



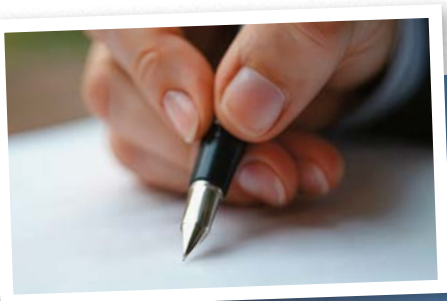
csepeli hírmondó

A XXI. Kerületi Önkormányzat lapja

XVII. évfolyam 4. szám | 2026. február 25.



A CSEPEL MŰVEK AZ ORSZÁG NEMZETGAZDASÁGI TARTALÉKA



Országgyűlési
választás 2026

3. OLDAL



Ápolók napja:
elhívatottan a betegekért

10. OLDAL



Földöntúli előadás
Kapu Tibortól

12. OLDAL

BORBÉLY LÉNÁRD: A CSEPEL MŰVEK MAGYARORSZÁG NEMZETGAZDASÁGI TARTALÉKA



Meg kell őrizni a Csepel Művek régi patináját, miközben XXI. századi színvonalú fejlesztéseket szorgalmazunk. Ha sikerül jó irányt kijelölni, akkor a rehabilitációs eljárás Budapest és idővel az ország mintaprojektjévé válhat – nyi-

latkozta lapunknak **Borbély Lénárd** polgármester. A múltat idézve elmondta, hogy a gyár nemcsak ipari, kereskedelmi, hanem identitáskérdés is a csepeliek számára. „*Kerületünkben ugyanis szinte mindenki kötődik valahogyan a Csepel*

Művekhez, szüleink, rokonaink, szomszédaink emlékeznek még arra, ami évtizedeken át az ipari központban zajlott. A bajok kétségtelenül a rendszerváltozás után kezdődtek, amikor a tulajdonosi szerkezetet szétagolták, ennek pedig az infrastruktúra elavulása és az energetikai kiszolgáltatottság lett a következménye” – tette hozzá a polgármester. „*Mára a hajdani Csepel Művek működik is, meg nem is, példaértékű vállalkozásokat látunk, de sok-sok kihasználatlan lehetőséget is – talán így lehetne összefoglalni a gyárkapun túli mostani világot. Éppen ezért mi úgy tekintünk a Csepel Művekre, mint a nemzetgazdaság aranytartalékára, és mindent megteszünk azért, hogy a régi fényében ragyogjon. Ennek pedig az első lépése – egyetértésben a gyáriparosokkal – az utak rendbetétele, felújítása. Ehhez kérjük a kormány, a főváros, a helyi vállalkozások segítségét*” – szögezte le **Borbély Lénárd**, és hozzátette, a nagyarányú fejlesztéssel egyúttal a terület gazdasági önállóságát is erősítenénk, valamint stabil, helyi munkahelyeket teremtenénk. | tk

ELFOGADTÁK A 2026-OS KÖLTSÉGVETÉST: AZ ELLENZÉK NEM TÁMOGATTA A SAJÁT JAVASLATAIT

A februári testületi ülés elején sor került a Helyi Választási Bizottság és az Országgyűlési Egyéni Választási Bizottság tagjainak esketésére, majd köszöntötték azokat a kerületi polgárokat és szervezeteket, akik kiemelkedő teljesítményükkel öregbítették Csepel hírnevét.

A Halker-KirályTeam Kick-box Akadémia az Abu-Dzabiban rendezett kick-box világbajnokságon, a felnőttek között 8 arany-, 5 ezüst- és 10 bronzérmet szerzett. **Vida Csaba** 2008-ban a Csepeli Birkózó Klub színeiben kezdett versenyezni, és már utánpótláskorban bizonyított. Felnőttként több súlycsoportban lett magyar bajnok, idén pedig megnyerte a válogatót, így indulhat a 2026-os Európa-bajnokságon. A Széchenyi István Általános Iskola a 2024/2025-ös tanévi diákolimpián elnyerte a Legaktí-

vabb vármegyei iskola címet az általános iskolai kategóriában.

A testületi ülésen **Takács Krisztián** (MSZP) okoszebrát kért a Csepel SC-hez, amit már tartalmazott az önkormányzat fejlesztési terve. **Dukán András** (Momentum) kerékpártároló kialakítását kérte, amit befogadtak a költségvetésbe. **Kiss Kornél**, a Kutypárt képviselője szabadstrandot szeretne a Kis-Dunán, valamint palackgyűjtők kirakását kezdeményezte a villanyoszlopokra: ezeket a kéréseket főként tulajdonjogi okból nem tudnák teljesíteni.

Bár a fővárosi önkormányzat miatt nem valósult még meg a Csepel SC melletti okoszebra, **Takács Krisztián** kiemelte: nem szavazza meg a saját javaslatát is tartalmazó költségvetést. Az MSZP-s politikus azt is kifogásolta, hogy a Sze-

beni utca felújítása nincs a költségvetésben. Csakhogy kiderült, az utca felújítása ott van a szövegben. **Dukán András** elmondta: ideológiai okokból nem támogatja az idei költségvetést.

Borbély Lénárd a vitában kifejtette: idén is figyeltek arra, hogy a költségvetés az ellenzéki pártok támogatható javaslatait is tartalmazza. Sajnálattal fogadta el, hogy ennek ellenére sem támogatták a költségvetést, amit végül 14 igen szavattal fogadtak el.

Döntés született arról is, hogy elindul a gyermek fül-orr-gégészeti szakrendelés, és erősödik a kardiológiai, valamint ortopédiai ellátás. Így a családoknak nem kell a Heim Pál kórházba utazniuk, új szakorvosok bevonásával pedig a várakozási idők csökkenhetnek.

| Teljes cikk: csepel.hu

ORSZÁGGYŰLÉSI VÁLASZTÁS 2026

Február 21-én elindult az országgyűlési választásokkal kapcsolatos kampány, amelyet a következő lapszámainkban igyekszünk nyomon követni. A valasztas.hu oldal információit alapul véve röviden bemutatjuk azokat a Budapest főváros, 09. számú egyéni választókerületi jelölteket, akik lapzártánkig nyilvántartásba lettek véve.

TUDNIVALÓK A VÁLASZTÁSRÓL

Elkezdődött az aláírások gyűjtése. A jelöléshez ötszáz érvényes ajánlás szükséges. Egy választópolgár több jelöltet is ajánlhat, de egy jelöltet csak egyszer, az ugyanazon jelöltre többször leadott ajánlása közül csak egy lesz érvényes.

A választópolgár az ajánlását az ajánlóíven adja le, amelyet nevének, személyi azonosítójának és magyarországi lakcímének feltüntetése mellett saját kezű aláírásával kell ellátnia. A választópolgár jelenlétében az adatait más is ráírhatja az ajánlóívre, azonban saját kezű aláírása ebben az esetben is elengedhetetlen feltétel. Az ajánlóíven fel kell tüntetni az ajánlást gyűjtő személy nevét, személyi azonosítóját vagy a személyazonosságát igazoló hatósági igazolványának (személyazonosító igazolvány/útleve/vezetői engedély) számát és aláírását is.

Az ajánlásokat tartalmazó ajánlóívek leadásával, valamint a külföldi támogatás felhasználásának kizárására vonatkozó nyilatkozat benyújtásával a lehetséges a jelöltek bejelentése legkésőbb 2026. március 6-án, 16 óráig lehetséges.

A bejelentett jelöltek ajánlásait a választási iroda ellenőrzi, de az ajánlások ellenőrzését mellőzi a választási iroda, ha a leadott ajánlóíveken szereplő ajánlások száma nem éri el a jelöltséghez szükséges számot. A bejelentéstől számított 4 napon belül dönt a választási bizottság a jelölt nyilvántartásba vételének ügyében.



Folyamatosan frissülő információk:
valasztas.hu

FEJLESZTÉSI TERV A CSEPEL MŰVEKRŐL

Igaz a hír, hogy az egykori Csepel Művek a magyar gazdaság aranytartaléka – jelentette ki **Szijjártó Péter**, miután **Borbély Lénárd** polgármesterrel, **Király Nóra** országgyűlési képviselővel és **Szentkirályi Alexandra** fővárosi frakcióvezetővel bejárta a gyárterületet. A külgazdasági és külügyminiszter csepeli programjának kezdéseként ellátogatott **Szőke Gábor Miklós** szobrászművész stúdiójába, ahol megtekintette a művész alkotásait, és kötetlen beszélgetést folytatott meghívóival. Ezt követően a Csepeli Kerékpárgyártó és Összeszerelő Zrt.-ben folytatta programját, ahol a magyar kerékpárgyártás múltjáról és jelenéről érdeklődött. A találkozó utáni internetes posztjában arról is szót ejtett, mennyire buta döntést hozott a főváros vezetése: **Karácsony Gergelyék** ugyanis külföldi kerékpárokra cserélik a csepeli bringákat a Bubi programban. A csepeli kerékpárgyár azonban feltalálta magát és saját külvárosi bringafloTTát építenek. A hagyomány, a csepeli bringaszerelők és a csepeli bicikligyár elnyűhetetlenek – szögezte le a miniszter.

Szijjártó Péter végül a Munkaadók és Gyáriparosok Szövetsége képviselőivel tanácskozott a csepeli beruházásokról, valamint az aktuális gazdasági környezetről kínálta lehetőségekről. Látogatása lezárásakor a miniszter bejelentette, hogy április után fejlesztési tervet dolgoznak ki a Csepel Művek felendítésére, a kerületben pedig jelentős beruházásokat terveznek.

Király Nóra szerint a helyi fejlesztések nemzetgazdasági érdekeket szolgálnak, ezért élni kell minden adott lehetőséggel, hogy időben lépjünk, és a térség ne maradjon le a versenyben. Csepel múltja kötelez, a jövője pedig most rajtunk múlik – tette hozzá a **Fidesz-KDNP csepeli képviselőjelöltje**.



ORSZÁGGYŰLÉSI VÁLASZTÁS 2026

DR. KÁTAI-NÉMETH VILMOS

Tisza Párt

Dr. Káta-Németh Vilmos csepeli egyéni ügyvéd, kétgyermekes édesapa és fekete öves aikidómes-ter. Életútja abban különleges, hogy fiatal korában súlyos betegség következtében veszítette el a látását, de ez sem gátolta életcéljai elérésében.

A Tisza Párt csepeli jelöltje szeretné képviselni a társadalom periferiájára szorult embereket is. Fehér kard néven önvédelmi rendszert fejlesztett látássérültek számára, hogy ezzel is segítse őket a biztonságos, önálló élet megteremtésében. Itt él a választókerületben, naponta találkozik a helyiek gondjaival, és tudja, milyen megoldásokra van valódi igény. Számára a „rendszerváltás” erkölcsi kérdés: tisztesség és felelősség nélkül nincs fejlődés. Olyan országban hisz, ahol a törvény mindenkire egyformán vonatkozik. Két éve csatlakozott a Tisza Párthoz, ahol – mint azt a párt februári évértékelőjén elmondta –, arra figyelnek, hogy hogyan dolgozik, mit tesz le asztalra, és nem a vaksá-ga határozza meg.



Szerinte annyit romlott a közbiztonság, hogy az emberek nem merik kiengedni a gyermekeiket az utcára. Képviselőként az erősebb egészségügyért, megbízható közlekedésért és kiszámítható környezetért dolgozna a családoknak és a vállalkozásoknak. Célja, hogy Csepelnek újra legyen kórháza, amit 2003-ban zárt be a baloldali vezetés. Emellett támogatná a kis- és középvállalkozások megerősítését, a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatását, a kisgyermekes szülők rugalmas munkalehetőségeit, a HÉV felújítását és sűrítését, a torlódások csökkentését és a kerékpárutak bővítését.

További információk:



VADAI ATTILA

Demokratikus Koalíció

Erős baloldalt a Parlamentbe! – ez a DK szlogenje az idei országgyűlési választások előtt. A 9. választókerületében **Vadai Attila** a párt képviselőjelöltje, aki agrármérnök, több mint tíz éve él Csepelen családjával. Korábban a közigazgatásban dolgozott, EU-s pályázati rendszerek kidolgozásával, majd agrártanácsadással foglalkozott. Jelenleg a Demokratikus Koalíciónál dolgozik tanácsadóként, politikai és szakértői anyagokat készít. Ahogy bemutatkozásban írja, azért indul a DK jelöltjeként Budapest 9. választókerületében, mert az itt élőknek cselekvő, baloldali politikusra van szüksége, aki valódi fejlesztésekért küzd, nem pedig látványberuházásokért.



Megoldást keres a közlekedési gondok, az elöregedő lakosság, a romló egészségügyi ellátás problémájára. Támogatja az új Gubacsi híd, a Galvani és az Albertfalvai híd megépítését, a HÉV-vonalak fejlesztését és meghosszabbítását, valamint a Diákváros megvalósítását. Olyan fejlesztésekért dolgozik, amelyek valóban az itt élők érdekeit szolgálják.

„... szeretném egyértelművé tenni mindenki számára azt, hogy én nem egy embert akarok leváltani, hanem a kialakult rendszert. Nem azért akarom leváltani ezt a rendszert, mert nem lehetek a részese és haszonélvezője, hanem azért, mert számomra megtestesíti mindazt a rosszat, ami ellen igenis érdemes felemelni a hangunkat és érdemes küzdeni! Céloom, hogy visszanyerjem azok bizalmát, akik eltávolodtak tőlünk, és munkámmal meggyőzzem azokat, akik hangzatos ígéretekre hallgatva elhagyták közösségünket. Teszem mindezt úgy, hogy ma nehezebb, mint bármikor” – írja a vadai-attila.hu oldalon.

További információk:



ORSZÁGGYŰLÉSI VÁLASZTÁS 2026

KISS KORNÉL

Magyar Kétfarkú Kutya Párt

Kiss Kornél 2024 óta önkormányzati képviselő. Csepelen nőtt fel, jogász, jelenleg egy piackutató cégnél dolgozik. „Csepel ma egy fideszes belpolitikai háborús övezet, ahol a csatározások fontosabbak lettek, mint maga a választókerület. Mi megadjuk, amire szükségünk van: XXI. századi közösségi közlekedést a XXI. kerületbe, zöld és beszélgethető Duna-partot, a Csepel Művek területének rendezését. A HÉV ügye továbbra sincs rendesen képviselve, de Csepel nemcsak közlekedési csomópont, hanem élő környezet is: a Duna-parti zöldterületek megvédendő értékek” – fogalmaz a 2026-valasztas.hu oldalon.



Programja szerint megállítaná a kis-Duna-parti ingatlanok beépítését és a ráépítéseket, megőrizve a táj természetes jellegét. A Csepel Művek urbanisztikai megújítását is kiemelt feladatnak tekinti. A kerület érdekében kiaknázná a benne rejlő lehetőségeket, teret adva a művészetnek, a kultúrának, a modern városi kezdeményezéseknek. A bérletrendszer reformja is szükséges, teljes körű felülvizsgálatot indítana az ingatlanállományban. A piaci alapú bérbeadásból származó bevételeket szigorúan a szociális bérletprogram felújítására és egy fenntartható lakásprogram üzemeltetésére fordítaná. Képviselőként indítványozza, hogy a lakóvezeték környékén az önkormányzat alakítson ki lakossági parkolókat. A Szent Imre tér környékén vezessék be a fizetős parkolást és a többi érintett önkormányzattal egyetértésben alakítsanak ki P+R parkolókat a HÉV vonalán. Legfontosabb ügynek a HÉV helyzetének rendezését tekinti. Az ötven-hatvan éves szerelvények már nem szolgálják az utasok igényeit. Prioritásként kezeli a méltatlan állapotú szerelvények cseréjét és az akadálymentesítést.

További információk:



KERTÉSZ ÉVA

független

Kertész Éva a Csepelért Egyesület támogatásával indulna a parlamenti választásokon. 1981 óta lakik Csepelen, hat gyermek édesanyja. Hat szakmája van, főállásban általános iskolában dolgozik. Jelenleg a Károli Gáspár Református Egyetem hallgatója. A Csepelért Egyesületben részt vesz gyermekprogramok szervezésében. Fontosnak tartja a rászorulókat megsegítését. Rendszeresen juttatnak élelmiszer-csomagokat családoknak, segítenek bérlakásügyekben. Vallja, hogy a közélet nem szereplés, hanem munka.



Független jelöltként az a célja, hogy valóban az embereket képviselje. Úgy véli, hogy számára a politika nem hatalom, hanem szolgálat. Nem politikus akar lenni, hanem olyan képviselő, aki az emberek érdekeit helyezi az első helyre. Csepel nem kampányhelyszín, hanem otthon. Csepelre olyan képviselő kell, aki itt él, nem csak választáskor jelenik meg. Nem ígérgetni akar, hanem dolgozni. Függetlenként szabadon tud kiállni a szerinte valóban fontos ügyekért.

Úgy véli, Csepelnek stabil, emberközpontú képviseletre van szüksége. A fejlesztéseknek a mindennapok életét kell javítaniuk. Fontosnak tartja a szociális bérletprogram bővítését és felújítását. Az egygyermekes családok ma több kedvezményből kimaradnak, de nem szabadna őket sem kizárni. Elfogadhatatlan, hogy 2008 óta nem emelkedett a család pótlék, miközben a költségek nőttek. A nyugdíjnak legalább az infláció mértékét kellene követniük, mert az idősök biztonságát érdemelnék. Az iskolákban támogatja az iskolaőrök jelenlétét, mert az iskolai agresszió valós probléma. **Kertész Éva** elérhetősége: kerteszeva09@gmail.com. Telefon: 06-30/718-7401.

További információk:



ORSZÁGGYŰLÉSI VÁLASZTÁS 2026

RIZMAYERNÉ CSÍK ERZSÉBET

Mi Hazánk Mozgalom

Rizmayerné Csík Erzsébet több mint három évtizede él Csepelen. A kétgyermekes édesanya elvégezte a Testnevelési Főiskolát, majd később bölcsészdiplomát is szerzett művelődésszervező-andragógia szakon. 2022 óta tagja a Mi Hazánk Mozgalomnak, ahol a sportkabinet alelnöke. Azt vallja, hogy a politikai palettán az az egyedüli hiteles párt, amely a magyar emberek érdekeit képviseli. Azért vállalta a jelöltséget, mert hisz abban, hogy a közéletnek az emberekről kell szólnia: a tisztességes megélhetésről, a mindennapi gondokról. Fontosnak tartja az őszinte párbeszédet, az átlátható döntéshozatalt. A mentelmi jog eltörlését elsődleges feladatának tekinti. Lokálpatriótaként elkötelezett a helyi közösség értékeinek védelmében.



Megválasztása esetén azért fog dolgozni, hogy választókerülete érdekei erős hangot kapjanak a parlamentben. Célja az, hogy kiszámíthatóbb, biztonságosabb, igazságosabb országban élhessünk. Olyan országban, ahol megbecsülik a munkát, ahol az egészségügy és az oktatás mindenki számára elérhető, s ahol a helyi közösségek támogatást kapnak. A rossz tapasztalat, a zsákbamacska és a kristálytisztá jövőkép között kell választaniuk a magyar embereknek a 2026-os választásokon. Sárdobálás és politikai iszapbirkózás helyett a Mi Hazánk átfogó programot kínál a magyar embereknek, amellyel elhozhatjuk hazánk új aranykorát. Nagy múltú nemzetünk sokkal többre hivatott annál, amit az elmúlt évtizedek kormányai mutattak belőle. 0 százalék korrupció, 100 százalék hitelesség – ez a Mi Hazánk Mozgalom jelszava. Szerintük az Európai Ügyészséghez való csatlakozás nem oldaná meg a hazai korrupciót, minden politikai erő részvételével hoznának létre nemzeti alapon működő korrupcióellenes ügyészséget.

További információk:



PÁL ÉVA

A Szolidaritás Pártja, Munkáspárt

Pál Éva tősgyökeres csepeli, immár sok évtizede. Munkáscsaládban nevelkedve lett énekes, aki ismeri a Neoton Família együttes nevét, hallhatta hangját megannyi dalban. Az éneklés mellett megőrizte lokálpatrióta énjét. Se szeri, se száma azoknak a kisebb-nagyobb helyi kezdeményezéseknek, amelyeket támogat. Ahogy fogalmaz, élete során volt fent és nagyon lent. Devizahitel-károsultként és kisnyugdíjasként átélte a mindennapok szorító bizonytalanságát.



Tisztában van azazal, mennyire fontos a biztonság érzése. A Szolidaritás Pártja és Munkáspárt az egyenlőség, az igazság és a szolidaritás talaján álló modern, európai, nemzeti, baloldali pártok, amelyek a társadalom és a gazdaság gyökeres megújítását a baloldaliság és a fenntarthatóság értékei mentén kívánják megvalósítani. Olyan Magyarországot akarnak, ahol elég egy munkahelyen dolgozni a tisztas megélhetésért, ahol a nyugdíj valódi megélhetést ad. A magyar nemzet gazdasági értelemben vett legszegényebb kétharmadának érdekeit tartják szem előtt. A célok között szerepel a személyi jövedelemadó átalakítása többkulcsos rendszerre, az ingatlanadó és osztalékadó bevezetése, továbbá olyan társadalmi biztosítékok megteremtése, mint a családi pótlék emelése, az egészségügy állami tulajdonba vétele, az oktatás fejlesztése, valamint a közösségi tulajdonú szövetkezetek kiemelése.

Pál Éva kiemelte: „Célom, hogy a mai kor szocializmusának a programját sikerre vigyem. Legyen mindenkinek ennivaló, legyen mindenki feje fölött tető, legyen ingyenes oktatás és legyen mindenki számára elérhető az egészségügy” – írja az igen-szolidaritás.hu oldalon.

További információk:



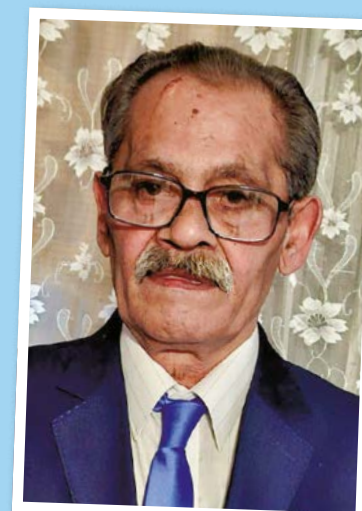
ORSZÁGGYŰLÉSI VÁLASZTÁS 2026

VARGA JÓZSEF

független

A 65 éves **Varga József** húsz éve lakik Csepelen, s elmondása szerint a rendszerváltás óta foglalkozik politikával. Korábban két cikluson át Halásztelken volt a roma nemzetiségi önkormányzat elnöke, majd a csepeli roma nemzetiségi önkormányzat tagja, amely azonban a belső viták miatt megszűnt. Legutóbb azzal vált ismertté, hogy Gyöngyösön, a Lázárfőn kérte számon **Lázár János** minisztert, aki a romákat érintően tett olyan megjegyzést, amely többek szerint bántó a cigányságra nézve. **Varga Józsefet** ekkor „tiszás aktivistaként” támadták, ő azonban cáfolja, hogy bármi köze lenne a Tisza párthoz.

Úgy véli, hogy a magyarországi romáknak nincs megfelelő érdekképviselőjük az országban, ezért megválasztása esetén a cigányokat képviselné, de kiáll a többségi társadalom mellett is. Céljai között szerepel, hogy Csepelen visszaállítaná a szociális lakások rendszerét és megemelné a szociális járandóságok összegét. Duplájára növelné a családi pótlék összegét, az egyedülálló szülőknek pedig szintén több támogatást juttatna. Azoknak a nyugdíjasoknak, akiknek a nyugdíja nem éri el a havi 300 ezer forintot, 40 százalékos emelést tartana indokoltnak. Csepel szerinte elhanyagolt állapotban van, és néhány óvoda és iskola felújításán kívül semmi érdemleges nem történt. Fontos feladatnak tartja a HÉV korszerűsítését, a Gubacsi híd felújítását, a II. Rákóczi Ferenc út rendbetételét, munkahelyek teremtését, ahol magyar állampolgárok dolgoznak. Kampányát rögtönzött videó készítésével folytatja, amelyek egyelőre nem a saját nevén jelennek meg a Facebookon, mivel korábbi oldalát letiltották, de hamarosan saját nevén is megjelennek majd a választási üzenetei.



Varga József elérhető a jozsi06016@gmail.com címen és a 06-70/362-0616 telefonszámon.

DÁNIEL ANDRÁS

Jobbik

Dániel András csepeli őslakos, a Jobbik helyi szervezetének az elnöke. Az elmúlt években sajnos azt tapasztalta, hogy a választott és nem választott képviselők nem álltak ki elég határozottan a csepeliek mellett, nem képviselték kellően az itt élőket. **Dániel András** szerint a körzet megérdemli, hogy ne csak kampányidőszakban képviseljék őket, hanem minden nap.

Megválasztása esetén a mindennapi életet érintő, régóta megoldatlan ügyekkel szeretne elsősorban foglalkozni, azokkal, amik túlnőnek az önkormányzat hatáskörén és anyagi lehetőségein. Kiemelte, hogy a közbiztonság erősítése mellett nagy hangsúlyt fektetne a romló köztisztasági állapotok felszámolására is. A körzet olyan képviselőt érdemel, aki valóban az itt élőkkel közösen dolgozik a kerület fejlődésén, akinek a munkája nem a kampányígéreteken, hanem eredményekben nyilvánul meg, erre a Jobbik Dániel András személyét kínálja.

Dániel András és a pártja szerint szükség van egy olyan politikai közösségre, amely nem hajol meg sem a hatalom, sem a divatos politikai jelenségek előtt. Amely nem kiszolgálni akar, hanem képviselni. Amely nem sodródik, hanem irányt mutat. Amely értékalapon politizál és részletes programmal indul a választáson. Valódi rendszerváltást szeretnének. Olyan Magyarországot, ahol a munka becsületet ad és megélhetést biztosít, ahol rend védi a tisztességes embereket, ahol a nemzeti érdek megelőzi a hatalmi érdekeket, ahol Budapest újra a nemzet méltó, élhető és biztonságos központja.



További információk:



ORSZÁGGYŰLÉSI VÁLASZTÁS 2026

SZABÓ SÁNDOR

független

„Felvetődik a kérdés: miért indul el egy magamfajta sikeres vállalkozó az országgyűlési választásokon? Eljött az idő, hogy tegyünk valamit végre együtt Csepel és környékéért. Legyen vége az ígéretéshalmaznak, a kisstílű mutyiknak, döntsük meg a csepeli kiskirályokat.”

Munkájából adódóan naponta találkozik a helyiekkel, beengedik az otthonukba. Ismeri a nehéz-ségeket, elmondják neki a problémáikat. Elmondják, hogy változást akarnak, de nem minden áron. Elegük van a kialakult helyzetből, de nem a kisebbik rosszra akarják választani.



Ahogy **Szabó Sándor** hangsúlyozza, új hangra van szükség, olyan emberre, aki egy a csepeliek közül. „Ha megtisztelnék bizalmukkal, én, Szabó Sándor lehetek ez az új hang, aki nem érdekek, és érzelmek mentén politizál, hanem a racionalitás és józan ész mentén.”

Véleménye szerint szükség van a közbiztonság hatékony fejlesztésére a II. Rákóczi Ferenc út mentén. A tavak melletti bűntelepeket pedig fel kell számolni, akár civil összefogás segítségével. A csepeli HÉV is fejlesztésre szorul. Ezenkívül meg kell oldani a be- és kivezető főutak fejlesztését, hogy Sziget-halom irányába tehermentesítsék Csepelt, ezáltal jelentősen csökkenjen a forgalom. „Ez csak néhány a ránk váró feladatok közül. Ha megválasztanak, személyesen fogom bejárni a körzetemet, mindenhol ott leszek, ahol szükség van rám. Ügyek mellett szeretnék politizálni, függetlenként. Jelmondatom: senki nem tehet meg mindent, de mindenki tehet valamit! Nős vagyok, két gyerek édesapja, immáron több évtizede vezetem a saját vállalkozásomat. Kérem a megtisztelő bizalmukat.”

Elérhetőség: szabosandor73@freemail.hu;
06-30/211-0538

VÁRADI CSABA

NÉP

Váradi Csabát (NÉP) a Nemzeti Választási Iroda február 21-én vette fel nyilvántartásába Budapest főváros 9. számú egyéni választókerület jelöltjeként.

Váradi Csabát közösségi oldalunkon kértük, vegye fel szerkesztőségünkkel a kapcsolatot, hogy be tudjuk mutatni őt és programját választási összeállításunkban. A posztban megadott időpontig és a megadott e-mail címen **Váradi Csaba** nem jelentkezett, így bemutatására a következő lapszámban kerülhet sor.

Ahogy közösségi oldalukon írják, a NÉP, a Normális Élet Pártja a 2022. évhez hasonlóan most 2026-ban is indul az országgyűlési választáson.

„Az emberek egészségének megvédése mellett az életüket tönkretévő devizahitel problémák megszüntetésére összefogtunk a Magyar Patriótákkal, hogy közös erővel megmentsük és a kilátástalanságból kivezessük az embereket! Nem csak a hitelkárosultak, a kiszolgáltatottak, az egészségkárosultak, az elesettek, a kirekesztettek és az oltásokra kényszerített gyermekek és felnőttek, hanem az egész magyar nemzet számíthat arra, hogy a Normális Élet Pártja megoldja a semmirekellő politikások által okozott bajokat és problémákat.”

További információk:



SZAJKÓ VIKTOR

OVIP

Február 23-án délután még egy új induló jelentkezett be: **Szajkó Viktor**, Otthon Védelme Ingtatlan Párt (OVIP)

További információk:



ORSZÁGGYŰLÉSI VÁLASZTÁS 2026



VÁLASZTÁSI TUDNIVALÓK

A magyar Országgyűlés 199 képviselőből áll, akik közül 106 egyéni választókerületben, míg 93 listán kerül megválasztásra.

A magyarországi lakóhellyel rendelkező választópolgárok az országgyűlési választáson két szavazattal rendelkeznek. Egyik szavazatukat egyéni választókerületi jelöltre, a másikat pártlistára vagy nemzetiségi listára adhatják le. A magyarországi lakóhellyel nem rendelkező választópolgárok egy listás szavazattal rendelkeznek, amelyet levélben adhatnak le.

KINEK VAN VÁLASZTÓJOGA?

Az Alaptörvény XXIII. cikke politikai alapjogként határozza meg a választójogot: minden nagykorú magyar állampolgárnak joga van ahhoz, hogy az országgyűlési képviselők választásán választó (aktív választójog) és választható legyen (passzív választójog). Az or-

szággyűlési képviselők általános választásán a külföldön élő választópolgárok is rendelkeznek – ugyan korlátozott mértékben – választójoggal.

A választójogot csak az ún. **természetes kizáró okok** korlátozzák: nem rendelkezik választójoggal az, akit **bűncselekmény elkövetése vagy belátási képességének korlátozottsága** miatt a bíróság a választójogból kizárt.

A bíróságnak a cselekvőképességet korlátozó, gondnokság alá helyezést kimondó, a cselekvőképességet kizáró gondnokság alá helyezést kimondó, valamint a felülvizsgálati eljárás alapján hozott ítéletében kell rendelkeznie a választójogból való kizárás kérdéséről.

Mindezek alapján **nem választhat és nem választható** (azaz nem rendelkezik sem aktív, sem passzív választójoggal) az, aki közügyektől eltiltás hatálya

alatt áll, akit a bíróság kizárt a választójogból, mert a választójog gyakorlásához szükséges belátási képessége mentális zavara következtében tartósan vagy időszakonként visszatérően nagymértékben csökkent, vagy tartósan, teljes körűen hiányzik.

Szavazati joggal ugyan rendelkezik, ám nem választható, aki jogerős ítélet alapján szabadságvesztés büntetését vagy büntetőeljárásban elrendelt intézeti kényszergyógykezelését tölti, és nincs eltöltve a közügyektől.

Forrás: valasztas.hu



Az országgyűlési oldalakat február 23-án, 14 órakor zártuk le.

FELÚJÍTÁSOK ORVOSI RENDELŐKBEN

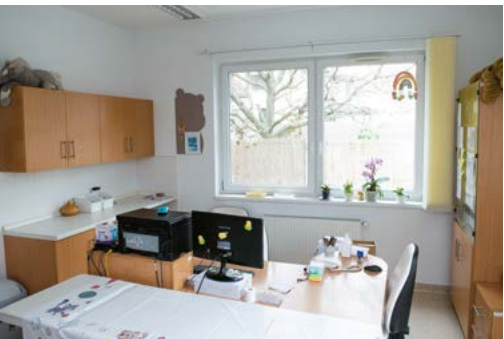
Az Egészséges Budapest Program keretében tovább folytatódik a kerületben az egészségügyi intézmények megújítása.

Csillagtelepen folyamatban van a **Vénusz utca 2–6. szám alatti orvosi rendelő** részleges felújítása. A betegvárókban négy korszerű klímaberendezést építtek be, ami jelentősen javítja majd a páciensek komfortérzetét a melegebb időszakokban is. A munkálatok során a



meglévő tűzjelző rendszer is megújul, így az intézmény biztonsági szintje tovább erősödik. A pincésinten kialakítanak egy irattárat, valamint a takarítók számára egy öltözőt vizesblokkal, ami a dolgozók munkakörülményeit teszi rendezettebbé és korszerűbbé. A beruházás 2026 tavaszán fejeződik be.

A **Görgey tér 6. szám alatti gyermekorvosi rendelőben** megújultak a mennyezeti és falfelületek festései, valamint



megtörtént a légkondicionáló berendezések részleges cseréje is, így tisztább és komfortosabb tér várja a csepelieket.

Közben a **Görgey tér 8. szám alatti szakorvosi rendelőintézetben** is zajlanak a munkálatok. A rendelők, irodák és közösségi terek – folyosók és lépcsőházak – falai és mennyezetei új festést kapnak, a rendelőekben és irodákban cserélik a PVC-burkolatot, valamint az ajtók mázolása is megvalósul. A felújítás az ütemterv szerint halad, várható befejezése 2026 tavasza.



foto: Tóth Beáta

ELHIVATOTTAN A BETEGEKÉRT

Kossuth Zsuzsanna születésnapján, február 19-én a magyar ápolók napját ünnepeltük. Kossuth Zsuzsanna 1848-as forradalom és szabadságharc idején ellátta a tábori kórházak felügyeletét, megszervezte a sebesültek ápolását. Élete példamutató mindazok számára, akik ezt a hivatást választják.

A csepeli önkormányzat e jeles nap alkalmából köszöntötte a szakrendelőben dolgozókat, megköszönve azt az odaadó és lelkiismeretes munkát, amelyet a csepeli lakosok egészségéért tesznek.

A magyar ápolók napja alkalmából **Eisenbacherné Lakatos Mónikával**, a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat vezető radiográfiai asszisztensével beszélgettünk. „A véletlennek köszönhető, hogy egészségügyi pályára kerültem. Középiszkolai tanulmányaimat egy olyan gimnáziumban kezdtem, ahol nem éreztem a helyemen magamat, így szülői támogatással

átiratkoztam a Fodor József Egészségügyi Szakközépiskolába. Sok szép évet töltöttem ott, befogadtak, szerettem odajárni, így lettem ápoló. Bár e hivatáshoz vezető út nem volt megtervezve, de egy percre sem bánom. Úgy érzem, szerencsésen alakult az életem. 1996-ban érettségiztem, utána két évet maradtam még a Fodorban, továbbtanultam. 1997-ben kezdtem el az egykori SZTK-ban, a mai a Tóth Ilona szakrendelőben dolgozni, általános ápoló és asszisztensi munkakörben. Ez a pálya lett az életem, a hivatásom. Nagyon megszerettem, nem is tudom elképzelni, hogy mást csináljak. Évekig **Tugyi Klára** doktornő mellett dolgoztam a reumatológián, onnan mentem gyesre. Két gyermeket vállaltam. Amikor visszatértem újra a munka világába, pár évet a fül-orr-gégészeten töltöttem.” **Mónika** az évek során folyamatosan képezte magát; gyakorló képi diagnosztikai, nukleáris medicina és sugárterápiás asszisztens és radiográfiai asszisztens végzettséget szerzett. 2013 óta a röntgenben dolgozik, 2015 óta pedig a röntgen vezetője. „A munkám igazán sokrétű, változatos, amit nagyon szeretek. Forgórendszerben dolgozunk, van olyan, amikor a röntgenab-

lakban vagyok, vagy éppen a leletezőben, röntgenfelvételeket készítek, hívok elő, de emellett az ultrahangvizsgálatok és a csontritkulásmérés is a feladataim közé tartozik. Ápolói vénámnak köszönhetően, empatikus vagyok, igyekszem mindenben segíteni a pácienseket, megoldani a felmerülő problémákat. Rengeteg pozitív visszajelzést kapok, a betegek és a kollégáim is értékelik a munkámat. Szigethalmon élek, Csepel a második otthonom. Két egyetemista gyermekem van. Kikapcsolódásként sokat társasozunk, de szívesen járunk közösen koncertekre is.” | PE



Eisenbacherné Lakatos Mónika

VIRÁG, AJÁNDÉK, FIGYELEM

Nőnapon a munkahelyen és otthon is szokás megemlékezni a nőkről. Kapunk ajándékot: édességet, egy csokor virágot, más apróságot. Jólesik ez a figyelmesség, ez az elismerés, ám jó lenne, ha az év mind a 365 napjára jutna!

Egyszer egy március 8-án – nagy meglepetésemre – nemcsak egy tarka üdvözlőlapot, csokoládét, hanem a lehetőséget is megkaptuk, hogy mi, nők, a hét közepén, délben a székvükből felállva, kísétálhasunk a munkahely kapuján. Nagyon jól esett ez a gesztus, hiszen az idő nagy érték, az egyik legjobb ajándék.

Az idén februárban megrendezett Budapesti Nemzetközi Filmfesztivál közönségzavazatát a „nők szabadnapját” feldolgozó Dermedt csend Izlandon című film nyerte el. 1975. október 24-én az izlandi nők kilencven százaléka nem dolgozott: sem otthon, sem a

munkahelyén. Egy napra megbénult az egész élet, nem szálltak fel a repülőgépek, zárva voltak a boltok. Voltak olyan apák, akik először szembesültek azzal, milyen a gyerekekre vigyázni, hiszen az anyák aznap mind bevitték őket a férfiak munkahelyére. „A munkahelyen ugyanúgy – ha nem jobban – kell teljesítenünk, mint egy férfinak, hogy komolyan vegyenek, elismerjenek bennünket. Bár örülök a virágnak, azonban sokkal többet jelent számomra, ha – kihasználva a technológia nyújtotta lehetőségeket – a munkámat rugalmasan végezhetem a család igényeihez igazítva” – mondja a multinacionális cégnél részmunkaidőben dolgozó, kisgyereket nevelő **Andi**, aki szerint nemcsak egy adott napon kellene gondolni a nőkre, hanem a mindennapokban is meg kellene sokszorozni ezt a ránk irányuló figyelmet, hiszen számtalan mentális és fizikai teher hárul a nőkre, annak érdekében, hogy a család működőképes legyen.

„Mivel van kertem, én nem kérek virágot nőnapra. A fiam, a menyem és az unokám ilyenkor csupa finomsággal halmoznak el: tudják, hogy ilyenkor banánt, szőlőt, narancsot szeretek kapni!” – meséli egy barátságos idős hölgy, **Edit**, a háza előtti járdaszegélyt sepregetve. A mosolygós hölgy szerint a nők napján „hivatalosan” is elismerik, hogy a nők sokszínűek, szeretetre méltóak és kedvesek.

| Pozsonyi Vera





BORBÉLY LÉNÁRD
CSEPEL POLGÁRMESTERE

KEDVES CSEPELI HÖLGYEK, LÁNYOK, ASSZONYOK!

Csepel Önkormányzata és csapatom minden tagja nevében nagyon sok szeretettel

BOLDOG NŐNAPOT KÍVÁNOK!

Köszönöm Önöknek, hogy figyelmükkel, odaadásukkal, mindennapi helytállásukkal szebbé és gazdagabbá teszik családjuk és közösségünk életét.

Továbbra is azért dolgozunk, hogy nőként élni tiszteletet, megbecsülést és biztonságot jelentsen Csepelen!

Ránk mindig számíthatnak!

 | **Borbély Lénárd**
Csepel polgármestere



XKI
CSEPEL
sikerre hangolva

FÖLDÖNTÚLI ELŐADÁS KAPU TIBORTÓL

A szakadó eső ellenére telt ház volt a Királyerdei Művelődési Házban február 19-én este. Ezen egyáltalán nem lepődünk meg, ha tudjuk, aznap Kapu Tibor volt a Csepeli Polgári Szalon vendége. A zord időjárás ezúttal nem késleltette a programot, nem úgy, mint tavaly, amikor Kapu Tibor még csak készült az ürbe.

Néhány perccel este hat óra után a rövid köszöntőket követően kezdetét vette a kozmikus kaland **Kapu Tiborral**. Hatalmas taps neki, szerény mosoly tőle. Azért érkezett, hogy elmesélje, mi vezetett az úrutazáshoz és milyen volt maga a világűr.

Az első rész a kiképzéssel kezdődik: szó szerint mély vízbe dobták. Egy helikopter-ről. De ne szaladjunk ennyire előre. Kezdjük inkább azzal, hogy már az első mondatokból egyértelmű, a második magyar űrhajós mekkora jókedvvel, hozzáértéssel, büszkeséggel, alázattal és hálával beszél. Hálás a családjának, barátainak, környezetének, az egész nemzetnek, és hazánk első űrhajósának, **Farkas Bertalannak** is, aki díszvendégként – és csepeli lakosként – hallgatja utódját.

A kiképzésre rátérve **Kapu Tibor** arról mesél, a négy év alatt közel ötszáz ember segítette az útját, csak Magyarországról – többek között – közel kétszáz kutató, a Hunor-program munkatársai, a honvédség, a TEK. Rengeteg felkészülésre volt szükség, gyakorlatra és elméletre egyaránt: a hollywoodi akciófilmekbe illő jelenetek mellett tanuló képek is előkerülnek. Ekkor, a jelenlévő sok-sok gyerek előtt – köztük az előttem ülő, nagyjából hétéves kislány előtt, aki egy játék űrhajót reptetett – mosolyogva meséli **Kapu Tibor**, hogy tulajdonképpen ekkor ők is az iskolapadban tanultak. Elmondja, hogy a felkészülés során heti tizenegy órát edzett. Ezenkívül a repülés kihívásaira felkészülve dolgoztak Gripen-vadászgépekkel, valamint mű- és kisrepülőkkel is. A Magyar Honvédség szárazföldi túlélő képzést tartott, a TEK pedig a pszichés és fiziológiai tűrőképesség megedzésében vállalt szerepet. Ezt úgy kell elképzelni, hogy az űrhajósjelölteket tulajdonképpen elrabolták: a szemüket eltakarva, egy általuk nem ismert helyre szállították őket, ahol a külvilágtól napokra teljesen elzárták őket egy szűk szobába, információhiányban, alvásmegvonással, monoton feladatokat végeztetve velük. A kiképzés az USA-ban fejeződött be, ahol a különleges eszközökön való tréning mellett különböző forgatókönyvekre felkészülve szituációs feladatokat oldottak meg, például egy vízbe zuhant helikopterből történő menekülést. A rekordhosszúságúra nyúlt karantén után pedig **Kapu Tibor** társaival a hetven méter magas, ötszázötven tonnás rakétán ülve elindult az ürbe. Leszögezi, végtelenül büszke, hogy képviselhette a misszió során hazánkat, és szkafterén feljuttathatta



„gyakorlatilag mindannyiunkért” a magyar nemzeti trikolt a világűrbe. Azzal a céllal, hogy a közel három hétben a rábízott kutatásokkal vigye előre nem csak Magyarország, hanem az egész emberiség űrtudományának ügyét. Egyet-kettőt elmesél ezek közül, kiemelve az „**űrkertészkedést**”, mely során búzát, retket és paprikát vitt fel speciális keltetődobozokban. A fészített munka mellett természetesen volt lehetőség másfajta élményekre is. **Kapu Tibor** hosszan meséli az alvással, étkezéssel, helyváltoztatással járó kalandjait. Jelzi, ezek azért „**pici**” máshogy vannak a világűrben. A látványt pedig, amíg él, el nem felejt: az éjszakák, a nappalok, az átmenetek...

A szórakoztató és lelkesítő előadásból egy történet különösen emlékezetes volt. Még a kiképzés során egy helikopter rakétából kellett öt méter magasságból vízbe ugrani. **Kapu Tibor** társa, **Cserényi Gyula** állt a helikopter peremén, egy lépésre az ugrástól. Később ez az egyik kedvenc momentumává vált, kiemelve, „**egy kis lépés az, hogy a céljaink felé egy hatalmas ugrást megtegyünk**”. | RG

PETŐFI PERCEI

Irodalmi előadás Havasi Péter és Janka Barnabás közreműködésével

Szeretettel várunk minden érdeklődőt egy különleges irodalmi estére, ahol Petőfi Sándor művei elevenednek meg a színpadon.

Az előadás nem csupán versek felolvasása, hanem élő találkozás Petőfi gondolataival és szellemiségével.

2026. március 5., csütörtök, 18 óra

Szabó Magda Közösségi Tér
1214 Bp., Simon Bolivar sétány 4-8.

2026. március 14., szombat, 18 óra

Királyerdei Művelődési Ház
1213 Bp., Szent István út 230.

Az előadás látogatása ingyenes, de regisztrációhoz kötött!

Regisztráció:
www.patriotakmagyarorszagert.hu
06 20 584 4612
info@patriotakmagyarorszagert.hu

PATRIÓTÁK
MAGYARORSZÁGÉRT
EGYESÜLET

10 FICAK
NAPIS KÖZÖSSÉGI TÉR

SZABÓ MAGDA
KÖZÖSSÉGI TÉR

A SZABÓKY DIÁKJAI FESTIK KI A RENDŐRKAPITÁNYSÁG ÉPÜLETÉT

A Budapesti Rendőr-főkapitánysággal (BRFK) kötött megállapodás szerint a csepeli székhelyű Szabóky Adolf Általános és Szakképző Iskola növendékei szakmai gyakorlat keretében kifestik a csepeli rendőrkapitányság épületének belső helyiségeit. A munkavégzéshez szükséges anyagokat a Budapesti Rendőr-főkapitányság biztosítja, az iskola ugyanakkor térítésmentesen végzi el a munkálatokat. A festést január elején kezdték el, s várhatóan május végén fejezik be – tájékoztatott Kosik Ádám, a Szabóky Adolf Általános és Szakképző Iskola gazdasági igazgató-helyettese. „**A téli időszakban csak a tanműhelyben tudnánk dolgozni, ahol nincsenek meg azok a körülmények, mint egy valóságos helyzetben. A lehetőség tehát nekünk is jól jött, diákjaink**



fotó: Milkovics

pedig maradandót alkothatnak. Növendékeink szakmai munkáját a szakmunkás-vizsgabizottság is figyelembe veszi majd. Budapestén mindössze két olyan iskola van, ahol nappali képzésben festő-mázoló képzés folyik, az egyik intézmény a miénk” – mondta az igazgató-helyettes.

A munkálatokban az iskola mintegy negyven diákja és három szakoktatója vesz részt több brigádban, egymást felváltva. A festési munkák különlegesége, hogy a csepeli rendőrkapitányság székhelye műemlékvédelmi épület. Bizonyos helyiségeket és helyszíneket csak előre meghatározott színnel szabad kifesteni, valamint helyenként ügyelni kell más műemlékvédelmi előírásra is. A munkálatokat nehezíti, hogy egyes termek belmagassága a négy métert is meghaladja, ezért helyenként állványokat kell építeni.

Ötvenkét irodát, száznyolcvan méter folyosót, három öltözőt, két ebédlőt, hét mosdót és három előállító-helyiséget festenek ki. Ehhez száz tekercs takarófoliát, harminc zsák glettanyagot, harmincöt liter alapozót és nyolcvan kanna festéket használnak fel. | Cs.



GondolatAInk

A **TÓL – IG** csoport

quiltművészeti kiállítása

Ünnepélyes megnyitó:

2026. március 6., 18 óra

A tárlatot megnyitja
Várad Gyöngyi quiltművész

Közreműködnek **Berkes-Bobák Abigél**
és **Petik Zsófia** növendékek klarinéton

A kiállítás megtekinthető 2026. március 28-ig,
hétfőtől péntekig 9.00-19.00 óráig,
szombaton 9.00-12.00 óráig
(előzetes bejelentkezéssel).



Szabó Magda Közösségi Tér
1214 Budapest, Simon Bolivar sétány 4-8.
06 1 355-4032
E-mail: szmagda.szab@gmail.com
Honlap: csepelvaroskep.hu/szabomagda/

EGYHÁZI ÉLET

A mi Urunk Jézus Krisztus megkísértetett a pusztában.

A nagyböjti időszak első vasárnapján evangéliuma Krisztus megkísértésének történetéről szól. Szent Máté evangélista három kísértésről ír. (Máté 4, 1-11) Az első kísértés a kenyér kísértése. A negyven napig böjtölő Jézust arra akarja rávenni a gonosz lélek, hogy változtassa a követet kenyérré. Jézus állhatatosan visszautasítja ezt a kísértést: „**nem csak kenyérrel él az ember, hanem minden igével, mely Isten ajkáról való.**” Mi volt ebben a gonosz fondorlat a sátán részéről? Az, hogy Jézus a saját javára tegyen csodát. Ilyet Jézus soha nem tett. Amikor csodát tett, mindig másokért tette. Jézus egész működését a másokért cselekvés határozta meg. Honnan merítette Jézus az erőt mindehhez? A mennyei Atyával való kapcsolatából. Ezért böjtölt negyven napig: az Atyával való imakapcsolataként, az Atyával közösségben. Ezt a szeretetegységet akarta megbontani a sátán a kísértéseivel. A második kísértés is ezt célozza: Jézus vesse le magát a templom párkányáról, fogják föl angyalok, érkezzen csodával, de az Atya nem így akarta! Nem a látványosság volt a cél, hanem a lelkek megmentése. A harmadik kísértés a hamis hatalom kísértése. A sátán azt hazudja, hogy minden hatalmat ő kapott meg, és imádatot követel magának. Jézus ezt is visszautasítja, és elzavarja a gonosz lelket. Jézus az Atyával van közösségben: tőle kapja hatalmát, és neki is adja vissza. Krisztus megkísértésének történetében van vigasztaló mozzanat: Krisztus megkísértetett, ezt is értünk szenvedte el, hogy példát adjon az Isten iránti hűségre, az imádságra, és a gonosz hatalom visszautasítására. Ebben segítsen minket Krisztus példája, aki értünk a kísértést állhatatosan visszautasította.

Dr. Zámbo Károly
római katolikus lelkész

TÉLTEMETÉS, HÁZIAS ÍZEK, CSALÁDI PROGRAMOK



Fotók
[QR code]
Videó
[QR code]

A kerület egyik legnépszerűbb télbúcsúztató közösségi programját, a disznótort idén éppen Bálint-napon, február 14-én rendezték meg a Csepeli Napközis Táborban. A rendezvény a hagyományos falusi disznóvágás hangulatát idézte, frissen készült hurka, kolbász, toroskáposzta és más házas ízek várták az érdeklődőket.

A télboszorkány-égetés ezúttal nemcsak jelképes volt, hisz a meteorológiai előrejelzésnek megfelelően az időjárás igazi tavaszas enyhülést hozott. Ennek köszönhetően rengetegen vettek részt a programon. A családi szórakozást báb-előadás, a Csepeli Német Nemzetiségi és Ifjúsági és Gyermekek Táncegyüttes fellépése, operettműsor, az MC Hawer és a Teknő koncertje, valamint gyermekfoglalkozások, játékok, kézműves-vásár garantálta.

KOLBÁSZTÖLTŐK VIADALA
Ahogy évről évre megtapasztalhattuk, a Csepeli Disznótorton a kolbásztöltés egy igazi közösségi élmény, vidám, összehangolt csapatmunka. Idén a Kolbásztöltők Viadalán 14 csapat mérhette össze tudását, tehetségét. A kolbász re-



sütéskor a zsír szépen átjárja a rostokat. Csak a valódi fűszerpaprika adja meg a mélyvörös színt és magyaros ízvilágot. A sütést pedig alacsony hőfokon, 150-160 fokon kell kezdeni és csak a végén rápirítani. Az elkészült kolbászat háromtagú zsűri: **Somogyvári Andrea**, a Közös Csepelért Polgári Egyesület képviselője, **Fekete László** és **Fekete Miklós** erősportoló értékelt. „A zsűrinek nem volt könnyű dolga. Az értékelésnél a legfőbb szempont az volt, hogy a kolbászok zamata, fűszerezése mennyire hasonlít az otthonról hozott, hagyományos, régi ízekhez. Voltak különleges kolbászok is, például thai ízvilágú. Egész nap figyeltem a versenyzőket, hogyan dolgoznak, a higiéniai körülményeket, az asztalokat. Nagyon vidám csapatmunka zajlott, úgy gondolom, példaértékű volt a verseny” – mondta **Somogyvári Andrea**.

A TITOK A FÜSZEREZÉS
Valamennyi induló csapat teljesítményét különdíjakkal jutalmazták. Többek között a legbátrabb fűszerezésű, legháziasabb jellegű kolbászt és a legstílusosabb csapatot is elismerték. Harmadik helyen végzett a Szentkúti Farm csapata, második lett az EBC, első helyezést pedig a Kapuzárasi Pónik és a Kancellária érdemelte ki. Az első helyezett csapat tagjai: **Somogyi Kinga**, **Mező József**, **Takács Zsolt**, **Denke Sándor** és **Vincze Éva** elmondták: „Harmadik alkalommal indultunk a versenyen, most másodszor nyertük meg. Az aranyérmes kolbásztitka a megfelelő fűszerezésében van, a



fotó: Hajdú Ágnes és Milkovics



paprika, só, bors aránya fontos, csakúgy, mint a megfelelő mennyiségű fokhagyma. Csepeliek vagyunk, mindannyian más területről érkezünk, de nagy örömmel indultunk, igazi csapatmunka volt, minden pillanatot élveztük. Idén két új ember csatlakozott hozzánk, akik elsőként vettek részt a versenyen.”

ERŐS EMBEREK BEMUTATÓJA
A disznótort egyik legsikeresebb produkciója **Fekete László** és **Fekete Miklós** erőbemutatója volt. Magyarország legerősebb embere, kilencszeres világbajnok, örökös Toldi-bajnok országszerte sok rendezvényen lép fel, fiával igyekeznek a közönséget is bevonni a bemutatókba. A hat önként jelentkezőnek petrencerudat kellett egy kézzel megtartaniuk, százkilós kőgolyót, malomkövet, farönköt emelni. A 75 esztendő **Bányay József** is részt vett a megmérettetésben, remekül teljesítette a kihívásokat. „Csepeli vagyok, itt születtem és itt sportoltam, kenuttam a kerületben

versenyszerűen, Budapest-bajnok, olimpiai kerettag voltam. A mai napig rendszeresen sportolok, a Dunán hajózik, hamarosan megyek egy hévízi kenutúrára. Próbálok fiatalos életet élni, fiamékkal érkeztem a rendezvényre. A kerületi programokat szeretem, **Fekete László** erőbemutatóin többször voltam már, most is nagyon jól érzem magam.”

Zsuzsi és **Böbi** lelkesen szurkoltak az erőbemutatóknak. „Bár nem vagyunk csepeliek, minden évben eljövünk erre a programra. Jók a műsorok és az ételek is, a busó alakoskodók jó hangulatot csinálnak. A kézműveseknél is minőségi termékek vannak. A forralt bor és a sült kolbász pedig ráadás. Jövőre úgy tervezzük, hogy az unokáinkat is elhozzuk.”

A 14. Csepeli Disznótort ismét remek hangulatban zárult, ahol minden korosztály együtt élvezhette a hagyományos disznótortos programokat és ízeket.
| Potondi Eszter



CIVILÚT SZENIOR AKADÉMIA

2026. március 12., csütörtök, 15 óra

Dr. Jászberényi József:
Mi a chatgpt és mit ne várjunk tőle?
Nagy-Bana Zsanett:
Tánc az időskori egészséget

2026. április 2., csütörtök, 15 óra

Dr. Jászberényi József:
Szellemi önfelkészítés idősebb korban
Janzsóné Bolyóczy Éva:
Újabb memóriatréningek idősebb korban

2026. május 7., csütörtök, 15 óra

Dr. Jászberényi József:
Az itáliai kisvárosok világa – mit tanulhatunk ezekből?
Dr. Szabó Imola: Miért éppen Spanyolország?

Helyszín: Szabó Magda Községi Tér
(1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8.)

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött:
06-1-355-4032 vagy szm.iroda@csepelivaroskep.hu



A Királyerdei Művelődési Házban működő

Kézimunka- és szőnyegszövő szakkör

munkáiból nyílik kiállítás

Megnyitó: 2026. március 9-e, 17 óra

A kiállítás március 18-ig tekinthető meg.
Nyitvatartás: hétköznapokon 9 és 18 óra, szombaton 9 és 13 óra között.



Királyerdei Művelődési Ház
1013 Budapest, Szent István út 230. - T: 278-2147
e-mail: kiralyerdei@krmh.hu

A belépés díjmentes!



LEGYEN CSEPEL A LEGFITTEBB KERÜLET!

CSEPELI CSALÁDI FUTÓVERSENY

A CÉLBAN ÉREM VÁR!

2026. 03. 14., szombat 9:45-13:00
CSEPEL, RÁKÓCZI KERT - CSALÁDOK PARKJA

ÖSSZEFOGÁS

11

Sportegyesület

SOK SZERETETTEL VÁRUNK CSALÁDI FUTÓVERSENYÜNKRE!

AZ ESEMÉNYEN VALÓ RÉSZVÉTEL INGYENES, DE HA ELŐZETESEN REGISZTRÁLSZ, AJÁNDÉKOT KAPSZ :)

PROGRAMOK:

9:45 Helyszíni regisztráció kezdete
11:00 ovis futamok (kiscsoporttól-nagycsoportig)
11:45 Kis- és nagyiskolás csoportok
12:30 Családi örömfutam

A CÉLBAN GYÜMÖLCS-ÉS SZÖRFPÁR

Szeretettel várunk minden sportolni vágyó gyermeket és családját egy aktív, vidám napon!

REGISZTRÁCIÓ:





KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLAT DIÁKOKNAK

A középiskolai érettségi megkezdésének egyik alapfeltétele az ötven óra közösségi szolgálat teljesítése, amelyhez Csepel önkormányzata idén is többféle programmal kíván segítséget nyújtani a fiataloknak. A kerület vezetése arra biztatja a diákokat, hogy már a nyári időszakban éljenek a lehetőséggel. Hol várják őket?

A nyári szünet egyik kiemelt programja a **Csepeli Nyári Napközis Tábor**, ahol a jelentkezők gyermekcsoportok mellett segédkezhetnek, részt vehetnek programok lebonyolításában, és közelebből is megismerhetik a pedagógusok mindennapi munkáját. A tapasztalatok szerint ez nemcsak a kötelező órák teljesítését segíti, hanem pályaaorientációs szempontból is hasznos lehet. A szociális területen is széles a választék: a **Családsegítő Községi Ház**, a **Család- és Gyermekjóléti Szolgálat** és a **Család- és Gyermekjóléti Központ** közösségi programokba, gyermekfoglalkozásokba és időseket támogató kezdeményezésekbe várja az önkénteseket. A diákok többek között beszélgetéssel, sétával vagy digitális eszközhasználat tanításával segíthetik a résztvevőket. Az óvodai környezet iránt érdeklődők számára a **Csepeli Csodakút Egyesített Óvoda** kínál lehetőséget, különösen a nyári időszakban nagyobb létszámban fogadva segítők. A kulturális érdeklődésű fiatalok a **Csepeli Városkép Kft.** intézményeinél kapcsolódhatnak be programok szervezésébe és lebonyolításába.

A következő szervezetek is várják az önkénteseket: a Segítség Köve Alapítvány, a Majd Megnövkök Baptista Óvoda, az Olajág Otthonok csepeli intézménye, valamint a Magyar Vöröskereszt Ifjúsági Tagozata programjai is csatlakozási pontot kínálnak.

Az önkormányzat felhívja a figyelmet arra, hogy a jelentkezés előtt minden esetben szükséges egyeztetni az iskola közösségi szolgálati koordinátorával és a választott fogadó intézménnyel. A cél, hogy a kötelező feladat valódi élményt és értékes tapasztalatot jelentsen a résztvevők számára.



DIEMER ANNA ORSZÁGOS BAJNOK

A 19 éves **Diemer Anna** atléta nyerte meg a fedettpályás országos bajnokságot ötpróbában az U20-as korosztályban és a felnőttek között is. A versenyt február közepén rendezték meg a BOK Sportcsarnokban. A csepeli lány korábban a Csepel TC atlétikai szakosztály sportolója volt, de másfél éve az MTK versenyzője. Edzője **Szabó Dezső**, csepeli nevelődője **Fehér Gábor** és **Füredi Zsuzsanna**.

A fiatal atléta többszörös korosztályos bajnok fő számában, a többpróbában, de figyelemreméltó eredményekkel rukkolt elő hatvanméteres gátfutásban és magasugrásban is. Hetente öt edzése van, amelyek egyenként két és fél, három óráig tartanak. A Kossuth Lajos Két Tanítási Nyelvű Technikum 12. osztályos diákja. Tervei között szerepel, hogy a középiskola befejezése után egyetemen folytassa tanulmányait, ahol nemzetközi kapcsolatokkal foglalkozna.

Lapunknak ezt nyilatkozta: „Örülök neki, hogy most már a felnőttek között is a legjobbak között szerepelhetek. Idén a szabadtéri országos bajnokság hétpróba száma lesz az egyik nagy kihívás, amelyen a korosztályomban és a



felnőttek között is rajthoz álllok. Külföldi versenyeken is szeretnék részt venni. A legkomolyabb megméretés az U20-as korosztályú atléták világbajnoksága lenne az egyesült államokbeli Oregonban, ehhez azonban teljesíteni kell a megfelelő szintet.” | cs. a.

ISKOLÁBA HÍVOGATÓ

Sok szeretettel várja a **Lajtha iskola** a leendő elsősöket és szüleiket bemutató óráikra. **A nyílt tanítási nap időpontja:** 2026. március 2-a, hétfő, 8 és 11 óra között. **Részletes program:** **1. óra**, 8-8.45 – 3. a osztály: legó-matek, legó-robotika (Wittmann-Rékási Judit, Farkas Sára); **2. óra**, 8.55-9.40 – 4. a osztály: környezetismeret óra (Schubert Zita); **3. óra**, 9.55-10.25 – 2. a osztály: énekóra (Hollós Ágnes); **4. óra**, 10.30-11.00 – 3. a osztály: táncóra (Magyarné Tóth Andrea). **A rendezvény helyszíne:** Lajtha László Baptista Általános Iskola, 1215 Budapest, Csete Balázs utca 1-11. További információkért érdeklődjön Kálvin Erzsébet igazgatónőnél: **06-20/575-0400**; lajtha.iskola@baptistaoktatashu

Egyszer volt, hol nem volt...

a csepeli mesekör

A Meseszó Egyesület szakmai vezetésével – elsősorban felnőtteknek – minden hónap első keddjén, 17.00 és 18.30 között.

Tavaszi alkalom:
2026. március 3., kedd, 17 óra
Helyszín: Összetartozás Háza
(1214 Budapest, Erdősor utca 33.)



A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!
Regisztrálni az osszetartozashaza@csepelivaroskep.hu e-mail címen, vagy a +36-1-310-01-18-as telefonszámon lehet.



Női sorsok

Az elmúlt évszázadok női szépségreceptjei

2026. március 10., kedd, 17 óra
Összetartozás Háza, 1214 Budapest, Erdősor utca 33.

Előadó:
Dr. Kovácsné Dr. Magyarai Hajnalka
andragógus, szépség- és nőtörténész



A belépés díjtalan, de előzetes regisztrációhoz kötött!
Regisztrálni az osszetartozashaza@csepelivaroskep.hu email címen, illetve a +36-1-310-0118-as telefonszámon lehet név megadásával.
Összetartozás Háza • 1214 Budapest, Erdősor utca 33.



A CSEPEL KARATE SPORTEGYESÜLET

KARATE TANFOLYAM A KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

Oktatóink:

SLEZÁK ANIKÓ 06/30 337 1673	SRAGA ZOLTÁN 06/30 231 0955
---------------------------------------	---------------------------------------

HÉTFŐNKÉNT:
16:30-17:30

Helyszín:
1213 Bp. Szent István út 230.

**MOZGÁSFEJLESZTÉS
ÖNVÉDELEM
SPORT**



Ingyenes próbaedzés
Jelentkezés egész évben az alábbi címen:
csepelkse@gmail.com
LÉGY RÉSZE EGY REMEK CSAPATNAKI!



	GYEREKEK KÜLÖN HELYE EBÉDNÉL	BORT, SÖRT FAHORDÓBAN TÁROLVA ÉRELEL	KÖRZET KÖZEPE!	A COOK-SZIGETEK NOB-JELE	SZOMJ-OLTÓ FOLYÁDÉK	A PÁL ... FIÚK; MOLNÁR F. REGÉNYE	SOUTH (DÉL, ANGOLUL), RÖV.	KÖZSÉG A KISBÉRI JÁRÁSBAN	A NIKKEL VEGYJELE	CSILLAG, FRANCIÁUL (étoile)	KEZDŐDIK A PIHENÉS!	A KEZÉT MOZGATVA JELEZ	KELET, RÖVIDEN	KÁRPITOS TÖMŐ-ANYAGA	FÉNYES MÁZ A KÖRMÖN	BECÉZETT ERIKA	NÉGYZET-MÉTER, RÖVIDEN	ADÓNEM VOLT (TIZED)	
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ																			Á
FOHNYADT, TÖPPEDT (GYÜMÜLCS)							ROVARPÁNCÉL ANYAGA GÁTFUTÓNÓ V. (XÉNIA)						MGAZD.-I BIRTOKOS EXKLUZÍV MAGAZIN						
CSEH AUTÓ-JELZÉS			HÁPOGÓ SZÁRNYAS PINK FLOYD ALBUM						KÖZÉPFOK! HÉJÁBÓL KIFEJTETT ZÖLDSÉG		TERIKE DÍSZES FARKTOLLÚ HÍM MADÁR						FÉLCIPÓ! ZSIVÁGÓ DOKTOR KEDVESE		
ZENEI STÍLUS, A REGGAE ELŐFUTÁRA (ska)				LANTÁN ÉS JÓD VEGYJ. GYEREK-SZABADSÁG				MOSÓSZER-MÁRKA BÁJ, KELEM			LYUK, NÉP. CATHERINE ...JONES; SZÍNÉSZNŐ					KALAF MEGMENTŐJE ALAP+KITEVŐ ALKOTJA			
PIACI ÁRUS					VÍVÁSBAN GYAKOROL A ... HATALOM										BEKAPLAK! CÉRNA-ORSÓ				
LENT, KÖLTŐI SZÓVAL						KELETIES TÁMLÁTLAN HEVERŐ HÍM KUTYA								A KARAS FOLYÓ ROMÁN NEVE TINTA, ANG.					
ÁBÉCÉNK ELSŐ BETŰJE		KIS LIK, PÓRUS FERDE, NÉPIESEN								NEM HISZ ISTENBEN ZENEI FÉLHANG								HÁZVÉGI! LENGVEL FÜRDŐVÁROS	
SPORT CLUB, RÖVIDEN				... KOK; ÚSZÓNÓ IZRAELI KIKÖTŐ			FŐZELÉKNÖVÉNY IVADÉK, UTÓD					ELNEVEZÉS ... MANNON (O'NEILL-MŰ HŐSE)						A SZELÉN VEGYJELE ÁLLÓVÍZI, ABBAN ÉLŐ	
KÉNYES, KÍNOS (ÜGY), BIZ.								SZÁRAZ-ANYAG, RÖV. SNITT KÖZEPE!			EGYENLÍTŐ, ID. IRÁN URA VOLT								
EDÉNY-TARTÓ FALIPOLC						KÉPESLAP, ID. SZÓVAL PÁROSAN BEJÖN!								MAI (2 SZÓ) ELEKTRON-VOLT, RÖV.					
HÁZ FUNDAMENTUMA					AZ AMERIKAI NAGY-TAVAK EGYIKE LÁB VÉGE!					SVÁJCI FOLYÓ ÁBÉCÉNK 2. BETŰJE					FRANCIA FÉRFINEV (yvon) NÉVELŐ				
ÉLET				MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ												EZEN A HELYEN			

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 2500 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: **2026. március 6.**

GYEREKSAROK



Rejtvényünk megfejtését a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése az év vadvirága, a homoki árvalányhaj

1. Félhold alakú péksütemény
2. Hallószerv
3. Ázsiai nomád sátor
4. Fekvőhely
5. Egyenként összegyűjti
6. Fügőny közepe
7. A házastárs anyja
8. Deká jelentése
9. Barnássárga szín

1				
	2			
3				
	4			
5				
	6			
7				
	8			
9				

Sorsoltunk! A február 11-ei skandináv rejtvény nyertese: Magyar Rudolfné. A gyermekrejtvény nyertese: Kovalovszki Dalma. Nyereményüket átvehetik szerkesztőségünkben (Csete Balázs utca 15.), hétfőtől-péntekig 8 és 14 óra között. **Gratulálunk!** • A megfejtéseket a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldhetik.

IMPRESSZUM	A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA Ingyenes, megjelenik 30 000 példányban	Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Csarnai Attila, Kis György, Kónya Gábor, Potondi Eszter, Pozsonyi Veronika Nyomtatja: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20. Felelős vezető: Marancsik Roland Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Reklamáció: 278-5848 ISSN 2062-3585 Következő számunk március 11-én, szerdán jelenik meg.
	Felelős kiadó: Csepeli Városkép Kft., info@csepelivaroskep.hu	
	Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Csete Balázs utca 15., 1751 Pf. 28., tel.: 06-70-658-2832, csepelihirmondo1@gmail.com	
	A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.	

PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | fax: 427-0341
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A belépés díjtalan! Nyitvatartás: szerda, 8-14.30, péntek, 14-18, szombat 9-13 óra, vagy csoportok számára, egyéb előre egyeztetett időpontban.

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY

Díjmentesen megtekinthető a Helytörténeti Gyűjtemény nyitvatartási idejében.

1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT, CSEPEL 1944 (TAMARISKA-DOMB) – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

Díjmentesen megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni lehet a művelődési ház telefonszámán.

KÉZIMUNKÁ- ÉS SZÖNYEGSZÖVŐ SZAKKÖR: csütörtök 13-16 óráig

NYUGDÍJASKLUB: március 7-e, szombat 15.00-18.00

Jóga a mindennapi életben Gyermekcsoport. Időpont: kedd, 17.00-18.00

Felnőttcsoport. Időpont: kedd, 18.15-19.45. Vezetí: Kun Ágnes Kíran.

Tel.:06-20-250-0431.www.joga.hu

Hatha jóga Időpont: szerda, 8.00-9.30.

Vezetí: Wagner Mónika 06-30-539-0997

Új! Általános iskolás gyerekeknek karate-tanfolyam indul

március 2-től hétfőnként 16.30-17.30 óra között.

Jelentkezés: Sraga Zoltán: 06-30-231-0955; csepelkse@gmail.com

Előadás: március 7-e, 14-16 óra: Tar Ildikó, a Korrigál-lak Stúdió

vendégelőadójának A tudattalan ösvényein című előadása.

Érdeklődni lehet: info@korrigallak.hu; 06-30-236-0856

Senior örömtánc: Társasági tánc (tánc tudás és partner nem szükséges).

Szerda 11 óra. Vezetí: Almási Judit 06-30-729-2152

Alakformáló konditorna: kedd, csütörtök 19 óra.

Vezetí: Tompa Csilla 06-20-916-0607

Hangfürdő – Tibeti hangtálak csodálatos hangjai és a gongok:

február 28-a, szombat 10 óra. Vezetí: Eisenmann Tünde 06-20-455-9291

Nordic Walking. Sportgyaloglás-oktatás. Március 12-e, 9.30.

Vezetí: Menyhértné Teri 06-30-313-3991.

Tanfolyamainkról bővebb információ: Telefon: 278-2747;
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | tel.: 278-2757
e-mail: radnotimuvhaz@csepelivaroskep.hu

TANFOLYAMAINK

GYEREKEKNEK

Ringató: szerda, 9.15-9.45; 10.00-10.30; 10.45-1115.

Vezetí: Venczel Mónika; www.ringato.hu

Új! Babás Babos mesekuckó: kedd, 9.30-10 óra

dalok, mondókák, ölbéli játékok 6-18 hónapos babáknak. A foglalkozás

regisztrációhoz kötött: www.babosmesekucko.hu; Varga Krisztina:

06-20-210-3770. *Babos mesekuckó:* minden páratlan hétfő, 17-18 óra;

kedd, 10-11 óra komplex fejlesztő foglalkozás 1,5-5 évesekre hangolva

vezetí: Varga Krisztina; www.facebook.com/babosmesekucko

English with Ildi, angol tanfolyam gyerekeknek: hétfő, 16.30-17.15

Jelentkezés: Geier Ildi: 06-20-547-4308; englishwithildi@gmail.com

Csep Jazz Dance: Csoportbeosztás korosztályonként

FELNŐTTEKNEK

Csikung és Tai Chi: kezdő csoport, csütörtök, 10-12 és 17.30-19.30 óra.

Jelentkezés és további információ: Középut Csikung Budapest,

Fekete Szilvia: 06-20/460-9679

Hatha jóga: szerda, 17.30-18.30. Czine Erika jógaoktató: 06-30-860-8518

Capoeira Abolicao: kedd, 18.30-20.00; péntek, 19.30-21 óra

Gymstic: hétfő és csütörtök, 20-21 óra

Új! Flyboard fitness: Bosnyák Kitti: kedd, 9-10 óra; Tarnay Zsuzsa:

szerda, 20-21 óra. Egy új edzésmódszer, amely egy speciális, íves

egyensúlyozó eszközre épül. Bejelentkezés szükséges az oktatóknál

személyesen vagy Messengeren: facebook.com/kitti.kulcsar.16;

facebook.com/zsuzsanna.tarnay

Jóga a mindennapi életben: kedd, 18-19.30

Zumba: hétfő és csütörtök, 19-20 óra. Érdeklődni lehet Vágási Szilvia,

fitneszoktatónál: 06-70/372-6314; http://facebook.com/Zumba for You

M.H. Jóga: hétfő, 14-16 óra

KLUBOK, KÖRÖK

Horgolókör minden páros kedd, 17-19 óra. További részletek

és jelentkezés: Madarassy Judit: csepelihorgoloklub@gmail.com

Játsszunk együtt! Játékklub minden hónap első szerda, 14-17 óra

Kattanj a hálóra! Ingyenes számítógép- és internethasználói tanfolyam:

szerda, 18-20 óra

Bővebb információ: www.csepelivaroskep.hu/radnotti
www.facebook.com/radnotimuvhaz

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4–8. | tel.: 355-4032
e-mail: szm.iroda@csepelivaroskep.hu

CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES,

ÉS KEDVEZMÉNYES PROGRAMJAINK:

Tartásjavító gerinctorna: hétfő: 9.45-10.45; péntek: 8.30-9.30

Hatha jóga: kedd: 10.00-11.00

Élettánc: Kéthetente változó: szerda: 9.00-10.30,

vagy csütörtök 17.00-18.30

Örökifjak Klubja: csütörtök: 10.00-11.30

Kedvezményes:

Gerinctorna és Női jóga hangtállal Krisztivel és Hatha jóga Ildivel:

hétfő, csütörtök: 8.30-9.30

Kézimunka-kör: kéthetente péntek: 14.30-16.30

TANFOLYAMAINK:

Zumba: hétfő, 18.00-19.00; szerda 18.30-19.30; Zumba-Gold: szerda

és péntek 10 órától. Vezetí: Zeitler-Pinelli Andrea 06-30-757-9311

Kung-fu: hétfő, 19.00-20.30; csütörtök: 18.00-19.30. Vezetí Pataki Gábor

Hastánc: kedd, 18.00-19.00 kezdőknek; csütörtök: pilates-stretching 18-

tól 19 óráig; szintfüggetlen hastánc 19-től 20 óráig. Vezetí: Tóth-Czirják

Alíz alicebellydance@yahoo.com

Varró tanfolyam kezdőtől a haladóig: péntek 17.00-20.00;

szombat 9.30-12.30. Vezetí: Flaskay Noémi 06-70-278-5349

Néptánc alsósnoknak: hétfő, szerda, 16.15. Vezetí: Kreiszné dr. Pád

Sára +36-30-381-0724. *Felsősnőknek:* péntek, 17-19.30. Vezetí: Varga

Edit +36-30-301-3314

KLUBOK

AA Klub: szerda, 18.00-19.00 óra



Információ: http://www.csepelivaroskep.hu/szabomagda/
https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitel/

SZÍN-PAD-KÉP AMI FÉLÉVES KIÁLLÍTÁSA

A kiállítás megtekinthető:
2026. február 27-ig,
hétfőtől péntekig 9-19 óráig,
és előzetes egyeztetéssel szombaton 9-13 óráig.



CSEPEL 1944

1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT

ÁLLANDÓ TÖRTÉNETI KIÁLLÍTÁSOK A TAMARISKA-DOMB ALATTI ÓVÓHELYEN

A tárlatok díjmentesen megtekinthetők március 15-én, vasárnap 9-15 óráig. Vezetések 11 és 13 órától kezdődnek.

A kiállítások vezetés nélkül is megtekinthetők. Belépés az óvóhely Fenyves úti bejáratánál.

Bővebb felvilágosítás: Királyerdei Művelődési Ház, 1213 Budapest, Szent István út 230., Tel.: 278-2747 e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu

CSEPELI VEZETÉSI PONT KIÁLLÍTÓHELY

SÉTA A MÚLTBA 2026. MÁRCIUS 14., ÁPRILIS 18., 10 ÓRÁTÓL

A LÉTESÍTMÉNY A HÍDEGHÁBORÚ IDEJÉN, AZ 1948-49 ÉVEKEN – HÁBORÚ VAGY KATASZTRÓFA ESETÉRE – A MENÉSI FELADATOK VEZETÉSI KÖZPONTJAKÉNT ÉPÜLT CSILLAGTELLEN SAJÁT ÁRAMFELJESZTŐVEL, LEVEGŐSZŰRŐVEL, VÍZNYERŐ-BERENDEZÉSSEL, IRÁNYTÁVAL, LABORRAL ÉS KISZOLGÁLÓ HELYSÉGEKKEL RENDELKEZIK, MELEK EREDETI ÁLLAPOTUKBAN MARADTAK FENN.

BEJELENKEZÉS ÉS BŐVEBB FELVILÁGOSÍTÁS: RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ • 1214 BUDAPEST, VÉNUSZ U. 2. TEL.: 278-2757 • E-MAIL: RADNOTIMUVHAZ@CSEPELIVAROSKEP.HU • WWW.CSEPELIVAROSKEP.HU

CÍM: 1214 BUDAPEST, TEJÚT UTCA 12.

Csepeli Nyugdíjas Községi Ház
1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., tel.: 278-0128

Márciusi program

Zenei-irodalmi, ismeretterjesztő programok

Március 12-e, 15 óra: Macskák. Előadó: Zelinka Tamás zenetörténész

Március 13-a, 11 óra: Hegedűs Endre zongoraművész koncertje

Március 25-e, 11.30 óra: Előadás a gondosóra programról

Úti beszámoló

Március 13-a, 15 óra: Dél-amerikai nagykörutam 1. rész.

Előadó: Mikó Imre aranydiplomás építészmérnök, okleveles közgazdász.

Az előadás filmvetítéssel egybekötött.

Kirándulás

Március 26-a: kirándulás a Soroksári Botanikus Kertbe. **A gyülekezés helye, ideje: nyugdíjasház, 9 óra.** A csoportot vezeti: Gráczerne Kapu Beáta, kísérő: Vincze Ilona.

Jogi tanácsadás

Hétfőnként 14 és 17 óra között polgári és közigazgatási kérdésekben dr. Simonfalvi Éva ügyvéd ad tanácsot.

Egészségmegőrző foglalkozások

Kímélő torna **minden hétfőn és pénteken 7.40 és 9.15 óra.**

Zenés torna: **minden szerdán 9 és 11 óra között.**

Görög tánc: **minden hétfőn 14 és 16 óra között.**

A táncokat bemutatja: Tóth Gyuláné

Táncos szerdák

A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész.

Zenés-táncos délutánok **15 és 18 óra között.**

Ének

A muzsika téged köszönt, jó barát. Énekelni, együtt lenni jó, énekelj velünk **március 19-én és 26-án 26-án 11 és 12 óra között.** Vezető: Borlói Ildikó

Angol

Kezdőknek és haladóknak. **Minden kedden 12 és 18 óra óra között.**

Oktató: Várkonyi Ágnes angoltanár

Játékos délelőtti és délutáni

Kártyázni **minden hétfőn és csütörtökön 10 és 14 óra között,** a sakkozni vágyókat szeretettel várjuk **hétfőtől csütörtökig 14 és 18 óra között.**

Kvízjáték: **március 5-én és 19-én 14 és 16 óra között.**

Játékvezetők: Szőke Márta, Nagy Ferenc

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni.

Regisztrálni a **06-1/278-0128**-as telefonszámon vagy a **nyugdijashaz@csepeivaroskep.hu** címen lehet.

A változtatás jogát fenntartjuk.

Nyitvatartási idő: program szerint 8 és 19 óra között.

CSEPELI MUNKÁSOTTHON

1215 Bp., Árpád u. 1. | Tel.: 276-7733 | www.csmoa.hu | csmo@csmoa.hu

SZÍNHÁZ Március 1-je, 15 óra: ORFEUM HERCEGNŐ – Országos premier! Egy új magyar operett, a két világ határán: a vidéki kúria csendje és a pesti éjszaka tüze között. **Március 13-a, 19 óra:** a Pesti Művész Színház előadása. **RANDEVÚ PÁRIZSBAN,** avagy Kellemes Húsvéti Ünnepeket! • **Március 22-e vasárnap 18 óra:** A Dumaszínház bemutatja: A BÉR KÖTELEZ – az élet máshogy van! Janklovics Péter önálló estje • **Március 22-e, 20.30:** A Dumaszínház bemutatja: A VILÁG ESZE – Hadházi László tudományos főmunkatárs önálló estje. Műsorvezető: Bálint Ferenc. • **Április 16-a, 19 óra:** KOVÁCS KATI szimfonikus koncertje • **Május 9-e, 11 óra:** PITYPANG és LILI. Vidám, zenés bábelőadás a Nefelejcs Bábszínházzal

PROGRAM Február 21-e, 15-17 óra: Madakaszkár kisállatkiállítás. Fotózás Ara papagájjal és sok más cukisággal, kisállatsimogató. • **Március 7-e, 20-02 óra:** RETRO DISCO – DJ RINGÓVAL Készülj egy felejthetetlen NŐNAPI éjszakára. • **Március 8-a, 17-20 óra:** NŐNAPI TÁNCPARTY AZ ORIGINAL ZENEKARRAL • **Március 14-e, 10-15 óra:** I. CSEPELI VIDEOJÁTÉK VÁSÁR. Több mint 50 asztalnyi vásártér, ahol beszerezheted gyűjteményed hiányzó darabjait. Kipróbálhattok konzolokat, számítógépeket a helyszínen, a Pixel-Punx csapatának jóvoltából. Árusok jelentkezését várjuk a 06-70/243-8200-es számon. A belépés díjtalan! • **Március 15-e, 8- 15 óra:** 41. Országos Éremgyűjtő Találkozó és Börzenap a MEE Csepeli Csoportjának szervezésében. A belépés díjtalan! • **Március 28., szombat, 18 óra** 25 év Jimmy nélkül – GÁLAKONCERT Információ: 06306177401

TAMÁSI LAJOS IRODALMI KLUB Március 10-e, 16 óra: Király Lajos emlékest. Közreműködnek: Katona Mária előadóművész ének, Szöllősi Dávid költő ének, mandolin. Műsorszerkesztő: Lengyel Géza költő.

KÖZÖSSÉGEK Aerobik: hétfő, 17-18 óra; **Képzőművész-kör:** hétfő-szerda, 18-20 óra; **Éremgyűjtők:** hétfő, 15-17 óra; **Balettina Táncstanoda:** kedd, 17-18 óra; **Akrobatikus Rock&Roll:** kedd, 16.30-18 óra; **Kártyaklub:** kedd-csütörtök, 14-18 óra; **Olvasó és Kiránduló Nagyk Klubja:** kedd, 10-12 óra; **Zumba:** hétfő és szerda, 18.30-19.30; **Stemmer Ferenc Fotóklub:** csütörtök, 14-18 óra; **Hastánc** (Erdei Melinda), csütörtök, 18-20 óra; **Klasszikus balett** (több csoport): csütörtök, 17-20 óra; **Szenior örömtánc:** péntek 15.00-16.30; **1000 Színház-Színjátékszok,** gyerekcsoport: 17-19 óra, felnőttcsoport: 19-21 óra; **Hastánc/Tahiti tánc** – Tóth-Czirják Aliz: péntek, 18-20 óra; **Nyugdíjas-tánc-klub:** vasárnap, 15-19óra; **DanceExpressTánciskola:** hétfőtől péntekig: www.danceexpress.hu.

GALÉRIA 21 Március végéig a Stemmer Ferenc Fotóklub Tavaszi tárlata tekinthető meg.

NÉPTÁNC Csepel Táncegyüttes: szerda, 18-21 óra. **Csepeli Öregtáncosok Együttese:** kedd-péntek, 18-21 óra.

INFORMÁCIÓK További információk a programjainkról és közösségeinkről honlapunkon: csmo.hu és Facebook-oldalunkon találhatók: facebook.com/csepeli.munkasotthon. **Jegypénztári nyitvatartás:** hétfő és péntek 10-től 12 óráig; szerdán 16-tól 18 óráig. Tel.: 06-1/276-7242 **Jegyvásárlás online:** csma.funcode.hu/events/129924

Kettlebell Tanfolyam
a Királyerdei Funkcionális Edzőteremben

Cím:
1213 Budapest, Gyimesi út 39.

Részletekért
hívj a
06 30 209 3332
számon!

Kezdő tanfolyam indul március 3-án!

Ha fogynál, erősödnél, vagy csak mozognál, nálunk a helyed. A tanfolyam nulláról indul, előzetes tudás és erőnlét nem szükséges. Bármelyik korosztályt szívesen látjuk!

Tisztelt olvasóink, hirdetőink!

Kérjük, a **csepelihirmondó1@gmail.com** címre küldjék megjelentetni kívánt anyagaikat. Grafikai hirdetésekkel kapcsolatban a **gszilvia65@gmail.com,** illetve a **06-20-263-2524**-es telefonszámon érdeklődhetnek.

CSATLAKOZZ HOZZÁNK!

barátságos, motiváló csapat

folyamatos szakmai képzések

Nálunk a siker valódi lehetőség, a teljesítményed határozza meg a jövedelmed!

KERESS MINKET BÁTRAN!

versenyképes jövedelem

marketing támogatás

1214 Budapest Zrínyi utca 3. weimola.monika@oc.hu +36 70 454 1977 oc.hu

ÁLLÁS

CSEPELI telephelyre keresünk gépi forgácsolót, részmun-kaidó is lehetséges. Tel: +36-30-992-2316

OTTHONI munka. Termékek csomagolása, összesze-relések és egyebek elérhetőségei, érdeklődni: audiopress.mozelosite.com (ügyfélszolg: 0620/496-3980) Audiopress Hungary Bt.

SZOLGÁLTATÁS

FESTÉST, mázolást, burkolást, kőműves munkát vállalk, nyugdíjasoknak kedvezménytel. Bútormozgatással taká-rással. Tel.: 06-30-422-1739

EGYÉNI vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfej-tését vállalom reális áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő: 06-30-481-0590

EGYÉNI vállalkozások könyvelését, illetve magánszemélyek részére pályázatok elkészítését vállalkuk. Tel.: 06-20-390-1077, 06-30-677-8937

FAVÁGÁST, gallyazást vállalkok alpinechnikával, felelő-ségbiztosítással, akár szállítással is. Budapesten és környé-kén, valamint Fejér-megyében is. Tel.: 06-70-296-3231

RELUXA, redőny, alumíniumredőny (motoros is), napellen-ző, szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikaajtó, redőnya-vítás is. Kiss Zoltán Tel: 06-20-9575-038, weboldal: kissz.hu

ASZTALOSMESTER mindenféle asztalosmunkát vállal. Fa és műanyag ajtó, ablak, bútorgyártás, javítás. Helyszíni felméréssel. 06-20/9-579-533

TETŐDOKTOR! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, ki-sebb javítások, SOS munkák: 0630/622-5805, 0620/952-2327

PRECÍZ, tiszta festés rövid határidővel. Lakás, iroda, üzlet-helység festése korrekt áron, garanciával. Ingyenes felmé-rés, megbízható csapat, számlaképes kivitelezés. Tel.: 06-70 515 88 85

KÁDFENYÉZÉST Régi és kopott fürdőkádját egy kádfestéssel újjávarázsoljuk. Hívjon még ma! Tel.: 06-30/22-77-637, www.kadfesto.hu.

TETŐÉPÍTŐ! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás el-hárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 0630/4558-962, 0620/7730-499,

APRÓHIRDETÉSEK

BÚTOR

HASZNÁLT, megmaradt, újszerű, jó állapotú bútoraim eladók Csepelen. Tel.: 06-30-511-0800

TANÍTÁS, KORREPETÁLÁS

ALSÓ tagozatos eredményes korrepetálását, pótvizsgára felkészítését vállalom, felső tagozatosoknak csak magyar nyelvből. Hívjon! Telefon: 06-24-475-030, 06-20-216-9550, 06-20-312-4546

EGÉSZSÉG

HÁZHÓZ MEGYEK! Fogor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

INGATLAN

36 NM összkomfortos lakás kiadó a Teller Ede utcában. 150 000 Ft +-rezi,1 havi kaucióval. Tel: +36/20/201-6890

HÁROMSZOBÁS vagy nagyobb eladó ingatlant vennék tulajdonostól azonnali fizetéssel. Tel: 06-70-633-3373

KIADÓ ÜZLETHELYISÉG

KIADÓ egy 24 nm-es üzlethelyiség Csepelen. 40 éve szé-p-ségسالونként működik, de egyéb tevékenységre is alkal-mas. Bérleti díj: 130 ezer /hó + 2 havi kaució. Tel: 06-30-900-5957

HAGYATÉK

HAGYATÉKFELVÁSÁRLÁS: arany, ezüst, biszu, porcelán. Napi legmagasabb áron. Készpénzes fizetéssel. 06-30-833-5090

AUTÓ

AUTÓFELVÁSÁRLÁS! Készpénzért megvásároljuk autó-ját! Autókereskedés Budapest XXI. kerületben! Tel: 06-30-953-5533

MOZGÁSSZERV
EGÉSZSÉGGŐZPONT
CSEPEL

FIGYELÜNK RÁD.
EGYÜTT DOLGOZUNK ÉRTED.
Diagnosztika · Prehabilitáció · Rehabilitáció

MOZGÁSSZERV
REHABILITÁCIÓ

FIZIKOTÉRAPIA

MOZGÁSSZERV
ÁLLAPOTFELMÉRÉS

GYÓGYTORNÁ

LÁGYLÉZER
TÉRAPIA

GYÓGYMASSÁZS

MEDICAL
FITNESS

SPORT
REHABILITÁCIÓ

DIGITÁLIS
NYOMÁSTÉRKÉPES
TALPDIAGNOSZTIKA

+36 20 522 6610

www.csepel.wsmed.hu

1213 Budapest, Varrógép u 3.

Az újság felmutatásával
10% kedvezményt
biztosítunk
szolgáltatásaink árából.

15+ év
SZAKMAI
TAPASZTALAT

10 000+
ELÉGEDETT
PÁCIENS

12 féle
TÉRAPIÁS
MEGOLDÁS



27/55-ROSE

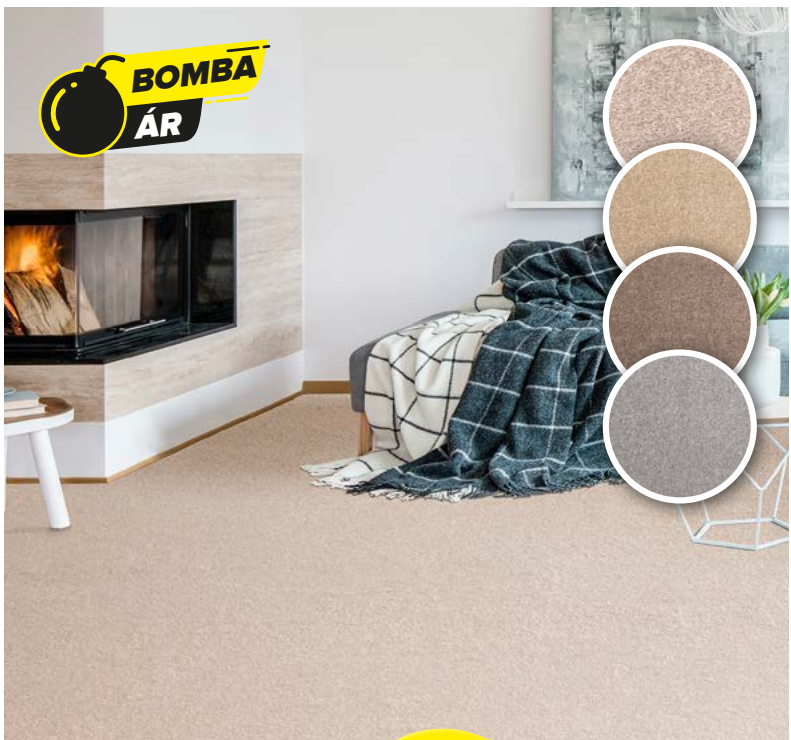
DELUXE szőnyeg
4 színben, 4 méretben:
80×150 cm, 120×170 cm,
160×230 cm, 200×290 cm

17.999 Ft/db



MASTERFLOOR STANDARD 7 mm
laminált padló
STERLING OAK, 2,27 m²/
6.939 Ft/doboz

2.599 Ft/m²



MONZA padlószőnyeg
4-5 m széles, több színben

2.999 Ft/m²



ezüst



antracit fehér

matt bronz

DECO előlapos karnis
160 cm-től, 2 soros, több színben,
oldalfali tartó külön kapható hozzá.

18.999 Ft/szett-től

Az akció 2026. február 1-28-ig, vagy a központi készlet erejéig érvényes! A részletekről érdeklődjön áruházainkban!

Csepel, II. Rákóczi Ferenc u. 277. • Tel.: +36 (1) 278-01-09

TEDD KÜLÖNLEGESSÉ A NŐNAPOT EGY KÖZÖS SZÍNHÁZI ÉLMÉNNYEL A FERENCVÁROSI PINCESZÍNHÁZBAN!

Február 22. és március 8. között a

NONAP20

kóddal minden teljes árú színházjegy **20% kedvezménnyel** váltható online és személyesen.



FERENCVÁROSI PINCESZÍNHÁZ
1093 Budapest Török Pál u. 3.
Telefon: +36 30 413 3997 és +36 1 219 0722
E-mail: penztar@pincszinhaz.hu
pincszinhaz.hu



PINCE SZÍNHÁZ 2026. MÁRCIUS

3. K	19:00	BÁNYAVIRÁG
4. SZE	19:00	BENKÓ DIXIELAND BAND DIXIE KLUB
6. P	19:00	TIPLI
8. V	19:00	KURTIZÁNKÉPZŐ ÁGENS TÁRSULAT
9. H	19:00	ANYA CSAK EGY VAN
11. SZE	19:00	BENKÓ DIXIELAND BAND DIXIE KLUB
14. SZO	15:00	ÉLET-RITMUSRA
18. SZE	19:00	BENKÓ DIXIELAND BAND DIXIE KLUB
19. CS	19:00	KIRAKATBAN AZ ÉGBOLT
20. P	19:00	AZ SEMMI... - KOLTAI RÓBERT ÉS JORDÁN TAMÁS ESTJE
21. SZO	16:00	A SZÍNHÁZBA JÁRÁS LÉLEKTANA SZÍNHÁZAK ÉJSZAKÁJA
	19:00	MI vagyok SZÍNHÁZAK ÉJSZAKÁJA
22. V	15:00	SEMMIT SE BÁNOK
23. H	19:00	IRIGY-VARIETÉ
25. SZE	19:00	BENKÓ DIXIELAND BAND DIXIE KLUB
26. CS	19:00	LEVELEK ADYTÓL - JORDÁN TAMÁS ÖNÁLLÓ ESTJE
28. SZO	19:00	ELEFÁNTOS DAL
31. K	19:00	SEMMIT SE BÁNOK



FERENCVÁROSI PINCESZÍNHÁZ
1093 Budapest Török Pál u. 3.
Telefon: +36 30 413 3997 és +36 1 219 0722
E-mail: penztar@pincszinhaz.hu
pincszinhaz.hu

A műsor- és szereplőválttatás jogát fenntartjuk.





BORBÉLY LÉNÁRD
Csepel polgármestere

TAVASZI PROGRAMOK CSEPELEN 2026

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ: WWW.CSEPEL.HU

MÁRCIUS 10.
KEDD

**NŐNAP ALKALMÁBÓL: AZ ELMÚLT
ÉVSZÁZADOK SZÉPSÉGRECEPTJEI**
AZ ÖSSZETARTOZÁS HÁZÁBAN

ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES!

MÁRCIUS 15.
VASÁRNAP

**1848/49-ES FORRADALOM ÉS
SZABADSÁGHARC – MEGEMLÉKEZÉS**
A GÖRGEY ARTÚR TÉREN

MÁRCIUS 28.
SZOMBAT

**HÚSVÉTRA VÁRVA
SZIMFONIKUS KONCERT**
A KISBOLDOGASSZONY TEMPLOMBAN (CSEPEL, SZENT IMRE TÉR)

ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES!

ÁPRILIS 6.
HÉTFŐ

HÚSVÉTI ARANYTOJÁS-EXPEDÍCIÓ
A RÁKÓCZI KERT – CSALÁDOK PARKJÁBAN

ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES!

ÁPRILIS 11.
SZOMBAT

MAGYAR KÖLTÉSZET NAPJA
A SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉRBEN

ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES!

ÁPRILIS 25.
SZOMBAT

MOZDULJ CSEPEL FUTÓVERSENY
A KOLONICS GYÖRGY SÉTÁNYON

ELŐZETES NEVEZÉS SZÜKSÉGES!

MÁJUS 1.
PÉNTEK

CSEPELI RETRO MAJÁLIS
A DARU-DOMBON

MÁJUS 10.
VASÁRNAP

BRUTÁL FUTÁS
A BOKROS UTCAI SZABADIDŐ PARKBAN

ELŐZETES NEVEZÉS SZÜKSÉGES!

MÁJUS 31.
VASÁRNAP

CSEPELI GYERMEKNAP
A PULI SÉTÁNYON

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS
JOGÁT A SZERVEZŐK FENNTARTJÁK

BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA

XKI
CSEPEL
sikerre hangolva