



csepeli hírmondó

A XXI. Kerületi Önkormányzat lapja

XVII. évfolyam 2. szám | 2026. január 28.



HAVAS NAPOK CSEPELEN



Lázárinfó: Gubacsi híd,
HÉV, tanuszoda

4. OLDAL



Telt házas előadás
a magyar kultúra napján

8. OLDAL



Kétéves a csepeli
vízilabda-szakosztály

16. OLDAL

A TÁRSASHÁZAKNAK MIELŐBB RENDEZNI KELL A KUKATÁROLÁST

Január 1-jével életbe lépett az a – már korábbi években elfogadott – önkormányzati rendeleti szabályozás, amely a közterületen elhelyezett hulladékgyűjtő edények tárolását érinti. A szabály célja, hogy rendezettebb, esztétikusabb településképet biztosítson, és egyértelmű kereteket adjon a társasházak, lakásszövetkezetek számára. Ugyanakkor még sok társasháznak van teendője: nem minden érintett nyújtotta be eddig a szükséges kérelmet az önkormányzathoz.

A rendelet értelmében azon ingatlanhasználók, akik hulladékgyűjtő konténeriket tartósan közterületen tárolják, és nem gondoskodnak azok településképi szempontból megfelelő, zárt tárolóban történő elhelyezéséről, kötelesek közterület-használati engedélyt kérni. Az engedély alapján közterület-használati hozzájárulást kell fizetni, melynek mértéke 5000 forint/m²/hó, és amelyet az önkormányzat állapít meg.

FOLYAMATOS A KÉRELMEK BEADÁSA ÉS FELDOLGOZÁSA
A szabályozás hatálybalépését megelőzően és azt követően is folyamatosan érkeznek be a kérelmek a polgármesteri hivatalhoz: idén eddig 76 kérelem érkezett be. A kérelmek feldolgozása és elbírálása jelenleg is zajlik, a hatósági



eljárások a jogszabályi keretnek megfelelően folynak. Előfordult néhány visszautasítás is, jellemzően olyan okok miatt, amelyeket a közös képviselővel történő egyeztetés során sikerült tisztázni. Ilyen volt például, amikor a hulladékgyűjtőt nem közterületen helyezték el, így engedély kiadására sem volt szükség, vagy amikor a kérelem hiánypótlása nem történt meg.

TÁROLÓK LÉTESÍTÉSE
Pozitív fejlemény, hogy eddig öt társasház kapott hozzájárulást hulladéktároló melléképítmény létesítésére, ami hosszú távon is rendezett megoldást jelenthet az érintett lakóközösségek számára. Több társasház korábban csak az év végéig kérte meg az engedélyt, mivel a döntés a zárt tárolók kialakításáról jellemzően az őszi-téli közgyűléseken születik meg.

ÖNKORMÁNYZATI BETON KUKATÁROLÓK
Fontos tudnivaló, hogy Csepelen összesen 117 önkormányzati tulajdonú beton kukatároló található, amelyekre nem terjed ki a helyi közterület-használati rendelet. Az ezeket használó társasházaknak és lakásszövetkezeteknek külön megállapodást kell kötniük az önkormányzattal a használatról. Ezért az érintett közös képviselők figyelmét felhívjuk, hogy a részletek egyeztetése érdekében a kerületi jegyzőhöz forduljanak a jegyzo@

budapest21.hu e-mail címen. A betontárolók használatával kapcsolatos megállapodások megkötése – információink szerint – jelenleg is folyamatban van a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt.-nél. Azt is fontos hangsúlyozni, hogy a betontárolók mellett elhelyezett, további hulladékgyűjtő edények állandó közterületi kihelyezése továbbra is a Városrendezési Iroda által kiadott közterület-használati engedélyhez kötött.

SZEMÉLYES EGYEZTETÉSEK, TOVÁBBI ÉRTESÍTÉSEK
A Városrendezési Iroda munkatársai folyamatosan egyeztetnek a közös képviselőkkel, különösen azokban az esetekben, ahol a kihelyezés pontos, jogszerű helyszíne nem egyértelmű. Emellett az önkormányzat célja, hogy azokat a társasházakat is elérje és tájékoztassa, amelyek eddig még nem nyújtottak be kérelmet, de érintettek lehetnek a szabályozásban. Az engedélyezéssel és a szükséges teendőkkel kapcsolatban az érintettek a polgármesteri hivatal Városrendezési Irodájához fordulhatnak: **06-1/427-6100, kozterulethasznalat@budapest21.hu.**

Az önkormányzat továbbra is együttműködésre törekszik annak érdekében, hogy a hulladéktárolás minden érintett számára jogszerűen, rendezett módon és a kerület arculatához méltóan valósuljon meg. Felhívjuk ugyanakkor a figyelmet arra, hogy a szabályozás nem minden érintett társasház esetében teljesült még: több lakóközösség eddig nem nyújtotta be kérelmét. Az önkormányzat kéri az érintetteket, hogy mielőbb tegyenek eleget kötelezettségüknek, ezzel is elősegítve a rendelet egységes és jogszerű végrehajtását. | T

EBÖSSZEÍRÁS CSEPELEN

A mikrocappal ellátott és az állatorvosnál korábban bejelentett, a központi nyilvántartásban már szereplő, valamint a 2013., 2016., 2019. és 2022. évi ebösszeírás alkalmával már bejelentett ebeket is be kell jelenteni. Mindez intézhető online vagy papíron a csepeli önkor-

mányszaton is. Az **adatszolgáltatás határideje: 2026. június 30.** A kerület önkormányzata – ahogy eddig sem – nem tervezi ebadó bevezetését, tehát az összeírás nem ezzel kapcsolatos.

További információk és nyomtatványok elérhetősége az önkormányzat oldalán, a csepel.hu-n található:

NÉMETEK KITELEPÍTÉSE: VAGYONVESZTÉS, KÉNYSZERMUNKA

A magyarországi németek elhurcolásának emléknapján azokra emlékezünk, akiket a második világháború után a német nemzetiséghez való tartozásuk miatt Magyarországról Németországba deportáltak, de azokra is, akiket a Szovjetunióba hurcoltak el „málenkij robot”-ra. Az önkormányzat megemlékezésén a kerület vezetői mellett jelen voltak a Csepeli Német Önkormányzat képviselői, a Csepeli Svábok Szabad Kulturális Egyesület tagjai, valamint a német nemzetiségi iskolák diákjai is, akik jelenlétükkel azt üzenték: a múlt emléke és tanulsága a jövő generációinak is felelőssége.



BETEGFOGADÁST KOORDINÁLÓ IRODA

A Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat tájékoztatása szerint az intézmény egyes szakrendeléseire történő időpontfoglalást – az eddig ismert előjegyzési lehetőségek megtartása mellett – új telefonos elérhetőséggel bővítik.

A Betegfogadást Koordináló Iroda munkatársa **minden hétköznap 8 és 12 óra között várja a betegek hívását a 06-1/427-5196-os telefonszámon.** Segítséget nyújt azokban az esetekben, ha a központi időpontfoglalást biztosító telefonszámot (06-1/427-5175) nem sikerült elérni, vagy valamilyen más okból nem sikerült a foglalás.

Kérik, hogy azokban az esetekben, amikor szakmai szempontok miatt maga a szakrendelés végzi az előjegyzést, továbbra is az ott megadott elérhetőségen próbáljanak időpontot kérni.

Az előjegyzéshez szükséges adatok: a páciens neve, születési helye, időpontja, tájszáma, telefonszám vagy e-mail cím. Így azok a páciensek tudnak bejelentkezni, akik az intézmény területi ellátási kötelezettségébe tartoznak.

A területen kívüli betegek – amennyiben intézményünk járóbeteg-ellátási szolgáltatását kívánják igénybe venni –, a járóbeteg-irányítási rendszeren keresztül tudnak időpontot foglalni.

A szakrendelő kapacitásának és a rendelési idők maximális kihasználásának érdekében kérik, hogy amennyiben az előre egyeztetett időpont valamilyen okból mégsem felel meg, minden esetben mondják azt le: telefonon vagy a járóbeteg-irányítási rendszerben foglalt időpont esetében a mobilapplikációban, illetve a 1812-es telefonszámon. Ez segíti, hogy a megüresedett időpontokra mások be tudjanak jelentkezni.

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata
tisztelettel meghívja Önt

Benedek Gábor – Egy aranykor kezdete

című dokumentumfilm vetítésére, mely a világ legidősebb olimpiai bajnokának kivételes életútját mutatja be.

A filmet rendezte: **Csarnai Attila**
Operatőr, vágó: **Hajdu Ágnes**

Időpont: 2026. február 7., szombat 13 óra
Helyszín: Királyerdei Művelődési Ház

A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött.
Regisztrálni a Királyerdei Művelődési Ház elérhetőségein (e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu; Tel.: 278-2747), illetve személyesen lehet 2026. február 2-ig.



Videó



LÁZÁRINFÓ: GUBACSI HÍD, HÉV, TANUSZODA

Csepeli fejlesztések, közlekedés, HÉV, tanuszoda, a térség jövője, béke és háború, biztonság és bizonytalanság – többek közt ezek a témák szerepeltek Lázár János közlekedési és beruházási miniszter Lázárinfóján, amelyet az ÁMK sportcsarnokában tartottak. A miniszter Király Nóra, a Fidesz országgyűlési képviselőjelöltje meghívására érkezett Csepelre, s Budapesten először tartott Lázárinfót. A majdnem négy órán át tartó eseményre több százan voltak kíváncsiak, akik bármiről kérdezhették a minisztert. A közönség soraiban az önkormányzat számos képviselője, köztük Borbély Lénárd polgármester is jelen volt.

Lázár János azzal kezdte mondandóját, hogy Budapesten azért jött először Csepelre, mert „itt érdekes politikai helyzet alakult ki”. A Fidesz korábbi jelöltje nem nyerte meg a parlamenti választást 2022-ben, 2024-ben viszont a jelenlegi

„Az eseményre több százan voltak kíváncsiak, akik bármiről kérdezhették a minisztert”

polgármester annyi szavazatot kapott, amennyit még soha senki korábban. Egy kérdező konkrétan megemlítette Németh Szilárd nevét, mire Lázár azt felelte: „A mi jelöltünk Király Nóra. Vele képzeljük el Csepel jövőjét. Németh Szilárdnak köszönjük az eddigi munkáját, most új korszakot nyitunk.”

ORSZÁGGYÜLÉSI VÁLASZTÁS ELŐTT

A miniszter az áprilisi választások kapcsán elmondta, hogy a Fidesz kormányzása idején több jó, mint rossz dolog történt az elmúlt tizenöt évben. A választók szerint a Fidesz által képviselt biztonság és az ellenzék részéről megnyilvánuló bizonytalanság között választhatnak. A biztonságot jelenti, hogy Magyarország távol tartja magát a háborútól, magyar pénz nem juthat Ukrajnába, a kormány nem engedi be ellenőrizetlenül a migránsokat az országba, munkaalapú társadalmat hozott létre, ahol gyakorlatilag megszűnt a munkanélküliség és nőtt a minimálbér. Családbarát politikát folytatnak, adókedvezménnyel támogatják a gyerekek megszületését. A másik oldalon ezzel szemben nem lehet tudni, hogy mit akarnak, mert nem mondják el, mit terveznek. Ők jelentik a bizonytalanságot.

KÉRDÉSEK A KÜLPOLITIKÁRÓL
„Lehet-e háború?” – hangzott el egy kérdés. Lázár szerint veszélyes korban élünk, s nem lehet kiszámítani, mit hoz

a jövő. „Orbán Viktor miniszterelnök elvitt Putyin orosz elnökhöz és Trump amerikai elnökhöz. Putyin egyértelműen fogalmazott, hogy nem mond le Ukrajnáról. Trumpot pedig az érdekli, hogy jól éljenek az amerikaiak, és mennyibe kerül a tojás. Két elvesztett világháború után nekünk az a jó, ha kimaradunk a háborúból. Ma hetvenhétézer hadiárva él Magyarországon; őket kell megkérdezni, hogy mit jelentett szüleiknek és számukra a háború.”

Az Európai Unióval kapcsolatban így fogalmazott: „Szerelmi kapcsolatnak indult, de ez válságba jutott. Magyarország érdeke, hogy ne az unióból mondják meg, mi jó nekünk, és beengedjük-e a migránsokat az országba. Ha egyszer beengedjük őket, az megállíthatatlan folyamattá válik. Ez látszik például Németországban is, ahol nem tudják kezelni a kérdést. A választások után is folytatódni fog a vita az unióval a migránsokról, a rezsicsökkentésről, Ukrajna támogatásáról, de csak a Fidesz-kormány képes ellenállni Brüsszel nyomásának. A Fidesz nem akarja kiléptetni az országot az unióból, ugyanakkor nem mond le az önrendelkezéséről sem. Ráadásul az is kérdés, lesz-e egyáltalán unió tíz múlva.”

Elhangzott egy személyes kérdés Lázár Jánosnak, hogy mi a véleménye a Fidesz idején meggazdagodott személyekről, és mit gondol egy korábbi megjegyzéséről, hogy „mindenki annyit ér, amennyije van”? Lázár János ezt felelte: „Azt gondolom, hogy a Fidesz idején meggazdagodott embereknek többet kell visszaadniuk a társadalomnak. Legyen

szó a kultúra, sport vagy más tevékenység támogatásáról. Korábban valóban elhangzott egy rossz mondatom, hogy ki mennyit ér, ezt igyekszem jóvátenni. Akkor a szüleimre gondoltam, akik a szorgalmuknak, spórolásuknak köszönhetően tudtak építkezni, előrébb jutni.”

CSEPELI ÜGYEK

Mi történik a Gubacsi híddal? Lázár elmondta, hogy a hídon a vasúti vágány a kormány hatáskörébe tartozik, a mellette levő személyforgalmi szakasz a fővárosi önkormányzatra tartozik. A kormány eltökölte, hogy a vasúti részt felújítja, erre már kiírták a 38 milliárd forintos tendert. Jó volna, ha Budapest csatlakozna ehhez, s a személyforgalmi hídszakaszt rendbe tenné. A kormány tervei között szerepel a Galvani híd megépítése, amely 500 milliárd forintba kerülne, de a főváros északi részén is szükség volna új hídra. Ezek azonban egyelőre tervek.

Mi lesz a HÉV-vel? A kormány szándéka szerint minden HÉV-vonalat felújítanak. Elsőként a szentendrei HÉV pályáját készítik el, s ezt követően újítanak fel a csepeli HÉV vonalát. Ennek során parkolókat alakítanak majd ki a megálló környékén. A Kálvin térig azon-



Lázár János: „Németh Szilárdnak köszönjük az eddigi munkáját. Új korszak kezdődik, amit Király Nórával képzelünk el.”

ban nem hosszabbítják meg a csepeli HÉV-et. Szó van új szerelvények üzembe állításáról. A legfiatalabb HÉV-kocsik negyven-, a legidősebbek hatvanévesek, de működnek, rendszeresen felülvizsgálják őket. A kormány támogatja, hogy Csepelen 13 új szerelvényt állítsanak forgalomba, ami hamarabb megtörténhet, mint a pálya felújítása.

Lesz-e tanuszoda Csepelen? – kérdezte Vadász Norbert, a Közös Csepelért Polgári Egyesület önkormányzati képviselője. Lázár János utalt rá, hogy Csepelen még vannak földes utak, amelyeket aszfaltozni kellene, a panelházak

felújítása és más kerületi tennivalók is fontosak. „Ha tudunk, segítünk. A helyi hatóságoknak kell eldönteniük, hogy a kormány támogatását tanuszodára vagy másra költik” – mondta a miniszter.

Épülhet-e Királyerdőben élelmiszerbolt? – hangzott a kérdés ugyancsak a képviselőtől. Ha ugyanis 400 négyzetméternél nagyobb kereskedelmi üzletet akarnak építeni egy helyen, a kormánynak jóvá kell hagynia a tervet. Lázár János azt mondta, hogy a jóváhagyás meglesz. A kérdéses királyerdei helysínről ugyanakkor érdemes tudni, hogy jelenleg magántulajdonban van. | Cs.

ORSZÁGGYÜLÉSI VÁLASZTÁS 2026

Megjelent a Magyar Közlönyben az április 12-ére kiírt országgyűlési választások részletei. Ezek között szerepel, hogy aznap milyen időszámban lehet majd leadni a szavazatokat, hogyan zajlik majd a külképviseleti szavazás, illetve, hogy mettől meddig tart majd a hivatalos kampányidőszak. A jogszabályok szerint a választást egy áprilisi vagy májusi vasárnap kell megtartani, és a szavazás napja nem eshet munkaszüneti napra, valamint húsvét- vagy pünkösdvasárnapra. Általában rögtön az első lehetséges időpontra tűzik ki a választást, ez idén április 12-e, egy héttel húsvétvasárnap (április 5.) után lesz.

Íme a legfontosabb tudnivalók.

- A választás április 12-én, vasárnap lesz, a szavazatokat 6 és 19 óra között lehet leadni.
- Az európai külképviseleteken április 12-én, helyi idő szerint 6 és 19 óra között zajlik majd a szavazás, az amerikai kontinensen pedig április 11-én, helyi idő szerint 6 és 19 óra között.
- A kampányidőszak február 21-én kezdődik és április 12-én 19 óráig tart. A szavazás napján tilos a kampánytevékenység, nem tehető közzé politikai reklám, exit poll eredmény csak este 7 óra után hozható nyilvánosságra. A kampánypla-

kátokat 2026. május 12-én, 16 óráig kell eltávolítani.

- A jelölőszervezeteket február 3-ától lehet bejelenteni. Az egyéni jelöltek állításának határideje március 6-a, 16 óra. Az országos lista bejelentésének határideje 2026. március 7-e, 16 óra. Az ajánlóíveket legkésőbb március 6-a, 16 óráig lehet leadni a választási irodáknak.
- Mozgórúgát április 9-én, 16 óráig lehet igényelni.
- A külföldön élő, magyarországi lakcímmel nem rendelkező választópolgárok legkésőbb március 18-a 16 óráig regisztrálhatnak a levélszavazásra. A levélszavazatnak 2026. április 12-én, 19 óráig meg kell érkeznie.

„SZAVAK HELYETT BESZÉLJENEK A TETTEK” – INTERJÚ KIRÁLY NÓRÁVAL

Király Nóra, a Ficsak alapítója fél éve kapcsolódott be aktívan a csepeli közéletbe, eközben felkérték a kormánypárt országgyűlési képviselőjelöltjének, de már most kézzelfogható eredmények fűződnek a nevéhez. A választókerületéről, eddigi munkájáról és személyes motivációiról kérdeztük.

Miért vállalta az országgyűlési képviselőjelöltséget Budapest 9-es választókerületében?

Hiszek abban, hogy Csepelnek, Pest-erzsébetnek, Ferencvárosnak és Újbudának erős, következetes érdekképviselőre van szüksége az Országgyűlésben. Számomra a közéleti munka nem cím vagy pozíció, hanem szolgálat: a családokért, a közösségekért és azokért, akiknek a hangja nem mindig hallatszik elég hangosan.

Mit jelent önnek Csepel, amely a választókerület szíve?

Csepel nem csupán egy kerület, hanem önálló identitás. Egy összetartó közösség, amire egy várost lehet építeni. Fél éve dolgozom itt aktívan, és azt tapasztalom, hogy az itt élők pontosan tudják, mit szeretnének, nekem pedig az a dolgom, hogy ebben partner legyek.

Több konkrét fejlesztés is az ön közbenjárásával valósult meg Csepelen. Melyekre a legbüszkébb?

Kiemelném a megváltozott munkaképességű munkavállalók támogatását: sikerült elérni, hogy 2026-ra százmil-

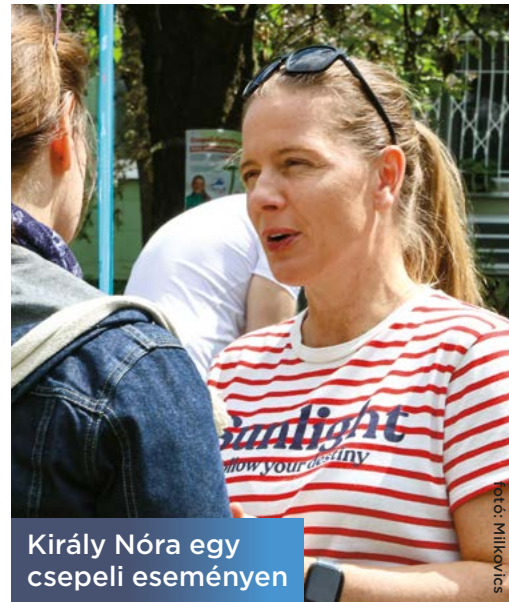
ió forint kormányzati forrás jusson rehabilitációs foglalkoztatásra. Fontos eredmény az is, hogy az Egészséges Budapest Program keretében 3,5 milliárd forint érkezett egészségügyi fejlesztésekre, köztük az új csepeli tüdőgondozó előkészítésére. Emellett örülök annak is, hogy közreműködhettem a Kölcsény Ferenc Általános Iskola felújításának elindításában. A legfrissebb hírek pedig arról szólnak, hogy a kezdeményezésemre hamarosan áldozatsegítő pont nyílik a csepeli rendőrkapitányság épületében, ahol hatékony és azonnali segítséget kaphatnak a bajba jutott emberek.

A családpolitika visszatérő elem a munkájában. Miért ilyen hangsúlyos ez?

Ötgyermekes édesanyaként pontosan tudom, milyen kihívásokkal szembesülnek a családok a mindennapokban. A Fiatal Családosok Klubja alapítójaként tíz éve azon dolgozom, hogy a családbarát szemlélet ne csak szólam legyen, hanem kézzelfogható valóság. Csepelen is ezért kötöttünk együttműködési megállapodást az önkormányzattal: hogy a döntések középpontjában mindig a családok és a gyermekek álljanak.

Milyen képviselő szeretne lenni, ha bizalmat kap a választóktól?

Olyan, aki elérhető, jelen van, és aki-re számítani lehet. Hiszek a személyes jelenlétben és a közös gondolkodásban. Ha megválasztanak, minden erőmmel azon leszek, hogy a körzetben élők problémái valódi megoldásokká váljanak a döntéshozatalban.



Király Nóra egy csepeli eseményen

Mit tart a legnagyobb személyes erőforrásának?

A családomat, az öt gyermekeimet. Fontos számomra, hogy megszületésük idején sem fordultam el a közélettől. Bár mindez sok szervezést és komoly családi támogatást igényelt, folytattam a munkámat, mert mindig hittem abban, hogy az anyaság nem korlát, hanem erőforrás.

Milyen jövőt képzel Csepel számára?

Olyat, ahol erős közösségek, biztonságos környezet és kiszámítható jövő várja az itt élőket. Hiszem, hogy szavak helyett a tettek számítanak, és ezen az úton szeretném tovább vinni a közös munkát. **Borbély Lénárd** polgármesterrel húszéves barátság köt össze, meggyőződésem, hogy együtt, közösen még szebbé, még otthonosabbá varázsolhatjuk Budapest XXI. kerületét. | TK

segítséget is kaphatnak. „Fontos, hogy senki ne maradjon egyedül a bajban” – mondta a miniszteri biztos. A részletekről a kerület polgármestere a csepeli rendőrkapitányságon **dr. Répássy Róbert** miniszterhelyettessel, **Király Nórával**, valamint **dr. Gyetvai Tibor** rendőrkapitánnyal egyeztetett.

LOMTALANÍTÁS CSEPELEN

A kerületben a lomok elszállítása február 16-a és 27-e között zajlik, körzetekre bontva. Fontos szabály, hogy csak a Mohu által engedélyezett háztartási lomok kerülhetnek ki a közterületre, például bútorok, szőnyegek vagy ládák. A nem megfelelő, tiltott hulladékot a szolgáltató nem szállítja el. A közterületek rendjének megőrzése érdekében a lomtala-

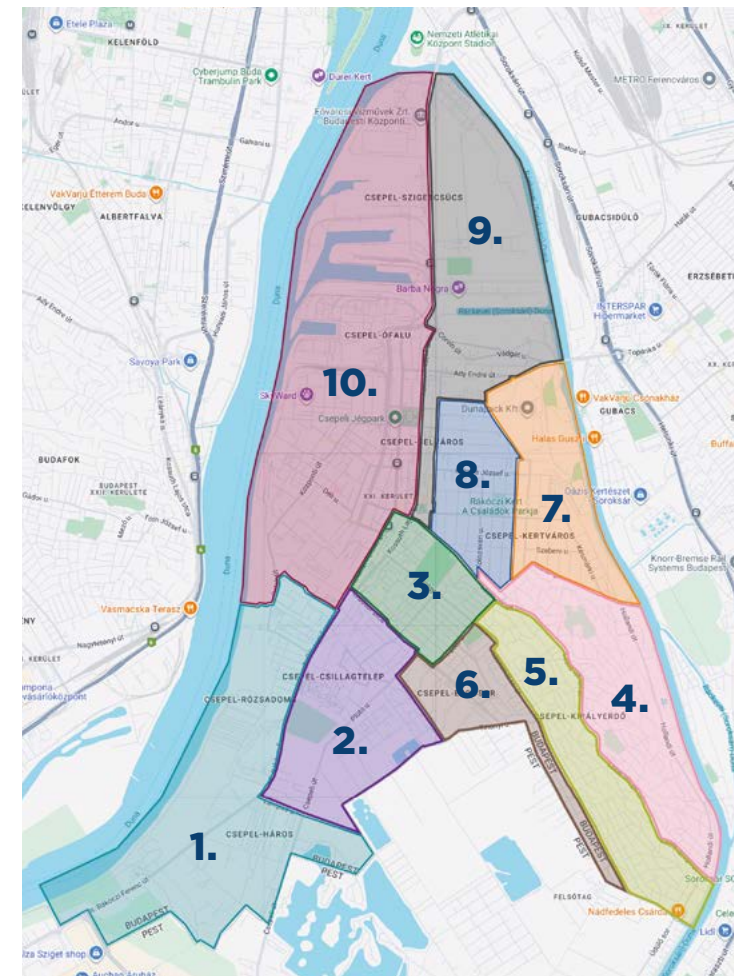
nítás időszaka alatt a Csepeli Városrendészeti Igazgatóság fokozott ellenőrzéseket végez. A Mohu vállalása szerint az elszállítást követően megtörténik az érintett útszakaszok takarítása, ugyanakkor az ingatlanok előtti terület és járdaszakasz tisztán tartása továbbra is az ingatlan tulajdonosának, üzemeltetőjének vagy használójának felelőssége.

További információk a lomtalanításról:



A LOMOK KIKÉSZÍTÉSNEK NAPJA:

- 1. körzet: február 15., vasárnap
- 2. körzet: február 16., hétfő
- 3. körzet: február 17., kedd
- 4. körzet: február 18., szerda
- 5. körzet: február 19., csütörtök
- 6. körzet: február 22., vasárnap
- 7. körzet: február 23., hétfő
- 8. körzet: február 24., kedd
- 9. körzet: február 25., szerda
- 10. körzet: február 26., csütörtök



GONDOZZUNK KÖZÖSEN KERTEKET!

A Fővárosi Önkormányzat pályázatot ír ki a lakótelepi zöldfelületek minőségének javítására, a szabadidő aktív eltöltésének támogatására, a helyi közösségek összetartozásának erősítésére. A pályázat, illetve a felhívás keretében a lakóközösségek a Fővárosi Önkormányzat anyagi támogatásával, a terület tulajdonosának hozzájárulásával gondozásba vehetnek közterületi zöldfelületeket és azt közösségi kertgondozás keretében 2027. június 30-áig gondozhatják.



A pályázók köre Budapest közigazgatási területén lévő olyan társasház, lakásszövetkezet pályázhat, amelynek lakóépülete fővárosi vagy kerületi önkormányzati tulajdonú közterületi ingatlannal körülvett területen áll és

nem részesül a terület fekvése

szerinti kerületi önkormányzat támogatásában. A pályázati támogatás keretösszege: 50 millió forint. Önrészt nem kell biztosítani. A pályázat utófinanszírozott. A támogatás egyszeri, vissza nem térítendő támogatás. **Jelentkezés:**



ÁLDOZATSEGÍTŐ PONT CSEPELEN

Budapest első áldozatsegítő pontja Csepelen lesz – adta hírül **Borbély Lénárd** polgármester a közösségi oldalán. A kezdeményezés célja, hogy gyors, személyes és hatékony segítséget nyújtson a bűncselekmények és más sérelmek áldozata-

inak. Ahogy **Király Nóra**, az áldozatsegítő központok kommunikációjáért felelős miniszteri biztos elmondta, hamarosan a csepeli rendőrkapitányság épületében kap helyet a segítőpont, ahol a segítségkérők pszichológiai, jogi, és egyéb

A MAGYAR KULTÚRA NAPJÁN A KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

CSÓRICS BALÁZS: A VERS GYÓGYÍR MINDEN BAJRA

„Csepelen olyan kulturális alapot kaptam, amiből máig is építkezem” – mondta Csórics Balázs a Királyerdei Művelődési Ház színpadi estjén. Január 22-én –, Kölcsey Ferenc Himnuszának születésnapján – a magyar kultúra napján a színházi és televíziós szerepeiről ismert, magyar nyelvért, versért, zenéért szenvedélyesen rajongó, sokoldalú előadó verses-zenés önismereti utazásra hívta az egybegyűlteket. A közönség vastapssal jutalmazta az ízig-vérig magyar kultúráról szóló előadást.

„Két olyan meghatározó tanár is itt van ma este közöttünk, akik nélkül, ma nem állhatnék itt a színpadon” – mutatott a nézőtőrré a technikustól fényeket kérve **Csórics Balázs**. Az egyik fénycsóva Imre bácsira, a régi Kolozsvári utcai általános iskola (a mai Mátyás iskola) testnevelő tanárára vetült, akinél **Balázsnak** sikerült felállítani egyéni rekordját a két percen belüli iskolakör lefutásával, a másik pedig imádott magyar-történelem szakos osztályfőnökére, Ani nénire, aki elindította a versekkel való foglalkozás, a gondolkodás és tanulás rögzős útján. Az ő kedvéért egy kötelező **Ady**-vers helyett akár tizenötöt is megtanult, és tizenegy évesen a filmklubjában látott Holt költők társasága is meghatározó élmény számára.

A ZENEI TEHETSÉG

De az énekhez, a ritmushoz való vonzalom sokkal korábbra datálható. A csepeli Kárpáti utcában felcseperedő **Balázs** így emlékszik vissza kétéves korának egy meghatározó jelenetére: „Hétvége van, a régi konyhaasztalon szürke, ön pogácsaszaggatóval szaggatom a pogácsát anyuval. És elkezdjük énekelni a *Parasztkantátát*: „Üdv rád és házad népére te jó szántóvető...”, és anyukám egyszer csak rám szól, hogy tartsam a dallamot, ő meg ráteszi a másik szólamot, és én meg tudom tartani a magamét!” **Balázs** mérhetetlenül hálás a szüleinek, ami-

ért soha nem álltak a művészete útjába. Amikor a saját zenei ambícióiról lemondani kényszerült édesanya meglátta a fiában rejlő tehetséget, minden módon egyengetni kezdte kései gyermeke útját: **Balázst** zenei általánosba íratta, aki aztán kilencévesen már a Magyar Rádió Gyerekkórusában énekelt, majd tizenhárom évesen – a **Dévai Nagy Kamilla**-féle Krónikás Zeneiskola tagjaként – három hétig az Egyesült Államokban turnézott. Volt otthon pianinó, ötödikben klarinézni kezdett. A gitár, amin ezen az estén játszott, szüleitől kapott ajándék volt a diplomaosztójára.

RENDAHAGYÓ IRODALOMÓRA

„A vers univerzális, időtlen, mindenkinek kicsit mást jelent és mégis ugyanazt. Egy szerelmi kapcsolatban mindenki Rómeó és Júliát játszik. **József Attila** Mamájában pedig a kisgyermek fájdalmát bárki átélhette. A vers gyógyír minden minket feszítő problémára” – véli **Balázs**. 2020. január elseje volt – emlékszik vissza a színművész – amikor elkezdett az egyik közösségi platformon verset mondani. Ebből nőtt ki magát egy élő irodalmi kívánságműsor, amit már hat éve csinál. Balázs úgy érzi, hogy számtalan dolgot alulértékelünk a kultúránkban. Ezért is lehetséges az, hogy a rendhagyó irodalomórához hasonlítható estjén **Wass Albert, József Attila, Petőfi, Reményik Sándor, Juhász Gyula** versei mellett jól megférnek a popdalok és a népszerű rajzfilmek betétdalai, hiszen azok is ugyanúgy értéket képviselnek. Aki pedig a magyar nyelv szómágiájával is-



Csórics Balázs

fotó: Tóth Beáta

merkedne, próbálja gyorsan felmondani magának az itt következő, **Balázs** által kitalált nyelvtörőt: „A magyar ember képtelen embereknek képzéseket tart, hogy képessé tegye őket addig képtelenségnek hitt dolgokra, és a képzés végén képesítést ad nekik a képzettségükről.”

Végezetül, hogy mit jelent számára a magyar nyelv és kultúra, így vall: „Egész lényemmel és minden dologgal, amit csinálok, azt próbálom megmutatni, hogy milyen döbbenetes erő és hatalom van a kultúránkban. Alázattal kell vele bánnunk és fel kell hozzá nőnünk!”

┃ Pozsonyi Veronika

KIRÁLYERDEI KÖNYVTÁR

Szent István út 230. | Tel.: 277-5278; e-mail: fszek2103@fszek.hu | fszek.hu/Entities/96 | Nyitva: hétfő, szerda: 12–18; kedd: zárva; csütörtök: 10–16; péntek: 11–17.

KEDVES OLVASÓINK! Január 30-a, 16 óra: Olvasd el! Éld át! Oszd meg! Közös olvasásra hívjuk a fiatalokat a Királyerdei Könyvtárba! Első alkalommal hozd el kedvenc könyved, mesélj róla, mit szeretsz benne! • **Február 6-a, 16 óra:** Diavetítés kicsiknek és nagyoknak! Mazsola és Tádé: a meséhez tartozó könyv nézegetése. Tökház-színező!

SZOLGÁLTATÁSOK: Könyv- és folyóirat-kölcsönzés, könyv átkérése, előjegyzése külföldi ellenében. Ingyenes diafilmkölcsönzés. Kéthetente új könyvek! Internethasználat kölcsönzésre jogosító olvasójeggyel, nyomtatás. **Adatbázisok:** fszek.hu/onlibrary/databases. **Online napi- és hetilapok, folyóiratok:** https://fszek.hu/onlibrary/onlineper.

Várjuk régi és új olvasóinkat!

PORTRÉK, MESEHŐSÖK, VARÁZSVILÁG



Színpompás gyermekalkotásokból nyílt kiállítás január 21-én a Szabó Magda Közösségi Térben. A Csepeli Fasang Árpád Alapfokú Művészeti Iskola Szín-Pad-Kép tagintézményének fél-éves képzőművészeti kiállítása komoly hagyományokra tekint vissza. Az alapfokú művészeti oktatás nem művészképzést jelent, sokkal inkább nyitást a művészetek felé. Nagy hangsúlyt fektetnek a mindennapi értékek, hagyományok megőrzésére, az általános képesség- és készségfejlesztésre, az alkotó kreativitásra. A foglalkozásokon a gyerekek örömteli, vidám, inspiráló légkörben bontakoztathatják ki tehetségüket. A megnyitón **Körömi Gábor** tagintézmény-igazgató köszöntötte az alkotókat, a tanárokat és a szülőket, megköszönve, hogy a közösségi tér idén is befogadta a kiállítást.

A Szín-Pad-Kép kiállításán hét általános iskola tanulói mutatkoznak be. Csepelről az Arany János, a Karácsony Sándor, a Kölcsey Ferenc és a Farkas Bertalan Általános Iskola művészeti iskolás csoportjainak alkotásait tekinthetik meg az érdeklődők. Soroksárról pedig a Fekete István, a Páneurópa és a Mikszáth Kálmán Általános Iskola művészeti csoportjainak munkái szerepelnek. A résztvevőket **Geisbühl Tünde**, a képző- és iparművészeti ág munkaközös-

ségének vezetője kalauzolta végig a kiállítás anyagán. A kiállítás február végéig látogatható, hétköznapi nyitvatartási időben, szombatonként pedig előre egyeztetett időpontban a Szabó Magda Közösségi Térben.



EGYHÁZI ÉLET

1945. január 18-a, a budapesti gettó felszabadításának napja, nem csak egy dátum a történelemkönyvekben. Ez a nap a csend kiáltása, azoknak a néma hangja, akik már nem tudnak beszélni. A pesti gettóban az éhség, a hideg, a betegség és a reménytelenség egyszerre nehezedett az ott élőkre. A legnagyobb borzalom, hogy a halál vált megszokottá. Van egy kérdés, amelyet félve teszünk fel, nem az, hogy hogyan haltak meg, hanem az, hogy hogyan éltek még akkor is, amikor az élet minden feltétele megszűnt. Mert a gettó nemcsak a testeket zárta be, megpróbálta bezárni az időt is. Megszüntetni azt a gondolatot, hogy lehet holnap. És mégis voltak emberek, akik számolták a napokat. Nem azért, mert hittek a szabadulásban, hanem mert az ember nem tud nem számolni. Aki számol, az még az időben él, és aki az időben él, az még ember. A zsidó hagyományban az idő szent. A szombat, a zsidó ünnepek nem tér, nem egy hely, hanem idő. És ott, ahol mindent elvettek, az idő megőrzése lett az utolsó ellenállás. Amikor valaki azt mondta: „csak még ma” amikor valaki azt suttogta: „ha megélem a reggelt”, akkor ez azt jelentette, hogy a világ rendje még nem omlott össze teljesen. A Tóra nem azt mondja: légy hős, hanem azt mondja: légy ember. És ez volt a legnagyobb csoda a gettóban: hogy az embert nem sikerült megölni.

A nagy zsidó hegedűművész, Itzhak Perlman egyszer a Broadway-n lépett fel, amikor a hegedűjének egyik húrja váratlanul elpatlant. A közönség visszafojtotta a lélegzetét, és mindenki arra számított, hogy az előadásnak itt vége van. De Itzhak Perlman vett egy mély lélegzetet, majd a lehetetlent tette meg – a versenymű többi részét három húron játszotta le, hibátlanul. Amikor befejezte, ezt mondta a közönségnek: „az életben néha muszáj azzal játszani, ami megmaradt”.

Hát így vagyunk mi is, a holokauszt óta próbálunk három húron létezni, próbálunk erőt meríteni és emlékezni mindarra, ami történt. Mert minden nap, amelyben nem vagyunk közömbösek, az egy válasz. Minden nap, amelyben nem hallgatunk, az is egy válasz. És minden nap, amelyben nem szokjuk meg mások szenvedését, az a legnagyobb válasz. És talán ez az emlékezés új nyelve.

Totha Péter Joel főrabbi beszéde a budapesti gettó felszabadulásának emlékűnnepségén

A Csepeli Jégpark évek óta nagy kedvence a csepelieknek, de egyre többen érkeznek Budapest más kerületeiből és a környező településekről is ide. Most egy olyan fiatal beszámolóját olvashatják, aki először járt itt, és természetesen a jégre is lépett.

Nem vagyok túl jó jégkoris. Ennek ellenére a Csepeli Jégpark híre hozzám is elért. Ez nem is csoda, már a 400 méteres jégfolyosónak és a 60 méteres fényalagútnak is van hírértéke, de az igazi kuriózum a Magyarországon egyedülálló kétszintes kialakítás. Ezt egy 3,5 fokos lejtő teszi még izgalmasabbá, garantálva a felejthetetlen pillanatokat.

Amikor egyik vasárnap délután a Szent Imre tér felől megérkeztem, a pályára nézve először a rengeteg fény, majd a létesítmény megdöbbentő mérete fogott meg. Néhány lépéssel közelebb érve a nagyszámú látogató között éppen szünetet tart előttem egy tizenéves fiú a pár évvel fiatalabb öccsével, akinek homlokára nyom egy pusztit, ezzel is bátorítva őt. Hozzájuk hasonlóan sok család látogatott ki, köztük volt **Klári** és hozzátartozói is, akik Szigetszentmiklósról érkeztek. Kérdésekre elárulja, „a családban a férjem a legügyesebb, de én is elvagyok; a kislányunkat most tanítjuk, de a kisfiunk még nem érzi magát rá készen”. Ők már évek óta a Csepeli Jégparkba járnak, viszont egészen biztosan nem ők érkeztek a legmesszebből.



ÚJRA A JÉGEN

foto: Tóth Beáta

Idegen szavak ütik meg a fülemet, pillanatokkal később pedig már egy szomszédos országból érkező csapattal egyedem szóba. Tőlük megtudom, hogy a jégpályáról a barátaiktól hallottak, a korcsolyázást kiváló programnak gondolják, a pályát pedig egy fantasztikus helynek. Ennyi pozitív vélemény után megéretem bennem az elhatározás: habár évek óta nem volt a lábamon korcsolya, én is felmegyek a pályára. A pénztárhoz lépve kérek egy jegyet, rendezzük a csepelieknek járó kedvezmény kérdését, majd irány a ruhatár és értékmegőrző, utána pedig a jégkorcsolyabérlés. Ideje megtudni, vajon a jégkorcsolyázás olyan-e, mint a biciklizés.

A jégre lépve a korlátba kapaszkodom, amikor kapcsol a bennem élő **Bear Grylls**, és túlélő-stratégiát készítek. Jobbra megpillantom a mentsváramat: a gyerekpályát. Elegánsan, mint egy vízi-ló, átküzdöm magam oda. Néhány perccel később még mindig a korlát mellett szöszmötölök, de azért már haladok. Ekkor a mellettem lévő fiatal társaság egyik tagjától azt hallom: „Tesó, hogy tudok megállni hátrafelé?” A megállni rész engem is érdekelne... Nagyjából fél óra kell hozzá, hogy ráéresszem magam a nagy, összefüggő pályára. Az első körben örömmel érzékelem, hogy mindenki nagyon előzetes és segítőkész, tekintettel van a másik tudásszintjére. A második körben reszketésemet már a hangszórókból áradó popzenére való füttyorészéssel palástolom. Kis idő múlva a folyosóhoz is összegyűjtöm a bátorságomat, az este végére ott is jó pár kört megteszek, saját magam meggyőződve arról, a pálya tényleg hatalmas. Pedál itt nincs, de úgy tűnik, a jégkorcsolyázásnál is működik a biciklis párhuzam.

A remek este végén, a korcsolyát lehúzáva elégedett vidámsággal arra gondolok, hogy életkortól, társaságtól, tudástól függetlenül valóban bárkinek jó szívvel tudom ajánlani a február 28-áig látogatható Csepeli Jégparkot.

Rebbenszki Gergő



A Csepeli Jégparkba sok látogató érkezik más kerületekből és a környező településekről is

foto: Milkovics



BORBÉLY LÉNÁRD
Csepel polgármestere

TÖLTŚÜK KÖZÖSEN A TELET!

CSEPELI JÉGPARK

EMELETES KORIPÁLYA, ÚJ FÉNYALAGÚT, JÉGFOLYOSÓ

2025. NOVEMBER 21. – 2026. FEBRUÁR 28.

CSEPEL, SZENT IMRE TÉR, A HÉV-MEGÁLLÓ MELLETT

MÉG NAGYOBB TERÜLET

MEGÚJULT DESIGN

KÜLÖNLEGES MEGOLDÁSOK

EMELETES KORIPÁLYA

ÚJ FÉNYALAGÚT

60 MÉTERES JÉGFOLYOSÓ

3 FOKOS LEJTŐ

CSAK
CSEPELIEKNEK
40%
KEDVEZMÉNY

NYITVATARTÁS

MINDENNAP: 08:00 – 21:00 ÓRÁIG
DECEMBER 24., DECEMBER 31.: 8:00 – 18:00 ÓRÁIG
DECEMBER 25., JANUÁR 1.: 12:00 – 21:00 ÓRÁIG

ÁRAK

CSEPELIEKNEK 40% KEDVEZMÉNNYEL: 1500 FT/FŐ
NEM CSEPELIEKNEK: 2500 FT/FŐ
KORCSOLYAKÖLCSÖNZÉS: 2000 FT/PÁR
KORCSOLYAÉLEZÉS: 2000 FT/PÁR



BUDAPEST XXI. KERÜLET
CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA

TÉLI BALESETEK: HOGYAN KERÜLHETŐK EL?



A téli sportok, a hó sok örömet okoz a gyerekeknek, de balesetekkel is járhat. Utoljára 2012 februárjában volt nagy havazás Magyarországon, de igazán nagy káoszt 1987-ben okozott a napokig tartó havazás. A meteorológusok szerint 10-15 évente van ekora hó és ilyen hideg, mint amit januárban tapasztaltunk. A gyerekek örömmel és lelkesedéssel vetették bele magukat a tél örömeibe. Sokan indulnak külföldre is síelni a családdal, de gyakran az iskolák is szerveznek sítáborokat.

A téli sportoknak rengeteg előnyük van, pozitív hatással vannak az egészségünkre. Erősítik az izmokat, javítják az egyensúlyt, a koordinációt, az állóképességet. Segítenek a koncentrációban. Lehetőséget adnak, hogy élvezzük a természet közelségét, a friss levegőt.

NE MARADJON EL A BEMELEGÍTÉS!

A hiedelmekkel ellentétben, télen nem a sportolás közben fáznak meg az emberek, hanem akkor, ha kimelegednek, és a mozgás befejezését követően is a hidegben maradnak, hőtermelésük ilyenkor már nem védi őket. A megfelelő öltözet, táplálkozás és mozgás éppenséggel védi a szervezetet. Nem kell félni a hi-

degától, nemcsak lehet, de kell mozogni, futni, kimelegedni a téli időszakban is. Az immunrendszert a mozgással és a hőmérséklet változtatásával célszerű edzeni, erősíteni. Minden téli sport esetben rendkívül fontos a bemelegítés. A téli sportsérülések jórészt elkerülhetők, ha alaposan bemelegítünk bármilyen szabadban végzett mozgás megkezdése előtt. Ez vonatkozik a szervezet átállítására, a hőtermelés beindítására, a belső szervek működésének átállítására, végül a speciális izomcsoportok átmozgatására, a rutinmozdulatok begyakorlására. Csak ezek után lehet a sporteszközökhöz nyúlni és elkezdni a mozgást. Nagyon fontos, hogy ezt a sorrendet mindig betartsuk, mert csak így érhetjük el, hogy eredményes és élvezetes legyen a mozgás a szabadban. Ha olyan bonyolultabb mozgásformákat igénylő téli sportot választunk, mint például a síelés, a sífutás, a korcsolyázás, érdemes szakembertől megtanulni az alapokat. Nem szabad sajnálni azt a pénzt, hogy megtanuljuk a helyes mozdulatokat, mert az önképzéssel elsajátított ismeretek többnyire nem elegendők ahhoz, hogy kritikus helyzetben el tudjuk kerülni a baleseteket.

VÉDŐFELSZERELÉS, FELKÉSZÜLÉS

Téli sportok közben a leggyakoribb balesetek a kar- és lábtörések, ficamok.

A fejsérülések főként síelésnél, szánkózásnál fordulnak elő. Fontos, hogy a gyerekek megfelelő védőfelszerelést viseljenek. Győződjünk meg róla, hogy megfelelően öltöztek fel a hidegben. Ezekkel az óvintézkedésekkel csökkenthetjük a téli balesetek kockázatát, és biztosíthatjuk, hogy a gyerekek élvezzék a tél örömeit. „A havas táj sokakat sarkall arra, hogy felkeressék a síiskolát, hisz egészen más élmény igazi havon síkelni. Januárban, februárban sokan mennek síelni, ilyenkor többen jelentkeznek, szeretnék felfrissíteni tudásukat, vagy éppen az alapokat elsajátítani. Érdemes időben elkezdni az oktatást – mondta **Pásztor Zsófia**, a csepeli Nanook Síiskola vezetője. – Évről évre egyre több felnőtt tanul síelni, de főként a 4–12 éves korosztály van többségben. Aki gyermekkorában elsajátította ezt a sportot, az nem felejt el ezt a mozgásformát, még ha kimarad is tíz év. A felnőtteknél gát, hogy fejben túlgondolják, félnek a balesettől. A műanyagpályás felkészülésnél ez jól orvosolható, hisz minél többet gyakorol valaki, annál stabilabb lesz, annál jobban nő a biztonságérzete” – emelte ki **Pásztor Zsófia**. Egyúttal hozzátette, reméli, a havas idő és a tanulni vágyók lendülete sokáig kitart, lehetőleg egészen áprilisig. | Potondi Eszter

UV-sugárzás télen?

Sokan úgy gondolják, hogy leégni csak nyáron lehet. Pedig a hó rendkívül erősen veri vissza az UV-sugarakat, így még hideg, enyhén felhős időben is komoly terhelés érheti a szemet. A „szélcsípésnek” hitt bőrpír valójában gyakran inkább napégés. A szem UV-károsodásának egyik formája a hóvakság, vagyis a szaruhártya napégése. Tünetei közé tartozik az erős fájdalom, a fényérzékenység, a könnyezés és az átmeneti látásromlás. Megfelelő UV-védelem híján télen leggyakrabban síelés, snowboardozás vagy hosszabb szabadtéri tartózkodás során alakul ki.

JÓGA ÉS TÁRLATVEZETÉS

Izgalmas és szokatlan kísérletnek tűnik, hogy egy kiállítás ad teret egy jógaórának, de nem is egyedülálló, hisz a Nemzeti és a Szépművészeti Múzeum is időről időre tart ilyen jellegű foglalkozásokat. Aki szeretné megtapasztalni az aktív kikapcsolódás e formáját, annak nem kell messzire utaznia. Csepelen az Összetartozás Háza is szervez hasonló programot, ami nagyon népszerű.

A múzeumi jóga a testmozgást és a tudatos jelenlétet ötvözi a kultúrával, így az egészségmegőrzés mellett történelmi visszatekintést, művészi élményt is nyújt, egyedülálló, inspiráló környezetben.

„Ez a harmadik alkalom, hogy az Összetartozás Házában jóga foglalkozást tartunk. A programmal nem titkolt szándékunk, hogy olyan kört is elérjünk, bevonzzunk az intézményünk falai közé, akik eddig még nem jártak nálunk. Ezt leginkább izgalmas, érdekes programokkal tehetjük, így igyekszünk színesíteni a repertoárunkat – mondta **Bondor-Varga Ildikó** intéz-

ményvezető. – Tavaly novemberben volt elsőként, amikor a Trianon-tárlat keretein belül tartottuk meg a jógaórát. Utána sokan elidőztek, örömmel fedezték fel a kiállítás anyagát. A szabadtéri jógaóráinkat a kertben tartjuk, ezek rendkívül népszerűek. Ha az időjárás engedi, legközelebb májusra tervezzük hasonló alkalmat, de júniusban is szervezzük jógaórát” – tette hozzá **Bondor-Varga Ildikó**.

Kovács Olívia jógaoktatót a test és a lélek kapcsolata mindig foglalkoztatta. „Nagyon különleges élmény itt jógaórát tartani. Örömmel vettem a kérést, hogy tárlatvezetéssel kössük össze a progra-



A múzeumi jóga a testmozgást és a tudatos jelenlétet ötvözi a kultúrával

mot, hisz így a fizikai aktivitás mellett a történelemben, a kultúrába is betekintést nyernek a látogatók” – fűzte hozzá. A résztvevők is lelkesen meséltek a programról. **Zsuzsi** eddig valamennyi jógaórán részt vett. „A nyári alkalom tetszett a legjobban, az szabadtéren zajlott, akkor a Jókai-kert kiállítását lehetett megtekinteni. Azóta várom, hogy ismét jöhessek, mert nagyon hangulatos volt” – meséli. „A terhességem idején kezdtem el jógázni, de mostanában inkább alkalmasszerűen járok” – ezt már **Viki** mondja. „Tavaly augusztusban fedeztem fel, hogy van ilyen program a kerületben, örömmel csatlakoztam. A szabadtéri edzések különlegesen számomra, hiszen egészen más kapcsolódást jelent önmagunkkal és a természettel is. A tárlat pedig kivételes helyszínt nyújt a jógához.”

Az Összetartozás Háza március 10-én, kedden, 17 órától ismét egy érdekes programmal várja a látogatókat. Az elmúlt évszázadok női szépségreceptjeiről **Dr. Kovácsné dr. Magyari Hajnalka** andragógus, szépség- és nőtörténész tart előadást és bemutatót. | P.E.

SZALAGAVATÓ, KÖZÉPISKOLAI TOVÁBBTANULÁS

Mozgalmas időszak vár a középiskolásokra és a nyolcadik osztályos diákokra. A tél most nemcsak a hóról és a hidegről szól, hanem a felvételiéről, a szalagavatókról is.

A középiskolások számára elérkezett az idő, hogy elbúcsúztassák a középiskolai éveket, és ünnepélyes keretek között részt vegyenek a szalagavatón, amely az egyik legkülönlegesebb és legmeghatározóbb iskolai esemény. A végzős osztályok általában különböző zenés-szórakoztató előadásokkal, paródiákkal készülnek erre a napra, de vitathatatlan, hogy a szalagavató bál legemlékezetesebb pillanata a keringő. A lányok gyakran földig érő menyasszonyi ruhát viselnek, míg a fiúk klasszikus öltöny-

ben vagy szmokingban jelennek meg, emelve az alkalom fényét. Ezen a napon a diákok családjukkal, tanáraikkal együtt ünnepelnek. Máig megmaradt a szalagtűzés hagyománya is, mely a múlt lezárását, az érettségi vizsgát, egy új életszakasz kezdetét szimbolizálja.

KÖZPONTI FELVÉTELI UTÁN

Ugyanakkor a nyolcadikosok számára is fontos időszak ez, hiszen legtöbben túl vannak már a központi felvételin, amely meghatározza a középiskolai továbbtanulást. Ha valamilyen oknál fogva valaki lemarad a központi írásbeli vizsgáról, a pótalkalomra február 3-án 14 órakor kerül sor. Az általános iskolák február 19-éig továbbítják a diákok jelentkezési lapjait. Ekkor történik meg a hivata-

los jelentkezés a kiválasztott közép fokú iskolákba. A hat- vagy nyolcosztályos gimnáziumokba jelentkezők szülei az űrlapok kitöltését és benyújtását egyénileg is intézhetik. A szóbeli felvételi vizsgákra március 2-a és 19-e között kerül sor, bár nem minden iskolában van szóbeli. Március 25-e és 27-e között módosíthatók a tanulói adatlapok. A sikeres felvételi vagy az elutasításról szóló határozatot május 4-éig kapják meg a diákok a középiskoláktól. A beiratkozásra június 25-26-án kerül sor. Azokban az iskolákban, ahol a férőhelyek kevesebb mint 90 százalékát töltötték fel, május 12-e és augusztus 31-e között rendkívüli felvételt tartanak. Ekkor a jelentkezést már egyénileg kell intézni, közvetlenül a kiválasztott iskolában. | P.E.

KI MERTE ÁTÚSZNI A JEGES DUNÁT ÉVRŐL ÉVRE?



A címben feltett kérdésre máris el-
áruljuk a megfejtést: idősebb **Schirilla György** (1939–1999) extrém sportoló volt az, aki – a feljegyzések szerint – összesen harmincöt alkalommal úszta át a Dunát télen, népes nézőközön-
ség előtt. Halála után fia, a jelenleg 65 éves **ifj. Schirilla György** folytatta a hagyományt, aki 2004-ben Guinness-rekordot is felállított, amikor Esztergom és Párkány között a nullafo-
kos vízben, jégtáblákat kerülgetve 26 perc alatt tette meg a két part közötti távolságot. A mutatványt tizenkét-
ezer néző figyelte a helyszínen. Utoljára 2024. február 25-én úszta át a Dunát Vácnál, s a hírek szerint többé már nem vállalkozik hasonló teljesítményre. A to-
vábbiakban szó lesz a mi Soroksári-Du-

mínusz 6-8 fokos hőmérséklet. Másrészt a Duna sodrása erős, a gyorsan áramló víz nehezebben fagy meg. A városi hőterme-
lés, az ipari és lakossági szennyvíz is fűti a Dunát. Ha mégis komoly jégtáblák ala-
kúlnának ki, jégtörő hajókkal rombolják szét a jégtorlaszokat. A korábbi évszá-
dokban azonban rendszeresen megesett, hogy a Dunát összefüggő jégtakaró fedte hetekig, akár több hónapon át. Történel-
mi beszámolók szerint a tatárok is átkel-
tek rajta 1242-ben, de a későbbi korokból is akadnak említésre méltó feljegyzések. A XIX. század végén például vásárokat rendeztek a befagyott folyón, ahol áru-
sok kínálták a termékeiket, gyerekek csúszkáltak, fiatalok korcsolyáztak rajta, mulatságokkal teltek a téli hideg napok. Mindez azonban már a múlté.

SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

II. Rákóczi F. út 106. | Tel.: 2763-512 | Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 21/1
fszek2101@fszek.hu, fszek.hu/setalo | Nyitva: h-sz: 12-19, k-cs-p: 10-17, sz: 9-14

PROGRAMOK **Február 1-jétől augusztus 31-éig** játékra hívjuk olvasóinkat. Húszévesek lettünk! Könyvről könyvre, hónap-
ról hónapra féleves olvasáskihívás. A csatlakozás folyamatos, kuponfüzet a könyvtárban kérhető. • **Február 2-a, 17 óra:** Sorozatgyilkos nők – Nőtörténet másképpen. Író-olvasó találkozó Magyarai Hajnalka társadalomtörténésszel. • **Február 4-e, 15-től 17 óráig** (minden hónap első szerdájá): Mandalaszínező klub – Élvezzük együtt a színezés nyugalmát. Klubvezető: Sütő Kata • **Február 11-e, 15 és 17 óra között:** Netrevalók! Okostelefon használata idősek részére. Jelentkezés: www.hel-
loszulo.hu/netrevalok A programra iskolai közösségi szolgálatos diákok is jelentkezhetnek. • **Február 18-a, 17 óra:** EZ(0)KOS klub – Denke Ibolya spirituális pszichológiai tanácsadó, numerológus várja beszélgetésre a régi és új érdeklődőket. • **Február 23-a, 17 óra** (minden hónap negyedik hétfője): Szövegben barangoló... Ismerd meg Magadat a csoport erejével szépirodalmi szövegeken keresztül! Irodalomterápiás foglalkozás Gáspár Anita fejlesztő irodalomterapeutával.

SZOLGÁLTATÁSOK **CloudLibray** alapú ingyenes e-könyv kölcsönzőrendszer használata érvényes olvasójeggyel. Ingyenes CD-, DVD-, diafilmkölcsönzés. Használt könyvek 200 Ft/db. Állományból kivont, jó minőségű mesekönyvek, szép- és szakirodalom. Adatbázisok a könyvtárban: <http://www.fszek.hu/adatbazisok> • Ha Ön még nem tagja könyvtárunknak, ne késlekedjen! 25 év alatt és 70 év felett a beiratkozás ingyenes. Egyéb díjakról érdeklődjön honlapunkon: www.fszek.hu, személyesen, illetve a 2763-512-es telefonszámon! • Kéthetente új könyvek! 50-féle folyóirat, internet, fénymásolás, nyomtatás, szkennelés.

nánkról, amely nemegyszer teljesen befagyott az elmúlt évtizedekben.

MIKOR FAGYOTT BE A DUNA?

Budapestnél utoljára 1963 telén fagyott be teljesen a Duna. Akkor vastag, ösz-
szefüggő jég borította a fo-
lyót, tehát gyalogosan is át lehetett kelni rajta. Azóta viszont soha nem fagyott be egészében, aminek részben az az oka, hogy ritkán fordul elő tíz-tizennégy napig tartó

KORCSOLYÁZNI IS LEHETETT

A Soroksári-Duna ugyanakkor többször befagyott az elmúlt évtizedekben, arról azonban nincsen információ, hogy bárki átúsztatta volna télen. Minden bizony-
nyal ez nem is történt meg, mert ha így lett volna, a szenzációnak híre megy. A folyó lassú vízmozgása lehetővé tette, hogy a tartósan zimankós időszakok-
ban teljes jégpáncél fedje a felületét. Az idei januári hidegben a part külön-
böző szakaszain sok helyen alakult ki szilárd jég, amely azonban nem alkal-
mas sportolásra, és a hatóságok óvnak is attól, hogy az emberek rámenjenek. A jég minősége ugyanis változó, és szemrevételezve nem lehet megállapí-
tani, mennyire teherbíró. Csepelről el-
mondható, hogy Budapesten itt mérték a leghidegebb napokat az elmúlt száz-
tíz évben, és ennek is köszönhetően a Kis-Duna aránylag gyakran befagyott, s ilyenkor a komp sem közlekedett. Visszaemlékezések szerint az ötvenes években láttak itt utoljára jégtörő hajó-
kat. A hatvanas években sűrűn előfor-
dult, hogy telente komoly jégpáncél fedte a folyót. A fiatalok, s bárki, akinek csúszkálni vagy korcsolyázni támadt kedve, a Kis-Dunára járt kikapcsolódni. Abban az időben csak elvétve léteztek a jó minőségű, drága műkorcsolyák, ehelyett cipőre szerelték fel az egyszerű korcsolyákat, amelyeket hátul és oldalt pánttal szorítottak a lábbelihez. A jégen sokan fakutyáztak, szánkóztak. Jártak ide a szomszédos kerületekből, telepü-
lésekről is. Kedvelt célpont volt a Mol-
nár-sziget, amelyet körbe lehetett járni száraz lábbal a folyó jégpáncélján. Az Országos Meteorológiai Szolgálat ada-
tai szerint legutóbb 2017-ben fagyott be a Kis-Duna, előtte pedig 2012-ben. Még korábban 2005-ben tapasztalták, hogy komoly jégréteg alakult ki a folyón he-
teken át. Szigetszentmiklós és Taksony között baráti társaságok gyűltek össze a Kis-Duna közepén, hogy alkalmi jégko-
rongcsatákat vívjanak meg egymással.

Napjainkban aki korcsolyázni vágyik, keresse fel a Szent Imre tér közelében található látványos jégpályáját. | Csarnai

OTTHON, ELEGANCIA, ALKOTÁS



**Különleges selyemvirágokból, ter-
mésekből, szárított növényekből készült asztali és ajtódíszek, egye-
di, az évszakoknak, ünnepeknek megfelelő dekorációk sorakoznak Medgyes Éva apró műhelyében. A kifinomult ízléssel, eleganciával megálmodott virágkompozíciók mindig fontosak voltak Éva szá-
mára, bár idővel más irányt vett az élete, a dekorációk iránti szenvedélye megmaradt. Két évtizeden át elsősorban saját és családja örömére alkotott, nemrég azon-
ban visszatért a virágkötészethez, munkáit a csepeli adventi vásár-
ban is megcsodálhatták.**

DIÁKMUNKÁBÓL SZERELEM

Éva tősgyökeres csepeli, csupán néhány évig élt a kerületen kívül, ahogy tehette, visszaköltözött. „Amikor megszületett a kislányom, visszajöttem ide, nagyon sze-
retem Királyerdőt és a Kis-Duna-partot. A kertvárosi résznek igazi, hamisítatlan vidéki hangulata van. Királmajorba jártam általános iskolába, majd a Vásár-
helyiben érettségiztem. Világéletemben

sportoltam, versenyszerűen röplabdáz-
tam, sokáig semmi másban nem gondol-
kodtam, kizárólag a sportban. Érettségi után azonban ott volt bennem a tettvágy, nagyon szerettem volna dolgozni, hasz-
nossá tenni magam. A csepeli temetőnél egy virágboltban alkalmazottat kerestek, így kerültem oda. Sokat tanultam, renge-
teg tapasztalatot szereztem, a tulajdonos megbízott bennem, önállóan dolgozhat-
tam, csokrokat, koszorúkat készítettem” – meséli **Éva**, aki virágkötő végzettséget szerzett, majd egy év után gondolt egy nagyot és az üzletsoron maga is bérelt egy helyiséget. „A családom minden-
ben segített, támogatott, jól megálltam a helyem, de a saját vállalkozás nem volt hosszú távú, mert az élet elsodort. El-
mentem egy mérlegképes könyvelői tan-
folyamara, de a virágok iránti szeretet és az alkotás öröme mindvégig elkísért.

ÚTKERESÉS, KREATÍV FOGLALKOZÁSOK

Ahogy **Éva** fogalmaz, éppen útkeresés-
ben van, próbálja körvonalazni, hogy a könyvelés mellett milyen keretek között is szeretné megvalósítani az alkotómun-
kát, sokféle ötlete van. Úgy látja, jó len-
ne gyerekek számára is foglalkozásokat tartani, vagy éppen céges csapatépítőbe belevágni, ahol a résztvevők betekin-
tést nyerhetnek a virágkötés fortélyaiba. „Úgy látom, óriási igény van erre, itt Cse-
pelen is. A testvérem néhány évvel ezelőtt nyitott egy francia stílusú, romantikus kávézót. Vasárnaponként lelkesen tartot-
tam ott workshopokat. A hölgyek szeretik szép tárgyakkal körül venni magukat. So-
kaknak nagy boldogság, hogy alkothat-
nak. Van két szabad órájuk, amikor ön-
magukra összpontosíthatnak, elfelejthetik a mindennapi problémákat, szabadjára engedhetik a fantáziájukat. Amikor be-
zárt a kávézó, a kreatív foglalkozások az otthonom falai közé költöztek. A temati-
ka sokszor az évszakokhoz, ünnepekhez köthető. Ám legyen szó családi összeje-
vetelről, vagy épp a lakás enteriőrjének díszítéséről, folyamatosan inspirálok, örömmel tölt el, ha különleges és mi-
nőségi dekorációt készíthetek, és ebbe beavathatok másokat is.” **Éva** a natúr,

természetes hatású anyagokat részesíti előnyben, a dekorációk többségét művi-
rágból készíti, mert időtállóbbak. Az ott-
hon nyugalma, békéje és eleganciája ma egyre fontosabb, hisz az otthonunk már nem csupán lakótér, hanem menedék.

ADVENTI VÁSÁR, POZITÍV TAPASZTALATOK

Éva kézzel készített ünnepi dekoráció-
ival, asztaldíszzeivel az adventi vásáron is találkozhattak a látogatók. Ahogy fo-
galmaz, szenzációs élmény volt a csepe-
li adventi vásár, amire egy hirtelen jött ötlettől vezérelve jelentkezett. „Előző évben jártam ott, kedvet kaptam hoz-
zá, írtam a szervezőknek, másnap pedig hívtak, hogy jöhetek. Sok alapanyagom megmaradt régebből, elkezdtem szor-
galmasan dolgozni, de sok fejtörést oko-
zott, mennyi dekorációt készítek hétről hétre, hisz nem volt tapasztalatom. Élt bennem egy idealisztikus elképzelés, amit szerettem volna megvalósítani. A szom-
szédtól kértem egy létrát, arra akasz-
tottam a koszorúkat, apukám adott egy piros széket, bármit tettem rá, gyorsan elkelt. Elrendeztem a pultot és ráébred-
tem, ez tényleg olyan, amilyennek el-
képzeltam, megálmodtam. A családom rengeteget segített, anyukám pici textil-
díszeket varrt, a férjem polcokat hozott. Karácsony előtt folyamatosan dolgoz-
tam, ez töltötte ki szinte minden időmet. Az adventi vásár remek élmény volt, sok szereteteli visszajelzést kaptam, voltak visszatérő vásárlóim is. Ez a négy hét rengeteg pozitív energiát adott. Idén is nekivágok.” | Potondi Eszter



KÉTÉVES A CSEPELI VÍZILABDA-SZAKOSZTÁLY

Második születésnapját ünnepelte a csepeli vízilabda-szakosztály a Csepeli Strandon lévő bázisán január 17-én. A szakosztály a Csepeli Öttusa és Vízi Sport Egyesület részeként működik. Az ünnepségen csaknem kétszázan vettek részt: ott voltak a különféle korosztályú csapatok sportolói, szülők, valamint a csepeli önkormányzat számos képviselője. Az eseményen díjazták a szakosztály legjobb vízilabdázóit.

Borbély Lénárd polgármester emlékeztetett rá, hogy tavaly még csak százan voltak a születésnap ünnepségen, s ez a szám mostanra megduplázódott. A vízilabda hiánysportág volt eddig Csepelen. Az önkormányzat támogatja a vízilabda-szakosztályt, s azon is dolgozik, hogy egy tanuszodát létesítsen.

FEJLŐDŐ KERÜLETI VÍZILABDA

Pataki Zoltán, a Csepeli öttusa és Vízi Sport Egyesület elnöke felidézte, hogy két és fél évvel ezelőtt **Vadász Norbert** úszóedző, jelenlegi sporttanácsnok, valamint **Kirner Áron**, a vízilabda-szakosztály vezetője álltak elő az ötlettel, hogy Csepelen létrehozzák a vízilabdázók szakosztályát. Azóta több csapattal vesznek részt a különféle korosztályú bajnokságokban, s elmondható, hogy dinamikus a fejlődés. A felnőtt férfi csapat az OBI/B-ben szerepel, s a tizenégy csapatos bajnok-



fotó: Milkovics

ságban az ötödik helyen áll. A cél az, hogy a bajnokság végén a dobogón fejezzék be a versenyt, a következő idényben pedig egy osztállyal feljebb, az OBI-ben szerepeljenek. Magyarországon sikersportág a vízilabda, s Csepel bajnokokat akar nevelni. **Kirner Áron** hozzátette: Csepelen a csapatsportágak között a vízilabda a legsikeresebb, mivel másodosztályú együttessel rendelkeznek, s az utánpótláskorúak is szépen teljesítenek. A szakosztály életében a profizmust és a jó közösséget emelte ki.

KIK KAPTAK DÍJAT?

A köszöntők után osztották ki a díjakat. A minipóló korosztályban a legszorgalmasabb **Szántó Eszter**, a legtöbbet fejlődött: **Németh Benett**, az év felfedezettje **Hényel Ádám**, a legkisebb egyesületi tag pedig **Hényel Nóra**. A minipóló II. kategóriában a legszorgalmasabb **Sághi Nolen**, a legtöbbet fejlődött: **Boros Róza** az év felfedezettje **Dobóczy Kitti**. A verseny előkészítő csoportban a legszorgalmasabb **Boczor Tímea**, a legtöbbet fejlődött: **Rézbányai Gergő**, az év felfedezettje **Liszkai Olivér**. A „Baby” csoportban a legszorgalmasabb **Nagy Miksa**, a legtöbbet fejlődött: **Rákóczi Bence**, az év felfedezettje **Csontos Zsombor**, a legjobb játékos **Rézbányai Bence**. A gyerek kategóriában a legszorgalmasabb **Dombrádi Hunor**, a legtöbbet fejlődött: **Sós Tibor**, az év felfedezettje **Hludek Zsombor**, a legjobb játékos **Komáromi László**. A felnőtt OBII bajnokságban szereplő csapatban az év felfedezettje **Bulya Zsombor**, a legjobb játékos **Náfrádi Csaba**. A felnőtt OBI/B-es csapatban az év felfedezettje **Petik Hunor**, a legjobb játékos **Kondor Zalán**.

Természetesen továbbra is várják a vízilabda iránt érdeklődők jelentkezését a vizilabdacsepel@gmail.com címen vagy **Kirner Áron** szakosztályvezető telefonszámán: 06-30/465-2347.

| Csarnai Attila

BÉKÁSINÉ NAGY ILONA KÉZILABDÁZÓ 75 ÉVES



Békásiné Nagy Ilona

Január 21-én töltötte be hetvenötödik évét Békásiné Nagy Ilona, aki a hetvenes években a magyar élvonalhoz tartozó Csepel SC kézilabdacsapatának kiváló játékosa volt. A válogatottban 117 alkalommal szerepelt, kétszeres világbajnoki bronzérmes és az 1976-ban Montreálban rendezett olimpián szintén a bronzérmet szerzett csapat egyik legjobbja. Csepelről akkor ő és Megyeriné Pacsai Márta játszott a válogatottban. Békásiné Nagy Ilonát telefonon köszöntöttük fel születésnapján.

„Jólesik az érdeklődés, mert manapság kivész az emberekből, hogy egymásra

odafigyeljenek. Ahogy idősebbek leszünk, sorra távoznak el a régi sporttársak, barátok, akikkel korábban sűrűn találkoztam, de manapság megritkultak ezek. Négyen voltunk közeli jó barátaink az akkori válogatottból: **Pacsai Márta**, **Sterbinszky Amália**, **Lelkesné Tomann Rozália** és én. **Amálka** sajnos meghalt tavaly, pedig nagyon vigyázott az egészségére. Egy deka felesleg nem volt rajta, rendszeresen sportolt, futott, odafigyelt, hogy mit eszik. Kiemelkedő tudású játékos volt, megrendített a váratlan halála. A Magyar Olimpiai Bizottság minden év decemberében megrendezi az egykori olimpiai érmesek találkozóját, amelyen a régi csapatunkból szinte mindenki ott volt legutóbb. De látom, hogy megöregedtünk: nagyszerű sportolóink közül többen bottal, járókerettel érkeztek. **Pacsai Mártit** meglátogatom Csepelen, sétálgatunk a Kolonics György sétányon. Annak idején ő hívott a Csepelbe, ahol csodálatos éveket töltöttünk. A bajnokságban negyedik voltunk, egyszer pedig a Kupagyőztesek Európa Kupájában (KEK) is a negyedik helyen végeztünk. A válogatottban **Lengyel Gábor** volt az edzőnk, aki közben a Csepel csapatát is irányította. Szerettük őt, s mi voltunk a kedvencei... Már ő is betöltötte a kilencvenedik évét, és gyengélkedik. A mi időnkben a nyugati országok csapatai

még nem képviseltek komoly játékerőt, akkor a szovjetek, keletnémetek, jugoszlávok és persze mi, magyarok számítottunk a legjobbaknak a világon, most pedig a norvégok, dánok, franciák. A tévében nézem a kézilabdameccseket; a mai játék gyorsabb lett, a játékosok kész gladiátorok – meséli. – Születésnapomra a fiam befizetett egy háromnapos kirándulásra Esztergomba, ahová **Lelkesné Rozállal** megyek. Vele aránylag rendszeresen találkozom, évente kétszer-háromszor elutazunk egy magyar városba, például Kecskemétre. **Rozállal** és **Mártival** felidézük a múltat, amikor a válogatottban vagy Csepelen játszottunk. Micso-da hangulat uralkodott a meccseinken! Szurkoltunk a többieknek, a röplabdásoknak, kosarasoknak, focistáknak, de ők is szorítottak nekünk. Manapság mikor látogatják egymás mérkőzéseit a sportolók? A Béke téri stadionban az edzések után is összejártunk, barátkoztunk, beszélgettünk. Ez ma már nincs így... Itthon a fiam sokat segít, bármit kérhetek tőle. De magam is ellátom a tennivalókat: járok a piacra vásárolni, főzök, takarítok. A jeges, hideg januári idő sem tartott vissza, hogy kimozduljak otthonról. Azt szoktam mondani, hogy a mindennapokat úgy kell megélni, ahogyan vannak: akadnak rosszabb és jobb pillanatok is.” | Csarnai Attila

Egyszer volt,
hol nem volt...

a csepeli mesekör

A Meseszó Egyesület szakmai vezetésével – elsősorban felnőtteknek – minden hónap első keddjén, 17.00 és 18.30 között.

Téli/tavaszi alkalmak:

2026. február 3., március 3., kedd, 17 óra

Helyszín: Összetartozás Háza
(1214 Budapest, Erdősor utca 33.)



A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztrálni az osszetartozashaza@csepelivaroskep.hu e-mail címen, vagy a +36-1-310-01-18-as telefonszámon lehet.



LELKES CSAPATOK, JÓ HANGULAT



Az idei első TudásSziget kvízesten ismét megtelt az ÁMK tornacsarnoka. Lelkes csapatok mérték össze tudásukat: nemcsak a lexikális ismeretek, hanem a kreativitás, a csapatmunka és a gyors észjárás is számított.

A kérdések változatosak voltak, a hangulat végig remek, a dobogós csapatokat pedig megérdemelt nyeremények várták. A győztes a Konyak csapat, második az Akasztják a hóhért, míg harmadik a Vadrózsák Kincsei nevű társaság lett.



fotó: Hajdú Ágnes

A SORSA AKARTA, HOGY CSEPELI LEGYEN



„Sosem akartam Csepelre jönni, de a jóisten ide küldött” – mondja beszélgetésünk vége felé Börcsök Csaba 216-szoros válogatott röplabdázó, aki hosszú utat tett meg odáig, hogy Csepelre kerüljön. Jelenleg az Arany János Általános Iskola tornacsarnokában tart röplabdaedzéseket fiataloknak. Manapság nem remélhetjük, hogy a közeli jövőben újra régi fényében tündököl majd a nagyhírű csepeli röplabda, de legalább életben tartják ezt a szép sportágat.

Börcsök Csaba Kiskunfélegyházán született, de igazából Kecskemétet tartja szülőföldjének, ahol iskolába járt és a városi csapatban kezdett el röplabdázni. De miért éppen a röplabda? „Megtetszett a játék... Általában edzőfüggő, hogy mit szeret meg egy fiatal, s nekem jó röplabdaedzőim voltak. Ebben a sportágban jól kibontakoztatható a sokirányú tehetség, mert univerzális játé-

kosnak kell lenni. Tudni kell előre és hátra, jobbra és balra mozogni, képesnek kell lenni vetődni, magasra ugrani, okosan trükközni, az ellenféllel ugyanakkor nincsen testi kontaktus. Előtte kipróbáltam a kosárlabdát és a kézilabdát, de ott ütközni, birkózni kellett az ellenfelekkel és folyton ment a könyöklés. 191 centiméter magas, balkezes vagyok, centerjátékosként szerepeltem, az ellenfél sosem tudta, hová fogom ütni a labdát” – idézi fel a múltat **Csaba**.

ITTHON ÉS KÜLFÖLDÖN

Pályafutása java részét a Tungsram csapatában töltötte, ahol 1977-től 1986-ig játszott. 1975-től 1986-ig a válogatottban is szerepelt. A Tungsrammal négyszer, a Honvéddel kétszer nyerte meg a magyar bajnokságot. Válogatottként a legemlékezetesebb eredményei: Európa-bajnoki negyedik hely 1977-ben, világ-bajnokságon tizenegyedik 1978-ban és Európa-bajnoki hetedik hely 1979-ben. 1986-tól '94-ig Belgiumban játszott, ahol megkapta az év játékosa címet '87-ben. Megtanult flamandul, de korábban már elsajátította a francia, orosz és angol nyelveket is. „Az általános iskola első osztályában kísérleti jelleggel tanítottak franciául, majd ötödik osztálytól oroszul és angolul. Jó tanáraink voltak, akik megszerettették a nyelveket, amelyeknek a mai napig hasznát veszem” – mondja.

RÖPLABDA AZ ISKOLÁBAN

A válogatottban együtt játszott **Buzek Lászlóval**, a Csepel legendás röplabdázójával. „**Lacival** fantasztikusan jó kapcsolatom volt, igazi vezéregyenység. A világ legjobb ütőjátékosa volt; akkorakat ütött, hogy az ellenfél csak csúszott-mászott, hogy elérje a labdát. Csepelre ő hívott 2008 novemberében edzőnek. Két évig dolgoztam trénerként az NBI-es csapatnál, de fel kellett hagyni a munkáddal, mert anyagi gondok miatt nem lehetett fenntartani az egyesületet. 2009-től kezdtem foglalkozni az utánpótláskorú gyerekekkel az akkori Kék Iskolában (a mai Arany János iskolában). Eleinte tízen voltak, utána egyre szaporodott a társaság. 2013-ban megalapítottuk a

Börcsök Ifjúsági Röplabda Sport Egyesületet, s az évek alatt több száz röplabdást neveltem. 2015-ben országos bajnoki döntőt játszottak a 13-14 éves korú fiú és lány tanítványaim. 2018-ban pénzügyi okok miatt megszűnt az egyesület, de a Pénzügyőr SE átvette csapatainkat. Négy lány- és három fiúgárdával erősítettük őket egészen 2023-ig” – magyarázza **Csaba**.

Buday Balázs, a Strandröplabdázásért SE vezetője biztatásának és az Arany János Általános Iskola új vezetése támogatásának is köszönhetően tartja tovább az edzéseket csaknem húsz gimnazista korú játékosnak hétfőtől péntekig 16 és 17 óra között az iskola tornacsarnokában. Tagdíjkból tartják fenn magukat, ami arra elég, hogy a terembérletet kifizessék. Pénzhiány miatt a bajnokságban nem indulnak. „Szívesen foglalkozom a gyerekekkel. A fiatalok és a szülők tisztelnek, szeretnek, más egyébre nincs szükségem... Annak idején nem gondoltam és nem akartam, hogy Csepel legyen az új otthonom, de a sorsom akarta, hogy így történjen. Már jól érzem itt magam, szép környezetben lakom. Akit érdekel a röplabda, jelentkezhet nálunk a Csepeli Röplabda Facebook-oldalán.”

Csarnai Attila

20 ÉVESEK LETTÜNK!

FÉLÉVES OLVASÁS KIHÍVÁS
A SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁRBAN

KÖNYVRŐL KÖNYVRE
HÓNAPRÓL HÓNAPRA

AZÓKNAK, AKIK

- SZERETNEK RENDSZERESEN OLVASNI
- FELFEDEZNEK AZ OLVASÁS ÖRÖMÉT
- KERESIK A JÓ KÖNYVEKET
- SZERETNEK JÁTSZANI
- KEDVEIK A NYEREMÉNYJÁTÉKOKAT

A PROGRAM INGYENES!

KUPONFÜZETET KÉRJE A KÖNYVTÁRBAN.

SZERETETTEL VÁRUNK MINDEN KEDVES OLVASÓ!

JELENTKEZNI SZEMÉLYESEN A KÖNYVTÁRBAN, AZ 1211 BUDAPEST, IL RÁKÓCSI F. KOR. ALATTI VAGY ÉRDEKLŐDZÖN A 276-3312-ES TELEFONSZÁMON.
TOVÁBBI INFORMÁCIÓ A WWW.FSZEK.HU/SETALO WEBOLDALON, VALAMINT A FACEBOOK.COM/FSZEK.SETALO.UTCAI.KONYVTAR OLDALON.

PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | fax: 427-0341
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeivaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A belépés díjmentes! Nyitvatartás: szerda, 8-14.30, péntek, 14-18, szombat 9-13 óra, vagy csoportok számára, egyéb előre egyeztetett időpontban.

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY

Díjmentesen megtekinthető a Helytörténeti Gyűjtemény nyitvatartási idejében.

1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT, CSEPEL 1944

(TAMARISKA-DOMB) – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A látást díjmentesen megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni lehet a művelődési ház telefonszámán.

KÉZIMUNKÁ- ÉS SZÖNYEGSZÖVŐ SZAKKÖR:

csütörtök 13-16 óráig

NYUGDÍJASKLUB:

január 31-e, február 7-e, szombat 15.00-18.00

Jóga a mindennapi életben Gyermekcsoport. Időpont: kedd, 17.00-18.00
Felnőttcsoport. Időpont: kedd, 18.15-19.45. Vezet: Kun Ágnes Kíran.
Tel.: 06-20-250-0431. www.joga.hu

Hatha jóga Időpont: szerda, 8.00-9.30.

Vezet: Wagner Mónika 06-30-539-0997

Kerekítő mondokázó 0-3 éves korig; Kerekítő Manó torna 1-3 éves korig
Csütörtök 10 és 10.30. Vezet: Farkas Katalin 06-20-9677-628

Senior örömtánc: Társasági tánc (tánc tudás és partner nem szükséges.
Szerda 11 óra. Vezet: Almási Judit 06-30-729-2152

Alakformáló konditorna: kedd, csütörtök 19 óra.

Vezet: Tompa Csilla 06-20-916-0607

Hangfűrdő – Tibeti hangtálak csodálatos hangjai és a gongok:

február 12-e, csütörtök 18 óra, február 28-a, szombat 10 óra.

Vezet: Eisenmann Tünde 06-20-455-9291

Nordic Walking. Sportgyógyászat-oktatás.

Vezet: Menyhérté Teri 06-30-313-3991.

Tanfolyamainkról bővebb információ: Telefon: 278-2747;
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeivaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | Tel.: 278-2757
e-mail: radnotimuvhaz@csepeivaroskep.hu

TANFOLYAMAINK

GYEREKEKNEK

Ringató: szerda, 9.15-9.45; 10.00-10.30; 10.45-11.15.

Vezet: Venczel Mónika; www.ringato.hu

Új! Babás mesekuckó: kedd, 9.30-10 óra

dalok, mondókák, ölbéli játékok 6-18 hónapos babáknak. A foglalkozás regisztrációhoz kötött: www.babomesekucko.hu; Varga Krisztina: 06-20-210-3770. **Babás mesekuckó:** minden páratlan hétfő, 17-18 óra; kedd, 10-11 óra komplex fejlesztő foglalkozás 1,5-5 évesekre hangolva vezető: Varga Krisztina; www.facebook.com/babomesekucko
English with Ildi, angol tanfolyam gyerekeknek: hétfő, 16.30-17.15
Jelentkezés: Geier Ildi: 06-20-547-4308; englishwithildid@gmail.com
Csep Jazz Dance: Csoportbeosztás korosztályonként

FELNŐTTEKNEK

Csikung és Tai Chi: kezdő csoport, csütörtök, 10-11.30 és 17.30-19 óra. Jelentkezés és további információ: Középut Csikung Budapest, Fekete Szilvia: 06-20/460-9679

Hatha jóga: szerda, 17.30-18.30. Cziné Erika jógaoktató: 06-30-860-8518

Capoeira Abolicao: kedd, 18.30-20.00; péntek, 19.30-21 óra

Gymstick: hétfő és csütörtök, 20-21 óra

Új! Flyboard fitness: Bosnyák Kitti: kedd, 9-10 óra; Tarnay Zsuzsa:

szerda, 20-21 óra. Egy új edzés módszer, amely egy speciális, íves egyensúlyozó eszközre épül. Bejelentkezés szükséges az oktatóknál személyesen vagy Messengeren: facebook.com/kitti.kulcsar.16; facebook.com/zsuzsanna.tarnay

Jóga a mindennapi életben: kedd, 18-19.30

Zumba: hétfő és csütörtök, 19-20 óra. Érdeklődni lehet Vágási Szilvia, fitnessoktatónál: 06-70/372-6314; http://facebook.com/Zumba for You M.H. Jóga: hétfő, 14-16 óra

KLUBOK, KÖRÖK

Horgolókör minden páros kedd, 17-19 óra. További részletek és jelentkezés: Madarassy Judit: csepelihorgoloklub@gmail.com
Játsszunk együtt! Játéklklub minden hónap első szerda, 14-17 óra
Kattanj a hálóra! Ingyenes számítógép- és internethasználói tanfolyam: szerda, 18-20 óra

Bővebb információ: www.csepeivaroskep.hu/radnoti
www.facebook.com/radnotimuvhaz

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | tel.: 355-4032
e-mail: szm.iroda@csepeivaroskep.hu

CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES, ÉS KEDVEZMÉNYES PROGRAMJAINK:

Tartásjavító gerinctorna: hétfő: 9.45-10.45; péntek: 8.30-9.30

Hatha jóga: kedd: 10.00-11.00

Élettánc: Kéthetente változó: szerda: 9.00-10.30, vagy csütörtök 17.00-18.30

Örökifjak Klubja: csütörtök: 10.00-11.30

Kedvezményes:

Gerinctorna és Női jóga hangtállal Krisztivel és Hatha jóga Ildivel: hétfő, csütörtök: 8.30-9.30

Kézimunka-kör: kéthetente péntek: 14.30-16.30

TANFOLYAMAINK:

Zumba: hétfő, 18.00-19.00; szerda 18.30-19.30; Zumba-Gold: szerda és péntek 10 órától. Vezet: Zeitler-Pinelli Andrea 06-30-757-9311

Kung-fu: hétfő, 19.00-20.30; csütörtök: 18.00-19.30. Vezet: Pataki Gábor

Hastánc: kedd, 18.00-19.00 kezdőknek; csütörtök: pilates-stretching 18-tól 19 óráig; szintfüggően hastánc 19-től 20 óráig. Vezet: Tóth-Czirják Alíz alicebellydance@yahoo.com

Varró tanfolyam kezdőtől a haladóig: péntek 17.00-20.00; szombat 9.30-12.30. Vezet: Flaskay Noémi 06-70-278-5349

Néptánc alsósoknak: hétfő, szerda, 16.15. Vezet: Kreiszné dr. Pál Sára +36-30-381-0724. **Felsősköknek:** péntek, 17-19.30. Vezet: Varga Edit +36-30-301-3314

KLUBOK

AA Klub: szerda, 18.00-19.00 óra



Információ: <http://www.csepeivaroskep.hu/szabomagda/>
<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegit/>

SZÍN-PAD-KÉP AMI FÉLÉVES KIÁLLÍTÁSA

A kiállítás megtekinthető:
2026. február 27-ig,
hétfőtől péntekig 9-19 óráig,
és előzetes egyeztetéssel szombaton 9-13 óráig.



CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE

Állandó kiállítás

Megtekinthető: **szerdán 8-14.30 óráig, pénteken 14-18 óráig, szombaton 9-13 óráig**
Előzetes bejelentkezés szükséges! A belépés díjmentes!

Királyerdei Művelődési Ház
1213 Budapest, Szent István út 230. • T.: 278-2747
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeivaroskep.hu • www.csepeivaroskep.hu

CSEPELI VEZETÉSI PONT KIÁLLÍTÓHELY

SÉTA A MÚLTBA

2026. FEBRUÁR 14., MÁRCIUS 14., ÁPRILIS 18., 10 ÓRÁTÓL

A LÉTESÍTMÉNY A HÍDEGHÁBORÚ IDEJÉN, AZ 1948-49 ÉVEKBEN – HÁBORÚ VAGY KATASZTRÓFA ESETÉRE – A MENETES FELADATOK VEZETÉSI KÖZPONTJÁNKÉNT ÉPÜLT CSILLAGTERESEN. SAJÁT ÁRAMFELJESZTŐVEL, LEVEGŐSZŰRŐVEL, VÍZNYERŐ-BERENDEZÉSSEL, IRÁNYTÁVAL, LABORRAL ÉS KISZÁLLÍTÓ HELYSÉGEKKEL RENDELKEZIK, MELYEK EREDETÍ ÁLLAPOTUKBAN MARADTAK FENN.

BEJELENTKEZÉS ÉS BŐVEBB FELVILÁGOSÍTÁS:
RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ • 1214 BUDAPEST, VÉNUSZ U. 2.
TEL.: 278-2757 • E-MAIL: radnotimuvhaz@csepeivaroskep.hu • WWW.CSEPEIVAROSKEP.HU
CÍM: 1214 BUDAPEST, TEJÚT 12A.

MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ	LAPÁTOS AGANCSÚ, ÉSZAKON ÉLŐ ÁLLAT	KÖRLET KÖZEPÉ!	ANNÁL LEJEBB	A HOSSZÚ- SÁG JELE	ÁGY- RUGÓZAT	KELTA ÉNEK- MONDÓ	AZ ERBIUM VEGYJELE	PELÁGIA RITKA BECÉZÉSE	MAGÁN- VÁLLAL- KOZÓ	AZ EGYIK HATÁRO- ZOTT NÉVELŐ	JÖN-MEGY	NÉMET HIRÜGY- NÖKSÉG NÉVBETŰI	LOBOG- TATNI KEZD!	... SOM- MER; NÉM. SZÍNÉSZ- NŐ VOLT	POCSOLYA	EAST (KELET, ANGOLUL), RÖV.	TALÁL	EMELET, RÖVIDEN	
																			P
KÖZÉPEN FŰR!				INDIAI ALSÓ KASZTBELI						BETEGET GONDOZÓ						NÉMET FOLYÓ			
NEM JÁR AZ ÓRA				A KILO SZÁ- ZADRÉSZE						... LENK; KÁN VOLT						SZÉP ERNŐ DRÁMÁJA			
5. RÓMAI SZÁMMAL		KÖZT. ELN. (JÁNOS) AZ UTCA- RA JUT					OPEL AUTÓ- MODELL						KILOKALÓ- RIA, RÖV. MÓZES EL- SÓ KÖNYVE				PÓRÁZ VEGE!		
MOTÍVUM, INDÍTÉK			SOMOGYI FALU MŰBŰTOR JELZŐJE					SEMEMLY- RAGOS IGEKÉPZŐ MUZSIKA				MÓDO- SÍTOTT G-HANG KERET					FIGYELNI KEZD!		
GYAKORI TEHÉNNÉV						POLIT. VOLT (BERTALAN) UTÓDOT VI- LÁGRA HOZ								INDIAI PÁLINKA				ÖLTÖZÉK	
KÉNYEL- MES JÁRÁS					ÜZÉR, ID. SZÓVAL SZÓTOLDA- LEK FÉLE									EGYETEMI DÍSZUDVAR FÜLFÁJÁS (ORV. SZÓ)					
KALA- MAJKA, ZŰR				HÍRT KÜLD, NÉPIESEN EKG, AHOGY KIEJTJÜK					RÁDIUSZ, RÖVIDEN		ID. ELŐ- TAG: KÖZÉP- (ÁT)ÖLEL					PÉNZÜNK BANKI RÖV. TEHER, RÉGISEN			
ÁBÉCÉNK 1. BETŰJE		... TÉR; VÁKUUM KÖLYÖK, ANGOLUL								ZÁRTHATÓ DOBOZKA FRANCO ...; OL. SZÍNÉSZ								KÖZÉPKÖRI! YOKO ...; J. LENNON ÖZVEGYE	
RÓMAI KATOLI- KUS, RÖV.			FEKETÉ I. GÓLYAJA NOVEM- BER, RÖV.					INDONÉZ NOB-JEL ... MISSA ESTI; LAT.				DIES ...; A HARAG NAPJA PRINCIPIUM					A FOLT KÖZEPÉ!		
KÖZSÉG A PÁPAI JÁRÁSBAN (vínár)						EREDMÉ- NYES TŰZELNI KEZD!							SPANYOL FŐNEMES NÉMÁN ÁTAD!						
TENISZBEN SZERVÁL							ELTESZ, RAKTÁROZ 50, RÓMAI SZÁMMAL						PÁNCÉL- REKESZ						
SVÉD AUTÓJEL		MEG- FEJTÉS, 2. RÉSZ											AMPER, R.					KÉRDŐ- SZÓCSKA	

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 2500 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: **2026. február 6.**

GYEREKSAROK



Rejtvényünk megfejtését a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése az év fája, a **kecskefűz**

- Emiatt
- Magyar Nemzeti Múzeum
- Keverék (régies)
- Becézett Ákos
- Győzött
- Osztani kezd!
- Nagy, népes település
- Római 14
- Vasúti kocs
- Csüng, függ

1				
	2			
3				
	4			
5				
	6			
7				
	8			
9				
	10			

Sorsoltunk! A január 14-ei skandináv rejtvény nyertese: Horváth Józsefné. A gyermekrejtvény nyertese: Bordea Paula. Nyereményüket átvehetik szerkesztőségünkben (Csete Balázs utca 15.), hétfőtől-péntekig 8 és 14 óra között. **Gratulálunk!** • A megfejtéseket a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldhetik.

IMPRESSZUM	A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA	Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Csarnai Attila, Kis György, Kónya Gábor, Potondi Eszter, Pozsonyi Veronika
	Ingyenes, megjelenik 30 000 példányban	Nyomtatja: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.
	Felelős kiadó: Csepeli Városkép Kft., info@csepelivaroskep.hu	Felelős vezető: Marancsik Roland
	Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Csete Balázs utca 15., 1751 Pf. 28., tel.: 06-70-658-2832, csepelihirmondo1@gmail.com	Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt.
	A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.	Reklamáció: 278-5848 ISSN 2062-3585 Következő számunk február 11-én, szerdán jelenik meg.

Csepeli Nyugdíjas Községi Ház

1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., tel.: 278-0128

Februári program

Zenei-irodalmi, ismeretterjesztő programok

Február 12-e, 15 óra: Járjunk táncot! Előadó: Zelinka Tamás zenetörténész

Február 20-a, 15 óra: Varázslatos klasszikus zene. Komáromy Éva

énekművész és dr. Sándor Szabolcs zongoraművész koncertje.

Úti beszámoló

Február 13-a, 15 óra: Mexikói nagykörút 2. rész.

Előadó: Mikó Imre aranydiplomás építészmérnök, okleveles közgazdász.

Az előadás filmvetítéssel egybekötött.

Kirándulás

Február 19-e, Csokoládémúzeum. A gyülekezés helye, ideje: Nyugdíjasház,

10.30 óra. A csoportot vezeti: Grácserné Kapu Beáta, kísérő: Vincze Ilona.

Jogi tanácsadás

Hétfőnként 14 és 17 óra között polgári és közigazgatási kérdésekben

dr. Simonfalvi Éva ügyvéd ad tanácsot.

Egészségmegőrző foglalkozások

Kímélő torna **minden hétfőn és pénteken 7.40 és 9.15 óra.**

Zenés torna: **minden szerdán 9 és 11 óra között.**

Görög tánc: **minden hétfőn 14 és 16 óra között.**

A táncokat bemutatja: Tóth Gyuláné

Táncos szerdák

A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész.

Zenés-táncos délutánok **15 és 18 óra között.**

Ének

A muzsika téged köszönt, jó barát. Énekelni, együtt lenni jó, énekelj

velünk **február 12-én és 26-án.** Vezető: Borlói Ildikó

Angol

Kezdőknek és haladóknak. **Minden kedden 12 és 18 óra óra között.**

Oktató: Várkonyi Ágnes angoltanár

Játékos délelőttök és délutánok

Kártyázni **minden hétfőn és csütörtökön 10 és 14 óra között,** a sakkozni

vágyókat szeretettel várjuk **hétfőtől csütörtökig 14 és 18 óra között.**

Kvízjáték: **február 5-én és 19-én 14 és 16 óra között.**

Játékvezetők: Szőke Márta, Nagy Ferenc

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni.

Regisztrálni a **06-1 278-0128**-as telefonszámon vagy

a **nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu** címen lehet.

A változtatás jogát fenntartjuk.

Nyitvatartási idő: program szerint 8 és 19 óra között.

Tisztelt olvasóink, hirdetőink!

Kérjük, a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldjék megjelentetni kívánt anyagaikat. Grafikai hirdetések: gszilvia65@gmail.com, 06-20-263-2524.

CSEPELI MUNKÁSOTTHON

1215 Bp., Árpád u. 1. | Tel.: 276-7733 | www.csmoa.hu | csmo@csmoa.hu

SZÍNHÁZ **2026. február 15-e, 10.30:** APACUKA KONCERT. • **2026. március1-je, 15 óra:** ORFEUM HERCEGNŐ - Országos premier! Egy új magyar operett, a két világ határán: a vidéki kúria csendje és a pesti éjszaka tüze között. **Március 13-a, 19 óra:** a Pesti Művész Színház előadása. RANDEVÚ PÁRIZSBAN, avagy Kellemes Húsvéti Ünnepeket! • **Március 22-e,18 óra:** A Dumaszínház bemutatja: A BÉR KÖTELEZ – az élet máshogy van! Janklovics Péter önálló estje. • **Március 22-e, 20.30:** A Dumaszínház bemutatja: A VILÁG ESZE – Hadházi László tudományos főmunkatárs önálló estje. Műsorvezető: Bálint Ferenc.

PROGRAM **Február 7-e, 10-19 óra:** CSEPELI ÁSVÁNYBÖRZE - kiállítás és vásár. A belépés díjtalan! • **Március 7-e, 20-02 óra:** RETRO DISCO – DJ RINGÓVAL Készülj egy felejthetetlen NŐNAPI éjszakára. • **Március 14-e, 10-15 óra:** I. CSEPELI VIDEOJÁTÉK VÁSÁR. Több mint 50 asztalnyi vásártér, ahol beszerezheted gyűjteményed hiányzó darabjait. Kipróbálhattok konzolokat, számítógépeket a helyszínen, a PixelPunx csapatának jóvoltából. Árúrok jelentkezését várjuk a 06-70-243-8200-es számon. A belépés díjtalan! • **Március 28. szombat 18 óra** 25 év Jimmy nélkül – GÁLAKONCERT Információ: 06306177401

TAMÁSI LAJOS IRODALMI KLUB **Február 10-e, 16 óra:** Madár János, a Magyar Nemzeti Írószövetség elnöke: Erköls és irodalom – előadás. Döbrentei Kornél-monográfia bemutatója.

KÖZÖSSÉGEK **Aerobik:** hétfő, 17-18 óra; **Képzőművész-kör:** hétfő-szerda, 18-20 óra; **Éremgyűjtők:** hétfő, 15-17 óra; **Balettina Táncanoda:** kedd, 17-18 óra; **Akrobatikus Rock@Roll:** kedd, 16.30-18 óra; **Kártya-klub:** kedd-csütörtök, 14-18 óra; **Olvasó és Kiránduló Nagyik Klubja:** kedd, 10-12 óra; **Zumba:** hétfő és szerda, 18.30-19.30; **Stemmer Ferenc Fotóklub:** csütörtök, 14-18 óra; **Hastánc** (Erdei Melinda), csütörtök, 18-20 óra; **Klasszikus balett** (több csoport): csütörtök, 17-20 óra; **Szenior örömtánc:** péntek 15.00-16.30; **1000 Színház-Színjátszók,** gyerekcsoport: 17-19 óra, felnőttcsoport: 19-21 óra; **Hastánc/Tahiti tánc** – Tóth-Czirják Aliz: péntek, 18-20 óra; **Nyugdíjas-táncklub:** vasárnap, 15-19 óra; **Dance Express Tánciskola:** hétfőtől-péntekig: www.danceexpress.hu.

GALÉRIA 21 **Január végéig** a Csepeli képzőművészkör Műhelymunkák című tárlata.

NÉPTÁNC **Csepel Táncegyüttes:** szerda, 18-21 óra. **Csepeli Öregtáncosok Együttese:** kedd-péntek, 18-21 óra.

INFORMÁCIÓK További információk a programjainkról és közösségeinkről honlapunkon www.csmo.hu és Facebook oldalunkon találhatók: [www.facebook.com / csepeli.munkasotthon](https://www.facebook.com/csepeli.munkasotthon). **Jegypénztári nyitvatartás:** hétfő és péntek 10-12 óráig; szerdán 16 – 18 óráig. T.: 061-276-7242 **Jegyvásárlás online:** csma.funcode.hu/events/129924

APRÓHIRDETÉSEK

ÁLLÁS

CSEPELI telephelyre keresünk gépi forgácsolót, rész munkaidő is lehetséges. Tel: +36-30-992-2316

A 21. KERÜLETI DIEGO Csepel csapata függönyvarrónő, értékesítő kolléganőt keres. Családias munkahelyi légkör, csapatjáték, biztos, kiszámítható munkahely, folyamatos oktatás, kiváló fizetés. Gyere be az árúházba, a többit megbeszéljük egy jó kávé mellett!! Dragovecz Ákos 06/20-365-8680, e-mail: csepel@diego.hu

SZOLGÁLTATÁS

FESTÉST, mázolás, burkolást, kőműves munkát vállalom, nyugdíjasoknak kedvezménnyel. Bútormozgatással takarítással. Tel.: 06-30-1077, 06-30-677-8937

EGYÉNI vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfejtését vállalom reális áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő: 06-30-481-0590

EGYÉNI vállalkozások könyvelését, illetve magánszemélyek részére pályázatok elkészítését vállalom. Tel.: 06-20-390-1077, 06-30-677-8937

FAVÁGÁST, gallyazást vállalom alpinechnikával, felelősségbiztosítással, akár szállítással is. Budapest és környékén, valamint Fejér-megyében is. Tel.: 06-70-296-3231

RELUXA, redőny, alumíniumredőny (motoros is), napellenző, szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikaajtó, redőnyjavítás is. Kiss Zoltán Tel: 06-20-9575-038, weboldal: kissz.hu
ASZTALOSMESTER mindenféle asztalosmunkát vállal. Fa és műanyag ajtó, ablak, bútorgyártás, javítás. Helyszíni felméréssel. 06-20/9-579-533

TETŐDOKTOR! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SÖS munkák: 0630/622-5805, 0620/952-2327

PRECÍZ, tiszta festés rövid határidővel. Lakás, iroda, üzlethelység festése korrekt áron, garanciával. Ingyenes felmérés, megbízható csapat, számlaképes kivitelezés. Tel.: 06-70 515 88 85

BŰTOR

HASZNÁLT, megmaradt, újszerű, jó állapotú bútoraim eladók Csepelen. Tel.: 06-30-511-0800

TANÍTÁS, KORREPETÁLÁS

ALSÓ tagozatos eredményes korrepetálását, pótvizsgára felkészítését vállalom, felső tagozatosoknak csak magyar nyelvből. Hívjon! Telefon: 06-24-475-030, 06-20-216-9550, 06-20-312-4546

EGÉSZSÉG

HÁZHoz MEgyeK! Fogszor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

KIADÓ INGATLAN

36 NM összkomfortos lakás kiadó Teller Ede utcában. 150 000 Ft +-rezsi, 1 havi kaucióval. Gyerekesek és állattartók kíméljenek. +36/20/201-6890

KIADÓ ÜZLETHELYISÉG

KIADÓ egy 24 nm-es üzlethelyiség Csepelen, a Bánya utcában. 40 éve szépségszalonként működik, de egyéb tevékenységre is alkalmas. Bérleti díj: 130 ezer /hó + 2 havi kaució. Érd.: 06-30-900-5957



HIRDETÉS

csepeli hírmondó

RHM TERASZ 1238 Budapest, Grassalkovich út 33.
www.rantotthusmania.hu

Valentin-napon nem tudod, merre induljatok?

Az **RHM Terasz** romantikus hangulattal és ajándék pohár pezsgővel vár a

Valentin-napi hétvégén!

06 70 782 01 01

U.i.: Ha épp nem Valentin-nap van, akkor is szeretettel várunk, mindig jó ötlet betérni!

EZ.BURGER
A KÖRNYÉK KEDVENCE!
Frissen sütve. Brutálisan finom.

- Hamburgerek • Burritók
- Quesadillák • Levesek
- Sülttestalak

Helyben vagy elvitelre
Gyors kiszolgálás, korrekt árak

Csepel Előrendelés: +36 70 88 49 259

EZ.Burger
Ha egy igazán jó burgerre vágysz.
1214 Budapest Erdősor u 33

ÁLLÁSHIRDETÉS

Budapest Főváros XXI. Kerület Csepeli
Polgármesteri Hivatal
Városgazdálkodási Ágazata

PÉNZÜGYI-SZÁMVITELI ÜGYINTÉZŐ
munkatársat keres.

Részletek és jelentkezés: allas.csepel.hu

Gluténmentes pékség és cukrászda

Kiara Bakery Wolt

Gluténmentes finomságok

www.kiarabakery.hu Tel: +36 30 236 5042
1212 Bp. II.Rákóczi F. út 144/A
(Karácsony Sándor utcai HÉV megállónál)
Nyitva: Hétfő-Szombat 9:00-18:00

Agyk  **ntroll-al**

könnyebb lesz az élete!
Stresszkezelés és Elmefejlesztés

február 21-22., 28 és március 1.

Helyszín:
Lurdy Ház, IX. ker., Könyves K. krt. 12-14.
Bővebb információ és jelentkezés:
agykontroll.hu vagy 06 20 969 0059

Temetések teljes körű ügyintézése

 *Angyali Lélek Temetkezési iroda*

1211 Budapest II. Rákóczi Ferenc út 142.
(Csepel Korzó Üzletház)
Tel.: 06 70 944 4716

www.angyalilektemetkezes.hu

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.00-15.30 óra

CSEPEL  **AUTÓSISKOLA**

Csepel Autósiskola Kft.
1211 Bp., Kossuth Lajos u. 17.
+36 1 427 0316, +36 30 670 4492

Tanfolyamaink folyamatosan indulnak.

Csepel bejáratánál, a Kossuth Lajos utcában, a gimnáziummal szemben működik autósiskolánk.
Könnyen elképzelhető, hogy a szüleid és akár a nagyszüleid is már itt tanultak meg autót vezetni, hiszen több mint 50 éve működünk ezen a helyen.
Barátságos környezetben, udvarias csapat várja mindazokat, akik jogosítványt szeretnének.
Jogosítvánnyal rendelkezők számára gyakorló órák.
Mozgássérültek és automata váltós gépkocsi oktatás!

Forgalmi vizsga Csepelen.

csepeli hírmondó

HIRDETÉS



PINCE SZÍNHÁZ 2026. FEBRUÁR

4. SZE	19:00	BENKÓ DIXIELAND BAND DIXIE KLUB
7. SZO	15:00	SEMMIT SE BÁNOK
10. K	19:00	IRIGY-VARIETÉ
11. SZE	19:00	BENKÓ DIXIELAND BAND DIXIE KLUB
13. P	19:00	BÁNYAVIRÁG
14. SZO	19:00	MI vagyok
15. V	19:00	A KÉK KÉK TENGER
17. K	19:00	KURTIZÁNKÉPZŐ AGENS TÁRSULAT

 **FERENCVÁROSI PINCESZÍNHÁZ**
1093 Budapest Török Pál u. 3.
Telefon: +36 30 413 3997
és +36 1 219 0722
E-mail: penztar@pincszinhaz.hu
pincszinhaz.hu

A műsor- és szereplőváltoztatás jogát fenntartjuk.



18. SZE	19:00	BENKÓ DIXIELAND BAND DIXIE KLUB
19. CS	19:00	HAJMERESZTŐ
20. P	19:00	KIRAKATBAN AZ ÉGBOLT
21. SZO	19:00	AZ SEMMI... - KOLTAI RÓBERT ÉS JORDÁN TAMÁS ESTJE
22. V	15:00	SEMMIT SE BÁNOK
23. H	19:00	TIPLI
24. K	19:00	ÉLET-RITMUSRA
25. SZE	19:00	BENKÓ DIXIELAND BAND DIXIE KLUB
26. CS	19:00	ELEFÁNTOS DAL
	20:30	KATARZIS - SZÍNHÁZTÓL LÉLEKIG
27. P	19:00	ANYA CSAK EGY VAN
28. SZO	19:00	LEVELEK ADYTÓL - JORDÁN TAMÁS ÖNÁLLÓ ESTJE

Ösztöndíjas képzések Csepelen

Van Csepelen egy szakképző iskola, ahol olyan hiányszakmákra képezik a tanulókat, melyekben komoly szakemberhiány alakult ki napjainkra.

A Szabóky Adolf Általános és Szakképző Iskola Budapest XXI. kerületében, a jövő szakembereit oktatja Asztalos, Kőműves, Burkoló, Festő, mázoló és tapétázó, Épület- és szerkezetlakatos, Központifűtés- és gázhálózat rendszerszerelő, Hegesztő, Kereskedelmi értékesítő és Divatszabó – Női szabó szakirányon.

A szakértői véleménnyel rendelkező sajátos nevelési igényű tanulók is piacépés szakmához juthatnak az iskolában: Szobafestő, Asztalosipari szerelő, Lakástextil-készítő, Textiltermék-összeállító, Szakács-segéd vagy Parkgondozó – Kerti munkás.

A szakemberek hiánya a munkaerőpiacon már ott megmutatkozik, hogy a nyári szakvizsgákat követően szinte az iskola kapujában várják a vállalkozók a Szabókyban végzetteket azonnali kezdéssel, munkaszereződéssel.

A tanulókat természetesen ösztönözni kell.

Az iskolában működő ösztöndíjrendszerrel Pappné Tóth Edit igazgató asszony adott tájékoztatást: „Az első év során a minimálbér 10%-át kaphatják meg havonta, a második és harmadik évben pedig 100.000 Ft érhető el minden hónapban, így a nyári szünetben is. A sikeres szakmai vizsgát teljesítők 302.000 Ft-ig terjedő pályakezdési juttatásra jogosultak, amelyből akár egy jogosítványra is futja.”

Felhívték részére 7-8. Általános iskolai oktatás, továbbá Burkoló, Épület- és szerkezetlakatos, Központifűtés- és gázhálózat rendszerszerelő képzést szervezünk esti tagozaton.

A képzések – a vizsgákat is beleértve – teljesen ingyenesek.

Leendő tanulóink részére további tájékoztatás telefonon a **06 1 277-8301, 06 1 276-0022** számokon vagy **Facebook oldalunkon** és a **www.szakisuli.hu** weboldalunkon nyújtunk.



 **Királyerdei Klinika**

06 30 951 6541 // 06 1 420 7309
1213 Budapest, Szent István út 248-250.

Professzionális ellátás, emberi figyelemmel!

Nőgyógyázat • Labor • Ekg
Fülészeti szakrendelés
Anyajegy eltávolítás
Plasztikai sebészet

AKCIÓ! Felső szemhéj műtét
370 000 Ft helyett **290 000 Ft**
Prémium GIGI kozmetikai kezelések
Lézeres szőrtelenítés
Gyantázás

14. Csepeli Disznótor

2026. FEBRUÁR 14-ÉN (SZOMBATON), 8-16 ÓRA KÖZÖTT
A CSEPELI NAPKÖZIS TÁBORBAN
(1213 BUDAPEST, HOLLANDI ÚT 18.)

8.00 INDUL A KOLBÁSZTÖLTŐK VIADALA ★ 9.00 A SÓ – A MAJORKA SZÍHÁZ ZENÉS BÁBELŐADÁSA

10.00 A CSEPELI NÉMET NEMZETISÉGI IFJÚSÁGI ÉS GYERMEK TÁNCEGYÜTTES FELLÉPÉSE

11.00 TÉLBOSZORKÁNY-BÁBU ÉGETÉSE ★ 12.00 CINTÁNYÉROS CUDAR VILÁG –
VÉRPEZSDÍTÓ OPERETT DALLAMOK AZ OPERETT VOICES TÁRSULAT MŰVÉSZEINEK ELŐADÁSÁBAN

13.00 ERŐMŰVÉSZ ÉS SHOWMŰSOR – FEKETE LÁSZLÓ ÉS FEKETE MIKLÓS

14.00 A KOLBÁSZTÖLTŐ VERSENY EREDMÉNYHIRDETÉSE

15.00 MC. HAWER ÉS TEKKNŐ FELLÉPÉSE

A NAP FOLYAMÁN ÉLŐZENÉS KÍVÁNSÁGMŰSOR CSIBE ÉS BARÁTAIVAL
KÉZMŰVES TERMÉKEK VÁSÁRA, DISZNÓTOROS ÉTELEK, JÁTÉKOK GYEREKEKNEK ÉS FELNŐTTEKNEK



A BELÉPŐJEGY ÁRA 800 FORINT, AMELY BEVÁLTHATÓ EGY POHÁR TEÁRA VAGY FORRALT BORRA.

