



CSALÁDBARÁT ÖNKORMÁNYZAT DÍJAT KAPOTT CSEPEL



Elismerés a megváltozott
munkaképességűeknek

3. OLDAL



Egykori „csodafegyverek”
a Weiss Manfréd Művekből

12. OLDAL



Úszásoktatás: vidáman,
de fegyelmezetten

18. OLDAL

Családbarát Önkormányzat Díjat kapott Csepel



Morovik Attila alpolgármester az ünnepségen, Borbély Lénárd polgármester a díjjal

Az önkormányzatoknak ítélt leg-rangosabb hazai civil elismerést, Családbarát Önkormányzat Díjat kapott a csepeli önkormányzat. Az elismerést az Országházban adták át **Morovik Attila** alpolgármesternek szeptember 4-én.

Jelen volt **Metz Tímea**, a csepeli önkormányzat intézményfelügyeleti ágazatvezetője. Összesen tizenhat önkormányzat vehette át a díjat. A szakmai elismerés annak szól, hogy a díjazottak olyan programokat és lehetőségeket kí-

nálnak településeiken, amelyeken kiemelkedően támogatják a családokat.

A díjátadón a csepeli önkormányzat családbarát politikájában méltatták egyebek között a Csepeli Gyermeksziget Programot, amelynek keretében 2015-ben elkezdtek és 2019-re befejezik a kerületi bölcsőde- és óvodaudvarok felújítását, 2020-tól pedig az összes csepeli iskolát is újjávarázsolják. Megemlítették, hogy számos játszóteret építettek, köztük a nagy népszerűségnek örvendő kalózhajós játszóteret és a nemrég átadott Rákóczi Kertet. A Bringaváros élvezetes csepeli KRESZ-park, amely a gyerekek közlekedésbiztonsági ismereteit bővíti. Támogatják a fiatal házasságokat, valamint babaváró csomaggal a születendő gyermekeket. Rendszeres parlamenti látogatásokat szerveznek a középiskolásoknak. A családok és a nyugdíjasok évek óta hajókirándulásokon vehetnek részt a Dunán az önkormányzat szervezésében. A nyugdíjasokat számos egyéb program is várja a Csepeli Nyugdíjasok Közösségi Házában. Ezenkívül ingyen vehetik igénybe a csepeli strandot, öt alkalommal pedig a soterápiát.

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete közleményében kifejezte: a szakmai elismerést is elnyerő önkormányzatok számára lehetőséget ad a díj arra, hogy csatlakozhassanak a Családbarát Önkormányzatok Európai Hálózatához.



fotó: Tóth Beáta

KÖZÖSEN CSEPELÉRT! 3. CSEPELI KONZULTÁCIÓ

Sikeres volt a konzultáció

Közel hatezer kérdőív kitöltésével zárult augusztus 31-én a 3. Csepeli Kon-

zultáció. Mint ismeretes, a kerület lakosaival való diskurzust a neves közéleti személyiségekből álló Együtt Csepelért Lokálpatrióta Egyesület kezdeményezésére a csepeli önkormányzat indította el. A cél az volt, hogy a kerület jövőjét érintő legfontosabb döntések az itt élők megkérdezésével, a csepeliek véleménye alapján születessenek meg, így biztosítva, hogy Csepel fejlesztési alap-

elvei ne csak egyetlen választási ciklusra koncentrálódjanak. Az interneten és személyesen is kitölthető kérdőív a kerület mindennapi életét meghatározó témákkal, így többek között az utak, járdák építésével, a bölcsődék, óvodák, iskolák felújításával, a parkolási lehetőségekkel, a közrend, közbiztonság kérdésével foglalkozott. **A részletekről beszámolunk.**

Elismerés és köszönet



fotó: Tóth Beáta

Orbán Lászlóné:

„Több mint négy éve dolgozom itt, nagyon szeretem a munkámat, szívesen járok be. Saját termékek készítésével foglalkozom, a kosárfonást itt tanultam meg. Kedvesek a kollégák és a vezetők is.”



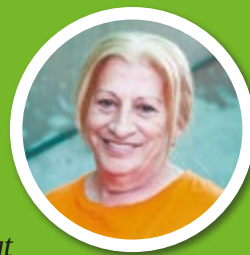
Faragó Istvánné:

„2015 óta dolgozom itt négy órában. Kezdetben a kerületben takarítottam, faleveket gyűjtöttem. Két éve a társaság telephelyén csomagolással és szőnyegkészítéssel foglalkozom.”



Csörgő Péterné:

„Nyugdíjas vagyok, egyedül élek. Hálás vagyok a vezetőségnek, hogy hat éve itt dolgozhatok. Csillagtelepről járok ide, szeretek itt lenni, jó a társaság, kedvesek a munkatársaim.”



A Csepeli Városgazda Zrt. alkalmazásában álló, megváltozott munkaképességű munkavállalók kaptak jutalmat felelősségteljes munkájuk elismeréséért, amelyet a magyar kormány és a csepeli önkormányzat biztosított. A rendelkezésre álló támogatásból a társaság megtakarításának köszönhetően több mint hárommillió forintot osztottak szét. A hírt **Papp Andrea** főosztályvezető jelentette be a dolgozóknak a Petőfi utcai műhelyben. Erre az alkalomra ellátogatott **Borbély Lénárd** polgármester.

Szakképzett mentorok

Az épületben a foglalkoztatottak fele dolgozik, a többieknek a Városgazda telephelyén lévő faház egyik része lett műhelyeknek, kiszolgálóegységeknek (étkező, öltözők, mosdók) kialakítva. Minden helyiséget klimatizáltak, és ergonomikus székeket vásároltak a kényelmes munkavégzéshez. A dol-

gozók zömében csepeliek, néhányan Pesterzsébetről járnak át. „Többek között gyerekjátékokat és gyertyákat csomagolnak, szőnyeget szőnek, valamint készítenek kisebb kosárkákat és dísztagyákat is. Napi munkavégzésük nincs időkorláthoz kötve, jórészt négy és hat órában dolgoznak. Szakképzett mentorok foglalkoznak velük” – mondta lapunknak **Schmidt József** rehabilitációs tanácsadó.

Nő a foglalkoztatottak száma

Az önkormányzat kezdetben egy korábban megszüntetett tizenhat fős csoportot vett át, s számukra 2013-ban létrehozta a Petőfi utcai műhelyt. Egy év múlva ak kreditálták a telephelyet, majd évről évre nőtt a foglalkoztatottak létszáma. A polgármester megköszönte a jelenlévők lelkiismeretes munkavégzését, amelyet a városvezetés a jövőben is maximálisan támogat.

Egy szelet Csepel: színes programok, nagyszerű élmények



Fotógaléria



fotó: GM

Tóth Edit:

„Két kislányommal érkeztem, közel lakunk a sétányhoz. Általában eljövünk sok rendezvényre, szeretjük, mert helyben van és ingyenes, a gyerekek sok mindent kipróbálhatnak. Ez most nagyon jól sikerült, kár, hogy eleddt az eső.”



Rusznák Katalin:

„Keresztfiamat hoztam el kicsit kikapcsolódni, nagyon szeret kint lenni a szabadban. A kedvence a körhinta és a vonat. Jó, hogy a gyerekek és a felnőttek is találhatnak kedvükre való programot.”



Korényi testvérek és barátai:

„A különféle feladatok, a szabadulószoa és az ugrálóvár tetszett nekünk a legjobban. Jó, hogy itt felléphettünk, szeretünk táncolni. Örültünk, hogy itt tölthettük ezt a napot.”

A borús időjárás ellenére rengetegen döntöttek úgy, hogy a Csepeli Családi Szombat rendezvényen töltsék szabadidejüket a Puli sétányon. Az Egy szelet Csepel programsorozat keretében a családoknak nyújtott különféle élményeket a 9 és 15 óra között megrendezett esemény.

A bejáratnál vidámparki hangulat, ugrálóvár, s a kicsik megunhatatlan kedvencei: körhinta és kisvonat fogadta a



kicsiket. Sokan elidőztek a csocsónál, a focisulínál, az arcfestésnél, vagy a szabadulósátornál, ahol a logikára és fantáziára egyaránt szükség volt. **Szűcs Károly** és **Szentgyörgyi László** veterán autói is sok érdeklődőt vonzottak.

Az Oroszlánkirály meséje csalogatta a színpadhoz a népes gyereksereget.



Utána az Island Rock csapat bemutatója pörgette fel a hangulatot. Bár az eső délből eleredt, azonban **Varga Feri** és **Balássy Betty** gyerekkoncertje remekül sikerült, jó néhányan a pódiumon táncoltak.

A programot az önkormányzat támogatta, a szervezők a Csepeli Városképző munkatársai voltak.

Családi nap mozgássérülteknek

Ismét megrendezte a mozgássérültek családi napját a Csepeli Mozgássérültek Önálló Egyesülete szeptember 7-én. Az eseményt a csepeli önkormányzat támogatta. Vendéglátóként **Szabóné Szőke Hajnalka**, a Csepeli Mozgássérültek Önálló Egyesületének elnöke, valamint **Szuha Erika**, a csepeli önkormányzat szociális, egészségügyi és fogytékosságügyi bizottságának elnöke köszöntötte a résztvevőket, aki elmondta: az egyesülethez bárki csatlakozhat, akinek megváltozott az élethelyzete. „Senki ne maradjon egyedül, hanem tartozzon valahová” – tette hozzá.

Borbély Lénárd polgármester hangsúlyozta: örömmel látja, hogy a családi nap egyre népszerűbb a mozgássérültek és családtagjaik között, és mind többen vesznek részt rajta. Ahogyan

eddig is, a jövőben is számíthatnak az önkormányzat támogatására.

Rizmayer Antalné, az egyesület elnöke szerint találkozóikon együtt igyekeznek megoldást találni gondjaikra, vagy felhívni egymás figyelmét kü-

lönféle lehetőségekre. Biztatott minden érdeklődőt, hogy bátran vegyenek részt a programjaikon, akiket érdekel a tevékenységük. Hétfőn 14 és 17, csütörtökön 9 és 12 óra között kereshetik fel őket az ÁMK Szabó Magda Közösségi Térben. • CS. A.



fotó: GM



Önkormányzati választás 2019



A következő hetekben igyekszünk nyomon követni az önkormányzati választással kapcsolatos kampányt. Azt kérjük a választásokon induló pártoktól, hogy rendezvényeikről küldjenek tájékoztatást lapunk számára, hogy azokról hírt adhassunk.

Maradjon Csepel élhető és fejlődő kerület!

Az elmúlt öt évben szinte teljesen megszűnt a munkanélküliség, jelentősen csökkent a földutak száma, szépültek a közterületek. Megújultak az óvodák, folyamatosak a városrehabilitációs és panelprogramok, felújítják az orvosi rendelőket. Minden korosztály problémájára érzékenyek,

de az idősek és a gyerekek kiemelt figyelmet kapnak. Csepelt egyre inkább a legélhetőbb kerületek között emlegetik – mondta Borbély Lénárd polgármester, aki ezt a munkát szeretné folytatni. Kiemelte: a sikeres folytatáshoz csapat kell, és többség a fővárosban és a képviselő-testületben. Ezért kéri Tarlós István és az egyéni képviselőjelöltjeik támogatását. Harmadik interjünkban arról beszéltünk, hogyan vált Csepel élhető kerületté, és hogy milyen irányt vesznek az egészségügyi fejlesztések.

Amikor 2010-ben elkezdtek a közös munkát, Csepel alvóváros volt. A játszótereink színvonala mélyen a budapesti átlag alatt állt, sokan más kerületekbe vitték a gyerekeiket játszani. A KRESZ-park gazzal benőtt rom volt. A parkokban, a Kis-Duna-parton szeméthegyek és hajléktalantanyák

álltak. Csepelen nem volt se mozi, se uszoda, az önkormányzati rendezvényeken alig pár ember kószált. A nyugdíjasklubok bérleti díjat fizettek, így sokan nem tudták kifizetni a belépőt. Ez mind megváltozott. Az önkormányzati rendezvényekre, ünnepekre, koncertekre is tömegek járnak. Van saját, rendkívül népszerű és ingyenes nyugdíjas közösségi házunk, és egy klubnak sem kell bérleti díjat fizetnie. A kerület pénzügyileg is jól áll, megengedhetjük magunknak a normális életet.

Ehhez képest az ellenzéki pártoknak nem kell strand, nem kell KRESZ-park, Rákóczi Kert, nyugdíjas kedvezmények, sétahajózás, klubok, a főváros által a kerületieknek ingyen épített szabadidőpark. Elmondják, mit hogyan zárnának be, szüntetnének meg. Mi azt ígérjük, hogy Csepel továbbra is élhető kerület marad, ahol nem csak boltok, de minőségi kikapcsolódás is lesz – mondta el **Borbély Lénárd**.

A 2010 előtti egyetlen egészségügyi fejlesztés a szakrendelő részleges felújítása volt. Megkérték az árát, mert cserében zárták be a kórházunkat. Ma már csak központi kórházak vannak. Ezért kezdtük el orvosi fejlesztésekkel támogatni a Jahn Ferenc kórházat, kezdtük el a háziorvosi rendelők felújítását. Felújítottuk a tüdőgondozót is. Ott eldöntendő kérdés volt, hogy a legjobb röntgengépet használjuk-e. Mivel a családjának mindenki a legjobbat választaná, mi is így döntöttünk. Tudom, hogy ezt sokan zokon veszik, mert át kell sétálni a Görgey térre, de a szakrendelő röntgene a legjobb, és ezen

életek múlnak. Mi folytatni fogjuk az egészségügyi fejlesztéseket, s folytatni fogjuk a mentőszolgálat fejlesztését is az ellenzék bírálata ellenére. Több

pénzt fogunk átcsoportosítani oda, ahol ma orvoshiány van. Az állami egészségügyben a világon mindenhol van várakozás, tehát ez normális.

Van azonban néhány olyan szakorvosi ellátás Csepelen, ahol valóban sokat várni: ezt jelentősen csökkenteni fogjuk – mondta el a polgármester. • TK

FÓRUM A MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

Tájékoztatjuk olvasóinkat, hogy a **Királyerdei Művelődési Házban** (Szent István út 230.) **Pintér Sándor** belügyminiszter, mi-

niszterelnök-helyettes lesz a vendég **2019. szeptember 18-án, szerdán, 18 órakor**. „Védjük meg a közös eredményeinket!” címmel tart előadást. Minden érdeklődőt várnak.

Pákozdi József: a választók igénylik a civil szervezetet

Jó páran megkérdezik tőlünk, illetve néhányan szemünkre is vetik, hogy mi az a Buckai Szövetség, hiszen ilyen szervezet nem is létezik Csepelen. Erre az a válaszom, hogy sem a Fidesz, sem az MSZP vagy a DK, de a többi párt sem csepeli, hanem országos párt, amelynek működik csepeli szervezete. Nos, így kell elképzelni minket, a Buckai Szövetség csepeli szervezetét. Civil társaság vagyunk, amely főként azokat a választókat szólítja meg, akiknek elegük van a pártpolitikából. Csepelen legalább 35 ezer olyan polgár él, akik nem szavaznak egyik pártra sem. Ők a passzívak, akik el sem mennek voksolni, mert nem látják értelmét. Most azonban úgy érezhetik, és ezt nekünk el is mondják, végre van olyan szervezet, amely nem pártként, hanem civilként cselekszik a csepeliéért.

Persze, a pártokra szavazókat is meg akarjuk nyerni magunknak, akik csatlódtak abban, ami a kerületben történt az elmúlt harminc évben. Bizonyos felmérések azt mutatják, hogy szükség van ránk, civilekre, akik mindenkivel hajlandóak vagyunk együttműködni, akik készek Csepelért kiállni és tenni. Senki szekerét nem toljuk: sem a Fideszt, sem az összefogás pártjait.

Mondhatják persze rám, hogy mit beszél ez a **Pákozdi József**, hiszen maga is jobbikos volt. Igen, 2009-ben beléptem a Jobbikba, mert bíztam benne, hogy

képes jó irányba fordítani az ország és Csepel ügyeit. De az ember csalódhat és változhat. Ahogyan általában senki sem egy munkahelyen dolgozik élete végéig, úgy a politikai hovatartozásban is lehetséges a változás, mert adott esetben olyan kompromisszumokra kényszerítik, amelyek ütköznek az elveivel, tehát elfogadhatatlanok. Egy dolog biztos az életben: a változás. Elvi kérdés volt számomra, hogy szakítsak azzal a Jobbikkal, amelyik a 2010 előtti MSZP és DK súlyosan kompromittálódott csepeli vezetőit akarja újra a hatalomba emelni. Látnivaló, hogy az összefogás pártjai – gondolok az MSZP-re és a DK-ra – szétlopta a csepeli vagyont 2010 előtt. Ingyen átadták a közművagyont, a nagy múltú Csepel SC-t, bezárták a **Weiss Manfréd** által alapított kórházunkat... Akkor most miről beszélnek ők?

Másrészt a Fidesszel sem lehetünk elégedettek. Túlárazva végezték a beruházásokat, sok ígéretüket nem tartották be. Felújították a tüdőgondozót, de felháborító, hogy nincs benne új röntgengép. Elmaradt a Gubacsi híd felújítása és a Corvin-csomópont átépítése. Közpénzszivattyúként működő, soha meg nem térülő beruházások, semmilyen csepeli kötődéssel nem rendelkező személyekről szobrok állítása, mégis kinek kellene? Léteznek bizonyos tervek, de ezekről nem tájékoztatják időben a lakosságot. Igazából nem is



Pákozdi József és civil jelöltjeinek közösségi oldala:



kíváncsiak az emberek véleményére. Amit csepeli konzultációként hirdetnek, inkább „olcsó” propaganda fogás.

Mi, a Buckai Szövetség csepeli szervezetének tagjai fontosnak tartjuk az emberekkel való személyes találkozást. Amikor a jelöltjeinknek gyűjtjük a támogató aláírásokat, mindenkivel beszélgetünk legalább 10-15 percet, s nem azt tesszük, hogy az orruk alá dugjuk az ívet, hogy itt írja alá, és kész. Emberszámba kell őket venni, a véleményüket meghallgatni, ez a programunk egyik lényeges eleme.



Borbély Lénárd és csapata a piacnál várták a támogatóikat

Borbély Lénárd polgármester közösségi oldala:



Ismét belső ellenségeket keres az ellenzéki összefogás

Másfél év volt a felkészülésre, de Szenteczky János kampányfőnök és Szabó Szabolcs parlamenti képviselő egymást hibáztatják amiatt, hogy késve indult a kampány, és kettészakadt az ellenzék. Bangóné Borbély Ildikó ismét odaszúrt Takács Mónikának, az MSZP korábbi polgármesterjelöltjének. Arra viszont továbbra sem jutott elég idő és energia, hogy legyen önkormányzati programja az ellenzéki pártoknak.

Bár elméletileg Erdősi Éva az MSZP és a – Jobbik kivételével – a többi, az összefogásban részt vevő ellenzéki párt polgármesterjelöltje, személye láthatóan nem fontos a pártoknak. A hírek szerint nem jut neki hely a kompenzációs listán. A kialakított listasorrend a DK-Momentum-MSZP-Jobbik-LMP lesz. Vagyis a DK-s Horváth Gyulát követi a momentumos Dukán András, őt pedig Szenteczky János. Közülük csak Dukán indul egyéni jelöltként. Aki pedig rá szavaz, az Szenteczky Jánosra is szavaz. Erről Szenteczky írt: *szerinte ő csak akkor lesz befutó, ha Dukán egyéniben nyerni tud. „Bízom benne, hogy az október 13-ai választásig hátralévő öt hétben Dukán András rácsafol arra, hogy csak a befutó listahely elérése volt a célja”* – fogalmazott az MSZP-s kampányfőnök.

Szenteczky – a Momentum mellett – Szabó Szabolcs ellenzéki politikust és a civileket is bírálta. Állítása szerint Szabó egyetlen dolgot képviselt az elmúlt közel egyéves egyeztetés során: a saját érdekeit. Az, hogy a jobbikos Párkozdi József és az LMP-s Tenk András nem tudták a rovvott múltú MSZP-DK-s jelöl-

teket elfogadni, és nem lehetett meggyőzni őket pozíciókkal sem, ahogy az a Momentummal történt, különösen felháborította Szenteczkyt. Szerinte a civil szervezetben indulók – Szabó Szabolcshoz hasonlóan – bomlasztják az ellenzéki egységet. *„Biztos vagyok benne, hogy a csepeli választók is tudják: ez egyedül a Németh–Borbély párosnak, és a csepeli Fidesznek áll az érdekében”* – fogalmazott.

De nem csak az MSZP-n kívüli erők kapták meg a „fideszbérenc” pecsétet. Próbálják Takács Mónikát, Dobák Istvánt és Tóth Mihály korábbi MSZP-s polgármestert is ilyen hírbe hozni. *„Azt hallottam, hogy a bukástól féltő fideszes vezetés Tóth Mihályék segítségével próbált ellenzéki szereplőket zsarolni”* – írta egyikük. Dobák Istvánt Takács Mónikához hasonló, megalázó módon váltották le. És Takács Mónikának ismét odaszúrt Bangóné Borbély Ildikó, amikor irodabérlését megszüntette a Mun-

káspárt, feltehetően azért, hogy az intézménynek ez a bevétele se legyen.

Erdősi Éva egyelőre küzd, hogy komoly jelöltnek tűnjön. Kevés ígéreteinek egyike, hogy a négyemeletes csepeli házakra még egy emeletet húzna vállalkozókkal, ahová szociális bérlőket is költöztetne. Önkormányzati házak azonban nincsenek, a társasházakat pedig kényszerrel lehetne erre rávenni. Erdősi az észak-csepeli fejlesztéseket, így az új híd építését nem támogatja, a csepeli strand és uszoda fenntartását megszüntetné, a HÉV-et viszont meghosszabbítaná. Utóbbi azonban állami, nem önkormányzati fenntartású. • TK

Erdősi Éva hosszú bemutatkozást írt magáról, amit a QR-kód segítségével tudnak elolvasni.



Szenteczky János írását itt olvashatják:





Munkáspárt: emberséges önkormányzatok kellenek

Az emberekkel az emberekért! Ez a Munkáspárt egyik legfontosabb alapelve, amikor az önkormányzati munkáról van szó. A Munkáspárt célja ugyanis az, hogy az önkormányzatokba elvigye a dolgozó emberek hangját, ellenőrizhetővé tegye a testületeket, és ami nem kevésbé fontos: elérhetővé őket. Az embereknek érezniük kell, hogy a sok fejlesztés és építkezés értük van. Jogot és lehetőséget kell kapniuk a város jövőjének eldöntésébe.

Bizonyára önök is láttak már elég hirdetményt arról, hogy a polgármester fogadóórája ekkor és ekkor, bejelentkezés alapján, de leginkább sohanapján kiskedden van. Persze polgármesterből csak egy van, mondhatjuk, de éppen az lenne a munkája, hogy megoldja az itt élő emberek gondjait. Nem is beszélve arról, hogy a képviselő hölgyek és urak, akikből aztán van bőven, miért csak havonta egy-egy órát szánnak arra, hogy meghallgassák az állampolgárokat.

A miniszterelnök messze van az állampolgároktól. A polgármester és főleg a képviselők viszont nagyon közel. Ahol jól dolgoznak, valószínűleg a fo-

gadóóráktól függetlenül is találkoznak az emberekkel. De ahol nem dolgoznak jól, ott mi történik? Az önkormányzati munka szolgálat, az emberek szolgálata. Legalábbis mi, a Munkáspárt így gondoljuk. Nem kötelező polgármesternek, képviselőnek lenni. De ha valaki vállalja, akkor csinálja huszonnégy órában! Az állampolgárral nem akkor kell találkozni, amikor én ráérek, hanem akkor, amikor az állampolgárnak szüksége van rám. Az önkormányzat legyen az emberekért! Dolgozzon az emberekkel együtt az emberek problémáinak megoldásáért! Az önkormányzatok fő ellenőre nem az állam valamelyik szerve kell, hogy legyen, hanem maguk az emberek! Ha népi ellenőrzés van, ha az emberek tudnak az önkormányzatok munkájáról, ha érdemi információkat kapnak, akkor nem lehet majd csalni, korrumpálódni, a társadalom pénzét magáncélra fordítani. Egy olyan önkormányzatnak, amely valóban segíteni akar az embereknek, kell, hogy legyen saját segítő irodája. Olyan szolgáltatás, amely hét napon keresztül 0–24 órában az állampolgárok, azaz a mi rendelkezésünkre áll. A kazán általában nem munkaidőben romlik el, a vízvezeték sem ilyenkor törik el, ha-

nem éjszaka vagy húsvétkor, amikor nincs hova fordulni.

A társadalmi segítő iroda összekapcsolhatná a telefonálót a megfelelő szakemberrel. Honnan lennének szakemberek a mai szakemberhiányos világban? Nos, az önkormányzat különböző kedvezményekkel kiépíthetne egy olyan szakembergárdát, amely expressz szolgáltatásként segítené az embereket. Ez csak néhány azon sok feladat közül, amelyeket a társadalmi segítő iroda elláthatna. Sokba kerül? Bizonyára nem kevés pénz kell hozzá. De ez a beruházás megtérül. Az emberek érezni fogják, hogy az önkormányzat nem egy távol lévő állami intézmény, hanem a város, a kerület saját ügyintézésének, az itt lakók szolgálatának eszköze.

A Munkáspárt ilyen önkormányzatokat szeretne. Emberieket az emberekkel az emberekért. Gondoljunk erre is október 13-án, amikor képviselőinket és polgármestereinket megválasztjuk!

Wolf József és a Munkáspárt csepeli oldala:



Lejárt az ajánlásgyűjtési és jelöltállítási határidő

Szeptember 9-én 16 órakor lejárt az ajánlásgyűjtési és jelöltállítási határidő az októberi önkormányzati választásra. A jelöltek közül sokan az utolsó órákban adták le ajánlóleveiket a helyi választási irodánál.

A választáson csak azok indulhatnak polgármester- vagy képviselőjelöltként, akiknek eddig az időpontig sikerült összegyűjteniük a jegyzők által korábban településenként (a

fővárosban kerületenként) meghatározott számú érvényes ajánlást az ajánlóíveken, leadták azokat a választási bizottságnál, és a testületek az ajánlások ellenőrzése után a jelöltet hivatalosan nyilvántartásba vették. Ebből adódóan Csepelen az lehetett polgármesterjelölt, aki legalább 300 ajánlást összegyűjtött, a 12 egyéni választókerületben egyéni választókerületi jelölt pedig az, akit az adott választókerület választópolgárainak

legalább 1 százaléka jelöltnek ajánlott. Egyéni listás képviselőjelölt jelöltségéhez ugyanakkor a település választópolgárai legalább 1 százalékanak támogatására van szükség.

Csepelen lapzártánkig 12 jelölőszervezet állított jelöltet, illetve egy egyéni választókerületi jelölt függetlenként méretetti meg magát az októberi választáson. **A részletekről a jövő heti lapszámunkban számolunk.**

Zene, tánc, játék az idei utolsó családi hajókiránduláson



fotó: GM

Remekül telt az iskolakezdés utáni első vasárnap mindazoknak, akik részt vettek a családi hajókiránduláson. A Zsófia főhercegné sétahajó fedélzetén szórakoztató programok, izgalmas játékok várták a gyerekeket. Volt pingpong, kötélhúzás, kvíz, lufireptetés, arcfestés, csillámtetoválás

és persze remek panoráma. A jó hangulatról a Csurgó együttes gondoskodott. A rendezvényt az önkormányzat támogatásával, ezúttal is a Csepeli Városkép Kft. munkatársai szervezték. A hajókiránduláson vendéglátóként részt vett **Borbély Lénárd** polgármester és **Ábel Attila** alpolgármester is.

Fotógaléria



Hanna:
„Nagyon hangulatos a hajókirándulás. Az emeleti fedélzetről nagyon szép a kilátás. Jó a zenekar, finomak az ételek. Az iskolakezdés után már vártam ezt a kikapcsolódást.”



Alika, Márkus és Patrik:
„A helytörténeti táborban barátkoztunk össze a nyáron, és nagyon örülünk, hogy itt a hajókiránduláson újra összetalálkoztunk. Nagyon jó a program! Mindhárman kipróbáltuk a csillámtetoválást, és a zene is nagyon tetszik. Másor is jövünk!”



A 11 éves **Dominik** édesanyjával, **Krisztinával** érkezett a hajókirándulásra. „Szívesen megyünk kerületi programokra, nagy öröm, hogy ilyen rendezvények vannak Csepelen. Dominik láthatóan a táncot élvezte a leginkább, de valamennyi játékban aktívan részt vett.”



Az idei utolsó családi hajókiránduláson a gyerekeket nemcsak a fedélzeti programokról, de az új tanévről és az iskolakezdésről is kérdeztük. A gyerekek többsége egyetértett abban, hogy a nyári szünet után nehéz volt visszazökkenni az iskolás hétköznapiakba, szívesen meghosszabbították volna a szünidőt.

Hírek a csepeli iskolákból

Erdélyben jártak a kölcsösek



„Hazajöttünk, pedig még sohasem voltunk itt azelőtt! Köszönjük, hogy azt érezhettük, hogy magyarnak lenni jó! Visszük a szeretetet, hogy ugyanazzal gondolhassunk vissza ezekre a gyönyörű helyekre, napokra” – írtuk a panzió emlékkönyvébe Tibódon. S valóban: emlékek, legendák, mondák fonták körül a tájat. **Benedek Elek** kisbaconi nyaralója, a Gyilkos-tó története megidéztek a helyek szellemét, kísérték természeti kincseink szépségét. A Parajdi Sóbánya 120 méter mély katalana vagy a Békás-szoros csaknem ránk omló sziklatömbjei alatt elakadt a lélegzetünk. A Szent Anna-tónál a mohosban szépség és enyészet intett csendre. Farkaslakán a Tamási Áron emlékház képei, tárgyai vittek vissza a múltba, hogy megérthessük, mit jelent otthonra lenni. Oroszhegyen a **Böjte Csaba** atya által istápolott Tamási György Szeretetház lakóit ajándékoztuk meg. **Mihály Anna**, a szeretetház vezetője, helyettesével, **Bálint-Pál Edittel** családi közösséget teremtenek, az innen kikerülő fiatalok boldogulnak az életben. Arad esővel búcsúzott, így mécses nem gyűjthattunk vértanú hőseinknek, csak fennhangon soroltuk neveiket.

• Sipos Erika szervező tanár

Kenyérünnep-tábor

A Csepp Csepel Táncegyüttes és a Nagy Imre Általános Iskola és AMI együttműködésében valósult meg 2019. augusztus 26-ától 30-áig a csepeli Mesevár Óvoda és a Szabó Magda Közösségi Tér segítségével a Kenyérünnep-tábor. A csepeli önkormányzat támogatásának köszönhetően a táborban részt vevő gyerekek végigjárták a búza útját a me-



DÉL-PESTI
TANKERÜLETI
KÖZPONT

1212 Budapest,
Bajcsy-Zsilinszky u. 59/A
Tel.: +36-1/795-8211
delpest@kk.gov.hu
www.kk.gov.hu/delpest

zőtől a malomig, aztán a liszt útját a malomtól asztalunkig **Kreiszné dr. Paál Sára, Hermann-né Laboncz Etelka, Tóth Zsuzsi, Szerémi Lotti** és e sorok írója vezetésével, és a lelkes óvó nénik segítségével.

Az első nap megismerkedtünk egymással, elvetettük a búzamagocskákat. Másnap ellátogattunk Ráckevére, megnéztük a Balabán hajón a ráckevői Duna-ágot, majd ellátogattunk a Hajómalomba, táncoltunk és énekeltünk a színpadon, állatokat és növényeket kerestünk, közmondásokat raktunk össze a strandon. A következő nap kemencét készítettünk, perecet gyúrtunk és sütöttünk. Az utolsó előtti napon festettünk, fagyaltoztunk, és megismerkedtünk **Vikol Kálmán** hangszereivel. Végül mindezt összeraktuk egy játéksorba, megmutattuk a szülőknek, zenekar húzta a talpalávalót, és megszegettük a tábor nagy kenyerét. • Körömi Gábor



Egykori csepeli „csodafegyverek”

A 100 mm-es, duplacsövű „Szálasi-röppentyű” zsákmányolt példánya a Szovjetunióban



A csepeli Weiss Manfréd Művekben már az 1920-as évek végén megkezdődött a katonai teherautók, tűzérési vontatók, repülőgépmotorok gyártása. Később, az 1938-as győri fegyverke-

zési program hatására elkészült a WM saját fejlesztésű páncélautója, az 1939 M Csaba felderítő gépkocsi. Ebből közel száz darabot, a Turán és a Zrínyi névre keresztelt tankokból pedig több

Az 1944 M buzogányvető másolata a Csepel 1944 című kiállításon (készítője Pandur Milán)



A kiállítás megtekinthető szeptember 14-én és október 5-én – szombati napokon – 10 és 16 óra között bejelentkezés nélkül. Ezeken a napokon 11, 13 és 15 órakor tárlatvezetés is várja az érdeklődőket.

mint 150-et szereltek össze a világháború éveiben.

A Csepelen és a többi magyar, katonai járműgyártásra berendezkedett üzemben készült harckocsik ütőképességüket tekintve alulmaradtak a szovjet tankokkal szemben, ezért a gyárak tervezőosztályain és mindenekelőtt a Haditechnikai Intézetben az eszközök folyamatos fejlesztésén dolgoztak. 1943-ra elkészültek az **1944 M Tas nehézharckocsi** tervei. Ez a hadi jármű elődeinél sokkal modernebb, a kor színvonalának minden téren megfelelő tanknak készült. Csodafegyvernek is tekintették, ám gyártása nem valósult meg, a prototípus meglévő darabjai a Csepelt 1944. július 27-én ért angolszász bombázás következtében megsemmisültek.

Egy másik magyar fejlesztésű haditechnikai eszköz, amit a korabeli sajtó csodafegyverként aposztrofált, az **1944 M buzogányvető**. A Haditechnikai Intézet mérnökei egy olyan rakétavetőt konstruáltak, ami alkalmas volt az akkoriban létező összes tank páncélzatának az átütésére. Hatásos, ugyanakkor – a szűkös nyersanyagkészletek miatt – egyszerű szerkezet volt ez: egy kis állvány tetejére két darab 100 mm-es kilövő csövet helyeztek, melyekből a lövedékeket puska-töltények elsütésével tudták indítani. A kísérleti példányt 1944 nyarán tesztelték, ezután Csepelen is folyt a gyártás, egészen az év végéig. Az 1944 M Buzogányvető a nyilasok októberi hatalomátvételét követően „**Szálasi-röppentyű**” néven vált közismertté. Valószínűleg ez a név szintén közrejátszott abban, hogy a Weiss Manfréd Rt. több dolgozója szabotálta az előállítás. • MK

Csepeli öntők az ország élvonalában

Ott, ahol a környék legpiszkosabb csarnokai láthatóak, s ahová idegeneknek belépni tilos, ma is működnek öntödék az egykori Csepel Művek területén. A gyáregységet hajdan Csepel Vas- és Acélöntödéknek hívták: több mint ezer kohász öt öntödében olvasztotta a vasat, dühöngött a nagykalapács, szállt a por, forróság csapta meg a járóelőt, aki az üzembe lépett. A csarnok bejáratánál most sem lehet ellátni az épület túlsó végébe: a por és homok belepi a világítótesteket, amiktől félhomály dereng odabent. Feketéllő öntvényformák és vas formaszekrények sorakoznak kétoldalt, a föld grafitszürke a leülepedett szennyeződéstől.

A gyár a kilencvenes években magántulajdonba került, most Csepel Metall Vasöntöde Kft. a neve. Itt dolgozik a 69 éves **Kocsis József** öntő, műszakvezető, aki egy megszakítástól eltekintve ötvenegy éve az öntöde munkása. Valójában nyugdíjas, de bejár a gyárba, mert szükség van a tudására, és bármennyire nehéz és koszos munka a kohászat, szerteti, amit csinál.

„Szabolcs megyéből, Nyíregyháza mellől kerültem Csepelre 1965-ben. Amikor befejeztem az általános iskolát, olvastam egy hirdetést, hogy öntőtanulókat keresnek átlagon felüli bérezéssel. Apám le akart róla beszélni, mert az öntészet nem embernek való, de én sok pénzt akartam keresni. A MÜM 1. számú csepeli szakmunkásképzőben kezdtem el tanulni, kolégiumban laktam. Harmincan jártunk az osztályba; akadt köztünk egy lány is, akinek inkább a végzettségről szóló papír kellett, mert az apjának volt egy maszek öntödéje Erzsébeten, s úgy tervezték, majd átveszi az üzemet. Nem tudom, mi lett vele... A többiek mind öntők lettek, bár lehet, később más területen dolgoztak. Az első félévben 87 forint ösztöndíjat kaptam havonta, ami nem volt rossz pénz, mert két kilo kenyér ára 3, a mozijegy 2



Kocsis József

forint volt. Később emelték az ösztöndíjat a tanulmányi eredménytől függően. A harmadik évben már csak egy napot töltöttünk az iskolában, ötöt dolgoztam a 3-as számú vasöntödében. Szerszámgépek öntvényeit készítettük. A havi keresetem 1000-1100 forint volt. Amikor befejeztem az iskolát, 1968 augusztusában kaptam meg az első fizetésem: 3260 forintot, ami több mint kétszerese volt az országos átlagbérnél” – meséli.

A Kossuth Lajos úti munkásszállón lakott havi 180 forint lakbérért. „Fejleszteni akartam a tudásomat, ezért esti tagozaton elvégeztem a Kossuth Lajos Gépipari Technikum öntő szakát, mestervizsgát tettem, majd a Nehézipari Minisztérium szervezésében középvezetői képesítést szereztem.”

S bár 55 éves korában Kocsis József már nyugdíjas volt – az öntők korábban vonulhatnak vissza – de interjúalanyunk dolgozni akart. „Gyerekkorom óta ezt csinálom, olyan az öntöde nekem, mintha hazajárnék. Megszoktam, megszerettem, szép szakma ez, még akkor is, ha szörnyen nehéz és koszos. A Junker-kemencénél hetven fok hőség van. Műszakvezetőként is mindenféle munkát elvégeztem, ha kellett: tisztítottam az öntvényeket, melyeken vastagon állt a homok és a grafit;

ezt köszörűvel, kézi nagykalapáccsal szedtem le róluk. De közben új értéket állítottunk elő a semmiből. Új tárgyakat hoztunk létre. Szinte már művészet... Vagy legalábbis az volt, mert ma már nem az. Régen kézíformát használtunk; ránk volt bízva, hol legyen a felöntés, a rávágás, milyen legyen maga az öntvény. Most előre meghatározzák a technológiát, ezzel kiiktatták az emberi fantáziát.”

Ahogy meséli, az üzemben előfordultak balesetek, „de én nagy baj nélkül megúsztam. Néha ráfröcscent az ember kezére, lábára, nyakára a folyékony vasból egy csepp vagy szikra, de leráztam magamról, mintha semmi nem történt volna. Veszélyes üzem az öntöde! Folyton mondom a kollégáknak: egyik szemetek a darun legyen, hogy semmi ne essen a fejetekre, a másik a lábatok előtt, hogy hová léptek.”

„Az öntödében most folyamatosan van munkásfelvétel. A nagy tapasztalatú olvasztárok és öntők nyugdíjba vonultak vagy meghaltak. Kevés a szakember, nincs utánpótlás, a fiatalok ódzkodnak attól, hogy havi nettó 200 ezer forintért beálljanak öntőnek. Ha jönnek is új munkaerők, hamar cserélődnek. 1991 óta nincs öntészeti szakképzés, legfeljebb tanfolyamokon lehet elsajátítani a szakma alapjait. Pedig nagy szükség van öntőkre! Vidéken is működnek öntödék, például Dunaújvárosban, Diósgyőrben, Szegeden, de Csepelen olyan egyedi termékeket gyártunk, amelyeket ők nem. És sehol sincs arra lehetőség, mint nálunk, hogy egyszerre húsz tonna folyékony fém el tudnának állítani. Máshol csak öttonnás olvasztókemencék üzemelnek. Ennyi maradt a régi, nagy múltú csepeli öntödéből, de még így is az ország élvonalában vagyunk.”

• Csarnai Attila

Teljes cikk:



Villámcsapás, újraélesztés

A napokban személyesen köszönték meg az érintettek a csepeli strand vezetőjének, hogy július 28-án megmentették az életüket a fürdő felkészült szakemberei. Mint ismeretes, aznap délután két villámcsapás is érte a fürdő területét, egy 14 éves fiút és keresztapját, egy 47 éves férfit kellett újraéleszteni.

Korábban már megírtuk, aznap a strand vezetősége a lehető legszakszerűbben járt el. Amikor a fürdő munkatársai észlelték a vihar közeledtét, a biztonsági szolgálat segítségével megkezdtek a fürdőzők kiterelését a medencéből, és a strand kiürítését. Az

első villámcsapás egy fát ért, ami alatt éppen a 14 éves fiú és a keresztapja tartózkodott. Közvetlenül ez után még egy villámcsapás jött, ami egyenesen az egyik medencébe csapódott. Szerencsére – a strand előrelátó dolgozóinak köszönhetően – nem volt már benne senki, mert az ott dolgozók kiküldték a vendégeket a vízből, és kérték, hogy az öltözők felé sétáljanak. E nélkül szerencsétlenség történt volna, és a villámsújtotta fa alatti sérültekkel sem tudnak időben foglalkozni.

A fiúnál azonnali újraélesztésre volt szükség. A strand egészségügyi szolgálata azonnal munkához látott, miközben a mentőket is riasztották. A mentés mindvégig gyorsan és szakszerűen folyt. A két sérültet már úgy tudták a mentők elszállítani, hogy állapotuk stabilizálódott.



A strand vezetője a 14 éves fiúval és annak keresztapjával

Súlyos baleset az Iskola térnél

Hárman súlyosan, négyen pedig könnyebben megsérültek abban a balesetben, amely szeptember 8-án a kora esti órákban történt az Iskola térnél. Egy minden bizonnyal szabályosan közlekedő autóbusznak ütközött egy személygépkocsi. A sérülteket a helyszíni ellátásukat követően kórházba szállították, az állapotuk kielégítő – mondta **Bodnár Szandra**, az Országos Mentőszolgálat kommunikációs munkatársa. Úgy tudjuk, hogy az egyik súlyosan sérült egy négy hónapos kismama.

A helyszínen egy szemtanú számolt be arról, hogy a Kölcsey utcában egy autóbusz haladt Csepel belvárosa felé, amikor az Akácfa utcából egy személygépkocsi kihajtott elé úgy, hogy nem adta meg az elsőbbséget. Az

ütközés következtében az autó kirepült a Kölcsey utca szélére, és kidöntött egy közvilágítási oszlopot. Az autóbusznak az eleje összeroncsolódott.

A helyszínre hat mentőegységet riasztottak, valamint több tűzoltó és rendőrségi jármű érkezett. A műszaki mentés idejére a környéket lezárták, a

kidöntött közvilágítási oszlopot viszszahelyezték a helyére. A Budapesti Rendőr-főkapitányság a baleset körülményeit büntetőeljárásban vizsgálja, de gyanúsítottként egyelőre még senkit nem hallgattak ki. Jelenleg a büntetőjogi felelősség tisztázása folyik – közölte érdeklődésünkre a BRFK kommunikációs igazgatósága.



Hárman súlyosan, négyen könnyebben sérültek meg a balesetben

Emlékek, történetek – várjuk írásaikat!

Dr. Csurgay Árpádné egyetemi tanár adta az ötletet ahhoz, hogy újtára indítsunk egy sorozatot, amelyben várjuk mindazok írását, akik másokkal

is megosztanák történeteiket arról, miért szeretnek a kerületben élni, milyen emlékek kötik ide őket. (Csurgay Árpádné írása június 13-ai szá-

Nosztalgia

Több mint tíz éve két színész és egy operaénekes megalapított egy együttest, három csodás hang énekelt nagyszerű dalokat.

Az együttes kedvelői közül néhányan egymásra találtunk. Sokat koncerteztünk együtt. Komoly, dolgozó emberek, munka után gyakran vonatra szálltunk, hogy este a fellépéseken elvárásolódjunk egy másik világban. Éjszaka a budapesti pályaudvaron váltunk el. Csak én voltam a csapatból csepeli, így hazáig egyedül jöttem. Egy ilyen alkalom-

mal, magányosan buszoztam, a friss koncertélményen merengve, amikor jött egy hirtelen ötlet: ha már járjuk az országot, szükség lenne egy transzparensre. Annyira elmerültem a gondolatomban, hogy elfelejtettem jelezni, így egy megállót kellett visszasétálnom a

munkban jelent meg.) A szerkesztőségünkbe érkezett írások közül már többet is olvashattak lapunkban.

Írásaikat továbbra is várjuk az info@csepelivaroskep.hu e-mail címre maximum 1200 karakter terjedelemben. A legjobb írásokat közöljük és ajándécsomaggal jutalmazzuk.

Hollandi úton, ezalatt megterveztem a részleteket is.

A többiek lelkesen csatlakoztak a megvalósításhoz, helyszínné a Kis-Duna-partot választottuk. Leterítettük a fehér lepedőt, elővettük a festékes flakont, és közösen elkészítettük a lobogtatnivalót. A következő szabadtéri koncerten aztán az együttes tagjainak derűtségére magababba emeltük a nevükkel feliratozott lepedőt. Már jó ideje nincsenek koncertek, de a transzparensünk ott lapul az emlékes dobozban, és a barátság máig él. Nosztalgiazások során vidáman idézzük fel a csepeli lepedőfestést is.

• Szalay Hajnalka



Fontos dátumok nyolcadikosoknak

Bár nemrégiben kezdődött el az új tanév, az általános iskolák nyolcadikosainak nem árt már most néhány fontos dátumot feljegyezniük.

A középfokú iskoláknak 2019. október 20-áig kell nyilvánosságra hozniuk felvételi tájékoztatójukat, az általános iskolák pedig október 31-éig tájékoztatják a nyolcadikosokat a felvételi eljárásról.

November 15-éig az Oktatási Hivatal közlésezi azoknak a középiskoláknak a listáját, amelyek központi írásbeli felvételi vizsgát szerveznek. A központi felvételi vizsgára december 6-áig jelentkezhetnek a diákok.

A központi írásbeli felvételt

2020. január 18-án tartják az érintett középiskolák, a pótló írásbeli vizsgát pedig január 23-án. A diákok február 6-áig megtudják az eredményüket.

A középfokú iskolákba február 19-éig lehet jelentkezni.

A szóbeli meghallgatásokat február 24-e és március 13-a között szervezik meg az érintett középiskolák. A diákok április 30-áig megtudják, hová kerültek be.



EGYHÁZI ÉLET

Mi van a kemencében?

Ha az ember bármilyen rendezvényre meghívást kap, valamilyen eseményen vesz részt, legyen az családi ünnepség, találkozó, összejövetel, előbb-utóbb felvetődik a címbebeli kérdés: „No de mi van a kemencében?” Gyarló életünk fontos része a táplálkozás, jelentős részét teszi ki annak a megszerzése. De még a leglelkibb ember is, aki ismeri Jézus szavát, miszerint „nem csak kenyérrel él az ember”, előbb-utóbb kíváncsi a „kemencére”. S hogy fontos része életünknek a testi, de a lelki eledel is, mutatja a Miatyánk egyik sora: „A mi mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma!”

Ezért szoktunk augusztus végén külön is hálát adni az új kenyérért. Megköszönni Istennek, hogy megadta a következő évi búzát, lisztet, kenyeret. Bár a legtöbb embertől mára távol került a búzamező, aratás, malom, kenyérsütés fogalma, de mégis jó erről nem elfelejtenünk. Hiszen a kenyér magát az életet jelentette és jelenti. A régi emberek keresztet rajzoltak a kenyérre, mielőtt megszegették volna, ha leesett is, felvették és megcsókolták. Hálát adva a Teremtőnek, akitől jó az eledel. A mennyből alászállott kenyér – ahogy Krisztus mondja. Az a kenyér, mely lelkünket is táplálja. Krisztus a kenyérben a saját megtört – megfeszített testére utal, mely lelkünket táplálja. Ha valaki hisz benne, bűnbocsánata és örök élete van. Isten ezzel táplálja szívünket, mert a mindennapi kenyér mellett még fontosabb a lelki kenyér is, a lelki táplálék is. E nélkül elsorvad lelkünk, csak vegetálunk. Ezért küldi Ő a kenyeret, az Ő igéjét, amit olvashatunk a Szentírásban, hallgathatunk az ígértetésben, s szívünkbe fogadhatjuk a testté lett ígét, Krisztus által. Hogy a kenyér által ne csak testünk éljen, hanem lelkünk is erősödjön, növekedjen a hitben. Temesvári Imre, Csepel-királyerdő Református Egyházközség

Tanévnyitó istentisztelet

Tanévnyitó istentiszteleten köszöntötték az új tanévet a Csepeli és a Szigetszentmiklósi Baptista Gyülekezet hívei a Csepeli Szurkolói Arénában szeptember 8-án. A szervező gyülekezetek nevében **Sinkovics Sándor** és **Paróczy Zsolt** lelképásztorok üdvözlözték az érdeklődőket. A hagyományteremtés céljával, a nyílt

és közös istentiszteleti alkalmon imádkozva kezdtek el a 2019/2020-as tanévet az egybegyűltek. A lelképásztorok Isten áldását kérték az iskolákra, a gyerekekre, a pedagógusokra és a szülőkre.

Szabó Csaba, a Baptista Szeretetszolgálat oktatási igazgatója örömmel tájékoztatott arról, hogy idén 57-re bővült a fenntartásuk alatt működő közoktatási intézmények száma. • A.Zs.



Nyelvtanfolyam

A BZSH Dél-pesti Körzete ivrit – modern héber kezdő nyelvtanfolyamot indít. A tanfolyamon a hallgatók megismerkednek az ivrit nyelv alapjaival, az írással, az olvasással és a beszéddel. **Tanóra péntekenként 16.30 és 17.30 között.**

Tandíj: alkalmanként 500 forint/fő.
A tanfolyam kezdete: szeptember 27-e.
Helyszín: Bp. XX., Vörösmarty u. 8.

Jelentkezés Kerényiné Rippner Zsuzsánál:
kerenyi.ripper@t-online.hu

Receptötletek a HSZI ajánlásával

Mit főzzünk a gyerekeknek?

lecsót vagy friss paprikát, paradicsomot és lassan lepirítjuk. Egy kis vízzel felöntjük és puhára főzzük. Tarhonyával vagy főtt burgonyával tálaljuk.



Marhapörkölt

Hozzávalók:

- 60 dkg marha apróhús
- zsír vagy olaj
- 1 fej vöröshagyma
- 1 gerezd fokhagyma
- fűszerpaprika
- só
- köménymag
- friss zöldpaprika, paradicsom vagy lecsó

Elkészítés

A zsiradékon megfuttatjuk az apróra vágott vöröshagymát, ha üvegesre párolódott, a tűzről levéve rászórjuk a fűszerpaprikát, elkeverjük, majd egy kis vízzel felöntve visszatesszük a tűzre. Beleteszünk a kockára vágott marhahúst, a zúzott fokhagymát, köménymaggal és sóval fűszerezzük. Ha a hús már majdnem készen van, hozzáadjuk a

Meddig használható a régi tízezres?

A Magyar Nemzeti Bank december 31-én bevonja a forgalomból a régi 10000 forintos bankjegyeket. A forgalomból bevont bankjegyek a bevonás hatánapján elvesztik törvényes fizetőeszköz jellegüket, így akkortól a készpénzes vásárlások során senki nem köteles elfogadni azokat. 2020. január 1-jétől

már csak a megújított 10000 forintos bankjegyek lesznek használhatók.

Fontos tudni, hogy a bevonási hatánapig be nem cserélt bankjegyek

nem veszítik el értéküket, mert minden bank- és postafiókban három évig, a jegybankban pedig húsz évig díjmentesen beválthatók. A díjmentes átváltási kötelezettség azonban csak az adott, bevont bankjegy címletével megegyező törvényes fizetőeszközzé való cseréjére vonatkozik, tehát például egy régi 10000 forintos bankjegyet csak egy új 10000 forintos bankjegyre lehet ingyenesen cserélni.



Úszásoktatás: vidáman, de fegyelmezetten



Vadász Norbert

A Csepel Öttusa VSE úszóedzőjéről, **Vadász Norbertről** jelent már meg

cikk napilapokban, internetes oldalakon. A világhálón videón is láthatjuk nem mindennapi edzésmódszereit, illetve azt, ahogy a gyerekek vidáman, mégis fegyelmezetten sajátítják el tőle az úszás alapjait. A magát úszásoktatóként, pedagógusként és egészségfejlesztőként is bemutató tréner a Posztógyár utcai Tanuszodában igyekszik elsajátíttatni és persze megszerettetni a nebulókkal az úszás csínját-bínját.

„Több mint tíz éve foglalkozom úszásoktatással, tapasztalatom szerint minden gyerek más és más, viszont mindenki felszabadult környezetben tud a legjobban fejlődni! A célom az, hogy a gyerekek

élménydús környezetben sajátítsák el az úszást, s is arra törekszünk, hogy mindenki vízbiztos tudással mehessen el például nyaralni, vagy akár egy hosszú hétvégi uszodás programra. Maximálisan vallom **Vekerdy Tamás** gondolatait, miszerint »öröm nélkül nincs hatékony tanulás«!

A szakember az órákat követően egyetlen alkalommal sem mulasztja el megkérdezni a gyerekektől, hogy milyen volt az úszás és hogy érezték magukat a lurkók az oktatáson, ugyanis a visszajelzések alapján tudja maga is megítélni, mennyire érezték magukat jól a gyerekek a medencében. „Szerencsére a szülők és a pedagógusok visszajelzései többnyire pozitívak, a gyerekek szinte kivétel nélkül minden alkalommal jókedvűen mennek haza az oktatásról! Olyan mosolygós gyerekeket szeretnék kinevelni, akik majd felnőttként is derűsen gondolnak vissza az uszodára és persze rám is” – mondta a népszerű úszóedző. • Csepel Öttusa Média

Csepeli DAC: két arany, két ezüst

Remek eredményeket értek el a Csepeli Diák Atlétikai Club (DAC) ifjú atlétái a nemrégiben megrendezett 3. Magyar Atlétikai Serdülő Liga döntőjében. A csepeliek két arany- és két ezüstérmet szereztek, ezzel a csapatok között a legjobbak között szerepeltek. Mindez persze nem meglepő, mert a Csepeli DAC az utánpótláskorú atlétikai versenyeken rendre az első között végez a hazai versenyeken. A sikerek részese **Vágó Imréné**, a klub elnöke és edzője, valamint **Fehér Gábor** vezető edző, **Engi Andrea**, **Füredi Zsuzsa**, **Tari Tibor**, **Babinyecz-Tusai Brigitta** és **Damm József** trénernek.

Fehér Gábor 2012-ben kezdte el edzői tevékenységét **Füredi Zsuzsával** közösen a Csepeli DAC-nál. Akkor tizenkilen-

cen sportoltak az együttesnél, most már százhuszan. **Fehér Gábor** az Arany János Általános Iskolában tanít, miközben évtizedek óta edzői tevékenységet is folytat. „A Csepeli DAC az ország egyik legjobb utánpótláskorú

atlétikai csapata. Júliusban Győrben mi nyertük az országos csapatbajnokságot hét egyéni aranyéremmel. Idén eddig tizenhat magyar bajnoki címet szereztünk. A mostani serdülőliga döntőjébe azok az atléták kerülhettek, akik a korábbi négy versenyen a legjobbak voltak. Tavasztól őszig a Béke téri sportpályán tartjuk az edzéseket, novembertől áprilisig pedig az Arany János iskola tornatermében” – mondta **Fehér Gábor**.

A csepeliek sikerét emeli, hogy a liga döntőjében a versenyzőik egy része elsőéves serdülő és újonc atléta, akik idősebbekkel versenyeztek. • cs. a.



800 méteres síkfutásban Babinyecz Anna kiváló 2:17.23 perces eredménnyel győzött. Képünkön az első helyen fut

Teljes cikk a részletes eredményekkel:



Csepeli Fitness Night

Zumba-, gymstick- és pound-edzéseken vehettek részt az érdeklődők szeptember 5-én a szurkolói arénában. Akik jártak már korábban az estébe nyúló rendezvényeken, szívesen térnek vissza a remek hangulatáért.



Gábor Éva spirituális világa



Gábor Éva Mária szobrászművész homokból és agyagból készült szobrai, digitális képei, videói láthatók a Csepel

Galériában. A Bolyongás az idősvatagban című kiállítást **Urbán Ágnes** művészettörténész nyitotta meg. A Munkácsy Mihály-díjas művész spirituális beállítottságát jól tükrözik a csoportos meditálásra hasonlító Buddha-szobrok. „A világban meg kell keresnünk azt, amely értelmet adhat életünknek” – mondta el kérdésünkre az alkotó.

A kiállítás megtekinthető október 2-áig, hétfőtől csütörtökig 8 és 16 óra között, pénteken előzetes bejelentkezéssel (278-0711). • AZS

PROGRAMOK, GALÉRIÁK

SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

II. Rákóczi F. út 106., tel.: 276-3512
Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 21/1
fszek2101@fszek.hu, www.fszek.hu/setalo
Nyitvatartás: h-sz: 12–19; k-cs-p: 10–17; sz: 9–14

A könyvtár már a szokott időben várja olvasóit!

Kiállítás szeptember 9-étől: „Csak a természet” – Csordás Gábor fotóművész kiállítása látható a könyvtár nyitvatartási idejében

Programok felnőtteknek:

Szeptember 18-a, 17 óra: EZ(O)KOS klub – Denke Ibolya spirituális pszichológiai tanácsadó, numerológus várja beszélgetésre

a régi és új érdeklődőket. A beszélgetések témája a boldogság.

Szeptember 25-e, 17 óra: Helytörténeti esték – előadás-sorozat. Településünk fejlődése a községtől a városi rangig. Előadó: Bárány Tibor (Csepeli Helytörténeti és Városépítési Egyesület)

Az országos könyvtári napok programja szeptember 30-a és október 6-a között: Szeptember 30-a: Vendégünk a Batyu Színház. Október 1-je, 17 óra: Madeira és a csodálatos Azori-szigetek – Boa Péter világutazó előadása. Október 2-a, 17 óra: Parapszichológia, a rejtélyek világa. Paulinyi Tamás pszichológus előadása. Október 4-e, 10 óra: Kerekítő mondokás moka – játékos foglalkozás

Szeptember 28-a, 10-től 12 óráig: Agytorna: Rejténykedvelők klubja (9-től 99 éves korig). Szeretettel várunk minden játékos kedvű rejtényfejtőt. Klubvezető: Fenyesi Judit rejtényfejtő

Aktuális ajánlatunk: Több száz útikönyv, útleírás. Gyerekeknek nem csak kötelező olvasmányok!

Szolgáltatások: DVD, hangoskönyv, nyelvi oktatócsomagok, internet (15 gép), wifi, nyomtatás, fénymásolás, szkennelés, kéthetente új könyvek, 60-féle folyóirat! Internethasználat: regisztrált olvasójeggyel: 120 Ft/30 perc. Költszénre is jogosító olvasójeggyel: 120 Ft/1 óra

Minden kedden 10 órától Kanasztársaság kártyaclub

Személyes színházjegyvásolás a könyvtárban szeptember 16-ától. Novák Zoltáné Rózsa elérhetősége: novak.rozsa@gmail.com tel.: 06-30/4141684

Adatbázisok a könyvtárban: http://www.fszek.hu/adatbazisok

Óriási könyvvásár! Használt, de jó állapotú könyvek 100-200 Ft/db

Ha ön még nem tagja könyvtárunknak, ne késlekedjen! Jöjjön el! 16 év alatt és 70 év felett a beiratkozás ingyenes! Egyéb díjakról érdeklődjön honlapunkon (www.fszek.hu) vagy személyesen, illetve a 2763-512-es telefonszámon.

CSEPEL GALÉRIA

Csete Balázs u. 15., tel.: 278-0711

Gábor Éva Mária szobrászművész kiállítása

ERDEI ÉVA GALÉRIA

Király-Erdei Műhely, Csepel, Kondor utca 29., tel.: 234-2947; 06-70/209-9617 e-mail: kvasznay.erdeieva@gmail.com

Szeptember 15-e, 17 óra: Az Ars Sacra Fesztivál keretében B. TÓTH KLÁRA és családja Lélekszárnak alatt című kiállítása nyílik.

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Ingyenes, megjelenik hetente 32 000 példányban

Felelős kiadó: Csepeli Városképző Kft., info@csepelivaroskep.hu

Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15. (Csepel Galéria), 1751 Pf. 28., tel.: 278-0711, info@csepelihirmondo.hu

A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.

Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Antal Zsuzsa, Csarnai Attila, Kecskés Dóra, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Nagy Zita, Potondi Eszter

Nyomatja: Nyomatás: Lapcom Zrt. Cím: 9021 Győr, Újlak u. 4/A

Felelős vezető: a zrt. vezérigazgatója

Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Reklamáció: 278-5848

ISSN 2062-3585

Következő számunk szeptember 18-án, szerdán jelenik meg.

EGY SZELET CSEPEL



FUT A CSEPEL 40.

Sport- és egészségnap,
sárkányhajó fesztivál.

Szeptember 14.,
9.00-15.00
Daru-domb

Szeptember 21.,
10.00-18.00
Királyerdei
Művelődési Ház

SZÜRETI MULATSÁG



HUNGARIKUM FESZTIVÁL

Szeptember 28.,
10.00-19.30
Daru-domb

A változtatás jogát fenntartjuk.



DIEGO VINYL PADLÓ (PVC) MODUL VINYL PADLÓ (LVT)

BOMBA ÁR! 1.799 Ft/m² **BOMBA ÁR! 2.499 Ft/m²-től***

Dublin vinyl padló 2-3-4 m széles, 2,7 mm vastag

Compact vinyl padló 2 mm vastag, 0,2 mm kopóréteggel, 2,78 m² / 8-337 6.947 Ft/doboztól*

* a megadott árkészlet ár a Sorrento formára vonatkozóan

Ajánlatunk 2019. szept. 1-30-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényes! Csak kiskereskedelmi mennyiséget szolgálunk ki!

Csepel, II. Rákóczi Ferenc u. 277. • Tel: +36 (1) 278-01-09

SONOTERÁPIA

LÁBUNK VÉDELMEBEN AZ ÉRSZÜKÜLET, ÉRELMESZESEDÉS MEGELŐZÉSÉRE!

Fájdalom és mellékhatásmentes gyógy mód a cukorbetegség szövődései ellen is.

Doctor life láb nyirokmasszázs gép! Mágnes terápiás kezelések

Szép kártya elfogadó hely

medsono@prodiva.hu AJÁNDÉKUTALVÁNY VÁSÁROLHATÓ!

1212 Bp., II. Rákóczi Ferenc út 142. (Korzó üzletház)
T.: 06-20-269-9599, 06-20-488-8599

Ford családi modellek
2 500 000 Ft
állami támogatással*

Ford Tourneo Connect
akár 4 200 000 Ft-tól**



www.autofort.hu

*Az autók illusztrációk. A jelen hirdetés tájékoztató jellegű és nem minősül ajánlattételnek. A támogatás részleteiről bővebben a 45/2019. (III.12.) Korm. rendeletben tájékozódhat. Az ajánlat 2019. december 31-ig vagy a készlet erejéig érvényes. ** Az ajánlat 2019. július 1-től állami támogatással, valamint Ford Credit finanszírozás igénybe vétele esetén érvényes. További tájékoztatás az Auto-Fort Ford márkakereskedésekben.

Auto-Fort Ford márkakereskedések és márkaszervizek:

1044 Budapest,
Váci út 66-72.
T: 06 1 452 9710
autoszalon.vaci@autofort.hu

1097 Budapest,
Könyves K. krt. 3.
T: 06 1 452 9720
autoszalon.konyves@autofort.hu

1215 Budapest,
Védkút u. 45.
T: 06 1 277 3755
autoszalon.csepel@autofort.hu

Sajtóközlemény

Játékosított és egyénre szabott, modern e-learning rendszer fejlesztésébe kezdett a Veloxnet és IMS Kft.

2019/08/01

A „Vállalatok K+F+I tevékenységének támogatása” elnevezésű, VEKOP-2.1.1-15-2016-00212 azonosítószámú Európai Unió projektben a Veloxnet Kft. az IMS Kft.-vel közösen sikeres pályázatot nyert el. A projekt címe Egyénre szabott képzési útvonalat mesterséges intelligencia módszerekkel optimalizáló, paraméterezhető, játékmóddal alapú e-learning rendszermodell és algoritmus felállítás, valamint prototípus rendszer megtervezése és kifejlesztése. A projekt összköltsége 205 387 212 Ft, melyből a támogatás 130 636 606 Ft. A projekt megvalósítása során 3 K+F munkahely létrehozása történik.

A vissza nem térítendő támogatású projekt megvalósulási helyszíne Budapest 11. kerületében a Karinthy u. 20. szám alatt lévő iroda. A kétéves projekt 2018. január 1 és 2019. december 31. között valósul meg.

A projekt az elméleti modell megalkotásával indult, majd a prototípus rendszer megtervezése és kifejlesztése után a kutatási tartalmak tervezésére és feltöltésére kerül sor. Ezt követően történik a rendszer tesztelése, majd zárásként az eredmények visszamérése és a véglegesítés.

A fejlesztés eredményeképp egy olyan e-learning rendszer jön létre, amely figyelembe veszi a tanulók eltérő képességét és tudásszintjét, és azokhoz igazodva különböző oktatási anyagokat rendel. A felhasználók a saját preferenciájuk mentén különböző tempóban tanulhatnak, ráadásul mindez a játékos elemek révén fokozza a tanulók motivációját. A könnyen kezelhető, felhasználóbarát rendszer segítségével összességében hatékonyabb tanulás jön létre, a résztvevők alaposabb ismeretekre tesznek szert.

A Veloxnet Multimédia Kft. 2001 óta foglalkozik e-learninggel, tananyagfejlesztéssel, valamint oktatási rendszerek fejlesztésével, így a vállalat eddigi tapasztalatai szervesen beépülnek a megvalósításba. Az IMS Kft. 2009 óta foglalkozik szoftverfejlesztéssel, illetve oktatási anyagok készítésével, melyek a projekt keretén belül is hasznosításra kerülnek.

A projektről bővebb információt a <http://vekop.veloxnet.hu/> oldalon olvashatnak.

BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA
HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK IGAZGATÓSÁGA

JÁTSZÓHÁZ

II. Rákóczi Ferenc út 88-92. (bejárat a Szent Imre tér felől)
Tel.: 226-1372; www.hsz21.hu; jatszohaz@hsz21.hu
Nyitva tartás: h: 8-18; k-cs: 9-17; sz: 8-17; p: 8-13; szo: 9-12

FOGLALKOZÁSAINK, SZOLGÁLTATÁSAINK

Apró csodák (0-3 éves korig) Kisgyermekes szülők beszélgetős csoportja. Kéthetente hétfőn: 10.00-11.00.

Babamasszázs (1-10 hónapos korig) A szülők öt alkalomból álló tanfolyam keretén belül sajátíthatják el a masszázis alapfogásait. Kedd: 11.00-12.00.

Szülésfelkészítő Mindent a szülésről dűlával, egyéni és/vagy csoportos beszélgetés várandós édesanyák számára. Kéthetente hétfőn: 15.30-17.00.

Tematikus foglalkozások (0-10 éves korig)

Kézműves foglalkozások, mozgásfejlesztés, mondókázás, tanácsadás egyéni és csoportos formában, szakképzett munkatársak vezetésével. Szombat: 9.00-12.00.

Játssza angolul (5-10 éves korig) Élmény központú angol nyelv oktatás a tematikus foglalkozások keretében. Szombat: 9.30-10.15 és 10.45-11.30.

Fejlesztőpedagógiai szolgáltatás: Pedagógiai fejlesztő foglalkozás, tanácsadás 5-16 éves korú gyermekek részére. Hétfő: 14.30-16.30; szerda: 8.00-13.00, 14.00-17.00.

Szabad játék és időszakos gyermekfelügyelet (0-16 éves korig)

A szülő-gyermek kapcsolatot erősítő játéktevékenység mellett a szülőnek lehetősége van gyermekfelügyeletet is kérni, legfeljebb 3 óra időtartamban.

A Játsszóház valamennyi foglalkozása ingyenes!

SPORTOLJ és SEGÍTS!

Jótekonysági PROGRAM-SOROZAT

2019. szeptember 12. (csütörtök)

PATTANJ CSEPEL!

Szurkolói Aréna 18:30 - 21.30

2019. október 19. (szombat)

IV. CSEPELI FITNESS NAP

ÁMK Sportszarnok 13:00 - 18:00

Részletek és jelentkezés: info@fittjovoalapitvany.hu
www.facebook.com/fittjovoalapitvany



EGY SZELET CSEPEL

2019. Szeptember 21.,
SZOMBAT 10-18 ÓRÁIG

CSEPELI SZÜRETI MULATSÁG

EGÉSZ NAPOS CSALÁDI
RENDEZVÉNY
A KIRÁLYERDEI
MŰVELŐDÉSI
HÁZNÁL!

KIRÁLYERDEI
MŰVELŐDÉSI HÁZ
1213 Budapest, Szent István út 230. - T.: 278-2747
E-MAIL: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu
WWW.CSEPELIVAROSKEP.HU



PROGRAMAJÁNLO

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | Fax: 427-0341
E-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – állandó kiállítás

Szeptember 2-től: szerda 8.00-14.30, péntek 14.00-18.00, szombat 9.00-13.00. A belépés díjtalan!

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY

Díjmentesen megtekinthető szerda 8.00-14.30, péntek 14.00-18.00, szombat 9.00-13.00, csoportok számára egyéb előre egyeztetett időpontban is.

1956-OS CSEPELI BÜSZKESEG PONT (Tamariska-domb) – állandó kiállítás

IDŐPONT: 2019. Szeptember 14., 10.00-16.00 ÓRÁIG

A tárlat díjmentes megtekinthető.

NYUGDÍJAS KLUB

IDŐPONT: Szeptember 14., 15.00-18.00

HANGFÜRDŐ

Tibeti hangtálok csodálatos hangjai és a gongok.

IDŐPONT: Szeptember 12., CSÜTÖRTÖK 18.30

TANFOLYAMOK

Aviva torna: Gyakorlatok, amelyek természetes módon rendezik a hormonális egyensúlyt. Időpont: szeptember 14. szombat 9-13 óráig
Vezeti: Végh Beáta 06 30 475 6498

Kerekítő: A foglalkozások átkerülnek hétfőről keddre!

Első foglalkozás szeptember 10-e kedd.

Mondókás móka: keddenként 10.00-10.30.

Bábo torna: keddenként 10.45-11.30.

Vezeti: Papp Judit 06 20 486 6443

Gyerekjoga: kedd 17.00-18.00. Vezeti: Kun Ágnes Kiran 20 250 0431

Jóga a mindennapi életben felnőtteknek: kedd 18.30-20.00

Kun Zsuzsanna Kamla Devi (20 986 3337), szerda 8.00-9.30

Hajdú Zsuzsanna Sangam (30 462 1635)

Nordic Walking- sportyaloglás oktatás: szeptember 17. kedd 9.30

Érdeklődni lehet: Menyhért Teri 30 313 3991

Szenior örömtánc: Társasági tánc (tánc tudás és partner nem szükséges).

Időpont: szerda 11 óra (90 perces foglalkozások).

Vezeti: Almási Judit 06 30 729 2152

Tanfolyamainkról bővebb információ: a 278-2747-es telefonszámon,
kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | Tel.: 278-2757 | Fax: 277-5232
E-mail: radnotimuvhaz@csepelivaroskep.hu

Szeptember 21., 10.00-11.00

SÉTA A MŰLTBA – BUNKERTŰRA

Látogatás a Csepeli Vezetési Pont Kiállítóhelyen.

A program ingyenes, de regisztráció szükséges elérhetőségeinken!

Szeptember 28., 18.00-22.00

GÖRÖG TÁNCCHÁZ

Élő zenés táncoktatás a Csepeli Görög Önkormányzat szervezésében.

A belépés díjtalan!

Október 5-i GARÁZSVÁSÁRRA asztalok bérelhetők irodánkban nyitva tartási időben. Ár: 1.500 Ft/asztal

TANFOLYAMOK GYEREKEKNEK

RINGATÓ szerda: 9.30-10.00; 10.15-10.45, 11.00-11.30

CSEP JAZZ DANCE Csoportbesztás korosztályonként.

KYOKUSHIN KARATE kedd, csütörtök: 16.30-17.30

TANFOLYAMOK FELNŐTTEKNEK

ÚJ TANFOLYAM: VARRÓISKOLA

Szeptember 30. – október 21., hétfőnként 18.00-21.00

Regisztráció: 70/278-5349 vagy noemi@idastyle.hu

ALAKFORMÁLÓ TÖRMA hétfő: 18.30-19.30

BODYART hétfő: 19.00-20.00, csütörtök: 20.00-21.00

CAPOEIRA ABOLICA kedd: 18.30-19.30; péntek: 19.30-21.00

GERINCTORNA NYUGDÍJASOKNAK kedd: 8.30-9.30

GERINCTRÉNING szerda: 18.00-19.00

GYMSTICK hétfő, csütörtök: 20.00-21.00

HALADÓ HASTÁNC szerda: 19.00-20.30

JÓGA A MINDENNAPI ÉLETBEN kedd: 18.00-19.30

LADY DANCE HALADÓ hétfő, csütörtök: 19.30-20.30

ZUMBA kedd: 19.30-20.30; csütörtök: 19.00-20.00

ÖNZETLEN MASSZÁZS Ingyenes biomaszázis állapotfelméréssel, érkezési sorrendben. kedd: 16.00-20.00

KATTANJ A HÁLÓRA! Ingyenes számítógép- és internethasználati

tanfolyam. szerda: 18.00-20.00

Bővebb információ: www.csepelivaroskep.hu/radnoti
www.facebook.com/radnotimuvhaz

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | Tel.: 355-4032
E-mail: szm.iroda@csepelivaroskep.hu

NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES PROGRAMJAINK

ÉletTánc-kezdés szeptember 10., kedd: 9.00-10.30

Hatha Jóga – kezdés szeptember 3., kedd: 10.00-11.00

Íjászat: Szombatonként 9.30-12.30 között az íjászat nyugdíjasoknak

ingyenes, a részvétel regisztrációhoz kötött.

Kézimunka foglalkozás: kéthetente péntek 14.30-tól

Örökifjok Táncklubja: Sem előzetes tánc tudásra, sem partnerre nincs

szükség! Mozgás, öröm, forró hangulat, a tánc lépések tanulása kiváló

memória gyakorlat. Csütörtök 10.00-11.30

Senior Társastánc: Csütörtök: 9.00-10.00

Tartásjavító gerinctorna: Nyak, váll, hát, derek fájdalom megelőzésére.

Hétfő: 9.30-10.30, péntek 15.00-16.00

TANFOLYAMAINK GYEREKEKNEK, FELNŐTTEKNEK

Hastánc (kezdő) – kezdés szeptember 20.

Péntek: 17.30-18.30. Előzetes bejelentkezés szükséges.

Akrobatikus rock and roll: Kedd: 16.00-17.30, csütörtök: 16.00-17.00

BLACK TOP hip-hop tánciskola: szerda 18.00-19.00, péntek 19.00-20.00

Csepp-Csepp Néptáncgyűjtés: Hétfő: 17.00-19.00

Hatha jóga: Kedd: 18.00-19.30

Fashion dance (gyerek) – kezdés szeptember 17.

Kedd, csütörtök: 17.00-18.00 és 18.00-19.00,

Kis-Csepp Néptáncgyűjtés: Kedd: 17.30-20.30

Ritmikus gimnasztika – kezdés szeptember 2-án

hétfő, szerda 16.00-17.00 (alsó és felső tagozatosok)

hétfő, szerda 17.00-18.00 (alsó tagozat és haladó ovisok)

kedd, csütörtök: 16.00-17.00 (alsó tagozatosok és haladó ovi)

csütörtök: 16.00-17.00 (ovis torna)

Tehesség gondozó ovis csoport népijáték-néptánc, hétfő: 17-17.45

Wing-Tsun Kung-fu: hétfő 19.00-20.30, csütörtök 18.30-20.00

Zumba: hétfő 18.00-19.00, szerda 19.00-20.00, péntek 17.30-18.30

Meridián torna: csütörtökön 19.00-20.00

Íjászat: szombatonként 9.30-12.30 között

KLUBOK

Csepeli Mozgássérültek Öndólló Egyesülete

Klubfoglalkozás, minden hónap harmadik péntekén 14.00-19.00 között.

AA Klub: szerda, 18.00-19.00

Bővebb információ: <http://www.csepelivaroskep.hu/szabomagda/>
<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegeter/>

KALEIDOSZKÓP

SZÍNES ISMERETTERJESZTŐ ELŐADÁSSOROZAT A RADNÓTI BÁN



09.20: A NŐI ÖNBIZALOM TITKOS TÜKRÉ

10.18: HOGYAN BÁNJUNK A FÉRFIAKKAL?

11.15: HOGYAN ÁLLJ TALPRA SZAKÍTÁS UTÁN?

MINDHÁROM PÉNTEKEN 18 ÓRÁTÓL

ELŐADÓ:
**MAROSÁK SZABOLCS,
NŐI ÖNBIZALOM EDZŐ**

A BELÉPÉS DÍJTALAN! MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!



Királyerdei Művelődési Ház

1213 Budapest, Szent István út 230. - T.: 278-2747
E-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu - www.csepelivaroskep.hu



Radnóti Miklós Művelődési Ház

1214 Budapest, Vénusz u. 2. - Tel.: 278-2757
E-mail: radnotimuvhaz@csepelivaroskep.hu



Szabó Magda Községi Tér

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | Tel.: 355-4032
E-mail: szm.iroda@gmail.com | Honlap: csepelivaroskep.hu/szabomagda/



Az ARS SACRA FESZTIVÁL Keretében

A Szabó Magda Községi Tér Tisztelettel meghívja Önt

2019. szeptember 13-án, pénteken 18 órára

Szabó Magda arcai

című kiállítás megnyitójára.

A kiállítás megtekinthető 2019. október 21-ig.

hétköznapi 9.00-19.00 óráig. Szeretettel várjuk

iskolai csoportok jelentkezését a kiállítás megtekintésére.



Szabó Magda Községi Tér

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | Tel.: 355-4032
E-mail: szm.iroda@gmail.com | Honlap: csepelivaroskep.hu/szabomagda/



CSEPEL LEGNAGYOBB SZABADTÉRI SPORTRENDEZVÉNYE 40 ÉVES! FUT A CSEPEL A DARU- DOMBON

40. CSALÁDI SPORT -ÉS EGÉSZSÉGNAP, SÁRKÁNYHAJÓ FESZTIVÁL

Programok:

Sportágválasztó: új és hagyományos, egyéni és csapat sportágak, Laser Run, Vívás, Birkózás, Labdarúgás, Kézilabda, stb.

Sárkányhajó fesztivál

Gyermekprogramok: légvárak, ügyességi játékok, labirintus

Szabadidősportok, kézműves foglalkozások

A bemelegítést, Katus Attila személyi edző, világ- és Európa-bajnok sportoló tartja.

Futóverseny számok:

1800 méter kizárólag alsó tagozatosoknak/ **Rajt: 10:00 órakor/**

4000 méter kritériumok nélküli részvétellel/ **Rajt: 10:40 órakor/**

300 méter ovis futam (ovisoknak és a náluk is fiatalabbaknak, kísérőikkel)/ **Rajt: 11:30 órakor/**

A VERSENYEN VALÓ INDULÁS DÍJMENTES!

Versenypénzt az előregisztrált, előnevezett indulók- versenyszámonként, korosztályonként és nemeként kerülnek díjazásra. Fenti kritériumok alapján az I- III. helyezetteket díjazzuk.

A rendezvény fővédnöke:

Borbély Lénárd, Csepel polgármestere

Fontos!

Az időmérés chipes technológiával történik, de a chip használata **NEM KÖTELEZŐ!** Aki nem visel chipet annak időeredménye nem lesz regisztrálható.

Nevezés:

Előzetesen a csepeli iskolák testnevelőinél (szeptember 10-ig) vagy a <https://www.csepel.se/hirek/esemeny/futacsepel/> internetes oldalon lehet szeptember 12 -ig!

A rajtszámok átvétele a helyszínen és előzetesen a Csepel Plázában (Öttusa iroda):

2019. szeptember 11. 15.00-18.00

2019. szeptember 13. 15.00-20.00

A rajtszámok átvehetőek a verseny napján legkésőbb 30 perccel a futamot megelőzően.

Időpont:

2019. szeptember 14. (szombat)

9.00 - 14.00 óráig DARU - DOMB

Támogatók:



DÉL-PESTI
TANKERÜLETI
KÖZPONT

