



csepeli hírmondó

A XXI. Kerületi Önkormányzat lapja

XVI. évfolyam 16. szám | 2025. augusztus 13.



CSEPELI
GYERMEK-
SZIGET
PROGRAM



ÉLMÉNYEK A NAPKÖZIS TÁBORBAN



Kölcsey iskola:
jól halad a felújítás

3. OLDAL



Menüválasztás a csepeli
iskolákban az új tanévtől

3. OLDAL



Hajómodell-világbajnokság
Csepelen

16. OLDAL

FELHÍVÁS AZ ÖNKORMÁNYZATI BÉRLAKÁSOKKAL KAPCSOLATBAN – NE MARADJON LE RÓLA!

Az Önkormányzat 2025. június 26-án elfogadta az önkormányzat tulajdonában álló lakások bérbeadásának feltételeiről szóló 12/2025. (VI.26.) önkormányzati rendeletet (a továbbiakban: Lakásrendelet), mely több fontos lehetőséget is biztosít a lakásbérlők számára. Akár szerződése meghosszabbításáról, akár lejárt bérleti jogviszonyának újra kötéséről van szó, vagy ha Ön visszakerülhet a szociális bérleti díjkategóriába – fontos határidők közelednek! Az alábbi összefoglaló segít eligazodni a lehetőségek között.

FIGYELEMFELHÍVÁS! A tulajdonjog igazolását a Lechner Tudásközpont Nonprofit Kft. legfeljebb 30 napos határidővel állítja ki. Annak érdekében, hogy a hosszabbítási kérelem elbírálása ne szenvedjen késedelmet, kérjük, hogy az igazolás iránti kérelmet időben – lehetőleg minél korábban – nyújtsák be!

KÉRELMEK BESZERZÉSÉNEK MÓDJA**Tulajdonjog-igazolás:**

Személyesen: 1111 Budapest, Budafoki út 59.
Ügyfélfogadási idő: munkanapokon 8.30-tól 12.30-ig
Elektronikusan: lechnerkozpont.hu/oldal/kapcsolat

NAV jövedelem-igazolás:

Személyesen: 1097 Budapest, Vaskapu utca 33.
Kérjük a gyorsabb eljárás érdekében a nyilatkozatminták alkalmazását.

Elektronikusan:

**1. MÁR LEJÁRT, VAGY 2025. DECEMBER 31-IG FOG LEJÁRNI A BÉRLETI SZERZŐDÉSE?**

Ha Ön korábban önkormányzati lakást bérelt, de szerződése **már lejárt vagy legkésőbb 2025. december 31-ig le fog járni**, a Lakásrendelet lehetővé teszi, hogy **új szerződést kössön**, amennyiben a bérleti díj megfizetése, jövedelmi, vagyoni és egyéb feltételek teljesülnek. Fontos, hogy a feltételek eltérnek a **piaci alapú** és **szociális alapú** bérletek között.

Kérelem benyújtásának határideje: 2025. szeptember 30.

QR-kód a részletekhez és nyilatkozatmintákhoz:

**2. VISSZASOROLÁS SZOCIÁLIS BÉRLETBE: ÚJ JÖVEDELEMHATÁR SEGÍTHET!**

A Lakásrendelet egyik legfontosabb újítása, hogy **megemelésre került a szociális bérleti díjra jogosító jövedelemhatár**. Ez alapján a Lakásrendelet lehetőséget biztosít arra, hogy azok a bérlők, akiket **2024. december 31-e után soroltak át piaci bérletbe a jövedelemhatárok átlépése miatt**, most kérelmezhetik a **szociális bérleti kategóriába való visszakerülést**.

Kérelem benyújtásának határideje: 2025. augusztus 31.

QR-kód a visszasorolás feltételeiről:

**MIÉRT FONTOS MINDEZ?**

Az új lakásrendelet szigorú **jogvesztő határidőket** állapít meg, vagyis **az adott időpont után nem lehet érvényes kérelmet benyújtani**. A hiányosan benyújtott dokumentációkat ugyan lehet pótolni, de csak a határidő lejártáig. A kérelem **nem nyújtható be e-mailben**, csak személyesen vagy postai úton, a **Csepeli Ingatlanhasznosítási Non-profit Kft.** részére:

Személyes leadás: 1211 Budapest, Kossuth Lajos utca 80. – ügyfélszolgálati időben. **Postai megküldés:** 1211 Budapest, Kossuth Lajos utca 65. Fsz. 2.

MILYEN DOKUMENTUMOKRA LESZ SZÜKSÉGE?

Mindhárom ügýtípus esetén közös feltétel, hogy a kérelmezők és a velük élő személyek:

- igazolják, hogy nem rendelkeznek beköltözhető lakástulajdonnal vagy ingatlanhasználati, haszonélvezeti joggal Budapesten vagy Pest vármegyében,
- igazolják jövedelmüket a NAV által kiállított 2024. évi igazolással,
- igazolják, hogy nincs közüzemi vagy önkormányzati tartozásuk,
- nyilatkoznak, hogy életvitelszerűen a lakásban élnek,
- igazolják, hogy a korábbi/jelenlegi bérleti jogviszonyuk alatt a bérlemény lakó- vagy tartózkodási helyük volt és ezt lakcímkártyával igazolni tudják,
- nyilatkoznak a mindenkori bérleti díj megfizetésének vállalásáról.

A kérelmekhez szükséges **nyilatkozatminták**, igazoláslisták és részletes feltételek mind elérhetők a **csihk.hu** honlapon, illetve a QR-kódokon keresztül.

3. MI TÖRTÉNIK, HA NEM KÍVÁN SZERZŐDÉST KÖTNI, VAGY A FELTÉTELEKNEK NEM FELEL MEG?

Azok a bérlők, akik **nem kívánnak új szerződést kötni**, vagy **kérelmük alapján nem felelnek meg a Lakásrendeletben meghatározott feltételeknek**, lehetőséget kapnak arra, hogy az önkormányzati lakást **méltányos és rendezett módon visszaadják**. A Lakásrendelet ehhez **kedvezményes lakáskiürítési kötelezettséget** ír elő:

- a **Rákóczi tömb bérlőinek** esetében ez a határidő: **2025. október 31.**,
- más lakások esetén a Kezelő által megküldött külön **értesítésben meghatározott határidő** az irányadó.

FONTOS TUDNIVALÓK

- Az új szerződéskötési lehetőség azoknak is elérhető, akiknek a korábbi szerződése már lejárt.
- A szociális bérleti kategóriába való visszasorolás nem automatikus, csak kérelem és a feltételek igazolása alapján történik!
- Az ügyintézés **60–90 napot is igénybe vehet**, ezért ne halogassa a benyújtást.

KÉRDÉSE VAN? SEGÍTÜNK!

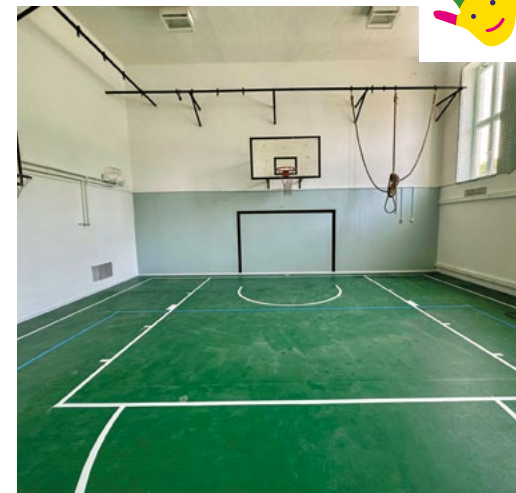
Forduljon bizalommal ügyfélszolgálatunkhoz, ahol munkatársaink készséggel állnak rendelkezésére az alábbi elérhetőségeken:

- Személyesen** ügyfélfogadási időben: 1211 Budapest, Kossuth Lajos utca 80.
- Telefonon:** +36-1-255-2790, +36-1-255-2790/4208, +36-1-255-2790/4207
- Elektronikus levélben:** lakasugy@csihk.hu, ugyfelszolgalat@csihk.hu

KÖLCSEY ISKOLA: JÓL HALAD A FELÚJÍTÁS

Jól halad a Kölcsey Ferenc Általános Iskola felújítása, ahogy a július 30-án készült képeinken is látható. Az ünnepélyes átadás augusztus 30-án lesz.

A Csepeli Gyermeksziget Program keretében 2020-tól kezdve öt általános iskolát – a Mátyás, a Herman, a Katona, az Eötvös és az Arany János iskolát – sikerült korszerűsítenie az önkormányzatnak saját forrásból. A sorban a hatodik a Kölcsey iskola, ahol április 28-án kezdődött el a munka. Új festést kapnak a tantermek, a folyosók, a közösségi terek, és megújul az épület homlokzata. Az intézményben megújulnak a burkolatok, az öntöttvas radiátorokat lapradiátorok váltják, felújítják a vizesblokkokat. Természetesen az iskola udvara, kertje is megszépül: új térburkolatok lesznek, játszóeszközöket telepítenek, kültéri tanterem épül. Automata öntözőrendszert építenek ki. Lesznek új padok, kerékpártárolók, füvesítenek, lesz cserje- és faültetés, megújul a rendezvényter, parkolót is kialakítanak.



MENÜVÁLASZTÁS AZ ÚJ TANÉVTŐL

Szeptember 1-jétől a csepeli általános iskolákban bevezetik az úgynevezett **A/B menüs rendszert: ez napi választási lehetőséget biztosít a gyerekeknek és szüleiknek az iskolai ebédek megválasztásában.**



A szülők minden hónapban előre informálódhatnak a következő havi étlapról a csepelgszi.hu oldalon, vagy a MultiSchool5 programban, amelyen szerepel mind az A, mind a B menü kínálata. Fontos, hogy az ételválasztást minden hónap 20-áig lehet leadni a következő hónapra.

A választás regisztrációhoz kötött a MultiSchool5 programban. A saját fiókba belépve látja a szülő a teljes havi étlapot, így választhatja ki, melyik menüt szeretné megrendelni.

Van lehetőség napi szintű változtatásra is, ha kiválasztotta, akkor 20-áig még módosíthat is rajta. 20-a után – ha nem választott – akkor automatikusan az A-menüt rendeli meg, illetve a kiválasztott menüsoron már nem változtathat.

A készpénzes, átutalással fizetők és az ingyenes étkezők is élhetnek a választás lehetőségével, ha regisztrálnak a MultiSchool5 programban.

FONTOS HATÁRIDŐK, TUDNIVALÓK

- A havi étlapot nem küldik ki, hanem a MultiSchool5 programban, illetve a GSZI honlapján lesz elérhető.
- A menüválasztás kizárólag a MultiSchool5 programban lehetséges.
- Ha nem történik választás, automatikusan az A menüt kapja a gyermek.
- Betegség vagy hiányzás esetén az étkezés lemondása továbbra is a megszokott módon történik.

A programot a fenntartó és a közétkeztetési szolgáltató együttműködésében vezetik be, és várhatóan az első tapasztalatokat már az őszy folyamán értékelik.

VÁLTOZATOS PROGRAMOK, TÁBORI ÉLMÉNYEK

Megújult programokkal, minden héten izgalmas tematikus foglalkozásokkal várta a gyerekeket a nyári napközis tábor, melynek utolsó hete augusztus 15-én zárul. A csepeli önkormányzat számára fontos volt, hogy a nyári szünet időszakában is színvonalas programokkal segítse a családokat, tartalmas időtöltést, kikapcsolódást nyújtson a gyerekeknek. Értékes kulturális, tudományos, művészeti és sportélményekkel tegye még színesebbé, izgalmasabbá a vakációt.

Az első hét a helytörténet jegyében zajlott, mely játékos formában fejlesztette a gyerekek tudását, kreativitását, közösségi érzését, helyi kötődését. A kistudósok hetében a Kvalitás Alapítvány jóvoltából a gyerekek kísérletezhettek, házi vulkánokat építettek és bepillantottak a biológia világába is. A Játékos tudomány – Felfedező tábor a humán tudományok világába kalauzolta a gyerekeket, a sportos hetek rengeteg mozgásos élménnyel várták a táborozókat. A helyi sportegyesületeknek köszönhetően élményekben gazdag foglalkozásaikkal járultak hozzá a tartalmas kikapcsolódáshoz. Az utolsó előtti hét a kézilabdáról, a pingpongról, a birkózásról szólt. A tábor finisében pedig a művészeté, a kézműves-foglalkozásoké a főszerep.

Kalocsa Szilvia, a tábor vezetője elmondta, igazán sikeres volt az idei napközis tábor, minden héten kétszáz gyerek élvezhette a programokat. „A kistudósok hete rendkívül népszerű volt, a helytörténeti hét is nagyon jól sikerült, igazán színes volt a programkínálat. A sporthéten a capoeiráért lelkesedtek a leginkább a gyerekek. Idén változott a tábor arculata, tematikája. Új élettel töltötte meg a tábort az újszerű szemlélet, mert bár szerettük a régi bevált táboroztatási formát is, de nagyon nagy segítség volt a pedagógusok számára, hogy ennyiféle

programot kínáltak a csepeli sport- és szabadidő-egyesületek és a Csepeli Városház Kft. is” – tette hozzá.

„SOK ÚJÍTÁS VOLT, JOBB LETT A TÁBOR”

Zsüliett: „Lassan öt éve táborozom, eddig is szerettem a napközis tábort, de ebben az évben kicsit más volt, többféle programmal. Itt voltam az összes héten. A legjobban a kézilabda tetszett, második osztályos korom óta röplabdázom, így

közel áll hozzám ez a sport. A rocky- és tánchetet is nagyon élveztem, mert négy éve járok társastáncra. Néha versenyeken is részt veszek. A tudomány hete is izgalmas volt, főként a csoportos projekt-munkák tetszettek. Jövőre is jövök.”

Noel: „Ötödik hetemet töltöttem a napközis táborban. A terápiás kutyás bemutató volt a legizgalmasabb eddig, megsétáltattuk a kutyákat, tanítottuk, jutalomfaltot adtunk nekik. Előző héten a felfedező tábor kézműves-foglalkozásai is nagyon jók voltak. Boksizok, így szeretem a sportprogramokat is. Ma asztalitenisz, kézilabda volt, és egy kis futás. Első óta járok ide, sok újítás volt idén, jobb lett így a tábor, sok barátságot kötöttem.” | PE



fotó: Hajdú Ágnes



MEGÚJULÓ TAGÓVODA

Jól haladnak az Aprajafalva Tagóvoda épületeinek korszerűsítésével. „A felújítás során megújul a több mint százéves épület gépészeti és elektromos rendszere, a padló, a burkolatok, a falak szigetelése, valamint új vizesblokkok is épülnek a csoportszobákhoz” – írta közösségi oldalán **Borbély Lénárd** polgármester.



Tündéerkert ovi

Repkény ovi



KLÍMÁK AZ ÓVODÁKBAN

Folyamatosan haladnak a csepeli óvodák klimatizálásával. Már végeztek a szereléssel a Kádár Kata, a Tündéerkert, a Csalitos, a Repkény, a Szúnyog, az

Aprajafalva, a Bóbita és a Tátika óvodákban. Ezekben az ovikban már működnek a klímaberendezések.

A fejlesztés keretében 15 óvodában összesen 43 modern berendezést szerelnek fel, elsőként azokban az intézményekben, amelyek nyáron is nyitva tartanak.

NYÁRI SZABADSÁG, ISKOLAI RUTIN

Bő két van hátra a nyári szünidőből. Ilyenkor már sokan készülnek, vagy legalábbis gondolnak az iskolakezdésre. De hogyan lehet visszazoktatni a gyerekeket a megszokott hétköznapi rutinhoz?

Nyáron nem kell korán kelni, nincs délután házi feladat, nem kell dolgozatokra készülni. Az a fajta rutin, ami a tanév során kialakul, a vakáció alatt szinte teljesen eltűnik. Augusztusban azonban már meglehetősen közel járunk az iskolakezdéshez, így nem árt, ha a gyerekeket elkezdjük hozzászoktatni a gondolathoz, hogy hamarosan kezdődik a tanév. Persze ebben is, mint oly sok dologban, nem árt, sőt kifejezetten fontos a fokozatosság: augusztus második felében például elkezdhetjük az alvás és az étkezések ritmusának kialakítását, illetve visszaállítást, hogy szeptemberben ez már ne okozzon nehézséget. Az sem árt, ha a napi elfoglaltságok, játékok között megjelennek olyan tevékenységek, amik problémamegoldást, koncentrációt igényelnek: ilyen lehet a rejtvényfejtés, a társasjáték, a puzzle, az olvasás. Ez semmiképpen ne komoly tanulás legyen, de sokat segíthet az iskolakezdésnél, ha nem hirtelen „zuhannak bele” a gyerekek a mindennapi munkába. Természetesen minden gyerek más: még a testvérek sem egyformák, erre sem árt figyelnie a szülőnek. Különösen azoknál a gyerekeknél, akik például figyelemzavarosak vagy szorongók, nehezebb lehet visszaállni a megszokott napi rutinba. A szünet után, az iskolakezdésnél náluk nagyobb valószínűséggel alakulhat ki fáradékonyság, nyugtalanság, esetleg alvászavar.

2025. szeptember 12., 18.30 – szeptember 13., 9.30
Összetartozás Háza (1214 Budapest, Erdősor utca 33.)

Éjszaka a múzeumban

Ha szeretnél egy izgalmas kaland részese lenni, gyere el éjszakai pizsamapartinkra!

Lesz éjszakai partizán-bajnokság, elemlámpás kincskeresés, ügyességi kihívások, csapatjátékok és felfedezzük együtt kiállításunkat! Este kertmozizni fogunk, reggel a méhek életének titkaiban merülünk el! Vacsorázunk, reggelizünk, picit nassolunk, mesét hallgatunk, de azért a fogmosásról sem feledkezünk meg.

Ha életkorod 8 és 13 év között van, és a szüleid is belegeznek, szeretettel várunk! Hívd testvéreidet, barátaidat, osztálytársaidat is!



A részvételi díj 8 000 forint gyermekenként: ez tartalmazza – a programokon túl – a vacsorát és a reggelit is

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!



Összetartozás Háza
Trianon emlékkiállítás

Jelentkezni szeptember 11-ig lehet az osszetartozashaza@csepelivaroskep.hu email címen. Bővebb információ: 06-1-310-0118-as telefonszámon.



fotó: Hajdú Ágnes

ÖNKÉNTESK FESTETTÉK ÚJRA A CSEPELI JÁTSZÓTEREK KERÍTÉSÉT

Augusztusban új színt kaptak Csepel két közkedvelt játszóterének kerítései, a Siemens Energy Distribution Transformers Kft. munkatársainak köszönhetően. A cég önkéntes akció keretében vállalta, hogy saját eszközeikkel,

festékekkel és idejükkel járulnak hozzá a kerítések megújításához. A munkálatok augusztus elején a Szent Imre téri játszótéren kezdődtek, ezután, augusztus 11-étől a Petz Ferenc utcai játszótér kerítése újult meg.

ÖNTÖZŐRENDSZER

Javában zajlik a Tóth Ilona szakrendelő előtt, a Görgey téren az öntözőrendszer kiépítése. Ha készen lesz, megújul a növényzet, megtörténik a fűvesítés és a teljes terület rendezése is.



KIRÁLY NÓRA: A GUBACSI HÍD JAVÍTÁSA NEM VÁRHA TÖVÁBB

Király Nóra, a Fiatal Családosok Klubja (Ficsak) alapítója a Gubacsi hídhöz látogatva hangsúlyozta, a gyalogosjárda beszakadása nem csupán egy szerkezeti hiba következménye, hanem egy olyan régóta húzóódó, rendszerszerű felelőtlenség, amelyet a főváros vezetése nem háríthat el magától. A történetek után a Budapest Közút nem sürgős helyreállítást kezdeményezett, hanem a legegyszerűbb megoldást választotta: lezárták azt a szakaszt, amelyen korábban naponta közlekedtek gyalogosok.

„Ideiglenes forgalomtereléssel nem lehet kiváltani a tényleges beavatkozást. A járda állapota nem tegnap vált veszélyessé, ez nem egy előre nem sejtető krízishelyzet, hanem egy régóta ismert, mégis figyelmen kívül hagyott probléma súlyos következménye” – fogalmazott **Király Nóra**. Hozzátette: a kialakult helyzet nem csupán pénzügyi kérdés, hanem közvetlenül befolyásolja a közlekedésbiztonságot is. „Mindent meg fogok tenni annak érdekében, hogy ez az állapot ne maradjon fenn. Tárgyalásokat

A német tulajdonú Siemens vállalat-csoporthoz tartozó csepeli székhelyű vállalat idén ünnepli fennállásának 65. évfordulóját, és közel 700 munkatársat foglalkoztat – többségük csepeli vagy környékbéli lakos. A közösség iránti elköteleződés jegyében a cég szorosabb kapcsolatot alakít ki a helyi önkormányzattal. Önkéntes felajánlásait mindig a közösség valódi szükségleteihez igazítják – így született meg a mostani kezdeményezés is.

Korábban csepeli óvodákat újítottak fel, adományozásokban vettek részt. „Célunk, hogy ne csak munkahelyeket teremtsünk, hanem barátságosabb, rendezettebb környezetet is biztosítsunk mindannyiunk számára” – hangsúlyozta **Abdai Judit**, a Siemens Energy Distribution Transformers Kft. szervezetfejlesztési és kommunikációs vezetője. | cs.a.

kezdeményeznek mind a kormánnyal, mind a fővárossal, mert kizárólag közös felelősségvállalás mellett születethet valódi és megnyugtató megoldás” – jelentette ki.



Király Nóra

Indítsd futással a napot!

21 NAPOS KIHÍVÁS CSEPELEN: CSINÁLJUK VÉGIG KÖZÖSEN

Az Aktív Magyarország szervezésében most Te is részese lehetsz egy egészségesebb élet felé vezető közösségi kihívásnak!

21 EGYMÁST KÖVETŐ MUNKANAPON TALÁLKOZUNK MINDEN REGGEL A RÁKÓCZI KERT – CSALÁDOK PARKJÁBAN, AHOL KÖZÖS FUTÁSSAL INDÍTJUK A NAPOT!

MIKOR: 2025. szeptember 15. – október 13. között
HÁNY ÓRAKOR: munkanapokon reggel 6:00 – 6:30 között
HOL: Rákóczi Kert – Családok Parkjában
MINIMUM TÁV: 2 km (amit a GeoGo applikációval tudsz mérni)

A RÉSZVÉTEL INGYENES!

KEZDD AKTÍVAN A REGGELT, TÖLTSD FEL AZ ENERGIARAKTÁRAIDAT, LÉGY RÉSZESE EGY LELKES KÖZÖSSÉGNEK!

MOZDULJ CSEPEL – MOZOGJ MAGADÉRT!

A legkitartóbbakat ajándékokkal, meglepetésekkel és tematikus sportos reggeli programokkal (pl. jóga, nyújtás, energizáló falatok) jutalmazzuk!



VÁRATLAN VENDÉGEK

Egyre gyakoribb, hogy rókák lakott területre merészkednek. Csepelen is időről időre felbukkan egy-egy példány, de sünök és menyétek is megfordulhatnak a ház körül. Érdeemes néhány jó tanácsot megfogadni, figyelembe venni, ha ezekkel a kisállatokkal találkozunk.

„Ha rókát látunk, őrizzük meg a nyugalmunkat, ne kiabáljunk, ne zavarjuk, figyeljük meg csendben. Tartsunk biztonságos távolságot. Akkor is, ha a róka játékos és barátságosnak tűnik” – javasolja Nagy Vilmos környezetvédelmi tanácsnok. Ugyanakkor zárjuk el a hulladékot, ételmaradékot. Ne szoktassuk őket az emberi környezethez. „Ha úgy látjuk, hogy beteg, gyenge vagy furcsán viselkedik (például nem reagál, dülöngél), értesítsük a hatóságokat. Ne próbáljuk megsimogatni vagy etetni. A róka vadállat, nem házi kedvenc. Ne hagyjuk a háziállatainkat felügyelet nélkül kint, egy kíváncsi rókakölyök játékból is közeledhet, ez pedig félreérthető lehet egy kutya vagy macska számára. Ne üldözzük el agresszívan, a legtöbb róka nem jelent veszélyt, békésen továbbáll, ha nem talál semmi érdekeset. Egy aktív, játékos róka nem feltétlen beteg. Különösen a fiatal példányok lehetnek bátrabbak, kíváncsibbak. De mindig figyeljük a viselkedését, és ne közeledjünk hozzá” – tette hozzá.

SÜN A KERTBEN

Tavasztól őszi végéig megeshet, hogy sün téved a kertbe, ha az állatot nem fenyegeti különösebb veszély, más háziállat jelenléte, akkor egyszerűen hagyjuk, hogy csak áthaladjon a kerten. A sünt tilos befogni, dobozban, ketrecben, háziállatként tartani. Hasznos, hisz bogarakkal, különböző apró kártevőkkel, például meztelencsigával táplálkozik, így a jelenléte megóvhatja a növényeket a pusztulástól, és szükségtelenné teheti a rovarirtószerek használatát.

Az avarban számos kisállat kereshet menedéket, a sün is ilyen, téli álmot alszik, a hidegebb idő közeledtével bekuckózik a levelek alá, így avar és rőzseégetés előtt jusson eszünkbe, hogy ott élőlények is lehetnek. Ha szeretnénk sünbaráttá tenni a kertet, számos dologra odafigyelhetünk. A feltételezett búvóhelyek közelében mellőzhetjük a gépi kerti munkát, ne

használjunk vegyszereket ott. Itatót is kitehetünk a sünöknek, melyben tiszta víz legyen.

MENYÉT A PADLÁSON

Kicsi, igen mozgékony, ürge ragadozó a menyét, amely a házak padlásán, rejtett, csendes zugaiban szívesen megtelepszik. Ritkán kerül az ember szeme elé, éjjel vadászik a tyúkok tojásai és a csibék után, de készséggel fogyasztja az egereket és a patkányokat is. Főként az éjszakai órákban portyázik, ami különösen kellemetlen vendéggé teszi, ezért sokféle módon igyekeznek megszabadulni tőle – többnyire eredménytelenül. Védett állat (természetvédelmi értéke: 25 ezer forint), ezért elpusztítani, bántalmazni tilos. Védekezhetünk ellene ultrahangos riasztóval, ez többé-kevésbé beválik, a legjobb viszont a megelőzés. Alakítsunk ki olyan tyúkketreceket, ahova nem képes behatolni, és tároljunk kevés dolgot a pincében, a padlásán, az élelmiszereket pedig semmiképp ne tegyük olyan helyre, ahova beférhet az állat. | PE

KERTMOZI A CSEPELI NAPKÖZIS TÁBORBAN!

HOGYAN TUDNÉK ÉLNI NÉLKÜLED?

Igazi nyári kertmozi élménnyel várunk mindenkit augusztus 23-án, szombaton a Csepeli Napközi Táborban (Csepel, Hollandi út 18.)

Filmvetítés kezdete 20 óra | Kapunyitás: 18 óra

Feltétlenül hozzátok magatokkal kedvenc plédedeket, kispárnátokat, széketeket, és mozzatok velünk a csillagos ég alatt!



A belépés díjtalan! A vetítés kedvezőtlen időjárási körülmények esetén elmarad.



CSEPEL FC UTÁNPÓTLÁS SPORTEGYESÜLET

HAJRÁ CSEPEL! FOCIZZ VELÜNK!

SZERETSZ FOCIZNI? CSATLAKOZZ HOZZÁNK! TÉGED IS VÁRUNK A CSEPEL FC SZUPER CSAPATÁBA. PROFI EDZŐK, FOLYAMATOS FEJLŐDÉS, UTAZÁSOK, KÖZÖS PROGRAMOK – TARTS VELÜNK, TARTOZZ EGY MEGBÍZHATÓ, SPORTOS KÖZÖSSÉGHEZ!

Csepel Önkormányzatának támogatásával egész évben várjuk a focizni vágyó általános és középiskolás fiatalokat utánpótlás egyesületünkbe!



**JELENTKEZZ
MOST!**

Mártz János: 30/855-9622

Révész Dániel: 30/879-7348

@ csepelfcuse@gmail.com

f facebook.com/csepelfcuse



CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA TÁMOGATÁSÁVAL



FRONTHATÁS: MILYEN TÜNETEKET OKOZHAT?



A frontérzékenység sokakat érint, formái különbözőek. Hogy valakinél milyen panaszokat válthat ki a frontérzékenység, azt nehéz előre megjósolni.

Magyarország felett átlagosan heti egy ciklon vonul át egy hideg-, illetve egy melegfronttal kísérve, így évente körülbelül száz front érinti az országot. Ahogy a webbeteg cikke írja, a front lényegében hideg és meleg légtömegek határán kialakult légköri képződmény, melyet egyes meteorológiai paraméterek (hőmérséklet, légnyomás, páratartalom, szélerősség, ionizáció) egyidejű, hirtelen változásai jellemeznek.

MELEGFRONT, HIDEGFRONT

Az ember folyamatos kölcsönhatásban áll a természettel. Így a környezet változásai hatnak a szervezetünkre. Leginkább a túlhajszolt életmódot folytató, instabil idegállapotú, gyengébb fizikumú, idős, vagy egyes betegségekben szenvedő (reumatológiai, idegrendszeri, szív- és érrendszeri, immun- vagy hormonális krónikus betegségekben szenvedő) felnőttek a esetében van ez így. Melegfront esetén a tünetek már néhány órával a front átvonulása előtt jelentkezhetnek. Ilyenkor emelkedik a hőmérséklet, nő a páratartalom és csökken a légnyomás; mindezek vérnyomáscsökkenéshez, pulzusszám-emelkedéshez, esetleg a depressziós tünetek, migrénes panaszok gyakoribb előfordulásához vezethetnek. Hidegfrontnál a tünetek inkább a front átvonulása után jelentkeznek. A csökkenő hőmérséklet és páratartalom mellett nő a légnyomás. Ezt ízületi fájdalmakkal, reumás pana-

szokkal, asztmás rohamokkal, gyomor-, epe- és vesegörcsökkel, illetve mellkasi panaszokkal, sőt a koraszülések számának emelkedésével, illetve a szívinfarktusok gyakoribb előfordulásával hozták összefüggésbe a rendelkezésre álló megfigyelések alapján.

Hazánkra jellemző a kettős fronthatás, amikor hideg- és melegfronti hatások egyidejűleg vannak jelen: ez igen változatos tünetcsoportok megjelenését idézheti elő. Bizonyos általános idegrendszeri tünetek mindkét fronthatás esetében jelentkeznek, mint például levertség, ingerlékenység, nyugtalanság, alvászavar, fejfájás.

MIT TEHETÜNK?

A fronthatások enyhítése érdekében a legfontosabb feladat a megelőzés. Amennyire lehet, próbáljuk meg kiiktatni a mindennapi életünkben a stresszt,

táplálkozunk egészségesen, együnk vitaminokban (C-, B-vitaminok), ásványi anyagokban (cink, magnézium) gazdag, könnyen emészthető ételeket (sok zöldség, gyümölcs), valamint ügyeljünk a megfelelő folyadékbevitelre.

Fontos a rendszeres testmozgás, sétáljunk mindennap! Jó hatású lehet a naponta végzett váltott zuhany (két perc hideg vizes, majd két perc meleg vizes tusolás váltogatva). A felsoroltakon kívül azonban számos más módszer közül válogathatnak még a frontérzékenyek: ezek közé több stresszoldó módszer tartozik, így az aromaterápia, bizonyos gyógynövényekből készült kivonatok, teák fogyasztása (citromfű, orbáncfű, levendula, rozmaring, ginszeng), különböző relaxációs és jógagyakorlatok.



Egészségügyi szűrés

A Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat a VEKOP-6.2.1-15-2016-00006 számú „Csillagtelep szociális célú rehabilitációja” elnevezésű projekt fenntartási időszakában, 2025. augusztus 20-án, a Daru-dombon megtartásra kerülő rendezvényen egészségügyi szűrést és mérést végez 11 és 19 óra között.

Azoknak, akik részt vesznek a szűrésen, dobozos, literes, egészséges gyümölcslevet adnak át. Szeretettel várnak minden kedves érdeklődőt!

INGYENES DÍSZNÖVÉNY AKCIÓ

2025



TISZTELT CSEPELI KERTBARÁTOK!

Csepeli Zöld Sziget Programunk részeként **ingyenes dísznövény akciónk** idén is folytatódik!

Szeretnénk ismét megajándékozni Önöket közös otthonunk és lakókörnyezetünk szépítését szolgáló dísznövényekkel. Ingyenes akciónkra a csepeli **családi házakban és társasházakban élők** jelentkezését várjuk.

Mi adjuk a szép növényeket, Önök vállalják az ültetést és a gondozást. Így az Önök lakókörnyezete és egész Csepel még szebbé válhat! **Augusztus 31-ig jelentkezzenek Önök is az ingyenes dísznövényekért!**

Csepel az otthonunk, tegyük még szebbé közösen!



Borbély Lénárd

Csepel polgármestere

JELENTKEZZEN ÖN IS!
HATÁRIDŐ: AUGUSZTUS 31.

FELHÍVÁS

BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA ÚJRA MEGHIRDETI **ŐSZI DÍSZNÖVÉNY AKCIÓJÁT**, MELYET IDÉN A CSERJÉK MELLETT KIBŐVÍTETTÜNK ÉVELŐ NÖVÉNYEKSEL IS.

HOVA ÜLTETHETŐK A NÖVÉNYEK?

A növények elültetésénél kérjük, törekedjenek rá, hogy azok a közterület szépítését szolgálják, jól látható helyre kerüljenek. Társasházak esetén az ültetésre a be nem kerített előkert, a bejáratok melletti terület vagy a járda melletti zöldsáv használható; kertés házak esetén az ingatlan előtti járda és az úttest közötti zöldsáv.

MEDDIG ÉS HOGYAN LEHET JELENTKEZNI?

A jelentkezési lapok benyújtásának határideje: **2025. augusztus 31. vasárnap.** Amennyiben szeretne részt venni programunkon, kérjük töltsse ki a **Jelentkezési lapot**, amely beszerezhető a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. ügyfélszolgálati iroda 1-es ablakánál, vagy letölthető a www.csepel.hu, illetve a www.varosgazda.eu weboldaláról. A kitöltött jelentkezési lap benyújtható a) postán a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. (1215 Budapest, Katona József u. 62-64.) címére feladva, vagy b) személyesen az ügyfélszolgálati irodán ügyfélfogadási időben, vagy c) a csjerje@varosgazda.eu e-mail címen.

KI JELENTKEZHET?

Kertés házak esetében az adott címre érvényes **lakcímkártyával** rendelkező lakó jelentkezését várjuk. Társasházak esetében a lakóközösség nevében eljáró közös képviselő,

illetve közös képviselő (cégszerű aláírással) társasházanként vagy külön-külön lépcsőházanként kiállított Jelentkezési lappal tud pályázni. Amennyiben nem a pályázó veszi át a növényeket, kérjük, minden esetben a pályázó által kiállított meghatalmazással készüljenek.

MIKOR ÉS HOL VEHETŐK ÁT A NÖVÉNYEK?

A növények átvételének időpontja és helyszíne: **2025. szeptember 12., péntek 7-18 óra között, társasházaknak 12 órától**, a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. 1215 Budapest, Katona József utca 62-64. szám alatti székhelyén, a Kassai utca felőli dolgozói parkolóban. Kérjük, hogy a növények átvételekor a személyi igazolványukat és lakcímkártyájukat, szükség esetén meghatalmazásukat is hozzák magukkal!

KI TUD SEGÍTENI A NÖVÉNYEK ELÜLTETÉSÉBEN ÉS ÁPOLÁSÁBAN?

A növények elültetéséről és későbbi ápolásáról a jelentkezőknek kell gondoskodniuk. A szakértői ültetésről és ápolásról a növények átadásakor tájékoztatjuk Önöket. A program lebonyolítását a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Zöldterület-fenntartási osztályának munkatársai végzik. Kertész szakembereik **szívesen adnak tanácsokat** a telepítést megelőzően és a gondozási időszakban is.

BŐVEBB INFORMÁCIÓ ÉS FELVILÁGOSÍTÁS: Telefon: 1/277-7856 • E-mail: info@varosgazda.eu

EGYHÁZI ÉLET

ELÉG JÓ VAGYOK?

Vannak, akik úgy vélik, ha elég keményen dolgoznak azért, hogy „elég jók” legyenek, akkor útjuk végén Istenhez érkeznek. De arra senki sem vállalkozott még, hogy meghatározza, mit jelent az, hogy „elég jó”. Mi a kiindulópont? Mihez mérten elég jó valaki? Ez egy zsákutca!

Isten más utat jelölt meg a Hozzá való eljutásra. A Biblia azt mondja, hogy innen a Földről, tőlünk, emberektől nem vezet út Istenhez! Ezzel szemben azt tanítja, hogy van egy út, amelyen járva biztosan eljuthatunk hozzá; az út neve: JÉZUS. Ő mondta: „*Én vagyok az út, az igazság és az élet; senki sem mehet az Atyához, csakis énáltalam.*” (János ev.14:6).

A Szentírás azt tanítja, hogy saját erejéből senki sem képes átugrani azt a szakadékot, ami a bűneit szimbolizálja, és amely elválasztja őt Istentől. Itt nem segít se az erkölcs, se a filozófia, se a tudomány, de önmagában még a vallásos élet is kevés hozzá.

Az Istennel való megbékélésnek egyetlen útja van: Jézus Krisztus keresztye. Jézus kész volt feláldozni az életét és megfizetni a bűneink árat. Mi érdemeltük volna a halált, de ő halt meg helyettünk. „*Mert úgy szeretted Isten a világot, hogy egyszülött Fiát adta, hogy aki hisz őbenne, el ne vesszen, hanem örök élete legyen.*” (János ev. 3,16.)

Ahhoz, hogy a mennybe jussunk döntőnk is kell! Miről? Arról, hogy továbbra is azon az úton haladunk, ahol biztos halál /kárhozat/ vár ránk, vagy rálépünk a Krisztus útjára, és őt követve elérkezünk Istenhez.

Mit jelent ezen a hídon átmenni a gyakorlatban? Elismerni, hogy Isten szemében nem vagyunk elég jók, és a saját erőnkől nem tudunk eljutni Hozzá. Elfogadni, hogy az örök élet Isten ajándéka számunkra, amit csak el kell fogadnunk. Elhinni, hogy ha megmaradunk és végigmegyünk ezen az úton, Istenhez érkezünk. Isten várja a válaszungkat. Filemon Zsolt baptista lelkipásztor

CSEPELI TÁNCOSOK SIKERE OLASZORSZÁGBAN

A Csepeli Német Nemzetiségi Táncegyüttes ifjúsági csoportja július 17-e és 21-e között képviselte Magyarországot, Csepelt a XIII. International Summer Festival – Meet the tradition elnevezésű nemzetközi néptáncfesztiválon az olaszországi Montecatini Terme városában. A fesztiválon a világ számos országából érkeztek hagyományörző táncegyüttesek: litván, baszk, szlovák, szlovén, kanadai ukrán népi balett, német, lengyel, valamint bolgár csoportok mutatták be nemzeti kultúrájukat a közönségnek. A csepeli fiatalok nagy sikert arattak autentikus német nemzetiségi és magyar táncikaikkal. A fesztiválprogram mellett a csoport kulturális kirándulásokon is részt vett. Meglátogatták Pisa híres ferde tornyát, barangoltak Lucca hangulatos utcáin, megnézték Padova történelmi városát is. Az út megvalósulását nagyban segítette Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata képviselő-testülete és a Csepeli Német Önkormányzat támogatása, melyet ez úton is köszönnek a résztvevők.



ÚJ KIÁLLÍTÁS A GALÉRIÁBAN

A Csepel Galériában (Csete Balázs u. 15.) szeptember 4-én, 17 órakor nyílik meg **Kutas Ágnes** textilművész, valamint **Csánki Zsófia** és **Wator Ádám Patrik** animációsfilm-tervezők kiállítása. A Textilek és Pi-xelek című tárlat október 17-éig lesz nyitva.

NYÁRI SZÜNET

A Csepeli Hírmondó – ahogy minden évben – augusztusban egy alkalommal jelenik meg. A következő számot szeptember 10-étől olvashatják. Minden kedves olvasónknak további kellemes nyarat, jó pihenést kívánunk!



A VÁROSI DZSUNGEL ÉS A FANTASY VARÁZSA

Árvai Levente a hazai fantasyirodalom friss hangja. A csepeli gyökerekkel rendelkező szerző első regénye, az **Istenek, szörnyek, csodák nyomában jártam egy új fantasyvilág kapuját nyitja meg. A szerzővel beszélgettünk.**



Árvai Levente

Levente Csepelen nőtt fel, a Vásárhelyi Pál Kereskedelmi Szakközépiskolában érettségizett 2013-ban. Már középiskolás éveit írta történeteket, de a novellák hosszú évekig a fiókjában pihentek, mígnem egy költözés során újra a kezébe kerültek. Ekkor született meg benne a felismerés: ezekkel a történetekkel érdemes lenne valamit kezdeni, így egy éven át tartó átdolgozás, bővítés és

újrírás után végül megszületett első regénye, az **Istenek, szörnyek, csodák nyomában jártam**. „*Az olvasás mindig is központi szerepet játszott az életemben. Számomra az olvasás jelenti az igazi kikapcsolódást, a valódi pihenést*” – mondja **Levente**, aki szenvedélyesen rajong a fantasyért, különösen az urban fantasy műfajáért, ahol a természetfeletti a modern városi környezetbe ágyazódik. Inspirációi között olyan nevek szerepelnek, mint **Neil Gaiman**, **H. G. Wells**, **Bram Stoker** vagy **Jules Verne**, de a magyar klasszikus irodalom is mély nyomot hagyott benne: **Jókai Mór**, **Rejtő Jenő**, **Szerb Antal** és **Lőrincz L. László** művei mind-mind formálták ízlését és látásmódját.

MISZTIKUM ÉS VALÓSÁG

A városi környezet szerint különösen izgalmas terep a fantázia számára – egyfajta modern dzsungel, ahol a misztikum és a valóság határai elmosódnak. Ahogy fogalmaz, amikor az ember jár az utcán, óhatatlanul is beindul a fantáziája, és ebből a képzeletből született meg a regény világa is. Az **Istenek, szörnyek, csodák** nyomában jártam egy könnyed, mégis izgalmas urban fantasy regény, amely ideális belépő lehet a műfajjal ismerkedőknek, ugyanakkor a tapasztaltabb olvasók számára is tartogat meglepetéseket. A történet főhőse **Ryan Hawk**, egy mítoször, aki bácsikájától örökli a feladatot: fenntartani az egyensúlyt a természetfeletti és az emberi világ között. „*Ha volt valami, amit mindig is utáltam a főállású mítoszöri pozíciómmal járó feladatok közül, az a jelentések és beszámolók készítése a kormány elemző aktakukacainak. Mindig azt gondoltam, hogy ez egy olyan szakma, amit igazán a gyakorlatban képes bárki is elsajátítani*” – mondja a regény főszereplője a könyvben. A regény lapjain klasszikus, ikonikus lények – vámpírok, vérfarkasok – mellett olyan ritkán látott mitikus teremtmények is megjelennek, amelyek eddig alig kaptak helyet irodalmi vagy filmes feldolgozásokban. A történet szövegét mágikus ereklék is átszövik – például **Salamon** gyűrűje – amely, ha méltó birto-

koshoz kerül, a világ javát szolgálhatja, ám rossz kezekben akár az emberiség sorsát is végzetesen befolyásolhatja.

Árvai Levente az ELTE-n végzett történészként, és kutatói szemléletét tudatosan beépítette a regényébe. Minden lény, minden ereklé mögött valós történelmi vagy mitológiai forrás áll, amelyet fantáziájával egészít ki. Így született meg egy olyan világ, amely egyszerre hiteles és varázslatos.

ÚJ REGÉNY KÉSZÜL

A szerző jelenleg egy magyar tematikájú regényen dolgozik, amelyet még az év végéig szeretne befejezni. Emellett egy novelláskötet is tervben van, és természetesen a mítoszörök története is folytatódik. A cél: egy globális „mítoször-univerzum” megalkotása, amely különböző kultúrák mitológiáit fűzi össze egy közös világban. A regény fogadtatása kifejezetten pozitív. Levente maga is utánajárt, némelyik könyvesboltban egy hét alatt elkapkodták a példányokat. Az idei könyvhéten húsz példányt dedikált és adott el személyesen, és az olvasói visszajelzések túlnyomó része lelkes és biztató. **Levente** fontos üzenetet fogalmazott meg azok számára, akik még csak a fióknak írnak: „*Ha van egy jó ötlet, szánják rá az időt. Ha elutasítják őket, ne adják fel, mert minden mű megtalálja a maga közönségét. Alkotni pedig mindig megéri.*” | Lass Gábor

TUDÁSSziget

KVÍZEST A KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

RÉGÓTA SZERETNÉTEK MAGATOKAT KIPRÓBÁLNI EGY KVÍZJÁTÉKBAN? ESETLEG MÁR VAN BENNE TAPASZTALATOTOK? AKKOR ITT AZ IDEJE EGY ÚJ MEGMÉRÉTTETÉSNEK!

MINDEN TUDÁSOTOKRA SZÜKSÉG LESZ, DE MEGJEDNI NEM KELL. A KÉRDÉSEK NEM A TÖRTE- ÉS IRODALOMTANKÖNYV APRÓBETŰS RÉSZÉBŐL KERÜLNEK KI, ÉRDEMES JÓL ÖSSZEÁLLÍTANI A CSAPATOT, MERT HA A DOBOGÓN VÉGEZTEK, SZUPER NYEREMÉNYEK VÁRNAK RÁTOK!

MIT KELL TENNETEK, HA JÁTSZANI SZERETNÉTEK?

SZERVEZZETEK 2-6 FŐS CSAPATOKAT! TALÁLJÁTOK KI MASATOKNAK EGY CSAPATNEVET! A CSAPAT KAPITÁNYA KÜLDJE EL A JELENTKEZÉST A NAPKOZISTABOR@CSEPELIVAROSKEPHU.E-MAIL CÍMRÉ, NEVEZÉSI DÍJ NINCS!

HELYSZÍN: KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ (1213 BUDAPEST, SZENT ISTVÁN ÚT 230.)

KÉZDÉSI IDŐPONT: 2025. SZEPTEMBER 5.. 19 ÓRA

21

KÉRJÜK, AZ ESEMÉNY ELŐTT FÉL ÓRÁVAL ÉRKEZZETEK A HELYSZÍNRE. A KVÍZESTRE KIZÁRÓLAG 18 ÉVEN FELÜLIEK JELENTKEZÉSÉT VÁRJUK. A RÉSZVÉTEL DÍJTALAN!

EMMY-DÍJAS A CSEPELEN ÉLŐ BÁNREVI GÁBOR FŐVILÁGOSÍTÓ



Bánrévi Gábor és Jeff Hutchens operatőr

Első magyarként kapta meg a filmes szakma „kiemelkedő világosítási rendezés” kategóriájának rangos Emmy-díját a Csepelen élő **Bánrévi Gábor**. A Hitler és a náci – a gonosz a vádlottak padján című dokumentumfilmsorozat tavaly mutatta be a Netflix, amely rögtön a legnézettebb filmek közé került. A filmet Joe Berlinger rendezte, operatőre Jeff Hutchens, mindketten nemzetközileg elismert szakemberek. A filmet több kategóriában jelölték az Emmy-díjra, végül csak egyben győzött: fővilágosítóként **Bánrévi Gábort** és operatőrért jutalmazták.

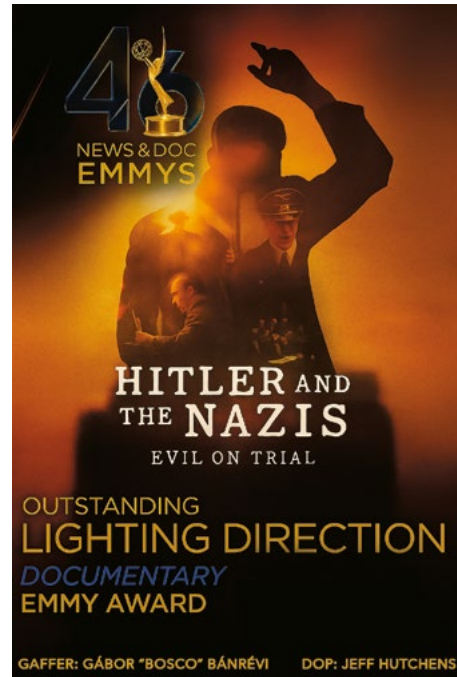
„Június végén, New Yorkban adták át a díjat, de nem én, hanem **Jeff Hutchens** operatőr vette át, mert én itthon tartózkodtam. Meglepett a díjazás, de természetesen nagyon örülök neki. Szakmailag tényleg szép lett a film látványvilága, amelyet a zsűri nagyra értékelt. Sokan gratuláltak, magyarként még senki nem kapott ilyen díjat” – mondja **Bánrévi Gábor**.

A díjazott édesapja is a filmes szakmában dolgozik, idősebb **Bánrévi Gábor** kameramoz-

gatásért felelős szakember. **Ifjabb Bánrévi Gábor** 2013-ban kezdte el a világosító szakmát: előbb tanuló, utána világosító, csoportvezető, 2018-ban pedig fővilágosító lett. Megalapította cégét, a The Light Keeperz Kft.-t, amely világosítástechnikai eszközök bérbeadásával, valamint filmes alkotásokban világosítással foglalkozik, nem utolsósorban pedig a munkatársak tudásával, kreativitásával dolgozik be filmekbe. „Főleg nemzetközi nagy cégeknek készítünk reklámfilmeket, kisfilmeket, videófilmeket. A Hitler és a náci film 2023-ban forgattuk, amely Hitler felemelkedéséről és bukásáról szól. Egy magyar szervizcég kért fel engem a projekt fővilágosítói pozíciójára, mert korábban gyakran dolgoztunk együtt; ezt követően interjúvoltagek, nézték a munkáimat, majd kiválasztottak a munkára. A dokumentumfilm interjút a túlélőkkel és történészekkel New Yorkban vették fel, ahol egy amerikai fővilágosító dolgozott. Amikről nem voltak eredeti felvételek, azokat színészek, statiszták játszották el. A rekonstrukciós jeleneteket Budapesten készítettük, összesen mintegy harminc forgatási

napon. A világosítók csapatát vezettem. Szerettem, amit csináltunk, mert komoly kihívásnak éreztem: forgattunk például a Magyar Vasúttörténeti Parkban, máskor egy tízemeletes ház tetejéről kellett bevilágítani a helyszínt. Az operatőrrel előre megbeszéltük a világítási terveket minden egyes helyszíntre, megterveztem a világosítás koncepcióját és kivitelezését, utána a csapattal megvalósítottuk az elképzelést. A cégemben jelenleg is készítünk reklámfilmeket, többnyire nem-

zetközi megrendelésre. Leköt a munkám, de emellett apa is vagyok, ami nagy boldogság, úgyhogy igyekszem minél több időt tölteni a kislányommal.” | Cs. A.



Szabadtéri, nyárzáró jóga és tárlatmegtekintés

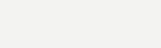
2025. augusztus 26-án, kedden,
18 és 19.30 óra között
az Összetartozás Házában
(1214 Budapest, Erdősor utca 33.)



A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött.
Regisztrálni az osszetartozashaza@csepelivaroskep.hu címen lehet a név megadásával.

Kérjük, hozzon magával jogamatracot és a gyakorlatok végzéséhez megfelelő, kényelmes ruházatot.
(A helyszínen lehetőség lesz az átöltözésre). Javasoljuk, hogy a program kezdete előtt 10-15 perccel érkezzen.

Ép testben, ép lélek!
Várjuk az érdeklődőket sok szeretettel!



KILENCVENÉVES LENNE A LEGENDA

Liptai István, a Csepel SC legendás kosárlabdázójának 90. születésnapjára és halálának harmadik évfordulójára emlékezünk idén augusztusban.

Liptai István, vagy ahogy sokan emelgették, **Csúzli bácsi** Szegeden született 1935. augusztus 10-én. Egy véletlennek köszönhető sportkarrierjét. Egy váratlan vihar elől menekülve a Rókusi tornacsarnokban keresett menedéket, ahol éppen a Szeged a Ganz-MÁVAG-gal játszott, így csöppent bele a sportba, életét onnantól a kosárlabdának szentelte. 1957-től állandó tagja lett a válogatottnak. Ebben az évben érte el élete legnagyobb sportsikerét: a magyar válogatott a 4. helyen végzett az Európa-bajnokságon. 1954 és 1971 között erősítette a Csepel csapatát. A Csúzli becenév azért ragadt rá, mert 110 cm-es súlypontemelkedése kivételesnek számított ebben a sportban. Az 1960-as római olimpián tagja volt a kilencedik helyen végzett kosárlabda-válogatottnak. Összesen 137 alkalommal volt válogatott. 1964 februárjában átigazolt az Oroszlányba, ahol négy évig erősítette a csapatot. Az útja ezután újra Csepelre vezetett, ahol már edzőként is bemutatkozott. Négy év alatt az egyik legjobb európai ificsapatot nevelte fel. 1972-ben abbahagyta a játékot, elvállalta a csepeli kosaraslányok edzésének irányítását, 1976-tól a női ifjúsági válogatott edzője lett. Magyar bajnoki címét 1989-ben a pálya mellől irányítva szerezte meg, immáron a Csepel SC férficsapatával. 1989-ben „**Csúzli**” bácsi az Év edzője címet is megkapta, 2014-ben Csepel díszpolgára lett. **Liptai István** sportolóként és edzőként is kiváló volt. A győzelem, az akarat, a sportszerűség, a játék szeretete meghatározó értékek voltak az életében. 87 éves korában, 2022. augusztus 18-án hunyt el.



EVEZÉS: EGY ARANY- ÉS EGY EZÜSTÉREM LINZBEN

Újabb szép eredményt ért el **Kaluber Zénó**, a Csepel Evezős Klub tehetséges versenyzője, aki az ausztriai Linzben vett részt a Coup de La Jeunesse nevű nemzetközi versenyen augusztus elején. A csepeli fiatalember a vegyes nyolcas hajó tagjaként, társaival együtt hatalmas fölényrel győzött a megméretés első napján. A második napon férfi négyesben a negyedik helyen végeztek, a harmadik nap a második helyen értek célba. A vegyes nyolcas evezős hajó tagjai: **Rádai Bianka, Tumpek Flóra, Csókás Kira, Sovány Blanka, Kaluber Zénó, Mezősi Márton, Kühne Mikes, Nagy Márk** kormányos: **Rizmus Mira**. A férfi négyes hajóban **Kaluber Zénó, Nagy Márk, Mezősi Márton** és **Kühne Mikes** evezett. | Cs. A.

AKTÍVAN CSEPELÉRT PROGRAMSOROZAT

Bringázz Csepelen!

A rendezvényen való részvétel ingyenes!

2025. AUGUSZTUS 23.,
SZOMBAT 9-12 ÓRA
BRINGAVÁROS – CSEPELI KRESZ PARK
1214 BUDAPEST, ISKOLA TÉR
A rendezvény fővédnöke **Borbély Lénárd**, Csepel polgármestere

Táv: 15 km

Bringaváros – Csepeli KRESZ park >
Hollandi út > Daru domb >
Rákóczi kert > Béke tér >
Bringaváros – Csepeli KRESZ park

9:00 GYÜLEKEZÉS | 9:30 RAJT

További részletek a Facebook eseményben,
nevezés a sportsziget@budapest21.hu
e-mail címen!

MINDEN RÉSZTVEVŐ, AKI TELJESÍTI
A TÁVOT, AJÁNDÉKOT KAP

Kérjük a résztvevőket, hogy a helyszínre kerékpárral érkezzenek,
mert parkolási lehetőség csak korlátozott számban áll rendelkezésre!



Védőfelszerelés
kötelező minden
résztevő számára!



HAJÓMODELL-VILÁGBAJNOKSÁG CSEPELEN



fotó: Hajdú Ágnes

Hajómodell-világbajnokságot rendeztek - Magyarországon először - a Királyerdei Művelődési Házban augusztus 5-e és 9-e között, amelynek fővédnöke Borbély Lénárd polgármester volt. A megnyitó ünnepségen Busa Gabriella alpolgármester üdvözölte a vendégeket. Szintén köszöntőt mondott Kornis János, az esemény főszervezője. A hajómodelleket bemutató kiállítást ingyen tekinthetik meg az érdeklődők.

Busa Gabriella megemléltette: büszke rá, hogy Csepel ad otthont a világ legnagyobb hajómodellversenyének. A világ tizenöt országából mintegy 350 résztvevő érkezett, akik csaknem kétszáz hajómodellt mutattak be a zsűrinek, illetve az érdeklődő látogatóknak. A csepeli önkormányzat három éve támogatja a bicskei hajómodellversenyt. A héten több előadást is tartottak a hajómodellezésről, amelyeken bárki ingyen részt vehetett.

ÉVEKIG IS ELTARTHAT

Kovács Péter szervező, a bírói csapat titkára közölte, hogy a mostani világbajnokságon az úgynevezett Naviga C osztályú hajómodelleket állították ki. Ezek olyan modellek, amelyek az igazi hajók élethű, kicsinyített másai, de vízre nem tehetők. Más típusú versenyeken mutatják be azokat a darabokat, amelyek víz is úsztathatók. Kétévente rendeznek világbajnokságot, s a köztes esztendőben Európa-bajnokságot tartanak. Ez az

első alkalom, hogy a Naviga C osztályú modellek versenyének Magyarország a házigazdája. Eddig huszonkét volt világbajnokság. Nyolc fő kategóriában versenyeznek a kiállított darabok, így például vannak papírhajók, dobozból készült hajók, üveg- és plastikhajók, illetve a hajók egy-egy alkatrészét is külön közszemlére teszik. Akadnak az ókorból származó görög evezős gályák, középkori vitorlások, de a mai korból származó darabok is. „Főként szenvedélyből foglalkozunk hajómodellek készítésével. Egy-egy közepes méretű hajó összeállítása két-öt évig is eltarthat. Az eredeti szakmám gépészmérnök, s a szabadidőmben rakom össze a modelleket. Többnyire nem eladásra, haszonszerzés céljából készítjük őket, bár akadnak néhányan, akik megrendelésre raknak össze modelleket” – mondja Kovács Péter.

ÉLETHŰ KIVITELEZÉS

A lengyel Maciej Poznanski a Naviga C osztály vezetője, egyben zsűritag. „Aszerint pontozzuk a modelleket, hogy milyen benyomást keltenek, mennyire élethűek, milyen a kivitelezés, a tervrajz, s a legfontosabb, hogy a hajó készítője be tudja mutatni az építési dokumentációt. A megszerzett pontok alapján több arany-, ezüst- és bronzérmes oszthat ki a bírálóbizottság. Pénzjutalom nincsen, a díjazás erkölcsi elismerést jelent. Én gyerekkorom óta foglalkozom hajómodellek készítésével, mert hobbimá vált, ugyanakkor pénzkereseti lehetőséget is jelent számomra. Megrendelésre múzeumok-

nak, hajógyáraknak állítok elő példányokat. Életemben eddig legalább kétszáz hajómodellt raktam össze” – mondja Maciej Poznanski. | Cs. A.

CSEPELI MUNKÁSOTTHON

1215 Bp., Árpád u. 1. | Tel.: 276-7733 | www.csmoa.hu | csmo@csmoa.hu

SZÍNHÁZ Szeptember 24-e, 19 óra: CLAUSÁGOK – Liptai Claudia önálló estje. Egy este, ahol minden Claudia. Őszinte és személyes. Jegyet vásárolhat a Csepel Plaza földszintjén található Fotóboltban. • **Október 18-a, 11 óra:** GRYLLUS VILMOS-KONCERT. Gryllus Vilmos kétszeres Kossuth-díjas zenész, zeneszerző és előadóművész zenés, interaktív családi koncertje. Jegyvásárlás személyesen szeptember 1-jétől a jegypénztár nyitvatartási idejében. • **Október 25-e, 18 óra:** A SZENT CSALÁD – Lakatos László önálló estje. (Egyszer volt, hol nem volt, réges-régen, vagyis nem is olyan régen, sőt, most is, a messzi-messzi Corvin sétány mellett, a nyolcadik kerület szívében, a Práter utcában élt egy család... Egy Szent Család, Lakatosé!)

TAMÁSI LAJOS IRODALMI KLUB Szeptember 9-e, 16 óra: Katona Mária Krúdy-aranyérmes előadóművész Liszt Ferenc, az ember és Demse Márton Váci Mihály-díjas költő verseinek bemutatója. Közreműködik: Szöllősi Dávid költő ének, mandolin. Műsorszerkesztő: Lengyel Géza költő.

EGYÉB Zumba a Munkásotthonban Tóth Krisztina hivatalos zumbaoktató vezetésével! Minden szerdán 18.30-tól 19.30 óráig. Várjuk a jelentkezőket! • A Csepeli Munkásotthonban táncanfolyamok minden korosztály számára! Jelentkezés, további információk: www.csepeitanciskola.hu • **Szenior örömtánc péntekenként 14-től 15 óráig.** 1500 Ft/alkalom. Oktató: Oláhne Rozsi Magdolna, tel.: 06-70/269-9273

INFORMÁCIÓK További információk honlapunkon (www.csmoa.hu) és Facebook-oldalunkon (Csepeli Munkásotthon/Csepel Színház). További közösségi megjelenés: Instagram: csmo21 és Tiktok: csmo21. Tel.: 06-1/276-7733

HÁROM NEMZET TÁNCESTJE A SZURKOLÓI ARÉNÁBAN

2025. augusztus 17-én, 17 órakor
három nemzet fiataljai lépnek fel



A lengyel és ciprusi táncscsoport mellett, a házigazda Kis-Csepel és Csepp-Csepel Néptánc Együttes mutatja be műsorát, melyet közös tánctanulás és táncház követ. A program végén gasztronómiai bemutató és kóstolás várja az érdeklődőket. **A belépés ingyenes.**



Megtanulna horgolni?

Itt az alkalom az alapismeretek elsajátítására!

IDŐPONTOK: SZEPTEMBER 20., OKTÓBER 4., NOVEMBER 8. ÉS 29., SZOMBAT, 10 ÉS 12 ÓRA KÖZÖTT

A foglalkozáshoz szükséges hozzávalókat biztosítjuk. A technikát a művelődési házban működő kézimunka- és szőnyegszövő szakkör tagjai mutatják meg, tanítják be

Részvételi díj:
600 forint/alkalom



Királyerdei Művelődési Ház
1213 Budapest, Szent István út 230. | T: 278-2747
e-mail: kiralyerdemuhaz@csepeivaroskep.hu
www.csepeivaroskep.hu



TÁNCVERSENY NYUGDÍJASOKNAK

Csepelen ismét megrendezésre kerül **2025. november 15-én** a nyugdíjas korosztály táncversenye, melyre azoknak a pároknak és szóló táncosoknak a jelentkezését várjuk, akik szívesen vennének részt az eseményen.

Helyszín:
Királyerdei Művelődési Ház
(Csepel, Szent István út 230.)

Jelentkezni személyesen a Csepeli Nyugdíjas Községi Házban (Kossuth Lajos u. 115.), telefonon a **06-1-278-0128**-as számon, illetve a **nyugdijashaz@csepeivaroskep.hu** e-mail címen lehet **2025. augusztus 25-től 2025. október 22-ig.**

Nem a tánc tudás, hanem a tánc szeretete a fontos! Minden jelentkezőt szeretettel várunk!



PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | fax: 427-0341
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeivaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A belépés díjtalan! Júliusban és augusztusban előzetes bejelentkezéssel látogatható (június 23. - szeptember 3. között).

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY

Díjmentesen megtekinthető a Helytörténeti Gyűjtemény nyitvatartási idejében. Júliusban és augusztusban előzetes bejelentkezéssel látogatható.

1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT, CSEPEL 1944

(TAMARISKA-DOMB) – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A tárlat díjmentesen megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni lehet a művelődési ház telefonszámán.

KÉZIMUNKÁ- ÉS SZÖNYEGSZÖVŐ SZAKKÖR:

csütörtök 13-16 óráig

NYUGDÍJASKLUB:

augusztus 30-a, szombat 15-18 óra között.

Beszélgetőkör. Nőalak. Egy hely, ahol kimondhatod! Egy este, ami jár! Klasszikus kommunikációs helyzetek. Megoldási technikák. Időpont: kétéhetente hétfőn 18-20 óra között. Jelentkezés: sajoannamaria@gmail.com

NYÁRON MŰKÖDŐ TANFOLYAMOK IDŐPONTJAI

(JÚNIUS 23-TÓL AUGUSZTUS 28-IG):

Alakformáló konditorna: hétfő:19-20 óra, Tompa Csilla

Gerintorna: hétfő:19-20, csütörtök:8.30-9.30 óra, Kalmárné B. Zsuzsa

Jóga a mindennapi életben: szerda:8-9.30 óra, Hajdú Zsuzsanna

Harmath Krisztina órái: Tartásjavító torna: hétfő:18-19 óra;

zsírégető torna: hétfő:19-20 óra.



Tanfolyamainkról bővebb információ: Telefon: 278-2747;
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeivaroskep.hu

**Tanfolyamaink
szeptemberi
indulásáról kérjük
érdeklődjének
az oktatóknál
és a művelődési ház
elérhetőségein.**

Telefon: 278-2747;

e-mail:

kiralyerdeimuvhaz@csepeivaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | tel.: 278-2757
e-mail: radnotimuvhaz@csepeivaroskep.hu

ŐSZTÓL INDULÓ TANFOLYAMAINK

GYEREKEKNEK

Ringató: szerda, 9.15-9.45; 10.00-10.30; 10.45-11.15.
Vezeti: Venczel Mónika; www.ringato.hu

Bábos mesekuckó: kedd, 10-11 óra; komplex fejlesztőfoglalkozás
1,5-5 évesekre hangolva Vezeti: Varga Krisztina;
www.facebook.com/babosmesekucko

English with Ildi, angol tanfolyam gyerekeknek: hétfő, 16.15-17.00.
Jelentkezés és bővebb információ: Geier Ildi: 06-20-547-4308;
englishwithildi@gmail.com

Csep' Jazz Dance: Csoportbeosztás korosztályonként

FELNŐTTEKNEK

Gerincjóga: péntek, 8.15-9.15. Jelentkezés és bővebb információ:
Illés Annamária, gerincjogaoktató: 06-20-224-9363

Hatha jóga: szerda, 17.30-18.30.

Vezeti: Czine Erika jógaoktató: 06-30-860-8518

Capoeira Abolicao: kedd, 18.30-20.00;péntek, 19.30-21 óra

Gymstick: hétfő és csütörtök, 20-21 óra

Jóga a mindennapi életben: kedd, 18-19.30

Zumba: hétfő és csütörtök, 19-20 óra. Érdeklődni lehet Vágási Szilvia,
fitneszoktatónál: 06-70/372-6314; http://facebook.com/Zumba for You
M.H. Jóga: hétfő, 14-16 óra

KLUBOK, KÖRÖK

Horgolókör minden páros kedd, 17-19 óra. További részletek
és jelentkezés: Madarassy Judit: csepeihorgoloklub@gmail.com

Játsszunk együtt! Játékklub minden hónap első szerda, 14-17 óra

Kattanj a hálóra! Ingyenes számítógép- és internethasználati tanfolyam:
szerda, 18-20 óra

Bővebb információ: www.csepeivaroskep.hu/radnoti
www.facebook.com/radnotimuvhaz

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | tel.: 355-4032
e-mail: szm.iroda@csepeivaroskep.hu

CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES

PROGRAMJAINK SZÜNETELNEK A NYÁRON.

SZEPTEMBERTŐL ISMÉT SZERETETTEL VÁRJUK ÖNÖKET!

TANFOLYAMAINK

Zumba: hétfő: 18.00-19.00; szerda: 18.00-19.00.

Zumba-Gold szerdán 10 órától.

Vezeti: Zeitler-Pinelli Andrea 06-30-757-9311

Hastánc: Információ: Tóth-Czirják Aliz alicelbellydance@yahoo.com

Varró tanfolyam kezdőtől a haladóig.

Információ: Flaskay Noémi 06-30-849-9664

KLUBOK

Mozgásos önismereti foglalkozás: csütörtökön 18 és 19.30 között.
Jelentkezés: 06-70-151-8966

AA Klub: szerda, 18.00-19.00 óra

**KELLEMES NYARAT,
ÉLMÉNYDÚS SZÜNIDŐT
KÍVÁNUNK MINDEN
KEDVES LÁTOGATÓNKNAK!**



**SZABÓ MAGDA
KÖZÖSSÉGI TÉR**

Információ: http://www.csepeivaroskep.hu/szabomagda/
https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitel/

Önismereti workshop felnőtteknek

2025. augusztus 28. (csütörtök)
18:00-20:00

Szabó Magda Közösségi Tér
Pay What You Want – fizess annyit,
amennyit szívesen adsz
Min. 10 fő

Jelentkezz Juditnál:
+36.70.523.3638



Csepeli Nyugdíjas Közösségi Ház

1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., tel.: 278-0128

Az intézmény augusztus 24-ig zárva tart. Nyitás: augusztus 25-én.

A programok szeptember 1-től újra indulnak.

Szeptemberi program

Zenei-irodalmi, ismeretterjesztő programok

Szeptember 12-e, 15 óra: Hangversenyek az ég alatt.

Előadó: Zelinka Tamás zenetörténész

Szeptember 19-e, 15 óra: Kötetlen beszélgetés

az Áldozatsegítő Központ munkatársaival.

Szeptember 26-a, 15 óra: Varázslatos klasszikus zene.

Úti beszámoló

Szeptember 11-e, 15 óra: Kanadai nagykörutam 1. rész.

Előadó: Mikó Imre aranydiplomás építészmérnök, okleveles közgazdász.

Az előadás filmvetítéssel egybekötött.

Kirándulás

SZERVEZÉS ALATT!

Jogi tanácsadás

Hétfőnként 14 és 17 óra között polgári és közigazgatási kérdésekben

dr. Simonfalvi Éva ügyvéd ad tanácsot.

Őrizd az egészséged!

Kímélő torna **minden hétfőn és pénteken 7.40 és 9.15 óra.**

Zenés torna: **minden szerdán 9 és 11 óra között.**

Görög tánc: **minden hétfőn 14 és 16 óra között.**

A táncokat bemutatja: Tóth Gyuláné

Szenior örömtánc: **szeptember 2-án és 16-án 10 és 11 óra között.** Vezeti:

Vucskó Betty

Memóriafejlesztő foglalkozás: **szeptember 9-én és 23-án 10 és 11 óra**

között. A foglalkozást tartja: Vucskó Betty

Táncos szerdák

A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész.

Zenés-táncos délutánok **15 és 18 óra között.**

Ének

A muzsika téged köszönt, jó barát. Énekelni, együtt lenni jó, énekelj

velünk **szeptember 11-én és 25-én 11 és 12 óra között.** Vezető: Borlói Ildikó

Angol

Kezdőknek és haladóknak. **Minden kedden 12 és 18 óra óra között.**

Oktató: Várkonyi Ágnes angoltanár

Játékos délelőttök és délutánok

Kártyázni **minden szerdán és csütörtökön 10 és 14 óra között,** a sakkozni

vágyókat szeretettel várjuk **hétfőtől csütörtökig 14 és 18 óra között.**

Kvízjáték: **szeptember 4-én 14 és 16 óra, szeptember 18-án 14 és 16 óra**

között. Játékvezetők: Szőke Márta, Nagy Ferenc

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni. Regisztrálni a

06-1 278-0128-as telefonszámon vagy a **nyugdijashaz@csepeivaroskep.hu**

címen lehet. A változtatás jogát fenntartjuk.

Nyitvatartási idő: program szerint 8 és 19 óra között.

WWW.EGRESSYBENIKONZI.HU

VÁR BENNETEKET AZ
ÁLTALÁNOS ISKOLA FELSŐ TAGOZATA

EGRESSY
Egressy Béni Református
Művészeti Szakgimnázium

INDUL AZ 5. OSZTÁLY!

LEGYÉL AZ
OSZTÁLYTÁRSAM!
ÉN MÁR JELENTKEZTEM,
JELENTKEZZ TE IS!

JELENTKEZÉS
TTIKARSAG@EGRESSYBENIKONZI.HU

KIS LÉTSZÁMÚ OSZTÁLYOK
CSALÁDIAS HANGULAT
ZENEOKTATÁS,
HANGSZERVÁLASZTÁS
TÁMOGATÓ KÖRNYEZET

APRÓHIRDETÉSEK

ÁLLÁS

CSEPELI telephelyre keresünk gépi forgácsolót, részmun-
kaidó is lehetséges. Tel: +36-30-992-2316

SZOLGÁLTATÁS

FESTÉST, mázólást, burkolást vállalom, nyugdíjasoknak
kedvezménytel. Bütormozgatással takarítással.
Tel.: 06-30-422-1739g

EGYÉNI vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfej-
tését vállalom realis áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő:
06-30-481-0590

EGYÉNI vállalkozások könyvelését, illetve magánszemélyek
részére pályázatok elkészítését vállalkuk.
Tel.: 06-20-390-1077, 06-30-677-8937

TETŐDOKTOR! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás
elhárítás, bádgozás, Lindab tető, új tető cserepezése, ki-
sebb javítások, SOS munkák: 06-20-466-2774

FIGYELEM! Hibás targoncát rossz raklapemelő, békát, rossz
akkumulátort, vas-fém hulladékot vásárolok. A kiszállás díj-
talan! Tel: 06-30-461-77-59

TELJES körű könyvelést, és bérszámfejtés vállalom Kft, és Bt.
részére visszamenőleg is. +36-20-569-6445

DIÓFAMETSZÉSI! Itt az ideje a diófametszésnek! Kertje dí-
szét szakszerűen ápolom, biztonságosan, alpinechnikával.
Munkámra garanciát vállalom. 06-30/744-5387 vagy www.
smartree.hu

LOMTALANÍTÁS! Hagyaték, eladás előtti és utáni ingatl-
nok teljes kiürítése, lomtalanítása. 06-30-7030-518

SAKMMUNKÁK egy kézről! Vállalom kisebb-nagyobb
szakmunkákat, javításokat a kerületben. Tetőfedés, festés,
kömüvesmunkák, kertrendezés. Mindezt számlával, garan-
ciával! Nagy Péter. +3670/341-8143

FAVÁGÁST, gallyazást vállalom alpinechnikával, felelős-
ségbiztosítással, akár szállítással is. Budapesten és környé-
kén, valamint Fejér-megyében is. Tel.: 06-70-296-3231

BÚTOR

HASZNÁLT, megmaradt, újszerű, jó állapotú bútoraim
eladók Csepelen. Tel.: 06-30-511-0800

RÉGISÉG

HÍVJON bizalommal, mindent veszek mindenféle régisé-
get, hagyatékot. Kiszállás díjtalan: 06-30-461-7759

KORREPETÁLÁS

ALSÓ tagozatos eredményes korrepetálását, pótvizsgára
felkészítését vállalom, felső tagozatosoknak csak magyar
nyelvből. Hívjon! Telefon: 06-24-475-030,
06-20-216-9550, 06-20-312-4546

EGÉSZSÉG

HÁZHOZ MENYEK! Fogszor készítését, javítását vállalom
garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

SAFE Laser-gyógylézer, izületi fájdalmakra és sok más
betegségre eladó. +3670/245-0813

INGATLAN

ELADÓ ingatlanokat keresek, jelzáloggal terhelt sem aka-
dály. Tel: 06-30-348-0414

CSEPELI 1 szobás, 36 nm-es lakás gyermektelen-
nek kiadó. 160.000 Ft + rezsi, 1 havi kaucióval kiadó.
+36/20/201-6890 EB-F

SÖRÖZŐ garzonlakással kiadó. Tel 06-20-216-2964

ÉLETJÁRADÉK

KIEGÉSZÍTENÉ nyugdíját? Nagyobb készpénzre van szük-
ség? Kössön életjáradéki szerződést ápolással és akár
ottlakással. 06-20-553-5474

Tisztelt olvasóink, hirdetőkink! Kérjük, a csepehirmondo1@gmail.com címre küldjék
megjelentetni kívánt anyagaikat. Grafikai hirdetésekkel kapcsolatban
a gszilvia65@gmail.com, illetve a 06-20-263-2524-es telefonszámon érdeklődhettek.



HIRDETÉS

csepeli hírmondó

PROCOPIUS
NUMIZMATIKA

RÉGI PÉNZEK VILÁGA
SZAKÉRTELEM - BIZTOS HÁTTÉR - BECSÜLETES ÜGYINTÉZÉS



A CÉGET 2008-BAN ALAPÍTOTTA MOLNÁR PÉTER, A MAGYAR ÉRMEKATALÓGUS TÁRSZERZŐJE.

AZ ELTELT A 16 ÉV ALATT AZ EGYIK LEGISMERTEBB
RÉGI PÉNZEK ADÁSVÉTELÉVEL FOGLALKOZÓ CÉG LETTÜNK,
TÖBBEZER PARTNER ELÉGEDETT VÉLEMÉNYÉVEL.

ÜGYFELEINK RÉSZÉRE FOLYAMATOSAN KERESÜNK,
VÁSÁROLUNK KVALITÁSOS RÉGI PÉNZEKET,
KOMPLETT GYŰJTEMÉNYEKET

IRODA: 1064 BUDAPEST, EÖTVÖS UTCA 26./C.
IDŐPONT EGYEZTETÉS SZÜKSÉGES
TELEFON: 06 30 397 6748

Micó Fogadó és Étterem
1214 Budapest, II. Rákóczi F. út 480.

Kisvendéglővel és szálláshellyel,
hagyományos, magyaros ízű ételekkel,
kedves, vendégcentrikus
kiszolgálással várjuk
rég és új vendégeinket.



Szállás vagy
asztalfoglalás:
06 30 236 2550
www.micofogado.hu

csepeli hírmondó

HIRDETÉS



Zsolnay terem
Életre kel a hagyomány, ahol a pillanatok ünneppé válnak!




Fészek CSÁRDA
GASTLAND M1 / FÉSZEK CSÁRDA
Cím: 2071 Páty M1 autópálya 22. km
Telefonszám: +36 30 513 4243
E-mail: reservations@feszecsarda.hu
www.feszecsarda.hu

Kettlebell Tanfolyam
a Királyerdei Funkcionális Edzőteremben

Cím:
**1213 Budapest,
Gyimesi út 39.**



Részletekért
hívj a
06 30 209 3332
számon!

Ha fogynál, erősödnél, vagy csak mozognál, nálunk a helyed.
Előzetes tudás és erőnlét nem szükséges.
Bármelyik korosztályt szívesen látjuk!

Temetések teljes körű ügyintézése

 **Angyali Lélek Temetkezési iroda**

1211 Budapest II. Rákóczi Ferenc út 142.
(Csepel Korzó Üzletház)
Tel.: 06 70 944 4716

www.angyalilektemetkezes.hu

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.00-15.30 óra

GastLand
HOTEL M0
KONFERENCIA KÖZPONT

ASIAN COUSINE
ÁZSIAI KÖNYHA

GASTLAND M0 / HOTEL ÉS KONFERENCIA KÖZPONT
Cím: 2310 Szigetszentmiklós, M0 autótú 19. km
Telefonszám: +06 30 337 1000
E-mail: receptionm0@gastland.hu
www.gastlandhotelek.hu



CSEPEL
AUTÓSISKOLA

Csepel Autósiskola Kft.
1211 Bp., Kossuth Lajos u. 17.
+36 1 427 0316, +36 30 670 4492

Tanfolyamaink folyamatosan indulnak.

Csepel bejáratánál, a Kossuth Lajos utcában,
a gimnáziummal szemben működik autósiskolánk.
Könnyen elképzelhető, hogy a szüleid és akár a nagyszüleid is már itt tanultak meg
autót vezetni, hiszen több mint 50 éve működünk ezen a helyen.
Barátságos környezetben, udvarias csapat várja mindazokat,
akik jogosítványt szeretnének.
Jogosítvánnyal rendelkezők számára gyakorló órák.
Mozgássérültek és automata váltós gépkocsi oktatás!
Forgalmi vizsga Csepelen.

ABLAKCSERE AKCIÓ!
Kedvezmény -20%
Nyugdíjasoknak további 5%!

 **Ács Ablak Team Kft**

Műanyag ablakok, ajtók:
-Technológiánk által pár óra alatt
egy ház ablakai beépíthetők
még télen is!
-Bontás és falsérülés nélkül is
kitudjuk cserélni a nyílászárókat,
nincs kosz, nem kell festeni!
Bontás esetén
szakszerű faljavítás.
5 év garancia

Redőny, Szúnyogháló:
-Reluxa, roletta, napellenző, szalagfüggöny
-Fa nyílászárók utólagos gépi szigetelése
svéd horonymarásos technológiával.

HÍVJON!
06-30/994-2973

All You Can Eat  **Korlátlan fogyasztás**



Ünnepeljünk Együtt

Augusztus 20. | Daru-domb

Tisztelt Csepeliek!

**Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata nevében
tisztelettel meghívom Önöket ünnepi rendezvényünkre.**

- 11.00 A kiskakas gyémánt félkrajcárja – a Görbe Tükör társulat interaktív, zenés mesejátéka
- 12.00 Gyalogosíjász- és szablyaharc-bemutató
- 12.30 Ünnepi kenyérszentelés
- 13.15 Páncélos lovagok gyalogos bemutatója nehézfegyverzettel
- 14.00 Zöldi Márton Folk Trio produkciója
- 15.15 Csepp-Csepel Néptánc Együttes és meghívott vendégeinek nemzetközi táncprodukciója
- 16.30 Szironta Együttes élő, ünnepi harangkoncertje
- 17.15 Dalcsozor az Államalapítás tiszteletére
- 18.00 Frissítő slágerek – minikoncert a jó hangulatért
- 19.00 Lovas harcibemutató csatajelenettel
- 20.00 **Korda György és Balázs Klári koncertje**
- 21.00 **Tűzijáték**

11 és 19 óra között fajtátékok, mesterség és állatbemutatók,
honfoglalás- és lovagkori hagyományőrző egyesületek kitelepülései,
Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat szakemberei által végzett egészségügyi szűrés, mérés,
kemencés parasztudvar és sok vidámság várja a kilátogatókat

Mindenkit szeretettel várunk!

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

