



Helló tavasz! Helló tábor!



**Fidesz-KDNP:
ismét kétharmados
győzelem
2. OLDAL**



Csillagtelepi városrehabilitáció:
dolgoznak a megoldáson

4. OLDAL



Új informatikai eszközök
házi orvosoknak

6. OLDAL



Országgyűlési választás 2022

A Nemzeti Választási Iroda április 4-ei, 10 órai, nem jogerős adatai alapján az április 3-ai országgyűlési képviselő választás helyi adatainak 98,94 százalékos feldolgozottságánál a Csepelt és Soroksárt magába foglaló 17-es oevk-ban **dr. Szabó Szabolcs** (Egységben Magyarországért ellenzéki pártszövetség) végzett az első helyen. Őt **Németh Szilárd** (Fidesz–KDNP), majd harmadikként **Kovács Attila** (Mi Hazánk) követi. A parlamentbe be nem jutó pártok jelöltjeinek sorrendje: **Csizmadia Cseke** (Magyar Kétfarkú Kutya Párt), **Koller Sándor** (Memo),

Járó Arnoldné (Normális Párt) és **Pál Éva** (Munkás-párt–ISZOMM). A képviselő-választást az országban nagy fölénnyel a Fidesz–KDNP nyerte meg, és bejutott a parlamentbe a Jobbikból korábban kivált Mi Hazánk.

Szintén április 3-án tartották a gyermekvédelmi népszavazást is. Ez – bár még itt sincs százszázalékos feldolgozottság – várhatóan érvénytelen lesz, mivel sokan szavaztak nemmel és érvénytelenül is.

• Forrás: valasztas.hu

A 2022-es országgyűlési választások egyéni eredményei Budapest főváros 17. számú egyéni választókerületben

Választópolgárok száma:
71 617

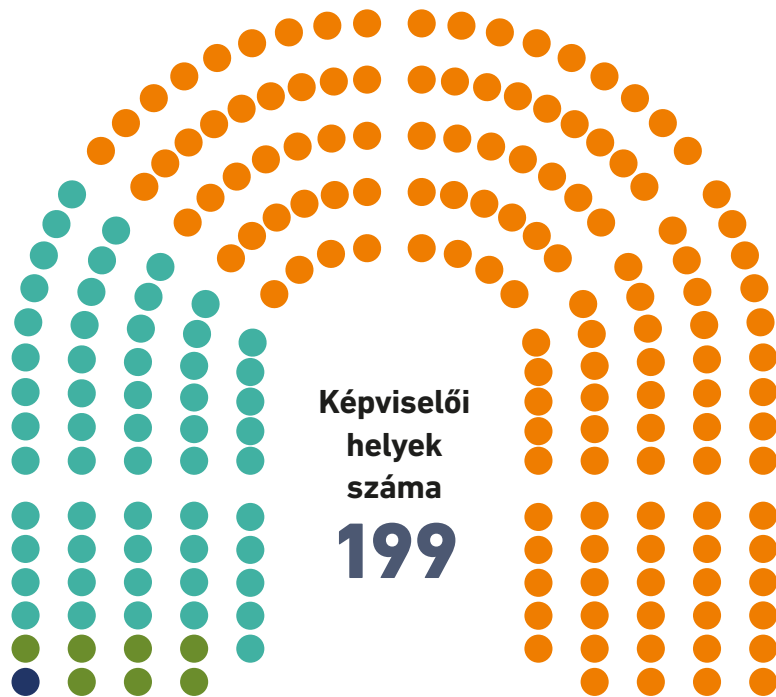
Szavazó választópolgárok száma:
51 106

Érvényes szavazólapok száma:
50 426
(a leadott szavazólapok **98,79%-a**)



Részvételi arány:

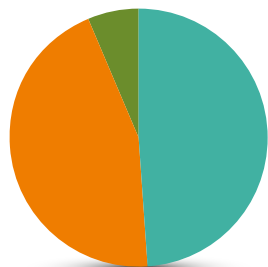
71,36 %



● Fidesz-KDNP	135 fő
● DK-Jobbik-Momentum-MSZP-LMP-Párbeszéd	56 fő
● Mi Hazánk	7 fő
● Magyarországi Németek Országos Önkormányzata	1 fő

A Országgyűlésbe jutott pártok jelöltjeinek érvényes szavazatszámai

● dr. Szabó Szabolcs (DK-Jobbik-Momentum-MSZP-LMP-Párbeszéd)	23 177	45,96%
● Németh Szilárd István (FIDESZ-KDNP)	21 264	42,17%
● Kovács Attila (Mi Hazánk)	2 912	5,77%



Az adatok az április 4-ei feldolgozottságot mutatják

Forrás: valasztas.hu



Kedves Csepeliek!

Véget ért a parlamenti választás. Szeretnék köszönetet mondani mindenkinek, aki élt a demokratikus jogával és elment szavazni. Külön szeretném megköszönni a szavazatát azoknak, akik Orbán Viktort és a Fidesz–KDNP-t támogatták.

Köszönetet mondok azoknak az önkénteseinknek, barátainknak, akik a mi, nemzeti, konzervatív értékközösségünket segítették. Köszönjük a munkájukat és a fáradozásukat! A rengeteg segítség hozzájárult az országos sikerhez. Elismerésem és köszönetem a szavazatszámoló bizottságban dolgozóknak és a jegyzőkönyvvezetőknek, illetve mindazoknak, akik részt vettek a választás lebonyolításában!

Ebben a kampányban is sok feszültség volt, sok vita, ellenségeskedés. Annak, aki összeveszett a barátaival, kollégáival, családtagjaival, azt javaslom, béküljenek ki. Mi mind csepeliek vagyunk, ezért nekünk Csepel a legfontosabb! Ez az, ami összeköt, és nem szétválaszt.

Továbbra is rendületlenül: Hajrá Csepel! Ez a mi otthonunk. Gratulálok a megválasztott képviselőnek!

Borbély Lénárd
Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

Ifjúsági tábor: koncepcióterv készül a terület megújítására a csepeliek véleménye alapján Közösségi tér, sport, rekreáció

A csepeli fejlesztések sorában a rossz állapotban lévő, egykor úttörőtáborként funkcionáló Csepeli Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpont közösségi megújítása, fejlesztése az önkormányzat egyik következő, kiemelt feladata. A lakosság, illetve a civil szervezetek bevonása a tervezésbe e terület esetén is fontos szempont volt, ahogy korábban a Rákóczi Kert és a volt Görgey iskola helyén kialakított park esetében. Az ifjúsági táborral kapcsolatos konzultáció ez év januárjában indult: a Csepeli Hírmondóban megjelent és az önkormányzat honlapján online kitölthető kérdőívvel kérték a lakosok véleményét a terület megújításával kapcsolatban. A beérkezett kérdőívek összesítése elkezdődött. „A konzultáció kiértékelése után egy koncepcióterv készül a terület rendezéséről, amelyet hamarosan

bemutatunk. A beérkezett vélemények alapján azonban már most világosan látszik, hogy a csepeliek a közösségi

célú megújításra szavaztak. A területet önkormányzati tulajdonban szeretnék tudni továbbra is, és nem támogatják, hogy a Kis-Duna-parton magas beépítés legyen” – mondta **Borbély Lénárd** polgármester, aki hangsúlyozta, hogy a koncepciótervről is kikérlik majd a lakók véleményét.



Csillagtelepi városrehabilitáció: dolgoznak a megoldáson

A csillagtelepi városrehabilitáció fejleményeiről személyesen tájékoztatta Borbély Lénárd polgármester a felújítással érintett társasházak közös képviselőit március 16-án. A többek között panelfelújításokra elnyert pályázat megvalósítása többszöri átütemezést igényelt a kivitelezési költségek drasztikus emelkedése miatt. A polgármester közben világossá tette: az önkormányzat mindent megtesz a projekt megvalósítása érdekében.

A Csillagtelep szociális célú rehabilitációja elnevezésű projekt megvalósítására a kormánytól elnyert 1,7 milliárd forint Csepel történetében az eddigi legjelentősebb támogatás volt. Kevesen tudják: ez már a negyedik városrehabilitációs program a kerületben a többi egyéni panelfelújítás mellett. Az első, az Ady lakótelep integrált szociális rehabilitációja elnevezésű pályázat tíz éve fejeződött be, ez 1,3 milliárd forint összegű volt. Ezt követően a Csepel Kapuja szociális célú városrehabilitációs program nyert 1 milliárd forint értékben forrásokat, majd a Csepel déli lakóközpont szociális célú rehabilitációja nevű projekt valósult meg 1,3 milliárd forintból. A jelenlegi projekt egy komplex program, amelynek egyik részeként a projekt akcióterületén tizenegy társasház (négy- és tízelemlések) megújítását tűzték ki célul. A mostani pályázatnak – ugyanúgy, mint az ezt megelőzőnek – semmilyen önrésze nem volt. Tehát a lakóknak semmit nem kell fizetni, mégis milliókkal értékesebb lett és lesz az ingatlanjuk.

Nem indult jól a dolog. Sokak szerint a program lebonyolítására hivatott önkormányzati cég, a Csepeli Városfejlesztési Nonprofit Kft. akkori vezetője finoman szólva sem tett meg mindent a beruházás sikeréért. Hogy mik lehetnek az okok, az az érintettekkel történő beszélgetéseinkből nem derült ki, egy azonban biztos: teltek a hónapok, a projekt pedig hol indokolatlanul lassan ha-

ladt, vagy éppen állt. Az önkormányzat ekkor úgy döntött, a cégvezető lejárá szerződését nem hosszabbítja meg, és **Kálcsics Ferenc** személyében új igazgatót nevez ki a cég élére.

A fejlesztési területen lévő Vénusz utcai óvoda udvarfelújítását és a parképítési beruházások sikeres lebonyolítását követően 2019 őszén, egymással párhuzamosan el is indult Nap utca 6–8. és Merkúr utca 4–6. szám alatti lakóépület felújítása – igaz, csökkentett műszaki tartalommal, ami az adott lakóházak esetében elsősorban a nyílászárócserek elhagyását jelentette. Az építőanyagok árainak emelkedése miatt ugyanis jelentősen át kellett tervezni a felújítást. Az átervezés ellenére – az árak további emelkedése miatt – már a két nevesített ingatlan felújítását is csak önkormányzati forráskiegészítéssel lehetett megvalósítani, ez akkoriban a tizenegy társasházra vonatkozó 828 millió forintos támogatáson felül 660 millió forintot jelentett, amiből két lakóépület felújítását követően 501 millió forint maradt. Csakhogy ez az összeg már 2019-ben is kevésnek bizonyult a fennmaradó

kilenc társasház felújításához, mivel a megmaradt összeg az önkormányzati forráskiegészítéssel sem fedezte a projekt becsült költségeit. Az önkormányzat arról is tájékoztatta lapunkat, hogy a támogató Pénzügyminisztériumtól próbálnak majd többlettámogatáshoz jutni. Ez nem lesz egyszerű. A Pénzügyminisztérium kizárólag feltételes közbeszerzés keretében beérkezett árajánlati összegek alapján tud bármilyen érdemi intézkedést tenni a többlettámogatás kapcsán, ugyanakkor a közbeszerzés megindítása előtt szükséges, hogy a közbeszerzési dokumentumokat a Miniszterelnökség előzetesen jóváhagyja: ennek idejét az önkormányzat befolyásolni nem tudja, és a közbeszerzési eljárásban a jogszabály által meghatározott időtartamokhoz is kötve van.

Fontos kiemelni, hogy a csepeli önkormányzat az egész városrehabilitációs támogatást úgy nyerte el, hogy a 2015-ös előkészítés és árak alapján 2016-ban lett támogatott a pályázat. 2017-ben történt meg a támogatói szerződés megkötése, ami után fél évig kizárólag a szociális programok indulhattak el. Eközben persze megindult a műszaki előkészítés, ami 2018-ban fejeződött be. Az elmúlt években pedig óriási árrobbanás történt. Az építőanyagárak és a díjköltségek további emelkedése miatt a terveket és a költségbecsléseket ismételt felülvizsgálták, a közbeszerzési eljárás pedig újra előkészítésre került. Eközben **Borbély Lénárd** polgármester világossá tette: az önkormányzat mindent megtesz a projekt sikeres folytatása érdekében.

A legnagyobb gond jelenleg az építőanyag-beszerzések bizonytalanságából és kiszámíthatatlanságából adódó nagymértékű áremelkedés. A kivitelezési költségek az elmúlt években nagyságrendileg a háromszorosára növekedtek, ezért a projekt megvalósításának feltétele, hogy a többletforrási igényt – ennek becsült összege legalább 700 millió forintba tehető – a minisztérium a kormány elé terjessze, és a kormányzat az igényt jóvá is hagyja. A fenti feltételek teljesülése esetén ez év őszén folytathatnak a munkálatok. • TK



2019 őszén indult el a Nap utca 6–8. szám alatti lakóépület felújítása

foto: Tóth Beáta

TERVEZZÜNK KÖZÖSEN!
MEGÚJÍTJUK A HOLLANDI ÚTI IFJÚSÁGI TÁBORT



MEGHÍVÓ LAKOSSÁGI FÓRUMRA

Folytatódik a Kis-Duna-part zöld fejlesztése! Az itt élők közül sokan szeretnék, hogy minél több természetközeli helyszín álljon a csepeli családok rendelkezésére közösségi, sportolási és szabadidős céllal. Ezért elhatároztuk, hogy a csepeliek elvárásait figyelembe véve, a Hollandi úti Ifjúsági Tábort (régi nevén „úttörőtábor”) teljesen megújítjuk. Szeretnénk ide egy minden igényt kielégítő, vízparti pihenő-, sport- és szabadidőparkot varázsolni, ami kerületünk legújabb büszkesége lehet, és mindenben a csepeliek javát szolgálja majd. Csepel a közös otthonunk, ezért Önökkel együtt, közösségi tervezéssel, mindenki véleményét meghallgatva hajtjuk végre a megújulást.

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata nevében
tisztelettel meghívjuk Önöket

A HOLLANDI ÚTI IFJÚSÁGI TÁBOR KÖZÖSSÉGI TERVEZÉSE

lakossági fórumára.

Időpont:

2022. ÁPRILIS 14. (CSÜTÖRTÖK) 17:00 ÓRA

Helyszín:

CSEPELI SPORT-, SZABADIDŐ- ÉS RENDEZVÉNYKÖZPONT
(Csepel, Hollandi út 10.)

A fórum célja, hogy közösen megismerjük a helyszín jövőjével kapcsolatban beérkezett lakossági véleményeket, és Önökkel együtt megbeszéljük a soron következő lépéseket.

Minden érdeklődő csepeli lakót szeretettel várunk!

BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA



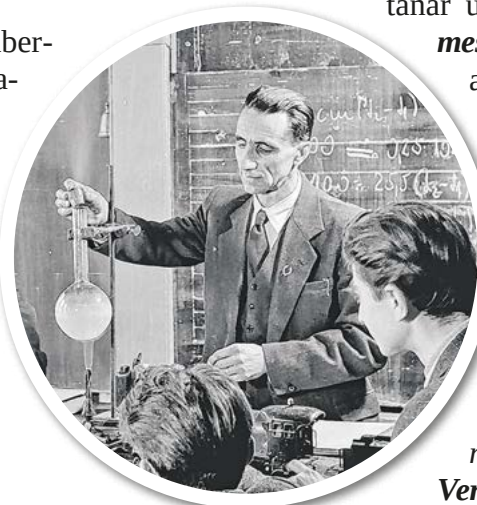
Elindult a visszaszámlálás

Március 25-én, a sajtótájékoztató napján 525 nap volt hátra a Jedlik Ányos Gimnázium (JÁG) újjáépítéséig: ezen a napon, 13 órakor indították el a digitális visszaszámlálót a gimnázium egykori bejáratánál. A visszaszámláló nyomógombját a gimnázium jelenlegi növendékei mellett Németh Szilárd politikai államtitkár, a JÁG egykori diákja és Bese Benő intézményvezető nyomta meg.

A Jedlik Ányos Gimnáziumot 1952-ben avatták fel, s abban az időben a legkorszerűbb intézmények közé tartozott. Az

épületét tavaly novemberben kezdték el felújítani, és a tervek szerint a 2023/24-es tanévet az újjáépített intézményben kezdetük a diákok. Az új épület méretében nagyobb, minőségében megfelel a XXI. század követelményeinek.

Az esemény kapcsán és **Vermes Miklós** Kossuth-díjas középiskolai



tanár április 3-ai születésnapjára emlékezve újra kiadták **Róth Ágnes** Vermes tanár úr című könyvét. **Vermes Miklós** (1905–1990) a Jedlik Ányos Gimnázium legendás fizika-, kémia- és matematikatanára volt, akinek jelmondata így szólt: „...egyetlen cél lebegett szemem előtt: jól tanítani. Ezt a célt igyekeztem mindig, minden téren szolgálni.”

Vermes Miklós a Fasori Evangélikus Gimnázium után, 1952-ben került a Jedlik Ányos Gimnáziumba, ahol 38 éven át fizika szakos, vezető tanárként dolgozott. **Muki bácsi** a természettudományok megszállottja volt, aki elhivatottságáról így nyilatkozott évtizedekkel ezelőtt egy műsorban: „Ismeretlen kórokozó fertőzött meg a természettudományok szeretetével”. Számtalan tankönyv megírása és 266 publikáció fűződik nevéhez. Diákjai rajongtak érte, kollégái szintén sokat tanultak tőle. Számos egyéb elismerése mellett Kossuth-díjjal tüntették ki 1954-ben. Tanítási iránt szeretetét jelzi, hogy nyolcvanöt évesen, halála előtt néhány hónappal még tanított. • cs.a.



Március 25-én, a sajtótájékoztató napján 525 nap volt hátra a Jedlik újjáépítéséig: ezen a napon, 13 órakor indították el a digitális visszaszámlálót

fotó: Hajdú Ágnes

Új informatikai eszközök háziiorvosoknak

Informatikai eszközöket adtak át a csepeli háziiorvosi és házi gyermekorvosi praxisoknak március 25-én a Tóth Ilona szakrendelőben. A több mint 18 millió forint értékű eszközfejlesztés a kormány Egészséges Budapest Programjának keretében valósult meg.

Borbély Lénárd polgármester kiemelte, az elmúlt időszakban **Németh Szilárd** parlamenti államtitkár közbenjárása nyomán 3,5 milliárd forintnyi fejlesztés valósult meg a kerületben.

Az Egészséges Budapest Program olyan fejlesztéseket is tartalmaz, melyek köz-



Dr. Oláh Ilona és dr. Szekenderovics Károly

vetlenül a csepeliek egészségét szolgálják, javítják az egészségmegőrzést, elősegíti az itt élők gyógyulását.

A polgármester hangsúlyozta, az elmúlt időszakban több képző diagnosztikai eszközt vásárolt a kerület, folyamatban van az egynapos sebészet kialakítása. Az önkormányzat önerőből is sokat lépett előre, számtalan háziiorvosi rendelő újult meg, melynek köszönhetően Csepelen egy teljesen felújított infrastruktúrával rendelkező háziiorvosi rendszer működik.

A sajtótájékoztatót követően **dr. Oláh Ilona** és **dr. Szekenderovics Károly** háziorvos átvették az új eszközöket.

A HP típusú laptop és a HP Laserjet nyomtató 35 felnőtt és 12 gyermek háziorvos munkáját segíti a kerületben. **Dr. Oláh Ilona** háziorvos lapunknak elmondta nagy öröm, hogy munkájuk elismeréseként új eszközöket kaptak, melyek hasznos segítséget jelentenek majd valamennyi praxis számára. • PE

Fejlesztések, összegek

A folyamatban lévő fejlesztések közé tartozik – többek között – a képző diagnosztikai eszközök (négy ultrahangkészülék, digitális röntgen, digitális mammográf, csontsűrűségmérő) beszerzése (326 millió); az egynapos sebészet, gyermeksebészet tervezése és kivitelezése (400 millió); a korábbi szülőotthon tervezése (73 millió).

A további fejlesztések során 2023. december 31-éig az épületet teljesen felújítják és új bútorokkal rendezik be. A tervek között szerepel a Vénusz utca 2–6. szám alatti háziorvosi rendelő részleges korszerűsítése is 100 millió forint értékben. Az alap- és szakellátás is további orvostechikai eszközöket (kardiológia, urológia, labor stb.) kap feladatai ellátáshoz.

Nagyobb volt az ijedtség, mint a baj

Mi történt az óvodában?

Számos médium beszámolt róla, hogy a csepeli Füstifecske Tagóvodában március 23-án délelőtt – tévedésből – olyan kancsóból öntöttek vizet a gyerekeknek, amely 1,5 százalékos koncentrátumú, vízzel hígított fertőtlenítőszer tartalmazott. Hét kisgyerek ivott a vízből, őket elővigyázatosságból kórházba szállították. Az esetről **Hirholcné Faragó Tündét**, a Csepeli Csodakút Egyesített Óvoda intézményvezetőjét kérdeztük.

„Március 23-án kirándulni mentek a gyerekek a Füstifecske Tagóvodából, így összesen tíz gyermek maradt a csoportban a tagóvodavezető pedagógussal és egy pedagógiai asszisztenssel. Mielőtt a gyerekek elindultak volna a programra, a dajka mindent elmosogatott, de két kancsót, ami alaposabb tisztítást igényelt, betett a feketemosogatóba. (Ide kerülnek azok a nagyobb edények, melyek főként sütés-főzés során fokozottabban szennyeződnek – a szerk.) Egyujjnyi, 1,5 százalékos koncentrátumú fertőtlenítőt öntött az edényekbe, amit felengedett vízzel és otthagytott a mosogatóban. A bentmaradt gyerekek éppen tízóraitak, amikor a pedagógus kérte az asszisztentst, hozzon friss vizet. Ő a feketemosogatóból kiemelte a kancsót, de nem nézte meg, mi van benne, végig sem gondolta,

hogy tartalmazhat-e tisztítószer. Letette az asztalra, a pedagógus pedig öntött a gyerekeknek. Az egyik kislány szólta, hogy szúrja valami a torkát. Ekkor a pedagógus megszagolta a vizet és érezte, hogy fertőtlenítőszege van. Mindenkitől azonnal elvették a poharakat. A jelenlévők közül hét kisgyerek ivott néhány kortyot a vízből. A tagóvoda vezetője tudta, mi a teendő, így gyorsan vizet, illetve tejet adott a gyerekeknek, hogy az esetleges maró hatást csökkentsék” – mondta **Hirholcné Faragó Tünde**.

A történetekről azonnal tájékoztatták a védőnőt, majd az óvoda igazgatóságát, közben értesítették a mentőt, a fenntartót és a szülőket is, akiket igyekeztek megnyugtatni. A gyerekek a mentők érkezésekor teljesen jól voltak, kint játszottak az udvaron. A helyszínen ott volt **dr. Altorjai Péter** kerületi gyermekorvos, valamint **dr. Dobák And-**



fotó: pixabay

rás, a TIESZ főigazgatója is. „**Altorjai doktor és a mentősök minden gyermeket alaposan átvizsgáltak. Már akkor úgy tűnt, nem történt nagy baj, nem lesz komoly probléma, de a szülők és a magunk megnyugtatására a gyerekeket megfigyelésre beszállították a Heim Pál Gyermekkorházba. Az este folyamán pedig ki is engedték őket**” – hangsúlyozta **Hirholcné Faragó Tünde**.

Kiemelte, szerencsére mindenki jól van, a szülőktől pozitív visszajelzéseket kaptak, senki nem ijedt meg nagyon, nem keresett bűnbakot. „Mindazonáltal vitathatatlan, hogy emberi mulasztás, gondatlanság történt, hisz a pedagógiai asszisztens anélkül vette ki a mosogatóból a kancsót, hogy meggyőződött volna arról, valóban tiszta vizet tartalmaz-e. Ugyanakkor hibázott a dajka is, amikor a tálalókonyhai részen fertőtlenítőszer használt. Az asszisztentst és a dajkát azonnali hatállyal az eljárás idejére felmentettük. A pedagógiai asszisztens ennek nyomán felmondott. Az önkormányzat hivatalos eljárásban vizsgálja a történeteket. Az ügyben foglalkozás körében elkövetett gondatlan veszélyeztetés miatt ismeretlen tettes ellen a BRFK is nyomozást indított. Ugyanakkor az ÁNTSZ is vizsgálódott, a dokumentációkkal, szabályzatokkal kapcsolatban mindent rendben talált. Ám hamarosan javaslatot tesz arra, milyen fertőtlenítőszeres javasoltak a tálalókonyhai eszközök biztonságos tisztántartására” – tette hozzá **Hirholcné Faragó Tünde**. • Potondi Eszter

Tavaszköszöntő ökoprogramok a Csepeli Napközis Táborban

Helló, tavasz! Helló, tábor!



Remek tavaszköszöntő családi nap kínált kellemes és hasznos időtöltést a tavaly nyáron megújult Csepeli Napközis Táborban március utolsó vasárnapján. Sokan biciklivel érkeztek a Hollandi úti helyszínre, ahol számos gyermekprogrammal várták az érdeklődőket.

Az egész napos rendezvényt a csepeli óvodások énekes-táncos fellépése nyitotta meg. A Népművészeti-Kézműves és Német Nemzetiségi Tagóvoda gyermekei adtak elő tavaszköszöntő körjátékot német és magyar nyelven. Ezután ökomese következett, amelyet a Lara Mesék Társulata adott elő. A szervezők a kismamákra is gondoltak. A kangatréning-bemutatón **Cseh-Szabolcs Tímea** hívta fel a figyelmet a szülés után regeneráció fontosságára. Őt követték a színpadon a capoeira brazil harcművészet látványos elemeit bemutató előadók.

Méhek, állatok, gyógynövények

Hatalmas sikert aratott a gyerekek körében az állatsimogató: volt nyuszi, teknős, kecske és sokak nagy öröme – egy vizsla is. Kora délután a méhek-

ről tartott ismeretterjesztő előadást **dr. Vásárhelyi Tamás**, a Magyar Természettudományi Múzeum nyugalmazott főmuzeológusa, akitől megtudhattuk, hogy a vadméhek is ugyanolyan hasznosak, mint a házi méhek. Elmondta, hogyan tehetjük rovarbaráttá kertünket, lakókörnyezetünket, s a beporzó rovarok milyen fontosak lehetnek életünkben, különösen a tavaszi időszakban. Az érdeklődők játékokon keresztül is megismerkedhettek a rovarok fontos munkájával.

A tábor udvarán létrehozott új gyógy- és fűszernövénykertbe a gyerekek cit-



Szuromi Anna fellépése:



romfűvet, kakukkfűvet, mentát, oregánót és zsályát ültettek, **Borbély Lénárd** polgármesterrel közösen pedig egy almafát is elültettek.

Makettek gyufából

A beltéri programok között helyet kapott a Ceglédről érkezett különleges gyufamakett-kiállítás, ami **Kovács Péter** autókárpitos munkája. „Mindig is makettekkel szerettem volna foglalkozni. Az interneten szerettem bele ebbe a hob-



Kislány a színpadon

A hatéves **Szuromi Anna** spon-tán fellépése igazi, nem tervezett meglepetése volt **Szinetár Dóra** koncertjének. Ahogy a kislány édesanyja, **Szurominé Gál Erzsébet** lapunknak elmondta, ők is meglepődtek, amikor **Anna** minden zavar nélkül felment a színpadra és elénekelt egy kedvenc dalát. „A koncert kezdetétől nagyon figyelt, élvezte a programot. Otthon is sokat énekelünk: én zenetagozatos iskolába jártam, kórusban is énekeltem. A zene szeretetét tőlem, míg a sport és mozgás iránti érdeklődését az édesapjától örökölte a kislányom, aki most éppen testnevelő tanár szeretne lenni. Az, hogy Anna ilyen nyitott, bátor, valószínűleg annak a szeretetteljes, elfogadó, biztonságot adó, dicsérő közegnek is köszönhető, amit az édesapjával igyekszünk megteremteni a számára” – hangsúlyozta **Erzsébet**.

biba: egy angol fiatalember a Titanicot készítette el. Ezt látva gondoltam, hogy ezt én is kipróbálom: az első alkotásom egy Boeing-747-es repülőgép makettje volt. Csak kicsi gyufaszálakat használok: megnyugtat, kikapcsol mindegyik darab elkészítése. Jelenleg a ceglédi református nagytemplomnál dolgozom” – mondta el lapunknak **Kovács Péter**.

Sokszínű programok

Szintén a beltéri pavilonban lehetett megismerkedni a robolabor legőpítmények programozásával, valamint az arcfitness kipróbálására is lehetőség adódott **Tarnay Zsuzsanna** fitnessedző segítségével. Mint megtudtuk, ezt a speciális fitnesszt a tükör előtt mindennap lehet gyakorolni. Az arctornának, az arcmasszázsoknak és az arcjógának ez a kombinációja hatékonyan fiatalítja az arcot.

A tavaszköszöntő ökoprogram jegyében a helyes hulladékkezelésre, a szelektív hulladékgyűjtés tudnivalóira tanították a gyerekeket és az érdeklődőket a BKM Budapesti Közművek pr- és kommunikációs igazgatóságának munkatársai. A szabadtéri játékok mellett kigyóztak a sorok, a kisvonatnál és a mobil kalandpályánál is sokan várakoztak. **Pingvin Pityu** és barátai zenés interaktív gyermekműsorral szórakoztatta a kicsiket. A családi nap programjait **Szinetár Dóra** fellépése zárta.

Új közösségi tér a Duna-parton

A tábor – a már jól ismert nyári napközis tábori időszakon túl – a csepeliek közösségi tereként is szolgál a jövő-



Fotók:



Videó a családi napról:



ben. Változatos programok várhatók minden korosztálynak. „Hétköznapi esténként felnőtt fitneszjoga lesz, elindul a hatha joga és a kangatréning is. A fiataloknak drogprevenciós előadásokat tartunk, szervezünk társasjáték- és

kvízesteket, az idősebbeknek sakk- vagy kártyafoglalkozásokat és gyógytornát. Vállaljuk születésnapok és egyéb családi rendezvények lebonyolítását, valamint piknikosárbérléssel is készülünk” – tájékoztatta lapunkat **Kabai Edina** intézményvezető. • AZS

A napközis tábor elérhetőségei:
napkozistabor@csepelivaroskep.hu;
telefon: 06-70/658-2828

Katonások a táborban

A Katona József Általános Iskola felújítása miatt – május elejétől – az ott tanuló, alsó tagozatos gyerekeknek a napközis tábor nyújt átmeneti helyet. A tanév végéig a tábor épületeiben tartják meg a tanórákat.

Kompánia Tanoda: elismerés a munkáért

Kiemelkedő szakmai teljesítményéért belügyminisztériumi elismerésben részesült a csepeli Kompánia Tanoda. Az elismerő oklevelet március 17-én az Országos Tanoda Konferenciát követően **dr. Langerné Victor Katalin** társadalmi felzárkózásért felelős helyettes államtitkár adta át. **Ladányi Erika**, a Kompánia Alapítvány vezetője lapunknak elmondta, évente egyszer rendezik meg a konferenciát, mely fontos alkalmat kínál a közös gondolkodásra, párbeszédre a tanodák és a szakpolitikai képviselők között.

Keresik a támogatókat

„Az elismerés meglepetésként ért minket, nem számítottunk rá, de nagyon megtisztelő. Az eseményen előadóként vettem részt, ahol bemutathattam tanodánk pozitív működési gyakorlatát. Olyan típusú szervezet vagyunk, amely sokat dolgozik a forrásteremtésen, az elmúlt években pedig sikerült diverzifikálni a bevételi forrásainkat. Mindez azt jelenti, hogy nemcsak az államtól várjuk a támogatásokat, hanem próbálunk más lehetséges támogatókat is bevonni, megnyerni. Például három éven át a Morgan Stanley amerikai multinacionális vállalat nyújtott pénzügyi támogatást a tanoda számára. Ennek köszönhetően humán-erőforrás

gárdánk annyira megerősödött, hogy jóval nagyobb tanulói létszámmal is színvonalasan tudunk működni. Az idei évben pedig a Black Rock pénzügyi tanácsadó cég támogatja például a pszichológus, illetve az adományszervező kollégák munkáját” – mondta a tanoda vezetője.

Jelentkezés, programok

A Kompánia Tanodának jelenleg 42 gyermekkel van tanulószerveződése, velük a tanulószobákban foglalkoznak iskola után. A délutáni programok 16 óra után bárki számára nyitva állnak, melyhez a 7–16 éves korosztályból sokan csatlakoznak. Ugyanakkor folyamatosan fogadják a tanulni vágyók, a tanulásban segítséget igénylő gyerekek jelentkezését is. „Mindenkivel elbeszélgetünk, bár nem ígérhetünk azonnali felvételt, de próbálunk segíteni, megoldást találni a problémákra. A délutáni programok jó lehetőséget kínálnak, hogy az érdeklődők a látóköreinkben maradjanak” – hangsúlyozta **Ladányi Erika**. Együttal kiemelte, előnyben



foto: G.M.

kell részesíteniük azokat, akik rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosultak és hátrányos helyzetűek, erről pedig a kerületi jegyző által kiállított dokumentummal rendelkeznek. A tanoda programjait folyamatosan színesítik. „A legnépszerűbb a főzőklub és a tematikus fiús-lányos napok. A szülőket is várjuk a gyermekneveléssel kapcsolatos támogató foglalkozásainkra, de mozi- és színházlátogatásokat, családi kirándulásokat is szervezünk” – tette hozzá. • PE

Kérjük, támogassa a Kompánia Alapítvány munkáját adója 1 százalékkal. Adószám: 18087097-1-13
Az alapítvány közösségi oldala: facebook.com/kompaniaalapitvany

Érettségi, felvételi

Sűrű időszak vár a végzős középiskolásokra: felvételi ügyintézés, majd az írásbeli érettségi, aztán (két év után ismét) jönnek a szóbeli vizsgák, majd a felvételi utolsó, módosítási időszak. Összegyűjtöttük a legfontosabb dátumokat.

Azoknak, akik jelentkeztek egyetemre vagy főiskolára, legkésőbb 2022. április 20-ától ismét fontos dolga lesz. A felvételi ügyintézési időszakában lesz lehetőség a dokumentumpótlásra, a sorrendmódosításra, jelentkezési hely törlésére, illetve az adatok módosítására is. Az érettségi **május 2-án, 9 órakor**

kezdődik a magyar nyelv és irodalom vizsgával. A következő napon a matematika, majd a történelem, 5-én angol, 6-án német nyelvből érettségiznek a diákok. Az írásbelik sora a különböző tárgyakból egészen május 23-áig tart. A szóbelikre júniusban kerül sor. Az



foto: pixabay

emelt szintű szóbelik június 1-je és 9-e között, a középszintűek pedig június 13-a és 24-e között lesznek.

Az **érettségi vizsgák után** megint vissza a felvételihez. Ha az adatok feldolgozásánál megállapítják, hogy a felvételi jelentkezést valaki hiányosan nyújtotta be, felszólítást kap a pótlására, amit június 23-áig lehet megtenni. A **felvételik után** várhatóan július 21-én hirdetik ki a felvételi ponthatárokat. Legkésőbb augusztus 5-éig a felvett diákok megkapják a besorolásról szóló határozatot az E-felvételiben, amiről e-mailben is értesítést küldenek. Az egyetemek augusztus 8-áig e-mailben vagy postai úton is kiküldik a felvételi határozatot.

Rajzpályázat: a legjobbak köszöntése Tavaszi szünet

Borbély Lénárd polgármester március 24-én köszöntötte és adta át az önkormányzat ajándékát a polgármesteri hivatalban azoknak a gyerekeknek, akik a magyar zászló és címer napja alkalmából indított Csepel Trikolórban 2022 nevű rajzpályázaton a legjobbnak ítélt

rajzokat készítették. A pályázatra több száz alkotás érkezett óvodásoktól, alsó és felső tagozatos iskolásoktól: ezek közül választotta ki a zsűri azt a huszonnégy rajzot, amelyekre a közönség szavazhatott. Az első három helyezett kislányról előző lapszámunkban írtunk.



Idén a tavaszi szünet április 14-én kezdődik, az első tanítási nap pedig április 20-án lesz. Érdekes aktív kikapcsolódással tölteni ezt az időszakot, kirándulni, moziba, színházba menni, új játszótereket felfedezni. Húsvét vasárnap és hétfőn sok színes program, rendezvény várja az érdeklődőket országsszerte. A kerületben is lesz a húsvéti ünnephez kapcsolódó program. A Rákóczi Kert – Családok Parkja április 18-án, 10 órától nyomkövető tojáskeresést tart. **A rendezvény részletes programja a 19. oldalon olvasható.**



foto: pixabay

BORBÉLY LÉNÁRD
CSEPEL POLGÁRMESTERE

ÁLDOTT, BÉKÉS HÚSVÉTI ÜNNEPEKET KÍVÁNOK!

Tisztelt Csepeliek!

Alig engedett szorításán a koronavírus-járvány, szomszédságunkban nemrég megrázó erejű háború robbant ki.

Ha valamikor, most biztosan nagy szükségünk van hitre, reményre, szeretetre és egymásra.

Áldott és békés húsvéti ünnepeket kívánok minden csepeli családnak!

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

EGYHÁZI ÉLET

Húsvét előtt

„Ó, béke! béke!
legyen béke már!
Legyen vége már!”

Csak Babits Mihály versével kezdhetünk, mert egész Európa ezt kívánja. Mi Csepelen és egész Magyarországon szívesen és áldozatosan segítünk, de nem ez a megoldás. Mindenkinnek hazájában és otthonában van a helye. De vajon a mi kérlelő, gyöngye hangunk elér-e odáig, ahol meg kéne hallani?

Nem hittem el a reggeli híreket, amikor másfél hónapja, egy csütörtök hajnalban megindultak a tankok. És másnap, péntek hajnalban megindultak a tankok – a palagázzal Európa felé. Ezt se akartam elhinni. Rögtön a régi latin mondás ötlött fel: Qui prodest? Kinek az érdeke?

Kinek az érdeke, aki pénzeszsákján ülve röhög rajtunk, kicsiken? És mögötte ott röhög a sátán: „Na, nézd meg Isten, mit tettem a gyönyörű teremtményedből! Nem téged dicsér, az én nótámat fújja: Mi urunk a Pénz (Ady)

Egyszer az apostolok nem bírtak el egy megszállottal. Jézus kiűzte. „Nekünk miért nem sikerült?” – kérdezték megkövülve. „Ezt csak imádsággal és böjttel lehet kiűzni” – válaszolta Jézus. Ő vetette ki e világ fejedelmét. Halálos sebet kapott. De a vadászok tudják, nincs veszélyesebb a sebzett vadnál. Itt ólálkodik míg világ a világ. De a böjttel és imával arcára tudjuk fagyasztani a kacaját. Ez a háború véget ér, de kezd majd máshol. A böjttel és imával nem vagyunk kicsik és gyöngék. Ne hagyjuk abba! És amikor idén is felhangzik „et resurrexit tertia die” (Pilinszky), akkor énekelhetjük: „Nincsen rajtunk hatalma, ha a lelkünk akarja.”

Kispál György plébános



Nagyhét

A nagyhét a nagyböjt virágvasárnapjától húsvétig terjedő utolsó hete, melynek jeles napjai: nagycsütörtök, nagypéntek és nagyszombat.

Nagycsütörtök a keresztény hagyomány szerint az utolsó vacsora napja, amikor Jézus a Gecsemáné-kertben búcsút vett tanítványaitól és felkészült az áldozatra.

Nagycsütörtök a gyász napja, ezért estétől megszűnik a harangozás: a harangok Rómába mennek, és legközelebb nagyszombaton szólalnak meg újra. A néphagyomány szerint a gyerekek feladata volt, hogy a harangozást helyettesítsék. A szertartásra hívogató ezekben a napokban kerepeléssel történt. A tojásfestést, tojásálmázást is általában ezen a napon kezdték.

Nagypénteken Krisztus keresztre feszítésére, kinszenvedésére és halálára emlékezik a keresztény egyház, ezért van gyász és böjt. Nagypénteken a protestánsok is böjtölnek. Nagypénteken a körmenetek mellett már a középkor óta hagyomány a passiójátékok megrendezése. Nagypénteken különös jelentősége van a kálváriák felkeresésének. A kálváriák a XVIII. században váltak népszerűvé Magyarországon: tizennégy oszlop vagy stációkápola mutatja be Krisztus szenvedéstörténetét és halálát.

Nagyszombaton véget ér a negyvennapos böjt. A nap legfontosabb eseményei közé tartozik a keresztelvíz- és tűzszentelés, valamint a feltámadási körmenet. Nagyszombat jellegzetes szertartása a tűzszentelés. A katolikus templomban a gyertyát – a feltámadó Krisztus jelképét – a megszentelt tűz lángjánál gyújtják meg. Az előző évi virágvasárnap szentelt barkára csíholnak tüzet, és ennél gyújtják meg a gyertyát. A szentelt tűz parázsát a szántóföldre, a szőlőbe is kivitték, hogy a termést ne verje el a jég. Nagyszombaton van a feltámadási körmenet, melyet a középkorban húsvét hajnalán tartottak, az újkorban az egyház előre hozta nagyszombat estéjére. A feltámadási körmenet jellegzetesen közép-európai magyar, osztrák, német katolikus szertartás.

Minden kedves olvasónknak békés, áldott húsvéti ünnepeket kívánunk.

A Csepeli Hírmondó szerkesztősége



Tél végi kimerültség

Bár nem volt igazán hideg tél, a szervezetünk már nagyon várja a napsütéses, friss, tavaszi levegőt. Úgy érezzük, elfogyott az energiánk. De mi is ez a télvégi állapot, amit tavaszi fáradtságnak hívunk?

Télen kevesebb a napsütéses órák száma, rövidülnek a nappalok, a napsugarak ereje csökken, kevesebb a testmozgás, a szabadban töltött idő, táplálkozásunk is megváltozik. Tény, hogy télen inkább energiadúsabb ételeket, üvegházi salátákat, zöldségféléket fogyaszthatunk, így összességében energiadúsabb, de vitaminszegényebb a táplálkozásunk, mint az év többi részében. Ez anyagcserénk lassulását, szervezetünk testi és lelki tartalékainak fokozatos csökkenését idézheti elő a tél végére. A vitamin- és nyomelemhiánytól, a hideg levegőtől szárazabb a bőrünk, reggel néha kimerülten ébredünk, kevesebb munka után is fáradtnak, túlterheltnak érezhetjük magunkat. A tavasz sokszor hirtelen köszönt be szeszélyes időjárásával, s ez az arra érzékenyeknél tovább fokozhatja a tavaszi fáradtság érzését.

Feltöltődés? De hogyan?

Amennyit csak tudunk, legyünk szabad levegőn, használjuk ki a napfény energiáját: sétáljunk, kertészkedjünk, sportoljunk, túrázzunk családdal, barátainkkal. Lehetőség szerint válasszunk könnyebb, vitamindúsabb ételeket. Figyeljünk a védekezőrendszer legfontosabb vitaminjainak (E-, C-vitamin és a béta-karotin) pótlására. Az E-vitamin legfőbb forrásai: növényi olajok, gabonafélék csírája, a hús, a máj, a tojás és a zöld növények. Legnagyobb mennyiségben a C-vitamint is a zöld növények tartalmazzák. (Bár ezek fogyasztásáról télen sem kell teljesen lemondanunk, hiszen például a káposztafélék, a savanyú káposzta, a télálló almák, a kivi, a citrom, a narancs is jó vitaminforrás.) Béta-karotin legnagyobb mennyiségben a sárgarépa és a sütőtökben található. Gabonamagvakat is lehet csíráztatni, a hajtásokat salátába, vagy apróra vágva vajjal kenyerre szórva is lehet fogyasztani. Szükség esetén táplálkozásunkat – kisebb mennyiségben, átmenetileg – kiegészíthetjük vitaminkészítményekkel is. Mindennap fogyasszunk elegendő, legalább 1,5 liter folyadékot!



SZENIOR AKADÉMIA

Ingyenes előadásokra várjuk a Milton Friedman Egyetem és a Szabó Magda Közösségi Tér szervezésében az 50+-os korosztályt.

Április 20., 15.00
Bakirdzi Kalliópé:
Görög konyha és táplálkozás az ókortól napjainkig – mediterrán diéta és finomságok

Május 4., 15.00
Dr. Jászberényi József:
Hol vannak a nők? Hol vannak a férfiak?

Helyszín:
Szabó Magda Közösségi Tér Színházterme



Az előadásokról bővebben a honlapunkon (csepelivaroskep.hu/szabomagda/) és a facebook oldalunkon olvashatnak. Várjuk a jelentkezéseket e-mail-ben (szmagda.iroda@gmail.com) és telefonon (+36 1/355-4032)

MILTON FRIEDMAN EGYETEM



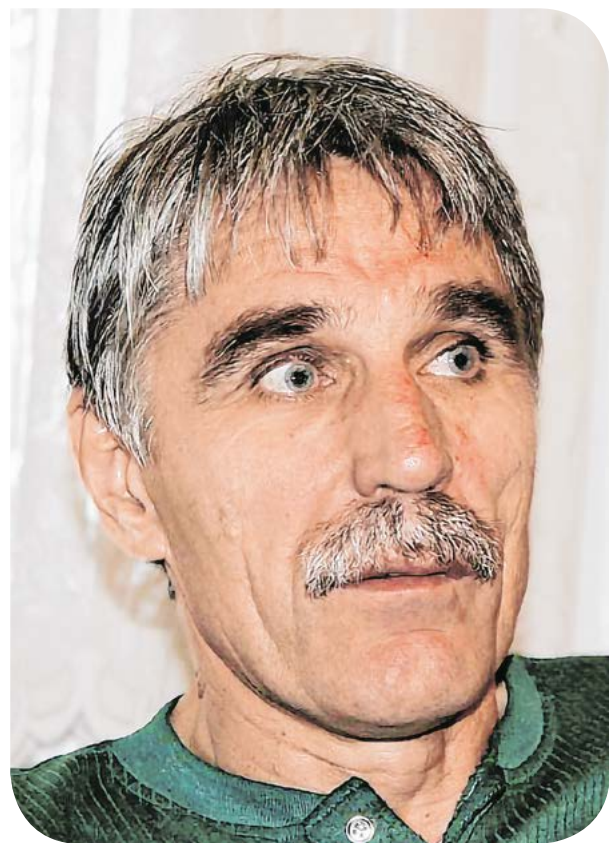
Szabó Magda Közösségi Tér
1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-B. | 06 1 355-4032
E-mail: szmagda.iroda@gmail.com
Honlap: csepelivaroskep.hu/szabomagda/

Új! Kettlebell Tanfolyam
a Királyerdei Funkcionális Edzőteremben
Cím: 1213 Budapest, Gyimesi út 39.



Ha fogynál, erősödnél, vagy csak mozognál, nálunk a helyed. A tanfolyam nulláról indul, előzetes tudás és erőnlét nem szükséges. Bármelyik korosztályt szívesen látjuk! Részletekért hívj a 06 30 209 3332 számon!

Melis Zoltán: „ezer méter után jött a nagyhalál”



A magyar evezőssport legnagyobb sikerét az 1968-ban, Mexikóban rendezett olimpián érte el, amikor a kormányos nélküli négyesünk ezüstérmet szerzett. Abban a csapatban a négy versenyző közül három a Csepel SC sportolója volt: a most 74 esztendő Melis Zoltán, a nála egy évvel idősebb bátyja, Melis Antal és Csermely József. A negyedik evezős Sarlós György volt, aki a Ferencvárosban sportolt. Mind a négyen a mai napig jó barátságot ápolnak, és évente összejárnak a Gubacsi hídnál található csepeli evezőstelepen. A mexikói döntő nem akármilyen verseny volt. Melis Zoltánnal beszélgettünk pályájáról, és arról, hogyan tölti most a napjait.

„Eleinte több sportágat is kipróbáltam, mire evezős lettem. Tizenévesen elkezdtem úszni, de hamar rájöttem, hogy nincs hozzá tehetségem. Erős csontozatú vagyok, folyton megelőztek úszásban. Utána pár hónapig birkóztam, de ez a

kaland is gyorsan befejeződött. A nagybátyám, **Melis András** a Csepeli Papírgyárban dolgozott, amely ott volt a csepeli evezőstelep mellett, mondta, menjek oda kajakozni vagy evezni, ugyanis nem tudta megkülönböztetni a két sportágat, így hát a bátyámmal ott kötöttünk ki. A szüleim nem erőltették, de én mindenképpen szerettem volna sportolni. A bátyámat próbaidőre vették fel, engem meg csak kormányosnak alkalmaztak, vagyis nem engedtek evezni. Tizenhárom évesen vékony, cingár gyerek voltam, nem sokat néztek ki belőlem. De lelkesen edzettem, és bekerültem a négyes, nyolcas csapatba. Úttörőként, majd serdülőként, ifiként is országos bajnokságot nyertünk. Még ifik voltunk 1966-ban, amikor megnyertük a felnőtt bajnokságot evezős

négyesben. Az az időszak aranykor volt a Csepel SC-ben. Nem létezett internet, mobiltelefon, egymással beszélgettünk, feldobott volt a hangulat, együtt szilvesztereztünk, igazi családot alkottunk, a második otthonunk volt az evezőstelep. Tiszteltük az idősebbeket, ma már ez kevésbé jellemző. A klubhűség meghatározó volt: számunkra csak a Csepel SC létezett!”

Miért nem aranyérem?

„Nagy versengés folyt közöttünk, kik legyenek részt a mexikói olimpián a kormányos nélküli négyesben. Végül összeállt a már említett csapat, de ebben az összeállításban még nem versenyeztünk korábban. Az előfutamban a legjobb időt értük el, a nagy esélyes ugyanakkor az NDK (az egykori Kelet-Németország) csapata volt. A döntőt 2200 méter magasságban rendezték meg, aminek megvolt a jelentősége. A táv kétezer méter. Ezer méter után jött a nagyhalál, utána azt sem tudtam, hol vagyok. Csak eveztem, hajtottam, alig érzékeltem valamit,

az utolsó métereken önkívületi állapotban voltam, a célba érskor pedig elájultam. Teljes sötétség borult rám, mire egy segélyhajóról egy mentős gyorsan az arcomra nyomott egy oxigénpalackot. A csapattársak úgy támogattak be az öltözőbe. De boldog voltam, hogy fiatal srácként olimpiai ezüstérmes lettem, és ilyen kimagasló eredményt még soha nem értek el magyarok evezésben. Miért nem mi nyertünk? Három okot mondhatok: az egyik, hogy az előfutamban jött ki a csúcsformánk; a másik, hogy akkoriban nem alkalmaztak mellettünk sportpszichológust, de a németeknél már foglalkoztatták; a harmadik, hogy a győztes NDK csapata a felkészülés során négyszer is részt vett magaslati edzőtáborban. Az NDK-s fiúkkal amúgy jó volt a személyes kapcsolatunk. Mi, az ezüstérmet szerzett csapat tagjai minden évben, október 17-én, tehát az olimpiai verseny évfordulóján találkozunk a csepeli telepen.”

Edző, szövetségi kapitány, nyugdíjas

Melis Zoltán 1980-ban fejezte be sportolói pályafutását, de nem akart elszakadni az evezéstől, ezért a csepeli fiatalok edzője lett. Szakadói diplomáját már egy évvel korábban megszerezte. Később megpályázta a válogatott szövetségi kapitányi posztját, amelyet 1982-től 1992-ig töltött be. Edzői tevékenységében a legfontosabb tulajdonságnak a jó pedagógiai érzéket tartja, és csak ezt követi a versenyzők technikai tudásának csiszolása és a motiválás. Hatvanéves korában vonult nyugdíjba. „A nyugdíjazásom után még hat évig csepeli gyerekekkel foglalkoztam, mert azt mondom, hogy addig dolgozz, amíg bírsz. A csepeli evezőstelepre kéthavonta eljárak. Óbudán élek egyedül, a feleségem meghalt. Két gyerekem és egy aranyos lány unokám van, aki boldogságot jelent az életemben. Van két kutyám, naponta négyszer viszem őket sétálni. Nézem a tévét, kapcsolatok a csatornák között. Az elmúlt tizenhét évben súlyos betegségeken estem át, most is rendszeresen járok kezelésekre. Nem vagyok teljesen egészséges, de elfogadtam a sorsomat.” • Cs. A.



INGYENES VIRÁGPALÁNTA AKCIÓ

JELENTKEZÉS: 2022. ÁPRILIS 30-IG

Tisztelt Csepeliek!

Csepeli Zöld Sziget Programunk részeként, az elmúlt évekhez hasonlóan, idén is megrendezzük **ingyenes virágpalánta akciónkat**. Célunk, hogy Csepelt még barátságosabb, virágosabb kerületté tegyük!

Az **ingyenes** virágpalántáért társasházi közösségek és kertes házakban élők egyaránt jelentkezhetnek. Cserébe mindössze azt kérjük, hogy a virágokat saját otthonuk előtt, a közterületek szépülésére ültessék el és gondozzák szeretettel.

Varázsoljuk szebbé Csepelt közösen!

Borbély Lénárd

Csepel polgármestere



BŐVEBB INFORMÁCIÓ ÉS FELVILÁGOSÍTÁS: Csepeli Városgazda NZrt. Zöldterület-fenntartási osztály • Telefon: 1/277-7856 • E-mail: viragoscsepelert@varosgazda.eu

TUDNIVALÓK

A virágágyások beültetésére egyenlő virágokat ajánl fel Csepel Önkormányzata. Társasházak esetén a be nem kerített előkert, a bejáratok melletti terület vagy a járda melletti zöldsáv használható; kertes házak esetén az ingatlan előtti járda és az úttest közötti zöldsáv. A növények elültetéséről és későbbi ápolásáról a jelentkezőknek kell gondoskodniuk.

HOGYAN LEHET JELENTKEZNI?

A Jelentkezési lap a www.csepel.hu és www.varosgazda.eu weboldalakról tölthető le. Társasházak esetében a lakóközösség nevében eljáró közös képviselő, illetve közös képviselő (cégszerű aláírással) tud pályázni, társasházanként vagy külön-külön lépcsőházanként kiállított jelentkezési lappal. A jelentkezési lapon kérjük, hogy a virágok átvételére jogosult személy nevét és telefonos elérhetőségét is megadni szíveskedjenek. Kertes házak esetében az adott címre érvényes lakcímkártyával rendelkező lakó jelentkezését várjuk. A jelentkezési lapot a viragoscsepelert@varosgazda.eu e-mail címre lehet benyújtani.

MEDDIG LEHET JELENTKEZNI?

A jelentkezési lapok benyújtásának határideje: 2022. április 30.

A NÖVÉNYEK ÁTVÉTELE

A növények átvethetők 2022. május 13-án, pénteken 7-18 óra között a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt.-nél (1215 Budapest, Katona József u. 62-64., a Kassai utca felőli dolgozó parkolóban).

CSEPELI MUNKÁSOTTHON

1215 Bp., Árpád u. 1. | Tel.: 276-7733
www.csmoa.hu | csmo@csmoa.hu

CSEPEL SZÍNHÁZ

Április 9-e, 16 óra: MAZSOLA és TÁDÉ – zenés bábelőadás az Ametist Bábszínház előadásában. Jegyár egységesen: 2 ezer forint. Jegyek a TIXA.hu oldalon, illetve személyesen Csepel Pláza földszintjén található FOTO boltban.

Április 12-e, 19 óra: Huszka Jenő – Martos Ferenc: GÜL BABA – zenés játék két részben. eMPé produkció. Jegyek már kaphatók online a honlapunkon és a Facebook oldalunkon. Jegyár: 2 ezer forint.

Április 23-a, 11 óra: BING Nyuszi és Barátai – showmúsort gyerekeknek. Jegyek kaphatók a jegy.hu oldalon.

Április 27-e, 10 óra: Csukás István – Csík Csaba – Bor Viktor: Pom Pom meséi – Gombóc Artúr a világ körül. Zenés mese gyermekeknek. Belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött!

Május 10-e, 10 óra: Játsszunk pantomimet! Interaktív játék kisiskolásoknak. Előadja: Patka Heléna és Dvorák Gábor

KÖNYVTÁR

Nyitvatartás: kedd: 9-től 13 óráig, péntek: 13-tól 16 óráig.

TAMÁSI LAJOS IRODALMI KLUB

Április 12-e, 16 óra: Dedik János író és Drotleff Zoltán költő irodalmi estje. Közreműködik: Katona Mária ének, Szöllősi Dávid ének, mandolin. Műsorszerkesztő: Lengyel Géza költő.

GALÉRIA 21

Április 7-e, 17 óra: Stemmer Ferenc Fotóklub Tavaszi tárlatának megnyitója

JEGYVÁSÁRLÁS online a Munkásotthon honlapján, illetve Facebook-oldalán.

Jegypénztári nyitvatartásunk megváltozott! Hétfő és péntek: 10 és 12 óra, szerdán 16 és 18 óra között. Tel.: 06-1-276-7242

INFORMÁCIÓ További információk a honlapunkon (www.csmoa.hu) és Facebook (Csepeli Munkásotthon/Csepel Színház) oldalunkon! További közösségi megjelenés: Instagram: csmo21 és TikTok: csmo21, telefon: 06-1-276-7733

Weiss Manfréd és kora

Ismeretterjesztő előadás

Előadó:

Samai Katalin történész,
Csepeli Helytörténeti Gyűjtemény

Időpont:

**2022. április 12.,
kedd, 17 óra**

Helyszín:

**Összetartozás Háza –
Trianon emlékkiállítás**
(1214 Budapest, Erdősor utca 33.)

A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

A belépés díjtalan, de előzetes regisztrációhoz kötött!
Regisztrálni az osszetartozashaza@csepelvaroskep.hu email címen,
illetve a +36-1-310-0118-as telefonszámon lehet.
Összetartozás Háza – Trianon emlékkiállítás
1214 Budapest, Erdősor utca 33.

Összetartozás Háza
Trianon emlékkiállítás

Körforgásban: újrahasznosítás, másodnyersanyag

Minden év márciusának utolsó szombatján rendezik meg a Föld órája programot. Ezen a napon arra kéri a háztartásokat, hogy egy órára kapcsolják le a világításukat, elektromos eszközeiket, hogy ezzel is felhívják a figyelmet az éghajlatváltozás elleni cselekvés fontosságára. A kezdeményezés 2007-ben indult útjára Ausztráliából, 2008-ban vált nemzetközivé, Magyarország is ekkor csatlakozott először az akcióhoz. A kezdeményezéshez kapcsolódó programot hosszú évek óta Csepelen is megrendezik. A Radnóti Miklós Művelődési Ház idén elsősorban a környezeti nevelésre, szemléletformálásra helyezte a hangsúlyt.

Élménypedagógia, vadnövény-gasztronómia

Az Aprólépés Egyesület jóvoltából a Klíma Kuckó asztalainál a gyerekek színezhettek, megismerkedhettek a gyertyamártás módszerével, bábokat készíthettek, izgalmas árnyjátékon vehettek részt. Kipróbálhatták az újrahasznosított molinókból és szabászati hulladékokból készült replacc játékszert, ahol az állatfigurák mellett gumiabroncsból készült hinta és jurta is várta a legkisebbeket. **Halmos Monika** fitoterapeuta a vadnövény-gasztronómiával ismertette meg az érdeklődőket, sok új és érdekes információt kaphattunk az éppen aktuális gyógynövényekről, ehető virágokról, kertről, természetéről. Az Ökológiai Környezetvédelmi Alapítvány hulladékút-mandalája hétköznapi



tárgyakon keresztül mutatta be az anyagok körforgását, az erőforrás-keletkezéstől a termék előállításán keresztül a hulladékká válásig. A mandala egy látványos, lényegre törő installáció, ahol az egyes szakaszok jól felismerhetően mutatják be az aktuális folyamatokat, az üveg, a műanyag, az alumínium, a papír és a textil tekintetében is. Szembesülhetünk a környezeti terhelésekkel, melyhez fogyasztásunkkal mi is hozzájárulunk. Ráébredt, hogy hulladékaink sorsáért felelősek vagyunk. A választás szabadsága nem csak az újrahasznosítás, de a vásárlás pillanatában is megillet minket. Előnyben részesíthetjük azokat a termékeket, melyek másodnyersanyagból készültek, vagy valós szükségleteinkhez igazítva mérsékelhetjük fogyasztásunkat.

Egy óra pihenő a Földnek

Ligeti Ágnes intézményvezető lapunknak elmondta, a rendezvény a KEHOP-1.2.1-18-2018-00037 azonosítószámú „Klímastratégia kidolgozása és a klímaturtudatosságot erősítő szemléletformálás Csepelen” című projekt utolsó állomása volt, mely a pandémia miatt csak most valósulhatott meg. Bár a Föld órája programot hosszú évek óta megrendezik, de újdonságként most sok színes környezet- és egészségtudatossággal kapcsolatos foglalkozást is igyekeztek a program köré építeni. Ezzel is próbálták közelebb hozni a gyerekekhez a hétköznapi környezetvédelmet. A hagyományoknak megfelelően, a rendezvény zárásaként pedig egy órára lekapcsolták a világítást, a résztvevők gyertyafénynél énekeltek, zenéltek. • Potondi Eszter

Minden plazmaadó számít Csepelen

Számos betegség, égési sérülések vagy balesetet szenvedők kezelése során is szükség lehet vérplazmára: így aki úgy dönt, hogy akár egyetlen alkalommal is ad plazmát, hatalmas segítséget nyújthat részükre. A csepeli Plazma Zónában erre modern és egyúttal barátságos körülmények között van lehetőség, amivel egyre többen élnek. Az ott dolgozó kedves és figyelmes személyzet pedig hálás mindenkinnek, aki ellátogat hozzájuk.

Sokan csak akkor keresnek fel egy egészségügyi intézményt, ha valamilyen komoly problémájuk van. A csepeli Plazma Zónába viszont azért látogatnak el egyre többen, mert magas színvonalú körülmények között segíthetnek másoknak.

Bárki, aki 18 és 60 év közötti, minimum 50 kg és maximum 130 kg testsúlyú, egészséges magyarországi lakos, megteheti ezt. Első alkalommal, ha nincs azt megelőzően semmilyen kizáró ok – például egy antibiotikumos kezelés vagy egy hat hónapnál nem régebbi tetoválás –, természetesen orvosi vizsgálaton és vérvételen is részt vesznek az érkezők, így az alkalmasságuk mellett az aktuális egészségi állapotukról is friss információkat kaphatnak. Aki minden feltételnek megfelelt, hét nappal később már adhat is plazmát.

Sokaknak nyújthat segítséget

A plazmaadás fontossága abból ered, hogy bizonyos gyógyszerek szintetikus úton nem

állíthatóak elő, ezért plazmára van szükség az elkészítésükhöz, ami a vér jelentős részét alkotja. Ilyen gyógyszerekre lehet szüksége azoknak a betegeknek, akik vérzékenységgel küzdenek vagy valamilyen, az immunrendszerük nem megfelelő működéséből adódó betegségük van. De szüksége van plazmára azoknak is, akik olyan súlyos vérzéssel vagy égéssel járó sérüléseket szenvedtek egy baleset során, hogy pótolni kell a vérvesztésüket, esetleg transzplantáción estek át.

Évente több tucat alkalommal lehetséges plazmát adni

A plazmalevélet, vagyis plazmaferézis műveletét egy kifejezetten erre a feladatra specializálódott gép végzi vidám, színes ágyakkal és falakkal díszített teremben, úgy, hogy közben orvos is jelen van. Amikor sor kerül a vérvételre, a gép a levett vért plazmára és vérsejtekre, illetve vérlemezkékre bontja. A két utóbbi alkotóelem visszakerül a véráramba, ezáltal pedig annak a lehetősége is nyitott, hogy egy évben akár 45 alkalommal is adjunk plazmát. A plazmaadást megelőző napon mindenképpen ajánlott legalább 2-3 liter folyadékot meginni a kieső víz pótlása miatt, illetve, mivel a plazmákkal együtt fehérjék is távoznak a szervezetből, fehérjedús élelmiszereket fogyasztani.

Kiváló jövedelemkiegészítés

A plazmaadásban a legcsodálatosabb a segítségnyújtás semmi máshoz nem fogható

érzése, amivel akár több ember életének a megmentéséhez vagy az egészségi állapotának a fenntartásához is hozzájárulhatunk. Már önmagában az is sokat számít, ha valakiben megvan a szándék, hogy plazmát adjon, de azok, akiknek az aktuális állapotuk lehetővé teszi, hogy ez megvalósuljon, fizetést is kapnak, ami jövedelemkiegészítésnek sem utolsó.

Szerencsekereket és nyereményjátékot tartottak a centerben

A csepeli Plazma Zóna hálás mindazoknak, akik akár csak egyszer is ellátogatnak hozzájuk plazmaadás céljából. Ezt pedig nemcsak szavakkal és az anyagi juttatással fejezik ki, hanem különféle eseményeket is szerveznek. Március 11-én például szerencsekereket és nyereményjátékot tartottak, amelynek során okostelevíziót, okostelefont és tablettát is kisorsoltak az aznapi plazmaadók között.

Minden biztonságosan zajlik

A Plazma Zóna egész beltere nyugalmat és harmóniát áraszt magából, így a vizsgálatok, valamint a plazmaadás során is kiegyensúlyozott környezetben tudhatják magukat a plazmaadók. Bárki, aki betér a centerbe, biztos lehet benne, hogy részletes tájékoztatást kap, minden felmerülő kérdésére készségesen válaszolnak, és ha úgy adódik, hogy plazmaadó lesz, teljesen biztonságos körülmények között, szakképzett személyzet közreműködésével segíthet.

Az Ön vérplazmája is életet menthet. Ha szívesen segítene beteg embertársain, keresse a Plazma Zóna barátságos munkatársait: www.plazmacsepel.hu; 06-70/810-5445

(X)

Aqua Fitness a Csepeli Strandon

Órarend:
Hétfő: 07:00 - 08:00
Szerda: 08:45 - 09:45
Csütörtök: 14:00 - 15:00
Szombat: 10:00 - 11:00

Érdeklődjek, és gyerektől bemutató óráinkra!

Kollek Ági
+36 30 939 14 30
Angyal Henri
+36 30 593 31 41

Jelentkezés:
www.csepeluszas.hu

Csepel Aquafitness

GONDNOKOT keresünk Csepelre, hosszú távra! Aktív nyugdíjasok jelentkezését is várjuk.

Karbantartás, egyszerűbb elektromos és vizes javítási munkák, izzócserék, zárjavítások, kerti feladatok, céges beszerzések és szállítások, raktári segédkezés, rendezvények előkészítése.

4 órás munkaidő.

Jogosítvány, aktív vezetési gyakorlat elengedhetetlen.

ELŐNY: CSEPELI LAKHELY.

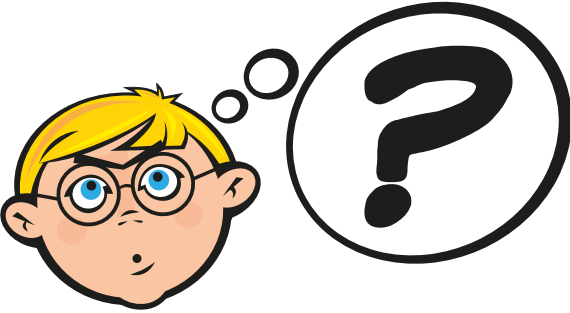
Jelentkezés fényképes önéletrajzzal, referenciával, bérigénnyel: hr@grimas.hu



MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ	AUTÓVAL TOLAT	KÖZLE- KEDESI VONAL	JÓSVAFŐ KÖZEPE!	KÖL- TEMÉNY	LOGIKUS	TAKTA- KENÉZ HATÁRAI!	A JOULE JELE	SZAKÁCS- KÖNYV- BEN SOK TALÁLHATÓ	SEMMI, NULLA	FIAT AUTÓ- MODELL	KETTŐSI!	KELET, RÖV.	TITKON A TETEJÉRE CSEMPÉSZ	SZÓFAJ JELLEGE (CSELEKVŐ, SZENVEDŐ)	1988-BAN OL. BAJN. BÍRKÓZÓ (ANDRÁS)	ZALAEGER- SZEGI KÖ- SÁRLABDA KLUB, RÖV.	A TANTÁL VEGVJELE	UTCA, RÖV.	TÉLI SPOR- TOT ÚZ
▶																			
AMPER, R. MÁS KEZÉ- BŐL MEGKAP							TEKINTE- TES, NÉPI- ESEN, RÖV. ELŐJUL					ÁGNES, BEC. 15 PERC, RÉGIESEN						FELÍV! GYERMEK ÁMOR (MŰ- VÉSZET)	
A TANULÓ VEZETŐ JELZÉSE		MŰVÉSZET, LATINUL ANNAL MA- GASABBAN				ID. UTÓ- TAG: LÉG- LÉGI- GALLY					1 GÉPELT OLDAL SÁRGÁS TALAJNEM						NÉVELŐ NAGYON PARÁNYI		
A RÁDIUM VEGVJELE			KIS HOTEL KASSÁK L. EGYIK LAPJA VOLT							SIERRA ...; AFR. ÁLLAM KÖVÉRKÉS (ALKAT)						AMELY DOLOG GÖDRÖT KÉSZÍTŐ			
ADÓFÉLE NÉVBETŰI				CINCÓGÓ RÁGCÁLÓ CSIGA- FAJTA					IGEN KIS TERMETŰ AGGÓDIK MIATTA						ÁRTO KÍVÁNSÁG ASZTRONAU- TA FÜLKÉJE				
EDDIG JÁRT UTAT ELHAGY						SZÍNESRE BEMÁZOL KRÓDY ALAK (KÁZMÉR)							PROGRAM ... BELLOW; AM. ÍRÓ						RECEPT, RÉGIESEN
	INGUJJAT LECSAVAR KIS VI- TORLÁS						MEGELŐZI A LÖVÉST CIRILL TÁRSA							RÉGÉSZ (FLÓRIS) BAKHÁT KÖZEPE!					
TITOKZA- TOS HAVASI EMBER					... FÖVEL; BÜSKÉN GRAND ...; (TENISZ)						KÖRÖM- FESTÉK FOSZTÓ- KÉPZŐ					... MISSA EST KÍNAI PÉNZNEM			
AZON A HELYEN				SZEPTEM- BER, RÖV. ATTÓL LEJEBB					IHAJ-...; MULATÓSZÓ MÁR ÉRTEMI!								TISZTELT CÍM, RÖV. CIKKELY KÖZEPE!		
LEVÉL- TÁVIRAT, RÖVIDEN			NŐI NÉV (DEC. 16.) ÉS, LATINUL						ALATTA LEVŐ HELYRŐL SZINTÉN					VÁS M-I FÜRDŐHELY DÚHÓS KEZDET!				1, RÓMAI SZÁMMAL CSORBI- TATLAN	
LITER, R. MEG- FEJTÉS, 2. RÉSZ		BOLTI AL- KALMAZOTT SÓ, RÓMAI SZÁMMAL						A JUHAR NÉPI NEVE ÁBÉCÉNK 2. BETŰJE					VEITÍTHE- TŐ FOTÓ A TÖBBES SZÁM JELE						
▶F																			

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 2500 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: **2022. április 15.**

GYEREKSAROK



Rejtvényünk megfejtését a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése az év vadvirága, az **agárkosbor**

1. ... a dolgát (tevékenykedik)

2. Se ..., se búze (jellegtelen, rossz étel)

3. ..., mint kacsza a nokedlit (falánk módon eszik)

4. ..., mint Bálám szamara (bambul)

5. ... fénye (drága kincse, büszkesége)

6. Megfogja az ... szarvát (munkához lát)

7. Vesztébe ... (felelőtlenül költekezik)

8. A ... nem jár egyedül (egyik gond után jön a másik)

9. ...bélelt (búskomor)

10. ...ember (becstelen személy)

1				
	2			
3				
	4			
5				
	6			
7				
	8			
9				
	10			

Sorsoltunk! A március 23-ai skandináv rejtvény nyertese: dr. Tar Andrea. A gyerekrejtvény nyertese: Kovács Tímea. Nyereményüket átvehetik szerkesztőségünkben hétfőtől-szerdáig 8 és 14 óra között (Csete Balázs u. 15.) **Gratulálunk!**

IMPRESSZUM

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA
Ingyenes, megjelenik 32 000 példányban

Felelős kiadó: Csepeli Városkép Kft., info@csepeливaroskep.hu
Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15. (Csepel Galéria), 1751 Pf. 28., tel.: 278-0711, csepelihirmondo1@gmail.com
A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.

Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Antal Zsuzsa, Csarnai Attila, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Potondi Eszter
Nyomtatja: Mediaworks Hungary Zrt., 8200 Veszprém, Házygári út 12.
Felelős vezető: Szabady Balázs műszaki igazgató
Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Reklamáció: 278-5848
ISSN 2062-3585
Következő számunk április 20-án, szerdán jelenik meg.



2022. április 18. 10:00-13:00

NYOMKÖVETŐ
TOJÁSKERESÉS

• Virágdekoráció ökokserépben

• Nyusziismergető

• Tojáskeresés: sárgarépa dobás, nyúlfutam, húsvéti tojásmentés

• Kreatív kézműves-foglalkozás

11:00 TOJÁSEJTŐVERSENY

(nevezéshez kötött) Az eszközöket mi adjuk, a ti feladatotok, hogy építsetek védőburkot a yers tojás köré úgy, hogy megóvja a zuhanástól!

Várjuk a locsolóverseket nem csak a gyerekektől!

A program regisztrációhoz kötött. | Jelenkezni április 12-éig lehet: info@kcsaladokparkja.hu
Belépő családonként 500Ft. | Rákóczi kert - Családok Parkja /Csepel, Rákóczi tér 34./

DIEGO®



2.999 Ft/m²

7 mm

LAMINÁLT PADLÓ

Ajánlataink 2022. április 1-30-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényesek! Csak kiskereskedelmi mennyiséget szolgálunk ki!

Csepel, II. Rákóczi Ferenc u. 277. • Tel: +36 (1) 278-01-09

Életjáradék Gondozás • Eltartás

Becsületes keresztény 3 gyermekes család vállalná hivatalosan gondozását.

06-70/610-3438

SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

II. Rákóczi F. út 106. | Tel.: 2763-512 | Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 21/1
fszek2101@fszek.hu, fszek.hu/setalo | Nyitvatartás: h-sz: 12-19, k-cs-p: 10-17, sz: 9-14

PROGRAMOK, ELŐADÁSOK

2022. április 6-a: (minden hónap első szerdája): Mandalaszínező klub - Élvezzük együtt a színezés nyugalmát! Bármelyik alkalomhoz lehet csatlakozni. Klubvezető: Sütő Kata
2022. április 20-a, 17 óra: EZ(0)KOS klub. Denke Ibolya spirituális pszichológiai tanácsadó, numerológus várja beszélgetésre a régi és új érdeklődőket. A téma: sorsunk a nevünkben.
2022. április 27-e, 10 óra: Mesél az égi! Karnyújtásnyira az Univerzum! Vendégünk az Utazó Planetárium. Csillagászati előadások több korosztály részére. Előadások 10-től 14 óráig. A létszám korlátozott, előzetes regisztrálás szükséges.
Minden kedden 10 órától Kanasztacsata kártyaklub

Szolgáltatások: Könyv- és folyóiratkölcsönzés; könyv átkérése, előjegyzés, külön díj ellenében. DVD filmek, hangoskönyvek kölcsönzése. Ingyenes diafilmkölcsönzés. Több mint 350 mesediafilm. Adatbázisok a könyvtárban: fszek.hu/adatbazisok

Kedves pedagógusok! Várjuk az óvodás és iskolai csoportokat könyvtárbeutató és könyvtárhasználati foglalkozásokra. Előzetes bejelentkezés szükséges. Tel.: 06-1-2763-512

Könyvtárunkba 16 év alatt és 70 év felett a beiratkozás ingyenes. Egyéb díjakról érdeklődjön honlapunkon: fszek.hu, vagy személyesen, illetve a 2763-512-es telefonszámon.

Kéthetente új könyvek! 70-féle folyóirat, internet, fénymásolás, nyomtatás, szkennelés.

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a könyvtárban minden rendezvény ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött.

Ha még jobb könyvtárat szeretne, kérjük, rendelkezzen adója 1%-ról a Pro Bibliot-heca Civica Alapítvány javára! Adószámunk: 18166741-1-42. Köszönjük!

Húsvéti zárva tartás: A FSZEK valamennyi könyvtára április 15. és 18. között zárva tart.



A Hamburger Recycling Hungary Kft.
csepeli papírhulladék feldolgozó-
és válogató üzemébe,
határozott időtartamra munkatársat
keres az alábbi munkakörbe:

PÉNZÜGYI-SZÁMVITELI MUNKATÁRS

Feladatok:

- Beérkező számlák rögzítése a társaság integrált vállalatirányítási rendszerében
- Beérkező elektronikus számlák kezelése
- Beérkező számlák főkönyvi könyvelése az SAP rendszerben
- egyéb számviteli és pénzügyi feladatok ellátása

Elvárások:

- szakirányú végzettség
- 2-3 év szakmai gyakorlat
- felhasználói szintű számítástechnikai ismeretek
- önálló munkavégzésre való képesség
- munkához való pozitív hozzáállás, terhelhetőség
- precíz, pontos, lelkiismeretes munkavégzés

Előny:

- SAP rendszer ismerete
- idegen nyelv ismerete

Amit kínálunk:

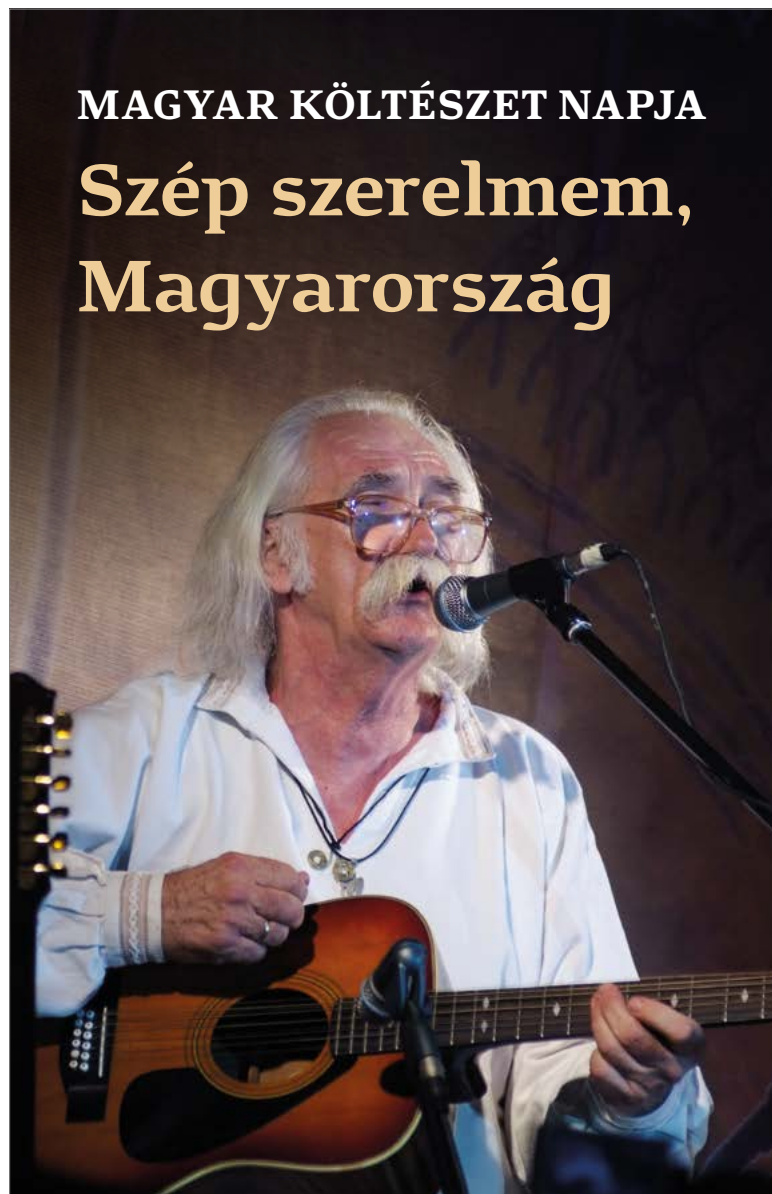
- stabil multinacionális nagyvállalati háttér
- biztos jövedelem
- nagyfokú szakmai önállóság
- Szép Kártya
- parkoló, illetve tömegközlekedéssel is könnyen megközelíthető munkahely

Munkavégzés helye:

1215 Budapest, Duna utca 42.

Jelentkezés:

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal,
bruttó fizetési igény megjelölésével
a palyazat.recycling@hamburger-recycling.com
e-mail címen lehet.



MAGYAR KÖLTÉSZET NAPJA Szép szerelmem, Magyarország

Tolcsvay Béla Kossuth-díjas énekes,
zeneszerző, szövegíró zenés-verses estjével
köszöntjük Csepelen a magyar költészet ünnepét,
melyre Budapest XXI. Kerület Csepel
Önkormányzata szeretettel vár minden érdeklődőt.

Időpont:

2022. április 11., 18 óra

Helyszín:

Radnóti Miklós Művelődési Ház
(1214 Budapest, Vénusz u. 2.)

Borbély Lénárd

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

A belépés ingyenes, de kérjük, regisztrálnak a 06-1-278-2757-es telefonszámon,
vagy a radnotimuvhaz@csepelivaroskep.hu elérhetőségen.

A részvétel a mindenkor hatályos járványügyi szabályok betartásával lehetséges.



PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | fax: 427-0341
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – állandó kiállítás
Nyitvatartás: szerda 8.00-14.30, péntek 14.00-18.00, szombat 9.00-13.00, vagy csoportok számára egyéb, előre egyeztetett időpontban.
A belépés díjtalan!

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY

Díjmentesen megtekinthető a Helytörténeti Gyűjtemény nyitvatartási idejében.

1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT, CSEPEL 1944

(TAMARISKA-DOMB) – állandó kiállítás
A látlat díjmentesen megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni lehet a művelődési ház telefonszámán.

NYUGDÍJAS KLUB: április 9-e, április 30-a, 15.00-18.00

TANFOLYAMOK

Kerekítő mondókás moka 0-3 éves korig: Ölbeli játékok, népi mondókák és népdalok. Csütörtök 10-10.30. Farkas Katalin: 06-20-967-7628

Táncolj és rajzolj zenére: Mozgáskoordinációt fejlesztő foglalkozás komolyzenére 5-12 éves gyerekeknek. Időpont: hétfő 17.00-18.00. Vezeti: Eisenmann Tünde: 06-20-455-9291. Jelentkezőket várunk!

Milieu Dance (Jazz Balett): Időpont: kedd, csütörtök 17.00-18.00. Vezeti: Fekete Gabriella: 06-70-4198009

No Comment Hip-Hop Tánciskola: Kezdő szinttől, 12-18 éves fiatalok részére. Hétfő, szerda: 16.00-18.00. Vezeti: Gróf Zsuzsanna: 06-30-903-3210

Goju-Ryu karate kisiskoláskortól: Időpont: kedd, csütörtök kezdő: 17-18 óra., haladó: 18-19 óra. Vezeti: Farkas Miklós: 06-30-938-9787

Nordic Walking – sportgyógyászképzés:

Április 12-e, kedd 9.30. Vezeti: Menyhért Teri: 06-30-313-3991

Hangfűrdő – Tibeti hangtálak csodálatos hangjai és a gongok:

Április 9-e, 10.00; április 22-e, 18.30. Eisenmann Tünde: 06-20-455-9291

Szenior örömtánc: Társasági tánc (táncudás és partner nem szükséges.) Szerda 11 óra. Vezeti: Almási Judit: 06-30-729-2152

Nyugdíjas hölgyek tornája: Izületi mozgáshatárok növelése, izomzsugorodások mérséklése, a törzs és az alsó végtagok izomzatának erősítése. Március 17-től hétfőn és csütörtökön: 8.30-9.30. Vezeti: Kvanta Erika

Tanfolyamainkról bővebb információ: a 278-2747-es telefonszámon, kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | tel.: 278-2757 | fax: 277-5232
e-mail: radnotimuvhaz@csepelivaroskep.hu

TANFOLYAMOK GYEREKEKNEK

Ringató: szerda, 9.30-10; 10.15-10.45 óra

Csep' Jazz Dance: csoportbeosztás korosztályonként.

Kyokushin karate: kedd és csütörtök, 16.30-17.30 óra

Hip-Hop: kedd és péntek, 17-18 óra

English with Ildi, angol tanfolyam 4-7 éveseknek:

hétfő, 16.45-17.30, 17.30-18.15 óra

TANFOLYAMOK FELNŐTTEKNEK

Alakformáló torna: kedd, 18-19 óra.

Jelentkezés: Valtér Szilvi: 06-30-316-3863

Nőieséget fejlesztő óra:

hétfő, 18-19 óra. A tanfolyam legalább 5 fő esetén indul.

Az órára regisztráció szükséges: 06-70-372-6314,

vagy vagasizilvi@gmail.com

Capoeira Abolicao: kedd, 18.30-20.00; péntek, 19.30-21 óra

Gymstick: hétfő és csütörtök, 20-21 óra

Zumba: hétfő és csütörtök, 19-20 óra

Varróiskola: csütörtök, 18-21 óra; péntek, 17-20 óra

Gerinctorna 45 felett: kedd, 8.30-9.30

Jóga a mindennapi életben: kedd, 18-19.30

KLUBOK, KÖRÖK

Kattanj a hálóra! Ingyenes szimulátor- és internethasználói tanfolyam: szerda, 18-20 óra

Játsszunk együtt! Játéklub minden hónap első szerdáján, 14-17 óra



Bővebb információ: www.csepelivaroskep.hu/radnoti
www.facebook.com/radnotimuvhaz

FÖLD NAPJA

ÁPRILIS 23., SZOMBAT, 10-16 ÓRA
RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

**BÁBELŐADÁS, KLÍMÁS
VÁNDORTANÖSVÉNY,
ÁLLATSIMOGATÓ, FITNESZ
PERCEK, ÖKO-JÁTSZÓTÉR,
KÉZMŰVES-FOGLALKOZÁSOK,
ZÖLD CIVIL SZERVEZETEK,
FŰSZERFELISMERÉS,
MUZSIKUS GÁBI ÉS TÁRSAI.**

A RÉSZVÉTEL DÍJTALAN

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | tel.: 355-4032
e-mail: szm.iroda@csepelivaroskep.hu

CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES PROGRAMJAINK

Tartásjavító gerinctorna: Nyak-, váll-, hát-, derekfájdalom

megelőzésére. Hétfő: 9.30-10.30

Élettánc: szerda: 9.00-10.30

Hatha jóga: kedd: 10.00-11.00

Kézimunkakör: kéthetente péntek: 14.30-16.30.

Vezeti: Tóth Mária pedagógus

TANFOLYAMAINK FIATALOKNAK

RG: szerda: 16.15-17.15. Vezeti: Polákovics Rita

ovisoknak, csütörtök: 16.00-17.00. Vezeti: Recsnik Zsófia

Kung-fu: hétfő, 19.00-20.30; csütörtök: 18.00-19.30. Vezeti: Pataki Gábor

Fashion dance: kedd, csütörtök: 16.00-17.00 kezdőknek; 17.00-18.00

haladóknak. Vezeti: Miskolci Krisztina. A royaldancese@gmail.com

email címen várja a további jelentkezőket.

Ovisuli: Iskolaelőkészítő tanfolyam óvodásoknak szombaton 9-12-ig.

Jelentkezés: Szalai Dóra: 06-20-928-7275

Színjátékszó: Veronilla Szini- és Alkotó Stúdió. Foglalkozások

szombatonként: 10.00-12.00. Stúdióvezető: Dévényi Judit

Akrobatikus rock and roll: kedd, csütörtök 16-17.30,

Vezeti: Gad Krisztina

TANFOLYAMAINK FELNŐTTEKNEK

Csoportjainkhoz folyamatosan lehet csatlakozni.

Hastánc: kedd, 18.00-19.00 kezdőknek; 19.00-20.00 középfaladókna.

Vezeti: Tóth-Czirják Aliz. Információ és elérhetőség:

alicebellydance@yahoo.com Facebook: Alice Belly Dance

Zumba: hétfő, 18.00-19.00; szerda: 19.00-20.00

Hatha jóga: csütörtök 18-19.30.

Vezeti: Kaszásné Fülé Ildikó: 06-20-375-3164

KLUBOK, KÖRÖK

AA Klub: szerda, 18.00-19.00

ljszat: április 9-e: 9.30-11.30; május 30-a, 9.30-12.30

Bővebb információ: <http://www.csepelivaroskep.hu/szabomagda/>
<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegeter/>



A Szabó Magda Közösségi Tér Galériája
szeretettel meghívja Önt és barátait

Hosszú György
képzőművész

Vallomások
címművész

A kiállítás megtekinthető:
2022. április 14-ig, hétfőtől csütörtökig 9.00-19.00 óráig,
pénteken 9.00-16.00 óráig, szombaton 9.00-13.00 óráig.
Cím: 1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8.



A Prima Maroni Kft. gesztenyepürégyártással foglalkozó, 30 éves múltú családi vállalat, munkatársat keres Budapest XXI. kerületébe.

FŐBB FELADATOK, MUNKÁK: Önálló és gyártósori gépek üzemeltetése • Termékváltáshoz szükséges gép átállítások elvégzése • Gyártástechnológiai folyamatok működtetése • Anyagmozgatás (5-10 kg) • Műszak végén gépsor eltakarítása

AZ ÁLLÁSHOZ TARTOZÓ ELVÁRÁSOK: Egészségügyi (érvényes tüdőszűrő) és munkaköri alkalmasság • Kiváló fizika erőnlét, jó állóképesség • Üzemi higiénia betartása

AZ ÁLLÁS BETÖLTÉSÉHEZ ELŐNYT JELENT: Élelmiszeriparban, hasonló munkaterületen szerzett tapasztalat

AMIT KÍNÁLUNK: Egy műszakos, hétfőtől péntekig tartó munkarend • Bejelentett munkaviszony • Stabil, megbízható vállalati háttér • Hosszú távú munkalehetőség

HAVI NETTÓ FIZETÉSI KERET: 220.000 - 260.000 Ft

JELENTKEZÉS MÓDJA: fényképes önéletrajz, info@maroni.hu címre



MUNKATÁRSÁKAT KERESÜNK!

Az Anda Present Group munkatársakat keres **XXII. kerületi telephelyére, 2 műszakos munkarendbe, az alábbi munkakörökbe:**

MUNKAKÖR	BRUTTÓ HAVI JUTTATÁSOK
Betanított gépkezelő	327 000 Ft
Nyomdai kisegítő	311 000 Ft
Raktári minőségellenőr	402 000 Ft
Raktári címkéző	402 000 Ft
Áruösszekészítő	327 000 Ft

A műszakhoz igazítva **céges buszjáratot** indítunk Érd - Stop Shop megállóból.

Hosszú távú jövőkép, új és biztonságos munkaeszközök, gépek, bérén kívüli juttatások.

JELENTKEZÉS:

ANM
job.hp@andapresent.hu
+3630 274 1198
1225. BP. CAMPONA U. 1.
HARBOR PARK DC6 épület

TELEPHELY ELADÓ

a Csepel Művek főkapujánál.
Kiváló üzletnek, üzemnek, raktárnak.

06 70 905 5185

APRÓHIRDETÉSEK

ÁLLÁS

CSEPELI telephelyünkre, acélszerkezeteket gyártó cég-hez keresünk irodai adminisztrátort, műszaki előkészítőt (árkalkulátor, műszakvezetői feladatokkal), lakost, hegesztőt, sofőrt (B kat. jogosítvány, fizikai munka is). Tel: 06-30-981-1401, 06-30-349-1614

CSOMAGOLÓANYAGOKAT gyártó és forgalmazó cégünk csepeli telephelyére keres férfi munkatársakat extruder (gép) kezelő munkakör betöltésére több műszakos munkarendbe, szabad hétvégével. Feltétel: 8 általános iskolai végzettség. Hasonló munkakörben szerzett tapasztalat, műszaki érzék előnyt jelent. Jelentkezés a pomporplast.hu címen vagy a 06-20-934-3998 telefon-számon bérigény megjelölésével.

LAKOSSÁGI összeírói álláslehetőség a 21. kerületben. További információk és feltételek: 06-30-631-5025

KIADÓ INGATLAN

CSEPEL Rózsadombon 60 m² házrész kocsibeállítással realis áron kiadó, 1+2 szoba. Tel: 06-30-376-8014

SZOLGÁLTATÁS

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: 06-31-780-6430, 061-229-5694 festesma.iwk.hu

EGYÉNI vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfejtését vállalom realis áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő: 06-30-481-0590

SZIGET Zár Szervíz! Minden típusú zár javítása, cseréje, olcsón, szakszerűen, garanciával! Tel: 06-70-701-7843 Javítás vagy csere estén a kiszállás ingyenes! www.szigetzarszerviz.hu

FAVÁGÁST, gallyazást vállalom alpinechnikával, felelősségbiztosítással, akár szállítással is. Budapesten és környékén, valamint Fejér-megyében is. Tel: 06-70-296-3231

FESTÉS-mázolás-tapétázás. Kőműves javítás, gipszkar-tonozás. Kisebb munkák is. Tel: 06-30-568-6255

FESTÉST, mázolást, burkolást vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással, takarítással. Tel: 06-30-422-1739

SZABÓ Balázs vállalkozó kemények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyinté-zéssel. Tel: 06-20-264-7752

KÜTFÚRÁS-kútfúró Mester! Kútfúrás szakszerű kivi-telezés 30 éves szakmai tapasztalattal, Meglévő kutak engedélyeztetésével Tel: 06-30-940-1465, www.furasskutat.hu

LOMTALANÍTÁS! Hagyaték, eladás előtti-utáni ingatla-nok ürítése, lomtalanítása rövid határidővel. 06-30-398-1597

PARKETTA csiszolás, szalag, laminált lerakás, javítás. Ajtó és ablak zárak javítása, küszöbcseré. Festés: 500 Ft/nm-től, mázolás: zsalugáterek, lambériák, kerítések. Tel: 06-30-499-1814, 06-20-945-5473

REDŐNY, relaxa, szünnyogháló stb. szerelése garanciá-val! Ajándék szünnyogháló minden megrendeléshez! Ke-rületi redőnyös. Tel: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

KAZÁN, cirkó, gáz-vízmelegítő felújítás, csere, javítás, karbantartás. Kazáncsere keménybéléssel, teljeskörű ügyintézés. Gázbojler cseréje villanybojlerre. Fábrián Zsolt épületgépész. Tel: 06-30-943-4372

TETŐDOKTOR Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádorgozás, Lindab tető, új tető cserepezése, ki-sebb javítások, SOS munkák: 06-30-622-5805, 06-20-492-4619

EGÉSZSÉG

HÁZHOZ megyek! Fogor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

GYÓGYPEDIKÚR Csepelen. Benőtt gombás köröm keze-lése, tyúkszem, sarokrepedés, Callux szikementes keze-lés. Bejelentkezés: 06-30-970-4417

ADÁS-VÉTEL

KÉSZPÉNZÉRT vásárolok mindennemű régiséget, búto-rokat, dísz tárgyakat, festményeket, réz, bronz tárgyakat, csillárokat, ezüstöket, bizsukat, könyveket, ruhaneműt. Teljes hagyatékot. Tel: 06-30-943-5583

MINDENNEMŰ régiséget vásárolok készpénzért: bútort, könyvet, festményt, porcelánt, kerámiát, bizsut, híradás-technikát, bakelitlemezt, szerszámokat, horgászati cikke-ket, konyhai eszközöket, papírrégiséget, numizmatikát, arany-ezüst-bronz tárgyakat. Díjtalan kiszállással, kiemelt áron! Pintér Nikolett: 06-30-973-4949, 06-1-466-8321, pinterregisegek@gmail.com

HÍVJON bizalommal! Rossz akkumulátort, vas és fémhul-ladékokat vásárolok. A kiszállítás díjtalan. Tel: 06-30-461-7759

CSEPELEN és Környékén! Korrekt áron autót vennék kész-pénzért. T.: 06-30-951-5322

ÉLE TJÁRADÉK

ÉLE TJÁRADÉKI szerződést kötne megbízható, leinformál-ható vállalkozó, Aradi Lászlóné, Zsuzsanna: 06-1-285-4808, 06-30-240-4056

LEINFORMÁLHATÓ, megbízható házaspár életjáradéki vagy eltartási szerződést kötne, akár nagyobb összegű első részlettel és magas havi díjjal, Kálny Csaba: +36-20-949-4940

Mostanában sokat gondolkozol azon, hogy munkahelyet váltanál?
Szeretnél egy 'covid-álló' stabil cégnél dolgozni?
Csatlakozz hozzánk alap- vagy középfokú végzettséggel.



ÁLLÁSAINK

RAKTÁROS
SZERELDEI AUDITOR
FÉKRENDSZER SZERELŐ
BETANÍTOTT GYÁRI MUNKA
CNC MARÓ GÉPBEÁLLÍTÓ
CNC ESZTERGA GÉPBEÁLLÍTÓ
CNC MARÓ GÉPKEZELŐ
ELEKTROMOS KARBANTARTÓ
SZERSZÁM RAKTÁROS

1238 Bp. Helsinki út 105.
www.knorr-bremse.karrierportal.hu
karrier.vasut@knorr-bremse.com
+36304924140; +36307866798

JUTTATÁSAINK

CAFETERIA
13. HAVI JUTTATÁS
JELENLÉTI PRÉMIUM
TELJESÍTMÉNY PRÉMIUM
50%-OS MŰSZAKPÓTLÉK
MAGÁN EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁS
ÉLET- ÉS BALESETBIZTOSÍTÁS
CÉGES KONDITEREM
INGYENES PARKOLÓ



KNORR-BREMSE



MELINDA STEEL
az acélszakértői

A Melinda Steel Kft. csepeli telephelyére keres

ANYAGMOZGATÓ/RAKODÓ

munkatársakat.

Feladatok: acéltermékek ki- és betárolása, anyagválogatás
Képesítést nem igényel, a betanítást biztosítjuk.

Munkaidő: hétfő-péntek, 2 műszakban (6:00-14:00 / 13:00-21:00)

Bérezés: nettó 280.000-320.000 HUF között
műszakpótlékot, túlóra pótlékot, egyéb időszakos jutalmakat biztosítunk számodra.

Jelentkezz bármely lehetőségek egyikén:
telefonon: +0630 867 9026, cégünk székhelyén: Budapest, Terelő u. 20. / Melinda Steel Kft.
vagy e-mailben: kaganildiko@melindasteel.hu

**Május 1.,
vasárnap 10 órától**

CSEPELI, RETRO MAJÁLIS a Daru-dombon

10.00 Süsü, a sárkány – a Fogi Színház meseelőadása

11.00 A csepeli Swat Dogs Kutyaiskola bemutatója

12.00 Májusfa-állítás

13.00 A Dance of Destiny Tánciskola fellépése

13.30 Mesekocsi Színház bohócműsora

14.30 Retro buli a Cascade Music Jam zenekarral

16.30 A Rippel Brothers & Akadémia bemutatója

18.00 Charlie koncert



További programok: a csepeli NDK-s klub kiállítása, veterán járművek, retro számítógépek, videójátékok és egyéb tárgyak bemutatója, állatsimogató, lufibohóc, arcfestés, óriás kalózlégvár, körhinta, kombi sportaréna, felfújható célkapu és sok más játék

A rendezvényre a belépés díjtalan. A programváltozás jogát fenntartjuk!

