

KÖZÖSEN SIKERÜLT! NEM LESZ HAJLÉK TALANSZÁLLÓ CSEPEL KÖZPONTJÁBAN



Karácsony Gergely Csepelre hozatta volna a belvárosi hajléktalanokat

Április végén különös munkálatokra figyeltek fel a Táncsics Mihály utca 82–84. szám alatti egykori iskola-épületnél. A fővárosi tulajdonú ingatlanban munkások jelentek meg, és felújítási munkákba kezdtek. Olyan sürgés-forgás kerekedett, hogy a környékeliek megkérdezték: miért éppen most, járvány idején dolgoznak? Hajléktalanszálló lesz itt – tájékoztatták őket a dolgozók.

Karácsony Gergely a választásokon azzal kampányolt, hogy soha nem fog élni a lakosság megkérdezése nélküli, antidemokratikus módszerekkel. A titokban kialakított hajléktalanszálló terve azonban nem csak az ő ígéretével ellentétes. Csepelen ugyanis megoldott a hajléktalanellátás. A Csepel Művek területén működik a szálló, ahol mindig vannak üres, kihasználatlan ágyak. Van nappali melegedő, a hidegebb teleken pedig – 2010 óta –

az önkormányzat besegít szállásban, ellátásban egyaránt. Vagyis a csepeli hajléktalanok ellátása megoldott, semmi szükség új épületre. Főképp nem Csepel szívében, óvodák, iskolák, templomok, a Csepeli Piac és a központi gyermekorvosi, valamint a felnőtt rendelőintézet közvetlen szomszédságában, a sétálóutca mellett.

Borbély Lénárd, Csepel polgármestere még aznap nyílt levelet írt **Karácsony Gergely** főpolgármesternek a megkezdett munkálatok miatt. A főpolgármester nem személyesen válaszolt. Egy megbízottja ismerte el április 28-án, hogy valóban hajléktalanszállót alakítanak ki Csepel szívében. De nem kell aggódni – írta –, mert „csak karanténba” hozzák majd ide, negatív vírustesztel a gazdagabb belvárosi kerületek hajléktalanjait. Vagyis a hajléktalanszálló nem is a csepelielieknek készül, hanem buszokkal ideszállított

belvárosiaknak. Nyilván ott is volna elég üres ingatlan, de az ottani ingatlanárak magasabbak, mint a csepeli. A válaszelevél után **Borbély Lénárd** polgármester internetes petíciót tett közzé **Ábel Attila** alpolgármesterrel, így tiltakozásukhoz pártállásra való tekintet nélkül bárki csatlakozhatott.

Így reagáltak a fővárosi pártok és képviselők

Nyilvánvalóan a demokrácia alapelveit sérti az egyeztetés nélkül és titokban Csepel központjába tervezett hajléktalanszálló. Az is egyértelmű, hogy a fővárosi ígérettel szemben valószínűleg nem ideiglenes lenne a szálló. Amennyiben az épületeket felújítják, és alkalmassá teszik az ilyen működésre, a járvány után is használni fogják. **Németh Szilárd**, a Fidesz-KDNP Csepelen élő országgyűlési képviselője a polgármester tiltakozása után elsőként tartott sajtótájékoztatót. Ő is azt emel-

te ki, hogy a gazdagabb belvárosi kerületekből fogják a több száz hajléktalant idehozni. Olyan kerületekből, ahol volna hely a számukra.

A döntés ellen azonnal tiltakozott **Pákozdi József** alpolgármester, az ellenzéki Csepelieliek a Csepelieliekért (Buckai Szövetség Egyesület Csepeli Szervezete) képviselője. Tiltakozott a szintén ellenzéki Mi Hazánk Mozgalom csepeli szervezete, és értetlenségének adott hangot az ellenzéki **Tóth Sándor**, aki az LMP csepeli képviselője.

Az ellenzéki pártok és képviselőik közül viszont többen nem a hajléktalanszálló kialakításának körülményein habordtak fel, hanem a polgármester „szívtelenségén”. Az egyre többször a Momentum körül felbukkanó **dr. Szabó Szabolcs** és a párt helyi képviselője, **Dukán András Ferenc** közös közleményben jelentették ki: a polgármester aggodalmait

kizárólag hangulat- és gyűlöletkeltésre alkalmasak. A két politikus mellett érvel, hogy a gazdagabb kerületek hajléktalanproblémáit csak ideiglenesen kellene megoldani, és senki nem fog kimenni az épületekből. Hasonlóan állt a tervekhez a csepeli MSZP is. **Bangóné Borbély Ildikó** és **Takács Krisztián** nem véleményezték a hajléktalanok betelepítését, mindössze a csepeli polgármestert támadták. 2008–2010 között egyébként már volt hasonló beköltöztetés, akkor a ferencvárosi önkormányzat adott Csepelen lakásokat a nekik nem kellő, problémás szociális bérlőiknek. Akkor is azt mondták, hogy nem kell aggódni emiatt, ám a csepelieliek pontosan tudják, milyen hosszú távú és negatív változásokat okozott az akkori áttelepítés. A Demokratikus Koalíció egyik képviselője annyit reagált a szálló tervére, hogy majd a döntés után mondják el a véleményüket – kérdés, hogy akkor már minek. • TK



Lapzártánk után derült ki, hogy mégsem lesz Csepel belvárosában hajléktalanszálló. Borbély Lénárd polgármester közösségi oldalán tette közzé a hírt május 4-én délután.

KÖZÖSEN SIKERÜLT!

Tisztelt Csepelieliek!

Ezekben a percekben kaptam az értesítést, hogy **Karácsony Gergely** meghátrált attól, hogy Csepelre, kerületünk központjába hozza a belvárosi hajléktalanokat. Tiltakozásunk során hangsúlyoztuk, hogy a csepeli hajléktalanoknak van elég hely, sőt, mindig van üres ágy a csepeli szállókon, ellátóhelyeken.

A főpolgármester korábban azt állította, hogy számos más kerületben is keresnek szállásnak megfelelő helyet. Mai közleményében azonban már csak Csepelről ír. Vagyis igaz volt a gyanúnk, hogy eleve és kizárólag Csepel volt a célja a belvárosi hajléktalanok elhelyezésének. Minden híresztelés ellenére a hétfői napig éjjel-nappal dolgoztak a hajléktalanszálló kivitelezésén.

Így az interneten kihirdetett petíciónk és a mai napon bejelentett változtatási tilalom volt közös sikerünk kulcsa. Csepel és a csepelieliek ismét bebizonyították, hogy az összefogás sikerre vezet.

Csepel, ahogyan eddig mindig, a jövőben is mindent meg fog tenni a rászorulókért, a hajléktalanokért. Ezért is működünk együtt több segélyszervezettel, hogy gondoskodni tudjunk az elesettekről.

A jövőre nézve pedig elfogadhatatlannak tartom azt az eljárást, ami ebben az ügyben történt. Titokban, a megkérdezésünk, a véleményünk és az itt élőkkel történt egyeztetés nélkül született meg **Karácsony Gergely** egyszemélyes döntése. Mindezt a koronavírus-járványra hivatkozva.

Köszönöm a támogatásukat és az összefogást!



Borbély Lénárd közösségi oldalán tette közzé május 4-én, hogy változtatási tilalmat rendelt el a Táncsics Mihály utca 82–84. szám alatti ingatlanra

for: Tóth Beáta

Fontos elérhetőségek

A koronavírussal kapcsolatban kialakult helyzet napról napra változik. Kérjük, kísérjék figyelemmel és tartsák be a kormányzati szervek, a hatóságok és az önkormányzat iránymutatásait, intézkedéseit!

Kormányzati koronavírus honlap: **koronavirus.gov.hu**

Kormányzati információs zöldszámok és e-mail cím: **06-80/277-455; 06-80/277-456; coronavirus@bm.gov.hu**

Csepeli koronavírus-információk: **www.csepel.hu**

Naprakész információk a szakrendelőből: **tiesz.hu**

Feliratkozás a polgármesteri hírlevélre, melyben a legfontosabb és legfrissebb információkat találják: **www.csepel.hu/feliratkozas**

Családtámogatási iroda: **csaladtamogatas@budapest21.hu; 06-70/797-6256** (munkaidőben hívható)

HSZI-ügyfélfogadás: előzetes bejelentkezéssel hétfőn és szerdán 9-től 12 óráig: **06-1/425-2408**

Idősellátás ügyében, munkaidőn túl is folyamatosan hívható: **06-70/458-6102**

Krízistelefonszám család- és gyermekjóléti ügyekben munkaidőn túl: **06-20/518-9150**

Lelkisegélyvonal hétköznapiokon 10 és 13 óra között: **06-70/458-6111**

Ingyenes maszkok igényelhetők az önkormányzattól

A csepeli önkormányzat május 4-étől a kerületi lakosság részére is ingyenesen biztosítja a védőmaszkokat. A maszkok többszörhasználatos, mosható textilből készültek. Az igényléshez regisztráció szükséges.



rik, olyan darabszámot ad-janak meg, amire valóban szükség van a háztartás-ban, hogy másoknak is jusson maszk. Fontos: **csak 18 éven felüliek igényelhetnek** és nem elegendő a darabszám megadása, a teljes nevet is meg kell adni. A védő-maszkokat az igénylés más-napján kiszállítják az igénylő címére.

A **Csepel.hu/maszk** oldalon lévő űrlap kitöltésével igényelhet maszkot a csepeli önkormányzattól saját és az ön-nel egy háztartásban élők részére. Jelen-leg **személyenként 1 darab, háztartá-sonként maximum 5 darab** maszkot tud az önkormányzat díjmentesen bizto-sítani. A készlet nem korlátlan, ezért ké-

Regisztrálni a **06-70/451-9044**-es telefonszámon lehet még, vagy pedig e-mailen a **maszk@budapest21.hu**-n keresztül. A maszkok ingyenes bizto-sítására a Csepeli Szolidaritási Alap nyújt fedezetet.

Újabb eszközök a szakrendelőnek

Ismét nagy értékű berendezésekkel gazdagodott a Tóth Ilona Egészség-ügyi Szolgálat. A kardiológiai osztály számára terheléses EKG-rendszert (futószalag-ergométerrel), az urológia számára pedig flexibilis cisztoszkópot vásárolt az önkormányzat.



Segítség a vállalkozásoknak



A járványidőszak okozta gazdasági nehézségek idején a csepeli vállalkozá-sokat azzal szeretné segíteni a kerületi önkormányzat, hogy az önkormányza-ti tulajdonú helyiségek bérleti díjából, valamint a kereskedelmi és szolgáltató tevékenységhez kapcsolódó közterü-let-használati díjakból a veszélyhelyzet teljes idejére 50 százalék kedvezményt adnak. Ezzel a jelentős önkormányzati könnyítéssel azokat a vállalkozásokat segítik, amelyek tevékenységét a hivata-

los veszélyhelyzet közvetlenül korlátoz-za: a díjcsökkentés rájuk érvényes.

Nem vonatkozik tehát a kedvezmény azokra a vállalkozásokra, amelyek mű-ködését a kihirdetett veszélyhelyzet közvetlenül nem korlátozza, vagyis az élelmiszer, az illatszer, a drogériai terméket, a háztartási tisztítószer, a vegyi árut és a higiéniai papírterméket árusító üzletekre, továbbá a gyógyszer-tárakra, a gyógyászati segédeszközt forgalmazó üzletekre, az üzemanyag-töltő-állomásokra, a dohányboltokra és a bankokra.

Felajánlás a járványellenes védekezéshez

Borbély Lénárd polgármester kö-zösségi oldalán is megosztotta, hogy

kezdemenyezésére, a Fidesz-KDNP frakcióval és az ellenzékkal egyeztet-ve a következő közös döntést hozták meg: „A kialakult világjárvány Cse-pelre gyakorolt hatásai miatt a kerü-leti önkormányzati képviselők és a bi-zottsági tagok, tanácsnokok, valamint az önkormányzati tulajdonú gazdasági

társaságok felügyelőbizottsági tagja-inak tiszteletdíját 70 százalékra mér-sékeljük a veszélyhelyzet végéig. Mivel a képviselő-testület és a bizottságok működése szünetel a jelenlegi hely-zetben, a megtakarított összegeket ke-rületünk járványellenes védekezésére tudjuk fordítani.”

Adomány-számla indult

A kerület önkormányzata Csepeli Szolidaritási Alap néven adomány-számlát hozott létre, amelynek célja,

hogy a koronavírus elleni védekezést segítsék. Ez a kerület önkormányza-tának elkülönített adományszámlája, amely pénzügyi segítséget jelent a járvány megfékezéséhez és a rászoru-lók támogatásához. **Borbély Lénárd** polgármester, valamint **Ábel Attila**,

Morovik Attila és **Pákozdi József** al-polgármesterek közösen, egymillió forint átutalásával járultak hozzá az alap elindulásához.

Fogjunk össze, segítsük közösen a koronavírus elleni védekezést!

CSEPELI

SZOLIDARITÁSI ALAP

FOGJUNK ÖSSZE!

SEGÍTSÜK KÖZÖSEN

A KORONAVÍRUS

ELLENI VÉDEKEZÉST!

BANKSZÁMLASZÁM:

11784009-15521000-10580008

Művelődési házak a járvány idején

A járvány idején a kerület művelődési házai, közösségi intézményei zárva vannak a látogatók előtt. Ez azonban nem azt jelenti, hogy a dolgozók ne végeznék a munkájukat, még ha az most át is alakult: a karbantartás, az adminisztráció és a szájmazskok varrása vált most a napi teendővé.

Csikós Ilona, a **Királyerdei Művelődési Ház** intézményvezetője: „Az érdeklődők most nem látogathatják a helytörténeti gyűjteményt, a tájházat és a Tamariska-dombon található bunkert, a Büszkeségpontot. Ezeken a helyeken folyamatosan takarítunk, portalaníttunk, hogy az újranyitáskor minden rendben legyen. Intézzük a művelődési ház körüli napi teendőket: gondozzuk az épület körüli parkot, nyírjuk, locsoljuk a fűvet. A tájház udvarán ellátjuk, etetjük a tyúkokat és a kacsákat. Egyelőre csúszik azoknak a pályázatoknak a megvalósítása, amelyeket megnyertünk a nyári szünidőre. Ezek érintik a hagyományos, kétszer egyhetes táboroztatást és a szakkörök megtartását. Kilenc iskolával és két óvodával van

szereződésünk. Közben munkatársaimmal szájmazskokat varrtunk, amelyeket továbbítottunk a megfelelő helyekre.”



Két művelődési házban is készülnek maszkok

Ligeti Ágnes, a **Radnóti Miklós Művelődési Ház** intézményvezetője: „Az idei pályázataink fő témája a klímaváltozás tudatosítása és érzékenyítése, de a kialakult helyzet miatt a kilenc beígért

rendezvényünk közül csak egyet sikerült megtartani március elején, amikor újrahasznosítási napot szerveztünk. Sok érdekes esemény egyelőre elmaradt: megrendeztük volna például a Föld napját, a Föld óráját, a bringás napot, május elsején pedig a szokásos módon történt volna a kitelepülésünk. Ezeket a rendezvényeket várhatóan jövőre tartjuk meg. Szünetelnek a tanfolyamok, a különféle foglalkozások. Közben végezzük a háttér munkát, az adminisztrációs feladatokat. Leltározzuk, karbantartjuk az eszközeinket, fertőtleníttünk és a közösségi oldalon tartjuk a kapcsolatot a követőinkkel. Munkatársaink maszkokat is készítettek részben otthon, részben a munkahelyen, mert kaptunk egy varrógépet.”

Dr. Udvardi Beáta, a **Szabó Magda Községi Tér** intézményvezetője: „Mindannyian várjuk az újrákezdést. Sokan online órákat tartanak ebben a nehéz helyzetben a csoportjaiknak. Igyekszünk különböző kulturális ajánlókat megosztani a közösségi oldalunkon: például sok Szabó Magda-idézetet posztolunk, amelyből kiderül, hogy milyen fantasztikus élelslátás és szeretet jellemezte az író. Mindenki meríthet belőle hasznos és tartalmas gondolatokat. Megosztottuk például **Juhász Annának** egyik élő közvetítését a Pilátus című regényről. Nagyon aktuálisnak tartom ezt a művet, mert

A Szabó Magda Községi Térben most elmaradnak a kiállítások



fotó: Tóth Beáta

a szeretetről, illetve a szeretet másféle értelmezéséről szól. Azt adjuk-e a másinak, amire neki szüksége van? Éppen időszerű gondolatok ezek, hiszen segítségükkel átgondolhatjuk azt is, mennyire tudunk odafigyelni az idősekre, mennyire tudunk azonosulni problémáikkal. **Bereményi Géza** mondta, hogy érdemes **Szabó Magdát** olvasni. Kiegészíteném azzal, hogy az író tükröt tart elénk, s érdemes abba belenézni, mert többek lehetünk általa.”

Dr. Babics Sarolta, a **Csepeli Nyugdíjas Községi Ház** intézményvezetője: „A ház zárva van, már sokan érdeklődnek a nyitásról. Nem jó állapot ez, amellyel bár egy ideig együtt lehet élni, de hosszú távon talán nagyobb bajt okozhatunk vele. Két gyógytor-násznak online órákat tart hetente kétszer: a mozgás sokat segít, még akkor is, ha ez nem ugyanaz, mint ha itt lennének a résztvevők. Nyugdíjasaink nagyon nagy része egyedül érzi ma-



fotó: Tóth Beáta

Az időseknek is nagyon hiányoznak a közösségi programok

gát. Kétnaponta én vagy kolléganőim felhívjuk azokat az időseket, akik nehezebben bírják a magányt, hajlamosabban a depresszióra. Most ez a legfontosabb feladatunk. Csatszobát nyitunk, ott is beszélgetünk. Legalább negyven időssel tartunk szorosabb kapcsolatot telefonon. Ha ismét fogadhatunk látogatókat – természetesen a megfelelő óvintézkedések mellett – filmvetítések, előadások és játékok szerepelnének elsőként programjainkban.”

Ügyelet óvodában, bölcsődében

A veszélyhelyzet alatt Csepel önkormányzata az óvodákban és bölcsődékben rendkívüli szünetet hirdetett, de az ügyeleti ellátást folyamatosan biztosította. A 152/2020. (IV. 27.) Kormányrendelet azt a célt szolgálja, hogy aki bármilyen okból szeretné óvodába vagy bölcsődébe vinni a gyermekét, az korlátozás nélkül megteheti.

Április 30-ától az ügyelet megszervezése kiscsoportokban, **legfeljebb ötfős létszámban** biztosított. Ezért szükség esetén akár az összes kerületi intézményt újra megnyitják. Termé-

szetesen az épületek fertőtleníttve, az ott dolgozók negatív koronavírus teszt birtokában várják a gyerekeket.

Az **ügyelet kizárólag egészséges, fertőző betegségben nem szenvedő gyerekek részére** biztosított. Erről a szülőnek/törvényes képviselőnek nyilatkozni kell.

Jelentkezni az alábbi elérhetőségeken lehet:
Bölcsődei ügyeletre:
 06-70/458-6104;
 bolcsodeifelvetel@hszi21.hu.
Óvodai ügyeletre:
 06-1/211-33-47;
 gazdalkodas.ovi@csepepgszi.hu

Az étkezések megrendelése és lemondása a szokásos rendben történik.

Az adott hétre mindig a **megelőző hét csütörtök 10 óráig lehet étkezést rendelni.**



fotó: pixabay



A Királyerdei Művelődési Ház 2018-ban újult meg

fotó: Tóth Beáta



fotó: GM

A Radnóti egyik legnépszerűbb programja a Márton-nap

A fűnyírás a rendkívüli helyzetben is elindult

A Csepeli Városgazda Közhasznú Non-profit Zrt. Zöldterület-fenntartási Osztályának munkatársai a kihirdetett egészségügyi vészhelyzetben is megkezdtek a közterületeken a fűnyírást, amit kilenc nagyteljesítményű fűnyíró traktorral és több damilos fűkaszával végeznek.

Fontos tudni, hogy a közterületi zöldterületek gondozása nemcsak a Városgazda Zrt. feladata, hanem mindannyiunké. A főváros köztisztaságáról szóló 48/1994 (VIII.1) Főv. Kgy. rendelet 3. § (1) bekezdése szerint a tulajdonos kötelessége az ingatlan körüli közterületen található gyalogútszakaszt és az úttestig terjedő zöldterületet tisztán tartani, a gyepterületet, növényzetet ápolni és gyommentesítéséről gondoskodni, beleértve az ingatlan körüli csapadékvízvezető árok tisztítását, gyomtala-



nítását, a csapadékvíz zavartalan lefolyásának biztosítását.

Az ott lakók kötelessége a családi házak előtti területek ápolása és tisztántartása, amit a legtöbb tulajdonos meg is tesz. Ugyanez érvényes a társasházakra is. Az ingatlanokhoz kapcsolt területeken keletkezett zöldhulladék elszállításáról az ott lakóknak kell gondoskodni.

A zöldhulladékot az erre a célra rendszerezett FKF jelzésű zöldhulladék-gyűjtő zsákba gyűjthetik össze, hogy a zöldhulladék-elszállítási napon az FKF Nonprofit Zrt. elszállíthassa. 100 literes zöldhulladék-gyűjtő zsák több barkácsáruházban, élelmiszerboltban, hipermarketben megvásárolható 235 Ft/db áron.

Az árusítóhelyek részletes listáját és a zöldhulladék elszállításról több információt az FKF Zrt. honlapján talál.

Teljes cikk:



Lomtalanítás: elhalasztva!

A koronavírus magyarországi terjedése miatt, a főváros vezetésével és a kerületi polgármesterekkel történt egyeztetést követően az FKF Nonprofit Zrt. vezetése azt a döntést hozta, hogy a lomtalanítást a még hátralévő kerületekben további intézkedésig elhalasztja, így Csepelen, a május elején esedékes lomtalanítás is későbbi időpontra kerül. **Az FKF Nonprofit Zrt. tájékoztatni fogja a lakosságot a szolgáltatás újraindításáról.**

Az FKF a döntést a budapesti lakosság, valamint a közszolgáltatásban részt vevő saját munkatársai érdekében hozta meg.



Zajlanak az érettségik

Május 4-én elkezdődtek az érettségi vizsgák, s ezzel kapcsolatban **Borbély Lénárd** polgármester helyszínbemjárást tartott korábban az intézményvezetőkkel. Mind a Jedlik Ányos Gimnázium ideiglenes épülete, mind pedig a Móra Ferenc Általános Iskola a rendkívüli járványhelyzetnek megfelelően előkészített és fertőtlenített környezetben

várta, várja az érettségiző diákokat, valamint a pedagógusokat. A Kormányhivatal által biztosított védőfelszerelések is megérkeztek az intézményekbe.

A csepeli végzős diákok biztonsága érdekében kiemelt rendőri és közterület-felügyeleti jelenlétet biztosítanak az oktatási intézmények környékén.

Karantén: egy idős férfi emlékei

A mostanihoz hasonló kijárási korlátozás korábban nem volt Csepelen, de tifuszos járvány előfordult, amikor piros cédu-lákkal jelölték meg a betegek házát – mondja a 93 esztendő-s Farkas József, aki egész életét a községben töltötte. Akkor, 1933-ban hat éves volt, amikor minden embert beoltottak tifusz ellen a község házában. A tisztiorvos kiadta a figyelmeztetést, hogy a járvány miatt megjelölt házakat kerüljék el, a betegek pedig nem hagyhatták el otthonukat.

Az idős férfi feleségével él a Temesvári utcai családi házukban. Jó egészségnek örvend, de örülne, ha a karantén megszűnne már.

„Csepelen ilyen kijárási korlátozást még a háború ideje alatt sem vezettek be. Ha megszólalt a légiriadó, mindenki tudta a dolgát, rohantunk az óvóhelyre. Elrendelték, hogy este el kell sötétíteni a házak helyiségeit, a járművek pedig tompított fénnel közlekedhettek. Az 1933-as tifuszbajrány idején a tisztiorvos rendelkezett, mihez tartsuk magunkat. A szabad mozgást nem korlátozták, de megsabták,



jött a szalmás, aki szalmát adott el, mert az ágyak alján még nem matracot, hanem szalmazsákokat használtunk. Évente egyszer-kétszer ki kellett cserélni a szalmát. A körzeti orvos gyalog vagy kerékpárral kereste fel a betegeit. Akit tifuszosnak minősítettek, piros cédulát tett a háza kapujára. Így óvták az idegeneket, hogy ne közelítsenek az ingatlanhoz. Szájmaszkot nem kellett hordanunk. A boltokat nem zárták be, az iskola nem szünetelt. A tanintézetekben egy gondozónő tartotta nyilván, hogy mely családban van beteg. Közölték a tennivalókat, és azokat szigorúan be kellett tartani” – meséli.

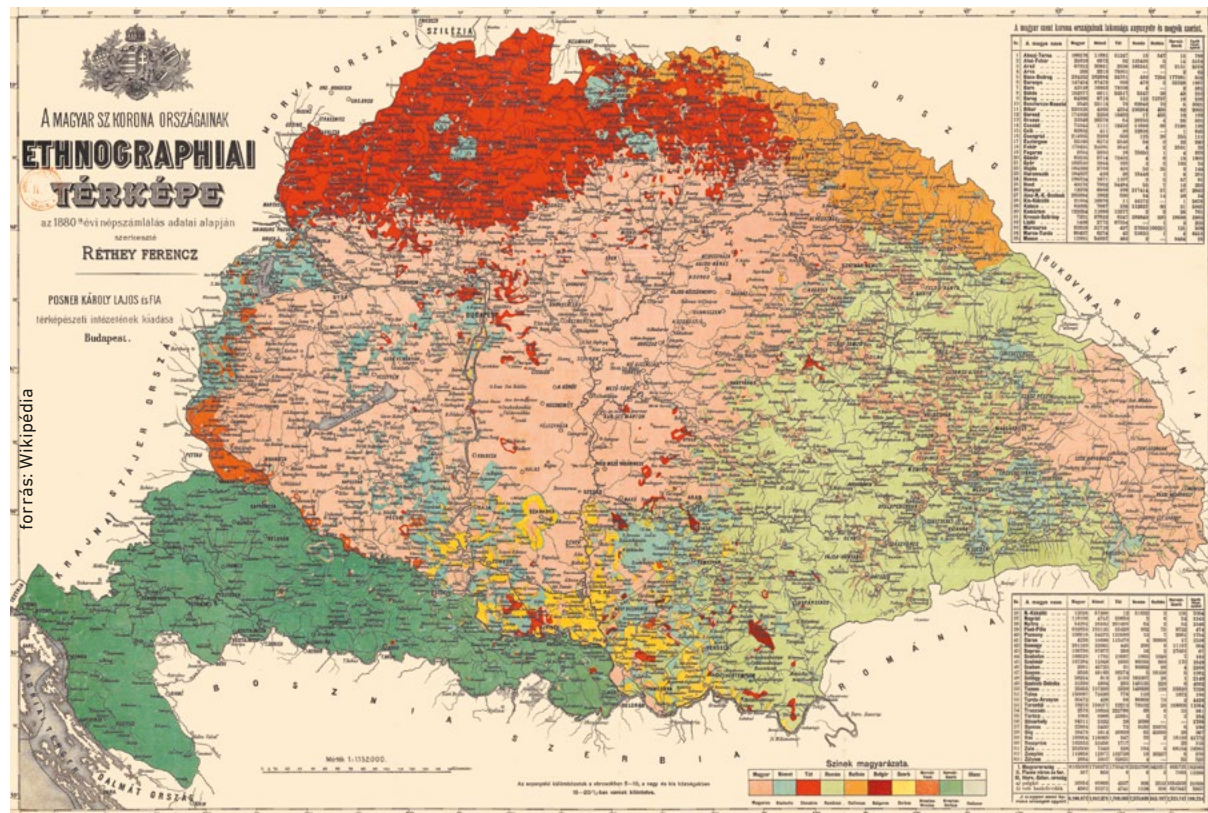
„Most azt tapasztalom, hogy vannak, akik nem veszik komolyan a koronavírus-járványt. Mondanak mindenfélét, de egy dolog biztos a tények alapján: a ragály létezik és túl kell lenni rajta. Ha karanténban kell lennünk, el kell fogadni. Az életszínvonal vissza fog esni, de én átéltem már járványt és nélkülözést is. A maihoz képest sokkal rosszabb idők is jártak az országra. Kellő intelligenciával és türelemmel kell elviselnünk a csapást.” • Cs. A.

Különleges koncert

Egy rövid, rögtönzött koncerttel kedveskedett a rajongóknak **Vastag Csaba** énekes április 21-én a Tejút utcánál és a Simon Bolívar sétányon. A koncerten kerülték a személyes érintkezést, a járművet – ahonnan a műsort adta az énekes – senki nem hagyta el. Mint megtudtuk, **Vastag Csabáék** a különleges járművel napok óta járták a várost, egy-egy helyen 15-20 percet koncerteznek. Csepelre Zuglóból érkeztek, majd indultak tovább a Normafához.



A trianoni Magyarország – 2. rész



Idén lesz százéves a trianoni békediktátum, melyet 1920. június 4-én írtak alá a versailles-i Nagy Trianon-kastélyban. A szerződés meghatározta Magyarország új határait. Sorozatunkkal az eseményre emlékezünk.

A Trianon után Magyarországra menekült – 420-430 ezer főre becsült – honfitársunk nagymértékben befolyásolta a Horthy-korszak politikáját. A gazdasági talpra álláshoz szükséges piacot és a magyar területrevíziós igényeket is a német vezetésű Közép-Európa látszik biztosítani. A korszak valós eredménye: bevezetik a nyolcórás munkanapot, az egészségügyi, a biztosítási, majd pedig a nyugdíjgondoskodást, a kisbirtok védelmét szolgáló rendelkezéseket (kedvező állami hitelek, védelmet a szétaprózódástól), és kikezdték a nagybirtok kötött tulajdonát.

Területrevízió és a második világháború

1938-ban mozgásba lendül a német imperializmus. A Szovjetunióval ér-

dekszférákra osztják a Balti-tengertől a Balkánig húzódó térséget. Magyarország területrevíziós céljait ezen érdekszféra-politikához illeszti. Elszakított területeinek mintegy negyven százalékát, és majdnem ötmillió lakost kapott vissza. A határok nagyjából követték az etnikai szállásterületet. Amikor azután a Kárpát-medencét a front fenyegeti, Németország felszámolja az ország relatív belpolitikai önállóságát. 1944-ben megszállja Magyarországot. A helyén maradt kormányzóban sem bízik, hatalomra segíti a nyilasokat. A magyar állam újra összeomlott.

A szövetségesek a fegyverszünet feltételül a trianoni határokat jelölik meg. Az 1920. évi békerendszer, Trianon felbontásának kísérlete egymillió katona és civil pusztulásával jár. A nemzet ismét visszakényszerült a területi-igazgatási széttagoltságba. A trianoni sokkhatást újabb megalázottság követte: a fasiszta hatalmak melletti kollektív nemzeti felelősség megbélyegzése. Meg kellett élni, hogy az állam területe 1686 óta először tartós katonai megszállás

alá kerül. Mégpedig egy olyan hatalom által, amely nyíltan hirdette: szemben áll a nyugati keresztény kultúrkörrel, a magyar állam kilencszáz éves európai rendjével.

Az ország mai területéről 850–900 ezer magyar katonára került fogságba, közülük 40 ezerre tehető az elhaltak száma, és további 130 ezer körüli a „málenkij robotra” elhurcoltak létszáma. A mai ország területén a holokauszt okozta embervesztés meghaladta a 200 ezer főt. A közvetlen veszteségekkel vetélkedtek a háború következményei. A háborús kár az 1944. évi

becsült nemzeti vagyon 40 százaléka – ebből a mezőgazdaság 20, a gyártás 54, a közlekedés 59 százalékos veszteséget szenvedett. A nemzeti jövedelem 1945/46-ban a fele, 1946/47-ben 60 százaléka az 1944-esének. Kitelepítettek, vagy elmenekült 200 ezer német, és ide menekült, illetve ide üztek Csehszlovákiából 100 ezer, Romániából és Jugoszláviából 210 ezer magyart.

A proletárdiktatúra

Az 1949-ben bevezetett proletárdiktatúra 1953-ig szinte a társadalom minden rétegét maga ellen fordította. A mezőgazdaságban kényszerrel akarta megteremteni a nagyüzemi termelést. Politikai harcot hirdetett a parasztság legnagyobb tudású és évszázados tapasztalatokkal rendelkező módos része, az ún. kulákság ellen, elzárva az utat, hogy éppen e szakértelemből nőjön ki a modern agrárüzem.

Politikai célként kezeli a többlettermelést az iparban, tekintet nélkül az adottságokra. Politikai riválist látva a szociáldemokráciában, harcot hirdet

a képzettségre büszke szakmunkások, az ún. munkásarisztokrácia, a szociáldemokraták első számú bázisa ellen. Az állami tulajdon monopóliuma és a nagyüzem mint termelési forma mindenképp elé helyezése együtt jár a kistermelő és a kiskereskedő, az egyéni vállalkozó, az ún. kispolgár elleni harccal is.

A proletárdiktatúra a politikai pluralizmust és értelmiségi szabadgondolkodást a fejlődés kerékkötőjének tartja. Harcot kezd a vallásos emberek ellen.

Az államosított kiadók, a sajtó és rádió cenzúrázásával felszámolja a társadalmi és politikai mozgásteret elemző értelmiségi gondolkodást. Épp azokat a társadalmi erőket, amelyek a XVIII. század óta a gazdasági és társadalmi modernizáció zászlóvivői voltak. Megvalósult a proletárdiktatúra öt alapelve a társadalmi közgondolkodásban: elzárkózás a Nyugattól és a világpiactól, a politikai pluralizmus felszámolása és az egy párt politikai diktatúrája, az állami tulajdon mono-

póliuma, a végrehajtó és törvényhozó hatalom összemosása – az előbbi túlsúlyával –, és végül a gondolat- és vélemény szabadság felszámolása.

A nagyra törő célok érdekében törvénytelenések sorozatát követik el. Ez vezet 1956-hoz.

• Dr. Klinghammer István akadémikus
Közösen Csepelért Lokálpatrióta Egyesület

Irodalom: A magyarok krónikája (szerk.: Glatz Ferenc). Officina Nova, Budapest, 1996 • A Nemzeti Kör az alkotmányozásról (szerk.: Jávör Béla). Kézirat, Budapest, 2011

Üzenet a nagyinak

Sorra érkeznek az alkotások arra a rajzpályázatra, mely óvodásoknak és kisiskolásoknak indult Üzenet a nagyinak címmel. Azt rajzolták le a gyere-

kek, mit üzennek a nagymamáknak és a nagypapáknak ebben az időszakban, amikor nem látogathatják meg őket. A rajzokról készült fotót küldik el a szü-

lők, ezek megjelennek a csepel.hu oldalon, és egy részük itt az újságban is. A rajzokat továbbra is várják a név, a csoport és tagóvoda feltüntetésével az ovodavezetes@csepelgszi.hu e-mail címre. Az iskolások az ildiko.revesz@kk.gov.hu e-mail címre küldhetik el a lefotózott alkotásokat.



Kozma Adrienn, 4. osztály



Lukács Kira, 4. osztály



Ékes Olivér, 3. osztály



Mikor gyanakodjunk vírusra?

„A Covid-19 fertőzés szintén a légutakat érinti, azonban kevésbé jellemző tünete ennek a fertőző betegségnek a tüszögés és a viszketés. A fertőzés jellegzetesen szágs és ízvesztéssel jár, valamint gyakran kíséri hőemelkedés vagy láz, így amíg utóbbiakat nem tapasztaljuk, nem kell koronavírus-fertőzésre gyanakodnunk” – mondta **dr. Müller Veronika**, a Semmelweis Egyetem Pulmonológiai Klinikájának igazgatója. Hozzátette: előfordulhat, hogy valaki az allergiás rhinitisével egyidőben kapja el a koronavírust, azonban erre csak akkor érdemes gyanakodni, ha az általánosan ismert allergiás tüneteinken túl a Covid-19 korábban em-

lített gyakori panaszainak valamelyikét, esetleg többet is tapasztalunk magunkon.

Csökkenő védekezőképesség

Általánosságban elmondható, hogy ha a nyálkahártyát valami irritálja, ezt a szervezet igyekszik az immunrendszer segítségével eltávolítani. Az ennek kapcsán kialakuló gyulladás gyengíti a nyálkahártya védekezőképességét, ezért allergiaszezonban mindenféleképpen érdemes az orvos által előírt gyógyszereket alkalmazni, hiszen ezek az asztmás és allergiás tünetek enyhítésével hozzájárulnak ahhoz is, hogy az immunrendszer ellenálló maradjon az egyéb légúti megbetegedésekkel szemben – hangsúlyozta a szakorvos.

Allergia vagy vírusos megbetegedés?

A tavasz beköszöntével az allergiaszezon is elindult, így egyre többen tapasztalhatnak kellemetlen allergiás tüneteket. A jelenlegi járványügyi helyzetben fontos, hogy meg tudjuk különböztetni az allergiás reakciókat a légúti megbetegedésektől, illetve vírusfertőzésektől, esetlegesen a Covid-19 megbetegedés tüneteitől.

Allergének a levegőben

Az allergia leggyakoribb formája, az allergiás rhinitis, vagyis a szénanátha, amikor valamilyen belélegzett allergénnel szemben

alakul ki túlérzékenységi reakció. A szénanátha jellegzetes tünetei az orrvizketés, tüszögés, vizes orrfolyás, bedugult orr, torok- és szemviszketés. A kiváltó ok többnyire valamilyen virágpor/pollen, így sok esetben szezonhoz köthető a tünetek megjelenése. Kora tavasszal például a virágzó fák okozhatnak panaszokat, a Magyarországon is sok embert érintő parlagfű pedig augusztusban virágzik. Vannak egész évben panaszokat okozó allergének, melyek közül az egyik leggyakoribb a háziporatká által kiváltott szénanátha.

VÁR RÁD a csepeli angol-magyar OVI-BÖLCSŐ!

A csepeli Montessori Mária Óvoda és Bölcsőde sok szeretettel várja jelentkezéseketek a 2020/21-es nevelési évre.

Amit nyújtunk:

- gyermekközpontság
- Montessori-pedagógia
- kétnyelvűség (magyar-angol)
- kiemelt tehetség gondozás

Jelentkezni lehet:
06-20/352-0575
montessoriiroda@gmail.com

Várunk mindenkit szeretettel!

Samu Ferenc: ugrás ezer méter magasból



zából az utóbbi érdekelt, de közben megszerettem az ejtőernyőzést. Semmiféle tériszonyom nincs, soha nem féltem kiugrani a repülőből. Fél évig tartott az elméleti oktatás. Közben komoly erőnléti edzéseket végeztünk, mert ez is szükséges ahhoz, hogy jól irányítsuk a testünket zuhanáskor, földet éréskor, és legyen erőnk kinyitni az ejtőernyőt. A budai repülőtéren hajtottam végre az első ugrásomat 1957 augusztusában egy AN-2-es repülőből. Minden részletre pontosan emlékszem: ezer méter magasságból ugrottam. Mintegy 18 kilométeres sebességgel értem földet zárt lábbal, behajlított térddel, ahogyan begyakoroltam. Ez ahhoz hasonlítható, mintha egy ember két méter magasból leugrik valahonnan ernyő nélkül.”

Világcsúcs egy kilométer magasból

„Hobbiként, civilként ejtőernyőztem, az első évben 37 ugrást hajtottam végre. Az oktatóim fantáziát láttak bennem, és biztattak, végezzek el sportfeladatokat is. A célba ugrás azt jelentette, hogy különféle magasságokból kellett egy nyolcszor két méteres, kifejlesztett ponyvára földet érni. Ez ötezer méteres magasságból is látható. Négyezeröttszáz méter volt a legnagyobb és háromszázötven a legkisebb magasság, ahonnan ugrottam. Megesett, hogy nagy magasságból zuhantam fejjel lefelé egy percen át, elérve a 420 kilométeres sebességet, mire nyitottam az ejtőernyőt. Ha kifejlesztett testtel lebegek, lassul a zuhanás; ezt tudom szabályozni a levegőben. A világrekordot érő ugrásomat

A repülés, lebegés volt az életem – mondja a 83 esztendőes **Samu Ferenc**, aki összesen 3612 ejtőernyős ugrást hajtott végre életében. Sportolóként többszörös magyar bajnok és tizenháromszoros ejtőernyős rekorder. Az ezerméteres célba ugrás világcsúcstartója, amelyet már mások is beállítottak, de megdönteni nem tudták. Ezer méter magasságból kellett egy 15 centiméteres körben földet érnie, amelyet hajszálpontosan teljesített. Később ejtőernyős oktató és a magyar válogatott tréner lett. Utoljára 2000-ben hajtott végre ejtőernyős ugrást, de orvosai utána nem engedték, hogy folytassa a sportot. Nyugdíjasként gépkocsivezető-oktatóként mintegy 23 ezer, főként csepeli fiatalnak segített megszereznie a jogosítványt. Így mesélt eseménydús életéről.

Elmélet, gyakorlat

„Tizenkilenc éves voltam, amikor 1957-ben jelentkeztem ejtőernyős kiképzésre, de a hirdetésben benne volt, hogy megtanítanak a gépjármű-vezetésre is. Iga-

1974-ben Hajdúszoboszlón hajtottam végre. Ezer méterről kellett két kísérletre betalálni egy 15 centiméteres körbe. Mind a kétszer nulla centiméter pontossággal értem földet. Ezt a világsúcsot utána mások is beállították, de megdönteni nem lehetett.”

Rekordok, válogatottság

„Mivel a korábbi klubom megszűnt, 1967-ben a Csepeli Repülő és Ejtőernyős Klubba igazoltam. Az erőnléti edzéseket az öttusázókkal közösen végeztük, **Balczó András**sal is futottam együtt Csepelen. Összesen tizenháromszor értem el magyar ejtőernyős rekordot, háromszor lettem nemzeti bajnok, tagja voltam a magyar válogatottnak. Közben ejtőernyős oktató lettem, 1967 és 1982 között pedig a válogatott trénerként dolgoztam. Legalább 35 ezer növendék fordult meg az irányításom alatt. Én 2000-ben ugrottam utoljára, mert lejárt az orvosi engedélyem. Csepelen gépkocsivezető-képző iskolát nyitottam 1990-ben, ahol eddig mintegy 23 ezer tanítványnak segitettem megszerezni a jogosítványt. A mai napig dolgozom, nem szeretem lógatni a lábam.” • Cs. A.



EGYHÁZI ÉLET

Tudatmódosítás

Gyermekkorom egyik kedvenc filmje volt a Sivatagi show. Aki emlékszik rá, az tudja, hogy nem a hagyományos szem-szögből mutatja be az élővilágot, hanem egy más oldalról, kicsit humorosan. Erre példa az egyik, talán legismertebb jelene-te, amelyben egy fa alatt sok állat gyűlik össze. A fának a gyümölcssei lehullanak és erjednek, s ez sok élőlényt vonz oda. Az elefántok, majmok, struccok és más állatok dülöngélve, esve-kelve próbálják meg elhagyni a dorbézolás színhelyét. A hibás természetesen az erjedt gyümölcs. Mondhatni egyfajta tudatmódosító szer. Ez még-még természetes – mondhatni –, de mennyi sok egyéb van, amit kotyvaszt az ember, kitalál, érte nyúl, hogy módosítsa a tudatát. Mert szeretne erősebb lenni, kicsit felpörögni, vagy éppen elfelejteni valamit, elmenekülni valami elől. Megoldani a gondokat.

Ez a kérdés: ki vagy mi módosítja a tudatunkat? Pál apostol írja: „*Ne részedgetek meg, amiben kicsapongás van, hanem teljetelek meg Szentlélekkel!*” Részegség alatt itt érthetünk minden testi és lelki dolgot, amibe belemenekül az ember, amit kapaszkodónak gondol, segítségnek. De ma látjuk: az emberi kapaszkodó kevés, nem mindenható. „*Teljetelek meg Szentlélekkel!*” Aki Isten igéjében, szavában bíz, az többet lát és többet kap, mint a látható. Annak nem bizonytalan a jövő, nem esik kétségbe. Aki Szentlélekkel telik meg, az meg tud telni értelmes dolgokkal is, nem csak a sületlenséggel, álhírekkel, dezinformációkkal. S az ilyen ember hálás szívvel tud élni. „*Mindenkor hálát adjatok!*” – folytatja az apostol. Van miért hálát adni? Van miért hálát adni. Aki hálás, az nem pánikol, nem idegeskedik. Igen, a hívő embernek a legjobb tudatmódosító az evangélium. De több: az élet igérete és ereje, Krisztus jelenléte. Temesvári Imre, Csepel-királyerdői Református Egyházközség

Csepel klímastratégiája



Csepel önkormányzata elkötelezett abban, hogy felmérje a klímaváltozás jelentette veszélyeket, megelőzze és csökkentse a kockázatokat, s ennek érdekében érdemi intézkedéseket tegyen. Ennek jegyében 2020 elején elkészült Csepel klímastratégiájának társadalmassítási/egyeztetési verziója, amelyhez várják a hozzászólásokat, észrevételeiket.

A klímakérdés az elmúlt években egyre hangsúlyosabb szerepet kapott a kerületben, bár mindeddig külön stratégia nem készült a kezelésére, a koncepciók és fejlesztések ennek szellemében alakultak az elmúlt évtizedben. Néhány példa alátámasztásul. Csepel négy nagy szociális célú rehabilitációs programot valósított meg 2010 óta mintegy 5 milliárd forint értékben. Ezek a projektek

60 százalékan a lakóépületek energetikai korszerűsítését jelentették. A KEOP, majd a KEHOP beruházásai keretében megújult a kerület közintézményeinek (egészségügyi és oktatási intézmények: óvodák, iskolák) többsége, emellett Csepel

önkormányzata önálló Otthon Melege programot indított, amelyeken számos tömbszerű társasház nyert vissza nem térítendő forrást energetikai korszerűsítésre. Saját forrásból, illetve a fővárosi Tér_Köz keretből a zöldfelületek és a szabadidős intézmények jelentős része újult meg (Daru-domb, Rákóczi Kert, Ráckevei-soroksári-Duna-ág /RSD/ teljes zöldfelülete, Szent Imre tér és környéke, Csillagtelep és egyéb lakótelepi zöldfelületek, stb.).

A helyi klímavédelmet jelentősen befolyásolja a kormányzati és uniós energia- és támogatáspolitiká. Az állam által jegyzett és 2020 januárjában frissített Nemzeti Energiastratégia és később a kormány által bejelentett klímavédelmi akcióterv mind abba az irányba mutat, hogy a soron következő évtizedben sikerül megvalósítani jelen stratégiában lefektetett célokat és intézkedéseket.

Az észrevételeket az info@varosfejlesztés21.eu címre várják május 12-éig.

Teljes cikk:



A klímastratégia itt olvasható:



LÁTOGATÁSI TILALOM

Tisztelt látogatóink!

A 46/2020. (III. 16.) Kormányrendelet 5. §-a alapján tilos a Csepeli Városképi intézményeinek (Csepel Galéria, Királyerdei Múvelődési Ház, Radnóti Múvelődési Ház, Szabó Magda Közösségi Tér, Rákóczi Kert – Családok Parkja, Nyugdíjas Közösségi Ház) látogatása.

A járvány megfékezése, lelassítása miatt a korábban meghirdetett események, programok, előadások, kiállítások elmaradnak, a gyűjtemények nem látogathatók. A házakban csak az ott dolgozók tartózkodhatnak.

Türelmüket, megértésüket köszönjük.



APRÓHIRDETÉSEK

INGATLAN

TÖKÖN, a Nyakas-hegyen 800 négyszögöl gondozott, zártkertből átminősített kert eladó. Gyönyörű panoráma a Zsámbéki-völgyre. A telek beépíthető. Jelenleg villanyház, garázs, toalett, szerszámház, vizesblokk van. Víz, villany be van vezetve. Több, mint 40 már termő gyümölcsfa van. Lár: 18 mFt. T.: 06 70 375 91 73

RÁKÓCZI Kertnél 3 szobás, liftnélküli, negyedik emeleti, erkélyes, gázkonvektoros lakásom elcserélném kisebbre értékegyeztetéssel. T.: 0620 97 11 611

SZOLGÁLTATÁS

EGYÉNI vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfejtését vállalom reális áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő: 06 30 481 0590

MEGBÍZHATÓ közös képviselő Csepelen!

Jelszavam: transzparencia és harmonikus lakóközösség. T.: 06 20 355 22 71

IGÉNYES szobafestés, mázolás, tapétázás fóliatakarással, bútormozgatással, garanciával, számlával. Megbízható, pontos precíz munka! Kisucsky Attila Tel.: 36 30 790 3027

SZIGET zár szerviz! Minden típusú zár javítása, cseréje olcsón, szakszerűen, garanciával! 06 70 701 7843, Javítás vagy csere esetén a kiszállítás ingyenes! www.szigetzsarszerviz.hu

ÁLLÁS

CSEPELI telephelyünkre azonnali felvétellel keresünk műszaki előkészítőket (árkalkulátort), lakatos, hegesztőt, B. kategóriás sofórt (munka hiányában lakatos mellett kell segíteni), hagyományos fémcsztergást (lehet nyugdíjas is), műszaki vezetőt. T.: 06 30 981 14 01, 06 30 349 16 14.

CSEPELI Üzemünkbe polietilén csomagolóanyag-gyártó gépre keresünk kétfázisú munkarendben betanított fizikai munkára dolgozókat. Szükséges: Szakmunkás bizonyítvány, érvényes erkölcsi bizonyítvány. T.: 06 20 9 343 998

OTTHONI MUNKA

OTTHONI munka! Kosmetikai dobozok összeállítása, egyebek. Elérhetőségek, érd.: 06 90 603 905 (audiopress.iwk.hu, 635Ft/min. 06 20 496 3980).

ADÁS-VÉTEL

PAPÍR és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrassy út 16. Tel: 266 4154, H-Cs: 10-17

ARANY, ezüst, antik és régiség felvásárlás: órák, bútorok, festmények, agancsok, Herendi/Zsolnay porcelánok, ki-tüntetések. Készpénzben fizetek. T.: 0620 955 02 13

CSEPELEN és környékén! Korrekt áron autót vennék készpénzért. T.: 06 30 951 5322

KERES

SEGÍTŐT megjutalmazom, örököst keresek. Idősebb családtalan nő keresi szeretet ügyben (mert telefonszámát elvesztettem) Csepelen vagy környékén lakó Dorina nevű fiatal szöke kisgyermekes anyukát és nagyon vékony szöke taxis férjét, akikkel a csepeli Sétáló utcai önkiben találkoztunk. Köszönettel: Dóra. E-mail cím: vizonto2014@gmail.com

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

A személyes hirdetésfelvétel a kialakult járványhelyzet miatt határozatlan ideig szünetel!

Hirdetésfelvétel csak elektronikus úton az info@csepelihirmondo.hu e-mail címen lehetséges, a fizetés csak utalással történhet!

EGY SZELET CSPEL

Megjelent Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzatának támogatásával, a Csepeli Városképi Kft. kiadásában.

A közel 300 oldalas képes kiadvány átfogó formában tárja az olvasó elé Csepel történetét. A fejezeteket rendkívül gazdag archív fotó- és dokumentumanyag teszi igazán érdekessé. Rövid leírások és képsorok mutatják be a település városrészeit, valamint a kerület értékeit, kulturális programjait. A kötet háromdimenziós fotókat, valamint az azok megtekintéséhez szükséges szemüveget is tartalmaz. További melléklete egy térkép az egykori és a mai Csepelről.

A könyv megrendelhető önköltségi áron, **1990 forintért**, Csepeli címre néhány napon belül ingyenesen kiszállítják.

LAMINÁLT PADLÓ • SZÖNYEG • VINYL PADLÓ • FÜGGÖNY

DIEGO

BOMBA ÁR!

2.699 Ft/m²

2.199 Ft/m²

Dynamic Basic 31 laminált padló
szibériai tölgy, 2,22 m²/ 4.882 Ft/doboz

Ajánlatunk 2020. május 1-31-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényesek! Csak kiskereskedelmi mennyiséget szolgálok ki!

Csepel, II. Rákóczi Ferenc u. 277. • Tel: +36 (1) 278-01-09

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Ingyenes, megjelenik 32 000 példányban

Felelős kiadó: Csepeli Városképi Kft., info@csepelivaroskep.hu

Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15. (Csepel Galéria), 1751 Pf. 28., tel.: 278-0711, info@csepelihirmondo.hu

A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.

Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Antal Zsuzsa, Csarnai Attila, Kecskés Dóra, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Nagy Zita, Potondi Eszter

Nyomatja: Mediaworks Hungary Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a.

Felelős vezető: Szabady Balázs műszaki igazgató

Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Reklamáció: 278-5848

ISSN 2062-3585

Következő számunk május 20-án, szerdán jelenik meg.

KORONAVÍRUS TÁJÉKOZTATÓ

VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!

ALAPVETŐ TUDNIVALÓK

- A KORONAVÍRUS CSEPPFERTŐZÉSSSEL TERJED.
- LEGVESZÉLYEZTETETTEBBEK AZ IDŐSEBBEK ÉS A KRÓNIKUS ALAPBETEGSÉGBEN SZENVEDŐK, VIGYÁZZUNK RÁJUK!
- VÍRUSSEL SZENNYEZETT TÁRGYAKTÓL IS MEG LEHET FERTŐZÖDNI, FIGYELJÜNK A HIGIÉNIÁRA!
- AZ ARCMASZK NEM VÉD MEG A VÍRUSTÓL, DE A FERTŐZÉS TOVÁBBADÁSÁT CSÖKKENTI.
- A KORONAVÍRUST FERTŐZÖTT, DE TÜNETMENTES SZEMÉLYEKTŐL IS EL LEHET KAPNI, EZÉRT FONTOS AZ ELŐVIGYÁZATOSSÁG.
- LEGFONTOSABB A MEGELŐZÉS!

TÜNETEK

Jellemző tünetek:

- LÁZ
- SZÁRAZ KÖHÖGÉS
- LÉGSZOMJ

Előfordulhat még:

- TOROKFÁJÁS
- ORRDUGULÁS
- ORRFOLYÁS
- FÁRADTSÁG
- IZOMFÁJDALOM
- HASMENÉS

HOGYAN CSÖKKENTSÜK A KOCKÁZATOT?

- KERÜLJÜK A CSOPORTOKAT, A TÖMEGET, KÜLÖNÖSEN A ZÁRT TEREKET, A TÖMEGKÖZLEKEDÉST!
- LEHETŐLEG TARTSUNK 1-2 MÉTER FIZIKAI TÁVOLSÁGOT EGYMÁSTÓL.
- KERÜLJÜK A LÁZAS VAGY INFLUENZASZERŰ, LÉGÚTI TÜNETEKET PRODUKÁLÓ SZEMÉLYEK KÖZELÉSÉGET.
- MELLŐZZÜK A PUSZIT, AZ ÖLELÉST, A KÉZFOGÁST!
- HA LÉGÚTI TÜNETEKET ÉSZLELÜNK MAGUNKON, HASZNÁLJUNK ARCMASZKOT.
- MOSSUNK KEZET ALAPOSAN ÉS RENDSZERESEN, HASZNÁLJUNK ELDOBHATÓ PAPIRZSEBKENDŐT, SZELLŐZTESSÜNK GYAKRAN!
- ERŐSÍTÜK AZ IMMUNRENDSZERÜNKET, EGYÜNK SOK GYÜMÖLCSÖT, ZÖLDSÉGET ÉS VITAMINDÚS ÉTELEKET!
- TÜNETEK ESETÉN JELENTKEZZÜNK TELEFONON HÁZIORVOSUNKNÁL, DE NE SZEMÉLYESEN!

HOGYAN VÉDJÜK MEG IDŐS SZERETTEINKET?

- IDŐS SZERETTEINK JOBBAN KI VANNAK TÉVE A KORONAVÍRUS KOCKÁZATÁNAK, EZÉRT FOKOZOTTAN VIGYÁZZUNK RÁJUK!
- FIGYELJÜNK AZ IDŐSEKRE ÉS SEGÍTSÜNK NEKIK BEVÁSÁRLÁSSAL VAGY A RENDSZERESEN SZEDETT GYÓGYSZEREIK BESZERZÉSÉVEL!
- AZ IDŐSEK MEGÓVÁSA ÉRDEKÉBEN A FIATALABBAK KERÜLJÉK A SZEMÉLYES ÉRINTKEZÉST IDŐSEBB HOZZÁTARTOZÓIKKAL.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:

koronavirus.gov.hu 06-80-277-455 06-80-277-456

A koronavírus napról napra változik, kövessük és tartsuk be a hatóságok és az önkormányzat intézkedéseit!

www.csepel.hu



BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL
ÖNKORMÁNYZATA