



Rajzok a gyerekekrendelő falán

Ingyenes zöldhulladékgyűjtő-zsák

11. OLDAL

Helló, Csepel! Ez történt októberben

Idősek világnapja: hajókirándulás és vendéglátás

Csaknem hatszáz nyugdíjas vett részt azon a hagyományos hajókiránduláson, majd az ezt követő díszében és műsoros programon, amelyet a csepeli önkormányzat szervezett az idősek világnapja alkalmából. Idén ez már a tizedik világnapi kirándulás volt: 2014 óta rendszeresen szervezik ezeket az alkalmakat október 1-jén.



Egy évszázad

Századik születésnapját ünnepelte **Hazafi Lászlóné, Margit néni**, aki a csillagtelepi Olajág Otthon lakója. Sokan köszöntötték **Margit néni** az ünnepségen, akinek további jó egészséget kívánunk.



Ünnepi megemlékezés, díjátadó és szoboravatás

Az 1956-os forradalomra és szabadságharcra emlékeztek a csepeliek október 23-án, amelynek keretében Csepel előljá-



rói megkoszorúzták az 1956-os emlékművet a Szent Imre téren, majd emlékművet lepleztek le **Wittner Mária** tiszteletére a róla elnevezett parkban. **Borbély Lénárd** polgármester a hagyományoknak megfelelően ezen a napon adta át a Csepel Örökség-díjakat.



Székely őrüz

Székelyföld autonómiájának napján – a hagyományoknak megfelelően – ismét őrüzet gyújtottak a Daru-dombon október utolsó vasárnapján. Cikkünk az 5. oldalon.



Elindult a Csepeli Panelprogram

Miközben zajlanak a panelfelújítások a csillagtelepi városrehabilitációs program keretében, aláírták a Csepeli Panelprogram első támogatói szerződéseit. Ennek értelmében az önkormányzat három társasház energetikai korszerűsítésére nyújt támogatást (homlokzati hőszigetelési, lapostető hő- és vízszigetelési, közöségi nyílászárócsere).



Nagyoperett a Munkásotthon színpadán

A Munkásotthonban nézhették meg a jelentkezők az önkormányzat által szervezett Csárdáskirálynő című előadást, melyben a Ráthonyi Róbert Színház művészei léptek fel, a muzsikát a Csepeli Szimfonikus Zenekar szolgáltatta, **Werner Gábor** karmester vezényletével.



Először együtt a Csepel SC korábbi sportolói

Első alkalommal rendezték meg a Csepel SC korábbi sportolóinak találkozóját a Királyerdei Művelődési Házban szeptember 13-án, amelyen csaknem százhatvanan vettek részt. Olimpiai és világbajnokok jelentek meg az eseményen, de természetesen bárki ott lehetett, aki valaha a Csepel SC-ben versenyzett. A tervek szerint, ugyanúgy hagyománnyá kívánják tenni a találkozót, mint a Csepel Művek egykori dolgozóinak évente megrendezett összejövetelét.



Burgonya és hagyma: közel kilencezer zsák adomány

A csepeli önkormányzat idén is megszervezte a lakosok körében rendkívül népszerű, ingyenes burgonya- és hagymaosztást, amelynek során 22 tonna burgonyát és több mint 13 tonna hagymát osztott szét az önkormányzat. *Cikkünk a 4. oldalon.*



Bátorságpróba a Rákóczi Kertben

Bátor gyerekek és szüleik vették birtokukba a Rákóczi Kertet október utolsó szombatján. Mikor beesteledett, a résztvevők különféle próbákra vágtak neki, mindenhol ügyesnek és merésznek kellett lenni. Túlzás nélkül állíthatjuk, a park dugig megtelt a nagy sikerű programon. *Cikkünk a 11. oldalon.*



Eseménynaptár

Október 1-je:

- Urmánczy Nándor szobrának megkoszorúzása
- Idősek világnapja: hajózás, műsoros ebéd, rajzpályázat

Október 3-a:

- Parkoló kialakítása a Béke téren

Október 4-e:

- Környezetvédelmi nap óvodásoknak a Tamariska-dombon
- A Csepeli Panelprogram első támogató programjának aláírása

Október 5-e:

- Lélegeztetőgép átadása a Tóth Ilona szakrendelőben

Október 6-a:

- Az aradi vértanúk emlékművének megkoszorúzása

Október 10-e:

- 100 éves a Csepeli Papírgyár – kiállításmegnyitó

Október 11-e:

- Bozsik-torna óvodásoknak

Október 13-a:

- Csepel SC egykori sportolóinak első találkozója
- Ingyenes őszi cserjeakció
- Woodapest faültetés a Kis-Duna-parton

Október 14-e:

- Szüreti táncház a NOE Csepeli Csoportja szervezésében
- IX. Csepeli Sörfesztivál
- Társasjáték-fejlesztők napja
- Százéves néni köszöntése

Október 16-a:

- Fotók Csepelről – naptárpályázat meghirdetése

Október 20-a:

- Csepel Táncegyüttes 65. születésnapja
- TudásSziget-kvízest

Október 21-e:

- Szüreti mulatság levendulaültetéssel
- Fitnesznap

Október 22-e:

- Cinderella mesemusical a Munkásotthonban

Október 23-a:

- ünnepi megemlékezés, emlékműavatás, a Csepel Örökség-díjak átadása

Október 28-a:

- Burgonya- és hagymaosztás
- Bátorságpróba elemlámpával a Rákóczi Kertben

Október 29-e:

- Faültetés az Érted Teszem Alapítvánnyal
- Székely őrüzgyújtás
- Csárdáskirálynő – nagyoperett a Munkásotthonban

Burgonya és hagyma: közel kilencezer zsák adomány



A csepeli önkormányzat idén is megszervezte a lakosok körében rendkívül népszerű, ingyenes burgonya- és hagymaosztást, amelynek során 22 tonna burgonyát és több mint 13 tonna hagymát osztott szét az önkormányzat.

A csepeli családok és idősek támogatását szolgáló burgonya- és hagymaosztó

akciót 2015 óta minden ősszel megtartja az önkormányzat. **Borbély Lénárd** polgármester, **Ábel Attila**, **Morovik Attila** és **Pákozdi József** alpolgármesterek, az önkormányzat munkatársai, valamint a Közös Csepelért Polgári Egyesület reggel hét órától délig hét helyszínen (Ady lakótelep, Béke tér, Sétányok, Királymajor, Mély utcai parkoló, Radnóti Miklós Művelődési Ház

Hét helyszínen 4400 zsák krumplit és 4400 zsák hagymát osztottak ki a csepeli lakosoknak



fotó: Hajdú Agnes

Csepeliek mondták

Sáránszki Jánosné: „Egyedülálló nyugdíjas vagyok, ezért nekem nagy segítség ez az akció. Sokáig elég lesz az öt kiló krumpli és a három kiló hagyma, minden főzésre jut egy kevés belőlük.”



Póór Balázs: „Szeretném megköszönni az önkormányzatnak, hogy minden évben megtartja ezt az akciót. Gratulálok a szervezőknek is. Minden évben itt vagyok, és látom, milyen gyorsan halad az osztás, nem kell sokat várakozni.”



Ködösi Éva és Tancos László: „Nagya értékeli az önkormányzat gesztusát, jólesik, hogy ilyen formában is gondoskodnak a nyugdíjasokról. Rendkívül sértőnek tartjuk, aki ebben csak szavazatvásárlást lát, hiszen egyrészt sok a rászoruló a területben, akiknek ez nagy segítség, másrészt azok is mindig beállnak a sorba, akik nem a polgármesterre szavaznak, vagy nincs is akkor szükségük az ilyen típusú segítségre.”



és a Vízművek lakótelep) 4400 zsák krumplit és 4400 zsák hagymát osztottak ki a csepeli lakosoknak, akiknek csepeli lakcímkártyájukkal kellett igazolni jogosultságukat. A Duna utcai nyugdíjsház lakói idén is részesültek az adományokból, a polgármester személyesen adta át részükre a zsákokat. Mindegyik helyszínen hosszú sorok alakultak ki, sokan már a kezdés előtt egy órával beálltak a sorba, de a jól szervezett munkának köszönhetően mintegy húsz perc alatt mindenki hozzájutott a zsákokhoz. • Lass Gábor

Faültetés és őrűzgyűjtés

Székelyföld autonómiájának napján – a hagyományoknak megfelelően – ismét őrűzet gyűjtöttek a Daru-dombon október utolsó vasárnapján.

A Közös Csepelért Polgári Egyesület tagjai az őrűzgyűjtés előtt tíz kőrisfát ültettek el a Dunadűlő út 17–19. számú házszomszédság területén, egy platánfát pedig a Daru-dombon, az országzászló közelében helyeztek el a földben. A fákat az Érted Teszem Alapítvány ajánlotta fel. Az őrűzet **Borbély Lénárd** polgármester és a Gyergyóremetéről származó **Balázs Fülöp Emese**, az Érted Teszem Alapítvány elnöke gyűjtötte meg. A nemzetközi alapítvány, mely a világ több országában nyújt segítséget, nem először tesz felajánlást a csepeli önkormányzatnak. Céljuk a hátrányos helyzetű települések, régiók támogatása és fejlesztése fenntartható módon. **Borbély Lénárd** beszédében utalt rá, hogy legalább ezer fát akarnak elültetni Csepelen, s a mostani fásítás ennek a törekvésnek a része. A nyári viharokban mintegy ötszáz fa pusztult el a területben.



Csepel az elsők között csatlakozott a Székely Nemzeti Tanács kezdeményezéséhez, az őrűzgyűjtéshez, amely Székelyföld autonómiaigényének kinyilvánításáról szól. Először 2015-ben lobbantak fel a Székelyföld határait jelző őrűzek. Akkor 68 peremtelepülésen összesen 180 máglya világította ki Székelyföld 750 kilométeres határát. Az anyaország polgárai nem feledkeznek meg a határainkon túl élő honfitársainkról, akik egy békediktátum következményeként kényszerűségből élnek más országokban. Sokan vannak Csepelen, akiket nemcsak szűkebb lakókörnyezetük, hanem a Kárpát-medence jövője is foglalkoztat. Az őrűzgyűjtés kiállás értük és minden magyarért, akik a világban élnek. A jelenlévők elénekelték a magyar és a székely himnuszt. Ezt követően **Barkó Laura**, a Fasang Árpád Zeneiskola énektanára elénekelt a Szép vagy, gyönyörű vagy Magyarország című ismert dalt. • Cs. A.

fotó: Tóth Beáta



BORBÉLY LÉNÁRD
Csepel polgármestere

A VIHAROS ÍTÉLETIDŐ AUGUSZTUSBAN TÖBB MINT 500 FÁT PUSZTÍTOTT EL A KERÜLETBEN. EZÉRT CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA ŐSZ VÉGÉN NAGYSZABÁSÚ FÁSÍTÁSI PROGRAMOT INDÍT A VIHARBAN KÁRT SZENVEDETT FAÁLLOMÁNY PÓTLÁSÁRA.

ÜLTESSÜNK KÖZÖSEN
1000 FÁT!

A KÖZÖSEN CSEPELÉRT CSAPATÁVAL SZEMÉLYESEN MI IS RÉSZT VESZÜNK A FAÜLTETÉSBEN, HOGY MINÉL TÖBB GYÖNYÖRŰ, ÚJ FÁVAL GAZDAGODJON A KERÜLET.

CSATLAKOZZANAK
HOZZÁNK ÖNÖK IS!

A zöldítési program akkor lehet igazán sikeres, ha minél többen velünk tartanak! **AZ ITT ÉLŐKKEL KÖZÖSEN ÜLTESSÜNK LEGALÁBB 1000 ÚJ FÁT CSEPELEN!**



Mindenkit szeretettel várunk őszi végi közös faültetésünkre, hogy együtt még szebbé és még zölddebbé tegyük Csepelt!

KÖZÖSEN
CSEPELÉRT
POLGÁRI EGYESÜLET

KÖZÖSEN CSEPELÉRT POLGÁRI EGYESÜLET

ÚJRA NYITVA!

CSEPELI JÉGPARK

AZ ORSZÁG ELSŐ JÉGFOLYOSÓS KORCSOLYPÁLYÁJA

2023. NOVEMBER 24. – 2024. FEBRUÁR 29.

CSEPEL, SZENT IMRE TÉR, A HÉV-MEGÁLLÓ MELLETT

MEGNYITÓ

2023. NOVEMBER 24., PÉNTEK
17:00 ÓRAFELLÉP A TEAM PASSION –
MAGYAR ORSZÁGOS KORCSOLYA SZÖVETSÉG

NYITVA

MINDENNAPO: 08:00 – 21:00 ÓRÁIG
DECEMBER 24-ÉN ÉS 31-ÉN: 8:00 – 18:00 ÓRÁIG
ISKOLAI CSOPORTOK OKTATÁSA:
TANÍTÁSI NAPOKON 8:00–14:00 ÓRÁIG

ÁRAK

CSEPELI LAKOSOKNAK: 1200 FT/FŐ
NEM CSEPELI LAKOSOKNAK: 2000 FT/FŐ
KORCSOLYAKÖLCSÖNZÉS: 1000 FT/FŐ
KORCSOLYAÉLEZÉS: 1500 FT/PÁR

BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA

Rajzok a rendelő falán



A Tóth Ilona Egészségügyi Szakszolgálat dolgozói és gyermekeik, valamint a Máltai Szeretetszolgálat munkatársai kézzel rajzolt és festett gyerekrajzokkal díszítették fel a Görgey Artúr téri gyermekfogászat egyik rendelőjének falait, hogy színesebbé, vidámabbá tegyék a rendelőt, hogy a gyerekek kevésbé érezzék félelmet, amikor fogászatra mennek. „Gratulálok az alkotóknak a szebbnél szebb rajzokhoz! És természetesen külön köszönöm a festék adományozójának a nagylelkű felajánlást!” – írta közösségi oldalán **Borbély Lénárd** polgármester.

Fotópályázat: elindult az online szavazás

Az elmúlt évekhez hasonlóan, idén is meghirdette az önkormányzat a nagy népszerűségnek örvendő naptár-fotópályázatát csepeli hobbi-fotósok számára. Lelkes amatőröknek a jelentkezését várták ismét, akik saját készítésű, Csepel épített vagy természeti értékeit, kerületi eseményeket, rendezvényeket vagy közösségi életérzéseket ábrázoló kreatív fotójukkal nevezhettek be a Csepel-naptár – 2024 elnevezésű pályázatra. A jelentkezés, a képek beküldése november 5-én éjfélig lezárult. A beérkezett pályaműveket **Borbély Lénárd** polgármester Facebook-oldalán tették közzé, itt online közönségsvotálás dönti el, mely képek jelenjenek meg a jövő évi falinaptárban. Várják az Ön szavazatát is!

Vörös Bianka Mónika műve az idei önkormányzati naptár novemberi fotója



MEGHÍVÓ

Tisztelettel hívom a jószándékú csepeli polgárokat játékonysági bálunkra, s egyúttal kérem, támogassuk minél többen rendezvényünk célkitűzését, a nehéz sorsú csepeli családok megsegítését.

Időpont:

2023. november 18., szombat, 19 óra

Helyszín:

Radnóti Miklós Művelődési Ház
(Csepel, Vénusz u. 2.)

Fővédnök:

Tarlós István miniszterelnöki megbízott

Sok szeretettel várunk mindenkit!

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

Jelentkezni – a helyek függvényében – **november 13-ig** lehet. A belépőjegy ára: 20 ezer forint/fő. Amennyiben nincs lehetősége részt venni a bálon, **november 17-ig támogatói jegyet** is vásárolhat, hozzájárulva a nemes cél megvalósulásához. Résztvételi vagy támogatói szándékukat a **protokoll@budapest21.hu** e-mail címen vagy a **06-70-451 9045**-ös telefonszámon jelezhetik.



A fenntarthatóságtól az állatvédelemig

Rácz Emese tizenöt éve óvodapedagógus, három éve vezeti az Aprajafalva Tagóvodát. Bár eredetileg nem erre a hivatásra készült, nem bánta meg a választását. A sokszínű óvodai programok mellett törekszik arra, hogy tudatos életmódra, a természet és az állatok szeretetére, védelmére nevelje a gyerekeket.

„Világéletemben testnevelő tanár szerettem volna lenni. A mozgás, a versenysport fontos része az életemnek. Atletizáltam tíz évig, diákolimpiákra jártam, de csak egy hajszállal csúsztam le a Testnevelési Egyetemről. Barátnőm rábeszélésére jelöltem meg az óvodapedagógia szakot, de egy csep-pet sem bánom, mert nagyon szeretem a munkám, a gyerekeket. A Soproni Egyetemen tanultam, 2019-ben pedig a Budapesti Műszaki Egyetemen közoktatás-vezetőként végeztem. Korábban hosszú évekig Halásztelken laktam és dolgoztam. A munkahelyem megszűnésével jöttem Csepelre. A Gyermeksziget és Kerek Világ Tagóvodában, 2018 óta pedig az Aprajafalva Tagóvodában dolgozom, három éve pedig vezetője lettem a tagintézménynek” – meséli **Emese**. Az Aprajafalva Tagóvoda hosszú évek óta befogadó intézmény, speciális nevelést kínál a beszéd fogyatékos, egyéb pszichés fejlődési zavarral és autizmus spektrum zavarral élő gyerekek számára is. Az intézményben összesen négy csoport működik, a teljes létszám hatvanöt fő. Csoportonként három gyermek különleges nevelési igényű.

Átgondolt fogyasztás, tudatosság

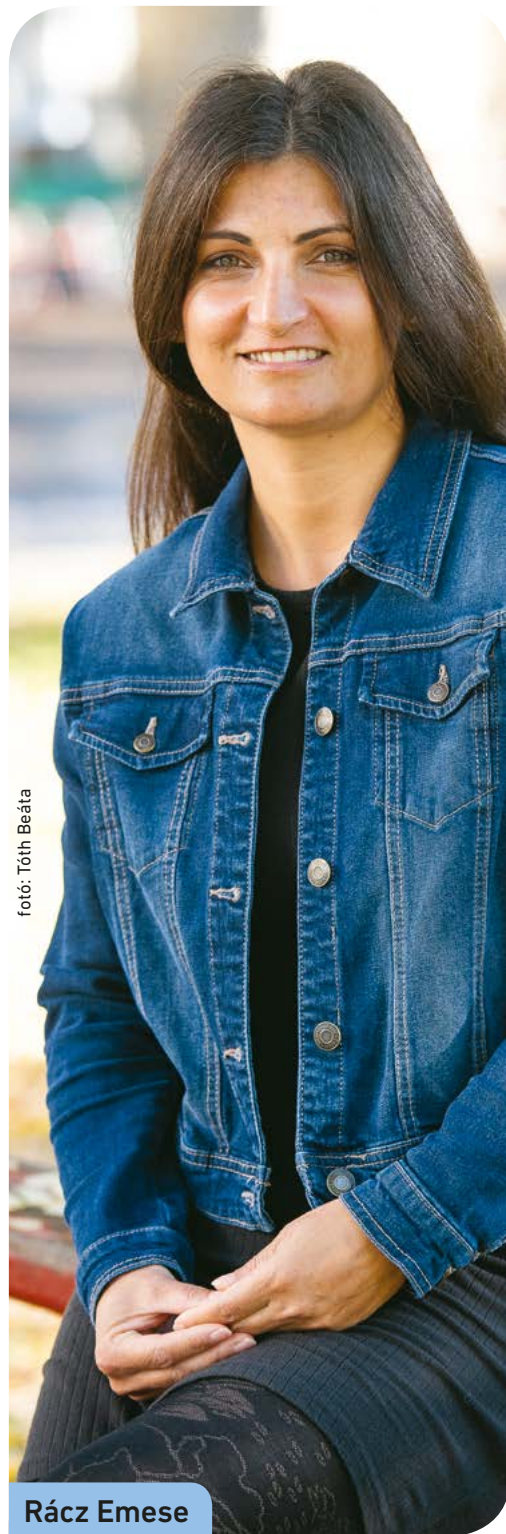
A tagintézmény fontos feladata, hogy a gyerekek megismerjék a hagyományokat, a kulturális értékeket, megértsék, ápolják azokat, de egyre fontosabb alapgondolat a takarékoság, az átgondolt fogyasztás, vagyis a fenntarthatóságra nevelés is. „Próbáljuk a gyerekeket tudatosságra nevelni, hogy takarékosan használják például a vizet, az áramot, minimalizált legyen az anyaghasználatuk, újrahasznosítsanak. Az óvodában

okosfűtést alakítottak ki, szabályozható a hőmérsékletet a csoportokban. Nem fűtjük az udvart feleslegesen, egy okos applikáció segítségével digitálisan beállítható a csoportszobák hőmérséklete. A fenntarthatóság keretein belül megtanuljuk azt is, hogyan kell kezdet mosni, nem szükséges folytatni, elpazarolni a vizet. Ám a tudatosság körébe tartozik az is, hogy az ablakok előtt tartjuk a vizuális foglalkozásokat, természetes fényenél rajzoljunk, kirakósozunk. Figyelünk arra, ne hagyjuk égve a lámpákat, szelektíven gyűjtjük a hulladékot.”

A környezet- és az állatvédelem is kiemelt figyelmet kap az Aprajafalva Tagóvodában. „Állatvédő óvoda letünk, igyekezünk támogatni a Mancs Menedék Állatvédő Egyesületet, adományokat gyűjtünk számukra. Mint magánember is igyekszem folyamatosan tenni az állatvédelemért. Ahhoz, hogy takarékoságra, környezetvédelemre neveljük a gyerekeket, ahhoz a szülőket is meg kell nyernünk ebben a témában, mint partnereket. Nekem is van kutyám, sokat mesélek róla a gyerekeknek és mutatok fényképeket is róla. Arra neveljük a gyerekeket, hogy szeressék, óvják, tiszteljék a természetet, környezetet” – hangsúlyozza **Rácz Emese**.

Barangolás a kerületben

Emese 2021-ben költözött Csepelre, fél éve a Dunadűlőn lakik, nagyon szereti a környéket. „Szabadidőmben rengeteget sétálok, biciklizek, túrázom. A Daru-domb, a Duna-part, a Kolonics-sétány egyszerűen gyönyörű. Nagyon kedvelem a kerületi programokat is, például a Hungarikum Fesztiválon és a legutóbbi kvízesten is részt vettem, de a faültetésekre, az őrültgyűjtásra is szívesen elmentem. Nagyon jók a kerületi rendezvények, kezdeményezések. A tagintézményünkben mi is megpróbálunk sokszínű programot biztosítani a gyerekeknek. A csoportommal minden második héten felfedezzük a kerületet. Például elmentünk a Daru-dombra, a piacra, de a kerületen kívülre is ellátogatunk.



fotó: Tóth Beáta

Rácz Emese

Nemrég a Királyerdei Művelődési Házban volt a szüreti programunk, de népszerűek és látogatottak a családokkal közös programjaink is, a karácsonyi, húsvéti készülődés, a nyílt napok, és a gyereknap is. Úgy gondolom, legyen szó a hagyományokról, kultúráról, környezettudatosságról, nagyon fontos a munkánk, hiszen a gyermekkorban fektetjük le az alapokat.” • Potondi Eszter

Ünnepi állománygyűlés

Ünnepi állománygyűlésen vettek részt a csepeli rendőrkapitányság és a csepeli tűzoltóság munkatársai a Királyerdei Művelődési Házban november 3-án. A megjelenteket Borbély Lénárd polgármester köszöntötte, majd elismerésben és jutalomban részesítette a kerületben kiváló szakmai teljesítményt nyújtó rendőröket és tűzoltókat. Emlékeztetett rá, hogy immár hagyományosan megrendezik a közös rendvédelmi találkozókat.

Az önkormányzat és a rendőrség, valamint a katasztrófavédők között évek óta kiváló az együttműködés. Mindkét hivatás művelőiben óriási felelősség-tudat és áldozatkészség van. Jutalmazásuk parancsnokaik előterjesztésére történt úgy, hogy – az aktív munkatársak mellett – három nyugalmazott rendőrt is elismerésben részesítettek. Az önkormányzat javaslatára kapott jutalmat **Szilágyi Sándor** rendőr alezredes, a csepeli rendőrkapitányság vezetője és **Pistai Ferenc** tűzoltó őrnagy, a csepeli tűzoltóság parancsnoka a kerület közbiztonságáért és közrendjéért végzett többéves munkájukért. **Szilágyi Sándor** ajándékot nyújtott át **Borbély Lénárdnak**: a hagyományörzők egy Zrínyisisakkal lepték meg a polgármestert. A Zrínyisisakat

az 1900-as évek elején rendszeresítették a rendőrségnél, előtte ugyanis kalapot hordtak a rend őrei.

Elismerésben részesülő tűzoltók: **Füleki István** zászlós, **Janik Csaba** főtörzsőrmester, **Erdőhegyi János** hadnagy, **Csaba István** törzsszászlós, **Fancsalszki Mihály** főtörzsőrmester, **Schmukker Norbert** zászlós, **Bödör Gyula László** törzsszászlós, **Molnár János** főtörzsőrmester, **Ferling Ákos** zászlós, **Budai Zoltán** törzsőrmester és **Botos Lászlóné** százados.

Elismerésben részesülő rendőrök: **Stegner Beatrix** alezredes, **Harmatos Györgyi** címzetes alezredes, **Lassu-Balogh Fanni** főhadnagy, **Király István Zoltán**

főtörzsőrmester, **Győri Ferenc** főtörzsőrmester, **Gódi István** törzsőrmester, **Bukovenszki Judit** főtörzsőrmester, **Szekeres Lászlóné** őrnagy, **Szép Virág** őrmester. Továbbá: **Szabadi Marianna** rendvédelmi alkalmazott, **Paládi-Zákány Mária** rendvédelmi alkalmazott, **Lőrinczné Barcánfalvi Nikolett**a rendvédelmi alkalmazott, **Tormásné Bánkúti Krisztina** rendvédelmi alkalmazott, **Bartosné Deli Kinga** rendvédelmi alkalmazott, **Csapó Erika Éva** rendvédelmi alkalmazott, **Szabó Erzsébet** rendvédelmi alkalmazott, **Debreceni Anita** rendvédelmi alkalmazott, **Vörösné Bettenbuk Gabriella** rendvédelmi alkalmazott, **Posta Dánielné** munkavállaló, **Turiné Oláh Anna Mária** nyugalmazott közalkalmazott, **Kádár Sándor** nyugalmazott törzsszászlós és **Ádámku Miklós** nyugalmazott főtörzsszászlós.



fotó: MTV

Az önkormányzat, a rendőrség és a katasztrófavédők között évek óta kiváló az együttműködés

Nagyoperett a Munkásotthonban

Emlékezetes élményben volt része azoknak, akik a Munkásotthonban megnézték az önkormányzat által szervezett Csárdáskirálynő című előadást. **Kálmán Imre** nagyoperettjét méltán említik minden idők legnépszerűbb és legtöbbet játszott művének. A fülbemászó melódiá-

kat, remek számokat még azok is felismerik, akik nem mozognak otthonosan e műfajban. Az előadásban a Ráthonyi Róbert Színház művészei léptek fel, a muzsikát a Csepeli Szimfonikus Zenekar szolgáltatatta, **Werner Gábor** karmester vezényletével.



fotó: Tóth Beáta

Rátermettség, tudás, alázat

A hónap embere címmel sorozatot indított a csepel.hu, melynek célja, hogy olyan kerületi polgárokat mutassanak be, akik a maguk területén kiemelkedő szerepet vállaltak, vállalnak, vagy akik sokat tesznek az itt élő emberekért. Ismerjék meg Rigóné Nagy Erikát, a Gazdasági Szolgáltató Igazgatóság (GSZI) pénzügyi ügyintézőjét.

Erika jubileumot ünnepelt ebben az évben, ugyanis tősgyökeres csepeli-ként harminc éve, 1993. május 24-én csatlakozott a Gazdasági Szolgáltató Igazgatóság, pontosabban a csepeli önkormányzat akkori intézményellátó irodájához, ami a Petz Ferenc utcában található. Kezdetben készletgazdálkodóként dolgozott, ahol – mint fogalmazott – rendesen kitanulta a szakmát. Később a pénzügyi részlegen – egy munkatárs nyugdíjba vonulása miatt – üresedés lett, így 2000. január 1-jétől a pénzügyi csoportban folytatta a munkát. Pénzügyi előadóként a szerződéseket tartotta nyilván, főleg bevételi számlákat állított ki, kapcsolatot tartott az intézményekkel és a bérlelőkkel. Többen mondják róla, hogy évekre visszamenőleg emlékszik a szerződésekre. 2019-től a számlák utalását, 2023 januárjától pedig a pénztárosi feladatokat is ellátja. Ahogy munkatársai mondják, Erika hétfőn, szerdán, pénteken pénztáros, kedden és csütörtökön pedig az utalásokkal foglalkozik.

Milyen a jó pénzügyes?

Kollégái, főnöke szerint idővel az egyik legjobb kollégájuk lett **Erika**. Pedig az elején nem bízott magában, és nem hitte, hogy meg tudja tanulni az új munkakörökkel járó feladatokat. A nehézségeket végül sikeresen leküzdötte, azóta pedig a motivációja is erősebb lett, hiszen tudja, hogy bármilyen feladatot megold. Mindennek egyszerű oka van: **Erika** pontos, precíz és mindenben lehet rá számítani. Azt mondják róla, hogy egy igazi multifunkcionális ember, akinek empátiája, segítőkészsége példaértékű.

És hogy milyen egy jó pénzügyes? „Természetesen legyen szakmai rátermettsége, tudja, értse a munkáját és legyen alázatos” – mondja határozottan, hozzátéve a motiváltságot is, ami ma már elengedhetetlen egy munkahelyen. Szükség is van erre, hiszen a GSZI-ben kellően változatos munkakörök vannak, ahol a dolgozók nem egy területet „visznek”, hanem – a nyitottság jegyében – megtanulnak más feladatokat is a cégen belül, hogy könnyebb legyen a helyettesítés. „Az emberek itt segítenek egymásnak, jó a közösség” – teszi hozzá **Erika**, aki örül, hogy olyan helyen dolgozhat, ahol mindenki fejlődni akar. „Ennél jobb munkahelyet nem is kívánhatnék” – hangsúlyozza.

Kerékpározás, kertészkedés, varrás, kikapcsolódás

Persze nem csak munkából áll a világ. Ugyanilyen fontos a közösségi élet, amit a GSZI-ben különböző programokkal támogatnak. Így jutottak el a munkatársakkal például egy felejtetetlen élményt nyújtó szabadulószerződésbe, de fontos esemény a közös reggelizés is. Erika arra is büszke, hogy mindennap biciklivel jár dolgozni a munkahelyétől kilométerekre lévő házából. Meséli, hogy kellően feltölti a kerékpározás, ami jót tesz a sok ülőmunka mellett, de az otthoni kertészkedés is jó kikapcsolódás. Az ott elültetett paradicsompalántákból természetesen a munkatársak is kapnak.



Rigóné Nagy Erika

Amire viszont kifejezetten büszke, azok a farmeranyagból készített női táskák, amelyeket otthon varr. „Több régi farmer lapult a szekrényben, ezeket szerintem vétek kidobni, meg a tévében is láttam, hogy házilag készítenek ilyet. Varrógépem pedig mindig is volt, így elhatároztam, hogy kipróbálom magam” – meséli a kezdetekről. Azóta eltelt két év, elkészült vagy húsz táska, jó részüket ajándékba adta. A táskavarás régóta az egyik legkedveltebb időtöltése **Erikának**, a legnagyobb öröme azonban a huszonhét éves lánya és a harminchárom éves fia, akikkel szerencsére gyakran találkozik. • TK

Ösztöndíj

Kalla Gréta, a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem építésmérnök hallgatója, kiemelkedő tanulmányi eredményéért és magatartásáért ösztöndíjban részesült. A támogatást a polgármesteri hivatalban vehette át **Borbély Lénárd** polgármestertől és **Ambrovics Dénestől**, a Csepeli Mérnökhallgató Közhasznú Alapítvány kuratóriumi elnökétől.



Védő vitaminok

Az őszi beköszöntével szervezetünknek a szokásosnál több támogatásra van szüksége. Kiemelt figyelmet kell fordítanunk bizonyos vitaminok bevitelére. Melyek ezek?

Kevesebbet süt a nap, többet esik az eső, hűvösebbek a reggelek és az éjszakák. Ilyenkor nagyobb eséllyel kaphatunk el vala-milyen felső légúti megbetegedést, és gyakrabban érezhetjük úgy, hogy rossz a kedvünk, nincs energiánk, fáradtak vagyunk. Ám ha odafigyelünk a megfelelő vitaminpótlásra, könnyebben vehetjük az akadályokat.

C-vitamin

Immunrendszerünk egyik alapvető támasza ez a vitamin. Rendkívül értékes antioxidáns, segít a szabad gyökök által okozott oxidatív stressz elleni küzdelemben (ezért van jó hatással például az immunrendszer működésére), részt vesz az energia-háztartás szabályozásában, csökkenti a fáradtságot és serkenti a kollagéntermelést, ami által hozzájárul a bőr, a fogak, a csontok és az érfalak egészségéhez. C-vitaminban gazdagok a különféle citrusfélék, a paprika, a csipkebogyó és a brokkoli.

D-vitamin

A D-vitamin szintén kiemelt fontosságú őszi. Szervezetünk saját maga is elő tudja állítani, ha a bőrt napfény éri; mivel azonban őszi kevesebbet süt a nap, pótlás nélkül a D-vitamin szintje csökkenésnek indul. Ennek következtében könnyebben lebetegedhetünk és a gyógyulás is hosszabb lehet. A D-vitamin segít az izmok, a csontok és a

fogak egészségének megőrzésében, és a sejtosztódási folyamatokban is részt vesz. Kiváló D-vitamin-források a zsíros halak vagy a tojássárgája.

B-vitamin

Fontos, hogy B-vitaminokból (B₁, B₂, B₃, B₅, B₆, B₇, B₉, B₁₂) se szenvedjünk hiányt az őszi hónapokban, hiszen kiemelt szerepük van a szervezet védekező mechanizmusának támogatásában. Sok B-vitamin található a tengeri herkentyűkben, az állati belsőségekben és a hüvelyesekben.

A-vitamin

Ahhoz, hogy az immunrendszerünk jól működjön, szükség van egy másik jól ismert antioxidánsra, az A-vitaminra vagy más néven retinolra is. Az A-vitamin ugyancsak hozzájárul a bőr (és

egyéb szövetek) épségének megőrzéséhez, de jótékony hatásai közé tartozik a látás folyamatának támogatása. Nélkülözhetetlen a növekedéshez és a csontok egészséges fejlődéséhez. Nagy mennyiségű A-vitamin van az édesburgonyában, a spenótban és a kelbimbóban.

E-vitamin

Érdemes megemlíteni az E-vitamint, más néven tokoferolt, amely szintén antioxidáns hatású. Íme, néhány pozitív egészségügyi hatása, amelyeknek őszi különösen nagy hasznát vesszük: segít a fertőzések elleni védekezésben, és mivel javítja a sejtek regenerációs folyamatát, ha lebetegednénk, gyorsítja a gyógyulást is; hozzájárul a bőr nedvességtartalmának megtartásához, ezáltal óvja és ápolja külső védőtakarónkat; enyhíti a kimerültség, fáradtság tüneteit, elősegíti az energiaszint növelését. E-vitamint az olajos magvak, növényi olajok tartalmaznak nagyobb mennyiségben. • Cs. A.

Tízezer ingyenes zöldhulladékgyűjtőzsák csepelieknek

A zöldhulladék járatszerű begyűjtését idén **december 1-ig** végzi el az FKF. Eddig az időpontig a lehullott levelet, fa- és bokornyeseleket, gyomot, lenyírt fűvet beszákolva ki lehet helyezni az FKF szállítási útvonala mentén, az FKF logójával ellátott kerti zöldhulladék-zsák feliratú, lebomló hulladékgyűjtő zsákban. Egyéb zsákokban kihelyezett zöldhulladékot nem szállítanak el.

Borbély Lénárd polgármester a következő jó hírt osztotta meg közösségi oldalán: „Döntésünk értelmében hamarosan 10 ezer, FKF jelzésű zöldhulladékgyűjtő-zsák kerül kiosztásra a lakosoknak. A kertészházak 10 ingyenes zsákot igényelhetnek háztartásonként. Lakcímkártya szük-

séges. A társasházak lépcsőházaiként ugyancsak 10 ingyenes zsákot igényelhetnek. A gyűjtőzsákokat a közös képviselő vagy egy arra meghatalmazott személy veheti át.”

A zsákok felvételére 2023. november 13-a, hétfőtől november 17-e, péntekig van lehetőség 8 és 16 óra között a Városgazda ügyfélszolgálatán (Katona József utca 62-64.), illetve a Csepeli Napközis Táborban (Hollandi út 18).

Az FKF szállítási útvonala:





MEGHÍVÓ

A Jedlik Ányos Gimnázium, Öregdiák Találkozóra hívja „kerek évfordulós” egykori tanítványait, az 1963, 1973, 1983, 1993, 2003 és 2013-ban érettségizett diákokat.

A találkozó időpontja:
2023. december 1., 18 óra

Helye:
Jedlik Ányos Gimnázium
(1212 Budapest,
Táncsics Mihály utca 92.)

Regisztráció:
17-18 óra között

Program:

- köszöntők
- jedlikes diákok műsora
- filmek, képek vetítése
 - állófogadás
 - koszorúzás
 - beszélgetés az osztályterekben

Az érdeklődőktől 2023. november 24-ig kérünk visszajelzést a gimnázium titkárságára. Telefonon (276-1133), vagy a www.jedlik.hu honlap regisztrációs felületén.

A részvétel díjtalan.

Köszönjük Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata és a Dél-Pesti Tankerületi Központ támogatását.



Középiskolai felvételi

Október 20-áig kellett közzétenniük a középiskoláknak a felvételi tájékoztatókat, amiben szerepel, hogy az adott intézmény hogyan számolja majd a jelentkezők pontjait, és jelentkezéshez szükség van-e a központi középiskolai felvételi megírására. A központi középiskolai felvételt a 6 és 8 évfolyamos gimnáziumba, illetve a 9. évfolyamra jelentkezők 2024. január 20-án írják magyarból és matematikából.

A központi felvételire november 30-áig lehet leadni a jelentkezéseket közvetlenül annál az intézménynél, ahol azt a diák szeretné megírni. A központi írás-

beli felvételin mindkét tárgyból – magyarból és matematikából is – 50-50 pontot lehet szerezni.

Akár 6 vagy 8 évfolyamos gimnáziumba, vagy 9. évfolyamra jelentkezik valaki, tantárgyanként 45 perc alatt 10 feladatot kell megoldani. Az írásbeli nagy része készségalapú.



Régi idők mesefigurái a csepeli játszótéren



Vidám alkotásokkal tette még látványosabbá a csepeli önkormányzat cége a nemrégiben kibővített és felújított csepeli játszóteret.

A csepeli Lottóház melletti játszótér falaira a Városgazda munkatársa, **Kányi József** színes, vidám alkotásokat festett

fel, melyek mindegyikét magyar mesék ihlették. Olyan különleges szerzők meséi keltek életre a falakon, mint **Fekete István**, **Csukás István**, **Marék Veronika**, de többek között **Romhányi József** és **Nepp József** vászonra tervezett, híresebbnél híresebb alkotásai is itt sorakoznak a falakon.

Bátorságpróba a Rákóczi Kertben

Bátor gyerekek és a szüleik vették birtokukba a Rákóczi Kertet október utolsó szombatján. Mikor beesteledett, a résztvevők különféle próbáknak vágtak neki, mindenhol ügyesnek és merésznek kellett lenni. Ki-ki megmutathatta, mire képes, de ha balul sült el egy dolog, a kutya sem bánta, jól mulatott mindenki. Túlzás nélkül állíthatjuk, a park dugig megtelt.

Boszorkányok, pókemberek

A bátorságpróbán tizenhét állomás várta a bátrakat, akiknek a nagy része nem először vágott neki a kalandnak, hiszen tavaly is megrendezték a viadalt. A szervezők a bejáratnál térképpel és magyarázattal szolgáltak a jelentkezőknek, hogy mi a teendő, aztán a gyerekek lámpásokkal a fejükön vagy zseblámpával a kezükben indultak. Nagy volt a bolyongás és a keresgélés, mert az állomások nem egymás után következtek: így még izgalmasabb volt. Voltak, akik a szellemvárat keresték fel elsőként, ahol ijesztő huhogások rémisztettek, de nem hátrált meg senki. A

vár körül szörnyűséges alakok lófráltak: boszorkánynak, pókembernek, apácának, csúf mennyasszonynak öltözött rémségek tűntek fel. Itt találkoztam a nyolcéves **Blankával**, egy szőke, mosolygós kislánnyal, aki szemével hunyorítva jelezte, hogy ő bizony nem ijedt meg, s máris ment a következő próbatételre.

Hogyan rakjunk össze egy csontvázat?

Az egyik állomáson a gyerekek fejére harisnyát húztak, amelyben teniszlabda volt, s úgy kellett elolítani a mécsesek lángjait, hogy a gyertyák ne dőljenek el. Élénk izgalom támadt, szólt a biztatás és a jó tanácsok sora. Odébb a szülők talicskában tolták a gyerekeiket, akiknek labdákat kellett összeszedniük, de becsapós volt, mert a játékszerek között sok volt a labdának kinéző sárga tök. Mennyi bosszúságot okozott a félreértés, mire meglett a kellő számú labda! Amott több ládában emberi csontokra hasonlító tárgyak voltak, amikből egy csontvázat kellett összerakni. Aprólékosan, akkurátusan

szedték össze a darabokat, amihez bizony szükséges volt a szülői segítség. Kisebb tolongás támadt egy helyen, ahol a sötétben egy bagoly nézett farkasszemet a bámészkodókkal, de olyan békésen, hogy csodájára jártak. Két rovar azonban ijesztőnek hatott: egy koronás levéllábú sáska és egy madagaszkári sziszegő csótány mászott egy szervező kezén.

A legnagyobb bátorságpróba a végére maradt. Miután a résztvevők legalább tíz próbát teljesítettek, egy szülőnek – ez többnyire az apát jelentette – vállalnia kellett, hogy egy falatnyi tejszínhabot nyomnak az orrára egy ügyes szerkezet segítségével. **Blankával** ekkor találkoztam újra, és kérdeztem, félt-e valamitől, a csontvázaktól vagy a bogaraktól. „Nem, nem féltem semmitől. Végig bátor voltam...” – nevetett, és sorolta a kedvenc próbáit.

Kalmár Mónika, a Rákóczi Kert intézményvezetője összegzősképpen azt mondta: legfőbb céljuk, hogy a szülők is részesei legyenek a játékoknak. Ha a családok közös élményként élik át az estét, ez még jobban összekovácsolja őket. Ha a felnőttek képesek a játékra, ez motiválja a gyerekeiket is. Úgy tervezik, hogy jövőre a családokat is bevonják a szervezésbe. • Cs. A.



EGYHÁZI ÉLET

Remény

Valaki azt mondta nekem, hogy mindig optimistának kell maradni. Ez nagyon szép, gondoltam, csak egy a bökkenő, hogy az optimisták ugyan hajlamosak hinni egy szebb holnapban, mint amilyen a mai, de gyakran csalódnak, amikor az a holnap ugyanolyan szívszorító, kihívásokkal teli lesz, mint amilyen tegnap volt. A remény azonban más, mert a remény magában foglalja azt, hogy úgy döntesz, hogy proaktívan cselekszel, hogy megteszed, amit tudsz a helyzet javítása érdekében, anélkül, hogy eltorzítanád a fájdalmas valóságot, amellyel mindennap szembesülsz.

Eszembe jut a következő eszmecsere egy tanár és a diák között. A tanár a pozitív jövőképről tart előadást, majd kioszt egy feladatot, amelyben arra kéri a hallgatókat, hogy írjanak különböző típusú jövőképet magukról. Miután átadták munkájukat, a tanár még egy kérdést tesz fel. „Mi akarsz lenni, ha nagy leszel?” Az egyik diák, amikor átadta a dolgozatát, erre a kérdésre egyetlen szóval válaszol: „Boldog.” A tanár azt mondja: „Nem hiszem, hogy megértetted a kérdést.” A diák így válaszolt: „Én meg nem hiszem, hogy érti az életet.” Hát ez ilyen egyszerű! Az optimizmus az a hit, hogy minden rendben lesz, bárki bármit mondjon is, a remény pedig az a hit, hogy bármi történjék is, tehetsz valamilyen lépést előre, még ha kicsit is, hogy jobba tedd a helyzetet, még akkor is, ha soha többé nem lesz minden ugyanolyan. Viktor Frankl pszichológus a koncentrációs tábor után írta: „Még mindig igent akarunk mondani az életre. Nem tudjuk, mit hoz a jövőnk. De még mindig igent mondunk az életre”. Miközben továbbra is küzdünk, és továbbra is gyászoljuk azt, ami elveszett, ami már soha nem lesz ugyanolyan többé, akkor is, még mindig itt vagyunk, hogy mindennek ellenére igent mondjunk az életre. Hát így vagyunk mindannyian, reményekkel egy boldogabb holnap felé. Totha Péter Joel főrabbi

CSEPELI MUNKÁSOTTHON

1215 Bp., Árpád u. 1. | Tel.: 276-7733 | www.csmoa.hu | csmo@csmoa.hu

SZÍNHÁZ November 21-e, 19 óra: Hárs Anna: Szívhang. Szórakoztató és érzelmes történet, avagy ötven után is van élet. Ösbemutató a Rózsavölgyi Szalon előadásában. Az előadást 12 éven felüli nézőinknek ajánljuk! Az előadás hossza: 80 perc szünet nélkül. Jegyár: 5000 forint. • **December 2-a, 11 óra:** Hétvégi Matiné – Marék Veronika, Erdélyi Erika: Kippkopp a hóban – a Nefelejcs Bábszínház előadása. Valódi bábmusical elevenedik meg a gyerekek előtt. Jegyvásárlás online, illetve személyesen jegypénztárunkban: hétfő és péntek 10-12-ig; szerda 16-18 óráig! Jegyár: 2 ezer forint.

PROGRAM November 12-e, 8-12 óra: CSEPELI ORSZÁGOS ÉREMBÖRZE ÉS TALÁLKOZÓ. A Magyar Éremgyűjtők Egyesülete Csepeli Csoportjának szervezésében. • **November 18-a, 20-02 óra:** RETRO DISCO Dj. RINGÓVAL. Topslágerek a retrótól napjainkig! Jegyek elővételben már kaphatók a terem befogadóképességének mértékéig! Személyesen is vásárolhat jegyet jegypénztárunkba, valamint a rendezvény előtt 19 órától! A rendezvény alatt a büfé üzemel!

TAMÁSI LAJOS IRODALMI KLUB November 14-e, 16 óra: Jousse Erzsébet Festett mosoly verseskötetének és Schmatz Béla verseinek bemutatása. • **November 28-a, 16 óra:** Török Nándor Útról való című verseskötetének bemutatása.

CSEPELI TÁNCISKOLA A Csepeli Munkásotthonban szeptemberben induló táncanfolyamok, minden korosztály számára! Jelentkezés, további információk: csepeletanciskola.hu

KÖNYVTÁRI TÁJÉKOZTATÁS: Tisztelt olvasók! Könyvtárunk az átalakítás ideje alatt továbbra is zárva tart! • **JEGYPÉNZTÁRI NYITVATARTÁS:** hétfő és péntek: 10-12, szerda: 16-18 óra. Tel.: 06-1-276-7242 • **INFORMÁCIÓK:** További információk honlapunkon (www.csmoa.hu) és Facebook (Csepeli Munkásotthon/Csepel Színház) oldalunkon. További közösségi megjelenés: Instagram: csmo21 és TikTok: csmo21. Tel: 06-1-276-7733

Életképek, portrék

Megnyílt az idén 111 éves Stemmer Ferenc Fotóklub Őszi tárlat című kiállítása Csepeli Munkásotthon Galéria 21 kiállítótermében, ahol

tizenhárom fotós közel nyolcvan fotográfiája látható. A fotók a világ és Magyarország számos pontján készült életképek, de portrékat is találhat itt az érdeklődő.

A fotók munkanapokon nézhetők meg egészen november végéig.



fotó: Berta Béla

Új kiállítás a Csepel Galériában

Kiss Katalin Ferenczy Noémi-díjas textilművész kiállítása nyílik **november 9-én, 17 órakor a Csepel Galériában** (Csete Balázs u. 15.), melyre minden érdeklődőt várnak. A tárlatot **Nagy Barbara** művészet-

történész nyitja meg. A kiállítás **december 15-éig tekinthető meg hétköznapiokon 9 és 16 óra között (pénteken előzetes bejelentkezés-sel) a 06-1/278-0711-es telefon-számon.**

Egy testőr, aki George Bush elnököt védte

1986. június elején magyar és szovjet biztonságiak lepték el Csepel központját és a Csepel Művek területét. Átvizsgálták az útvonalakat, a Szer-számgépgyár üzemcsarnokait, ellenőrizték a meghívott vendégek listáját, hogy semmiféle veszély ne fenyegetse a Csepelre érkező magas rangú politikusokat. **Mihail Gorbacsov**, a Szovjetunió vezetője látogatott a gyárba **Kádár János** társaságában, útjukra pedig sok tucat testőr kísért el őket. Gorbacsov legfőbb testőrével, a jelenleg Csepelen élő, már 72 éves **Horváth Gyula** nyugalmazott alezredes, kiemelt személybiztosító tartotta a kapcsolatot. Nem ez volt az egyetlen alkalom, hogy a legmagasabb rangú külföldi politikusok közvetlen személyi védelmét látta el.

Jó fizikum, nyelvtudás

Horváth Gyula Vas megyében született, Szombathelyen végezte el a gimnáziumot. Amikor a kétéves sorkatonai szolgálatát töltötte, toborzó tisztek jelentek meg a laktanyában, akik a kormányőrség számára válogattak ki jelentkezőket. **Horváth Gyula** 180 centiméter magas, rendszeresen sportoló, jó fizikumú fiatalember volt. Vonzotta a lehetőség, hogy hivatásos katonaként Budapestre kerülhet, kormányőrként fontos személyek védelmét láthatja el, beutazhatja a világot. Már akkor jól tudott oroszul és olaszul, később megtanult angolul is. Az alapkiképzésen cselgáncsedzésekre járt, lögyakorlatokon vett részt, protokollszakértők előadásait hallgatta. Később elvégezte a Rendőrtiszti Főiskolát állambiztonsági szakát. Kitűnt magas intelligenciájával, kiválóan lőtt, jól szerepelt a biztonsági teszteken. Eleinte a parlamenti őrségnél szolgált, utána **Kádár János** Cserje utcai házának helyszínbiztosítójaként szolgált. Személyi biztosítóként több alkalommal kísért el hazai és külföldi útjaira **Kádár Jánost**, **Losonci Pált**, az Elnöki Tanács elnökét és **Lázár György** miniszterelnököt. „Soha nem merült fel, hogy az említett politikusok testi épségét bárki veszélyeztette volna. A személyvédelem

több gyűrűben történik, de legfontosabb a megelőzés, tehát előzetesen is folyik terepszemle, s szükség esetén lezárják a környéket. Én közvetlenül a védett személy mellett voltam. Figyeltük a gyanús embereket, mozgásokat, házakat, ablakokat. A kiképzésen megtanultuk, hogy ha fegyverrel támadnak, azonnal lövünk, ha késsel vagy puszta kézzel, akkor legyűrjük a merénylőt. A külső gyűrűben azonban általában már kiszűrjük a kollégák a veszélyes alakokat. Ezeket a helyzeteket alaposan tanulmányoztuk: ilyen volt, amikor **Ronald Reagan** amerikai elnökre rálóttek 1981-ben. Nyilvánvaló volt, hogy a külső biztonságiak hibáztak, mert nem lett volna szabad az elnök közelébe engedni a merénylőt. A testőröknél volt golyóálló lepel, amely aktatáskának néz ki, de nem volt rá idő, hogy kinyissák” – magyarázza **Horváth Gyula**.

Államfők látogatása

Gorbacsov csepeli látogatására így emlékszik: „Létezett egy külön szolgálat, amely hetekkel a politikusok érkezése előtt felmérte a terepet. Minden lehetséges veszélyforrást ismernünk kellett. Magyar részről mintegy negyven biztonsági tiszt volt jelen. Én **Gorbacsov** főtestőre mellett voltam, mert tudok oroszul, s a programmal kapcsolatos ügyeket beszéltem meg. Nem merült fel biztonsági kockázat.” Idősebb **George Bush** amerikai elnök 1989. július 11-én érkezett Budapestre. „A küldöttség három repülővel landolt Ferihegyen. Az elsőn szállították az elnök páncélozott gépjárművét, a másodikon a delegáció tagjai, köztük legalább száz CIA-ügynök, a harmadikon maga az elnök, a felesége és szűk kísérete utazott. De már napokkal előtte itt voltak amerikai biztonságiak, hogy átvizsgálják az útvonalakat. Az elnök mindennel felszerelt autóját egy amerikai sofőr vezette, mellette ültem én, mert tudok angolul, és kellett, aki ismeri a helyszíneket, s az első sorban, tőlem jobbra még az amerikaiak főtestőre foglalt helyet. Az elnök és felesége hátul ült, egy speciális üvegfal választott el tőlük, amelyet fel lehetett húzni vagy leengedni. Az



Horváth Gyula

etikett nem engedi meg, hogy megszólítsam a védett személyt, de Bush egy magánprogramján, amikor egy reggel futni ment a pasaréti pályára, megkérdezte tőlem: mikor érünk oda? Tíz perc múlva, elnök úr, feleltem. Amikor elutazott, minden magyar biztonságitól elbúcsúzott, kezét fogott velünk.”

Királyi vendég

II. Erzsébet brit királynő 1993-ban fordult meg Magyarországon. „A királynő kikötése volt, hogy a második világháború rossz emlékei miatt nem hajlandó német gyártmányú autóba ülni, ezért a Mercedes nem jöhetett szóba. Végül egy Bentley-ben utaztunk. Ezt egy magyar biztonsági tiszt vezette, mellette ültem én. Hátul foglalt helyet a királynő és férje, Fülöp herceg. A királynő kedves, mosolygós személy, útközben keveset beszélt, legfeljebb általános dolgokról váltott szót a férjével. Természetesen őt sem szólíthatam meg, ő viszont egyszer rákérdezett, mikor érünk Kecskemétre. Gyerekek várták ott, akik énekeltek, zenéltek, s ez nagyon tetszett neki. Másnap Hortobágyra mentünk, ahol a lovakat csodálta meg.”

Horváth Gyula 2004-ben, 54 éves korában vonult nyugdíjba karkedvezményesen, de a Külügyminisztérium állományaiban tovább dolgozott biztonsági szakértőként Kijevben, Moszkvában és Pekingben. Pályafutása alatt legalább harminc országban járt. Megövezte, három gyereke és hat unokája van. Gyakran és szívesen jár el különféle csepeli rendezvényekre. • CSA

Sport, tanulás, munka

Sikeres idényt zárt Szász Tamás tájékoztatói bűvár, a Csepel Barakuda Búvár SE sportolója, aki ebben az évben először indult felnőtt korcsoportban. Tamás a Csehországban megrendezett kontinensviadalon Európa-bajnok lett, az arany mellett pedig egy ezüst- és egy bronzéremet is szerzett. Bár a felkészülés jó ment, az idei év kalandosra sikerült, hiszen nem csupán a sportról, a tanulásról és a munkáról is szólt.

„Erasmus-ösztöndíj keretében februártól fél évet töltöttem Brüsszelben. Élménydús volt a kint töltött idő. Folyamatosan tanultam, projekteken vettem részt, sokat készültem az órákra, sokféle tantárgy volt. Gyakran csapatban dolgoztunk, rengeteg előadást tartottam, ami kezdetben a komfortzónámon kívül esett, de aztán belerázódtam. Magyar kollégiumban laktam a város közepén, a főtéren mellett, mindenhol biciklivel közlekedtem. Az első hónapban több időm volt, így felfedeztem a kisvárost, ami viszonylag könnyen körbejárható. Sok barátot szereztem, akikkel még most is tartom a kapcsolatot. A sport, az edzések kicsit nehezebben valósultak meg kint. Találtam egy remek



Szász Tamás

futóhelyet, egy apátság környékén, szép erdővel, tavakkal, mindig ott futottam. Az egyetemi létesítményben volt uszoda, de egy ablaktalan, komor hely volt, így nem szívesen mentem oda, ez a része lecsökkent az edzésnek, viszont kondizni heti kétszer jártam. Nagyon szerettem az Erasmus programot, életem egyik legjobb fél éve volt. Július elején jöttem haza” – meséli.

A vizsgák után intenzíven alakultak Tamás napjai, sok program várta. „Kétösztöndíj keretében Brüsszelben. Élménydús volt a kint töltött idő. Folyamatosan tanultam, projekteken vettem részt, sokat készültem az órákra, sokféle tantárgy volt. Gyakran csapatban dolgoztunk, rengeteg előadást tartottam, ami kezdetben a komfortzónámon kívül esett, de aztán belerázódtam. Magyar kollégiumban laktam a város közepén, a főtéren mellett, mindenhol biciklivel közlekedtem. Az első hónapban több időm volt, így felfedeztem a kisvárost, ami viszonylag könnyen körbejárható. Sok barátot szereztem, akikkel még most is tartom a kapcsolatot. A sport, az edzések kicsit nehezebben valósultak meg kint. Találtam egy remek

kezelésből írja a szakdolgozatát, október óta pedig egy banknál dolgozik, junior treasury feladatkörben. Jövő tavasztól mesterképzésre megy. „A sport továbbra is nagyon fontos az életmben, próbálom megtalálni az arany közepet. Úgy érzem, még néhány évig aktívan sportolok, de azt követően sem fogok teljesen elszakadni a csepeli búvárklubtól, mint szervező biztos marat.” • Potondi Eszter

SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

II. Rákóczi F. út 106. | Tel.: 2763-512 | Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 21/1
fszek2101@fszek.hu, fszek.hu/setalo | Nyitvatartás:
h-sz: 12-19, k-cs-p: 10-17, sz: 9-14

KIÁLLÍTÁSOK, PROGRAMOK:

November 30-ig REJTŐZKÖDŐ irodalom – a Déri Múzeum vándorkiállítása. Az interaktív kiállítás Rejtő Jenő egyik élettrajzi momentumát alakítja legendává. • **Október 16-tól** nyomozás a könyvtárban! A látogatók nyomozónak állva, különböző feladványok megoldásával bukkannak Rejtő Jenőre. 12-99 éves korosztálynak. Csoportok részére bejelentkezés: 06-1-2763-512 • **November 8-a, 17 óra:** EZ(0)KOS klub. Denke Ibolya spirituális pszichológiai tanácsadó, numerológus várja beszélgetésre a régi és új érdeklődőket. A téma: sorsunk a nevünkben. • **Minden kedden 10 órától Kanasztacsata kártyaklub** • **November 3-a, 10 óra** (minden hónap első péntekje): Kerekítő – Mondókás Móra 0-3 éveseknek. Játékos foglalkozás Farkas Katalin óvodapedagógussal. • **November 15-e, 10 óra:** Márton-napi mesecsokor – Vendégünk Zalka Csenge Virágró, mesemondó. • **November 20-a, 17 óra:** El Camino – Félúton útfélen közönségtalálkozó Petrovics Zsuzsa csepeli íróval. A könyv megvásárolható az írótól • **November 27-e, 17 óra:** Szövegben barangoló. Irodalomterápiás foglalkozás Gáspár Anita fejlesztő irodalomterapeutával • **December 1-e, 10 óra** (minden hónap első péntekje): Kerekítő – Mondókás Móra 0-3 éveseknek – játékos foglalkozás Farkas Katalin óvodapedagógussal.

SZOLGÁLTATÁSOK:

Könyv-és folyóirat kölcsönzés, Könyv átkérése, előjegyzés, külön díj ellenében. DVD filmek, hangoskönyvek kölcsönzése, ingyenes diafilmkölcsönzés. • **Adatbázisok** a könyvtárban: <http://www.fszek.hu/adatbázisok> • **Kedves pedagógusok!** Várjuk az óvodás és iskolai csoportokat könyvtár-bemutató és könyvtárhasználati foglalkozásokra. Előzetes bejelentkezés szükséges. Tel.: 2763-512 • **Ha Ön még nem tagja könyvtárunknak, ne késlekedjen!** 16 év alatt és 70 év felett a beiratkozás ingyenes! Egyéb díjakról érdeklődjön honlapunkon: www.fszek.hu, vagy személyesen, illetve a 2763-512-es telefonszámon. • **Kéthetente új könyvek!** Ötvenféle folyóirat, internet, fénymásolás, nyomtatás, szkennelés. Tájékoztatjuk Önöket, hogy a könyvtárban minden rendezvény ingyenes, de előzetes regisztráció szükséges!

KOLONICS GYÖRGY SZABADIDŐKÖZPONT

1213 Budapest, Hollandi út 8.

PADELEZZ CSEPELEN!

Könnyebb, mint a tenisz,
remek kardió mozgás
és „társasjáték”
négy ember számára

FOCIZZATOK NÁLUNK!

Szabadtéri műfüves
kispálya világítással

TENISZEZZ CSEPELEN!

Minőségi salakos
és kemény borítású
tenispályák

- Öltöző, öltözőszekrény és zuhanyzó biztosítása
- Ingyenes parkolási lehetőség



Online pályafoglalás
www.csihk.hu

További információk:
+36 70 539 4303

f kolonicsszabadidokozpont





MEGHÍVÓ

A Csepeli Lengyel Önkormányzat
meghívja Önt rendezvényére:

CSEPELI LENGYEL EST / LENGYEL BÁL - WIECZÓR POLSKI / BAL POLSKI W CSEPEL

Időpont: 2023. november 11. 18.00 – 24.00

Helyszín: Királyerdei Művelődési Ház
1213 Budapest, Szent István út 230.

Az est Fővédnöke: **Borbély Lénárd**
Csepel polgármestere

A rendezvény ingyenes. Kérjük, jelezzék előre részvételi szándékukat!
Asztalfoglalás a gaal.tibor@yahoo.co.uk e-mail címen!
A rendezvény „bátyus” jellegű, a helyszínen büfé működik.

A hangulatról a
Grupa Obrzędowa imienia Marii i Józefa Dziedziców z Trzciany
zenészei és táncosai, valamint az RzM zenekar gondoskodik.
Fellépők: Csepp-Csepp Táncegyüttes
Törekvés Táncegyüttes Manninger Miklós Hagyományőrző Csoport



A rendezvény vendégei részvételükkel elfogadják, hogy róluk kép- és hangfelvétel készíthet,
melyeket a támogatók felhasználhatnak elszámolási és marketing célokra.



Vallomás életről, pályáról, mesterekről,
nagyszerű partnerekről, színházi és filmszerepekről.

Piros Ildikó

előadóestje

2023. november 20. | 17 óra | Szabó Magda Községi Tér
(Csepel, Simon Bolívar sétány 4-8.)



A rendezvény díjtalan, de kérjük az érdeklődőket,
hogy regisztráljanak a 06-1-355-4032-es telefonszámon
vagy az szm.iroda@csepelevaroskep.hu elérhetőségen.

KIRÁLYERDEI KÖNYVTÁR

Szent István út 230. | Tel.: 277-5278; e-mail: fszek2103@fszek.hu | fszek.hu/Entities/96
Nyitva: hétfő, szerda, péntek: 13–19; csütörtök: 10–16

Kedves Olvasóink! A Királyerdei Könyvtár a megszokott nyitvatartási időben várja olvasóit. • **Programok: 2023. november 13-án, 17 órától** kreatív kézműves-foglalkozás az újrahasznosítás jegyében Szentkirályi-Bali Beáta vezetésével. Minden héten meridiántorna. • A programokon való részvétel ingyenes, de előzetes regisztráció szükséges. • Szolgáltatások: Könyv- és folyóirat kölcsönzés, könyv átkérése, előjegyzése, külön díj ellenében. Ingyenes diafilmkölcsönzés. Kéthetente új könyvek! Internet használat kölcsönzésre jogosító olvasójeggyel, nyomtatás. • Adatbázisok: <https://fszek.hu/onlibrary/databases> • Online napi- és hetilapok, folyóiratok: <https://fszek.hu/onlibrary/onlineper> • Várjuk régi és új olvasóinkat!



Csepel Autósiskola Kft.
1211 Bp., Kossuth Lajos u. 17.
+36 1 427 0316, +36 30 670 4492

Tanfolyamaink folyamatosan indulnak.

Csepel bejáratánál, a Kossuth Lajos utcában,
a gimnáziummal szemben működik autósiskolánk.

Könnyen elképzelhető, hogy a szüleid és akár a nagyszüleid is már itt tanultak meg autót vezetni, hiszen több mint 50 éve működünk ezen a helyen.

**Barátságos környezetben, udvarias csapat várja mindazokat,
akik jogosítványt szeretnének.**

Az autóvezetés megtanulásában közel egy tucat oktató segít, akik egytől-egyig mind kedvesek és türelmesek, valamint korszerű, könnyen vezethető személyautókkal rendelkeznek.

Forgalmi vizsga Csepelen.

PROGRAMAJÁNLO

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | fax: 427-0341
e-mail: kiralyerdeimuhaz@csepelevaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

Nyitvatartás: szerda 8.00–14.30, péntek 14.00–18.00,
szombat 9.00–13.00, vagy csoportok számára, egyéb előre egyeztetett időpontban. A belépés díjtalan!

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY

Díjmentesen megtekinthető a Helytörténeti Gyűjtemény
nyitvatartási idejében

1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT, CSEPEL 1944

(TAMARISKA-DOMB) – állandó kiállítás

A tárlat díjmentesen megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni
lehet a művelődési ház telefonszáman.

NYUGDÍJASKLUB

november 18-a, (Csepeli Napközis Tábor, Hollandi út 18.)
szombat 15.00-18.00

KIÁLLÍTÁS:

WM'23 NAVIGA C Hajómodell és makettverseny

Jelentkezőket várunk tanfolyamainkra:

Reflektor-komplex felvételi szereplés 12-18 éves korig, kommunikációs
témák eljáratása. Tanfolyamvezető: Sajó Annamária, kommunikáció és
mediatár: 06-30-820-0686, e-mail: sajoannamaria@gmail.com

Gyermek angoltanfolyam 4 és 10 év közötti gyerekeknek. Játék, mozgás,
ének és rajz. Tanfolyamvezető: Geier Ildikó: 06-20-547-4308)

Alakformáló konditorna:

kedd, csütörtök, 19.00. Tompa Csilla: 06-20-916-0607

Zenés torna és mozgásfejlesztés 7-12 éves gyermekeknek.

Koordinációfejlesztés, tartáskorrektúra, mozgásos játékok zenével.
Tanfolyamvezető: Urbán Angéla e-mail: angela.urban.med@gmail.com

Nordic Walking: sportgyógyászati oktatás: november 14-e, kedd, 9.30.

Vezeti: Menyhértné Teri: 06-30-313-3991.

Hangfürdő: Tibeti hangtálak csodálatos hangjai és a gongok.

November 23-a, 18 óra. Vezeti: Eisenmann Tünde, 06-20-455-9291

Tanfolyamainkról bővebb információ: Telefon: 278-2747; 06705125950
e-mail: kiralyerdeimuhaz@csepelevaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | tel.: 278-2757
e-mail: radnotimuhaz@csepelevaroskep.hu

GARÁZSVÁSÁR – 2023. DECEMBER 2., 9-13 ÓRA
MINDEN ASZTAL ELKELT!

TANFOLYAMAINK

GYEREKEKNEK

Ringató: szerda, 9.30-10; 10.15-10.45; 10.45-11.15 óra

Bábo mesekuckó: kedd, 10–11 óra

Csep' Jazz Dance: Csoportbeosztás korosztályonként

Akrobatikus Rock and Roll óvodásoknak: szerda, 16.30-17.30

English with Ildi, angoltanfolyam 3-8 éveseknek:

hétfő, óvodás csoport: 16.30-17; kisiskolás csoport: 17.15-18 óra

FELNŐTTEKNEK

Capoeira Abolicao: kedd, 18.30–20; péntek, 19.30-21 óra

Gymstick: hétfő és csütörtök, 20–21 óra

Jóga a mindennapi életben: kedd, 18–19.30

Zumba: hétfő és csütörtök, 19–20 óra

Gerinckímélő torna: szerda, 20-21 óra

M.H. Jóga: hétfő, 14-16 óra

KLUBOK, KÖRÖK

Játsszunk együtt! Játékklub minden hónap első szerda, 14–17 óra

Kattanj a hálóra! Ingyenes számítógép- és internethasználói tanfolyam:
szerda, 18–20 óra



Radnóti Miklós
Művelődési Ház

Bővebb információ: www.csepelevaroskep.hu/radnoti
www.facebook.com/radnotimuhaz

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4–8. | tel.: 355-4032
e-mail: szm.iroda@csepelevaroskep.hu

CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES PROGRAMJAINK:

Tartásjavító gerinctorna: hétfő: 9.45–10.45, péntek: 8.30–9.30

Hatha jóga: kedd: 10–11 óra

Élettánc: szerda: 9–10.30

Örökifjak Klubja: csütörtök: 10–11.30

Kézimunkakör: kéthetente péntek: 14.30–16.30.

TANFOLYAMAINK

Zumba. Hétfő: 18–19 óra. Szerda: 19–20 óra.

Vezeti: Zeidler-Pinelli Andrea 06-30-757-9311

Kung-fu. Hétfő: 19–20.30, csütörtök: 18–19.30.

Vezeti Pataki Gábor

Hasztánc. Kedd: 18–19 óra kezdőknek;

csütörtök: Pilates–Stretching 18–19 óra.

Új Szintfűggetlen hasztánc: 19–20 óra.

Vezeti: Tóth-Czirják Aliz.

alicebellydance@yahoo.com

Gerinctorna 45 év felett: kedd 8.30-9.30

Varrótanfolyam a kezdőtől a haladóig:

péntek 17.00-20.00; szombat 9.30-12.30

Vezeti: Flakay Noémi: 06-30-849-9664

Gyermekszínházi foglalkozás. Kedd: 15.30–18.30 óra.

Információ: Varga Balázs, balazsvarga.vb@gmail.com

Ovisuli Plusz. Iskolaelőkészítő tanfolyam óvodásoknak.

Szombat: 9–12 óra, 6000 Ft/alkalom.

Jelentkezés: Szalai Dóra, 06-20-928-7275

KLUB:

AA Klub szeptember 6-tól. Szerda: 18–19 óra



SZABÓ MAGDA
KÖZÖSSÉGI TÉR

információ: <http://www.csepelevaroskep.hu/szabomagda/>
<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegit/>

MEGHÍVÓ

a Sétáló utcai könyvtár

1211 Budapest, II. Rákóczi F. u. 106.

szeretettel meghívja Önt

2023. 11. 20-án,

17 órakor kezdődő

„El Camino” című könyvének
vetítéssel és dedikálással
egybekötött bemutatójára.

A könyv a helyszínen megvásárolható!



**Ha elakadást, sikertelenséget
tapasztal az életében ...**

**Úgy érzi nem sikerül semmi
(munka, egészség, párkapcsolat, sorsfordítás)**

HÍVJON és SEGÍTEK!

30 év tapasztalatával rendelkezem!

Időpontegyeztetés, tájékoztatás:

06 30 865 7572

	MÉG ÉJFÉL ELŐTT	CIPÉSZ- SZERSZÁM, LYUKASZ- TÁSHOZ	MÁRIA BECÉZÉSE LEHET	KORDÉ, KÉTKÉ- REKÜ KOCSI	NAGYBÁCSI, NÉMETESEN	TATUM O' ...; AMERIKAI SZÍNÉSZNŐ	A NITROGÉN VEGYJELE	BELSŐ HANG!	POSTA ELSZÁMOLÓ KÖZPONT, RÖV.	JEGES GYÜ- MÖLCS ÉS LIKÖR KEVE- RÉKE (julep)	PORTÉKA VÁ- SÁRLÁSÁRA ADOTT KÖL- CSÖN	NEMZET- KÖZI OLIM- PIAI BIZOTT- SÁG, RÖV.	PÁRATLAN HANG!	AMPER, RÖV.	HORDÓ KÖBÖ- ZÉSE, RÉGISEN	TITKON A MÉLYBE PILLANT	JACK KEROUAC ISMERT REGÉNYE	DIPLOMÁ- CIAI TES- TÜLET, RÖV.	
MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ																			J
EURÓPAI HORDOZÓ- RAKÉTA- TÍPUS							IDEGESEJT, ID. SZÓVAL KÖBOROL, CSAVAROG							FÉLBE (VÁG) BETEGET GYÓGYÍT					
	MEG- FEJTÉS, 3. RÉSZ	TEST- FELÉPÍTÉS FÖLÖTTI ELLENTÉTE						TÁRSAS- KÖR BÜVÉSZ, VARÁZSLÓ					LENGY. VÁ- ROS (kolo) SZÍNÉSZ V. (NÁNDOR)					A GRAMM JELE PÁNCÉL- REKESZ	
KICSÍ- NYITÓ KÉPZŐ			JÓ MODOR, ETIKETT AZ A MÉG TÁVOLABBI						BOSSZÚS SZÓCSKA ..., BUM! (RÉJA)			ÁLTALÁBAN A TÉLI ÉV- SZAKOKBAN KOLÓNIA							
DUNAKESZI TELEPÜLÉS- RÉSZÉN LAKIK						BÜTOR- SZÖVETÉZÉS MONGOL OR- SZÁGGYÜLÉS											PÁRATLAN REND! SZIGETEK, RÖV.		
MARGARIN MÁRKA- NÉV					HÉLIUM ÉS GERMÁNI- UM VEGYJ. BÁNAT, BÚ				LUGOS (ROMÁNIA) FOLYÓJA							MULATÓ- SZÓ MŰSZAKI BÁNYÁSZ			
BARANYAI FALU BOS- NYÁK TÁJ- SZOBÁVAL				A LABANC ELLENFELE FÜSZER- NÖVÉNY					IZRAELI LÉGI- TÁRSASÁG ESETLEG					NEM EZZÉ, OLYANNÁ BUENOS ..., FŐVÁROS					
A CSERHÁT HATÁRAI!			EGYSZERŰ (SZAVAK) TODO ... (ELIO PETRI)											MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ ID. ELŐ- TAG: KÖ-					
FESTETICS GYÖRGY VAS M-I SZÜ- LŐHELYE								LOMBOS NÖVÉNY BÖRTÖN- LAKÓ			ELIN ...; BOLG. ÍRÓ DADAISTA (HANS)						FÉLÁR! GÖDÖLLŐI SPORT KLUB, RÖV.		MAGYAR NAGY- LEXIKON, RÖV.
AZ OXIGÉN VEGYJELE		NÉMET GÉPKOCSI- MÁRKA FÉL ZSÁKI					BOLGÁR HEGYSÉG KÉTJEGYŰ BETŰNK				LYUKAT HARAP RÁ LAON KÖZ- PONTJA!							MÉTER, R. EGYESÜLT ÁLLAMOK, RÖVIDEN	
MAGAS MÉLTÓ- SÁG, PA- LATINUS						ANNAK ...; ANNAK ELLENÉRE FELÍV!						TESSÉK, RÉGISEN A SUGÁR JELE							
	Y																		

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 2500 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: **2023. november 17.**

GYEREKSAROK



Rejtvényünk megfejtését
a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése:
Halloween

Sorsoltunk! Az október 25-ei skandináv rejtvény nyertese: Hausenblasz-Hasap Veronika. A gyerekrejtvény nyertese: Magassy Alexa. Nyereményüket átvehetik szerkesztőségünkben hétfőtől-szerdáig 8 és 14 óra között (Csete Balázs u. 15.) **Gratulálunk!**

IMPRESSZUM	A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA	Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Csarnai Attila, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Potondi Eszter
	Ingyenes, megjelenik 30 000 példányban	Nyomtatja: Projektor RD Kft., 1047 Budapest, Sörétgyár utca 2.
	Felelős kiadó: Csepeli Városkép Kft., info@csepelivaroskep.hu	Felelős vezető: Harci Tamás ügyvezető igazgató
	Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Csete Balázs utca 15., 1751 Pf. 28., tel.: 06-70-658-2832, csepelihirmondo1@gmail.com	Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Reklamáció: 278-5848
	A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.	ISSN 2062-3585 Következő számunk 2023. november 22-én, szerdán jelenik meg.

Hajómodellek: verseny és kiállítás

A látogatók számára nyitva: november 17-én, pénteken 13 és 18, 18-án, szombaton 10 és 18, 19-én, vasárnap 9 és 14 óra között. **Ünnepélyes megnyitó: 18-án, 10 órakor.**

A versennyel egy időben megtekinthető kiállítások: 50 év szolgálat – a LEITHA/LAJTA monitor története; A császári és királyi haditengerészet a világháborúban, 1914–1918; 75 éves a Csepel Középiskolai Modellező Szakosztály.

Hajózástörténeti előadások: (Előadó: Balogh Tamás/TIT-HMHE): **18-a, szombat, 11 óra:** A SZENT ISTVÁN csatahajó története és roncsainak kutatása 1918–2023; **13 óra:** Egy tengeri világhatalom a dokkban – Horthy és a Monarchia hajóhada 1914–1918; **19-e, vasárnap, 11 óra:** A 2023-ban 175 éves magyar honvéd folyami hadihajózás történetéből 1848–2023.

A rendezvény ingyenes!
Bővebb információ: Királyerdei Művelődési Ház, 1213 Budapest, Szent István út 230.; tel.: 278-2747; kiralyerdeimuvelodesihaz@csepelivaroskep.hu, www.csepelivaroskep.hu

WM'23 NAVIGA C

HAJÓMODELL ÉS MAKETT

VERSENY

BUDAPEST, CSEPEL

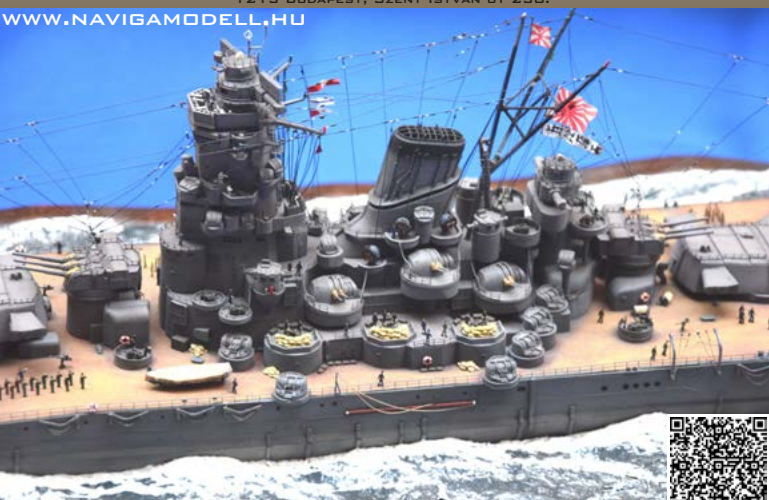


2023.11.17 - 11.19

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 BUDAPEST, SZENT ISTVÁN ÚT 230.

WWW.NAVIGAMODELL.HU



A KIÁLLÍTÁS LÁTOGATÁSA INGYENES!

A RENDEZVÉNY FŐVÉDNÖKE: BORBÉLY LÉNÁRD, CSEPEL POLGÁRMESTERE

TÁMOGATÓINK:



Csepeli Nyugdíjas Községi Ház
1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., tel.: 278-0128

Novemberi programok

Zenei-irodalmi, ismeretterjesztő programok

November 10-e, 15 óra: Filmzenék Andrea Bocelli előadásában. Előadó: Zelinka Tamás zenetörténész
November 15-e, 15 óra: A Nagy Lajos Irodalmi Társaság bemutatkozása. Találkozás mai magyar költőkkel és írókkal. A műsort szervezi: Kállay Endre gépészmérnök, költő
November 17-e, 15 óra: Giuseppe Verdi, a nagy olasz zeneszerző 1. rész. Előadó: Kozma Anikó, a Csepeli Fasang Árpád Zeneiskola igazgatója
November 24-e, 15 óra: Varázslatos klasszikus zene. Előadók: a Csepeli Fasang Árpád Csepeli Fasang Árpád AMI Zeneiskola művésztanárai
November 29-e, 15 óra: Paul Cezanne, a francia poszimpreszionizmus kiemelkedő alakja. Előadó: Kállay Endre gépészmérnök, költő

Úti beszámoló

November 9-e, 15 óra: Magyarországi körutaim 3. rész. A területen lévő nívódíjas épületek. Előadó: Mikó Imre aranydiplomás építészmérnök, okleveles közgazdász
November 30-a, 15 óra: Az iszlám betörése Európába. Spanyolország 2. rész. Előadó: Szabó László aranydiplomás építészmérnök. Az előadások filmvetítéssel egybekötötték.

Jogi tanácsadás

Hétfőnként 15 és 18 óra között polgári és közigazgatási kérdésekben Simonfalviné dr. Seres Éva ügyvéd ad tanácsot.

Őrizd az egészséged!

Kímélő torna. **minden hétfőn és pénteken 7.40 és 9.15 óra.** Görög tánc: **minden hétfőn 14 és16 óra között.** Bemutató táncos: Tóth Gyuláné

Kirándulás

November 30-a: Szépművészeti Múzeum, Renoir: A festő és modelljei. Találkozás 10 órakor a Csepeli Nyugdíjas közösségi Ház előtt. Túravezető: Kállay Endre

Táncos szombatok

A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész. Zenés-táncos délutánok **15 és 18 óra közöt.**

Ének

A muzsika téged köszönt jó barát. Énekelni, együtt lenni jó, énekelj velünk **november 16-án 11 és 12 óra között.** Vezető: Péter Anna

Angol

Kezdkönek és haladóknak. **Minden kedden 12 és 18 óra óra között.** Oktató: Várkonyi Ágnes angoltanár

Játékos délelőttök és délutánok

Kártyázni **minden szerdán és csütörtökön 10 és 14 óra között,** a sakkozni vágyókat szeretettel várjuk **hétfőtől csütörtökig 14 és 18 óra között.** Kvízzjáték: **november 22-én 14 és 16 óra között.** Játékvezetők: Szőke Márta, Kállay Endréne és Nagy Ferenc.

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni. Regisztrálni a **06-1 278-0128-as** telefonszámon vagy a **nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu** címen lehet. **A változtatás jogát fenntartjuk.**
Nyitvatartási idő: program szerint 8 és 20 óra között.



VASÚTI FÉKRENDSZEREK BUDAPESTRŐL A VILÁG TÖBB MINT 100 ORSZÁGÁBA

Csatlakozz hozzánk alap-vagy
középfokú végzettséggel!

ÁLLÁSAINK:

Felületkezelő gépkezelő

Karbantartó

CNC gépkezelő

CNC gépbeállító

Raktáros

Szerelő

JUTTATÁSAINK: Cafeteria Teljesítmény prémium Jelenléti bónusz

Év végi bónusz 50%-os műszakpótlék Magánorvosi ellátás Szakmai fejlődés

Céges konditerem Ingyenes vállalati parkoló Céges buszjárat Munkásszálló

Nyitott pozícióinkért látogass el a
knorr-bremse.karrierportal.hu
oldalunkra!

karrier.vasut@knorr-bremse.com
1238 Budapest, Helsinki út 105.
06 1 289 41 00

Mekizz velünk! Dolgozz a Csepel környéki Mekikben diákként!



+36 1 443 3800

meki.eudiakok.hu

Diákok
A Te útad

**Adunk 4 jó okot,
hogy sulis mellett
a Mekiben dolgozz:**

1 Kiemelt órabér
Korrekt alapórabérek
és műszakpótlékok.

2 Szuper csapat
Mekis diákjaink mondták:

„A csapatom nagyon motiváló, egy igazi
közösséget alkot, ahol szeretek dolgozni.”

Beatrix

„Nagyon szuper, hogy több barátom is itt
dolgozik, így a társaság adott!”

Ricsi

3 Személyzeti étkezés
Munkaidőben egyes éttermekben ingyenes
étkezést biztosítunk bizonyos ételekből.

4 Suli-munka egyensúly
Rugalmas munkaidőt biztosítunk, így
az óráidhoz igazíthatod a beosztásod
és összehangolhatod a munkát a tanulással!

Tisztelt olvasóink, hirdetőink!
Kérjük, a csepehirmundo1@gmail.com címre küldjék
megjelentetni kívánt anyagaikat.

Grafikai hirdetésekkel kapcsolatban a gsilvia65@gmail.com,
illetve a 06-20-263-2524-es telefonszámon érdeklődhetnek.

APRÓHIRDETÉSEK

SZOLGÁLTATÁS

GÁZKÉSZÜLÉKEK karbantartása, műszeres vizsgálata.
Tel: 06-20-964-5621

ŐN KITALÁLJA, én megvalósítom! Kőműves és burkoló
munkák, bútór és polc összeszerelés. Kiseb javítások! In-
gyenes felmérés! Korrekt ár! kovacs.gyula.david@gmail.com,
06-30-893-9701

FESTÉST, mázólást, burkolást vállalom, nyugdíjasoknak
kedvezményrel. Bútormozgatással takarítással.
Tel.: 06-30-422-1739

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Par-
kettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC-, szőnyegpadló-lera-
kás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva:
1998) Csapó György. Tel.: 06-31-780-6430, 061-229-5694
festesma.iwk.hu

EGYÉNI vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfej-
tést vállalom reális áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő:
06-30-481-0590

LAKÁSSZERVÍZ: a kisebb javításoktól a komolyabb átalá-
kításokig. Szerelés, karbantartás, beüzemelés, KERTREN-
DEZÉS és minden házon belüli és kívüli munkák.
Tel: 06304458646, Minden problémára van megoldásunk!
www.otthonvarazs.hu

FAVÁGÁST, gallyazást vállalom alpinechnikával, felelős-
ségbiztosítással, akár szállítással is. Budapesten és kör-
nyékén, valamint Fejér-megyében is. Tel: 06-70-296-3231

SOS lakásszervíz: víz-gáz-fűtőszervezés, gázkészülék-javi-
tás, duguláselhárítás. 06-30-269-0001

KORREPETÁLÁS

ALSÓ tagozatos eredményes korrepetálását, pótvizsgára
felkészítést vállalom, felső tagozatosoknak csak magyar
nyelvből. Hívjon! Telefon: 06-24-475-030, 06-20-216-
9550, 06-20-312-4546

ÉLETJÁRADÉK

KÖZÉPKORÚ, leinformálható vállalkozó életjáradék
szerződést kötne idős úrral, hölgygel. Minden megoldás
érdekelt: 0670/77-77-005

BÚTOR

MEGMAKARADT, használt és újszerű bútoraim eladó! Csepe-
len. Tel: 06-70-594-8067

EGÉSZSÉG

GYÓGYÍTÓ és esztétikai pedikűr Csepelen. Benőtt, gombás
köröm, illetve tyúkszem kezelése. Szikemes kezelés.
Bejelentkezés: 06-30-970-4417

HÁZHOZ MEGYEK! Fogor készítését, javítását vállalom
garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957
Telefon: 06-70-423-0888

CSEPELEN svéd-talp-gyógymasszázs! Gyógytorna hétvé-
gen is. Házhoz kimegyek! Tel: 06-20-936-5959



RAKTÁROS KOMISSIÓZÓ

MUNKATÁRSAT KERES
nettó 320.000-340.000 Ft

(alapbér, műszakpótlékok, felső határ nélküli teljesítmény alapú mozgóbér)

Cafeteria br. 30.000 Ft • Bejárás támogatás

nettó 93.000 Ft

karácsonyi jutalom jár a december 15-ig
újonnan csatlakozó kollégáknak is!*

* további részletek az állásinterjún.

A munkavégzés modern eszközökkel történik, két
műszakban (hétfői munkavégzés, heti 2 pihenőnap)

3313-as targoncavezetői engedély szükséges!



2310 Szigetszentmiklós, Bevásárló u. 1.
+36-30/474-9003 // sziget.karrier@fiege.com
<https://karrier.fiege.hu>



**KARÁCSONYI
SZŐNYEGVÁSÁR!**



www.kabiriszonyeghaz.hu

DIEGO

-1.700 Ft
KLUBKÁRTYÁVAL

HERITAGE LONG 10 mm
laminált padló
SANTA CRUZ OAK, 1,80 m²/15.478 (12.410) Ft/doboz

8.599 Ft/m²
KLUBKÁRTYÁVAL
6.899 Ft/m²

DIEGO 25 ÉV GARANCIA

Ajánlatunk 2023. november 1-30-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényes! Csak kiskereskedelmi mennyiséget szolgáltatunk ki!

Csepel, II. Rákóczi Ferenc u. 277. • Tel: +36 (1) 278-01-09

Tetőfedő - Bádogos VÁLLAL anyagbeszerzéssel együtt

tetők készítését, cserepes lemezelését, ácsmunkát, ereszcatornázást, SOS tetőjavítást

HÍVJANAK BÁRMIKOR!

!!! 2023 év végéig 20% kedvezmény !!!

Tel.: 06 30 572 9716

Üvegezés tükrök és képkeretezés

Sík, mintás katedrál, drótbetűtes, hőálló, edzett és ragasztott biztonsági üvegek.

Bútorüvegek és színezett asztalüvegek csiszolt széllel.

Thermoplán üvegek készítése és cseréje.

Épületüvegezés.

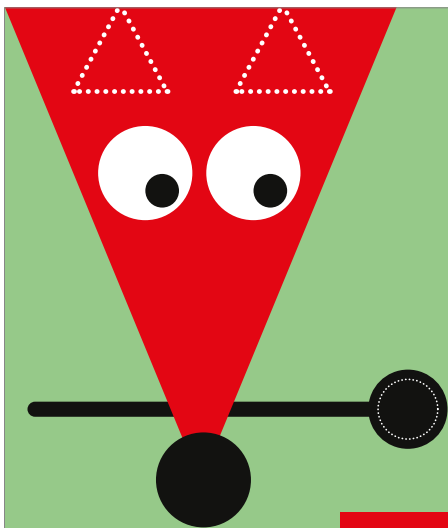
Igény szerint méretre vágás vagy beépítés a helyszínen.

Nagy választék, kedvező árak.

1215 Budapest, Árpád u. 21.

E-mail: olajlaszlo@gmail.com

Tel.: 276-4126 // 06 20 957 4670



Márton-napi vigasságok Csepelen

2023. november 11., szombat, 9-17 óra
Radnóti Miklós Művelődési Ház



Színpad program

- 9.00 Island Rock TSE bemutatója
- 9:30 Ludas Matyi Jack Spenót módra
- 10:30 Párnacsata
- 11:00 Bordó Bourdon zenekar koncertje
- 12:00 Lángosevő-verseny
- 13:00 Borkóstoló barátok közt – Várkonyi András
- 14:00 Miért pont ő? – Zenés kabaréjelenetek
Bednai Natáliával és Várfi Sándorral
- 15:00 Csepeli Öregtáncos Együttes táncháza
- 16:00 Fellép a Csepeli Német Nemzetiségi Táncegyüttes csoportja
- 16:30 Zenés, lámpás felvonulás a művelődési ház körül



Kiegészítő program

Népi fajtásház, utazó játéktár, lámpáskészítés,
mézeskalácsírás, állatbemutató, tojáskeltetés, kézművesvásár



Gasztronómia

libaételek, házirétes, lúdlábtorta, kürtöskalács, forralt bor



A részvétel díjtan, mindenkit szeretettel várunk! A programváltoztatás jogát fenntartjuk.
e-mail: radnotimuvhaz@csepelivaroskep.hu



Radnóti Miklós
Művelődési Ház