

18.

szám

VI. évfolyam

2015. szeptember 17.

CSEPELI Hírmondó

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA



*Sikeres a kerületi
közfoglalkoztatás*

2. oldal



*Kétszáz fővel
bővített
a Siemens Zrt.
Csepelen*

3. oldal



*Csúzli bácsi
nyolcvanéves*

14. oldal



Cikkünk a 4. oldalon

LÁTHATÓSÁGI MELLÉNNYEL A GYEREKEK BIZTONSÁGÁÉRT

Sikeresnek értékelik a hazai közfoglalkoztatási programot

A csepeli közfoglalkoztatási programban részt vevők harmada tért vissza a munkaerőpiacra, ez több mint harminc-százalékos elhelyezkedési arányt jelent. A további lehetőségekről, a program folytatásáról György Istvánt, Budapest Főváros Kormányhivatalának kormány megbízottját kérdeztük.

A programban részt vevők hány százaléka kerül vissza a munka világába?

Csepelen az elmúlt évben a szakrendszerek kimutatása alapján a közfoglalkoztatásban összesen 479 álláskereső volt érintett. A közfoglalkoztatás szempontjából sikeresnek mondhatjuk azokat, akik a közfoglalkoztatásba kerülésük alatt vagy azt követően foglalkoztatási jogviszonyba kerültek. Ők valamennyien munkaviszonyt, közszolgálati jogviszonyt vagy megbízási jogviszonyt létesítettek, és munkavállalásukat követően nem kerültek vissza közfoglalkoztatásba. A programban résztvevők közül 152 főnek sikerült a közfoglalkoztatást követően munkához jutnia, ami az összlétszámot (479) tekintve jelentős, 31,7 százalékos elhelyezkedési arányt jelent. A csepeli lakosok esetében tehát elmondható, hogy a közfoglalkoztatásban részt vevők harmada tért vissza a munkaerőpiacra. A csepeli példa is azt mutatja, hogy a közfoglalkoztatás betölti szerepét, igen sok munkanélkülinek nyújt valódi kitörési lehetőséget a program. Az is a csepeli közfoglalkoztatási programok hatékonyságát mutatja, hogy a rendelkezésre álló forrásokat a kerület lakosságszámához mérten jóval nagyobb arányban tudtuk a programra fordítani. A hivatal is abban volt érdekelt, hogy segély helyett minél több csepeli lakosnak biztosítson jövedelmet.

Milyen munkákat kapnak, akik visszakerülnek a munka világába?

Csepelen jellemzően a szolgáltató és az ipari szektorba térnek vissza kiemelkedő számban a korábbi közfoglalkoztatottak. Ugyanakkor a szállítmányozás és a logisztika területén a környéken fellelhető munkalehetőségek kínálata is nőtt az elmúlt

időszakban. Budapest Főváros Kormányhivatala igyekszik a keresleti oldalhoz igazodni, így számos képzési programot és támogatási forrást nyitott meg a szállítmányozás területén, támogatva az álláskeresőket, hogy hivatásos vezetői vagy C típusú jogosítványra tegyenek szert. Minden kezdeményezést megvizsgálunk és támogatunk, ami a fővárosi és egyben a csepeliek elhelyezkedését támogatja.

Kiknek van jobb esélyük, hogy rendszeres munkákat kapjanak?

Alapvető cél a magyar gazdaság ki-fehéritése. A munkaadók csak abban az esetben juthatnak akár hazai, akár uniós támogatásokhoz, ha garantálják a munkavállalóknak a foglalkoztatáshoz, illetve a munkavédelmi szabályokhoz való jogát. Cél az, hogy aki munkát vállal, az bejelentett állással rendelkezzen, a cégek, a munkaadók pedig ne spórolják le a munkavállalók egyéb jogos juttatásait, mint az egészségügyi vagy nyugdíjbiztosítási járulékát. A munkavállalók érdekeit teljes körűen kell képviselnünk, aminek jelentős lépése az idei évben végrehajtott integrációs programunk. Ebben a munkafelügyeletet és a foglalkoztatás szerveit egységesítettük, fővárosi szinten is összevontuk. Az intézkedés következtében a munkavállalók nagyobb biztonságban és támogatott figyelem kíséretében vállalhatnak munkát.

Hogyan lehet még segíteni?

A munkavállalás összetett kérdés. Van olyan csepeliek, akik akár képzettség, akár egyéb okoknál fogva nem tudtak a program első részében visszatérni a munka világába. Mindazok számára, akik együttműködve igénylik a támogatást, a Fővárosi Kormányhivatal az illetékes kerületi hivatalokon keresztül az álláskeresőknak foglalkoztatást helyettesítő támogatást folyósít. Mindazok részére, akik a támogatáson túlmenő jövedelemmel kívánnak rendelkezni, de a munkaerőpiacra nem tudtak visszatérni, a hivatal további közfoglalkoztatási programokat ajánl fel. A korábbi csepeli közfoglalkoztatottak-



György István kormánybiztos

nak a 44,9 százaléka további folyamatos figyelmet és aktív támogatást kap.

Hogyan folytatódik a program?

A programok stafétaszerűen illeszkednek egymáshoz. Egyik előkészíti a másikat, az előző ráerősít a következőre. A programok folyamatosan működnek, a legfrissebb most nyáron indult, és már teljes kapacitással készítjük elő a következő etapot. Mindaddig figyelemmel kísérjük és támogatjuk a munkavállalókat, amíg munkaerő-piaci helyzetük rendeződik. Megelégedésünkre szolgál, hogy az elmúlt időszakban számos sikeres programot indíthattunk és zárhattunk le, és az is örömünkre szolgál, hogy egyre több esetben kezd önjáróvá válni a rendszer. Természetesen ehhez elengedhetetlen a csepeli és fővárosi munkahelyteremtő cégeknek, szervezeteknek, a csepeli önkormányzatnak, továbbá a kormányzati programoknak a támogató hozzáállása is. Külön köszönet a XXI. kerületi hivatal vezetőjének és munkatársainak, akiknek elkötelezett feladatellátásának köszönhetően egyre jobbak a csepeli munkavállalási mutatók. Ezúton is bátorítok minden csepeli lakost, hogy keressék a hivatal programjait.

csepel.hu

ÚJABB STRATÉGIAI MEGÁLLAPODÁST KÖTÖTT A KORMÁNY

Kétszáz fővel bővített a Siemens Zrt. Csepelen

A magyar kormány és a Siemens Zrt. megerősítette azt a stratégiai együttműködést, amelyet 2013-ban kötöttek meg és sikereket értek el az utóbbi években – közölte Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter és Dale A. Martin, a Siemens Zrt. elnök-vezérigazgatója a Siemens csepeli telephelyén szeptember 8-án.

A vállalat továbbra is a gazdaság fenntartható növekedéséért, új munkahelyek teremtéséért, valamint az innováció szerepének erősítéséért tevékenykedik. Az eseményen jelen volt Borbély Lénárd, Csepel polgármestere is.

Varga Mihály miniszter elismeréssel szólt a Siemens Zrt. magyarországi tevékenységéről, amely fontos szerepet játszik az ország gazdasági életében. A Siemens 1996-ban vásárolta meg a magyar gyárat, s azóta szép eredményeket ért el. A két évvel ezelőtt megkötött stratégiai megállapodás további ösztönzést adott a fejlődésre. A hazánkban működő nyugati nagyvállalatok hozzájárulnak a magyar gazdaság sikereihez. A Siemens csak a csepeli telephelyén kétszázalakkal növelte a foglalkoztatottak számát az utóbbi időben. Részt vett egyebek mellett a 4-es metró beruházásában és más fontos projektekben. Ennek is köszönhető, hogy a magyar gazdaság növekedése 3 százalékos, s ezt a szintet fenntarthatóvá

kívánja tenni a kormány. A miniszter az eredmények között említette, hogy az országban csökkent a munkanélküliség. A jövőbeli kilátások is jók, amelyet Varga Mihály és Dale A. Martin is megerősített.

A Siemens Zrt. elnök-vezérigazgatója utalt rá, hogy vállalatának legfontosabb céljai között szerepel a gazdasági fejlődés fenntarthatóságának növelése, a munkahelyek számának bővítése és az innováció elősegítése. A kilencvenes évekhez képest húszszor több transzformátort gyártanak. Nagy hangsúlyt fektetnek a duális képzésre, amellyel a fiatalok és a felnőttek oktatását támogatják. Tavaly például 95 diák kezdhette meg tanulmányait és a szakmai képzést a Siemens Zrt. vállalatán belül.

Csepel.hu

Gyártörténet

A Csepeli Transzformátorgyárat 1960-ban alapították, amelyet a privatizáció során a Siemens AG vásárolta meg 1996-ban. A vállalat nevét 1999-ben Siemens Transzformátor Kft.-re változtatták, amely később összeolvadt a Siemens Zrt.-vel. A folyamatos fejlesztések eredményeképpen bővült a telephely, a gyárban jelenleg mintegy 670 alkalmazott dolgozik.



fotó: Tóth Beáta

Terefere

Azt mondja Ráspoly úr, márpedig ő mindent tud, régi gyári ember, és látta Csepelt minden korban, szóval, azt mondja, hogy a menekültekkel nem kéne lacafacázni. Ráspoly úr rögtön elnézést is kért a menekült szóért, és megjegyezte, hogy furcsa háború az, amely hatalmas többségben húsz és harminc közötti férfiakat űz ide, az öregeket, gyerekeket, nőket nem annyira, hát, milyen lehet a nemi arány abban a Szíriában? Vagyis, fejtegette óvatosan Ráspoly úr, inkább arról van szó, hogy akik átszaladnak Európán, fejenként négy hektár szemetet hagynak maguk után és áttörnek a rendőrkordonokat, inkább belefeküdnének a mi jóléti rendszerünkbe, de a munka fogalmáról mintha cseppet mást gondolnának, mint mi, tekintve, hogy nekünk minden jár szöveggel kezdik európai pályafutásukat.

Bizony, kedveském, szólt közbe Julika néni, szerencsére Csepelre egy se kerül belőlük. Csak idő kérdése, válaszolta sötéten Ráspoly úr, mi sem kerülhetnének el a sorsunkat, ha szabadjára engednék az áradatot. Csepel sorsa Macedóniában dől el, szólt bölcsen Tivadar, ebben nagy bőszen mindenki egyet is értett. Én csak azt nem értem, folytatta Ráspoly úr, hogy miért bűn az, ha valaki a családját jobban szereti egy szíriai suszternél, elvégre az ember a gyerekének építi az országot, nem segélyre leső idegeneknek. És megmondom őszintén, villogott a szeme Ráspoly úrnak, annyira, annyira elegendem van abból, hogy körbeugráljuk őket, én ugyan nem hívtam ide egyet sem, és jó volna, ha először minden magyar-nak volna munkája, rájuk fordítsuk a közpénzt, ne pedig határsértőket teáztassunk. Ha mi lopakodnánk be a zöldhatáron az arab világba, jól hátba lőnének minket, és nem mondom, hogy jó, de bizonyos szempontból érthető volna, hiszen megszegtük a szabályait, tette hozzá Juliska néni, és ebben is egyetértettek a tereferelek.

A szerkesztőség

Láthatósági mellény a gyerekeknek

A mindennapos közlekedésben segíti a csepeli kisiskolásokat az a láthatósági mellény, amelyet a Karácsony Sándor Általános Iskolában több mint nyolcvan első osztályos tanuló kapott meg. Csepel önkormányzata tovább folytatja a 2013-ban, Németh Szilárd országgyűlési képviselő javaslatára indított kezdeményezést, miszerint minden csepeli első kapjon láthatósági mellényt. Idén 716-an vehették át a feltűnő színű ruhadarabot.

Morovik Attila alpolgármester a Karácsony Sándor iskolában tartott jelképes átadáson tolmácsolta Borbély Lénárd polgármester üdvözlését, majd elmondta: minden év szeptemberében sor kerül majd a mellények kiosztására. Emlékeztetett arra, hogy 2013-ban háromezer mellényt osztottak ki, akkor minden csepeli alsó tagozatos diák megkapta a „Csepel vigyáz rám!” feliratú, élénk színű ruhadarabot.

Az új tanév kezdetén a városvezetés nem csak a rendőri jelenlétet növeli meg az iskolák környékén, hanem a fenti intézkedéssel az iskolába járók testi épségére is vigyáz. A Csepel címerével ellátott fényvisszaverő ruházat sötétedés után is jól látható, kerékpáron viselve pedig különösen előnyös. A gépjárművezetők jobban odafigyelnek a hasznos ruhadarabot viselőkre, ha például a zebrán haladnak át.

ható, kerékpáron viselve pedig különösen előnyös. A gépjárművezetők jobban odafigyelnek a hasznos ruhadarabot viselőkre, ha például a zebrán haladnak át.



A Mészáros Jenő Speciális Általános Iskola és a Karácsony Sándor Általános Iskola első osztályosainak Ábel Attila és Morovik Attila alpolgármesterek, Tóth János tankerületi igazgató, valamint a jelenlévő kerületi iskolák intézményvezetői adták át a mellényeket. A többi kerületi iskolába a Csepeli Városkép Kft. munkatársai juttatták el a mellényeket

Önkéntes katasztrófavédők gyakorlata

A Székely Katasztrófa-elhárítás csepeli csoportjának önkéntesei vettek részt katasztrófavédelmi képzésen és gyakorlaton a Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpont területén, szeptember 11-én. Az eseményen jelen volt Németh Szilárd országgyűlési képviselő, Ábel Attila és Morovik

Attila alpolgármesterek, Dudás Zoltán, a Helyi Védelmi Bizottság elnöke. Ságbi Jenő közbiztonsági referens elmondta: a csoport mintegy harminc önkéntesből áll, akik civilként az élet különféle területein tevékenykednek. Van közöttük orvos, pszichológus, mentőbiztos, közterület-felügyelő,

politikus, bűvár, kétkezi munkás. Korábban elméleti felkészítést kaptak, ezúttal a gyakorlati ismereteket sajátították el. Novemberben nemzeti minősítő gyakorlaton vizsgáznak, s ha a követelményeknek megfelelnek, hivatalosan is együttműködhetnek a hivatásos katasztrófavédőkkel természeti csapás esetén.

cs. a.

Ingyenesen igényelhetők a szelektív gyűjtők

Több olvasónk is jelezte, hogy a lakásokhoz kihelyezett egy-egy kék, illetve sárga, szelektív hulladékgyűjtő hamar megtelik, így szükségük lenne több ilyen kukára. A Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. tájékoztatása

szerint lehetőség van arra, hogy több tárolót is igényeljenek a lakók: ezt írásban kell kérni a cég ügyfélszolgálatától, az fkfzrt@fkf.hu elektronikus levélcímen. A kukákra külön díjfizetési kötelezettség nincs

Itt hívjuk fel a figyelmüket arra is, hogy ingyenes elektronikai hulladékgyűjtés is lesz a kerületben. **Szeptember 19-én, szombaton** a kerület három pontján adhatók le ingyene-

sen a működésképtelen, használaton kívüli, árammal, elemmel vagy akkumulátorral működő eszközök, berendezések.

Helyszínek:

8-tól 10 óráig:

Csepeli Piac, déli parkoló

8-tól 10 óráig:

Kikötő utcai ABC-parkoló

10-től 12 óráig:

Csikó sétány, szolgáltatóház parkolója

Látogatás egykori iskolákban

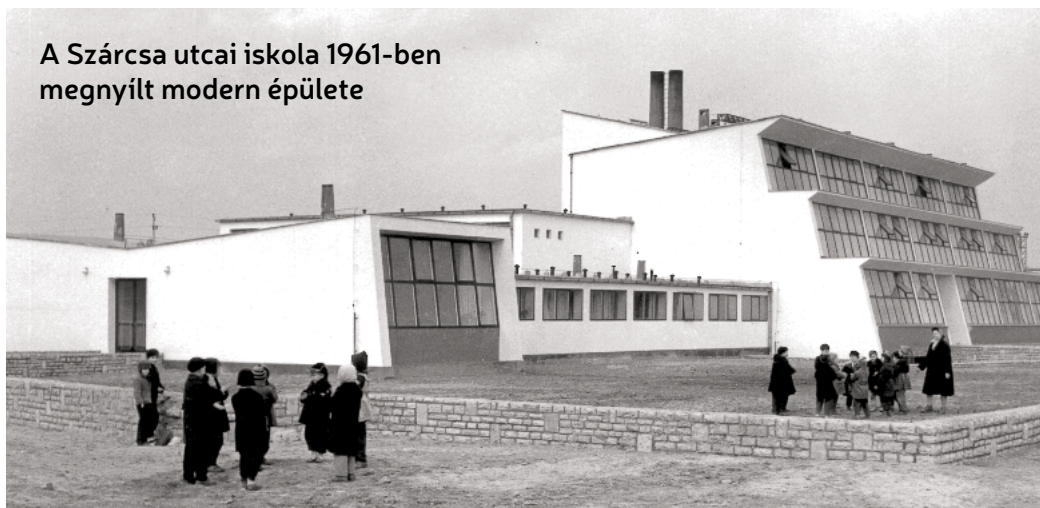
Csepeli Alma Mater címmel nyílt iskolatörténeti kiállítás az egykori II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola épületében.

Az augusztus 31-étől látogatható kiállítás Csepel újkori iskolatörténetét veszi sorra. A „Csepel déli lakóközpont szociális célú rehabilitációja” projekt pályázatára a Csillag-műhely Közösségfejlesztő Egyesület nyújtott be pályázatot, a megvalósításhoz pedig a Csepeli Helytörténeti Gyűjtemény nyújtott szakmai segítséget.

Molnár Krisztián, a Királyerdei Művelődési Ház vezetője elmondta, a tárlaton két tantermet rendeztek be: az egyik a két világháború közötti, a másik a Kádár-kori tantermet mutatja be. A táblák, a tanári asztalok, az iskolapadok, a szertári szekrények hűen adják vissza nagyszüleink, szüleink, és a közelmúlt iskolai hangulatát. A két kor közötti kontrasztot – a berendezéseken túl – jól érzékelteti a kereszt és az államcímér. Míg a húszas-harmincas években minden iskolatábla felett feszület volt, addig a szocializmusban az ún. Kádár-címér függött. Megtekinthető még a Rákóczi Ferenc Általános Iskola egykori harangja is. A fotókkal illusztrált táblák az 1838-as pesti árvíztől a Rákóczi iskola bezárásáig tekint át a csepeli iskolák történetét.

Molnár Krisztián köszönetét fejezte ki azoknak a csepelieknek, akik fényképek-

A Szárcsa utcai iskola 1961-ben megnyílt modern épülete



kel gazdagították a kiállítás anyagát. Külön kiemelte a Móra Ferenc Általános Iskolát, melynek tanári közössége egy húszas évekből származó iskolapadot ajánlott fel. Megtudtuk azt is, hogy októbertől látogatásokat szerveznek iskolás csoportoknak, amelyre a Csepeli Helytörténeti Gyűjteményben lehet jelentkezni.

lass

A II. Rákóczi Ferenc út 88–92. szám alatti épületben működik a csepeli Játsszóház, melynek nyitvatartási ideje alatt tekinthető meg az iskolatörténeti kiállítás.

Hétfő: 8.00–18.00, kedd-csütörtök: 9.00–17.00, péntek: 8.00–13.00

A kiállítás látogatása ingyenes.

fotó: Tóth Beáta



Szamárpad, gázlámpa

A XX. század első évtizedeiben a tantermek berendezése meglehetősen szegényes volt: dobogó a katedrával, székek, fölötté a falon egy feszület; iskolapadok (egy számárpad, ahová időről időre a lusta növendékeket ültették a tanítók), állványos tábla, nagyméretű abakusz, harmónium, teleajtós szertárszekrény, szemetesláda, fogas, mosdóállvány lávórral, törülközővel, vaskályha, petróleum- vagy gázlámpa. A falakon térkép (a Magyar Szent Korona Országai), betűtáblák, történelmi táblák.

A program a Csillag-Műhely Közösségfejlesztő Egyesület szervezésében, a KMOP-5.1.1/B-12-k-2012-0004 azonosító számú, „Csepel déli lakóközpont szociális célú rehabilitációja” projekt Programalapjából DLK-PA-2014-001/VIII/001 azonosítószámon valósult meg.

Németország is támogatja a magyar döntéseket



fotó: fidesz.hu

Szeptember 15-től léptek életbe azok a rendelkezések, melyek jelentős mértékben megnehezítik a migránsok számára a tiltott határátlépést. Az intézkedés azért vált szükségessé, mert az elmúlt hetekben egy nap alatt többen lépték át illegálisan a magyar határt, mint korábban egy év alatt. Orbán Viktor miniszterelnök többször kijelentette, hogy Magyarországnak kötelessége segíteni a migránsokon, ám nem engedi meg az illegális határátlépést: aki valóban menekült, törvényes keretek között meg fogja kapni a menedékjogot.

A változásokról tartott sajtótájékoztatót Rösckén Németh Szilárd, a Nemzetbiztonsági bizottság alelnöke és Gulyás Gergely, az Országgyűlés fideszes alelnöke szeptember 14-én. Gulyás Gergely elmondta: a német kormány megváltozott magatartása igazolja azokat az intézkedéseket, amelyeket Magyarország tett a határvédelem szigorítása érdekében. Nem engedhető meg, hogy a migránsok a menekültügyi eljárás ideje alatt szabadon mozoghassanak Európában. Ezért az illegális határátlépés szeptember közepétől bűncselekmény, ami három évig terjedő szabadságvesztéssel büntethető, és minden esetben kiutasítást von maga után.

Az intézkedések fontosságát a politikus azzal is indokolta, hogy az érvényben levő dublini egyezmény rendelkezései miatt elsősorban azon államok válhatnak a rendszer károsultjaivá, amelyek a

schengeni határon vannak, hiszen oda toloncolhatják vissza a bevándorlókat – ezért is kiemelten fontos, hogy Magyarország meg tudja védeni a határait.

A sajtótájékoztatón Németh Szilárd kijelentette: „Jól választottunk, amikor a

schengeni szerződést és a nemzeti konzultáció eredményét magunkra nézve kötelező érvényűnek tekintettük, vagyis a migrációt a határunkon akarjuk megállítani.” Az alelnök elmondta, hogy a rendőrség felkészült az új szabályok betartására, az új szabályok érvénybe lépésekor pedig a jelenleg szolgálatot teljesítők kétszerese érkezik az érintett határszakaszra, majd hozzátette: a híresztelések ellenére mind a migránsok, mind a rendőrök élelméze és tisztálkodási lehetősége is biztosított és megfelelő színvonalú.

Szigetvári Viktor az Együtt pártelnöke a közelmúltban kijelentette: az Együtt azt javasolja, hogy Magyarország összesen 15 ezer menekültet fogadjon be önkéntesen és tartósan. Az országnak szüksége van arra, hogy új munkavállalókat szerezzen – tette hozzá. A javaslatról Németh Szilárd és Szabó Szabolcs országgyűlési képviselők véleményét kérdeztük, s arra is kíváncsiak voltunk, mennyiben érintené Csepelt ez az elképzelés.

Németh Szilárd országgyűlési képviselő Emberséges, de határozott fellépés

A csepeliek már megtapasztalták, és biztosan emlékeznek még a volt csilagtelepi laktanyába és a lakótelepekre való beköltöztetésekre. Azokat is a kerület baloldali politikusai támogatták. Ma ugyanez a helyzet, a baloldal az illegális bevándorlók pártján áll, nyakra-főre beengedné őket az országba, sőt le is telepítene ide – Csepelre is – akár több tízezer migránst. Pedig a csepeli politikusoknak a csepeliek érdekeit, akaratát kell képviselniük. A bevándorlásról szóló Nemzeti Konzultáció 85 százalékos támogatottsággal tette egyértelművé az emberek véleményét: Nem támogatják a menekülttáborokat, „hotspotokat”, gyűjtő- és elosztóhelyeket, illetve a betelepítéseket. Ellenben azt akarják, hogy emberségesen, de határozott fellépéssel védjük meg hazánk és az Európai Unió határait, az elmúlt évek kemény küzdelmének eredményeit: a magyarok munkahelyeit, a biztató gyarapodást, szociális vívmányainkat és biztonságukat.

Én országgyűlési képviselőként nemcsak elfogadom a konzultáció eredményét, de azzal személyesen is egyetértek, és ezért a leghatározottabban támogatom a csepeliek, a magyarok többségének akaratát, kéréseit.

Szabó Szabolcs országgyűlési képviselő Magyarország fogadjon be menekülteket

Az Együtt azt javasolja, hogy a menekültek színvonalas és tartós elhelyezésére és ellátására idén 10 ezer, majd jövőre további 5 ezer férőhelyes kapacitást hozzon létre. Ez a szám a várhatóan Európába érkező menekültek 1,5 százaléka, vagyis pont annyi, mint amennyit a 10 milliós magyar lakosság tesz ki az EU teljes népességéből. Ezzel szolidaritásunkat fejeznénk ki a menekültekkel, akik az életük mentése miatt voltak kénytelenek elhagyni hazájukat, és a többi uniós tagországgal szemben is. Az EU tagság ugyanis nem csak a 8000 milliárd forintnyi uniós támogatás elköltéséből áll.

A menekültek az elmúlt évtizedek gyakorlatára szerint befogadó államokba kerülnek. A beilleszkedésük részeként pedig (amihez az EU fejenként 6 ezer euró támogatást adna) munkát vállalnak, a gyerekek iskolába járnak. Aztán ha megkeresi rá a pénzt, akkor albérletbe is költözhetnek. Orbán Viktor szavaira utalva: engem nem zavar, ha Csepelen nyitna boltot egy a családját eltartó kebabos, vagy nyílna egy szírhentesüzlet, esetleg egy arab cukrászda. Pár család esetleges ide költözésétől nem kell félni, hiszen most is élnek közel-keleti családok Csepelen, és a lakosok ezt észre sem vették.

Egyre többen kerékpároznak

Itt az ősz, de ez egyáltalán nem jelenti a kerékpáros szezonzárát. Magyarországon évről évre többen ülnek biciklire, így egyre többen vannak azok is, akik nem teszik félre kétkerekű járművüket a hűvösebb hónapokban.

Az Eurobarométer legfrissebb adatai szerint a rendszeres kerékpárhasználat tekintetében Európában Magyarország a harmadik helyen áll, csak Hollandia (36%) és Dánia (23%) előzi meg.

A fővárosiak 14-15 százaléka közlekedik kerékpárral. A közlekedési szokások húsz-huszonöt év alatt főleg a fővárosban változtak óriásit. A pesti Belvárosban manapság a kerékpár a leggyorsabb közlekedési eszköz. A budapesti kerékpárosok hetven százalékanak van legalább egy autó a háztartásában, tehát már régen nem igaz, hogy csak az közlekedik kerékpárral, akinek nincs pénze autóra.

Azonban még mindig sokan vannak azok, akik félnek az autók között tekerni, ezért vagy egyáltalán nem ülnek kerékpárra vagy a járdán mennek. Pedig a baleseti statisztikák kimutatták, hogy a megnövekedett kerékpáros forgalommal együtt nem lett több a balesetek száma, éppen ellenkezőleg: minél több biciklis van az utakon, annál biztonságosabb kerékpározni, hiszen az autóvezetők egyre jobban figyelnek a kerékpárosokra. Budapesten nagyjából a kétezres évek elejéig tartotta magát az a városvezetői hozzáállás, hogy minek építenek kerékpárutakat, ha a meglévőket sem használják. 2004-től az évente kétszer megrendezett Critical Mass nevű felvonulás évről évre nagyobb tömegeket hívott utcára, a rendezvények hatására egyre többen vál-

tottak életmódot, és ültek kerékpárra nemcsak Budapesten, hanem vidéken is. Az igazi forradalmi változást a 2010 őszen felálló új városvezetés és a BKK megalakulása hozta, amely célul tűzte ki, hogy a budapesti kerékpáros közlekedés feltételeinek javításával egyre többen válasszák a kerékpárt. A forgalomszervezési alapelvekben megjelent a kerékpár mint közlekedési eszköz: buszsávok nyíltak meg, nyitott és zárt kerékpársávok létesültek, a KRESZ-ben is több kedvező változás történt, beindult a közbringarendszer. A döntéshozók egyre inkább elfogadják, hogy a kerékpárutakat nem a járdán kell kialakítani vagy kijelölni, hanem az úttesten. Bár sajnos még ma is találkozunk olyan megoldásokkal, hogy a bicikliutat a járdából leválasztva alakítják ki, vagy egyszerűen csak felhúznak egy sárga csíkot a járdára, azzal nem törődve, milyen konfliktusokat és balesetveszélyes helyzeteket teremtenek így.

Rengeteg azonban még a teendő, mert az összefüggő kerékpáros-úthálózat még mindig csak nyomokban lelhető fel. De mindenekelőtt talán a legfontosabb a KRESZ szabályainak megfelelő kerékpárosközlekedés-oktatás lenne, amit a kerékpáros-szervezetek is szorgalmaznak. Jelenleg a KRESZ szerint a főútvonalon való tekerésnek csak két feltétele van: a kerékpár rendelkezzen a kötelező tartozékokkal, és a



fotó: pixabay

kerékpáros legalább 12 éves legyen. Azaz a KRESZ ismerete egyáltalán nem követelmény, pedig az elengedhetetlen a biztonságos és balesetveszélyes közlekedéshez.

Lass Gábor

Gyalogosan, biciklivel

Megkérdeztünk csepelieket is, hogy milyen tapasztalataik vannak a biciklis közlekedésről.

Szabó Györgyné

Általában nincs bajom azzal, ha valaki a járdán, gyalogosok között kerékpározik. Azt viszont nem szeretem, ha a hátam mögött jönnek, előzni akarnak, és nem veszem őket észre, mert nem csengetnek, vagy nem szólnak.

Keresztúri László

Soroksárról járok át Csepelre, igyekszem kerülni a főútvonalakat. Régebben a Déli pályaudvar környékéig is eltekertem. Amikor még nem volt ennyi kerékpárút, akkor a járdán tekertem, de sosem volt vitám gyalogossal. Mindig megvártam, amíg elengedett. Időben el kell indulni otthonról, és akkor nincs gond. Nem tartom jó ötletnek, hogy a kerékpárokat beengedték a buszsávba, mert feltartjuk a forgalmat.

Két keréken Csepelen is

2012 tavaszától kerékpárút köti össze Csepelt Pesterzsébettel, néhány hónap múlva pedig a Weiss Manfréd úti, Ferencvárosba vezető kerékpárút is elkészült.

Az idén tavasszal felújított Kossuth Lajos utcán egybefüggő kerékpárúton közlekedhetnek a biciklisek; az érintett szakaszra kerékpártámaszokat is telepítettek.

Egy-egy útfelújítás során már a kerékpárosok igényeinek figyelembevételével épül meg az új útszakasz.

GYERMEKEK GYAKORI SEBÉSZETI BETEGSÉGEI

Mit kell tudni a sérvvekről?

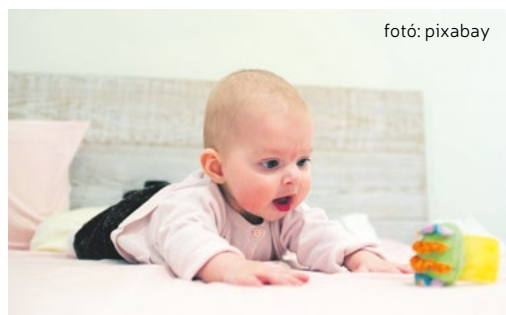
Köldöksérv

Gyermekeknél a köldöksérv veleszületett állapot. Magzati korban a köldökön keresztül lépnek be az anyai erek, melyek tápanyagot szállítanak a babának. Születés után az itt lévő hasfali hiány általában spontán gyógyul, összeforr. Amikor ez nem történik meg, a köldöknél lévő kötőszövetes gyűrű nem záródik, akkor beszélünk veleszületett köldöksérvről.

A szülők ijesztő kidudorodásra lesznek figyelmesek a gyermek köldökének megfelelően. Jellemző erre a sérvre, hogy könnyen visszahelyezhető, fájdalommentes, a gyermeket sem étkezésében, sem fizikai aktivitásában nem zavarja. Változó méretű lehet, pár millimétertől akár két-három centiméterig is.

A köldöksérv végeleges megoldása a sérvműtét. Ez a fajta sérv nem mondható igazán veszélyesnek, mivel a sérvkapun (gyűrűn) bél, illetve hashártya extrém ritkán záródik ki. Nagyon jó esély van a gyűrű spontán záródására, emiatt a várakozás megengedett. Ez azt jelenti, hogy célszerű négy-öt éves korig halasztani az operációt.

Néhol elterjedt csecsemőkorban a köldöksérv felett a bőr leragasztása. Mai ismereteink szerint ez nem javítja a sérv gyógyulását, viszont komoly problémát (felmaródást) okoz a kisded bőrén. Nem javasoljuk. Azok a sérvok, melyek ötéves koron túl sem záródnak, operációval gyógyíthatók.



fotó: pixabay

Lágyéksérv

Lágyéksérvnek nevezzük azt az állapotot, amikor a hasfal lágyéki területének egy pontján, az úgynevezett sérvkapun keresztül, zsigerek (bél, hashártya, ritkán petefészkek vagy fémegnyűlvány) kerülnek ki a hasüregből. Ez a sérvtartalom ilyenkor egy tömlőben helyezkedik el. Ez a tömlő a benne lévő szervekkel együtt alkotja magát a sérvet. Fiúknál és koraszülött babáknál gyakoribb. Jelentkezhet egy, illetve két oldalon is.

A lágyéksérv lágyéktájéki duzzanatként jelentkezik, úgy a lányoknál, mint a fiúknál, akiknél akár a herezacskóig is terjedhet. Általában nem zavarja a gyermeket. Ugyanakkor előfordul, hogy például bél záródik ki a sérvtömlőbe. Ez a kizáródás fájdalmas és veszélyes, igen komoly bélkárosodást okozhat.

Ha a babánál, gyermeknél lágyéksérvet észlelünk, célszerű gyermeksebészhez fordulni. Ne kíséreljük meg a sérvtartalom visszanyomását! A műtétet a lehetőségekhez képest minél hamarabb el kell végezni, az esetleges kizáródás veszélye miatt. Az operáció fiúknál nagyobb kockázattal jár a herevezeték közelsége miatt, de rutinműtétként van számon tartva.

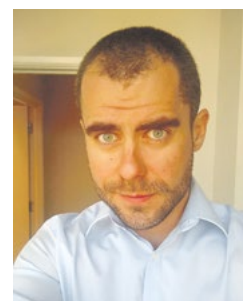
Víz sérv

A fiúknál, a hereburkok között jelentkező folyadékot hívjuk köznapi nevén víz sérvnek (hydrocele). A sérv elnevezés arra utal, hogy az egyedfejlődés során egy piciny, túhegynyi csatorna nyitva maradt, és a lágyékcsontról keresztül, a hasüregből folyadék préselődik e csatornán keresztül a herezacskóba. A szülők arra lesznek figyelmesek, hogy este, fürdetéskor a baba herezacskójának egyik vagy mindkét oldala duzzadt, feszül, ugyanakkor fájdalommentes. Reggelre ez a duzzanat csökken-

Reggel műtét, este otthon

A cikkben felsorolt műtéteket ma Magyarországon altatásban, úgynevezett egynapos sebészet keretein belül végzik. Ez azt jelenti, hogy a műtétet követően, amennyiben esemény nélkül telik a lábadozás, még aznap délután vagy este haza is lehet vinni a kisdedeket, gyermekeket. Ilyen fiatal korban ezeket a műtéteket igen jól tolerálják a kis betegek, a tapasztalat az, hogy kisebb megterhelést jelent számukra, mint a szülők számára.

het vagy akár meg is szűnhet. Ennek oka, hogy napközben a csecsemők mozgása vagy nagyobb gyermekeknél a gravitáció a folyadékot leprésseli a herezacskóba. Éjszaka alvás közben a folyadék visszavándorol a hasüregbe. Ezt hívjuk kommunikáló víz sérvnek.



Dr. König Róbert

Előfordul víz sérv megfázás, betegség kapcsán is. Ekkor a szervezet fokozott vízenyősségkészsége miatt a hereburkok maguk termelik a folyadékot, mely a duzzanatot okozza.

Hereduzzanat során mindenképpen keressünk fel gyermeksebészt! Ki kell zárni minden esetben a herecsavarodást, amely hasonló, de fájdalmas duzzanattal jár. A herecsavarodást annak kezdetétől hat órán belül érdemes megoperálni, hogy elkerüljük a maradandó herekárosodást.

Amennyiben víz sérvről van szó, az operáció nem sürgős. Ha a hereburkok fokozott folyadéktermelődése áll a háttérben, a probléma általában megoldódik minden sebészi beavatkozás nélkül. Amennyiben egy piciny, nyitott csatorna okozza a folyadékszaporulatot, műtét szükséges lehet, de érdemes másfél éves korig várni a spontán záródásra, melyre igen nagy az esély. A műtét nagyban hasonlít a lágyéksérv műtétre, mind veszélyeit, mind gyógyulását illetően.

Dr. König Róbert gyermeksebész
robertkonig@gmail.com

Szoptatás és munkavállalás

Az anyatejes táplálást népszerűsítették az immáron tizedik alkalommal megrendezett csepeli anyatejes világnapon a Rákóczi Kert Civil és Közösségi Házban szeptember 8-án. A rendezvényt a Humán Szolgáltatások Igazgatósága (HSZI) Csepeli Védőnői Szolgálat szervezte meg.

Az Egészségügyi Világszervezet 1992. augusztus 1-je óta támogatja az anyatejes világnap megünneplését, mivel optimális esetben ez az első olyan táplálék, amely tartalmaz növekedési faktorokat, hormonokat, és több mint 300-féle vitamint. Csepelen 1995 óta tartják számon az eseményt, 2005-től folyamatosan a kerületi védőnők által szervezett rendezvényen hívják fel a figyelmet az anyatejes táplálás fontosságára. Idén a szoptatás és a munkavállalás témája volt középpontban.

„Magyarországon a törvényi szabályozás és a családvédelmi törvények vonatkozásában ideálisnak mondható a helyzet. A munkaviszonnyal rendelkező anyákat fél év fizetett szülési szabadság illeti meg, és számukra a gyed, gyes is lehetőséget biztosít arra, hogy a gyermekekkel otthon töltött idő akár hároméves korig is eltarthasson. Külön törvény biztosítja a munkába visszatérő nőknek a szoptatási munkaidő-kedvezményt” – mondta el megnyitójában Horváth Andrea, a HSZI védőnő-koordinátora.

Ezután Miniszteri Elismerő Oklevelet adott át Gyurcsikné Szabó Ildikó területi védőnőnek kiváló szakmai munkájáért Erdélyi Bettina. A kerületi vezető védőnő méltatta a díjazott munkásságát, aki elmondta, munkájában az elhivatottság az egyik legfontosabb tényező. „Nagyszerű érzés segíteni. Sokszor már az is jólesik az anyukáknak, ha csak meghallgatom őket. Kicsit barátnő és lelki társ is vagyok” – tette hozzá a védőnő.

A rendezvényen többek között Munka és szoptatás címmel tartott előadást Ko-



Gyurcsikné Szabó Ildikó területi védőnő Miniszteri Elismerő Oklevelet kapott 35 éves kiváló szakmai munkájáért

vács Zsuzsanna védőnő, laktációs szaktanácsadó. Egyebek mellett szólt arról, hogyan segíthet a kismamáknak a családi környezet, a társadalom a munkába való visszailleszkedésben. Az előadó szerint sok esetben anyagi megfontolás miatt térnek vissza a munkába az anyák. Magyarországon viszonylag kevés az anyaság védelme érdekében létrehozott anya- és bababarát, szülő- vagy családbarát, illetve szoptatásbarát munkahely – mondta el oldalunknak a szaktanácsadó.

A csaknem egész napos eseményen egészséges ételkóstolóval, gyermekjátésszóval, szakmai előadásokkal és számos

Jobb az anyatejes táplálás

- Minden szükséges tápanyagot megfelelő arányban tartalmaz, és legalább hat hónapos korig kielégíti a csecsemő táplálékszükségletét.
- Könnyen emészthető és a hőmérséklete is pont ideális.
- A szoptatás során anya és gyermeke különleges közelségbe kerül egymáshoz, ami a gyermek egész életére kihat: magabiztosabb lesz, és jobban tűri a stresszt.
- Fokozza a méhösszehúzódásokat, így segítve az anyaméh eredeti állapotának mielőbbi elérését.
- A szoptatás védelmet nyújt az emlő- és petefészkek-daganat ellen is.

Pjéter Csilla 13 hónapos kislányát fél évig kizárólag anyatejjel táplálta. „Bőven van tejem, a kicsi egy hónapos kora után el is kezdtem leadni belőle. Egy alapos egészségügyi kivizsgálás előzte meg azt, hogy anyatejadó lehessen. Kétnaponta jönnek a tejért az anyatejgyűjtő állomástól, 1800 forintot kapok literenként. De nem a pénzért teszem, hiszen ha másnak szüksége van rá, miért ne segítenék? A kislányomat addig szoptatom, ameddig igényli” – osztotta meg lapunknak a kismama.

termékbemutatóval várták az érdeklődőket. A programok során a Gróf Széchenyi István Általános és Két Tannyelvű Iskola énekkara adott énekműsort.

Antal Zsuzsa



fotó: Benkő-Molnár Fanni

Fergeteges kalandok a Radnótiban



fotó: Tóth Beáta

A borús, esős időjárás általában megpecsételi a szabadtéri rendezvények sorsát – mostanában azonban úgy tűnik, Csepel ezt újra meg újra megcáfolja. A Tombolj és Tanulj! elnevezésű rendezvényen is – a rossz idő ellenére – rengetegen vettek részt.

A Radnóti Miklós Művelődési Házat szeptember ötödikén hangos gyerekzsivaj töltötte be. A Csepeli Városképf Kft. által szervezett ingyenes program főleg a gyerekek számára nyújtott színvonalas elfoglaltságot a tanév első hétvégéjére. Ahogy Ligeti Ágnes, a művelődési ház vezetője elmondta, a nap kettős tematika köré épült: „Tombolj!”, vagyis különféle kipróbálható mozgásformák segítségével a gyerekek levezethetik energiájukat, kiélvezhetik a nyár utolsó pillanatait. „Tanulj!”, azaz a kézműves-foglalkozásokon, a számtalan logikai és társasjáték segítségével pedig már az iskolai elfoglaltságokra hangolódhatnak.

Rossz idő nem akadály

„Az eső közbeszólt – a megvalósuló programoknál többet terveztünk a mai napra. Tavaly Egy Szelet Csepel címen volt egy rendezvénysorozat, melyből a Radnóti a

sportprogramokkal vette ki a részét. Ez adta az ötletet, hogy kellene szervezni egy családi szombatot, ahol nemcsak az idelátogató gyerekek testét, de az agyát is megmozgatjuk, közben pedig bemutatjuk a házban működő tanfolyamokat is. Úgy érzem, rendkívül sikeres a mai esemény, ami arra buzdít, hogy jövőre is szervezzünk egy ilyen napot” – mondta el Ligeti Ágnes

Kint és bent

A művelődési ház előtti területen mászófal, különféle népi játékok fogadták a látogatókat, de a bátrabbak a lovaglást is kipróbálhatták. A házban igazi mesevilág fogadta a gyerekeket. A társasjátékok világába egy, Keszi törzsébe tartozó, honfoglaló vitéz vezette be a kíváncsiakat a Kockalandorok asztalánál, a Logikó-P asztalánál pedig bárki próbára tehetette agytekervényeit.

A színpadon eközben látványos előadások váltották egymást: a Hahota Gyermekszínház, a Vectors Kötélugró Sportegyesület, majd a Cirkuszínház szemképráztatóan látványos előadása után bárki kipróbálhatta, mennyire képes a zene ritmusára mozogni Telek Máté, az ÁMK táncoktatójának segítségével. Ebédidőben kezdődött a nap legjobb gasztronómiai programja: egy hétfordulós lángosevő verseny, ahol a vállalkozó kedvű és éhes gyerekeknek kezük használata nélkül kellett mihamarabb elfogyasztaniuk egy kötélén lógó finomságot.

Mozgás!

Délután capoeirások adtak műsort, a zumbát és a gymsticket viszont bárki kipróbálhatta, a látványos hastánc-, hiphop- és jazzbalett-bemutató pedig már csak a hab volt a tortán. Ezek a bemutatók azért is voltak nagyon különlegesek, mert ezeket a mozgásformákat hivatalosan oktatják a Radnóti falai között, így aki kedvet kapott, azonnal jelentkezhetett valamelyikre – persze csak szülei beleegyezésével. A radnóti fellépők különleges meglepetéssel, egy gondosan elpróbált, mégis spontánnak tűnő flashmobbal, azaz közös táncval is kedveskedtek a nagyterem népes közönségének. Egy ilyen naphoz igazán nagy finálé dukál: Marót Viki és a Nova Kultúr Zenekar fergeteges koncerttel zárta a rendezvényt.

Miss Nándor

Füldös Enikő és édesanyja, Füldösné Ildikó

Nagyon jól érzem magam, és majdnem mindent kipróbáltam. Egész nap itt voltunk, csak ebédelni mentünk haza. Nagyon tetszett a falmászás, az előadások közül pedig a Csizmás Kandúr. Örülünk, hogy ingyenes a program, úgy gondolom, hogy a családok számára ez nagyon sokat jelent. Változatos és nagyon színvonalas, úgyhogy biztos, hogy máskor is jönni fogunk.



Dorsch Lilla és nagymamája, Bodisné Árvai Ágnes

A legjobban a kézműves-foglalkozás tetszett, készítem magamnak egy saját órarendet. Az arcfestés is jó volt, és most fogom kipróbálni a falmászást is. Nagyon jól éreztük magunkat, és jó, hogy ennyi mindent ki lehet próbálni.



Varga Kinga és testvére, Varga Dani

Igazából nem tudtuk, hogy ilyen jó rendezvény van itt, véletlenül jártunk erre, amikor a mamával lejöttünk a boltba. Még csak a kinti programokat próbáltuk ki, voltam már falat mászni, körhintázni, de eddig a lovaglás tetszett a legjobban, az öcsémnek pedig a hintázás. Nagyon kíváncsiak vagyunk, mi minden van odabenn!



Komposztálási mintaprogram

Tisztelt csepeliek!

Tájékoztatjuk önöket, hogy az önkormányzat támogatásával a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. idén is



elindítja a komposztálási mintaprogramot a kerület kertes, családi házas (kerítéssel közrezárt) övezeteiben. A program keretén belül körülbelül hatszáz literes műanyag komposztálóedényt lehet igényelni.

Amennyiben a program felkeltette érdeklődését, kérjük, töltsse ki a jelentkezési lapot, amely a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. ügyfélszolgálati irodájának 1-es ablakánál szerezhető be, vagy letölthető a www.csepel.hu és www.varosgazda.eu weboldaláról.

Amit a komposztálásról tudni kell

Hasznos tudnivalók találhatók a komposztálásról a komposztálási tájékoztató füzetben, mely a Csepeli Városgazda ügyfélszolgálatán és a polgármesteri hivatal portáján szerezhető be.

A tájékoztató füzetben a komposztról, a komposztálásról, a főbb lépésekről és

A benyújtás

módjai: postán a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. 1215 Budapest, Katona József u. 62–64. címre, személyesen az ügyfélszolgálati irodán, vagy a komposztalas@varosgazda.eu e-mail címen.

Jelentkezési határidő:

2015. október 9., 12 óra

Az elbírálás a beérkező igénybejelentések sorrendjében történik. Azok jelentkezését várjuk, akik szívesen kipróbálnák a háztartási komposztálást, és a korábbi években nem vettek részt önkormányzati komposztálási pályázaton.

Bővebb információ és felvilágosítás:

Erdeiné Schuch Beáta, 277-7856, 30/698-5921, erdeine.beata@varosgazda.eu

a komposztálható hulladékról tájékozódhatnak az olvasók.

További információk:

Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt.: www.varosgazda.eu
e-mail: komposztalas@varosgazda.eu
telefon: 06-1/277-7856

FELHÍVÁS

Őszi cserjeültetés

Az önkormányzat újra meghirdeti az őszi cserjeültetési programját, melynek keretében lakcímenként (társasházaknál lépcsőházanként) átlag 10 db konténeres diszcserjét ajánl fel. A pályázók törekedjenek arra, hogy a növények a közterület szépítését szolgálják, jól látható helyre kerüljenek. Társasházak esetén az ültetésre a be nem kerített előkert, a bejáratok melletti terület, vagy a járda melletti zöldsáv használható; kertes házak esetén az ingatlan előtti járda és az úttest közötti zöldsáv.

A jelentkezési lap beszerezhető a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt.

ügyfélszolgálati iroda 1-es ablakánál, vagy letölthető a www.csepel.hu, illetve a www.varosgazda.eu weboldaláról.

Társasházak esetében a lakóközösség nevében eljáró közös képviselő (cégszerű aláírással), kertes házak esetében az adott címre érvényes lakcímkártyával rendelkező lakos jelentkezését várjuk.

A növények átvételére a jelentkező meghatalmazást állíthat ki. A növények átvételekor kérjük a személyi igazolványukat és lakcímkártyájukat, szükség esetén meghatalmazásukat is hozzák magukkal!

A jelentkezési lapok benyújtásának határideje: 2015. október 5.

A benyújtás módjai:

postán (Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. 1215 Budapest, Katona József u. 62–64.),
személyesen az ügyfélszolgálati irodán, vagy a cserje@varosgazda.eu e-mail címen.

A növények átvételének időpontja és helyszíne:

2015. október 10., szombat, 8–14 óra
Csepeli Városgazda Zrt.,
Katona József u. 62–64.

Bővebb információ és felvilágosítás:

Erdeiné Schuch Beáta
zöldterületi asszisztens
+36-1/277-7856, +36-30/698-5921
www.varosgazda.eu

EGYHÁZI ÉLET

„Ha jövevény tartózkodik nálatok az országban, ne legyetek hozzá kegyetlenek! Olyan legyen a köztetek tartózkodó jövevény, mint a közületek való bennszülött! Szeressétek, mint magatokat, mert jövevények voltatok Egyiptomban. Én, az ÚR, vagyok a ti Istenetek!”
(Mózes 3. könyve 19,33-34)

Az ószövetség 3500 éves előírásai már rendelkeznek a „migránsokról”. Izrael népének sem volt könnyű ezt megemészteni. Másfél évezreddel később is keresték a kibúvót a néhány mondattal korábban olvasható (3Móz19,18) „Szeresd felebarátodat, mint magadat!” alól, amikor Jézustól megkérdezték: „De ki a felebarátom?” (Lukács 10,29) Ha elfogulatlanul olvasták volna a Tórát, ez a kérdés fel sem merül. Én most mégis hadd hívjam fel a figyelmet arra, hogy a Biblia nem menekültekről beszél, hanem a „jövevény” szót használja. Úgy gondolom, ez önmagáért beszél. Mózes törvénye a hosszabb-rövidebb ideig a zsidók közt élő idegenekről szól. Egyértelműen szórványkisebbség voltak, akik természetes módon alkalmazkodtak és beilleszkedtek a többségi társadalomba. A menekültkérdést, mint az összes többi (cigány, hajléktalan, szenvedélybeteg, börtönviselt stb.) igazán csak szemtől szemben, tartós kapcsolat folyamán (a Biblia kifejezésével: befogadással) lehet „kezeli”. Tehát nem szerethetem a jövevényeket úgy általában, hanem a szomszédomban lakót kell szeressem, akinek ismerem nyomorúságát, eregyeit, hibáit, szükségéit.

Kéri Tamás, református lelkipásztor



Mózes (Michelangelo alkotása)

Grafikák és faszobrok

Dobesch Máté grafikusművész munkái láthatók a Csepel Galériában. A tárlatot Bráda Tibor Munkácsy-díjas festőművész nyitotta meg. Elmondta: a fiatal alkotó az anyag tisztelét és megmunkálásának módjait a legjobb mestertől, az édesapjától tanulta, aki műbútorasztalosként gyönyörű fafaragványokat készít. „Dobesch Máté grafikái biztos szakmai tudásról tanúskodnak. Szintem mindegy, hogy melyik grafikai anyaghoz nyúl. Műveinek közös nevezője a tér” – hangzott el a megnyitón.

A grafikusművésszel azok is találkozhattak személyesen, akik nem voltak jelen a megnyitón: a kiállítás ideje alatt ugyanis két

alkalommal tárlatvezetést tartott. „A vendégek ezeken az alkalmakon bepillanthattak egy kicsit a kulisszák mögé is. Sokszorosított grafikáim nem papíron, hanem rézlemezén, litográfiai kövön készülnek. Ezeket elvittem a tárlatvezetésre, így az érdeklődők láthatták a munkám különféle fázisait is. A látogatók kézbe vehették, kipróbálhatták a szerszámokat: úgy vettem észre, ezt nagyon kedvelik, hiszen különleges felületekről van szó” – mondta a művész.

A tárlat szeptember 25-éig még megtekinthető hétfőtől csütörtökig 9 és 16 óra között, pénteken bejelentkezés alapján (tel.: 278-0711).

fotó: Tóth Beáta



15 éves az idősothton

Fennállásának 15. évfordulóját ünnepelte szeptember 10-én a csepeli Olajág Otthon. Ez alkalomból köszöntötték az első lakókat és a régi dolgozókat, és egész nap programokkal ünnepeltek az otthon lakói.

A megjelent vendégeket dr. Szirmai Viktor főigazgató köszöntötte, Bocz Renáta intézményvezető pedig a 2000-ben nyílt idősothton kezdeti éveit idézte fel beszédében. A jubileumi ünnepség koncertekkel és zenés mulatsággal zárult.

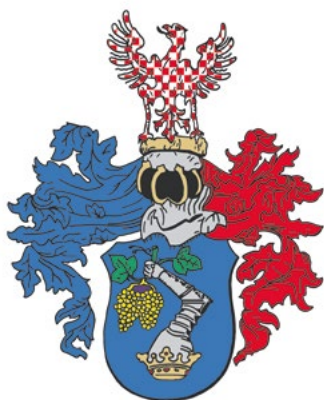


fotó: Tóth Beáta

Egykori vármegyéink címerei, 32. rész

Az anyaországnak megmaradt vármegyék, 5.

Somogy vármegye 6700 km²-es területével a történelmi Magyarország kilencedik legnagyobb vármegyéje volt. A honfoglaláskor az Árpád-ház („Turul nemzetség”) egyik ágának szálláshelye lett. Az államalapítás kezdeti időszakában a terület ura Kupa (Koppány) vezér, aki, mint Taksony nagyfejedelem legidősebb unokája, az ősi



Somogy

szokásjog alapján, a nagyfejedelmi cím örökösének számított. Emiatt 998-ban sergével fellázadt a Géza nagyfejedelem által kijelölt örökös, István ellen, aki német lovagjaival vérbe fojtatta a lázadást. Megalapította az új vármegyét, melynek közrendű lakosait a pannonhalmi apátság örö-

kös jobbágyaivá tette. (Ennek egy sajátos kitétele volt, hogy minden család a születendő tizedik gyermekét köteles az egyház szolgálatába adni.) I. László király Koppány vezér Somogyváron volt várát porig romboltatta, és helyére apátságot építtetett. Ez a település ezután mintegy hatszáz évig volt a vármegye központja. Szigetvár eleste után a török megszállta a rendkívül gyéren lakott megyét, kipusztítva, elűzve annak szinte teljes lakosságát. 1714-ben lett újra szabad és önálló a Kaposvár székhelyű vármegye, melynek 368 486 főnyi lakossága volt. A magyarok részaránya 92 százalékot tett ki. 1918 novemberében szerb csapatok szállták meg a megye területének nagy részét, a megszállás 1921. szeptember végéig tartott. A vármegye címerében látható, levélkoronából kinyúló páncélos kar által felemelt szőlőfürtök a Balaton déli partján termő kiváló szőlőket jelképezik.

Szabolcs vármegye 4637 km² területű megyénk volt. A területet a honfoglaláskor Szabolcs vezér kapta, aki a róla elnevezett, és a vármegyének nevet adó erős földvárat építtetett. A középkorban a Báthory, majd a Kállay család birtoka volt, Nagykálló megyeszékhellyel. 1877-ben alakították ki a végleges formájú vármegyét, melynek székhelyévé Nyíregyházát tették. A vármegye 333 683 lakosának 99,5 százaléka volt magyar, fél százalék volt a Szarvas vidékéről



Szabolcs

betelepített tótok, a „tírpákok” aránya. Trianont követően a megyéből 69 km² került idegen fennhatóság alá, ugyanakkor a Bereg és Szatmár vármegyékből hazánkhoz hagyott területeket hozzácsatolva alakították ki Szabolcs-Szatmár-Bereg vármegyét. A megye címerében látható ábrák utalnak a terület mezőgazdasági jellegére, folyóinak bőséges halállományára, a nyírségi tájra és a terület első urának vitézségére.

Dósa István

(Következik: Az anyaországnak megmaradt vármegyék, 6.)



Nagykálló, vármegyeháza

FELHÍVÁS INSULA DANUBII – INSULA MAGNA

A Nagy Imre Általános Művelődési Központ Galériája és a Csepeli Alkotó Fórum nyolcadik alkalommal hirdeti meg az Insula Danubii – Insula Magna elnevezésű Csepel-szigeti és dél-pesti képző- és iparművészeti regionális biennálét, amit 2001 óta rendezünk meg Csepel-szigeten és a régióban élő alkotók számára. Az eltelt tizennégy év alatt folyamatosan bővült a résztvevők köre, egyre több művész és alkotói kör csatlakozott.

Száznál több alkotó 450 képzőművészeti alkotását láthatta a nagyközöniség.

Pályázni az előző két év alkotásaival lehet, maximum három művel. (A sorozatok száma nem korlátozott, de a zsűri és a rendező szerv megbonthatja azokat.)

Az alkotásokat csak kiállításra kész állapotban tudjuk elfogadni.

A beérkező pályaműveket zsűri elé bocsátjuk és annak szakmai döntését kötelező érvényűnek tartjuk. A kiemelkedő művek alkotóinak a biennálé plakettjét adományozzuk.

Az alkotásokat színes katalógusban dokumentáljuk.

Beadási határidő: szeptember 28-án és 29-én, 9 és 18 óra között

Beadás helye: Nagy Imre Általános Művelődési Központ Közművelődése 1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4–8. Telefon: 420-7874

Ünnepélyes megnyitó:
2015. november 13-a, 17 óra

A biennálé részleteivel kapcsolatban Hollné Farkas Enikő kiállítás-szervezőtől érdeklődhetsz. www.csepelamk.hu; e-mail: amkkozmu@gmail.com

KOSÁRLABDA

Csúzli bácsi 80 éves

A csepeli kosárlabdasport játékos- és edző-legendáját, Liptai Istvánt köszöntötték nyolcvanadik születésnapja alkalmából barátai, tanítványai. A vendégek között nem véletlenül volt felfedezhető számos magyar bajnok és egykori válogatott játékos. Mindannyian Csúzli bácsi kezei alatt váltak ko-

sárlabdázóvá. Morovik Attila alpolgármester Csepel borát átnyújtva nyitotta meg az eseményt és gratulált kerületünk díszpolgárának. A bensőséges hangulatú ünnepség családiasságát és közvetlenségét csak fokozták a humoros beszólások és ugratások. A régi cimborák és egykori

Pályakép

Liptai István (1935. augusztus 10., Szeged) kosárlabdázó, szakedző. Klubjai játékosként: Csepel SC (1954–62, 1964–72), Oroszlányi Bányász (1962–64), edzőként: Csepel SC, női csapat (1972–82), férficsapat (1987–91). Eredményei: játékosként magyar bajnok (1972–73), magyar válogatott (137 mérkőzés), olimpiai 9. (1960, Róma), magyar bajnokcsapat edzője (1989), Az év edzője (1989)



Liptai Istvánt (képünkön középen) barátai és tisztelői köszöntötték

sportvezetőik ismét együtt szórakozhattak, megünnepelve mesterük, Csúzli bácsi nyolcvanadik születésnapját.

„Nagyszerű dolgokat kaptam az élettől. Azon kevesek közé tartozom, akik azt csinálhatták, amit szeretnek. A munkám volt a hobbim, a szerelmem és a hivatásom is egyben. Jó érzés visszagondolni az elért sikerekre és a rengeteg utazásra. Ezek mindegyike nagy élmény volt és szép emlék marad. A legbüszkébb mégis arra vagyok, hogy az itt jelenlévők személyében egy összetartó és hagyományörző társaság nevelkedett a kezem alatt” – mondta el lapunknak az ünnepelt.

Jó egészséget és boldog születésnapot kívánunk!

Itt az ősz, ismét Fut a Csepel!



Immár 36. alkalommal kerül sor a Fut a Csepel-sziget családi, sport- és egészségnapra szeptember 20-án. A rendezvény fő helyszíne a Csepel Pláza parkolója lesz. Ismét három távon lehet próbát tenni, a legkisebbeknek az ovis futamon, az alsó tagozatosok 1200 méteres távon, illetve 3300 méteren bárki felveheti majd a nyúl-cipőt. A verseny előtt bemelegítéseket profi szakemberek irányítják majd a színpadról a startot megelőző 15 percben, a rajtpisztolyon pedig ezúttal is az esemény fővédnöke, Borbély Lénárd polgármester húzza meg a ravaszt. Újdonság, hogy a korábbi évektől eltérően csakis azok eredménye számít a versenyekben, akik előneveztek a plakátokon és a szórólapon található elérhetőségeken, illetve azok az iskolások, akik a kerületi testnevelőknél korábban leadták nevezésüket, ezzel is biztosítva

a pontos eredményközlést. Természetesen a helyszínen is lehet majd nevezni és elektronikus időmérővel ellátott rajtszámhoz jutni, de az már csak a részvételre jogosítja fel az indulókat. A futásban elfáradtakat frissítővel várják majd a szervezők.

A futamok alatt ismét lesz sportágválasztó, ahol az atlétikától a vívásig több sportegyesület is képviselteti magát és mindet ki is próbálhatják az érdeklődők, sőt egy eddig talán még kevésbé ismert szervezet, a Sportos Cukorbetegségért Egyesület is jelen lesz az eseményen. A sportos programok mellett kézműves-foglalkozással, egészség-tanácsadással, s egyéb elfoglaltságokkal is el lehet ütni az időt.

A Csepeli Öttusa és Vízi Sport Egyesület és a Csepeli Önkormányzat közös, díjtalan rendezvényére 2015-ben is minden érdeklődőt szeretettel várnak.

Csepel Öttusa Média

ÖTTUSA

Lendületben az Európa-bajnok

A korábban hagyományosan csepeli sportágnak számító öttusasporthoz (gondoljunk csak Balczó, Németh, Maracsó, Dobi, Sárfalvi vagy Hanzély nevére) hosszú évek kitartható munkájának köszönhetően ismét kezdi meghozni gyümölcsét. Az utánpótlás korosztályban újra van néhány kék-piros versenyző, aki magára ölthette a magyar válogatott mezét, sőt az eredményeket tekintve is van már figyelemreméltó teljesítmény. Közülük is kiemelkedik Simon Sarolta, aki májusban egyéniben – a junior korosztályban – Európa-bajnoki ezüstérmet szerzett, csapatban pedig elhódította a kontinens-bajnoki címet Bulgáriában. A Csepeli Öttusa és Vízi Sport Egyesület üdvöskéje, aki szeptemberben ünnepli a 18. születésnapját, fiatal kora ellenére már több sportágban is

jeleskedett. Síelőként kezdte, majd átnyergette a vívásra, végül az öttusánál kötött ki, amit immáron négy esztendeje űz.

„A Törekvésben kezdtem el vívni, de nem ment annyira jól, hogy komolyabban is foglalkozzak vele. Aztán néhány éve anyukám szólt, hogy nyáron öttusa tábor szerveznek Csepelen, s mivel a vívónál nem volt nyári tábor, lementem hozzájuk. Ott Szegi Csaba „szúrta ki”, hogy ügyes vagyok, és jól teljesítem a feladatokat: próbált rávenni, hogy maradjak is náluk. Azonnal ugyan nem, de egy év múlva beadtam a derekam és belévtam az öttusakalumba. A mai napig nem bántam meg” – mesél a kezdetekről Saci. Azt is elmondja, hogy mindegyik öttusaszámot egyformán kedveli, még a lovalaglástól sem tartott.

A kérdésre, hogy hogyan egyezteteti össze a sportot a tanulással, így válaszol: „Viszonylag könnyen. A belvárosba, az Apáczai Csere János Gimnáziumba járok suliba. Reggelente apukám visz edzésre, aztán suliba, délután pedig jövök ki Csepelre, a tréningekre. Egyelőre még nem döntöttem

el, hogy mi szeretnék lenni, de a tovább tanulást mindenképpen szeretném folytatni természetesen az öttusa mellett.”

Kevés szabad idejében tanul, moziba jár a barátaival.

A magyar ifjúsági válogatott (soraiban három csepeli öttusázóval, Simon Saroltával, Mikó Domonkossal és Kardos Benccével) nemrégiben Buenos Airesben az öttusa ifi „A” világbajnokságon vett részt. Saci egyéniben hatodik, csapatban másodikon végzett.

Csepel Öttusa Média



Frizbik és kutyák



fotó: Benkő-Molnár Fanni

Ilyen versenyt talán még sosem látott a Csepel SC focipályájának füve: gazdik és kutyusok mérték össze tudásukat és ügyességüket a frizbi dobálásában és elkapásában szeptember 12-én. A versenyt a veresegyházi Fanatic Dog Sports Team szervezte, akik régi ismeretségben vannak a Csepeli Sport Clubbal – ennek köszönhetően ajánlotta fel Borbély Lénárd polgármester a pályát egész napra a kutyás sportok szerelmeseinek.

A megmérettetésre az ország minden pontjáról, sőt külföldről is érkeztek versenyzők. A kutyák mind nagyon mozgékonyak, egyben nagyon fegyelmezettek voltak. A cél az volt, hogy a gazdi minél messzebbre eldobja a korongot, négy lábú társa pedig még a levegőben, lehetőleg ugrás közben kapja el a frizbit. A bírúk ez alapján döntötték el, hogy hány pontot ér a mutatvány. Kezdő és haladó kategóriában is rengetegen neveztek, olyannyira, hogy kora reggeltől egészen sötétedésig zajlott a verseny, pedig a két kategória versenye egyszerre zajlott. A nagy sikerre való tekintettel a szervezők remélik, jövőre is sikerül itt, Csepelen megrendezni a találkozót.

mn

Helyszín:
Csepeli Munkásotthon Kulturális Központ
1215 Budapest, Árpád utca 1. Telefon: 06 (1) 276 77 33

2015. október 3. 18.00

Zámbó Jimmy



DÍJÁTADÓ GÁLAKONCERT

a Bredd Rádió rendezésében
Fellépnek a pop rock operett és a könnyűzene hírességei

Jegyelővétel a
Ticketportal Országos Jegyiroda Hálózatában
és online: www.ticketportal.hu

Belépőjegyek ára: 4500-Ft

TÁJÉKOZTATÁS

Tisztelt Csepeliek!

Tájékoztatásukat folytatva ezúttal a Központi Címregiszterrel (KCR) kapcsolatos eljárásról, valamint ezzel összefüggésben a lakosságot érintő további tudnivalókról írnék néhány sort.

Alapinformációk:

- a **KCR etalonadatbázis létrehozása:** informatikai úton összevetették az ingatlan-nyilvántartásban az ingatlanok címét - amelyek a bejegyzés, változás alapjául szolgáló dokumentumokhoz igazodnak -, a lakcím-nyilvántartásban szereplő címekkel. Ott ahol a két cím megegyezett, az adatokat feltöltötték a KCR adatbázisba, függetlenül attól, hogy megfelelnek-e a címek a KCR előírásainak. Későbbiek során ez is felülvizsgálandó.

- az **eljárás megindulása:** ahol eltérések voltak a címelemek között, vagy valamely címelem hiányzott, ott cím, címelem-megállapítást kellett, kell lefolytatni,

amelynek már meg kell felelni a KCR címképzési szabályainak. Ezen túlmenően, a Földhivatal keresi meg a jegyzőt, hogy képezzen címet, címelemet az ingatlanok, mivel olyan változást vezettek át az ingatlan-nyilvántartásban, mely érinti az ingatlan címét is (ingatlanok összevonása, megosztása, új ingatlan nyilvántartásba vétele, stb.). A Kormányhivatal Járási Hivatal Okmány irodája is megkeresi a jegyzőt, amennyiben nem tudja a lakcím-kártyát kiadni, mivel az ingatlan címe nem felel meg a KCR előírásainak.

Itt hívnam fel a figyelmüket, hogy valamennyi cím KCR-nek való megfeleltetése megtörténik, de ez hosszú éveket vesz igénybe. A lakcím-kártyák folyamatos cseréje, kiadása (születés, költözéssel járó történő címváltozás) során a cím is felülvizsgálatra kerül, illetve ahol szükséges, ott KCR-nek megfelelő címképzési eljárást folytat le a polgármester hivatal.

- **ügyintézési határidő:** a KCR nem állapít meg határidőket. Mint azt már első tájékoztatómban is olvashatták a címképzési eljárás nem a közigazgatási és hatósági eljárás szabályai szerint történik, hanem úgynevezett kivett eljárás.

- **jogorvoslat:** maga a KCR eljárása ellen nem lehet jogorvoslattal élni, de az egyes címelemek képzése ellen igen, a döntést meghozó szerv aktusától függően; *utcanév:* képviselőtestület - bíróság; *házszám:* építésügyi hatóság - kormányhivatal - bíróság; *emelet, ajtószám:* alapító okirat - bíróság

- **okmánycsere költsége:** a KCR alapján történő okmány csere első alkalommal ingyenes

Jelenleg a KCR adatbázis felállítása folyik, valamint a felülvizsgálandó címek tisztítása. **A lakosságnak semmi teendője nincs ezzel kapcsolatban. A kiadott lakcím-kártyája mindenkinek érvényes, cseréje a KCR miatt egyelőre nem szükséges.**

A címregiszterrel kapcsolatos eljárás lezárása után – ha a lakcím-kártya cseréje szükséges – annak időpontjáról az okmányiroda külön értesítést küld.

dr. Szeles Gábor s.k.
jegyző

II. CSEPELI FÚVÓSZENEKARI TALÁLKOZÓ

2015. szeptember 19.,
Görgey Artúr tér

Budapest
XXI. Kerület Csepel
Önkormányzata
és a Csepeli Auth Henrik
Fesztivál Fúvószenekar
tiszteltet
meghívja Önöket
a II. Csepeli
Fúvószenekari
Találkozóra

Résztevő zenekarok:

ETÜD Fúvószenekar (Budapest, 18. kerület)
Keil Ernő Fúvószenekari Egyesület (Budapest, 13. kerület)
Mátyásföldi Fúvószenekar (Budapest, 16. kerület)
Wołomini Fúvószenekar (Lengyelország)
Csepeli Auth Henrik Fesztivál Fúvószenekar

Program:

10.00: Térzenék a kerület következő helyszínein:
Szent Imre tér, Görgey Artúr tér,
Karácsony Sándor utca, Csepeli piac,
Csepeli piac parkolója (a Tóth Ilona
Egészségügyi Szolgáltató épülete mögött)

11.00: Németh Szilárd országgyűlési képviselő
megnyitó beszéde

11.15: Összevont zenekari koncert

11.45: A részttevő zenekarok koncertjei

A rendezvény fővédnöke:

Németh Szilárd országgyűlési képviselő

A rendezvény védnöke:

Borbély Lénárd polgármester

Minden érdeklődőt
szeretettel várunk!



CSEPEL ÚJ UTAKON



ALPIQ

	VÉGZŐS ISKOLÁSK PÁNTLIKA-TÚZÓJE	MUZSIKÁL	SPANYOL AUTÓJEL	NAGYRA-BECSÜLT, RÖVIDEN	HÁROM, OLASZUL	APRÓ KENYÉR-DARABOKAT SZÓR	PÉPES ÜLEDÉK A TÓ ALJÁN	EGYIK FÉM-PÉNZÜNK	ÁRON, BECÉZVE	A LANTÁN VEGYJELE	AZ ITTRIUM VEGYJELE	AHOGY, AMELY MÓDON	GONDAT-LAN, NEM-TÖRÖDÖM	... TROLL; H. HEINE MŰVE	MÁRIA RITKA BECÉZÉSE	CSEH AUTÓ-JELZÉS	AZ OXIGÉN VEGYJELE	SOVÁNY, CSONTOS, INAS (TER-METŰ)	
MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ																			0
SZEMBEN ÁLL!			KIS FÜZÖTT KÖNYVECSKE EBBEN AZ ÉVBEN								DAEWOO- MODELL SZEKRÉNY HÁTULJA						DESZKA- DARAB! POFON, RÖV.		
ANIKÓ, BECÉZVE				ERZSÉBET, BEC. SZEREPET FORMÁL						JÁTSZÓTÉRI ESZKÖZ KOTLÓT ÜLTET						LEVARRT HAJTÁS A RUHÁN TÚZHÁNYÓ			
ADY ENDRE EGYIK MŰZSÁJA					ZAPORIZS- JEI AUTÓ- MÁRKA, R. (zaz)				RAGADO- ZÓ MADÁR RABSÁGBA DÖNT						SZAVAZAT KECSKEMÉTI IFJÚSÁGI OTTHON, R.				
ÁJUL, ESZMÉ- LETET VESZTI					ABLAK- SÖTÉTÍTŐ NEM, ANGOLUL									NYERÉSZ KERESKEDŐ ÜGYETLEN, NEHÉZKES					
A GRAMM JELE		DE MENY- NYIRE! AJÁNL, TANÁCSOL				...MADE MAN AZ ALJÁHOZ HAJÍT					ÉMELYÍTŐ, TÚL ÉDES ÖLTÉSSEL RÖGZÍT						ERREFELE! TÚZTÓL KILYUKAD		
BAJBAN VAN!			OROSZ FÉLSZIGET A FELSŐ VÉGTAG					INNIVALÓ UTÓBB ELLENTÉTE					HOSSZÚ IDEIG JÖVŐT MONDÓ					NITROGÉN VAGYIS (KÖTŐ- SZÓ)	
ERŐS FÉ- NYÉVEL BÁNTJA A SZEMET					A KEZDETE, NÉPIESEN RÁNC										KERESZTŰL- NYÚJT				
ÜNNEPÉ- LYESEN ÁTAD					FÖNTRŐL NÉZHETI REFORMÁ- TUS, RÖV.						FINN NÉP VOLT (VÖT) FOGADÁS ÖSSZEJE				MOZILÁ- TOGATÓ ILONA, BEC.				
KOPASZ				SZOKNYÁT RÁNCBA SZED NÉMÁN LÓG!						POFON, TRÉFÁSAN CICKA- FARK!					GARANCIA, RÖV. TÁVOLI ELŐD				
KUTYA- HÁZ			A FÖLDRE HAJÍT KÉRDŐ- SZÓCSKA						HOSSZAN, SZELÍDEN UNSZOLÓ NAP VÉGE!								SZÖG KÖZEPE! ÁBÉCÉNK 1. BETŰJE		
	MEG- FEJTÉS, 2. RÉSZ																	A TÖBBES SZÁM JELE	

A helyes megfejtést beküldő felnőttek ajándécsomagot, a gyerekek 2 db jegyet nyerhetnek Halász Judit koncertjére, ami október 11-én, 11 órakor lesz a Királyerdei Művelődési Házban. (A nyeremény az előadás előtt, a helyszínen vehető át.) **A beküldési határidő: szeptember 28.**

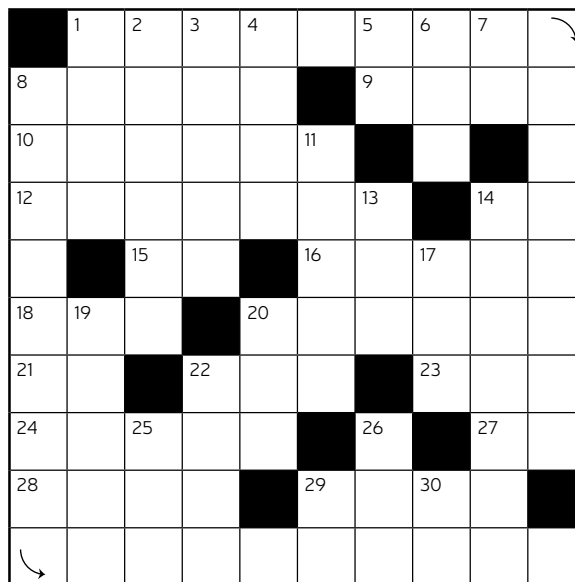
GYEREKSAROK

Ismét egy csepeli programot ajánlunk figyelmetekbe. Melyik napon lesz?

Vízszintes: 1. A meghatározás egyik fele 8. Textil lak 9. „A” nyakvédő 10. Párnát összekeverve! 12. Diploma 14. Kettős betű 15. Annyi mint röv. 16. Rakja 18. Hajó része 20. Örökké 21. Lángol 22. Női megfélelője a blúz 23. Közepén kergeti! 24. Világos, élénk, meleg szín 27. Ottó fél! 28. A második legnagyobb görög sziget 29. Időben célba érik

Függőleges: 1. Farsangra (is) sütik 2. Undor 3. Indián törzs szent állatát ábrázoló tárgy 4. Vissza vára! 5. Ócsa fele! 6. Csapadék 7. Kisgyerek búcsúszava 8. A meghatározás másik fele 11. Tisztásig 13. Magjából olajat, rostjából vásznat készítenek 14. Fegyelmező ereje 17. Némán sodor! 19. Latin-amerikai növény 20. Mondat páratlan betűi! 22. Nem hamis 25. Vissza sir! 26. Fél keszeg! 29. Kiejtett betű 30. Egyes szám 1. személy

Előző rejtvényünk megfejtése: **Szeptember 5-én**



CSEPEL-SZIGET KERÉKPÁROS TALÁLKOZÓ

Szeptember 26-án ismét kerékpáros találkozó lesz. **Gyülekezés 8.30-tól** a Csepel Művek I. kapujánál, a főbejáratnál, indulás 9 órakor a tököli komphoz. Várnak minden 6 és 99 év közötti kerékpároszt. **Kérjük, hogy minden résztvevő műszakilag megfelelően felkészített kerékpárral vegyen részt a túrán!**

Sorsoltunk! A szeptember 3-ai skandináv rejtvény nyertese: Józsa Ferencné 1214 Budapest, Bánya u. A gyerekrejtvény nyertese: Mars Anna Luca 1211 Budapest, Petz F. u. Nyereményük egy-egy 1000 forintos Libri utalvány. A nyeremények szerkesztőségünkben vehetők át hétfőtől csütörtökig 8 és 16 óra között. (Csete Balázs u. 15.) **Gratulálunk!**

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Ingyenes, megjelenik két hetente 32000 példányban

Kiadja: A Csepeli Városképző Kft.

Felelős kiadó: Vida István ügyvezető igazgató, vidaistvan@csepelivaroskep.hu

Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15.

(Csepel Galéria), 1751 Pf. 28., tel.: 278-0711, zubormonika@csepelihirmondo.hu.

A másodközlés jogát a szerkesztőség fenntartja.

Szerkesztőségvezető: Májer Judit, info@csepelihirmondo.hu

Munkatársak: Antal Zsuzsa, Csarnai Attila, Csordás Andrea, Halászi Vilmos, Kis György, Kitzinger Adrienn, Kónya Gábor, Mezey László, Miss Nándor, Zubor Mónika

Nyomtatja: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó, Lajosmizse

Felelős vezető: Köves Béla ügyvezető igazgató

Terjesztés: Magyar Posta Zrt.; Reklamáció: 278-0711

ISSN 2062-3585

Következő számunk 2015. október 1-én, csütörtökön jelenik meg.

ÁMK

NAGY IMRE ÁMK – KÖZMŰVELŐDÉS – KÖNYVTÁR – IFJÚSÁGI INFORMÁCIÓS PONT

Simon Bolívar sétány 4–8.,
tel.: 420-7874; www.csepelamk.hu



KIÁLLÍTÁS

Szeptember 18-a, 17 óra: a Diósgyőri Képzőművész Stúdió '76 – 40 ÉVE AZ ALKOTÓI SZABADSÁG TÜKRÉBEN című jubileumi kiállítása nyílik.
Megtekinthető október 18-áig nyitvatartási időben.

CSOPORTJAINK

PICÜROKNAK (3 éves korig)

Baba – Mama Klub

sz. 9.30 – 10.30
Azoknak, akik szeretnék hasonló korú babák és mamák társaságában játékkal eltölteni egy kis időt, miközben meg tudják beszélni aktuális gondjait a kisgyermek-gondozóval. Az első alkalom ingyenes.

TÜNDÉREKNEK, MANÓKNAK (3–7 év)

Cseppecske Néptánc

hétfő: 16.30–17.30
vezeti: Kreiszné dr. Paál Sára

Kids Club Nyelviskola (6–10 éves korig)

heti 1 alkalommal az alábbi időpontokban:
hétfő: 16.00–16.45, szerda: 16.00–16.45
péntek 16–16.45 és 17–17.45
vezeti: Tarnóczy Szilvia nyelvtanár
Tóth Andrea: 06-30/329-1813
www.szigethalom.kidsclub.hu

Ritmikus gimnasztika – haladó

hétfő, szerda: 17.00–18.00
vezeti: Polákovics Rita

Ritmikus gimnasztika – kezdő

kedd, csütörtök: 16.00–17.00
vezeti: Recsnik Zsófia

Tündértánc – gyerek hastánc

kedd: 17.00–18.00
vezeti: Tóth-Czirják Aliz

SULIBA JÁRÓKNAK (7–18 év)

Akrobatikus rock and roll

kedd, csütörtök: 16.30–18.00
vezeti: Juhász Péter

BLACK TOP hiphoptánciskola

kezdő – szerda: 17.00–18.00,
péntek: 18.00–19.00
haladó – szerda: 18.00–19.00,
péntek: 19.00–20.00
vezeti: Fekete Zolt

Csepp Csepel Néptánc

hétfő: 17.30–19.00
vezeti: Kreiszné dr. Paál Sára

Fashion-dance

kedd, csütörtök: 16.00–17.00 (alapozó),
17.00–18.00 (alsós), 18.00–19.00 (felsős)
vezeti: Toronya Alexandra

Ijászklub

Előre meghatározott időpontokban (tájékoztadjon telefonon vagy honlapunkon)
szombat: 9.30–10.30, 10.30–11.30,
11.30–12.30
vezeti: Sárfi László

Kis-Csepel Néptánc

sz. 17.30–20.10
vezeti: Varga Edit

NAPRAFORGATÓ

Komplex zenei-művészeti alkotóház
5–13 éveseknek

10 alkalom szeptembertől februárig
szombatonként (előre egyeztetett
időpontban): 10.00–11.30

Vezeti: Drevenska Rita zenetanár

Ritmikus gimnasztika

haladó: hétfő, szerda 16.00–17.00
kezdő: kedd: 17.00–18.00,
csütörtök: 16.00–17.00
vezeti: Polákovics Rita

Wing-tsun kung-fu

hétfő: 19.00–20.30,
csütörtök: 18.30–20.00
vezeti: Pataky Gábor

FELNŐTTEKNEK

Boldogság klub

Minden hónap utolsó hétfőjén:
17.00–19.00
Vezető: Jurácsikné Marosi Edit
Bővebb információ:
<http://boldogsagprogram.hu/>
boldogsagprogram/klub/budapest-21

Csepeli Mozgássérültek Önálló Egyesülete

Klubfoglalkozás minden hónap utolsó
keddjén 14.00–19.00 között.

Csepeli Népdal- és Nótakör

kedd: 16.30–20.00
vezeti: Hanczár János

Do-in torna

sz. 18.00–19.00
vezeti: Orbán Tamásné, Kati

Hastánc

kedd 18.00–19.00
vezeti: Tóth-Czirják Aliz

Ijászklub

Előre meghatározott időpontokban (tájé-
koztadjon telefonon vagy honlapunkon)
szombat: 9.30–10.30, 10.30–11.30,
11.30–12.30
vezeti: Sárfi László

Meridián torna – „Élj száz évig egészségesen”

csütörtök: 18.30–19.30
Ingyenes!

Vezeti: Orbán Tamásné, Kati

Pingpongklub

kedd: 17.00–20.00, péntek: 17.00–20.00
vezeti: Antal Tivadar

Zumba

hétfő 18.00–19.00, szerda 19.00–20.00,
péntek 17.00–18.00
Vezeti: Pinelli Andrea

Csepeli Nagyk a Neten!

Ingyenes internetezési lehetőség
nyugdíjasoknak!
Nyitvatartási időben – A használat
feltétele: könyvtári tagság

Info Pont

Várunk, ha információra, telefonszámokra, útbaigazításra, programajánlatokra van szükség, barátaiddal be akarsz ülni valahová egy kis beszélgetésre, problémáid megoldásához szakemberek segítségét kívánod igénybe venni.

Ingyenes internethasználat

Hétfőtől péntekig: 13-tól 17-ig,
szombaton: 9-től 13-ig
(20 perc/fő/alkalom)

Nyitva tartás:

Közművelődés:
hétköznapokon 12.00–20.00,
szombaton 9.00–13.00

Könyvtár:

hétfőn zárva,
keddtől péntekig 13.00–19.00,
szombaton 9.00–13.00

Programjainkról, csoportjainkról szívesen
adunk információt honlapunkon:

www.csepelamk.hu, Facebook-
oldalunkon és telefonon: 420-7874

PROGRAMOK, GALÉRIÁK

CSILLAGTELEPI KÖNYVTÁR

Vénusz u. 2.,
a Radnóti Miklós Művelődési Ház emeletén,
tel.: 276-8953, fszek2105@fszek.hu
Nyitva tartás: h-sz-p 13–19,
csütörtök 10-től 16 óráig, kedden zárva.

Várjuk csepeli pedagógusok jelentkezését!
Óvodásoknak és iskolásoknak vállalkunk
könyvtárbeutató órákat és tematikus fog-
lalkozásokat igény szerinti témában. Elő-
zetes egyeztetés szükséges személyesen,
e-mailben vagy a könyvtár telefonszámán.

Programjaink az októberi Országos Könyvtári Napok keretében:

Október 9-e, 17 óra: író-olvasó találkozó -
Lovranits Júlia, a Lea és a viharbányák c. ifjú
regény szerzője mesél gyerekeknek és fel-
nőtteknek. **Október 7-e, 16.30:** a kinezio-
lógia klub kiadványának kiadása. A téma: Változások
és pánik, avagy gondolataink fogságában

KLUBOK, RENDEZVÉNYEK

Játsszunk együtt!

A Délután Alapítvány társasjáték klubja
vár minden játszani szerető 9–99 éves
minden hónap első szerdáján 14 órától.
Következő alkalom: **október 7-e.**

Kineziológiai klub

Kéthetente szerdán 16.30-tól. Csalá-
dias hangulatú beszélgetés és előadások
életvezetési kérdésekről, érdekes témákról.
Előadást tart: Novák Ágnes kineziológus.
FIGYELEM, VÁLTOZÁS! Szeptember 30-
án október 14-én a klub ELMARAD.

EZÉRT-klub

Berényi Ibolya érdekes témákkal (grafoló-
gia, rajzelemzés, numerológia, enneagram
és más ezoterikus témák), családias han-
gulatú beszélgetési lehetőséggel várja a
kedves érdeklődőket.

Minden programunk ingyenes.

A programokat beiratkozott olvasóink
részére szervezzük. Regisztrációs tagság
ingyenesen váltható a könyvtárban. To-
vábbi hírek, információk a www.fszek.hu
honlapon, illetve Facebookon keresse a
„Vénusz utcai könyvtár”-at!

* * *

SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

II. Rákóczi F. út 106., tel.: 276-3512
Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 21/1
fszek2101@fszek.hu, www.fszek.hu/setalo
Nyitva tartás: h: 12–19 óra; k–cs: 10–18
óra; sz–p: 13–19 óra; szo: 9–14 óra

Új kiállítás!

Bence orca – Panoptikum! Szarka Ben-
ce bábkészítő kiállítása **szeptember
1-jétől**. A kiállításon közel 50 híres ember
3D-s karikatúrája látható. (benceorca.hu)
A kiállítás megtekinthető a könyvtár nyit-
va tartási idejében.

**20 órás számítógépes tanfolyam idő-
sebbek részére** ösztől minden hónapban.
Jelentkezni már csak az október-novem-
beri tanfolyamra lehet. Az eddigi jelent-
kezőket a szeptemberi tanfolyam indulása
előtti héten visszahívjuk. Tanfolyam ára:
70 év alatt: 2400 Ft + beiratkozási díj: 2100 Ft
70 év felett: 2400 Ft + nincs beiratkozási díj

EZ(0)KOS klub

Szeptember 23-a, 17 óra: Denke Ibolya
numerológus foglalkozása. Téma: A számok
és a betegségek összefüggése

Kanacsztacsata! Minden kedden kártya- klub 10 órától

CD, DVD, hangoskönyv, nyelvi oktatócso-
magok, Internet, nyomtatás, fénymásolás,
szkenelés, kéthetente új könyvek, hatvan-
féle folyóirat!

Internethasználat: regisztrált olvasó-
jeggyel: 120 Ft/0,5 óra, kölcsönzésre is joga-
sító jeggyel: 120 Ft/1 óra

Használt könyveket 100 Ft/db áron lehet
vásárolni.

DVD, CD, hangoskönyv kedvezményes köl-
csönzése: kettőt fizet, hármat vihet!

**Segítünk az internetes ügyintézés-
ben!** Csütörtökön és pénteken 14 és 16 óra
között. Ennek díja a tényleges internethasz-
nálat szerint: regisztrált használatnak: 120 Ft
/fél óra; beiratkozott olvasóknak: 120 Ft /óra,
továbbá az egyéb eseti költségek: nyomtatás
stb. További információ, előzetes bejelentke-
zés: 276-3512-es telefonszámon.

* * *

KIRÁLYERDEI KÖNYVTÁR

Szent István u. 230., tel.: 277-5278
Nyitva tartás: h-sz-p: 13–19; cs: 10-től 16 óráig

Programok

3-1-2 Meridiántorna: kéthetente csü-
törtökön, 15 órától (szept. 24.)

Örömklub: október 2-a, 17 óra

Hahota-klub: kéthetente csütörtökön,
16 órakor (okt. 1.)

A könyvtár állományából kivont könyvek
100 Ft/db áron vásárolhatók meg a nyitva-
tartási időben.

Nyugodt, családi környezet várja a ked-
ves régi és új olvasókat, internetezni vá-
gyókat a Királyerdei könyvtárban.

Bővebb tájékoztatást a könyvtár honlapján
olvashatnak: www.fszek.hu/szentistvan,
vagy telefonon érdeklődhetnek a 277-
5278-as számon nyitvatartási időben.

* * *

CSEPELI MUNKÁSOTTHON

KULTURÁLIS KÖZPONT

Árpád u. 1., tel.: 276-7733
www.csepelimunkasotthon.hu
csmo@csepelimunkasotthon.hu

PROGRAM

Szeptember 12-13-a, 9.00–17.00 óra:
Ékszer- és gyöngykiállítás, valamint vásár
Október 3-a, 18.00: Zámbo Jimmy-díj-
átadó gálakoncert

Október 10-e, 11.00: Hétvégi gyermek
matiné: Bubó kalandjai

CSEPEL SZÍNHÁZ

Október 4-e, 19.00: Vazul vére rockopera
Október 20-a, 13.00: Embernek marad-
ni... Emlékezés 1956-ra (középiskolák és
az általános iskolák felső tagozatos diák-
jainak ajánljuk!)

ÓVODÁS BÉRELET

Október 7-e, 10.00: Panka és a Mumus
December 2-e, 10.00: A Mikulás manói
2016. január: Hófehérke
2016. március: Óz

KISISKOLÁS BÉRELET

Október 5-e, 14.30, 6-a, 10.30 és 14.30:
Panka és a Mumus
**November 30-a, 14.30; december 1-je,
10.30 és 14.30:** A Mikulás manói
2016. január: Péter és a farkas
2016. március: Hamupipóke

ŐSZ, NYUGDÍJAS KAMARABÉRELET:

Október 27-e, 10.30: Nótázó színeszek
November 10-e, 10.30: Mikszáth külö-
nös házasságai – játék két részben
December 8-a, 10.30: Szerelmem, Sárdy
– zenés történet

ŐSZ-TAVASZ, TURAY IDA BÉRELET:

Október 28-a, 19.30: Hello, Dolly! – musical

November 18-a, 19.30: Párizsi éjszakák
– zenés párizsi történet

2016. február 24-e, 19.30: Égben maradt
repülő – zenés titkok Edith Piaf életéből

2016. március 23-a, 19.30: Ikrek előny-
ben! – zenés vígjáték

2016. április 20-a, 19.30: Mágna Miska
– operett

BÉRLETEN KÍVÜLI ELŐADÁS

2016. április 20-a, 19.30: Mágna Miska
– operett (Bérleteseknek féláron)

Könyvtár és rendezvényei

Nyitva tartása: hétfő: 13.00–16.00, kedd:
8.00–18.00, szerda: szünnap, csütörtök
13.00–18.00,
péntek: 10.00–16.00, szombat: zárva

**Olvasó és Kiránduló Nagyk program-
jai – szeptember:**

Szeptember 23-a, kirándulás: Visegrád
– Nagymaros; **Klubnap:** október 6-a, 11.00
óra. **Csepeli Kertbarát Kör előadása:**
szeptember 29-e, 16.30. **Országos Könyv-
tári Napok:** október 5–11.

Tamási Lajos Irodalmi Klub

Szeptember 22-e, 17.00: a Tűzörzök év-
könyv bemutatója

Október 13-a, 17.00: Tárkányi Imre és Dr.
Hegedűs Gyöngyi költő irodalmi estje

Galéria 21

Október 22-éig: A kerék – Stemmer Fe-
renc Fotóklub kiállítása

Oktatás

OKJ dajka, gyógypedagógiai segítő, pe-
dagógiai és családsegítő szakképzések
**Őszi nyelvtanfolyamok Angol- német,
heti négy órában.** A csoportokhoz lehet
csatlakozni.

Klubok, szakkörök

Csepel Táncgyűttes, Csemeték Óvodás
Néptánc Csoport, Stemmer Ferenc Fotóklub,
Csepeli Képzőművész Kör, Klasszikus Balett
Iskola, Komplex Tánciskola, Alakformáló
Torna Klub, Zumbafitness, Hastáncklub,
hatha jóga, zumba-gerinctorna-Pilates-
torna, Sparring Boks Klub, Nyugdíjas Nosz-
talgialklub, Senior Táncklub

Szolgáltatás

JOGPONT+Ingyenes JOGI TANÁCSADÁS –
dr. Osztrovsky Zoltán – csütörtök: 16.00
–18.00

Pszichológiai, életvezetési tanácsadás
hétfőtől szombatiig, előre egyeztetett idő-
pontban! (Kovács Ildikó pszichológus)

Csepeli FOGYASZTÓVÉDELMI Egyesület –
kedd, csütörtök: 16.00–18.00
ORSZÁGOS és BUDAPESTI SZÍNHÁZAK, kon-
certek, fesztiválok jegyirodája: hétfő-csü-
törtök: 14.00–18.00, Béres Ria: 276-9523;
06-20/476-3189

A MUNKÁSOTTHON bérlet és jegypénztára
hétfő – péntek: 16.00 - 18.00 és az előadá-
sok előtt egy órával.

* * *

CSEPEL GALÉRIA

(Csete Balázs utca 15.), tel.: 278-0711

Dobesch Máté grafikusművész kiállítása
szeptember 25-éig tekinthető meg.

Örkötés – egy művészcsalád négy nem-
zedékének alkotói világa. **Megnyitó:**
október 2-a, 17 óra

* * *

ERDEI ÉVA GALÉRIA

Király-Erdei Műhely
Csepel, Kondor utca 29., tel.: 420-0334
e-mail: eva@erdeigaleria.hu

Kortárs szakrális textilek. **Kiállítás-megnyí-
tő: szeptember 19, 17 óra**

MEGÚJULT CSEPEL BELVÁROSA

ÜNNEPELJÜNK EGYÜTT!

Kedves Csepeliek!

Sikerrel befejeztük területünk belvárosában a Csepel Déli Lakóközpont panelépületeinek és közterületeinek felújítását. A program keretében megszépültek és energiatakarékosabbá váltak a panelházak, újjáéledtek a parkok és a játszóterek, új külsőt kapott Csepel főtere, a Szent Imre tér is.

Csepel belvárosa megújulásának alkalmából

TISZTELETTEL MEGHÍVOM ÖNT ÉS CSALÁDJÁT

a Csepel Déli Lakóközpont szociális célú városrehabilitációs program zárórendezvényére!

Az ünnepélyes zárórendezvény időpontja:

2015. szeptember 29., kedd, 9 óra

Az esemény helyszíne: **Csepel, a Polgármesteri Hivatal mögötti Petz Ferenc utcai megújult park**

Ünnepeljük együtt közös otthonunkat, a fejlődő Csepelt!

Borbély Lénárd

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere



1 ÉVESEK LETTÜNK!

Ünnepi program a nyugdíjas ház megnyitásának évfordulója alkalmából

Időpont:

2015. október 1., 12-22 óráig

Program:

12.00 Visszatekintés

a 2015. évi nyugdíjasoknak rendezett táncverseny levetítése

14.00 Operett dalok – előadók: Horváth Erika és Juhász László

14.30 Gospel songs – előadó: Szabó Balázs

15.00 Edit Piáfra emlékezünk – előadó: Horváth Gyöngyi

15.30 Tárogató – előadó: Matus Mihály

17.00 Varga Gábor műsora

19.00- 22.00 Tánc – szintetizátoron játszik: Somogyi Károly

Regisztrálni a 17 órától megrendezésre kerülő műsorokra szükséges.

Regisztrálni személyesen a Nyugdíjas Házban

vagy a 278-0128-as telefonszámon,

illetve e-mailen a nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu címen lehet.

Cím: 1212 Budapest Kossuth Lajos utca 115.

Csepeli Nyugdíjas Klub

1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115.

Tel.: 278-0128

Októberi programok:

Zenei műsorok

Október 16-a: Varázslatos klasszikus zene.

Október 30-a: Magunkkal hoztuk. Személyvények a csepeli polgárok zenéjéből.

A zenei műsorok 16 órától kezdődnek.

Előadást

Október 20-a: Él e még a Nyugat? Kosztolányi Dezső,

mint a Nyugat „légtornásza” írása és legendás segítőkézsége.

Barátai Karinthy Frigyes, Solyó Zoltán. Költészetük gyöngyszemei.

Előadó: Koppány Zsolt író.

Az előadás 17 órától kezdődik.

Úti beszámolók

November 08-a: India. Előadó: Füleki László tanár.

November 15-e: Kína. Előadó: Mikó Imre okl. építészmérnök, okl. közgazdász.

A vetítéssel egybekötött előadások 15 órától 17 óráig tartanak.

Filmvetítések szerdánként 15 órától

Október 7-e: Úrilány szobát keres. Rendezte: Bakonyi Béla (1937)

Október 14-e: Szerelmi láz. Rendezte: Lázár István (1942)

Október 21-e: Foto Háber. Rendezte: Várkonyi Zoltán (1963)

Október 28-a: Meztelen diplomata. Rendezte: Palásthy György (1963)

Jogi tanácsadás

Minden hétfőn 15 és 18 óra között polgári és közigazgatási kérdésekben tanácsot ad, Simonfalviné dr. Seres Éva ügyvéd

Őrizd az egészséged!

Egészségünk védelmében ismeretterjesztő előadások

október 5-én és október 19-én 15 órától. Előadó: dr. Oláh Ilona belgyógyász.

Gyógy-masszázs minden **hétfőn 10 órától 15 óráig:** dr. Solymosi Mária

Talp-masszázs minden **kedden és csütörtökön 14 órától 17 óráig.** Terleth Mónika

Szemvizsgálat **október 12-én 14 órától.**

Kímélő torna

Minden hétfőn, szerdán és pénteken 8 órától - 10 óráig.

Meridián torna **hétfőnként 10-től 11 óráig.**

Ritmus fejlesztés, mozgás koordináció

Színpadai tánc oktatás a West side story zenéjére. **Minden kedden 11 órától 12 óráig.**

Koreográfus és balettmester: Hegyesi Aranka

Táncos szombatok

A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész.

A zenés táncesték **16 órától 19 óráig** tartanak.

Ének

A muzsika téged köszönt jó barát. Énekelni, együtt lenni jó, énekelj velünk

október 6-án és október 20-án 16 órától 17 óráig. Énektanár: Józsa Éva

Játékos délelőtti és délutáni

Minden kedden és csütörtökön 15 órától 18-óráig

vetélkedővel egybe kötött társas játékok.

A sakkozni és kártyázni vágyókat szeretettel várjuk

nyitvatartási napokon 12 és 18 óra között.

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni.

Regisztrálni a 278-0128-as telefonszámon

vagy a nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu címen lehet

Minden nyugdíjast szeretettel várunk. A programok ingyenesek.

Nyitva tartás: Hétfőtől péntekig: 10 és 18 óra között, szombatonként csak a meghirdetett rendezvények ideje alatt



FUT CSEPEL SZIGET

Szeptember 20. **VASÁRNAP**
bevásárlás Pláza
bott
Fut a Csepel

Családi, sport és egészségnap
Csepel legnépszerűbb futóversenye a kapcsolódó sportágválasztóval ismét megrendezésre kerül! Rendezvény fővédnöke: **Borbély Lénárd, Csepel polgármestere**

PROGRAMOK:
Futóverseny (1200 és 3300 métere távon)
Sportágválasztó
Nike futócipők ingyenes tesztelése
Gyermekprogramok
Szabadidősportok, kézműves foglalkozások



Versenyszámok:
1200 méter kizárólag alsó tagozatosoknak (I-II. korcsoport)
3300 méter kritériumok nélküli részvétel.
Ovis futam (ovisoknak illetve annál kisebbeknek kísérővel)
Mindhárom futam előtt 15 perccel közös bemelegítés

Rajt: 09:30 óra
Rajt: 10:00 óra
Rajt: 11:00 óra

FONTOS: A verseny a korábbi évekhez hasonlóan ezúttal is **DÍJTALAN!** Az időmérés chipes rendszerű technológiával történik, de **KIZÁRÓLAG AZ ELŐNEVEZETTEK** időeredményei vesznek részt a versenyben! Nevezni a helyszínen is lehetséges, ami a rajtszám és a chip átvételére jogosít, de az eredmények kiértékelésénél nem tudjuk figyelembe venni a helyszíni nevezőket illetve a chip nélkül indulókat! Helyszíni nevezés reggel 8 órától a rajtokat megelőző 20 percig lehetséges! Előnevezés a csepeli iskolák testnevelőinél, illetve a <http://csepelelutas.hu/futacsepel/> internetes oldalon!

Speciálisan a szerzett, vagy veleszületett, a közvetlen, vagy közvetett gerincproblémákra és gerincbetegségekre kidolgozott tornamódszer:

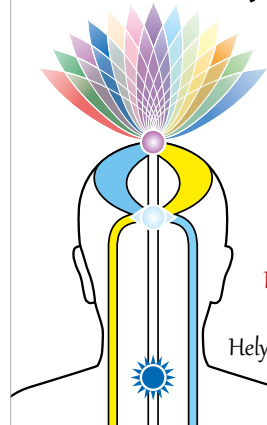
- a fájdalom minél nagyobb fokú enyhítéséért,
- az állapot javulásáért,
- az aktuális életminőség javításáért,
- a probléma súlyosbodásának megelőzéséért.

Kizárólag krónikus problémákhoz, hiszen ott hosszú távon a tornának van a legnagyobb jelentősége!



Kortól és nemtől függetlenül ajánlom mindazoknak, akiknek a gerincproblémája vagy gerincbetegsége ezt megkívánja, és ajánlom sportolóknak is. Egyéni foglalkozásokként, természetesen háznl is. Hívjon bizalommal: Laskai Linda 0670/318-3077 linda@laskaitreningek.hu www.laskaitreningek.hu
Amennyiben Ön jön, a helyszín: Vitart Stúdió Csepel 1212 Bp., Komáromi u. 55.

Sahaja Jóga ingyenes meditációs kurzus
„Odaadás a meditációban”



Ha szeretné megismerni önvalódat, elmélyülni az igazságban, gyere el kezdő Sahaja jóga meditációs kurzusunkra.

A módszert **Shri Mataji Nirmala Devi** (1923-2011) hozta létre. A tanfolyam ingyenes, de a terembérletéhez önkéntesen hozzájárulhatsz, ha szeretnél.

Budapest szeptember 26-tól, minden szombaton 17-19h között.

Helyszín: Kulturális Szalon, 1126 Budapest, Böszörményi út 34/a

Jelentkezés: www.onmegvalosulas.hu

Ketszakall Official
Since 1996

**MASSZÁZS, KINESIO TAPE,
CSONTKOVÁCSOLÁS,
KOZMETIKAI GYANTÁZÁS,
TESTÉKSZER BEHELYEZÉS,
TETOVÁLÁS
MINDEN STÍLUSBAN**
20 éve Csepelen!

1211 Budapest, II. Rákóczi F. út 97-105.

Telefon: 420-8070

<https://www.facebook.com/ketszakalltattoo>

KULCSMÁSOLÁS ZÁRAK-NÉVTÁBLÁK

Zárak, lakatok, hevederzárak,
cilinderbetétek+programozása,
cégtáblák, névtáblák gravírozása,
bélyegző készítés- iratmásolás.

**ELEMEK, HOSSZABBÍTÓK
HALOGÉN- NORMÁL-LED ÉGŐK**

Kossuth L. u. 142-

üzletünk

ELKÖLTÖZÖTT

TÁNCICS M. u. 106-ba.

Piac térenél a gyermek-
orvosi rendelő mellé

a LILA HÁZBA (függönyös)

Parkolás

a régi Csepel áruház előtt

Csepel, Kossuth Lajos u. 85. (sétáló u. - sarok)

Nyitva: H-P: 9-18-ig. Szo.: 9-13-ig.

Csepel, Táncsics M. u. 106. (áruháznál-piacnál)

Nyitva: H-P: 9-17-ig.

FOGSOR EXPRESSZ ÚJRA!

Minden nap 9-18 óráig - Petz F. u. 14. fszt.
(Penny mögött)

- Fogsorjavítás 2000 -, fogsor 25000 forinttól
- Porcelán korona: 20000 forint;
implantátum: 99000 forint

06-30-961-8655; www.csepelefogaszat.hu

ÉPÜLETEKLÍMA

Klímaszerelés akár hozott készülékre is

39.900,- Ft-tól

Ajánlatunk: Daikin 2,6kW Inverteres
klímaberendezés br. 230.000 Ft helyett
br. **160.000 Ft, 3 év garanciával!!!**

KLÍMAKARBANTARTÁS: 12.000 FT HELYETT 8.500 FT.



AUTÓKLÍMA

TÖLTÉS: 8990 FT - JAVÍTÁS - KARBANTARTÁS

Telefon: **0620/335-9143**

www.clima.hu

e-mail: **clima@clima.hu**

KORISULI

**KORCSOLYA OKTATÁS
A PESTERZSÉBETI JÉGPÁLYÁN.**

Játékos foglalkozás keretében tanulnak
a gyerekek korcsolyázni.

Gólyalábon állunk, medve járunk, rollerozunk,
szánkózunk, halacskaúszunk.

Várjuk 4-10 éves gyerekek jelentkezését!

MOLNÁR LAJOS Tel: 06-30-6498046

Email: nyomdakorit@gmail.com

www.nyomdakorit.webnode.hu



A Halmazottan Hátrányos Helyzetű gyerekek támogatása projekt befejeződött

A Projekt a Társadalmi Megújulás Operatív Program Köznevelési intézmények esélyegyenlőségi alapú fejlesztéseinek támogatása c. pályázati felhívás (Kódszám: TÁMOP-3.3.8-12/1) támogatásával valósul meg.

A program címe: "Röpülj hajóm, rajtad a holnap hőse" a Burattino program fejlesztése a HHH-s gyerekek iskolai sikeressége érdekében. A megvalósítás helyszíne: Burattino Általános és Szakképző Iskola, Gyermekotthon.

A megvalósítás időpontja: 2013. 09. 01. – 2015. 08. 31.

Támogatott tevékenységek a következők voltak:

- Pedagógiai módszerekben való megújulás
- Együttműködések megerősítése
- Egyéni fejlesztési terv és végrehajtása
- A továbbtanulást támogató tevékenységek, pályaeorientációs programok kidolgozása és megvalósítása.



Burattino
Általános és Szakképző Iskola,
Gyermekotthon

www.burattino.hu
+36-1-278-2884

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.opm.gov.hu
06 63 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai
Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.



„Az élet tanítható” - második esély típusú program a Burattino Iskolában

A Burattino Általános és Szakképző Iskola, Gyermekotthon 2015. április 30-án befejezte a 24 hónapig tartó második esély típusú programját. (A halmazottan hátrányos helyzetű tanulók iskolai lemorzsolódását csökkentő intézkedések támogatása - Második esély típusú programok támogatása)

A projekt a Társadalmi Megújulás Operatív Program Második esély típusú programok támogatása című pályázati felhívás (kódszám: TÁMOP-3.3.9. B-12/1) támogatásával valósult meg.

A pályázat célja:

Második esély típusú programok célja a tanköteles koron túli, középfokú oktatásból kimaradt, lemorzsolódott vagy azt elhagyó fiatalok, köztük roma fiatalok középfokú tanulmányokba való visszavezetése, illetve az érettségi és a piacképes szakképzettség megszerzésének elősegítése.



Burattino
Általános és Szakképző Iskola,
Gyermekotthon

www.burattino.hu
+36-1-278-2884

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.opm.gov.hu
06 63 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai
Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

II. CSEPELI KUTYÁS NAP



Radnóti Miklós Művelődési Ház
1214 Budapest, Vénusz utca 2.
2015. október 4., 10-14 óráig

Programok:

Kutya ügyességi verseny, ismeretterjesztő előadások • állatorvosi tanácsadás • arcfestés • kézműves-foglalkozások • kutyaiskola bemutató, állatvédők mutatják be mentett, örökbefogadásra váró kutyáikat

Tudnivalók:

A versenyre való nevezés ingyenes. Nevezni csak érvényes oltási könyvvel rendelkező kutyát lehet.
A rendezvényre nem hozható tüzelő vagy agresszív kutya.
A rendezvény ideje alatt kérjük, tartsa pórázon kutyáját!

Jelentkezési határidő: szeptember 30.

Regisztráció: személyesen: a Művelődési Házban,
telefonon: 278-2757,
e-mailen: radnotimuvhaz@csepelivaroskep.hu

„Az én kutyám” rajzpályázat:

Készíts egy rajzot kutyusodról, amint játszik, alszik vagy épp rosszalkodik!

Technika: Az alkotások bármilyen technikával készülhetnek (grafitceruza, színes ceruza, filctoll, zsírkréta, pasztellkréta, vízfesték, akril festék, akvarellfesték, kollázs illetve vegyes technika).

Beküldési határidő: 2015. szeptember 30.

A beküldés módja: a pályaműveket személyesen vagy postán a Radnóti Miklós Művelődési Ház címére (1214 Budapest, Vénusz u. 2.) kérjük eljuttatni.



CSEPELI ÚJ UTAKON

PROGRAMAJÁNLO

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 23a. Tel.: 278-2747 Fax: 427-0411 E-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. Tel.: 278-2757 Fax: 277-5232 E-mail: radnotimuvhaz@csepelivaroskep.hu

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

Csepeli Helytörténeti Gyűjtemény

Csepel és a gyár története – állandó kiállítás
Megtekinthető: szerda 8.00-14.30,
péntek 14.00-18.00, szombat 9.00-13.00

Október 3., november 7. 9.00-13.00

BABABÖRZE – Használt ruhák
és egyéb gyermekholmik vására.

A börzére asztalok bérelhetőek 1000 Ft, 1500 Ft és 2500 Ft-os áron!

Október 11., 11.00

KEZDŐDÖHET A MULATSÁGI!

HALÁSZ JUDIT KONCERT

Jegy: 2500 Ft

ÚJ TANFOLYAMOK

Asztrológia-Grafológia- Eneagramm Reiki tanfolyam: Ha kész vagy szembenézni önmagaddal, megismerni a rejtett tulajdonságaidat, szembeállni a hibáidat, és szeretnéd fejleszteni önmagad, akkor szeretettel várunk a szombatokonként induló tanfolyamainkra. Ezenkívül érdemes kipróbálni a Reiki gyógyító energiaközpontot, ami előzetes megbeszélés alapján ingyenesen megtagasztható. Érdeklődni lehet a tanfolyamvezetőnél a +3620/595-3518-as telefonszámon vagy a hegyesandrea72@gmail.com e-mail címen.

Angol nyelvtanítás gyerekeknek- Jelentkezőket várunk! 3 hónapos kortól 19 éves korig. Játék most, érték mindörökké! Érdeklődni lehet Vas Viennél a 0670/3260317 telefonszámon.

Veronilla dráma és musical stúdió felhívása

Próza, ének, tánc, kommunikációs készségfejlesztés 7-18 éves korig. Színdarabok színpadra állítása: 18-75 éves korig. Versenyek, megmérettetések, fellépési lehetőségek! **Pótfelvétel: szeptember 26-án és október 3-án.** Bővebb felvilágosítás: Dévényi Judit, tel: +3670/ 326-7917, vagy a veronilla5@gmail.com email címen.

Jobb agyféltekés rajztanfolyam: Jobb agyféltekés rajzprogram, speciális módszerével pillanatok alatt elsajátítható az a másfajta látásmód, ami a világ leképezéséhez szükséges. A rajzprogram alatt használt rajzkészség fejlesztő módszerek, a tanulás más területén is pozitív változást eredményeznek, mely az iskolai teljesítmény javulását hozhatja. Érdeklődni lehet Nógrádi Györgyi tanfolyamvezetőnél a 06-30-9443-460-as telefonszámon vagy a nogradiagyorgyi@gmail.com e-mail címen. Kezdés: október 12. 17.00

Dinamikus gerinctrénning már keddenként is 19.00-20.00-ig. Részvételi díj: 1.000 Ft/ alkalom, 8.000 Ft/ 10 alkalom, vezet: Kalmár Zsuzsi (0630/547-8399)

Újra kezdő társastánc tanfolyam – Jelentkezőket várunk! Időpont: szerda 18.30, vezet: Szabó Csilla (06 30/ 999-0702)

Hangfűrdő – A programra előzetes jelentkezés szükséges! Tibeti hangtálak és a gongok rezgéseit átmosás sejtjeinket és segítenek a teljes ellazulásban. Időpont: szeptember 24. 18.30, díja: 1100 Ft/ alkalom, vezet: Eisenmann Tünde

A tanfolyamokról és a programokról bővebben érdeklődni lehet a 278-2747-es telefonszámon, vagy a kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu e-mail címen.

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

Szeptember 19., 9-13 óráig

GARÁZSVÁSÁR

Jó idő esetén, a művelődési ház előtt kerül megrendezésre, rossz idő esetén a házban. Az asztalfoglalás betelt, a rendezvényre várjuk az érdeklődőket, vásárlókat.

GÖRÖG TÁNC HÁZ IDŐPONTJAI:

október 3., november 21.

Élőzenés táncoktatás a Csepeli Görög Önkormányzat szervezésében. A belépés díjtalan!

BABABÖRZE IDŐPONTJAI:

október 10., november 14., december 12.

Asztalbérlés: 1500 Ft (Csak személyesen lehet foglalni!) kiegészítő állvány vagy nagyobb helyigény: 500 Ft

TANFOLYAMOK FELNŐTTEKNEK:

Alakformáló torna

Hétfő: 18.30-19.30, csütörtök: 18.30-19.30

Aerobic mix

Hétfő: 19.00-20.00, csütörtök: 19.30-20.30

Bokwa fitness

Hétfő: 19.00-20.00, szerda: 18.00-19.00

Haladó felnőtt társastánc

Hétfő: 19.30-20.30

Gymstick

Hétfő: 20.00-21.00, csütörtök: 20.00-21.00

Kyokushin karate

Kedd: 16.30-17.30, csütörtök: 16.30-18.00

Jóga a mindennapi életben

Kedd: 18.00-19.30

Capoeira abolicao

Kedd: 18.30-19.30, péntek: 19.30-21.00

Zumba fitness

Kedd: 19.30-20.30, csütörtök: 19.00-20.00

Hastánc

Szerda: 19.00-20.30

Önzetlen masszázs

Kedd: 16.00-20.00

Kattanj rá! – Számítástechnika tanfolyam

Szerda: 18.00-20.00

TANFOLYAMOK GYEREKEKNEK:

Ovis karate

Hétfő: 17.00-17.30, szerda: 16.30-17.00

Hip-hop 8 éves kortól

Hétfő: 17.00-18.00, csütörtök: 17.30-18.30

Csiri-biri torna

Kedd: 10.00-11.00

Ringató

Szerda: 9.30-10.15, 10.15-11.00

Ovis angol Helen Doron módszerrel

Szombat: 10.00-10.45

Csep' Jazz Dance Táncgyűjtés

Komplex táncoktatás 3 éves kortól

További információért hívjon minket telefonon: 06-1/278-2757, vagy nézze meg honlapunkat: www.csepelivaroskep.hu/radnoti.

Apróhirdetések

Sok boldogságot és jó egészséget kívánunk Vajda Istvánnak és Istvánnénak 60. házassági évfordulójuk alkalmából.

Lányaid Zsuzsa és családja és Éva

INGATLAN

SZIGETSZENTMIKLÓSon eladó mediterrán építésű 87 nm-es, 3 szobás, amerikai konyhás, kertes (250 nm) családi ház extrákkal, kitűnő állapotban. Lár: 19,5 mFt. T.: 06-30-960-5512

ELADÓ Soroksáron, a Kis-Duna partján 92 nm-es 3 szobás családi ház. Csendes helyen, nagyon közel a központhoz, kilátással. T.: 06-30-623-9620

LAKÁS

CSEPELEN eladó 53 nm-es fszt.-i 2 szobás, erkélyes lakás kitűnő állapotban. Alacsony közös költség. Azonnal költözhető. Lár: 13.490.000; T.: 06-30-960-5512

TÁNC

KLASSZIKUS balett oktatás gyermekeknek szombatonként! 14.30 – 16.00 alsók; 16.10 – 17.00 ovisek; 17.00 – 18.30 felsők. Bokrossy Barbara táncművész 06-70-318-3077; Vitart Stúdió Csepel, Komáromi u. 55.

MODERTÁNC tréningek gyermekeknek 6 évestől hétfő-szerda 16.30 -17.30 óráig, felnőtteknek hétfő-szerda 18 – 19 óráig. Jó hangulat, minőségi oktatás, versenyek, fellépések! Laskai Linda 06-70-318-3077; Vitart Stúdió Csepel: 1212 Bp. Komáromi u. 55.

lind@laskaitreningek.hu www.laskaitreningek.hu

SALSA estek minden hétfőn és szerdán 20.00 – 21.30; szuper hangulat, profi oktatók! Vitart Stúdió Csepel Bp. 1212 Komáromi u. 55. T.: 06-70-318-3077; linda@laskaitreningek.hu; www.laskaitreningek.hu

ADÁS-VÉTEL

MULTIPAST többfunkciós (5+1) tézstakésztő gép - kitűnő állapotban - eladó. Ár: 15 eFt. T.: 06-70-439-7767

HAJDU kevertárcsás mosógép - kitűnő állapotban - és HAJDU centrifuga eladó, egyben 35 eFt-ért. T.: 06-70-439-7767

ORION DVD-2406 lejátszó (kitűnő állapotban) eladó. Ár 15 eFt. T.: 06-70-439-7767

JÓ ÁLLAPOTBAN lévő Zanussi fagyasztó szekrény, reka-mi, két fotele, két gyereklülés, bukósisk eladó. T.: 06-30-961-1284

MAGAS áron vásárolok mindennemű régiséget, bútort, órát, festményt. Könyveket, lemezeket, trófeákat, érméket, teljes hagyatékot, díjtalan kiszállás. Jakab Dorina 06-20-365-1042

CSEPELEN és Környékén! Korrekt áron autót vennék készpénzért. T.: 06-30-951-5322

OKTATÁS

BARÁTKOZÁS a számítógéppel. Érdeklődőknek, idősebbeknek, civileknek. Állásukerőknél vagy hobbynak. Alapismertetek, levelezés, internet chat. Dán Zsuzsa 06-30-592-7740

PILATES, gerinctorna, fitt-dance, hatha yoga, modern-tánc, klasszikus balett, táncterápia (gyermekeknek), speciális nyújtások, salsa estek, társtaláló estek! Vitart Stúdió Csepel: 1212 Bp. Komáromi u. 55. T.: 06-70-318-3077; lind@laskaitreningek.hu www.laskaitreningek.hu

ÜSZÖTANFOLYAM Csepelen, indul illetve, folytatódik. Október 1-től kezdő és középfeladók 5-8 éves gyerekek részére a Katona József Általános Iskola uszodájában (XXI., Katona József u.) heti 2 alkalommal a késő délutáni órákban. Érdeklődni, jelentkezni Fekete Gyula uszodavezőnél 06-20-913-1633

EGÉSZSÉG

DR. RENCSÁR Éva főorvos bőrgyógyászati magánrendelése: Hétfő 14-19 óráig; kedd 14-18 óráig. Előjegyzés telefonon: 06-30-983-0598 Helye: Csepeli Rendelőintézet Görgey Ártúr tér 8. II. em. 224-es szoba

HAT HA YOGA minden kedd- csütörtök 18.30 – 20.00; Hétfő – szerda délelőtt. Kezds: Szeptember 1. Jelentkezés: Stiaszni Fanni 06-70-371-7224; Vitart Stúdió Csepel Bp. 1212 Komáromi u. 55.

TÁNCTERÁPIA gyerekeknek 5-9 éveseknek, minden kedd és csütörtök 16.30 – 17.30; Kezds: szeptember 1. Stiaszni Fanni 06-70-371-7224; Vitart Stúdió Csepel Bp. 1212 Komáromi u. 55.

EGYÉB

MAGYAR, becsületes házaspár élettartási, életjáradéki szerződést kötne idősebb kizárólag magyar bácsival, nével. Hívjon bizalommal, segítünk. T.: 06-70-292-3487

ÁLLÁST KÍNÁL

CSEPELI munkahelyre köszörszt (palást, sík, furat) esztergályost, szakmával rendelkezőt fémszórásra betanulással felveszek. Bejelentett bér 220 – 250 eFt között. Érdeklődni: 277-4224; 06-20-926-6883

CSEPELI mélyépítő cég keres tehergépkocsi sofört és gépkezelőt. Érdeklődni: munkaidőben 06-30-279-6116, 278-0285

TÁRSKERESŐ

INTERNETTEL rendelkező, gyakorlott segítségét keresi, középkorú fiatalember. T.: 06-70-679-5342

SZOLGÁLTATÁS

AUTOMATA mosógépjavitás garanciával hétvégén is. Javítás esetén ingyenes kiszállítás. T.: 06-20-288-5148

DUGULÁSELHÁRÍTÁS falbontás nélkül. Ázások csőtörések megszüntetése. Központi fűtésszerelés. Mosdók wc-ék, tartályok cseréje. Mindennemű vízvezeték szerelés. Munkáinkra garanciát vállalunk. Hívjon bizalommal. Tel: 061-402-4330, T.: 06-20-491-5089

ABLAKJAVÍTÁS! www.ajtoablakdoktor.hu 21 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmerés díjtalan! Horváth Ákos 06-70-550-0269

MOSÓGÉP gyors szerviz minden típus, hétvégén is. javítás esetén, ingyenes csepeli kiszállással. T.: 276-5118, 06-20-230-1443

GÁZ-víz fűtésszerelés, lakásfelújítás, gázkészülék-javítás. Fürdőszoba felújítás, gázkészülék-csere, új szerelések, cirkók, konvektorok javítása, anyagbeszerzéssel, gáztervezések, csövek hegesztése, hidegburkolás garanciával. T.: 276-9408, 06-20-955-4768

RÁCSKÉSZÍTÉS ajtóra, ablakra, erkélyre. Előtető lakótelepi erkélyre is. Erkélybeépítés, korlátfelújítás festéssel, üvegezéssel. Egyéb lakatosmunkák-javítások. T.: 284-2540, 06-70-209-4230

FESTÉS - mázolás, tapétázás, kőműves javítások, kisebb munkák vállalása is. Gipszkartonozás. T.: 06-30-568-6255 Kovács Gábor

ABLAKOK, ajtók passzítása, szigetelése, burkolás, kőműves munkák, gipszkarton-szerelés, szőnyegpadló; parket-talpakas, festés-mázolás, tapétázás javítások. Garanciával Riener és Tsa. T.: 276-1805, 06-20-410-7695

REDŐNSZERELÉS javítás, gurtncsere! Reluxa, szalag-függyő, harmonikaajtó, szűnyogháló, külső-belső műanyag párkányok szerelése. Hétvégén is! Nagy Sándor 06-20-321-0601

CSEMPÉZÉS, padlóburkolás, javítást vállalunk. Díjtalan kiszállítás, igény szerinti anyagbeszerzéssel. T.: 06-70-541-9022

Hajókirándulás nyugdíjasoknak!

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata Borbély Lénárd polgármester kezdeményezésére már harmadik alkalommal rendezett a kerület nyugdíjasainak ingyenes hajókirándulást.

A nagy érdeklődésre való tekintettel, szeretnénk minél több a kerületben élő idősnek lehetőséget biztosítani a programon való részvételre. Ezért, várjuk azoknak a nyugdíjasoknak a jelentkezését, akik még nem vettek részt hajókiránduláson.

Jelentkezni a 06-70-439-7769-es telefonszámon lehet, hétfőtől – péntekig 8-15 óráig!

Amint lehetőség adódik a programon részt venni, felvesszük Önökkel a kapcsolatot.

A program lebonyolítója Csepeli Városkép Kft.



KOMPÁNIA ALAPÍTVÁNY – DOMINO TANODA

A Kompánia Alapítvány által működtetett DOMINO TANODA hétköznaponként 13.00-19.00-ig - vár titeket!

13.00-16.00 tanulószoba. A házi feladatok elkészítésén és megtanulásán túl egyéni fejlesztéseket, korrepetálást, számítógép-használatot, fejlesztést, angol nyelvgyakorlási lehetőséget biztosítunk.

12.00-16.00 szabadidős programok (hiphop edzés, kinti programok, kézműves foglalkozások, kirándulások...stb)

Délutánonként a gyerekeket érdeklő, mozgósító, ugyanakkor fejlődésüket, életfelfogásukat formáló foglalkozásokat tartunk, főzőklubtól a filmklubig, angol nyelv gyakorlásától a magyar történelem játékos tanulásáig.

Érdeklődni a +36-30-333-4760-os számon, jelentkezni személyesen a Tanodában lehet a Kossuth Lajos utca 22. alatt! Minden programunk és szolgáltatásunk ingyenes!

BO-MAN BÚTORGYÁRTÓ KFT. MINTATEREM

Ülőgarnitúrák, fotelek, heverők, franciaágyak

kb. 300 féle szövet-, textiltör- és bőrmintából méretre is, egyedi konyha és szobabútorok, gardróbok, étkezők.

Bútoraink árai tartalmazzák a JÓ MINŐSÉGET!

Akciós heverő	21.500 Ft-tól
Akciós Franciaágy	44.000 Ft-tól
Sarok garnitúra	49.000 Ft-tól

BOMAN INGATLANIRODA: www.bomaningatlan.neet.hu

Bp., XXI., Szent Imre tér, Csepel Művek főkapuján belül, rögtön jobbra. Tel.: 427-0764

06-70/389-3720, 06-20/9-177-100 Nyitva: H-P-ig 9-17-ig, Szo.: 9-12 óráig

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!
Hirdetésfelvétel a szerkesztőségben:
Telefon és fax: 278-0711, Hétfő, kedd, szerda 8-16 óráig,
info@csepelihirmondo.hu

SONOTERÁPIA

Új lehetőség az érzékküvet, érelmeszesedés megelőzésére.

Fájdalom és mellékhatásmentes gyógymód
a cukorbetegség szövödményei ellen is.

Az akció folytatódik!

50% kedvezmény a Sonoterápiás kezelésekre!

Bérlet vásárlása esetén minden kezelés csak 1000 Ft-ba kerül!

Doctor life hullámmasszázs gép **Mágnesterápiás kezelések**

OTP, MKB, K&H SZÉPKÁRTYA, ERZSÉBET UTALVÁNY, DR. CARD KEDVEZMÉNY PONT KÁRTYA ELFOGADÓ HELY

WWW.SONOTERAPIA.HU **AJÁNDÉKUTALVÁNY VÁSÁROLHATÓ!**

1212 Bp., II. Rákóczi Ferenc út 142. (Korzó üzletház)

T.: 06-20-269-9599, 06-20-488-8599

