



MÚZEUMOK ÉJSZAKÁJA



Iskolakezdési támogatás

2. OLDAL



Folytatódnak az útépitések

3. OLDAL



Esti kerékpározás: nagy siker volt

14. OLDAL

Iskolakezdési támogatás: július 15-éig igényelhető



Az Imri család a polgármesteri hivatalban vette át a támogatást

2017 óta azok a csepeli lakcímmel rendelkező családok, akiknek gyermeke az adott év szeptemberében kezd az általános iskola első osztályát, ha igényét benyújtja, 15 ezer forintos iskolakezdési támogatást kap az önkormány-

zattól. Az idei első igénylők egyike a négygyermekes **Imri** család – ők már átvették az utalványt. Az édesanya, **Imri Melinda** lapunknak elmondta, az óvodában hívták fel a figyelmét a lehetőségre, itt kapták meg az igénylőlapot

is, amit a családtámogatási iroda ügyfélszolgálatán adtak le. „*Hanna most lesz első, ő a második kislányunk. Idén lesz hétéves, nagyon lelkesen és izgatottan készül az iskolába. Mivel a környéken lakunk, az Eötvös József Általános Iskolába fog járni. A nővére már gimnazista, Hanna mindig figyelte, ahogy tanul, biztosan ettől is kedvet kapott*” – mondja **Melinda**, akitől azt is megtudtuk, már felhasználták az utalványt: ceruzát, füzetet, festéket vásároltak.

A támogatáshoz szükséges űrlapot a polgármesteri hivatal családtámogatási irodájának ügyfélszolgálatán lehet igényelni július 15-éig. Fontos, hogy a nem kerületi, illetve a nem önkormányzati fenntartású óvodába járó gyerekek szülei vigyék magukkal – személyes dokumentumaik mellett – a gyermekük iskolai felvételéről szóló igazolást is.

Az ügyfélszolgálat (Petz Ferenc u. 1–3.) teljes nyitvatartással várja az igénylőket. Hétfő: 8–17.30; kedd: 8–15.30; szerda: 8–16; csütörtök: 8–15.30; péntek: 8–12 óra.

„Az elkövetkező években nagyszabású infrastrukturális fejlesztések indulnak el Észak-Csepelen, mi pedig kihasználva ezt, nagy lépést tehetünk a jövő felé, és irányt szabhatunk az egyik legrégebbi, leginkább funkcióját veszített városrészünk, Szabótelep fejlődésének” – írta **Borbély Lénárd** polgármester a közösségi oldalán. Az önkormányzat döntött és Szabótelepi Revitalizációs Program néven nagyszabású projektet dolgoz ki a Vasas és a Védgát utcák által határolt terület fejlesztése érdekében. „Az évtizedekkel ezelőtti homályos elképzelésekkel ellentétben a mi szándékunk egy reális, konkrét munkaterv köré épülő program megvalósítása, mely modernizálással, piaci alapú fejlesztések támogatásával, vállalkozások bevonásával lendületet adhat a városrész fejlődésének, minőségi változást eredményezve a területen” – hangsúlyozta a polgármester.

Szabótelep rehabilitációja



Jellegzetes szabótelepi utca. A fejlesztés témájával következő számunkban bővebben foglalkozunk

Kormányzati támogatásból folytatódnak az útépitések



A Táncsics Mihály utca felújítása is elkezdődik

Csepel önkormányzata és a kormány közötti tárgyalások eredményeképpen mintegy 3 milliárd forint támogatásból tizenhárom új utcaszakaszt építenek meg a kerületben, valamint a fővárosi önkormányzat helyett felújítják a Táncsics Mihály utcát – jelentette ki június 30-ai sajtótájékoztatóján Borbély Lénárd polgármester. Az eseményen Láng Zsolt, a fővárosi

közyűlés Fidesz frakciójának vezetője, valamint Németh Szilárd országgyűlési képviselő is részt vett.

Borbély Lénárd utalt rá, hogy a kerületben folytatják az évek óta tartó útfelújításokat. A kormány támogatásának köszönhetően mintegy 2,4 kilométeren építik meg a Borókás, Darázs, Harmatos, Mátra, Móri, Orgonás,

Örvény, Varjú, Vihorlát utcák szakaszait, illetve az Erkély és a Zsilvölgyi utcák több szakaszát. Szintén kormányzati támogatásból újítják fel a Táncsics Mihály utcát is, amely Csepel egyik legforgalmasabb útja. Eredetileg a tulajdonos fővárosi önkormányzat végezte el volna a felújítást, de **Karácsony Gergely** főpolgármester az utolsó pillanatban ezt megakadályozta.

Láng Zsolt arról beszélt, hogy miközben **Karácsony Gergely** minden budapesti főpolgármesterének tartja magát, és a megosztottság felszámolását tűzte ki célul, ennek éppen az ellenkezőjét teszi: feszültséget szít a főváros és a kerületek, önkormányzatok és a kormány között. A kormány 8,7 milliárd forintot biztosít a hat lenullázott, fideszes vezetésű önkormányzatnak útfelújításra.

Németh Szilárd azt emelte ki, hogy **Karácsony Gergely** politikai okokból vette el a pénzt a fideszes vezetésű önkormányzatoktól. Ráadásul nem először verte át Csepelt: nem folytatják a gerincút építését sem, noha előzőleg erre ígéretet tettek – hangsúlyozta. • cs. a.

Személyes ügyintézés

Jelenleg a csepeli önkormányzatban a személyes ügyintézéshez időpontfoglalásra van szükség a következő osztályokra: Hagyatéki Csoport; Kereskedelmi Csoport; Birtokvédelem; Anyakönyvi Csoport; Adóügyi Iroda; Városrendezés – Közterület; Településrendezési Csoport; Családtámogatási Iroda. Telefonos időpontegyeztetés: 06-1/427-6100



Az évek óta tartó csepeli útépitési program folytatódik, 13 útszakasz épül meg 2,4 kilométeren

Időpontkérés a háziorvosnál, új eszközökkel bővül a szakrendelő

A harmadik hullám végét jelezve június 18-án Müller Cecília tiszti főorvos és Kásler Miklós miniszter arra kérte a háziorvosokat, hogy az alapellátásban álljon vissza a régi rend, biztosítsák a személyes megjelenéssel járó vizsgálatokat, és térjenek vissza a pandémia előtti szabályokhoz. Ahogy fogalmaztak: a járványügyi intézkedések és a magas átoltottsági arány miatt a koronavírus-járvány harmadik hulláma véget ért Magyarországon.

A háziorvosi ellátásban a járvány első hulláma során elrendelt korlátozó intézkedéseket az első hullám végén visszavonták, azóta a járványügyi szabályok és előírások, valamint az NNK által kiadott aktuális eljárásrend betartása mellett az alapellátásban semmilyen a betegellátást, a betegekkel való személyes találkozást érintő korlátozó intézkedés nincs hatályban. „Minden korlátozás nélkül biztosítani kell a személyes találkozást, a betegvizsgálat lehetőségét, mind a háziorvosoknál, mind pedig a házi gyermekorvosoknál” – mondta el lapunknak dr. Dobák András, a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat főigazgatója.

Hangsúlyozta, a háziorvosok semmilyen címen nem utasíthatják el a pácienseket. „A veszélyhelyzet december 18-áig továbbra is érvényben van. Ez azt jelenti, hogy az előzetes időpontkérés továbbra is szükséges. A háziorvosok azonban nem zárhatják kulcsra a rendelőt, nem várakoztathatják a betegeket az utcán, ha valaki sürgős panasszal érkezik, el kell látni” – emelte ki a főigazgató.

Még zajlanak az oltások, a szűrőbusz befejezte munkáját

Folynak a második körös oltások a szakrendelőben. Június 24-25-én jó részt Moderna oltásokat adtak be a

TIESZ-ben, július 28-29-én pedig AstraZeneca-vakcinákat. A négynapos oltási kampány során háromezren kapták meg a koronavírus elleni vakcinát, ezzel együtt júniusban összesen hatezren. „Sajnos egyre kevesebben jelentkeznek oltásra, pedig több országban is újra felütötte a fejét a járvány. Arra biztatok mindenkit, aki még eddig nem tette meg, most oltassa be magát” – fűzte hozzá Dobák András. A szűrésről kérdezve pedig elmondta: június 24-én befejezte munkáját a csepeli szűrőbusz. Egyelőre a tesztelés szünetel. A legközelebbi helyszín, ahol koronavírus-szűrést végeznek, a IX. kerületben, a Határ út 50/A alatt található. Ezt az állomást is a Magyar Máltai Szeretetszolgálat üzemelteti, hétköznap 8 és 16 óra között, hétvégén azonban zárva tart.

Mammográf, csontsűrűség-vizsgáló

Dr. Dobák Andrástól megtudtuk, hogy jelenleg az informatikát és a képalkotó diagnosztikát érintő közbeszerzés is fo-

lyik, mely nyár végére lezárul. Ennek köszönhetően pedig új eszközökkel bővül a rendelő, új számítógépeket, monitorokat és nyomtatót kapnak, a lassú, elavult gépek helyére. Ezenkívül a háziorvosi praxisok is ajándékba kapnak az önkormányzattól egy-egy noteboo- kot és nyomtatót.

Korszerű digitális röntgen és új ultrahangkészülékek is érkeznek a TIESZ-be. Ez érinti a nőgyógyászatot, a kardiológiát, valamint az urológiát is. Augusztus végére egy digitális mammográf és egy csontsűrűség-vizsgáló készülék is várható. „Most mammográfiás vizsgálatra a Kapás utcába kell menniük a kerületieknek, de ha meglesz a készülék, a környékbeli kerületekben, településeken élők is itt, a TIESZ-ben vehetik igénybe a vizsgálatot. Az új, korszerű mammográfiás centrumban a citológiai mintavételre is lehetőség lesz. Ez nagy előrelépést jelent és a szűrésre való hajlandóságot is növeli” – fogalmazott Dobák András. • PE



Biztosítani kell a személyes találkozást, a betegvizsgálat lehetőségét a háziorvosoknál, időpontkérés azonban szükséges

Csepel SC: elkészültek az első tervek



A közösségi életet is megújító sportfejlesztéseket ígért Németh Szilárd, a Kozma István Magyar Birkózó Akadémia Alapítvány (KIMBA) alapítója és Süle László, a Csepel Sport Club Alapítvány kuratóriumának elnöke június 24-ei sajtótájékoztatójukon. Az önkormányzat támogatja a sportcélú fejlesztéseket.

A KIMBA a közelmúltban megvásárolta a Csepel Sport Club Alapítvány alapítói jogait gyakorló társaságot, és új kurátorokat nevezett ki az élére. A vezetőség új alapokra helyezné a „nagy Csepel Sport Clubot”, hangsúlyozott céljuk, hogy elősegítsék a kerület és a főváros lakóinak egészséges életmódját, sportolásának lehetőségeit. A terv

az, hogy a központi, tízhektáros Béke téri sporttelepet teljesen újjáépítsék, itt paralimpiai központ is létesülne. Az eredeti stílusjegyeket megtartva a komoly építészeti értékeket felvonultató Bajnokok Csarnoka is újjáépülne, ahogyan a labdarúgó és az atlétikai stadion, a csaknem háromezer ember befogadására alkalmas, új versenysportcsarnok és további két edzősportcsarnok is. A programban szerepel tanuszoda létrehozása, valamint a nehézatlétikai csarnok felújítása is. A Hollandi úti kajak-kenu-telepet szintén újjáépítenék. A felújítandó és újonnan megépítendő sportcélú épületek területe a kültéri pályákkal és a kialakítandó ökotóval együtt több mint hetvenezer négyzetméter.

Rácz Gábor kapta a Prokop Péter-díjat

Idén Rácz Gábor tűzzománc-művésznek adományozta a Prokop Péter-díjat az alapítvány kuratóriuma. Az emléklapettet és az oklevelet Ábel Attila alpolgármester, a díj kurátora adta át.

Az esemény házigazdája, Erdei Kvasznay Éva művészetszervező képzőművész, a Prokop Péter-díj alapító kurátora volt, aki elmondta, hogy eddig 16 személy munkásságát ismerték e rangos kitüntetéssel. Ezután dr. Prokopp Mária művészettörténész, az alapítvány elnöke a díj névadójára, az országos

hírű íróra, festőművészre, katolikus papra emlékezett. Dr. Varga Lajos váci püspök, az alapítvány fővédnöke szintén jókívánságait tolmácsolta a művésznek.

A 70 éves alkotó az 1970-es évek közepe óta több mint hetven templomban dolgozott egyházi felkérésre. Zománctechnikával készült munkái

A Magyarország kormányának kiemelt támogatásával megvalósítandó sportcélú fejlesztési beruházás napi több ezer sportolni vágyót szolgálhat ki Csepelen.

A projekt teljes lebonyolítása hozzávetőleg öt-tíz évet venne igénybe, de az ütemekre bontott fejlesztésnek köszönhetően új, a közösségi életet magas szinten támogató városközpont létesül. Azt ígérik, hogy egy éven belül már használható, modern funkciók valósulnak meg, majd ezek bővülnének újabb és újabb épületekkel, amelyeket egyaránt igénybe vehetnek a Csepel SC sportolói és a Csepel-sziget lakói.

A Csepeli Hírmondó sajnos nem kapott a sajtótájékoztatóra meghívást, így a fejlesztési terv részleteire nem tudtunk rákérdezni. Borbély Lénárd, Csepel polgármestere korábban elmondta: az önkormányzat támogatja a sportcélú fejlesztéseket a Csepel SC területén. De csak azokat, hiszen a klub ezért épült. 2010 óta ebben mindig egységes volt Csepel vezetése. Az önkormányzat részéről ezért várják a kapcsolatfelvételt a klub vezetése részéről, hogy megismerhessék a fejlesztési koncepciót és a részletes terveket. • (Forrás: MTI)



Rácz Gábor

fellelhetők Debrecenben, Szombathelyen, Hágában, Tokaj-Hegyalján, az óbudai szalézi templomban. A felújított sárospataki kisbazilika keresztje és a harangjáték háza ugyancsak az ő keze nyomát viseli. Templomokban, kápolnáknban látható „térrendezések”, zománcok igazolják tehetségét, egyediségét itthon, Németországban, Hollandiában, Ausztriában is.

Hírek a csepeli iskolákból



1212 Budapest,
Bajcsy-Zsilinszky u. 59/A
Tel.: +36-1/795-8211
delpest@kk.gov.hu
www.kk.gov.hu/delpest

Tanév végén

Véget ért az iskola, lezárult egy különleges, nehézségektől sem mentes tanév. Rövid összegzésre kértük Tóth Endrét, a Dél-Pesti Tankerületi Központ igazgatóhelyettesét.

„Minden tanév különleges, kiváltképp az iskolát kezdő és az iskolából elbálgató tanulóknak és szüleiknek. Ugyanakkor ennek a tanévnek minden egyes napját beárnyékolta a világjárvány. Az iskolák a biztonságos működés érdekében védelmi intézkedéseket hoztak. Nagyon hálásak vagyunk a pedagógusoknak, a tanulóknak és a szülőknek is, hogy betartották ezeket a szabályokat. Sokat köszönhetünk a Kormányhivatal járványügyi szakembereinek is, akik szakszerű döntéseikkel segítették a tankerület járványügyi határozatait. Mindezek eredménye az lett, hogy a jelenléti oktatás idején sem alakult ki egyetlen iskolánkban sem járványgóc” – emelte ki. A kérdésre, milyen kisebb-nagyobb felújítások voltak, lesznek az iskolákban, így válaszolt: „Az Eötvös és a Széchenyi általános iskola udvarai megújultak: itt új játszófelületeket alakítottunk ki. Az udvarokon található mintákat – ugróiskola, sakk, malom – a tanulók tervezték meg. Minden iskolánk



fotó: pixabay

tiszta, kifestett termekkel várja az elsős és az ötödikes tanulókat. Az illemhelyek és a mosdók tisztasági festését is a szüni idő alatt végzik el.”

Az online oktatás legfőbb tapasztalatairól szólva **Tóth Endre** szerint ez különleges kihívás volt pedagógusoknak, szülőknek, gyerekeknek egyaránt. „Akkor is, ha a 2020–2021-es tanévet úgy kezdtük el, hogy már volt tapasztalata mindenkinek a tantermen kívüli digitális munkarendről. A pedagógusok egy része kibővítette a repertoárját, és a digitális térben is nagyszerű, izgalmas foglalkozásokat tartott. A másik része feladatokkal látta el a gyerekeket és olykor a szü-

lőket is. Reményeink szerint a jövőben nem kell újra az online oktatásra áttérni. De ha ez mégis bekövetkezne, akkor azt szeretnénk mi is és az iskolaigazgatók is, hogy minél több olyan tanár, tanító legyen a tankerületben, akik élnek a digitális tér nyújtotta előnyökkel, színes és izgalmas órákat tartanak. Az informatikai hátteret biztosítjuk az iskoláinknak, a tanév folyamán is több digitális eszközt és okostáblát kaptak az iskoláink. Azoknak a tanulóknak is tudtunk digitális eszközöket kölcsönözni, akiknek otthon nem volt. Ez egy nehéz tanév volt, mindenki elfáradt. Jó pihenést és jó egészséget kívánok minden pedagógusnak és tanulóknak a szüni időre!” – tette hozzá.

Dívák estje csepeli táncosokkal

Rendhagyó eseményen vettek részt a Mátyás Király Általános Iskola tanulói június 12-én. Az iskola táncosai nyitották meg műsorukkal a Nagymarosi Nyári BARBart Kulturasz rendezvénysorozatát. A lányok látványos táncának koreográfusa és egyben a felkészítő tanár **Gergely Eszter** volt.

A Dívaesten olyan művészekkel léphettek fel egy színpadon, mint **Xantus Barbara**, **Détár Enikő**, **Gregor Bernadett**, **Fehér Adrienn** és **Bodor Szabina**.

A programsorozat ötletgazdája **Xantus Barbara**, aki nyolc hónap kihagyás után művészbártaival készül a közeljövőben rendezendő nagymarosi nyári kultúrestekre.



Pedagógusnapi elismeréseket adott át a tankerület

Egy életpálya elismerése

Dél-Pest Közneveléséért elismerést vehetett át június 28-án **Baksainé Tózsér Edit**, a Széchenyi István Általános és Két Tannyelvű Általános Iskola tanítója. A díjjal többek között kiváló pedagógiai tevékenységét, elhivatott nevelőmunkáját, a Csepeli Művészeti Szemle szervezésében való aktív közreműködését ismerték el. A díj kapcsán szakmai életútjáról, pályájáról beszélgettünk.

Edit a Sárospataki Comenius Tanítóképző Főiskolán végzett, pályakezdként került a Széchenyi iskolába 1979-ben. Az elmúlt 42 évben tíz osztálya volt, közel háromszáz gyermeket vezetett be a számok és a betűk világába. Csaknem két évtizede német két tannyelvű osztályban tanít. Osztályfőnökként matematika, magyar és etika-órákat tart. Vallja: a tanítói hivatás a legszebb, rengeteg szeretetet, ragaszkodást kap a gyerekektől, ami pótolhatatlan.

Szeretet, alkalmazkodás

„A családomban több pedagógus volt, ez meghatározta a pályaválasztásomat. Azon kevesek közé tartozom, aki korán eldöntötte, mi szeretne lenni, és ezt el is értem. Csodálatos életpályám volt. Minden nap nagy örömmel és szeretettel jövök a gyerekek közé. Úgy érzem, ez tart fiatalon. A tanító személyisége nagyon fontos, hisz hatással van a gyerekek későbbi tanulmányaira, az iskolához fűződő viszonyára. Úgy gondolom, a hivatásunkhoz kapcsolódó legfontosabb érték az elkötelezettség, a türelem és a tolerancia. Mindig alkalmazkodni kell a gyerekek igényeihez, szeretettel, türelemmel minden gyerek megfogható, elfogadja, amit kérnek tőle. Jó érzés, öröm, hogy a volt tanítványaim a mai napig megismernek, üdvözlnek, jó kapcsolatot alakult ki a szülőkkel is az évek



Baksainé Tózsér Edit

során. Valamennyi osztályomat nagyon szerettem. Nem tudok a gyerekek között különbséget tenni, nem érzem úgy, hogy a mai fiatalok mások lennének, mint harminc, negyven évvel ezelőtt, persze a technikai vívmányok meghatározóbbak az életükben” – mondja **Edit**.

Szakmai munka

A pedagógiai munka mellett tizenegy évig volt az alsó tagozatos munkaközösség vezetője, jelentős szerepet vállalt az iskola tantervének kidolgozásában, szakmai előadásokat, programokat szervezett. Éveken át főiskolai hallgatók tanítási gyakorlatát is vezette. Pedagógusként és munkaközösség-vezetőként mindig magas színvonalú szakmai munkára törekedett. Folyamatosan képezte magát, mélyítette szakmai tudását, továbbképzéseken vett részt, 2004-ben közoktatási vezető szakképesítést szerzett a Budapesti Műszaki Egyetemen. A csepeli Pedagógiai Szakmai Szolgáltató Intézményben huszonöt évig a kerületi alsó tagozat munkaközösség-vezetője, illetve tantárgygon- dozója volt. 2004-től hosszú éveken át az országos szakértői névjegyzékben bejegyzett közoktatási szakértőként is tevékenykedett. Ugyanakkor tíz évig a Fazekas Mihály Gyakorlóiskola szer-

vezte Montágh Imre Szépkiejtési Verseny és a fővárosi helyesírási verseny zsűritagja is volt.

Módszertani tudását, szakmai rátermettségét több ízben kerületi bemutatóórákon is bizonyította. Ambiciózus, szakmai munkájára igényes pedagógus, aki hosszú évek óta tagja a Csepeli Művészeti Szemlék szervezőbizottságának is. Az alsós vers- és prózamondás, valamint a mozgásművészeti ág koordinátora. Diákjait sikeresen készíti fel a művészeti és tantárgyi versenyekre, komoly szerepet vállal a tehetséggondozásban, de a felzárkóztatásnak, a hátránykompenzációnak is kiemelt szerepe van a munkájában. Tanítványai évek óta szép eredményekkel szerepelnek a tanulmányi versenyeken. „Nagyon sok tehetséges diákom van. Nehéz feladat, hogy mindenki számára lehetőséget biztosítsak, de törekszem arra, hogy aki szeretné, megmutathassa magát, kibontakoztathassa a tehetségét. Végtelen türelem, tolerancia, biztatás kell, hogy a gyerekek érezzék, hogy jók valamiben, hogy sikeresen szerepelhetnek.”

A felfedezés öröme

A szakmai fejlődésről, megújulásról kérdezve **Edit** kiemelte, az iskolaigaz-

gátónak meghatározó szerepe van abban, mennyire tartja fontosnak kollégái továbbképzését, előrelépését. „**Varga Veronika** intézményvezetőnknek ezen a téren is nagyon sokat köszönhetünk, hisz a napi munkánkat befolyásolja, mennyire tudunk új dolgokat elsajátítani, átadni, a módszertani kultúrát jól alkalmazni. Matematikából például nemcsak könyvből tanulunk, a tevékenység alapú foglalkozásokon sokféle eszközt használnak a gyerekek, babbal, korongokkal játszunk, számolunk. A felfedezés öröme nagyon fontos. Miután alsó tagozatban alapozzuk meg a gyerekek tudását, ennek a tudásanyagának biztos lábakon kell állnia, e nélkül összeomlik a vár, amit építünk.” **Edit** szakmai tevékenységét számos díjjal elismerték már korábban. 1996-ban Csepeli Gyermekért kitüntetést kapott, 2002-ben pedig a nevelőtestület és a szülői munkaközösség döntése alapján elnyerte az iskola legmagasabb fokú kitüntetését, a Széchenyi-érmet. 2018-ban a Miniszter Elismerő Oklevele kitüntetést vehetett át. A most átadott Dél-Pest Közneveléséért elismeréssel pedig négy évtizedes pedagógiai munkáját díjazták. „Nagyon meglepett az elismerés, nem számítottam rá, boldogsággal töltött el, jóleső érzés, hogy elismerik a munkámat. Két év múlva nyugdíjba megyek. Az évzáró ünnepségen elkészöntem az osztályomtól, most fejezték be a negyediket, felsősök lesznek. Az elkövetkező években már nem vállalom osztályfőnöki feladatokat, de matematikát továbbra is tanítok majd. Nagyon szeretek gyerekek között lenni, úgy érzem, még rengeteg motiváció és vitalitás van bennem.”

• Potondi Eszter

Tanítani csak szívvel-lélekkel lehet

A Dél-Pesti Tankerületi Központ pedagógusnap alkalmából kitüntetésekkel jutalmazta a csepeli tanárok példamutató munkáját a Karácsony Sándor Általános Iskolában június 25-én. „Dél-Pest Közneveléséért” elismerést kapott **Fehérné Antal Éva**, a Karácsony iskola tanítója, aki 41 éve oktat a kerületben. Pályafutásáról kérdeztük.

„A pályaválasztásomnál nagy szerepet játszott az, hogy a szüleim pedagógusok voltak. Láttam tőlük a példát, hogyan kell a gyerekekkel foglalkozni. Láttam a türelmüket, a hozzáállásukat. Gyerekkorom óta szeretem a zenét, néptáncoltam, rajzoltam, az irodalmat is kedveltem. Jó döntés volt, hogy tanító lettem, egy percig sem bántam meg. Nagyon szeretek gyerekek között lenni, szeretem látni, ahogy fejlődnek, okosodnak. Öröm, hogy végigkísérhetem őket a kisiskolás kortól egészen a kiskamasz korig. Úgy gondolom, gyerekeket tanítani csak szívvel-lélekkel lehet. Az itt töltött negyven év alatt én is így tettem.”

Éva Dombóváron született, gyermekkorát Komlón töltötte. Hatodikos volt, amikor Halásztelekre költöztek, majd onnan került Csepelre. 1984 óta él a kerületben. Egy lánya született, aki nemrég unokával ajándékozta meg. „A főiskolát Budapesten végeztem. Szerencsésnek érzem magam, hogy a tanítói pályát választottam, mert ebben a hivatásban sok mindent megtapasztalhattam, átélhettem. Nincs még egy ilyen pálya, ahol az ember ennyire szeretheti azokat

a kisgyerekeket, akiket megtanított írni, olvasni. Sok-sok öröm kapcsolódik ehhez. Soha nem éreztem unalmasnak a tanítást, inkább változatosnak. Minden kisgyermek más, minden pillanat más, sosem ismétlődik meg ugyanaz. Ősztől harmadikos lesz az osztályom, szeretném negyedik végéig tanítani őket. Utána tervezem a nyugdíjba vonulást.”

A Karácsony iskolában a kilencvenes évek elején kezdődött el a diszlexiás tanulók oktatása. Azóta **Éva néni** tanítja a részképesség-zavaros gyerekeket. „1992 óta vagyok kis létszámú osztályban, sajátos nevelési igényű gyerekekkel foglalkozom. Fontosnak tartottam, hogy számukra is legyen egy kerületi szintű tanulmányi verseny, ahol esélyt kaphatnak arra, hogy másokkal is összemérjék a tantárgyi tudásukat, sikerélményhez jussanak, mert máshol nem nagyon tudnak kiemelkedni. Büszke vagyok még az országos Nyitott ajtók pedagógiai konferenciákra, ahol bemutatóórákat, foglalkozásokat tartottam. Társszerzőként 2016-ban tankönyvet is írtam harmadik osztályosoknak Etika 3. – Beszéljessünk! címmel. 2017-ben megjelent a negyedikeseeknek szóló kötet is. Úgy gondolom, ezzel valami kézzelfogható, maradandót alkottam. Remélem, a tanítványaim is sokszor elolvassák nevelő, tanító szándékkal íródott soraimat, és örömmel tanulnak könyveimből.”

• Antal Zsuzsa



Tóth János tankerületi igazgató és Fehérné Antal Éva

A hagyományápolás jegyében június 24-én a Simon Bolívar sétány előtt tartották az idei Szent Iván-napi tűzugrást. Felléptek a csepeli néptáncosok, a zenét a Botosánka együttes szolgáltatta.

A Csepeli Kistáncos Alapítvány képviselőjében Kreiszné **dr. Paál Sára** köszöntötte az érdeklődőket. Az este 18 órakor kezdődött programon **Tóth Zsuzsa**, a Szín-Pad-Kép AMI néptánc-tanára, a Csepp-Csepel próbavezetője tanította a tűzgrás koreográfiáját. A látványos eseményt tűzszentelés és tűzgyújtás előzte meg. A megakott máglyát a rituálé szerint korsóbból vízzel meghintették, zöld ágakkal körültáncolták, majd fáklyával meggyújtották a fiúk-lányok.

„Nemcsak Csepelen, hanem az egész Kárpát-medencében, határon innen és túl is tüzeket gyújtottak a hagyománytisztelők. Magyarországon, Erdélyben, a Vajdaságban, Kárpátalján és a Felvidéken ugyanúgy szólal meg az ének és indul el a tánc” – fogalmazott **Morovik Attila** alpolgármester. Hozzátette: „A Kárpát-medencei tűzgrás célja, hogy a szétszabdalt, értékválsággal küszködő világunkban megmutassa a hagyomány, a népi

Tűzgrás és tűzszentelés Szent Iván napján



fotó: Hajdú Ágnes

kultúra összetartó és közösségteremtő erejét. Azt, hogy a közös ének, a közös tánc, az összekapaszkodó körök át tudják törni az elidegenedés falát, távoli vidékeket képes összekötni”. Ezután a néptáncosok a legősibb moldvai körtáncot ropták a tűz körül, majd párosával átugrották a tüzet. A hagyományok szerint a Szent Iván-napi szertartásos tűzgrásnak egészség-, termékenység- és szerelemvarázsló célja volt.

Idén is lehetne diplomát szerezni nyelvvizsga nélkül

Ifjúsági szervezetek javaslatai alapján a nyelvvizsga-amnesztia meghosszabbítását javasolja a közösségi élet újraindításáért felelős operatív törzs a kormánynak – közölte a családokért felelős tárca nélküli miniszter. **Novák Katalin** azt mondta: ez azt jelentené, hogy idén is lehetne diplomát szerezni nyelvvizsga nélkül. **Schanda Tamás**, az Innovációs és Technológiai Minisztérium parlamenti és stratégiai államtitkára kiemelte: augusztus 31-éig várhatóan mintegy ötvenezer szerezne diplomát, közülük nagyjából húszezer hallgatónak nincs meg az ehhez szükséges nyelvvizsgálója.



Múzeumok Éjszakája Csepelen



Csepelen idén két helyszínen várták a Múzeumok Éjszakája iránt érdeklődőket. A Királyerdei Művelődési Ház és az Összetartozás Háza – Trianon Emlékiállítás minden korosztály számára változatos programokat kínáltak.

A Királyerdei Művelődési Ház 2014-ben kapcsolódott be a Múzeumok Éjszakája országos programsorozatába, így immár hetedik alkalommal rendezték meg ezt az eseményt. A művelődni és szórakozni vágyók szinte teljesen megtöltötték a művelődési ház udvarát, amely jól jelezte, milyen nagy igényük van a csepelieknek a közös programokra. A színpadon az Island Rock Csepel TSE bemutatója után Misi bohóc invitálta egy sajátos időutazásra a gyerekeket, utána **Geier Ildi** zenekara tartott nosztalgiabulit. Az est talán legnépszerűbb programja a közös szalonnasütés volt, ahol jó hangulatú baráti társaságok és családok ülték körbe a tüzet. A Csepeli Helytörténeti Gyűjtemény kiállításán ezúttal a boszorkánkonyha fűszernövényeivel lehetett ismerkedni és a tájház is megtekinthető volt. Akik pedig egy igazi retró utazáson szerettek volna részt venni, azok felszállhattak a művelődési ház és a Szent Imre tér között félóránként közlekedő Ikarus 55 típusú autóbuszra. A művelődési ház egyéb rendezvényeiről már jól ismert népi játszótér, ugrálóvár és trambulín is várta a legkisebbe-



ket. Az est zárásaként egy különleges, fényelemekkel fűszerezett táncos produkció varázsolt a nézőket.

Idén egy új kulturális helyszín, a június 4-én megnyílt **Összetartozás Háza – Trianon Emlékiállítás** is bekapcsolódott a Múzeumok Éjszakája rendezvénysorozatba. **Bondorné Varga Ildikó** intézményvezető a Csepeli Hírmondónak elmondta, a megnyitó óta nemcsak Budapestről, hanem vidékről, például Pápáról és Debrecenből is érkeztek látogatók. A kiállítás iránt folyamatos az érdeklődés, eddig négyszáz vendéget fogadtak. A Múzeumok Éjszakáján óránként tartottak tárlatvezetést,

fotó: Tóth Beáta



a kiállítás megtekintése után pedig a látottakkal kapcsolatos kvízt lehetett kitölteni, ahol a szerencsés nyertesek jutalma székely pityókából készült csíki csipsz volt. A vendégek különféle kézműves-foglalkozásokat is kipróbálhattak: ólomkatonaöntés, fafaragás és gyöngyfűzés. A színpadon először a Csepel Hangja-díjas **Gaál Réka** előadását hallgathatták a nézők, majd **Oriskó Norbert** könyvbemutatójára került sor. A Felvidékről érkezett író A természet vadvirága című könyvéről mesélt, amely **Petőfi Sándor** életének kevésbé közismert mozzanatairól szól. Az est zárásaként **Varga Miklós** énekelt, aki a trianoni békediktátum századik évfordulójára készített Ébredés című lemezét mutatta be, s természetesen az István, a király című rockoperából is felcsendültek a már jól ismert dalok. • LG





Felfokozott izgalmak az arénában: hajszálon múlt a siker az Eb-n

Véget ért az Európa-bajnokság első és második szakasza. Június 29-én befejeződtek a nyolcaddöntők, július 2-ától pedig a negyeddöntősök meccsei kerülnek sorra.

Hatalmas izgalmakat élhettek át a szurkolók a Csepeli Szurkolói Arénában a magyar vonatkozású meccsek alatt. A portugál, a francia, majd a német válogatott elleni meccseken remekül játszott a magyar csapat, s bár nem kerültek a legjobb tizenhat közé, válogatottunk elképesztő formában küzdött végig a mérkőzéseket. Három szakértő vendég is jelen volt a hazai meccseknél.

Dajka László, a Honvéd egykori labdarúgója, a nyolcvanas évek sokszoros válogatottja a portugálok elleni meccs-re érkezett az arénába. „Tisztességesen helytálltunk, nem érdemeltük meg, hogy az utolsó percekben három gólt kapjunk” – mondta.

Mészöly Géza tizennyolcszoros válogatott játékosnak igaza lett, aki a Magyarország–Franciaország Európa-bajnoki mérkőzés előtt, vendég szakértőként azt mondta a Csepeli Szurkolói Arénában, hogy 1:1-re végződik majd a meccs. Zúgott a biztatás a kivetítő előtt, akárcsak a Puskás Arénában, ahol a mérkőzést játszották. A brit BBC „mágikus magyarok” pillanatairól írt, amikor **Fiola**

és **Sallai** megbolondította a francia védelmet. A franciák sajnos egyenlítették a második félidőben, de **Mészöly** szerint így is óriási eredményt értünk el.

Magyarország labdarúgó-válogatottja az utolsó percekig közel állt ahhoz, hogy két vállra fektesse a hazai pályán játszó, igencsak elbizakodott, csupa sztárjátékos felálló, esélyes német csapatot. A végeredmény 2:2 lett. Az este szakértő vendége a háromszoros válogatott **Szűcs Lajos** kapus volt. A mieink taktikusan, ügyesen uralták a pályát, a németek pedig kétségbeesve erőlködtek, hogy gólt szerezzenek. **Szűcs Lajos** szerint büszkék lehetünk a válogatottunkra, megérdemlik a dicséretet.

A szurkolói arénába továbbra is várják a nézőket. A július 11-ei döntőn – a tervek szerint – **Détári Lajos** magyar válogatott, világválogatott lesz a vendég. • Cs. A.



fotó: Tóth Beáta

Újra! CSEPELI SZURKOLÓI ARENA

A BELÉPÉS INGYENES!

SZURKOLJUNK KÖZÖSEN!

AZ ÉLMÉNY ÖSSZEKÖT

UEFA EURO 2020

LABDARÚGÓ EURÓPA-BAJNOKSÁG

2021. JÚNIUS 11. – JÚLIUS 11.

XKI CSEPEL

sikerre hangolva

CSEPELI SZURKOLÓI ARENA

A SZENT IMRE TÉREN, A HÉVMEGÁLLÓ MELLETT

BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA

Igazán jó hangulatban, kellemes nyári melegben rendezték meg második alkalommal az esti csepeli kerékpározást június 18-án. Ezen bárki részt vehetett a saját kétkerekűjével. Tavaly nem egészen százan, idén már legalább kétszázötvenen indultak el a körülbelül másfél órás bicikliútra a Rákóczi Kertből. Különösen öröndetes, hogy sok gyerek és idős is nyeregbe pattant. Az eseményt a Nemzetközi Rendőrszövetség Magyar Szekció BRFK Egyesülete, a csepeli önkormányzat, a csepeli rendőrkapitányság, **Szabó János** kerékpárszerveze és a Körút Kft. szervezte.

Neves sportolók két keréken

A programot **Güttler Károly** olimpiai és világbajnoki ezüstérmes úszó, valamint **Buzek László**, a Csepel SC többszörös magyar bajnok röplabdázója nyitotta meg. **Güttler Károly** érdeklődésünkre elmondta, hogy az utóbbi időben nagyon rákapott a biciklizésre. Nemrég új kerékpárt vásárolt, és hetente háromszor-négyszer, alkalmanként negyven-ötven kilométert kerekedik. Biatorbágyon lakik, ahol szívesen biciklizik az új kerékpárúton. **Buzek Lászlót** mindenki ismeri Csepelen: állandóan biciklivel jár dolgozni Budára, és hobbiként is rendszeresen elkerkezik Csepel-sziget településeire.

Jó hangulat

A kerékpárosok rendőrök felvezetésével, polgárőrök kíséretében vágta neki

Esti kerékpározás: nagy siker volt



a következő útvonalnak: Széchenyi István utca, Béke tér, Völgy utca, Szentmihályi út, Hollandi út, Rákóczi Kert. Az elsők között érkezett meg **Kajdácsi Klára**, aki a legkisebb lányával és barátnőjével vett részt a túrán. Róla sokan tudják Csepelen, hogy négy lánya közül a három nagyobbik a Csepel DSE kiváló kézilabdázói. „Élmény volt a mostani alkalom ilyen jó hangulatú társaságban. Szívesen kerékpározom, hetente többször is biciklizek a Kolonics sétányon. Az egész családjunk sportos família, mindent szeretünk, ami sport” – mondta.

Szabó János korábbi többszörös országúti kerékpárversenyző arról beszélt: jó látni, hogy ennyi csepeli vett részt az esti túrán. Az a céljuk, hogy tovább növeljék a kerékpározók számát, s legközelebb még többen kerekesszék körbe Csepelt.

A szervezőknek köszönhetően a résztvevőket bőségesen ellátták pogácsával, palacsintával, üdítőkkel. A támogatók között szerepelt az Ezer Íz Cukrászda, Körút Kft., Csertszak Kft., Csepel-Rákóczi Kert, Neu Technowelt Kft., Alpiq Csepeli Szolgáltató Kft. • Cs. A.



fotó: Tóth Beáta



Székely–magyar utánpótlástorna



Ötödik alkalommal rendezték meg a Székely–Magyar Utánpótlás Labdarúgó Tornát, amelyen a Csepel Utánpótlás Sportegyesület csapata a hetedik helyen végzett.

A június 21-22-én megrendezett székely–magyar labdarúgótornán öt székelyföldi (FK Csíkszereda, Székelyföldi Labdarúgó Akadémia, Marosvásárhelyi SE, Seps OSK, Székelyudvarhely FC) és három anyaországi együttes (Csepel Utánpótlás Sportegyesület, Videoton FCF Baráti Kör Egyesület, FC Nagykanizsa) vett részt, a házigazdája a csíkszeredai Székelyföldi Labdarúgó Akadémia volt. **Borbély Lénárd**, Csepel polgármestere a megnyitón úgy fogalmazott, ezek a tornák jó alkalmat nyújtanak arra is, hogy a csapatok tagjai – anyaországi és határon túli fiatalok – megismerhessék egymást.

Kálcsics Ferenc, a Csepel Utánpótlás SE alelnöke kérdésünkre elmondta, a tornán a 2008-as és a 2009-es születésű vagy annál fiatalabbak vehettek részt. Több 2010-es születésű gyerek is a csapattal tarthatott, akik a szezonban nyújtott teljesítményük alapján érdemelték ki, hogy részt vehessenek

a tornán. A Csíkszeredára utazó keret 15 ifjú focistából állt, őket 9 szülő kísérte el. A stáb tagja volt **Kalmár Adrián** szakosztályvezető, **Törő László** és **Péli Norbert** edző, valamint **Borbély Lénárd** polgármester, **Ábel Attila** alpolgármester, **Kálcsics Ferenc** és **Muraközi Dóra**, a Csepel Utánpótlás SE alelnökei. A tornát a csepeli önkormányzat és Magyarország Csíkszeredai Főkonzulátusa közösen szervezte. Az esemény fővédnöke **Kövér László**, a

Magyar Országgyűlés elnöke volt. **Kálcsics Ferenc** elmondta, a tavalyi torna a vírushelyzet miatt elmaradt, amely az idei rendezvényre is rányomta a bélyegét, hiszen sokáig bizonytalan volt, hogy meg lehet-e idén tartani. Emiatt később tudták elkezdni a szervezést, így az öt nap helyett csak kétnapos rendezvényt tarthattak. „Az Erdélybe való hosszú, fárasztó utazás és a másnapi korán kelés miatt sajnos a csapat nem tudta tudása legjavát nyújtani. A három csoportmérkőzés során az FK Csíkszereda, a Székelyudvarhely FC és a Videoton ellen nem sikerült a csepelieknek a pontszerzés, viszont a másnapi helyosztón 5:4-re megvertük a nagykanizsai csapatot, ezzel a torna hetedik helyét szereztük meg. Természetesen nem vagyunk csalódottak: a srácok sok tapasztalatot és élményt szereztek” – tudtuk meg **Kálcsics Ferenc**től. A torna azonban nem múlt el csepeli siker nélkül, hiszen a legjobb kapusnak járó díjat **Latin Maximilián** nyerte el.

A tornát az FK Csíkszereda nyerte, a döntőben 5-3-ra legyőzve a Székelyföld Labdarúgó Akadémiát.

További különdíjak: A torna legjobb játékosa: **Brügger Dániel** (FK Csíkszereda). A torna gólkirálya: **Baczula Hunor** (Seps OSK), 11 góllal. Fair play díj: FC Nagykanizsa. • LG



Csepeli csoda Érden

Feljutott az NBI/B-be a Csepel DSE női kézilabda-csapata, miután osztályozómérkőzésen, semleges pályán, az érdi arénában 25:23 arányban legyőzte a nagyatádi Rinyamenti KC együttesét vasárnap. „Álmodtunk egy világot magunknak...” – írták ki egy transzparenssre a csepeli szurkolók a lelátón, majd a végén a lányok és a szakvezetők is úgy értékelték az eredményt, hogy megszületett a csepeli csoda. **Laurencz László** egykori szövetségi kapitány, a Csepel DSE szakmai tanácsadója a pálya szélén drukkolta végig meccset.

Miután a Csepel DSE megnyerte az NBII déli csoportjának bajnokságát, osztályozómérkőzést kellett játszania, hogy egy osztálylyal feljebb léphessen. Az ellenfél az NBI/B nyugati

csoportjának nyolcadik helyén álló Rinyamenti KC együttese volt. A mérkőzés végig rendkívül izgalmasan alakult, de a csepeli lányokon látszott, hogy soha ennyire nem akartak győzni, mint most. Az erős ellenfelet nagyobb elszántsággal, fegyelmezett játékkal



múlták felül. Segítette őket az is, hogy rengeteg csepeli szurkoló drukkolta nekik az érdi csarnokban.

„Beteljesült egy álom, amiben nagyon reménykedtünk. A csapat igen jó taktikával nyerte meg a meccset. Fizikálisan és technikai tudásban is jobbak voltunk ellenfelünkénél. Ennek tudatában kell nekivágni az NBI/B-nek” – nyilatkozta lapunknak **Laurencz László**.

„Nagyon akartuk a győzelmet, és a lányok mindent elkövettek a sikerért. Csodaként éljük meg, hogy kemény munka után egy osztállyal feljebb folytathatjuk a bajnokságot. Az utóbbi napokban célirányos edzéseket végeztünk, és a mentális felkészülésben sokat segített **dr. Elbert Gábor** sportcoach. Számos győzelmet megértem már, de a mostani különleges, és valamennyien nagyon boldogak vagyunk” – értékelt **Varga Márta** vezetőedző. • Cs. A.

Fiatal kéttusázók sikerei Miskolcon

A csepeli utánpótláskorú öttusázók tizenhat versenyzővel vettek részt a Béres Kéttusa Magyar Kupa második fordulóján Miskolcon. A kéttusában úszás és futás szerepel. „Az elsődleges cél az volt, hogy a gyerekek egy összetartó, jó közösségben élményekkel gazdagodjanak és versenytapasztalatot szerezzenek, ráadásként azonban jól is szerepeltek” – mondta **Belák János** vezetőedző.

A legfiatalabbak között **Bognár Dóra** és **Kovács Benedek** nyakába került érem. További éremszerzők: U14 korosztályban **Udud Ádám** egyéni második, U14 fiúcsapat harmadik (**Udud Ádám**, **Kis**

Dániel Dusán, **Thirjung Viktor**), U13 korosztály mix váltó harmadik (**Udud Márk** és **Mihálka Alicia**), U14 fiú váltó második (**Udud Ádám** és **Kis Dániel**

Dusán), U15 fiú váltó harmadik hely (**Pataki Zsombor** és **Mohl Zsombor**). Köszönet jár a felkészítő edzőknek és a versenyzők nevelőedzőjének, **Vizsoli Máriának**.

Az év végén rendezik meg az elit bajnokságot, amelyre korosztályonként az ország tizenhat legjobb versenyzője kvalifikálhatja magát. Erre a versenyre már tíz csepeli versenyzőnek van szinte biztos helye. Név szerint: **Bognár Dóra**, **Kis Dániel Dusán**, **Kovács Benedek**, **Mihálka Alicia** és **Mihálka Mercédesz**, **Mohl Zsombor**, **Pataki Zsombor**, **Szamber Márton**, **Udud Márk** és **Udud Ádám**.



A fotón az érmekeket szerző fiúk, jobbra Belák János edző

Idén ismét tehetséges tanulók mutakozhattak be az online formában megrendezett Csepeli Művészeti Szemlén. A Szabó Magda Községi Tér lebonyolításában több mint négyszázan indultak versés prózamondás, szóló- és csoportos ének, hangszeres zene, báb- és színjátás, valamint a képzőművészeti kategóriákban.

2020-ban a koronavírus-járvány miatt elmaradt a kerületi művészeti szemle, és nem sok reménnyel kecsegtetett a 2021-es esztendő sem, ezért **dr. Szentkirályi Aladár Miklós** művészeti vezető kezdeményezésére a webes felület lehetőségeit kihasználva hir-

Művészeti szemle online

dették meg az idei szemlét. Az iskolák tanárai sem a szokásos módon készítették fel a gyerekeket a megmérettetésre, és a szülői támogatás is jobban elkelt. „Mindenkítől pluszmunkát követelt és bonyolultabb szervezést igényelt az internetes megvalósítás. **Borbély Lénárd** polgármesterrel még az őszi iskolazáráskor egyeztettem, aki azonnal támogatta javaslatomat és örömmel fogadta, hogy más módon ugyan, de a szemle megszervezhető. Úgy gondolom, hogy két év kihagyás hosszú idő, sok tanuló már kikerült volna az alapfokú oktatásból, így már



nem indulhattak volna ezen a megmérettetésen. Hálásan köszönöm a felkészítő tanárok munkáját és a szervező munkatársak segítségét. Biztosra veszem, hogy nem volt felesleges a befektetett energiájuk. Reméljük, hogy 2022-ben a megszokott keretek között rendezhetjük meg újra a művészeti szemlét” – mondta el lapunknak **dr. Szentkirályi Aladár Miklós**.

A legtöbb képzőművészeti kategóriában indultak, több mint száz alkotás érkezett a zsűrizőkhöz. Külön köszönet illeti még a művészeti kategóriák szakmai vezetőinek (**Fabók Ágnes**, **Baksainé Tózsér Edit**, **Geisbühl Tünde**, **Kosuth Angéla** és **Körömi Gábor**) munkáját.

A technikai lebonyolításban oroslánrészt vállaló Szabó Magda Község Tér képviseletében **dr. Udvardi Beáta** intézményvezető kérdésünkre elmondta: „Az iskolák kinyitáshoz igazodva, több ízben módosította a művészeti vezető a pályaművek beadási határidejét. Ezúton is köszönjük minden diáknak, pedagógusnak és a diákok szüleinek, hogy a rendkívüli körülmények között időt, energiát szántak a magyar kultúra ápolására”.

A művészeti szemlét évek óta támogató csepeli önkormányzattól könyveket és édességeket kaptak a kiemelt arany helyezést elérők és a felkészítő tanárok. • Antal Zsuzsa

Nyári tábor 7-11 éveseknek
Élmények a Szabó Magda Községi Térben

Játék és hagyomány tábor

Programok:
Ismerkedés a fazekas mesterséggel, íjászat, árnyjáték, sólyomröptetés, kirándulás az Emese parkba, lovagi torna, hajózás középkori csónakban, kézműves-foglalkozások, vetélkedők és egész napos játszótér és a váci Furfangos Csodavilág interaktív játékaival.
A programváltozás jogát fenntartjuk!

Időpontok:
2021. július 19-23., 8-16 óra között
(Jelentkezési határidő: 2021. július 9.)
2021. augusztus 2-6., 8-16 óra között
(Jelentkezési határidő: 2021. július 22.)
A részvétel díjtalan, napi háromszori étkezést biztosítunk.
Jelentkezés emailben: szm.iroda@csepehivroskep.hu

A program a VEKOP-6.2.1-15-2016-00006 azonosítószámú, Csillagtelep szociális célú rehabilitációja" elnevezésű projekt keretében valósul meg.

SZÉCHENYI 2020

Magyarország Kormányzata
Európai Unió
Európai Regionális Fejlesztési Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Kiemelt arany minősítést érték el a következő tanulók:



Egyre gyakoribbak a nyári hőhullámok, így egyre több autóba, közintézménybe, lakásba kerül légkondicionáló. A tapasztalatok szerint azonban sokan nincsenek tisztában ezek helyes használatával, ami egészségügyi kockázattal is járhat. Bizonyos szabályokat be kell tartanunk, hogy elkerülhessük az esetleges gondokat.

Az egyik alapvető dolog, amire figyelniünk kell, hogy ne legyen nagy hőmérséklet-különbség a kinti és a benti hőfok között. Nagyon könnyen megfázhatunk, ha a 35 fokból a 18 fokra szobába lépünk be. Annak érdekében, hogy szerveze-



tünket ne terheljük feleslegesen, a benti levegő hőmérsékletét ne állítsuk

Kint hőség, bent hideg

5-8 Celsius-foknál hűvösebbre a kinti értékhez képest. Így testünk is fokozatosan hűl le, és amikor kimegyünk a melegbe, akkor nem leszünk rögtön rosszul a ránk zúduló hőségtől. Hiába esik jól a hideg levegő, fontos, hogy ne legyünk huzamosabb ideig a légkondicionáló alatt. Így elkerülhetjük a megfázást, az ízületi fájdalom és gyulladás kialakulását vagy akár a klímareumát. Ha a hideg levegő közvetlenül éri a vállunkat, a nyakunkat, akkor ízületi fájdalmak és gyulladások is kialakulhatnak. Ehhez elegendő egyetlen nap, azaz például hat- vagy nyolcórás intenzív, hűtött szobában eltöltött műszak. Különösen azoknál alakulhatnak ki ilyen rövid időn belül mozgásszervi panaszok, akik erre érzékenyek. A légkondicionáló száraz levegője miatt gyakori panasz például az orr és a torok nyálkahártyájának kiszáradása. Ezenkívül szemszárazságot, fejfájást és szédülést is előidézhet a hűtött helyiségben tartózkodás.

Fontos a karbantartás

Nem lehet elégszer hangsúlyozni, hogy minimum évente egyszer meg kell ejteni mind a beltéri, mind az autós légkondi kitisztítást. A szűrőberendezésben a por mellett a gombák, baktériumok is megtelepedhetnek, használata így komoly fertőzésveszéllyel járhat, ha nem figyelünk oda a rendszeres karbantartásra. Igen ritka, de annál veszélyesebb lehet a legionellosis baktériumfertőzés, amikor a kórokozók a levegőbe jutva okoznak megbetegedést. Főként az idősekre, a dohányzókra jelent kockázatot. A gombafertőzés már gyakoribb, sokszor egyszerre több faj okozza a problémát. A gombák spórája a légutakba jutva, főleg alsólégúti megbetegedéshez és tüdőgyulladásához vezetnek.

Míg gyakran élvezzük a klímából áradó hűs, frissítőnek ható levegőt, nem szabad elfelejtenünk, hogy a berendezés csupán a benti levegőt forgatja. Szellőztessünk rendszeresen reggel vagy este, hogy friss levegő kerüljön az elhasznált helyére.

Naphatások

Figyeljünk arra – s ne csak a nyaralás ideje alatt – hogy bőrünk mindig a megfelelő védelmet és törődést kapja, hiszen a nap okozta bőrkárosodás visszafordíthatatlanná válik egy idő után. A káros UV-sugarak felelősek azért, hogy – rövid távú hatásként – gyulladásos reakció, napégés, míg hosszabb távon ráncosodás, a hámréteg megvastagodása, pigment-rendellenességek – barna és fehér foltok – alakuljanak ki, de a legrosszabb esetet, a bőrrák esetleges megjelenését se felejtjük. Odafigyeléssel azonban minimálisra csökkenthetjük a napsugarak negatív hatásait: 11 és 15 óra között a legjobb kerülni a napozást, használjunk bőrtípusunknak megfelelő fényvédő termé-



ket, s a testet takaró, lenge ruha, kalap is jó szolgálatot tehet a bőrelváltozások elkerülésében. Figyelem: a veszélyes sugarak még felhős napokon, árnyékban és a vízben is elérhetik a bőrt, ezért nemcsak a napozás óráiban van szükség elővigyázatosságra. Az óvatosságot nem lehet elégszer hangsúlyozni: a bőrkárosodása ugyanis egy idő után visszafordíthatatlanná válik. Fontos, hogy a bőrünk megfelelő fényvédő faktorú krémet használjunk, s ezt a megfelelő időben, s a kellő mennyiségben vigyük fel a testünkre, legalább fél órával azelőtt, hogy napra mennénk. A különböző bőrtípusok más-más fényvédelmet igényelnek, az alapján válasszunk, hogy normál, száraz, vegyes, esetleg allergiára hajlamos-e a bőrünk. Leginkább a világos bőrű, világos hajú és szemű emberek a legveszélyeztetettebbek, de mindenkire érvényes: védelem nélkül ne menjünk a napra.

Csepeli emlékek: piacok, üzletek, cukrászdák

Csepel korábbi sétálóutcája és központja a II. Rákóczi Ferenc út volt, ahol az 1920-as, '30-as években sorra nyíltak meg a különféle üzletek, és ahol a második világháborút követően is falusias, de pezsgő élet folyt. Ez mára eltűnt, de érdemes felidézni az akkori időket. Jelentős változás volt Csepel életében, amikor 1950-ben Budapesthez csatolták, a II. Rákóczi Ferenc úton pedig elindult a gyorsvasút. Attól kezdve az út sétálóutca jellege is megszűnt. A korábbi korok között Bolla Dezső emlékei alapján számolunk be.

Pezsgő élet a központban

A Szent Imre téren működött a nagypiac hetente kétszer. Ott, ahol most a sarki óra áll, halomban álló görögdinnyéket árultak. Csepel-sziget községeinek termelői hozták áruikat lovas kocsin. A jelenlegi Csepeli piac már a háború előtt is létezett, de kispiacként tartották számon. Királyerdőben, a Szent István út mellett, a Kondor utca magasságában szintén működött egy kispiac. A II. Rákóczi Ferenc út jelentette a község központját, ahol mindenféle üzletet

megtalálhattak az emberek, akik kedvükre vásárolhattak vagy sétálhattak ott kikapcsolódásként. Motoros járművek csak elvétve akadtak a harmincas években. A Corvina könyvesboltot 1918-ban nyitották meg, és még a háború után is működött egy ideig. Majd sorra nyíltak meg a különféle üzletek: fényképész, órás, papírkereskedés, cipőbolt, fodrász, szabóság, étterem, közért, drogéria, virágüzlet, patika, újságárus. Ismert hely volt a Langmár-kocsma, amely nem késdobáló talponálló, hanem inkább előkelő vendéglő volt, később Rákóczi étteremként üzemelt. Amikor a gyorsvasutat üzembe helyezték 1950-ben, a II. Rákóczi Ferenc utat kettévágták a vágányok. Az üzletek nagy részét a '70-es, '80-as években lebontották, helyükre sokemeletes lakóházakat építettek.

Híresen finom sütemények

Érdemes külön megemlíteni a korszak két neves csepeli cukrászát: **Klement Józsefet** és **Szentpétery Józsefet**, akik családi vállalkozásként már a háború előtt megnyitották üzleteiket. A Klement-cukrászda a II. Rákóczi Ferenc úton, a mai Csepel Plaza közelében fo-

gadta a vendégeket. **Szentpétery József** első cukrászdája szintén ezen az úton, de a túlsó oldalon és a Szent Imre tér felé eső szakaszán volt. Utána elköltözött a jelenlegi HÉV-végállomás felé. Később Királyerdőben, a Szent István út 213. szám alatt nyitotta meg üzletét, amely a hatvanas-hetvenes évek legnépszerűbb cukrászdája volt a környéken. Visszaemlékezések szerint a fiatalok kedvenc találkozási helyei a cukrászdák voltak, ahol nem kávézással, hanem fagyaltozással és süteményezéssel töltötték az idejüket. Híresen finomak voltak a krémesek. Szentpétery személyéről és üzletéről számos emlék megmaradt. Csendes, barátkozó embernek ismerték, aki szerette a gyerekeket. Amikor a család elment szabadságra és az üzletet huzamosabb időre bezárták, egy gombóc fagyit ingyen adtak. A hatvanas években egy forint volt egy gombóc fagy, a legkedveltebbek a vanília, csokoládé és puncs voltak. Hamarosan nőtt a fagyaltok választéka, és süteményekből, tortákból is bőségesebb lett a kínálat. Egy-egy nyári napon sorok kígyóztak a Szentpétery-cukrászda előtt. Az évek során az infláció miatt az árak is emelkedtek. A cukrászda a nyolcvanas évek végén szűnt meg, a helyén jelenleg állatorvosi rendelő működik.

Klement József és **Szentpétery József** a Csepeli temetőben nyugszanak családi sírboltban. • Cs. A.



féto: Fortepan/FSEK Budapest Gyűjtemény / Sándor György



féto: Fortepan/Jurányi Attila

	AZ AME- RICIUM VEGYJELE	BERLINI IGEN!	UTAZÁS- SAL KAPCSO- LATOS	LÍTIUM ÉS TANTÁL VEGYJELE	IZAURA MAGYAR NÉVVÁL- TOZATA	UTCA, RÖVIDEN	MÉRETRE VÁGÁS	A TITÁN VEGYJELE	SZLOVÉN AUTÓ- JELZÉS	CSUKOTT, NEM NYITOTT	BŐLSŐBEN KISBABÁT ÁLOMBA HINTÁZTAT	A NITROGÉN VEGYJELE	KISBABÁT ALTATÓ SZÓ	ZSÁK- VÁSZON ANYAGA LEHET	AZ ARGON VEGYJELE	BETEGSÉG, NYAVALYA	AZ EGYIK HATÁRO- ZOTT NÉVELŐ	ISKOLAI KOLLE- GIUMBAN ÉLÉS	
MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ																			V
DAEWOO KISAUTÓ- MODELL						HAJAT ŐSZ- SZEKÓCOL ZÁRNYITÓ ESZKÖZ						OSZTRÁK PÉNZNEM BEC. OKTÁVIA					ELŐADÓ, RÖV. KÖZTEHER- FAJTA		
	MEG- FEJTÉS, 2. RÉSZ	FINOM NEDŰ NEM- SOKÁRA						GYANÍT, SEJT, RÉG. ABIGÉL, BEC.							REND- FOKOZAT BORÍTÓ- KOSÁR				
KÖLTŐI INDULAT- SZÓ			KARIBI ÁL- LAM (aruba) ... NÓRA; SZÍNÉSZNŐ						ÓRA- KETYEGÉS RIO DE JANE- IRO LAKÓI								DÉLNÜY- GAT, RÖV. KERTI HÁZIKÓ		
KÉPZŐ, -ZET PÁRJA				LEJJBEB NÉMÁN RÁLES!						SOHA, NÉ- METŰL FA, FOLYÓ RÉSZE					LEJJBEB- RÖL HARCI ÜTKÖZET				ELFOGY A TOLL- BÓL A TINTA
KELETI EREDETŰ FÉRFINEV					SPÁRGA (NÖVÉNY) ÉRTÉKES KÁRTYALAP							NEMZETI ALAP- TANTERV, RÖV.	RÉGI FA IVÓEDÉNY FINDZSA, CSUPOR						
ERŐSZA- KOS BÜN- CESEK- MÉNY							TELJESEN ELFÁRADT, BIZ.	SZARVAS FEJÉN DÍSZELEG NEM FÖLÉ!								KATONÁS SZÍN! SZÉDÜLT (BIRKA)			
VÁL. KÉZI- LABDAKA- PUS VOLT (TIBOR)						KAZAH NOB-JEL HOSSZÚ IDEIG				PAPIR- ZACSKÓ PIROSKA, BEC.		HELYEZ- TET, NÉP. RÁDIÓS SEGÉLYJEL				BEJGLIBE IS TÖLTIK FORMÁT- LAN, RÜT		SOROLNI KEZDI! KETTŐ, RÖ- VIDEBBEN	
SZÉRIA, LÁNCO- LAT				MEDER- ELZÁRÓ AMÁLIA, BECÉZVE									SZEGLET AZ ŐN VEGYJELE					A FOSZFOR VEGYJELE A TÉL KEZDETE!	
A JIU RO- MÁN FO- LYÓ MA- GYAR NEVE					TOJÁSDAD ALAKÚ SÁRVÁR KÖZEPÉ!														
A LANTÁN VEGYJELE			FÜZET, RÉGISEN HAZAI AUTÓJEL					SZLÁV VI- LÁGNYELV AZ AMPER JELE						GRÉTA, BEC. 5. RÓMAI SZÁMMAL					
	Á																		

A helyes megfejtést beküldő felnőttek és gyerekek között egy-egy 1000 forintos Libri-utalványt sorsolunk ki. **Beküldési határidő: 2021. július 9.**

GYEREKSAROK



Rejtvényünk megfejtését

a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése: **nyári szünet**

- László becézve
- Nagyon régi
- Majdnem szaltó!
- ... carte (étlap szerint)
- Erdélyi német
- Erre a helyre
- Nagyon lassú tempó jelzője
- A hét vezér egyike
- Világos, barna árnyalatú szín
- Közepén lapos!

1				
	2			
3				
	4			
5				
	6			
7				
	8			
9				
	10			

Sorsoltunk! A június 16-ai skandináv rejtvény nyertese: Tóth Béla Péterné. A gyerekrejtvény nyertese: Jakab Réka.Nyereményüket átvehetik szerkesztőségünkben hétfőtől-szerdáig 8 és 14 óra között (Csete Balázs u. 15.) **Gratulálunk!**

IMPRESSZUM	A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA	Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Antal Zsuzsa, Csarnai Attila, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Potondi Eszter
	Ingyenes, megjelenik 32000 példányban	
	Felelős kiadó: Csepeli Városkép Kft., info@csepelivaroskep.hu	Nyomtatja: Mediaworks Hungary Zrt., 8200 Veszprém, Házygári út 12.
	Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15. (Csepel Galéria), 1751 Pf. 28., tel.: 278-0711, csepelihirmondol@gmail.com	Felelős vezető: Szabady Balázs műszaki igazgató
	A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.	Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Reklamáció: 278-5848 ISSN 2062-3585 Következő számunk július 14-én, szerdán jelenik meg.

PROGRAMAJÁNLO

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | fax: 427-0341
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – állandó kiállítás

Nyári nyitvatartás június 19-től: hétfő 12-18; csütörtök 8-14 óra.
A belépés díjtalan!

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY

Díjmentesen megtekinthető a Helytörténeti Gyűjtemény nyári nyitva tartási idejében.

1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT, CSEPEL 1944 (TAMARISKA-DOMB) – állandó kiállítás

A tárlat díjmentes megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni lehet a művelődési ház telefonszámán.

TANFOLYAMOK NYÁRON

Játékos gyerekeangol 3-tól 8 éves korig:

Játék, mozgás, ének, rajzolás. Hétfő: 17.00-17.45.
Vezet: Geier Ildikó (06-20-547-4308)

No Comment Hip-Hop Táncoktatás:

Érdeklődni lehet: Gróf Zsuzsanna (06-30-903-3214)

Jóga a mindennapi életben felnőtteknek:

Szerda: 8.00-9.30. Hajdú Zsuzsanna Sangam (06-30-462-1635)

Latin Cardió:

Hétfő: 18.00-19.30. Vezet: Szabó Csilla (06-30-999-0702)

Dinamikus gerinctrénig:

speciális mozgásprogram, melynek célja a gerinc tökéletes átmozgatása.
Hétfő 18.00-19.00, csütörtök 8.30-9.30. Vezet: Kalmárné Zsuzsi gyógymasszőr (06-30-547-8399)

Senior örömtánc:

Társasági tánc (tánctudás és partner nem szükséges). Szerda: 11 óra.
Vezet: Almási Judit (06-30-729-2152). Telefonos bejelentkezés szükséges

A büfé újra nyitva. Változatos kínálatl várja a vendégeket.

Az aktuális járványhelyzet miatt a változtatás jogát fenntartjuk.
Tanfolyamainkról bővebb információ: a 278-2747-es telefonszámon, kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu



Királyerdei Művelődési Ház
1213 Budapest, Szent István út 230. - T: 278-2747
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu - www.csepelivaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | tel.: 278-2757 | fax: 277-5232
e-mail: radnotimuvhaz@csepelivaroskep.hu

TANFOLYAMOK GYEREKEKNEK

Játékos angol kisgyerekeknek:

szerda: 16.15-17, 17-17.45 óra

Kyokushin karate:

kedd és csütörtök: 16.30-17.30 óra

TANFOLYAMOK FELNŐTTEKNEK

Bodyart:

hétfő: 19-20 óra

Gymstick:

hétfő és csütörtök: 20-21 óra

Haladó hasztánc:

szerda: 19-20.30 óra

Zumba:

csütörtök: 19-20 óra



Radnóti Miklós
Művelődési Ház

Bővebb információ: www.csepelivaroskep.hu/radnoti
www.facebook.com/radnotimuvhaz

Kedves Látogatók!

A 194/2021.(IV. 26.) Kormányrendelet alapján a Csepel Városkép intézményeit azok látogathatják, akik rendelkeznek védettségi igazolvánnyal vagy EESZT telefonos applikációval.

A plasztikkártyát és az adott személy azonosságát igazoló fényképes igazolványt munkatársaink ellenőrzik belépéskor. 18 év alattiaknak az igazolás nem kötelező, azonban kísérő csak igazolvánnyal léphet be az intézménybe. A maszk viselése nem kötelező, de ajánlott. A termekben a létszám korlátozott, kérjük, tartsák be a védőtávolságot. Erre az Önök és kollégáink biztonsága érdekében van szükség.

Megértésüket, türelmüket köszönjük!

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | tel.: 355-4032
e-mail: szm.iroda@csepelivaroskep.hu

„AZ ÉLET, HA NAGY GYŰRŐDÉSEK UTÁN IS, VALAHOGY MINDIG KISIMUL.” (SZABÓ MAGDA)

TANFOLYAMAINK FELNŐTTEKNEK

Csoportjainkhoz folyamatosan lehet csatlakozni.

A termekben a létszám korlátozott!

Hasztánc: kedd, 18.30-20.00. Vezet: Tóth-Czirják Aliz. Információ

és elérhetőség: alicebellydance@yahoo.com Facebook: Alice Belly Dance

KLUBOK

AA Klub: szerda, 18.00–19.00

TERVEZETT TÁBORAINK

2021. július 19-23. és augusztus 2-6.

Játék és hagyomány tábor

Ismerkedés a fazekas mesterséggel, íjászat, árnyjáték, sólyomröpítés, kirándulás az Emese parkba, lovagi torna, hajózás középkori csónakban, kézműves-foglalkozások, vetélkedők és egész napos játszóház a váci Furfangos Csodavilág interaktív játékaival

2021. augusztus 16-19.

Fashion tánc tábor

Információ és elérhetőség: Miskolczi Krisztina: 06-30-602-5359



Bővebb információ: <http://www.csepelivaroskep.hu/szabomagda/>
<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitel/>



A Szabó Magda Közösségi Tér Galériája

szeretettel meghívja Önt és barátait

a 2021-es Kerületi Művészeti Szemle 2021 képzőművészeti kategóriájának legjobb alkotásaiból

rendezett kiállításra

Megtekinthető: 2021. július 30-ig, hétfőtől-csütörtökig.



Szabó Magda Közösségi Tér
1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | 06 1 355-4032
E-mail: szmagda.iroda@gmail.com | Honlap: csepelivaroskep.hu/szabomagda/

CSEPELI MUNKÁSOTTHON

1215 Bp., Árpád u. 1. | Tel.: 276 7733

www.csmoa.hu | csmo@csmoa.hu

KÖNYVTÁR Nyitvatartás: kedd: 9–13 óráig, péntek: 13– 16 óráig.

TAMÁSI LAJOS IRODALMI KLUB Június 22-e,14 óra: Kajtár Sándor és Kajtárné Dömös Margit költők irodalmi délutánja.Közreműködnek: Katona Mária ének, Szöllősi Dávid ének, mandolin. Műsorszerkesztő: Lengyel Géza

GALÉRIA 21 Munkanapokonl 8 és 16 óra között látogatható kiállítótermünkben a 100 éves Munkásotthon történetéből berendezett kiállítás.

KREATÍV ALKOTÓTÁBOR A MUNKÁSOTTHONBAN. Ha szeretsz alkotni, játszani és nevetni itt a helyed! Kedves gyerekek! Szeretettel várunk benneteket kreatív nyári táborunkba augusztus 9 és 13. között. Színjátzás, drámajátékok. Fejlesztő társasjátékok. Alkotások több technikával: színes ceruza, zsírkréta, porpasztell, agyagozás, montázs. Meglepetés programok. Kincskereső mesefoglalkozás. Kiállítás a táborokban készült alkotásokból. Részvételi díj: 18.000 forint, amely tartalmazza a napi háromszori étkezést és a programok költségeit is. Helyszín: Csepeli Munkásotthon Művelődési Ház 1215 Budapest Árpád utca 1. A foglalkozások naponta 9 és 16 óra között tartanak. Jelentkezési határidő: augusztus 2. Jelentkezés emailben a csmo@csmoa.hu címen.

INFORMÁCIÓ Az intézmény és a rendezvények látogatása az általános szabályok betartásával lehetséges! További információk a honlapunkon (www.csmoa.hu) és Facebook (Csepeli Munkásotthon/Csepel Színház) oldalunkon. Telefon: 06-1- 276 -7733

HADAPRÓD TÁBOR

Nyári napközis sporttábor a Dél-Pesti Tankerületi Központ, a Sirályok SE. és a Budapest Főváros Védelmi Bizottság közreműködésével általános iskolásoknak a Vermes Miklós Általános Iskolában (1214 Budapest, Tejút utca 2.) július 12–16. között.

Tájfutás, akadálypálya, lézerlövészet párbajtőrvívás, gránátdobás, sportjátékok, lézerharc

A tábor díja: 25 500 forint. Ez tartalmazza a tízórait, ebédet, uzsonnát, a programok, kirándulás költségeit és egy tábori ajándék pólót.

Jelentkezni lehet: gabesz002@gmail.com e-mail címen a gyermek adatainak elküldésével és az előleg befizetésével (10 ezer forint). Számlaszám: 11708001-20570828, Sirályok SE. (a közlemény rovatba kérjük feltüntetni a gyermek nevét), vagy személyesen a Vermes iskolában, Sasvári Gabriella igazgatónál.

Jelentkezési határidő: 2021. július 9.

Csepeli Nyugdíjas Községi Ház

1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., Tel.: 278-0128

Júliusi programok

Őrizd az egészséged!

Kímélő torna minden pénteken 8 és 10 óra között.

Táncos szombatok

A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész. A zenés táncos délutánok 16 óratól 19 óráig tartanak.

Játékos délelőttök és délutánok

Minden hétfő, szerda, csütörtök: 10 és 14 óra között kártyajáték.

Minden hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 14 és 18 óra között sakkjáték.

Az épületbe való belépéskor munkatársaink ellenőrzik az oltási igazolványt. Megértésüket kérjük

Megértésüket köszönjük.

Regisztrálni a 278-0128-as telefonszámon vagy a nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu címen lehet Nyitvatartási idő: program szerint 8 és 20 óra között.

GCK KFT
GHRAOUI CSOKOLÁDÉ KERESKEDELMİ KFT.

A luxus csokoládék gyártásában világszerte ismert GHRAOUI, Csepeli telephelyére keres azonnali kezdéssel **takarító munkatársakat**.

Elvárások: kulturált megjelenés, munkájára igényes, tisztaság- és rendszerető magatartás. Tapasztalat hasonló munkakörben előnyt jelent.

Amit kínálunk: családias légkör, egy műszakos munkarend (hétfőtől-péntekig), cafeteria, határozatlan idejű bejelentett munkaviszony.

Az általunk gyártott termékek kiváló minőségének biztosítása érdekében, munkaidő alatt dohányzásra nincs lehetőség!

A jelentkezéseket az allas@gcmchocolate.com e-mail címre várjuk!

SPECIÁLIS GERINCTRÉNINGEK

- **Prevenció:** megelőzés - ennek értelmében egyrészt a probléma megelőzése, és ezen optimális állapot fenntartása, másrészt a már kialakult probléma hatékony kezelése, egyúttal az életminőség emelése, és a további állapotromlás megelőzése
- **Korrekcio:** a már kialakult probléma minél hatékonyabb korrekciója
- **Ergonómia:** a helyes testhasználat megtanítása, a gerinctréningekkel megerősített izmok aktív használatával
- **Rehabilitáció:** rehabilitációs csapatmunkán belül; a törzsizmok hatékony megerősítése

Egyéni foglalkozások a Stúdióban, vagy kérésére az állapotából adódóan az otthonában is. Csoportban kizárólag prevenciós tréningek azon típusai vannak, amikor még nincs probléma.

BEJELENTEKÉSI HÉTŐZNAPOKON
8.00 – 20.00-ig: 06 / 70 3183 077

VITART STÚDIÓ
1214 Budapest, Merkúr u. 10.,
földszint 3., 3-as csengő
-web: www.laskaitreningek.hu
-facebook: Vitart Stúdió
-e-mail: linda@laskaitreningek.hu

APRÓHIRDETÉSEK

ÁLLÁS

CSEPELI telephelyünkre acélszerkezeteket gyártó céghez azonnali felvétellel keresünk lakost, hegesztőt, műszaki előkészítőt (árkalkulátort, műszaktestő feladatokkal). Tel.: 06-30-981-1404, 06-30-349-1614

POLIETILÉN csomagolóanyaggyártó üzemünkbe keresünk fizikai munkára gépbeállítókat 3 műszakos munkarend-be. Elvárás: jó fizikum, minimum szakiskolai végzettség. Munkavégzés helye Csepel Művek területén. Önéletrajzt a pomporplast@pomporplast.hu e-mail címre várjuk. Érdeklődés telefonon a 06-20-534-1269-es számon, vagy a 06-1-285-5232 számon 8-16 óra között.

INGATLAN

FELÚJÍTOTT házrész augusztus közepétől kiadó nem dohányzó házaspárnak a Kis-Duna közelében. T.: 06-20-886-8195

SZOLGÁLTATÁS

EGYÉNI vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfejtését vállalom reális áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő: 06-30-481-0590

SZIGET Zár Szerviz! Minden típusú zár javítása, cseréje, olcsón, szakszerűen, garanciával! Tel: 06-70-701-7843 Javítás vagy csere estén a kiszállítás ingyenes! www.szigetzarszerviz.hu

FESTÉS-mázolás-tapétázás. Kőműves javítások, kisebb munkák is. Kovács Gergely: 06-30-568-6255

SZABÓ Balázs vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintéssel. 06-20-264-7752

ÉLETJÁRADÉK

ÉLETJÁRADÉKOT fizetnek lakásért! Leinformálható, referenciával rendelkező megbízható személy vagyok! Kálny Csaba: 06-20-949-4940

ADÁS-VÉTEL

CSEPELEN és Környékén! Korrekt áron autót vennék készpénzért. T.: 06-30-951-5322

ARANY-Ezüst, BRILLIÁNS 20.000FT/G (1 karáttól) ékszerek, dísz tárgyak, mechanikus kar-zseb-fali óra, hagyaték felvásárlás. Bp.,1117 Fehérvári úti Vásárcsarnok, Virág sor, Porcelán-Ezüst Üzlet. T.: 06-1-209-4245, 06-20-200-6084 dinasztiagaleria11@gmail.com, www.dinasztiagaleria.hu

KÉSZPÉNZERT vásárolok: bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, órákat, szőnyegeket, gyűjtemény, biszuskat, hangszereket, kitűntetéseket, könyveket, lemezeket, ruhaneműt, szőrmét, teljes hagyatékot. Tel.: 06-30-943-5583

EGÉSZSÉG

MENTÁLHIGIÉNÉS szolgáltatások, segítő beszélgetések, coaching, relaxációs technikák: szorongás, életvezetési nehézségek, elakadás, krízis, megküzdési problémák, koncentrációs zavarok. Szpecializáció: bántalmazó kapcsolatokból történő kivezetés lehetősége. Bejelentkezés, információ: H – P 8.00 – 20.00 óráig: 06/70-318-3077. A Stúdió teljes kínálata a honlapon, és a Facebook oldalon található. Vitart Stúdió: 1214 Bp., Merkúr u. 10., földszint 3., 3-as csengő. Nyitvatartási idő: H- P 8.00 – 20.00 óráig, bejelentkezés szerint. linda@laskaitreningek.hu Facebook: Vitart Stúdió

Tisztelt olvasóink, hirdetőink!

Kérjük, a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldjék megjelentetni kívánt anyagaikat.

A Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Zöldterület-fenntartási Osztálya felvételt hirdet

FAVÁGÓ

munkakör betöltésére

Feladat: Budapest XXI. kerület közigazgatási területén favágási és faápolási munkák végzése.

Elvárások: motorfűrész-kezelő képesítés; szakmai jártasság; felelősségvállalás; önálló munkavégzés, megbízhatóság; terhelhetőség; minőségi munkavégzés

Előnyt jelent: fakitermelő/ favágó képesítés; lakott területi fakitermelői képesítés; ipari alpin technikai képesítés; emelőgép-kezelői engedély; B kategóriás gépjármű vezetői jogosítvány; több éves szakmai gyakorlat

Amit kínálunk: hosszú távú, stabil munkahely; jó munkahelyi légkör, változatos feladatok; szakmai fejlődési lehetőség; munkavégzés a kerületen belül

Munkakezdés: felvételi eljárás után, azonnali munkakezdéssel

Napi munkaidő: hétfőtől csütörtökig: 7:00 – 16:00, péntek: 7:00 – 12:20

Jelentkezéskor benyújtandó iratok: önéletrajz, bizonyítványok

Jelentkezését önéletrajz és bizonyítványok megküldésével a fasor@varosgazda.eu e-mail címre várjuk, valamint leadhatja **személyesen** ügyfélszolgálatunkon (1215 Budapest, Katona József u. 62-64.) Bartos Péter osztályvezetőnek címezve.



MEGHÍVÓ

CSALÁDI NAP

A Z Ú J J Á S Z Ü L E T E T T

CSEPELI NAPKÖZIS TÁBOR

MEGNYITÁSA ALKALMÁBÓL

A BELÉPÉS
DÍJTALAN!

2021.
JÚLIUS 3.
(SZOMBAT)

10-18 ÓRÁIG
(CSEPEL, HOLLANDI ÚT 18.)

PROGRAMOK:

- 10:00 A tábor ünnepélyes megnyitása
- 10:30 Az Island Rock Csepel TSE bemutatója
- 11:00 Lim-Lom Mese -
az Öko-játék interaktív gyermekelőadása
- 12:30 Mulatság Meseországban -
az Egyszervolt Mesezenekar fellépése
- 14:30 A Capoeira Academia Egyesület bemutatója
- 15:00 Szemerey László bűvész kutyás műsora
- 16:00 Célbarúgó és tizenegyeslövő verseny
a CSUSE szervezésében
- 17:00 Wolf Kati koncertje

TOVÁBBI ÉLMÉNYEK:

Óriás- és ökojátékszótér, Nerf-pálya, vízen járó labda, virtuálisvalóság-játékok, arcfestés, karikatúra-készítés, lufihajtogatás bohóc, kézműves-foglalkozások, babák játszóháza, körhinta, kisvasút, buborékfoci, BlazePod, programok anyának és apának

9:30-tól a Szent Imre tér és a Napközis Tábor között
félóránként egy veterán Ikarus 55
autóbusz közlekedik

(A programváltoztatás jogát fenntartjuk.)



BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA



A RENDEZVÉNYT A VÉDETTSÉGI IGAZOLVÁNNYAL RENDELKEZŐK ÉS A KÍSÉRETÜKBEN ÉRKEZŐ 18 ÉV ALATTIAK LÁTOGATHATJÁK.