Szent István Kórház Sebészeti Osztályának rekonstrukciós és oktatási infrastruktúrájának fejlesztésére. • LG



Metró lesz a csepeli HÉV-ből



fotó: Tóth Beáta

Előző számunkban csak röviden tudtunk beszámolni a H6-os csepeli HÉV tervezett fejlesztéséről, metróvá alakításáról. A fejlesztési koncepció lényege a H5-ös, a H6-os és a H7-es HÉV teljes felújítása és összekötése a belváros alatt: ezzel egy észak-déli gyorsvasúti rendszert hoznak létre, amelyen akár az Esztergom felől és Kunszentmiklós-Tass felől érkező elővárosi MÁV-vonatok is közlekedhetnek majd a jövőben.

A fővárossal, az agglomerációs településekkel, a Budapesti Közlekedési Központtal (BKK), a MÁV-val

és szakmai szervezetekkel folytatott egyeztetések alapján jelent meg az első munkaszakasz tervezőjének kiválasztására kiírt nyílt európai uniós közbeszerzési eljárás. A HÉV-ek felújítása és fejlesztése, távlatosan az északi és a déli HÉV-ek Duna alatti összeköttetését jelentő, úgynevezett 5-ös metró gyorsabbá, kényelmesebbé, átszállásmentessé teheti hetente akár egymillió utas közlekedését. Emellett csökkenti a dugókat az utakon, javítja a budapesti levegőtisztaságot – hangzott el **Fürjes Balázs**, Budapest és a fővárosi agglomeráció fejlesztéséért felelős államtitkár és **Vitézy Dávid**, a Budapest Fejlesztési

Egy szál virág

Borbély Lénárd polgármester, **Ábel Attila** és **Morovik Attila** alpolgármester köszöntötték a Csepeli Piacnál a vásárolni igyekvő hölgyeket nőnap alkalmából. A kedves gesztust örömmel fogadták a fiatalok és az idősebbek is.



fotó: GM

Megkérdeztünk néhány kerületben élőt, mi a véleménye a tervezett HÉV-fejlesztésekről?

Rosenberg Pálma:

„65 éve élek Csepelen. Az elmúlt években sokat fejlődött a kerület, sokan költöznek ide. Támogatom ezt a tervet, hisz sokkal könnyebb lenne a közlekedés. Sokszor zsúfoltak a szerelvények, a fejlesztésnek köszönhetően gyorsabbá válna a közlekedés, kevesebb átszállással lehetne eljutni a városba.”

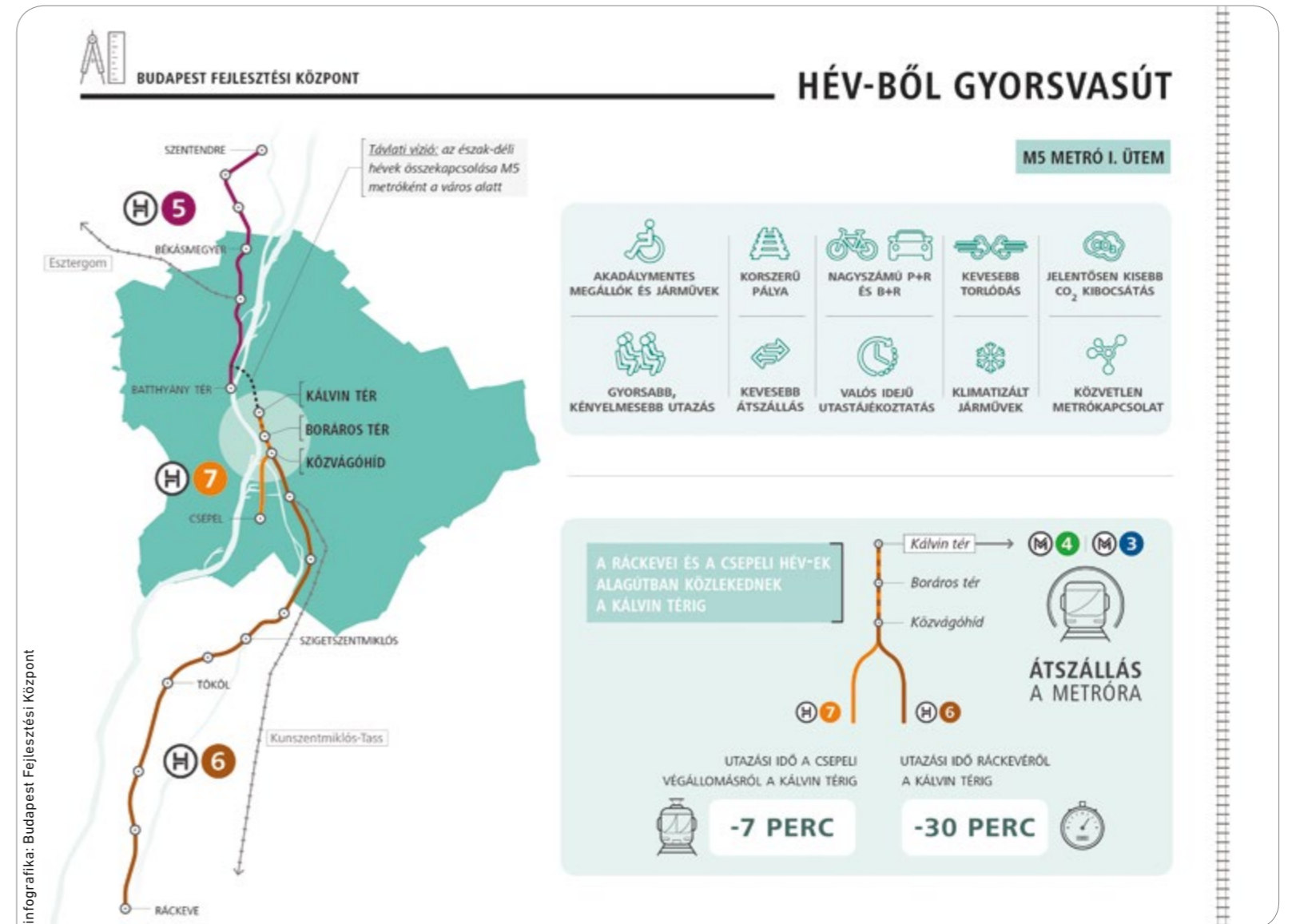


Márkus Judit:

„Olvastam a fejlesztési tervekről és a lakókörnyezetemben is szóba került már ez a téma. Csepel elég nagy terület, sokan élünk itt. Rengetegen ingáznak, sok fiatal jár be reggelente iskolába, egyetemre. Bátran mondhatom, hogy szükség lenne a HÉV-közlekedés megújítására, mert nagyon elavult már a vonal.”

Oroszné Tóth Anikó:

„Nagyon szeretném, ha ez a terv megvalósulna, támogatom a fejlesztést. Harminc éve élek itt, nagyon szeretem Csepelt. Úgy gondolom, a mostani vezetés sokat tesz a kerület fejlődéséért. Mindennap utazom a HÉV-vel. A felújítás mellett, hogy gyorsabbá tenné a közlekedést, hatással lenne az ingatlanok értékére is.”



si Központ (BFK) vezérigazgatójának tájékoztatóján. Az infrastruktúratervezéssel párhuzamosan hamarosan indul az érintett HÉV-vonalakra az új, alacsonypadlós, klimatizált vonatok beszerzésére vonatkozó tender a MÁV-HÉV-együttműködésben. A tervezést a BFK irányítja. **Fürjes Balázs** arra kérte **Vitézy Dávid** vezérigazgatót, hogy a HÉV-ek felújítása, a távlati 5-ös metró megtervezése során törekedjen szakmai konszenzusra, hozzon létre egyetértéseket, folytassa azt a gyakorlatot, hogy a fővárosi önkormányzat és az érintett települések bevonásával folyjon a tervezés.

A tervezési feladat tartalmazza

- a H6-os (ráckevei) és a H7-es (csepeli) HÉV teljes felújítását,
- megállóinak akadálymentesítését,
- az utastájékoztató megújítását,

- az állomások környezetének rendezését,
- P+R parkolók létesítését,
- a vonalon a sebességkorlátozások megszüntetését és a sebesség emelését,
- Csepelen vonalhosszabbítási tervek készítését az Erdősor útig – emelte ki a sajtótájékoztatóról az Inforádió beszámolója.

A tervek között szerepel, hogy a H6-os és a H7-es vonalát – összefonódva – a Közvágóhíd állomástól a föld alatt, Boráros téri megállással a Kálvin térig hosszabbítják meg. Ez új átszállást biztosít a 3-as és a 4-es metróra. A beruházási program része a csepeli HÉV felszíni, Duna-parti nyomvonalának kiváltása után új Duna-parti sétány tervezése a Boráros tér és a Déli Városkapu fejlesztési terület között, valamint

a fejlesztés által érintett fontos budapesti közterek, csomópontok rendezése (Boráros tér, Közvágóhíd). A H5-ös (szentendrei) HÉV vonalán modern, akadálymentesített megállókat és Békásmegyertől Szentendrétől teljesen felújított vasúti pályát terveznek a sebességkorlátozások megszüntetésével, az állomások környezetének rendezésével – közölte **Vitézy Dávid** a tájékoztatót.

Mindezen fejlesztések együttesen adják az 5-ös metró koncepciójának első ütemét. Az 5-ös metró koncepciójának befejezését jelentő új, összekötő alagutat vizsgáló megvalósíthatósági tanulmány is készül a most megrendelendő munkák részeként, ez kijelöli ennek a távlati fejlesztésnek a nyomvonalát és megállóit. A beruházást a Budapest Fejlesztési Központ a MÁV-HÉV Zrt.-vel konzorciumban valósítja meg.

Útépítések: levonulnak a munkagépek a tűzoltóság elől



A csepeli önkormányzat 2010 óta egyik legfontosabb feladatának tekinti a földutak leaszfaltozását, a csapadékvíz-elvezetés és a járdák kiépítését. Tíz éve még több mint 50 kilométernyi földút volt a területen, mára 34 kilométer maradt belőlük. Az útépítésekhez azonban deponálók – felvonulási területek – kellene, melyeknek a helyszínét időszakosan

változtatja az önkormányzat. Hamarosan a tűzoltóság mellett is elköltöztetik – számolt be a tervekről **Borbély Lénárd** polgármester.

Az útépítések egyszerre több helyszínen zajlanak. A csepeli tűzoltóságnál állomásozó munkagépek felvonulása zavarta a környék nyugalmát. **Szuha Erika**

önkormányzati képviselő ez ügyben többször is egyeztetett **Borbély Lénárd** polgármesterrel és a lakókkal is. A polgármester a közösségi

oldalán tett bejegyzésében mondott köszönetet a lakosság türelméért, és elnézést kért a kellemetlenségeikért. Hozzátette: Csepelen a rendszerváltás óta nem volt ekkora ütemű út- és járdaépítés, csapadékvíz-elvezetés, mint ezekben az években.

Kálcsics Ferenc, a Csepeli Városfejlesztési Kft. ügyvezetője kérdésünkre elmondta, az önkormányzat 2016 végén egyedi kormánydöntéssel 800 millió forintot kapott aszfaltozásra, a főváros pedig több mint egymilliárd forinttal járul hozzá ehhez. Így összesen több mint 3,3 milliárd forintos útépítési program valósul meg kerületünkben, amelynek során 7,5 kilométer földutat aszfaltoznak le. (A jelenleg megújuló utcák listáját korábbi, idei számainkban megtalálják.) A csepeli útépítések során kiépítik a járdákat, a kocsibeállókat és a vízvezetést is.

Borbély Lénárd polgármester arról tájékoztatta a csepeliakat, hogy a tűzoltóság melletti depóhely megszűnik, a területet nyár elejére helyreállítják, befűvesítik.

Elkészült a tüdőgondozó akadálymentesítése

Korszerű lépcsőfelvonót adtak át a tüdőgondozóban március 9-én. Az új eszköznek köszönhetően a mozgásukban korlátozottak is könnyebben bejuthatnak az épületbe. Bár a tüdőgondozót néhány éve felújították, de a kerekesszékekkel való közlekedés körülményes maradt. Az akadály-

mentesítés 850 ezer forintba került, mely az Állami Egészségügyi Előzetes Központ (ÁEEK) 64 millió forintos támogatásából valósult meg. A lépcsőfelvonó átadásán részt vett **Borbély Lénárd** polgármester és **dr. Dobák András**, a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat vezetője.



fotó: GM

Koronavírus: megelőzés és teendők



Az új koronavírus-járvány (COVID-19) tavaly év végén indult el Kínából, Hupaj tartományból, s már Magyarországon is vannak betegek. Az újfajta vírusról, a megelőzésről és az ezzel kapcsolatos teendőkről is beszélgettünk **dr. Dobák András**sal, a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat (TIESZ) vezetőjével.

„A koronavírus fertőzés tünetei nagyon hasonlóak a közönséges náthához vagy az influenzához, ezért nehéz megkülönböztetni. A betegség cseppfertőzéssel és kontakt úton terjed, a lappangási idő két-tíz nap, leggyakoribb tünete a láz, fáradékonyság, fejfájás, köhögés. Súlyosabb esetben nehézlégzés, légszomj, tüdőgyulladás, hasmenés is kialakulhat. A legtöbb fertőzöttnél enyhék a tünetek, a betegek többsége rövid időn belül felépül. A fertőzés főként az idősebb korosztályt veszélyezteti, azokat, akiknek már van valamilyen alapbetegségük, például magas vérnyomással, szívproblémákkal, cukorbetegséggel küzdenek. Az Egészségügyi Világszervezet adatai szerint eddig a fertőzések 2-4 százaléka halálos kimenetelű. Egy-egy szezonális influenzajárvány több megbetegedést okozhat, mint most a koronavírus” – magyarázza a főigazgató.

Teendő fertőzés esetén

„A kerület is felkészült a koronavírus-fertőzésre. A Kormányhivatal és az ÁNTSZ részletes eljárásrendet dolgozott ki a fertőzéssel kapcsolatos teendőkről. A hatóságok állandó ügyeletet tartanak, ahol jelenteni kell a fertőzést gyanús eseteket. A Tóth Ilona szakrendelőben is többször tartottak tájékoztatót a vírusról, hisz az egészségügyi dolgozók fokozottan ki vannak téve a fertőzésnek” – hangsúlyozza **Dobák András**. Egyúttal kiemelte: ha felmerül a koronavírus fertőzés gyanúja, akkor telefonon jelezzük panaszunkat az ügyeletnek vagy a háziorvosunknak. Ne menjünk el a rendelőbe, mert másokat is megfertőzhetünk. Amennyiben orvosunk úgy ítéli meg, értesíti a mentőszolgálatot, amely a területileg illetékes kórház infektológiai osztályára szállítja és elkülöníti a páciens. A levett torokváladék-mintát a Nemzeti Népegészségügyi Központ laboratóriumában vizsgálják, ha a minta pozitív, akkor a beteget átszállítják a Dél-pesti Centrumkórház erre kijelölt osztályára.

Megelőzés, higiéniai szabályok

„Az új koronavírus ellen jelenleg nincs védőoltás, a megbetegedéseknek nincs speciális gyógyszere, a tüneteket, szövődményeket kezelik. A megelőzés

nagyon fontos, lehetőleg kerüljük tömegrendezvényeket, ne utazzunk zsúfolt tömegközlekedéssel, ne menjünk bevásárlóközpontokba. Be kell tartani a higiéniai szabályokat, zsebkezdőbe köhögjünk, tüsszentsünk, tartsunk kellő távolságot azoktól, akik köhögnek, tüsszentenek. Kerüljük a testi kontaktust, kézfogást, ölelést. Zárt terekben, sok ember jelenlétében érdemes maszkot viselni. Fertőzés gyanúja esetén ezzel is óvhatjuk mások egészségét, de az alapos, gyakori szappanos kézmosás, kézfertőtlenítés is kulcsfontosságú. Törekedjünk az immunrendszerünk erősítésére, a változatos, vitamindús táplálkozásra” – tette hozzá **Dobák András**.

Folyamatosan frissülő információk, statisztikák: koronavirus.gov.hu

A Nemzeti Népegészségügyi Központ ingyenesen hívható zöldszámokat hozott létre a koronavírussal kapcsolatban. A 06-80/277-455 és a 06-80/277-456 lakossági információs vonalak a hét minden napján 24 órában hívhatók. Az ügyeleti központ e-mail-elérhetősége: koronavirus@bm.gov.hu

A helyes kézmosás technikáját, ami nem csak ebben az időszakban fontos, a Semmelweis Egyetem videóján nézhetik meg:



„Erőszaknak ellen nem állhatok”



A bécsi forradalom hírére a fiatalok összegyűltek a törzshelyükön, a Fillinger kávéházban, amelyet az idősebb vendégek Pilvaxnak hívtak, de az ifjab-

bak – az új bérlő neve után – Fillingernek nevezték el. **Sükei Károly** költő kialakította a 12 pontot a kávéház melletti falra, majd szónoklatba kezdett. Ám a költő csúnyán dadogott, és a tömegben lévő titkosrendőr nyomban a bolondok házába akarta vitetni. A lelkesedésből és a forradalmi gondolatokból azért valamit mégis csak sikerült átadnia a jelenlévőknek, mert a pesti polgárok megvédték az önjelölt szónokot, és elzavarták a spiclit. A tömeg pedig Petőfi javaslatára a cenzort megkerülve elindult a nyomdába, hogy kinyomtaszák a 12 pontot.



Landerer Lajos nyomdász megsejtethetett valamit, mert a bécsi forradalom hírére háromszoros mennyiségű papírral készült aznap. Mikor a forradalmárok a nyomdához értek, **Landerer** felhívta a figyelmüket arra, hogy nem nyomtathatja ki a 12 pontot a cenzor pecsétje nélkül. A helyzet azonban maga **Landerer** oldotta meg azzal, hogy azt tanácsolta a fiataloknak, foglaljanak le egy sajtógépet a forradalom nevében. Amikor ez megtörtént, **Landerer** széttárta a kezét és fel sóhajtott: „Erőszaknak ellen nem állhatok.” És azonnal nekifogott a nyomtatásnak.



Galagonyák, kőrisek

Három galagonya- és tizenhét kőrifát ültettek el közösen a Festő és az Erdősor utcai óvodásokkal a Csikó sétányon lakók. A facsemetéket az

önkormányzat adományozta, az ültetéshez szükséges eszközöket a Csepeli Városgazda biztosította. A példaértékű kezdeményezéshez **Borbély Lénárd** polgármester is csatlakozott.

A lakóközösség levélben kért segítséget az önkormányzattól a fák telepítéséhez, mivel fontosnak tartják, hogy környe-

zetük minél szebb és élhetőbb legyen. **Görögh Árpád** ottani lakó még tavaly indította el a faültetést, mivel maga is szívesen kertészkedik, így most is örömmel vett részt a telepítésben.

Az összefogás eredményeként sikeres volt az akció, a fák további fenntartását a lakók vállalták. • A.Zs.

Az Agrárminisztérium faültetési programjának első állomása Csepel volt Őshonos fák a Kis-Duna mellett

Faültetéssel egybekötött sajtótájékoztatót tartott a Daru-dombon **Zambó Péter**, az agrártárca erdőkért és földügyekért felelős államtitkára, **Kaderják Péter**, az Innovációs és Technológiai Minisztérium energiaügyért és klímapolitikáért felelős államtitkára, **Németh Szilárd**, a Honvédelmi Minisztérium parlamenti államtitkára, miniszterhelyettes, valamint **Borbély Lénárd**, Csepel polgármestere. A szakmai támogató, a Nemzeti Klímavédelmi Hatóság részvételével a Remény Palántái Faültetési Akció keretében harminc darab őshonos fát ültettek el önkéntesek segítségével a Dunadűlő út melletti területen. Az Agrárminisztérium faültetési pályázatának célja, hogy felhívja a figyelmet a klímavédelemre és a környezet



és a környezet tudatos óvására az erdőterületek növelésével.

„A területben néhány évvel ez-

előtt indította el az önkormányzat a Csepeli Zöld Sziget Programot, amelynek jegyében 2017 óta kétezer fát ültettek, továbbá nyolcezer cserjét és 45 ezer egygyári növényt osztottak szét. A területben eddig is kiemelt figyelmet fordítottak a fásításra, 2010 óta több mint tízezer új fát ültettek el” – tájékoztatta az érdeklődőket **Borbély Lénárd** polgármester. Hozzáteszte: idén indult el az a program, miszerint minden születendő gyermek után ültetnek egy új fát, ezzel is segítve, hogy a terület minél zöldebb legyen.

Németh Szilárd, a Honvédelmi Minisztérium parlamenti államtitkára, országgyűlési képviselő elmondta: az elmúlt év végén elindult Országfásítási Programhoz a Honvédelmi Minisztérium azonnal csatlakozott. Első lépésként felméri azokat a honvédségi tulajdonban álló, katonai célokra már nem használt területeket, amelyek majd fásításra alkalmasak lehetnek. • A.Zs.





fotó: GM

Nyugdíjas torna a Rákóczi Kertben

A Rákóczi Kert a terület legkedveltebb szabadidős parkja, mely az idősebb korosztály számára is tartalmaz, változatos kikapcsolódást nyújt. Az önkormányzat által támogatott ingyenes, regisztrációhoz kötött programok közül a senior fitness az egyik legnépszerűbb foglalkozás, melyhez sokan csatlakoznak kedd reggelente. A készülődés lelkes moraja is a program sikeréről árulkodik. A torna előtt elcsípett vidám beszélgetésekből is érzékelhető, mennyire összetartó csapatról van szó.

A mozgás öröme

Éva fél éve jár az edzésekre, ahogy fogalmaz, nagyon örül, hogy felfedezte a programot. „Álló munkát végzek, fontos számomra, hogy figyeljek az egész-

ségemre, megfelelően karban tartsam magam. Mióta ide járok, sokkal fittebb vagyok, a torna mellett rendszeresen járok futni ide, a Rákóczi Kertbe és a Duna-partra is” – meséli.

Anikó is rendszeres résztvevője a kedd reggeli tornának. „Itt lakom a Rákóczi Kert mellett, már az építési munkálatokat is felügyeltem, most pedig második otthonomnak tekintem az intézményt” – mondja nevetve. „Élmény ide járni, minden program, amire csak tehetem, eljövök. A mozgás gyógyítólag hat, örömet okoz, a tornának köszönhetően tizenkét kilót fogytam és új barátságokra is szert tettem”

Judit is pozitív tapasztalatairól számolt be. „Átszoktatott balkezesként, mindig

problémákat okozott a mozgásom összehangolása. A senior torna nagyon sokat segített a mozgáskoordinációban. Mindannyian sokat köszönhetünk az edzőnknek, Zsuzsinak, aki rendkívül energikus és pozitív szemléletű, szívét-lelkét beleadja a tornába, mindent megtesz, hogy jól érezzük magunkat. Ugyanakkor nagyszerű dolog az önkormányzat részéről, hogy ingyen biztosítja számunkra ezt a programot.”

Pálma: „Ötven tornázom, a rendszeres mozgás fontos része az életemnek, sokféle edzésformát kipróbáltam és úzök most is. Itt a Rákóczi Kertben nagyon jó hangulatban telnek az edzések, Zsuzsi szenzációs órákat tart.”

Remek edzések, baráti közösség Tarnay Zsuzsanna a torna vezetője szerint ez a típusú mozgás az idősebb korosztály számára kidolgozott, ízületkímélő, teljes testet átmozgató torna. „Az edzéseket igyekszem hétről-hétre változatosabbá tenni. Páros héten keddenként két gymstick edzést tartok, pá-



Tarnay Zsuzsanna óráira szívesen járnak az idősebbek

ratlan héten pedig egy súlyzós edzésen vehetnek részt az érdeklődők. Jó látni, hogy mennyi pozitív változást tapasztalnak magukon a résztvevők. Rendszeres sporttal az idősebbek is sokat tehetnek az egészségükért. A torna hatására energikusabbak, csökkennek a fájdalmak. Az edzések nyomán javul az

állóképesség, nő a szervezet vitalitása. Egyéni szinten is rengeteg fejlődést tapasztalok, sok visszajelzést kapok arról, hogy a tornának köszönhetően mennyit formálódnak, változnak a résztvevők. Csodálatra méltó mennyire kitartó ez a korosztály, milyen nyitottak, sportosak. A többségük rendszeresen jár a torná-

ra, egymást motiválják a mozgás során. Ugyanakkor remek hangulatú közösség is formálódott, sok barátság szövődött. Itt a Rákóczi Kertben igényes környezetben valósul meg ez a program, melyből az önkormányzat támogatása mellett, az itt dolgozók lelkes odaadása sem hiányozhat” – tette hozzá Tarnay Zsuzsanna.

Az edzésekre bárki csatlakozhat és kipróbálhatja. Bár a hölgyek egyértelműen aktívabbak, néhány férfi is rendszeres résztvevője a tornának. Az órák tavasszal, jó időben már a szabadban zajlanak majd. • Potondi Eszter

Rákóczi Kert – A Családok Parkja
Csepel, Rákóczi tér 34.
telefon: 06-70/502-6888
e-mail: info@rkcsaladokparkja.hu,
f Rákóczi-Kert-Csaladok-Parkja
@hellocsaladokparkja

ÚJRA EGYÜTT!

DUNAI HAJÓKIRÁNDULÁS CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK

AZ INGYENES ÖNKORMÁNYZATI
HAJÓKIRÁNDULÁSOK FOLYTATÓDNAK!



Kedves Csepeli Nyugdíjasok!

ÍGÉRETÜNKHÖZ HÍVEN, FOLYTATJUK A CSEPELI NYUGDÍJASOK KÖRÉBEN KÖZKEDVELT, INGYENES DUNAI HAJÓKIRÁNDULÁSOKAT.

TARTSON VELÜNK, VÁRJUK ÖNT IS EGY FELEJTETETLEN KÖZÖS UTAZÁSRA!

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere



IDEI ELSŐ NYUGDÍJAS
HAJÓKIRÁNDULÁSUNK:

2020. ÁPRILIS 21.

JELENTKEZÉSI IDŐSZAK:
2020. MÁRCIUS 23. - ÁPRILIS 17.

JELENTKEZÉS MÓDJÁ: SZEMÉLYESEN a Nyugdíjas Közösségi Házban (Csepel, Kossuth Lajos u. 115.). Jelentkezéshez szükséges okmányok: személyi igazolvány, lakcímkártya, nyugdíjszelvény. Mindenkitől csak egyetlen időpontra történő jelentkezést tudunk elfogadni.

Hírek a csepeli iskolákból



1212 Budapest,
Bajcsy-Zsilinszky u. 59/A
Tel.: +36-1/795-8211
delpest@kk.gov.hu
www.kk.gov.hu/delpest

Elismerés az eredményes munkáért

Kovácsné Hegyes Ildikó, az Eötvös József Általános Iskola pedagógusa március 1-jén, a polgári védelem világnapja alkalmából kitüntetés vehetett át **dr. Varga Ferenc** dandártábornoktól. Ünnepséggel keretében adták át az oklevelet, melyet a katasztrófavédelem és a védelmi igazgatás feladatainak érdekében hosszú ideje végzett eredményes és támogató tevékenysége elismeréseként kapott.

Kovácsné Hegyes Ildikó eötvösös csapatai minden tanítási évben a kerületi és regionális katasztrófavédelmi versenyeken kiemelkedően képviselik iskolájukat és Csepelt.



Iskolába hívogató

A **Széchenyi István Általános és Két Tannyelvű Általános Iskola** 2020-ban januártól áprilisig meghirdeti az Ovi-suli játszóházas foglalkozásait (16.30–17.30), melyeket váltakozva a leendő elsős tanítók és a nyelvtanárok tartanak. **Március 17-én** az ovisok fejlesztő játékokat játszhatnak különböző helyszíneken. **Április 7-én** sportfoglalkozásra várjuk az érdeklődő gyereket a nagy tornateremben.

A **nyílt napunkról** és a **szülői értekezletről lemaradt érdeklődőket** szívesen tájékoztatjuk személyesen vagy telefonon, illetve e-mailben.

Akkreditált Kiváló Tehetségpont iskolánk Csepelen, a **Királymajorban** található. Fejlesztjük tanulóinkat a **logika, a matematika, a sport, az idegen nyelvek, a zene és a képzőművészet** területén. Logikai képességeket fejlesztő játszóházakat, szakköröket szervezünk tanulóinknak és szüleiknek. Énekkart működtetünk, nagy hangsúlyt fektetünk a sport és a képzőművészet iránt érdeklődő tanulók fejlesztésére sportkörökön és képzőművészeti szakkörökön.

2020/2021. tanévben induló első osztályaink:

- magyar-német két tannyelvű osztály (körzeten kívüliek is jelentkezhetnek)
- általános tantervű osztály angol nyelvvel (bontott csoportokban) és emelt óraszámú matematikával

1212 Budapest, Széchenyi u. 93.
Tel.: 278-0942; 06-30/832-2310
misulink@szechenyi-csepel.hu
www.szechenyi-csepel.hu



Negyvenéves a Tátika Tagóvoda



A jubileum alkalmából a fenntartó önkormányzat díszoklevelét **Borbély Lénárd** polgármester adta át **Kakuszi Imréné** tagóvoda-vezetőnek. Az ünnepségen részt vett **Morovik Attila** alpolgármester és **Nagyné Kovács Tímea**, a HSZI intézmény-vezetője.

1980-ban nyitotta meg kapuit az óvoda a kerület központjában létesült új lakótelepen akkor még hat csoporttal. Jelenleg négy csoportban összesen 93 gyermeket nevelnek az óvodapedagógusok. Az intézmény a sajátos nevelési igényű beszédfigyelmetlenségű gyermekeket, s az egyéb pszichés rendellenességgel küzdő gyerekeket is ellátja. A nevelőtestület az

integrált nevelésben elkötelezett, a differenciált fejlesztés fontos feladatának tekinti a tehetséggondozást is.

Kakuszi Imréné 1982 óta dolgozik a kerületben, az óvodát 2015-től irányítja. Vezetőként büszke arra, hogy a kerületi óvodák felújítása során elsőként újulhatott meg a játszóudvaruk, s az épület belső helyiségeinek kialakítása, átalakítása (felnőttöltöző, logopédiai szoba, pszichológusszoba, gyermekkonyha, tárgyaló, mosókonyha, sószoba) is megvalósult. Elmondta, a gyerekek többek között néptánc, ovifoci, drámajátékok, kézműves-foglalkozások és a birkózás területén is kipróbálhatják tehetségüket.



fotó: Tóth Beáta

Egy retró kiállítást is megtekinthettek az érdeklődők, ahol múltbeli játékok, könyvek, babák, meselemez, műszaki tárgyak engedtek bepillantást az elmúlt évekbe. A folyosó falán pedig óvodai kirándulásokat, neves

összejöveleteket, óvodás csoportképeket felidéző fotókat helyeztek el a szervezők.

Végül az ilyenkor elmaradhatatlan születésnapi tortával zárult az ünnepség.

• A.Zs.

VÁR RÁD a csepeli angol-magyar OVI-BÖLCSŐ!

A csepeli Montessori Mária Óvoda és Bölcsőde sok szeretettel várja jelentkezésüket a 2020/21-es nevelési évre.

Amit nyújtunk:

- gyermekközpontúság
- Montessori-pedagógia
- kétnyelvűség (magyar-angol)
- kiemelt tehetséggondozás

Jelentkezni lehet:

06-20/352-0575
montessoriroda@gmail.com

Várunk mindenkit szeretettel!



Újraindult a Szabó Marcipán gyártása

Két év szünet után újraindult a legendás csepeli Szabó Marcipán gyártása. A marcipános édességeket megújult csomagolással, de a régi, eredeti receptekkel, továbbra is kézműves módon készítik.

A Szabó Marcipán névadója, az aradi származású Szabó Károly cukrászmester (1929-2009) a második világháború alatt Ausztriába menekült, ahol cukrászként dolgozott. Egy libanoni cukrászdatulajdonos meghívta Bejrutba, a Közel-Kelet legpatinásabb műhelyébe, a Massoud cukrászüzembe, ahol elsajátította a marcipánkészítést. Visszatérően Ausztriába, Puchbergben nyitott cukrászműhelyt, cukrászdát, később marcipánmúzeumot. A Szabó Marcipán csepeli története 1989-ben kezdődött, amikor a Csepel Művek területén, a Szerszámgépgyár egykori konyháján elindult a marcipános édességek gyártása. Az édesség olyan népszerű volt, hogy Ausztriából is sokan vásároltak belőle. Az üzem 2007-ben költözött át a Vasas utcába, ahol 2017 októberéig készítették az édességeket, majd az üzem bizonytalan időre bezárt.

Eredeti recept

Velikán Jenőné, Rózsai néni 1994-ben kezdett dolgozni a Szabó Marcipán csepeli üzemében. „Szabó Karcsi bácsi több mint ötven éves receptje szerint készítjük a marcipánokat, egy grammal sem térünk el tőle” – meséli Rózsai néni, aki kérdésünkre, hogy miért zárt be az üzem, azt válaszolta, hogy az akkori tulajdonos az idős kora miatt nem kívánta folytatni a termelést.

Farkas Gábor, a Szabó-Marcipán Kft. ügyvezetője tavaly ősszel vásárolta meg az üzemet. Farkas Gábor a Csepeli Hírmondónak elmondta, raktá-



Ízesített marcipán

A Szabó Marcipánnál összesen hatan állnak alkalmazásban. A marcipánokat három hölgy készíti, akik korábban is az üzemben dolgoztak. Jelenleg mintagyártás folyik, hogy a marcipános termékeket minél több partnernek megtudják mutatni. Ha az üzem teljes kapacitáson működne, 100 kiló alapanyagot lehetne legyártani. A termékek értékesítése még nem kezdődött el, csak kisebb vásárokon, kiállításokon lehet kapni. „Az édességek alapanyaga a marcipán. Tehát nem marcipánízű masszából készítjük a termékeket, hanem marcipánból, amelyet ízesítünk narancssal, pisztáciával, konyakmeggyel vagy törtmogyoróval” – magyarázza a cégvezető. Az ízesítés után kerül rá csokibevonat, majd a csomagolás előtt egy éjszák állni hagyják.

Idézetek a dobozban

Az egyik újítás, hogy a marcipános csokigolyókat olyan kis dobozban is megvásárolhatjuk, amelynek belső borításán egy-egy idézet olvasható magyar költőktől. Hamarosan újabb újdonságokkal készülnek, de ez még maradjon titok. „Mivel a Szabó Marcipán neve nem ismeretlen, könnyebb lesz visszakerülnünk a piacra, mintha egy új termékkel szeretnénk megjelenni” – tette hozzá. • Lass Gábor



Terítők, szőnyegek

A Királyerdei Művelődési Házban – a hagyományoknak megfelelően – március 5-én megnyílt a kézimunka és szőnyegszövő szakkör kiállítása. Az alkotások – amelyek ismét nagy sikert arattak – egy hétig voltak láthatók.



Óraátállítás

Az Európai Parlament 2019-ben szavazott arról a javaslatról, amely 2021-től szüntetné meg a téli és nyári időszámítás közötti egyórás váltást.

Azok az uniós tagállamok, amelyek a nyári időszámítás szerint

szeretnék mérni az időt, utoljára 2021. március utolsó vasárnapján válhatnak nyári időszámításra. Ez e hónap 29-ére esik idén, ekkor hajnalban 2-ről 3 órára kell állítani az időmérő eszközöket.

A téli időszámítást választó országok utolsó váltása a téli időszámításra 2021. október utolsó vasárnapján történhet meg.

Kedves Testvér!

Nagypénteken, április 10-én, reggel 9 órától az ÁMK Tornacsarnokában együtt imádkozhatunk és emlékezhetünk. Várunk!

Cím: Simon Bolívar sétány 4–8.

Az ökumenében részt vevő közösségek, felekezetek

EGYHÁZI ÉLET

Szabadság

Gondolatok nemzeti ünnepünk előestéjén

Az utóbbi időben a Himnusz két sora visszhangzott a szívemben: „S ah, szabadság nem virúl, A holtnak véréből...” Ahogyan gondolkodtam ezen, megsejtetem azt a reménytelenséget, ami ott volt Kőlcsey Ferenc szívében a rengeteg áldozat meghozatala és a különböző nyomorúságok hosszú sora miatt. Annak kérdése, hogyan lehet annak a nemzetnek a jelenben nagy nyomorúsága, amelyiknek ilyen dicsőséges a múltja?

De azután eszembe jutott, amit Jézus Krisztus mondott: „Ha ti megtartjátok az én ígémet, valóban tanítványaim vagytok; megismeritek az igazságot, és az igazság megszabadít titeket.” (János ev. 8,31-32) Az igazság tehet szabaddá bennünket egyedül! Ráadásul ez az igazság egy személy: önmaga! Ezt mondja Jézus Krisztus önmagáról: „Én vagyok az út, az igazság és az élet...” (János ev. 14,6a) (Különösnek tűnhet ebben a mai világban egyetlen mindenekfelett álló igazságot feltételezni!) De Jézus Krisztus ezeket a szavait a tulajdon életének a feláldozásával pecsételte meg, hogy az Ő igazságát a mennyei Atya nekünk tulajdonítsa!

Itt szeretnék visszakanyarodni a Himnusz írójának gondolataihoz: mert ugyan elődeink olyan sokszor nagyon nagy áldozatokat hoztak azért, hogy elérhessék az áhított szabadságot, és nem látszódott ebből évszázadokig szinte semmi sem! De Jézus Krisztusról ezt olvashatjuk: „...egyetlen áldozattal örökre tökéletessé tette a megszenteltek.” (Zsidókhöz írt levél 10,14)

Szabadság őbenne! Igen. Olyan egyszerű, és mégis olyan nehezen hihető ez manapság is! Pedig nemzetünknek – nem feledve a régi korok nagyon sok áldozatát és az évszázadok sok nyomorúságát sem – csak az hozhat lelki felemelkedést ma is, ha az Ő keresztje alatt gyülekezünk hittel!

Áldott nemzeti ünnepet kívánok az Ő jelenlétében!

Sinkovics Sándor baptista lelkipásztor

Csepeli DAC: itt versenyeznek a főváros legjobb újonc atlétái

Kevesen tudják Vágó Imrénéről, a Csepeli Diák Atlétikai Club (DAC) elnökéről, hogy egykor élsportolóként szerepelt. Többszörös magyar bajnok és olimpián volt gerelyhajításban, 1974-ben ő tartotta a magyar csúcstól 61,14 méteres dobásával. Az Európa-bajnokságon hetedik lett 1971-ben, majd a müncheni olimpián tizedik 1972-ben. Sokrétű tapasztalata, sportolói múltja jelentősen hozzájárul ahhoz, hogy a csepeli diákatléták az ország legjobbjai között vannak. Munkáját kiváló edzőgárda segíti.

Éremeső a versenyeken

A Csepeli DAC egyesületet 2003-ban hozták létre. Az alapítók között található **Deák Balázs, Damm József, Fehér Gábor** és **Füredi Zsuzsanna**. Az évek során egyre jobb eredményeket értek el a korosztályos hazai és külföldi versenyeken. Népszerűségüknek köszönhetően a környező településekről is többen Csepelre járnak atletizálni. Az egyesület tavaly tizenkilenc országos



Újonc országos bajnokság. Vágó Imréné Szabó Henrietta és Fidrich Viktória társaságában

bajnoki címet, tizenhat ezüstérmet és tizenkét bronzérmet szerzett. Magyarország egyéb versenyein 103 arany-, 79 ezüst- és 48 bronzérmet nyertek. A legkisebbek a Sport XXI. versenysorozatban minden teremversenyen győztek az

U11 és az U13 korcsoportban. A veterán atléták két országos bajnoki címet hódítottak el. A csepeli sportolók a külföldi versenyek közül a szlovéniai Ptujban, a lengyelországi Lowitzban, a szlovákiai Pozsonyban és a németországi Dortmundban szerepeltek kimagaslóan. A nemzetközi versenyeken 25 első, 13 második és 7 harmadik helyet értek el. A Csepeli DAC ezekkel a sikerekkel a főváros legeredményesebb egyesülete az újonc atléták között. Olyan sikeres versenyzőket nevelnek, akik a négy év múlva esedékes olimpián vagy akár a három év múlva Budapesten megrendezendő atlétikai világbajnokságon is szerepelhetnek a legjobb felnőttek mezőnyében. Az U16-os korcsoportban a válogatott tagja **Babinyecz Anna, Botos Katalin** és **Pesti Máté**, az U18-asok között **Bakó Martin**. Érdemes megemlíteni az edzőik nevét is: **Babinyecz-Tusai Brigitta, Damm József, Engi Andrea, Fehér Gábor, Füredi Zsuzsanna, Raffay Richárd, Tari Tibor, Vizsoli Mária**, valamint a trénerként is tevékenykedő **Vágó Imréné**.



U16-os válogatottak: Babinyecz Anna, Botos Katalin és Pesti Máté

fotó: Pesti János

Kiemelkedő versenyzők

Az egyik legkiemelkedőbb versenyző a 15 éves **Babinyecz Anna**, aki tavaly korosztályában négy egyéni országos bajnoki címet szerzett 800 és 1500 méteres síkfutásban. Februárban rajthoz állt a felnőtt fedettpályás országos bajnokságon is, ahol 1500 méteren új egyéni csúcsával hatodik lett. Ráadásul megkapta az Emberi Erőforrások Minisztériumának elismerését, a Magyarország jó tanulója, jó sportolója kitüntetését kimagasló tanulmányi és sportteljesítményéért. Az egyesületben rajta kívül még tizenegyen érdemelték ki a különböző szintű Jó tanuló, jó sportoló kitüntetését. **Pesti Máté** 60 és 100 méteres gátfutásban tartozik az ország legjobbjai közé korosztályában. Három egyéni országos aranyérmet és két csapat első helyezést ért el. **Botos Katalin** szintén 60 és 100 méter gátfutásban jeleskedik. **Bakó Martin** a 400 méter gátfutásban és a 800 méter síkfutásban tagja a hazai élmezőnynek. Idén **Moskalka Zsombor** és **Diemer Anna** három arany-, egy ezüst- és egy bronzérmet



szerzett a fedettpályás újonc országos bajnokságon. A csapat a fedettpályás serdülő országos bajnokságon egy arany-, egy ezüst- és egy bronzérmet szerzett **Babinyecz Anna**, valamint a fiú 4 x 200 méteres síkfutás váltója révén. Hamarosan kezdődik a szabadtéri idény, ahol további jó eredmények várhatóak az egyéni és a csapatszámokban.

Az egyesület nagyban segíti versenyzőit, hogy még sikerebbek legyenek.

Anyagi helyzetük azonban szűkös, ezért szívesen vennék szponzorok támogatását, hogy még ideálisabb feltételeket biztosíthassanak atlétáiknak. A csepeli önkormányzattal várhatóan hamarosan stratégiai megállapodást kötnek.

Köszönettel fogadják, ha a csepeli sportszeretők adójkuk egy százalékát átutalják az egyesület bankszámlaszámára: 11721026-20292164, Csepeli DAC. • Cs. A.

Szavazzunk a széchenyis diákokra!

Kerületünk iskolája, a Széchenyi István Általános és Két Tannyelvű Általános Iskola énekkara – a Csepel Hangja – elindult az István, a király iskolába megye című zenés színházi tehetségku-



tató országos versenyen. **Fabók Ágnes** kórusvezető kérdeztük.

„Elsősorban a gyerekek kezdeményezték, hogy vegyünk részt ezen a versenyen, amin összesen hetvenen szereplünk. Már 2017-ben megkoreografáltuk az István, a király című művet, most a táncot erősítettük és a jelmezeket modernizáltuk. A ruháknál a piros-fekete szín dominál, az egyik résznél viszont a piros-kék színt választottuk Csepel miatt. A pályázatot egy művészeti tevékenységekkel foglalkozó egyesület hirdette meg azzal a céllal, hogy az általános iskolás korosztályból a 6–16 éves tanulók népszerűsítsék ezt a darabot újragondolt formában. Mi a Koppany vezér jelenetét adjuk elő, szölistáink közül Réka szerepében **Pásztor Réka**, Táltos szerepében **Juhász Nimród**, István szerepében **Bősze Balázs** látható. Külön értékeli a csoportos

és szölistaprodukciónkat, a közönségszavazatok számítanak és egy négy mentorból (**Vikidál Gyula, Vadkerti Imre, Fekete Pál, Varga Miklós**) álló szakmai zsűri véleményezi még a látottakat. A versenyen összesen 15 csapat és 121 szölista indul, a végső eredményhirdetés május 26-án lesz. A nyertesek Versaillesba és Disneylandbe utazhatnak, a legszerecsesebbnek pedig egy évig finanszírozzák a zenei tanulmányát. Arra buzdítok és kérek mindenkit, hogy segítse a csepeli gyerekeket a maximális, tíz pontszám leadásával.”

A csoportos produkciókra **március 19-éig**, a szölistákra pedig **március 26-áig** lehet szavazni az iskolasistvan.hu oldalon. A produkció itt megtekinthető:



Sportpályázat kerületi sportkluboknak

A februári képviselő-testületi ülésen **Borbély Lénárd** polgármester javaslata ismét kiírták a kerületi sportklubok támogatását célzó sportpályázatot.

Pályázati keretösszeg: 10 millió vissza nem térítendő, előre kifizetendő pénzbeli támogatás. A pályázat részletes feltételeiről, az

elbírálásról a dokumentumtar.csepel.hu oldalon a pályázatok menüpontban találhatók információk. (Ugyanítt a pályázathoz szükséges adatlap letölthető.)

A pályázati űrlap átvehető: Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata, Szent Imre tér 10. szám alatt a polgármesteri kabinetben (I. emelet B/3.) Remete Dóra kabinetasszisztensnél. A pályázatot lezárt borítékban, két példányban a polgármesteri

kabinetnél kizárólag személyesen (Szent Imre tér 10. I. emelet B/3.) lehet benyújtani. A borítékon a „2020. évi kerületi sport-célú támogatások” címet kell feltüntetni.

A pályázat benyújtásának határideje: 2020. április 17., 13 óra. A pályázattal kapcsolatban további információ kérhető: Remete Dórától a 06-70/516-8750-es telefonszámon, hétfőtől csütörtökig 8 és 16, pénteken 8 és 13 óra között; email: remete.d@budapest21.hu

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

a csepeli nemzetiségi önkormányzatok részére 2020. évi feladataik, programjaik költségvetési támogatásához

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata elismerve a nemzetiségi önkormányzatok működésének fontosságát és jelentőségét, valamint megvalósítandó törekvéseit, a 2020. évre költségvetési támogatást nyújt ezen szervezetek részére.

A nemzetiségi önkormányzat költségvetési támogatására pályázatot nyújthat be Buda-

pest XXI. kerület (Csepel) választópolgárai által megválasztott 10 nemzetiségi önkormányzat (bolgár, görög, horvát, lengyel, német, örmény, roma, román, szerb, ukrán), elsősorban a következő témakörökben: oktatás-nevelés, kulturális, művelődési tevékenység, hagyományörzés, történelmének ismertetése, anyanyelv-ápolás, anyaországgal való kapcsolattartás, szociális tevékenység, gyermek- és ifjúságvédelem, érdekképviselet, esélyegyenlőség elősegítése, csepeli értékek megőrzése.

A pályázatban foglalt tevékenységek, programnak, célnak 2020. március 1. és

2020. december 31. között kell megvalósulnia. Az önkormányzat a pályázatra bruttó **5 millió forint keretösszeget** biztosít a 2020. évi költségvetése terhére.

A pályázatok **kizárólag a pályázati adatlapon** és az abban felsorolt mellékletek csatolásával nyújthatók be. **A benyújtás határideje:** 2020. március 16. hétfő, 12 óra. A postán érkező pályázatoknak is be kell érkezniük ezen időpontig!

További részletek és a pályázati adatlap itt megtalálható:



TRIANON ISMERETTERJESZTŐ ELŐADÁSSOROZAT

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata a trianoni békediktátum 100. évfordulójára emlékezve tanulmányi versenyt hirdetett az általános iskoláknak. A vetélkedőre jelentkező csapatok felkészüléséhez ismeretterjesztő előadássorozat kerül megrendezésre a Királyerdei Művelődési Házban (Budapest 1213, Szent István út 230.). Az előadások nyilvánosak és díjtalanok, azokra minden érdeklődőt szeretettel várnak!

2020. április 2., csütörtök, 13.00 A Kárpát-medence természeti szépségei. A történelmi Magyarország művelődéstörténete, helyek és templomok.

Előadó: Batár Zsolt Botond, történész

2020. április 21., kedd, 13.00 A Trianonhoz vezető út. Trianon és következményei. Előadó: dr. Romsics Ignác, történész

2020. május 13., szerda, 13.00 Irredenta kultusz a két világháború között. Előadó: Veres Miklós, történész



A programok a Kulturális intézmények a köznevelés eredményességéért (VEKOP-7.3.4-17) pályázat keretében valósulnak meg.



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

FOGADÓÓRA Kovács Dávid Attila (Csepel 10. vk.) fogadóórája és helyszíne megváltozott.

Időpont: minden hónap utolsó keddeje 16.00–17.00
Helyszín: képviselői fogadóiroda, Csepel, Zrínyi utca 5.

Ünnepeljen a Csepel Horgász Egyesület horgászaival!

A CSEPEL HORGÁSZ EGYESÜLET MEGALKULÁSÁNAK 85 ÉVES ÉVFORDULÓJA ALAKALMÁBÓL VÁRJA A CSEPELI HORGÁSZOKAT ÉS A HORGÁSZOKKAL SZIMPATIZÁLÓ EMBEREKET MINDENKI SZÁMÁRA NYITOTT PROGRAMJAIN.

Ünnepi rendezvényeink:

Gyermekrajzpályázat: nagycsoportos óvodás és alsós általános iskolások részére. A pályázati kiírás Facebook-oldalunkon és honlapunkon megtekinthető.
A rajzok beadási határideje: 2020. március 31.

Ünnepi küldöttgyűlés: április 25-e, 9 óra.
Helyszín: Királyerdei Művelődési Ház

Gyermekrajzpályázat eredményhirdetése: április 25-e, 12 óra. Helyszín: Királyerdei Művelődési Ház

Horgászbál: április 25-e, 17 óra.
Helyszín: Királyerdei Művelődési ház. (Meghívók igényelhetők a Csepel Horgász Egyesület horgásztanyáján)



PROGRAMOK, GALÉRIÁK

CSILLAGTELEPI KÖNYVTÁR

Vénusz u. 2., a Radnóti Miklós Művelődési Ház emeletén, tel.: 276-8953, fszek2105@fszek.hu
Nyitvatartás: h-sz-p 13–19, csütörtök 10-től 16 óráig, kedden zárva.

Társasjáték Klub: A hónap minden első szerdáján, 14 óráig, korhatár nélkül várunk minden játszani vágyó érdeklődőt! Klubvezető: Gubányi Gábor, a DélUtán Alapítvány munkatársa. Legközelebb: április 1.

Könyvtárbemutató: Előzetes bejelentkezés alapján szeretettel várjuk az óvodás és iskolás csoportokat. Telefon: 276-8953

Könyvjárandóságok: kéthetente várjuk a kedves olvasókat!
Ingyenes beiratkozási lehetőség: 70 év felettieknek és 16 év alattiaknak.
Internet-hozzáférést!

További hírek, információk:
Honlap: www.fszek.hu/konyvtaraink/venusz_u_2_
www.facebook.com/csilagtelepkonyvtar

KIRÁLYERDEI KÖNYVTÁR

Szent István u. 230.
www.fszek.hu/szentistvan
fszek2103@fszek.hu
Nyitvatartás: h-sz-p: 13–19; cs: 10-től 16 óráig

Minden nap friss folyóiratok, kéthetente új könyvek érkeznek.

Programok
Horgolókлуб: minden csütörtök 10 órától

Matematikakorrepetálás általános iskolásoknak szerdánként 15.30–16.30.
Meridiántorna: minden páros csütörtökön 15 óráig (márc. 19.)
Szemtorna: minden páros csütörtökön 15.30-tól (márc. 19.)
Origami klub: április 1., 17 óra

Bővebb tájékoztatást a könyvtár honlapján olvashatnak: www.fszek.hu/szentistvan, vagy telefonon érdeklődhetnek a 277-5278-as számon nyitvatartási időben.

SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

II. Rákóczi F. út 106., tel.: 276-3512
Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 21/1
fszek2101@fszek.hu, www.fszek.hu/setalo
Nyitvatartás: h-sz: 12–19; k-cs-p: 10–17; sz: 9–14

Kiállítás
Csepel Művek RETRO – múltidéző tárgyak a gyár történetéből. Szécsényi Péter gyűjtő kiállítása március 20-ig látható a könyvtár nyitvatartási idejében.

Programok

Március 28-a, 10 óra: Agytorna: Rejtélykedvelők klubja (9–99 éves korig). Szeretettel várunk minden játékos kedvű rejtényfejlesztőt! Klubvezető: Fenyvesi Judit rejtényfejlesztő

Április 3-a, 10 óra: Kerekítő Mondokás Moka 0–3 éveseknek – játékos foglalkozás

Április 8-a, 17 óra: EZ(O)KOS klub – A jóslás és árnyoldalai, avagy jóslóasszunk, de hogyan? Kiss Katalin család- és rendezőfelállító beszél a jóslóasszunk során

elkövetett hibákról. Gyakorlati, azonnal használható praktikus tanácsokkal látja el az érdeklődőket.

Április 15-e, 17 óra: Helytörténeti esték. 1956 őszén Csepel teherautóval Tibetben. Előadó: Szűcs Antal (CSHVE).

Szolgáltatások

Személyes színházjegyvásárlás a könyvtárban minden hétfőn 16 óráig, 06-30/414-1684, novak.rozsa@gmail.com

Ingyenes diafilmkölcsönzés. Több mint 250 új mese diafilm. Fedezzék fel újra a diafilmek hangulatát!

Könyvek átkérésére, előjegyzésére van lehetőség, küldjön el ellenében.

Minden kedden 10 órától Kanasztacsata kártyaklub

Kedves pedagógusok! Várjuk az óvodás-csoportokat könyvtárbemutató és könyvtárhasználati foglalkozásokra. Előzetes bejelentkezés szükséges: 2763-512

Ha ön még nem tagja könyvtárunknak, ne késlekedjen, jöjjön el! 16 év alatt és 70 év felett a beiratkozás ingyenes!

Egyéb díjakról érdeklődjön honlapunkon: www.fszek.hu, vagy személyesen, illetve a 2763-512-es telefonszámon.

Kéthetente új könyvek! 70-féle folyóirat, internet, fénymásolás, nyomtatás!

Néhány díjtétel változott! A részletekért érdeklődjön a könyvtárban vagy a www.fszek.hu oldalon

Adatbázisok a könyvtárban: <http://www.fszek.hu/adatbazisok>

CSEPELI MUNKÁSDOTTHON

Árpád u. 1. Tel.: 276-7733
www.csepelimumkasotthon.hu
csmo@csma.hu

Program

Március 14-e, 18.00: Ünnepi Gálaműsor
Március 15-e, 15.00: Kiskalász Zenekar gyermekkoncertje.
Március 16-a, 16.00: Jubileumi Nótaműsor

Csepel Színház

Március 18-a, 19.00: Móríz Zsigmond: Nem élhetek muzsikász nélkül – a Zenthe Ferenc Színház előadása két részben
Március 19-e, 19.00: Aradi–Varga StandUP Show
Március 20-a, 19.00: Retro musicalshow két részben

Könyvtár nyitvatartás: kedd 8–14 és csütörtök 13–19 óra

Tamási Lajos Irodalmi Klub
Március 17-e, 16.00: a Tamási Lajos Irodalmi Klub irodalmi estje a Munkásotthon 100. évéről

Március 31-e, 16 óra: Rentsch Pirokska, a Magyar Írószövetség tagjának vetítése Afrikáról.

Galéria 21

Április 30-ig 100 év nem csak képekben című kiállítás (a Munkásotthon száz évéről) tekinthető meg.
Jegyárvány
Nyitvatartás: hétfőtől péntekig 16-tól 18 óráig és az előadások előtt egy órával.

Országos színházak, koncerttermek jegyirodája: hétfőtől péntekig: 14-től 18 óráig, Béres Ria, tel.: 276-9523, 06-20/476-3189

ERDEI ÉVA GALÉRIA

Király-Erdei Műhely, Csepel, Kondor utca 29, tel.: 234-2947; 06-70/209-9617
[e-mail: kvasznavy.erdeieva@gmail.com](mailto:e-mail:kvasznavy.erdeieva@gmail.com)

Március 12-e, 17 óra: Hinni és bizni... Szabó László fotográfus kiállításnak megnyitóját. A kiállítást megnyitja prof. dr. Prokopp Mária művészettörténész. A tárlat április 1-ig tekinthető meg.

MANSFELD PÉTER GALÉRIA

Weiss Manfred Szakgimnázium, Szakközépiskola és Kollégium
Tanműhely köz 7.
www.wm-iskola.hu/kiallitas

Móser Zoltán fotóművész Fák és levelek fekete-fehérben című kiállítása látható. „A kiállításomon van egy fotó, amelynek Őtvenhatos levél címet adtam. Október volt, amikor találtam.”



ANNA, BECÉZVE	PIMASZUL HETIYKE, HÁNYAVETI	ELEKTRO-ENKEFA-LOGRÁF, RÖV.	MISTER, RÖV.	HÁJBÓL SÚL KI	SPANYOL AUTÓJEL	TÉTÉL BEVEZETŐ RÉSZEI	JÁROM	KÉTELEMŰ, ID. SZÓVAL	NUKLE-ÁRIS ENERGIA	TARTOZÁST MEGAD, BIZ.	ATLANTIC STANDARD TIME (IDŐ-ZÓNA), R.	HÁZAS-ÉLEJE ÉS VÉGE!	OSZTRÁK AUTÓJEL	ÖLTÖNY KABÁTJA	SAV- MARADÉK!	VÖRÖS BOJTOS ARAB FEJFEDŐ	REJTETT, SZELLEMES GÚNY		
MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ																			
NINC'S MEGFÖZVE					A HOLD, NAP FÖLD IS EZ KEVÉSBÉ (ZENEI SZÓ)								FÉMPENZ ELŐLAPIA BIBLIAI PA- RADICSOM						
NEGATÍV, RÖVIDEN			LÁM MEGFEJ- TÉS, 2. R.			IMITT...; ELSZÖRTAN ELSÁTNYUL, ÖSSZEMÉGY						DÍSZ, RÉGIESEN AMELYIK IDŐBEN		BARANYAI FALU EKÉVEL DOLGOZIK					
UGATNI KEZDI!		FALEVÉL MINTÁZATU BEC. AGENOR					NAGY FU- TOMADÁR TITÁN, ERBI- UM VEGYJ.				TARTOZIK AMMÓNIA- SZÁRMÁZÉK (amid)					NÖVEKED- NI KEZDI! SZENT, RÖVIDEN			
KERTI ÖNTÖZŐ- CSŐ, ID. SZÓVAL				PÁRIZSI TEMPLOM ELSZÁRAD A FŰ, RÉG.										ROMÁN FO- LYÓ (JIU) ELEGÁNS NŐI RUHA					
MÜLTBÉLI, RÉGENVOLT MEGFEJ- TÉS, 3. R.								RÁDIUSZ, R. NEHÉZKES, ÜGYETLEN (tebiab)		ISMÉTLŐDŐ DÍSZÍTÉS É-AMERIKAI INDIÁN									
A HOSZ- SZÚSÁG JELE	3, RÓMAI SZÁMMAL RIADÓ, ID. SZÓVAL					FOCIKAPUS IGÉJE AZONBAN, DE, ANG.							BŐVEN ÁRÁSZT DOBÁL, TÁJSZÓVAL					ÉV ELEJE! LÓCASZE- RŰ FONOTT ÁGY, NÉP.	
ELŐADÓ, RÖV.		HUMOROS MŰSOR DIÉS...; HA- RAG NAPJA					TENISZBEN SZERVÁL FA LEVÉL- ZETE											FELSÁL KÖZEPE! LOCH...; SKÓCIAI TÓ	
KÖZÉP- ANGLIAI!			DÉL (ÉGTÁJ), FRANCIAUL NÉMÁN SIKÁLI!				BUDAI LO- VASKLUB, R. HALÓT KÉ- SZÍT A PÓK				HELYRAG- RÓL PÁRIA TÉVÉADÁSI KÓD (pal)			SZEMMEL KÖVET MIATT (TÁJSZÓ)					
MÉSZKŐ LEPUZ- TULÁSI FORMAJA						NASZÁD, ANGOLUL (sloop) NÉMÁN ESDI!				VASTAGBÉL EGY RÉSE NEMZET- KÖZI, RÖV									
BAGDAD LAKÓJA						ISKOLAI TANTÁRGY EGYEI!					RANGOS KATONA AZ OXIGÉN VEGYJELE								

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 1000 forintos Libri-utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: 2020. március 19.

GYEREKSAROK

Rejtvényünk megfejtését a középső oszlopban olvashatod!



Előző rejtvényünk megfejtése: tavaszcserje

- A fővárosban, a Dunától balra él
- Lobogók
- „Fényesebb a lánchnál ...”
- „ ... ki te özönvíz, ... ki magadat”
- „Jobban ékesíti ...”
- Hosszú hajító és szűrőfegyver
- Lőfegyver
- Nemzetiszínű szalagból készülő kitzűző
- „És mi ... láncot hordunk”

1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				

Sorsoltunk! A február 26-ai skandináv rejtvény nyertese: Hornyák Noémi BKSZC Weiss Manfréd Szakiskola 1211 Bp., Tanműhely köz. A gyerekrejtvény nyertese: Takács Botond 1213 Bp., Hollandi út. Nyereményüket szerkesztőségünkben vehetik át hétfőtől csütörtökig 8 és 14 óra között (Csete Balázs u. 15.) **Gratulálunk!**

IMPRESSZUM	A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA Ingyenes, megjelenik 32000 példányban	Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítette: Antal Zsuzsa, Csarnai Attila, Kecskés Dóra, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Nagy Zita, Potondi Eszter
	Felelős kiadó: Csepeli Városkép Kft., info@csepeivaroskep.hu Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15. (Csepel Galéria), 1751 Pf. 28., tel.: 278-0711, info@csepeihirmondo.hu A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.	Nyomatja: Mediaworks Hungary Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a. Felelős vezető: Szabady Balázs műszaki igazgató Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Reklamáció: 278-5848 ISSN 2062-3585 Következő számunk március 25-én, szerdán jelenik meg.

KUTYA, MACSKA, HOBBI KISÁLLATOK MINŐSÉGI ELEDELE, ÁLLATGYÓGYÁSZATI KÉSZÍTMÉNYEK INGYENES HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL!

10% kedvezmény a hirdetés felmutatójának

Egyedi igényeknek utánajárunk. * Csepelen.
Nyitva: K-P: 12-19, Szo: 9-13 óráig.

GULYÁS ZSUZSANNA +36-70/328-3543
Lady és Pax Állateledel Bolt
XXI. (Csepel-Csillagtelep) Erdősor u. 92.
Facebook: Lady és Pax Állateledel Bolt

DÉL-PESTI GERINGGYÓGYÁSZAT
A VITART STÚDIÓ SZAKMAI PARTNEREIVEL

SZOLGÁLTATÁSAINK

- Szakorvosi állapotfelmérés, szakvélemény, kontroll
- Gyógytorna, manuálterápia
- Speciális gerincréningek; prevenció, korrekció, ergonómia, rehabilitáció
- Pszichológia; pszichogén eredetű tünetek, pszichodiagnosztikai feltárás, pszichoterápiás megoldások
- Masszázs; orvosi gyógymasszázs, svédmasszázs, Dorn terápia és Breuss masszáz

A STÚDIÓ MINDEN SZOLGÁLTATÁSRA 10% KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍT!
BEJELENTKEZÉS HÉTKÖZNAPOKON 8.00 – 12.00-ig: 06 / 70 3183 077

VI TART STÚDIÓ
1214 Budapest, Merkur u. 10., földszint 3., 3-as csengő
web: www.laskaitreningek.hu
facebook: Vitart Stúdió
e-mail: linda@laskaitreningek.hu



APRÓHIRDETÉSEK

INGATLAN

TÖKÖN, a Nyakas-hegyen 800 négyzetméter területű, zártkerttel átminősített kert eladó. Gyönyörű panoráma a számbéki-völgyre. A telek beépíthető. Jelenleg villanyház, garázs, toalett, szerszámház, vizesblokk van. Víz, villany be van vezetve. Több, mint 40 mármó gyümölcsfa van. Lár: 18 mft. T.: 06 70 375 91 73.

SZOLGÁLTATÁS

ÁCS-TETŐFEDŐ, bádogos, lapostető javítás-szigetelés, külső homlokzati szigetelés készítése, épületek karbantartási munkáit vállalkozó lakosság és közületek részére. 0670-224-9326, 3620-397-9998

FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉTAZÁS, Kisebb munkák, kőműves javítások, gipszkartonozás. Kovács Gergely: 06 30 5686 255

EGYÉNI vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfejtését vállalom reális áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő: 0630 481 0590

KERT-telekredezés! Metszés, permetezés, fágadás, bozótirtás, térkövezés, kerítés építés. Reális áron! www.telekredezés.hu Tel.: 06 20 259 6319

FAVÁGÁSSAL, alpin favágással, telekredezéssel, kertészettel, betonozással, bontással-javítással kapcsolatos munkák elvégzése. Tel.: 06-70/617-79-40

INGYENES szobafestés, mázolás, tapétafúrtakarással, bútormozgatással, garanciával, számlával. Megbízható, pontos precíz munka! Kisucyk Attila Tel: +36 30 7903027

ÁLLÁS

CSEPELI telephelyünkre azonnali felvétellel keresünk műszaki előkészítőket (árkalkulátort), lakatos, hegesztőt, B. kategóriás sofőrt (munka hiányában lakatos mellett kell segítenie), hagyományos fémesztergást (lehet nyugdíjas is), műszaki vezetőt. T.: 0630 981 14 01, 0630 349 16 14.

BUDAFOKI borászatra részmunkaidős nyugdíjas férfit vagy nőt felveszünk. Kereset 1000-1200 Ft/óra kézhez. Fizetés hetente. Telefon: 06-30/860-8818

CSEPELI Üzemünkbe polietilén csomagolóanyag-gyártó gépre keresünk kétféle munkások munkarendben betanított fizikai munkára dolgozókat. Szükséges: Szakmunkás bizonyítvány, érvényes erkölcsi bizonyítvány. T.: 06 20 9 343 998

ADÁS-VÉTEL

CSEPELEN és Környékén! Korrekt áron autót vennék készpénzért. T.: 06 30 951 5322
PAPÍR- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. Tel: 266 4154, H-Cs: 10-17

MÉRNÖK-egészségügyi házaspár eltartási, életjáradéki szerződést kötne Budapesten az Ön használati jogának megtartásával. Tel.: 06 20 530 1210

ELADÓ egy szobai szekrény sor és egy 11 kg-os gázpalcak. T.: 0630 593 73 43

RÉGISÉG

KÉSZPÉNZÉRT vásárolok bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, órákat, csillárokat, szőnyegeket, kiegészítőket, hangszereket, ezüst neműt, búzákat, könyveket, ruhaneműt, teljes hagyatékot. T.: 06 30 94 35 83

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Hirdetésfelvétel a szerkesztőségben: hétfő, kedd, szerda 8.30-15.30.

1215 Budapest., Csete Balázs u. 15.,

info@csepeihirmondo.hu

A Csepeli Városgazda Zrt. felvett hirdet az alábbi munkakörökbe:

- UTCASEPRÓ-PARKŐR
- FÖLDMUNKAGÉP KEZELŐ
- KERTÉSZETI SZAKMUNKÁS
- KERTÉSZETI GÉPKELŐ
- PARKÉPÍTŐ
- FŰNYÍRÓ TRAKTOR KEZELŐ
- VILLANYSZERELŐ
- USZODAMESTER
- ÚTKARBANTARTÓ KŐMŰVES ÉS ÚTKARBANTARTÓ SEGÉDMUNKÁS

Jelentkezését várjuk az info@varosgazda.eu e-mail címen, a betöltési kívánt pozíció megjelölésével. További információ az állásokkal kapcsolatban a www.varosgazda.eu weboldalon talál.

csúcs '91 Oktatási és Vezetési Tanácsadó Kft.
1212 Budapest, Erdőalja u. 12.
Most érdemes OKJ képzésre jelentkezni!
Márciustól induló, szakmát adó képzéseink:

- Kisgyermekgondozó, - nevelő*
- Kőműves*
- Villanyszerelő*
- Vám-, jövedéki- és termékij ügyintéző*
- Kis- és középvállalkozások ügyvezetője II*
- Festő, mázoló, tapétázó*
- Vállalkozási és bérügyintéző*
- Szociális gondozó és ápoló*
- Dekorátor*
- Szabályozott hőmérsékletű, valamint túlméretes és túlsúlyos áruk szállítmányozási koordinátora*
- Emelőgépkelző
- Targoncavezető

*-gal jelölt képzéseink támogatásának lehetőségéről a Budapest Főváros Kormányhivatala Foglalkoztatási osztályain érdeklődhetnek.

KAMATMENTES RÉSZLETFIZETÉSI LEHETŐSÉG!
Szállodai szolgáltatás nagy kedvezménnyel

www.csucs91.hu // csucs91@gmail.com Tel./Fax: 06-1/277-0512, 06-1/420-3990

SONOTERÁPIA

LÁBUNK VÉDELMEBEN AZ ÉRSZŰKÜLET, ÉRELMESESEDÉS MEGELŐZÉSÉRE !
Fájdalom és mellékhatásmentes gyógymód a cukorbetegség szövődményei ellen is.
Doctor life láb nyirokmasszázs gép! Mágnessterápiás kezelések
Szép kártya elfogadó hely

www.medsono.hu medsono@prodivo.hu **AJÁNDÉKUTALVÁNY VÁSÁROLHATÓ!**

1212 Bp., II. Rákóczi Ferenc út 142. (Korzó üzletház)
T.: 06-20-269-9599, 06-20-488-8599

SZENIOR AKADÉMIA

Ingyenes előadásokra várjuk a **Milton Friedman Egyetem** és a **Szabó Magda Közösségi Tér** szervezésében az 50+-os korosztályt.

● Március 25. 15.00

Újhelyy Attila: **A Facebook, a Youtube és egyéb közösségi oldalak az idősök szolgálatában**

● Április 8. 15.00

Pataky Enikő: **Fogyasztóvédelem – tudatos vásárlás időskorban**

● Április 22. 15.00

Veresné Dr. Bálint Márta: **Mit együnk és mit ne együnk időskorban**

● Május 6. 15.00

Dr. Molnár Krisztina: **„A boldogság tudománya”**

● Május 20. 15.00

Dr. Jászberényi József: **A nyugalom szigetén (megbocsátás, elengedés, reális életszínvonal kijelölés időskorban)**

Helyszín: Szabó Magda Közösségi Tér Színházterme

Az előadásokról bővebben a honlapunkon (csepevaroskep.hu/szabomagda/) és a facebook oldalunkon olvashatnak. **Várjuk a jelentkezéseket e-mail-ben (szmagda.iroda@gmail.com) és telefonon (+36 1/355-4032)**



Szabó Magda Közösségi Tér
1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | Tel.: 355-4032
E-mail: szmagda.iroda@gmail.com
Honlap: csepevaroskep.hu/szabomagda/



MILTON FRIEDMAN
EGYETEM
1788 - 1794 - 1795 - 1796

BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA
HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK IGAZGATÓSÁGA

JÁTSZÓHÁZ

II. Rákóczi Ferenc út 88-92. (bejárat a Szent Imre tér felől)
Tel.: 226-1372; www.hszi21.hu; jatszohaz@hszi21.hu
Nyitva tartás: h: 8-18; k-cs: 9-17; sz: 8-17; p: 8-13; szo: 9-12

FOGLALKOZÁSAINK, SZOLGÁLTATÁSAINK

Apró csodák (0-3 éves korig) Kisgyermekes szülők beszélgetős csoportja. Kéthetente szerdán: 10.00-11.00.

Babamasszázs (1-10 hónapos korig) A szülők öt alkalomból álló tanfolyam keretén belül sajátíthatják el a masszázis alapfogásait. Kedd: 11.00-12.00.

Szülésfelkészítő Mindent a szülésről dűlával, egyéni és/vagy csoportos beszélgetés várandós édesanyák számára. Kéthetente hétfőn: 15.30-17.00.

Tematikus foglalkozások (0-10 éves korig) Kézműves foglalkozások, mozgásfejlesztés, mondókázás, tanácsadás egyéni és csoportos formában, szakképzett munkatársak vezetésével. Szombat: 9.00-12.00.

Fejlesztőpedagógiai szolgáltatás Pedagógiai fejlesztő foglalkozás, tanácsadás 5-16 éves korú gyermekek részére. Hétfő: 15.00-18.00; szerda: 15.00-17.00.

Szabad játék és időszakos gyermekfelügyelet (0-16 éves korig) A szülő-gyermek kapcsolatot erősítő játéktevékenység mellett a szülőnek lehetősége van gyermekfelügyeletet is kérni, legfeljebb 3 óra időtartamban.

Várjuk óvodai csoportok és iskolai osztályok jelentkezését egy vidám, játékkal teli délelőtti vagy délutáni. Előzetes bejelentkezés szükséges, melyet telefonon vagy e-mailben ejtethetnek meg. **A Játszóház valamennyi foglalkozása ingyenes!**

LAMINÁLT PADLÓ • SZÖNYEG • VINYL PADLÓ • FÜGGÖNY

DIEGO FÜGGÖNY VÁSÁR!

1 OLIVIA Blackout 80 fúxia, 100% PES 280 cm x 270 cm 1-999 Ft/m ² Készültség: 145x270 cm 3-999 Ft/db	2 LOLLIPOP batist, fehér, 100% PES 280 cm x 270 cm 6-190 Ft/db 3-999 Ft/db	ORGANZA SHINE hálványtűtű, 100% PES, 290 cm (4.347.2.172 Ft/m ²) 1-999 Ft/m ² 677 Ft/m ²	SIREN batist, eüró-arany, 100% PES, 290 cm (4.347.2.172 Ft/m ²) 1-999 Ft/m ² 749 Ft/m ²
--	--	--	---

Árnyékszűrők 2020. márc. 1-31-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényesek! Csak kiskereskedelmi mennyiséget szállítunk ki!

Csepel, II. Rákóczi Ferenc u. 277. • Tel.: +36 (1) 278-01-09

PROGRAMAJÁNLO

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | Fax: 427-0341
E-mail: kiralyszerdeimuhvaz@csepevaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – állandó kiállítás
Szerda, 8-14.30; péntek, 14-18; szombat, 9-13 óra
A belépés díjtalan!

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY

Díjmentesen megtekinthető: szerda, 8-14.30; péntek, 14-18; szombat, 9-13 óra. Csoportok számára egyeb, előre egyeztetett időpontban is.

1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT, CSEPEL 1944

(Tamariska-dom) – állandó kiállítás
Időpont: 2020. március 15., 10.00-16.00 óra.
A látogatás díjmentes megtekinthető.

NYUGDÍJASKLUB

Március 14-e, szombat, 15-19 óra

TANFOLYAMOK

KERÉKÍTŐ: Mondókás móka: kedd 10-10.30, bábos torna: kedd 10.45-11.30. Vezető: Papp Judit (06-20-486-6443).
BÁBOS MESEKUCKÓ OVISOKNAK: 3-6 éveseknek bábjáték, dramatikus játékok, kézműveskedés. Időpont: szerda 16.30-17.30. Vezető: Papp Judit (06-20-486-6443).

HONG LUNG CH'UAN TAO KUNG FU GYEREKNEK, FELNÖTTEKNEK
Hétfő, csütörtök 18-19.30. Vezető: Mőzes Gábor Si-fu (2-toan) (06-30-549-0994).

GYEREKJÓGA: Kedd 17-18 óra. Vezető: Kun Ágnes Kirán (06-20 250-0431)

KETTLEBELL: Kezdő tanfolyam indul március 31-én 18 órától
Ajánljuk: ülőmunkát végzőknek, derék- és hátfájásoknak. Fogyni, izmosodni vágyó hölgyeknek és uraknak. Érdeklődni és jelentkezni lehet Papp Áronnál a 06-30-209-3332-es telefonszámon, valamint a www.kettlebellcsepel.hu honlapon.

JÓGA A MINDENNAPI ÉLETTBEN FELNÖTTEKNEK

Kedd, 18.30-20 óra. Kun Zsuzsanna Kamla Devi (06-20-986-3337);
szerda, 8-9.30, Hajdú Zsuzsanna Sangam (06-30-462-1635)

AVIVA-TORNA: Gyakorlatok, amelyek természetes módon rendezik a hormonális egyensúlyt. Időpont: április 4-e, szombat, 9-13 óra.
Vezető: Végh Beáta (06-30-475-6498)

Tanfolyamainkról bővebb információ: Telefon: 278-2747;
e-mail: kiralyszerdeimuhvaz@csepevaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | Tel.: 278-2757 | Fax: 277-5232
E-mail: radnotimuhvaz@csepevaroskep.hu

MÁRCIUS 28-A, 14-16 ÓRA

HŐSVÉTVÁRÓ CSALÁDI DÉLUTÁN:
Színpadi programok, tojáskereső, állatsimogató, népi játszóház, kézműves-foglalkozások. A belépés díjtalan!

MÁRCIUS 28-A, 16-21.30

FÖLD ÓRAJA: Fogamravaló előadás, árnyjáték, gyertyaöntés, vadnövényes köztöltő. 20.30-21.30 között lekapcsoljuk a villanyokat és gyertyafénylél zenélünk, éneklünk. A belépés díjtalan!

ÁPRILIS 4-E, 9-13 ÓRA

GARÁZSVÁSÁR. Asztalbérlet elővetelben: 1.500 Ft

ÚJ TANFOLYAM: ÖNZETLEN TIBETI FEJMASSZÁZS

A részvétel ingyenes, bejelentkezés nem szükséges!
Páros hét: szerda, 16-20 óra; Páratlan hét: szerda: 10-14 óra

TANFOLYAMOK GYEREKEKNEK

RINGATÓ: szerda, 9.30-10; 10.15-10.45, 11-11.30
CSEP JAZZ DANCE: Csoportbeosztás korosztályonként.
KYOKUSHIN-KARATE: kedd és csütörtök, 16.30-17.30

TANFOLYAMOK FELNÖTTEKNEK

ALAKFORMÁLÓ TORNA: hétfő, 18.30-19.30

BODYART: hétfő, 19-20 óra

CAPOEIRA ABOLICAŐ: kedd, 18.30-19.30; péntek, 19.30-21 óra

GERINTORNA NYUGDÍJASOKNAK: kedd, 8.30-9.30

GERINCTRÉNING: szerda, 18-19 óra

GYMTICK: hétfő és csütörtök: 20-21 óra

HALADÓ HASTÁNÉ: szerda, 19-20.30

JÓGA A MINDENNAPI ÉLETTBEN: kedd, 18-19.30

LADY DANCE HALADÓ: hétfő és csütörtök, 19.30-20.30

ZUMBA: kedd, 19.30-20.30; csütörtök, 19-20 óra

ZUMBA GOLD: kismamák, nyugdíjasoknak, mozgásukban korlátozottaknak. Hétfő, 10-11 óra

ÖNZETLEN MASSZÁZS: ingyenes biomasszázs állapotfelméréssel, érkezési sorrendben. Kedd, 16-20 óra

KATTANI A HÁLÓRA! Ingyenes számítógép- és internethasználati tanfolyam. Szerda, 18-20 óra

Bővebb információ: www.csepevaroskep.hu/radnoti
www.facebook.com/radnotimuhvaz

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | Tel.: 355-4032
E-mail: szm.iroda@csepevaroskep.hu

NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES PROGRAMJAINK

A részvétel regisztrációhoz kötött

Újdonság: Zumba-Gold®, szerda, 10-11 óra

Élettánc: kedd, 9-10.30 óra

Hatha jóga: kedd, 10-11 óra

Íjászat: szombatonként 9.30-12.30 között a nyugdíjasoknak ingyenes.

A részvétel regisztrációhoz kötött.

Kézimunka-foglalkozás: kéthetente pénteken 14.30-tól

Örökifjalklubja: sem előzetes táncudásra, sem partnerre nincs szükség! Mozgás, öröm, forró hangulat, a tánc lépések tanúsága kiváló memóriagyakorlat. Csütörtök, 10-11.30 óra

Senior Társastánc: csütörtök, 9-10 óra

Tartásjavító-gerinctorna: nyak-, váll-, hát-, derektájalom megelőzésére. Hétfő, 9.30-10.30; péntek 15-16 óra

TANFOLYAMAINK GYEREKEKNEK, FELNÖTTEKNEK

Hastánc: péntek, 17.30-18.30 (kezdő) és 18.30-19.30

Előzetes bejelentkezés szükséges.

Akrobatikus rock and roll: kedd, 16-17.30; csütörtök: 16-17 óra

Csepj - Csepel Néptánccsapat: hétfő, 17-19 óra

Új időpontban! Hatha jóga: csütörtök, 18-19 óra

Fashion dance (gyerek): kedd és csütörtök, 17-18 óra

Kis-Csepel Néptánccsapat: kedd: 17.30-19.30

Meridián-torna: csütörtök, 18.30-19.30

Ritmikus gimnasztika: hétfő és szerda, 16-17 óra (alsó és felső tagozatosok); hétfő és szerda, 17-18 óra (alsó tagozat és haladó ovisok);

kedd és csütörtök, 16-17 óra (alsó tagozatosok és haladó ovi);

csütörtök, 16-17 óra (ovis torna)

Tehetségdondozó ovis csoport: népjáték-élettánc. Hétfő: 17-17.45

Wing-Tsun Kung-fu: hétfő, 19-20.30; csütörtök, 18.30-20 óra

Zumba: hétfő, 18-19 óra; szerda, 19-20 óra; péntek 17.30-18.30

Íjászat: szombatonként 9.30-12.30 között

KLUBOK

Csepeli Mozgássérültek Önálló Egyesülete

Klubfoglalkozás legkisebobb március 13-án 15.00-kor.

AA Klub: szerda, 18-19 óra

Bővebb információ: <http://www.csepevaroskep.hu/szabomagda/>
<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegiter/>

KALEIDOSZKÓP

SZÍNES ISMERETTERJESZŐ ELŐADÁSSOROZAT A RADNÓTIBAN!



VEKERDY 21+

VEKERDY TAMÁS TANÍTÁSA ÉS A 21. SZÁZADI SZÜLŐ

FEBRUÁR 21: MITŐL LESZ BOLDOG A GYERMEK?
MÁRCIUS 20: MIÉRT FONTOS A GYERMEK LELEKI ÉS TESTI EGYSÉGSÁVA?
ÁPRILIS 17: NAGY ELVEK A SZÜLŐI GONDOLKODÁSBAN

ELŐADÓ: MIHÁLYI ENDRE, A FINNSISZOLA ALAPÍTÓJA

MINDHÁROM ELŐADÁS 18 ÓRAKOR KEZDŐDIK.

A BELÉPÉS DÍJTALAN! A PROGRAMVÁLTÓZATÁS JOGÁT FENNTARTJUK.

Radnóti Miklós Művelődési Ház
1214 Budapest, Vénusz u. 2. | Tel.: 278-2757
E-mail: radnotimuhvaz@csepevaroskep.hu

Szabó Magda
Közösségi Tér

A csodálatos Bali

Boross Adrienne élménybeszámolója

Szabó Magda Közösségi Tér

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8.



Szabó Magda Közösségi Tér

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | Tel.: 355-4032
E-mail: szmagda.iroda@gmail.com | Honlap: csepevaroskep.hu/szabomagda/

CSEPEL 1956-OS CSEPELI 1944 BÜSZKESEG PONT

ÁLLANDÓ TÖRTÉNETI KIÁLLÍTÁSOK A TAMARISKA-DOMB ALATTI ÓVÓHELYEN



**A tárlatok díjmentesen megtekinthetőek az alábbi napokon
10 órától 16 óráig: március 15. (vasárnap), április 18. (szombat).**

Belépés az óvóhely Fenyves úti bejáratánál.

**Bővebb felvilágosítás: Királyerdei Művelődési Ház, 1213 Budapest, Szent István út 230.,
Tel.: 278-2747 • e-mail.: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu**



A PROGRAMOT AZ 1956-OS
FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC
60. EVFORDULÓJÁRA LÉTREHOZOTT
EMLÉKBIZTOSÁG TÁMOGATJA.