



csepeli hírmondó

A XXI. Kerületi Önkormányzat lapja

XVII. évfolyam 5. szám | 2026. március 11.



CSEPEL TRIKOLÓRBAN 2026



Csepelen nyílt meg az első fővárosi Áldozatsegítő Pont

2. OLDAL



Országgyűlési választás 2026

3. OLDAL



Kutyás séta ovisokkal

13. OLDAL

CSEPELEN NYÍLT MEG AZ ELSŐ FŐVÁROSI ÁLDOZATSEGÍTŐ PONT



A csepeli rendőrkapitányság épületében működik az Áldozatsegítő Pont

Átadták a főváros első Áldozatsegítő Pontját a csepeli rendőrkapitányság épületében március 9-én.

„Bűn nem maradhat büntetlenül, de áldozat sem maradhat segítség nélkül” – emelte ki **Tuzson Bence** igazságügyi miniszter az ünnepélyes megnyitón. Beszédében rámutatott, az Áldozatsegítő Központok és Pontok olyan helyek, ahová a bűncselekmények áldozatai betér-

hetnek, hogy jogi, pszichológiai és adott esetben pénzügyi segítséget kapjanak. Felhívta a figyelmet arra, hogy tavaly 45 ezer emberen tudtak segíteni, miközben a bűncselekmények száma folyamatosan csökken. Elmondta, aki bűncselekmény áldozatává válik, az gyakran tehetetlenséget, szégyent él meg, ezért segítséget kell nyújtani a bajba jutottaknak. Ebben a munkában kiemelten fontos szerepe van a rendőrség, az önkormányzat és a civil szervezetek közötti együttműködésnek. A miniszter ugyanakkor felhívta a figyelmet az online csalások elterjedésére, és ezzel kapcsolatban hangsúlyozta, olyan jogszabálycsomagot tudtak elfogadni, amellyel lehetővé tették, hogy az elcsalt pénzek a leggyorsabban visszakerüljenek az áldozatokhoz, így csaknem négymilliárd forintot tudtak visszaszerezni.

Borbély Lénárd azt emelte ki, hogy Csepelen sok értéket teremtettek az elmúlt években, igazán büszkéek lehetnek a kerületet jellemző, erős szövetű szociális hálóra, amely az áldozatsegítő pont átadásával tovább erősödik. **Terdik Tamás**, Budapest rendőrfőkapitánya elmondta, míg 2023-2024-ben 1100-1200 adatlapot továbbítottak az áldozatsegítő központhoz, vagyis ennyi áldozat segítségnyújtási kérelme jutott el a rendőrségtől a központig, addig tavaly ez a szám meghaladta a 3200-at, miközben 2010 óta a töredékére csökkent a bűncselekmények

száma Budapesten. Megjegyezte, az áldozatsegítő pontokkal közelebb kerülhetnek az állampolgárokhoz. A tárca és a rendőrség a rendezvényen megújította együttműködési megállapodását. A csepeli áldozatsegítő ponttal kiegészített megállapodást **Répássy Róbert**, az Igazságügyi Minisztérium parlamenti államtitkára és **Terdik Tamás** budapesti rendőrfőkapitány írta alá.

Az Áldozatsegítő Központok, Pontok és az éjjel-nappal hívható segélyvonal, a **06-80/225-225** célja, hogy gyorsan, hatékonyan, egyszerűen kaphassanak segítséget azok, akik bajba kerültek. **PE**



fotó: Hajdú Ágnes

ÚJ EGÉSZSÉGHÁZ, MODERN HÁZIORVOSI RENDELŐ

Az Egészséges Budapest Program keretében folyamatosan zajlik a csepeli egészségügy intézmények megújítása. A Görgyey téri gyermekorvosi szakrendelő, a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat, valamint a Vénusz utcai orvosi rendelő felújításán túl jelenleg is dolgoznak a **Kossuth Lajos utca 70–86. szám** alatti ingatlanban. Itt hat háziorvosi praxis működik majd korszerű kör-

nyezetben. A terület modern rendelővé alakul, ahol három új háziorvosi rendelőt és a működéshez szükséges kiszolgálóhelyiségeket alakítanak ki a mai elvárásoknak megfelelően.

A Csete Balázs utcában új **Egészségház** készül el hamarosan: egy multifunkcionális épület kialakítása a cél. Ennek megfelelően lesz az épületben felnőtt- és

gyermek-tüdőgyógyászati szakrendelés, terápiás szoba, gyermek fül-orr-gégészet, átvilágító-felvételi röntgen, padlósínes felvételi röntgen (tüdőszűrésre), valamint vérvételi lehetőség is. Dolgozói öltözőket, pihenőhelyiségeket, orvosi szobákat és raktárakat is kialakítanak.

Mindkét egészségügyi intézményt április elején adják át.

ORSZÁGGYŰLÉSI VÁLASZTÁS 2026

Február 21-én elindult az országgyűlési választásokkal kapcsolatos kampány, amelyet a következő lapszámainkban igyekszünk nyomon követni. A **valasztas.hu** oldal információit alapul véve röviden bemutatjuk azokat a Budapest 9. számú választókerületi jelölteket, akik a megszerezték a szükséges, legalább ötszáz érvényes aláírást, hogy indulhassanak az idei országgyűlési képviselői választáson. **Folyamatosan frissülő információk: valasztas.hu**

Az alábbi jelöltek indulnak az országgyűlési választáson Budapest főváros 9. számú egyéni választókerületében a szavazólapon megjelenő sorrendben.

Azok a jelöltek szereplenek itt, akik valamilyen formában „versenyben vannak”, tehát ha még nem is emelkedett jogerőre a nyilvántartásba vételük, az lapunk megjelenése idején kivizsgálás alatt van. Három jelölt esetén – a **valasztas.hu** információja szerint – a nyilvántartásba vételt is elutasították, de még ezek döntései sem jogerősek. Ha történne változás, következő számunkban őket is bemutatjuk.

1. **Kiss Kornél** MKKP – (korábban nyilvántartásba került, ami nem volt jogerős. Jelenleg jogorvoslat alatt áll.)
2. **Király Nóra** – Fidesz-KDNP
3. **Pál Éva** – Szolidaritás Pártja - Munkáspárt (még nem jogerős)
4. **Rizmayerné Csík Erzsébet** – Mi Hazánk
5. **Vadai Attila** – DK
6. **Kertész Éva** – független
7. **Dr. Kátai-Németh Vilmos** – Tisza Párt



Az országgyűlési oldalakat március 9-én, 16 órakor zártuk le

KIRÁLY NÓRA
Fidesz-KDNP



Király Nóra ötgyermekes édesanya, a Ficsak (Fiatal Családosok Klubja) alapítója, országgyűlési képviselő. Segített abban, hogy Csepelen a megváltozott munkaképességű munkavállalóknak százmillió forint jusson rehabilitációs foglalkoztatásra. Neki köszönhető az is, hogy az Egészséges Budapest Program egészségügyi fejlesztéseiből elkészül az új csepeli tüdőgondozó, továbbá közreműködött a Kölcsey Ferenc Általános Iskola felújításának elindításában. Kezdeményezésére a csepeli rendőrkapitányság épületében március 9-én átadták az Áldozatsegítő Pontot, melynek megnyitóján **Király Nóra**, aki az Áldozatsegítő Központok kommunikációjáért felelős miniszteri biztos is, elmondta, a múlt héten Tolna vármegyében adták át a huszadik áldozatsegítő központot, ezzel teljessé vált az ország lefedettsége. A csepeli a hatodik, de egyben az első budapesti helyszín is.



„Hiszem, hogy a politika akkor hiteles, ha a valós problémákra keres megoldást, és a családok, az idősek, a fiatalok, a vállalkozók, valamint közösségeink biztonságát szolgálja. 2025 júniusa óta országgyűlési képviselőként dolgozom azon, hogy a mindennapi emberek hangja eljusson a döntéshozókig. Korábbi küldetéseimhez híven továbbra is kiemelt figyelmet fordítok a nők szerepére, a családbarát szemlélet erősítésére, az áldozatok segítésére, valamint a zöld, fenntartható környezet megővésére” – írja a kiralynora.hu oldalon.

További információk:



ORSZÁGGYŰLÉSI VÁLASZTÁS 2026

DR. KÁTAI-NÉMETH VILMOS

Tisza Párt

Káta-Németh Vilmos kétgyermekes édesapa, látás-sérült aikidómester. Ügyvédi munkája előtt gyógy-masszőrként is dolgozott. Egy 2015-ös interjújában felidézte, hogy betegsége miatt egyszer annyira elkeseredett, hogy a Szent Rókus Kórház párkányáról a mélybe akarta vetni magát, de természetesen az életet választotta. 2016-ban a Magyar Krónikának elárulta, hogy taois-tának vallja magát, és szereti **Ákos** zenéjét.

Káta-Németh Vilmos

olyan országban hisz, ahol a törvény mindenre vonatkozik. Erősebb egészségügyet, megbízható közlekedést, kiszámítható környezetet ígér Csepel lakóinak. Az általa problémásnak tartott ügyekről egyszer tréfásan úgy fogalmazott, hogy a vak is látja, hogy vannak gondok. Képviselőjelöltként felidézte továbbá, hogy látás-sérültként megtapasztalta a kiszolgáltatottságot, ezért Fehér Kard néven önvédelmi rendszert hozott létre. Sorstársaival beszélgetve olyan gondokat érintettek, mint a munkahelyek hiánya, vagy éppen azt, hogy sok helyen nem működnek a vakokat segítő közlekedési lámpák. A csepeli jelölt azokat az embereket is szeretné képviselni, akik a társadalom szélére szorultak. Nemrégiben lefutotta a Gubacsi-hídon közlekedő vonatot, amivel nagy tetszést aratott támogatói körében. (Erről közösségi oldalán videó is látható.) Arról a körülményről azonban, hogy az új vasúti pálya építéséről érvényes kormánydöntés létezik, és hogy a főváros hatáskörébe tartozik a közúti híd felújítása, már kevesebb szó esett.

„A Tiszánál sosem pozíciók, hanem feladatok vannak, és bár valahogy meg kell nevezni az adott feladat felelőseit, sosem érzed azt, hogy valaki feletted állna” – olvasható közösségi oldalán. **Káta-Németh Vilmos** a Tisza országos listáján a 25. helyen szerepel, így bejutása a parlamentbe biztosra vehető.



További információk:



VADAI ATTILA

Demokratikus Koalíció

„Nagyon sokan, nagyon sokféle jelzővel illettek már minket és engem is az elmúlt időszakban. Voltunk már gyurcsányisták, kék zombik, kék Fidesz. Akik ezeket a neveket adták nekünk, már sehol sincsenek, mi viszont még mindig itt vagyunk. Most előszeregettel hívnak minket öellenzéknek, akik ezt teszik, jobb, ha tanulnak ez elődök hibáiból, mert könnyen a sorsukra juthatnak!” – írja a vadaiaattila.hu oldalon a Demokratikus Koalíció Budapest 09. egyéni választókerületi jelöltje. Hangsúlyozza, hogy baloldalként pártjával valódi változást akarnak, mert egy szabad, igazságos és európai Magyarországon szeretnének élni. „Hisszük, hogy baloldal nélkül nincs igazságos Magyarország, és tudjuk, hogy a baloldaliak nélkül nincs kormányváltás sem!” – teszi hozzá.

Egy 2025-ös bemutatózó videóban elmondja, hogy bár sokáig úgy gondolta, a családban elég egy politikus – testvére **Vadai Ágnes** országgyűlési képviselő – eljött az a pillanat, amikor azt gondolta, ő is tenni szeretne az emberek érdekében. Elég a kormány félrevezető politikájából – hangsúlyozza. Az egyik legfontosabb problémának az infrastruktúralis fejlesztések elmaradást tartja. Nem épült meg például a beígért új Duna-híd, mely összekötné Csepelt, Dél-Pestet és Dél-Budát. De úgy látja, csődöt mondott a kormány család- és oktatáspolitikája is Csepelen és környékén. Azért indul el az idei választáson, mert mint mondja, fővárosiként és csepeliként pontosan tisztában van azzal, hogy milyen lehetőségeket szalasztott el a kormány. Az ígéri, ha megválasztják, a választókerület ismét fejlődésnek indul. Ahogy a videóban mondja, a DK az egyetlen olyan párt, amely a valóban elesetteket képviseli.



További információk:



ORSZÁGGYŰLÉSI VÁLASZTÁS 2026

KISS KORNÉL

Magyar Kétfarkú Kutya Párt

„Képviselői indulásom nem arra szolgál, hogy egyéni országgyűlés mandátummal kerüljek be a parlamentbe, hanem arra, hogy a pártom országos listát tudjon állítani, így meg tudjuk valósítani a programunkat. Csepelre fókuszálva az egyik legégetőbb probléma a kötött pályás közlekedés fejlesztése, ez egy fájó pont, hisz hosszú évtizedek óta megoldásra vár. Azzal a türelemmel, amivel kormányparti és az ellenzéki képviselők viseltettek a téma iránt, tovább már nem tartható fenn, sokkal hangosabban kell mindezt artikulálni.” Kiemelte, védendő érték a zöld terület, a vízháztartás. Rávilágított az új építéshatósági rendszer anomáliáira is. „Az önkormányzatoknak teljesen kivették a kezéből az építéshatósági döntési jogosultságokat, így olyan beépítésekre, beruházásra kerülhet sor egy-egy kerületben, amelyek gyökeresen változtatják meg a településképet, és ebbe a helyhatóságoknak gyakorlatilag semmilyen beleszólása nincs.” Az állam magával a szociális rendszerrel sem foglalkozik, kidelegálta ezeket a feladatokat a civileknek, az egyháznak, és az önkormányzatoknak. Például Csepel-Ófalut vagy Háróst tekintve a szociális problémák megoldására nagyobb hangsúlyt kellene fektetni állami, kormányzati oldalról, és nem áthárítani a felelősséget az önkormányzatokra. Ez utóbbiaknak sokkal nagyobb autonómiát kellene biztosítani, több hatáskört vissza kell adni, amit a kormányzat elvett. Például Csepel önkormányzata az általános iskolák felújításában vállal szerepet a tankerület helyett, részt vesz egészségügyi programokban, amelyek közegészségügyi feladatnak minősülnének.

Ugyanakkor a Kutya Párt részt vállalt abban is, hogy olyan problémákra hívja fel a figyelmet a parlamentben, amelyek kevésbé súlyozottan jelennek meg az országos politikában, mint például a mélyszegénység, vagy az LGBTQ kérdése.



További információk:



KERTÉSZ ÉVA

független

„Először is szeretném kifejezni hálámat a csepeli lakosoknak. Független jelöltként több mint 500 ajánlást adtam le a Csepelért Egyesület támogatásával az országgyűlési választáson való induláshoz. Egy nagy párt számára ez talán csak egy szám a sok közül, számunkra azonban sokkal többet jelent. Mi ugyanis nem egy párt vagyunk, hanem egy kis, helyi közösség. Mögöttünk nincs kampánypénz, nincs országos szervezet és nincs nagy finanszírozó sem. Ez az ötszáznál is több ajánlás különösen értékes, mert mindegyik mögött személyes döntés és bizalom áll” – hangsúlyozza **Kertész Éva**. Ahogy mondja, tudatos döntés volt az is, hogy nem borították be műanyag plakátokkal Csepelt. Nem akartak részt venni abban a plakát- és műanyagháborúban, amely minden választáskor elárasztja a köztereket és feleslegesen terheli a környezetet. Hisz abban, hogy az emberek bizalmát nem úgy kell elnyerni, hogy minden utcát teleplakáttal és nagy kampánypénzekből látványos cirkuszt csinálnak. Számára a csendes segítségnyújtás az irányadó, és nem az, hogy nagydobra verje, ha valakinek segít, segítenek. A Csepelért Egyesület hétköznapi emberek közössége. Vannak köztük pedagógusok, nyugdíjasok, nagymamák és nagypapák, szülők – olyan csepeliek, akiknek fontos a kerület jövője. Az elmúlt időszakban is igyekeztek segíteni a hozzájuk fordulóknak bérletekkel kapcsolatos ügyekben, hivatalos ügyintézkedésekben és közösségi programok szervezésében. Gyerekeknek szóló rendezvényeket is tartottak. Büszkéek arra, hogy egy ilyen közösség több mint ötszáz ajánlással tudta támogatni az indulását. „Ez számomra azt bizonyítja: Csepelen ma is számít a személyes szó, a munka és az egymás iránti felelősség. Ezúton is szeretném megköszönni a Csepelért Egyesület tagjainak és önkénteseinek a rengeteg munkát, amellyel segítették az ajánlások összegyűjtését.”



További információk:



ORSZÁGGYŰLÉSI VÁLASZTÁS 2026

RIZMAYERNÉ CSÍK ERZSÉBET

Mi Hazánk Mozgalom

Felelősségteljes kampányt hirdetett meg: mivel a környezetvédelmet fontosnak tartja, csak a forgalmasabb csomópontokon helyezik ki a plakátjaikat. Vallja, hogy kevesebb plakáttal és több személyes jelenléttel kell a választók bizalmát elnyerni. A II. Rákóczi Ferenc út 93-95. szám alatt nyílt irodájukban előre egyeztetett időpontban várja a szigetlakókat.



A Mi Hazánk elutasítja a műbalhékra épülő, üres és agresszív, az országot a nemzet-halál felé vezető fideszes és tiszás politikát. Virradat programjuk részletesen kifejtett, konkrét javaslatokkal mutatja meg, hogyan virágoztatnák fel Magyarországot. Ahogy mondja, a Hazai Vásárok, a Hungulf, a Pajtárs Mozgalom szervezésével már ellenzékéből is példát mutatnak. Lokálpatriótaként elkötelezett a helyi közösségek érdekeinek védelmében. Csepeli kosárközösség szervezésébe kezdett, várja helyi termelők, tudatos vásárlók jelentkezését. Pártja az ő javaslatára kétszer nyújtott be költségvetési módosító javaslatot a H7-es HÉV-szerelvényeinek cseréjére, de a költségvetési bizottság mindkét alkalommal leszavazta. Úgy gondolja, hogy a kerületben élők nem másodrendű állampolgárok: korszerű közlekedést érdemelnek. Kiemelten fontosnak itéli meg bizonyos útszakaszon az elviselhetetlen közlekedés javítását, a környezetszennyezés csökkentését. Ennek érdekében a Mi Hazánk képviselője írásbeli kérdést nyújtott be a Parlamentbe **Lázár János** miniszternek – „*Mit kíván tenni a kormány a csepeli családok százait sújtó kamionforgalom káros hatásainak megszüntetése érdekében?*” –, amelyben a II. Rákóczi Ferenc úton, a Csepeli úton és a Lámpás utcában tapasztalható tehergépjármű-forgalom túrheteren állapotára hívja fel a figyelmet. Fontosnak tartja a csepeli gerincút fejlesztését. Meggyőződése, hogy nem újabb ígéretekre van szükség, hanem határidőkre, felelősségre, valódi munkára.

További információk:



PÁL ÉVA

A Szolidaritás Pártja – Munkáspárt

A Szolidaritás Pártja – Munkáspárt az egyetlen olyan politikai erő, amely a választásokon a dolgozó emberek és a nép érdekeit kifejező, valódi baloldali programot kínál – hangsúlyozzák. A párt célja a rend, a stabilitás és a normális élet feltételeinek megteremtése minden magyar állampolgár számára. Olyan közösségi társadalmat hirdetnek, amelyben az emberek sorsáról nem a pénz, hanem a közös döntések határoznak. A párt gazdasági pilléreit bátor vállalkások alkotják: javaslatuk szerint a nettó minimálbérnek el kell érnie az ezer eurót, miközben az alacsony keresetűek védelmében a minimálbért adómentessé tennék. A társadalmi igazságosságot egy sávós adórendszerrel és egy szigorú bérplafonnal biztosítanák, amely maximalizálná a jövedelmek közötti különbségeket. Az idősebb generációk számára egységes, 400 ezer forintos nyugdíjat és 65 év felett teljes körű ingyenes gyógyszerellátást követelnek. A családok támogatását a családi pótlék 100 ezer forintra emelésével látják biztosítottak.



A Szolidaritás Pártja szerint az állam feladata az alapvető jólét garantálása. Ezért a magánegészségügy támogatása helyett ingyenes, jól működő állami egészségügyet követelnek. A lakhatási válság megoldására évi 20 ezer állami bérlakás felépítését irányozzák elő. A korrupciót új törvényekkel és közvetlen népi ellenőrzéssel szorítanák vissza. Külpolitikájuk központjában a béke és a nemzeti szuverenitás áll. A párt elutasítja Ukrajna uniós tagságát, és az Oroszországgal való megegyezést, valamint a kölcsönösen előnyös együttműködést szorgalmazza. A magyar mezőgazdaság fejlesztésével az ország önellátását kívánják elérni, miközben új nemzetközi partnerekkel építenének ki kapcsolatokat. A Szolidaritás Pártja – Munkáspárt szerint Magyarország függetlenségének megvédése és a dolgozók jóléte elválaszthatatlan egymástól.

További információk:



MEGHÍVÓ

TISZTELT CSEPELI KÉPVISELŐJELÖLTEK! TISZTELT CSEPELIEK!

A 2026. április 12-én esedékes országgyűlési választáshoz közeledve, az esélyegyenlőség, a tisztességes verseny és a lakossággal való párbeszéd jegyében

Csepel polgármestereként
tisztelettel meghívom Önöket a

CSEPELEN INDULÓ PARLAMENTI KÉPVISELŐJELÖLTEK NYILVÁNOS BEMUTATKOZÓ BESZÉLGETÉSÉRE

Ezzel is segíteni szeretnénk, hogy a kerület lakossága első kézből, személyesen megismerje a jelölteket, valamint programjaikat, céljaikat és elképzeléseiket Csepel jövőjéről.

Időpont:

2026. március 17. (kedd) 18:00 óra

Helyszín:

Királyerdei Művelődési Ház
(Csepel, Szent István út 230.)

A meghívást – politikai hovatartozástól és pártállástól függetlenül – a Csepelen hivatalosan induló összes képviselőjelölt számára közvetlenül is megküldtük. Bízom benne, hogy mindenki eljön és részvételével megtiszteli egymást, illetve Csepel lakosságát és választópolgárait.

A közönség soraiba minden érdeklődő csepeli lakost szeretettel várunk! A helyszín korlátozott befogadóképessége miatt a közönség számára a részvétel előzetes regisztrációhoz kötött. Regisztrálni az **info@budapest21.hu** e-mail címen vagy munkaidőben a **06 70 524 4278** telefonszámon tudnak.

Tisztelettel várjuk Önöket!



Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

ORSZÁGGYŰLÉSI VÁLASZTÁS 2026

CIGÁNYOZÁS, RÁGALMAZÁS

A létező legdurvább jelzőkkel festették be a Fidesz, a Mi Hazánk és a Demokratikus Koalíció plakátjait a Hollandi és a Késmárki utak környékén. Úgy tűnik, csak a Tisza Párt plakátjait hagyta ki a rongálásból a két kapucnis elkövető, akik gondosan kerültek a térfigyelő kamerák közelségét.

A cigányozás és a rövid, trágár üzenetek döntő többsége **Király Nórának**, a Fidesz jelöltjének plakátjaira került. A Mi Hazánk horogkeresztet, **Dobrev Klára** pedig **Király Nórához** hasonlóan férfi nemi szervet „kapott” – vélhetően a közlő nőnap alkalmából. A rövid üzenetekből kiderül, hogy a Fidesz – és **Király Nóra** – az „EU szegénye”, amiért nem támogatja fegyverrel Ukrajnát, sőt az olcsóbb földgázért és olajért különösen perverz dolgokra is képesek. A plakátrongálók szerint a képviselő asszony „hazaáruló”, és egyenesen **Putyin** nemi szervét kedveli. Információink szerint **Király Nóra** az ügyben kifogást tesz a Csepelt, valamint Újbuda, Ferencváros és Pest-erzsébet egy-egy részét összefogó választókerület választási bizottságánál. „A lépcsőházunk ajtaja előtt négy, erősen ittas és feltehetően bódult állapotban lévő hajléktalan tartózkodott. A karomban az egyéves gyermekem volt, velem volt a négyéves kislányom és a hétéves kisfiam is, valamint a férjem. Az érintettek nem akartak beengedni minket a lépcsőházba. Kötekedni kezdtek velünk, köpködtek, és egy hajléktalan nő kifejezetten agresszíven, fenyegetően lépett fel velem szemben. A helyzet odáig fajult, hogy az egyéves gyermekemet is leköpdöste, folyamatosan sértegetett és rágalmazott minket. A jelenlévők kiabáltak, fenyegetőztek, és politikai jelzőkkel próbáltak provokálni” – erről **Kertész Éva** független jelölt számolt be közösségi oldalán.

A Csepel Info agresszív kampányról szóló beszámolóját több mint száz kommentelő támadta meg azonnal. „Özönlöttek a röhögő fejek. És az új szokásnak megfelelően öt percen belül fel is jelentettek bennünket a Facebooknál, amit további feljelentések kísértek. Hétfőre virradóra a Facebook a horogkeresztel meggyalázott Mi Hazánk-plakát miatt törölte a posztunkat. Gyűlöletkeltőnek ítélték a képet. Mit mondhatnánk? Nehéz elítélni az agressziót és a gyűlöletkeltést, ha az követ el bűnt, aki bebizonyítja a gyűlöletkeltést” – írja a Csepel Info hétfő reggeli posztjában, miért tűnt el a bejegyzésük, melyben beszámoltak a fenti történésekről.

A Csepeli Hírmondó részéről azt gondoljuk az említett esetekről, hogy valamennyi, a választási kampányban részt vevő politikai erőnek tartózkodnia kell az agresszív, másokat vagy mások kampányszervezőit bántó megnyilvánulástól. Erre kérjük őket és szimpatizánsaikat is. | TK

HOGYAN LEHET LEVÉLBEN SZAVAZNI?

A magyarországi lakcímmel nem rendelkező magyar állampolgárok levélszavazás útján gyakorolhatják választójogukat. Ehhez **névjegyzékbe vételi** (regisztrációs) **kérelmet** szükséges benyújtani. A kérelemben meg kell jelölni azt a postacímet, ahova a választópolgár a szavazási levélcsoomag postázását kéri vagy azt a települést/külképviselőt, ahol személyesen veszi át azt. **A kérelmek benyújtási határideje: 2026. március 18-a, magyar idő szerinti 16 óra.** A határidő jogvesztő. A kérelmet online is benyújthatja az **mo.hu** oldalon.

Az a nagykorú magyar állampolgár regisztrálhat, akinek lakcímkártyáján lakóhelyként „külföldi cím” felirat szerepel (akár van magyarországi tartózkodási helye, akár nincs), vagy nincs sem lakóhely, sem tartózkodási hely adat.

MIT TARTALMAZ A SZAVAZÁSI LEVÉLCSOMAG?

A szavazási levélcsoomag tartalmazza

- a választópolgár azonosításához szükséges nyilatkozat nyomtatványát (azonosító nyilatkozat), amelyen a választópolgárnak fel kell tüntetni személyes adatait, és amelyet saját kezűleg alá kell írnia,
- az országos pártlistás szavazólapot (bélyegzőlenyomat nélkül érvényes és a „levélben szavazás szavazólapja körfelíratot” tartalmazza),
- a belső borítékot (kisméretű), amelybe a szavazólapot kell helyezni,
- a válaszbörítékot (nagy méretű), amelyben visszaküldhető az azonosító nyilatkozat és a szavazólapot tartalmazó kisméretű, lezárt belső boríték.
- a tájékoztató útmutatót a levélben szavazás módjáról.

MIKOR ÉS HOL VAN LEHETŐSÉG SZEMÉLYESEN ÁTVENNI A SZAVAZÁSI LEVÉLCSOMAGOT?

A levélcsoomagot személyesen is átveheti, ha

- szerepel a levélben szavazók névjegyzékén és
- érvényes, fényképes igazolvánnyal igazolja magát.



BARÁTOK KÖZT

Ha Ukrajna elnöke jól megfenyegeti a magyar miniszterelnököt, és a megfelelő verőemberek figyelmébe ajánlja őt, két apróság eszébe jut a hírmagyarúznak. Az egyik az, hogy Ukrajna nem tagja a NATO-nak és az Európai Uniónak, mi pedig igen. Következésképpen szerényebben illene viselkedniük a körön kívüli szereplőknek, már csak azért is, mert kitartottság ide, kitartottság oda, nekik momentán nincs papírjuk a kölcsönös politikai, gazdasági kapcsolatrendszeréről. A másik megjegyzés pedig az, hogy a fenyegetés kocsmái színvonala rávetül **Von der Leyenre, Weberre**, mindenkire, aki baráti puszival és hátbavágással szokta beárzni **Zelenszkij** elnököt. Az ő barátjuk ugyanis, nem vitás. Nem pusztán roppant kínos, de egyre inkább vállalhatatlan, ha az ember az utcáról barátkozik. Ennél azért többhöz szokott Európa, már elnézést a körön kívüliektől. | KL

JOGI ÜGYEKRŐL KÖZÉRTHETŐEN

A csepeli önkormányzat térítésmentes jogsegélyszolgálatára több mint tíz éve működik. Az ügyfélfogadás szerdánként 12 és 17 óra között zajlik a polgármesteri hivatalban (Szent Imre tér 10.). Valamennyi csepeli lakos igénybe veheti a térítésmentes ügyvédi segítséget, tanácsadást, esetlegesen iratszerkesztést is. A csepeli lakosok számára ingyenes jogsegélyszolgálatot a Budapesti Ügyvédi Kamara tagjaként **Felkai Péterné dr. Klinghammer Júlia** ügyvéd végzi, aki több mint ötven éve gyakorolja hivatását.

Klinghammer Júlia a közel-múltban elindította szakmai oldalát, blogját, amelyben általános tájékoztatást nyújt jogi kérdésekben.

Ahogy fogalmaz, munkája során gyakran találkozik olyan emberekkel, akik nem azért kerülnek bajba, mert rossz döntést hoztak, hanem mert nem értették, mit írnak alá, vagy mit jelent egy hivatalos irat. Ezért elhatározta, hogy szakmai oldalán közérthető tájékoztatást nyújt, például a végrehajtási eljárásról, a családjogról, az öröklésről és a magánjogi szerződések világáról. Nem tanácsot ad, hanem segítséget eligazodni a jogszabályok világában. A megjelenő tartalmak nem minősülnek egyedi jogi tanácsnak. **A blogot itt érhetik el:**



Ingyenes moziélmény Nemzeti Ünnepünk, március 15-e tiszteletére!

Szeretettel várunk egy szuper filmre és egy popcornra a csepeli KULTIK moziban!



Nagyszabású történelmi kalandfilm a márciusi ifjakról és a napról, amely megváltoztatta a magyar nemzet történelmét.

PATRIÓTÁK
MAGYARORSZÁGERT
EGYESÜLET



Belépés ingyenes, de előzetes jegyigénylés szükséges itt:



CIVILÚT SENIOR AKADÉMIA

2026. április 2., csütörtök, 15 óra

Dr. Jászberényi József:

Szellemi önfejlesztés idősebb korban

Janzsóné Bolyóczy Éva:

Újabb memóriatréningek idősebb korban

2026. május 7., csütörtök, 15 óra

Dr. Jászberényi József:

Az itáliai kisvárosok világa - mit tanulhatunk ezekről?

Dr. Szabó Imola: Miért éppen Spanyolország?

Helyszín: Szabó Magda Közösségi Tér (1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8.)

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött:
06-1-355-4032 vagy szm.iroda@csepelivaroskep.hu



LAKOSSÁGI LOMTALANÍTÁS: NEM ÖNKORMÁNYZATI FELADAT

Február 15-én kezdődött és 27-éig tartott a lakossági lomtalanítás Csepelen a Mohu Budapest Zrt. Szervezésében. „Munkatársaink a társszervekkel közösen a lomtalanítás teljes időszaka alatt folyamatos, megerősített rendészeti jelenlétet biztosítottak Csepel egész területén, kifejezetten az illegális hulladéklerakás megelőzése és visszaszorítása érdekében. A Csepeli Városgazda Zrt. munkatársai pedig folyamatosan végezték a lomok elszállítása utáni piperetakarítást a lomtalanítás teljes időtartama alatt. Fontos

hangsúlyozni azonban, hogy a lakossági lomtalanítás nem önkormányzati feladat, hanem az teljes egészében a Mohu Budapest Zrt. feladata” – hangsúlyozta **Borbély Lénárd** polgármester közösségi oldalán. Ahogy írja, a március 2-ai helyszíni bejárás tapasztaltak alapján látható volt, hogy a kihelyezett hulladék jelentős része megfelelt a lomtalanítás keretében elszállítandó hulladékkategóriának. Ezért a polgármester nyomatékosan kérte a Mohu Budapest Zrt.-t, hogy – a korábbi években kialakult gyakorlatnak

megfelelően – mielőbb végezzék el munkájukat Hároson a Szilvafa, az Almafa, a Meggyfa utcákban, valamint az Akácfa utcai kiserdő oldalán, továbbá a Vas Gereben és II. Rákóczi út sarkán, fejezzék be Csepelen a 2026. évi lomtalanítást.

A március 5-ei bejárásán a II. Rákóczi Ferenc – Vas Gereben utcai hulladéklerakatként jártak, ahol áldatlan állapotok uralkodtak. „Ezt követően telefonon egyeztettem a Mohu Budapest Zrt. illetékes vezetőjével a helyzet mihamarabbi megoldásával kapcsolatban, akivel egyetértettünk abban, hogy a kihelyezett hulladékok egy része illegálisan került kihelyezésre a lomtalanítás időszaka alatt” – írta közösségi oldalán a polgármester, aki úgy állapodott meg a céggel, hogy napokon belül elszállítják a nagy mennyiségű, szabálytalanul kihelyezett hulladékot.

A Mohu másnap, március 6-án elvitte a közterületen hagyott hulladék nagy részét, s az ígéret szerint a piperetakarítást is elvégzik!



FÉSZKELŐHELYEK MADARAKNAK

Budapest Főváros Önkormányzata Fővárosi Környezetvédelmi Alap 2024 pályázatán az Agenor Civil Állatvédő Egyesület sikeresen szerepelt. A pályázatnak köszönhetően 72 fecskefészket és 78 madárodút helyeztek ki, hogy biztonságos

fészkelőhelyet biztosítsanak a hasznos, védett madaraknak – füst- és molnárfecskének, feketerigónak, cinkének és más énekesmadaraknak. Az odúkat és fészkeket a Szent Imre téren, a Tamariska-dombon, a Cserkészháznál, a Rákóczi Kertnél, a Daru-dombon, a Kis-Duna-parton, a Rózsa utcában és a Csepeli Állatmenedéknél helyezték ki.



kítt külön ablaknál jelentkezhetnek. Az épületen belüli közlekedést a liftek, valamint a két oldalon található lépcsőházak biztosítják. A felújítás a pénzügyi szolgáltatásokat is érinti: a bejárat mellett működő UniCredit Bank ATM a lezárás idején nem elérhető. Az orvosi ügyelet és a gyermekrendelő bejáratai viszont változatlanul használhatók.

A szakrendelő vezetése a betegek megértését kéri.

IDEIGLENES BEJÁRAT A SZAKRENDELŐBE

Március 6-án megkezdődött a bejárat üvegépület felújítása a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat szakrendelőjénél, amely várhatóan mintegy három hétig tart.

A munkálatok idején a főbejárat előcsarnokot és a lépcsőket teljes egészében lezárják, mivel az aula mennyezetének felújítása is a beruházás része. Az épületbe a piac felőli oldalon található kiskapun át,

a parkolón keresztül, a hátsó bejáraton lehet bejutni. A betegirányító automata ideiglenesen szintén ide került át, így a sorszámhúzás is ott történik.

A fizioterápiára, gyógytornára és gyógymasszázsra érkezőknek külön bejelentkezési renddel kell számolniuk: az ezekhez tartozó automata nem működik, helyette a betegirányító bal oldalán kiala-

BOLDOG SZÜLETÉSNAPOT!

Gimes Lénárd Tamás 1925-ben született, idén lett 101 éves. E szép évfordulón **Borbély Lénárd** is köszöntötte Tamás



bácsit, aki mozgalmas, munkával teli életutat tudhat maga mögött. Dolgozott rendőrként, később fémcsiszolóként is, majd 1965-ben vonult nyugdíjba. 2019 óta Csepelen él az Olajág Otthonban, korábban Kispest volt az otthona. Csa-



ládja ma is nagyon fontos számára: egy lánya, egy unokája, és a külföldön élő dédunokák teszik teljessé a családi kört.

100. születésnapja alkalmából **Lázár Ferencné, Anna néni** is köszöntötték néhány nappal később. **Anna néni** hosszú és tartalmas életútja példaértékű. Dolgozott mezőgazdasági munkásként, volt háztartásbeli, később pedig a Szentgotthárdi Idősek Napközi Otthonában segítette a közösséget: ételt osztott, mosogatott, gondoskodott másokról, egészen nyugdíjazásáig. Családja jelenti számára a boldogságot. **Anna néni** 2010 óta él Csepelen, az Olajág Otthon lakójaként.

EGY SZÁL TULIPÁN

A nőnap alkalmából idén sem feledkeztek meg a csepeli hölgyekről: **Borbély Lénárd** polgár-



mester és munkatársai egy szál tulipánnal köszöntötték az asszonyokat, lányokat a Csepeli Piacnál.

Családi kézműves-délelőtt kicsiknek és nagyoknak

2026. március 21-én, szombaton, 10 és 13 óra között

a Szabó Magda Közösségi Térben (Csepel, Simon Bolívar sétány 4-8.)

Köszöntsük együtt a tavaszt kézműves-foglalkozásokkal!

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Jelentkezni a 06-1-355-4032-es telefonszámon, vagy az szm.iroda@csepelivaroskep.hu email címen lehet.

Egyszer volt, hol nem volt...

a csepeli mesekör

A Meseszó Egyesület szakmai vezetésével – elsősorban felnőtteknek – minden hónap első keddjén, 17.00 és 18.30 között.

Tavaszi/nyári alkalmak: április 7., május 5. és június 2., kedd, 17 óra

Helyszín: Összetartozás Háza (1214 Budapest, Erdősor utca 33.)

A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztrálni az **osszetartozashaza@csepelivaroskep.hu** e-mail címen, vagy a **+36-1-310-01-18**-as telefonszámon lehet.

MEGHÍVÓ

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata
tisztelttel meghívja Önt és kísérőjét a

HÚSVÉTRA VÁRVA

című barokk hangversenyre

Időpont:
2026. március 28. (szombat) 19 óra

Helyszín:
Kisboldogasszony templom
(Csepel, Szent Imre tér)

Műsoron:
T. Albinoni Concerto op.5 No.1
J.S. Bach Concerto No.5 in f - minor
A. Vivaldi – Gloria
W.A. Mozart Ave verum corpus

Közreműködik:
Csepeli Szimfonikus Zenekar
Zrínyi Kórus

Szólisták:
Rác Aladár zongoraművész
Szabóki Tünde szoprán
Várhelyi Éva mezzoszoprán

Vezényel:
Werner Gábor

Megtisztelő jelenlétére számítunk!

Borbély Lénárd

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

A rendezvényre a helyeket csak korlátozott számban tudjuk biztosítani, ezért kérjük, hogy részvételi szándékát a regisztracio@budapest21.hu e-mail címen vagy munkaidőben a 06 70 524 4283 telefonszámon visszajelezni szíveskedjen.



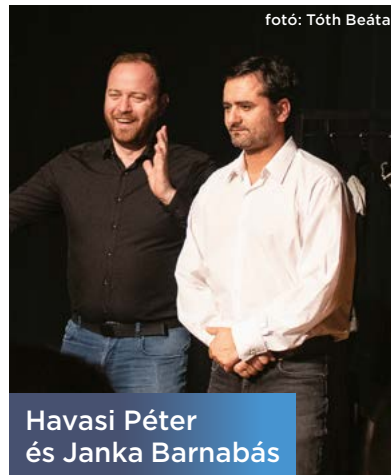
PETŐFI NYOMÁBAN

A Déryné Társulat színészei, Havasi Péter és Janka Barnabás kétszemélyes Petőfi percek című kamara-darabjukkal vendégszerepeltek a Szabó Magda Községi Térben, felvillantva a ma is természetes nyelven, hozzánk szóló költőseni, Petőfi számos oldalát, páratlan hangulatteremtő képességét, humorát.

Az előadás vázát a több mint negyven éve, Pozsonyban bemutatott *Galán Géza* műsor jelentette. Ezt a hagyományt folytatta tovább – a fedetlen nyakú, kihajtott gallérú, nyughatatlan szívű, női szempárokért, hazáért, forradalomért, versért lelkesedő – *Petőfi Sándor* bőrébe bújó színművész, *Havasi Péter* a darab rendezőjével, *Janka Barnabással*. Az Úti levelek nyomán a vándorszínész *Petőfivel* Pesten képzeletben gyorszsekérre pattanunk és bejárjuk a reformkori városokat, Eperjest, Kassát, Iglót, Rimaszombatot, Füleket, Losoncot. Az is megtudhatjuk a városokhoz fűzött szellemes képzettársításokból, hogy *Petőfit* a guta üti meg a szalonna miatt Debrecenben, ahol a „szellem még is oly sovány, hogy csak úgy csörög a bordája.” Aztán az *Arany János*hoz írott elismerő vers és a kedveskedő „lelkem Aranyom!, Kedves Fajankóm!” megszólítású leveleken keresztül átélhetjük ennek a barátság-nak a nagyszerűségét. Aztán leülünk egy asztalhoz *Petőfivel* és apjával A borozó című verset hallgatva. És a költő számára oly kedves Alföld is hangsúlyt kap az előadás folyamán: „A túrós téstát, a franciákat és a rónaságot senki ne gyalázza fülem hallatára!” – horkan fel a *Petőfit* alakító színművész. És persze a *Petőfi*-versek egyszerűségét, népiességét kifogásoló ádáz kritikus, *Greguss Ágost* sem maradhat ki a sorból. Feltűnik az osztrák államrendőrség *Petőfi* után nyúló keze is, hiszen parancs születik, hogy a forradalomért lelkesedő Petőfi viselkedését, járását-kelését pontosan ellenőrizni kell.

Visz magával minket az előadás, már ott is vagyunk az 1848-as események forgatagában: a Pilvax, sajtószabadság, *Görgei*, 28. zászlóalj. Az Európa csendes, újra csendes verssel minden elsötétül. A darab egyetlen díszletéül szolgáló fogasról a földre vettetnek a férfi és női ruhák. Petőfi eltűnik a színről, csak a kokárdás felöltője lóg magányosan a ruhaállványon.

Aki kedvet kapott ehhez a gyors pergésű előadáshoz, az március 14-én, szombaton, 18 órakor a Királyerdei Művelődési Házban (Szent István út 230.) megnézheti. Az ingyenes előadásra az érdeklődőknek itt kell regisztrálniuk: patriotakmagyarorszagert.hu | PV



Havasi Péter és Janka Barnabás

fotó: Tóth Beáta

CSEPEL TRIKOLÓRBAN: A RAJZPÁLYÁZAT DÍJAZOTTJAI

Idén is komoly feladat előtt állt a zsűri, hiszen a Csepel Trikolórból rajzpályázatra több száz szebbnél szebb alkotás érkezett: ezek közül kellett kiválasztani azokat, amelyek a magyar zászló és címer napja alkalmából az önkormányzat felületein is bemutatkozhatnak.

Ezúttal is négy korosztályban hirdettek győzteseket: az óvodások, az 1–2. évfolyamosok, a 3–4. évfolyamosok és a felső tagozatos diákok munkái közül kerülnek ki a díjazottak. A döntés a csepeliek kezében volt, hiszen március 8-én éjfélig lehetett láj-

kolni azokat az alkotásokat, amelyek leginkább elnyerték a tetszésüket.

A szavazás végeredménye: **Ovisok:** 1. *Codrea Szofiana*; 2. Aprajafalva óvoda: hat ovis közös rajza – *Vojtkó Zselyke Nóra* 6 éves, *Mészáros Gergő József* 6 éve, *Benczi Noémi* 6 éves, *Szilas-György Gábor*, *Jani Noah* 4 éves; 3. *Nagy Dorka Eliza*. 1–2. osztályosok: 1. *Nagy Martin Levente*; 2. *Merétei-Erős Liza*; 3. *Kuti Villó Mici* 3–4. osztályosok: 1. *Bleier Natalie*; 2. *Schreier Noémi*; 3. *Mincsik Léna* Felsősök: 1. *Szítás Lotti Ágnes*; 2. *Pataki Zoé*; 3. *Kuti Zétény*.



KUTYÁS SÉTA OVISOKKAL

Nagy Vilmos, a Jókutya Iskola vezetője, valamint az Ebremény Kutyavédő Egyesület közreműködésével, óvodások gyerekeknek tartottak kutyás sétát.

A találkozó a Daru-dombnál kezdődött, és a Jókutya Iskolánál ért véget játékkal, beszélgetéssel.



Fotó: Tóth Beáta

EGYHÁZI ÉLET

HEGYIMENTŐK, MEGMENTŐ HEGYEK

Zsoltár 121.: „Szemeimet a hegyekre emelem, honnan jön az én segítségem?”

Idén télen januárban, februárban – és nem panaszkodhat senki, hisz ez a tél már-már idézte a rendesebb teleket, persze szigorúan a klímaváltozás jegyében – a hírekben sajnos sok lavinabalesetről kaptunk hírt, sokakat temetett maga alá a hófolyam. Ez több esetben emberi felelőtlenségre volt visszavezethető. Ha megindul a hótábla, a hegyimentő csapatok versenyt futnak az idővel, s ha a bajba jutottaknál nem volt lavinafelszerelés, jelzőkészülék, kisebb az esély időbeni megtalálásukra. Nem könnyű feladat hóban, fagyban, lejtőn, zord körülmények között a túlélőket keresni. „Szemeimet a hegyekre emelem, honnan jön az én segítségem?” Vajon egy korabeli síelő írhatta ezt a 121. zsoltárban, aki a hegyimentőket várta? Nem valószínű. De azok a zarándokok, akik a templomba mentek, és látták útjuk során a hegyeket, azokra feltekintve sok minden juthatott eszükbe. Hiszen a Biblia hegyeihez egy-egy szabadulás, meneküléstörténet kötődött. Például a Sínai-hegy, ahol Isten szövetségét és a tízparancsokat kapták. Vagy a Mória hegye, ahol a templom állt, az imádság háza. Vagy a Kármel-hegy, ahol Illés próféta imájára mennyi tüllel felelt az Úr. És ott volt a Tábor-hegy, ahol Jézus elváltozott a tanítványok szeme láttára, és egy pillanatra megnyílt a menny. Böjti utunkon nagypéntek és húsvét felé haladva megérkezhetünk mi is a Golgota-hegyéhez, és Krisztus keresztségére feltekintve már nem kérdés, hogy honnan jön a mi segítségünk. Mert onnan jön. Szemeimet a hegyekre emelem: felfelé tekintve a (meg)mentő hegyek emlékeztetnek az Úr jelenlétére, segítségére, kegyelmére, a mennyi dicsőségre.

Temesvári Imre, Budapest-Csepel-Királyerdei Református Egyházközség



Időpont: 2026. március 24-e, 14 óra
Helyszín: Szabó Magda Községi Tér
(1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8.)

A rendezvény ingyenes, de kérjük, regisztráljanak
a 06-1-355-4032-es telefonszámon,
vagy az szm.iroda@csepelivaroskep.hu címen.



EGYÜTT A ZENÉBEN



fotó: Milkovics

Az ÁMK tornacsarnokában tartott koncertet *Szűcs Judit* és a *Sugarloaf* együttes. Képeink a jó hangulatú esten készültek.

NŐNAPI ÁTALAKULÁS

A Fialat Családosok Klubja és a Mindennapok Női Szemmel Egyesület különleges programmal lepte meg az egyedülálló nőket, családanyákat és nagymamákat. Egy napra kiszakadhattak a mindennapi mókuserékből, és átélhették a róluk való gondoskodást, törődést. A rendezvény célja az volt, hogy minden résztvevő felejtethetlen élménnyel gazdagodjon, és felismerje,

hogyan különleges, értékes, és képes tenni a saját boldogulásáért az élet minden területén.

A résztvevők sminket, frizurát, körmököt és profi fotózást kaptak. Mindezt egy helyen! A szakértő csapat segítette megmutatni a bennük élő ragyogást, így a nap teljes mértékben róluk szólt. A hölgyek együtt élhették át a felejthetetlen napot, és együtt ünnepelték a női erőt, miközben megmutatták a világnak, milyen csodálatosak!



fotó: Tóth Beáta

TIZENHAT ALKOTÓ MŰVEI A GALÉRIÁBAN

A Gyulai Nyári Művésztelep tizenhat alkotójának műveiből nyílt kiállítás Folytonosság régei címmel a Csepel Galériában. A tárlat **április 10-éig tekinthető meg** hétfőtől csütörtökig 9 és 16 óra között, pénteken előzetes bejelentkezéssel. (Csete Balázs u. 15., tel.: 06-1/278-0711)



fotó: Tóth Beáta

CSEPELI EVEZŐSÖK SIKEREI



Február 21-én rendezték meg a 2026-os ergométeres országos bajnokságot Sukorón, a Kovács Katalin Akadémián, ahol a Csepel Evezős Klub mintegy hatvan versenyzővel vett részt, akik szép eredményeket értek el. Az ergométeres bajnokság szárazföldi versenyt jelent, amikor nem nyílt vízen, hanem edzőtermes körülmények között mérik össze tudásukat az evezősök a téli felkészülés után. **Kerekes Krisztián** klubmenedzser és edző pozitívan értékelte a csepeli sportolók teljesítményét, akik egy komoly és tartalmas téli felkészülésen vannak túl. Büszke valamennyi versenyzőre, akik közül többen egyéni csúcsoakat értek el. Bizakodva tekint az idei szezon elé, amelyen sportolók a korábbiakhoz képest is jobb helyezéseket érhetnek el. Legközelebb március 21-én szállnak hajóba a csepeliek nyílt vízi versenyen. **A részletes eredménylistát a Csepeli Hírmondó Facebook-oldalán találják. | cs. a.**



fotó: Magyar Evezős Szövetség/Szlovák Bence/Czucz Bálint



LEGYEN CSEPEL A LEGFITTEBB KERÜLET!

CSEPELI CSALÁDI FUTÓVERSENY

ÖSSZEFOGÁS
11
Sportegyesület

2026. 03. 14., szombat 9:45-13:00
CSEPEL, RÁKÓCZI KERT - CSALÁDOK PARKJA

**SOK SZERETETTEL VÁRUNK
CSALÁDI FUTÓVERSENYÜNKRE!**

**AZ ESEMÉNYEN VALÓ RÉSZVÉTEL INGYENES, DE HA
ELŐZETESEN REGISZTRÁLSZ, AJÁNDÉKOT KAPSZ :)**

PROGRAMOK:
9:45 Helyszíni regisztráció kezdete
11:00 ovis futamok (kiscsoporttól-nagycsoportig)
11:45 Kis- és nagykisiskolák csoportok
12:30 Családi örömfutam

**A CÉLBAN GYÜMÖLCS-
ÉS SZÖRBPÁR**

Szeretettel várunk minden sportolni vágyó gyermeket és családját egy aktív, vidám napon!

REGISZTRÁCIÓ:

A Királyerdei Művelődési Házban működő

Kézimunka- és szőnyegszövő szakkör

munkáiból nyílt kiállítás

**A kiállítás március 18-ig
tekinthető meg. Nyitvatartás:
hétköznapokon 9 és 18 óra,
szombaton 9 és 13 óra között.**

Királyerdei Művelődési Ház
1213 Budapest, Szent István út 230. · T.: 278-2747
e-mail: kiralyerdeimuhaz@csepelivaroskep.hu
www.csepelivaroskep.hu

A belépés díjmentes!

Tedd futással teljessé a napod!

ÚJRA 21 NAPOS KIHÍVÁS CSEPELEN!

MÁRCIUS 16. – ÁPRILIS 15.
RÁKÓCZI KERT – CSALÁDOK PARKJA

Indítsd energikusan a reggelt, vagy vedd le mozgással a hosszú nap fáradtságát! Az Aktív Magyarország kezdeményezésére most Te is részese lehetsz egy egészséges és aktív közösségi kihívásnak.

TALÁLKOZZUNK
21 EGYMÁST KÖVETŐ
MUNKANAPON
A RÁKÓCZI KERT –
CSALÁDOK PARKJÁBAN,
AHOL KÖZÖS FUTÁSRA
INVITÁLUNK MINDENKIT!

A RÉSZVÉTEL
INGYENES!

IDŐPONTOK: Hétfőtől péntekig
reggel 6:00–6:30 vagy este 18:00–18:30 között

MINIMUM TÁV: 2 km
(A teljesítést a GEOGO applikációval tudod rögzíteni.)

A résztvevőket
tematikus sportos
programokkal,
jógával, nyújtással,
várjuk!

FUSSUK VÉGIG KÖZÖSEN!
MOZDULJ CSEPEL – MOZOGJ MAGADÉRT!



ÉBRED A TERMÉSZET, INDUL A KISKERTI SZEZON

Amikor a reggeli kávé mellé már madárcsicsergés is társul, tudjuk, nincs több kifogás, nekiláthatunk a kert tavaszi felkészítéséhez. A kertészkedés nem csupán munka, hanem egyfajta rituális ébresztő. A kiskert körüli tavaszi szezonkezdéshez Géczi Tibor, a Csepeli Kertbarát Kör elnöke ad útmutatást.

A tavaszi munka első lépése, hogy rendbe tegyük a kerti szerszámokat, eszközöket. A karbantartást követően jöhet a talaj felkészítése: gereblyezzük össze a tavalyi leveleket, amelyek a komposztládába kerülhetnek. A fűről se feledkezzünk meg, a szép pázsit titka a tavaszi lazítás és alapos gereblyezés.

METSZÉS FAGY UTÁN

Amint elvonulnak a fagyok, kezdődhet a gyümölcsfák metszése. Itt a higiénia kulcskérdés: „A metszőollót fertőtlenítsük le, mert az ágakon lévő

kórokozók könnyen átvihetők a szomszédos növényekre. A két centinél vastagabb ágakat kenjük le sebviasszal, hogy elzárjuk az utat a fertőzések elől. Az őszibaracknál kritikus a rügy pattanás előtti lemosó permetezés is, ezzel megelőzhetjük a későbbi atkák pusztítását” – mondja Géczi Tibor.



TÁPANYAG, ÚJ TECHNOLÓGIÁK
A földnek is kell a kényeztetés. Az érett komposztot vagy trágyát elég a talaj felszínén szétteríteni. „Az új technológia szerint nem érdemes 30 centi mélyre leásni, mivel a legtöbb tápanyag a felső 5-10 centis rétegben koncentrálódik, itt dől el a növény gyors fejlődése” – magyarázza Géczi Tibor. Egyúttal hozzáteszi, kivétel ez alól a faültetés, ott megfelelően mélyre kell ásni, hogy a gyökerek azonnal bőséges tápanyaghoz jussanak.

MI KERÜLJÖN A FÖLDBE?

Az ágyások kialakításával már most a májusi palántázást készíthetjük elő – emeli ki a kertbarát kör elnöke. Vannak azonban olyan növények, mint például a borsó, amely remekül bírja a hidegebb időjárást, így azt már most elvetethetjük. Ha szerencsénk van, korai és bő terméssel hálálja meg a gondoskodást. | Potondi Eszter

BORBÉLY LÉNÁRD
CSEPEL POLGÁRMESTERE

TEGYÜNK EGYÜTT A KÖRNYEZETÜNKÉRT!

ESŐVÍZTARTÁLY AKCIÓ

ÚJ INGYENES LEHETŐSÉG!

ÖNKORMÁNYZATUNKKAL KÖZÖSEN 2026-BAN ÚJ KÖRNYEZETVÉDELMI AKCIÓT INDÍTUNK CSEPELEN. INGYENES ESŐVÍZGYŰJTŐ TARTÁLYOKAT AJÁNDÉKOZUNK A KERÜLETBEN MIND-AZOKNAK, AKIK A KERTJÜKBEN SZÍVESEN HASZNÁLNAK EZT A LEHETŐSÉGET.

- Miért jó ez a megoldás?** Az akcióval ösztönözni és támogatni szeretnénk a környezettudatos vízfelhasználást és a csapadékvíz helyben történő hasznosítását. Az összegyűjtött esővizet elsősorban locsolásra lehet használni, például gyepp, veteményes vagy dísnövények öntözésére, de kerti takarításhoz is kiváló. Mivel így kevesebb vezetékes vizet kell felhasználni, a vízzámla is csökkenhet. Az esővíz ráadásul kifejezetten jót tesz a növényeknek, mert klórintmentes és lágyabb, mint a csapvíz, ezért a legtöbb kerti növény jobban kedveli.
- A jelentkezési feltételeknek megfelelő pályázók részére 1 darab 300 literes esővízgyűjtő tartályt biztosítunk, tetővel és kifolyócsappal.**
- Jut-e mindenkinek?** Az idei évben összesen 150 db ingyenes esővízgyűjtő edényt tudunk kiosztani, a jelentkezéseket beérkezési sorrendben, a készlet erejéig tudjuk elfogadni. Ha a rendelkezésre álló mennyiség kimerülne, az érintetteket mindenképpen értesítjük, és a következő évben – amennyiben az akció folytatódik – számukra elsőbbséget biztosítunk.
- Kik jelentkezhetnek?**
- Csepeli kertész házas (kerítéssel körbezárt) ingatlanok tulajdonosai;
 - társasházak, kizárólag kerítéssel körbezárva (a közös képviselő jelentkezhet);
 - Csepelen működő óvodák és iskolák.
- A részvétel feltétele, hogy a pályázó:**
- rendelkezzen csepeli állandó vagy ideiglenes lakóhellyel (intézmények esetében kerületi székhellyel);
 - vállalja, hogy az átvett esővízgyűjtő tartályt rendeltetésszerűen használja és legalább 5 évig fenntartja;
 - tudomásul veszi, hogy az átvételt követő 5 éven belül újabb esővízgyűjtő tartályra nem pályázhat.

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: 2026. MÁRCIUS 15.

Ha a lehetőség felkeltette az érdeklődését, kérjük, töltsd ki a jelentkezési lapot, amely beszerezhető a **Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt.** ügyfélszolgálati irodá 1-es ablakánál vagy letölthető a www.csepel.hu és a www.varosgazda.eu webloldalokról.
A jelentkezési lapot benyújtani postai úton lehet a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. 1215 Budapest, Katona József u. 62-64. címére, vagy **személyesen az ügyfélszolgálati irodán** ügyfélfogadási időben, vagy e-mailben az esovizgyujto@varosgazda.eu címen.



PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | fax: 427-0341
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeливaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY
CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS
A belépés díjtalan! Nyitvatartás: szerda, 8-14.30, péntek, 14-18, szombat 9-13 óra, vagy csoportok számára, egyéb előre egyeztetett időpontban.

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY
Díjmentesen megtekinthető a Helytörténeti Gyűjtemény nyitvatartási idejében.

1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT, CSEPEL 1944 (TAMARISKA-DOMB) – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS
A tárlat díjmentesen megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni lehet a művelődési ház telefonszámán.

KÉZIMUNKÁ- ÉS SZÖNYEGSZÖVŐ SZAKKÖR: csütörtök 13-16 óráig
NYUGDÍJASKLUB: március 21-e és 28-a, szombat 15.00-18.00

Jóga a mindennapi életben Gyermekcsoport. Időpont: kedd, 17.00-18.00
Felnőttecsoport. Időpont: kedd, 18.15-19.45. Vezeti: Kun Ágnes Kiran.
Tel.:06-20-250-0431.www.joga.hu

Hatha jóga Időpont: szerda, 8.00-9.30.
Vezeti: Wagner Mónika 06-30-539-0997

Új! Általános iskolás gyerekeknek karate-tanfolyam indul.
Jelentkezőket várunk! Időpont: hétfő 16.30-17.30 óra között.
Jelentkezés: Sraga Zoltán: 06-30-231-0955; cseplkse@gmail.com
Új! Fókuszban a légzés, március 21-én, 14 órától. Egyszerű, hasznos légzésgyakorlatok a mindennapokra a Korrigál-lak Stúdió vezetésével.
Jelentkezés: info@korrigallak.hu; tel.: 06-30-604-0768

Szenior örömtánc: Társasági tánc (táncudás és partner nem szükséges).
Szerda 11 óra. Vezeti: Almási Judit 06- 30-729-2152

Alakformáló konditorna: kedd, csütörtök 19 óra.
Vezeti: Tompa Csilla 06-20-916-0607

Hangfürdő – Tibeti hangtálok csodálatos hangjai és a gongok:
március 12-e, csütörtök 18.00, március 21-e, szombat 10.00.
Vezeti: Eisenmann Tünde 06-20-455-9291

Nordic Walking. Sportgyaloglás-oktatás. Március 12-e, 9.30.
Vezeti: Menyhértné Teri 06-30-313-3991.

Tanfolyamainkról bővebb információ: Telefon: 278-2747;
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeливaroskep.hu



KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ

néprajzi bemutatóhely

A tárlat díjmentesen megtekinthető a Csepeli Helytörténeti Gyűjtemény nyitvatartási ideje alatt (szerdán 8-14.30 óráig, pénteken 14-18 óráig, szombaton 9-13 óráig, vagy csoportok számára egyéb, előre egyeztetett időpontban)



KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1213 BUDAPEST, SZENT ISTVÁN UT 230. | T. 278-2747
E-MAIL: KIRALYERDEIMUVHAZ@CSEPELIVAROSKEP.HU | WWW.CSEPELIVAROSKEP.HU

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ
1214 Budapest, Vénusz u. 2. | tel.: 278-2757
e-mail: radnotimuvhaz@csepeливaroskep.hu

TANFOLYAMAINK GYEREKEKNEK
Ringató: szerda, 9.15-9.45; 10.00-10.30; 10.45-11.15.
Vezeti: Venczel Mónika; www.ringatato.hu
Új! Babás Bábos mesekuckó: kedd, 9:30-10 óra
dalok, mondókák, ölbélijátékok 6-18 hónapos babáknak. A foglalkozás regisztrációhoz kötött: www.babosmesekucko.hu; Varga Krisztina: 06-20-210-3770. *Bábos mesekuckó:* minden páratlan hétfő, 17-18 óra; kedd, 10-11 óra komplex fejlesztő foglalkozás 1,5-5 évesekre hangolva vezeti: Varga Krisztina; www.facebook.com/babosmesekucko
English with Ildi, angol tanfolyam gyerekeknek: hétfő, 16.30-17.15
Jelentkezés: Geier Ildi: 06-20-547-4308; englishwithildi@gmail.com
Csep' Jazz Dance: Csoporthoztársítás korosztályonként

FELNŐTTEKNEK
Csikung és Tai Chi: kezdő csoport, csütörtök, 10-12 és 17.30-19.30 óra.
Jelentkezés és további információ: Középut Csikung Budapest, Fekete Szilvia: 06-20/460-9679
Hatha jóga: szerda, 17.30-18.30. Czine Erika jógaoktató: 06-30-860-8518
Capoeira Abolicao: kedd, 18.30-20.00; péntek, 19.30-21 óra
Gymstick: hétfő és csütörtök, 20-21 óra
Új! Flyboard fitness: Bosnyák Kitti: kedd, 9-10 óra; Tarnay Zsuzsa: szerda, 20-21 óra. Egy új edzés módszer, amely egy speciális, íves egyensúlyozó eszközre épül. Bejelentkezés szükséges az oktatóknál személyesen vagy Messengeren: facebook.com/kitti.kulcsar.16; facebook.com/zsuzsanna.tarnay
Jóga a mindennapi életben: kedd, 18-19.30
Zumba: hétfő és csütörtök, 19-20 óra. Érdeklődni lehet Vágási Szilvia, fitnessoktatónál: 06-70/372-6314; http://facebook.com/Zumba for You M.H. Jóga: hétfő, 14-16 óra
KLUBOK, KÖRÖK
Horgolókör minden páros kedd, 17-19 óra. További részletek és jelentkezés: Madarassy Judit: csepeilihorgoloklub@gmail.com
Játsszunk együtt! Játékklub minden hónap első szerda, 14-17 óra
Kattanj a hálóra! Ingyenes számítógép- és internethasználati tanfolyam: szerda, 18-20 óra

Bővebb információ: www.csepeливaroskep.hu/radnoti
www.facebook.com/radnotimuvhaz

CSEPELI VEZETÉSI PONT KIÁLLÍTÓHELY

SÉTA A MÚLTBA

2026. MÁRCIUS 14., ÁPRILIS 18., 10 ÓRÁTÓL



A LÉTESTMÉNY A HÍDOSHÁBORÚ IDEJÉN, AZ 1940-AS ÉVBEN – HÁBORÚ VAGY KATASTROFÁRA ESETÉRE – A MENÉSI FELADATOK VEZETÉSÉNEK KÖZPONTJAKÉNT ÉPÜLT CSILLAGTELLEN. SAJÁT ARANYFELSZTŐVEL, LEVEGŐSZÜRŐVEL, VÍZNYERŐ-BERENDIÉZÉSEL, IRÁNYTŰVÁLVAL, LABORRALL ÉS KISZOLGÁLÓ HELYSÉGEKKEL RENDELKEZIK, MELYEK EREDETI ÁLLAPOTUKBAN MARSADAT FENN.

BEJELENTKÉZÉS ÉS BŐVEBB FELVILÁGOSÍTÁS:
RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ • 1214 BUDAPEST, VÉNUSZ U. 2.
TEL.: 278-2757 • E-MAIL: RADNOTIMUVHAZ@CSEPELIVAROSKEP.HU • WWW.CSEPELIVAROSKEP.HU
CÍM: 1214 BUDAPEST, TELJUT UTCA 12.

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR
1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | tel.: 355-4032
e-mail: szm.iroda@csepeливaroskep.hu

CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES, ÉS KEDVEZMÉNYES PROGRAMJAINK:
Tartásjavító gerinctorna: hétfő: 9.45-10.45; péntek: 8.30-9.30
Hatha jóga: kedd: 10.00-11.00
Élettánc: Kéthetente változó: szerda: 9.00-10.30, vagy csütörtök 17.00-18.30
Örökifjak Klubja: csütörtök: 10.00-11.30
Kedvezményes:
Gerinctorna és Női jóga hangtállaal Krisztivel és Hatha jóga Ildivel: hétfő, csütörtök: 8.30-9.30
Kézimunka-kör: kéthetente péntek: 14.30-16.30

TANFOLYAMAINK:
Zumba: hétfő, 18.00-19.00; szerda 18.30-19.30; Zumba-Gold: szerda és péntek 10 órától. Vezeti: Zeitler-Pinelli Andrea 06-30-757-9311
Kung-fu: hétfő, 19.00-20.30; csütörtök: 18.00-19.30. Vezeti Pataki Gábor
Hastánc: kedd, 18.00-19.00 kezdőknek; csütörtök: pilates-stretching 18-tól 19 óráig; szintfüggetlen hastánc 19-től 20 óráig. Vezeti: Tóth-Czirják Alíz alicebelldance@yahoo.com

Varró tanfolyam kezdőtől a haladóig: péntek 17.00-20.00; szombat 9.30-12.30. Vezeti: Flaskay Noémi 06-70-278-5349

Néptánc alsósoknak: hétfő, szerda, 16.15. Vezeti: Kreiszné dr. Pádál Sára +36-30-381-0724. *Felsőöknnek:* péntek, 17-19.30. Vezeti: Varga Edit +36-30-301-3314

KLUBOK
AA Klub: szerda, 18.00-19.00 óra



SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

Információ: <http://www.csepeливaroskep.hu/szabomagda/>
<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitel/>



GondolatAlnk

A **TÓL – IG csoport** quilművészeti kiállítása

A kiállítás megtekinthető:
2026. március 28-ig, hétfőtől péntekig 9-19 óráig,
és előzetes bejelentkezéssel szombat 9-13 óráig.



A LÉTESTMÉNY A HÍDOSHÁBORÚ IDEJÉN, AZ 1940-AS ÉVBEN – HÁBORÚ VAGY KATASTROFÁRA ESETÉRE – A MENÉSI FELADATOK VEZETÉSÉNEK KÖZPONTJAKÉNT ÉPÜLT CSILLAGTELLEN. SAJÁT ARANYFELSZTŐVEL, LEVEGŐSZÜRŐVEL, VÍZNYERŐ-BERENDIÉZÉSEL, IRÁNYTŰVÁLVAL, LABORRALL ÉS KISZOLGÁLÓ HELYSÉGEKKEL RENDELKEZIK, MELYEK EREDETI ÁLLAPOTUKBAN MARSADAT FENN.

BEJELENTKÉZÉS ÉS BŐVEBB FELVILÁGOSÍTÁS:
RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ • 1214 BUDAPEST, VÉNUSZ U. 2.
TEL.: 278-2757 • E-MAIL: RADNOTIMUVHAZ@CSEPELIVAROSKEP.HU • WWW.CSEPELIVAROSKEP.HU
CÍM: 1214 BUDAPEST, TELJUT UTCA 12.



Szabó Magda Községi Tér
1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8.
06 7 255-4032
E-mail: csamagda.iroda@gmail.com
Honlap: csepeливaroskep.hu/szabomagda/

	SOKAT TUD, ESZES	ILYEN ŰGYNÖK A KÉM IS	TANULÓ VEZETŐ JELE AZ AUTÓN	GÖDÖR-KÉSZÍTŐ-, RAKODÓ SZERSZÁM	A FÖLD FELÉ	LAURENCIUM, JÓD VEGYJELE	SZAKMAI-LAG REMEK, KIVÁLÓ	ÁZSIA ANGOL NEVE	JÁRÁS HATÁRAI!	A KÖR ÁTMÉRŐ-JÉNEK JELE	PÁRA!	KILO-KALÓRIA, RÖV.	EVEZŐS-, VAGY VITORLÁS-VERSENY	VALA-MELY IDŐTŐL FOGVA	A NOBÉ-LIUM VEGYJELE	EGYSÉGE-SÍT, ÖSZ-SZEVON, ID. SZÓVAL	A TÖBBES SZÁM JELE	BECSAPÓ, ARGÓBAN	
MEG-FEJTÉS, 1. RÉSZ																			K
A HÁZBÓL AZ UDVARRA			KOMPONIS-TA (REZSÓ) AJTÓT SZÉ-LESRE NYIT							KÖRÖM-LAKK-LEMO-SÓ RÉSZESRÁG							A TERBIUM VEGYJELE ÉSZAKI FÉRFINEV		
FÉRFINEV (JUL. 2.)					AZ OVIT KÖVETI! CSUKLYÁS DZSEKI			NORVÉG AUTÓJEL ÖSSZEFORR A NYILT SEB		TÖRÖK KA-TONAI RANG VASIPARI SZAKMA				INNEN EL, MESSZIRE ZSEMLE-GOMBÓC					
HANGSOR						BAJNOKI TÁBLÁZAT MAGTÁR-BAN VAN!							...FÖLD; ÚJBUDA RÉSE HÁZÓRZÓ						
	LONDONI NARANCSI! TOLVAJ MADÁR!							MAGYAR RÁDIÓMÁR-KA V. (eka) RENDBEN!				NAGYSÓS ÁLLÓVÍZ FOLYADÉ-KOT TÖLT							MŰVÉSZ-PÁR, DUÓ
KETTŐS!			ROVAROK TESTTÁJA ... CONNERY; SZINESZ						BÁNAT-PÉNZ BELE-BORIT								AZOK AZ EMBEREK KEBEL		
ÁBÉCÉNK UTOLSÓ ELŐTTI BETŰJE		LATYAK ...BUMM CÍRKUSZ; (HUNGÁRIA)				JAPÁN VI-RÁGREN-DEZÉS ROHAMOZ							SZARVAS-FELE UTASÍTÁS: MENJ!					EGYE! ROSSZA-SÁG EL-LENTÉTE	
ECETSAV SÓJA							ODAKOZ-MÁLT (HÚS) KIS PORCE-LÁNTÁRGY						TÁNCOLVA TOVAMEGY PÁNCÉL-REKESZ						
DÉL-AFRIKA NOB-JELE				MONGOL URALKODÓ NOVEM-BER, RÖV.				GYÖRI ... FC; SPORTKLUB SOHA, NÉMETŰL				SÍRI LANKA NOB-JELE A MÁSVI-LÁG RÉSE!					...FUT; SZALADGÁL KIEJTETT "S" BETŰ		
NEM BENN, AZ UDVA-RON					CSAK, CSUPÁN FECSKE-FAROK!										AZ ÉLEN ÁLL ZÉRUS MAGÁN-HANGZÓI				
BELSŐ HANG!			AFRIKAI KÉRŐDZŐ SPANYOL AUTÓJEL					50. RÓMAI SZÁMMAL A KÉN VEGYJELE		HÁLÓÓR FELADATA 1. RÓMAI SZÁMMAL							GÖDRÖT KÉSZÍT ÁBÉCÉNK 2. BETŰJE		
	MEG-FEJTÉS, 2. RÉSZ																		

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 2500 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: **2026. március 20.**

GYEREKSAROK



Rejtvényünk megfejtését
a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése az év hullője, a **fürge gyík**

Sorsoltunk! A február 25-ei skandináv rejtvény nyertese: Dobó Ágota. A gyermekrejtvény nyertese: Koza Ilka Gabriella. Nyereményüket átvehetik szerkesztősé-günkben (Csete Balázs utca 15.), hétfőtől-péntekig 8 és 14 óra között. **Gratulálunk!** • A megfejtéseket a csepeilihirmondo1@gmail.com címre küldhetik.

IMPRESSZUM

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Ingyenes, megjelenik 30 000 példányban

Felelős kiadó: Csepeli Városkép Kft., info@csepeливaroskep.hu

Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Csete Balázs utca 15., 1751 Pf. 28., tel.: 06-70-658-2832, csepeilihirmondo1@gmail.com

A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.

Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Csarnai Attila, Kis György, Kónya Gábor, Potondi Eszter, Pozsonyi Veronika

Nyomtatja: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.

Felelős vezető: Marancsik Roland

Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt.

Reklamáció: 278-5848

ISSN 2062-3585

Következő számunk március 25-én, szerdán jelenik meg.

1				
	2			
3				
	4			
5				
	6			
7				
	8			
9				
	10			
11				

Csepeli Nyugdíjas Községi Ház
1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., tel.: 278-0128

Márciusi program

Zenei-irodalmi, ismeretterjesztő programok

Március 12-e, 15 óra: Macskák. Előadó: Zelinka Tamás zenetörténész

Március 13-a, 11 óra: Hegedűs Endre zongoraművész koncertje

Március 25-e, 11.30 óra: Előadás a gondosóra programról

Úti beszámoló

Március 13-a, 15 óra: Dél-amerikai nagykörutam 1. rész.

Előadó: Mikó Imre aranydiplomás építészmérnök, okleveles közgazdász.

Az előadás filmvetítéssel egybekötött.

Kirándulás

Március 26-a: kirándulás a Soroksári Botanikus Kertbe. **A gyülekezés helye, ideje: nyugdíjsház, 9 óra.** A csoportot vezeti: Gráczerne Kapu Beáta, kísérő: Vincze Ilona.

Jogi tanácsadás

Hétfőnként 14 és 17 óra között polgári és közigazgatási kérdésekben dr. Simonfalvi Éva ügyvéd ad tanácsot.

Egészségmegőrző foglalkozások

Kímélő torna **minden hétfőn és pénteken 7.40 és 9.15 óra.**

Zenés torna: **minden szerdán 9 és 11 óra között.**

Görög tánc: **minden hétfőn 14 és 16 óra között.**

A táncokat bemutatja: Tóth Gyuláné

Táncos szerdák

A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész.

Zenés-táncos délutánok **15 és 18 óra között.**

Ének

A muzsika téged köszönt, jó barát. Énekelni, együtt lenni jó, énekelj velünk **március 19-én és 26-án 26-án 11 és 12 óra között.** Vezető: Borlói Ildikó

Angol

Kezdőknek és haladóknak. **Minden kedden 12 és 18 óra óra között.**

Oktató: Várkonyi Ágnes angoltanár

Játékos délelőttök és délutánok

Kártyázni **minden hétfőn és csütörtökön 10 és 14 óra között,** a sakkozni vágyókat szeretettel várjuk **hétfőtől csütörtökig 14 és 18 óra között.**

Kvízjáték: **március 19-én 14 és 16 óra között.**

Játékvezetők: Szőke Márta, Nagy Ferenc

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni.

Regisztrálni a **06-1/278-0128**-as telefonszámon vagy a **nyugdijshaz@csepelivaroskep.hu** címen lehet.

A változtatás jogát fenntartjuk.

Nyitvatartási idő: program szerint 8 és 19 óra között.

CSEPELI MUNKÁSOTTHON

1215 Bp., Árpád u. 1. | Tel.: 276-7733 | www.csmoa.hu | csmo@csmoa.hu

SZÍNHÁZ **Március 13-a, 19 óra:** a Pesti Művész Színház előadása. **RANDEVÚ PÁRIZSBAN,** avagy Kellemes Húsvéti Ünnepeket! Szereplők: Egyházi Géza, Fogarassy Bernadett, Czető Fritz Éva, Várfi Sándor, Czető Roland, Borbáth Ottília • **Március 22-e vasárnap 18 óra:** A Dumaszínház bemutatja: A BÉR KÖTELEZ – az élet máshogy van! Janklovics Péter önálló estje • **Március 22-e, 20.30:** A Dumaszínház bemutatja: A VILÁG ESZE – Hadházi László tudományos főmunkatárs önálló estje. Műsorvezető: Bálint Ferenc. • **Március 26-a, 14 óra:** PÓTELŐADÁS! A délelőtti 10 órára meghirdetett A Hétfejű Tündér című mesejáték je-gyei elfogytak, így 14 órától a pótelőadás. Részvételi szándékukat a bodo.jozsef@csmoa.hu email címre várják. • **Április 16-a, 19 óra:** KOVÁCS KATI szimfonikus koncertje • **Május 9-e, 11 óra:** PITYPANG és LILI. Vidám, zenés bábelőadás a Nefelejcs Bábszínházsal

PROGRAM **Március 14-e, 10–15 óra:** I. CSEPELI VIDEOJÁTÉK VÁSÁR. Több mint 50 asz-talnyi vásártér, ahol beszerezheted gyűjteményed hiányzó darabjait. Kipróbálhattok konzolokat, számítógépeket a helyszínen, a PixelPunx csapatának jóvoltából. Árúsok jelentkezését várjuk a 06-70/243-8200-es számon. A belépés díjtalan! • **Március 15-e, 8- 15 óra:** 41. Országos Éremgyűjtő Találkozó és Börzenap a MEE Csepeli Csoportjának szervezésében. A belépés díjtalan! • **Március 28., szombat, 18 óra** 25 év Jimmy nélkül – GÁLAKONCERT Információ: 06306177401

TAMÁSI LAJOS IRODALMI KLUB **Március 24-e, 16 óra:** Szedő Tibor költő új kötete. Közreműködnek: Katona Mária előadóművész ének, Szöllősi Dávid költő ének, mandolin. Műsorszerkesztő: Lengyel Géza költő.

KÖZÖSSÉGEK **Aerobik:** hétfő, 17-18 óra; **Képzőművész-kör:** hétfő-szerda, 18–20 óra; **Éremgyűjtők:** hétfő, 15–17 óra; **Ballettina Tánctanoda:** kedd, 17–18 óra; **Akroba-tikus Rock&Roll:** kedd, 16.30–18 óra; **Kártyaklub:** kedd-csütörtök, 14–18 óra; **Olvasó és Kiránduló Nagyik Klubja:** kedd, 10–12 óra; **Zumba:** hétfő és szerda, 18.30–19.30; **Stemmer Ferenc Fotóklub:** csütörtök, 14–18 óra; **Hastánc** (Erdei Melinda), csütörtök, 18–20 óra; **Klasszikus balett** (több csoport): csütörtök, 17-20 óra; **Szenior öröm-tánc:** péntek 15.00–16.30; **1000 Színház-Színjátszók,** gyerekcsoport: 17–19 óra, fel-nőttcsoport: 19–21 óra; **Hastánc/Tahiti tánc** – Tóth-Czirják Aliz: péntek, 18–20 óra; **Nyugdíjas-tánc-klub:** vasárnap, 15–19 óra; **Dance Express Tánciskola:** hétfőtől péntekig: www.danceexpress.hu.

GALÉRIA 21 **Március végéig** a Stemmer Ferenc Fotóklub Otthonunk színpada című kiál-lítása tekinthető meg.

NÉPTÁNC **Csepel Táncegyüttes:** szerda, 18–21 óra. **Csepeli Öregtáncosok Együttese:** kedd-péntek, 18–21 óra.

INFORMÁCIÓK További információk a programjainkról és közösségeinkről honlapunkon: csmo.hu és Facebook-oldalunkon találhatók: facebook.com/csepeli.munkasotthon. **Jegypénztári nyitvatartás:** hétfő és péntek 10-től 12 óráig; szerdán 16-tól 18 óráig. Tel.: 06-1/276-7242 **Jegyvásárlás online:** csma.funcode.hu/events/129924

PÁLYÁZAT NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZATOKNAK

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata el-ismerve a csepeli nemzetiségi önkormányzatok működésének fontosságát és jelentőségét, vala-mint megvalósítandó törekvéseit, a 2026. évre költségvetési támogatást nyújt ezen szerveze-tek részére. Az eddigi évekhez hasonlóan ismét pályázat útján juthatnak forráshoz, kiemelten az alábbi témákban: oktatás és nevelés; kulturális, művelődési tevékenység; hagyományörzés; tör-ténelmének ismertetése; anyanyelvápolás; szo-ciális tevékenység; gyermek- és ifjúságvédelem; érdekképviselet, esélyegyenlőség elősegítése; csepeli értékek meg-örzése.



További részletek és pályázati lap:

WHOPPER®-EK már Csepelen is!

új BURGER KING® nyílt a XXI. kerületben

Csepel újabb ínycsiklandó étkezési lehetőséggel gazdagodott. Megnyílt a BURGER KING® legújabb étterme a Csepel Plaza területén. A beruházás nemcsak egy modern gasztropontot hozott a kerületbe, hanem rendezettebb környezetet és közel 40 új munkahelyet is. Az új BURGER KING® az Indotek Group tulajdonában lévő Csepel Plaza-hoz tartozó külterületen nyílt, és ideális étkezési lehetőséget kínál mind az átutazóknak, mind a környék lakóinak. A „Pavilion” dizájn koncepció alapján készült 115 négyzetméteres vendégtér, 70 beltéri és 56 kültéri férőhelye kényelmes találkozási pontot kínál a csepeliek számára – legyen szó akár egy gyors ebédről vagy családi programról. Az építkezés folyamán nagy hangsúlyt fektettek a környezettudatosságra és a fenntarthatóságra. A beruházás során a terület 15 százalékán új zöldfelületet alakítottak ki változatos növényállománnyal és automata öntözőrendszerrel, így a jövőben a fejlesztés a környéken élők számára is rendezettebb, zöldőbb környezetet teremt majd. A gasztropont több tucat munkahelyet biztosít a csepelieknek, hozzájárulva a helyi gazdaság fejlődéséhez. „Az új BURGER KING® étterem közel 40 főt foglalkoztat, a munkatársak szinte kivétel nélkül XXI. kerületi lakosok. Befogadó, támogató környezetben dolgoznak együtt, amely megalapozza a vendégek magas színvonalú kiszolgálását” – mondta el Sűmegi László, a Fusion Befektetési Zrt. elnöke. A csepeli étteremnyitás alkalmával a vállalat támogatja a helyi fiatalok sportolási lehetőségeit, ezért 1-1 millió forintot ad a Csepel FC-nek és a Csepel SC-nek. A Fusion Befektetési Zrt. növekedési tervei tovább folytatódnak: 2026-ban a következő BURGER KING® étterem Tökölön, a Sziget Centerben nyílik meg, hogy tovább erősítse a márka jelenlétét a főváros környékén.



ÁLLÁSHIRDETÉS

GONDNOK–KARBANTARTÓ KOLLÉGÁKAT KERESÜNK CSEPELI MŰVELŐDÉSI HÁZAINKBA

Feladatok:

- délutáni és esti tanfolyamok ügyelése
 - kisebb javítási munkák elvégzése a művelődési házban
 - alkalmanként rendezvényen való részvétel
 - könnyű fizikai munka
- Munkaidő:** napi 8 óra

Elvárások: jó kommunikációs készség, kulturált megjelenés, csapatszellem, műszaki irányultság

Jelentkezés: a **06-1-278-2757**-es telefon-számon, illetve a fényképes önéletrajzokat az **info@csepelivaroskep.hu** email címre várjuk.

Tisztelt olvasóink, hirdetőink!

Kérjük, a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldjék megjelentetni kívánt anyagaikat. Grafikai hirdetések: gszilvia65@gmail.com, 06-20/263-2524.

APRÓHIRDETÉSEK

ÁLLÁS

CSEPELI telephelyre keresünk gépi forgácsolót, részmun-kaidó is lehetséges. Tel: +36-30-992-2316

OTTHONI munka. Termékek csomagolása, összeszerelések és egyebek elérhetőségei, érdeklődni: audiopress.mozelosite.com (ügyfélszolg: 0620/496-3980) Audiopress Hungary Bt.

SZOLGÁLTATÁS

FESTÉST, mázolóst, burkolást, kőműves munkát vállalk, nyugdíjasoknak kedvezményen. Bútormozgatással takari-tással. Tel.: 06-30-422-1739

EGYÉNI vállalkozók könyvelését, esetlegesbérszámfejtését vá-lalom realis áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő: 06-30-481-0590

EGYÉNI vállalkozások könyvelését, illetve magánszemélyek részére pályázatok elkészítését vállalkuk. Tel.: 06-20-390-1077, 06-30-677-8937

FAVÁGÁST, gallyazást vállalk alpinechnikával, felelő-ségbiztosítással, akár szállítással is. Budapesten és környé-kén, valamint Fejér-megyében is. Tel.: 06-70-296-3231

RELUXA, redőny, alumíniumredőny (motoros is), napellen-ző, szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikaajtó, redőnya-vítás is. Kiss Zoltán Tel: 06-20-9575-038, weboldal: kissz.hu

ASZTALOSMESTER mindenféle asztalosmunkát vállal. Fa és műanyag ajtó, ablak, bútorgyártás, javítás. Helyszíni felméréssel. 06-20/9-579-533

TETŐDOKTOR! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, ki-sebb javítások, 505 munkák: 0630/622-5805, 0620/952-2327

PRECÍZ, tiszta festés rövid határidővel. Lakás, iroda, üzlethe-lység festése korrekt áron, garanciával. Ingyenes felmérés, meg-bízható csapat, számlaképes kivitelezés. Tel.: 06-70 515 88 85

KLIMÁK tisztítását vállalkuk, szakszerű és teljes körű fertő-lenítéssel! Az egészség megőrzése érdekében! Hétvégén is, garanciával! Tel: 06-30/976-1202

REDŐNYSZERELÉS, -javítás, gurtncsere akár hétvégén is. 0670/593-0911, Nagy Martin

FÜNYÍRÁS, fűlkaszálás, bozótirtás, sövénynyírás, vihkáros fák veszélytelenítése kivágása, zöldhulladék-elszállítás, ker-tépités, kerítésfestés, rendszeres kertkarbantartás, elhanya-golt kertek, nyaralók, egyéb zöldterületek kezelése. Díjtalan kiszállás! Jakab József, 0620-327-2220

ARANKA mesterfodrász várja régi és új vendégeit Királyerdő-ben a Pálma utca 4-ben, a lángosos mögött. Tel: 06-20-216-2964

BÚTOR

HASZNÁLT, megmaradt, újszerű, jó állapotú bútoraim eladók Csepelen. Tel.: 06-30-511-0800

TANÍTÁS, KORREPETÁLÁS

ALSÓ tagozatos eredményes korrepetálását, pótvizsgára felkészítését vállalom, felső tagozatosoknak csak magyar nyelvből. Hívjon! Telefon: 06-24-475-030, 06-20-216-9550, 06-20-312-4546

EGÉSZSÉG

HÁZHOZ MEGYEK! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

INGATLAN

36 NM összkomfortos lakás kiadó a Teller Ede utcában. 150 000 Ft + rezsi,1 havi kaucióval. Tel: +36/20/201-6890

HÁROMSZOBÁS vagy nagyobb eladó ingatlant vennék tulajdonostól azonnali fizetéssel. Tel: 06-70-633-3373

KIADÓ ÜZLETHELYISÉG

KIADÓ egy 24 nm-es üzlethelyiség Csepelen. 40 éve szé-pégszalontként működik, de egyéb tevékenységre is alkalmas. Bérleti díj: 130 ezer /hó + 2 havi kaució. Érd.: 06-30-900-5957

IRODÁK bérelhetők 12-30 nm-ig kedvező áram- és fűtési feltételekkel. Ugyanitt székhelyszolgáltatás is lehetséges. Cím: 1214. Bp. (Csepel), II. Rákóczi F. u. 195-197. Érdeklődni lehet: 8–13 óra között munkanapokon. Tel: 06-209-479-666

HAGYATÉK

HAGYATÉKFELVÁSÁRLÁS: arany, ezüst, biszu, porcelán. Napi legmagasabb áron. Képzészenz fizetés. 06-30-833-5090

AUTÓ

AUTÓFELVÁSÁRLÁS! Késpénzért megvásároljuk autó-ját! Autókereskedés Budapest XXI. kerületben! Tel: 06-30-953-5533

RÉGISÉG

VÁSÁROLOK festményeket, porcelánokat, vitrin tárgya-t, órákat, könyveket, bútorokat, arany ezüst ékszereket, valamint teljeskörű hagyatékot is. Kiszállás díjtalan. Pátka Krisztina 06-20/374-6615

EZ.Burger ahol a buci is helyben készül



Töltsd le az appunkat

Rendelj könnyedén & Gyűjts online ajándékpontokat



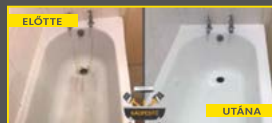
✓ Ne állj sorba, rendelj elvitelre vagy házhoz

✓ Rendelj a legjobb online árakon

✓ Váltsd be online pontjaid ajándék finomságokra

Keresd az EZBurger alkalmazást
App Store-ban & Google Play-en

KÁDFESTÉS KÁDAJTÓ BEÉPÍTÉS

Régi és kopott
fürdőkádját
egy kádfestéssel
újjaivarazsoljuk.

a biztonságosabb belépésért

100%
VÍZZÁRÁS

- NEM SZÜKSÉGES KÁDCSERE
- NÉHÁNY ÓRA ALATT
- ORSZÁGOS KISZÁLLÁSSAL

Hívjon még ma! 06-30/227-7637

Gluténmentes pékség és cukrászda

1212 Bp. II. Rákóczi F. út 144/A
(Karácsony Sándor utcai HÉV megállónál)Nyitva: Hétfő-Szombat 9:00-18:00
www.kiarabakery.hu Tel: +36 30 236 5042Kíszerelőt keresünk 23. kerületi festékraktárba
2 műszakos, 8 órás munkarendbe.

Fizikai munka.

Feladatok: gépek kezelése, beállítása.

Bérezés: br. 435.000 Ft
+ délutános pótlék + br. 38.000 cafeteria

Érd.: 06-1-433-2659

CSEPEL
AUTÓSISKOLA

Csepel Autósiskola Kft.

1211 Bp., Kossuth Lajos u. 17.
+36 1 427 0316, +36 30 670 4492

Tanfolyamaink folyamatosan indulnak.

Csepel bejáratánál, a Kossuth Lajos utcában,
a gimnáziummal szemben működik autósiskolánk.Könnyen elképzelhető, hogy a szüleid és akár a nagyszüleid is már itt tanultak meg
autót vezetni, hiszen több mint 50 éve működünk ezen a helyen.Barátságos környezetben, udvarias csapat várja mindazokat,
akik jogosítványt szeretnének.

Jogosítvánnyal rendelkezők számára gyakorló órák.

Mozgássérültek és automata váltós gépkocsi oktatás!

Forgalmi vizsga Csepelen.

Temetések teljes körű ügyintézése



Angyalilelek Temetkezési iroda

1211 Budapest II. Rákóczi Ferenc út 142.
(Csepel Korzó Üzletház)

Tel.: 06 70 944 4716

www.angyalilektemetkezes.hu

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.00-15.30 óra

Veszélyes fák kivágása
alpintchnikával

- Kertgondozás
- Fűnyírás
- Kaszálás
- Sövényvágás
- Gyomirtózás
- Fakivágás

+36 70 370 5283

DUNA ****
GARDEN

St. Andrea borvacsora

a Duna Garden Étterem és Hotelben****

Március 21. (szombat)
19:00 (vendégvárás 18:30-tól)

1203 Budapest, Vízisport utca 12-18/A

Kóstolja meg a St. Andrea Szőlőbirtok
kiváló borait, és a Duna Garden Étterem
kiváló fogásait.

Asztalfoglalás: dunagarden.hu

+36 30 160 7103

info@dunagarden.hu

VÁRUNK SZERETETTEL!



íjf. Lőrincz György

Életöröm, ahol az
időskor egy új
lehetőség20 éve
az idősekért
Életöröm minden napra

Egy épület, három ellátási forma



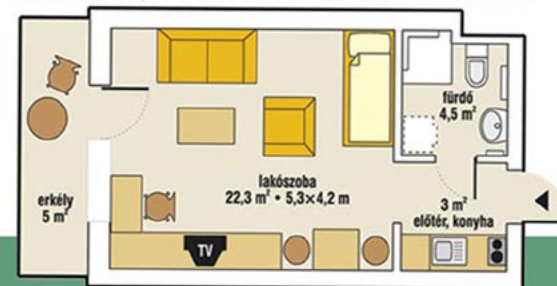
Szabadság háza (Nyugdíjasház)



Biztonság kertje (Idős otthon)



Megértés ligete (Demens)

Jelentkezzen, válassza ki önálló
lakását, és költözzön mielőbb!

eletorom.hu

+36 88 688 100



Királyerdei Klinika

06 30 951 6541 // 06 1 420 7309
1213 Budapest, Szent István út 248-250.Professzionális ellátás,
emberi figyelemmel!

Nőgyógyázat • Labor • Ekg

Fülészeti szakrendelés

Anyajegy eltávolítás

Plasztikai sebészet

AKCIÓ! Felső szemhéj műtét
370 000 Ft helyett 290 000 Ft

Prémium GIGI kozmetikai kezelések

Lézeres szőrtelenítés

Gyantázás

MEGHÍVÓ

1848-49-ES FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC EMLÉKNAPJA

ALKALMÁBÓL TARTANDÓ MEGEMLÉKEZÉSRE

IDŐPONT:

**2026. március 15.,
10:00 óra**

HELYSZÍN:

**Csepel,
Görgey Artúr tér**

PROGRAM:

**Ünnepi megemlékezés
és koszorúzás
Csepel Szolgálatáért
kitüntető címek átadása**

KÖZREMŰKÖDIK:

Csepeli Auth Henrik Fesztivál
Fúvószenekar

Baross Imre Artista-
és Előadó-művészeti Akadémia

BKSZC Weiss Manfréd Technikum,
Szakképző Iskola és Kollégium



MEGTISZTELŐ JELENLÉTERE SZÁMÍTUNK!



Borbély Lénárd
Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

