



AZ ÖNKORMÁNYZAT CSEPELIEKKEL KÖZÖS EREDMÉNYEI

Egynapos sebészet: műtétek, tapasztalatok

Tavaly november végén adták át az egynapos sebészeti részleget a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat épületében. A tervezési munkálatok 2020-ban kezdődtek meg, közel négy év eredményeképpen több mint 800 millió forint értékben valósult meg a beruházás. A műtőn és a két kórtermen kívül aneszteziológiai ambulanciát, kiszolgálóhelyiségeket alakítottak ki. A műszerek beszerzését követően a személyi feltételeket is megteremtették. Az egynapos sebészet működéséről, az elmúlt szűk félév tapasztalatairól dr. Götz Henriket, az egynapos sebészeti részleg vezetőjét kérdeztük.

„Kézsebészeti műtétekkel indult az egynapos sebészet, ami **dr. Dévay Katalin** főorvosnőnek köszönhetően gördülékenyen és zavartalanul folyik. Gasztroenterológiai beavatkozások is zajlanak már, ezek főként altatásban végzett gyomor- és vastagbélműködést, polipeltávolítást, illetve szövettani mintavételt jelentenek. Már a sebészeti szekció is működik, ott elsősorban lágyrészműtétekre kerül sor, jó- és rosszindulatú bőrelváltozásokat távolítanak el, kisebb érsebészeti műtéteket hajtanak végre. Korlátozott számban urológiai beavatkozások is történtek már. Az egynapos sebészeten egy hozzáértő, jól együttműködő szakmai csapat dolgozik. Reményeim szerint egyre több szakterületet tudunk bevonni az egynapos sebészet keretébe, ezáltal egyre több csepeli beteg jut ellátáshoz” – mondta **Götz Henrik**.

Mivel bővül az ellátás?

Kiemelte, az ortopédiai és a nőgyógyászati beavatkozások előkészület alatt állnak, speciális eszközbeszerzések folynak. Négy nőgyógyász szakorvos végzi majd a műtéteket. A legmodernebb műtéti eljárással, hiszteroszkópiával vagyis méhtükrözéssel végzik majd a beavatkozásokat. A módszer alkalmas polipok, miómák eltávolítására, emellett hagyományos technikával többek között méhszájplasztikák



Dr. Götz Henrik

végzését is tervezik. Két ortopédsebész is végez majd elektív műtéteket. Egyikük a lábon lévő elváltozásokkal (például bűtyök, kalapácsujj), másikuk a váll elváltozásaival foglalkozik. E két szakterület legkésőbb szeptemberben indulhat. Szemészeti műtéteket is szeretnének végezni, de a Szemészeti Szakmai Kollégium indoklás nélkül elutasította ez irányú kérésüket. Évi négyszáz szürkehályogműtétet lehetne végrehajtani az egynapos sebészet keretében, ez nagy könnyebbséget jelentene, hisz nem kellene a csepelieknek messzire utazniuk, hosszasan várakozniuk a műtetre.

Götz doktor kiemelte, a műtétek eddig problémamentesen zajlottak. „Sok idősebb ember fordul hozzánk, kilencven év feletti beteget is elláttunk már. A kézsebészeti betegek többsége hölgy, az alagút-szindróma jellemzően a nők betegsége, ott meghatározóbb a középkorú, idősebb korosztály. A gasztroenterológián a korosztályi megoszlás vegyes, de az ötven év felettiek vannak többségben, a sebészeten minden korcsoport megfordul, de a visszérműtétek negyven év

felett gyakoribbak” – hangsúlyozta. A várakozási időről kérdezve **Götz doktor** elmondta, a kézsebészeten az aneszteziológiai vizsgálatot követően két héten belül lehet műtéti időpontot kapni, viszont egy-egy szakrendelésre hosszabb a várakozási idő. „Minden orvosszakma kap egy-egy napot a héten, jelenleg hétfőn zajlanak a sebészeti és érsebészeti beavatkozások, eddig kedden az urológiai beavatkozások, szerdán a kézsebészeti műtétek, csütörtökön a gasztroenterológiai vizsgálatokat végezzük. A műtétet követő két-három óra megfigyelés után hazamehetnek a páciensek, de altatás esetén ez az idő öt-hat óra is lehet. A betegek elégedettek az ellátással, sok a pozitív visszajelzés.” Ahogy **Götz doktor**

Dr. Götz Henrik

Tősgyökeres csepeli, a kerületben nőtt fel. Az egyetem elvégzése előtt már a Csepeli Kórházban dolgozott műtősegédként, az orvosi diploma megszerzése után ugyanitt a központi aneszteziológiai és intenzívterápiás osztályon helyezkedett el. 1999 és 2010 között a Dél-pesti Centrumkórház telephelyén, a Merényi Gusztáv Kórház traumatológiai osztályának intenzívterápiás részlegén dolgozott, mely a Csepeli Kórház intenzív osztályának jogutódja volt. Fél éven keresztül egy angliai egynapos sebészeten bővítette szakmai ismereteit. 2010-től háziorként dolgozik, de a mai napig szakmai gyakorlatának megtartása céljából részt vesz a Semmelweis Egyetem Traumatológiai Klinika intenzív osztályának ügyeleti munkájában. Tavaly óta a Csepeli Egynapos Sebészet vezetője. Felesége 27 éve szintén az egészségügyben dolgozik. Két felnőtt gyereke van, a kisebbik a Pécsi Orvostudományi Egyetemen tanul, a nagyobbik pedig tanári pályára készül az ELTE-n.

fogalmaz, a legfontosabb előrelépés most az egynapos sebészet életében az lenne, ha a közeljövőben teljes kapacitással működhetnének további szakmai területek bevonásával, és a szemészeti műtétek is megvalósulhatnának.

Hogyan vehető igénybe?

Sokan érdeklődnek az egynapos sebészeti beavatkozások iránt. Az ellátás

úgy vehető igénybe, hogy a páciens felkeresi panaszával családorvosát, aki beutalót ad az adott szakrendelésre, ahol szakorvos állapítja meg, hogy problémája operálható-e. Következő lépésként EKG, labor, mellkasröntgen készül, majd az érintett a leleteivel felkeresi az aneszteziológiai ambulanciát. Itt aneszteziológus szakorvos dönt arról, hogy az egynapos sebészet ke-

retein belül elvégezhető-e a műtét. Ha úgy ítéli meg, hogy nincs nagy kockázat, akkor a beavatkozás elvégezhető, és a páciens kap egy műtéti időpontot. A műtét előtti kivizsgálás során már két beteget sikerült kiszűrniünk szívritmuszavarral, őket a kardiológiára irányították további kivizsgálás és gondozásba vétel céljából.

• Potondi Eszter

Új orvosi eszközök a szakrendelőnek



fotó: Tóth Beáta

Új orvostechnikai eszközök érkeztek a csepeli szakorvosi rendelőbe, amelyeket **Borbély Lénárd** polgármester és **dr. Dobák András** főigazgató közösen adták át. Az önkormányzati forrásból megvalósuló beruházás során a fül-orr-gégészet és a fogászati röntgen két új, korszerű elektromos kezelőszékel gazdagodott.

Dr. Dobák András lapunknak elmondta, a régi székek elhasználódtak, elrozsdásodtak, így szükséges volt újak beszerzése. A fül-orr-gégészet két egysége a székek mellett két új munkaalomással is bővült, amely számtalan hasznos elemmel rendelkezik, mint például a germicidlámpa, amely sterilen tartja a vizsgálóeszközöket. Szintén hasznos a gégetükrő-melegítő funkciója, amelynek köszönhetően az eszköz nem párasodik be vizsgálat közben.

A beruházások összértéke kilencmillió forint volt. • lg

Támogatások a csepeli mentősöknek

A Csepeli Mentőalapítvány kérésére – önkormányzati forrásból – új konyhabútort vásároltak az állomásnak. A csepeli mentőállomás dolgozóinak jobb munkakörülményeket biztosító új konyha több mint kétmillió forintba került. Idén ez az első fejlesztés a csepeli mentőállomáson, ahová hamarosan egy új betegőrző monitor is érkezik egymillió forint értékben, szintén önkormányzati forrásból.



fotó: Tóth Beáta

Az önkormányzat rendszeresen támogatja a Csepeli Mentőalapítványt, fejleszt a mentősök eszközeit, gépparkját: tavaly egy lélegeztetőgépet adtak

át, ami szintén egymillió forint értékű. Az önkormányzat többször támogatta az Országos Mentőszolgálatot is: ezeket a támogatásokat a csepeli állomásra fordították. 2018-ban egy speciális mellkaskomprimáló eszköz, 2014-ben pedig egy légzésfigyelő monitor került így a kerületi mentőállomásra, egy-egy millió forint értékben. 2014-ben mentőgépjármű beszerzéséhez 28 millió forinttal járult hozzá az önkormányzat, továbbá orvostechnikai eszközökkel szerelték fel az autót kétmillió forint értékben. Az önkormányzat – ezeken túl – bérletet is biztosít a csepeli mentősöknek. • lg

Iskolakezdési utalvány 25 ezer forint értékben

A csepeli önkormányzat 25 ezer forintos iskolakezdési támogatást biztosít minden, az általános iskola első osztályát szeptemberben kezdő csepeli gyermeknek. **Borbély Lénárd** polgármester nyújtotta át az idei év első iskolakezdési utalványát **Polka Olivérnek**, aki a Csodakút Bázisóvodába jár. A polgármester elmondta, a Csepeli Gyermeksziget Program keretében biztosított támogatás összegét 15 ezer forintról idén 25 ezer forintra emelték, amelyet minden első osztályos csepeli tanuló alanyi jogon megkap.

A Polka család hat éve támogatja, képviseli a Csodakút Bázisóvoda pedagógiai programját, célkitűzéseit, csoportközi, valamint óvodai rendezvényeit. **Olivér** édesanyja, **Polka-Percze Éva** hat éve aktív tagja a Szü-

lői Szervezetnek, amelynek 2022 óta elnöke is. **Olivért** az utalványátadásra nagymamája, **Perczéné Gerhát Mária** kísérte el, aki lapunknak elmond-

ta, unokája szeptembertől a Katona József Általános Iskola diákja lesz. „Nagy segítség ez az utalvány minden családnak, sokaknak jelent nagy anyagi terhet az iskolakezdés. Mi már megvettük az iskolatáskát, és Olivér már most nagyon várja, hogy őszől iskolás legyen, és egy iskolába járhasson a bátyjával.”

Az iskolakezdési támogatás második osztálytól rászorultsági alapon jár, amelynek összege 2-4. osztályos tanulók esetében 25 ezer, 5. osztálytól a nappali tagozaton tanulmányokat folytató gyerekek és a 23 évesnél fiatalabbak esetében 30 ezer forint.

Az elsősöknek szóló utalványokat **2024. június 1-je és július 15-e, valamint szeptember 1-je és szeptember 30-a között** lehet igényelni. **Részletek a plakáton.**



Elkezdik a Munkásotthon tetőszerkezetének felújítását



Elkezdődik a Csepeli Munkásotthon színházterme feletti tetőszerkezet és az ott található elektromos hálózat teljes felújítása, a villámvédelem kialakítása

Hamarosan elkezdődhet a Csepeli Munkásotthon színházterme feletti tetőszerkezet és az ott található elektromos hálózat teljes felújítása, valamint a villámvédelem kialakítása. Az aktuális munkák közé tartozik még az öltözők feletti lapostető csapadékvíz-szigetelésének cseréje. „A közbeszerzési eljárást kiírták, az ajánlatok beérkezése után pedig a tervek szerint június első hetében aláírják a munkálatok elvégzéséről szóló szerződést” – mondta **Kálcsics Ferenc**, a Csepeli Városfejlesztési Kft. ügyvezetője. A feladat jellegéből és nagyságrendjéből adódóan lesznek olyan időszakok, amikor az intézmény korlátozottan üzemelhet. A felújítás kizárólag a színháztermet érintő programok szervezését befolyásolhatja. A kivitelezővel szembeni elvárások közé tartozik, hogy a technológiai folyamatokat az intézmény vezetésével és az önkormányzattal egyeztetve úgy ütemezze, hogy az a Munkásotthon működését, programszervezését a lehető legkisebb mértékben zavarja. A fel-

újítási munkálatok befejezésének határideje a szerződés hatályba lépésétől

számított 360 naptári nap, de előteljesítést elfogad a megrendelő.



CSEPELI
GYERMEK-
SZIGET
PROGRAM

ISKOLAKEZDÉSI TÁMOGATÁS

25 000 Ft

TISZTELT CSEPELI SZÜLŐK!

Csepel polgármestereként és négygyermekes édesapaként személyesen is nagyon fontosnak tartom a kerületi gyermekek és családok támogatását, éppen ezért indítottuk útjára 2015-ben Csepeli Gyermeksziget Programunkat.

A program keretében megújítottuk a Rákóczi Kert - Családok Parkját, a Csepeli Napközi Táborát, közösségi tervezéssel újjávarázsoltuk a Kolonics György Szabadidőközpontot. A kerületi óvodák, bölcsődék játszódvarainak felújítása után pedig jól haladunk a csepeli általános iskolák rendbetételével, ezzel párhuzamosan folyamatosan újítjuk meg, tesszük korszerűbbé és biztonságosabbá Csepel játszótereit is.

A gyermekbarát fejlesztések mellett a csepeli családok mindennapjaiban is igyekszünk segítő kezét nyújtani. A szeptemberi tanévkezdés anyagi terheinek enyhítése érdekében tanszerekre beváltható iskolakezdési utalvánnyal segítjük a csepeli családokat!

A csepeli gyermekek és az itt élő családok mellett mindig kiálltunk, támogatásunkra, segítségünkre ahogyan eddig, a jövőben is számíthatnak!

A 25.000 Ft értékű utalványokat **2024. június 1. és 2024. július 15., valamint 2024. szeptember 1. és 2024. szeptember 30. között** ügyfélfogadási időben Budapest Főváros XXI. Kerület Csepeli Polgármesteri Hivatal Családtámogatási Irodája Ügyfélszolgálatán (cím: 1211 Budapest, Petz Ferenc u. 1-3.) lehet átvenni a nyilatkozat nyomtatvány leadása után, személyi igazolvány és lakcímkártya bemutatása mellett.



GYERMEKÜK ÁLTALÁNOS ISKOLAI TANULMÁNYAIHOZ NAGYON SOK SIKERT KÍVÁNK!

Megújult az Akácfa utcai kiserdő



Az elmúlt időszakban teljesen megújult a csepeliek egyik kedvelt helye, az Akácfa utcai kiserdő, amelyet a napokban „sportosan” avattak fel. A Mosoly Nővérszolgálat prevenciós csepeli csoportja is ott volt az eseményen, amelynek a tagjai a tiszta levegőn való mozgást népszerűsítik a méltán híres nordic walking edzésekkel.

És hogy mi újult meg? Beépített asztalokat, padokat helyeztek el, új tetőt kapott az esőház. Ismeretterjesztő táblákon lehet olvasni az itt lévő növény- és

állatvilágról, és cserélték a tornapálya eszközeit. Ezeken kívül megtörtént az asztalok, padok, szemetesek, behajtást akadályozó oszlopok, asztal-

garnitúrák, támlás padok, sorompók felújítása, továbbá megújultak a tűzrakóhelyek, bográcstartók, valamint a mellékhelyiség is.



foto: Tóth Beáta



Jurácsik Károlyné, Zsuzsi: „1973 óta Csepelen élek, 28 évig a Csepel Művekben dolgoztam. Három gyönyörű unokám van, **Krisztián** húsz-, **Dávid** kilenc-, **Szofi** hétéves. Tavaly kezdtem a Csepeli Nyugdíjas Községi Ház programjaira járni, szeretek táncolni, de a strandra is szívesen megyek. Baráti társasággal érkeztem. Nagyon jól érzem magam, örülök, hogy eljöttem.”



Prekob Istvánné és Korfanti Péterné: „Először vagyunk hajókiránduláson. Nagyon tetszik a program, szolid, barátságos rendezvény. Kevés kerületben mondható el, hogy van hasonló. Nagyon szívesen járunk a kerületi színházi előadásokra és a nagy rendezvényekre is.”



Turzó Kata: „Több-ször voltam már hajókiránduláson. Nyitott és barátságos természetű vagyok, jól érzem magam társaságban. Sokféle csepeli programhoz



Esti hajókirándulás a Dunán



Képek



csatlakozom szívesen, így a Munkásotthon és a Nyugdíjas Községi Ház előadásain is gyakran részt veszek. Csepeli születésű vagyok, de gyakorlatilag 1974 óta élek megszokás nélkül a kerületben. Három unokámra nagyon büszke vagyok.” • Potondi Eszter



fotó: Tóth Beáta

A csepeli önkormányzat 2014. október 1-jén, az idősek világnapján szervezte az első kirándulást, ami az elmúlt években rendszeres és népszerű programmá vált. Három éve pedig minden évben egy esti sétahajózásra is sor kerül. A kerület kiemelten foglalkozik a szépkorúakkal, ezt bizonyítja az ingyenes strandbelépő, az öt alkalmas sóterápia-bérlet vagy az a számtalan program is, amelyet a Csepeli Nyugdíjas Községi Házon keresztül szerveznek az időseknek. Az önkormányzat ugyanakkor a kerek évfordulójukat ünneplőket levélben, kérésre személyesen is köszönti, amit sokan figyelmes gesztusnak tartanak.

Fél évszázados születésnap

Megalakulásának ötvenedik évfordulóját ünnepelte a Rákóczi téri Nyugdíjas klub, amely 1974 óta várja az időseket, s azóta is kiemelkedő szerepet játszik a csepeli nyugdíjasok életében. Évtizedeken át a Rákóczi Kertben működött (innen a nevük is), néhány éve azonban átköltöztek a Csete Balázs utcába, ahol ugyanolyan lelkesedéssel és szeretettel folytatták tevékenységüket. Az önkormányzat vezetői is köszöntötték az ötvenéves klubot, köszönetet mondva az elkötelezett szervezőknek, önkénteseknek és természetesen minden klubtagnak.



1974 óta várja az időseket a Rákóczi téri Nyugdíjas klub, mely évtizedeken át a Rákóczi Kertben működött

JÚNIUS 8. SZOMBAT

CSEPELI

JUNIÁLIS

DARU-DOMB

10.00 Rumini Ferrit-szigeten – a Fogi Gyermekszínház előadása. Írta: Berg Judit

11.30 Salto Mortale gólyalábas interaktív bemutatója

12.00 Örökzöld táncdalok – Varga Gábor Vilmos előadásában

13.00 Bulizzunk együtt Ricsi bohóccal!

14.00 Varázsvilág éjszakája – Harry Potter cosplay-műsor

15.00 Retró divatbemutató

16.00 Színpadon a Roxymbol zenekar!

20.00 Irigy Hónaljmirigy koncertje



Kiegészítő programok: mobil kalandpark, állatsimogató, arcfestés, vurstli: körhinta, kisvasút, Ufo-hinta, cirkuszpark, ugrálóvár és még sok minden más



A rendezvényre a belépés díjtalan.
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

A Fővárosi Választási Bizottság megállapítja, hogy a Csepeli Hírmondó 2024. XV. évfolyam 11-13. számaival a kiadó Csepeli Városképf Kft. megsértette a választási eljárásról szóló 2013. évi XXXVI. törvény 2.§ (1) bekezdés c) pontja szerinti, a jelöltek és a jelölő szervezetek közötti esélyegyenlőség alapelvét azzal, hogy a „Választás 2024” fejléc alatti írásaiban egyoldalúan mutatta be Dr. Dukán András Ferenc polgármesterjelölt tevékenységét.

A Fővárosi Választási Bizottság eltiltja a jogsértőt a további jogsértéstől és kötelezi arra, hogy jelen határozat rendelkező részét a következő lapszámban teljes terjedelemben, a jogsértő közléshez hasonlóan tegye közzé.

Tisztelt Olvasóink!

Mint ahogy arról Önök is értesülhettek, a Fővárosi Választási Bizottság elmarasztalta lapunkat annak az állampolgári beadványnak a nyomán, mely szerint a 13. és 14. lapszámban közzétett, Mi lesz veled, Csepel? című választási cikksorozatunkban dr. Dukán András Ferenc polgármesterjelölt úrral kapcsolatban nem érvényesítettük a laptól elvárható pártatlanságot.

A kiszabott – eddig ritkán látott –, elképesztően magas, 10,6 milliós bírság híre szép utat járt be a médiában, alkalmat adva újabb lejárató kampányra, és lapunk elleni meglehetősen alantas támadásokra. Azóta a Nemzeti Választási Bizottság az egyik beadvány vonatkozásában az eljárást megszüntette, a bírságot pedig az eredeti összeg majd egyhatedére csökkentette. Ennek a hírnek a „mértékadó” lapok és a „mértékadó” politikai szereplők természetesen már nem szántak kellő figyelmet.

A döntés még nem jogerős, tekintettel arra, hogy – bízva igazunkban – a Kúriához fordultunk felülvizsgálati kérelmünkkel. Szerkesztőségünk a jogi eljárásokra tekintettel már a május 29-én megjelent számában sem közölt, s jelen számában sem közöl írást a polgármester-, illetve a képviselőjelöltekkel kapcsolatban. Ennek következtében sajnálatos módon éppen azok maradnak ki a lapból, akik a „csapból is folyó”, teljesen „pártatlan”, országos kiterjedésű hírveréssel és lejáratosokkal nem tudják magukra vonni a figyelmet.

Természetesen nem kívánjuk a választási bizottságok döntését bírálni, annak ellenére sem, hogy jogorvoslati kérelmeink a döntéseket nyilvánvaló-

an igazságtalannak és jogszerűtlennek tartják. Jogi szakértőket kérdeztünk az ügyről, de sajnos, még az ő segítségükkel sem lehet tökéletes biztonsággal eligazodni abban, mi az, amit megtehet a kampányidőszak idején közléseiben a lap, és mi az, amit nem. Hogy olvasóink is talán jobban megértsék: például a polgármester szerepeltetését lapunkban – a bírói fórumok szerint – szinte patikamérlegesen kell mérlegelnünk, ha indul a választásokon. A már évek óta megrendezett családi és egyéb programok esetén, a kerület sikereinek bemutatásánál – ahol nyilván a regnáló polgármester képvisleti és protokolláris szerepben is megjelenik – valahogyan el kéne határolnunk a személyét attól, hogy a jelenlegi választásokon is jelölteti magát. Mint megválasztott tisztviselő, mint a kerület vezetője jelenik meg az önkormányzat által támogatott programokon, eseményeken. Számolgatnunk, mérlegelnünk kellene, hogy ez segíti-e a választásokon való szereplését vagy sem.

A másik fontos kérdés az igazság kérdése. Ha megjelenítünk a lapban egy híradást a jelöltek személyéről, programjáról, a nyilvánvaló, tényekkel alátámasztható ferdítéseket hagyjuk szó nélkül, ne írjuk meg ki, mire készült, mit mondott? Az emberek bizalma sajnos mára – tegyük hozzá: nem alaptalanul – erőteljesen megrendült az írott szóval kapcsolatban.

A számunkra jelenleg kirajzolódó kép szerint a kampányidőszakban megjeleníthető tények ezekben az időkben elhanyagolandók. A mennyiségi megjelenés az elsődleges, szinte bárki bármit mondhat, a zöldre mondhatja, hogy kék, nem kell azzal szembesítenünk, nem írhatjuk mellé, mit tapasztaltunk. Ezért döntöttünk úgy, hogy egyáltalán nem

közlünk a választásokkal kapcsolatos politikai állásfoglalást annak érdekében, hogy újabb jogi viszontagságoknak ne engedjünk teret. Sajnáljuk, hogy azok az olvasóink, akik erre igényt tartottak, így tájékozódtak, az újságban már nem találunk ilyen írásokat.

Úgy gondoljuk, a kampányidőszakkal összefüggésben lapunk úgynevezett választási kifogások formáját öltő, folyamatos jogi támadások alatt áll. Május 31-én a korábbi választási kifogás közzétételével kapcsolatban – újabb állampolgári bejelentés okán indult –, a Fővárosi Választási Bizottság által elbírált kifogás érkezett. Az FVB égbekiáltó jogsértést állapított meg annak nyomán, hogy egy kifogással kapcsolatos mondat közzétételét közleményünkben kihagytunk az FVB határozatából. E mondat (közzétesszük) tartalma az volt, hogy a továbbiakban eltiltanak bennünket a jogértéstől és kifogás közzétételére köteleznek. Így ismét közzétesszük a határozatot az ominózus mondattal, melyben azt is olvashatják, hogy közzé kell tennünk azt, amit közzéteszünk. Természetesen az FVB esetünkben megszokott szokásos gigabírsága sem maradhatott el, arra hivatkozva, hogy e mondat olvasásának hiányában a gyanútlan választó képtelen lenne befolyásmentesen tájékozódni és szavazni. Mindenki meggyőződésének megfelelően eldöntheti magában, mi végre van ez az egész. Természetesen jogorvoslattal élünk és szilárd meggyőződésünk, hogy a helyes és méltányos döntés nem maradhat el.

Bízunk abban, hogy június 9-én minél többen részt vesznek a választáson, s legjobb tudásuk, felelős döntésük alapján húzzák be majd az X-eket.

Csepeli Hírmondó szerkesztősége

2024. JÚNIUS 9.

HELYI ÖNKORMÁNYZATI VÁLASZTÁS

NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZATI VÁLASZTÁS

EURÓPAI PARLAMENTI VÁLASZTÁS

Részletes tájékoztatásért látogassa meg a www.valasztas.hu weboldalt, vagy forduljon a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodához.



NEMZETI VÁLASZTÁSI IRODA



fotó: Tóth Beáta

Árpád utca

Festett parkolók

Kerületszerte folytatódott a rendezett parkolók kialakítása. A következő helyszíneken történtek meg a felfestések: Árpád utca 2–6. Az Árpád utca 2. szám előtt a meglévő felfestéseket erősítették meg, az Árpád utca 6.-ig pedig újakat festettek. A Krizantém utca 2–12. és a Katona József utca 5–7. szám előtt is folytattak munkákat. A további címek: Árpád utca 8–10., Katona József

utca 9–11., 13–15., Krizantém utca 14–40., Árpád utca 10–12.



Krizantém utca

Miért jó társasjátékozni?

Másodszorra rendezték meg a társasjátékok éjszakáját Csepelen. A program egy országos rendezvénysorozat része, melyhez klubok, egyesületek csatlakozhattak. Az esemény célja, hogy népszerűsítsék a társasjátékokat, minél szélesebb körbe eljusson a program lehetősége a családokhoz, játékszeretőkhöz. Az országban több mint ötven helyszínen rendezték meg a társasjátékok éjszakáját, melynek főszervezője a Board Game Cafe volt. „Sokféle társasjátékkal készültünk a klasszikusoktól a komoly stratégiai játékokig. A rendezvényen száz társasjátékot lehetett kipróbálni, megtanítottuk, elmagyaráztuk a szabályokat” – mondta el lapunknak **Kosztú László**

szervező. Kiemelte, a járvány időszaka után kezdett el komolyabban foglalkozni a társasjátékokkal. A Csepeli Napközi Táborban osztályoknak tartott társasjáték-foglalkozásokat, azért, hogy a gyerekek szociális érzékenysége, empátiája fejlődjön, megtanulják, hogyan közeledhetnek egymáshoz, hogyan ismerhetik meg minél jobban egymást. „Megfigyelhető, milyen különbségek vannak a gyerekek viselkedésében a játék előtt, alatt és után, ahogy egymáshoz viszonyulnak, beszélgetnek. Az emberek elszoktak attól, hogyan kommunikáljanak, nyilvánuljanak meg egymás felé. A társasjátékok lényegében minden korosztály számára aktív kikapcsolódás nyújtanak, olyan közeledést eredményeznek a generációk között, amely más játékokkal nehezen érhető el” – tette hozzá.



fotó: Tóth Beáta

Még három hét a vakációig

Idén a nyári szünet a hosszabb évközi szünetek miatt a vártnál némileg később, június 21-én, pénteken kezdődik és augusztus 31-éig, szombatig tart majd. A szünet előtti utolsó tanítási nap június 21-e, a 2024/2025-ös tanév pedig szeptember 2-án, hétfőn indul. Az általános iskolákban gyakran az utolsó tanítási napon tartják a nyolcadik osztályos diákok ballagásait. Egyes iskolák azonban ettől a dátumtól eltérnek; van például olyan iskola, ahol az azt követő szombaton, azaz június 22-én tartják majd a nyolcadikosok búcsúztatását.



≡2024≡
JÚNIUS
22.
SZOMBAT

Múzeumok Éjszakája

Csepelen

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ
18-24 ÓRA
1213 Budapest, Szent István út 230. | T.: 278-2747
e-mail: kiralyerdeimuhaz@csepelivaroskep.hu

18.00 Island Rock Csepel TSE | **18.30** Vándorgalamb – mesés, táncos barangolás | **19.30** Máglyagyűjtés, szalonnasütés
20.00 Mamut móka | **20.30** Dallamok Szécsi Pál emlékére – Csak egy tánc volt | **21.30** Cézár – római játékbemutató
21.45 Tárlatvezetés a múzeumban | **22.30** Lovagi párviadok
23.00 Időutazó LED-show

Egyéb érdekes programok, sok játék, kiállítások, múltbéli barangolások. Mosolygó mancsok – terápiás kutyabemutató; a Weiss Manfréd iskola kitelepülése.

A Tamariska-domb alatti óvóhely 16 és 22 óra között bejelentkezés nélkül látogatható.

A csepeli programokon való részvétel ingyenes. A fővárosi Múzeumok Éjszakája karszalagok aznap mindkét helyszínen megvásárolhatók.

ÖSSZETARTOZÁS HÁZA
18-24 ÓRA
1214 Budapest, Erdősor utca 33. | T.: 310 0118
e-mail: osszetartozashaza@csepelivaroskep.hu

18.00 A Kárpát-medence ezeréves történelmi gasztronómiája – Batár Zsolt Botond és dr. Kanyó Terézia könyvbemutatója | **20.30** „Jó a rosszat elfeledni...” Karády Katalin-est Gregor Bernadett előadásában

A **Trianon- emlékkiállítás** tárlatvezetéssel is megtekinthető 19 és 22 órától. Előzetes regisztráció: osszetartozashaza@csepelivaroskep.hu

További programok: Légy detektív a múzeumban – nyomozós játék kicsiknek és nagyoknak; bowling- foci. Egy fotó erejéig repülj vissza az 1980-as évekbe – greenbox fotózás; szódapong játék, kézműves-foglalkozások, szabadtéri fajtékók

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

CSEPEL

Múzeumok Éjszakája

75 WEISS MANFRÉD

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

Összetartozás Háza
Trianon emlékkiállítás

EGYHÁZI ÉLET

„Ti vagytok a hősök”

A Szent Péter téren, a gyermekek világnapja zárásaként Roberto Benigni Oscar-díjas olasz színész és rendező Ferenc pápa jelenlétében arról beszélt, hogy tegyék jobbá a világot: „A világot olyan emberek kormányozzák, akik nem tudják, mi az irgalom, mi a szeretet. És ezért elkövetik a legostobább bűnt, a háborút: milyen csúnya szó, a háború mindent bemocskol. Véget kell vetnünk neki – hangsúlyozta. – Mind-egyikőtök egy olyan történet főszereplője, amely nem ismétlődik meg soha. Ti vagytok a hősök. Tegyétek meg a nehéz dolgokat! Álmodjatok! Ez a legszebb dolog a világon. Ahhoz, hogy álmodjatok, nem kell becsuknotok a szemeteket. Ki kell nyitnotok!” Hozzátette: a gyerekek nem edények, amelyeket meg kell tölteni, hanem tüzek, amelyeket meg kell gyújtani. Amit ki-gondolunk, az valósággá válhat. Meg kell találnunk hozzá a megfelelő szavakat. A háború befejezésére még nem találtuk meg. De létezik a szó, amely örökre megállítja a háborút. Vannak köztetek olyanok, akik megtalálják. Együtt kell keresnünk, minden nyelven, nagy fantáziával – buzdította a gyerekeket. „Amikor a gyerekek háborúsdít játszanak, abbahagyják, amint valamelyikük megsérül, azok viszont, akik a háborút csinálják, nem hagyják abba” – jegyezte meg. Az emberiség történetének legnagyobb gondolataként idézte, amit Jézus mondott a hegyi beszédben: „Boldogok az irgalmasok. Ez a felhívás mindenkihez szól, legyünk mélységesen jók. Az élet szeretet, és végtelen együttérzés a fájdalommal, amely átjárja az emberiséget.” Felhívást is intézett a gyerekekhez: „A háborúnak véget kell vetni. Azt mondhatjátok erre: ez csak egy álom, tündérmese. Igen, így van, de ahogy Gian-ni Rodari mondta: A mesék valósággá válhatnak, igazzá válhatnak!”

(Vatican News)

Közzétette: Kispál György plébános

Egy virágkertészből lett szobrász alkotásai

Változatok címmel kiállítás nyílt **Beretvás Csanád** szobrászművész munkáiból a Csepel Galériában. **Beretvás Csanád** autodidakta alkotó, nem végett művészeti iskolát, eredeti szakmája virágkertész. Ahogy meséli, huszonévesen édesapja favésőjével tűzfából kezdett el faragni. Egy helybéli iparművész útmutatásával fejlődött, aztán Balatonfelvidéken megismerkedett **Szabó László Zoltán** népi iparművésszel. Ez a sorsszerű találkozás annyira meghatározó élmény volt számára, hogy úgy döntött, fafaragó lesz. Az évek során gyakorlatilag a szobrászat minden ágát kitanulta, a hobbiból szenvedély lett. A szobrászat ma már élete fő irányvonala.

„Ezek a legutóbbi munkáimból való” – mutat egy nagyméretű kőszoborra a művész. „Ez egy ember által készített forma, mintha kapuk lennének, építészeti elemek, de természeti formákból kiindulva. Összekombinálom, létrehozok olyan formákat, alakzatokat, melyekről nehéz eldönteni, hogy ember vagy a természet alkototta. Izgalmas kérdés, hogy a kettő hol találkozik és hogy ér össze. Ezek talányszobrok, melyek gondolatokat indítanak, ébresztenek. Sok helyen dolgoztam kőfaragóként, és azt vettem észre, hogy a mai építészetben a kő mint anyag jelen van, de csak burkolóelemként. A kőfaragás mint díszítő szakma teljesen eltűnt. Ennek a szobornak az a címe, hogy Ornamentikasíró – mutat egy másik alkotásra. – Mint kőfaragó visszasírom a régi időket, és nem értem, hogyan engedhettük meg, hogy egy csodálatos szakma lassan kihaljon.”

A kő igazi szerelem lett, de új és izgalmas lehetőségeket rejt magában a vörösréz plasztika is. „Hat-nyolc éve a galvanizálási eljárással kísérletezem, melynek lényege, hogy az általam bemártott formákon vörösréz

csapódik ki. Ezt kombinálom különböző anyagokkal: üveggel, műanyaggal, fémmel. Ez a fajta alkotás új dimenziókat nyitott meg, szellemileg megmozgat, leköt. Van, amikor napok alatt elkészíték egy-egy munkát, de van olyan is, amikor hetekig dolgozom, vissza-visszatérek, tökéletesítem, részletgazdagabbá teszem. Csanád közel negyven önálló és 130-150 csoportos kiállításon vett részt. Csepelen volt a legtöbb tárlata, **Radnóti Miklóst** ábrázoló mellszobra Csillagtelepen látható. Ahogy fogalmaz, nincsenek konkrét vágyai, céljai a jövőre nézve, csak szeretne ott lenni az élet sodrásában, alkotni és jól érezni magát.”

A kiállítás megtekinthető július 31-éig, hétköznapiokon 9 és 16 óra között (pénteken előzetes bejelentkezéssel), Csete Balázs u. 15., tel.: 06-1/278-0711. • Potondi Eszter



Beretvás Csanád

fotó: Tóth Beáta

Elhunyt Szabó Ferencné

Életének 87. évében elhunyt **Szabó Ferencné, Zsuzsa néni** tanító, aki 1956-tól a Dózsa, a későbbi Gombos, a mostani Herman Ottó Általános iskolában 37 évig tanította írni-olvasni a gyerekeket. Következtes, szigorú, de igazságos pedagógus hírében állt. A tanításra hivatásként tekintett, nem ismert lehetetlent, kezei alatt a jó és a kevésbé jó gyerekek is megtanulták a leckét. Az iskola a Budapesti Tanítóképző Főiskola és az Eötvös Loránd Tudomány Egyetem külső kerületi gyakorlóiskolája volt, **Zsuzsa néni** is a bemutató tanítók közé tartozott. A testület életében aktív szerepet vállalt, csapatvezetői, majd igazgatóhelyettesi munkát végzett hosszú éveken át. Szünidőben is fáradhatatlanul szervezte és vezényelte a nyári táborokat. Tantestületét második családjának tekintette. Így emlékezett vissza a régi szép időkre: „Kedves emlékeim

közé tartozik, hogy egy stabil, egymást segítő kollegiális, összetartó tantestület volt. Szívesen maradtunk a műszakunk lejárta után is az iskolában. Felkészültünk a másnapi órákra, spontán alkotó, szakmai műhelyé alakultunk, s vitattuk meg problémáinkat. Hargitai igazgató idejében nagyban dívott a sportolás... Mi magunk is szívesen sportoltunk, főként pingpongoztunk. Házi bajnokságokat szerveztünk. A kerületi versenyeken is indultunk, s helyezéseket is értünk el.”

Nyugdíjazásáig rendíthetetlen türelemmel tanította a gyerekeket, és hű maradt iskolájához. Örömmel töltötte el, hogy az általa tanított sok száz kisiskolából sokan felnőttként sem felejtették el. Az utcán, boltban, kerületi rendezvényeken még évtizedekkel később is megismerték és szeretettel üdvözölték tanítványai.



Búcsúztatója június 6-án, 11 órakor lesz a Béke téri Csepel Jézus Szíve Plébánia Urnatemetőjében. Családja kéri a megemlékezőket, hogy kegyeletüket egy szál virággal róják le.

Programok a Csepeli Szurkolói Arénában



A kertmozin kívül közös meccsnézésre is várják majd a csepelieket



Koncert a teraszon

Különleges élményben lehetett részes azoknak, akik május 31-én a Csepeli Nyugdíjas Községi Ház előtti teraszhoz látogatottak. A közelgő trianoni évforduló kapcsán, egy koncert keretében csendültek fel zenés formában jeles magyar költők művei. Többek között **Bartók** és **Kodály** feldolgozásai, **Liszt Ferenc** Magyar Rapszódiaja tették felejthetlenné a délutánt.



fotó: Hajdú Agnes



Nyári zsongás a Daru-dombon



Nyárindító családi rendezvényt tartottak a Daru-dombon, ahol a már jól megszokott változatos, színvonalas programokkal várták a családokat.

A nyár első napján az időjárás nem éppen a nyárias arcát mutatta. A borongós, felhős, esős délelőtt először sokakat távol tartott, de ahogy előbújt

a nap, egyre többen látogattak ki Csepel egyik kedvelt helyszínére. Ahogy azt már az ilyen rendezvényeken megszokhattuk, a nagyszínpadon egymást érték a változatos programok, a legtöbben a Freestyle Foci Show labdazsonglőreinek előadását követték. A Pannónia MGTSZ (Magyar Gépjárművek Túra Szakosztálya) motoros



Motoros találkozó: az első Pannónia motor 1954-ben gördült ki a csepeli gyárból



fotó: Hajdú Ágnes, Milkovics és Tóth Beáta

bemutatót tartott abból az alkalomból, hogy az első Pannónia motor 1954-ben, hetven évvel ezelőtt gördült ki a csepeli gyárból. E jeles eseményre emlékeztek már délelőtt a Csepel Művek bejáratánál, ahol több mint 300 Pannónia motor sorakozott fel.

Mi tetszett a legjobban?

Szabó Gabriella és lánya, Szabó Noémi: „Minden családi rendezvényen a népi fajtákkal szeretek a legjobban játszani. Láttam a színpadi programokat is, a legjobban a freestyle focisták bemutatója tetszett, mert én is focizom.”



Szántó Boglárka és Kertész Péter: „Részt vettünk a gyermeknapi rendezvényen és a csepeli strandon, a sportnapon is. Kislányunk az állatsimogatót és ugráló várat szereti a legjobban. Az időjárás sokakat elriasztott, de nem is nagyon bánjuk, hogy nem állnak olyan sokan sorba a játékoknál.”



Májer Mátyás és Májerné Nagy Katalin: „Rendszeresen járunk a kerületi családi rendezvényekre. A kisfiunk imádja a játékokat, én pedig azért is szeretek ezekre ki látogatni, mert találkozhatok a gyermekkori barátaimmal.”



A Daru-domb valóságos vidámparkká változott, a gyerekek körhintára, kisvasútra is ülhettek, és a már jól ismert játszótéri elemek sem maradtak el, mint az ugrálóvár, vagy a népi játékok. Az ügyes kezűek megtanulhatták a gyertyaöntést, a kötélkészítést, a versenyszellemű gyerekek pedig kipróbálhatták a célba lövést csúzlival.

A rendezvényt a Republic együttes koncertje zárta. • Lass Gábor



Képek



Csontromboló mozgáshiány

A kiegyensúlyozott táplálkozás – ami sok zöldséget, gyümölcsöt, tejterméket tartalmaz a megfelelő D-vitamin bevitellel együtt –, mellett a mozgás csontmegtartó erejére is fel kell hívni a figyelmet. Az ülőmunkát végzőknek különösen fontos, hogy ne feledkezzenek meg a mindennapi testmozgásról. A csontok terhelése ugyanis serkenti és irányítja a csontok folyamatos átépülését. Csak a megfelelő és rendszeres terhelésnek kitett csontok tudnak a megerősödni, ezért a mozgásra szinte minden körülmények között szükség van. A sport nem csak a hatékony megelőzésben segít, hanem enyhíti a már kialakult betegséggel járó esetleges fájdalmakat is. Ez utóbbi esetben szakember segít a megfelelő gyakorlatok összeállításban és elsajátításában.

Akik azonban elkerülni szeretnék a betegséget, minél hamarabb, már fiatal korban kezdjék el a mindennapi testedzést, hiszen nem szabad elfelejteni, hogy a mozgáshiány pusztítja csontjainkat.

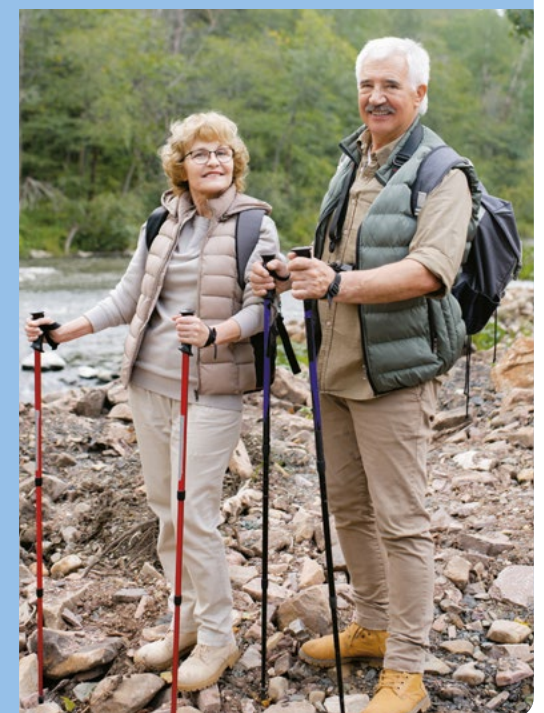
Miben van sok kalcium?

Különböző **magvakban** – mák, szamóga, chia mag – sok kalciumot van. Egy evőkanál mák például a napi kalciumbevitel 13%-át tartalmazza.

Az emberi szervezet jobban felszívja a kalciumot a tejtermékekből, mint a növényi termékekből. A **kemény sajtok**, mint például a parmezán, tartalmazza a legtöbb kalciumot. De a **joghurt** is kiváló kalciumforrás.

A **mandula** kalciumban leggazdagabb diófélé. Egészséges zsírok, fehérje, mangán, magnézium és E-vitamin – a mandula rengeteg jót tartalmaz.

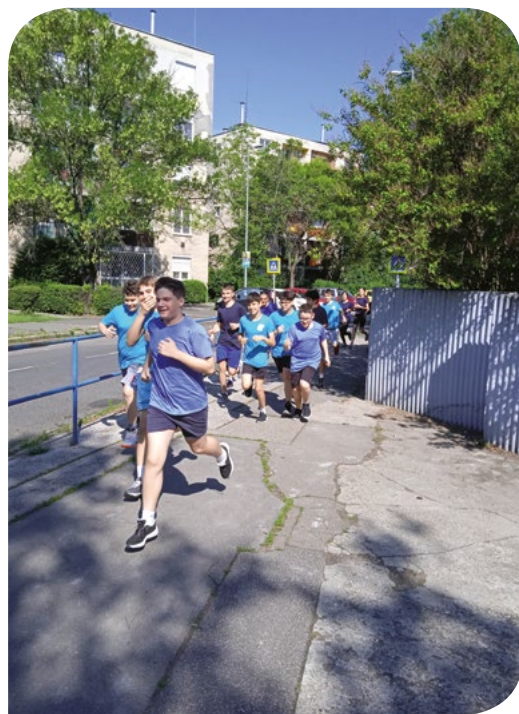
A **fehér káposztától a spenótig** ezek a zöldségek mind nagyszerű kalciumforrások. Csak olajjal/olajjal ízesített salátákban kell fogyasztani őket. Zsír nélkül a kalcium nem szívódik fel jól.



Kihívás napja Csepelen

Május 29-én rendezték meg a Kihívás napját. A kezdeményezés 1982-ben Kanadából indult, de hamar népszerűvé vált Európában és a világ más országaiban is. Hazánkban 1991 óta rendezik meg a programot, melynek fő célja a mozgásra, sportolásra és az egészséges életmódra ösztönzés, legalább tizenöt perces aktív testmozgással. A program az elmúlt években számos újjátással, újdonsággal bővült. A települések részvétele mellett egyéb csoportok, közösségek bevonásával, izgalmas kiegészítő elemekkel lett színesebb.

Csepel második alkalommal vett részt a települések versenyében. A sport-szervezetek saját kampányt is hirdethettek, a Cross Power Fitness ezen a napon a Wittner Mária parkban egy flashmob-szerű mozgásra várta az érdeklődőket. **Hudákné Farkas Livia**, a program szervezője elmondta, nagyon jól sikerült a rendezvény, 1392 főt mozgattak meg, többet, mint tavaly, de idén több általános iskola is csatlakozott. A 4x15 perces programban volt gerinc-tréning, alakformáló torna, aerobik és strong nation is, ami egy új edzésforma. A programban részt vett többek között az Island Rock, a Csepeli Öttusa és az Aquafitness SE is.



Tájékoztató földi úton történő szúnyoggyérítésről

Ezúton értesítjük a lakosságot, hogy településünk területén **földi úton történő szúnyoggyérítés** történik **június 5-én, a napnyugta utáni órákban.** (Tartaléknapok: **június 6-7., ugyanebben az időben.**) A szúnyogirtásra használt koncentrátum a kijuttatott csekély mennyiségben (0,6 liter/hektár) kizárólag az érzékenyebb rovarokat pusztítja el, melegvérű állatokra, emberre nem veszélyes, hatóanyaga néhány óra alatt lebomlik. **A lakosság**

részére javasolt intézkedések: a szabadban tárolt gyerekjátékokat, élelmiszereket, evőeszközöket, a szabadban szárított ruhákat a kezelés napján javasolt összegyűjteni vagy letakarni. A kezelés idejére és az azt követő egy órában javasolt az ablakokat, ajtókat zárva tartani. A kezelt területen termő zöldségeket, gyümölcsöket fogyasztás vagy feldolgozás előtt ajánlott megmosni. A kezelést végző gépkocsi közvetlen közelében tartózkodni nem szabad.



Öt érem az országos diákolimpián



A II. Országos Akrobatikus Rock and Roll Diákolimpia döntőjét Veresegyházon rendezték meg május 24-én. Száznegyven iskola több száz diákja között az Island Rock Csepel táncosai is az iskoláikat – Arany János, Eötvös József, Kölcsey Ferenc Általános Iskolák és

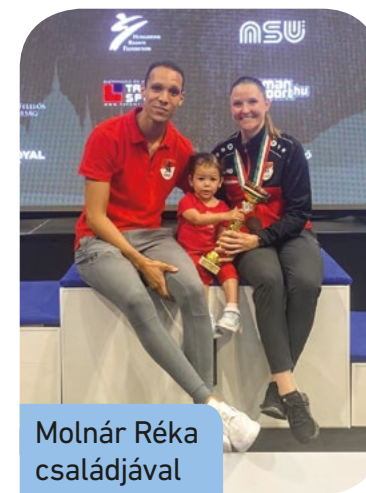
Jedlik Ányos Gimnázium – képviselték ezen a rangos versenyen, ahol kimagasló eredményeket értek el.

Aranyérmet vehetett át: **Bárány Boróka, Béres Jázmin, Bulyáki Abigél, Csömöri Blanka, Galó Julcsi, Soós-**

Szabó Léna: Csapat B – II. korcsoport (Kölcsey iskola) és **Kecskés Melinda – Fábíán Fanni, Pintér Csenge, Sziklai Regina:** Csapat A – Ifjúsági korcsoport (Jedlik); Ezüstérmet szerzett: **Balogh Eszter, Galambos Emese, Palotási Petra, Siebel Eliza, Zilling Sabine, Zomborác Viktória:** Csapat B – III-IV. korcsoport (Eötvös iskola); Bronzérmes lett: **Székely Mátyás – Soós Szabó Léna:** Couple B – II. korcsoport (Kölcsey iskola) és **Hideg Nikolett, Kecskés Larina, Kovács Szelina, Valentin Hanna:** Csapat B – III-IV. korcsoport (Kölcsey iskola); 6. helyezést ért el a döntőben: **Bodrovics Réka – Nagy-Végvári Regina:** Duo B – III-IV. korcsoport (Eötvös iskola). A legnépesebb mezőnyben – Duo B – III-IV. korcsoport (28 induló) – 13. helyezett lett **Ceglédi Mirjam – Kocsis Szonja** (Arany János iskola), 16. helyen végzett **Gere Luca – Wauschasz Paula** (Eötvös iskola); A táncosokat felkészítette: **Bakos Bettina, Becker Enikő, Horváthné Király Brigitta, Oravecz Zsófia, Ulechla Gergő.**

Molnár Réka karatéka ismét magyar bajnok

Tizenegyedik alkalommal lett magyar karatebajnok az ötvenkilosok között a családjával Csepelen élő **Molnár Réka**. Lapunknak elmondta, hogy noha esélyesként indult a versenyen, nem vette félvállról a bajnokságot. Tervei szerint ősszel még részt vesz a csapat-világbajnokságon, de egyéni számban már nem áll rajthoz. Ez volt tehát az utolsó bajnoki címe, amivel befejezi húszéves sportolói pályafutását. A nemzetközi mezőnyben a legjobb eredményét 2012-ben érte el, amikor bronzérmes lett az egyetemi világtétőkon. A versenyszerű sport mellett edzőként és a közigazgatásban szakértőként dolgozik. Férje, **Tadissi Yves Martial** nemrégiben lett karate Európa-bajnok a 67 kilogrammosok között, amivel élete első aranyérmét szerezte meg nemzetközi viadalokon. A házaspár a Csepel Karate Sportegyesület edzőtermében tréningezik heti rendszerességgel. Kislányuk nyáron lesz két éves.



Molnár Réka családjával

NYÁR-KÖSZÖNTŐ

Térzene meghívó

június 11. kedd 17.30

az Ady telepi játszótéren,
az Egressy iskolá és a Kondipark közt

játszik az
EGRESSY
Egressy Béni Református
Művészeti Szakgimnázium

fiúórszenekara

Vezényel és konferál:
Bakó Levente
Liszt-díjas trombitaművész

Szeretettel várunk mindenkit!



Jedlikesek az atlétikai diákolimpia döntőjében

Szép eredményeket értek el a Jedlik Ányos Gimnázium diákjai az országos atlétikai diákolimpia döntőjében,

amelyet május utolsó előtti hétvégéjén rendeztek meg Győrben. A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar

Atlétikai Szövetséggel együttműködésben hirdette meg. A 16 évesek között három dobószámban is a döntőbe jutott **Vágó Zsófia**, aki gerelyhajításban az első helyen végzett 43,98 méteres hajításával, súlylökésben második lett 12,84 méteres lökésével, míg diszkoszvetésben a negyedik helyet szerezte meg 34,70 méteres dobásával.

A 18 évesek között **Szabó Henrietta** szintén első helyen fejezte be a versenyt gerelyhajításban 41,90 méteres hajításával, diszkoszvetésben pedig tizedik lett. **Moskola Zsombor** a 110 méteres gátfutásban ötödik lett. **Raffay Keve** diszkoszvetésben, míg **Tari Zoltán** gerelyhajításban ért el nyolcadik helyet. **Moskola Bálint** diszkoszvetésben a tizenegyedik helyen végzett. **Babinyecz Anna** sérülés miatt nem indult el a 800 és az 1500 méteres síkfutáson, amely számokat megnyerte a budapesti döntőben.



MEGHÍVÓ a Zöldalma Kórus koncertjére

Budapest Csepel
Központi
Református Templom
(Károli Gáspár u. 13.)

június 17.
18.00



2024. június 7. (péntek) 14 óra.
Szabó Magda Közösségi Tér 1214.
Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8.

A vetítés ingyenes, de kérjük, hogy az
alábbi elérhetőségeken regisztráljanak:
Telefon: 355-4032
szm.iroda@csepelivaroskep.hu



PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | fax: 427-0341
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

Nyitvatartás: szerda 8.00–14.30, péntek 14.00–18.00,
szombat 9.00–13.00, vagy csoportok számára, egyéb előre egyeztetett
időpontban. A belépés díjtalan! Júliusban és augusztusban előzetes
bejelentkezéssel látogatható!

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY

Díjmentesen megtekinthető a Helytörténeti Gyűjtemény nyitvatartási ide-
jében. Júliusban és augusztusban előzetes bejelentkezéssel látogatható!

1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT, CSEPEL 1944

(TAMARISKA-DOMB) – állandó kiállítás

A tárlat díjmentesen megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni
lehet a művelődési ház telefonszámán.

NYUGDÍJASKLUB Június 15., szombat 15.00–18.00

KÉZIMUNKÁ- ÉS SZÖNYEGSZÖVŐ SZAKKÖR: csütörtök 13-16 óráig

BESZÉLGETŐKÖR: Nőalak. Egy hely, ahol kimondhatod!

Egy csapat, aki megért! Klasszikus kommunikációs helyzetek.

Megoldási technikák. Időpont: kéthetente hétfőn 18-19.

Jelentkezés: sajoannamaria@gmail.com

JELENTKEZŐKET VÁRUNK TÉRÍTÉSES NYÁRI TÁBOROKBA:

Mesetábor: július 8-12.; Interaktív mesetábor: július 15-19., július 22-26.

Jelentkezni: mese.tabor.nyar@gmail.com;

Jobb agyféltekés rajztábor: július 22-26.; Képregényrajzoló tábor: július

29.-augusztus 2.; Színek színes világa tábor: augusztus 5-9.,

jelentkezés: 06-30-944-3460, nogradigyorgyi@gmail.com;

Iskolaelőkészítő tábor: július 15-19. Jelentkezés: Kovács-Majoros Bettina

06-70-392-2644, majorosbetsy@gmail.com

JELENTKEZŐKET VÁRUNK TANFOLYAMAINKRA:

Nordic Walking: sportgyaloglás-oktatás: június 13.-a, csütörtök, 9.30.

Vezeti: Menyhértné Teri: 06-30-313-3991.

Hangfűrdő: Tibeti hangtálak csodálatos hangjai és a gongok:

június 13., csütörtök 18 óra, június 15., szombat 10.00.

Vezeti: Eisenmann Tünde, 06-20-455-9291

Tanfolyamainkról bővebb információ: Telefon: 278-2747;

e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | tel.: 278-2757
e-mail: radnotimuvhaz@csepelivaroskep.hu

TANFOLYAMAINK

GYEREKEKNEK

Csivitelő babaangol: Mondókás, dalos angolnyelvű foglalkozás

0-3 éveseknek: hétfő, 10-11 óra. Jelentkezés és bővebb információ:

Gergely Krisztina: 06-30-201-6816; kriszti.gergely@gmail.com

Ringató: szerda, 9.15-9.45; 10.00-10.30; 10.45-11.15

Bábos mesekuckó: kedd, 10-11 óra

Csep' Jazz Dance: Csoportbeosztás korosztályonként

Akrobatikus Rock and Roll óvodásoknak: szerda, 16.30-17.30

English with Ildi, angoltanfolyam 3-8 éveseknek:

hétfő, 16.15-17; 17-17.45

FELNŐTTEKNEK

Capoeira Abolicao: kedd, 18.30-20; péntek, 19.30-21 óra

Gymstick: hétfő és csütörtök, 20-21 óra

Jóga a mindennapi életben: kedd, 18-19.30

Zumba: hétfő és csütörtök, 19-20 óra

Gerinckímélő torna: szerda, 20-21 óra

M.H. Jóga: hétfő, 14-16 óra

KLUBOK, KÖRÖK

Horgolókör: minden páros kedd, 17-19 óra. További részletek

és jelentkezés: Madarassy Judit: csepelihorgoloklub@gmail.com

Játsszunk együtt! Játékklub minden hónap első szerda, 14-17 óra

Kattanj a hálóra! Ingyenes számítógép- és internethasználati tanfolyam:

szerda, 18-20 óra



Radnóti Miklós
Művelődési Ház

Bővebb információ: www.csepelivaroskep.hu/radnoti

www.facebook.com/radnotimuvhaz

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | tel.: 355-4032
e-mail: szm.iroda@csepelivaroskep.hu

CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ

INGYENES PROGRAMJAINK:

Tartásjavító gerinctorna: hétfő: 9.45-10.45, péntek: 8.30-9.30

Hatha jóga: kedd: 10-11 óra

Élettánc: szerda: 9-10.30

Örökifjak Klubja: csütörtök: 10-11.30

Kézimunkakör: kéthetente péntek: 14.30-16.30.

TANFOLYAMAINK

Zumba. Hétfő: 18-19 óra. Szerda: 19-20 óra.

Vezeti: Zeitler-Pinelli Andrea 06-30-757-9311

Kung-fu. Hétfő: 19-20.30, csütörtök: 18-19.30. Vezeti Pataki Gábor

Has tánc. Kedd: 18-19 óra kezdőknek; június 6-a, csütörtök: Pilates-

Stretching 18-19 óra. Szintfüggetlen has tánc: 19-20 óra.

Vezeti: Tóth-Czirják Alíz. alicellydance@yahoo.com

Varrótanfolyam a kezdőtől a haladói:

péntek 17.00-20.00; szombat 9.30-12.30.

Vezeti: Flakay Noémi: 06-30-849-9664

Gyermekszínijátás foglalkozás. Kedd: 15.30-18.30 óra.

Információ: Varga Balázs, balazsvarga.vb@gmail.com

Ovisuli Plusz. Iskolaelőkészítő tanfolyam óvodásoknak. Szombat: 9-12 óra,

6000 Ft/alkalom. Jelentkezés: Szalai Dóra, 06-20-928-7275

Néptánc: alsósoknak: hétfő, szerda, 16.30.

Vezeti: Kreiszné dr. Pád Sára +36-30-381-0724.

Felsősöknek: péntek, 17-19.30. Vezeti: Varga Edit +36-30-301-3314

Tradícionális Hatha Jóga: Kedd: 18.00-19.10, csütörtök: 18.00-19.10.

Vezeti: Wágner Mónika 06-30-539-0997

Klub: AA Klub: szerda, 18-19 óra



SZABÓ MAGDA
KÖZÖSSÉGI TÉR

információ: <http://www.csepelivaroskep.hu/szabomagda/>

<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegiterv/>



	CSODÁL- KOZÓ SZÖCSKA	VALAHON- NAN IDE- SZÁLLÍT	A MÉLYBE NYÚJT	EZREDES, RÖV.	A KÁLIUM VEGYJELE	VEGYES ÖSSZE- ÁLLÍTÁS	TE ÉS A TÁRSAID	KÖNYV SZERZŐJE	... ENDRE FILM- RENDEZŐ	KÉRDŐ- SZÖCSKA	RADÍROZ, NÉPIESEN	ADY ENDRE EGYIK ÍRÓI ÁLNÉVE	A LANTÁN VEGYJELE	KÉZ RÉSZÉ- IT ALKOTÓ CSONT(OK), NÉPIESEN	SVÉD AUTÓJEL	KÖZÖSSÉG EGYEDE	FEKVŐ- HELLYEL KAPCSO- LATOS	MENYÉT- FÉLE ERDEI RA- GADOZÓ	
MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ																			H
KÉST FEN					... D' ITALIA; KERÉKPÁR- VERSENY BEC. TERÉZ					UKRÁN FO- LYÓ (udaj) SZOBRÁSZ (TAMÁS)					ADIEU!, FON. ... RÓBERT; KÖZL. MÉR- NÖK (ertl)				▼
	... POTTER; VARÁZSLÓ MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ						AZ ÓPAPA PÁRJAI						ARA, MENY- ASSZONY BŐSZ, DÜHÖD						
ISTEN, ANGOLUL				AZ ELSŐ NŐ ÉNEKKARI CSOPORT				ARZÉN ÉS JÓD VEGYJ. EMELET, RÖV.				ÁPRILIS, RÖV. ÉS, LATINUL			ISKOLA(I), RÖV. KORDÉ				
KICSIT NAGYZOL!			HITVÁNY, ALJAS (HA- ZUGSÁG) ELŐFORDUL													KÖZÉPEN BETÖLT! GURÍTÓS SPORT			
ÉSZAK, RÖV.		MENEDÉK, ID. SZÓVAL ALKALI KÖZET							ZORRO JELE MONGOL URALKODÓ		KIÁLLÍTÁS IRÁN URA VOLT							500, RÓMAI SZÁMMAL IDE-ODA SZALADGÁL	
SZÍNÉSZ, RENDEZŐ, ZENÉSZ (ISTVÁN)					AZ ERBIUM VEGYJELE ÁJULT			JUH HIMNE SZÍN (FÉR- FINÉV IS)				SZEMBEN ÁLL! CSATÁZIK, RÉGISEN			PUSKÁVAL ELEJT MŰSZAK, RÉGISEN				
KISEBB TOKAJI BOROS- HORDÓ							BÚ, KESERV ... URIS; AM. ÍRÓ					FIATAL LÓ GYAKORI PAPAGÁJ- NÉV							KÁVÉ- BABOT DARÁLÓ, PORÍTÓ
KIVÁLÓ SPANYOL TENISZEZŐ (RAFAEL)						LANKAD, GYENGÜL CSODÁLKO- ZÁS SZAVA							RAG JÖHET UTÁNA SAPIENTI ...; LAT. KIF.						▼
AZ ÁTLÓ KÖZEPE!			HOSSZ- MÉRTÉK A MÉLYBE						1, RÓMAI SZÁMMAL HATÁR- RAG		FŐZELEK- NÖVÉNY VÁROS- HATÁROK!						NÉMÁN FÜR! KÖZÉPEN ODAÖLT!		
IDEGEN OLAJ!				FR. VÁROS LAKÓJA SVÉD AUTÓJEL					... MAGÁ- RA; KÉSIK IPSZILON								KAUKÁZSUI TELEPÜLÉS- FORMA KELET, R.		
	S																		

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 2500 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: **2024. június 14.**

GYEREKSAROK



Rejtvényünk megfejtését a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése: **Daru-domb**

Sorsoltunk! A május 29-ei skandináv rejtvény nyertese: Fodor Lajos. A gyermekrejtvény nyertese: Dér Zalán. Nyereményüket átvehetik szerkesztő-ségünkben (Csete Balázs utca 15.) **Gratulálunk!** • **A megfejtéseket a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldhetik.**

IMPRESSZUM	A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA	Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Csarnai Attila, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Potondi Eszter
	Ingyenes, megjelenik 30 000 példányban	Nyomtatja: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.
	Felelős kiadó: Csepeli Városkép Kft., info@csepelivaroskep.hu	Felelős vezető: Marancsik Roland
	Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Csete Balázs utca 15., 1751 Pf. 28., tel.: 06-70-658-2832, csepelihirmondo1@gmail.com	Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Reklamáció: 278-5848
	A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.	ISSN 2062-3585 Következő számunk 2024. június 19-én, szerdán jelenik meg.

CSEPELI MUNKÁSOTTHON

1215 Bp., Árpád u. 1. | Tel.: 276-7733 | www.csmoa.hu | csmo@csmoa.hu

TAMÁSI LAJOS IRODALMI KLUB

Június 11-e, 16 óra: Barcs János író, költő emlékműsora. Közreműködnek: Katona Má-ria ének, Szöllősi Dávid ének, mandolin. Műsorszerkesztő: Lengyel Géza költő.

GALÉRIA 21

Június végéig Dr. Farkas Tibor fotográfus kiállítása tekinthető meg.

1000SZÍN-HÁZ

Gyermekek és felnőtt színjátszó csoport indul a Csepeli Munkásotthonban az 1000Szín-Ház közreműködésében. Foglalkozásvezetők: Makay Andrea és Farkasinszky Edit színművészek. Gyerekek! Ha érdekel a színház és minden, ami mögötte van, akkor itt a helyed. Felnőtteknek: önismeret színpadi gyakorlat, beszédtechnika, koncentráció-fejlesztés. Beiratkozás, információ: Makay Andrea: 06-70/518-3228

CSEPELI TÁNCISKOLA

A Csepeli Munkásotthonban táncanfolyamok, minden korosztály számára! Jelentke-zés, további információk: www.csepelitanciskola.hu

JEGYPÉNZTÁRI NYITVATARTÁS: hétfő és péntek: 10-12, szerda: 16-18 óra. Tel.: 06-1-276-7242 • **INFORMÁCIÓK:** További információk honlapunkon (www.csmoa.hu) és Facebook (Csepeli Munkásotthon/Csepel Színház) oldalunkon. További közösségi megjelenés: Instagram: csmo21 és TikTok: csmo21. Tel.: 06-1-276-7733

Tisztelt olvasóink, hirdetőink!

Kérjük, a **csepelihirmondo1@gmail.com** címre küldjék megjelentetni kívánt anyagaikat. Grafikai hirdetésekkel kapcsolatban a **gszilvia65@gmail.com**, illetve a **06-20-263-2524-es** telefonszámon érdeklődhetnek.

APRÓHIRDETÉSEK

ÁLLÁS

CSEPELI munkahelyre (Rotima Kft.) esztergályost felve-szek. Munkaidő: H-K-Sz-CS: 7-13 óráig. Részmunkaidős nyugdíjas jelentkezését is várjuk. Fizetés megegyezész szerint. Érd: 06-20-9266-883

SZOLGÁLTATÁS

TELJESKÖRŰ festés, mázolás, kőműves javítás stb. Kovács Gergely Tel.: 06-30-568-255

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Par-kettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC, szőnyegpadló-lera-kás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel: 06-70-6355-777, 06-1-229-5694, festesma.iwk.hu

FESTÉST, mázolást, burkolást vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményiell. Bútormozgatással takarítással. Tel.: 06-30-422-1739, 06-30-691-9424

ASZTALOSMESTER mindenféle asztalosmunkát vállal. Fa és műanyag ajtó, ablak, bútorgyártás, javítás. Helyszíni felméréssel. Tel.: 06-20-957-9533

GÁZKÉSZÜLÉKEK javítása, karbantartása, műszeres vizs-gálata. Tel.: 06-20-964-5621

EGYÉNI vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfej-tését vállalom reális áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő: 06-30-481-0590

FAVAGÁST, gallyazást vállalom alpinechnikával, felelő-ségbiztosítással, akár szállítással is. Budapesten és kör-nyékén, valamint Fejér-megyében is. Tel.: 06-70-296-3231

LAKÁSSZERVIZ: a kisebb javításoktól a komolyabb át-alakításokig. Szerelés, karbantartás, beüzemelés, KERT-RENDEZÉS és minden házon belüli és kívüli munkák. Tel.: 06-30-445-8646, Minden problémára van megoldásunk! www.otthonvarazs.hu

LAKÁSFELÚJÍTÁST vállalom: festés-mázolást, burkolást, kőművesmunkákat, házak hőszigetelését. 06-30-691-9424, 06-30-422-1739

Női Szépségszalon meglévő vendégekörhöz munkájára igényes, azonnali kezdéssel kozmetikust keres. Csepel Csikó sétány üzlet sor. Tel: 06-30-746-9522

ARANKA fodrász új üzlet: Királyerdő Pálma utca 4. Tel: 06-20-216-2964

SZOBAFESTÉS- mázolás-tapétázás 3 év garanciával. Ingyenes helyszíni felmérés. MyColor Mana Kft. Kisvállá-latként a mennyiség helyett a minőségre helyezzzük a hangsúlyt. Tel: 07-70-515-8885

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Ne bontson, hívjon, garanciával, Nyugdíjas kedvezményiell Hét mindennapján, kamerás hiba-megállapítás, womás csatornamosás. Tel: 06-20-342-90-64

ELADÓ

HASZNÁLT, megmaradt, újszerű, jó állapotú bútoraim eladók Csepelen. Tel.: 06-30-511-0800

INGATLAN

KIADOM csepeli 2 szobás bútorozott lakásom. Tel: 06-70-886-5608

KIRÁLYERDŐBEN 52 nm-es üzelhelyiség kiadó. Tel: 06-20-216-2964

EGYSZOBÁS garzon, kétszobás garzon, három szoba,s klimatizált ház, telekkel együtt, valamint egy 52 nm-es üzelhelyiség is eladó. Ingatlant beszámítok. Tel.: 06-20-216-2964

KORREPETÁLÁS

ALSÓ tagozatos eredményes korrepetálását, pótvizsgára felkészítését vállalom, felső tagozatosoknak csak magyar nyelvből. Hívjon! Telefon: 06-24-475-030, 06-20-216-9550, 06-20-312-4546

EGÉSZSÉG

PROBLÉMÁS lábak (gombás, illetve benőtt köröm, tyúk-szem kezelése, körömszabályozás), esztétikai pedikűr. Kérem hívjon és látogasson el hozzám. Elérhetőség: 06-30-970-4417

HÁZHÓZ MEGYEK! Fog sor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

ÉLETJÁRADÉK

SZERETNÉ jobb anyagi körülmények között tölteni nyug-díjas éveit? Kiemelt anyagi biztonsághoz, magasabb élet-színvonalhoz kínálunk ingatlan alapú életjáradék konst-rukciókat. Tel: 06-70-395-9646

Csepeli Nyugdíjas Községi Ház

1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., tel.: 278-0128

Júniusi programok

Zenei-irodalmi, ismeretterjesztő programok

Június 7-e, 15 óra: Nyár van, nyár! Előadó: Zelinka Tamás zenetörténész

Június 14-e, 15 óra: A cseh romantikus zene legendái: Smetana és Dvorak

Előadó : P. Kozma Anikó, a Csepeli Fasang Árpád AMI igazgatója

Június 28-a, 15 óra: Varázslatos klasszikus zene. Előadók: Schusztter Andrea hegedűművész és Asztalos Rita zongoraművész

Úti beszámoló

Június 6-a, 15: óra Magyarországi körútjaim nívódíjas épületek

bemutatásával. 7. rész. Előadó: Mikó Imre aranydiplomás építészmérnök, okleveles közgazdász. Az előadás filmvetítéssel egybekötött

Kirándulás

Június 19-e, 10 óra: Rockmúzeum. A csoportot vezeti: Varga Gábor

Jogi tanácsadás

Hétfőnként 15 és 18 óra között polgári

és közigazgatási kérdésekben dr. Simonfalvi Éva ügyvéd ad tanácsot.

Őrizd az egészséged!

Kímélő torna **minden hétfőn és pénteken**

7.40 és 9.15 óra. Zenés torna: **minden kedden 9 és 11 óra között.**

Görög tánc: **minden hétfőn 14 és 16 óra között.**

Bemutató táncos: Tóth Gyluláné

Táncos szombatok

A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész.

Zenés-táncos délutánok **15 és 18 óra között.**

Ének

A muzsika téged köszönt, jó barát. Énekelni, együtt lenni jó, énekelj velünk

június 6-án és 20-án 11 és 12 óra között. Vezeti: Péter Anna

Angol

Kezdőknek és haladóknak. **Minden kedden 12 és 18 óra óra között.**

Oktató: Várkonyi Ágnes angoltanár

Játékos délelőttök és délutánok

Kártyázni **minden szerdán és csütörtökön 10 és 14 óra között**, a sakkozni

vágyókat szeretettel várjuk **hétfőtől csütörtökig 14 és 18 óra között.**

Kvízjáték: **június 5-én és 19-én 14.00-16.00 között.**

Játékvezető: Szőke Márta, Nagy Ferenc

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni. Regisztrálni a

06-1 278-0128-as telefonszámon vagy a **nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu**

címen lehet. **A változtatás jogát fenntartjuk.**

Nyitvatartási idő: program szerint 8 és 20 óra között.

CSEPEL
AUTÓSISKOLA

Csepel Autósiskola Kft.
1211 Bp., Kossuth Lajos u. 17.
+36 1 427 0316, +36 30 670 4492

Tanfolyamaink folyamatosan indulnak.

Csepel bejáratánál, a Kossuth Lajos utcában,
a gimnáziummal szemben működik autósiskolánk.

Könnyen elképzelhető, hogy a szüleid és akár a nagyszüleid is már itt tanultak meg autót vezetni, hiszen több mint 50 éve működünk ezen a helyen.

Barátságos környezetben, udvarias csapat várja mindazokat,
akik jogosítványt szeretnének.

Jogosítvánnyal rendelkezők számára gyakorló órák.
Mozgássérültek és automata váltós gépkocsi oktatás!

Forgalmi vizsga Csepelen.

Temetések teljes körű ügyintézés



Angyali Lélek Temetkezési iroda

1211 Budapest II. Rákóczi Ferenc út 142.
(Csepel Korzó Üzletház)
Tel.: 06 70 944 4716

www.angyalilelektemetkezés.hu

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.00-15.30 óra

BAUMIT
SZÁRAZBETON
25 KG



1 490 Ft/zsák

BAUMIT
CEMENTESZTRICH
40 KG



2 190 Ft/zsák

BAUMIT
GV 25
40 KG



3 140 Ft/zsák

TETŐCSERÉP
KÉSZLETRŐL AZONNAL!



399 Ft/db

KNAUF
MP 75 L
30 KG



4 190 Ft/zsák

YTONG
PVE VÁLASZFALELEM
600X200X100



689 Ft/db



1214 Bp., II. Rákóczi Ferenc út 372/B
+36 1 300 2500

Az akció érvényes június 1-30-ig.
Árak telephelyi árak, érdeklődj értékesítő kollégáinknál.

ujhazbudapest.hu

Ösztöndíjas képzések Csepelen

Van Csepelen egy szakképző iskola, ahol olyan hiányszakmákra képezik a tanulókat, melyekben komoly szakemberhiány alakult ki napjainkra.

A Szabóky Adolf Általános és Szakképző Iskola Budapest XXI. kerületében, a jövő szakembereit oktatja Asztalos, Kőműves, Burkoló, Festő, mázó és tapétázó, Épület- és szerkezetlakatos, Központifűtés- és gázhálózat rendszerszerelő, Hegesztő, Kereskedelmi értékesítő és Divatszabó – Női szabó szakirányon.

A szakértői véleménnyel rendelkező sajátos nevelési igényű tanulók is piacépes szakmához juthatnak az iskolában: Szobafestő, Asztalosipari szerelő, Lakástextil-készítő, Textiltermék-összeállító, Szakács-segéd vagy Parkgondozó – Kerti munkás.

A szakemberek hiánya a munkaerőpiacon már ott megmutatkozik, hogy a nyári szakvizsgákat követően szinte az iskola kapujában várják a vállalkozók a Szabókyban végzeteket azonnali kezdéssel, munkaszerződéssel.

A tanulókat természetesen ösztönözni kell.

Az iskolában működő ösztöndíjrendszerről Pappné Tóth Edit igazgató asszony adott tájékoztatást: „Az első év során a minimálbér 10%-át kaphatják meg havonta, a második és harmadik évben pedig 100.000 Ft érhető el minden hónapban, így a nyári szünetben is. A sikeres szakmai vizsgát teljesítők 302.000 Ft-ig terjedő pályakezdési juttatásra jogosultak, amelyből akár egy jogosítványra is futja.” Felnőttek részére 7-8. Általános iskolai oktatás, továbbá Burkoló, Épület- és szerkezetlakatos, Központifűtés- és gázhálózat rendszerszerelő képzést szervezünk esti tagozaton.

A képzések – a vizsgákat is beleértve – teljesen ingyenesek.

Leendő tanulóink részére
további tájékoztatás telefonon a
06 1 277-8301, 06 1 276-0022
számokon vagy
Facebook oldalunkon és a
www.szakisuli.hu
weboldalunkon nyújtunk.



Önnek az ingatlanán
felújításból, bontásból származó
építési fémhulladék van?

Várunk minden kedves érdeklődőt
fémhulladék átvevő telepünkön.

Ferro Breaker Kft

2030 Érd, Tolmács u.2-6.



Árainkról érdeklődhet az alábbi telefonszámokon:
06 23 360 149 vagy 06 70 3244 112

Nyitva: hétfőtől – péntekig 8-16 óráig

Leadáshoz szükséges dokumentumok:

Személyi igazolvány, lakcímkártya, adóazonosító kártya

Az árváltoztatás jogát fenntartjuk!



Maximax
Diszkont

1211 Bp., Kossuth L. u. 67.

H-P: 8.00-18.30,

Szo.: 8.00-16.00, V: 8-16

1211 Bp., Kossuth L. u. 85.

H-P: 7.30-20.00,

Szo.: 8.00-16.00, V: 8-16

1211 Bp., Deák téri piac

H-P: 7.00-17.00, Szo.: 7.00-14.00

AKCIÓ
időtartama

2024.06.05.-2024.06.19.



Prime üdítőital
több ízben 500 ml
1.499 Ft
1.049 Ft



Kinder csokoládé
100 gr
569 Ft
469 Ft



Ariel mosogél
1,65 l többféle
3.199 Ft
2.449 Ft



Nescafe instant
kávé 3in1
Classic 10 db
789 Ft
689 Ft



Rio mare tonhal
olivajolajban 80 gr
669 Ft
569 Ft



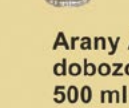
Wyborova vodka
500 ml
2.895 Ft
2.449 Ft



Dreher Gold
dobozos sör
500 ml
349 Ft
319 Ft



Head & Shoulders
pumpás sampon
900 ml
több illatban
4.399 Ft
3.799 Ft



Arany Ászok
dobozos sör
500 ml
309 Ft
279 Ft



PERFEX
toalettpapír 10 tekercs
több illatban
995 Ft
819 Ft

INTER METAL
RECYCLING

Hulladékgazdálkodással foglalkozó nagyvállalat keres

**Forgó-Rakodógép kezelőt,
nehézgépkezelőt.**

Feladatok:

Csepeli telephelyünkön fémhulladékok kamionba, vasúti vagonokba
rakodása, egyéb telephelyi rakodások Liebherr 904, 934 és
Fuchs 340-es, polipkanalas, hidraulikus forgórakodó gép kezelése

Elvárások:

- Felelősségteljes,
önálló munkavégzés
- Fizikai munkára való
hajlandóság
- Tapasztalat
- Gépkészleői jogosítvány
4511-es gépcsoportra

Előnyt jelent:

Fémhulladékok ismerete

Amit kínálunk:

Versenyképes bérezés,
teljesítményfüggő premizálás,
valamint egyéb juttatások.
bejelentett munkaviszony.

A munkavégzés helye a cég csepeli központja,
1211 Budapest Budafoki út 5-7.

Várjuk jelentkezését!

06-30-556-6749 sinka.marcsi@intermetal.hu



Királyerdei Klinika

1213 Budapest, Szent István út 248-250.
06 30 951 6541 // 06 1 420 7309

TEOXANE

Ráncfeltöltési akció

svájci alapanyagokkal

-30% kedvezménnyel

május 31-ig



AKCIÓ!

20%

Júniusban

minden masszázs 20%-kal
olcsóbb Ricsiné!!!

Tavirózsa Masszázsszalón

Árak és részletek a weboldalon

www.masszazs21.hu 30/370-274





**CSEPELI
SPORTSZIGET
PROGRAM**



Újra!

SZURKOLJUNK KÖZÖSEN!

AZ ÉLMÉNY ÖSSZEKÖT



**UEFA
EURO2024
GERMANY**

**A BELÉPÉS
INGYENES!**



**ZENÉS
MEGNYITÓ:**

**2024.
JÚNIUS 14.**

20:00 ÓRÁTÓL

**LABDARÚGÓ EURÓPA-BAJNOKSÁG
2024. JÚNIUS 14. - JÚLIUS 14.**

CSEPELI SZURKOLÓI ARENA

A SZENT IMRE TÉREN, A HÉV MEGÁLLÓ MELLETT

BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA

**XKI
CSEPEL**
sikerre hangolva