

TELJESEN MEGÚJULNAK A GUBACSI HIDAK



Cikkünk a 3. oldalon



Képviselő-testületi
ülés áprilisban

2. OLDAL



Daru-domb: hamarosan
kezdődnek a munkák

4. OLDAL



Régi korok majálisa
Királyerdőben

6. OLDAL



Kerületi óvodások
a környezetvédelemért

16. OLDAL

Sikeres évet zárt a rendőrség, megújul a Királyerdei Művelődési Ház színházterme

Üléseztek a képviselők

A csepeli képviselő-testület áprilisi ülésén elfogadta a rendőrség és a tűzoltóság beszámolóját. Útépítésekről, felújításokról, valamint a Királyerdei Művelődési Ház színháztermének felújításáról is döntöttek.

A képviselő-testület elfogadta a kerületi rendőrkapitányság 2016. évi beszámolóját. A kerületi rendőrkapitányság beszámolójából kiderül: az elkövetett bűncselekmények legnagyobb hányadát a vagyron elleni bűncselekmények teszik ki, a lakásba, házba történő betörések, lopások. Ezek főleg hét-köznapokon, elsősorban a délelőtti órákban, késő ősszel pedig a délutáni órákban, sötétedés után történnek. Az összes rendőri eljárásban regisztrált bűncselekmények száma minimálisan (2,1%-kal) nőtt, a kiemelten kezelt bűncselekmények száma a 2015. évhez képest 10,7%-os csökkenést mutat. Szilágyi Sándor rendőr alezredes, a csepeli rendőrkapitányság vezetője szóbeli kiegészítésében elmondta, a rendőrség si-

keres évet zárt. „Átgondolt és folyamatos munkával megállítottuk és visszaszorítottuk a vagyron elleni bűncselekmények számának emelkedését, valamint jelentős eredményeket értünk el a gépjármű-lopások megelőzése és felderítése területén.” Hozzátette: a képviselő-testülettel szorosabb együttműködést alakítottak ki, és az együttműködési megállapodás értelmében havi 10,5 millió forint áll rendelkezésre a szabadidős járőrtevékenység biztosítására. A jövőbeni feladatokról szólva a bankkártyákkal való visszaélések elleni küzdelmet jelölte ki.

A képviselő-testület elfogadta a kerületi hivatásos tűzoltó-parancsnokság 2016. évi tevékenységéről szóló beszámolót is. E szerint az állomány 469 esetben vonult káreseményhez. A tűzoltókat 140 alkalommal riasztották tűzesethez, és 93 alkalommal hajtottak végre műszaki mentést. A parancsnokság is jó kapcsolatot alakított ki az önkormányzattal. A kerület anyagilag és erkölcsileg is támogatja a tűzoltókat.

Metrans- és kormányzati pénzek útépítésekre

A 2008 óta Csepelen működő Metrans olyan megállapodást kötött az új konténertermináljukról az önkormányzattal, mely szerint 500 millió forint támogatást adnak csepeli közlekedés-fejlesztésekre. Ezt a fejlesztési pénzt az ellenzék el akarta utasítani, de kisebbségben maradtak. Így az első 250 millió forintos támogatást – amit útfejlesztésre fordít a kerület – a Metrans átutalta Csepelnek. A polgármester szerint az útépítés kiemelt feladat, mert a kerületben mintegy 50 km burkolatlan út található. Borbély Lénárd azt is bejelentette, hogy Németh Szilárd országgyűlési képviselő közbenjárásának köszönhetően a kormány további 800 millió forintot adott a Királyerdő út teljes hosszának leaszfaltozására, emellett további útfelújításra is fognak pályázni.

A képviselők támogatták, hogy az önkormányzat pályázzon a Popieluszko (régén Ságvári) utca felújítása. A beruházás becsült összege bruttó 99 millió forint, amelyhez 49 millió forint támogatás igényelhető.

Megújul a művelődési ház

A képviselők elfogadták a Királyerdei Művelődési Ház színháztermének komplex felújítását és rekonstrukcióját. A Királyerdei Művelődési Ház az 1971-es átadása óta változatlan formában üzemel, épületszerkezete, közművei, épületgépészete és színpadi technikája elavult állapotban van. A bruttó 100 millió forint értékűre becsült beruházás során korszerűsítik a fűtést, a világítást, kicserélik az elektromos hálózatot, felújítják a víz- és csatornahálózatot, valamint a tetőszigetelést. A színpadot, a színházterem fény- és hangtechnikai rendszerét felújítják, a nézőtér és a színpad is megújul. A felújítást Horváth Gyula, a balliberális pártok polgármester-jelöltje (DK) nem támogatta.

A képviselő-testület támogatja a Csepel Egyesített Bölcsődék belvárosi Tagbölcsőde komplex tetőfelújítását és homlokzati hőszigetelését. A felújításra 61 millió forintot különítettek el.

Nyári napközis tábor

A képviselők egyhangúlag szavaztak az idei nyári napközis táborról. Az évek óta nagy népszerűségnek örvendő tábor továbbra is a Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpontban (Hollandi út 8-10.) lesz megtartva.

A UPC Magyarország Kft. megkereste az önkormányzatot, hogy Csepel területén 35 folyókilométer hosszúságban szélessávú optikai hálózatot építene ki. A testület ennek nem látta akadályát, így a szolgáltatóval kötött együttműködési megállapodás értelmében 2500 háztartásban lesz szélessávú internet.

A képviselő-testület bruttó 250 ezer forint vissza nem térítendő támogatást szavazott meg az Algernon Alapítvány (Mészáros Jenő Speciális Általános Iskola) részére, valamint úgy döntött, Kállay Endre verseskötetének kiadását bruttó 200 ezer forinttal támogatja.

A képviselők döntöttek a 2016. év maradvány megállapításáról és felhasználásának módjáról is. Erre azért volt lehetőség, mert a csepeli önkormányzat mára közel 4 milliárd forintos tartalékkal rendelkezik, adóssága pedig nincsen. Emlékeztetőül: a szocialisták 2010-ben 3,8 milliárd forintos hiánnyal adták át a kerületet.

● Lass Gábor

Országjárás

A Fidesz május 2-án országjárásba kezdett a nemzeti konzultáció témáiban. Ennek keretében **május 8-án Csepelre látogat dr. Kontrát Károly**, a Belügyminisztérium parlamenti államtitkára, aki a **Rákóczi Kert Civil és Közösségi Házban** tart fórumot. **Kezdet: 18.30.**

Május 25-én Rogán Antal, a Miniszterelnöki Kabinetiroda vezetője érkezik a kerületbe. A fórum a **Királyerdei Művelődési Házban** lesz.

Mindkét eseményen jelen lesz **Németh Szilárd**, a Fidesz alelnöke is, aki **május 16-án Sajószentpéteren, május 23-án a III. kerületben, 24-én a X. kerületben** tart lakossági fórumot a nemzeti konzultációval kapcsolatban.

A szervezők minden érdeklődőt várnak!

Kettő helyett három: teljesen megújulnak a Gubacsi hidak



foto: Tóth Beáta

Csak a hídpillérek maradnak meg a ma ismert Gubacsi vasúti hídból, ha megkezdődik annak teljes újjáépítése. Uniós források felhasználásával, állami pályázattal új kerékpáros híd épül. A közúti híd felújításának előkészületeit a Fővárosi Közgyűlés kezdte meg. Ezzel három új híd lehet belátható időn belül a jelenlegi kettő, leromlott állapotú helyett. Az ellenzék különböző politikai indokokra hivatkozva tiltakozik.

Várhatóan jövő év októberétől indul el a Gubacsi vasúti híd újjáépítése és a kerékpáros híd építése. Valamivel később indulhat a jobb állapotú, de szintén felújításra szoruló közúti híd rekonstrukciója. Technikai szempontból ez így biztonságosabb, hiszen ha egyszerre dolgoznak az összes hídszerkezeten, egymást is akadályozhatják.

A vasúti híd állapota a rendszerváltás óta kritikussá vált. A lezárásával több ezer ember veszítené el a munkahelyét. Így gyorsan kell lépni, és folyamatosan fenn kell tartani a közlekedést: ezért egy ideiglenes hidat

is építenek a munkálatok idejére. A vasúti híd a pillérektől eltekintve teljesen új lesz. Mellette szintén egy teljesen új, kerékpáros híd épül, a Duna alatt pedig új közműalagutat építenek ki Csepel biztonságos ellátása érdekében. Az összesen 10 milliárd forintos projekt keretében kicserélnék még 500 méternyi sínpályát. A szükséges engedélyek rendelkezésre állnak, az átépítés befejezése 2021-re várható. Az uniós pályázat előkészítésében és a benyújtással kapcsolatos lobbiban aktív szerepet játszott Németh Szilárd országgyűlési képviselő, valamint a csepeli önkormányzat.

A közúti átkelőt 1997-ben újították fel. Az elmúlt húsz év azonban megviselte ezt a hídszerkezetet is, ezért a Gubacsi közúti híd rendbetételére Borbély Lénárd polgármester adott be javaslatot a Fővárosi Közgyűlésben. Ott a közelmúltban szavazták meg a hídfelújítások tervezési költségeit.

Az ellenzék tiltakozik

Dr. Szabó Szabolcs, az Együtt politikusa és a csepeli MSZP felháborodásuknak adtak hangot az új hidak hírére. Szabó az uniós

pénzt sajnálja Csepelre. „A kérdés csak az, hogy ezt miért nem a Metrans finanszírozta, hiszen miatta kell bővíteni a hidat?” – írta az Együtt politikusa a híd tervezéséről. A híd ugyanakkor a MÁV-hoz tartozik, a tucatnyi használó közül pedig a Metrans csak egy. Vagyis súlyos diszkrimináció Szabó javaslata. A csepeli MSZP közleményben tiltakozott. Ők a kínai kapcsolatok fejlesztését és a keleti nyitást hibáztatják a felújítás miatt. A párt azt követeli, hogy a hidakat politikai okokból egyszerre újítsák fel. Így akkor is csúszna a vasúti híd újjáépítése, ha emiatt több ezer ember veszítené el a munkahelyét. A hídellezés szószólója a 24.hu ellenzéki lap lett. Ők azt kifogásolják, hogy 10 milliárd forintba kerül a két új híd, valamint az ideiglenes híd a sínekkel és az új közműalagúttal, amikor a nagy Dunán egy vasúti híd önmagában 14 milliárdból jött ki 2009-ben.

A vasúti híd a pillérektől eltekintve teljesen új lesz. Mellette szintén egy új kerékpáros híd is épül

Megújul a Daru-domb és környéke



Május első felében megkezdődik a Daru-domb és a mellette lévő közpark teljes körű felújítása. A terület zöldfelületi megújítása mellett új, burkolt gyalogos ösvények kialakítása is megvalósul.

Az átalakítás után akadálymentesen lehet lejutni a Kis-Duna-part menti sétányra, a vízpart felé pedig ülőfalakat alakítanak

ki LED-es díszkivilágítással. Megújul a rendezvénytér, a park új, intelligens közvilágítást kap és egy új gördeszka-pálya is lesz a meglévő fitneszpark mellett.

A kivitelezési munkálatok előreláthatólag a nyár végéig tartanak majd. A felújítást követően egy természetközeli, a vízpart-

tal kapcsolatot teremtő parkban tölthetik szabadidejüket az oda látogatók, és Csepel egy méltó szabadterei rendezvényhellyel gazdagodik.

A kivitelezési munkálatok alatt a lakosság megértését és türelmét kérjük!

● Csepel.hu



ANYÁK NAPJA ALKALMÁBÓL

SZERETETTEL KÖSZÖNTÜNK MINDEN KEDVES ÉDESANYÁT, NAGYMAMÁT ÉS DÉDNAGYMAMÁT!

Borbély Lénárd
Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

Németh Szilárd
Németh Szilárd
országgyűlési képviselő



CSEPEL **ÚJ** UTAKON

Bemutatjuk Nagyné Kovács Tímeát, a HSZI megbízott intézményvezetőjét

„Segítek, ez a hivatásom”

A csepeli városvezetés április 3-ától Nagyné Kovács Tímeát bízta meg a Humán Szolgáltatások Igazgatósága intézményvezetésével. Vele beszélgettünk.

A háromgyermekes édesanya, aki már egy unokával is büszkélkedhet – a családi hagyományokat követve – a Péterfy Sándor utcai kórházban kezdett dolgozni mint felnőtt szakápoló és vesebetegeket dializáló nővér. Három műszakos munkarendje mellett látta el családi teendőit. Akkor még a kerületben lakott, nagyon sok minden köti Csepelhez: gyermekei itt jártak bölcsődébe, óvodába és iskolába. Ma már Szigethalomról jár be új munkahelyére. Több éven keresztül vezette a Gyermejköltségi Központot, 2010 szeptemberétől a HSZI intézményvezető-helyettese, 2013 júliusától az önkormányzat szociális és egészségügyi referense. Április elejétől a HSZI megbízott intézményvezetője lett.

„Az egészségügyből kerültem a szociális területre: családgondozó asszisztensként 1998-ban kezdtem el dolgozni az akkor még csak pár hónapja alakult Gyermejköltségi Szolgálatnál. Nagyon kemény ez a munka, de nagyon szeretem, s úgy érzem, hogy mindenkivel megtaláltam a közös hangot. A segítségnyújtásért hálásak az emberek, a bizalmukba fogadnak bármely korosztály-

„A »köszönöm« szó jelenti az egyik legnagyobb jutalmat ezen a pályán”

ról legyen is szó. A „köszönöm” szó jelenti az egyik legnagyobb jutalmat ezen a pályán. Fő szakterületem 2010-ig a gyermekvédelem volt, sok hányattatott sorsú, nehéz szociális körülmények között élő gyereket láttam, olykor még éjszaka is mentem ki családokhoz. Előfordul olyan is, hogy – szakmai nyelven fogalmazva – ki kell emelni egy gyermeket a családból. Ezek nehéz helyzetek, de meg kellett tanulnom, hogy nem szabad más problémáját magamra venni, hiszen akkor nem tudom ellátni a feladatom. Természetesen ezt a munkát teljesen letenni nem lehet, nekem is volt olyan időszakom, amikor elfáradtam, de a családi háttér mindig erőt adott” – mondja Nagyné Kovács Tímea, akinek az jelenti a sikert, ha megoldja, vagy enyhíti egy család problémáját. „De természetesen a szakmai elismerés is nagyon jólesik. Szakmai pályafutásom alatt a legnagyobb kitüntetést a Zalabai Gábor-díj jelentette, amelyet tavaly kaptam meg, de a szociális munka napján kapott polgármesteri kitüntetés is fontos elismerése a munkámnak” – teszi hozzá.

A HSZI az egész kerület lakosságának – gyerekeknek, felnőtteknek, időseknek egyaránt – nyújt segítséget, támaszt, és biztosít szociális és gyermekvédelmi ellátásokat. „Szeretném, ha azok, akiknek gondja van, bátran fordulnának hozzánk: munkatársaimmal azon fogunk dolgozni, hogy a megfelelő segítséget mindenki megkaphassa. Fontosnak tartom megemlíteni, hogy intézményünket bárki értesítheti, ha a közvetlen környezetében bajban lát valakit, akár felnőtteknek, akár gyermeknek kell



fotó: Tóth Beáta

Nagyné Kovács Tímea

segíteni. Számítok a munkatársaimra, bízva abban, hogy az összefogás, a közös csapatmunka mindig meghozza gyümölcsét” – teszi hozzá. ● Antal Zsuzsa

ELÉRHETŐSÉGEK

Humán Szolgáltatások Igazgatósága
(1211 Budapest, Kiss János altábornagy u. 54.); telefon: 278-0810

A HSZI munkaidőn túl is hívható:

Krizistelefonszám: 06-20/518-9150

A szám munkanapokon, hétfőtől csütörtökig 18 órától másnap reggel 8 óráig, pénteken 14 órától hétfő 8 óráig, munkaszüneti napokon 24 órában hívható.

Felújított játékok, megszépült szabadidőpark

Május 5-én ismét birtokba vehetik a családok, a gyerekek a 2016 tavaszán átadott kalózhajós szabadidőparkot, melynek karbantartási munkálatai a télen kezdődtek. Megújult parkban tölthetik el a szabadidejüket a csepeliek: lefestették a faragott fa rugós játékokat, statikus mászókákat, kicserélték a hajó kötélhálóját. A csúszda alatti mászódombon a kikopott fű helyére egy 72 négyzetméteres színes ütőcsillapító gumiburkolat készült. Kialakítottak egy automatikus öntözőrendszert, elkészül egy új faház is.



Régi korok majálisa Királyerdőben

Egykori május elsejék hangulatát idézték fel a Királyerdei Művelődési Ház udvarán a program szervezői. Volt sült kolbász, vattacukor, hideg sör, a gyerekeknek vidámpark, és minden, ami a kikapcsolódáshoz kell.

Programok minden korosztálynak

A hangulatot a Csepeli Auth Henrik Fesztivál Fúvószenekar műsora alapozta meg, majd az ungvári Akcent mazzorett együttes tagjai szórakoztatták a közönséget: a látványos produkciót az Egressy művészeti középiskola fúvószenekar kísérte.

Volt meseelőadás, állatbemutató, sőt még nem létező tárgyak tárlata is. A telt házat vonzó rendezvényen – melyet a Csepeli Városkép munkatársai szerveztek, s a kerület önkormányzata támogatott – nagy sikert arattak a veterán rendőrségi járművek, a KGST motorkerékpárok, s a régi plakátok kiállítását is sokan megnézték.

Vályogtégla a földbe

Idén ünnepélyes pillanata is volt a majálisnak. Borbély Lénárd polgármester lerakta a művelődési ház kertjében épülő tájház alapkövét: jelképesen egy vályogtéglat helyezett a földbe. A csepeli önkormányzat

támogatásával egy közel hatvan négyzetméteres tájház épül fel, amely a jövő generációinak tanúskodik majd a kerület történelmi múltjáról.

„Olyan 1930-as évekbeli tájházat tekinthetnek majd meg az érdeklődők, amely még magán viseli a népi építészet jellegzetes jegyeit. Az épület konyhából, kamrából és szobákból áll majd, berendezése az akkori csepeli munkáscsalád életét mutatja be. A másik szobában néprajzi kiállítás lesz, amely régebbi korokat elevenít fel és a népismeret tananyagához szervesen kapcsolódik” – mondta el lapunknak Molnár Krisztián intézményvezető.

Sör és virsli

Nem múlhat el egy igazi retro majális sör és virsli nélkül. Három korsó sört és három pár virsli kellett elfogyasztaniuk azoknak a jelentkezőknek, akik a már hagyományos sör-virsli versenyre jelentkeztek. Öt bátor, vállalkozó kedvű férfit bíztatott a közönség, hamar ürült a poharakból a „folyékony kenyér”, gyorsan fogyott a virsli. A viadalt Vass Zoltán nyerte, ajándékcsomagot kapott még a dobogós helyre jutott Hegyi György és Nagy Zsolt Sándor.



A teltházias rendezvényen a család minden tagja megtalálta a neki való programokat



Fotó: GM és Tóth Beáta

Borbély Lénárd polgármester a tájház alapkövével



HANGULATJELENTÉS A MAJÁLISRÓL

Hadházi család

„Szeretjük a helyi rendezvényeket, általában mindegyiken ott vagyunk. Kittinek, a kislányunknak szeretnék örömet okozni az arcfestéssel, ezért türelmesen kivárjuk, amíg sorra kerülünk. A rockzenét kedveljük, jó hallgatni a fellépő zenekart.”



Székely Krisztina

„A kislányommal, Csillával érkeztem, nagyon szereti a trambulint, a csúszdázást és a kézműveskedést. Meglepődtem, milyen sokan vannak, valóban látszik, hogy minden korosztályra gondoltak a szervezők.”



Mariann Blankával és Dalmával

„A gyermekprogramok miatt jöttünk, a lányok szeretik Riccsi bohócot. A kézműves-foglalkozás is nagy kedvenc: most épp karkötőt készítenek. Örülök annak, hogy itt helyben tölthetjük a szabadidőnket, s az is jó, hogy valóban retro hangulatot idéz ez a majális.”



Állami segítség a munkaerőpiacon

A VEKOP munkaerő-piaci programok az álláskeresőkhöz elhelyezkedéséhez nyújtanak segítséget. Azon túl, hogy a programban lehetőség van képzési támogatásra és vállalkozóvá válást elősegítő támogatásra, az elhelyezkedést bérköltség-támogatással is segíti az állam. Ez utóbbit azok a munkaadók igényelhetik, akik vállalják, hogy nyilvántartott álláskeresőt foglalkoztatnak. Ebben az esetben akár több millió forintot is sportolhatnak így a vállalkozások! Ezt jó tudni nem csak a munkaadóknak, de az álláskeresőknél is.

Amennyiben valaki regisztrált álláskeresőként jelentkezik egy állásra, a bérköltség-támogatás lehetősége előnyt jelenthet számára a kiválasztás során. Ezért a nyilvántartott álláskereső bátran hivatkozhatnak álláskereső státusukra és a bérköltség-

támogatás lehetőségére már a jelentkezés során is.

Közép-Magyarországon kétféle programban és többféle konstrukcióban érhető el támogatás. A 25–64 év közöttieket megcélzó VEKOP-8.1.1. számú „Út a munkaerőpiacra” program keretében háromféle formában nyújtható bérköltség támogatás. A fiataloknak szóló VEKOP-8.2.1. számú „Ifjúsági Garancia” programban (célcsoportjai a 25 év alatti (a felsőfokú végzettségű pályakezdők esetén 25–30 év közötti) fiatalok) 3+1 konstrukció áll rendelkezésre. A legfontosabb információkat a mellékelt táblázatban foglaltuk össze.

A programokról bővebben a Csepeli Állások Oldalán (allas.csepel.hu) olvashatnak. További információt az nfsz.hu olda-



lon, a programok címszó alatt, a VEKOP programoknál található részletek felvilágosításért az állami foglalkoztatási szervként eljáró kerületi hivatal munkatársaihoz is fordulhatnak.

	A támogatás max. Folyósítási ideje	Támogatás nélküli továbbfoglalkoztatási kötelezettség max. folyósítási idő esetén	Támogatás mértéke a bérköltség %-ában	Bérköltség (bruttó bér) hó /Forint	Támogatás hó/Forint	Megtakarítás Forint
I. „Út a munkaerőpiacra” program						
I.1. „8+4 havi, 70%”	8 hónap	4 hónap	70%	200 000	140 000	1 120 000
I.2. „8+4 havi, 100%” a	8 hónap	4 hónap	100 %	200 000	200 000	1 600 000
I.3. „90 nap, 100%” b	90 nap	–	100%	180 000	180 000	540 000
II. „Ifjúsági garancia” program						
II.1.A: „90 nap, 100%” b	90 nap	–	100%	130 000	130 000	390 000
II.1.B) „ 8+4 havi, 70%” c	8 hónap	4 hónap	70%	130 000	91 000	728 000
II.2. „10+5 havi, 100%” d	10 hónap	5 hónap	100%	130 000	130 000	1 300 000
II.3. „6+3 havi, 100%” e	6 hónap	3 hónap	100%	130 000	130 000	780 000

a: Csak alacsony iskolai végzettségű, vagy 50 év feletti, vagy közfoglalkoztatásból kikerülő álláskereső foglalkoztatása esetén nyújtható; **b:** Munkatapasztalat szerzése céljából nyújtható; **c:** Csak a „90 nap, 100%” konstrukció után nyújtható; **d:** Csak alacsony iskolázottságú fiatalok érdekében nyújtható; **e:** Nem alacsony iskolai végzettségű fiatalok esetében nyújtható.

Álláslehetőség: mérnököket keresnek

A Csepeli Városfejlesztési és Gazdaságfejlesztési Nonprofit Kft. új munkatársakat keres a következő pozíciókba: junior gépészmérnök, junior építészmérnök. Az érdeklődők a munkakörök betöltésének feltételeiről és a jelentkezés módjáról az

allas.csepel.hu felületen elérhető Csepeli Állások Oldalán tájékozódhatnak. Az álláshirdetések a portál „Ipar és Termelés” kategóriájában, azon belül pedig a „Mérnöki és Műszaki” alkatlegóriában szerepelnek.

A pozíciókkal kapcsolatos esetleges kérdéseiket a hirdető az info@varosfejlesztes21.eu e-mail címen várja.

Szakmák éjszakáján a Weiss Manfréd iskolában



fotó: Tóth Beáta

Idén másodjára rendezték meg országsszerte a szakmák éjszakáját április 21-én. Csepelen a Budapesti Komplex Szakképzési Centrum

Németh Szilárd: Jövőre felújítják az intézményhez tartozó kollégium épületét

(BKSZC) Weiss Manfréd Szakgimnáziuma, Szakközépiskolája és Kollégiuma adott otthont az eseménynek, amelynek fővédnöke Németh Szilárd országgyűlési képviselő volt. Köszöntőjében arról beszélt, hogy Csepelen 25 programot rendeztek, országosan pedig nyolcezeret. A szakmák éjszakájának sikere van, ezért vesznek rajta részt egye

„PRÓBÁLD KI, CSINÁLD MEG, ISMERD MEG!”

A szakmák éjszakáján országsszerte színes és szórakoztató programokat kínáltak, és még ennél is többet: a jövőt, lehetséges életutakat vázoltak fel. Az érdeklődők most egy éjszaka alatt végigjárhatták az iskolákat, a velük együttműködő sikercégek máskor rejtett világát, bejuthattak olyan üzemekbe, melyek zártak az utca embere előtt. Feltárhatták a sikeres szakemberek titkait, megnézhatték, melyik foglalkozás mit takar, végigjátszhattak akár ezer pályát néhány óra alatt. Lehet, hogy a jövő itt, ezen az éjszakán kezdődött el.

ben. A szakmák éjszakája lehetőséget nyújt arra, hogy a diákok megismerjék azokat a szakmákat, amelyeket szívesen választanának későbbi fő tevékenységükként. Németh Szilárd jó hírt jelentett be: közbenjárására jövőre felújítják az intézményhez tartozó kollégium épületét. Jövőre elkezdődhetnek a munkálatok. ● Csarnai Attila

Nemzeti Konzultáció
2017



2.

Az elmúlt időszakban egymást követték a terrortámadások Európában. Ennek ellenére Brüsszel kényszeríteni akarja Magyarországot, hogy az illegális bevándorlókat engedjük be.

Ön szerint mit tegyen Magyarország?

Kérjük, mondja el véleményét, vegyen részt a nemzeti konzultációban!



ÁLLÍTSUK MEG
BRÜSSZELT!

Állítsuk meg Brüsszelt!

Németh Szilárd, a Fidesz alelnöke és frakcióvezető-helyettese Csepelen tartott sajtótájékoztatót a Nemzeti Konzultáció jelentőségéről, és elmondta, a konzultáció kérdései valójában a nemzeti önrendelkezés és függetlenség, a saját ügyeinkben való döntéshozás jogának megvédéséről szólnak.

A hat kérdésben induló nemzeti konzultáció érinti a bevándorláspolitikát, a rezsicsökkentést, az adó- és foglalkoztatáspolitikát témakörét.

Németh Szilárd elmondta, a Brüsszellel vívott harcokhoz a magyar emberek támogatását kérik. Az **Állítsuk meg Brüsszelt!** címmel indított konzultáció kérdéseiben a kormánynak és a kormánypártoknak határozott véleménye van, de szeretnének lehetőséget adni a választópolgároknak, hogy ők

is elmondhassák véleményüket. *„Orbán Viktor kormánya a sorsdöntő, nemzeti kérdésekben mindig meghallgatja az embereket, s döntéseinél az ő akaratukat érvényesíti. A Fidesznek első a magyarok érdeke és biztonsága”* – hangsúlyozta a Fidesz alelnöke.

A témák között kiemelt helyen áll a rezsicsökkentés megvédése, hiszen Brüsszel a hatósági energiaárak eltörlésével gyakorlatilag a rezsicsökkentés eltörlésére készül.

A bevándorláspolitikával kapcsolatban a Fidesz alelnöke elmondta, Brüsszel ez év közepére ki akarja kényszeríteni a betelepítési kvótát, nyomást akar gyakorolni a fizikai és a jogi határzár lebontására. *„Fontos az emberek támogatása, hogy szembe tudjunk szállni Brüsszellel, a bevándorláspárti erőkkal és azokkal a külföldről,*

többnyire Soros György által pénzelt szervezetekkel, akik – a magyarok egyértelmű akarata ellenére – segítik a tömeges illegális bevándorlást.”

Az adócsökkentéssel és munkahelyteremtő intézkedésekkel kapcsolatban felhívta a figyelmet arra, hogy Brüsszel ezekben a kérdésekben is el akarja venni a döntés jogát a tagállamoktól. *„Továbbra is mi magunk akarunk dönteni a*

magyar gazdaság jövőjéről és az adócsökkentésekről. Amióta Magyarország a saját útját járja, a gazdaság erősödik, van munkánk, csökkennek az adók és nőnek a bérek.”

Hangsúlyozta, a nemzeti függetlenség és közös eredményeink megvédése érdekében nagyon fontos, hogy minél többen töltsék ki a nemzeti konzultációs kérdőívet, és ezzel támogassák a kormány munkáját.



Úgy táncolnak, ahogy Soros fütyül

Most, hogy Brüsszel még tavasszal véglegesíteni akarja a bevándorlással kapcsolatos uniós álláspontot, kíméletlen és megsemmisítő csapást akarnak mérni a velük ellentétes véleményt megfogalmazókra. Soros ügynökszervezetei grüндolták a nagyheti és húsvéti balhésorozatot – mondta a Demokratának Németh Szilárd. A Fidesz alelnöke a parlament által tárgyalt törvényjavaslat kapcsán úgy véli: nincs félnivalójuk a civil szervezeteknek.

A kormány és az Országgyűlés évi sok-sok milliárd költségvetési forinttal, pályázati lehetőséggel támogatja és ismeri el a civil

szervezetek munkáját. Ezek ugyanis egyes karitatív, környezetvédelmi, kulturális, lokálpatrióta feladatokat jobban, hatásosabban és az emberekhez közelebb végznek el, mint az állam tenné. Ezek vannak túlnyomó többségben, mondhatni a civil szervezeteink több mint 99 százaléka ilyen – fogalmazott az interjúban Németh Szilárd. – *Ők egyáltalán nem tesznek úgy, mintha félniük kellene, nem tüntetnek, nem randalíroznak agresszíven, nem óbégatják tele a liberális sajtót, hanem teszik a dolgukat, hogy nemes és hasznos célkitűzéseiket meg tudják valósítani. Nekik semmi közük azokhoz a magukat civilnek hazudó*

ügynökszervezetekhez, amelyek az emberek politikai és ideológiai befolyásolására, gátlástalan agymosására törekednek.

A politikus arról is beszélt: Simicska Lajos a Jobbikba, George Soros a balliberálisokba fekteti milliárdjait.

És ezek már nem egymás ellenfelei, hanem szövetségesek, közös céljuk a Fidesznek és első számú vezetőjének, Magyarország miniszterelnökének a lejáratása, támadása, megbuktatása, majd egy, a gazdáik által finanszírozott báb hatalomra juttatása – tette hozzá Németh Szilárd.

Orbán Viktor megvédte Magyarországot Brüsszelben

A miniszterelnök részt vett az Európai Parlament szerdai plenáris ülésén, ahol többek között a migráció, a Soros-egyetem és az ügynökszervezetek átláthatóvá tételével kapcsolatos témák is szóba kerültek. *„Azért jöttem, hogy a vitában megvédjem a hazámat”* – hangsúlyozta felszólalásának elején Orbán Viktor.

A miniszterelnök a bevándorláspolitikával kapcsolatban elmondta: az illegális bevándorlást meg kell állítani, az Európai Unió területén kívül kell különválasztani a menekülteket a gazdasági migránsoktól; a bajba jutott emberek számára oda kell vinni a segítséget, ahol a baj van – mondta a kormányfő, hozzátéve: *„a migránsok kötelező kvóta alapján történő áthelyezésének politikája megbukott, hiszen azok az államok sem hajtják végre, amelyek nem szegülnek szembe az uniós politikával. Ez egy rossz gondolat volt, amelyet abba kell hagyni és más megoldást kell keresni.”*

Orbán Viktor arról is beszélt, nem könnyő adomány, amit Magyarország kap az EUtól, a kohéziós politikával minden tagország jól jár, a nettó befizető tagállamok is hasznélvezői a kohéziós politikának. *„Mi lebontottuk a vámokat, a piacainkat megnyitottuk, lehetővé tettük a tőke szabad áramlását, miközben olyan szegények voltunk a kommunizmus után, mint a templom egere.”*

A Soros-egyetem bezárásáról szóló vádak alaptalannak tartotta. Elmondta, a magyar szabályozás bezárja a spekulációk és visszaélések lehetőségét, átláthatóságot követel és felszámolja az európai egyetemekkel szemben eddig élvezett privilegizált helyzetet.

Az ügynökszervezetekkel kapcsolatban elhangzott, az EU több tagországában is foglalkoznak azzal a kérdéssel, hogy miként lehet mindenki számára átláthatóvá tenni a demokratikus döntéshozatalt befolyásolni próbáló szervezetek működését, fontos, hogy a nem kormányzati szervezetekről (NGO) tudni lehessen, milyen pénz és érdek áll mögöttük.



fotó: MTI/Szecsődi Balázs

Soros György neve külön is szóba került az ülésen, aki a miniszterelnök szerint, egy kiemelkedő nemzetközi pénzügyi spekuláns, de ennek kőkemény ára van. Soros emberek tízmillióinak életét tette tönkre Európában, mégis olyan nagy becsben áll, hogy az EU legfelsőbb vezetői fogadják.

Több hazai ellenzéki politikus felemelt hangon kelt ki Magyarország jelenlegi politikája ellen. Mondandójuk középpontjában a miniszterelnök személye elleni támadásokat állították.

Újhelyi István MSZP-s politikus így nyitott: *„szégyen a magyarságnak, hogy itt kell álljunk ön miatt Európa szegénypadján.”* Hazáárulónak nevezte a miniszterelnököt, majd hirtelen arra kérte *„európai polgártársait”*, hogy vizsgálják meg a magyar jogállamiság helyzetét. *„Leváltjuk otthon ezt a kormányt, és visszahozzuk Magyarországot az európai értékek közé”* – emelte fel hangját a mondanója végén a szocialista politikus.

Niedermüller Péter, a DK képviselője így jellemezte a magyar miniszterelnököt: *„féllelmében nemcsak szisztematikusan leépíti a szabadságjogokat, hanem elárulja, semmi be veszi a magyar társadalom legalapvetőbb érdekeit”.*

Jávor Benedek, a Párbeszéd politikusa szerint a felsőoktatási és az átláthatósági törvénnyel, illetve azzal, hogy a kormány nemzeti konzultáción kéri ki az emberek véleményét, *„Orbán Viktor újabb határokat lépett át a számtalan határt követően, amelyeket az elmúlt években már átlépett. Mindezt alapvetően a bizottság tétova morgolódása és az Európai Néppárt aktív védelme mellett.”*

Balczó Zoltán, a Jobbik képviselője pedig megvédte a Soros-egyetemet: *„...a CEU működésének ellehetetlenítését a kormány olyan hatalmi önkénnyel akarja elérni, ami elfogadhatatlan precedenst teremtene.”*

Orbán Viktor az Európai Parlamentben elhangzott felszólalását így zárta: *„Higgyék el, az emberek csak akkor támogatják az Európai Uniót, ha az fair és nyílt vitákra épül, és képes beismerni, hogy időnként reformra szorul. Mi mindig megadtunk önöknek a tiszteletet. Kérem, ha Magyarországról van szó, legyenek kritikusak az előítéletekkel szemben, ragaszkodjanak az igazsághoz, és mindig mérjenek egyenlő mércével. Csak így lehetünk mi valamilyen méltóak az európai névre.”*

Szent György napján



fotó: Tóth Beáta

A kormány határozata alapján 1992-től immár hagyományosan Szent György napján, április 24-én rendezik meg Magyarországon a rendőrség napját. Ebből az alkalomból a csepeli önkormányzat jutal-

Az önkormányzat és a rendőrség együttműködése kiemelkedően jó

makat adott a csepeli rendőrkapitányság munkatársainak.

Az elismeréseket Borbély Lénárd polgármester nyújtotta át Szilágyi Sándor alezredes, megbízott csepeli rendőrkapitány jelenlétében. Az eseményen megjelent a két alpolgármester, Ábel Attila és Morovik Attila. Borbély Lénárd köszöntőjében emlékeztetett rá, hogy ez a nap

hagyományosan a rendőrségről szól. A szokásosokhoz az is hozzátartozik, hogy ez alkalomból a csepeli önkormányzat elismerését fejezi ki a szolgálatot teljesítő rendőröknek, és köszönetet mond az egész rendőri állománynak. Az önkormányzat és a rendőrség együttműködése kiemelkedően jó, és ennek számos jelét adták már. Az önkormányzat törekvése, hogy Csepelen érdemes legyen jó munkát végezni. A lakosságot a rendőrséggel kapcsolatban elsősorban a közbiztonság és a közrend foglalkoztatja. Erről elmondható, hogy a budapesti kerületek között Csepel a jobbak közé tartozik, és a mutatók alapján egyre előkelőbb helyet foglal el. A rendőrség – akár csak eddig – számíthat az önkormányzat anyagi és erkölcsi támogatására.

Jutalomban részesült Bodor Szabolcs rendőr törzsőrmester, Dankó Tamás címzetes rendőr törzsőrmester, Ferenczi Márk rendőr törzsőrmester, Kaltenecker Magdolna, Kanyó Attila László címzetes rendőr törzsszázados, Kissné Kátay Judit címzetes rendőr alezredes, Keszei András Attila rendőr törzsőrmester, Szabó Edit címzetes rendőr alezredes, Tuba Andrea címzetes rendőr őrnagy, Zsarnóczki László rendőr százados. ● Csarnai Attila

Pert vesztett a volt MSZP-s

Személyiségi jogi pert vesztett Gulyás Gábor, aki tizenhat éven keresztül volt MSZP-s önkormányzati politikus a csepeli Királymajorban – értesült a Csepel.hu.

Gulyás Gábor egyike volt azoknak, akik botrányos ügyekkel keltettek feltűnést, és nagyban hozzájárultak a csepeli MSZP bukásához. Botránysorozatát az indította, hogy kiderült: eltulajdonította egy rokkantnyugdíjas ügyfele pénzét. Mint kiderült, Gulyás az ügyfele pénzét

a saját számlájára utaltatta. A cukor- és szívbeteget férfi ennek következtében sokáig a gyógyszereit sem tudta megvenni, és egészségi állapota tovább romlott. A politikus addig hitegette ügyfelét a pénze visszaadásával, hogy végül büntetőjogi értelemben elévült az ügy. A Budapesti Ügyvédi Kamara azonban nem tűr meg ilyen ügyvédeket, ezért a történetek után kizárták Gulyás Gábort a kamara tagjai közül. Gulyás ennek ellenére sem adta vissza a pénzt, a beteg férfi pedig azóta elhunyt.

Nem sokkal az első botrány után kiderült, hogy a politikus tele volt hasonló ügyekkel. Ezekről ráadásul a csepeli MSZP-s vezetés is tudott. Ennek ellenére sokáig védték, a kamarai kizárás után pedig állást szereztek neki. Ábel Attila alpolgármester a történetekről elmondta: „Gulyás Gábor több pert indított ellenem, mindegyik eredménytelen lett. Németh Szilárddal szemben is pereskedett, ott is vesztett. Százakkal tartozik nekünk. A tartozásait viszont nem adja meg. Még a képviselői telefonszámláját sem fizette ki, pedig hét éve volt már erre.” Hozzátette: ahogy Németh Szilárd, úgy ő is jótékony célra ajánlja majd fel ezt a pénzt, legalábbis ha Gulyás valaha kifizeti. ● Csepel.hu

Lomtalanítás a kerületben

Az FKF Zrt. folyamatosan teszi közzé a lomtalanítás fővárosi időpontjait. A csepeli időpont is megjelent már: e szerint **május 21-e és június 1-e között** tehetjük ki lomjainkat,

megunt, szemétté vált dolgainkat. Az, hogy pontosan mikor érkezik az utcánkba az FKF kocsija, még nem tudható – ez környékenként változik –, erről mindenki levélben kap majd értesítést. Arra kérik a lakókat, hogy a megjelölt napon, **18 óra után készítsék ki a lomokat!**

Utak, kalandok, felfedezések

Több mint kilencszáz pályamű érkezett a Csepel-sziget ifjú tehetségei XVI. regionális képző- és iparművészeti pályázatára, melynek díjátadóját április 26-án tartották a Nagy Imre ÁMK aulájában. Körömi Gábor intézményvezető-helyettes köszöntötte a szép számban összegyűlt vendégeket, köztük Borbély Lénárd polgármestert, Morovik Attila alpolgármestert, Tóth Jánost, a dél-pesti tankerület igazgatóját, valamint az intézményvezetőket, tanárokat, szülőket, gyerekeket.

Dobos Benedek, a Fasang Árpád Zeneiskola növendékének trombitájátéka után Borbély Lénárd polgármester – aki a

rendezvény fővédnöke volt – mondott köszöntőt. Elmondta: az önkormányzat folyamatosan támogatja a családokat, a

tehetséges fiatalokat, s nem csak ilyen alkalmakkor. Az önkormányzaton belül működik egy tehetséggondozó csoport,

melynek éppen az a feladata, hogy kiemelten figyelje a tehetséges gyerekeket. Ezt a célt szolgálja az is, hogy a közeljövőben a művészeti iskola kiterjeszti működését, több telephellyel működik majd, így még inkább oda tudnak figyelni a tehetséggondozásra.

A polgármester beszéde után dr. Fiar Sátor felfedező, az Első Magyar Antarktisi Expedíció tagja szolt néhány szót. „*Mindig legyetek kíváncsiak a világra*” – mondta. A több száz pályaművet Bodóczky István Munkácsy-díjas festőművész és Födő Gábor grafikus zsűrizte.

A díjazottak listáját elolvashatják a csepel.hu oldalon.



fotó: Tóth Beáta

Alsó, felső, ász



fotó: Tóth Beáta

Második alkalommal rendezték meg a snapszerbajnokságot a Csepeli Nyugdíjasklubban április 20-án, amely népszerűsége okán immár hagyománnyá vált a kerületi idősek körében. Az évente megrendezett bajnokságot a csepeli önkormányzat támogatja.

Tavaly tizennyolcan versenyeztek, ezúttal huszonnyolcan neveztek be. Kállay Endréné,

a csepeli bajnokság játékezője elmondta: a játékosok az első körben véletlenszerűen kiválasztott ellenfelekkel mérkőztek meg. Minden ellenféllel szemben öt leosztást játszottak, s ezek alapján számolták ki az eredményeket. A lebonyolításnak köszönhetően a selejtezőkben mindenki sok ellenféllel játszott, így csökkenthető volt a kockázat, hogy a rossz lapjárás miatt néhányan jelentős hátrányba kerüljenek. A snapszerban

AZ IDEI LEGJOBBAK

Az első három helyezett ajándékcsoomagot kapott, de senki nem ment el üres kézzel: minden résztvevő ajándékkal gazdagodott. Első lett Karlovics Károlyné, második Wirth Mária, harmadik Kiss Zoltán.

fontos szerepet játszik a szerencse, vagyis a lapjárás, de a játékosok jó kombinációs képessége mégiscsak elengedhetetlen. A döntőbe a nyolc legeredményesebb versenyző jutott, ahol mindenki játszott mindenkivel. A snapszer nagy népszerűségnek örvend a férfiak és a nők körében is a Csepeli Nyugdíjasklubban. Minden nap legalább két asztalnál „verik a blattot”.

A csepeli bajnokság legjobbjai részt vehetnek az országos bajnokságon. Vida József az egyik legjobb csepeli kártyás, bár ezúttal nem jöttek jól a lapjai. „*Hetente több alkalommal is játszom itt a klubban. A nők és a férfiak egyaránt erős ellenfelek. Gyakran én tanítottam meg őket különféle fortélyokra. Az egyik jó tanácsom, hogy a nyereség érdekében érdemes kockáztatni. Tavaly második lettem a bajnokságon*” – mondta.

● Csarnai Attila

EGYHÁZI ÉLET

A mélység titka

Még általános iskolásokként egyszer elmegettünk moziba, és megnézhattük az akkor megjelenő A mélység titka című filmet, amiben kutatók felfedeznek valami különösét a tenger mélyén. Az ember szüntelenül keres, kutat, szeretne felfedezni mélységet, magasságot, távolságot, az ismeretlent, legyen az fényévmilliókra, vagy szemmel felfoghatatlan apró méretben.

De ezek a földi mélységek tulajdonképpen csak a felszín. Van, ami sokkal mélyebb, sokkal sötétebb. De nem is a fizikai mélységről van itt szó, hanem a lelkiről. Arról a mélységről, ami az Istentől elszakadt embert jellemzi. Így húsvétól még nem messze eltávolodva, az az örömhír szól, hogy van valaki, aki legyőzte a mélységet. Krisztus, aki feltámadt, a legnagyobb mélységet is megjárva, diadalmaskodott azon. S így a mélység titka a 16. zsoltár által bomlik ki számunkra. 1. titok: „Tarts meg Uram, mert hozzád menekültem.” Bármilyen veszély is fenyeget, baj, betegség, nem várt események – Istenhez lehet menekülni. Mint az evangéliumban a tengeren süllyedező Péter apostol, amikor Jézushoz kiállt: „Tarts meg Uram!”. Ehhez olyan hit szükséges, ami a mélység 2. titkából fakad: „Az Úrra néztem szüntelen, meg nem rendülök” – írja a zsoltár. Itt nem a testi látáson van a hangsúly, hanem a lelkin. Amely nem földiekre néz első renden, nem annak hisz, amit lát, hanem az Úr gondviselésére tekint. Emberek voltak, lesznek, nem lesznek, korok jönnek – mennek, de egy valaki örök, Jézus Krisztus tegnap és ma és mindörökké ugyanaz. Csak így lesz valóság a mélység 3. titka: „Nem hagysz engemet a mélységben”. Ahogy Krisztus sem maradt ott, mert 3. napon feltámadt. Ezért biztat így Pál apostol: „tőle nem választhat el sem magasság, sem mélység.”

● *Temesvári Imre, Csepel-Királyerdői Református Egyházközség*

Jubileumi előadás



Születésének öt éves évfordulóját ünnepelte a Gróf Széchenyi István Általános és Két Tannyelvű Általános Iskola énekkara, a Csepel Hangja. Ebből az alkalomból nagy sikerű koncertet adtak A reménység hangjai címmel a Királyerdei Művelődési Házban. Az eseményen megjelent Borbély Lénárd polgármester és Tóth János tankezületi igazgató.

Cserépné Varga Veronika, az iskola igazgatója elmondta: az énekkar öt és fél éve alakult, de a Csepel Hangja nevet öt évvel ezelőtt vették fel. Az énekkarnak jelenleg kilencven tagja van. A közös éneklésben

szívesen vesznek részt régi széchenyis diákok és olykor szülők is. Az énekkar általában az iskolai ünnepeken szokott fellépni, a mostanihoz hasonló nagy volumenű előadásokat évente egyszer-kétszer tartanak.

Fabók Ágnes, az énekkar vezetője arról beszélt, hogy az énekkar az öt éves évfordulóra rendezett előadáson rendhagyó módon saját darabot adott elő. A helyszín egy árvaház, ahol tragikus sorsokat, a múlt fájdalmait elől menekülő gyerekeket ismerhetünk meg. A bemutatóra – melyet nagy tetszéssel fogadott a közönség – március 15-e óta készültek. ● *Csarnai Attila*

Várjuk a Csepel Művek egykori munkatársainak jelentkezését!

Várjuk azok jelentkezését, akik – 1985-tel bezárólag – hosszabb ideig a Csepel Művekben dolgoztak, és szívesen részt vennének egy összejöveten, hogy újra találkozzanak egymással, a régi kollégákkal. Célunk, hogy összehozzuk a csepelieket egy kis nosztalgia-ára, kötetlen beszélgetésre.

A találkozót **június 8-án, csütörtökön, 10 és 16 óra között** lesz a **Hollandi úti Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpontban**. A részvételhez előzetes bejelentkezés szükséges. A **jelentkezés határideje: május 20-a**. Regisztrálni lehet a **Csepeli Helytörténeti Gyűjteményben, Bukucs Barbaránál a 278-2747-es telefonszámon**.

A jelentkezéskor kérjük, adják meg – nevük, telefonszámuk mellett –, hogy a gyáron belül melyik üzemben, metől meddig és milyen munkakörben dolgoztak, továbbá örömmel vesszük, ha a rendezvényre valamilyen emléket (fotót, használati vagy emléktárgyat) magukkal hoznak, melyek még inkább segítik a régi idők felelevenítését.

Kimaradó lélegzet

Előfordul, hogy az éjszakai alvás után is fáradtan ébred fel? Hangosan horkol? Napközben álmos? Lehet, hogy önnek alvási apnoe-ja van.

Az alvási apnoe egy súlyos alvászavar, melynek során alvás közben a légzés időről időre abbamarad, majd újra elindul. Az „apnoe” görög szó, ami azt jelenti: légvétel nélküli.

Fokozott kockázat

Az alvási apnoe a lakosság 2-4 százalékánál fordulhat elő. A betegségnek különböző súlyossági fokozatai vannak. A legsúlyosabb stádium az ún. obstruktív alvási apnoe, melynek lényege, hogy alvás

konyság következtében megnövekszik a munkahelyi, az otthoni és a közúti balesetek gyakorisága is. Emellett a légzészavar miatt ritmuszavar is kialakulhat, vagyis az alvási apnoe fokozott kockázatot jelent a beteg számára.

Mind a Magyarországon, mind pedig a külföldön elvégzett felmérések szerint az obstruktív alvási apnoe jelentősen aluldiagnosztizált kórkép.

Légsínterápia

Amennyiben egy alvásdiagnosztikai vizsgálat is megerősíti a súlyos alvási apnoe szindróma jelenlétét, akkor az erre előírt légsínterápia használatával, a magas vér-

mérés és diagnózis. Tervezetten, előjegyzéssel kerül sor a vizsgálatra, melynek indikációs körét kibővítették, a túlsúlyos, nyugtalanul alvó pácienseket is várják.

Betegtörténet

Egy esettel is bemutatjuk, milyen fontos ez a vizsgálat. N. N. 46 éves nőbeteg, normál vérnyomással, normál pulzusszámmal. Panaszmentes, de tizenegy kiló súlyfelesleggel bír, fogyni szeretne. A táplálkozási szokások elemzése mellett elvégezték a Holter-monitorozást is, mely pozitív eredményt adott. Alváscentrumban elvégzett további speciális vizsgálat után megkapta a szükséges légsínterápiát. Most jól alszik éjszaka, mind testileg, mind lelkileg megnyugodva, kipihenten ébred.

A vizsgálattal és a kezeléssel sok további baj megelőzhető.



közben a felső légutak ismétlődően elzáródnak, a keringő vér oxigéntelítettsége lecsökken, ami ébredéshez vezethet. A súlyos alvási apnoe szindróma pedig gyakran társul elhízással, magas vérnyomással, szívkoszorúér-rendellenességgel, stroke-kal, szívritmuszavarokkal. Mivel a beteg nyugtalanul, sokszor felébredve alszik, vagyis nem tudja kipihenni magát, a betegség fokozott aluszékonyságot idéz elő. Sokszor nem is tudatosul az érintettben, hogy felébredt, csak a nappali fáradtság lesz a vezető tünet. Az aluszé-

A szakrendelőben tervezetten, előjegyzéssel kerül sor a vizsgálatra

nyomás gyógyszeres kezelése jelentősen csökkenthető, a légzészavarral összefüggésben fellépő ritmuszavar megszűnhet, így akár elkerülhetünk egy felesleges pacemaker-beültetést is. Mivel az aluszékonyság is csökkenthető, így az ezzel kapcsolatban előforduló balesetek száma is csökken.

Diagnosztizálás és szűrés

A Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat az idén olyan új – a magyarországi gyakorlatban is egyedülálló – Holter-EKG készüléket kapott, mely nem csak a ritmuszavarok diagnosztizálására, de az alvási apnoe gyanújának szűrésére is alkalmasak. A rendelkezésre álló rendszerben hat készülékkel történik a mérés, vagyis kétnapon-ta hat betegnél születik ilyen irányban is

Gyászol a csepeli birkózócsapat

67 éves korában súlyos betegséget követően elhunyt Tóth Endre, a Csepeli Birkózó Club korábbi elnöke. A XXI. kerületi sportvezető Fodor Tamás halálát követően 2008-ban került a klub élére, ahol egészen 2014-ig tevékenykedett. Irányítása alatt – 11 év után –, 2013-ban került ismét Csepelre a birkózó magyar bajnoki cím, és számos utánpótlásisker is fémjelezte akkoriban a Csepeli BC-t. Regnálása idején kapta a kerület „A birkózás városa” kitüntető címet.

A Föld napja a Radnótiban

Április 22-én tartották a Föld napját, amikor világszerte számos akcióval hívták fel a figyelmet természeti kincseink megóvására, környezetünk élhetőbbé, szebbé tételére.

A terület helyi rendezvényét a Radnóti Miklós Művelődési Házban tartották. A közös virágültetés a kedvezőtlen időjárás miatt elmaradt, ám számos programlehetőség közül válogathattak a látogatók. A tudatos növényvédelemről Gombik Imre, a Csepeli Kertbarát Kör képviselője tartott előadást, de az ökomosószer-készítés fortélyaival is megismerkedhettek az érdeklődők.

Az érdeklődők maradék- vagy hulladékanyagokból készült, új dizájtárgyak kiállítását is megnézhettek: az alkotók a farmeranyagtól kezdve a papíron át a biciklikerek-alkatrészekből sokféle hasznos holmit készítettek az újrahasznosítás jegyében. Többek között táskát, párnát, pénztárcát, lámpát állítottak ki. A színpadon a Csep Jazz Dance és az Island Rock Csepel táncsoportok szórakoztatták a közönsé-



fotó: Tóth Beáta

get, a kicsiknek a Katicabogárka együttes természetvel kapcsolatos dalokat énekelt.

A nap végén – a szabadtéri galambroptetés után – használt anyagokból készült, egyedi farmerruhák divatbemutatójával zárult a Föld-napi programsorozat.

A Füzesi család két gyermekkel érkezett. „A nagyobbik lányunk nagyon várta a Katicabogárka együttes fellépését. Fontosnak tartjuk környezetünk védelmét, gyermekeinket is erre neveljük. Szelektíven gyűjtjük a hulladékot, figyelünk a környezetünkre” – mondta el lapunknak az édesanya. ● AZS

Óvodások a környezetvédelemért

Immár hetedik éve hagyomány, hogy a csepeli óvodák a Föld napja alkalmából környezetvédelmi találkozóra gyűlnek össze a Hollandi úti szabadidőközpontban. A rossz időjárás miatt most egy héttel ké-

sőbb, április 25-én rendezték meg az eseményt, amelyet Morovik Attila alpolgármester nyitott meg. Elmondta: a környezetvédelem mindenki közös ügye, s a kicsik közül sokan igazi környezetvédők lehetnek

majd felnőttként. „Csepelen is több olyan terület található, amelyeknek fontos a védelme. Az egyik ilyen megszépült terület a Kis-Duna-part” – hangsúlyozta.



fotó: Tóth Beáta

Szántó Tiborné, a Repkény tagóvoda vezetője, az esemény szervezője elmondta, hogy huszonnégy csepeli óvoda vett részt a találkozón. Huszonkét állomáson mentek végig a gyerekek, ahol játékos feladványok, szórakoztató programok várták őket. Ezek között szerepelt a természet, az állatok és növények alaposabb megismerése, a szelektív hulladékgyűjtés megtanulása, a horgászat fortélyainak elsajátítása. A cél, hogy környezettudatos életre neveljék a kicsiket, akik valamennyien ajándékot kaptak az önkormányzattól. Az eseményen megjelent Zupkó János, a körzet önkormányzati képviselője is.

A találkozót – a csepeli önkormányzaton kívül – a Cargill Zrt. és az Országos Madártani Egyesület is támogatta. ● CSA

Napra- forgók

A csepeli nagycsoportos óvodások a Rákóczi Kertben játékos vetélkedőre gyűltek össze. Huszonnégy kerületi óvoda tízfős csapatokkal képviseltette magát a rendezvényen, ahol szó esett a balesetvédelemről,

a sebkötözésről, a fogmosás fontosságáról, ki lehetett próbálni, hogyan vezet egy vakvezető kutya, sőt az is kiderült, milyen a helyes viselkedés a játszótéren.

A vetélkedőre minden óvoda előzőleg az egészséges táplálkozással kapcsolatos rajzokat készített, a színes alkotásokat az önkormányzat munkatársai értékelték. A díjazott Aprajafalva, Repkény és a Tündérkert Tagóvodáknak a HSZI munkatársai által sült répatortával kedveskedtek a szervezők. ● Antal Zsuzsa



fotó: Tóth Beáta

Az egészséges táplálkozás alapja a sok zöldség és gyümölcs fogyasztása

Kárpitok, grafikák, versek

Szabó Verona kárpitművész tárlata nyílt meg a Csepel Galériában április 26-án. A kárpitokat, tollrajzokat, akvarelleket, grafikákat bemutató kiállítás címe Berzsenyi Dániel Közéleti tél című versét idézi: „Nincs rózsás labirint”. Ahogy Feledy Balázs művészeti író köszöntő beszédében elmondta, Szabó Verona kapcsolata a lírai költészettel mindig is meghatározta művészetét. Egy versről akár több kárpitot, sőt egész sorozatot is készített: így a költemények emelkedett mondanivalója láthatóvá válik.

Feledy Balázs felidézte a kárpitművész pályájának fontos állomásait, külföldi kiállítá-

sait, díjait. Szólt arról is, hogy – az irodalom mellett – az alkotó másik fontos témája a természet: ez is jól látható kiállított művein.

A tárlat május 19-éig várja a művészetet kedvelő látogatókat. Hétfőtől csütörtökig 8 és 16 óra között, pénteken előzetes bejelentkezéssel tekinthetők meg az alkotások a Csete Balázs utca 15. szám alatt.



fotó: GM

Játszóház

A következő foglalkozásokkal, szolgáltatásokkal várják a gyerekeket és a szülőket.

Babamasszázs (1–10 hónapos korig)

A szülők öt alkalomból álló tanfolyam keretén belül sajátíthatják el a masszázsi alapfogásait. Kedd: 11–12
Vezeti: Miskolcziné T. Ildikó

Szülésfelkészítő

Családias léggör, egyéni és/vagy csoportos tanácsadás. Kéthetente hétfőn: 15.30–17 Vezeti: Miskolcziné T. Ildikó

Tematikus foglalkozások

(0–10 éves korig)

Kézműves-foglalkozások, mozgásfejlesztés, mondókázás, tanácsadás egyéni és csoportos formában, szakértett munkatársak vezetésével. Szombat: 9–12

Játsva angolul (5–10 éves korig)

Élményközpontú angolnyelv-oktatás. Szombat: 9.30–10.15 és 10.45–11.30. Vezeti: Boda Réka

Mesekuckó (3–9 éves korig)

Játékokkal, kézműves-foglalkozással tarkított mesefeldolgozás szakképzett munkatárs vezetésével. Kéthetente hétfőn és csütörtökön: 16–17, illetve 17–18.

Fejlesztőpedagógus

Pedagógiai fejlesztő-foglalkozás, tanácsadás iskolás korú gyermekek részére (6–16 éves korosztály). Kedd: 13–17; szerda, csütörtök: 10–17.

Szabad játék és időszakos gyermekfelügyelet

(0–16 éves korig)
A szülő-gyermek kapcsolatot erősítő játéktevékenység mellett a szülőnek lehetősége van gyermekfelügyeletet is kérni, legfeljebb 3 óra időtartamban.

Valamennyi foglalkozás ingyenes!

Cím: II. Rákóczi Ferenc út 88–92. (bejárat a Szent Imre tér felől)
Tel.: 226-1372. www.hszi21.hu;
e-mail: jatszohaz@hszi21.hu

Nyitvatartás: hétfő: 8–18;
kedd–csütörtök: 9–17; szerda: 8–17;
péntek: 8–13; szombat: 9–12

ÁMK

NAGY IMRE ÁMK –
KÖZMŰVELŐDÉS –
KÖNYVTÁR – IFJÚSÁGI
INFORMÁCIÓS PONT

Simon Bolívar sétány 4–8.,
tel.: 420-7874; www.csepeiamk.hu



KIÁLLÍTÁS

Zsoldos Irén festőművész kiállítása
május 26-ig tekinthető meg.

CSOPORTJAINK

PICÜROKNAK (3 éves korig)

Baba-Mama Klub

Szerdán 9.30-10.30. Azoknak, akik szeret-
nének hasonló korú babák és mamák tár-
saságában játékkal eltölteni egy kis időt,
miközben meg tudják beszélni aktuális
gondjaikat a kisgyermek gondozóval. Az
első alkalom ingyenes.

Témák:

május 10.: Egészséges táplálkozás,

ételköltségek;

május 17.: Nyárváró kézműves-foglalkozás;
május 24.: Bölcsődelátogatás, udvari játék
lehetőség;

május 31.: Családi gyermeknap a
bölcsődében

TÜNDÉREKNEK, MANÓKNAK (3–7 év)

Cseppecske Néptánc

hétfő: 17.00-17.40

Vezető: Kreiszné dr. Paál Sára

Kids Club Nyelviskola

(6-tól 10 éves korig)

Péntek: 16.00–16.45. Vezető: Tarnóczy Szilvia
nyelvtanár. Tóth Andrea: 06-30/329-1813,
www.szigethalom.kidsclub.hu

BLACK TOP hip-hop tánciskola

szerda 17.00-18.00

Vezető: Fekete Zolt

Ritmikus gimnasztika – haladó

hétfő, szerda: 17-től 18 óráig

Vezető: Polákovics Rita

Ritmikus gimnasztika – kezdő

kedd, csütörtök: 16-től 17 óráig

Vezető: Recsnik Zsófia

SULIBA JÁRÓKNAK (7–18 év)

Akrobatikus rock and roll

kedd, csütörtök: 16.45-től 18 óráig

Vezető: Juhász Péter

BLACK TOP hiphoptánciskola

szerda: 18.00-19.00,

péntek 19.00-20.00

Vezető: Fekete Zolt

Csepp Csepel Néptánc

hétfő: 17.30-19.30

Vezető: Kreiszné dr. Paál Sára

Fashion dance

kedd, csütörtök: 16.00-17.00, 17.00-18.00,

18.00-19.00, Vezető: Sebessy Bianka

péntek: 17.00-18.00, vezető: Surmann Edina

Íjász klub

Szombatonként 9.30–10.30, 10.30–11.30,
11.30–12.30. Vezető: Sárfi László

Kids Club Nyelviskola (6-10 éves korig)

péntek: 16–16.45. Vezető: Tarnóczy Szilvia
nyelvtanár. Jelentkezés és további infor-
máció: Tóth Andrea: 06-30/329-1813
www.szigethalom.kidsclub.hu

Kis-Csepel Néptánc

szerda: 17.30–20.10, vezető: Varga Edit

Ritmikus gimnasztika

Haladó – hétfő, szerda: 16–17

Kezdő – kedd: 17–18, csütörtök: 16–17

Vezető: Polákovics Rita

Wing-Tsun Kung-fu

hétfő: 19–20.30, csütörtök: 18.30–20

Vezető: Pataky Gábor

FELNŐTTEKNEK

**Csepeli Mozgássérültek Önálló
Egyesülete – klubfoglalkozás:**
VÁLTOZÁS: Klubfoglalkozás minden hónap
harmadik péntekén 14.00-19.00 óra között.

Hastánc

Kedd 18.30-19.30, vezető: Tóth-Czirják Álíz

Íjászklub

Szombatonként 9.30–10.30, 10.30–11.30,
11.30–12.30. Vezető: Sárfi László

Meridián torna – „Élj száz évig
egészségesen”

csütörtök: 18.30–19.30

Ingyenes! Vezető: Orbán Tamásné, Kati

Zumba

Hétfő: 18–19, szerda: 19–20,

péntek 17.30-18.30. Vezető: Pinelli Andrea

Könyvtár

Csepeli nagyk a neten!

Ingyenes internetezési lehetőség nyugdí-
jasoknak! Nyitvatartási időben, a haszná-
lat feltétele: könyvtári tagság. A gép hasz-
nálatához munkatársunk segítséget nyújt.

Info Pont

Várunk, ha információra, telefonszámokra,
útbaigazításra, programajánlatokra van
szükséged, barátaiddal be akarsz ülni
valahová egy kis beszélgetésre,
problémáid megoldásához szakemberek
segítségét kívánod igénybe venni.

Nyitvatartás:

Közművelődés: Hétköznapokon 12.00–

20.00, 15.00-ig a főbejáraton lehet bejönni.

Szombaton: 9:00 – 13:00

Könyvtár: Hétfőtől csütörtökig:

11-től 17 óráig, pénteken: 10-től 16 óráig.

Szombaton: ZÁRVA

Programjainkról, csoportjainkról szívesen
adunk információt honlapunkon:

www.csepeiamk.hu

Facebook-oldalunkon

és telefonon: **420-7874**

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Pathmosz Alapítvány

A Budapest-Csepel-Központi Református Egy-
házközség mellett működő Pathmosz Alapít-
vány célja a csepeli fiatalok lelki épülésének
elősegítése, táborok, kulturális rendezvények,
kirándulások szervezése, rászoruló családok
segítése. Ennek megvalósításához kérjük támo-
gatását az SZJA 1 százalékának felajánlásával.
**Adószámunk: 18266511-1-43. OTP számlaszá-
munk: 11721002-2001493. www.pathmosz.hu**

PROGRAMOK, GALÉRIÁK

CSILLAGTELEPI KÖNYVTÁR

Vénusz u. 2.,

a Radnóti Miklós Művelődési Ház emeletén,

tel.: 276-8953, fszek2105@fszek.hu

Nyitvatartás: h-sz-p 13–19,

csütörtök 10-től 16 óráig, kedden zárva.

Ragyognak a harmatcseppek

Május 5-e, 16 óra: Anyák-napi kézműves-
foglalkozás

Kineziológiai Klub

Kéthetente szerdán, 16.30 órától. A foglal-
kozást vezeti: Novák Ági kineziológus. Új
tagokat is szívesen látunk! Téma: Szimbó-
lumok jelentősége – május 17.

Társasjáték Klub

A hónap minden első szerdáján, 14 órától, a
DélUtán Aalapítvány szervezésében Gubá-
nyi Gábor és játékos társai várják a játékos
kedvűeket, korhatár nélkül.

Könyvtárbejelentő: Előzetes bejelent-
kezés alapján szeretettel várjuk az óvodás
és iskolás csoportokat. Telefon: 276-8953

Könyvújdonások kéthetente várják a
kedves olvasókat! 70 év felett és 16 év alatt
ingyenes beiratkozási lehetőség!

Internetezési lehetőség

**Előző évi, jó állapotban levő folyó-
iratok kedvezményes vására!** (Burda,
Interpress Magazin, National Geographic,
Nők Lapja, Nők Lapja Évszakok, Otthon,
Praktika, Rubicon, Story, Természet-
gyógyász magazin, Új Elixír.)

További hírek, információk:

<http://www.fszek.hu/konyvtaraink/>

venusz_u_2_

Facebook: FSZEK Csillagtelepi Könyvtár

* * *

SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

II. Rákóczi F. út 106., tel.: 276-3512

Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 21/1

fszek2101@fszek.hu, www.fszek.hu/setalo

Nyitvatartás: h: 12–19; k–cs: 10–18; sz–p:

13–19; szo: 9–14 óra

Programok

**Ismét Csepel-sziget körüli hajókirán-
dulás június 3-án.** Jelentkezni lehet a
könyvtárban hétfőnként, 16-18 óra között
Zémann Istvánnal (Csepeli Helytörténeti
és Városszerző Egyesület). 4000 Ft/fő, 6
év alatt ingyenes.

Május 10-e, 17 óra: Denke Ibolya spirituá-
lis pszichológiai tanácsadó, numerológus
előadássorozata folytatódik. A párom és
én: emberi kapcsolatok a numerológia
tükrében

Május 13-a, 10 óra: Agytorna - Rejtvény-
kedvelők klubja (9-99 éves korig). Sudoku,
skandináv, szökegő - havonta egy szom-
bat délelőtt. Klubvezető: Fenyvesi Judit
rejtvényfejlesztő

Május 17-e, 17 óra: Expedíció a paradi-
scsommadarak földjére - madársereglet Pá-
pua Új-Guineától a Csepel-szigetig. Kóky
Szabolcs természetfestő, illusztrátor a Ter-
mesztvédelmi Hivatal munkatársa isme-
retterjesztő előadására. www.kokay.hu

Pódium! Közös színházlátogatás

Május 20-a, 19 óra: A Pesti Színházban
nézzük meg Peter Morgan: Audencia című
előadását. Jegyek 3190 forintért kaphatók
a könyvtár nyitvatartási idejében.

Kanacsztacsata! Minden kedden kártya-
klub 10 órától

**Hétfőnként 16-18 óráig színházjegyvá-
sárlás.** Novák Zoltánné Rózsa várja a szin-
házrajongókat. novak.rozsa@gmail.com,
tel.: 06/30-414-1684

Kedves pedagógusok! Várjuk az óvodás-
csoportokat könyvtárbejelentő és könyv-
tárhatalmási foglalkozásokra. Előzetes
bejelentkezés szükséges. Tel.: 276-3512
– Juhász Gáborné

Akció! DVD, CD , hangoskönyv kedvezmé-
nyes kölcsönzése, 2 fizet 3-t vihet!
Használt könyveket 100 Ft/ db áron lehet
vásárolni.

**Ha Ön még nem tagja könyvtárunk-
nak, ne késlekedjen!** 16 év alatt és 70 év
felett a beiratkozás ingyenes! Egyéb díjakról
érdeklődjön honlapunkon (www.fszek.hu)
vagy személyesen, illetve a 2763-512 tele-
fonszámon.

Kéthetente új könyvek! 60-féle folyó-
irat, internet, fénymásolás, nyomtatás.

Minden rendezvényünk ingyenes szeretet-
tel várjuk az érdeklődőket!

**2017. május 22-e és 31-e között leltá-
rozunk.** Ebben az időszakban is változatlan
nyitvatartási idővel állunk az Önök rendel-
kezésére, de szolgáltatásaink a következő-
képp alakulnak: csak a könyvek, és egyéb
dokumentumok visszavételére, könyvhosz-
szabításra, a tagsági idő hosszabbítására
van lehetőség. Minden egyéb szolgáltatás
és a helyben használat szünetel. Megérté-
süket köszönjük, az esetleges kellemetlen-
ségekért elnézést kérünk

* * *

KIRÁLYERDEI KÖNYVTÁR

Szent István u. 230.

www.fszek.hu/szentistvan

fszek2103@fszek.hu

Nyitvat: h-sz-p: 13–19; cs: 10-től 16 óráig

Programok

Horgoló-klub: minden csütörtök 10 órától

Meridiántorna: május 18-a, 15 óra

Szemtorna: május 18-a, 15.30

Origami klub: május 10-e, 17 óra

Matematika-korrepetálás általános
iskolásoknak minden szerdán 17 órakor
(Előzetes bejelentkezés szükséges)

Bővebb tájékoztatást a könyvtár honlap-
ján olvashatnak: www.fszek.hu/szentistvan,
vagy telefonon érdeklődhetnek a 277-52-78-
aszámon nyitvatartási időben.

* * *

CSEPELI MUNKÁSOTTHON

KULTURÁLIS KÖZPONT

Árpád u. 1., tel.: 276-7733

www.csepeлимunkasotthon.hu

csmo@csmo.hu

Csepel Színház

Május 27-e, 19.00 óra: Presser Gábor -
Sztevanovity Dusán A Padlás című előadá-
sa az Otthon Theatrum Társulattal

Program

Május 20-a, 18.00 óra: Koncert - híres
szerzők, együttesek műveit és különleges
zenei darabokat ad elő a KromatiCanto
Singers és a Segítség Köve Alapítvány If-
júsági Zenekara.

Május 20-a, 20.00-2.00: Retro Disco

Könyvtár és rendezvényei

Nyitvatartás: hétfő: 13–16, kedd: 8–18,

szerda: szünnap, csütörtök: 13–18,

péntek: 10–16, szombat: zárva

Olvasó és Kiránduló Nagyk programjai:

Klubnap: Május 9-e, 11.00 óra

Május 10-e: kirándulás

a Debreceni Botanikus kertbe.

Május 20-a: kirándulás Bécsbe.

Május 27-e: kirándulás – Budafoki Rózsa-
kiállítás és Pincészet.

Csepeli Kertbarát Kör előadása:

június 13-a, 16.30 óra: félélezáró a Rákó-
czi Kertben.

Tamási Lajos Irodalmi Klub

Május 9-e, 17.00 óra: Gulyás Ilona irodal-
mi estje és új köteteinek bemutatója.

Galéria 21

Tavaszi tárlat – a Stemmer Ferenc Fotó-
klub tárlata

Oktatás

OKJ dajka, gyógypedagógiai segítő, pe-
dagógiai és családsegítő szakképzések

Őszi ANGOL, NÉMET nyelvtanfolyamok.
(A meglévő csoportokhoz csatlakozási lehe-
tőség van!)

Klubok, szakkörök

Csepel Táncgyűttes, Csemetek Óvodás Nép-
tánc Csoport, Csepeli Öregtáncosok Együtte-
se (CSÖTE), Stemmer Ferenc Fotóklub, Csepe-
li Képzőművész Kör, Klasszikus Balett Iskola,
Komplex Tánciskola, Alakformáló Torna Klub,
Zumbaftnesz, Hastáncklub, Hatha Yoga,
Nyugdíjas Nosztalgia Klub, Nyugdíjas Szenior
Táncklub, Bánóczi Cardio-Box

Szolgáltatás

JOGPONT + INGYENES JOGI TANÁCSADÁS
– dr. Osztrovszky Zoltán – csütörtök: 16–18
Csepeli FOGYASZTÓVÉDELMI Egyesület –
kedd, csütörtök: 16–18.

ORSZÁGOS és BUDAPESTI SZÍNHÁZAK,
koncertek, fesztiválok jegyirodája: hétfő-
csütörtök: 14–18, Béres Ria: 276-9523;
06-20/476-3189

A MUNKÁSOTTHON bérlet- és jegypénztára
hétfő-péntek: 16–18, és az előadások előtt
egy órával.

* * *

CSEPEL GALÉRIA

Csete Balázs u. 15., tel.: 278-0711

Szabó Verona kárpítművész Nincs rózsás
labirint című kiállítása

* * *

ERDEI ÉVA GALÉRIA

Király-Erdei Műhely

Csepel, Kondor utca 29., tel.: 420-0334

e-mail: eva@erdeigaleria.hu

Horváth Balázs fotóművész kiállítása



INDULATOSKODIK	SZOMBATHELYI TELEPÜLÉSRE SZAKOSZAKOS	SZALONKABÁT, RÉGISEN	VEGYTAN RÉSZ!	MELYIK HELYEN?	ÁLLATI FEKHELY	1000. RÓMAI SZÁMMAL	ANNO DOMINI, RÖV.	AUSZTRÁL ÉNEKES-SZÍNESZ (JASON)	... TÁJ; RADNÓTI-VERS CÍME	VONALSZERŰ BEVÁGÁS	PÁRATLANUL LÁGY!	SPANYOL AUTÓJEL	A NÉMET ÁLLAM NÉVBETŰI	SZERB VASÚTI CSOMÓPONT	CSORBITATLAN	SZOBA FALÁT SZÍNESRE MÁZOLJA	SOKBA KERÜL, NEM OLCÓSÓ	
MEGFJTÉS, 1. RÉSZ																		
ELŐTTE LEVŐ HELYRE TASZÍT						ELVÉGZENDŐ MUNKA NYELVBOTLÁST VÉTO						LÓDULJ INNEN! DOLLÁR, TRÉF.						
GYÓGYULÓ SEBEN KÉPZŐDŐ BEVONAT			GYULLADÁS ID. ELŐTAG: DALLAM-				NOVEMBER, RÖV. LYUK, TÁJ-SZÓVAL				HÁROMJEGYŰ BETŰ BRIT GITÁROS (CHRIS)				ERDŐS (TERÜLET) JÓMAGUNK, NÉPIESEN			
A BIBLIAI KÁNAÁN RÉSZE (edom)				ÓRLÓÜZEM VIZELVEZETŐJE BÚTORFA									A HÁTÁHOZ, NÉP. NŐI NÉV (ÁPR. 30.)					
NEM HALL, NÉPIESEN					EXPORT, MAGYARUL AZ Ó HIA-NYÁBAN							TISZAHÁTI KÖZSÉG APRÍTOTT TAKARMÁNY						
A KÁLIUM VEGYJELE	EGYETEMI KÓRHÁZ NAGYSZŰLŐ PAPÁJA								FÉL SZEM-MEL VKIRE HUNYORÍT FUT									NORVÉG AUTÓJEL HOLLÉTÉT KUTATÓ
EZRÉDVÉGI!		REPJEGYÉRT ÉRVÉNYESÍT ÉRVÉNYSÉFT VESZTI				ÓNSAVBAN VAN! ROB ...; W. SCOTT-MŰ					AZ OTI UTÓDJA KEMENCEZUG							KÉRNI KEZD! A MÉLYBE TUD NÉZNI
AZ EGYIK ÉGTÁJ			ERŐS PAMUTFONAL NAGY MÉH-CSPAT					HÁZVÉGI A HÁZ "KALAPJA"		IPARKODIK FOLYÓ, OROSZUL					TALÁL KLINIKAI OSZTÁLY			
ERRE A HELYRE TESZ					JAPÁN KIKÖTŐ BORÓKAIZŰ PÁLINKA							SAVANYÚ LEVESFÉLE MOLL JELL. HANGSOR						
ENNIVALÓ, ARGÓBAN				INSPEKCIÓS, MAGY. SZÁZAD, RÖV.									FÉRFINÉV (JUL. 17.) ULTIZNI KEZD!					
SZALONTŰDŐ, RÉG. TÁRGYRAG						IGEN, LENGVELŰL GRAMM. RÖV.					TANULÁS HIBÁINKBÓL LITER, R.							50. RÓMAI SZÁMMAL
KOPASZ, HAJTALAN			MEGFJTÉS, 2. RÉSZ												RAG, -TÓL PÁRJA			

A helyes megfejtést beküldő felnőttek és gyerekek között ajándécsomagot sorsolunk ki. **A beküldési határidő: 2017. május 15.**

GYEREKSAROK

Rejtvényünkben egy vers két sorát fejthetitek meg.

Ki a költő és mi a mű címe?

Vízszintes: 1. Az idézet eleje 10. 8x13-an 11. Bejegyzésekkel folyamatosan bővülő internetes oldal 12. Középen ráken! 13. ... Milan (focicsapat) 14. Akrobatikus utcai tánc, kiejtve 15. Arzén vegyjele 16. Nehézkes mozgásúaké 18. Szóban közöltél valamit 20. ... a földönkívüli 21. Vissza: a gaz! 22. Félig kelt! 23. Síliften van! 24. Katolikus istentiszteleti szertartás 27. Majdnem vonatotlan!

Függőleges: 1. Legerősebb kártyalap (ékezethibával) 2. Üres rész! 3. Az abc-nk eleje 4. Új-Zéland betűjele sporteseményeken 5. Visszafelé: torony! 6. Sokkal korábban 7. Igazgató rövid. 8. Majdnem a gyárát! 9. Eleje nélküli hóékeket! 13. Szárítom a gyümölcsöt 14. Ebihal egy neműi! 15. Az idézet vége 16. Állat középső része! 17. Mátkái össze-vissza! 19. Bingó megkeverve! 22. Baltikumi nép 24. Mazsola kisebbik fele! 25. Egymás utáni elrendezés, gléda 26. Dzsem 28. E. sz.2.sz. 29. Tantál vegyjele

Előző rejtvényünk megfejtése: Az ideai „Föld napja”-hoz (2017. ápr. 22.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	
10									
		11					12		
	13					14			
15			16		17				
18		19						20	
21							22		
23			24			25			26
27			28					29	

Sorsoltunk! Az április 20-ai skandináv rejtvény nyertese: Hidegkuty Gyula 1213 Budapest, Puli sétány. A gyerekrejtvény nyertese: Csaba Viktória Vivien 1212 Budapest, Kassai utca. Nyereményük egy-egy ajándécsomag, mely szerkesztőségünkben vehető át hétfőtől csütörtökig 8 és 16 óra között. (Csete Balázs u. 15.) **Gratulálunk!**

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Ingyenes, megjelenik két hetente 32000 példányban

Felelős kiadó: Csepeli Városképző Kft., info@csepelivaroskep.hu
Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15.
(Csepel Galéria), 1751 Pf. 28., tel.: 278-0711, info@csepelihirmondo.hu
A másodközlés jogát a szerkesztőség fenntartja.

Lapigazgató: Szentesi Zöldi László

A lap elkészítésében közreműködtek: Mäger Judit (olvasószerkesztés, tördelés), Antal Zsuzsa, Csarnai Attila, Csordás Andrea, Kis György, Kitzinger Adrienn, Kónya Gábor, Lass Gábor, Mezey László, Zubor Mónika
Nyomatja: Lapcom Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a)
Felelős vezető: Szabady Balázs
Terjesztés: Magyar Posta Zrt. Reklamáció: 278-0711
ISSN 2062-3585

Következő számunk 2017. május 18-án, csütörtökön jelenik meg.

HANGYA



50

ZÁVODI GÁBOR
SZEKERES ANDRIS
SCHVÉGER ZOLTÁN
SZIGETI FERENC
LINDA DAEMON
CSORDÁS LEVENTE
LÉVAI-HANGYÁSSY BENCE
TÓTH 'STOCI' TAMÁS
RIKI CHURCH
RAGADICS CSABA
GABRIELLI RICHARD
VÁRY MARCI
SIPOS TAMÁS
CSARNOKI ANTAL
SZENDREY 'SZASZA' ZSOLT
BARBARÓ ATTILA
WEISZ 'KICSI' LÁSZLÓ
BOROS PÉTER
és még sokan mások

2017.05.26.

Sing Sing
Zorall
ZERO G • POP84
RAMONES MANIA
MAGAZIN

BARBA NEGRA
TRACK
12 HONAP ZENE

SZÜLETÉSNAPI GIGAKONCERT

Lévai-Hangyássy László – közismertebb nevén: Hangya – már harminc éve szerves része a hazai zenei életnek. Rengeteg csapat megálmodójaként, motorjaként és természetesen basszusgitárosaként ismerhetjük őt. Pályafutása első komolyabb bandája a Magazin zenekar volt, majd megalakult a Sing Sing, mely az 1990-es években hatalmas sikereket ért el a rockzenét kedvelők között. Ezután rengeteg izgalmas projektbe vágott bele: többek között több csapat menedzselésével is foglalkozott. 2002-ben megalapította a Zorall zenekart, mely azóta is töretlenül gyűrja össze a hazai örökzöldeket a külföldi rockhymuszokkal. Hangya munkásságát a tizenhárom aranylemez és a két platinalemez is jól jelzi. Többször elnyerte az év basszusgitárosa díjat.

2017. május 26-án 50 éves születésnapjára gigakoncerttel készül a csepeli rocker a budapesti Barba Negra Trackben. A több mint háromórás koncerten – többek között – fellép a Sing Sing, a Zorall, a Magazin, a Zero-G, a PoP84 és a Ramones Mania zenekar. Az exkluzív bulin Hangya régi és jelenlegi zenésztársai is a vendégek között lesznek.

ADÓ 1% A FÉNYESEBB JÖVŐNKÉRT

A korábbiakhoz hasonlóan - most is azokhoz fordulunk, akik rendelkezhetnek adójuk 1%-val. A Csepeli Öttusa és Vízi Sport Egyesület Csepel egy legpatinásabb sportklubja. Ezúttal világitáskorszerűsítésre gyűjt, hogy sportolói napnyugta után is biztonsággal, lámpafény mellett tudjanak készülni versenyekre.

Köszönettel vesszük, ha adója 1%-val Ön is fényesebbé teszi jövőnket.

ADÓSZÁMUNK: 18103469-1-43



KÉRJÜK, IDÉN IS TÁMOGASSA KÉZILABDA EGYESÜLETÜNK MUNKÁJÁT, CÉLJAINK ELÉRÉSÉT ADÓJA 1%-ÁNAK FELAJÁNLÁSÁVAL!

Kedvezményezett:
Csepel Diáksport Egyesület

Adószám: 18151187-2-43




VÁSÁROLNA, ÉPÍTENE, FELÚJÍTANA, ELŐTÖRLESZTENE?

Nyisson lakástakarékot és használja ki az akár

720 000 forintos ÁLLAMI TÁMOGATÁST

Lakástakarék személyre szabva:

+36 30 657 9036

Folyamatos számlanyitási kedvezménnyel!



**JOBBAN.
OKOSABBAN.**



Készen áll a sikerre?

Az ALDI Magyarország a piacon meghatározó szerepet betöltő, nemzetközi kereskedelmi vállalat. A diszkont-
elv következetes megvalósítása mellett köteleztük el magunkat, amely egyet jelent azzal, hogy a lényegre
koncentrálunk: tartósan magas minőséget kínálunk folyamatosan alacsony áron.

Raktári dolgozó

munkatársat keresünk a biatorbágyi logisztikai központunkba
délutáni műszakban napi 5 vagy napi 6 órában

Feladatai:

- üzleteink rendeléseinek összekészítése, komissiózása modern raktári- és szállítóeszközök segítségével, a munkavégzés száraz és hűtött (0 - 4 °C) áru részlegen is történhet

Az ideális jelölt:

- megbízható, nagy munkabírási, pontos és csapatmunka jellemző
- képes önállóan dolgozni, emellett rugalmas
- ápoltság megjelenésű
- előny: elektromos könnyűgépkészítő jogosítvánnyal rendelkezik (ráállásos targonca, típus: 3313)

Ami kínálunk:

- átlagon felüli jövedelem, a napi 5 órás pozícióban elérhető legmagasabb havi bruttó fizetés: **194 438 Ft**
- átlagon felüli jövedelem, a napi 6 órás pozícióban elérhető legmagasabb havi bruttó fizetés: **233 325 Ft**
- Erzsébet-utalvány Plusz kártya (havi 3 500 Ft napi 5 óra esetén, havi 4 000 Ft napi 6 óra esetén)
- ingyenes targoncavezetői jogosítvány (OKJ-s jogosítvány) megszerzésének lehetősége
- kormányrendelet szerinti munkába járás költségeinek térítése
- a műszak kezdése fix, nincs váltóműszak, lehetséges műszakok: 12:00 - 17:30 (napi 5 órás pozíció) vagy 12:00 - 18:30 (napi 6 órás pozíció)
- hosszú távú, stabil munkahely, tiszta, modern munkakörnyezet, dinamikus csapat

Amennyiben hirdetésünk felkeltette érdeklődését, jelentkezési anyagát fényképes, magyar nyelvű önéletrajzzal, motivációs levéllel, valamint a végzettséget igazoló okmánnyal az alábbi címre várjuk:

raktar.bia@aldi.hu

A pozícióban elérhető legmagasabb havi bruttó fizetés: **233.325 Ft** (heti 30 órában)

karrier.aldi.hu

ÁLLÁSHIRDETÉS MEGVÁLTOZOTT MUNKAKÉPESSÉGŰ MUNKAVÁLLALÓK SZÁMÁRA

A Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. megváltozott munkaképességű, csepeli munkatársak jelentkezését várja az alábbi munkakör betöltésére: **parkgondozó, közterület-takarító, betanított munkás**

Foglalkoztatás időtartama: határozott idejű munkaviszony
Foglalkoztatás jellege: részmunkaidő, napi 4 vagy 6 órás munkaidő
Munkavégzés helye: Csepel közigazgatási területe

Bérezés, juttatások:

Bérezés: a mindenkor hatályos minimálbérhez időarányosítva
Béren kívüli juttatás: a mindenkor hatályos belső szabályozás szerint

Jelentkezési feltételek:

Büntetlen előélet; A hatályos jogszabályok szerinti megváltozott munkaképességű munkavállalói minősítés

Jelentkezéskor benyújtandó iratok, igazolások

Önéletrajz; Erkölcsei bizonyítvány; Személyek okmányok; A megváltozott munkaképességű munkavállalói minősítésről szóló egészségügyi igazolások és egyéb, az egészségügyi állapottal összefüggő igazolások, határozatok (Komplex felülvizsgálati határozat vagy NYUFIG rehabilitációs vagy rokkantsági igazolás)

A munkakör betölthetőségének időpontja:

A szabad álláshelyek függvényében folyamatosan

Jelentkezés módja:

Személyesen, a Budapest-1213, Petőfi Sándor utca 16/B. sz. alatti telephelyen, munkanapokon 09.00 -14.00 óra között, csoportvezető: Hoklics Ildikó

APRÓHIRDETÉSEK

INGATLAN

HALÁSZTELKEN önálló helyrajzi számmal rendelkező, bekerítetlen építési telek eladó. Építés estén 4 év illetékmentesség. Nagyon csendes helyen, távol a város zajától. Szabályos 36mx25m-es /900nm/ egyszintes telek. Közművek az utcában. Ár: 4.999.000 Ft. T.: 06-20-945-1214

ELADÓ Halásztelken, egy vagy több generációnak alkalmas családi ház. A telken két ház van, az egyik 80 m² a másik 20 m². 457 m²-es telken több szőlőlugas, és gyümölcsfa található. Az ingatlan azonnal költözhető! Tel.: 06-30-455-4698, 06-30-593-0865

CSEPEL és Szigetszentmiklós határában kis tetőtér beépítéses ház, gondozott 160 nöl-es telekkel 9,5 mFt-ért leadó. T.: 06-30-301-5895

KERES

ELADÓ ingatlan keresek Budapesten és vidéken. T.: 06-20-288-4831

KIADÓ

A CSIKÓ sétány Erdősor utca felőli részén parkoló kiadó, zárt udvaron hosszú távra. Elektromos kertkapus bejutás, saját közvilágítás, barátságos környezet. Korlátozott számban parkolók még kiadók! Számlaképesek vagyunk! T.: 06-20-955-0250

ADÁS-VÉTEL

MÉRNÖK, tanár, ügyvéd és pap könyvhagyatékát korrekt áron megvásároljuk. 40 év szakmai tapasztalat, ingyenes kiszállás. +36-1-787-9282, +36-30-877-1460

CSEPELEN és Környékén! Korrekt áron autót vennék készpénzért. T.: 06-30-951-5322

ÁLLÁST KÍNÁL

CSEPELI munkahelyre közörrüst felveszek. Bejelentett bér: 220 -260 eFt +juttatás 13. havi (14. havi? bér) védőital, kávé. Nyugdíjas, részmunkaidős is jelentkezhet. Érdeklődni: 06-20-926-6883, 06-1-277-4224

BORÁSZATBA (Bp.,XXII.ker.) fizikai szak- és/vagy segédmunkára munkatársat keresünk versenyképes bérért. +36 30 5601264

TÁRSKERESŐ

EZ NEM internet, ez a valóság! Társkövetítő iroda, ahol személyesen, személyre szabottan foglalkozunk Önnel! Hívjon minket, hogy Önnek is legyen társa! T.: 06-30-445-8646

EGÉSZSÉG

SZORONGÁSOK csökkentése Mozgásterápiával és relaxációval, Gerincbántalmakra speciális tréningek, Magánórák, Moderntánc, Klasszikus balett, Fitt-dance, Nyújtások, Hatha Yoga, Pilates, Salsa! Vitart Stúdió Csepel: 1212 Bp., Komáromi u. 55. T.: 06-70-318-3077 email: linda@laskaitreningek.hu web:laskaitreningek.hu

SZOLGÁLTATÁS

ABLAKJAVÍTÁS! www.ajtoablakdoktor.hu 22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horváth Ákos 06-70-550-0269

MEGOLDÁS Délpesti Háztartási gép gyorsszerviz. Lakásán: mosógép, boiler, tűzhely, hűtő, mosogatógép, mikró javítása esetén nincs kiszállási díj. Alkatrész csere esetén 1 év garancia! Üzletünkben: mikró, porszívó, takarítógép, hajszárító, kávéfőző, vasaló és más kisgépek javítása. Bp. XX. ker., Mártírok út 218. Nyitva: H-P-ig 8-17 óráig. Tel: 285-34-88, 06-30-950-1717 www.megoldasszerviz.hu

VÍZSZIVÁRGÁS vízszerezése javítása, kamerás csatorna vizsgálat. T.: 06-30-914-3588

VILLANYSZERELÉSI munkák A-Z-ig javítással. T.: 06-30-921-1417 Tarnóczy Vilmos

KERTI munkát vállalom: kertrendezés, takarítás, időszakonkénti karbantartás, füvesítés, fakivágás, kertépítés stb. T.: 276-1925, 06-20-475-7537

FESTÉS-mázolás tapétázás kisebb munkák, kőműves javítások. Kovács Gergely: 06-30-568-6255

KLÍMASZERELÉS, karbantartás, javítás, önzenerátoros autóklima tisztítás. T.: 06-20-440-0633 www.sturmklima.hu

VÍZSZERELÉS gyorsszolgálat, víz-csatornacsera lakásban és udvaron. Kerti csap csere, ásással is. Csőfagyaszta. T.: 06-70-544-4050

SZIGET zár szerviz! Minden típusú zár javítása, cseréje olcsón, szakszerűen, garanciával! 06-70-701-7843, Javítás vagy csere esetén a kiszállás ingyenes! www.szigetazarszerviz.hu

INGYENES hitelügyintézés rejtett költség nélkül. Nincs borítékba pénz, nincs zsebbe pénz. Több mint 500 elégedett család. Személyi kölcsön 9,99% kamattal, lakáshitel 4% alatt. Hívjon 06-30-985-5000www.sturmklima.hu

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Hirdetésfelvétel a szerkesztőségben:

hétfő, kedd, szerda 8-16 óráig.

1215 Bp., Csete Balázs u. 15., info@csepelhirmondo.hu



MEGFELELŐ EMBERT A MEGFELELŐ HELYRE!

MUNKALEHETŐSÉG CSEPELEN ÉS SOROKSÁRONI!
GÉPKESZELŐ, RAKTÁROS, OPERÁTOR ÉS
HEGESZTŐ MUNKAKÖRBE KERESÜNK MUNKATÁRSAKAT!

MIÉRT ÉRDEMES JELENTKEZNI?

KORREKT BÉREZÉS

+MŰSZAKPÓTLÉK

+CAFETERIA

TÖBB MŰSZAKOS MUNKARENDELÉS

JELENTKEZÉS:

+36 20 310 1714

balku.brigitta@work-force.hu

www.berbenbutor.hu

ÓRIÁSI ÁRUKÉSZLETTEL VÁRJUK!



Midlum sarok



Waves

Az akció a készlet erejéig érvényes!



Basel szekrény



K160 kanapé



Joy franciaágy



Dezi heverő
49.900 Ft



Flóra heverő
54.900 Ft



Balu 2 sarok



Miami Gardrób



Polly sarok

**ORTOPÉD
GYÓGY -
Vákuummatracok**

BERBEN
Bútor

Tel.: 20-427-37-85
Nyitva tartás: H-P: 9:00-17:00;
Szo.: 9:00-14:00
1215 Budapest, II. Rákóczi F. út 277/a

Speciálisan a szerzett, vagy veleszületett, a közvetlen, vagy közvetett gerincproblémákra és gerincbetegségekre kidolgozott tornamódszer:

- a fájdalom minél nagyobb fokú enyhítéséért,
- az állapot javulásáért,
- az aktuális életminőség javításáért,
- a probléma súlyosbodásának megelőzéséért.

Kizárólag krónikus problémákhoz, hiszen ott hosszú távon a tornának van a legnagyobb jelentősége!

Kortól és nemtől függetlenül ajánlom mindazoknak, akiknek a gerincproblémája vagy gerincbetegsége ezt megkívánja, és ajánlom sportolóknak is. Egyéni foglalkozásokként, természetesen háznál is. Hívjon bizalommal: Laskai Linda 0670/318-3077 linda@laskaitreningek.hu www.laskaitreningek.hu

Amennyiben Ön jön, a helyszín: Vitart Stúdió Csepel 1212 Bp., Komáromi u. 55.



SONOTERÁPIA

LÁBUNK VÉDELMEBEN AZ ÉRSZŰKÜLET, ÉRELMESZESEDÉS MEGELŐZÉSÉRE!

Fájdalom és mellékhatásmentes gyógymód a cukorbetegség szövődményei ellen is.

**Doctor life láb nyirokmasszás gép!
Mágnes terápiás kezelések**

medsono@prodiva.hu AJÁNDÉKUTALVÁNY VÁSÁROLHATÓ!

1212 Bp., II. Rákóczi Ferenc út 142. (Korzó üzletház)
T.: 06-20-269-9599, 06-20-488-8599




AKKUMULÁTOROK




AUTÓ AKKUMULÁTOROK

MOTOR AKKUMULÁTOROK

AUTÓ-ALKATRÉS

MOTOR-OLAJ

BÉLI ÉS BÉLI KFT.

1211 BUDAPEST, KÖZPONTI ÚT 21-33
CSEPELMŰVEK TERÜLETÉN A VOLT POSTÁVAL SZEMBEN
+36 30 936 00 22 • +36 20 346 32 55
BELI.CSEPEL@GMAIL.COM




WWW.AKKUMULATOROUTLET.HU
WWW.SKODAALKATRÉSOUTLET.HU

Elixir Egészségpatika

Megnyitottunk a Csepel Pláza első emeletén!

!MÁJUS HAVI AKCIÓINK!

- Minden Vichy termék FÉLÁRON!
- Sanofi Magne-B6 60x LIMITED EDITION 1390 Ft!
- XL->S Medical 180tbl. 11990 Ft!
- XL->S Medical Direct 90tasak 13990 Ft!

!BABA-MAMA TERMÉK AKCIÓINK!

- Libero Comfort (3-7, 62x-42x) 2450 Ft!
- Libero NewBorn (1-3, 78x-62x) 2450 Ft!
- Libero Up&Go (5-7, 22x-18x) 1650 Ft!
- Libero úszópelena (S-M, 6x) 910 Ft!
- Pampers Sleep&Play (3-5, 58x-42x) 2450 Ft!
- Pampers Active Baby Dry (3-5, 58x-42x) 2450 Ft!

!KIHAGYHATATLAN AJÁNLATOK!

- Fájdalomcsillapítók már 549 Ft-tól!
- Gyógypapucskok már 3990 Ft-tól!
- Gyerek C vitamin rágótabletta már 490 Ft-tól!

!KIHAGYHATATLAN AJÁNLATOK!

- Neogranormon popsikrém (25g, 100g, 150g) 800 Ft, 2600 Ft, 3500 Ft!
- Sudocream popsikrém (60g, 125g, 250g) 805 Ft, 1230 Ft, 2380 Ft!
- Bepanthen (krém/kenőcs 30g, plus krém 30g) 900 Ft, 1100 Ft!

!Minden Bábé termék FÉLÁRON!

www.facebook.com/elixiregeszsegpatika
1211 Budapest
II. Rákóczi Ferenc út 154-170.
Nagy-választék kedvező árak

SALE

Mitsubishi 2,6kW Inverteres klímaberendezés: br. 300.000 Ft helyett 190.000 Ft

Argo 2,6kW Inverteres klímaberendezés: br. 240.000 Ft helyett 160.000 Ft

Központi porszívó forgalmazás, telepítés

REÁKLÍMA

Telefonszám: 06-70/310-8574, 06-20/3359143
e-mail cím: clima@clima.hu
web: www.clima.hu
Bemutatóterem: 1213 Bp. Szent István út 246.
Nyitva tartás: H-P 8:30-16:30





PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. Tel.: 278-2747 Fax: 427-0341; E-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. Tel.: 278-2757 Fax: 277-5232; E-mail: radnotimuvhaz@csepelivaroskep.hu

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

Május 20.

BABA- ÉS TINI BÖRZE – Használt ruhák és egyéb gyermekholmik vására. Asztalok bérelhetőek 1000 Ft, 1500 Ft és 2500 Ft-os áron!

TANFOLYAMOK

HANGFÜRDŐ - A PROGRAMRA ELŐZETES JELENTKEZÉS SZÜKSÉGES!
Tibeti hangtálak és a gongok rezgési átmossák sejteinket és segítenek a teljes ellazulásban. **Időpont:május 27. 10.00, június 8. 18.30, június 17. 10.00. Díja: 1100 Ft / alkalom. Vezeti: Eisenmann Tünde**

GYEREKEKNEK:

No Comment Hip-Hop: hétfő, szerda 16.00-18.00
Okosító torna (Alapozó Terápia): hétfő 16.15-17.00, 17.00-17.45, kedd 16.15-17.00, péntek 17.00-17.45
Milieu Dance Jazz balett: kedd, csüt. 16.00-18.00
Jóga gyerekekkel: kedd 17.00-18.00
Kung fu: hétfő, csütörtök 18.00-19.30
Goju-Ryu karate: kedd, csütörtök 17.00-19.00
Kerekítő-mondókás moka: kedd 9.30-10.00
Kerekítő-báboz torna: kedd 10.15-11.00
Német nemzetiségi tánca: szerda 17.00-18.00
Báboz mesekuckó: csütörtök 9.30-10.30
Kreatív foglalkozás: péntek 16.30-18.00
Ovi-suli: szombat 9.00-12.00
Színitanoda: szombat 10.00-13.00

FELNŐTTEKNEK:

Nyugdíjas hölgyek tornája: hétfő, csüt. 8.30-9.30
Zsírégető torna: hétfő, szerda, péntek 19.00-20.00
Kung fu: hétfő, csütörtök 18.00-19.30
Latin Cardio: hétfő 18.30-19.30, szerda 19.30-20.30
Kettlebell: kedd, csütörtök 18.00-19.00
Jóga a mindennapi életben: kedd 18.30-20.00, szerda 8.00-9.30
Alakformáló torna: kedd, csütörtök 19.00-20.00
Thai Chi: szerda 19.15-20.45
Dinamikus gerinctréning: csütörtök 8.30-9.30, péntek 19.00-20.00
Társastánca: hétfő 19.30-21.00, szerda 18.30-19.30 (kezdő)

NYUGDÍJAS KLUB

Időpont: május 6. 15.00-19.00, május 20. 15.00-18.00, belépő: 600 Ft/ alkalom, 800 Ft/ hó

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – állandó kiállítás
Megtekinthető: szerda 8.00-14.30, péntek 14.00-18.00, szombat 9.00-13.00.
A belépés díjtalan!

A tanfolyamokról és a programokról bővebben érdeklődhet a 278-2747-es telefonszámon, vagy a kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu e-mail címen.

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

2017. május 20. 10:00

SÉTA A MŰLTBA – Látogatás a Csepeli Vezetési Pont Kiállítóhelyen
A bunkertúra ingyenes, de regisztrációhoz kötött: 278-2757, radnotimuvhaz@csepelivaroskep.hu

TANFOLYAMOK

Alakformáló torna
hétfő: 18.30-19.30
Bodyart
hétfő: 19.00-20.00
INGYENES PRÓBAÓRA: MÁJUS 8.
Capoeira abolicao
kedd: 18.30-19.30; péntek: 19.30-21.00
Fittánc nőknek
hétfő: 19.30-20.30
Gerinctorna nyugdíjasoknak
kedd: 8.30-9.30
Gym stick
hétfő, csütörtök: 20.00-21.00
Haladó hastánc
szerda: 19.30-20.30
Jóga a mindennapi életben
kedd: 18.00-19.30
Zumba
kedd: 19.30-20.30; csütörtök: 19.00-20.00
Csep' jazz dance
minden nap korosztályonként
Kanga-tréning
péntek: 10.00-11.30
Kyokushin karate
kedd, csütörtök: 16.30-17.30
Ovis angol
szombat: 10.00-11.00
Ovis capoeira
csütörtök: 17.00-18.00
Prekanga – kismamatorna
péntek: 18.00-19.00
RTM – HASIZOM REGENERÁCIÓ
péntek: 19.00-20.00
Ringató
szerda: 9.30-10.15; 10.15-11.00
Önzetlen masszázs
kedd: 16.00-20.00
Kattanj a hálóra!
Szerda: 18.00-20.00

További információért hívjon minket telefonon: 06-1/278-2757, vagy nézze meg honlapunkat: www.csepelivaroskep.hu/radnoti
Kövessen minket Facebook oldalunkon: www.facebook.com/radnotimuvhaz

2017. MÁJUS 21.,
VASÁRNAP 10:00-18:00

XXII. KIRÁLYERDEI ÁSVÁNYKIÁLLÍTÁS ÉS BÖRZE



Belépő:
felnőtt 400 Ft,
gyerek 300 Ft

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 BUDAPEST, SZENT ISTVÁN ÚT 230. • T.: 278-2747
E-MAIL: KIRALYERDEIMUVHAZ@CSEPELIVAROSKEP.HU • WWW.CSEPELIVAROSKEP.HU

A CSEPELI ALMA MATER

ÁLLANDÓ ISKOLATÖRTÉNETI KIÁLLÍTÁS
A SZENT IMRE TÉRI SZOLGÁLTATÓHÁZBAN
(VOLT RÁKÓCZI ISKOLA)

Megtekinthető hétfőn 8-18 óráig, kedden, szerdán és csütörtökön 9-17 óráig, pénteken 8-13 óráig.
A belépés díjtalan!

Vezetett csoportos látogatásra a Királyerdei Művelődési Ház elérhetőségein lehet jelentkezni.
1213 Budapest, Szent István út 230., T.: 278-2747,
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu



A kiállítás a „Csepel déli lakóközpon szociális célú rehabilitációja” elnevezésű projekt keretében valósult meg.



SZÉCHENYI 2020



GARÁZSVÁSÁR CSEPELEN

MÁJUS 13., JÚNIUS 10.,
SZOMBATONKÉNT 9-13 ÓRA KÖZÖTT

HASZNÁLT, DE JÓ ÁLLAPOTÚ JÁTÉKOK, KÖNYVEK, DÍSZTÁRGYAK,
RUHÁK, HASZNÁLATI TÁRGYAK ADÁSVÉTELE, CSERÉJE.
ASZTALBÉRLÉS ELŐVÉTELLEN: 1500 FT, NAGYOBB HELYIGÉNY: +500 FT



RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ
1214 BUDAPEST, VÉNUSZ U. 2. TEL.: 278-2757
WWW.CSEPELIVAROSKEP.HU/RADNOTI



Radnóti Miklós
Művelődési Ház



hiPeR AktiviTás

Foglalkozások ADHD gyerekek
ELÉG JÓ SZÜLEI számára


Május 13.
Június 10.
Szombatonként
11-13 óra
között

Vezeti:
Mikecz Róza,
ADHD szakértő,
mentálhigiénikus
A részvétel
díjtalan!



Radnóti Miklós Művelődési Ház
1214 Budapest, Vénusz u. 2., Tel.: 278-2757
e-mail: radnotimuvhaz@csepelivaroskep.hu





Május 27-én
gyermeknap
a Puli sétányon!



Vár a nyár!

Szünidei táborválasztó

Csepeli Szurkolói Aréna
2017. május 21., 11-15 óra

Színpadon:

11:00 Robinson Crusoe – zenés mesejáték
12:00-14:00 Táborok bemutatkozása
14:00 Sivatagi show – gyerekkoncert

Továbbá:

óriás csúszda,
lufibohóc,
arcfestés, játszóház



A belépés díjtalan! A programváltoztatás jogát fenntartjuk!



CSEPELI ÚJ UTAKON

CSEPELI VÁROSKÉP