



csepeli hírmondó

A XXI. Kerületi Önkormányzat lapja

XVI. évfolyam 4. szám | 2025. február 26.



ÖTVEN DENEVÉRODÚ CSEPELEN



Szeméthegyek
a kukatárolóknál

2. OLDAL



Egyéves az Aranycsepp
Baba-Mama Klub

9. OLDAL



Egy régi órasmester
a Szent Imre téren

11. OLDAL

SZEMÉTHEGYEK A KUKATÁROLÓKNÁL – SZÁZEZRES BÍRSÁGGAL SÚJTHATJÁK A TÁRSASHÁZAKAT

Egyre többször panaszkodnak a lakók a megtelt kukatárolókból kifolyó szemétre. A probléma nemcsak esztétikailag zavaró, hanem közegészségügyi kockázatot is jelent. De mi az oka annak, hogy egyes helyeken szeméthegek alakulnak ki, és ki ezért a felelős?

Sokak szerint a túl kevés szemetes miatt halmozódik fel a hulladék egyes társasházaknál, de a valóságot máshol kell keresni. A csepeli önkormányzat 2022. január 1-jétől új szabályozást vezetett be, amely szerint a lakótelepi társasházaknak engedélyt kell kérniük, ha tartósan közterületen szeretnék tárolni hulladékgyűjtőiket. Erre akkor van szükség, ha az épület nem rendelkezik saját tárolóhelyiséggel. Bár az önkormányzat többször figyelmeztette a közös képviselőket a szabályokra, sok ház még mindig nem kérte meg a szükséges hozzájárulást, így a kukák szabálytalanul állnak a közterületen, sokszor rendezetlen állapotban. Úgy tudjuk, hogy az idei év során harminc társasház kért már közterület-használati hozzájárulást a Városrendezési Iroda Közterületi Csoportjától a közterületen tárolt hulladékgyűjtők tartós tárolása kapcsán.

HOL KÉRHETŐ ENGEDÉLY?

Az önkormányzat továbbra is kéri, hogy a lakóközösségek igényeljék meg a közterület-használati engedélyt abban az esetben, ha állandó jelleggel tárolják a

gyűjtőedényeiket a közterületen. Továbbá vizsgálják felül a kuka méretét, és rendelkeznek nagyobb úrtartalmú edényeket vagy szállítási gyakorlatot, ha azok túl gyorsan megtelnek, illetve biztosítsák a kukák zárhatóságát, hogy illetéktelenek ne férjenek hozzá a hulladékhhoz. Kérik azt is, hogy a gyűjtőedényeken a beazonosításhoz tüntessék fel a társasház nevét. A hozzájárulás kérelmezésével kapcsolatban a közös képviselők a polgármesteri hivatal Városrendezési Irodájához fordulhatnak a kozterulethasznalat@budapest21.hu e-mail címen vagy a **06-1/427-6100**-as telefonszámon.

MIRE KELL FIGYELNI?

A 2026. január 1-jétől hatályba lépő új önkormányzati rendelkezés értelmében minden olyan társasház, amely nem a településképileg megfelelő zárt tárolókban, mobilkonténerekben vagy felépítményekben helyezi el a kukáit, díjat fog fizetni a közterületi kihelyezésért. Ha

a társasház nem fizeti meg a közterület-használati díjat, akkor a Városrendezési Iroda akár a fizetendő díj tízszeresét is kiszabhatja büntetésként. Ezenfelül továbbá az engedély nélkül történő tárolás esetén a városrendészet és a közterületi csoport ellenőrzést végezhet, mely során ellenőrzésenként 5000 Ft/m² bírságot állapíthat meg. Ezért érdemes már most lépéseket tenni a szabályoknak megfelelő hulladéktárolás érdekében. Az előbbiek mellett – a jelenlegi közösségi együttélés szabályai szerint –, ha a lakóközösség nem gondoskodik a lakótelepi társasházak előtti terület tisztántartásáról, úgy közigazgatási szabályszegést követ el. A szabálysértés esetén a társasház milliós bírsággal is szankcionálható. A társasház közösségének, így a közös képviselőnek kell gondoskodnia a szóban forgó területek tisztántartásáról.

A cél egy tisztább, rendezettebb környezet Csepelen – a megoldás pedig a lakóközösségek és az önkormányzat együttműködésén múlik. | tk.



FELÚJÍTJÁK A MÉHES UTCÁT

A Gyimesi utca után a Méhes utcában is elkezdődött az utca felújítása. A felújítások során nem csak az utak minősége lesz jobb, hanem a hozzájuk tartozó járdákat is rendbe teszik, valamint a csapadékvíz elvezetését is megoldják.

A munkák ideje alatt a lakók türelmét és megértését kéri.



ÓVODAI ÁTALAKÍTÁS: A CSEPELI GYEREKEK ÉRDEKE AZ ELSŐ SZÁMÚ SZEMPONT

Az elmúlt években jelentősen csökkent Magyarországon a gyermekszám, ami különösen igaz a fővárosra. Csepelen 2016-ban 2485 gyermek járt óvodába, 2024-ben már csak 1816. A tavalyi születésszámok alapján pedig ez tovább csökken, így hamarosan ezer gyerek hiányzik a jelenlegi intézményrendszerből. A megüresedő csoportszobákat is kell fűteni, takarítani, fenntartani. A másik, szintén jelentős probléma az óvodapedagógusok hiánya. Jelenleg több csoportból hiányzik a második pedagógus, számtalan helyen pedig nyugdíjasok visszafoglalkoztatásával lehet csak a kritikus helyzetet megoldani. A hiányzások pótlása a sok különálló, kis intézmény miatt elviselhetetlen feladattá vált. A legutóbbi népesedési adatok pedig egyértelművé tették, hogy a várt fordulat elmaradt, a családok a kedvezmények ellenére sem vállalnak több gyereket. A szakma szerint az üres csoportok fenntartása így emberileg és anyagilag is pazarló, miközben újabb beruházások, például a légkondicionálás sürgős kiépítése is szükségessé vált. Ezért az erőforrások hatékonyabb felhasználása érdekében lépni kell.

Önkormányzatunk a szakértők és a pedagógusok javaslatai alapján, a szülőket tájékoztatva és velük konzultálva javasolja a Csepeli Csodakút Egyesített Óvoda rendszerének racionalizálását. A 2025/2026-os nevelési évtől öt tagóvoda (Mesevár, Kerek Világ, Zsongás, Napsugár, Füstifecskek) gyermekei az Egyesített Óvoda jelenleg üres csoportjaiban folytatják óvodai életüket. Minden csoport minden gyermeke együtt maradhat, ahogy az óvodapedagógusok közösségei is együtt maradhatnak a gyerekekkel. Csak a falak változnak meg.

Az érintett intézmények túlnyomó része megértette a gondot, a szakemberek gyakorlatilag teljes létszámban

támogatják a megoldást. Önkormányzatunk – ahogyan eddig is – a jövőben is biztosítja a mozgásfogyatékos gyerekek neveléséhez szükséges feltételeket. Az érintett szülőkkel külön is történt egyeztetés a témában. A Fenyves tagóvoda kapcsán a szülők kérését meghallgattuk és figyelembe vettük, ott idén szeptembertől három csoportban folytatódik a nevelői munka. A most oda járó gyerekek végigvihetik az óvodai életet iskolába lépésükig. Így azon szülők, akik az óvoda területi elhelyezkedése miatt vitték oda gyerekeiket, nem szenvednek hátrányt. A Fenyves óvoda az önkormányzat tervei szerint marad oktatási-nevelési intézmény, kapcsolódva a Tamariska-domb különleges környezetéhez.

Önkormányzatunk kiemelten fontosnak tartja az óvodai dolgozók megbecsülését és elismerését, éppen ezért az elmúlt évben jelentősen növelte az óvodapedagógusok bérét. A béremelések nagyságát jól mutatja, hogy a csepeli óvodai rendszerben dolgozó pályakezdő pedagógusok az idei évtől 750 ezer forintot kezdőfizetést kapnak, a tapasztalt pedagógusok, valamint az óvodavezetők pedig akár 1 millió forintot is kereshetnek – az országban is egyedülálló béremelést valósítva meg ezzel. Fontos megemlíteni, hogy az így felszabaduló forrásokat kizárólag béremelésre, a szakmai munka minőségének javítására és az óvodák fejlesztésére, vagyis közvetve a gyerekekre fordítjuk.

Az átalakítás nem forráskivonásról szól, hanem arról, hogy a rendelkezésre álló pénzügyi keretet még hatékonyabban használjuk fel a gyerekek érdekében. Célunk, hogy a csepeli gyerekek modern, biztonságos és inspiráló környezetben fejlődhessenek, miközben az óvodák fenntartható működését is garantáljuk a jövőben. Az átszervezéssel hosszú távon a csepeli óvodák fenntarthatósága és minősége lesz biztosítva, nem csak a jelenleg a rendszerben lévő gyerekeket és családjaikat kiszolgálva, hanem felelősséget vállalva a jövőben születendő gyerekek ellátásáért is.

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata

MÁRCIUS ELEJÉIG NYITVA LESZ A JÉGPARK

Borbély Lénárd polgármester közösségi oldalán adta hírül, hogy a Csepeli Jégpark az eredetileg tervezett február 28-ai zárás helyett még március első hétvégéjén is

nyitva tart. Így aki eddig nem jutott el, vagy szeretné még kihasználni a jég adta lehetőségeket, annak lesz még alkalmja a tavasz beköszöntével is kipróbálni a Csepeli Jégparkot.



Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata
tisztelettel meghívja Önt az

1848-49-ES FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC EMLÉKNAPJA

ALKALMÁBÓL TARTANDÓ MEGEMLÉKEZÉSRE

IDŐPONT:
2025. március 15., 9:00 óra

HELYSZÍN:
Csepel, Görgy Artúr tér

PROGRAM:

**Ünnepi megemlékezés és koszorúzás
Csepel Szolgálatáért kitüntető címek átadása**

KÖZREMŰKÖDIK:

Csepeli Auth Henrik Fesztivál Fúvószenekar
Baross Imre Artista- és Előadó-művészeti Akadémia
BKSZC Weiss Manfréd Technikum,
Szakképző Iskola és Kollégium

MEGTISZTELŐ JELENLÉTERE
SZÁMÍTUNK!



Borbély Lénárd
Borbély Lénárd
Csepel polgármestere



TERMÉSZETES VÉDELEM A SZÚNYOGOK ELLEN



Ötven denevérodút telepített a csepeli önkormányzat a Kis-Duna-partra és a Kiserdőbe.

A denevérek hasznos állatok, táplálékukban nagy mennyiségben megtalálhatók a szúnyogok: a törpedenevérek egyetlen éjszaka alatt akár 2000-2500 rovar is elfogyasztnak. A szúnyogok tavasztól ősziig rengeteg kellemetlenséget okoznak, a megszokott vegyi gyérítés a szigorú környezetvédelmi szabályozások miatt már nem elég hatékony. A biológiai védekezésben a madárállományon túl a denevérek kulcsfontosságú szerepet játszanak. „Az európai denevérállomány erősen csökken. Magyarországon jelenleg 28 védett, kizárólag rovarrevő denevérfaj él, melyekből 24 megtalálható a városokban, így kerületünkben is. Főként a házak hasadékaiban élnek, ám az energiatakarékosság jegyében újonnan szigetelt épületek miatt kiszorultak élőhelyükről, ezért is fontos védelmük” – mondta **Nagy Vilmos** környezetvédelmi tanácsnok. „A legtöbb denevérfaj társas módon él, saját vadászterülete van, ahonnan elűzi a betolakodókat. Téli álmot alszanak, nem szabad őket piszkálni, felébreszteni, megijeszteni. A fákra telepített odúban 15 denevér találhat otthonra, az állatok maguk fedezik fel új élőhelyüket, és költöznek be” – tette hozzá **Nagy Vilmos**. A denevérodúk és a hozzájuk tartozó ismeretterjesztő táblák költsége bruttó 800 ezer forint volt, amelyet a Környezetvédelmi Alap fedezett. A projekt előkészítését szakértők bevonásával végezték, hogy az odúk a legmegfelelőbb helyekre kerüljenek. **IPÉ**

Hol található denevérodúk?

A Kis-Duna-öböl fahídja mellett – 3 db • A KIMBA melletti erdő (és erdőhöz vezető út mentén) – 10 db • Az ifjúsági tábor területe belső út mellett – 2 db • Az ifjúsági tábor melletti zöldterületen, a kétlyukú hídnál és a terület túlvégén – 5 db • A Szent István út – Kalózhajós játszótér közötti fasoron a Hollandi út mentén – 10 db • A Kis-Duna liget (Hollandi vége – Szent István út közötti terület) – 7 db • Akácfa utcai Kiserdő területe – 13 db

SZOLIDARITÁSI HOZZÁJÁRULÁS: KERESSÜK BENNE A LOGIKÁT

Csepel lenne Magyarország leg-gazdagabb településeinek egyike? A ránk kivetett szolidaritási hozzájárulás alapján igen. Ha egy főre vesszük az összegét, a csepeliek többet fizetnek, mint Budán, és többet, mint Magyarország tíz leggazdagabb önkormányzatából nyolcban. Egy panelházban vagy Hároson élő csepeli család minden egyes tagja 15 ezer forinttal többet fizet, mint egy XII. kerületi villa lakói.

A szolidaritási hozzájárulás célja, hogy a gazdagabb települések bevételeiből elvont forrásokat a szegényebbeknek adják. „A különadó összegét a központi költségvetés gyűjti be, majd osztja szét a rászoruló önkormányzatok között, elősegítve a kiegyenlített pénzügyi helyzetet és a közszolgáltatások színvonalának javítását az egész országban.” Ez az elmélet. A gyakorlat más. Az önkormányzati bevételek helyett csak az iparüzési adót veszik alapul. Ez ott magas, ahol a környezetszennyező ipar vagy az utakat, hidakat, vasutat terhelő logisztikai központok vannak. Nem számít, hogy a településen mennyien laknak, milyen az infrastruktúra: le vannak-e aszfaltozva az utak, van-e víz- és csatornahálózat, milyen az egy főre jutó jövedelem, milyen az ott élők szociális helyzete. Ebből a hamis kiindulási alaphoz következik, hogy Magyarország tíz leggazdagabb önkormányzatából egy főre lebontva csak kettőben fizetnek többet a lista negyedik helyén álló Csepelnél – amennyiben a szolidaritási hozzájárulás egy főre jutó teljes összegét nézzük. (A ke-

rületek mellett a nagyobb városok és a 10 leggazdagabb település esetében számoltuk ki az összegeket.)

Különösen beszédes, hogyan alakul a különadó mértéke. Csepel először 2017-ben fizetett szolidaritási hozzájárulást. Akkor 244 millió forintot. Az összeg gyorsan emelkedett, 2025-re 3,7 milliárd forintra nőtt. Ez az eredeti összeg tizenötszöröse. Minden egyes csepeli esetében 53 ezer forint. Csakhogy a fővárosnak is fizetnie kell, ami egy csepeli lakosra nézve ismét 53 ezer forint. A ket-tő együtt 106 ezer forint Csepelen minden egyes lakosra, legyen csecsemő, aktív korú vagy nyugdíjas. Magyarország leggazdagabb településén, Nádudvaron a csepelinek alig felét, 54 ezer forintot, az ország második leggazdagabb településén, Ürömnön pedig 45-ször kevesebbet, alig több mint kétezer forintot kell fizetni fejenként. Budapesten a VI. kerület fizeti a legtöbbet, lakosonként 107 ezer forintot. Mi, csepeliek a másodikok vagyunk, a legkevesebbet pedig a XIII. és XI. kerületi lakosok fizetik.

A különbségek tehát felfoghatatlanul nagyok, esetenként 20-45-szöröseket. Jelen pillanatban úgy tűnik, a szegényebb településeknek kell többet fizetniük.

NEM VILÁGOS MIRE KÖLTIK

Az évről évre növekvő különadót elméletileg az arra rászoruló önkormányzatokra, közösségekre fordítják. Azonban Csepel egyre kevesebb útépitéshez kap támogatást. Emellett a csepeli fogyasztók, megváltozott munkaképességűek sem kapták meg 2025-re a 167 millió forintos állami támogatásukat. Ez ráadásul forráshiányra hivatkozva történt – úgy hírlík **Németh Szilárd** aknamunkájából –, miközben ennek a pénznek a sokszorosát, 3,7 milliárdot fizeti be az önkormányzat.

Összességében elmondható, hogy nem világos és nem nyilvános, hogyan és mire költi el az állam a szolidaritási

hozzájárulást. Számos önkormányzat fejezte ki aggodalmát a különadó mértéke, növelése és láthatatlan felhasználása miatt. A csepeli önkormányzat a napokban levelet írt az illetékes minisztériumnak, melyben választ várnak arra, mi alapján számolták ki a szolidaritási hozzájárulás összegét. **ITK**

Szolidaritási hozzájárulás egy főre számítva

Város /kerület	Hozzájár. /lakos/Ft
Budaörs	207 922
Paks	120 039
Budapest VI.	107 361
Budapest XXI.	105 760
Budapest XV.	104 573
Budapest VII.	103 832
Budapest XVIII.	103 228
Budapest IV.	101 702
Budapest X.	100 926
Budapest XXIII.	100 789
Budapest I.	99 931
Budapest IX.	98 818
Budapest XIX.	98 077
Budapest XIV.	97 604
Budapest II.	96 370
Budapest V.	95 859
Budapest XX.	95 504
Budapest XXII.	95 119
Budapest III.	95 009
Budapest XVI.	94 534
Budapest XVII.	92 720
Budapest VIII.	91 532
Budapest XII.	90 555
Budapest XIII.	87 823
Budapest XI.	87 713
Kecskemét	63 401
Nyergesújfalu	58 271
Nádudvar	53 641
Debrecen	51 453
Miskolc	36 976
Pécs	32 497
Szeged	32 372
Békéscsaba	31 449
Tata	29 214
Szentendre	23 014
Solymár	16 764
Diósd	11 117
Nagykovács	3 639
Üröm	2 364



NŐNAP: MIT JELENT MANAPSÁG?

A nőnap története az 1900-as évek elejére nyúlik vissza, amikor a nők világszerte küzdöttek az alapvető jogokért, például a választójogért és az egyenlő fizetésért. Magyarországon 1948-ban vált hivatalos ünnepé, az állami propaganda részeként a női munkások társadalmi szerepét hangsúlyozták.

A nőnap megítélése azóta jelentősen átalakult. A rendszerváltozás után inkább a személyes megemlékezések felé tolódott el, hasonlóan az anyák napjához. Sokak számára a nőnap még mindig fontos, mert emlékeztet a nők szerepének jelentőségére. Lapunknak nyilatkozva a negyvenes éveiben járó Péter elmondta, hogy mindig különleges programot szervez feleségével és lányaival erre a napra, hogy kifejezze a család nő tagjai felé hálóját és elismerését. Szerinte ez az ünnep nem csak a virágokról és ajándékokról szól, hanem arról is, hogy felismerjük és

tiszteljük a nők nélkülözhetetlen szerepét az életünkben. Kérdéseinkre válaszolva többen is kiemelték, hogy számukra a nőnap nem csupán az ajándékokról szól.



A húszas évei elején járó Ági úgy nyilatkozott, hogy szereti, ha megemlékeznek róla ezen a napon, de számára fontosabb, hogy az év minden napján érezze a megbecsülést. Sok nő véli úgy, az igazi egyenlőség és tisztelet az lenne, ha az év

minden napján értékelnék és megbecsülnék a nők teljesítményét, és az ajándékozás helyett inkább a nők jogainak és helyzetének javításán lenne a hangsúly. Ugyanakkor sokan úgy érzik, a nőnap elvesztette eredeti tartalmát, és inkább csak egy udvariassági gesztussá vált. A középkorú Júlia lapunknak elmondta, a munkahelyén szokás, hogy a férfiak nőnapon virágot adnak a nőknek, és általában van egy rövid megemlékezés is. „Az ajándékozás kedves gesztus, de úgy érzem, hogy a nap végén nem igazán változtat semmin. Minden évben ugyanaz a for-

gatókönyv zajlik le, de a hétköznapiakban nem tapasztalok nagyobb elismerést vagy változást a nők helyzetében. Számomra a nőnap inkább egy kötelező program, mint egy valódi ünnep” – fejtette ki.

Akadnak olyanok is, akik megreforálnák a nőnapot. Vivien szerint a nőnap ünneplése lehetne kölcsönösebb is, hiszen a nők is részben a férfiak által válnak azzá, akik. Szerinte ez az ünnep alkalmat adhat arra, hogy mindkét nem felismerje és tisztelje egymás hozzájárulásait és erőfeszítéseit. „Bár örömet okoz

nekem a virág, úgy látom, egy nőnap, amely valóban a kölcsönös elismerésről és tiszteletéről szól, sokkal mélyebb jelentéssel bírna” – mondta Vivien. A nőnap különféle képpen értelmezhető és megélhető. Egyesek számára ezen alkalom valódi lehetőséget nyújt a nők teljesítményének elismerésére, míg mások úgy tekintenek rá, mint egy formális eseményre. Azonban egyértelmű, hogy a nőnap üzenete és célja továbbra is időszerű, és fontos törekedni arra, hogy a nők egyenlősége és megbecsülése az év minden napján érvényre jusson. | Lass Gábor

ÚJ PIANÍNÓK AJÁNDÉKBA

Új pianínót kapott a Csepeli Munkásotthon. A hangszert dr. Szentkirályi Aladár Miklós, a Fasang Árpád Alapfokú Zeneművészet Iskola egykori igazgatója, a Nyugdíjas Községi Ház művészeti vezetője vásárolta az intézménynek.

Szentkirályi Aladár lapunknak elmondta, negyedszázada, huszonöt éve dolgozik Csepelen, második otthona lett a kerület. Annyi szépet és jót kapott itt, szerette volna mindezt meghálálni. „A zeneiskola igazgatójaként sok fellépésünk volt a művelődési házakban, de sehol sem volt elektromos zongora, rendezvényeken sokszor az iskolától kértek kölcsön hangszert. Elsőként a Rákóczi Kertnek vásároltam egy zongorát, majd a második hangszert a Királyerdei

Művelődési Háznak ajándékoztam, mert ott is rengeteget koncert van, a harmadikat a Csepeli Nyugdíjas Községi Ház kapta, ahol heti rendszerességgel zenés rendezvények színesítik a programot, a zongora pedig mint kísérő hangszer sokszor szerepel. A Munkásotthon is számos zenei eseménynek ad otthont, az intézményben található matuzsálemi korú versenyzongora egykor csodálatos volt, de mára már régi fénye megkopott, tönkrement. Mivel itt is vannak fellépések, arra gondoltam, legyen itt is egy hangszer. A Kawai típusú digitális zongorák nagyszerűek, jól utánozzák a klasszikus pianínó hangját, a jó technikai felszereltség mellett pedig kiváló hangminőséget is nyújtanak, könnyen szállíthatók, csodálatos rajtuk játszani” – mondja Szentkirályi Aladár, aki vallja,



ha a sors kegyes valakihez, a tenyerén hordozza, akkor jóleső érzés visszaadni mindazt, amit kapott.

Az új pianínót március 14-én hallhatja először a közönség a százöt éves Munkásotthon ünnepi gálaműsorán. | PE



Négy pianínót vásárolt Szentkirályi Aladár csepeli intézményeknek

fotó: Tóth Beáta

BORBÉLY LÉNÁRD
CSEPEL POLGÁRMESTERE

KEDVES CSEPELI HÖLGYEK!

SOK SZERETETTEL

BOLDOG NŐNAPOT

KÍVÁNOK!

Mindannyiunk nevében szívből köszönöm, hogy odaadásukkal, szeretetükkel és munkájukkal szebbé, jobbá és gazdagabbá teszik a világot mindennap!

Nagyon jó egészséget és sok boldogságot kívánok Önöknek közös otthonunkban, Csepelen!

Borbély Lénárd
Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

FELÚJÍTÁS A MUNKÁSOTTHONBAN

Tavaly kezdte el az önkormányzat a nagy múltú Csepeli Munkásotthon tetőszerkezetének és elektromos hálózatának teljes korszerűsítését, a munkák a tervek szerint haladnak. Az épületben villámvédelmet alakítanak ki és cserélik az öltözők feletti lapostető csapadékvíz-szigetelését. Jelenleg a színpad felett a fényhid beszerelése zajlik, és már csak a járulékos villanszerelési munkák vannak hátra. Várható befejezés: március végén.



fotó: Tóth Beáta



fotó: Hajdú Ágnes

KÖSZÖNET AZ ÁPOLÓKNAK

A magyar ápolók napját február 19-én **Kossuth Zsuzsanna**, országos főápolónő születésnapján ünnepeljük. Kossuth Lajos Országos Főápolói Hivatal hozott létre, melynek vezetésére, a szervezési feladatok ellátására 1849. április 16-án felkéri legkisebb hűgát, **Zsuzsannát**, aki a háborús viszonyok alatt odaadással szolgálta

a sebesülteket. A jeles napon a csepeli szakrendelőben dolgozó hölgyeket virággal, a férfiakat egy üveg borral köszöntötték. **Borbély Lénárd** polgármester Facebook-oldalán hangsúlyozta, hogy az ápolói hivatás nem csupán foglalkozás, hanem az egyik legszebb, legnevesebb, de egyben legnehezebb, embert próbáló munka.

ÚJ ESZKÖZÖK A SZAKRENDELŐNEK

A Tóth Ilona szakrendelő számára vásárolt ismét eszközöket az önkormányzat. A mostani alkalommal a fül-orr-gégészet két homloklámpát, a bőrgyógyászat két dermatoszkópot, a kardiológia öt Holter-berendezést (24 órás EKG-vizsgálatra alkalmas készülék) kapott közel nyolcmillió forint értékben.



fotó: Hajdú Ágnes

TÖBB MINT ÖT ÉVTIZEDE A VÉNUSZ UTCÁBAN

Empátia, törődés, figyelem – mindez elengedhetetlen a gyógyításban. **Némethy Marika** ötvennégy éve dolgozik a Vénusz utcai fogászati rendelőben, hosszú évek óta **dr. Pechl Edina** asszisztenseként. Szakmája iránt elhivatott, a páciensek elismeréssel adóznak munkája előtt.

Marika tizenhat évesen költözött Csepelre, itt alapított családot, szeret itt élni. Ahogy meséli, háziorvosa invitálására került a Vénusz utcai rendelőbe frissen végzett nővérként. „Nem gondoltam, hogy ilyen sok időt töltök majd itt, de nagyon megtetszett ez a munka, sokoldalú feladataim vannak, és az is meghatározó, hogy segíthetek másoknak. A nővér az orvos jobbkeze, de egyben komoly lelki támogatást is nyújt a pácienseknek, hisz a fogászatra feszültebben érkeznek



fotó: Hajdú Ágnes

Némethy Marika

a betegek. Az évek során sok dicséretet, kedves szót kaptam a páciensektől. Sokat jelent számukra a kedvesség, az érdeklődés, a figyelem. Érzik, hogy bizalommal fordulhatnak hozzánk, így sokszor problémáikkal, családjukkal kapcsolatban is megnyílnak. Már nyugdíjas vagyok, de szívesen maradtam, mert úgy érzem, van energiám, szeretettel teszem a dolgom, remélem, a lendületem még hosszan kitart – meséli. – Szabadidőmet igyekszem tartalmasan tölteni. Családi házunk kertje sok teendőt ad, de nagyon szeretek kirándulni is. Egy évben kétszer elemegyek nyaralni a tizenhat éves unokámmal, összejárunk a barátokkal, munkatársakkal. Két orvos és két nővér dolgozik itt a rendelőben, olyanok vagyunk, mint egy család, jobban-rosszban kitartunk egymás mellett.” | PE

EGYÉVES CSEPELEN A BABA-MAMA KLUB



Első születésnapját ünnepelte az **Aranycsepp Baba-Mama Klub**. A program érdekes témákkal, beszélgetésekkel, vendéglelőadókcal várja minden szerdán az anyukákat és 0–3 éves korú gyermekeiket a Csepeli Napközis Táborban.

A program vezetője **Borsi Hajnalka** szoptatási segítő, hordozási tanácsadó, posztpartum coach (szülés utáni támogató), aki maga is kisgyermekes édesanya. Ahogy mondja, régi vágya volt, hogy egy karitatív jellegű baba-mama klubot indítson a kerületben. „Úgy látom, az édesanyáknak szükségük van arra, hogy a szürke hétköznapiokból, az otthoni kötelezettségekből kilépjenek, és egy olyan közösségben tölthessék idejüket, ahol őszintén beszélhetnek problémáikról, az őket foglalkoztató kihívásokról, ahol kérdéseikre választ kaphatnak. Hiszem, hogy a lelki támogatás nagyon fontos, hiszen az édesanyák nem csupán a baba megszületésénél élhetnek át egy magányosabb életszakaszt, hanem sokszor már a várandósság bejelentésénél megkülönböztető módon bánnak velük a munkahelyükön, vagy akár a családban is.”

BESZÉLGETÉS, JÁTÉK

A Baba-Mama Klub minden szerdán kilenc órától várja az érdeklődőket a napközis táborban. A másfél órás program során a gyerekneveléssel, a női lélekkel kapcsolatos témákat járják körbe, szívesen veszik a résztvevők ötleteit, fel-

vetéseit is. „Sokféle szemszögből ráláthatunk egy-egy témára, tanulhatunk egymástól. Nagyszerű közösséget alkotunk, barátságok szövődnek a klubon kívül is. A babák is jól érzik magukat, kedvükre játszhatnak, ez jó szocializáció, felkészítés a későbbi bölcsődei, óvodai évekre. Hálás vagyok az önkormányzatnak, hogy támogatja a klubot, hiszen az ő segítségük nélkül mindez nem jöhetett volna létre” – tette hozzá **Borsi Hajnalka**.

TÁMOGATÓ KÖZÖSSÉG

A programon részt vett **Suller Henrietta** és **Majtán Olga** önkormányzati képviselő – ők a Szociális, Egészségügyi és Fogymatékosügyi Bizottság tagjai. A klub első évfordulója kapcsán **Majtán Olga** elmondta, örömteli, hogy a Baba-Mama Klubbal egy újabb közösség formálódik Csepelen. A részt vevő anyukák mellett, hogy társaságot, támogató közeget nyújtanak, megerősítést adnak, példát is mutatnak egymásnak. Bár a gyermekeket ilyenkor az egymás melletti játék jellemzi, de a világ tágasságát, a szűk családon túli valóságát is megmutatják egymásnak. „Első és második gyermekünk születésekor, sok fiatal pár és sok azonos korú gyermek élt a társasházunkban. Így, ha elmentünk sétálni, már a „klubban” éreztük magunkat. A harmadik és negyedik gyermekünk születésekor pedig már „saját klubunk” volt otthon, sosem lehetett unatkozni, nálunk mindig történt valami. Gondoskodással, feladatokkal és bizony lemondással is járó, sűrű évek voltak, de visszatekintve számomra sokkal inkább a meséket, a játékokat, a közös énekléseket, a világra rácsodálkozás éveit jelentették. A már felnőtt gyerekeinket nézve úgy gondolom, megérte.”

| Potondi Eszter



A klubban jó közösség alakult, barátságok is szövődtek

EGYHÁZI ÉLET

EVEZZ A MÉLYRE!

A karácsonyi időszak lezárása után, az évközi idő evangéliumi szakaszai a tanító Jézust állítják eléink. Ez az időszak a tanítványok összegyűjtésével kezdődött, amelynek különösen fontos mozzanata volt a tizenkét apostol kiválasztása. Szent Lukács evangélista leírja azt az eseményt, amikor a későbbi apostolfejedelem, Szent Péter először találkozott Jézussal. (Lk 5, 1-11) A Genezáret tavánál történt: Simon a bárkájában tisztította a hálót, miután egész éjjel nem fogott semmit. Jézus odalépett hozzá, és felszólította: „Evezd a mélyre!” Vonakodva bár, de Simon megtette Jézus kérését, és megtörtént a csoda: a háló szakadásig megtelt halakkal. Simon – akinek később Jézus a Péter nevet adta – ismerte a víz törvényét, ezért tudta felfogni a csodát. Tudta, hogy mi lenne lehetséges egy egész éjszakai eredménytelen halászat után, ezért megrendült a csoda láttán, Jézus hatalmától, és leborult Jézus előtt. Péter azonban nem csak a bárkával, hanem a lélek vizén is a mélyre evezett, ezért meglátta saját bűneit, meglátta alkalmatlanságát arra, hogy az isteni hatalmával cselekvő Mester jelenlétében legyen. „Menj el tőlem, mert bűnös ember vagyok!” De Jézus szava biztatta: „Ne félj! Ezentúl emberhalász leszel!” Ma nagyon sokan nem hajlandók a saját életük vizén a mélyre evezni. Péter egyszerű halász volt. Ugyanakkor gondolkodásában és hitében mégis volt mélység. Félt az Istent: ezért tudta felismerni Krisztus isteni hatalmát. Nekünk is újra és újra bele kell tekintenünk életünk mélységébe, ahol a Teremtő Isten szeretetével találkozunk. Életünk mélyére tekintve talán megrendülünk, de mégis: így lesz szívünk, bátorságunk és fogékony értelmünk a mi Urunk Jézus Krisztus követésére.

Zámbó Károly,
római katolikus kisegítő lelkész

ELFELEDETT SORSOK
A KOMMUNISTA ÁLDOZATOK
EMLÉKNAPJÁN

Hősnők címmel mutatta be az M5 televízió tavaly szeptemberben azt a dokumentum-játékfilmet, amely **Kéthly Anna** (1889–1976) és **Slachta Margit** (1884–1974) életútját mutatja be a második világháborút követően egészen addig, amíg 1948-ban eltávolították őket az Országgyűlésből. 1948 sorsdöntő év volt a magyarországi politikai rendszerben, mert a kommunisták hatalomátvételével megszűnt a többpártrendszer. A csepeli **Ivanics Istvánt** (1906–1993), a Magyarországi Szociáldemokrata Párt (MSZDP) vezetőségi tagját is ekkor kényszerítették arra, hogy lemondjon parlamenti mandátumáról. A kommunista diktatúrák áldozatainak emléknapján, február 25-én rájuk is emlékezünk.

Még Csepelen is kevesen emlékeznek **Ivanics Istvánra**, aki szoros kapcsolatban állt **Kéthly Annával**, és a világháborút követően községünk legnépszerűbb politikusa volt. Lapunkban tavaly júniusban hosszabb írásban számoltunk be életútjáról. Ő volt az, aki a rendszerváltást követően első ízben kapta meg Csepel díszpolgára címét 1993-ban. Fiatalon csatlakozott a szociáldemokratákhoz, miközben a Weiss Manfréd Gyár vezetőségének tagjaként a személyzeti ügyekért volt felelős. A szociáldemokraták az akkori szakszervezetnek feleltek meg, akiknek beleszólásuk volt a munkakörülmények javításába, a fizetések, szabadságolások ügyeibe. A világháborút követően ő is hitt abban, hogy egy igazságos országot építhetnek. Kapcsolatai révén nekiállt a csepeli sportegyesületek újjászervezéséhez, a Magyar Vöröskereszt alelnökének választották. Tagja lett az ideiglenes Nemzetgyűlésnek, majd az Országgyűlésnek. A kommunistákat erőszakos bajkeverőknek tartotta, ezért sem támogatta a velük való egyesülését.

Fenyegetés hatására visszaadta parlamenti mandátumát, 1950-ben pedig koncepciós perben életfogytiglani kényszerszolgára ítélték. A csepeli kórházban feküdt halálos betegen, amikor megkapta Csepel díszpolgára címét. 1993. június 14-én halt meg, búcsúztatásán megtelt a csepeli temető. | cs. a.



Megemlékezés a kommunista áldozatok emléknapján

FOLYTATÓDIK A FAÜLTETÉS

A Csepeli Zöld Sziget Program részeként újabb fákat ültettek a Hollandi úton: 32 égerfa és 17 keskenylevelű kőris került a területre. Az új fák elültetése egy korábban megkezdett fasor folytatása, amelyet a komptól a Nádfeleles csárda irányába alakítottak ki. Az ültetési munkák a 2024-es őszi és a 2025-ös tavaszi faültetési időszak részei, így a projekt több hónapra keresztül biztosít lehetőséget a zöldterületek növelésére.



HOGY VAN, LUY MESTER ÚR?



Sokszor napokig zárva tart Luy Antal órák, akinek az üzlete a Szent Imre térnél, a Kossuth Lajos utca felé eső részén, egy négyemeletes ház földszintjén található: egy apró helyiség, nem lehet több négy négyzetméternél.

Most szerencsém van, délután két óra körül nyitok rá. **Luy Antal** éppen egy kuncsaftjával foglalkozik, akinek az óraszíját igazítja úgy, hogy a csuklón ne legyen feszes, de túl lötyögős sem. Közben folyamatosan mondja, mit és miért csinál, miért van jelentősége a szív szabályos beállításának.

MIKOR JÓ A KARÓRA SZÍJA?

Várok a soromra. **Luy Antal** nyolcvanéves, de idős kora nem látszik rajta. Csupa élénkség az arca; hol a karórát bütyköli, hol felnéz a vendégre, és akkurátusan ecseteli, hogy a karóra szíja akkor paszszentos, amikor egyik ujja még befér a szíj és a csukló közé. A karórát úgy lehet kényelmesen viselni, ha nem szorít. Jobb szeménél, szemüvegéhez rögzítve egy nagyító látható, amelyet időközönként előre- vagy hátrapöccint attól függően, hogy éppen az óra szerkezetét vizsgálja, vagy a vendégre figyel. Egykettőre elkészül a munkával, a karórát maga csatolja

fel a vásárló karjára. Hogy mikor kereshetik fel újra? Az időpont elég bizonytalan, mert már szeretné végleg bezárni az üzletet, mert egyszer minden tevékenységnek véget kell vetni. Azért még bejár, jobbára délutánonként található meg az üzletben. A bejáratí ajtónál azonban már levette a nyitvatartási időt feltüntető cédulát, és az elérhetőségét sem hagyta meg. „Ugye, jól van az egészsége, mester úr?” – kérdem, mert hallottam aggódó hangokat. „Az egészségemmel semmi baj, de ebben a korban minden gyorsan megváltozhat. Fél vagy egy év alatt romolhat az agy működése. Bármilyen órát megjavítok, tehát százszázalékos vagyok, de ha egy újszerű ketyegőt hoznak, néha el kell gondolkodnom, mitévő legyek a szerkezettel. Rendbe hozom azt is, de picit több idő kell hozzá. A dolog viszont úgy áll, hogy elhatároztam: akkor kell abbahagyni a munkát, amikor még nem esek hasra. A feleségem is szeretné, hogy együtt töltsük az időt.”

ÖKÖLVÍVÁS, ÚSZÁS

Luy Antal Szentendréről származik, a pesti Wesselényi utcába járt egy műszaki iskolába, ahol finommechanikai műszerésznek tanult. Kezdetben mindenféle műszert megjavított, még amatőr rádiós is volt, de végül az óránál kötött ki,

mert ehhez értett a legjobban. Közben sportolt, nem is akárhogyan: a serdülők között Budapest-bajnok lett ökölvívásban, de tizenhét éves korában abbahagyta. Utána eljárt még edzőtermekbe a hatvanas évek elején, s emlékszik a nagy bajnokra, **Papp Lászlóra**, akinek egyszer maga kötötte meg a kesztyűit. Manapság Erzsébetre jár úszni rendszeresen, s ennek is köszönheti fiatalos tartását. Iskolája befejezése után az Órások Szövetkezetében dolgozott, ahol egymaga volt kvarcóravívó. A hetvenes években terjedtek el a kvarcórák, s akadtak köztük olyanok, amelyeket egyáltalán nem, vagy csak részben lehetett megjavítani. Az elromlott folyadékkijelzős órákat viszont rendbe lehetett hozni.

„AZ ÜZLET A SZENVEDÉLYEM”

Csepelre a hetvenes évek közepén költözött, amikor már két gyerekük volt, s lakást kaptak a kerületben. Ebben a szűk üzletben 1981 óta dolgozik, tehát negyvennégy éve, s rengeteget megtapasztalt. Ennyi idő után eleve nehéz kiköltözni innen, mert a szíve visszahúzza.

„Az üzlet a szenvedélyem. Ugyanakkor mégis meg kéne hirdetni, hogy valaki átvegye, mert szükség van órára Csepelen, hiszen alig vagyunk már. Volnának is jelentkezők, ismerek egy-két személyt, de még semmi sem dőlt el. És ha végleg itt hagynám az üzletet, s már más lesz itt helyettem, akkor is jövök majd segíteni, odafigyelek az engem váltó szakemberre. Addig azt mondogatom a vendégeimnek, hogy beszéljük meg előre, mikor keresnének, s akkor itt vagyok.” | Csarnai Attila



Luy Antal

fotó: Tóth Beáta

HOGYAN SEGÍTSÜNK A GYEREKNEK A SZÓBELI FELVÉTELI ELŐTT?

A középiskolába készülő gyereket nevelő családok már túl vannak a legfeszültebb decemberi–januári időszakon, az írásbeli felvételin. A sikeres márciusi szóbeli szerepléshez még nem késő megismerkedni az iskolák honlapján közzétett mintafeladatokkal, összerendezni a bemutatandó füzeteket, okleveleket és átgondolni a bemutatkozó szöveget. A gyakorlásra szánt idővel megtérül a befektetett munka, leküzdhető a lámpaláz és mire eljön a szóbeli napja, a magabiztosság is megszerezhető.

Nóri már hetedikben elkezdte a felkészülést a felvételire, magyarból és matekból is járt különtanárhoz. Nyolcadikban különösen nehéz volt, hogy a jegyeket ne rontsa le és még felvételi feladatsorokat is legyen kedve megoldani. „Mindig a saját szüleire hallgat legkevésbé a gyerek, nehéz fenntartani a gyerekek motivációját” – véli **Nóri** édesanyja, aki a kevésbé jól sikerült matekteszt után úgy érzi, ez kicsit az ő kudarca is. **Dani** felvételi je jobban alakult, mivel kedveli a logikai feladatokat és többször indult Zrínyi matekversenyen neki inkább a nyelvi teszt jelentett kihívást. Ráadásul az ő kiszemelt iskolájába saját szavaival megfogalmazott motivációs levelet is kellett írnia.



került matekteszt után úgy érzi, ez kicsit az ő kudarca is. **Dani** felvételi je jobban alakult, mivel kedveli a logikai feladatokat és többször indult Zrínyi matekversenyen neki inkább a nyelvi teszt jelentett kihívást. Ráadásul az ő kiszemelt iskolájába saját szavaival megfogalmazott motivációs levelet is kellett írnia.

KÉTELYEK, AGGODALMAK

Kozma-Gáspár Katalin, csepeli beszédtechnika tanár, kétgyerekes anyaként maga is tapasztalta, hogy mennyi kérdés, kétség, aggodalom volt a felvételiző gyerekeiben: Mi lesz, ha nem fogom tudni a választ? Mit fognak kérdezni? Mit nem szabad mondanom? „A felvételi megmérettetésben az a legnehezebb, hogy nem elég a biztos szaktárgyi tudás, a gyerekeknek azt is tudniuk kell, hogyan nyilvánuljanak meg idegen helyzetben ismeretlen felnőttekkel, érthetően, meggyőzően, saját egyéniségüket megmutatva. De a saját hang, a magabiztosság a gyakorlással kialakítható” – véli **Kata**.

FONTOS A BEMUTATKOZÁS

Egy technikumban oktató, szóbeliztető tanárnő, az idén felvételiző **Norbi** édesanyja, sokszor tapasztalja, hogy a diákok nem készülnek fel a bemutatkozásra, nehezen beszélnek a családjukról, hobbiukról, egy utoljára látott filmről. Összeomlanak, a nagy feszültség miatt sírnak, mert azt érzik, hogy hatalmas a tétje a szereplésnek. „Szülőként a támogató szeretet, a kevés stresszkeltségű kérdés, egy jó reggeli elkészítése mellett avval tesszünk a legjobbat a gyerekeknek, ha a felvételin bemutatandó füzetek átmásolatása helyett a bemutatkozás megtervezésére helyezzük a hangsúlyt, és a segítünk a neki a mintafeladatokkal való megismerkedésben. A szaktantárgyi témakörökhöz 3–4 gondolat kidolgozását pedig nyugodtan rábízhatjuk. A felvételin úgyis segíteni fognak, ha megakad.” | Pozsonyi Vera

NŐI SZEREPEK, NŐI LÉLEK

A nő sokban hasonlít a királynőhöz a sakktáblán: egyszerre erős és önfeláldozó. Nem mindegy, hogy nőként hogyan bánunk erőnkkel, hogyan építünk hidat társunk, gyermekünk és a környezetünk felé. A 2024 áprilisában indult Nőalak elnevezésű beszélgetőkörön ehhez kapnak az érdeklődők támogatást és szakértő útmutatást. A Királyerdei Művelődési Házban zajló foglalkozások vezetője, Sajó Annamária, kommunikációs szakember.

Sajó Annamária lételeme a tánc és a beszéd. **Annamária** mindig is táncosként tekintett magára, ám egy elhúzódó sérülés arra kényszerítette, hogy megbékéljen teste változásával: „Egy nő életszakaszait alapjában választja el és határozza meg az alakjának, a testének a változása. Kamaszkor, szülés, változó kor: mindegyikben újra meg kell tanulni elfogadni magunkat és meghatározni a céljainkat. Egy évig tartott, míg megtanultam újra rendesen járni. Táncosként ez különösen próbára tette az önképemet, önismeretemet. Szerettem volna visszadni a tudást, amire a sérülésem tanított. Megfogadtam, hogy erőt adok azoknak, akik magányosan küzdenek” – idézi fel **Annamária** a húsz-negyven év közötti nőknek szóló, regények női hősnőitől ih-

letett, Nőalak névre keresztelt, interaktív beszélgető kör indulásának kiváltó okait.

A felgyorsult világ maximalizmusa hatalmas kihívások elé állítja a mai nőket. Táncos hasonlattal élve: a nő élete egy nagy műsor, ahol másodperces átállásokban kell beleugrani a munkavállaló, az anya, és a megértő társ szerepébe – véli a szakember. A nőknek meg kell tanulniuk a saját belső világukkal való összehangolódást, mert csak ezután lesznek képesek az önkifejezésre és az adok-kapok egészséges arányának megteremtésére a családban és a munkahelyen. Éppen ezért a körben szituációs gyakorlatok segítségével oldanak meg olyan hétköznapi helyzeteket, mint a felettséggel való konfliktus vagy nyitás a házastárs felé, ha több kettesben töltött idő megteremtése a cél. A közösség havonta közös programot szervez: idén először moziba is mentek. A női kör lényegét talán ez a történet érzékelteti a legjobban: „Azt kértem a hölgyektől, hogy álljanak a tükör elé, és mondjanak maguknak egy mondatot, amelyre úgy érzik, szükségük van. Az egyik édesanya sírva hátrált vissza a tükörtől. Nem bírt magával szembe nézni. Villámcsapásként ért, hogy egy gyönyörű, fiatal, széplelkű nőkben ilyen mély hegek vannak.”

Aki kíváncsi a foglalkozásokra, az bekapcsolódhat a következő alkalmak egyikebe. Kéthente hétfőnként 18 és 19 óra között, a Királyerdei Művelődési Házban tartanak beszélgetőkört. Jelentkezés: sajoannamaria@gmail.com. | PV



A Nőalak elnevezésű beszélgetőkör tavaly áprilisban indult Királyerdőben



Hogyan segíthetünk önmagunknak és másoknak, amikor „a bánat immár nem sziget, hanem maga a tenger”?

Gyászaink, veszteségeink

2025. március 3.,
18 óra
Radnóti Miklós
Művelődési Ház
1214 Budapest, Vénusz u. 2.

Előadó:
Timár Julianna
diplomás lelkipáter, gyásztanácsadó

A program ingyenes, de regisztrálni szükséges az alább elérhetőségek valamelyikén:
csillagtelepi.reformatus@gmail.com,
06 30 263 49 86

Támogatja
a Csillagtelepi
Református
Közösség
és Csepel
Önkormányzata



CSEPEL

1944

1956-OS CSEPELI

BÜSZKESÉGPONT

ÁLLANDÓ TÖRTÉNETI KIÁLLÍTÁSOK

A TAMARISKA-DOMB ALATTI ÓVÓHELYEN

A tárlatok díjmentesen megtekinthetőek

március 15-én, szombaton 9-15 óráig.

Vezetések 11 és 13 órától kezdődnek.

A kiállítások vezetés nélkül is megtekinthetőek.

Belépés az óvóhely Fenyves úti bejáratánál.

Bővebb felvilágosítás:

Királyerdei Művelődési Ház, 1213 Budapest, Szent István út 230., Tel.: 278-2747

e-mail: kiralyerdeimuhaz@csepelivaroskep.hu

Női sorsok

Időutazás a reformkori Magyarországra

**2025. március 8.,
szombat, 10-14 óra**

Összetartozás Háza



10.00

A Mi Kossuth Zsuzsannánk – irodalmi, ismeretterjesztő műsor és filmvetítés

Előadják: **Szóládi Erika** tanárnő, **Forgács Dóra**, **Kovács Nina** és **Radics Albert Emilián**
10. osztályos tanulók – ÉSZC Kossuth Zsuzsanna Szakképző Iskola és Kollégium, Dabas

11.30

A szappankészítés titkai a történelem tükrében
Egy különleges előadás a GabriellaNatura jóvoltából, ahol a múlt kézműves hagyományai találkoznak a jelennel

13.00

Szerelmes dallamok
Szabó Zsuzska és Hunyadi László előadásában

A belépés díjtalan, de előzetes regisztrációhoz kötött!
Regisztrálni az osszetartozashaza@csepelivaroskep.hu email címen, illetve a +36-1-310-0118-as telefonszámon lehet név megadásával.

Összetartozás Háza • 1214 Budapest, Erdősor utca 33.



TELT HÁZAS ELŐADÁSOK A MUNKÁSOTTHONBAN



foto: Hajdu Agnes

Nikola Tesla – Végtelen energia címmel látványos és izgalmas, telt házas előadások voltak a Csepeli Munkásotthonban február 16-én délután és este. A TBG Production zenés darabja különleges élményt nyújtott minden korosztály számára.

Nikola Tesla felfedezéseinek és szabadalmainak köszönhető, hogy az elmúlt évszázad során az elektronikai eszközök a mindennapjaink nélkülözhetetlen részévé válhattak, hiszen például az okostelefon vagy a vezeték nélküli elektromos töltés alapelveit is elsőként **Tesla** fektette le. A különleges személyiségű tudóst több ország is joggal érzi magáénak. Kevesen tudják, de a szerb származású, horvát területen született **Tesla** szakmai karrierje Budapestről, a Puskás Telefontársaságtól – ez volt az első munkahelye – indult, később Amerikába ment, ahol megvalósíthatta gyermekkori álmát: megtervezhette a Niagara-víz-esésre épített világcsodának számító erőművét.

A kétórás musicalshow a legkorszerűbb technikai elemek alkalmazásával teremti meg azt az egyedi látványvilágot, amely ismét lenyűgöz és elkápráztat, egyben izgalmas zenei és vizuális háttérrel ad **Tesla** életének és a XIX. század hangulatának, bemutatva Smiljantól, Prágán, Budapesten, Párizson, New Yorkon és a chicagói világkiállításon át egészen a Niagara-vízeséséig az akkori színes és pezsgő nagyvilágot.



MEDDIG TART A TÉL?

A naptári télnek hamarosan vége, az állatkerti medvék is ezt jóslták. Minden évben február 2-án, gyertyaszentelőkor szokás megfigyeléseket végezni a természet-ről, az állatok viselkedéséről és abból következtetni a tavasz közelségére. Az egyik időjósló hagyomány Magyarországon a medvékkel kapcsolatos: ha előbújnak a barlangjukból és meglátják az árnyékukat, akkor közel a tél vége. Magyarországon több állatkerti medve is „jósló” ezen a napon, például a Fővárosi Állatkert két barnamedvéje, Csángó és Hargita: viselkedésükkel azt jelezték, hamar érkezhetsz a tavasz. A népi megfigyelésen alapuló jóslat is úgy tartja, ha hideg, borús idő van gyertyaszentelőkor, közel a tél vége, ha napos, szép idő van, akkor még messze van. A meteorológusok előrejelzése alapján március végén, április elején már 18 fokok is lehetnek. Húsvétra viszont már szép, meleg, tavaszi időnk lehet.



Idén a húsvétvasárnap viszonylag későre, április 20-ára esik. A tavaszi tanítási szünet előtti utolsó tanítási nap április 16. (szerda), a szünet utáni első tanítási nap pedig április 28. (hétfő). Április 28-a után viszont csak 3 napot járnak a gyerekek iskolába, mert máris következik a május 1-jei négynapos hétvége. Ebből is következik, hogy idén rengeteget nyerhet az, aki szabadságot vesz ki húsvét után és május 1-je előtt. Ugyanis hétnapi szabadsággal megoldható, hogy április 18-ától május 4-éig, vagyis 17 napig ne kelljen dolgozni.

ŐRIZZÜK MEG EGYÜTT A MÚLT EMLÉKEIT!

Budapest Főváros Levéltára munkatársai megmentik, összegyűjtik és megőrzik a következő nemzedékek számára a budapesti családok és magánszemélyek életére, mindennapjaira vonatkozó iratokat, dokumentumokat (levelek, naplók, fényképek, hivatalos iratok, feljegyzések, emlékiratok, visszaemlékezések, részleges vagy teljes irathagyatékok stb.). Ezzel kapcsolatban dr. Lukács Anikó (lukacs@bparchiv.hu) főlevéltáros-referenst lehet megkeresni. Együttal szeretnénk megmenteni, összegyűjteni és megőrizni a fővárosi egyesületek, alapítványok, körök és klubok, valamint iparosok, családi cégek, fővárosi vállalatok iratait, dokumentumait is (alapiratok, elnökségi, testületi és tagsággal kapcsolatos iratok, jelentések és összefoglalók, projekt- és pályázati anyagok, levelezés, nyomtatványok, visszaemlékezések, audio-, videó- és fényképfelvételek, elektronikus iratok stb.). Ebben Györgyi Csaba főlevéltáros-referens az illetékes (gyorgyics@bparchiv.hu).

Felhívásunk könyvekre nem vonatkozik! A felajánlásokat, ha szükséges, a helyszínen is megtekintjük. Mielőtt kidobná a múlt értékes irat emlékeit, kérjük, forduljon hozzánk bizalommal! Segítségét, együttműködését előre is hálásan köszönjük!

Györgyi Csaba főlevéltáros (Budapest Főváros Levéltára)



SZENIOR AKADEMIA

2025. március 13., csütörtök, 15 óra

Dr. Jászberényi József:
Különleges lelki szindrómák időskorban
Somogyi Péter: A megelégedett élet alapjai -
Önismereti kalandtúra

2025. április 3., csütörtök, 15 óra

Dr. Jászberényi József: A tudatos internetezés -
a FOMO és a JOMO között
Dr. Rácsai Tünde: Adatvédelem időskorban

Helyszín: Szabó Magda Közösségi Tér
(1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8.)

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött:
06-1-355-4032 vagy szm.iroda@csepelivaroskep.hu



2025. március 6., 14 óra | Szabó Magda Közösségi Tér
(1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8.)



A rendezvény ingyenes, de kérjük, hogy regisztráljanak a 06-1-355-4032-es telefonszámon, vagy az szm.iroda@csepelivaroskep.hu címen

ÉLSAKKOZÓ ÉS UNIÓS DIPLOMATA

Csepel legeredményesebb női sakkozója **Tóth-Göcző Melinda** nemzetközi mester, aki hatszoros korosztályos bajnok egyéniben, felnőttként pedig egy második és egy harmadik helyet szerzett. Az ifjúsági Európa-bajnokságon holtversenyben lett második tizennégy éves korában, jelenleg a felnőtt női válogatott keret tagja. Civil foglalkozása diplomata: a Külügyminisztérium munkatársaként dolgozott az Európai Unió központjában, Brüsszelben, az ENSZ keretein belül pedig Bécsben foglalkozott biztonságpolitikai kérdésekkel, úrkutatással és úriparral, valamint nemzetközi segélyezéssel. Férjével, a szintén sakkozó **Tóth Ervin**nel neveli két kiskorú gyermekét, akikkel most gyeden van.

Melinda a Csepeli Testedző Kör tagja, amely a kerületi sakkozók egyesülete, ugyanakkor a Szuperligában szereplő Biatorbágy csapatában is játszik. Így emlékszik vissza kezdeti sikereire: „Hatéves voltam, amikor édesapám megtanított sakkozni. Ő nem versenyzett, de amatőrként magas színvonalon játszott. Négy évig nem sakkoztam, majd tízévesen újra elővettem a figurákat, s édesapám megdöbbsent, hogy milyen jól emlékszem a korábban tanultakra. Beíratott a Csepeli Testedző Körbe, ahol Szóllóssi László sakkmeister foglalkozott velem. Szerettem játszani, gyorsan fejlődtem. Tizenkét éves



Tóth-Göcző Melinda

koromban megnyertem a kerületi versenyt, aztán az országos döntőben is első lettem Pakson. Még abban az évben részt vettem a rapid világ bajokságon, ahol tizenötödik lettem, de ha az utolsó meccsen győzök, amire esélyem volt, ötödik lehettem volna.”

EREDMÉNYEK, BAJNOKSÁGOK
Utána újabb kiemelkedő eredmények születtek. Tizennégy évesen holtversenyben lett második az ifjúsági Európa-bajnokságon Tallinnban, rá egy évre megosztott harmadik helyen végzett az Eb-n Ausztriában, majd megint egy holtversenyes harmadik hely Görögországban. Tizenhét évesen a franciaországi Cannes-ban tizenkettedik lett az ifjúsági világ bajnokságon. Edzéseit ekkor már a Csepelen jól ismert Horváth József nemzetközi nagymester irányította. Élőpontjainak száma folyamatosan emelkedett, nemzetközi mester lett. Kétszer teljesítette a nemzetközi nagymesteri szintet, de a címet egyelőre nem kaphatta meg, mert ahhoz még egyszer el kell érnie a normát és 2300 pont fölé kell nő-

velnie Élő-pontjainak számát. Korábban játszott az NB I-es Nagykánizsa csapatában, ahol Polgár Judit volt az első táblás játékos. Most a Csepeli Testedző Kör erősíti és a Szuperligában szereplő Biatorbágy együttesében is asztalhoz ül.

A SAKK NEM CSAK JÁTÉK
Melinda a Jedlik Ányos Gimnáziumban tanult, utána átiratkozott a Fazekas Mihály Gimnáziumba, itt is érettségizett. Belgiumban jogi egyetemre járt, később a Budapesti Corvinus Egyetemen nemzetközi tanulmányok szakon diplomázott. Megtanult angolul, hollandul, németül és franciául. A Külügyminisztérium diplomatájaként dolgozott az Európai Unióban és az ENSZ-ben. „A sakk az örök szerelem, de ebből csak egy szűk elit tud megélni. A külügyminisztériumi munkám biztosítja az anyagi függetlenségemet. A sakk sok mindenre megtanít, és számos téren a nyelvtudáshoz hasonló képességekre van szükség. Az életben is hasznát lehet venni, ami a sakkban elsajátítható: kell a jó memória, a logikus és előrelátó gondolkodás, egy stratégia felépítése, térlátás. **Polgár Judit** ötlete és törekvése az, hogy a sakkot érdemes volna tanítani az iskolában. Én magam is szívesen oktatnám a játékot, ha belefér az időmbe. Sok tehetség van Csepelen, kár őket elveszni hagyni. Sajnálom, hogy mostanában kevés a női sakkozó, régebben jóval többen voltunk. Alapvetően humán érdeklődésű vagyok: szeretem az irodalmat, történelmet, hobbiként festek, rajzolok, sőt horgászni is szoktam a Balatonon. De számomra most a gyerekeim a legfontosabbak” – teszi hozzá **Tóth-Göcző Melinda**. | Csarnai Attila

SZÉPEN HELYTÁLLNAK A CSEPELI KOSARASOK

A várakozásoknak megfelelően, de helyenként ennél is jobban szerepelnek a Csepel kosárlabda szakosztály csapatai a női és férfi szakágban, a különféle korosztályú bajnokságokban. Hazai mérkőzéseiket és edzéseik egy részét a Kazinczy Ferenc Általános Iskolában tartják, de tréningeznek a Jedlik Ányos Gimnázium tornacsarnokában is – tudtuk meg Szabó Róberttől, a csepeli kosárlabdázók szakosztály vezetőjétől.

Szabó Róbert éppen harminc esztendeje a csepeli kosárlabdázók vezetőedzője, miután 1995-ben testvérbátyja, **Szabó Tamás** felkérte másodedzőnek a Csepel SC kosarasai mellé. Ő maga az 1988-89-es idényben kezdett kosárlabdázni, amikor a Csepel SC kosárlabdacsapata a legjobb formáját mutatva megnyerte a magyar bajnokságot. Az az együttes máig az utolsó, amely bajnoki címet szerzett Csepelnek. A támogatások megszűnése miatt a csepeli kosarasok jelenleg jóval gyengébb játékerőt képviselnek, mint elődeik, de legalább léteznek.

A **felnőtt női csapat** a Budapest bajnokság A csoportjának alapszakaszát jól teljesítette, s februártól a rájátszásban küzd meg egy másik csoport legjobbjával. Az eddigi legsikeresebb kosárdobójuk **Rohodi Anna**. Ígéretes tehetség a 16 éves **Szabó Anna** és a 17 éves **Kaltenecker Eszter**. **Eredményesen játszik a 14 éves Szabó Andrea**, aki nemcsak a saját korosztályában, hanem az idősebbek között is segíti csapatát. A **férfi szakágban** több felnőtt csapat játszik Csepel KK néven. Az egyik a budapesti regionális bajnokságban vívja mérkőzéseit, s a tizenöt csapatos bajnokságban reális esélyük van a dobogós helyezésre. Jelenleg a negyedik-ötödik helyen állnak. Legjobb pontszerzőik **Kakucska Kristóf** és **Pásztor Gábor**, de jól játszik **Csík Alex** is, aki az U18-asok között is megbízható teljesítményt nyújt. Kiemelkedő tudású játékos a 16 éves **Bartha Koppány**, aki első ízben kapta meg az évente kiosztott Liptai István-émlékdíjat, valamint a szintén 16 éves **Bányai Bence**, akit tavaly jutalmaztak az emlékdíjjal. Az U-18-as csapat bejutott Budapest nyolc legjobb együttese közé, ami dicséretes teljesítmény. Az U16-os gárdánál érdemes kiemelni **Szukob Szabolcs** nevét, aki jó játékaival szinte a hátán viszi a csapatot. Az U11-es és U12-es korosztályú együtteseknél számos tehetséges kosaras akad. A kosárpalánták még nem játszanak bajnokságban, hanem egy külön programban ismerkednek a kosárlabdázás élményével.

Az érdeklődőket továbbra is várják a Csepel KK kosárlabda szakosztályába. Jelentkezni a szakosztály Facebook-oldalán vagy a csepelkosarlabda@gmail.com címen lehet. | cs. a.

SPORTESEMÉNYEK

Az alábbi táblázatban a különböző sportegyesületek mérkőzéseinek helyét és időpontját közöljük. Az információkat az egyesületek tájékoztatója alapján tesszük közzé.

KÉZILABDA – CSEPEL DSE: NŐI NBII, FÉRFI NBII

férfi NBII	március 1.	16.00	Csepel DSE – MAFC	Laurencz László Scs.
női NBII	március 1.	18.00	Csepel DSE – Kispest NKK	

LABDARÚGÁS – CSEPEL FC USE:

férfi felnőtt BLSZ I.	március 1.	11.00	Csepel FC USE – 1908 SZAC	Hollandi úti sporttelep
férfi felnőtt BLSZ III.	március 1.	14.15	Csepel FC USE – Halásztelek	
fiú u19 BLSZ	március 8.	egyeztetés alatt	Csepel FC USE – 1908 SZAC	
fiú u19 BLSZ III.	március 8.		Csepel FC USE II. – BEAC	
női NB1 futsal	március 9.	18.00	Csepel FC USE – Tolna-Mözs	Laurencz László Scs.
fiú u19 MLSZ	március 16.	11.00	Csepel FC USE – Dunavarsány	Hollandi úti sporttelep
férfi BLSZ I.	március 16.	14.00	Csepel FC USE – Budai FC	
férfi BLSZ III.	március 22.	egyeztetés alatt	Csepel FC USE II. – Hidegkúti SC	
fiú u19 BLSZ	március 22.		Csepel FC USE – Újbuda FC	
férfi BLSZ I.	március 29.	11.00	Csepel FC USE – REAC	

VÍZILABDA – CSEPEL ÖVSE, VÍZILABDA SZAKOSZTÁLY: BABY BAJNOKSÁG

baby bajnokság	március 9.	tervezés alatt	Csepel ÖVSE – Megathlon Göd	tervezés alatt
	március 30.		Csepel ÖVSE – Vác	
	április 27.		Csepel ÖVSE – ELTE BEAC	

VÍZILABDA FELNŐTT FÉRFI OB2 BAJNOKSÁG

ff. felnőtt 1. forduló	március 1.	15.00	Csepel-Egri Vízmű SC	Kőér utcai uszoda
		17.00	Csepel-SZVTK Mórahalom	
ff. felnőtt 2. forduló	március 22.	10.00	Mórahalom SZVTK-Csepel	Tiszavirág u., Szeged
		12.00	Gödi SE-Csepel	
ff. felnőtt 3. forduló	április 5.	10.00	Egri Vízmű SC-Csepel	Bitskey uszoda, Eger
		12.00	Gödi SE-Csepel	

A Csepeli Sportsziget Program részeként az önkormányzat vállalta, hogy közreműködik a programban részt vevő egyesületek programjainak, eseményeinek népszerűsítésében. Azok az egyesületek, amelyek szeretnék, hogy hazai meccseik bekerüljenek az újságba, kérjük, írjanak a **csepelihirmondo1@gmail.com** címre.

HAJRÁ, CSEPEL!
HAJRÁ, KÉK-PIROS!



MOZGÁS, VIDÁMSÁG, KÖZÖSSÉG

Február 20-án és 21-én délelőtt több mint kétszáz óvoda vett részt a Bozsik-tornán: ügyességi és sportversenyek zajlottak a Laurencz László Sportcsarnokban. A cél nemcsak a mozgás öröme volt, hanem az is, hogy együtt tölthessenek egy vidám, sportos napot. Az eseményt a Csepel FC Utánpótlás Sportegyesület szervezte és bonyolította le. A program folytatódik.



fotó: Milkovics

PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | fax: 427-0341
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeливaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY
CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS
A belépés díjtalan! Nyitvatartás: szerda 8.00-14.30, péntek 14.00-18.00, szombat 9.00-13.00, vagy csoportok számára, egyéb előre egyeztetett időpontban. A belépés díjtalan!

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY
Díjmentesen megtekinthető a Helytörténeti Gyűjtemény nyitvatartási idejében.

1956-OS CSEPELI BÜSZKESGPONT, CSEPEL 1944 (TAMARISKA-DOMB) – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS
A tárlat díjmentesen megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni lehet a művelődési ház telefonszámán.

KÉZIMUNKA- ÉS SZÖNYEGSZÖVŐ SZAKKÖR: csütörtök 13-16 óráig
NYUGDÍJASKLUB: Március 1-je, 22-e szombat 15-18 óra.

Kézműves tavaszi mesetábor 5-12 éves korig április 22-25. között.
Vezeti: Sajó Annamária. Jelentkezés: mese.tabor.szunet@gmail.com
Beszélgetőkör. Nőalak. Egy hely, ahol kimondhatod!
Egy este, ami jár! Klasszikus kommunikációs helyzetek.
Megoldási technikák. Időpont: kéthetente hétfőn 18-19 óra között.
Jelentkezés: sajoannamaria@gmail.com
Szenior örömtánc. Társadági tánc (tánctudás és partner nem szükséges.)
Szerda 11 óra. Vezeti: Almási Judit 06-30-729-2152
Alakformáló konditorna: kedd, csütörtök 19 órakor.
Vezeti: Tompa Csilla 06-20-916-0607
Hangfürdő. Tíbeti hangtálok csodálatos hangjai és a gongok:
február 27-e, csütörtök, 18 óra, március 8-a, szombat 10 óra.
Vezeti: Eisenmann Tünde 06-20-455-9291
Nordic Walking: Sportyaloglás-oktatás március 11., kedd 9.30.
Vezeti: Menyhértné Teri: 06-30-313-3991.

Tanfolyamainkról bővebb információ: Telefon: 278-2747;
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeливaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ
1214 Budapest, Vénusz u. 2. | tel.: 278-2757
e-mail: radnotimuvhaz@csepeливaroskep.hu

TANFOLYAMAINK
GYEREKEKNEK
Baba-mama torna: csütörtök, 9:15-10 óra. Ajánlott gyermek-korosztály: betöltött 6 hónap, nyakát már stabilan tartó kisbaba!
Vezeti: Némethölgyi Fanni, csoportos fitness-instruktor, fannymancsok90@gmail.com
Ringató: szerda, 9:15-9:45; 10:00-10:30; 10:45-11:15.
Vezeti: Venczel Mónika: ringato.hu
Bábos mesekuckó: kedd, 10-11 óra. Komplex fejlesztőfoglalkozás 1,5-5 évesekre hangolva. Vezeti: Varga Krisztina; www.facebook.com/babosmesekucko
English with Ildi, angol tanfolyam gyerekeknek:
Hétfő: 16.15-17.00 és 17.00-17.45. Jelentkezés és bővebb információ: Geier Ildi 06-20-547-4308; englishwithildi@gmail.com
Csep' Jazz Dance: Csoportbeosztás korosztályonként.

FELNŐTTEKNEK
Új! Gerincjógó: szerda, 8.15-9.15. A fizikai test egészségének helyreállítása elsősorban a testtartás, a helyes légzés és a relaxációra való képesség javításával. Jelentkezés és bővebb információ: Illés Annamária, gerincjogo-oktató: 06-20-224-9363
Új! Hatha jóga: szerda, 17.30-18.30. Vezeti: Czine Erika jógaoktató: 06-30-860-8518. Az első óra ingyenes!
Capoeira Abolicao: kedd, 18.30-20.00; péntek, 19.30-21 óra
Gymstick: hétfő és csütörtök, 20-21 óra
Jóga a mindennapi életben: kedd, 18-19.30
Zumba: hétfő és csütörtök, 19-20 óra
Gerinckímélő torna: szerda, 20-21 óra
M.H. Jóga: hétfő, 14-16 óra
KLUBOK, KÖRÖK
Horgolókör: minden páros kedd, 17-19 óra. További részletek és jelentkezés: Madarassy Judit: csepeливorgoloklub@gmail.com
Játsszunk együtt! Játéklklub minden hónap első szerdájá, 14-17 óra
Kattanj a hálóra! Ingyenes számítógép- és internethasználoi tanfolyam: szerda, 18-20 óra

Bővebb információ: www.csepeливaroskep.hu/radnoti
www.facebook.com/radnotimuvhaz

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR
1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | tel.: 355-4032
e-mail: szm.iroda@csepeливaroskep.hu

CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES PROGRAMJAINK
Tartásjavító gerinctorna: hétfő: 9.45-10.45; péntek: 8.30-9.30
Hatha jóga: kedd: 10.00-11.00
Élettánc: szerda: 9.00-10.30
Örökifjak Klubja: csütörtök: 10.00-11.30
Kézimunkakör: kéthetente péntek: 14.30-16.30

TANFOLYAMAINK
Zumba: hétfő: 18.00-19.00; szerda: 19.00-20.00. Új! Zumba-Gold szerda és péntek 10 órától. Vezeti: Zeidler-Pinelli Andrea 06-30-757-9311
Kung-fu: hétfő, 19.00-20.30; csütörtök: 18.00-19.30. Vezeti: Pataki Gábor
Hastánc: kedd, 18.00-19.00 kezdőknek; csütörtök: Pilates-Stretching 18.00-19.00; szintfüggetlen hastánc: 19.00-20.00.
Vezeti: Tóth-Czirják Alíz alicelbellydance@yahoo.com

GYEREKEKNEK!
Gyermekszínháztő-foglalkozás keddenként:15.30-18.30. Információ: Varga Balázs balazsvarga.vb@gmail.com
Néptánc: Alsósoknak: hétfő, szerda: 16.30.
Vezeti: Kreiszné dr. Padl Sára: 06-30-381-0724.
Felsősöknek: péntek, 17-19.30. Vezeti: Varga Edit 06-30-301-3314

KLUB
AA Klub: szerda, 18.00-19.00 óra

**Női négyek**
kiállítás
Ünnepélyes megnyitó: 2025. március 7., 18 óra
A kiállítás megtekinthető 2025. március 31-ig, hétfőtől péntekig 9:00-19:00 óráig, szombaton 9:00-12:00 óráig.


Kiállító művészek:
B. Molnár Zsuzsanna, Bálint Ágnes, Faragó Ágnes és Szarka Hajnalka
A tárlatot megnyitja
Feledy Balázs művészeti író
Közreműködik
Király Angelika zongoraművész

A kiállítás megtekinthető 2025. március 31-ig, hétfőtől péntekig 9:00-19:00 óráig, szombaton 9:00-12:00 óráig.

Szabó Magda Hírmondó Tár
1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8.
214 205-4032
E-mail: szm.iroda@csepeливaroskep.hu
Honlap: csepeli-hirmondó.hu/hirmondok

MÁRCIUS 8-9-ÉN
(SZOMBAT-VASÁRNAP) 10-18 ÓRÁIG
**FESTMÉNY-
KIÁLLÍTÁS
ÉS VÁSÁR**
a Neves Kor-Társ Galéria rendezésében
A több, mint hétvezda bemutatására kerülő kép a mai magyar festészet különböző irányzataiban képző a hagyományostól a modern stílusokig, az alkotások témáikban is szerteágazóak.


Királyerdei Művelődési Ház
1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747
E-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeливaroskep.hu

A festmények részleteire is megvásárolhatók.
A Neves Kor-Társ Galéria szeretettel várja kiállításán!

játsszunk együtt!
A DélUtán Alapítvány ingyenes játéklklubjai szeretettel várnak minden játszani szerető 9-99 éveszt minden hónap első szerdáján 14 és 17 óra között a Radnóti Miklós Művelődési Házban 1214 Budapest, Vénusz u. 2., tel.: 278-2757


Szabó Magda Hírmondó Tár

Csepeli Nyugdíjas Közösségi Ház
1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., tel.: 278-0128

Márciusi program

Zenei-irodalmi, ismeretterjesztő programok
Március 6-a, 17 óra: Közöttünk élő művészek
Március 7-e, 15 óra: A francia romantika tündöklése 2. rész (Léo Delibes, Georges Bizet)
Március 14-e, 15 óra: Andrea Bocelli Toszkánában.
Előadó: Zelinka Tamás zenetörténész
Március 28-a, 15 óra: Varázslatos klasszikus zene.
Előadók: Vasvári Tamás és a Zeneakadémia magánének-szakos hallgatói.

Úti beszámoló
Március 13-a, 15 óra: Magyarországi körútjaim nívódíjas épületek bemutatásával. 14. rész. Előadó: Mikó Imre aranydiplomás építész-mérnök, okleveles közgazdász. Az előadás filmvetítéssel egybekötött.

Kirándulás
Március 20-a, 9 óra: Kirándulás a Merzse-mocsárhoz.
A mocsár élővilágának megtekintése. A csoportot vezeti: Gráczerné Kapu Beáta, kísérő: Vincze Ilona

Jogi tanácsadás
Hétfőnként 14 és 17 óra között polgári és közgazgatási kérdésekben dr. Simonfalvi Éva ügyvéd ad tanácsot.

Őrizd az egészséged!
Kímélő torna **minden hétfőn és pénteken 7.40 és 9.15 óra.**
Zenés torna: **minden szerdán 9 és 11 óra között.**
Görög tánc: **minden hétfőn 14 és 16 óra között.**
A táncokat bemutatja: Tóth Gyuláné
Szenior örömtánc: **március 11-én és 25-én 10 és 11 óra között.**
Vezeti: Vucskó Betty.
Memóriafejlesztő foglalkozás: **március 4-én és 18-án 10 és 11 óra között.**
A foglalkozást tartja: Vucskó Betty

Táncos szerdák A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész.
Zenés-táncos délutánok **15 és 18 óra között.**

Ének A muzsika téged köszönt, jó barát. Énekelni, együtt lenni jó, énekelj velünk **március 13-án és 27-én 11 és 12 óra között.** Vezető: Borlói Ildikó

Angol Kezdőknek és haladóknak. **Minden kedden 12 és 18 óra óra között.**
Oktató: Várkonyi Ágnes angoltanár

Játékos délelőttök és délutánok
Kártyázni **minden szerdán és csütörtökön 10 és 14 óra között**, a sakkozni vágyókat szeretettel várjuk **hétfőtől csütörtökig 14 és 18 óra között.**
Kvizjáték:**március 6-án 13 és 15 óra, március 20-án 14 és 16 óra között.**
Játékvezetők: Szőke Márta, Nagy Ferenc

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni. Regisztrálni a **06-1 278-0128**-as telefonszámon vagy a **nyugdijashaz@csepeливaroskep.hu** címen lehet. A **változtatás jogát fenntartjuk.**
Nyitvatartási idő: program szerint 8 és 20 óra között.

CSEPELI MUNKÁSOTTHON
1215 Bp., Árpád u. 1. | Tel.: 276-7733 | www.csma.hu | csma@csma.hu

SZÍNHÁZ **Március 2-a, 15 óra:** Te rongyos élet – Zenés vígjáték, két felvonásba. Különleges színházi előadás Kálmán Imre világhírű dalai kapcsán. Szereplők: Nagy Ibolya, Csen-geri Attila, Haraszi Elvira/ Pacskó Dorka. Jegyek (korlátozott számban) a jegypénztárban, Csepel Pláza Fotóboltjában (06-1-276-3240) kaphatók, de online is válthatók. Március 19-e, 10 óra: Szép magyar mesék: Hókirálynő – a Meseszínpad előadása óvodások és kisis-kolások részére. Részvételi szándékukat a bodo.jozsef@csma.hu email címre várjuk! • **Március 23-a, 11 óra:** The best of Jégvarázs mese-koncert. Ajánlott korosztály: 4-5 éves kortól. Jegyvásárlás kizárólag online! • **Április 5-e, 10.30:** Tompeti és barátai – fergeteges hangulatú, interaktív családi show-műsor sok-sok zenével. Elővételes jegy egysé-gesen 3 ezer forint/fő: A Csepel Pláza fotóboltjában aznap: 3500 forint/fő. • **Május 3-a, 18 és 20.30 óra:** Dumaszínház dupla előadása – Kovács Péter András (KAP) önálló estje.

PROGRAM **Március 1-e, 20 órától hajnali 2 óráig:** Topslágerek a retrótól napjainkig! Jegyvásárlás online, vagy személyesen a jegypénztárban. Kapunyitás: 19.30. • **Március 7-e, 19 és 22 óra között:** Fergeteges zenés-táncos nőnap rock'n'roll party a Blackwa-ter zenekarral. Belépő: 3.000 Ft (fizetés csak kézpénzzel). A rendezvény alatt a büfé üzemel! • Március 14-e, 19 óra: 105 éves a Csepeli Munkásotthon – ünnepi gálaműsor. Köszöntőt mond: Borbély Lénárd polgármester. Az est háziasszonya: Várnai Adrienn. • **Március 16-a, 8-12 óra:** XXXVII. Országos Éremgyűjtő Találkozó és Börzenap a Magyar Éremgyűjtők Egyesülete Csepeli Csoportjának szervezésében. **Április 27-e, 8 és 12 óra között.** Az év legnagyobb numizmatikai eseménye Csepelen; A MÉE 55. Vándorgyűlése. Numizmatikai előadások. Mindkét rendezvényre a belépés díjtalan!

TAMÁSI LAJOS IRODALMI KLUB **Március 11-e, 16 óra:** Tornai Xénia Ideát című új verseskötetének és Ágoston Zsolt író, tanár A művészet lenyomata az Ágoston család című könyvének bemutatója.Műsorszerkesztő: Lengyel Géza költő.

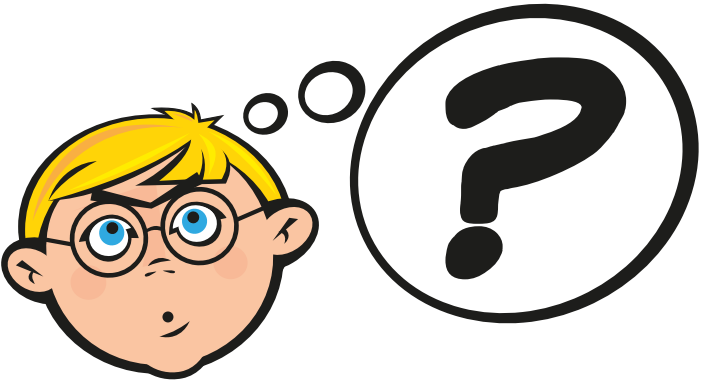
GALÉRIA 21 Február végéig a Stemmer Ferenc Fotóklub tavaszi tárlata tekinthető meg.

EGYÉB A Csepeli Munkásotthonban **táncanfolyamok** minden korosztály számára! Jelentkezés, további információk: www.csepeлитanciskola.hu • **Szenior örömtánc** **péntekenként 14 és 15.30 között.** 1500 Ft/alkalom. Oktató: Oláhné Rozsi Magdolna, tel.: 06-70/269-9273 • **JEGYPÉNZTÁR:** hétfő és péntek 10-12; szerda 16-18 óráig. Tel.: 06-1/276-7242 **INFORMÁCIÓK** • További információk honlapunkon (www.cs-moa.hu) és Facebook (Csepeli Munkásotthon/Csepel Színház) oldalunkon. További közösségi megjelenés: Instagram: csma21 és TikTok: csma21. Tel.: 06-1-276-7733

	MOHÓN, SIETVE ESZIK	"KÉZI" HOSSZ- MÉRTÉK	ZOLTÁN, BEC.	ÁBÉCÉNK 2. BETŰJE	SZAPORÁN ÚTNAK INDUL	ÜRES KAS!	FOCIKU- PA, (A BL ELŐDJE), RÖV.	LIBANONI SIITA SZERVE- ZET (amal)	EGY ORSZÁG LAKOS- SÁGA	ÓDON, VERETES, RÉGI	MIANMAR NOB-JELE	OSTENDE HATÁRAI!	A HIDRO- GÉN VEGY- JELE	RÉGÉSZETI FELTÁRÁST VÉGEZTET	104, RÓMAI SZÁMMAL	... VENIEN- TIBUS OS- SA; LATIN MONDÁS	BÉKÉS ...; KOSSUTH- DIJAS SZÍ- NÉSZNŐ	NEM SZÜK, ELLEN- KEZŐLEG	
MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ																			U
ROMÁN TEREP- JÁRÓ- MÁRKA				MEGFEJ- TÉS, 3. R. LASSAN KI- PUSZTUL									KAPKODÓS (MUNKA) IDE-ODA SZALADGÁL						
PALIMA- DÁR, HI- SZÉKENY EMBER						CIPÉSZ FÁJAI						ORTODOX KOLOSZTOR MARDI ...; KARNEVÁL						SZÓVÉGI! ALOSZ- TÁLY, R.	
MEDER- ELZÁRÓ VÍZI ÉPÍT- MÉNY						PROFESZ- SZOR, RÖV.	ROMÁN PÉNZEK ELESÉG, ÉLELEM				GERMÁN NÉP TAGJA CHICAGOÍ GENGSZTER				GÉPKENŐ FOLYADÉK RÉG VOLT LETÖRÖLVÉ!				
SZÁZAD, RÖV.			DOLOGTA- LAN MÉH KELET, RÖV.					KÁRTYA- TALON ALVÓ LÁTHATJA						NAP VÉGE! PISZKOS ...; REJ- TŐ-HÓS		ANNÁL LEJEBB HUMORISTA (MIKLÓS)			
AZ OXIGÉN VEGY- JELE		(ÁT)- ÖLELÉS ARRA A HELYRE									IDE-ODA LENG, NÉP. (laffog)						PÁRIZSI ARANY! NORVÉG AUTÓJEL		
LÁSD OTTI, RÖVIDEN			A PINCE IRÁNYÁBA ROVARPÁN- CÉL ANYAGA							KEVÉSKE KICSOROG HAJLÍT- HATATLAN								DEHOGY! AMÓBA NYŰLVÁ- NYA	
	DÁN AUTÓ- JELZÉS MEGFEJ- TÉS, 2. R.				500, RÓMAI SZÁMMAL		HITTÉTEL KONYHA- GÉPMÁRKA					SVÁJCI HÓS (VILMOS) EZ A HARMADIK						GÖDRÖT KÉSZÍT NÉMET NŐI NÉV	
MY ... LADY; ISMERT MUSICAL					TAGADÁS ÁLLATI HASPRÉM				A MÁJ TERMELI AZERI NOB-JEL				SÁMSON ÉS ... VASEKE RÉSZE!						
AZ AMPER JELE		DRAVIDA NÉPCSOP. UGYANAZ, RÖV.						ILLAT ÉS ZAMAT AZ ŐN VEGYJELE						... MALL; CIGIMÁRKA A VÉGÉN ÉPÍT!					VILÁG- BAJNOK- SÁG, RÖV.
ROMBA DÖNT, RÉ- GIESEN (ruinál)							SZÉNNÉ ÁT- ALAKÍT (SZAKSZÓ) GRAMM, R.										SZÉLES CSÍK SVÉD AUTÓJEL		
	S																		

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 2500 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: **2025. március 7.**

GYEREKSAROK



Rejtvényünk megfejtését a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése az év emlőse, a **szöcske**egér.

- Becézett Hajnalka
- Perecek közepe!
- 12 óráig
- Római 2500
- Majdnem szeret!
- Fában perceg
- Jaj, de jó a ... sütemény
- Végtag és hosszérték
- Kérdésre válaszol

1				
	2			
3				
	4			
5				
	6			
7				
	8			
9				

Sorsoltunk! A február 12-ei skandináv rejtvény nyertese: Dékány Richárd. A gyermekrejtvény nyertese: Hódi Manon. Nyereményüket átvehetik szerkesztőségünkben (Csete Balázs utca 15.), hétfőtől-péntekig 8 és 14 óra között. **Gratulálunk!** • A megfejtéseket a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldhetik.

IMPRESSZUM	A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA Ingyenes, megjelenik 30 000 példányban	Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Csarnai Attila, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Potondi Eszter, Pozsonyi Veronika
	Felelős kiadó: Csepeli Városkép Kft., info@csepelivaroskep.hu	Nyomtatja: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.
	Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Csete Balázs utca 15., 1751 Pf. 28., tel.: 06-70-658-2832, csepelihirmondo1@gmail.com	Felelős vezető: Marancsik Roland
	A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.	Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Reklamáció: 278-5848
		ISSN 2062-3585

Következő számunk 2025. március 12-én, szerdán jelenik meg.



KOMPOSZTLÁDA AKCIÓ

CSEPELIEKNEK INGYENES!



Tisztelt Csepeli Lakók és Intézményvezetők!

Idén is újtjára indítjuk **komposztálási mintaprogramunkat** a csepeli kertés házas (kerítéssel közrezárt) ingatlanok tulajdonosai, valamint óvodák és iskolák részére.

AZ AKCIÓBAN 630 LITERES MŰANYAG KOMPOSZTÁLÓ EDÉNYEKET ADUNK ÁT INGYENESEN A FELTÉTELEKNEK MEGFELELŐ IGÉNYLŐKNEK!

Azok jelentkezését várjuk, akik szívesen kipróbálnák a háztartási komposztálást, és a korábbi években nem vettek részt önkormányzati komposztálási pályázaton.

Amennyiben a lehetőség felkeltette érdeklődését, kérem, tölts ki a **jelentkezési lapot**, amely beszerezhető a **Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt.** ügyfélszolgálati iroda 1-es ablakánál vagy letölthető a **www.csepel.hu** és **www.varosgazda.eu** weboldalakról.

A **jelentkezési lapot benyújtani** postai úton lehet a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. 1215 Budapest, Katona József u. 62-64. címére, vagy személyesen az ügyfélszolgálati irodán ügyfélfogadási időben, vagy e-mailben a **komposztalas@varosgazda.eu** címen.

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: 2025. MÁRCIUS 16.

Az elbírálás a készlet erejéig, a beérkező igénybejelentések sorrendjében történik.

Bővebb információért kérem, keressék a Csepeli Városgazda Zrt. Zöldterület-fenntartási Osztályát az **1/277-7856** telefonszámon vagy e-mailben a **komposztalas@varosgazda.eu** címen.


Borbély Lénárd
Csepel polgármestere



SZERÉTTETTEL VÁRJUK ÖNT IS!

Szabóky Jótékonysági Est

Az Est teljes bevételét a Szabóky Adolf Általános és Szakképző Iskola hátrányos helyzetű tanulóinak „Élményt a gyermekeknek,” című programosorozatra ajánljuk.

MÁRCIUS

PÉNTEK

28

19:00 ÓRÁTÓL

Helyszín: Csepeli Munkásotthon
Az est hangulatáért a Szabóky Band, és a Felidae Hungary Sztár Tagozata felel.
Sztárparádé: Zoltán Erika, Baby Gabi, Bebe, Dóka Attila, Oprea Tony és még sokan mások.

BELÉPŐJEGY: 8000,- A BELÉPÉS REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT!
RÉSZVÉTELI SZÁNDÉKÁT A SZIGETISKOLA@GMAIL.COM-ON JELEZHETI.
A PROGRAMVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

Tisztelt olvasóink, hirdetőink!

Kérjük, a **csepelihirmondo1@gmail.com** címre küldjék megjelentetni kívánt anyagaikat.

Grafikai hirdetésekkel kapcsolatban a **gszilvia65@gmail.com,** illetve a **06-20-263-2524-es** telefonszámon érdeklődhetnek.

SZOLGÁLTATÁS

FESTÉST, mázolóst, burkolást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezményyel. Bútormozgatással takarítással. Tel.: 06-30-422-1739

EGYÉNI vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfejtését vállalom realis áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő: 06-30-481-0590

EGYÉNI vállalkozások könyvelését, illetve magánszemélyek részére pályázatok elkészítését vállaljuk. Tel: 06-20-390-1077, 06-30-677-8937

FESTÉS-mázolás-tapétázás, kőműves, -burkolatjavítás, díszlécfelrakás, bontás. Tel: 06-30-568-6255

FAVÁGÁST, gallyazást vállalok alpin technikával, felelősség-biztosítással, akár szállítással is. Budapesten és környéken, valamint Fejér-megyében is. Tel: 06-70-296-3231

TÁRSASHÁZKEZELÉST, közösképviselget vállalom, szak-képzettséggel, 20 év gyakorlattal, mérlegképes könyvelői végzettséggel. Tel: 06-20-913-2944

ASZTALOSMESTER mindenféle asztalosmunkát vállal. Fa és műanyag ajtó, ablak, bútorgyártás, javítás. Helyszíni felméréssel. 06-20-957-9533

APRÓHIRDETÉSEK

BÚTOR

HASZNÁLT, megmaradt, újszerű, jó állapotú bútoraim eladók Csepelen. Tel.: 06-30-511-0800

KORREPETÁLÁS

ALSÓ tagozatos eredményes korrepetálását, pótvizsgára felkészítését vállalom, felső tagozatosoknak csak magyar nyelvből. Hívjon! Telefon: 06-24-475-030, 06-20-216-9550, 06-20-312-4546

EGÉSZSÉG

PROBLÉMÁS lábak (gombás, illetve benőtt köröm, tyúkszem kezelése, körömszabályozás), esztétikai pedikűr. Kérem hívjon és látogasson el hozzám. Elérhetőség: 06-30-970-4417

HÁZHÓZ MEGYEK! Fogoror készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

MEGA Családi Diszkont
1214 Bp., II. Rákóczi F. út 222-226.
tágas parkoló, a volt Jysk helyén
Nyitvatartás: H-P: 7.30-19.00, ★
Szombat: 8.00-17.00, Vasárnap: 8.00-16.00

Nescafe
3 in 1
10 db-os
599 Ft/db

Toffifee
15 db-os
csokoládé
599 Ft/db

Raffaello desszert
150g
15 db
1.099 Ft/db

Rosso Bianco
Dubai csokoládé
399 Ft/db

Perfex WC papír
24 tekercs
3 rétegű
1.599 Ft/db

Domestos
több féle illatban
699 Ft/db

AKCIÓ
A KÉSZLET EREJÉIG!

INTER METAL
RECYCLING
PIACVEZETŐ NAGYVÁLLALAT
CSEPELI TELEPHELYÉRE KERES

Belföldre tehergépkocsi vezetőt

Ha szeretne egy jó csapat tagja lenni, családias légkörben, kiszámítható munkarendben, versenyképes fizetéssel és hosszú távú megbecsüléssel **jelentkezzen nálunk.**

Elvárásaink:

- C/E kategóriás vezetői engedély,
- Érvényes GKI,
- Digitális tachográf kártya,
- PÁVIII.
- Autóra szerelt daru és konténer emelő végzettség

Jelentkezés:
Hunya Zsolt +36 30 604 8671
hunya.zsolt@intermetal.hu

PINCE SZÍNHÁZ 2025. MÁRCIUS

FERENCVÁROSI PINCESZÍNHÁZ
1093 Budapest Török Pál u. 3.
Telefon: +36 (30) 413 3997
és +36 (1) 218 0116
E-mail: penzta@pincszinhaz.hu
pincszinhaz.hu

2. V	15:00	SEMMIT SE BÁNOK	16. V	15:00	KAMASZHARC
3. H	19:00	BÁNYAVIRÁG		19:00	KAMASZHARC
5. SZE	19:00	BENKÓ DIXIELAND BAND DIXIE KLUB	17. H	19:00	MI vagyok
6. CS	19:00	LEVELEK ADYTÓL - JORDÁN TAMÁS ÖNÁLLÓ ESTJE		20:30	KATARZIS - SZÍNHÁZTÓL LÉLEKIG
7. P	19:00	MI vagyok	19. SZE	19:00	BENKÓ DIXIELAND BAND DIXIE KLUB
8. SZO	15:00	GRECSÓ KRISZTIÁN: VERA KŐSZEGI VÁRSZÍNHÁZ ELŐADÁSA	20. CS	19:00	ÉLET-RITMUSRA
9. V	15:00	MIT MÁSZKÁLSZ MEZTELENÜL!	22. SZO	19:00	QUO VADIS - ELKERÜLHETETLEN A KATAKLIZMA?
10. H	19:00	ÉLET-RITMUSRA	23. V	15:00	SEMMIT SE BÁNOK
11. K	19:00	KURTIZÁNKÉPZŐ ÁGENS TÁRSULAT	25. K	19:00	MI vagyok
12. SZE	19:00	BENKÓ DIXIELAND BAND DIXIE KLUB	26. SZE	19:00	BENKÓ DIXIELAND BAND DIXIE KLUB
14. P	15:00	MONTY PYTHON: BRIAN ÉLETE ELTE GTK TEHÁTRUM TÁRSULAT	29. SZO	19:00	AZ SEMMI... - KOLTAI RÓBERT ÉS JORDÁN TAMÁS ESTJE
	19:00	MONTY PYTHON: BRIAN ÉLETE ELTE GTK TEHÁTRUM TÁRSULAT	31. SZE	19:00	KAMASZHARC

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.

Mekker Erika
Gyógytornász
25 éves tapasztalat hához megyek
Tel.: 06 20 805 9707

Ha szeretne gyors rehabilitációt
Ha szeretné hozzátartozóját jobb kondícióba látni
Ha fascia kezelésre, nyirok kezelésre szorul
Esetleg nagyon stresszes, feszült és kipróbálná a
n.vagus (bolygóideg) kezelést.

Ecséri autóipari céghez operátorokat keresünk.

Munkaidő: 3 műszak 8 óra
Egyéni bejárás.
Bérezés: Bruttó 450.000 Ft
Bónusz: 100.000 Ft
Cafetéria: Próbaidő után

Telefon:
+36-1-433-2659
+36-70-508-3962

SPIRIT NYOMDA
A CAMPONÁBAN 1. EMELET
ÜZLETDEKORÁCIÓ TERVEZÉS, KIVITELEZÉS

ÚJ! PÓLÓ ÉS MUNKARUHA NYOMTATÁS, NAGY TÉTELBEN IS

KÉRJ AJÁNLATOT AZ ALÁBBI ELÉRHETŐSÉGEKEN:
+36 70 450-5945
INFO@SPIRITNYOMDA.HU | WWW.SPIRITNYOMDA.HU

ABLAKCSERE AKCIÓ!
Kedvezmény -20%
Nyugdíjasoknak további 5%!

Műanyag ablakok, ajtók:
-Technológiánk által pár óra alatt egy ház ablakai beépíthetők még télen is!
-Bontás és falsérülés nélkül is kitudjuk cserélni a nyílászárókat, nincs kosz, nem kell festeni!
Bontás esetén szakszerű faljavítás.
5 év garancia

Redőny, Szúnyogháló:
-Reluxa, roletta, napellenző, szalagfüggöny
-Fa nyílászárók utólagos gépi szigetelése svéd horonymarásos technológiával.

HÍVJON!
06-30/994-2973

Ács Ablak Team Kft

Kettlebell Tanfolyam
a Királyerdei Funkcionális Edzőteremben

Cím:
1213 Budapest,
Gyimesi út 39.

Részletekért
hívj a
06 30 209 3332
számon!

Kezdő tanfolyam
indul március 24-én!

Ha fogynál, erősödnél, vagy csak mozognál, nálunk a helyed.
A tanfolyam nulláról indul, előzetes tudás és erőnlét nem szükséges. Bármelyik korosztályt szívesen látjuk!

Micó Fogadó és Étterem
1214 Budapest, II.Rákóczi F. út 480.

Kisvendéglővel és szálláshellyel,
hagyományos, magyaros ízű ételekkel,
kedves, vendégcentrikus
kiszolgálással várjuk
rég és új vendégeinket.

Szállás vagy
asztalfoglalás:
06 30 236 2550
www.micofogado.hu



TAVASZI PROGRAMOK CSEPELEN 2025



BORBÉLY LÉNÁRD

Csepel polgármestere

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ: WWW.CSEPEL.HU

MÁRCIUS 8.
SZOMBAT

**NŐI SORSOK – IDŐUTAZÁS
A REFORMKOR MAGYARORSZÁGÁRA**
ÖSSZETARTOZÁS HÁZA – TRIANON EMLÉKIÁLLÍTÁS

ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES!

MÁRCIUS 15.
SZOMBAT

**1848/49-ES FORRADALOM ÉS
SZABADSÁGHARC – MEGEMLÉKEZÉS**
A GÖRGEY ARTÚR TÉREN

ÁPRILIS 11.
PÉNTEK

**MAGYAR KÖLTÉSZET NAPJA – CSEMER BOGLÁRKA
BOGGIE ÉS KEMÉNY ZSÓFI ZENÉS ESTJE**
A RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES!

ÁPRILIS 12.
SZOMBAT

BAROKK KONCERT
A KISBOLDOGASSZONY TEMPLOMBAN (CSEPEL, SZENT IMRE TÉR)

ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES!

ÁPRILIS 21.
HÉTFŐ

HÚSVÉTI TOJÁSKERESÉS
A RÁKÓCZI KERT – CSALÁDOK PARKJÁBAN

ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES!

ÁPRILIS 27.
VASÁRNAP

MOZDULJ CSEPEL FUTÓVERSENY
A KOLONICS GYÖRGY SÉTÁNYON

ELŐZETES NEVEZÉS SZÜKSÉGES!

MÁJUS 1.
CSÜTÖRTÖK

CSEPELI RETRO MAJÁLIS
A DARU-DOBON

MÁJUS 25.
VASÁRNAP

CSEPELI GYERMEKNAP
A PULI SÉTÁNYON

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS
JOGÁT A SZERVEZŐK FENNTARTJÁK

BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA

