



csepeli hírmondó

A XXI. Kerületi Önkormányzat lapja

XVII. évfolyam 1. szám | 2026. január 14.



ÚJÉVI KONCERT CSEPELEN



Interjú Borbély Lénárd
polgármesterrel

2. OLDAL



Tudnivalók a piaci alapú
önkormányzati bérlakásokról

4. OLDAL



Második profi meccsét
is megnyerte Veres Roland

16. OLDAL

BORBÉLY LÉNÁRD: ELTÚLZOTT, HOGY NÉGYMILLIÁRDOS SZOLIDARITÁSI ADÓT VETETTEK KI RÁNK

CSEPELEN VÉGE A NÉMETH SZILÁRD-KORSZAKNAK

Az év végi programáradat, játékonysági rendezvények és az óév elbúcsúztatása után már 2026-ban járunk. Szokásunknak megfelelően a kerület terveit, lehetőségeit Borbély Lénárddal, Csepel polgármesterével tekintjük át.

Polgármester úr, kezdjük Csepel külső arculatával, a felújításokkal. Hogyan változott a városkép, milyen fontosabb változások zajlottak?

Sok mindenre lehetünk ismét büszkék, felsorolni is nehéz az eredményeket. Utakat építettünk és építünk, a főváros helyett az Erdősor utca végének régen várt felújítását is befejeztük. Új buszvárókat telepítettünk saját hatáskörben, parkolók épültek, sok helyen felfestéssel segítjük a helyes, optimális várakozást. Befejeztük a strand előtti teljes járdaszakasz megújítását, felújítottuk a nagy befogadású Völgy utcai zárt parkolót. Támogatjuk a rendőrséget annak érdekében, hogy szinte állandó jelenlétet biztosítsanak a kiemelt helyeken, főleg a Sétáló utcában, de megerősítettük a városrendésztünket is. Elindítottuk az üzemképtelen gépjárművek elszállítását, elbontottuk a Víztorony melletti szolgáltatóházat, ami műszaki állapota és kiüresedése miatt hajléktalanszállássá változott. Elindult a Munkásotthon felújítása, jelenleg éppen a gépészeti tervezés zajlik. **Prokop Péter** katolikus pap-festőművész előtt tisztelegve emlékparkot alakítottunk ki. A Görgey Artúr tér kertészeti megújítását a Csepeli Városgazda elvégezte, ennek az eredményét idén nyáron láthatjuk majd. Budapesti és talán országos szinten kimagasló állatmenhelyet hoztunk létre, ivókat telepitettünk. Kerületünkben kilencszáz fát ültettünk, 32 ezer egynyári évelő növényt és cserjét, továbbá százötven komposztládát osztottunk

ki lakosainknak. Ez utóbbi adományozás évről évre ismétlődik Csepeli Zöld Sziget Programunkban.

Folytattuk a Csepeli Panelprogramot, sok társasháznak segítünk ismét vissza nem térítendő támogatással. Viszont a társasházaktól is elvárjuk, hogy tartsák be a rendeleteket és alakítsanak ki zárt kukatárolókat annak érdekében, hogy környezetünk és Csepel még rendezettebb legyen.

Úgy tűnik, hogy oktatási ügyekben és a gyerekek szabadidős lehetőségeiben is látványosan fejlődik a városrész.

Nem indult könnyedén, de a csepeliekkel összefogva elindítottuk és teljes egészében felújítottuk a Kölcsey Ferenc Általános Iskolát a Csepeli Gyermeksziget Program segítségével. Ha emlékeznek, a tankerület először nem járult hozzá, hogy önkormányzatunk saját forrásból megújítsa az iskolát, de pontosan tudjuk, hogy nem a saját ötletük volt. Elindítottuk az Aprajafalva óvoda A és C épületének felújítását, klimatizáltuk az óvodákat, a Tátikát akadálymentesítettük. A **Közösen Csepelért Polgári Egyesület** szervezésében az Erdősor–Festő utcai óvodák kerítését sok-sok önkéntessel együtt szépen kifestettük. Mára ott tartunk, hogy az aktuális gyermeklétszámmal igazodva, az óvodapedagógus státuszokat feltöltve, hatékonyan tudjuk működtetni az óvodáinkat. Jó látni, hogy a Fenyves óvoda változatlanul működik tovább, némi körzetátalakítással akár a negyedik csoportot is vissza lehet nyitni min-

denki megnyugtatóra. Mindemellett a méltán népszerű Süssi játszótér teljes felújítását is elindítottuk, ehhez civil segítséget is kapunk. Felújítottuk a Rákóczi Kert gumiburkolatát, ami a játszótér népszerűsége miatt indokolt volt. A

Kis-Duna-parton erdei tanodát és interaktív tanösvényt hoztunk létre a gyerekek számára. Továbbfejlesztettük a jégparkunkat, ami eddig is az ország legkülönlegesebb jeges létesítménye volt, de most – büszkén mondhatom – a legfantasztikusabb helyszíneként várja a korcsolyázókat.

Azt hiszem, abban egyetértünk, hogy a kerület élete nem csak fejlesztésekből áll. A közösségi élet szintén nagyon fontos. Az oktatás mellett talán az egészségügy és a sportélet alakulása érinti a legtöbb csepeli életét.

Itt is sokat léptünk előre. 550 millió forintért orvostechnikai eszközöket szerzünk be, a Görgey téren és a Vénusz utcában részlegesen megújítottuk a rendelőket. Mindezt a kormány támogatásával sikerült elvégezni. A **Közösen Csepelért Polgári Egyesület** és annak önkéntesei kiváló munkát végeztek, összefogásban az önkormányzattal. Több sikeres sportrendezvény, a Mozdulj, Csepel!, Bringázz, Csepel! és a Csepeli botorkáló, vagy éppen a közös SUP-élmény mozgatja meg a csepelieket. Ugyanakkor a szórakozás sem maradt el. Nagyon jó hangulatban teltek a rendszeres kvízestek, valamint a baktipartik a Rákóczi Kertben. Sikeres nagyrendezvényeket tartottunk, a disznótör, a retró majális, a gyermeknap, Csepel napja, az államalapítás ünnepe, a nagykoncertek, a Hungarikum fesztivál, a Márton-nap és az óév elbúcsúztató is remekül sikerült. Ahogyan a közös nyugdíjas és családi hajókirándulások is. Egyszóval nagyon tartalmas évünk volt, ami az önkormányzat nyugodt és kiegyensúlyozott működésének, vala-



mint a lelkes együttműködő szervezeteknek köszönhető.

Mire számíthatnak 2026-ban a csepeliek? Tudja majd így, ebben az ütemben folytatni a munkát az önkormányzati vezetés?

Nyilvánvalóan abban az ütemben lehet felelősen dolgozni, ahogyan a kerület pénzügyi helyzete azt lehetővé teszi. Ezzel kapcsolatban vegyes híreim vannak. Nem segíti a kerületünk helyzetét, hogy 2026-ban a kormány több mint négymilliárd forint szolidaritási adó befizetését írta elő a számunkra. Ez nem csak óriási összeg – megjegyzem, tavaly 3,7 milliárd volt –, hanem egy főre vetítve Budapesten a csepeliek fizetik a legtöbbet. Mintha éppen mi lennénk a leggazdagabb kerület.

Ekkora elvonás mellett hogyan tudnak tervezni, és a befizetett adót egyáltalán mire költi a kormány?

Magával a szolidaritással bizonyos mértékig egyetértek. A célja világos, hiszen a hátrányos helyzetű településeken sokkal szerényebb lehetőségek vannak. De azért meglehetősen furcsán néz ki, hogy a csepeliektől négymilliárdot elvonnak a közösből, **Németh Szilárd** magánalapítványa pedig minden évben legalább egymilliárd forint állami pénzt kap. Elég visszatetsző ez csepeli szemüveggel nézve. Mindenesetre jelenleg zajlik a költségvetés összeállítása, hadd foglalmazzak így óvatosan. Annyi már biztos, hogy a Daru utca első szakaszát és a nagyon régóta rossz állapotban lévő Tihanyi utcát teljes egészében felújítjuk, ahogyan a Munkásotthon átépítése is zajlik. A Brenner János Park folytatásaként a Széchenyi utcából nyíló, kisposta

tik Csepelt és így a csepeliek életét. Szerintem a Fidesz jó döntést hozott, amikor lezárta Csepelen a Németh Szilárd-korszakot. Az elmúlt évek nem szóltak másról, csak a bosszúról és az ő egyéni érdekeiről. Talán soha nem mondtam ki, de most már érdemes beszélni róla, hogy Szilárd miként próbálta megbuktatni a kerület különböző fejlesztéseit, például a legutolsó nagy városrehabilitációs projektet, az Egészséges Budapest Program egészségügyi fejlesztéseinek sikeres véghezvitelét. Vagy mondhatnám azt is, hogy már régen lehetne vadonatúj tanuszodánk. A legaljasabb lépése mégis az volt, amikor a közbenjárására elvették a fogyatékosokat foglalkoztató munkacsoportunk állami támogatását. Ezzel ellentétben **Király Nóra** a 100 millió támogatást visszaszerezte Csepel számára és más ügyekben is közbenjárt. Ezért mondom, hogy jó döntést hozott a kormánypárt, minőségi cserére szánták el magukat. Bármi is lesz majd a választás kimenetele, azzal, hogy **Németh Szilárdot Király Nóra** váltja, mi csepeliek, máris nyertesek vagyunk.

Tervezi-e, hogy elindul az idei országgyűlési választáson?

Nem tervezem. Mi 2024-ben elsöprő bizalmat kaptunk a csepeliektől a kerület vezetésére. A felhatalmazásunk erre szól, továbbra is ezt a bizalmat szeretnénk megszolgálni. És meg is fogjuk.

Keressék javaslataikkal, ötleteikkel a **Közösen Csepelért Polgári Egyesület** vagy csapatom önkormányzati képviselőit, dolgozzunk közösen egy szebb, élhetőbb, komfortosabb Csepelért! tk

JANUÁRI BESZÉLGETÉS

Már hallgatható és nézhető a Hello Csepel podcastsorozat legújabb epizódja, melyben a vendég ezúttal **Borbély Lénárd**, Csepel polgármestere volt. Az adás során a kerület vezetője válaszolt Csepel tavalyi évével kapcsolatos kérdésekre, kitért a jövőbeni tervekre, de szó esett az idei országgyűlési választásokról is.



PIACI ALAPÚ ÖNKORMÁNYZATI BÉRLAKÁSOK: FONTOS TUDNIVALÓK A PÁLYÁZATRÓL

A Közös Csepelért Polgári Egyesület – Borbély Lénárd csapata 2024 őszén vette át a kerület vezetését és szinte azonnal megindult a munka annak érdekében, hogy új, a mindennapok valóságához jobban igazodó lakásrendeleetet alkossanak, új alapokra helyezve indulhasson meg a kerületi bérlakások hosszú távú kiadása. Ennek első állomása a legjobb állapotban lévő társasházzal, a Rákóczi tömbbel indul.

„Amint elkészült a javaslat a lakások piaci alapon történő bérbeadásáról, azonnal összehívtam az Ingatlanhasznosítási Bizottságot, hogy mihamarabb döntsünk, így a karácsonyi szünet előtt sor kerülhetett erre. Ennek köszönhetően a lakóknak hetekkel több ideje van végiggondolni és összeállítani a pályázati anyagokat, amihez januárban be tudják szerezni az összes igazolást. A csepeli bérlakásokra vonatkozó versenykiírás célja, hogy az önkormányzat tulajdonában álló lakásokat nyílt, átlátható pályázati eljárás keretében adja bérbe, azoknak a magánszemélyeknek, akik megfelelnek a jogszabályban és a kiírásban meghatározott feltételeknek. A bérbeadás határozott időre, első körben egy évre szól. Ha a bérlő betartja a rendeletben meghatározott szabályokat, megfelelően fizeti a bérleti díjat és a külön szolgáltatások díjait, betartja a társasház házirendjét, akkor ötévente újra hosszabbítható a szerződés” – mondta Kovács Dávid Attila (képünkön), az Ingatlanhasznosítási Bizottság elnöke.

„A pályázat tárgyát az önkormányzat által meghirdetett 17 lakás (44 és 90 négyzetméter között) képezi. A részvétel feltétele, hogy az ajánlattevő nagykorú, cselekvőképes természetes személy legyen, aki vállalja a lakásbérletre vonatkozó szabályok betartását, nincs önkormányzati tartozása sem neki, sem a vele együtt költöző közeli hozzátartozóknak

nincs más beköltözhető lakása. A pályázóknak igazolniuk kell köztartozás-mentességüket, azt, hogy jövedelmi helyzetük lehetővé teszi az általuk megajánlott bérleti díj fizetését, valamint be kell fizetniük a kiírásban meghatározott regisztrációs díjat, amely 300 ezer forint. Ezt még az ajánlati dokumentáció benyújtása előtt át kell utalni. A szerződéskötés előtt pedig – a mindennapok gyakorlatához hasonlóan – óvadékot kell fizetni, mely háromhavi ténylegesen fizetendő lakbérnek felel meg. A regisztrációs díj természetesen ebbe az összegbe beleszámít a győztes pályázók esetén. Azok, akik nem nyerik el a bérleti jogot, a regisztrációs díjat a lehető leghamarabb visszakapják a Csepeli Ingatlanhasznosítási Nonprofit Kft.-től” – hangsúlyozta Kovács Dávid Attila. Egyúttal hozzátette: a kiírásra került lakások többsége azonnal beköltözhető, esetleg minimálisan felújítandó, ezért első körben azoknak hirdették meg, akik már legalább három éve a kerületben élnek, hisz elsődleges feladat, hogy a csepeli polgárokat segítsék. „A bérleti jog elnyeréséhez licitálni kell, az induló négyzetméterár 2300 forint/m²/hó, azaz ennél alacsonyabb összeggel nem lehet pályázni. Piaci alapú lakáspályázataink a korábbi önkormányzati ciklusokban is licit alapon működtek, hisz ez a legátláthatóbb, legtisztább megoldás: aki a legtöbbet ajánlja, az nyer, ha formailag rendben van a pályázata” – emeli ki a bizottság elnöke. Az ajánlat megtételekor mindenképp érdemes végiggondolni a jelenlegi piaci árakat és a saját jövedelem nagyságát, hogy a pályázó olyan lakbérlethez jusson, ami kellően magas lehet a választott lakás bérleti jogának elnyerésére. Ugyanakkor fontos, hogy hosszú távon fizetni tudják a külön szolgáltatások díjával együtt (közös költség

átalány 250 Ft/m²/hó, valamint szemétszállítás, fűtési alapidő, víz- és csatornadíj). A szerződés megkötésekor a nyertes ajánlattevő a vállalt feltételek szerint köteles a lakást használni és fenntartani. A kiírás részletesen rögzíti a kizáró okokat is: nem vehet részt a versenytárgyaláson az, akinek korábbi önkormányzati bérléti szerződésével kapcsolatban tartozása, súlyos szerződésszegése volt, vagy aki a benyújtott adatokkal kapcsolatban valótlan nyilatkozatot tesz. A pályázat megírása mindenki számára saját feladat és felelősség. A pályázat értelmezésében segítséget kaphatnak a Humán Szolgáltatások Igazgató-ságától, de a Csepeli Ingatlanhasznosító Nonprofit Kft. is mindenben segíti ügyfeleit és a pályázókat. Ennek megfelelően **ameny-nyiben kérdés merülne fel a pályázat kapcsán, vagy a kiválasztott lakást szeretné valaki megtekinteni, akkor érdemes felkeresnie a lakásügyi csoportot (lakasugy@csihk.hu).** A cég munkatársai a kiválasztott lakás megtekintését munkaidőben egyedileg is biztosítják. **Az ajánlatok benyújtási határideje: 2026. január 30-a, 12 óra, a Csepeli Ingatlanhasznosító Nonprofit Kft. ügyfélszolgálatára.**

Az ajánlatok elbírálása a kiírásban meghatározott szempontok alapján történik, az önkormányzat az adott lakásra a legmagasabb négyzetméterárat megajánlóval köti meg a bérleti szerződést. **A döntést követően 60 nap áll a bérlők rendelkezésére, hogy a szerződést aláírják, a még szükséges iratokat beszeressék. Az új bérlő a szerződéskötést követően 5 napon belül átveheti a kulcsokat.** Az önkormányzat célja, hogy megbízható bérlők költözzenek a Rákóczi tömb lakásaiba is, akikkel azután hosszú távú együttműködés és közösségépítés kezdődhet. **A közeljövőben további bérlakáspályázatok várhatók,** ezért érdemes figyelemmel kísérni a csepel.hu és a csihk.hu oldalon, illetve ezekről a Csepeli Hírmondó is be fog számolni – tette hozzá Kovács Dávid Attila. | PE



LÁZÁRINFÓ CSEPELEN

Király Nóra meghívására – első budapesti helyszínként – Lázárinfó lesz Csepelen január 20-án. A programmal kapcsolatos további információkat keressék a közösségi média felületein. Mindenkit várnak, tegyék fel kérdéseiket!

HIDEG ÉS HÓ – VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!

Régóta nem volt példa az országban az elmúlt napokban tapasztalt havazásra és hidegre. Bár nagyon szép a havas táj, de nem feledkezhetünk meg arról sem, hogy ez az időjárás sok embert – különösen az időseket, az egyedül élőket és a hajléktalanokat – komoly veszélynek tesz ki. Az illetékes hatóságok az extrém időjárási helyzetre tekintettel elrendelték a szociális ágazatban alkalmazott legmagasabb riasztási fokozatot, az úgynevezett vörös kódot. (Ezt lapzártánk idején még nem vonták vissza.) Ennek értelmében minden szociális intézmény köteles fogadni mindazokat, akik hajlék nélkül élnek, illetve a hideg időjárás miatt veszélybe kerülnek.

Csepelen az önkormányzat és intézményei – kiemelten a Humán Szolgáltatások Igazgatósága (HSZI) – minden tőlük telhetőt megtesznek annak érdekében, hogy a kerületben élő idősek, egyedülállók és rászorulóknak biztonságban átvészeljék ezt az időszakot. Csepelen a **Magyar Vöröskereszt a Központi út 59. szám alatt** fogadja a rászorulókat meleg teával és élelmiszerrel. Az intézmény **0-24 órában**, hétvégén is nyitva tart.

Egyéb fontos telefonszámok: Menhely Alapítvány (nonstop): 06-1/338-4186; Utcai Gondozó Szolgálat: 06-70/933-8875; Csepeli Városrendészeti Igazgatóság:

06-70/795-7014; rendőrség: 112; Humán Szolgáltatások Igazgatósága munkaidőben: 06-1/425-2408, munkaidőn túl, krízistelefon: 06-20/518-9150.

Figyeljünk egymásra! Ilyenkor egyetlen telefonhívás is életet menthet. Különösen fontos, hogy idősekre, rászorulóakra is odafigyeljünk, és szükség esetén segítséget kérjünk számukra.



FEBRUÁRBAN LESZ LOMTALANÍTÁS CSEPELEN

Februárban újra megszervezi a lakossági lomtalanítást Csepelen a MOHU Budapest Zrt. A lomok elszállítása 2026. február 16-a és 27-e között zajlik, körzetekre bontva. A pontos körzeti felosztás, valamint az egyes utcákhoz tartozó kihelyezési napok hamarosan elérhetők lesznek a MOHU hivatalos honlapján. A szolgáltató felhívja a figyelmet arra, hogy a nagydarabos hulladékot kizárólag az adott lakcímhöz tartozó, előre meghatározott napon lehet kihelyezni, az elszállítás pedig minden esetben a következő munkanapon történik.

Fontos szabály, hogy csak a MOHU által engedélyezett háztartási lomok kerülhetnek ki a közterületre, például bútorok, szőnyegek vagy ládák. A nem megfelelő, tiltott hulladékot a szolgáltató nem szállítja el. A közterületek



Foto: Hajdu Agnes

rendjének megőrzése érdekében a lomtalanítás időszaka alatt a Csepeli Városrendészeti Igazgatóság fokozott ellenőrzéseket végez. A MOHU vállalása szerint az elszállítást követően megtörténik az érintett útszakaszok takarítása, ugyanakkor az ingatlanok előtti terület és járdaszakasz tisztán tartása továbbra is az ingatlan tulajdonosának, üzemeltetőjének vagy használójának felelőssége.

A lomtalanítással kapcsolatos további, frissülő információk a **mohubuda-pest.hu/lomtalanitas-budapesten** oldalon érhetők el.

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK FOGADÓÓRÁJA



**Budapest 21. kerület
1. számú egyéni választókerület**

Vadász Norbert

(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: minden hónap első keddeje 16 és 17 óra között.
Helye: Királyerdei Művelődési Ház (1213 Budapest, Szent István út 230.) **Elérhetőségek:** 06-30/839-9920; e-mail: vadasznorbert@hotmail.com



**Budapest 21. kerület
2. számú egyéni választókerület**

Nagy Vilmos

(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: minden hónap első hétfője 17 és 18 óra között.
Helye: Csepeli Napközis Tábor (Hollandi út 18.) **Elérhetőségek:** 06-20/983-2252; e-mail: nagyvilmos71@gmail.com



**Budapest 21. kerület
3. számú egyéni választókerület**

dr. Busa Gabriella alpolgármester
(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: előzetes egyeztetés alapján.
Helye: polgármesteri hivatal (Szent Imre tér 10.) **Elérhetőségek:** 06-30/605-5830; e-mail: busa.g@budapest21.hu



**Budapest 21. kerület
4. számú egyéni választókerület**

Somogyvári Andrea

(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: minden hónap első keddeje 17 és 18 óra között.
Helye: Festő Tagóvoda (Festő u. 33.) **Elérhetőségek:** 06-70/795-9111; e-mail: somogyvari.a@budapest21.hu



**Budapest 21. kerület
5. számú egyéni választókerület**

Majtán Olga

(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: minden hónap első hétfője 17 és 18 óra között.
Helye: Rákóczi Kert – Családok Parkja (Rákóczi tér 34.) **Elérhetőségek:** 06-70/287-2727; e-mail: majtan.olga@gmail.com



**Budapest 21. kerület
6. számú egyéni választókerület**

Pákozdi József alpolgármester

(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: minden hónap első szerdája 14 és 16.30 között, előzetes telefonos egyeztetés után. **Helye:** polgármesteri hivatal (Szent Imre tér 10.) **Elérhetőségek:** 06-1/427-6128; e-mail: pakozei.j@budapest21.hu

Az alábbiakban az önkormányzati képviselők – egyéni, illetve listás mandátummal bejutott – fogadóóráinak idejét, helyét, és a képviselők elérhetőségét olvashatják. Az adatokat az képviselők információi alapján tesszük közé, mely a csepel.hu oldalon is megtalálható.



**Budapest 21. kerület
7. számú egyéni választókerület**

Révész Dániel

(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: minden hónap első csütörtöke 17 és 18 óra között. **Helye:** Rákóczi Kert – Családok Parkja (Rákóczi tér 34.) **Elérhetőségek:** 06-70/548-2468; e-mail: revesz.daniel.csepel@gmail.com



**Budapest 21. kerület
8. számú egyéni választókerület**

Suller Henrietta

(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: minden hónap első csütörtöke 17 és 18 óra között. **Helye:** Radnóti Miklós Művelődési Ház (Vénusz utca 2.) **Elérhetőségek:** 06-30/429-9494; e-mail: heni.suller@gmail.com



**Budapest 21. kerület
9. számú egyéni választókerület**

Torhosi Zsolt

(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: minden hónap második csütörtöke 17 és 18 óra között. **Helye:** Közösen Csepelért Polgári Egyesület irodája (II. Rákóczi Ferenc út 93-105. Ü10 iroda) **Elérhetőségek:** 06-30/952-7169; e-mail: zsolt.torhosi@gmail.com



**Budapest 21. kerület
10. számú egyéni választókerület**

Kovács Dávid Attila

(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: minden hónap utolsó csütörtöke 16.45 és 17.45 óra között. **Helye:** Szabó Magda Közösségi Tér (Simon Bolívar sétány 4-8.) **Elérhetőségek:** 06-70/479-5294; e-mail: kovacs.david.attila@gmail.com



**Budapest 21. kerület
11. számú egyéni választókerület**

Tóth Sándor

(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: minden hónap első szerdája 17 és 18 óra között. Hétfőtől vasárnapig előzetes egyeztetés alapján. **Helye:** Családsegítő Közösségi Ház (Csete Balázs utca 5.) **Elérhetőségek:** 06-70/396-0631; e-mail: tothsbp21@gmail.com



**Budapest 21. kerület
12. számú egyéni választókerület**

Hajdu Imre

(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: minden hónap első szerdája 17 és 18 óra között. **Helye:** Családsegítő Közösségi Ház (Csete Balázs utca 5.) **Elérhetőségek:** 06-20/365-8821; e-mail: hajduimi72@gmail.com



fotó: Toth Beáta

LISTÁN MANDÁTUMOT SZERZETT KÉPVISELŐK



Kiss Kornél

(Magyar Kétfarkú Kutya Párt)

Fogadónap: előzetes egyeztetés alapján.
Helye: MKKP-iroda (Zrínyi utca 6.) **Elérhetőségek:** 06-70/551-9047; e-mail: kiss.kornel@mkkp.hu



Tóth Endre Máté

(Fidesz-KDNP)

Nem adott meg fogadónapot.
Elérhetőségek: 06-30/321-9822; e-mail: tothendremate@gmail.com



Gál Balázs

(Fidesz-KDNP)

Fogadónap: előzetes egyeztetés alapján.
Elérhetőségek: 06-70/777-1863; e-mail: balazs.gal86@gmail.com



Dr. Dukán András Ferenc

(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-Zöldek)

Fogadónap: a dukanandrasferenc.hu és a facebook.com/dukanandrasferenc.momentum oldalon meghirdetett alkalmakkor. Más időpontban a 06-30/561-3913-as számon egyeztetett időpontban. **Elérhetőségek:** 06-30/561-3913; e-mail: dukan.andras.ferenc@momentum.hu



Takács Krisztián

(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-Zöldek)

Fogadónap: minden hónap első hétfője 17 és 18 óra között. **Helye:** Kossuth Lajos u. 150. **Elérhetőségek:** 06-70/777-1865; e-mail: takacs.krisztian@csepelfc.hu

Magyar Kultúra Napja

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt és kísérlőjét a Magyar Kultúra Napja alkalmából tartandó ünnepi rendezvényére.

Csórics Balázs

színművész önálló estje



Időpont: 2026. január 22. csütörtök, 18 óra

**Helyszín: Királyerdei Művelődési Ház
(1213 Budapest, Szent István út 230.)**

Borbély Lénárd
Borbély Lénárd
Csepel polgármestere



A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a Királyerdei Művelődési Ház elérhetőségein (e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu; Tel.: 278-2747), illetve személyesen lehet 2026. január 5-től.

TÁMOGATÁSOK CSEPELNEK, KIÁLLÁS A CSEPELIEKÉRT

A kormánypart a Fiatal Családosok Klubja alapítóját jelöli országgyűlési képviselőjelöltnek. Király Nóra fél éve kapcsolódott be a csepeli közéletbe. Most sorra vettük, milyen ügyekben ért el sikereket, teremtett jobb lehetőségeket a kerületben élők számára.

A Fidesz–KDNP csepeli képviselője lőltje joggal lehet arra büszke, hogy a megváltozott munkaképességű munkavállalók 2026-ra az ő segítségével kaptak vissza százmillió forintot a magyar kormánytól. Ebből az összegből akkreditált program keretében, több telephelyen, rehabilitációs mentorokkal segítik a munkavállalókat 4-6 órás munkaidőben. A foglalkoztatás célja a társadalmi integráció és a munkaerőpiacra való visszatérés segítése.

A Kölcsény Ferenc Általános Iskola felújításában Király Nóra szintén fontos szerepet játszott. Az önkormányzat kiállása és a szülők támogatása mellett ő tárgyalta a tankerülettel annak érdeké-

ben, hogy megkezdődhessen a felújítás. Az iskola egyébként az önkormányzat saját forrásából tavaly újult meg, gyermekbarát környezettel, modern tantermekkel és közösségi terekkel.

Az elmúlt években összesen 3,5 milliárd forint kormányzati támogatásban részesült a csepeli önkormányzat az Egészséges Budapest Programban. A támogatás révén jelentős egészségügyi fejlesztések zajlottak a kerületben, többek között az egynapos sebészet kialakítása, orvostechnikai és informatikai eszközbeszerzések, valamint új rendelőket is létrehoztak. Csepelen sokan tudják, hogy új tudógondozó épül a Csete Balázs utcában. Ennek a fontos beruházásnak az előkészítésében Király Nórának szintén jelentős szerep jutott, hiszen a kormány sok száz millió forinttal segíti a projektet. A fejlesztéssel a csepeliek korszerű, magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek majd a légzőszervi megbetegedések megelőzésére, kivizsgálására és kezelésére. Király Nóra segítségével az Egészséges Budapestért Programban

abban is megmutatkozott, hogy közbenjárására sikerült az eredetileg meghatározott 2025. december 31-ei határidőt 2026. március 31-ére módosítani: e nélkül nem tudott volna határidőre megvalósulni az egészségügyi fejlesztés.

Király Nóra és a csepeli önkormányzat együttműködési megállapodást is kötött a családbarát kerület felvirágoztatására. Borbély Lénárd polgármester többször beszélt arról, hogy a döntések középpontjában mindig a család és a gyerekek állnak – a tervek szerint idén sok olyan érdekes és tartalmas programot hoznak Csepelre, amely mindenki számára örömteli pillanatokat szerezhet. A képviselőjelölt számára a családpolitika már csak azért is kiemelkedő jelentőségű, mert ő az alapítója a tízéves Fiatal Családosok Klubjának. Minden település, kerület életében fontos kérdés, hogy a civil szervezetek, egyesületek hogyan gazdálkodnak, milyen forrásokhoz jutnak hozzá. Ahogyan mondan szokás, néha a kevesebb a legtöbb: a csepeli horgászoknak, nemzetiségi szervezeteknek, és más civil szervezetnek szintén Király Nóra segítségével sikerült biztosítani a működéshez szükséges feltételeket. | -t-



Király Nórával tavaly is több csepeli eseményen találkozhattak a kerületiek



fotó: Milkovics

BÚCSÚ AZ ÓÉVTŐL

Az ABBORN együttes koncertjével, tűzijátékkal és utcabállal búcsúztatta Csepel az óévet. A Szent Imre tér megtelt a jó hangulatú estére. Képeink itt készültek.



Videó



CSEPELI ZENEMŰVEK AZ EGYKORI BUNKER HELYÉN



fotó: Haldi Ágnes

Az egykori Csepel Művek északi részén, a Terelő utca elején egy hatalmas betonkolosszus áll, a IX-es légvédelmi bunker, amely a második világháború idején óvóhelyként szolgált. A használaton kívüli óvóhelyet az akkor már két másik épületet is birtokló Lévai Hangyássy László zenész, a Zorall és Sing Sing együttesek vezetője vásárolta meg 2004-ben, a létesítmény neve pedig Csepeli Zeneművek lett. A tulajdonossal, becenevén Hangyaként ismert zenésszel jártuk körbe az épületet.

Feljegyzések szerint 1942-ben, néhány hónap alatt építették meg a bunkert, amikor már számítani lehetett rá, hogy az angolszász légierők bombázásokat indítanak a hadipari termeléssel foglalkozó csepeli gyár ellen, s ami két évre rá be is következett.

SEMMI NEM HALLATSZIK KI

A kocka alakú, vasbeton szerkezetű egykori óvóhely széle, hossza, magassága húsz méter, falának vastagsága egy-másfél méter. A tetején kétméteres rezgéscsillapítót építettek különféle anyagokból készített rétegekből az első bombázások után. Lépcsők kötik össze az öt szintet, így összesen ezer négyzetméter a hasznos felület. A jó néhány helyiségből álló próbaterem-komplexum túlnyomó része hangszigetelt, hogy a létesítményben gyakorló zenészek a legjobb akusztikai körülmények között hódolhassanak szenvedélyüknek. Tegyük hozzá: innen egy püsszenés sem hallatszik ki, úgyhogy panasz sem érkezett még csendháborításra. A csepeli gyárban tizenhét bunkert tartottak számon, de ez a legnagyobb. A háború idején mintegy harmincezen dolgoztak az üzemekben, s mindenki tudta, hogy légitámadás idején kinek melyik óvóhelyre kell vonulnia. A Terelő utcai bunkerben egyszerre kétezren fértek el, s a feljegyzések szerint a leghevesebb bombázások idején sem halt meg itt senki, noha érték találatok az épületet. A biztonságára jellemző példa, hogy egy ugyancsak masszívan létesített kockabunkert nemrég bontottak le Szigetszentmiklós

határában: több erőgép csaknem egy évig dolgozott azon, hogy eltüntesse a jókora, vasbeton szerkezetű óvóhelyet.

RÉGI BOMBÁZÁSOK IDEJÉN

A bunker helyiségeiben megtalálhatóak gázálarcok, víztartály, vészszellőző nyílás omlás esetére, a falakon az eredeti feliratok. Például az, hogy „Támadás alatt a falhoz támaszkodni tilos”. Ha ugyanis találat érte az épületet, a falak ebbe beleremegtek; s aki annak támaszkodott, akár agyrázkódást is szenvedhetett.

Csepelt 1944. április 3-án érte az első súlyos légitámadás, de a legrombolóbb csapás július 27-én történt. Legalább háromszázötven, egyenként egytonnás bombát, valamint sok tízezernyi kisebb bombát szórtak a községe, főleg a gyár területére. Az angolszász bombázók

Pécs és Szeged irányából közelítették meg a fővárost, a dolgozóknak 15-30 perc idejük maradt, hogy az óvóhelyekre vonuljanak. A légiriadót folyamatos, váltakozó magasságú hang jelezte. A teendők világosak voltak: a villamos energiát részlegesen lekapcsolták, a vasúti és közúti forgalmat leállították, a Duna-hidakat lezárták. Az üzemek légoltalmi szolgálata a kijelölt posztokon tartózkodott. A gyár csarnokaiban táblák jelezték és nyilakkal is mutatták, kinek, melyik óvóhelyre kell mennie. Sokszor az is szerepelt rajta, hogy például „X óvóhely 2 perc alatt elérhető”. Az óvóhelyen légóparancsnok, kijáratfelelős, óvóhely-ügyeletes, létszámmellenőr végezte a feladatát. A Weiss Manfréd Művekben külön légoltalmi egységek működtek: tűzoltók, műszaki mentők, elsősegély-szolgálat. A légiriadó lefújásakor egy hosszú, egy percen át tartó hangjelzés volt hallható, ezután a dolgozók elhagyhatták az óvóhelyeket.

PRÓBAHELY ZENEKAROKNAK

Lévai Hangyássy László 1995 óta gyakorol zenekaraival Csepelen, s amikor felkínálták eladásra a Terelő utcai bunkert, megvette azt, mert nem akarta feladni a biztos próbalehetőséget. Az épület másra nem is alkalmas, a zenekaroknak pedig éppen egy olyan hely kell, ahonnan nem szűrődik ki a próbák zaja. Az évek folyamán számos zenekar bérelte ki a helyiségeket, többek közt a Tankcsapda, Edda, Sing Sing, Junkies, Depresszió, Rock Fanatic, Stress, Chrom, s itt gyakorol a Zorall is. Néhány helyiségben egykori zenészek, énekesek fotói és emléktárgyak láthatók. Hetente-kéthetente látogatók keresik fel a helyet bunkertúra részeként, miközben a gyár más létesítményeit is megtekintik. Az egész épületet folyamatosan újítják, a közeljövőben a külső falát pucolják be. Jövőre lesz 25 éves a Csepeli Zeneművek, ezért a tervek között szerepel, hogy az egykori bunker előtti területen egy emlékművet állítsanak az elhunyt hazai rockzenészek emlékére. | Csarnai Attila



Csepelen csaknem tíz éves múltra tekint vissza Wass Albert, erdélyi magyar író január 8-i születésnapjának megünneplése. A Radnóti Művelődési Ház parkjában található szobor előtti tisztelgés után a színházteremben folytatódott a megemlékezés. A sajátos magyar sorsot magáénak tudható, emigrációban is magyarnak maradó alkotó szellemi örökségének újabb szeletét ismerhette meg ezen az estén a közönség Juhász Róza színész, rendező és a kétszeres Jászai Mari-díjas, érdemes művész, Benkő Péter értő tolmácsolásában Négyessy Katalin gondokaművész játéka mellett.

Az író születésének 118. évfordulójára emlékező előadás után a színpadon elhe-

lyezett puritán díszletben helyet foglalva beszélgetünk a zenés-verses-prózai darab alkotóival. Az est csepeli felkérésre született, s most mutatták be először. Az asztalon egy piros-fekete kockás vállkendő és egy vaskos kötet hever. A boldog szomorú ember – kétkezes élet(mű) rajz címet viselő esszékötet címlapján az ifjú Wass Albert látható. A könyv lapjait tarkító ceruzás jegyzetekre kérdezve megtudom, hogy Juhász Rózáé az érdem a műsor összeállításáért, s azért is, hogy Négyessy Katalin gondokaművészt is bevonták a munkafolyamatba. Benkő Péter bevallja, hogy az idő rövidsége miatt nem minden verset tudott kívülről megtanulni, azonban azokat, amiket tud, nagy örömmel mondja, s hirdeti: leljen egymásra végre mindenki, aki jól akar! Úgy véli, a Wass Albert által képviselt gondolatok közvetítése

nagy adomány minden magyar színész számára. Benkő Péter elmúlt ötvenéves, mikor megtudta, hogy létezik egy Wass Albert nevű író, mert addig nem lehetett hozzájutni egyetlen művéhez sem. „A rendszerváltás után, mikor elmentem Erdélybe fellépni, összehúzott vállakkal ültek az emberek, nem tudták, hogy most lehet-e tapsolni” – emlékszik vissza az érdemes művész a sokáig erős cenzúra alatt álló Wass Albert szövegek óvatos fogadtatására. Kedvenc verséről kérdezve elárulja, hogy rajong az Üzenet haza című versért, mert ahogy Petőfi mondta: „Az idő igaz, s eldönti mi nem az”. Wass Albertnél is pont ilyen gyönyörűen egyszerűek a dolgok: „A víz szalad, de a kő marad.” Wass Albert a csodálatos természetleírásai okán a mi zseniális Fekete Istvánunkkal rokonítható – véli Benkő Péter. Különösen kedves számára a Funtineli boszorkány című regény, amely ott játszódik a hegyen, ahol Wass élt. Abban a szerencsében részesülhetett három éve, hogy kedves barátja, az Operában éneklő Szabó Gyula Győző kocsiba ültette és elvitte a könyvben szereplő helyszínekre, ahol megtapasztalhatta az erdélyi táj különlegességét: a nagy legelőket, a hatalmas fenyveseket, és a mi kis hegyeinkkel össze nem vethető sziklás emelkedőket és hágókat. Végezetül Csepelre terelődik a szó. Benkő Péter humán tagozatra járt az Eötvös József Gimnáziumba. Minden héten hétfőn – ekkor voltak a politechnika órák – végig gyalogoltak a Duna mentén, a Csepel Vas- és Féművekben, ahol csak úgy zúgtak a kovácsoló gépek. Egy kis műhelyben négy éven át lakatosgyakorlaton vettek részt. | pv

ÚJÉVI KONCERT A MUNKÁSOTTHONBAN

A hagyományos újévi koncertet január 10-én rendezték meg a Csepeli Munkásotthonban. Bach, Mozart, Weiner Leó, Erkel Ferenc, Lehár Imre, Kálmán Imre és Johann Strauss művei csendültek fel a Csepeli Szimfonikusok és a Rajkó Együttes Zenekara és Tánckara közreműködésével, Werner Gábor vezényletével. Köszönet illeti Szentkirályi Aladárt, a Csepeli Szimfonikus Zenekar vezetőjét és a szervezőket, hogy ismét emlékezetessé tették ezt az estét. A koncertre bárki eljőhetett, de a korlátozott férőhely miatt előzetes regisztrációra volt szükség. A helyek ismét nagyon gyorsan beteltek erre az évek óta igen népszerű programra.



HÓEMBEREK A RÁKÓCZI KERTBEN

Hóemberépítő versenyi tartottak január 7-én a Rákóczi Kertben. A résztvevő csapatok kreativitása és lelkesedése igazán különlegessé tette a programot. A legötletesebb alkotásokra január 12-éig lehetett szavazni a Közös Csepelért Polgári Egyesület közösségi oldalán. A közönségsvavazás alapján első helyezést ért el a Zolnai csapat, második lett a Hómanók, harmadik pedig a Hópihe csapata. A nagy sikerre tekintettel egy különdíjat is kiosztottak, melyet a Móka csapata érdemelt ki.

SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

II. Rákóczi F. út 106. | Tel.: 2763-512 | Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 21/1 fszek2101@fszek.hu, fszek.hu/setalo | Nyitva: h-sz: 12-19, k-cs-p: 10-17, sz: 9-14

A FSZEK használatával kapcsolatos néhány fontosabb változás 2026. január 1-jétől. Egyes díjtételeink az infláció mértéke és az egyes szolgáltatások használatának figyelembevétele alapján módosulnak. Teljes szöveg a www.fszek.hu oldalon!

PROGRAMOK Január 26-a, 17 óra (minden hónap negyedik hétfője): Szövegben barangoló... Ismerd meg magad a csoport erejével szépirodalmi szövegeken keresztül! Irodalomterápiás foglalkozás Gáspár Anita fejlesztő irodalomterapeutával. • Február 4-e, 15-17 óráig (minden hónap első szerdája): Mandalaszínező Klub - Élvezzük együtt a színezés nyugalmát. Klubvezető: Sütő Kata • Február 6-a, 11 óra (minden hónap első péntekje): Kerekítő Mondókázó 0-3 éveseknek. Ingyenes foglalkozás Farkas Katalin óvodapedagógussal. • Január 21-e, 17 óra EZ(O)KOS klub - Denke Ibolya spirituális pszichológiai tanácsadó, numerológus várja beszélgetésre a régi és új érdeklődőket.

SZOLGÁLTATÁSOK CloudLibray alapú ingyenes e-könyv kölcsönzőrendszer használata érvényes olvasójeggyel. Ingyenes CD-, DVD-, diafilmkölcsönzés. Használt könyvek 200 Ft/db. Állományból kivont, jó minőségű mesekönyvek, szép- és szakirodalom. Adatbázisok a könyvtárban: <http://www.fszek.hu/adatbazisok> • Ha Ön még nem tagja könyvtárunknak, ne késlekedjen! 25 év alatt és 70 év felett a beiratkozás ingyenes. Egyéb díjakról érdeklődjön honlapunkon: www.fszek.hu, személyesen, illetve a 2763-512-es telefonszámon! • Kéthetente új könyvek! 50-féle folyóirat, internet, fénymásolás, nyomtatás, szkennelés.



SZOBROK A GALÉRIÁBAN

Szimmetria–aszimmetria címmel kiállítás nyílt január 8-án a Magyar Képző- és Iparművészek Szövetsége Szobrász Szakosztályának alkotásaiból a Csepel Galériában. „A szimmetria fogalma az európai kultúrkörben a görögök révén került be, és szó szerinti értelmezésében a dolgok közös mértékét jelenti. Mind a fogalom, mind pedig az általa jelölt jelenség univerzális jellegű, mert a világ valamennyi kultúrkörében egymástól függetlenül megjelent. Az évezredek során maga a fogalom számos jelentéstartalmat vett fel, egyre gazdagodott, amíg a mai tág értelmezését elnyerte. A szimmetria a művészetben alapvető kompozíciós elv, amely egyensúlyt, harmóniát és stabilitást teremt, kiemeli a fókuszpontot, de szándékos megszegésével dinamizmust, drámai hatást és feszültséget is létrehoz. Az aszimmetria ezzel szemben egyensúlyhiányt teremt, dinamizmust, feszültséget és vizuális érdekességet visz a kompozícióba, a klasszikus harmóniával szemben mozgást, kreativitást és szándékos megszakítást fejez ki, felhívva a figyelmet az elemekre és eltérő hangsúlyokat adva”– hangsúlyozta Urbán Ágnes művészet-történész a tárlat megnyitóján.

A Csepel Galéria kiállításán 14 alkotó 22 műve látható, melyeken a legváltozatosabb módokon jelennek meg a szimmetrikus vagy aszimmetrikus kompozíciós elvek. Izgalmas, sokszínű és elgondolkodtató ez a kiállítás, ahol a címadó hívószavak inkább a nézőknek kínálnak rácsodálkozást, fogódzót. Az alkotók a maguk egyénisége, mondanivalója, kialakult eszközrendszere segítségével kínálnak változatos élményt.

A kiállítás megtekinthető február 20-áig, hétköznap 9 és 16 óra között, pénteken előzetes bejelentkezéssel. Cím: Budapest XXI., Csete Balázs u. 15., tel.: 06-1/278-0711.



INFLUENZA: MIT FONTOS TUDNI A BETEGSÉGRŐL?

Az influenza minden évben visszatér, idén is sokan betegek: hétről hétre egyre többen fordulnak orvoshoz. Az eddigi adatok alapján főleg a 14 év alatti korosztályt érinti. Sajnos, még mindig sokan összekeverik az influenzát a megfázással, alábecsülik a veszélyeit, vagy épp téves információk miatt nem védekeznek ellene. Mit fontos tudni e betegségről?

Az influenza vírusos fertőző betegség, amely elsősorban a légutakat támadja meg. Jellemző tünetei a hirtelen fellépő magas láz, hidegrázás, fej- és izomfájdalom, száraz köhögés, torokfájás, valamint az erős levertség. Bár sokan „erősebb megfázásként” tekintenek rá, az influenza ennél jóval komolyabb megbetegedés lehet. Az influenza évente világszerte emberek millióit dönti le a lábáról, és különösen veszélyes lehet az idősekre, a krónikus betegek, a várandósok és a legyengült immunrendszerűek számára. Szövődményei – például tüdőgyulladás vagy szívizomgyulladás – akár életveszélyesek is lehetnek.

Míg a megfázás fokozatosan alakul ki és általában enyhébb tünetekkel jár, az influenza hirtelen kezdődik és gyakran napokra, akár hetekre is ágyznak dönti a beteget. A láz és az erős izomfájdalom inkább influenzára utal. A legmakacsabb tévhit az, hogy az influenza antibiotikummal gyógyítható. Ez nincs így, hiszen az antibiotikumok baktériumok ellen hatnak, az influenza viszont vírus okozta betegség. Antibiotikumra csak akkor lehet szükség, ha bakteriális szövődmény alakul ki, erről azonban mindig orvosnak kell döntenie. A szomszédtól, ismerőstől kapott antibiotikummal ne kezdjük el gyógyítani magunkat, hiszen ennek a gyógyszernek szigorú szedési szabályai vannak.

MÁS HELYSZÍZEN A SZEMÉSZETI SZAKRENDELÉS

A Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat szemészeti szakrendelése **2026. január 6-tól új helyszínen, a 1214 Budapest, Vénusz utca 2. szám alatti orvosi rendelő I. emeletén** fogadja a betegeket.

Korábbi helyén, a Görgey tér 8. szám alatt infúziós terápia kezdte meg működését.

Fontos, hogy a szakorvosok rendelési ideje, a telefonszám, valamint az időpontkérés módja nem változik. Időpontkérés továbbra is a következő módon lehetséges: a szakorvosok rendelési idejében a **427-5115 telefonszámon**; az **Egészségablak app**-likáción keresztül; a **1812-es telefonszámon**.

Az influenza elleni védőoltás nem ad százszázalékos védelmet, de jelentősen mérsékli a megbetegedés esélyét, illetve a szövődmények kialakulását. Az a tévhit sem igaz, hogy az oltás influenzát okoz: az oltóanyag nem tartalmaz élő vírust.

Bár specifikus „csodagyógyszer” nincs az influenzára, a korai pihenés, a bőséges folyadékfogyasztás és szükség esetén vírusellenes készítmények enyhíthetik a tüneteket és lerövidíthetik a betegség idejét.

Az influenza elleni védekezés kulcsa a megelőzés: gyakori kézmosás, köhögési etikett betartása, valamint a védőoltás. A tények ismerete segít abban, hogy ne vegyük félvállról a betegséget – és ne dőljünk be a tévhiteknek. | Forrás. cdc.gov/flu



Jóga és tárlatmegtekintés

2026. január 20-án, kedden, 17 és 18.30 óra között az Összetartozás Házában (1214 Budapest, Erdősor utca 33.)



Jógaoktató: Kovács Olívia

A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött. Regisztrálni az osszetartozashaza@csepelivaroskep.hu címen lehet a név megadásával. Kérjük, hozzon magával jógamatracot és a gyakorlatok elvégzéséhez megfelelő, kényelmes ruházatot. (A helyszínen át lehet oltózni.) Javasljuk, hogy a program kezdete előtt 10-15 perccel érkezzen.

Ép testben, ép lélek! Várjuk az érdeklődőket sok szeretettel!



FARSANGI IDŐSZAK: BÁLOK, MULATSÁGOK

A vízkereszt, vagyis a január 6-a utáni időszak a karácsonyi ünnepkör végét jelenti. A vízkereszt utáni időszak egy átmenet, ami lezárja a téli ünnepeket, elindítja a vidám farsangot, és felkészít a nagybőjt lelki elmélyülésére.

A farsang máig megtartotta pogány gyökereit. Erősebben is, mint ahogyan azt a katolikus egyház annak idején szerette volna. Kezdetben nem is nézte jó szemmel a kicsapongásokkal tarkított téltemető maskarás mulatságokat.

SZÍNES FORGATAG VELENCÉTŐL MOHÁCSIG

A színes karneválok az egész világon elterjedtek. Európában az egyik legismertebb és legelegánsabb ma is a velencei: ennek gyökerei a XII. századra nyúlnak vissza. Fő krónikása, *Giacomo Casanova*, a híres kalandor volt, aki emlékirataiban a hódítások és titkos találkák ideális helyszínének nevezte. Bizonyára ő is egyetértett szülővárosa mondásával, amely szerint a maszk nem azért van, hogy elrejtse az arcot, hanem hogy felszabadítsa a lelket.

Németországban, a Rajna-vidéken a karnevál a gúny és a politikai szatíra terepe. A nizzai tengerparton virágkarnevállal ünneplik a tél végét. A riói a szambaiskolák több ezer táncosa vonul át ilyenkor a városon, amely aztán a harsány utcabáloknak is helyet ad. Magyarországon a XVIII. század végétől nagy hagyománya van a mohácsi busójárásnak, amely rokonságot mutat a riói és a velencei karnevállal. A népszokás a Mohácson és környékén élő délszlávok, a sokácok farsangi maszkos alakoskodása. A mohácsi busójárás 2009-től szerepel az UNESCO szellemi kulturális örökség listáján, 2012 óta hungarikumnak számít.

TÖRETLEN NÉPSZERŰSÉG

Magyarországon ez az időszak szintén a mulatságok, a lakodalmak ideje volt. *Mátyás király* reneszánsz farsangi udvara *Aragóniai Beatrixnak* köszönhetően bővelkedett itáliai elemekben. A maszkok is onnan érkeztek, és igen előkelő ajándéknak számítottak. A farsangi mulatságok a *Jagellók* alatt sem maradtak abba, noha az ország helyzete korántsem volt olyan rózsás, mint *Mátyás* idején. *II. Lajosról* rosszallóan fel is jegyezték, hogy bár a kincstár kong az ürességtől, ő pazar farsangi bálokat rendez.



A farsangi időben rendezett bálok népszerűsége a katolikus egyház minden tiltási kísérlete ellenére töretlen maradt. Olyannyira, hogy *Mária Terézia* kénytelen volt rendeletben szabályozni a megrendezésüket. Egy

kaposvári mulatság *Csokonai Vitéz Mihályt* is megihletett, így neki köszönhetjük a magyar irodalom legismertebb szatirikus farsangi vígposztát: Dorottyá, vagyis a dámák diadalma a farságon című műve 1798-ban íródott.

A báli élet központja az 1800-as évekre Pest lett. Az elitnek bécsi mintára 1886-ban rendeztek először bált az Operában, amely az első világháborúig a főváros állandó eseményévé vált. A Horthy-korszak egyetlen operabálját, amely hosszú évtizedekre az utolsó is lett, 1934. február 1-jére hirdették meg. A következőre egészen 1996-ig kellett várni.



EGYHÁZI ÉLET

Lessük az előrejelzéseket. Időjárását. Gazdaságét. Választásokat. Világeseményekét. Izgat bennünket a jövő. De vajon hol találunk megnyugtató válaszokat? Hadd idézzek itt most egy bibliai részt Jeremiás próféta könyvéből: „*Mert csak én tudom, mi a tervem veletek – így szól az Úr -: jólétet és nem romlást tervezek, és reményteljes jövő az, amelyet nektek szánok.*” (Jeremiás 29,11) Isten tudja, mit hoz a jövő. Sőt! Ó azzal bátorít, hogy a jólét és a reményteljesség fogja jellemezni! Persze mondhatjuk erre azt, hogy jó-jó, de Isten olyan távol van. Meg én amúgy sem járok templomba. Hogyan tudnék mégis kapcsolatba lépni Vele? Érvényes ez rám egyáltalán? Szerencsére a fentebb idézett szöveg nem ér véget itt, és mindannyiunkat bátorít, akár közel, akár távol érezzük magunkat Istenhez: „*Ha segítségül hívtok, és állhatatosan imádkoztok hozzám, akkor meghallgatlak benneteket. Ha kerestek majd, megtaláltok engem, ha teljes szívből kutattok utánam.*” (Jeremiás 29,12-13) Lehet Őt hívni és keresni, bárhol és bármikor! A feltételek mindannyiunk számára adottak, mert Jézus Krisztusban maga Isten jött közel, és nyitotta meg számunkra ezt a kommunikációs csatornát. Mert szeret. És bár sok nehézség terhelhet minket egyénileg és közösségileg egyaránt, Ő mégis valami jót tervez. Megkérdezhetjük mi is Tőle: Istenem, nekem milyen jót terveznél erre az évre? Tegyük Vele bátran egy próbát! Keressük Vele a kapcsolatot! Mert hiszem, hogy Ő tud megnyugtató válaszokat adni a jövőnket illetően. Sőt! Nem csak válaszokat, hanem önmagát. Élő kapcsolatot, amely éltető erő, szeretet, béke és vezetés lehet számunkra 2026-ban is.

Dominiák Zsolt református lelkész
Csepel-csillagtelepi
Református Közösség

LELKIPÁSZTOR ÉS FESTŐ

Éppen egy évvel ezelőtt a Béke téren avatták fel **Prokop Péter** római katolikus pap és festőművész köztéri emlékművét, valamint a róla elnevezett parkot. A mellszobor **Lelkes Márk** szobrászművész alkotása.

Prokop Péter, Csepel díszpolgára, 1919. január 6-án született Kalocsán, egy szabolcsmester ötödik gyermekeként. Már fiatalon megmutatkozott rajz tehetsége, amelynek köszönhetően a XX. század ismert magyar festőjeként tartják számon. **Prokop Péter** termékeny alkotó volt, életműve több mint kilencezer táblaképet számlál. Festményei közül sok mély vallásos szellemiségű, bibliai kompozícióban készült. Számos díjjal és kitüntetéssel ismerték el munkásságát, többek között 1989-ben Pro Cultura Hungarica-díjat, valamint 1992-ben

1956-os emlékérmét és emléklapot kapott. **Prokop Péter** 1999 és 2003 között, a római emigrációból hazatérve haláláig a Béke téri Szent József Nyugdíjasotthonban élt, amelynek épületét **Csaba László** építőművész, **Prokop Péter** jó barátja tervezte.



foto: Toth Beáta

HOSSZÚ HÉTVÉGÉK, ÜNNEPNAPOK 2026-BAN

Kedvezően alakul a 2026-os év, ugyanis számos hosszú hétvége lesz idén. Hétköznapokra eső munkaszüneti napok nem lesznek, így több háromnapos és négynapos hétvégét is kapunk. Az idei év már hosszú hétvégével indult. De mikor lesz a többi?

Április 3–6.: négynapos húsvéti hétvége. • **május 1–3.:** háromnapos hétvége. • **május 23–25.:** pünkösd utáni háromnapos hétvége. • **augusztus 20–23.:** az államalapítás ünnepe előtti napok, négynapos hétvége. • **október 23–25.:** október 23-a előtti napok, háromnapos hétvége. • **december 25–27.:** karácsonyi hosszú hétvége, amibe beleszámolható a 24-e mint pihenőnap, így négynapos hosszú hétvége lesz.

MIKOR KELL SZOMBATON DOLGOZNI 2026-BAN?

A hosszú hétvégékhez a következő szombatokon kell dolgozni: **augusztus 8-a:** augusztus 21-e helyett • **december 12-e:** december 24-e helyett.

MIKOR VANNAK ÜNNEPNAPOK 2026-BAN?

A következő napokon nem kell dolgozni: **március 15.:** az 1848-as forradalom ünnepe • **április 3.:** nagypéntek • **április 5.:** húsvétvasárnap • **április 6.:** húsvéthétfő • **május 1.:** a munka ünnepe • **május 24.:** pünkösdvasárnap • **május 25.:** pünkösdhétfő • **augusztus 20.:** az államalapítás ünnepe • **augusztus 21.:** pihenőnap • **október 23.:** az 1956-os forradalom ünnepe • **november 1.:** mindenszentek • **december 24.:** pihenőnap • **december 25–26.:** karácsony

MIKOR LESZNEK AZ ISKOLAI SZÜNETEK?

A tavaszi szünet április 2-a és 12-e között lesz. A nyári szünet június 20-án kezdődik és augusztus 31-éig tart. A téli szünet várhatóan december 19-én kezdődik, és 2027. január 3-áig tart.

ÚJRA VILÁGGÁ MENT FEMALE YETI

Ne a rendőrségi hírek között keressük Zsuzsát, vagyis Female Yetit, aki Csepelről újból és újból nekivág a világnak, hogy valahol távol, többnyire hegyes vidékeken tűnjön fel negyvenliteres hátizsákjával, amely körülbelül tizenkét kilogrammot nyom. Vele beszélgettünk újabb kalandja előtt.

A kalandvágyó, magát világcsavargónak nevező fiatal nő útjairól korábban is beszámoltunk, de az évek során annyi új élménnyel gazdagodott, hogy azokról már a nyugati újságok is cikkeztek. Legutóbb Azerbajdzsánban és Nepálban járt, s még az is megesett, hogy megszervezte két magyar pár összeesketését a hegyekben.

A SZABADSÁG VONZÁSÁBAN

Az olvasó tehát már ismerheti **Female Yetit**, a mosolygós, vagány nőt, aki többnyire egy-egy csoport vezetőjeként, de akár egymaga is útra kel, hogy élvezze mindazt, ami őt boldoggá teszi. Tíz éve barangol a nagyvilágban, s megunhatatlanul keresi a kihívásokat. Természetesen soha nem tűnik el szem elől, s rendre hazatér Védgát utcai otthonába, hogy aztán máris tervezze a következő kalandot. „*Mi ebben a jó?*” – kérdem, s ő némi töprengés után rögtön rávágja. „*Minden úgy kezdődött, hogy valamit kezdeni akartam az életemmel. A pénz és karrier nem érdekelt. A szabadság vonzott. Az, hogy nincsen főnököm, nem kell senkinek megfelelnem, a saját döntéseim szerint élhetek. Vannak emberek, akiknek rutinszerűen telnek a napjaik, ezzel én nem tudok mit kezdeni. Utazni akartam, felfedezni a világot, én így vagyok elégedett az életemmel.*”

VENDÉGSZERETŐ KAUKÁZUSIAK

Szeptember végén Azerbajdzsánban töltött öt napot. Úgy volt, hogy egy csoportot visz magával, de a jelentkezők számondták az utat, úgyhogy egyedül szállt repülőre. „*Kapcsolatban vagyok egy profi azeri hegymászó céggel. Babekkel, egy hegymászóval és Timivel, egy*

Bakuban húsz éve élő magyar nővel utaztunk busszal Bakuból a Gizigaya-hegyre, amely közel van az orosz határhoz, végül Khinaliq faluban kötöttünk ki. Ez egy elhagyatott vidék, de az azeri fiatalok szí-



foto: Milkovics

Kovács Zsuzsa

vesen járnak oda kirándulni. A faluban talán ötszázan laknak. Főként állattartással foglalkoznak, de szeretnék felfedezni a turizmust. Áll ott egy ezeréves mecset, kialakítottak egy kis múzeumot, s van egy tűzi szentély, ahol állandóan ég a gáz, mert a földből folyamatosan jön fel a földgáz. A kaukázusi hegyi emberek nagyon vendégszeretők, ha rájuk mosolyogtam, visszamosolyogtak, folyton teáztunk, megkínáltak gránátalmalével. Jövőre egy csoporttal térnék ide vissza” – meséli **Female Yeti**.

ESKÜVŐK NEPÁLBAN

„*És mi történt Nepálban?*” – kérdem. „*November végén egy magyar csoporttal túráztunk ott tizenegy napig. Ez volt a tizenkettedik alkalom, hogy az 5360 méter magas alaptáborban jártam. Egy Lukla nevű faluból indultunk, amely 2800 méteren található, onnan 65 kilométert tettünk meg nyolc nap alatt. Majdnem háromezer méter a szintkülönbség, haladtunk felfelé, néha lefelé is a völgyek között, de nagyon odafigyeltem, hogy mindenki tartani tudja a tempót, tehát lassan mentem. A kitartás a lényeg, a mentális erő. A csapatban voltak férfiak és nők, huszonévesek és 65 éves is, nagy kaland volt számukra az út. Úgynevezett teaházban szálltunk meg: ezek kőből készült épületek, amelynek a szobáit vékony palalapok választják el. Egy szobában*

két személy számára van ágy. Az esketés pedig még májusban történt: két magyar pár szánta rá magát, hogy összeházasodnak az alaptáborban. Megszerveztem a ceremóniát, és egy buddhista szerzetes összeadta őket. Erről több külföldi lap is beszámolt.”



AMI FONTOS, ÉS AMI NEM

„*Mit visznek magukkal a hátizsákban?*” – kérdem. „*Inkább azzal kezdem, mit ne hozzanak magukkal a túrázóknak. Nem kell törölköző, mert úgysem fognak fürödni. Minek két bakancs? Elég egy, de az legyen strapabíró. A nők felejtsék el a sminket, a férfiak a borotvát. Nincs rá szükség! A túl sok ruha is felesleges. Ami kell: hegyi kaják, műzliszeletek, magvak, szőlőcukor, datolya – banánt pedig helyben is vehetnek. Hidegben hasznos a kulacsos tea, és érdemes vizet is hozni, mert nem mindenhol tiszta a hegyi víz. Mindez belefér a negyvenliteres hátizsákba.*”

A kérdésre, hogy miben különböznek az ottani népek a magyaroktól, így válaszol. „*Ahol megfordultam Ázsiában vagy a dél-amerikai Patagóniában, az emberek jóval szegényebb körülmények között élnek, mint egy átlagos magyar. De nem panaszkodnak annyit az élethelyzetükre, mint a magyarok. Az állatokkal való bánásmód is más: nincs kóbor kutya, hanem az utca kutyája van, akire odafigyelnek, etetik. És nincsen öregek otthona, mert az idős emberekről közösen gondoskodnak*” – sorolja **Female Yeti**.

Interjúalanyunk már ismét útnak indult: Patagóniába visz egy csoportot, de az ünnepeket még itthon töltötte a Védgát utcában. | Csarnai Attila



MÁSODIK PROFI MECCSÉT IS MEGNYERTE VERES ROLAND

60 kilogrammos súlycsoportban. Ellenfele a 36 éves amerikai **Bacillo Mont-errosó** volt, akit egyhangú pontozással győzött le négy menetben. Az amerikai ökölvívó aránylag ismert név a profik között, hiszen eddig tizenhét mérkőzést vívott, és kellemetlen stílusával többször okozott kellemetlenségeket ellenfeleinek. A magyar fiú azonban jól védekezett és erőteljesen támadott, tehát nem férhetett kétség a győzelméhez. A mérkőzést ötezer néző tekintette meg a helyszínen, s ennél jóval többen a tévéközvetítések által. A helyszínen ott volt mentora, a kétszeres profi világbajnok **Jorge Linares** és a szintén világbajnok **Rolly Romero** is. Jelen volt kick-box edzője, **Jároszkievicz Krisztián**. A helyszínen a floridai magyar közösség is biztatta a magyart fiút.

Veres Roland előtt tavaly nyílt meg a lehetőség, hogy első magyar ökölvívóként az Egyesült Államokban, a profi bokszt ottani legjobbjai között kezdhesse meg profi pályafutását. Augusztusban még kick-boxosként világbajnokság-nyer-

met szerzett, novemberben pedig már sikeresen debütált a profik között. Első ellenfele az amerikai **John Taylor** volt, akit az első menetben kiütéssel győzött le. **Veres Roland** ezt nyilatkozta a mérkőzés után: „Szokom ezt a légkört, hogy több ezer ember előtt bokszolok. Megyek tovább, kijavítom a hibákat. Egyre nagyobb figyelmet kapok az Egyesült Államokban, és egyre nő a nevem értéke. Büszke vagyok rá, hogy nagy nevek jöttek el megnézni a mérkőzésem.” | Cs. A.



Veres Roland

ELHUNYT A RÖPLABDALEGENDA

Életének 87. évében, hosszan tartó betegség után 2025. december 27-én elhunyt Csík László, Csicsa, a csepeli röplabdalegennda.

Családjával a második világháború alatt Erdélyből menekült Magyarországra, Bakonyzentlászlón telepedtek le. Már az általános iskolai évek alatt megmutatkozott a röplabda iránti szeretete, tehetsége. A középiskolát Várpalotán végezte, ahol a helyi csapat még nem igazolt játékosaként figyeltek fel rá. 1965-től lett a Csepel SC röplabda szakosztályának igazolt játékosa, a csapathoz egész pályafutása alatt hű maradt.



Csík László

„Ahogy leigazoltak Csepelre, három évvel később már bajnokságot nyertünk. Külön büszkeséggel tölt el, hogy **Buzek Lászlóval**, a későbbi világklasszis röplabdással egy csapatban játszhattam. Mindketten 1968-ban lettünk először magyar bajnokok. Csepel a hetvenes-nyolcvanas években valóságos röplabdázban égett, a mérkőzések telt ház előtt zajlottak, több ezer ember buzdította a csapatot. A játékosok is nagy megbecsülésnek örvendtek, ünnepelt sztárok voltak” – emlékezett vissza a legenda korábbi cikkünkben.

Csik László négyszeres magyar bajnok (1968, 1969, 1970, 1973) és négyszeres magyar kupagyőztes (1969,

1970, 1971, 1972) volt. A magyar válogatottban bár kétszer is kerettag volt, de nem adatott meg a lehetőség, hogy játsszon. Miután a röplabdától visszavonult, elvégezte a Testnevelési Főiskolán az edzői szakot, és húsz éven át volt utánpótlás-szakágvezető. „Fantasztikus életet köszönhetek a röplabdának, a sors a tenyerén hordozott” – idézte fel nyolcvanadik születésnapján. Időskorában is fontosnak tartotta, hogy lefoglalja magát, aktív életet éljen, ezért a házban kialakított magának egy szitanyomó-műhelyt. **Henry Ford** gondolata nyomán vallotta: aki folyamatosan tanul, fiatal maradhat. Biciklizett, dolgozott, kertészkedett, amíg tudott. Az utolsó két évben betegsége miatt állapota fokozatosan romlott. **Csik László** temetése január 23-án 13:30 órakor lesz a Csepeli Temetőben. Megemlékezésül egy szál virágot hozzanak.

IRÁNY A FORMA-1!

Az F1 e-sport, a Forma-1 szimulátoros bajnoksága, ahol a valódi F1-es konstruktőrök saját e-sport csapattal vesznek részt. Hivatalos videójátékon keresztül, magas szintű szimulátoros versenyeket rendeznek a világ legjobb pilótáinak. Miért érdekes ez? Nem más miatt, mint a 15 esztendőes Ragályi Lénárd okán, aki ifjú kora ellenére óriási tehetség a sportágban.

SAKKTÓL A SZIMULÁTOR-VERSENYIG

Lénárd Csepelen született, a Katona József Általános Iskolában tanult, jelenleg a Neumann János Informatikai Technikum diákja. Kiskora óta sakkozik, felső tagozatos kora óta versenyszerűen, de a kosár- és strandröplabdában is kipróbálta magát. Bő fél éve azonban a legfontosabb irány az életében a szimulátorverseny lett. A Formula-1 által létrehozott és támogatott e-sport-program 2017-ben indult útjára. A videójátékok a pilóták felkészülését is segítik, a négyszeres világbajnok, **Max Verstappen** például rendszeresen indul online versenyeken. „Forma-1-rajongó vagyok, apukámmal mindig nézzük a versenyeket, **Lewis Hamiltonnak** szurkolunk. Nagyon közel áll hozzám az autósport világa. Egy családi barátunk, **Gede József** egyengette az utamat, ő adta meg a lehetőséget és az esélyt arra, hogy kipróbáljam magam a szimulációs sportban” – meséli a kezdeti

szárnypróbálgatásokat **Lénárd**. Már az első versenyeken megmutatkozott, hogy remek képessége van az autóversenyezéshez. „Bakuban arattam először sikert és nyertem nagydíjat 2025-ben, három másodperccel maradt el tőlem a második helyezett.”

McLARENTÓL A FERRARIHOZ

Lénárd tehetségének köszönhetően bekerült a McLaren-csathoz, de a szezon felénél átment a Kick Sauberhez. Idén pedig a Scuderia Ferrari Junior Akadémiájának hivatalos versenyzője lett, mely fiatal tehetségeket nevel ki Forma-1-es indulónak. A Ferrarinál remek eredményeket ért el: Ausztriában, Szingapúrban és Las Vegasban első helyezett lett. Kanadában második, Hollandiában a harmadik helyen végzett. „Minden pálya ott van a fejemben. A Hungaroring a kedvencem, extrém időjárási körülmények között versenyezve a világcsúcsidőt ott tartom, ott negyedik lettem. Van egy versenynaptárunk, a csapatunk automatikusan nevez minket. Ott-honról versenyzem, húsz másik pilótával, a világ minden tájáról.” A felszerelés alapja a kormány, a pedálok, a játékoszék és egy Force Feedback (FFB) motor, mellyel jól megtapasztalható az autó viselkedése, de a valósághű élményhez, a játék futtatásához elengedhetetlen egy erős számítógép vagy konzol is.

CÉLOK, ÁLMOK, TERVEK

„A szimulátorsport napi másfél óra edzést jelent, fizikailag és mentálisan is készülök. A Junior Akadémiát elvégezve már igazolt csapattag leszek. Ezzel több feladatot is kapok, az akadémián külön verseny-

mérnökök vannak. Gyakorlópályákon edzünk, kérdéseket teszünk fel, visszajelzéseket kell adnunk, cél, hogy megfelelően összekovácsolódjunk.” **Lénárd** nem titkolt szándéka, hogy Forma-1-es pilóta lesz. Ahogy meséli, rengeteg izgalmat, kihívást, adrenalin ad ez a sport. Hat éve van bejutni a Forma-4-be, de addig is informatikát tanul, nyelvvizsgázik, ám mindig jut ideje kikapcsolódásra, alvásra, kirándulásra, kutyázásra is. „Sokan támogatnak, segítenek az utamon, bízom a képességeimben. Van egy motóm, amolyan hitvallás, amit mindig szem előtt tartok az életemben: „Lőj a Holdra, és ha nem sikerül, a csillagok között landolsz.” Sokan azt a hibát ejtik, hogy túl alacsonyra lőnek, pedig, ha nagy célokat tűzünk ki, még a kudarc is nagyszerű eredményeket hoz.” | Potondi Eszter



Ragályi Lénárd

BÚCSÚZUNK

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy **Böröndi Sándor** életének 84. évében elhunyt. Gyászolják felesége, gyermekei, unokái.

Temetése január 19-én, 17 órakor lesz a Béke téri templomban. Megemlékezésül egy szál virágot hozzanak.



Kettlebell Tanfolyam

a Királyerdei Funkcionális Edzőteremben

Cím: 1213 Budapest,
Gyimesi út 39.



Részletekért hívj a
06 30 209 3332 számon!

Kezdő tanfolyam indul január 20-án, kedden 17.50 órakor!

Ha fogynál, erősödnél, vagy csak mozognál, nálunk a helyed.
Előzetes tudás és erőnlét nem szükséges. Bármelyik korosztályt szívesen látjuk!

	AZ ÁRAM-ERŐSSÉG MÉRTEK-EGYSÉGE	TE MEG ÉN	ALKAL-MAZOTT, RÖV.	GAZ A KERTBEN	ITTRIUM VEGYJELE	RÖVID, TRÉFÁS TÖRTÉNET	ELASZ-TIKUS, MAGYARUL	KÖRÚT, RÖV.	ÚRNAK SZÓLÍT	50, RÓMAI SZÁMMAL	VIRÁG RÉSZE	ELŐKELŐ FIATAL MEGSZÓ-LÍTÁSA V.	RITE-NUTO, RÖV.	EGYIK NÉVELŐNK	ÁZSIAI ÁLLAM, A FŐVÁROSA KATMANDU	AUTÓS-ISKOLA NÉVBETŰI	TAKARÓ, POKRÓC	JELEZNI KEZD!	
MEG-FEJTÉS, 1. RÉSZ																			Á
MIFELEZ, KÖLTŐIEN					DIRR-...; LÖVÉSHANG MEGHÖKKÉ-NÉS SZAVA					FELÜGYE-LET NÉLKÜLI KERTI SZERSZÁM									▼
A FOSZFOR VEGYJELE		BEBŐCSÁ-TÁST KÉR LEVEGŐ-VÉTEL									FORINT, RÖV.			LEVARRT HAJTÁS LYUKAT KÉSZÍT				AMPER, R. ÁRRA A HELYE PÁRKOL	
INNEN MÁSHOVA			A PAPA PÁRJA NUMERO, RÖV.					BEC. ZOLTÁN					FÉL FÁNK! LAPOS FE-NEKÜ NAGY VÍZI JÁRMŰ			PINCESZAG			
ÉSZAKI SZARVAS-FÉLE				HAMIS (HANG) IDÓMÉRŐ					LAKÁS BEJÁRATA! BECÉZETT SALAMON			DÜHÖSEN TÖRŐ-ZÜZŐ KÉPZŐ, -ZAT PÁRJA					501, RÓMAI SZÁMMAL BEC. ELEMÉR		
	FŐNEME-SI CÍM MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ					TISZTÍTÁS (VEGYI) KELLÉKE BETEGSÉG									ANGOL CSAPAT! RITKA FÉR-FINÉV (zete)				
SZORZÓ-KÉPZŐ					JELLEM LEVÉLTO-VÁBBÍTÓ VÁLLALAT									FÉRFINÉV (MÁRC. 30.) KARIMÁS FEJFEDŐ					
SZÉFBEN VAN!			ANYÓS PÁRJA					A LANTÁN VEGYJELE DE MENY-NYIRE!			KÜGLI TOPMO-DELL SZO-MÁLIÁBÓL					BEC. ILOHA			
NAGY BOGRÁCS, KONDER				FRANCIA ARANY! TÍZ, ANGOLUL		HETENTE HÉTSZERI TESTRÉSZ, KOBAK					GOLDEN ...; HÍRES HÍD "N" BETŰ, KIEJTVE						FELSÁL KÖZEP! TEHÉN AD-TA ITAL		
LITER, RÖVIDEN		VÖRÖSIN-GES VEZÉR (FERI) FOLYADÉK				LOMBOS NÖVÉNY PÁRATLAN TIPP!			ANNAK AZ OLDALÁ-NÁL PÁRT!									ZORRO JELE GÜGYÖG-NI KEZD!	
VISSZA-RIASZT, MEG-RÉMÍT									AZ APA PÁRJA KÖZEP-FÜL!					ELEKTRO-ENCEFALO-GRÁF, RÖV. EGYE!					KELET, RÖV.
	T																		▼

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 2500 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: **2026. január 23.**

GYEREKSAROK



Rejtvényünk megfejtését a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése: **Szent Család**

Sorsoltunk! A december 17-ei skandináv rejtvény nyertese: Beczi Gábor. A gyermekrejtvény nyertese: Besznayk Hajnalka. Nyereményüket átvehetik szerkesztő-ségünkben (Csete Balázs utca 15.), hétfőtől–péntekig 8 és 14 óra között. **Gratulálunk!** • A megfejtéseket a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldhetik.

IMPRESSZUM

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA
Ingyenes, megjelenik 30 000 példányban

Felelős kiadó: Csepeli Városkép Kft., info@csepelivaroskep.hu

Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Csete Balázs utca 15., 1751 Pf. 28., tel.: 06-70-658-2832, csepelihirmondo1@gmail.com

A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.

Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Csarnai Attila, Kis György, Kónya Gábor, Potondi Eszter, Pozsonyi Veronika

Nyomtatja: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.

Felelős vezető: Marancsik Roland

Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt.

Reklamáció: 278-5848

ISSN 2062-3585

Következő számunk január 28-án, szerdán jelenik meg.

PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | fax: 427-0341
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu

**CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY
CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS**
A belépés díjtalán! Nyitvatartás: szerda, 8-14.30, péntek, 14-18, szombat 9-13 óra, vagy csoportok számára, egyéb előre egyeztetett időpontban.

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY
Díjmentesen megtekinthető a Helytörténeti Gyűjtemény nyitvatartási idejében.

1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT, CSEPEL 1944 (TAMARISKA-DOMB) – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS
A tárlat díjmentesen megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni lehet a művelődési ház telefonszámán.

KÉZIMUNKA- ÉS SZŐNYEGSZÖVŐ SZAKKÖR: csütörtök 13-16 óráig
NYUGDÍJASKLUB: január 31-e, szombat 15.00-18.00

Jóga a mindennapi életben Gyermekcsoport. Időpont: kedd, 17.00-18.00
Felnőttcsoport. Időpont: kedd, 18.15-19.45. Vezeti: Kun Ágnes Kíran.
Tel.:06-20-250-0431.www.joga.hu

Hatha jóga Időpont: szerda, 8.00-9.30.
Vezeti: Wagner Mónika 06-30-539-0997

Kerekítő monodókázó 0-3 éves korig; Kerekítő Manó torna 1-3 éves korig
Csütörtök 10 és 10.30. Vezeti: Farkas Katalin 06-20-9677-628

Szenior örömtánc: Társasági tánc (tánctudás és partner nem szükséges.
Szerda 11 óra. Vezeti: Almási Judit 06-30-729-2152

Alakformáló konditorna: kedd, csütörtök 19 óra.
Vezeti: Tompa Csilla 06-20-916-0607

Hangfürdő – Tibeti hangtálok csodálatos hangjai és a gongok:
január 15-e, csütörtök 18 óra, január 24-e, szombat 10 óra.
Vezeti: Eisenmann Tünde 06-20-455-9291

Nordic Walking. Sportgyaloglás-oktatás.
Vezeti: Menyhértné Teri 06-30-313-3991.

Tanfolyamainkról bővebb információ: Telefon: 278-2747;
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu



KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ
néprajzi bemutatóhely

A tárlat díjmentesen megtekinthető a Csepeli Helytörténeti Gyűjtemény nyitvatartási ideje alatt (szerdán 8-14.30 óráig, pénteken 14-18 óráig, szombaton 9-13 óráig, vagy csoportok számára egyéb, előre egyeztetett időpontban)



REALIZÁTOR: MŰVELŐDÉSI HÁZ
1213 BUDAPEST, SZENT ISTVÁN ÚT 230. • T: 278 2747
E-MAIL: KIRALYERDEIMUVHAZ@CSEPELIVAROSKEP.HU • WWW.CSEPELIVAROSKEP.HU

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ
1214 Budapest, Vénusz u. 2. | tel.: 278-2757
e-mail: radnotimuvhaz@csepelivaroskep.hu

**TANFOLYAMAINK
GYEREKEKNEK**
Ringató: szerda, 9.15-9.45; 10.00-10.30; 10.45-1115.
Vezeti: Venczel Mónika; www.ringato.hu
Új! Babás Bábos mesekuckó: kedd, 9.30-10 óra: dalok, mondókák, ölbéli játékok 6-18 hónapos babáknak. *Bábos mesekuckó:* minden páratlan hétfő, 17-18 óra; kedd, 10-11 óra. Komplex fejlesztő foglalkozás 1,5-5 évesekre hangolva. Vezeti: Varga Krisztina; facebook.com/babosmesekucko
English with Ildi, angol tanfolyam gyerekeknek: hétfő, 16.30-17.15
Jelentkezés: Geier Ildi: 06-20-547-4308; englishwithildi@gmail.com
Csep' Jazz Dance: Csoportbeosztás korosztályonként

FELNŐTTEKNEK
Csikung és Tai Chi: kezdő csoport, csütörtök, 10-11.30 és 17.30-19 óra. Jelentkezés és további információ: Középut Csikung Budapest, Fekete Szilvia: 06-20/460-9679
Hatha jóga: szerda, 17.30-18.30. Czine Erika jógaoktató: 06-30-860-8518
Capoeira Abolicao: kedd, 18.30-20.00; péntek, 19.30-21 óra
Gymstick: hétfő és csütörtök, 20-21 óra
Új! Flyboard fitness: Bosnyák Kitti: kedd, 9-10 óra; Tarnay Zsuzsa: szerda, 20-21 óra. Egy új edzésmódszer, amely egy speciális, ives egyensúlyozó eszközre épül. Az edzés során az instabil felület folyamatos korrekcióra kényszeríti a testet, így egyszerre fejlesztí az egyensúlyt, a rugalmasságot és a testtudatot. Bejelentkezés szükséges az oktatóknál személyesen vagy Messengeren: facebook.com/kitti.kulcsar.16; facebook.com/zsuzsanna.tarnay
Jóga a mindennapi életben: kedd, 18-19.30
Zumba: hétfő és csütörtök, 19-20 óra. Érdeklődni lehet Vágási Szilvia, fitnessoktatónál: 06-70/372-6314; http://facebook.com/Zumba for You
M.H. Jóga: hétfő, 14-16 óra

KLUBOK, KÖRÖK
Horgolókör minden páros kedd, 17-19 óra. További részletek és jelentkezés: Madarassy Judit: csepelihorgoloklub@gmail.com
Játsszunk együtt! Játéklklub minden hónap első szerda, 14-17 óra
Kattanj a hálóra! Ingyenes számítógép- és internethasználoi tanfolyam: szerda, 18-20 óra

Bővebb információ: www.csepelivaroskep.hu/radnoti
www.facebook.com/radnotimuvhaz

CSEPELI VEZETÉSI PONT KIÁLLÍTÓHELY
SÉTA A MÚLTBA
2026. FEBRUÁR 14., MÁRCIUS 14., ÁPRILIS 18., 10 ÓRÁTÓL



A LÉTESÍTMÉNY A HIDEGBARÓRÚ IDEJÉN, AZ 1948-48 ÉVEKEN – HÁBORÚ VAGY KATASTRÓFA ESETÉRE – A MENETÉSI FELADATOK VEZETÉSI KÖZPONTJAKÉNT ÉPÜLT CSILLAGTELLEN SAJÁT ÁRAMFELJESZTŐVEL, LEVEGŐSZÜRŐVEL, VÍZNYERŐ-BERENDEZÉSSEL, IRÁNYTŰVAL, LABORRAL ÉS KISZOLGÁLÓ HELYSÉGEKKEL RENDELKEZIK, MELEK EREDETI ÁLLAPOTUKBAN MARADTAK FENN.

BEJELENTKEZÉS ÉS BŐVEBB FELVILÁGOSÍTÁS:
RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ • 1214 BUDAPEST, VÉNUSZ U. 2.
TEL.: 278-2757 • E-MAIL: RADNOTIMUVHAZ@CSEPELIVAROSKEP.HU • WWW.CSEPELIVAROSKEP.HU

CÍM: 1214 BUDAPEST, TEJÚT UTCA 12.

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR
1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4–8. | tel.: 355-4032
e-mail: szm.iroda@csepelivaroskep.hu

CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES, ÉS KEDVEZMÉNYES PROGRAMJAINK:
Tartásjavító gerinctorna: hétfő: 9.45-10.45; péntek: 8.30-9.30
Hatha jóga: kedd: 10.00-11.00
Élettánc: Kéthetente változó: szerda: 9.00-10.30, vagy csütörtök 17.00-18.30
Örökifjak Klubja: csütörtök: 10.00-11.30
Kedvezményes:
Gerinctorna és Női jóga hangtállal Krisztivel és Hatha jóga Ildivel: hétfő, csütörtök: 8.30-9.30
Kézimunka-kör: kéthetente péntek: 14.30-16.30

TANFOLYAMAINK:
Zumba: hétfő, 18.00-19.00; szerda 18.30-19.30; Zumba-Gold: szerda és péntek 10 órától. Vezeti: Zeitler-Pinelli Andrea 06-30-757-9311
Kung-fu: hétfő, 19.00-20.30; csütörtök: 18.00-19.30. Vezeti Pataki Gábor
Hastánc: kedd, 18.00-19.00 kezdőknek; csütörtök: pilates-stretching 18-tól 19 óráig; szintfüggően hastánc 19-től 20 óráig. Vezeti: Tóth-Czirják Alíz alic bellydance@yahoo.com
Varró tanfolyam kezdőtől a haladói: péntek 17.00-20.00; szombat 9.30-12.30. Vezeti: Flaskay Noémi 06-70-278-5349
Gyermekszínjátász-foglalkozás keddenként 15.30-18.30. Információ: Varga Balázs balazsvarga.vb@gmail.com
Néptánc alsósoknak: hétfő, szerda, 16.15. Vezeti: Kreiszné dr. Pád Sára +36-30-381-0724. *Felsősöknek:* péntek, 17-19.30. Vezeti: Varga Edit +36-30-301-3314

KLUBOK

AA Klub: szerda, 18.00-19.00 óra



Információ: <http://www.csepelivaroskep.hu/szabomagda/>
<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegit/>

SZÍN-PAD-KÉP AMI FÉLÉVES KIÁLLÍTÁSA
Szeretettel hívjuk a kiállítás megnyitójára:
2026. január 21-e, szerda, 15 óra
A kiállítás megtekinthető: 2026. február 27-ig, hétfőtől péntekig 9-19 óráig, és előzetes egyeztetéssel szombaton 9-13 óráig.



CSEPELI MUNKÁSOTTHON

1215 Bp., Árpád u. 1. | Tel.: 276-7733 | www.csmo.hu | csmo@csmo.hu

SZÍNHÁZ Január 23-a, 18 óra: Új év – új dallamok, örök klasszikusok. Újévi operettgála. Sztárvendég: Oszvald Marika. • **Február 15-e, 10.30:** APACUKA KONCERT. • **Március 1-je, 15 óra:** ORFEUM HERCEGNŐ – Országos premier! Egy új magyar operett, a két világ határán: a vidéki kúria csendje és a pesti éjszaka tüze között.

PROGRAM Január 22-e, 17.30: A könyvtárban, HOGY IS VOLT – ingyenes történelmi előadássorozat. Fejes János történész előadása: A vikingek élete, vallása, Valhalla. • **Március 28. szombat 18 óra** 25 év Jimmy nélkül – GÁLAKONCERT Információ: 06306177401

TAMÁSI LAJOS IRODALMI KLUB Január 27-e, 16 óra: Lengyel Géza, a Magyar Kultúra Lovagja, a Magyar Írószövetség tagja, költő, műfordító, klubvezető irodalmi estje.

KÖZÖSSÉGEK Aerobik: hétfő, 17-18 óra; Képzőművész-kör: hétfő-szerda, 18-20 óra; Éremgyűjtők: hétfő, 15-17 óra; Balettina Táncanoda: kedd, 17-18 óra; Akrobatikus Rock@Roll: kedd, 16.30-18 óra; Kártya-klub: kedd-csütörtök, 14-18 óra; Olvasó és Kiránduló Nagyik Klubja: kedd, 10-12 óra; Zumba: szerda, 18.30-19.30; Stemmer Ferenc Fotóklub: csütörtök, 14-18 óra; Hastánc (Erdei Melinda), csütörtök, 18-20 óra; Klasz-szikus balett (több csoport): csütörtök, 17-20 óra; Szenior örömtánc: péntek, 14-15.30 óra; 1000 Színház-Színjatszók, gyerekcsoport: 17-19 óra, felnőttcsoport: 19-21 óra; Hastánc/Tahiti tánc – Tóth-Czirják Aliz: péntek, 18-20 óra; Nyugdíjas-táncklub: vasárnap, 15-19 óra; Dance Express Tánciskola: hétfőtől-péntekig: www.danceexpress.hu.

GALÉRIA 21 Január végéig a Csepei képzőművész Kör Műhelymunkák című tárlata.

NÉPTÁNC Csepel Néptáncgyűttes: szerda, 18-21 óra. Csepei Öregtáncosok Együttese: kedd-péntek, 18-21 óra.

INFORMÁCIÓK További információk a programjainkról és közösségeinkről honlapunkon www.csmo.hu és Facebook oldalunkon találhatók: www.facebook.com / csepei.munkasotthon. **Jegypénztári nyitvatartás:** hétfő és péntek 10-12 óráig; szerdán 16 – 18 óráig. T.: 061-276-7242 **Jegyvásárlás online:** csma.funcode.hu/events/129924

2026. JANUÁR 24-25-ÉN

(SZOMBAT-VASÁRNAS) 10-18 ÓRÁIG

FESTMÉNY-KIÁLLÍTÁS ÉS VÁSÁR

a Neves Kör-Társ Galéria rendezésében

A több, mint hétszáz bemutatásra kerülő kép a mai magyar festészet különböző irányzataiban készült a hagyományostól a modern stílusokig, az alkotások témájukban is szerteágazóak.

Királyerdei Művelődési Ház

1213 Budapest, Szent István út 230. - T.: 276-2747

e-mail: kiralyerdeimuhaz@csepeivaroskep.hu - www.csepeivaroskep.hu

A festmények részletfizetésre is megvásárolhatók.
A Neves Kör-Társ Galéria szeretettel várja kiállításán!



Patak Lovas Udvar

Szeretettel várunk titeket Gyálon (Csepeltől 20 percre) a következő lehetőségekkel:

- póniséta gyerekeknek
- pónifogat családoknak (max. 4 fő)
- lovasoktatás pónin és nagy lovon
- családi élményséta és tereplovaslás
- születésnap és egyéb rendezvényekre házhoz megyünk pónival

Elérhetőségek:

Gyál, Patak utca 7/7. (megközelítés a Magyar utca felől)
06-70-345-6117 • 06-70-669-5450
pataklovasudvar@gmail.com

Csepei Nyugdíjas Közösségi Ház

1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., tel.: 278-0128

Januári program

Zenei-irodalmi, ismeretterjesztő programok

Január 22-e, 15 óra: 90 perc a világ körül.

Előadó: Zelinka Tamás zenetörténész.

Január 30-a, 15 óra: Varázslatos klasszikus zene.

Kirándulás

Január 15-e. Találkozó 12 órakor.

A csoportot vezeti: Gráczerné Kapu Beáta, kísérő: Vincze Ilona.

Jogi tanácsadás

Hétfőnként 14 és 17 óra között polgári és közigazgatási kérdésekben dr. Simonfalvi Éva ügyvéd ad tanácsot.

Egészségmegőrző foglalkozások

Kímélő torna minden hétfőn és pénteken 7.40 és 9.15 óra.

Zenés torna: minden szerdán 9 és 11 óra között.

Görög tánc: minden hétfőn 14 és 16 óra között.

A táncokat bemutatja: Tóth Gyuláné

Szenior örömtánc: január 20-án 10 és 11 óra között.

Vezető: Vucskó Betty

Memóriafejlesztő foglalkozás: január 27-én 10 és 11 óra között.

A foglalkozást tartja: Vucskó Betty

Táncos szerdák

A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész.

Zenés-táncos délutánok 15 és 18 óra között.

Ének

A muzsika téged köszönt, jó barát. Énekelni, együtt lenni jó, énekelj velünk január 29-én 11 és 12 óra között. Vezető: Borlói Ildikó

Angol

Kezdeknek és haladóknek. Minden kedden 12 és 18 óra között.

Oktató: Várkonyi Ágnes angoltanár

Játékos délelőttök és délutánok

Kártyázni minden hétfőn és csütörtökön 10 és 14 óra között, a sakkozni

vágyókat szeretettel várjuk hétfőtől csütörtökig 14 és 18 óra között.

Kvizjáték: január 29-én 14 és 16 óra között.

Játékvezetők: Szőke Márta, Nagy Ferenc

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni.

Regisztrálni a 06-1 278-0128-as telefonszámon vagy

a nyugdijashaz@csepeivaroskep.hu címen lehet.

A változtatás jogát fenntartjuk.

Nyitvatartási idő: program szerint 8 és 19 óra között.

Tisztelt olvasóink, hirdetőink!

Kérjük, a csepehirmondo1@gmail.com címre küldjék megjelentetni kívánt anyagaikat. Grafikai hirdetések: gszilvia65@gmail.com, 06-20-263-2524.

KÖZÖSSÉG, TÁNC, FESZTIVÁLOK

A 45 esztendőes Csepp-Csepel Táncgyűttes nem csak itthon, de határon is túl is jól ismert: rendszeresen meghívást kapnak nemzetközi fesztiválokra. Többször jártak Törökországban, Marokkóban, Azerbajdzsánban, Lengyelországban. Ezekre a több napos fesztiválokra – melyeken a szállást, a programokat, az étkezést a meghívók fedezik – rendszeres, heti 4 órás foglalkozásokon készülnek fel. A táncgyűttes havi tagdíja 4 ezer forint. Az évadot mindig az 1000 élmény elnevezésű balatoni táborral zárják, ahol a néptánc mellett kézműves-foglalkozások, drámajátékok, balatoni fürdőzés teszi változatossá a nyaralást. A szállást, étkezést a szülők, az útiköltséget, a szakmai programokat a Csepei Kistáncos Alapítvány állja! **A tábor idén 2026. július 5-től 11-ig tart.**

VÁRJÁK A GYEREKEKET

A második félévre 2026. január 26-án (hétfő), vagy január 28-án (szerda) 16.30 és 18 óra között íráthatják be a szülők a gyerekeket a Simon Bolívar sétány 4-8. alatti próbahelyen, a Csepei Kistáncos Alapítvány irodájában, a főbejáratától (portától) jobbra. A 6 és 7 éves (első, második) gyerekeknek csütörtökönként 16.30 és 18 óra között tart órát Tóth Zsuzsi, a Fasang Árpád Művészeti Iskola néptánc tanára. A 8 és 10 éves (harmadikos, negyedikes, ötödikes) gyerekek oktatása hétfőnként és szerdánként 16.30 és 18 óra között van. Oktatók: Tóth Zsuzsi és Pálvölgyi Kristóf.



APRÓHIRDETÉSEK	
ÁLLÁS CSEPELI telephelyre keresünk gépi forgácsolót, rész munkaidő is lehetséges. Tel: +36-30-992-2316 A 21. KERÜLETI DIEGO Csepel csapata függönyvarró, értékesítő kolléganőt keres. Családi munkahelyi légkör, csapatjáték, biztos, kiszámítható munkahely, folyamatos oktatás, kiváló fizetés. Gyere be az áruháza, a többi megbeszéljük egy jó kávé mellett!! Dragovecz Ákos 06/20-365-8680, e-mail: csepel@diego.hu	RELUXA , redőny, alumíniumredőny (motoros is), napellenző, szalagfüggöny, szunyogháló, harmonikaajtó, redőnyjavítás is. Kiss Zoltán Tel: 06-20-9575-038, weboldal: kissz.hu ASZTALOSMESTER mindenféle asztalosmunkát vállal. Fa és műanyag ajtó, ablak, bútorgyártás, javítás. Helyszíni felméréssel. 06-20/9-579-533 TETŐDOKTOR! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádgozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 0630/622-5805, 0620/952-2327 NYUGDÍJAS szűcs bundát, javít, tisztít, kiárusít. Tel: hétköznap 12-15 óra között: +36-1-282-4247 TETŐÉPÍTŐ! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádgozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 0630/4558-962, 0620/7730-499
SZOLGÁLTATÁS FESTÉST , mázolóást, burkolást, kőműves munkát vállalkoz, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással takarítással. Tel.: 06-30-422-1739 EGYÉNI vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfelétést vállalom realis áron. Tapasztalt, csepei könyvelő: 06-30-481-0590 EGYÉNI vállalkozások könyvelését, illetve magánszemélyek részére pályázatok elkészítését vállalkoz. Tel.: 06-20-390-1077, 06-30-677-8937 FAVÁGÁST , gallyazást vállalkoz alpinechnikaival, felősségbiztosítással, akár szállítással is. Budapest és környékén, valamint Fejér-megyében is. Tel.: 06-70-296-3231	BÚTOR HASZNÁLT , megmaradt, újszerű, jó állapotú bútoraim eladók Csepelen. Tel.: 06-30-511-0800 TANÍTÁS, KORREPETÁLÁS ALSÓ tagozatos eredményes korrepetálását, pótvizgára felkészítését vállalom, felső tagozatosoknak csak magyar nyelvből. Hívjon! Telefon: 06-24-475-030, 06-20-216-9550, 06-20-312-4546 EGÉSZSÉG HÁZHÓZ MEGYEK! Fogor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

Ösztöndíjas képzések Csepelen

Van Csepelen egy szakképző iskola, ahol olyan hiányszakmákra képezik a tanulókat, melyekben komoly szakemberhiány alakult ki napjainkra.

A Szabóky Adolf Általános és Szakképző Iskola Budapest XXI. kerületében, a jövő szakembereit oktatja Asztalos, Kőműves, Burkoló, Festő, mázóló és tapétázó, Épület- és szerkezetlakatos, Központifűtés- és gázhálózat rendszerszerelő, Hegesztő, Kereskedelmi értékesítő és Divatszabó – Női szabó szakirányon.

A szakértői véleménnyel rendelkező sajátos nevelési igényű tanulók is piacképes szakmához juthatnak az iskolában: Szobafestő, Asztalosipari szerelő, Lakástextil-készítő, Textiltermék-összeállító, Szakács-segéd vagy Parkgondozó – Kerti munkás.

A szakemberek hiánya a munkaerőpiacon már ott megmutatkozik, hogy a nyári szünetben is követően szinte az iskola kapujában várják a vállalkozók a Szabókyban végzeteket azonnali kezdéssel, munkaszerződéssel.

A tanulókat természetesen ösztönözni kell.

Az iskolában működő ösztöndíjrendszerrel Pappné Tóth Edit igazgató asszony adott tájékoztatást: „Az első év során a minimálbér 10%-át kaphatják meg havonta, a második és harmadik évben pedig 100.000 Ft érhető el minden hónapban, így a nyári szünetben is. A sikeres szakmai vizsgát teljesítők 302.000 Ft-ig terjedő pályakezdési juttatásra jogosultak, amelyből akár egy jogosítványra is futja.”

Felnőttek részére 7-8. Általános iskolai oktatás, továbbá Burkoló, Épület- és szerkezetlakatos, Központifűtés- és gázhálózat rendszerszerelő képzést szervezünk esti tagozaton.

A képzések – a vizsgákat is beleértve – teljesen ingyenesek.

Leendő tanulóink részére további tájékoztatás telefonon a **06 1 277-8301, 06 1 276-0022** számokon vagy **Facebook oldalunkon** és a **www.szakisuli.hu** weboldalunkon nyújtunk.



Igényes vagy a környezetedre és a munkádra egyaránt és tisztára varázsolsz magad körül mindent, amerre jársz?

Akkor éppen téged keresünk!



Cégünk az több, mint 25 éve a hazai fémhulladék piac meghatározó szereplője

TAKARÍTÓ

munkakörbe keresi új munkatársát

Alaptevékenységünk a hulladékok termékkörforgásba történő visszavezetése. A mi csapatunkban büszke lehetsz rá, hogy minden egyes nap ténylegesen a környezetileg fenntarthatóbb jövőnkért dolgozol!

Fő feladataid a közösségi területek (portál, folyosók, lépcsőházak, mellékhelyiségek, közös teakonyha, ebédlő), irodák, tárgyalók napi rendszerességgű takarítása – portalanítás, felületek letörlése, padozat felmosása, szemeteszákák cseréje. Időszakosan ütemezett nagytakarítás megvalósítása.

Hosszú távú munkalehetőség egy innovatív, környezetvédelem iránt elkötelezett csapatban, **állandó délutáni beosztással:** munkavégzés hétfőtől péntekig, 16:00h után, napi 6 órási részmunkaidőben.

Munkavégzés helye:
Inter-Metal Recycling Kft. csepeli telephelye, 1211 Budapest, Budafoki út 5-7.
8 általános iskolai végzettséggel végezhető betanított munka, szakképesítést nem igényel.

Jelentkezés és részletek:
<https://intermetal.hu/kapcsolat/allasajanlatok> vagy
nagy.judit@intermetal.hu mail-címen. További információ: +36 30 6389866

BUÉKI!

Január 19 10-16 óráig
Január 20 10-16 óráig
Január 21 10-16 óráig
Január 22 10-16 óráig
Január 23 10-16 óráig

5 NAPOS ÚJÉVI BUNDAFELVÁSÁRLÁS ARANNYAL! AZONNALI KÉSZPÉNZFIZETÉSSSEL.

Továbbá vásárolunk ezüstartgyakat, ezüst ékszereket, bizsukat, karórát, zsebórát, porcelántárgyakat, festményeket, kitüntetések, érméket.

Cím: IBIS Hotel Budapest, 1091 Ferde utca 1-3. 10 órától 16 óráig. Időpont-egyeztetéssel.

Telefon: 06-20/990-9150
06-20/973-0613



TECNO CASA
FRANCHISING NETWORK

MUNKÁT KERESSEL?

Csatlakozz hozzánk!
www.jelentkezzmost.hu

Franchisee: Cercatore del Nido Kft. 1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 142. Minden ügynökségnek saját tulajdonosa van és önállóan működik.



MOZAIK ÉRTED
FEJLESZTŐ KÖZPONT
KERESS MINKET BIZALOMMAL

Képzett szakemberekkel várjuk holisztikus, integratív szemléletben. Egy hely, ahol helyet kap a test, a lélek, a tudat is.

Egyéni és csoportos foglalkozások minden korosztálynak

KAPCSOLAT
mozaikerted@gmail.com www.mozai kerted.hu 06702250220

CSEPEL, SZENT ISTVÁN ÚT 61.

MozaiK Érted

TEST TUDAT LÉLEK ÉN MAGAM

ÚJ ÍZEK
a Duna Garden Étteremben
Megújult étlap, péntektől vasárnapig à la carte reggeli, és fűtött iglu várja a Duna-parton



Hétfévi programok

SUNDAY FAMILY LUNCH Vasárnapokon 12:00-15:00

MAGYAROS HACCACÁRÉ Január 17., 24., 31. 12:00-14:30

RANDI NIGHT Január 9., 16., 23., 30. 18:00-tól

ASZTALFOGLALÁS
+36 30 160 7103
Események - Részletek Facebookon!



A MI SZIGETÜNK PATIKÁJA

SZIGET PATIKA

JÖN AZ INFLUENZA-SZEZON

- ✓ Immunerősítők
- ✓ Vitaminok és étrend-kiegészítők
- ✓ Ingyenes tanácsadás
- ✓ Ingyenes vérnyomás-mérés

Kossuth Lajos u. 46. – Ady E. u. buszmegaálló

www.szigetpatika.hu





Kalmár Autószervez Kft.

- Műszaki vizsgáztatás
- Márkafüggetlen autószervez
- Futóműállítás
- Gumiszerelés & új gumibroncs értékesítés
- Gumiabroncs hotel

1214 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 366/b
www.kalmarautoszerviz.hu

Biztonságban az utakon – bízza ránk autóját!



14. Csepeli Disznótor

2026. FEBRUÁR 14-ÉN (SZOMBATON), 8-16 ÓRA KÖZÖTT
A CSEPELI NAPKÖZIS TÁBORBAN
(1213 BUDAPEST, HOLLANDI ÚT 18.)

8.00 INDUL A KOLBÁSZTÖLTŐK VIADALA ★ 9.00 A SÓ – A MAJORKA SZÍHÁZ ZENÉS BÁBELŐADÁSA

10.00 A CSEPELI NÉMET NEMZETISÉGI IFJÚSÁGI ÉS GYERMEK TÁNCEGYÜTTES FELLÉPÉSE

11.00 TÉLBOSZORKÁNY-BÁBU ÉGETÉSE ★ 12.00 CINTÁNYÉROS CUDAR VILÁG –
VÉRPEZSDÍTÓ OPERETT DALLAMOK AZ OPERETT VOICES TÁRSULAT MŰVÉSZEINEK ELŐADÁSÁBAN

13.00 ERŐMŰVÉSZ ÉS SHOWMŰSOR – FEKETE LÁSZLÓ ÉS FEKETE MIKLÓS

14.00 A KOLBÁSZTÖLTŐ VERSENY EREDMÉNYHIRDETÉSE

15.00 MC. HAWER ÉS TEKKNŐ FELLÉPÉSE

A NAP FOLYAMÁN ÉLŐZENÉS KÍVÁNSÁGMŰSOR CSIBE ÉS BARÁTAIVAL
KÉZMŰVES TERMÉKEK VÁSÁRA, DISZNÓTOROS ÉTELEK, JÁTÉKOK GYEREKEKNEK ÉS FELNŐTTEKNEK



A BELÉPŐJEGY ÁRA 800 FORINT, AMELY BEVÁLTHATÓ EGY POHÁR TEÁRA VAGY FORRALT BORRA.

