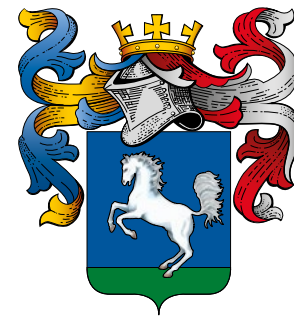


Csepeli Hírmondó



2013. július 17.

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

IV. évfolyam 14. szám



Csak egészség legyen!

Kerekesszékben

Kánikulai étrend

A világ ezer arca

Jó tanulók, jó sportolók

8. oldal

9. oldal

10. oldal

13. oldal

18. oldal

Nyári körkép

Ismét itt a nyár, a szabadságok ideje, de a kerületben nem állt le az élet. Zajlanak a csepeli városrehabilitáció munkálatai, folyik az új utak melletti zöldövezetek szépítése is. Lapunk megjelenésekor adják át a nagyközönségnek a parkosított kiserdőt az Akácfa utcában.



Három, uniós támogatású városfejlesztési pályázatot nyert eddig a csepeli önkormányzat, és így több mint hárommilliárd forint jutott és jut a rendszerváltást követő húsz évben a kerület legelhanyagoltabbá vált panelházas lakótelepeire



A Kossuth Lajos utca–Ady Endre út kereszteződésében felszerelték az új térfigyelő kamerát



Folyamatosan szépül a csepeli Kis-Dunapart, az öbölnél elkészült a bejárati kapu, ami valódi dísz lesz a megújuló partvonalnak. A kanyarban álló lámpán már ott az új közterület-figyelő kamerarendszer egyik tagja is



Készen van az Akácfa utcai kiserdő parkosítása, ahol erdei tornapályán sétálhatnak, lazíthatnak majd a csepeliek



Elkészült a körbekerített és valódi védettséget kapott Tamariska-domb bejárata is, ami igazi látványosság

fotó: Szria



A Csepeli Városgazda Zrt. munkatársai a nyári hónapokban elsősorban az évszaknak megfelelő munkákat végzik el. Csepel közterületein mintegy 17 ezer darab egynyári és évelő növény található, amelyeket folyamatosan öntözni, gyomlálni, kapálni kell, ha szükséges, pótolják a kipusztult virágokat. A fiatal fák száma majdnem 700, rendszeres locsolásuk elengedhetetlen. A fásorfenntartási munkák között a faápolás és gallyazás szerepel. Gondozni, metszeni kell a cserjéket, sövényeket; szükséges a növényvédelmi feladatok elvégzése. A kerület közterületein – mintegy 2,5 millió négyzetméteren – a városgazda munkatársai kaszálják, nyírják a fűvet nagyteljesítményű traktoros fűnyírókkal és motoros fűkaszákkal. Óvni kell a Tamariska-domb rendjét. A kutyafuttatók üzemeltetése, a kutyapiszok-gyűjtőládák rendben tartása szintén a városgazdák feladata. A városrészben 5 kutyafuttató és 111 kutyapiszok-gyűjtőláda található. A lakók bejelentése és a helyszíni szemlélők alapján visszavágják vagy kivágják a balesetveszélyt jelentő fákat, például viharkárok esetén.

Kedves olvasók! Augusztusban egy alkalommal, augusztus 15-én jelenik meg a Csepeli Hírmondó. Szeptembertől ismét kéthetente vehetik kézbe lapunkat. Kellemes nyarat, jó pihenést kívánunk.

Július elsejétől újabb rezsicsökkentés



Július 1-jén lépett hatályba a rezsicsökkentés második körének intézkedéscsomagja. Újabb hat tétel esetében csökkent a háztartások terhelése, így akár 100 ezer forinttal is apadhat egy család rezsije – hívta fel a figyelmet Németh Szilárd, a rezsicsökkentés végrehajtását ellenőrző munkacsoport vezetője július elseji sajtótájékoztatóján. Egyben bejelentette, hogy a munkacsoport nyáron is dolgozik az energiaárak további mérséklésén.

Csökkentek a víz- és csatorna, valamint a szennyvízszolgáltatás díjak, olcsóbb lett a szennyvízszippantás, a PB-gáz és a kéményseprés is július 1-jével a lakossági rezsicsökkentés részeként.

A hulladékszállítás területén a díj legalább 10 százalékkal csökken a 2012. április 14-éhez képest, de a Balaton-felvidéken van olyan terület, ahol akár hatvanszázalékos is lehet a mérséklés. A kéményseprés esetében a csökkenés 10 és 90 százalék között mozog, Budapesten ennek mértéke 44 százalék.

Mi várható ősztől?

A tervek szerint még a fűtési szezon – vagyis október 15-e – előtt újabb energiaár-csökkentés lesz a gáz, a villany és a távhő esetében. A minimális csökkentés 10 százalék lenne, de elképzelhető a 10-20 százalék közötti mérték is. Megvizsgálják, hogy a temetkezési költségeket hogyan tudják mérsékelni. Azzal is foglalkoznak, hogy a tüzfát olcsóbban vásárolhassák meg az emberek; vagy hatósági árrássa tennék azt, vagy más formában érnék el, hogy a tüzepeken kapható fa olcsóbb legyen. Az állam 62 ezer köbméter tüzfát oszt szét ingyen a rászorulóknak között, a jogszabály alapján ebből

a 2500 lélekszám alatti települések kaphatnak, de vizsgálják a további segítség lehetőségét is – jelentette ki a Németh Szilárd.

A számítások szerint a július 1-jétől érvényes hat, illetve a január 1-jétől hatályos három tételből álló intézkedéscsomaggal egy átlagos magyar család évi 95-100 ezer forintot takarít meg. Ezenfelül még várható az őszi rezsicsökkentés is, mely újabb könnyebbséget jelent a családoknak.

Újdonság, hogy a jövőben a lakossági gázkészülékek műszaki-biztonsági felülvizsgálatának díját a gázszolgáltató állja. A fogyasztónak a szolgáltatónál kell bejelentenie, ha olyan készüléket üzemeltet, amely felülvizsgálatra szorul. 2013. december végéig az 1981 vége előtt, vagy ismeretlen időpontban üzembe helyezett készülékeket kell felülvizsgáltatni.

Németh Szilárd elmondta: nem akarják elűzni a szolgáltatókat és államosítani a szektort, de tudomásul kell venni, hogy ez nem profitorientált szolgáltatás. Az állam pedig felkészült arra, hogy ha szükséges, átvegye az ellátást egyes cégektől.

MEGHÍVÓ



Csepel Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt

2013. július 18-án, csütörtökön 13:00 órára

az Akácfa utcai kiserdő – Tornapálya és Tanösvény szalagátvágással egybekötött átadására.

HELYSZÍN: Akácfa utcai kiserdő, Tornapálya & Tanösvény induló állomása (bejárat az Akácfa utca felől)

BESZÉDET MOND:

Dr. Fazekas Sándor, vidékfejlesztési miniszter

Németh Szilárd, Csepel polgármestere

Zambó Péter, Pilisi Parkerdő Zrt. vezérigazgató

Csepel Önkormányzata az átadást követően szeretettel várja Önt a Tamariska-dombi és a Kis-dunai ligeti díszkapuk ünnepélyes avatására.

AZ AVATÁS VÁRHATÓ IDŐPONTJAI:

Tamariska-domb: **14:30**, Kis-dunai Liget: **15:00 óra**

Tisztelettel:

Németh Szilárd
Csepel polgármestere



CSEPEL ÚJ UTAKON

Kegyeltsértő hamisítás

Február 15-én öt, munkában, becsületben megöszült 90 és 100 éves csepeli honfitársunkat köszöntöttem Borbély Lénárd és Ábel Attila alpolgármesterekkel. Elkísért bennünket az ünnepségre a csepeli énekes, Palcsó Tamás is. A bensőséges hangulatú köszöntő ünnepről képek és cikkek is készültek, amelyek a Csepel.hu-n február 15-én, illetve a február 28-ai Csepeli Hírmondó 15. oldalán jelentek meg. **Többek között ez a kép is:**



A képen a 100. születésnapját ünneplő Irénke néni köszöntjük tortával, virágcsokorral, ajándékokkal. Az egyik idősothtonban, már kerekesszékekben élő Irénke néninek ez volt az utolsó születésnapja: sajnos azóta itt hagyott bennünket.

Több, MSZP-hez tartozó blogon, honlapon, újságban, így Szenteczky János csepeli MSZP elnök honlapján azonban – mindenek ellenére – **így jelent meg a kép:**



A mellékelt szöveg pedig sokat elárul arról, hogy mire használták Irénke néni köszöntését: „Folytatódik-e Csepelen a Fideszes trafikmutyi...?”

Egyértelmű, hogy az MSZP és a párt csepeli elnöke, a két bűncselekménnyel vádolt Szenteczky János azt akarja sulykolni a közvéleménynek, hogy Csepelen közünk volt a trafikpályázatokhoz, főleg Palcsó Tamáséihoz. E célért pedig úgy érzik, hogy nekik – ahogy az elmúlt hatvan évben szokás volt –, most is minden megengedett. El lehet lopni az önkormányzat tulajdonában levő fotót, azt

engedély és a forrás megjelölése nélkül fel lehet használni, sőt meg is lehet hamisítani.

Minden józan eszű ember előtt világos kell legyen azonban az, hogy a kép tartalmát és eredeti jelentését teljesen megváltoztatták a szorgalmas elvtársi kezek. A legvisszataszítóbb és legotrombább azonban mindebben az, hogy azt a 100. születésnapját ünneplő néni vágják ki a képről, aki már nem tud tiltakozni a hamisítás miatt. Ezért kegyeltsértő és gátlástalan az az erkölcsi mocsár, ahová Szenteczky Jánosék süllyedtek.

És akkor most néhány szót az önkormányzat és Palcsó Tamás kapcsolatáról.

Palcsó olyan énekes, aki büszke származására. Itt, közöttünk, Csepelen járt általános iskolába, a Kőlcseybe. Itt lett repülőgépműszerész a Kossuthban. Itt nőtt fel szülei lakótelepi lakásában. „*Rengeteg gyerekkori élmény, esemény köt ide és jelen pillanatban is itt lakom*” – nyilatkozta egy interjúban.

Palcsó Tamás 2005-ben második helyezést ért el a Megasztárban. A csepeli önkormányzat akkori MSZP-s vezetői egymást túllicítva éltették nagyszerűségét. Sőt, támogatásukról is biztosították. Szerintem nagyon helyesen, hiszen a fiatalember a helyezését már akkor visszaadott valamit Csepelnek abból, amit a kerületnek (is) köszönhetett. Ez párttörvények nélkül minden csepeli önkormányzat elemi kötelessége, és ebben az akkori, MSZP-s önkormányzat is megtette, amit kellett. Azóta Palcsó Tamásnak két nagylemeze jelent meg, sok díjat, elismerést kapott. Amire én külön büszke vagyok az az, hogy Palcsó komoly szerepet kapott az „56 csepp vér” című musicalben is.

Számos nagyszerű előadóhoz, így Tabáni Istvánhoz, a Csepp-Csepelhez, a Csepeli Auth Henrik Fesztivál Fúvószenekarhoz vagy éppen a Csepeli Freetime Tánccsoporthoz hasonlóan Palcsó Tamás az önkormányzat sok rendezvényén fellépett. Természetesen szerződéssel, számlával igazoltan. A csepeli Fidesz azonban – az MSZP hazug állításaival ellentétben – egyetlen alkalommal sem kérte fel soha semmilyen rendezvényre. Politikai alapon semmi közünk nem volt egymáshoz. Fogalmam sincs, hogy Palcsó Tamás kire szavaz, vagy mit gondol a politikáról. Nem is érdekel, pont annyira nem, mint ahogy a 2012. december 30-án, szintén hatalmas sikert arató Irigy Hónaljmirigy esetében sem. Csak annak van ugyanis jelentősége, hogy

Palcsó egy fiatal csepeli tehetség, aki művészetével közösséget tud teremteni, példát tud mutatni, előadása tartalmas és szórakoztató, s így Csepel hírnevét öregbíti.

2013 februárjában Palcsó Tamás még versenyben volt A Dal című műsor középdöntőjében. Milyen jó is lett volna, ha a megfázása nem akadályozza meg a döntőbe jutását! Bár ő képviselhetne volna hazánkat az Eurovíziós fesztiválon! Ezt velem együtt biztosan sok csepeli is így gondolja.

Az önkormányzat ingyenes média-megjelenéssel és egy reklámmolinó elhelyezésével – ez a Karácsony Sándor utcában volt látható – támogatta Palcsó Tamást. Ő cserében ezért csepeli tanulókkal találkozott, illetve részt vett a szépkorúak, köztük a 100. életévüket betöltők köszöntésében. Kedvességgel, beszélgetéssel, reklámfotóval együtt, ahogy ez ilyenkor illik. Ennyi a történet, és nem több.

Semmi közünk az énekes pályázat útján elnyert trafikjaihoz. Annyit azért meg kell jegyezni – ha már ez szóba került –, hogy ha a „trafikmutyi-vád” valóban igaz lenne, most nem lenne olyan trafikos Csepelen, aki nem fideszes. Talán úgy ismernek az olvasók, hogy a véleményemet nem viszem át tűzön-vízen keresztül? Hiszen a balliberális ellenzék pont ezzel vádol! Higgyék el: ha lett volna ilyen „háttéralku”, akkor a 31 csepeli trafik mindegyike fideszes képviselő vagy családtagjaiké lenne. Palcsó Tamás pedig maximum cigit vehetne valamelyik „fideszes trafikosnál”.

Így történt? Dehogy. Még az MSZP is csak a politikailag soha senki mellett ki nem álló Palcsó Tamást tudja támadni.

De ami a legszomorúbb, hogy a pártpolitika áldozatává váltak az elhunytak is. Az irigységre, hamisításra, hazugságokra, kegyeltsértésre alapozott politikának azonban szerintünk nincs helye Csepelen, ezért azt a leghatározottabb módon visszautasítjuk!

Németh Szilárd
országgyűlési képviselő,
Csepel polgármestere

Vörös Csepel: vége a pernek

A felperes visszalépésével véget ért az utolsó olyan per is, amit az önkormányzat Vörös Csepel című könyve ellen indítottak. A per költségeit a felperes viseli – tudtuk meg a kiadvány szerkesztőjétől, Ábel Attila alpolgármestertől, aki hangsúlyozta: költségvetési adatok igazolják, hogy éves szinten kétmilliárd forintjába került a csepelieknek az MSZP-s vezetés pénzszerűsége és a mindent átszövő korrupció.

A Csepel.info információi szerint a csepeli MSZP vezetői többször bejelentették, hogy a csepeli kettős gyilkosságról, a szocialista visszaélésekről és a „mutyivilágról” írt könyv „szintiszta hazugság és rágalom”. A politikusok azonban a hangzatos nyilatkozatok után csendben visszahúzódtak és nem pereskedtek. Az egyetlen kivétel egy magánszemély volt, aki a könyv 20. oldalán kezdődő Sikasztás és fekete doboz című fejezet állításai miatt indított polgári pert. „A Vörös Csepel című könyvben leírtam a Mátyás Király Iskola esetét a fekete dobozzal. Azt írtam meg, hogy az iskola tornasátrát feketén, mindenféle szerződés nélkül adták ki, az ott begyűjtött

pénzt pedig egy fekete színű dobozban gyűjtötték. A volt igazgatónő egymillió forintba próbált ezért perelni, de készen álltunk bizonyítani, hogy amit leírtam a fekete dobozról, arról, hogy a tornasátrát szerződések és hivatalos számlák nélkül adták bérbe, bizony igaz. A legfontosabb tanúvallomások előtt a tanúk és az addig felmutatott bizonyítékok láttán az igazgatónő visszavonult, inkább ő állja az engem képviselő ügyvédek díjazását, a költségeket is” – mondta el Ábel Attila.

Újraindult a nyomozás

Ahogy az a könyvből kiderül, a Mátyás Király Iskolában feketén beszédett bérleti díjak miatt 2009-ben, a Fidesz nyomására indult vizsgálat, az ellenzéki frakció ugyanis olyan információkat kapott, hogy az MSZP-s vezetés megpróbálja eltitkolni, hogy Deme Gábor, a Csepel-sziget Általános és Szakképző Iskola gazdasági igazgatója és mások is feketén vették bérbe az iskola tornasátrát. Az erre felállított ad hoc bizottság előtt aztán kiderült, hogy egyik intézmény könyvelésében sem volt nyoma a tornaóráknak, illetve a bérleti díjnak.



„Bármilyen megdöbbentő is, hiába derült ki az önkormányzati ad hoc bizottság előtt, hogy bűncselekmények történhettek, a rendőrség nem talált elkövetőt, a fekete doboz miatt kezdeményezett rendőrségi vizsgálatot lezárták” – írja a könyv. Úgy tudjuk, hogy a történet azonban még nem ért véget: az önkormányzat a könyv kiadása után a fekete doboz ügyében is új vizsgálatot kezdeményezett.

Csepel.info

A vád: hűtlen kezelés

Már eleve rendkívül olcsón, a jelenlegi vezetés szerint a csepeli adófizetőkre nézve hátrányosan adták bérbe az önkormányzat egyik épületét egy sportegyesületnek. A vádirat szerint azonban Szenteczky János, a Csepeli Vagyonkezelő (Csevak) vezérigazgatója még telefonált is a sportegyesület vezetőjének, hogy ne fizessenek, majd „nullásra írják” a szerződést. Bár ez nem történt meg, Szenteczky János tudtával éveken keresztül pénzt sem kértek érte.

A Csepel.info megszerezte azt a vádiratot, amely szerint Szenteczky János – aki jelenleg a csepeli MSZP elnöke és frakcióvezetője – 1 143 420 forint vagyoni hátrányt okozott ezzel a csepeli önkormányzatnak; a vádirat alapján azonban legfeljebb pénzbüntetésre ítélik a politikusot.

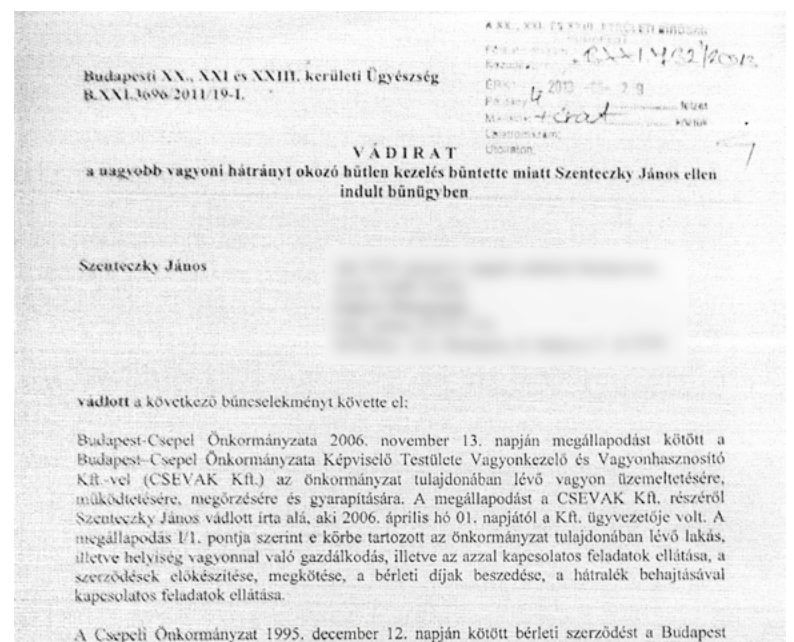
A vádirat szerint „a megállapodást a Csevak Kft. részéről Szenteczky János vádlott írta alá, aki 2006. április hó 1. napjától a kft. ügyvezetője volt. A Csepeli Önkormányzat 1995. december 12. napján kötött bérleti szerződést a Budapest XXI. kerület Erdősor utca 45--47. szám alatti ingatlan használatára vonatkozóan Csepeli Ifjúsági Sport Egyesülettel (továbbiakban CSISE). Az eredeti bérleti díj évi 181 250 forint volt. ... A szerződés 2007. május 31. napjáig volt hatályos. Ezt követően a CSISE elnöke, V. Sándor 2007. június 15. napján írásbeli kérelemmel fordult a Csevak Zrt. vagyonkezelő felé a bérleti szerződés meghosszabbításának érdekében. A kérelem nyomán a Csevak Zrt. Ingatlankezelési Osztálya 2007. július 13. napján belső hivatali használatra szánt feljegyzést készített Szenteczky János vádlott ügyvezető igazgató részére azzal, hogy a CSISE korábbi tartozásait kiegyenlítette, és az osztály javasolta a bérleti szerződés megkötését további öt év időtartamra, havi 30 090 forint bérleti díj ellenében. A feljegyzéssel együtt a bérleti

szerződés tervezete is elkészült és Szenteczky János vádlott részére 2007 júliusának második felében átadásra került.”

A szerződés aláírására nem került sor, a CSISE bérlője így, 2007 júniusától – a vádlott tudtával és beleegyezésével – az ingatlan ingyen, bérleti díj megfizetése nélkül használta. „A vádlott e magatartásával 1 143 420 forint

vagyoni hátrányt okozott a Csepeli Önkormányzatnak, amely nem térült meg. ... E tényállás alapján Szenteczky Jánost vádolom 1. rendbeli a Btk. 319. § (1) bekezdésébe ütköző és a (3) bekezdés a.) pontja szerint minősülő nagyobb vagyoni hátrányt okozó hűtlen kezelés büntetével” – áll a Csepel.info által megszerzett vádiratban.

Csepel.info



Tájékoztató az igazgatási szünetről

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata és szervei szervezeti és működési szabályzatáról szóló rendelet 53. § (5) bekezdése és a Képviselő-testület 68/2013. (II. 28.) Kt számú határozata alapján értesítjük tisztelt ügyfeleinket, hogy a **Polgármesteri Hivatal 2013. július 22-étől augusztus 11-éig igazgatási szünetet tart.**

Ebben az időszakban az ügyfélfogadás ügyeleti rendszerben történik az **Ügyfélszolgálati Irodán XXI., Petz F. u. 1-3.** és az **Anyakönyvi Hivatalban XXI., Szent Imre tér 10.** Ügyintézés csak halasztást nem tűrő esetekben van.

A hivatal többi szervezeti egységénél a félfogadás szünetel, a folyamatos ügymenetet ügyelet biztosítja.

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket, hogy Budapest Főváros Kormányhivatal XXI. kerületi hivatalára (Okmányiroda Budapest XXI., Szent Imre tér 3. sz. alatt), valamint a XXI. kerület Gyámhivatalára (Budapest XXI., Szabadság u. 92. sz. alatt) jelen tájékoztató nem vonatkozik. A Kormányhivatalhoz tartozó szervezeti egységek nyitva tartása a Kormányhivatal honlapján tekinthető meg.

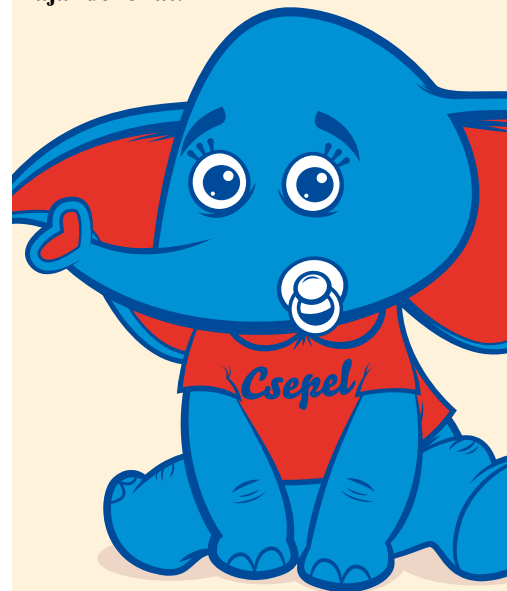
Szíves türelmüket és megértésüket köszönöm!

Dr. Szeles Gábor, jegyző

Csepel babái

A csepeli önkormányzat tavasszal baba-szépségversenyt hirdetett, melyre azok jelentkezettek, akiknek a gyermeke 2012. július 1-je után született, vagyis már kaptak babacsomagot a kerületi önkormányzattól. A szervezők olyan fotókat vártak, ahol az apróságok csepelefántos rugdalózót viselnek. 81 csepeli baba fényképe érkezett, amelyekre Csepel Facebook oldalán lehetett szavazni. A szavazás véget ért.

Eredményhirdetés: július 18-án, 17.45-kor a Szent Imre téren. Csepel legapróbb polgárait és szüleiket Németh Szilárd polgármester köszönti és adja át az ajándékokat.



Tankönyvbefizetés: augusztusi határidő

Júniusban a tanköteles diákok – július végi fizetési határidővel névre szóló, úgynevezett tankönyvdíjbekérő csekket küldött a Könyvtárellátó Nonprofit Kft. (Kello) az állandó lakcím, illetve lakcím-azonosító kártya alapján megadott címre. A postai küldeményt az indokolta, hogy a tankönyvtörvény 2011. novemberi módosításával a kormány létrehozta és a 2013/2014-es tanévtől kezdődően bevezeti az állami tankönyvellátás új rendszerét. A tankönyvterjesztést a Kello vette át annak érdekében, hogy azok beszerzésére, illetve az ellátásra fordított költségvetési pénzek felhasználása átláthatóbbá váljon. Ősztől az első évfolyamra beiratkozott tanulók ingyen kapják a tartós

tankönyveket, ezek listája – felmenő rendszerben – évről évre bővül.

A családi kasszák nyári tervezhetősége miatt a vakációzó tanulók részére kiküldött díjbekérőkön szereplő **július 31-ei fizetési határidő augusztus 15-ére változott** – tájékoztatta az érintetteket a Kello honlapján. Csak a befizetett csekk ellenében, illetve a banki átutalás igazolásával lehet majd átvenni a tankönyvcsomagokat várhatóan augusztus végén. Természetesen minden iskolába időben eljutnak a tankönyvek tanévkezdésre. A szülők és a diákok az iskolák honlapján bővebb információkat olvashatnak.

forrás: emmi



2013. augusztus 20.
Szent István ünnepe
Csepelen

Egész napos családi program a Daru dombon



Program

- 10.00 Mirkó király - a Magyar Népmese Színház zenés előadása
- 11.00 Ősi elődeink című szoborkompozíció leleplezése
Avatóbeszédet mond: Tarlós István Budapest Főpolgármestere
- 11.15 Honfoglalás kori életmód-bemutató
- 12.15 Súlyomröptetés
- 12.30 Ünnepi kenyérszentelés
- 13.00 A Fekete Sereg fegyverzetének bemutatója
- 13.30 Mátyás király juhásza - a Budapesti Utcaszínház előadása
- 14.30 Magyar népzenei koncert a Gázsa zenekarral. Fellép a Csepel Táncegyüttes
- 15.30 Magyar kutyafajták bemutatója
- 16.30 Magyar népmesék - Tárnok Marica bábművész előadása
- 17.00 Népszerű dallamok - István, a király, Kormorán dalok
- 18.00 Kuruc toborzó - a Kuruc Hagyományőrző Egyesület bemutatója
- 18.45 BASIC FACES együttes (Nagyszalonta) koncertje
- 19.45 LORD együttes koncertje
- 21.15 Tűzijáték

Gasztronómia: magyaros ételek, kürtőskalács, csapolt sör

Mindenkit szeretettel várunk!

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata





foto: Halász Vilmos

Csak egészség legyen!

Második alkalommal volt Csepelen Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának kamionja, melyben fontos és alapvető szűréseket végezthettek el ingyenesen az érdeklődők. A 2010-ben indult, a legkorszerűbb technológiával végzett vizsgálatok célja az egészség megőrzése, a betegségek megelőzése és az egészségi állapot javítása. A Tóth Ilona Szakrendelő mögötti parkolóban rendezett június végi egészségügyi szűrőnapon szív- és érrendszeri, diabétesz, légzőszervi, allergológiai és szemészeti analízisek mellett – ismert cukorbetegség esetén – neuropátia-szűrést is végeztek. A testállapot felmérések mintegy fél órát vettek igénybe, mindenről azonnali eredményt kaptak a a szűrésen részt vevők. A programon több mint százhatvan, zömében hatvan év feletti csepeli vett részt ez alkalommal – számolt be lapunknak a kamionban dolgozó szakember.

Az egészségügyi szűrőnapon – melynek fővédnöke Németh Szilárd polgármester volt –

előadásokat tartottak az elsősegélynyújtásról, az egészséges életmódról, a cukorbetegséggel kapcsolatos tudnivalókról, az emlőrák- és anyajegyszűrésről, a dohányzás való leszokásról, valamint a drogmegelőzésről. A csaknem egész napos esemény szakmai koordinálását Varga Vanda, az Országos Mentőszolgálat (OMSZ) mentésirányítója látta el. A Magyar Vöröskereszt, az OMSZ és a Magyar Imitátor Társaság közösen szervezett interaktív bemutatóját a rendelőintézet mögötti területen tartotta, ahol részt vett – többek között – Morovik Attila alpolgármester, dr. Juhász György, a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat főigazgatója is. A helyszínen látványosan rekonstruált, életszerű situációk során drogfogyasztással kapcsolatos vészhelyzeteket mutattak be. „A színlelt életjeleneteket prevenció cséllal játszottuk el, hogy elrettentő példát mutassanak a fiatal generációnak” – tette hozzá a mentésirányító.

asz

Mit mutatnak az országos felmérések?

Az egészségprogram.eu oldalon olvasható adatok szerint a szűrőprogram elmúlt három évében több mint 65 ezren éltek a 30 különböző, európai szinten is kiváló minőségű szűrővizsgálat adta lehetőséggel. A résztvevők 57 százaléka a nők, míg 44 százaléka a férfiak köréből került ki.

Ismertté vált továbbá az is, hogy a résztvevők 56 százalékanak napi életritmusában a sportnak egyáltalán nincs szerepe. Csupán 44 százalék az, aki naponta szakít időt a mozgásra, noha a rendszeres testmozgás (legalább napi 30 perc séta, vagy könnyed futás ajánlott) szintén kiemelt tényező mind a kardiovaszkuláris, mind a daganatos betegségek megelőzésében. A mért értékek alapján, a vizsgálatokon részt vevők közel fele túlsúlyos, s főleg a veszélyes hasi terület az, ami mind a két nem esetén meghaladja a normál értéket.

A fenti adatok is jelzik, hogy a szűrőprogramra továbbra is szükség van: idén közel 200 helyszínen áll a magyar lakosság rendelkezésére a szűrőkamion.

Miért fontos a mammográfia?

A mell vizsgálatára kifejlesztett eljárás során – melynek legfontosabb feladata az emlőrák felfedezése – az emlőről röntgenképek készülnek. A panaszokkal és tünetekkel rendelkező páciensek vizsgálata a klinikai mammográfia (ehhez beutaló és időpont-egyeztetés szükséges), míg a szűrőmammográfia a 45–65 év közötti tünet és panaszmentes nők kétvétenkénti szűrése.

A **mammográfia előnye** a magas diagnosztikus pontosság s az, hogy az emlőrák a klinikai tünetek megjelenése előtt átlagosan két évvel korábban diagnosztizálható. Tudományos bizonyítékai vannak, hogy a rendszeresen ismételt mammográfiás szűrés felére csökkenti az emlőrák halálos kockázatát.

A **mammográfia hátrányairól** is kell néhány szót ejtenünk. Bár az ionizáló sugárterhelés, a szűrés sugárkockázata csekély ugyan, de fennáll. E módszer bizonyos hibákat is rejt: minden ötödik emlőrák rejtve marad.

Fontos tudni, hogy a daganat prognózisát három dolog határozza meg: a tumor mé-

rete, a nyirokcsomók állapota és szövettani jellege. Ezek közül az első a legtöbbet jósól: egycentisnél kisebb daganat esetén a túlélés közel százszázalékos.

Abban az esetben, ha a mammográfiás felvételen valamilyen eltérést találnak, további kiegészítő vizsgálatok válnak szükségessé. (Többirányú nagyított felvétel, ultrahangvizsgálat, esetleg biopszia, MRI.)

Az átlagosnál magasabb kockázatú nők szűrése (családban előforduló emlő- vagy petefészekrák, kórelőzményben szereplő emlőrák) 30 év felett évente javasolt.

Bejelentkezés a csepeli szakrendelőbe mammográfiára, hasi, lágyrész- és carotis-szűrésre: 427-5312; 11.30–13.30, illetve 18.00–19.00 óra között.

Kérjük, nőbetegeink mindig előre jelezzék, ha terhesek. Az előző vizsgálatok, kezelések leleteit, zárójelentéseit hozzák magukkal. Ha egy előző vizsgálaton a felvételt kézhez kapják, azt is hozzák el magukkal a vizsgálatra.

Babák és mamák

Az anyatej világnapját ünnepeljük **augusztus 6-án**. Ezen a napon a kerületben különböző programokkal várja az érdeklődőket a Humán Szolgáltatások Igazgatóságának Védőnői Szolgálat. A Rákóczi Kert Civil és Közösségi Házban zajló rendezvényre főleg a várandósokat és

kisgyermekes családokat invitálják a szervezők, de természetesen mindenkit szívesen fogadnak. A **program megnyitója 9.30-kor kezdődik**, ezt szakmai előadások, kulturális programok, fejlesztőfoglalkozás, játszóház követi. Az udvaron az esemény támogatói, a kiállítók egész nap várják a családokat. A részvétel díjtalan.

Részletes programok: www.csepel.hu



Kerekes székben él az ifjú zseni

A 13 esztendőes Baji Bence születése óta súlyos izomsorvadásban szenved, nem tud lábra állni, csak kerekes székben közlekedik édesanyja, Hati Éva segítségével. Intelligenciája ugyanakkor kimagasló: nemcsak kitűnő tanuló a Nagy Imre Általános Iskola hatodik osztályában, hanem az országos tanulmányi versenyeken is rendre az élbolyban végez. Az utóbbi években sorra megnyerte a területi döntőket, az országos megmérettetésen idén ötödik, tavaly pedig negyedik helyezést ért el fizikából. Matematikából a kerületi versenyen győzött.

Baji Bencével csak úgy lehet kommunikálni, hogy édesanyja tolmácsolja a szavait, mivel úgynevezett elektív mutizmusban szenved. Minden szót megért, de saját mondatait csupán a családtagjaival osztja meg. Édesanyjával, édesapjával és két húgával – a tízéves Dorkával és az ötesztendő Lénával – beszélget.

„A pszichológus azt mondta, hogy az állapota miatt szorong, és ezért nem szólal meg, de ez később még változhat. Osztálytársaival sem beszélget, de megérti őket; amikor vicceket mesélnek neki, Bence jókat nevet. A tanárok szavait is érti, de csak írásban válaszol rájuk. Ha egy verset kell megtanulnia, otthon videóra veszem, beviszem az iskolába, s ez alapján osztályozzák le” – magyarázza az édesanyja.

Ritka betegség

Bencénél két-három éves korában vették észre, hogy nehezebbre esik a mozgás, folyton fáj a térde, s gyakran elesett, amikor járni tanult. Orvoshoz vitték, akik rendkívül ritka genetikai betegséget állapítottak meg nála. Az izomsorvadás a teljes vázizomzatot,

valamint a szív- és tüdőizmokat érinti. Nem kecsegtették gyógyulással, állapota folyamatosan romlott; 11 éves korára elvesztette járóképességét, s azóta csak kerekes székben tud közlekedni. „Keze annyira gyenge, hogy egy nagyobb poharat nem képes felemelni. Magától eszik, de öltöztetni és fürdetni kell. Önergeből nem tud kiszállni a székből; magunk rakjuk be és vesszük ki az autóból, amikor útra kelünk” – mondja az édesanyja.

Szülei nem adták fel a reményt, hogy javulást érjenek el nála, vagy legalábbis ne súlyosbodjon az állapota. Rendszeresen viszik gyógytornára, mostanában hetente háromszor járnak úszni egy pesti általános iskolába. Az anya ügyesen beosztja az idejét, hogy mind a három gyerekére jusson energiája, de a kislányok szerencsére egészségesek és szintén jó eszűek.

Mire lenne szükség?

„Az orvosok most egy külföldi gyógyszert ajánlanak, amelyről nem várható teljes gyógyulás, de legalább megállíthatja Bence egészségének romlását. Ez azonban olyan sokba kerülne, hogy egyelőre nem tudom, miből fizetjük ki az árát. Férjem és én is munkát keresünk, most jobbra a rokonság segít, de ezt sem lehet elvárni tőlük a végtelenségig. Férjem kiadványszerkesztő, én adminisztrátor – ha volna állásajánlat, szívesen vennék. Fiamnak sokat segít a Csányi Alapítvány, amely tehetséggondozó programjában szociálisan hátrányos helyzetűeknek nyújt támogatást. Az alapítvány fizeti a gépkocsim üzemanyagköltségének egy részét, s nemrég egy laptopot is adott Bencének. Az iskola hozzáállása szintén példamutató: az iskola igazgatója megszervezte, hogy Bencéhez



fotó: Halászi Vilmos

külön gyógytornász járjon hetente kétszer, illetve kezdeményezésükre és részvételükkel műanyag kupakokat gyűjtünk, amiket kilogrammonként 65 forintért eladunk Tinnyén. Ha volna olyan ember, aki teherautójával ingyen elszállítaná a kupakokat Tinnyére, jó szolgálatot tene Bencéért. Egy úgynevezett könnyített kerekes székre is szükségünk volna, amelynek a beülőszélessége negyven centiméter. Ha valakinél akadna egy felesleges darab, örömmel elfogadnánk, vagy jelképes áron megvennénk.”

Baji Bence a beszélgetés alatt természetesen minden szót megért;

halványan elmosolyodik, amikor tanulmányairól érdeklődöm. Kiváltképpen a természettudományos tantárgyakat szereti, de szépen halad németből, és jó lenne angolul is megtanulni, hogy az internetet kedvére böngészhesse. Él benne a tudásvágy és a törekvés. Fizikatanára szerint olyan tehetséges, hogy feltétlenül egy jó nevű gimnáziumba kéne majd beiratni, mert sokra viheti, és előtte áll a jövő.

Baji Bencéről, a betegségről bővebb információ a www.benceert.bplaced.net oldalon található.

Csarnai Attila

A cikkből kiderül, mi az, amire a családnak, a kislánknak szüksége lenne. Kérjük, ha bármiben segíteni tudnak, jelezzék szerkesztőségünknek: info@csepelihirmondo.hu; tel.: 278-0710. Köszönjük a család nevében is!

Kánikula: mi kerüljön a hátizsákba?



A nyár a táborok, kirándulások időszaka – és sajnos gyakran az emésztőszervi megbetegedéseké is. Vajon mit csomagoljunk például egy forró, többórás vonatútra? Lukács Anita dietetikus, táplálkozási szakértő segít továbblépni a ropi-almalé-párizsis zsemle hármasan, és azt is elárulja, mire figyeljünk a nyári étkezések alkalmával.

Lukács Anita dietetikus gyakorló édesanya, így pontosan tudja: a gyerekeket nem érvekkkel, hanem ízekkel kell meggyőzni, ha az egészséges életmódról van szó. Fiai, a 12 éves Zalán és a 8 éves Zétény minden nap próbára teszik édesanyjuk tudományát. A szakember azt mondja: bár a nyári hőség valóban veszélyeket rejthet magában, ha a gyerek táborozni indul, nem kell túlbonyolítani a készülődést. „A nem ottalvós táborokban is biztosítják a háromszori étkezést. Külön csokit vagy szendvicseket csomagolni felesleges, a gyerekek ilyenkor nem is esznek annyit, mint általában.” Azt mondja: ha mégis szeretnénk az úgynevezett kis étkezésekre összecsomagolni pár falatot, tartsuk szem előtt az élelmiszerek eltarthatóságát, a szalmonellaveszélyt. „A nagyobbik fiamnak teljes kiőrlésű kenyérből készíték szendvicset. Se sajt, se hús nem kerül bele, csak vaj és többféle zöldség.” A szalmonellafertőzés egy baktérium okozta megbetegedés, amely leginkább nyáron, a meleg beálltával jelentkezik. Tünetei, a hányás, a hasmenés és a fejfájás miatt a gyengébb szervezet könnyebben kiszáradhat, így gyerekekre és idősekre veszélyes lehet. A szalmonellabaktérium a nem megfelelően tárolt, romlott élelmiszerekben, elsősorban a hús- és tejtermékekben van jelen. A szárazkolbász és a ke-

ménysajt kivételével tehát érdemes elkerülni a hús- és tejtermékeket. A majonéz, a tojás, a túró könnyen megromolhat már egy néhány órás vonat- vagy buszút alatt is. „Se a rántott húst, se a vagdaltakat nem ajánlom. A darált hús különösen veszélyes, így a fasírt szóba sem jöhet” – összegzi a szakember, és hozzáteszi: ha sajtot teszünk a szendvicsebe vagy sajtot reszelünk a salátára, akkor azt minél előbb, még a délelőtti folyamán el kell fogyasztania a gyerekeknek. A megfelelő mennyiség is fontos: annyit kell pakolni, amennyit biztosan megesszik: ez salátából, gyümölcsökből 15-20 dkg. Ha az utazásra egy kis édességgel, sós ropogtatnivalóval szeretnénk készülni, annak sincsen akadálya – itt is szem előtt tartva a megfelelő mennyiséget.

„Száras keksz csokoládé nélkül, kukoricapehely, kölesgolyó, ezeket ajánlom, esetleg kis sós pereceket. Sokan mondják, hogy a sópótlás miatt csomagolnak ropit a gyerekeknek. Tévhit, hogy ennyi sóra van szükségünk, az ételek, sőt a gyümölcsök is tartalmaznak sót, az fedezi a szükségleteinket nyáron is.” Nyomatékosítja: akkor tesszük a legjobbat, ha cseresznyét, meggyet, dinnyét küldünk az útra desszert gyanánt.

Tiltólistán az üdítő

Gyakori vendég a kiránduló gyerekek táskájában a szívszálal almalé, rosszabb esetben a szénsavas üdítőital. „Ezek az üdítők cukron és mesterséges adalékanyagokon kívül alig tartalmaznak valamit. Nincsen bennük semmi értékes. A folyadékfogyasztás rendkívül fontos, jó megoldás a tiszta víz, esetleg lehűtött gyümölcstea – szigorúan koffeinmentes – minimális mennyiségű cukorral.” Elmondja: vannak természetes alternatívák az innivalók édesítésére: példaként a sztiviát és nyírfacukrot említi. Utóbbival azonban körültekintően kell bánni, csak egy rövid hozzászoktatási időszak után lehet normál adagokat használni. Családjában a nyári favorit a házi limonádé. „Egy kis menta, egy kis citromfű még finomabbá teszi a limonádét. Bármilyen gyümölcsöt tehetünk bele a lime-től kezdve az epren át egészen a barackig. Mikor a gyerek utazik, a kulacsba is beledobhatunk egy kis gyümölcsöt, garantáltan jobban fog csúszni az innivaló.” A gyümölcsleveket sokan egészségesnek tartják, a szakember szerint azonban nem ilyen egyszerű a helyzet. „A százszázalékos gyümölcsleveket is csak hígítva adjuk a gyerekeknek, mert olyan nagy mennyiségben tartalmaznak fruktózt (gyümölcscukrot), amivel normál gyümölcsfogyasztás esetén a szervezet nem találkozna.”



fény: Szria

Éberren az étteremben is

Az éberségre az étteremben is szükség van Lukács Anita szerint. „*Tabu a hal, a tejszínes ételek, a gomba, a majonéz, a túró. Nem ennek se tejszínhabos, se tojásos desszertet, tehát a madártej ilyenkor szóba sem kerül.*” Kávézni lehet, de jó tisztában lenni azzal, hogy a kávé erősen vízajtó hatású, így gondoskodni kell a folyadékpótlásról. Az alkohollal viszont csínján kell bánni. „*Ha már alkohol, akkor a fröccs vagy egy pohár sör a jó választás, természetesen a mennyiségre figyelni kell.*”

Jó lehetőség

„*A nyár nagyon jó időszak arra, hogy a gyerekekhez egy kicsit közelebb vigyük az egészséges életmódot. Rengeteg az idénygyümölcs és zöldség, nekünk is több időnk van arra figyelni, egész nap mit eszik és ami lényeges: mit csinál a gyerekek*” – mondja a dietetikus és hozzáteszi: gyakori hiba, hogy a gyerekek, fiatalok egész nap a televízió vagy a számítógép előtt ülnek, nassolnak, üdítőket isznak. „*A csipsz az egyik legrosszabb választás. Rengeteg zsírt és adalékanyagot tartalmaz, és rendkívül nehéz megállni parancsolni magunknak, ha felbontunk egy zacskóval. A legjobb nem levenni a polcra!*” – tanácsolja határozottan. Kiemeli: a nyár a könnyű ételek évszaka. A rakott zöldségek, a csirke, a barnarizs, a rengeteg gyümölcs mind-mind egy lépés az egészségesebb életmód felé. „*Nem kell sok hús. Minden étkezés plusz terhet ró a szervezetre, így minél könnyebben emészthető ételeket érdemes enni*” – teszi hozzá, családja egyik kedvencét, a spenótos csirkemellet említve. Többször is aláhúzza: a konyhatechnológia ugyanolyan lényeges, mint az élelmiszerek megválogatása. Csak friss alapanyagból dolgozzunk, a kész ételt pedig minél előbb hűtsük. Sokan a tűzhelyen hagyják kihűlni az ebédet és ezután teszik a hűtőszekrénybe, ez nem jó megoldás. „*Hideg vizes fürdőben kell lehűteni az ételt és rögtön a hűtőbe kell tenni, amint elérte a megfelelő hőmérsékletet. Nem szabad kísérletezni, a megbarnult gyümölcs sérült részét kivágni. Sajnos ilyenkor már veszélyes az étel fogyasztása, hiszen a rothadási folyamat beindultával a kórokozók is szaporodásnak indulnak.*” Hangsúlyozza: bár evidencia, a gyümölcsök és zöldségek alapos megtisztításának fontosságát nem lehet eléggé hangsúlyozni. „*Sajnos az öntözővizetekbe gyakran kerülnek olyan szennyeződések, amelyek a coli bacilus számára megfelelő környezetet biztosítanak, így a kórokozó az öntözéssel az élelmiszerekre kerül. Tisztítsunk alaposan.*” Végezetül egy mindenki számára hasznos tippet mond: a fagyasztóban könnyedén készíthető jeges finomság natúr joghurt és gyümölcsök lefagyasztásával. Aki a vizes alapú hideg finomságokat szereti, használjon gyümölcslevet és gyümölcsdarabokat. Finom, egészséges és felfrissít a legnagyobb kánikulában is.

-angel-



Nyári napközistábor

Vakáció idején ismét benépesült a Hollandi úti Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpontban működő nyári napközistábor. Igen sok család számára pótolhatatlan segítséget nyújt ahhoz, hogy míg a szülők dolgoznak, csemetéik számára tartalmas, élményekben gazdag legyen a szünidő. Aki volt gyermekként táborban, az nagyon jól tudja, hogy egy ilyen kaland életre szóló élményé válik. Mi is körbenéztünk, hogyan tölthetjük idejüket a gyerekek.

A Kis-Duna-part melletti négy és fél hektáros zöldterületen naponta átlagosan kétszázötvenen fordulnak meg. Három buszfordulóval érkeznek a fiatalok, akik a Karácsony Sándor Általános Iskolában gyülekeznek. Bár a tábor napirendje kötött, mégsem okoz gondot a szünidős tevékenységekhez való igazodás. A reggeli után a 30-38 fős csapatok két pedagógus irányításával a pénteki gálaműsorra készülnek, amelyen Magyarország megyéit mutatják be. Minden nap egy-egy város hírességeiről, földrajzi tájakról vagy történelmi épületekről hallgatnak kiselőadást a diákok. Ez a gyerekek nagy kedvence, ráadásul a pénteki gálán a legjobbak tortát kapnak.

Tíz órakor kezdődnek az ugyancsak közkedvelt sportfoglalkozások és játékos vetélkedők. A hetente háromszori, napi másfél

órás kézműves és drámajátékos foglalkozásokat a Nagy Imre Általános Iskola és AMI tanárai vezetik. A szervezők például a Magyarországi, szeretlek műsor mintájára csoportvetélkedőt rendeztek. Szintén népszerű a T-Faktor tehetségkutató, ahol a rátermettek indulhatnak ének, tánc és vers kategóriában. A táborban járt már mesemondó, arcfestő, sőt egy apuka ingyen doboktatást is vállalt – számolt be lapunknak Varga Gáborné táborvezető.

Az ebéd után 13.30-tól szabadfoglalkozások zajlanak. Különböző társasjátékokkal üthetik el az időt a gyerekek. A kánikulában párapu is működik a táborban. 15 óra előtt újra sorakozó, a napi értékelés után uzsonna és rendrakás vár a hazamenőkre.

A tábori hangulatról néhány gyereket is megkérdeztünk.

Weisz Richárd: „*Szeretek itt lenni. És a tábori koszt jobb, mint a suliban.*”

Weisz Viktor: „*A gálaműsorok nagyon jók és tortát is lehet nyerni. Jó, hogy minden nap van testmozgás.*”

Kocsis Ágnes: „*Nagyon jól érzem magam, a reggeli közös táncot és a játszótérrel kedvelem a legjobban.*”

A szervezők kérik, hogy a tábort térítésmentesen igénybe vevők szülei is jelezzék a tábor pénztárában részvételi szándékukat, mert az étkezés az adott létszámtól függ.

Ösvény az iskolába

Nehéz helyzet elé állítja az újságíró az Illyés házaspár: eredményeikről csak szerényen, csakis a tantestület részeként írhat. „A mi sikerünk az iskola sikere” – állítják egybehangzóan. Illyésné Pentz Katalin tanítóval, drámapedagógussal és férjével, Illyés Gábor tanítóval, a Kék Iskola Galéria vezetőjével emberi és szakmai kihívásokról beszélgettünk.

Illyésné Pentz Katalin – ahogyan a legtöbben hívják: Kati néni – művészcsalád gyermeke. Szülei mindketten faszobrászok, nagyapja szobrász, nagyanyja porcelánfestő, nagybátyja pedig festőművész. Férje, Illyés Gábor is a művészet embere: tanító, rajztanár és immár húsz éve a Kék Iskola Galéria vezetője. Az ő családi háttere is árulkodó: édesanyja, nővére és egyik bátyja is pedagógus. Tavaly ünnepelték 25. házassági évfordulójukat, két fiuk van: a 25 éves Attila és a 17 éves Botond.

Kezdetek

Illyés Gábor 1978 szeptemberében, az intézmény megalapítása óta dolgozik a Kék Általános Iskolában. A kezdetek kezdetén még a mai épület sem állt, a tantestület a szemben álló ház közös helyiségében gyülekezett, külön busszal vitték a tanerőt a mai Szamos Mátyás Szakközépiskolába. „Először képesítés nélküli nevelőként dolgoztam, mivel középiskolában erdésznek tanultam. Abban az időben pedagógushiány volt, édesanyám javasolta, hogy próbáljam ki magam a gyerekek között” – meséli Illyés Gábor, aki később a tanítói és a rajztanári képesítést is megszerezte. 1984 fontos év volt Katalin számára: akkor került a Kék Iskolába és férjével is abban az évben találkozott. 1987-ben házasodtak össze. Felmerül a kérdés: nem okoz gondot, hogy egy helyen dolgoznak? „Amikor összeházasodtunk, azt mondtuk: nem lesz így jó, ezért öt évet a mai Lajtha iskolában dolgoztam” – mondja Gábor, majd hozzáteszi: az az öt év sem volt elegendő, hogy igazán otthon érezze magát, az otthon biztonságát csak a Kék Iskola jelenti. Mikor visszahívták, örömmel ment. „Amúgy sohasem éreztük azt, hogy rossz ez a helyzet. Csak azt képzeltük, hogy ha már összeházasodtunk, akkor úgy van rendjén, hogy más helyen tanítsunk” – teszi hozzá nevetve Katalin. „Mindig nagyon jól összedolgoztunk. Azért nem zavaró sem itt az iskolában, sem otthon. Bármelyikünknek van nagyobb feladata, már úgy tervez, hogy számol a másik segítségével. Ha egy nagyobb műsort szervezek, segít a díszleteknél, én pedig a galériában támogatom őt” – magyarázza Katalin, aki



fotó: Szria

szabadkozik, amikor a szülők között terjedő jó híreről kérdezem. „Ha ez a jó hír valóban létezik, az semmiképpen sem az enyém, hanem az iskoláé. Váltótársammal, Tankovits Vilmával közösen dolgozunk, kiegészítjük egymást, minden tanítói eredmény is közös. Áldott dolog, ha az ember olyan kollégákkal, olyan munkahelyen dolgozhat, ahol biztonságban érzi magát.” Gábor hozzáteszi: tudják, melyik kolléga miben tud segíteni, kire miben számíthatnak. „Felnőtt egy generáció, akiket mi tanítottunk. Most a saját gyerekeiket hozzák ide, talán emiatt kerülünk szóba többször az utóbbi időben” – összegez Katalin, majd férjével megegyeznek abban: annál nagyobb bók nincsen, mint amikor az egykori tanítvány a saját gyermekét is rájuk bízta.

Védett hely

„Az ördög kiugrik az ablakon és vissza... A mai napig eszembe jut Eszti néni versikéje, amit a cérnabefűzésre tanított” – emlékszik tanítónénijére Katalin. Azt mondja: talán nem is választotta volna ezt a pályát, ha akkor a tanítója nem varázsolja el újra és újra. Szakmai álmairól, kihívásairól kérdezem a házaspárt. „Talán az a szakmai álmom, hogy azok a gyerekek, akikkel tíz-húsz év múlva találkozom, rám köszönjenek. Már most is előfordul ilyen, nagyon jó érzés. Az az álmom, hogy a gyerekek szívesen gondoljanak rám, legyen jó élmény az együtt töltött idő, a közös emlékeket pedig őrizzék magukban” – összegez Gábor, aki a galériával kapcsolatosan elmondja: célja, hogy a lakótelep közepén életben tartsa

a képzőművészet kis szigetét, bevonzza a látogatókat, lehetőséget adjon a művészeknek. Katalin szerint a leglényegesebb, hogy az iskola egyfajta védett helyként, a béke szigeteként szolgáljon, ahová nem érnek el a kinti világ negatív eseményei. „Egy biztonságos, meleg, kiszámítható közegre van szükség, ahol szép dolgokkal foglalkozunk.”

A család éve

„A 2003/2004-es tanévben előállt az a helyzet, hogy Attila fiunk nyolcadikos volt, Botond első, az egész család együtt volt itt. Nem változott semmi, csak a tudat, hogy egy fedél alatt vagyunk, sokat jelentett” – emlékszik vissza Gábor. Az otthon közös fedelét is úgy választották meg, hogy közel legyen az iskolához. Korábban a Parlament mellett, az V. kerületben éltek, onnan jártak ki Csepelre. „Róttuk a köröket az autóval itt, az iskola környékén, és kerestük az eladó táblát” – meséli Katalin. A vágyott családi házat végül megtalálták, az összetört csempével díszített, elmondásuk szerint cseppet sem esztétikus ház az iskolától három percre található. „Azt mondtam: rajztanár nem költözhetsz ilyen házba” – mondja mosolyogva Gábor. Azóta felújították a házat, amely különleges módon kapcsolódik a második otthonhoz, a Kék Általános Iskolához. „Mindennap egy útvonalon közlekedünk, kitapostunk egy saját kis ösvényt” – teszi hozzá Katalin. Érzik, több ez, mint egy vicces megszólalás. Az elmúlt évek jelképe: közös út az iskolába és haza.

- angel -



fotó: Halászi Vilmos

A világ ezer arca

Kleinbocka és Pécs, Deberndorf és Iklad között óriási a távolság. Ember és ember, kultúra és kultúra között azonban korántsem – derült ki július 5-én, a Radnóti Miklós Művelődési Házban. A művészetek otthona egy éjszakára hazánkban önkéntesként dolgozó német fiatalokat látott vendégül, akik kerékpárral és szünni nem akaró kíváncsisággal járják be Közép-Európát.

Önként, dalolva

22 mosolygós, érdeklődő német fiatalot köszöntött Morovik Attila július 5-én kerületünkben. Az alpolgármester Magyarországon szerzett tapasztalataikról kérdezte a német Kulturweit program keretében tapasztalatokat, élményeket gyűjtő résztvevőket, majd apró ajándékkal, egy-egy Csepel címerével ellátott pólóval lepte meg a vendégeket. A Kulturweit program célja, hogy a német fiatalok minél több, minél sokrétűbb és hitelesebb benyomásokat szerezzenek külföldön. Vera Wirtz és Sandra Topalowski projektvezetők a Biciklikaraván-akcióval kapcsolatban elmondták: idén harmadszorra vágnak neki kerékpárjaikon Közép-Európának. A csapat Budapestről indul, és Dömsödön, Kalocsán keresztül egészen Belgrádig kerekednek. Velük egy időben Zágrábból és Bukarestből is indult egy-egy kis karaván, a három csapat pedig Belgrádban találkozik. A résztvevő fiatalok mind önkéntesek: iskolákban, közintézményekben dolgoznak, fogadó családoknál laknak, így valóban rálátnak a magyar élet majd minden szegmensére.

Csak emberek

Viola Leisner tavaly szeptember óta önkéntesként dolgozik a pécsi Babits Mihály Gimnáziumban, németet és angolt tanít. A programra azért jelentkezett, mert a pályaválasztás előtt szerette

volna megismerni a világot és önmagát. „Célországot nem választhattunk, csak régiót. Mikor kiderült, hogy Magyarországra jöhetek, megörültem” – meséli a 19 éves Viola – magyarul. A fiatal lány hamar a nyelv szerelmese lett, mert „nagyon logikus és szép, de nem könnyű.” Viola szerint mi magyarok barátságosak, vendégszeretőek vagyunk. Szereti a parkokban, tereken gyermekekkel sétáló édesanyákat. „Nálunk nem annyira szokás, hogy az anyukák a gyereket vagy gyerekeket magukkal viszik mindenhová.” Azt mondja, nem voltak magyarokkal kapcsolatos sztereotípiák a fejében, mikor megérkezett. „Nincsenek klisék, sztereotípiák, csak emberek vannak” – összegez magabiztosan. Vajon mi magyarok hogyan gondolkodunk róluk? „Nem éreztem soha, hogy más elvárásokat támasztanának felém, mert német vagyok.” Anna Rudloff Ikladon végez önkéntes munkát egy általános iskolában. Ő sem érzekelte soha, hogy a németekhez gyakran társított tulajdonságokat – például a pontosságot, a hűvösséget és a sör szeretetét – bárki szóba hozta volna. A 18 éves Anna márciusban érkezett hozzánk, mégis szép, tiszta kiejtéssel, magyarul válaszol a kérdéseimre.

Házi lekvár, konyhakert

Viola augusztus 16-án megy vissza a Jena melletti Deberndorfba. Azt mondja, ha Magyarországról kérdezi családjá, azzal kezdi majd, hogy „a magyarok nagyon kedvesek. Mindenki ad, kínál, szeretettel fogadja a vendégeket és nagyon érdeklődők. Az ország – főleg Pécs – gyönyörű, tényleg megszerettem.” Anna egy hónap múlva már Kleinbockában tarthat élménybeszámolót. Ha ma kellene összegeznie, azt mondaná, hogy „Magyarország nyitott. Fontos a család, a közös események. Magyarországon a nagymamák lekvárt készítenek, házi szörpöt isznak, kis kertet művelnek és sok mindent otthon készítenek. És szeretnek adni belőle másoknak, ilyen az én fogadócsaládom is.”

Angel Mariann

Grafikus-tehetségek

Idén Badaacsonytomajban, a Szín-Vonal Alapfokú Művészeti Iskolában rendezték meg az alapfokú művészetoktatásban tanulók számára meghirdetett Országos Grafikaverseny döntőjét. A negyedik alkalommal meghirdetett versenyen a Nagy Imre Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskolából nem kevesebb, mint hét tanuló került be a döntőbe – tájékoztatta lapunkat Fazekas Ildikó művelődésszervező. A művészeti iskolások – Dékányiné Varga Krisztina pedagógus felkészítésével – egyedi grafikával és egy sokszorosított grafikai eljárással készített alkotással pályáztak. Országosan 415 diák élt a lehetőséggel, közülük több mint százan jutottak tovább a döntőbe. Korcsoportonként az AMI tanuló az ország legjobb grafikus-tehetségei közé kerültek. Velicskov Károly (1. korcsoport különdíj), Kovács Dorina Angelika (2. korcsoport 2. helyezés), Somogyvári Szonja (2. korcsoport különdíj), Kocsis Klaudia (3. korcsoport 1. helyezés) és Szabados Kata (3. korcsoport különdíj) ért el sikereket.



fotó: Kőrömi Csábor



Sport és hagyomány

„A magyarok nyilaitól ments meg, Uram, minket” – szölt egykoron a nyugatiak imája. S bár a haditechnika fejlődésével az íjak kiszorultak a hadsereg eszköztárából, ma ismét reneszánszukat élik ezek a fegyverek – természetesen már csak egyesületi keretek között. Herczeg Zsolttal, a Csepeli Íjász és Hagományörző Egyesület elnökével beszélgettünk.

Először folytatnám a történelmi utalásokat, hiszen a tűzfegyverek megjelenéséig és azt követően is egy ideig, azokkal párhuzamosan használták íjat a csatákban. Ezeknek kétségtelen előnye – a keréklakatos tűzfegyverekkel szemben –, hogy légyegesebben megbízhatóbbak voltak azoknál. A tűzfegyvereknél a golyó kilövése után a töltési idő is túl hosszú és problémás volt, különösen a lovas huszároknál. Később, a megbízhatóbb fegyverek elterjedésével valóban háttérbe szorult az íjászat. Bár az ismétlőfegyverek megjelenéséig az íjjal gyorsabban lehetett egymás után löni, ám a tűzfegyvereket könnyebb volt használni és a kezelésüket megtanulni. Korunkban nagyon sokan fedezték fel újra az íjászatot: először mint sportot, és később mint a hagyományörzés fontos eszközét. Ahhoz, hogy igazán tudjuk használni a fegyvert, nagyon sok gyakorlás kell, mert hozzá kell „nőni” az íjhoz.

Mióta íjászcodik?

Viszonylag sok sportot kipróbáltam, aztán egyszer láttam egy íjászversenyt. A visegrádi várjátékon 1998-ban kipróbálhattam egy történelmi íjat, s ez végleg eldöntötte: én is íjászcodni szeretnék. Két hét múlva már Egerben indultam egy versenyen. Ez már tizenöt éve történt, de az egyesületet csak 2002. március 17-én, tizennégy íjásztársammal alapítottuk meg. Megfogott ennek a sportnak a varázsa.



fotó: Halászi Vilmos

Aztán az egyik versenyen találkoztam egy régésszel, akivel elbeszélgettünk az íjászat hagyományairól. Később már olyan versenyeken is indultam, ahol honfoglalás korabeli ruhákban is versenyeztek. Gyakorlatilag mi is ezen az úton járunk és az íjászat mellett vívással is foglalkozunk. Nemcsak a korhű ruhák, az íjak a lényegesek, hanem a gondolkodás is. Jó példa erre egy korábbi ópusztaszeri bemutató, amikor közel kétezer íjász egyszerre lőtte ki a nyílvevesszőket. Félelmetes volt: éreztem az erőt, amit elődeink is érezhettek.

Magyar vagy külföldi íjakat használnak?

Főleg magyar termékeket, mert remek íjkészítőink vannak, akik még Mongóliába és Angliába is exportálnak.

Az egyesületben jelenleg huszonnyolcan vannak, edzéseket hetente háromszor tartanak: télen egy iskolában, nyáron pedig egy sporttelepen.

Czapp József



Cserkészek a reaktornál

A 813. sz. Prohászka Ottokár cserkészcsapat tagjai tavasz végén a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem Nukleáris Technikai Intézetének oktató atomreaktorába látogattak. Idegenvezetőjük a reaktoros közegben otthonosan mozgó dr. Nagy Mihály atomfizikus volt, aki 1945-ben maga is a cserkészcsapat tagja volt. Csepel örökségdíjas díszpolgára szakmai kísérettel vezette végig az 1971 óta üzemelő oktatóreaktor épületében a fiatalokat, akik megnézték a csarnokot, valamint – az előírásoknak megfelelő biológiai védelem mellett – a reaktor aktív zónáját működés közben, s rövid atomenergetikai előadást is meghallgattak. Évente körülbelül kétezer, többnyire középiskolás diák látogatja meg a létesítményt – mondta el lapunknak Nagy Mihály. A nukleáris reaktormérnök a Jézus Szíve-plébánia kertjében, a tábornokok mellett sokat mesélt a fiataloknak kutatási élményeiről, innen ered a kapcsolat. Nagy Mihály így mesélt magáról.

*„Mindig fizikusnak készültem. Egyszerű munkásembe-
rek gyermeke vagyok, szoba-konyhás lakásban nőttem
fel. Édesanyám hihetetlen ambícióval nevelt, nyaran-
ta, a szünetekben sokszor dolgoztam a csepeli gyárban.
Édesapámtól emberséget és megbízhatóságot tanultam.
A Jedlik Anyos Gimnáziumban kitűnő eredménnyel
érettségiztem, dr. Csurgay Árpád akadémikus az
osztálytársam volt. Első munkahelyem a Csepel Vas- és
Féművek központi anyagvizsgálójának radióizotóp-
laboratóriumában volt: itt bármihez fogtam, minden
újdonságnak számított. Tíz év múlva a műszaki egyete-
men folytattam oktató és kutató munkámat. Pakson sok
olyan mérnök dolgozik, akiket én is tanítottam. Sikerült
ösztöndíjat is kapnom, Rómában másfél évig a nukleá-
ris kutatóintézetben dolgoztam. Itthon a BME kísérleti
atomreaktora volt a fő munkahelyem, innen mentem
nyugdíjba harminc év munka után, 1996-ban.
Életpályámat erősen meghatározta Vermes Miklós, Muki
bácsi személye: az ő hatására lettem atomfizikus. Éveken
keresztül elnököltem a Csepeli Vermes Alapítvány Kura-
tóriuma. Céлом ma is a tanár úr szellemi hagyatékának
ápolása, s az, hogy életműve nyomán felkeltsem a fiatalok
érdeklődését a természettudományok iránt.”*

azs



fotó: Szria

Kiállítás, díjátadó

Hitünk szent titkai címmel Vollnhofer Mária ikonfestő kiállítása nyílt meg június 21-én az Erdei Éva Galériában. A megnyitó jelmondata Prokop Péter festőművésztől, katolikus paptól származik: „A halál(unk) az egyetlen jogcím az abbahagyásra.” Az ikonfestészeti megnyitó után egy héttel újabb eseményre került sor a galériában: átadták az idei Prokop Péter-díjat. Vollnhofer Máriai ikonjai adták a hátteret: az alkotások emlékeztetnek a mes-

ter képeinek a hangulatára, ami nem véletlen, hiszen a sokáig Olaszországban élő művész, felvállalta Prokop Péter munkásságának széles körű megismertetését.

A június 28-ai díjátadáson többen is köszöntötték az idei díjazottat, Tóth Sándor költőt. „Legyen ez a díj jel, legyen mérce és közízlést formáló erő. Járuljon hozzá egy minél teljesebb Prokop Péter kép kialakulásához” – állt dr. Varga Lajos püspök, a díj fővédnök üzenetében.

A rendezvényt a díj védnöke Németh Szilárd polgármester és Csepel önkormányzata is támogatta.



fotó: Halász Vilmos



fotó: Szria

Tisztelet Hadik Gyulának

88 éves korában, 2013. január 24-én hunyt el Hadik Gyula szobrászművész, akinek tiszteletére nyílt kiállítás július 10-én a Csepel Galériában. A tárlaton köből, fából és fémből készült alkotásokat láthat az érdeklődő, melyek Hadik Gyula, illetve 15 alkotótársának művei.

A Várnagy Ildikó Munkácsy-díjas szobrászművész rendezte kiállítás megnyitóján Vida István, a Csepeli Városkép ügyvezető igazgatója köszöntötte a vendégeket, külön is kiemelve, hogy a tárlat létrehozásában Tóth Endre, a Nagy Imre ÁMK intézményvezetője és a Dunamenti Erőmű vezérigazgatója, Jászberényi Zoltán segített.

A támogatást egy-egy művel köszönték meg az alkotók: Tóth Endre Pálffy Katalin, míg Jászberényi Zoltán Várnagy Ildikó alkotását kapta ajándékba. Ezután Urbán Ágnes mű-

vészettörténész, a Magyar Képzőművészek és Iparművészek Szövetségének titkára elevenítette fel Hadik Gyula alakját, aki – mint mondta – zárt, archaikus tömbökben fogalmazza meg mondanivalóját, s műveivel „nem hazudik hamis részleteket.” Külön érdekesség, hogy Hadikról három rajzos önarckép is látható a kiállításon.

A tárlaton szereplő művek – ahogy a művészettörténész fogalmazott – beszélgetnek egymással. Közös bennük, hogy alkotójuknak „fontos volt az anyagválasztás, hiszen egyáltalán nem mindegy, hogy egy-egy gondolatot fa, kő vagy fém segítségével fejez-e ki a művész.”

A kiállítás **szeptember 1-jéig** tekinthető meg a Csepel Galériában (Csete Balázs u. 15.) hétfőtől csütörtökig 8 és 16 óra között.

Csárdás Marokkóban

A Csepp-Csepel, melynek próbahelye az Általános Művelődési Központ – ismét nagy feladatra vállalkozott: ezúttal a marokkói Rabat-Saléban megrendezendő Nemzetközi Gyermektáncfesztiválon adnak ízelítőt a változatos magyar táncgyománnyból, viseletekből, népzeneből. Az óriási tetszésnyilvánítás itt sem maradhat el. Nemcsak az amerikai embereket, nemcsak a nyugati országok polgárait, nemcsak a törököket büvöli el a virtuóz mezőföldi, kalocsai, hajdúsági vagy somogyi tánc változatossága, de biztos vagyok abban, hogy az afrikai embereket is ámulatba ejtjük.

A magyar hagyományok amerikai sikeréről mostanában ad hírt a média a világörökségünk ottani bemutatása kapcsán. A pünkösdkirályné-járás hagyományát – az UNESCO-listára felkerült karcagi

birkagulyás, a matyó hímzés, a kalocsai pingálás, a busó maszkok társaságában – élesztettük fel a szentendrei skanzenben a magyar érdeklődők öröme. A török tévé intervíziós fesztiválján az elmúlt években több afrikai ország csoportjának tapsoltunk, csodáltuk ütemes zenéjüket, táncukat, különleges viseleteiket. Augusztusban egy afrikai ország, Marokkó népének mindennapjaiba pillanthatunk be, szokásaival ismerkedhetünk. Ismét kísér bennünket a Hetedhét Gyermekhíradó stábjá. Az elmúlt hetekben a török utunk izgalmas pillanatait lehetett látni az MTVA 2-es csatornáján, augusztus végétől pedig a rabat-saléi fesztiválon történekről adnak ízelítőt. Meg fogjuk tanítani Afrikában a világhíres magyar csárdás mezőföldi változatát. Elég, ha megszólal a csárdás, s már sietnek is a táncházunkba a gyerekek: európaiak, ázsiaiak, amerikaiak, afrikaiak.

Köszönjük a csepeli képviselő-testületnek, hogy támogatásával hozzásegítette a Csepp-Csepelt ahhoz, hogy képviselhesük Magyarországot a török, illetve a marokkói fesztiválok.

Paál Sára, az együttes vezetője



Lomizókat vett őrizetbe a rendőrség



fotó: Szria

Három lomizót előállított a csepeli rendőrség, miután a lomtalanítás idején az utcára kített kacatokat megdézsmálták, ami lopásnak számít. A 2012 novemberében elfogadott törvény szerint ugyanis az utcára kihelyezett lomok vagy a gyűjtődényekben tárolt szemét a közszolgáltatást végző cég tulajdona. A két férfi és egy nő ellen gyorsított eljárás keretén belül folytat eljárást a csepeli bíróság.

Csepelen június 25-én kezdődött és július 7-éig tartott a lomtalanítás, de számos helyen már napokkal korábban megjelentek a területfoglaló „lomisok”. Autóikkal, furgonjaikkal leparkoltak a várható „zsákmány” környékén, összecsuksukható székeiken üldögéltek naphosszat. Bizonyos utcarészekeken fákra ragasztott cédulákon tették közhírré, hogy a „terület foglalt”, a helyszínen lomizás folyik. A területeket láthatóan jól felosztották, mert a népes csoportok egymástól elkülönülve foglalták el a lomtalanítás helyszíneit. Szilágyi Sándor alezredes, a csepeli rendőrkapitányság rendészeti osztályvezetője utalt rá, hogy a 2012 novemberében elfogadott törvény szerint lopásnak minősül a közterületre kihelyezett lomok vagy hulladékok eltulajdonítása. A kacatok, hulladékok tulajdonosa a közszolgáltatást végző cég, Budapesten a Fővárosi

Közterület-fenntartó Vállalat. Aki a lomokat megdézsmálja, lopást követ el. A cselekedet szabálysértés, ha annak értéke nem éri el az 50 ezer forintot, ha ennél magasabb az összeg, bűncselekmény történik.

Ajándékozási szerződés

A csepeli rendőrök meglepetten tapasztalták, hogy számos lomizó előre felkészült a hatóságok fellépésére. Ajándékozási szerződésről szóló papírokat lobogtattak a járőröknek, amikkel azt igazolták, hogy a ház tulajdonosai nekik ajándékozták az általuk elvitt lomokat, ócskaságokat. Ezekben az esetekben a rendőrség azt ellenőrzi, hogy a szerződések valósak-e. Gyakran kimutatható, hogy a „szerződő felek” rokoni kapcsolatban állnak egymással, s céljuk a hatóságok kijátszása.

A három őrizetbe vett személy nem csepeli és semmiféle ajándékozási szerződéssel nem rendelkeztek. Ügyüket átadták a csepeli bíróságnak, ahol gyorsított eljárás folyt ellenük. A gyanúsítottak pénzbírságra számíthatnak.

Az őrizetbe vétel híre futótüzként terjedt el a lomizók között, s egy-két nap alatt látványosan megcsappant a számuk a kerületben.

csarnai

Trükkös tolvaj rendőrkézen

Trükkös tolvajt kerítettek kézre a csepeli nyomozók még május 16-án, akinek az ügyében jelenleg is tart a nyomozás. A 32 éves V. Beáta egy Petz Ferenc utcai panellakásban rabolt ki egy idős asszonyt, aki jó szándékúan engedte be otthonába a megnyerő modorúnak mutatkozó bűnözőt. A Csepelen élő V. Beátát gyorsan elfogták, s azóta kiderült, hogy Budapest más kerületeiben is számos bűncselekményt követett el.

A bűncselekményről dr. Szmolár-Prandovszky József őrnagy, a csepeli rendőrkapitányság nyomozója számolt be lapunknak.

V. Beáta május 16-án azzal az ürüggyel kopogtatott be a Petz Ferenc utca egyik panellakásának idős asszonyához, hogy egy ismerőséhez jött, akit nem talált otthon a társaságban. Papírt, íróeszközt kért, hogy üzenetet hagyhasson. Az egyedül élő, gyanútlan lakó beengedte a lakásába az addig megnyerően viselkedő tolvajt, aki odabent rögvést színt váltott: belülről kulcsra zárta az ajtót, majd pénzt és ékszereket követelt. Sebtében összerámolta az ékszereket és erőszakkal elvette

a nyugdíjas asszony gyűrűjét. A lakó azonban nem hagyta magát; segítségért kiáltozott és dulakodni kezdett a támadójával. A rabló megijedt, menekülni próbált, de az általa bezárt ajtót csak ügyel-bajjal tudta kinyitni. A kapkodásban és a dulakodásban a helyszínen leejtette a táskáját, benne a személyes iratait, amik alapján a csepeli rendőrök néhány óra múlva elfogták Csepelen.

A csepeli nyomozók kiderítették, hogy V. Beáta a főváros más kerületeiben is követett el lopásokat és rablásokat. Az áldozatait valószínűleg előre kifigyelte, mert csak egyedül élő, idős emberekhez kopogtatott be. Volt rá példa, hogy az utcán követte a kiszemelt áldozatát hazáig, s utána csapott le rá. A jóhiszemű nyugdíjasoknak előadta a bevált meséjét, majd a lakásokból ellopta az ékszereket és a készpénzt. Amennyiben a sértettek ellenálltak, erőszakkal szerezte meg az értékeket.

A rendőrség lopás és rablás megalapozott gyanúja miatt folytatja az eljárást V. Beátával szemben.

Cs. A.

Ingyenes napok a Csepeli Strandon!

Minden hónap utolsó péntekjén a csepeli gyermekek strandolhatnak ingyen!

Időpontok: július 26., augusztus 30.

Feltételek: 0-6 éves korig csepeli lakcímkártya; 7-18 éves korig csepeli lakcímkártya és diákigazolvány

12 éves kor alatt kizárólag felelős felnőtt kíséretében vehető igénybe a kedvezmény. Egy felnőtt legfeljebb 4 gyermek felügyeletét láthatja el. A felnőtt kísérőnek az érvényes belépő árak szerint kell belépőt váltania.

Minden hónap utolsó hétfőjén a csepeli nyugdíjasok strandolhatnak ingyen!

Időpontok: július 29., augusztus 26.

Feltételek: betöltött 65 éves kor és csepeli lakcímkártya, vagy rokkantnyugdíjas igazolvány

1212 Budapest, Hollandi út 14.



Jó tanulók, jó sportolók Balatonakaliban



A csepeli nebulók közül többen évek óta visszatérő vendégei a balatonakali kempingnek, ahová már szinte hazajárnak a kerületi diákok és a rájuk felügyelő pedagógusok. A Jenei János és Szeberényi Tamás testnevelők által megálmodott és megvalósított táborozás már kilencedik évében jár: a csodálatos, Balaton-parti környezet évről évre biztosít felhőtlen kikapcsolódást. Mi is meglátogattuk a táborozókat.

A táborhelyhez érve éppen egy programra indulnak a gyerekek, így semmi akadály, hogy Jenei és Szeberényi táborvezetők végigkialauzoljanak a bázison. A két- és háromszemélyes, hűtőszekrényrel is ellátott tábori sátrakban láthatóan mindenki kényelmesen elfér, külön „épitmény” a tábori konyha és egy jókora belmagasságú, nagyméretű sátor is áll, ahol az eligazításokat tartják, no meg eső esetén a programokat. Tiszta mellékhelyiségek és zuhanyzók állnak a táborozók rendelkezésére, de nem kell messzire menni, ha éppen focizni, pingpongozni vagy röplabdázni támad kedve valakinek. A gondosan rendben tartott vízparton horgászbotok sorakoznak, a vízbe benyúló stég kitűnő terep akár a napimádóknak, akár a pecázás szerelmeseinek. A tábori élet részleteibe Jenei tanár úr avat be.

A Jó tanuló, jó sportoló, illetve a diákönkormányzat (DÖK) jutalomtáborban jelenleg

45 fő vesz részt. Egy iskola kivételével minden csepeli intézményből jöttek hozzánk idén, amiért köszönet illeti az intézményvezetőket, az iskolai alapítványokat és a csepeli önkormányzatot, akik ezúttal jelentősen támogatták, hogy a gyerekek aktív pihenéssel múlassák az itt töltött időt. Négy csapatra osztottuk a társaságot, úgy, hogy mindegyik más-más iskolák tanulóiból álljon össze. Az itt töltött idő alatt különböző feladatokban vesznek részt: pontokat gyűjtenek és a tábor végén győztest is hirdetünk. Rendeztünk tábori olimpiát, minimaraton, csapatváltót, összemérték erejüket strandröplabdában, fociban, valamint tréfás vetélkedőkben. Volt énekverseny, minden csapat koreográfiát adott elő egy-egy zeneszámra, de rendeztünk karaokepartit, paprikáskrumpli-főző versenyt és a tihanyi kalandparkba is ellátogattunk. Igazi közösséggé kovácsolódtak össze a társaság, ez a valódi értéke a tábornak.

Amíg beszélgetünk, szorgos kezek dolgoznak a konyhasátorban – melyen a Hadtáp-Lak felirat virít –, éppen előkészítik a vacsorának valót.

Jenei János elmondja, hogy nagy hálával tartozik a Széchenyi iskola két, saját szabadidejét feláldozó konyhásának, akik sokat segítenek az ellátásban, továbbá nagy segítséget jelentenek Soós Csaba és Zöld Péter, akik a programok lebonyolításáért felelnek.

Sajnos nem mindenki engedheti meg magának a balatoni nyaralást, hiszen évről évre drágul szinte minden, ám nekünk egy szavunk sem lehet, mert a tábor tulajdonosa negyedik esztendeje nem emelt árat. A már említett támogatóknak köszönhetően külön busszal hoztuk Csepelről a gyerekeket és úgy is jutnak majd haza. Szinte egymásnak adják a kulcsot a csepeli iskolák, idén is itt nyaral a Széchenyi, a Jedlik, az Eötvös, a Lajtha, és a Karácsony általános iskola egy-egy turnusa, akik szintén nem az első alkalommal jönnek.

Jövőre tízéves lesz a tábor. Készülnek-e valami különleges dologgal 2014-re?

Elsősorban szeretnénk, ha megmaradna ez a lehetőség. Bízunk benne, hogy a támogatók is megmaradnak, és a jelenleginél akár több lehetőséget is kihasználhatunk ezen a területen. Most sem szűkölködtünk programokban, de jövőre szeretnénk a Balatonnál egyre népszerűbb kerékpáros túrát is bevonni a programok közé, már csak azért is, mert Csepel ezer és egy szállal kötődik a kerékpárgyártáshoz.

Közben beesteledik, a gyerekek visszaérnek a táborba, ahol mindenki kap egy – a tábor feliratával ellátott – pólót. Szinte azonnal megindul az aláírás vadászat: a fehér színű pólókat kisvártatva ellepik az aláírások. Ez is egy szép emlék marad az egyhetes táborozásból.

Légrádi G.

Atlétikaezüst Prágában

Csehország, Horvátország, Magyarország és Szlovénia húsz év alatti atlétika válogatottja július 3-án, a strahovi stadionban, az 1978. évi prágai Európa-bajnokság színhelyén találkozott egymással. A magyar csapat összesítésben a 2. helyet szerezte meg a csepeli Nagy Noémi és Sier Zsófia közreműködésével. A Csepeli DAC két tehetsége 100 méteren állt rajthoz.



Horgászsike- rek Szegeden

A szegedi Maty-ér partján kánikula és szélcsend fogadta a Sensas-Mahor-kupa résztvevőit június közepén. A vizet és a partot ezúttal a horgászok vették birtokba, köztük a Csepel HE csapatának tagjai. A kétnapos versenyen 111 horgász ragadott botot. A megmérettetést – a hagyományokkal ellentétben – ezúttal egyéni versenyként hirdették meg. A csepeliek teljes létszámmal (Bagó László, Hipszki Róbert, Kassai Adrián, Ribli János, Varga László) vágtak neki a horgászatnak: a legjobban ezúttal Hipszki Róbertnek, és Kassai Adriánnak, ment, akik egy 2. illetve 3. helyezéssel tértek haza. A részletes beszámolót a Csepel.hu/sport oldalon olvashatják.



Csepeli aranyak

Tizenhét egyesület részvételével rendezték meg június 29-én 30-án a csepeli evezőstelepen a Nyílt Budapest-bajnokságot. A Budapesti Evezős Szövetség rendezésében létrejött versenyen a házigazda Csepel Evezős Klub sportolói kitettek magukért, és több számban is diadalmaskodtak. Többek között a Fábián Attila-Lőrincz Ádám kettős 2000 méteren, a Hajnal Adrienn, Karácsony Dominika, Karácsony Dorottya, Vasadi Gabriella, női négyes, Széll Domonkos egyesben, és a Csizsár Péter-Krpesics Péter páros is a dobogó legmagasabb fokán végzett, s rajtuk kívül is jó néhány csepeli arany született, amiről részletesen a Csepel.hu/sport oldalon olvashatnak.

fotó: Szria



Lépésnyire a világbajnoki részvételtől



Egy hónappal az országos Sakk Diákolimpia fináléjában aratott győzelme után Horváth Dávid a korosztályos magyar bajnokság döntőjét is magabiztosan nyerte.

A 18 évesek között Dávid 9 játszmából 7 ponttal végzett az élen. *„Óriási siker ez mind neki, mind egyesületünknek, és egész Csepelnek is, ugyanis Dávid az első fiú, aki korosztályos magyar bajnokságot nyert egyesületünkben!”* – értékelt a diadal után Szöllősi László, a Csepeli TK vezetőedzője. Majd így folytatta: *„Fiú világbajnokunk már volt, de korosztályos bajnokunk eddig nem. Dávid versenyzésén érezhető volt, hogy megint – a mezőnyből egyedülként – edző nélkül vett a megmérettetésen, de ezúttal szerencsére elegendő volt a játékeréje. Ez a siker kitűnő ajánlólevél a világbajnokságon való induláshoz, ami most már kizárólag az anyagiakon múlik... Az Arab Emírátságokban lesz a vb, ahová már most meg kéne kezdeni a személyre szabott felkészülést, de azt is tudni kell, hogy edző nélkül abban a mezőnyben szinte lehetetlen kimagasló eredményt elérni. A rivális oroszok például több edzőt küldenek oda, mint versenyzőt, így nem véletlen, hogy szinte minden csoportban az élen végeznek. Dávid – akit Csepel önkormányzata is támogat – akár bele is szólhat az érmeért való küzdelembe, de még a versenyre való kijutása sem tűnik egyszerűnek. Bízunk benne, hogy ezúttal egy komolyabb támogatást kaphatunk és nekünk csak dolgoznunk kell, hogy megfeleljünk a további elvárásoknak!”*
Fotó: Horváthné Nagy Erzsébet

**Sporthírek
és részletes sportprogramok:
csepel.hu/sport**

Eb-arany Poznanból

Parádésan szerepelt a magyar kajak-kenu válogatott a poznani ifjúsági és junior (U23-as) Európa-bajnokságon. A 18 magyar érmet hozó viadalon a Csepeli KKE sportolói közül is többen rajthoz álltak; Csizmadia Kolos a kajak párosok 200 méteres távján Európa-bajnoki címet szerzett. A magyarok 8 arany-, 5 ezüst- és 5 bronzérmel szereztek összesen a június 27-e és 30-a között lezajlott kontinensviadalon. A Nagy Vendel-Csizmadia Kolos Európa-bajnok kettősön kívül az U23-as korosztály C-4 1000 méteres távján bronzérmel szerzett, az Androkity Marcell, Dócze Ádám (mindkettő Csepel), Szabó Kristóf, Petkó András összetételű magyar négyes. Papp Cintia a K-1 500 méter B döntőjében diadalmaskodott, míg Zetkó Patrícia és Jankó Zita a kajak négyesek 500 méteres versenyében a 7. helyen célba érő hajóban ült. Korisánszky Dávid C-1 500 méteren a 9., míg C-1 1000 méteren a negyedik helyen végzett. A csepelieket Ludasi Róbert, Lengyel Viktor, Takács Tibor és Fazekas Tibor készítette fel a kontinensviadalra.



Nyugati lett a Csepel FC

A Magyar Labdarúgó-szövetségben nyilvánosságra hozták az átszervezett NB III új csoportbeosztását. A korábbi hat csoport helyett három, egyenként 16 csapatot tömörítő ligát ezúttal Nyugati, Középső és Keleti csoportnak nevezték el. A Csepel FC a Nyugati csoportba kapott besorolást. A bajnokságból a csoportok 14-16. helyezettei, illetve a legrosszabb 13. búcsúzik. A Nyugati csoport csapatai: Andrásida, Balatonfüred, Budaörs, Csákvár, Csepel FC, Diósd, Dorog, Mosonmagyaróvár, Videoton II, Győri ETO II, Körmen, Nagyatád, Haladás II, Tökök, Újbuda, Veszprém.

	BÜZGÓN, ÁHÍTATOSAN IMÁDKOZIK	ADAT A PONTOS CÉLZÁSHOZ (KATONAI KIFEJEZÉS)	50, RÓMAI SZÁMMAL	FOKOZOTT TEVEKÉNY-SÉG, ID. SZÓVAL	EBBEN A 24 ÓRÁBAN	... SÁMUEL; A HARMADIK ÁRPÁD-HÁZI KIRÁLY	KÉZI NAGYÍTÓ	VALAMINÉL LEJEBB	A FOSZFOR VEGYJELE	POZÍCIÓBAN VAN!	TÁRSA RÖVIDÍTÉSE CÉGTÁBLÁN	TOMPA, SÓ-TÉTES, ANTIK (NEMESFÉM-RE HASONLÍ-TÓ) SZÍN	... TRACY; OSCAR-DJAS AMERIKAI SZÍNÉSZ	ÖVEZET	EUROPEAN DEFENCE AGENCY, RÖVIDEN	NÓGATNI KEZDI!	TANULÓ VEZETŐ JELE	... CALVINO; ISMERT OLASZ ÍRÓ		
MEGFEJTÉS																			S	
KÖZELEDIK, KÖLTŐIEN			AZ AFGÁN FŐVÁROS KOPASZ, HAJTALAN						HOZZÁ ...; ERŐSEN NEKIÜTŐDŐ EDZŐ, ID. SZÓVAL								A HÜLT IDŐ JELE ÉMILE ZOLA REGÉNYE			
CSELEKEDET					SZERZETES FŐPAP KIS VALÓSZÍNŰSÉGGEL, ESETLEG					SPORTSZER MÁRKANÉV USA ÁLLAM, SZÉKHELYE SALEM							AZ APEH UTÓD-SZERVEZETE SZÓVAL TARTÓZTAT			
... DELON; VILÁGHÍRŰ FRANCIA FILMSZÍNÉSZ						ZARAGOZA FOLYÓJA LOCAL AREA NETWORK, RÖVIDEN				ID. ELŐTAG: ÚJRA-, ELLEN-KLUB, TÁRSASKÖR					... IDA; KISIDA SZLÓ-VÁK NEVE BENYOVSZKY ...; UTAZÓ V.					
KIFUNDÁL, ELGONDOL, NÉPIESEN							FIZETETT (AL-JAS) SZOLGA ÉRZÉST BIZO-NYÍTÓ MEG-NYILTAKOZÁS							MASSENET OPERÁJA CSELGÁNC-SFOKOZAT						
AZ IRTIS SZIBÉRIAI MELLÉK-FOLYÓJA			ÁLLATNAK VIZET AD FINN-...; NYELV-CSALÁD					TIZENÖT PERC NAGYON TÁVOL											KÖZÉPFÜL! GYAPJÜSZE-RŐ MŰSZÁ-LAS ANYAG	
SVÉD AUTÓJEL	UTOL AKAR ÉRNI, KÖVET AZT ÖVEZVE, KÖRÜLVÉVE											... AVIS; RIT-KA MADÁR BÉKÉS, BOL-DOG JELENET							BERLIN HATÁRAI! TENGER, ANGOLUL	
AVAR FEJEDELMI CÍM VOLT						NARANCS-VIRÁGOLAJ NOTRE ...; PÁRIZSI TEMPLOM							JAPÁN AUTÓMÁRKA SZÍNÁJT SZÓ DRÁGAKÓ							
SOKAT TUD, ESZES					SÜRÜN NŐTT (HAJ) OROSZ KÖLTŐ (AFANÁSZI)				... NADI; OL. BAJNOK OLASZ VÍVÓ BUDDHIZMUS JAPÁN ÁGA					OL. BAJNOK ÜSZÖNK (ATTILA) ID. ELŐTAG: ELŐZETES						
RÁBANKÖZI TELEPÜLÉS				FALU A KALO-CSAI KISTÉRSÉG-BEN NYUGAT, RÖVIDEN					TALÁLGATÁS A TOTÓBAN FÉLHAKI						A CIPŐ ALSÓ RÉSE VERPELÉY HATÁRAI!					
AZ IRÍDIUM VEGYJELE			GYAPJÜT (FILCCÉ) TÖMÖRÍT A NITRÓGÉN VEGYJELE								BOGÁR ÁLCÁJA KÉRDŐ-SZÓCSKA							PÁRATLAN OPEL! SPÁNVEL AUTÓJEL		
NEM SZÍVE-SÉN, CSAK MUSZÁJBÓL																				

A helyes megfejtést beküldő felnőttek és gyerekek között 1 000 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. **Beküldési határidő: 2013. augusztus 5-e.**

gyereksarok

Rejtvényünkben egy jeles nap meghatározását fejthetitek meg. **Mikor volt az ünneplésre okot adó esemény?**

Vízsztintes: 1. Diákönkormányzat rövid. 4. A meghatározás eleje 9. Szolgáló (férfi) 11. Talpas betűtípusok elnevezése 12. Térkép-gyűjtemény 13. Pulóvered közepén! 14. ... Purple (rock együttes) 15. Tüzet megszüntet 17. Magyar autójel 18. Bankautomata 19. Földrajztudományi Kutató Intézet 20. Kiejtett betű 21. 50 22. Szántó eszköz 23. Sör németül 25. Tojás angolul 27. V. Lajos franciául 29. Orvostanhallgató 31. Majdnem romlott tojás! 32. Össze-vissza állna! 33. Rosszul fűzött írka! 35. Te és társaid

Függőleges: 1. A meghatározás vége 2. Salátára kerül 3. Belgrád vára 4. Norvég autójel 5. Legerősebb kártyák 6. Tiltószó 7. Huzal 8. Becézett óvoda, keverve! 10. Sapka nagyobbik fele! 16. Házi szárnyas becézve, de butácska lány is lehet 19. Hirtelen felvesz 20. Valamit elhagy 24. Ik! 26. Belga város 28. Tour közepe! 30. Becézett Ilona 34. Japán autójel

Előző rejtvényünk megfejtése: **Gulyás Pál: A méhekhez**

Sorsoltunk! A július 4-ei skandináv rejtvény nyertese: Ernő Sándor 1212 Szabai u.; Jutulma Pálffy István Csepelről szóló könyve.

A gyerekrejtvény nyertese: Schwarzenberger Lilike 1212 Sáfár u. Nyereménye egy ajándékosompa.

A nyeremények szerkesztőségünkben (1215 Csete Balázs u. 15.) vehetők át hétköznapokon 8 és 16 óra között. **Gratulálunk!**

1	2	3	4	5	6	7	8	
9			10		11			
12						13		
14				15	16		17	
18			19				20	
21	22				23	24		
25	26		27	28				
29			30				31	
32					33			
				34			35	

Kedvezményes vásár

A Magyar Vöröskereszt XXI. ker. Szervezete vásárt szervez a csepeli vöröskereszt székházában

(XXI. Ady Endre út 61.)

Megközelíthető:

a 148-as, 151-es, 36-os autó-busz papírgyári megállójánál)

A vásár időpontja: 2013. július 24-e, 9.00-16.00 óra

Használt, jó minőségű gyermek, női, férfi ruhaneműt, cipőt, játékokat és könyvet kínálunk igen kedvező áron.

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Ingyenes, megjelenik két hetente 32 000 példányban

Kiadja: A Csepeli Városkép Kft.

Felelős kiadó: Vida István ügyvezető igazgató, vidaistvan@csepehivroskep.hu

Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15. (Csepel Galéria), 1751 Pf. 28.,

tel.: 278-0711, zubormonika@csepehivromdo.hu. A másodközlés jogát a szerkesztőség fenntartja.

Szerkesztőségvezető: Máger Judit, info@csepehivromdo.hu

Munkatársak: Angel Marianna, Antal Zsuzsa, Csarnai Attila, Csordás Andrea, Czapp József, Halászi Vilmos,

Kis György, Kitzinger Adrienn, Kónya Gábor, Légrádi Gábor, Mezey László, Zubor Mónika

Nyomtatja: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó, Lajosmizse

Felelős vezető: Majláth Zsolt László ügyvezető igazgató

Terjesztés: Magyar Posta Zrt.; Reklamáció: 278-0711

ISSN 2062-3585

Következő számunk 2013. augusztus 15-én jelenik meg.

Hagyományunk a megújulás!

Idén 55 éves a Fókusz Takaréék. A „legszebb férfikor”, mondhatnánk, de higgyék el, igaz ez egy takarékra is. Erősek vagyunk, tapasztaltak, és nyugodtak. Barátaink - az ügyfeleink számíthatnak segítségünkre a nehéz és örömteli pillanatokban egyaránt. Biztos támaszuk voltunk-vagyunk-leszünk, ha vállalkozik, ha a család jövőjét tervezi, vagy ha napi problémái vannak.

Hogy mik ezek a feladatok, problémák, és milyen konkrét, kézzel fogható segítséget adunk? Mindig az egyenes beszédről ismertek bennünket, most sem teszünk másként.

A következő 5 héten keresztül, heti 5 napon át, témakörök szerint körbe járjuk az ügyfeleinkre jellemző helyzeteket, bemutatjuk azokat a konkrét segítségeket, amiben számíthatnak ránk.

Időről-időre megkérdezzük, hogy mire van szükségük, felmérjük, hogy milyen lehetőségeink vannak, és az igényeikre, problémáikra fejlesztjük ki szolgáltatásainkat, termékeinket, hiszen a mi szekerünk össze van kötve. Csak sikeres ügyfelek bankjaként lehetünk mi is sikeresek.



Sebestyén István, a Fókusz Takaréék ügyvezető igazgatója



Az alábbi sorrendben adjuk hírül, ezeken a hasábocon, hogy egy-egy élethelyzetről, feladatról, mit tapasztaltunk (hétfő), hogy milyen – néha váratlanul – új, konkrét segítséget, terméket szolgáltatást, kedvezményt adunk (kedd-szerda-csütörtök), és milyen adatok, eredmények adnak okot a sikerre, bizalomra (péntek).

1. hét	kis vállalkozások	„Fókusz-a kisvállalkozók bankja”
2. hét	innováció	„Fókusz-a jövő bankja”
3. hét	családok	„Fókusz-a családom bankja”
4. hét	közösségek	„Fókusz-a közösségek barátja”
5. hét	múltunk – jövőnk	„Fókusz-a generációk bankja”

Ehhez a munkához természetesen szükséges, hogy folyamatosan megújuljunk, termékekben, szolgáltatásokban, gondolkodásban, technikában, környezetben.

Ami állandó már 55 éve, az a biztonságra törekvő banki magatartás. Ez szükséges ahhoz, hogy betéteseink biztonságban tudják a megtakarításait, hogy segíthessük hitellel a vállalkozásokat, családokat, hogy kiszámítható, megbízható, és stabil partnerek lehessünk még legalább 55 évig.

Fókusz a mi bankunk!

MEGNYITOTTUNK! *Berben Bútor* RAKTÁRON LÉVŐ SZÉLES BÚTOR VÁLASZTÉK!



81.200.-
Raffael kanapé



74.100.-
Stewe kanapé



119.000.-
Kuba garnitúra



305.600.-
Szfinx 3-2-1



50.900.-
Flóra heverő



19.600.-
Panka gyerekágy



99.700.-
Velence franciaágy



54.180.-
Xéna heverő



80.300.-
Athén kanapé



10.900.-
Komód



121.200.-
Titán sarok

Csepel, II. Rákóczi F. út 277/A. (volt RETZ) - Tel.: 06-20/427-3785

Nyitva tartás: hétfő-péntek: 9-17 óráig; szombat: 9-12 óráig

2013. július 20., szombat, 10-18 óráig

A GOMBOSTÚTÓL A TEHERAUTÓIG

Az ipar születése és virágzása Csepelen

Veterán Csepel teherautók, motorok, kerékpárok, varrógépek és más régiségek kiállítása.

Gyerekeknek 100 éves körhinta, interaktív mesterség-bemutatók, kézműves-foglalkozások, gombfoci- és kártyasátor



Program:

- 10.00 Vitéz László története – a Fabula Bábszínház előadása
- 11.00 Cintányéros cudar világ – az Operett-Musical Voices Énektársulat műsora
- 12:00 Gombfoci kapuralövő verseny I. forduló
- 12.30 Éjjel az Orfeumban Hacsekkel és Sajóval – zenés kávéház a Pódium Színházzal
- 14.00 A csepeli kis gömböc – Tárnok Marica bábművész előadása
- 15.00 Zenél a Retro Team (Shadows és Spotnicks slágerek)
- 16:00 Gombfoci kapuralövő verseny II. forduló
- 16.30 Retro buli a Standard Band Hungary-vel

A csepeli atombunker megtekintése:

Indulás a művelődési ház elől Csepel teherautóval 13, 14, 15 és 16 órakor

Gasztronómia:

Sparhelten és gulyáságyúban készült ételek, fánk, rétes és egyéb sütemények, Rizmajer kézműves-sörök, üdítők

Radnóti Miklós Művelődési Ház 1214 • Budapest, Vénusz u. 2. • Tel.: 278-2757 • e-mail: radnotimuvhaz@csepelivaroskep.hu

PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. Tel.: 278-2747 Fax: 427-0341; E-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu

NYÁRI NYITVA TARTÁS:

hétfő: 8 - 20 óráig,
kedd - péntek: 8 - 16 óráig,
szombat - vasárnap: Zárva

SZÜNIDEI FOGLALKOZÁSOK:

Július és augusztus hónapban
keddenként 10-12 óráig

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

Különféle anyagok és technikák megismerése
és ezek segítségével tárgyak készítése.
A foglalkozás díjmentes, az anyagfelhasználás-
hoz 400 Ft hozzájárulást kérünk.

Július 31. 10 óra

DIAVETÍTÉS: Piroska és a farkas,
Hamupipóke + egy meglepetés film.
A vetítés díjmentes,
az utána lévő játszóház 600 Ft

NYÁRON IS MŰKÖDŐ MOZGÁSOS

TANFOLYAMAINK (július, augusztus)

Latin Cardio: hétfő: 19 - 20 óráig
Gerinctorna: hétfő: 19 - 20 óráig, csütörtök:

8.30 - 9.30 (szünetel: július 29 - szeptemberig)

Alakformáló torna: hétfő: 18.30 - 20 óráig

Zsírégető torna: hétfő, szerda, péntek: 8.30 - 9.30
(szünetel: július 29 - augusztus 6-ig)

Jazz balett: hétfő, péntek: 10.00-12 óráig

Részletekről bővebben a művelődési ház telefon-
számán érdeklődhetnek.

ŐSZI PROGRAMAJÁNLAT

Szeptember 21., október 19.,

november 23. 9-13 óráig

BABABÖRZE – Használt ruhák
és egyéb gyermekholmik vására

Október 5., november 9. 9-13 óráig

TINIBÖRZE – Megunt kamasz holmik vására

Az őszi börzékre asztalok bérelhetőek
1000 Ft, 1500 Ft és 2500 Ft-os áron!

Szeptember 15, vasárnap 11óra

ERDEI TÖRTÉNET - zenés bábjáték,
a Fabula Bábszínház előadása

jegy: 900 Ft

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. Tel.: 278-2757 Fax: 277-5232; E-mail: radnotimuvhaz@csepelivaroskep.hu

MOZOGJON NYÁRON IS!

Aerobic-mix: hétfő: 17.30-18.30,

szerda: 17.30-18.30

Zumba: hétfő: 19-20,

szerda: 18.30-19.30

Hastánc: Szerda: 18.30-19.30

Szeptember 7., 18.00-22.00

MYDROS ZENEKAR

Október 5., 18.00-22.00

PYRGOS ZENEKAR

Görög Táncház

Élőzenés táncoktatás a csepeli Görög Önkor-
mányzat szervezésében. A belépés díjtalan!

Szeptember 14., 9-13 óráig

GARÁZSVÁSÁR CSEPELEN

a Radnóti Miklós Művelődési Ház előtt

Hozza el használt, de jó állapotú tárgyait,

itt eladhatja, vagy elcserélheti a feleslegessé vált

játékokat, könyveket, porcelánokat, ruhákat,

kisebb használati tárgyakat.

Az asztalfoglalás regisztrációhoz kötött.

Érdeklődni lehet: 278-2757

Október 12., november 9.,

december 7., 9-13 óráig

BABABÖRZE

Használt ruhák és egyéb

gyermekholmik vására.

Asztalbérlés: 1500 Ft

FELHÍVÁS!

Az 1963-ban alapított Radnóti Táncklub

jubileumi találkozót szervez szeptember 14-re.

Várjuk azok jelentkezését, akik tagjai voltak a

klubnak vagy részt vettek a tanfolyamokon.

Érdeklődni lehet: Szatmári Ágnes (Fónagy Ágnes)

06-70-310-7494



INGYENES SZAKKÉPZÉS

ELEKTRONIKAI MŰSZERÉSZ
VILLANYSZERELŐ
CAD-CAM INFORMATIKUS
GAZDASÁGI INFORMATIKUS
INFOKOMMUNIKÁCIÓS
HÁLÓZATÉPÍTŐ ÉS ÜZEMELTETŐ
INFORMATIKAI RENDSZERGAZDA



FELNŐTTKÉPZÉSBEN IS!
NAPPALI / ESTI KÉPZÉS

**WEISS MANFRÉD SZAKKÖZÉPISKOLA
SZAKISKOLA ÉS KOLLÉGIUM**
WM-ISKOLA.HU | TELEFON: 06 1 - 276 66 77

Digitális átállás!2013.július 31-én az
Ön lakóhelyén megtörténik!

Ne maradjon TV adás nélkül! Segítünk az átállásban!

Rendeljen házhöz mindent olcsón

MinDig TV és MinDig TV Extra
hivatalos üzlettlől

Mindent egy helyen,

ami a „Digitális átálláshoz” kell!

Készülékek, antennák, szerelés és szerviz

**MinDig TV**
minőség havidíj nélkül

Digitális beltéri egységek 7990 Ft-tól

Antennák 2890 Ft-tól

**MinDig TV
Extra**Csepelen, ha beszereléssel együtt
rendel, a kiszállítás díjtalanRendeljen telefonon: **291-1818; 820-1900**
mobiltelefonról: **06-70-339-1818**

vagy

Személyesen keresse fel,
ügyfélszolgálatunkat:

1184 Budapest, Lakatos út 65. szám alatt:

hétfőtől szerdáig: **8:30 - 17:00** között,csütörtökön: **8:30 - 18:00** közöttpénteken: **8:30 - 12:00** között**mostelado.hu**Usse be internet keresőjébe: www.mostelado.hu
és kedvére böngészheti kínálatunkat!**Apróhirdetések**

A Népművészeti és Kézműves Óvoda Új Mesterségek Bölcsője Művészeti Óvodai Alapítványának Kuratóriuma köszönetét fejezi ki minden támogatójának, akik a 2011. évben személyi jövedelemadójuk 1%-ának felajánlásával hozzájárultak az óvoda működési feltételeinek javításához.

Pomothy Györgyné, kuratórium elnöke

INGATLAN

CSEPELEN Mogyorós u.-ban ikerház-fél eladó. 3,5 szobás beépíthető tetőtér, csatornára rákötés kb. 1 hónapja.
T.: 06-70-413-6167

ZÁKÁNYBAN, csendes, oxigéndús, forgalommentes zsákutcában, csodálatos kilátással a Drávára. Minden közművel ellátott kétszintes 56 nm-es lakóterű, 2,5 szobás, lakásnak is alkalmas hétvégi ház, 12 nm-es pincével, 16 nm-es garázzsal, 21 nm-es fedett terasszal, 674 nől-es (2428 nm) gondozott telekkel eladó. Irányár: 3,5 mFt.
T.: 06-24-450-305, 06-30-455-4698

CSEPELEN a Szabadság u. 80. felújított 72 nm-es ház 22 mFt-os irányáron eladó. T.: 06-20-315-6191

LAKÁS

7,40 MFT! Ár alatt Csepel központjában, jó állapotú, 2 szobás, 48 nm-es, nagykonyhás, napfényes panellakás, tulajdonostól eladó. T.: 06-30-984-1351

Eladó a Szent Imre térnél egy garzonlakás magánzemélytől. Ár: 7 mFt. T.: 06-30-488-4765

ÜZLET

30 NM-ES lakásnak is alkalmas üzlethelyiség eladó.
Ár: 5,5 mFt. Budapest XXI., Árpád u. 21. T.: 06-20-448-3949

KIADÓ

KÉTSZINTES családi ház alsó szintjén lakrészt kiadó.

Egy szoba összkomfort. T.: 06-30-913-2763

KIADÓ a Csikó sétányon 1+2 fős szobás gázfűtéses részben berendezett loggiás, szép lakás. T.: 06-30-394-5695

FÉRFI szobatársat keresek. 21 eFt + rezi + kaució.
T.: 06-20-201-6890

LAKÁS kiadó 44 nm, Csepelen az Orion u.-ban fszt.-en.
T.: 06-30-225-1541

CSERE

ELCSERÉLNÉM Alkotás úti önkormányzati 31 nm-es garzon lakásomat csepeli hasonlóra. T.: 06-20-253-9431.
Egy az egyben.

TELEK

220 nől-es telek 3x2 nm-es faházzal, villany, gáz bent van.
T.: 277-2890

ELADÓ Dömsödön 546 nm-es telek faházzal, sürgősen. Villany van, gondozott kert, vízhez közel. T.: 06-30-466-0292

ADÁS-VÉTEL

ELADÓ egyhavi buszbérlet árban 28-as Kemping kerékpárok és szobabicikli, teljes KRESZ felszereltséggel.
T.: 277-9007

TÁRSKERESŐ

CSEPELI Férfi keresi magányos hölgy partnerét.
T.: 06-20-555-6377

OKTATÁS

NÉMET nyelv tanítása tapasztalt középiskolai tanárnál, minden szinten nyelvvizsga felkészítés, közgazdasági szaknyelvoktatás is, családias légkör, jutányos ár.
T.: 284-9482, 06-30-652-3937

MATEMATIKA korrepetálás nyáron is! Felzárkóztatás, pótvizsgára, érettségire felkészítés Királyerdőben. Nyári intenzív, szeptembertől csoportos is. T.: 06-20-931-0216

OKJ-S Dajka, gyógypedagógiai, -pedagógiai asszisztens, gyermekfelügyelő, kisgyermekgondozó képzés Csepelen.
www.kaszszakkepzes.hu T.: 06-30-269-1061 (ny.sz. 01-0064-04)

ÁLLÁST KÍNÁL

Komoly pénzkeresési lehetőség eu dolgozóknak, védőnőknek, gyógytornászoknak, masszírozóknak.
Petrányiné. T.: 06-30-292-3737

SZOLGÁLTATÁS

AUTOMATA mosógépjavitás garanciával hétvégén is. Javítás esetén ingyenes kiszállítás. T.: 06-20-288-5148

MOSÓGÉPJAVÍTÁS a helyszínen, minden típus. Csepelen javítás esetén ingyenes kiszállással, hétvégén is.
T.: 276-5118, 06-20-230-1443

MEGOLDÁS Délpesti Háztartási gép gyorsszerviz. Lakásán: mosógép, bojler, tűzhely, hűtő, mosogatógép, mikró javítása esetén nincs kiszállási díj. Alkatrész csere esetén 1 év garancia! Üzletünkben: mikró, porszívó, takarítógép, hajszárító, kávéfőző, vasaló és más kisgépek javítása.
Bp. XX. ker., Mártírok út 218. Nyitva: H-P.-ig 8-17, Szo.9-12.-ig.
Tel: 285-34-88, 06-30-950-1717 www.megoldasszerviz.hu

INGYENES férfi, női hajvágás Csepelen! Festés- melír anyagáron lehetséges. T.: 06-30-2250804

GYÓGYPEDIKÚR, manikűr, (gél) lakkozás, lábmasszázs, paraffin-kezelés, 3D műszempilla és műköröm építés.
Csepelen ingyen házhöz megyek! Akciós árak:
www.pedikurszigez.hu T.: 06-70-323-1230

REDŐNY szerelés javítás, gurtncsere! Reluxa, szalagfüggöny, harmonikaajtó, szunyogháló, külső-belső műanyag párkányok szerelése. Hétvégén is!
Nagy Sándor T.: 06-20-321-0601

RÁCSKÉSZÍTÉS ajtóra, ablakra, erkélyre. Előtető, lakótelepire is. Erkélybeépítés, korlátkészítés-felújítás üvegezéssel, festéssel is. Egyéb lakatosmunkák- javítások.
T.: 284-2540, 06-70-209-4230

DUGULÁS-elhárítás falbontás nélkül. Víz-, gáz, központi-fűtés szerelés. Ázások, csőtörések megszüntetése, mosdók, tartályok szifonok cseréje, egyéb vízszervezési munkák.
Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

CSATORNAZÁS: Szennyvízcsatorna tervezés – engedélyezés, teljes körű kivitelezés garanciával. Ingyenes helyszíni árajánlattal. Nyugdíjasoknak kedvezmény! Részletfizetési lehetőség. T.: 06-20-361-9341 www.csatornazas.com

FESTÉS-mázolás tapétázás 20% árengedménnyel vállalkunk garanciával. T.: 215-4864, 06-20-358-9867

VÍZ-,GÁZ-,FŰTÉS szerelés és javítás, lakásfelújítás, komplett családi házak szerelése, garanciával, akár anyagbeszerzéssel is. Csatorna bekötése, szerelése. Csepelen kiszállási díj nélkül! Telefon: 06-20/490-55-61

Kövessen minket a facebook.-on is!



www.facebook.com/CsepeliHirmondo

www.csepelivaroskep.hu

Hirdetésfelvétel a szerkesztőségben:

Telefon és fax: 278-0711.

Hétfőn, kedden, szerdán 8 és 16 óra között,
zubormonika@csepelihirmondo.hu

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Az Albuplast háztartási műanyag üzlete várja kedves vásárlóit minden nap 7³⁰-tól 15⁰⁰-ig. 1097 Budapest, Vágóhíd u. 14-18.



albuplast

csucs '91 Oktatási és Vezetési Tanácsadó Kft.
1212 Budapest, Erdőalja út 12.

Intézmény akc. lajstromsz: AL 0015
(tanúsítványsz: 01-0525-04)

Képzéseket indít az alábbi szakmákban:

- Minősített hegesztő
- Hegesztő
- CNC-forgácsoló
- Targoncavezető
- Szállodai szobaasszony
- Gyorséttermi-és étleladó
- Kereskedő,boltvezető
- Emelőgépkezelő (kivéve targonca)
- Földmunka-,rakodó-és szállítógép kezelő
- Kisteljesítményű kazán fűtő (max.2 t/h)
- Élelmiszer-és vegyi-áru-eladó
- Rehabilitációs nevelő,segítő
- Tisztítástechnológiai szakmunkás
- Tűzvédelmi szakvizsga

Önerős képzések esetén kamatmentes részletfizetési kedvezményt adunk!
Az álláskereső képzésük támogatásának lehetőségeiről a Munkaügyi Központok kirendeltségein tájékozódhatnak.
Szállodai szolgáltatás nagy akcióval!

Érdeklődni: tel./fax: 06-1/277-05-12, Tel.: 06-1/277-98-48, 06-1/420-39-90
E-mail: csucs91@cs91.axelero.net • internetcím: www.csucs91.hu • 1212 Budapest, Erdőalja u. 12

MAYA alakformáló studio
06-30-616-1550

FLABÉLOS Csepelen IS !!!

Korlátlan havi 10 perces 4990Ft -tól!
Korlátlan havi 20 perces 6990Ft -tól!

**KÉSZÜLJ A NYÁRRA!
PRÓBÁLD KI INGYEN !!!**

**HATÉKONY TESTEDZÉS -
MEGFIZETHETŐ ÁRON!**

**Csillagtelep,
Szabadság utca 22.**

Fittnek lenni könnyű lett!

SZOLÁRIUM
Echocolate Erown
60Ft/perc

1500FT/ASZTAL

GARÁZSVÁSÁR CSEPELEN!

**A RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ ELŐTT
SZEPTEMBER 14-ÉN, SZOMBATON,
9 ÉS 13 ÓRA KÖZÖTT**

**VÁSÁROLJON HASZNÁLT, DE JÓ ÁLLAPOTÚ TÁRGYAKAT.
ITT ELADHATJA, VAGY ELCSERÉLHETI A FELESLEGESSÉ VÁLT
JÁTÉKOKAT, KÖNYVEKET, PORCELÁNOKAT, RUHÁKAT,
KISEBB HASZNÁLATI TÁRGYAKAT.
AZ ASZTALFOGLALÁS REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT.**

INFO: 278-2121

pol group

**Gardróbok, nappalik
Hálók, fürdők
Konyhák, Irodák
www.polgroup.hu**

**Tervezés
Tanácsadás
Gyártás
Beépítés
Lapszabászat**

POLGROUP KFT.
1215 Budapest,
Károli Gáspár u. 81-83
Nyitva:
H-P 08.00-17.00
Telefon:
06-20/3354045