

Többen jutnak szociális bérlakáshoz

3. oldal



Gyurcsányék jelölnek Csepelen

3. oldal



Szervezetten telepítették be a romákat

4. oldal

Megszépül a Szent Imre tér, korszerűsítik a játszótereket

Nyáron is folytatódtak a felújítások Csepelen



Önkormányzati választás 2014

Tisztelt képviselő-jelöltek, jelölő szervezetek!

A Csepeli Hírmondó a választási kampányban négy alkalommal biztosít fizetett politikai hirdetési lehetőséget. (A hirdetésekre vonatkozó árak és méretek az Állami Számvevőszék honlapján megtekinthetők.) A tudnivalókat személyes találkozón is egyeztetjük a jelölő szervezetek képviselőivel.

Ezért kérjük, ha élni kívánnak a lehetőséggel, jelezzék legkésőbb **augusztus 19-e, 18 óráig** a következő elérhetőségeken: **info@csepelihirmondo.hu**, vagy a **278-0711-es telefonszámon**. A megbeszélés időpontjáról minden jelentkezőt értesítünk.

Címer-használat

Tájékoztató Csepelen az önkormányzati választáson jelöltet állító szervezetek részére

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata képviselő-testületében mandátummal nem rendelkező, de a közelgő önkormányzati választáson jelöltet állító szervezetek vezetői amennyiben szükségesnek látják és igényt tartanak rá – az elnök külön kérelmére kiadott engedély alapján –, lehetőséget kaphatnak 2014. október 13-áig az önkormányzati címer választási kiadványaikon történő használatára.

A független jelöltek részére a címer használatára nincs lehetőség.



Elkezdődött a főtér felújítása

Csepel déli lakóközpontjának szociális célú rehabilitációja keretében újjászületik a Szent Imre tér is: erre bruttó 296 millió forint uniós támogatást használnak fel. A felújítás július végén elkezdődött: ennek során teljesen új zöldfelületet alakítanak ki, a meglévő aszfalt burkolatokat térkő burkolatokra cserélik, korszerű automata öntözőrendszert és szökőkutakat építenek ki, fejlesztik a közvilágítást, a jelenlegi játszótér elbontják és új, az Európai Unió szabványainak megfelelő játékelemeket helyeznek ki, felújítják az utcabútorokat továbbá új padokat, és hulladékgyűjtőket helyeznek el a téren. A projekt keretében, a tér szomszédságában elhelyezkedő egykori II. Rákóczi Ferenc Általános Iskolának földszintjét is felújítják: itt hamarosan ingyenes játszóház és tanácsadás várja majd az érdeklődőket.



Gondatlanság, vandalizmus: miért szakadt be a fahíd?

A csepeli önkormányzat munkatársai teljesen felújították a Kis-Duna-öböl feletti hidacsát, miután a híd padlózata és tartószerkezete beszakadt. Hamarosan kiderült azonban, hogy a híd sérülése egyáltalán nem a véletlen műve volt.

Bár a legtöbb csepeli horgász odafigyel a környezetre, akadnak olyanok is, akiknek csak a saját kényelmük fontos. Ez történt akkor is, amikor valakik azzal akartak megspórolni három perc sétát, hogy kocsival hajtottak át a gyalogos használatra tervezett Kis-Duna-öböl feletti hidacsán. A híd faszerkezete átadása óta sokat gyengült, több helyen korhadásnak is indult. Ezért, amikor a kocsival ráhajtottak, a híd beszakadt, ráadásul a kocsi is beszorult. Szemtanúk állítása szerint egy traktorral kellett kirángatni...

De nem csak gondatlanságból okoznak milliós károkat a csepelieknek. A Kis-Duna-parton elhelyezett fitnessparkok óriási népszerűségnek örvendenek. Sajnos ez annyira így van, hogy valakik megirigyelték a sporteszközöket, s megpróbálták elvinni azokat. Amikor ez kézi

szerszámokkal nem sikerült, itt is gépkocsival igyekeztek a sportszereket kirángatni a helyükről. Az önkormányzat feljelentést tett és pótolja a megsérült eszközöket.



Sokkal többen juthatnak szociális bérlakáshoz

A csepeli önkormányzat idén is kiírta a szociális lakáspályázatot: most 34 önkormányzati lakásra pályázhatnak a rászorulóak. A pályázati feltételekről szóló kiírást a Csepeli Városgazda Zrt. Katona József út 62–64. szám alatti székházában lehet átvenni, és ugyanott lehet leadni a pályázatokat.

Ábel Attila alpolgármester elmondta: 2006 és 2010 között, tehát négy év alatt mindössze 19 szociális lakást pályáztatott meg az előző önkormányzati vezetés. Mint utóbb kiderült, ez azért történhetett, mert a rászorulóknak szánt lakásokat Szenteczky János, a Csepeli Vagyongazdálkodási Zrt. akkori vezérigazgatója – az MSZP jelenlegi elnöke – jómódú kivételezeteknek juttatta. Az ügyészség a közelmúltban kimondta: Szenteczky törvénysértéseket követett el a lakáskiutalások terén, de büncselekményt nem tudtak rábizonyítani. Az ügyben érintett négy másik személy ellen azonban vádemelést nyújtott be az ügyészség.

2010 októbere óta a fideszes önkormányzat 100 lakással többet, 119 lakást pályáztatott meg. Ez több mint hatszoros növekedés, és a lakásmutyi, a korrupció visszaszorításának köszönhető.

Csepelen korábban nem volt jó hírük a szociális lakáspályázatoknak. Hogyan védekeznek a csalások ellen?

A korábbi vezetés ideje alatt, 2010 októberéig nem egyszer barátok és kivételezett emberek kapták meg rászoruló helyett, titokban a szociális bérlakásokat. Ezeket a piaci ár haramadért el is adták nekik. 2006 és 2010 között ezért csak kétféleképpen hirdettek meg nyílt pályázatot, és az üres lakások töredékét, mindössze 19 bérleményt pályáztattak meg. Mi most már 119 lakásnál járunk, vagyis több mint hatszorosa a növekedés. 2010-ig ráadásul a nyertes pályázókat nem ellenőrizte senki. Nem volt

környezettanulmány, így azoknak volt a legnagyobb esélyük a mutyiból kimaradt rosszabb minőségű lakások bérleti jogának megszerzésére, akik a legjobban csaltak. Ebben is radikálisan más irányt vettünk. 2011 óta minden nyertes pályázót külön ellenőriznek az önkormányzat szakemberei. Ezt tudom ígérni most is: lesz ellenőrzés, és mivel jogszerűen csak egyetlen pályázatot lehet beadni, érdemes tisztességesen pályázni.

Mégsem telik el év, hogy ne terjedne olyan mendemonda, hogy még mindig van mutyi. Mi az igazság?

Mivel a pályázat elbírálása, a nyertesek ellenőrzése, valamint a bíráló bizottság tagjai különféle szervezetek és különféle pártok képviselőiből állnak, kicsi a valószínűsége, hogy sikerülne bárkinek korrupt módon lakáshoz jutnia. De így is mindig van olyan nyertes pályázó, aki az ellenőrzés során lebukik. Rendszeresen előfordulnak olyanok is, akik magukat befolyásos embernek feltüntetve ígérek pénzért lakást. Sajnos erre itt igény van. Mégis meggyőződésem, hogy ilyen módon az elmúlt három évben senki nem nyert lakást.

Melyek a pályázat legfontosabb feltételei?

Minimum három éve csepeli lakcímmel kell rendelkezni. Az elbírálás pontrendszer alapján történik, amibe a család nagysága, életkörülményei, az egy főre jutó jövedelem és több más egyéb tényező is beleszámít. A pontrendszer azoknak kedvez, akik dolgoznak, nem segélyből élnek. Ezen túl minden ingatlannál meg van adva, hogy mekkora család költözhet be, mennyiért újítható fel. Az a tapasztalatunk, hogy aki megdolgozik a lakásért, az jobban meg is becsüli. A felújítást egy év alatt kell elvégezni, az anyagköltség a lakbérből levonható. A pályázatot megnyerők többsége eddig képes volt megfelelni a feltételeknek.

Cs. A.

Lapszél

Gyurcsány a kapuk előtt

Felszállt a füst, tudjuk immár, ki pályázik Csepel polgármesteri székébe az úgynevezett baloldalon. Kettős indulás lesz, de csak az egyik jelölt látható.

Az úgynevezett baloldalon az a helyzet, hogy a gyurcsányista Horváth Gyula a hivatalos jelölt, de az MSZP-s Szenteczky János is hatalomra kerül, ha rosszul döntenénk októberben. Szenteczky hivatalosan nem indulhat zűrös bírósági ügyei miatt, így a csepeli szocialisták kénytelen-kelletlen lenyelték, hogy pártjukat itt is bedarálja Gyurcsány. A csepeli MSZP ezzel lényegében elveszítette önállóságát, úgy táncolnak, ahogyan Gyurcsányék füttyölnek. Koncot azért kapnak győzelem esetén, hiszen mindannyian egy emse malacai, ahogyan a finn közmondás tartja, mi magyarok meg azt mondjuk erre, hogy holló a hollónak nem vájja ki a szemét. Elég sokat tudnak egymásról, ezért szükségük is van egymásra – legalábbis egyelőre.

Horváth Gyulára, az MSZMP-MSZP-DK-Együtt-Hazafias Népfront-MKP-KMP jelöltjére jól emlékezhet a csepeli választópolgár. Ő volt az, aki egykori alpolgármesterként jól fizető állásokba helyezte rokonait az önkormányzatnál. Ő volt az, aki milliós fizetésén felül 18 millió (!) forint jutalmat kapott önmagától. Ő az, aki leállítaná a Szent Imre téri játszótér építését, tényleg, mi szükség is rá, amikor azt a pénzt tisztelt rokonainak és önmagának is kioszthatja. Meg is tenné, ne legyenek kétségeink.

Horváth Gyulával mindösszesen az a baj, hogy alkalmatlan. Választhattak volna maguk közül tisztább múltú, kevésbé elkopott személyt, de nem, Horváth és Szenteczky megszokta és megszerette a hatalmat, és most az ön vállán kapaszkodnának vissza a hatalomba, tisztelt olvasó. Ha ők győznek októberben, Csepelen leállnak a fejlesztések, és minden összezuhan, amit közösen felépítettünk.

Nem kellene megadni nekik az esélyt. És nem kellene Gyurcsány Ferencet pajzsra emelni Csepelen, hiszen pontosan tudjuk, hogy mi jár az ő nyomában, ha valahova beteszi a lábát.

(korponai péter)

Tanácsadás

A csepeli önkormányzat
a szociális lakáspályázattal kapcsolatban tanácsadást tart
a **polgármesteri hivatalban**
2014. augusztus 18-án, hétfőn, 14 órától.

Minden érdeklődőt várnak.

Cigányok százait költöztették Csepelre

A Gegesy Ferenc nevével fémjelzett SZDSZ-MSZP-s vezetés éveken keresztül költöztette át a ferencvárosi szociális bérházakból más kerületekbe, köztük Csepelre a legszegényebb és legnépesebb családokat. A bérházakat ezek után lebontolták, majd középosztálybelieknek építettek társasházakat, lakóparkokat. A többségükben cigány származású lakóknak más kerületekben vettek lakásokat. Oldják meg mások a problémáikat, a telkek többet érnek – gondolták. Miközben a balliberális politikuskok százmilliárdos üzletet csináltak a telkekből, sok kitelepített család nem volt képes vagy nem is akart beilleszkedni új környezetébe.

A Csepel.hu megszerezte a 2008-ig tartó áttelepítések helyi dokumentumait. Az információk szerint az áttelepítések leginkább a VII., VIII., X., XIII., XX. és XXIII. kerületeket érintették, de több száz romát költöztettek Csepelre is. A Tóth Mihály polgármester, Horváth Gyula alpolgármester és fővárosi képviselő, Orosz Ferenc alpolgármester, valamint Szenteczky János Csepeli Vagyongazdálkodási Zrt. vezérigazgatója által fémjelzett csepeli MSZP-s vezetés bizonyíthatóan tudott erről, mégsem tett ellene semmit. **(A dokumentumok megtekinthetők a csepel.hu oldalon, a teljes cikk is itt olvasható.)**

Lebontott bérlakások

Évekig ünnepelték és tartották példamutatónak a balliberális sajtóban az SZDSZ-MSZP-s vezetésű ferencvárosi önkormányzatot azért, mert egymás után bontották le a hírhedt szociális bérházakat a kerületben. Csakhogy a helyükön épült új házakban nem a többségében cigány származású és mélyszegénységben élő családok, hanem középosztálybeli, diplomás fiatalok élnek. Úgy tudjuk, hogy az egykori bérlők egy része Ferencvárosban, más helyeken kapott szociális lakást, míg a többieknek más kerületekben, a VII., VIII., X., XIII., XX., XXI., és XXIII. kerületben vettek lakásokat, és költöztették át őket. Gyaníthatóan csak ott vásárolt ingatlanokat a ferencvárosi önkormányzat, ahol számítani lehetett az MSZP-s és SZDSZ-es párttársak diszkréciójára. Ezt bizonyítja, hogy egy 2008-ban kirobbant csepeli botrányig fennakadás nélkül mentek az átköltöztetések.

Bombaüzletből botrány

Információink szerint az éveken át olajozottan működő ferencvárosi „lakosságcsere” az ingatlanpiaci árak hajtották. A szociális bérházak ugyanis kiváló adottságú telkeken álltak, de a telkek és ingatlanok árai – a szociális bérházak miatt – mégis nagyon alacsonyan álltak. A bombaüzlethez két problémát kellett el-tüntetni: a házakat és a lakókat. Ehhez kellett

a politika: leginkább a kitelepítések célpontjain hatalmon lévő, szintén pártbeli és lojális kerületi vezetőkre volt szükség. Az ugyanis kiderült, hogy az áttelepítések célpontjain lakók és a közös képviselők megkeresték a csepeli MSZP-s városvezetést problémáikkal: Csepel akkori vezetői azonban semmit sem tettek az érdekükben. A Tóth Mihály polgármester, Horváth Gyula alpolgármester és fővárosi képviselő, Orosz Ferenc alpolgármester valamint Szenteczky János, a Csepeli Vagyongazdálkodási Zrt. vezérigazgatója által fémjelzett csepeli vezetés tehát tudott az átköltöztetésekről, de a botrány kitöréséig hallgattak.

A folyamatnak aztán a Csepel.info által 2008-ban kirobbantott botrány és az ingatlanpiaci válság vetett véget. Miután ugyanis egy Szent László utcai társasházba is átköltöztettek egy ilyen családot, az ott lakók és a közös képviselő Németh Szilárd – akkor még ellenzéki – képviselőt is megkeresték. Ekkor írt a Csepel.info hírblog először az átköltöztetésekről és arról, hogy a csepeli önkormányzat nem tesz ellenük semmit. A történetből botrány lett, és 2008-ban leállították a lakásvásárlásokat és az áttelepítéseket.

Csak a városfejlesztés segít

A hivatalos adatokból kiderült ugyan, hogy az áttelepítések 2008-ban leálltak, de a lakáspiacot korlátozni nem lehet. (Többnyire a IX. kerület által megvásárolt lakásokat is eladták már). Az egyetlen megoldás, amivel egy település megfordíthatja a lakótelepek lecsúszását, az a folyamatos, külső-belső, közterületekre is kiterő fejlesztés. Ezekkel ugyanis emelkedni kezd az ingatlanok piaci értéke, megbecsülése – amit nem utolsó sorban éppen az áttelepítésekkel húztak le.

A jelenlegi városvezetés ezért fektetett olyan sok pénzt és energiát a lakótelepek lecsúszásának megállításába és a közterületek fejlesztésébe. Csepelen az elmúlt években két város-

rehabilitációs projektet sikerült végigvinni, a harmadik pedig jelenleg is nagy erővel folyik. A kerületi vezetés azt szeretné, ha valamennyi nagy csepeli lakótelep sorra kerülhetne. A harmadik nagy városrehabilitációt, amely teljes egészében uniós pénzből folyik és a kerület központi, Sétáló utca környéki lakótelepét érinti, csak a most összefogott balliberális pártok, élükön a polgármesterjelöltjük, Horváth Gyula bírálják, és állítanak meg.

A főszereplők visszatértek

A romák áttelepítésének ügye akkor került ismét fókuszba, amikor kiderült, hogy a két főszereplő, Gegesy Ferenc ferencvárosi polgármester, valamint Horváth Gyula csepeli alpolgármester is ringbe száll az őszi önkormányzati választásokon. Gegesy Ferenc ismét a IX. kerületben, Horváth Gyula pedig Csepelen indul a balliberális pártszövetség színeiben a polgármesterséget.

Ábel Attila csepeli alpolgármester, a Fidesz kerületi vezetője közleményben reagált a két politikai „reaktiválására”. Közleményében kiemelte: az átköltöztetett ferencvárosi romák között több olyan család is volt, akik az életmódjukkal nem akartak beilleszkedni a csillagtelepi, Árpád utcai, Ady Endre úti lakóközösségekbe vagy egyenesen bűnöző életmódot folytattak. „Az ingatlanárak lezuhantak, megnőtt a nyakláncletépős bűnözés, a kertvárosi, királyerdei környezetben a besurranásos lopások száma, és ezzel együtt a cigánysággal szembeni előítéletek. Az áttelepítések óta jelentősen nőtt a radikális, cigányellenes vagy neonáci szervezetek csepeli támogatottsága is” – fejtette ki az alpolgármester az áttelepítések hatásait.

Ábel Attila „az otthonaikért aggódó, jóérzésű és békeszerető csepeliek nevében” arra szólította fel az MSZP-t, a DK-t és az Együtt-PM-et, hogy a roma átköltöztetések miatt léptessék vissza mindkét érintett fővárosi jelöltjüket.

Csepel.hu



A Hír Tv műsorában megköszönték a Csepelre romákat áttelepítő politikuskok



Ferencvárosban lebontották a szociális bérházakat, a helyükre épülő új házakba azonban már nem a régi – többségében roma származású – lakók költöztek



Felújítják a játszótereket, folytatják az útépitéseket

Összesen 39 köztéri játszóteret újít fel, buszmegállópárt lát el tetővel, négy új fitnessparkot ad át a Csepeli Városgazda Zrt. augusztus folyamán. Emellett óvodákban végeznek felújítási munkákat és folytatják az utak aszfaltozását. Új hír az is, hogy az eddigi 100 közfoglalkoztatott munkás mellé további 90-et vesznek fel.

Borbély Lénárd alpolgármester elmondta, hogy 39 köztéri játszóteret újítanak fel folyamatosan.

A munkák során lefestik a kerítéseket, felújítják az elhasználódott játékokat, rendbe teszik a játszóterek környezetét. A Hollandi út Királyhágó utcai részén található játszótéren új padokat helyeznek el és új játékokkal bővítik a kínálatot. A Rákóczi Kertben lévő játszótéren felújítják a játékokat, játékvárat építenek fel és fitnessparkot adnak át. A Szent László lakótelepen két játszótér is található, ahol a homokozókat az esti zárásakor ponyvával fedték le kisértelképpen, hogy ne szennyeződjön a homok. Az egyik

helyen mindössze két napig maradt épségben a ponyva, mert ismeretlenek tönkretették.

Óvodák, fitnessparkok

Végzik az óvodák felújítási munkálatait is. A szokásos tisztasági festések mellett a Rákóczi téren lévő Szivárvány óvodában tornatermet alakítottak ki. A Körösi Sándor utcában (a régi Bordás utcában) a Játéksziget óvodában az udvari burkolatot teljesen felújították.

A 71-es autóbusz vonalán, a Ladik utcai megállónál szabványos, fedett buszmegállót alakítottak ki, amit a tervek szerint folytatnak a kompnál lévő megállókkal.

Augusztusban négy új fitnessparkot adnak át a következő helyszíneken: Ady lakótelep, Rákóczi Kert, Zrínyi utca és a Cirmos sétányi játszótér mellett.

Folytatódnak az év elején megkezdett útépitések is. Az augusztus 11-ével kezdődő héten az alábbi utcákban kezdték el a munkákat: Komáromi utca (József Attila utca és a Széchenyi István út közötti szakaszán út- és víz-építés), Virágos utca (út-, víz- és járdaépítés), Nyest utca (út-, víz- és járdaépítés). Somlyói utca (járdaépítés), Csókás utca (víz- és útépités), Nagykalapács utca (szegélyépítés, aszfaltmarás és szőnyegezés).

A Csepeli Városgazda Zrt. augusztus elsejétől az eddigi száz közfoglalkoztatott mellé további 90 embert vesz fel három hónapra. Többnyire közterületi munkák elvégzésére alkalmazzák őket.

Megváltozott munkaképességűek: nőtt a létszám

Tavalyhoz képest idén bővült a Petőfi Sándor utca 16/B szám alatti helyiségben foglalkoztatott, megváltozott munkaképességű munkatársak száma. A csepeli képviselő-testület döntése alapján a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. 2013. október 1-jétől foglalkoztat megváltozott munkaképességű munkatársakat. A rehabilitációs foglalkoztatás kapcsán a Csepeli Városgazda Zrt. 2014. július 15-én megkapta az „Akkreditált foglalkoztató” elismerést.

Werner Péter, a Városgazda vezérigazgatója közölte: a cég tavaly 16 megváltozott munkaképességű személy, illetve 2 csoportvezető és helyettes foglalkoztatását kezdte meg, majd idén április 1-étől folyamatos létszámbővítés eredményeként a csoport létszáma mára eléri a 38-at.

Napi 4 óra

A foglalkoztatásban érintettek zöme csepeli lakos, a közlekedés számukra nehézkes, ezért nem elhanyagolható szempont, hogy a fogyatékkal élő személyek önkormányzati támogatással helyben tudtak munkát találni.

A foglalkoztatás könnyű ülő fizikai munkát jelent napi négy órában, két műszakban. A munkaviszony határozatlan időtartamra szól, a munkatársak foglalkoztatását rehabilitációs tanácsadó és rehabilitációs mentor segíti.

A társaság célja, hogy a jövőben továbbfejlesszék és erősítsék a megváltozott munkaképességű személyek foglalkoztatását, az érintett munkatársaknak stabilitást nyújtsanak, valamint az egyéni rehabilitációs tervek alapján elősegítsék fejlődésüket a munka világában.

cs. a.



Roma holokausztközpont Csepelen



A Cigány Történeti, Kulturális, Oktatási és Holokausztközpontot Áder János társasági elnök és Makai István adták át, egyben leleplezték azt az emléktáblát, amelyen a 70 évvel ezelőtti, 1944. augusztus 2-án Auschwitzban történt tömeges roma kivégzések áldozatainak állítottak emléket. A Cigány Világszövetség kongresszusának határozata alapján 1972 óta emlékeznek meg a világ több országában a roma holokausztról.



A csepeli avató ünnepségen megjelent Mádl Dalma asszony, Ilan Mor, Izrael Állam magyarországi nagykövete és a diplomáciai testület más tagjai. Jelen volt Németh Szilárd országgyűlési képviselő, polgármester, Ábel Attila, Borbély Lénárd, Morovik Attila alpolgármesterek, valamint Szeles Gábor jegyző.

Kölcsönös tisztelet

Áder János azt emelte ki, hogy „*emlékezni és fejet hajtani gyűltünk össze, mert hetven esztendeje ártatlan romák ezreit végezték ki egyetlen éjszaka alatt. Ők ugyanolyan emberek voltak, mint mi, de a náci eszme alapján üldözöttekké váltak. A hitleri náciizmus első célpontjai a zsidók és a cigányok voltak a fajvédelem szerint.*” Az államfő utalt rá, hogy el kell ítélni a faji megkülönböztetés minden formáját, és „*nem lehet szó nélkül hagyni az*

akkori korszak kollaboráns országainak, így Magyarországnak a felelősségét sem. A kirekesztés szegényebb, egymás kölcsönös tisztelete gazdagabbá tesz” – mondta Áder János.

Kulturális örökség

Makai István, az intézményt létrehozó Roma Polgári Tömörülés elnöke megemlítette: a roma holokausztközpont létrehozásával a hétköznapi hősöknek állítanak emléket. „*A központ elsőként Csepelen ad intézményesített helyet a cigányság kultúrájának, szellemi örökségének bemutatására. A közös munka eredménye, hogy a szavak helyett tettekre, bátor kezdeményezésekre és alkotó erőre van szükség céljaink elérésére.*” A központ látogatói megismerhetik a cigányság kultúráját, és megértik azt, hogy az embert a cselekedetein keresztül ítélik meg.

Makai István közölte, hogy a Szent István úti ingatlant a csepeli Németh Gyözőné és fia, Németh Zoltán ajánlotta fel a Roma Polgári Tömörülésnek 2013-ban. A roma szervezet arra az elhatározásra jutott, hogy a házban a cigányság történetét bemutató intézményt alakít ki. Az épület felújítását a Philip Morris Magyarország Kft. támogatta, de rajtuk kívül más cégek és magánszemélyek is hozzájárultak a központ kialakításához.

A Cigány Történeti, Kulturális, Oktatási és Holokausztközpontban magyar, cigány és angol nyelvű tablók ismertetik a cigányság történetét, kultúráját, szokásait. Kiállítottak régi cigány használati tárgyakat és olyan eszközöket, amelyek leginkább jellemzőek a romák hétköznapi életére.

A roma holokausztközpontot szeptembertől látogathatják az érdeklődők.

Cs. A.



Egész napos családi program Csepelen, a Daru-dombon

Szent István napja

2014. augusztus 20.

- 10.00 A csodaszarvas meséje – az Aranyszamár Bábszínház előadása
- 11.00 „A magyarok nyilaitól ments meg, Uram, minket!” – szaru-ín íj bemutató
- 11.30 Honfoglalók fegyverei
- 12.30 A Regélő Fehér Táltos Dobcsapat műsora
- 13.30 Ünnepi kenyérszentelés
- 14.00 A Csepeli Népdal- és Nótakör Egyesület és a Szalkszentmártoni Borbély Zoltán és barátai citerazenekar előadása
- 14.30 Magyar népmesék – Mariska matiné
- 15.00 „Ide lábam, ne tova” – a Csepp-Csepel és a Kis-Csepel Táncegyüttes fellépése, vendégszerepel a csehországi Pomnenka Táncegyüttes
- 16.00 Vívásbemutató
- 16.30 Hajdú fegyver- és viselet bemutató
- 17.00 A Csepeli Virtuózok fellépése Suki András vezetésével
- 18.00 István, a király – a rockopera legnépszerűbb dallamai
- 20.00 R-GO koncert
- 21.30 Tűzijáték

Mesterség-bemutatók, lovagok és hajdúk tábora, jurták, boszorkányok, lovaglás, állatsimogató, kézműves-foglalkozások és sok-sok játék

Ország torták, kürtőskalács, magyaros ételek, csapolt sör

Mindenkit szeretettel várunk!

CSEPEL ÚJ UTAKON



Csepel díszpolgárává választották a népszerű olimpikont, Schmittné Makray Katalint „Mindannyian tartozunk valahová”



A hetvenes évek végén az olimpiai ezüstérmes tornász Makray Katalin szinte családtagként köszönt be a nézőkhöz a televízió képernyőjéről. Három gyermekével évekig buzdította az országot arra, hogy „egy kis mozgás mindenkinek kell”, majd edzőként, az aerobik sportág hazai meghonosítójaként, sportvezetőként szolgált a testmozgás ügyét. 2010-től mindez kiegészült a köztársasági elnök feleségének feladataival is, amelyekre úgy készült, ahogyan a sportversenyekre: alázattal. Schmittné Makray Katalin július 18-a óta Csepel díszpolgára.

Amikor a díjátadó előtt Csepelen beszélgettünk, azt mondta: nem számít, hogy ki melyik városban, kerületben él, a lényeg, hogy képesek vagyunk-e segíteni egymásnak. A hétköznapokban ez hogyan valósulhat meg?

Nagyon egyszerűen: mindenkinek van családja, szomszédja, mindannyian tartozunk valahová. Nem kell nagyban gondolkodni, nem kell kilépni onnan, ami közvetlenül körbevesz minket. Sohasem kedveltem azokat, akik a karitatív jötevé szerepében tetszelegnek, bár épp a saját családjukban lenne szükség rájuk, az odafigyelésükre. Nem világmegváltó tervekben, hanem az emberi kapcsolatokban kell észrevenni a támogatás lehetőségét. Aki ezt érzi, annak nem kell keresni, látja, hogyan lehet a másik ember támasza.

Másban látja a nők, illetve a férfiak felelősségét a segítségnyújtásban?

Mindenkinek megvan a maga feladata, de mindkét nemnek más. Természetesen nem

szabad általánosítani, kivételek mindig vannak, de azt hiszem, mi nők ösztönösen más-képpen szervezzük az életünket. Egyszerre annyi mindent kell átgondolni majd véghezvinni, annyi szerepben kell egyszerre helytállni, hogy nincs is más választásunk, mint rugalmasnak, elfogadónak, energikusnak lenni. A nő felelőssége abban áll, amire teremtettek minket. Aki ezt nem végzi el, az nem felel meg annak az elvárásnak, amit nevezhetünk akár a lelkiismeret szavának is.

2010-ben a férje megkezdte köztársasági elnöki hivatalát. Plusz súly volt a vállán, hogy az ország első asszonya lett?

Olyan gyorsan történt minden, hogy nem is volt lehetőségem aggódni. A férjem először az Országgyűlés elnöke lett, majd ezután választották köztársasági elnökké. Abban bíztam, hogy az, amilyen vagyok, amilyené az életem folyamán formálódtam, elég lesz ennek a bizalmi pozíciónak a méltó betöltésére. 1945-ben születtem, túl vagyok már a kamaszkoron, tudom, milyen az élet. Mint sportoló, és mint ember is azt vallom: minden feladatunkat alázattal kell elvégezni. Reméltem, hogy azok az évek, amelyeket diplomatafeleségként a közéletben töltöttem, felkészítettek arra a megnövekedett figyelemre, ami a köztársasági elnök feleségének, ennek az intézménynek, nem pedig személy szerint Makray Katalinnak szól. Viszont azt is tudtam, hogy szeretném megőrizni az egyéniségemet, a véleményemet. Igyekeztem alázattal, jókedvvel helyt állni, nagyon jó érzés, hogy nemes célokat segíthetem, amikor pedig megvalósultak, életre szóló élményeket szereztem.

Igazi nagy család az önöké három gyerekkel és hat unokával. Milyennek képzeljük el Schmitt Pált és Makray Katalint nagyszülőként?

Nagyon fontos tartjuk a nagyszülői szerepet, naponta beszélünk az unokáinkkal. Mind-egyikük születésénél ott voltam: nálunk teljesen természetes, hogy az anya a lánya mellett segít még akkor is, ha az az Óperenciás-tengeren túl is van. Alexa lányunk az Egyesült Államokban él, két unokánk ott született. Aktív családi életet élünk, főleg így nyáron, amikor a lányomé is hazalátogatnak. Évente egyszer pedig a világ minden részéről hazasereglik a család, ilyenkor 50-60 családtag meséli el egymásnak, ki hogy van, mi történt vele az előző évben. Négy generáció él együtt a házukban, velünk van a 92 éves édesanyám is. Számunkra a nagy család öröm, amit mindennap megélünk. Látni, ahogyan cseperednek az unokáink, óriási boldogság. Így teljes az életünk.

a.m

Névjegy

Schmittné Makray Katalin 1945. április 5-én született Vasváron, ahová szülei Budapestről, a harcok elől menekültek. Tízévesen kezd el sportolni, két évvel később már a Postás SE igazolt sportolója. Az 1964-es tokiói olimpián egyéniben ezüstérmes szerepelt felemás korláton, csapatban ötödik helyezést ér el. Férjével, az akkoriban már sikeres párbajtőrívívó Schmitt Pállal a tatai edzőtáborban ismerkednek meg, 1976-ban kötnek házasságot. Három lányuk, Alexa, Gréta és Petra a Magyar Televízió Tv-torna című ikonikus műsorában együtt népszerűsítették a testmozgást édesanyjukkal, akinek neve összeforrt a tömegsport és a mindennapi testedzés fontosságával. 1978-ban dip-

lomát szerez a Testnevelési Főiskolán, majd a Postás SE edzőjeként dolgozik. 1991-ben részt vesz a Magyar Aerobik Szövetség megalapításában, korábban a sportág hazai népszerűsítésében, edzőképzésében. 2010-ben Schmitt Pált Magyarország köztársasági elnökének választják, az ország első asszonyaként olyan karitatív célok mellett teszi le a voksát, mint a mellrák elleni összefogás, a gyermekjogok vagy az ország első gyermekhospice-házának létrehozása.

2010-ben a Pesthidegkúti Városrészi Önkormányzat a közösségért végzett tevékenységéért Klebelsberg-díjjal ismeri el, 2011-ben szülővárosa, Vasvár, 2012-ben Belváros-Lipótváros díszpolgárának választják, 2014. július 18-án, Csepel napján átveszi a Csepel díszpolgára címet.

Egykori vármegyéink címerei 7. rész

Felvidéki és észak-magyarországi vármegyék – 2. rész



Gömör és Kis-Hont

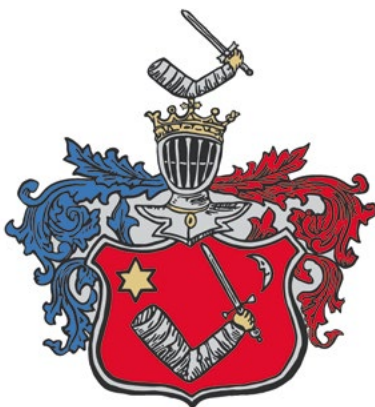
Gömör és Kis-Hont vármegye. A 4279 km² területű megye jelentős részét a Gömör-Szepesi érchegeység teszi ki. Az eredetileg Hont vármegyéhez tartozó Kis-Hont vármegyét 1802-ben egyesítették Gömörrel, az új vármegye székhelye Rimaszombat, az egyik legjelentősebb bányaváros lett. A gömöri várat már 1209-ben említi egy oklevél, azonban a tatárjárást követően eljelenéktelenedett. Annál fontosabb erősségek voltak Rozsnyó, Murány és Krasznahorka, ez utóbbi szinte az egyetlen olyan felvidéki várunk, amelyet a bécsi udvar várrombolási hulláma elkerült, ugyanis a császári haditanács jelentéktelen kastélynak nyilvánította. A vármegye lakossága az 1910-es népszámláláskor 188 098 fő, ebből a magyarok aránya 58,5 százalék volt. A trianoni döntés értelmében a megye területének 90 százalékát Csehszlovákiához csatolták. A vármegye egyszerűsített címerében Gömörvár vára látható.



Győr

Győr vármegye viszonylag kicsiny, mindössze 1480 km² kiterjedésű volt. A mai Győr területén az első települést a kelták hozták létre, városuk a római korban Arrabona néven volt ismert. A népvándorlás korában a hunok, a longobárdok, majd az avarok lakták. Ez utóbbiak 596 táján elfoglalták Pannónia teljes területét, és a korábbi erődítmény területén gyűrű alakú várat emeltek,

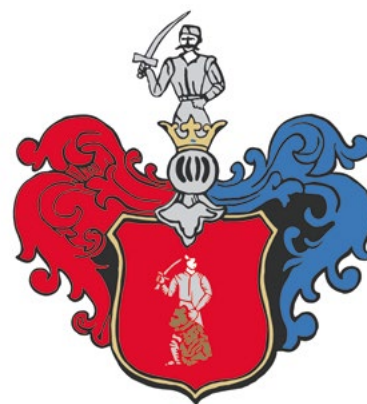
ezáltal adták Győr ma is használatos nevét. Ez a vár az avarok birodalmának, a kaganátusnak uralkodói központja volt. A frankok 796-ban megdöntötték az Avar Birodalmat, és a mai Dunántúl szinte teljes területét a Keleti Frank Birodalomhoz csatolták. A megye területén található a Szent Márton-hegy, ősi nevén Pannonhalma. A legenda szerint itt született tours-i Szent Márton, tiszteletére Nagy Károly a hegyen kápolnát emeltetett. Géza fejedelem a kápolna köré 968-ban hatalmas monostort építtetett, amelyet a bencéseknek adományozott. Fia, I. István király 1001-ben a monostornak egyedülálló kiváltságlevelet adott. Ezzel egy időben megalapította a győri püspökséget, vele együtt az egyik első vármegyénket is. A vármegye 90 952 fős lakosságának 98,9 százaléka magyar anyanyelvű volt, így az 1910. évi népszámlálás alapján az egyik „legmagyarabb” vármegye elnevezést érdemelt ki. A trianoni döntés értelmében a vármegyének a Duna bal partján lévő területét, 83 km²-t, Csehszlovákiához csatolták. A megye címere az egyik legkorábbi keletkezésű, az 1600-as évektől kezdve szinte ugyanazon ábrájú: álló ovális alakú pajzsának vörös/bíborszínű mezőjében három hullámos szélű ezüstpólya látható, feliratokkal.



Hont

Hont vármegye. A 2545 km² területű vármegye szinte teljes egészében hegyes, erdős vidék. Nevét egy német lovagról kapta. Géza fejedelem, miután fiát, Istvánt nevezte meg örököséül, számára feleségül kérte a német (bajor) Gizellát, akinek kíséretében német nehézpáncélos lovagok is jelentős számban érkeztek. Egyikük volt Hont, aki később István királyt lovaggá övezte, a király testőrségének egyik parancsnoka lett, és a királyi/fejedelmi trón törvény szerinti örököse, Koppány, majd a „pogány” Ajtony és Gyula elleni keresztes hadjáratok fővezerségét is ellátta. Szolgálatiért kapta meg a területet. A megyére jellemző gazdasági tevékenység a bányászat volt. Ennek központja a német mesterek által felépített Selmezbánya lett, ahol az akkori Európa legnagyobb, legnevesebb bányászati és erdészeti akadémiaját alapították meg. (1919-ben ezt az akadémiát költöztették át Sopronba.) Selmezbánya

bányáiban óriási mennyiségű aranyat, ezüstöt, réz- és ólomércet termeltek ki, a járatok hossza 367 km volt, a legmélyebb akna mélysége elérte az 540 métert! A vármegye székhelye Ipolyság volt, a történelemből leginkább ismert vára pedig Drégelypalánk lett. A vármegye több mint 117 000 lakosának 57 százaléka volt magyar. Trianont követően az Ipolytól délre fekvő terület kivételével, a vármegye 83 százalékát Csehszlovákia kapta meg. A vármegye egészen furcsa címerének ábrája különösebb magyarázatra nem szorul: a megyét a német páncélos lovagok királyi adományként kapták.



Komárom

Komárom vármegye 2 802 km² kiterjedésű területét szinte pontosan kettéosztja a Duna. A vármegye székhelye Komárom város volt, amelynek jelentős (7/8-nyi) hányada, a megye északi (a Duna bal partján fekvő) felével 1920-ban Csehszlovákiáé lett. Komárom városa az egyik legrégebben lakott magyarországi település. Legelső állandó lakói a kelták voltak, majd a mai Szöny helyén a római Pannonia provincia egyik legjelentősebb erődítménye, Brigetio épült fel. A honfoglaló magyarok igen korán elfoglalták az akkor itt élő szlávoktól ezt a területet, ennek emlékét őrzi a Szvatoplukról szóló ősi mondánk. Komáromban, a Duna mindkét partján épült fel Közép-Kelet-Európa leghatalmasabb erődrendszere, amely egy időben 200 ezer katonát tudott befogadni. A város nevének hallatán azonnal Klapka György 1849-es diadala jut eszünkbe. E város szülötte Jókai Mór. A megye másik legendás vára Tata, és világszerte ismert Kocs település neve, ahol ügyes mesteremberek megalkották a kocsit, mely járművet jörszerivel minden nyelven így neveznek. Az 1910-es népszámlálás alkalmával a vármegye lakossága több, mint 179 500 fő volt, 86,7 százalékuk magyar anyanyelvű. A vármegye címerében egy teljes páncélzatba öltözött vitéz látható, amint magasra emelt jobb kezében tartott kardjával lesújtani készül egy rátámadó fekete medvére. A címerkép eredete és jelentése ismeretlen.

Dósa István

(Következik: Felvidéki és észak-magyarországi vármegyék 3.)

Védett gyepfolt az óvodánál: sisakos sáska, homoki csüdfű

A Csalitos Óvoda mögött található kis gyepfoltot kiemelt kerületi zöldfelületi értékkel nyilvánította a csepeli képviselő-testület júniusi ülésén. A kezdeményező Tenk András, az LMP képviselője volt, akit a döntés jelentőségéről kérdeztünk.

A képviselő elmondta: ezzel a lépéssel jogilag nem, de kvázi valós védelmet kapott a terület. Kevesen gondolják, hogy a Csalitos lakópark helyén nem is olyan régen egy homokpusztai gyep-társulás volt, amely legalább olyan értékes élőhelyet jelentett, mint az országos jelentőségű Tamariska-domb védett környezete. A Csalitos beépítése a 2000-es évek elején kezdődött és napjainkra fejeződött be. Ennek az egykori élőhelynek az emlékét őrzi az óvoda mögötti gyepfolt. A terület – a Tamariska-domb és az újpesti Homoktövis mellett – az egyik utolsó hírmondója az úgynevezett nyílt, élő homokpusztagyep-társulásnak Budapesten, amely az Európai Unióban kiemelt védelmet élvez. (Ez a társulás szerepel a hazai társulások vörös könyvében is.)

Ritkaságok

A területen olyan védett növények élnek, mint például a homoki fátymvirág, vagy a homoki bakszakáll: eszmei értékük ötezer forint. A szintén itt élő homoki csüdfű, melynek eszmei értéke ötevenezer forint, a Tamariska-domb mellett – jelenlegi tudásunk szerint – csak itt található meg Budapesten. Főleg akácfa állnak a területen, de nem olyan sűrűn, mint a Tamariska-dombon, ezért kevesebb madár figyelhető meg, ellenben ízeltlábúak nagyobb számmal élnek itt, de ez még részletesebb kutatásra vár. Az eddig itt észlelt fajok közül meg kell említeni a sisakos sáskát, amely főleg a Kárpát-medencében él. Védett faj, eszmei értéke ötevenezer forint. Az Alföldön kívül szórányos az elterjedése. Külön érdekessége, hogy ez az egyetlen sáskafaj, amely a tudományos nevében (*Acrida ungarica*) szerepel az „ungarica”, azaz „magyar” név. Emellett több hangyaleső fajjal, sáskafélékkel, illetve a jellegzetes testtartású ájtatos manóval is találkozhatunk. A terület jelentős szerepet tölt be az óvodai környezeti nevelésben is:



a Csalitos Óvoda kis lakói rendszeresen végeznek itt növény- és állatmegfigyeléseket.

Tenk András szerint mindezt figyelembe véve jó lenne kialakítani egy zárható, korlátozottan látogatható „növénykertet” Csepelen. A Csalitos és Csepel földrajzával, élővilágával, természeti értékeivel részletesebben foglalkozik a nemrég, az önkormányzat támogatásával megjelent Csepel természeti képe című kiadvány, amely a kerületi könyvtárakban mindenki számára hozzáférhető.

cs. a.

Csepeli kirándulások: nem kell messzire menni



forrás: Szria

Ha nem szeretnénk messzire kirándulást szervezni, de ki akarunk mozdulni hétvégén a természetbe, akkor Csepelen is találunk olyan helyeket, ahol biciklizhetünk, sétálhatunk, fociizhatunk, szalonnát süthetünk. Elő a hátizsákokkal, induljunk kirándulni.

Kis-Duna-part

Egész évben várja a látogatókat a megszépült parti sétány. Olvasni, futni, kerékpározni, kutyát sétáltatni, vagy csak üldögni egy padon

és nézni a vizet – mindehhez ideális ez a helyszín. A közelmúltban a parlagfűtől is megtisztították a közterület egy részét, a közvilágítás fejlesztése is közeli terv. Felújították a Kis-Duna-öböl elkorhadt fahídját, ami sokak kedvenc találkozási helye lett.

Daru-domb

A Dunához közelebb eső területen tavaly adták át a BMX kerékpárpályát, ami egyre népszerűbb a fiatalok körében. A közvetlen szomszédságában létrehozott fitnessparkban

a sportkedvelők hódolhatnak a szabadtéri mozgásnak.

Akácfa utcai kiserdő

A kikapcsolódni és sportolni vágyóknak ajánljuk a kiserdőt: van tornapálya, tanösvény. A terület gondozott, a környezet alkalmassá vált arra, hogy a csepeliek jó szívvel keressék fel az erdőt kikapcsolódásra, testedzésre. Szalonnasütést is rendezhetünk itt: két erre alkalmas hely van ráadásul az egyik fedett, így az eső sem lehet akadálya egy kellemes estének. A családok számára ideális kirándulóhely; a nordic walkingozók csoportja is rendszeresen itt tartja összejöveteleit.

Tamariska-domb

Sétálásra és pihenésre is kiválóan alkalmas Csepel egyik becsben tartott zöldterülete, a Fenyves utcai óvoda szomszédságában található Tamariska-domb. A természetvédelmi területté nyilvánított helyen megismerkedhetünk a terület őshonos növény- és állatvilágával. Amennyiben pihenésre vágyunk, szabadon bejárhatjuk a dombot, amelyet kerítéssel védenek. Ha kedvünk tartja, az elsősorban gyerekeknek kialakított tanösvényen is végigsétálhatunk. Éjszakára bezárják a területet.

A. Zs.

Tankönyvek, támogatások, határidők

Hamarosan kezdődik a tanév

A tavalyi évhez hasonlóan a Könyvtárel-látó Nonprofit Kft. (Kello) ebben az évben is díjbekérő csekket küldött a tanulók lakcímére az iskolában rendelt tankönyvek árának befizetéséhez. Természetesen ez alól kivételek voltak az ingyenességre jogosultak, illetve az 1. és 2. osztályos tanulók: ők az elmúlt tanévtől bevezetett rendszer alapján térítésmentesen kapják a tankönyveket. A tartós kivitelben készült köteteket a leendő elsősöknek az iskola könyvtárából osztják ki.

Fizetési lehetőségek

A tanulók lakcímére postázott tankönyvcsekket augusztus 15-éig kellett befizetni. Azok a szülők, akik a kért határidőig nem tudták kiegyenlíteni a számlát, azt később is megtehetik, de a könyvek átvétele, csak a befizetésről/utalásról szóló igazolások bemutatásával lehetséges. A Kello tájékoztatója szerint a szülőknek lehetőségük van a tankönyvsomagok ellenértékét többféle utalvánnyal is kiegyenlíteni a társaság ügyfélszolgálati pontjain (<http://konyv.kello.hu>).

(hu/elerhetosegek). A papíralapú utalványok közül elfogadják az Erzsébet iskolakezdési, ajándék és gyermekvédelmi utalványt, a Sodexo iskolakezdési támogatás-utalványt, a Ticket Service beiskolázási utalványt, a Posta Paletta iskola és ajándék-utalványt, valamint a Puebla beiskolázási, ajándék, kultúra utalványt. Elfogadható e-utalvány az OTP Cafeteria kártya és a Multi-Pay Cafeteria kártya.

Felhívták a figyelmet arra is, hogy azok a tanulók, akik pótvizsgázni fognak, ne fizessék be a csekket, csak a sikeres vizsga letétele után. A tankönyvek átvétele tanév elején kezdődik.

Segítség tanévkezdéshez

Az iskolakezdés minden évben nem kis terhet ró a családokra. A tankönyvek, tanszerek, iskolatáskák, ruhák, cipők pénzbeli kiadásai jelentősek. A tanévkezdés megkönnyítésére évente egy alkalommal az önkormányzat beiskolázási támogatást nyújthat a gyermekeiket nevelő családoknak. Erről Tamás Juditot, a Családtámogatási Iroda vezetőjét kérdeztük.

„A kerületben külön, nevesített iskolakezdési támogatás nincs, a rászorulóknak a rendkívüli gyermekvédelmi támogatásból kaphatnak segítséget a tanévkezdéssel kapcsolatos kiadásaihoz” – tájékoztatta lapunkat az irodavezető. A kérelmeket augusztus 21-étől a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán (1211 Budapest XXI. Petz Ferenc u. 1–3.) lehet benyújtani.

Rendkívüli gyermekvédelmi támogatásra azok jogosultak, akiknél a családban az egy főre eső jövedelem nem haladja meg a mindenkori öregségi nyugdíj legkisebb összegének 200 százalékát, konkrétan az 57 000 forintot. A kérelmek benyújtása folyamatosan történik. Nincs meghatározott összeg a támogatásra – az egyszeri összeg azonban nem lehet kevesebb, mint 3000 forint – a döntést előkészítő ügyintéző figyelembe veszi a jövedelmi helyzetet, a család egyéb támogatásait, illetve, hogy az adott évben mekkora összeggel segítette már esetleg az önkormányzat a kérelmezőt – közölte az irodavezető. A megállapított támogatást – polgármesteri jóváhagyást követően – a Városgazdálkodási Iroda utalja az ügyfél bankszámlájára, vagy postai úton küldi el.

Erzsébet utalvány

Azok a kis- és nagykorúak, akiknek augusztus 1-jén a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre való jogosultságuk él, gyermekeként 5800 forint értékben Erzsébet utalványt kapnak augusztusban az államtól. Az utalványokat a Magyar Posta Zrt. kézbesíti az érintetteknek a rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény iránti kérelemben megjelölt lakóhelyükre.

Nevelési segély

A kerületi önkormányzat a diákoknak évek óta – a teljes tanévre – önkormányzati nevelési segélyt is biztosít. Ennek igénylésére augusztus 15-étől (a polgármesteri hivatal igazgatási szünete miatt augusztus 21-étől) szeptember 30-áig van lehetőség a tanulmányi eredmény alapján. A határidő elmulasztása jogvesztő. „Ebben a támogatásban azok a legalább az ötödik évfolyamot befejezett tanulók részesülhetnek, akiknek az előző tanévben a tanulmányi átlaguk legalább 4-es átlagot elérte, és igazolatlan mulasztásuk nem haladja meg a három napot, vagy a tizenhét tanítási órát. További feltétel, hogy a családban az egy főre eső jövedelem nem haladhatja meg az 57 000 forintot. Akik megfelelnek ezeknek a kritériumoknak, 10 hónapig fejenként havi 5000 forint támogatásban részesülnek: ez az összeg azonban családonként legfeljebb havonta 15 000 forint lehet” – mondta el Tamás Judit.

(Felmerülő kérdéseikre a Családtámogatási Iroda ügyfélszolgálatán – Petz Ferenc u. 1–3. – adnak felvilágosítást.)

Antal Zsuzsa



foto: Zarándi Bence

Kijáró orvosi ügyelet gyerekeknek

Tisztelt csepeli szülők!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy **2014. augusztus 1-jétől** a kijáró gyermekorvosi ügyeletet az Inter-Ambulance Zrt. látja el.

A kijáró gyermekorvosi ügyelet telefonszáma: **06-1/783-1037**

A csepeli házi gyermekorvosi ambuláns ügyeleti ellátás munkanapokon este 20 órától másnap reggel 8 óráig, illetve ünnep- és munkaszüneti napokon 24 órán át továbbra is a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat ügyeleti helyiségében (Görgey Artúr tér 8.) működik.

Új tanév: iskolai szünetek

Az Emberi Erőforrások Minisztériumának tájékoztatása szerint az alábbi időszakokban lesz közoktatási szünet Magyarország a 2014/15-es tanévben:

Őszi szünet:

2014. október 27–31. (előtte utolsó tanítási nap: október 22-e, szerda; utána első tanítási nap: november 3-a, hétfő)

Téli szünet:

2014. december 22.–2015. január 2. (előtte utolsó tanítási nap: december 19-e, péntek; utána első tanítási nap: 2015. január 5-e, hétfő)

Tavaszi szünet:

2015. április 2–7.

Nyári szünet:

2015. június 16-ától

Piros betűs ünnepek, munkaszüneti napok, amikor nincs tanítás:

október 23. (csütörtök), november 1. (szombat), december 24-25-26. (szerda-csütörtök-péntek), január 1. (csütörtök), húsvét: április 6. (hétfő), munka ünnepe: május 1. (péntek), pünkösd: május 25. (hétfő)



Elsős leszek

Kati szeptemberben iskolába megy, három évig járt óvodába. Nem csoda, hogy izgul, hiszen gyökeresen megváltozik az élete, napirendje átalakul. Kötelességei, feladatai lesznek, s a játékra szánt idő is kevesebb lesz. Hogyan segítsük a gyereket, hogy a lehető legsimább legyen az átmenet? Szakembert kérdeztünk.

Az új közeg, a beilleszkedés egy 6-7 éves gyermek számára mindenképpen kihívást jelent. Az osztálytársak megismerése, az új környezet, a megváltozott szabályok sok elvárást támasztanak a kisiskolás elé. Az iskolára való felkészítés – a szakemberek szerint – már évekkorábban otthon és az óvodában is el kell kezdődjön. Az első napok, hetek és hónapok nagyon meghatározóak az iskolában: ez a fontos időszak hatással lesz a gyerek tanulási kedvére, önbizalmára. Az általános tapasztalat az, hogy az óvoda szabadabb, kötetlenebb világából kikerülve sok gyereknek nehezen találja a helyét a megváltozott, környezetben. Dr. Szamosiné Nagy Sára gyógypedagógust kérdeztük arról, mire figyeljünk, hogy zökkenőmentes legyen az első iskola év.

A kérdésre, hogy hogyan készítsük fel a gyermekünket az iskolára, azt hangsúlyozza, nem kell különleges dolgokra gondolnunk, a biztos érzelmi háttér, a játék, a mese, a kirándulások, a sok mozgás, az önállóságra nevelés,

az együttlétek, a beszélgetés jó háttérrel biztosít. „Ha a gyerek érzi, hogy biztonságban van, bármit elmondhat, megbeszélhet otthon, hogy megértik az esetleges aggodalmait, nem lesz gond” – mondja a pedagógus, aki azt is fontosnak tartja, hogy az első időszakban együtt készítsük el a gyerekekkel a házi feladatot. „Ez természetesen nem azt jelenti, hogy az anyuka végzi el a feladatot és azt sem, hogy azonnal tökéletes vonalat vagy karikát vár a csemetétől. Támogassuk a gyereket: a biztatás, a dicséret a legjobb ösztönző. A táskába is együtt pakoljunk be: mutassuk meg, mit hova praktikus tenni. Engedjük meg, hogy egy »biztonságot adó« tárgy is bekerüljön a füzetek mellé, mondjuk egy apró plüssfigura” – ad gyakorlati tanácsot a szakember.

Ha a gyerek viselkedése megváltozik, arra utalhat, hogy valamilyen gondja támadt. „Intő jel lehet, ha nem tud aludni, pihenni, szorong, ha nem akar, vagy csak nagyon nehezen indul el az iskolába, ha megváltozik a magatartása, agresszív, verekedős lesz, vagy éppen visszahúzódó. Ilyenkor meg kell keresni az okot, bátran kérhetjük szakember segítségét is, akár pszichológushoz, vagy fejlesztőpedagógushoz is fordulhatunk. Ne hagyjuk, hogy az állapot még rosszabb legyen.”

Nagyon sokat tehetnek a szülők is a gyermekük kiegyensúlyozottságáért: az együtt töltött szabadidőben legyen közös játék, olvasás, és minél több beszélgetés.

Antal Zsuzsa

Pótvizsgázók – nyaralás helyett tanulás?

Nincs rosszabb annál, mint a nyári szünetben pihenés helyett a tankönyvek fölött gubbasztani, mert az év közbeni tíz hónapos munkánk eredménye valamelyik tantárgyból elégtelen lett. Nehéz lenne olyan diákot találni, aki jókedvvel emlékszik vissza a javítóvizsgára való felkészülés időszakára, amikor egy teljes tanév anyagát pár hét alatt kellett pótolnia. Mondhatnánk persze, hogy mindenki magának köszönheti a kudarcot, miért nem tanult év közben? Ám nemcsak a nemtörődomség, az érdektelenség, a lustaság vezet ide, hanem az is, ha a diák egyszerűen nem érti, miről is beszél a tanár. Ilyenkor nehéz lépést tartani, mert a lemaradás tanóráról tanórára csak egyre nő.

A pótvizsgákat általában augusztus végén tartják, a tananyag nem központilag meghatározott, a követelményeit és az értékelés szabályait az iskola dolgozza ki. A vizsgáztató tanár témaköröket, feladatsorokat ad ki, melyre a tanulók egyénileg készülnek fel.

Vezet a matek

Lipovszky Péter tanár szerint – aki nyári tanítást is vállal – a legjobb, ha már június végén, július első hetében elkezdjük a tanulást, mert nyugodtabbakká, kiegyensúlyozottabbakká válunk és hosszú távon tartósabb tudással rendelkezhetünk. A szakember vallja: ha egész nyáron egyenletesen le vagyunk terhelve, akkor nem leszünk túlhajsztoltak sem lelkiileg, sem fizikailag, és akár egy egyhetes nyaralás is beleférhet a pótvizsga előtt. Nem beszélve arról, hogy az időben elkezdett, nyugodt, alapos felkészülés esetén a vizsga sikeressége is garantált.

A tankerületben végzett összesített felmérés szerint a bukási listát a matematika tantárgy vezeti, utána a magyar nyelv, történelem, fizika, kémia és a nyelvek következnek. A csepeli általános iskolákból mintegy kétszázán készülnek pótvizsgára. Peti is közéjük tartozik, mert bevallása szerint ellőgte a tanulást. „Ha csak egy kicsit is figyeltem volna, most nem kellene izgulnom. Az egész nyáram ráment a tanulá-

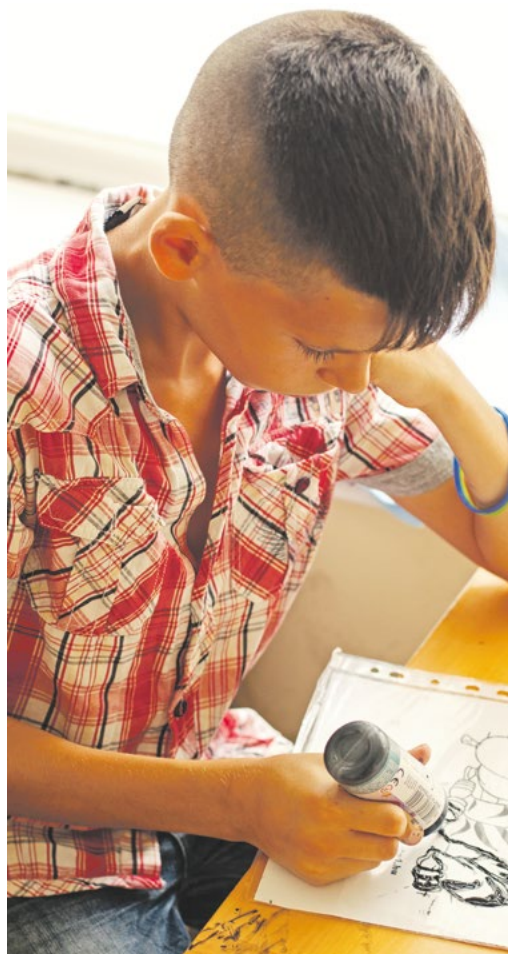
ra, matekoztam éjjel-nappal. Most már bánom, hogy nem tanultam, mert egy kettést biztos összehozhattam volna. Ez az én tanulópénzem, biztosan nem felejttem el. Most úgy állok hozzá, hogy sikerülni fog, a tanárom is biztat.”

A. Zs.



foto: pixabay

Ahol barátok vigyáznak egymásra: Alter program csellengőknek Szabadidős elfoglaltságok



Az Alternatíva Program – nevéhez hűen – azoknak a fiataloknak nyújt alternatívát a szabadidő hasznos eltöltésére, akik egyébként céltalanul csellengének Csepel utcáin. Meglátogattuk a fiatalok menedékét.

A Kompanya Alapítvány két programmal van jelen a kerületben: a 12 éven aluliakat a Domino Tanoda várja, itt a fiatalokat mentorok segítik a személyi és tantárgyi fejlődésben, a nagyobbaknak pedig az Alternatíva Program segít az életük összerendezésében. Mert – a fiatalok szavaival élve – az Alterban nem csak a szabadidő, a tervek is fontos szerepet kapnak.

Nem napközi

„Ma üvegmatricát és csillámtetoválást készítünk” – tudom meg Bolyhos Andrea koordinátortól. Az Alterban így nyáron igencsak zajlik az élet, a szakemberek olyan forgatókönyvet állítottak össze az iskolaszünet időszakára, hogy minden hétre jusson izgalom: hiphoptáncoktatás, kézműves-foglalkozások és külső programok – legutóbb a budai várba kirándultak. De az Alter nem napközi. Bár van házirend, a mentoráltak inkább idősebb barátaiknak tekintik a segítőt, akik a szabadidős elfoglaltságok biztosítása mellett hivatalos ügyek intézésében vagy munkake-

resésben is segítenek. „Itt béke van, nyugalom. Mindennap itt vagyok a hétfői szünnap kivételével. Ha belépek, már kicsit jobban érzem magam” – mondja Mezey Zoltán, aki szakirányú továbbtanulása ügyében is fordult már az Alter lelkes csapatához. A 12 éves Balogh Márkusz is a nyugalmat, a segítőkészséget emeli ki: „Itt mindig szívesen látnak, segítenek az iskolai ügyek megoldásában. Mindenki nagyon közvetlen velünk, a határokat sohasem lépjük át, mégis barátokként kezeljük egymást.”

Márkusz testvére, Sándor is gyakori vendég a Karácsony Sándor utcai épületben, neki a nyári diákmunka kiválasztásában segítenek az alapítvány munkatársai. „Mi úgy jövünk ide, hogy biztosan kapunk pár jó szót. Sokat nevetünk, sokat nevetnek az alterosok is” – néz fél szemmel Bolyhos Andrea koordinátorra a 16 éves fiatalember.

Az Alter a sokszínű programkínálat mellett lehetőséget ad arra, hogy a fiatalok egyszerűen csak leüljenek, megpihenjenek. „Nem kell feltétlenül részt venni valamiben. Ha egy pohár szörpre ugrik be a fiatal, mi akkor is szívesen látjuk.”

angel

Az Alter kedden 13–17 óra, szerdán 13–16 óra, csütörtöktől vasárnapig 14–19 óra között várja a 12–24 éves korosztály tagjait a Karácsony Sándor utca 1.-ben.

Leánykérés az erdőben



A nyár, az iskolaszünet a pihenésé, játéké, táboroké. Mégis vannak, akik több hetet szánnak arra, hogy mások gyermekeinek nyújtsanak élményt, örömet. Hány pedagógus, hittanár, szülő, vagy éppen cserkészvezető adja idejét, erejét. A Jézus Szíve-templom fiataljai, családjai hét tábort szerveztek az idén nyáron, köztük négy koreoportnak négy tematikus hittantábort. Az idei hittantáborok évfordulót, különös évfordulót ünnepeltek. Most érték el a „krisztusi kort”: harminchárom éve folynak ezek a táborok gondos nevelői tematikával, játékos élményekkel. A sok-sok segítőnek ezt soha nem lehet megköszönni.

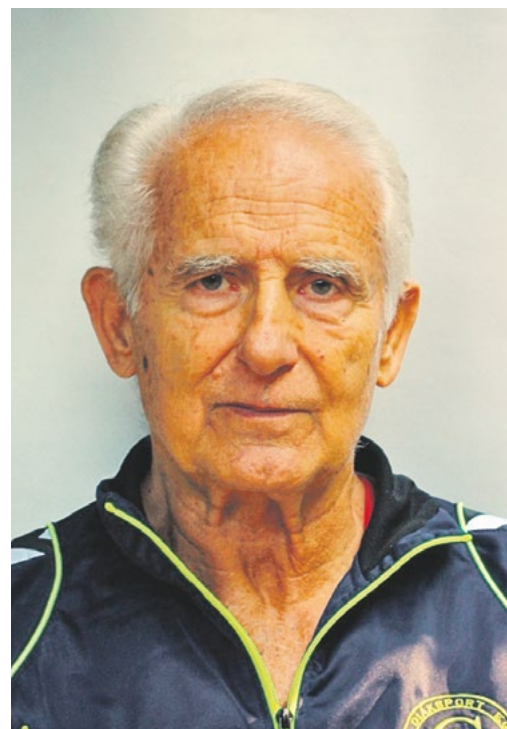
Játékos élményt nyújtott a cserkészek tábora is. Csörsz, avar királyfi Rád király leányának kezét kérte. Ismerjük a próbát: csónakkal vihette csak el a menyasszonyt. A Tiszától kellett árkot ásnia. Csörsz árka a gödöllői erdő közepén ér véget. Ámultak is a vadak és a kirándulók a palástos, koronás kérőn, páncélos kísérein, a hófehér koronás menyasszonyon. A monda többet is rejt, többet is üzen: mire képes egy férfi szerelme. Nem ismer akadályt! Fiaink is kiállták a próbát. Két nap gyaloglást, a terheket, éjszakai zivatart. Lehet reménykedni. Ma is vannak még köztünk olyan legénykék, akik jó célért képesek az áldozatra!

Kispál György plébános



Laurencz László nyolc évtizede

A magyar sport, azon belül is a kézilabda egyik vitathatatlanul legszélesebb látókörű személyisége, sok emlékezetes klub és válogatott siker Kovácsa, Laurencz László nyolcvanadik születésnapját ünnepelte július végén. A Magyar Köztársasági Arany Érdemkereszttel és Csepel díszpolgári címével is büszkélkedhető mesteredző 1962-ben kezdte meg tréneri munkáját az Újpesti Gyapjúnál, ahonnan aztán olyan neves klubokhoz vezetett az útja, mint az osztrák Hypobank Wien, vagy a Dunaferri SE: szakvezetőként dirigálta az osztrák és a magyar női nemzeti csapatot. A magyar női kézilabda-válogatottal 1991-ben C, 1992-ben B csoportos világbajnokságot nyert, az 1994-es Eb-n negyedik lett a csapattal. 1994-től a Dunaferri SE szaktanácsadójaként is dolgozott, akikkel 1995-ben KEK-et nyert. 1995-ben a női válogatott ezüstérmét nyert a világbajnokságon az irányí-



tásával, az atlantai olimpián pedig bronzérmét érték el. A kerületben élő idős mester 2010-től a Csepel DSE szakmai vezetője, akikkel évek óta komoly tervek megvalósításán dolgoznak a kézilabda-utánpótlás területén.

Modellezőklubok tábora

Nagy siker volt a Csepeli Modellező Szabadidős Sportkör tábora Kunszentmiklóson, amely július 19-étől 27-éig tartott. A budapesti és a csepeli modellezőklubok által rendezett táborban – változó létszámmal – 50-60 fő vett részt. „Szerencsések voltunk, ragyogó időt fogtunk ki. Annyira jó időnk volt, hogy az én vitorlázógépet háromnegyed óra után úgy kellett lehozni, mert a nyakam már megfájdult az ég fürkészésében. A távirányítóm mutatja az üzemidőt is, az egyik gépemmel tíz óra huszonhárom percet voltam a levegőben a héten” – mondta az egyik főszervező, Nagy László, a Csepeli Modellező Szabadidős Sportkör vezetője.

Az egyik legnagyobb érdekességet az antik repülő, az 1960 előtt tervezett modellek jelentették. Volt olyan, aminek a sziluettje sasra hasonlított. Amikor felszállt, többen azt hitték, hogy egy valódi madár keveredett a repülőkhöz. Az idén is megrendezték a Foamhawk-kupát, amelyen egyszerre engedik el a gépeket: ilyenkor egy perc motorjáráttal kell repülni hat percet. A jó időnek köszönhetően minden fordulóban voltak gépek, amelyek ki is repültek a teljes időt. Nagy élmény volt a résztvevőknek a 3D-s műrepülő vadászata, de modellépítés és reptetés is szerepelt a programok között.

Két csepeli érem a világbajnokságon

Kiválóan szerepelt a magyar válogatott a Moszkvában rendezett augusztusi kajakenu világbajnokságon. A magyar válogatott 17 érmet – 6 aranyat, 5 ezüstöt és 6 bronzot – szerzett, amelyek közül kettőben két csepeli – Kiss Tamás és Korisánszky Dávid – is főszereplő volt.



Mi az eredményes nyelvtanulás titka?

Nyár végén a szorgalmas tanulóban vagy az önmagát fejleszteni kívánó felnőttben is megfogalmazódik a terv: szeptembertől komolyabban kellene venni a nyelvtanulást, netán nekirugaszkodni a nyelvvizsgának. Miért okoz ekkora fejtörést a nyelvtanulás? A szellem vagy a jellem próbája ez? Török Szabolcs angol nyelvtanár 10 éve áll a katedrán. Őt kérdeztük.

Hogyan válasszunk nyelvtanfolyamot? Lehet az olcsó is jó?

Érdeemes barátok, családtagok tapasztalatait meghallgatni, tőlük hiteles beszámolókat kaphatunk. A nyelviskolákban rendszeresen tartanak nyílt napokat, ilyenkor képet kapha-



A tanár is így tanulta: 7 + 1 nyelvtanulási tipp Török Szabolcstól

1. Találjunk erős motivációt, ami hónapokra, évekre elegendő lendületet ad.
2. Mindennap foglalkozni kell a nyelvvel. Már napi öt perc idegen nyelvű szöveg értő hallgatása is sokat lendíthet a tudásunkon, azonban ezt valóban minden egyes nap el kell végezni.
3. Alakítsunk ki olyan tanulási rendszert, amelyben nincsen helye másnak. A nyelvtanulás idején csak egyetlen dologra koncentráljunk: a tanulásra.
4. Válasszunk feliratos filmeket. Hogy magyar vagy célnyelvi feliratot választunk, az természetesen tudásunktól függ, a jegyzetelés sokat segíthet.
5. Sok tanuló számára mumus a levél és a fogalmazás, azonban ezek nagy szolgáltatást tesznek: fejlesztik a helyesírást, a mondatalkotást, a szókincset és a nyelvtant is. Fárasztó, de hasznos.
6. Kérdezzünk a tanártól, kommunikáljunk vele, avassuk be nyelvtanulási nehézségeinkbe, terveinkbe.
7. Új szó, nyelvtani elem tanulásakor kapcsoljuk egy színhez, képhez, gondolat-hoz, így később könnyebb lesz előhívni.

+1 Sok tanuló nem mer kérdezni, de ami a legnagyobb gond, hibázni sem. Alapvető nehézség a nyelvtanítás során a nyelvtanulók gátlásainak feloldása. Ez a szorongás, a tévedéstől való félelem évekig, évtizedekig gyűlik, épül és komolyan visszavet a fejlődésben. Ha ezt fel tudjuk oldani, a tanulók szárnyalnak. Merjünk hibázni, kérdezni, felvállalni, ha valamit nem tudunk. Ez rendben van, hiszen ezért tanulunk.

tunk arról, mire számíthatunk a későbbiekben. Az egyik leglényegesebb szempont pedig az adott nyelviskola múltja: nézzük meg, mióta létezik, milyen múlttal rendelkezik. Az internetes fórumokkal viszont óvatosan kell bánni: egy-egy negatív, anonim vélemény alapján nem szabad leírni egyetlen iskolát sem. A kérdés második felére a válasz igen: az olcsóbb nyelviskola is lehet hatékony, önmagában az ár nem jelent semmit.

Megbízhatóak a nyelviskolák szintfelmérői? Lehetséges, hogy üzleti szempontok is dominálnak az elbíráláskor?

Teljesen homogén csoport nem létezik, hiszen nincs két egyforma tudással rendelkező tanuló sem. A nyelviskolák érdeke az, hogy minél egységesebb legyen az adott csoport tudásszintje. Hosszú távon egy intézmény számára nem kifizetődő üzleti szempontok alapján dönteni, ügyeskedni, mert ez elégedetlenséget szülne a tanulók körében. Aki hosszabb ideje van a pályán és szeretne ott is maradni, nem kockáztat. Figyelembe kell venni azonban, hogy egyetlen alkalom nagyon kevés a nyelvtudás felmérésére. Egy-egy ilyen szintfelmérő rövidebb ideig tart, mint egy nyelvvizsga és az emberi tényező is sokat torzíthat, hiszen mindenkinek lehet rossz napja.

Létezik nyelvtelhetség? Lehetséges, hogy valaki teljesen süket az idegen nyelvekre? És igaz a sztereotípiá, miszerint idősebb korban nehezebb elsajátítani egy új nyelvet?

Vannak tehetségesebb tanulók, mint ahogyan minden területen vannak olyan emberek, akik jobb érzékkel rendelkeznek. Ez azonban nem minden, sőt szorgalommal sok minden kompenzálható. Nagyon ritka, amikor valakire azt mondja egy tanár, hogy teljesen alkalmatlan: ilyen esetekben a szorongalom vagy a motiváció hiányáról van inkább szó. Idősebb korban akkor nehezebb a nyelvtanulás, ha nagyon hosszú idő telt el azóta, hogy az illető

tanult, új ismereteket sajátított el. Ez teljesen természetes, az agyat is edzésben kell tartani. Kellő nyitottsággal és motivációval bármilyen korban komoly eredményeket lehet elérni.

Hány nyelvet érdemes egyszerre tanulni?

Vannak, akik párhuzamosan is jól tudnak haladni, de ez alkati kérdés. Felnőttkorban, amikor már kevesebb a tanuló ideje, én inkább azt javaslom, hogy koncentráljon egyetlen nyelvre. Ez sem kevés, egy általános tanfolyam heti kétszer 1,5 órás elfoglaltságával és a heti minimális, 4-5 órás otthoni tanulással számolva, főleg munka és család mellett.

A nyelvtan, a szókincs vagy a kiejtés a legfontosabb?

Véleményem szerint a kiejtés áll a harmadik helyen, hiszen attól, hogy nem beszélünk úgy, mint a BBC műsorvezetői, még kommunikálhatunk jól. Természetesen törekedni kell a minél tisztább kiejtésre, azonban a nyelvtan és a szókincs elsajátítása fontosabb, ezek pedig nehezen elválaszthatóak egymástól. Nem egy emberrel találkoztam, aki bár a nyelvtanban nem volt annyira erős, mégis szinte folyékonyan beszélt, megértette magát. Egyik sincs meg a másik nélkül: nyelvtan nélkül félreérthetnek minket, szavak hiányában pedig nem sokra megyünk a nyelvtani ismeretekkel.

Mik a leggyakoribb hibák, amit a nyelvtanulók elkövetnek?

Mindig vesznek egy újabb tankönyvet, illetve pár havonta abbahagyják a tanulást, majd előről kezdik az egészet. Ezt hívják folyamatatos újrakezdesnek, ami miatt a tanuló nem lép feljebb, nem tud haladni, rosszul gazdálkodik az idejével. Gyakori gond a kitartás hiánya, illetve az, hogy valamelyik készség fejlesztését elhanyagolják, például csak szavakat vagy csak a nyelvtant magolják, esetleg csak olvasnak.

Angel Marianna

Hogyan előzhető meg a nyári fertőzések?



Gyomorrontás, hasfájás, hasmenés, hányás – a gyomor- és bélrendszeri fertőzések tünetei sokszor a higiéniai szabályok betartásával megelőzhetőek lennének. Mit tegyünk, hogy a nyári melegben az étkezések kellemetlen mellékhatásait elkerüljük?

Nem csak a tojás okozhatja

Az ételmérgezéssel összefüggésben elsőként a tojásra, a tejtermékekre vagy húsokra gondolunk, pedig a zöldség- vagy gyümölcsfélék is okoznak panaszokat – figyelmeztet dr. Hidvégi Edit gasztroenterológus. Az Egyesült Államokban 2011-ben lezajlott lisztériajárványt például fertőzött sárgadinnye fogyasztása idézte elő, de 2009-ből ismerünk olyan eseteket is, ahol fertőzött mogyoró okozott szalmonellás megbetegedéseket. A sokszor kórházi ellátást is igénylő esetek többsége azonban az ételek helyes tárolásával és elkészítési módjával, illetve alapos tisztítással megelőzhető. A fertőzések többsége a várandósokra, idősek, legyengült immunrendszerű egyénekre és kisgyermekekre jelent nagyobb veszélyt, így esetükben mindig nagy körültekintéssel járunk el az ételek elkészítése során.

Betegségek, tünetek

Az előbbieken említett, magas lázat, izomfájdalmat, hányingert, hasmenést okozó

lisztériabaktérium a gyümölcsök, zöldségek mellett kész hústermékekben, joghurtokban, lágy sajtokban is előfordulhat. A tejtermékek mellett a nyers tojás és húskok, illetve bizonyos zöldségfélék fogyasztása szalmonella-fertőzést is okozhat. A tünetek hasonlóak, a 12–72 órán belül jelentkező szalmonellás panaszokkal szemben a lisztéria esetében azonban a fertőzött étel elfogyasztását követő második naptól kezdődően akár két hónappal később is megjelenhetnek. Az E.coli nevű kórokozó nevét is ismerhetjük már, 2006-ban például fertőzött spenót fogyasztása okozott járványt az Egyesült Államokban. A hasi fájdalmakat, hasmenést, hányást okozó baktérium emellett darált marhahúsban, pasztörizálás nélküli gyümölcslevekben vagy tejben is előfordulhat. A májbetegséget okozó, fáradtsággal, lázzal, levertséggel és súlyvesztéssel járó hepatitisz A fertőzések egyértelműen a higiéniai szabályok elmulasztását jelzik. A betegség ellen létezik védőoltás is, de megelőzését az ételek készítése, elfogyasztása előtti alapos kézmosással segíthetjük. A gyakran egyszerű gyomorhurutként kezelt, gyomorgörcsöket, heves hasmenést, hányást okozó norovírusok egy-két napig okoznak panaszokat, míg a csirkehúsokban előforduló Campylobacter nevű kórokozó akár véres hasmenést is előidézhet. A felsoroltak mellett a tenger gyümölcseivel is bánjunk óvatosan,

alapos átsütés nélkül a szervezetbe jutva szintén fertőzések forrásai lehetnek.

Mikor forduljunk orvoshoz?

A gyomorfertőzések többsége ágyynyugalom, diéta és bőséges folyadék fogyasztás hatására magától is gyógyul pár napon, egy héten belül. A rizikócsoportba tartozó idősök, kisgyermek és legyengült immunrendszerű betegek esetében azonban súlyosabb panaszok is jelentkezhetnek, melyek kezelése orvosi segítséget, gyakran kórházi kezelést igényel. Forduljunk orvoshoz, ha elhúzódó, magas láz, véres széklet, csillapíthatatlan hányás, vagy három napnál tovább tartó hasmenés jelentkezik. A vizelet csökkenése, a száraz száj, zavartság a kiszáradás jelei lehetnek, gyanú esetén hívjunk orvosi segítséget.

Mire figyeljünk?

Alapvető, de sokszor mégsem fordítunk rá kellő időt, figyelmet: mossunk kezet, mielőtt a konyhába lépünk, akár főzés, sütés, vagy étkezés céljából tesszük.

- A zöldségeket, gyümölcsöket felhasználás előtt alaposan mossuk és szárítsuk meg, fogyasztásig tároljuk hűtőben, elkülönítve a többi élelmiszertől.
- A spenót, salátát, káposztát és egyéb zöldségek külső leveleit távolítsuk el, a többi felhasználásra szánt levelet külön-külön, egyesével mossuk le.
- A főzés szintén segíthet a fertőzések megelőzésében, magas hőmérsékleten a legtöbb kórokozó elpusztul.
- A konyhapultot, vágódeszkát mindig alaposan tisztítsuk meg, különösen nyers hús, vagy zöldségek feldolgozását követően.
- Az elkészített ételt rövid időn belül tálaljuk és fogyasszuk el, a maradékot mielőbb tegyük hűtőbe.
- Húsok készítése során soha ne tegyük a már alaposan átsütött, készterméket a még feldolgozás előtt használt, korábban a nyers hús tárolására szolgáló edénybe.
- A lejárt szavatosságú terméket ne fogyasszuk el, még akkor sem, ha hűtőben tároltuk.
- A tojásokat feltörés előtt mindig alaposan mossuk át. A nyers tojást tartalmazó ételeket kerüljük a nyári melegben, ezek szinte pillanatok alatt megromolhatnak a hűtőből kivéve. Ez okból a lágy tojás fogyasztása sem javasolt, a tojást tartalmazó fogásokat süssük alaposan át.

(forrás: www.allergiakozyzpont.hu)

A kulcsnak nem lábtörlő alatt a helye, de a sok lakat is feltűnést kelthet

Idegen a lakásban: tolvajok és betörők

Nyáron főleg a fürdőhelyeken elkövetett lopások száma nő meg; a családi házakba és a panellakásokba körülbelül ugyanannyiszor törnek be ilyenkor, mint az év más időszakában. A lábtörlő alá rejtett lakáskulcsról néhányan még mindig azt feltételezik, hogy holtbiztos helyet találtak a behatolás ellen; a túlzott lakásvédelem ugyanakkor felkelti a rossz szándékúak érdeklődését, mert az járhat a fejükben: vajon miféle kincseket őriznek a házban? Megkérdeztünk néhány korábban póruj járt csepeli lakost, milyen tanácsokat adnának, hogy nagyobb eséllyel elkerülhessük a kellemetlenségeket.

M. Zoltánné Temesvár utcai családi házába tavaly ősszel settenkedett be egy fiatal férfi késő este. Az asszony már aludt, a bejárati ajtót pedig nem zárta kulcsra. A tolvaj észrevétlenül besurrant, és egy laptopot vitt magával. Az asszony a keresgélés zajára ébredt fel, de a betörő addigra elmenekült. Keze nyoma még most is látszik a bejárati ajtónál, a belső falon, amint a villanykapcsolót próbálta kitapogatni. A tolvajt egy másik betörése alkalmával később elfogták a rendőrök, de a laptop nem lett meg.

„Azóta minden alkalommal kulcsra zárom az ajtót. Még most is borsózik a hátam, hogy mi lett volna, ha álmomban fejbe vág... Utóbb kiderült, hogy egy vézna fiatalember volt a tet-

tes, aki megrettent, amikor felébredtem. A sodrófát mindenesetre olyan helyen tartom, hogy bármikor a kezem ügyében legyen” – meséli M. Zoltánné.

Nem egészen egy éve történt az az eset, amikor a Mars utca egyik lakásában élő asszony nyakából kitépték a láncát. A tolvaj kileste, hogy az idős nő kilépett a házból, majd egyből neki-esett. De nem jutott messzire a zsákmányával, mert egy ott lakó rendőr felfigyelt a segélykiáltásra, és percekkel belül elfogta a tettest.

„Az tanácsolom másnak is, hogy kiabáljanak és kérjenek segítséget, ha megtámadják” – magyarázza az idős nő. – „A rendőr lakótársam is megdicsért, hogy volt lélekjelenlétem: a tolvaj megijedt a kiabálástól, amivel egyúttal a szomszédokat is riasztottam, akik a gazember után eredtek. Nem szabad pánikba esni! Most már arra is vigyázok, hogy ne hordjak drága nyakláncot feltűnő módon. Ha pedig felszengetnek hozzám, előbb kinézek az ablakon, hogy ki keres. Vagy megkérem a szomszédot, hogy kérdezze meg az illetőt, mi járatban van, ha esetleg nem találják otthon.”

Ne a lábtörlő alá!

A rablások, betörések számát úgy csökkenthetjük a nyári időszakban, ha néhány dologra különösen odafigyelünk – közölte a Budapesti Rendőr-főkapitányság kommunikációs szolgál-

lata. A vakációzó gyerekek, fiatalok nagyobb veszélynek vannak kitéve, ha az utcán feltűnően drága mobilkészüléket, médiajátzó eszközt használnak. A kérdésnek az lehet a vége, hogy rossz szándékú idegenek erőszakkal elveszik tőlük az értékeket.

A betörések kivédésére manapság már jobban odafigyelnek az emberek, de olykor még mindig beleesnek a régi hibákba. Ilyen például az, hogy egyesek a lakáskulcsot a lábtörlő alatt tartják, vagy az ablakpárkányra helyezik. Vagyis tálcán kínálják a lehetőséget, hogy a betörő gondtalanul besétáljon a lakásba... Visszatérő intelem, hogy jelentős mennyiségű készpénzt és értékes ékszereket nem szabad otthon tartani. Huzamosabb távollét esetén érdemes megkérni egy szomszédot, hogy rendszeresen ürítse ki a postaládát, nézzen körül a lakásban, húzza le és fel a redőnyöket bizonyos időközönként. Az udvaron érdemes rendet tartani, és ne legyenek szemet szűrő, értékes tárgyak szanaszét. Egy elektromos készülék csábítja a tolvajokat, egy magára hagyott létra szinte azt sugallja, hogy ezen keresztül lehet felmászni az ablakba. Jó szolgálatot tesz egy mozgásérzékelő vagy riasztóberendezés. Egy több lakattal lezárt, feltűnően túlbiztosított épület ugyanakkor azt a benyomást keltheti, hogy bizonyára komoly vagyontárgyakat őriznek a falak mögött.

Nyáron a strandokon és a fürdőhelyeken emelkedik meg számottevőbben a bűncselekmények száma. A tolvajok gyakorlatilag mindent visznek, ami kézben vihető. A lopások nagy része őrizetlenül hagyott értékekre, öltözőben felejtett személyes tárgyakra, személygépjármű utasterében maradt táskákra, laptopokra irányul.

Cs. A.



Főleg nappal

Az elmúlt évben átlagosan 19 percenként törtek fel egy lakást. A tévhittel szemben azonban nem éjjel, hanem 10 és 15 óra között „dolgoznak” a betörők, amikor a legnagyobb esélye van annak, hogy senki sem tartózkodik otthon. Az utóbbi időben is felröppentek olyan hírek, miszerint a kiszemelt lakásokat valamilyen jelzéssel jelölik meg a betörők – például a csengőre rajzolt karika azt jelenti, hogy a lakás üres, míg a v betű azt, hogy otthon vannak –, de ezek csak városi legendának bizonyultak a rendőrség vizsgálata szerint.

Mesteredző lett a kick-box mestere

A Magyar Edzők Társasága (MET) Mesteredző kitüntető címet adományozta a közelmúltban Király Istvánnak, a Halker-Király Team Kick-box Akadémia vezetőjének a kick-box sportágban kifejtett kiemelkedően eredményes edzői tevékenységének elismeréséül. A címről korábbi számunkban mi is beszámoltunk, most beszélgetésre kértük Király Istvánt.



A csepeli szakember a cím elnyerésével olyan edzői nagyságok közé került, mint Kemény Dénes, Mocsai Lajos, Hegedűs Csaba, Garami József, Kiss László, vagy éppen Fábíánné Rozsnyói Katalin.

„A Testnevelési Főiskolán szereztem szakedzői diplomát. Rengeteg publikációm, szakmai háttéranyagom jelent meg a hosszú évek során. Én vagyok az alapítója a pointfighting stílusirányzatnak. Háromszor kaptam miniszteri dicséretet, s tíz éve szövetségi kapitányként is dolgozom. De amire igazán büszke vagyok, hogy az egyesületem, a Halker-Király Team Kick-box Akadémia a klubcsapatok világranglistáján minden korcsoportban az első helyen áll az érme alapján” – kezdi pályafutásának rövid összefoglalásával Király István.

„Az átadás idején az Egyesült Államokban voltunk versenyen, ahol hét arany nyertünk, azóta pedig edzőtáborozunk, úgyhogy a munka mellett nagy ünneplésre még nem jutott idő. De azt most is el kell mondanom, hogy a családom nélkül nem sikerült volna egy ilyen hatalmas presztízsű díjat elérnem. A mesteredzői cím egy edzőnek olyan, mint a tudományos világ kutatóinak a Nobel-díj, vagy a színészeknek az Oscar” – teszi hozzá.

Az 1993-ban megalakult szervezet, a MET történetében az idei az első év, amikor nem olimpiai sportágban dolgozó szakembernek is odaítéltek mesteredzői címet. A kérdésre, hogy titokban számított-e rá, hogy ő is mesteredző lesz, így válaszol: „Ha arra gondolok, hogyan nevezik ezt a díjat, akkor igen. Véleményem szerint a mester nem csupán edző és eredményes szakember, sokkal inkább családfő, összetartó erő, akire mindig lehet számítani. Olyan ember, aki szó szerint együtt gondolkodik tanítványaival, tudja a gondolataikat, építi

őket a legjobb tudása szerint, addig, míg abból a sportolóból, egy testileg, lelkileg egészséges felnőtt ember nem válik. Hosszú évek munkássága kell ahhoz, hogy egy ilyen elismerés birtoka legyen valaki, és ezután is a lehető legjobb és legnagyobb teljesítménnyel kell dolgoznom.”

Király István három éve egy komplex módszert dolgozott ki a hátrányos helyzetű fiatalok társadalmi befogadására a sporton keresztül. A szakember azt mondja, nagy az érdeklődés mindenfelől, a napokban kötöttek együttműködési megállapodást a Testnevelési Egyetemmel egy közös kutatómunka elindítására, amely a program országos kiterjesztésében segít. Dr. Leyrer Richárd, a MOB alelnöke is komolyan érdeklődött a témával foglalkozó legutóbbi tudományos konferencián, ahol bemutatották a programot.

A mesteredző ugyanakkor azt sem hallgatja el, nem könnyű bevonni a fiatalokat a sportolásba. „Nehéz felvenni a versenyt a tablettával, a számítógépes játékokkal, de meg kell próbálni! Színes programokat, aktivitást kell behoznom az edzésekre, hogy megmutassam, a sport világa is legalább olyan izgalmas, mint a legújabb kalandjáték. Azt vallom, amit nem tudsz kontrollálni, annak állj az élére.”

Király István közel ötezer sportolót nevelt ki az elmúlt harminc év során. (Jövőre ünneplik a három évtizedes évfordulót.) „Ebben az a csodálatos, hogy akiket 1985-ben tanítottam, azok ma már az unokájukat hozzák hozzám. Nagyszerű és hatalmas ez a kick-box család itt a kerületben. Szerencsére, a hiteles sport ki tud maradni a hétköznapi csatározásokból, és a sportteljesítményünket mindig elismerték. Az eredmények tiszteletet hoznak Csepelnek is: azt hiszem, sikeresen öregbítettük a kerület hírnevét.”

Ismét Csepelen a piros hajó

Csakúgy, mint tavaly, idén is gazdára találtak a legjobb utánpótláskorú kajak-kenu versenyzők teljesítményét elismerő piros Web Eye Vándorhajók. A Csepeli Indotek Kajak-kenu Egyesületből 2013-ban Bayer Gergő érdemelte ki a legjobbnak járó elismerést, idén pedig a C-1 kőlyök kategóriában jeleskedő Zupkó Balázs tulajdonába került a legendás sporteszköz.

A július 25-e és 27-e között, Sukorón rendezett gyermek, kölyök és serdülő Magyar Bajnokság, valamint Kolonics György Emlékverseny keretén belül kerültek új gazdáikhoz a hajók. Az eredendően Csepelen készített piros vándorhajókat minden alkalommal az adott év győztes versenyzői kapják meg, s a legkiválóbb bajnokok egy éven át

birtokolhatják. Az idei sukorói versenyen a csepeli kajak-kenu utánpótlás-versenyzők ismét ki-

tettek magukért: egyéniben és csapatban is több dobogós helyezést szereztek.



Öttusasiker

A Csepeli Öttusa és Vízi Sport Egyesület sportolói a nyári szezonban is futószalagon szállítják a kiváló eredményeket, s a kerület sportéletében zajló változásokban is tevékenyen részt vállal a klub. A csepeli strandon például – ahol sikeres nyári öttusa-tábort bonyolítottak le – vadonatúj öltözőkonténerek beszerzésében vállaltak szerepet, s a kerületbe hozták a kéttusa, illetve a váltó Magyar Kupa fordulót is. Szegi Csaba vezetőedző elmondta: minden téren szeretnének Csepel olyan sportklubjává válni, amelyre a kerület vezetése, a szurkolók és a civil lakosság is egyformán büszke lehet.

Ennek egyik fontos lépéseként Simon Sarolta (Tomaschof Somával az oldalán) júliusban a svédországi Uppsalában rendezett ifjúsági Európa-bajnokságon a vegyes váltók küzdelmében rajt-cél győzelmet aratott, és hódította el a kontinensbajnoki címet. A csepeli spor-

toló a női egyéni versenyben a legjobb magyarként, a vívást toronymagasan megnyerve végzett az ötödik helyen, s mivel csapattársai is kiválóan szerepeltek, Zs. Tóth Annával és Boros Alexandrával közösen begyűjtötték a csapatverseny ezüstérmét is. A csepeli Mikó Domonkost és Kardos Bencét is soriban tudó fiú váltóban a magyar csapat nagyot küzdve a 11. helyen végzett.

A július 26-án Csepelen rendezett Magyar Kupa fordulóban is jeleskedtek a házigazdák: egyéniben Kardos Bence és Koricsánszky Olivér is kiemelkedőt nyújtott, csapatban – kiegészülve Pataki Balázssal – sem találtak legyőzőre. Rajtuk kívül Pataki Gergely, valamint a Pataki Gergely–Horváth Merse–Holba Dániel trió egy-egy ezüsttel tette le névjegyét a kiváló szervezőmunkával létrehozott versenyen, ahol olyan egykori öttusanagyságok is tiszteletüket tették, mint Benedek Ferenc mesteredző (jobb oldali kép) és testvére, az olimpiai bajnok Benedek Gábor, akik méltán lehetnek büszkéik kései utódai teljesítményére.



Győztes íjász



A tradicionális japán íjászat, a kjudo második világbajnokságára került sor július 19-20-án Franciaországban. A párizsi Jean Sarrahil Egyetem sportközpontjában rendezett viadalon Nagy Ákos világbajnoki címet szerzett. A csepeli Bukyukai Kyudo Egyesület beszámolója szerint a versenyt ezúttal is egy nemzetközi szeminárium előzte meg, amit számos kategóriában, több nyelven tartottak. A több mint 1500 embert részvételével lezajlott háromnapos program végén néhányan vizsgát is tettek, köztük Nagy Ákos a 2. dan fokozatra és Marsi Károly 1. dan fokozatra. A versenyre Nagy Ákos nevezett be egyéni kategóriában, ezen belül is az 1-3 danosok csoportjába. Kategóriájában 58-an indultak. A selejtezők során négy vesszőből minimum hármat kellett a célba juttatni. Ákossal együtt ez két másik versenyzőnek sikerült, egy francia és egy brazil jutott tovább. Már ekkor biztossá vált egy érem, de a fináléban a „szétlövésből” Ákos került ki győztesen mivel másik két vetélytársa hibázott, így a magyar fiú megszerezte a világbajnoki címet. A támogatás nélkül felkészülő és versenyző sportoló óriási tettet hajtott végre ezzel, ugyanis a sportág egyik legnagyobb viadalára önerőből jutott el és szerezte meg a világ legjobbjának járó címet.

Éremhalmozó bűvárúszók

Az elmúlt hetekben két válogatót is rendeztek a tájékozdási bűvárúszók Mekkájában, Gyékényesen, ahol a Csepel Barakuda Búvár Sportegyesület is részt vett. Az egyik az Amphora Kupa volt, a másik pedig egy héttel később, az országos-bajnokság. Utóbbin a legeredményesebb ifjúsági versenyző a csepeli Láng Péter volt. A fiatal tehetség az idei összes versenyen maximális teljesítményt nyújtott. Az ob-n hat versenyszámban indult, és mindenhol aranyérmet nyert. Szintén jól szerepelt az abszolút utánpótlás gyerek és serdülő versenyszámban a serdülő

lők között Szász Tamás, aki első lett. A fiúknál Vigh János a második helynek örülhetett. A lányok között Fekete Fanni második, míg Láng Regina harmadikként végzett. A junior lány korosztályú Hofmeister Aliz két első helyet, egy második, egy ötödik és egy hatodik helyezést szerzett.

De a többi csepeli sportoló is jól szerepelt a juniorok között, Német Roland két első helye mellett szerzett egy harmadikat, egy negyediket és egy tizediket. Bacher Barnabás az első helyezésen kívül, két második, egy harmadik, egy negyedik és egy ötödik helyezést zsebelt be. Várszegi Vendel egy első helyezéssel, egy másodikkal, valamint egy nyolcadikkal és két kilencedikkal jött haza Gyékényesről. Truszka Botond egy első,

hetedik, egy tizedik és egy tizennegyedik helyezést hozott össze.

A felnőtt női korosztályban Wágner Zsófia egy első, két második, két harmadik és egy negyedik hellyel zárt. A felnőtt férfi korosztályban Dunszt Károly egy arany-, egy ezüst- és három bronzéremmel gazdagodott az ob-n. Holczmüller Antal szintén egy első, egy második és egy harmadik helyezéssel végzett.

A szintén Gyékényesen megrendezésre kerülő tájékozdási bűvárúszó Európa-bajnokságon a Csepel Barakuda Búvár Sportegyesületet öt versenyző képviseli: az ifi fiúk között Láng Péter, Német Roland, az ifi lányoknál Hofmeister Aliz, a női korosztályban Wágner Zsófia, a férfiaknál pedig Dunszt Károly.

ÁMK



**NAGY IMRE ÁMK –
KÖZMŰVELŐDÉS –
KÖNYVTÁR – IFJÚSÁGI
INFORMÁCIÓS PONT**

Simon Bolívar sétány 4–8.,

tel.: 420-7874; www.csepelamk.hu,
www.amkkozmu.mlap.hu

NYÁRI FOGLALKOZÁSOK AZ ÁMK KÖZMŰVELŐDÉSÉN!

KIÁLLÍTÁS

A Nagy Imre Általános Művelődési Központ Galériája szeretettel várja kedves vendégeit a **Csepeli Alkotó Fórum és barátai éves kiállításának** megtekintésére. A kiállítás **augusztus 24-éig** látogatható, hétköznapokon 10-től 18 óráig.

CSEPELI NAGYIK A NETEN!

Ingyenes internetezési lehetőség nyugdíjasoknak! Nyitvatartási időben: **16–19**, a használat feltétele: könyvtári tagság.

Info Pont

Várunk, ha információra, telefonszámokra, útbaigazításra, programajánlatokra van szükséged, barátaiddal be akarsz ülni valahová egy kis beszélgetésre, problémáid megoldásához szakemberek segítségét kívánod igénybe venni. **Az Info Pont nyitvatartási ideje hétfőtől péntekig: 12-től 20-ig, szombaton: 9-től 13-ig**

A NYÁRI NYITVA TARTÁSRÓL,

A CSOPORTOK FOGLALKOZÁSAINAK IDŐPONTJÁRÓL TÁJÉKOZTATÁST TALÁLNAK honlapunkon: www.csepelamk.hu vagy a Facebook-oldalunkon, és szívesen adunk információt telefonon: 420-7874

Lecsófőző verseny Csepelen

A Nagy Imre Általános Művelődési Központ ezennel meghirdeti az első csepeli lecsófőző versenyt, gyerekjátsszóval, műsorral, vendéglátással!

Időpont: 2014. augusztus 30.
Helyszín: Nagy Imre ÁMK
(Simon Bolívar sétány 4–8.)

A versenyző csapatok részére – 1000 forint nevezési díj ellenében – tűzrakó helyet, fát, vízvételi lehetőséget, szemeteszsákot és egy garnitúra sörpádot biztosítunk.

A főzés kellékeit, a bográcsot, bográcsállványt, az ételek alapanyagait, a főzéshez és a fogyasztáshoz szükséges eszközöket a versenyzőknek kell magukkal hozniuk.

A helyszín elfoglalására **11 órától** van lehetőség, az elkészült étel zsűrizésére várhatóan **15.00-15.30 óra között** kerül sor.

Az érdeklődőket meglepetés műsorral, helyszínen vásárolható lecsóval várjuk!

További információ és jelentkezés:
Nagy Imre ÁMK Közművelődés intézményegységénél, hétköznapokon 12 és 18 óra között.

Jelentkezési határidő:
2014. augusztus 27-e, 18 óra

PROGRAMOK, GALÉRIÁK

CSILLAGTELEPI KÖNYVTÁR

Vénusz u. 2.,
a Radnóti Miklós Művelődési Ház emeletén,
tel.: 276-8953, fszek2105@fszek.hu
Nyitva tartás: h-sz-p 13–19,
csütörtök 10-től 16 óráig, kedden zárva.

Nyári zárva tartás: augusztus 4-étől 31-éig. Nyitás: szeptember 1-jén.

KIRÁLYERDEI KÖNYVTÁR

Szent István u. 230., tel.: 277-5278
Nyitva tartás: h-sz-p: 13–19; cs: 10-től 16 óráig

A könyvtár augusztus 17-éig zárva.

SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

II. Rákóczi F. út 106., tel.: 276-3512
Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 21/1
fszek2101@fszek.hu, www.fszek.hu/setalo
Nyitva tartás: h: 12–19 óra; k–cs: 10–18 óra; sz–p: 13–19 óra; szo: 9–14 óra

Kiállítás:

Impresszionisták után szabadon...
címmel 2014. szeptember 22-étől új kiállítás nyílik Rózsa Mária festőművész olajfestményeiből. Megnyitó: szeptember 25-e, 17 óra. Az alkotóval együtt szeretettel várunk minden kedves művészetkedvelőt!

Műtárgy – múltba néző... online vetélkedősorozatot a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár elmúlt 110 évről. Ünnepeink és játsszunk együtt! Bővebben a www.fszek.hu oldalon.

Számítógépes tanfolyam idősebbek részére: 20 óra (5 alkalom) kezdő szintű internetes tanfolyam. Következő tanfolyam már csak szeptemberben indul. Jelentkezés folyamatosan. Nyugdíjasok részére: 2400 Ft + könyvtári tagság (2050 Ft), 70 év felett 2400 Ft.

Kanazsacsata! Minden kedden kártya-klub 10 órától

EZ(0)KOS-klub következő előadása: szeptember 10-e, 17 óra. Az EZ(0)-KOS-klub őszi foglalkozásaira előadók jelentkezését várjuk az alábbi témákban: ezotéria, természetes gyógymódok, asztrológia, jóslás, agykontroll, fengsui, reiki, egészséges életmód, életvezetés. e-mail: holczmann@fszek.hu

Pódium Színházbarátok Köre legközelebb szeptemberben!

A színházjegy-árúsítás augusztus végéig szünetel. Jegyrendelés: Novák Rózsa – 06-30/414-1684

Aktuális ajánlatunk:
több száz útkönyv, útleírás!

Újdonságok: Havonta 200 új könyv érkezik, ne vegye meg, inkább kölcsönözze

a könyvtárból! **Gyerekeknek nem csak kötelező olvasmányok.**

Használt könyvek vására: 100 Ft/db

Ha ön még nem tagja könyvtárunknak, ne késlekedjen! Jöjjön el! 16 év alatt és 70 év felett a beiratkozás ingyenes! Helyben használat ingyenes. Egyéb díjakról érdeklődjön honlapunkon vagy személyesen, illetve a 2763-512 telefonszámon.

Nyári nyitva tartás június 16-ától augusztus 31-éig. Hétfő-szerda-péntek: 13–19 óra; kedd-csütörtök: 10–16 óra; szombat: zárva.

CSEPELI MUNKÁSOTTHON KULTURÁLIS KÖZPONT

Árpád u. 1., tel.: 276-7733
www.csepelimunkasotthon.hu
csmo@csepelimunkasotthon.hu

PROGRAM

Augusztus 20-a, 17 óra:

Szent István-napi köszöntő

Nánassy Lajos, Zámbo Imre, Pécsi Kiss Ágnes, Ötvös Klára magyarnóta-énekesek, kísér: Horváth Géza és zenekara, Nadas György humorista, Pesti Fialatok Színháza, Csepeli Öregtáncosok Együttese, Mésorvezető: Bodó József. A műsor után az új kenyér megszegése. Belépés díjtalan!

CSEPEL SZÍNHÁZ 2014-ES, ŐSZI TURAY IDA BÉRTLETE:

OKTÓBER – Maugham-Nadas-Szenes: Imádok férjhez menni, zenés vígjáték
Nyíró Bea, Nemcsák Károly Jászai Mari-díjas, Erdemes Művész, Bozsó József, Mikló István Jászai Mari-díjas, Tóth Judit Jászai Mari-díjas, Pásztor Erzi Kossuth-díjas, Jászai Mari-díjas, Erdemes Művész, Halász Aranka, Boros Zoltán, Szabó Anikó, Benkő Péter Jászai Mari-díjas, Nemes Richárd

NOVEMBER – Topolcsányi Laura: Segítség, én vagyok a feleségem! vígjáték
Détár Enikő, Kaszás Géza, Magyar Tímea/Rárósi Anita, Bregyán Péter Jászai Mari-díjas, Boros Zoltán, Húvösvölgyi Ildikó, Nagy Gábor, Topolcsányi Laura, Sövegjártó Áron

DECEMBER – Topolcsányi Laura: Doktornők – zenés vígjáték az első világháború hősnőiről

Bence Ilona Jászai Mari-díjas, Rárósi Anita, Bódi Barbara, Jankovits József, Győri Péter, Vásári Mónika, Boros Zoltán, Pásztor Máté, Sövegjártó Áron, Zsolnay András, Szabó Anikó

NYUGDÍJAS KAMARABÉRTLET 2014. ŐSZ
Október 14-e, 10.30: Mesés operett
Vidám operett-összeállítás
Kovács Zsuzsa, Szabó Dávid és Bódi Barbara
November 18-a, 10.30: Huszti Péter
A Kossuth-díjas, Kiváló és Erdemes Művész valómása színházról, pályatársáról, önmagáról
December 9-e, 10.30:
Egry Zoltán: Vesztett éden

Tóth Judit Jászai Mari-díjas, Viczián Ottó Jászai Mari-díjas, Germán Lívia. Rendező: Csizsár Imre Jászai Mari-díjas, Kiváló és Erdemes Művész

FELHÍVÁS!

A Csepel Színház színjátszó kört indít a 12–18 éves korosztály számára hétköznap, heti egy alkalommal. Várunk mindenkit, aki szeret: énekelni, táncolni, verset mondani, beszélgetni, kifejezni önmagát; szeretne megismerkedni a színház világával, jelmezekkel, díszletekkel, kellékekkel; szeretne maga is aktívan részt venni egy-egy színházi produkcióban. A foglalkozásokat neves színművészek tartják, pl. Húvösvölgyi Ildikó, Benkő Péter, Piros Ildikó, Pásztor Erzi, Xantus Barbara, Borbély Krisztina, Boros Zoltán, Nyíró Bea, Topolcsányi Laura. **Jelentkezés:** a Csepeli Munkásotthon Kulturális Központban, vagy a 276-7733-as telefonszámon.

Csepel az első világháború idején

2014 októberében az első világháború centenáriuma történő megemlékezés részeként tárlatot rendezünk a Galéria 21 kiállítóteremben. Ehhez várunk első világháborús dokumentumokat, emléktárgyakat, leveleket, fotókat, tábori levelezőlapokat, naplókat, egykori újságokat, folyóiratokat, kitüntetések, zászlókat, és a hadifogság emlékeit. **A kiállításra szánt emlékeket, tárgyakat szeptember 15-éig várjuk!**

OKTATÁS

Óvodai dajka, pedagógiai, gyógypedagógiai segítő, családsegítő, kisgyermek-gondozó képzések.

SZOLGÁLTATÁS

JOGPONT + Ingyenes JOGI TANÁCSADÁS
Dr. Osztrovsky Zoltán ügyfélfogadása: csütörtök 16-tól 18 óráig

Pszichológiai, életvezetési tanácsadás hétfőtől szombati, előre egyeztetett időpontban! (Kovács Ildikó pszichológus)

Országos és budapesti színházak, koncertek, fesztiválok jegyirodája: hétfő–péntek 14–18, Béres Ria, 276-9523, 06-20/476-3189

CSEPEL GALÉRIA

Csete Balázs u. 15., tel.: 278-0711

Találkozások és csepeli fotók – augusztus 27-éig szobrok és a kerülettel kapcsolatos fényképek tekinthetők meg a galériában.

ERDEI ÉVA GALÉRIA

Király-Erdi Műhely
Csepel, Kondor utca 29., tel.: 420-1728
e-mail: eva@erdeigaleria.hu

Kvasznay Péter Csepeli anizs című fotókiállítását augusztus 31-éig tekinthetők meg.

Nem haraptak a halak

A hollandiai Assen adott otthont július 25-én és 26-án az utánpótláskorú horgászok világ-bajnoki versenyének. A Magyar Országos Horgász Szövetség (Mohosz) mindhárom korosztályban benevezett: csepeli pecásokat is. Sajnos, az elmúlt évek rendkívül eredményes

magyar sikereihez képest a szereplés most visszafogottabbra sikerült. Az U14-es csapatban a Csepel Horgász Egyesületet képviselő Cserna Antalón kívül Kéri Dominik, Bakó Péter és Nagy Benedek alkotta együttes (szövetségi kapitány: Martin Gábor) 11 nemzet közül végül a hetedik helyen végzett. A vb-cím a franciákhoz került, az egyéni versengésben ugyancsak a franciák ünnepelhettek, mert az aranyat és a bronzérmeket is gall horgász nyakába akasztották. Az U18-as korosztályban a magyar

csapat (a csepeli Széles Ádámmal a soraiban) a 13. helyen zárta a versenyt. A világbajnoki aranyat ott is a francia versenyzők szerezték meg, egyéniben viszont német siker született. Az U23-asoknál a kék-pirosak közül Hipszki Róbert, Kassai Adrián és Merényi Botond is pecabotot ragadott a Tímár Szabolcs dirigálta címvédő magyar válogatottban, akik ezúttal a 11. helyen zárták a versenyt. Világbajnok lett a lengyel válogatott, az ezüstös franciák és a bronzérmeket nyertő csehek előtt.

MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ	SZILÁRDABÁ, STABILABBA TESZ, VÁLASZTÉKOSAN	GÍTÁROZNI KEZDI!	RÁDIÓ- LOKÁTOR	A BIBLIAI PARADI- CSOMKERT	FOCI- SZURKOLÓ ÖRÖME!	SPANYOL AUTÓ- JELZÉS	CSISZOLT GYÉMÁNT RÖVID NEVE	ÓVÓHELY, ÁSOTT FEDEZÉK BOMBA ELLEN	VIHARBAN ÁLL!	SHELLEY- MŰ TUNDEK- IRÁLYNŐJE	IMA BEFE- JEZŐ SZA- VA, AHOGY EJTJÜK	TÁBLÁZAT RÉSZE, RUBRIKA	IZGATOTT, FELDÜLT, NYUGTALAN	ATHÉNI LEVEGŐ!	SZÉKEN PIHENŐ	HOLLAND AUTÓJEL	A NITROGÉN VEGYJELE	FÉRFINEV (SZEPT. 1.)	
																			P
A HOSZ- SZÜSÉG JELE						ÖLTÖNY, KOSZTÜM MINTADARAB											GÜGYÖGNI KEZDI! ID. ELŐTAG: EZERMIL- LIOMOD		
ALARM																			
AZ A HARMADIK SZEMÉLY		VÍZI EMLŐS ... COTUGNO; OLASZ DALÉNEKES						SZEGET FÁBA KALAPÁLO KISBÉRTŐL 6 KILOMÉ- TERRE LAKIK								NEM, LATINUL SÁNTA, NEPIESEN			
... ÉS PAN; FILMBÉLI KOMIKUS- PÁR VOLT					... SOMMER; NÉM. SZÍ- NÉSZNŐ V. PERUI INDIÁN ŐSLAKÓ					A FEKETE KOBRA NEVE KIPLING REGÉNYÉBEN OKTÓBERI				JOGTALAN KAMAT	HARCOSCI	SZÍNHÁZI SI- KER HALLHA- TÓ JELE			
A "HEGY LEVE"				AZ AZ ...; A SZÓBAN FOR- GÓ SZEMÉLY IZSÁK, BEC.						ÓKORI GER- MÁN NÉP- TÖRZS TAGJA BEC. TERÉZ								RETTEG, RÉMÜL	EZÜSTTEL BEVONT RÉZ- NIKKEL-CINK ÖTVÖZET, KINAEZÜST
ÍTÉLET BEVEZETŐ RÉSZE!			A KARJÁT MOZGATVA JELEZ REDŐ			TUNYA, LUSTA MŰVELET- LEN TER- MÓFÖLD						BÖVEN SOKASODÓ JAPÁN VÁROS, TÉLI OLIMPIA HELYSZÍNE							
GÜNYRAJZ, KARIKATÚRA							HÍRT KÜLD, RÉGISEN BRIGITTA BECÉZÉSE IS LEHET						BELGA FÜRDŐHELY FOSZTÓ- KÉPZŐ				VILÁGRÉSZI GYOMOT TÖVESZTŐL FELSZAKÍT		
	MEG- FEJTÉS, 2. RÉSZ	ÓDON, AVITT, RÉGIES SZÍRIA ÁLLAM- NYELVE						HÍMES (TÁJSZÓ) A KÖRHINTA SZÍNÉSE (IMRE)								JUT NEKI, RÉSZESÜL BELOLE PIRAMIS ALAKJA			
NANETT, BECÉZVE					... SPENCER; PIEDONE, A ZSARU ALAKÍTÓJA	OL. BAJNOK AM. USZÓ (WALTER) ID. ELŐTAG FÜL-				MEZŐFÖLDI KÖZSÉG GYAKORI CIMER- MADÁR					KECSKE- GYERKEK ÖRÖKLŐ- DÉS HOR- DOZÓJA				
ÁBRÁZAT, FIZIKISKA				ÜZLET TU- LAJDONOSA CIKLUS KÖZPE!							HEGYBE FÜRT KÖZ- LEKEDESI VONAL ÜRES KÉZ!							A KÁLIUM VEGYJELE NOSZVAJ HATÁRAH!	
A GALLIUM VEGYJELE			BÁNYÁBAN FELTÁRÁS- HOZ FÜRJÁK KÖZÉPKORI!											ELEVEN, FRISS, MOZGÉKONY IPSZILON					
	Y																		

A helyes megfejtést beküldő felnőttek 1 000 forintos Libri utalványt, a gyerekek Halász Judit koncertjére nyerhetnek 2 darab belépőt, ami október 5-én, 11 órakor lesz a Királyerdei Művelődési Házban.
Beküldési határidő: 2014. augusztus 25.

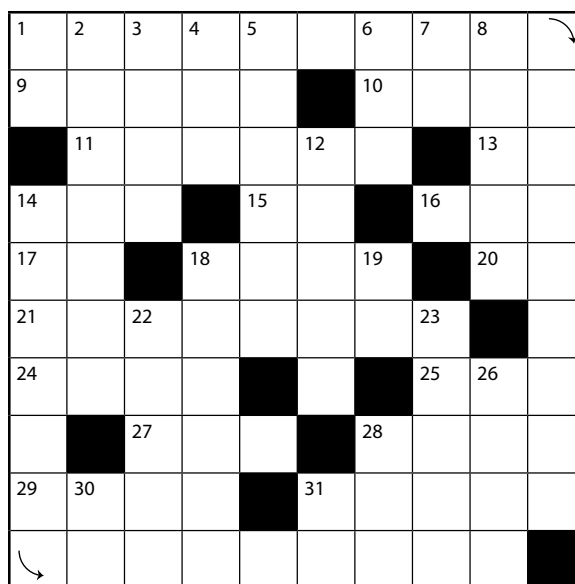
gyerekcsarok

Rejtvényünkkel egy különleges előadásra hívjuk fel figyelmeteket. Csepelen hol és mikor láthatjuk?

Vízzintes: 1. A meghatározás eleje (zárt betűk: L; H; L)
 9. Testrész, vagy jóra való ember 10. Összeviszsa élsz
 11. Bátor, vakmerő 13. Védemény 14. Nagyon kicsi gyermek (régies) 15. Ételizésítő, tartósító 16. Kárt, bajt okoz
 17. Indok 18. Vissza szel! 20. Ti hosszú társa! 21. Naptejet dörzsöltem bőrömre 24. 156 25. Női énekhang 27. Pusztít
 28. Vég nélküli adios! 29. ... domini, az Úr éve 31. Összeviszsa száll!

Függőleges: 1. Juttat 2. Ragyogó teljesítményt nyújt
 3. Származik 4. 45 fókusz (asztalosiparban) 5. Fejletlenül bekésen! 6. Évszak 7. Üres fél! 8. Ezen ok miatt 12. Ízesítetke
 14. A meghatározás vége (S; P; Ú) 18. Lejegyzem (ékezet-hibával) 19. Szintén ne 22. Ötös hangköz 23. Szárnyas
 26. Ibolyaszín 28. Majdnem azok! 30. Nátrium 31. Némán les!

Előző rejtvényünk megfejtése: 1946



Sorsoltunk! Az augusztus 4-ei skandináv rejtvény nyertese: Zakárné Jónás Erna, 1212 Budapest, Szabadkai u. A gyerekrejtvény nyertese: Ambrus Gyöngy (e-mail-en küldte be a választ). Nyereményük: egy-egy 1 000 forintos Libri utalvány. A nyeremények szerkesztőségünkben (1215 Csete Balázs u. 15.) hétfőtől csütörtökig 9 és 14 óra között vehetők át. **Gratulálunk!**

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Ingyenes, megjelenik két hetente 32 000 példányban

Kiadja: A Csepeli Városház Kft.

Felelős kiadó: Vida István ügyvezető igazgató, vidaistvan@csepelivaroskep.hu

Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15. (Csepel Galéria), 1751 Pf. 28., tel.: 278-0711, zubormonika@csepelihirmondo.hu. A másodközlés jogát a szerkesztőség fenntartja.

Szerkesztőségvezető: Máger Judit, info@csepelihirmondo.hu

Munkatársak: Angel Marianna, Antal Zsuzsa, Csarnai Attila, Csordás Andrea, Czapp József, Halászi Vilmos, Kis György, Kitzinger Adrienn, Kónya Gábor, Mezey László, Zubor Mónika

Nyomtatja: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó, Lajosmizse

Felelős vezető: Majláth Zsolt László ügyvezető igazgató

Terjesztés: Magyar Posta Zrt.; Reklamáció: 278-0711

ISSN 2062-3585

Következő számunk 2014. augusztus 29-én, pénteken jelenik meg.

PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. Tel.: 278-2747 Fax: 427-2641 E-mail: kiralyerdeimuhaz@csepelivaroskep.hu

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

Szeptember 20., november 15.
9.00-13.00

BABABÖRZE – Használt ruhák
és egyéb gyermekholmik vására.

A börszere asztalok bérelhetőek 1000 Ft, 1500
Ft és 2500 Ft-os áron

NYÁRI TANFOLYAMOK (AUGUSZTUS):

Maminbaba: hétfő: 10-11 óra
Zsirégető torna: hétfő: 19-20 óra, szerda,
péntek: 8.30-9.30
Alakformáló torna: hétfő: 18.30-20 óra
Fit-ball: hétfő: 18-19 óra
Latin Cardio: hétfő: 19-20 óra

A tanfolyamok szeptemberi kezdéséről a
művelődési ház telefonszámán lehet érdeklődni!

GYEREK TANFOLYAMOK

Bukfenc babatorna: szombat 10-11.00
Kerekítő mondókás moka: kedd 9.30-10.00
Kerekítő bábozás torna: kedd 10.15-11.00
Maminbaba: szerda 10.00-11.00
Gyerek Joga: kedd 17.00-18.00
Jazz balett: kedd, csütörtök 16.00-19.00,

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

TANFOLYAMAINK NYÁRI IDŐPONTJAI:

AEROBIC MIX: Hétfő: 19.30-20.30; szerda:
19-20 óra. Résztvételi díj: 700 Ft/alkalom,
vezeti: KODÁCSI VARGA ANDI, 06-30-870-3077

szerda 16.00-17.30

Karate: kedd 17.00-19.00,
csütörtök 17.30-19.00

Fashion Dance: kedd, csütörtök 15.00-16.00

Légy Kreatív: szerda 17.00-19.00

Hip-hop: hétfő, szerda 16.00-17.00

Fit dance-Disco show tánc:
hétfő, péntek 18.00-19.00

FELNŐTT TANFOLYAMOK:

Nyugdíjas hölgyek tornája:

hétfő, csütörtök 8.30-9.30

Virágkötő tanfolyam: hétfő 18.00-20.00,
kedd 10.00-12.00

Dinamikus gerinctorna: csütörtök 8.30-9.30,
péntek 19.00-20.00

Tai chi: szerda 19.00-21.00

Alakformáló torna: kedd, csütörtök 19.00-20.00

Kung-fu: hétfő, 18.00-19.30,

csütörtök 18.30-20.00

Társastánc: hétfő 18.30-20.00,

szerda 19.30-21.00

Latin Cardio: hétfő 20.00-21.00,
szerda 18.30-19.30

Jóga a mindennapi életben: kedd 18.30-20.00,
szerda 8.30-10.00

Zsirégető torna: hétfő, szerda, péntek 8.30-9.30,
hétfő, szerda, péntek 19.00-20.00

Fit-ball: kedd, csütörtök 19.00-20.30

ZUMBA FITNESS: Hétfő; szerda: 19-20 óra

Résztvételi díj: 5600/8 alkalom, 900 Ft/alkalom,
vezeti: VÁGÁSI SZILVIA 06-70-372-6314

További információért kérjük, hívjon minket
telefonon (061/278-2757), vagy nézze meg hon-
lapunkat (www.csepelivaroskep.hu/radnoti).

Csepeli Városkep Kft. 1215 Budapest, Csöte Balázs utca 15. (Csepeli Galéria) Telefon: 278-0711 e-mail: info@csepelivaroskep.hu www.csepelivaroskep.hu

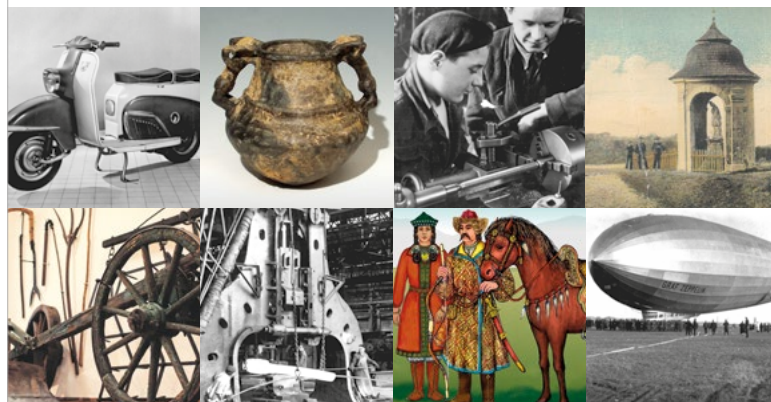


CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE

Állandó kiállítás

A kiállítás megtekinthető:
szerdán 8-14.30 óráig, pénteken 14-18 óráig,
szombaton 9-13 óráig,
Augusztus hónapban előzetes bejelentkezéssel!

Királyerdei Művelődési Ház
1213 Budapest, Szent István út 230., T.: 278-2747
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu
www.csepelivaroskep.hu

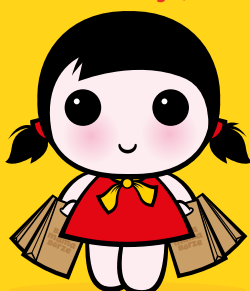


AUGUSZTUS 16.

Egyszerre, egy időben, egy helyen!

BABA-mama Börze

Használt gyerekruhák,
játékok cseréje, vására



TINI BÖRZE

Megunt
kamaszholmik vására

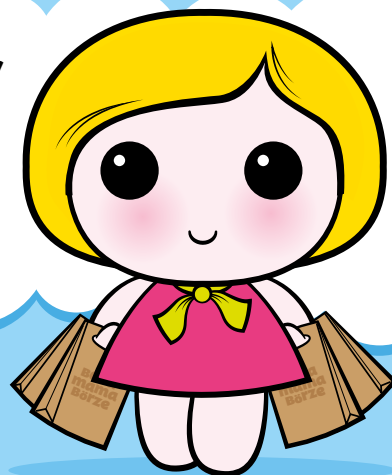


BABA-mama Börze

Használt gyerekruhák, játékok cseréje, vására

szeptember 13.,
október 11.,
november 8.,
december 13.
9-től 13 óráig

asztalbérlés:
1500 Ft



Radnóti Miklós Művelődési Ház
1214 Budapest, Vénusz u. 2., Tel.: 278-2757 www.csepelivaroskep.hu/radnoti

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1213 BUDAPEST, SZENT ISTVÁN ÚT 230. • T.: 278-2747 • E-MAIL: KIRALYERDEIMUVHAZ@CSEPELIVAROSKEP.HU • WWW.CSEPELIVAROSKEP.HU

Apróhirdetések

INGATLAN

CSEPELEN lévő nagyon szép 3 szobás, két folyosós, nagy nappalis, amerikai konyhás - egybe nyíló -, teraszos, pincézett, külön 3x3-as kis szoba. Külön bejárattal, 270 telekkel eladó, vagy kisebb családi házra cserélem. Sürgős. T.: 06-70-529-7203

LAKÁS

PULI sétányon fszt.-i, 2+félszobás lakás eladó. I. ár: 10,6 mFt. T.: 420-4326

KIADÓ

CSEPELI Strandnál 3 szobás családi ház kiadó. T.: 06-30-721-1434

KERES

HOSSZÚ távra kiadó külön bejáratú lakást (nem emeleti) keresek, egyedülálló nyugdíjas hölgy vagyok. T.: 06-20-572-0582

TELEK

Kulcs község üdülőövezetében, Dunához közel 140 nöl-es, közműves telek, faházzal eladó. T.: 06-20-214-0425

ÜDÜLÉS

SAJÁT üdülési jog eladó. Hévíz-Dobogómajor 13. hét 2/2. T.: 06-30-640-1185

TÜZIFA

NYÁR és fenyő széldeska tűzifának eladó 1,3 m hosszú, 2-10 cm vastag, 4,5 m3 28 eFt leszállítva. Egész évben kapható. T.: 06-70-773-8311

ADÁS-VÉTEL

CSEPELEN és Környékén! Korrekt áron autót vennék készpénzért. T.: 06-30-951-5322

ÁLLÁST KÍNÁL

CSEPELEN, a Szent Imre tér környékén jól főző nyugdíjast keresünk, akinél naponta 2-4 irdoi dolgozó meg tud ebédelni. T.: +36-30-988-2611

MŰKÖRMÖST, fodrászt keresek bevezetett forgalmas helyen lévő, Sétáló utcai szépségszalonomba. T.: 06-30-292-3737 este

EGÉSZSÉG

GYÓGYPEDIKÚR, manikűr, lakkozás, géllakkozás, lábmasszázs, 3D műszempilla óriási akcióban! Csepelen ingyen hához megyek! T.: 06-70-323-1230
www.pedikursziget.hupont.hu

TÁRSKERESŐ

KANADAI férfi - 60 év feletti - keres csábító - 55 éves körüli - csepeli hölgyet. Magyar69er@gmail.com

OKTATÁS

NÉMETOKTATÁS minden szinten tapasztalt középiskolai tanárnál, jutányos ár, családi légkör. T.: 284-9482, 06-30-652-3937

SZOLGÁLTATÁS

AUTOMATA mosógépjavitás garanciával hétvégén is. Javítás esetén ingyenes kiszállítás. T.: 06-20-288-5148

DUGULÁSELHÁRÍTÁS falbontás nélkül. Ázások csőtörések megszüntetése. Központi fűtészerezés. Mosdók wc-ék, tartályok cseréje. Mindennemű vízvezeték szerelés. Munkáinkra garanciát vállalunk. Hívjon bizalommal. Tel: 061-402-4330, T.: 06-20-491-5089

MEGOLDÁS Délpesti Háztartási gép gyorsszerviz. Lakásán: mosógép, bojler, tűzhely, hűtő, mosogatógép, mikró javítása esetén nincs kiszállási díj. Alkatrésze cseréje esetén 1 év garancia! Üzletünkben: mikró, porszívó, takarítógép, hajszárító, kávéfőző, vasaló és más kisgépek javítása. Bp. XX. ker., Mártírok út 218. Nyitva: H-P. ig 8-17, Sz. 9-12. Tel: 285-34-88, 06-30-950-1717 www.megoldasszerviz.hu

FESTŐMESTER vállalkozás festést, mázolás, tapétázást, penészes falak rendbetételét, garanciával. T.: 285-2882, 06-30-878-8972

ACS- tetőfedő, kőműves mester vállalkozás (a legkisebb munkáig) tetőjavítást-építést, homlokzati szigetelést, ablak - ajtó cseréjét, lapostető-szigetelést. Hétvégén is 20% kedvezményrel. T.: 06-30-318-2173

REDŐNYSZERELÉS javítás, gurtncsere! Reluxa, szalagfüggöny, harmonikaajtó, szőnyegpadló - parkettakerakás. Burkolás, dryvit szigetelés, gipszkarton szerelés. Nagy Sándor 06-20-321-0601

FESTÉS, mázolás, tapétázás, ajtó-ablakok passzítása, javítása, szigetelése, szőnyegpadló - parkettakerakás. Burkolás, dryvit szigetelés, gipszkarton szerelés. T.: 276-1805, 06-20-410-7695

HŰTŐGÉPJAVÍTÁS garanciával hétvégén is. Nyugdíjasoknak kedvezmény. Klíma telepítés, karbantartás. T.: 06-20-467-7693, 06-80-625-647

FESTÉS, mázolás, tapétázás, ajtó-ablakok passzítása, javítása, szigetelése, szőnyegpadló - parkettakerakás. Burkolás, gipszkarton szerelés. T.: 276-1805, 06-20-410-7695

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Hirdetésfelvétel a szerkesztőségben: Telefon és fax: 278-0711.

Hétfő, kedd, szerda 8 és 16 óra között, info@csepelihirmondo.hu

A CSEPELI VÁROSGAZDA ZRT. AZONNALI KEZDÉSSEL

GYAKORLATTAL RENDELKEZŐ VÍZVEZETÉK-SZERELŐT KERES!

A foglalkoztatás teljes munkaidős, fizetés megegyezését szerint.

A munkába állás feltétele 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány megléte.

Önéletrajzát bérigény megjelölésével az allas@varosgazda.eu e-mail címre várjuk **2014. augusztus 31-ig.**

A Siemens Zrt. munkatársakat keres az alábbi pozíciókba:

A Siemens Zrt. II. Rákóczi Ferenc úti telephelye az elosztó transzformátor gyártás magyarországi bázisa. Gyárunk tevékenysége a transzformátorok tervezési, gyártási és értékesítési folyamata. Folyamatosan bővülő csapatunkba keresünk olyan érdeklődő, nyitott gondolkodású kollégákat, akik nem félnek szembenézni szakmai kihívásokkal.

Transzformátor szerelő/Végszerelő

Feladat: Középfeszültségű elosztó transzformátorok összeszerelése
Elvárás: Középfokú villamos végzettség és termelésben szerzett tapasztalat, műszaki rajz olvasási készség, 3 műszakos, soron végzett fizikai munka vállalása, középfokú műszaki ismeretek/ tanulmányok, jó kezgyesség, precíz munkavégzés
Előnyt jelent: villamos gépszerelői, erősáramú gépszerelői végzettség, illetve tapasztalat

Ipari asztalos

Feladat: Középfeszültségű elosztó transzformátorok gyártásához szükséges szigetelő alkatrészek előkészítése
Elvárás: Középfokú asztalos végzettség és termelésben szerzett tapasztalat, műszaki rajz olvasási készség, asztalosipari gépek (szalagfűrész, körfűrész, marógép) gyakorlati ismerete

Tekercs gombolyító

Feladat: PC vezérelt gombolyítógép kezelés
Elvárás: Felhasználói szintű PC ismeretek, műszaki ismeretek, műszaki rajz olvasási készség, folyamatos műszakrend vállalása
Előnyt jelent: Darukezelői vizsga és gyakorlat

Kapcsoló készítő

Feladat: Kábel és kapcsoló előkészítés, szerelés
Elvárás: Műszaki affinitás, műszaki rajz olvasási készség, műszaki végzettség, 2-3 műszakos munkarend vállalása

A munkavégzés helye: Siemens, II. Rákóczi Ferenc úti telephely, Csepel

Kontakt: Az önéletrajzokat a pozíció feltüntetésével az alábbi e-mail címre várjuk:

allas2.hu@siemens.com

SIEMENS

KLÍMA

telepítés, javítás, karbantartás

Nyári akciós ajánlatunk:

Panasonic 2,6 kW: 125.000 Ft

(Nyári ár: 180.000 Ft)

Telepítési díj: 40.000 Ft

(Nyári ár: 60.000 Ft)

Karbantartás: 12.000 Ft helyett 8.500 Ft

Reál Klíma Kft. T.: 06-20-335-9143

GÖRÖG táncház

A GÖRÖG DAL NAPJA

Élőzenés táncoktatás
a csepeli Görög önkormányzat szervezésében

Augusztus 30.
18-22 óráig

Stefanidu Janula és zenekara,
Sarandis Mandzurakis és a Mydros zenekar

A belépés ingyenes!

Radnóti Miklós Művelődési Ház

1214 Budapest, Vénusz u. 2., Tel.: 278-2757 · www.csepelivaroskep.hu/radnoti

LAKÁSRIASZTÓK

TÁVFEÜGYELETTEL

Távfelügyelet és jászorolgalat **24 órában csak havi 3.000 Ft (+ Áfa)**

Átjelzési lehetőségek: **Telefon, GPRS, Rádiófrekvencia, GSM**

Akciós riasztórendszer* lakóházak, üzletek részére **9.999 Ft-ért.**
DIJTALAN FELMÉRÉS és ÁRAJÁNLAT készítés!

Ha már van riasztórendszere akkor 1 évig díjmentesen vigyázunk Önre beavatkozó akciócsoportunkkal.

Vállaljuk továbbá riasztórendszerek bővítését és átépítését rövid határidőn belül.

Bővebb információért hívjon telefonon vagy keresse fel honlapunkat!

Telefon: 287-8382 Fax: 284-9523 Mobil: 06-20 5445-817

e-mail: ep-rc@t-online.hu

weblap: www.ep-rc.hu www.radiostavfelugyelet.hu

* Az akció csak távfelügyeleti szerződéssel vehető igénybe!
A feltüntetett árak 2 év hűségvállalással érvényesek.

EP-RC Security
Biztonság éteri környékességgel.

CSIRIBIRI
HALÁSZ JUDIT
 ELŐADÁSA GYEREKEKNEK ÉS FELNŐTTEKNEK



Zenészek:
ANTI TAMÁS
 akusztikus gitár, mandolin,
 szájharmonika, ének
BARTHA TIBOR
 billentyűs hangszerek, hegedű,
 furulya, ének
FÖDŐ SÁNDOR
 basszusgitár, ének
FODO
 dob, ütőhangszerek, melodion
MÓRICZ MIHÁLY
 elektromos és akusztikus gitár, ének

2014. október 5.
 vasárnap 11 óra

Királyerdei
 Művelődési Ház

jegyár: 2500 Ft

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 BUDAPEST, SZENT ISTVÁN ÚT 230.

T.: 278-2747

E-MAIL: KIRALYERDEIMUVHAZ@CSEPELIVAROSKEP.HU

WWW.CSEPELIVAROSKEP.HU

SONOTERÁPIA
 Új lehetőség az érzésküvel, érlelmeszesedés megelőzésére.

Fájdalom és mellékhatásmentes gyógyómód
 a cukorbetegség szövődményei ellen is.

Az akció folytatódik!
 50% kedvezmény a Sonoterápiás kezelésekre!
 Bérlet vásárlása esetén minden kezelés csak 1000 Ft-ba kerül!

Doctor life hullámmasszázs gép
Mágnesterápiás kezelések

OTP, MKB, K&H SZÉPKÁRTYA, ERZSÉBET UTALVÁNY, DR. CARD KEDVEZMÉNY PONT KÁRTYA ELFOGADÓ HELY
WWW.SONOTERAPIA.HU **AJÁNDÉKUTALVÁNY VÁSÁROLHATÓ!**

1212 Bp., II. Rákóczi Ferenc út 142. (Korzó üzletház)
 T.: 06-20-269-9599, 06-20-488-8599

DIEGO
 SZÖNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

33% SZÖNYEG AKCIÓ
 Részletek: augusztusi szőrólapunkban!

BOMBA ÁR!
 2.299 Ft/m²
 1.799 Ft/m²

WOOD STEP
 LAMINÁLT PADLÓ

8 mm auckland tölgy
 1,985 m²/doboz, 3,571 Ft/doboz

Ajánlatunk 2014. augusztus 1-31-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényesek! Csak kiskereskedelmi mennyiséget szolgálunk ki!
 A tekeresárú termékeket a tekeres teljes szélességében áll módunkban kiszolgáltatni!

CSEPEL, II. Rákóczi Ferenc út 277. (BAUMAX mellett 1000 m²-en)
Tel: +36 (1) 278-01-09 Nyitva: H-P: 9-19, Sz-V: 9-14 **www.diego.hu**

csucs '91 Oktatási és Vezetési Tanácsadó Kft.
 1212 Budapest, Erdőalja út 12.

Intézmény akr.
 lajstromsz: AL 0015
 (tanúsítvány: 01-0525-04)
 NMH: eng.sz.E-000176/2014

Képzéseket indít az alábbi szakmákban:

- Boltvezető
- Hegesztő
- Minősített hegesztő
- Személy- és vagyonőr
- Targoncavezető
- Motorfűrészes-kezelő
- Pénzügyi- számviteli ügyintéző
- Felkészítés tűzvédelmi szakvizsgára
- Élelmiszer-, vegyiárú és gyógynövény eladó
- Emelőgépkezelő (kivéve targonca)
- Földmunka, -rakodó- és szállítógép kezelő

Önerős képzések esetén kamatmentes részletfizetési kedvezményt adunk!
Szállodai szolgáltatás nagy kedvezményekkel!

Érdeklődni: tel./fax: 06-1/277-05-12, Tel.: 06-1/277-98-48, 06-1/420-39-90
 E-mail: csucs91@cs91.axelero.net • internetcím: www.csucs91.hu • 1212 Budapest, Erdőalja u. 12

pol group

Gardróbok, nappalik
Hálók, fürdők
Konyhák, Irodák
www.polgroup.hu

Tervezés
Tanácsadás
Gyártás
Beépítés
Lapszabászat

POLGROUP KFT.
 1215 Budapest,
 Károli Gáspár u. 81-83
 Nyitva:
 H-P 08.00-17.00
 Telefon:
 06-20/3354045