



csepeli hírmondó

A XXI. Kerületi Önkormányzat lapja

XVI. évfolyam 13. szám | 2025. július 2.



MÚZEUMOK ÉJSZAKÁJA CSEPELEN



Januártól büntethetik
a szabálytalan kukatárolást

4. OLDAL



Szünidei étkezés rászoruló
gyerekeknek

9. OLDAL



Bringások versenye
a pumpapályán

16. OLDAL

ELFOGADTÁK AZ ÚJ BÉRLAKÁSRENDELETET, ÚJ PARKOLÁSI RENDSZERRE KÉSZÜLNEK

A júniusi testületi ülésen elfogadták az új bérlakásrendeletet, meghatározták a közterületek használatának új díjtételeit, valamint megkezdték az új parkolási rendszer előkészítését a csepeliek védelme érdekében.

A testületi ülés előtt több csepeli kiválóságot is köszöntöttek kimagasló közösségi, sport- és pedagógiai teljesítményükért. Díjazott lett a Segítség Köve Alapítvány, a Csepel Öttusa sportolói, a Csepeli Ritmikus Gimnasztika Klub két versenyzője, Csepel DSE férfi- és női kézilabdacsapata, valamint elismerésben részesült két kiemelkedő csepeli testnevelő tanár is.

A testület elfogadta a kerületi bérlakásrendszert átfogóan újra szabályozó önkormányzati rendeletet. A döntést széles körű társadalmi párbeszéd alapozta meg, 1418 csepeli lakos töltötte ki az erről szóló kérdőívet. Az önkormányzat a javaslatokat beépítette a tervezetbe, sőt a bérleti díjak terén kedvezőbb szabályokat vezetett be, mint amit az egyeztetés indokolt. Az új szabályozás célja a méltányosabb és átláthatóbb lakásgazdálkodás. (Részletes cikkünk az elfogadott bérlakásrendeletéről a 3. oldalon)

KÖZTERÜLETEK RENDJE

A testület módosította a közterületek rendjéről és használatáról szóló rende-

let. Ennek legfontosabb eleme a lakossági garázsok és kerített parkolók használatáért fizetendő közterület-használati díjak ötéves ütemezéssel történő inflációs emelése, amely 2026. január 1-jén lép hatályba. A közterület-használati díj csupán egyszer módosult 2008 óta, így elmarad a valós piaci értékektől. A jelenlegi, 3000 forintos díjszint az inflációt figyelembe véve már meghaladná a 12 000 forintot. A mostani díj – napi átlagban mintegy 100 forint – 2026. január 1-től 7900 Ft-ra változik, ami továbbra is kedvező az ilyen parkolási lehetőségek fenntartásához.

PARKOLÁS CSEPELEN

Az egyre súlyosabb parkolási problémák enyhítése érdekében a testület rábólintott arra, hogy Csepel-Belvárosban – többek közt az Ady Endre, a Bajcsy-Zsilinszky, valamint a Széchenyi utcák által határolt részen – megteremtsek a fizetős parkolás lehetőségét.

A testület felhatalmazta a polgármestert, kezdeményezze a fővárosi rendelet módosítását, illetve hogy elkészüljenek azok a részletes forgalomtechnikai és megvalósíthatósági tervek, amelyekre a későbbi szabályozás épülhet. Következő lépésben a fővárosnak kell döntést hoznia a rendeletmódosításról, ezt követheti majd a konkrét rendszer és szabályozás kidolgozása. Az önkormányzat célja, hogy a csepeliek továbbra is ingyenesen

parkolhassanak, de egyúttal gátat szabjanak az átmenő forgalomból adódó, egyre súlyosabb túlterheltségnek.

TÁMOGATÁSOK, DÍSZPOLGÁROK

Döntöttek támogatásokról is. A Csepeli Német Önkormányzat 500 ezer forintos vissza nem térítendő támogatásban részesült, amelyet a Csepeli Német Nemzetiségi Ifjúsági Táncegyüttes olaszországi utazására fordíthatnak. A Trappancs Szervátültetett Gyermek Rehabilitációs és Sportegyesületének pedig 250 ezer forintos támogatást szavaztak meg, amely **Fekete Ákos** részvételét segíti elő a 2025-ös Szervátültetett Világjátékán.

A testület elfogadta **Kiss Kornél** (MKKP) előterjesztését arról, hogy az önkormányzat működjön együtt a Madárbarát Települések Országos Szövetségével.

A hagyományoknak megfelelően idén is július 18-án, Csepel napján osztják ki a Csepel Díszpolgára kitüntetések. A testület döntése értelmében az elismerésben **Benedek Gábor** olimpiai bajnok öttusázó és **Felkai Péterné dr. Klinghammer Júlia** ügyvéd részesült.

Dr. Vincze Anikó jegyző tájékoztatta a testületet, hogy a Csepeli Roma Nemzetiségi Önkormányzat 2025. május 12-én kimondta feloszlását. | Lass Gábor



A testületi ülés előtt több csepeli kiválóságot is köszöntöttek kimagasló közösségi, sport- és pedagógiai teljesítményükért

IGAZSÁGOSABBÁ ÉS ÁTLÁTHATÓBBÁ VÁLIK AZ ÖNKORMÁNYZATI LAKÁSOK RENDSZERE

Csepel önkormányzata 2025 májusában elindított egy széles körű társadalmi egyeztetést, ahol közel másfél ezer csepeli lakos mondta el véleményét arról, hogyan működjön a jövőben az önkormányzati bérlakások rendszere. Az elmúlt hónapban zajló egyeztetés során online, papíralapú kérdőíven és telefonos adatfelvételen keresztül is lehetőség volt javaslatokat tenni.

A közösségi egyeztetés alapján szerzett információkat és észrevételeket beépítve, átfogó felülvizsgálatot követően most egy új és igazságosabb lakásrendeletet fogadott el a képviselő-testület, amely egyszerre biztosítja a rászorulóknak méltányos áron való lakhatáshoz segítséget, másoknak pedig kedvezményes, de a valós piaci albérleti árakhoz jobban közelítő önkormányzati lakásbérletet tesz lehetővé. Mindezt úgy, hogy közben egyszerűbbé és kiszámíthatóbbá válik az ügyintézés, és gyorsabban, hatékonyabban születnek döntések.

A PIACI ÁRAK TÖREDÉKÉÉRT

A lakbérszabályozásban jelentős változás, hogy a szociális alapon bérlők jogszabályi jövedelemhatára jelentősen megemelkedett, így sokkal több család kerülhet be ebbe a kedvező kategóriába. A szociális bérleti díjak több sávban lettek meghatározva, de a legmagasabb bérleti díj is mindösszesen 950 Ft/nm/hó összeg. Akinek problémát okoz a szociális bérleti díj kifizetése, nekik a továbbiakban is lehetőségük lesz igényelni az önkormányzat lakhatási támogatását. A leginkább szociálisan hátrányos helyzetű csoportokra kiemelt figyelmet fordít az újonnan megalkotott rendelet, hiszen a kiszámíthatóság jegyében minden évben ellenőrzi az éves jövedelmet, így adott esetben lehetőség nyílik az átsorolásra.

Aki pedig magasabb jövedelemmel rendelkezik, az piaci bérletre pályázhat, de még ez is jelentősen kedvezőbb

áron lesz elérhető, mint a magánpiaci albérletek átlagos ára, hiszen – egy külsős igazságügyi szakértő által készített magánszakértői vélemény alapján – kerületünkben az átlagos bérleti díj 4 140 Ft/nm/hó. Ezzel szemben a most elfogadott rendelet alapján 2026. január 1-jétől a piaci árak kevesebb mint a feléért, mindössze 1 800 Ft/nm/hó kedvezményes áron tudják majd bérelni az önkormányzati lakásokat. Fontos megemlíteni, hogy az új lakásrendelet az önkormányzati bérlakásban élők számára a társadalmi egyeztetés során kapott eredményekhez képest kedvezményesebb bérleti díjakat tesz lehetővé, még inkább érvényesítve ezzel is a szociális szempontokat. Az új szabályozásban meghatározott díjak mértékével a képviselő-testület minden tagja egyetértett, senki nem vitatta a javasolt bérleti díjakat. Az új rendelet ugyanakkor nemcsak az árakról szól: rendezettebbé és kiszámíthatóbbá válik a lakáshasználók helyzete, ők most lehetőséget kapnak arra, hogy rendezzék jogviszonyukat, ha megfelelnek az új feltételeknek.

GYORSABBAN, KÖNNYEBBEN
További újítás, hogy a lakásokkal kapcsolatos döntések gyorsabban születhetnek meg, mivel az Ingatlanhasznosítási Bizottság szélesebb jogkört kapott. Az új rendszer lehetővé teszi azt is, hogy azok a bérlők, akik megbízhatóan fizetnek, akár öt évre is meghosszabbíthassák szerződésüket az első, egyéves időszak után. Az energiahatékonysági korszerűsítések elvégzése – például nyílászárók cseréje – esetén a bérlők elszámolhatják a saját költségen elvégzett munkák anyagköltségét, ez pedig szintén könnyebbséget jelenthet a lakók számára.

Külön figyelmet kaptak a Rákóczi tömb bérlői is: számukra az új szabályozás lehetővé teszi, hogy a június végén lejáró szerződésük után újabb bérleti szerződést köthessenek, versenytárgyalás nélkül, amennyiben megfelelnek az új feltételeknek és ezt időben kérelmezik.

A Csepeli Ingatlanhasznosítási Kft. minden jelenlegi bérlő számára legkésőbb 2025. október 31-éig tájékoztatást fog adni a változásokról. | TK



A közösségi egyeztetés alapján szerzett információkat beépítve, átfogó felülvizsgálatot követően egy új, igazságosabb lakásrendeletet fogadott el a képviselő-testület

JANUÁRTÓL BÜNTETHETIK A SZABÁLYTALAN KUKATÁROLÁST



fotó: Hajdú Ágnes

A hulladéktárolók rendjéről tartott tájékoztatót a társasházak közös képviselőinek Pákozdi József alpolgármester, Kovács Dávid Attila, a képviselő-testület ingatlanhasznosítási bizottságának elnöke, valamint az önkormányzat illetékes vezetői a polgármesteri hivatalban. Az önkormányzat 2026. január elsejétől szigorúan ellenőrzi és fellép azon lakótelepi társas- és szövetkezeti társasházak közös képviselőivel szemben, akik nem tartják be a hulladéktárolókra vonatkozó rendeletet.

A csepeli önkormányzat 2022. január elsejétől új szabályozást vezetett be. E szerint a lakótelepi társas- és szövetkezi házaknak a belső tárolóik kapacitását meghaladó, vagy saját ingatlanuk területén el nem helyezhető hulladéktárolóik közterületen történő állandó tárolására közterületi használati hozzájárulást kell kérniük. Sok ház azonban még mindig nem kérte meg ezt. A társasházak és a lakásszövetkezetek közös képviselőit most újból tájékoztatták arról, hogy kérjék meg a szükséges

hozzájárulást, mert ellenkező esetben szankcionálhatják őket.

KEVESEN KÉRTE ENGEDÉLYT

Eddig a társasházak közös képviselőinek csak elenyésző része kért közterület-használati engedélyt a csepeli önkormányzat városrendezési irodájától. Érdemes felülvizsgálni a kukák méretét és darabszámát, illetve odafigyelni a szállítás gyakoriságára. Gondot jelent a hulladékgyűjtők környezetének rendezetlensége az érintett társasházaknál, s rontja a városképet, hogy a kukák mellé pakolják a szemetet. Ennek érdekében fontos tennivaló az is, hogy biztosítsák a kukák zárhatóságát, hogy illetéktelenek ne férjenek hozzá a hulladéktárolókhoz. A tárolók burkolása ugyanakkor nem lehet teljesen zárt, hogy kellőképpen szellőzhessenek. Az önkormányzat célja, hogy a hulladékgyűjtők tekintetében egységesítse a városképet, rendezettebb, biztonságosabb legyen a környezet.

MI ÁLL A RENDELKEZÉSBEN?

A 2026. január elsejétől hatályba lépő új önkormányzati rendelkezés értelmében minden olyan társasház, amely szabá-

don, vagy településképileg nem megfelelő zárt tárolókban vagy felépítményekben helyezi el a kukáit, díjat köteles fizetni a közterület használatáért.

Az épített betontárolókra szintén közterület-használati engedélyt kell kérni. Ha az érintett társasházak a közterületen nem készítenek zárható kukatárolót, havonta négyzetméterenként ötezer forintot kötelesek fizetni az igénybe vett terület használatáért. Mentessülnek a fizetés alól azok, akik saját tulajdonú területen, vagy közterületen, de zárt tárolókban tartják a kukáikat. Az önkormányzat különféle kukatároló mintadarabokat ajánl az érintettek figyelmébe, amelyeket megvásárolhatnak, vagy maguk megcsináltathatják. Ezek városképileg egységes képet mutatnak, és illeszkednek az adott környezethez. Színviláguk hasonló lehet egy-egy lakótelepen.

KÉRDÉSEK, MEGOLDANDÓ FELADATOK

A közös képviselők részéről felmerült, hogy a guberálók a zárt tárolókhoz is hozzáférhetnek vagy megrongálhatják őket. Jó ellenpélda erre a Vénusz utcában lévő zárt tároló, amely két éve a helyszínen található, és nem rongálták meg. Kérdésként hangzott el, mi tekinthető magán-, illetve közterületnek. Ez ügyben az érintettek a csepel.hu oldalon található Csepel digitális térképén tájékozódhatnak arról, mi minősül magánterületnek.

Arra is mindenképpen megoldást kell találni, hogy a kukatárolók számára bizonyos területeken nincs elegendő hely. Az önkormányzat az egyedi eseteket kivizsgálja a közös képviselők, illetve a lakók véleményének figyelembevételével. A közös képviselők egy része kevesli a hátralevő fél évet az új szabályozás életbe lépéséig, de érdemes emlékeztetni őket arra, hogy a rendelet már 2022-ben megszületett, s az több fórumon, így többek közt a közös képviselők újságjában is megjelent. | CSA

SZENT ISTVÁN ÚT: 143 FÁT VÁG KI A FŐVÁROS

A Főkert közleménye szerint július elejével veszi kezdetét a több mint 740 fából álló, csepeli Szent István úti fasor megújítása. A megelőző vizsgálatok során a fővárosi cég favizsgáló munkatársai több mint 550 fa esetében állapították meg, hogy különböző mértékű beavatkozást igényelnek. Ezek közül 143 fa a szakemberek szerint menthetetlen, közvetlen balesetveszélyt jelent vagy teljesen kiszáradt. Ezeket júliusban kivágják. A helyükre 2026 tavaszán ültetnek új facsemetéket.

A főváros további 65 fa esetében ifjítási munkálatokat végez, melynek elsődleges célja a közlemény szerint a fák korona-gyökér egyensúlyának helyreállítása. „Ilyen módon ugyan a fák ökológiai szolgáltatásai lecsökkennek, azonban élet-

tartamuk akár jelentősen is megnőhet. A felborult korona-gyökér egyensúly a fák statikai állapotának leromlását eredményezi, megnő a kidőlés veszélye, így a baleset- vagy életveszély esélye is. Közel 350 fán kisebb mértékű beavatkozásokat végzünk, koronaalakító vagy ápolómeteszést, eltávolítjuk a sérült, balesetveszélyes ágakat, az elhaladó buszok számára biztonságos úrszelvényt alakítunk ki. Az elmúlt héten a Magyar Madártani Egyesület munkatársai a kivágásra ítélt fákön zoológiai vizsgálatokat végeznek. Amennyiben védett fajt találnak, az adott fa kivágását a lehetőség figyelembevételével elhalasztjuk. Amennyiben védett rovarlárvákra találnak, a kivágott faanyagot külön kijelölt területen helyezzzük el, ahol zavartalanul befejeződhet a lárvafejlődése” – áll a Főkert közleményében.



ÚTÉPÍTÉS AZ ERDŐSOR UTCÁBAN



fotó: Milkovics

Elkezdődött az Erdősor utcában, a Tiha-nyi és Csille utca közötti szakasz teljes felújítása. A fejlesztés teljes egészében

önkormányzati forrásból készül. Új burkolatot kap a terület, rendezik a környezetet. Kérjük a lakosság türelmét.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Társasházak, lakásszövetkezetek, figyelem!

Elindult a Csepeli Panelprogram 2025, vagyis Csepel önkormányzatának pályázati felhívása, amely a csepeli társasházak és lakásszövetkezetek számára kínál lehetőséget épületeik megújítására.

A 2025-ös költségvetésben erre elkülönített 100 millió forintos keretből homlokzati és tetőszigetelésre, nyílászárók cseréjére, liftfelújításra, elektromos hálózat korszerűsítésére vagy akár a víz- és gázvezetékek cseréjére is lehet pályázni. Ezek mind-mind olyan fejlesztések, amelyek nemcsak a komfortérzetet javítják, hanem hosszú távon csökkenthetik a lakók rezsiköltségeit is! Jó hír, hogy az elnyerhető összeg nem kölcsön, hanem vissza nem fizetendő támogatás. Az elnyert támogatás a teljes felújítási költség 30 százalékáig terjedhet, épületenként legfeljebb 18 millió forint lehet. **A pályázat 2025. szeptember 1-12. között nyújtható be elektronikusan.**

További részletek és pályázati feltételek: <https://csepel.hu/#/news/palyazati-felhivas---csepeli-panelprogram-2025>

SEMMEIWEIS-NAP: KÖSZÖNTÉSEK, ELISMERÉSEK

Semmelweis-napi ünnepséget tartottak a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórházban június 24-én. Az eseményen a legkiválóbb szakmai teljesítményt nyújtó dolgozók munkáját ismerték el. A rendezvényen részt vett Borbély Lénárd polgármester is.

Dr. Dobosi Zsolt főigazgató ünnepi köszöntőjében kiemelte: a Semmelweis-nap lehetőséget ad arra, hogy az egyik legelismertebb magyar orvos szellemi örökségéből erőt merítsünk. **Semmelweis Ignác** kitartása, emberi életek iránti elkötelezettsége példát mutat mindenki számára. Az elmúlt évben az egészségügyi dolgozók emberfeletti teljesítményt nyújtottak, újabb kihívások között megfeszített munkával álltak helyt, fáradtságot nem ismerve segítettek, gyógyítottak, támogattak. „Az egészségügyben dolgozók nemcsak szakmailag felkészültek, hanem emberi támaszt is nyújtanak. Így Semmelweis-napon nemcsak emlékezünk, hanem köszönetet is mondunk a minden napi helytállásért, az áldozatvállalásért, a szakmai elhivatottságért, az ember-

ségért” – hangsúlyozta a főigazgató. Ugyanakkor megköszönte az egészségügyi dolgozók egész évi kitartó, tiszteletre méltó munkáját.

„JÓ ÉRZÉS SEGÍTENI!”

Az ünnepi beszédekét követően elismeréseket adtak át. Példamutató hivatástudattal és kiemelkedő szakmai felkészültséggel végzett magas színvonalú, lelkiismeretes munkájáért **Semmelweis-nap** alkalmából

ápolási-igazgatói dicséretben részesült **Takács Gabriella**, aki 1994 óta a Dél-pesti Kórház I-es számú belgyógyászati osztályán dolgozik. **Gabriella** születése óta Csepelen él. Ahogy meséli, már kiskora óta vonzotta az ápolói hivatás, annak ellenére, hogy a családban nem volt egészségügyi dolgozó. Az elismerés kapcsán kiemelte: jóleső érzés, hogy megbecsülik a munkáját. „Sok a nehézség ezen a pályán, nagy az elvándorlás, de az egymás és a betegek iránti tisztelet alapvető érték. Az osztályon három-négy olyan kollégám is van, akikkel évtizedek óta együtt dolgozom, remek csapat kovácsolódott össze, szeretettel fordulok a betegek felé. Kórházi munkám mellett hu-



Takács Gabriella

rés kapcsán kiemelte: jóleső érzés, hogy megbecsülik a munkáját. „Sok a nehézség ezen a pályán, nagy az elvándorlás, de az egymás és a betegek iránti tisztelet alapvető érték. Az osztályon három-négy olyan kollégám is van, akikkel évtizedek óta együtt dolgozom, remek csapat kovácsolódott össze, szeretettel fordulok a betegek felé. Kórházi munkám mellett hu-



A csepeli díjazottak: Szűcs Ilona, Jeneiné Faragó Anna, Dr. Gönczy Géza, Balikóné Farkas Andrea, Holl Lászlóné, Dr. Kerényi János

Csepeli ünnepség

A hagyományokhoz hűen Csepelen is köszöntötték a kerület egészségügyi dolgozóit Semmelweis-nap alkalmából. Szakmai elismerésben részesültek:

Balikóné Farkas Andrea aszisztens. 1990 óta segíti a csepeli betegek szakellátását. A hosszú évek alatt szerzett széles körű szakmai ismereteit és tapasztalatait számos területen kamatoztatja.

Dr. Gönczy Géza kardiológus főorvos. Alapos szakmai felkészültséggel, körültekintéssel, türelemmel látja el a szív- és érrendszeri betegségekben szenvedő betegeket.

Holl Lászlóné titkárságvezető. 1984-ben kezdte meg munkáját a Csepeli Kórházban, 1995 óta a szakrendelőben dolgozik. Munkájával nagymértékben hozzájárul az intézmény hatékony és harmonikus működéséhez.

Jeneiné Faragó Anna pénzügyi-számviteli és készletgazdálkodási csoportvezető. Az intézmény gazdasági igazgatójának jobbkeze, az intézményben zajló gazdasági folyamatok első számú felelőse és ügyintézője.

Dr. Kerényi János szülész-nőgyógyász főorvos. Pályafutása generációkon át ível. A gyógyítás mellett több ezerre tehető azon gyerekek száma, akik az ő segítségével jöttek világra.

Szűcs Ilona laboratóriumi szakasszisztens. Szakmai tapasztalatait a laboratóriumi hálózat területén szerezte és kamatoztatja.

A díjazottakról következő számban olvashatnak részletesebben.

szonöt éve házi betegápolási feladatokat is ellátok Csepelen, a Mosoly Nővérszolgálatnál. Nem tudnám elképzelni az életem e hivatás nélkül, mert jó érzés adni és segíteni másoknak.” | Potondi Eszter

ÁLDOZATSEGÍTÉS ÉS MEGELŐZÉS A CSEPELI INTÉZMÉNYI RENDSZER KÖZÉPPONTJÁBAN

Közbiztonsági fórumot rendeztek Csepelen, ahol a helyi intézmények közötti együttműködés erősítése volt a középpontban. A rendezvényen részt vett **Király Nóra**, a Fiala családok Klubjának alapítója, aki az Áldozatsegítő Központok kommunikációjáért felelős

miniszteri biztosként is dolgozik. Bemutatta a központok országos működését, valamint azokat a lehetőségeket, amelyekkel a bűncselekmények áldozatai személyre szabott segítséghez juthatnak. A fórumot **Gyetzai Tibor** kerületi rendőrkapitány kezdeményezte. Meghi-

vást kaptak azok az intézmények, melyek közvetlenül részt vesznek a közbiztonság alakításában és a lakosság mindennapi támogatásában. Jelen volt – többek között – a gyermekjóléti szolgálat, a tanterületi központ, egyházi szervezetek és nyugdíjas közösségek képviselője is.

A megbeszélés során a résztvevők tapasztalatot cseréltek és javaslatokat fogalmaztak meg például arról, hogyan lehetne a különböző területek közötti együttműködést hatékonyabbá tenni. Többen hangsúlyozták, hogy a közbiztonság nem kizárólag a rendőrség feladata, hanem olyan közös ügy, amelyhez szoros intézményi együttműködésre és folyamatos kommunikációra van szükség. A fórum légköre érdemi párbeszédet tett lehetővé, ami jó alapot adhat a következő időszak közös lépéseire, különösen a megelőzés, az áldozatsegítés és az információegosztás területén.



A közbiztonsági fórumon hangsúlyozták: a közbiztonság nem kizárólag a rendőrség feladata, hanem olyan közös ügy, amiben folyamatos párbeszédre van szükség

PÁLYÁZAT

Jó tanuló, jó sportoló díj



Kitűnő tanulmányi eredmények és kimagasló sporteredmény? Jelölje Ön is diákjait és sportolóit a Jó Tanuló, Jó Sportoló díjára!

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata idén is díjazza azokat a diákokat, akik kiemelkedően teljesítettek a tanév során a sportban és a tanulmányaikban egyaránt!

Kik jelölhetők?

- Országos vagy nemzetközi szakszövetség által rendezett versenyen elért kimagasló sporteredmény
- Országos területi (budapesti) diákolimpia egyéni és csapat 1-3. helyezése
- Országos diákolimpia egyéni és csapat 1-6. helyezése
- Kiváló tanulmányi eredmény: Alsó tagozat: minimum 4,8; felső tagozat és középiskola: minimum 4,5

Jelölhetnek:

- Egyénileg szülő vagy gondviselő (Országos/Nemzetközi eredmények alapján)
- Testnevelő tanárok (Diákolimpiai eredmények alapján)
- Sportegyesületek (Országos/Nemzetközi eredmények alapján)

Jelölési határidő: 2025. július 6. (vasárnap), 12:00

e-mail: hajduimi72@gmail.com; **telefon:** 06 20 365 8821

A beérkezett jelölésekről Csepel Önkormányzata Köznevelési, Sport és Ifjúsági Bizottsága fog dönteni.

Ismerjük el közösen a csepeli kiválóságokat!



Fedezd fel a Kis-Duna-part kincseit!

Csepel legújabb tanösvénye téged is vár!

Fedezd fel a természet titkait a Kolonics György sétány mentén vezető tanösvényen.

- Interaktív állomások kicsiknek és nagyoknak
- Séta a varázslatos Kolonics György sétány állomásain
- Játékos tanulás
- A természet tanít. Hallgasd meg, mit mesél!

Helyszín: Kolonics György sétány és Kis-Duna liget



Kiknek ajánljuk?
6-14 éves gyermekeknek, iskolai csoportoknak, családoknak és természetkedvelőknek, illetve mindenkinek, aki szeretne tanulni és kikapcsolódni egyszerre.



BABA-MAMA SZOBA A SZAKRENDELŐBEN

A Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat épületében, a földszinten, a ruhatárral szemben baba-mama szobát alakítottak ki. A kényelmes és diszkrét helyiség lehetőséget nyújt szoptatásra és pelenkázásra, így a látogatás ideje alatt is biztosított a legkisebbek nyugalma és gondozása. A szoba kulcsa a szakrendelő főportáján kérhető el.

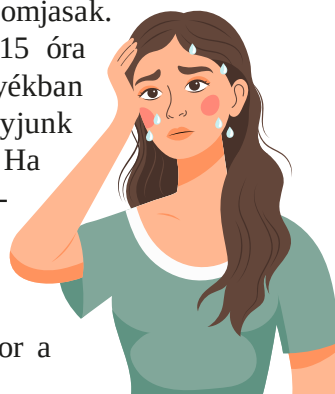
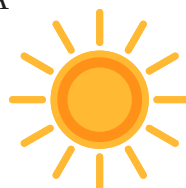


A baba-mama szoba kényelmes helyiség, lehetőséget nyújt szoptatásra és pelenkázásra

PÁRAKAPUK, TANÁCSOK

Ismét nagyon meleg van, ami komoly fizikai megterhelést jelenthet. Ezért Csepelen ismét több helyszínen párapukuk vannak, hogy elviselhetőbbé tegyék a hőséget. A következő helyszíneken találják ezeket: Szent Imre tér, Karácsony Sándor utca, Tóth Ilona szakrendelő előtt, és a Csepeli Piacnál.

Fontos, hogy a kánikulában igyunk sok folyadékot, még ha nem is vagyunk szomjasak. A legmelegebb órákban (11 és 15 óra között) lehetőleg maradjunk árnyékban vagy hűvös helyen. Soha ne hagyjunk gyereket vagy állatot az autóban! Ha ilyet látunk, azonnal hívjuk a 112-es segélyhívót. Az aszfalt hőmérséklete extrém magas lehet, ezért a kutyákat inkább korai reggel vagy késő este sétáltassuk, amikor a hőmérséklet mérsékeltebb.



SZÜNIDEI ÉTKEZÉS RÁSZORULÓ GYEREKEKNEK

A nyári szünet alatt is gondoskodik a rászoruló gyerekek étkezéséről a csepeli önkormányzat. A július 1-seje és augusztus 31-e közötti időszakban, a munkanapokon előre csomagolt, főételnek megfelelő, melegíthető étel igényelhető azoknak a kiskorú csepeli gyerekeknek, akik megfelelnek a jogosultsági feltételeknek.

Az étel átvételének helyszíne és időpontja: Humán Szolgáltatások Igazgatósága telephelye, Táncsics Mihály utca 69., hétfőtől csütörtökig 12 és 13, 15 és 16 óra, pénteken 12 és 13.45 között.

KI JOGOSULT A NYÁRI GYERMEK-ÉTKEZTETÉSRE?

A programban az a kiskorú vehet részt, aki csepeli lakóhellyel vagy tartóz-

kodási hellyel rendelkezik; akinek van érvényes rendszeres gyermekvédelmi

kedvezményre jogosító határozata; aki nem részesül állami, szünidei gyermekétkeztetésben, és nem veszi igénybe a csepeli nyári napközis tábor szolgáltatását, továbbá általános iskolai tanulói jogviszonnyal rendelkezik.

HOGYAN LEHET IGÉNYELNI?

Az étkeztetés igénybeviteléhez papíralapú kérelmet kell benyújtani, amelyhez csatolni kell a gyermek lakcímkártyáját, valamint a gyermekvédelmi kedvezményt megállapító határozat eredeti példányát.



TELJEN A NYÁR GONDTALANUL!

CSEPELI TÁBOROZÁSI TÁMOGATÁS

Segítünk az anyagi terhekben! Önkormányzatunk támogatást kínál a rászoruló családok általános és középiskolás gyermekeinek nyári táborozásához, osztálykirándulásához, erdei és edzőtáborához, nyári kikapcsolódásához.

MÉG TART A JELENTKEZÉS!

Az igénylés jövedelemhatárhoz kötött, a részletes feltételekről érdeklődjön Önkormányzatunk Családtámogatási Irodájánál telefonon az **1/427-6100/235. melléken**. A szükséges nyomtatvány letölthető a **www.csepel.hu** weboldalon a **Lakossági információk** fül alatt található **Családtámogatási Iroda** aloldalról.

BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA

EGY MENTŐTISZT MUNKÁBAN: MI TÖRTÉNIK RIASZTÁS UTÁN?

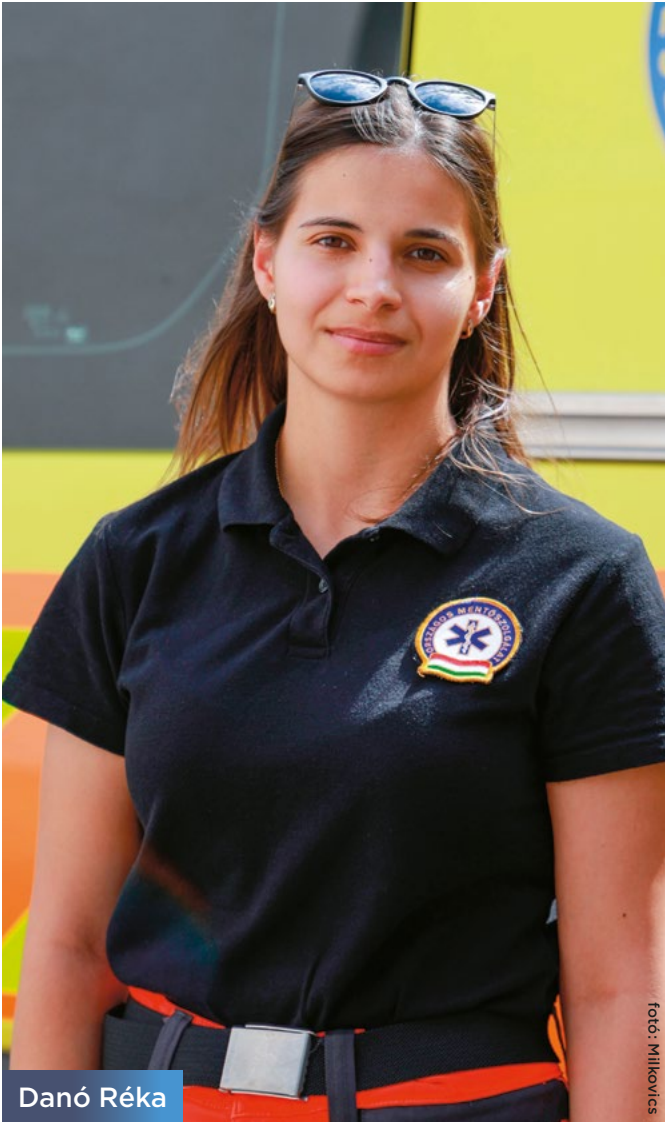
Megszokott látvány, hogy egy mentőautó szirénázva rohan egy baleset helyszínére vagy egy beteghez, aki feltehetően kritikus állapotban van. A járműben prioritási szintektől függően gépkocsivezető – aki lehet mentőtechnikus is –, és egy mentőápoló tartózkodik, valamint kiegészítheti őket egy mentőtiszt vagy orvos. Vajon mi a feladata a felsőfokú végzettséggel rendelkező mentőtisztnek, s miért lehet vonzó ez a hivatás, miközben nem kis felelősséggel és stresszel jár a munkavégzés?

A 29 éves **Danó Réka** főállásban az Országos Mentőszolgálat pesterzsébeti mentőállomásán teljesít szolgálatot, de dolgozik a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház sürgősségi osztályán is. Alkalmanként Csepelre is hívják. A Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Karának négyéves mentőtiszt szakát végezte el.

KRITIKUS ÁLLAPOT

„A gimnáziumban emelt szinten tanultam biológiát, de sokáig nem tudtam, mi szeretnék lenni. Néztam a lehetőségeket, amikor kezembe akadt egy leírás a mentőtiszt hivatásról. Megragadott, hogy bajba jutott embereken segíthetek, életet menthetek. Minden beteg más, a sikerélmény kihívást jelent. A sürgősségi ellátás kimondottan megtetszett. Viszonylag sokan jelentkezünk mentőtisztnek, de a képzés során páran lemorzsolódtak. Tanultunk többek közt anatómiát, kórélettant, belgyógyászatot, sebéstet, pszichológiát, sürgősségi orvostant. A sürgősségi ellátás lényege, hogy azokat a betegeket lássuk el, akiknek rövid időn belül szükségük van orvosi ellátásra, mert maradandó egészségkárosodást szenvedhetnek, akár a haláluk is bekövetkezhet. Ezek közé tartoz-

hat például a szívinfarktus, szívelégtelenség, sztrók, fulladás, baleset, égési sérülés, amikor a beteg kritikus állapotba jut. Amikor valakihez mentőt hívnak, a mentésirányító kérdések alapján tájékoztatik a mentésvezetőt, aki a prioritási szint alapján, egy protokollnak megfelelően indítja el a megfelelő felszereltségű mentőegységet a helyszínre. Szinte mindennap akad mellkasi fájdalomról szóló bejelentés, ami sok mindent takarhat. A helyszínen elvégezzük az EKG-vizsgálatot, megmérjük a pulzust, vércukorszintet, vizsgáljuk a légzést, szívhangot. Megesik, hogy hamis információk alapján hívnak mentőt, de ha láthatóan súlyos a baj, első ellátás után kórházba szállítjuk az illetőt, ahol további alapos vizsgálatokat végeznek” – sorolja **Réka**.



Danó Réka

A SÜRGŐSSÉGI OSZTÁLYON

A főiskola elvégzése után először a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház sürgősségi osztályán dolgozott segédápolóként, hogy tapasztalatot szerezzen. Megtanulta például azt, hogy egy protokoll szerint felmérjék, mennyire súlyos a beteg állapota. A sürgősségi részlegre nemegyszer olyanok is kerülnek, akiknek nincs erre szükségük. Ezáltal megterhelik az ellátási rendszert, ráadásul a szakorvosok száma sem végtelen. Megnő a várakozási idő, türelmetlenek a betegek. **Danó Réka** vizsgáló mentőtisztként dolgozik a kórház sürgősségi osztályán tizenkét órás műszakban. Feladata, hogy elsőként megvizsgálja a betegeket, és erről referál egy szakorvosnak. „Mindenki kap ellátást, aki a sürgősségi osztályra érkezik, de ha nem sürgős az eset, a várakozás akár órákig eltarthat. Ha az elsődleges vizsgálatok során látható, hogy súlyosabb betegről van szó, előrébb soroljuk az ellátását.

Bátran mondhatom, hogy a Jahn Ferenc kórházban a sürgősségi ellátás szakmailag rendben van. Naponta változó a beteglétszám, hatvanan-százan lehetnek. Nyáron, a nagy melegben előfordulhat hőség, amikor a szervezet olyannyira túlmelegszik, hogy az illető akár az eszméletét is elvesztheti. Általában ők azok, akik tűző napon dolgoznak, de kevés folyadékot isznak, és nem pihennek eleget árnyékos helyen. A napszúrás könnyebb eset: szédüléssel, hányingerrel jár, de pihenéssel, folyadékfogyasztással aránylag hamar rendbe jön a beteg.”

A mentőtisztek baleseteknél is közreműködnek. „Ha több sérült van, gyorsan megállapítható, ki a súlyosabb beteg, akit elsőként kell ellátni. Ha szükséges, további mentőegységet, mentőhelikoptert hívunk. Olykor fizikailag is megterhelő a munka, mert emelni, mozgatni kell a betegeket. Az azonban jóleső érzéssel tölt el, amikor gyorsan kell cselekedni és életet mentünk” – mondja **Danó Réka**. | Csarnai Attila

NYÁRI BAJOK: MILYEN JELEKRE FIGYELJÜNK?

Nagyon meleg napokat élünk. Ilyenkor kialakulhatnak olyan állapotok, amelyek tüneteit nem árt ismerni, hogy tudjuk, mit kezelhetünk otthon, és mikor van szükség orvosi segítségre.

A kánikulában előfordulhat, hogy a szervezet nem képes kellően hatékonyan hűteni önmagát, így elkezd emelkedni a testhőmérséklet. Fontos megjegyezni, hogy a tünetek súlyosságától függően túlhevülésről, napszúráról vagy hőguta-ról beszélünk. (Előfordulhat még hősokk is.) A túlhevülés enyhe, könnyen orvosolható állapot, míg a napszúrás elmulásához gyakran egy-két napos kezelés, pihenés szükséges. A hőség és a hősokk ezzel szemben veszélyes állapotok.

HŐGUTA ÉS HŐKIMERÜLÉS

Hőség akkor alakul ki, ha a külső hőmérséklet hosszabb ideig nagyon magas, így megfelelő hőleadás hiányában testünk hőmérséklete is elkezd emelkedni. Fejfájás, hányinger, gyengeség alakul ki, ilyenkor az egész testünk felmelegszik. Ilyen esetben kórházi ellátásra lehet szükség. Amíg várjuk a mentőt, hideg borogatással is sokat segíthetünk, és amennyiben a beteg eszméleténél van, itassunk vele izotóniás italt vagy enyhén sós vizet.

A hőkimerülés vagy hősokk akkor alakul ki, ha nagy melegben erős fizikai munkát végzünk vagy sportolunk. Két típusa van: a sóhiányos, amikor csak a folyadékot pótoljuk, de az ionokat nem, és a vízhiányos, amikor még a folyadékot sem pótoljuk. Tünetei lehetnek: izom- és hasi görcsök, hányinger, szomjúság, verejtékezés, bágyadság, látászavar, láz, légzési nehézség, szapora pulzus. Veszélyes állapot lehet ez is, ezért már a hősokk gyanúja esetén érdemes mentőt hívni, és ebben az esetben is hasznos a vizes borogatás.

NAPSZÚRÁS: KIKRE A LEGVESZÉLYESEBB?

A napszúrás leginkább fiatalokat és az időseket veszélyeztet. Csecsemő-, illetve gyermekkorban még nem olyan fejlett a szervezet hő- és folyadékháztartása, így könnyebben kialakul a napszúrás, és így van ez idősebb életkorban is. De a túlóltottság, a fizikai túlterhelés, a kopaszság, a fejfájás hiánya, a nem elegendő mennyiségű folyadék- és sóbevitel, bizonyos alapbetegségek (pl. magas vérnyomás) és gyógyszerek is növelhetik a napszúrás kialakulásának kockázatát.

A jellemző tünetek: szédülés, hányinger, gyengeség, fényérzékenység, fejfájás és hőemelkedés. A napszúrás tünetei általában egyidőben jelentkeznek a probléma kialakulásával, vagyis azonnal tapasztaljuk a rosszulletet. Ilyenkor árnyékos, hűvös helyen kell tartózkodni, hideg zuhannyal, vizes borogatással is segíthetjük a szervezet lehűlését. Az ideális testhelyzet az, ha a beteg körülbelül harmincfokos szögben, felpolcolt felsőtesttel fekszik.

Fontos a megfelelő

lelő folyadék-elektrolitpótlás: apró kortyokkal, óvatosan vigyük be a hűvös folyadékot. Az izotóniás sportitalok is remek megoldást jelentenek, de egy kis sót is rakhatunk a vízbe. Bevehetünk láz- és fájdalomcsillapítót is. A tünetek általában maximum két-három nap ágynyugalom után megszűnnek. Amennyiben nem, mindenképp forduljunk orvoshoz.

LEGJOBB A MEGELŐZÉS

Egy kis elővigyázatossággal megelőzhető a napszúrás, a hőség, amivel egyben a nyár másik nagy veszélye, a káros UV-sugarak ártalmait ellen is tehetünk: 11 és 15 óra között lehetőleg húzódjunk árnyékba, és a tűző napon ne tartózkodjunk hosszasan fedetlen fővel. Világos vászonsapka vagy jól szellőző, a tarkót is védő, széles karimájú szalmakalap megvéd a fej túlzott felmelegedésétől. A nyári hőségben több folyadékra van szükség, és lehetőleg ez ne koffein vagy alkoholtartalmú legyen, mert azok dehidratáló hatásúak. A verejtékkel együtt só is távozik a szervezetből, ennek pótlásáról is gondoskodjunk. | m



EGYHÁZI ÉLET

KIVÁLASZTÁS - KÜLDETÉS

„Te vagy az Isten Báránya, ugye?
Én vagyok.
Menj el tőlem! Bűnös ember vagyok! (...) Simon, ne félj!
Bocsáss meg! Olyan régóta várunk rád!
Hittünk, de az én hitem...
Emeld fel a fejedet, halász!
Simon nem tud mást tenni, mint amit ez az ember mond. Belenéz a legjóságosabb arcba, amit valaha látott. – Mit kívánsz tőlem?
Bármit kérsz, megteszem! Jézus letekint rá, majd leguggol, és mélyen Simon szemébe néz. Majd egyszerűen annyit mond: Kövess engem!”
(Neveden szólítottalak, Korda kiadó, 40. fejezet)

E napokban emlékeztünk a szent főapostolokra, Péterre és Pálra, Egyházunk „két oszlopára”. A két apostol külön és különös utat járt be Jézus mellett. Pétert, aki korábban Simon volt, János fia és halász, Jézus az elsők között hívta meg az apostolok közösségébe. Pétert úgy ismerjük meg, mint vezetőt az apostolok között. Ami a szívében volt, az a száján, önelégültsége gyakran hátráltatta őt abban, hogy megértse, ami fontos, és megtegye, amit kell, amikor Jézus követéséről van szó. Ám Jézus átformálja Simont, így lesz belőle Péter, őt teszi meg Jézus az egyház sziklájává. Bár vannak gyengeségei – gondoljunk csak tagadására –, de felismeri a kapott lehetőséget, hogy Jézus feltámadása után háromszoros szeretetvallomással tegye jóvá bűnét: „Uram, Te mindent tudsz, azt is tudod, hogy szeretlek!” Jézustól pedig küldetésének megerősítését kapja.

Más utat járt be Szent Pál, korábbi nevén Saul, aki ugyan nincs a tizenkét kiválasztott között, de későbbi munkájával ő is kiérdemli az apostol nevet. Előbb üldözi Jézus tanítványait, akikkel Jézus azonosítja magát, de a Jézussal való találkozás őt is átformálja és a damaszkuszi úton megérti, hogy ő a pogányok megtérítésére kap Jézustól meghívást és küldetést, bár nagy áldozatok árán. Mindketten életüket vértanúságban adják hitükért – Jézusért, Mesterükért. Vajon mi felismerjük Istentől kapott kiválasztottságunkat, és elfogadjuk-e küldetésünket, még ha nehézségekkel is jár? Hagyjuk-e, hogy Jézus minket is átformáljon, mint az apostolokat? Kertész Péter plébános

TŰZGYÚJTÁS, TŰZUGRÁS

A csepeli néptáncos közösség minden évben – a nyári napforduló idején – megrendezi Tűzugrás címmel évszázó programját. Így volt ez idén is. Szent Iván éjjelén a néphagyomány szerint számos szokás és hiedelem kapcsolódik a tűzhez és a természethez. A legelterjedtebb szokás a tűzgyújtás, melynek célja a rossz szellemek elűzése és a megtisztulás. A tűz körül táncolnak, énekelnek, és gyakran átugorják a tüzet, ami a bátorságot és a jövőbe vetett hitet jelképezi.



ISMÉT NYITVA A JÁTSZÓTÉR

Megnyitották a Kiss János altábornagy utcai játszótérét, mivel a Városgazda munkatársai elkészültek a karbantartási munkákkal. Hamarosan a felújított kötélhintát is kihelyezik a területre.



KOVÁCS ISTVÁN BIRKÓZÓ-VILÁGBAJNOK 75 ÉVES

Június 27-én lett 75 éves **Kovács István**, a Csepel SC világbajnok és olimpiai bronzérmes szabadfogású birkózója, Csepel díszpolgára. Magyarország egyetlen szabadfogású birkózó-világbajnoka, aki San Diegóban lett aranyérmes 1979-ben. Két évvel korábban a svájci Lausanne-ban szerzett bronzérmet. A moszkvai olimpián nagy esélyesként vett részt 1980-ban, de válszerűlése miatt meg kellett elégednie a harmadik hellyel.

Lapunk telefonon köszöntötte fel a bajnokot, aki ezt mondta: „Terveztem, hogy nagy családi összejövetelt szervezek születésnapomon, de ez most elmarad, mert a legidősebb fiam éppen kórházban van. Majd később bepótoljuk. Négyen voltunk testvérek, de már csak



foto: Milkovics

Kovács István

én élek közülük. Három felnőtt fiúgyermekem és egy unokám van. Az egészségem tűrhető, ennél rosszabb ne legyen. Kellene kertészkednem az udvaron, de ebben a nagy hőségben egyelőre halasztom a munkát. A sporteseményeket, különösen a birkózással kapcsolatos versenyeket figyelemmel kísérem. Hamarosan megrendezik a **Polyák Imre** és **Varga János** Nemzetközi Emlékversenyt Budapesten, amelyre mindenképpen ellátogatok. Régi ismerősökkel, barátokkal találkozhatok, s ennek örülök. Annak idején versenyzőként és bíróként is tevékenykedtem a birkózószőnyegen, tehát szép számmal akadnak külföldi és magyar sporttársak, akiket ismerek, s akikkel szívesen töltöttem el az időmet. A csepeli önkormányzati rendezvényekre is eljárók, amikor csak tehetem.” | Cs. A.

NYÁRI NYITVATARTÁS A KÖNYVTÁRAKBAN

A csepeli könyvtárak augusztus 31-éig az alábbi nyitvatartás szerint várják az olvasókat:

- Sétáló utcai könyvtár** (II. Rákóczi F. 106.). Tel.: 276-3512; e-mail: fszek2101@fszek.hu. **Hétfő, szerda:** 12–18 óra; **kedd, csütörtök, péntek:** 10–16 óra; **szombat:** zárva. **Augusztus 11-e és 24-e között zárva. Nyitás: augusztus 25-én, 12 órakor.**
- Királyerdei könyvtár** (Szent István út 230.). Tel.: 277-5278; e-mail: fszek2103@fszek.hu. **Hétfő, szerda:** 12–18 óra; **csütörtök:** 10–16 óra; **péntek:** 9–15 óra; **kedd, szombat:** zárva. **Június 30-ától augusztus 3-áig zárva. Nyitás: augusztus 4-én, 12 órakor.**
- Vénusz utcai könyvtár** (Vénusz u. 2.). Tel.: 276-8953; e-mail: fszek2105@fszek.hu. **Hétfő, szerda:** 11–17 óra; **csütörtök, péntek:** 10–16 óra; **kedd, szombat:** zárva. **Augusztus 4-étől augusztus 31-éig zárva. Nyitás: szeptember 1-én, 13 órakor.**

Dokumentumok online hosszabbítása: fszek.hu. Nyitvatartási időben telefonon és e-mailen is lehetséges.

KUTYÁVAL KÜLFÖLDRE

Nyáron sokan indulnak útnak külföldre. Ha házi kedvencünket is visszük, figyelniük kell arra, hogy a kutyánk okmányai is nálunk legyenek. Melyek ezek?

A legfontosabb irat a kutyaútlevél, de mindenképpen vigyünk magunkkal veszettség elleni oltást bizonyító dokumentumot és az oltási kiskönyvet is. A kutyaútleveleket a Magyar Állatorvosi Kamara tartja nyilván, és minden praktizáló, veszettség elleni oltás beadására jogosult állatorvosnál igényelhető.

Az EU-szabályok szerint, néhány kivételtől eltekintve, kutyánk velünk utazhat egy másik EU-s országba, ha:

- mikrocippel lett megjelölve, vagy 2011. július 3-a előtt készült, jól olvasható tetoválással rendelkezik;
- megkapta a veszettség elleni oltást: a beadást követő 21 nappal utazhat csak;
- féreghajtó kezelést kapott az Echinococcus multilocularis galandféreg

ellen, ha az úti cél olyan terület, amely mentes ettől a parazitától.



MI TÖRTÉNT CSEPELEN AZ ÉV LEGHOSSZABB ÉJSZAKÁJÁN?



Idén éppen kétszáz éve született Komáromban **Ásvai Jókay Mór**, ismertebb nevén **Jókai Mór** regényíró, országgyűlési képviselő, a márciusi ifjak egyike, az MTA igazgatótanácsának tagja, a Szent István-rend lovagja, a Petőfi Társaság elnöke, szenvedélyes szőlész, kertész, polihisztor. A Múzeumok Éjszakája országos kulturális programsorozatnak idén Jókai sokoldalú személyisége és az

akkori korszellem volt a középpontja. Csepelen két helyszínen igazi kulturális kavalkáddal és játékokra ösztönző kihívásokkal várták a Múzeumok Éjszakájáért rajongókat.

Az év leghosszabb éjszakáján Csepel két intézménye: a Királyerdei Művelődési Ház, valamint az Összetartozás Háza készült változatos, interaktív, gyereke-

ket és felnőtteket egyaránt megszólító, Jókait megidéző ismeretterjesztő programokkal a helyszínekre kilátogató családoknak és múzeumbarátoknak.

JÓKAI, LEGÓ, CSILLAGOK, KONCERTEK

Míg a Szent Iván-éji sok kis apró máglya tüze parázssá szelídült Királyerdőn, a szalonnasütésre várakozók táncdal, zenével mulatták az időt. **Horváthné Csikós Ilona**, a Királyerdei Művelődési Ház vezetője kiemelte, idén eddig még sosem látott, nagyszabású legókiállítással lepték meg a látogatókat. A Jókai-jubileumra emlékezve, a Csepeli Helytörténeti Gyűjteményben és a művelődési ház udvarán zajlottak a különböző játékos kihívások. A **Jókai** Aranyemberének figurájával jelzett állomáson pedig babot is ültethettek a gyerekek.

Bondor-Varga Ildikó, az Összetartozás Háza intézményvezetője azt hangsúlyozta, hogy egy csillagos, nyári éjszaka élményét szerették volna elhozni a vendégeiknek, akik – a ledfüzérékkel díszített vasúti vagonban helyet foglalva – a Csepeli Kertbarát Kör Egyesület Jókai kertjéről szóló vetített előadását élvezhették, vagy kémlelhették óriás

távcsövön át a nyári égbolt csillogképeit. A kártyázás szerelmesei a Magyar Paskievics Tarokk Egyesület útmutatásával a **Jókai** idejében kedvelt játékot, a tarokkot játszhatták a szabadban elhelyezett asztaloknál a kor kedvelt italát, a hűsítő, mézes márcot kortyolgatva. A hangulatos

fényekkel feldíszített kertben a Csepelhez ezer szállal kötődő Fonogram-díjas előadó, **Tabáni István** dalait hallgathatta a szép számban összegyűlt, lelkes közönség. Ebben a nyáresti kulturális kavalkádban mindenki megtalálhatta a kedvenc programját. | Pozsonyi Veronika



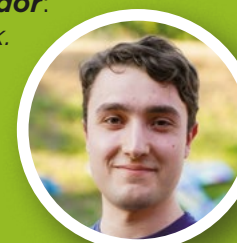
Látogatók véleménye

Péter Györgyné, Péter Nikolett (13) és Aszódi Emma (13): „Minden csepeli rendezvényen részt szoktunk venni. Most főként a lányom, **Nikolett** fellépése miatt vagyunk itt, aki három-éves kora óta táncol csapatban és egyéniben az Island Rock Csepel TáncSport Egyesületben barátnőjével, **Emmával** együtt. A kisfiam most a fajtátekókkal játszik és rejtvényt fejt. Mindenképpen maradunk a hangulatos szalonnasütésig.”

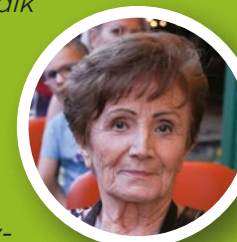


Karnitscher Vilmos Sándor:

„Nem vagyunk csepeliek. A szüleimmel és három testvéremmel közösen állítottuk össze a mai esti Múzeumok Éjszakája-túránkat: csillagnézés, rendőr-főkapitánysági hackerprogram szerepel még a listánkon a mostani kovácsoláson kívül. A fűtatót nagyon trükkös volt elindítani, de a mester segítségével sikerült elkészítenem a saját monogramos szerencsepatkómat.”



Pelcz Éva: „A tizenkettedik kerületből érkeztem újbudai barátnőm társaságában, kifejezetten **Tabáni István** fellépése miatt. Mindenhova elkísérjük, menjen akár a Felvidékre vagy Erdélybe. Kitöltöttem a **Jókairól** szóló kvízt is. A Trianon-kiállítás kellemes meglepetés volt számomra, nagyon igényesnek találtam.”



Koch család: Attila, Otília és a fiúk: Dominik, Dorián, Dániel valamint a barátaik: „Ez jobb, mint a kockakiállítás, elképesztő!” – lelkesedik **Otília**, az anyuka a legókiállítás láttán. „Nagyon értékelem azt a sok munkát, amit belerakott a terepasztal építője ezeknek a jeleneteknek a megalkotásába, és mindezt egy kétszobás lakásban!” – veszi át a szót a családfő, **Attila**. „Mindet hazavinném! Leginkább a városrészt az állatokkal és a lepkeházzal” – mondja **Dorián**, az egyik fiú.



BRINGÁSOK VERSENYE A PUMPAPÁLYÁN



fotó: Hajdú Ágnes és Tóth Beáta

A Daru-dombon rendezték meg a Pannon Pump Track Kupasorozat idei negyedik fordulóját. Az országos sorozat egyre nagyobb népszerűségnek örvend a két keréken gurulók körében, amely most Csepelre érkezett. A gyermek és felnőtt kategóriákban egyaránt látványos küzdelmeket láthattunk.

A legeredményesebb résztvevőket érmeikkel, oklevelekkel díjazták, amelyeket **Vadász Norbert**, az önkormányzat tömegsportért felelős tanácsnoka adott át. A csepeli önkormányzat két éve nyitotta meg a népszerű bringaparkot, amelyet azóta is rendszeresen használnak a kerekesek szerelmesei. A mostani versenyt a

Magyar Kerékpáros Szövetség mellett a csepeli önkormányzat támogatta.

BARÁTI KÖZÖSSÉG

Király Ármin, a Pannon Pump Track Kupasorozat fő szervezője elmondta, hogy bringásversenyeik a mountainbike szakág egy műfaja, Magyarországon 2023 óta létezik. A pumpapálya rendszeres használata megalapozza a sportolók mozgáskoordinációját, fejleszti a funkcionális izmokat és az állóképességet. Korábban elsősorban rendeztek kisebb versenyeket, de népszerűségüknek köszönhetően megduplázódott a versenyzőik száma, amely mára elérte az évi 300–400 sportolót. Egy baráti közösséget alkotnak, amelybe beletartoznak a versenyzők, szülők, kísérők,

szurkolók, akik minden megméretésen megjelennek és drukkolnak egymásnak. Az országban mintegy száz pumpapálya létezik, de nem mindegyik alkalmas versenyzésre. Azért választották ezúttal Csepelt, mert tudták, hogy két éve átadtak itt egy jó kiegészítő struktúrával ellátott pályát, amely ráadásul az ország minden pontjáról jól megközelíthető helyen található.

A GYORSASÁG DÖNT

Idén Esztergomban, Pécsen és Etyeken rendeztek fordulókat, a csepeli verseny a kupasorozat negyedik állomása. Bármilyen bringával rajthoz lehetett állni, de a BMX-ek és a Dirt Jump Pumptrack típusok a legalkalmasabbak a hullámos, kacsaringós, döntött kanyarú pályán való gyors haladásra. A versenyre az ötéves korosztálytól a felnőttekig és szeniorokig nevezhettek be a kihívásra vágyók. Az eredményeket objektív értékelés alapján állapították meg: az a győztes, aki az egy körpályát a leggyorsabban teljesítette. Általában 15 másodperc körül lehetett megtenni a távot. A következő versenyfordulót Dunaújvárosban rendezik meg augusztus 9-én, az utolsó fordulót pedig Újpalotán bonyolítják le szeptember 27-én.

| Csarnai Attila

Eredmények

A legfiatalabb **U5-ös korosztály** győztese **Dobos Áron** 22.752 másodperccel. Az **U7-eseknél** első **Falusí Zétény Bendegúz** (17.907 mp). **U9-eseknél** **Bilinszky Adelina** (16.701 mp), az **U11-eseknél** **Tóth Márk Tibor** (15.581 mp), az **U13-as** fiú csoportban első **Hering Máté** (14.443 mp). Az **U15-ös** fiúknál **Bujdosó Kende** győzött (13.921 mp), az **U17-es** lánycsoportban első **Frindt Lejla** (13.861 mp). Az **U19-es** fiúknál **Fenyvesi Csaba** (13.197 mp.), a **felnőtt nő** kategóriában **Lenthár-Baravics Gyöngyvér** (16.860 mp.), a **szenior férfi**knál **Kiss Gyula** (13.457 mp.), míg a **felnőtt férfi**knál első lett **Antal Márk** (12.928 mp.).

ÉRTÉKES NYEREMÉNY

A csepeli önkormányzat célja a Fiatal Családosok Klubjával (Ficsak) közösen, hogy a mindennapi mozgás és a fenntartható közlekedés minél több család életének része legyen Csepelen is. A Ficsak egy egymillió forint értékű elektromos kerékpárt sorsol ki a csepeliek között. Az akció célja, hogy játékos formában felhívja a figyelmet az aktív életmód és a környezetbarát szemlélet fontosságára. További információk a nyereményjátékkal kapcsolatban: ficsak.hu/nyeremenyjatek/

A **Király Nóra** által alapított Fiatal Családosok Klubja azért jött létre, hogy erősítse a családok szerepét a mindennapokban, és tartalmaz programokat kínáljon számukra. Az egyesület célja, hogy olyan élményeket nyújtson, melyek támogatják az együtt töltött idő örömeit, a közös pillanatok értékét és a családok egymás iránti figyelmét. A Ficsak eseményein kicsik és nagyok egyaránt részt vehetnek játékos, szórakoztató vagy épp elgondolkodtató programokon. Minden kezdeményezésük abban segít, hogy a családok biztonságban, értékek mentén és valódi törődésben élhessék meg a mindennapokat.

Nyerj 1 millió forint értékű elektromos biciklit a Ficsak jóvoltából!

A **Fiatal Családosok Klubja** különleges játékkal lepi meg a **Csepelen** élőket!

Mit kell tenni a részvételhez?

- Töltsd ki a rövid, szórakoztató kvízünket
- Iratkozz fel hírlevelünkre



Király Nóra,
a FICSÁK alapítója



Olvasd le a telefonod kamerájával

www.ficsak.hu/nyeremenyjatek



a kép illusztráció

VÁR BENNETEKET AZ
ÁLTALÁNOS ISKOLA FELSŐ TAGOZATA



EGRESSY
Egressy Béni Református
Művészeti Szakgimnázium

INDUL AZ 5. OSZTÁLY!

LEGYÉL AZ
OSZTÁLYTÁRSAM!
ÉN MÁR JELENTKEZTEM,
JELENTKEZZ TE IS!



JELENTKEZÉS

✉ TTIKARSAG@EGRESSYBENIKONZI.HU

WWW.EGRESSYBENIKONZI.HU



KIS LÉTSZÁMÚ OSZTÁLYOK
CSALÁDIAS HANGULAT
ZENEOKTATÁS,
HANGSZERVÁLASZTÁS
TÁMOGATÓ KÖRNYEZET

Csepeli Nyugdíjas Közösségi Ház

Kossuth Lajos utca 115., tel.: 278-0128

Júliusi program

Őrizd az egészséged!

Kímélő torna minden hétfőn és pénteken 7.40 és 9.15 óra között.

Görög tánc: minden hétfőn 14 és 16 óra között.

A táncokat bemutatja: Tóth Gyuláné

Táncos szerdák

A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadó-művész.

Zenés-táncos délutánok 15 és 18 óra között.

Játékos délelőttök és délutánok

Kártyázni minden szerdán és csütörtökön 10 és 14 óra között lehet, a sakkozni vágyókat szeretettel várjuk hétfőtől csütörtökig 14 és 18 óra között.

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni. Regisztrálni a 06-1/278-0128-as telefonszámon vagy a nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu címen lehet. A változtatás jogát fenntartjuk.

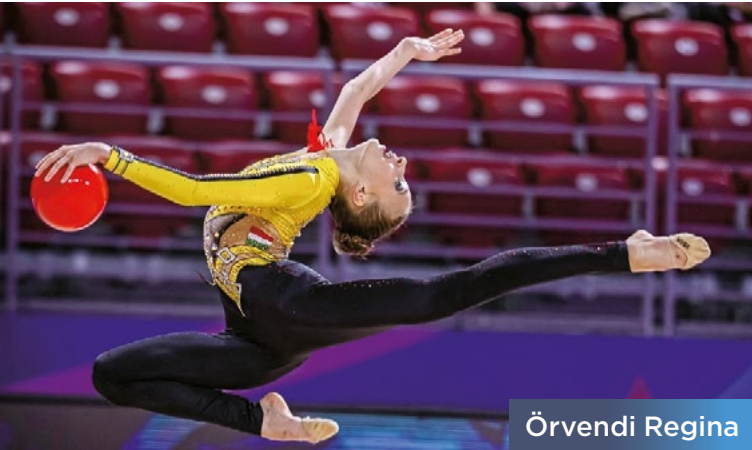
Nyitvatartási idő: program szerint 8 és 19 óra között.

Kedves csepeli nyugdíjasok! Intézményünk augusztus 1-től augusztus 24-ig zárva tart. Nyitás: augusztus 25-én. Szeptember 1-től újra indulnak programjaink, amelyekre szeretettel várjuk Önöket! Kellemes nyarat, jó pihenést kívánunk minden kedves látogatóknak!

CSEPELI TORNÁSZLÁNY A VILÁGBAJNOKSÁG DÖNTŐJÉBEN

Örvendi Regina, a Csepeli Ritmikus Gimnasztika Klub tornásza egyetlen magyarként jutott a Szófiában megrendezett junior világbajnokság döntőjébe a hetedik helyen, ahol labdagyakorlatával kápráztatta el a közönséget. A világbajnokságot nemrégiben rendezték meg, amelyre soha ennyi versenyző nem nevezett be, összesen hatvannyolc ország legjobbjai mutatták be gyakorlataikat. Magyarországot három tornász képviselte, közülük a csepeli lány szerepelt a legsikeresebben.

Kiss Kata, a Csepeli Ritmikus Gimnasztika Klub vezetőedzője Örvendi Regina tréne-



Örvendi Regina

reként és nemzetközi pontozóbíróként vett részt a versenyen, de a fináléban természetesen csak semleges pontozók zsűrizhettek. Lapunknak így értékelte tanítványa teljesítményét: „Egyszerűen csoda, ahogyan Regina szerepelt, mert

ilyen rangos versenyen csepeli tornászlány már nagyon régen ért el ehhez hasonló kimagasló nemzetközi eredményt. Minden ország a legjobb versenyzőit küldte el. Regina a szerenkénti döntőben 68 induló közül nagyon szép labdagyakorlatot mutatott be, s mindössze egyetlen picit rontott, amikor a magasra dobott labda az elvárthoz képest öt centiméterrel odébb ért földet. Ez semmiségnek tűnik, de pontlevonással jár. Az idei versenyeken végig szépen szerepelt, legutóbb Bakuban az Európa-kupán is a döntőbe került. Nagyon tehetséges lány, az elmúlt fél éve minden várakozást felülmúlt.” | Cs. A.

KETTÉVÁLIK A CSEPELI KOSÁRLABDAKLUB

Kettéválik és külön utakon folytatja tevékenységét az eddig egyseges Csepel-Bontó Kosárlabda Klub. Részletek és miérték.

Szabó Róbert szakosztályvezető, aki harminc éve foglalkozik a csepeli kosárlabdázókkal, a felnőtt férfi és női csapatot, valamint az U18-as együttest viszi tovább edzőként. Minár László, a klub elnöke az U11, U12, U13, U14, U16 utánpótlás együttesekkel, valamint az NBII-ben szereplő felnőtt férfi gárdával foglalkozna a jövőben saját edzőivel. Mindketten azt mondták lapunknak, hogy a nagy múltú csepeli kosárlabdázás megmaradásáért dolgoznak, és csapataikba várják új kosarasok jelentkezését.

NEHÉZ IDŐSZAK

Egy hónappal ezelőtt Szabó Róbert még úgy nyilatkozott lapunknak a szakosztály évzáró ünnepségén, hogy komolyan mérlegeli edzői karrierje befejezését. A szakosztály nehéz időszakot élt át, és különösen sajnálja, hogy az U18-as csapat nem tudott elindulni az országos előselejtezőn. Az U16-os és az U14-

es együttesek is gyengén szerepeltek a bajnokságban, ami szokatlan jelenség a klub történetében. Úgy látta, hosszú folyamat lesz, mire a fiatalabb játékosok



beérnek, és értékelhető eredményeket érnek. A felnőtt női csapat bejutott a felsőházi rájátszásba, de ott végül nem sikerült maradandót alkotnia. A felnőtt férfiegyüttes az ötödik helyen végzett a bajnokságban. Most azt mondta lapunk-

nak, hogy az említett felnőtt csapatokkal tovább folytatja edzői munkáját, de új egyesületet keres együttese számára. Továbbra is Csepel néven szerepelnének a különféle regionális bajnokságokban.

TOVÁBBRA IS VÁRJÁK A JELENTKEZŐKET

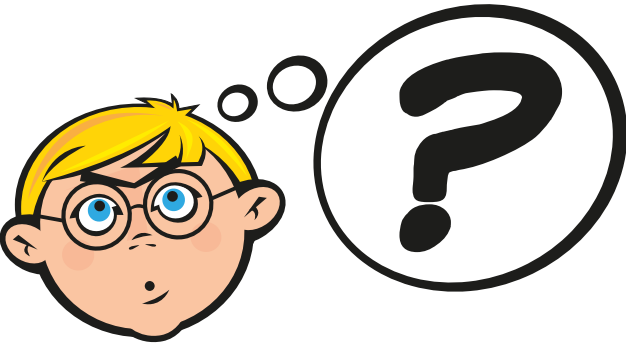
Minár László klubelnök szerint „az eltérő szakmai koncepciók miatt válnak el egymástól”, amire Szabó Róbert úgy felelt: a bajok forrása, hogy szerinte „nem volt szakmai koncepció”. Minár László az utánpótlás csapatokat favorizálná, amelyek az országos és regionális bajnokságokban állnának rajthoz a következő szezonban. Eredményként értékelte, hogy idén az U11-es csapat bekerült az országos nyolcas döntőbe. Felnőtt férfi gárdájuk az NBII-ben szerepel. Várják a kosárlabda iránt érdeklődők jelentkezését a klubba, amely továbbra is Csepel néven szerepelne.

Szabó Róbert és Minár László közölte, hogy edzéseiket és hazai mérkőzéseiket a jövőben is a Kazinczy Ferenc Általános Iskola tornatermében rendezik majd meg. | Cs. A.

	AZ AME- RÍCIUM VEGYJELE	BERLINI IGEN!	UTAZÁS- SAL KAPCSO- LATOS	LÍTIUM ÉS TANTÁL VEGYJELE	IZAURA MAGYAR NÉVVÁL- TOZATA	UTCA, RÖVIDEN	MÉRETRE VÁGÁS	A TITÁN VEGYJELE	SZLOVÉN AUTÓ- JELZÉS	CSUKOTT, NEM NYITOTT	BÖLCSŐBEN KISBABÁT ÁLOMBA HINTÁZTAT	A NITROGÉN VEGYJELE	KISBABÁT ALTATÓ SZÓ	ZSÁK- VÁSZON ANYAGA LEHET	AZ ARGON VEGYJELE	BETEGSÉG, NYAVALYA	AZ EGYIK HATÁRO- ZOTT NÉVELŐ	ISKOLAI KOLLÉ- GIUMBAN ÉLES	
MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ																			V
DAEWOO KISAUTÓ- MODELL						HAJAT ÖZ- SZEKÓCOL ZÁRNYITÓ ESZKÖZ						OSZTRÁK PÉNZNEM BEC. OKTÁVIA					ELŐADÓ, RÖV. KÖZTEHER- FAJTA		
	MEG- FEJTÉS, 2. RÉSZ	FINOM NEDŰ NEM- SOKÁRA						GYANÍT, SEJT, RÉG. ABIGÉL, BEC.							REND- FOKOZAT BORÍTÓ- KOSÁR		DÉLNYU- GAT, RÖV. KERTI HÁZIKÓ		
KÖLTŐI INDULAT- SZÓ			KARIBI ÁL- LAM (aruba) ... NÓRA; SZÍNÉSZNŐ					ÓRA- KETYEGÉS RIO DE JANE- IRO LAKÓI											
KÉPZŐ, -ZET PÁRIA				LEJJEBB NÉMÁN RÁLES!						SOHA, NÉ- METŰL FA, FOLYÓ RÉSZE					LEJJEBB- RÓL HARCÍ ÜTKÖZET				ELFOGY A TOLL- BÓL A TINTA
KELETI EREDETŰ FÉRFINÉV					SPÁRGA (NÖVENY) ÉRTÉKES KÁRTYALAP							NEMZETI ALAP- TANTERV, RÖV.	RÉGI FA IVÓEDÉNY FINDZSA, CSÚPOR						
ERŐSZA- KOS BŰN- CELEK- MÉNY							TELJESEN ELFÁRADT, BIZ.	SZARVAS FEJÉN DÍSZILEG NEM FÖLÉ!							KATONÁS SZÍN! SZÉDÜLT (BIRKA)				
VÁL. KÉZI- LABDAKA- PUS VOLT (TIBOR)						KAZAH NOB-JEL HOSSZÚ IDEIG				PAPIR- ZACSKÓ PIROSKA, BEC.						BEIGLIBE IS TÖLTIK FORMÁT- LAN, RÚT			
SZÉRIA, LÁNCO- LAT			MEDER- ELZÁRÓ AMÁLIA, BECÉZVE								HELYEZ- TET, NÉP. RÁDIÓS SEGÉLYJEL						SOROLNI KEZD! KETTŐ, RÖ- VIDEBBEN		
A JIU RO- MÁN FO- LYÓ MA- GYAR NEVE					TOJÁSDAD ALAKÚ SÁRVÁR KÖZEPE!							SZEGLET AZ ŐN VEGYJELE						A FOSZFOR VEGYJELE A TÉL KEZDETE!	
A LANTÁN VEGYJELE			FÜZET, RÉGIESEN HAZAI AUTÓJEL					SZLÁV VI- LÁGNYELV AZ AMPER JELE						GRÉTA, BEC. 5, RÓMAI SZÁMMAL					
	Á																		

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 2500 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: 2025. július 11.

GYEREKSAROK



Rejtvényünk megfejtését

a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése: esti múzeum

- Folyadékot fogyasztottak
- Gyomnövény, vagy rossz ember
- Aki törvényt sértett és elítélték
- Dinnye „rokona”
- A legnagyobb földrész
- Római 16
- Majdnem széles!
- Ennek!
- Az após felesége

1				
	2			
3				
	4			
5				
	6			
7				
	8			
9				

Sorsoltunk! A június 18-ai skandináv rejtvény nyertese: Steinbach Ágnes. A gyermekrejtvény nyertese: Friedl Péter. Nyereményüket átvehetik szerkesztőségünkben (Csete Balázs utca 15.), hétfőtől-péntekig 8 és 14 óra között. Gratulálunk! • A megfejtéseket a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldhetik.

IMPRESSZUM	A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA	Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Csarnai Attila, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Potondi Eszter, Pozsonyi Veronika
	Ingyenes, megjelenik 30 000 példányban	Nyomatja: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.
	Felelős kiadó: Csepeli Városkép Kft., info@csepeливaroskep.hu	Felelős vezető: Marancsik Roland
	Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Csete Balázs utca 15., 1751 Pf. 28., tel.: 06-70-658-2832, csepelihirmondo1@gmail.com	Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Reklamáció: 278-5848
	A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.	ISSN 2062-3585
		Következő számunk 2025. július 16-án, szerdán jelenik meg.

PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | fax: 427-0341
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeivaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A belépés díjtalan! Júliusban és augusztusban előzetes bejelentkezéssel látogatható (június 23. - szeptember 3. között).

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY

Díjmentesen megtekinthető a Helytörténeti Gyűjtemény nyitvatartási idejében. Júliusban és augusztusban előzetes bejelentkezéssel látogatható.

1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT, CSEPEL 1944 (TAMARISKA-DOMB) – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A tárlat díjmentesen megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni lehet a művelődési ház telefonszámán.

KÉZIMUNKA- ÉS SZÖNYEGSZÖVŐ SZAKKÖR:

csütörtök 13-16 óráig
Beszélgetekör. Nőalak. Egy hely, ahol kimondható! Egy este, ami jár! Klasszikus kommunikációs helyzetek. Megoldási technikák. Időpont: kéthetente hétfőn 18-20 óra között. Jelentkezés: sajoanamarina@gmail.com

NYÁRON MŰKÖDŐ TANFOLYAMOK IDŐPONTJAI (JÚNIUS 23-TÓL AUGUSZTUS 28-IG):

Alakformáló konditorna: hétfő:19-20 óra, Tompa Csilla

Gerinctorna: hétfő:19-20, csütörtök:8.30-9.30 óra, Kalmárné B. Zsuzsa

Jóga a mindennapi életben: szerda:8-9.30 óra, Hajdú Zsuzsanna

Harmath Krisztina órái: Tartásjavító torna: hétfő:18-19 óra; zsírégető torna: hétfő:19-20 óra.



Tanfolyamainkról bővebb információ: Telefon: 278-2747;
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeivaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | tel.: 278-2757
e-mail: radnotimuvhaz@csepeivaroskep.hu

TANFOLYAMAINK

FELNŐTTEKNEK

Hatha jóga: szerda, 17.30-18.30. Vezeti: Czine Erika jógaoktató:
06-30-860-8518. Az első óra ingyenes!

Jóga a mindennapi életben: kedd, 18-19.30

Zumba: hétfő és szerda, 19-20 óra

M.H. Jóga: hétfő, 14-16 óra

KLUBOK, KÖRÖK

Játsszunk együtt! Játéklklub minden hónap első szerdájá, 14-17 óra



Radnóti Miklós
Művelődési Ház

Bővebb információ: www.csepeivaroskep.hu/radnoti
www.facebook.com/radnotimuvhaz

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | tel.: 355-4032
e-mail: szm.iroda@csepeivaroskep.hu

CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES
PROGRAMJAINK SZÜNETELNEK A NYÁRON.
SZEPTEMBERTŐL ISMÉT SZERETETTEL VÁRJUK ÖNÖKET!

TANFOLYAMAINK

Zumba: hétfő: 18.00-19.00; szerda: 18.00-19.00.

Zumba-Gold szerdán 10 órától.

Vezeti: Zeitler-Pinelli Andrea 06-30-757-9311

Hastánc: Információ: Tóth-Czirják Aliz alicelbellydance@yahoo.com

Varró tanfolyam kezdőtől a haladóig.

Információ: Flaskay Noémi 06-30-849-9664

KLUBOK

Mozgásos önismereti foglalkozás: csütörtökön 18 és 19.30 között.
Jelentkezés: 06-70-151-8966

AA Klub: szerda, 18.00-19.00 óra

**KELLEMES NYARAT,
ÉLMÉNYDÚS SZÜNIDŐT
KÍVÁNUNK MINDEN
KEDVES LÁTOGATÓNKNAK!**

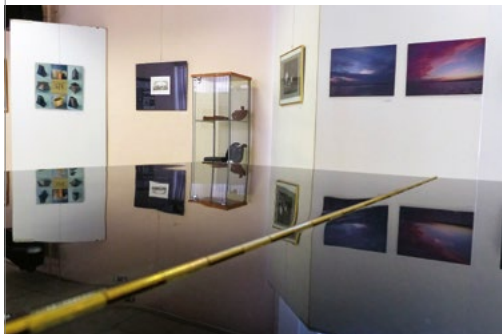


SZABÓ MAGDA
KÖZÖSSÉGI TÉR

Információ: http://www.csepeivaroskep.hu/szabomagda/
https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitel/

**A SZÍN-PAD-KÉP
Tagintézmény
év végi kiállítása**

**A nyár folyamán előzetes
bejelentkezés alapján tekinthető meg.
Telefonszám: 06-1-355-4032**



PONTOSAN-GYORSAN-PRECIZEN

Ács-tetőfedő-Bádogos
**Régi tetők javítása,
új tetők készítése.**

Bádogos munkák, lapostető szigetelés,
beázás javítása, **SOS** megszüntetése!
Munkáinkra és árainkra garanciát vállalunk!
Keressen bizalommal, Csepelen sok referencia munkával rendelkezünk.

www.sos-tetofedes.hu
06 20 616 3462 Maka Sándor

**MUNKÁT
KERESEL?**
Csatlakozz hozzánk!
www.jelentkezzmost.hu

Franchisee: Cercatore del Nido Kft. 1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 142.
Minden ügynökségnek saját tulajdonosa van és önállóan működik.

APRÓHIRDETÉSEK

SZOLGÁLTATÁS

FESTÉST, mázolás, burkolást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással takarítással.
Tel.: 06-30-422-1739g

EGYÉNI vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfejtését vállalom reális áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő: 06-30-481-0590

EGYÉNI vállalkozások könyvelését, illetve magánszemélyek részére pályázatok elkészítését vállalkok.
Tel: 06-20-390-1077, 06-30-677-8937

TETŐDOKTOR! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 06-20-466-2774

FIGYELEM! Hibás targoncát rossz raklapemelő, békát, rossz akkumulátort, vas-fém hulladékok vásárolok. A kiszállás díjtalan! Tel: 06-30-461-77-59

KLIMÁK tisztítását vállalkok, szakszerű és teljes körű fertőtlenítéssel! Az egészség megőrzése érdekében! Hétvégén is, garanciával! Tel: 06-30-976-1202

SZOBAFESTÉS mázolás tapétázás, gyorsan, megbízhatóan, korrekt áron. Ingyenes felmérés és árajánlat. Kisucsky Attila 06-30-790-3027, 06-30-730-0450

BÚTOR

HASZNÁLT, megmaradt, újszerű, jó állapotú bútoraim eladók Csepelen. Tel.: 06-30-511-0800

RÉGISÉG

HÍVJON bizalommal, mindent veszek mindenféle régiséget, hagyatékot. Kiszállítás díjtalan: 06-30-461-7759

KORREPETÁLÁS

ALSÓ tagozatos eredményes korrepetálását, pótvizsgára felkészítését vállalom, felső tagozatosoknak csak magyar nyelvből. Hívjon! Telefon: 06-24-475-030, 06-20-216-9550, 06-20-312-4546

EGÉSZSÉG

PROBLÉMÁS lábak (gombás, illetve benőtt köröm, tyúkszem kezelése, körömszabályozás), esztétikai pedikűr. Kérem hívjon és látogasson el hozzám. Elérhetőség: 06-30-970-4417

HÁZHÓZ MEGYEK! Fogsr készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

INGATLAN

ELADÓ ingatlanokat keresek, jelzáloggal terhelt sem akadály. Tel: 06-30-348-0414

EGYSZOBÁS, kétszobás garzonlakás, söröző és három szobás ház eladó. Tel: 06-20-216-2964

ÉLETJÁRADÉK

KIEGÉSZÍTENÉ nyugdíját? Nagyobb készpénzre van szüksége? Kössön életjáradéki szerződést ápolással és akár ottlakással. 06-20-553-5474

Tisztelt olvasóink, hirdetőink!

Kérjük, a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldjék megjelentetni kívánt anyagaikat.
Grafikai hirdetésekkel kapcsolatban a gszilvia65@gmail.com, illetve a 06-20-263-2524-es telefonszámon érdeklődhetnek.

Temetések teljes körű ügyintézés



Angyali Lélek Temetkezési iroda

1211 Budapest II. Rákóczi Ferenc út 142.
(Csepel Korzó Üzletház)
Tel.: 06 70 944 4716

www.angyalilektemetkezes.hu

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.00-15.30 óra



Csepel Autósiskola Kft.

1211 Bp., Kossuth Lajos u. 17.
+36 1 427 0316, +36 30 670 4492

Tanfolyamaink folyamatosan indulnak.

Csepel bejáratánál, a Kossuth Lajos utcában,
a gimnáziummal szemben működik autósiskolánk.

Könnnyen elképzelhető, hogy a szüleid és akár a nagyszüleid is már itt tanultak meg autót vezetni, hiszen több mint 50 éve működünk ezen a helyen.
Barátságos környezetben, udvarias csapat várja mindazokat, akik jogosítványt szeretnének.

Jogosítvánnyal rendelkezők számára gyakorló órák.
Mozgássérültek és automata váltós gépkocsi oktatás!

Forgalmi vizsga Csepelen.

Kettlebell Tanfolyam

a Királyerdei Funkcionális Edzőteremben

Cím:
**1213 Budapest,
Gyimesi út 39.**



Részletekért
hívj a
06 30 209 3332
számon!

Ha fogynál, erősödnél,
vagy csak mozognál, nálunk a helyed.
A tanfolyam nulláról indul, előzetes tudás
és erőnlétnem szükséges.
Bármelyik korosztályt szívesen látjuk!



Királyerdei Művelődési Ház
1213 Budapest, Szent István út 230. - T.: 278-2747
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeivaroskep.hu
www.csepeivaroskep.hu



PROCOPIUS
NUMIZMATIKA

RÉGI PÉNZEK VILÁGA
SZAKÉRTELEM - BIZTOS HÁTTÉR - BECSÜLETES ÜGYINTÉZÉS



A CÉGET 2008-BAN ALAPÍTOTTA MOLNÁR PÉTER, A MAGYAR ÉRMEKATALÓGUS TÁRSSZERZŐJE.

**AZ ELTELT A 16 ÉV ALATT AZ EGYIK LEGISMERTEBB
RÉGI PÉNZEK ADÁSVÉTELÉVEL FOGLALKOZÓ CÉG LETTÜNK,
TÖBBEZER PARTNER ELÉGEDETT VÉLEMÉNYÉVEL.
ÜGYFELEINK RÉSZÉRE FOLYAMATOSAN KERESÜNK,
VÁSÁROLUNK KVALITÁSOS RÉGI PÉNZEKET,
KOMPLETT GYŰJTEMÉNYEKET**

**IRODA: 1064 BUDAPEST, EÖTVÖS UTCA 26./C.
IDŐPONT EGYEZTETÉS SZÜKSÉGES
TELEFON: 06 30 397 6748**

OLAJÁG OTTHONOK
A GONDOS OTTHON

Lakói írások, alkotások az Oajág Magazinban, a www.olajagotthonok.hu Kiállítótér és Blog felületén, bemutatkozások a Podcastban, Bakancslista Program, Országos senior pályázatokon, versenyeken való részvételi lehetőség

Több mint idősotthon!



Lehetőség az önmegvalósításra, kiteljesedésre

06 1 510 00 18
olajagotthonok.hu
@olajag-otthonok
olajagotthonok

Kiállítótér a megújult honlapunkon!

*Az OO egyes intézményeinek szolgáltatásai eltérhetnek egymástól, adott esetben külső szolgáltató közreműködésével végezzük.

Haspók Pizza

Magyar és Nemzetközi konyha különlegességei is megtalálhatók étlapunkon.

WWW.HASPOK-EU

06 70 268 7870 // 06 70 418 7546

Pizzáink pedig tradicionális kézműves technológiával nyújtott tésztából, akác fatüzelésű kemencében készülnek.

Online Bankkártyás és Szép kártyás fizetési lehetőséggel.

Áraink forintban értendők és az áfá-t tartalmazzák!

GET IT ON Google Play

Rendelj ingyenesen letölthető appunkkal!



GÓZ KLUB

TÁRSASOZNÁL, DARTSOZNÁL VAGY BILIÁRDOZNÁL EGY JÓT? VAGY CSAK INNÁL EGY FINOM KÁVÉT, SÓRT VAGY LIMONÁDÉT? GYERE EGYEDÜL VAGY TÁRSASÁGGAL – NÁLUNK MINDIG TALÁLSZ VALAMI ÉLMÉNYT! AZ AKTUÁLIS PROGRAMOKÉRT LÁTOGASS EL FACEBOOK, INSTAGRAM, VAGY WEBOLDALUNKRA!

Mutasd fel ezt a hirdetést a pultnál, és egy ajándék fagyi a tiéd!

CSEPEL
KOSSUTH LAJOS UTCA 30 - 46



Panni la-coma

Kifőzde

1214 Budapest, Szent L. u. 4.
Házias ízek, Exclusive ízű limonádék,
Erős kávé, Menük Csepelen

Megállsz nálunk? Foglalj asztalt!

+36 30 311 4679//06 1 786 6150
E-mail: Pannialternativa@gmail.com

 **Panni La-coma**

Vecsésre keresünk CSOMAGSZORTÍROZÓT!
Fizikai munka!

Feladatok: csomagok összekészítése, szortírozása a futárok számára, rakodás
MUNKAIIDŐ: Hétfő-Péntek
délután 14:00-tól 22:30-ig vagy 17:00–21:00-ig
AMIT KÍNÁLUNK: br. 2.117 Ft/óra + éjszakai pótlék + nettó 40.000 Ft cafetéria már az első hónaptól (SZÉP kártya) + bejárás támogatás: 30 Ft/km

Érd.: 06-70-508-3962

SPIRIT NYOMDA
A CAMPONÁBAN 1. EMELET

**NÉVJEGY - SZÓRÓLAP - PLAKÁT
MATRICA - TÁBLA - MOLINÓ - ROLL-UP
PÓLÓ, MUNKARUHA NYOMTATÁS**

+36 70 450-5945
INFO@SPIRITNYOMDA.HU | WWW.SPIRITNYOMDA.HU

Z.BURGER
MINDIG FRISSEN

HAMBURGER

ELŐRENDELÉS +36 70 88 49 259

BURRITO

Gyere el, mert jó a hely!

RENDELJ HÁZHOZ!

WOLT és FOODORA 1214 Bp., Erdősor u. 33.

Trendi Car Trans Kft.

megnyitotta új telephelyét, ahol különböző magas színvonalú szolgáltatásokkal várjuk Önöket!

Klimatizált modern környezetben tud lottózni és akár egy szendvicset elfogyasztani

*prémium lottózó, ahol tabletek is állnak rendelkezésre
*vákuum fóliázott szendvicsek, hűtött üdítők, energiatalkok, sör, víz teljes választéka + kávé, snack, palackozott egri borok
büfékocsi: meleg étel, hamburger, hot dog, sült kolbász, tortilla, meleg szendvics

Autós Report üvegviszaváltó üzemel,
mely a jövőben kiegészül textil és használt sütőolaj leadási lehetőséggel is.

GLS csomagpont van jelenleg, továbbiak is lesznek

Nyitva tartás: mindennap 07-18 óráig
cím: 1214 Bp., II. Rákóczi F. u. 412.
(lámpás utcai kereszteződés, korábban 354. szám)

Cégünknel lehetősége van lakossági gumibroncs-hulladék leadásra, melynek részleteiről tájékozódjon kollégáinknál!

Július végéig az alábbi nyitási akcióval várjuk Önöket:
*1 db szendvics + 1 db 0,5 literes üdítő megvásárlása esetén 1 db energiatalt adunk ajándékba
*1,5 literes Ice Tea mellé ajándék pohár jár (a készlet erejéig)

Több termékünk folyamatosan kedvező, alacsony áron kapható.

AUTÓS REpont



AUTÓS REpont



CSEPEL NAPJA

2025. JÚLIUS 18. | PÉNTEK
SZENT IMRE TÉR



A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

18:00 ELŐZENEKAR: WALL STREET
19:00 DÍSZPOLGÁRI CÍMEK ÁTADÁSA
19:30 KONCERT

MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!

