



csepeli hírmondó

A XXI. Kerületi Önkormányzat lapja

XVI. évfolyam 20. szám | 2025. október 22.



TÖBB EZER RÉSZTVEVŐ CSEPEL FUTÓVERSENYÉN



Faültetések a kerület két helyszínén

3. OLDAL



Szüreti mulatság madárijesztő-készítő versennyel

12. OLDAL



Bokszbajnokok a Rakéta utcában

16. OLDAL

FELHÍVÁS AZ ÖNKORMÁNYZATI BÉRLAKÁSOKKAL KAPCSOLATOS MEGHOSSZABBÍTOTT HATÁRIDŐKRŐL

Az önkormányzat tulajdonában álló lakások bérbeadásának feltételeiről szóló 12/2025. (VI.26.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: **Lakásrendelet**) módosítását a Képviselő-testület 2025. szeptember 26-án elfogadta. Így, ha Ön olyan önkormányzati lakásban lakik, melyre nincs jelenleg érvényes bérleti szerződés, vagy a hatályos szerződés 2026. június 30-ig jár le, vagy 2024. december 31-ét követően sorolták át szociális bérleti díjfizetésről piaci alapú díjfizetésre, ez esetekben a jogviszony rendezésére vonatkozóan

FONTOS ÚJ, MÓDOSÍTOTT HATÁRIDŐK LÉPTEK ÉLETBE!

Az alábbi összefoglaló segít eligazodni a lehetőségek

1. LEHETŐSÉG A RÁKÓCZI-TÖMB BÉRLŐINEK BÉRLLETI SZERZŐDÉS MEGKÖTÉSÉRE

Azok a lakók, akik a 1211 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 93-95. és 97-105. szám alatti önkormányzati bérlakásokban élnek, és bérleti szerződésük 2025. június 30-ig volt érvényes, kérelmet nyújthatnak be **2030. szeptember 30-ig tartó új, határozott idejű szerződés megkötésére**, amennyiben igazolják, hogy megfelelnek a Lakásrendeletben foglalt feltételeknek.

Kérelem benyújtási határidő:
2026. március 31.
Részletek és nyomtatványok:



2. TEENDŐK A SZERZŐDÉS NÉLKÜL ÖNKORMÁNYZATI LAKÁSBAN ÉLŐK RÉSZÉRE, VALAMINT, HA BÉRLLETI SZERZŐDÉSE MÁR LEJÁRT, VAGY 2026. JÚNIUS 30. NAPJÁIG JÁR LE

Ha Ön önkormányzati lakásban bérleti szerződés nélkül él, vagy korábban bérelt, de szerződése már lejárt vagy szerződése legkésőbb 2026. június 30. napjáig le fog járni, a Lakásrendelet lehetővé teszi, hogy **új szerződést kössön**, amennyiben a bérleti díj megfizetése, illetve a jövedelmi-, vagyoni- és egyéb feltételek teljesülnek.

Fontos, hogy a feltételek eltérnek a piaci alapú és szociális alapú bérletek esetén!

Kérelem benyújtási határideje:
2026. március 31.
Részletek és nyilatkozatminták:



3. VISSZASOROLÁS SZOCIÁLIS BÉRLLETBE: AZ ÚJ JÖVEDELEMHATÁR SEGÍTHET!

A Lakásrendelet egyik legfontosabb reformja, hogy megemelésre került a szociális bérleti díjra jogosító jövedelemhatár! Ez alapján a Lakásrendelet lehetőséget biztosít arra, hogy azok a bérlők, akiket 2024. december 31. után a Lakásrendelet hatályba lépéséig (2025. június 27.) soroltak át piaci bérleti díjfizetésre a jövedelemhatárok átlépése miatt, most kérelmezhetik a szociális bérleti kategóriába való visszasorolást.

A szociális bérleti kategóriába való visszasorolás nem automatikus, kizárólag kérelem és a feltételek igazolása alapján történik.

Kérelem benyújtásának határideje:
2026. február 28.
Részletesen a visszasorolás feltételeiről:



4. HATÁRIDŐK

A Lakásrendeletben meghatározott időpontok után már NEM LEHET érvényes kérelmet benyújtani!

A hiányosan benyújtott kérelmeket lehet pótolni, de a kérelmet a megjelölt határidő lejártáig minden esetben be kell nyújtani ehhez. A kérelem nem nyújtható be e-mailben, **csak személyesen** vagy **postai úton**, a Csepeli Ingatlanhasznosítási Nonprofit Kft. részére.

Személyes leadás: 1211 Budapest, Kossuth Lajos utca 80. (ügyfélszolgálati időben)

Postai megküldés esetén postacím:

1211 Budapest, Kossuth Lajos utca 65. Fsz. 2.

6. HA NEM KÍVÁN SZERZŐDÉST KÖTNI, VAGY A FELTÉTELEKNEK NEM FELEL MEG

Azok a bérlők, akik:

- nem kívánnak új szerződést kötni, vagy
 - kérelmük alapján nem felelnek meg a Lakásrendeletben meghatározott feltételeknek,
 - vagy nem nyújtanak be kérelmet,
- lehetőséget kapnak arra, hogy az önkormányzati lakást méltányos és rendezett módon visszaadják.**

A Lakásrendelet ehhez **kedvezményes lakáskiürítési kötelezettséget** ír elő:

- a **Rákóczi-tömb** bérlőinek, valamint azon bérlőknek, akiknek szerződése 2026. április 30. napig jár le, vagy nem rendelkeztek hatályos szerződéssel a Lakásrendelet hatálybalépésekor (2025. június 27.), ez a határidő: **2026. április 30.**, vagy ha ez későbbi a Kezelő által megküldött külön **értesítésben meghatározott határidő**,
- más bérlők (akiknek bérleti szerződése 2026. május 1. vagy azt követően jár le 2026. június 30. napig) esetén ez a határidő a bérleti szerződésben rögzített határidő utolsó napja, vagy ha ez későbbi a Kezelő által megküldött külön értesítésben meghatározott határidő.

KÉRDÉSE VAN? SEGÍTÜNK!

Forduljon hozzánk bizalommal, munkatársaink készséggel állnak rendelkezésére az alábbi elérhetőségeken.

Személyesen az ügyfélszolgálaton: 1211 Budapest, Kossuth Lajos utca 80.

Ügyfélfogadási idő:

Hétfő: 7.30–11.00

Kedd: 7.00–16.00

Szerda: 7.00–16.00

Csütörtök: 11.00–18.30

Péntek: 7.00–12.20

(Ebédidő minden nap: 12.00–12.30)

Telefonon: +36 1-255-2790, +36 1-255-2790/4208-as

mellék, +36 1-255-2790/4207-es mellék

Elektronikus levélben: lakasugy@csihk.hu,

ugyfelszolgalat@csihk.hu

VÁRJUK MIELŐBBI MEGKERESÉSÉT!

GYORSAN NÖVŐ FACSEMETÉK



A Csepeli Zöldsziget Program keretében két helyszínen ültettek fákat a 10 millió Fa Alapítvány közreműködésével, amely több nagyvállalat felajánlásának köszönhetően jöhetett létre. A Krizantém utcába 40 négyzetméternyi sűrű, változatos, gyorsan növvő minierdő (Miyavaki) került. 120 darab facsemetét és 10 darab cserjét ültettek szorosan egymás mellé egy három méter sugarú körben. A Miyavaki-módszer a fiatal növények fényért való versengésére épít. Sűrűn ültetve a csemeték gyorsabban nőnek, csupán pár év elegendő ahhoz, hogy elérjék azt a magasságot és fejlettséget, amittől erdőszerű lesz a növényzet. A Csepeli Strandfürdő területén is ültettek, ott 30 darab csemetével bővült a faállomány.

Krizantém utca



Csepeli Strand



CSALÁDI NAP

A Humán Szolgáltatások Igazgatósága Völgy utcai Gondozási Részlegében családi napot tartottak. A jó hangulatról a Zorall zenekar gondoskodott, a programot ügyességi játékok színesítették.



FOLYTATJUK!

INGYENES BURGONYA ÉS HAGYMA AKCIÓ

RÁNK MINDIG SZÁMÍTHAT!

TOVÁBBRA IS SEGÍTI A CSEPELI CSALÁDOKAT ÉS AZ IDŐSEKET

2025. OKTÓBER 25., SZOMBAT

7:00 óra **Ady lakótelep** – játszótér
7:45 óra **Béke tér** – Jézus Szíve templom
8:30 óra **Sétányok** – Nyuszi sétány
9:15 óra **Királymajor** – Posta
10:00 óra **Királyerdő** – Mély utcai parkoló
10:45 óra **Csillagtelep** – Radnóti M. Műv. Ház előtt
11:30 óra **Háros** – Vízmű lakótelep

A kerületi háztartások számára biztosított ingyenes akció – a megjelölt helyszíneken – a készlet erejéig tart.
CSEPELI LAKCÍMKÁRTYA BEMUTATÁSA SZÜKSÉGES!

SZERETETTEL VÁRJUK ÖNT IS!



Borbély Lénárd

Csepel polgármestere

HARMINCÖT ÉVES A NOE CSEPELI CSOPORT

Megalakításának 35. születésnapját ünnepelte a Nagycsaládosok Országos Egyesülete (NOE) Csepeli Csoportja, amelyen Borbély Lénárd polgármester és Majtán Olga, a csepeli csoport vezetője, önkormányzati képviselő és családügyi tanácsnok köszöntötte a megjelenteket. A NOE elnökének köszöntő sorait Kisné Szirtes Andrea, a NOE vezetőségének tagja tolmácsolta. A polgármester nagyra értékelte a közösség összetartó erejét és azt, hogy sokat tesznek Csepelért és egymásért. A csoport megérdemelten kapta meg a Csepel Örökség-díjat 2015-ben, Cser Károlyné alapító pedig a Csepel díszpolgára címet 2011-ben. A Helyi Önkormányzatokért miniszteri díjat 2019-ben ítéltek oda a csoportnak.

Majtán Olga lapunknak elmondta, hogy a NOE 1987-ben, a csepeli csoport pedig 1990-ben alakult meg. A célok között szerepel az élet és az anyaság tiszteletére nevelés, a nagycsaládok sajátos érdekeinek képviselete és szolgálata, az egymást segítő közösség erősítése. Az egyesület tagjai azok lehetnek, akik legalább három gyereket nevelnek vagy neveltek, a közösség céljaival egyetértenek, és lehetőségeik szerint részt vesznek a feladatok megvalósításában. A NOE Csepeli Csoport 16 alapító családdal jött létre, a tagok száma jelenleg



fotó: Tóth Beáta

135. Az első csoportvezető *Cser Károlyné* volt 2010-ig, őt követte *Ádámcsó Angéla* 2015-ig, majd *Veszelszki Tibor* 2018-ig. A csepeli csoport az országból több NOE-közösséggel ápol jó kapcsolatot, így az ünnepségen meghívottként jelentek meg vendégek Szigetszentmiklósról, Dunavarsányból, Ferencvárosból, Hegyvidékről és Szolnokról. „Büszke vagyok a családjaink önzetlenségére, hiszen rengeteget tesznek a közösségünkért. Számtalan alkalommal nyújtottunk segítséget nehéz helyzetbe került, illetve nálunk nehezebb körülmények között élő családoknak, közösségeknek, a NOE közösségén belül és kívül, valamint az országhatáron túl is, Kárpátalján. Csoportunk gyakorlatát más csoportok és egyesületek is átveszik, ami azt bizonyítja, hogy jó úton járunk. Nem rendelkezünk bevétellel, programjainkat támogatásból és önerőből valósítjuk meg. Egy nemes cél eléréséhez mindig kapunk se-

gítséget. Így érkezett hozzánk idén az a balatoni nyaralási lehetőség is egy alapítvány jóvoltából, amivel mások mellett egy olyan családot is sikerült közös nyaraláshoz juttatni Tihanyban, akik még soha nem üdültek együtt, sőt a szülőknek is ez volt életük első nyaralása.”

Az ünnepségen a „Nagycsaládban izesebb az élet” című pályázat eredményét is kihirdették, amelyre jobbnál jobb recepteket, történeteket, fotókat és rajzokat küldtek be a családok. A pályaművek értékelését a NOE Ludotéka csoport és a tízgyermekes vezetői végezték. Minden pályázónak személyre szóló ajándékokat és névre szóló üzenetet tartalmazó oklevelet adtak át. A pályázat meghirdetésekor ígért értékes nyeremények sorozása útján találtak gazdára. Köszönet jár az Aranyszarvas Étteremnek, az Oligo 2000 Kft.-nek és a Kristály Cukrászának nagylelkű támogatásukért. | Cs. A.

NAGYOPERETT A MUNKÁSOTTBAN

Zsúfolásig megtelt a Csepeli Munkásotthon színházterme október 12-én este: *Szirmai Albert* népszerű operettjét, a Mágna Miskát mutatták be a Rátonyi Róbert Színház táncgara és a Csepeli Szimfonikus Zenekar – vezetője *dr. Szentkirályi Aladár* – közös produkciójában. A fellépő művészek között volt *Teremi Trixi, Kiss Zoltán, Domoszlai Sándor, Halász Aranka*. A zenakart *Werner Gábor* vezényelte.

fotó: Milkovics

KÉSZÜL CSEPEL KÖRNYEZETVÉDELMI PROGRAMJA

Az új, hat évre szóló Környezetvédelmi Program megalkotása a korábban elfogadott program (2018-2025) felülvizsgálata alapján alapuló jogszabályban meghatározott önkormányzati feladat.

A felülvizsgálat és az új Környezetvédelmi Program célja a jelen helyzet értékelésére támaszkodó főbb intézkedések megfogalmazása. Környezeti célkitűzés volt a változó éghajlati, környezeti, társadalmi-gazdasági körülményekhez, valamint az aktuális finanszírozási feltételrendszerhez alkalmazkodó kerületi koncepció kialakítása. A Környezet-

védelmi Program meghatározza azokat a klímavédelmi, környezetvédelmi, zöldfelületi feladatokat, amelyek a lehetőségek erejéig elősegíthetik a kerület környezeti, természeti, urbanisztikai és társadalmi fenntartását és fejlesztését.

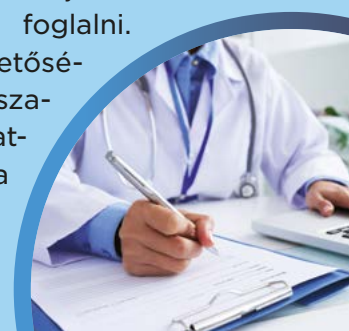
Az önkormányzat várja a lakosság, a civil szervezetek, illetve a vállalkozások észrevételeit a Környezetvédelmi Program tervezetével kapcsolatban a felhívásban meghatározottak szerint.

További részletek:



VÁLTOZÁS AZ ORVOSI BEUTALÓKNÁL

Októbertől azok a betegek, akiket kontrollra rendeltek vissza, lehetőséget kapnak arra, hogy az Egészségablak applikáción keresztül, vagy az 1812-es központi telefonszámon is tudjanak kontrollvizsgálatra időpontot foglalni. Erre eddig nem volt lehetőségük. Nem kell tehát visszamenniük a kontrollvizsgálatra berendelt betegeknek a háziorvoshoz, a szakrendelő orvosához is le tudja generálni az e-beutalót.



OKTÓBERI ÓRAÁTÁLLÍTÁS

Idén a szokásosnál korábban lesz az őszi óraátállítás: 2025-ben a téli időszámítás az október 26-ára virradó éjjel kezdődik. Ez azt jelenti, hogy vasárnap hajnali 3-kor egy órával vissza kell állítani az órákat 2 órára, így ezen az éjszakán egy órával többet alhatunk.



GYÚJTUNK JELKÉPES ÖRTÜZET SZÉKELYFÖLDÉRT!

CSEPEL IDÉN IS CSATLAKOZIK A SZÉKELY NEMZETI TANÁCS KEZDEMÉNYEZÉSÉHEZ, VÁRJUK ÖNÖKET OKTÓBER 26-ÁN, VASÁRNAP 17 ÓRÁTÓL A DARU-DOMBON!

Borbély Lénárd

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere



CSEPEL NAPTÁRA 2026

Az önkormányzat idén is meghirdette nagy sikerű fotópályázatát, melynek leg-szebb, a közönség és a zsűri által kiválasztott képei Csepel jövő évi naptárát díszítik majd. A közönségsvavazás lezárulása után alakult ki a döntős mezőny, ahol az évszakonként legtöbb szavazatot kapott 9-9 fotó jutott tovább a döntőbe: itt már a zsűri választotta ki, melyik az a 12 kép, ami a jövő évi naptárban az egyes hónapokat illusztrálja. A végeredményt október 20-án hirdették ki.

A nyertesek és képeik:

Január: **Juhászné Szirmai Edit**

Február: **Nádor Gizella**

Március: **Juhászné Szirmai Edit**

Április: **Nádor Gizella**

Május: **Gergelyné Mester Tímea**

Június: **Pálfalvi László**

Július: **Juhász Zoltán**

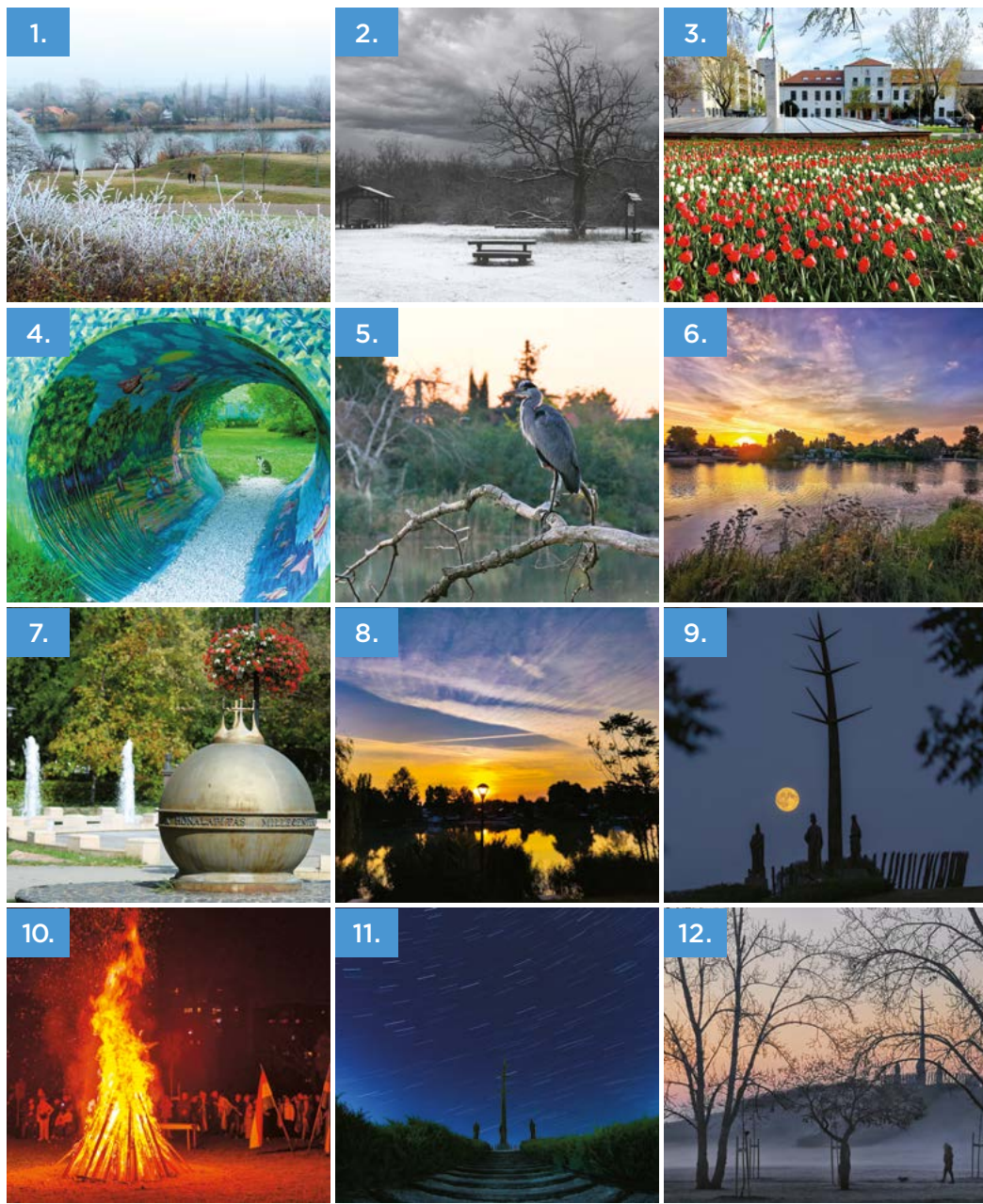
Augusztus: **Horváth Tamás**

Szeptember: **Kovács Ferenc**

Október: **Horváth Tamás**

November: **Szabados Tamás**

December: **Pálfalvi László**



KIRÁLY NÓRA: ÚJ KORSZAK KEZDŐDÖTT A CSALÁD- TÁMOGATÁSOK TERÉN

Október 1-jén életbe lépett Magyarország új családpolitikai intézkedése, amely teljes személyi jövedelemadó-mentességet biztosít a háromgyermekes édesanyáknak. A kormány becslése szerint a döntés mintegy negyedmillió nőt érint, és érezhető anyagi könnyebbséget hoz a családoknak. Az új szabály szerint azok az édesanyák, akik legalább három gyermek után jogosultak voltak családi pótlékra, életük végéig mentesülnek a személyi jövedelemadó fizetése alól. A mentesség átlagosan havi 109 ezer forintot, éves szinten több mint 1,3 millió forintot hagy a családoknál. „Ez nemcsak anyagi segítség, hanem egy világos üzenet is: a társadalom megbecsüli az édesanyákat, akik a gyermeknevelés felelősségét vállalták” – mondta el **Király Nóra**, a Fiatal Családosok Klubjának alapítója. Szerinte az intézkedés mérföldkő a családbarát politika történetében, és biztonságot ad a családoknak a jövő tervezéséhez. A kedvezmény igénylése egyszerű: az adóelőleg-nyilatkozat benyújtásával már az októberi fizetésben is megjelenhet a többlet, vagy az éves adóbevallás során egy összegben is visszaigényelhető. A kormány az elmúlt években több, a családokat segítő programot is bevezetett, köztük a négygyermekes anyák adómentességét, a csok pluszt és a babaváró támogatást, a családi adókedvezmény pedig közel tíz éve segíti hónapról hónapra már az egygyermekes családokat is. A háromgyermekes édesanyák szja-mentessége januárban a kétgyermekes 40 év alattiakkal folytatódik majd, és tovább erősíti a családbarát politika irányát.

Király Nóra, a Ficsak alapítója, készséggel áll a csepeli családok rendelkezésére, amennyiben valakinek kérdése van a családtámogatásokkal kapcsolatosan keresse őt bizalommal az info@kiralynora.hu email-címen vagy a Facebook csetcsatornáján.



KÉRDÉSEK ÉS VÁLASZOK

Az őszi második TudásSziget kvízesten, amit ismét az ÁMK tornacsarnokban tartottak, megint remek volt a hangulat. Az első helyezett a Konyak, a második a Kalamár 232, a harmadik FÁRADHAT-lanok elnevezésű csapat lett. Ezek a vidám esték egyre többeket vonzanak, lassan az új helyszín is szűk lesz.



fotó: Hajdú Ágnes



MEGHÍVÓ

Tisztelettel hívom a jószándékú csepeli polgárokat jótekonysági bálunkra, és egyúttal kérem, támogassuk közösen rendezvényünk nemes célját: a nehéz sorsú csepeli családok megsegítését.

Időpont:

2025. november 22., szombat, 19 óra

Helyszín:

Radnóti Miklós Művelődési Ház
(Csepel, Vénusz u. 2.)

Sok szeretettel várunk mindenkit!

Borbély Lénárd

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

ADVENTI VÁSÁR 2025

VÁSÁRI ÁRUSOK JELENTKEZÉSÉT VÁRJUK!

Idén ismét megrendezésre kerül a Csepeli Adventi Vásár a terület központjában, amelyre szeretettel várjuk a helyi és környékbeli kézművesek, termelők és kereskedők jelentkezését, kizárólag kézzel készített termékek forgalmazására. Az árusító helyek száma korlátozott!



Helyszín: Szent Imre téri park,
a templom mellett

A vásár **2025. november 28.**
és **december 21. között** lesz nyitva
pénteken 16 és 20, szombaton 10 és 20,
vasárnap 10 és 19 óra között.

További információ: munkaidőben
a +36-1-278-0711-es telefonszámon.

Jelentkezni az info@csepelivaroskep.hu
e-mail címen lehet rövid bemutatkozó
anyaggal és fényképekkel az
alkotásokról, korábbi itelepülésekről.

A VENDÉG: ISTENES LÁSZLÓ

Elérhető és meghallgatható a Hello Csepel! podcastsorozat negyedik, legfrissebb adása, melynek **Istenes László** volt a vendége. Fociról, a család fontosságáról, az egészséges életmód volt szó, s arról is, hogy került a Csepp Tv-től az ország legnagyobb kereskedelmi csatornáihoz, és miért látni őt mostanában egyre többet Csepelen?

A Hello Csepel! podcast legújabb epizódja elérhető az önkormányzat Youtube-csatornáján, valamint a Hello Csepel! podcast-csatornán is.



CSEPELI ÉTTEREM A VILÁGHÍRŰ GASZTRONÓMIAI KALAUZBAN

Nagy megtiszteltetés érte a Hollandi8 Kitchent, hisz a közelmúltban bekerült a Gault&Millau 2026-os étteremkalauzába, mely a világ egyik legtekintélyesebb gasztronómiai útmutatója. Bátran kijelenthető, hogy azok az éttermek, amelyek szerepelnek a kiadványban, a magyar konyhaművészet legjobbjai közé tartoznak. A Hollandi8 autentikus ízekkel, izgalmas gasztronómiai élményekkel várja a vendégeket a Kis-Duna-parton, a Kolonics György Szabadidőközpont területén. Szilágyi Béla séffel az elismerésről, életútjáról és a főzés szeretetéről is beszélgettünk.

Béla gyerekkorát Debrecenben töltötte, műszaki pályára készült, az élet azonban úgy hozta, hogy szakácsnak tanult. „Sokan voltunk testvérek, mindig szívesen figyeltem anyukámat a konyhában, gyakran egyedül is nekiálltam főzni. Tizennyolc évesen kerültem Budapestre, az Intercontinentalba. A szállodának volt egy olasz lakója, Giuseppe, aki megkérdezte, lenne-e kedvem nála dolgozni, így kerültem először Szentendrei úti pizzériájába, majd egy vissza nem térő lehetőségnek köszönhetően Oroszországba, Kazanyba. Tizenkét évet töltöttem külföldön, ami óriási kaland volt. Hálával tartozom Giuseppének, hisz biztosította, hogy tanuljak, világot lássak. Francia, portugál és olasz éttermekben szerezhettem tapasztalatot. 1999-ben jöttem haza, azóta **Märtz Józseffel** dolgozom” – idézi fel a kezdeteket a séf.

MINŐSÉG KOMPROMISSZUMOK NÉLKÜL

Ahogy **Béla** meséli, nincs kedvenc étel, alapanyaga, minden ételt örömmel készít el. Nem követ bevált recepteket, érzésből főz. Tradicionális ételek egyszerűen és professzionálisan készülnek a konyhájában, a legfrissebb, legjobb minőségű válogatott alapanyagokból. „Finom, ízletes ételeket főzni időigényes feladat, ezért a fogásokra várni kell. Minden ételnek van egy elkészítési ideje,

képtelenség, hogy a megrendelt étel két perc múlva már ott legyen az asztalon. A kényelem és a gyorsabb kiszolgálás érdekében sok helyen készételeket kínálnak. A mi titkunk abban rejlik, hogy mindent magam készítek el.” Az étlapon a zamatos bélszínből, hátszínből készült steakek mellett megjelennek a nemzetközi konyha sokszínű fogásai, gasztronómiai remekei is. Az étterem kéthetente új séfajánlattal jelentkezik, amely igencsak népszerű.

ELLENŐR INKOGNITÓBAN

A Hollandi8 Kitchen idén bekerült a Gault&Millau 2026-os étteremkalauzába, ami a világ egyik legrangosabb gasztronómiai kiadványa. A kalauz az ország legjobb, legizgalmasabb és legszerethetőbb éttermeit mutatja be. Ez nagy megtiszteltetés az étterem és a séf számára is. A Gault&Millau ellenőrei inkognitóban tesznek látogatást, és átfogó szempontrendszer alapján értékeli az éttermeket. A felszolgált ételek minősége mellett az éttermi miliőt, a kiszolgálást, a tálalást, az alapanyagok eredetiségét és az étkezési élményt is figyelembe veszik. Amikor az étterem értesült arról, hogy bekerültek a kalauzba, lázasan kutattak a gondolataikban, melyik vendég lehetett az ellenőr. Volt olyan, aki ebédjét elkölthet fényképeket készített az ételekről: jó eséllyel ő lehetett az étteremkalauz munkatársa. Halászlévet, csülköt és túrógombócot fogyasztott, melyhez minőségi bort is



fotó: Hollandi8 Kitchen



Szilágyi Béla

rendelt. „Vannak olyan törzsvendégeink, akik huszonhat éve járnak azokba az éttermekbe, ahol én főzök. Ide, a Hollandi8-ba is érkeznek más kerületekből, sőt vidékről is. Szerencsésnek tartom magam, mert ennyi idő után sem égtem ki, meg tudok újulni. Most is folyamatosan cikázunk a gondolataim, milyen új fogásokat találhatnék ki, melyik alapanyag mivel passzolna” – mondja nevetve **Béla**. „A leginkább az motivál, hogy örömet szerezzek, finom ételek kerüljenek az asztalra, a legnagyobb elismerés pedig az, ha tányérok üresen jönnek vissza a konyhába.” | Potondi Eszter



FONTOS DÁTUMOK: MIRE FIGYELJEN A KÖZÉP-ISKOLÁBA KÉSZÜLŐ?

Tanulással teli, izgalmas hónapok várnak azoknak a diákokra, akik most készülnek középiskolai felvételijükre. Cikkünkben igyekeztünk összegyűjteni azokat a legfontosabb dátumokat, amelyek a 2026-os felvételihez kapcsolódnak.

A középiskolák október 20-áig hozták nyilvánosságra felvételi tájékoztatóikat. Ebben határozták meg tanulmányi területeiket, és teszik közzé felvételi eljárásuk módját is. Például, kéri-e a központi felvételi megírását, tartanak-e szóbeli vizsgát, vagy csak az általános iskolai tanulmányi eredmények alapján döntenek el, kiket vesznek fel. Az **általános iskolák október 31-éig tájékoztatják** a nyolcadikos tanulókat és szüleiket a felvételi eljárás rendjéről. Az Oktatási Hivatal **november 14-én teszi közzé** a 6 és 8 évfolyamos gimnáziumi központi írásbeli felvételi vizsgát szervező gimnáziumok, valamint a nyolcadik évfolyamosok számára központi írásbelit szervező intézmények jegyzékét. A **központi írásbeli vizsgát** az ország bármelyik vizsgát szervező intézményében megírhatják a diákok. **Jelentkezni december 1-jéig lehet.** A központi írásbeli vizsgára **2026. január 24-én**, 10 órakor kerül sor. Ha valamilyen



oknál fogva valaki lemarad a központi írásbeli vizsgáról, a **pótalkalom február 3-án**, 14 órakor lesz. Február 19-éig továbbítják az általános iskolák a diákok jelentkezési lapjait. Ekkor történik meg a hivatalos jelentkezés a kiválasztott középfokú iskolákba. A 6 vagy 8 osztályos gimnáziumokba jelentkezők szülei az űrlapok kitöltését és benyújtását egyénileg is intézhetik. A **szóbeli felvételi vizsgákra március 2-a és 19-e között** kerül sor, bár nem minden iskolában van szóbeli. Március 25-e és 27-e között módosíthatók a tanulói adatlapok az általános iskolákban. A sikeres felvételtől vagy az elutasításról szóló határozatot **május 8-án** kapják meg a diákok a kiválasztott középiskoláktól. A **beiratkozásra június 25-26-án** kerül sor. Azokban az iskolákban, ahol a férőhelyek kevesebb mint 90 százalékát töltötték fel, május 12-étől augusztus 31-éig rendkívüli felvételt tartanak. Ekkor a jelentkezést már egyénileg kell intézni, közvetlenül a kiválasztott iskolában.

SEGÍTSÉG A PÁLYAVÁLASZTÁSBAN

„A pályaválasztás életünk fontos döntése, amely hosszú távra meghatározza, milyen úton haladunk tovább. Ez sokak számára óriási fejtörést okoz. Az általános iskolai pályaválasztási tanácsadás összetett folyamat, amely a diákok, a szülők és a pedagógusok együttműködésére épül. A tanácsadás célja, hogy segítse a tanulókat a képességeik, érdeklődésük és a munkaerőpiaci igények felmérésében, melynek alapján megfelelő továbbtanulási és pályaválasztási döntés hozhatnak” – mondta **Horváth Éva** pályaorientációs szakember. Kiemelte: a konzultáció során a gyerekek tájékoztatást kapnak a különböző foglalkozásokról, a munkavállalás jövőbeli lehetőségeiről. Megismerkedhetnek a különböző iskolatípusokkal (gimnázium, szakközépiskola, szakiskola) és a képzési utakkal. A 7–8. osztályban a tanácsadás a döntéshozatalra fókuszál. A szakemberek igyekeznek segíteni a szóbeli és írásbeli felvételi vizsgákkal kapcsolatos kérdések tisztázásában is. „A pályaorientáció hasznos, hisz a cél az, hogy a 8. osztály végére a diákok képesek legyenek jól átgondolt döntést hozni a továbbtanulásukról. A tanácsadást a budapesti lakóhellyel vagy iskolával rendelkező diákok díjmentesen vehetik igénybe a Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat oldalán” – tette hozzá **Horváth Éva**. | P

Egyszer volt, hol nem volt...

a csepeli mesekör

A Meseszó Egyesület szakmai vezetésével – elsősorban felnőtteknek – minden hónap első keddjén, 17.00 és 18.30 között.

Őszi/téli alkalmak:
november 4., december 2., kedd, 17 óra

Helyszín: Összetartozás Háza
(1214 Budapest, Erdősor utca 33.)

A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!
Regisztrálni az osszetartozashaza@csepelivaroskep.hu
e-mail címen, vagy a +36-1-310-01-18-as telefonszámon lehet.

Meseszó Összetartozás Háza
Társulásokkal

EGYHÁZI ÉLET

„Azután szólt Jézus ahhoz is, aki őt meghívta: Ha ebédet vagy vacsorát készítesz, ne a barátaidat hívd meg, ne is a testvéreidet, a rokondaidat vagy a gazdag szomszédaidat, nehogy viszonzásul ők is meghívjanak téged. Hanem ha vendégséget rendezel, szegényeket, nyomorékokat, sántákat, vakokat hívd meg, és boldog leszel, mert nincs miből viszonzniuk. Te pedig viszonzásban részesülsz majd az igazak fel-támadásakor.” (Lukács 14,12-14)

Ma nem a „partik” korát éljük. Jó volna, ha egyáltalán időnk lenne meghívni a barátainkat, testvéreinket... Jézus szavai mégis megszívlelendő, ma is időszerű képet rajzolnak itt a keresztyén szeretetről. Hadd foglaljam ezt össze három „ö” betűvel: A jézusi szeretet jellemzője az önzetlenség. Akivel senki nem mer foglalkozni, ahhoz oda tud menni, van türelme, reménysége fogyatékoshoz, hiperaktívhoz, iszákoshoz, hajléktalanhoz, halálos beteghez. Nem riasztja vissza, ha köszönet helyett megkárosítják, vagy durva választ kap. Mindezt nem „kötelességből” teszi. Lakomát rendez, azaz a Szentháromság Isten hozzá is lehajló megváltó szeretetének öröme a kiapadhatatlan forrás, amiből sokakat „vendégül láthat”. Elméletben mindenki szépnek találhatja az önzetlenséget és igényli is – másoktól. Ám egyedül a keresztyének kapnak erőt folyamatosan így élni. Kant idealista filozófiája azt állítja, csak az a jó, amit önmagáért, minden érdek nélkül teszünk. A jézusi szeretet azonban nem vak, sem ostoba. A Teremtőtől kaptuk azt a képességet is, hogy meglássuk és kövessük érdekeinket. A haszon vezérli a keresztyént is, csak hogy különlegesen hosszú távon. Társadalmunk felemelkedéséért, sőt, örökkévaló jutalomért dolgozik. Ezért képes nyugodtan elviselni az igazságtalanságot és a kárt is: folytatja az önzetlenséget, csak persze körültekintőbben.

Kéri Tamás református lelkipásztor

ŐSZI TÁRLAT

Nincs ősz a hagyományos, imár hetedik alkalommal megrendezett Csepeli Őszi Tárlat nélkül. Huszonöt alkotóművész munkáit bemutató csoportos kiállítás nyílt október 17-én a Szabó Magda Közösségi Térben.

„Lezáródott a művészeti vízgyűjtés ideje. Nagy örömeinkre sokan vállalkoztak a csepeli művészeti víztározó feltöltésére” – ezekkel a szavakkal hívta játékra az egybegyűlteket **Mayer Erzsébet** művészettörténész, aki rendhagyó kiállításmegnyitójával mosolyt csalt az egybegyűltekre arcára: ugyanis a művészettörténész a kitalált Csepeli Rádió Szabó Magda stúdiójának művészeti híreivel jelentkezve tudósított a falakon látható képekről. A híradásból kitűnt, hogy a kiállítók közt vannak kreatív újrahasznosítók is, akik talált tárgyakból teremtenek új rendet. Más alkotók viszont a ragasztók csoportjába tartoznak, akik ollókkal dolgozva papírokat szabdalnak. Megint mások a víztükrök bűvöletében alkotnak. Egyesek az őszi gazdag gyümölcsöket tárják elének.

A tárlatot nézve egyszer csak megállítja a tekintetemet az idén hetvenöt éves **Kováts Ferenc** grafikusművész

csattogó ollókkal körbevett, patinás képkeretbe foglalt arcéle. Meg is szólítom alkotóját: „A rézkarc volt régen a mindenem! **Mezey István** volt a mesterem. Hosszú évekig Encsen alkotótáboroztam, de moxidekorációkat is készítettem egészen a mozik megszűnéséig, majd dobozképeket alkottam. Az itt bemutatott kollázs úgy született meg, hogy az orfíi piacon megláttam egy eladó aranypaszpartus képkeretet. Aztán felnagyítottam egy régi önarcképet és egy képbe rendeztem az otthon található rendkívül sok ollóból válogatva” – meséli a 2006-ban létrejött orfíi stART alkotócsoporthoz alapítója. Tovább haladva két hölgy egy páros kép előtt állva beszélget: mindkét képen fodrozódó vízfelszín látható. Az egyik vonalszerű, sárgán ragyogó felület, a másikon pedig geometriai formákra szétcsúszó, sárgában, zöldben és kékben játszó tér. Az alkotó, **Tóth Aliz** beavatja beszélgetőtársát, hogy egy évben többször is útba szokott ejteni egy kis csatornát Agárd és Gárdony határában, ahol a hídról a vízbe tekintve mindig más és más látványt mutat a vízben tükröződő színes, a vályúszerű erkélyes modernista épület.

A tárlat november 14-éig tekinthető meg hétfőtől péntekig 9 és 19, míg szombaton 9 és 12 óra között előzetes bejelentkezéssel. | PV



ÚJRA MEGRENDEZTÉK AZ OKTÓBERFESZTET

Tizenegyedik alkalommal rendezték meg a hagyományos Októberfesztet a Királyerdei Művelődési Házban. Az eseményt a Csepeli Német Nemzetiségi Önkormányzat és a Csepeli Svábok Szabad Kulturális Egyesülete szervezte a sváb hagyományok szerint.

Lászlóné Balázsovits Magdolna, a Csepeli Német Nemzetiségi Önkormányzat elnöke röviden szólt arról lapunknak, hogy a Csepeli Svábok Szabad Kulturális Egyesületével kitűnő az együttműködésük immár harmincegy éve. A cél közös, és a csepeli svábokat érintő rendezvényeket közösen szervezik meg. Szót váltottunk **Kaltenecker Antalnéval**, a Csepeli Svábok Szabad Kulturális Egyesülete elnökével is, aki megemlítette, hogy a báli mulatságra mások mellett soroksári és dunaharaszti svábok is érkeztek. Hagyomány, hogy rendezvényeikre kölcsönösen meghívják egymást. Az Októberfeszt műsorában rendszeresen fellépnek a különféle korosztályú csepeli német nemzetiségi táncscsoportok, együttesek. Beszélgettünk **Kaltenecker Eszterrel**, a Német Nemzetiségi Gimnázium és Kollégium 11. osztályos diákjával, akit a csepeliek onnan is ismerhetnek, hogy a kerületi kosárlabdacsapat egyik legjobb játékos, de kiderült: éppen most igazolt el az NBI/B-ben szereplő Ajka SE együtteséhez, ráadásul az egyetemi bajnokságban is pályára lép a Corvinus csapatában. „Óvodás korom óta tanulok németül. Beleszülettem a német nyelvűek világába, tehát természetes volt számomra, hogy a magyarországi svábok kultúrájával foglalkozom. Különösen érdekelnek a magyarországi német nyelvjárások” – mondta **Kaltenecker Eszter**. Késő délután kezdődött az Októberfesztbál. A teljes cikket a fellépők névsorával a Csepeli Hírmondó Facebook oldalán találják. | Cs. A.



Megtanulna horgolni?

Itt az alkalom az alapismeretek elsajátítására!

IDŐPONTOK: NOVEMBER 8. ÉS 29., SZOMBAT, 10 ÉS 12 ÓRA KÖZÖTT

A foglalkozáshoz szükséges hozzávalókat biztosítjuk. A technikát a művelődési házban működő kézimunka- és szőnyegszövő szakkör tagjai mutatják meg, tanítják be

Részvételi díj: 600 forint/alkalom



Királyerdei Művelődési Ház
1233 Budapest, Szent István utca 230. | T: 279-2747
e-mail: kiralyerdeimuhaz@csepelivaroskep.hu
www.csepelivaroskep.hu



SZENIOR AKADÉMIA

2025. október 30., csütörtök, 15 óra

Dr. Kerülő Judit: Időskori életünk feladatai
Dr. Jászberényi József: Különleges lelki szindrómák időskorban, II. rész (a tavalyi előadás folytatása, közkívánatra)

2025. november 13., csütörtök, 15 óra

Janzsóné Bolyóczy Éva: Memóriatréning időseknek
Dr. Jászberényi József: A tervezett avulásról... mit tehetünk?

Helyszín: Szabó Magda Közösségi Tér (1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8.)

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött: 06-1-355-4032 vagy szm.iroda@csepelivaroskep.hu



Fotók



SZÜRETI MULATSÁG MADÁRIJESZTŐKKEL

Igazi színes, őszi kavalkádban lehetett része a Királyerdei Művelődési Házban megrendezett csepeli szüreti mulatságra ki látogatóknak. Ezen a szombaton nemzetiségi táncokkal, zenével, szekerezéssel, szőlőmotívumok hímzésével, szüreti tematikájú népi játékokkal, interaktív szüreti bemutatóval – szőlődarálással, édes, aromás kék szőlőből préselt musttal – várták a családokat.

A szüreti mulatságon fellépett a Csepeli Német Nemzetiségi Ifjúsági és Gyermek Táncegyüttes, a Repkény

tagóvadások, **Bednai Natália** és **Bor Viktor** Borban az igazság című műsorát is meghallgathatták a látogatók. Mindenki megtalálta korának és érdeklődésnek megfelelő látni- és csinálnivalót: volt hordóvasút, játékpark, kovácsolás, szüreti és a múzeumfelfedező játék.

A LEGSZEBB MADÁRIJESZTŐ

A Közös Csepelért Polgári Egyesület hagyományteremtő szándékkal korábban madárijesztő-készítő versenyt hirdetett: a tíz nevező közötti verseny a nézők által leadott 300 szavazat megszámolása után dőlt el.



Fotó: Tóth Beáta



Stohl Mária és **Hans Joseph Monz: Mária**, akinek a szülei a csepeli kerékpárgyárban dolgoztak, ugyan 1980 óta Németországban él, de a mai napig szoros kapcsolatot ápol szülőhelyével: Királyerdővel. Férjével, **Hanssal** évente nyolc hétre hazalátogatnak és részt vesznek a csepeli programokon. „Külön öröm számomra, hogy a szüreti mulatság alkalmával a helytörténeti gyűjteményt is meg lehetett tekinteni. Nagyon tetszett, meglepett, milyen sokoldalú, érdekes a kiállítás” – meséli **Hans**. „El vagyunk bűvölve, olyan szépen táncoltak a gyerekek a német tánccsoporthoz, szépek a dekorációk is! Nekem ez a körön, fején madárfészket viselő madárijesztő a kedvencem!” – mutat egy kisebb, kosarakból font fejű bábura **Mária**.



Szegi család és **Michalcowski Hanna:** „Gyerekkoromban a nagyszüleimnél Kabán, a szőlőhegyen tapostam a szőlőt” – emlékszik vissza a régi szüretre Norbert, a Szegi család feje, miközben a leveszi a hátáról a nagy, akár 35 kiló szőlő cipelésére alkalmas szőlőszüretelő puttyont. A Szegi család gyerekei, **Marci, Nóri** és a barátnő, **Hanna** a kisebb, gyerekekre méretezett puttyont próbálgatják és közben elmesélik, hogy már nagyon várják a madárijesztő-verseny eredményhirdetését, mert az osztállyal neveztek.



Pallósné Mendlik Judit és **Zengő: Judit** és öt éves unokája, **Zengő a Bendegúz** és **Báró** által vontatott fogaton ülnek, indulására várva. „Nagyon örülök, hogy jól sikerült a mai program az unokámmal, már tervezgetem, hogy nyáron majd elhozom a kézműves-foglalkozásra a Királyerdei Művelődési Házba!” – meséli a Móra iskolában egykor éneket tanító nagymama.



A Csibe és barátai ráadásszáma után izgatottan várta a közönség, hogy a színpad tövében felsorakoztatott madárijesztő figurák sorsa eldőljön, és kiderüljön, hogy kik lesznek azok a készítőik, akik az első alkalommal megrendezett madárijesztő-versenyen díjat kapnak. A Kölcsey általános iskola hét éves tanulója, **Aliz** annyira fellelkesedett a madárijesztő-készítő felhívásról hallva, hogy anyukája és nővére segítségével két bábut is összeraktak. „Ezek itt a mi madárijesztőink: a **Kalapos** és a **Géza**! Kalaposnak ugyanolyan a pólója, mint az én nadrágom!” – mondja lelkesedve a kislány a 4-es és 6-os madárijesztőkre mutatva.

Végül a farmeros, szalmakalapos, napraforgós, gumicsizmás, színes és elegáns fehér ruhát viselő mezőnyből a vendégek szavazata alapján harmadik helyen végzett a Völgy utcában működő fogatékkal élők nappali ellátását segítő központ által készített óriás méretű madárijesztő. A második helyezést a **Gazsi Aliz** és **Izabella** kezűességét dicsérő kertésznaprágos szalmaember kapta. Az első díjat pedig a csúcsos süveget viselő, igéző tekintetű madárijesztő hölgy érdemelte ki, melyet az Eötvös József Általános Iskola lelkes 3. b osztályosai készítettek tanárnőjükkel, **Tímár Marjai Györgyivel**. Az első helyezésért járó oklevelet és az ajándékkosarat boldogan magához szorító, a harmadikos osztályt képviselő **Szegi Nórit** kérdezve megtudom, a figura a tanárnő kislányának kinőtt ruháit viseli, és **Nóri** volt az, aki a figura arcát megrajzolta, sőt a kalapját is ő készítette. „A haját pedig én csináltam!” – teszi hozzá büszkén **Hanna** a báb ajándékkötöző szalagból göndörített, rózsaszín fűrtjeire mutatva. | Pozsonyi Veronika



AKTÍVAN CSEPELÉRT PROGRAMSOROZAT

Csepeli Botorkáló

A rendezvényen való részvétel ingyenes!

2025. NOVEMBER 9. (VASÁRNAP) 10 ÓRA
(1212 BUDAPEST, HOLLANDI ÚT 2.)

A rendezvény fővédnöke **Borbély Lénárd**,
Csepel polgármestere

5 km-es körtúra a Kolonics György sétányon

Útvonal: Kis-Duna-Liget > Kalózhajós játszótér > Jókutya Iskola

A célban frissítővel várunk minden túrázót!

Mozdulj ki és ismerd meg még jobban Csepel természeti kincseit!

Kis-Duna-part kincsei TANÓSVÉNY

Interaktív program:
Fedezd fel a Kis-Duna élővilágát a **Kis-Duna-part kincsei** applikációval és ismerd meg Csepel természeti csodáit játékos formában!

45. alkalommal rendezték meg a Fut a Csepel elnevezésű családi futóversenyt, amely idén is sportágválasztóval és egészségnappal egészült ki.

A versenyt az 1900 méteres futam nyitotta, a Dunadűlő út és a Kolonics sétány vonalán, ahol az általános iskolák 1–4. osztályos tanulói álltak rajthoz. A 4000 méteres futam előtt **Borbély Lénárd** polgármester köszöntötte a résztvevőket. Kiemelte, szeretnék, ha minél több fiatal csatlakozna a csepeli sportegyesületekhez, és mindenki megtalálná a számára megfelelő mozgásformát. **Pataki Zoltán**, a Csepel Öttusa és VSE elnöke egy különleges gesztussal lepte meg a polgármestert, aki a 21 napos sportkihívás során teljesítette a maratoni távot, így tiszteletbeli öttusázként egy kék-piros mezt kapott.

A 4000 méteres főtávot **Borbély Lénárd** polgármester indította útjára, aki maga is teljesítette a távot. Az időmérés csipes rendszerrel zajlott és minden indulót befutócsomaggal jutalmaztak. A futók névre szóló rajtszámot kaptak, és bár nem mindenki viselt csipet, az időmérés során senkit nem zártak ki, a dobogóra azok is felállhattak, akik rajtszám nélkül futottak, ha teljesítették a távot.

SPECIÁLIS TÁV, KÜLÖNLEGES FUTÓK

A hatszáz méteres speciális távon közel száz fő vett részt: vak és mozgáskorlátozott futók, Down-szindrómás gyerekek, tolószékes indulók és segítők. Nem volt eredményhirdetés, hiszen itt nem a verseny, hanem az élmény számított.



A hatszáz méteres speciális távon közel száz fő vett részt: vak, mozgáskorlátozott futók, Down-szindrómások és segítők



FUT A CSEPEL – NEGYVENÖTÖDSZÖR A RAJTVONALNÁL

Vadász Norbert sportért felelős tanácsnok kérdésünkre elmondta, a speciális futam megszervezésének célja az volt, hogy a fogyatékkal élő résztvevők is teljes értékű részesei lehessenek a Fut a Csepel közösségi élményének. A szervezők tudatosan úgy alakították ki a távot és a rajtidőpontot, hogy a mezőny a többi futóval együtt érkezzen célba, így a befutás pillanata valódi ünneppé válhatott számukra is. Voltak, akik futottak, voltak, akik sétáltak, volt, aki kerekesszékekkel, vagy éppen rollátorral teljesítette a távot. „A célvonalnál tapsvihar és ováció fogadta őket. Szerettük volna, hogy ők is megtapasztalják, milyen érzés futóként célba érni, a közös

ség részeként. Nekik a sportolás gyakran sokkal nehezebb vagy ritkábban elérhető és fontos, hogy ők is láthatóvá váljanak, és megélhessék a közös mozgás örömét” – mondta **Vadász Norbert**. A nap zárásaként az ovis futam következett, azaz a 400 méteres örömfutás a legkisebbeknek, szülői kísérettel, időmérés nélkül. A mezőn kialakított pálya körül szurkoló szülők és tapsoló nézők igazi családi hangulatot teremtettek.

SPORTÁGAK BEMUTAKOZÁSA

A sportági bemutatók, interaktív programok és a színpadi produkciók azok számára is tartalmas kikapcsolódást kínáltak, akik nem futócipőben érkeztek a Daru-dombrára. A bringaturmix állomás, ahol kerékpározás közben készültek a gyümölcsturmik, nagy sikert aratott, akárcsak a buborékshow. A hagyományokhoz híven idén is számos csepeli sportegyesület települt ki a rendezvényre, hogy bemutatókkal és kipróbálható foglalkozásokkal népszerűsítse a mozgás örömét minden korosztály számára. A rendezvényen először mutatkozott be az Acroyoga, amelynek első foglalkozását november 9-én, 17 órától tartják a Csepeli Strand területén. Az Acroyoga



egy olyan páros mozgásforma, amelyben két ember együtt végez akrobatikus jóga pózokat: egyikük a földön fekszik, talppal vagy kézzel tartja a másikat, aki egyensúlyoz. **Szabó Petra** a Csepeli Hírmondónak elmondta, a gyakorlatok során elengedhetetlen a partner iránti bizalom, és ez a lelki aspektus teszi igazán különlegessé ezt a sportot. „A résztvevők saját tempójukban haladnak, a párokat folyamatosan váltjuk az edzésen, de aki szeretné, állandó társával is gyakorolhat. A cél az önbizalom növelése és az, hogy mindenki megtapasztalja, milyen erőt ad a közös munka és a kölcsönös bizalom” – mondta az egyik szervező.

TÖBB EZER LÁTOGATÓ

A futamokon több mint 1400 fő vett részt, köztük 291 csipet viselő célba érkező az 1900 méteres távon, és 546 futó a 4000 méteren. Az ovis futamon mintegy 200 gyerek indult, míg a speciális futamon közel 100 fő állt rajthoz, valamint a kísérőik. A szervezők becslése szerint a teljes látogatószám elérhette a 2600–3000 főt, hiszen sokan családotstul, nagyszülőkkel, érdeklődőként érkeztek, vagy csak a sportágválasztó programok miatt látogattak ki a Daru-dombrára. A nevezés idén még ingyenes volt előzetes regisztrációval, a helyszínen már csak korlátozottan lehetett rajtszámot kapni. Mint megtudtuk, jövőre már csak előzetes regisztrációval lehet indulni, mindenki névre szóló rajtszámot és csipet kap. A verseny végén a résztvevők között értékes nyereményeket is kisorsoltak. | Lass Gábor



BORBÉLY LÉNÁRD
Csepel polgármestere

CSEPELI FUTÓK, FIGYELEM!

REGGEL ÉS ESTE IS HASZNÁLHATÓ LESZ A FUTÓKÖR A RÁKÓCZI KERTBEN

Sokan kérték, megtaláltuk a megoldást!

A RÁKÓCZI KERT – CSALÁDOK PARKJÁBAN
2025. OKTÓBER 13-TÓL
a csepeli futók számára
új belépési lehetőséget vezetünk be.

A futókör egész évben használható lesz
a kora reggeli és késő esti órákban is:
mindennap 05:00–22:00 óra között

A park normál nyitvatartási idején kívül a futók személyre szóló, elektronikus beléptető eszköz (proxy) segítségével tudnak a parkba belépni.

A személyes beléptető eszközhöz hozzájutni előzetes igénylés és írásos megállapodás alapján, díjfizetés ellenében lehetséges.

JELENTKEZÉS ÉS BELÉPTETŐ ESZKÖZ IGÉNYLÉSE:
2025. október 6-tól
info@rkcsaladokparkja.hu

BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA

BOKSZBAJNOKOK A RAKÉTA UTCÁBAN

Noha az ökölvívás a legrégebbi csepeli sportágak közé tartozik, és versenyzőik számos sikert értek el a hazai és nemzetközi versenyeken a korábbi évtizedekben, az utóbbi időkben kevesebbet lehetett róluk hallani. A Csepel SC ökölvívó szakosztálya 1986-ban szűnt meg, önálló klubként pedig 2011-ben született újjá, amikor az ötszörös magyar bajnok Énekes Róbert megalapította a Csepeli Box Klubot tizenöt sportolóval. Az elmúlt években ismét szép eredményeket érnek el a csepeli utánpótláskorú ökölvívók.



fotó: Tóth Beáta

A Rakéta utca 7. szám alatt található, a csepeli önkormányzat által biztosított edzőteremben minden nap tréningeznek a tizenévesek negyvenen-ötvenen, közöttük tíz lány. Túlnyomó többségük csepeli, de akadnak néhányan, akik a környező településekről járnak ide. A versenyzők száma tizennégy: tizenkét fiú és két lány. A délutáni edzésen a bemelegítés után a különféle alapállásokat és ütéseket gyakorolják, majd a ringben folytatják az egymás elleni küzdelmeket védőfelszerelésben. A versenyzők keresik az ütőtávot, próbálnak elhajolni a támadások elől, közben csattannak a pofonok.

NAGYSZERŰ EREDMÉNYEK

A kétszeres Budapest-bajnok **Kovács Benedek** vezetőedző irányítja az edzést, aki a klub alapvetéséről is beszél. A cél az, hogy megszeretessék az ökölvívást, és a hátrányos helyzetű utánpótláskorú tehet-

ségeket felfedezve lehetőséget biztosítsanak azoknak, akik kellőképpen ügyesek és éreznek magukban ambíciót. Az is a törekvésük, hogy versenyzőik ne csak a sport világában, hanem az élet más területein is érvényesüljenek. További három edző segíti a munkáját: az Európa-bajnoki bronzérmes és ötszörös magyar bajnok **Garai Emil** szakmai vezető, valamint **Nagy Béla** és **Kovács Pál**. A klub eddigi egyetlen felnőtt magyar bajnoka **Horinka Gergely**, aki 2021-ben szerzett aranyérmet a 48 kilogrammos súlycsoportban. Az elmúlt években számos kitűnő eredményt értek el utánpótláskorú versenyzőik, ami jelzi, hogy remélhetőleg hamarosan megint felnőtt bajnokokat ünnepelhetnek. Korosztályos országos bajnok lett a tizenöt éves **Horváth Márk**, a tizennégy éves **Budai József**, a tizenhárom éves **Yousuf Ali**, a tizenhárom éves **Varga István**, a tizenkét éves **Tóth Ádám**. A tizenhárom éves **Berkes Tibor** tavaly minden mérkőzését megnyerte a hazai és nemzetközi tornákon, nem

véletlenül ítéltek neki oda a **Kolonics György** Sportterdemérmét. A tizenhat éves **Salim Osaid** egy éve harmadjára lett országos bajnok, ráadásul megnyerte az Adria Kupát. A tizennégy éves **Lóránt Levente** Budapest-bajnok lett.

A klub női versenyzői közül a tizenhét éves **Szalai**

Lilla idén második lett az Énekes István Emlékversenyen, míg a tizennyolc esztendő **Majszin Tímea** két éve dalmaskodott ugyanezen a versenyen.

VÁLOGATOTT ÖKÖLVÍVÓK

A Csepeli Box Klubnak jelenleg négy válogatott ökölvívója van: a junior korosztályú **Deim Zsolt**, **Herda Kristóf** és **Tóth Norbert**, valamint a serdülők között **Berkes Tibor**. Valamennyiüktől érmet várnak az október elején megrendezendő U15-ös és U17-es korosztályúak magyar bajnokságán. Érdekes még megemlíteni **Énekes Dominik** nevét, aki a felnőttek között szerzett aranyérmet a 74 kilogrammos súlycsoportban az országos bajnokságon tavaly. Korábban a Csepeli Box Klubban kezdte a pályafutását, később igazolt el a Honvédhez. Édesapja az az **Énekes Róbert**, aki megalapította a csepeli klubot. Egy nyilatkozatában úgy emlékezett meg csepeli nevelő egyesületéről, mint amely nagyban inspirálta őt családi hangulata és a tehetséges versenyzői által.

A Csepeli Box Klub várja az ökölvívás iránt érdeklődőket, főként a 10–14 éves korúak jelentkezését.



HAT ARANY- ÉS KÉT BRONZÉREM

Rendkívül sikeresen szerepeltek a Csepeli Box Klub versenyzői a Budapest Bajnokságon. A klub a versenyre benevezett valamennyi ökölvívója érmet szerzett. A torna legjobbjának választották **Herda Kristófit**, aki az U17-es korosztályban nyert aranyérmet a 60 kilogrammos súlycsoportban. A csepeli fiatalember a magyar bajnoki címet is megszerezte.

KILENCVENÉVES A CSEPEL HORGÁSZ EGYESÜLET

Idén kilencvenéves a nagymúltú Csepel Horgász Egyesület, amelynek megalapítását még a híres gyáriparos dinasztia, a Weiss Manfréd család kezdeményezte. Kezdetben mintegy háromszáz csepeli gyári dolgozó horgászhatott szervezett keretek között a Gubacsi hídtól Dunaharasztiig. Az egyesület létszáma folyamatosan nőtt az elmúlt évtizedek alatt, mára ez a szám 2200 és 2400 között van. A Csepel Horgász Egyesület elnöke Mészáros Ferenc, aki huszonkét éve tölti be posztját.

Az egyesület székhelye a Hollandi út 240. alatt található horgásztanya, a háromszintes épületben folyik az ügyintézés, itt tartanak rendezvényeket, megbeszéléseket vagy éppen kártyapartikat. A tagok a Ráckevei Soroksári Dunaági Horgászegyesületek Szövetségének részeként a Duna-ág 56 kilométer hosszú szakaszán horgászhatnak.

OKTATÁS, TÁBOROK, RENDEZVÉNYEK

Mészáros Ferenc eredményként számolt be arról, hogy sikerült megőrizni, sőt némileg növelni is az egyesület vagyonát. A dömsödi horgásztanyán fejlesztéseket végeztek az utóbbi időben, jelenleg megfelelő szálláshelyeket tudnak biztosítani a horgászoknak a helyszínen. Kiemelt fontosságú, hogy az érdeklődő fiatalokkal megismertessék a horgászat szépségét, és megtanítsák őket a környezetvédelemre.



fotó: Tóth Beáta

Mészáros Ferenc

Tavasszal és ősszel hat-hat foglalkozást tartanak számukra idősebb, tapasztalt csepeli horgászok. A foglalkozásokon szó esik – többek között – a halfelismerésről, a különféle kötések elsajátításáról, a horgászvizsgákra való felkészítésről. Az oktatásban versenyhorgászok is részt vesznek, akik bemutatókat tartanak. Dömsödn és Balatonfenyvesen egyhetes horgásztábor szerveznek egyenként 20-22 fiatal számára nyaranta. Idén először Horvátországban is gyermektáborban fogadták az általános iskolás korú fiatalokat. Az egyesületben nyugdíjasbizottság is működik, amely rendszeresen szervez különféle rendezvényeket. A jó hangulatú eseményeken a résztvevők bográcsznak, szalonnát sütnek, kártyáznak és beszélgetnek. Segítenek a fiataloknak az ismeretek megszerzésében, miközben a fiatalok is kiveszik részüket a közös foglalkozásokon.

VERSENYSIKEREK

Az egyesület büszke a bajnokaira, akik számos hazai és nemzetközi versenyen értek el sikereket. Közéjük tartozik **Gyulai Ferenc** többszörös magyar bajnok, **Zsiga Levente**, aki az U20-as korosztály világbajnoka és szintén sokszoros magyar bajnok. Csapatversenyben a **Deák Ferenc** és **Hipszki Róbert** párosát érdemes kiemelni, akik a csónakos pergető világbajnokságon szereztek aranyérmet. Rajtuk

kívül még más csepeli horgász is ért el komoly eredményt különféle versenyeken. Az egyesület évente egyszer háziversenyt rendez a nem versenyző horgászok számára, a gyermekversenyt pedig a gyermeknap környékén szokták lebonyolítani.

A csepeli önkormányzat támogatja a horgászokat: a kilencvenedik évfordulóra 500 ezer forintot kaptak, míg a korábbi években – 2021 és 2025 között – összesen 3 millió 900 ezer forintot nyertek el sportpályázaton.

Az egyesület várja a horgászat iránt érdeklődőket a Hollandi úti horgásztanyán személyesen csütörtökön 12 és 18 óra között, vagy megtalálhatják őket a cshe.hu internetes oldalon. | Cs. A.

SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

II. Rákóczi F. út 106. | Tel.: 2763-512

Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 21/1

fszek2101@fszek.hu, fszek.hu/setalo

Nyitva: h-sz: 12-19, k-cs-p: 10-17, sz: 9-14

Kedves Olvasóink! A Fővárosi Szabó Ervin Központi Könyvtára és valamennyi tagkönyvtára október 23-a és 26-a között, valamint november 1-én zárva tart. Megértésüket köszönjük!

PROGRAMOK Október 27-e, 17 óra: Romantika. Női szerepek és azok változásai. Beszélgetés Közantal Vitoria szociológussal. • **Október 29-e, 17 óra** (minden hónap harmadik szerdáján) EZ(0)KOS klub - Denke Ibolya spirituális pszichológiai tanácsadó, numerológus várja beszélgetésre a régi és új érdeklődőket. **November 5-e, 15-17 óra** (minden hónap első szerdáján): Mandalaszínező Klub - Élvezzük együtt a színezés nyugalmát. Klubvezető: Sütő Kata • **November 6-a, 13.30 óra:** Állati jó bemutató! Ismeretterjesztő előadás gyerekeknek élő állatok bemutatásával. Előadó: Gógös Zsuzsanna zoológus • **November 7-e, 11 óra** (minden hónap első péntekje): Kerekítő 0-3 éveseknek. Játékos foglalkozás Farkas Katalin óvodapedagógussal. • **November 12-e, 15-17 óra:** Netrevalók! Digitális tuning idősek részére. Jelentkezés: www.helloszulo.hu/netrevalok. A programra iskolai közösségi szolgálatos diákok is jelentkezhetnek.

SZOLGÁLTATÁSOK CloudLibray alapú ingyenes e-könyv kölcsönzőrendszer használata érvényes olvasójeggyel. Ingyenes CD-, DVD-, diafilmkölcsönzés. Használt könyvek 200 Ft/db. Állományból kivont, jó minőségű mesekönyvek, szép- és szakirodalom. Adatbázisok a könyvtárban: <http://www.fszek.hu/adatbazisok> • Ha Ön még nem tagja könyvtárunknak, ne késlekedjen! 25 év alatt és 70 év felett a beiratkozás ingyenes. Egyéb díjakról érdeklődjön honlapunkon: www.fszek.hu, személyesen, illetve a 2763-512-es telefonszámon! • Kéthetente új könyvek! 50-féle folyóirat, internet, fénymásolás, nyomtatás, szkennelés.



TÁNCVERSENY NYUGDÍJASOKNAK

Csepelen ismét megrendezésre kerül
2025. november 15-én
a nyugdíjas korosztály táncversenye,
melyre azoknak
a pároknak és szóló táncosoknak
a jelentkezését várjuk, akik szívesen
vennének részt az eseményen.

Helyszín:

Királyerdei Művelődési Ház
(Csepel, Szent István út 230.)

Jelentkezni személyesen
a Csepeli Nyugdíjas Községi Házban
(Kossuth Lajos u. 115.), telefonon
a **06-1-278-0128**-as számon, illetve
a **nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu**
e-mail címen lehet
2025. november 5-ig.

Nem a tánctudás,
hanem a tánc szeretete a fontos!
Minden jelentkezőt szeretettel várunk!



Csepeli Nyugdíjas Községi Ház
1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., tel.: 278-0128

Novemberi program

Zenei-irodalmi, ismeretterjesztő programok

November 7-e, 15 óra: ifj. Johann Schtrauss 200!

Előadó: Zelinka Tamás zenetörténész

November 21-e, 15 óra: Kötetlen beszélgetés
az Áldozatsegítő Központ munkatársaival.

November 21-e, 10 és 13 óra között tárlatvezetést tart Bardóczi Zsolt
festőművész a Közöttünk élő tehetségek című kiállításon

November 28-a, 15 óra: Varázslatos klasszikus zene.

Előadók: Vasvári Tamás és a Zeneakadémia magánénekszakos hallgatói.

Úti beszámoló

November 13-a, 15 óra: USA nagykörút 1. rész.

Előadó: Mikó Imre aranydiplomás építészmérnök, okleveles közigazdász.
Az előadás filmvetítéssel egybekötött.

Kirándulás November 13-a, 8.40-kor találkozó, indulás 9 órakor
Veresegyházra (Medvefarm, tanösvény, kisvasút). A csoportot vezeti:
Grácserné Kapu Beáta, kísérő: Vincze Ilona.

Jogi tanácsadás

Hétfőnként 14 és 17 óra között polgári és közigazgatási kérdésekben
dr. Simonfalvi Éva ügyvéd ad tanácsot.

Őrizd az egészséged!

Kímélő torna **minden hétfőn és pénteken 7.40 és 9.15 óra.**

Zenés torna: **minden szerdán 9 és 11 óra között.**

Görög tánc: **minden hétfőn 14 és 16 óra között.**

A táncokat bemutatja: Tóth Gyuláné

Szenior örömtánc: **november 4-én és 18-án 10 és 11 óra között.**

Vezeti: Vucskó Betty

Memóriafejlesztő foglalkozás: **november 11-én és 25-én 10 és 11 óra
között.** A foglalkozást tartja: Vucskó Betty

Táncos szerdák A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész.
Zenés-táncos délutánok **15 és 18 óra között.**

Ének A muzsika téged köszönt, jó barát. Énekelni, együtt lenni jó, énekelj
velünk **október 9-én és 30-án 11 és 12 óra között.** Vezető: Borlói Ildikó

Angol Kezdőknek és haladóknak. **Minden kedden 12 és 18 óra óra között.**
Oktató: Várkonyi Ágnes angoltanár

Játékos délelőttök és délutánok

Kártyázni **minden szerdán és csütörtökön 10 és 14 óra között**, a sakkozni
vágyókat szeretettel várjuk **hétfőtől csütörtökig 14 és 18 óra között.**

Kvízjáték: **november 6-án és 20-án 14 és 16 óra között.**

Játékvezetők: Szőke Márta, Nagy Ferenc

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni. Regisztrálni a
06-1 278-0128-as telefonszámon vagy a **nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu**
címen lehet. A **változtatás jogát fenntartjuk.**
Nyitvatartási idő: program szerint 8 és 19 óra között.

PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | fax: 427-0341
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A belépés díjmentes! Nyitvatartás: szerda, 8-14.30, péntek, 14-18, szombat
9-13 óra, vagy csoportok számára, egyéb előre egyeztetett időpontban.
November 1-én, szombaton zárva.

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY

Díjmentesen megtekinthető a Helytörténeti Gyűjtemény
nyitvatartási idejében. November 1-én, szombaton zárva.

1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT, CSEPEL 1944 (TAMARISKA-DOB) – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A tárlat díjmentesen megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni
lehet a művelődési ház telefonszámán.

KÉZIMUNKÁ- ÉS SZŐNYEGSZÖVŐ SZAKKÖR: csütörtök 13-16 óráig

NYUGDÍJASKLUB: november 13-a, csütörtök 15-18 óra között
a Csepeli Napközi Tábortban!

Új! Fókuszban a légzés, november 8-án, szombaton 15 órától.

A légzés az élet alapja, mégis kevesen használjuk hatékonyan.
A Korrigál-lak Stúdióval megtanulhatja.

Jelentkezés: info.korrigallak@gmail.com; 06-30-604-0768

Új! Német nyelvi érettségi és felvételi felkészítő tanfolyamok. Hétfő, szerda:
17-18 óráig. Jelentkezés: Novák Eszter: 06-20-327-1212, eszti4@gmail.com

Új! Angol érettségi felkészítő. Kedd: 18 óra. A nagy nyelvvizsga választó.
Csütörtök 18 óra. Jelentkezés: Szabó-Szigeti Szandra: 06-20-311-6521,
szandra.szabo.szigeti@gmail.com

Hangfűrdő – Tibeti hangtálok csodálatos hangjai és a gongok:
november 13-a, csütörtök 18 óra. Vezeti: Eisenmann Tünde 06-20-455-9291

Nordic Walking. Sportgyógyászat-oktatás: november 13-a, csütörtök, 9.30.
Vezeti: Menyhértné Teri 06-30-313-3991.

Tanfolyamainkról bővebb információ: Telefon: 278-2747;
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu



KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ

néprajzi bemutatóhely

A tárlat díjmentesen megtekinthető
a Csepeli Helytörténeti Gyűjtemény nyitvatartási ideje alatt
(szerdán 8-14.30 óráig, pénteken 14-18 óráig, szombaton 9-13 óráig,
vagy csoportok számára egyéb, előre egyeztetett időpontban)



HELYTÖRTÉNETI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1213 BUDAPEST, SZENT ISTVÁN ÚT 230. • T: 278 2747
E-MAIL: HELYTORTENETIMUVHAZ@CSEPELIVAROSKEP.HU • WWW.CSEPELIVAROSKEP.HU

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | Tel.: 278-2757
e-mail: radnotimuvhaz@csepelivaroskep.hu

ŐSZTŐL INDULÓ TANFOLYAMAINK GYEREKEKNEK

Ringató: szerda, 9.15-9.45; 10.00-10.30; 10.45-11.15.

Vezeti: Venczel Mónika; www.ringato.hu

Új! Babás Babos mesekuckó: november 4-e, 9.30-10 óra: dalok,
mondókák, ölbéli játékok 6-18 hónapos babáknak. A foglalkozás
ingyenes, de regisztrációhoz kötött: www.babosmesekucko.hu;
Varga Krisztina: 06-20-210-3770

Babos mesekuckó: minden páratlan hétfő, 17-18 óra; kedd, 10-11 óra.
Komplex fejlesztő foglalkozás 1,5-5 évesekre hangolva.

Vezeti: Varga Krisztina; www.facebook.com/babosmesekucko

English with Ildi, angol tanfolyam gyerekeknek: hétfő, 16.30-17.15

Jelentkezés és bővebb információ: Geier Ildi: 06-20-547-4308;

englishwithildi@gmail.com

Csep' Jazz Dance: Csaportbeosztás korosztályonként

FELNŐTTEKNEK

Csikung és Tai Chi: októbertől induló kezdő csoport, csütörtök,
10-11.30 és 17.30-19 óra. Jelentkezés és további információ:

Középut: Csikung Budapest, Fekete Szilvia, 06-20-460-967

Hatha jóga: szerda, 17.30-18.30.

Vezeti: Czine Érika jógaoktató: 06-30-860-8518

Capoeira Abolico: kedd, 18.30-20.00; péntek, 19.30-21 óra

Gymstick: hétfő és csütörtök, 20-21 óra

Jóga a mindennapi életben: kedd, 18-19.30

Zumba: hétfő és csütörtök, 19-20 óra. Érdeklődni lehet Vágási Szilvia,
fitneszoktatónál: 06-70/372-6314; http://facebook.com/Zumba for You

M.H. Jóga: hétfő, 14-16 óra

KLUBOK, KÖRÖK

Horgolókör minden páros kedd, 17-19 óra. További részletek

és jelentkezés: Madarassy Judit: csepelihorgoloklub@gmail.com

Játsszunk együtt! Játéklklub minden hónap első szerda, 14-17 óra

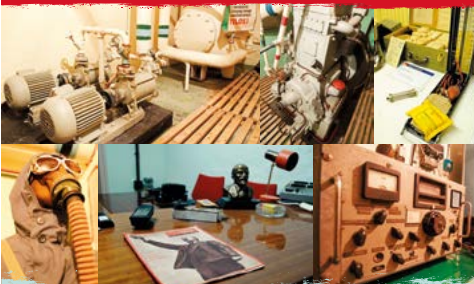
Kattanj a hálóra! Ingyenes számítógép- és internethasználói tanfolyam:

szerda, 18-20 óra

Bővebb információ: www.csepelivaroskep.hu/radnoti
www.facebook.com/radnotimuvhaz

CSEPELI VEZETÉSI PONT KIÁLLÍTÓHELY

SÉTA A MÚLTBA 2025. NOVEMBER 15., 10 ÓRÁTÓL



A LÉTESÍTMÉNY A HIDEGHÁBORÚ IDEJÉN, AZ 1948-49 ÉVEKEN – HÁBORÚ VAGY KATASTROFÁ ESETÉRE –
A MENETES FELADATOK VEZETÉSI KÖZPONTJÁKÉNT ÉPÜLT CSILLAGTELPESEN
SAJÁT ÁRAMFELJESZTŐVEL, LEVEGŐSZŰRŐVEL, VÍZNYERŐ-BERENDEZÉSSSEL, IRÁNYTŰVÁLL,
LABORRAL ÉS KISZOLGÁLÓ HELYSÉGEKKEL RENDELKEZIK, MELYEK EREDETI ÁLLAPATUKBAN MARADTAK FENN.

BEJELENTEZÉS ÉS BŐVEBB FELVILÁGOSÍTÁS:
RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ • 1214 BUDAPEST, VÉNUSZ U. 2.
TEL.: 278-2757 • E-MAIL: RADNOTIMUVHAZ@CSEPELIVAROSKEP.HU • WWW.CSEPELIVAROSKEP.HU

CÍM: 1214 BUDAPEST, TEJÚT UTCA 12.

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | tel.: 355-4032
e-mail: szm.iroda@csepelivaroskep.hu

CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES, ÉS KEDVEZMÉNYES PROGRAMJAINK:

Tartásjavító gerinctorna: hétfő: 9.45-10.45; péntek: 8.30-9.30

Hatha jóga: kedd: 10.00-11.00

Élettánc: Kéthetente változó: szerda: 9.00-10.30,
vagy csütörtök 17.00-18.30

Örökifjak Klubja: csütörtök: 10.00-11.30

Kedvezményes:

Gerinctorna és Női jóga hangtárral Krisztivel és Hatha jóga Ildivel:
hétfő, csütörtök: 8.30-9.30

Kézimunka-kör: kéthetente péntek: 14.30-16.30

TANFOLYAMAINK:

Zumba: hétfő, 18.00-19.00; szerda:19.00-20.00; Zumba-Gold: szerda és
péntek 10 órától. Vezeti: Zeitler-Pinelli Andrea 06-30-757-9311

Kung-fu: hétfő, 19.00-20.30; csütörtök: 18.00-19.30. Vezeti Pataki Gábor

Hastánc: kedd, 18.00-19.00 kezdőknek; csütörtök: pilates-stretching 18-
tól 19 óráig; szintfüggően hastánc 19-től 20 óráig. Vezeti: Tóth-Czirják
Alíz alicellydance@yahoo.com

Varró tanfolyam kezdőtől a haladóig: péntek 17.00-20.00;

szombat 9.30-12.30. Vezeti: Flaskay Noémi 06-70-278-5349

Gyermekszínijáték-foglalkozás keddenként 15.30-18.30.

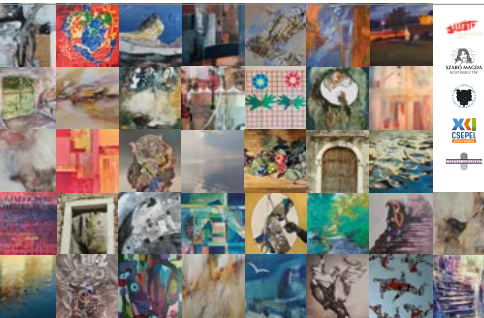
Információ: Varga Balázs balazsvarga.vb@gmail.com

Néptánc alsósoknak: hétfő, szerda, 16.15. Vezeti: Kreiszné dr. Padl
Sára +36-30-381-0724. Felsősöknek: péntek, 17-19.30. Vezeti: Varga
Edit +36-30-301-3314

KLUBOK

AA Klub: szerda, 18.00-19.00 óra

Információ: <http://www.csepelivaroskep.hu/szabomagda/>
<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegit/>



VII. Csepeli Őszi Tárlat 2025

A kiállítás megtekinthető
2025. november 14-ig,
hétfőtől péntekig
9.00-19.00 óráig,
szombaton
9.00-12.00 óráig
(előzetes
bejelentkezéssel)

Kiállító művészek: B. Molnár Zsuzsanna, Bálint Ágnes, Erdei Kvasznay Éva,
Faragó Ágnes, Géczy Ildikó, Gombos Ibolya, Hosszu Gálfy György,
Hutóczki Vivien, Kelemen Dénes Lehel, Kirják Miklós, Kovács Ferenc,
Körösi Papp Kálmán, Kun György, Laukó Pál, Makray János, Németh Géza,
Olejnyik Ágnes, Pálfi István Putyu, Pálfi Julianna, Tóth Alíz, Vancsura Rita,
Varga László, Végh Edit, Végh Péter, Vincze Angéla, Vörös Valéria, Zsoldos Irén

Szabó Magda Közösségi Tér
1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. • E-mail: szmagda.roda@gmail.com • Telefon: +36/355-4032
Weboldal: www.csepelivaroskep.hu/szabomagda/

	ISMERT NEVEZÉ- TES	KITÖL- TENDŐ NYOM- TATVÁNY	A VANÁDIUM VEGYJELE	EGYKORI HOSSZ- MÉRTÉK	SZINTÉN NEM	ÖRÖKSÉG JELZŐJE LEHET	ZÖRÖGVE, ROSSZUL SZÓL A RÁDIO	SZEMÉLYES INFORMÁCI- ÓK KÉR- DŐIVE	MAGASO- DIK, EGYRE NAGYOBB LESZ	AZ ITTRIUM VEGYJELE	ÁSVÁNY- DARAB!	EGYFÉLE- GABONA- ÖRLEMÉNY	MIATTA, AZÉRT AZ EMBERÉRT	KAROLINA, BECÉZÉSE LEHET	SZEMMEL ÉRZÉKEL	A FOLT KÖZEPE!	A BŐR VEGYJELE	NIGÉRIAI VÁROS (okene)	
MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ																			G
BETŰT VET			ÁGYNEMŰ RÉSZE PIROSKA, BEC.							CSERÉL, VÁLTOGAT TEHÉ- ANTILOP							CIKLUS KÖZEPE! DUGIG RAKOTT		
RADIO LINK PROTOCOL, RÖV.				MÁRIA BEC. LEHET KÖLTEMÉ- NYECSKE					GRAMM, R. A JELEN IDŐT KÖVETŐEN		A HÁZBAN AM. RAKÉ- TATÍPUS (agena)					NÉMET TEA! IDŐMÉR- TÉKES VERSELES			
GYERME- KEN HI- SZÉKENY					A TEREMTŐ- TŐL KAPOTT (TEHETSÉG) STÁJER									ÉTELSOR, ÉTREND PINGÁLT (KÉP)					
SZAMÓCÁS (SÜTE- MÉNY)						MEGBUKTAT (DIÁKSZÓ) ALGÉRIAI KIKÖTŐ								VÁLASZOL JAMES ...; AM. SZÍ- NÉSZ V.					
A VOLT JELE		GAZT PUSZ- TITGAT CSIBÉSZ, TRÉF.								VALÓDI, NEM HAMIS ÁZSIA FŐ GABONÁJA								NORVÉG AUTÓJEL DÚJAZÓ	
KÖZÉPEN LEJT!			ZOKOG SZIGET- KÖZI FALU				VÁNKOS MIHAIL ...; BOLG. BIRKÓ- ZÓ (ganev)						PÁRATLAN ECSERI! LASSAN (ZENEI KIF.)				AZONBAN, AM KAIRÓ FOLYÓJA		
HORTOBÁ- GYI LILA SZIRMŰ NÖVÉNY								BEC. TITÁNIA HOSSZÚ IDŐ MŰLVA				LATIUM ÖSLAKÓI TENGER, NÉMETŰL							
	SÜTŐIPARI TANULO BÍRÓSÁGI ELJÁRÁS								HÁZVÉGI! ..JANG, SZIMBÓ- LUMPÁR		SZABADUL- NI SEGÍT ZSOLOZSMA KEZDETE!								LYUK, NÉPIESEN
MANDULA- FENYŐ						NO HISZEN, NÉPIESEN A DRÁVA PARTJAI!								LEL EGYSZERŰ GÉP A FIZIKÁBAN					
MÁJ TER- MELTE EMÉSZTŐ- NEDV				ITT KINN, TÁJSÓVAL SZÓVÉGI!					... LAJOS; HELTAL-MŰ BAKÓJA DÉL, RÖV.							... HOENESS (NÉMET FO- CISTA) LÉC VÉGE!			
HELYEZŐ, PAKOLO					MEG- FEJTÉS, 2. RÉSZ									SÁREGRESI SZÜLETÉSŰ FESTŐNK (ISTVÁN)					

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 2500 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: **2025. november 3.**

GYEREKSAROK



Rejtvényünk megfejtését a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése: **egészségnap**

Sorsoltunk! Az október 8-ai skandináv rejtvény nyertese: Kis-Molnár Kinga. A gyermekrejtvény nyertese: Pauló Dorottya Anna. Nyereményüket átvehetik szer- kesztőségünkben (Csete Balázs utca 15.), hétfőtől–péntekig 8 és 14 óra között. **Gratulálunk!** • A megfejtéseket a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldhetik.

IMPRESSZUM	A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA Ingyenes, megjelenik 30 000 példányban	Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Csarnai Attila, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Potondi Eszter, Pozsonyi Veronika Nyomtatja: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20. Felelős vezető: Marancsik Roland Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Reklamáció: 278-5848 ISSN 2062-3585
	Felelős kiadó: Csepeli Városkép Kft., info@csepelivaroskep.hu	
	Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Csete Balázs utca 15., 1751 Pf. 28., tel.: 06-70-658-2832, csepelihirmondo1@gmail.com	Következő számunk november 12-én, szerdán – ezúttal három hét múlva – jelenik meg.
	A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.	

CSEPELI MUNKÁSOTTHON

1215 Bp., Árpád u. 1. | Tel.: 276-7733 | www.csmoa.hu | csmo@csmoa.hu

SZÍNHÁZ November 12-e, 19 óra: A VÖRÖSLÁMPÁS HÁZ – zenés vígjáték 2 felvonás- ban a Turay Ida Színház előadásában. Finom erotikával fűszerezett keserédes történet a századforduló Kolozsvárjáról. **December 6-a, 15 óra:** A PMS DANCE TÁRSULAT kü- lönleges táncszínházi előadása: THE GRINCH. • **December 13-a, 11 óra** KIPPKOPP ÉS TIPPPOPP, a népszerű magyar gyermekkönyv-író, Marék Veronika egyik legismertebb meséje. • **December 17-e, 19 óra:** ELVESZETT PRIMADONNÁK – avagy nyakig a sla- masztikában. Bohózat 2 részben. A Pesti Művész Színház előadása.

PROGRAM Október 30-a, 17.30 óra: A könyvtárban, HOGY IS VOLT – ingyenes törté- nelmi előadássorozat előadása: Semmel Tünde történész – Gasztronómiai kalandozás a 18.-19. századi szakácskönyvekben. • **November 9-e, 8-12 óra:** 40. Országos Éremgyűjtő Találkozó és Börzenap a MEE Csepeli Csoportjának szervezésében. A belépés díjtalan! • **November 15-e, 20-02 óa:** ÚJRA RETRO DISCO – DJ. RINGÓVAL! Kapunyitás 19.30! • **No- vember 19-e, 10 óra:** ZENÉS KALANDOZÁSOK a 80 éves a Csepeli Auth Henrik Fesztivál Fú- vószenekarral. Ingyenes koncert óvodások és kisiskolások számára. A koncert ingyenes, de regisztrációhoz kötött: bodo.jozsef@csmoa.hu. Információs telefonszám: 06-30-990-4733

TAMÁSI LAJOS IRODALMI KLUB Október 28-a, 16 óra: Kajtár Sándor író, költő, Gravi- tációs csapda és Az oroszlán száműzése köteteinek, verseinek bemutatója.

KÖZÖSSÉGEK Aerobik: hétfő, 17-18 óra; **Képzőművész-kör:** hétfő-szerda, 18-20 óra; **Éremgyűjtők:** hétfő, 15-17 óra; **Balettina Táncstanoda:** kedd, 17-18 óra; **Akrobatikus Rock@Roll:** kedd, 16.30–18 óra; **Kártya-klub:** kedd-csütörtök, 14-18 óra; **Olvasó és Ki- ránduló Nagyik Klubja:** kedd, 10-12 óra; **Zumba:** szerda, 18.30-19.30; **Stemmer Ferenc Fotóklub:** csütörtök, 14-18 óra; **Hastánc** (Erdei Melinda), csütörtök, 18-20 óra; **Klasz- szikus balett** (több csoport): csütörtök, 17-20 óra; **Szenior örömtánc:** péntek, 14-15.30 óra; **1000 Színház-Színjátékszók,** gyerekcsoport: 17-19 óra, felnőttcsoport: 19-21 óra; **Hastánc/Tahiti tánc** – Tóth-Czirják Aliz: péntek, 18-20 óra; **Nyugdíjas-táncklub:** vasár- nap, 15-19 óra; **Dance Express Tánciskola:** hétfőtől–péntekig: www.danceexpress.hu.

GALÉRIA 21 Október 30-ig Budapest képekben: A Stemmer Ferenc Fotóklub tárlata.

NÉPTÁNC Csepel Néptáncgyűttes: szerda, 18-21 óra. Csepeli Öregtáncosok Együtte- se: kedd–péntek, 18-21 óra.

INFORMÁCIÓK További információk a programjainkról és közösségeinkről honlapunkon www.csmo.hu és Facebook oldalunkon találhatók: www.facebook.com / csepeli.munka- sotthon. **Jegypénztári nyitvatartás:** hétfő és péntek 10-12 óráig; szerdán 16 – 18 óráig. T.: 061-276-7242

APRÓHIRDETÉSEK	ASZTALOSMESTER mindenféle asztalosmunkát vállal. Fa és műanyag ajtó, ablak, bútorgyártás, javítás. Helyszíni felméréssel. 06-20/9-579-533
ÁLLÁS CSEPELI telephelyre keresünk gépi forgácsolót, részmun- kaidó is lehetséges. Tel: +36-30-992-2316	BÚTOR HASZNÁLT, megmaradt, újszerű, jó állapotú bútorkaim eladók Csepelen. Tel.: 06-30-511-0800
A 21. KERÜLETI DIEGO Csepel csapata függönyvarrónő, értékesítő kolléganőt keres. Családias munkahelyi légkör, csapatjáték, biztos, kiszámítható munkahely, folyamatos oktatás, kiváló fizetés. Gyere be az áruházba, a többit meg- beszéljük egy jó kávé mellett! Dragovecz Ákos 06/20-365-8680 email: csepel@diego.hu	RÉGISÉG HÍVJON bizalommal, mindent veszek mindenféle régisé- get, hagyatékot. Kiszállási díjtalan: 06-30-461-7759
SZOLGÁLTATÁS FESTÉST, mázolást, burkolást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással takarítással. Tel.: 06-30-422-1739g	KORREPETÁLÁS ALSÓ tagozatos eredményes korrepetálását, pótvizsgára felkészítését vállalom, felső tagozatosoknak csak magyar nyelvből. Hívjon! Telefon: 06-24-475-030, 06-20-216-9550, 06-20-312-4546
EGYÉNI vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfej- tését vállalom realis áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő: 06-30-481-0590	MAGÁNTANÁRT keresel? Tanítanál? Országos magántaná- adatbázis: www.tutimagantanar.hu. Tel.: 06-70/251-0077
EGYÉNI vállalkozások könyvelését, illetve magánszemélyek részére pályázatok elkészítését vállaljuk. Tel.: 06-20-390-1077, 06-30-677-8937	EGÉSZSÉG HÁZHOZ MEGYEK! Fogrsr készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957
TETŐDOKTOR! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, S05 munkák: 06-20-466-2774	INGATLAN KIADÓ 36 négyzetméteres, téglalából épült, szigetelt, önál- ló lakás Csepelen. Kérem, hogy gyerekek és háziállatokat tartók ne jelentkezzenek. Elérhetőség: +36-20-201-6890
FIGYELEM! Hibás targoncát rossz raklapemelő, békát, rossz akkumulátort, vas-fém hulladékok vásárolok. A kiszállás díj- talan! Tel: 06-30-461-77-59	ADÁS-VÉTEL BUNDA felvásárlás arannyal, azonnali készpénzfizetéssel. 100.000 Ft-tól 2,5 millió Ft-ig. 0620-990-9150
FAVAGÁST, gallyazást vállalom alpinechnikával, felelő- ségbiztosítással, akár szállítással is. Budapesten és környé- kén, valamint Fejér-megyében is. Tel.: 06-70-296-3231	
RELUXA, redőny, alumíniumredőny (motoros is), napellen- ző, szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikaajtó, redőnya- vítás is. Kiss Zoltán Tel: 06-20-9575-038, weboldal: kissz.hu	



PINCE SZÍNHÁZ 2025. NOVEMBER

2. V	19:00	ELEFÁNTOS DAL
3. H	19:00	MI vagyok
5. SZE	19:00	BENKÓ DIXIELAND BAND DIXIE KLUB
8. SZO	19:00	IRIGY-VARIETÉ BEMUTATÓ
9. V	19:00	IRIGY-VARIETÉ
10. H	19:00	ELEFÁNTOS DAL
11. K	19:00	KURTIZÁNKÉPZŐ ÁGENS TÁRSULAT
12. SZE	19:00	BENKÓ DIXIELAND BAND DIXIE KLUB
14. P	19:00	ANYA CSAK EGY VAN
	20:50	KATARZIS – SZÍNHÁZTÓL LÉLEKIG



FERENCVÁROSI PINCESZÍNHÁZ
1093 Budapest Török Pál u. 3.
Telefon: +36 (30) 413 3997
és +36 (1) 218 0116
E-mail: penzta@pincszinhaz.hu
pincszinhaz.hu

A műsor- és szereplőváltás jogát fenntartjuk.



15. SZO	19:00	MI vagyok
16. V	19:00	A KÉK KÉK TENGER
17. H	19:00	HAJMERESZTŐ
19. SZE	19:00	BENKÓ DIXIELAND BAND DIXIE KLUB
21. P	17:00	TIPLI
22. SZO	19:00	BÁNYAVIRÁG
23. V	15:00	SEMMIT SE BÁNOK
24. H	19:00	LEVELEK ADYTÓL - JORDÁN TAMÁS ÖNÁLLÓ ESTJE
25. K	19:00	HAJMERESZTŐ
26. SZE	19:00	BENKÓ DIXIELAND BAND DIXIE KLUB
27. CS	19:00	KIRAKATBAN AZ ÉGBOLT
28. P	19:00	ÉLET-RITMUSRA
29. SZO	19:00	KAMASZHARC
30. V	15:00	SEMMIT SE BÁNOK
	19:00	AZ SEMMI... - KOLTAI RÓBERT ÉS JORDÁN TAMÁS ESTJE

Zsolnay terem

Életre kel a hagyomány, ahol a pillanatok ünneppé válnak!



GASTLAND M1 / FÉSZEK CSÁRDA
Cím: 2071 Páty M1 autópálya 22. km
Telefonszám: +36 30 513 4243
E-mail: reservations@feszecsarda.hu
www.feszecsarda.hu

Bisztrókonyha változatos programokkal

Bulik büféasztalos vacsorával, fellépőkkel Sunday Family Brunch: gyerekeknek animátor, felnőtteknek élő zene



Várja a Duna Garden Étterem és Hotel**** a Duna-parton! Látogasson el hozzánk!

1203 Budapest, Vízisport u. 12-18. / +36 30 160 7103



Asztalfoglalás



Eseményeink



SZOMSZÉDOK
NYUGDÍJAS SZÖVETKEZET

NYUGDÍJAS MUNKALEHETŐSÉGEK BUDAPESTEN ÉS KÖRNYÉKÉN, 4 VAGY 6 ÓRÁBAN

Telefon:
+36 20 215 0837
+36 20 457 8707

Cím:
1134 Budapest,
Kassák Lajos u. 50

www.szomszedok.eu

Takarító • Konyhai kisegítő • Pénztáros • Árufeltöltő •
Csmegepultos • Kézilány • Udvaros • Szakács • Shopeladó •
Raktári kisegítő • Munkagépkezelő • Mosogató • Esztorgályos
• Gépkészítő • Kertész • Operátor • Minőségellenőr • Shopeladó
• Lakatos

Órabérek:
• Bruttó 2100–3500 Ft/óra



MUNKÁT KERESSEL?

Csatlakozz hozzánk!

www.jelentkezzmost.hu

Franchisee: Cercatore del Nido Kft. 1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 142.
Minden ügynökségnek saját tulajdonosa van és önállóan működik.



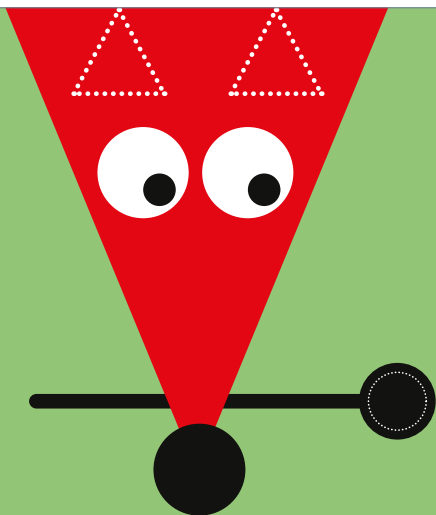
www.gastlandhotelek.hu



Megújultunk!
Pénztárcabarát gyorsétkezde
Minőség • Frissesség • Szeretem!

www.gastlandbisztrok.hu





Márton-napi vigasságok Csepelen

2025. november 8., szombat, 10 óra
Radnóti Miklós Művelődési Ház



Színpad program

- 10.00 Liba-hiba galiba – a Libavonat zenekar előadása
- 11.00 Fellép a Csepeli Német Nemzetiségi Táncegyüttes csoportja
- 11.30 Lángosevő-verseny
- 12.00 Örökzöld musical slágerek
a Csepeli Diákok előadásában
- 12.30 Párnacsata
- 13.30 Lúdas Matyi – a Galiba Társulat vásári komédiája
- 14.30 Csepeli Öregtáncos Együttes táncháza
- 15.30 **A színpadon: Vastag Tamás**
- 16.30 Zenés, lámpás felvonulás a művelődési ház körül



Kiegészítő program

Népi játszóház, lámpáskészítés, gipszfiguradísztés,
állatbemutató, tojáskeltetés, kézművesvásár



Gasztronómia

Libaételek, házirétes, lúdlábtorta, kürtöskalács, forralt bor



A részvétel díjtalan, mindenkit szeretettel várunk! A programváltoztatás jogát fenntartjuk.
e-mail: radnotimuvhaz@csepelivaroskep.hu



Radnóti Miklós
Művelődési Ház