

# ELKEZDŐDÖTT A VOLT IFJÚSÁGI TÁBOR FELÚJÍTÁSA



Orbán Viktor: „A béke az egyetlen megoldás a háborúra”

**6. OLDAL**



Hogyan telik a szünet a napközis táborban?

**12. OLDAL**



Csepel napja

**4-5. OLDAL**

# Elkezdődött a volt ifjúsági tábor felújítása



Megkezdődött a Csepeli Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpont – volt ifjúsági tábor – felújítása. A korszerűsítések két ütemben zajlanak, várhatóan 2023 végére készülnek el. A fejlesztés nyomán egy új családbarát, sport- és rekreációs terület jön létre a Kis-Duna-parton – jelentette be Borbély Lénárd polgármester július 18-ai sajtótájékoztatóján.

**Borbély Lénárd** kiemelte: tizenöt éve merült fel először az a szándék – az

akkori önkormányzat és ingatlanfejlesztők részéről –, hogy a csepeli Kis-Duna-partot beépítsék. Ezt ellenzéki képviselőként, civilszervezetekkel közösen utasították el. „A Kis-Duna-partot nem lehet beépíteni, kizárólag természetközeli, családbarát, sport- és rekreációs céllal lehet fejleszteni, minden olyan célú beépítést meg kell akadályozni, amivel a lakosság nem ért egyet” – hangsúlyozta. Ennek fényében 2016-ban az önkormányzat visszavásárolta és újjáépítette a napközis

tábor területét, július 18-án pedig átadták a munkaterületet, és elindul az ifjúsági tábor fejlesztése is. A beruházást széles körű lakossági párbeszéd és közösségi tervezés előzte meg, fórumokon és kérdőíveken kérték ki a helyiek véleményét, mérték fel igényeiket.

### Milyen változások lesznek?

A teljes mértékben önkormányzati forrásból finanszírozott, a mintegy két hektáron elindult felújítás során elbontják a rossz állapotban lévő pavilon- és öltözőépületeket, új vendéglátóhelyet kerthelyiséggel, játszóteret, gyalogos sétányokat, parkolóhelyeket hoznak létre, utcabútorokat helyeznek ki, felújítják a meglévő csónakházat, teniszpályákat alakítanak ki, új vizesblokkokat, tábort szálláshelyeket, tanári és egészségügyi szobát, valamint konyhát építenek. Ugyanakkor a zöldfelület és a növényállomány is megújul, automata öntözőrendszert telepítenek – ismertette a polgármester. Egyúttal hangsúlyozta: a lakosság, az önkormányzat és a helyi civilszervezetek (a Csepelért Lokálpatrióta Egyesület és a Csepeliek a Zöld Kis-Duna-partért Egyesület) felújítással, fejlesztéssel kapcsolatos



Az ifjúsági tábor felújítását teljes mértékben önkormányzati forrásból finanszírozzák: a területen július 18-án kezdődött el a munka

elképzelései teljes mértékben egybeesnek. A beruházás is a csepeli családok, gyerekek aktív kikapcsolódását, hasznos időtöltését szolgálja.

„Azt képviseljük, amit 15 éve folyamatosan: a csepeli Kis-Duna-partot kizárólag az itt élők akarata szerint, az ő javukra lehet csak fejleszteni sport- és rekreációs céllal. Sem lakópark, sem szálloda nem lesz a területen” – írta közösségi oldalán **Borbély Lénárd**. • PE



# Már 33 kilométer felújított utca készült el



Képeink a Mázoló utcában készültek

lenlegi polgármesteri ciklusa alatt már 17 kilométer új utcát, új járdát és csapadékvíz-csatornát építettek meg a kerületben. Ez egyrészt a önkormányzati pénzből, másrészt a kormánytól kapott támogatásból valósulhatott, valósulhat meg. Az útépitések a nyári időszakban sem álltak le: júniusban is több utcában dolgoztak egyszerre, ilyen a Zsilvölgyi, a Kököröcsin, a Repkény és a Mázoló utca.



Csepelen 2010 óta több mint 33 kilométer új út épült meg, 2019 óta pedig még inkább fontos feladatának tekinti az önkormányzat, hogy egyre kevesebb földút legyen a kerületben. **Borbély Lénárd** je-

Az útépitésekről, a Csepeli Gyermeksziget Programhoz kapcsolódó fejlesztésekről is beszélt **Borbély Lénárd** a Konstruktíva című televízióműsorban, melyet itt nézhetnek meg:

## Biztonságosabb közlekedés

Az önkormányzat folytatja a 30 km/h-s övezetek kialakítását a kerületben. A kivitelezési munkálatok e héten kezdődnek a Széchenyi István utca–Kassai utca–Határ utca–Szent István út–Táncsics Mihály utca által határolt területen. Összesen 35 darab küszöböt helyeznek el. A helyszínek: Kassai (3 darab), Szebeni (2), Kolozsvári (4), Cseh Mihály (1), Domb (2), Pakos Imre (1), Erdélyi (3), Bajcsy-Zsilinszky (3), Szabadkai (3), Maros (5) és Komáromi (6) utcák. A sorrendet az is meghatározza, hogy hol van óvoda, illetve iskola, hiszen fontos, hogy ezeken a helyeken szeptemberre elkészüljön a munka.

# Csepel napja: díszpolgári kitüntetések és Beatrice-koncert

Csepel immár hagyományosan július 18-án ünnepli meg Csepel napját, miután 310 évvel ezelőtt ezen a napon történt meg a község újratelepítése. A képviselő-testület döntése alapján ezúttal négy csepeli polgárnak ítéltek oda a Csepel díszpolgára címet: Király Istvánnak, a Halker-KirályTeam Kick-Box Akadémia vezetőjének, Galgócz Deák Antal tűzoltó alezredesnek, Sas Sándor parasportoló olimpikonnak és dr. Szeles Gábornak, a kerület korábbi jegyzőjének. Az ünnepségen részt vett Borbély Lénárd polgármester és Csepel elöljárói.

**Borbély Lénárd** emlékeztetett rá, hogy a kerület 2012 óta július 18-át Csepel napjaként ünnepli. 1712-ben ekkor írták alá azt az úrbéri szerződést, amely lehetővé tette Csepel újranevelését. Immár tíz éve ezen a napon adják át a kerület legrangosabb díját, a Csepel díszpolgára kitüntetést. Csepel számos kiválósága szerepel a díjazottak között, mások mellett báró **Weiss Manfred** gyáros, aki a község meghatározó alakja volt. Csepel díszpolgára kitüntetés annak adományozható, aki a kerület gazdasági, társadalmi, tudományos vagy művészeti életében maradandót

alkotott. Aki életművével, kiemelkedő munkásságával szolgálta az egyetemes haladás, kultúra vagy művészet ügyét, hozzájárulva a kerület tekintélyének növeléséhez. **Borbély Lénárd** a polgármesteri hivatal nagytanácstermében köszöntötte a díjazottakat.

## Csepel új díszpolgárai

**Király István** igazi lokálpatriótaként 1985-ben hozta létre a kick-box egyesületét. Irányítása alatt a szervezet kiemelkedő sikereket ért el a sportágban, két évtizede vezeti a klubcsapatok világranglistáját az összeredményt tekintve. Csepelhez való ragaszkodását bizonyítja, hogy azóta is ugyanabban a tornateremben dolgoznak a sportegyesület és Csepel hírnevének öregbítéséért. „A kick-box világában mindenki tudja, hogy ki ő, nincs olyan ember Csepelen, aki ne ismerné. Ez az a sportegyesület, amelynek növendékei sorra legyőzik a neves külföldi ellenfeleket. Amit tesznek, több mint sport: misszió, amely az utánpótlás nevelését is szívügyének tekinti” – méltatta személyre szólóan **Borbély Lénárd**.

**Király István:** „A kick-box sportág európai szövetségi elnökeként, valamint világszövetségi és magyar alelnökeként

számtalan díjjal és kitüntetéssel rendelkezem, azonban a csepeli díszpolgári cím mindegyiknél fényesebb számomra. Csepelen születtem, itt nőttem fel, a Templom utcában éltem és a régi Rákóczi általános iskolába jártam. Ott kezdtem el edzői pályafutásomat 1985-ben, és most, 37 év elteltével is ugyanabban a tornateremben edzősködöm. Csepeli lokálpatriótaként sokat jelent, hogy megkaphattam a legrangosabb csepeli kitüntetést. Szeretnék köszönetet mondani mindenkinek, aki segített abban, hogy a sport és a nevelés segítségével Csepel hírnevét öregbíteni tudtuk a világban. A feleségem és négy gyermekem, valamint a barátaim és kollégáim nélkül ez nem sikerülhetett volna. Köszönöm **Borbély Lénárd** polgármester úrnak, hogy egész munkásságom alatt támogatott és hogy érdemesnek tartott erre a címre, valamint a képviselő-testületnek, hogy azt egyhangúlag megszavazták számomra.”

**Galgócz Deák Antal** harmincegy éve tűzoltó Csepelen. Beosztottként kezdte a pályáját és alezredesi rangig emelkedett, a csepeli tűzoltóság parancsnoka lett. Egyike azoknak, aki végig egy helyen teljesített szolgálatot. Gróf Széchenyi Ödön emléklapok és a Dr. Barna Sándor Emlékérem – A Főváros Közbiztonságáért, valamint a Csepel Szolgálatáért díjak büszke birtokosa. „Nagy elhivatottsággal szolgálta Csepelt tűzoltóként, életeket mentett, nagyban hozzájárult a közbiztonság erősítéséhez. Emberi tartása, elkötelezettsége példaeértékű, minden intézkedésével a csepeliek biztonságát tartotta szem előtt” – mondta róla a polgármester.

**Galgócz Deák Antal:** „Több mint harminc évig szolgáltam hivatásos tűzoltóként. Tizenkilenc évig vonulós állományban voltam, beosztott tűzoltótól szolgálatparancsnokig, minden beosztásban. Szakaszvezetőtől alezredesig, szinte minden rendfokozatot viseltem a



Király István, Borbély Lénárd polgármester, Sas Sándor, dr. Szeles Gábor, Galgócz Deák Antal

testületnél az eltelt évtizedeim alatt. Tizenegy évig töltöttem be a csepeli tűzoltóság parancsnoki beosztását. Mindvégig Csepelen szolgáltam. Szerettem és hivatásomnak tekintetem ezt a munkát. A hivatás és a testület érdekeit minden esetben a saját érdekeim fölé helyeztem. Büszkén gondolok vissza a három eredményes évtizedre. Az utóbbi években azonban a hivatásos szolgálattal együtt járó fokozott igénybevétel kikezdte az egészségemet. Elöljáróimmal és orvosaimmal egyeztetve nehéz döntést kellett meghoznom. A hivatásos életszakaszmattal lezártam. A kitüntetést hálásan köszönöm, rendkívül megtisztelőnek érzem. Büszkeséggel tölt el, hogy Csepel díszpolgára lettem. A továbbiakban a civil szférában fogok dolgozni. Ha lehet, akkor Csepelen és Csepelért.”

**Sas Sándor** para erőemelő Erdélyben, Sepsiszentgyörgyön született 1981. február 9-én. Gyerekkorától kezdve járógépre, majd kerekesszékre volt szüksége. Rendkívül céltudatosan, példamutatóan, keményen dolgozva küzdött azért, hogy elérhesse céljait a sport világában és a magánéletben egyaránt. „Paralimpikontként olyan kitartást mutatott évtizedek óta, amely páratlan és példakép lehet a közösségnek. Annak ellenére, hogy kerekesszékbe kényszerült, mindig vidám és mosolygós. A mottója is az, hogy soha nem adjuk fel! A kerületnek megtisztetés, hogy ilyen sportembere van” – méltatta **Borbély Lénárd**.

**Sas Sándor:** „Amikor megtudtam, hogy Csepel legrangosabb címével tüntetnek ki, három méterrel jártam a föld felett. Azt kérdeztem magamtól, hogy ugyan mit tettem, mivel érdemeltem ezt ki? Nehezen tudom szavakban kifejezni azt a hálát, amelyet érzek azok után, hogy ekkora megtiszteltetésben részesültem. Lehet-e egyáltalán elégedett az ember? Az elismeréssel mindenesetre úgy érzem, hogy jó úton járok az életben, és jólesik, hogy ezt mások is észreveszik. A sportban az a célom, hogy legyőzzem önmagam, feszegetsem a határaitam. Erőemelőként a legjobb eredményem, hogy a riói paralimpián ötödik lettem,

A Beatrice együttes adott koncertet a Szent Imre téren



hat Európa-bajnokságon három ezüst- és három bronzérmét szereztem. Fekvenyomásban 220 kilogrammal tartom az országos csúcst. 2019-ben sérülés akadályozta a versenyekre való felkészülésemet, megműtöttek, s csak most februárban kezdhettem újra a súlyzós edzéseket. De nem vonultam vissza, még legalább tíz-tizenöt évig szeretnék versenyezni. Emellett sikerült olyan vállalkozást létrehozni Csepelen, amely egyedülálló az országban. Mindent forgalmazok, ami Erdélyből származik: például édességeket, lekvárokat, kerámiákat. Boldog családban élek, büszke apuka vagyok.”

**Dr. Szeles Gábor** jegyző 1993 óta dolgozik a csepeli önkormányzatnál. A jegyzői iroda munkatársaként ismerkedett a kerülettel, a hatósági és önkormányzati feladatokkal. Köztisztviselőként végigjárta a hivatali ranglétrát. A képviselő-testület 1995. március 27-étől aljegyzőnek nevezte ki, és 2000. április 1-jétől történő kinevezésével csaknem 22 éven át látta el jegyzői feladatokat a csepeli önkormányzatnál. „Majdnem negyed évszázadon át szolgált Csepelen Csepelért úgy, hogy a politikai kurzusoktól függetlenül végezte a munkáját. A jogszabályi változásokból eredő újabb és újabb kihívásoknak mindig maximálisan igyekezett eleget tenni” – mondta róla a polgármester.

**Dr. Szeles Gábor:** „Számomra mindig az volt az elsődleges, hogy a jogszabályok által kijelölt és lehetővé tett keretek között végezzem a munkámat a szakma-

ilag kiváló kollégáimmal együtt. Jegyzőségem alatt igyekeztem mindenkit úgy irányítani, hogy soha ne éljenek vissza a rájuk ruházott hatalommal, hanem mindig a csepeliek szolgálatát tartásuk szem előtt. Mégsem éreztem úgy, hogy ezért kitüntetést érdemelnék, én csak a munkámat végeztem, és nálam sokkal nagyobb teljesítményt elérő csepeliek is vannak. Természetesen az, hogy munkámat ilyen módon elismerik, nagyon megtisztelő és jólesik. Örülök, ha mások is úgy gondolják, hogy nem volt hiábavaló az elmúlt huszonkilenc évem Csepelen, amely alatt huszonkét éven át vezethettem a hivatalt.”

A díszpolgári címek átadása után **Nagy Feró** és a Beatrice együttes adott koncertet a szép számú közönségnek a Szent Imre téren. •Cs. A.



Video: QR

## „A béke az egyetlen megoldás a háborúra”



fotó: Székelyhon.ro

„Van, ami örök” mottóval kezdődött meg július 19-én a Hargita megyei Tusnádfürdőn a 31. Bálványosi Nyári Szabadegyetem és Diáktábor. Az erdélyi Magyar Ifjúsági Tanács (MIT) és a budapesti székhelyű Kisebbségért – Pro Minoritate Alapítvány Tusványosként emlegetett, július 24-e hajnalig tartó rendezvénysorozat több mint négyszáz közéleti és szórakoztató programmal várta az érdeklődőket.

Az idei időszaki politikai témák négy témakör köré csoportosultak. Az első a háború és következményei, a második a gazdasági helyzet és a válságkezelés, a harmadik Európa jövője, kilátásai, a negyedik pedig „minden, ami nemzetpolitika”.

Erdélyi és anyaországi polgármesterek osztották meg tapasztalataikat, megállapításait az önkormányzatok mozgásteréről és a jelenlegi gazdasági helyzetről július 20-án, ezen **Borbély Lénárd**, Csepel polgármestere is részt vett. Elmondta, az általa vezetett kerület közössége bizonyította, hogy létezik az összefogás, amikor a háború kezdetén sikerült nagyobb adománnyal segíteni a Kár-

pát-medenceieket, és optimistán áll a válsághelyzet kezeléséhez.

**Orbán Viktor** miniszterelnök július 23-ai beszédében több témát is érintett: beszélt az Európai Unióval való kapcsolatáról, az orosz–ukrán háború hatásairól, a gazdasági recesszióról. A veszélyek, a bizonytalanság és a hábo-



Orbán Viktor miniszterelnök

rú évtizede lesz a következő, korábban megrendíthetetlenek hitt tartóoszlopai repedeznek a nyugati civilizációnak – jelentette ki. A háború tekintetében Európának egy olyan új stratégiára van szüksége, amelynek a középpontjában nem a háború megnyerésének, hanem a béketárgyalásnak és egy jó békeajánlat megfogalmazásának kell lennie. Hangsúlyozta: „a háború erőjáték, annak a szava dönt, aki erősebb”.

A rezsicsökkentésről kifejtette: jól működött a rendszer tíz évig, a probléma most az, hogy a háború kibillentette ezt, háborús energiaárak vannak. A kormányfő szerint sikerül megvédeni a rezsicsökkentést abban a formában, hogy az átlagfogyasztásig mindenkinél marad a korábbi ár. Hangsúlyozta: az az összeg, amit a magyar állam fizetett a rezsicsökkentésre, 2021-ben 296 milliárd forint volt, 2022-ben a mostani áron számolva 2051 milliárdot kell fizetniük. **Orbán Viktor** emlékeztetett rá, hogy a beruházásokat átütemezték, újakat nem indítanak, de a már elkezdetteket befejezik.

• Forrás: Székelyhon.ro

### Igazgatási szünet

Tisztelt Csepeli Polgárok!

Tájékoztatom Önöket, hogy Budapest Főváros XXI. Kerület Csepeli Polgármesteri Hivatalban **2022. augusztus 1-jétől 2022. augusztus 19-éig igazgatási szünet miatt az ügyfélfogadás szünetel.**

Az **anyakönyvi hivatal 8 és 12 óra között ügyeleti rendszerben működik**, ügyintézés csak haláleset anyakönyvezése tárgyában van.

Legközelebbi ügyfélfogadás ideje: 2022. augusztus 22-e, a hétfői munkarend szerint.

Dr. Vincze Anikó jegyző

## Többletpontok járnak a katonai szolgálatért

A Magyar Honvédség a sikeres pilot program után ismét várja a jelentkezőket önkéntes katonai szolgálatra. **Sárkány István** őrnagy, a csepeli toborzóiroda vezetője lapunknak elmondta, a szolgálat mindenki előtt nyitva áll, de a felvételi pluszpontok miatt elsősorban fiatalokra számítanak.

A kiképzések szeptember 5-én indulnak, a tervek szerint az ország valamennyi megyéjében és Budapesten is. A felkészítés alappillére a mindennapos katonai testnevelés, amelyet fizikai állapotfelmérés előz meg. A résztvevők harcászatot, közelharcot, térképészetet tanulnak, megismerkednek a szolgálati szabályzattal, részt vesznek lökiképzésen és alaki foglalkozásokon egyaránt – árulta el **Sárkány István** őrnagy, majd hozzátette: az első két hónapban a tartalékos katona a lakhelyéhez legközelebbi helyszínen végzi az alapfelkészítést. Ezt követően választhat, hogy ugyanott folytatja, vagy műveleti besorolású katonai szervezethez megy, vállalva az esetleges helyőrségváltást.

Aki úgy dönt, kipróbálná magát műveleti feladatokat ellátó csapatnál, ejtőernyős-, bűvár- vagy speciális lövészkiképzést is kaphat, de megtanulhat harcjárművet vagy munkagépet vezetni

is. A program bármikor megszakítható, viszont újabb hat hónappal meg is lehet hosszabbítani. Aki több évig katonaként szolgálna, dönthet a szerződéses, a műveleti tartalékos vagy a területvédelmi tartalékos szolgálati formák mellett.

**Sárkány István** őrnagy kiemelte: valamennyi 18 és 65 év közötti magyar állampolgár jelentkezését várják, aki rendelkezik bejelentett belföldi lakóhellyel, erkölcsi bizonyítvánnyal és minimum általános iskolai végzettséggel, de elsősorban olyan fiatalokra számítanak, akik egy ideig szüneteltetik tanulmányaikat. Ez a szolgálati forma ugyanis ugródeszka lehet a felsőoktatásba: a féléves szolgálatért akár 32, az egyéves szolgálatért akár 64 többletpont is járhat. A szerződés kötést egészségügyi és pszichológiai vizsgálat előzi meg.

Amennyiben a jelentkező vállalja a szolgálatot műveleti besorolású katonai szervezetnél, magasabb illetményre, valamint – helyőrségváltás esetén – laktanyai elhelyezésre jogosult. A képzés első két hónapjában a mindenkori minimálbérnek megfelelő havi illetmény jár, amely jelenleg bruttó 200 ezer forint (nettó 133 ezer forint, 25 év alattiaknak nettó 163 ezer forint). A képzés második ciklusában – ameny-



Sárkány István őrnagy

nyben a katona műveleti besorolású alakulatnál teljesíti – a havi illetmény a garantált bérminimumnak felel meg, amely bruttó 260 ezer forint (nettó 172 900 forint, 25 év alattiaknak nettó 211 900 forint), továbbá ingyenes laktanyai elhelyezés is megilleti. Emellett térítésmentes ruházati ellátás, napi egyszeri meleg étkezés és utazásiköltség-térítés is jár.

**Jelentkezni legkésőbb augusztus 15-éig lehet a toborzóirodáknak, a csepeli iroda a II. Rákóczi Ferenc út 93–95. szám alatt várja az érdeklődőket. További információk és online jelentkezés: iranyasereg.hu**

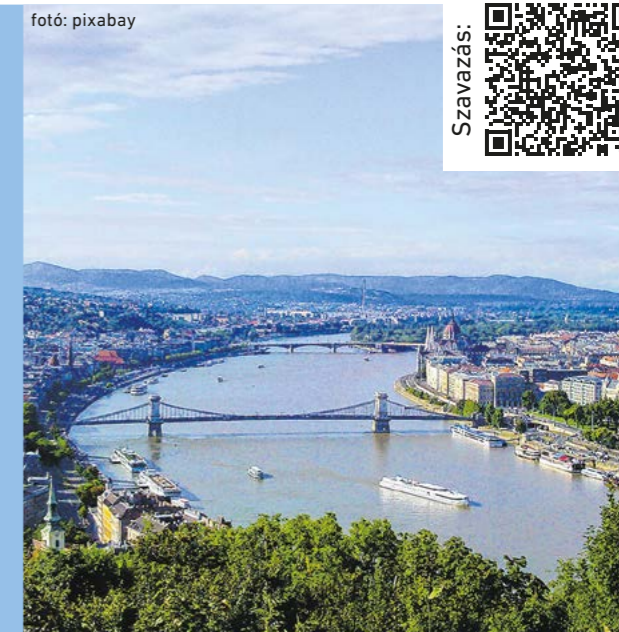
• lass

### Az Ön véleményét is várják!

Budapest vezetése a közösségi költségvetés keretében összesen egymilliárd forintot kíván fordítani a fővárosban élők által beadott fejlesztési javaslatok megvalósítására. Összesen 49 ötletből van szó, amelyekre most Önök is szavazhatnak a [otlet.budapest.hu](http://otlet.budapest.hu) oldalon egészen augusztus 31-éig.

Így például lehet szavazni arra, hogy az elavult vagy rossz helyen lévő szemégyűjtők helyett korszerű, fedett szemeteseket helyezzenek ki, de voksolni lehet a gyalogátkelőhelyek fejlesztése mellett is. Ha pedig úgy gondolják, fontos a biztonságosabb gyalogközlekedés Budapesten, szavazzanak arra, hogy több gyalogátkelőhelyet hozzon létre a főváros. Támogatni lehetne elhanyagolt utcai elemek, szellőzők, oszlopok, vilanyszekrények, padok, buszmegállók újrafestését, dekorálását is.

fotó: pixabay



Szavazás:



## Még húsz évig praktizálna dr. Tugyi Klára reumatológus

A Semmelweis-nap alkalmából polgármesteri elismerésben részesült a már nyugdíjasként gyógyító, 71 esztendő dr. Tugyi Klára, a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat reumatológus főorvosa, aki harmincnégy éve dolgozik Csepelen, 1991 óta lakik a kerületben, népszerűségére pedig jellemző, hogy úton-útfélén megismerik és megszólítják az emberek. Vele beszélgettünk.

„Jó érzés, hogy szeretnek a betegeim. Gyakran kérdezik is tőlem: dolgozom-e még? Ilyenkor mindig azt válaszolom: persze, és még fogok is legalább húsz évig. Aki szeret gyógyítani, annak erőt ad az elismerés, és sokáig folytatja a praxisát” – mondja.

**Dr. Tugyi Klára** a Semmelweis Orvostudományi Egyetemet 1979-ben végezte el. Általános orvosként előbb a Bajcsy-Zsilinszky Kórházban dolgozott a krónikus belgyógyászati osztályon, majd a pszichiátrián. Férje, aki szintén orvos volt, ekkor Salgótarjánban kapott állást, Tugyi Klára pedig körzeti orvosként vállalt munkát a városban. Egy év után férjének a Mester utcai István kórházban ajánlottak fel nőgyógyászati állást, felesége pedig a reumatológiai osztályra került, s végül reumatológusként szakvizsgázott. „A csepeli szakrendelőben 1988-ban kezdtem el dolgozni, miután jóval magasabb fizetést kínáltak, mint a Mester utcai kórházban. Akkor hárman rendeltünk a reumatológián, aztán hamarosan csak ketten. Abban az időben könnyebb volt a betegellátás, mint most: kevesebb volt a papírmunka, az adminisztráció. Két sorban leírtuk egy kartonra a lényegét, most

számítógépen kell sok adatot rögzíteni. Naponta ötven beteget is elláttam, manapság – ha nagyon összeszedjük magunkat – talán harmincat. A szakrendelőben jelenleg egyedül vagyok reumatológus. Évek óta folyamatosan meghirdetik a reumatológusi állást, de nincsen jelentkező, noha már lakást is felkínálnak annak, aki idejönne orvosnak. Az a baj, hogy egyszerűen kevés az orvos az országban. A Semmelweis Egyetem nagyon jó hírű intézmény, s külföldön tárt karokkal várják a ma-



foto: Hajdú Ágnes

Dr. Tugyi Klára

gyar orvosokat. Azon töröm a fejem, hogy ha már nem tudok dolgozni, én is miféle egészségügyi ellátást kapok. Nem tudom, mi a megoldás” – mondja a doktornő.

A betegek különféle panaszokkal keresik fel, de nemritkán apró-cseprő bajjaikkal is hozzá fordulnak, „Bizonyos reumás betegségeket alapellátásban is lehetne gyógyítani. Megesik, hogy úgy jönnek hozzám a betegek, hogy azt mondják, mindenük fáj. Így nehéz kitalálnom, hogy mit tehetek, de természetesen segíték rajtuk. Az azonban önmagában nagyon szomorú, hogy két-három hónapra előre kell kérni időpontot, ha például valakinek fáj a dereka, mert ez a beteg azonnal kezelésre szorul. Egy részük ezért magánorvoshoz fordul. Az idősebbek jellemzően csonttritkulásos panaszokkal, mások gyulladós ízületi betegségekkel, különféle mozgásszervi bajokkal keresnek fel.”

A magánéletéről kérdezve a doktornő elmondja, hogy az első házasságából négy, majd a másodikból még egy gyermeke született. „Sikeres embernek érzem magam, különösen a gyerekeimre és a tizenöt unokámra vagyok büszke. Jó képességűek, igyekezetüknek is köszönhetően megtalálták a számításukat, gazdag érzelmi világuk van. A gyerekeim közül hárman Csepelen laknak. Mindegyik boldog házasságban él, és eleve sok gyereket akart. Összetartó, szép nagy családunk van, minden ünnepet közösen tartunk meg. Legkisebb fiam, Marci ráadásul kitalálta, hogy a születésnapomat június második szombatján tartuk meg, mert így kint ünnepelhetünk a szabadban. Az angol királynő születésnapjának mintájára jutott ez az eszébe, mert hát én tartom össze a családot, tehát én vagyok az ő királynőjük – amúgy pedig januárban születtem.” • Cs. A.

## Egyre nagyobb arányban nő a fertőzöttek száma



Itthon is megjelentek a koronavírus BA4, a BA5 és X variánsai, melyek Európában már uralkodóvá váltak, fertőzőképességük pedig magas. Ahogy Európában, úgy Magyarországon is hétről hétre nő a megbetegedések száma. Sajnos egyre több a fertőzött, a tünetek hasonlóak a korábbi omikron variánshoz. A betegek főként lázat, száraz köhögést, torokfájást, fejfájást, levertséget tapasztalhatnak. A szakemberek azt javasolják, aki beteg, ne menjen közösségbe, mert a korábbi variánsoknál könnyebben terjed a fertőzés.

Az oltottak is elkaphatják a megbetegedést, de ők általában könnyebben vészelik át, nem kerülnek kórházba. „Eddig úgy tűnt, a koronavírus-járvány némi szezonalitást mutat, tavaly és azt megelőző nyáron nem okozott komolyabb problémát, de mivel RNS-vírusról van szó, könnyen mutálódik” – hangsúlyozta **dr. Dobák András** (képünkön), a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat főigazgatója. Kiemelte, az enyhébb tünetek miatt sokan nem mennek orvoshoz, így a valós megbetegedések száma jóval magasabb lehet a hivatalos adatoknál. Azoknak, akinek többféle alapbetegségük van,

vagy hatvan év feletti, javasolt a negyedik védőoltás is. „Zsúfolt helyeken, például tömegközlekedési eszközökön, üzletekben érdemes maszkot viselni, a kézfertőtlenítés továbbra is kiemelten fontos. Tünetek esetén érdemes a háziorvoshoz fordulni, aki a mentőktől kérheti a tesztelést. Bizonyos nagy kockázatú beavatkozás előtt magunk is tesztelünk. Ilyen például a laktóztolerancia kilégzéses vizsgálat és a gyomortükrözés is, mindkettőnél negatív PCR-teszt szükséges” – mondta.

### Hogy haladnak a közbeszerzések?

A közbeszerzési eljárások kapcsán **dr. Dobák András** kiemelte: a fogászati közbeszerzés a végéhez közeledik, a fejlesztések öszre megvalósulhatnak, új fogászati székekkel és eszközökkel bővül a rendelő. Az Egészséges Budapest Program keretében a Vermes Miklós utcai épület felújítása két ütemben valósulhat meg, először a legszükségesebb felújításokat végzik el, bizonyos rendelések így is elindulhatnak majd. Ugyanakkor épül az egynapos sebészet is, a kivitelező szerint tartható a határidő, ami szeptember vége. Mint arról már korábban beszámoltunk, az egynapos sebészetten fül-orr-gégészeti, ortopédiai, kézsebészeti, szemészeti műtéteket, kisebb urológiai, nőgyógyászati, bőrgyógyászati, érsebészeti műtéteket is terveznek, illetve vastagbéltükrözést és kisebb gasztroenterológiai beavatkozásokat is végeznek majd. • PE

## Várjuk a CSEPEL MŰVEK egykori munkatársainak jelentkezését!

Az elmúlt évek nagy érdeklődésére való tekintettel Csepel önkormányzata idén is megrendezi a Csepel Művek egykori munkatársainak találkozóját.

Várjuk azok jelentkezését, akik – 1985-tel bezárólag – hosszabb ideig a gyárban dolgoztak, és szívesen részt vennének egy összejövetelen, hogy újra találkozzanak egymással, a régi kollégákkal. Célunk, hogy összehozzuk a csepelieket egy kis nosztalgia, kötetlen beszélgetésre.

A találkozó szeptember 16-án, pénteken, 10 és 16 óra között lesz a Királyerdei Művelődési Házban. A részvételhez előzetes bejelentkezés szükséges.

Regisztrálni augusztus 1. és szeptember 2. között lehet telefonon – hétfőtől péntekig 9 és 16 óra között – a 06-70-512-5950-es számon, illetve e-mailen: [kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu](mailto:kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu)

A jelentkezéskor kérjük, adják meg – nevük, telefonszámuk mellett –, hogy a gyáron belül melyik üzemben, melyik időszakban és milyen munkakörben dolgoztak. Örömmel vesszük, ha a rendezvényre valamilyen emléket – fotót, használati vagy emléktárgyat – magukkal hoznak, melyek még inkább segítik a régi idők felelevenítését.

Királyerdei Művelődési Ház  
1213 Budapest, Szent István út 230. · T.: 278-2747  
e-mail: [kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu](mailto:kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu) · [csepelivaroskep.hu](http://csepelivaroskep.hu)



# Esti hajókirándulás nyugdíjasoknak



Közösségi élmény, jó társaság, barátok, zene és tánc – ezt ígéri a nyugdíjas hajókirándulás, mely hosszú évek óta a legnépszerűbb kerületi programok egyike. Az idei második kirándulás az esti órákban indult, így a résztvevők izelítőt kaphattak a főváros esti látképéből is. Az eseményen részt vett Borbély Lénárd polgármester, Ábel Attila és Morovik Attila alpolgármester, Nagyné Kovács Tímea, a Humán Szolgáltatások Igazgatóságának vezetője, valamint Szilágyi Sándor rendőr alezredes, a Csepeli Rendőrkapitányság vezetője és munkatársai.

**Borbély Lénárd** polgármester a vendégeket köszöntve elmondta, a csepeli önkormányzat 2014. október 1-jén, az

idősek világnapján szervezte az első kirándulást, ami az elmúlt években rendszeres és népszerű programmá vált, ezúttal a negyvenedik hajókirándulásra került sor. A Zsófia főhercegné városnéző hajó az Árpád híd és a Petőfi híd között haladt, a város legszebb pontjait érintve. Bár a kirándulás jóval naplemente előtt indult, de visszafelé már sötétedett, így a város esti látképében, a kivilágított épületekben is gyönyörködhettek a résztvevők. Budapest nevezetesebb épületei már a második világháború előtt éjszakai világítást kaptak. Elsők között volt a Mátyás-templom, a Halászbástya, a Gellért-szobor, a Citadella és a Lánchíd is. Bár a háború után törekedtek a város díszvilágításának helyreállítására, a legtöbb épület

csak az 1960-as, 1970-es években kapott kivilágítást.

A jó hangulatról élő zene gondoskodott, sokan táncoltak is. A program ideje alatt a Csepeli Rendőrkapitányság munkatársai bűnmegelőzési tájékoztatást tartottak, az időseket érintő veszélyekre hívták fel a figyelmet. Például a banki adatokkal való visszaélésre, illetve az unokázó csalókra, akik gyakran az idősek bizalmába férkőzve jutnak hozzá személyes információkhoz, mellyel később visszaélnék. Az esti hajókirándulás jó hangulatban telt, a háromórás programot a Csepeli Városkép Kft. munkatársai szervezték az önkormányzat támogatásával. • PE



fotó: Tóth Beáta

## Családi sétahajózás a Dunán



Két év szünet után újra ingyenes hajókiránduláson vehettek részt a csepeli családok az önkormányzat jóvoltából július 16-án. A szép napsütéses időben a Boráros téri kikötőből kifutó Zsófia főhercegné rendezvényhajón közel három órát tölthettek a vendégek. A résztvevőket Borbély Lénárd polgármester üdvözölte.

A teljes körű vendéglátáson aprósütemény, ebéd, fagyis is várta a sétahajózókat. A gyerekek kedvükre válogathattak a színes programok közül. A legnépszerűbb az arcfestés volt. A legkisebbek a játszószőnyegen találtak elfoglaltságot, a sportkedvelők kipróbálhatták a minipingpongot, a fedélzeten csocsózhattak, az ügyes kezűek a

kézművesasztaloknál foglalták el magukat. Mindvégig a zene alapozta meg a jó hangulatot: az utastérben a Buborék együttes adott koncertet, amelyen a gyerekek sokat táncoltak, énekeltek, és lelkesen vettek részt az interaktív játékokban.

Ezúttal is a Csepeli Városkép munkatársai szervezték a városnézéssel egybekötött családi hajókirándulást, amelynek hazafelé tartó buszos útján a városvezetés apró ajándékokat tartalmazó csomaggal kedveskedett a gyerekeknek. • AZS



fotó: Tóth Beáta



Fotók: [QR code]

A **Molnár család** két kislányával érkezett a hajókirándulásra. „Ez az első sétahajózásunk. A lányoknak el sem árultuk, meglepetésnek szántuk, az utolsó pillanatban, a buszon mondtuk meg, hová megyünk. A legjobban az arcfestés tetszett nekik, de sokat táncoltak a Buborék együttes koncertjén is. A Kertvárosban lakunk, jólesik újra kimozdulnunk, együtt lennünk családokkal. Jól megszervezték a programokat, az ellátás is bőséges. Legközelebb is szívesen eljövünk” – mondta el az édesanya.



**Gonda Gergely Katalin és Hernádi Dóra:** „A két családdal közösen, összesen négy gyermekkel utazunk. Az elsők között jelentkeztünk újra. Legutoljára 2019-ben sétahajóztunk, akkor is nagyon tetszett. A mostani programok színvonalasak, tiszta minden. A gyerekek jól szórakoznak, épp a Buborék együttes koncertjén táncolnak. 2015 óta lakunk Csepelen, nagyon jónak tartjuk, hogy a polgármester kiemelten odafigyel a családokra. Itt a kerületben számtalan programlehetőség közül válogathatunk. Örülünk, hogy együtt tölthetjük ezt napot, a kellemes időtöltés után jól esik majd otthon a pihenés. Várjuk az újabb időpontot” – osztotta meg lapunknak **Kati** és **Dóra**.



# Hogyan telik a szünet a napközis táborban?



fotó: Tóth Beáta



A gyerekek legnagyobb öröme javában tart a nyári szünidő. Sokan különböző táborokban töltik a nyár egy részét, amikből a kerületben is van választék. Most a tavaly felújított Csepeli Napközis Táborba látogattunk el, megnéztük, milyen a hangulat, milyen programokon vettek, illetve vesznek majd részt a vakációzók.

A táborban hetente 190-220 gyermeket fogadnak, míg a Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpontban ötvenen tartózkodhatnak, a Vénusz utcai telephely

pedig 10-12 fővel működik. „Tábornyi-táskor az első héten rugalmasan kezdünk az indulást, mivel már jobban ismerjük a tavaly megújult helyszínt. Idén a tematikánk Európa köré szerveződik: a témából kiscsoportokban készülnek a gyerekek a gálaműsorokra. A korábbi évekhez hasonlóan szerdára szervezzük a külsős programokat. Eddig a Margitszigeten jártunk, s várhatóan Visegrádra is ellátogatunk. A rendkívüli melegben figyelünk arra, hogy 11 és 14 óra között senki se tartózkodjon odakint. Ebben az időben a gyerekek a gálaműsorra



készülnek, csoportjátékokat játszanak, délután szabadon választott, irányított foglalkozásokon vehetnek részt. A hét csoport foglalkozását – egy állandó délutáni ügyeletes tanár mellett – 13 pedagógus segíti. Többek között karkötőfonás, gyöngyfűzés, pingpong, foci, kártya, társasjáték és papírhajtogatás közül válogathatnak. A kicsik árnyékos helyen szívesen homokoznak, versenyt is rendezünk a homokszobrászattól. Fiataljaink, akik a közösségi szolgáltatukat töltik nálunk nagyon ügyesek, beilleszkedtek a közösségbe. A visszajáró táborozók közül egyik büszkeségünk egy idén kitűnővel érettségiző lány, aki hatéves kora óta táborozik nálunk. Azt tervezi, hogy elvégzi a pedagógiai asszisztensi tanfolyamot, és egyetemi éve alatt nyaranta itt fog dolgozni” – mondta lapunknak **Varga Erika** táborvezető.

**A tábori turnusokhoz a nyár folyamán lehet csatlakozni. Előtte személyesen vagy telefonon érdeklődjenek. Bővebb információ: varg.era1963@gmail.com Tábori telefonszám: 06-20/265-1204**

## Pedagógusok jelentkezését várják

A kerületi nyári napközis tábort július 4-e és augusztus 19-e között rendezik meg három helyszínen (Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpont, Csepeli Napközis Tábor, Mészáros Jenő Óvoda, Általános Iskola és Egységes Módszertani Intézmény Vénusz utcai telephelye), melynek lebonyolításához idén is várják a pedagógusok jelentkezését.

**A táboroztatással kapcsolatos részletek: csepelgszi.hu.**

A jelentkezési lapok itt is elérhetők:



A hiánytalanul kitöltött jelentkezési lapokat **folymatosan várják** a **varg.era1963@gmail.com** címre. Kérdés esetén a **06-20/265-1204**-es telefonszámon érdeklődhetnek.

# Vakáció a családdal

A gyerekek többsége alig várja a nyári szünetet, a szülőknek azonban sok fejtörést, szervezést igényel, hogyan tegyék tartalmassá a szünidőt. Keveseknek van annyi szabadságuk, hogy egész nyárra elegendő legyen. A rugalmas munkaidő és a távmunka még keveseknél megoldott, így az esetek többségében egy-két hét közös programot tud tervezni a család.

A közösen eltöltött időre, kikapcsolódásra a család valamennyi tagjának szüksége van. A nyaralás nemcsak azért fontos, mert kiléphetünk a megszokott hétköznapiakból, új impulzusok, élmények érnek bennünket, de több időnk jut beszélgetésekre, játékokra, együtt töltött időre.

## Mire figyeljünk a nyaralás szervezésénél?

Vonjuk be az egész családot a tervezésbe, beszéljük meg, hova megyünk, mit fogunk csinálni. Érdeemes körülnézni, milyen programlehetőségek vannak a környéken, melyik korosztály mi-

lyen programnak örülne. Ne osszunk be a nyaralás minden percét, a programokat lazán tervezzük, hogy bármikor változtathassunk rajta. Legyen a nyaralás más, mint a hétköznapi, ne kelljen folyton az órához igazodni, ki tudjuk élvezni az együtt töltött időt. Nem szükséges folyamatosan lekötni a gyereket, hagyjunk nekik szabadságot, hogy maguk is megtalálják azokat a já-

tékokat, tevékenységeket, amik leginkább kikapcsolják őket. Az év közben kialakított szabályokon lazítsunk, a nyaralás alatt legyünk kicsit engedelmesebbek, a gyerekek olyan dolgokat is kipróbálhassanak, amit esetleg az iskolaidőben nem tehetnek meg. A családi nyaraláson ne dolgozzunk, próbáljuk minél inkább háttérbe szorítani a digitális eszközöket, próbáljuk megélni a pillanatot. Az együtt töltött idő minősége a fontos, a gyerekeknek is ez számít igazán. • Potondi Eszter



fotó: pixabay

## Két édesanyját is megkérdeztünk: hogy telik a nyár, milyen családi programokat terveznek?

„Gazdag programokkal telik nyár, szerencsés vagyok, mert együtt tudjuk tölteni a nyári szünetet” – meséli **Móni**, aki fiával, **Lacival** tudatosan tervezi meg a nyári programokat. „Városnéző sétáink keretében felfedezzük Budapestet. Többek között voltunk a Budai Várban, megnéztük a Halászbástyát, a Mátyás-templomot, elmentünk a Gellért-hegyre, a Városligetbe, a Margitszigetre, a belvárosban is sokat sétálgatunk. Szívesen fedezzük fel a játszótéereket is, itt Csepelen a Kalózhajós és a Rákóczi Kert a kedvencünk, szeretünk végigsétálni a Kolonics sétányon is. A nyári szünetben még szeretnénk eljutni a Néprajzi Múzeumba és a Magyar Zene Házába is. A nagy közös családi nyaralásunk júniusban Rodoszon volt, bejártuk az egész szigetet, nagyon jól éreztük magunkat, de Sopronba és Miskolc környékére is ellátogatunk még a nyár folyamán.”

**Tímea** három kislányával próbálja tartalmassá tenni a nyári szünetet. „Kicsit nehéz helyzetben vagyok, hisz a legkisebb gyermekem óvodás, a legnagyobb pedig tinédzser, így nem egyszerű olyan programokat találni, ami a család minden tagjának megfelel. Fontos szempont az is, hogy a kutyánkat is el tudjuk vinni magunkkal egy-egy programra. Idén voltunk már a Balatonon, és a gyerekek is részt vettek egy napközis táborban. Mivel kertés házban lakunk, a gyerekeknek ott az udvar, de azért igyekszünk eljutni egy-egy izgalmasabb játszótérre is. Amíg a legkisebb most kipróbálja a Kalózhajós játszótérre, addig a két nagyobb a Kis-Duna-parton tölti az időt. Még lesz idén családi nyaralásunk, hamarosan ismét megyünk a Balatonra, ott elsősorban a strandolás a legfőbb élmény a gyerekeknek.”



fotó: Tóth Beáta

# A csepeli strandon jártunk



Sok nehézséggel indult az idei szezon a Csepeli Strandfürdőben, először az élménymedence burkolatát kellett javítani, majd egy elromlott szűrő okozott gondot. Úgy tűnik, a hibákat sikerült orvosolni, a strand valamennyi medencéje most gond nélkül üzemel. A fürdő nyitása óta csaknem két hónap telt el, az elmúlt időszak tapasztalatairól kérdeztük Kovács Lajost, a Csepeli Strandfürdő vezetőjét.

A strandolás az egyik legkedveltebb családi program a szünidő alatt. A fürdővel kapcsolatban jogos elvárás, hogy az öltözők, mosdók, medencék kulturáltak, tiszták legyenek, a víz minősége a lehető legjobb legyen. „A Csepeli Strandfürdő medencéiben a víz minősége tízszer jobb, mint az ivóvíz, minden nap ellenőrzöm a víz tisztaságát. Gépészeink éjszaka is dolgoznak a strandon, annak érdekében, hogy a víz kifogástalan minőségű legyen” – mondja Kovács Lajos, a fürdő vezetője. A strandolók bőrén

lévő szennyeződések ki kell szűrni a vízből, csakúgy, mint a naptejet, mely felúszik a víz felszínére. „A medencékhez három nagy homokszűrő csatlakozik, és ezek mellett klóros fertőtlenítőket is használunk. A szűrők a medence vizét három-négy óra alatt átforgatják, a víz lecserélődik, megtisztul. A ruhában való fürdés korábban sok gondot okozott, ezzel rengeteg szennyeződés kerülhet a vízbe, idén azonban sikerült ezt megszüntetnünk” – teszi hozzá.

A fürdő nyitvatartása az idei szezonban változott. „A reggeli úszást 6-tól 8-ig bérletrendszerrel oldjuk meg, úgy tapasztaltam, nem maradtak el emiatt a látogatók, sőt. A strand teljes területe 9-kor nyit. Sokan nehezményezték, miért a legnagyobb melegben nyitunk. Ennek egyszerű oka van, hisz egy korábbi nyitátnál nem lenne időnk a terület megfelelő karbantartására. A csepeli nyugdíjasok számára továbbra is a megszokott módon, hétfőn, kedden és szerdán biztosítjuk az ingyenes belépési lehetősé-

get” – hangsúlyozta a strandvezető. Egyúttal kiemelte, igyekeznek rendet tartani a fürdőben, de mindig akadnak problémák. „Van olyan látogató, aki rendszeresen összegyűri és beletömi a vécépapírtekerceket a WC-csészékbe, dugulást okozva ezzel. Szerencsére most hamar észrevettük a problémát, és gyorsan tudtunk intézkedni, de volt olyan eset is, amikor emiatt kellett lezárunk a mosdókat a látogatók előtt.”

Ottjártunkkor a mellékhelyiségek tiszták voltak, a világítás üzemelt, szappan és vécépapír is rendelkezésre állt, valamennyi medence és a csúszda tiszta volt és működött. „A mozgáskorlátozott illemhelyiségben valóban van gond a világítással, azaz a mozgásérzékelővel, de hamarosan javítjuk, kicseréljük. Az öltözőket szakaszosan nyitjuk meg, a forgalomtól függően, az öltözőszekrény kulcsát letét ellenében, már a pénztárnál megkapják a látogatók. Az öltözők koedukáltak, a fülkékben lehet átöltözni. Minden öltözőépület betűjelzést kap, a

pénztárnál kiadott jegyen jelzik, melyik öltözőbe kell mennie a látogatóknak”. A lopásokról kérdezve Kovács Lajos elmondta, sajnos a medence szélén hagyott papucsokat előfordul, hogy ellopják, de ez ellen nehéz mit tenni. Súlyosabb bűncselekmény szerencsére eddig nem történt.

A nyár folyamán a strand 19 óráig tart nyitva, hőségriadó esetén azonban este nyolcig. A legmelegebb napokon eddig

1800-1900 vendég látogatta a strandot, bár ezen a nagy területen akár 3-4000 ember is kényelmesen elférne.

Az árak ugyan emelkedtek, de a csepeli strandra még mindig kedvezőbb a belépőjegyek ára, mint a többi budapesti fürdőben. A strand vezetője fontosnak tartja, hogy aki ellátogat ide, valóban jól érezze magát, a strandolás idejére kikapcsolódjon, kicsit kilépjen a hétköznapi rohanásból. • Potondi Eszter



A szűrők a medence vizét három-négy óra alatt átforgatják, a víz lecserélődik, megtisztul

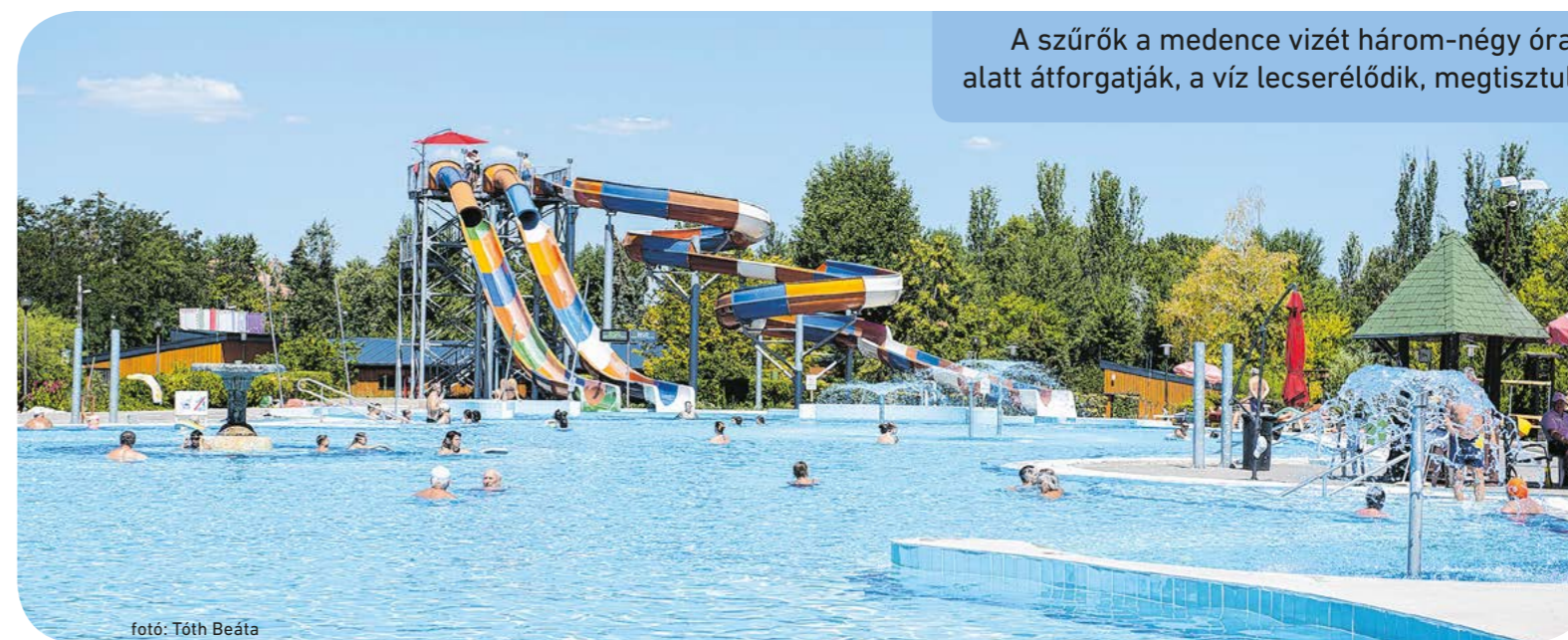


foto: Tóth Beáta

## Milyen ételeket kerüljön a pollenallergiás?

Magyarországon a lakosság 20-25 százaléka légúti allergiás, köztük is magas azok száma, akiknél a parlagfű és a fűpollen okoz tüneteket.

Az allergia az immunrendszer túlzott reakciója a környezetünkben található egyébként ártalmatlan anyagokra. Ezeket az anyagokat a szervezet allergénként ismeri fel, és elkezd ellenanyagot termelni. Ha szó szerint értjük, a „szénanátha” pollenallergiát jelent, vagyis ez esetben az allergiát a virágpor okozza. Az allergiás betegség kialakulásában bizonyított szerepe van a genetikai hajlamnak. Allergiás szülő gyermekénél az allergia megjelenésének kockázata körülbelül 25 százalékkal, ha

mindkét szülő allergiás, akkor 50 százalékkal nagyobb, mint akkor, ha egyik szülő sem allergiás (ilyenkor a kockázat 10%). A hajlam azonban nem jelent betegséget. Allergiás tünetek – a betegség – bizonyos külső-belső tényezők hatására alakulnak ki. Ez lehet környezeti ártalom, fertőzés, hormonális változás, stressz, vagy ezek kombinációja. Érdekes tényező, de a túlzott higiénés szokások, a gyerekek „steril” körülmények között tartása is elősegítheti az allergia kialakulását.

### Óvatosan a dinnyével!

Aki pollenallergiás, annak óvatosan kell fogyasztania a egyes virágmézet, illetve a gyógynövényteákat,

mert az arra érzékenyeknél fogyasztásuk felerősítheti az allergiás tüneteket. A keresztallergénként ismert növényeket se egyék, ha az bármilyen tünetet okoz: lehet ez ajak- és torokviszketés, nyelvviszketés, szájjüregi vagy ajakduzzanat, rekedtség, légzési panasz. A keresztallergia gyakran mutatkozik meg ilyen tünetekben, ezt orális allergia-szindrómának hívják. Oka, hogy a pollenallergiát kiváltó és a táplálék azonos növényi csoportba tartozik.

### A legismertebb keresztallergének:

parlagfű-görögdinnye, sárgadinnye, paradicsom, uborka, banán; nyírfamogyoró, cseresznye, kömény, kapor, őszibarack, alma; feketeüröm-zeller, répa; pázsitfűvek-gabonafélék.

• [www.allergiakozpont.hu](http://www.allergiakozpont.hu)



## EGYHÁZI ÉLET

## Helyreállítási pont

Van egy fogalom, amit az elmúlt években, évtizedben lassan mindenki megtanult, ez pedig a rendszer-helyreállítás, rendszer-visszaállítás. Ez az informatikában használatos fogalom, de átkúsztott a telefonok világába is. Akinek okostelefonja van, már bizonyára találkozott azzal, hogy lefagyott, megakadt, beakadt, valami összekeveredett, ezért resetelni kellett, azaz alaphelyzetbe állítani, rendszer-visszaállítást végrehajtani. Jobb esetben nem vesztek el fontos adatok, számok, képek. Számítógépen ennek kivédésére találtak ki a helyreállítási pontot, biztonsági mentést. A helyreállítási pont tehát egy olyan pont, állapot, amikor még működött minden, megvolt minden, rendben volt minden. Egy olyan pont, ahová vissza lehet találni, ahol meg lehet kapaszkodni, ahonnan újra el lehet indulni. Kritikus rendszereknél életbe vágó, hogy megvan-e ez a pont. Vissza lehet-e állni, ha valami baj történt. A Szentírásban ez a pont mindig az imádság háza, és Isten szava. Amihez vissza lehet térni, meg lehet találni. Az Ószövetségben is például a hetven évig tartó babiloni fogság után, hazatérve az volt az első, hogy újjáépítették a templomot, a közös pontot, mely összetartotta őket és jelképezte az Úr jelenlétét. De ma is, ha „lefagy” az ember élete, összeomlik körülötte minden, lehet egy lelki resetet nyomni, megállni és megkeresni ezt a helyreállítási pontot. Ma, amikor egyik pillanatról a másikra sok minden megváltozik, keresi az ember a kapaszkodót, Őnála megtalálhatjuk: „Minden forrásom teben van” – írja a 87. zsoltár. De mégis a legfőbb helyreállítási pont Krisztus keresztje. Ahová meg lehet érkezni, és megújulva helyreállva, lehet továbbmenni. Ma is ott kellene kezdeni a megoldást keresni.

Temesvári Imre, Csepel-királyerdői Református Egyházközség



## Alkotótábor után

A Kvasznay Gulyás Margit Kollázműhely 6. alkotótáborának munkáiból rendeztek kiállítást az Erdei Éva Galériában. A tárlatot **Erdei Kvasznay Éva** táborvezető, Munkácsy-díjas képzőművész nyitotta meg.

A kiállítás képanyagából színes katalógus is készült az alkotók (**Erdei Kvasznay Éva, Füstös Piroska, Gécsi Ildikó, Köhler Éva, Molnár Edit, Régnér Papp Ágnes, Solymosi Mária, Szakandi Mudi Márta, Varga Edit, Varga Mária, Végh Edit, Végh Péter, Zsoldos Irén**) közreműködésével.

A családi hangulatú megnyitón a táborvezető elmondta: festőművész



## Gyász

Hosszú betegség után 83 éves korában elhunyt **Pál Tibor**, a Magyar Evezős Szövetség korábbi főtitkára,

édesanyja emlékére alapította a kollázműhelyt, amelynek már a hatodik alkotótáborát szervezte a nyáron. Ebből a kollázműhelyből ketten nyertek felvételt a Magyar Alkotóművészek Országos Egyesületébe, idén pedig hárman nyújtották be jelentkezésüket. „Sokan úgy gondolják, hogy a kollázsok készítése könnyű műfaj, mivel rajztudást nem igényel. A jelenlévő alkotók közül néhányan a táborban ismerkedtek meg e technikával, nem kevés sikerrel. Egyedi képek születtek, amelyek egyéni üzeneteket hordoznak vagy ötleteket közvetítenek” – mondta el a táborvezető.

A kiállítás augusztus közepéig megtekinthető mindennap bejelentkezéssel: 06-70/947-2062

versenybíró, az Evezős Sport Utánpótlásért Alapítvány kuratóriumi elnöke, az Igazolási és Nyilvántartási Bizottság vezetője. Temetése július 28-án, 10.45 órakor lesz az Új Köztemetőben.

## Óvodapedagógusi állás

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata Csepeli Csodakút Egyesített Óvoda a Közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet az Egyesített Óvoda tagóvodáiba

óvodapedagógus munkakör betöltésére, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyra, teljes munkaidőben.

**A munkáltatóval kapcsolatos egyéb lényeges információ:**

A Csepeli Csodakút Egyesített Óvoda – a fenntartó Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata jóváhagyásával – az alábbi juttatásokat biztosítja az óvodapedagógus munkakört betöltő munkavállalóknak:

- Éves cafeteria 2022. évben: nettó 156 250 Ft/fő (teljes munkaidőre)
  - Csepeli pedagóguspótlék: 40 000–50 000 Ft/hó
  - Az egyedül dolgozó óvodapedagógusok esetében emelt összegű pótlék: 80 000–90 000 Ft/hó
  - Az agglomerációból érkezők részére utazási költségtérítés és a beiskolázási terv szerint
- Eseti helyettesítés díjazása a belső helyettesítések elrendeléséről szóló vezetői utasítás alapján.

A teljes álláshirdetés megtekinthető a [www.cseo.hu/álláshirdetések](http://www.cseo.hu/álláshirdetések) menüpontja alatt.



## KERTMOZI A CSEPELI NAPKÖZIS TÁBORBAN!

## Gru



Igazi nyári kertmozi élmény vár mindenkit augusztus 6-án, szombaton a Csepeli Napközis Táborban (Csepel, Hollandi út 18.)

Filmvetítés kezdete 20.30 | Kapunyitás 18 óra

Feltétlenül hozzátok magatokkal kedvenc plédeteket, kispárnátokat, széketekeket, és mozzizatok velünk a csillagos ég alatt!

A belépés díjtalan! A vetítés kezdetén időjárási körülmények esetén elmarad.



2022. szeptember 9., 18.30 – szeptember 10., 9.30  
Összetartozás Háza – Trianon emlékkiállítás

## Éjszaka a múzeumban

Ha szeretnél egy izgalmas kaland részese lenni, gyere el éjszakai pizsamapartinkra! Lesz kincskeresés, tábortűz, játékok, készítünk kenyérlepenyét, emlékérmét és felfedezzük együtt kiállításunkat. Vacsora után megnézzünk egy jó filmet, de azért a fogmosásról sem feledkezünk meg!

Ha életkorod 9 és 13 év között van, és a szüleid is beleegyeznek, szeretettel várunk! Hívd testvéreidet, barátaidat is!

A részvételi díj 3500 forint gyermekenként: ez tartalmazza a vacsorát és a reggelit is.

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!



Jelentkezni szeptember 1-ig az [osszetartozashaza@csepelivaroskep.hu](mailto:osszetartozashaza@csepelivaroskep.hu) email címén lehet. Bővebb információ: 06-1-310-0118-as telefonszámon.

# Emlékezés a legendás sportolóra

**Kolonics György** kétszeres olimpiai és tizenötös világbajnok magyar kenus halálának évfordulóján emlékeztek

meg a sportolóra a Kis-Duna-parton álló szobránál, a róla elnevezett sétányon július 15-én. Csepel önkormányzata, a

Fidesz–KDNP-frakció és a tisztelők ezt követően kerületünk díszpolgára egykori stégjénél is lerótták tiszteletüket.

Tiszteletadás Kolonics György szobránál és stégjénél a Kis-Duna-parton



fotó: Tóth Beáta

## Európa-bajnok lett Szemző Csillag kézilabdázó

Európa-bajnok lett a magyar lány ifjúsági strandkézilabda-válogatott, amelynek kapuját a 16 éves **Szemző Csillag**, a Csepel DSE játékosa védte. A lányok a döntőben szoros mérkőzésen győzték le Spanyolországot a kontinensviadalon, amelyet július 7-e és 10-e között rendeztek Prágában. **Szemző Csillag** eredetileg teremkézilabdás, de a szövetség vezetői felfigyeltek tehetségére, ezért meghívták a strandkézilabda válogatottba, amelyben nagyszerű teljesítményével járult hozzá a sikerhez.

**Szemző Csillag** a Csepel DSE honlapján ezt mondta: „Az Európa-bajnokság előtt voltunk edzőtáborban Balatonon és Agárdon, ahol nagyon sok új dolgot tanulhattam. Én még sosem strandkézilabdáztam komolyabb szinten, így kissé nehéz volt teremkézről átszokni strandkézire, de szerintem ez elég gyorsan sikerült. Nagyon örültem, mikor megtudtam, hogy bekerültem a válogatottba, és a csapattal részt vehettem az

Európa-bajnokságon. Az eredeti cél az volt, hogy bekerüljünk a top háromba, és a magam részéről a legjobb teljesítménnyel segítsék a csapatot. Most nagyon boldog vagyok, hogy sikerült megnyernünk az Eb-t. Mivel körülbelül másfél hónapja vagyunk együtt a csapattal, nem gondoltuk volna, hogy ez sikerülhet, de megcsináltuk. Hatalmas élmény volt számomra ez az egész, hiszen ez volt az első nagyobb nemzetközi versenyem. Mindenkit nagyon megszerettem, és szeretnék gratulálni a többieknek meg a stábnak is!”

A játékos édesanyjától, **Szemzőné Polgárfi Esztertől** megtudtuk, hogy Csillag a Budapest Baptista Gimnázium, Technikum és Sportiskolába jár, szeptemberben lesz második. „A lányom 2019 óta kézilabdázik a Csepelben, akkor költöztünk a kerületbe. Előtte a Vasasban játszott, de ismerte a csepeli lányokat is, mert gyakran mérkőztek egymással. Megszerette az új csapatát és a lányokat. A

serdülőknél játszik, de szerepelt már az ifiak és a felnőttek között is. A mostani sikerrel nagy ösztönzést kapott, hogy még jobb kézilabdázó legyen. A tanulmányi eredményei is jók, én pedig nagyon büszke vagyok rá.” • Cs. A.

Szemző Csillag



## Halmazták az aranyérmeket a legfiatalabb csepeli evezősök



A győztes csepeli nyolcas csapat, középen Pergel László edző, elől Csutorás Kolos kormányos

A Magyar Evezős Szövetség nemrégiben rendezte meg a tanuló és serdülő korosztályú versenyzők számára az országos bajnokságot a velencei-tavi Sukorón, amelyen a Csepel Evezős Klub fiataljai remekül szerepeltek. A tanuló korcsoportban (10–14 évesek) öt versenyszámban szerezték meg a bajnoki címet, de három második helyezést és hat harmadik helyezést is elértek.

Fiúknál a következő versenyzők értek el első helyezést: a 14 éves korosztályban **Kup Barnabás** és **Mezősi Márton** két-két aranyérmel szerzett kétpárevezésben és négy párevezésben. Egy-egy aranyérmel ért el az egypárevezős **Kovács Barnabás**, a négy párevezős **Franka Bálint**, a négy párevezős **Kaluber Zénó** és kormányosként a négy párevezős **Kaluber Anna**. A 13 éves korosztály-

ban első lett az egypárevezős **Hubai Marcell**. A 11 éveseknél aranyérmes az egypárevezős **Barta Szilárd** és **Szabari Menyhért**. Lányoknál a 13 éves korosztályban első helyen végzett az egypárevezős **Váraljai Kata Nina**. A

lány serdülő korosztályban bronzérmel szerzett a kormányos négyesünk a következő összeállításban: **Egri Karina**, **Nemoda Janka**, **Tóth Liliána**, **Maár Miranda**, kormányos: **Majoros Nóra**.

A serdülő korcsoportban a fiúknál a kétpárevezősök versenyt a **Tóth Noel** és **Herbst Dániel** alkotta csapat nyerte meg hatalmas csatában. Az evezős versenyek leglátványosabb versenyszámában a nyolcasok küzdelmét ugyancsak a Csepel Evezős Klub csapata nyerte. Az összeállítás: **Váraljai Botond**, **Csutorás Balázs**, **Petró Samu**, **Tóth Noel**, **Balázs Ádám**, **Rigó Barnabás**, **Sabján Iván**, vezérevezős: **Herbst Dániel**, kormányos: **Csutorás Kolos**.

A lányok felkészítő edzője **Sinka Flóra**, **Horváth Kitti**, **Porváznay Patrik**, a fiúknál id. **Pergel László**. • CS



Középen a győztes csepeli kétpárevezősök

### Csepeli Nyugdíjas Közösségi Ház

1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., tel.: 278-0128

#### Kedves nyugdíjas látogatóink!

A nyári időszakban, június 20-ától augusztus 31-éig a nyugdíjas közösségi ház kevesebb programmal várja a látogatókat. Sakkozni és kártyázni nyitvatartási napokon 14 és 18 óra között lehet. Kímélő tornára jelentkezni heti egy alkalommal – szerdánként – van lehetőség. A szombati táncos délutánokat változatlanul megtartjuk 15 és 18 óra között. Szeptember 1-jétől új és régi programokkal szeretettel várunk mindenkit!

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni. Regisztrálni a 278-0128-as telefonszámon vagy a nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu címen lehet. Nyitvatartási idő: program szerint 8 és 20 óra között.

### CSEPELI MUNKÁSOTTHON

1215 Bp., Árpád u. 1. | Tel.: 276-7733  
www.csmoa.hu | csmo@csmoa.hu

**KÖNYVTÁR** A könyvtár augusztus 2-án nyit a nyári szünet után.

Nyitvatartás: kedd: 9-től 13 óráig, péntek: 13-tól 16 óráig.

**GALÉRIA 21** A 10 év – 100 kép – 10 éves a Tamariska Táncműhely címmel nyílt kiállítás, ami nyár végéig tekinthető meg munkanapokon 8 és 16 óra között

**INFORMÁCIÓ** További információk a honlapunkon (www.csmoa.hu) és Facebook-oldalunkon (Csepeli Munkásotthon/Csepel Színház)! További közösségi megjelenés: Instagram: csmo21 és Tiktok: csmo21, telefon: 06-1/276-7733

OSI VILÁG- TÖESZKÖZ, FEKETE ANYAGBÓL	A ZÉTÉNY- NYEL ROKON NÉV	KEDVELT SAJTFELE	A NEWTON JELE	TÁJVE- DELMI KÖRZET, RÖVIDEN	ELEKTR. TÖLTÉSŰ ANYAGI RÉS	PÁNCÉL- TREZOR	BIZONYOS LOGIKA ALAPJÁN RITKÍT	VILÁG KUPA, RÖV.	ÁBÉCÉNK 2. BETŰJE	MAGAS MÉLTÓ- SÁG VOLT, PALATINUS	... MIELEC; PATINÁS LENGYEL FOCIKLUB	ELDU- GOTT SZÓGLET, SAROK	ODACSAP, SÚJT	A LANTÁN ÉS AZ ERBIUM VEGYJELE	MESTER- FOGÁST KIFIGYEL	TANULÓ VEZETŐ JELE AZ AUTÓN	CUKOR- RAL JÉSZÍTŐ	
MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ																		S
AZ ANGOL "Z" BETŰ NEVE			...-KÖZIK; IGEKÉPZŐK ESTE, OLASZUL					PÉNZT KÜLD ANYAGI PA- RÁNY TÖ- MEGE, RÉG.								501, RÓMAI SZÁMMAL NEM SZO- ROS, SÓTI!		
A MÁV ÜGYFELE			SZEMLÉL					PORCIÓ KALAF MEGEMEN- TŐJE					VALAKIVEL SZEMBEN FELLEPÉS FIZETÉSÉGE					
PRÍMA, KIVÁLÓ, PAZAR					A MAGAS- BA NYOM IDŐSZAKNAK MEGFELELŐ							A POMÁDE (FILM) ERE- DETI CÍME HIBÁZIK						
AZ OXIGÉN VEGYJELE	BÁGDAD A FŐVÁROSA RAKTÁRBÓL ÁRUT KIVESZ					FRANCIA DIVAT- MÁRKA GYOM				VASÚTAL- LÓMÁS, R. LEPELLEL LEBORÍT			A TESTÜNK MOTORJA KÖNNYED JÁRÁS					
PÁRATLAN KÁVÉ!		FÖLDTÁVOL (CSILL. KIF.) TEAHÁZI HÖLGY						HOMOK- SZÍNŰ ILLETVE, RÖVIDEN						ÁMÍTÁS- ISTENNŐ GALLIUM, LANTÁN VJ.				
EGYKORI FEGYVER- GYÁRUNK, RÖV. (FÉG)			HATALMÁ- BAN TART TENISZÉZŐ V. (IVAN)					IGYEKEZET ... MEGRÁK; TELETÖM								RAGADOZÓ ...; BALIN INIVÁLÓT AD A TEHÉN		
DRÁMAI SZEREP- PEL AZO- NOSUL				HERTZ, RÖVIDEN GABONA- NÖVÉNY			IDEGES, ZAKLATOTT SZÓBESZÉD, ID. SZÓVAL				INNI AD TANULÓ, ISKOLÁS							A VOLT JELE NEM KICSI, SÓTI!
EPEÍZŰ							LÉGSZOMJ- JAL KÜZD ÍME!				CSEH NŐI NÉV (alena) HÁROM, OROSZUL			SÍRÁNKOZÓ SZÓ(PÁR) UNGYAR HATÁRAI!				
FÁTLAN SÍKSÁG DÉL-AMÉ- RIKÁBAN				PUHA CSŐDBEN VANI!				MELY SZE- MÉLYT? LOMBOS NÖVÉNY							BELÜL MEGKÖTI! A TÁL KÖZEPE!			
KÖZÉPEN NYES!		MOHAME- DÁN FŐ- TEMPLOM EGYEI						PORTÉKA TÖLGYBŐL IPSZILON										
MEG- FEJTÉS, 2. RÉSZ																		

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 2500 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: 2022. augusztus 12.

GYEREKSAROK



1. Víz alatt tevékenykedő személy
2. Egy tucat, római számmal
3. Majdnem kedves!
4. Idősebb Pali
5. Világító eszköz
6. Sonka közepe!
7. Az én tulajdonom
8. Felvidéki folyó, vagy ollót használ
9. Sötétvörös szín

1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			

Rejtvényünk megfejtését a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése: sporttábor

Sorsoltunk! A július 13-ai skandináv rejtvény nyertese: Iványi János. A gyerekrejtvény nyertese: Demjén Noémi. Nyereményüket átvehetik szerkesztőségünkben hétfőtől-szerdáig 8 és 14 óra között (Csete Balázs u. 15.) Gratulálunk!

**IMPRESSZUM**

**A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA**  
Ingyenes, megjelenik 32 000 példányban

Felelős kiadó: Csepeli Városház Kft., info@csepelivaroskep.hu  
Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15. (Csepel Galéria), 1751 Pf. 28., tel.: 278-0711, csepelhirmondo1@gmail.com  
A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.

Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Antal Zsuzsa, Csarnai Áttila, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Potondi Eszter  
Nyomatja: Mediaworks Hungary Zrt., 8200 Veszprém, Házgyári út 12.  
Felelős vezető: Szabady Balázs műszaki igazgató  
Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Reklamáció: 278-5848  
ISSN 2062-3585  
Következő számunk augusztus 17-én, szerdán jelenik meg.

# PROGRAMAJÁNLÓ

**KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ**  
1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | fax: 427-0341  
e-mail: kiralyerdeimuhaz@csepelivaroskep.hu

**CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY**  
CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – állandó kiállítás  
Nyári időszakban június 20-tól szeptember 5-ig zárva tart, előre egyeztetett időpontban látogatható. A belépés díjtalan!

**KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY**  
Nyári időszakban június 20-tól szeptember 5-ig zárva tart, előre egyeztetett időpontban látogatható.

**1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT, CSEPEL 1944 (TAMARISKA-DOB) – állandó kiállítás**  
A tárlat díjmentesen megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni lehet a művelődési ház telefonszámán.

**NYÁRON IS MŰKÖDŐ TANFOLYAMAINK**  
Geringtorna: hétfő: 19-20, csütörtök: 8.30-9.30  
Alakformáló torna: hétfő: 19.00-20.00  
Latin Cardio: hétfő: 18.00-19.00  
Hastánc: hétfő: 18.00-20.00  
Tabata: hétfő: 18.00-19.00  
Jóga a mindennapi életben: szerda: 8.00-9.30

**NYÁRI NYITVATARTÁS JÚLIUSBAN ÉS AUGUSZTUSBAN: HÉTFŐ: 8.00-20.00; KEDDTŐL-PÉNTEKIG: 8.00-16.00; SZOMBAT-VASÁRNAP: ZÁRVA**

**KELLEMESE NYARAT ÉS ÉLMÉNYEKBEIN GAZDAG SZÜNIDŐT KÍVÁNUNK!**

Tanfolyamainkról bővebb információ: a 278-2747-es telefonszámon, kiralyerdeimuhaz@csepelivaroskep.hu



**Nyáron is működő tanfolyamainkra várjuk a látogatókat. A fenti részletes programban az érdeklődők megtalálják a kezdési időpontokat.**

**RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ**  
1214 Budapest, Vénusz u. 2. | tel.: 278-2757 | fax: 277-5232  
e-mail: radnotimuhaz@csepelivaroskep.hu

**NYÁRI TANFOLYAMUNK JÚLIUS 28-IG:**  
Zumba: hétfő és csütörtök, 19-20 óra. Latin ritmusok, jó hangulat, könnyen követhető fitness-táncos mozdulatok. Érdeklődni lehet Vágási Szilvia, fitnesszoktatónál. Telefon: 06-70-372-6314; http://facebook.com/Zumba for You

**JELENLÉG SZÜNETELŐ TANFOLYAMAINK SZEPTEMBERTŐL FOLYTATÓDNAK.**

**MINDENKINEK KELLEMES NYARAT KÍVÁNUNK! MŰVELŐDÉSI HÁZUNK ÉS A KÖNYVTÁR AUGUSZTUSBAN ZÁRVA!**



Bővebb információ: www.csepelivaroskep.hu/radnoti www.facebook.com/radnotimuhaz

**GARÁZSVÁSÁR CSEPELEN**

2022. SZEPTEMBER 17., OKTÓBER 8., NOVEMBER 5., DECEMBER 10.  
**SZOMBAT, 9-13 ÓRA KÖZÖTT**

HASZNÁLT, DE JÓ ÁLLAPOTÚ JÁTÉKOK, KÖNYVEK, DÍSZTÁRGYAK, RUHÁK, HASZNÁLATI TÁRGYAK ADÁSVÉTELE, CSERÉJE.  
ASZTALBÉRLÉS ELŐVÉTELLEN: 1500 FT. NAGYOBB HELYIGÉNY: +500 FT

Radnóti Miklós Művelődési Ház  
1214 BUDAPEST, VÉNUSZ U. 2. | TEL.: 278-2757  
WWW.CSEPELIVAROSKEP.HU/RADNOTI

**SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR**  
1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | tel.: 355-4032  
e-mail: szm.iroda@csepelivaroskep.hu

**CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES PROGRAMJAINK SZÜNETELNEK A NYÁRON. SZEPTEMBERTŐL ISMÉT SZERETETTEL VÁRJUK ÖNÖKET!**

**KELLEMESE NYARAT, JÓ PIHENÉST KÍVÁNUNK MINDEN KEDVES LÁTOGATÓNKNAK!**



Bővebb információ: http://www.csepelivaroskep.hu/szabomagda/ https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitel/

**„Örülj (...), mert az élet gyönyörű, és akkora nap süt az égen, hogy a fényéből jut valamennyiünknek.”**  
Szabó Magda

A Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. felvételt hirdet

## VILLANSZERELŐ munkakör betöltésére

**Feladatok:** általános villanszerelési feladatok elvégzése

**Elvárások:** villanszerelő szakképesítés • büntetlen előélet • önálló munkavégzés • megbízhatóság • igényesség • precizitás

**Előny:** B kategóriás jogosítvány

**Amit kínálunk:** bérezés megegyezés szerint • próbaidő lejártá után cafeteria • hosszú távú, stabil munkahely • bejelentett 8 órás munkaviszony • jó munkahelyi légkör

**Megbízás időtartama:** határozatlan

**Foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidős állás

**A munkakör betölthetőségének időpontja:** felvételi eljárás után, azonnal

**Munkavégzés helye:** Csepel közigazgatási területe

**Jelentkezés:** Jelentkezését önéletrajza és iskolai végzettségeket igazoló dokumentumok, tanúsítványok megküldésével az [erdos.karolyne@varosgazda.eu](mailto:erdos.karolyne@varosgazda.eu) e-mail-címre várjuk, valamint leadhatja személyesen ügyfélszolgálatunkon (1215 Budapest, Katona József u. 62-64.) is Bacher Gabriella csoportvezetőnek címezve. Pályakezdeők, kevés gyakorlattal rendelkezők jelentkezését is várjuk.



## NYUGDÍJKIEGÉSZÍTÉS INGYENES ALAPÚ ÉLETKÉRDÉKKAL!

Ha a biztosabb nyugdíjas évekhez önnek is szüksége van támogatásra, akkor az általunk közvetített szolgáltatás megoldás lehet. Egy egyszeri nagyobb összegű kifizetést és élethosszig tartó járadékot kaphatnak a saját tulajdonnal rendelkező idősök, tulajdonjoguk átruházásáért. Továbbra is zavartalan lakhatással, a haszonélvezet megtartása mellett! Az idősök védelme szerződéseinkben elsődleges szempont!

+36 30 864 9141 • [www.plataneletjaradek.hu](http://www.plataneletjaradek.hu)

### Kedves olvasóink!

Ahogy azt az előző években megszokhatták, augusztusban egy alkalommal jelenik meg a Csepeli Hírmondó. Idén ez augusztus 17-re esik, majd szeptembertől ismét visszaáll a kéthetes megjelenés rendje. **Minden olvasónknak kellemes nyarat, jó pihenést kívánunk.**



## APRÓHIRDETÉSEK

### ÁLLÁS

**CSEPELI** telephelyre keresünk gépi forgácsolót és metalógust, rész munkaidő is lehetséges. Tel: +36-30-992-2316, +36-1-276-8945

**GYERMEKFELÜGYELETET,** idős gondozást, vasalást, takarítást vállalkozók. Hívjon bizalommal, leinformálhatóság. Tel: 06-30-416-2131

### KIADÓ INGATLAN

**KIADÓ** Csepelen egyszoba-összkomfortos ikerház fél, kocsibeállással. Tel: 06-1-420-3153

### SZOLGÁLTATÁS

**SZABÓ** Balázs vállalja kényelmek beállítását, építését, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintéssel. Tel: 06-20-264-7752

**FESTÉS,** mázolás, burkolást vállalkozók, nyugdíjasoknak kedvezményesen. Bütörmozgatókkal, takarítással. Tel: 06-30-422-1739

**FESTÉS-** mázolás. Lakások, lépcsőházak, üzletek, kőműves javítással. Gyors kezdés. Tel: 06-30-568-6255 Kovács Gergely

**SZOBAFESTÉS,** mázolás, tapétázás bütörmozgatókkal, parkettacsiszolás (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel: 06-31-780-6430, 061-229-5694 festesma.iwk.hu

**EGYÉNI** vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfejtését vállalommal realis áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő. 06-30-481-0590

**REDŐNY,** relaxa, szünnyogháló stb. szerelése garanciával! Ajándék szünnyogháló minden megrendeléshez! Kerületi redőnyös. Tel: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

**TETŐDOKTOR** Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádgozás, Lindab tető, új tető cseréje, kisebb javítások, SOS munkák: 30-622-5805, 20-492-4619

### EGÉSZSÉG

**GYÓGYPEDIKÚR** Csepelen. Benőtt gombás köröm kezelése, tyúkszem, sarokrepedés, Callux szikemes kezelése. Bejelentkezés: 06-30-970-4417

**ÉLETMINŐSÉGET** javító láb-, hát-, váll-, derékmaszázs fájdalomra. Keresse masszázsterapeutáját: +36-20-402-0155, Ár: 40 perc/6500 Ft

### ADÁS-VÉTEL

**MINDENNEMŐ** régiséget vásárolók készpénzért: bútort, könyvet, festményt, porcelánt, kerámiát, bizsut, hímzés-technikát, bakelittemezt, szerszámokat, horgászati cikkeket, konyhai eszközöket, papírregiséget, numizmatikát, arany-ezüst-bronz tárgyakat. Díjtalan kiszállással, kiemelt áron! Pintér Nikolett: 06-30-973-4949, 06-1-466-8321, pinterregisegek@gmail.com

**KÉSZPÉNZÉRT** vásárolók mindennemű régiséget, bútort, dísz tárgyakat, festményeket, réz, bronz tárgyakat, csillárokat, ezüstöket, bizsut, könyveket, ruhaneműt. Teljes hagyatékot. Tel: 06-30-943-5583

### ÉLETKÉRDÉK

**ÉLETKÉRDÉKI** szerződést kötne megbízható, leinformálható vállalkozó, Aradi Lászlóné, Zsuzsanna: 06-1-285-4808, 06-30-240-4056

Tisztelt olvasóink, hirdetőink!

Kérjük, a [csepehirmondo1@gmail.com](mailto:csepehirmondo1@gmail.com) címre küldjék megjelteni kívánt anyagaikat.



A Hamburger Recycling Hungary Kft. csepeli papírhulladék-feldolgozó- és válogató üzemébe, határozott időtartamra munkatársat keres az alábbi munkakörbe:

## SZÁMVITELI MUNKATÁRS

### Feladatok:

- Beérkező számlák rögzítése a társaság integrált vállalatirányítási rendszerében
- Beérkező elektronikus számlák kezelése
- Beérkező számlák főkönyvi könyvelése az SAP rendszerben
- egyéb számviteli és pénzügyi feladatok ellátása

### Elvárások:

- szakirányú végzettség
- 2-3 év szakmai gyakorlat
- felhasználói szintű számítástechnikai ismeretek
- önálló munkavégzésre való képesség
- munkához való pozitív hozzáállás, terhelhetőség
- precíz, pontos, lelkiismeretes munkavégzés

### Előny:

- SAP rendszer ismerete
- idegen nyelv ismerete

### Amit kínálunk:

- stabil multinacionális nagyvállalati háttér
- biztos jövedelem
- nagyfokú szakmai önállóság
- Szép Kártya
- parkoló, illetve tömegközlekedéssel is könnyen megközelíthető munkahely

### Munkavégzés helye:

1215 Budapest, Duna utca 42.

### Jelentkezés:

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal, bruttó fizetési igény megjelölésével a [palyazat.recycling@hamburger-recycling.com](mailto:palyazat.recycling@hamburger-recycling.com) e-mail címen lehet.



## KNORR-BREMSE

Csatlakozz hozzánk alap- vagy középfokú végzettséggel!

### ÁLLÁSAINK

RAKTÁROS  
CNC GÉPBEÁLLÍTÓ  
SZERVIZ SZERELŐ  
BETANÍTOTT GYÁRI MUNKA  
ELEKTROMOS KARBANTARTÓ  
SZERSZÁM RAKTÁROS  
SZERELDEI AUDITOR  
MINŐSÉGELLENŐR  
FÉKRENDSZER SZERELŐ

### JUTTATÁSAINK

CAFETERIA  
13. HAVI FIZETÉS  
JELENLÉTI PRÉMIUM  
TELJESÍTMÉNY PRÉMIUM  
50%-OS MŰSZAKPÓTLÉK  
MAGÁN EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁS  
CÉGES KONDITEREM  
INGYENES PARKOLÓ  
ELŐRELÉPÉSI LEHETŐSÉG

Jelentkezz telefonon, vagy add le önéletrajzodat a portán:  
+36307866798, 1238 Bp. Helsinki út 105.  
[kARRIER.VASUT@knorr-bremse.com](mailto:kARRIER.VASUT@knorr-bremse.com)

## A CSEPELI VÁROSGAZDA ZRT. HULLADÉKKEZELÉSI OSZTÁLYA FELVÉTELT HIRDET PARKŐR, HULLADÉKGYŰJTŐ-RAKODÓ MUNKAKÖRBE

**Feladat:** Budapest XXI. kerület közigazgatási területén parkőri munka végzése.

**Elvárások:** felelősségvállalás • önálló munkavégzés • megbízhatóság • terhelhetőség • minőségi munkavégzés

**Munkakezdés:** azonnali munkakezdéssel

**Felvételnél előnyt jelent:** Csepel helyismerete • Határozott fellépés • Józan életvitel

**Amit kínálunk:** hosszú távú, stabil munkahely • bejelentett 8 órás munkaviszony • jó munkahelyi légkör • jövedelem kiegészítő juttatás (Cafeteria) • munkavégzés a kerületen belül

**Jelentkezés:** Jelentkezés az alábbi e-mail címen: [Lipecz.Ildiko@varosgazda.eu](mailto:Lipecz.Ildiko@varosgazda.eu), illetve a 06/70/653-3617-es telefonszámon lehet.

## Mekker Erika GYÓGYTORNA

25 éves tapasztalat házhoz megyek

**Tel.: 06-20-805-9707**

**DIEGO** AKÁR **50% OTTHONFELJÚJTÁSI TÁMOGATÁSSAL!**

**3.999 Ft/m<sup>2</sup>**

**LAMINÁLT PADLÓ** 7 mm

Ajánlatunk 2022. július 1-31-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényesek! Csak kiskereskedelmi mennyiségű szolgálatunk ki! \*Az 50%-os kedvezmény az állami otthonfelújítási támogatás keretében igényelhető.

Csepel, II. Rákóczi Ferenc u. 277. • Tel: +36 (1) 278-01-09



2022. augusztus 20.  
**Szent István ünnepe**  
**Csepelen**

Egész napos családi program a Daru-dombon

Tisztelt Csepeliek!

**Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata nevében  
tisztelttel meghívom Önöket ünnepi rendezvényünkre!**

10.00 Mesék Mátyás királyról – a Kalamajka Bábszínház előadása

11.00 Monocikli zsonglőrbemutató

11.30 Az Árpádnemzetség Hagyományőrző Egyesület bemutatója

12.00 Nánássy Lajos csepeli nótaénekes műsora

12.30 Ünnepi kenyérszentelés

14.00 Magyar slágerek a Geier Ildi Band előadásában

16.00 „Felkelt a napunk, István a mi urunk...” – zenés, ünnepi műsor

16.30 1848–49-es honvédközelharc-bemutató

17.00 A Csepeli Auth Henrik Fesztivál Fúvószenekar előadása

18.00 Csikósbemutató

20.00 **Vastag Tamás és Vastag Csaba élő koncertje**

21.15 **Tűzijáték**

10.00 és 18.00 óra között megelevenednek a magyar történelem fontos korszakai.  
Hagyományőrző bemutatók, ismeretterjesztő programok,  
rengeteg játék és érdekesség várja az érdeklődőket.

Mindenkit szeretettel várunk!

**Borbély Lénárd**  
Csepel polgármestere

