



MEGÚJULT A REPKÉNY TAGÓVODA JÁTSZÓUDVARA



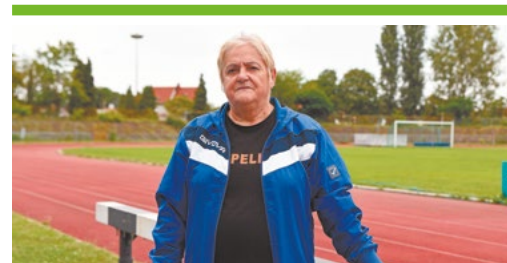
Újabb utcákat, járdákat
építenek Királyerdőben

4. OLDAL



Nyári táborok: körképünk
befejező része

10. OLDAL



Atlétabajnok és csodacsatár –
beszélgetés Vágó Imrénével

18. OLDAL

Megújult a Repkény Tagóvoda játszóudvara

A Csepeli Gyermeksziget Program keretében elkészült a Repkény Tagóvoda játszóudvara. A felújítás a Csepeli Városgazda Zrt. kivitelezésében 56 millió forintból valósult meg. **Borbély Lénárd** polgármester, **Morovik Attila** és **Ábel Attila** alpolgármesterek **Zupkó János** önkormányzati képviselővel nézték meg az új kertet.

Új játékok

A 2700 négyzetméteres udvar kilenc egyedi gyártású játékkal és tizenhárom egyéb játszóeszközzel várja a gyerekeket. Homokozók, babaházak, egyensúlyozók, mászóakák csúszdával, rugós játékok, mérleghinták, fészek-hinták, láncos egyensúlyozó, valamint beépített trambulinok is helyet kaptak a kertben. A játszóvárak és a hinták alatt öntött gumiból készült ütéscsillapító felület és homokágy szolgálja a kicsik biztonságát. A labdajátékokat kedvelők a kom-



binált futball- és kosárlabdapályát vehetik birtokba.

Eszköztárolók, kültéri berendezések

Új szemeteseket, ivókutakat és párapaput is kapott az óvoda. Az udvar teljes területén öntözőrendszerrel építettek ki, 1700 négyzetméteren pedig gyepszőnyeget terítettek le. Az épületet körül leaszfaltozták és térkő járdát raktak le. Az oviba biciklivel és kismotorral érkezők egy új kerékpártárolót használhatnak. Az udvaron található kis tó környezetét is szebbé varázsolták.

Óvodai focipálya

2019 őszén az önkormányzat csatlakozott a hetedik alkalommal meghirdetett „Nemzeti Ovi-Sport Program” elnevezésű pályázathoz. Ennek köszönhetően hat óvodai sportpálya létesült a Csodakút, a Népművészeti, a Vénusz, Erdősor, Csalitos és a meg-



A 2700 négyzetméteres felújított udvaron kilenc egyedi gyártású játék és tizenhárom egyéb játszóeszköz várja a gyerekeket

újult Repkény Tagóvodában is. Az intézménybe hetven gyermek jár, há-

rom csoportban foglalkoznak velük az óvodapedagógusok. Az óvoda profil-

jához illően elsősorban a környezettudatosságra nevelik őket. • A.ZS.

Elkezdődött a kerületi iskolák felújítása

A kerületi iskolák felújítását 2019-ben határozta el a kerület önkormányzata, miután a Csepeli Gyermeksziget Program keretében sor került a kerület összes bölcsőde- és óvodaudvarának felújítására (jelenleg két helyen zajlanak még munkák). A járvány enyhültével az elmúlt hetekben beindult az iskolafejlesztési projekt is.

Elsőként a Herman Ottó Általános Iskolában kezdődött meg a munka, ahol kifestik csaknem a teljes épületet, cserélik a melegpadlókat, a villanykapcsolókat, az aljzatokat. A külső nyílászárókhoz árnyékolószerkezetet építenek, emellett külső és belső bádógosmunkákat is végeznek. Felújítják a megürült gondnoklakást, kialakítanak egy új technika-kisnyelvi tantermet, megújítják a tanári szoba berendezéseit.

Az épület teljes körű megújítása mellett újjávarázsolják az iskola udvarát is. A jelenlegi aszfaltburkolat helyett térkő burkolatot kap az intézmény főbejárata,

lesznek utcabútorok, padok, és megújul a főbejárat közvetlen szomszédságában található sportpálya. A megfelelő háló- és tartóoszlopok beépítésével pedig épül itt egy gumiburkolatú tollaslabdapálya.

A telek északi részén az intézmény kérésére egy kültéri tanórak megtartására

alkalmas helyet alakítanak ki. Annak érdekében, hogy az időjárás viszonyokhoz kevésbé kelljen alkalmazkodniuk a tanároknak és a diákoknak, egy kerti építményt (szaletli) is tartalmaz a projekt. A szaletli alatt lesznek elhelyezve az oktatáshoz szükséges asztalok és padok egy tanulócsoport részére, az építményt pedig szilárd burkolatra építik fel.

Fontos szempont volt, hogy a vállalkozó a tanévkezdés időpontjában az iskola rendeltetésszerű és biztonságos használatát és működését biztosítsa.



Az épület teljes körű megújítása mellett újjávarázsolják az iskola udvarát is



Újabb utcákat, járdákat építenek Királyerdőben



A Százsorszép közt a Százsorszép utca és a Damjanich János út közötti szakaszán 45 méteren építik meg. Részleges járdarekonstrukciót végeznek el öt és fél méteren, valamint itt is szikkasztóblokkban vezetnek el a csapadékvizet. A lakók megkérdezték, hogy a Százsorszép

A kormány támogatásának köszönhetően tovább folytatódnak a csepeli útépítések. Július 30-ától december 31-éig összesen több mint egy kilométeren szilárd burkolatú utakat készítenek, járdákat újítanak fel, és kiépítik a csapadékvíz elvezetését a **Bokros** és **Százsorszép utcában**, valamint a **Százsorszép közben**. A munkálatokról tartott lakossági fórumot **Takács Ferenc**, a Csepeli Városfejlesztési Nonprofit Kft. általános igazgatója a Királyerdei Művelődési Házban július 29-én. Az eseményen megjelent és válaszolt a lakók kérdésére **Bercsik Károly** és **Zupkó János**, az érintett területek egyéni önkormányzati képviselői.

Szakaszos felújítás

A beruházás lebonyolítója a Csepeli Városfejlesztési Nonprofit Kft., kivitelezője a Gerulus Kft., műszaki ellenőre a Techoplus Kft. **Elsőként a Százsorszép utcát építik meg a Zsilvölgyi utca és a Hollandi út közötti szakaszán, 558 méteren.** A kétoldali járda rekonstrukcióját 1116 méteren készítik el. A csapadékvíz elvezetésére szikkasztóblokkot építenek.

köz lépcsőjét felújítják-e; válaszként elhangzott, hogy a jelenlegi beruházás ezt nem tartalmazza.

A Bokros utcát a Liliom és a Berek utca közötti szakaszán 617 méteren aszfaltozzák le, a járdát mindkét oldalon felújítják, a csapadékvíz elvezetésére pedig szintén szikkasztóblokkot építenek. Az útpálya szélessége négy és fél méter lesz, és helyenként forgalomcsillapító öblöket alakítanak ki. **Mind a három utcában**



A Bokros utcát 617 méteren aszfaltozzák le, a járdát mindkét oldalon felújítják

szakaszonként végzik el a felújítást, hogy minél kevesebb kényelmetlenséget okozzanak az ott lakóknak.

Állapotfelmérés

A konkrét munkálatok elkezdését kamerás állapotfelméréssel előzi meg. A későbbi vitás helyzetek elkerülése érdekében a kivitelező cég lefilmezi a ház utcafronti homlokzatát, a kerítést, járdát és a ház előtti zöldfelületet. Az építkezés során megóvják, helyreállítják a zöldfelületet. Számítani lehet rá ugyanakkor, hogy szükség esetén a fákat legallyazzák, a beteg példányokat pedig kivágják. Figyelemmel lesznek arra, hogy a lakók az ingatlanokat megközelíthessék, a gépkocsik beállítását csak rövid időre akadályozzák. A beruházás ideje alatt a hulladékszállítás zavartalan működése érdekében arra kéri a lakókat, hogy az érintettek a kukákon tüntessék fel a házszámukat. A kivitelező munkatársai gondoskodnak arról, hogy a hulladéktárolókat az ingatlan elől arra a helyre viszik, ahonnan a hulladékszállítás elvégezhető, majd a kukákat visszahelyezik a lakók háza elé. • Cs. A.

Kapcsolat a kivitelezővel

Az érintett helyeken információs táblákat helyeznek el, amelyeken a kivitelezést végzők elérhetőségeit, telefonszámaikat tüntetik fel. A lakók a következő elérhetőségeken közölhetik észrevételeiket, véleményüket. A kivitelező **Gerulus Kft.** telefonszáma: **06-30/883-8856**, e-mail címe: **kapcsolat@gerulus.hu**. Műszaki ellenőr a **Technoplus Kft.** részéről **Balogh Péter**, telefonszáma: **06-20/251-1100**, e-mail címe: **titkarsag@technoplus.hu**.

Fejlesztik a Csepeli Városgazda társasház-kezelési tevékenységét Egyszerűbb, gyorsabb ügyintézés

Továbbfejlesztik a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. társasház-kezelési tevékenységét – mondta el érdeklődésünkre **Trefán László** vezérigazgató. Arra törekszenek, hogy szolgáltatásaikat egyre jobb minőségben nyújtsák partnereik számára, ennek érdekében pedig gyorsítják, egyszerűsítik az ügyintézését, amelyre többcsatornás lehetőséget biztosítanak.

Naprakész nyilvántartás

Elkezdtek kialakítani a mai kor követelményeinek megfelelő struktúrát. Szempontjaik a következők: ügyfélközpontúság, a kezelt házaik gazdálkodásának átláthatósága, az üvegzsab elvének betartása, a bizalom erősítése, naprakész nyilvántartás a lakókról, gyakoribb és hatékonyabb kommunikáció. Fontos törekvésük, hogy a házak közösségei a járvány idején is képesek legyenek döntéseket hozni. Céljuk, hogy az ügyfeleket barátságosan, türelmesen fogadják, az ügyintézés legyen könnyen

elérhető és gyors. Gyakrabban ellenőrzik a házak környezetét, belső tereit, valamint a takarítók, gondnokok, vállalkozók munkáját.

Az E-ház nevű szoftver támogatja céljait, és innovatív megoldásaival erősíti piaci pozícióikat. Nemcsak az osztályon dolgozók munkáját gyorsítja meg, hanem a számvizsgáló bizottság tagjai számára is lehetővé teszi a házzal kapcsolatos számlák, dokumentumok naprakész, online ellenőrzését. Íme, néhány funkció, amelyek segítik a hatékonyabb házkezelést: automata díjkönyvelés és csekkfeldolgozás, E-ház postai szolgáltatás, számvizsgálók részére számla-jóvágyási funkció összeghatártól függően, részletes lekérdezési lehetőség a könyvelésből. A lakók mobilapplikáción keresztül is megnézhetik a befizetéseik egyenlegét, online is szavazhatnak a házat érintő ügyekben, és jelenthetik észrevételeiket.



Gyakrabban ellenőrzik a házak környezetét, belső tereit, a takarítók, gondnokok munkáját

Úárjuk a CSEPEL MŰVEK egykori munkatársainak jelentkezését!

Az elmúlt évek nagy érdeklődésére való tekintettel Csepel önkormányzata idén is megrendezi a Csepel Művek egykori munkatársainak találkozóját.

Várjuk azok jelentkezését, akik – 1985-tel bezárólag – hosszabb ideig a gyárban dolgoztak, és szívesen részt vennének egy összejövetelen, hogy újra találkozzanak egymással, a régi kollégákkal. Célunk, hogy összehozzuk a csepelieket egy kis nosztalgiára, kótetlen beszélgetésre.

A találkozó **szeptember 19-én, szombaton, 10 és 16 óra között** lesz a Királyerdei Művelődési Házban. A részvételhez előzetes bejelentkezés szükséges.

Regisztrálni **augusztus 10. és szeptember 10. között** lehet telefonon – hétfőtől péntekig 9 és 16 óra között – a 278-2747-es számon, illetve e-mailen: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu

A jelentkezéskor kérjük, adják meg – nevük, telefonszámuk mellett –, hogy a gyáron belül melyik üzemben, melyik időszakban és milyen munkakörben dolgoztak. Örömmel vesszük, ha a rendezvényre valamilyen emléket – fotót, használati vagy emléktárgyat – magukkal hoznak, melyek még inkább segítik a régi idők felelevenítését.

Fontos! Az aktuális járványhelyzet miatt a tervezett program elmaradhat, hiszen az idősök védelmét fokozottan szem előtt tartja a kerület vezetése. Ebben az esetben a jelentkezőket értesíteni fogják a szervezők.

Királyerdei Művelődési Ház
1213 Budapest, Szent István út 230. · T.: 278-2747
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu · csepelivaroskep.hu



MSZP: Dobák István a Fidesznek segít

Felfüggesztette az MSZP Országos Elnöksége Dobák István párttagságát. A csepeli politikus büne az, hogy vitát kezdeményezett az önkormányzati választás elvesztéséről. Állítása szerint az összefogás csepeli jelöltjeit – leginkább Erdősi Évát, a polgármester-jelöltet – felső utasításra, antidemokratikusan választották ki. Dobák emiatt Szenteczky János és Bangóné Borbély Ildikó lemondását követeli. Tóth Mihály korábbi MSZP-s polgármester is csatlakozott hozzá, de őt nem büntették meg.

Dobák István és Tóth Mihály korábbi csepeli polgármester szerint a tavalyi választás a korrupciós ügyekben besározódott Szenteczky János és környezete hatalomhoz juttatásáról szólt. Szenteczky és Bangóné szerintük botrányos körülmények között váltották le a nyeresre esélyes Takács Mónikát. Ezért „átverték az MSZP tagságát, semmibe vették az MSZP alapszabályát, az szmsz-t, az írott és az íratlan emberei, erkölcsi szabályokat. Nem tartottak elnökségi ülést, taggyűlést, a taggyűlés döntési jogát átvették.” Az MSZP csepeli vezetése hagyta nyerni a Fideszt, antidemokratikus és törvénytelen volt az ellenzéki összefogás jelöltjeinek kiválasztása és indítása, valamint a kompenzációs lista – állítják.

Tóth Bertalan pártelnök levele szerint Dobák István tagságának felfüggesztése a NER-rel vívott küzdelem része. „Össze kell zárunk, hiszen az MSZP nemcsak egy párt, hanem egy közösség is, ahol a bizalom kiemelten fontos” – fogalmazott.

Az MSZP-hez közel álló Hírklubb szerint az ellenzéki szavazókat nem Szenteczky János érdekli, csak az, hogy

legyőzzék a Fideszt. Bangóné Borbély Ildikó úgy véli: Csepelen ők képviselik a változásra törekvést, Dobák István pedig ezt nem tudta elfogadni. De megérti, mert „a szélesebb állampolgári érdekek sikere reményében pokoli nehéz egy politikai pálya alkonyán a személyes érdeket feláldozni a közjóért”. A Hírklubb az összefogás többi pártját is kritizálja: a szocialisták a három körzetük közül hármat nyertek meg, pedig végig őket üttötte az ellenfél. Vagyis csak ott vesz-

tett az összefogás, ahol nem MSZP-s volt a jelölt – emelik ki.

Dr. Szabó Szabolcs országgyűlési képviselő közösségi oldalán írt a történetek-



Dobák István

Erdősi: nem védtem Bangonét és Szenteczkyt

Helyreigazítást kért a Csepeli Hírmondóban július 29-én megjelent „Bangóné és Szenteczky lemondását követelik” című cikkben leírtak miatt Erdősi Éva, az MSZP-Párbeszéd 2019-ben kijelölt ellenzéki polgármester-jelöltje. A politikus szerint hamisan számoltunk be arról, ahogy Dobák István cikkére reagált, melyben az MSZP korábbi képviselője Bangóné Borbély Ildikó és Szenteczky János lemondását követelte.

„Ez az írás az ellenzéki oldalt rombolja, benne minden pártot és politikust. Egy célt biztosan elért, a Fidesz ezerrel szajkózza az ellenzék inkompetenciáját és abban is biztos vagyok, hogy ezt az írást még sokszor fel fogják használni. (...) A legfontosabb számomra politikusként pedig az, hogy ilyen írások NE rombolják az ellenzéki oldalt” – reagált Erdősi Éva Dobák István vitaindító cikkére.

A politikus kifogása szerint azonban az idézett mondataival nem azt akarta mondani, hogy a Dobák István által kezdeményezett vita az ellenzéki ol-

dalt rombolja. Erdősi Éva szerint csak az írott vita rombolja az ellenzékét. Ezért telefonon és szóban nyitott a vitára Dobák Istvánnal vagy bárki mással a történetekről.

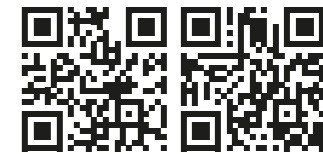
Erdősi Éva szerint félreértés, hogy kiállt a pártfogói, Bangóné Borbély Ildikó és Szenteczky János mellett. „Írásomban nem voltam védője senkinek” – fogalmazott erről. A politikus szerint emellett nem pártok delegálják a tagokat a Fővárosi Közgyűlés bizottságaiba, vagyis csak a Fővárosi Közgyűlés delegálta őt. Így – állítása szerint – nem azért kapott ott pozíciót, mert az MSZP ezzel hálálta meg a polgármester-jelöltséget. Erre Ábel Attila, az önkormányzat fideszes alpolgármestere is reagált. Szerinte ilyen alapon ő is pert indíthatna mindenki ellen, aki fideszesnek nevezi, hiszen őt is a testület szavazta meg alpolgármesternek, nem a Fidesz.

Erdősi Éva azt is kifogásolta, hogy a véleményének teljes szövegét link helyett QR-kóddal tettük elérhetővé. Ezért kifogásainak teljes szövegét szokásainktól eltérően linkben adjuk meg: <https://www.facebook.com/erdosi.eva.007/posts/3338502792869160>

ről. Szerinte Dobákot nem lehet azzal vádolni, hogy összejátszana a Fideszsel, vagy erkölcstelen viselkedésével bármi kár okozott volna az ellenzéknek. „Aki a NER szekértolójaként próbálja beállítani, az óriási tévedésben van. (...) Hajmeresztőnek tartom, hogy a tavalyi eredmények után pont azon verik el a port, aki elkez-

te keresni az okokat. Nem azoknak kellene inkább magukba nézni, akik fálnak vezeték a csepeli ellenzék?” – fogalmazott. Ugyanakkor a Momentumhoz közeledő ellenzéki politikus tavaly nem állt egyértelműen az összefogás mellé. Őket és a civileket egyaránt támogatta, és emiatt őt is többen árulónak tartják. • TK

A csepel.info
cikkei



Szabó
Szabolcs
posztja



Nem a megszokott lomtalanítás lesz Csepelen



A csepeli városatyák az önkormányzat júliusi testületi ülésén, határozati javaslatban kérték Karácsony Gergelytől, hogy a főváros teljes értékű lomtalanítást tartson Csepelen. Ezt nemcsak a fideszes képviselők, hanem a civilek és az LMP is támogatták. Azonban nem volt egységes a testület: a kérést az MSZP, a DK, a Momentum és egy független képviselő nem támogatta.

A főváros tizennyolc kerületben rendszeres lomtalanítást tart, ez öt kerületben – Csepelen, valamint a XII., XV., XVI. és XXII. kerületben – nem így lesz. A főváros kidolgozott egy kompenzációs szolgáltatási csomagot, mely szerint az érintett kerületek lakói előzetes egyeztetések és különböző dokumentumok felmutatása esetén, korlátozott mennyiségű lomot tehetnek le a megadott

helyen. (Ide ráadásul egyénileg kell elszállítani a kidobásra ítélt tárgyakat.) Ez a „megoldás” valószínűleg növelni fogja az illegálisan lerakott szemét mennyiségét.

A Csepel.info facebookos felületén a lomtalanítással foglalkozó íráshoz többen is hozzászóltak. Az egyik kommentelő, F. László egy furcsa összefüggést említett. (A poszt és a hozzászólás az említett közösségi oldalon található.). „Azért érdekes, hogy mikor újraindult a lomtalanítás, eredetileg 7 olyan kerület volt, ahol a korlátozások alatt lett volna lomtalanítás. Akkor azt mondta az FKF, hogy sűrű a naptár, azon nemigen tudnak változtatni. (Volt fent egy kép, hogy melyek azok a kerületek, de érdekes módon már nem elérhető az FKF oldalán az a kép.) De erre

fel közben lett olyan két kerület, ahol mégis lesz lomtalanítás (III. és VIII. kerület). S mind a két kerületnek „balliberális” polgármestere van. S így maradt 5 olyan kerület, ahol ilyen „lomtalanítás” lesz, ahol a lakóknak maguknak kell megoldani. Az 5 kerületből 4-ben fideszes a polgármester. Na, ez nem lehet véletlen...” – jegyzi meg a hozzászóló.

Arról, hogy a kerületben hol lesz a gyűjtőpont, s hogy mikor lehet oda a lomot elvinni, még folyik az egyeztetés. Azt szeretné elérni az önkormányzat, hogy ne kelljen regisztrálni és számlákkal igazolni a jogosultságot. Az FKF – Borbély Lénárd polgármester kérésére – ígéretet tett arra, hogy 2021-ben Csepel az elsők között lesz a lomtalanítási listán.

Nyitvatartás

A Csepeli Strand augusztus 20-a és 23-a között 8 és 20 óra között tart nyitva. Minden vendéget szeretettel várnak a megújított fürdőbe!



Hírek a csepeli iskolákból



DÉL-PESTI
TANKERÜLETI
KÖZPONT

1212 Budapest,
Bajcsy-Zsilinszky u. 59/A
Tel.: +36-1/795-8211
delpest@kk.gov.hu
www.kk.gov.hu/delpest

Hadapródtábor a Vermes iskolában

A Sirályok Sportegyesület a Honvédelmi Minisztérium támogatásával megrendezte az első Hadapródtáborát a Vermes Miklós Általános Iskolában. A



sportprogramok alkalmával a gyerekek megismerkedtek a vívással, az íjászat, a villám-tájékozódással, a GPS-es tájfutással, amihez térképismereti foglalkozás is kapcsolódott. Az E-sport keretén belül VR szemüveg segítségével Forma-1-es versenypályán száguldozhattak, lézerkarddal gyümölcsöket apríthattak. A legnagyobb sikere a lézerlövészetnek volt, ahol pisztolyt és puskát is használhattak a gyerekek, s a biztonságos fegyverhasználatot is megtanulhatták. Ellátogattak a Gamma Respirator Zrt. telephelyére, ahol testközelből megnézhatték a magyar gyártású Komondor páncélozott harci járműveket. Felpróbálhatták a rendőrök teljes védőfelszerelését is, s a tűzoltóság is kivülről megismerkedhetett a gyerekekkel.

Csepeli egyetemista sikere

Mészáros Tamás Endre 22 éves egyetemista első helyezést ért el egy olaszországi klasszikus zenei online versenyen. A díjat a nemzetközi verseny helyszínén, Perugiában adták át július 11-én.

„Két és fél éve klasszikus trombitát tanulok Ausztriában, és zenekarokban is játszom. A járvány miatt sorra mondták le a koncerteket, a próbajátékokat, ezért kerestem olyan lehetőséget az interneten, amely motivációt ad a gyakorlásra. Három videót küldtem el, kettőt szabadon választott, egyet pedig kötelező témában. Huszonnyolc résztvevő volt a kategóriámban, az elérhető száz pontból kilencvenötöt kaptam az olasz zsűritől.

A megmérettetésre **Martin Wagemann** professzorom készített fel” – meséli.

A magyar hallgató 2018 márciusa óta Grazban tanul. Zenei tanulmányait Csepelen kezdte, egy szemesztert elvégzett a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetemen is. „Hétéves korom óta tanulok trombitálni, édesapám adta először a kezembe a hangszert. A szülői hagyományt követem, már gyerekként bepillantást nyerhettem a fúvószenekarok világába. Tanulmányaim során több sikert is elértem különböző versenyeken, szólóban és zenekarral együtt is. A trombitát sokszínű hangszernek tartom, közel áll hozzám. Szívesen játszom filmzenéket vagy nagy klasszikusok műveit is. Szerettem például **Ennio Morricone**t, egyik kedvenc zeneszerzőm volt. A perugiai díjátadón játszottam egy általa írt trombitaszólót, ezzel is tiszteletemet kifejezve a közelmúltban elhunyt zeneszerzőnek és az olaszoknak. Jelenleg a grazi zenei egyetem zenekarában muzsikálok. A ta-

nári képzést is elkezdtem, most párhuzamosan tanulom a kettőt.” • A.Zs.



Búcsú Hajduk Katalintól

Mindenki hitetlenkedve, megdöbbenéssel fogadta a hírt: elhunyt **Hajduk Katalin**, az Eötvös József Általános Iskola intézményvetője, akit sokan ismertek, szerettek. Az alábbiakban az iskola tantestületének búcsúzó írását olvashatják.

Rövid, súlyos betegségben augusztus 8-án elhunyt **Hajduk Katalin**, az Eötvös József Általános Iskola intézményvezetője. **Hajduk Katalin** 1971. június 5-én született Budapesten. Általános- és középiskolai tanulmányait Csepelen végezte, érettségi után először tanítói, majd történelemtanári diplomát szerzett. 1995-ben lett a csepeli Eötvös József Általános Iskola tantestületének tagja, ettől az évtől osztályfőnökként is dolgozott. Két éven át gyermekvédelmi felelős, majd a Közalkalmazotti Tanács tagja volt, intézményvezetői feladatait 2002 augusztusától látta el. Munkájának köszönhetően az iskola életében rengeteg pozitív változás zajlott. Új pedagógiai programot, oktatási modulokat ve-

zetett be, gyermekközpontú iskolaképet alakított ki. Vezetése alatt a „Csepeli gyermekekért” kitüntetését, a „Szívbarát munkahely”, az „Erőszakmentes” és az „Örökös Ökoiskola” megtisztelő címekeket nyerte el az intézmény.

Élete, második otthona volt az Eötvös József Általános Iskola, mely neki köszönhetően meghatározó intézménnyé vált Csepelen. Olyan iskolai légkört teremtett, ahol a gyermekek, az ott dolgozó felnőttek úgy érezték, otthon vannak, jó hangulatban, egymást segítve tanulnak, tanítanak. A kerület közösségi életének is aktív tagjaként áldozatos munkával öregbítette az iskola hírnevét, remek kapcsolatot ápolt a kerületben működő szervezetekkel is. Munkája örök. Tanulók ezrei köszönhetik neki, hogy az életre felvértezve, remek emberekké válva állják meg helyüket a mindennapokban. Szülők sokasága gondol hálával személyére, mert gyermekük az Ő kezei között gyarapodhatott.

Nincsenek szavak, csak hatalmas üresség... Az Eötvös József Általános Iskola üressé vált nélküle, árvák lettünk. Megtisztelő és hihetetlenül fájdalmas

is egyben, hogy egy ilyen csodálatos, nagyszerű, fiatal és erős, életvidám, példamutató embertől búcsúzunk.

Szeretnénk újra látni kedves mosolyát, hallani csillogó hangját, kacagó nevetését, mellyel beragyogta mindannyiunk életét. Könnyed alakja lebegve járt köztünk, megérintett mindnyájunkat. Szeretete, kedvessége, segítőkészsége, megfontolt gondolatai, szakmai hozzáértése, tanácsai kísérték és segítettek minket a mindennapokban. Igazi nevelő volt, a szó minden értelmében. Nem csak hivatásában, az általa annyira imádott pedagógusi pályán, hanem a nagybetűs életben is!

Elmúlhatatlan szeretettel emlékezve munkálkodunk tovább az iskolában, hogy azt a szellemiséget és színvonalat, amit **Hajduk Katalin** igazgatónő képviselt, tovább vigyük. Igyekezünk maximálisan eleget tenni feladatainknak, ahogyan ezt Ő maga is tenné.

Gyászolja őt szerető családja, imádott iskolájának minden dolgozója, tanulója, szülői közössége. Gyászol mindenki, akinek szerencséje volt ismerni Őt. • az Eötvös József Általános Iskola tanárai



Nyári táborok a kerületben: sport, varázslat, játék, jó hangulat

Sorozatunkban a kerületi nyári táborokat kerestük fel. Megnéztük, mivel töltötték szünidejüket a gyerekek. Elmentünk – többek között – a napközis táborba, a Rákóczi Kertbe, ellátogattunk a kajak-kenusokhoz, a strandra, ahol élménytáborot tartottak, s a Királyerdei Művelődési Ház foglalkozásain is ott voltunk.



Fotó: Tóth Beata

Hercegnők és lovagjelöltek

A nyári vakáció közepén bájos kis-hercegnők és bátor lovagjelöltek kalandoztak egy héten keresztül a Királyerdei Művelődési Ház által szervezett Hercegnő- és lovagképző napközis táborban.

„Ennek a korosztálynak nagyon kedvelt figurája a mesékből jól ismert hercegnő és lovag. A hozzájuk kapcsolódó tárgyak készítése és a történetmesélés is éppen ezért fontos része a tábornak. Ebéd után rendszerint mesét olvasunk

Kedvenc szereplők

Singh Lucas
„Nagyapám tanár volt, megismertette a lovagok világával is. A kardkészítés nagyon tetszett, azt is megtudtam, hogy régen csatákban, háborúkban használták. Jó itt lenni, érdekes dolgokat csinálunk.”



Olaru Patrick
„Beöltöztünk lovagi ruhába is, én voltam a király, s vezettem a rendekét. Készítettünk kardot és pajzsot, mindkettő nagyon tetszett. Szeretek itt lenni a barátokkal, élvezjük a jó programokat, és amit a legjobban kedvelünk, az a sok-sok játék.”



és diafilmet vetítünk” – mondja Samai Katalin, a tábor egyik szervezője. A nagycsoportos óvodás és a kisiskolás gyerekek kétszer kiránduláson is voltak. Először a Mesemúzeumba mentek, majd a Nemzeti Múzeum lovagmesék programján vettek részt.



A táborban készítettek koronát, sisakot, kardot, pajzsot, bábokat, filcből függődíszeket és ékszereket. Építettek kartondobozokból várat, lovas gipszképeket festettek. A gyerekek játékos formában megismerkedhettek a középkori lakomákkal, reneszánsz táncokat tanultak, középkori parfümöt is gyártottak. A tábor utolsó napján a hercegnőkhöz frizurakészítő segítő érkezett, a fiúkat lovaggá ütötték egy ceremónia keretében, majd bábelőadással ért véget a tábor. A szülőknek rövidfilmet vetítettek a hét eseményeiről. A résztvevők a legfontosabb ismereteket tartalmazó kis füzetrel térhettek haza: a lányok hercegisasszony-kézikönyvet, a fiúk pedig lovagi kódexet kaptak emlékül. • A.Zs.



Helytörténeti tábor: hagyomány, élmények

A kerület történetével, természeti és kulturális értékeivel ismerkedhettek meg a gyerekek a Királyerdei Művelődési Ház helytörténeti táborában. Az ötnapos napközis tábor rengeteg izgalmas élményt tartogatott a gyerekek számára. Kipróbálhatták, milyen jurta építeni, íjászodni, fakaruszon utazni, baracklekvárt főzni, megismerkedhettek a kovácmesterséggel, a bátrabbak birkát is nyírhattak, de a bunkertúrát is nagyon élvezték a gyerekek. Minden napra jutott valamilyen érdekes, izgalmas program. A szervezők törekedtek arra, hogy a szórakozáson, játékon túl a gyerek valóban minőségi időt töltsenek a táborban, nagy hangsúlyt fektet-

tek az ismeretterjesztő, hagyományőrző programokra. „A gyerekek rengeteg új élménnyel gazdagodva térhettek haza” – mondta **Csikós Ilona**, a Királyerdei Művelődési Ház intézményvezetője. „Sok köszönő üzenetet kaptam a szülőktől. Úgy gondolom, hogy jól sikerültek a programok, a résztvevők a sokszínű foglalkozásokon keresztül betekintést kaphattak, elbarangolhattak a múltba, Csepel történetébe” – tette hozzá. A zárónap is sok izgalmat tartogatott, sárkányhajózás, galambroptetés, vetélkedő várta a gyerekeket, végül játékos előadáson idézték fel tábori emlékeiket.

BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA

SAJTÓKÖZLEMÉNY A KÖZNEVELÉS EREDMÉNYESSÉGÉRT CSEPELEN

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata sikeres pályázatot nyújtott be Magyarország Kormányához a Kulturális intézmények a köznevelés eredményességéért című, VEKOP-7.3.4-17 kódszámú felhívására. Az elnyert, vissza nem térítendő európai uniós támogatás összege 24,98 millió forint.



SZÉCHENYI 2020

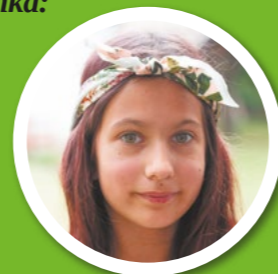


fotó: Tóth Beáta

Birkanyírás, kovácsolás

Bóday Blanka:

„Nagyon tetszett a tábor, élveztem a programokat. A kézműves, állatbemutató nap volt a legjobb. Nagyon szeretem az állatokat, otthon van egy kutyánk, két macskánk, egy papagájunk és fürjeket is tartunk. Ide a táborba is hoztam magammal egy fürjet, hogy megmutathassam a többieknek. Kipróbáltam a kovácmesterséget, nagyon érdekes volt, többféle dísz készítettem.”



Szabó Zalán:

„Jók voltak a programok. Hétfőn jurtát állítottunk, ami izgalmas volt, de az állatbemutatót kedveltem a leginkább. Nagyon tetszett a kutya és a nyuszi is, de nagyon vártam a birkanyírást is, mert még nem láttam ilyet.”



Napközis tábor idén három helyszínen



Az önkormányzat hagyományos nyári napközis táborát idén a járványhelyzet miatt három helyszínen tartották. A gyerekek egy csoportja a Hollandi úti Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpontban tölthette a vakáció egy részét. Itt látogattuk meg őket.

A Kis-Duna-parton délelőttönként többnyire sportfoglalkozásokat tartottak,



fotó: Tóth Beáta

labdás, karikás, ügyességi játékok közül válogathattak a gyerekek. Délután szabadon választott, irányított tevékenységekre fektették a hangsúlyt a szervezők, amelyben szintén teret kaptak a sportprogramok, a kézműves-foglalkozások és a különféle társasjátékok. Tartottak egészségnapot is, ahol a szakemberek a járványról, a kézmosás helyességéről is beszéltek.

Edzések, bemutatók

„Nagyon tetszett a gyerekeknek a rendőrautó-bemutató, a rohamfelszerelésbe is belebújhattak, és hallhattak egy érdekes előadást az internetes világ veszélyeiről. Szőke Attila évek óta ingyenesen tart kick-box edzést a táborban: ez idén sem maradt el. Fokozottan ügyelünk a higiéniára. Belépéskor mindenkinek kötelező a kézfertőtlenítés, a szülőknek pedig minden héten nyilatkozniuk kell gyermekük egészségi állapotáról” – mondta el lapunknak **Bagi Erika** táborvezető-helyettes.

Ottjártunkkor a táborozók épp a trike biciklit próbálhatták ki. Bemutatásában **Magyar Zoltán** testnevelő tanár segített, akinek nem titkolt célja, hogy e különleges eszközzel minél többeket mozgásra bírjon. Kérdésünkre elmondta, hogy főleg a lábizmokat dolgoztatja meg ez a mozgásforma. • A.Zs.

Antal Tímea Léna: „A Katona iskolába járok. Már ötödik éve táborozok itt. Sokat vagyunk kint a szabadban, jók a programok, mindig találunk kedvünkre valót. Sokat beszélgetünk, kedvelem a sportolást is, főleg a versenyeket. Jövőre is eljövök.”



Tóth Dominik: „A Kazinczy iskolában végeztem, utolsó alkalommal vagyok itt. Hét éve szinte minden nyári emlékem ide köt. Jó a társaság, a hatalmas a tér, ahol lehet futkározni, sportolni. Ezt a párhuzamot még kikapcsolódással töltöttem, aztán egy új iskolába megyek: ősztől egy pesterzsébeti középiskolában tanulok tovább.”



Zenés programok, kirándulások

Bő egy hónapja nyitotta meg ismét kapuit a Kossuth Lajos utcai **Nyugdíjas Közösségi Ház**. Elsőként tornaórán, sakk- és kártyapartikon vehettek részt az érdeklődők, augusztustól azonban bővült a programok köre. „Szerdánként a torna mellett hastánc és görög tánc várja a látogatókat, péntekenként zenés esteket, szombatonként pedig társastáncot tartunk” – mondta **Babics Sarolta** intézményvezető. Egyúttal kiemelte: a „Köszönjük, Magyarország!” program révén minden pénteken zenészek, énekesek gondoskodnak a jó hangulatról. „A Nyugdíjas Közösségi Ház

nagyterme kilencven fő befogadására alkalmas, de a járványveszély miatt ügyelünk arra, hogy ne legyenek túlszűfoltak a rendezvények, így egyszerre csak harmincöten vehetnek részt a programokon. A nagy érdeklődésre tekintettel azonban törekszünk arra, hogy a zenés műsorokon havonta egyszer valamennyi érdeklődőnek helyet biztosítsunk. Augusztusban sor kerül két kirándulásra is, Tatára és a Budai-hegyekre megyünk. Szeptembertől pedig a jól megszokott foglalkozásaink mellett számos új programmal is várjuk a látogatókat” – tette hozzá **Babics Sarolta**.



Tavaly Esztergomban

Sétáljunk Csepelen!

Egy hónapja működik az Országos Gyalogló Idősek Klubhálózata csepeli csoportja, amelynek tagjai hetente egyszer gyalogtúrákat tesznek Csepelen vagy a környékén. A csoport azért jött létre, hogy a résztvevők a járvány miatti bezártság után kimozduljanak otthonukból, hosszabb sétákat tegyenek a szabadban, beszélgessenek, és jól érezzék magukat. A tagok többnyire nyugdíjas korú hölgyek, de bárki csatlakozhat hozzájuk. A csepeli csoport szervezője **Takács Józsefné** és **Simon Magdolna**.

Az előzményekről tudni érdemes, hogy az országos mozgalmat **Monspart Sarolta** világbajnok tájfutó, a Nemzet Sportolója indította el. **Simon Magdolna** személyes élményét is megosztotta: „**Monspart Sarolta** az év elején tartott előadást a Szabó Magda Közösségi Térben azzal a jelszóval, hogy »a láb kéznél van«. Tehát induljunk el, mozogjunk, gyalogoljunk! A Facebookon szervezi a csoportokat. Jó lenne, ha minden város, község csatlakozna hozzá. Gyalogolni jó és egészséges, a csoportokban kialakulnak barátságok, ismeretségek.”

Megtudtuk, Csepelen már évek óta működik egy nagyikori csapat, amelynek húsz-harminc tagja van és a Munkásotthonban szervezték meg. Havonta egyszer járnak kirándulni Magyarország különféle városaiba, szép természeti helyekre, de a kedvelt célpontok között szerepelnek múzeumok, kulturális események is. A csoport tagjai csatlakoztak az Országos Gyalogló Idősek Klubháló-

zatához, hogy gyakrabban találkozzanak, és nagy sétákat tegyenek. Ennek a csoportnak tíz-húsz tagja van attól függetlenül, éppen mennyien akarnak részt venni a közös túrákon. Többen azért is jelentkeznek, mert jó a csapatszellem, és otthon egyedül éreznék magukat.

Egy-egy alkalommal mintegy két óra alatt négy-hat kilométert gyalogolnak. Az elmúlt hónapban felkeresték a Daru-dombot úgy, hogy a csepeli piactól indultak el, majd ugyanoda tértek vissza. A következő héten a Rákóczi Kertet látogatták meg, ahol néhányan körbefutottak a kijelölt futópályán. Egy másik alkalommal a Kis-Duna-part mentén, a Kolonics-sétányon tettek egy jókora kirándulást egészen a Nádfedeleles csárdáig. Legutóbb a Molnár-szigetet keresték fel. Komppal keltek át a Kis-Dunán, aztán körbejárták az erdőfás vidéket.

Hol jelentkezhetnek?

A csapat a Facebookon, az Országos Gyalogló Idősek Klubhálózata oldalán érhető el, vagy telefonon érdeklődhetnek **Takács Józsefnénél** a 06-20/416-9901-es számon.



„Nem vagy az unokám, nem versz át!”

Egy 71 éves csepeli asszony megmutatta, hogyan kell átverni és lebuktatni egy unokázós csalót. A rendőrök pedig bravúrosan bizonyították, hogyan kell elfogni egy csalót. Az eset augusztus 1-jén, szombaton kora délután történt Királyerdőben. A hír bejárta az országos sajtót. A csepeli rendőrök a Budapesti Rendőrfőkapitányság (BRFK) bevetési osztályának munkatársaival közösen fogták el az asszonyhoz igyekvő 42 éves futárt, akit őrizetbe vettek, a bíróság pedig elrendelte a letartóztatását. A sértett asszonyt az ügy felzaklatta, ezért nem kívánt beszélni a sajtóval. Az ügy részleteiről részben a rendőrség hivatalos közleményei alapján, részben más forrásokból, következtetéseink szerint számolunk be.

A sértett asszonynál délután negyed három körül csöngött a vonalas telefon. Egy férfi ke-reste, aki a fiának adta ki magát. Sírós hangon közölte, hogy bajba került, bántalmazták, és segítségre van szüksége. Az asszony meglepődött, mert a fia éppen otthon tartózkodott vele egy házban, a másik szinten. Rögtön tudta, hogy szélhámos-sal van dolga. Mobiltelefonján értesítette a valódi fiát, míg a csaló közben egyfolytában beszélt a vonalason. Arra próbálta rávenni az asszonyt, hogy szedjen össze másfél millió forintot, majd azt a lakása előtt adja át egy futárnak, aki hamarosan megérkezik a pénzért. Az összeget pedig eljuttatják a szerencsétlenül járt rokonának. Míg a szélhámos egyre mond-

ta a magáét az asszonynak, a fia mobiltelefonon értesítette a rendőrséget. A hívás a csepeli kapitányságra futott be.

Néhány perc múlva civil ruhás csepeli rendőrök civil autóban érkeztek a helyszínre. Közben értesítették a BRFK bevetési osztályát, amelynek szintén civil ruhás tagjai is jöttek több kocsival Csepelre. A rendőrök szétszéledtek a környéken, rádión tartották a kapcsolatot. Az asszony ekkor tehetette le a telefont, és várt. Három óra volt, amikor egy taxi állt meg a háza előtt. Egy fehér inges férfi szállt ki a kocsiból. A mobilján éppen befejezte a telefonálást, amikor a házhoz ért, és szót váltott az asszonnyal. Ekkor egy civil ruhás csepeli rendőr ugrott felé, és a karjánál fogva a földre szorította. A férfi még megpróbált kikecmeregni szorult helyzetéből, de mozdulni sem tudott. A környéken nézelődő, bókászó civilek természetesen mind rendőrök voltak. Hogy hányan, nem tudjuk. Megbilincseltek és őrizetbe vették a csalót. Társai után a BRFK folytatja a nyomozást.

A csepeli asszony annyit elmondott, hogy ismerte a rendőrség figyelemfelhívó szlogenjét: „Nem vagy az unokám, nem versz át!” Az asszony lélekjelenléte dicséretreméltó. Nem hagyta magát becsapni, és végig talpraesetten viselkedett, jól együttműködött a rendőrséggel. Érdemes tanulni a példájából: legyünk elővigyázatosak, ha unokázós csalók próbálják kicsalni a pénzünket.

• Csarnai Attila



Aranylakodalom Csepelen

Csepel önkormányzata várja azok jelentkezését, akik 2020-ban ünneplik házasságkötésük 50., illetve 60. évfordulóját, s szeretnék azt – a polgári házasságkötés szertartása szerint – Borbély Lénárdal, Csepel polgármesterével megerősíttetni.

Jelentkezni az alábbi adatok megküldésével lehet:

- Férj neve, feleség neve (leánykori név)
- Lakcím • Telefonszám

Kérjük, hogy a jelentkezés mellé csatolják a házassági anyakönyvi kivonat másolatát, az együtt töltött évtizedek rövid, egyoldalas történetét, és egykori esküvői fotójukat, melyet vissza fognak kapni a jelentkezők.

Cím: 1211 Budapest, Szent Imre tér 10., Anyakönyvi Iroda

Jelentkezési határidő:
2020. augusztus 19.

A program tervezett időpontja:
2020. novemberében

Kérjük, a borítékra írják rá:
„Aranylakodalom Csepelen”

FONTOS! Az aktuális járványhelyzet miatt a tervezett program elmaradhat, hiszen az idősek védelmét fokozottan szem előtt tartja Csepel önkormányzata. Ebben az esetben a jelentkezőket értesíteni fogják a szervezők.

EGYHÁZI ÉLET

Éltető víz

„Mindenki, aki szomjazik, jöjjön e vizekhez!... Hallgassatok, hallgassatok rám... Fordítsátok ide fületeket, és jöjjetek hozzám! Hallgassatok rám, hogy éljen a lelketek!” (Ézsaiás 55,1-3.)

A nyári hőségben különösen beszédes az „életadó víz” képe. Milyen hihetetlen élmény tud lenni egy-egy üdítő, tiszta korty, vagy egy felfrissítő fürdőzés! Itt ez egy kép: a belső, teljes személyiséget érintő, felfrissítő, megújító „ivás, fürdés” képe – hallgatni Isten gondolatait! Tikkasztó, fülledt lelki környezetben élünk, különösen, ha a világháló legnagyobb számban megosztott tartalmaira gondolunk: celebek önmegvalósítása, bűnözők emberi jogai, pride – hogy csak néhányat említsék.

Kimondhatatlanul üdítő a Bibliában Isten szavát olvasni, csak az első pár jól ismert oldalon is: Közösségre teremtett minket, hogy megtanuljunk egymásért – férj, feleség, gyermekek – fáradozni, áldozatot vállalni. („Isten a maga képére és hasonlóságára teremtette: férfiúvá és asszonnyá teremtette őket” 1Mózes 1,27). Munkára teremtett, hogy az alkotás fáradságát vállalva az eredményben örömeinket leljük. („Fogta az ÚR Isten az embert, és az Éden kertjébe helyezte, hogy művelje és őrizze azt.” 1Mózes 2,15).

Megváltásra szorulónak teremtett, hogy kínok, vajúdások közt igazán megtanuljunk a leckéket. („Fájdalommal szülsz gyermekeket, mégis vágyakozni fogsz a férjed után, ő pedig uralkodik rajtad... Fáradságos munkával élj belőle – ti, a földből – életed minden napján. Tövist és bogáncskórót teremjen neked...” 1Mózes 3,16-18). És meg is váltott minket, ha kellett, véráldozat útján is! („Az ÚR Isten pedig bőrruhát csinált Ádámnak és feleségének, és felöltöztette őket.” 1Mózes 3,21).

Nem élhet lelked üdítő víz, Isten gondolatai nélkül egy napot sem, különösen a mai fulasztó időkben!

Kéri Tamás református lelkész

Szent István napja



Szent István király napja, augusztus 20-a az egyik legrégebbi magyar ünnepnap, a keresztény magyar államalapítás emléknapja. Uralkodása idején **I. István** augusztus 15-ét, Nagyboldogasszony napját avatta ünneppé, mert ekkor hívta össze Fehérvárra a királyi tanácsot, és tartott törvénynapot. Élete végén a beteg király ezen a napon ajánlotta fel az országot Szűz Máriának, és 1038-ban ő maga is ezen a napon halt meg. Az ünnepi dátumot **Szent László király** tette át augusztus 20-ára, mert 1083-ban ezen a napon, **VII. Gergely pápa** hozzájárulásával oltárra emeltette **I. István** relikviáit a székesfehérvári Bazilikában, ami szentté avatásával volt egyenértékű. **Szent István** napjára a történelem során sokféleképpen emlékeztek, 1991 óta a Magyar Köztársaság hivatalos állami ünnepe lett.

Csepelen is hosszú évek óta hagyománya van a Daru-dombon megrendezett, tűzijátékkal, koncerttel színesített családi rendezvénynek, mely idén a járványveszély miatt elmarad.



Kenyérszentelés

Szent István király ünnepén, **augusztus 20-án a Szent Imre téri Kisboldogasszony-templomban tartják meg a kenyérszentelést 7.30 órakor** szentmise keretében. Mindenkit szeretettel várnak!

INGYENES CSERJEÜLTETÉSI AKCIÓ



2020



Borbély Lénárd

Csepel polgármestere

KEDVES CSEPELIEK!

Idén is folytatjuk népszerű **díszcserje akciónkat!** Ezzel az **ingyenes lehetőséggel segíteni szeretnénk** a csepeli családi házakban és társasházakban élőknek, hogy lakókörnyezetüket szebbé, zöldebbé tudják tenni.

A **Csepeli Zöld Sziget Programot** az elmúlt években azért hoztuk létre, hogy a kerületben élők egyre több zöldfelülettel gazdagodjanak, és mindannyian természetközelebb, otthonosabb környezetben élhessünk.

Csepel az otthonunk, tegyük zöldebbé közösen!



JELENTKEZZEN ÖN IS!

HATÁRIDŐ: SZEPTEMBER 8.

FELHÍVÁS

CSEPEL ÖNKORMÁNYZATÁNAK **ŐSZI CSERJEÜLTETÉSI AKCIÓJÁBAN** LAKCÍMENKÉNT (TÁRSASHÁZAKNÁL LÉPCSŐHÁZANKÉNT) ÁTLAG **10 DB KONTÉNERES DÍSZCSERJÉT** AJÁNL FEL CSERJEFOLTOK, SÖVÉNYEK KIALAKÍTÁSÁRA.

HOVA ÜLTETHETŐK A NÖVÉNYEK?

A növények elültetésénél kérjük, törekedjenek rá, hogy a növények a közterület szépítését szolgálják, jól látható helyre kerüljenek. Társasházak esetén az ültetésre a be nem kerített előkert, a bejáratok melletti terület vagy a járda melletti zöldsáv használható; kertés házak esetén az ingatlan előtti járda és az úttest közötti zöldsáv.

MEDDIG ÉS HOGYAN LEHET JELENTKEZNI?

A jelentkezési lapok benyújtásának határideje: **2020. szeptember 8., kedd.** Amennyiben szeretne részt venni programunkon, kérjük töltsse ki a **Jelentkezési lapot**, amely beszerezhető a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. ügyfélszolgálati iroda 1-es ablakánál, vagy letölthető a www.csepel.hu, illetve a www.varosgazda.eu weboldaláról. A kitöltött jelentkezési lap benyújtható a) postán a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. (1215 Budapest, Katona József u. 62-64.) címére feladva, vagy b) személyesen az ügyfélszolgálati irodán, vagy c) a cserje@varosgazda.eu e-mail címen.

KI VEHETI ÁT A NÖVÉNYEKET?

Kertés házak esetében az adott címre érvényes **lakcímkártyával** rendelkező lakó jelentkezését várjuk. Társasházak esetében a lakóközösség nevében eljáró közös képviselő,

illetve közös képviselő (cégszerű aláírással) társasházanként vagy külön-külön lépcsőházként kiállított Jelentkezési lappal tud pályázni, az átvevő nevének megjelölésével. A növények átvételére a jelentkező meghatalmazást állíthat ki.

MIKOR ÉS HOL VEHETŐK ÁT A NÖVÉNYEK?

A növények átvételének időpontja és helyszíne: **2020. szeptember 18., 7-18 óra között**, a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. 1215 Budapest, Katona József utca 62-64. szám alatti székhelyén, a Kassai utca felőli dolgozói parkolóban. Kérjük, hogy a növények átvételkor a személyi igazolványukat és lakcímkártyájukat, szükség esetén meghatalmazásukat is hozzák magukkal!

KI TUD SEGÍTENI A NÖVÉNYEK ELÜLTETÉSÉBEN ÉS ÁPOLÁSÁBAN?

A növények elültetéséről és későbbi ápolásáról a jelentkezőknek kell gondoskodniuk! A szakszerű ültetésről és ápolásról a növények átadásakor tájékoztatjuk a jelentkezőket. A program lebonyolítását a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Zöldterület-fenntartási osztályának munkatársai végzik. Kertész szakembereik **szívesen adnak tanácsokat** a telepítést megelőzően és a gondozási időszakban is.

BŐVEBB INFORMÁCIÓ ÉS FELVILÁGOSÍTÁS:

Erdeiné Schuch Beáta zöldterületi asszisztens • 1/277-7856, 30/698-5921 • erdeine.beata@varosgazda.eu

Beszélgetés Vágó Imrénével, a Csepeli Diák Atlétikai Club elnökével

Atlétabajnok és csodacsatár

Gerelyhajítóként többszörös országos bajnok és olimpikon, 61,14 méteres dobásával magyar csúcstartó 1974-ben, a hetvenes években a világranglistán a legjobb tíz között szerepelt. Az eredmények Vágó Imréné, a Csepeli Diák Atlétikai Club (DAC) elnökének, egykori csepeli rendőrkapitánynak kevésbé ismert sportolói múltjának fontos részei. S ha ez még nem volna elegendő, ifjúsági versenyzőként magas szinten kézilabdázott, kosárlabdázott, asztaliteniszezett, focizott és teniszezett. És ma sem hagyott fel a sporttal: két éve megnyerte a súlylökést a veteránok között, s tervei szerint idén is megméreti magát. Unokái szintén tehetséges atléták.

Örökmozgó gyerek

„Balatonfűzfőn laktunk, és a lakásunktól nem messze volt a sportpálya” – emlékezik **Vágó Imréné**. „Örökmozgó, sportolni vágyó gyerek voltam. Az iskolában jó testnevelő tanár oktattott. Elkezdtem atletizálni, ami magasugrást, távolugrást, futást és kislabdadobást jelentett. Beneveztek az úttörőbajnokságra 1966-ban, amelyet 70,15 méteres kislabdadobással megnyertem. Akkor voltam tizennégy éves. Az iskola után mentem edzeni a szomszédos pályára, ahol egyesületi keretek között ingyen lehetett sportolni. Nagyszerű közösség jött létre. Asztaliteniszeztem, kézilabdáztam, kosárlabdáztam, teniszeztem; mindegyik számban versenyeztem is tizennyolc éves koromig.”

Út az olimpiára

„Tizenhat éves voltam, amikor először láttam gerelyt: megtetszett, ahogyan mások gerelyt hajítottak, majd kipróbáltam én is, jól állt a kezemben. Kiváló edző, **Mihályfi István** irányította a tréningeket, biztatott, hogy gyakorolgyassak bátran. Egy hónapra rá megnyertem a korosztályos megyei bajnokságot, majd

Vágó Imréné

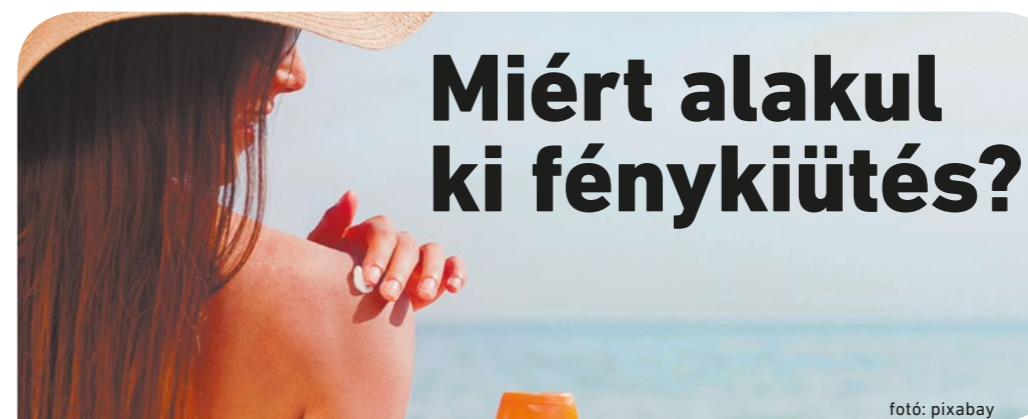


országos vidékbajnok lettem. Tizennyolc éves koromban Budapestre költöztem az edzőm ösztönzésére, hogy egy nagyobb egyesületben folytassam a sportolást. Az Újpesti Dózsa-t választottam. A válogatott keret tagjaként olyan kiemelkedő gerelyhajítókkal edzettem közösen, mint **Ránkiné Németh Angéla**, Mexikó olimpiai bajnoka, **Rudasné Antal Márta** tokiói olimpiai ezüstérmes és **Vargáné Paulányi Magda** olimpikon. Csak három lehetünk válogatottak, de mi négyen voltunk. Három válogatóversenyen sikerült két-két centivel megelőznöm **Antal Mártát**, így jutottam ki Helsinkibe az Európa-bajnokságra 1971-ben, ahol hetedik lettem” – meséli, majd így folytatja: „Szervesvegyész volt a szakmám, s úgy költöztem Budapestre, hogy a sportolás mellett munkát vállaltam.

A rendőrséghez tartozó bűnügyi technikai intézetbe kerültem laboránsként, ahol napi négy órát dolgoztam. Közben készültem a müncheni olimpiára. Ekkor történt, hogy az atlétikai edzések után a Femina női csapatában futballoztam csatárként, de ez tiltott volt a sérülés veszélye miatt az olimpiára való felkészülés időszakában. Jól ment a játék, de lebuktam: a Magyar Ifjúság című lap egy alkalommal „csodacsatárként” említett. Az atlétikai szövetség azonnal eltiltott a focitól. A müncheni olimpián szerettem volna jó helyezést elérni, de a döntő előtt megsérültem, végül tizedik lettem. Az országos rekordot 1974-ben dobtam egy bajor–magyar viadalon Münchenben. Azokban az években a világ legjobbjai között tartottak számon. Következett a római Európa-bajnokság 1975-ben, ahol jó esélyeim voltak, de a bemelegítéskor súlyos sérülést szenvedtem. Átértékeltem a további sportolói lehetőségemet, és a civil élet felé orientálódtam. Huszonnégy éves koromban hagytam fel a versenysporttal.”

Tanárképző, rendőrtiszt főiskola

„Elvégeztem a Ho Si Minh Tanárképző Főiskola testnevelő-biológia szakát Egerben, majd a Rendőrtiszt Főiskolát Budapesten. A sportolástól nem szakadtam el. Rendőrként sorozatban nyertem meg a belügyi bajnokságokat. Dubajban 1998-ban rendezték meg a jogalkalmazók olimpiáját, ahol első lettem gerelyhajításban és súlylökésben. Két éve a hazai veteránok között győztem súlylökésben, a versenyen idén is elindulok. A Csepeli DAC elnökeként és edzőjeként az ifjú csepeli atléták támogatása a célom. Több reményteljes fiatal versenyez a klubban. Három unokám közül két lány atletizál az egyesületben. A tizenegy éves **Zsófia** az atlétika öt ágában tartja az országos rekordot korosztályában. Imádja a gerelyhajítást. Kiváló adottságai vannak a versenyszámhoz, még bármi lehet belőle.” • Cs. A.



Miért alakul ki fénykiütés?

Égő, viszkető csomók, hólyagok, bőrpír: jellegzetes tünetei egy kellemetlen betegségnek, melyet a napsugarak csalnak elő. Mivel általában a mellkas és a karok az érintett területek, így még zavaróbbak lehetnek a napallergia tünetei.

A megfigyelések alapján a lakosság ötödét, főleg a világos bőrűeket és a fiatal nőket érinti leginkább a probléma, amelynek polimorf fényérzékenység (PLE) a „hivatalos” neve. (A polimorf szó a bőrtünetek sokféleségére utal.) A napallergia tavasszal jelentkezik, amikor lekerülnek rólunk a test minden területét fedő ruhadarabok, s a már említett testrészeket szabadon éri a napfény. A tünetek nem azonnal jelentkeznek: általában egy-két nap is eltelik, míg meg-

jelennek a bőrön a fájdalmas jelek. Az, hogy ezek mennyire erőteljesek, attól is függ, milyen hosszán tartózkodtunk a napon. Bár a tünetek később sokaknál enyhülnek, de amikor ismét intenzívebb napfénynek van kitéve a bőr – például egy nyaralás alkalmával – ismét erősebben jelentkezik a fénykiütés.

Üvegen keresztül is

A napallergia tünetei nem jelentkeznek, illetve maguktól is elmúlnak, ha az érintett tartózkodik a napfénytől. Ám még az árnyékban is – főleg, ha vízparton vagyunk – annyi ultraibolya sugárzás éri a bőrt, amennyi bőven elég ahhoz, hogy kialakuljon az allergiás reakció. Ráadásul autóban, vagy a szobában, az ablaknál ülve sem vagyunk biztonságban: az üveg ugyanis átérteszti az UV-A-sugár-

zást. Nem az a megoldás, ha nem megyünk a napra: néhány óvintézkedéssel, megfelelő felkészüléssel nem kell arra kényszerülnünk, hogy zárt helyiségben töltsük a napfényes hónapokat.

Mit tegyünk? Tanácsok

A napallergia megjelenését megfelelő, hatékony, kifejezetten PLE-re kifejlesztett speciális fényvédő termékek használatával előzhetjük meg. Nem lehet azonban eléggé hangsúlyozni, hogy a készítményeket nem akkor kell felvinni a bőrre, mikor már a napon vagyunk, hanem legalább harminc perccel korábban.

A legjobb, ha délelőtt 11 és délután 3 óra közötti időszakot nem napsütéses helyen töltjük. A fényvédő, a karokat és a mellkast is takaró ruha viselésével is elkerülhetők a kellemetlen fénykiütések. A fényterápia – ez a súlyos napallergiás esetekben jelenthet segítséget kora tavasszal – fokozatosan szoktatja hozzá a bőrt az UV-sugárzásnak.

Mivel a napallergiának hasonlóak lehetnek a tünetei, mint más bőrrallergiáknak, vagy egyéb, bőrt érintő gondoknak, az a legjobb, ha bőrgyógyász is látja a tüneteinket.

Erdei vándortábor a Pilisben

A Mátyás Király Általános Iskola az elmúlt tanévben természetjáró szakkört indított. Elsődleges cél a tanulók egészséges életmódra nevelése, a természet megszerettetése, környezetük szépségeinek felfedezése volt. Az évközi túrák eredményeként, iskolánk történetében először, gyalogos erdei vándortáborban is részt vettek diákjaink.

A járványügyi helyzet ellenére július 13-ától, a 22 főt számláló gyerekegünk a Pilis- és Visegrádi-hegység egyhetes túraútvonalán bizonyította rátermettségét. A Szentendre–Pilis-szentlászló–Visegrád erdei útvonalon – közel 80 km-t megtéve –, csodála-

tos helyeket bejárva, többek között a Holdvilág-árokban, a Prédikálószerken, a Dömörkapunál is megfordult. A túraidőközön túl számos közös játékra, vetélkedőre, csapatversenyre is sor került. Táborunk végén – a visegrádi fellegvár megtekintése mellett – egy dunakanyari hajókirándulás és bobozás is színesítette programunkat.

A kicsiket és a nyolcadikos korosztályt is számláló pilisi portyázóink mindvégig egymást segítve, hatalmas lelkesedéssel, sikeres vándortábort zártak. Terveink szerint jövőre a Bakony erdei útvonalaival szeretnénk majd megismerkedni.

• Lovász Lóránd szakkör- és túravezető



✍	✍	ÉS, LATINUL	TÜRELEM! CSIGAVÉRI, BIZ.	HOSSZABB GYALOGOS KI-RÁNDULÁS	GYAKORI FŐNÉV-KÉPZŐ	A SZÁMÁRUM VEGYELE	FAJTATISZ-TÁN TE-NYÉSZTETT LÓ JELZŐJE	VIDEO-BLOG, RÖV.	HÁLÁVAL EMLEGET	NORVÉG AUTÓJEL	KICSINYÍTŐ KÉPZŐ, -KE PÁRIA	PASSAU EGYIK FOLYÓJA	FRANCIA VÁROS (riom)	BECSAP, ARGÓBAN	A LANTÁN VEGYELE	AZ ITTRIUM VEGYELE	JEGYZET-TÖMB	MŰVÉSI TESTKÉP	✍	
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ	SZ																		P	
✍	KOTLÓS TESTRÉSZE MEGFEJTÉS, 2. R.								NŐI NÉV A... BÍRÓ; SP. SZÍNŰ (zalameai)							ORSZÁGOS KÉPZÉSI JEGYZÉK, R. ALAP, RÉG.				
FOGORVOSNÁL MOND-JUK!		SZABOLCSI KÖZSÉG HŰST BE-VAGDÓS							LENGYEL VÁROS NÉMÁN LEÁLL!											
UNIO, SZÖVET-SÉG										NOVEMBER, RÖV. TERHET VISZ										
LAURENCIUM ÉS JÓD VEGY-JELE																				
ANNO DOMINI, RÖV.																				
A LEGNA-GYOBBS SPANYOL SPORTLAP																				
MEGBOT-LIK ÉS LE-RÖGY																				
ZORRO BETŰ-JELE																				
TÁPLÁL, ÉTKEZTET																				
PAP, Ű-SÁGSZER-KESZTŐ (MÁTVÁS)																				
✍	É																			LY

A helyes megfejtést beküldő felnőttek és gyerekek között egy-egy 1000 forintos Libri-utalványt sorsolunk ki. **Beküldési határidő: 2020. szeptember 3.**

Nyári szünet

A nyári szünet miatt a Csepeli Hírmondó legközelebb szeptember 9-én, szerdán jelenik meg. Minden olvasónknak kellemes nyarat, jó egészséget kívánunk.

Fotó: freepik

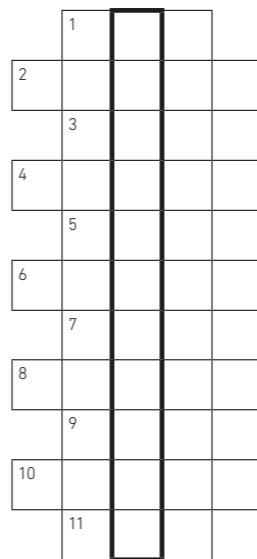
GYEREKSAROK



Rejtvényünk megfejtését a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése: **tamariska**

1. Ábrázat
2. Ilyen szünet a vakáció
3. Amely személy
4. Versenyszerű testmozgás (ékezethibával!)
5. Ecset nagyobbik fele!
6. Szemlélik
7. ... kód, a személyi azonosító szám angol rövidítése
8. Cserje
9. Fő (testrész)
10. Sorverseny első fele!
11. Azon a helyen



Sorsoltunk! A július 29-ei skandináv rejtvény nyertese: Ternyilla Lajosné 1213 Bp., Határ utca. A gyerekrejtvény nyertese: Kecskés Zsanett 1214 Bp., Martinovics utca. Nyereményüket szerkesztőségünkben vehetik át hétfőtől csütörtökig 8 és 14 óra között (Csete Balázs u. 15.) **Gratulálunk!**

IMPRESSZUM

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA
Ingyenes, megjelenik 32 000 példányban

Felelős kiadó: Csepeli Városkép Kft., info@csepelivaroskep.hu
Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15. (Csepel Galéria), 1751 Pf. 28., tel.: 278-0711, info@csepelihirmondó.hu
A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.

Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Antal Zsuzsa, Csarnai Attila, Kecskés Dóra, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Nagy Zita, Potondi Eszter
Nyomatja: Mediaworks Hungary Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a.
Felelős vezető: Szabady Balázs műszaki igazgató
Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Reklamáció: 278-5848
ISSN 2062-3585
Következő számunk szeptember 9-én, szerdán jelenik meg.

MKB - PANNÓNIA ALAPKEZELŐ
STRANDRÖPLABDA ORSZÁGOS BAJNOKSÁG

I. MESTERVERSENY
július 31. -augusztus 2.
TATA

II. MESTERVERSENY
augusztus 13-16.
CSEPEL (Szabadkikötő SE)

DÖNTŐ
augusztus 27-30.
LUPA-TÓ

Nézd élőben a döntőket az **M4-on** vasárnap 11:00 órától.

MKB - PANNÓNIA ALAPKEZELŐ, SMA, market, FÉLÉRTÉKESÍTÉS, BUDAPESTI VÍZÉRTÉKESÍTŐ, bud, Deloitte, KOPÉLIA, HANKOOK, M4 SPORT, NaturAqua, TEA, LAJED

LAMINÁLT PADLÓ • SZÖNYEG • VINYL PADLÓ • FÜGGÖNY

DIEGO

ROSTOCK, HALLE, HANSA, GRAPHITE

LAMINÁLT PADLÓ DYNAMIC WIDE
2,02 m² / 8,078 Ft/doboz (Rostock, Hansa)
2,54 m² / 10,157 Ft/doboz (Halle, Graphite)

3.999 Ft/m²

20 GARANCIA

Ajánlataink 2020. augusztus 1-31-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényesek! Csak kiskereskedelmi mennyiséget szolgálunk ki!

Csepel, II. Rákóczi Ferenc u. 277. • Tel: +36 (1) 278-01-09

SONOTERÁPIA

LÁBUNK VÉDELMEBEN AZ ÉRSZŰKÜLET, ÉRELMESZESEDÉS MEGELŐZÉSÉRE!
Fájdalom és mellékhatásmentes gyógymód a cukorbetegség szövődményei ellen is.
Doctor life láb nyirokmasszás gép! Mágnesoterápiás kezelések
Szép kártya elfogadó hely **MEGNYITOTTUNK!**

www.medsono.hu medsono@prodivo.hu **AJÁNDÉKUTALVÁNY VÁSÁROLHATÓ!**

1212 Bp., II. Rákóczi Ferenc út 142. (Korzó üzletház)
T.: 06-20-269-9599, 06-20-488-8599

csúcs '91 Oktatási és Vezetési Tanácsadó Kft.
1212 Budapest, Erdőalja u. 12.
Most érdemes OKJ képzésre jelentkezni!

Nyáron induló, szakmát adó képzéseink:

- Élelmiszer-, vegyiárú eladó
- Kereskedő
- Villanyszerelő
- Targoncavezető
- Emelőgépkezelő (kivéve targonca)
- Földmunkagép-, rakodó- és szállítógép kezelő

KAMATMENTES RÉSZLETFIZETÉSI LEHETŐSÉG!
Szállodai szolgáltatás nagy kedvezménnyel
www.csucs91.hu // csucs91@gmail.com Tel./Fax: 06-1/277-0512, 06-1/420-3990

A Csepeli Városgazda Zrt.
felvételt hirdet az alábbi munkakörbe:

DÉLUTÁNI PORTÁS

Jelentkezését várjuk az **info@varosgazda.eu** e-mail címen, a betölteni kívánt pozíció megjelölésével. További információt az állásokkal kapcsolatban a **www.varosgazda.eu** weboldalon talál.



A Csepeli Roma Önkormányzat és a Szabó Magda Közösségi Tér tisztelettel meghívja Önt

Farkas Attila
festőművész

Színek és formák

című kiállításának megnyitójára

A kiállítást megnyitja
Balogh Ernő
önkormányzati képviselő

Közreműködik
a **Romano Glaszo együttes**

Időpont:
2020. augusztus 27., 18 óra

Cím: 1214 Budapest,
Simon Bolivar sétány 4-8.

A kiállítás 2020. szeptember 15-ig tekinthető meg, hétköznapokon 9-19 óráig.

Információ: 06 1 355 4032
www.csepelivaroskep.hu/szabomagda
www.facebook.com/szabomagdakozossegiter

Fontos: Az aktuális járványhelyzet miatt a tervezett program elmaradhat. Egészségünk védelmét fokozottan szem előtt tartja a Csepeli Városekép Kft.



Szabó Magda Közösségi Tér
1214 Budapest, Simon Bolivar sétány 4-8.
06 1 355 4032
E-mail: szabomagda.inoda@gmail.com
Honlap: csepelivaroskep.hu/szabomagda/

APRÓHIRDETÉSEK

INGATLAN

TÖKÖN, a Nyakas-hegyen 800 négyzetméterrel rendelkező, zártkertből átminősített kert eladó. Gyönyörű panoráma a zsámbéki-völgyre. A telek beépíthető. Jelenleg villanyház, garázs, toalett, szerszámház, vizesblokk van. Víz, villany be van vezetve. Több, mint 40 már termő gyümölcsfa van. I.ár: 18 mft. T.: 06 70 375 91 73

BUDAPEST IX. kerületi Nagyvárad tér (egyetemek, kórházak) közeli 1 szobás, 36 nm, II. emeleti, igényesen felújított lakás eladó. Irányár: 24,5 M vagy értekezéssel nagyobbra cserélhető. Cserénél IX. ker. előnyben. 06705129750

LAKOTTAN vásárolna 65 évnél idősebb nyugdíjastól kertesi házat késpéznézert idősothonban dolgozó ápolónó. Tel.: 0630 659 4884

SZOLGÁLTATÁS

EGYÉNI vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfejtését vállalom realis áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő: 06 30 481 0590

SZIGET zár szerviz! Minden típusú zár javítása, cseréje olcsón, szakemberen, garanciával! 06 70 701 7843, Javítás vagy csere esetén a kiszállítás ingyenes! www.szigetzarszerviz.hu

FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉTÁZÁS. Kőműves javítások, kartonozás, kisebb munkák. Kovács Gergely 06 30 5686 255

KÉMÉNYEK bételese, átépítése, belső marása teljes körű ügyintéssel. Szabó Balázs 0620 264 7752

ÁLLÁS

CSEPELI telephelyünkre azonnali felvétellel keresünk lakatos, hegesztőt, hagyományos fémestergaszt (lehet nyugdíjas is), műszaki előkészítőt (árkalkulátor, műszaki vezetői feladatokkal). Tel: 0630 981 1401, 0630 349 1614.

SZOBAFESTŐT, kőművest, hidegburkolót, gipszkartonost, segéd munkást, villanyszerelőt, parkettást, ács szakmunkást felvesszünk. T.: 06 20 998 2369.

JÓL MŰKÖDŐ csepeli munkahelyre közzörüst, fémszórásra betanuló szakembert(lakatos, hegesztő szakmával), valamint esztergályost felvesszük. Bér megegyezés szerint. Nyugdíjas részmunkaidős is jelentkezhet. Telefonszám: 06-1-277-42-24 vagy 06-20-9266-883.

ADÁS-VÉTEL

CSEPELEN és Környékén! Korrekt áron autót vennék készpénzért. T.: 06 30 951 5322

KÉSZPÉNZÉRT vásárolok bútorokat, festményekeket, dísz tárgyakat, réz-bronz tárgyakat, kiegészítőket, pénzerméket, órákat, ezüstneműt, bicsukát, hangszereket, teljes hagyatékot. T.: 06 30 943 5583

STABIL gumihorgáscsónak 50 cm3 – es motorral olcsón eladó egy évesen. Tárolással Kis Dunán T.: 0630 295 87 54 vagy 061 249 49 36

FIATAL diplomás házaspár életjáradéki szerződést kötne idős hölgygel és úrral. Hívjon bártan: 0630 965 0495

EGÉSZSÉG

GERINGGYÓGYÁSZAT gyermekeknek és felnőtteknek egyaránt, egyéni foglalkozásokban, a Vitart Stúdió szakmai partnereivel: szakorvosi vizsgálat, gyógytorna és manuálterápia, speciális gerinctréningek, orvosi gyógy-masszázs, pszichológiai tanácsadás. Bejelentkezés, információ H. - P. 8.00 - 20.00 óráig: 06/70-318-3077. A Stúdió teljes kínálata a honlapon, és a Facebook oldalon található. Vitart Stúdió: 1214 Bp., Merkúr u. 10., fszt. 3., 3-as csengő. Nyitvatartási idő: H. - P. 8.00 - 20.00 óráig bejelentkezés, és órarend szerint laskaitreningek.hu; linda@laskaitreningek.hu Facebook: Vitart Stúdió

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Hirdetésfelvétel a szerkesztőségben:
hétfő, kedd, szerda 8.30-15.30.
1215 Budapest., Csete Balázs u. 15.,
info@csepelihirmondo.hu

Csepeli Nyugdíjas Közösségi Ház

1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., Tel.: 278-0128

2020. szeptemberi program

Zenei-irodalmi programok

Szeptember 4-e, 15 óra: 150 éve született Lehár Ferenc.

Előadó: Zelinka Tamás zenetörténész

Szeptember 9-e, 16 óra: Nemzeti költőnk Petőfi Sándor első rész.

Előadó: Kállay Endre gépész mérnök költő

Szeptember 11-e, 16 óra: Déki Lakatos Sándor és zenekarának előadása

Szeptember 17-e, 16 óra: Munkácsy Mihály élete és munkássága.

Előadó Kállay Endre

Szeptember 18-a,16 óra: Meglepetés koncert

Szeptember 25-e,16 óra: Varázslatos klasszikusok.

Úti beszámoló

Szeptember 10-e, 15 óra: Sógorság: Ausztria.

Előadó: Szabó László okleveles építészmérnök

Szeptember 24-e, 15 óra: Skóciai nagykorút első rész.

Előadó: Mikó Imre okleveles építészmérnök, okleveles közgazdász

Filmvetítéssel egybekötött előadások

Turisztika

A két turisztikai program szervezés alatt.

Érdeklődni és a programokra jelentkezni a Nyugdíjas közösségi Házban.

Jogi tanácsadás

Minden hétfőn 15 és 18 óra között polgári és közigazgatási kérdésekben Simonfalviné dr. Seres Éva ügyvéd ad tanácsot

Őrizd az egészséged!

Frissítő masszázs a járvány ideje alatt felfüggesztve.

Kímélő torna: minden hétfőn és pénteken 8 és 10 óra között.

Görög tánc: minden hétfőn 15.00 től-17.00 ig. Tanár: Tóth Gyuláné

Hastánc: minden hétfőn 17.15 től-18.00-ig. Tanár: Takács Tünde

Táncos szombatok

A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész.

A zenés táncos délutánok 16 és 19 óra között.

Ének

A muzsika téged köszönt jó barát. Énekelni, együtt lenni jó, énekelj velünk

minden csütörtökön 10 é 12 óra között. Énektanár: Józsa Éva

Angol

Kezdőknek és haladóknak. **Minden kedden 12 és 18 óra között.**

Oktató: Várkonyi Ágnes

Játékos délelőttök és délutánok

Minden kedden és csütörtökön 15 és 18 óra között. Vetélkedővel egybekötött társas játékok. A sakkozni és kártyázni vágyókat szeretettel várjuk nyitvatartási napokon 14 és 19 óra között.

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni.

A Zenei-irodalmi, valamint az úti beszámolók előadásain kötelező a maszk viselése, mellyel a száját és orrot is el kell takarni a járvány ideje alatt. Megértésüket köszönjük.

Regisztrálni a 278-0128-as telefonszámon vagy a nyugdíjashaz@csepelivaroskep.hu címen lehet Nyitvatartási idő: program szerint 8 órától 19 óráig

PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | Fax: 427-0341
E-mail: kiralyerdeimuhvaz@csepelivaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – állandó kiállítás

Nyári nyitvatartás: hétfő, 12-18; csütörtök, 8-14 óra
A belépés díjtalan!

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY

Díjmentesen megtekinthető a helytörténeti gyűjtemény nyitvatartási idejében.

KIÁLLÍTÁS

JÚLIUS 31- SEPTEMBER 1-IG

MAJLÁTH GYÖRGYNÉ MANDALAI ÉS MANDALÁKAT IDÉZŐ KÉPEI

A kiállítás megtekinthető a művelődési ház aulájában, nyitvatartási időben

NYUGDÍJAS KLUB

Időpont: augusztus 29. 15-18 óráig

TANFOLYAMOK

Dinamikus gerinctréning: hétfő, 19-20 óra.

Vezeti: Kalmármé Zsuzsi gyógymasszőr (06-30/547-8399)

Alakformáló egészségmegőrző konditorna: csütörtök: 18.30-19.30.

Vezeti: Tompa Csilla (06-20/916-0607)

Latin Cardia: július 9-től; csütörtök, 18.30-19.30.

Vezeti: SzabóCsilla (06-30/999-0702)

Milieu Dance (jazz balett): hétfő, csütörtök, 17.00-18.30

(06-70/419-8009)

TÁBOROK

Jobbteke-tábor: Fessünk magunknak pólót!

Időpont: augusztus 10-14., 8-16 óra

Vezeti: Nógrádi Györgyi (06-30/9443-460)

Tanfolyamainkról bővebb információ: a 278-2747-es telefonszámon, kiralyerdeimuhvaz@csepelivaroskep.hu



Királyerdei Művelődési Ház
1213 Budapest, Szent István út 230. - T: 278-2747
e-mail: kiralyerdeimuhvaz@csepelivaroskep.hu - www.csepelivaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | Tel.: 278-2757 | Fax: 277-5232
E-mail: radnotimuhvaz@csepelivaroskep.hu

MŰVELŐDÉSI HÁZUNK AUGUSZTUS HÓNAPBAN HÉTKÖZNAPOKON 8-16 ÓRA KÖZÖTT VÁRJA A LÁTOGATÓKAT.

TANFOLYAMAINK SEPTEMBERTŐL FOLYTATÓDNAK.

MINDENKINEK KELLEMES NYARAT KÍVÁNUNK!



SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolivar sétány 4-8. | Tel.: 355-4032
E-mail: smz.iroda@csepelivaroskep.hu

KEDVES LÁTOGATÓINK!

JÚNIUS 22-TŐL ÚJRA NYITVA TARTUNK. HÉTFŐTŐL-PÉNTEKIG 9 ÉS 19 ÓRA KÖZÖTT SZERETETTEL VÁRJUK AZ ÉRDEKLŐDŐKET. NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ PROGRAMJAINK, TANFOLYAMAINK ELŐRE LÁTHATÓLAG SEPTEMBERBEN INDULNAK

TANFOLYAMAINK FELNŐTTEKNEK

Csoportjainkhoz folyamatosan lehet csatlakozni.

Hastánc: hétfő, 17.30-19.30

Vezeti: Tóth-Czirják Alíz

Információ és elérhetőség: alicebellydance@yahoo.com

facebook: Alice Belly Dance

Zumba: hétfő-szerda, 18.00-19.00

A Zumba Fitness olyan mozgásforma, amely a gyors és lassú ritmusok, illetve a táncos és a koreográfiákba rejtett aerobic mozdulatok kombinációjának köszönhetően erősíti és formálja a testet.

Vezeti: Zeitler-Pinelli Andrea sportoktató, hivatalos zumba-instruktor andreas.zumba.com

https://www.facebook.com/zpandizumba/

KLUBOK

AA Klub: szerda, 18.00-19.00



SZABÓ MAGDA
KÖZÖSSÉGI TÉR

Bővebb információ: <http://www.csepelivaroskep.hu/szabomagda/>
<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegiter/>

CSEPELI MOZGÁSSÉRÜLTEK ÖNÁLLÓ EGYESÜLETE

A SZERVEZET CÉLJA:

A kerületünkben élő mozgásfogyaatékos emberek érdekképviselete, társadalmi esélyegyenlőségük elősegítése.

KLUBDÉLUTÁN: 2020. augusztus 14-én, pénteken 15 órától 18 óráig.

ELÉRHETŐSÉG:

Telefon: 06-20-210-0301;

E-mail: csmoe@freemail.hu

ÜGYFÉLFOGADÁS:

hétfő: 14-17 óra között;

csütörtök: 9-12 óra között

Bővebb információ: www.csepelivaroskep.hu/radnoti
www.facebook.com/radnotimuhvaz

Szeretettel várunk minden kicsit és nagyot a

Süsü és barátai és a Négyyszögletű Kerek Erdő

mesekiállításra,

ahol Csukás István, Lázár Ervin
halhatatlan mesefiguráinak
élethű szobormásai tekinthetők meg.



Nyitvatartás:

2020. szeptember 10-11.

(csütörtök és péntek)

16-20 óra között

szeptember 12-13.

(szombat-vasárnap)

10-18 óra között

Belépő:

Gyerek, diák, nyugdíjas:

300 Ft

Felnőtt: 400 Ft

Családi: 1000 Ft

Csoportos (10 fő felett):

250 Ft

Információ:

06 1 355 4032

e-mail:

szm.iroda@csepelivaroskep.hu