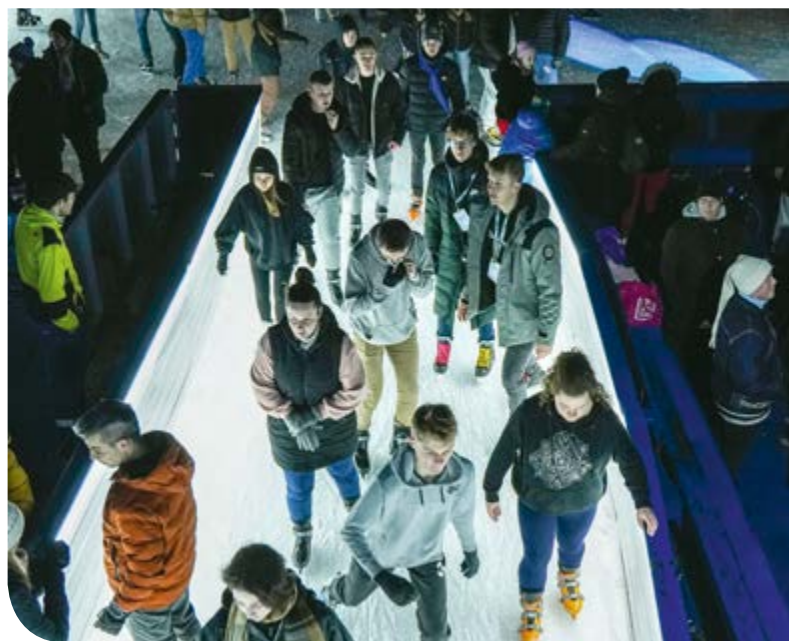


KÜLÖNLEGES ESTE A JÉGPARKBAN



Folyamatos az érdeklődés
a lakhatási támogatás iránt

2. OLDAL



Lomtalanítás Csepelen
február 12-e és 24-e között

5. OLDAL



Busa Gabriella
profi világbajnok

7. OLDAL



A lakhatási támogatás célzottan jár, a közműszolgáltató kapja, így az biztosan a rezsiköltségek csökkentésére fordítódik

Folyamatos az érdeklődés a lakhatási támogatás iránt

A képviselő-testület a tavaly novemberi ülésén fogadta el a szociális rászorultság alapján megállapítható pénzbeli és természetbeni ellátásokról szóló rendelet módosítását, amelynek értelmében 2022. december elsejétől a lakhatási támogatás összege a korábbi havi ötezer forint-ról tizenötezer forintra emelkedett.

Nemcsak az ellátás havi összege emelkedett, hanem a jövedelemhatárok is, így bővíthet a támogatottak köre. Egyedülálló személyek esetében a jövedelemhatár 108 300 forintról 114 ezer forintra, 70 év feletti egyedülálló személyek esetében 128 250 forintról 133 950-re emelkedett. A családban élőnél 94 050 forintról 99 750 forintra, a 70 év feletti házastárssal, élettárssal, fogyatékos gyermekkel élőnél pedig 108 300 forintról 114 ezer forintra nőtt. **Tamás Judit**, a Családtámogatási Iroda vezetője a Csepeli Hírmondónak elmondta, a rendelet hatálybalépése óta összesen 46 kérelmet adtak be, amely-

ből kilenc ügyben történt megállapítás. „Az ügyintézési határidő hatvan nap, azért ilyen hosszú, mert a kérelmező jövedelmi és vagyoni helyzetét is vizsgáljuk” – mondta **Tamás Judit**. A támogatás feltétele, hogy a lakásfenntartás havi költsége elérje vagy meghaladja a háztartás összjövedelmének 20 százalékát. Továbbá sem a kérelmezőnek, sem a vele egy háztartásban élőknek nem lehet vagyona. Nem minősül vagyonnak az az ingatlan, amelyben a kérelmező életvitelszerűen él, illetve a mozgáskorlátozottságra tekintettel fenntartott gépjármű. „A téli igazgatási szünet alatt nem volt ügyintézés, ez is az oka annak, hogy csak kilenc esetben állapítottuk meg a támogatást. Az érdeklődés folyamatos, naponta többen felkeresik irodánkat a nyomtatványok miatt, és naponta érkeznek újabb kérelmek is” – tudtuk meg a Családtámogatási Iroda vezetőjétől.

A lakhatási támogatás célzottan jár, azaz azt nem a kérelmező, hanem a

Ingyenes étkezés, ingyenes ételek

A kormány az iskolai szünidőben biztosítja a rászoruló gyerekek számára a napi egyszeri meleg étkezést. Ezt az önkormányzat számára előírt kötelező feladatot Csepelen a Humán Szolgáltatások Igazgatósága (HSZI) látja el. **Nagyné Kovács Timea**, a HSZI intézményvezetője kérdésünkre elmondta, a hátrányos és a halmozottan hátrányos helyzetű gyerekek szülei igényelhetik gyermekeik részére a szüniidei egyszeri meleg étkezést. Korábban még soha nem fordult elő, hogy ezt minden erre jogosult igénybe vegye, azonban a mostani téli szünidő tizenegy munkanapja alatt mindenki élt ezzel a lehetőséggel.

A HSZI a rászoruló családok számára további ingyenes étkezési lehetőséget biztosít az Élelmiszer Bank és a Gere Pékség segítségével. Az Élelmiszer Bankkal kötött szerződés alapján a Kossuth utcai Tesco, a Szent Imre téri Aldi, valamint a Gere Pékség a HSZI-vel kötött megállapodása értelmében munkanapokon átadja a lejárat közeleli vagy a megmaradt pékárukat, zöldséget, húst az intézmény ellátottjai számára. „Akik szeretnék igénybe venni ezt a lehetőséget, vegyék fel a kapcsolatot a HSZI-vel, hogy meg tudjuk vizsgálni az illető családi, anyagi helyzetét, hiszen ez az ellátás csak szociális rászorultság esetén jár” – mondta a HSZI intézményvezetője.



közműszolgáltató kapja, így az biztosan a rezsiköltségek csökkentésére fordítódik. Ezért a kérelemben meg kell jelölni, hogy a lakhatási támogatást melyik közműszámlára kívánja az igénylő fordítani. Ez lehet bármelyik közmű – Főtv, MVM, Díjbeszedő Holding Zrt. – vagy közös költség esetén a társasházkezelő cég. A szolgáltató a kérelmező számlájában érvényesíti a kedvezményt, és a csökkentett összegről küld számlát a kérelmezőnek, akinek csak a fennmaradó összeget kell kifizetnie. A támogatást egyéves időtartamra állapít-

Elérhetőség

Az igényléshez szükséges nyomtatvány letölthető a csepel.hu internetes oldalról. („Hivatal, ügyintézés”, azon belül „Ügyfélértékelők, nyomtatványok” menüpontba belépve a Családtámogatási Irodára kattintva) **Személyes ügyfélfogadás** a Családtámogatási Irodán (Petz Ferenc utca 1–3.) **Nyitvatartás:** hétfő: 8.00–17.30; kedd: 8.00–15.30; szerda: 8.00–16.00; csütörtök: 8.00–15.30; péntek: 8.00–12.00. Az iroda munkatársai **e-mailben** is szívesen segítenek az igénylésben, e-mail cím: csaladtamogatas@budapest21.hu

ják meg, amely a kérelem benyújtását követő hónap első napjától jár. Ha a kérelmező a lejárat hónapjában új kérelmet

ad be és ismét megfelel a feltételeknek, akkor további egy évre jogosult lesz a támogatásra. • Lass Gábor

Zajlik a Királyerdei Művelődési Ház energetikai korszerűsítése

A Királyerdei Művelődési Ház gépészeti rendszere elavult, ezért vált szükségessé az épület energetikai korszerűsítése. A fejlesztés során cserére kerülnek többek között a kazánok, a szelepek, vezetékek,

a hőleadó felületek. Új hőszigetelést kap a tető, cserélik az álmennyezetet. A felújítással – a szakemberek becslése szerint – negyvenszázalékos energetikai megtakarítás érhető el.



Csepel, természetesen

Bár még csak januárt írunk, máris több mint negyven új fát ültettek a Városgazda munkatársai az idén, ezúttal a Plútó és a Krizantém utca kereszteződésénél.

A Csepeli Zöld Sziget Program keretében tovább folytatódik a faültetések. Hamarosan a Csepeli útnál hetven növényfát telepítenek az üresen álló helyekre, illetve az elszáradt, veszélyessé vált és kivágott korábbi négy fa helyére. Az elmúlt években több mint tízezer fát ültettek el a kerület utcáin és terein, s ezzel a számmal Csepel az összes fővárosi kerület közül az első.



Sváb bál

Február 4-én a Nagy Imre Általános Művelődési Központ sportcsarnokában megrendezzük a hagyományos német műsoros esttel egybekötött 31. **SVÁB BÁ-LUNKAT**, amelyre minden érdeklődőt szeretettel várunk. A bálon csak előzetes asztalfoglalással lehet részt venni. Jelentkezésüket az alábbi telefonszámok valamelyikén tehetik meg.

Kaltenecker Antalné, Csepeli Svábok Szabad Kulturális Egyesületének elnöke: **06-20/589-55-25** vagy **277-03-68**.

Lászlóné Balázsovits Magdolna, Csepeli Német Önkormányzat elnöke: **06-30/663-87-30**.

Elkészült a Rigó utca

A kormány támogatásával tovább folytatódnak az útépitések a kerületben. Miközben zajlik a Táncsics Mihály utca felújítása (az első szakasz készen van), a napokban elkészült a Rigó utca, ahol a járdát és a kapubeállókát leaszfaltozták, valamint a csapadékvíz-elvezetést is megoldották. Az útpálya megépítésével az utca két oldalát kiegyenlítették, így a víz már nem folyik be senki udvarára. Ez nagy előrelépés a környéken lakók számára, hiszen sokszor már nehezen tudtak közlekedni egy-egy nagyobb esőzés után. A csepeli utcák felújítását tovább folytatja az önkormányzat.



Kisposta Csillagtelepen

A csepeli önkormányzat egyeztetései nyomán, január 2-ától újra kinyitott és ismét várja a csepelieket a csillagtelepi kisposta a környékeliek nagy örömére.

A Magyar Postával kötött szerződés alapján az önkormányzat évente 46 millió forintot fordít a csepeli 4. számú kisposta működésének fenntartására. „Köszönöm mindenkinek, aki mellettünk állt és támogatta a csillagtelepiek postájának újraélesztését!” – írta közösségi oldalán **Borbély Lénárd** polgármester.



Emléktúra a Don-kanyarban odaveszett magyar katonákért

Csepel-szigeti hősi emléktúrát rendeztek második világháborús magyar hagyományörzők a 2. magyar hadsereg Don-kanyarban odaveszett katonáinak emlékére, az esemény nyolcvanadik évfordulója alkalmából.

A 2. magyar hadsereg 1943 januárjában vívott elkeseredett harcokat a szovjet erőkkal Sztálingrád környékén, amelynek következtében mintegy 75-80 ezer magyar katona elesett, 40 ezer fogságba került és mindössze 80 ezren tértek haza, akiknek nagy része sebesült volt. Az emléktúra első állomásán, a Szent Imre téren megkoszorúzták a második világháború áldozatainak emlékművét,

amelyen **Ábel Attila** alpolgármester is részt vett. **Kékesi György**, a Csepel



menetszázad vezetője, az emléktúra szervezője lapunknak elmondta, hogy ezekben a napokban az ország számos helyén szerveztek hasonló túrákat a Don-kanyarban odaveszett magyar katonákra emlékezve. A csepeli menetoszlopban hatvannégyen vonultak fel, köztük nagyon sok fiatal, szép számmal a Weiss Manfréd iskola kadétjai. Az első nap ellátogattak Szigetújfalura, Szigetszentmártonra és Tököltre. Másnap felkeresték a szigethalmi helytörténeti gyűjteményt és a köztemetőt, ahol katonai tiszteletadás mellett helyeztek el koszorút a világháborús emlékműnél. Ezt követően Taksonyban és Dunaharaszttiban koszorúztak és gyűjtöttek mécseseket a második világháborús hősök emlékművének. A második világháború különféle nemzetiségű áldozataira emlékezve más országokban is minden évben szerveznek túrákat. • Cs. A.

Lomtalanítás februárban

A Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) tájékoztatása szerint idén is februárban lesz lomtalanítás Csepelen. **Február 12-e és február 24-e lehet kihelyezni a megadott idő-**

pontokban a nagydarabos hulladékokat. A lomok elszállítása a kihelyezés utáni napon történik. Ahogy eddig is, a kerületet körzetekre osztották, amelyekből koncentráltan, egy-egy nap alatt szállítja el a lomokat az FKF. A lomok kikészítésének pontos időpontjáról és módjáról az FKF



fotó: Tóth Beáta

honlapján (fkf.hu) olvashat, továbbá előzetesen, értesítő útján, írásban is tájékoztatják az érintett lakosságot.

A csepeli önkormányzat arra kéri a lakosságot, hogy csak az FKF által meghatározott hulladékot tegyék ki, ellenkező esetben azt nem szállítják el. A kerületi közterület-felügyelet folyamatosan a helyszíneken lesz és megkettőzött erővel, új kamerákkal kíséri figyelemmel a lomtalanítást. Az illegális szemetelést – ahogy eddig is – súlyosan büntetik: akár 150 ezer forint is lehet a bírság.

AZ FKF a lomtalanítást követően elvégzi az úttest takarítását. Az ingatlan előtti terület és járdaszakasz megtisztítása az ingatlan tulajdonosának, üzemeltetőjének, használójának a kötelessége.

Mi lesz a csepeli HÉV felújításával?

A csepeliek és az agglomerációban élők számára a H7-es HÉV az egyik – ha nem a legfontosabb – tömegközlekedési mód, mellyel gyorsan és könnyedén elérhetik a belvárost. Naponta több tízezer ember használja, jelentősen csökkentve ezzel a városba irányuló gépkocsiforgalmat.

Az elmúlt évek során a HÉV fejlesztése és meghosszabbítása kapcsán ígéretes előre lépések történtek: elkészült az engedélyezési tervdokumentáció, folyamatos egyeztetések zajlottak az ügyben, valamint a Kvassay-híd felújításakor megtörtént az érintett pályaszakasz felújítása is. A fennálló gazdasági

nehézségek miatt azonban a kormány számos állami beruházás átütemezése és elhalasztása mellett döntött, arról pedig az önkormányzat nem rendelkezett információval, hogyan érinti mindez a H7-es HÉV esetében a tervezett beruházásokat.

Borbély Lénárd polgármester a kialakult helyzet tisztázása miatt levelet írt az ágazatot felügyelő Építési és Közlekedési Minisztériumnak. Ebben tájékoztatást kért, hogy a meghozott kormányzati korlátozások és a korábban tervezett beruházások átütemezése hogyan befolyásolják a H7-es HÉV-vonal felújítását és meghosszabbítását.

A napokban megérkezett **Lázár János** miniszter aláírásával a válasz: e szerint a beruházás vonatkozásában a kiviteli terv és a kapcsolódó kivitelezési tenderdokumentáció tervezetten 2023. I. negyedévében készülhet el. **A beruházás felülvizsgálatára a kiviteli tervek elkészülte után kerül sor.**



fotó: Tóth Beáta



Szemészet, egynapos sebészet

Idén januárjától a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat (TIESZ) saját szervezésű szemészeti rendelőt indított, ahol két szakorvos, **dr. Bencze Marietta** és **dr. Borbándy Ágnes** várja a pácienseket. A Vénusz utca 2. szám alatt pedig Csillagtelepi Szemészeti Szolgáltató Kft. szervezésében **dr. Nagy Zsuzsanna** és **dr. Szalay Edit** szemész tart rendelőt. „Fokozatosan bővítjük a rendelési időnket, márciustól pedig egy új doktornő is csatlakozik a TIESZ szemészeti ellátáshoz, ő heti 9 órában dolgozik majd” – tájékoztat lapunknak **dr. Dobák András** főigaz-

gató. Mint arról korábban beszámoltunk a 2022. májusi képviselő-testületi ülésen döntés született a szemészeti ellátás újjászervezéséről. Korábban a Csillagtelepi Szemészeti Szolgáltató Kft. gondoskodott erről, de heti 120 órát átadott a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgáltatnak, így a cég 80 órában, csökkentett kapacitással látja el feladatait a Vénusz utcában. A gyermekszemészeti rendelés pedig május 10-e óta – a kerületben dolgozó egyetlen gyermekszemész szakorvos felmondása miatt – a Semmelweis Egyetem Mária utcai központjában vehető igénybe „Sürgős esetben a Vénusz utcában és a szakrendelőben is ellátunk gyerekeket, például idegentest-eltávolítás, vagy szemgyulladás esetén, de látásvizsgálatra, szemüveg felírására továbbra is a Mária utcába kell menni” – hangsúlyozta **Dobák András**.

Ugyanakkor a főigazgató elmondta, **dr. Képes Pál** ortopéd szakorvos nyugdíjba

Koronavírus, influenza, RSV: sok a felső légúti megbetegedés

Járványos szintre emelkedett az influenzaszerű megbetegedések száma itthon. Bár a koronavírus örökítőanyaga csökkent a szennyvizekben, a légúti óriássejtes vírus (RSV) is sok megbetegedést okoz. Teszt nélkül nehéz megállapítani, milyen kórokozó áll panaszaink mögött. A fertőzésekre jellemző a levertség, a pár napig tartó láz, hőemelkedés. Jelentkezhetnek felsőlégúti tünetek: orrfolyás, torokfájás, de az óriássejtes vírus a tüdőt célozza meg nehézlégzést, köhögést okozva.



Az év első hetében csaknem 162 ezren fordultak orvoshoz akut légúti fertőzéssel, 19 ezer embernél a klinikai tünetek alapján influenzaszerű megbetegedést diagnosztizáltak. A számok azt mutatják, hogy az akut

légúti megbetegedések 20 százalékkal, az influenzaszerű megbetegedések pedig 50 százalékkal emelkedtek az év utolsó hetéhez képest, ami azt jelzi, hogy elkezdődött az influenza járványos terjedése – derült ki az országos tisztifőorvos közleményéből. Érdemes azonban még most is kérni az influenza elleni oltást, hisz van még idő a védetség kialakulásához. Egy kibontakozó járvány alatt sem indokolatlan az oltás felvétele, mert enyhébb tünetekkel vészelhető át a fertőzés. Az oltást leginkább a legsérülékenyebb csoportoknak – időseknek, krónikus betegeknek, az egészségügyi és szociális intézményben dolgozóknak ajánlják. Jelenleg nincs érvényben kórházi látogatási tilalom, de az esetszámok emelkedésével várhatók ilyen intézkedések.

Az RSV okozta megbetegedések is járványos szintet értek el. A gyerekek általában kétéves korukra átesnek a

fertőzésen, azonban ez nem nyújt tartós védetséget. A fertőzésnek a két év alatti gyerekek és a koraszülöttek vannak leginkább kitéve, a vírus náluk súlyos tüdőgyulladással járhat. Az RSV-t azért hívják óriássejtes vírusnak, mert a tüdőben a kórokozó hatására a szomszédos sejtek összeolvadnak, ezzel 30-40-szer nagyobb sejteket képeznek, ami a kislégutak megvastagodásához vezet. A kórokozó a felső légutakban telepszik meg, de napokon belül eljut a tüdőbe, ahol gyulladást okoz a szövetek között. Elsősorban hatvan év felettieknek és kisgyerekeknek alakulhatnak ki ennek következtében bakteriális szövődmények, másodlagos fertőzések. Magyarországon RSV elleni védőoltást a hat hónapnál kisebb koraszülöttek és az olyan kétévesnél fiatalabb gyerekek kaphatnak, akik valamilyen szív- és tüdőfejlődési rendellenességben szenvednek. A szakemberek általánosságban azt ajánlják, hogy ezekben a hetekben az egyévesnél fiatalabb csecsemőket ne vigyék zárt közösségbe, és lehetőleg kerüljék velük a tömegközlekedést.



Fokozatosan bővítik a szemészet rendelési idejét, márciustól egy új doktornő is csatlakozik a TIESZ szemészeti ellátásához

vonult. Őt részben az újonnan érkezett **dr. Tasnádi László** helyettesíti. „A gyermekortopédiai ellátás **dr. Major Bálint**

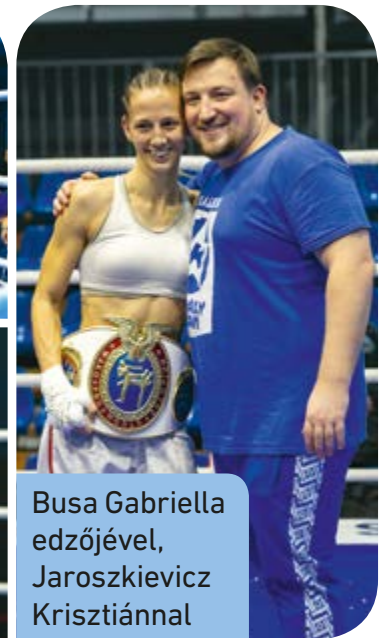
tavaly év végi távozása miatt egyelőre nem biztosított a kerületben. A Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztályától

kértük az ellátóhely kijelölését. Amint ez megtörténik valószínűleg az Ortopéd Klinikára kell majd vinni a gyerekeket, amíg nem találunk új szakorvost.”

Az egynapos sebészeti ellátásról kérdezve a főigazgató elmondta, az átalakítások elkészültek, de bizonyos eszközök közbeszerzése még folyamatban van, ha ez lezajlik, kérhetik az egynapos sebészet számára a működési engedélyt. Ugyanakkor az Egészséges Budapest Program keretében a Vermes Miklós utcai épület felújítási terve is elkészült, melyet engedélyeztek is. A kivitelezésre közbeszerzést fognak kiírni. Az átalakításnak 2024 decemberére kell elkészülnie, így idei nyár elején el kell indulnia a kivitelezésnek. • PE

Busa Gabriella profi világbajnok

Busa Gabriella pontozással legyőzte a lengyel **Marta Pyrát**, és ezzel megszerezte a 55 kilogrammos súlycsoport profi kick-box világbajnoki címét. A szervezők tájékoztatása szerint a korábbi háromszoros amatőr világbajnok versenyző január 15-én az újpesti Kellner Ferenc Sportközpontban megrendezett gála full-contact szabályrendszer szerint megvívott fő mérkőzésén, 12 menetes csatában bizonyult jobbnak ellenfelénél, és ezzel övé lett a **Rákóczi Renáta** visszavonulásával megüresedett világbajnoki öv. **Busa Gabriella**, a csepeli Halker-KirályTeam sportolója, decemberben az ökölvívó országos bajnokságon is remekelt, melyen az 54 kilogrammos kategóriában diadalmaskodott. A sportolót a profi kick-box világbajnoki címéről, további sportkarrierjéről kérdeztük: „Nagyon vártam a világbajnoki meccset, sokat készültem rá, úgy éreztem ez a verseny lehet sportkarrierem megkoronázása. Három amatőr kick-box világbajnoki címmel rendelkezem. Amikor befejeztem az amatőr pályafutásomat, megfogalmazódott bennem a gondolat, hogy jó lenne profi címért is küzdeni. Tavaly nyár óta készülök erre, úgy érzem, remek formában vagyok, jól sikerült a felkészülés, megvalósítottam, amit elterveztem. Nagyon kemény, 12 menetes mérkőzésen vagyok túl, az ellenfél is maximálisan felkészült volt, jó taktikát választott. Élveztem a meccset és az utána lévő érzés leírhatatlan. A világbajnoki címmeccs után három-négy nap pihenés következett, majd visszaálltam edzeni. A továbbiakban nem tervezem, hogy indulok még kick-box versenyeken, ebbéli karrieremet lezárom, bár még egy profi meccs elképzelhető. A jövőben az ökölvívásra koncentrálok. Két hét múlva egy nívós nemzetközi verseny lesz a Bocskai István Emlékverseny. Tavaly decemberben megnyertem az ökölvívó magyar bajnokságot, de nemzetközi mezőnyben még nem indultam, ez jó próba lesz.” • PE



Busa Gabriella edzőjével, Jaroszkievicz Krisztiánnal



fotó: Dobrovskzi Dániel



fotó: HÁ

Lukács Sándor önálló estje a magyar kultúra napján

Hagyományosan január 22-én ünnepeljük a magyar kultúra napját 1989 óta. **Kölcsey Ferenc** kétszáz évvel ezelőtt, 1823-ban ezen a napon fejezte be a Himnusz megírását. Csepelen a Szabó Magda Községi Térben **Lukács Sándor** Kossuth- és Jászai Mari-díjas színművész önálló estjét tekinthette meg a közönség. Az eseményre olyan sokan voltak kíváncsiak, hogy a színházterem mellett, az intézmény kiállítóterében kivetítőn is közvetítették az estet. A megjelenteket **Borbély Lénárd** polgármester köszöntötte, aki elmondta, hogy ebben a válságokkal teli nehéz időszakban kü-

lönösen nagy szükségünk van az olyan lelki feltöltődést biztosító kulturális eseményekre, mint a mostani program.

Lukács Sándor beszélt miskolci gyerekkoráról, színészi pályájának kezdetéről és azokról a férfiakról, akiktől a legtöbbet tanulta. Elsőként említette édesapját, akitől az irodalom iránti szeretetét kapta. **Várkonyi Zoltán** rendező volt az, aki leszerződtette a Vígszínházba, ahol immár ötven éve játszik. **Kálnoky László** költő által került közelebb a költészethez, és tanulta a versírás mesteriségét. **Lukács Sándornak** kilenc ver-

sekötete jelent meg, s élményei alapján folyamatosan írja az újabb költeményeket. Az általa legjobb daraboknak ítélt verseiből olvasott fel jó néhányat, miközben felidézte keletkezésük körülményeit. Így emlékezett meg Miskolcra, ahol született és tizenhat éves koráig élt. 1981-ben unokatestvére meghívására feleségével együtt egy hónapot töltött New Yorkban: abban az időben nagy szó volt, hogy útlevelet kapott. A sok élmény mellett egy hónap után már honvágya volt. Érzéseit, tapasztalatait versekben fogalmazta meg.

A magyar kultúra napi program befejezéseként a Csepeli Öregtáncosok Együttese táncosai adtak rövid ízelítőt hazánk kulturális kincseiből. • Cs. A.



Lukács Sándor

„Nagy futballrajongó vagyok”

Lukács Sándorral az előadás után a hétköznapjairól beszélgettünk. „Folyamatosan dolgozom: minden nap próbálok, jelenleg is több színházban játszom. A Vígszínházban négy előadásban szerepelek. Közben verseket írok, mert ez is hozzátartozik az életemhez. 1985 óta jelennek meg versesköteteim, legutóbb *Kikötő* címmel adták ki a könyvemet tavaly.” Szabadidejének eltöltéséről ezt mondta: „Az unokám márciusban lesz hároméves, s mint minden nagyapa, én is örülök, ha együtt lehetek vele. A Vörösmarty, egymástól nem messze lakunk, sűrűn találkozunk, s ez boldogsággal tölt el. A testmozgást illetően hetente egyszer teniszezem **Szacsvay László** színész kollégámmal, akivel nagy csatákat szoktam vívni, de természetesen nem az a fontos, ki nyer, hanem maga a sportolás. Ezenkívül szívesen sétálok, különösen tavasszal, amikor jobb az idő és rügynek a fák.” Szóba került a tévénézés és a foci is, amikről így beszélt: „A tévében megnézem a friss híreket és a jó dokumentumfilmeket, de a fikciós filmek nem érdekelnek. A fociémből végigkövettem, mert nagy futballrajongó vagyok. A Real Madridnak drukkolok már harminc éve, a spanyol labdarúgó-bajnokság meccseit lehetőleg mindig megnézem.”

Szalagavató a Jedlikben



A Jedlik Ányos Gimnázium végzős diákjai január 13-án tartották hagyományos szalagavató báljukat a Szigetszentmiklósi Városi Sportcsarnokban. Idén öt végzős osztály tanulóinak ruhájára tűztek szalagot. Ezt követően az osztálytáncok, majd a közös évfolyamkeringő következett, melyen idén hetven pár lépett parketre. Az eseményen **Borbély Lénárd** polgármester és **Bese Benő**, a Jedlik Ányos Gimnázium intézményvezetője mondott köszöntőt. Bár az este a felhőtlen szórakozásról, a szép ruhákról, a táncról szólt, a fiatalok számára a java még hátravan, hiszen előttük állnak az érettségi és a felvételi vizsgák.

Érettségi májustól

A tervek szerint a tavaszi érettségi írásbelije május 5-étől (e napon a nemzetiségi nyelv és irodalom vizsgák lesznek) 26-áig tartanak. A magyar nyelv és irodalom írásbeli, vagyis az első kötelező tárgy – május 8-án, 9 órakor lesz. Az emelt szintű szóbeliket 2023. június 7-e és 14-e között, a középszintű szóbeli vizsgákat pedig június 19-étől 30-áig tartják majd.

Folytatódik a 2020-ban elkezdett hagyomány a 2022/23-as tanévben is: az első héten nem 8-kor, hanem 9-kor kezdődnek a vizsgák.



RAJZPÁLYÁZAT CSEPEL TRIKOLÓRBAN 2023

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata a magyar zászló és címer napja alkalmából rajzpályázatot hirdet csepeli óvodás, alsó- és felső tagozat gyerekek számára Csepel Trikolórbán címmel.

Ügyesen rajzolsz? Jól bánsz az ecsettel? Szívesen megmutatnád alkotásodat a nagyvilágnak? Ha IGEN, akkor nincs más dolgod, mint pályázatunkon elindulni!

Küldj egy bármilyen rajztechnikával elkészített alkotást nekünk, aminek a témája Csepelhez, illetve a magyar zászlóhoz és címerhez kapcsolódik. A legjobb alkotásokat az önkormányzat hirdetőfelületein tesszük közzé, ahol Csepel-szerre mindenki megcsodálhatja!

A pályaműveket az önkormányzat portáján adhatjátok le. A borítékra írjátok rá a neveteket, életkorotokat, óvodátokat/iskolátokat, értesítési vagy e-mail címeteket, de a **palyazatok@budapest21.hu** címre is elküldhetitek az alkotásokat. A tárgyba írjátok be: Csepel trikolórbán

A pályázat leadási határideje 2023. február 20.
Mutasd meg, mire vagy képes!



EGYHÁZI ÉLET

„Hűségesen terelgeted e megváltott népet...” (2Móz 15,13)

Rengetegféle navigációs rendszer segíti manapság az utazókat. Iránymutatósukkal alig van esély az eltévedésre, ha pedig mégis rossz felé fordulunk, az alkalmazás rögtön segíti az újratervezést, hogy a lehető legkevesebb veszteséggel visszakérüljünk a kívánt útra, és elérjük a célállomást. A navigációs rendszerek fejlődéséhez képest mintha egyre jobban eltűnne a lelki iránytű használatának igénye. Mi a helyes, mi a jó és a rossz, mit jelent egyáltalán az eltévedés? Ennek a lelki iránytűnek, navigációnak a hiánya fájdalmasan ordít a széthulló kapcsolatokban, az elidegenedő családokban, a céltalanul felnövekvő generációk mindennapjaiban. Pedig a Szentírás nagyon is pontos iránymutatást ad arról, mi a jó és a rossz, mit kíván tőlünk az Úr. Mégsem Istenre, hanem saját vágyaira hangolja iránytűjét az ember. Isten nem az az egyedüli biztos pont, akihez viszonyítva minden más a helyére kerül, ehelyett inkább a kísértő hangján szólal meg a lelki navigáció. A szükségszerű újratervezések során azonban mégiscsak az isteni iránymutatás ment meg és vezet jó irányba. Újra és újra, minden egyes rossz útvonalválasztásnál. Hűségesen terelget minket az Örökkévaló. Nem kényszerít, hanem önzetlenül, finoman, testvérien adja meg a magunkhoz, a másokhoz és a hozzá való visszatalálás útvonalát.

Atyánk, annyiszor teszünk kitérőt, annyiszor hajtanak vágyaink ismeretlen utakra, olyan sokszor elhallgattatjuk magunk körül és bennünk a te iránymutató hangodat! Hálások vagyunk, hogy hűtlenségünk útvesztőiben a te hűséged a biztos pont, amelyhez igazítva életünket, célba érhetünk. Ámen.

Pethő Attila fenti áhítatát (evangelikus.hu) adja közre, és áldott, istentől vezetett esztendő kíván minden kedves olvasónak **Kéri Tamás** református lelkész.

Csepeli képzőművészek elismerése

Három csepeli, illetve valamilyen formában Csepelhez kötődő képzőművészt vett fel tagjai sorába a Magyar Alkotóművészek Országos Egyesülete (MAOE), amely az egykori Művészeti Alap utódja. A felvétellel az ötéves Kvasznay Gulyás Margit Kollázs Műhely komoly művészeti teljesítményét ismerte el az egyesület, ami nagyszerű eredmény – közölte a Királyerdőben élő és saját galériát fenntartó **Erdei Kvasznay Éva** Munkácsy Mihály-díjas képzőművész, kultúraszervező.

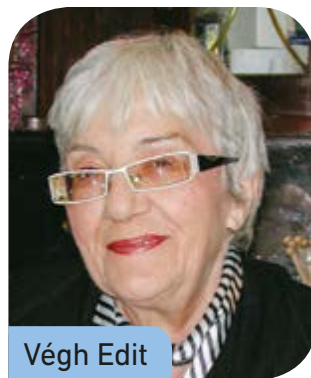
Végh Edit festőművész régi csepeli lakos. Eredetileg textilszobrokat, embercsoportokat, úgynevezett „babákat” készített, amelyekkel számos díjat nyert. Hatalmas fantáziával, egyéni tervezéssel alkotta meg különleges figuráit. Az utóbbi években főként kollázsokat készített, amelyekkel jelentős elismeréseket ért

el. Az alkotót a MAOE zsűrije érdemesnek tartotta arra, hogy felvegye a tagok közé.

Varga Edit festőművész nem Csepelen lakik, de **Erdei Kvasznay Éva** pártfogásának köszönhetően kerületünkben is ismeri a nevét a hozzáértő közönség. Ő negyedik alkalommal jelentkezett az egyesületbe, s ezúttal kollázssal felvették.

Zsoldos Irén festőművész Csepelen él, és egy szomorú baleset után pszichológusa javaslatára kezdett foglalkozni festéssel, rajzolással, kollázsok készítésével. A festészet terápiaként jelent meg életében, de közben kiderült, hogy tehetséges művész. Számos elismerésre méltó alkotás fűződik a nevéhez.

A kollázsműhely művészeti vezetője **Kopócsy Judit** festőművész. • Cs. A.



Végh Edit



Varga Edit



Zsoldos Irén

Jónás László első egyéni tárlata

Különleges kiállításnak adott otthont Erdei Éva Galériája, ahol **Jónás László** alkotásait láthatják a művészetkedvelők. Nevető Hold című



tárlatát **Erdei Kvasznay Éva** Munkácsy-díjas képzőművész, kurátor nyitotta meg.

A Nyim községben élő amatőr alkotó összegző első, egyéni kiállításával a csepeli családi galériában mutatkozott be. A Siófokhoz közeli településen helyet kapott fafaragásait már jól ismerik az ott lakók. Alkotói munkásságára **Szász Endre** festőművész hatott.

A tárlat megtekinthető február 17-éig minden nap bejelentkezéssel: 06-70/947-2062 (Kondor u. 29.).

Órásmester a Görgy téren



Tóth Tamás órásmester, a Görgy téren, az egykori Csepel Áruház bejáratánál árulja, javítja az órákat

Emlékeznek még az olvasók a népszerű Pobeda, Poljot, Vosztok, Rakéta karórákra a hetvenes, nyolcvanas, sőt a kilencvenes évekből? Vagy a pilótaóra, amely kicsit bumfordi darabnak hat, de sokan kedvelték, és manapság is árulják? Valamennyi orosz gyártmány, és főként ezeket lehetett megvásárolni negyven-ötven évvel ezelőtt. „Strapabírók, megbízhatók, még ma is használják őket. Az áruk 300-450 forint körül mozgott. Akkoriban az orosz óráknak volt divatjuk, mert őket hozták be az országba. Svájci órák alig akadtak” – mondja a 66 éves **Tóth Tamás** órásmester, aki a Görgy téren, az egykori Csepel Áruház bejáratánál árulja, javítja az órákat, vagy elemeket cserél negyvenhárom éve.

Jó szem, kézügyesség, türelem

Tóth Tamás Csepelen született, itt él. Szülei az erzsébeti Kontakta Alkatrészgárban dolgoztak, amely óragyárként is működött; faliórákat, ébresztőórákat gyártottak. **Tóth Tamás** diákként vállalt munkát a nyári szünidőben, a mesterek pedig dicsérték a kézügyességét. A jó órásnak erre van szüksége: kézügyesség, jó szem, türelem, képesség az apró darabok összeszerelésére. Inasként Angyalföldön tanulta ki a mesterséget, ahol egy szakiskolában hiányszakmákat oktattak, például galvanizálókat,

kelmefestőket, gyógyszerkészítőket, ötvösöket, órásmestereket képeztek ki. Tizenötén kezdtek el tanulni órásnak, de idővel többen lemorzsolódtak. Később különféle tanfolyamokon sajátította el a technikai újdonságokat, mert újfajta órák jöttek divatba. Népszerűek lettek a digitális kvarcórák, amelyeket tudni kellett szerelni, javítani, forrasztgatni, mert ezek már másképpen működtek. **Tóth Tamás** eleinte egy óbudai óragyárban dolgozott, ahol svájci órákat szereltek össze megrendelésre. Utána rövid ideig Erzsébeten, majd Csepelen helyezkedett el órás szövetkezetben. Az egykori Csepel Áruház be-

járatánál 1979 óta fogadja a vásárlókat. „Abban az időben szinte mindenki hordott karórát, manapság inkább csak az idősebbek. A fiatalok a mobiltelefonjukon nézik az időt. Az orosz gyártmányú karórák, ébresztőórák, faliórák terjedtek el akkor, aránylag olcsón lehetett hozzájuk jutni. Manapság kevés van belőlük, talán még a pilótaórákat ismerik: van belőlük elemes és felhúzó fajta. Régen minden óra felhúzó volt, de sokan elfelejtették felhúzni, a szerkezet ilyenkor megállt. Így terjedtek el az elemes darabok, de azért megmaradtak a felhúzósak is. Jelenleg főként a japán kvarcórákat keresik, amelyek jó minőségűek; vannak svájciak is, de ezek nagyon drágák, a kínai példányok viszont gagyik. Legtöbben az órájuk, távirányítójuk, slussz-kulcsuk elemcseréje, javítása miatt keresnek fel. Karórákból az olcsóbbakat veszik, nálam 8-10 ezer forintosak akadnak, de csak kevesen vásárolják őket” – mondja **Tóth Tamás**.

Milyen órát hord az órásmester?

„Negyvenhat évvel ezelőtt vásároltam egy svájci automata karórát 2850 forintért, ami egyhavi fizetésnek felelt meg. Vízálló, nem kell felhúzni, nincs benne elem és gumitömítés. A gumitömítés szokott tönkremenni a hagyományos órákban, jól tudták ezt a svájciak. A szerkezet úgy működik, hogy van benne egy rotor, ami pörög, amikor mozgatom a karom. Éjjel-nappal a csuklómon van, ebben fürdök is. Tízévente kitisztítom, és semmi baja sincs” – meséli. • Csarnai Attila



fotó: Tóth Beáta

Amikor Morricone zenéje felcsendül

Milyen tulajdonságok jellemzik a jó tűzoltót? Segítőkézség, lélekjelenlét, határozottság, fókuszáltság, csapatjátékos szellemiség – sorolja **Szabó Zsolt Sándor** tűzoltó zászlós, a csepeli tűzoltóság gépjármű-vezetője és különleges szerkezelője, aki 2009 óta szolgál tűzoltóként. Eredetileg egészen mással foglalkozott, de aztán jött egy fordulat, amikor elkötelezte magát a tűzoltók mellett. Most pedig akár még évekig is ezt csinálná, a csepeli laktanyában határozottan jól érzi magát.

Irodából tűzoltókocsra

A negyvenéves férfi Miskolcra származik. Elvégezte a Budapesti Műszaki Egyetem vegyészmérnöki kará-

nak környezetmérnök szakát 2006-ban, és a szakmájában kezdett el dolgozni. Munkáját egy irodában végezte. „Hiányérzetem volt; valami mást is akartam csinálni, ami nem irodai jellegű. A mérnöki karrier nem elégített ki, vágytam arra, hogy valami kézzel foghatóbb dolgot is végezhessenek. Nem tudtam, mi lenne az. Az, hogy tűzoltó legyek, akkor még nem fordult meg a fejemben, mert sem a családomban, sem a környezetemben senki nem volt tűzoltó. Emlékszem, volt egy pillanat: egy létrás tűzoltóautót láttam vonulni a Móricz Zsigmond körtéren, s a jelenet nagyon megfogott. Korábban már rendelkeztem teherautóra érvényes jogosítvánnyal, s megtetszett a dolog, hogy tűzoltójárművet ve-

zethetek. Ekkor jelentkeztem tűzoltónak.”

Megkülönböztető jelzés **Szabó Zsolt Sándor** beosztott tűzoltóként állt munkába, jelenleg gépkocsivezetőként és különleges szerkezelőként kezeli a szükséges technikát, a szivattyút, létrát. A laktanyából többnyire szirénázva indulnak el, kivéve, ha más jellegű feladatot kapnak. Bár megkülönböztető jelzéssel közlekednek, körültekintően kell vezetni. Az utakon a járművek többsége igyekszik biztosítani a gyors továbbhaladásukat, de néha zavar támad a közlekedők között: megesik például, hogy piros lámpánál állnak az autók, de a tűzoltók nem férnek el köztük; ekkor az autók behajthatnak a piros lámpánál, ám ezt nem mindig teszik, mert nem tudják, hogy a szabály erre lehetőséget ad. A Széchenyi és a Táncsics utca kereszteződésénél különösen óvatosan hajtanak keresztül.

Két percen belül

A káreseti feladatok elvégzése után visszatérnek állomáshelyükre, ahol a napi kötelező rutinfeladatok elvégzése után pihennek, sportolnak, csend és béke honol a laktanyában, de lélekben folyton készenlétben állnak. A riasztás váratlanul hangzik fel a laktanyában. Felgyullad a jelzőlámpa a helyiségben, és felcsendült a híres olasz filmzeneszerző, Morricone zenéje: erre a dallamra állították be a riasztás hangját. Hangszórón szól az utasítás, hogy mely tűzoltóautók vonuljanak, és milyen mentésre készüljenek: műszakira vagy tűzoltásra. „Ekkor erősebben ver a szív, a laktanya élete felbolydul. Két percen belül már



Szabó Zsolt Sándor

a járműben ülünk: elől a gépkocsivezető mellett a szolgálatparancsnok, hátul négyen foglalnak helyet, így alkotunk egy rajt. A parancsnok megadja a címet, amely papíron kinyomtatva, illetve a járműben lévő térképes tableten is megjelenik. Menetközben még gyorsan átbeszéljük a tennivalókat, hogy konkrétan kinek milyen feladata lesz. Megesik, hogy már messziről látjuk a füstöt, tüzet, ilyenkor még inkább dolgozik bennünk az adrenalin. Olyan érzés fog el, mintha csak erre a pillanatra vártunk volna, hogy megtegyük, ami egy tűzoltó feladata” – mondja **Szabó Zsolt Sándor**. Majd hozzáteszi: „A laktanyában szoros kötelék alakult ki a kollégák között, mert a szolgálat idején együtt vagyunk jóban-rosszban. Össze vagyunk zárva, egymásra vagyunk utalva. Csepelen jó a közösség: maradok tűzoltónak, nem bántam meg a választásom.”

• Csarnai Attila

Csepelen lép fel a Sing Sing



Február 11-én, a csepeli Barba Negrában lép fel a kilencvenes évek egyik legsikeresebb rockzenekara, a Sing Sing. Ennek kapcsán beszélgettünk a zenekar alapító-basszusgitárosával, Lévai Hangyásszal Lászlóval.

Idén lesz harminc éve, hogy megjelent a legendás Sing Sing zenekar leghíresebb dala, a Halál a májra. A zenekar a februári, Barba Negrában tartandó koncertjükkel szeretné ünnepelni ezt az évfordulót. „Kihasználjuk a nagy színpad adottságait, fénytechnikákkal és egyéb látványelemekkel fűszerezzük a show-t. Nem árulok el nagy titkot azzal, hogy a Halál a májra biztosan felcsendül majd, illetve előkerül egy-két régen játszott dalunk is, többek között az Arc a tükörben” – avat be a kulisszatitkokba. A koncert kilencvenperces lesz, és

hogy mely dalokat játsszák még, abba a rajongóknak is van beleszólásuk, mégpedig a zenekar Facebook-oldalán, ahol kommentben várják az ezzel kapcsolatos kívánságokat. Kérdésünkre, hogy készülnek-e valamilyen meglepetéssel, **Lévai Hangyásszal László** úgy válaszolt, hogy tervben volt a zenekar egykori frontemberének, **Abaházi Csabának** a fellépése is, azonban a zenész úgy fogalmazott, ennek még nem jött el az ideje. Megjegyezte, a zenekar nyáron ünnepli harmincöt éves fennállását, amely viszont remek alkalom lehet a közös fellépéshez.

Talán kevésbé közismert, hogy a tavaly októberben Csepel Örökség-díjjal kitüntetett zenész ezer szállal kötődik Csepelhez. „Amikor a kilencvenes évek elején a Munkásotthonban felléptünk, Csepelből még csak a panelházakat

láttam. Majd évekkel később az egyik szponzorunk a Kis-Duna partjára be-szélt meg találkozót. Azonnal megtetszett és beleszerettünk a környékbe. A feleségemmel el is határoztuk, ha egyszer kertes házat veszünk, az biztosan Csepelen lesz. 1995-ben, amikor megszületett a fiunk, a belvárosi lakásból sikerült is ideköltöznünk, a Csepeli Strand környékére, és már huszonnyolc éve lakunk Csepelen. Igyekszem lokálpatrióta életet élni: ha csak tehetem, Csepelen vásárolunk, itt járok konditerembe is és minden vállalkozásom ideköt” – meséli. A zenekar a kilencvenes években egy csepeli együttes segítségével jutott próbateremhez a Csepel Művek területén, amelyet a zenész-producer 2001-ben megvásárolt. Kialakított egy próbaterem-komplexumot, amely évről évre fejlődik, ezzel is igyekszik segíteni és helyzetbe hozni a csepeli zenekarokat. Mint elmondta, tehetségből van bőven, amit mi sem bizonyít jobban, mint az, hogy március 10-én a csepeli kötődésű zenekarok (Zorall, B52, Rock Fanatic) Hello, Csepel névvel adnak koncertet a Barba Negrában.

Lévai Hangyásszal László elmondta még, a Sing Sing retró zenekarnak számít, a közönségük már nem feltétlenül az új dalokat várja, a zenekar a koncert után mégis stúdióba vonul új albumot készíteni. Az új lemezzel egyelőre még csak annyit lehet tudni, hogy – többek között – lesz rajta egy különleges mix az első album dalaiból. • Lass Gábor

Diszkó a jégen

Látványos lézer- és fényshow, tűz és led-zsonglőrök, füst- és buborékgépek várták a látogatókat január 21-én a Csepeli Jégparkban. A különleges jégdiszkó sok látogatót vonzott, a zenéről dj gondoskodott. Idén az egyedi fénytechnika nagyobb hangsúlyt kapott, mint korábban. „Sokan várták már, hiányolták a zenés-táncos programot, mely szinte hagyománnyá vált az elmúlt években. Az idei jégdiszkó szezonzáró

bulinak is tekinthető, hisz a jégpálya január 31-éig üzemel” – mondta el la-

punknak **Pellicano Marco**, a Csepeli Jégpark üzemeltetője.



RENDELŐRSÉGI

ÁLLÁSBÖRZE

Budapest - 2023.02.09.

HELYSZÍN: Rendőrségi Igazgatási Központ, 1139 Budapest, Tere utca 4-6.

Ismerd meg betölthető munkaköreinket!

Regisztráció:

Farsang, a tavaszvárás ünnepe

A farsang évszázadok óta a nagy evés-ivások, jelmezes felvonulások, mulatózások időszaka. A tavaszvárás ünnepe, amely vízkeresztől (január 6.) a húsvétot megelőző negyvennapos nagyböjt kezdetéig, hamvazószerdái tart.

A farsangi bállokak régebben a kocsmá volt a helyszíne, a helybeli legények – miközben felkeresték a lányos

házakat és a lányokat a bálba csalogatták –, pénzadományokat is gyűjtöttek a muzsikások megfizetésére. Ám a farsang nemcsak a fiatalok ünnepe, az idősebbek, a házasemberek, asszonyok is rendeztek vigasságokat. A házasemberek mulatságain a tánc mellett nagyon fontos szerep jutott az evésnek és az ivásnak. Mindenütt úgy gondolták, ha sok ételt fogyasztanak, az elkövetkező év bőséget, gazdagságot hoz.

Egy falatnyi gyógyszer

A farsang egyik jellegzetes étele a fánk, készítéséhez különböző hiedelmek fűződnek: egyes vidékeken úgy tartják, ha fánkot sütnék, nem viszi le a háztetőt a vihar. Rétest is készítettek, s ha a tészta jól nyúlt, akkor úgy vélték, hogy a család szerencséje biztosítva van a következő esztendőre. A farsangi ételekből eltettek egy-egy falatot, akárcsak a karácsonyiból, s ezt gyógyszernek használták, a beteg állatok ételébe keverve.

Lagzik, felvonulások, farsang farka

Régen főként farsangkor tartották a lakodalmakat, mert sem az azt megelőző adventi, sem az azt követő nagyböjti időszakban nem lehetett hangos mulatóságokat rendezni, a nyár pedig a munka időszaka volt a paraszti világban.



Magyarországon a farsang egyik legnevezetesebb eseménye a mohácsi busójárás. Busókkal hamarosan Csepelen is találkozhatnak a 11. Csepeli Disznótoron, február 11-én

tiségeket megjelenítő alakok. A mókás jelneket általában egyszer adták elő, például a kocsmában, de sokszor az utcán is megálltak és szórakoztatták az arra járókat.

Különösen a farsang utolsó három napját, a farsang farkát használták ki leginkább a szórakozásra, ilyenkor tartották a maszkos felvonulásokat, nagy bálakat. Ez a farsangvasárnaptól húshagyó-

keddig tartó három nap egyben télbúcsúztató is. A világ számos városában, többek között Rio de Janeiróban és Vencében is ekkor rendezik meg a híres karneválokat, Magyarországon pedig a farsang legnevezetesebb eseményét, a mohácsi busójárást. • PE

Szalagos finomság

A farsangi fánk akkor jó, ha szalagos, és a tetején – lehetőleg – házi baracklekvárral kínáljuk. Az alábbi egyszerű receptet a mindmegette.hu oldalon találják.

Hozzávalók: 50 dkg liszt, 3 dkg élesztő, 4 tojás, 10 dkg margarin, 10 dkg cukor, 1 csomag vaníliás cukor, 3 dl tej, 1 evőkanál rum, fél citrom

Az farsangi fánk tésztájához az élesztőt egy kevés cukorral és kb. fél deci tejjel felfuttatjuk. A lisztet, a tojássárgával, a vaníliás cukorral és a maradék cukorral, a rummal, a citromhéjjal, jól összekeverjük, a felfuttatott élesztőt hozzáöntjük. Anyagi langyos tejjel, amennyit felvesz, összedagasztjuk. Amikor már szép hólyagos, az olvasztott margarint is hozzágyúrjuk. Kevés liszttel meg-

hintjük, aztán meleg helyen a duplájára kelesztjük. Miután megkelt, lisztezett deszkára öntjük, és sodrófával hüvelykujnyi vastagságúra nyújtjuk. Fánksgaggatóval kiszaggatjuk, majd a maradékot újra összegyúrjuk és újra szaggatjuk. Amikor elfogyott a tészta, még egy negyedórát kelesztjük a nyers fánkokat. Egy lábasban olajat hevítünk, és amikor már jó meleg, a fánkokat beletesszük. Először fedő alatt, kis lángon sütjük, majd megforgatjuk, de fedő nélkül sütjük tovább – így lesz szép szalagos. Porcukorral és lekvárral kínáljuk!



AZ ORSZÁG LEGLÁTVÁNYOSABB CSALÁDI MUSICALJE CSEPELEN



VADAK URA

- THE COVENANT -

EGRESSY • MÜLLER • SEBESTYÉN • PATAKI



CSEPELI MUNKÁSOTTHON
2023. MÁRCIUS 19., VASÁRNAP, 14 és 18 óra

LEGYEN ÖN IS AZ ÉLMÉNY RÉSZESE!



JEGY.HU

CSEPEL.HU

TBGPROD.HU





Évzárót tartott a Csepeli DAC

Tavaly is sikeres évet zárt a Csepeli Diák Atlétikai Club (DAC). A klub létszáma százhuszra nőtt, s egyre több sikert értek el az elmúlt tíz évben. A csepeli fiatalok idén tizenegy országos bajnoki címet és összesen harminchárom dobogós helyet szereztek, többen pedig korosztályos válogatottak lettek. A Csepeli DAC szenior versenyzői is szépen helyt álltak a hazai és a külföldi versenyeken – hangzott el a klub évzáró ünnepségén az Arany János Általános Iskolában december közepén. Az atlétákat **Borbély Lénárd** polgármester köszöntötte, aki gratulált a versenyzőknek, edzőiknek és az egyesület vezetőinek az eredményekhez, amelyekkel Csepel jó hírét erősítették az országban és külföldön. Köszönet jár a szülőknek

is, akik nem csupán bátorítják nap mint nap a gyerekeket, hanem biztosítják a háttérrel is az ifjú sportolóknak a zavar-talan felkészülésükhöz. „Csepel polgármestereként kiemelten fontosnak tartom a sport, a mozgás közösségépítő és jellemformáló erejét. Ezért is támogattuk az elmúlt években, és fogjuk lehetőségeinkhez mérten a jövőben is a Csepeli Diák Atlétikai Clubot” – mondta a polgármester.

A Csepeli DAC-nak erős háttérbázisa van, amely köszönhető a csepeli önkormányzat támogatásának. Hálásak az Arany János Általános Iskolának, amely a téli időszakban biztosítja az edzéslehetőséget a tornatermében. Köszönet illeti **Bese Benót**, aki nagy figyelemmel kíséri a tehetséges csepeli atlé-

ták szereplését. **Kiss László** a MASZ részéről támogatja a csepeliakat.

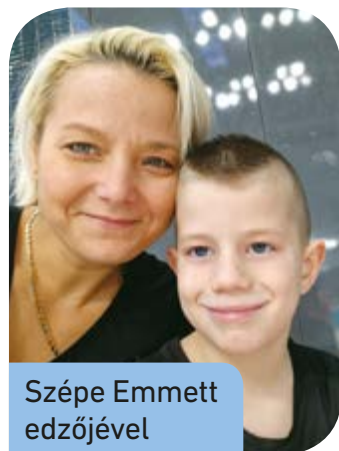
Bajnoki címek, aranyérmesek
Fehér Gábor az évertékelőn megemlítette, hogy a klub évről évre jobb eredményeket ér el az utánpótláskorú atléták versenyein. Az egykori kölyökorosztályú sportolók már az U16-sok között szerepelnek. 2017-ben négy országos bajnoki címet szereztek, tavaly és idén tizenegyre nőtt a szám, ráadásul még ötvenkét aranyérmes helyezést értek el különféle versenyeken. Több atléta nemzetközi viadalokon is összemérte tudását más országok legjobbjai-val. Az évzárón számos díjat átadtak a klub legjobb versenyzőinek.

Az edzők döntése alapján az idei Deák Balázs-díjat megosztva kapta **Raffay Csanád** és **Vágó Zsófia**. •Cs. A.

Hatévesen két ezüst

Az elmúlt év decemberében rendezték meg a 2022-es műugró országos bajnokságot, ahol számos kategóriában álltak rajthoz a résztvevők. A Csepelen élő hatéves

Szépe Emmett, aki az E kategóriában versenyzett, nagyon szép eredményt ért el: két ezüstérmet is begyűjtött az egy-, illetve a háromméteres versenyszámban. **Emmett** a Bartanoda SE versenyzője, biztosan hallunk még a tehetséges fiúról.



Szépe Emmett
edzőjével



Gálaműsorral zárták az évet

Telt házas karácsonyi gálaműsort adott az Island Rock Csepel TáncSport Egyesület a Kozma István Magyar Birkózó Akadémia épületében. A rendezvény **Borbély**

Lénárd polgármester köszöntőjével kezdődött, aki kiemelte, az egyesület idén is számos a világversenyen ért el rangos helyezést. Az egyórás gálaműsoron az egyesület Budapest- és országos bajnokai, világkupán érmes, Európa- és világ bajnokságon döntős versenyzői mutatták be tánctudásukat.

Egy Európa-bajnok csepeli focista: Buronyi Tibor

Talán nem mindenki emlékszik rá, hogy a Csepel SC labdarúgó-csapata utoljára az 1974/75-ös szezonban érte el a legjobb helyezését az NB I-ben, amikor negyedik lett. Arra valószínűleg többen felkapják a fejüket, hogy 1975-ben a Csepel 1:1-es döntetlent játszott Dél-Amerika egyik leghíresebb csapatával, az argentin Estudiantesszel hazai pályán, telt ház előtt. És még valami: a magyar U23-as utánpótláskorú válogatott Európa-bajnok lett 1974-ben, amelyben két csepeli játékos is szerephez jutott: **Bartos Sándor** és **Buronyi Tibor**. (**Bartos Sándor** 1980-ban távozott Svédországba.) A most 71 esztendő **Buronyi Tibor** a hetvenes évek meghatározó labdarúgója volt Csepelen. Vele beszélgettünk Tárház utcai otthonában.



Buronyi Tibor

Bajnokok utcája

„Apám a Bajnokok utcájának nevezte az utcánkat, mert az ötvenes években itt lakott **Keszli Misi** bácsi, **Keszthelyi Mihály** válogatott labdarúgó, majd edző édesapja. Gyerekként, tíz-tizenkét évesen állandóan fociztunk a környéki sráccal a grundokon. Aki hozta a labdát, az volt a főnök. Nagyon sok ügyes gyerek rúgta akkoriban a labdát. Egyszer aztán a Béke téri sportpályán rendeztek grundbajnokságot, s Kónya Péter edző odaszólt nekem, hogy feltétlenül menjek el edzésekre, a Béke térre. Így kerültem a kölyökcsoportba, s negyedik alkalommal már stoplis cipőt kaptam, mert jól ment a játék. Az ifi egyben tizenhat évesen mutatkoztam be: ott fejlődtem a legtöbbet **Gáti György** edző irányításával. Jobb-összekötőként, centerként vetettek be; szerettem belül focizni, mert így tudtam legjobban cselezni, gólt lőni, kombinációkat kialakítani, másokat kiszolgálni. Az ifiből néha felkértek a felnőtt tartalékba. 1970-ben bombaerős volt a fel-

nőttek csatársora: **Sebes, Rottenbiller, Kalmár, Losonczi, Gondár** – meséli.

Klubhűség, világszínvonal

Két év katonai szolgálat után 1972-ben kerültem a felnőtt csapathoz, de nehezen tudtam kezdő lenni. Aztán **Keszthelyi Misi** bácsi egyszer csak szólt, hogy álljak be balszélsőként, aminek én rögtön megörültem, mert végre a pályán lehettem; bármely posztot elfogadtam volna. Akkor az MTK-t vertük 5:1-re négy csatárral: **Bartossal, Némethel, Szurgenttel** és velem. Utána végig a csapatban maradtam. A 73/74-es idényben így állt fel a csapat: **Fatér, Vellai, Molnár, Hunyadi, Kandi, Varga, Gulyás, Bar-**



Középen, fehér mezben Buronyi Tibor

tos, Szurgent, Németh, Buronyi. Varga helyett gyakran játszott **Losonczi** és csereként **Csordás Karcsi**, aki igencsak gólerősnek bizonyult. A csapatok közül a Dózsanak és a Honvédnek a Csepel volt a mumusa, nekünk meg a Tatabánya, mert nem bírtunk vele. Tömve volt a Béke téri stadion, amikor a Fradi, Dózsa, Honvéd, Vasas ellen játszottunk. Most, ahogy néztem a körülményeket, elsomorító a látvány, hogy mivé lett az otthonunk. Az akkori futballisták játéktudása világszínvonalú volt; **Bene, Dunai II, Albert, Kocsis Lajos** és mások mind olyan focisták, akiket bármely neves nyugati együttes leszerződttet volna, de nem lehetett. A magyar csapatok között is körülményes volt a váltás, másrészt létezett klubhűség is. 1973-ban bekerültem a 23 éven aluliak utánpótlás-válogatottjába, jó kis csapatunk volt. Nagyon emlékeztet, hogy 1975-ben az MLSZ-kupa keretében a Csepel megmérkőzött az argentin Estudiantes gárdájával, amely akkor a legjobb dél-amerikai csapat volt. A Béke téri pályára 15 ezer néző látogatott ki, nem is tudom, hogy fértek el ilyen sokan, és 1:1-es döntetlent játszottunk.

„Szeretem a szép futballt”

A sportolói pályámat 1977-ben hagytam abba egy sérülés miatt. Vendéglátóként dolgoztam Vecsésen, ahol számtalan sváb bált rendeztünk. A rendszerváltás-kor egy közértet nyitottunk a feleségemmel a Puli sétányon és egy sörözőt Lakihegyen. Mindkét üzletet eladtam, élelem a nyugdíjasok életét. Nézem a focivébét, s örülök, hogy az argentinok győztek, mert szeretem a szép futballt. Szoktam pingpongozni és tanulok angolul. Az egyik lányom ugyanis Ausztráliában él, s ha meglátogatjuk, valahogy beszélni kell az ottani emberekkel. A másik gyermekem Szigethalmon lakik.”

• Csarnai Attila

Jótekonysági hónapot tartott a Plazma Csepel

A csepeli Plazma Zóna sokak számára lehetőséget nyújt arra, hogy segítsenek embertársaikon. Mindezt úgy, hogy a segítség nem marad viszonzatlan, hiszen aki ellátogat hozzájuk és vérplazmájával hozzájárul betegek gyógyulásához, az cserébe azonnali készpénzes költségtérítésben részesül, ezzel is megköszönve a jótekonyságot.

Nem gyakran találkozni olyan intézménnyel, ahol a segítségnyújtásért fizetség jár, itt viszont pontosan erről van szó. Ennek oka elsősorban az, hogy a humán vérplazma szintetikus úton nem előállítható és semmi mással nem helyettesíthető gyógyszeralapanyag, ami olyan súlyos állapotok kezelésére alkalmazható, mint a különböző véralvadási zavarok, égési sérülések vagy éppen balesetek következtében kialakuló károsodások, de transzplantált betegek számára is szükséges. Továbbá a vérplazmából készült gyógyszer állandó kezelésként szolgál a hemofiliában – vérzékenységben – szenvedő betegeknek. Az ő átlagos életkoruk 20 évvel nőtt ennek köszönhetően.

A plazmaadók egészségügyi állapota elsődleges

Plazmaadó lehet az a személy, aki egészséges, 18-60 év közötti, és a testsúlya minimum 50, de maximum 130 kg. Mielőtt valakiből ténylegesen plazmaadó válik, részt kell venni egy alkalmassági vizsgálaton. Itt ellenőrzik a jelentkező vitális paramétereit (a vérnyomást és a pulzust), a vénákat, majd egy vérvétel következik. Ennek során nem csak hagyományos vérkép készül, hanem szerológiai vizsgálat is, például hepatitisre, illetve HIV-re. Továbbá, a plazmaadók egészségi állapotát ezek után is, bizonyos időközönként rendszeresen ellenőrzik. „A laborvizsgálatok eredményei 7 nap után érkeznek meg, így az alkalmassági vizsgálatot követő nyolcadik na-

pon megtörténhet az első plazmaadás. Fontos a megfelelő folyadékfogyasztás, a zsírmentes és fehérjedús étkezés. A plazmalevételt egy speciális gép végzi, ennek segítségével a vérplazma elkülöníthető a vérszármaradtól és a vérlemezékeltől. Ez utóbbiakat vissza is juttatja a véráramba. Így, egy éven belül akár 45-ször is van lehetőség plazmát adni” – mondta a csepeli centrum orvosa.

A segítségnyújtás nem marad viszonzatlan

A legközelebbi önzetlen segítőszándékból keresik fel a csepeli centrumot, de vannak, akik a jövedelemkiegészítés miatt is ezt a módját választják a segítségnyújtásnak. Már az alkalmassági vizsgálat után is azonnali készpénzes költségtérítés jár, és természetesen minden egyes plazmaadás után is. Ezen felül pedig étellel, üdítőkkel, kávéval és egyéb meglepetésekkel is kedveskednek a plazmaadóknak.

A Plazma Zóna is ott segít, ahol tud: decemberben jótekonysági hónapot tartottak

A december különleges volt a dolgozók számára is, hiszen a jótekonysági hónap keretében belül rengeteg támogatást vittek véghez. A csepeli center is részt vett a cipősdoboz ak-

cióban: gyűjtőpontként működött. Az akció sikerrel zárult, hiszen közel 200 cipősdobozt sikerült összegyűjteni.

December 6-án a csepeli Családsegítő Közösségi Házban rászoruló gyermekek számára vitték el a Mikulást. Ennek az akciónak köszönhetően 30 kisgyermek számára osztottak mikuláscsomagokat és gyümölcsöt.

Karácsonyt megelőzően két újabb jótekonysági esemény zajlott. A Heim Pál Gyermekkórház azon kis betegeit látogatták meg a center dolgozói, akik sajnos nem tölthették otthon az ünnepeket. Őket 50 darab új plüssjátékkal ajándékozták meg.

A jótekonysági hónap zárásaként pedig egy Csepelen élő, három gyermekét egyedül nevelő édesapával vették fel a kapcsolatot, hogy a családnak megvásárolják a karácsonyfát, a díszeket és a szaloncukrokat.

Mindez a plazmaadók nélkül nem jöhetett volna létre.

Az Ön segítségével mások egészségéért

A plazmaadás egy teljesen biztonságos folyamat, amit az állandó orvosi felügyelet és a képzett személyzet biztosít: „Fontos számunkra, hogy plazmaadóink biztonságban érezzék magukat egy családi környezetben, ahol a segítségükért mi is tudunk nyújtani számukra valamit. Öröm számunkra, hogy a visszajelzések is ezt igazolják” – mondta a center vezetője. (X)



Az Ön vérplazmája is életet menthet. Ha szívesen segítene beteg embertársain, keresse a Plazma Zóna barátságos munkatársait: www.plazmacsepel.hu.

PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | fax: 427-0341
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeivaroskep.hu

TISZTELT LÁTOGATÓINK!

A KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ A TÉLI IDŐSZAKBAN ZÁRVA TART, A TANFOLYAMOK ÉS A MEGTARTHATÓ PROGRAMOK NAGY RÉSE A CSEPELI NAPKÖZIS TÁBORBAN (HOLLANDI ÚT 18.) ELÉRHETŐ. MEGTÉRSÉKÜKET KÖSZÖNTJÜK.

1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT, CSEPEL 1944 (TAMARISKA-DOMB) – állandó kiállítás

A látlat díjmentesen megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni lehet a művelődési ház telefonszámán.

NYUGDÍJAS KLUB: január 28-a szombat 15.00-18.00

TANFOLYAMOK

Tanfolyamaink a megszokott időpontokban változatlanul várják az érdeklődőket a Csepeli Napközis Táborban: Kerekítő mondókás moka; Kerekítő manó torna; No Comment Hip-Hop Tánciskola, Milieu Dance (Jazz Balett); Iskolaelőkészítő-foglalkozás, Joga a mindennapi életben (esti és délelőtti időpontban) gyermek és felnőtt csoport; Dinamikus gerinctréning; Alakformáló egészségmegőrző konditorna; Nyugdíjas hölgyek tornája; Latin Cardio; Társastánc; Csikung, Senior Örömtánc; Zumba; Pilates; Kézimunka-szakkör

Hangfűrdő- Tibeti hangtálak csodálatos hangjai és a gongok:
január 27-e, péntek 18 óra. Vezető: Eisenmann Tünde 06-20-455-9291

Nordic Walking: sportgyógyász-oktatás: február 14-e, kedd 9.30.
Vezető: Menyhiértné Teri 06-30-313-3991.



Tanfolyamainkról bővebb információ: Telefon: 278-2747-es és 06-70 512 5950; e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeivaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | tel.: 355-4032
e-mail: radnotimuvhaz@csepeivaroskep.hu

KEDVES LÁTOGATÓINK!

A RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ A FÜTÉSI IDŐSZAKBAN, ÁPRILIS 30-IG ZÁRVA TART. PROGRAMJAINK, TANFOLYAMAINK TÖBBSEGE A SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉRBEN (1214 BUDAPEST, SIMON BOLIVÁR SÉTÁNY 4-8., TEL.:06-1 355-4032) LÁTOGATHATÓ.

TANFOLYAMOK GYEREKEKNEK:

Ringató: szerda, 9.15-9.45; 10.00-10.30; 10.45-11.15

English with Ildi, angol tanfolyam 4-7 éveseknek: hétfő, 16.30 -18 óra

TANFOLYAMOK FELNŐTTEKNEK:

Capoeira Abolicao: kedd, 18.30-20.00; péntek, 19.30-21 óra

Gerinctorna 45 felett: kedd, 8.30-9.30

Joga a mindennapi életben: kedd, 18-19.30

Zumba: hétfő, 19-20 óra; csütörtök, 20-21 óra

M.H. Joga: hétfő 14:00-16:00

Játsszunk együtt! Játéklklub minden hónap első szerdáján 13-16 óra között



Radnóti Miklós
Művelődési Ház

Bővebb információ: www.csepeivaroskep.hu/radnoti
www.facebook.com/radnotimuvhaz

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | tel.: 355-4032
e-mail: szm.iroda@csepeivaroskep.hu

CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES PROGRAMJAINK:

Tartásjavító gerinctorna: Nyak-, váll-, hát- és derékfájdalom

megelőzésére. Hétfő: 9.30-10.30

Hatha joga: Kedd: 10-11 óra.

Élettánc: Szerda: 9-13 óra.

Örökifjak Klubja: Csütörtök: 10-11.30 óra.

Kézimunka-kör: kéthetente pénteken: 14.30-16.30 óra.

Vezető: Tóth Mária Magdolna pedagógus.

TANFOLYAMAINK FIATALOKNAK

Kung-fu: Hétfő, 19-20.30; csütörtök, 18-19.30 óra. Vezető: Pataki Gábor

Hip-Hop street dance: kedd, csütörtök: 17-18 óra haladóknak.

Vezető: Miskolczy Krisztina; royaldance@gmail.com email címen várja a további jelentkezéseket

Óvisuli Plusz – Iskolaelőkészítő tanfolyam óvodásoknak:

Szombaton 9-12-ig.

Jelentkezés: Szalai Dóra; 06-20-928-7275.

TANFOLYAMAINK FELNŐTTEKNEK

Csoportjainkhoz folyamatosan lehet csatlakozni.

Zumba: Hétfő 18-19 óra, szerda: 19-20 óra.

Hastánc: Kedd, 18-19 óra, kezdőknek; 19-20 óra szintfüggetlen hastánc.

Vezető: Tóth-Czirják Aliz. Információ és elérhetőség:

alicebellydance@yahoo.com, facebook: Alice Belly Dance

Hatha joga: Csütörtök 18-19.30. Vezető: Kaszásné Füle Illdikó: 06-20-375-3164

KLUBOK

AA Klub: Szerda, 18-19 óra



információ: <http://www.csepeivaroskep.hu/szabomagda/>
<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/>

SZÍN-PAD-KÉP AMI FÉLÉVES KIÁLLÍTÁSA

A kiállítás megtekinthető:
2023. február 20-ig, hétfőtől péntekig
9 és 19, szombaton 9 és 13 óra között.



Az idei farsangi időszak is vízkeroszt napjától (január 6.) hamvazószerdáig tart, ami idén február 23-ra esik.

A Királyerdei Művelődési Ház kertkapujánál található bábuk is jelzik az arra járóknak, hogy a farsangi bálók ideje van.



JÁTSSZUNK EGYÜTT!

A DélUtán Alapítvány ingyenes játéklklubjai szeretettel várnak minden játszani szerető 9-99 éves minden hónap első szerdáján 13 és 16 óra között

a Szabó Magda Közösségi Térben
1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8., tel.: 355-4032



Csepeli Nyugdíjas Közösségi Ház
1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., tel.: 278-0128

Februári programok

Zenei-irodalmi, ismeretterjesztő programok

Február 2-a, 14.30-15.30: Voynich kódex a világ legréjtésebb kézirata

Február 8-a, 14.30-16.00: Versek versenye. Előadó: Kállay Endre

gépészmérnök, költő. Versmondó: Kállay Endréne és Petzné Krecsmáry Erzsébet

Február 10-e, 14.30-16.00: Rossini varázslatos világa. Előadó: Posztosné

Kozma Anikó művésztanár

Február 15-e, 14.30-16.00: Hollósy Simon, a nagy festő-pedagógus.

Előadó: Kállay Endre gépészmérnök, költő

Február 17-e, 14.00-15.30: Péter Anna és barátai. Zenés műsor

Február 22-e, 14.30-16.00: Örökzöld dallamok. Előadó: Tamás zenetörténész

Február 24-e, 15.00-16.30: Varázslatos klasszikus

Helyszín: 1212 Rákóczi tér 34., Rákóczi Kert–Családok Parkja

Úti beszámoló

Február 9-e, 14.30-16.00: Skóciai nagykirút. Előadó: Mikó Imre aranydiplomás építészmérnök, okleveles közigazdász

Február 23-a, 14.30-16.00: Ókori görög kultúrkör emlékei és hatása az Újkorra.

Előadó: Szabó László aranydiplomás építészmérnök.

Helyszín: 1212 Rákóczi tér 34., Rákóczi Kert–Családok Parkja

Jogi tanácsadás Hétfőnként 15 és 18 óra között polgári és közigazgatási kérdésekben Simonfalviné dr. Seres Éva ügyvéd ad tanácsot.

Helyszín: 1212 Rákóczi tér 34., Rákóczi Kert–Családok Parkja

Őrizd az egészséged!

Kímélő torna. **Hétfőn és pénteken 7.45 és 9.30 óra között.** Görög tánc:

minden hétfőn 14.15 és 16 óra között. Bemutató táncos: Tóth Gyuláné.

Helyszín: 1212 Rákóczi tér 34., Rákóczi Kert–Családok Parkja

Táncos szombatok A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész. Zenés-táncos délutánok **15 és 18 óra között.**

Helyszín: Családsegítő Közösségi Ház, 1215 Budapest, Csete Balázs u. 5.

Angol Kezdőknek és haladóknak. Minden kedden 12 és 18 óra között.

Oktató: Várkonyi Ágnes angoltanár. Oktató: Várkonyi Ágnes angoltanár.

Helyszín: 1212 Rákóczi tér 34., Rákóczi Kert–Családok Parkja

Ének A muzsika téged köszönt jó barát. Énekelni, együtt lenni jó, énekelj velünk **február 8-án, 11 és 12 óra között.**

Helyszín: 1212 Rákóczi tér 34., Rákóczi Kert–Családok Parkja

Játékos délelőttök és délutánok

Kártyázni **minden szerdán és csütörtökön 10 és 14 óra között**, a sakkozni vágyókat szeretettel várjuk **hétfőtől csütörtökig 14 és 18 óra között.**

Helyszín: 1214 Budapest Simon Bolívar sétány 4-8. Szabó Magda Közösségi Tér

Kvízjáték: **február 1-én és 15-én 12 és 14 óra között.**

Játékvezetők: Szőke Márta, Kállay Endréne és Nagy Ferenc.

Helyszín: 1212 Rákóczi tér 34., Rákóczi Kert–Családok Parkja

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni.

Regisztrálni a **06-1-866-3015**-ös, vagy a **06-70-439-7769**-es telefonszámon

vagy a **nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu** címen lehet

Nyitvatartási idő: program szerint 8 és 18 óra között.

Cím: Rákóczi Kert – Családok parkja (1212, Rákóczi tér 34.)



KOLBÁSZTÖLTŐ VERSENYRE VÁRJUK
OLYAN 3-6 FŐS CSAPATOK
JELENTKEZÉSÉT, AKIK SZERETNÉK MEGMUTATNI
A HÍRES MAGYAR KONYHA MESTERFOGÁSAIT!

A HAGYOMÁNYOS ELJÁRÁSSAL KÉSZÜLT,
SERTÉSHÚS-ALAPÚ KOLBÁSZOKAT
ÉS MUNKAFOLYAMATOKAT ZSÚRI ÉRTÉKELI.

NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2023. JANUÁR 30.

A RÉSZTVEVŐ CSAPATOK SZÁMA KORLÁTOZOTT. NEVEZÉSI DÍJ NINC.

JELENTKEZÉS ÉS BŐVEBB INFORMÁCIÓ:
NAPKOZISTABOR@CSEPELIVAROSKEP.HU

A VERSENYZŐKNEK A HELYSZÍNEN ASZTALOKAT,
PADOKAT BIZTOSÍTUNK, KISÜJTJÜK AZ ELKÉSZÜLT KOLBÁSZOKAT.
AZ ALAPANYAGOKRÓL, TITKOS FŰSZEREKRŐL ÉS HOZZÁVALÓKRÓL,
A KÓSTOLÁSHOZ SZÜKSÉGES KELLÉKEKRŐL, VALAMINT
A KOLBÁSZKÉSZÍTÉSHEZ ELENGEDHETETLEN KÉZI HÚSDARÁLÓRÓL,
KOLBÁSZTÖLTŐRŐL, EGYÉB ESZKÖZÖKRŐL A CSAPATOKNAK
KELL GONDOSKODNIUK.



MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ	LAPÁTOS AGANCÓS, ÉSZAKON ELŐ ÁLLAT	KÖRLET KÖZEPE!	ANNÁL LEJEBB	A HOSSZÚ- SÁG JELE	ÁGY- RUGÓZAT	KELTA ÉNEK- MONDÓ	AZ ERBIUM VEGYJELE	PELÁGIA RITKA BECÉZÉSE	MAGÁN- VÁLLAL- KOZÓ	AZ EGYIK HATÁRO- ZOTT NÉVELŐ	JÖN-MEGY	NÉMET HÍRÜGY- NÖKSÉG NÉVBETŰI	LOBOG- TATNI KEZDI!	... SOM- MER; NÉM. SZÍNÉSZ- NŐ VOLT	POCSOLYA	EAST (KELET, ANGOLUL), RÖV.	TALÁL	EMELET, RÖVIDEN	
▶																			P
KÖZÉPEN FÜRI!				INDIAI ALSÓ KASZTBELI						BETEGET GONDOZÓ						NÉMET FOLYÓ			▼
NEM JÁR AZ ÓRA				A KILO SZÁ- ZADRÉSZE						... LENK; KÁN VOLT						NÉMET SZÉP ERNŐ DRÁMÁJA			▶
5. RÓMAI SZÁMMAL		KÖZT. ELN. (JÁNOS) AZ UTCA- RA JUT					OPEL AUTO- MODELL						KILOKALÓ- RIA, RÖV.					PÓRÁZ VEGE!	▶
MOTIVUM, INDÍTEK			SOMOGYI FALU MÜBÜTOR JELZŐJE				EGYHÁZI MÉLTÓSÁG		SZEMÉLY- RAGOS IGEKEPZŐ MŰSZIKA			MÓDO- SÍTOTT G-HANG KERET					FIGYELNI KEZDI!	▶	
GYAKORI TEHÉNNÉV						POLIT. VOLT (BERTALAN) UTÓDOT VI- LÁGRA HOZ								INDIAI PÁLINKA SZORZÓ- KÉPZŐ			ÖLTÖZÉK	▶	
KÉNYEL- MES JÁRÁS					ÜZÉR, ID. SZÓVAL SZÓTOLDA- LÉK FÉLE										EGYETEMI DÍSZUDVAR				▶
KALA- MAJKA, ZÚR				HÍRT KÜLD, NÉPIESEN EKG, AHOGY KIEJTJÜK				RÁDIUSZ, RÖVIDEN			ID. ELŐ- TAG: KÖZEP- (ATJÖLEL)					PÉNZÜNK BANKI RÖV. TEHER, RÉGIÉSEN			▶
ABÉCÉNK 1. BETŰJE		... TÉR; VÁKUUM KÖLYÖK, ANGOLUL						SÚROL		ZÁRHATÓ DOBOZKA								KÖZÉPKÖRI!	▶
RÓMAI KATOLI- KUS, RÖV.			FEKETE I. GÓLYÁJA				INDONÉZ NOB-JEL			FRANCO ...; OL. SZÍNÉSZ			DIES ...; A HARAG NAPJA				A FOLT KÖZEPE!	▶	
KÖZSÉG A PÁPAI JÁRÁSBAN (vinár)			NOVEM- BER, RÖV.			EREDMÉ- NYES									SPANYOL FŐNEMES			A VÉGÉN ELÁGAZÓ!	▶
TENISZBEN SZERVÁL						ELTESZ, RAKTÁROZ 50, RÓMAI SZÁMMAL							PÁNCÉL- REKESZ						▶
SVÉD AUTÓJEL		MEG- FEJTÉS, 2. RÉSZ											AMPER, R.					KÉRDŐ- SZÓCSKA	▶

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 2500 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: **2023. február 3.**

GYEREKSAROK



Rejtvényünk megfejtését

a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése: **Petőfi 200 év**

1. Tócsalakó közepe!
2. Olvasni kezd!
3. Kopoltyú nagy része!
4. Talál
5. Hazánk nyugati kistája
6. Római 14
7. ...kristály, tiszta kvarc
8. Két oldalán élezett pengéjű kés
9. Legmagasabb hegységünk
10. Kést élez

1			
	2		
3			
	4		
5			
	6		
7			
	8		
9			
	10		

Sorsoltunk! A január 11-ei skandináv rejtvény nyertese: Fehér Gabriella. Január 11-ei számunkban technikai problémák miatt a gyerekrejtvény kockái elcsúsztak, így erre a rejtvényünkre nem hirdetünk nyertest. Január 25-ei számunkban azonban két helyes gyermekrejtvény megfejtőt is Libri könyvutalvánnyal jutalmazunk. Nyereményüket átvehetik szerkesztőségünkben (Hollandi út 18.), hétfőtől-szerdáig 8 és 14 óra között. **Gratulálunk!**

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Ingyenes, megjelenik 30 000 példányban

Felelős kiadó: Csepeli Városképfő Kft., info@csepelivaroskep.hu

Szerkesztőség és hirdetésfelvevél: Csepeli Napközis Tábor (Hollandi út 18.), 1751 Pf. 28., tel.: 06-70-658-2832, csepelihirmondo1@gmail.com

A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.

Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Antal Zsuzsa, Csarnai Attila, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Potondi Eszter

Nyomtatja: Projekt RD Kft., 1047 Budapest, Sörétgyár utca 2.

Felelős vezető: Harci Tamás ügyvezető igazgató

Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Reklamáció: 278-5848

ISSN 2062-3585

Következő számunk 2023. február 8-án, szerdán jelenik meg.

Eladná lakását Csepelen vagy vásárolna?

A GDN Ingatlanhálózat 2012-ben kezdte meg működését a magyar piacon. Ez alatt az idő alatt a piac meghatározó és formáló szereplőjévé vált. A GDN Ingatlanhálózat munkatársai számos hazai és külföldi partnerirodával állnak kapcsolatban.

A csepeli GDN iroda a megbízható partnereinkkel teljes körű szolgáltatást nyújt igény esetén:

- Jogi képviselet: az adás-vétel körüli jogi kérdések, tanácsadás és a földhivatali bejegyzés a szolgáltatás része.
- Hiteltanácsadás: független tanácsadói csapatunk keresi meg az aktuálisan legjobb megoldást az Ön számára.
- Pénzügyi tanácsadás: pénzintézettől független tanácsadónk segít megtervezni rövid- és hosszú távú elképzeléseit, kiadásait, befektetéseit.
 - Energetikai tanúsítvány: A 10 évre érvényes, egyedi HET azonosítóval ellátott energetikai tanúsítványt, teljes körű jogosultsággal rendelkező szakértőnk állítja ki.
- Felújítás: megbízható, szakmailag leinformálható építőipari szakember méri fel otthonát, írásbeli ajánlatot ad és vállalja a teljes körű felújítást.
 - Költöztetés: költöztető partner cégünk nemcsak a szállítást, hanem a legfárasztóbb tevékenységet, a csomagolást is vállalja.
 - Közműátíratás, lakcímkártya-módosítás: partner cégünk minden olyan hivatali ügyet, közműátíratást el tud intézni, ahol nem kell mindenképpen személyesen megjelennie.

GDN Ingatlanhálózat – Korzó Ingatlaniroda
1211 Budapest, II. Rákóczi Ferenc utca 142.
Tel.: +36-20-268-3677
E-mail: s.agnes@gdn-ingatlan.hu



Ebösszeírás

Tisztelt csepeli ebtartók, ebtulajdonosok!

Az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény (Ávt.) 42/B.§ (1) bekezdésében foglalt rendelkezés alapján az eb tartási helye szerint illetékes önkormányzat ebrendészeti feladatainak elvégzése érdekében, illetve a veszethettség elleni oltás járványvédelmi vonatkozásaira való tekintettel három évente legalább egy alkalommal ebösszeírást végez. A kerületben tartott minden eb tartója, tulajdonosa az ebösszeíráskor köteles a törvényben meghatározott adatokat a kerületi önkormányzat rendelkezésére bocsátani. **A mikrochippel ellátott és az állatorvosnál korábban bejelentett, a központi nyilvántartásban már szereplő, valamint a 2013. évi és 2016. és 2019. évi ebösszeírás alkalmával már bejelentett ebeket is újból be kell jelenteni!**

Kérjük, hogy adatszolgáltatási kötelezettségüknek **2023. június 30-ig** tegyenek eleget.

Az ebösszeírás során önbevallással, minden egyes kutyáról külön szükséges az adatszolgáltatási kötelezettségüknek eleget tenni, amit teljesíthetnek.

Online adatlap kitöltésével: Az E-önkormányzat portál oldalán az önkormányzati ASP-rendszeren keresztül. Az online ügyintézéshez Ügyfélkapus azonosítás (Ügyfélkapu) szükséges. Az online adatlap elérhetősége:



Vagy hagyományos papíralapú adatszolgáltatással, adatlap nyomtatványon: Az ebösszeíró adatlap beszerezhető Budapest Főváros XXI. Kerület Csepeli Polgármesteri Hivatal portáján (1211 Budapest, Szent Imre tér 10.), valamint ide kattintva tölthető le.



A papíralapú nyomtatvány beküldhető **elektronikus úton** (szkennelve) az **ebosszeiras@budapest21.hu** e-mail címre, vagy **postai úton** a Budapest Főváros XXI. Kerület Csepeli Polgármesteri Hivatal Városrendezési Iroda, 1751

Budapest, Pf.: 85. levelezési címre, vagy személyesen is leadható a hivatal fenti elérhetőségén, hivatali időben.

Több eb bevallása esetén az ebösszeíró adatlapot ebenként külön-külön kell kitölteni! Felhívom az ebtartók figyelmét, hogy az adatszolgáltatás az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény 42/B. § (5) bekezdése alapján kötelező! Az adatszolgáltatási kötelezettség elmulasztása állatvédelmi bírságot vonhat maga után. További tájékoztatásért a Környezetvédelmi Csoport ügyintézőihez fordulhatnak a **427-6100** telefonszámon, vagy a **varosrendezesi-iroda@budapest21.hu** e-mail címen.

Dr. Vincze Anikó, jegyző



ÚJ ÉV, ÚJ LEHETŐSÉGEK!

Jelentkezz hozzánk alap-vagy középfokú végzettséggel **betanított gyári munkás, raktáros, szerelő** vagy **CNC gépkezelő** pozíciókba!



Nézd meg aktuális állásainkat itt!

INNOVATÍV TECHNOLÓGIÁK INGYENES **SOKSZÍNŰSÉG**
TELJESÍTMÉNY PRÉMIUM PARKOLÁS **ELŐRELÉPÉSI LEHETŐSÉG**
CÉGES KONDITEREM **JUTTATÁSOK** SIKERORIENTÁLT
JELENLÉTI **STABILITÁS** SZAKMAI FEJLŐDÉS SZEMLELETMÓD
PRÉMIUM MODERN MUNKAKÖRNYEZET **13. HAVI BÓNUSZ**
SPORTKÖRÖK **FEJLŐDŐ, BIZTOS VÁLLALAT** **50%-OS** **ELFOGADÁS**
SZÉLESKÖRŰ PROGRAMLEHETŐSÉGEK **MŰSZAKPÓTLÉK** **FENNTARTHATÓSÁG**

További információ és jelentkezés: +36 30 094 5822 +36 30 492 2391
karrier.vasut@knorr-bremse.com • 1238 Budapest, Helsinki út 105.



KNORR-BREMSE

Tisztelt hirdetőink!

Hirdetéseket kizárólag helyesen kitöltött megrendelő esetében áll módunkban elfogadni. A hirdetésekkel kapcsolatos részletes információk itt találhatók: csepelivaroskep.hu/hirmondo/hirdeteseik/
Köszönjük együttműködésüket.



APRÓHIRDETÉSEK

ÁLLÁS

AZONNALI belépéssel felvesszünk csepeli telephelyünkre gyakorlott irodai adminisztrátort, Műszaki előkészítőt (árkalkulátort), acélszerkezeti lakatosot, hegesztőt. B kategóriás sofőr (fuvar hízán lakatosok mellett kell segédkezni). Tel.: 06-30-981-1481, 06-30-349-1614

SZOBAFESTŐT, mázólot, tapétázót, hideg-meleg burkolót, kőművest, gipszkartonost, segéd munkást, villanyszerelőt, parkettást, ácsot felvesszünk. Tel: 06-20-998-2369

CSEPELI telephelyre keresünk gépi forgácsolót, rész munkaidő is lehetséges. Tel.: +36-30-992-2316

INGATLAN

CSEPELI az Ady lakótelepen szoba kiadó. Érdeklődni lehet: 06-20-998-2369

IRODÁK bérelhetők 12-30 nm-ig kedvező áram és fűtési feltételekkel. Ugyanitt székhelyszolgáltatás is lehetséges. Cím: 1214 Bp. (Csepel) II. Rákóczi F. u. 195-197. Érdeklődni lehet: 8-13 óra között munkanapokon. Tel.: 06-20-947-9666

SZOLGÁLTATÁS

FAVÁGÁST, gallyazást vállalkozó alpin technikával, felelősségbiztosítással, akár szállítással is. Budapesten és környékén, valamint Fejér-megyében is. Tel: 06-70-296-3231

GÁZKÉSZÜLÉKEK, konvektorok, vízmelegítők javítása, karbantartása, műszeres vizsgálat. Tamási Zoltán 0620-9645-621

FESTÉST, mázólot, burkolást vállalkozó, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútorozgatással takarítással. Tel.: 06-30-422-1739

NYUGDÍJAS szűcs kiadást, javít, tisztít. Minőségi szőrmeszőnyegeket különböző választékban. Tel.: +36-1-282-4247

LAKÁSSZERVIZ: a kisebb javításoktól a komolyabb átalakításokig. Szerelés, karbantartás, beüzemelés, kertrendezés és minden házon belüli és kívüli munkák. Tel.: 06-30-445-8646, Minden problémára van megoldásunk! www.otthonvarazs.hu

REDŐNY szerviz, gurtai cserék, faredőnyök, szűnyoghálók szerelése. Bibancz György 06-30-222-4428

EGYÉNI vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfejtését vállalom realis áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő: 06-30-481-0590

EGÉSZSÉG

GYÓGYÍTÓ és esztétikai pedikűr Csepelen. Benőtt, gombás köröm, illetve tyúkszem kezelése. Szikamentes kezelés. Bejelentkezés: 06-30-970-4417

HÁZHÓZ MEGYEM! Fogorvosi készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

ÉLETJÁRADÉK

NAGY tapasztalattal rendelkező, fiatal, értelmiségi pár életjáradéki szerződést kötne egyedülálló, idős személlyel. Műtő, megbecsült, nyugodt életet biztosítunk. Telefon: 06-70-423-0888

Tisztelt olvasóink, hirdetőink! Kérjük, a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldjék megjelentetni kívánt anyagaikat.

Tisztelt olvasóink!

A szerkesztőség a Csete Balázs utcai iroda átmeneti bezárása miatt **2023. május 1-ig** a **Csepeli Napközis Táborba (Hollandi út 18.)** költözött.

Hirdetésfelvétel személyesen hétfőtől szerdáig 9 és 14 óra között, illetve a csepelihirmondo1@gmail.com email címen lehetséges. A szerkesztőség száma: 06-70-658-2832 (Munkaidőben érhető el.)

Megértésüket köszönjük.

DIEGO

RESIST 8 mm laminált padló
Környezetbarát, 1,29 m²/csomag
14.773 (13.296) Ft/csomag

7499 Ft/csomag
KLUBKÁRTYÁVAL 6.749 Ft/csomag

Aktívaknak 2023. január 1-31-ig, ezen belül is kizárólagos árnyékot! Csak kizárólagos árnyékot! Csak kizárólagos árnyékot! Csak kizárólagos árnyékot!

Csepel, II. Rákóczi Ferenc u. 277. • Tel: +36 (1) 278-01-09

11. Csepeli Disznótor

2023. FEBRUÁR 11-ÉN (SZOMBATON), 8-16 ÓRA KÖZÖTT
A CSEPELI NAPKÖZIS TÁBORBAN
(1213 BUDAPEST, HOLLANDI ÚT 18.)

8.00 DISZNÓBONTÁS, FELDOLGOZÁS ★ 9.00 CSEPELI NÉMET NEMZETISÉGI TÁNCEGYÜTTES KISGYERMEK,
GYERMEK- ÉS IFJÚSÁGI CSOPORTJAINAK MŰSORA ★ 10.00 GÓLYALÁBASOK ÉS BUSÓK ★ 10.30 INTERAKTÍV
GYEREKJÁTÉK PÁSZTORMÓDRA ★ 11.30 JEGESMEDVE-TÁNCOLTATÁS ★ 12.00 NÁNÁSSY LAJOS NÓTAÉNEKES MŰSORA
13.15 JÁTÉK A HŐESÉSBEN ANGYALSZÁRNYAKKAL ★ 13.30 KOLBÁSZTÖLTŐ VERSENY
EREDMÉNYHIRDETÉSE ★ 14.30 3+2 EGYÜTTES FELLÉPÉSE ★ 15.30 TŰZIJÁTÉK, TŰZZSONGLÓRSHOW
ÉLŐZENÉS KÍVÁNSÁGMŰSOR A NAP SORÁN A CSIBE ÉS BARÁTAI EGYÜTTSEL



KÉZMŰVESTERMÉKEK VÁSÁRA, DISZNÓTOROS ÉTELEK, JÁTÉKOK GYEREKEKNEK ÉS FELNŐTTEKNEK.
A BELÉPŐJEGY ÁRA 700 FORINT, AMELY BEVÁLTHATÓ EGY POHÁR TEÁRA VAGY FORRALT BORRA.



A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!