

Elindult és máris sikeres
a gyermektraumatológia

Maradunk Csepelen

Cikkünk a 3. oldalon



**Ingyen használhatják
a strand szolgáltatásait
a csepeli nyugdíjasok**

4. oldal



**Sokaknak
segített az új
mentőautó**

5. oldal



**Németh Szilárd elindul
a Magyar Birkózó Szövetség
elnöki tisztségéért**

16. oldal

Önkormányzati segítség: a fővárosi átlag alatti építményadót kell fizetni januártól Csepelen Csökkentek a helyi vállalkozások adóterhei

Örömmel fogadták a csepeli kis- és középvállalkozók, hogy az önkormányzat januártól csökkentette a vállalkozások építményadóját. A hónap elején azonban jó néhányan egyelőre még nem tudták megmondani pontosan, mekkora lendületet adhat nekik a vállalkozás fejlesztését elősegítő döntés.

Az önkormányzat képviselő-testülete tavaly év végén hozta meg a döntést: januártól 30 százalékkal csökkenti a kisvállalkozások és 20 százalékkal a középvállalkozások építményadóját. A döntés hosszú távú anyagi háttérét a nagyvállalatok építményadójának ötszázalékos emelése adja: ez az adó azonban számukra továbbra is nagyon kedvező marad, mert Csepelen minden vállalkozásnak a budapesti átlag alatti építményadót kell fizetnie. Az adórendelet módosítása értelmében idén az adó mértéke 728 forint négyzetméterenként, ha az összes adóköteles terület mértéke nem haladja meg a 100 négyzetmétert. A 100 és az 500 négyzetméter közötti terület adója 1008 forint/négyzetméterre változott. Az 500 négyzetméter feletti épületek adóját 5 százalékkal emelték, ami alacsonyabb, mint a fővárosi átlag.

Mire fordítják a megtakarítást?

A bérlemények nagyságától függően várhatóan havonta néhány tízezer, más esetekben akár több százezer forintot takaríthatnak meg: ezt az összeget a megkérdezettek különféle célokra fordítanák.

„Nem számoltam még ki pontosan, mekkora előnnyel jár számomra az adóváltozás, de természetesen örülök a csökkenésnek” – mondja egy vállalkozó, aki a víztorony melletti üzletsoron bérel néhány helyiséget. „Meg kell várni



Fotó: Szria

Rizmajer József: mostantól kevesebbet költünk bérleti díjra, több jut a dolgozóknak

a februárt, márciust, amikor először érkeznek meg a csekkek a bérleményekért befizetendő adókról. Minden döntés lendületet adhat egy vállalkozásnak, amely megtakarítást jelent számukra. Éppen ideje volt, hogy végre nem megnehezítik, hanem elősegítik a vállalkozások működését. A nálunk megmaradó pénzt az üzlethelyiségünk berendezésének korszerűsítésére fordítanám.”

Rizmajer József vállalkozó, aki közkedvelt sörözőről ismert Csepelen a következőket mondta: „A Kossuth utcai sörözőnk épületét béreljük az önkormányzattól, amelyet mindenképpen

kedvezően érinthet a változás. Tudok az önkormányzat döntéséről, és örülök, hogy támogatják a kis- és középvállalkozások működését. Minden forintnak megvan a helye. Ha kevesebbet kell költeni bérleti díjra, több pénzt fizethetünk a dolgozóinknak, kulturáltabbá tehetjük boltjainkat, javíthatjuk a szolgáltatás minőségét.”

cs.

35 PONT

Közel tízszázalékos rezsicsökkentéssel törik le az országos energiaárakat

Az idén létrejövő állami szolgáltatóval a szabad piacon is letörné az energiaárakat a Fidesz, hogy a vállalkozásokra is kiterjedhessen az akár 10 százalék közeli rezsicsökkentés – erről Németh Szilárd, a párt országgyűlési képviselője beszélt január 8-ai sajtótájékoztatóján.

A Fidesz rezsicsökkentésért felelős politikusa kiemelte: a cél az, hogy a magyar vállalkozások előnyös helyzetbe kerüljenek, hiszen ahol a vállalkozások olcsóbban jutnak energiához, ott

„pörög” a gazdaság. Ezért szeretnék a háztartásoknak biztosított egyetemes energiaszolgáltatás után a szabad piacra is kiterjeszteni a rezsicsökkentést, a szabad piaci árakat pedig az idén létrejövő állami szolgáltatóval törnék le. Ez úgy sikerülhet, ha az állami szolgáltató kisebb apparátust használ, a keletkezett hasznot pedig visszaforgatja a szolgáltatás minőségének, olcsóbbá tételének a megteremtésébe – tette hozzá Németh Szilárd, aki szerint akár 10 százalék közeli csökkentés is elérhető a vállalkozások energiaárainál.



Gyermeotraumatológia és -sebészet a csepeli szakrendelőben: már az első napokban is szükség volt az orvosi ellátásra

Hétköznapi segítségnyújtás

Január elejétől összesen négy gyermeksebész dolgozik felváltva minden hétköznap délután a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálatnál, s már az első napokban többen felkeresték őket.

Január 7-én délután például 13 gyermeket láttak el különféle sérülések miatt. A tapasztalatok tehát azt mutatják, hogy jelentős igény van a gyermeksebészeti ellátásra Csepelen. A szakellátást végző orvosokkal decemberben kötötték meg a szerződéseket. A gyerekekkel jellemzően az iskolai időszak után, zömmel délutánonként fordulnak elő kisebb-nagyobb háztartási balesetek vagy játék közbeni sérülések. Ezért indokolt, hogy a gyermeksebész szakorvosok délután rendelkezjenek. A felnőtt-traumatológia ugyanakkor délelőtt és délután is fogadja a betegeket, szükség esetén ők látják el a gyermekeket is.

Délutáni rendelés

„A szülők elégedetten, örömmel fogadták, hogy januártól Csepelen is van gyermeotraumatológia és -sebészet” – mondja dr. Nagy Gyula, a Bethesda Gyermekkórház gyermeksebész főorvosa, aki egyike azoknak, akik ellátják a rászoruló csepeli gyermekeket. „A traumatológiára alapvetően a baleseti sérülések ellátása tartozik. Szó lehet csonttörésről, zúzódásról, ízületi sérülésről, vagy arról, hogy a gyermek

beverte a fejét, hasát. A gyermeksebészetben beül a különféle hasi betegségek kezelése folyik. Lehetnek például sérvek, lágyéktáji bajok, a kis legénykéknél a nemi fejlődés zavarai, a serdülő lányoknál előfordulhat petefészek-csavarodás. A gyermekekkel általában játék, sportolás közben történhetnek balesetek. Ezek többnyire kisebb sérülések, amelyek könnyen gyógyíthatók, ám ha nagyobb a baj, beutaljuk őket kórházba. Az első napokban kisebb csonttörésekkel, zúzódásokkal, csuklósérüléssel kerestek fel bennünket. Beutaló nélkül fordulhatnak hozzánk, de a nem sérüléssel eredetű eseteknél elsődlegesen a házi gyermekorvost célszerű felkeresni, mert nem minden panasz sebészeti eredetű. Csepelen az összes gyermekorvost felkeressük, hogy jó kapcsolatot alakítsunk ki velük.”

Cs. A.

A Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálatnál folyó gyermeotraumatológiai és -sebészeti rendelés hétfőn, szerdán és csütörtökön 14 és 20, kedden és pénteken 14 és 18 óra között zajlik.

35 PONT



Dr. Nagy Gyula: a szülők örömmel fogadták, hogy januártól a csepeli szakrendelőben megkezdődött a gyermeotraumatológiai rendelés. Alapvetően baleseti sérüléseket látunk el

Maradunk Csepelen

Gyakran olvasunk híreket, tudósításokat arról, hogy a mentők későn érkeztek a baleseti helyszínre, és emiatt nem tudták ellátni a beteget időben. A baleseti ellátásra sokan panaszkodnak, és valószínűleg ez akkor is így volna, ha a világon nálunk működne a legprecízebb, leggyorsabb, legszakszerűbb gyógyítás az egész világon.

Lehet, hogy országosan vannak bajok, fennakadások, de hogy Csepelen nagyot léptünk előre, az biztos.

Annak a jelentőségét ugyanis, hogy a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálatnál hétköznapként négy sebészorvos váltja egymást, és várja a kis betegeket, nem lehet eléggé hangsúlyozni. A gyermeotraumatológia ugyanis még kényesebb ügy, mint a felnőttek gyógyítása. Bárki igazolhatja ezt, aki családban él, gyerekeket nevel. Hiszen ha valami baj történik, a gyerek még annyit sem várhat, mint a felnőtt, ilyenkor nincsenek mentő körülmények, menni kell, és még hozzá nagyon gyorsan, a legközelebbi helyre, ahol a beteget szakszerű ellátásban részesítik.

Az év első napjától sehova sem kell mennünk. Maradunk Csepelen. A sokat dorgált magyar egészségügyben, lám, jó dolgok is történnek, és közös sikerünk, hogy a kerületben szakorvosok intézik a traumatológiai ellátást. És hogy van igény erre, azt az első napok, az egymás után érkező betegek jelentős száma máris igazolta.

Közben arra gondol az ember, hogy lassan azért jó irányba mennek a dolgok. 2003-ban az akkori vezetés asszisztált a kórház-összevonásokhoz, nem védtek meg a csepeli kórházat sem, sőt, elhangzott, hogy a szülészet-nőgyógyászat annyira színvonalas, hogy „nem felelt meg az igény szintnek”, vagyis túl jó volt a csepelieknek.

Hát, fogták magukat, és lejjebb vitték az igény szintet. De valahogy a családi kasszájukban mindig maradt az igény szintnek megfelelő suska, abból az igény szintből nem kellett levinni.

Most meg az a helyzet, hogy igény szinttől függetlenül Csepel győzött a gyermeotraumatológiával. Csak hogy egy újabb ténnyt rögzítsünk.

A szerkesztőség

Térítésmentesen vehetik igénybe a klubhelyiségeket a csepeli idősök – Elég az igazolvány Ingyen strandolhatnak a nyugdíjasok



Budapesten példátlan, hogy a kerületi nyugdíjasok ingyen fürdőzzenek

A Csepeli Fürdőben január elsejétől egyedülálló kezdeményezés indult: a kerület nyugdíjasai meghatározott napokon térítésmentesen látogathatják a strandot. Bár a budapesti gyógyfürdők és strandok egész évben számos kedvezményt biztosítanak az időskorúaknak, ám ingyenes belépést egyetlen hely sem biztosít.

Az úszni és pihenni vágyóknak kedvező intézkedés 2015. január 1-jétől lépett életbe a kerületben. Minden csepeli lakó- vagy tartózkodási hellyel rendelkező nyugdíjas ingyen veheti igénybe a Csepeli Fürdő alap-szolgáltatásait a nyugdíjas igazolványa és a lakcímkártyája felmutatásával.

Győr Zoltánné barátnőjével együtt látogatja a strandot. „Nagyon örülök az ingyenes lehetőségnek, jól esik, hogy gondolnak ránk. A fürdés mellett a szaunát is használhatjuk, ezt ugyan még nem próbáltuk ki, de legközelebb oda is benézünk. Jó lenne, ha az öltözőt és a medencét összekötnék egy fölías folyosóval, mert télen elég fogvacogató a séta fürdőköpenyben.”

KEDVES CSEPELI NYUGDÍJASOK!

Örömmel tájékoztatom Önöket, hogy Csepel Önkormányzata döntése értelmében 2015. január 1-jétől minden csepeli nyugdíjas térítésmentesen veheti igénybe a Csepeli Strandfürdő úszó- és termálmedencéjét.

Kedvezményes időszakok 2015-ben:

január 1. – április 30. és október 1. – december 31. között naponta 13:00-tól 16:00-ig, valamint **május 1. – szeptember 30.** között minden hétfőn, kedden és szerdán nyitvatartási időben.

A belépés a lakcímkártya és a nyugdíjas igazolvány felmutatásával történik.

Kellemes fürdőzést és kikapcsolódást kívánok!

Budapest, 2015. január 1.



CSEPEL ÚJ UTAKON

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

Bírálták a mentőt, az uszodát

Míg a csepeli Fidesz-KDNP frakció többnyire számíthatott a Jobbik és az LMP támogatására, nem mindenki értett egyet a Csepeli Strandfürdő átvételével és uszodává alakításával, az új mentő kialakításával valamint a csepeli rendvédelem megerősítésével sem. Horváth Gyula, a balliberális pártok közös polgármester-jelöltje az uszoda üzemeltetését pénzkidobásnak nevezte, de élesen bírálta a mentő megvételét is. A politikus többek között azt kifogásolta, hogy a jobban felszerelt mentőautó nem csak csepeli betegeknek fog segíteni.

A balliberális pártok polgármester-jelöltje a tavaly novemberi képviselő-testületi ülésen értelmetlennek nevezte a fokozott rendőri jelenlétet és a közterület-felügyelet fenntartását is. Felszólalásában kifejtette, hogy a közterület-felügyeletet meg kellene szüntetni, a javaslatban érintett utcai rendőröket pedig vissza kellene vonni a közterületekről, hogy ők kezeljék a térfelügyelő kamerákat.

Éva barátnője, Schmidt Jánosné a gyógyvizet kedveli. „Nagyszerű lehetőségnek tartom a kezdeményezést, amely a mi életünket pozitívan befolyásolja. Több nyugdíjas társam nevében is mondhatom, hogy meg vagyunk elégedve a fürdő egész területének a tisztaságával.”

Ingyenes a klubhelyiségek használata is

Borbély Lénárd 35 pontos polgármesteri programjában nem csak az ingyenes strandlátogatás, hanem az is szerepelt, hogy a nyugdíjasklubok azokat a helyiségeket, amelyet a Csepeli Városgazda Zrt. üzemeltet térítésmentesen vehetik igénybe 60-260 óra erejéig. Ez a Rákóczi Kert Civil és Közösségi Ház, a Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpont, a Radnóti Miklós Művelődési Ház és a Királyerdei Művelődési Ház termeit érinti. A támogatott közösségek a rendelkezésükre álló időkeretet megbeszélésekre, tanácskozásokra, konferenciákra, zártkörű összejövetelek lebonyolítására használhatják fel.

A Királyerdei Nyugdíjasklub közel negyven éve működik a kerületben és heti rendszerességgel tartják programjaikat. Hasonlóan hetente találkoznak egymással a Szépkorúak Klubja tagjai is.

a.25.

Máris sokaknak segített az új csepeli mentőautó

Tavaly novemberben a Csepeli Mentőállomáson üzembe helyezték a kerületi önkormányzat által 28,2 millió forintért vásárolt mentőautót; teljes felszereltsége mintegy kétmillió forintba került.

Németh Szilárd országgyűlési képviselő kezdeményezte a mentő beszerzését: a vásárlás is arra szolgál, hogy javuljon a kerületiek egészségbiztonsága, hiszen a legmodernebb típusú mentőautó elsősorban Csepelen kerül bevetésre. Sürgősségi esetekben a szomszédos kerületek és települések mentési feladataihoz is riaszthatják.

Irmalós András, az OMSZ Csepeli Állomásvezetője kérdésünkre elmondta, hogy a mentőautót az elmúlt időszakban többek között baleset-hez, heveny megbetegedésekhez, szülésekhez riasztották. „A legtöbb hívás a hirtelen rosszullétekhez kapcsolódik, amit zömmel belgyógyászati megbetegedés okoz. A mentő az elmúlt bő két hónap alatt 9 ezer km-t futott és napi 6-8 feladatot látott el. Természetesen a környező kerületekben is szoktunk segítséget nyújtani, de ez kölcsönös. A mentőautó nagyon jól teljesít, az állomás munkatársai szívesen dolgoznak vele” – tette hozzá az állomásvezető.

a.



A legmodernebb felszereléssel ellátott esetkocsi máris életet mentett meg

Tisztelt csepeli polgárok!

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt a magyarországi németek elhurcolásának emléknapja alkalmából, 2015. január 18-án és 19-én tartandó megemlékezéseire.

Január 18., 10 óra

Szentmise az elhurcoltakért, a Csepel-Belvárosi Kisboldogasszony Templomban
Helyszín: Csepel-Belvárosi Kisboldogasszony Templom, Szent Imre tér

Január 19., 9 óra

Koszorúzás az emléktáblánál
Helyszín: A polgármester hivatal falán elhelyezett emléktáblánál (Petz Ferenc utca)
Emlékező beszédet mond: Hajdu-Nonn Nikolett, önkormányzati képviselő,
Csepeli Német Nemzetiségi Önkormányzat



CSEPEL ÚJ UTAKON

Borbély Lénárd

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

Ha nagy a hideg, akkor az Ady Endre úti nappali melegedőt is megnyitják éjszakára Hatósági segítség a hajléktalanoknak

Egy, magát hajléktalannak nevező ember sem fagyott meg Csepelen az elmúlt években. Segítségükről, ellátásukról az Ökumenikus Szeretetszolgálat, a csepeli önkormányzat, a közterület-felügyelet, a rendőrség és a Magyar Vöröskereszt közösen gondoskodik. A hideg téli napokon mindkét segélyszervezet csepeli szállásán találhatnak menedéket.

Az egyetlen éjszakai szállással is rendelkező hajléktalanszálló a kerületben a Csepel Művek területén, a Központi úton található. 2010-ben alakították ki egy volt munkásszálló épületében, a téli időszakban akár százharminc embernek tud meleg, fedett menedéket nyújtani. Az intézmény nappali melegedője hatvan helyvel rendelkezik, televízióval, interneteléréssel, mozgási lehetőséggel támogatják az ide betérőket 9 és 16 óra között. A hajléktalanok hivatalos ügyeit is igyekszik segíteni a szálló, akik felkeresik, bejelentkezhetnek a címére, jelenleg körülbelül százötven ember él ezzel a lehetőséggel, és szerepel lakcímkártyáján a szálló címe. A személyzet kicsi, húsz fő áll rendelkezésre, napközben nyolcan dolgoznak közülük egyszerre a szállón, és a bent lakók közül is sokan segítenek az épületben adódó munkákban. Éjszakánként egy-két ember vigyáz csupán az otthontalanokra, komolyabb atrocitás azonban nem szokott előfordulni.

Telt ház nappal is

A szálló jelenleg is csaknem teltházzal üzemel, nappal is rengetegen vannak az épületben. Az ide betérők számára meleg étel, ital, kulturált

mosdási lehetőség áll rendelkezésre, és ruháikat is moshatják – az épület mindhárom szintjén több mosógép is működik, szinte egész nap. A szobákban, a legtöbb ágyon az éjszakáikat ott töltők holmijai vannak. Az ingóságok napközben is ott maradnak, gyakran őrizetlenül, több bent lakó is elmondta, hogy teljes biztonságban érzi magát az intézményben, lopások csak a legkritikább esetben fordulnak elő.

Vannak, akik nem akarnak a szállóra menni

December utolsó napjaiban az egyik ismert hírportálon megjelent egy riport, mely szerint Csepelen hatvan ember számára nem tud éjjeli szálláshelyet nyújtani a Vöröskereszt hajléktalanszállója. Lapunk kérdésére Erdei József, a szálló intézményvezetője elmondta, hogy jelenleg körülbelül hatvanan valóban a szabadban töltik az éjszakát – önszántuktól, maguk tákolta viskókban. Ők többnyire hajléktalan párok, és mivel a csepeli szálló férfiak számára van fenntartva, így érthető, miért nem igénylik az ellátást. A közterület-felügyelet is alá támasztotta azt a tényt, hogy sokan nem akarnak szállóra menni, akik az utcán maradnak, kissé ellentmondásos módon sokszor azzal indokolják, hogy nagyobb biztonságban érzik magukat a saját környezetükben. Azokkal, akik a csikorgó hideg ellenére a szabad ég alatt alszanak, rendszeres kapcsolatot tart fenn mind a Vöröskereszt, mind a közterület-felügyelet, takarókat, meleg ételet és teát visznek nekik.

Fontos megjegyezni, hogy ugyan a Vöröskereszt hajléktalanszállóján telt ház van, de

régi helyén, az Ady Endre úton jelenleg az Ökumenikus Segélyszervezet működtet – a csepeli önkormányzat támogatásával – nappali melegedőt, melyet krízishelyzetben, kemény fagy idején éjszakára is megnyitnak. Így a kerületben elég férőhely van, hogy ténylegesen senki se maradjon az utcán.

Nincs pontos adat

Sághi Jenő, a csepeli közterület-felügyelet vezetője elmondta: jelentősen csökkent a magukat hajléktalannak mondó emberek jelenléte a csepeli közterületeken. *„Pontos adattal mi sem rendelkezünk arról, hogy mennyien élnek a kerületben az utcán, hiszen állandó a mozgás. Azt a néhány tíz főt, akik viskókban élnek Csepel elhagyottabb részein, rendszeresen látogatjuk. Rendkívül szoros az együttműködés a rendőrséggel is, Szilágyi Sándor alezredes úr, a közrendvédelem vezetője segít nekünk figyelni a kerület utcáit, így csökkentve a lakosok és az otthontalan emberek közötti konfliktusokat.”*

A hajléktalanok számának csökkenése annak is köszönhető, hogy a Vöröskereszt mintegy negyven embert a *Közterület helyett emberibb körülményeket* elnevezésű pályázat segítségével juttatott fedélhez embereket.

Mindenkinek segítenek

A közterület-felügyelet alapelve a segítőkészség. Minden utcán élőknek segítenek, akár azzal, hogy tájékoztatják őket a kerületben lévő lehetőségekről, akár azzal, hogy valamelyik segélyszervezettel együttműködve ételt, szükséges holmikat adnak nekik. Ugyanakkor fontos, hogy a kerület lakosai elsősorban ne étel-ital, esetleg pénz közvetlen adományozásával próbálják segíteni a lakóhelyükön tartózkodó hajléktalanokat, hanem tájékoztassák a lehetőségekről. Sághi Jenő elmondta, volt már példa arra, hogy intézkedni szerettek volna lakóterületen, kapualjakba, lépcsőházakba behúzódozó otthontalannal kapcsolatban, de ezt néhány helyi lakos megakadályozta mondván, hogy ők gondozzák, ápolják őt. Ez a legrosszabb, amit tehetnek, hiszen így esélye sincs megkapni azt a szakellátást, amire szüksége lenne, ráadásul a lakosok között is könnyen konfliktussá fajulhat ez a helyzet.

Csepelen a hajléktalanhelyzet egyáltalán nem elkeserítő. A nappali melegedőhelyek és az ideiglenes szállások is teljes kihasználtsággal működnek, aki pedig valamiért mégis az utcára kényszerül a hidegben, az sem marad ellátatlanul.

m.n.



A Magyar Ökumenikus Segélyszervezet, a Vodafone jóvoltából ételt osztott a rászoruló embereknek a Kossuth Lajos utcában a HÉV végállomásánál karácsony előtt. A jótékonyági akció keretében ezer adag ételt kínáltak a Csepelről és más kerületekből érkező embereknek. Az ételosztásban részt vett Németh Szilárd országgyűlési képviselő és Borbély Lénárd polgármester (képünkön) is

Szabó Szabolcs képviselő elhatárolódik a tüntetőktől

Keményen nekiment a január 2-ai, Operaház előtti tüntetés civil szervezőinek Szabó Szabolcs. Az Együtt csepeli-soroksári országgyűlési képviselője szerint ők voltak három éve a valódi civilek, és nem lehet romkocsmákban megváltani az országot. A politikus azt is kifogásolta, hogy a tüntetők elutasítják az elmúlt 24 év politikáját.

Meglehetősen összekuszálódtak a szálak a közelmúlt utcai tüntetéseinek szervezői és a balliberális ellenzéki pártok között. A kormányellenes civilek nem szeretnék közeledni a pártokhoz és elutasítják a rendszerváltás óta eltelt 24 év politikai szervezeteit, miközben a balliberális pártok minél közelebb férköznének a tiltakozásokhoz. Ennek az lehet az oka, hogy amíg a pártok az elmúlt hónapokban nem voltak képesek az Orbán-kormány ellen tömegtüntetéseket szervezni, a semmiből előkerült civilek igen. A tüntetések szervezőit bírálta Szabó Szabolcs, az Együtt parlamenti képviselője is – hívta fel a figyelmet az Origo.hu internetes újság.

Szabó szerint nem a mostani tüntetők a valódi civilek, hanem ők voltak

valódi civilek három évvel ezelőtt, amikor politikai pártot alapítottak. „Először is érdemes leszögezni, hogy a tüntetés szervezői igen érdekesen határozzák meg saját maguk civilségét. Három évvel ezelőtt sok valódi civil szervezet összefogásával, és a Szolidaritás koordinálásával tartották meg az elmúlt évtizedek egyik legnagyobb ellenzéki tüntetését” – olvasható Szabó Szabolcs Facebook-bejegyzésében. „Én magam is ekkoriban csatlakoztam a Szolidaritáshoz, mert éreztem azt az erőt és elhivatottságot, ami elvezethet a rendszer megdöntéséhez. Ezt követően embertelen munkát végeztünk. Mi civilek. A semmiből szerveztük meg magunkat, fizetés és anyagi támogatás nélkül” – emelte ki a politikus.

Romkocsmákban nem váltják meg a világot

Szabó arra is felhívta a figyelmet, hogy a mostani tüntetőkkel szemben ők sokkal jobban látják a problémákat, és jobb elképzeléseik vannak. „Mi már hosszú évek óta látjuk a problémákat, volt és van elképzelésünk a jövőre vonatkozóan, és tényleg megszaktunk aktivistaként abban a melóban, hogy összeszervezzük a helyi választókerületekben azokat az em-

bereket, akik tenni is hajlandóak ezért a bizonyos normális országért” – emelte ki.

„Na, most ezek után kiállnak a január 2-ai tüntetés szervezői az operaházi tüntetés évfordulóján, és még csak szóba sem hajlandók állni a három évvel ezelőtti tüntetés szervezőivel, magukat tartva ügyeletes rendszerváltó forradalmároknak, elővezetnek néhány finoman szólva is eklektikus beszédet, majd elvonulnak romkocsmákba megváltani az országot. Hát izé, gratulálok. Ez a belvárosban talán működik, de már a főváros peremkerületeiben sem. A vidéki településekről meg nem is beszélve. Ezt tapasztalóból mondom, ennyire már megismertem kutatóként az országot” – fogalmazott a balliberális politikus a Facebook-oldalán.

Szabó Szabolcs gyulai lakos marad

A csepeli-soroksári képviselő munkája eddig leginkább a tiltakozásokról és a kormány által

meghatározott stratégiai célok elutasításáról szólt. Szabó ennek megfelelően nem támogatta a fogyasztóvédelem megerősítését, a rezsicsökkentést és a devizahitelek megsegítését sem – viszont pártjával többször kísérletet tett a fővárosi közlekedés megbénítására. A politikus kiállt a csepeli Szent Imre tér felújítását ellenzők mellett is.

Az Origo.hu arra is felhívta a figyelmet, hogy Csepel és Soroksár balliberális képviselője gyulai lakos maradt: így a parlamenti fizetését albérleti támogatással tudja kiegészíteni. Szabó a Csepel.info hírblog oldalán elutasította, hogy a körülbelül hatszázezer forintos támogatás miatt nem költözött hivatalosan is Csepelre: állítása szerint ennek nem pénzügyi, hanem elvi okai vannak. Ezzel azonban a képviselő nem vehet részt a csepeli választásokon sem. Magyar állampolgárként ugyanis őrá szavazhatnak a csepeliek, de – ahogy 2014 tavaszán és őszén – Gyulán bejelentett lakosként ő maga továbbra is csak gyulai országgyűlési vagy önkormányzati jelöltekre szavazhat.

Csepel.hu



for: MTI

A január 2-ai tüntetés az ellenzéki oldalon sem tetszik mindenkinek

Hárosi fórum

Budapest XXI. Kerület Csepel

Önkormányzata

tisztelettel meghívja Önt

január 30-án, pénteken 17 órai kezdettel tartandó fórumára.

Az érdeklődőket – akik kérdéseiket is feltehetik – a polgármesteri hivatal nagytanácstermébe várják.

Borbély Lénárd

Csepel polgármestere

Balogh Ernő

önkormányzati képviselő, tanácsnok



CSEPEL ÚJ UTAKON

Csepeli krónika, 2014 – 1. rész

Már hagyomány, hogy év eleji lapszámainkban felidézzük az előző év fontos eseményeit. 2014 a választások éve volt: áprilisban országgyűlési, májusban európai parlamenti, októberben önkormányzati képviselőkre, polgármesterekre adhattuk le a voksainkat. Csepelen elindult a 24 órás központi ügyelet, átadták a felújított Szent István úti orvosi rendelőt, a kerület nagy sikerrel szerepelt a Múzeumok Majálisán. Sokakat vonzottak a rendezvények is: a hagyományörző disznótor, a retró majális, a gyereknapi, és ne feledkezzünk meg a Szent Imre téri sörsátorról sem, ahol együtt nézhettük a brazil labdarúgó-világajnokság meccseit.

Január

Elindult a 24 órás központi ügyelet Csepelen, melyet Németh Szilárd polgármester kezdeményezett. Az ügyelet a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat épületében található, ahol – az Országos Mentőszolgálattal szoros együttműködésben – gyermekek és felnőttek ellátására is felkészült ügyeleti rendszert indítottak el. Személyesen a rendelőintézetben, kiszállás esetén a beteg otthonában állnak rendelkezésre, de telefonon is segítenek, tanáccsal, felvilágosítással.



Rezsziadósság-kezelő mintaprogram indulásáról döntöttek azon a megbeszélésen, amelyen a kerület vezetői, az Elmű-ÉMÁSZ, az Ökumenikus Segélyszervezet és a Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság képviselői vettek részt. A programhoz az önkormányzat anyagi támogatást nyújt.

Új inkubátort vásárolt a csepeli önkormányzat a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet részére. Az inkubátor állandó hőmérsékletet és megfelelő páratartalmat biztosít, ami a koraszülöttnél életfunkcióinak stabilizálásához elengedhetetlen. Szintén inkubátorban történik a babák légzésterápiája is.



Február

Tizenegy házaspár erősítette meg újra ötven, illetve hatvan évvel ezelőtt tett fogadott polgári házastársi esküjét a polgármesteri hivatalban.

Régi, kedvelt szokás elevenedett meg immár harmadszor a csepeli hagyományörző disznótoron, ahol egy 140 kilós mangalica feldolgozását követhették végig a látogatók. A látogatók nem csak disznótoros ételeket kóstolhattak, hanem különféle programokon is részt vehettek.



Megújult a Szent István út 217. szám alatti rendelő: a teljesen átépített és korszerűen felszerelt intézmény Királyerdő egészségügyi centrumaként működik, összesen nyolc háziorvosi praxissal.



Március

Magyarország első 3D-s laparoszkopos tornyát adományozta Csepel önkormányzata a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézetnek. A 40 millió forint értékű eszközzel világviszonylatban is új, három dimenziós laparoszkopos műtéti eljárásokat, urológiai beavatkozásokat lehet elvégezni.



A Csepel Plaza első emeletére költözött a kerületi járási hivatal okmányirodája. Itt gyakorlatilag minden ügy egy helyen, reggel 8-tól este 8-ig elintézhető.



Megújult a Szent Imre téri parkban álló Nepomuki Szent János-szobor és a mellette álló neobarokk kőhíd. A szoborkompozíció helyreállítást a csepeli önkormányzat 10 millió forinttal, a főváros pedig 9 millióval támogatta.



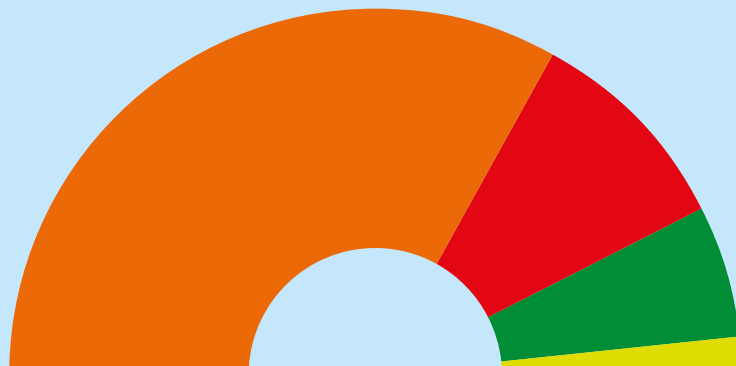
Babamentő inkubátor helyeztek el a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat aulájában. Azok az édesanyák, akik bármilyen okból lemondanak a babájukról, anonim módon tehetik a babájukat az éjjel-nappal nyitva lévő ablakon keresztül az életmentő készülékbe.

Április

A Nemzeti Választási Iroda adatai szerint a 2014. április 6-án lezajlott országgyűlési választások végeredménye a következő:

Az Országgyűlés összetétele:

- FIDESZ-KDNP: 133 képviselő
- MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP: 38 képviselő
- JOBBIK: 23 képviselő
- LMP: 5 képviselő



Budapest 17. számú OEVK Budapest XXI. ker. székhellyel:

Dr. Szabó Szabolcs – MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP: 18 564 szavazat

Németh Szilárd István – FIDESZ-KDNP: 18 120 szavazat

Lehmann Viktor – JOBBIK: 9076 szavazat

Tenk András – LMP: 3076 szavazat

Németh Szilárd a Fidesz-KDNP országos listáján került be a parlamentbe

Az önkormányzat folytatja a 2011-ben megkezdett programot: humán papillomavírus ellen oltják – szülői kérésre – a csepeli iskolákban a kerületben állandó lakcímmel rendelkező 13 éves lányokat. A közel kilencven ezer forintba kerülő oltássorozatot ingyen biztosítják.

Kétnapos családi egészségnapot rendeztek a kerületben. Különféle ingyenes szűrővizsgálatokon, méréseken vehettek részt a látogatók a különféle kulturális és szórakoztató programok mellett. A Szent Imre téren Demjén Ferenc adott nagyszerű hangulatú koncertet, aki a Csepel Díszpolgára kitüntetést is megkapta.



Május

Retró családi majálisra várták a csepelieket május 1-jén a Radnóti Miklós Művelődési Házba. Volt gulyásfőzőverseny, ahol hét család állt a kondérok mellé, de sörivásban és virslievésben is megmérkőzhettek a bátor jelentkezők.



A Csepeli Futó, Szabadidő és Életmód Egyesület (Csefusz) ismét futóversenyt rendezett. Több száz futó ünnepelte a 2014-ben tízesztendőös egyesületet. A futás előtt Borbély Lénárd alpolgármester hivatalosan is átadta a megújult Kis-Duna-partot.



Első alkalommal mutatta be Csepel értékes múltját és jelenét a Csepeli Helytörténeti Gyűjtemény a Nemzeti Múzeum kertjében megrendezett Múzeumok Majálisán. A kétnapos rendezvény egyik fő látványossága a Csepel D344-es teherautó volt.



Május 25-én lezajlottak az európai parlamenti választások. A 21 mandátumból 12-öt a Fidesz-KDNP, 3-at a Jobbik, 2-2 mandátumot az MSZP és a DK, 1-1 mandátumot pedig az Együtt-PM és az LMP szerzett meg.

Június

Kétnapos A sétányok által határolt réten igazi, színes, kisvonatos, körhintás gyermeknapot rendezett az önkormányzat. A nagy sikerű rendezvényre Süsü és a tévémaci is ellátogatott.



A csepeli önkormányzat – a Piknik sörkerttel együttműködve – meccsnéző sátrat nyitott a brazilai labdarúgó-világbajnokság idejére. A helyszínen nem csak szurkolni lehetett: ismert labdarúgók is érkeztek egy kis beszélgetésre, a meccsek kommentálására.



Új játékokkal, új élményekkel bővült az egész évben nyitva tartó Csepeli Strand.



Egykori vármegyéink címerei, 17. rész

Az előző évi utolsó lapszámban – mintegy az év végi ünnepek részeként – megszakítottuk az erdélyi vármegyék ábécérendben történő ismertetését, és Székelyföld két vármegyéjének bemutatásával búcsúztunk. Most, az új évi első megjelenésben következik még két további székelyföldi vármegye bemutatása, majd ezután ismét visszatérünk az eredeti rendszer szerinti folytatáshoz.

Erdély és Kelet-Magyarország vármegyéi 5. – Székelyföld vármegyéi II.

Székelyfölddel kapcsolatban feltétlenül fontos hangsúlyozni, hogy a mai Székelyföld részei: Maros (Mureș), Hargita (Harghita) és Kovászna (Covasna) megyék. Ezek nagyjából megfeleltethetők a korabeli Maros, Csík és Háromszék vármegyéknek. Az elrománosítási törekvések leginkább Maros megye esetében vezettek eredményre, Hargita lakosságának 85 százaléka magyar, Kovászna megyében is a magyar anyanyelvűek vannak többségben.

Maros-Torda vármegyét 1876-ban hozták létre, nagyjából a korábbi Marosszékből, amely Székelyföld negyedik alkotóeleme volt. A 4201 km² területű vármegye kisebbik része az I. István által alapított Torda vármegyéből került át. Székhelye Marosvásárhely, a székelység hagyományos fővárosa, amely már a XII. század elején ismert vásárhely volt. Amikor a kora középkorban Erdély a Magyar Királyság része volt, a székelyek itt szolgáltatták be az ököradót. Ennek neve „ökörsütés” volt, ugyanis az adóba átadott ökrök fülébe itt égették bele a királyi bélyeget. 1417-ben Luxem-



Maros-Torda

burgi Zsigmond Nyárádnál döntő győzelmet aratott a tatárok ellen, a diadalban kiemelkedő szerepük volt a marosszékieknek. Ennek a hősiességnek elismeréseként adományozta a király a székelységnek két jelképüket: az arany Nap-arcot és az ezüst félholdat. A vármegye 194072 fős lakosságának 57,4 százaléka volt magyar. A megyecímer tulajdonképpen a korábbi Marosszék címerének fő elemeit tartalmazza. A bal kéz felőli mezőben aranyalmát termő fát láthatunk, mögötte a 3 pólya a Maros, a Küküllő és a Nyárad folyók jelképei. A jobb oldali vitéz Szent László, kezében Torda zászlajával. A lába előtti aranypénzek a mondabeli „Szent László pénzek”, amelyeket a menekülő Kapolcs kun vezér szórt el, hogy az őt üldöző magyarok figyelmét lekösse, azonban az aranypénzek kővé változtak. Ez a volt vármegyénk is Románia része lett.

Udvarhely vármegye 2938 km² nagyságú területe javarészt Udvarhelyszékből, Székelyföld egyik jelentős részéből lett kialakítva, amely viszont Udvarhely, Keresztúr és Bardóczi ősi székely székek egyesülésével jött létre. A szék és az új vármegye központja

egyaránt Székelyudvarhely volt. A vármegye ismertebb települési között találjuk Zetelaka, Korond és Székelykeresztúr községeket, de itt van a híres parajdi sóbánya is. A székelyek Udvarhelyen tartották gyűléseiket, itt ültek törvényt, Udvarhelyszék a törvények szerint a többi székely székek fölött elsőbbséggel bírt, az új vármegye főispánja volt a székely nemzet pecsétjének őre. A vármegye területét, csakúgy, mint Erdély többi részét, a trianoni béke Romániának juttatta. A címer ábrája megegyezik Udvarhelyszék címerével. Külön érdekesség a két címertartó alak: a páncélos vitéz egy „lófő székely” (primipilus), a másik katona egy „gyalog székely” (pixidarius), hagyományos viseletben. A székely honvédek



Udvarhely

© Stiefel Eurocart Kft., 2014.

különösen kitüntették magukat az 1848/49-es szabadságharc során, Bem erdélyi hadseregének java részét alkotva.

Dósa István

Következik: Erdély és Kelet-Magyarország vármegyéi 6.



Hagyományteremtő újévi koncert

Bach, Mozart, Vivaldi zenéi is felcsendültek 2015 januárjának harmadik estéjén a Királyerdei Művelődési Házban. „Hagyományt szeretnénk teremteni Csepelen ezzel a mai eseménnyel: az új esztendő első napjaiban megrendezett komolyzenei koncerten együtt is köszöntjük az induló évet” – mondta bevezetőjében Borbély Lénárd polgármester, aki közös sikerekben gazdag új évet kívánt a vendégeknek.

A meghívottak között helyet foglalt Domokos László, az Állami Számvevőszék elnöke, Fráter Olivér, a Nemzeti Stratégiai Kutatóintézet elnökhelyettese, Németh Szilárd országgyűlési képviselő, Ábel Attila és Morovik Attila alpolgármesterek. A koncerten a Hilaris Kvintett muzsikált.

Egyházi élet

Vízkereszt

E jeles napon azt ünnepeljük, hogy a napkeleti bölcsek hódoltak a gyermek Jézus előtt. A kis Jézus, édesanyja, Szűz Mária ölében ül, és a három távolról érkező bölcs sietve érkezik a távolból, hogy kifejezzék imádatukat az Isten Fia előtt és átnyútsák ajándékaikat.

A bölcsek különös, ún. frígiai sapkát viselnek – ezzel is jelzik az ábrázolások, hogy idegen országból, idegen kultúrából érkeznek, s ezt a vállukra vetett vörös palást is jelzi. Kezükben pedig az ajándékok: arany, tömjén és mirha. Ezek a képek már a második század első feléből származnak. Abból a korszakból, amikor a kereszténység már elvált a zsidó kultusztól, és a pogányokból lett keresztények egyre világosabban felismerték, hogy a Messiás nem egy kis nép kisajátítható szentje, hanem a világmindenség egyetemes Megváltója.

Az egyház ma is ezt a hitet vallja: Jézus Krisztus, a Második Isteni Személy, azért öltött testet, hogy mindnyájunk számára meghozza az üdvösséget. Mi, mindnyájan a három napkeleti bölcs „leszármazottai” vagyunk, mindnyájan idegenek, ám a keresztségben valamennyien Isten gyermekei, arra vagyunk hivatva, hogy a mai ünnepen hódoljunk Isten fia előtt, és életünk áldozati ajándékait letegyük lábai elé.

Tudjuk, a bölcseket csillag vezette a házhoz, ahol a Szentcsalád lakott. De csillag egyben maga az Üdvözítő is, aki magát a világ világosságának nevezte, s akiről a próféták évszázadokkal korábban megjövendölték, hogy mint csillag kél fel ősei és az egész emberiség dicsőségére. Ha sötét erdőben járunk, és nincs semmilyen támpontunk, szinte a halál ösvényére tévedünk, elvesztjük emberi tartásunkat, kétségbeesünk. De bárhol lobbanjon fel a legparányibb fény is, már tudjunk rendezni helyzetünket, és biztosan a fény felé indulunk, mert ahol világosság van, ott élet is van. Krisztus az igazi világosság, mely nem engedi, hogy eltévedjünk. Bárcsak meglátná mindenki ezt a Fényt, ezt a csillagot! Bárcsak beragyogná Krisztus világossága ezt a szerencsétlen, sötétben botorkáló világot!

Ullrich Ágoston

Emlékezés a gyilkosságra

2009. január 7-én zajlott az a kettős gyilkosság Csepelen, amelyben megölték Takács József intézményvezetőt és Papp László tanárt a Csepel-sziget Általános és Szakképző Iskolában. Mint közismert, a szálak a csepeli MSZP berkeibe vezettek, amelynek a gyilkos Deme Gábor oszlopos tagja volt.

A szörnyű tragédia évfordulóján Borbély Lénárd polgármester, Ábel Attila és Morovik Attila alpolgármesterek helyezték el a megemlékezés koszorúját a csepeli temetőben az áldozatok sírjainál a csepeli önkormányzat

Filmen a dráma

A csepeli kettős gyilkosságról dokumentumfilm készül, amelyet várhatóan februárban fejeznek be. A filmben hoztatórtozók, szakértők szólnak meg, miközben színészek játsszák el a gyilkosság legdrámaibb jeleneteit. Úgy tudjuk, hogy külföldi tévécsatornák is érdeklődnek a dokumentumfilm bemutatása iránt.

nevében. Ugyanitt Németh Szilárd országgyűlési képviselő is koszorúzott és méceszt gyújtott.

Az emberölésért Kun Tamás gondnokot tényleges életfogytiglani fegyházbüntetésre, Deme Gábort igazgatót életfogytiglani elzárásra ítélték úgy, hogy leghamarabb 36 év múlva szabadulhat a börtönből feltételeken.

Pénzügyi visszaélések fajultak el az emberölésig

A brutális bűncselekmény előzménye az volt, hogy Deme Gábor sikkasztások sorozatát követte el az iskolában. Amikor szembesítették a tényekkel, előbb különféle mentségeket hozott fel védelmére, majd Kun Tamással együtt elhatározták, hogy megölik az intézményvezetőt. Papp László véletlenül tartózkodott a tragédia helyszínén, de vele is végeztek, mert a gyilkosok nem akartak szemtanút hagyni. A gyilkosokat az buktatta le, hogy Papp László egy diktafont rejtett el a ruhájában, amelyet akkor is gondosan megőrzött, amikor már az életéért könyörgött. A hangfelvételen pontosan hallható a gyilkosság perceiben lezajlott párbeszéd, majd azok a részletek, hogy Deme és Kun együtt hagyják el az iskolát.

Deme Gábort jelenleg a szegedi, Kun Tamást sátoraljaújhelyi fegyházban őrzik.

Pap, festő, író

Prokop Péter pap, festőművész, író születésének 96. évfordulója alkalmából tartottak megemlékezést a Béke téri Szent József Otthon emléktáblájánál január 6-án. A római katolikus pap 42 évi római emigráció után 1999 és 2003 között élt és alkotott az otthonban, amely a mai napig őrzi munkáit.

A megemlékezésen Ullrich Ágoston királyerdei plébános, a Prokop Péter Alapítvány kurátora méltatta Prokop munkásságát. Beszédében kiemelte: „Alkotásairól sugárzik a papi hivatás. Ott van bennük az egész életét átjáró isteni akarát.” Az alapítvány elnöke, Prokopp Mária művészettörténész is megemlékezett az állami díjas festőművészről. Ahogy beszédében fogalmazott: Külső és belső világát áthatotta az Istenben élés: művészi és papi hivatása tette őt igazán naggyá. Képeiről sugárzik az istenhit, a derű, öröm, a szívesség és a béke. Ezután Prokop Péter emléktáblájánál koszorút helyezett el a csepeli önkormányzat nevében Ábel Attila és Morovik Attila alpolgármesterek, a Prokop Péter Alapítvány képviselőjében Prokopp Mária és Kvasznay Péter, a Csepeli Alkotó Fórum nevében Molnár Edit, a Nagy Imre ÁMK nevében Tóth Endre intézményvezető és munkatársai, valamint az emlékezők.



Assisi Szent Ferenc (Naphimnusz) oltárképe a kalocsai főszékesegyházban látható

„Adjátok vissza a hegyeimet!”



Csepel önkormányzata január 8-án Wass Albert születésének 107. évfordulójára emlékezett

A Csete Balázs Szakközépiskolában rendezett rendhagyó irodalomórán Kormosné Laboncz Johanna intézményvezető köszöntője után Takaró Mihály író, irodalomtörténész Wass Albert titkai címmel tartott előadást. Ahogy az irodalomtörténész előadásában fogalmazott: Wass egész életét Erdély szabadságáért folytatott küzdelmének szentelte. Regényei, novellái, elbeszélései, versei és meséi egyéni hangú és látásmódú alkotások. Az előadó szólt arról is, hogy az erdélyi prózairó mindvégig keresztény ember volt. Életútjának vezérelvét Pál apostol Rómaiakhoz írott levelének egyik igéjében találta meg: „Ismerjétek meg az igazságot, s az igazság szabaddá tesz...”

Kedvenc könyvek

A Sepsiszentgyörgyön született Vajda Alpár, a szakközépiskola 12. évfolyamos tanulója három éve kedvelte meg az író. „Szüleim sokat olvasnak, többek között Wass-köteteket is. Így kerültem kapcsolatba a regényekkel, amelyek közül egyik kedvencem *A funtineli boszorkány* című írása, melyben nagyon tetszik a tájleírás és az emberek ábrázolása. Szeretem a *Farkasverem* című könyvét és tervezem *A tizenhárom almafa* elolvasását is.”

Dokumentumfilm a regény alapján

A Nagy Imre Általános Művelődési Központ színháztermében az érdeklődők Wass Albert egyike

regénye – az *Adjátok vissza a hegyeimet!* – alapján született dokumentumfilmet nézhatték meg. Koltay Gábor 2007-ben készült filmjének vetítése előtt Tóth Endre intézményvezető köszöntötte a vendégeket, majd dr. Medvigy Imre irodalomkutató mondott bevezetőt. Felhívta a figyelmet arra, hogy az erdélyi magyar irodalom nagy alakját Magyarországon csak halála után fedezték fel, s a rendszerváltás óta jelentetik meg műveit, azonban népszerűsége a hazai olvasóközönség körében is folyamatosan növekszik.

A funtineli boszorkány című művét az olvasók a legnépszerűbb 12 magyar regény közé választották 2005-ben. Az első ötven között szerepel az *Adjátok vissza a hegyeimet!* című regénye is.

antal

Óévbúcsúztató a Sétáló utcában

Dobrády Ákos, Szekeres Adrienn és a Bon Bon – ez volt a zenei kínálat a csepeli önkormányzat immár hagyományos óévbúcsúztató rendezvényének. A hideg idő ellenére megtelt a Sétáló utca, sokan várták, hogy kedvenceik színpadra lépjenek. Dobrády Ákos hangolta be a szép számú közönséget: jól ismert slágerei után egy duett következett Szekeres Adriennel. Az énekesnő után a Bon Bon teremtett igazi forró hangulatot: az együttest a nézők csak egy ráadás szám után engedték le a színpadról.

A koncert után Morovik Attila alpolgármester köszöntötte az önkormányzat és Borbély Lénárd polgármester nevében a megjelenteket s idézte fel, milyen neves előadók – többek között Demjén Ferenc, Rúzs Magdi, a Bikini – adtak már koncertet az elmúlt időszakban a kerületben; végül boldog új esztendőt kívánt minden csepelinek.

A jó hangulatú rendezvény – melyet most is a Csepeli Városkép Kft. szervezett – tűzijátékkal ért véget.



foto: Halász Vilmos

„Köszönöm mindenkinek”

„Szeretném mindenkinek megköszönni, aki boldoggá tette a karácsonyi ünnepeket” – kezdődik az a levél, amit Varga Ferenc hozott el szerkesztőségünkbe. A nehéz körülmények között élő idős embernek öt ember ellátásáról kell gondoskodnia. Két unokáját – négy- és nyolcévesek –, beteg lányát és feleségét, aki máig nem tudta feldolgozni fiuk néhány éve bekövetkezett halálát, tartja el. Éppen ezért jelentett és jelent számukra valóságos csodát az a szeretet és segítőkészség, amivel év végén is találkoztak. Segített és segít nekik Szilvi néni, az Iskola téri óvoda pedagógusa – használt gáztűzhelyet, tűzfát adott a családnak – Rozika, az óvoda melletti közértből, aki élelmiszerrel, édességgel, játékkal kedveskedett. De a nagyobbik fiú tanítónénije is finomságokkal megrakott csomagot adott át a nagypapának. A HSYI Gyermekjóléti Központjában dolgozó Erzsébetet és munkatársait is külön említi Varga Ferenc: ők is rengeteget segítenek a családnak. És levél még tovább sorolja, mi minden történt és érkezett karácsony előtt. „Köszönet a sok jó embernek és barátnak” – fejeződik be a levél.

Búcsúzunk

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy **Varga Sándor**, a szeretett férj, édesapa, nagypapa 2014. december 26-án hirtelen elhunyt. Sokan ismerték a kerületben, hiszen ezer szállal kötődött Csepelhez. A Miskolci Egyetemen elvégzése után, 1961 és 1983 között a Csepel Vas- és Fémművekben dolgozott; később saját céget alapított. Szakértelmére, türelmére, emberségére jól emlékeznek egykori munkatársai is. **Varga Sándor temetése január 23-án, 11.15 órakor lesz a csepeli temetőben.**

Hogyan kerülhetjük el a téli sportbaleseteket?



fotó: Szria

Síelés, korcsolyázás, sőt szánkózás közben is érhetnek balesetek, különösen, ha felkészülés nélkül érkezünk a pályákra. Dr. Dobos Márta, az Oxygen Fájdalom-centrum ortopéd orvosa segítségével összeszedtük, mire kell odafigyelnünk.

„Téli sportok esetében fontos a jó erőnléti, edzettségi állapot. Aki rendszeresen fut, kerékpározik az már jó alapnak tekinthető, de otthon is végezhetünk felkészítő gyakorlatokat: ilyen például a guggolás és a rugózás kombinálása, a páros lábbal jobbról balra szökellés és az egyik lábról a másikra történő szökkenés” – mondja a szakember. „Mivel ilyenkor megnő az energia- és vitamínszükséglet, fokozottan kell figyelni a megfelelő táplálkozásra, a rendszeres folyadékpótlásra és a kellő pihenésre is. Aki valóban komolyan szeretne felkészülni, és biztonságosan szeretne mozogni érdemes előzetesen egy orvosi vizsgálaton és tanácsadáson is részt vennie – ez különösen egy hosszabb sítúra előtt ajánlott” – teszi hozzá.

Fontos a bemelegítés

A sportolás előtti, helyszíni bemelegítést nem érdemes kihagyni, hiszen ez az egyik leghatékonyabb módszer a balesetek elkerülésére. Ha terhelés előtt alaposan átmozgatjuk izmainkat, ízületeinket és inszalagjainkat, akkor baleset esetén jelentősen növelhetjük az esélyét annak, hogy szalagjaink ne szakadjanak el. Ha mégis sérülünk, így csökkenthető a sérülés mértéke.

A síelés, korcsolyázás szakszerűtlenül végezve, komoly balesetek forrása lehet. A felnőtteknek és a gyerekeknek is meg kell tanulniuk az alapvető technikai elemeket, tartásokat, mozdulatokat, a kicsik esetében pedig ugyanilyen elengedhetetlen a folyamatos felügyelet is. A doktornő arra is felhívja a figyelmet, hogy lényeges még a jó minőségű és jól védő sportfelszerelés, amely réteges és meleg: a megfelelő hőmérséklet fontos ahhoz, hogy az izmok és szalagok olajozottan működjenek.

Mindenkit vár a jégpálya!

A korcsolyázni szerető csepelieket február 15-éig várja a Szent Imre téri műjégpálya a hét minden napján.

Az iskolások részére hétköznap délelőttönként térítésmentesen tartanak rendhagyó testnevelésórákat, déltől és hétvégén egész pedig bárki koptathatja a korcsolyáját.

A korcsolyakölcsönzés biztosított, valamint a saját korcsolyáját mindenki jutányos áron, szakemberrel éleztetheti meg.

A belépő ára: 140 centiméter alatt 400, 140 centimétert meghaladó testmagasság esetén 600 forint. Korcsolyabérlésre is van lehetőség: ennek ára 35-ös méret alatt 400 forint/alkalom, 36-os mérettől 600 forint/alkalom.

Nyitva tartás:

Hétköznap: 12-től 22 óráig
(délelőtt az iskolásoké a terep)
Szombat-vasárnap: 8-tól 22 óráig
Ünnepnap, iskolaszünet idején:
8-tól 22 óráig

Muszáj koncentrálni!

A téli sportok legnagyobb ellenségei az alkohol és a fáradtság lehetnek. Tévhit, hogy a forralt bor és a röviditalok bemelegítenek, sőt inkább csökkentik a koncentráció képességet, tompítják a reakciókat és értágító hatásuk miatt a kihűlés esélyét is növelik. A fáradtságot is komolyan kell venni, hiszen aki elcsigázottan erőlteti a mozgást, sokkal könnyebben megsérülhet. Mivel a legtöbb baleset délután, a síelés végén történik, ügyeljünk rá, hogy ebben az időszakban még gyakrabban tartsunk pihenőt.

A kulisszák mögött

A Katona József Általános Iskola színháztörténeti vetélkedőt rendezett a Nemzeti Színházban. A következő rövid beszámolót a győztes csapat tagjai írták.

„Az iskolai Katona-vetélkedő keretében a Nemzeti Színházba látogattunk. Azért volt különleges, mert nem színdarabot néztünk meg, hanem a színházról, annak működéséről és titkairól tudhattunk meg érdekes dolgokat. Azt is láthattuk, hogyan állítják fel az esti előadásra a díszleteket; a díszpályába is felmehettünk. A hangmérnöki szobában kiderült, milyen bonyolult szerkezettel irányítják a hangokat és a fényeket.”

Zelei Zsuzsanna, Drienyovszki László, Tóth Tamás 6.a



Mikortól kötelező az óvoda?

Jelenleg ötéves kortól kötelező az óvodába járás. A közoktatásról szóló 1993. évi törvény még hatályos rendelkezése szerint a gyermek abban az évben, amelyben az ötödik életévét betölti, a nevelési év kezdő napjától – legalább napi négy órában – köteles óvodai foglalkozáson részt venni.

Az óvodavezetők szerint erre a korra már szinte minden gyermek bekerül az intézményes nevelésbe, akkor is, ha esetleg az anyuka nem dolgozik. A gyermek az otthoni, családi nevelésben – még ha ingergazdag környezetben él is – nemigen tud tapasztalatokat szerezni az azonos korú gyerekekkel való viselkedésben. Az iskolára való alkalmasság eléréséhez pedig a megfelelő szocializáció elengedhetetlenül fontos – állítják a szakemberek.

Felmentés is kérhető

Az új köznevelési törvény szerint a 2015/2016. nevelési évben – az óvodába járás hároméves kortól lesz kötelező. A kicsiknek szintén napi négy órában kell majd az intézményben tartózkodniuk. A szülők kérelmére viszont a jegyző – az óvodavezető és a védőnő egyetértésével – a gyermek ötödik életévének betöltéséig felmentést adhat a kötelező óvodába járás alól. A kérvény benyújtásakor a szakemberek figyelembe veszik a családi körülményeket és az óvodáskorú sajátos nevelési helyzetét.

A tapasztalatok azt mutatják, hogy a gyerekek többsége háromévesen óvodába kerül. Ha van szabad férőhely és megfelelően fejlett a gyermek, akkor már két és fél évesen is megkezdheti az óvodát. „Sokan élnek ezzel a lehetőséggel” – tájékoztatta lapunkat Barna Mária, a Gyermekláncfű Óvoda intézményvezetője.



fotó: pixabay

„A hároméves kortól kötelező óvodába lépés nyilvánvalóan azt a célt szolgálja, hogy minden gyermek megkapja a szükséges gondoskodást, esélyt a harmonikus fejlődésre. A törvény bevezetése komoly feladat elé állítja a fenntartót, hiszen gondoskodni kell megfelelő számú férőhelyről. (Ezt Csepelen biztosítani fogják.) Ugyanakkor az óvodapedagógusok szempontjából felvetődik a kérdés, vajon minden hároméves gyermek kellően fejlett-e az óvodába lépéshez? Itt elsősorban a szobatisztaságra és az étkezési szokásokra gondolok. Gyakran úgy is bekerülnek óvodába gyerekek, hogy az életkorukra jellemző, alapvető szokásokkal sem rendelkeznek. Ez megnehezíti a beilleszkedésüket az óvodai csoportokba, ahol 23-25 kisgyermeket nevelnek az óvodapedagógusok”.

A szülők kedvezően fogadják a kötelező óvodába járást, hiszen a gyes is három évig tart, és fontos, hogy legyen gyermeküknek óvodai férőhelye, ha munkába állnak. „Akik mégis agódnak, az abból adódik, hogy féltik gyermeküket, vagy nem találják még elég érettnek, hogy közösségbe adják. Ha van kisebb testvér, akkor szívesen tartanák még otthon a háromévest is, pár hónapig. Megfelelő engedély birtokában ez lehetséges. Átmeneti megoldás lehet az is, hogy csak néhány órát tölt el a gyerek az óvodában” – tette hozzá az intézményvezető.

Családi pótlék: változások

Kötelező óvodába járáshoz köti a kormány a családi pótlékot 2016. január 1-jétől. Az Emberi Erőforrások Minisztériumának család- és ifjúságügyért felelős államtitkára ezt egy tavaly év végi sajtótájékoztatón közölte.

Novák Katalin kiemelte: húsz nap igazolatlan hiányzás esetén a családi pótlék folyósítását szüneteltetik. Az intézkedés által vélhetően az óvodákban is csökken majd az igazolatlan hiányzások száma. Az államtitkár emlékeztetett: a kormány 2010-ben vezette be a tanköteles gyerekek esetében az iskolába járáshoz kötött családi pótlékot. E szerint ha az igazolatlan iskolai hiányzások száma meghaladja az 50 órát, felfüggesztik a családi pótlék folyósítását. Az intézkedés sikeres, hiszen bevezetése óta mintegy felére csökkent az igazolatlan iskolai hiányzások száma – közölte.

Azt is felidézte, hogy a kormány elfogadta azt a törvényjavaslatot, amelynek értelmében 2015 szeptemberétől hároméves kortól kötelező lesz az óvodába járás. Azt szeretnék elérni, hogy minden gyermek megfelelő nevelést kaphasson már az óvodáskorban is – tette hozzá az államtitkár.

- antal -

Iskolába hívogató

A Kék Általános Iskola barátságos környezetben, családias hangulattal, tapasztalt pedagógusokkal várja azokat a nagycsoportos óvodásokat, akik a 2014–2015-ös tanévben kezdik meg iskolai tanulmányukat. Iskolánk alaposabb megismeréséhez és a leendő elsős tanítónénikkel, tanító-

bácsikkal való találkozásra lehetőséget biztosítunk nyílt napjainkkal, iskolába hívogató programjainkkal.

Szeretettel várjuk önöket és gyermekeiket az alábbi időpontokban:

Nyílt napok:

2015. január 22., február 19., március 19. – az érdeklődő szülők bepillantást nyerhetnek a tanórák hangulatába, tájékozódhatnak nevelési céljainkról, oktatási kínálatunkról.

Játszóházi programok:

2015. január 22., február 5., február 19., március 5., március 19., április 9., 16 óra – élményekben bővelkedő programokat szervezünk az óvodásoknak sok játékkal, énekkel és mozgással egybekötve.

Programjainkról bővebben tájékozódhatnak honlapunkon: www.kekiskola.hu, vagy érdeklődhetnek a következő telefonszámon: **06-1/427-0687**.

Tikosné Turi Erzsébet intézményvezető



Németh Szilárd a Magyar Birkózó Szövetség elnökjelöltje – Neves sportolók kérték fel

„A vezetőknek nem a birkózásból, hanem a birkózásért kellene élniük”

A magyar birkózás szervezeti és működési megújítását, szakmai és erkölcsi megerősödését tűzte ki célul az Új-Szövetség elnevezésű, a hazai birkózóélet sikeres alakjait tömörítő egyesülés, amely a Magyar Birkózó Szövetség átalakulását kívánja elérni, mely csak új vezetéssel valósulhat meg. A részletekről január 6-án tartottak sajtótájékoztatót.

Bacsa Péter olimpikon, Európa-bajnoki 5. helyezett, az Új-Szövetség alapító tagja elmondta: 2015 fontos mérföldkő a magyar birkózás életében. „Dr. Hegedűs Csaba 23 éve regnáló elnök és az elnökség mandátuma ebben évben lejár. Bár a jelenlegi elnök sikeresen bonyolította le a piactudományi átalakulás miatt keletkezett űrt a birkózósportban, és a szűkülő források ellenére is fenntartotta a birkózósport viszony-



Németh Szilárd szerint olyan életpályamodellt kell a fiataloknak felmutatni, amely azt jelzi, érdemes keményen és kitartóan dolgozni a sikerekért

Ideiglenes edzőterem a felújítás idejére

A csepeli birkózócsarnokkal kapcsolatban – a sajtótájékoztató után – Németh Szilárd a következőket mondta el a Csepeli Hírmondónak. „A Csepeli Birkózó Club csarnoka a közelmúltban került az önkormányzat tulajdonába, de már ezt megelőzően sem volt kérdéses, hogy az itt uralkodó embertelen körülményeken sürgősen változtatni kell. Aki járt mostanában a birkózóteremben, láthatta, hogy a probléma nagyobb annál, mint ami egy tisztasági festéssel megoldható lenne.

Mindenki számára világos volt, hogy az áldatlan állapotokon csak egy nagyobb volumenű beruházás változtathat. A 400 milliós kormányzati támogatás egy olyan komplexum megépítését teszi lehetővé, ami már évekkel ezelőtt szükséges lett volna. Ilyenkor – szokásos módon – a közbeszerzési eljárás végeztével kezdődhetnek majd meg a felújítási munkálatok. Természetesen erre az időszakra egy megfelelő, ideiglenes edzőtermet kell keresnünk ahol a versenyzők felkészülése zavartalanul folytatódhat” – mondta el Németh Szilárd, aki azt is hozzátette: a csarnok más sportversenyek és társadalmi események lebonyolítására is alkalmas lesz. Így – tisztességes és átlátható üzemeltetés mellett – a csarnok anyagi hasznot is hozhat, ami visszaforgathatnak a birkózósportba.

lagos eredményességét, ám számos területen kevés előrelépés történt. A sportág kommunikációja és megítélése az eredmények ellenére is nagy kívánnivalókat maga mögött, a döntések nagy részét egy személy hozta meg. Ezen változtatnunk kell” – tette hozzá Bacsa Péter, aki bejelentette, Németh Szilárd országgyűlési képviselőt – aki a Csepeli Birkózó Klub elnöke, s egykor maga is aktív utánpótlás-birkózó volt – kérték fel, hogy induljon el azzal a 13+1 pontos programmal – a www.karfiolful.hu oldalon olvasható –, amelyet a szövetség tagjai állítottak össze. A tisztújító közgyűlésre január 30-án kerül sor. Németh Szilárd munkáját – megválasztása esetén – Bacsa Péter mellett, Komáromi Tibor többszörös világ- és Európa-bajnok, olimpiai ezüstérmes és Kovács István világbajnok, olimpiai bronzérmes segítené alelnökként.

„A vezetőknek nem a birkózásból, hanem a birkózásért kell élniük” – jelentette ki Németh Szilárd, majd hozzátette: a sportág társadalmi megbecsülése ma igen alacsony, ennek megváltoztatása érdekében olyan rendszert kell kiépíteni és működtetni, amely minden érintett számára egyértelmű és kiszámítható. „Olyan életpályamodellt kell a fiataloknak felmutatnunk, amely azt jelzi: érdemes keményen és kitartóan dolgozni. Új minősítési és motivációs rendszerre van szükség, ki kell építeni egy, az utánpótlást támogató ösztöndíjrendszer, és nem szabad elfelejkezni a bajnokok és a mesteredzők elismeréséről sem” – tette hozzá az elnökjelölt. Fontosnak tartotta hangsúlyozni, hogy a szakmai munkában a nyugalom, a biztonság és a folytonosság alapvető, hiszen – töb-

bek között – a 2016-os riói olimpiára a magyar válogatottnak készülnie kell a sikeres szereplés érdekében.

Németh Szilárd külön is kitért a birkózótermek és csarnokok építésére, felújítására. Jó és követendő példának nevezte a csepeli birkózócsarnok teljes megújítását – az itt uralkodó áldatlan állapotról egy rövidfilmet is láthattak a jelenlévők. A csepeli csarnok 400 milliós kormányzati támogatás segítségével szépül és modernizálódik.

b. s.



fotó: Halász Vilmos

Nagy siker: kímélő torna nyugdíjasoknak

A Csepeli Nyugdíjasklubot 2014 októberében adták át. A heti rendszerességgel megszervezett programok között az úgynevezett kímélő torna – hölgyeknek és uraknak – is szerepel. Az, hogy az mekkora szükség volt egy ilyen foglalkozásra, az is jelzi, hogy a teremre minden alkalommal ki lehet tenni a „megtelt” feliratú táblát.

Az elmúlt három hónapban az érdeklődők száma egyre nőtt, hetek óta maximális létszámú résztvevővel zajlanak a foglalkozások. Egy péntek délelőtt látogattunk el a tornára: a terembe lépve több tucat mosolygós arcú, tornához készülődő hölgy látványa fogadott. A szívélyes fogadtatás után arról meséltek, hogy miért is vannak itt. A legtöbben a mozgás hiányát említették, mint fő okot, de egyöntetűen jelentették ki azt is, hogy a remek társaság és a jó hangulat miatt járnak rendszeresen tornázni. Elmondásuk szerint sokkal fittebbnek érzik magukat, amióta rendszeres résztvevői a kímélő tornának. Sokan pozitívként emelték ki, hogy a Csepeli Nyugdíjas Klub könnyen megközelíthető, központi helyen van, nem is beszélve arról, hogy a frissen felújított épületbe mindig jó bejönni.

fotó: Szria



A foglalkozásokat vezető Budai Lilla szomatopedagógustól megtudtuk, hogy a torna megkezdése előtt fontos felmérni, megbeszélni, hogy kinek milyen egészségügyi problémája van és ehhez igazítva összeállítani a programot. Kiemelt figyelmet kell szentelni az esetleges sérülések megelőzésére és kerülni minden olyan dolgot, ami a résztvevők egészségére károsan hathat. Minden foglalkozás bemelegítéssel, egy lassú, teljes testre kiterjedő átmozgatással kezdődik. Ezt követően az óra fő részét általában gerinctorna, izom- vagy egyensúlyfejlesztés alkotja, ami

egyenre szabottan, akár egymástól eltérő intenzitással is elvégezhető. Az utolsó szakasz pedig a levezetés, ahol a pulzus és keringés lassul, és a szervezet ismét nyugalmi állapotába kerül.

Menetrend

Hétfőn, szerdán és pénteken 10-től 11 óráig. Hölgyek: hétfőn, szerdán és pénteken, urak: szerdán. A tornára a **regisztrált** jelentkezőket tudják fogadni. Telefon: **278-0128**

Diákolimpiai versenyek

A január elején megrendezett kerületi sakkversennyel kezdetét vette az idei diákolimpiai szezon. Majd a sorozat azzal az öt versenyszámból álló terematlétikával folytatódik, ami a szivacs-kézilabda miatt különlegességgnek számít, mivel csak Csepelen része a diákolimpiai versenyso-

rozatnak – tudtuk meg Jenei Jánostól, a testnevelési munkaközösség vezetőjétől. „Ezután a Jedlik Ányos gimnáziumban megrendezésre kerülő asztalitenisz verseny következik, amit az úszóverseny követ majd, amely Szegi Csaba és a Csepeli Öttusa- és Vízisport egyesület segítségével kerül megrendezésre. A népszerű mezei futóversenyre március 19-én kerül sor a Kis-Duna-part királysági szakaszán. A sűrű versenynaptárban természetesen helyet kapott még a torna, grundbirkózás, röplabda, kézilabda és a labdarúgás is” – sorolta Jenei János.



fotó: Szria

Kisfiú a motoron

A hatéves Travnev Iván Ákos két éve kezdte a motorozást. Akkor még a kisfiúnak egy vesebetegség miatt sokszor heteket kórházban töltenie; mára azonban nyoma sincs a kórnak. Ákos 2014-ben kapta meg a jelenlegi motorját, ami már alkalmas versenyzésre, és még ebben az évben el is indult a bajnokságban, illetve a Nyugat Kupában a legkisebb, 50 ccm mini kategóriában. Az MXMánia Nyugat Kupa sorozatában – két versenyt kihagyva – a 6., míg a Magyarország Nemzetközi Junior Motocross Bajnokságban a 4. helyen végzett. A 2015-ben mindkét sorozatban a dobogót célozta meg a fiatal motoros, ami az elszántságán és kitartásán biztosan nem fog múlni.



ÁMK

NAGY IMRE ÁMK –
KÖZMŰVELŐDÉS –
KÖNYVTÁR – IFJÚSÁGI
INFORMÁCIÓS PONT

Simon Bolívar sétány 4–8.,
tel.: 420-7874; www.csepelamk.hu,
www.amkkozmu.mlap.hu

KIÁLLÍTÁS

**Január 21-e, 15 óra: a Nagy Imre Alapfo-
kú Művészeti Iskola féléves kiállítás.**

ELŐZETES

**Hüllő Zoo – Ismét az ÁMK-ban február
3-a és 8-a között, minden nap 9.00-
18.00 óráig.** Állatsimogatóval, játékos
feladatokkal, 50 különböző fajta állattal,
ásványbörzével és kiállítással várunk min-
den érdeklődőt. Belépődíjas rendezvény!

CSOPORTJAINK

PICÜROK (3 éves korig)

Baba – Mama Klub

Időpontváltózás: szerda 9.00-10.00

Azoknak, akik szeretnének hasonló korú
babák és mamák társaságában játékkal
eltölteni egy kis időt, miközben meg tudják
beszélni aktuális gondjaikat a kisgyermek
gondozóval.

TÜNDÉREKNEK, MANÓKNAK (3–7 év)

Akrobatikus rock and roll

kedd, csütörtök: 17.15–18.00

Vezeti: Koleszár Viktória

Cseppecke Néptánc

hétfő: 16.30–17.30

Vezeti: Kreiszné dr. Paál Sára

Ritmikus gimnasztika – haladó

hétfő, szerda: 17.00–18.00

Vezeti: Polákovics Rita

Ritmikus gimnasztika – kezdő

kedd, csütörtök 17.00–18.00

Vezeti: Recsnik Zsófia

SULIBA JÁRÓKNAK (7–18 év)

Akrobatikus rock and roll

kedd, csütörtök: 16.30–18.00

Vezeti: Juhász Péter

BLACK TOP hiphoptánciskola

szerda: 17.00–18.00, péntek: 18.00–19.00

Vezeti: Fekete Zsolt

Csepp Csepel Néptánc

hétfő: 17.30–19.00,

Vezeti: Kreiszné dr. Paál Sára

Fashion dance

kedd: 18.00–19.00

Vezeti: Toronya Alexandra

Íjász klub

január 17-én és 24-én szombaton

9.30 – 10.30, 10.30 – 11.30, 11.30 – 12.30

Vezeti: Sárfi László

Kis-Csepel Néptánc

szerda: 18.30–20.10, vezeti: Varga Edit

Ritmikus gimnasztika

hétfő, szerda: 16.00–17.00

Vezeti: Polákovics Rita

Wing-Tsun kung-fu

hétfőn 19.00–20.30, csütörtökön

18.30–20.00, vezeti: Bereczky Péter

FELNŐTTEKNEK

Do-in torna – Várjuk a jelentkezőket
induló csoportunkba!

„Do-in japán módszer a testi egészség
megőrzésére, a lelki egyensúly eléréséhez.
Öngyógyító masszáz és mozgásgyakorlatok
rendszere, melyek egyszerűek, könnyen
megtanulhatók, bármely korosztály végez-
heti. Használatával ellenállóbbak leszünk a
betegségekkel és a stresszel szemben, javul
a koncentrációnk.” Vezeti: Orbán Tamásné,
Kati. A torna legalább 8 fő jelentkezése
esetén indul, 2015. január közepéig!

Zumba

hétfő: 18.00–19.00, szerda: 19.00–20.00,

péntek: 17.00–18.00, vezeti: Pinelli Andrea

Hastánc

kedd 18.00–19.00, vezeti: Tóth-Czirják Álíz

Íjász klub

január 17-én és 24-én 9.30 – 10.30,

10.30 – 11.30, 11.30 – 12.30

Vezeti: Sárfi László

Meridián torna –

„Élj száz évig egészségesen”

csütörtök 18.30–19.30

Ingyenes! Vezeti: Orbán Tamásné, Kati

Ping-pong klub

kedd 17.00–20.00, vezeti: Antal Tivadar

Önzetlen masszázs Gábortól

hétfő 16.00–20.00; Ingyenes nyugtató, fris-
sító, relaxáló masszázs, tanácsadással.

CSEPELI NAGYIK A NETEN!

Ingyenes internetezési lehetőséget nyújtja-
soknak! Nyitvatartási időben – a használat
feltétele: könyvtári tagság.

Info Pont

Várunk, ha információra, telefonszámok-
ra, útbaigazításra, programajánlatokra
van szükség, barátaiddal be akarsz ülni
valahová egy kis beszélgetésre, problémá-
id megoldásához szakemberek segítségét
kívánod igénybe venni.

**Az Info Pont nyitvatartási ideje
hétfőtől péntekig: 12.00-tól 20.00-ig,
szombaton: 9.00-tól 13.00-ig**

Ingyenes internethasználat

**Hétfőtől péntekig: 13.00-tól 17.00-ig
(20 perc/fő/alkalom)**

Nyitva tartás:

Közművelődés:

hétköznapi 12.00–20.00,

szombaton 9.00–13.00

Könyvtár:

hétfőn zárva,

keddtől péntekig 13.00–19.00,

szombaton 9.00–13.00

Programjainkról, csoportjainkról szívesen
adunk információt honlapunkon:

**www.csepelamk.hu, Facebook-
oldalunkon és telefonon: 420-7874**

PROGRAMOK, GALÉRIÁK

CSILLAGTELEPI KÖNYVTÁR

Vénusz u. 2.,

a Radnóti Miklós Művelődési Ház emeletén,

tel.: 276-8953, fszek2105@fszek.hu

Nyitva tartás: h-sz-p 13–19,

csütörtök 10-től 16 óráig, kedden zárva.

Játsszunk együtt!

A DélUtán Alapítvány játéklubja 9-99 éves
korig a Csillagtelepi könyvtárban, minden
hónap első szerdáján. **Következő időpont:
február 4-e.**

Kineziológia-klub

Kéthetente, szerdánként, 16.30-tól. Családi
hangulatban beszélgethet kineziológiai és
életvezetési kérdésekről. **Következő idő-
pont: január 21-e.**

Minden programunk ingyenes.

Kérjük a programok résztvevőit, hogy beirat-
kozással támogassák a könyvtár működé-
sét. Regisztrációs tagság ingyenesen váltható
a könyvtárban.

További hírek, információk a www.fszek.hu
honlapon, illetve a Facebook-on keresse a
„Vénusz utcai könyvtár”-at!

* * *

SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

II. Rákóczi F. út 106., tel.: 276-3512

Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 21/1

fszek2101@fszek.hu, www.fszek.hu/setalo

Nyitva tartás: h: 12–19 óra; k–cs: 10–18

óra; sz–p: 13–19 óra; szo: 9–14 óra

Tűzzománc – Kállay Géza ötvös mester
kiállítás

**20 órás számítógépes tanfolyam idő-
sebbek részére:** Következő foglalkozás
2015. januári hónapban lesz, jelentkezés
folyamatos. Nyugdíjasok részére: 2400 Ft
+ könyvtári tagság (2050 Ft) 70 év felett
2 400 Ft.

Pódium Színházbarátok Köre:

2015. január 24-én, 19 óráig a Thália
Színházban nézzük meg Ken Ludwig: A
hőstenor című bohózatát.

Kölsönkérjük emlékeit!

A FSZEK képdigitalizálási akciót hirdet az in-
tézmeny alapításának 110. évfordulójához
kapcsolódva. A könyvtárban digitalizáljuk
a jelentkezők saját készítésű, 1989 előtti,
A/4 méretű kisebb fotóikat, amelyek a főváros
épített környezetéről (épületeiről,
lakóházairól, tereiről, fővárosi vagy ország-
os szintű eseményeiről stb.) készültek. A
digitalizált képek felkerülhetnek a FSZEK
honlapjára és gyarapíthatják az FSZEK Bu-
dapest Gyűjteményének anyagát is. Részle-
tesebben: www.fszek.hu oldalon

EZ(0)KOS klub következő előadása:

2015. január 21-e, 17 óra: 3-1-
2 Meridiántorna - 12 perces kínai
gyógymasszázs – Mihály Erzsébet bemuta-
tója, lehetőség a gyakorlatok megtanulása-
ra az előadáson.

Színházjegyvásárlás: Novák Zoltánné
Rózsa várja a színházrajongókat hétfőn-
ként 16-18 óráig. (novak.rozsa@gmail.com;

tel.:06-30-414-1684)

Kanaszta-csata

Minden kedden kártyaklub 10 órától

Ha Ön még nem tagja könyvtárunknak, ne
késlekedjen! 16 év alatt és 70 év felett a
beiratkozás ingyenes! Helyben használat
ingyenes. Egyéb díjakról érdeklődjön hon-
lapunkon vagy személyesen, illetve a 276-
3512-es telefonszámon.

Kedves pedagógusok! Várjuk az óvodás-
csoportokat könyvtárbeutató és könyv-
tárhaznázati foglalkozásokra. - előzetes
bejelentkezés szükséges.

Kéthetente új könyvek! 60-féle folyó-
irat, internet, fénymásolás, nyomtatás. Az
év végi újdonságok folyamatosan érkeznek
könyvtárunkba!

Minden előadás ingyenes.

* * *

KIRÁLYERDEI KÖNYVTÁR

Szent István u. 230., tel.: 277-5278

Nyitva tartás: h-sz-p: 13–19; cs: 10-től 16 óráig

3-1-2 Meridiántorna kéthetente csü-
törtökön 15 órától (jan.15., jan. 29.)

Hahota-klub: kéthetente csütörtökön 16
órától (jan.22., febr. 5.)

Kreatív-klub: január 23-a, 16.30.

Öröm-klub: január 30-a, 16.30

Matematika-korrepetálás általános is-
kolásoknak: minden szerdán: 14.30 - 15.30.

**Január 5-én nyílt kiállítás az Origami
klub munkáiból.**

A könyvtár állományából kivont könyvek
100Ft/db áron megvásárolhatók.

Nyugodt, családi környezet várja a ked-
ves régi és új olvasókat, internetezni vá-
gyókat a Királyerdei Könyvtárban.

Bővebb tájékoztatást a könyvtár honlapján
olvashatnak: www.fszek.hu/szentistvan,
vagy telefonon érdeklődhetnek a 277-5278-
as számon nyitva tartási időben.

* * *

CSEPELI MUNKÁSOTTHON

KULTURÁLIS KÖZPONT

Árpád u. 1., tel.: 276-7733

www.csepelimunkasotthon.hu

csmo@csepelimunkasotthon.hu

PROGRAM

Január 31-e, 18.00: Zámbo Jimmy EMLÉK-
KONCERT

Február 7-e, 11.00: Hétvégi matiné -
Kippkopp a hóban - a Nefejejs Bábszínház
előadása

Február 14-15-e: XIV. Csepeli Ásványbörze

2015. tavasz – Turay Ida bérlet

Február: CHARLEY NÉNJE – zenés vígjáték
Március: EGÉREK ÉS EMBEREK – színmű

Április: A VÖRÖSLÁMPÁS HÁZ – zenés vígjá-
ték két felvonásban

Bérleten kívüli előadás (Bérleteseknek
féláron!): Május: A MALÁJI LÁNY – zenés játék

2015. tavasz – Nyugdíjas kamarabérlet

Február 17-e, 10.30:

Szerelem? Piros Ildikó zenés irodalmi estje

Március 17-e, 10.30:

„Köszönet mindenért...”

Április 14-e, 10.30: Párizs hídjai

KÖNYVTÁR ÉS RENDEZVÉNYEI

Nyitva tartás:

h: 13.00–16.00, k: 8.00–18.00, sz: szünnap,

cs: 13.00–18.00, p: 10.00–16.00, szo: zárva

Olvasó és Kiránduló Nagyk Klubja:

Február 3-a, március-3-a: 13.00 - 15.00

Január 29-e: látogatás a Szépművészeti

Múzeumba - Rembrandt-kiállítás

Február 19-e: látogatás a Budafoki Törley

Pezsgőgyárba

TAMÁSI LAJOS OLVASÓ MUNKÁS KLUB

Január 27-e, 16.00: Halász Imre Csepel és
Váci Mihály-díjas költő estje

Február 10-e, 16.00: Papp Zoltán költő,
Írószövetségi tag, a Dunatükör szerkesztője
„Rétegrend” c. verskötet bemutatója.

OKTATÁS

Hatvan órás angol és német

nyelvtanfolyamok. Kezds: január 19.

Beiratkozás: jan. 13 -15-e, 15.00- 18.00

Pótbeiratkozás: január végéig!

Gitársuli mindenkinek! (kezdő, haladó)

Kezds: február 17. Beiratkozás: február 10.

Vezeti: Kovács József László gitárművész, a

100 Folk Celsius volt tagja.

Óvodai dajka, pedagógiai, gyógypedagógiai

segítő, családszolgálat, kisgyermek-
gondozó képzések.

Erdei Tanodák, a képességfejlesztés otthona.

Alapozó mozgásterápia gyerekeknek.

Nebuló iskolai felkészítő, iskolába készülő

nagycsoportos gyerekeknek.

KLUBOK, SZAKKÖRÖK

Csepel Táncgyűttes Gyermekcsoportja,

Csometék Óvodás Néptánc Csoport, Komp-

lex Tánciskola, Klasszikus Balett Iskola, Réti

Pál Fotóklub, Csepeli Képzőművész Kör,

hiphop locking tanfolyam, Hatha jóga,

Hastánc Klub, Alakformáló Torna Klub,

Kravmaga és defendo, wing tsun kung-fu,

Nyugdíjas Nosztalgia Klub, Senior Táncklub

SZOLGÁLTATÁS

Jogpont + Ingyenes jogi tanácsadás

Dr. Osztróvsky Zoltán

csütörtök 16.00–18.00

Pszichológiai, életvezetési tanácsadás

hétfőtől szombati, előre egyeztetett idő-

pontban! (Kovács Ildikó pszichológus)

Csepeli Fogyasztóvédelmi Egyesület:

kedd, csütörtök: 16.00–18.00

Országos és budapesti színházak jegyiro-

dája: hétfő - péntek: 14.00 - 18.00

Béres Róza: 276-9523; 06-20-476-3189

A Munkásotthon (Csepel Színház) bérlet- és

jegyirodája: hétfő - péntek: 16.00 – 18.00

* * *

CSEPEL GALÉRIA

(Csete Balázs utca 15.), tel.: 278-0711

Január 29, 17 óra: az ANNO 1968 kiállítás
megnyitója. A tárlat február 21-éig tekint-
hető meg.

* * *

ERDEI ÉVA GALÉRIA

TERÜLETET ELFOGLAL, ERŐSZAK- KAL BEKEBE- LEZ (ID. SZÓ)	A RÁDIUM VEGVJELE	PENGETŐS NÉPI HANGSZER	STEVE ...: OLIMPIAI BAJNOK (1980) BRIT FUTÓ	ÉNEKEL, RÉGIES, KÖLTŐI SZÓVAL	A KÖR SUGARÁ- NAK JELE	ELŐADÓ, RÖVIDEN	TIBETI TEHER- HORDÓ ÁLLAT	... FERENC; KORTÁRS ÍRÓ, SZOCIO- GRÁFUS V.	SVÉD AUTÓJEL	MAGÁNNAK AKAR VALA- MIT, RÉGIESEN	VILÁGHÍRŰ FRANCIA DIVATMÁRKA	HÁLÁVAL EMLEGET	A LANTÁN VEGVJELE	ÁBÉCÉN 1. BETŰJE	SZESZÉLYES, RIGOLYÁS, BIZ. SZÓVAL	HUSZÁR FEJFEDŐJE	KEVÉSSÉ ISMERT ŐSI MAGYAR PÁSZTOR- KUTYAFAJTA	ö
MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ																		
DRÁMAI SZENDE, SZÍNHÁZI SZAKSZÓVAL					AZONOS MA- GÁNNAK JELENTŐS (ÖSSZEG)			KEVERT SZÍN					ÖRMÉNY NÉPI ÉNE- KES (ASUG) SEGÍT, RÉGIESEN					
A NITRO- GÉN VEGVJELE	FORMÁSÁN HÜSÖS (ALAK)					(TÜLSÁGO- SAN) SIETVE INTÉZKEDIK ŐSI HÓ- NAP, RÖV.							TÖRSZERŰ KARD					
ÜGYETLE- NŰL, NEHÉZ- KESEN MOZGÓ (SZEMÉLY)	ESTE, OLASZUL						A TETEJÉRE JEGYEZ FEL LYUK A DINNYÉN					FALU BUDA- JENŐ MELLETT RÁDIUSZ, RÖVIDEN						A TÁBORI HADIKÖRHÁZ RÉGIES NEVE (Izazarett)
VETEMÉ- NYES A HÁZ KÖRÜL				NYOM, TASZÍT			ÜRES SÁV! HENRY ...: ZONGORA- VIRTUÓZ V. (Itolff)			TÁJ, VIDÉK, FÖLDRAJZI KÖRZET REFORMÁ- TUS, RÖV.							50. RÓMAI SZÁMMAL EBIHALBÓL LESZ!	
RÖVID TROMBITA- HANG			BECSÉS IRATOK ÖRZŐHELYE HÁZ JELZŐ- JE LEHET									HASADÉK, NYÍLÁS A HARMADIK HATVÁNY				A BÁRIUM VEGVJELE TIZEDES, RÉGIESEN		
KÖZÉPEN RÁAD!	... BASINGER; SZÍNÉSZNŐ EGYENLETE- SEN ELOSZ- LÓ (FÉNY)					MAGAS HAN- GOT TISZTÁN MEGSZÓ- LALTAT LÉC VÉGE!									A FELSŐ VÉGTAG RÉSZE DÉLCEG VITÉZ			
A HOSZ- SZÚSÁG JELE	SENCZ SZLO- VÁK NEVE VALAMI ELŐTTI HELYRŐL						PÁRTI! BEC, LAJOS			A MAGASBA BÓDULT, KÖTYAGOS				FALU PÁPÁNÁL LESELKE- DÉS SZAVA				
PAPÍR- PÉNZÜNK OSZTRÁK PÁRT (FPÖ)						TEKINTET, ANGOLUL ELLEN- SZEGÜLÉS				ÁLCÁZÁSUL FÖLDET KOTOR RÁ ... CRUISE; SZÍNÉSZ								
FUVOLA, NÉPIESEN					DALMÁCIA SZÜLÖTTE BAJNOKOK LIGÁJA, RÖV.							RITKA, PUHA PAMUT- SZÖVET HELYRAG, A RE PÁRJA					SPANYOL AUTÓJEL ÉNEKLŐ SZÓCSKA	
MEZTELEN, RUHÁTLAN				DUNÁNTÚLI GYÓGYFÜR- DŐHELY ÉV ELEJE!			A HEGY LEVE RÁDIUSZ, RÖVIDEN					HANGOSAN RIKKANT A SIEMENS JELE						
MEG- FEJTÉS, 2. RÉSZ																		

A helyes megfejtést beküldő felnőttek és gyerekek között 1 000 forintos Libri utalványt sorsolunk ki.

gyereksarok

Rejtvényünkben egy vers két sorát fejthetitek meg.

Ki a költő és mi a mű címe?

Vízzintes: 1. Az idézet eleje (zárt betűk:E;O;T)

9. Időszámításunk után 10. Német jég 11. Szintén ne 12. Ízetlen az étel 14. Néma kezén! 15. Az idézet folytatása 17. Mi ez vissza! 18. Korcsolya 19. Visszaló! 20. Kisgyerek búcsúszava 22. Kevert toka! 24. Női név (jan.19.) 26. Néma Zsazsa! 28. Rovarlárva 31. ... kiskutya (l=I) 32. Visszahat! 33. Szolmizációs hang

Függőleges: 2. ... Messi (labdarúgó) 3. Börtön 4. Angol medve 5. Tizenévesek 6. Gödört készít 7. Ritkul a köd 8. Régi, udvarias megszólítás 12. Az idézet vége (S;A;N;H) 13. Világító eszköz (régies) 14. Gyümölcsök 16. Állatkert 21. Szűrő szerszám vagy ellenérték 23. Orcáját 24. Baráti köszönés 25. Szándékában áll 27. Egymást követő elrendezés 29. Fülesbagoly 30. Annál lentebbi helyre 32. Kettős betű

Előző rejtvényünk megfejtése:

Dsida Jenő: Itt van a szép karácsony

1	2	3		4	5	6		7	8
	9			10				11	
12			13				14		
15						16			
17					18				
19			20	21		22			23
		24			25				
26	27				28	29		30	
31				32				33	

Köszönet a segítségért!

A Csepeli Svábok Szabad Kulturális Egyesülete köszönetét fejezi ki mindazoknak, akik 2014-ben adójuk 1 százalékával segítettek munkánkat. Tájékoztatásukra közöljük, hogy a felajánlott 56 794 forintot kultúracsoporthoz, valamint a Népművészeti és Kézműves Óvoda nemzetiségi jelmezeinek pótlására használtuk fel. Szíves felajánlásukban továbbra is bízva, kívánunk minden kedves támogatóknak és csepeli lakosnak egészségben, gazdag, békés, boldog új esztendőt.

Adószámunk: 19663368-1-43

Sorsoltunk! A december 18-ai skandináv rejtvény nyertese: Gögh Előd Árpád u. A gyerekrejtvény nyertese: Varga Péter 1203 Baross u. Nyereményük 1 000 forintos Libri utalvány. A könyvutalvány szerkesztőségünkben (1215 Csete Balázs u. 15.) hétfőtől csütörtökig 9 és 16 óra között vehető át. **Gratulálunk!**

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Ingyenes, megjelenik két hetente 32 000 példányban

Kiadja: A Csepeli Városképző Kft.

Felelős kiadó: Vida István ügyvezető igazgató, vidaistvan@csepelivaroskep.hu

Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15. (Csepel Galéria), 1751 Pf. 28., tel.: 278-0711, zubormonika@csepelihirmondo.hu. A másodközlés jogát a szerkesztőség fenntartja.

Szerkesztőségvezető: Máger Judit, info@csepelihirmondo.hu

Munkatársak: Antal Zsuzsa, Csarnai Attila, Csordás Andrea, Halászi Vilmos, Kis György, Kitzinger Adrienn, Kónya Gábor, Mezey László, Zubor Mónika

Nyomtatja: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó, Lajosmizse

Felelős vezető: Majláth Zoltán László ügyvezető igazgató

Terjesztés: Magyar Posta Zrt.; Reklamáció: 278-0711

ISSN 2062-3585

Következő számunk 2015. január 29-én, csütörtökön jelenik meg.

BÉLI ÉS BÉLI KFT.

AKKUMULÁTOR ÉS AUTÓALKATRÉSZ
SZAKÜZLET

Nyitási akció akkumulátorokra,
régi akkumulátorát beszámítjuk!

Skoda és VW típusokra
egyedi kedvezmények!

1211 Budapest, Központi út 21-33.
Csepel Művek területén, a postával szemben
Tel: +36 30 936 00 22
+36 20 346 32 55
E-mail: beli.csepel@gmail.com

www.skodaalkatreszoutlet.hu

Bónusz
10%

Apróhirdetések

GYÁSZJELENTÉS

Fájdalommal tudatjuk, hogy Csire Istvánt életének 85. évében 2014.11.19-én elhunyt. Kérésére hamvait szűk családi körben 2014.12.05-én helyeztük örök nyugalomra a Csepeli Temető 37-es parcellájába.

A gyászoló család

LAKÁS

CSEPELI 1+félszobás lakásomat elcserélem 1+félszobásra vagy egyszobásra, Csepelen vagy a XVI. kerületben. Érdeklődni az esti órákban. T.: 06-1-276-2791

EGÉSZSÉG

GYÓGYPEDIKÚR, manikűr, géllakkozás, lábmasszázs, 3-40 műszempilla - óriási akcióban! Csepelen INGYEN házhoz megyek! T.: 06-70-323-1230 www.pedikursziget.hupont.hu

FELNŐTT, gyermek, bőrgyógyászat, lézeres kezelés, kismutatók Dr. Kulcsár Anna magánrendelésén. XXI. Ady E. u. 17. Bejelentkezés: 06 (20) 987-3313

ÁLLÁST KÍNÁL

MŰKÖRMÖS fodrász felvétel a Sétáló utcai megüresedő helyre; fodrász, műkörmös, kozmetikus felvétel a Tihanyi u.-i szépségszalonba. T.: 06-30-292-3737

ADÁS-VÉTEL

CSEPELEN és Környékén! Korrekt áron autót vennék készpénzért. T.: 06-30-951-5322

TÁRSKERESŐ

KERESEM kedves páromat. 62 éves 187/70 kg csepeli férfi vagyok. T.: 06-30351-9903

SZOLGÁLTATÁS

ÉPÜLETBONTÁS megvétel vállalkozás! Referenciákkal rendelkező számlaképes cég. T.: 06-70-378-9299

DUGULÁSELHÁRÍTÁS falbontás nélkül. Ázások csőtörések megszüntetése. Központi fűtészerezés. Mosdók wc-ék, tartályok cseréje. Mindennemű vízvezeték szerelés. Munkáinkra garanciát vállalunk. Hívjon bizalommal. Tel: 061-402-4330, T.: 06-20-491-5089

ABLAKJAVÍTÁS! www.ajtoablakdoktor.hu 21 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezést, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horváth Ákos 06-70-550-0269

MEGOLDÁS Délpesti Háztartási gép gyorsszerviz. Lakás: mosógép, bojler, tűzhely, hűtő, mosogatógép, mikró javítása esetén nincs kiszállási díj. Alkatrész csere esetén 1 év garancia! Üzletünkben: mikró, porszívó, takarítógép, hajszárító, kávéfőző, vasaló és más kisgépek javítása. Bp. XX. ker., Mártírok út 218. Nyitva: H-P-ig 8-17, Sz-9-12-ig. Tel: 285-34-88, 06-30-950-1717 www.megoldasszerviz.hu

LAKÁSSZERVÍZ! Javítás, felújítás, szétvitel, építés, bármilyen problémája adódik, mi segítünk! Minden, ami lakás, ház, kert. Korrekt munka, kedvező áron! T.: 06-30-445-8646

PÁLYAZAT

Kedves elsőéves csepeli mérnökhallgatók!

A Csepeli Mérnök-hallgatók Közhasznú Alapítvány ösztöndíja ismételten megpályázható a Csepelen lakó, vagy Csepelen érettségizett és jelenleg elsőéves mérnök-hallgatók részéről.

Az oktatási intézmény által kiadott, az első félév eredményes lezárásának igazolását és az ösztöndíjra vonatkozó pályázatot meg kell küldeni az alapítvány kuratórium elnökének, Nógrádi Lászlónak címére (1211 Bp. Templom u. 18.) vagy elektronikus formában is benyújtható a Csepeli Mérnök-hallgató Közhasznú Alapítvány csma@acs.hu e-mail címére.

A jelentkezési lap letölthető a www.acse.hu/csma weboldáról.

A pályázatok benyújtásának határideje: 2015. február 15. Csepeli Mérnök-hallgató Alapítvány Kuratóriuma

A hirdetések tartalmaért felelősséget nem vállalunk! Hirdetésfelvétel a szerkesztőségben: Telefon és fax: 278-0711. Hétfő, kedd, szerda 8-16 óráig, info@csepelihirmondo.hu

CSEPELI
MUNKÁSOTTHON
1215 Budapest, Árpád u. 1. T: 276 7733

2015. január 31.
szombat, 18.00

ZÁMBÓ
JIMMY



EMLEKKONCERT

Fellépnek:

Zámbó Jimmy egykori pályatársai
és barátai.

Jegyinformáció:

Tel.: 061 276-77-33, 0630 234-0144

INGATLANÜGYEK ELADÁS-KIADÁS,
ENERGETIKAI TANUSÍTVÁNY
HÍVJA: 06-30-616-6888!

BÉKE téren felújított házban fszt.-i, 55 nm-es kétszobás felújított erkélyes, lakás saját pincével, tárolókkal, közös használatú konditeremmel, egyedi fűtésrendszerrel (távhőből levált) Lár: 10,2 mFt

CSEPELEN, a Béke téren fszt.-i, 55 nm-es kétszobás, közepes állapotban lévő lakás, tárolókkal, saját pincével, 8,9 mFt

CSEPELI hűv végállomásánál, IV. em.-i, 72 nm-es nappali és 2 db külön bejáratú szobás, felújított lakás erkéllyel, budai kilátással 8,7 mFt

CSEPEL Központjában a Kossuth Lajos u.-ban, IV. emeleti 54 nm-es 1+2 félszobás erkélyes lakás konyhabútorral: 9,5 mFt irányáron

KIRÁLYERDŐBEN 240 nöl-es telken 100+80 nm-es kétszintes 90-es években épült önálló családi ház dupla garázzsal, tárolókkal, ipari árammal: 28,3 mFt irányáron

KRIZANTÉM lakótelepen fszt.-i 76 nm-es extrán felújított 2+2 félszobás erkélyes lakás 13,3 mFt

EXTRA kivitelezésű új építésű 80 nm-es ikerház a Szentmiklósi utcáról nyíló csendes mellékutcában 100 nöl-es összközműves telekkel: 21,9 mFt (nézze meg sorházi ajánlatomat is)

ERDŐSOR utcánál főúton 170nm-es kétszintes 3 szobanappali étkezős nagyteraszos kertkapcs. családi ház, 40 nm-es garázzsal padlófűtéssel 150nöl összk. telken: 26,9 mFt

SZENT László u.-nál 2000-ben épült 120 nm-es kétszintes két fürdőszobás, sorházi ingatlan 60 nm-es garázzsal, pincével, mosókonyhával beépített gépekkel berendezéssel, hangulatos picike kerttel: 28,9 mFt

SZEBENI utcában felújítandó 90 nm-es 2- szobás családi ház 717 nm-es összk. telekkel, garzon lakrészrel: 18,9 mFt

KERTVÁROSBAN 700 nm-es összközműves telken, 90 nm-es, 2+fél szobás családi házzal, kisházzal: 19,9 mFt

SZATMÁRI utcában kétlakásos kertés házban, saját 120 nöl elkerített telekkel, széles beállóval gépkocsik számára, 70 nm-es 2 szobás gázkonvektoros felújítandó házrész, melléképületekkel: 10,5 mFt



ZÖLBÉKA
ÚSZÓ CLUB

Web: www.zoldbekauc.hu
Tel.: 06/ 20 491 71 73

Felnőtt úszásoktatás

Pesterzsébeti Úszoda, XX. Zodony u. 1. Csepeli Strand, XXI. Hollandi út 14.

Aquafitness

Egészségmegőrző és rehabilitációs vízi torna.

Januárban kedvezményes bérlet a Csepeli strandon!

Csepeli Strand, XXI. Hollandi út 14.

Gyermek úszásoktatás, edzés

tudásszintnek megfelelő csoportokban.

Pesterzsébeti Úszoda, XX. Zodony u. 1.

Ne sodródj az árral, ússz a ZÖLBÉKÁVAL! uszasoktatasi@zoldbekauc.hu

PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1010 Budapest, Szent István út 230. Tel.: 278-2740 Fax: 427-6941 E-mail: kiralyerdeimuhaz@csepelvaroskep.hu

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

Február 7., április 4., május 9., 9.00-13.00

BABABÖRZE – Használt ruhák és egyéb gyermekholmik vására

BABABÖRZE és TINIBÖRZE

Egyszerre egy időben március 7-én 9.00-13.00-ig!

Az összes bőrére bérelhető asztal 1000 Ft, 1500 Ft és 2500 Ft-os áron!

Január 16. 18.30, január 31. 10 óra

HANGFÜRDŐ – A programra előzetes jelentkezés szükséges! Tibeti hangtálak és a gongok rezgései átmossák sejteinket és segítenek a teljes ellazulásban. 1100 Ft / alk.; vezeti: Eisenmann Tünde

Február 8., 11 óra

TÖRPEKALAND – zenés mesejáték a Tihanyi Vándorszínpad előadásában

Jegy: 900 Ft

Az előadás előtt és után díjmentes kézműves-foglalkozás várja a gyerekeket!

KIÁLLÍTÁSOK

2015. január 30-ig

ÉG ÉS FÖLD – MALÉV RETRO – repüléstörténeti kiállítás. A kiállítás megtekintése díjmentes!

ÚJ TANFOLYAMOK

Színház – A Veronilla dráma és musical Stúdió szeretettel vár Csepeli Stúdiójába, minden érdeklődőt 4 – 70 éves kor között! Színpatszáz, helyzet – és stílusgyakorlatok, kommunikáció, musical és színpadi tánc, énekhangképzés, beszédtechnika. Versenyekre való felkészítés, folyamatos fellépési lehetőségek! Próbák időpontja: szombat 9.00 – 12.00. Tanfolyam vezető: Dévényi Judit Stúdió vezető, rendező, 061 427-0340. Meghallgatás: 2014. február 14., 9.00

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

Február 14. 9-13 óráig

BABA- MAMA BÖRZE

Használt gyerekruhák, játékok cseréje, vására Asztalbérlés: 1500 Ft; állványbérlés: 500 Ft

KLUBOK

JÁTSSZUNK EGYÜTT!

Minden hónap első szerdáján 14 órától a könyvtár előterében.

A Délután Alapítvány csepeli tagjai biztosítják elsősorban nyugdíjasok, középkorúak számára a társasjáték lehetőségét. A részvétel ingyenes! Szeretettel várnak minden játszani szeretőt!

Kattanj a hálóra! – számítógépes ismeretek Kezdőknek ingyenes, interaktív csoportfoglalkozások. Szerda: 18-20 óra

TANFOLYAMOK

GYEREKEKNEK

Csiri-biri torna

kedd: 9.30-10.30

Ringató:

szerda: 9.30-10.15; 10.15-11.00

Ovis karate (5-6 éveseknek):

hétfő: 17.00-17.30; szerda: 16.30-17.00

GYEREK TANFOLYAMOK

Ovi Suli: szombat 9.00-12.00

Kerekítő mondókás móka: kedd 9.30-10.00

Kerekítő bábos torna: kedd 10.15-11.00

Gyerek Jóga: kedd 17.00-18.00

Jazz balett:

kedd, csütörtök 16.00-19.00, szerda 16.00-17.30

Karate: kedd, csütörtök 17.00-19.00

Hip-hop: hétfő, szerda 16.00-17.00

Fit dance-Disco show tánc:

hétfő, péntek 17.00-19.00

Ökölvívás:

hétfő, péntek: 17.00-19.00,

szerda: 17.30-19.00

Légy kreatív: péntek 16.30-18.00

FELNŐTT TANFOLYAMOK

Nyugdíjas hölgyek tornája:

hétfő, csütörtök 8.30-9.30

Dinamikus gerinctorna:

csütörtök 8.30-9.30, péntek 19.00-20.00

Tai chi: szerda 19.00-21.00

Alakformáló torna: kedd, csütörtök 19.00-20.00

Kung-fu: hétfő, csütörtök 18.00-19.30

Társastánc:

hétfő 19.30-21.00, szerda 18.30-20.00

Latin Cardio:

hétfő 18.30-19.30 szerda 20.00-21.00

Jóga a mindennapi életben: kedd 18.30-20.00,

szerda 8.00-9.30 Jelentkezőket várunk!

Zsirégető torna: hétfő, szerda, péntek 19.00-20.00

Fit-ball: kedd 19.00-20.00, péntek 17.30-18.30

Hasztánc: péntek 16.30-17.30

Ildo Fitness: kedd 18.00-19.00

Pilates: kedd 8.30-9.30, péntek 18.00-19.00

A tanfolyamokról bővebben érdeklődhetsz a művelődési ház telefonszáman, vagy a kiralyerdeimuhaz@csepelvaroskep.hu e-mail címen.

Angol a HELEN DORON szervezésében ovisoknak: szombat: 9.30-10.15, 10.15-11

FELNŐTTEKNEK

Capoeira Abolicao:

kedd: 18.30-19.30; péntek: 19.30-21.00

Reggeli, Frissítő Torna – a Te napod is jól kezdődjön!

csütörtök: 9.00-10.00

Aerobic-mix:

hétfő: 19.00-20.00; csütörtök: 19.30-20.30

Alakformáló Torna:

hétfő, csütörtök: 18.30-19.30

Bokwa Fitness:

hétfő: 19.00-20.00

szerda: 18.00-19.00

Zumba:

kedd: 19.30-20.30

csütörtök: 19.00-20.00

Kyokushin Karate:

kedd: 16.30-17.30; csütörtök: 16.30-18.00

Jóga a mindennapi életben:

kedd 18.00-19.30

Önzetlen masszázs

kedd: 16.00-20.00

További információért hívjon minket telefonon:

06-1/278-2757, vagy nézze meg honlapunkat:

www.csepelvaroskep.hu/radnoti.

Magyar Kultúra Napja



Rege a Csodaszarvasról...

részlet a Magyar Legendáriumból

A Magyar Kultúra Napját 1989 óta ünnepeljük meg január 22-én annak emlékére, hogy – a kézirat tanúsága szerint – Kölcsey Ferenc 1823-ban ezen a napon tisztázta le Csekén a Himnusz kéziratát.

Bencze Ilona pódium estjével

Köszöntjük Csepelen a magyar kultúra ünnepét, melyre Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata tisztelettel meghívja.

Időpont:

2015. január 22., 18 óra

Helyszín:

Radnóti Miklós Művelődési Ház
1214 Budapest, Vénusz u. 2.

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

CSEPEL ÚJ UTAKON



Csepeli Nyugdíjas Klub

1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115. Tel.: 278-0128

Januári programok:

Előadók

Január 16-a: Összeállítás népszerű musicalekből. Rendező: Laczkó László zongora- és orgonaművész. Az előadás **16 órakor** kezdődik.
Január 30-a: A magyar Szent Koronáról. Kubinyi Tamás író, újságíró előadása. Az előadás **17 órakor** kezdődik.

Úti beszámolók

Január 22-e: Törökország egy utazó szemével I. rész;
Január 29-e: Törökország egy utazó szemével II. rész
 A vetítéssel egybekötött előadások **15 órától 17 óráig** tartanak.
 Előadó: Mikó Imre okl. építészmérnök, okl. közgazdász.

Filmvetítések szerdánként **15 órától**: **Január 21-e:** Üvegigris; **Január 28-a:** Csapd le csacsi

Ének: A muzsika téged köszönt jó barát. Énekelni, együtt lenni jó, énekelj velünk **január 27-én, 16 órától 17 óráig**. Énektanár: Józsa Éva

Kirándulás: **Január 20-a:** A Parlament megtekintése idegenvezetővel.
 Találkozás: **12 órakor** a Nyugdíjas Klubban. Belépőjegy ára: 2000 Ft/fő

Jogi tanácsadás: Minden hétfőn **15 és 18 óra között** polgári és közigazgatási kérdésekben ad tanácsot Simonfalviné Dr. Seres Éva ügyvéd

Egészség nap: Minden páros hétfőn **14.30 és 15.30 óra között** az idős kort érintő egészségügyi problémákról előadást tart dr. Oláh Ilona szakorvos. A előadás után – igény szerint – vérnyomás- és cukorszint mérés.

Gyógy-masszázs **minden hétfőn 9 órától 13 óráig**: dr. Solymosi Mária

Szemvizsgálat **január 27-én, 14-től 18 óráig**: See Medical Kft.

Kímélő torna: Minden hétfőn, szerdán és pénteken **10-től 11 óráig**.
 Hölgyek minden hétfőn, szerdán és pénteken, az urak minden szerdán.

Táncos, zenés szombatok: A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész.
 A zenés táncesték **16 órától 19 óráig** tartanak.

Játékos délelőtti és délutáni:

Minden kedden délelőtt **10 és 13 óra között**, péntekenként **14 és 18 óra között** vetélkedővel egybekötött társasjátékok. Sakkozni és kártyázni vágyókat szeretettel várunk nyitvatartási napokon **12 és 18 óra között**.

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni.

Regisztrálni a 278-0128-as telefonszámon
 vagy a babics.munka@gmail.com címen lehet

Minden nyugdíjast szeretettel várunk. A programok ingyenesek.

Nyitva tartás: Hétfőtől péntekig: 10 és 18 óra között,
 szombatonként csak a meghirdetett rendezvények ideje alatt

A TIHANYI VÁNDORSZÍNPAD BEMUTATJA

TÖRPE-KALAND

ZENÉS MESEJÁTÉK

2015 FEBRUÁR 8., 11 ÓRA

JEGYÁR:
900,- Ft,
JEGYEK
ELŐVÉTELBE
KAPHATÓAK

AZ ELŐADÁS ELŐTT
ÉS UTÁN DÍJMENTES
KÉZMŰVES
FOGLALKOZÁS
VÁRJA A GYEREKEKET

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1213 BUDAPEST, SZENT ISTVÁN ÚT 230. • T.: 278-2747
E-MAIL: KIRALYERDEIMUVHAZ@CSEPELIVAROSKEP.HU • WWW.CSEPELIVAROSKEP.HU

JANUÁR 24.

GÖRÖG TÁNC HÁZ A RADNÓTIBAN

ÉLŐZENES TÁNCOKTATÁS
 A CSEPELI GÖRÖG ÖNKORMÁNYZAT SZERVEZÉSÉBEN

ÚJÉVI KONCERT
 A MYDROS ZENEKARRAL
 A BELÉPÉS INGYENES!

Radnóti Miklós Művelődési Ház
 1214 Budapest, Vénusz u. 2., Tel.: 278-2757
www.csepelivaroskep.hu/radnotti

BABABÖRZE

BABA- ÉS GYERMEKRUHA BÖRZE ÉS JÁTÉKVÁSÁR



RÁKÓCZI KERT

JANUÁR 17., 9-12 ÓRA

XXI., RÁKÓCZI TÉR 34. • ASZTALBÉRLÉS: 1000 FT/ASZTAL
 FOGLALÁS ÉS BŐVEBB INFORMÁCIÓ: 278-0508

„HULL A HÓ A KÉKLŐ HEGYEKEN...”⁹⁹

ZENÉS DÍNOM-DÁNOM A RADNÓTIBAN

2015. JANUÁR 17-ÉN, SZOMBATON 15 ÓRÁTÓL

Fellépnek: Madarász Katalin és Pálfi Péter
Közreműködnek: Kerekes Katalin, Ihász Sándor, Kemény Ági,
 Farkas Melánia, meglepetés unokák, Nagy János dallamfűtő, és a Csepeli Mosolygó Dalkör Péter Anna vezetésével
Kísér: Cselényi László – zongora, Nagy Imre – harmonika
A rendezvény háziasszonya: Péter Anna

A MŰSOR UTÁN ÉLŐZENE, TÁNC ÉS MULATSÁG ESTIG!

A belépőjegy ára pártoló tagok részére 500 Ft elővételben*, a helyszínen 900 Ft.
 *(pártolói tagság elővételben váltható 1500 Forintért, mellyel a január 17-i, február 14-i és a március 14-i rendezvények láthatók.) A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

Radnóti Miklós Művelődési Ház
 1214 Budapest, Vénusz u. 2., Tel.: 278-2757 • www.csepelivaroskep.hu/radnotti

ÁLLÁSLEHETŐSÉG MEGVÁLTOZOTT MUNKAKÉPESSÉGŰ EMBEREKNEK

Jelentkezés a 06-29/321-876 telefonszámon

Felkészítés a nyílt munkaerő-piacra a Civil Érték Egyesületnél TÁMOP-5.3.8.A3-12/2-2012-0010 azonosító számú projektben megváltozott munkaképességű emberek számára.

INGYENES SZOLGÁLTATÁSOK MUNKAVÁLLALÁSI IGÉNYEK FELMÉRÉSE MUNKAHELY FELTÁRÁS ÁLLÁSINTERJÚRA VALÓ FELKÉSZÍTÉS MUNKAKÖZVETÍTÉS

Jelentkezni lehet:

XXI. ker. Humán Szolgáltatások Igazgatósága
Családsegítő Községi Háza, 2015.01.20-án
10:00-12:00 óráig, cím: 1212 Budapest, Csete
Balázs utca 5.

Érdeklődni lehet a Civil Érték Egyesületnél:
2225 Üllő, Pesti út 124., telefon: 06-29/321-876.



4. Csepeli Disznótor

A CSEPELI VÁROSKÉP KFT. KOLBÁSZKÉSZÍTŐ VERSENYT HIRDET.

Az induló 3-5 fős csapatok feladata, hogy a helyszínen átvett 5 kg kolbászhusból sütnivaló kolbászt készítsenek.

A szervezők biztosítják az asztalt, a kolbászhusát – amit a regisztrációs szám felmutatásával vehetnek át a verseny helyszínén – és a töltéshez szükséges belet. A versenyzőknek kötelező fehér kötény vagy köpeny illetve sapka használata.

A csapatoknak kell biztosítaniuk a fűszereket és a munkálatokhoz szükséges eszközöket – kés, műanyag vágódeszka stb.

A verseny kezdési időpontja: 2015. január 24-e szombat, 10 óra ■ **Időtartama:** maximum 2 óra ■ **Eredményhirdetés:** 13 órakor
Helyszín: Sport- Szabadidő és Rendezvényközpont (1213 Budapest, Hollandi út 8-10.)

A versenyben részt vevő csapatoknak egy darab 20 cm-es kolbászt kell leadni a zsűrizéshez.
(A többi a csapaté, de az a rendezvény helyszínén nem süthető meg!)

A zsűri értékeli a kolbázkészítés folyamatát, a megsültött kolbász ízét, állagát stb. A zsűri a készítés folyamatának és a nyers kolbász állagának minősítése után azonos konyhai körülmények között sütteti meg. **Nevezési díj: 3000 forint.**

A verseny díjai:

1. díj: Folly Arborétum - Borászat – borválogatás és füstölt termékek - 15 ezer forint értékben
2. díj: Folly Arborétum - Borászat – borválogatás és füstölt termékek - 10 ezer forint értékben
3. díj: Folly Arborétum - Borászat – borválogatás és füstölt termékek - 5 ezer forint értékben

Regisztrálni az info@csepelivaroskep.hu e-mail címen, illetve a 278-0711-es telefonszámon (8-13 óra között) lehet.

Jelentkezési határidő: 2015. január 21-e, 16 óra



4. Csepeli Disznótor

2015. JANUÁR 24., 8-17 ÓRA KÖZÖTT

A SPORT- SZABADIDŐ ÉS RENDEZVÉNYKÖZPONTBAN (1213 BUDAPEST, HOLLANDI ÚT 8-10.)

„Eljöttem én kántálni-kántálni
Ablak alatt fát vágni
Én is fogtam fülét-farkát
Adjanak egy darab hurkát!”

LEGYEN A VENDÉGÜNK EGY HAGYOMÁNYŐRZŐ DISZNÓVÁGÁSON,
AHOL A RÉGI IDŐK HANGULATÁT FELIDÉZŐ ESZEM-ISZOM, VIGADALOM ELEVENEDIK MEG!



Menü

8 ÓRA: ÉRKEZÉS A ROSSZALVÓKNAK

8.30: A DISZNÓ PÖRZSÖLÉSE, BONTÁSA, KOLBÁSZ- ÉS HURKATÖLTÉS

9-14 ÓRÁIG: KÉZMŰVES-FOGLALKOZÁS

10.30: FELJEGYZÉSEK A TYÚKÓLBÓL - RÓKA SZABOLCS MESÉL

11.30: GÓLYALÁBAS BETYÁROK MŰSORA

12.00: „JÓ EBÉDHEZ SZÓL A NÓTA”

KÖZREMŰKÖDIK: A CSEPELI VIRTUÓZOK SUKI ANDRÁS PRÍMÁS VEZETÉSÉVEL,
SZEREDI KRISZTINA ÉNEKMŰVÉS, A CSEPELI NÓTA ÉS NÉPDALKÖR

13.30: BRASS SHOW

15.00: VIVAT BACCHUS
ÉNEKEGYÜTTES

KOLBÁSZ
KÉSZÍTŐ
VERSENY!



RÉSZLETEK A 23. OLDALON

A BELÉPŐJEGY ÁRA:

FELNŐTTEKNEK: 500 FT, AMI BEVÁLTHATÓ EGY POHÁR FORRALT BORRA VAGY TEÁRA

GYERMEKEKNEK: 14 ÉV ALATT A BELÉPÉS INGYENES

