



HAMAROSAN INDUL AZ EÖTVÖS ISKOLA FELÚJÍTÁSA

Szabadságharc
és forradalom
6-9. OLDAL



Nyárra készül
az ifjúsági tábor

2. OLDAL



Vadak ura: telt házas
előadások Csepelen

5. OLDAL



Nyárra elkészül az ifjúsági tábor

2022 júliusában kezdődött meg a Csepeli Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpont – volt ifjúsági tábor – felújítása. A korszerűsítések várhatóan ezen a nyáron elkészülnek. A fejlesztés nyomán egy új családbarát, sport- és rekreációs terület jön létre a Kis-Duna-parton.

„A Kis-Duna-partot nem lehet beépíteni, kizárólag természetközeli, családbarát, sport- és rekreációs céllal lehet fejleszteni, minden olyan célú beépítést



Képeink a napokban készültek az ifjúsági táborban jól haladó munkákról. Nyáron már használhatják a területet a gyerekek, a családok



Miközben zajlik a tábor újjáépítése, elindultak a munkálatok a Kis-Duna-part következő szakaszánál is, ahol mintegy 20 ezer négyzetméteren varázsolják újjá a partszakaszt. Egy újabb, természetközeli állapotában teljesen megújult terület szolgálja majd az itt élőket

meg kell akadályozni, amivel a lakosság nem ért egyet” – hangsúlyozta egy korábbi sajtótájékoztatón **Borbély Lénárd** polgármester. Ahogy mondta, a beruházást széles körű lakossági párbeszéd és közösségi tervezés előzte meg, fórumokon és kérdőíveken kérték ki a helyiek véleményét.

A teljes mértékben önkormányzati forrásból finanszírozott felújítás során elbontották a rossz állapotban lévő pavilonokat és öltözőépületeket, új vendéglátó-helyiséget, játszóteret, sétányokat, parkolóhelyeket hoznak létre, utcabútorokat he-



foto: Tóth Beáta

lyeznek ki, felújítják a meglévő csónakházat, teniszpályákat alakítanak ki, új vizesblokkokat, tábort szálláshelyeket és konyhát építenek. A zöldfelület és a növényállomány is megújul. A tavaly nyáron elindult beruházás is a csepeli családok, gyerekek aktív kapcsolódását, hasznos időtöltését szolgálja.

Ismét van gyermek-szemészeti szakrendelés

Március 1-jétől ismét működik a gyermekszemészeti szakrendelés a Vénusz utcai rendelőben (Vénusz u. 2.). A pácienseket előzetes időpont-egyeztetés után fogadják. Érdeklődni hétköznaponként 12 és 13.30 óra között lehet a következő telefonszámon: 425-5225. **Rendelési idő: hétfőn, kedden, szerdán, csütörtökön, pénteken 8 és 14 óra között.**



Hamarosan indul az Eötvös felújítása

Csepel legnagyobb iskolája, az Eötvös József Általános Iskola 2017 áprilisában ünnepelte 75. születésnapját. Az intézményben 1941. szeptember elsején kezdtek el a tanítást. Az iskolát évtizedekig Kalamár 232-esként hívták, majd

1990-ben kapta vissza az Eötvös József nevet. Az épületet 1978-ban bővítették. Most érkezett el az idő, hogy a Csepeli Gyermeksziget Program keretében – a Herman, a Mátyás és a Katona iskola után – az Eötvös iskola épülete és

kertje is megújuljon, ami szintén teljes mértékben önkormányzati forrásból történik. Ahogy **Kálcsics Ferenc**, a Csepeli Városfejlesztési Nonprofit Kft. ügyvezetője lapunknak elmondta, a közbeszerzési eljárás elindult az iskola felújításával kapcsolatban. Az iskolával folyamatosan egyeztetnek a hamarosan induló munkákról.



foto: Tóth Beáta



Új bankautomata Királyerdőben

Az OTP Bankkal folytatott sikeres tárgyalás eredményeképpen hamarosan bankautomatát helyeznek el a Királyerdei Művelődési Háznál. A telepítési folyamat elindult, nemso-kára már itt is lehet pénz kivenni – adta hírül közösségi oldalán **Borbély Lénárd** polgármester.

MEGHÍVÓ CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK

INGYENES DUNAI HAJÓKIRÁNDULÁS




Kedves Csepeli Nyugdíjasok!

Szeretettel meghívom Önöket ingyenes dunai hajókirándulásunkra!

Felejthetetlen élményekkel, zenével és tánccal, csodálatos budapesti panorámával és teljes körű vendéglátással várjuk Önöket.

Tartsanak velünk a közös utazásra!



Borbély Lénárd
Csepel polgármestere



A HAJÓKIRÁNDULÁS DÁTUMA:
2023. ÁPRILIS 20.
CSÜTÖRTÖK

JELENTKEZÉS:
2023. MÁRCIUS 27. – ÁPRILIS 17.
(MUNKANAPOKON 10-18 ÓRÁIG)




JELENTKEZÉS: SZEMÉLYESEN a Csepeli Nyugdíjas Közösségi Házban (Csepel, Kossuth Lajos utca 115.). JELENTKEZÉSHEZ SZÜKSÉGES OKMÁNYOK: személyi- és nyugdíjas-igazolvány, laccímártya. (A jelentkezés során előnyben részesülnek azok, akik korábban még nem vettek részt ilyen rendezvényen.)

Platánok, juharfák, ostorfák



A Krizantém utcánál tizenhét fát ültettek

A kerület önkormányzata a Csepeli Zöld Sziget program keretében tovább folytatja faültetési programját. A munka nagyságát jól jelzi, hogy az elmúlt években több mint tízezer fát ültetett el a kerület, ezzel élen jár a főváros kerületei előtt. A Városgazda tájékoztatása alapján március végéig 723 fát ültetnek el a cég munkatársai. Ennek jelentős részét – 640 fát – az elmúlt év novembere óta telepítették. Ahogy a Városgazda szakemberétől megtudtuk, a biodiverzitás, a sokszínűség figyelembevétel több mint egy tucat városúró fajtát választottak, törekedve az egységes fasorok kialakítására. A jelentősebb fajták a teljesség igénye nélkül: ostorfa, szilfa, platánfa, juharfa, díszkörte, díszalma, illetve különböző gömbkoronájú fák.

A 2021 óta zajló Fogadj örökbe egy fát! elnevezésű programnak az a célja,

hogy a kerület lakóit is ösztönözzék a környezetükben lévő fák gondozására és újabb fák ültetésére – természetesen az utcaképhez igazodva. Néhány napja a Tárház és a Vargánya utcánál ültettek



Két éve zajlik a Fogadj örökbe egy fát! program

Hamarosan nyit a Kalózhajós játszótér

Már nem kell sokat várni arra, hogy Csepel egyik legkedveltebb, és a kerület legszebb helyén lévő közösségi tere, a Kalózhajós játszótér újra megnyissa kapuit a családok, gyerekek előtt. **Nyitás: április 7-én, reggel 8 órakor.**



fotó: Tóth Beáta

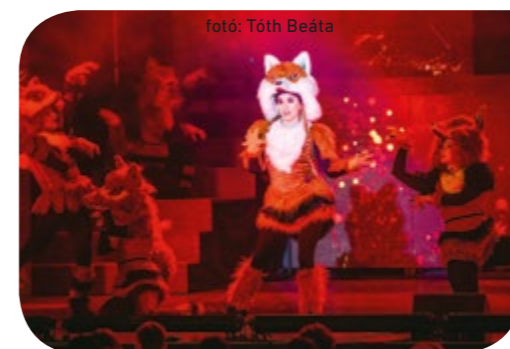
fákat. A növények gondozásáról, ápolásáról a továbbiakban az örökbefogadók gondoskodnak majd.



Az örökbefogadó gondoskodik a fa ápolásáról

Vadak ura: telt házas előadások Csepelen

Fantasztikus színpadi show-nak lehetnek részesei azok a családok, akik megtekintették a Vadak Ura produkciót március 19-én délután és koraeste a Csepeli Munkásotthonban. Az izgalmas családi musicalt nem csupán a gyerekek élvezték, hanem felnőtteknek is önéleltes szórakozást nyújtott a lélegzetelállító látványvilág, vizuális élményt, nagyszerű slágereket és koreográfiákat felvonultató produkció. „A különleges élménynek részesei voltak nehéz sorsú csepeli családok és gyermekek is, ugyanis önkormányzatunk 60 jegyet ajándékozott hátrányos helyzetű csepelieknek, akik így ingyenesen tekinthették meg az előadást – írta közösségi oldalán **Borbély Lénárd** polgármester. „Kiemelten fontosnak tartom a színvonalas és sokszínű szórakozási lehetőségek, kulturális és értékmegőrző programok megszervezését a kerületben. Ennek egyik újabb mérföldköve volt, hogy a mai napon kétszer is telt házzal tudtuk bemutatni a Vadak Ura produkciót Csepelen.”



fotó: Tóth Beáta



Képeink a délutáni előadásról készültek



Mesesziget: várják a jelentkezőket

„Ki ne szeretné újra visszahozni gyermekeinknek gyerekkorunk népszerű meséit, Benedek Elek, Csukás István történeteit, Vackor kalandjait vagy éppen az Őreg néne őzikéjét? Mesesziget nevű ötletünk erről szól, ehhez pedig az Önök közreműködését várjuk! De mit tervezünk?

Minden héten azonos időpontban gyermekmeséket fogunk közzétenni, ehhez pedig a nagyszülői korosztályból várjuk

azokat a lelkes jelentkezőket, akiknek kedve van mesét olvasni, esetleg az unokák



révén tapasztalattal is bír, és nem okoz gondot egy sarokban álló kamera sem. Az adások visszanezethetők lesznek. A célunk az, hogy a csepeli gyermekeknek örömet szerezzünk a mesékkel” – írja közösségi oldalán **Borbély Lénárd** polgármester.

A jelentkezéseket folyamatosan fogadják a mesesziget@budapest21.hu e-mail címen, illetve a 06-70/797-3547-es telefonszámon. A részleteket személyes beszélgetés alkalmával ismertetik, ezután választják ki a legmegfelelőbb jelöltet.



fotó: Hajdú Ágnes és Tóth Viktória

Szabadságharc és forradalom: 175 éve történt

Az 1848–49-es forradalomra és szabadságharcra emlékeztek a csepeliek a Görgey Artúr téren március 15-én, ahol megkoszorúzták Petőfi Sándor szobrát, majd átadták a Csepel Szolgálatáért kitüntetések. Az ünnepségen megjelentek Csepel elöljárói, a pártok és civil szervezetek képviselői. Ünnepi beszédet mondott Borbély Lénárd polgármester.

„175 év választ el bennünket 1848 hőseitől, de a szabadság iránti vágy, a függetlenség, a bátorság, a hazaszeretet eszméje, az eszmék melletti határozott és megkérdőjelezhetetlen kiállás semmit sem változott. Március 15-e példát mutat nekünk, mert egy ország polgárai csak akkor boldogok, ha képesek megvalósítani elképzeléseiket. A márciusi ifjak jól tudták, aki győzni akar, bátornak kell lennie, vállalnia kell a küldetését – fogalmazott. – Noha a szabadságharc külső túlerő által támogatva elbukott, hősei, eszméi gyökeresen változtatták meg a világot, Magyarországot! – emlékeztetett a polgármester. – A magyar nemzet boldogulása csakis közös akarrattal és munkálkodással sikerülhet. És ugyanez a helyzet Csepelen is. A márciusi

usi ifjak által szerkesztett kiáltvány ezzel a kérdéssel kezdődik: »Mit kíván a magyar nemzet? Legyen béke, szabadság és egyetértés!« Ezt kívánom én is Európának, a háborúban álló feleknek, az egész magyar nemzetnek, és magunknak is itt, Csepelen» – zárta beszédét a polgármester.

Az ünnepségen koszorút helyezett el **Petőfi Sándor** szobránál a csepeli önkormányzat nevében **Borbély Lénárd**, valamint **Ábel Attila**, **Morovik Attila**, **Pákozdi József** alpolgármesterek és **Vincze Anikó** jegyző. A pártok részéről koszorúzott a Demokratikus Koalíció, a Fidesz-KDNP képviselőcsoportja, az LMP, az MSZP és **Kovács-Dávid Attila** független képviselő. Koszorút helyeztek el a Csepeli Görög Önkormányzat, a Csepeli Német Önkormányzat, a Csepeli Örmény Önkormányzat, a Csepeli Román Önkormányzat, a Csepeli Ukrán Önkormányzat, a Történelmi Egyházak Csepeli Lelkesi Köre, a Dél-pesti Tankerületi Központ képviselői, valamint magánszemélyek. Csepel elöljárói külön megkoszorúzták **Kossuth Lajos** emléktábláját a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat épületének falán.

Látogatók mondták

Baranyi Tamás:

„Gyúron lakom a családommal, de a nagyszüleim, rokonaim Csepelen élnek, sok minden ideköt.

A feleségemmel, két fiammal és a lányommal jöttünk el. Mindent megnéztünk, ami lehetséges. A nagyfiamat főleg a huszárok érdekelték. De lovagoltak is, kipróbálták a játékokat, szemügyre vették a korabeli fegyvereket.”



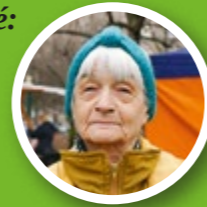
Katás Réka: „Minden szabadtéri csepeli rendezvényre ellátogatunk.

Velem van a három kislányom: **Luca, Janka, Dalma** és a férjem is. Változatos, igazán remek programok vannak. A kézművesmesterség nagyon érdekli a gyerekeket. Az egészben az is jó, hogy ingyenes, sok helyen fizetni kell a hasonló kikapcsolódásért.”



Bánrévi Gáborné:

„Csak gratulálni tudok a programokhoz. Nagyon ügyesen megszervezték a műsorokat és a bemutatókat, látszik, hogy igyekeztek alkalmazkodni a március 15-ei ünnepség szellemiségéhez. Mindent körbejártam, megnéztem, érdekelték a huszárok, a lovak.”



Családi nap játékokkal, programokkal

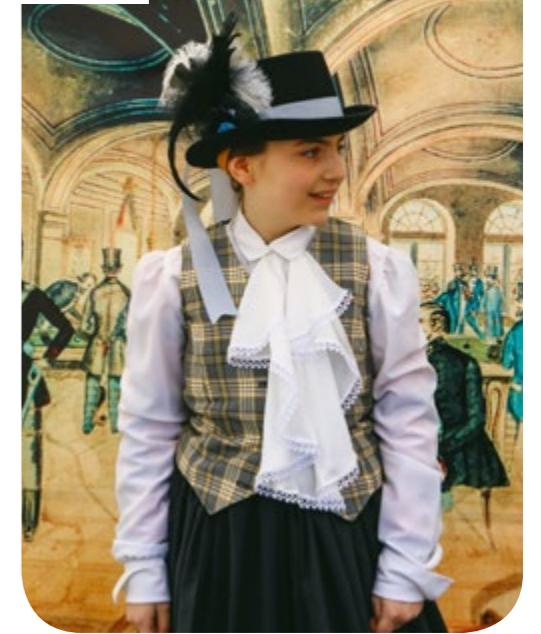
A hivatalos megemlékezést családi nap követte a Görgey téren. Közreműködött a Csepeli Auth Henrik Fesztivál Fúvószeneke, majd a Csepel Hangja kórus tagjai léptek színpadra. Egymást érték a változatos és színes programok. A színpadon zenés, interaktív gyermekműsort mutattak be, aztán **Péter Anna** és barátai adtak elő zenés számokat. Felléptek a Kokányok Táncegyüttes nép-

táncosai. **Tímár Sára** és zenekara adott koncertet, közreműködött **Zrínyi-Gál Vince** színművész. A téren sorakoztak a különféle játékok és bemutatók: biliárdfoci, népi játszótér, kovácsműhely, kézműves-foglalkozás, reformkori ruhák felpróbálása fényképezéssel egybekötve, huszártoborzó, lovacszkázás, gólyalábon járó huszárok.

Nagy érdeklődés kísérte a Váci Huszár és Nemzetőr Bandérium tüzérségi és



Fotók:



gyalogsági bemutatóját, amelyen ágyú dörrent, puskák ropogtak. **Erb Lajos**, az egyesület alelnöke, gyalogsági parancsnok vezényelte a tüzelést a korhű ruhába öltözött nemzetőröknek, miközben gyerekek hada figyelte feszülten az előkészületeket.

A megemlékező ünnepséget és a családi napot **Keresztes Ildikó** énekes koncertje zárta. • CS. A.

Az idei kitüntetettek

Csepel Szolgálatáért díjat adtak át **Béres Valéria** Ilonának, a csillagtelepi háziiorvosi rendelő körzeti ápolójának, **dr. Hegedűs Istvánnak**, a csepeli szakrendelő baleseti sebészének, **Mészáros Andrásnak**, a Csepeli Városkép Kft. munkatársának, **Németh Béla** címzetes rendőr törzszászlósának, a csepeli rendőrkapitányság munkatársának, **Szabics Lajosnak**, a Csepeli Városgazda munkatársának és a Csepeli Védőnői Szolgálatnak. Az utóbbiak nevében **Horváth Andrea** vezető főnövér és helyettese, **Nagy Erzsébet** vette át a díjat. Bemutatjuk a díjazottakat.

Béres Valéria

„Érzem, hogy szeretnek a betegek”

Béres Valéria Ilona körzeti ápolóként dolgozik a Csillagtelepi Háziiorvosi Rendelőben. Középiskolai tanulmányait a Vámos Ilona Egészségügyi Szakiskolában végezte, ahol általános ápoló és asszisztensi képzetséget szerzett. Jelenlegi munkáját 1994 óta látja el **dr. Vermes Péter** háziiorvos mellett. Az évek során folyamatosan képezte magát, ápolói, körzeti ápolói, üzemi ápolói és diabetológiai szakápolói szakképzéseket szerzett. **Valika** feladatait végtelen elhivatottsággal végzi. Mindig és mindenhol segít, ahol éppen tanácsra, vagy csak néhány kedves szóra van szükség. A Vénusz utcai rendelőt reggelente vele nyitják. Már hajnalban

vért vesz, segítséget nyújt a gyógyszerfelírásokhoz, fogadja a telefonhívásokat, szervez, irányít, támogatja főnöke munkáját. Feladatait magabiztosan, kiváló színvonalon, empátiával és elkötelezettséggel végzi. Az itt élők szeretik és bizalommal fordulnak hozzá, hiszen tudják, hogy **Valika** mindig segít, legyen szó akár kisebb problémáról, vagy akár sürgős beavatkozást igénylő komoly betegségről. „Nagy örömmel fogadtam az elismerést, váratlanul ért. Eddig is tudtam, éreztem, hogy a betegek szeretnek, kedvelnek, de most még inkább érzem a szeretetüket. Sokan gratuláltak az elismeréshez, személyesen is és rengeteg üzenetet is kaptam. Nagyon megtisztelő számomra ez a díj, mely azt mutatja, hogy a nehéz helyzet ellenére is érdemes az egészségügyben dolgozni.



Szabics Lajos, Németh Béla, dr. Hegedűs István, Béres Valéria, Borbély Lénárd polgármester, Mészáros András és a Csepeli Védőnői Szolgálat képviselőiben Nagy Erzsébet és Horváth Andrea

Ezt a munkát azonban csak hivatástudatból, szívből lehet csinálni. Jövőre lesz negyven éve, hogy a pályán vagyok. Nagyon jó oktatóim voltak, büszke vagyok a régi iskolámra, és úgy érzem, hogy rokonaim, barátaim mellett még sokan osztoznak az örömben.”

Csepeli Védőnői Szolgálat Öröm és felelősség

Hazánkban a gyermek- és családvédelem a már alapintézménynek számító védőnői szolgálaton keresztül valósul meg. 2015-ben a százéves védőnői szolgálatot hungarikummá nyilvánították, ugyanis a világban sehol nem találunk ennyire komplex, a lakosság szinte teljes spektrumát érintő, a születéstől 18 éves korig tartó, az anyát és gyermekét érintő összehangolt egészségügyi prevenciók ellátást, mint amilyen a Magyar Örökség díjas hazai védőnői rendszer. A Csepeli Védőnői Szolgálat is kulcsszerepet tölt be a magzat-, a gyermek- és az anyavédelem területén, az egyéni gondozás nyomán a kerületben hivatásukat végző védőnők semmilyen más lakossági szolgáltatással nem összehasonlítható szoros személyes kapcsolatot tartanak a kisgyermekes csepeli családokkal. Kiemelten fontos a csepeli védőnők számára az általuk gondozott családok – különösen a nők, csecsemők, gyerekek, fiatalok – egészségének védelme, fejlesztése

tanácsadással, családközpontú gondozással. Preventív szemléletük biztosíték arra, hogy már akkor felfigyeljenek a legkisebb eltérésekre, amikor még nincs baj, segítsék a helyes fejlődési irányt, megtalálják a családok számára a problémák megoldásának lehetséges eszközét, és ami a legfontosabb, hogy mindenhez elnyerjék a szülők, családok bizalmát.

Horváth Andrea, a TIESZ vezető védőnője: „Amikor megkaptuk az értesítést, hogy elismerést kapunk, meglepődtünk, de persze nagyon örültünk is. Nagyon köszönjük mindenkinek, aki ránk gondolt. Ez egy pozitív visszajelzés a fenntartótól, a munkáltatótól, a lakoságtól arra, hogy a feladatunkat jól végezzük, nincs ránk panasz. Azonban nagy felelősség egyben ez a díj, hiszen továbbra is meg kell felelnünk ennek a kitüntetésnek. Azt megígérhetjük, hogy bármilyen szervezeti változás következik is be a jövőben, mi mindig a csepeli családok egészségének fenntartását tartjuk szem előtt. Továbbra is felhívjuk a figyelmet, hogy az egészség érték, amire nagyon vigyázni kell! A szűrővizsgálatokon rendszeresen részt kell venni, hogy a nagy bajt elkerüljük. Igen jó érzés, amikor egykori gondozottjaink már felnőttekként szívesen emlékeznek vissza és értékelik a munkánkat. A legnagyobb elismerés pedig az, ha ők maguk sikeres, egészséges emberré válnak.”

Dr. Hegedűs István Óbudáról jár gyógyítani a csepelieket

Dr. Hegedűs István egyetemi tanulmányainak megkezdése előtt egy évig műtősegédként dolgozott a Budapesti Margit Kórházban. A Semmelweis Orvostudományi Egyetem elvégzése után a Miskolci Kórházba, majd 1987-ben a Csepeli Kórház baleseti sebészeti osztályára – mely egyben Dél-Pest regionális traumatológiai centruma volt – került. Traumatológiai szakvizsgát 1991-ben tett. A centrum később a Merényi Gusztáv Kórházba költözött, így munkatársaival együtt új helyen, de a régi csapattal folytatták a baleseti sérültek ellátását. Csepelre 2015-ben került vissza, a szakrendelőben újonnan szervezett baleseti sebészeti osztályra: jelenleg is itt dolgozik. Munkája során nemcsak az adott sérülést kezeli, figyelme kiterjed a páciens más egészségügyi problémáira is. Határozott, ugyanakkor rendkívül empátikus, mindig megtalálja a közös hangot a betegekkel és munkatársaival is. Az intézmény orvosgárdájának egyik legstabilabb és legmegbízhatóbb tagja. „Nem számítottam az elismerésre, de természetesen örülök neki. Harminchat éve gyógyítom a csepeli betegeket. Tulajdonképpen óbudai vagyok, most is onnan járok ide dolgozni, de mivel több időt töltök Csepelen, mint Óbudán, inkább csepelinek számítok már. Nagy-

bátyám ráadásul szintén Csepelen volt üzemorvos. Amikor 2015-ben a Merényi kórházból visszakerültem a csepeli rendelőbe, úgy éreztem, hazatértem. A baleseti sebészet műszerezettsége, technikája sokat fejlődött az elmúlt évtizedekben. A Csepeli Kórházban komoly, jó társasággal dolgoztam együtt, sajnáltuk, hogy megszűnt annak idején. A csepeli baleseti sebészeti rendelő ellátottsága jobb, mint egy átlagos ambulanciáé. Látványos, nagy műtőketek nem végzünk, mert ez a kórházak feladata, de évente átlagosan hét-nyolcezer ambuláns beteget látok el különféle sérülések miatt.”

Mészáros András Rendezvények, kiállítások

Mészáros András több mint tíz éve dolgozik a Csepeli Városkép Kft.-nél, már a kezdetektől részt vesz szinte minden kerületi rendezvény lebonyolításában. Otthonról hozott szorgalmát és precizitását, néprajzi tudását és az ahhoz párosuló műszaki ismereteit kiválóan tudja kamatoztatni a közművelődési programok terén. A kerület ünnepi megemlékezéseinek állandó, tevőleges résztvevője, alakítója, a Csepel Galériában a képzőművészeti kiállítások berendezője, a Csepeli Helytörténeti Gyűjtemény enteriőreinek kivitelezője. Nevéhez fűződik a Csepel és a gyár története című állandó kiállításnak, a Tamariska-domb alatti tárlatoknak, illetve az Összetartozás Házának több, művészi gondossággal kialakított életképe. A családi rendezvények lebonyolításában és előkészületében is folyamatosan aktív szerepet vállal. Helytáll a legnehezebb feladatokban, munkáját minden esetben a legnagyobb gondossággal végzi, ráadásul úgy, hogy közben a környezetében lévők mindig számíthatnak tőle egy-egy kedves szóra, biztató mosolyra. „Nagyon örülök az elismerésnek, megtiszteltetésnek tartom. A díj arra ösztönöz, hogy ezután is a legjobb tudásom szerint tegyem a dolgom. Minden erőmmel igyekszem megoldani a rám bízott feladatokat, a felmerülő problémákon úrrá lenni. Csapatjátékosként mindig azt keresem, hogyan lehet

megoldást találni. A munkámban az emberekkel való kommunikációt szeretem a legjobban. A díjátadó ünnepség meghatározó volt, annál is inkább, mivel a családom mellett sok kollégám is gratulált az elismeréshez.”

Németh Béla Életeket mentett, tolvajokat fogott

Németh Béla címzetes rendőr törzsszázados 2001. július 1-jén kezdte meg hivatásos rendőri munkáját a csepeli kapitányságon. Szolgált járőrvezetőként, nyomozóként, körzeti megbízottként és szolgálatirányító parancsnokként. Az utóbbi években ismét körzeti megbízotti beosztásban látja el feladatát. Az elmúlt csaknem huszonkét esztendő alatt számos fiatal rendőr kollégának segített abban, hogy elsajátítsák a szakmát. A társosztályok, szervek munkatársaival kitűnő munkakapcsolatot alakított ki. Munkájával nagyban hozzájárul a kerület közrendjének és közbiztonságának javításához, a lakosság biztonságérzetének erősítéséhez. Szolgálati pályafutása során huszonhárom alkalommal részesítettek különböző szintű elismerésben, jutalmazásban. „Jólesik, és megtisztelőnek érzem az elismerést. Az eltelt több mint húsz év alatt jó néhány olyan eset történt a munkám során, amelyek emlékeztetése maradt. Ami hirtelen eszembe jut: kollégáimmal közösen két alkalommal mentettünk ki embereket egy égő, füstölő csepeli családi házból. Általában a rendőrök érkeznek a leghamarabb a helyszínre, a tűzoltók pár perccel később érnek oda. Ilyenkor a legfontosabb feladat, hogy kimenekítsük az embereket a lángokban álló épületből. Jó ideje már annak, hogy nyomozóként részt vettem annak a férfinak a felkutatásában, aki sorra felgyújtotta az autót Csepelen. Pár éve történt, hogy egy óvodába törtek be, ahonnan tisztítószereket vittek el; sejtettük, ki lehet a tettes, fél órán belül kézre is kerültünk. Manapság autókatalizátorlopások és bolti tolvajlások fordulnak elő, de összességében azt mondhatom, hogy Csepelen elenyésző a bűncselekmények száma más kerületekhez képest.”

Szabics Lajos A tábor Lajos bácsija volt

Szabics Lajos 1958. január 29-én született Karcagon. A Hollandi úton lévő Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpontban 2012 szeptemberében kezdett el dolgozni gondnokként. Kezdetekben a nyaranta 300-350 csepeli gyereknek tartott nyári napközis tábor vendéglátója volt. Munkája során rengeteg embert megismert, közvetlen és vidám természetének köszönhetően sokakkal barátságot kötött. Gondnoki munkáját lelkiismeretesen és segítőkészen végezte, gondos gazdaként járt el. A tábornak ő volt a **Lajos bácsija**, az elmúlt évtizedben **Lajos bácsi** és a tábor neve összeforrt. „Csodálatos érzés az elismerés, eszembe nem jutott volna, hogy én ezt kiérdemlem. Életem elmúlt tíz éve a táborról szólt, s most, hogy nyugdíjba vonultam és visszaköltöztem Karcagra, visszahúz a szívem Csepelre. Eredetileg is Karcagon éltem, ahol tizenkilenc és fél évig egy malomban dolgoztam, de megszűnt, s új munkahelyet kellett keresni. Kapóra jött a csepeli lehetőség, úgyhogy a feleségemmel ideköltöztünk. A gondnoki munka igazából kétszemélyes feladat, mert a nap 24 órájában, minden nap készen kellett állni a vendégek, sportolók, köztük külföldiek fogadására, nyáron pedig a napközis tábor ügyeinek intézésére. Rendeztek itt névnapokat, születésnapokat, lakodalmakat, szilvesztereket, baráti összejöveteleket – a feleségemmel szerveztük, hogy minden rendben történjék. Jó gazda módjára előkészítettük a helyet, takarítottunk, végeztük a karbantartási munkákat. Emlékszem, tavaly márciusban indiai menekültek jöttek Ukrajnából a táborba; pár óra múlva érkeznek, addigra kellett elegendő ágy, matrac. Fáradtak voltunk, de gyorsan intézkedtünk, hiánytalanul lettek fekhelyek. Másnap arra is volt gondunk, hogy az indiai fiatalok tudjanak kikapcsolódni, tollaslabdázni vagy focizni a táborban. Karcagon megmaradt a családi házunk, ahová most visszaköltöztünk. Felújítjuk, van vele munka bőven. Négy lányom van, mindegyik férjnél, és nyolc unokám született. Így telnek a napjaim.”

• Csarnai-Potondi

Mennyit spórolhatunk a LED-izzókkal?

Vajon mekkora megtakarítás érhető el a mostani CYEB LED-csereprogramban ingyenesen igényelhető LED-izzókkal? Kovács Tamás energetikus szakértő röviden összefoglalja.

Vegyünk egy példát: ha egy csepeli háztartás az eddigi 5 darab 75 wattos izzója helyére LED-izzót tesz, mennyit spórolhat?

Talán sokakat meglep, de a hagyományos izzók esetében (45 forint/kw/óra áramdíjjal, és átlagosan napi ötórás világítási időszakkal számolva) ez önmagában évi 31000 forintos kiadás. És még nem számoltunk egyetlen 100 wattos izzóval sem, pedig – a felmérések alapján – számos családban használnak ilyeneket. Amennyiben a család 5 darab 16-os wattos (azonos fényáramú) LED-re vált, akkor a világítás csak körülbelül 6500 forint/év áramdíjat jelent, s ez bizony jelentős különbség. További előny, hogy a mai LED-izzók élettartama többszöröse a hagyományos izzókénak,

így évekig nem merül fel a csereköltés sem. Érdekes tehát kihasználni a LED-csereprogramot, hiszen sok pénzt takaríthatunk meg ezekkel az energia-takarékos fényforrásokkal.

Néhány műszaki érdekesség

- Míg egy klasszikus izzó élettartama ezer óra, addig egy LED – minőségétől függően – ennek sokszorosát, 5 ezer – 15 ezer órányi folyamatos használatot is bír. Bár a LED-izzók ára magasabb egy izzószálas égőnél, ez a különbség gyorsan eltűnik, ha számításba vesszük, hogy több tucat wolframizzót is elhasználhatunk, mire akár egy LED is az élettartama végére érne.
- A hagyományos izzólámpás világítási technológia az elmúlt 150 évben sokat fejlődött, de alapvető problémáját azóta sem tudta levetkőzni: a működéshez szükséges energia jelentős része hővé alakul, ezért a fényhasznosítása alacsony. Az utóbbi évtizedekben számos új világítási megoldás született, ám közülük hatékonyságban

egy sem éri el a LED világítótestek szintjét.

• A megvilágítás eléréséhez egy LED lámpának akár 80-85 százalékkal kevesebb energia is elég egy izzószálas égőhöz képest. LED-ek használatával észrevehetően csökkenthető a háztartások villanyszámlája, valamint a környezeti terhelés is, hiszen országos szinten kevesebb energia előállítására lesz szükség.

Ingyenes LED-csereprogram

Segítünk a jelentkezésben! Online kitöltőpontok Csepelen. A regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcímkártya és a villanyszámla szükséges.

Rákóczi Kert – Családok Parkja
(Rákóczi tér 34.)
Hétfőtől péntekig:
10 és 18 óra között

Csepeli Napközis Tábor
(Hollandi út 18.)
Hétfőtől péntekig:
10 és 18 óra között

Családsegítő Közösségi Ház
(Csete Balázs utca 5.)
Hétfőtől péntekig:
8 és 17 óra között

Csepeli Városgazda Zrt. ügyfélszolgálat
(Katona J. u. 62–64.)
Hétfőtől csütörtökig: 8 és 15 óra,
pénteken: 8 és 11.30 óra között



INGYENES lakossági LED-csereprogram Csepel Önkormányzata és a CYEB jóvoltából

Éljen a lehetőséggel, jusson ingyen izzókhoz, csökkentse a villanyszámláját és tegyen azért, hogy kevésbé terhelje a környezetet!

A LED fényforrások használata jelentős csökkenést jelent a villanyszámlában, és akár 10 éves élettartamának köszönhetően használója sokkal kevesebb hulladékot termel, mint az, aki hagyományos izzóval világít. Egy átlagos magyar háztartásban 20 db izzó található, mely a teljes villanyköltség közel 1/3-át jelenti. Weboldalunkon – <https://ledcsere.hu/> – található kalkulátorunk segítségével néhány kattintással kiszámolható, éves szinten milyen megtakarítást eredményez, ha korszerű izzókkal világítunk otthonunkban.

Hogyan lehet csatlakozni a programhoz?

A ledcsere.hu oldalon a „Jelentkezés”-re kattintva néhány perc alatt regisztrálhat bárki, akinek a nevében van villanyszámla, és XXI. kerületi lakcímkártyával rendelkezik. Néhány adat kitöltését, illetve dokumentum feltöltését követően a rendszer az éves áramfogyasztás, valamint az otthonában található izzók száma és használati ideje alapján kiszámolja, hogy az adott háztartás hány ingyenes LED-re jogosult.

FONTOS! A regisztráció utolsó oldalán átvételi helyként Csepelt jelölje be!

A jelentkezéseket a CYEB munkatársai ellenőrzik, így ez igénybe vehet néhány munkanapot.

Az átvétel időpontjával kapcsolatban pedig a regisztrációt követő hetekben kapnak e-mailt a jelentkezők.

A programba 2023. március 31-ig lehet regisztrálni.

www.ledcsere.hu



Csepel trikolórban: díjazták a rajzpályázat győzteseit

A magyar zászló és címer napja alkalmából harmadik alkalommal hirdették a csepeli önkormányzat rajzpályázatát a kerületi óvodások és iskolások számára, melyre idén rekordszámú, több mint 250 pályamű érkezett.

Ebben az évben négy kategóriában hirdették meg a versenyt. Összesen 42 rajz jutott be a döntőbe, ahol közönségszavazás alapján dőlt el a legjobbak sorrendje. A döntőbe kerültek díjat vehettek át. **Borbély Lénárd** polgármester elmondta, a zsűrinek minden évben nagyon nehéz dolga van, de ez idén

hatványozottan igaz volt. Érdekes volt látni, hogy ahányféle pályamű, annyi féleképpen látják a gyerekek a helyi jel-



fotó: Hajdú Agnes

A kategóriák nyertesei

Óvodás korosztályban **Nagy Martin**, a Zsongás Tagóvodából nyerte a versenyt. „Az óvodában mondták, hogy lesz egy rajzverseny. Nem gondolkodtam sokat, igazából a kezem már tudta, mit szeretnék rajzolni. Kaptam az óvó nénitől egy könyvet, amiben százak voltak, és kiválasztottam, melyik tetszik, lerajzoltam. Jó érzés volt, hogy nyertem.”

Tóth Anna Szófia, a Katona József Általános Isko-

la 2. osztályos tanulója az 1-2. osztályos kategóriában nyert. „Az iskolában hallottam a pályázatról, bárki rajzolhatott, aki kedvet érzett. Sokat gondolkodtam, mi lenne a legjobb téma, többféle gondolat volt a fejemben, de a végén összeállt, mit szeretnék. Először indultam ilyen jellegű pályázaton, így nagyon boldog voltam, hogy nyertem.”

Csernyi Szofi, a Széchenyi István Általános Iskola 4. osztályos tanulója, a 3-4.

osztályos kategória győztese. „Anyukámtól hallottam, hogy lesz ez a pályázat. Nagyon szeretek rajzolni, ezért is szerettem volna indulni. Sokat gondolkodtam azon, mi lenne a legjobb téma. Mivel a Daru-domb mellett lakom, és szoktunk utazni a csepeli HÉV-en is, apukámmal pedig gyakran megyünk el a víztorony mellett, ezért valamennyi helyszín felkerült a rajzomra. Hogy a kép különleges színvilágot kapjon, csillámot tettem a vízfestékbe.”

A felsősök között **Sajó Lídia**, a Katona József Általános Iskola 6. osztályos tanulója kapta a legtöbb szavazatot. „A rajztanárom jelezte, hogy lehet indulni ezen a pályázaton. Ha van egy ötlet, egy terv, akkor szívesen rajzolok és jól is megy. Rögtön eszembe jutott, hogy szeretném, ha a rajzomon rajta lenne a magyar zászló. Egy-két nap alatt átgondoltam, mit szeretnék megvalósítani. Nagyon örültem, hogy bekerültem a döntőbe és a kategóriámban végül megnyertem a versenyt.”



Nagy Martin



Tóth Anna Szófia



Csernyi Szofi



Sajó Lídia

képeket, nevezetességeket. Ugyanakkor külön öröm, hogy a többség csepeli szemüvegen keresztül próbálta láttatni, megragadni ezeket a számunkra fontos kerületi helyszíneket. A gyerekek rajzai hamarosan az egész kerületben montázs formájában, óriásplakátokon lesznek láthatóak. • Potondi Eszter



CSEPEL TRIKOLÓRBAN 2023



A szebbnél szebb rajzok itt tekinthetők meg:



EGYHÁZI ÉLET

Bölcsesség útja

„Ha egy úri lócsiszárral találkoztam s bevert sárral: Nem pöröltem, Félreálltam, letöröltem.” – írja Arany János az Epilógus című versében. Nagy szükség lenne ma is ennek a szemléletnek a meghonosítására, megtanulására, gyakorlására. Ha nem venné minden úton járó, közlekedő magára, ha valaki hibázik, vét ellene, bevág elé, nem adja meg az elsőbbséget. S bár jogos lenne ilyenkor a harag, a revans, de az ember saját lelki békéje és nyugalma érdekében ha tudna „nem pörölni”, mennyivel jobb lenne a világ. Talán megelőzhetőek lennének a balesetek, tömeges karambolok (lásd M1 autópálya), ha nem mindenki úgy menne az úton, közlekedne, hogy neki csak jogai vannak, a másikat meg nem látja. Arról nem beszélve, hogy ma is a „víz az úr”, vagy a por, a szél, a vihar, és a saját felelősséget nem lehet áttolni senkire – ahogy ma az divat. Meg kellene tanulni kicsit alázatosabban úton járni, közlekedni. Bőjt ideje segít ebben (is). Ebben a hat hétben is úton járunk. De Krisztus útján – az Ő keresztútján. S kétféleképpen lehet ezen az úton járni: bölcsen és balgán. A Példabeszédek könyve így ír erről: a bölcsesség útja az életre visz, a balgóság pedig veszedelemre. A mi útjainkon mindkettő közel van. Melyiket választjuk? Merre megyünk? Milyen helyzetekbe megyünk bele? Vitákba? Harcokba? Úton – és útfélen... S útjaink hová vezetnek végül...? Közös jövőnk érdekében jó lenne megtanulni: „Nem pöröltem, Félreálltam, letöröltem.” Mert a „bölcsesség útjának kezdete az Istennek félelme.” S ahogy Jézus mondja: az a bölcs ember, aki „hallja az én beszédeimet és megcselekszi azt.” Ma már az emberi bölcsesség kevés konfliktusaink megoldásához. Ezért találjuk és tanuljuk meg bőjt idején Krisztus útját, az élet útját. Temesvári Imre, Csepel-királyerdői Református Egyházközség

Különleges versmondás a költészet napján

„1964 óta ünnepeljük a magyar költészet napját április 11-én, József Attila születésnapján. Ebből az alkalomból egy különleges versmondásra invitáljuk a lelkes, a magyar líra előtt tisztelni kívánó ifjú és örökifjú csepelieket, akik most megmutathatják, mire képesek. A feladat pedig nem más, mint egy kamerával, telefonnal rögzített szavazás, amit egy kis videóban lehet beküldeni” – jelent meg a felhívás **Borbély Lénárd** közösségi oldalán.

Három kategóriában, három különböző verssel várják a szavalók kisfilmjét (a versek mindegyike az alábbi QR-kódok alatt megtalálhatók):

kisgyermek kategória (1):
Csukás István: Sün Balázs

fiatal versmondók kategória (2):
Petőfi Sándor: A tintásüveg

szenior kategória (3):
Wass Albert: Üzenet haza



A videókat **március 31-e** éjfélig várják e-mailben vagy fájlmegosztón keresztül a **palyazatok@budapest21.hu** címre. A videómontázsok április 11-én debütálnak a polgármester Facebook-oldalán. Kérjük, hogy a videókat 16:9-es képméretben, fekvő formátumban készítsék el a jelentkezők.

Ünnepeljük együtt a magyar költészet napját egy különleges produkcióval! Szavazásra fel, hiszen a vers mindenkié!



Ősi kelmék a mindennapokban

Különleges ruhabemutatóval egybekötött kiállítás nyílt az Erdei Éva Galériában, ahol az ősi kelmék világába kalauzol **Haulik Judit** nemezkészítő kézműves termékeivel. Az óvodapedagógus végzettségű nemezkészítő alkotóútját megalapozta családi háttere,



Haulik Judit

a természetes anyagok szeretete és az alkotás igénye. A ruhabemutatón láttott és a tárlaton kiállított különleges táskák, kiegészítők és ruhadarabok nem csak egyediek, de hordhatóak is. Gyapjúból, szappanos, meleg vízzel kézzel készülnek a mindennapok finom kelméi. **Judit** 12 éve egy vásáron figyelt fel a különféle nemeztárgyakra, akkor határozta el, megtanulja készítésüket. „Egyre több egyedi megrendelést kapok. Szeretem, amikor szabadon szárnyalhat a fantáziám, és úgy alkothatok meg egy ruhadarabot, de sokan a meglévők közül választanak. Jó érzés, hogy a környezetemben is egyre többen kedvelik és hordják munkáimat” – mondta el a nemezkészítő. **A tárlat megtekinthető április 17-éig mindennap bejelentkezéssel: 06-70/947-2062 (Kondor u. 29.).**

Tovább működik és bővül a megváltozott munkaképességűek műhelye

Ajándékozás a Petőfi utcában



A Segítség Köve Alapítvány tisztító és tisztálkodási szereket ajándékozott a megváltozott munkaképességűek Petőfi utcai műhelyében március 13-án. Az ajándékok átadásán többek között részt vett **Borbély Lénárd** polgármester és **Papp Andrea**, a Csepeli Városgazda Közhasznú Zrt. fősztályvezetője is.

Borbély Lénárd polgármester az önkormányzat nevében megköszönte az adományokat a Segítség Köve Alapítványnak és elmondta, 2023-ban is biztosított a műhely működése, melynek bővítésére is lehetőség nyílik idén. A Csepeli Városgazda Közhasznú Zrt. mellett a megváltozott munkaképességűek munkája is biztonságban van. **Papp Andrea** megköszönte azt a figyelmet és törődést, amit a csoport kap, mind a Segítség Köve Alapítvány, mind pedig az önkormányzat részéről.

Schönek Márta, a Segítség Köve Alapítvány vezetője lapunknak elmondta, folyamatosan adományoznak a kerületben. Tavaly a fogyatékkal élők világnapján is adakoztak, de a megváltozott munkaképességűekhez már régóta szettek volna eljönni, meglátogatni őket. „Nagyszerű dolog, hogy ezek az emberek dolgozhatnak, értékes, hasznos munkát végezhetnek. Sokukat személyesen is ismerek korábról a Cipősdoboz akció révén. A mostani adományunk értéke megközelíti az egymillió forintot, tavaly pedig, megközelítőleg 42 millió forint értékben adtunk át adományokat Csepelen” – hangsúlyozta az alapítvány vezetője.

HÚSVÉTI ÚJJÁSZÜLETÉS VIVALDIVAL ÉS BACHHAL

HANGVERSENY

Időpont:
2023. április 15. (szombat) 19 óra

Helyszín:
Kisboldogasszony templom (Csepel, Szent Imre tér)

Közreműködik:
**Csepeli Szimfonikus Zenekar
Csepeli Fasang Árpád Vegyeskar
Zrínyi Kórus**

Szólisták:
**Schuster Andrea hegedűművész
Balogh Ferenc hegedűművész
Ürmösné Fehér Nikolett zongoraművész
D. Hegyesi Gabriella szoprán
Várhelyi Éva mezzoszoprán
Horváth János bariton**

Vezényel:
Holló Gyula Fasang-díjas karnagy

A hangversenyre a belépés díjtalan, a templom számára felajánlott adományokat köszönettel fogadják.

Megtisztelő jelenlétére számítunk!

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

A rendezvényre helyeket csak korlátozott számban tudunk biztosítani, ezért kérjük, hogy részvételi szándékát a **protokoll@budapest21.hu** e-mail címen vagy a **06 70 903 9983**-as telefonszámon **legkésőbb 2023. április 10-ig** visszajelelzei szíveskedjen.

Ládák a zöldhulladéknak

Idén is meghirdette komposztláda-akcióját az önkormányzat a kerületi kertes házak tulajdonosainak, az iskoláknak és az óvodáknak. Az akcióban hatszáz literes műanyag komposztálóedényeket adtak át az igénylőknek a Csepeli Városgazda munkatársai.

Az önkormányzat képviselőjében **Moravik Attila** alpolgármester köszöntötte az érdeklődőket. Elmondta: hat évvel ezelőtt faültetésekkel indították el a Zöld Sziget Programot, amelynek keretében több projekthez – virágosítás, őszi cserjeakció, gyümölcsfaakció, komposztládaosztás – is csatlakozhattak a csepeli lakosok. Évről évre egyre többen jelentkeznek a népszerű programokra – hangsúlyozta. A városvezetés 2011-ben indította első komposztláda-programját azzal a céllal, hogy a zöldhulladék természetes módon újrahasznosításra kerüljön. Eddig több mint

1500 komposztládát kaptak a kerületi lakosok, idén pedig közel kétszázan igényeltek biohulladék-tárolót. A csepeli lakcímmel rendelkező pályázók egy komposztálóedényt kaptak.

Mit tegyünk a komposztba?

Rákosi Viktória kertészmérnök a ládák használatáról és a komposztba kerülő zöldhulladék tartalmáról tájékoztatta a jelenlévőket. Mint mondta, a ládát célszerű árnyékba, akár fa alá helyezni. Tartalmát tekintve pedig fontos a száraz anyagok és a zöld növényrészek megfelelő aránya a kellő oxigén- és vízellátás mellett. Elsősorban a háztartásunkban keletkezett különféle maradékokat használhatjuk, mint például a kidobásra szánt zöldség- és gyümölcsmaradékot, ételmaradékot, aprított tojáshéjat, kávé- és teazaccot, teafiltereket. Tehetünk bele fűszernövényeket, olajos magvakat, lehullott leveleket, aprított nyese-

déket, hervadt, elszáradt virágokat, lehullott gyümölcsöket, kerti gyomokat, faforgácsot, fűrészport, fűvet vagy virágföldet is. A szakember szerint a komposztálással csökkenthetjük a kertben és a háztartásban keletkezett hulladék mennyiségét, javíthatjuk a talaj szerkezetét, növelhetjük a növények ellenálló-képességét a kórokozók és kártevőkkel szemben.

Kertészkedő csepeliek

Szénásiné Soós Irén: „Hobbikertész vagyok. A kertemben rengeteg a zöldhulladék, sok a falevél. Régóta foglalkozom komposztással, a régi ládámat már kinőttem. Örülök az akciónak, jó, hogy vihetek egy újat. Valószínűleg a forgatást alkalmazom, az egyik ládába rakom a hulladékokat, a másikkal pedig kiszedem a virágok és a bokrok alá. Főzőskor a zöldség- és gyümölcs-
héjakat hasznosítom.

Most tavasszal a metszésből a gallyak kerülnek bele, fűnyírásakor pedig a fű.”



Csallai Andrea

„Idén először döntöttem úgy, hogy belevágok a komposztálásba.

Hasznos tanácsokat kaptam az előadáson, érdemes volt eljőnnöm. Szeretek a kerttel foglalkozni, már van magasságásom is. Virágokat és cserjéket ültetek, sőt kis konyhakertet is kialakítottam. Paradicsom, paprika, cukkini és fűszernövények teremnek benne.

A komposztálás megtanulása igazi kihívás lesz. Avart, fűvet és zöldség-hulladékot teszek majd a ládába.

Remélem, sikerrel járok.”



Logikai játékok készültek a Vermesben

A Vermes Miklós Általános Iskola a Tesco Ön választ, mi segítünk elnevezésű pályázata 11. fordulójában – már harmadik alkalommal – 2. helyezést ér el. A megnyert 200 ezer forintot logikai, matematikai játékok vásárlására, felújítására költöttük. A pályázat megvaló-

sításában (festésben, vágásban) közösen dolgoztak a lelkes felsős diákok, pedagógusok, szülők és az áruház képviselői. Az óriásjátékok készítése közben a legkisebbeknek a matek szakörösök tanítottak „matekos” játékokat. A felújított és új játékaik egy részét már a leendő elsőseinknek és szüleiknek is megmutattuk, továbbá a kerületi Tehetségnapon is felhasználjuk.

• Kovács Barbara, Vermes iskola

Akinek az orvosi műtő volt a szentélye

A szerencsés véletlennek köszönhetően dr. Ugocsai Gyula, a Csepeli Kórház egykori általános és érsebész osztályvezető főorvosa, a csepeli SZTK (a mai Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat) korábbi főigazgatója, hogy Csepelre került 1967-ben, ahol egészen nyugdíjazásáig, 2010-ig gyógyította a betegeket. A 81 éves főorvos Budafokon született, és jelenleg is ott él.

„Rengeteg szép emlék köt Csepelhez, ahol életem nagy részét töltöttem. Szerettem a betegeimet” – mondja. Felesége, **dr. Csernák Magdolna** fogorvos szintén Csepelen, az SZTK-ban rendelt 1971 és 2000 között. „Imádtam a sebészetet. Amikor beléptem a műtőbe, úgy éreztem, egy szentélyben vagyok, ahol megvannak a szabályok. Egy idegen ember bízta rám magát, akit meg kell gyógyítanom, ezáltal lelki kapcsolat is létrejön közöttünk. Műtét közben gyakran kellett saját döntéseket hozni nem várt események miatt, miközben csapatmunka folyt. Csodálatos érzés ez a folyamat. Olykor kudarcok is értek, de jóval több volt a sikeres beavatkozás” – vall hivatásáról **Ugocsai** doktor.

Az első orvos volt a családban

„A családban senki nem volt orvos, de én már gyerekként orvosnak készültem. Elvégeztem a Semmelweis Orvostudományi Egyetemet, nőgyógyász akartam lenni, de amikor kiírták az álláspályázatokat, láttam, hogy erre nincs lehetőségem. Örülök, hogy így történt, és inkább sebész lettem. Hat hónapos katonai szolgálatom után sikerült Budapestre kerülnöm: 1967-ben vették tervbe Csepelen egy traumatológiai osztály kialakítását, s amíg az nem nyílt meg, az általános sebészeti osztályon dolgoztam. A traumatológia végül egy évre rá indult el, de én maradtam az általános sebészetben, ahol akkor dr. Bálintfy Jenő volt az osztályvezető. Az első mentorom **dr. Kreisz Károly** főorvos volt, akit nagyon kedveltem. Közben megtanultam az aneszteziológiát, s szakvizsgát tettem sebészetből. Az osztályon kialakított-

tunk egy külön utókezelő szobát súlyos betegek számára. 1971-től **dr. Molnár Lajos** lett az osztályvezető, később igazgató, aki jó szervező volt és kiváló kapcsolatrendszerrel rendelkezett. Új felszereléseket szerzett be, javította a gyógyítás minőségét, de egy idő után elmaradt a lelkesedése.”

Csepel, Argentína

Dr. Ugocsai Gyula 1979 és 1983 között Algériában vállalt munkát. „Kévszakszakorvos volt az országban, én pedig minél többet akartam operálni, s erre ott lehetőségem nyílt. Anyagiilag megérte a külföldi munka, bár minden másnap ügyelni kellett.” Ezután visszatért Csepelre, majd a Városmajori Érsebészeti Klinikán érsebész szakvizsgát tett 1990-ben, hogy bővítsa a tudását. Miután **dr. Molnár Lajost** 1993-ban nyugdíjazták, dr. Ugocsait nevezték ki osztályvezetőnek. „Szinte mindig Csepelen voltam. Reggel hétre jártam dolgozni, s közben vittem a feleségemet is a rendelőbe. Addig maradtam bent a kórházban, amíg folytak a műtétek. Egy idő után két, aztán három műtőben operáltunk. Osztályvezetőként javítottuk a felszereltséget, betanítottuk a személyzetet, jó csapat vett körül. 1995-től az érsebészeti részleg vezetője lettem, közben a sebészeti osztály helyettes vezetője is voltam 2003-ig. Ekkor már szóba került a kis kórházak bezárása az országban. A csepeli traumatológiát átvitték a Mérényi kórházba, az általános sebészeti osztály munkatársai pedig különféle helyekre mentek, szétszóródtak. Csepel a rendszerváltás után háttérbe szorult, ezt egyértelműen éreztem. Nem tudtam kivédeni, hogy a Csepeli kórházat felszámolják. Most mindenképpen bízom benne és szeretném, hogy Csepelnek újra saját kórháza legyen, mert a körzetnek szüksége van rá” – hangsúlyozza.

Nyugdíjas évek

Dr. Ugocsai Gyula később szakmenedzseri vizsgát is tett. 2003-tól egy éven át az SZTK orvosigazgatója, majd főigazgatója volt 2006-ig, a sebészetben



dr. Ugocsai Gyula

2003-tól 2010-ig, nyugdíjazásáig dolgozott. „Akkor kezdődött el az SZTK épületének a felújítása. Meg kellett erősíteni a gasztroenterológiát, a kardiológiát, a sebészetet, s az épületből elhelyeztük a házi orvosokat. Azt sajnálom, hogy az egynapos sebészetet nem sikerült akkor elindítani. Feleségem 2000-ben hagyta abba a fogászati munkáját Csepelen, s utána hosszú ideig betegeskedett. Megtanultam főzni, átvettem tőle a háztartást, szerveztem a gyógykezeléseit. 2019-ben halt meg. Most az öcsém lánya, az ő férje és a gyereke lakik velem a budafoki házamban. Kertészkedem, olvasok, tele vagyok könyvekkel. Fizikailag jól érzem magam.”

• Csarnai Attila



Török Ferenc

Török Ferenc sportlövő junior Európa-bajnok

Junior légfegyveres Európa-bajnoki címet szerzett vegyes párosban a 19 éves **Török Ferenc**, a Csepel Lovász Egylet sportolója az észtországi Tallinnban megrendezett versenyen, március elején. Válogatottbeli párja Tóth Anna, az Újpest sportlövője volt. Első helyen jutottak be az aranymeccsbe, ahol 16:8-ra győzték le a cseh válogatott vegyes csapatát. A csepeli versenyző az arany mellett egy ezüstérmet is szerzett.

Török Ferenc az egyéni versenyben a legjobb alapverseny eredménnyel kvalifikálta magát a döntőbe, ahol egészen az aranymeccsig jutott, de svéd ellenfele, **Lindgren Victor** felülmúlta. A 629,7 körös teljesítményével megszületett új nemzetközi ver-

senycsúcsa, illetve az első légfegyveres egyéni érme. A csepeli fiatalember eredménye azért is figyelemreméltó, mert a légfegyveres egyéni és vegyes páros versenye olimpiai szám. Jövőre lehetősége nyílna rá, hogy a felnőttek között kvalifikálja magát a 2024-es párizsi olimpiára. La-punknak röviden így értékelte a szereplését: „Nagy reményekkel utaztam Tallinnba, semmiképpen nem akartam üres kézzel visszatérni. Az utolsó napom sajnos nem úgy alakult, ahogy elterveztem, így a fiúválogatott-csapat végül a hetedik helyen végzett. Sportlövő pályafutásom során ugyanakkor ezen a versenyen sikerült eddig messze a legeredményesebbnek lennem, tehát nagyon elégedett vagyok az- zal, amit elértem.” • Csarnai Attila

Óraátállítás: ez lesz az utolsó?

A 2023-as tavaszi óraátállítás március 26-án lesz – hajnal 2-kor 3 órára kell átállítani az órákat. A nyári időszámítás egészen október 29-éig tart majd. Sajnos az átállást most nem segíti a hosszú hétvége, mint múlt ősszel. Akkor november 1-seje keddre esett, így az óraátállítás vasárnapját (október 30-át) követő hétfőt előre ledolgozva könnyebben szokhattuk meg a téli időszámítást. Az Európai Unió döntése szerint 2024-ben minden országnak véglegesen át kell állnia a választott téli vagy nyári időszámításra, ezután több óraátállítás nem lesz. Így ez lehet az egyik utolsó óraátállítás, amit átélünk. Biztosan sokan várják már az óraátállítás eltörlését, hiszen korábbi felmérések alapján 10-ből 9 magyar megszüntetné a kétféle időszámítást.



BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA
CSEPELI EGÉSZSÉGPROGRAM
TÓTH ILONA EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLAT

Rendezvénysorozat

EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK, MÉRÉSEK

Időpont: 2023. március 25., szombat 10-15 óráig

Helyszín: Csillagtelep, Vénusz utca 2. szám alatti háziorvosi rendelő, aula

Előadás témája:

Ünnepek érendje I. rész, húsvét

Szakmai konzultációk, előadások, vetélkedők az elhangzott előadások témáiból, **értékes ajándékokért.**

Az asszisztensek szűrőprogrammal várják az érdeklődőket!

Szervezési információ: Recse Lászlóné,
06-(20) 771-1619, e-mail: nagykatalin66@yahoo.com
Szakmai információ: Dr. Illés Krisztina,
06 (20) 771-1615, e-mail: illes.krisztina@csepelesz.hu

A program a VEKOP-6.2.1-15-2016-00006 azonosítószámú
„CSILLAGTELEP SZOCIÁLIS CÉLÚ REHABILITÁCIÓJA”
előnevezési projekt keretében valósul meg.



MAGYARORSZÁG KORMÁNYZATA

SZÉCHENYI 2020



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Egykori válogatott labdarúgó: Kovács Attila

A Csepel SC egykori válogatott labdarúgókapusa, edző és testnevelő tanár **Kovács Attila** február 24-én töltötte be 67. évét. Tízszeres felnőtt válogatott, ebből hétszer szerepelt a kezdőcsapatban 1983 és 1984-ben, és számtalanszor játszott az olimpiai válogatottban. Élete egy ellentmondásos bundaügy miatt gyökeresen megváltozott 1984-ben. Előbb tíz évre eltiltották a labdarúgástól, majd két év múlva felmentették a büntetés alól. Jelenleg a Csepeli Városgazda Zrt. anyagbeszerzője.

Kovács Attila Pécsen kezdett el futbalozni, amikor más csapatok is felfigyeltek a tehetségére, és a Csepel leigazolta 1978-ban. „Úgy gondoltam, hogy magasabb szinten lehet nagyot produkálni, ezért jöttem Csepelre. Gyorsan beilleszkedtem, s az első hét meccsen gólt sem kaptam. Jó kis együttesünk volt, olyan játékosokkal, mint **Kóhalmi Gabi**, **Wéber Antal**, **Kelemen Gusztó**, **Lazsányi Laci**. Az 1982/83-as idényben értük el a legjobb helyezésünket, negyedik lettünk. Játszottam az olimpiai válogatottban, s egy Görögország elleni mérkőzés után döntött úgy **Mezei György** szövetségi kapitány, hogy a nagyválogatottban én fogok védeni Anglia ellen 1983 októberében. Azt a meccset elvesztettük, de a többiben jól szerepeltünk; a

törököket például 6:0-ra vertük, az erős belgák ellen döntetlent játszottunk. Ekkor keresett meg a Bayern München, hogy leigazoljanak, de az ügylet végül elmaradt. Szavakkal nehéz leírni azt a csodálatos élményt, amikor válogatott játékosként egy országot képviseltem.”

A bundaügyre így emlékezik vissza: „A Csepel játékosaként úgy keverték bele az ügybe, hogy a kérdéses meccseken sérült voltam, a lelátóról néztem a meccseket. A Magyar Labdarúgó Szövetség tíz évre eltiltott, de két év múlva felmentett. Nagy törés volt ez az életemben. Felmentésem után a Vasas keresett meg, náluk fociztam tovább. Éreztem azonban, hogy már nem tudok olyan szinten védeni, mint korábban. Ezután több kisebb csapatban, majd Finnországban fociztam még fél évig, majd 1990-ben végleg felhagytam az aktív sporttal.” **Kovács Attila** ezt követően négy évig egy utazási iroda képviselőjeként dolgozott Krétán. Utána edzői munkákat vállalt idehaza többek között Újbudán, a Mészöly-focisulin, és irányította az MTK női labdarúgónak felkészítését. Legutóbb a Csepeli Utánpótlás Sportegyesületnél dolgozott két évig.

A kudarcok és szerencsétlenségek szinte végigkísérték az életét. Másfél évvel ezelőtt súlyos autóbalesetet szenvedett



Kovács Attila

a Széchenyi úton, amikor egy frontális ütközést csak úgy tudott elkerülni, hogy félrerántotta a kormányt, és egy fának ütközött. „Szinte minden csontom eltört, élet-halál között feküdtem a kórházban hetekig. Teljesen nem is jöttem rendbe, mert az egyik lábamra most is bicegek” – meséli. „Amikor abbahagytam a sportot, besavanyodtam, csak a megélhetésem biztosítására koncentráltam. Azért dolgoztam, hogy hónapról hónapra fenntartsam magam. Nem kísérem figyelemmel a labdarúgó-mérkőzéseket, kedvenc csapatom sincsen. Más sportokat olykor megnézek a tévében, például az autóversenyzést vagy a lovaglást. Korábban én is díjugrató lovas voltam.” **Kovács Attila** jelenleg a Városgazdánál dolgozik nyugdíjasként. Ahogy mondja, remek a légkör, jók a kollégák, szeret ott lenni. Van egy lánya és két unokája, akik szintén Csepelen laknak. A magánélete is rendbe jött, két éve ismerte meg jelenlegi párját, **Tímeát**.

• Csarnai Attila



2023

CSEPEL



TAVASZI PROGRAMOK CSEPELEN

TOVÁBBI RÉSZLETEK:
WWW.CSEPEL.HU/TAVASZIPROGRAMOK

ÁPRILIS 10.

HÚSVÉTI TOJÁSKERESÉS
A RÁKÓCZI KERT - CSALÁDOK PARKJÁBAN

A BELÉPÉS INGYENES,
ELŐZETES
REGISZTRÁCIÓ
SZÜKSÉGES!

ÁPRILIS 15.

**HÚSVÉTI ÚJJÁSZÜLETÉS
VIVALDIVAL ÉS BACHHAL
HANGVERSENY**
A CSEPELI KISBOLDOGASSZONY TEMPLOMBAN

A BELÉPÉS INGYENES,
ELŐZETES
REGISZTRÁCIÓ
SZÜKSÉGES!

ÁPRILIS 19-23.

**VII. ZENEVARÁZSLAT
NEMZETKÖZI NÉGYKEZES
ZONGORVERSENY ÉS FESZTIVÁL**
A CSEPELI MUNKÁSOTTHONBAN ÉS
A SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉRBE

A BELÉPÉS INGYENES,
ELŐZETES
REGISZTRÁCIÓ
SZÜKSÉGES!

ÁPRILIS 22.
10-16 ÓRA KÖZÖTT

FÖLD NAPJA
A RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

A RÉSZVÉTEL
INGYENES!

ÁPRILIS 29.

**40. KÁRPÁTI FUTÁRVERSENY
NEMZETKÖZI KERÉKPÁROS IDŐMÉRŐ FUTAM**
A CSEPELI SZURKOLÓI ARÉNÁNÁL

A RÉSZVÉTEL
INGYENES!

MÁJUS 1.

CSEPELI RETRO MAJÁLIS
A DARU-DOMBON

A RÉSZVÉTEL
INGYENES!

MÁJUS 21.

CSEPELI CSALÁDI SPORTNAP
A CSEPELI STRANDON

A RÉSZVÉTEL
INGYENES!

MÁJUS 28.

CSEPELI GYERMEKNAP
A PULI SÉTÁNYON

A RÉSZVÉTEL
INGYENES!

Mindenkit szeretettel várunk!

BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT A SZERVEZŐK FENNTARTJÁK.