



csepeli hírmondó

A XXI. Kerületi Önkormányzat lapja

XVI. évfolyam 12. szám | 2025. június 18.



FEDEZZÜK FEL A KIS-DUNA-PART KINCSEIT!



Tizenöt csepeli óvodát
klimatizálnak

2. OLDAL



Vízen, földön, levegőben
a Francia-öbölnél

9. OLDAL



Harminc sportág,
több ezer látogató

14. OLDAL

KLIMATIZÁLT ÓVODÁK



Busa Gabriella alpolgármester és Borbély Lénárd polgármester az Erdősor utcai óvodában

Az egyre gyakrabban jelentkező nyári forróság miatt fontos, hogy a legkisebbek is biztonságos és kellemes környezetben tölthessék napjaikat. Az önkormányzat tavaly mobilklímákkal segített a hőségben, idén pedig elkezdtek a Csepeli Csodakút Egyesített Óvoda intézményeinek klimatizálását. A fejlesztés két ütemben zajlik: összesen 43 új klímaberendezést szerelnek fel 15 óvodában. Első körben azokban az intézményekben telepítik a berendezéseket – a határidő: június 25-e –, ahol nyáron is nyitva vannak, azaz ügyeletet tartanak a meleg hónapokban.



A második ütemben nyolc óvoda kap klímaberendezéseket, ezeket július 18-áig szerelik fel a szakemberek.

ÓVODAI DÍJAZOTTAK

A Csepeli Csodakút Egyesített Óvoda tanévzáró értekezletén polgármesteri elismerésben részesültek azok a kollégák, akik munkájukkal példát mutatnak, és kiemelkedően járulnak hozzá az óvodai közösség életéhez.

A díjazottak: Modellértékű vezető kategóriában **Varga Szilvia** (Jupiter Tagóvoda), **Péhl Zsuzsanna** (Tündérkert Tagóvoda) és **Pintérné Tembel Anita** (Repkény Tagóvoda) kaptak elismerést. Csepel óvodapedagógusa díjat vehetett át **Repka Zsolt** (Aprajafalva Tagóvoda), **Spekkerné Miskolczi Éva**



fotó: Hajdú Ágnes

(Csodakút Bázisóvoda) és **Nagyné Kiss Bernadett** (Népművészeti–Kézműves és Német Nemzetiségi Tagóvoda). Csepel pedagógiai asszisztense elismerést kapott **Kissné Kulcsár Veronika** (Tátika Tagóvoda). Csepel óvodatitkára díjat vehetett át **Soeterbroek**

Katalin (gazdasági óvodatitkár). Az Egyesített Óvoda kiváló konyhai segítője címet **Balázs Ferenc Józsefné** (Napsugár Tagóvoda) érdemelte ki. Az Egyesített Óvoda kiváló kertésze elismerésben részesült **Szép Ferenc** (Zsongás Tagóvoda).

KÖZÖS KÉPVISELŐK FIGYELEM!

Tisztelt közös képviselők!

Ezúton tisztelettel meghívjuk Önöket a Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata által szervezett egyeztető megbeszélésre, amelyet **2025. június 27-én, pénteken 10 órától** tartunk a **Polgármesteri Hivatal Nagytanácstermében** (1211 Budapest, Szent Imre tér 10.).

A megbeszélés témája a **hulladéktárolókra vonatkozó jogszabály, amely a társasházakat érinti.**

Kérjük, hogy az Önök által képviselt lakóközösségek érdekében feltétlenül vegyenek részt a megbeszélésen.

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata

LIGET A KIS-DUNA-PARTON: TANÖSVÉNY, ERDEI TANODA

Ez év tavaszán **Borbély Lénárd** polgármester kezdeményezte, hogy a Kis-Duna ligetnél található kihasználatlan területet és faépítményt hasznosítsák, tegyék rendbe a területet. A cél az volt, hogy egy újabb közösségi helyszín jöjjön itt létre. Az is fontos volt a szabadtéri kikapcsolódás mellett, hogy Kis-Duna ligetben található faépítményt a csepeli gyerekek számára erdei tanodaként nyithassák meg, ahol a fiatalok közelről tapasztalhatják meg a természeti környezetet, tanulhatnak annak védelméről. Ezért létrejött itt egy interaktív tanösvény, amely a Duna-parton haladva mutatja be a helyi növény- és állatvilágot játékos módon. Egy speciálisan erre kifejlesztett telefonos applikáció játékos tanulási élményt nyújt a gyerekek számára. Az alkalmazásban nyolc állomás szerepel. Ezek a pontokon QR-kódos táblák vannak elhelyezve, amelyeket beolvastva felugranak az aktuális, helyszínhez kapcsolódó, érdekes biológiai feladatok. A tanösvényen végighaladva, a gyerekek könnyedén szerezhetnek új ismereteket a Kis-Duna liget élővilágáról.

Az önkormányzat arra törekedett, hogy a liget egy valódi tanulóközponttá váljon, ahol a gyerekek és az érdeklődők közvetlenül tapasztalhatják meg a természethez való kapcsolódást, szerezhetnek tudást a környezetről.



fotó: Tóth Beáta



Fedezd fel a Kis-Duna-part kincseit!

Csepel legújabb tanösvénye téged is vár!

Fedezd fel a természet titkait a Kolonics György sétány mentén vezető tanösvényen.

- **Interaktív állomások** kicsiknek és nagyoknak
- **Séta a varázslatos Kolonics György sétány állomásain**
- **Játékos tanulás**
- **A természet tanít. Hallgasd meg, mit mesél!**

Helyszín: Kolonics György sétány és Kis-Duna liget

Kiknek ajánljuk?
6-14 éves gyermekeknek, iskolai csoportoknak, családoknak és természetkedvelőknek, illetve mindenkinek, aki szeretne tanulni és kikapcsolódni egyszerre.



Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata

ÚJ ÁPOLÁSI IGAZGATÓ A SZAKRENDELŐBEN

Üveges Katalin tölti be június 1-jétől a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat (TIESZ) ápolási igazgatói posztját. Katalin hosszú éveig a Budapesti Dr. Manninger Jenő Baleseti Központban dolgozott, bejárva a szakmai ranglétrát. Szakközépiskolás korában a Baleseti Intézetben töltötte gyakorlatát, ahol megtetszett neki a miliő, a barátságos légkör, jól érezte magát a segítőkész kollégák között. Már ekkor világossá vált számára, hogy a gyógyításban és az ápolásban találja meg a hivatását.

FELADATOK, KIHÍVÁSOK

A szakrendelőben rá váró új kihívásokról kérdezve **Katalin** a következőket mondta: az ápolási igazgató kiemelt feladata, hogy rövid időn belül megtalálja a megfelelő hangot a betegekkel és a munkatársakkal. Míg a járóbeteg-ellátásban a páciens lényegesen kevesebb időt tölt a rendelőben egy-egy találkozás alkalmával, és a kezelés után közvetlenül távozik, addig a felvőbeteg-ellátásban a hirtelen jött kiszolgáltatott állapot és a hosszabb, kórházban töltött idő a jellemzőbb: ezért a beteg bizalmának elnyerésére ilyenkor több idő jut. Az empátia, az odafigyelés, a ráhangolódás azonban mindkét esetben elengedhetetlen a gördülékeny együttműködéshez. „A szakrendelő ápolási igazgatójaként a rendelések összehangolása kiemelt jelentőségű feladatom, csakúgy, mint a betegigények feltérképezése, a szakdolgozói humánerőforrások összehangolása. Amennyiben felmerül valamilyen probléma, arra törekszem, hogy minél előbb megoldást találjunk rá. Célom, hogy jól átlássam az intézmény működését. Vallom, hogy az egészségügyi dolgozók egész életen át tanulnak. Hiszek abban, hogy képzésekkel sok minden javítható, az oktatások házon belül is nagyon hasznosak, előremutatók. A betegelégedettségi kérdőívek is segítenek abban, hogy jobbjítsunk az ellátás mene-



Üveges Katalin

foto: Tóth Beáta

tén, színvonalán, mely közös célunk **Vámosi Ágnes** főigazgató asszonnyal. Kiemelten fontos számunkra a folyamatos, biztonságos, rövid időn belül elérhető járóbeteg-szakellátás biztosítása a csepeli lakosok részére. Célunk, hogy lakóhelyük közelében tudják igénybe venni az egészségügyi szolgáltatásokat, és továbbra is elégedett páciensek távozzanak intézményünkéből. Ezért fontos, hogy a kommunikáció az egészségügyi dolgozó és beteg között tiszta és érthető legyen. A segítő szándék, az egymásra való odafigyelés, a beteg bizalmának elnyerése az ápolói hivatásban nélkülözhetetlen, így az ajtóim mindig nyitva áll a kollégák és a páciensek előtt is. Főigazgató asszonnyal több évtizedes munkakapcsolat fűz össze. Volt szerencsénk a betegellátásban hosszabb ideig együtt dolgozni, szakmailag jól ki-e-gyészítettük egymást az elmúlt harminc évben” – tette hozzá **Katalin**.

CSALÁD, HOBBI, BARÁTOK

Kikapcsolódásról, magánéletéről **Katalin** elmondta, egy 29 és egy 19 éves fia van. Társasági ember, szeret kirándulni, kikapcsolódni a barátokkal, táncolni, zenét hallgatni, olvasni. „Korábbi munkahelyemen a nagyobb eseményeken én tanítottam be a koreográfiákat, meglespetéstáncokat. Nemrég költöztem Pesterzsébetre, ahol nagyon jól érzem magam, remek szomszédaim vannak, akikkel jó baráti közösség alakult ki. Nagyon szeretem az embereket, úgy érzem, azért tudtam mindig megújulni, lendületet, erőt méríteni a hivatásomból, mert sok területen kipróbálhattam magam a munkámban és a magánéletemben is, ami új színt visz az életembe.

Ez a legszebb hivatás, hiszen másokon önzetlenül segíteni, megfelelően kezelni az emberek problémáját nehéz, de a legne-mesebb feladat.” | Potondi Eszter

Pályafutás

Üveges Katalin 1995-ben segédápolóként kezdte a pályáját az Országos Traumatológiai Intézetben. 1998-ban felnőtt szakápolóként, 2004-ben OKJ-s ápolóként végzett, majd 2008-ban főiskolai, 2015-ben egyetemi okleveles ápolói diplomát vehetett át a Semmelweis Egyetemen. 2022-ben jogi szakoklevelet, 2023-ban pedig betegjogi képviselői képesítést is szerzett. Előző munkahelyén, a Dr. Manninger Jenő Baleseti Központban a kutatási és tudományos bizottság tagja, valamint az Ápolásfejlesztési Csoport vezetője volt. Emellett aktív szereplője a szakmai közéletnek is. A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara (MESZK) munkájában országos küldöttként és területi képviselőként vesz részt, tagja a MESZK Etikai Bizottságának, és oktatóként számos alkalommal tartott egészségmegőrző és prevenciós előadásokat Csepel óvodáiban és iskoláiban is. Tervei között szerepel, hogy a közeljövőben részt vegyen a Semmelweis Egyetem egészségügyi menedzserképzésén.

MEGEMLÉKEZÉS A TRIANONI EMLÉKMŰNÉL

A Nemzeti Összetartozás Napja alkalmából megemlékezést és koszorúzást tartottak a Béke téri Trianon emlékműnél június 4-én. 1920-ban ezen a napon írták alá a trianoni békeszerződést, amely a magyar nemzet történetének egyik legmeghatározóbb fordulópontja volt. Magyarország ezen a napon nemcsak területének kétharmadát veszítette el, hanem lakosságának több mint a felét is.

Az eseményen többek között megjelent **Borbély Lénárd** polgármester, **Busa Gabriella** és **Pákozdi József** alpolgármesterek, valamint **Benedek László**, Csepel székhelyi testvértelepülésének, Kápolnásfalunak a polgármestere.

Borbély Lénárd beszédében megemlé-tette, hogy ez a nap nemcsak a veszteségekre való emlékezés, hanem az élő kapcsolat megerősítésére is lehetőséget nyújt határon innen és túl. A Nemzeti Összetartozás Napja arra emlékeztet bennünket, hogy a magyar nemzet tagjai, bárhol éljenek is a világban, összetartoznak. „Az összetartozás nemcsak szavakban ölt testet, hanem tettekben is: Parajdon a sóbánya jelenleg kilátástalan helyzetben van, s ez érinti Vámosgálfalva ivóvizét is. Csepel felajánlotta segítségét a bajba jutott településeknek. A csepeli iskolákban továbbra

is zajlik a Határtalan elnevezésű program, amelynek célja, hogy minden csepeli diák eljusson a határon túli magyar lakta vidékekre” – hangsúlyozta. **Benedek László** azt emelte ki, hogy ez a nap nem csak a gyász napja, „hanem azt is megerősítjük, hogy egy nemzethez tartozunk. Addig, amíg nálunk egy családban három-négy gyermek születik, biztosak lehetünk benne, hogy megmarad a magyar nyelv és az összefogás. Bár 1920 után szétszakították az országot, megőriztük a nyelvünket és a kultúránkat. Az összetartozás az összes határon túl élő magyarságra érvényes. A háború miatt aggódunk Kárpátaljáért, de nincsenek egyedül, mert a magyar lélek mindenhol él. Kápolnásfalu és Csepel között is élő a kapcsolat.”

A beszédek után **Gerhardt-Szórádi Rozália** énekelt népdalokat. A trianoni emlékműnél koszorút helyezett el az önkormányzat nevében **Borbély Lénárd**, **Busa Gabriella** és **Pákozdi József**, majd Kápolnásfalu részéről **Benedek László**. Koszorúztak a Közös Csepelért Polgári Egyesület, a Történelmi Egyházak Csepeli Lelkész Köre és a Vitézi Rend képviselői, valamint a kerületi szervezetek és magánszemélyek.

Délután az Összetartozás Házában tekinthették meg az érdeklődők a trianoni kiállítást. | Cs. A.



foto: Tóth Beáta

Régi fotók Csepelről

Van otthon egy régi fénykép, amely Csepelen készült? Kérjük, ossza meg velünk!

Régi csepeli fotókat és a hozzájuk tartozó történeteket keresünk, elsősorban az 1980-as és az azt megelőző évekből.

A beérkezett képeket várhatóan egy kiállításon is bemutatjuk.



**Beküldési határidő:
2025. június 30.**

Kérjük, küldje el a fotót és a hozzá tartozó történetet a **Közösen Csepelért Polgári Egyesület Facebook oldalára Messenger üzenetben!**



Fortepan / Szalay Béla

Csatlakozzon hozzánk egy közös időutazásra, építsünk közösséget a régi képek erejével!



HAJÓKIRÁNDULÁS REMEK HANGULATBAN

Közösségi élmény, barátok, beszélgetések, tánc, zene, csodás dunai panoráma. Csak néhány összetevő, ami évről évre garantálja a nyugdíjas hajókirándulások sikerét.

A Zsófia főhercegné városnéző hajó az Árpád híd és a Petőfi híd között haladt, a város legszebb pontjait érintve. Bár a kirándulás jóval naplemente előtt indult, de visszafelé már sötétedett, így a város esti látképében, a kivilágított épületekben is gyönyörködhetek a résztvevők. Az élő zene sokakat a táncparkettre csalt.

Jurácsik Károlyné, Zsuzsi: „Második alkalommal veszek részt a kiránduláson. 1973 óta élek Csepelen, a Csepel Művekben dolgoztam. Három éve vagyok nyugdíjas, unokáim, Szófia, Dávid és Krisztián



sok örömet, boldogságot visznek az életembe. Szeretek itt élni, nagyon elégedett vagyok a kerületi programokkal, értékes barátságokat kötöttem.”

Korfanti Péterné és Szentiványi Miklós-né: „Szomszédok és huszonhárom éve barátnők vagyunk. Szívesen megyünk közös programokra, a Munkásotthon előadásaira és a szabadtéri rendezvényekre is. Szeretjük



a hajókirándulásokat. Remek a közösség, jó a hangulat, szép a város az esti kivilágításban, nagyon jó, hogy minden évben van lehetőség a Dunáról megcsodálni a főváros legszebb pontjait.”

Kovács Lajos: „Itt születtem Csepelen, igazi lokálpatrióta vagyok. Angliában élek, de örömmel jövök haza, Csepelen érzem igazán otthon magamat, hisz ez a hazám. Élvezem a hajókirándulást, a közösséget, a baráti társaságot, a beszélgetést, a jó kedvet. Csoda, hogy ezt évről évre mindig megszervezik, létrejön ez a program.” | PE.



fotó: Hajdú Ágnes



CSALÁDOK A FEDÉLZETEN



A csepeli családok hús limonádé és fagylat mellett élvezhették a megunthatatlan budapesti panorámát a Zsófia rendezvényhajó fedélzetén. A gyerekeket csillámtetoválás, pingpong és csocsó várta, a táncos lábúakat és a legkisebbeket pedig a Sörgő zenekar szórakoztatta.

Mudner Anikóval és Zoéval közvetlenül a beszállásnál találkozom össze. Várólistáról kerültek be, nagyon örülnek, hogy itt lehetnek. Ez az első alkalom, hogy csepeli lakosként éltek a hajókirándulás lehetőségével.

Amint útra kelünk, a zenekar játszani kezd. Eközben pörög a csocsó, pattog

a sárga pingponglabda. A rajzolás-színezős asztalnál a **Csík család** mélyed bele a képkészítésbe. A családfő, **Roland** épp az utolsó simításokat végzi: „Ki fogom tenni az autóba, kedves emlék lesz! Különben is mindent elrakunk, amit a gyerekekkel együtt alkotunk” – mondja a nagycsaládban felnőtt, egyébként nehézgépszerelő apuka.

Perhács Péter két kislánya, **Emese** és **Izabella** a tánc iránti rajongásukat édesapjuktól örökölték. „A tavalyi hajózás nagyon emlékezetes volt a gyerekeknek, ezért újra itt vagyunk” – mondja édesanyjuk, **Perhács Gabriella**. „A mostani táncnál az tetszett a gyerekeknek, hogy magasba kellett őket emelgetni” – teszi hozzá a férj.

Kozma Marcell Dávid, nagycsoportos hajószakértő a korlátot támasztja a vizet pásztázva. Az édesanyja, **Pete Andrea** meséli, hogy tavaly Keszthelynél hajóz-

AZ ELSŐ UTALVÁNY



Átadták június elején az első iskolakezdési utalványt **Kovács Krisztinának** és kislányának, **Balla Biankának**, aki szeptemberben kezdi meg az iskolát. Az önkormányzat – a Csepeli Gyermeksziget Program keretében –, idén is 25 ezer forintos iskolakezdési utalvánnyal támogatja azokat a csepeli lakcímmel rendelkező családokat, akiknek gyermeke most iratkozik be az általános iskolába. További, a csepeli családokat segítő beiskolázási támogatásainkról bővebb információ elérhető a Családtámogatási iroda oldalán: <https://csepel.hu/#/page/csaladtamogatasi-iroda>



tak. „A Titanic a kedvenc filmem” – magyarázza felélénkülve **Marcell**.

Az apukája karjában békésen alvó kislány is felébred, mire a játékban, táncban megéhezettek kiszolgálja a pincérek hada. Összesen hatvan kilo-

gramm sült krumpli és negyven kiló csirkefalat került a tányérokra – tudom meg az egyik felszolgálótól. A melegben jólesett a fagy, amiből az epres és a lime-os egyformán népszerű volt. A gyerekek még az utolsó lufikat fújják, a hajóhíd újra lent van. | PV



BORBÉLY LÉNÁRD
Csepel polgármestere

ISKOLAKEZDÉSI TÁMOGATÁS

25 000 Ft

TISZTELT CSEPELI SZÜLŐK!

Csepel polgármestereként és négygyermekes édesapaként személyesen is nagyon fontosnak tartom a kerületi gyermekek és családok támogatását, éppen ezért indítottuk útjára 2015-ben Csepeli Gyermeksziget Programunkat.

A program keretében megújítottuk a Rákóczi Kert - Családok Parkját, a Csepeli Napközis Táborát, közösségi tervezéssel újjávarázsoltuk a Kolonics György Szabadidőközpontot. A kerületi óvodák, bölcsődék játszódvarainak felújítása után pedig jól haladunk a csepeli általános iskolák rendbetételével. Ezzel párhuzamosan folyamatosan újítjuk meg, tesszük korszerűbbé és biztonságosabbá Csepel játszótereit is.

A gyermekbarát fejlesztések mellett a csepeli családok mindennapjaiban is igyekszünk segítő kezét nyújtani. A szeptemberi tanévkezdés anyagi terheinek enyhítése érdekében tanszerekre beváltható iskolakezdési utalvánnyal segítjük a csepeli családokat!

A csepeli gyermekek és az itt élő családok mellett mindig kiállunk, támogatásunkra, segítségünkre ahogyan eddig, a jövőben is számíthatnak!

A 25.000 Ft értékű utalványokat 2025. június 1. és 2025. július 15., valamint 2025. szeptember 1. és 2025. szeptember 30. között ügyfélfogadási időben Budapest Főváros XXI. Kerület Csepeli Polgármesteri Hivatal Családtámogatási Irodája Ügyfélszolgálatán (cím: 1211 Budapest, Petz Ferenc u. 1-3.) lehet átvenni a nyilatkozat nyomtatvány leadása után, személyi igazolvány és lakcímkártya bemutatása mellett.

GYERMEKÜK ÁLTALÁNOS ISKOLAI TANULMÁNYAIHOZ NAGYON SOK SIKERT KÍVÁNOK!

CSEPELI GYERMEK SZIGET PROGRAM

CSEPELI

EGYHÁZI ÉLET

SZENTHÁROMSÁG
- ISTEN ÖRÖK
SZERETETE

Pünkösöd után egy héttel a Szent-háromság vasárnapját ünnepeljük. A Szentháromság három személye: az Atya, a Fiú és a Szentlélek örökké szeretik egymást. Örök izzású szeretet a három személy szeretete, mely minden szeretet ősoke és lényege. Örök szeretet, amely nem csak azért örök, mert nincs vége, hanem azért is, mert nincs kezdete sem. Minden igaz szeretet csak akkor lehet valóban szeretet, ha ebben a szeretetben van benne. A Szentháromság az Isten kinyilatkoztatása a saját belső életéről. Az Isten azért tud szeretni, mert a három személy öröktől fogva szereti egymást. De még mélyebben értelmezve ezt a titkot, azt is mondhatjuk, hogy a három személy azért tud egyáltalán személy lenni, mert hárman vannak, akik egymást szeretik. Egy egyedüli személy nem tudna szeretni, mert kit szeretne... Egy „én” hogy lehetne öröktől fogva önmagában egy „te” nélkül? Több Isten viszont nem lehet, mert az ellentmondana Isten egyetemes létének. Az, hogy egy Isten van, és az egy Istenben három személy, ilyen nincs a többi vallásban. A kereszténység ilyen értelemben radikálisan különbözik a vallásoktól... A többi vallásban tiszteletre méltó az ember Isten-keresése. Azonban Isten is keresi az embert, hogy önmagát feltárja az ember előtt, hogy a saját örök szeretetében részesítse az embert. Ez a kereszténység, ezt hozta el Jézus Krisztus Urunk, ennek a szeretetnek a befogadására tett minket újra alkalmassá a megváltás művében. Szentháromság vasárnapjának az evangéliuma erre az egységre világít rá. (Jn 16, 12-15) A Szentlélek Jézust, a Fiút megdicsőíti, a tanítványokat pedig felvértezi az igazság erejével. Minden, ami az Atyáé, az a Fiúé is, és a Szentlélek ezt hirdeti, ezt adja meg nekünk.

Zámbó Károly
római katolikus kisegítő lelkész

CSEPELEN IS EGYRE TÖBBEN LESZNEK
ONLINE CSALÁS ÁLDOZATAI

Az online banki csalások mára tömeges méreteket öltöttek. Egyre több család veszti el a megtakarításait, sokszor olyan összegeket, melyeket évtizedek alatt gyűjtöttek össze. A legfontosabb az óvatosság: soha ne adjuk ki banki adatainkat, de ha mégis megtörténik a baj, van hova fordulni. Nemrégiben **Király Nóra**, a Fiatal Családosok Klubjának alapítója, az Igazságügyi Minisztérium által létrehozott Áldozatsegítő Központokért felelős miniszteri biztosa járt a csepelel rendőrkapitányánál. **Király Nóra** és **Gyetvai Tibor** megegyeztek abban, hogy időről-időre egyeztetnek, és minden segítséget megadnak ahhoz, hogy visszaszoríthassák az online csalásokat. Budapesten két Áldozatsegítő Központ is működik, ahol jogi tanácsot, pszichológusi támogatást vagy akár pénzügyi segítyt is kaphatnak azok, akik bűncselekmény áldozataivá váltak. Áldozatsegítő Központok: vansegitsegitseg.im.gov.hu/elerhetosegek/



Király Nóra és Gyetvai Tibor

BOLDOG
SZÜLETÉSNAPOT!

Babán Józsefet 90. születésnapja alkalmából köszöntötte **Borbély Lénárd** polgármester és **Somogyvári Andrea** önkormányzati képviselő. **Józsai bácsi**

Csepelen született, és azóta is itt él. Közreműködött a Csepeli Jégpark kialakításában, és nyolcvanadik születésnapján Csepel Szolgálatáért kitüntetésben részesült. Nyugdíjasként is dolgozik még: jelenleg gondnok a Tejút utcai Csepeli Vezetési Pont kiállítóhelyén.

Somogyvári Andrea és Borbély Lénárd
köszöntötte az ünnepeltetVÍZEN, FÖLDÖN, LEVEGŐBEN
A FRANCIA-ÖBÖLNÉL

Három motoros hajóval indulunk útnak a Dél-pesti Vízi Polgárőr Egyesület kikötőjéből a Kis-Dunán, hogy az önkormányzat előjárói közös bejárást tartsanak a Dunán és a Szigetcsúcs elhagyott vidékén.

Az egyik hajóban **Borbély Lénárd** polgármester, **Busa Gabriella** közbiztonságért felelős alpolgármester, **Nagy Vilmos** állatvédelmi tanácsnok, **Suller Henrietta**, a szociális bizottság elnöke és **Tóth Sándor**, a körzet önkormányzati képviselője utazott. A hajók lassú tempóban haladtak felfelé, a Francia-öböl irányába, miközben a folyóról jól szemügyre vehető volt a csepelel partszakasz.

TISZTA, ÉLHETŐ KÖRNYEZET

Lévai Hangyácssy László (becenevén **Hangya**), a vízi polgárőrök vezetője a kettes hajóban rádión keresztül dirigálta az irányt a többieknek, de ha közelebb értek egymáshoz, elég volt átkiabálnia a társaknak. Ott vannak a Csepeli Városrendészeti Igazgatóság, a Dunai Vízirendészeti Rendőrkapitányság, a kerületi rendőrkapitányság, a Csepel Horgász Egyesület, az Agenor Civil Állatvédő Egyesület vezetői és képviselői. „Fontos számunkra, hogy a természetes vízpartjaink szépségét megőrizzük, és minden csepelel biztonságban, rendezett környezetben élvezhesse a Kis-Dunát. Célunk egy tisztább, élhetőbb és természetközeli Csepel megteremtése. Heti kétszeri járőrözéseink során rendszeresen felhív-

juk a figyelmet azokra a környékekre, amelyeket ellep a szemét” – magyarázza **Hangya**, hogy miért alakították meg az egyesületüket egy évvel ezelőtt, s hogy tagjaik önkéntesen, szabadidejükben végzik a járőrözést.

HAJÓZÁS A PART MENTÉN

Amint elérjük a Francia-öböl bejáratát, **Hangya** erős hangon szól a rádióba: „Vízmélység?” „1,3 méter” – hangzott a válasz. „Az öbölben helyenként alig fél méter a mélység, annyira eliszaposodott a folyó, ezért kell odafigyelni a fenékmélységre. A mi hajónkon nincs mélységmérő, de azon van, amin a polgármester utazik.” A part mentén hajóztunk, mikor üzenet érkezik rádión, hogy merre láthatók a városrendészet mezőőrei. A fás, bokros részekben csoportokban tűnnek fel mindkét parton. Egy drón emelkedik a magasba, hogy fentről is jó kép készüljön a bejárásról. Pecásokat most alig látunk, állítólag megneszelték, hogy egy nagy csapat tart ellenőrzést a Dunán. Itt-ott illegálisan épített kalyibák állnak, hajléktalanok lakják, de emberek sehol. Az önkormányzat vezetőit szállító hajó közelebb húz a parthoz, hogy jobban szemügyre vegye a vidéket, aztán rövid szemlélődés után elhagyja az öblöt.

Felhajóztunk egészen a Kvassay-zsilipig. „A Kis-Duna átlagos mélysége két

és fél méter, de délebbre, Dunaharaszti és Ráckeve térségében ennek a háromszorosa is lehet. A tizennégy éven alatti gyerekek csak mentőmellényben és edző kíséretével evezhetnek a folyón. Megesett, hogy valaki beborult a vízbe, és a mi polgárőreink mentették ki. Úszni, fürödni egyáltalán nem szabad a folyóban. A hajókra tizenöt kilométer óránkénti sebességkorlátozás érvényes, de a terület déli végétől, a Nádfedelese csárdától az öt kilométeres haladás a megengedett, mert a vidék természetvédelmi terület” – meséli **Lévai Hangyácssy László**.

VISKÓK A PARTON

Visszatérünk a kikötőbe, ahonnan át-autóztunk a Francia-öböl keleti bejáratáig. Rövid eligazítás, hogy mindenki nézzon az orra elé: a hely, ahová gyalog tartunk, nem nyújt szép látványt. Először egy fából, limlomokból összetákolta házhoz érünk, ahol egy idős és egy középkorú férfi lakik. Rövid szóváltás arról, ki hogyan él, dolgoznak-e, és el-látják-e a velük lévő kutyákat. Egy másik eldugott helyen több hasonló kunyhó sorakozik egymás mellett, ahol több család is lakik. Két asszony ingerülten teszi szóvá, hogy cudar dolog így élni, de maguk sem tudják, hogyan lehetne másképpen. Az önkormányzat, a rendőrség, a városrendészek tudnak róluk, időközönként felkeresik őket. Cs. A.

fotó: Milkovics



A hajók lassú tempóban haladtak felfelé, a Francia-öböl irányába, miközben a folyóról jól szemügyre vehető volt a csepelel partszakasz



ALIGÁTORTEKNŐST TALÁLTAK A KIS-DUNA-PARTON

Egy Észak-Amerikában őshonos, kifejezetten veszélyes teknősfaj, az aligátorteknős jelent meg a Kis-Duna-parton – hívta fel a figyelmet **Borbély Lénárd** polgármester közösségi oldalán. A példány vélhetően hobbiállatként került Magyarországra, de gazdája később megunhatta, és szabadon engedte a természetben. Ez azonban komoly gondot jelent: az aligátorteknős ugyanis nemcsak az emberre, hanem a helyi állatvilágra is veszélyes. Az aligátorteknős agresszív lehet, ha megzavarják vagy megközelítik. Bár magától nem támad,

erős állkapcsával súlyos sérüléseket okozhat, harapása akár egy felnőtt ember ujját is lecsípheti. A fajt könnyen meg lehet különböztetni az őshonos mocsári teknőstől: páncélja akár ötven centiméter hosszú is lehet, súlya pedig elérheti a tíz kilogrammot.

A csepeli önkormányzat kéri, hogy aki meglátja az aligátorteknőst, semmiképpen ne próbálja meg befogni vagy megérinteni. Ehelyett haladéktalanul értesítse a rendőrséget, a Csepeli Városrendészeti Igazgatóságot vagy ma-



Videó



gát az önkormányzatot. A hatóságok szakemberek segítségével gondoskodnak az állat eltávolításáról.

NAGY A FELELŐSSÉG AZ ÁLLATTARTÓK RÉSZÉRŐL

Nagy Vilmos állat- és környezetvédelemért felelős tanácsnok szerint nagy a felelőssége az állattartóknak, terrárium- és akváriumtulajdonosoknak is. *„Ezek az inváziós fajok, ha kiszabadulnak, komoly károkat tudnak okozni a helyi ökoszisztémában, hiszen nincs természetes ellenségük. Emiatt gyorsan elszaporodhatnak, és kiszoríthatják az őshonos fajokat”* – fogalmazott. A tanácsnok arra kér mindenkit, hogy ha már nincs szükségük egzotikus állataikra, ne engedjék szabadon őket, hanem keressék meg azokat a hivatalos helyeket, ahol szakszerűen le lehet adni őket. *„Ha valaki teknőst lát a Kis-Duna-parton, tartsa távol a kutyáját is – egy óvatlan közelítés könnyen sérüléssel végződhet, az alligátorteknős könnyen lecsípheti a kutya orrát”* – tette hozzá. A csepeli önkormányzat kéri a lakosság együttműködését, és azt, hogy osszák meg a felhívást, hogy minél több emberhez eljusson az információ. Az elővigyázatosság életet menthet – akár az állatokét is.

KEDVEZMÉNYES STRANDBELÉPŐ A NAGYCSALÁDOSOKNAK



Az idei nyári szezonban is támogatást nyújt a csepeli önkormányzat a helyi nagycsaládosok számára: a NOE Csepeli Csoportjához és a Nagycsaládosok Csepeli Egyesületéhez tartozó családok ismét kedvezményesen léphetnek be a csepeli strandra. A döntés értelmében a támogatás azokat a családokat érinti, akik szerepelnek az

egyesületek által leadott, regisztrált taglistán. A kedvezmény igénybevételeéhez mindössze annyi szükséges, hogy a pénztárnál bemutassák érvényes NOE-kártyájukat.



HAGYOMÁNYOK ÚTJÁN A NÉPRAJZKUTATÓVAL

Dr. Tátrai Zsuzsanna néprajzkutató tavasszal töltötte be nyolcvanadik életévét. Évtizedek óta jelentős szerepet vállal a hagyományok, népszokások széles körű ismertetésében, népszerűsítésében. Számos kötet szerzője, közszolgálati és kereskedelmi rádiók, televíziók vendége, de a tanítás is hosszú évtizedek óta meghatározó része az életének. Sok szál köti Csepelhez, számos képzést, továbbképzést is tartott pedagógusoknak a kerületben.

„A mesék iránti szeretetemet vezetett el a néprajzhoz, de nem lettem mesekutató. Apám, **Tátrai Vilmos** világhírű hegedűművész volt, testvérem művészettörténész. Szerető családi környezetben nőttem fel. Érettségi után rögtön bekerültem az ELTE néprajz szakára. **Dömötör Tekla** volt akkoriban a folklór tanszék vezetője, a hagyományok, népszokások hírneves kutatója. Gyorsan eldőlt, hogy én is ezzel a területtel szeretnék foglalkozni. 1968-ban végeztem, etnográfusi és középiskolai történelemtanári diplomát szereztem. Ezt követően kerültem az **Ortutay Gyula** által alapított Magyar Tudományos Akadémia Néprajzi Kutatóintézetébe, ahol negyvenhárom évig dolgoztam. Kezdetben tudományos munkatárs, majd 1997-től nyugdíjba vonulásomig tudományos főmunkatárs voltam. Négy évtizedet egy munkahelyen tölteni, magában rejt a fejlődés lehetőségét” – mondja **Zsuzsanna**. Egyúttal hozzáfűzi, számos kiemelt kutatásban vett részt, többek között Nógrádsipek folklórájának tanulmányozásában, tíz éven keresztül járt Szlovákiába, de sokat gyűjtött a Dunántúlon, Szeged környékén is. „Érdekes volt megtapasztalni az évek során, hogyan terjednek, épülnek be a hagyományok az életünkbe.”

JELES NAPOK, ÜNNEPI SZOKÁSOK

Zsuzsanna jó néhány kötet elkészítésében is közreműködött, így többek között a Magyar Néprajzi Lexikon szócikkeinak megírásában, a Magyar Néprajz című kézikönyvsorozat szerkesztésében



Dr. Tátrai Zsuzsanna

is. Ugyanakkor számos konferencia előadója, szervezője. Publikációi születettek a különböző korcsoportok szokásköltészetéről, különösen a gyerekek és a nagylányok folklórját vizsgálta, ennek egyik jelentős összefoglalása az 1994-ben megjelent *Leányélet* című könyve. A pünkösdnek jeles napján... – Pünkösd a 19–20. századi néphagyományban című monográfiáját 2013-ban adták ki. Ez a kötet a magyar pünkösdi hagyományok néprajzi feldolgozása, sok évtizedes tudományos munka összegzése. 1997-ben jelent meg **Karácsony Molnár Erikával** közösen írt könyve, a *Jeles napok, ünnepi szokások*, mely azóta több kiadást megért. *„Erikának szívügye volt a néprajz, úgy gondolta, ezeket a hagyományokat leginkább a népszokásokon keresztül lehet átadni. Régen anyáról lányára, apáról fiúra szálltak a hagyományok, de ma már a pedagógusok feladata, hogy ezeket megismertessék, hisz a családok nem tartják ezeket a szokásokat, felbomlottak a közösségek. A tudomány népszerűsítése, az oktatás mindig nagyon fontos volt számomra, mert úgy gondolom, az nem csak egy szűk közösségre tartozik. Az ünnepek,*

jeles napok közeledtével a mai napig egymást érik a felkérések, melyeknek **boldogan teszek eleget**, mert így a tévénézők, rádióhallgatók sokaságának kelthetem fel az érdeklődését a népi kultúra iránt. Igyekszem felhasználni a mai kor kommunikációs lehetőségeit. Ezért indítottam az *Etnocsevegő* podcastot” – teszi hozzá.

„BOLDOG EMBER VAGYOK”

Zsuzsanna 1982 óta rendszeresen tart előadásokat pedagógus-továbbképző tanfolyamokon a jeles napok, ünnepi szokások, az emberi élet szokásai, gyermekfolklór témakörökben. Tanított az Evangélikus Hittudományi Egyetemen, a Budapesti Tanítóképző Főiskolán, a szarvasi Brunszvik Teréz Óvóképző Intézetben, a Táncművészeti Egyetemen. Három évtizedes óraadói oktatói tevékenység köti az Apor Vilmos Katolikus Főiskolához. „A szakirányú továbbképzéseken óvodapedagógusok, tanítók, tanárok nemzedékeinek igyekszem a néphagyományok felé fordítani az érdeklődését. Most is tizenkét szakdolgozóm van az ország minden pontjáról, mindenféle korosztályból. Rendkívüli módon szeretem, hogy még mindig taníthatok, vizsgáztatok. Nagyon boldog embernek tartom magam, mert azt csinálom, amit szeretek. A hagyományok, a tradíciók attól maradnak fenn, ha egy következő generáció számára is mondanak valamit, megfelelnek az adott kornak, bennük rejlik az identitástudatunk. Amikor öt éve meghalt a férjem, azt gondoltam, két dolgot csinálhatok: beletemetkezhetem a bánatba, vagy tovább viszem azt, amit ötvenhárom év alatt közösen megeremtettünk. Minden vasárnap együtt ebédel a család, tizenketten ülünk az asztalnál, megbeszéljük, mi történt velünk. Számomra nagyon fontosak az ünnepek. Nemrég töltöttem be a nyolcvanát, rokonokkal, barátokkal, gimnáziumi osztálytársaimmal, egyetemi évfolyamtársaimmal ünnepeltem. Életem fontosabb pillanatait igyekeztem egy vetítés keretében megosztani vendégeimmel. Ennek összegzése: három gyermek, öt unoka, negyvenhárom év egy munkahelyen, és ötvenöt év a tudomány népszerűsítésében.”

| Potondi Eszter



CSEPELRE LÁTOGATOTT A DUNA KARNEVÁL

Immár harmincadik alkalommal rendezi meg a Duna Művészeti Társaság hazai és nemzetközi partnereivel a Duna Karnevált, Budapest egyik legjelentősebb kulturális eseményét. Idén először Csepel is a helyszínek közé került, kerületünk is részese lehetett a nemzetközi táncos és zenés ünnepnek.

A június 6-a és 15-e között több helyszínen zajló eseménysorozat – a magyar néptánc és népzene ünnepe mellett – a kultúrák közötti párbeszéd színtere. **Vincze Andrea** fesztiváligazgató a Csepeli Hírmondónak elmondta: a rendezvény 1996-ban indult útjára azzal a céllal, hogy a Duna Művészegyütttest a színházak falain kívülre, a nagyközönség elé vigye. Az első alkalommal a Vörösmarty téren és a Parlament előtt mutatkozott be, és már akkor több magyar és határon túli táncscsoport vett részt az eseményen. Kiemelte, a fesztivál kezdetben a visegrádi országokkal – Csehországgal, Szlovákiával, Lengyelországgal – működött együtt, ám az elmúlt



három évtizedben jelentősen kiszélesedett a nemzetközi résztvevők köre. „Eddig 40 ország 127 együttese lépett már fel nálunk, és sok olyan táncegyüttes van, amely visszatérő vendégünk” – hangsúlyozta **Vincze Andrea**, aki fontosnak tartja, hogy a fesztivál ne csupán a belvárosi helyszíneken legyen jelen.

A fesztivál június 11-én első alkalommal érkezett a Csepeli Munkásotthonba,

ahol **Borbély Lénárd** polgármester üdvözölte a rendezvényt.

A Munkásotthon színpadán a Csepeli Öregtáncosok Együttese és a Csepel Táncegyüttes mellett nemzetközi tánc-együttesek előadását láthatta a közönség, köztük északmacedón, török és olasz produkciókat, valamint az Európai Tánckaravánt, amely húsz éve képviseli az európai nemzetek táncait és zenéjét. | LG



NYÁRI NYITVATARTÁS A KÖNYVTÁRAKBAN

A csepeli könyvtárak június 23-ától augusztus 31-éig az alábbi nyitvatartás szerint várják az olvasókat:

- Sétáló utcai könyvtár** (II. Rákóczi F. 106.). Tel.: 276-3512; e-mail: fszek2101@fszek.hu. **Hétfő, szerda:** 12-18 óra; **kedd, csütörtök, péntek:** 10-16 óra; **szombat:** zárva. **Augusztus 11-e és 24-e között zárva. Nyitás: augusztus 25-én, 12 órakor.**
- **Királyerdei könyvtár** (Szent István út 230.). Tel.: 277-5278; e-mail: fszek2103@fszek.hu. **Hétfő, szerda:** 12-18 óra; **csütörtök:** 10-16 óra; **péntek:** 9-15 óra; **kedd, szombat:** zárva. **Június 30-ától augusztus 3-áig zárva. Nyitás: augusztus 4-én, 12 órakor.**
 - **Vénusz utcai könyvtár** (Vénusz u. 2.). Tel.: 276-8953; e-mail: fszek2105@fszek.hu. **Hétfő, szerda:** 11-17 óra; **csütörtök, péntek:** 10-16 óra; **kedd, szombat:** zárva. **Augusztus 4-étől augusztus 31-éig zárva. Nyitás: szeptember 1-én, 13 órakor.**

Dokumentumok online hosszabbítása: fszek.hu. Nyitvatartási időben telefonon és e-mailen is lehetséges.



BAJNOKOT HIRDETTEK A TUDÁSSZIGET KVÍZJÁTÉKON

Véget ért a TudásSziget bajnokság első évada, amelynek a döntőjét a Királyerdei Művelődési Házban rendezték meg június 13-án.

A szuperdöntőben 21 csapat mérkőzött meg egymással, hogy elnyerje a bajnokcsapatnak járó kupát és vele együtt különféle ajándékokat. De senki nem ment haza üres kézzel, mert minden csapatot jutalmaztak. A szuperdöntőt végül a Tanarock csapata nyerte meg, második a Csillagtelepi Csoda Csapat, a harmadik helyen pedig a Csepeli Tenisz és Tudáspáholly együttese végzett. A díjakat **Borbély Lénárd** polgármester adta át.

NAGYON NÉPSZERŰ

A kvízzjátékot első alkalommal még 2023 májusában rendezték meg, de a mostani bajnokság tavaly októberben kezdődött. Népszerűségére jellemző, hogy egyre több csapat nevezett be egy-egy játékra, egy idő után pedig harmincöt együttesben kellett maximálni a résztvevők számát, mivel ennél többen már nem fértek el a helyszínen. Minden alkalommal izgalmas, kiélezett küzdelmek folytak, s felváltva győztek a csapatok. Akadtak, amelyek rendre az élbolyban végeztek, s számítani lehetett rá, hogy a szuperdöntő résztvevői lesznek. A döntőbe azok jutottak, akik minden játéknapon szerepeltek, illetve a fennmaradó helyekre a legjobb eredményeket elérő gárdák kerülhettek. A

szuperdöntőn tetőfokára hágtak az izgalmak. Minden együttes a legjobb összeállításában állt rajthoz. **Vida István** kvízmester ismertette a játékszabályokat, egyben közölte, hogy a fináléban csak Csepelhez köthető kérdésekre kell válaszolni. Ezek a feladatok ráadásul a korábbi játékok során már elhangzottak, tehát akinek jó a memóriája, emlékezhetett a helyes válaszokra is. De hát ezek a feladványok annyira sokirányúak és furfangosak voltak, hogy nehéz észben tartani a megoldásokat!

SZÁRCSÁS GYŐZELEM

Az utolsó pillanatig nyílt volt a küzdelem, mert egy-egy bónuszkérdéssel duplázni lehetett a pontok számát, igaz, rossz válasz esetén rengeteg pontot is veszthettek. A szuperdöntő győztese a Tanarock csapata lett 87 ponttal, főlegesen megelőzve a 73 pontot elérő második helyezett együttest. A győztesek névsora: **Baktai Erika, Fóris Zoltán Őrs, Hajdu Imre, Nonn Nikolett, Péter Irén Katalin** és **Vizsolyi Mária**. **Hajdu Imre** kivételével valamennyien a Szár-csa iskola pedagógusai. **Nonn Erika** így értékelte a nagyszerű eredményt: „A Szár-csa iskolában kollégák vagyunk, egy baráti kört alkotunk. Mindenki egy-egy tantárgy tanára: van köztünk tanító, testnevelő, más matematikát, biológiát, kémiát oktat. Csupa jó ember. A játékok során minden alkalommal részt vettünk, s többnyire az élbolyban végeztünk. Úgy

készültünk a versenyekre, hogy figyeltük a kerületi eseményeket, utánanéztünk olyan ismereteknek, amelyek előfordulhatnak a kvízzjátékon. A bónuszkérdésekre adott helyes válaszok a szerencsén is múlnak, ezúttal elég óvatosak voltunk, mert csak egyszer vállaltunk be ilyen lehetőséget. Örültünk a kvízzjátéknak, mert jó dolog együtt lenni és szórakozva versenyezni. Valaki azt mondja, hogy a csúcsra kéne abbahagyni, de szeptemberben újra beneveznénk a játékokra.”

KÉRDÉSEK ÉS VÁLASZOK

Kabai Edina kvízmester, aki a feladatokot összeállította, így összegezte lapunknak a háttér munkát: „Igyekeztem az élet minden területéről összeválogatni kérdéseket, Csepellel kapcsolatos feladat pedig mindig volt. Akadtak egyszerűbb, de bonyolultabb feladványok is, ugyanakkor törekedtem rá, hogy ezekben legyen egy csavar, csalfaintás. Nemritkán szerencse is kellett a versenyzőknek, hogy megtalálják a megoldást, mert a válasz beugratós volt. Nyitott szemmel jártam a világban, mindent úgy néztem, hogy miből milyen kérdést lehet összeállítani. Ha kellett, kutatómunkát végeztem, de a Csepeli Hírmondóban megjelent cikkekből is szereztem ötleteket. Mások témákat javasoltak a néprajztól kezdve a biológián, földrajzon át a műveltségi tesztekig. Annak idején, egyetemistaként magam is részt vettem kvízzjátékokon, s bár nem igazán voltam élvjátékos, nagyon élveztem a küzdelmeket.”

A kvízzjátékokra ősztől ismét várják a csapatokat. | Cs. A.



A kvízzjáték ősszel folytatódik



Tanarock, a győztes csapat

HARMINC SPORTÁG, TÖBB EZER LÁTOGATÓ



Már az idei nyár első forró hétvégéjén megtelt étellel a Csepeli Strandfürdő, ahol a negyedik Csepeli Családi Sportnapot rendezték.

Az esemény folyamatosan növekvő népszerűségnek örvend: három év alatt több mint tízezer résztvevő találkozott itt. Az idén közel négyezren jöttek ki a strandra, hogy átéljék a mozgás örömét. A pályákon gyerekek és felnőttek próbálgatták az új vagy a már jól ismert sportágakat: egy kisfiú épp a birkózóedző utasításait követte elmélyülten, nem messze tőlük egy kamaszfiú ijával a kezében épp célzott, miközben az edző magyarázta, hogyan kell biztos kézzel tartani a fegyvert és higgadtan elengedni a vesszőt. Több mint harminc különböző mozgásformát lehetett kipróbálni: a küzdősportok rajongói megismerkedhettek a karatéval és a kick-boxszal, a vízi sportok kedvelői a medence hűs vizében tökéletesíthették úszó- vagy evezőtechnikájukat, és a labdajátékok szerelmesei sem maradtak kihívások nélkül: a strandröplabda homokos pályáján izgalmas összecsapások zajlottak, a kosárlabdapályán gyerekek és felnőttek együtt gyakorolták a tökéletes bűntetőt.

Borbély Lénárd polgármester köszöntőjében a sport jelentőségéről beszélt, majd bemutatta a 2025-ös felnőtt országos öttusabajnokság aranyérmes csapatának tagjait, **Koleszár Mihályt**, **Bereczki Richárdot** és **Pataki Zsombort**, akik több mint húsz év után nyerték meg Csepel

számára a bajnoki aranyat. **Koleszár Mihály** egyéniben is megvédte bajnoki címét, így két aranyérmet szerzett.

Vadász Norbert, a rendezvény szervezője a Csepeli Hírmondónak elmondta, a családi sportnap egyik legfontosabb küldetése, hogy a résztvevők hosszú távon is megtalálják a számukra legmegfelelőbb sportágat. „Minden évben arra törekszünk, hogy a látogatók ne csupán egy alkalmi élményként tekintsenek a rendezvényre, hanem valódi inspirációt kapjanak arra, hogy rendszeresen sportoljanak, lehetőleg helyi egyesületnél.



A cél kettős: egyrészt bemutatni Csepel gazdag sportéletét, másrészt mindenkit mozgásra ösztönözni, kortól és edzettségi szinttől függetlenül.”

A sportpályákon zajló versenyek és bemutatók mellett a rendezvény számos további programmal várta a látogatókat.

Tribusz Krisztián és **Simon Csilla**: „A gyerekeink számára a vízisportok játéka jelentette a legnagyobb kalandot, a lányainkat pedig különösen lenyűgözte a ritmikus sportgimnasztika. A legidősebb lányunk már régóta a csepeli úszóegyesületben sportol, és nemrég elkezdett rokkizni a kisebbik lánytestvérével együtt. A rendezvény remek alkalmat kínál arra is, hogy utánajárjunk a nyári táborok lehetőségeinek.”

Beszterczán-Hajdu Olívia: „Kislányom a Csep' Jazz Dance csapatával lépett színpadra, de számunkra ez az esemény mindig a felfedezésről is szól. Szeretnénk minél több sportágat kipróbálni, és évről évre új élményeket szerezni. Tavaly az íjászat volt a nagy kedvencünk, idén pedig a lövészet volt fantasztikus élmény.” | Lass



KOLONICS GYÖRGY SPORTÉREM: KIK AZ IDEI DÍJAZOTTAK?

A hagyományoknak megfelelően **Kolonics György** olimpiai bajnok kenus születésnapján, június 4-én adták a **Kolonics György Sportéremmet** azoknak az utánpótláskorú csepeli sportolóknak, akik kiemelkedő teljesítményükkel hírnevet szereztek a kerületnek. A díjátadás előtt koszorút helyezett el **Kolonics György** szobránál a róla elnevezett sétányon **Borbély Lénárd** polgármester, valamint **Busa Gabriella** és **Pákozdi József** alpolgármesterek. Az eseményen megjelent **Kolonics György családja**, a díjazottak és edzőik.

Az idei év díjazottjai: **Berkes Tibor**, a Csepeli Bokszz Klub versenyzője; **Bognár**

András, a Csepeli Öttusa és Vízi Sport Egyesület versenyzője; **Fazakas Orsolya**, a Csepel Barakuda Búvár Sportegyesület versenyzője; **Péter Vivien**, a Csepeli Ritmikus Gimnasztika Klub versenyzője; **Szépe Emmett**, a Csepeli Szabadidősport Egyesület versenyzője.

Nagy Béla, a Csepeli Bokszz Klub edzője a következőket mondta tanítványáról, **Berkes Tiborról**: „**Tibor** serdülő korosztályú ökölvívó, és négy éve bokszol. Minden megvan benne, ami szükséges ahhoz, hogy sikeres ökölvívó legyen: tehetséges, szorgalmas, sportosan él. Hetente ötször van edzése, de olykor hétvégén is gyakorol. Mindenképpen megemlíteném **Kovács Benedek** nevelőedzője nevét is, aki jó szervező, és egyengette **Tibor** pá-



SPORTKÖZPONTOT NEVEZTEK EL PAPP MARGIT OLIMPIKONRÓL

Szabadidő- és sportközpontot neveztek el a háromszoros olimpián és Európa-bajnok **Papp Margit** ötérvőzőről a Borsod-Abaúj-Zemplén vármegyei Ormosbányán. A Csepelen élő legendás sportoló szüleivel és három testvérével gyerekként költözött a Szabolcs-Szatmár-Bereg vármegyei Porcsalmáról Ormosbányára 1957-ben, ahol kislánként sportolni kezdett. Csepelre 1966-ban került, ahol

végig a Csepel SC színeiben versenyzett.

A **Papp Margit** nevét viselő sportközpontot mintegy háromszázmillió forintos uniós forrásból újjátöltötték fel. A létesítményben rendkívül



Papp Margit

lyafutását. Korosztályában több bajnoki címet szerzett. Az ökölvívásban szereti a férfias megméretést, a kihívásokat, a mérkőzések izgalmát és azt, hogy a küzdelmek végén többnyire az ő kezét emelik a magasba.”

Péter Erzsébet, **Péter Vivien** tornász édesanyja: „A lányom négyéves korában kezdte el az ovis tornát, öt és fél éves korában pedig már megnyerte az első versenyét 2017-ben. Nagyon szereti a tornát, és rendkívül ügyes. A kezdetektől a Csepeli Ritmikus Gimnasztika Klub tagja. Jól érzi magát a klubban, inspirálják őt az edzője és versenyzőtársai. Az elmúlt hónapokban Németországban, Belgrádban és Brassóban szerepelt sikeresen nemzetközi versenyeken. Szülőként mindig elkísérjük őt a fellépéseire a férjemmel. Jelenleg junior válogatott. A nagy álma az, hogy felnőttként is válogatott legyen, és a 2028-ban megrendezendő olimpián szerepeljen.”

Bognár Zsuzsa, **Bognár András** öttusázó édesanyja: „A fiam úszóként kezdett el sportolni, aztán megtanult lőni és vívni. Így lett belőle öttusázó. Bár a lovaglás helyett most már egy akadálypályán kell végigmennie, de az is tetszik neki. Hihetetlen akaraterője, kitartása van. Az U15-ös korosztályban válogatott lett, jelenleg az U17-esek között versenyez. Terve az, hogy a felnőttek között is válogatott kerettag legyen. Részt venne majd a világkupa-sorozaton és az olimpián is. A Jedlik Ányos Gimnázium informatika szakán elsőéves diák, a későbbiekben a mérnöki pálya érdekelne. Húga szintén a Csepeli Öttusa és Vízi Sport Egyesületben sportol.” | Cs. A.

szerteágazó munkát végeztek, ami jelentős mértékben javítja a nem egészen kétezer lakosú Ormosbánya és a szomszédos településeken élők minőségi sportolási lehetőségeit. | Cs. A.

KUPAGYŐZTESEK A CSEPELI STRANDRÖPLABDÁSOK

A Csepeli Szabadkikötő SE területén működő Strandröplabdázásért Sportegyesület (SRSE) első csapata nyerte meg a Férfi Strandröplabda Klub Kupát, miután a június 7-én megrendezett négyes döntőn első lett. Ezzel az eredménnyel harmadjára hódította el a kupát. Az SRSE második csapata bronzérmet szerzett. A kupagyőztes csepeli csapat ezzel jogosultságot szerzett, hogy ősszel részt vegyen az európai csapatok kupadöntőjén.

A hazai kupasorozaton nyolc együttes indult, de a selejtezők után csak négyen kerültek a Strandröplabdázásért SE pályáin megrendezett döntőbe. A mérkőzéseken nem borult fel a papírforma, minden esetben a magasabban jegyzett gárda aratott győzelmet. A döntőben az SRSE első csapata mindkét mérkőzését megnyerte a székesfehérvári ÉDRA ellen. Még korábban történt, hogy elkezdődött a magyar bajnokság is, amelyen a csepeli strandröplabdások megnyerték az első fordulót Csopakon.

A 2025. évi férfi Strandröplabda Klub Kupa döntőjének végeredménye: 1. SRSE-1 (**Borbély Boldizsár, Niemeier Lukas, Tari Bence, Veress Ákos**); 2. ÉDRA (**Szabó Vilmos, Mikuláss-Koch Marcell, Bandi Bernát, Bandi Olivér**);

3. SRSE-2 (**Kun Benedek, Sándor Bence, Polgár Levente, Kunert Mátyás**); 4. Beach Sport (**Uhlár Marcell, File Ádám, Skripeczky Balázs, Goudie Tyson**)

Buday Balázs, az SRSE elnök-edzője így értékelte csapatai teljesítményét lapunknak: „Bízom benne, hogy elhódítjuk a kupát, mert mi voltunk az

esélyesek. Ráadásul néhány játékosunk kisebb-nagyobb sérülés miatt nem lehetett ott a versenyeken. Hiányzott **Stréli Bence, Hajós Artúr, Dóczi Domokos**. Most, hogy megkezdődött a nyári szezon, folyamatosan veszünk részt a hazai és nemzetközi tornákon. Legközelebb Horvátországban állnak rajthoz a fiúk.”

Csarnai Attila.



A győztes négyes

KÉT CSEPELI PEDAGÓGUS IS AZ ÉV TESTNEVELŐJE

Június 4-én adták át a „K&H Mozdulj! Az év tesitanára” budapesti díjait, és hatalmas örömkre háromból két díjazott testnevelő tanár Csepelen tanít. Az elismerés célja, hogy azokat a pedagógusokat emelje ki, akik nap mint nap a gyerekek mozgás iránti szeretetének kialakításán dolgoznak, és példát mutatnak az egészséges életmódból.

Vizsoli Mária, a Szárcsa Általános Iskola testnevelő tanára a 200 fő alatti iskolák kategóriájában nyert. **Szikszai Nikolett**, a Buda-

Pólóval a kezükben a díjazottak: Szikszai Nikolett, Szijártó Márton és Vizsoli Mária



pesti Gazdasági SZC Vársárhelyi Pál Technikum fiatal, lendületes pedagógusa a 35 év alatti kategóriában vehette át a díjat. A budapesti díjazottak harmadik tagja, **Szijártó Márton** (Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium), a 200 fő fölötti iskolák kategóriájában nyert.

Az idei programra országszerte több mint 6 ezer jelölés érkezett, a szavazás során pedig több mint 215 ezer szavazat érkezett a döntősökre. A díjazottak a cím mellé 25000 forint értékű sportszerutalványt és emlékpólót is kaptak.

ÖRÖMÍJÁSZOK A RÓZSA KÖZBEN

Vigyázat, itt lőnek! De itt, a Duna-parti Rózsa köz kerítéssel határolt fás-bokros, eldugott vidékén senkit nem érhet bántódás. Ezen a jókora, bérelt terepen tartják edzéseiket a Csepel Íjász és Hagyományörző Egyesület (CSI-HE) tagjai kedden, csütörtökön, szombaton és vasárnap délutánonként egészen sötétedésig.

Az egyesületet 2002. március 17-én alapították meg tizennégy íjással. Néhány hónapig a Csepel Művek egyik csarnokában tréningeztek, aztán a Szabadkikötő SE pályáján találtak otthonra, ahol 2021-ig íjászkodtak. Utána költöztek a Duna-partra, ahol senkit nem zavarnak edzéseikkel, és ahol megfelelő és biztonságos terület áll rendelkezésre, hogy céltáblákat – szaknyelvükön vesszőfogókat – felállíthassák egymástól kellő távolságra. Az íjászok harminc-negyven-ötven méterről lövik ki nyilaikat egymás után. Egy-egy edzésen kétszáz-háromszáz lövést is leadnak, s mire összeszedik a nyílvevőket egy-egy sorozat után, szépen legyalognak akár öt kilométert is. Minden beállás és mozdulat sok-sok előzetes gyakorlás alapján történik: a lábak terpeszben, a karok vállmagasságig felhúva, a törzs féloldalasan áll, a bal kéz ráfog a markolatra, a jobb kéz ujjai megfeszítik az ideget, a szem a céltáblára szegeződik. Aztán egy halk süvítő hang, és repül a nyíl!

EGY FESZÍTÉS = HÚSZ KILO

Fidrich Zoltán 2014 óta az egyesület elnöke. Jelenleg 30-35 tagot számlálnak, de mindig vannak távozók és új jelentkezők. Akadnak férfiak és nők, fiatalabak és idősebbek. „Harminc éve üzőm az íjászatot. Annak idején az NBIII-ban futballoztam Bakonycsernyén, s később költöztem Budapestre. A faluban a nagybátyám foglalkozott íjással: házunk udvara végén felállítottunk egy céltáblát, oda lövöldöztem. Megtetszett az íjászat, s a mai napig kedvtelésből, hobbiként nyi-

lazok. Eljártunk bemutatókra, szórakoztató program lett számomra az íjászat.”

Herczeg Zsolt mérnökként dolgozik és szintén kedvtelésből íjász. „Gyerekként bicikliztem, fociztam, s mivel szerettem lőni, először puskára gondoltam. De az nem az igazi, az íjászat komolyabb felkészültséget igényel, mert kell hozzá fizikai erő is. Egy feszítés 20 kilogrammnyi súly felemelésével egyenértékű, de lehet ennél



olcsó kedvtelés. Egy egyszerű íj ára 30-40 ezer forint, de egy komolyabb darab 150 ezerbe is kerülhet. Kezdek részére az egyesület biztosít felszerelést. A poli-foamból készült, vesszőfogónak nevezett céltábla 65 ezer forint. Általában fél évig bírja, utána javításra vagy cserére szorul. A téli időszakban iskolai tornateremben gyakorolnak, amelyet bérelnak. A csepeli önkormányzat támogatásán túl a Mediotop gyógyszeripari cég járul még hozzá a költségekhez, illetve a tagok némi tagdíjat fizetnek. Az egyesület évente egy-

két versenyt is rendez. Aztán szót ejtünk az íjászat történetéről, mert őseink hosszú évszázadokon át vadászatra és hadviselésre használták a nyilat. A lőfegyver megjelenéséig az íjászok voltak azok, akik eldönthették egy ütközet sorsát. Irodalmi művekben is felbukkannak: Odüsszeusz például lenyilazta Pénélopé feleségének erőszakos kéréit, amikor tíz év bolyongás után hazatért a trójai háborúból. Az olimpián első ízben 1900-ban szerepelt az íjászat, de 1920 után kikerült a programból. 1972-ben lett újra olimpiai versenyszám. **Kamarás Szilárd** világbajnok volt 2009-ben a terepíjász sza-

kágban, legutóbb pedig **Balogh Mátyás** lett Európa-bajnok 2018-ban, az olimpiai szakágban.

VÁRJÁK AZ ÚJ TAGOKAT

A csepeli íjászok nem versenyzőket nevelnek, hanem örömjásként a szabadidő egészséges eltöltésére törekszenek. Tagjaik az íjászat számos szakágában gyakorolnak, és időnként versenyeznek is. Van korábbi magyar bajnok íjász is a csapatban. Csarnai Attila

NEM OLCSÓ KEDVTELEÉS

Tóth Gábor, az egyesület elnökhelyettese is az alapítók közé tartozik. Jelen van a tréningeken, tanácsokkal látja el a kezdőket és haladókat. Az íjászat nem

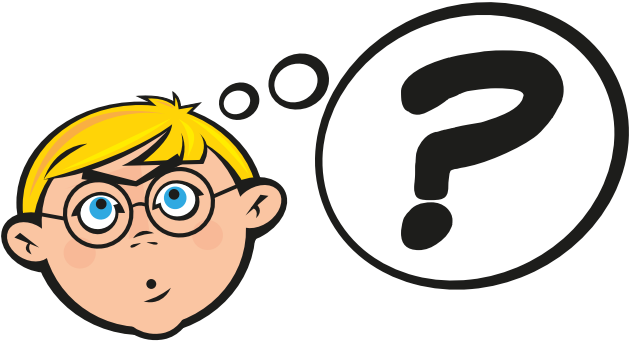


Várják új tagok jelentkezését is az elnökseg@csihe.hu vagy a 06-20/568-4698-as telefonszámon

	TAKIS ÜGYFELE	TARTÓFA A BÁNYÁ- BAN	RAMIZ ...; ALBÁN PO- LITIKUS V. (alía)	RITKA NŐI NÉV (kiara)	DAEWOO KISAUTO- MODELL	KÉRDŐ- SZÓCSKA	SÍNFEJ KÖZEPE!	TIMOTHY (ANGOL FÉRFINÉV), BECÉZVE	A HOLD, A NAP, A FÖLD IS EZ	LÓ, MELYRE NEM TETTEK A LOVAS- NAK ÜLŐKÉT	..., VIDI, VICI; LATIN MONDÁS	KÖZSÉG VÁSÁROS- NÁMENY MELLETT	A VÉGÉN ELÉRŐ!	ÁBÉCÉNK 2. BETŰJE	HAZAI KONZERV- MÁRKA	ZAKLA- TOTT, IDE- GES (VI- SELKEDÉS)	JÁROM	ÜRES KÉZ!	
MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ																			M
NŐI NÉV A MŰZSA THÁLIA NEVEBŐL						SZEMMEL TARTÓ CSAPAT, ANGOLUL								LAKODA- LOM, TRÉF. A ZSINAT 2. FELE!					
AZÉRT, ANNAK KÖSZÖN- HETŐEN							ATULAJ- DONUNK BOSSZANT, BIZ.						A NOA SZÓ- LÓ NÉVÁL- TOZATA FURCSA					NORVÉG AUTÓJEL NÉMILEG, KEVÉSSÉ	
SOUTH (DEL, ANGÓ- LUL), RÖV.		CSILLAG- KÉP: KÖS RITKA FÉRFINÉV						HÁROM, TÖBB SZLÁV NYELVEN				KISLÁNY JÁTEKA ... JASIN; FOCIKAPUS					KÖZÉPEN BÖKDÖS! BETEGSÉG FÉSZKE		
	ÉV ELEJE!		VAGYIS					IDEG- VÉGZÖDÉS! KOLLOID OLDAT			EGYH. SZER- TARTÁS SKANDA- LUM								
NŐI SZOKNYA				HITELES MÉRTEK		SÉRÜLÉST OKOZ BEC. LÍDIA								RAKÁS HEBER MI- TOLÓGIAI ALVILÁG					
TERHET ERŐL- KÖDVE VISZ							EGY PÁR PACI HÚZTA (SZÉKÉR) SULFUR							ŐSKERESZ- TÉNY SZERETET- LAKOMA		JOBBRA, TINÓ! ROSSZ HÍRÚ KOCSMA			
BICEGVÉ JÁRKÁL									LATIN ÉS BEC. SALAMON			... MAD- RID CF; SPANYOL FOCIKLUB					DÍSZ, RÉGISEN MARGARIN MÁRKA		
AZ EINS- TEINIUM VEGYJELE			NŐI NÉV (JAN. 29.) ERŐNYE- RŐ, RÖV.					STRASSE; RÖVIDEN TERÜLET, RÖV.				... MOORE; AZ ANGVAL ... IT BE (BEATLES)					DEHOGY! HORVÁT VÁ- ROS ZADAR KÖZELÉBEN		
AJÁN- LOTT LE- VÉL BE- TŰJELE		... PELIN; BOLG. ÍRÓ A FOLT KÖZEPE!					LEL IGEN, NÉMETŰL					KURUC- LENFELE A TANTÁL VEGYJELE							
KOSSUTH LAJOS SZÜLŐ- HELVE						SZÍNDARAB RÉSZE KELET, RÖV.							ŐSI MA- GYAR KU- TYAFAJTA RÁDIUSZ, R.						AZ A HARMADIK SZEMÉLY
	E																		

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 2500 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: **2025. június 27.**

GYEREKSAROK



Rejtvényünk megfejtését
a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése: **kötélhúzás**

Sorsoltunk! A június 4-ei skandináv rejtvény nyertese: Kertész Andrea. A gyermekrejtvény nyertese: Kirschner Ádám. Nyereményüket átvehetik szerkesztő-ségünkben (Csete Balázs utca 15.), hétfőtől-péntekig 8 és 14 óra között. **Gratulálunk!** • A megfejtéseket a csepelehirmondo1@gmail.com címre küldhetik.

IMPRESSZUM	A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA Ingyenes, megjelenik 30 000 példányban	Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Csarnai Áttila, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Potondi Eszter, Pozsonyi Veronika
	Felelős kiadó: Csepele Városképe Kft., info@csepelevaroskep.hu	Nyomtatja: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.
	Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Csete Balázs utca 15., 1751 Pf. 28., tel.: 06-70-658-2832, csepelehirmondo1@gmail.com	Felelős vezető: Marancsik Roland
	A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.	Terjesztés: Csepele Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Reklamáció: 278-5848
		ISSN 2062-3585

Következő számunk 2025. július 2-án, szerdán jelenik meg.

PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | fax: 427-0341
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelevaroskep.hu

**CSEPELE HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY
CSEPELE ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS**
A belépés díjtalan! Júliusban és augusztusban előzetes bejelentkezéssel látogatható (június 23. - szeptember 3. között).

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY
Díjmentesen megtekinthető a Helytörténeti Gyűjtemény nyitvatartási idejében. Júliusban és augusztusban előzetes bejelentke-zéssel látogatható.

1956-OS CSEPELE BÜSZKESÉGPONT, CSEPELE 1944 (TAMARISKA-DOB) – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS
A tárlat díjmentesen megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni lehet a művelődési ház telefonszámán. Időpont: június 21-e, szombat 16-22 óráig. Vezetések: 17, 18.30 és 20 órakor.

KÉZIMUNKA- ÉS SZÖNYEGSZÖVŐ SZAKKÖR: csütörtök 13-16 óráig
Beszélgetőkör. Nőalak. Egy hely, ahol kimondható! Egy este, ami jár! Klasszikus kommunikációs helyzetek. Megoldási technikák. Időpont: két-hetente hétfőn 18-20 óra között. Jelentkezés: sajoannamaria@gmail.com

NYÁRON MŰKÖDŐ TANFOLYAMOK IDŐPONTJAI (JÚNIUS 23-TÓL AUGUSZTUS 28-IG):

Alakformáló konditorna: hétfő:19-20 óra, Tompa Csilla
Gerinctorna: hétfő:19-20, csütörtök:8.30-9.30 óra, Kalmárné B. Zsuzsa
Jóga a mindennapi életben: szerda:8-9.30 óra, Hajdú Zsuzsanna
Harmath Krisztina órái:
Tartásjavító torna: hétfő:18-19 óra; zsírégető torna: hétfő:19-20 óra.



Tanfolyamainkról bővebb információ: Telefon: 278-2747;
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelevaroskep.hu

Kellemes nyarat és élményekben gazdag szünidőt kívánnak a Királyerdei Művelődési Ház munkatársai!



Királyerdei Művelődési Ház
1213 Budapest, Szent István út 230. - Tel.: 278-2747
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelevaroskep.hu
www.csepelevaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ
1214 Budapest, Vénusz u. 2. | tel.: 278-2757
e-mail: radnotimuvhaz@csepelevaroskep.hu

**TANFOLYAMAINK
GYEREKEKNEK**
Ringató: szerda, 9.15-9.45; 10.00-10.30; 10.45-11.15.
Vezető: Venczel Mónika: ringato.hu
Bábos mesekuckó: kedd, 10-11 óra. Komplex fejlesztőfoglalkozás 1,5-5 évesekre hangolva. Vezető: Varga Krisztina; www.facebook.com/babosmesekucko
English with Ildi, angol tanfolyam gyerekeknek:
Hétfő: 16.15-17.00 és 17.00-17.45. Jelentkezés és bővebb információ: Geier Ildi 06-20-547-4308; englishwithildi@gmail.com
Csep' Jazz Dance: Csoportbeosztás korosztályonként.

FELNŐTTEKNEK
Gerincjóga: péntek, 8.15-9.15. A fizikai test egészségének helyreállítása elsősorban a testtartás, a helyes légzés és a relaxációra való képesség javításával. Jelentkezés és bővebb információ: Illés Annamária, gerincjoga-oktató: 06-20-224-9363
Új! Hathaja jóga: szerda, 17.30-18.30. Vezető: Czine Erika jógaoktató: 06-30-860-8518. Az első óra ingyenes!

Capoeira Abolicao: kedd, 18.30-20.00; péntek, 19.30-21 óra
Gymstick: hétfő és csütörtök, 20-21 óra
Jóga a mindennapi életben: kedd, 18-19.30
Zumba: hétfő és csütörtök, 19-20 óra
Gerincímélő torna: szerda, 20-21 óra
M.H. Jóga: hétfő, 14-16 óra

KLUBOK, KÖRÖK
Horgolókör: minden páros kedd, 17-19 óra. További részletek és jelentkezés: Madarassy Judit: csepelehorgoloklub@gmail.com
Játsszunk együtt! Játéklklub minden hónap első szerdájá, 14-17 óra
Kattanj a hálóra! Ingyenes számítógép- és internethasználoi tanfolyam: szerda, 18-20 óra

Bővebb információ: www.csepelevaroskep.hu/radnoti
www.facebook.com/radnotimuvhaz

játsszunk együtt!

A Délután Alapítvány ingyenes játéklklubjai szeretettel várnak minden játszani szerető 9-99 éveset minden hónap első szerdáján 14 és 17 óra között a Radnóti Miklós Művelődési Házban 1214 Budapest, Vénusz u. 2., tel.: 278-2757



SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR
1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | tel.: 355-4032
e-mail: szm.iroda@csepelevaroskep.hu

CSEPELE NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES ÉS KEDVEZMÉNYES PROGRAMJAINK JÚNIUS 30-IG
Tartásjavító gerinctorna: hétfő: 9.45-10.45; péntek: 8.30-9.30
Hathaja jóga: kedd: 10.00-11.00
Élettánc: szerda: 9.00-10.30
Örkifjak Klubja: csütörtök: 10.00-11.3
Kedvezményes: Hathaja jóga lldivel, és női jóga Krisztivel. Csütörtök: 8.30-9.30 o
Kézimunkakör: kéthetente péntek: 14.30-16.30

TANFOLYAMAINK
Zumba: hétfő: 18.00-19.00; szerda: 19.00-20.00. Új! Zumba-Gold szerda és péntek 10 órától . Vezető: Zeitler-Pinelli Andrea 06-30-757-9311
Kung-fu: hétfő, 19.00-20.00; csütörtök: 18.00-19.30. Vezető Pataki Gábor
Hastánc: kedd, 18.00-19.00 kezdőknek; csütörtök: Pilates-Stretching 18.00-19.00; szintfüggetlen hastánc: 19.00-20.00. Vezető: Tóth-Czirják Alíz alicellydance@yahoo.com

GYEREKEKNEK!
Gyermekszínjáték-foglalkozás keddenként:15.30-18.30. Információ: Varga Balázs balazsvarga.vb@gmail.com
Néptánc: Alsósoknak: hétfő, szerda: 16.30. Vezető: Kreiszné dr. Pál Sára: 06-30-381-0724.
Felsőöknnek: péntek, 17-19.30. Vezető: Varga Edit 06-30-301-3314

KLUBOK
Mozgásos önismereti foglalkozás: csütörtökön 18 és 19.30 között. Jelentkezés: 06-70-151-8966
AA Klub: szerda, 18.00-19.00 óra



Információ: http://www.csepelevaroskep.hu/szabomagda/
https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitel/

A SZÍN-PAD-KÉP Tagintézmény év végi kiállítása

A kiállítás megtekinthető: 2025. június 27-ig, hétfőtől péntekig 9-19 óráig.



Csepeli Nyugdíjas Községi Ház
1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., tel.: 278-0128

Júniusi program

Zenei-irodalmi, ismeretterjesztő programok

Június 27-e, 15 óra: Varázslatos klasszikus zene.
Kerek Erzsébet zongoraművész szólókoncertje.

Jogi tanácsadás

Hétfőnként 14 és 17 óra között polgári és közigazgatási kérdésekben dr. Simonfalvi Éva ügyvéd ad tanácsot.

Őrizd az egészséged!

Kímélő torna minden hétfőn és pénteken 7.40 és 9.15 óra között.
Zenés torna: minden szerdán 9 és 11 óra között.
Görög tánc: minden hétfőn 14 és 16 óra között.
A táncokat bemutatja: Tóth Gyuláné

Táncos szerdák

A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész.
Zenés-táncos délutánok 15 és 18 óra között.

Angol

Kezdőknek és haladóknak. Minden kedden 12 és 18 óra között.
Oktató: Várkonyi Ágnes angoltanár

Játékos délelőttök és délutánok

Kártyázni minden szerdán és csütörtökön 10 és 14 óra között, a sakkozni vágyókat szeretettel várjuk hétfőtől csütörtökig 14 és 18 óra között.

Júliusi program

Őrizd az egészséged!

Kímélő torna minden hétfőn és pénteken 7.40 és 9.15 óra között.
Görög tánc: minden hétfőn 14 és 16 óra között.
A táncokat bemutatja: Tóth Gyuláné

Táncos szerdák

A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész.
Zenés-táncos délutánok 15 és 18 óra között.

Játékos délelőttök és délutánok

Kártyázni minden szerdán és csütörtökön 10 és 14 óra között, a sakkozni vágyókat szeretettel várjuk hétfőtől csütörtökig 14 és 18 óra között.

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni. Regisztrálni a 06-1 278-0128-as telefonszámon vagy a nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu címen lehet. A változtatás jogát fenntartjuk.
Nyitvatartási idő: program szerint 8 és 19 óra között.

Kedves csepeli nyugdíjasok!
Intézményünk 2025. augusztus 1-től augusztus 24-ig zárva tart.
Nyitás: augusztus 25-én. Szeptember 1-től újra indulnak programjaink, amelyekre szeretettel várjuk Önöket! Kellemes nyarat, jó pihenést kívánunk minden kedves látogatóknak!
A Csepeli Nyugdíjas Községi Ház dolgozói

CSEPELI MUNKÁSOTTHON

1215 Bp., Árpád u. 1. | Tel.: 276-7733 | www.csmoa.hu | csma@csmoa.hu

SZÍNHÁZ

Szeptember 24-e, 19 óra: CLAUSÁGOK – Liptai Claudia önálló estje. Egy este, ahol minden Claudia. Őszinte és személyes. Humorral, öniróniával, énekkel és meglepetésekkel. Jegyet vásárolhat a Csepel Pláza földszintjén található Fotóboltban.

TAMÁSI LAJOS IRODALMI KLUB

Június 24-e, 16 óra: A Tűzörzök 2025 antológia bemutatója. Közreműködik: Bertók Nikolett ének, Katona Mária ének, Szöllösi Dávid költő ének, mandolin. Műsorszerkesztő: Lengyel Géza költő.

GALÉRIA 21

Június végéig Szilágyi Péter festőművész és a Kompánia Alapítvány jótékonyági kiállítása tekinthető meg. A tárlat fővédnöke: Borbély Lénárd polgármester.

EGYÉB

Zumba a Munkásotthonban Tóth Krisztina hivatalos zumba-oktató vezetésével! Minden szerdán 18.30 – 19.30 óráig. Várjuk a jelentkezőket! • Nyári drámatábor gyerekeknek 1000Szín-Házzal június 30.- július 4., illetve augusztus 4-8. között a Munkásotthonban. A drámatáborban sokéves tapasztalattal rendelkező művészek foglalkoznak a jelentkezőkkel. • A Csepeli Munkásotthonban táncanfolyamok minden korosztály számára! Jelentkezés, további információk: www.csepeitanciskola.hu • Senior örömtánc péntekenként 14 – 15 óráig. 1500 Ft/alkalom. Oktató: Oláhne Rozsi Magdolna, tel.: 06-70/269-9273

JEGYPÉNZTÁR: hétfő és péntek 10–12; szerda 16–18 óráig. Tel.: 06-1/276-7242

INFORMÁCIÓK

További információk honlapunkon (www.csmoa.hu) és Facebook (Csepeli Munkásotthon/Csepel Színház) oldalunkon. További közösségi megjelenés: Instagram: csma21 és TikTok: csma21. Tel.: 06-1-276-7733

CSEPEL 1944

1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT

ÁLLANDÓ TÖRTÉNETI KIÁLLÍTÁSOK

A TAMARISKA-DOMB ALATTI ÓVÓHELYEN

A tárlatok díjmentesen megtekinthetőek június 21-én, szombaton 16-22 óráig.

Vezetések 17.00, 18.30 és 20.00 órákor kezdődnek.

A kiállítások vezetés nélkül is megtekinthetőek.

Belépés az óvóhely Fenyves úti bejáratánál.

Bővebb felvilágosítás:
Királyerdei Művelődési Ház, 1213 Budapest, Szent István út 230., Tel.: 278-2747
e-mail.: kiralyerdeimuvmuhaz@csepelivaroskep.hu

A PROGRAMOT AZ 1944-ES ÉVFOLYAM EMLÉKEZÉSÉNEK ÉS A SZÉCHÉNYI EMLÉKEZÉSÉNEK KÖZTARTÁSÁRA SZÁLLÍTOTTÁK TÁMOGATÁSA

pumtrackhungary

pumtrack.hungary

pumtrackhungary

PANNON

PUMP TRACK KUPASOROZAT 2025

IV. FORDULÓ

BUDAPEST XXI. KERÜLET - CSEPEL

2025. 06. 28.

VIA viarent.com

CSEPEL

BRINGASPORT

KELLYS

www.pumtrackhungary.hu

APRÓHIRDETÉSEK

SZOLGÁLTATÁS

FESTÉST, mázolóst, burkolást vállalk, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással takarítással.
Tel.: 06-30-422-1739g

EGYÉNI vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfejtését vállalom reális áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő: 06-30-481-0590

EGYÉNI vállalkozások könyvelését, illetve magánszemélyek részére pályázatok elkészítését vállalkuk.
Tel: 06-20-390-1077, 06-30-677-8937

ASZTALOSMESTER mindenféle asztalosmunkát vállal. Fa és műanyag ajtó, ablak, bútorgyártás, javítás. Helyszíni felméréssel. 06-20-957-9533

TETŐDOKTOR! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádorgozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 06-20-466-2774

LAKOSSÁGI KLIMÁK SZAKSZERŰ TISZTÍTÁSA! Teljes körű fertőtlenítéssel, az egészség megőrzése érdekében. Délpest és vonzáskörzetében, rejtett költségek nélkül, garanciával! Hétvégén is! 06-30-976-1202

FIGYELEM! Hibás targoncát rossz raklapemelő, békát, rossz akkumulátort, vas-fém hulladékok vásárolok. A kiszállási díj-talan! Tel: 06-30-461-77-59

BÚTOR

HASZNÁLT, megmaradt, újszerű, jó állapotú bútoraim eladók Csepelen. Tel.: 06-30-511-0800

RÉGISÉG

HÍVJON bizalommal, mindent veszek mindenféle régiséget, hagyatékot. Kiszállási díj-talan: 06-30-461-7759

KORREPETÁLÁS

ALSÓ tagozatos eredményes korrepetálását, pótvizsgára felkészítését vállalom, felső tagozatosoknak csak magyar nyelvből. Hívjon! Telefon: 06-24-475-030, 06-20-216-9550, 06-20-312-4546

EGÉSZSÉG

PROBLÉMÁS lábak (gombás, illetve benőtt köröm, tyúkszem kezelése, körömszabályozás), esztétikai pedikűr. Kérem hívjon és látogasson el hozzám. Elérhetőség: 06-30-970-4417

HÁZHoz MEGYEK! Fogsr készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

INGATLAN

ELADÓ ingatlanokat keresek, jelzáloggal terhelt sem akadály. Tel: 06-30-348-0414

TELLER Ede utca 86 címen 36 négyzetméteres összkomfortos lakás kiadó. Érdeklődés: +36-20-974-3959 EB-F

TELLER Ede utca 86 címen 36 négyzetméteres összkomfortos, kertés, cirkófűtéses, internetes lakás kiadó. Érdeklődni: +36-20-201-6890 lehet. EB-F

SÖRÖZŐ garzonlakással kiadó. Tel: 06-20-216-2964

CSERÉLHETI családiházra Szigetszentmiklóson Csepeli társasházi lakását ingatlan.com/34186286, Tel-sms: 06-31/700-4843

ÉLETJÁRADÉK

ÉLETJÁRADÉK, gondozás, eltartás. Becsületes, keresztény 3 gyermekes család vállalná hivatalosan gondozását. 06-70 610-3438

Tisztelt olvasóink, hirdetőkink!
Kérjük, a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldjék megjelentetni kívánt anyagaikat. Grafikai hirdetésekkel kapcsolatban a gszilvia65@gmail.com, illetve a 06-20-263-2524-es telefonszámon érdeklődhetnek.

Kettlebell Tanfolyam

a Királyerdei Funkcionális Edzőteremben

Cím:

1213 Budapest, Gyimesi út 39.

Részletekért hívj a

06 30 209 3332

számon!

Ha fogynál, erősödnél, vagy csak mozognál, nálunk a helyed.

Előzetes tudás és erőnlét nem szükséges.

Bármelyik korosztályt szívesen látjuk!

Z.BURGER MINDIG FRISSEN

HAMBURGER

ELŐRENDELÉS +36 70 88 49 259

BURRITO

Gyere el, mert jó a hely!

RENDELJ HÁZHÓZ!

WOLT és FOODORA 1214 Bp., Erdősor u. 33.



HIRDETÉS

csepeli hírmondó

ABLAKCSERE AKCIÓ!

Kedvezmény -20%
Nyugdíjasoknak további 5%!



Műanyag ablakok, ajtók:

-Technológiánk által pár óra alatt egy ház ablakai beépíthetők még télen is!
-Bontás és falsérülés nélkül is kitudjuk cserélni a nyílászárókat, nincs kosz, nem kell festeni!

Redőny, Szúnyogháló:
-Reluxa, roletta, napellenző, szalagfüggöny
-Fa nyílászárók utólagos gépi szigetelése svéd horonymarásos technológiával.

HÍVJON!

Bontás esetén
szakosított faljavítás.
5 év garancia

06-30/994-2973

PONTOSAN-GYORSAN-PRECIZEN

Ács-tetőfedő-Bádogos

Régi tetők javítása,
új tetők készítése.

Bádogos munkák, lapostető szigetelés,
beázás javítása, **SOS** megszüntetése!

Munkáinkra és árainkra garanciát vállalunk!
Keressen bizalommal, Csepelen sok referencia munkával rendelkezünk.

www.sos-tetofedes.hu
06 20 616 3462 Maka Sándor

**MUNKÁT
KERESEL?**

Csatlakozz hozzánk!

www.jelentkezzmost.hu

Franchisee: Cercatore del Nido Kft. 1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 142.
Minden ügynökségnek saját tulajdonosa van és önállóan működik.



Cserélhető családi ház társasházi lakásra
ingatlan.com/34186286



Micó Fogadó és Étterem
1214 Budapest, II.Rákóczi F. út 480.

Kisvendéglővel és szálláshellyel,
hagyományos, magyaros ízü ételekkel,
kedves, vendégcentrikus
kiszolgálással várjuk
régli és új vendégeinket.



Szállás vagy
asztalfoglalás:
06 30 236 2550
www.micofogado.hu



Vennék 1+1 szobás lakást

Saját magamnak **keresek megvételre** a Katona J. u. -
Bajcsy Zs. u. - József A. u. - Kolozsvári u. által
behatárolt területen lévő (a Jedlik mögött) csúsztatott
zsulus 19 kockaházban (nem sorház!) lehetőleg
földszinti vagy első emeleti, teljes felújításra szoruló,
de higiénikusan és üzemszerűen lakható

1 + 1 szobás lakást.

06 30 915 1118 Utasi**Vecsésre keresünk CSOMAGSZORTÍROZÓT!**

Fizikai munka!

Feladatok: csomagok összekészítése, szortírozása a
futárok számára, rakodás
MUNKAI DŐ: Hétfő-Péntek

délután 14:00-tól 22:30-ig vagy 17:00-21:00-ig
AMIT KÍNÁLUNK: br. 2.117 Ft/óra + éjszakai pótlék +
nettó 40.000 Ft cafetéria már az első hónaptól (SZÉP
kártya) + bejárás támogatás: 30 Ft/km

Érd.: 06-70-508-3962

csepeli hírmondó

HIRDETÉS



Zsolnay terem

Életre kel a hagyomány, ahol a pillanatok ünneppé válnak!



GASTLAND M1 / FÉSZEK CSÁRDA
Cím: 2071 Páty M1 autópálya 22. km
Telefonszám: +36 30 513 4243
E-mail: reservations@feszekcsarda.hu
www.feszekcsarda.hu



GASTLAND M0 / HOTEL ÉS KONFERENCIA KÖZPONT
Cím: 2310 Szigetszentmiklós, M0 autótút 19. km
Telefonszám: +06 30 337 1000
E-mail: receptionm0@gastland.hu
www.gastlandhotelek.hu



ASIAN COUSINE
ÁZSIAI RÖTYKA



All You Can Eat  **Korlátlan fogyasztás**

2025
JÚNIUS
21.
SZOMBAT

Múzeumok Éjszakája Csepelen



KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ 18-24 ÓRA

1213 Budapest, Szent István út 230. | T.: 278-2747
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu

18.00 Csep Jazz Dance; Island Rock Csepel TSE;
The Lab Hipp-Hopp Tánciskola | **19.00** Kacor Király –
a Kalamajka bábszínház előadása | **19.40** Máglyagyújtás,
szalonnasütés | **19.45** Táncházt az Örvendő zenekarral
20.30 Abba Sisters | **21.15** Csibe és barátai zenélnek

Tárlatvezetés a **múzeumban**: 21.15-től.
Sok játék, kiállítások, múltbéli barangolások, kovácsolás,
hangfürdők (19, 21 óra), vízi dallamok, terepasztal
több százezer kockából, korrigál-lak stúdió, jazz-dance.

A **Tamariska-domb alatti óvóhely** 16 és 22 óra között
bejelentkezés nélkül látogatható. Vezetések: 17, 18.30 és 20 órakor.

A csepeli programokon való részvétel ingyenes. A fővárosi Múzeumok
Éjszakája karszalagok aznap mindkét helyszínen megvásárolhatók.

ÖSSZETARTOZÁS HÁZA 18-24 ÓRA

1214 Budapest, Erdősor utca 33. | T.: 310 0118
e-mail: osszetartozashaza@csepelivaroskep.hu

18.00 A nyúlpásztor – papírszínházi előadás
18.15 Jókai 200 tablókiállítás-megnyitó | **18.20** A tarokk és Jókai
19.00 Retró-buli Szabó Zsuzskával és ifj. Szász Ferencsel
20.00 Jókai kertje | **20.45** Tabáni István fellépése
21.30 A csillagászat Jókai Mór korában | **22.30**
LED-zsonglőr műsor **23.00** Tárlatvezetés az Összetartozás
Házában.

Kérjük, a vezetésre előzetesen regisztrálnak elérhetőségeinken!

További programok: Egy éjszaka a csillagok alatt – távcsöves
csillagnéző; óriás hétpróba – családi játék; egy perc és nyersz
kihívások; márc kóstoló: egy elfeledett, édes, frissítő íz;
szabadtéri fajták; a Csepeli Kertbarát Kör
és a Magyar Paskievics Tarokk Egyesületek kitelepülése

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!



Múzeumok
Éjszakája

Királyerdei
Művelődési Ház



Összetartozás Háza
Trianon emlékkiállítás