



# csepeli hírmondó

A XXI. Kerületi Önkormányzat lapja

XVI. évfolyam 15. szám | 2025. július 30.



## CSEPEL NAPJA



HÉV-felújítás, a Gubacsi híd járdája zárva marad

3. OLDAL



Nyáreste bakelitlemezekkel

6. OLDAL



Megemlékezés, fáklyás evezés a Kis-Dunán

16. OLDAL

FELHÍVÁS

az önkormányzati bérlakásokkal kapcsolatban – Ne maradjon le róla!

Az Önkormányzat 2025. június 26-án elfogadta az önkormányzat tulajdonában álló lakások bérbeadásának feltételeiről szóló 12/2025. (VI.26.) önkormányzati rendeletet (a továbbiakban: Lakásrendelet), mely több fontos lehetőséget is biztosít a lakásbérlők számára. Akár szerződése meghosszabbításáról, akár lejárt bérleti jogviszonyának újra kötéséről van szó, vagy ha Ön visszakerülhet a szociális bérleti díjkategóriába – fontos határidők közelednek! Az alábbi összefoglaló segít eligazodni a lehetőségek között.

**1. MEGHOSSZABBÍTHATÓ BÉRLETI SZERZŐDÉS: ÚJ LEHETŐSÉG A RÁKÓCZI TÖMB BÉRLŐINEK**  
Azok a lakók, akik a 1211 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 93-95. és 97-105. szám alatti önkormányzati bérlakásokban élnek, és **bérleti szerződésük 2025. június 30-ig volt érvényes**, most lehetőséget kapnak arra, hogy **2030. szeptember 30-ig új, határozott idejű szerződést kössenek**, amennyiben megfelelnek a Lakásrendeletben foglalt feltételeknek.  
**Kérelem benyújtásának határideje: 2025. szeptember 30.**

QR-kód a részletekhez és nyomtatványokhoz:



**2. MÁR LEJÁRT, VAGY 2025. DECEMBER 31-IG FOG LEJÁRNI A BÉRLETI SZERZŐDÉSE?**  
Ha Ön korábban önkormányzati lakást bérelt, de szerződése **már lejárt vagy legkésőbb 2025. december 31-ig le fog járni**, a Lakásrendelet lehetővé teszi, hogy **új szerződést kössön**, amennyiben a bérleti díj megfizetése, jövedelmi, vagyoni és egyéb feltételek teljesülnek. Fontos, hogy a feltételek eltérnek a **piaci alapú és szociális alapú** bérletek között.  
**Kérelem benyújtásának határideje: 2025. szeptember 30.**

QR-kód a részletekhez és nyilatkozatmintákhoz:



**3. VISSZASOROLÁS SZOCIÁLIS BÉRLETBE: ÚJ JÖVEDELEMHATÁR SEGÍTHET!**  
A Lakásrendelet egyik legfontosabb újítása, hogy **megemelésre kerül lett a szociális bérleti díjra jogosító jövedelemhatár**. Ez alapján a Lakásrendelet lehetőséget biztosít arra, hogy azok a bérlők, akiket **2024. december 31-e után soroltak át piaci bérletbe a jövedelemhatárok átlépése miatt**, most kérelmezhetik a **szociális bérleti kategóriába való visszakerülést**.  
**Kérelem benyújtásának határideje: 2025. augusztus 31.**

QR-kód a visszasorolás feltételeiről:



**MIÉRT FONTOS MINDEZ?**  
Az új lakásrendelet szigorú **jogvesztő határidőket** állapít meg, vagyis **az adott időpont után nem lehet érvényes kérelmet benyújtani**. A hiányosan benyújtott dokumentációkat ugyan lehet pótolni, de csak a határidő lejártáig. A kérelem **nem nyújtható be e-mailben**, csak személyesen vagy postai úton, a **Csepeli Ingatlanhasznosítási Non-profit Kft.** részére:

**Személyes leadás:**  
1211 Budapest, Kossuth Lajos utca 80. – ügyfélszolgálati időben  
**Postai megküldés:**  
1211 Budapest, Kossuth Lajos utca 65. Fsz. 2.

**MILYEN DOKUMENTUMOKRA LESZ SZÜKSÉGE?**  
Mindhárom ügýtípus esetén közös feltétel, hogy a kérelmezők és a velük élő személyek:

- igazolják, hogy nem rendelkeznek beköltözhető lakástulajdonnal vagy ingatlanhasználati, haszonélvezeti joggal Budapesten vagy Pest vármegyében,
- igazolják jövedelmüket a NAV által kiállított 2024. évi igazolással,
- igazolják, hogy nincs közüzemi vagy önkormányzati tartozásuk,
- nyilatkoznak, hogy életvitelszerűen a lakásban élnek,
- igazolják, hogy a korábbi/jelenlegi bérleti jogviszonyuk alatt a bérlemény lakó- vagy tartózkodási helyük volt és ezt laccímkarttyával igazolni tudják,
- nyilatkoznak a mindenkori bérleti díj megfizetésének vállalásáról.

A kérelmekhez szükséges **nyilatkozatminták**, igazoláslisták és részletes feltételek mind elérhetők a **csihk.hu** honlapon, illetve a QR-kódokon keresztül.

**4. MI TÖRTÉNIK, HA NEM KÍVÁN SZERZŐDÉST KÖTNI, VAGY A FELTÉTELEKNEK NEM FELEL MEG?**  
Azok a bérlők, akik **nem kívánnak új szerződést kötni**, vagy **kérelmük alapján nem felelnek meg a Lakásrendeletben meghatározott feltételeknek**, lehetőséget kapnak arra, hogy az önkormányzati lakást **méltányos és rendezett módon visszaadják**. A Lakásrendelet ehhez **kedvezményes lakáskiürítési kötelezettséget** ír elő:

- a **Rákóczi tömb bérlőinek** esetében ez a határidő: **2025. október 31.**,
- más lakások esetén a Kezelő által megküldött külön **értesítésben meghatározott határidő** az irányadó.

**FONTOS TUDNIVALÓK**

- Az új szerződéskötési lehetőség azoknak is elérhető, akiknek a korábbi szerződése már lejárt.
- A szociális bérleti kategóriába való visszasorolás nem automatikus, csak kérelem és a feltételek igazolása alapján történik!
- Az ügyintézés **60-90 napot is igénybe vehet**, ezért ne halogassa a benyújtást.

**KÉRDÉSE VAN? SEGÍTÜNK!**  
Forduljon bizalommal ügyfélszolgálatunkhoz, ahol munkatársaink készséggel állnak rendelkezésére az alábbi elérhetőségeken:

- Személyesen** ügyfélfogadási időben: 1211 Budapest, Kossuth Lajos utca 85.
- Telefonon:** +36-1-255-2790, +36-1-255-2790/4208, +36-1-255-2790/4207
- Elektronikus levélben:** lakasugy@csihk.hu, ugyfelszolgalat@csihk.hu

HÉV-FELÚJÍTÁS LESZ, DE A GUBACSI HÍD JÁRDÁJA ZÁRVA MARAD



Ötvennégy új HÉV-szerelvényre írnak ki tendert, és felújítják a vasúti pályát is

Ötvennégy új HÉV-szerelvényre írnak ki tendert, és felújítják a vasúti pályát is – jelentette be Lázár János építési és közlekedési miniszter. A szerelvényeket addig is folyamatosan vizsgálni fogják, hiszen az első új HÉV-ek három év múlva érkeznek meg. Azonban a csepeli HÉV és a metró régen ígért összekötése, valamint folytatása az Erdősor utcáig elmarad – teszi hozzá az Átlátszó cikke. A H6–H7 vonalokról, mint alacsonyabb prioritású projektről írnak, amit EU-s forrásból kívánnak finanszírozni. „A H6 vonal lesüllyesztése nem reális annak magas költsége miatt. Marad a HÉV-üzem” – fogalmaznak.

**FENNTARTHATÓ-E A VASÚTI FORGALOM?**  
Futótűzként terjedt a hír Csepelen július 21-én, hogy statikai vizsgálatokat kezdtek a Gubacsi hídon. A helyzet azonban az, hogy a páros hídnak csak a vasúti oldalát vizsgálták, ahol már óránként öt kilométeresre kellett korlátozni a vonat-szerelvények sebességét – írja ezt már a Csepel.info. A lap szerint azt nézték, hogy fenntartható-e még a vasúti forgalom. Ha nem, az súlyos következményekkel jár. „Ennek a vasúti hídnak a szerepe ugyanis annyira meghatározó a fővárosi logisztikában, hogy hatással van a teljes magyar gazdaságra. A közúti hídról úgy mondják, hogy az autós szakasz még tíz évig nem omlik össze. Az a rész tartja is magát – hiszen „csak” a gyalogos járda olvadt és szakadt le júli-

us 1-jén” – fogalmaznak. A közúti hídon a járda beszakadása után zárták le a gyalogosforgalmat. Összehívták a Fővárosi Önkormányzat Klímavédelmi és Közlekedési Bizottságát is. Júliusi ül-



sükön azonban csak a korábbi műszaki vizsgálatokat keresték elő. Ezekből meg ugyanazt állapították meg, amit korábban: a közúti rész megfelelő ellenőrzés mellett még legalább tíz évig biztonságosan használható, a gyalogosoldalt viszont teljesen újjá kellene építeni. Mivel ez 800 millió forintba kerülne, amit a főváros nem kíván Csepelre költeni, a gyalogosforgalmat megszüntették. Cserébe a BKV-buszok a híd két oldala között ingyen szállítják a gyalogosokat, aki pedig feltétlenül gyalog akar menni, a kerékpárutat választhatja.

Előző számunkban már írtunk róla, hogy a MÁV új, nagy teherbírású vasúti hídja a tervek szerint tizenöt méterrel az északi oldal felé épül meg, és három év alatt készül el. A közúti forgalmat és a közösségi közlekedést ezalatt is fenn kell tartani. Ennek során 2026-ban a saruk cseréje, 2026–2027-ben pedig dilatációs munkálatok várhatók. A fővárosi elképzelések szerint az új vasúti híd mellett hosszabb távon új, kétszer kétsávos közúti híd épül kerékpárúttal, járdákkal és villamossínekkel. Ezzel zárulna le a déli villamosgyűrű is a 3-as és 17-es villamosokkal. Arra, hogy ez mikor történik, annyi ígéret van, hogy talán a 2030-as években. Remélhetőleg még az előtt, hogy leszakadna a járda után a közúti híd is. | TK

IGAZGATÁSI SZÜNET A POLGÁRMESTERI HIVATALBAN

Tisztelt Csepeli Polgárok!

Tájékoztatam Önöket, hogy Budapest Főváros XXI. Kerület Csepeli Polgármesteri Hivatalban 2025. augusztus 4-étől 2025. augusztus 22-éig igazgatási szünet miatt az ügyélfogadás szünetel.

Az anyakönyvi hivatal 8 és 12 óra között ügyeleti rendszerben működik, ügyintézés csak haláleset anyakönyvezése tárgyában van.

A legközelebbi ügyélfogadás ideje: 2025. augusztus 25., a hétfői munkarend szerint.

dr. Vincze Anikó sk., jegyző

# KITÜNTETÉSEK, KONCERT CSEPEL NAPJÁN

Immár hagyomány, hogy Csepel napján, július 18-án adják a Csepel díszpolgára kitüntetések azoknak, akik tevékenységükkel, munkájukkal jelentős mértékben hozzájárultak városrészünk jó hírnévének öregbítéséhez. **Borbély Lénárd** polgármester jelentette be az idei esztendő két díjazottját: **Benedek Gábort**, Magyarország legidősebb olimpiai bajnokát és **Felkai Péterné dr. Klinghammer Júlia** ügyvédet. **Benedek Gábor** nem tudott részt venni az ünnepségen, ő pilismaróti nyaralójában vette át a kitüntetést.

**Borbély Lénárd** röviden méltatta a két díjazott életútját, akik – bár különböző életutakat jártak be – saját területükön kimagasló teljesítményt nyújtottak, és méltán élvezik Csepel megbecsülését. Mindkettőjükben közös tulajdonság, hogy alázattal és szorgalommal végezték tevékenységüket, és egyaránt kötődnek Csepelhez.

## AZ IDEI DÍSZPOLGÁROK

Az önkormányzat méltatásában kiemelik: **Felkai Péterné dr. Klinghammer Júlia** több mint öt évtizedes jogi tapasztalatával Csepel meghatározó ügyvédi személyisége. Széles körű szakmai tudása mellett mindig az emberi sorsok iránti érzékenység jellemzi munkáját. Szakértelme, embersége és közösségi elkötelezettsége példaértékű, és méltán vívta ki a csepeli közösség megbecsülését. A díjazott lapunknak elmondta: „Nehezen feldolgozható számomra, hogy ilyen kitüntetésben részesültem, mert ekkora elismerést még nem kaptam. Köszönettel tartozom szüleimnek, valamint férjemnek, aki türelemmel viselte, hogy másokkal is megosztottam az időmet. Lányom és unokáim iránt is hálát érzek, mert nagy szeretettel vesznek körül. Ez az első alkalom, hogy testvérek lettek Csepel díszpolgárai, hiszen a bátyámat, **Klinghammer Istvánt** 2011-ben díjazták, de ugyanez érvényes **Benedek Gáborra** is, akinek a bátyját, **Benedek Ferencet** 2014-ben ismerték el a díjjal. 2011 óta vezetem Csepelen az ingyenes jogsegélyszolgálatot, ahol nemcsak jogi képviselést látok el, hanem igyekszem támogatást is nyújtani a Csepelen élő rászorulóknak. Aki felkeres, valójában az önkormányzathoz fordul segítségért, hiszen én az önkormányzat felkérésére



járok el. A legtöbb ember nem engedheti meg magának, hogy jogi ügyekben ügyvédhez forduljon, mert az ő óradíjuk 25-30 ezer forint. Bejelentkezés alapján, hetente egy alkalommal fogadom a hozzám forduló kerületieket. A büntetőjog kivételével mindenféle ügytípussal foglalkozom. Konzultálok, iratokat szerkesztek. Kéréssel keresnek fel többek közt ingatlanl, családjoggal, végrehajtási ügyekkel, végrendelettel, örökösödési témákkal kapcsolatban. Amíg bírom, s igény van rám, örömmel folytatom ezt a munkát. 2010-től a Helyi Választási Bizottság elnökeként is tevékenykedem – a választások eddig mindig rendben lezajlottak.”

Az életének 99. évében járó **Benedek Gábor** méltatásában kiemelik, hogy kivételes tehetségével már fiatalon kitűnt az öttusasportban. A Csepeli MTK vívójaként és a Budapest Honvéd öttusázójaként 1948-tól szerepelt a magyar válogatottban. Sportpályafutását tisztesség, alázat és küzdeni tudás jellemezte, értékeit később edzőként is tovább adta. Bátyjával, a szintén Csepelhez kötődő **Benedek Ferenc** mesteredzővel együtt megteremtették a magyar öttusasport aranykorát. Lapunknak telefonon nyilatkozott **Benedek Gábor**: „Igen megtisztelő számomra az elismerés, de aggastyán koromra való tekintettel én már nem szívesen lépek sok ember elé. Emlékszem, amikor 1952-ben, a helsinki olimpián csapatban arany-, egyéniben ezüstérmet szereztem, mekkora örömmel fogadták az emberek az eredményünket. Ez volt a magyar öttusasport első nagy sikere, hiszen megtörtük a svéd hegemoniát. Helsinkiből repülővel utaztunk



Prágába, onnan vonattal Budapestre, mert a finn fővárossal nem volt közvetlen légi kapcsolat, nos, itthon, a pályaudvaron óriási tömeg várt ránk. Azokban az években a sport volt az, amely igazán örömet szerzett az embereknek. Németországban élek, de évente általában egyszer Magyarországra utazom a fiammal, ahol a pilismaróti nyaralónkban töltök el néhány hetet. Csepelre is gyakran látogatok, mert fiatalkori éveim ide kötnék. Nem hagytam fel a testmozgással: korábban kocogtam, manapság sétálok egy-egy órát délelőtt és délután is.”

A díszpolgári kitüntető címek átadását követően két koncerttel folytatódott az este. Elsőként a Wall Street zenekar lépett színpadra, majd a nagyszabású Nox-koncert zárta a programot. | Cs. A.

fotó: Tóth Beáta



Videó



## Várjuk a CSEPEL MŰVEK egykori munkatársainak jelentkezését!

Az elmúlt évek nagy érdeklődésére való tekintettel Csepel önkormányzata idén is megrendezi a Csepel Művek egykori munkatársainak találkozóját.

Várjuk azok jelentkezését, akik – 1985-tel bezárólag – hosszabb ideig a gyárban dolgoztak, és szívesen részt vennének egy összefüggésben, hogy újra találkozzanak egymással, a régi kollégákkal. Célunk, hogy összehozzuk a csepeliek egy kis nosztalgiára, kötetlen beszélgetésre.

A találkozó **2025. szeptember 12-én, pénteken, 10 és 16 óra között** lesz a Királyerdei Művelődési Házban. A részvételhez előzetes bejelentkezés szükséges.

Regisztrálni **július 21-től** lehet telefonon – hétfőtől péntekig 8 és 16 óra között – a **06-70-903-9960-as** számon, illetve a **kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu** e-mail címen.

A jelentkezéskor kérjük, adják meg – nevük, telefonszámuk mellett –, hogy a gyáron belül melyik üzemben, melyik időszakban és milyen munkakörben dolgoztak. Örömmel vesszük, ha a rendezvényre valamilyen emléket – fotót, használati vagy emléktárgyat – magukkal hoznak, melyek még inkább segítik a régi idők felelevenítését.

Királyerdei Művelődési Ház  
1213 Budapest, Szent István út 230. • T.: 278-2747  
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu • csepelivaroskep.hu



# NYÁRESTE BAKELITLEMEZEKKEL



fotó: Vermes Tibor

A Rákóczi Kertben a nyolcvanas és kilencvenes évek ikonikus dallamai csendültek fel a Bakelit Pikniken, melyet a Közös Csepelért Polgári Egyesület szervezett. Sokan érkeztek a zenés programra: családok, idősek, fiatalok. A jó hangulatú programon ismét kiderült, a zene generációkat köt össze, az élmény igazi közösséget kovácsol. A tervek szerint augusztus végén ismét lesz Polgári Piknik a Rákóczi Kertben!

## NOSZTALGIA, ÉLMÉNY, HANGZÁS

A bakelitlemezek egyre kedveltebbek manapság. Ám a nosztalgián túl vajon mi az oka ennek a népszerűségnek, miért vonzó újra leporolni a régi lemezeket, miben ad többet egy bakelit, mint a digitális? A lemezrajongók úgy vélik, a digitális hangzással szemben a bakelitlemezek meleg, analóg hangzása sokkal nagyobb élményt nyújt. A zenehallgatásnak ebben a formában különleges hangulata van. A lemez kiválasztása, a korong felhelyezése a lemezjátszóra, mind-mind egyedülálló érzés csakúgy, mint a bakelitek rendezése, böngészése. A lemezbörítők sokszor kreatív és egyedi alko-

tások, amiket több évtized távlatából is jó elővenni, kézbe fogni. Bár a hanglemez egykor a zenehallgatás egyetlen eszköze volt, a kazetta, a CD megjelenésével a modern, digitális világ térnyerésével sem tűntek el. A gyártók új, korszerű lemezjátszókat kínálnak, amin a régi bakelitek is lejátszhatók. A gyűjtők nagy örömére pedig számos helyen beszerezhetők a régi és az új lemezek is. | PE



fotó: Tóth Beáta

**KERTMOZI A CSEPELI  
NAPKÖZIS TÁBORBAN!**

## HOGYAN TUDNÉK ÉLNI NÉLKÜLED?

**Igazi nyári kertmozi élménnyel várunk mindenkit  
augusztus 23-án, szombaton a Csepeli Napközis Táborban**  
(Csepel, Hollandi út 18.)

**Filmvetítés kezdete 20 óra | Kapunyitás: 18 óra**

Feltétlenül hozzátok magatokkal kedvenc plédeteket, kispárnátokat, széketeket, és mozzzatok velünk a csillagos ég alatt!

A belépés díjtalan! A vetítés kedvezőtlen időjárási körülmények esetén elmarad.

## A hanglemez története

1877-ben **Thomas Alva Edison** fejlesztette ki a lemezjátszó őst, a fonográfot. A barázdás hanglemezt **Emile Berliner** találta fel. 1894-ig kizárólagosan csak játékokhoz gyártották, de 1918-ra a szabadság lejárt, így számos cég kezdte el gyártani ezeket a lemezeket. Az 1890-es években a 17,5 cm átmérőjű lemezek voltak a legelterjedtebbek, 1903-tól 30,5 cm-es lemezeket is adtak ki, ezeken főleg komolyzenei hanganyagok voltak hallhatók. A mikrobarázdás hanglemezt, **Goldmark Péter Károly** fejlesztőcsoportjának munkáját a Columbia Records mutatta be 1948-ban. Az első sztereó lemezek 1958-ban jelentek meg, majd 1971-ben mutatták be a kvadrafon lemezeket. 1982-ben, a kompaktlemez megjelenése után fokozatosan szorult vissza a hanglemezgyártás, mely az utóbbi időben újra virágkorát éli.

## FELÚJÍTÁS AZ ÓVODÁBAN



Miközben folyamatosan zajlik a Csepeli Városgazda közreműködésével a tagóvodák költözése, az Aprajafalva tagóvoda C épületének teljes körű felújítása is elkezdődött.

A több mint 250 négyzetmétert érintő korszerűsítés során nemcsak új burkola-

tok, gépészet és elektromos hálózat készült, hanem a homlokzat és a belső terek is megszépülnek – két új mosdóval, új válaszfalakkal és festéssel. A beruházás végén egy megújult óvodaépület várja a legkisebbeket és az óvoda dolgozóit, akik korszerűbb, szebb és kényelmesebb környezetbe térhetnek majd vissza.

Új podcastsorozat indult Helló, Csepel – Közösségi Magazin címmel, mely a kerület életének fontos témáit, közösségi történé-



## HELLÓ, CSEPEL: ŐSZINTE BESZÉLGETÉSEK HÓNAPRÓL HÓNAPRA

seit mutatja be. Őszinte beszélgetéseken, személyes történeteken keresztül kapunk betekintést a kerülethez kötődő személyek mindennapjaiba.

**Borbély Lénárd** polgármester volt a havonta jelentkező műsor első adásának vendége, aki többek között arról mesélt, hogyan került a politika közelé-

be, mi a legfőbb értékrend, iránytű a munkájában, mit jelent felelősséget vállalni egy közösségért, családaként hogyan telnek a hétköznapijai. A következő adás vendége **Busa Gabriella** alpolgármester lesz.

**Az első beszélgetést a Youtube-on nézhetik meg, de meghallgathatják Spotify-on is.**



## VENDÉGEK KÁPOLNÁSFALUBÓL



Negyven diák és kísérőik érkeztek Csepel testvérvárosából, Kápolnásfaluból Csepelre július 16-án. A néhány napos budapesti látogatás során a vendégek a sok program mellett ellátogattak – többek között – a Parlamentbe, voltak a Csodák Palotájában, részt vettek a Csepel Napján tartott eseményeken. Elmentek az Összetartozás Házába, a szigethalmi vadsparkba, hajóztak, szalonnát sütöttek. A képek az itt töltött napokon készültek.

# Keressük a kerület kiválóságait

Önkormányzatunk idén is díjazza azokat a csepeli diákokat, akik nyolc vagy tizenkét éven át végig kitűnő tanulmányi eredményt értek el.

Határidő:  
2025. augusztus 5.

Jelentkezés:  
[protokoll@budapest21.hu](mailto:protokoll@budapest21.hu)

Kérjük az iskolák, pedagógusok és szülők segítségét abban, hogy küldjék el a nyolc vagy tizenkét éven át színötös kiválóságokat, hogy közösen köszönthessük a legkiválóbb csepeli diákokat!

VÁRJUK A JELENTKEZÉSEKET  
A JELES ÜNNEPRE!



## TEMATIKUS HETEK A NAPKÖZIS TÁBORBAN

Az önkormányzat által biztosított kedvezményes napközis tábor lapunk megjelenésének idején az ötödik hetébe lépett: július 28-ától a játékos tudományé a főszerep.

Az előző két hétben a sport köré épültek a programok. Először a Mozogni jó! elnevezésű héten az Island Rock Csepel TSE, a Budapesti Ifjúsági Flotta, a Dance Express Tánc Sport Egyesület, a Csepel FC Utánpótlás Sportegyesület, a Dél-pesti „Dragon Team” Kick-Box és Szabadidősport Egyesület, valamint a Strandröplabdázásért Sportegyesület tagjai tartottak edzéseket, bemutatókat, míg a Fitt-sziget nevű héten a Csepel Karate Sportegyesület, a Korall Sziget Egészségfejlesztő Egyesület, a Capoeira Academia Egyesület, a Profi-Team Életmód Egyesület és a Csepeli Öttusa és Vízi Sport Egyesület sportolói foglalkoztak a gyerekekkel.

A napközis tábor augusztus 15-éig tart, az utolsó héten a művészeté, az alkotásé a főszerep.



## JÁTÉKOS TANULÁS A KIS-DUNA-PARTON

Júniusban adta át a csepeli önkormányzat a Kis-Duna-part kincsei elnevezésű tanösvényt, amelyet a Kolonics György sétány és a Kis-Duna-liget mentén alakítottak ki. Az egyedülálló sétaút a Duna-parton haladva mutatja be a helyi növény- és állatvilágot.



Amellett, hogy remek kikapcsolódást biztosít, interaktív állomásaival játékos tanulást és új ismereteket kínál minden korosztálynak. A speciálisan erre a célra kifejlesztett telefonos applikáció izgalmas tanulási élményt nyújt, az

alkalmazásban nyolc állomás szerepel. Ezeken a pontokon QR-kódos táblákat helyeztek el, amelyeket beolvassva felugranak az aktuális, helyszínhez kapcsolódó, érdekes biológiai feladatok. A gyerekek többek között megismerkedhetnek az itt élő madárvilággal, a víz alatti élőlényekkel, felfedezhetik a Kolonics György sétány fáit és nyomozhatnak a különleges állati lábnyomok után is. A tanösvényen végighaladva játszva szerezhetnek új ismereteket a Kis-Duna-liget élővilágáról. Közösségi helyszínként az itt található faépítmény is megújult, mely erdei tanodaként működik tovább, így a gyerekek közvetlen közélről tapasztalhatják meg a természet értékeit. A tanösvény egyszerre hívja fel a figyelmet a Kis-Duna-part szépségeire és kínál minőségi időeltöltést. Érdekes végigsétálni itt, hisz ideális kikapcsolódás családi programokhoz, kirándulásokhoz, vagy akár egy nyugodt délutáni sétához is. **Fruzi** családjával jött el a Kis-Duna-ligetbe, hogy végigsétáljanak a tanösvényen, próbára tegyék tudásukat. „Érdekesek voltak a feladatok, a madárhangok párosítása volt a legizgalmasabb, de a természet szótára, a különleges hangzású fogalmak megismerése is nagyon tetszett. Sokat járok a Kis-Duna-partra, a környéken lakom. Nagyon szép a helyszín, és útközben is felfedezhető a gazdag élővilág. Érdeemes kipróbálni!” | PE



## Fedezd fel a Kis-Duna-part kincseit!

Csepel legújabb tanösvénye téged is vár!

Fedezd fel a természet titkait a Kolonics György sétány mentén vezető tanösvényen.

- Interaktív állomások kicsiknek és nagyoknak
- Séta a varázslatos Kolonics György sétány állomásain
- Játékos tanulás
- A természet tanít. Hallgasd meg, mit mesél!

Helyszín: Kolonics György sétány és Kis-Duna liget

Kiknek ajánljuk?  
6-14 éves gyermekeknek, iskolai csoportoknak, családoknak és természetkedvelőknek, illetve mindenkinek, aki szeretne tanulni és kikapcsolódni egyszerre.



EGYHÁZI ÉLET

ISTEN NAGYON SZERETTE ÁRPÁDOT

„Ki gépen száll fölébe, annak térkép e táj...” Nem kell repülőgép. Elég a sztráda, hogy ne lássuk az Isten adta gyönyörű magyar tájakat. Dugóban a méregtől nem látunk. Ha meglódulunk, akkor meg a sebesség miatt kell nagyon figyelni egymásra. Nem látjuk a tájat. A minap időre kellett mennem a csallóközi papszentelésre, időre a hittantáborba. Kerültem a sztrádák dugóit. A Gerecsén vágtam át, oda jobbról, vissza balról. Nem csak kísérőim, a kis sebesség miatt én is tudtam gyönyörködni a zöldellő hegyekben, az aranyló búzamezőkben, a fölénk boruló fákbán. Minden kanyar után egy-egy csoda. Pannonhalma határába se sztrádán mentem. Mások által nem ismert utakon. Ismeretlen falvakon. Pünkösdi hétfőjén, amikor még minden üdítő zöld volt, szándékosan lassan menve Somogyot és a Zselicet csodálhattam meg, és a Kapos völgyét.

Mindenütt igyekezetet látok. Olykor a legeldugottabb helyeken is tüköraszfaltot. Legalább egy szép teret, egy parkot, egy játszóteret. Egy nevesincs patakon játékos áramfejlesztőt kis malomkerékkel. Mindenki igyekszik valamit tenni maga körül. S amit Isten adott, egy-egy ügyes fogással szebbé varázsolni. Elég egy kis gát, máris ott a völgy mélyén egy csodálatos horgásztó. Egyiket Isten adja, másikat az ember teszi hozzá.

A Balatont is meg lehet kerülni egy nap alatt. Biciklivel is. Nagy erőpróba. De akkor csak az utat látjuk, mert annyira kell figyelni. Akkor csak „térkép e táj...” De az ember több ennél, „anó horáo” – fölfelé néző, ahogy a görög mondja. Amikor a Balatont kerülgetve először jutottam föl a boglári Kishegyre, és láttam szemben a tanúhegyeket, na, akkor gondoltam rá: Isten nagyon szeretete Árpádot, hogy ide hozott minket.

Nyár derekán ezt kívánom minden olvasónak: egy kis lassulást, hogy rácsodálkozzunk erre a gyönyörű országra. Kispál György plébános

AUGUSZTUSBAN MÉG KÉT ALKALOMMAL LESZ KÖLYÖKNAP

Ismét igazi nyári kavalkád várta a családokat a Csepeli Strandfürdőben július 19-én, ahol már második alkalommal rendezték meg a Kölyöknapi elnevezésű rendezvényt. Az Ikarus busz, a csillámtetoválás, az érzékek játéka, a buborékshow fantasztikus élményt nyújtott kicsiknek és nagyoknak egyaránt. A napot puszedlicsata zárta. Aki lemaradt, ne búsuljon: legközelebb augusztus 10-én és 16-én csatlakozhat. S ne feledjék: a csepeli lakcímkártyával rendelkező 14 év alatti gyerekek ingyen vehetnek részt a programon.



fotó: Tóth Beáta



fotó: Hajdú Ágnes



fotó: Hajdú Ágnes

KÖSZÖNET

Egy olvasónk kérésre jelentetjük meg az alábbi köszönetnyilvánítást. „Hálás szívvel gondolok arra a nagymamára és nagyapára, akik két unokájukkal segítségemre voltak, amikor a buszon elestem. Egészen addig velem voltak, amíg a mentő megérkezett. Soha nem felejttem el, amit értem tettek.” Ködmön Lászlóné

IDŐSEN IS AKTÍVAN

Tyukodi Pálné, Irén hosszú évtizedek óta Csepelen él. Nemrég töltötte be nyolcvanadik életévét. Napjait igyekszik pontosan beosztani, reggelente fél órát tornázik, rendszeresen úszni jár, örömmel fejti meg a Csepeli Hírmondó rejtvényeit és négylevelű lóherét is szívesen keresgél; egész gyűjteménye van belőlük. Vele beszélgettünk.

Irén életének egyik fordulópontja akkor történt, amikor még nem egészen tizenhat éves volt. „Serdülő lányként a mai Királyerdei Művelődési Házba jártam szórakozni, táncolni. Egy alkalommal egy nálam két és fél évvel idősebb fiú kért fel táncolni. Beszélgettünk, ismerkedtünk, s már első látásra rokonszenves volt. Egy-szer csak felém fordult, s megkérdezte: »hazakísérhetlek?« Ő nem tudta, hogy akkor nem Csepelen laktam, hanem Budán, de nem bánta a dolgot, s nekem sem volt ellenemre, úgyhogy hazáig kísért. Rendszeresen találkozgattunk, egyre mélyült köztünk a szerelem. Bemutattam a szüleimnek, s ők sem kifogásolták a kapcsolatunkat. Tyukodi Pált, mert így hívták a fialembert, hamarosan elvitték katonának Kecskemétre két és fél évre. Sűrűn meglátogattam, s mikor leszerelt a katonaságtól, összeházasodtunk. Kezdetben a Szentmihályi úton laktunk. Ennek már hatvan éve, s azóta szétválaszthatatlanok vagyunk” – meséli Irén.

RENDSZERES ÚSZÁS

Az akkor még fiatal asszony többféle szakmát kitanult. Volt pedikűrös, varrónő, gyors- és gépiró, raktáros, a Csepel Művek anyagvizsgálójában pedig először ételosztó, utána irodai alkalmazott. Később a Merkúrnál dolgozott raktárosként hosszú éveken át, végül onnan ment nyugdíjba. Férjét a Csepel Művek Szerszámgépgyárában foglalkoztatták gépészmérnökként. Sokat utaztak, két évig Franciaországban is laktak, mert férjét munkája odakötötte. „Még fiatal koromban csípőműtéten estem át, az orvosom mondta, hogy úsznom kell. Hetente háromszor kezdtem úszni, alkalmanként egy kilométert. A mell- és a hát-



Tyukodi Pálné, Irén

úszást kedvelem. Ezt a szokásomat a mai napig nem hagytam abba: amikor a Csepeli Strand zárva volt, Budafokra jártam, de mostanában hétfőn, kedden, szerdán Csepelen úszom, nekünk, nyugdíjasunknak ez ráadásul ingyenes. A strandon már jól ismerjük egymást, szerencsére sokan vagyunk, akik nem hanyagoljuk el a testmozgást. A tornával sem hagytam fel, mert reggel és délután is tréningezek fél órát. Megvannak a szokásos gyakorlataim” – meséli.

REJTVÉNY, DOMINÓ, KERTÉSZKEDÉS

„Másik kedvenc időtöltésem a kereszt-rejtvényfejtés, amelyet harminc éve űzök. Teljesen kikapcsol, jól tesz az idegeknek, frissen tartja az agyműködést. Az újságokban található összes rejtvényt megfejtem. A Csepeli Hírmondóban lévő rejtvényeket is folyamatosan megfejtem: eleinte bevittem a szerkesztőségbe a helyes megoldásokat, de tekintettel a csípőműtetemre, manapság telefonon diktálom be azt. Nem egy alkalommal nyertem is könyvtalványt. Korábban a Sétáló utcában lévő könyvtárban működött egy kereszt-rejtvényklub, amelynek állandó tagja voltam. Néha tizenöt-húszan is összegyűltünk; volt egy oktató, aki tanácsokat adott, máskor versenyeztünk. Itthon a férjemmel esténként dominózunk. Gondozzuk a kertünket, paradicsomot, uborkát termesztünk. Így telnek a napjaink békében és jó egészségben” – tette hozzá Irén. | Cs.



Aranylakodalom Csepelen

Csepel önkormányzata várja azok jelentkezését, akik 2025-ben ünneplik házasságkötésük 50., illetve 60. évfordulóját, s szeretnék azt – a polgári házasságkötés szertartása szerint – Borbély Lénárddal, Csepel polgármesterével megerősíttetni.

Jelentkezni az alábbi adatok megküldésével lehet:

- Férj neve, feleség neve (leánykori név) • Lakcím • Telefonszám

Kérjük, hogy a jelentkezés mellé csatolják a házassági anyakönyvi kivonat másolatát, az együtt töltött évtizedek rövid, egyoldalas történetét, és egykori esküvői fotójukat, melyet vissza fognak kapni a jelentkezők.

Cím: 1211 Budapest, Szent Imre tér 10., Anyakönyvi Iroda

Jelentkezési határidő: 2025. augusztus 6., szerda

A program tervezett időpontja: 2025. szeptember 12., péntek

Kérjük, a borítékra írják rá: „Aranylakodalom Csepelen”



# FELSŐOKTATÁS: MÁR KIDERÜLT, KIT VETTEK FEL

Közel 130 ezer alap-, osztatlan- és mes-terképzésre jelentkező izgult július 23-áig, felveszik-e őket valamelyik egye-tem szeptemberben induló képzésére. Az Oktatási Hivatal ezen a napon hozta nyilvánosságra a ponthatárokat. Sokan örültek, de voltak olyanok is, akiknek el kell gondolkodnia: hogyan tovább? Ha valakit nem vettek fel egyik szakra sem, amit megjelölt, még van esélye, hogy pótfelvétellel bekerüljön a felsőokta-tásba. Mit kell erről tudni?

## PÓTFELVÉTELI

A pótfelvételre való jelentkezés július végén és augusztus elején várható. A ponthatárokat pedig várhatóan augusz-tus legvégén, 28-a és 31-e között húzzák meg. A pótfelvételin csak azok vehetnek részt, akik az idei általános felvételre egyáltalán nem jelentkeztek, vagy jelent-keztek, de egyetlen szakra sem kerültek be. Vagyis a pótfelvételre nem jelentkez-

het az, aki mondjuk nem jutott be az első vagy a második helyen megjelölt szak-ra, a harmadik vagy éppen a negyedik helyen megjelölt képzésre viszont nem szeretne beiratkozni, és inkább újra ne-kifutna a felvételinek. Ebben az esetben legközelebb februárban, a keresztféléves felvételi eljárásban lehet jelentkezni.

A pótfelvételi során mindössze egy szakot jelölhettek meg. A pótfelvételi során az egyetemek általában jóval ke-vesebb szakot hirdetnek meg, és több-nyire azokat is önköltséges formában. Lehet azonban találni állami ösztöndí-jas képzéseket is, és olyan szakokat is, amiket az általános felvételi eljárásban még nem is hirdették meg az intézmé-nyek, mert azokat később akkreditál-ták. Jelentkezni kizárólag az E-felvételi rendszerében lehet. A jelentkezés me-nete pedig ugyanolyan, mint az általá-nos eljárásnál.



## BOLHAPIAC, BABABÖRZE

Ismét bolhapiac lesz a Csepeli Piac átriumában **augusztus 9-én, szom-baton 7 és 12 óra között**. Várják az érdeklődőket, vásárlókat.



## NYITVATARTÁS A KÖNYVTÁRAKBAN

A csepeli könyvtárak augusztus 31-éig az alábbi nyit-vatartás szerint várják az olvasókat:

**Sétáló utcai könyvtár** (II. Rákóczi F. 106.). Tel.: 276-3512; e-mail: fszek2101@fszek.hu. **Hétfő, szerda:** 12-18 óra; **kedd, csütörtök, péntek:** 10-16 óra; **szombat:** zárva. **Augusz-tus 11-e és 24-e között zárva. Nyitás: augusztus 25-én, 12 órakor.** • **Királyerdei könyvtár** (Szent István út 230.). Tel.: 277-5278; e-mail: fszek2103@fszek.hu. **Hétfő, szerda:** 12-18 óra; **csütörtök:** 10-16 óra; **péntek:** 9-15 óra; **kedd, szombat:** zárva. **Június 30-ától augusztus 3-áig zárva. Nyitás: augusztus 4-én, 12 órakor.** • **Vénusz utcai könyv-tár** (Vénusz u. 2.). Tel.: 276-8953; e-mail: fszek2105@fszek.hu. **Hétfő, szerda:** 11-17 óra; **csütörtök, péntek:** 10-16 óra; **kedd, szombat:** zárva. **Augusztus 4-étől augusztus 31-éig zárva. Nyitás: szeptember 1-jén, 13 órakor.**

Dokumentumok online hosszabbítása: fszek.hu. Nyitva-tartási időben telefonon és e-mailen is lehetséges.

## Szabadtéri, nyárzáró joga és tárlatmegtekintés

**2025. augusztus 26-án, kedden, 18 és 19.30 óra között az Összetartozás Házában (1214 Budapest, Erdősor utca 33.)**



A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött. Regisztrálni az [osszetartozashaza@csepelivaroskep.hu](mailto:osszetartozashaza@csepelivaroskep.hu) címen lehet a név megadásával. Kérjük, hozzon magával jogamatracot és a gyakorlatok végzéséhez megfelelő, kényelmes ruházatot. (A helyszínen lehetőség lesz az átöltözésre). Javasoljuk, hogy a program kezdete előtt 10-15 perccel érkezzen.

**Ép testben, ép lélek!**  
**Várjuk az érdeklődőket sok szeretettel!**



# KLÍMA-KISOKOS: MIRE FIGYELJÜNK?

A nagy meleget nehezen viseljük. A klíma már sok lakásban alapfelszerelés, ám használatával kapcso-latban nem árt néhány dolgot tudni. Vegyük sorra a fontosabb információkat.

A klímát évenkénti, használat előtti átmosása mellett fertőtlení-teni is kell, mert gombák és baktériumok is megtelepedhetnek a készülékben. A fertőtlenítést is legalább egyszer egy évben végezzük, végeztessük el. Gyakori hiba – különösen kániku-la esetén –, hogy a kinti hőmérsékletnél jóval alacsonyabbra állítjuk a berendezést: az ideális a 8-9 fokos különbség, mert egyébként megterheljük a szervezetünket. Ha például a hideg levegő közvetlenül éri például a vállunkat, a nyakunkat, ízületi fájdalmak és gyulladások is kialakulhatnak akár egy nap alatt is, különösen azoknál, akik erre érzékenyek. Egyébként ener-giatakarékossági szempontból is a 25-26 fokra állított klíma a legoptimálisabb – legalábbis ezt állítják a szakértők. Annak ellenére, hogy a klíma működése idején zárva tartjuk az ablako-kat, reggel és este ne felejtszünk el a szellőztetésről.

Nem jó, ha az ágy éppen a kiáramló hideg levegő alatt van. Erre leginkább a gyerekeknek, az időseknek és a légzőszervi megbetegedésben szenvedőknek kell ügyelniük!

Bár jó egy hűvös lakásba hazaérni, de ne hagyjuk bekapcsolva a klímát, ha nem vagyunk otthon. Sőt abban a helyiségben is kapcsoljuk le, ahol éppen nem tartózkodunk.

Azt sem árt tudni, hogy a berendezés szárítja a levegőt: kiszá-radhat a szemünk, a bőrünk, megfájdulhat a fejünk. Ígyunk ele-get, használjunk műkönyvet, kenjük be a bőrünket testápolóval!

## IVÓKÚT A KIS-DUNA-PARTON



Jó hír a futóknak, biciklizőknek, sétálóknak és mindenkinek, aki szereti a Kis-Duna-partot: a Két-lyukú híd közelében elhelyezett új ivókút már üzemel. „Csepel egyik legnépszerűbb kiránduló-és sportolási célpontja a hosz-szú, árnyas sétány, amelyet egyre többen keresnek fel a nyári me-legben. Régóta volt jogos igény arra, hogy legyen olyan pont, ahol friss vízhez juthatunk. Eddig ez hiányzott, mostantól viszont bárki felfrissülhet egy-egy na-gyobb séta vagy edzés közben” – írta közösségi oldalán **Borbély Lénárd** polgármester.

## FELHÍVÁS

# Csepeli gyárak egykori dolgozóinak találkozója



Több éve nagy sikerrel kerül megrendezésre a Csepel Művek dolgozóinak találkozója. Ennek mintájára – lakossági kezdeményezésre – Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata idén egy külön rendezvényen szeretné vendégül látni a többi csepeli gyár egykori dolgozóját.

Várjuk azok jelentkezését, akik 1989 előtt hosszabb ideig csepeli üzemekben – **Csepeli Papírgyár, Csepeli Szabadkikötő, Magyar Posztógyár Rt. csepeli telephelye, Mirelit Mélyhűtőipari Vállalat, Növényolajipari és Mosószergyártó Vállalat Csepeli Növényolajgyára** stb. – dolgoztak és szívesen részt vennének egy összejövetelen, ahol újra találkozhatnak a régi kollégákkal.

A találkozó **2025. szeptember 13-án (szombaton), 10 és 16 óra között** lesz a Királyerdei Művelődési Házban. A részvételhez előzetes bejelentkezés szükséges. **Regisztrálni július 21-től** lehet telefonon – hétfőtől péntekig 8 és 16 óra között – a **06-70-903-9960**-as számon, illetve a **kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu** e-mail címen.

A jelentkezéskor kérjük adják meg – nevük, telefonszámuk mellett –, hogy melyik gyárban, melyik időszakban és milyen munkakörben dolgoztak. Örömmel vesszük, ha a rendezvényre valamilyen emléket – fotót, használati, vagy emléktárgyat – hoznak magukkal, melyek segíthetik a régi idők felelevenítését.

**Királyerdei Művelődési Ház**  
1213 Budapest, Szent István út 230., T.: 278-2747  
e-mail: [kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu](mailto:kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu)  
[csepelivaroskep.hu](http://csepelivaroskep.hu)



# SZELÍD GYÓGYMÓDOK: SEGÍT A TERMÉSZET

Mikor gyulladás alakul ki a szervezetben, az valami-lyen fertőzésre utal. Immunrendszerünk reagál így a fellépő gondra, amit kezelni kell. De nem feltétlenül gyógyszerrel, sokszor a természet is ha-tékony segítséget nyújt. Melyek azok a növények, amelyek hatékonyak le-hetnek?

Valószínűleg először mindenkinek a kamilla jut az eszébe. Ez a régóta is-mert gyógynövény vitathatatlan hatással rendelkezik, viszont bánjunk vele óvato-san, mert sokan allergiásak a növényre. A kamilla szárított virágai jó hatással vannak a gyulladásra, de görcsoldó és nyugtató hatása is van.



A gyömbér is méltán népszerű fű-szer, borsos, mégis édes ízzel. A gyömbér konyhai felhasz-nálásán kívül az emberek évezredek óta használják a hagyományos gyógyá-szatban számos beteg-ség esetén: ilyen például a megfázás, a migrén, az émelygés, az izüle-ti gyulladás és a magas vérnyomás. A gyömbér több mint száz hatóanya-



got tartalmaz. Valószínűleg ezek felelősek az egészségügyi ha-tásaiért, beleértve a gyulladás csökkentését is.

A rozmarying finom, illatos fűszernövény, a ma-gyar konyha is előszeretettel használja, számos húsétel elkészítésénél alapvető fűszer. A kutatások alapján a rozmarying is segíthet csökkenteni a gyulladásokat. Úgy vélik, hogy ez a benne található ma-gas polifenol-tartalomnak, különösen a rozmaringsav-nak és a karnozinsavnak köszönhető.

Nálunk az egyik legnépszerűbb kony-hai alapanyag, a fokhagyma. De nem csak ízesítésre jó, hanem évezredek óta a

népi gyógyászatban is használják ízületi gyulladás, köhögés, székrekedés, fertőzések, fogfájás és egyéb problémák kezelésére.

Bátran nyúlunk ezek-hez a növényekhez, sok gond csillapítható, akár meg is szüntet-hető velük. Ám ne fe-leldjük: ha a panaszok megmaradnak, esetleg fokozódnak, fordulja-nak orvoshoz.



Élete legjobb eredményét érte el fel-nőtt versenyzőként **Koleszár Mihály**, a Csepeli Öttusa és Vízi Sport Egyesület öttusázója, aki a madridi öttusa Európa-bajnokságon egyéniben ezüst-, a magyar válogatott tagjaként pedig csapatban aranyérmet ért el pénteken. Dicséret il-leti **Bereczki Richárdot**, a csepeli egye-sület másik válogatott öttusázóját is, aki teljesítményével bekerül-hetett volna a döntőbe, de a sza-bályok értelmében egy nemzet-ből csak négyen folytathatták a küzdelmet, ezért **Bereczki** most lemaradt a fináléről.

A magyar férficsapat **Koleszár Mihály**, **Gáll András** és **Szép Balázs** összeállításban szerezte meg az aranyérmet. Egyéniben



fotó: facebook.com/hunpentathlon

## KOLESZÁR MIHÁLY: ARANYÉREM CSAPATBAN, EZÜSTÉREM EGYÉNIBEN

**Koleszár** mögött **Gáll** negyedikként fe-jezte be a versenyt, **Szép Balázs** pedig a nyolcadik. A döntő negyedik magyar résztvevője, **Tamás Botond** a 15. he-lyen végzett. A csapatversenyben a ma-

gyarok mögött a franciák és a csehek állhattak fel a dobogóra.

**Pataki Zoltán**, a Csepeli Öttusa és Vízi Sport Egyesület elnöke így értékelte a versenyt lapunknak: „Mindkét csepeli fiúnak, **Koleszár Mihály-nak** és **Bereczki Richárdnak** is gratulálok, büszke vagyok rá-juk! Nagyszerű nap volt a pén-teki, **Koleszár** élete legjobb tel-jesítményét nyújtotta. Bízhatunk benne, hogy a világbajnokságon is a legjobbak között lesz, hiszen folyamatosan magas szinten ver-senyez, s még mindig van benne tartalék.” | Csarnai Attila

# CSEPEL TC NÉVEN JÁTSZANAK MAJD A FELNŐTT KOSARASOK

A Csepel TC kosárlabda szak-osztályaként működne tovább a Csepel-Bontó Kosárlabda Klub-ból kiváló felnőtt férfi- és női csa-pat, valamint az U18-as együttes – közölte érdeklődésünkre **Sza-bó Róbert**, aki harminc éve tartja életben a csepeli kosárlabdát, s a továbbiakban szakosztályvezető-ként látná el feladatát.

Korábban megírtuk, hogy július elsejétől ket-téválík és külön utakon folytatja tevékenységét az eddig egységes Cse-pel-Bontó Kosárlabda Klub. Minár László klubelnök az U11, U12, U13, U14, U16 után-pótlás együttesekkel, valamint az NBII-ben szereplő felnőtt férfigár-dával foglalkozna a jövő-ben saját edzőivel. **Szabó**



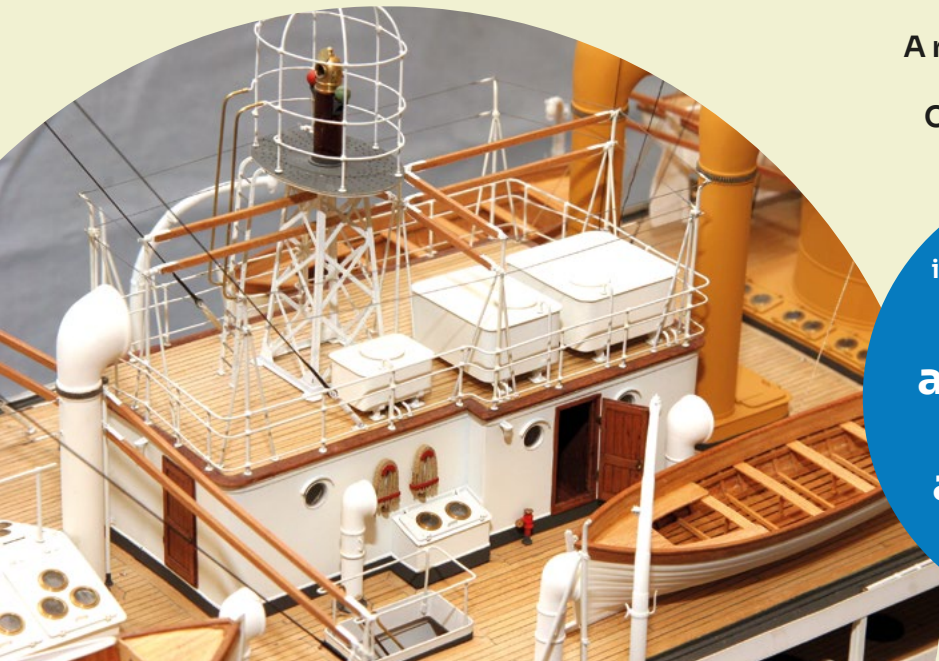
**Róbert** és **Minár László** úgy nyilatko-zott akkor, hogy hazai mérkőzéseiket és edzéseiket továbbra is a Kazinczy Ferenc Általános Iskola tornatermében játsszák majd, ez azonban most meg-változott. **Szabó Róbert** azt mondta, hogy csapatainak meccseit és edzéseit a jövőben nem a Kazinczy iskolában rendezik meg, de egyelőre nincsen konkrét helyszín. Jelenleg tárgyalások

folynak arról, mely tornacsarnok lenne a legalkalmasabb együtteseik részére, de az biztosnak tűnik, hogy maradnak Csepelen. Szeptemberben kezdődik a bajnokság, addig tehát meg kell találni a megfelelő helyszínt. „Augusztusban már elkezdenénk a felkészítő edzéseket. Elég lehet két palánk és két labda ahhoz, hogy valahol kezdjük a tréningeket. Felnőtt csapataink a budapesti regio-nális bajnokságokban szerepelnek, ami jól szolgálja a csepeli kosarasok fejlődését. Játékosaink valamen-nyien csepeliek. Kö-szönöm a játékosoknak és a szülőknak, hogy ebben a nehéz idő-szakban is támogatják a közös munkát, hi-szen lényegében a tag-díjakból tartjuk fenn magunkat” – mondta **Szabó Róbert**. | Cs. A.

## HAJÓMODELL VILÁGBAJNOKSÁG

### 2025. augusztus 4-10. | Királyerdei Művelődési Ház

### 1213 Budapest, Szent István út 230.



A rendezvény fővédnöke:  
**Borbély Lénárd,**  
Csepel polgármestere



A rendezvény  
ingyenesen látogatható!

Nyitva:  
augusztus 5-9.:  
10-18 óráig,  
augusztus 10.:  
10-14 óráig



Hajómodellezők  
Világszövetsége

# MEGEMLEKEZÉS, FÁKLYÁS EVEZÉS A KIS-DUNÁN

Idén is megemlékeztek Kolonics György kétszeres olimpiai és tizenöt-szörös világbajnok kenusra halálának évfordulóján, július 15-én. A róla elnevezett sétányon, a bajnok szobránál koszorúzott az önkormányzat nevében Borbély Lénárd polgármester, Busa Gabriella alpolgármester, valamint Kolonics György édesanyja és testvére. Az emlékezés virágait helyezték el az emlékműnél a Közös Csepelért Polgári Egyesület és a Kolonics György Alapítvány képviselői. A bajnok egykori stégjénél szintén lerótták kegyeletüket az önkormányzat vezetői, valamint a sportoló tisztelői, barátai.

## SPORTOLÓK A KENUBAJNOKRÓL

A Kolonics György Alapítvány szervezésében rendezték meg a hagyományos fáklyás emlékevezést a csepeli kajak-kenu telepen az esti órákban. Több százan gyűltek össze a parton, hogy emlékezzenek a kenubajnokra, Csepel díszpolgárára. Csaknem egy tucat hajóban indultak útra a Dunán, hogy az esti órákban evezzenek a vízen. Előtte **Bognár Viktor**, a Kolonics György Alapítvány frissen megválasztott új elnöke köszöntötte a megjelenteket. Annak idején ő maga is sportolt, az olimpiai bajnok legendával együtt versenyzett. Ügyvédként jól ismeri az alapítvány ügyeit, hiszen a szervezet jogi képviseletét hosszú időn át ellátta. Megtisztelőnek érzi, hogy felkérték az alapítvány vezetésére. „Tizen-



hét év telt el **Koló** halála óta, s azóta egy új generáció versenyez a vizeken. Mindenkinek van egy emléke arról a napról, amikor **Koló** meghalt. Úgy indult az a nap, mint mindegyik más, de váratlanul egy tragédia történt. Koló mindössze 36 éves volt, éppen készült a pekingi olimpiára, hogy újra bajnok legyen. Hatalmas tehetsége óriási szorgalommal párosult.”

**Kozmann György**, **Kolonics** egykori páros társa is megemlékezett sporttársáról. „Bár **Koló** halálának napján vagyunk itt együtt, ne legyünk szomorúak, hanem inkább örüljünk annak, hogy egy olyan kiváló sportember kenuzott ezen a telepen, és ismerhettünk meg, mint **Kolonics György**. Az ő személye és kimagasló sportteljesítménye gyerekek sokaságát vonzotta be a kajak-kenusok világába, szeretettette meg a rendszeres testmozgást. Válik a világ, s ma már másként kel átadni a tudást a

fotó: Hajdu Ágnes



fiataloknak, mint annak idején, de az új generációban is akadnak tehetséges versenyzők. Jó látni, hogy erre az eseményre is a magyar kajak-kenu sport nagyjai közül is jó páran eljöttek.”

És valóban: jelen volt **Adolf Balázs** világbajnok kenus, **Hajdu Jonatán** világbajnoki bronzérmes, többszörös ifjúsági világbajnok, **Uhrin Dávid** sokszoros ifjúsági Európa-bajnok és **Lugosi Gergely**, aki világkupán lett bronzérmes.

## VÍZITELEP: ELKÖTELEZETT TAGSÁG

**Buday Mátyás**, a Csepeli Kajak-Kenu Egyesület elnöke arról számolt be lapunknak, hogy a vízitelepen most is olyan a közeg, mint **Koló** idejében, s az álmuk az, hogy a csepeli sportolók újra a világ élvonalában versenyezzenek. Egyelőre azonban szűkös anyagi támogatásból kell megélniük. Működésük java részét a tagsági díjak befizetéséből fedezik. Főként utánpótláskorú sportolók tréningeznek a telepen. Létszámuk mintegy harminc százalékkal nőtt az elmúlt két évben, ami biztató a jövőre nézve. A szakmai fejlődést bizonyítja, hogy bajnoki pontjaik száma hatvanhatal emelkedett. A tagság elkötelezett annak érdekében, hogy újra felvirágoztassák a vízitelepet. Rendbe tették a környezetet, lefestették a kerítést. A legfontosabb pedig az, hogy jó szakmai munkát folytassanak az egyesületnél. | Cs. A.

## MILLIÓ LÉPÉS AZ ISKOLÁDÉRT

Átadták a „Millió lépés az iskoláért – Lendülj formába!” program keretében megítélt elismeréseket. A képviselő-testület döntése értelmében 300-300 ezer forintos támogatásban részesül a BKSZC Weiss Manfréd Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium, valamint a Herman Ottó Általános Iskola.

A két iskola kiemelkedő teljesítményt nyújtott: többszörösen teljesítette az Országos Kékkör távját és több mint 2000 zöldpontot is gyűjtöttek. A vissza nem térítendő támogatás sport- és szabadidős eszközök beszerzésére, illetve iskolai tornapályák fejlesztésére fordítható. Az utalványokat a Weiss iskolából **Bak Zsuzsanna** tanárnő, a Herman iskola képviselőjében pedig **Dóka Erzsébet**, a szabadidős munkaközösség vezetője vette át.



## MI A JÁTÉK LÉNYEGE?

A „Millió lépés az iskoláért” kihívás minden idők egyik legnagyobb mozgásra ösztönző játéka, mely a Magyar Szervátültetettek Szövetségének szervezésében, az Aktív Magyarország Program támogatásával jött létre. A kihívás célja az egészségesebb, aktívabb életmódra nevelés, a szív- és érrendszeri betegségek megelőzése. A program keretében a gyerekek és felnőttek együtt mozdulhatnak egy jó cél érdekében. A Millió lépés mobilalkalmazást letöltve a regisztrációt követően indulhat a játék: a felhasználók lépéseket gyűjtenek, az alkalmazásban több tucat különböző mozgásforma is átalakítható lépésszámokká, s mindenki kiválaszthat egy iskolát, amelyet támogat. Az Országos Kékkör távját legalább hétszer teljesítő és legalább kétezer zöldpontot megszerző iskola a csepeli önkormányzat jóvoltából 300 ezer forintos sport- és szabadidőcéli eszközök beszerzésére, iskolai tornapályák megújítására fordítandó támogatásban részesül, vagyis olyan célokra, amelyek még több mozgásra és közösségi élményre ösztönöznek majd a jövőben. A részt vevő iskolák közül száz intézmény – akik eddig nem nyertek – 1-1 millió forint támogatásban részesülhetnek sporteszközök vásárlására, az Aktív Magyarország Program jóvoltából. További információ: [www.milliolepes.hu](http://www.milliolepes.hu)



AKTÍVAN CSEPELÉRT PROGRAMSOROZAT

# Bringázz Csepelen!

A rendezvényen való részvétel ingyenes!

**2025. AUGUSZTUS 23., SZOMBAT 9-12 ÓRA**  
**BRINGAVÁROS – CSEPELI KRESZ PARK**  
 1214 BUDAPEST, ISKOLA TÉR

A rendezvény fővédnöke **Borbély Lénárd**, Csepel polgármestere

**Táv: 15 km**

**Bringaváros – Csepeli KRESZ park** >  
**Tamariska domb** > **Hollandi út** >  
**Daru domb** > **Rákóczi kert** > **Béke tér** >  
**Bringaváros – Csepeli KRESZ park**

**9:00 GYÜLEKEZÉS | 9:30 RAJT**

További részletek a Facebook eseményben, nevezés a [sportsziget@budapest21.hu](mailto:sportsziget@budapest21.hu) e-mail címen!

**MINDEN RÉSZTVEVŐ, AKI TELJESÍTI A TÁVOT, AJÁNDÉKOT KAP**

Kérjük a résztvevőket, hogy a helyszínre kerékpárral érkezzenek, mert parkolási lehetőség csak korlátozott számban áll rendelkezésre!



Védőfelszerelés kötelező minden résztvevő számára!

# EVEZŐSÖK SIKEREI AZ ORSZÁGOS BAJNOKSÁGON

Sikeresen szerepelt a Csepel Evezős Klub a Szegeden megrendezett országos bajnokságon, július közepén. Évek óta először fordult elő, hogy minden korosztályban komoly eredményeket értek el. Különösen a női és az újonc evezősök jó helyezései figyelemre méltóak. A felnőtt négyes csapat immár negyedszerre nyerte meg a versenyszámot egymás után.

Aranyérmes a tanuló vegyescsapat: *Kaluber Anna, Simon Szabolcs Balázs, Barta L. Szilárd, Szuhorukova Mária*, kormányos: *Takács Simon Dániel*. Szintén első a férfi tanuló kettes: *Simon Szabolcs Balázs, Bata L. Szilárd*. A férfi tanuló egyes: *Barta L. Szilárd*. A parasportoló egyes: *Gerlei Kristóf*, aki *Csatlós Dávid* segítővel evezett. Női tanuló egyes: *Kaluber Anna*, aki a leggyorsabb lánynak járó különdíjat

is megkapta. Szintén női tanuló egyes: *Harrison Olívia*. Férfi tanuló négyes: *Ketykó Bence Stefán, Simon Szabolcs Balázs, Barta L. Szilárd, Halasi Zolán*, kormányos: *Takács Simon Dániel*. Fiú újonc négyes: *Bencsics Nándor, Várhelyi Péter, Császka Balázs, Harkácsi Péter*. Fiú újonc kettes: *Bencsics Nándor, Várhelyi Péter*. Férfi felnőtt négyes: *Boros Olivér, Lőrinczi Ede, Szigeti Ferenc, Koncsik Dominik*.

Ezüstérmet szerzett a férfi tanuló kettes: *Ketykó Bence Stefán, Halasi Zolán*. A férfi tanuló egyes: *Simon Szabolcs Balázs*. A női tanuló négyes: *Kaluber Anna, Jambor Veronika, Harrison Olívia, Szuhorukova Mária*, kormányos: *Goszták Abigél*. A fiú serdülő nyolcas: *Csutorás Kolos, Forczek Gergely, Mezei Dániel, Goszták Frigyes, Várhelyi Péter, Kertesi Antal, Hubai Marcell, Donka Dániel*, kormányos: *Goszták Abigél*.

Bronzérmes helyen végzett a fiú tanuló egyes: *Halasi Zolán*. A női tanuló egyes: *Szuhorukova Mária*. A fiú újonc kettes: *Császka Balázs, Harkácsi Péter*. A fiú újonc egyes: *Kőműves József*. A férfi felnőtt egyes: *Szigeti Ferenc*. A férfi U23-as egyes: *Boros Olivér*. A fiú serdülő kettes: *Hubai Marcell, Forczek Gergely*. A férfi ifi négyes: *Kaluber Zénó, Vlasits Gergely, Folk Dániel, Magyar Gergely*. A fiú serdülő négyes: *Csutorás Kolos, Forczek Gergely, Hubai Marcell, Donka Dániel*. A férfi felnőtt nyolcas: *Boros Olivér, Szigeti Ferenc, Hopp Márton, Zudor Marcell, Kaluber Zénó, Lőrinczi Ede, Szuhorukov András, Koncsik Dominik*, kormányos: *Kaluber Anna*

Felkészítő edzők a tanulóknál: *Sinka Flóra*, a nőknél: *Boros Bálint*, a férfiaknál: *Kerekes Krisztián, Szőgi László, Schneider Henrik*, a szabadidős evezősöknél: *Árvai András*. Cs. A.



## HATÉVES A PLAZMA CSEPEL

Hatodik éve működik Csepelen, a Kosuth Lajos utca 117. szám alatt a terület egyetlen plazmaferézis központja, ami barátságos, kényelmes környezetben fogadja a hozzájuk érkezőket.

Nagy előrelépés volt az elmúlt évben a partnerprogram bevezetése. Ennek keretében a résztvevő helyi vállalkozásoknál kizárólag a Plazma Csepel plazmaadói élvezhetnek bizonyos



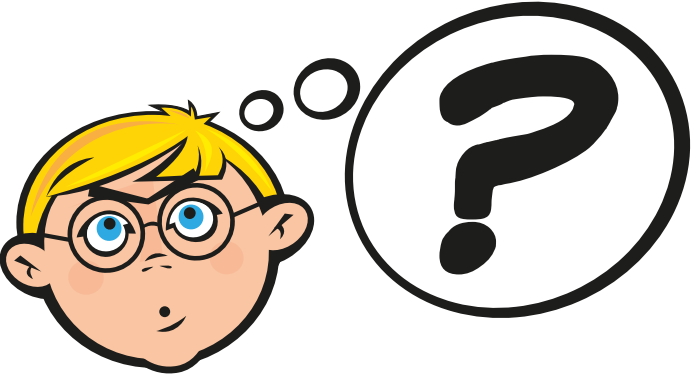
kedvezményeket vendéglátóhelyeken, élelmiszerboltokban, és más szolgáltatóknál. Jótékonysági projektek terén is aktívan zajlott az elmúlt egy év: több esetben sikerült jelentősebb támogatásokkal hozzájárulniuk a rászorulók, illetve a különböző betegségekkel élők mindennapi életéhez.

A vérplazmát adók elsősorban a hemofiliában szenvedők, de számos más beteg – immunhiányos páciensek, égési sérültek, vagy akár szervátültetésen átesett betegek – gyógyulását is támogatják.

|                                | ÁBÉCÉNK ELSŐ BETŰJE                 | HÁZI RUHA, PONGYOLA, FRANCÍÁSÁN      | AGYDÚC KÖZÉPSŐ RÉSZÉ!            | ÁGNES, BECÉZVE                         | ... IN FABULA; MESEBELI BÉKA     | REPTÉRI RENDŐRI IGAGZATÓ-SÁG, RÖV. | OSZTRÁK AUTÓJEL            | GÉP-KOCSI, RÖVIDEN              | ANGOL-SZÁSZ HOSSZ-MÉRTÉK | OTT LENT, NÉPIESEN                  | A HANG-KÉPZÉS EGYIK SZERVE      | LEVÉL-TÁVIRAT, RÖVIDEN            | KÖZÉP-KOR!                              | NEM MÉRGES ÓRIÁS-KÍGYÓ                  | ORSÓLYA, BECÉZVE                       | MARGIT, BRIGITTA BECÉZÉSE IS LEHET | A PROTAK-TÍNÍUM VEGYJELE        | (FA)-BERAKÁS, MOZAIK             |           |
|--------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|-----------|
| MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ             |                                     |                                      |                                  |                                        |                                  |                                    |                            |                                 |                          |                                     |                                 |                                   |                                         |                                         |                                        |                                    |                                 |                                  | P         |
|                                | ... ALLAN POE; ÍRÓ MEGFEJTÉS, 3. R. |                                      |                                  |                                        |                                  |                                    | HADARÓD, RÉG. ÓSDI, ÁSATAG |                                 |                          |                                     |                                 |                                   | ... FALLACI; OLASZ ÍRÓ-NÓ VOLT TÁPLÁLÁS |                                         |                                        |                                    |                                 |                                  |           |
| AZ ŐRSÉG HATÁRAII              |                                     |                                      | ÉDES-VÍZI DELFIN (ATTÓL) FOGVA   |                                        |                                  |                                    |                            | SZÓ-TOLDALÉK SZÁRMAZÁS          |                          |                                     |                                 | KELET (ÉGTÁJ), ANGOLUL ÜTEM       |                                         |                                         |                                        |                                    | TISZTELT CÍM, RÖV. EDWARD, BEC. |                                  |           |
| INDIAI VERSFORMA (slóka)       |                                     |                                      |                                  |                                        |                                  | SZŐRÉT VESZTETT (ÁLLAT) FESTMÉNY   |                            |                                 |                          |                                     |                                 |                                   |                                         | ALAPOSAN BECSÍPETT ACIDUM               |                                        |                                    |                                 |                                  |           |
| SZELECZNY ...; SZILNÉSZNŐ VOLT |                                     |                                      |                                  |                                        | A FELSŐ VÉGTAG KABÁTOT FÖLSEGÍT  |                                    |                            | SPANYOL AUTÓJEL KELET, RÖVIDEN  |                          |                                     | ÉRC, LATINUL AZ OXIGÉN VEGYJELE |                                   |                                         |                                         | ID. ELŐTAG: LÉG-, LÉGI-GURÍTÁS SPORTÁG |                                    |                                 |                                  |           |
| ÜZEM-ANYAG, RÖV.               |                                     |                                      |                                  | MEGFEJTÉS, 2. R. SZILÍCIUM, RÉNIUM VJ. |                                  |                                    |                            |                                 |                          | NEVEL, TANÍT SZÉP ERNŐ DRÁMÁJA      |                                 |                                   |                                         |                                         |                                        | RITKA BETŰNK HÓBORT, BIZ.          |                                 |                                  |           |
| NARANCS-HÉJ!                   |                                     |                                      | KISZÁLL A VÉR AZ ARCÁBÓL COLSTOK |                                        |                                  |                                    |                            | AMPER, RÖV. KEFÉVEL SIKÁL       |                          | MEGFEJTÉS, 4. R. ALADÚCOLÓ ÉP. ELEM |                                 |                                   |                                         |                                         |                                        |                                    | ÉN, OLASZUL ELHASAD (DESZKA)    |                                  |           |
| A VEGYTAN TUDOMÁNYA            |                                     |                                      |                                  |                                        | TAG-LEJTÉS NERVUS, MAGYARUL      |                                    |                            |                                 |                          |                                     |                                 |                                   |                                         | PUZZLE-T ÖSSZEÁLLÍT DUNÁNTÚLI FÜRDŐHELY |                                        |                                    |                                 |                                  |           |
| BELGA AUTÓJEL                  |                                     | BP. KÖZELI VÁROSI RAKTÁRI SZÁM, RÖV. |                                  |                                        |                                  |                                    | VAKOND HALMA KORFU KÖZEPÉ! |                                 |                          |                                     |                                 |                                   | A BEL-SEJEBE A MA-GASBA                 |                                         |                                        |                                    |                                 | NÉVELŐ ... MAIL; LÉGIPOSTA, ANG. |           |
| EBBE AZ IRÁNYBA                |                                     |                                      |                                  |                                        | DOBOLONI KEZD! A TELLUR VEGYJELE |                                    |                            | SZÁM. GÉP TÁRTÍPUS EZEN A NAPON |                          |                                     |                                 | ASZTALOS ALAPANYAG A VÉG KEZDETE! |                                         |                                         | APÓS, TÁJSZÓVAL TÖRÖLNI KEZD!          |                                    |                                 |                                  | TILTÓ-SZÓ |
| KOSÁRLABDA SPORT CLUB, RÖV.    |                                     |                                      |                                  | ID. ELŐTAG, HÓ-SÓ, RÓMAI SZÁMMAL       |                                  |                                    |                            |                                 |                          | FÉLKÖR ALAKBAN HAJLÍTOTT EGYE!      |                                 |                                   |                                         |                                         |                                        | EGY, NÉMÉTÜL LITER, RÖVIDEN        |                                 |                                  |           |
|                                | Ö                                   |                                      |                                  |                                        |                                  |                                    |                            |                                 |                          |                                     |                                 |                                   |                                         |                                         |                                        |                                    |                                 |                                  |           |

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 2500 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: **2025. augusztus 8.**

## GYEREKSAROK



- ... kürtje
- Fém, vegyjele: Fe
- Mezőgazdasági épület, csűr
- ...perec
- Ilyen a mindenevők zápfoga
- Hím juh
- Túl gyorsan beszél
- Fél teknős!
- A molnár munkahelye
- Római 555

|   |    |  |  |  |
|---|----|--|--|--|
| 1 |    |  |  |  |
|   | 2  |  |  |  |
| 3 |    |  |  |  |
|   | 4  |  |  |  |
| 5 |    |  |  |  |
|   | 6  |  |  |  |
| 7 |    |  |  |  |
|   | 8  |  |  |  |
| 9 |    |  |  |  |
|   | 10 |  |  |  |

**Rejtvényünk megfejtését** a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése: **NOX koncert**

**Sorsoltunk!** A július 16-ai skandináv rejtvény nyertese: Vámosi Krisztián. A gyermekrejtvény nyertese: Harb Tamás Dávid. Nyereményüket átvehetik szerkesztőségünkben (Csete Balázs utca 15.), hétfőtől-péntekig 8 és 14 óra között. **Gratulálunk!** • A megfejtéseket a csepelehirmondo1@gmail.com címre küldhetik.

|            |                                                                                                                                      |                                                                                                                                       |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| IMPRESSZUM | <b>A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA</b>                                                                                            | Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Csarnai Attila, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Potondi Eszter, Pozsonyi Veronika |
|            | Ingyenes, megjelenik 30 000 példányban                                                                                               | Nyomatja: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.                                                                      |
|            | Felelős kiadó: Csepeli Városkép Kft., info@csepelevaroskep.hu                                                                        | Felelős vezető: Marancsik Roland                                                                                                      |
|            | <b>Szerkesztőség és hirdetésfelvétel:</b> 1215 Csete Balázs utca 15., 1751 Pf. 28., tel.: 06-70-658-2832, csepelehirmondo1@gmail.com | Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Reklamáció: 278-5848                                                          |
|            | A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.                                                               | ISSN 2062-3585                                                                                                                        |

Következő számunk 2025. augusztus 13-án, szerdán jelenik meg.

# PROGRAMAJÁNLÓ

## KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | fax: 427-0341  
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeivaroskep.hu

### CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

#### CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A belépés díjtalan! Júliusban és augusztusban előzetes bejelentkezéssel látogatható (június 23. – szeptember 3. között).

### KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY

Díjmentesen megtekinthető a Helytörténeti Gyűjtemény nyitvatartási idejében. Júliusban és augusztusban előzetes bejelentkezéssel látogatható.

### 1956-OS CSEPELI BÜSZKESEGPONT, CSEPEL 1944

#### (TAMARISKA-DOMB) – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A tárlat díjmentesen megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni lehet a művelődési ház telefonszámán.

### KÉZIMUNKA- ÉS SZÖNYEGSZÖVŐ SZAKKÖR:

csütörtök 13-16 óráig

### NYUGDÍJASKLUB:

augusztus 30-a, szombat 15-18 óra között.

*Beszélgetőkör. Nőalak. Egy hely, ahol kimondhatod! Egy este, ami jár!* Klasszikus kommunikációs helyzetek. Megoldási technikák. Időpont: kéténtente hétfőn 18-20 óra között. Jelentkezés: sajoannamaria@gmail.com

### NYÁRON MŰKÖDŐ TANFOLYAMOK IDŐPONTJAI

(JÚNIUS 23-TÓL AUGUSZTUS 28-IG):

*Kiállítás miatt az augusztus 4-től kezdődő héten csak a Jóga a mindennapi életben nevű tanfolyam lesz megtartva.*

*Alakformáló konditorna:* hétfő:19-20 óra, Tompa Csilla

*Gerinctorna:* hétfő:19-20, csütörtök:8.30-9.30 óra, Kalmárné B. Zsuzsa

*Jóga a mindennapi életben:* szerda:8-9.30 óra, Hajdú Zsuzsanna

*Harmath Krisztina órái: Tartásjavító torna:* hétfő:18-19 óra;

*zsirégető torna:* hétfő:19-20 óra.

Tanfolyamainkról bővebb információ: Telefon: 278-2747;  
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeivaroskep.hu

## RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | tel.: 278-2757  
e-mail: radnotimuvhaz@csepeivaroskep.hu

### ŐSZTŐL INDULÓ TANFOLYAMAINK

#### GYEREKEKNEK

*Ringató:* szerda, 9.15-9.45; 10.00-10.30; 10.45-11.15.  
Vezeti: Venczel Mónika; www.ringato.hu

*Bábos mesekuckó:* kedd, 10-11 óra; komplex fejlesztőfoglalkozás 1,5-5 évesekre hangolva Vezeti: Varga Krisztina;  
www.facebook.com/babosmesekucko

*English with Ildi, angol tanfolyam gyerekeknek:* hétfő, 16.15-17.00.  
Jelentkezés és bővebb információ: Geier Ildi: 06-20-547-4308;  
englishwithildi@gmail.com

*Csep' Jazz Dance:* Csoportbeosztás korosztályonként

#### FELNŐTTEKNEK

*Gerincjóga:* péntek, 8.15-9.15. Jelentkezés és bővebb információ:  
Illés Annamária, gerincjogaoktató: 06-20-224-9363

*Hatha jóga:* szerda, 17.30-18.30.  
Vezeti: Czine Erika jógaoktató: 06-30-860-8518

*Capoeira Abolicao:* kedd, 18.30-20.00;péntek, 19.30-21 óra

*Gymstick:* hétfő és csütörtök, 20-21 óra

*Jóga a mindennapi életben:* kedd, 18-19.30

*Zumba:* hétfő és csütörtök, 19-20 óra. Érdeklődni lehet Vágási Szilvia,  
fitneszoktatónál: 06-70/372-6314; http://facebook.com/Zumba for You

*M.H. Jóga:* hétfő, 14-16 óra

#### KLUBOK, KÖRÖK

*Horgolókör* minden páros kedd, 17-19 óra. További részletek  
és jelentkezés: Madarassy Judit: csepelihorgoloklub@gmail.com

*Játsszunk együtt!* Játéklklub minden hónap első szerda, 14-17 óra

*Kattanj a hálóra!* Ingyenes számítógép- és internethasználati tanfolyam:  
szerda, 18-20 óra

Bővebb információ: www.csepeivaroskep.hu/radnoti  
www.facebook.com/radnotimuvhaz

## SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | tel.: 355-4032  
e-mail: szm.iroda@csepeivaroskep.hu

### CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES

#### PROGRAMJAINK SZÜNETELNEK A NYÁRON.

#### SZEPTEMBERTŐL ISMÉT SZERETETTEL VÁRJUK ÖNÖKET!

#### TANFOLYAMAINK

*Zumba:* hétfő: 18.00-19.00; szerda: 18.00-19.00.

*Zumba-Gold* szerdán 10 órától.

Vezeti: Zeitler-Pinelli Andrea 06-30-757-9311

*Hastánc:* Információ: Tóth-Czirják Aliz alicelbellydance@yahoo.com

*Varró tanfolyam kezdőtől a haladóig.*

Információ: Flaskay Noémi 06-30-849-9664

#### KLUBOK

*Mozgásos önismereti foglalkozás:* csütörtökön 18 és 19.30 között.

Jelentkezés: 06-70-151-8966

*AA Klub:* szerda, 18.00-19.00 óra

## KELLEMES NYARAT, ÉLMÉNYDÚS SZÜNIDŐT KÍVÁUNK MINDEN KEDVES LÁTOGATÓNKNAK!



**SZABÓ MAGDA**  
KÖZÖSSÉGI TÉR

Információ: http://www.csepeivaroskep.hu/szabomagda/  
https://www.facebook.com/szabomagdakozelegter/

## Önismereti workshop felnőtteknek

2025. augusztus 28. (csütörtök)  
18:00-20:00

Szabó Magda Közösségi Tér  
Pay What You Want – fizess annyit,  
amennyit szívesen adsz

Mín. 10 fő

Jelentkezz Juditnál:

+36.70.523.3638



WWW.EGRESSYBENIKONZI.HU

VÁR BENNETEKET AZ  
ÁLTALÁNOS ISKOLA FELSŐ TAGOZATA

**EGRESSY**  
Egressy Béni Református  
Művészeti Szakgimnázium

INDUL AZ 5. OSZTÁLY!

LEGYÉL AZ  
OSZTÁLYTÁRSAM!  
ÉN MÁR JELENTKEZTEM,  
JELENTKEZZ TE IS!

JELENTKEZÉS  
TTIKARSAG@EGRESSYBENIKONZI.HU

KIS LÉTSZÁMÚ OSZTÁLYOK  
CSALÁDIAS HANGULAT  
ZENEOKTATÁS,  
HANGSZERVÁLASZTÁS  
TÁMOGATÓ KÖRNYEZET

## CSEPELI MUNKÁSOTTHON

1215 Bp., Árpád u. 1. | Tel.: 276-7733 | www.csmoa.hu | csmo@csmoa.hu

### SZÍNHÁZ

**Szeptember 24-e, 19 óra:** CLAUÁGOK – Liptai Claudia önálló estje. Egy este, ahol minden Claudia. Őszinte és személyes. Humorral, önironiával, énekkel és meglepetésekkel. Jegyet vásárolhat a Csepel Plaza földszintjén található Fotóboltban. • **Október 18-a, 11 óra:** GRILLUS VILMOS KONCERT. Gryllus Vilmos kétszeres Kossuth-díjas zenész, zeneszerző és előadóművész zenés, interaktív családi koncertje. Jegyvásárlás személyesen 2025. szeptember 1-től a jegypénztár nyitvatartási idejében. • **Október 25-e, 18 óra:** A SZENT CSALÁD – Lakatos László önálló estje. (Egyszer volt, hol nem volt, réges régen, vagyis nem is olyan régen, sőt, most is, a messzi-messzi Corvin sé-tány mellett, a nyolcadik kerület szívében, a Práter utcában élt egy család... Egy Szent Család, Lakatosék!

### TAMÁSI LAJOS IRODALMI KLUB

**Szeptember 9-e, 16 óra:** Katona Mária Krúdy-aranyérmes előadóművész Liszt Ferenc, az ember és Demse Márton Váci Mihály-díjas költő verseinek bemutatója. Közreműködik: Szöllősi Dávid költő ének, mandolin. Műsorszerkesztő: Lengyel Géza költő.

### EGYÉB

**Zumba** a Munkásotthonban Tóth Krisztina hivatalos zumbaoktató vezetésével! Minden szerdán 18.30 – 19.30 óráig. Várjuk a jelentkezőket! • **Nyári drámatábor gyerekek-nek** 1000Szín-Házzal június 30.-július 4., illetve augusztus 4-8. között a Munkásotthonban. A drámatáborban sokéves tapasztalattal rendelkező művészek foglalkoznak a jelentkezőkkel. • A Csepeli Munkásotthonban **táncanfolyamok** minden korosztály számára! Jelentkezés, további információk: www.csepelitanciskola.hu • **Senior örömtánc péntekenként 14 – 15 óráig.** 1500 Ft/alkalom. Oktató: Oláhné Rozsi Magdolna, tel.: 06-70/269-9273

**INFORMÁCIÓK** További információk honlapunkon (www.csmoa.hu) és Facebook (Csepeli Munkásotthon/Csepel Színház) oldalunkon. További közösségi megjelenés: Instagram: csmo21 és TikTok: csmo21. Tel.: 06-1-276-7733

## APRÓHIRDETÉSEK

### ÁLLÁS

**CSEPELI** telephelyre keresünk gépi forgácsolót, részmun-kaidó is lehetséges. Tel.: +36-30-992-2316

### SZOLGÁLTATÁS

**FESTÉST,** mázolóst, burkolást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezménnyel. Bütormozgatással takarítással. Tel.: 06-30-422-1739g

**EGYÉNI** vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfej-tését vállalom reális áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő: 06-30-481-0590

**EGYÉNI** vállalkozások könyvelését, illetve magánszemélyek részére pályázatok elkészítését vállaljuk. Tel.: 06-20-390-1077, 06-30-677-8937

**TETŐDOKTOR!** Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, ki-sebb javítások, SÖS munkák: 06-20-466-2774

**FIGYELEM!** Hibás targoncát rossz raklapemelő, békát, rossz akkumulátort, vas-fém hulladékot vásárolok. A kiszállás díj-talan! Tel: 06-30-461-77-59

**FAVÁGÁST,** gallyazást vállalok alpinechnikával, felelő-ségbiztosítással, akár szállítással is. Budapesten és környé-kén, valamint Fejér-megyében is. Tel.: 06-70-296-3231

**TETŐDOKTOR!** Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SÖS munkák: 06-30-622-5805, 06-20-952-2327

**TELJES** körű könyvelést, és bérszámfejtés vállalom Kft, és Bt. részére visszamenőleg is. +36-20-569-6445

### BÚTOR

**HASZNÁLT,** megmaradt, újszerű, jó állapotú bútoraim eladók Csepelen. Tel.: 06-30-511-0800

### RÉGISÉG

**HÍVJON** bizalommal, mindent veszek mindenféle régisé-get, hagyatékot. Kiszállás díjtalan: 06-30-461-7759

### KORREPETÁLÁS

**ALSÓ** tagozatos eredményes korrepetálását, pótvizsgára felkészítést vállalom, felső tagozatosoknak csak magyar nyelvből. Hívjon! Telefon: 06-24-475-030, 06-20-216-9550, 06-20-312-4546

### EGÉSZSÉG

**HÁZHoz MEgyEK!** Fogor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

### INGATLAN

**ELADÓ** ingatlanokat keresek, jelzáloggal terhelt sem aka-dály. Tel: 06-30-348-0414

### ÉLETJÁRADÉK

**KIEGÉSZÍTENÉ** nyugdíját? Nagyobb készpénzre van szük-sége? Kössön életjáradéki szerződést ápolással és akár ottlakással. 06-20-553-5474

### Tisztelt olvasóink, hirdetőink!

Kérjük, a csepelihirmo1@gmail.com címre küldjék megjelentetni kívánt anyagaikat. Grafikai hirdetésekkel kapcsolatban a gszilvia65@gmail.com, illetve a 06-20-263-2524-es telefonszámon érdeklődhetnek.

## Csepeli Nyugdíjas Közösségi Ház

Kossuth Lajos utca 115., tel.: 278-0128

**Kedves csepeli nyugdíjasok!**  
**Intézményünk augusztus 1-től augusztus 24-ig zárva tart.**  
**Nyitás: augusztus 25-én. Szeptember 1-től újra indulnak programjaink, amelyekre szeretettel várjuk Önöket!**  
**Kellemes nyarat, jó pihenést kívánunk minden kedves látogatónknak!**

**GÓZ KLUB**

TÁRSASOZNÁL, DARTSOZNÁL VAGY BILIÁRDOZNÁL EGY JÓT? VAGY CSAK INNÁL EGY FINOM KÁVÉT, SÖRT VAGY LIMONÁDÉT? GYERE EGYEDÜL VAGY TÁRSASÁGGAL – NÁLUNK MINDIG TALÁLSZ VALAMI ÉLMÉNYT! AZ AKTUÁLIS PROGRAMOKÉRT LÁTOGASS EL FACEBOOK, INSTAGRAM, VAGY WEBOLDALUNKRA!

Mutasd fel ezt a hirdetést a pultnál, és egy ajándék fagyi a tiéd!

**CSEPEL**  
**KOSSUTH LAJOS UTCA 30 - 46**

**Micó Fogadó és Étterem**  
1214 Budapest, II. Rákóczi F. út 480.

Kisvendéglővel és szálláshellyel, hagyományos, magyaros ízű ételekkel, kedves, vendégcentrikus kiszolgálással várjuk régi és új vendégeinket.

Szállás vagy asztalfoglalás:  
06 30 236 2550  
[www.micofogado.hu](http://www.micofogado.hu)

1203 Budapest, Vízisport utca 12-18.

**DUNA GARDEN**  
★★★★

**MINDEN KEDDEN –**  
MAGYAROS HANGULAT.  
KLASSZIKUS ÍZEK ÉS ÉLŐ ZENE

**MINDEN SZERDÁN –**  
MOZI ÉS PIZZA EST  
A DUNA-PARTON

**MINDEN CSÜTÖRTÖKÖN – KIS PÉNTEK**  
DJ, GRILL ÉS HAPPY HOUR

**AHOL AZ ÉRETTSÉGI NEM KOR KÉRDÉSE**

**FELNÖTTKÉNT**  
is van lehetőség arra, hogy újra iskolapadba ülj és sikeres **ÉRETTSÉGIT** szerezz!

**INGYENES KÉPZÉS**  
Nem kell aggódnod a tandíj miatt: nálunk az érettségihez vezető út teljesen ingyenes.

**FELNÖTTBARÁT TANULÁS**  
Esti órarendünkkel lehetővé tesszük, hogy munka, család és egyéb kötelezettségeid mellett is tanulhass.

**MAGAS SZÍNVONALÚ OKTATÁS**  
Figyelembe vesszük egyéni céljaidat és igényeidet felkészítünk a jövő kihívásaira.

**KÖZÖSSÉG**  
Csatlakozz egy támogató és inspiráló közösséghez, ahol együtt haladhatunk az álmaid felé.

**LÉPJ VELÜNK KAPCSOLATBA MÉG MA!**

[kalvinjanoskola.hu](mailto:kalvinjanoskola.hu) [kalvingimi@gmail.com](mailto:kalvingimi@gmail.com) +36 20 227 5667

**Gyurkity Katalin**  
+36 30 298 7979

**Csikós Imre**  
+36 70 978 0420

**Szloboda Zoltán**  
+36 20 459 7110

**Kézi anyagmozgatót keresünk Üllőre autóalkatrész-raktárba 2 műszakos (06:00–15:00, 14:00–23:00) munkarendbe.**

**INGYENES céges busz Budapest irányából megoldott.**

**Ha inkább saját autóval jönnél, 30 Ft/km üzemanyag támogatást kapsz.**

**Érd.: 06-70-419-0680**

**ABLAKCSERE AKCIÓ!**  
Kedvezmény -20%  
Nyugdíjasoknak további 5%!

**Műanyag ablakok, ajtók:**  
-Technológiánk által pár óra alatt egy ház ablakai beépíthetők még télen is!  
-Bontás és falsérülés nélkül is kitudjuk cserélni a nyílászárókat, nincs kosz, nem kell festeni!

**Redőny, Szúnyogháló:**  
-Reluxa, roletta, napellenző, szalagfüggöny  
-Fa nyílászárók utólagos gépi szigetelése svéd horonymarásos technológiával.

**Bontás esetén szakszerű faljavítás.  
5 év garancia**

**HÍVJON!**  
**06-30/994-2973**

**Ács Ablak Team Kft**

**Trendi Car Trans Kft.**

megnyitotta új telephelyét, ahol különböző magas színvonalú szolgáltatásokkal várjuk Önöket!

**Klimatizált modern környezetben tud lottózni és akár egy szendvicset elfogyasztani**

\*prémium lottózó, ahol tabletek is állnak rendelkezésre  
\*vákuum fóliázott szendvicsek, hűtött üdítők, energiatalkok, sör, víz teljes választéka + kávé, snack, palackozott egri borok  
büfékocsi: meleg étel, hamburger, hot dog, sült kolbász, tortilla, meleg szendvics

**Autós Report üvegviszaváltó üzemel,**  
mely a jövőben kiegészül textil és használt sütőolaj leadási lehetőséggel is.

GLS csomaggpont van jelenleg, továbbiak is lesznek  
**Nyitva tartás: mindennap 07-18 óráig**  
**cím: 1214 Bp., II. Rákóczi F. u. 412.**  
(lámpás utcai kereszteződés, korábban 354. szám)

Cégünknel lehetősége van lakossági gumibroncs-hulladék leadásra, melynek részleteiről tájékozódjon kollégáinknál!

**Július végéig az alábbi nyitási akcióval várjuk Önöket:**  
\*1 db szendvics + 1 db 0,5 literes üdítő megvásárlása esetén 1 db energiatalt adunk ajándékba  
\*1,5 literes Ice Tea mellé ajándék pohár jár (a készlet erejéig)

**Több termékünk folyamatosan kedvező, alacsony áron kapható.**



# Ünnepeljünk Együtt

## Augusztus 20. | Daru-domb

Tisztelt Csepeliek!

**Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata nevében  
tisztelettel meghívom Önöket ünnepi rendezvényünkre.**

- 11.00 A kiskakas gyémánt félkrajcárja – a Görbe Tükör társulat interaktív, zenés mesejátéka
- 12.00 Gyalogosíjász- és szablyaharc-bemutató
- 12.30 Ünnepi kenyérszentelés
- 13.15 Páncélos lovagok gyalogos bemutatója nehézfegyverzettel
- 14.00 Zöldi Márton Folk Trio produkciója
- 15.15 Csepp-Csepel Néptánc Együttes és meghívott vendégeinek nemzetközi táncprodukciója
- 16.30 Szironta Együttes élő, ünnepi harangkoncertje
- 17.15 Dalcsozor az Államalapítás tiszteletére
- 18.00 Frissítő slágerek – minikoncert a jó hangulatért
- 19.00 Lovas harcibemutató csatajelenettel
- 20.00 **Korda György és Balázs Klári koncertje**
- 21.00 **Tűzijáték**

11 és 19 óra között fajtátékok, mesterség és állatbemutatók,  
honfoglalás- és lovagkori hagyományőrző egyesületek kitelepülései,  
Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat szakemberei által végzett egészségügyi szűrés, mérés,  
kemencés parasztudvar és sok vidámság várja a kilátogatókat

**Mindenkit szeretettel várunk!**

**Borbély Lénárd**  
Csepel polgármestere

