

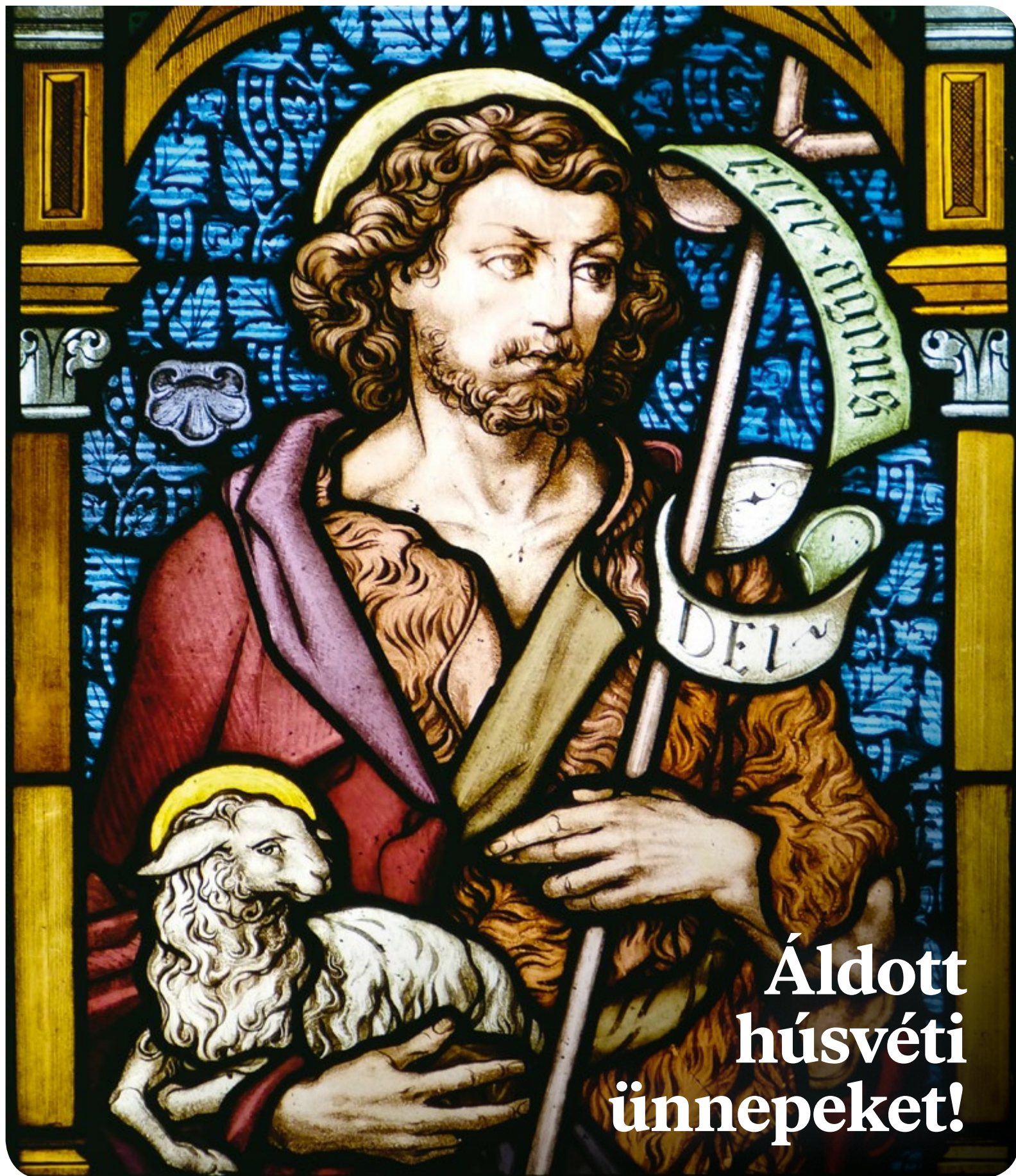
CS

h

csepeli hírmondó

A XXI. Kerületi Önkormányzat lapja

XIV. évfolyam 7. szám | 2023. április 5.



Áldott
húsvéti
ünnepeket!

Lakossági fórum az Ady lakótelepen



foto: Tóth Beáta

Lakossági fórumot tartott az önkormányzat az Ady lakótelepen és annak környékén élők számára, ahol a megjelentek a városrésszel kapcsolatos javaslataikat és panaszait mondhatták el.

Teljesen megtelt a Csete Balázs utcai Családsegítő Közösségi Ház, ahol Csepel polgármestere, **Borbély Lénárd**, valamint önkormányzati képviselők és intézményvezetők tartottak lakossági fórumot az ott élőknek.

A fórum elején a polgármester beszámolt azokról a fejlesztésekről és rehabilitációs programokról, amelyek az Ady lakótelep környékén 2009 óta megvalósultak. Kitért a jövőbeni beruházásokra is, mint például az Egészséges Budapest Program keretében megvalósuló Új Csepeli Egészség ház kialakítása, azaz a

meglévő Vermes Miklós utcai egészségügyi épület felújítása és bővítése.

Önkormányzati lakások, parkolási gondok

Többen érdeklődtek az önkormányzati lakások kiutalásának rendjéről. A polgármester elmondta, erről egy ellenzékiből és kormánypártiakból álló szakbizottság dönt, objektív szempontok szerint. A szociális alapon pályázható önkormányzati lakásoknál húszszoros, a piaci alapú pályázatokra pedig tízszeres a túljelentkezés.

Sokan panaszkodtak parkolási problémákra. Javaslattként elhangzott, hogy legyen a területben több P+R parkoló, vagy legalább a parkolójelek felfestésével könnyítsen az önkormányzat a parkolási gondokon. A polgármester kifejtette: hamarosan elkészül a kerü-

let átfogó parkolási tanulmányterve, majd egy lakossági felmérést követően fog a város dönteni a parkolási gondok kezeléséről. **Borbély Lénárd** elmondta, a meglévő parkolóhelyek nem tudják kielégíteni a szükséges igényt. 1990 és 2010 között a duplájára emelkedett a gépjárművek száma a kerületben, azóta a tendencia még gyorsabb ütemű. A P+R parkolók létesítése nem önkormányzati hatáskör, de azok mindig csak a közösségi közlekedés szempontjait figyelembe véve épülnek. A felfestéssel kapcsolatban elhangzott, az önkormányzat többször élt már ezzel a megoldással, de a tapasztalatok szerint ez jelentősen nem növeli a szabad parkolóhelyek számát.

15 milliárd útépítésekre

Egy felszólaló jelezte, szükséges lenne a Duna utca felújítása. A polgármester egyetértett a felvetéssel, szerinte az a Popieluszkó utca felújításakor lett volna esedékes, viszont az önkormányzat csak ez utóbbi felújítására kapott forrásokat. Hozzátette, a kerületi utak állapotfelmérése folyamatosan tart, az önkormányzatnál jelenleg a földutak aszfaltozása élvez prioritást. Tíz-tizenkét évvel ezelőtt ötven kilométer földút volt a kerületben, most alig több mint húsz. Elmondta még, a főváros törölte a kezelésében lévő kerületi utak felújítását, ezért a jelenlegi ciklusban egyetlen ilyen út sem fog megújulni. Kivétel ez alól Táncsics Mihály utca, amelynek felújítása kormányzati támogatásból valósulhat meg. Az önkormányzat 2011 óta 15 milliárd forintot költött útépítésekre. Kérdésre elhangzott az is, hogy egyelőre nincs napirenden az

Ady Endre út kiszélesítése négysávos-sá, de a Fővárosi Önkormányzat hosszú távú tervei között szerepel ez is.

Panelprogram: elkülönített pénz

Szó volt a közterületen, hosszú ideje parkoló lerobbant autókról. A polgármester megjegyezte, jogszabály szerint a rendszámmal ellátott autókat nem lehet elvitetni, viszont jó hír, hogy a közterület-felügyelet a műszaki engedély nélküli gépjárműveket a jövőben elszállítja. A polgármester bejelentette, napirenden van a közterület-felügyelet létszámának bővítése.

„Mikor lesz a Szent Imre téri buszparkoló leaszfaltozva?” – hangzott el a kérdés, amire a polgármester úgy válaszolt, reméli, soha, ugyanis az önkormányzat Csepel főterére zöldberuházást tervez. Ez a terület jelenleg nem az önkormányzat tulajdonában van, a telket előbb meg kell vásárolni a fővárostól, és utána kezdődhet a közösségi tervezés. A Csepeli

panelprogram részleteiről érdeklődőnek a polgármester azt válaszolta, hogy az önkormányzat százmillió forintot különített el erre a célra, amelyet pályázat útján lehet elnyerni. Az önkormányzat az energiakorszerűsítő beruházásokat önrész formájában támogatja.

Közbiztonság: jelentsék a bűncselekményeket!

A legtöbb észrevétel és kritikus hozzászólás a közbiztonsággal kapcsolatban érkezett. A lakosok jelezték, sűrűbb rendőri jelenlétet szeretnének a környéken. Egy középkorú nő beszámolt arról, hogy egy fiatal nappal megtámadta és fojtogatta, és sokan panaszkodtak arra, hogy az Ady lakótelepen sok a kábítószeres, garázda fiatal. **Szilágyi Sándor**, a kerület rendőrkapitánya arra kérte a jelenlévőket, hogy minden esetről tegyenek bejelentést, mert anélkül nem tudnak intézkedni. Kifejtette, a statisztikák szerint az Ady lakótelepen és környékén – összehasonlítva azt a teljes kerülettel – elenyésző (3,4%) a bejelentett bűncselekmények

száma. Felhívta a jelenlévők figyelmét, hogy a környék körzeti megbízottja minden hónapban tart fogadóórát, de az elmúlt két évben senki nem kereste fel. A fórumon jelen volt **Dankó Tamás** főtörzsmester is, akihez a környéken élők fordulhatnak közbiztonsági kérdésekben. A polgármester megjegyezte, azért is fontos, hogy minden bűncselekményről legyen bejelentés, mert akkor a BRFK is jobban koncentrál az adott környékre.

A késő estébe nyúló, négyórás rendezvényt végig nagy érdeklődés kísérte. A fórumon részt vett **Czibulyáné Szondy Szilvia** és **Tóth Sándor**, a városrész önkormányzati képviselői, **Nagyné Kovács Tímea**, a HSZI vezetője, **Szilágyi Sándor** csepeli rendőrkapitány, **dr. Papp Antal**, a közterület-felügyelet igazgatója, **Trefán László**, a Csepeli Városgazda Zrt. igazgatója és **Gyulai István**, Csepel főépítésze.

A polgármester bejelentette: a közeljövőben Csepel egyéb részein is tartanak lakossági fórumokat. • L

Tisztelt Csepeliek! Kedves Lakótársaink!

A Közös Csepelért Polgári Egyesület lakóhelyünk fejlődésének és fejlesztésének támogatása, természeti kincseink megvédése mellett kiáll az itt élők érdekeiért, egész Csepelért. Lokálpatrióták vagyunk.

Támogatóink közé várjuk mindazokat, akik Csepel fejlesztését, a közös értékeink védelmét fontosnak tartják. A kerületünk jó úton halad, ne térjünk le róla.

Számunkra Csepel az első!

KÖZÖSEN
CSEPELÉRT
POLGÁRI EGYESÜLET

BORBÉLY LÉNÁRD
CSEPEL POLGÁRMESTERE

ÁLDOTT, BÉKÉS HÚSVÉTI ÜNNEPEKET KÍVÁNOK!

Tisztelt Csepeliek!

Kerületünk számára 2023 **a biztonság és a stabilitás** éve lehet! **Nagy kegyelem** ez egy olyan időszakban, amikor a háború és a világválság sok települést ledöntött a lábáról.

Hitünket megőrizve, egymás iránti odafigyeléssel és összefogással érdemes a megkezdett közös úton tovább haladnunk.

Reményteljes tavaszt és áldott, békés húsvéti ünnepeket kívánok Önöknek!

CSEPEL
sütiherre hangolva

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

Már nem Fidesz-tag Csepel polgármestere és két alpolgármestere

A Fidesz – Magyar Polgári Szövetség március 29-én közölte, hogy újjáalakult a korábban feloszlott csepeli szervezet. A csepeli szervezet elnöke Németh Szilárd volt, az ő kérésére történt annak feloszlata, és az újjáalakult szervezet elnöke is ő lett. Miután Borbély Lénárd polgármester, Ábel Attila és Morovik Attila alpolgármester már nem lett se a szervezet, se az újjáalakuló frakció tagja, a feloszlítás célja valószínűleg csak az ő eltávolításuk lehetett.

Az alapszabály szerint az elfogadott ismételt tagfelvételi kérelmet benyújtók tagsági jogviszonyát folyamatosnak kell tekinteni. Így Németh Szilárd ismét a Fidesz alelnöke lett, és visszamenőlegesen is annak számít.

A Csepel.info szerint ugyanakkor az új szervezet létszáma alaposan megcsappant, a tagság közel ötödére csökkent az eredetihez képest. Ennek oka az lehet, hogy sokan értelmetlennek és

sértőnek érezték tagsági jogviszonyuk megszüntetését, és azzal sem értettek egyet, hogy Németh Szilárd így „rendezi” vitás ügyeit.

Az újjáalakult szervezetben Németh Szilárdot elnöknek, Fürcht Nórát és Szalony-Jacsó Szixtint alelnöknek választották. A korábbi alelnökökre – Balogh Ernő, Cibulyáné Szondai Szilvia, Szuhai Erika – úgy tűnik, csak a feloszlításig volt szükség. Arról is döntöttek, hogy a csepeli Fidesz–KDNP-frakciót továbbra is Bercsik Károly vezeti.

Borbély Lénárd: kizárólag Csepel érdekében járok el
„Németh Szilárd kezdeményezésére feloszlatták a csepeli Fideszt, amely a mai napon újra megalakult. Ennek 21 év után már nem lehetek a tagja. A kettőnk között fennálló vitában én Csepel és a csepeli emberek érdekét képviseltem, és ez ide vezetett” – olvasható Csepel polgármesterének közleményében. **Borbély Lénárd** kiemelte: a konfliktus két leg-

fontosabb oka a csepeli Kis-Duna-part beépítése és a Csepeli Munkásotthon csepeliek javára történő megőrzése volt. Információink szerint a polgármester mellett állt ki, hogy ne lehessen magas épületeket felhúzni a Kis-Duna-parton a birkózócsarnok mellett. Már a birkózócsarnok miatt – az egy szinttel lett magasabb, mint azt ígérték –, valamint a Csepeli Birkózó Club kizárása miatt – eredetileg nekik épült a csarnok alsó szintje – vita alakult ki Németh Szilárd és Borbély Lénárd között. Emellett Németh Szilárd szerette volna a Csepeli Munkásotthont a magánalapítványához csatolni, amit Csepel vezetéséből mindenki visszautasított. „A polgármesteri munkámat teljes erőmmel folytatom, és kizárólag Csepel érdekében járok el. Ehhez pedig továbbra is kérem az itt élők támogatását” – emelte ki Borbély Lénárd, aki hangsúlyozta: jobboldali világnézet, a nemzetről, hazáról, családról és az isteni gondviselésről alkotott véleménye nem változott, és soha nem is fog. „Továbbra is ahhoz a szellemi közösséghez tartozom, akikkel közösen dolgoztunk az elmúlt két évtizedben. Nekem mindig is Csepel lesz az első!” – fogalmazott.

Ábel Attila alpolgármester is nyilatkozott a kizárásáról
„23 évig voltam Fidesz-tag, 15 évig a csepeli Fidesz elnöke. 2019 tavaszán visszautasítottam Németh Szilárdot,

amikor arra kért, hogy segítsék neki megbuktatni **Borbély Lénárdot**, a Fidesz polgármesterjelöltjét. Ezért előbb lefokoztak, elvették az összes tisztségemet abban a pártban, amelynek a neve hűséget jelent. Mi úgy nyertük meg a

választást a „vörös Csepelen” akkor, amikor még a budai várat is elvesztette a jobboldal, hogy itt még a Fidesz alelnöke is ellenünk harcolt. Életem végéig büszke leszek erre a teljesítményre. Köszönöm azon keveseknek, akik 2019 óta

is kihúzott gerinccel, tisztességgel maradtak mellettünk. Köszönöm **Borbély Lénárd** polgármester úrnak és **Morovik Attila** alpolgármester úrnak, hogy mindig számíthattam rájuk” – fogalmazott **Ábel Attila** alpolgármester • T

Újabb fázisához érkezett a Táncsics Mihály utca felújítása, a Széchenyi István utca–Katona József utca közötti szakaszon folytatódik a megújulás.

Ennek értelmében a Táncsics Mihály utcán közlekedni jelenleg a belváros felé lehetséges.

Halad a Táncsics utca felújítása

A felújítás természetesen a csepeli-ek érdekét szolgálja, de most is arra kérte az önkormányzat a kivitelezőt, hogy úgy dolgozzanak, hogy az a lehető legkevesebb kellemetlenséggel járjon az itt élők számára. A köz-

lekedők, az ott élők türelmét kéri. A munkálatok a tervek szerint haladnak.

A 151-es, 152-es és a 71-es buszok útvonala a munkák miatt módosult. Részletek:



Kamerarendszer: továbbra is pályázhatnak a társasházak

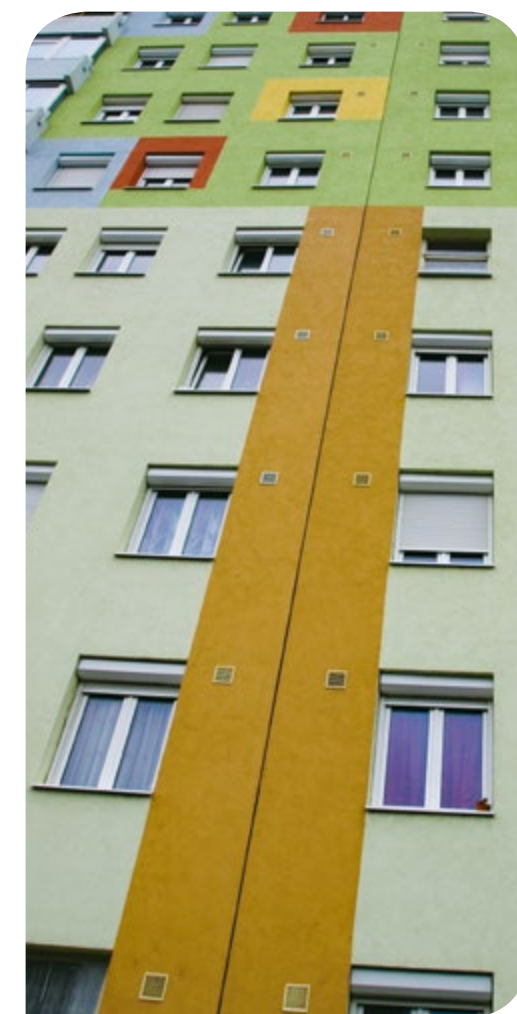
Nyolc órán belül elkapták azt a férfit, aki a gyanú szerint egy csepeli panelház liftjében támadt rá egy tizenhárom éves kislányra a napokban. A gyanúsított elfogásában a rendőröknek nagy segítséget jelentett az az önkormányzati forrásból kiépített kamerarendszer, amelyet 2020-ban szereltek fel az érintett társasháznál.

Az önkormányzat 2019 tavaszán döntött úgy, hogy a közbiztonság és a vagyonbiztonság növelése érdekében pályázati lehetőséget biztosít kamerarendszer kiépítésére azon kerületi társasházak és lakásszövetkezetek számára, amelyek több mint négy lakással rendelkeznek. Mint megtudtuk, azóta összesen 18 lakóépület pályázott, de pályázni pedig továbbra is lehet. A pályázati anyagokat a Csepeli Városfejlesztési Kft.-nél lehet benyújtani.

A csepeli önkormányzat 80 százalékos önrésszel támogatja a beruházást, amennyiben az érintett lakók vállalják a maradék 20 százalék kifizetését. A kamerákat az érintett épületeken belül, a bejáratnál helyezik el, a kamerák közterületet nem figyelhetnek meg. A készülékek vandálbiztosak, éjjellátóak, jó minőségű felvételeket készítenek.

Fontos, hogy a pályázó érvényes közgyűlési döntéssel rendelkezzen arról, hogy a lakók kétharmada élni kíván a lehetőséggel és biztosítja a 20 százalékos önrészt. A kivitelezési munkákat a Csepeli Városfejlesztési Kft. közreműködésével a pályázóknak a 20 százalékos önrész átutalását követő 15 napon belül kezdik el.

További részletek a pályázati feltételekről:



Meghitt, békés
húsvéti ünnepeket
kívánunk!

KÖZÖSEN
CSEPELÉRT
POLGÁRI EGYESÜLET

Védőnői fórum – egyeztetés a szolgálat jövőjéről

Védőnői fórumot tartottak március 28-án a polgármesteri hivatalban. A megbeszélés témája az önkormányzati tulajdonú járóbeteg-szakellátó intézmények állami fenntartásba helyezése, így a védőnői hálózatot érintő változások voltak.

Borbély Lénárd polgármester kiemelte, a Csepeli Védőnői Szolgálat március 15-én Csepel Szolgálatáért-díjat kapott. Külön, egyenként is gratulált a kerületben dolgozó védőnőknek. Majd hangsúlyozta: a Védőnői Szolgálat rendkívül fontos feladatot lát el. A szolgálat munkájának köszönhetően közvetlen kapcsolat alakul ki a családokkal, ugyanakkor a szociális jelzőrendszerben betöltött szerepük is kiemelendő. Egy törvénymódosítás következtében azonban – a kormány tervei szerint július 1-jétől – a járóbeteg-szakellátó intézetek elkerülnének az önkormányzattól, így a Védőnői Szolgálatot is teljes mértékben állami fenntartás alá vonnák. Az önkormányzatoknak nyilatkozniuk kell arról, hogy állami kézbe adják-e a szakrendelőiket.

Dönthetnek az önkormányzatok

A Fővárosi Közgyűlés rendelkezése értelmében a kerületek saját hatáskörben dönthetnek a szakrendelők sorsáról. Politikai oldaltól függetlenül, több budapesti önkormányzat sem támogatja a szakrendelők állami fenntartásba adását. „Csepelen határozott célunk, hogy a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat, így a Csepeli Védőnői Szolgálat is önkormányzati fenntartásban maradjon, hisz a kerületi igényekhez mi tudjuk a legjobban alakítani Csepel egészségügyét” – hangsúlyozta **Borbély Lénárd**. „Tisztában vagyunk azzal, hogy a szakrendelő finanszírozása komoly kiadást és ráfordítást jelent az önkormányzat számára, de ez a garancia rá, hogy az ellátást az itt élők igényeihez tudjuk igazítani. Ragaszkodunk a szakrendelő és a védőnői szolgálat fenntartásához, és szeretnénk, ha ez megmaradna. Egy általános rendelkezés született, a részletszabályok még nem ismertek. Bízom

benne, hogy a képviselő-testület is támogatni fogja álláspontunkat, hogy a szakrendelő önkormányzati fenntartásban maradjon” – tette hozzá.

Mi lesz a védőnői szolgálattal?

Dr. Dobák András, a TIESZ főigazgatója elmondta, ha július 1-jétől az Országos Kórházi Főigazgatósághoz kerül a Védőnői Szolgálat, akkor is az önkormányzatnak kell biztosítania a működés feltételeit, de még nem világos, hogy ez hogyan valósulhat meg. „A Védőnői Szolgálat valószínűleg a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórházhoz fog tartozni, viszont a tárgyi feltételeket továbbra is az önkormányzatoknak kell biztosítani. Lényeges, ha egy védőnői körzet megváltozik, akkor arról már nem az önkormányzat dönt. Ez nem jó hír, hisz itt helyben tudjuk leginkább, mire van szükség. Miért döntött az állam az átalakítások mellett? Mert nem minden önkormányzat jó gazda, vannak, akik elhanyagolják az egészségügyi rendszert. Így született a gondolat, hogy egységesen az állam irányítása alá vonják azt. Itt a kerületben a Védőnői Szolgálat elhelyezésén nagymértékben szeretnénk javítani. A volt szülőotthon

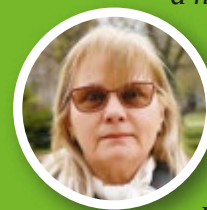


Véleménye szerint átkerüljön-e a szakrendelő állami kézbe, vagy maradjon önkormányzati fenntartásban?

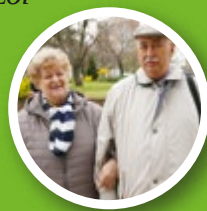
Niederländer Istvánné: „Cukorbetegségem miatt negyedévente járok a laborba. Az időpontok betartását pontosabban alkalmazhatnák némely osztályon. Nem örülnek, ha az állam átvenné, maradjon önkormányzati irányításban. Véleményem szerint az állami kézbe kerülő üzemeltetések előbb-utóbb negatív irányba haladnak.”



Perényi Judit: „Biztosabbnak tartom önkormányzati működtetését. Szerencsére ritkán járok ide, a háziorvosomnál intézek mindent. Felvetődött bennem, ha állami tulajdonba kerülne az intézmény, esetleg bezárhatják.”



Sinkó Ferenc és felesége: „Erre a kérdésre nehéz válaszolni, pozitív és negatív indokokra lenne szükség. Elsőrendű szempont az lehet, amely a kerületi lakosoknak kedvez. Ezért jó lenne tudnunk, hogy milyen érv szól az állami vagy önkormányzati fenntartás mellett. Réális döntés csak így születhet.”



épülete az Egészséges Budapest Program keretében megújul. Az épület felső szintjén kapnának helyet a védőnők és odaköltözne a kerület gyermekellátása is” – tette hozzá **Dobák András**. • PE

Majtán Olga: „gyökeret és szárnyakat adni”

Negyed évszázada került Csepelre, és több mint két évtizede csatlakozott a Nagycsaládosok Országos Egyesülete Csepeli Csoportjához. Vonzó volt számára egy olyan közösség tagjává válni, ahol a gyermek érték, a többgyermekes szülőket pedig nem nézik – finoman szólva – csodabogárnak. Majtán Olgával, a csoport vezetőjével beszélgettünk a kezdetekről, a nagycsaládosok céljairól, programokról és az előttük álló feladatokról.

Valószínűleg sokan ismerik **Olgát**, akinek neve a nagycsaládosok életének segítségével kapcsolódik össze Csepelen. De honnan is indult ez a történet? **Majtán Olga** tanító-szociálpedagógus végzettséggel rendelkezik, majd magatartástudomány és pedagógiai szakterületen szerzett másoddiplomát egy német távoktató egyetemen. Jelenleg szálláskiadás területén dolgozik. Gyermekorvos-neonatólógus férjével harminc éve házasok. Négy gyermekük született: hárman húsz év feletti, és a legfiatalabb is a húsz felé közelít. Legidősebb gyermekük orvos, a két középső egyetemista, pszichológia mesterképzés, illetve műszaki menedzserképzés szakon tanulnak. A legfiatalabb idén érettségizik.

Szeretettel Csepelen

Olgákék huszonöt éve kerültek Csepelre. „A keresztfiunk nagypapája volt csepeli, a szülői ház eladása kapcsán ránk gondoltak. Addig egy társasházban laktunk Tökölön, de „falusi gyerekként” kertre vágytunk. Nagyon megtetszett a Kertváros. Sok akadály leküzdésével, hitellel a nyakunkban költöztünk be az öreg, felújításra váró, kicsi házba” – meséli, hozzátéve, hogy férjének jóval közelebb volt innen a munkába járás. Kedves emlékei vannak az első csepeli találkozásokról, szeretettel fogadták őket. „Máig szívemben őrzöm az emléket, ahogy **Gyula bácsi** egy-egy almát adott a kertjéből a környékre költözött új kisgyerekeknek, miközben a buszmegállóban várakoztunk.”

Fontosak az értékek

Majtán Olga a Csepeli Csoportnak több mint két évtizede a tagja. Az anyaszervezet 1987-ben alakult. Az alapszabályban rögzített célok többek között az anyaság tiszteletére nevelés, a házasságért és a jövő generációjáért érzett felelősség erősítése. Tagjai azok lehetnek, akik háztartásukban legalább három gyermeket nevelnek vagy neveltek fel, a NOE céljaival és feladataival egyetértenek, és lehetőségeik szerint részt vesznek azok megvalósításában. A NOE-hoz közvetlenül tartozó Csepeli Csoportot huszonöt család összefogásával **Cser Károlyné Éva** hívta életre még 1990-ben. Olgákék 2002 óta tagok. „Tinédzser éveimben ismertem meg a szervezetet. Vonzó volt egy olyan közösség tagjává válni, ahol a gyermek érték, bennünket mint fiatal szülőket pedig nem néznek finoman szólva csodabogárnak, hogy kettőnél több gyereket vállalunk, elfogadják és igény esetén tanácsokkal, ötletekkel, tapasztalatok átadásával, közös programok szervezésével színesítjük életünket, érdekeink érvényesítésében társakra találunk” – meséli, megemlítve, hogy népszerűségüknek és a változatos programoknak hála ma már 133 család része a közösségnek, amihez a **noe.csepel@gmail.com** címen vehetik fel a kapcsolatot közvetlenül **Olgával**.

Kapaszkodó a nagyvilágban

Rengeteg olyan program akad, amelyeket maguk szerveznek a csepeli családoknak. Évente ismétlődik például februárban a házasság világnapjához kapcsolódó Házastársas-Játék, ahol a jubiláló házaspárjaikat köszöntik, a nyári szünet elejére pedig napközis táborot szerveznek. Augusztusban remélhetőleg összejön egy zánkai táborozás, ezek mellett tervben van idén nyárra egy családi nap is a Rákóczi Kertben. Idén kétszer kapcsolódnak be adománygyűjtésekbe. Legyen szó iskolaszer vagy éppen élelmiszergyűjtésről, a NOE Csepeli Csoportja mindig az élen jár a segítségben, támogatásban. Termé-



Majtán Olga

szetesen kirándulni is járnak. Március elején voltak Alcsútdobozon az arborétumban a hóvirágünnep, a mostani tavaszi szünetben pedig a lakihegyi jeladó történetének és a tököli reptér világának megismerése a cél. Lesz idén adventkor az immáron hagyománnyá vált számkereső játék, havonta pedig termelői vásárokat tartanak. Negyedévente ugyanakkor ruhacserebere segíti a családokat. Esetenként kapnak adományokat, a cél viszont soha nem ez volt. „Sokkal nagyobb érték az egymást ismerő és segítő emberek közössége, az, hogy a gyerekeknek fogódzót adhassunk az őket körülvevő világban. Sokkal könnyebb lesz beilleszkednie annak egy új közösségbe, például iskolába kerülés-kor vagy iskolaváltáskor egy új osztályba, akinek lesz ott ismerőse. Feladatunk gyökeret és szárnyakat adni, egymás életét könnyebbé tenni.”

A NOE Csepeli Csoportnak egyébként kiváló a kapcsolata az önkormányzattal. A csepeli tagcsaládok például kedvezményes belépővel élvezhetik a Csepeli Strand nyújtotta szolgáltatásokat, télen pedig a Csepeli Jégpark biztosít számukra aktív élményeket. • TK

Molesztáló elfogása: szoros együttműködés a polgárőrök és rendőrök között

Nem csepeli lakos az a 33 éves férfi, aki március 20-án délután 3 és 4 óra között két kiskorú lányt molesztált előbb a Nap utcában, majd a sétányokon. Információink szerint egy szobát bérelt a kerületben, ahol a csepeli rendőrkapitányság munkatársai még aznap éjjel házkutatást tartottak. A férfi beismerő vallomást tett, a rendőrség őrizetbe vette, a bíróság pedig elrendelte letartóztatását.

Miután aznap délután az egyik sértett kislány édesanyja értesítette a rendőrséget, a csepeli rendőrök azonnal hajszát indítottak a feltételezett elkövető ellen. Elemezték a társasház kamerafelvételeit, amely jól láthatóan rögzítette az elkövető mozgását és külsejét. A tettest végül **Ko-**

vács Krisztián, a Dél-Csepel Polgárőr Egyesület elnöke és **Bánrévi Gábor** polgárőr fogta el, de abban a pillanat-



aki feltűnően nézelődött, s látszólag telefonált, de a polgárőrök kiszúrták, hogy ez csak félrevezető trükk volt. A férfit ekkor szem elől tévesztették, de amikor megkerülték a SPAR üzletet, éppen szembejött velük. **Kovács Krisztián** kiszállt a kocsiból, nyakában az igazolvány, és ráköszönt. A gyanúsított futásnak eredt, a polgárőrök utána. A Kossuth Lajos utca és az Erdősor út sarkán érték utol, leteperték, s akkor már megérkeztek a rendőrfőkapitány is, akikkel folyamatosan kommunikáltak az üldözés során. (Az elfogásról bővebb beszámolót a Csepeli Hírmondó Facebook-oldalán olvashatnak.)

Terdik Tamás rendőr vezérőrnagy, budapesti rendőrfőkapitány dicséretben és jutalomban részesítette **Kovács Krisztiánt** és **Bánrévi Gábort**.

Szívügyük a közbiztonság

Lapunkban korábban is beszámoltunk arról, hogy a Dél-Csepel Polgárőr Egyesület huszonhárom évvel ezelőtt azzal a céllal alakult, hogy a lakosság szubjektív biztonságérzetének növelésével részt vállaljon a bűnmegelőzésben és a közbiztonság javításában. **Kovács Krisztián** 2012 óta az egyesület elnöke. A tagok szabadidejükben, önként látják el a szolgálatot. A munkájukért fizetség nem jár. „Mi lokálpatrióták vagyunk, Csepelen élünk, családjunk van, szívügyünknek tekintjük a közbiztonság javítását, a kárt szenvedettek megsegítését” – mondja **Kovács Krisztián**. A polgárőrök a csepeli rendőrséggel együttműködve végzik tevékenységüket. A Dél-Csepel Polgárőr Egyesület több ízben kapott elismerést. Legutóbb most március 15-én az Év Polgárőre díjat vehette át **Kovács Krisztián**. • Csarnai Attila

Várják az önkénteseket

A csepeli polgárőrök tagjaik közé várják azokat az önkénteseket, akik betöltötték 18. évüket, magyar állampolgárok, magyar lakcímmel rendelkeznek és büntetlen előéletűek. Ezt követően egy tananyagot kell elsajátítaniuk és ebből vizsgáznuk. A polgárőrök igazolványt kapnak, munkavégzésük során közfeladatot ellátó személynek minősülnek. Ezen az e-mail címen jelentkezhetnek az érdeklődők: delcsepelpolgarorseg@gmail.com.

Évértékelő állománygyűlés

Évértékelő állománygyűlést tartottak a csepeli rendőrkapitányságon, ahol **Szilágyi Sándor**, Csepel rendőrkapitánya számolt be a kerületi bűnüldözési statisztikákról. „A közbiztonságért végzett munka soha nem ér véget, ehhez pedig továbbra is meg fogunk adni minden segítséget.

Büszke vagyok a kiváló felkészültségű rendőreinkre, akik nap mint nap keményen dolgoznak, és akik mindent megtesznek kerületünk közbiztonságáért. Együttműködésünk a kapitánysággal a lehető legjobb, legszorosabb. Rendőreinket pedig biztosítottam, hogy a jövőben is számíthatnak az önkormányzatra” – írta közösségi oldalán **Borbély Lénárd** polgármester.

Elindult a Csepeli Sportsziget Program

Kerületi sport- és szabadidős egyesületek, szervezetek vezetőivel tartott nemrégiben kerekasztal-beszélgetést **Borbély Lénárd** polgármester. A téma a kerületi önkormányzat által indított partnerségi együttműködési projekt, a Csepeli Sportsziget Program volt.

A polgármester a találkozó elején elmondta: kiemelt figyelmet szentelnek a kerületi sport és szabadidősport támogatására, ezért is találták ki ezt a programot. Cél, hogy az önkormányzat égisze alatt olyan egység kovácsolódhasson a helyi sportéletben, melynek köszönhetően a kerületi sport- és szabadidős egyesületekkel közösen, egy csapatban dolgozhatnak a csepeli szabadidő- és versenysport felvirágztatásáért, a csepelieknek – és különösen a gyerekeknek – a kerület sportéletébe történő bevonásáért. A találkozón számos ötlet, javaslat felmerült az egyesületek, szervezetek részéről. **Borbély Lénárd** reméli, hogy sikeres lesz a projekt, és hogy minél több csepeli sportszervezet csatlakozik a programhoz.

Minden gyerek tanuljon úszni!

Vadász Norbert úszásoktató, a Csepel Úszás szakosztályvezetője a Csepeli Hírmondónak elmondta, a Csepel Sportsziget fő kitűzése, hogy minden csepeli gyerek lehetőleg csepeli egyesületeknél mozogjon, sportoljon. Az úszóprogram célja pedig az, hogy minden csepeli gyerek tanuljon meg úszni. „Az önkormányzat minden tanköteles korú óvodásnak és első osztályos diáknak lehetőséget biztosít arra, hogy megismerkedjen a vízzel. A gyerekeket délelőttönként az önkormányzat által fizetett buszjáratokkal a pesterzsébeti uszodába viszik, ahol megismerkednek a vízzel, és a legalapvetőbb mozgásformákkal, amelyek később biztos alapot képeznek az úszni tudáshoz” – mondta **Vadász Norbert**. Hozzátette, a koronavírus ideje alatti lezárások és az energiaválság miatt rengeteg diáknak nem volt lehetősége úszni, mert bezárták az uszodákat. Országos felmérések szerint a gyerekek állóképessége emiatt

tíz százalékkal romlott, ami azt eredményezi, hogy többet betegeskednek, hiszen sokáig nem tudták erősíteni az immunrendszerüket. Elmondta még, sok gyerek számára már az is pozitívum, hogy jól érzi magát a vízben, megtanul biztonságosan lemerülni. Az úszóprogram legfontosabb eleme azonban az életmentés, hogy mindenki megtanulja, hogyan mentse ki magát a vízből, hogyan ússzon partra, ha bajba kerül. Szerinte az ideális az lenne, ha lenne Csepelen tanuszoda, hiszen akkor a másodikosok is járhatnának úszni, így három év alatt az óvodáskortól mindenki kellő jártasságot szerezhetne a mély vízben. Az úszóprogram további célja, hogy minden hatodik osztályos kellő vízi jártasságot, biztos úszástudást szerezzen.

Híd az egyesületek között

Király István szakedző-mesteredző, hétanos nagymester, a WAKO Kickbox Világszövetség alelnöke és a WAKO Europe elnöke, a Halker-KirályTeam Kick-box Akadémia vezetője hiánypótló kezdeményezésnek tartja a Csepel Sportszigetét. „Tősgyökeres lokálpatrióta csepelieként úgy gondolom, Csepel sportjában kiemelkedő szerepet játszott, hogy kerületünk egyesületeivel mindig tudtunk együttműködni, és így vinni Csepel hírnevét mindenfelé a világban. A Halker-KirályTeam Kickbox Akadémia, a 38 éves fennállása óta, mindig erre törekedett. Korábban is voltak hasonló célú kezdeményezések a kerületben – sport-

referens, sportbizottságok – amelyek összefogták a csepeli sportegyesületeket és segítették működésüket, akár az adminisztratív dolgokban, akár szervezésben, akár csak jó ötletekről legyen szó. A mostani kezdeményezésnek is az a célja, hogy legyen egy olyan ernyőszervezet, ahová a sportegyesületek tudnak fordulni, ha versenyt szerveznének vagy csatlakoznának valamelyik nagyobb hazai sportkezdeményezéshez” – mondta lapunknak **Király István**. Hozzátette, a Csepel Sportsziget által az egyesületek több információhoz, segítséghez és tapasztalathoz juthatnak. „Rengeteg nehézség, leküzdendő feladat vár az egyesületi vezetőkre. Ha nincs egy központi szerveződés, amely segíti az egymás közötti kommunikációt, akkor nehéz a hétköznapi feladatok ellátása mellett kitekinteni a többi csepeli egyesületre” – fejtette ki. Úgy látja, a Csepel Sportsziget egyfajta hidat képezhet az egyesületek között: elősegíti a közös szerepvállalást Csepel hírnevének öregbítéséért, a csepeli sport fellendítéséért, továbbá ötletbörzéként is szolgálhat azzal, hogy elősegítheti közös rendezvények, workshopok szervezését. „Sok ötlet van, sok kezdeményezés lát napvilágot napról napra, amelyek jelenleg mind bent maradnak az egyesületekben, és mindenki a saját rendszerében kamatoztatja azokat. Ha ezek kiáramolnának, más is meríthet belőlük a saját egyesületére, illetve Csepel sportjára nézve” – emelte ki a kezdeményezés előnyeit. • Lass Gábor



Cél a csepelieknek – és különösen a gyerekeknek – a kerület sportéletébe történő bevonása

Zenevarázslat Csepelen



Négykezes: Várnagy Andrea és lánya, Farkas Lili

A programsorozat az elmúlt években hazánk egyik legkedveltebb klasszikus zenei eseménysorozattá nőtte ki magát, kiemelt célja a kimagasló tehetségek elindítása a zenei pályán, valamint a kamarazene, a négykezes műfaj szépségének bemutatása. Fontos törekvés, hogy a pályára készülő gyerekek mellett azok is bemutatathassák produkcióikat, akik ugyan nem a zenét választják élethivatásul, de örömeiket lelik a klasszikus zene művelésében. Idén újdonság a szülő-gyermek páros, de a tanár-diák és a tanár-tanár kategóriákban is várták a nevezéseket.

Párosok a zongoránál

„A Zenevarázslat Mozgalom interaktív négykezes zongorakonzertjei az elmúlt években közel kétmillió gyermekhez jutottak el határon innen és túl. A turnék során – beutazva a Kárpát-medencét – együtt fejtjük meg a zeneszerzők hangjegyek mögé rejtett üzeneteit, segítségül hívva a társzművészeteket is, hogy ráirányítsuk a figyelmet a komolyzene szépségeire, értékeire – mondta el lapunknak Várnagy Andrea, Liszt Ferenc-díjas zongoraművész, a Zene Varázslat megálmodója. – Minden évben igyekszünk

újdonságot csempészni a programba, ezzel is új kapukat nyitva a klasszikus zene megszerettetéséhez. Nagy népszerűségnek örvendett, hogy már az első években meghirdettük a tanár-diák párost, öröm volt a tanárok számára a fellépés lehetősége, melynek az is ajándéka, hogy ha egy gyerek a tanárával léphet fel, az egy életre szóló emlék marad számára” – emelte ki a zongoraművész. A program sikerét látva az ezt követő években meghirdették a tanár-tanár kategóriát is. „Sok esetben a tanároknak évtizedek óta nem volt lehetőségük művészként színpadra állni. A versenyprogram kapcsán újra együtt gyakorolnak, és a párosok rendszeresen koncerteznek városi ünnepeken, együtt zongoráznak.”

Várnagy Andrea lányával, Farkas Livel rendszeresen koncertezik, több tízezer gyereket szólítanak meg a Zenevarázslat négykezes koncertjein, amely rendkívül inspiráló a fiatalok számára. Ez adta az ötletet, hogy az idei évben meghirdessék a szülő-gyermek kategóriát is.

A verseny, ahol mindenki nyer

A másik kiemelő pozitív üzenet, hogy a verseny során mindenki nyer-

tessé válik, a versenyzőknek bronz, ezüst, arany fokozatot és kiemelt nívódíjat osztanak ki. Idén rekordszámú jelentkezés érkezett. Az ötnapos programsorozatot április 19-én délelőtt két koncerttel veszik kezdetét; a hét során két helyszínen, a Szabó Magda Közösségi Térben és a Munkásotthonban zajlik az esemény.

Idén először bekapcsolódik a tengerentúl is, az amerikai és kanadai versenyvideók mellett német, kárpátaljai, erdélyi, muraközi, vajdasági és felvidéki versenyzők érkeznek Budapestre. „Az ország egyik kiemelkedő komolyzenei eseményét visszük Csepelre, este pedig arról is gondoskodunk, hogy a helyi és budapesti zenekedvelő közönség is élvezze a komolyzene szépségeit. Csütörtökön, pénteken és szombaton klasszikus zenei estekkel várjuk az érdeklődőket, melyekre már lehet regisztrálni oldalunkon. A szombat esti gálára pedig egy különleges Lélekhíd előadást álmodtunk meg” – tette hozzá Várnagy Andrea. • PE

Tűzzománc

Az Erdei Éva Galéria következő kiállítása **április 16-án, 16 órakor nyílik** a Kondor utca 29. szám alatt. A Muravidék Baráti Kör Kulturális Egyesület csoportos tárlatát tekinthetik meg az érdeklődők. Mindenki várnak a Tűzzománc című kiállításra.



VII. ZeneVarázslat Nemzetközi Négykezes Zongoraverseny és Zongorakurzus

2023. április 19-23. Csepel

Szeretettel invitáljuk Csepel lakóit az ingyenes esti programokra április 20-22. között!

Program:

ÁPRILIS 19. (SZERDA)

9:30 és 11:00 ZeneVarázslat Négykezes Zongorakonzert Várnagy Andreával
Közreműködik: Farkas Lili
Helyszín: Szabó Magda Közösségi Tér
1214 Budapest, Simon Bolivar sétány 4-8.

ÁPRILIS 20. (CSÜTÖRTÖK)

10:00-14:00 Négykezes Zongoraverseny
13:00-17:00 Közösségi festés a Csepeli Munkásotthon Művelődési Ház előtt.
15:00-16:00 Kerekasztal-beszélgetés Zeneoktatás Kárpátalján a háború árnyékában
20:00 Romantika Trióban - A Zeneakadémia három ifjú tehetségének kamarakonzertje
Helyszín: Csepeli Munkásotthon Művelődési Ház
1215 Budapest, Árpád u. 1.

ÁPRILIS 21. (PÉNTEK)

9:00-16:00 Négykezes Zongoraverseny
19:30 Zenés Mesék Mesés Zenék
Balázs János Kossuth-díjas zongoraművész estje
Helyszín: Csepeli Munkásotthon Művelődési Ház
1215 Budapest, Árpád u. 1.

ÁPRILIS 22. (SZOMBAT)

9:00-16:00 Négykezes Zongoraverseny
20:00 ZeneVarázslat Gálaest
A zsűritagok és meghívott vendégek estje
Helyszín: Csepeli Munkásotthon Művelődési Ház
1215 Budapest, Árpád u. 1.

ÁPRILIS 23. (VASÁRNAP)

9:30-11:00 Ünnepeles díjátadó
Helyszín: Csepeli Munkásotthon Művelődési Ház
1215 Budapest, Árpád u. 1.

A zongoraverseny kivételével minden programunk ingyenesen látogatható a nagyközönség számára, de regisztrációhoz kötött.

Regisztráció: www.zenevarazslat.hu

Támogatóink:



Zenevarázslatért
Alapítvány



Káli Erzsébet: „szeretni kell a gyerekeket”

A hónap embere címmel sorozatot indított a csepel.hu. Ebben olyan csepeliek mutatnak be, akik a maguk területén kiemelkedő szerepet vállaltak, vállalnak, és akik sokat tesznek az itt élőkért. Harmadik interjúalanyuk Káli Erzsébet, a Csodakút Egyesített Óvoda Erdősor Tagóvodájának vezetője, pedagógus.

Érdekesen indult **Erzsébet** pályafutása, mert gyerekkorában nem gondolta, hogy óvó néni lesz belőle. Gyerekként viszont sok időt töltött keresztanyjával abban az óvodában, ahol dolgozott: így tetszett meg neki a pedagóguspálya. A gyerekek szeretetét és tiszteletét a családjából, szüleitől hozza. **Erzsébet** Budapesten végzett a Tanítóképző Főiskola óvónői szakán. A kerületben 1988-ban, a Vénusz utcai óvoda Nyuszi Tagóvodájában kezdte pályafutását, majd 1992-ben került át a jelenlegi munkahelyére, az Erdősor Tagóvodába, amelynek a szakmai életét 2015-től irányítja tagóvoda-vezetőként. Szereti a kihívásokat, és büszkén dolgozik ebben az intézményben, amely a kezdetektől értékteremtő, értékörző és egyben a legjobb óvoda. „Azt gondolom, hogy szerencsés vagyok, mert eddig két munkahelyen dolgoztam és mindkét munkahelyemre bízalmat, támogatást, önállóságot és ösztönzést adott ahhoz, hogy a legjobb képességeim alapján dolgozzak. Jobban szeretem az állandóságot, kicsit röghöz kötött vagyok. Azért jó, hogy valaki hosszabb ideig dolgozik egy intézményben, mert így a célokat szépen, lépésről lépésre tudja megvalósítani. Tudatosan töreksem az értékeken alapuló közösségfejlesztésre” – mondja.

Növények, madarak

Különleges óvoda az Erdősor utcai, az intézmény ugyanis környezetbarát, madárbarát „Zöld Óvoda”. Erzsébeték igazi élményeket kínálnak a 3–7 éves korosztálynak. Környezettudatosságra nevelik a gyerekeket, ehhez pedig évről évre próbálják tárgyi feltételrend-

szerüket is bővíteni. De hogy néz ki a környezettudatosság a gyakorlatban? A gyerekeknek például tavasszal megtanítják a kertészkedést. Gyümölcsös, veteményes és fűszernövénykertjük van, ahol együtt ültetnek, gyomlálnak, ha pedig úgy adódik, a termést leszüretelik és megkóstolják. Az óvodások kitörő örömmel, lelkesedéssel kertészkednek, megfigyelik a szabadban a rovarokat, madarakat. Sok ismeretet gyűjtenek, rengeteg élménnyel gazdagodnak. Az egészséges életmód, a mozgás is fontos szerepet tölt be a mindennapjaikban, nagy segítségükre van a sportudvaron található műfüves focipályája. Az óvodában kisállatokat is gondoznak csoportonként, van degu, hal és achátcsiga. Ezzel is próbálják közel vinni a gyerekekhez a természetet. Az Akácfa utcai kiserdőbe is rendszeresen kimennek. „Nagyon közel áll a gyerekekhez az állat- és növényvilág, így könnyű megszólítani őket, sok mindent tanulnak” – mesélte nekünk **Erzsébet**.

Milyen a jó pedagógus?

És hogy milyen tulajdonságokkal kell rendelkeznie egy jó pedagógusnak? „Szeretni, tisztelni kell a gyerekeket. Nyitottnak kell lenni a megújulásra, felkészültnek kell lenni, fontos az önképzés, továbbképzés. Mindenképpen szükség van egy jó kommunikációs eszköz-tárra, hiszen sokszor egyidőben tartunk kapcsolatot a gyerekekkel, a szülővel, a kollégával. Óvodapedagógusi, tagóvoda-vezetői hitvallásom alapja, hogy a gyerekeknek biztosítani kell a tevékenység- és élményközpontú életteret. Nagy kihívás ebben a gyorsan világban, hogy stabilitást, értékeket találjunk, azokat megőrizzük, ugyanakkor nyitottan reagálunk az új kihívásokra.”

Egymást támogatva

Erzsébet aféle „carpe diem” életfelfogást képvisel a munkájában: mindig



Káli Erzsébet

a mában gondolkodik. Egyelőre nem foglalkozik az öregedéssel és a nyugdíjjal. Van még munka bőven, mondja. Nemcsak az óvodában, a saját életében is ez szemlélete, mert különben az ember elfelejti az örömeire való képességet, ami nem túl szerencsés. „A gyerekekkel foglalkozni sok energiát kíván, de folyamatosan kapunk is vissza tőlük” – mondja **Erzsébet**. Energia ide vagy oda, nagy szakmai kihívás számukra pár éve a sajátos nevelési igényű gyerekek ellátása. Elmondása szerint van még mit tanulniuk és van még miben fejlődniük. „Hiszek a folyamatos tanulásban. A legfontosabb erőforrásnak munkatársaimat tekintem, hiszen támogatásuk nélkül az intézményben folyó munka nem lehetne eredményes. Egy dolog, hogy valaki kitalál célokat, elindul egy irányba, ha nem mennek utána, akkor nem jut el sehová.”

„A jövőképből akkor lesz valóság, ha mindenki látja benne saját feladatának fontosságát.” (Alan Randolph) • T

Busa Gabriella Papp László-díjas

Papp László-díjat kapott **dr. Busa Gabriella** háromszoros kick-box világbajnok, ökölvívó. A díjat testvére, Andrea vette át ünnepélyes keretek között a Főpolgármesteri Hivatalban március 23-án. „Sajnos nem tudtam személyesen jelen lenni a díjátadón, mivel éppen Indiában tartózkodtam egy ökölvívó versenyen. Nagy öröm és megtiszteltetés számomra ez a díj, az egyik legnagyobb elismerés, amit valaha kaptam. Óriási dolog az életemben, hisz nagyon illusztris, neves sportolók, edzők, a sportban tevékenykedők kapták meg előttem. 2020-ban költöztem Csepelre, korábban Szegeden éltem, gazdaságvédelmi nyomozó voltam, de most a sport tölti ki az életem, ez a hivatásom. A kick-box-kar-

rieremet lezártam, jelenleg az ökölvívásra koncentrálok. A legközelebbi komoly versenyem június végén Krakkóban az Európa Játékok lesznek, most arra készülök gőzerővel, de azért a pihenés, a kikapcsolódás is fontos. Szeretek a kutyáimmal foglalkozni, olvasni, együtt tölteni az időmet a férjemmel, a családommal, de a sport a hobbim is. Ha éppen egy versenyre készülök és fogynom kell, akkor szívesen sütök. Bár nem ehetek a finomságokból, de az illatok eltelítenek, és jó érzés látni, hogy másoknak mennyire ízlik, amit készítek. Régebben a sütéssel kapcsolatos videókat néztem, akkor az volt a kikapcsolódás. Mióta pedig saját házam, konyhám van, magam sütögetek, és ez remek feltöltődés.”



Busa Gabriella



Diákolimpia: mezei futás a Kis-Duna-parton

Mintegy ezerkétszáz diák vett részt a mezei futás budapesti diákolimpiájának döntőjében, amelyet hagyományosan a Kis-Duna-parton rendeztek meg március végén. Egy héttel korábban bonyolították le a csepeli kerületi szintű versenyt, ahonnan a legjobbak ke-



fotó: Hajdú Ágnes

rültek a fővárosi döntőbe. Az eseményt a csepeli testnevelési munkaközösség szervezte, a díjakat **Morovik Attila** alpolgármester adta át.

A budapesti döntőn a fővárosi általános és középiskolák legjobb futói küzdöttek meg. Csepelről a következő iskolák legügyesebb mezei futói jutottak a döntőbe: Eötvös József Általános Iskola, Kazinczy Ferenc Értékközvetítő és Ké-

pességfejlesztő Általános Iskola, Kölcsey Ferenc Általános Iskola, Szárcsa Általános Iskola, Széchenyi István Általános Iskola és a Jedlik Ányos Gimnázium. Több korcsoportban öt-öt futamot rendeztek külön a fiúknak és a lányoknak. A legkisebbek ezeröttszáz métert teljesítettek, majd ötszáz méterekkel növelve a távot futottak a nagyobbak. A mezei futás országos diákolimpiájának döntőjét Gödöllőn rendezik április 5-én. • cs. a.

A csepeli diákok közül az országos döntőbe jutott egyéni számban **Udud Ádám** (Szárcsa iskola) és **Garsi Laura** (Jedlik Ányos Gimnázium). A fiú csapatversenyben az első helyen került a döntőbe a Jedlik Ányos Gimnázium együttese: **Fojt Zalán, Mohl Zsombor, Olasz Bence, Táli Tamás és Wirth Gergő Zsombor**.

EGYHÁZI ÉLET

„Kihozlak benneteket sírjaitokból!” (Ez 37,12)

„A sírt, hol nemzet sülyyed el, népek veszik körül...” Istennek és Nagyasszonyunk védő palástjának hála, hogy nem így lett. Sem akkor, sem később. Most újra mondhatná a magyar költő: a sírt, hol Európa sülyyed el, lenézett, kirabolt földrészek veszik körül... Így lesz-e? És fognak-e értünk könnyet ejteni? Emiatt olyan fontos a próféta reménykeltő ígéretére figyelni, és figyelni a beteljesedésre! Nagyböjt vasárnapjain ma is az ókorba térünk vissza. Akkor leginkább felnőttek készültek a keresztségre. Minden vasárnap János evangéliumának egy-egy fejezetét olvasták, hallgatták. Így értették meg lassan Isten megváltó művének titkait. Így tárult fel előttük a „Ki ez az ember” kérdésre a válasz. Igen, ki ez a Jézus Krisztus? Nagyböjt ötödik vasárnapján Ezekiél prófétát idézzük: „Kihozlak benneteket sírjaitokból!”, és a válasz az evangéliumból Lázár története; Krisztus parancsoló szava: „Lázár, jöjj ki!” Európa templomaiban, Európa fölött is felhangzott múlt vasárnap: „Kihozlak benneteket sírjaitokból!” A remény üzenete hangzott fel a kontinens fölött, felhangzott a nemzetek fölött, felhangzott a kisebb és nagyobb közösségek fölött, felhangzott a családok fölött, felhangzott minden egyes ember fölött. És felhangzott Krisztus parancsoló szava is: „Jöjj ki!” Mi temet sírba bennünket?! Hitetlenség, a kételyek, bizonytalanság, értékvesztés, céltalanság, bánat, bűnök, depresszió, a házasság, a család válsága, szaporodó félelmek, akár a háború, a teljes pusztulás félelme? Mi temet maga alá? Lázár jól ismerte Jézust. Az a kitüntetés érte, hogy a barátja lehetett. Az ismerős hang szólította meg: „Jöjj ki!” Hát hogyne jött volna, akár negyednaposan, már lassan oszladozva. Ismerős még Krisztus hangja? Gyermekkori hittanból. Nagymamáktól tanult, rég elfeledett imádságokból? Mert ha igen, akkor engedjünk a felszólító hívásnak, dobjunk le a halotti lepleket! Engedjünk újra Krisztus felszólító hívásának! És mondjuk az ősi keresztyényekkel: „Te, aki alszol, ébredj föl, és Krisztus rád ragyog!”

Kispál György plébános

Húsvéti sonka rászorulóknak

fotó: Hajdú Ágnes



Húsvét közeledtével idén is tartós élelmiszerekkel és húsvéti sonkával segíti az önkormányzat a Csepelen élő rászoruló, nehéz sorsú időseket és családokat.

A Humán Szolgáltatások Igazgatósága szervezésében közel félmillió forint értékben adtak át tartós élelmiszer-csomagot a rászorulóknak, majd néhány nappal később 500 sonkát is átvehettek idősek és nehezebb körülmények között élő családok. „A csepeli lakosok közül az intézménnyel együttműködő el-látottakat, illetve az elmúlt időszak-ban az önkormányzattól segílyt kérőket támogatták. Összesen 44 kerületi lakos kapott természetbeni adományt, majd néhány nap múlva ötszázán vehettek át húsvéti sonkát és mellé tormát” – tájékoztatta lapunkat **Nagyné Kovács Tímea**, a HSZI intézményvezetője a tartós élelmiszer-csomagok kiosztásakor.

A városvezetés hosszú évek óta szívügyének tekinti a rászoruló idősek és családok támogatását.

A húsvéti sonkát és az élelmiszer-csomagokat **Borbély Lénárd** polgármestertől vehették át a rászorulók néhány nappal az ünnep előtt.

Varga Brigitta Edit: „Királyerdőn albérletben lakom két gyermekemmel. Időközönként kapok segítséget az intézménytől, folyamatosan tartom velük a kapcsolatot, mindenről értesítenek. Szerencsére van munkám, egy iskolában tartórok. Nem titkolom, nehéz anyagi körülmények között élünk. Mindenki-nak nagyon köszönöm, aki részt vesz a rászorulóknak megsegítésében.”

Kovács Béla Lászlóné: „A Szent László lakótelepen élek harmad-magammal. Nyugdíjas vagyok, jelenleg fiam munkanélküli, unokám nyolcéves. Sokat gondolkodtam, kérjek-e segítséget, de ha az ember rá van szorulva, akkor mindent megtesz a megélhetésért. Szívesen fogadom a segítségnyújtást, főleg a mostani árak mellett minden jól jön.”

• Antal Zsuzsa

Ünnepi szertartásrend a csepeli görögkatolikus templomban

Nagypéntek: 8 óra – Királyi imaórák; 17.30 – Sírbatételi vecsernye; 20 óra – Jeruzsálemi utrenye a szentsírnál. Nagyszombat: 8 óra – Nagy Szent Bazil liturgiája vecsernyével; 20 óra – Feltámadási utrenye. Húsvétvasárnap: 10 óra – Ünnepi Szent Liturgia pászkaszenteléssel. Húsvéthétfő és kedd: 9 óra – Reggeli istentisztelet; 10 óra – Ünnepi Szent Liturgia.

Ünnepi menü a dietetikus szemével



A húsvéti ünnepkörnek is megvannak a hagyományos ételei; a sonka, a tojás, a kalács sem hiányozhat az ünnepi asztalról. A kiegyensúlyozott, mértékletes táplálkozásra egész évben oda kell figyelni. **Tar Gabriella** dietetikus a csepeli egészségnapon a húsvéti étrendről tartott előadást. „Érdemes megtervezni, mi kerüljön az ünnepi asztalra. A sonkavásárlásnál alaposan olvassuk át a címkén feltüntetett adatokat. Milyen alapanyagból készült, mekkora a hústartalma, hogy készült, milyen hőkezeléssel tartósították, milyen módon pácolták, a füstölés módját, de a tápanyagtartalmat és a lejárat dátumot is vegyük figyelembe. A klasszikus parasztszónka előnye például a magas hústartalom, a hagyományos ízvilág, az egészséges elkészítés. Hátránya viszont a magasabb zsír-, koleszterin- és kalóriatartalom” – hívta fel a figyelmet a dietetikus.

Tojás: mennyi ajánlott?

A szakember szerint a tojásokkal kapcsolatban az elmúlt évek kutatásai azt bizonyítják, hogy beépíthetők a kiegyensúlyozott, egészséges táplálkozásba. Napi egy-egy tojás, hetente öt darab nem hozható kapcsolatba magas koleszterinszinttel. Egy tyúktojás 68 kalóriát tartalmaz. Húsvétkor az ételek mellé készíthetünk ecetes tormát házilag. Számos jótékony hatással bír, serkenti az anyagcsere-működést, vízajtó hatású.

Figyeljünk a zsírtartalomra

Húsonkál, tejtermékeknél, sajtoknál szintén az alacsonyabb zsírtartalom mellett döntsünk. Ne feledjük, a halak is helyet kaphatnak az étrendünkben. Az ünnepi menüsor zöldségekkel és gyümölcsökkel tehetjük változatossá. A klasszikus rágcsálnivalók, a pogácsa, az olajos magvak mellett kínáljunk zöldségmártogatást, házilag, sütőben sült zöldségcsipszet.

Az édesség sem hiányozhat

A dietetikus kitért az édességek receptúrájára, mely az egészséges életmód jegyében átalakítható. A szükséges liszt mennyiségét részben helyettesíthetjük rozs-, graham-, teljes kiőrlésű liszttel, reszelt sárgarépával vagy darált dióval. A cukormennyiség csökkenthető vagy energiamentes édesítőszerrel helyettesíthető. A hájas, kelt vagy vajkrémmel készült sütemények helyett inkább joghurtos, túrós, gyümölcsös édességeket készítsünk! • AZS

MEGHÍVÓ

HÚSVÉTI ÚJJÁSZÜLETÉS VIVALDIVAL ÉS BACHHAL

HANGVERSENY

Időpont:

2023. április 15. (szombat) 19 óra

Helyszín:

Kisboldogasszony templom
(Csepel, Szent Imre tér)

Közreműködik:

Csepeli Szimfonikus Zenekar
Csepeli Fasang Árpád Vegyeskar
Zrínyi Kórus

Szólisták:

Schuster Andrea hegedűművész
Balogh Ferenc hegedűművész
Ürmösné Fehér Nikolett zongoraművész
D. Hegyesi Gabriella szoprán
Várhelyi Éva mezzoszoprán
Horváth János bariton

Vezényel:

Holló Gyula Fasang-díjas karnagy

A hangversenyre a belépés díjtalan, a templom számára felajánlott adományokat köszönettel fogadják.

Megtisztelő jelenlétére számítunk!

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

A rendezvényre helyeket csak korlátozott számban tudunk biztosítani, ezért kérjük, hogy részvételi szándékát a protokoll@budapest21.hu e-mail címen vagy a 06 70 903 9983-as telefonszámon legkésőbb 2023. április 10-ig visszajelezní szíveskedjen.

Egészségügyi szűrések Csillagtelepen



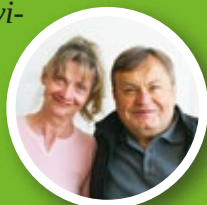
fotó: Tóth Beáta

járvány miatt félbeszakadt. „A tervek szerint azonban idén novemberig folyamatosak lesznek a programok, lesz olyan hónap, amikor két-három előadást is tervezünk, melyet szűrővizsgálatokkal kötünk össze. Vércukorszint, légzésfunkció és vérnyomásmérés, testsúly-, illetve testtömegindex-mérés is elérhető. Az előadásokat követően játékos vetélkedők is lesznek: a helyesen válaszolók értékes ajándékokat, konyhai eszközöket nyerhetnek. Ha valakinél valamilyen egészségügyi problémára derül fény, akkor továbbirányítják a szakrendelésre vagy a háziorvosához. A programok pontos időpontja a Csepeli Hírmondóban olvasható majd, de plakátokon és szórólapokon is hirdetjük az előadásokat, mely főként a csillagtelepi-eket célozza meg, de a kerületből mindenkit szívesen látunk” – hangsúlyozta **Dobák András**. A Csepeli Egészségprogram a „Csillagtelep szociális célú rehabilitációja” elnevezésű projekt keretében valósul meg. Minden előadásról egészségügyi tájékoztatófüzet készül. A rendezvényt az önkormányzat is támogatja, melynek képviselőjében **Morovik Attila** alpolgármester vett részt az eseményen.

Idén folytatódik a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat (TIESZ) egészségprogramja Csillagtelepen. A rendezvénysorozat keretében egészségügyi szűrésekkel, mérészekkel, szakmai konzultációkkal, előadásokkal és vetélkedőkkel várják a kerületi lakosokat a Vénusz utcai háziorvosi rendelőben.

Dr. Dobák András a TIESZ főigazgatója lapunknak elmondta, az egészségprogram már évekkal ezelőtt elindult, de a

Szentgyörgyi Katalin és Szentgyörgyi István: „A táplálkozási tanácsadások érdekelnek, sok hasznos dolgot halunk, és mindig újat tanulunk. Rendszeresen mérjük otthon a vérnyomásunkat, a cukorszintünk rendben van, bár a férjem határeseten mozog. Emiatt régóta cukormentesen főzök, mindenből kevesebb mennyiséget használok. A lányunk vegán, ezért megtanultunk úgy sütni-főzni, hogy semmilyen állati terméket ne használjunk. Minél idősebbek vagyunk, annál jobban figyelünk az étkezésünkre is.”



Hangyási Lászlóné: „Először járok itt. Cukorbeteg vagyok, a vérnyomásomra több mint tíz éve gyógyszert szedek. Fontosnak tartom az egészséges életmódot, de nehezen tudom betartani a diétát. Szeretem a kenyeret, teljes kiőrlésűt veszek. A testmozgásra is odafigyelek, a lakótársaimmal minden nap sétálunk a környéken.”



Az idei első előadást március 25-én **Tar Gabriella** dietetikus tartotta, aki a húsvét közeledtével az ünnepek étrendjéről beszélt. (A húsvéti táplálkozásról cikkünk a 15. oldalon olvasható.) • Antal Zsuzsa

CSEPELI EGÉSZSÉGPROGRAM

BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA

TÓTH ILONA EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLAT

Előadás és vetélkedő

Értékes ajándékok

A rendezvény helyszíne: Csepel, Csillagtelep, Vénusz utca 2. szám alatti háziorvosi rendelő, Aula

Időpontja: 2023.04.15. szombat 10-15 óráig

Téma: **Egészséges táplálkozás**

Minden regisztrált résztvevőnek egészséges, vitamindús, dobozos gyümölcslevet adunk.

Egészségmegőrző, ingyenes szűrőprogramokkal várjuk az érdeklődőket!

További információk megtalálhatóak a szórólapokon és plakátokon.

A program a VEKOP-4.2.1-15-2016-00006 azonosítószámú „CSILLAGTELEP SZOCIÁLIS CÉLÚ REHABILITÁCIÓJA” elnevezésű projekt keretében valósul meg.

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió Európai Regionális Fejlesztési Alap

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Csatlakozz a kihíváshoz!

Az Aktív Magyarország Program keretében elindult a Milliő lépés az iskoláért elnevezésű kihívás, melyhez a csepeli önkormányzat is csatlakozott. A kihívással nem csupán az egészséges életmódot szeretnék népszerűsíteni, hanem ösztönözni is szeretnék a csepeli általános és középiskolákat arra, hogy csatlakozzon minden kerületi oktatási intézmény a program-



hoz. Azok az iskolák, amelyek legalább ötször teljesítik az Országos Kékkör távját, a csepeli önkormányzat jóvoltából 300 ezer forintos sportszertámogatást fognak kapni. A kihívásra nem csupán a diákok, hanem a szülők, tanárok és vendiákok jelentkezését is várják, akik aktív mozgásukkal szeretnék segíteni szeretett iskolájukat.

Mindezen felül a részt vevő iskolák közül száz szerencsés intézmény az Aktív Magyarország Program felajánlása-ként 1-1 millió forintot nyerhet sporteszközök megvásárlására. Minden iskola, amelyik legalább egyszer körbeért a Kékkörön, részt vesz a sorsolásban. Minél többször teszi meg a kört, annál nagyobb esélye van a nyeremény megszerzésére.

MILLIŐ LÉPÉS AZ ISKOLÁÉRT

ELSTARTOLT A MILLIŐ LÉPÉS AZ ISKOLÁÉRT VERSENY

NYERJ A SULIDNAK 1 MILLIÓ FORINTOT!

MIKOR? 2023. MÁRCIUS 27. ÉS JÚNIUS 11. KÖZÖTT

HOGYAN? MOZOGJ!

Mindegy, hogy focizol, úszol, táncolsz vagy sétálsz. Az is, hogy egyedül, párban vagy csapatban szeretsz mozogni.

A lényeg: hívd meg szüleidet, barátaidat is a versenybe, és gyűjtsetek minél több lépést az iskoládnak! A Kékkört teljesítő iskolák között **100-szor 1 millió forintot** sorsolnak ki sporteszközök vásárlására. Minden egyes megtett Kékkör egy-egy „sorsjegyet” jelent a kalapban, így az esély akár a többszörösére is növelhető.

TÖLTSD LE AZ APP-OT, ÉS TEDD MEG AZ ELSŐ LÉPÉST!

A VERSENY RÉSZLETEIT ELOLVASHATOD A WEBOLDALUNKON VAGY AZ APPLIKÁCIÓBAN.

milliolep.hu app/googleplay app/appstore

RAJZVERSENY



A FÖLD napja – A Föld mozog, az Anyag forog!
Nézz szét! Vedd észre! Hasznosítsd újra! Használd másképp!

További részletek és információ:

<https://www.facebook.com/zoldkovet> / www.zoldkovet.hu

FŐDÍJ

288 darabos rajzeszköz készlet

További nyeremények

Educa - Re-cycle társasjáték
BrainBox - környezetismeret kisciknek

Projektazonosító: KEHOP-3.1.5-21-2021-00003



SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Gyász

„Igaz ember volt” – szól a bibliai idézet: ezzel szeretnénk búcsúzni Balla Józseftől, mi csepeliek, akit 2023. március 24-én temettünk a Csepeli temetőben. Az itt élő és dolgozó szakember (víz-és gázszerelő) sokunknak segített, de évtizedeken keresztül a kerületi intézmények ilyen jellegű feladatait is megoldotta.



Szeretettel és szép emlékekkel gondolnak Rád barátaid.

Pálffy Katalin

Ünnepi nyitvatartás



A Csepeli piac ünnepi nyitvatartása a következő:
 április 7-e, péntek: 6-14 óra;
 április 8-a, szombat: 6-14 óra;
 április 9-e, vasárnap: zárva;
 április 10-e, hétfő: zárva;
 április 11-e, kedd: 7-16 óra.

Erős hang- és fényhatás

Az FGSZ Földgázszállító Zrt. értesíti a lakosságot, hogy 2023. április 17-től 20-ig a földgázszállító rendszer karbantartása, valamint a lakosság folyamatos gázellátásának biztosítása érdekében, rendszerén égetéssel járó lefúvatást (fáklyázást) fog végezni. A művelet a lakosságot nem veszélyezteti, azonban erős hang és fényhatással jár. A tervezett tevékenység a következő (önkormányzati tulajdonú) ingatlant fogja érinteni: Budapest 200086/11. hrsz.

A Szabó Magda Községi Tér szeretettel hívja Önöket 2023. április 18-án, 16.30 órakor kezdődő programjára.

Petrovics Zsuzsa KANASZTA avagy ÉLETEM JÁTÉKA

című könyvét mutatja be és dedikálja az érdeklődőknek.



Kérjük, regisztráljanak a következő elérhetőségeinken:
 1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8.
 Tel.: 06 1 355-4032 • E-mail: szmagda.iroda@gmail.com



ÁPRILIS 28., 18.30 | ÁPRILIS 29., 10 ÓRA
 CSEPELI NAPKÖZIS TÁBOR
 1213 BUDAPEST, HOLLANDI ÚT 18.

ÉJSZAKA A BUNKERBEN



Vajon milyen titkokat rejt a Csepeli Büszkeséggpont?
 Csatlakozz hozzánk, és legyél te is múltvadász!

Készen álltok egy izgalmas éjszakai kalandtúrára? Ismerjétek meg a Csepeli Büszkeséggpont titkait és történeteit, amelyek csak az éjszaka csendjében tárulnak fel. A bunker egykoron oázis volt, és most lehetőségek nyílnak arra, hogy betekintsetek a múltba és megismerjétek a történelmi helyszín rejtélyeit.

A kalandozás a Csepeli Napközi Táborból indul, és ide is tér vissza, ahol azután a kipróbált múltvadászok táborúzt mellett oszthatják meg egymással élményeiket.

A részvételi díj 6000 forint/fő, mely tartalmazza a programokat, a vacsorát és a reggelit is. Ha már elmúltál 9 éves, de még nem vagy 14, regisztrálj április 21-ig, hogy részt vehess az éjszakai túrán! Írj nekünk e-mailt a napkozistabor@csepelivaroskep.hu e-mail címre



A programváltozás jogát fenntartjuk!

Csepeli Nyugdíjas Községi Ház
 1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., tel.: 278-0128

Áprilisi programok

2023. április 1-től valamennyi nyugdíjas programot ismét a Nyugdíjas Községi Ház (1214 Kossuth Lajos utca 115.) épületében tarjuk

Zenei-irodalmi, ismeretterjesztő programok

Április 14-e, 14.30-16.00: Elmélyülni a zenetörténet világában.

Előadó: Posztósné Kozma Anikó művésztanár

Április 19-e, 15.00-15.30: Kányi Sándor: „amit mondani kell”.

Előadó: Kállay Endre gépészmérnök, költő.

Verseket mond: Kállay Endré és Petzné Krecsmáry Erzsébet

Április 21-e, 14.30-16.00: Szabadság, szerelem.

Előadó: Zelinka Tamás zenetörténész

Április 28-a, 15.00-16.00: Varázslatos klasszikus zene.

Úti beszámoló

Április 13-a, 14.30-16.00: Képek Sziciliából.

Előadó Szabó László aranydiplomás építészmérnök.

Április 27-e, 14.30-16.00: Írországi nagykorút 1. rész.

Előadó: Mikó Imre aranydiplomás építészmérnök, okleveles közgazdász.

Jogi tanácsadás Hétfőnként 15 és 18 óra között polgári és közigazgatási kérdésekben Simonfalviné dr. Seres Éva ügyvéd ad tanácsot.

Őrizd az egészséged!

Kímélő torna. Hétfőn és pénteken 7.45 és 9.30 óra között. Görög tánc: minden hétfőn 14.15 és 16 óra között. Bemutató táncos: Tóth Gyuláné.

Táncos szombatok A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész. Zenés-táncos délutánok 15 és 18 óra között.

Túra Április 27-e: Budapest látványosságai – Gülbaba türbéje és a rózsakert. Találkozás 10 órakor a Csepeli Nyugdíjas Ház bejáratánál. Túravezető: Gráczerné Kapú Beáta.

Ének A muzsika téged köszönt jó barát. Énekelni, együtt lenni jó, énekelj velünk április 6-án és 20-án 11 és 12 óra között

Angol Kezdőknek és haladóknak. Minden kedden 12 és 18 óra között. Oktató: Várkonyi Ágnes angoltanár. Oktató: Várkonyi Ágnes angoltanár.

Játékos délelőttök és délutánok

Kártyázni minden szerdán és csütörtökön 10 és 14 óra között, a sakkozni vágyókat szeretettel várjuk hétfőtől csütörtökig 14 és 18 óra között. Kvízzjáték: április 12-én 12 és 14 óra, április 26-án 14 és 16 óra között. Játékvezetők: Szőke Márta, Kállay Endré és Nagy Ferenc.

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni.

Regisztrálni a 06-1 278-0128-as, vagy a 06-70-439-7769-es telefonszámon vagy a nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu címen lehet

Nyitvatartási idő: program szerint 8 és 18 óra között.

FÖLD NAPJA



2023. ÁPRILIS 22., 10-16 ÓRA
 RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

- 10.00 Színpadon az Island Rock Csepel TSE csoportja
- 11.00 Gerzson, a ganajtúró házassodik – Bogárháton Alapítvány interaktív mesejátéka
- 12.00 Mozdulj az egészségért! Fitneszpercek Vágási Szilvi zumbaoktatóval
- 13.00 Mimó és Csipek a városban – Bábozd Zöldre Környezeti Nevelési Egyesület bábjátéka
- 14.00 Galambröptetés
- 15.00 Szappankészítés lépésről lépésre

További programok:

bogaras makettbemutató
 Utazó játéktár – az erdő élővilága
 Ökocsiga játszóház
 öko-kalandok újrahasznos játékokkal
 életviteli tanácsadás Vágási Szilvi életmód- és táplálkozási tanácsadóval
 mag- és növénycserebere
 fűszerfelismerés
 kézműves-foglalkozások
 állatsimogató

A rendezvényre a belépés díjtalan, mindenkit szeretettel várunk!

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Radnóti Miklós Művelődési Ház | 1214 Budapest, Vénusz u. 2.
 Tel.: 278-2757 | www.csepelivaroskep.hu/radnoti



MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ	AUTÓVAL TOLAT	KÖZLE- KEDÉSI VONAL	JÓSVAFŐ KÖZEPE!	KÖL- TEMÉNY	LOGIKUS	TAKTA- KENÉZ HATÁRAI!	A JOULE JELE	SZAKÁCS- KÖNYV- BEN SOK TALÁLHATÓ	SEMMI, NULLA	FIAT AUTÓ- MODELL	KETTÓS!	KELET, RÖV.	TITKON A TETEJÉRE CSEMPÉSZ	SZÓFAJ JELLEGE (CSELEKVŐ, SZENVEDŐ)	1988-BAN OL. BAJN. BÍRKÓZÓ (ANDRÁS)	ZALAEGER- SZEGI KO- SÁRLABDA KLUB, RÖV.	A TANTÁL VEGYJELE	UTCA, RÖV.	TÉLI SPOR- TOT ÚZ
▶																			
AMPER, R. MÁS KEZÉ- BŐL MEGKAP	▶						TEKINTE- TES, NÉPI- ESEN, RÖV. ELAJUL	▶				ÁGNES, BEC. 15 PERC, RÉGIESEN	▶					FÉLÍV! GYERMEK AMOR (MŰ- VÉSZET)	▶
A TANULÓ VEZETŐ JELZÉSE		MŰVÉSZET, LATINUL ANNÁL MA- GASABBAN	▶			ID. UTÓ- TAG: LÉG- LÉGI- GALLY	▶				1 GÉPELT OLDAL SÁRGÁS TALAJNEM	▶					NÉVELŐ	▶	
A RÁDIUM VEGYJELE			KIS HOTEL KASSÁK L. EGYIK LAPJA VOLT	▶						SIERRA ...; AFR. ÁLLAM KÖVERKES (ALKAT)	▶					AMELY DOLOG GÖDRÖT KÉSZÍTŐ	▶		
ADÓFÉLE NÉVBETŰI				CINCÓGÓ RÁGCSÁLÓ CSIGA- FAJTA	▶				IGEN KIS TERMETŰ AGGÓDIK MIATTA						ÁRTÓ KIVÁNSÁG ASZTRONAU- TA FÜLKÉJE				
EDDIG JÁRT UTAT ELHAGY						SZÍNESRE BEMÁZOL KRÚDY ALAK (KÁZMÉR)	▶						PROGRAM ... BELOW; AM. ÍRÓ	▶					RECEPT, RÉGIESEN
	INGUJAT LECSAVAR KIS VI- TORLÁS						MEGELŐZI ALÖVÉST CIRILL TÁRSA	▶						RÉGÉSZ (FLÓRIS) BAKHÁT KÖZEPE!	▶				
TITOKZA- TOS HAVASI EMBER					... FÖVEL; BÜSZKÉN GRAND ...; (TENISZ)	▶					KÖRÖM- FESTÉK FOSZTÓ- KÉPZŐ	▶				... MISSA EST KINAI PÉNZNEM	▶		
AZON A HELYEN				SZEPTEM- BER, RÖV. ATTÓL LEJEBB	▶				IHAJ...; MULATÓSZÓ MÁR ÉRTEMI!	▶							TISZTELT CÍM, RÖV. CIKKELY KÖZEPE!	▶	
LEVÉL- TÁVIRAT, RÖVIDEN			NŐI NÉV (DEC. 16.) ÉS, LATINUL	▶				ALATTA LEVŐ HELYRŐL SZINTÉN	▶					VAS M-I FÜRDŐHELY DÜHÖS KEZDETI!	▶			1. RÓMAI SZÁMMAL CSORBI- TATLAN	▶
LITER, R. MEG- FEJTÉS, 2. RÉSZ		BOLTI AL- KALMAZOTT 50, RÓMAI SZÁMMAL	▶					A JUHAR NÉPI NEVE ÁBECÉNK 2. BETŰJE	▶				VEÍTÍTHÉ- TŐ FOTÓ A TÖBBES SZÁM JELE	▶					
▶F																			

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 2500 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: **2023. április 14.**

GYEREKSAROK



Rejtvényünk megfejtését a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése: **a víz napja**

- 2
- Félig locsol!
- Bölcsődei dolgozó
- Szemével érzékel
- ... fecske
- Pakoló egynemű betűi
- Jöjj ide
- Szaglószer
- Gél
- Csapadék
- A folyók városának lakója

1				
	2			
3				
	4			
5				
	6			
7				
	8			
9				
	10			
11				

Sorsoltunk! A március 22-ei skandináv rejtvény nyertese: Nagy Jánosné. A gyerekrejtvény nyertese: Demjén Noémi. Nyereményüket átvehetik szerkesztőségünkben hétfőtől-szerdáig 8 és 14 óra között (Hollandi út 18.), illetve igény szerint postázzuk. **Gratulálunk!**

IMPRESSZUM	A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA	Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Antal Zsuzsa, Csarnai Attila, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Potondi Eszter
	Ingyenes, megjelenik 30 000 példányban	Nyomtatja: Projektor RD Kft., 1047 Budapest, Sörétgyár utca 2.
	Felelős kiadó: Csepeli Városképző Kft., info@csepeivaroskep.hu	Felelős vezető: Harci Tamás ügyvezető igazgató
	Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: Csepeli Napközis Tábor (Hollandi út 18.), 1751 Pf. 28., tel.: 06-70-658-2832, csepelihirmondoi@gmail.com	Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Reklamáció: 278-5848
	A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.	ISSN 2062-3585

Következő számunk 2023. április 19-én, szerdán jelenik meg.

PROGRAMAJÁNLO

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | fax: 427-0341
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeivaroskep.hu

TISZTELT LÁTOGATÓINK!

A KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ A TÉLI IDŐSZAKBAN ZÁRVA TART, A TANFOLYAMOK ÉS A MEGTARTHATÓ PROGRAMOK NAGY RÉSE A CSEPELI NAPKÖZIS TÁBORBAN (HOLLANDI ÚT 18.) ELÉRHETŐ. MEGÉRTÉSÜKET KÖSZÖNTJÜK.

1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT, CSEPEL 1944 (TAMARISKA-DOMB) – állandó kiállítás

A látlat díjmentesen megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni lehet a művelődési ház telefonszámán.
Időpont: április 29-e, szombat 9-15 óra. Tárlatvezetések 11 és 13 órakor.

NYUGDÍJAS KLUB: március 11 és 25-e szombat 15.00-18.00

TANFOLYAMOK

Tanfolyamaink a megszokott időpontokban változatlanul várják az érdeklődőket a Csepeli Napközis Táborban: Kerekítő mondókás mőka; Kerekítő manó torna; No Comment Hip-Hop Tánciskola, Milieu Dance (Jazz Balett); Iskolaelőkészítő-foglalkozás, Jóga a mindennapi életben (esti és délelőtti időpontban) gyermek és felnőtt csoport; Dinamikus gerinctréning; Alakformáló egészségmegőrző konditorna; Nyugdíjas hölgyek tornája; Latin Cardio; Társastánc; Csikung, Senior Örmítánc; Zumba; Pilates; Kézimunka-szakkör

Nordic Walking: sportyalaglás-oktatás: április 18-a, kedd, 9.30.
Vezeti: Menyheirné Teri: 06-30-313-3991.



Tanfolyamainkról bővebb információ: Telefon: 278-2747-es és 06-70 512 5950; e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeivaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | tel.: 355-4032
e-mail: radnotimuvhaz@csepeivaroskep.hu

KEDVES LÁTOGATÓINK!

A RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ A FÜTÉSI IDŐSZAKBAN, ÁPRILIS 30-IG ZÁRVA TART. PROGRAMJAINK, TANFOLYAMAINK TÖBBSÉGE A SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉRBEN (1214 BUDAPEST, SIMON BOLIVÁR SÉTÁNY 4-8., TEL.:06-1 355-4032) LÁTOGATHATÓ.

TANFOLYAMOK GYEREKEKNEK:

Ringató: szerda, 9.15-9.45; 10.00-10.30; 10.45-11.15

English with Ildi, angol tanfolyam 4-7 éveseknek: hétfő, 16.30 -18 óra

TANFOLYAMOK FELNŐTTEKNEK:

Capoeira Abolicao: kedd, 18.30-20.00; péntek, 19.30-21 óra

Gerinctorna 45 felett: kedd, 8.30-9.30

Jóga a mindennapi életben: kedd, 18-19.30

Zumba: hétfő, 19-20 óra; csütörtök, 20-21 óra

M.H. Jóga: hétfő 14:00-16:00

KLUBOK, KÖRÖK

Játsszunk együtt! Játéklklub minden hónap első szerdáján

13-16 óra között

Kattanj a hálóra! Ingyenes számítógép- és internethasználói tanfolyam: csütörtök, 18-20 óra



Bővebb információ: www.csepeivaroskep.hu/radnoti
www.facebook.com/radnotimuvhaz

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | tel.: 355-4032
e-mail: szm.iroda@csepeivaroskep.hu

CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES PROGRAMJAINK:

Tartásjavító gerinctorna: Nyak-, váll-, hát- és derekfájdalom

megelőzésére. **Változás! Hétfő: 9.45-10.45**

Hatha jóga: Kedd: 10-11 óra.

Élettánc: Szerda: 9-13 óra.

Örökifjak Klubja: Csütörtök: 10-11.30 óra.

Kézimunka-kör: kéthetente pénteken: 14.30-16.30 óra.

Vezeti: Tóth Mária Magdolna pedagógus.

TANFOLYAMAINK FIATALOKNAK

Kung-fu: Hétfő, 19-20.30; csütörtök, 18-19.30 óra. Vezeti: Pataki Gábor

Ovisuli Plusz – Iskolaelőkészítő tanfolyam óvodásoknak:

Szombaton 9-12-ig.

Jelentkezés: Szalai Dóra; 06-20-928-7275.

TANFOLYAMAINK FELNŐTTEKNEK

Csoportjainkhoz folyamatosan lehet csatlakozni.

Zumba: Hétfő 18-19 óra, szerda: 19-20 óra.

Has tánc: Kedd, 18-19 óra, kezdőknek; 19-20 óra szintfüggetlen has tánc.

Vezeti: Tóth-Czirják Aliz. Információ és elérhetőség:

alicebellydance@yahoo.com, facebook: Alice Belly Dance

Meridián torna. Éljszáz évig egészségesen. Csütörtök: 11-12 óra.

Ingyenes! Vezeti: Orbán Tamásné, Kati

KLUBOK

AA Klub: Szerda, 18-19 óra

Baba-mama Toppantó (2-6 éves korig). Hagyományos értékek,

egy modern világban. Első téma: a játékok szerepe a szocializációban.

Csütörtök: 9-10 óra. Információ: Besenyey Andrea: 06-30-246-6580

Új! Gyermekszínijátéso foglalkozás: kedd 15.00-18.00

Információ: Varga Balázs: balazsvarga.vb@gmail.com



információ: http://www.csepeivaroskep.hu/szabomagda/
https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/



A Csepeli Művészeti Szemle képzőművészeti kategóriájának alkotásaiból rendezett kiállításunkat láthatják a Szabó Magda Közösségi Tér Galériájában április 24-ig.

A tárlat hétfőtől-péntekig 9 és 19, szombaton 9 és 13 óra között tekinthető meg.



Uszodamesteri állás

A Csepeli Strandfürdő 2023. május 1-jei munkakezdéssel felvételre keres megbízásos jogviszonnyal USZODAMESTER munkatársat

Feladatok: Biztosítja a medencetér állandó, személyes felügyeletét, gondoskodik a medencetér és a szauna tisztaságáról • Gondoskodik a medencetér nyitásra történő teljes előkészítéséről, a medencetér üzemelésének felügyeletéről és ellenőrzéséről, valamint a műszak végén a medencetér zárásával kapcsolatos teendők elvégzéséről • Ismeri és gyakorolja a vízi mentés szabályait és procedúráját, szükség esetén elsősegélyt nyújt • Rugalmasan és segítőkészen végzi munkáját a sikeres üzemeltetés érdekében

Elvárások: A 37/1996. (X.18.) NM rendelet előírásainak megfelelő Uszodamesteri vagy Úszómesteri képesítés • Magabiztos, határozott fellépé • Jó kommunikációs készség • Rugalmasság, pontosság, fegyelem

Előny: Víz visszaforgató-berendezés-kezelői, vagy uszodagépész végzettség • Úszómesteri területen szerzett 1-3 év tapasztalat előnyt jelent

Amit kínálunk: Versenyképes jövedelem • Stabil, megbízható munkahely • Rugalmas munkabeosztás

Munkavégzés helye: 1213 Budapest, Hollandi út 14.

Jelentkezés: Magyar nyelvű fényképes szakmai önéletrajz, valamint a munkakör betöltéséhez szükséges végzettséget igazoló bizonyítvány(ok) másolatának megküldésével a biro.gyula@csiik.hu e-mail címre.

Takarítói állás

A Csepeli Strandfürdő azonnali kezdéssel keres takarító munkatársat

Csepeli Strandfürdő csapatába keres vendégszerető, takarító munkatársat.

Az álláshoz tartozó elvárások: legalább 8 általános iskolai végzettség • magyar állampolgárság • büntetlen előélet, cselekvőképesség • szakszerű, felelősségteljes munkavégzés • jó fizikai erőnlét és állóképesség • precíz munkavégzés • takarításban szerzett tapasztalat

Főbb feladatok, munkák: irodák, öltözők, egyéb helységek takarítása (nem gépi takarítás) • mosdók, mellékhelyiségek, fürdők takarítása, a szemét összeszedése • ablak, ajtó és a burkolatok, csempék tisztítása • kertészeti feladatokban való időszakos besegítés

Munkaidő: napi 8-12 óra váltott műszakban, beosztás szerint

Amit kínálunk: határozatlan idejű megbízási jogviszony • bérezés megegyezés szerint

Jelentkezését önéletrajz megküldésével a biro.gyula@csiik.hu e-mail címre várjuk, valamint leadhatja személyesen a Csepeli Strandfürdőben (1213 Budapest, Hollandi út 14.) Bíró Gyulának címezve.

ÁLLÁSHIRDETÉS

BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság Gazdasági Ellátó Központ (BM OKF GEK) Kéményseprő-ipari Tevékenységet Ellátó Igazgatóhelyettesi Szervezet kéményseprő szakmunkásokat és betanított munkásokat keres.

Ellátandó feladatok: A kéményseprő-ipari tevékenységről szóló 2015. évi CCXI. törvény rendelkezései alapján kéményseprő ipari tevékenység ellátása a lakossági szektorban.

Foglalkoztatás: A munka törvénykönyvéről szóló 2012. évi I. törvény alapján.

Amennyiben nem rendelkezik ilyen végzettséggel, ingyenes átképzési lehetőséget biztosítunk, a képzés ideje alatt a betanított kéményseprő számára járó illetményt garantáljuk.

Várjuk jelentkezését, abban az esetben is, ha rendelkezik kéményseprő végzettséggel.

Foglalkoztatási jogviszony időtartama: Határozatlan idejű

Munkaidőrend: Teljes munkaidő (4 havi munkaidőkeret)

Illetmény: betanított kéményseprő: bruttó 232.000 Ft; szakmunkás kéményseprő: bruttó 340.000 Ft; kéményseprő mester: bruttó 448.800 Ft.

Munkabéren felüli juttatások: béren kívüli juttatások (caféteria évi bruttó 200 000 Ft; szociális, jóléti és kulturális kedvezmények, támogatások); lakáscélú munkáltatói támogatás; kedvezményes üdültetés, rekreációs lehetőségek; gyermektáboroztatás.

Jelentkezési feltételek: betöltött 18. életév; büntetlen előélet; erkölcsi bizonyítvány (3 hónapról nem régebbi; egészségügyi alkalmassági vizsgálat; minimum alapfokú iskolai végzettség.

Kapcsolat: +36-20/8200-462, +36-20/8200-718;

E-mail: kemenysepro.titkarsag@katved.gov.hu, gek.human@katved.gov.hu

Új! Kettlebell Tanfolyam a Királyerdei Funkcionális Edzőteremben

Cím:
**1213 Budapest,
Gyimesi út 39.**



Részletekért
hívj a
06 30 209 3332
számon!

Ha fogynál, erősödnél, vagy csak mozognál, nálunk a helyed.
A tanfolyam nulláról indul, előzetes tudás és erőnlét nem szükséges. Bármelyik korosztályt szívesen látjuk!

Tisztelt hirdetőink!

Hirdetéseket kizárólag helyesen kitöltött megrendelő esetében áll módunkban elfogadni. A hirdetésekkel kapcsolatos részletes információk itt találhatók: csepelivaroskep.hu/hirmondo/hirdeteseik/
Köszönjük együttműködésüket.



Tisztelt olvasóink, hirdetőink!

Kérjük, a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldjék megjelentetni kívánt anyagaikat.



CSERITI CSEPEL

1211 Budapest,
Kossuth L. u. 47-49.

H-P 08:00-19:00
SZO 09:00-13:00

Használt tárgyak
kiváló állapotban,
szuper áron

Széles termékinlátat
Kedvező árak

NÉZZ BE HOZZÁNK!



www.cseriti.hu

APRÓHIRDETÉSEK

ÁLLÁS

AZONNALI belépéssel felvesszünk csepeli telephelyünkre gyakortott irodai adminisztrátort, Műszaki előkészítőt (árkalkulátort), acélszerkezeti lakatosot, hegesztőt, B kategóriás sofört (fuvar híján lakatosok mellett kell segédkezni). Tel.: 06-30-981-1401, 06-30-349-1614

ESZTERGÁLYOS munkatársat keresünk Pesterzsébeten autó-gépműhelybe. Autómotor munkához részmunka-időben. Fogadjuk pályakezűket és nyugdíjasok jelentkezését is. Tel.: +36-70-397-0353 Molnár Tibor géplakatos.

INGATLAN

IRODÁK bérelhetők 12-30 nm-ig kedvező áram és fűtési feltételekkel. Ugyanitt székhelyszolgáltatás is lehetséges. Cím: 1214 Bp. (Csepel) II. Rákóczi F. u. 195-197. Érdeklődni lehet: 8-13 óra között munkanapokon. Tel.: 06-20-947-9666

ELADÓ földek tulajdonostól Csepelen és Magyarországon 1000 nm-től 20.000 nm-ig 3 millió forinttól. Tel.: 06-20-971-1611

KIADÓ

ALBÉRLETEK kiadók: 1. Csepelen, Rákóczi téren családi ház. 2. Újpesten az OBI-nál kis rezsiű garzon kiadó. Kéthavi kaució és kiköltözési nyilatkozat szükséges. Telefon 06-30-233-7779

SZOLGÁLTATÁS

KERTÉPÍTÉS, térékvezés, kerítésépítés, betonozási munkák, gyepezítés, favágás, bozótirtás, permetezés, támfalépítés. Díjmentes felmérés. www.telekrendeze.hu, Tel.: 06-20-259-6319

ASZTALOS munkák. Bútorok, konyhabútorok készítése. Konyhai munkalapok cseréje és egyéb javítások Csepelen kedvezményes kiszállási díj. Elkészült munkáink a Facebookon az Asztalos Budapest oldalon megtekinthetők. Telefon +36-20-325-7587

GÁZKONVEKTOROK, vízmelegítők, tűzhelyek karbantartása, műszeres vizsgálata. Tel: 06-20-964-5621 Tamási Zoltán

KONYHABÚTOROK tervezését és gyártását vállaljuk akár szereléssel is! Ingyenes helyszíni szemle és árajánlat! konyhagyarto.hu info@konyhagyarto.hu Tel.: +36-30-532-0076

FAVÁGÁST, gallyazást vállalkozó alpinechnikával, felelősségbiztosítással, akár szállítással is. Budapest és környékén, valamint Fejér-megyében is. Tel: 06-70-296-3231

LAKÁSSZERVÍZ: a kisebb javításoktól a komolyabb átalakításokig. Szerelés, karbantartás, beüzemelés, KERTRENDEZÉS és minden házon belüli és kívüli munkák. Tel: 06-30-445-8646, Minden problémára van megoldásunk! www.otthonvarazs.hu

LEINFÖRMÁLHATÓ hölgy, ablaktisztítást vállal! 06-30-161-1928

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998) Csapo György. Tel.: 06-31-780-6430, 061-229-5694 festesma.iwk.hu

FESTÉS-mázolás-tapétázás, közműves javítás, kisebb burkolás. Tel: 06-30-568-6255 Kovács Gergely

EGYÉNI vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfejtését vállalom realis áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő: 06-30-481-0590

FESTÉST, mázolást, burkolást vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással takarítással. Tel.: 06-30-422-1739

EGÉSZSÉG

GYÓGYÍTÓ és esztétikai pedikűr Csepelen. Benőtt, gombás köröm, illetve tyúkszem kezelése. Szikemes kezelés. Bejelentkezés: 06-30-970-4417

HÁZHÓZ MEGYEKI Fogor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957 Telefon: 06-70-423-0888

CSEPELEN komplex masszázst! Az első kezelés ingyenes. Hétvégén is. Előjegyzés: 06-20-936-5959

ADÁS-VÉTEL

KASTÉLYOK BERENDEZÉSÉHEZ vásárolok festményeket, aranyakat, ezüsttárgyakat, kintitűtéseket, porcelánokat, órákat, kristályokat, papírpénzt, érméket, bútorokat, gyűjteményeket, stb. Díjtalan kiszállás, értékbecslés 06-30-400-3645 zsolny08@gmail.com

DIEGO

-20%
KLUBKÁRTYÁVAL

DYNAMIC 8 mm
laminált padló
BERGER TÖLGY 2,22 m² /
11.542 (9.233) /1doboz

5.199 Ft/m²
4.159 Ft/m²

Audioteknisk 2023. április 1-30-ig, ezen belül is készlet erejéig érvényesek! Csak kármentesben felmérésre jogosultak!

Csepel, II. Rákóczi Ferenc u. 277. • Tel: +36 (1) 278-01-09

Oldtimer Show
2023. április 14-16.

www.oldtimershow.hu

PROTEKTOR PÁR

**2023. május 1.,
vasárnap 10 órától**

CSEPELI, RETRO MAJÁLIS

a Daru-dombon

10.00 Retró slágerek a Csepeli Auth Henrik
Fesztivál Fúvószenekar előadásában

11.00 A három kismalac és a vicces farkas – mesejáték

12.00 Zenés májusfa-állítás

12.30 Vissza a múltba – a Dance of Destiny TSE hiphop bemutatója

14.00 Kutya bemutató a csepeli Swat Dogs Kutyaiskola közreműködésével

15.00 Házibuli a Retroleum zenekarral

17.00 A Budapest Hoppers Kötélugró Klub produkciója

18.30 Kovács Kati koncert



További programok: Ikarus 280 löbusz, Trabantfestés,
veterán járművek, a csepeli NDK-s klub kiállítása, retró számítógépek
és videójátékok, pedálos Moszkvics, állatsimogató, arcfestő,
lufihajtogató bohóc, régi idők játéka és sok más érdekesség

A rendezvényre a belépés díjtalan. A programváltozás jogát fenntartjuk!

