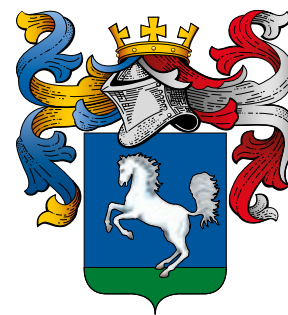


CSEPELI HÍRMONDÓ

2011. december 16.

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

II. évfolyam 12. szám



Áldott, békés karácsonyt és sikerekben gazdag,
boldog új évet kívánok minden csepeli honfitársamnak!

Németh Szilárd
Csepel polgármestere



Változatlan
a szociális
lakhár

4. oldal



Gálakoncert
a hárosiakért

10. oldal



„Gyerekként
is sokat
faragtam”

13. oldal



Karácsonyi
üzenet

19. oldal



Nagy-
családosok
karácsonya

21. oldal

Véradók köszöntése

A véradók napján, december 1-jén többszörös véradókat köszöntöttek a polgármesteri hivatal nagytanácstermében. Köszöntőt mondott Morovik Attila alpolgármester. Az eseményen részt vett Kardos István, a Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezetének igazgatója, valamint a kerületi Vöröskereszt képviselői. A délutánt egressys diákok és ÁMK-s tanulók műsora színesítette.



Emlékezés a csepeli ellenállókra



Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata december 4-én megemlékezést tartott a polgármesteri hivatal falán lévő emléktáblánál. A tisztelegés a település lakóinak szólt, akik 1944 decemberében szembeszálltak a fasiszta csapatokkal, és megakadályozták Csepel kiürítését. Először Németh Szilárd, Csepel polgármestere, majd az alpolgármesterek helyeztek el koszorút az emléktáblánál. A jelenlévők virágokkal és mécsesekkel rótták le tiszteletüket.

Tüzelő rászorulóknak

A Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV) 4459 darab előzetesen lefoglalt raklapot ajánlott fel karitatív célra a Baptista Szeretetszolgálat részére, mely az arra rászoruló roma családoknak juttatja el a tüzelőanyagot. A rakla-

Mikulás a Radnótiban

A Radnóti Miklós Művelődési Ház nyugdíjasklubjába már december 4-én megérkezett a Mikulás, aki nemcsak ajándékokat osztott, hanem együtt énekelt és táncolt is a klub tagjaival.



Baracsi Imre nevét viseli a csepeli birkózócsarnok

Ünnepélyes keretek között avatták fel Baracsi Imre emléktábláját december 9-én, a Csepeli Birkózó Club csarnokában. A családi hangulatú megemlékezésen a néhai csepeli birkózó, mesteredző, technikai vezető özvegye és lánya is részt vett, beszédet mondott Tóth Endre, a Csepeli BC elnöke, Németh Sándor pedig saját versét adta elő. Ezt követően Baracsi Judit, (Baracsi Imre lánya) és Ábel Attila, Csepel alpolgármestere leleplezte a birkózólegenda emléktábláját, így ezentúl Baracsi Imre nevét viseli a Béke téri nehézsúlyú csarnok.



Névadó ünnepség az iskolában

A Szamos Mátyás Vendéglátó-ipari Szakközépiskola és Szakiskola névadó ünnepséget tartott 2011. december 9-én a Szamos család részvételével. A 2011/2012-es tanévtől az egyik leghíresebb magyar cukrászmester nevét viselő iskola igazgatója, Gáti Csilla köszöntötte a megjelent vendégeket, majd Szamos Mátyásné (Margit néni) a névadó tiszteletére készített új szalagot kötötte fel az iskolazászlóra. Ezután a marcipánrózsáiról és -figuráiról híressé vált cukrász küzdelmes életútjáról diavetítéssel egybekötött műsort adtak a diákok.



Ösztöndíj csepeli mérnökhallgatóknak

A Csepeli Mérnökhallgatók Alapítvány Kuratóriuma öt mérnökhallgatónak ítélte oda a 2011. évi ösztöndíjat, melyet december 7-én vehettek át. Anyagi támogatásban a Csepelen lakó vagy a kerületben érettségizők részesülhettek. A helyi civil szervezetek számára kiírt pályázat során az önkormányzat 200 ezer forinttal járult hozzá a hallgatók tanulmányaihoz, amelyet az alapítvány 150 ezer forinttal egészített ki. Ösztöndíjat kapott Scheuring Ferenc, Sikari Balázs, Juriga Dávid, Győri Lajos Zsombor és Sörös Dániel.



Kedves olvasó!

2012 januárjától a Csepeli Hírmondó kéthetente jelentkezik.

Ha témajavaslat, ötlete, észrevétele van lapunkkal kapcsolatban, kérjük, írja meg nekünk a következő címre: info@csepehirmondo.hu. Várjuk és köszönjük észrevételeit.

Testületi ülés

Megállapodás Szigetszentmiklóssal

Csepel önkormányzata együttműködési megállapodást kötött Szigetszentmiklós önkormányzatával, amelynek értelmében Csepel saját intézményeiben fogadja a szigetszentmiklói gyerekeket, s az ezzel járó többletköltséget Szigetszentmiklós fizeti. A megállapodást Németh Szilárd polgármester és Szabó József, Szigetszentmiklós polgármestere írta alá a csepeli képviselő-testület november 24-ei ülésén.

Csepel és Szigetszentmiklós között korábban is létezett egyezség, de az csak azokra a szigetszentmiklói gyerekekre vonatkozott, akik az M0-s autópálya Csepel felé eső részén laktak. Ezután Szigetszentmiklós egész területéről érkezhettek gyerekek a csepeli óvodákba és iskolákba; számuk valószínűleg több százra tehető. Csepelen így javul az intézmények helykihasználása, Szigetszentmiklósnak pedig jól jön, hogy Csepelen van szabad kapacitás. Szigetszentmiklós önkormányzata minden gyerek után kifizeti a normatíván felüli összeget.

Éjszakára bezárnak a kocsmák

Borbély Lénárd alpolgármester mellett érvelt, hogy a közterületeken rendet kell teremteni. Ebbe beletartozik az is, hogy az italboltok éjszaka nem maradhatnak nyitva. Számos lakó panaszkodik arra, hogy a kocsmák környékén hangoskodás, rendzavarás történik. A képviselő-testület úgy döntött, hogy a szeszital kimérését is végző üzletek este 23 és hajnal 5 óra között nem tarthatnak nyitva. A korlátozás nem vonatkozik azokra a vendéglátó egységekre, amelyeknek ötvenméteres körzetében nem található lakóház.

A közterületek rendjéről szóló vitában főként a hajléktalanokról esett szó. Németh Szilárd polgármester arra hívta fel a figyelmet, hogy a közterületek egy részén tapasztalható rendtelenség és piszok elfogadhatatlan. Az sem tolerálható, hogy bárki bármit megteheszen a köz-

területeken. Azt sem árt tudni, hogy a Csepelen lakó hajléktalanok túlnyomó része nem csepeli, hanem vidékről költözött a kerületbe. Az önkormányzat vezetése nem a hajléktalanok ellen van, hanem éppen azon fáradozik, hogy segítsék őket visszazoktatni a normális életre. Terv született arról, hogy a csepeli önkormányzat épületében nappali melegedőt nyitnak meg januárban. A megvalósításban a rászorulóknak tevékeny részvételét is várják.

A képviselő-testület többsége elfogadta a javaslatot, hogy tilos a közterületeket életvitelszerű lakhatás céljára használni és tiltják a koldulást is.

Nem lesz kilakoltatás

Az ellenzék részéről is kedvező fogadtatásra talált a jogcím nélküli lakáshasználók jogviszonyának rendezését célzó javaslat, amelyet a képviselő-testület elfogadott. Ábel Attila alpolgármester közölte, hogy jelenleg mintegy 36 olyan önkormányzati lakásról tudnak, amelyet jogcím nélkül használnak. A javaslat szerint bizonyos feltételek mellett a lakókkal bérleti szerződést kötnének, amely megfelel a szociális bérlakáshoz jutás előírásainak. A feltételek között szerepel, hogy az ingatlant legalább öt éve rendeltetésszerűen használják, megfelelő állapotban tartják, és eleget tesznek az együttélés alapvető szabályainak. A lakónak nincsen közüzemi tartozása, amit igazolnia kell; lakbérhátraléka pedig nem haladja meg az 50 ezer forintot. A lakóknak vállalniuk kell vagyoni és jövedelmi helyzetük igazolását, valamint azt is, hogy az önkormányzat munkatársai környezettanulmányt végezzenek a megállapodás megszegőinek kiszűrésére. Ábel Attila közölte, hogy az önkormányzat most is a törvény szerint jár el, és betartja a téli kilakoltatási moratóriumot.

Cs. A.

Csepelen a vidékfejlesztési miniszter

Németh Szilárd polgármester meghívására Fazekas Sándor vidékfejlesztési miniszter Csepelre látogatott december 1-jén. A sajtótájékoztatót a miniszter szövegezte Magyarország elmúlt egy évről, a 2012-es költségvetés legfontosabb pontjairól. A már működő gazdasági programról elmondta: bár kell még némi idő, míg a gazdák felfogásban, gépesítésben, receptúrában eljutnak oda, hogy – versenyképes áron – jó minőségű áruval töltsék meg a hazai piacokat, de a pozitív változás e területen is megkezdődött.

KÖZLEMÉNY

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata mint a Csepel Vállalkozásfejlesztési Közalapítvány alapítója tájékoztatja a nyilvánosságot, hogy a közalapítványt az alapító kérésére a Fővárosi Bíróság 17.P.23.152/2011/7. szám alatt hozott ítéletével megszüntette. Az alapító a megszüntetett közalapítvány 2948597 forint összegű vagyonát az ítéletben és a 329/2011. (V.26.) Kt. számú határozatban foglaltak alapján a Csepeli Gyermekéért Alapítvány támogatására fordította, az alapítvány részére átutalta.

Budapest, 2011. december 7.



Németh Szilárd
polgármester

2011. december 27-e és december 31-e között – igazgatási szünet miatt – a polgármesteri hivatal zárva lesz.

Állampolgársági esküt tettek a nagyszalontaiak



Csepel testvérvárosából, Nagyszalontáról érkezett az adventi vasárnapok második rendezvényére az a negyvenegy honosítást kérő, aki ünnepélyes keretek között tett állampolgársági esküt a Szent Imre téren 2011. december 4-én. Emlékező pillanat szemtanúi voltak a jelenlévők, amikor az adventi koszorú második gyertyáját Németh Szilárd kerületi polgármester Török Lászlóval, Nagyszalonta polgármesterével közösen gyújtotta meg.

Az ünnepélyes eskütétel a polgármesteri hivatal tanácstermében folytatódott, ahol a nagyszalontaiak egyenként vehették át a magyar állampolgárságot igazoló okmányait.



Változatlan maradt a szociális lakbér

VÁLTOZATLAN MARADT CSEPELEN A SZOCIÁLIS LAKBÉR MÉRTÉKE, ÉS JÖVŐRE IS CSAK AZ IDEI INFLÁCIÓVAL MÓDOSUL, AZAZ REÁLÉRTÉKBEN NEM VÁLTOZIK. AZOK A BÉRLŐK VISZONT, AKIK SZOCIÁLISAN NEM RÁSZORULÓK, ÉS AKÁR TÖBB SZÁZ EZER FORINTOT KERESNEK HAVONTA NETTÓBAN, 2012-TŐL ALANYI JOGON MÁR NEM KAPNAK SEGÉLYT. SEGÉLY CSAK RÁSZORULTSÁG ESETÉN JÁR HAT, ÉS AZT MINDEN ESETBEN IGAZOLNI KELL. KÉRDÉSEINKRE ÁBEL ATTILA ALPOLGÁRMESTER VÁLASZOLT.

A Csepeli Magazin című lap szerint akár 250 százalékkal is drágul jövőre a csepeli önkormányzati lakások lakbéré, és ezzel tömegessé válhat az eladósodás. Valóban hozott ilyen súlyos döntést novemberben a csepeli képviselő-testület?

Egyáltalán nem. A szociális lakbér összege változatlan maradt. Ez tény. Bárki utánanézhethet, de 2012-től úgyis mindenki számára egyértelművé válik, aki a szociális rászorultságát igazolta. A szociális lakbér egyébként 2011-ben az infláció mértéke alatt változott, és a terveink szerint csak inflációkövetés lesz 2012-ben is.

Azért beszélünk szociális lakberről, mert a valódi, a piaci árak mintegy a harmadát kell a bérlőknek kifizetniük. A többit a csepeli adófizetők pénzéből pótolja az önkormányzat. Ez minden évben több száz millió forintba kerül. Csakhogy senki nem nézte meg az elmúlt húsz évben, hogy valóban rászorulóknak kapnak-e így szociális támogatást. Így aztán, ha Magyarország leggazdagabb embere önkormányzati lakásban élne Csepelen, akkor őt is segítenénk. Még akkor is, ha nem kérné. Az eddigi szabályok szerint ugyanis el se térhettünk volna a lakbértámogatás megadásától, mert azt eleve nem rászorultsági alapon, hanem a bérleti jog alapján fizette az önkormányzat.

El lehet menni bármelyik csepeli lakótelepre sétálni. Legalább annyi középkelet-európai vagy drágább autót látni, mint a családi házas övezetekben. Félreértés ne essék, én senkitől nem sajnálom az autóját, ha megdolgozott érte.

Csakhogy ezekkel az autókkal nemegyszer olyanok járnak, akiknek szociális támogatást fizetünk, és mint mondtam, ők ezt nem is kérték. A csepeli önkormányzat tartotta fenn ezt a rendszert. Mi felvállaltuk, hogy igazságos lakbérrendszert alakítsunk ki, és úgy gondolom, hogy ezt meg is tettük.

A Csepeli Magazinnak egyébként a csepeli MSZP pártirodájában működik a szerkesztősége. Még az impresszumban is ez van megadva, mint hirdetésfelvételi cím. De nem ezzel van a bajom. Tudomásul kellene venni, hogy kormányon és ellenzékiben egyaránt felelősséggel tartozik egy párt a választók felé. Ha ők a jó módúaknak adnának segítyt a minimálbérből élők pénzéből, vállalják fel nyíltan, a szociálisan rászorulókat pedig ne ijesztgessék!

Milyen önkormányzati lakbérrendszer lesz 2012-től?

A rászorultság alapján négysávos lakbérrendszert dolgoztunk ki. Aki igazolja a szociális rászorultságát, az szociális lakbért fog fizetni, ami jövőre is csak az infláció mértékével fog változni. A rászorultság igazolására több mint fél éve volt a bérlőknek. Senki sem mondhatja, hogy ez kevés. A legalacsonyabb lakbér a 75 ezer forintos egy főre jutó jövedelem alatt lesz. Egy kétgyermekes tanár házaspár például, ha önkormányzati lakásban él, nagy valószínűséggel még a legalacsonyabb lakbért fogja fizetni. Csakúgy, mint eddig. Ha veszünk egy 59 m²-es összkomfortos lakást, akkor nekik a havi lakbér 19 293 forint lesz. Aki ismeri az albérleti díjakat, az tudja, hogy ez a piaci árnál sok-

kal alacsonyabb, nem is beszélve arról, hogy az ilyen lakásbérleti rendszer a legbiztonságosabb a bérlőknek. Egy ugyanekkora komfort nélküli lakásnál 5 369 forint lenne a havi bérleti díj.

Ahol az egy főre jutó nettó jövedelem meghaladja a 150 ezer forintot – egyedülálló esetén a 180 ezer forintot –, onnantól lesz a négysávos rendszerben a legmagasabb az önkormányzati lakbér. Ez még mindig csak annyit jelent, hogy az önkormányzat nem profitál a lakásbérletből. Nézzünk megint egy kétgyermekes családot, akik szintén egy 59 m²-es, összkomfortos önkormányzati lakásban élnek. Ha ez esetben a lehetséges legalacsonyabb fizetést vesszük – például az apuka 400 ezer forintot keres havonta nettóban (ez majdnem 600 ezer forintos bruttó bér), az anyuka pedig nettó 180 ezer forintot visz haza minden hónapban –, akkor nekik 48 262 forintba kerül majd a havi lakbér. Ez még mindig alacsonyabb a piaci árnál. Ki tudja majd ezt a lakbért fizetni a havi 600 ezer forintról is magasabb nettó családi jövedelemből? Szerintünk igen. Szükséges volna nekik ilyen jövedelem mellett segítyt adnunk? Szerintünk nem – bár a csepeli MSZP szerint igen. Mi mégis úgy gondoljuk, hogy ilyen jövedelem mellett senki nem fog eladósodni a lakbér miatt.

2011-ben több szociális bérlakást pályáztatott meg az önkormányzat, mint az elmúlt öt évben összesen. Lesz folytatás?

Egyelőre nem látjuk akadályát. Remélhetően ismét nagyobb számú szociális lakást lehet majd megpályázni. Ifjú házasoknak is szeretnénk lakásokat kiadni. Ezeket fecskeléseknek nevezik, és ennek a lehetőségét már tavasszal megteremtettük. A problémát itt az okozza, hogy nagyon kevés a kisebb méretű, üres lakás, viszont sok olyan, idősebb bérlő van, akik szeretnék a rezsiköltségek miatt kisebb lakásba költözni.

A képviselő-testület támogatta a jogcím nélküli lakásbérlők helyzetének rendezését, de több kérdés is megfogalmazódott a kilakoltatásokról. Mit lehet ezekről tudni?

A jogcím nélküli bérlők helyzetének rendezése ismét egy olyan, évtizedes probléma, amit nem vállalt fel az előző vezetés. Nehéz erkölcsi kérdés is, hogy mit tegyünk azokkal, akik nem jogszerűen lettek lakásbérlők, de az önkormányzat – sok esetben 15 évig – mégis elfogadta őket. Húztunk egy határt, hogy az életmód, a bérleti díj fizetése és a bérleti jogviszony ideje alapján kiket fogadunk be, és ezt egyetlen tartózkodás-



sal fogadta el a testület. Mivel ez pont olyan eset, amikor bármilyen döntést vitatni lehet, meglepett a támogatás aránya. Örülök, hogy ilyen is van. A kilakoltatásokkal kapcsolatban azt kell mondjam, az önkormányzat eddig is és ma is mindent megtett és megtesz azért, hogy a nehéz helyzetbe kerülő bérlők ki tudják fizetni az eleve nagyon kedvező szociális lakbért. De csak azokon lehet segíteni, akik nem önmaguk ellenségei, és időben fordulnak segítségért. Nagyjából hat év, mire egy nem fizető bérlő eljut a kilakoltatásig. Volt rá példa, hogy nyolcmillió forinttal tartozott egy „ingyenélő” család az önkormányzatnak, a rájuk költött közpénz összességében a húszmillió forintot is elérhette. Előfordult, hogy a szociális ingatlanban disznót tartottak, minősíthetetlenül viselkedtek, és aláírásgyűjtés indult a kilakoltatásért. A jó szándéknak is van határa. Ahol a kilakoltatás elkerülhetetlen, ott az önkormányzat azt véghez is viszi, de csak a törvények által meghatározott feltételek alapján.

zelei

A XXI. kerületi szociális bérlakások bérleti díjainak módosításáról szóló képviselő-testületi határozat idevonatkozó adatait az alábbiakban közöljük:

48 § (1) A lakbér mértéke az egy főre eső nettó jövedelemtől függően:

Összkomfortos lakás esetén	
75 000 Ft-ig:	327 Ft/m ² /hó
75 001–100 000 Ft	491 Ft/m ² /hó
100 001–150 000:	654 Ft/m ² /hó
150 001 Ft felett:	818 Ft/m ² /hó

Komfortos lakás esetén	
75 000 Ft-ig:	262 Ft/m ² /hó
75 001–100 000 Ft	393 Ft/m ² /hó
100 001–150 000:	524 Ft/m ² /hó
150 001 Ft felett:	655 Ft/m ² /hó

Félkomfortos lakás esetén	
75 000 Ft-ig:	117 Ft/m ² /hó
75 001–100 000 Ft	176 Ft/m ² /hó
100 001–150 000:	234 Ft/m ² /hó
150 001 Ft felett:	293 Ft/m ² /hó

Komfort nélküli lakás esetén	
75 000 Ft-ig:	91 Ft/m ² /hó
75 001–100 000 Ft	137 Ft/m ² /hó
100 001–150 000:	182 Ft/m ² /hó
150 001 Ft felett:	228 Ft/m ² /hó

Szükség lakás esetén	
75 000 Ft-ig:	51 Ft/m ² /hó
75 001–100 000 Ft	77 Ft/m ² /hó
100 001–150 000:	102 Ft/m ² /hó
150 001 Ft felett:	128 Ft/m ² /hó

Könyv a visszaélésekről Vörös Csepel

VÖRÖS CSEPEL CÍMMEL TÉNYFELTÁRÓ KÖNYVET JELENTETETT MEG AZ ELMÚLT CSAKNEM EGY ÉVTIZED VISSZAÉLÉSEIRŐL, KORRUPCIÓGYANÚS ÜGYEIRŐL A CSEPELI ÖNKORMÁNYZAT. NÉMETH SZILÁRD POLGÁRMESTER A KÖNYV BEMUTATÓJÁN ELMONDTA: BÁR A KIADVÁNY KÖNYVESBOLTOKBAN IS MEGVÁSÁROLHATÓ LESZ, AZ ÖNKORMÁNYZAT INGYEN JUTTATJA EL A KERÜLET ÖSSZES HÁZTARTÁSÁBA.

A sajtótájékoztatót Németh Szilárd kiemelte: a könyv erkölcsi üzenete, hogy az elmúlt időszak „mutyivilágának” örökre véget kell vetni, és hogy hasonló esetek többé ne fordulhassanak elő büntetlenül. Ezért szándékozik az önkormányzat minden kerületi háztartásba eljuttatni a kiadványt. A csepelieknek jogukban áll megtudni – ez a Fidesz választási programjában is szerepelt –, hogy az előző önkormányzatok vezetése milyen módon végezte a munkáját az elmúlt mintegy nyolc évben.

A polgármester szerint számot kell vetni a korábbi időszakokkal, aminek része az elszámoltatás. A politikai elszámoltatás az országos és az önkormányzati választásokon már megtörtént. Akkor a jelenlegi vezetés kétharmados győzelmével, a választópolgárok országos és helyi szinten egyaránt kinyilvánították a véleményüket, hogy véget akarnak vetni az elmúlt időszak visszaéléseinek.

A morális elszámoltatás jelentős mérföldköve a kiadvány, amely lehetővé teszi, hogy a csepeliek szélesebb körben is megismerhessék, hogy a szocialista vezetés milyen mértékben herdálta el a kerület és a benne lakók jövőjét.

Az önkormányzat eddig mintegy negyven korrupciógyanus ügyben tette meg a feljelentést az ügyszészen és a rendőrségen.

Németh Szilárd közölte, hogy a könyv morális üzenetét a kerület jelenlegi vezetése következetesen érvényesíteni fogja a jövőben; ennek megfelelően az önkormányzat és a partnervállalatok



közötti összes szerződést nyilvánossá teszik a polgármesteri hivatal weboldalán. A könyv kiadásával és terjesztésével kapcsolatos valamennyi költség szintén nyilvánosságra kerül.

Ábel Attila alpolgármester, a könyv szerkesztője elmondta, hogy a könyv alcíme – Gyilkosság, visszaélések, mutyivilág a XXI. kerületben –, valamint a kiadvány borítójának vörös színe szimbolikus üzenetet takar. Arra hívja fel a figyelmet, hogy többé nem szabad egyetlen párt helyi vezetésének sem megtérnie a korrupciót, mert a kis kompromisszumok, a kis „mutyiügyek” végül akár gyilkosságig is elfajulhatnak.

Ábel Attila hangsúlyozta: a 35 ezer példányban megjelent, 96 oldalas könyv terjedelmét az olvashatósághoz szabták, így sok dolog már nem fért bele. Példaként említette a csepeli MSZP-iroda „550 millió forintos titkát” is, amely – szerinte – összefüggésbe hozható az egyik olyan céggel, amely az előző időszakban sok száz millió forintos önkormányzati megrendeléseket kapott a kerületben.

zelei

A csepeli önkormányzat által vagy támogatásával 2005–2011 között kiadott könyvek

A könyv címe	Év	Támogatás	Db	Ft/db
Csepel XXI. kerület	2005	525 000 Ft	1 250	420
Csepel 1956	2007	5 810 000 Ft	3 000	1937
Csepeli csevegések	2008	50 400 Ft	50	1008
Budapest XXI. Csepel	2010	4 200 000 Ft	4 400	955
Csepel története	2010	1 317 320 Ft	1 400	941
Vörös Csepel	2011	6 309 975 Ft	35 000	180

A Vörös Csepel az egyetlen, amely eljut majd minden csepeli háztartásba, és amelynek kiadásáról a képviselő-testület döntött.



Békés karácsonyt
és boldog új évet
kívánunk!

Fidesz–KDNP-frakció

Maradnak a művelődési házak

AZ ELMÚLT HETEK BEN TERJESZTETT RÉMHÍREKKEL ELLENTÉTBEN SEM A KIRÁLYERDEI, SEM A RADNÓTI MŰVELŐDÉSI HÁZAT NEM ZÁRJÁK BE DECEMBER 31-E UTÁN. AZ EDDIG IS OTT MŰKÖDŐ KLUBOK TOVÁBB FOLYTATHATJÁK TEVÉKENYSÉGÜKET – HANGZOTT EL A CSEPELI KÉPVISELŐ-TESTÜLET DECEMBER 8-ÁN MEGTARTOTT KÖZMEGHALLGATÁSÁN A KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZBAN. A KÖZMEGHALLGATÁSON NÉMETH SZILÁRD POLGÁRMESTER VÁLASZOLT A KÉRDÉSEKRE.

fotó: Mizik Zsuzsa



Sok kérdező a Csepeli Művelődési Központ intézményeinek a sorsát firtatta. Számos hozzászóló olyan rémhírek terjesztéséről számolt be, hogy a Királyerdei és a Radnóti Művelődési Ház sorsa megpecsételődött, mindent bezárnak, a különféle kluboknak, rendezvényeknek is befellegzett. Ez nem igaz, hiszen a működés fennmarad, de a jelenleginél olcsóbb lesz – cáfolta a rémhíreket Németh Szilárd. December 31-e után is hasonló feltételekkel tovább működnek az eddigi nyugdíjasklubok, sportkörök, megrendezik a különféle programokat. A helytörténeti gyűjtemény sem szűnik meg, inkább bővíteni kívánják, és olyan fontos dokumentumokat is bemutatnának, amelyekről eddig nem lehetett tudni. Márpedig Csepel történetének alaposabb megismeréséhez elengedhetetlen, hogy napvilágra kerüljenek a diktatúra rendszerének helyi tevékenységét bemutató kutatások eredményei.

Szóba került a Posztógyár utcai tanuszoda átmeneti bezárása. Ennek oka az, hogy súlyos szabálytalanság előzte meg a bezárást; a gyerekek túlvégyszerezett vízben voltak kénytelenek úszni. Ettől többen rosszul lettek, megbeteged-

tek. Az ügyben fegyelmi vizsgálatot rendeltek el. A tanuszoda a balesetveszélyes helyzet megszüntetése után, januárban fogadja újra a gyerekeket.

Néhány hozzászóló bírálta a helyi kommunikációt, mert nem kapnak pontos és gyors információkat a kerület életéről. Talán ennek is betudható, hogy felvetődött: miért vesznek fel jutalmakat a jelenlegi önkormányzati vezetők? A polgármester közölte, hogy a mostani vezetők egy fillér jutalmat sem kaptak, s a jelenlegi gazdasági helyzetben szó sem lehet jutalmazásokról. Ugyanakkor sajnálatos, hogy a korábbi vezetők a szűkös anyagiak ellenére bőkezűen osztogatták maguknak a jutalmakat. Az elszámoltatással kapcsolatban Németh Szilárd elmondta: a gyanús ügyeket feltárták, és feljelentést tettek az ügyészségen. Az ügyészség egyetlen esetet sem utasított vissza, és van olyan ügy, melyben már megtörtént a gyanúsítás.

Akadtt hozzászóló, aki feleslegesnek ítélte a Vörös Csepel című tényfeltáró kiadvány megjelentetését. Nem árt emlékeztetni, hogy a Fidesz választási programjában szerepelt az elszámoltatás, s ennek fontos mérföldköve a

Vörös Csepel megjelentetése. A csepeli választók túlnyomó többsége szavazott arra tavaly októberben, hogy felelősségre vonják az előző vezetés képviselőit, akik korrupciógyanús ügyekben keveredtek. Minden csepelinek jogában áll megtudni, hogy mikre folytak el a közpénzek, aminek a keserű levét most isszák meg a lakók. A könyv fontos üzenete az is, hogy a leírtak többé ne fordulhassanak elő büntetlenül.

Jó néhányan szólaltak fel a Fasang Árpád Zeneiskola sorsát illetően. Németh Szilárd közölte, hogy a Fasang Árpád Zeneiskola sorsáról nincsen végleges döntés, de többféle terv létezik. Az iskola elismerésre méltó szakmai munkát végez, de mostani formájában való fenntartása drága, éves szinten 120 millió forintba kerül, és ezen változtatni kell. Az önkormányzat továbbra is támogatni szeretné az iskola diákjainak tanulását, és arra törekszik, hogy az oktatás Csepelen, ugyanazokkal a tanárokkal, legfeljebb más intézmény keretében folytatódhasson. Az oktatási törvény nem írja elő kötelezően, hogy a kerületnek zeneoktatást kelljen folytatnia. Érdemes emlékeztetni az önkormányzat korábbi képviselő-testületi üléseinek döntésére, ahol az ellenzék – az MSZP, a Jobbik és az LMP is – azt kérte, hogy az önkormányzat csökkentse le radikálisan, vagy szüntesse meg a nem kötelezően vállalt feladatait. A polgármester elmondta, hogy az összes diák és a tanárok döntő többségének továbbfoglalkoztatása mellett körülbelül évi harmincmillió forintra lehetne redukálni a költségeket, de megoldásként az is felmerült, hogy a fővárosi önkormányzat vehetné át az iskolát. Más elképzeléseket is érdemes megfontolni, a végleges döntés mindenestre még nem született meg.

Csarnai Attila

Mi fog történni?

A Csepeli Művelődési Központ (CSMK) tartozó intézményeket érintő változásokról megkérdeztük Borbély Lénárd alpolgármestert.

Mi teszi szükségessé a változtatásokat?

Az önkormányzat a kulturális intézmények struktúrájának átalakításával a párhuzamosságokat akarja megszüntetni, s ennek eredményeképpen jóval gazdaságosabb működtetés érhető el. Számításaink szerint 2012-ben mintegy 122 millió forintot érint a mostani intézkedés.

Konkrétan mi fog történni?

A CSMK mint költségvetési szerv megszűnik december 31-én, s a hozzá tartozó művelődési intézmények a kulturális feladatokat ellátó Csepp Tv Kft. keretén belül fognak működni. A Csepp Tv Kft. műsorsugárzása megszűnik, feladatköre az internetes média-szolgáltatás, a lapkiadás, valamint rendezvényszervezői és közművelődési feladatok ellátása lesz. Így egy cégbe összpontosul a csepeli kulturális intézmények fenntartása. Ezután a Csepp Tv-vel kell szerződést kötni a művelődési házak helyiségeinek bérlésére, ahol természetesen a jövőben is megtartják

a különféle programokat, klubeseményeket. A Munkásotthon alapítói joga várhatóan a jövő év elején a Csepp Tv Kft.-hez kerül, ezért indokolt minden kulturális erőforrást ebbe a cégbe összpontosítani. A Csepel Galéria további működtetését egyelőre vizsgáljuk. A Rákóczi-kert kezelési joga a Csevakra száll, s alapvetően a jövőben is a civil szervezetek tevékenységét kívánja szolgálni. A CSMK-hoz tartozó intézmények munkatársainak egy részét átveszi a Csepp Tv. Annyi embert foglalkoztatnak majd, amennyi szükséges a feladatok ellátására.

Cs. A.

Folytatja megkezdett munkáját a csepeli közterület-felügyeleti csoport

„Maximálisan bízom a kollégáimban”

A RENDŐRSÉG HÁROM CSEPELI KÖZTERÜLET-FELÜGYELŐT ÁL-LÍTOTT ELŐ A KÖZELMÚLTBAN. EZT NÉMETH SZILÁRD POLGÁRMESTER JELENTETTE BE A KÉPVISELŐ-TESTÜLET SOROS ÜLÉSÉN, AHOL HANGSÚLYOZTA: AMINT A RENDŐRSÉG BŰNCSELEKMÉNY-NYEL GYANÚSÍT MEG KÖZTERÜLET-FELÜGYELŐKET, AZONNALI HATÁLYÚ ELBOCSÁTÁSSAL BÜNTETIK ŐKET.

Sághi Jenő, a csepeli közterület-felügyeleti csoport vezetője lapunknak megerősítette az információt, és sajnálkozását fejezte ki a történetek miatt. Ahogy mondta, az ilyen és ehhez hasonló esetek romba dönthetik az eddig elvégzett munkájukat, ezért szeretné, ha mihamarabb pont kerülne az ügy végére. Hozzátette, a történetek ellenére maximálisan bízik a kollégáiban, és folytatják a megkezdett munkát.

Mi történt pontosan?

November 24-én, délelőtt a rendőrség korrupciós bűnözés elleni csoportja három közterület-felügyelővel szemben intézkedett. Ha valakivel szemben ez a csoport vizsgálódik, azt nem alaptalanul teszi, annak előzményei vannak, s ezt tapasztalatból állíthatom. Csoportunk tagjai egy, már az előző közterület-felügyeleti csapatban dolgozó kollégával együtt végezték munkájukat, aki – elmondása szerint – már be is ismerte a bűncselekmény elkövetését. Azt, hogy a próbaidőn lévő társai mit követtek el, még nem tudni pontosan. Egyikük vizsgázott közterület-felügyelő volt, és mindhárman köztisztviselőként dolgoztak. Köztisztviselőként rájuk más jogszabály vonatkozik, így ha bebizonyosodik, hogy bűncselekményt kö-

vettek el, akár többéves szabadságvesztéssel is büntethetőek. Magam és munkatársaim nevében maximálisan elhatárolódunk az ilyen esetektől és a korrupst emberektől. A bűncselekményt beismerő munkatársunk azonnal beadta felmondását, a másik két kollégától pedig indoklás nélkül elköszöntünk, amit a próbaidejükben rögzített feltételek tettek lehetővé. Tetűk ezt azért, mert a hatóság ilyen és ehhez hasonló esetekben kizárólag megalapozottan gyanúsítható személyeket hallgat ki.

Változtathat-e ez az eset az önök munkájának megítélésén?

Mivel remélhetőleg egyedi esetről van szó, bízom benne, hogy nem! A kezdetektől fogva arra törekszünk, hogy a Csepelről szóló hírekben egyre kevesebb szó essék bűnözésről, törvényteleniségekről, szabálysértésekről. Munkatársaim igyekeznek a lakosság azon igényét kielégíteni, hogy egy élhetőbb, jól működő kerületben töltsék mindennapjaikat. Több esetben sikerült bűncselekményt megakadályoznunk, életet mentenünk, valamint a segítségünkkel sikerült rendet tenni a Daru-dombon és környékén. Mi számoltuk fel a Csepeli Piac közelében működött illegális bolhapiacot is, amiért az ott lakóktól ma is sok pozitív visszajelzést kapunk. Továbbra is állunk a csepeliek rendelkezésére, bármilyen lakossági bejelentés esetén bizalommal fordulhatnak hozzánk a kerületben élők. A Csikó sétány 2/A-ban működő irodánkban elérhetőek vagyunk, ha valakinek kérdése, panasza van. Szívesen vennénk, ha minden XXI. kerületi lakos csatlakozna ahhoz a munkához, amit elkezdtünk itt a kerületben.

Légrádi Gábor

Csepeliek sikere Kunszentmiklóson



fotó: Mízik Zsuzsa

KUNSZENTMIKLÓS VENDÉGE VOLT CSEPEL NOVEMBER 19-ÉN. KERÜLETÜNK KÉPVISELETÉBEN A CSEPELI NÉPDAL ÉS NÓTAKÖR KULTURÁLIS HAGYOMÁNYŐRZŐ EGYESÜLET, VALAMINT AZ ŐKET ELKÍSÉRŐ MŰVÉSZEK ADTAK NAGYSIKERŰ ELŐADÁST.

A műsor résztvevőit Bódi Szabolcs, Kunszentmiklós, valamint Németh Szilárd, Csepel polgármestere is köszöntötte, melyhez Burián Mária, a hagyományörző egyesület elnöke is csatlakozott.

A színvonalas fellépést az Egressy Béni Zeneművészeti Szakközépiskola két kiválósága, Varga Bálint és Szurgyi Gergely párosa kezdte. Ezt követően színpadra lépett Vargáné Kótai Margit, aki verssel, és Zibrinyi Dezsőné, aki népdalokkal kedveskedett a publikumnak, Péter Anna népdal- és nótacsokrot, Szabó Mihály pedig mesét adott elő. A száztagú cigányzenekarból jól ismert, Suki András vezette Pusztas Band előadása is nagy tetszést aratott, csakúgy, mint Szuhai Lili és Király Zoltán kettőse, akik népi táncukkal varázsolták el a közönséget. A műsor zárásaként a csepeli népdal- és nótakör lépett a színpadra.



Megnyílt a jégpálya!

Lapunk megjelenésének napján, december 16-án délután megnyílt a Szent Imre téren – az autóbusz-parkoló egy részén –, a jégpálya, ahol reggel 8-tól este 22 óráig várják a kerület lakóit. A kerületi iskolák a tanítási időszak alatt – az oktatási intézményekkel történt egyeztetett beosztás alapján – térítésmentesen vehetik igénybe a pályát. A közönségkorcsolyázás belépőjének ára 140 cm magasság alatt alkalmanként 300, míg az említett testmagasság fölött 500 forint lesz. A pálya mellett melegedősátor is rendelkezésre áll majd büfével, és korcsolyát is lehet bérelni.



A kép illusztráció

A csepeli kettős gyilkosság – 7. rész

A zöld szatyor titka

A NOVEMBER VÉGÉN MEGTARTOTT TÁRGYALÁS EGYIK KULCSKÉRDÉSE AZ VOLT, HOGY DEME GÁBOR MILYEN MÉRTÉKBEN ESHE-TETT PÁNIKBA A GYILKOSSÁG PERCEIBEN, ILLETVE MIVEL MAGYARÁZHATÓ, HOGY A KIÉLEZETT HELYZETBEN IS KÉPES VOLT RACIONÁLIS DÖNTÉSEKET HOZNI. A FŐVÁROSI BÍRÓSÁGON A TIZENHETEDIK TÁRGYALÁST TARTOTTÁK MEG ABBAN A PERBEN, AMELYET A CSEPEL-SZIGET ÁLTALÁNOS ÉS SZAKISKOLÁBAN 2009. JANUÁR 7-ÉN ELKÖ-VETETT KETTŐS EMBERÖLÉS ÜGYÉBEN INDÍTOTTAK. AZ ÜGYÉSZSÉG KUN TAMÁST ÉS DEME GÁBORT ELŐRE KITERVELTEN, ALJAS INDOKBÓL ELKÖVETETT EMBERÖLÉSSSEL, ILLETVE BŰNSEGÉDLETTEL VÁDOLJA.

A korábbi tárgyaláshoz képest, amikor Kun Tamás többször rosszul lett, az elsőrendű vádlott ezúttal elég frissnek érezte magát, s majdnem három órán keresztül ömlött belőle a szó. A tárgyalásnak ez a része azonban zárt volt, mert újra terítékre került a gyilkosság perceit rögzítő hanganyag. De nem késtünk le semmiről, mert Kun, aki eddig nem tett vallomást, most sem árult el olyan részleteket, amelyek előbbre vihetnék az ügyet. Információink szerint végig azt ismételte, amit korábban számtalanszor hangoztatott, vagyis azt, hogy teljes mértékben ártatlan. A bírósági eljárásról tudni kell, hogy a vádlott nem köteles igazat mondani, s jogában áll kérdezni, illetve észrevételeket tenni a tanúhoz. Az eddig ritkán megszólaló Kun most élt a lehetőséggel, de emlékezete rendkívül szelektíven működött. De kezdjük a tárgyalás elején, s térjünk vissza Kunhoz később, mert érdemes!

Deme némán jelzett

Sz. Zsuzsa igazságügyi pszichológus mind a két vádlottat megvizsgálta őrizetbe vételük után, s megállapította, hogy nincsen büntethetőségüket kizáró elmeorvosi ok. Deme Gábort szorongó, labilis emberként jellemezte, aki ugyanakkor képes hideg fejjel gondolkodni és racionális döntéseket hozni. Jó értelmi képességgel rendelkezik, s igényli, hogy elismerjék. Ambiciózus, amely kisebbrendűségéből fakad, ezért mindenhol és mindenképpen vezető szerepre tör. Az iskolában, a gyerekek körében is a hatalmi pozíció megszerzése motiválta. Célorientáltan cselekszik, amelybe beletartozhat a szabályok áthágása. Az akadályok frusztrálják, amelyeket konfliktusok esetén verbálisan igyekszik legyűrni, de fizikai veszélyeztetettségénél szüksége van segítségre. Kun Tamással azért is ápolhatott bizalmi kapcsolatot, mert a gondnokban a nagy testi erő látta megtestesülni.

Döntő jelentőséggel bírhat a szakértő véleménye arról, hogy Deme milyen pszichés állapot-

ban volt a gyilkosság perceiben. Deme egyre azt bizonygatja, hogy halálos félelem uralkodott el rajta és nem tudta felmérni cselekedetei súlyát. A pszichológus szerint indokolt lehet a „halálos félelem”, de Deme olyan cselekmények sorát követte el, amelyek arra utalnak, hogy a felfokozott izgalmi helyzetben is képes volt a racionális gondolkodásra. Ezt bizonyítja, hogy eltűntette a szervert, majd autóba szállt, vezetett, végül vásárolni ment a Tescóba. Egy valóban sokkos, pánikba esett ember „céltalanul bolyong, és nem talál haza” hasonló szituációban, magyarázta a szakértő, autót vezetni azonban semmiképpen sem képes. Figyelemreméltó az a mondat is, amelyet Deme mondott még korábban a pszichológusnak, de a legutóbbi tárgyaláson már tagadta azt: Deme akkor elárulta a pszichológusnak, hogy az első gyilkos lövés után hangtalanul figyelmeztette Kunt a kamerára, amely rögzítette az emberölést.

Szelektív emlékezet

A tárgyalás második részét a nyilvánosság kizárásával tartották meg, s ekkor újra végigelemezték a perdöntő hanganyagot. Információink szerint Kun Tamás hosszan bizonygatta ártatlanságát, s kitarzott a „csuklyás elkövető” verziója mellett. A bíró többször rákérdezett, hogy nem zavarják-e az ellene szóló bizonyítékok, mire Kun azt felelte: „*egyáltalán nem zavar*nak”. Előbb tagadta azt is, hogy az ő hangja hallatszik a kazettán, majd úgy módosította vallomását, hogy mégiscsak ő beszélt, de csupán figyelmeztetni akarta a második áldozatot – Papp László tanárt – a rá leselkedő veszélyre... A tárgyaláson Kun Tamás azzal is előállt: „*tudom, ki a gyilkos, de nem mondom meg.*” A bíró próbálta vallo-másra bírni, de Kun makacsul hallgatott. Egyetlen olyan részletre sem akart emlékezni, amely bűnösségét igazolná, ám minden apróság pontosan az eszébe jutott, amelyek az esetleges ártatlanságát bizonyítja. Ezek alapján a pszichológus is arra a következtetésre jutott, hogy Kun Tamás tudatosan ferdíti el a valóságot, s nem szenved sem emlékezetkiesésben, sem elmezavarban. Ugyanez érvényes Deme Gáborra, aki szintén szándékosan szelektíven emlékszik a tragédia pillanataira.

A tapasztalt pszichológus érdeklődésemre közölte, hogy tipikusnak nevezhető Kun és Deme esete: a súlyos bűncselekményt elkövető személyek a végsőkig igyekeznek védeni magukat, amibe a hazugság is beletartozik, de a szavaikban rejlő ellentmondások bizonyító erejűek. Kun és Deme egyaránt hajszálpontosan emlékezik a történetekre, de csak azokat az elemeket tárják fel, amelyek esetleg mellettük szólnak – a szelektív emlékezet azonban hiteltelen.

Mi történik a zárkákban?

Már korábban is feltűnt, hogy Kun Tamás és Deme Gábor szinte minden tárgyalásra egy irattal megpakolt zöld színű nejlonszatyorral érkeznek. A zöld szín a börtönlegenda szerint nem véletlen választás. A két előzetesben tartott vádlottat a Venyige utcai börtönben őrzik, de információink szerint két külön épületben helyezték el őket. Ha informátoraink nem tévedtek, sok lehetőségük nincsen a találkozásra. Deme és Kun egyaránt egy négyszemélyes zárkában tölti idejét, s napjában csak egy óra sétát engednek. A reggelit, ebédet és a vacsorát is a zárkában fogyasztják el. Lehetőségük van rá, hogy a sétán felül egy edzőteremben sportolhassanak, de úgy tudjuk, Deme nem veszi igénybe a kondisobát. Az őrizetesei hetente egyszer misén, illetve istentiszteleten is részt vehetnek, amelyekre nemcsak vallási okokból, hanem kikapcsolódásként is szívesen eljárnak, de Kun és Deme nem szokott megjelenni az összejöveteleken. Napi 22-23 órát a zárkában tartózkodnak, legfőbb szórakozásuk a tévénézés. Minden zárkában van tévé, amelyet általában este 10 óráig nézhetnek, ám a felügyelő börtönőr olykor elnéző, s akár hajnalig is szól a készülék. A börtön könyvtárából kölcsönözhetnek könyveket. A kedvenc olvasmányok közé tartozik a büntető törvénykönyv, amelyet az ítéletre várók buzgón tanulmányoznak. Kun Tamás a tárgyalásokon előszeretettel és ismétlődően hivatkozik a törvénynek arra a passzusára, amely szerint a bíróságnak „kétséget kizáróan” kell bizonyítania bűnösségét. Véltetően abban a reményben hangoztatja ezt, hogy ha nem ismeri el a vádiratban leírt bűncselekményt, akkor esetleg nem lesznek „kétséget kizáró” bizonyítékok ellene. Jogi szakértők szerint azonban könnyen tévedhet – no de várjuk meg az ítéletet!

Az őrizetesei hetente egyszer fürödhetnek, csomagot és látogatót pedig havonta egy alkalommal fogadhatnak. Hetente háromszor tíz percig folytathatnak beszélgetést telefonon egy előre engedélyezett személlyel, de ezen időkereten túl ügyvédekkel is szót válthatnak. Előfizethetnek újságokra, így folyamatosan nyomon követhetik a híreket. Az őrizetben lévők gyakorlatilag minden róluk szóló cikket elolvasnak, s a hozzájuk látogatókat még arra is meg szokták kérni, hogy az interneten publikált frásokat is nyomtassák ki számukra. De miért zöld a szatyor? Nos, a börtönviseltek állítólag babonából választják ezt a színt, mert aki ilyenekkel jár a tárgyalásokra, a legenda szerint hamarosan szabadul...

A Fővárosi Bíróságon folyó pert januárban folytatják újabb tanúk meghallgatásával, valamint helyszíni tárgyalást tartanak az iskolában.

Csarnai Attila

Több rendőr Csepelen

BIZONYÁRA OLVASÓINK IS ÉSZREVETTÉK, HOGY EGY IDEJE, SZEMMEL LÁTHATÓAN MEGNÖTT A RENDŐRI JELENLÉT KERÜLETÜNKBEN, AMELYRŐL TÖBB POZITÍV VISSZAJELZÉS IS TANÚSKODIK. EZZEL KAPCSOLATBAN TARTOTT SAJTÓTÁJÉKOZTATÓT DR. TÓTH TAMÁS DANDÁRTÁBORNOK, BUDAPEST RENDŐRFŐKAPITÁNYA ÉS NÉMETH SZILÁRD, CSEPEL POLGÁRMESTERE.

A sajtótájékoztatót megelőzően bűn- és baleset-megelőzési fórumon a Budapesti Rendőr-főkapitányság munkatársai tartottak előadást a csepeli oktatási-nevelési intézményeknek, amelyre a kerületi óvodák, bölcsődék, valamint általános és középiskolák vezetői kaptak meghívást. A fórum befejeztével Budapest rendőrfőkapitánya elmondta: Csepelen rendkívül szerteágazó rendőri tevékenységre van szükség, hiszen a kerületben egyaránt megtalálható lakótelepi, kertvárosi, vízparti, erdős, vagy egykori mezőgazdasági környezet is, ami kicsit más rendőri jelenlétet követel meg, mint például egy belvárosi lakókörnyezet. A BRFK vezetője a lakossági fórumokon felmerült igényeket, és Csepel rendészeti jellemzőit is figyelembe véve egy, a kerületi rendőri erővel együttműködő főkapitányi biztost nevezett ki. A BRFK-nak így arra nyílik lehetősége, hogy nagyobb rendőri erővel biztosítsa a csepeli-ek nyugalmát. A főkapitányi biztossal együtt készenléti, közrendvédelmi és közlekedésbiztonsági erők is érkeztek a kerületbe, ami azt szolgálja, hogy a bűn- és baleset-megelőzés területén is további előrelépés történjen. Ahogy Tóth Tamás hangsúlyozta: a bűnüldözés és a bűn megelőzése egyenrangú prioritást élvez. Hozzátette: a BRFK minden segítséget megad az oktatási intézmények vezetőinek, hogy az iskolai agresszió, a kábítószerrel való visszaélés, a kábítószer- és alkoholfogyasztás visszaszorításáért közös felelősséggel, közös akarattal, a rendelkezésre álló eszközöket és tudást felhasználva együttesen lépjenek fel.

Németh Szilárd, Csepel polgármestere köszönetét fejezte ki a BRFK vezetőségének és munkatársainak, hogy gyorsan és hatékonyan léptek fel, s reagáltak a lakosság korábbi felvetéseire. Köszönhetően az elmúlt időszakban történt változásoknak, a rendőri erők összehangolt és koordinált fellépésének, különböző fórumokról már érkeztek pozitív visszajelzések. Például két önálló lakásfenntartó szövetkezet vezetője is jelezte, hogy a megnövekedett rendőri jelenlét pozitív változásokat hozott. Németh Szilárd elsődleges fontosságúnak nevezte a közrend és közbiztonság megerősítését, ezért kilátásba helyezte az eddig kifogásolhatóan működő térfigyelő kamerák felülvizsgálatát és felújítását, valamint újabbak kihelyezését, továbbá automata sebességmérők beüzemeltetése is szerepel a napirenden. Megkezdődtek az egyeztetések a BRFK-val egy rendészeti központ kialakítása érdekében, és nem elképzelhetetlen, hogy újra találkozhatunk kutyás rendőrökkel is Csepel közterületein.

Légrádi Gábor (Forrás: BRFK)

Elismerő oklevél a csepeli rendőrnek

Marác Páter rendőrhadnagy, a csepeli rendőrfőkapitány munkatársa szolgálatának példamutató ellátásáért december 12-én belügyminiszteri oklevelet vehetett át Pintér Sándor belügyminisztertől.



Ünnepi bevásárlás: mire figyeljünk?

AZ ÜNNEPEK ELŐTTI IDŐSZAKBAN HÚSZ SZÁZALÉKKAL MEGNŐ A ZSEBLOPÁSOK ÉS AUTÓFELTÖRÉSEK SZÁMA. HOGY ELKERÜLHESSÜK AZ EFFAJTA KELLEMETLENSÉGEKET, NÉHÁNY HASZNOS TANÁCCSAL SZOLGÁLUNK. BŰNMEGELŐZÉSI SOROZATUNK MÁSODIK RÉSZÉ.

Bevásárlás közben ne kövessük el azt a hibát, hogy a bevásárlókosár vagy táskánk tetejére tesszük pénztárcánkat, hiszen ez nyilvánvaló lehetőség teremt a tolvajlásra. Lehetőségeinkhez mérten próbáljunk megfelelő időt szakítani a bevásárlásra, mert a kapkodás is nem várt bajokat szülhet. Az őrizetlenül hagyott csomagok, táskák is könnyen a bűnözők prédájává válhatnak, és kerüljük el azt is, hogy idegenekre bízunk az értékeinket, bevásárlókosarunkat: használjuk bátran az értékmegőrzőket.



A gépkocsiban ne hagyjunk semmit látható helyen, és kerüljük a nyilvános parkolóban való hosszabb pakolást. Találomra nem nagyon törnek fel autót, általában előre kifigyelik az áldozatokat, s kilencven százalékban az utastérben hagyott, látható tárgyakat viszik el. Ne hagyjunk GPS-t, mobiltelefont, elektronikai berendezést, de még ruhadarabot se könnyen észrevehető helyen, és mindig húzzuk fel az ablakokat, az autót zárjuk be, s tartsuk magunknál az indítókulcsot. Amennyiben bevásároltunk, és még vissza kell mennünk az üzletbe, újonnan beszerzett dolgainkat se hagyjuk az ülésen. Defekt vagy műszaki hiba esetén mindig állítsuk le a motort, zárjuk be az ajtót, ugyanis amíg kereket cserélünk, vagy a motortérben vizsgálódunk, könnyen előfordulhat, hogy kiemelik a táskánkat az első ülésről. Amennyiben mégis feltörték autónkat, azonnal hívjuk a rendőrséget, akik elvégzik az ilyenkor szükséges, szakszerű vizsgálatot.

Külön figyelmet igényelnek a karácsonyi tüzesetek. Semmilyen körülmények között ne hagyjunk égő gyertyát, vagy egyéb, tűzzel, elektromossággal működő eszközt felügyelet nélkül! Sajnos az utóbbi években is sok tragédiát okoztak az ilyen esetek, próbáljuk meg ezeket kivédeni.

Légrádi Gábor

Élelmiszer-csomagok 12 hárosi családnak

„Ne érezzék úgy, hogy kirekesztettek”

NAGY SIKERŰ JÓTÉKONYSÁGI GÁLAKONCERTET TARTOTTAK NOVEMBERBEN A CSEPEL-HÁROSON ÉLŐ RÁSZORULTAK MEGSEGÍTÉSÉRE. A LISZT-ÉV JEGYÉBEN LEZAJLOTT HANGVERSENYEN SZÍNVRONALAS PRODUKCIÓKAT LÁTHATOTT AZ EGRESSY BÉNI ZENEMŰVÉSZETI SZAKKÖZÉPISKOLA ÉS GIMNÁZIUMBAN ELLÁTOGATÓ KÖZÖNSÉG, AKIK BELÉPŐJEGYÜK MEGVÁLTÁSÁVAL TÁMOGATTÁK A SZEGÉNY KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT ÉLŐ HÁROSI AKAT. BALOGH ERNŐ, AZ EST FŐSZERVEZŐJE, ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐ, HÁROS BIZTOSA, ÖRÖMMEL SZÁMOLT BE ARRÓL, HOGY JÓ HELYRE KERÜL AZ ADOMÁNY.



A koncert nagyon jól sikerült, és ami nagyon fontos: a fellépő művészek a kezdetektől fogva pozitívan álltak kezdeményezésünkhöz. Az első perctől kezdve tudatosult bennük, hogy segíteni kell a Hárosra, igen rossz körülmények között élő embereknek. Megkerestem Balogh Gábort, az Egressy igazgatóját, aki azonnal a nemes cél mellé állt, így szinte percek alatt összeállt a koncert megvalósításának terve. Az igazgató úr kérésére az országszerte elismert tanárok és növendékek szinte egy emberként álltak az ügy szolgálatába.

Mennyi adomány gyűlt össze, s kik kapják ezeket?

A koncert bevétele összesen 95 ezer forint. Ebből alapvető élelmiszereket vásárolunk, s ezekből összeállított csomagokat juttatjuk el 12 rászoruló család részére.

Mit tapasztalt, változott-e valamit a helyzet az utóbbi időben a Hárosra?

Csepel egyik legszegényebb, legelszigeteltebb területéről beszélünk, amiről az elmúlt években szinte teljesen megfeledkezett a kerületi városvezetés. Katasztrófális volt a közbiztonság, a kivilágítatlan utcáknak, területeknek is köszönhetően, és az ott található utak állapota sem a mai kornak megfelelő. Gombamód megszaporodott az ott élők száma is, hiszen többen is a hárosi részen húzták meg magukat azok közül, akik munka reményében jöttek fel vidékről Budapestre. Szerencsére beszámolhatok pozitív változásokról: a csepeli

rendőrkapitány úrral és a közterület-felügyeleti csoporttal többször is egyeztettem, hogy – lehetőségeikhez mérten – gyakrabban járőrözzenek a Hárosra, ami szemmel láthatóan növelte a közbiztonságot. Azt hiszem ez nagyon fontos eredmény. További pozitívum, hogy a Szedherfa utcába bevezették a közvilágítást, ami szintén nagyban segíti az ott élők mindennapjait. Első hallásra lehet, hogy mindez apró dolognak tűnik, de ezeket az anyagiaktól nagyban függő fejlesztéseket szeretnénk a továbbiakban is folytatni. Fokozatosan szeretnénk a Hárosra élő emberek életkörülményeinek javítani.

Milyenek a visszajelzések? Az ott élők érzik, hogy változnak a dolgok körülöttük?

Igyekszem gyakran személyesen is tájékozódni az ott történetekről, és a lehető legtöbb ember problémáját meghallgatni. Mindenre sajnos én sem tudok megoldást, de szeretném, ha éreznék, hogy a mögöttünk hagyott hosszú évekhez képest, valaki végre foglalkozik velük, próbál rajtuk segíteni. Az egyik célom az, hogy az itt élők ne érezzék úgy, hogy kirekesztésként vannak számon tartva Csepel életében.

Most 12 család kap segítséget a bevételekből, számíthatnak-e a hasonlóra a többiek?

Feltétlenül szeretnénk folytatni a jótekonysági tevékenységeinket, s ebben remek partner az Egressy iskola is. Már most készülünk egy újévi gálakoncertre, és az utána következő hónapokra is vannak terveink, elképzeléseink.

Légrádi Gábor



A fogyatékosok helyzetéről tanácskoztak Csepelen

Fogyatékosügyi kerekasztal-beszélgetést tartottak december 2-án az érintett szervezetek (Csepeli Mozgássérültek Önálló Egyesülete, Algernon Alapítvány, Esély a Gyermekeknek Alapítvány, Összefogás Alapítvány) képviselőivel. Szuhai Erika önkormányzati képviselő, fogyatékosügyi tanácsnok beszámolt arról, hogy kerületünkben két olyan műhely létezik, ahol megváltozott munkaképességű embereket foglalkoztatnak. Kanyik Csaba, a Szociális és Egészségügyi Ágazat vezetője szerint pozitív változás tapasztalható társadalmi szinten, de továbbra is az esélyek egyenlő megteremtése és az előítéletek megváltoztatása a cél. Előadásában kerületi helyzetképet adott a fogyatékkal

élők mindennapi problémáiról. A kerületi közintézmények akadálymentes megközelíthetősége még nem mindenhol megoldott. A lakhatási megoldások sem jól biztosítottak és továbbra is problémát jelent a fogyatékosoknak a komplex rehabilitáció hiánya. Hangsúlyozta: kevés a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatási lehetősége, és még mindig magas a szociális segélyen élők száma.

Előrelépés, hogy a szociális és gyámügyi irodát október 1-jén összevonták, így egy helyen, a családtámogatási irodában lehet ügyeket intézni. Szintén a fogyatékosok életminőségének javítását szolgálja az a program, amelyet az önkormányzati képviselő-testület nemrég fogadott

el. Ennek értelmében a háziiorvosi körzetekhez hozzárendelik az ellátási körzeteket, és valamennyit szakemberrel látják el.

A. Zs.



Csepel teljes területén kiépül a korszerű szennyvízhálózat

2012 a csatornázás éve!

HOSSZÚ ÉVEK VÁRAKOZÁSA UTÁN 2012-BEN VÉGRE MEGVALÓSULHAT AZ A NAGYSZABÁSÚ CSATORNAFEJLESZTÉS, MELYNEK EREDMÉNYEKÉNT CSEPEL MINDEN HÁZTARTÁSA ÉLVEZHETI A KORSZERŰ SZENNYVÍZELVEZETÉS ELŐNYEIT. A BERUHÁZÁS NEMCSAK AZ ÉRINTETT CSALÁDOK, HANEM A KERÜLET EGÉSZÉNEK ÉLETÉBEN IS ÚJ IDŐSZÁMÍTÁST JELENT MAJD.

Hónapokon belül megérkezhetnek az első munkagépek a királyerdei és a hárosi utcákba: Csepel csatornázatlan területein megkezdődhet a régóta várt szennyvízcsatorna-építés, amennyiben a kapcsolódó közbeszerzési eljárás eredményesen lezárul. A Fővárosi Önkormányzat beruházásában, 65 százalékból európai uniós támogatással megvalósuló projekt legfontosabb célja a kerület teljes területének szennyvízcsatornázása: a fejlesztés befejezésével, 2012 végére több mint 3300 csepeli háztartás csatlakozhat újonnan a kényelmes, korszerű és környezetbarát szennyvízhálózathoz.

Annak érdekében, hogy a szennyvízcsatorna-építési munkák a projekt végéig, azaz a tervek szerint 2012 decemberére befejeződhessenek, a kivitelező cég megfeszített tempóban, egyszerre akár 25-30 utcában is dolgozik majd. A nyomvonal felbontását, valamint a föld alatti munkálatoknál állandóan kötelező régészeti feltárásokat követően kerül majd sor a szennyvízvezetékek, aknák, átemelők és más fontos műszaki berendezések megépítésére, végül pedig megtörténik az utak és a környezet helyreállítása az eredeti állapot szerint. Jó hír, hogy a kisebb-nagyobb átmeneti kényelmetlenséggel, forgalomkorlátozásokkal, terelésekkel járó kivitelezés gyorsított ütemben zajlik, így a szokottnál jóval rövidebb ideig tart majd. Az eredmény pedig az érintett csepeliek és a kerület egésze számára is óriási előrelépést jelent.

Csepel csatornázatlan területein minden család számára megnyílik a lehetőség, hogy a kertekbe ásvó elavult derítők és emésztők, valamint a kényelmetlen, drága szippantás helyett a modern és környezetbarát szennyvízhálózathoz csatlakozhasson, ezzel is növelve az ingatlan értékét. A szennyvízcsatornázás tehát magasabb komfortszintet, felértékelődő ingatlanokat, és egyúttal Csepel modernizációját is eredményezi.

Úthelyreállítások a csatornaépítés után

„Fontos tudni, hogy az uniós támogatás szabályai csak arra adnak módot, hogy a felbontott utak helyreállításakor a korábbival azonos állapotot lehet kialakítani. A környéken élőknek és közlekedőknek mégis előrelépést jelent, hogy a jelenleg rossz minőségű földes utcákat a felbontást követően ki-egyenlítve, stabilizáltan állítják helyre. A szennyvízcsatorna építését követően így az érintett utcákban, ha nem is teljesen új, de a jelenleginél mindenképpen jobb minőségű utakon közlekedhetnek a csepeliek – mondta Wertán Zsolt Zoltán, a beruházást koordináló Enviroduna Kft. ügyvezetője.

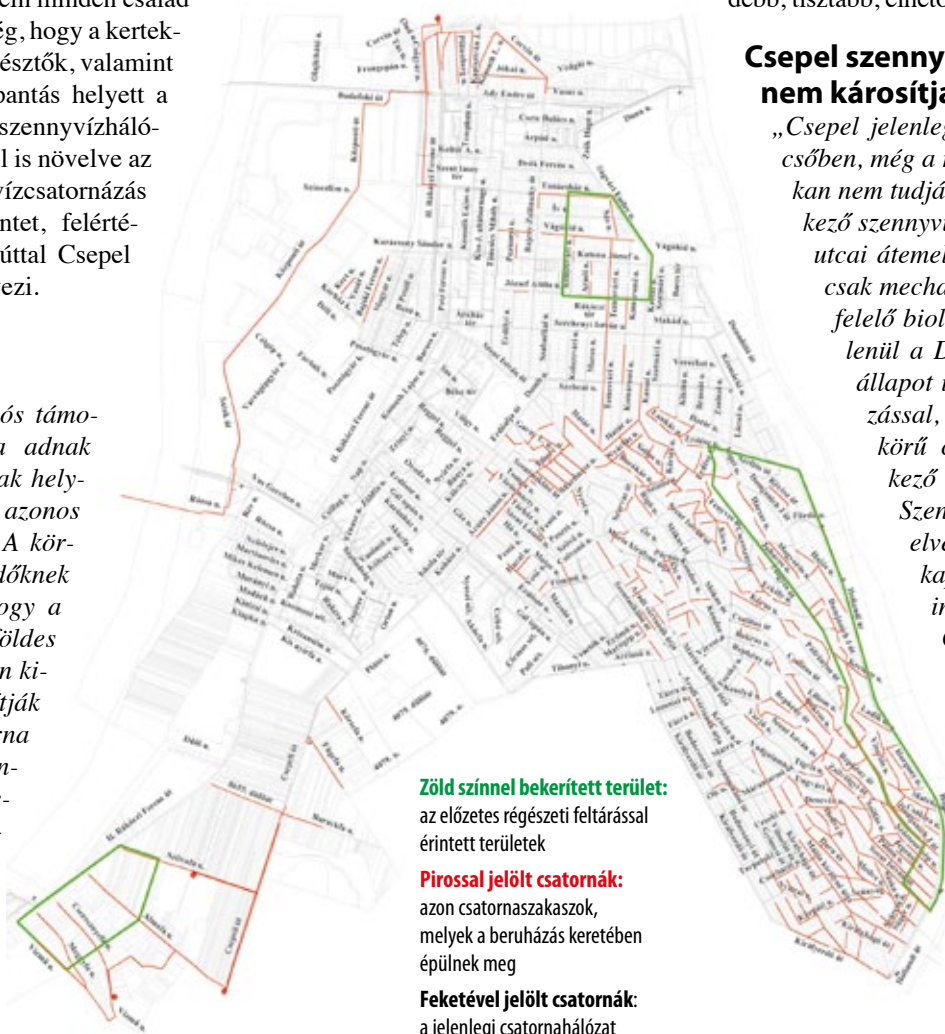
A csapadékvíz-elvezetés nem része a szennyvízcsatornázásnak. Valójában ez műszakilag két különböző rendszer: 2012-ben a szennyvízprobléma megoldására nyílik lehetőség Csepelen. A szennyvízhálózat lefektetésével az összes főbb közmű a föld alá kerül az érintett területeken, ami fontos kiindulópontja és alapja lehet majd további fejlesztéseknek a királyerdei és hárosi területeken.

Szennyvízcsatornázás: javuló életminőség, tisztább környezet

A csatornázatlan háztartások természetbe elszivárgó szennyvize felbecsülhetetlen károkat okoz saját maguk és a környék környezetében, sőt betegségek terjesztésével az egészséget is veszélyeztetheti. Csatorna hiányában a sokszor vegyi anyagokat, gyógyszermaradványokat is tartalmazó háztartási szennyvíz a szikkasztókból részben vagy teljes egészében a talajba szivárog, függően attól, hogy egy-egy háztartás hogyan oldja meg annak tárolását, elszállítását. Ezek a káros anyagok szennyezik a talajt, a termőföldeket, élővizeinket, és komoly egészségügyi kockázatot jelentenek, főleg a gyerekek számára. Azok a csepeliek, akik csatlakoznak a megépülő csatornahálózathoz, ezzel már a legfontosabb lépést megteszik környezetük, egészségük megóvásáért. A szennyvízhálózat bővítése emellett nemcsak az érintettek, hanem Csepel minden lakója számára érezhető változást hoz majd: a szennyvíz elvezetése és megfelelő tisztítása zöldebb, tisztább, élhetőbb lakókörnyezetet teremt.

Csepel szennyvize nem károsítja többé a Duna vizét

„Csepel jelenlegi csatornahálózata több lépcsőben, még a múlt században épült meg. So-kan nem tudják, de a meglévő hálózathoz érkező szennyvíz évtizedek óta a Vas Gereben utcai átemelőbe került, ahonnan – sajnos csak mechanikai tisztítást követően, megfelelő biológiai tisztítás nélkül – közvetlenül a Dunába került. Ez az áldatlan állapot is megszűnik az uniós beruházással, melynek része a kerület teljes körű csatornázása mellett a keletkező szennyvíz Budapesti Központi Szennyvíztisztító Telepre történő elvezetése és megtisztítása is. A kapcsolódó munkálatok már elindultak: korszerűsítik a Vas Gereben utcai átemelőtelepet, és folyamatosan épül az a nyomóvezeték, amely összeköti majd az átemelőt a korszerű szennyvíztisztítóval. A projekt megvalósulásával a kerület szennyvize a Központi Szennyvíztisztító Telepre kerül majd, így többé nem károsítja a környezetet és a Duna vizét” – tette még hozzá Wertán Zsolt Zoltán.



Zöld színnel bekerített terület:
az előzetes régészeti feltárással érintett területek

Pirossal jelölt csatornák:
azon csatornaszakaszok, melyek a beruházás keretében épülnek meg

Feketével jelölt csatornák:
a jelenlegi csatornahálózat

Adventi vasárnapok Csepel főterén

Karácsony előtt meghitt hangulatban teltek az adventi vasárnapok a Szent Imre téri rendezvényeken, amelynek megszervezése – a Csepp Tv Kft. és a csepeli önkormányzat munkatársainak segítségével – igazi csapatmunka volt. Négy vasárnapon adventi dallamokkal és karácsonyi hangulatot idéző műsorokkal várták a csepeli családokat.

Advent első vasárnapján, november 27-én csodálhatták meg először a kerületi lakosok azt a Sárospatakról érkezett, élethű nagyságú betlehemi jászolt, amelyet Sárossy Tibor képzőművész faragott. Az ünnepi alkalommal a Betlehemet és az adventi koszorút Harangozó Imre plébános szentelte fel és áldotta meg. Piros betűkkel íródik be Csepel kalendáriumába december 4-e, amikor a Nagyszalontáról érkezett testvérvárosiak ünnepélyes keretek között tettek állampolgársági esküt a Szent Imre téren felállított színpadon.

Advent heteiben a Csepel főterére kilátogatók nem csak forralt bort és kürtös kalácsot kóstolhattak, hanem a karácsonyi vásárban is elidőzhettek.

A szeretet sátrába folyamatosan érkeztek a pénzdományok, a játékok és a könyvek. Az összegyűlt ajándékokat a Nagycsaládosok Országos Egyesületének csepeli csoportja kapta meg.

- anzsú -



fotó: Mizik Zsuzsa, Halászi Vilmos





Életnagyságú Betlehem Csepel főterén

„Már gyerekkoromban is sokat faragtam”

ADVENT HETEIBEN KERÜLETÜNK LAKÓI MEGCSODÁLHATJÁK AZT AZ ÉLETNAGYSÁGÚ BETLEHEMET, AMELY CSEPEL FŐTERÉN ÁLL. A BIBLIATÖRTÉNETI ESEMÉNYT ÁBRÁZOLÓ BETLEHEMI JÁSZOL SÁROSSY TIBOR KÉPZŐMŰVÉSZ KEZE MUNKÁJÁT DICSÉRI, AKI CSALÁDJÁVAL EGYÜTT SÁROSPATAKON ÉL. INNEN ÉRKEZETT ADVENT ELSŐ VASÁRNAPJÁN CSEPELRE, HOGY RÉSZT VEGYEN MŰVÉNEK KATOLIKUS SZERTARTÁS SZERINTI FELSZENTELÉSÉN ÉS MEGÁLDÁSÁN. EBBŐL AZ ALKALOMBÓL BESZÉLGETÜNK VELE.

Mennyi időt vesz igénybe egy ilyen mű elkészítése?

A Csepelen látható Betlehemet körülbelül öt hónap alatt készítettem el. Ezt azért hosszabb előkészítési munkák előzték meg, mert a szobrok farönkökből vannak összerakva. Hársfadeszékát használtam, amiket olyan sűrűn raktam egymásra, hogy azokat össze lehessen ragasztani: ezekből a tömbökből faragtam ki aztán a szobrokat. Azért készítettem a szobrokat sok apró deszkából, hogy jól bírják majd a téli időjárás viszontagságait. Általában nem festem le a szobraimat, de ez esetben kivételt tettem. A három királyok visszakoptatott színt kaptak: a dörzsölést követően színrefestést alkalmaztam, aztán barna páccal kezeltem le az alkotásaimat, így kevésbé harsány színűek.

Advent elmúltával hová kerül majd a Betlehem?

Itt marad Csepelen, hiszen – tudomásom szerint – minden évben kiállítják majd. Elhatároztam, hogy jövőre kiegészítem egy anygalkával és néhány állatszoborral a betlehemi jászolt.

Hol tanulta a szobrászmesterséget?

A faragást vadászbútorokkal kezdtem: így ismerték meg a nevem. Sehol nem kérdezték tőlem, hogy van-e diplomám, sokaknak tetszettek a munkáim. Részt vettem már hazai és nemzetközi faragóversenyeken is, ahol első és második helyezést értem el. Azért mindenféleképpen el akartam végezni egy iskolát, ezért – már idősebb fejjel – a Nyíregyházi Tanárképző Főiskola festészeti szakán képeztem magam. Előtte sok mindennel foglalkoztam, de legtöbb időmet egy kórházban töltöttem, ahol boncmesterként dolgoztam. A szívemhez azonban a legközelebb mindig a szobrászkodás állt, már gyermekkoromban is sokat farigcsáltam. Manapság is gyakran mondogatják a barátaim, hogy milyen jó nekem, mert azt csinálhatom, amit igazán szeretek. Ez így van, de néha ez a szakma is stresszel jár: különösen, amikor közeledik egy szobor avatásának az időpontja, és én még sehogy sem állok a munkával.

Hogyan telik egy átlagos napja?

Sárospatakon úgy néz ki az udvarunk, mintha fatelep lenne: naponta teherautók hordják-viszik a farönköket. Reggel hét órakor a segítőtársammal együtt elkezdem a munkát. Dél körül szundítok egy óracsát: gyerekkorom óta így szoktam meg. Délután aztán folytatom a faragást; tizenhét éve élek ebből a szakmából. Örömmel mondhatom, hogy nem volt olyan napom, amikor ne lett volna újabb megrendelése. Sajnos, kevés időm jut a pihenésre. Még karácsony előtt tizenöt darab kis portrét kell elkészítenem, de aztán erre az évre befejeztem a munkát. Jövő évben szeretnék festeni: a képeimből kiállítást tervezek – többek között – Csepelre is.

Antal Zsuzsa



Szentmártoni János: a költő és szakács

Szentmártoni János, a Magyar Írószövetség elnökének születésnapja alkalmából rendeztek rendhagyó estet a Csepel Galériában november 17-én. A József Attila-díjas költő nemcsak Csepelen született, hanem jelenleg is a kerületben él, lokálpatriotizmusa közismert.

Szentmártoni János beszélgetőtársa Filip Tamás költő volt. Szentmártoni János 1975-ben született, első verseskötete 1995-ben jelent meg. Gyerekkori írásaira utalva elmondta, hogy az akkor 16 éves kisebbik nővére hatására kezdett el verseket írni. Egészen pontosan az történt, hogy nővére serdülőkori romantikus hevületében novellákat vetett papírra, amelyeket felolvasott neki. Ez arra ösztönözte a fiút, hogy maga is tollat ragadjon: megírta első és eddig egyetlen regényét, amely egy oldalt tett

ki. Később azzal szórakoztatta családját, hogy a jelesebb ünnepekkor versben köszöntette fel rokonságát. Egy idő után azonban már járta a saját útját, s arról írt, ami megihlette. „*Ma is, mint mindig, fényképez az agyam, és ezekből az emlékekből, érzésekből születnek a verseim*” – vallotta a költő. Szólt arról, hogy érettebb ember lévén egy regény megírásán is dolgozik. A regény bizonyos élettapasztalatok összefoglalása; nem véletlen, hogy az írók többnyire idősebb korban kezdenek hosszabb prózai műveket írni.

A költőről megtudhattuk azt is, hogy kitanulta a szakács szakmát: a beavatottak szerint ragyogóan főz. Nemcsak a tollal, hanem a fakanállal is szívesen bibelődik, s örömmel fogadja az ismeréseket szakácstudományáért.



foto: Mizik Zsuzsa

A költő születésnapjára estején közreműködött Hajtun Zsuzsa zongoraművész, Faragó Laura énekművész és Farkas Katalin operaénekes.

Cs. A.

Keltsük életre a betűket!



A gyerekek körében való olvasás népszerűsítéséért indítottak országos felmérést egy országos mozgalommá váló kezdeményezés tagjai. A kezdeményezésben részt vevők közül a Csepel-szigeti településeken, valamint a Ráckevei kistérségben élő anyukákat képviselő Horváthné Gyurkovics Katalinnal beszélgettünk.

Az említett kezdeményezés egy Pécsen élő anyukától, Gellén Nóráról indult el, aki létrehozott egy weboldalt www.peccsimami.hu néven, ami sokféle hasznos információt adott a Pécs környékén élő kismamáknak és anyukáknak. Az oldal idővel annyira népszerű lett, hogy az ország más területein élő anyukák is csatlakoztak, és létrehozták a saját lakóhelyük úgynevezett „imami” oldalát: jelenleg a központi oldalról 19 térséget kiszolgáló társoldal érhető el. Nos, ebben a szerveződésben részt vevő anyukák indították el Keltsük életre a betűket! elnevezésű országos felmérést.

Mi a céljuk a felméréssel?

Annak kiderítése, hogy miként lehetne a gyerekeket olvasásra ösztönözni, és azt is szeretnénk megtudni, hogy a 18 év alattiak szabadidős tevékenységében milyen arányban oszlik meg az olvasás, a számítógép használata és a televíziózás. A felméréssel kapcsolatban kiemelném, hogy nem egy olyan szervezet áll a háttérben, amely hivatalból foglalkozik az olvasóvá neveléssel, hanem maguk a szülők. Elképzelhetőnek tartjuk, hogy sok szülőnek van kisebb-nagyobb bűntudata gyermeke olvasási, televíziózási, számítógépezési szokásaival kapcsolatban. Látjuk, hogy milyen nehéz a könyvbeli mesehősöknek felvennie a versenyt az ismert rajzfilmfigurákkal. Szakmai partnerként felkértük a Magyar Olvasástársaság, valamint a Magyar Gyerekkönyvkiadók Egyesülésének tagjait. Az ő közreműködésükkel készült el a felmérési kérdőív, továbbá annak a kiér-

tékelése, valamint a Mit adjak a kezébe? című gyermekirodalmi iránytű, ami a felmérésben részt vevők számára nyújt segítséget a minőségi gyermekirodalom kiválasztásához. A kutatásunkhoz egy, az általános iskolai osztályok számára kiírt pályázat is kapcsolódik. A pályázatban részt vevő osztályoknak a 2007-ben Az Év Gyermekkönyve díjat nyert Rumi című regény történetének ismeretében kell kreatív pályaművet készíteniük.

Milyen módszerekkel lehetne még a gyereket olvasásra ösztönözni?

Erre majd a felmérés kiértékelése után kaphatunk – reményeim szerint – választ. Bár jómagam nem vagyok szakember, úgy gondolom, e területen is kulcsfontosságú szerepe van a szülőknek és a tanároknak. Ha ők gyakran és minőségi irodalmat olvasnak, azzal a gyerekeket is motiválni tudják az olvasásra.

Mit ajánl a karácsonyi könyvvásárok kínálatából a szülőknek?

Nagyon szeretem például Bartos Erika könyveit, a nagyobb gyerekeknek pedig Berg Juditnak, a Rumi írójának műveit ajánlom jó szívvel. Mivel azonban egyre több jó minőségű gyermekkönyv található a könyvpiacon, azt tanácsolom a szülőknek, hogy használják a már említett Mit adjak a kezébe? című gyermekirodalmi iránytűt.

További információk: www.csepel.imami.hu oldalon találhatók.

zelei



Örömfotók

A Csepeli Munkásotthon Réti Pál Fotóklubjának Szeniorok tárlata című kiállítása november elején nyílt meg dr. Szinay Miklós, Kovács Gyula és Tüske István képeiből. A tárlaton az egyik kiállító, az okleveles mérnök, ökohidrológus és fotográfus végzettségű Szinay Miklós kalauzolt végig. A kiállítás üzenete az életöröm. Ahogy Szinay Miklós mondja, ő azt szeretné bizonyítani, hogy hetven fölött is lehet alkotni, és derűsen szemlélni a világot. Szinay Miklós életigenlése élénk színekkel jelenik meg képein. Analóg technikával és digitálisan is fényképez. Szeret játszani a fekete-fehér színnel: az így készült analóg képei a múltat idézik. „A fény-árnyék hatása két színben erőteljesebben érződik” – magyarázza.

A fotográfus Pesterzsébeten lakik, ahol már nem működik fotóklub. Barátai invitálására 2004-ben csatlakozott a csepeli Réti Pál Fotóklubhoz, amelynek történeti anyagát megalakulásának nyolcvanéves évfordulója előtt kezdte el gyűjteni. Nyolc könyvtárban kutatott, levéltárakba és a Csepeli Helytörténeti Gyűjteménybe is ellátogatott. A háromévi komoly gyűjtőmunka eredeti dokumentumait fénymásolta és kronológiai sorrendbe rakta. Ebből akár egy kiadvány is születhet, mert – ahogy a fotográfus mondja –, egyetlenegy budapesti fotóklubnak sincs meg a története.

Szinay Miklós a Budapesti Műszaki Egyetemen végzett tanulmányai alatt szeretett bele a fotózásba, amikor fakultatív tantárgyként a művészettörténetet választotta. Olyan hatással voltak rá Pogány Frigyes professzor diavetítéses előadásai, hogy figyelme a fényképezésre irányult.



Először családi, később munkaképeket készített. 1964-től főleg utazási élményeiről örökölte meg: bejárta már Korzikát, Burgenlandot, Horvátországot, Hollandiát és Portugáliát is. Külföldi útjairól diavetítéses ismeretterjesztő előadásokat tartott, utazási kiadványokban, könyvekben is fellelhetők illusztrációi.

– anzs –

A cikkben említett kiállítás megtekinthető: december 31-éig, munkanapokon 8 és 19 óra között a Csepeli Munkásotthonban (Árpád u. 1., tel.: 276-7733).

fotó: MTA



Krassói tanárnő kitüntetése

Idén adták át a nyolcvanadik Rátz Tanár Úr Életműdíjat, amely tizenegy éve támogatja a magyar közoktatásban kiemelkedő, természettudományos tárgyakat oktató pedagógusokat. Az ez évi életműdíjakat november 22-én adták át ünnepélyes keretek között a Magyar Tudományos Akadémián. Krassói Kornélia, a Jedlik Ányos Gimnázium fizikatanára is kitüntetettek között volt.

A három nagyvállalat által létrehozott alapítvány a Magyar Természettudományos Oktatásért 2001 óta ítéli oda a személyenként 1,2 millió forintos Rátz Tanár Úr Életműdíjat, évente

két-két matematika, fizika, kémia és 2005 óta két biológia szakos tanárnak, akik kimagasló szerepet töltenek be tárgyük népszerűsítésében és a fiatal tehetségek gondozásában. „Hogy ne csak a világhírű tudósok, hanem tanáraik nevét is ismerjük...” – így szól az életműdíj mottója. Rátz tanár úr a legendás Fasori Gimnázium tanára volt és többek között Neumann Jánost, Wigner Jenőt és Szilárd Leót is tanította. Az alapítvány az ő nevét választotta, hogy adózzon nagy múltú és kiváló oktatási kultúránk előtt, és méltányolja azon pedagógusainkat, akik ma is áldozatos szakmai munkájukkal és kiemelkedő eredménnyel képzik a jövő tehetségeit.

Mese felnőtteknek

Nemcsak karácsonyra lehet értékálló ajándék Duda Viktória Tűz varázsol, víz varázsol című könyve, ami olyan felnőtteknek szól, akik jól érzik magukat a gondolatébresztő mesék világában. A Révai Digitális Kiadó gondozásában napvilágot látott kiadvány igazi mese, az ősidőkből. A négy elemet mesés alakok személyesítik meg: velük történnek meg a varázslatok, a láthatatlanná válás, az idő megállítása, a világok közötti átjárás. A főhős, Búbajos, hogy átkától megszabaduljon, hosszú utat jár be. Megérti a természet szavát, a Föld Szellemének megbékélésre intését: ez korunknak is szóló üzenet. A meseszöveg, a képzelet szikrázó

gazdagsága, a drámai csúcspontok végig lebilincselik az olvasót, aki eltöprenghet, milyenek is vagyunk, s mi végre születünk a világra. A könyv szerzője, Duda Viktória Budapesten érettségizett, és 18 éves koráig Csepelen lakott. A jogi egyetemet Bécsben végezte el, ott is doktorált szociális antropológiából. Érdeklődési köre a pszichológia, az éber hipnózis, valamint a test és a lélek összhangjának megteremtése. E területeken, valamint legújabb könyvén dolgozik.

Bővebb információ: www.konyvzabalo.hu
Érdeklődni Varga Évánál (tel.: 277-3004) lehet.



január

1. vasárnap	Fruzsina
2. hétfő	Ábel
3. kedd	Genovára, Benjámin
4. szerda	Titusz, Leóna
5. csütörtök	Simon
6. péntek	Boldizsár
7. szombat	Attila, Ramóna
8. vasárnap	Gyöngyvér
9. hétfő	Marcell
10. kedd	Melánia
11. szerda	Ágota
12. csütörtök	Emó
13. péntek	Veronika
14. szombat	Bódog
15. vasárnap	Lóránd, Lóránt
16. hétfő	Gusztáv
17. kedd	Piroska
18. szerda	Sára, Máriaó
19. csütörtök	Fábián, Sebestyén
20. péntek	Ágnes
21. szombat	Artúr
22. vasárnap	Zelma, Rajmund
23. hétfő	Timót
24. kedd	Pál
25. szerda	Vanda, Paula
26. csütörtök	Angelika
27. péntek	Károly, Karola
28. szombat	Adél
29. vasárnap	Martina
30. hétfő	Marcella, Gerda
31. kedd	

február

1. szerda	Ignác
2. csütörtök	Aida, Karolina
3. péntek	Balázs
4. szombat	Cenge, Ráhel
5. vasárnap	Ágota, Ingrid
6. hétfő	Dóra, Dorottya
7. kedd	Rómeó, Tódor
8. szerda	Aranka
9. csütörtök	Abigél, Alex
10. péntek	Elvira
11. szombat	Bertold, Marietta
12. vasárnap	Lidia, Livia
13. hétfő	Ella, Linda
14. kedd	Bálint, Valentin
15. szerda	Georgina, Kolos
16. csütörtök	Julianne, Lilla
17. péntek	Donát
18. szombat	Bernadett
19. vasárnap	Zsuzsanna
20. hétfő	Aladár, Álmos
21. kedd	Eleonóra
22. szerda	Gerzon
23. csütörtök	Alfréd
24. péntek	Mátyás
25. szombat	Géza
26. vasárnap	Edina
27. hétfő	Ákos, Bátor
28. kedd	Elemér
29. szerda	

március

1. csütörtök	Albin
2. péntek	Lujza
3. szombat	Kornélia
4. vasárnap	Kázmér
5. hétfő	Adorján, Adrián
6. kedd	Inez, Leonóra
7. szerda	Tamás
8. csütörtök	Zoltán
9. péntek	Fanni, Franciska
10. szombat	Illdikó
11. vasárnap	Szilárd
12. hétfő	Gergely
13. kedd	Afony, Krisztián
14. szerda	Matild
15. csütörtök	Nemzeti ünnep, Kristóf
16. péntek	Henrietta, Vidor
17. szombat	Gertrud, Patrik
18. vasárnap	Ede, Sándor
19. hétfő	Bánk, József
20. kedd	Klaudia
21. szerda	Benedek
22. csütörtök	Beáta, Izolda
23. péntek	Emőke
24. szombat	Gábor, Karina
25. vasárnap	Irén, Irisz
26. hétfő	Emánuel
27. kedd	Hajnalka
28. szerda	Gedeon, Johanna
29. csütörtök	Augusta
30. péntek	Zalán
31. szombat	Árpád



április

1. vasárnap	Hugó
2. hétfő	Áron
3. kedd	Buda, Richárd
4. szerda	Izidor
5. csütörtök	Vince
6. péntek	Biborka, Vilmos
7. szombat	Herman
8. vasárnap	Húsvét, Dénes
9. hétfő	Húsvét, Erhard
10. kedd	Zsolt
11. szerda	Leó, Szaniszló
12. csütörtök	Gyula
13. péntek	Ida
14. szombat	Tibor
15. vasárnap	Anasztázia, Tas
16. hétfő	Gongor
17. kedd	Rudolf
18. szerda	Andrea, Ilma
19. csütörtök	Emma
20. péntek	Tivadar
21. szombat	Konrád
22. vasárnap	Csilla, Noémi
23. hétfő	Béla
24. kedd	György
25. szerda	Márk
26. csütörtök	Ervin
27. péntek	Zita
28. szombat	Valéria
29. vasárnap	Péter
30. hétfő	Katalin, Kitti



június

1. péntek	Tünde
2. szombat	Anita, Kármén
3. vasárnap	Kottiló
4. hétfő	Bulcsú
5. kedd	Fatime
6. szerda	Cintia, Norbert
7. csütörtök	Robert
8. péntek	Medárd
9. szombat	Félix
10. vasárnap	Gréta, Margit
11. hétfő	Barnabás
12. kedd	Villó
13. szerda	Anett, Antal
14. csütörtök	Vazul
15. péntek	Jolán, Vid
16. szombat	Jusztin
17. vasárnap	Alida, Laura
18. hétfő	Arnold, Levente
19. kedd	Gyárfás
20. szerda	Rafael
21. csütörtök	Alajos, Leila
22. péntek	Paulina
23. szombat	Zoltán
24. vasárnap	Iván
25. hétfő	Vilmos
26. kedd	János, Pál
27. szerda	László
28. csütörtök	Irén, Levente
29. péntek	Péter, Pál
30. szombat	Pál

A CSEVAK Csepeli Vagyonkezelő Zrt. nyitva tartása

2011. december 24-e és 2012. január 1-je között a Csevak Zrt. zárva tart. Ebben az időszakban csak ügyeleti tevékenységet lát el.

Ügyeletes vezető:

Vágvölgyi György 06-30-632-2313

Ügyeletes zöldfenntartási ügyintéző:

Dzsida László 06-30-641-7610

Ügyeletes lakásügyi, ill. műszaki előadó:

Kovács Sándor 06-30-641-7653

Ügyeletes útfenntartási előadó:

Mohácsi Csaba 06-30-641-7672

Kérjük, az ügyeletes kollégákat csak fontos és halaszthatatlan ügyek esetén hívják.

Kellemes ünnepeket és boldog új esztendőt kíván a CSEVAK Zrt. vezetősége és minden munkatársa.

Fontos telefonszámok

Víz: Fővárosi Vízművek: Diszpécser: 06-40-247-247

Gáz: Fővárosi Gázművek: 06/1-477-1333

Csatorna: Csatornázási Művek

Diszpécser: 06-80-455-000

Távfűtés: FÖTÁV Zrt.: 06-40-200-108

Zöldfenntartás: FÖKERT Kft., Zöfe Kft.

FKF Zrt. hőeltakarítás

Megyeri Sándor: 06-20-964-0537

Mucskai József: 06-20-964-0538

Osgyáni István: 06-30-991-3945

Csoma Béla: 06-30-921-5566

Pártai Gábor: 427-3035

Lakás: T-TOP Bt., MAR-MIL-AD Kft.

Németh Tibor: 06-20-931-3566

Illés Zoltán: 06-30-513-0258

Vízszállítás: Terra Városkút Kft.

mobil ügyeletes: 06-30-977-7761

Adorján Artúr (vezető): 06-30-992-8247

Útfenntartás: Penta Kft.

FKF Zrt. Központi ügyelet

Kiss István (építészvezető): 06-30-997-9740

Bata Péter (projektvezető): 06-30-370-7589

Zicsi Ádám (művezető): 06-30-757-0874

459-6750, 210-0573, 210-0560

A TÓTH ILONA EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLAT 2011. ÉVI VÉGI MUNKARENDJE

2011. dec. 24. (szom.) pihenőnap ügyelet

2011. dec. 25. (vas.) ünnepnap ügyelet

2011. dec. 26. (hétfő) ünnepnap ügyelet

2011. dec. 27 – 30. munkanap 08.00 – 20.00

2011. dec. 31. (szom.) pihenőnap ügyelet

2012. jan. 1. (vas.p) ünnepnap ügyelet

Az ünnep- és pihenőnapokon a felnőtt- és gyermekorvosi ügyelet folyamatosan üzemel.

Felnőtt orvosi ügyelet

1212 Budapest, Görgey Artúr tér 8.

(volt Áruház tér): 427-5120

Gyermekorvosi ügyelet

1089 Budapest, Üllői út 86.

(Heim Pál Gyermekkorház): 459-9100

Kijáró gyermekorvosi ügyelet

(éjszakai, hétvégi, ünnepnap 20.00 órától 08.00 óráig): 264-3314

Az év végi szabadságolások és az ebből adódó esetleges műszakcserék miatt kérjük tisztelt betegeinket, hogy a szakorvosi rendelő egyes szakrendeléseinek felkeresése előtt telefonon

szíveskedjenek tájékozódni az aktuális rendelési időpontokról!

Telefonszámok: 427-5100;

Betegirányító: 427-5175.

A csepeli piac ünnepi nyitva tartása

2011.

December 10. SZOMBAT 6h-16h

December 11. EZÜST VASÁRNAP 7h – 17h

December 17. SZOMBAT 6h – 16h

December 18. ARANY VASÁRNAP 7h – 17h

December 23. PÉNTEK 7h – 18h

December 24. SZOMBAT 6h-13h

December 25. VASÁRNAP ZÁRVA

December 26. HÉTFŐ ZÁRVA

December 31. SZOMBAT 6h-14h

2012.

január 1. VASÁRNAP ZÁRVA

január 2. HÉTFŐ 7h – 16h

Egyéb napokon a nyitva tartás változatlan.

Tájékoztató a téli szünetről

Az általános és középiskolákban a téli szünet

2011. december 22-étől 2012. január 2-áig

tart. A szünet előtti utolsó tanítási nap 2011.

december 21-e (szerda), a szünet utáni első

tanítási nap 2012. január 3-a (kedd).

A téli szünetben az ügyeletet a Nagy Imre Általános

Művelődési Központ Általános Iskola látja el.

(Simon Bolívar sétány 4-8.)

Az óvodákban 2011. december 27-étől december

30-áig a Tátika Óvoda tart ügyeletet.

(Kiss János alt. u. 52.)

GALÉRIÁK

ERDEI ÉVA GALÉRIA

Király-Erdei Műhely Csepel, Kondor utca 29.

tel.: 420-1728, e-mail: eva@erdeigaleria.hu

Lakatos Demeter, moldvai csángó költő születésének 100. évfordulóján az ERDEI – KVASZNAV CSALÁD MŰVÉSZETI MŰHELYERŐVÁSVERSENYT HIRDETETT.

Jelentkezni 2012. január 20-áig a 420-1728-as telefonszámon, e-mailen - eva@erdeigaleria.hu - vagy személyesen a Kondor utca 29-ben lehet.

Kategóriaként a legjobb teljesítményt nyújtó versenyzők díjat kapnak

* * *

HRICSOVINYI GALÉRIA

Csepeli Mátyás utca 13. – Garay utca 10. sarok

tel.: 427-1400

Gajdán Zsuzsa festőművész kiállítása 2012. január 20-áig tekinthető meg. Bagyinka Bernadett festőművész kiállítása: 2012. január 21-étől február 3-ig. Erdélyi művészek emléki kiállítása: 2012. február 7-étől - március 1-jéig. Köllő Margit grafikus, Karancsi Sándor festőművész, Pflugor Sándor grafikus, és Nagy Péter festőművészek kiállítása.

* * *

SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

Bp. XXI., II. Rákóczi F. út 106., tel.: 276-3512

Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 21/1

fszek2101@fszek.hu, www.fszek.hu/setalo

A megajzott csend címmel Sebestyén Anna grafikusművész tollrajz kiállítása a Sétáló utcai Könyvtárban.

A különleges golyóstollal készült grafikák megtekinthetők a könyvtár nyitvatartási idejében 2012. február 3-áig.

* * *

NAGY IMRE ÁMK – KÖZMŰVELŐDÉS – KÖNYVTÁR – IFJÚSÁGI INFORMÁCIÓS PONT

Hatodik alkalommal rendezik meg az INSULA DANUBII – INSULA MAGNA Csepel-szigeti és Dél-pesti képző- és iparművészeti biennálét. A kiállítás megtekinthető: 2011. december 14-étől 2012. január 11-éig nyitva tartási időben.

PROGRAMOK

NAGY IMRE ÁMK – KÖZMŰVELŐDÉS – KÖNYVTÁR – IFJÚSÁGI INFORMÁCIÓS PONT

Bp. XXI., Simon Bolívar sétány 4-8.

Információ: 420-7874

www.amkkozmu.mlap.hu

SZÜNETI JÁTSZÓHÁZ

Téli szüneti játszós – társasos – kézműves foglalkozások gyerekeknek a következő napokon: 2011. december 22., 23., 27., 28., 29., 30., 2012. január 2., 14.00 – 16.00 óráig

KÖNYVTÁR

A könyvtár nyitvatartási ideje: Keddtől – péntekig: 13-19 óráig, szombat: 9-13 óra
Az intézmény tanulói és dolgozói számára minden hétköznap 7.30-tól 19-ig, hétfőn 16 óráig biztosítjuk a nyitva tartást.

Info Pont

A Csepeli Ifjúsági Információs Pont azért jött létre, hogy segítséget nyújtson a fiatalok számára fontos információk eléréséhez, a mindennapi élethelyzetekben való eligazodáshoz. Várunk, ha információra, telefonszámokra, útbaigazításra, programajánlatokra van szükség, barátaiddal be akarsz ülni valahová egy kis beszélgetésre, problémáid megoldásához szakemberek segítségét kívánod igénybe venni." Az Info Pont nyitvatartási ideje: Hétfőtől – péntekig: 12-20, Szombat: 9-13
Ingyenes internet használat
Hétfőtől – péntekig: 12-18.3, Szombat: 9-12 (20 perc / fő / alkalom)

AJÁNLATAINK 2012-re

APRÓSÁGOK (0 – 3 év)

Kismama klub és Kerekítő Öbeli Játéklklub vagy Madárdal, azaz énekes, mondókás foglalkozás babáknak.

TÜNDÉREK, MANÓK (3 – 7 év)

Akrobatikus rock and roll; Sotokon karate, Illangó-pillangó – drámajáték 3-7 éveseknek

SULIBA JÁRÓKNAK (7 – 18 év)

Akrobatikus rock and roll; BLACK TOP hip-hop tánciskola; Ijász klub – Az egye-sület honlapja: csie.uw.hu; Kick-box dragonteam; Kötés – horgolás; Kreatív-zene-varázs – Kokas Klára zenepedagógus nemzetközileg elismert komplex művészeti nevelési módszere alapján.

FELNŐTTEK

Alakformáló női torna; Ijász; Jóga a mindennapi életben; Kick-box dragonteam; Kötés; Shotokon karate; Szabás – varrás

ELŐZETES

Február: MACI KIÁLLÍTÁS, HÜLLŐ KIÁLLÍTÁS
Március: GYEREK AGYKONTROLL

* * *

SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

Bp. XXI., II. Rákóczi F. út 106., tel.: 276-3512

Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 21/1

fszek2101@fszek.hu, www.fszek.hu/setalo

2012. január 12-én 10 órától Négyesfoglaltú kerek erdő címmel – baba-mama játékos délelőtti. A Halacska bábcsoport rövid bábműsora utána beszélgetés és játékos foglalkozás.
2012. jan. 15-én 15 órától a Thália Színházban nézzük meg Agatha Christie : Az egérfogó című bűnügyi játékát. Jegyek vásárolhatóak 2011. december 30-áig a könyvtár nyitvatartási idejében.

2012. január 31-én 17 órakor Vészhelyzet(ben) - Szemlőtl szemben a bűnözővel! Végh József kriminálpszichológus -túsz tárgyaló előadása.

Szeretne Internetezni? Jelentkezni lehet szervezett számítógép-használati foglalkozásokra. A 20 óras foglalkozásokon a résztvevők csak számítógép-használati díjat fizetnek. Következő tanfolyam: 2012. január 16-án indul.

Az angol nyelvű szépirodalmi állomány-részt bővítettük, keresse az új könyveket januártól!

Kedves pedagógusok! Várjuk az iskolás és óvodás csoportokat könyvtárbeutató és könyvtárhasználati foglalkozásokra: előzetes egyeztetés szükséges. Tel: 276-3512

Színházjegyzárásítás: minden hétfőn 16-tól 18 óráig Novák Zoltánéttól: 06/30-414-1684

Jóga foglalkozás minden csütörtökön 18 órától. (600 Ft/alk.) **Ünnepi kölcsönzési akció** január 9 – éig kettőt fizet hármat vihet.

Ünnepi nyitva tartás: december 24-én, 26-án és 31-án zárva, december 27-e és 30-a között változatlan. *Áldott, békés ünnepeket és boldog új évet kívánunk!*

* * *

VÉNUSZ UTCAI KÖNYVTÁR

Bp. XXI., Vénusz u. 2.,

Radnóti Miklós Művelődési Ház emeletén,

tel.: 276-8953, fszek2105@fszek.hu

Nyitva tartás: h-sz-p 13-19,

csütörtök 10-től 16 óráig, kedden zárva.

Január 6-a, péntek: Újra kezdéseink
Előadónk Novák Ágnes kineziológus

Január 9-e, 18 óra és január 23-a, 17.30: Beszélgetés a párkapcsolatokról

A beszélgetés Protár Andrea és Protár Kornél vezeti. Ezzel egy időben Keskeny-út klub: Beszélgetés a Bibliáról kicsinyeknek. Vendégünk: Artner Gergő

Január 13-a, 17 óra, (Két program lesz egy időben): Szervi megbetegedések jelei a kézírásban – grafológia, betűszimbolika, numerológia, S.Z.E.M.kártya – ez a téma folytatódik január 29-én, 17 órakor. Vendégünk: Berényi Ibolya. A másik program: Fonalból – másként: karkötők készítése. A foglalkozást Nagy Sándorné, a Csepeli Kert-barát Kör tagja vezeti

Január 18-a, 17 óra: Ezoterikus klub – Mit hoz az új év? Előadónk: Juhász Judit

Január 20-a, 17 óra: „Zene a könyvtárban”.

Vendégeink a Fasang Árpád Zeneiskola növendékei

Január 28-a: „Palotáról-palotába” – a Gödöllői Grassalkovich-kastély keressük fel (A program szervezés alatt. Kérem, érdeklődjenek január elején a könyvtárban.)

Csütörtök továbbra is a játék napja. Dél-előtt kártyajátékokkal, délután társasjátékkal várjuk az érdeklődőket. 2012-ben is szeretettel várjuk óvodás csoportok és iskolai osztályok jelentkezését könyvtárbeutató foglalkozásokra.

* * *

CSEPELI MUNKÁSOTTHON

Bp. XXI., Árpád u. 1., tel.: 276-7733

www.csepelimunkasotthon.hu

csmo@csepelimunkasotthon.hu

Csepel Színház:

K2012 - Tavaszi bérletsorozat a Turay Ida Színház előadásában:

Sári bíró, Vértesszérek, Balfácán vacsorára! December 27-e 19.30: Memory-InterOperett koncert. Közreműködnek: Arany Tamás, Keszler Éva, Nagy Ibolya, Csák József, Egyházi Géza, Molnár Marica, Xavier Rivadeneira és a Memory-InterOperett táncara. A Váci Szimfonikus Zenekart Farkas Pál vezényli. Mando-linon játszik: Békés Attila

Klubok szakkörök:

Komplex Tánciskola hétfő 16.00 - 17.30, hétfő 17.30 - 19.00, péntek 16.15 - 19.15
Ovis néptáncosportok Csemetek kedd 16.30 - 17.15 Csepereidők szerda 16.30 - 17.30
Csepp – Csepel Gyermek Néptánc-együttés kedd 16.15 – 19.00, csütörtök 16.15 – 18.30
Klasszikus balett csütörtök 16.45 – 17.30, szombat 8.15 - 9.15 és 9.15 - 10.15

Hip-hop tanfolyam h., szer. 16.30 - 18.30

Zumba fitness csütörtök 19.00 – 20.00

Hatha jóga kezdőcsoport: hétfő 19.00,

haladócsoprt hétfő 19.00

Kaya Kalp jóga szerda 18.00 - 19.30

Egészségörzők Klubja szerda 18.30 - 20.30

Hastáncklub kezdők: kedd, csüt. 18.00 - 19.00,

haladók: kedd, csütörtök 19.00 - 20.00

Alakformáló torna: hétfő, csüt. 8.15 - 9.15

hétfő, szerda, péntek 17.30 - 18.30

Pilates-torna kedd, péntek 8.30 - 9.30 szerda,

péntek 19.00 - 20.00

December 27., 16.00: Dálnokverseny

Pesti Fiatalok Színháza: péntek 17.00 – 21.00,

szombat 13.00 – 17.00

Réti Pál Fotóklub: csütörtök 16.00 – 20.00

Csillagászok: kéthetente pénteken

18.00 – 21.00

Képzőművészkör: hétfő, szerda 17.00 – 20.00,

szombat 13.00 – 16.00

Tamási Lajos Olvasó Munkás Klub

„Senkinek se ártani, mindenkinek használni!”

Karácsonyi üzenet a Szent József otthonból

fotó: Mizik Zsuzsa



A Csepel Örökség Díj egyik idei kitüntetettje Hermann Mária (Siegfrieda nővér) nyáron ünnepelte kilencvenedik születésnapját. A Béke téri Szent József otthonban kerestük meg, ahol Mária nővér körbevezetett az épületben. Ottjártunkkor épp sóterápiás szobát alakítottak át az egyik helyiségből, ezért a könyvtárban ültünk le beszélgetni.

Mióta lakik az otthonban?

Csaknem húsz évvel ezelőtt én voltam az otthon létrehozásának a szorgalmazója. Németországi szerzetesi éveim idején érlelődött meg bennem a gondolat, hogy a negyven évig szétszórtságban és nehéz körülmények között élő kalocsai iskolanővéreknek építtessünk egy

otthont. A kilencvenes években a Múzeum körúton laktam, és az Egyetemi templomba jártam szentmisére. Csanád Béla prédikációjának indíttatására felkerestem Csepelen a Jézus Szíve-plébánián szolgáló Sebestyén atyát. Tőle kértem segítséget, az idős német szerzetesi testvérek pedig anyagi támogatást ígértek. Rendkívül fontos szempont volt nekem, hogy a szerzetesi nővéreknek építendő új otthon mindenképpen templom mellett legyen. Akkoriban a Béke téri plébánia szomszédságában állt ez az üres telek, amelyen a kilencvenes évek elején kezdődtek meg az első munkálatok Csaba László mérnök irányításával. Sok nehézség ellenére egy év alatt, 1992-ben épült fel a Szent József Otthon. Emlékszem, augusztusban költöztem be 25 nővértársammal együtt. Ma már csak 12-en vagyunk.

Hogyan sikerült ennyi emléktárgyat megőrizni?

Van egy jó tulajdonságom, nem szeretek semmit kidobni, mert minden érték lehet az utókornak. Ha az otthonban meghal valaki, akkor a személyes tárgyait megőrzöm. Százéves imakönyvek, énekeskönyvek s a szentírás különböző kiadásai találhatók itt Franciaországból és Németországból. Eredeti térképgyűjteményem is van, akár szakdolgozat is készülhet belőle. Amikor keresztretjtvényt fejték, néha használom őket. Mindenütt igyekszem rendet tartani, mert sosem lehet tudni, mikor távozom el innen. A szobámat például magam takarítom, hozzászóltam ehhez még a zárdában.

Hogyan készülnek a karácsonyra?

Advent időszakában rorátéra (hajnali szentmise) járunk. Legutóbb három padsort foglaltunk el a templomban. Ilyenkor gyakran eszembe jutnak a gyermekkori karácsonyok nagy ünnepei. Óriási szívfájdalmam, hogy a zárdában fiatal növendékként nem mehettünk haza a szüleinkhez. Ennek ellenére az ott töltött karácsonyok is szépek voltak, meghittsággal és békében teltek. Itt, az otthonunk előterében minden évben egy nagy, a kápolnában pedig három kicsi fenyőfát díszítünk fel. Általában saját készítésű képekkel és angyalakkal ajándékozunk meg egymást. Mondanom sem kell, mindenki szeret mindenkit, de a legfőbb kincsünk ma is a jelszavunkban rejlik: „Senkinek se ártani, mindenkinek használni!”

Antal Zsuzsa



Új lelkipásztor és főgondnok a református gyülekezet élén

A Budapest-Csepel Központi Református Egyházközségben (Károli Gáspár u. 13.) Hantos Jenő lelkipásztor nyugdíjba vonulása után a presbitérium a megüresedett állás betöltésére Kéri Tamás (lapzártánk idején Gyöngyösön szolgáló) lelkész hívta meg. Bemutatózó íghirdetése november 20-án volt a gyülekezetben. A rákövetkező héten, advent első vasárnapján, november 27-én egyházközségi közgyűlést tartottak a református templomban, ahol az istentiszteletet követően megválasztották a gyülekezet új lelkipásztorát és főgondnokát. Az egyházügyi törvények ismertetése után 116 választójoggal rendelkező tag vett részt a titkos szavazásban. Ennek eredményeként a szavazók 56 százaléka úgy döntött, hogy az új lelkész szolgálat teendőit Kéri Tamás végezze, míg a főgondnoki tisztséget – 72 százalékos többséggel – Polik Attila kapta meg.

A lelkész és a gondnok alkotja az egyházközség elnökségét, melynek feladata a gyülekezet ügyeinek közvetlen intézése, vagyonának felelős kezelése, valamint képvisellete a kívülvilág felé.

(Kéri Tamással készült interjúkat januárban olvashatják.)

A. Zs.



Gyászír

Jávor Vilmos
aranydiplomás gépészmérnök
életének 80. évében elhunyt.

Köszönetnyilvánítás

„Elcsitult a szív, mely értünk dobogott,
Pihen a kéz, mely értünk dolgozott.”

Köszönetünket fejezzük ki a csepeli önkormányzatnak, a képviselő-testület jelenlegi és korábbi tagjainak, az intézmények dolgozóinak, a társadalmi és civil szervezetek tagjainak és tisztségviselőinek, a barátoknak, ismerősöknek, akik részt vettek és azoknak is, akik gondolatban lehettek velünk Benkő Viktorné, Ilonka néni búcsúztatásán.

Benkő Viktor és családja

Ünnepi készülődés az anyaotthonban

„Itt érzem az emberséget”

KÉPZELJÜNK EL SOK GYEREKET AZ EGÉSZEN KICSI KORÚAKTÓL A SERDÜLŐKIG, AKIK LIBASORBAN MENNEK A MIKULÁSHOZ, HOGY ÁTVEGYÉK AZ AJÁNDÉKOT; AZTÁN ÉNEKELNEK, BÁBJÁTÉKOT NÉZNEK ÉS JÓKEDVŰEK – ÍGY TELT A MAGYAR VÖRÖSKERESZT ÁLTAL FENNTARTOTT CSEPELI ANYAOTTHONBAN A MIKULÁS-NAP, S HASONLÓRA KÉSZÜLNEK DECEMBER 22-ÉN IS, AMIKOR A KARÁCSONYT ÜNNEPLIK MEG KÖZÖSEN A CSALÁDOK.

A Mikulás-napi eseményen nemcsak az anyaotthonban élő anyák és gyerekeik, hanem a Nagykalapács utcai családi szálló lakói is részt vettek.

Nálunk nagyobb a hely, ezért jöttek hozzánk. Az anyaotthonban telt ház van, jelenleg 48-an laknak itt. A Nagykalapács utcában, ahol az anyák, apák és gyerekeik együtt vannak, nyolc család él. Minden évben megtartjuk a Mikulás-napot és a karácsonyt, de a születésnapokat és a névnapokat is megünnepeljük – magyarázza Szabóné Binó Éva szakgondozó.

Kik támogatják az ajándékozást?

Többen is adományokkal segítik az otthont. A mostani csomagokat a Gabonamag Alapítvány ajánlotta fel. Tőlük rendszeresen eljárnak hozzánk, hogy csokit osszanak, gitározzanak, játsszanak a gyerekekkel. Mások ruhákat, élelmiszert küldenek. Legutóbb egy cukrászda készített el két tortát ingyen. Nem egy esetben magánemberek térnek be, hogy adománnyal lepjék meg a családokat. Volt rá eset, hogy egy idősebb asszony egy halom körtét hozott, mert termett a fáján, s szívesen hozta ide. A gyümölcsnek különösen örülünk, mert a családok ritkán költenek rá. A dániai Vöröskereszt jóvoltából december 6-án a Fővárosi Nagycirkuszba is elmehettek a családok, ugyanazzal a belépővel pedig az állatkertet is felkereshették.

A Mikulás-napon az egyik csomagban főleg édességet, egy másikban pedig gyümölcsöt kaptak a gyerekek. Néhányan azonnal, mások csak a szobájukban bontották ki az ajándékot.

A 22 esztendőss Gróf Nikolett több mint egy éve lakik az anyaotthonban lányával, a hároméves Zsüliettel.

Korábban albérletben laktunk Csepelen. Az élettársamtól különváltam, gyerektartást nem kapok. Virágkötő a szakmám, de nehezen tudok munkához jutni. Februárig maradhatunk az anyaotthonban, de nem tudom, utána mi lesz. Itt jól érezzük magunkat, segítséget és gondoskodást kapunk. Tavaly karácsonykor a szülőket is megajándékozták, én nadrágot és tusfürdőt kaptam. Még anyukámra számíthatok, aki igyekszik támogatni.

Kispál Magdolna családgondozó azt mondja, hogy karácsonykor mintegy száz gyereket és szülőt látnak vendégül. December 22-én bensőséges ünnepséget rendeznek. Feldíszítik az udvaron álló fenyőfákat, és az anyaotthon termében is felállítanak egy csillogó karácsonyfát. A nap azzal telik, hogy együtt ékesítik fel a fát, sütnek, főznek. Az anyukák készítik el a süteményeket, a hozzávalót pedig az otthon adja. Előzetesen felméri, hány embernek osszanak ajándékot, majd személyre szabottan csomagolják be a meglepetéseket. Figyelembe veszik a különféle korosztályokat, mert a kicsiknek más jár, mint a nagyobbaknak. De kivételezés nincsen: végül mindenki egyforma értékű ajándékot kap. Természetesen a szülők is meglepetésre számíthatnak. Az ajándékot névre szólóan a fenyőfa alá helyezik, és ki-k meg találhatja azt az ünneplés közben.

A szülők maguk is megajándékozzák gyerekeiket, és meglepnek bennünket is. A gyerekek hozzák nekünk az apró ajándékokat, hogy örömet szerezzenek. Az otthon munkatársai műsorral, énekekkel készülnek a gyerekekkel közösen. A legfontosabb, hogy a családok megtapasztalják,



foto: Mikik Zsuzsa

milyen felemelő dolog megünnepelni a karácsonyt. Ilyenkor különösen felerősödik a családba való tartozás meglétének vagy hiányának az érzése – teszi hozzá Kispál Magdolna.

A 35 éves Bozsányi Csabáné csaknem másfél esztendeje lakik az anyaotthonban két fiával, Csabával és Dáviddal.

Elváltam, Csepelen laktam albérletben. Januárig maradhatok itt, utána új lakhelyet kell keresnem. Nem tudom, mi lesz a sorsunk... Egy csepeli pizzériában dolgozom konyhai kisegítőként. Minimálbért kapok, de még így is sikerült megspórolnom némi pénzt. A fiaim iskolázása és az ennivaló a fontos, másra szinte egyáltalán nem költök. A karácsony nagyon szépen telt az anyaotthonban tavaly, s most is biztosan így lesz. Itt érzem az emberséget, ami körülvesz. A vezetőnő megölel és biztat, s ez a szeretet erősíti a hitemet. Hiszek benne, hogy ha innen el kell mennünk, sikerül talpon maradnunk. Nem adom fel!

csarnai

Ingyenes előadások

A Csepeli Szociális Szolgálat Egészségére klubja szeretettel vár minden érdeklődőt Anthony Strano nyilvános, ingyenes előadására, melynek címe: *Lélektől lélekig*.
Időpont: 2011. dec. 19-e, 17 óra.

Gillich István természetgyógyász ingyenes előadását – *A cukorbetegség kezelése az alternatív gyógyászatban* – 2012. január 9-én 17 órától hallhatják.
Helyszín: Csepeli Szociális Szolgálat, Családsegítő Közösségi Ház
(1215 Bp. Csete Balázs utca Tel/Fax: 278-02-62; 278-0263)



Adventi gyermekrajz-kiállítás az Erdei Galériában

Advent időszakában ismét gyerekek alkotásai láthatók a Király-Erdi Műhelyben, ahol a Nagy Imre ÁMK Alapfokú Művészeti Iskola növendékeinek Válogatott meséink gyűjteménye címmel nyílt kiállítás december 3-án. A gyerekek felkészítő tanára, Dékányné Varga Krisztina köszöntötte a megjelent vendégeket, majd Szalma Ágnes iparművész mondott beszédet. Megérkezett a Mikulás is, aki meghallgatta a gyerekek műsorát: Tóth Lázár gitározott, Szukob Nóra fuvolázott, Kindla Eszter prózát mondott. A kiállításmegnyitó végén Erdei Éva képzőművész saját alkotását és dicsérő oklevelet adott át Lengyel Árpád tanulónak kiemelkedő munkájáért.

Az adventi gyermekrajz-kiállítás január elejéig tekinthető meg a Király-Erdi Műhelyben (Kondor u. 29., tel.: 420-1728).
A. Zs.



fotó: Mizik Zsuzsa

Nagycsaládosok karácsonya

„... a boldogság abból áll, hogy jót teszünk”
(Böjte Csaba ferences rendi szerzetes)

A Nagycsaládosok Országos Egyesületének (NOE) csepeli csoportja karácsonyi ünnepséget rendezett december 10-én a Kolping házban, ahol átadták az adventi vásárnapokon összegyűlt ajándékokat.

Az ünnepség kezdetén Ádámcsó Angéla, a NOE Csepeli Csoportjának a vezetője köszöntötte Cser Károlyné egykori alapítót abból az alkalomból, hogy nemrégiben Csepel Díszpolgára lett. Ezután a 813. számú Prohászka Ottokár Cserkészcsapat tagjai népi Betlehemes játékot adtak elő, majd Hamar Éva zenepedagógus vezényletével karácsonyi dalokat énekeltek gyerekek és felnőttek, közösen. A karácsonyi ünnepségen Szuhai Erika önkormányzati képviselő megköszönte a csepeli lakosoknak, hogy jó szívvel adakoztak: nyolcvanezer forint és mintegy 10-12 hatalmas doboznyi játék gyűlt össze. A nagycsaládosok karácsonyán Szuhai Erika és Vida István, a Csepp Tv Kft. ügyvezető igazgatója adta át a gyerekeknek az ajándékokat.

AZS



fotó: Halász Vilmos

**Adventi
vásárnap
a Szent Imre
téren**



December 18.

- 13.00 Adventi dallamok
- 14.00 Lajtha László Általános Iskola kórusainak karácsonyi műsora
- 14.30 Szandi karácsonyi műsora
- 15.15 Karácsony a nagyvilágban – Daniel Speer Brass dixielandegyüttes műsora
- 16.15. Ökumenikus ima, gyertyagyújtás

**Várjuk a kicsiket,
a nagyokat,
a csepeli családokat!**

Hogyan vásároljunk halat?

A GRÖNLANDI ESZKIMÓK VAGY A JAPÁN HALÁSZOK EGÉSZSÉGES SZÍVÜKET A RENDSZERES HALFOGYASZTÁSNAK KÖSZÖNHETIK – A TÉNYT TUDOMÁNYOS MEGFIGYELÉSEK IS IGAZOLJÁK. AZ EMLÍTELT NÉPCSOPTOKNÁL JÓVAL KISEBB A SZÍV- ÉS AZ ÉRRENDSZERI BETEGSÉGEK ELŐFORDULÁSA, MINT AZOKNÁL – S IDETARTOZUNK MI MAGYAROK IS –, AHOL ENNEK ÉPPEEN AZ ELLENKEZŐJE FIGYELHETŐ MEG. DE EZ NEM VOLT MINDIG ÍGY.

A középkori Európában jóval többször került halétel az asztalra, mint manapság, mivel az egyház által előírt húsmentes napokon legfeljebb csak halat lehetett enni. Magyarországon ebben az időben a csuka volt a legnagyobb becsben tartott hal, de télen a tengerből a folyókba úszó viza is kedvelt fogásnak számított. Egy XVI. századból származó erdélyi szakácskönyv leírásából még az derül ki, hogy a magyarok étel- leik között hangsúlyos helyet foglaltak el a hal- feleségek.

Csácsi Ibolya dietetikus szerint az európai átlagtól nem maradunk el, ha az édesvízi halak fogyasztását nézzük, ám a statisztikák szerint összességében még mindig a világ egyik legkevesebb halat fogyasztó nemzete vagyunk. S bár érezhető némi változás abban, hogy a halat már nem csak rántott, sült vagy éppen halászlé formájában iktatjuk be a menübe, még mindig általános, hogy főleg karácsony környékén jut eszünkbe, itt az ideje egy finom halvacsorának.

Miért egészséges?

A halak húsa laza szövetszerkezetű, könnyen emészthető, magas víztartalma miatt azonban gyorsan romló táplálék. Mivel kedvező az energia- a zsír-, valamint fehérjetartalma is – megfelelően elkészítve – még a testtömegcsökkentő étrendekbe is jól beilleszthető. A táplálkozási szakember felhívja a figyelmet arra, hogy zsír- értékük alapján megkülönböztetünk zsírosabb – ilyen például a ponty, a harcsa, a tonhal, a lazac – és szárazabb húsu – fehér busa, amur, tőkehal, heck – halféleségeket. „A halhús összetételét alapvetően befolyásolja a hal kora és táplálkozása is: egy négyéves hal zsírtartalma például akár a négyszere is lehet az ivadékkori

értékhez képest. A halolaj – a hal fajtájától függően, de jellemzően a tengeri halaké – kisebb- nagyobb mennyiségben tartalmaz omega-3 zsírsavakat: ezek a többszörösen telítetlen zsírsavak élettani szempontból nagyon fontosak. Ezeket szervezetünk nem tudja előállítani, így csak az étellel juthatunk a megfelelő mennyiséghez. Igazolt hatásuk, hogy gátolják a vérrögképződést, mérsékelik a vérszírszintet, szabályozzák a vérnyomást, így képesek csökkenteni a koszorúér-megbetegedések veszélyeit” – magyarázza a dietetikus.

A hal jó forrása az A- és D-, valamint a B1- és B2-vitaminoknak, az ásványi anyagok közül pedig a vas-, a szelén-, a cink-, és a jódtartalom jelentős. Emellett a halkonzervek – a puha, ehető halcsontoknak köszönhetően – kalciumban is gazdagok. A táplálkozási szakember azt javasolja, hogy hetente legalább egyszer együnk 15 dekányi halat. Ahogy mondja, e húsfajta esetében is fontos szempont az ételkészítési technológia, hiszen még a sovány hal is magasabb zsírtartalmú lesz, ha panírozzuk, és bő olajban sütjük ki. Az viszont talán kevésbé köztudott, hogy a telítetlen zsírsavtartalom ellenáll a sütésnek és főzésnek, vagyis a kedvező hatás alapvetően nem változik, s e hasznos olajok nem csak a friss, hanem a feldolgozott termékekben is megtalálhatók.

Amire ügyelni kell

A halvásárlásnak vannak fontos szabályai, amit nem árt szem előtt tartani: a karácsony előtti piacozás során se feledkezzünk meg az óvatosságról. Ha még élő állatról van szó, jó, ha tudjuk, hogy az egészséges hal szeme tiszta és kissé dülledt. A húsa – s ez a már felszeletelten kapható halra is vonatkozik – legyen rugalmas és feszes, a kopolyója pedig élénkpiros és nyálkától mentes. Ha a halszeletek szélein barnás elszíneződést veszünk észre, menjünk át egy másik haláruházhoz.

De nem csak a frissességre, hanem arra is ügyeljünk, hogy a hal allergiát is kiválthat, fogyasztását ezért csak egyéves kor után ajánlják, fokozatosan emelve az adag mennyiségét. A halhús iránti érzékenységre egyébként a következő jelek utalhatnak: kipirulás, szédülés, vérnyomás-emelkedés, de az anafilaxiás sokktól kezdve az

ekcémaig szinte minden betegség előfordulhat. Ám a hal fogyasztása után jelentkező tünetek oka nem csak allergia lehet, ugyanis a hal „magas hisztamintartalmú hús, ami kis tételben még nem okozhat problémát, azonban előfordulhat, hogy emésztőrendszerünk nem minden esetben képes megbirkózni nagy mennyiségű hisztamin gyors lebontásával. Így az felszívódva – annak ellenére, hogy nem a saját szervezetünk termelte – allergiás reakcióhoz hasonló tüneteket produkál. Leginkább a lazac fogyasztása után tapasztalhatók a fenti tünetek, ebben a halhúsban ugyanis igen magas a hisztamintartalom – hívja fel a figyelmet a dietetikus, hozzátéve, hogy azért nem kell megijedni, hiszen a hőkezeléssel jól csökkenthető annak mennyisége.

Ha esetleg valamilyen tengeri herkentyűt is a menüsorba illesztenénk, arra sem árt figyelni, hogy a kagyló is kiválthat allergiás reakciót. És azok, akik érzékenyek a háziporatkára, kerüljék a rákból készült ételeket, mert az ollós állat – bármilyen furcsa – egy rendszertani családba tartozik az említett apró rovarral.

m. j.



Újra sváb bál

A Csepeli Svábok Szabad Kulturális Egyesülete köszönetét fejezi ki mindazoknak, akik 2011-ben adójuk 1 százalékával segítették munkánkat. A felajánlott 158 599 forintot kultúrcsoportjaink, valamint az Árpád Utcai Kézműves és Német Nemzetiségi Óvoda nemzeti- ségi jelmezeinek pótlására használtuk fel.

Kívánunk minden kedves támogatóknak és csepeli lakosnak egészségben gazdag, boldog ünnepeket és békés új esztendőt!

Adószámunk: 19663368-1-43

Egyben tudatjuk, hogy 2012. január 28-án a Nagy Imre ÁMK sportcsarnokában rendezzük meg a hagyományos, német műsoros esttel egybekötött 22. Sváb Bálunkat, amelyre minden érdeklődőt szeretettel várunk. Különös

tekintettel Csepel 300 éves évfordulójára, külön kérjük a Niederkirchner, Uitz, Petz, Most, Schäffer családok azon leszármazottainak jelentkezését, akiknek az ősei az említett családokhoz köthetők.

Csepeli Svábok Szabad Kulturális Egyesülete
Kaltenecker Antalné
Tel.: 276-1300, 277-0368

Év végi koccintások

AZ ÉV VÉGI ÜNNEPEK ALATT – KÜLÖNÖSEN SZILVESZTER ÉJSZAKÁJÁN – MÉG AZOK IS KOCCINTANAK, AKIK AZ ÁTLAGOS HÉTKÖZNAPOKON ALIG FOGYASZTANAK ALKOHOLT. MI AZ, AMIT FELTÉTLENÜL TUDNUNK KELL, HA BORT, PEZSGÓT, PÁLINKÁT ISZUNK EGY BARÁTI TÁRSASÁGBAN VAGY A CSALÁDI VACSORÁN?

A szakemberek óva intenek mindenkit attól, hogy üres gyomorra igyon; ha evés közben fogyasztunk alkoholt, az csökkenti a felszívódás ütemét, kevésbé kólint fejbe, nem nyomja le a vércukorszintet, s nem emeli meg a vérnyomást. Azonban nem ajánlható a különféle alkoholfajták keverése. Különösen a pezsgő az, ami meglehetősen kiszámíthatatlan ital: nem is érezzük igazán a hatását, egyik pohárral kortyoljuk a másik után, pedig gyorsan megárt, s ezt igazán akkor tapasztaljuk, ha felállunk az asztaltól.

Persze sokan nem állnak meg az előbbi adagnál.

A megkérdezett toxikológus szerint a vér alkoholkoncentrációja általában egy óra múlva éri el a csúcspontot, ezt követően kezdődik meg az alkohol lebontása, aminek az időtartama több tényezőtől függ: például, hogy mennyit és mit ittunk, és azt vacsora közben vagy a helyett tettük-e. Az alkohol hatása először kellemes, oldja a gátlásokat, és fokozza az étvágyat, aztán – mondjuk hét deci bor elfogyasztását követően – már szabálytalanná válik a mozgás, túlzott vidámság és bőbeszédűség jelentkezik. Arra a kérdésre, hogy mennyi idővel az utolsó pohár ital elfogyasztása után vezethetünk autót, a toxikológus azt tanácsolja, mindenképpen várjunk legalább 12 órát. Ha mondjuk hajnali háromkor ittunk utoljára, akkor délután három-négy óra előtt semmiképpen ne vezessünk autót.

Többféle, másnaposságot megelőző praktika is ismert: az egyik szerint minden pohár alkohol után legalább egy deci vizet is meg kell inni, és másnap

– ha lehetőség van rá – ágyban kell maradni. Így elkerülhető a fej- és a gyomorfájás. A szakember szerint is jó megoldás a megfelelő vízpótlás, de ha csak másnap jut eszünkbe, akkor is nagyon fontos, hogy sok vizet igyunk. Van, akinek valóban az válik be, ha pihen a szilveszteri buli másnapján, de akadnak olyanok is, akik a friss levegő gyógyító erejében hisznek. Akár így, akár úgy: általában 16-18 óra elteltével mindenki rendbe jön.

Ha szeszes ital is kell ahhoz, hogy jól érezzük magunkat, akkor az mindenképpen jó minőségű ital legyen: óvakodjunk a pancsolt szesztől, aminek csak az enyhébb következménye az, hogy fokozódnak a másnaposság tünetei. A nagyobb veszély az, hogy erőteljesen rombolja a szervezetet: nem csak a májat, de a vesét is károsítja.

A teljes igazsághoz persze hozzátartozik, hogy a jó minőségű alkohol – mértékkel fogyasztva – igen jó hatású is lehet. Főképp a vörösbor az, ami olyan antioxidánsokat tartalmaz, amelyek védő hatással bírnak. A jó minőségű vörösbor fogyasztása – vannak erre vonatkozó vizsgálatok – mind a középkorú nőknél, mind a férfiaknál csökkentheti a koszorúér-betegség kialakulásának kockázatát. Ezt azzal éri el, hogy meggátolja a káros hatású koleszterin, az LDL lerakódását az érfalakon. A nők esetében egy, míg a férfiaknál két pohár bor az, aminek az elfogyasztása javasolt naponta.

- máger -



Milyen menüvel készül a karácsonyra és a szilveszterre? Hagyományos ételeket készít vagy új ízeket is kipróbál?



Kukulyákné Bognár Katalin
56 éves, adminisztrátor

Szentestére általában rántott halat, halászelevet, bejglit készítek. Szilveszterkor virslit és kocsonyát tálalok föl. Az ünnepi menüvel nem szoktam kísérletezni, mert arra ott vannak a hétköznapiak. Ilyenkor a megszokott ízekre vágunk.

L. Kitti Adelina 20 éves, tanuló

Karácsonyra aszalt gyümölcsökkel töltött csirkét vagy pulykát, rántott hekket és térszalasát készítek édesanyjammal és a nagymamámmal. Szeretünk kísérletezni, de a szilveszteri menü lencsefőzelék és virsli lesz.



E. Gergely 18 éves, tanuló

Inkább enni szeretek, mint főzőcskézni. A hagyományos karácsonyi fogásokat szeretem, szerencsére ezek kerülnek az asztalra idén is. Lesz töltött káposzta, halászlé, bejgli és zserbó. Szilveszterkor lencsefőzeléket eszünk és gyepekpezszt iszunk.

Fodor Andrásné 61 éves, nyugdíjas

Szoktam kísérletezni, általában soha nem készítek kétszer ugyanúgy egy ételt. Idén karácsonyra húsleves, rántott húst, töltött káposztát és bejglit készítek. Szilveszterre sós süteményekkel és természetesen lencselevessel, malacsülttel készülök.



Dr. Balla Károly 77 éves, orvos

A tipikus karácsonyi ételeket, a halat és a bejglit nem szeretem, általában töltött káposztát, franciakrémet és képviselőfánkot eszünk helyettük. Mivel nem kedvelem az alkoholt, szilveszterkor fél pohár pezsgőt és málnaszörpöt fogok inni a disznótoros után.



Továbbra is a világ elitjében a csepeliek

KORÁBBAN MÁR BESZÁMOLTUNK BALÁZS FERENC RŐL ÉS CSEPREGI ZOLTÁN RŐL, AKIK CSEPELIKÉNT EGY PESTERZSÉBETI EDZŐTEREMBEN KÉSZÜLVE ÉRNEK EL VILÁGRASZÓLÓ EREDMÉNYEKET FEKVENYOMÁSBAN. MOST ÚJABB SIKEREKRŐL, ÉS EGY HIHETETLENNEK TŰNŐ PECHSZÉRIÁRÓL IS MÉSÉLTEK LAPUNKNAK.

Balázs Ferenc: Az idei év egészen jól indult, bár különböző sérülések hátráltatták az edzőmunkát, ám ennek ellenére összeszedtük magunkat, és a végére jól kijött a lépés. Először májusban a magyar bajnokságon sikerült az élen végezni saját kategóriámban 285 kg-gal, az abszolútban pedig a második helyet szereztem meg. Ezt követően Egerben is megmérítettük magunkat, a világ második legrangosabbjának számító GPC nevű szervezet EB-viadalan, ahol a technika ördöge, egészen pontosan a fekvenyomók által használt speciális ruhadarab kifogott rajtam, és sajnos nem tudtam a legjobbak közé beverekedni magam. Ezután a WPC (a legrangosabb világszervezet) Európa-bajnoksága következett Prágában, ahol 280 kilóval megnyertem a kontinensviadalt, bár kicsit alulmúltam a várakozásokat, de még így sem tudott senki megelőzni. Ezután Komáromban szerepeltünk a Magyar Bajnokságon, ahol – abszolút pontozásos rendszerű versenyen – a második helyet szereztem meg, majd a szeghalmi Világkupa-viadalon 290 kg-gal végeztem az élen. Legutóbb pedig november 15-én – Rigában rendezték a WPC világbajnoki küzdelmeit – sikerült maradandót alkotni: Masters I. súlycsoportban 290 kg-gal világbajnok lettem, ami méltó befejezése volt az idei esztendőnek. Ám nem lehetek maradéktalanul elégedett: a 300 kg fölötti súlyt ugyanis nem sikerült teljesítenem, ez így jövőre lesz esedékes. Ezzel Pintér Ferencnek – legfőbb támogatómnak – is szeretnék „kedveskedni”. Sajnos, amint azt már említettem, a felkészülés alatt rengeteg sérülés

nehezítette a munkánkat, és a nagyon sűrű versenyprogram nem tette lehetővé a megfelelő regenerálódást, ennek ellenére igyekeztünk méltóképpen képviselni klubunkat és Csepelt is.

Csepregi Zoltán: Nekem jóval pechesebbre sikerült a 2011-es év. A Magyar Bajnokságon tavasszal kinyomtam eddigi legnagyobb súlyomat, a 355 kilogrammot, majd egy szerencsétlen technikai malőr következtében jóval nagyobb súlyt tettek a rúdra, mint amit előzetesen kértem. Beszakadt a mellizmom, s ez nagyban meghatározta az egész éves teljesítményem alakulását. Hosszas rehabilitáció következett, gyakorlatilag a nulláról kellett kezdenem mindent. Először üres rúddal kezdtem újra az edzéseket, majd fokozatosan építettem fel újra magam. Különböző gyógy módokkal próbálkoztunk, hogy az egi EB-n sikeresen tudjak szerepelni, ami talán sikerült is volna, ám közbejött egy újabb probléma: a versenyruha. Egész egyszerűen nem tudtam olyan méretű darabot találni, ami megfelelt volna, illetve amit találtam, azt már nem tudtam betörni, így elúszni látszott a jó szereplés. Mindezek ellenére jól indult a verseny, de végül helyezetlenül zártam a felkészülési szempontból hasznos versenyen. Prágában megint előjöttek a technikai problémák, és végül ott sem a tervek szerint alakultak a dolgok. A folytatás Komáromban, sőt Szeghalmon sem hozott sok örömet, ott is folytatódott a pechszériám: nem tudtam leengedni a súlyokat, egyik ruhával sem találtam az összhangot. Persze próbáltam volna megfelelni a kihívásoknak, az edzőm elvárásainak, de sajnos ezúttal sem szegődött mellém a szerencse. Ekkora kálvária után szívem szerint be is fejeztem volna az évet, de mivel már ki volt fizetve az utunk Lettországra, nem fújhattam visszavonulót. A helyszínen mindent megtettem annak érdekében, hogy sikeresen szerepeljek. Két hibátlan gyakorlatot hajtottam végre, amiben életem egyik legnagyobb súlya, a 365 kilogramm is

benne volt. (Ez jelenleg az abszolút magyar csúcs.) Orosz ellenfelem viszont legyőzhetetlennek bizonyult aznap, hiszen kereken 400 kg-ot nyomott ki: így végül a 2. helyen végeztem.

Milyen tervekkel vágtok neki 2012-nek?

Jövőre két nagy verseny lesz, az egyik a WPC szervezet Európa-bajnoksága az oroszországi Rosztovban, ahol a sportág összes nagyágyú jelen lesz, s nagyon kemény küzdelemre lehet számítani. A másik a Világbajnokság lesz Las Vegasban, ahol szintén képviselteti magát mind a négy sportági nagyhatalom, amelybe már mi magyarok is beletartozunk. Ehhez a két eseményhez nem kevés pénz szükséges, és sajnos eddig úgy fest, nem jön össze az indulás, bár mi azért hiszünk a csodában, mert tudjuk: a világ elitjének megmérettetésein mi csepeliek sem vallanának szégyent.



Balázs Ferenc (középen) és Csepregi Zoltán (jobbra). A fotón szerepel még Buda Richárd (balra), aki 18 éves kora ellenére a juniorok 90 kg-os mezőnyében lett Világkupa- és VB-győztes, 210 kg-gal

Légrédi Gábor

Világsikerek a karácsonyfa alatt

Sajtótájékoztatóval egybekötött évzáró fogadást tartott a Halker-KirályTeam Kick-Box Akadémia december 7-én a Munkásotthonban. Az ünnepélyes hangulatú rendezvényen átadták a klub legjobb versenyzőinek járó elismeréseket, és bejelentették, hogy a klub idei Junior Prima díjas, kétszeres világbajnoka, Veres Richárd 2012-ben, Londonban az olimpiai lángot őrző fáklyával a kezében futhat majd. A zsűfólásig megtelt teremben Király István, az egyesület vezetője köszöntötte a megjelenteket, köztük Balogh Gábort, a miniszterelnök sportügyekért felelős tanácsadóját, aki betegsége ellenére is elfogadta a meghívást. Az internet segítségével szólt a megjelentekhez Ennio Falsoni, a WAKO (nemzetközi kick-box világszervezet) elnöke, és Gémesi György, a Nemzeti Sportszövetség elnöke is, akik elismerő szavakkal illették a klubnál folyó munkát. A megjelentek közül dr. Leyrer Richárd, a Magyar Kick-box Szövetség első embere, Győrfi János, a Magyar Sporttudományi Társaság Sportinnovációs Szakbizottságának elnöke, Gregorics László, a Halker Kft., mint névadó támogató társtulajdonosa, és Lovas Iván, a Magyar Nemzet laptulajdonosa is felszólalt, akik mindannyian méltatták a Halker-KirályTeam eddigi teljesítményét. Az est zárásaként Király István mindenkinek megköszönte a 2011-es évben végzett munkáját, és reményét fejezte ki, hogy jövőre is sokat hallunk majd Csepel egyik élcsapatának világraszóló eredményeiről.

Futsalosok Csepelen

A decemberi VB selejtezőre készülő Magyar Futsal Válogatott két tagja, Sívák Péter és a XXI. kerületi győkekkkel rendelkező Nagy Gábor volt a Csepel FC U11-es csapatának vendége december 2-án. A Nagy Imre ÁMK tornatermében megtartott közös gyakorlás minden percét élvezték a kis futball palánták, akiknek felejthetetlen élményt nyújtott a két népszerű sportemберrel való találkozás.

Csepel FC: szebb tavaszban reménykednek

AZ INDOTEK-CSEPEL FC LABDARÚGÓ CSAPATA A JÓ KEZDÉS UTÁN A 12. HELYEN VÉGZETT AZ NB III ALFÖLD CSOPORT 2011–12-ES BAJNOKSÁGÁNAK ŐSZI SZEZONJÁBAN. TAVALY ILYENKOR AZ ELSŐ HELYEN FORDULT AZ AZÓTA JELENTŐS VÁLTOZÁSOKON ÁT-ESETT EGYÜTTES, PERSZE AZÓTA TENGERNYI VÍZ LEFOLYT MÁR A DUNÁN.

Gabala Krisztiánt, a csapat nyáron kinevezett vezetőedzőjét, a bajnoki szezont követő egyik fakultatív edzés előtt faggattam arról, hogyan látja együttese szereplését.

Felemás érzéseim vannak az elmúlt 17 tétmérkőzéssel kapcsolatban. Amennyiben csak a pozitív oldalát nézzük a szezonnak, akkor soha nem gondoltam volna, hogy mindössze 5 vereséggel a hátunk mögött térünk téli pihenőre. Nagyon nehéz volt ugyanis összerakni a csapatot, teljesen új gárda építésébe fogtunk bele. További pozitívum, hogy nagyon kevés gólt kaptunk, összesen 17-et, ami az ötödik legjobb a bajnokságban. Természetesen a szereplésünk negatív részét sem szeretném elhallgatni: az utolsó négy helyezett ellen megszerzett csekélyke 2 pont az, ami miatt mindössze a 12. helyen végeztünk ősszel. Sajnos a góllövésell is hadilábon álltunk, ennél kicsit többre számítottam.

Mi várható tavasszal?

Nem lesz könnyű! Talán nem titok, hogy sok mindennel meg kell küzdenünk, nem csak nekem, a csapatépítéssel, hanem a vezetőségnek is. Úgy gondolom, hogy az őszi sikerült lefektetni a gárda alapjait, de szeretnénk még találni egy-két olyan játékost, akik tavasszal segíteni tudnak, és akkor előrébb léphetünk, mind játékban, mind pedig a góljaink számában.

Vannak-e tervek a csapat megerősítésére?

Mindenképpen azon leszünk, hogy megerősítsük a keretet: ezt persze meghatározzák az anyagi lehetőségeink. Az elmúlt évben Csepelen évről évre cserélődtek a játékosok, vagyis szinte mindig új gárda kialakítását kellett végrehajtani. Ezen változtatva, most szisztematikusan szeretnénk építkezni, aminek első fél évén vagyunk túl: ha új igazolások lesznek, azok már posztra történnek majd. A vezetőséggel együtt szeretnénk egyfajta csapat- és klubépítő folyamatot hosszú távon is létrehozni, kicsit talán szakítva az utóbbi időkben tapasztaltakkal.

Az egyik legmarkánsabb és leglelkesebb szurkolótáborra van a Csepel FC-nek. Ők mire számíthatnak tavasszal?

Egészen egyedülálló az, amit ebben az osztályban a minket szinte mindenhol elkísérő



kis csapat művel. Edzőként csodálatos úgy átélni mérkőzéseket – gondolok itt például a Dunaharasztiiban lezajlott meccsünkre –, amikor azt látom, hogy idegenben az első perctől kezdve az utolsóig lankadatlanul biztatják a fiúkat: ez rengeteg erőt ad a pályán küzdőknek. A szurkolóinknak is azt ígérhetem, hogy még többet fogunk dolgozni, még többet fogok a srácokból kipróbálni, és megpróbáljuk őket a tavaszi szezonban a lehető legjobban megörvendeztetni!

Az Indotek-Csepel FC vezetőedzője elárulta, hogy már kialakult a csapat tervezett felkészülési programja, amiről a klub hivatalos weboldala mellett a Csepeli Hírmondóban és a csepel.hu internetes oldalon is találunk majd részletes információkat.

Légrádi Gábor

Évszázadnyi múlt

Jövőre ünnepli százéves fennállását az egykori Csepel Sport Club. A valaha szebb napokat látott patinás sportegyesület számos magyar és nemzetközi bajnokot, olimpiai, Európa- és világbajnokot adott a sport világának. A XXI. kerület ikonjának számító klub centenáriuma-ra nagyszabású rendezvényekkel készülnek a szervezők. Az azúrkék-meggypiros színű klub egykori elnökének, Kiss Imrének vezetésével

megalakult szervezőbizottság jóvoltából, és a csepeli önkormányzat támogatásával emlékkönyv és dévédéfilm is készül. A kiadványokból megismerhető a Csepel SC százéves története, az egykori szakosztályok (ma többnyire önálló egyesületek) egykori és mai sportolójainak részvételével. A jövőre esedékes ünnepségsorozat első állomása 2012. január 27-én, a Munkásotthonban tartandó centenáriumi díszközgyűlés lesz, ahová több mint négyszáz vendéget várnak a szervezők. A tervek szerint az egykori 12 szak-

osztályt számláló klubból megalakult – és még működő – egyesületek a százéves évforduló jegyében rendezik meg egy-egy hazai versenyüket, amiről természetesen a Csepeli Hírmondó is beszámol majd.



Nagy találkozás

A klub centenáriuma alkalmából az egykori labdarúgó szakosztály nagyjai közül is meghívtak néhány sportolót, sportvezetőt, hogy a készülő dokumentumfilmben szerepeljenek. A Csepeli stadion lelátójának fogadóterében Mártz János és Takács Krisztián, a Csepel FC elnöke és ügyvezetője látta vendégül a klub egykori futballistáit, vezetőit. A XXI. kerületi labdarúgás fénykorának szereplői közül sokan most látták egymást hosszú idő óta először, így a lehető legjobb hangulatban telt a nagy találkozás.

A fotón balról jobbra: Kérdő Sándor, dr. Kreisz Károly, Kaló Pál, Kóczián Antal, Wéber Antal, Mártz János (elnök), Jakab Csaba, Ambrus József (utánpótlás-vezető)
Elöl: Nagyfi István, Tóth II. József, Oszváth Károly
 A fotón nem szerepel, de jelen volt még: Hamar István, Nagy Tamás, Varga István



fotó: Mizik Zsuzsa

Sportajánlónkat a 27. oldalon olvashatják

	HOMOKOS VIDÉK SÁRGA VIRÁGÚ, TŰSKES TERMÉSZŐ NÖVÉNYE	RIADÓ, IDEGEN SZÓVAL	REND-FOKOZAT	ÁBÉCNÉK MÁSODIK BETŰJE	CSÉSZÉALJ SZÉLEI	TÉLI RUHA-DARAB A NYAKBAN	TÁVCSÓ SZEM-LENCSÉJE	FRANCIA EREDETŰ NŐI NÉV	AZ ITTRITIUM VEGYJELE	FAJSÚLY, RÖVIDEN	AZERBAJDZSÁN NOB-JELE	FOG KEMÉNY-SZÖVEITEINEK EGYIKE	IRODISTA, KATONÁÉKNÁL	STOCKHOLM LAKOINAK ANYANYELVE	OROSZ TEHER-AUTÓ-MÁRKA	A VÉGÉN JAVÍT!	BATU KÁN NÉPÉRE JELLEMZŐ	TÉL KÖZEPE!	AZ ŰSÁG-IRÁSSAL KAPCSOLATOS JOGOKAT SZABÁLYOZZA
JÉKELY ZOLTÁN IDŐSZERŰ VERSE																			
SCHÜTZ ...; KEDVES EMLÉKÜ SZÍNÉSZNŐ				... TEMPLOM; ROMÁN KORI ÉPÜLET					FÉRFI SZER-ZETESREND TAGJA									OSZTRÁK AUTÓJELZÉS	... RÖBERT; KÖZL. MÉR-NÖK (ertl)
DÉL-AFRIKAI PÉNZNEM				VIZHATLAN CÍPOBÓR															
AKI ILYEN SZEMEKKEK NÉZ, AZ NAGYON FIGYEL!					AZ 5. NATO-FŐTITKÁR V. (JOSEPH) KÁKA, TÁJSZÓVAL					A KÖZE-LEBBINÉL								ÁLLATI EREDETŰ FEHÉR ITAL	
KÖZÉPEN FELMOS!				KÖNYÖRÖG-VE KÉRLEL															
ÁGYVÉGI				BÉKA FELE															
VULKÁNI KÖZET, A DOLENT NÉV-VÁLTOZATA				NAGY ADÁSVÉTEL					AMELYIK SZEMÉLYEN										
CSILLAGJEGY: GEMINI				SVÉD BŰTOR-ÁRUHÁZLANC					ANGOL EREDETŰ NŐI NÉV										
TATUM O' ...; AM. SZÍNÉSZNŐ (PAPÍRHOLD)																			
DÉL, KINAI FÖLDRAZSI NEVEKBEK (nan)																			
IPSZILON																			
ADY ENDRE VERSE EGY KÖZELGŐ ÜNNEPRŐL																			

A helyes megfejtést beküldők között ezer forintos Libri könyvtalványt sorsolunk ki. A megfejtéseket elküldhetik a következő címre: Csepp Tv, Budapest, 1751 PF. 28., de e-mailben is várjuk a válaszokat: cseppTV@cseppTV.hu, és bedobhatják a Csepeli Hirmondó postaládájába is, ami az ÁMK aulájában – 1214 Simon Bolívar sétány 4–8. – található. **Beküldési határidő: január 5-e.**

gyereksarok

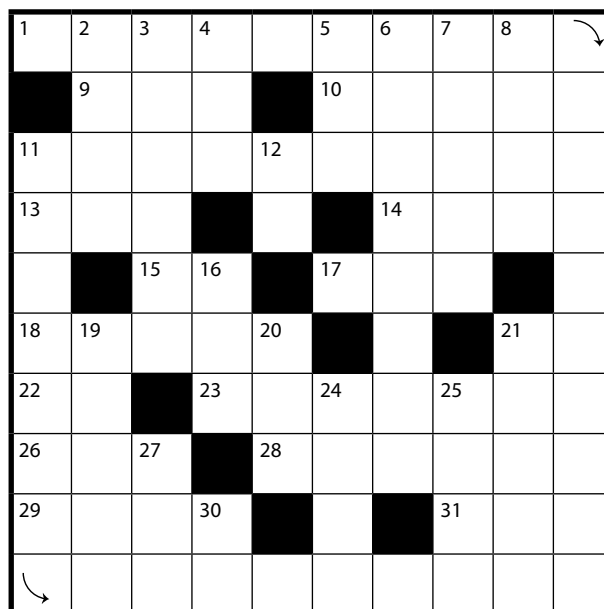
Keresztrejtvényünkben egy költemény két sorát rejtettük el. Ki a költő és mi a vers címe?

Vízszintes: 1. Az idézet első sora 9. Aga keverve! 10. Testvérem 11. Hideg idők a Föld történetében 13. Időmérő 14. Becézett Soma 15. Néma dán! 17. Albán fizetőeszköz 18. Kedvező előjel (két szó) 21. Szolmizációs hang 22. Esz! 23. Masíroz 26. Lárma 28. Össze-vissza torony! 29. Városka Hatvantól DNY-ra, visszafelé! 31. Vissza: szaglószer!

Függőlegesek: 2. Kis rágcásló 3. Hízz 4. Nem lát 5. Röv. német út 6. Madarat elkerget 7. Hordó alatti talpgerenda 8. Olasz főváros, kicsit megkeverve! 11. Az idézet második sora 12. Indok 16. Tagadás 19. Vissza árazó! 20. Váson készül belőle 21. Vasra utaló előtag 24. Majdnem skandináv nép! 25. Csak félig tornázik! 27....is, marad is! 30. Tankönyv

Előző rejtvényünk megfejtése:

Csukás István: Dalocska



Segítség a gyerekek gyógyulásáért

A Herman Ottó Általános Iskola két tanulója, egy testvérpár, súlyos sérültje az egyiptomi turistákat ért buszbalesetnek.

A gyerekek rehabilitációjának támogatására, szülői kezdeményezésre, támogató bankszámlát nyitottunk.

A bankszámla számlaszáma: ERSTE BANK 11600006-00000000-51842260, melyre 2012. február 28-ig várjuk az adományokat.

Amennyiben helyzete engedi, kérjük, segítse a gyerekek felgyógyulását!

Támogatását köszöni az 5. b és 3. b osztályok szülői munkaközössége

Sorsoltunk! A novemberi keresztrejtvényt nyertesei: Lénárt Lajosné, 1214 Budapest, Szabadság u., Varga Sándor, 1212 Budapest, Kereszt u. A gyerekrejtvényt nyertese: Zakar Lacika 1212 Budapest, Szabadkai u. Ezer forintos Libri könyvtalványt a jutalmuk. A nyeremények – melyeket 3 hónapig őrzünk meg – átvethetők a Csepp TV szerkesztőségében, 1214 Simon Bolívar sétány 4–8. **Gratulálunk!**

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Ingyenes, megjelenik havonta 32 000 példányban

Kiadja: A Csepp Tv Kft.

Felelős kiadó: Vida István ügyvezető igazgató, vidaistvan@cseppTV.hu

Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4–8., 1751 PF. 28, tel.: 420-6950

cseppTV@cseppTV.hu, zubormonika@cseppTV.hu

Szerkesztőségvezető: Máger Judit, info@csepelihirmondo.hu

Munkatársak: Angel Marianna, Antal Zsuzsa, Beleznay Ibolya, Csarnai Attila, Csordás Andrea, Halászi Vilmos, Kis György, Kitzinger Adrienn, Kónya Gábor, Légrádi Gábor, Mezey László, Mizik Zsuzsa, Schmidt Emese, Zubor Mónika

Nyomás: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft. Lajosmizse; Felelős vezető: Majláth Zoltán László ügyvezető igazgató

Terjesztés: Roditi Kft.; Tel.: 06-70 702-9696; info@roditi.hu

ISSN 2062-3585

Következő számunk 2012. január 14-én jelenik meg.

apróhirdetések

SZOLGÁLTATÁS

MOSÓGÉPJAVÍTÁS a helyszínen, minden típus. Csepelen javítás esetén ingyenes kiszállással, hétvégén is. T.: 276-5118, 06 (20) 230-1443

GÁZKÉSZÜLÉK és kazán szerviz /ipari is/ Karbantartással gázt spórolhat. Mérőcomputeres beszabályzás. 06 (30) 972-7454, 277-3748

TELJESKÖRŰ könyvelés, bérszámfejtés, adótanácsadás társas vállalkozások, egyesületek, részére. Megbízható precíz munkát garantálunk megfizethető áron. Érdeklődni: info@csaszarkovacs.hu, 06 (30) 480-5543

GÁZ-víz fűtészszelés, lakásfelújítás, gázkészülék-javítás. Fürdőszoba felújítás, gázkészülék-csere, új szerelések, cirkók, konvektorok javítása, anyagbeszerzéssel, gáztervezések, csövek hegesztése, hidegburkolás garanciával. T.: 276-9408, 06 (20) 955-4768

MEGOLDÁS Délpesti Gyors szerviz! Mosógép, bojler, tűzhely, mikró, hűtő szerelés 1 év garanciával. Javításnál a kiszállás ingyenes! www.megoldasszerviz.hu T.: 285-3488, 06 (30) 950-1717

ZÁRSZERVIZ gyorsszolgálat! Zárrnyitás, zárszerelés, betőrésbiztos hevederzár-szerelés. Rácskészítés, erkélybeépítés, kapuk, kerítések, egyéb lakatosmunkák. T.: 06 (30) 299-1211, www.racsbeszites.hu

ESKÜVŐ, portré, gyermek és rendezvényfotózás vállalok. T.: 06 (20) 393-4625

REDŐNY javítás-készítés, gurtai csere, szűnyogháló, relaxa, harmonika ajtó. T.: 276-5827, 06 (30) 212-9919

RÁCSKÉSZÍTÉS ablakra, ajtóra, erkélyre. Folyosó elválasztás. Erkélykorlát felújítás üvegezéssel, festéssel is. Előtetők, felújítások, egyéb lakatosmunkák. T.: 284-2540, 06 (70) 209-4230

TÉVÉJAVÍTÁS azonnal helyszínen! Villamosmérnök végzettséggel, garanciával! (Orion, Videoton, ITT-Nokia, Grundig, Nordmende, Panasonic, Philips, Samsung, Thomson, Vestel, LG, Dual, Schneider) T.: 06 (20) 542-3529

NON-STOP dugulás elhárítás 2 órán belül bontás nélkül. Tisztán szakszerűen géppel 20 folyóméterig alapdíjért garanciával. T.: 06-1 317-6298, 06 (20) 970-5933

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás, dryvitozás 2005-ös áron! Nyugdíjasoknak, pedagógusoknak extra kedvezményekkel! Hívjon bizalommal! T.: 06 (70) 337-6180

DUGULÁSELHÁRÍTÁS falbontás nélkül. Víz, Gáz, Központi-fűtés szerelés. Ázások csőtörések megszüntetése, mosdók, tartályok szifonok cseréje, egyéb vízszelési munkák. Tel: 402-4330, 06 (20) 491-5089

LAKATOSMUNKÁK rács, kapu, előtető készítése, javítása. Társasházi és lakás bejárati ajtók cseréje, javítása. Ajtózárszerelés. T.: 277-2923, 06 (30) 984-6294

KERT-telekrendezés, térkövezés, kertépítés, favágás, bozótirtás, permetezések, járda – kocsibeálló készítése, egyéb kertészeti és kőműves munkák! Reális áron! T.: 06 (70) 547-2584, 06 (70) 391-8976

VÍZVEZETÉK és berendezési tárgyak felszerelése, javítása és cseréje, dugulás megszüntetése! T.: 284-8381

GYÓGYPEDIKÚR, manikűr, kéz-és lábmasszázs, műköröm, paraffin kezelés Csepelen a sportpálya mögött. Akciós árak: www.pedikursziget.hupont.hu Csepelen INGYEN házhoz megyek. T.: 06 (70) 323-1230.

VILLANYSZERELÉS A-tól Z-ig. ELMŰ regisztrált villanyszerelő mester vállal: lakások, nyaralók, irodák, ipari létesítményekben teljeskörű elektromos szerelést, felújítást, EPH kiépítést, jegyzőkönyvezést. T/Fax.: 425-1636, 06-30-921-1417

DUGULÁS elhárítás fix áron, tisztán, bontás nélkül, garanciával, 2 órán belül. Kiseb vízszelési munkák. T.: 269-6993

ÁCS, tetőfedő, kőművesmester vállal a legkisebb munkáig. Beázás-mentesítést. Tetőjavítást, homlokzati szigetelést, aszfaltozást, előtető készítést garanciával, kedvezményekkel, hétvégén is. Bizalmat köszönöm. T.: 06 (30) 318-2173

SZÉPSÉGSZALONBA fogalmas helyen, fodrásznak, műkörömösnek szék kiadó, kedvező feltételekkel. Tünde pedikűr már működik. T.: 06 (30) 220-9633

KIADÓ

KÖZPONTBAN 3 szobás panel kiadó 50 eFt/hó+rezi 1 hó kaució T.: 06 (30) 933-9900

KIADÓ 42 nm-es lakás Csepel központjában, most felújított klímás alacsony rezsijű téglalapítósú liftes II. em.-i. T.: 06 (30) 634-7320

NÉGY szobás ház, koci beállóval kiadó. T.: 276-1238, 420-2686, 06 (20) 803-5092

CSEPELEN kiadó másfél szoba összkomfort. T.: 420-6413, 06 (30) 214-4143

CSEPELEN az Erdősor utcában 3 szobás lakás hosszútávra kiadó. T.: 06 (30) 731-4276

KIADÓ Csillagtelepen 1 szoba komfortos, alacsony rezsi, bútorozatlan lakás téglaházban. T.: 277-2396

2,5 szobás, 66 nm-es újszerű állapotú lakás, igény esetén hozzátartozó garázzsal együtt kiadó Csepel központjában. T.: 06(1) 420-0677 17 óra után

CSERE

KÉSZPÉNZ ráfizetéssel csepeli kertes házra cserélném 2,5 szobás öröklakómat. T.: 06 (20) 914-1128

GARÁZS

KIADÓ 22 nm-es garázs a Tihanyi út – Sárográzsa út sarkán a Puli sétány mellett. T.: 06 (30) 634-7320

INGATLAN

TIHANYI lakóparknál eladó új építésű családi és ikerházak akár egyszintesek, nappali+3 vagy több szobával akár garázzsal és nagy kerttel, igényes kivitelezéssel 24,9 mFt-tól. Ingatlanbeszámitás lehetséges! T.: 06 (20) 222-4365

KRIZANTÉM utcánál eladó napos, parkra néző 3+fél különnyitól szobás, nagy erkélyes, ablakos-konyhás, közepes állapotú lakás 8,9 mFt-ért. Méhető fűtés, elfogadható rezi. T.: 06 (20) 222-4365

KIRÁLYERDŐBEN eladó új építésű iker- és sorházak nappali + 3 lakóhelyiséggel saját kerttel és gépkocsi beállóval kulcsrakészen 23,9 mFt-tól. Ingatlanbeszámitás lehetséges. T.: 06 (20) 222-4365

CSEPELEN Szabadság u. 80. 72 nm-es felújított családi ház 22 mFt-ért eladó. T.: 06 (20) 315-6191

CSEPELEN Darázs utca 1.sz. 618 nm-es telek 45nm vályog épülettel, közművekkel eladó. Ir.ár: 19,5mFt. T.:06(20)523-0516

NYARALÓ

152 nől vikendtelek, körbe kerítve gyümölcsfákkal, fűrt kút 20 nm-es faházzal eladó T.: 06 (70) 577-6114, 276-5043

NEM adósság miatt eladó hétvégi házam 155 nől, közműves építési telek, Csepeltől 2 km Szigetszentmiklós üdülősorán. T.: 06 (30) 531-2695

LAKÁS

IX. kerület, Vágóhid u.-ban 41 nm-es lakás reális áron eladó. T.: 277-8319

CSEPELEN Csikó sétányon 37 nm-es földszinti előkertes lakás eladó. Irányár: 7,5 mFt. Alkuképes. T.: 276-2057

CSILLAGTELEPEN 3. emeleti 2 szobás tehermentes 50 nm-es öröklakás 9,5 mFt. T.: 06-20-991-1560

ADÁS-VÉTEL

RÉGI képeslapot pénzt, bélyeggyűjteményt vásárolok, ingyenesen értékelek. Péteri János. T.: 06 (20) 587-7218.

MEGUNT kidobásra szánt könyveit boldogan elszállítom, nem vagyok kereskedő. T.: 06 (20) 956-4084.

ELADÓ Whirpool mosógép, üzemképes, megtekintett állapotban, 6500 Ft. T.: 277-9007

TÉLI gumi eladó. Méret: 175/70 R13 T.: 06 (20) 217-7049

TÁRSKERESŐ

EZ nem internet, ez a valóság! Társkereső iroda fényképes adatbázissal, személyre szabott segítséggel, diszkrét! Hogy Önnek is legyen párja! T.: 06 (30) 445-8646.

EGÉSZSÉG

FELNÖTT, gyermek bőrgyógyászat, lézerezés kezelés, kisműtétek Dr. Kulcsár Anna magánrendelésén. XXI., Ady E. u. 17. Bejelentkezés: 06 (20) 987-3313.

OKTATÁS

BARÁTKOZÁS a számítógéppel. Érdeklődőknek, idősebbeknek, civileknek. Álláskeresőknek vagy hobbynak. Alapismertek, levelezés, internet chat. Dán Zsuzsa 06 (30) 592-7740.

DAJKA, gyermekfelügyelő, gyógypedagógiai asszisztens képzés. Kaszáképző: T.: 276-5918. Nysz: 01006404

ÉRETTSÉGIZETT lány gyermekfelügyeletet, angolból korrepetálást vállal. T.: 06 (30) 552-4644

NÉMET oktatás minden szinten, nyelvvizsga felkészítés, (gazdasági szaknyelv is) családias légkör, jutányos ár – nagy gyakorlattal rendelkező középfokú tanárnál. T.: 284-9482, 06 (30) 652-39

A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

CSEPELEN A SZÁLLÍTÓK ÚTJÁN
ZÁRT TELEPHELYEN, RAKTÁRAK,
A ÉS B KATEGÓRIÁS IRODÁK,
BEMUTATÓTEREM **KIADÓ**
JÓ KÖZLEKEDÉS, REÁLIS ÁR
TELEFON: 06 20 944 59 00

MINDEN JEGYET EGY HELYEN!
SZÍNHÁZ - KONCERT - RENDEZVÉNYJEGYEK
ITTHON ÉS KÜLFÖLDÖN.

vanjegy.hu

1211 Bp Áruház tér 8
(csepeli SZTK)
www.vanjegy.hu
e-mail: jegyiroda@vanjegy.hu

Tel: 06 1 276 4136

A Szántó pékség kiváló minőségű, különleges karácsonyi termékeivel kíván áldott karácsonyt és boldog új évet vásárlóinak!

Sportprogramok a kerületben

Röplabda

NB I férfi, alapszakasz

15. forduló: 2011. december 17., szombat

17 óra Csepeli RC–Sümei RE

17. forduló: 2012. január 13., péntek

18 óra Csepeli RC–DEAC

Kosárlabda

2011. december 17., szombat, Csepel,

Kazinczy Ferenc Általános Iskola (Ív u. 65-71.)

17:20 Klub-BC Csepel – Keresztúri KSDSE 99

(fiú serdülő C csoport)

18:00 Boci Klub-BC Csepel – ICO SE (felnőtt női A csop.)

19:40 Boci Klub-BC Csepel – Kiss Lenke KS (felnőtt ffi. D csoport)

2011. december 20., kedd

19:00 BC Csepel/B–Ferencvárosi SzSE

(felnőtt ffi. NBII Közép-B csoport)

2012. január 7., szombat,

14:30 Boci Klub-BC Csepel – Malév SC (junior fiú B csoport)

14:40 Boci Klub-BC Csepel – Ziccer Kosársuli
(fiú serdülő C csoport)

18:00 BC Csepel/A–BLF Palota (felnőtt ffi. NBII Közép-A csop.)

19:40 Boci Klub-BC Csepel–Sajtó SC (felnőtt ffi. D csoport)

2012. január 14., szombat,

15:40 Boci Klub-BC Csepel–Kaszások/serdülő/

(fiú kadett B csoport)

17:20 Boci Klub-BC Csepel–VSTR Hungária (felnőtt ffi. tartalék)

Sakk

2012. jan. 15., Csepel, Templom u. 38. (alagsor)

NB II felnőtt bajnokság, Bilek csoport

Csepeli TK–A.Láng M.K.K.E.

VARGA ÉS CSALÁDJÁ Ingatlanközvetítő és Értéktárcsáló Iroda

Irodánk: 1213 Bp. Hollandi út 93/b, Telefon/fax: 420-3510. • Nyitva: H-P: 10-18h • Mobil: 06 20 945 1214
1068 Bp. Király u. 92. I/7. telefonon egyeztetve 06 70 3887491. • Mobil: 06 20 945 1214
www.ingatlan.com/vargalak • e-mail: vargaimre43@gmail.com

KIADÓ lakások a XXI. kerületben, összközműves üzemrészek a gyárban 90-800 nm-ig, Irányár: 500 Ft/nm + áfa ártól.
T.: 06 (20) 945-1214.

CSEPELEN, a bányatavak közelében, az M0 u.-ban, bekerített 720 nm-es zártkerti mesés telek, villannyal, vízzel, 25 nm-es lakható faházzal eladó 4.4 mFt-ért. T.: 06 (20) 945-1214.

CSEPELEN a Szent István út elején, VIII. em.-i 55 nm-es, 2 szobás, felújítandó lakás 6.9 mFt-ért. T.: 06 (20) 945-1214.

CSEPELEN, az Ády Endre úton, X. em.-i 35 nm-es, 1.5 szobás, szép állapotú, erkélyes, lakás 7.3 mFt-ért eladó.
T.: 06 (20) 945-1214.

CSEPELEN, a Hajós u.-ban, négylakásos házban 34 nm-es, 1 szobás, felújítandó, gázkonvektoros téglalakás, kertrésszel, pincével, tárolóval 7.3 mFt-ért. T.: 06 (20) 945-1214.

CSEPELEN, az Ády Endre úton, XIV. em.-i 47 nm-es, 1.5 szobás, jó állapotú, dupla erkélyes, lakás 7.5 mFt-ért eladó.
T.: 06 (20) 945-1214.

CSEPELEN a Nap u.-ban, IV. em.-i 54 nm-es, 2 szoba-étkezős, erkélyes jó lakás 7.9 mFt-ért. T.: 06 (20) 945-1214.

CSEPEL határában, a Komadüllőben, bekerített 485 nm-es zártkerti telken, 170 nm-es, 4+1 félélszobás, 2 szintes hétvégi téglaház, áron alul eladó 8.9 mFt-ért.
T.: 06 (20) 945-1214, 420-6686.

CSEPELEN a Tejút u.-ban, I. em.-i 47 nm-es, 1.5 szobás, átalakított, teljesen felújított, erkélyes, gázkonvektoros lakás 9.9 mFt-ért. T.: 06 (20) 945-1214.

CSEPELEN, a Rakéta u.-ban, II. em.-i, 1+1 félélszobás, erkélyes, extrán felújított, átalakított, cirkofűtéses lakás 10.49 mFt-ért. T.: 06 (20) 945-1214.

CSEPELEN, a Mázol u.-ban, IV. em.-i, 64 nm-es, 3 szobás, gázkonvektoros, erkélyes, átlagos lakás 11.8 mFt-ért.
T.: 06 (20) 945-1214.

CSEPELEN, a Táncsics u.-ban, négyemeletesben, mfszt.-i, 71 nm-es, 2+2 félélszobás, jó állapotú, egyedi mérés, francia-erkélyes lakás 11.9 mFt-ért. T.: 06 (20) 945-1214.

**Adja meg e-mail címét, telefonszámát és igényét, milyen ingatlant szeretne?
Rövidesen tájékoztatjuk, ajánlatainkról.**

INGATLANÜGYEK ELADÁS, KIADÁS HÍVJA! 06 (30) 616 6888

Kiadó Csepelen az Erdősor utcánál, újjépítésű extra lakóparkban, örzött zárt területen, gépkocsi beállóval, 48 nm-es, 1+félélszobás kertkapcsolatos lakás, konyhabútorral 58 000 Ft+reziért

Erdősor utca végén, 64 nm-es, 2+félélszobás, erkélyes, panorámás, gázkonvektoros IV. emeleti lakás: 9,2 mFt

Erdősor utcában, zöldövezeti, II. emeleti 64 nm-es, 2+félélszobás, erkélyes, felújítandó lakás: 9,2 mFt

Tejút u.-ban I. emeleti teljes körűen felújított 49 nm-es, 1+félélszobás, étkezős erkélyes, lakás: 9,9 mFt

Erdősor utca elején, 86 nm-es 3+félélszobás, erkélyes földszinti lakás IV. emelet panelházban: 9,9 mFt

Mars utcában I. emeleti 55 nm-es kétszobás, erkélyes, extrán felszerelt, gépesített bútorozott lakás: 11,5 mFt

Csepel központjában, a Katona J. u.-ban téglá, gázos, I. em. 49 nm-es 1+félélszobás erkélyes lakás: 9,4 mFt

Mázol u.-ban, 64 nm-es, 3 szobás, gázkonvektoros, erkélyes, panorámás IV emeleti lakás: 10,5 mFt

Jupiter u.-ban 56 nm-es 2 szobaétkezős, műanyag nyílászárós, erkélyes, gázkonvektoros lakás: 8,9 mFt

Erdősor utcánál, I. emeleti parkra néző erkélyes, 55 nm-es kétszobás felújított, gázos lakás: 9,9 mFt

Erdősor utca elején 86 nm-es földszinti, erkélyes 3+félélszobás jó állapotú lakás: 9,5 mFt

Komáromi u.-ban, parkosított téglaházban, gázos, I. emeleti 53 nm-es, klímás 2 szobás lakás: 9,9 mFt

Kapos u.-ban, zöldövezetben, I. emeleti, extrán bútorozott és extrán felújított gázfűtéses 34 nm-es, egyszobás lakás: 9,2 mFt

Csepel Pláznál emeleti 55 nm-es, kétszobás felújítandó lakás: 6,9 mFt

Csepel Rózsadombján, 70 nm-es, 2 szobás, 2 Wc fürdőszobás, teljeskörűen felújított, betonfödém, hőszigetelt családi ház 130 nől gondozott kerttel: 18,9 mFt (lakás cserével is a Katona J. u.-ban)

Kossuth L. u.-on IV. emeleti, 72 nm-es, 3 szobaétkezős, erkélyes, jó állapotú lakás: 8,9 mFt

Újjépítésű ikerház Erdősor u.-nál, 80 nm-es, 3szoba + nappalis: 19,9 mFt, lakásbeszámítás lehetőség!

Újjépítésű extra egyszintes iker házak a Tihanyi lakóparkban, extra 800 nm-es önálló telekkel, 90 nm-es: 25,9 mFt, 100 nm: 26,9 mFt, 120 nm: 29,9 mFt, lakásbeszámítással is!

Völgy u.-ban, extrán felújított 40 nm-es, egyszobás, kiskertes, sorház gépesítve, berendezve, gépkocsi beállóval: 7,2 mFt

Erdősor u.-nál 72 nm-es, 3 szobás, gázkonvektoros, jó állapotú 3 lakásos, házrész telekkel: 8,9 mFt

Szabadság u.-nál 170 nől összközműves telken 120 nm-es felújított, szintenként 2 szobával és fürdőszobával, beépített új konyha és bútorok, kertkapcsolatos terrasszal, garázzsal: 26,9 mFt

Tihanyi lakóparkban 170 nől, 220 nm-es extra kétszintes családi ház garázzsal, tárolóval: 36,9 mFt

Mária királyné u. egyszintes extra 165 nm-es, 5 szobás önálló családi ház, 220nől-es telekkel: 40,9 mFt

Szentmiklósi út végén, mellékutcában extra 260 nm-es, 4 szoba + nappalis ház, 150 nől-ön: 38,5 mFt

Hó utcában akár kétgenerációs, felújított családi ház, (75+35) nm-es, külön bejáratú, 150 nől összközműves telekkel, garázzsal, tárolókkal, új konyhabútorral: 26,5 mFt

Repkény u.-ban, egy telken 2 ház! Külön bejáratú családi házak! Családi ház 133 nm-es, kétszintes, 5 szobás, 60 nm-es egyszintes, 2 szobás újszerű ház, 636 nm-es telekkel: 29,9 mFt

Csepelen a városközpontban, II. Rákóczi F. u.-on, 900 nm-es, összközműves, építési telek: 15,2 mFt

Pesterzsébeten a Szigligeti u.-ban, 90 nm-es, 2 szobás, nagy konyhás, részben felújított családi ház 150 nől összközműves telekkel: 16,9 mFt

Szigetszentmiklós Lakihegy Komp u.-nál 3000 nm-es, összközműves telek, 82 nm-es, kétszobás, cirkofűtéses családi ház: 27,9 mFt

Erdősor utca környékén 150 nől összközműves telek: 21,9 mFt, Szent László utcában: 150nől 18 mFt

Iskola térmél 120 nől összközműves telken 70 nm-es, 2 szobás, cirkofűtéses családiház garázzsal: 21,9 mFt

Csepeli úton 600 nm-es összközműves ipari terület: 95 mFt

Orion utcában I. em 43 nm-es, 1+félélszobás, felújított erkélyes, gázkonvektoros lakás: 7,9 mFt

Damjanich u.-ban 170 nm-es kétszintes, nappali+4 szobás teljesen felújított családi ház 540 nm-es összközműves telken: 29,9 mFt irányáron

Építő AKCIÓS áron kiárusítja!

Csalitos Lakópark

Sorház kerttel: 90 nm + 16 nm garázs 22,5 mFt.

bruttó 212 eFt/nm

Ikerház panorámás, duplakomfortos 130 nm 24 mFt

bruttó 185 eFt/nm áron.

T.: 06 (30) 375-6076

Ingatlan.hbr@gmail.com

SZABÓSÁG DIVATÁRU

Minőségi ESKÜVŐI ÖLTÖNYÖK,
igényes férfiaknak szmokingok, frakkok,
díszmellények, franciayakkendők,
ingek rendelhetők szabóságomban.
Valamint öltönyök normál, telt, nyújtott
és extra méretállásban, szoló nadrágok,
ingek, sportzakók kaphatók.

www.ermezeiszabosag.hu

T.: 06 (30) 341-7929.

Csepel II. Rákóczi F u 97-105



Kellemes, kultúrált környezetben várjuk kedves sportolni,
strandolni vágyó vendégeinket.
Nyitott, 28-30 °C termálvizes uszodánk minden igényt kielégít.

aquafitness - úszás - sauna

úszás oktatás - vizikosár

búvár oktatás - masszázs

**zártkörű rendezvényekre kibérelhető,
péntekenként éjszakai nyitvatartás**

SportnEgyed Kft.

cím: 1091 Budapest, Kvassay J. út 1.

(Lágymányosi-hídtól 3 percre)

mobil: 06 20 935 5061; 06 30 638 5776

nyitvatartás:

H-CS: 6-20

P: 6-22

Szo-V: 6-20



**Áldott Karácsonyt
és Boldog Új évet kívánunk!**

La Guma
étterem & pizzeria

1215 BUDAPEST, ÁRPÁD U. 1.
WWW.LAGUNAPIZZERIA.HU
HÁZHOZSZÁLLÍTÁS: 1/425-0426
20/394-1666, 1/278-0519
NYITVA TARTÁS: 11:00 - 23:00

**ESKÜVŐK, CÉGES, CSALÁDI ÉS BARÁTI ÖSSZE-
JÖVETELK LEBONYOLÍTÁSÁT VÁLLALJUK.**
TEL.: 1/425-3239

SONOTERÁPIA
Új lehetőség az érzékszűket, érlelmeszesedés megelőzésére.

**INGYENES ÉR ÁLLAPOTFELMÉRÉS BEJELENTKEZÉssel,
AJÁNDÉK MÁGNESKEZÉS!**

A terápia lényege: az artériákban lévő érzékszűket, érlelmeszesedés megelőzésére pulzáló, alacsonyfrekvenciájú hanghullámokkal. Az újdonság a Sonoterápiában az, hogy egészen speciális rezgéseket alkalmaz, amely minden páciensre egyénileg meghatározottak (a forma, frekvenciaintenzitás, idő vonatkozásában) és a teljes kezelés időtartama alatt pontosan irányítottak.

**AJÁNDÉK
UTALVÁNY
VÁSÁROLHATÓ**

Az érzékszűket tünetei:
- hideg kezek, lábak, elköltött, elszíneződött végtagok,
- járaskor görcsben álló lábakra vagy elnehezdedő, fáradó láb
- szédülés, fülzúgás, feledékenység
- fájdalom, a szívritmus megterhelés hatására,

A pulzáló infrahang gyógyító ereje

Üdülési csekket elfogadunk!
1212 Bp., II. Rákóczi Ferenc út 142. (Korzó üzletház)
T.: 06 (20) 461-1611, 06 (20) 488-8599

Oktatási és Vezetési Tanácsadó Kft.
1212 Budapest, Erdőalja út 12.

Képzéseket indít az alábbi szakmákban:

- Emelőgépkészítő
- Hegesztő
- Minősített hegesztő
- Kereskedő boltvezető
- ECDL Start
- Tisztítás- technológiai szakmunkás
- Gázfogyasztóberendezés- és csőhálózat-szerelő
- Kisteljesítményű kazán fűtő
- Földmunka-, rakodó szállítógép kezelő
- Élelmiszer és vegyiáru eladó
- Tb-, és bérügyi szakelőadó
- Tűzvédelmi vizsga
- Targoncavezető
- Vendéglátó eladó

Önerős képzések esetén kamatmentes kedvezményt adunk!
Állástkereső munkanélküliek képzésük támogatásának lehetőségeiről a Munkaügyi Központok kirendeltségein tájékozódhatnak. A munkáltatók a tanfolyam költségeit a szakképzési alap terhére elszámolhatják.

Szállodai szolgáltatás nagy akcióval!
Érdeklődni: tel./fax: 06-1/277-05-12, Tel.: 06-1/277-98-48, 06-1/420-39-90
E-mail: csucs91@cs91.axelero.net • internetcím: www.csucs91.hu • 1212 Budapest, Erdőalja u.12

Karácsony Sándor Általános Iskola

IKSAI

Budapest, 1211 Rákóczi Ferenc út 106.
Telefon: 277 09 67; 276 61 67; Fax: 277 45 32
www.ksai.hu

Kedves Szülők,
Nagycsoportos
Óvodások!

Játékos iskolába hívogató foglalkozásokat tartunk minden csütörtökön.

Kezdés: 2012. január 26. 16.¹⁵

A gyermekek megismerkedhetnek iskolánk tagozataival és a tanító nénikkel. Minden érdeklődőt szeretettel várunk. Jó mulatság lesz!

MAGYAR TULAJDONOSTÓL MAGYAR TERMÉK.
KORSZERŰ MŰANYAG
fenstherm gyártmányú
ABLAKOKAT, AJTÓKAT
KIVÁNT MÉRETBEN SZÍNEN ÉS FORMÁBAN!
Igény esetén redőny és szűnyoghálókat szállítása és szerelése.

Térítésmentes helyszíni felmérés és árajánlat!
"A" KATEGÓRIÁS PROFILOK ÉS SZERKEZETEK.
3, 5 és 6 kamrás 1.0 k értékű
hőszigetelt üveggel SZERELT NYÍLÁSZÁRÓK
AKCIÓ: 25-45%
20 éves kft 9 éve a nyílászáró piacon.
MÁRKAKEPVESELET, FORGALMAZÁS, SZERELÉS ÉS BEÉPÍTÉS!
Törmelék és régi ablak ingyenes elszállítása.

SUPER KALMÁR KFT.
T.: 06 (30) 445-6962, e-mail: superkalmazar@t-online.hu **7 év garancia!**

Orvosi-Esztétikai Stúdió



**Fogyás
Alakformálás**

AJÁNDÉKUTALVÁNY

Tű nélküli zsírleszívás: **V3 ULTRASHAPE™**

Lézeres zsírleszívás: **LipoLite™**

Cellulit eltüntetés, fenék emelés: **VelaShape™**

**1 óra
-4 cm
(m.h.f.)**

Plasztikai sebészet

Mellnagyobbítás • Mellkisebbítés
Hasplasztika • Botox
RánCFeltöltés • Szemhéjplasztika

Vasárnap is nyitva! Szépségkupon akció!

1213 Budapest,
Szent István út 248-250.
Tel.: 0630-951-6541;
420-73-09

V3 ULTRASHAPE™
-20%
kedvezmény
a kezelés árából

**Össejterápiás
kezelés**
14250 Ft
helyett
11400 Ft

DOCTOR LIFE
30 perces
hullámmassázs
48000 Ft
helyett
24000 Ft

**megáll-az-idejő
kozmetika**

Férfiaknak is!

www.szepsegekoczpont.eu

Üdülési Csekk
ELFOGADÓHELY



Az otthona első számú partnere.

Izeltő áruházunk

karácsonyi áruválasztékából!



Serpenyők



A kategória TOP ajánlata!

Only serpenyő
20cm



1.399.- Ft

Zománcozott edények



Budapestben a
legszelebb
szín,
méret és
típusválasztékban.

Rozsdamentes edények



Minden szinten
szinte minden!

TEFAL

FAGOR

BERGNER

KAISERHOFF

Finomacél termékek



Darabos
evőeszközök
verhetetlen áron!

299.- Ft-tól
359.-Ft-ig!

Porcelán termékek



Modern mintás
darabos tányérok!

199.- Ft-tól
399.-Ft-ig!

Mechanikus háztartási kisgépek



A kategória TOP ajánlata!

Diódaráló



1.999.- Ft

Elektromos háztartási kisgépek



TEFAL

Moulinex
ufesa

solac BOSCH

FAGOR

Háztartási faáru



A kategória TOP ajánlata!

Kenyérdoboz



1.199.- Ft

Konyha, és személymérlegek



A kategória TOP ajánlata!

Digitális
személymérleg



3.199.-Ft

Takarító eszközök



A kategória TOP ajánlata!

Szőnyegseprő
Regulus



5.990.- Ft

Vegyí árú



Liby
mosópor
színes
ruhákhoz

3 kg-os kiszorítás.
85 mosásra elegendő.

CSAK 17,6 Ft/mosás.

Bevezető ár:

1.499.-Ft

Higiéniai papírtermékek



A kategória TOP ajánlata!

3 rétegű, 100 darabos
papírzsebkendő



99.-Ft

Az akció időtartama 2011 december 16-2011 december 31-ig, illetve a készlet erejéig tart. Más akcióval nem összevonható.
1211 Kossuth L. u. 70 . Tel.:276-4766 H-P:9-18 SZ:9-13



Minden Vásárlónknak Kellemes Karácsonyi Ünnepeket Kívánunk!
Hamarosan nyitunk: www.vasedeny.hu

www.beston.hu

A Groupama Garancia Zrt. Csepel Plázában nyíló ügyfélszolgálatára keres 3 fő ügyfélszolgálati munkatársat.

Elvárások:

- Középfokú végzettség (felsőfokú végzettség előny)
- Felhasználói szintű számítógépes tudás
- Kiváló kommunikációs készség

Amit a cég kínál:

- Alkalmazotti munkaviszony
- Vonzó juttatási csomag (béren kívüli juttatások, kezdő támogatás 300e Ft)
- Ingyenes szakmai képzések, oktatások

Jelentkezés módja:

Önéletrajzokat:
zsolt.tomka@groupamagarancia.hu
e-mail címre kérjük megküldeni.



Társasházkezelés - képviselő



Könyvelés – pályázatkészítés

Hívjon díjmentes árajánlatért

06-1/284-57-18

06-20/325-9096

e-mail: bbela60@t-online.hu

FOGORVOSI RENDELŐ

Felnőtt- és Gyermekfogászat

Teljeskörű fogorvosi ellátás



- Esztétikai fogkezelések
- Fogeltávolítás
- Fogpótlások készítése
- Szájhygiénés kezelések
- Fogfehérítés
- stb.

Fogorvosi ügyelet minden nap 20^h-24^h között telefonos bejelentkezés alapján.

Dr. Tóth Katarina
Bejelentkezés: 30/736 80 16
Csepel, Szent István út 126.

SZŐNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

COŞMOPOLITAN TAPÉTA
53 cm széles,
19 fm/tekercs,
sárga egyszínű/
MP61001
5.499 Ft/tekercs
(550 Ft/fm)
sárga börmintás/
MP61701
7.499 Ft/tekercs
(750 Ft/fm)

MICRO ORGÁZA FÜGGÖNY
14 színben,
295 cm-es
tekercsben,
100% poliészter
999 Ft/m²
2.947 Ft/fm

BOMBA ÁR!
1.399
999
Ft/m²

SZABÁS-VARRÁS AKCIÓ
300 Ft/fm függönyre
99
Ft/fm

MICRO TAFT SÖTÉTÍTŐ
sötétzöld, aranybarna,
bordó, bézs
295 cm-es tekercsben,
100% poliészter
4.327 **2.947** Ft/fm

DIEGO 7 nap
KÖZZÉTARTÁS

Ajándékaink 2011. december 1-31-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényesek!

CSEPEL, XXI., II. Rákóczi Ferenc út 277. (Új Baumaxnál)
Tel.: 278-01-09 Nyitva tartás: H-P: 9-19, Sz-V: 9-14 **www.diego.hu**

KARÁCSONYI AKCIÓ!

59900 FT
~~75000 Ft~~



dr. hu fényterápiás lámpa
+ állvány
ajándék szinterápiával



VIVAMAX Rolling masszázssülés
többféle masszázsmód, **19900 FT**
ülő és fekvő helyzetben is használható **35000 Ft**

dr. hu BD-550 vérnyomásmérő
automata, felkaros

6990 FT
9000 Ft

További akciós termékeink:
Kosmodisk ajándék
vércukormérővel 18990 Ft

Tens készülék
4 tappanccsal
7900 FT



Vércukormérő
6885 FT

Mike és tsa Gyógyászati Segédeszközbolt
Budapest XXI. Kossuth Lajos utca 30-46.
(volt Munkásszálló)

Tel.: 420-8826

**Hétfő-Szerda, Péntek: 9-17, Csütörtök: 9-18,
Szombat: 9-12**



LHT Társasházak Kft.

1211 Budapest, Kossuth L. utca 88/A. fszt.1.
Tel: 06-70/210-1046, www.lht.hu

TÁRSASHÁZKEZELÉS – KÖZÖS KÉPVISELET

Ha minket választanak, akkor

- csökkenek a felesleges kiadások,
- a hátralékok behajtásra kerülnek,
- nagyobb műszaki figyelmet kap a Társasház,
- hamarosan megszépül lakókörnyezetük,
- eredményesen vesznek részt pályázatokon.

BOLDOG ÓRÁK
SPEEDFITNESS

50%-OS
árengedménnyel

3.250 Ft

06-30/954-3168

