



# csepeli hírmondó

A XXI. Kerületi Önkormányzat lapja  
XVII. évfolyam 8. szám | 2026. április 22.



## VÁLASZTOTT CSEPEL, DÖNTÖTT MAGYARORSZÁG



Köszöntjük  
az édesanyákat

**6. OLDAL**



Idén is vár  
a nyári napközis tábor

**8. OLDAL**



Egy legendás  
csepeli motoros

**10. OLDAL**

# VÁLASZTOTT CSEPEL, DÖNTÖTT MAGYARORSZÁG

Az április 12-ei választásokon a Tisza Párt elsőrő, kétharmados győzelmet aratott, ami világos és egyértelmű felhatalmazást ad az ország vezetésére. A külképviseletekről és az átjelentkezőktől érkező szavazatok összeszámlálása

után 141 képviselője lesz a Tiszának. A köztársasági elnök Magyar Pétert kérte fel kormányalakításra. A kormányfő személyére nyílt szavazással döntenek: a megválasztáshoz a képviselők több mint felének szavazata szükséges. Az

Országgyűlés alakulóülése és az új kormány megalakulása között általában két-három hét telik el.

Magyar Péter április 17-én találkozott és egyeztetett a parlamentbe jutott pártok képviselőivel.



Dr. Kátai-Németh Vilmos,  
Csepel új országgyűlési képviselője

Kiemelte, hogy a siker mögött két év kemény munkája, kitartása és a közösség ereje áll. A politikus hálás szívvel mondott köszönetet mindenkinek, aki élt a szavazati jogával. Külön kiemelte az önkéntesek és csapata fáradhatatlan munkáját, akik a „pultoknál, hidegben és melegben is” kitartottak. Zárásként hangsúlyozta: a siker közös, és pezsgőbontással ünnepelték meg egy élhetőbb Magyarország vízióját, jelezve, hogy az úton közösen mennek tovább.

**Borbély Lénárd** április 12-én este közösségi oldalán, majd levélben is gratulált Csepel új országgyűlési képviselőjének, **dr. Kátai-Németh Vilmosnak**. „Ilyen erős felhatalmazást országgyűlési képviselő még nem kapott Csepelen. A választók bizalmának ilyen mértékű elnyerése egyszerre jelent nagy lehető-

séget, de ugyanakkor komoly felelősséget is. A választási kampány lezárult, adott a lehetőség, hogy előre tekintsünk és a kerület jövőjére figyeljünk. Azt javasolom, hogy az itt élők érdekében dolgozzunk közösen lakóhelyünkért. (...) Nekem mindig Csepel volt és Csepel lesz az első. Az itt élők érdekében mindenkit együttműködésre hívok, aki kész részt venni és segíteni kerületünk fejlődésében. Személyes meggyőződésem, hogy csak és kizárólag összefogással tudunk közösen jó eredményeket elérni. Éppen ezért Csepel és a kerületben élők érdekében együttműködésre hívom Önt. Hiszem, hogy közös otthonunk fejlődésének záloga nem a széthúzás, hanem kizárólag a közös munka lehet” – áll a levélben. A polgármester végül személyes találkozóra hívta Csepel új országgyűlési képviselőjét.



Csepelen **Dr. Kátai-Németh Vilmos**, a Tisza Párt jelöltje aratott győzelmet a választásokon. A politikus közösségi médiában közzétett bejegyzései alapján a választás napján és az azt követő sikert értékelve az összefogás erejét és a rendszerváltó szándékot hangsúlyozta. **Dr. Kátai-Németh Vilmos** már a választás reggelén kiemelte, hogy nem egy átlagos napra ébredtünk, hanem egy ritkán adódó lehetőségre, mely változást hozhat. A jelölt visszautasította azt a nézetet, miszerint egyetlen ember szava nem számít. Mint írta: „egy apró lépés is hatalmas változást hozhat, ha azt jó irányba tesszük.”

A győzelem éjszakáján **dr. Kátai-Németh Vilmos** meghatottan, ugyanakkor szókimondó humorral fűszerezve értékelt.

## A 2026-os országgyűlési választások eredménye

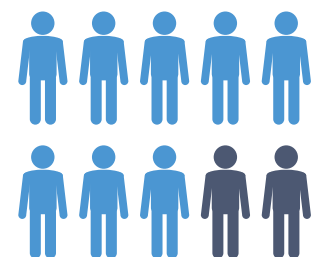
### A 9. egyéni választókerület részvételi adatai

Választópolgárok száma:

**76 984**

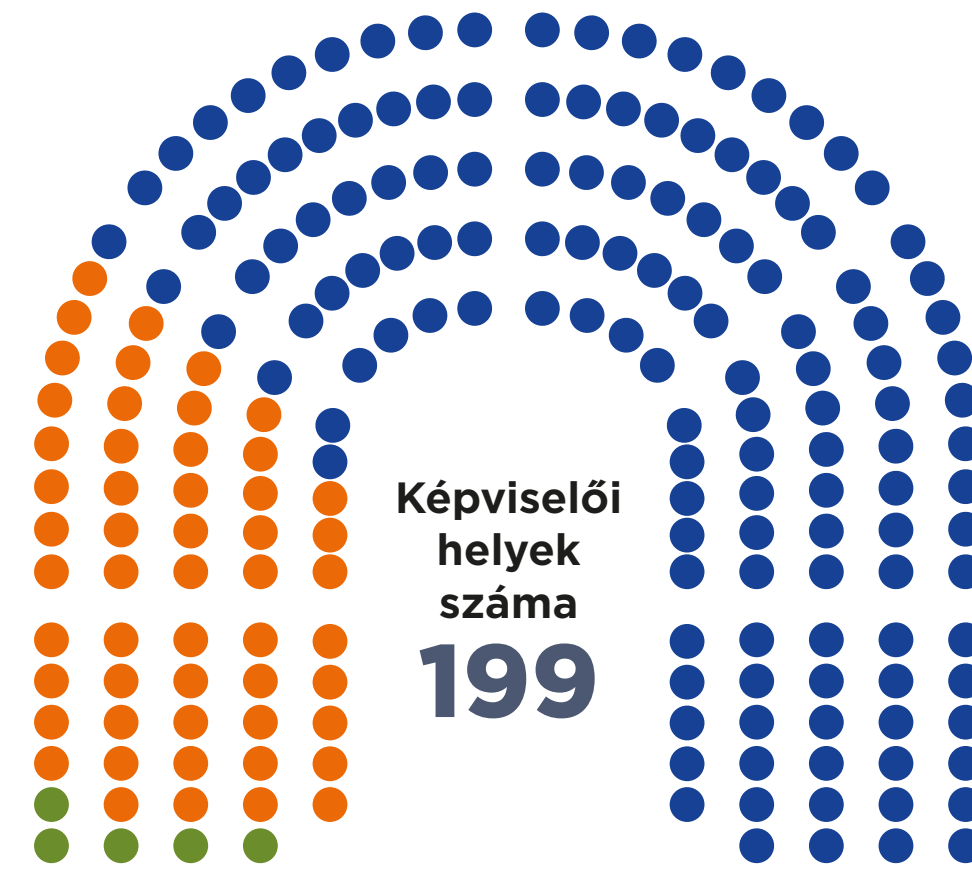
Szavazó választópolgárok száma:

**61 602**



Részvételi arány:  
**80,02 %**

### Az Országgyűlés összetétele



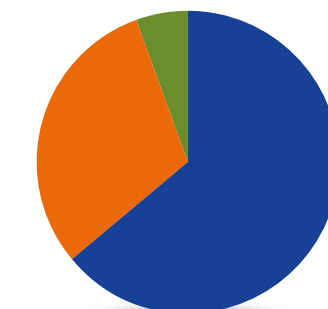
Képviselői helyek száma  
**199**

● Tisza Párt  
● Fidesz-KDNP  
● Mi Hazánk

**141 fő**  
**52 fő**  
**6 fő**

### Az 9. egyéni választókerületből az Országgyűlésbe jutott pártok jelöltjeinek érvényes szavazatszámai

● <b>Dr. Kátai-Németh Vilmos</b>	<b>36 852</b>	<b>61,98%</b>
● <b>Király Nóra</b>	<b>17 358</b>	<b>29,50%</b>
● <b>Rizmayerne Csik Erzsébet</b>	<b>3 164</b>	<b>5,32%</b>



Az adatok az április 20-ai feldolgozottságot mutatják

Forrás: valasztas.hu

## ÉJSZAKAI KÖZLEKEDÉS: CSEPELI IGÉNYEK JELZÉSE A BKK FELÉ



A Budapesti Közlekedési Központ bemutatta az éjszakai közlekedési hálózat átalakítására vonatkozó terveket, amelyről az önkormányzat véleményt mondhatott. Az észrevételeket **Borbély**

**Lénárd** polgármester levélben küldte el a BKK-nak. „Fontosnak tartom, hogy minden fejlesztés valóban az itt élők érdekeit szolgálja. A jelenlegi információk alapján azonban több kérdés és aggály

is felmerül, különösen Csepel éjszakai közlekedésének ellátottságával kapcsolatban. Bár egyes elemek elsőre kedvezőnek tűnhetnek, több esetben nem járnak együtt sem új járatok indításával, sem a lefedettség bővítésével, sőt bizonyos időszakokban ritkább közlekedés is várható” – áll a levélben. A cél természetesen az lenne, hogy olyan közlekedési rendszer működjön, ami éjjel is kiszolgálja a csepeliek igényeit. A jelenlegi információk alapján nem egyértelmű, hogy a tervezett intézkedések ebben a formában javítják-e a térség éjszakai közösségi közlekedését. „Ennek megítéléséhez elengedhetetlen lenne a részletes menetrendi adatok, valamint az azokat megalapozó szakmai és utasforgalmi elemzések megismerése” – áll a levélben, mely olvasható a polgármester közösségi oldalán, ahol a kerületiek véleményét is kéri a témával kapcsolatban.

## ELTÁVOLÍTOTTÁK A KÖZLEKEDÉSI TÁBLÁT

A Csepeli Piac északi részén található parkoló közlekedési rendjével kapcsolatban lakossági megkeresés érkezett az önkormányzathoz. Ennek nyomán felülvizsgálták a területen kihelyezett kötelező haladási irányt jelző táblák indokolt-

ságát. Szakmai egyeztetés után egyöntetű döntés született arról, hogy indokolt a szabályozás módosítása. Mivel az érintett terület önkormányzati tulajdonban van, így saját hatáskörben lehetett intézkedni: a táblát azóta eltávolították.



## MIÉRT FONTOS A CSAPADÉKMÉRÉS?

Nemrégiben megkezdődött a csapadék-mérő eszközök telepítése a Királyerdei Művelődési Házhoz és a Csepeli Városgazda telephelyére. Az önkormányzat a Csepeli Zöld Sziget Program keretében

külső partnerként csatlakozott a LIFE Városi Eső projekthez, amely a városi klímaváltozás hatásaira ad korszerű, adatvezérelt válaszokat – különös tekintettel a csapadékvíz hatékony kezelésé-



foto: Tóth Beáta

re. Az elmúlt évek szélsőséges időjárása mindannyiunk számára világossá tették: csak pontos, helyi adatokra építve tudunk jól reagálni ezekre a kihívásokra. Ezt a törekvést erősítette a márciusi esővízgyűjtő tartály akció is, amely iránt a rendkívül nagy érdeklődés is jól mutatta, hogy a kerületben fontos a környezettudatos, takarékos vízhasználat.

A most telepített műszerek valós idejű adatokat szolgáltatnak majd, amelyek nemcsak a szakemberek munkáját segítik, hanem bárki számára elérhetőek lesznek a meteoblue.com és a windy.com oldalakon. Így pontosabb előrejelzések készülhetnek, amelyek segítik a mindennapi tervezést és a biztonságot is.

## ÉLELMISZER-ÁRUHÁZ KIRÁLYERDŐBEN

Királyerdőben egy dolog nagyon hiányzik: egy olyan, nagyobb élelmiszerbolt, ahol a mindennapi bevásárlás egyszerűen, helyben megoldható. De nem csak a királyerdeieknek lett ez fontos: az elmúlt években az önkormányzat számára is világossá vált, hogy Csepel királyerdei részén szükség van egy ilyen központra, az egyik legfontosabb kritérium pedig az volt, hogy ne kelljen a lakóknak messzire utazniuk ezért. Nemrégiben lerakták itt egy élelmiszer-áruház alapkövét, ám találgatások indultak el arról, hogy valóban megépül-e az ide tervezett Lidl. A beruházó tájékoztatása alapján az élelmiszer-áruház 2027 elejére megépül. További kérdésekkel kapcsolatban kérjük, a beruházót keressék.



## ÚJ TÜDŐGONDOZÓ: MIKOR FOGAD BETEGEKET?

Nemrégiben adták át a Csete Balázs utcában az új tüdőgondozó épületét, ahol felnőtt- és gyermek-tüdőgyógyászat, terápiás szoba, fül-orr-gégészet és vérvételi helyiség létesült. Már megkezdődött a tüdőszűrő ellátásához elengedhetetlen hatósági engedélyeztetési eljárás is az újonnan átadott csepeli egészségügyi intézményben. A központban a betegellátás tényleges megkezdéséhez többlépcsős – az Országos Atomenergia Hivatal bevonásával zajló –, akár hatvan napot is igénybe vevő nukleáris és egészségügyi engedélyezési folyamat szükséges. Ez a berendezések tulajdonjogának bejelentésével már elindult, a szakrendelés az összes engedély birtokában fogadhatja majd a pácienseket.



foto: VTF



PÁLYÁZAT

## A LEGSZEBB KONYHAKERTEK

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata meghirdeti „A legszebb konyhakertek” programot.

Az év témája: **A bio szerek éve**  
Kategóriák: **Balkon, Mini, Normál, Zártkert és Közösségi**

Jelentkezési határidő:  
**2026. április 30.**

Eredményhirdetés:  
**2026. szeptember 26.,**  
**Hungarikum Fesztivál**

**Tegyünk közösen a még szebb és zöldebb Csepelért!**

Bővebb infó és jelentkezési lap: [csepel.hu](http://csepel.hu),  
Gaál Kinga • [gaal.k@budapest21.hu](mailto:gaal.k@budapest21.hu)  
+36 1 427 6100 / 135. mellék



# ANYÁK NAPI PÁLYÁZAT

## KEDVES GYEREKEK!

A Közösen Csepelért Polgári Egyesület Anyák napja alkalmából fogalmazás pályázatot hirdet a csepeli alsó tagozatos diákoknak.

### A pályázat témája:

## Az én anyukám

Öntsétek szavakba, írjátok le, hogy mit is jelent számotokra az anyukátok, az önzetlen anyai szeretet. Várjuk a megható, őszinte írásokat a közösen megélt vidám és szeretettel teli pillanatokról!

### Beküldési határidő:

## Anyák napja (2026. május 3.)

A maximum 10 mondatos fogalmazásokat kézzel írva készítsétek el, és befotózva küldjétek el a Közösen Csepelért Polgári Egyesületnek Messenger üzenetben.

A beérkező írásokat Egyesületünk Facebook oldalán tesszük közzé, ahol május 4-től lehet szavazni a kedvenc alkotásra.

A közönségdíjas fogalmazást író kisdíjakot egy nagyértékű családi ebéddel díjazzuk!

**Mindenkinek csodás anyák napi készülődést kívánunk!**



## ANYA, MAMA, NAGYMAMA

Május első vasárnapjára teljes pompába öltözik a természet. A keresztény gondolkodásban Mária az életadás, a gondoskodás és önfeláldozó szeretet mintaképe, az év ötödik hónapja a katolikus egyházban Mária hónapja. Az anyák napja egy olyan generációkat összekötő, a szeretet őszinte kifejezésére alkalmas régi időkre visszamenő ünnep, mely napjainkban is megőrizte igazi tartalmát.

Az ókori görögök a tavasz újjászületésével összekapcsolva tartották *Rheának*, az istenek anyjának az ünnepét, a XVI. századi anglikán szokások szerint pedig a negyedik nagybőjti vasárnapon egyházi szertartások keretében tisztelegtek az anyák előtt. A modern kori anyák napja meghonosítása *Anna Maria Jarvis*, amerikai aktivista nevéhez fűződik, aki egészségügyi és közösségi munkát végző édesanyja halála után megfogadta, hogy létrehoz egy napot az anyák önzetlen szeretetének megünneplésére. Kitartó munkájának gyümölcseként az amerikai elnök 1914-ben az anyák napját nemzeti ünnepként törvénybe iktatta. Magyarországon 1925-ben, a Vöröskereszt szervezésében tartották az első anyák napját, sőt 1930-ban *Klebelsberg Kuno* rendeletet is hozott az anyák napja iskolai megünnepléséről.

Anyák napjakor nincs is meghatóbb annál, amikor a kisgyerek a szemedbe néz és elmondja a verset: Anyukám, anyukám, találd ki, / hogy az én kincsem ugyan ki? / Ki más is lehetne, ha nem te? / Ültess hát gyorsan az öledbe!

Összeállításunkban *Hirholczné Faragó Tündét*, a Csepeli Csodakút Egyesített Óvoda igazgatóját arról kérdeztük, hogy készülnek a gyerekek erre a szép ünnepre az óvodákban. *Dr. Busa Gabriella* alpolgármestert és a *Majtán Olga* önkormányzati képviselőt pedig arról, hogyan teszik emlékezetessé ezt a napot és milyen családi hagyományokkal köszöntik az édesanyjukat.

*Hirholczné Faragó Tünde:* „Az óvodákban az anyák napja bensőséges ünnep, amelyre minden csoport másként készül. A gyerekek verseket, dalokat tanulnak, valamint kézzel készült ajándékokat készítenek. Az ünnepségeken vannak közös műsorok, ahol a gyerekek együtt szerepelnek és meghittebb, egyéni köszöntések is, ahol személyesen mondanak verset és énekelnek édesanyjuknak. A programok a gyerekek életkorához és fejlettségéhez igazodnak. A műsorokat gyakran közös játékok, mondókák vagy interaktív tevékenységek színesítik. Egyes csoportok különleges programokat szerveznek, például közös pikniket vagy kézműves délutánt. Az ünnepségek végén a gyermekek átadják az általuk készített ajándékokat és virágokat, ezzel is kifejezve szeretetüket. Előfordul, hogy az édesanyákat egy kis figyelmességgel, süteménnyel és teával is várják a köszöntés mellett. Sok helyen a nagymamákról is megemlékeznek, számukra is apró figyelmességek készülnek.”



*Majtán Olga:* „Köszönetem és hálám jeleül virággal köszöntöm az édesanyámat minden évben, így köszöntenek engem is a gyerekeim. Részesem lenni egy új élet születésének és növekedésének, az anyaság megélése a legnagyobb csoda. Hálás vagyok, hogy részesülhettem ebből és hogy láthatom kibontakozni a gyerekeinket. Jó érzés együtt örülni velük a sikereiknek, a nehezebb feladatoknál pedig együtt keresni a megoldást. Különös felismerni bennük a saját vonásaikat, látni, személyiségünk bizonyos részei, miként köszönnek vissza. Előfordul, hogy nem sikerül mindenkivel május első vasárnapján találkozni, de ez nem okoz problémát a családjunkban. Azokon a napokon, amikor tudom, hogy jó dolgok történnek a gyerekeimmel, amikor úgy érzem, rendben mennek a dolgaik, akkor nekem minden nap anyák napja.”



*Dr. Busa Gabriella:* „Mindig fontos ünnep volt számomra az anyák napja, gyerekként a húgommal rajzoltunk, kisebb ajándékot készítettünk. Felnőttként pedig már az együtt töltött időről szól ez az ünnep, ha tehetjük, hazamegyünk ilyenkor. Anyukám nagyon szereti virágokat és a kerti díszeket. Édesanyaként tavaly volt az első anyák napján. Bár a kislányom még kicsi ahhoz, hogy igazán értse, mi történik, de szép és emlékezetes élményként marad meg ez a nap.” | PE





## NAGYON BOLDOG ANYÁK NAPJÁT KÍVÁNOK!

**BORBÉLY LÉNÁRD**  
CSEPEL POLGÁRMESTERE

### KEDVES CSEPELI ÉDESANYÁK, NAGYMAMÁK ÉS DÉDNAGYMAMÁK!

Anyák napja alkalmából mindannyiunk nevében hálással köszönöm Önöknek azt a végtelen szeretetet és csodát, amit gyermekként és felnőttként egy életen át Önöktől kapunk!

Nagyon sok boldogságot kívánok családjuk, gyermekeik, unokáik és dédunokáik körében, Csepel összetartó közösségében!



**Borbély Lénárd**  
Csepel polgármestere



BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA

## SPORT, JÁTÉK, TUDOMÁNY

Csepel önkormányzata a korábbi évekhez hasonlóan idén is megrendezi a nyári napközis tábort. A tavalyi esztendő bizonyította, hogy a megújult arculat, a tematikus hetek igen népszerűek a gyerekek körében. A turnusokon hetente mintegy kétszáz diák vett részt, akik tudományos, sportos és művészeti élményekkel gazdagodhattak.

Az önkormányzat számára idén is kiemelt cél, hogy a vakáció ideje alatt színvonalas és tartalmas kapcsolódást nyújtson a gyerekeknek, ezzel is segítve a családokat. A kistudósok hete tavaly a tábor egyik legkedveltebb programja volt: a gyerekek felfedezhették a fizika és a természet törvényszerűségeit. A humán tudományok kedvelőit kvízek, nyelvi játékok is várták, a művészetek hetében pedig a kreativitásé volt a



fotó: M. János

a pingpong is színesítette a kínálatot, lehetőséget adva a gyerekeknek, hogy új sportágakban is próbára tegyék magukat. A változatos programok garantálják, hogy a csepeli gyerekek idén is élményekkel teli, aktív vakációt tölthessenek el a napközis táborban.



fotó: Tóth Beáta

## CSEPEL REJTETT KINCSE: TAMARISKA-DOMB



fotó: Tóth Beáta

A Tamariska-domb nem csupán a családok kedvelt kirándulóhelye, itt olyan természetvédelmi kincsekkel, növényekkel is találkozhatunk, amik igazi ritkaságnak számítanak.

Ha április végén vagy május elején fel sétálunk a dombra, és látjuk a szélben hullámzó, ezüstös „hajtincseket”, akkor a homoki árvalányhajjal találkozunk. Ez a növény a csepeli homokpuszta szimbóluma. Régen a pásztorkalapok díszje volt, ma viszont szigorúan védett növény.

### VIRÁGOK, AMIK SEHOL MÁSHOL NEM NYÍLNAK

Gyakran észrevétlenül elsétálunk a Tamariska-domb parányi virágai mellett is. Itt él például a homoki nőszirom, ami lila virágaival igazi ékköve a domboldalnak. De az egyik legizgalmasabb a homoki bablevelű varjúháj vagy a bá-

ránypirosító jelenléte – utóbbi nevét onnan kapta, hogy gyökeréből régen piros festéket nyertek, amivel az asszonyok az arcukat festették.

### MIÉRT ÉPPEEN CSEPELEN?

Adódik a kérdés: hogy maradt meg ez a csoda a gyárkémények és panelházak közelségében? A válasz a homokban rejlik. A Duna évezredekkel ezelőtt hordta ide ezt a finom szemcséjű kvarchomokot, a domb pedig – hála a védettségnak – elkerülte a beépítést. Ez a terület ma már az Európai Unió Natura 2000 hálózatának része, melyre úgy vigyázhatunk leginkább, ha a kijelölt ösvényeken járunk.

## JÁTÉKOSAN A KÖRNYEZETRŐL

A Föld napja alkalmából, A mi Duna-partunk címmel rendeztek környezetvédelmi programot a kerület legkisebb lakóinak a Csepeli Napközis Táborban. Ez már a tizenharmadik alkalom volt, hogy a csepeli óvodások játékos feladatokon keresztül is ismerkedhettek a természettel, a Kis-Duna-part élővilágával.



fotó: Tóth Beáta

# IDÉN IS VÁR

# A NYÁRI NAPKÖZIS TÁBOR

Helyszín: Csepeli Napközi Tábor  
Tábor ideje: 2026. július 6. - augusztus 19.

Az Önkormányzat támogatásával idén nyáron még színesebb programokkal várjuk a csepeli gyermekeket!

- napi 3x étkezés
- izgalmas kalandok
- kreatív foglalkozások
- különleges tematikus hetek

1. hét | 2026. július 6 - 10.  
FELFEDEZŐ TÁBOR

2. hét | 2026. július 13 - 17.  
MŰVÉSZETI ALKOTÓTÁBOR

3. hét | 2026. július 20 - 24.  
HELYTÖRTÉNETI TÁBOR

4. hét | 2026. július 27 - 31.  
SPORTTÁBOR

5. hét | 2026. augusztus 3 - 7.  
SPORTTÁBOR

6. hét | 2026. augusztus 10 - 14.  
SPORTTÁBOR

7. hét | 2026. augusztus 17 - 19.  
KIS TUDÓS TÁBOR

A részvétel önkormányzati támogatással, kedvezményes áron elérhető!  
Töltsünk együtt egy élményekkel teli nyarat!



## EGY LEGENDÁS MOTOROS

2023-ban hunyt el a magyar motorsport legendás alakja, a huszonegyszeres hazai bajnok, aki ezer szálon kötődött Csepelhez. Reisz Jánosról lányával, Arankával beszélgettünk.

Reisz János 1929-ben született, édesapja műszerész volt, a család 1935 környékén került Csepelre, amikor a Magyar-Holland Bank parcellázta a Kertvárost. Már kisgyerekként rengeteget motorozott, s ez kitartott egészen élete végéig. 85 évesen is még 200 km/h-s sebességgel száguldozott a Hungaroringen. „Az egész élete erről szólt” – meséli lánya, **Reisz Aranka**. Hozzáteszi: a családnak sokszor kellett érvényesülnie a történelem viharaiiban, a második világháborút Erdélyben vészelték át. **Aranka** nagypapáját, **Reisz Konrádot** hosszú időre foglyul ejtették az oroszok, így ezekben az években a családot a 17 éves **Reisz Jánosnak** kellett eltartania, akit néhány évvel később be is soroztak. Az 1956-os forradalom és szabadságharc is eseménytelen volt a család életében. A Honvéd egyik kosarasát a már akkor autóval rendelkező **Reisz János** vitte Bécsbe éppen október 23-án reggel. Amint megtudta, mi történt, rögtön hazaindult, de a határnál tovább a tankok miatt nem jutott. Az autót hátrahagyva végül novemberben sikerült a Dunán hajózva hazajutni a családhoz, az Erdész utcába. **Aranka** a következőket mondja: „Apámtól megtanultam, hogy nehéz körülmények között is el lehet érni a célokat.” És ezek a célok az édesapja esetében nem voltak aprók.

A Csepel Motorkerékpárgyárba **Reisz János** a háborúból való hazatérése után került be, itt kitanulta a szerelő szakma csínját-bínját. Hamar kiderült, hogy a motoron ülve is tehetséges, amihez szorgalom is társult: az évtized végére a Csepel jegyzett versenyzője lett. Első versenyét a Tisza Kálmán téren

– a mai II. János Pál pápa téren – futotta, amelyet meg is nyert. 1950 októberében sorozták be katonának, de bízott benne, hogy lánya, **Aranka** miatt rövid időn belül leszerelhet. De nem így történt. **Reisz Jánosnak** ugyanis két lehetőséget kínáltak fel: vagy két évet leszolgál, vagy aláírja, hogy a pályáját a Honvéd sportszázadában folytatja, amelyért fizetés jár és a család sem fogja nélkülözni. Értelemszerűen az utóbbit választotta, és csatlakozott a Honvédhoz. „Puskáséktól kezdve mindenki így került be” – meséli lánya,

aki azt is elmondja, édesapjának egyetlen kikötése volt: ha a Csepel kéri, akkor versenyezhesen az ő színeikben is. Ezt a lehetőséget megkapta. S egy ilyen együttműködésből született az is, amit mindenki **Reisz János** életének legnagyobb eredményeként tart számon: 1956-ban **Kurucz Györggyel** párosban megnyerte a huszonnégy órás Bol D’Or versenyt. Külön érdekesség – habár sokan megmosolyogták őket –, hogy a

saját, 250 köbcentis kategóriájuk győztesei lettek, az összes kategóriát figyelembe véve is negyedik helyezést értek el. Ehhez a versenyhez kapcsolódóan



**Aranka** még egy, **János** kitartásáról és bajtársiasságáról sokatmondó történetet is elmesél. A huszonnégy órás verseny során kétóránként váltották egymást, de az egyik váltásnál társa jelezte, hogy nem bírja leváltani, így **János** vállalta a következő két órát is. A győzelem után – a családi legendák szerint – még az angol királyi családba is csábították sofőrnek, de **János** maradt a hazájában a családjával.

A versenyzést **Reisz János** 1970-ben hagyta abba, ezt követően edzőként dolgozott: A következő generáció számos sikeres versenyzőjének kinevelése fűződik a nevéhez: **Talmácsi Gábor** például az általa szervezett ifjúsági versenyen edződött.

A motorozás természetesen a teljes család életét meghatározta. **Aranka** öcsce, ifjabb **Reisz János** apja nyomdokaiban haladva szintén versenyző lett, de **Aranka** is sokat köszönhet a motoroknak. „Egy külföldi versenyen beállt a főtengely, apu odaadta nekem, hogy mossam át és rakjam össze, de pontosan. Tudtam, hogy ezt százszázalékosan kell megcsinálnom, hiszen apám élete múlhat rajta. De a maximális munkát, teljesítményt minden másban is megkívánta: ezt tanította, ebben nőttem fel, így élem az életem.” | Rebbenszki Gergő



## FILMBE ILLŐ TÖRTÉNETEK



Április 30-án ünnepeljük a magyar film napját, ami idén különösen jeles dátum, hisz pontosan 125 évvel ezelőtt, 1901-ben ezen a napon mutatták be az első magyar alkotást, A tánczot. Bár a filmkészítés technológiája ez idő alatt sokat változott, a varázslat megmaradt. A jubileum tökéletes alkalom arra, hogy felfedezzük Csepel filmes titkait. Utánajártunk, miért rajong Hollywood a kerületünkért, és felidézzük a régi, pattogatott kukorica illatú vetítések felejthetetlen hangulatát.

### SZIGET ÉS TÁNCICS

Sokunk emlékezetében még élénken él a kép, amikor a vasárnapi ebédet követő séta a mozi pénztáránál ért véget. Csepelnek a múlt században igazi mozikultúrája volt. Ott volt a legendás Rákóczi (korábban Apolló Mozi), ahol a némafilmeket még zongorakíséret mellett nézték a dédszüleink, vagy a Tánccsics, ahol generációk nőttek fel a klasszikus magyar vígjátékokon. Itt nemcsak filmvetítések voltak, itt születtek az első szerelmek és a gyári munkások itt vitatták meg a legújabb híreket. Bár a régi épületek funkciója mára megváltozott, Csepel továbbra is úttörő. A Kultik Csepel Mozi ad otthont a jövő technológiájának, itt található az ország első HeyLED terme, ahol a vetítévásznat egy hatalmas LED-fal váltotta fel.

### MADONNA ÉS TOM HANKS CSEPELEN

A Csepel Művek és a Szabadkikötő ipari díszleteit igazán kedvelik a hollywoodi rendezők. Budapest ezen szeglete ugyanis fantasztikus átváltozásra képes: ha kell, Moszkva külvárosa, ha

kell, egy futurisztikus sci-fi helyszíne, vagy éppen egy háborús dráma háttere. **Madonna** 1996-ban az Evita számos jelentését a gyártelepen forgatta, de itt járt **Jennifer Lawrence** is a Vörös veréb forgatásán. **Tom Hanks** és **Mila Kunis** is megfordult a kerületben, miközben a produkciók kedvéért Csepel néha Buenos Aireszé vagy Párizssá változott. Am **Antal Nimród** akciófilmjének, A Viszkisnek is jó néhány jelenetét Csepelen rögzítették. A filmeseket lenyűgözik a hatalmas csarnokok, a monumentális vasbeton szerkezetek és az utánozhatatlan ipari miliő. A múlt és a jelen találkozása, ami kivételesen csak itt található meg.

### ÜNNEPELJÜNK EGY JÓ FILMMEL!

A magyar film napját idén április 30-án ünnepeljük, de a rendezvénysorozathoz egy egész héten át, április 27-e és május 3-a között lehet csatlakozni országszerte. Ebben az időszakban különleges vetítésekkel, premier előtti bemutatókkal és közösségtalálkozókkal várják a nézőket a mozik. Jó hír a hazai filmek kedvelőinek, hogy van, ahol kedvezményes jegyárakat biztosítanak a magyar alkotásokra.

Használjuk ki ezt a különleges hetet: ülünk be egy moziba, élvezzük a hazai történeteket, és adjunk magunknak másfél óra kikapcsolódást a mindennapi rohanásból. | Potondi Eszter

## TALÁLKOZÁSOK

Ünnepeinket színesítő találkozásokban van részünk már jó pár éve az evangélikus templomban. Ezekről szeretnék most írni. Az iskolai hittanhoz kapcsolódóan hívogatja hitoktatónk, Neuberger Ildikó a gyerekeket barkácsolásra, kézműves-foglalkozásra. Karácsony, húsvét nem múlhat el anélkül, hogy az ügyes kis kezek valami szépet ne készítenének. A gyülekezet Facebook-oldalán meg is tekinthetők időről időre. Ildikó művészi érzéssel, nagy találékonysággal tervezni meg, miből lehet adventi koszorú (például mézeskalácsból!), vagy húsvéti sógyurma-kereszt, amit a gyerekek körömlakkal festenek színesre. Sokszor az alapanyagok sem olcsók, amelyek beszerzéséről Ildikó gondoskodik. Ez az ő adakozása. Templomba csalogató alkalmak ezek, ahol az egyébként sok iskolába szétszóródott hittanosaink végre találkozhatnak. Az együttléteket mindig keretezi bibliatanítás és vidám éneklés vagy csoportos játék. Hálás vagyok Istennek, hogy rátermett hitoktatóval ajándékozta meg az evangélikus gyülekezetet. Hosszabb távon ezeknek a találkozásoknak lelki gyümölcse is terem majd a gyerekek szívében, és – reménység szerint – köztödni fognak majd a templomunkhoz is, magukénak érezve azt.

Templomunkban egy másik találkozás is rendszeressé vált. Immár évtizedes barátság fűz össze bennünket a Kromati-Canto csepeli kórusral és annak karnagyával, Faragó Attilával. Jó ideje heti rendszerességgel próbálnak templomunkban, hogy aztán csodálatos kórushangversenyeken szólaltassák meg a nagyközönség előtt a zene gyöngyszemeit. Templomunk ezen alkalmakor zsúfolásig megtelik. A belépők árát mindig valamilyen jótékony célra ajánlják fel. Számunkra különösen kedves, amikor évente egy adventi vasárnapon, és virágvasárnap az istentiszteletünkön énekel a kórus. A gyülekezet számára páratlan lelki élmény, Isten dicsőségére. A templom a személyes találkozások helye. Jézus mondja: Én pedig veletek vagyok!

Zólyomi Mátyás evangélikus lelkész

## KÜLÖNLEGES KIÁLLÍTÁS

Huszonnyolc szobor, tizennégy grafika – a nemzetközileg elismert alkotó, **dr. Lukács József Józka** grafikus és szobrászművész, a Pécsi Tudományegyetem Szobrász Tanszékének adjunktusa, faműhelyének vezetője, Oboz és a többiek címmel gazdag kiállítási anyaggal, páratlan mesterségbeli tudással megformált tárgyakkal örvendeztet meg a Csepel Galériába látogatókat az április 16-án frissen megnyílt kiállításával.

**Beretvás Csanád** szobrászművész megnyitóbeszédét követően maga az alkotó biztatta a szép számban összegyűlt vendégeket, hogy nyugodtan érintsék meg az alkotásokat, ami valóban különleges élmény. A gömbölyded, természet ihlette formákból építkező változatos faanyagok (cédrus, dió, cseresznye, körte, gledícsia, szil, kőris tölgy, fenyő), kövek (gránit, mészkő, márvány) és fémek társításából született alkotások közt sétálva megszólítom az alkotót. Bizonyára az önök oldalát is fúrja az a kíváncsiság, hogy mit is jelenthet a kiállítás címében szereplő oboz szó? Nos, a családi legendárium szerint a művész lánya, **Lenke** nem tudta kimondani a szobor szót, így lett ez a kifejezés a szinonimája. **Lukács József Józka** nem fővárosinak, hanem szigetlakónak, csepelinek vallja magát, hiszen a Csepel Galériától nem messze, a Koltói Anna (mai Veres Miklós) utcában született és a Muskátlai utcában nőtt föl. A Török Pál utcai Kisképzőben festőszakon végzett. Egy évig faipari iskolába is járt, de a fa iránti érdeklődése csak a mesteriskola alatt támadt fel. „Mind-

egyik faanyagának megvan a saját karaktere, mindegyik képes repedni. Sohasem tudom teljesen, milyen lesz a végeredmény. Most legutóbb fekete diófával dolgoztam. Egy zseniális anyag, de nem adja könnyen magát és a benne lévő olajtól irtózatosan nehéz csiszolni! Persze használok gépet a fa megmunkálásához, de abszolút a manuális megmunkálás híve vagyok!” – avat be a faragáshoz való viszonyához a művész, aki a mostani életét a Dombóvár–Kaposvár–Pécs háromszögben éli: családjával Dombóváron lakik, heti kétszer Kaposvárott a Zichy Mihály Iparművészeti Szakgimnáziumban, a többi napon pedig a Pécsi Tudományegyetem Szobrász Tanszékén tanít sokszorosító grafikát és faszobrászatot. Nem véletlen, hogy jelen kiállításán linó- és rézmetszetek is szerepelnek. A kiállított szobrok közül legkorábban a cirbolyafenyő illatát árasztó Cirbe-körbe munkát készítette az alkotó. Míg a legutóbbi munkák – a Gyógyszer és vitamin nevet viselő kompozíciók – két éve születtek. A címadáshoz egy személyes történet is kapcsolódik azontúl, hogy faragásra kiválasztott a fákból volt valamilyen betegségre hajlamosító apró hiba. „Faragáskor a két rönk összekoccant, és közte maradt a gyűrűsujjam. Mindenféle gyógyszert kaptam, és úgy tűnt, hogy a körömöm is elvesztem. Sok gyógyszerre és vitaminra lesz szükségem a gyógyuláshoz, erre gondoltam.”

**A kiállítás május 29-éig nézhető meg. Tel.: 06-1/278-0711, Csete Balázs u. 15.**



## ÉREMESŐ A PELIKÁN KUPÁN

Nagyszerű eredményeket értek el a Csepelen működő BKSZC Szamos Mátyás Technikum és Szakképző Iskola diákjai Szolonokon, a XIX. Pelikán Kupán. A rangos országos gasztronómiai versenyen az iskola nyolc növendéke vett részt cukrász, szakács és pincér kategóriában, és valamennyien éremmel tértek haza. A rendezvény színvonalát jelzi, hogy a verseny-munkákat nemzetközileg elismert szakmai zsűri értékelt. Az idei mezőny különösen erős volt: 226 versenyző 169 pályaművel érkezett, ami rekordnak számít. Ebben az erős országos mezőnyben értek el kiváló helyezéseket a csepeli Szamos diákjai. Cukrász kategóriában **Orova Emese** aranyérmet nyert, valamint elhozta cukrász kategóriában a Pelikán Kupát és különdíjjal is jutalmazták. **Kovács Réka** aranyérmes, **Kocsis Alexandra** pedig ezüstérmes lett. Szakács kategóriában **Novák Mercédesz Bianka** ezüstérmes, **Molnár Dominik** bronzérmes szerzett. Pincér kategóriában **Korsós Aliz** és **Szeltner Zoltán** ezüstérmes, **Szabados Gertrúd Viktória** pedig bronzérmes nyert. „Az eredmények azt bizonyítják, hogy a csepeli szakképzésben olyan tudás, gyakorlati felkészültség és szakmaszeretet formálódik, amely országos összevetésben is megállja a helyét. Visszaigazolást jelentenek az intézmény munkájára, és biztatást minden olyan csepeli fiatal számára, aki a vendéglátás, a cukrászat, a szakácsmesterség vagy a pincérszakma iránt érdeklődik” – mondta **Kökény István**, a Szamos Mátyás iskola igazgatója. A tanulók felkészítésében a következő oktatók vettek részt: **Babolcsainé Fányi Melinda Anita**, **Bihari Tibor Zsigmond**, **Herczku Attila**, **Hóra-Bereknyei Katalin**, **Pavlicsek Csaba** és **Sáska Sándor**. | Cs. A.



## Szabadtéri jóga és tárlatmegtekintés

**2026. május 15-én, pénteken, 17 és 18.30 óra között az Összetartozás Házában (1214 Budapest, Erdősor utca 33.)**



**Jógaoktató: Kovács Olívia**

A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött. Regisztrálni az [osszetartozashaza@csepelivaroskep.hu](mailto:osszetartozashaza@csepelivaroskep.hu) címen lehet a név megadásával.

Kérjük, hozzon magával jógamatracot és a gyakorlatok végzéséhez megfelelő, kényelmes ruházatot!

**Ép testben, ép lélek! Várjuk az érdeklődőket sok szeretettel!**



# Égyszer volt, hol nem volt...

a csepeli mesekör

A Meseszó Egyesület szakmai vezetésével – elsősorban felnőtteknek – minden hónap első keddjén, 17.00 és 18.30 között.

**Tavaszi/nyári alkalmak:**  
**május 5. és június 2., kedd, 17 óra**  
**Helyszín: Összetartozás Háza (1214 Budapest, Erdősor utca 33.)**



A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött! Regisztrálni az [osszetartozashaza@csepelivaroskep.hu](mailto:osszetartozashaza@csepelivaroskep.hu) e-mail címen, vagy a +36-1-310-01-18-as telefonszámon lehet.



fotó: Fortepan / Péterffy István



## UTAZÁS A PANELEK VILÁGÁBA

„Tavaszi madárcsicsergésben irány a panel lakótelep” – gondoltam magamban, amikor megérkeztem a Karácsony Sándor utcába. De nem a Kossuth Lajos utca emblematikus épületei felé tartottam. Ez egy különlegesebb utazás volt, melyre A legszínesebb panelsztorik könyvbemutató invitált, melyet a Sétáló utcai Könyvtárban tartottak.

Glázer Tamás új könyve a szocialista blokk ikonikus épületei és a hozzájuk kapcsolódó emlékezetes történetek világába hívja az olvasókat. A történet szó kifejezetten fontos, a szerző többször hangsúlyozza, hogy a célja a szó-rakoztató ismeretterjesztés, nem pedig a számokkal történő felesleges fásaszás. Ez az ars poetica magán a könyvbemutatón is visszaköszön, sztoriról sztorira haladva beszélnek a könyvről alkotótársával és feleségével, Glázer Szilviával.

### CSEPELI PANELEK

Glázer Tamás külön kitér rá, hogy Csepel mind az ő személyes, mind pedig a könyv témája szempontjából meghatározó. Személyes kötődéssel, mert a szerző közel húsz évig élt egy királymaji panellakásban, és objektív okokból is, hiszen Csepel a mini panelgyár és a környék korabeli építésze révén

erőteljesen hozzájárult a panellakások megszületéséhez és elterjedéséhez. A nagyjából egyórás eseményen szóba kerülnek a már említett Királymajoron túl például a Kossuth Lajos utcai első panelek, melyek még szovjet helyett dán technológiával készültek. De Csepelen kívül Eger északi lakótelepe is, ahol a legenda szerint az épületek a CCCP – azaz a Szovjetunió eredeti nevének betűszava – feliratot rajzolják ki.

### KIFELEJTETT LÉPCSŐHÁZ

Ahogy azt sejteni lehet, emlékezetes történetből nincs hiány Budapesten sem. Glázer Szilvia, aki A legszínesebb panelsztorikat szerkesztette, elmeséli, neki az egyik kedvenc fejezete a bakikről szól. Ebből kiderül, hogy az óbuda Faluház építéskor az egyik épületből egész egyszerűen kihagyták a lépcsőházat. Beköltözéskor ez igen kellemetlen meglepetés volt. Különösen úgy, hogy ez az épületgyűttes az ország legnagyobb panelháza, körülbelül kilencszáz lakásában közel háromezren élnek. Természetesen mindannyian lépcsőházas épületben, hiszen a hibát utólag javították.

### MIÉRT TERVEZTÉK KICSIRE A KONYHÁT?

A lakások nem meglepő módon azért készültek, hogy lakják őket. Ezzel kapcsolatban viszont a tervezőknek sokszor más elképzelései voltak, mint amit a valódi élet hozott. Erre az egyik kézzelfogható példa a konyhák mérete. Egyértelmű ideologikus elvek is szerepet játszottak az apró méret meghatározásában. Egyrészt a nők munkába állását szándékoztak ezzel elősegíteni,

másrészt a panellakásokkal cél volt egy életviteli paradigmaváltás. Napközben a büszke munkások úgyis az üzemi étkezdében esznek, munkaidőn kívül pedig a lakótelepekre létesített kintók és éttermek biztosítottak volna étkezési lehetőséget. A valóság ugyanakkor egészen máshogy alakult, így a lakók kénytelenek voltak a lehető legtöbbet kihozni a rettenetesen kicsi konyhájukból, amely a tervrajzokon is csak teakonyhaként szerepelt. Talán említeni sem kell, hogy a szigetelés sem tekinthető csúcsmínőségnek: a személedobótól kezdve a fürdőszoba zajain keresztül a fűró szomszédig számos zavaró zajjal volt szükséges megbirkózni, amelyek közül sok mind a mai napig megmaradt. Az egyik legextrémebb, könyvbe is bekerülő példában a lakónak akaratan kívül politikai beszédekkel kellett hallgatnia a felette lakó nagyot halló bácsi jóvoltából, aki a felhangosított rádióját a radiátorra rakta.

Ilyen történetek után nem meglepő, hogy a telt házas este végén többen álltak sorba, hogy saját példányt szerezzenek A legszínesebb panelsztorikból. Sokan ezentúl biztosan egészen máshogy fognak nézni azokra a bizonyos Kossuth Lajos utcai és a többi csepeli panelépületre. | Rebbenszki Gergő

## XXVIII. KIRÁLYERDEI ÁSVÁNYKIÁLLÍTÁS ÉS BÖRZE

2026. MÁJUS 9., SZOMBAT 10-17 ÓRA



A belépés ingyenes

Királyerdei Művelődési Ház  
1022 Budapest, Szent István út 202-202B, 2142  
© 2025. Királyerdei Művelődési Ház és Könyvtár  
www.csepelmuvelodesi.hu



BORBÉLY LÉNÁRD  
CSEPEL POLGÁRMESTERE

# LÉPJ KI A KOMFORTZÓNÁDBÓL!

A legkeményebb bátorságpróba

JELENTKEZZ CSEPEL  
LEGEXTRÉMEBB VERSENYÉRE!

Helyszín: Csepel,  
Bokros utcai Szabadidő Park  
2026. május 10.  
(vasárnap) 10:00 órától

# CSEPELI EXTRÉM TUSA



2 km felejthetetlen élmény és  
izgalmas akadályok!

Egyedi éremmel várunk a célban,  
hogy sose felejtse el ezt a kalandot!

Gyalog, kerékpárral vagy rollerrel érkezettek,  
mert parkolási lehetőség csak korlátozott  
számban áll rendelkezésre!

A BÁTORSÁGOD TE HOZOD, A KIHÍVÁST MI ADJUK!

Nevezés és  
további infók:



BUDAPEST XXI. KERÜLET  
CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA



## KOLESZÁR MIHÁLY BRONZÉRMES

Nagyszerű versenyzéssel harmadik lett a Kairóban megrendezett öttusa-világkupa idei első állomásán **Koleszár Mihály**, a Csepel Öttusa és Vízi Sport egyesület versenyzője. A csepeli fiatalember egy hónappal ezelőtt megnyerte a fedettpályás magyar bajnokságot. Kairóban az egyiptomi **Moutaz Mohamed** végzett az élen, a második helyet pedig a francia **Mathis Rochat** szerezte meg.

Kairóban népes nemzetközi mezőny, 113 versenyző állt rajthoz. Magyarországot négy öttusázó képviselte: **Koleszár Mihályon** kívül **Bóhm Csaba**, **Szép Balázs** és **Tárkányi Zsombor**. A selejtezőből mind a négy magyar továbbjutott az elődöntőbe, a döntőben végül **Szép Balázs** 17., **Tárkányi Zsombor** 18. lett. A döntőben először a vívást rendezték meg, ahol a csepeli fiú az első körben legyőzte a világbajnoki címvé-

dőt, az egyiptomi **Moutaz Mohamedet**, majd a legjobb nyolc között kikapott a kínai **Litől**. A vívószámban végül a hatodik helyen végzett. Ezt követte az akadálypálya, amelyen **Koleszár** kiváló idővel, 24,79 másodperccel ment végig, s ezzel az eredménnyel szintén hatodik lett. A 100 méteres úszótávot 57,40 másodperc alatt teljesítette, s ezzel összetettben feljött a negyedik helyre. A szokásoknak megfelelően utolsó számként rendezték meg a lövészzel egybekötött 3000 méteres futást. A csepeli versenyző szinte tökéletesen lőtt és taktikusan futott, aminek köszönhetően egy hellyel előrébb lépett, s végül harmadik lett. A kanyargós, homokos futópályán 10 perc 22 másodperc alatt tette meg a távot.

**Pataki Gergely** vezetőedző így értékelte **Koleszár** teljesítményét: „Eredetileg az volt a cél, hogy Misi a legjobb nyolc



között végezzen, ezzel szemben harmadik lett, tehát szuper eredmény született. Végig magabiztosan versenyzett, minden számban hozta a stabil formáját, majd egy erős befejezéssel dobogóra állhatott. A világcupa-sorozat következő állomása Bulgáriában lesz május 13-án, majd a befejező forduló Budapesten lesz. A döntőt szintén a magyar fővárosban rendezik meg.” | cs. a.

## CSEPELI EVEZŐSÖK ZÁGRÁBBAN



A Csepel Evezős Klub két versenyzővel vett részt azon a nemzetközi evezősversenyen, amit a horvátországi Zágrábban rendeztek meg. A férfi U23-as korosztályban Szigeti Ferenc a második helyet szerezte meg 37 induló között. Férfi felnőtt könnyűsúlyban **Szlovák Bence** a hatodik helyen ért célba tizen-négy sportoló közül.

**Kerekes Krisztián** klubmenedzser így értékelte a csepeli versenyzők szereplését: „Felkészülési versenyként iktattuk be az idei versenynaptárunkba a zágrábi viadalt, ahol fel tudtuk mérni, hogy a nemzetközi mezőnyhez képest hol tartunk, és mik azok a hibák, amiket ki kell még javítanunk. Az eredményekkel meg vagyok elégedve, a sportolók jól tudták kezelni, hogy egyetlen nap két pályán kellett bizonyítaniuk felkészültségüket versenykörnyezetben. Idén először állt rajthoz ezen a versenyen csepeli evezős, de reményeim szerint jövőre egy jóval nagyobb csapattal érkezünk a viadalra. A válogatottságra készülő csapat másik fele szövetségi edzőtáborban vesz részt Szolnokon. Április közepén rendezik meg Sukorón az ifjú

válogatóversenyét, amelyen öt csepeli indul. A következő jelentősebb nemzetközi versenyünk Olaszországban lesz, ahol Csepelről egyedülként **Szigeti Ferenc** áll rajthoz egy párevezésben és négy párevezésben.” | cs. a.



### CIVILÚT SENIOR AKADÉMIA

2026. május 7., csütörtök, 15 óra

Dr. Jászberényi József:

Az itáliai kisvárosok világa – mit tanulhatunk ezektől?  
Dr. Szabó Imola: Miért éppen Spanyolország?

Helyszín: Szabó Magda Közösségi Tér  
(1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8.)

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött:  
06-1-355-4032 vagy szm.iroda@csepelivaroskep.hu



## FEKETE LOVAGOK A SZABADKIKÖTŐ SE PÁLYÁJÁN

Valószínűleg kevesen tudják Csepelen, hogy van egy csapatsportág a kerületben, amelynek együttese 2024-ben megnyerte a hazai bajnokságot. Ők a Magyarországon még kevésbé ismert amerikai futball felnőtt játékosai, akik Budapesti Titánok néven szerepelnek, s a legmagasabb osztályban, a Hungarian Football League-ben (HFL) lettek elsők. Rokon sportág a flag futball, amelynek felnőtt csapata ezüstérmes helyen végzett a bajnokságban 2025-ben, az U13-as korosztályban pedig aranyérmesek lettek. Edzéseiket és hazai mérkőzéseiket a csepeli Szabadkikötő SE pályáján tartják.

A Fekete Lovagok SE, amelyhez az amerikai futball és a flag futball tartozik, 2005-ben alakult meg. Nevük az angol Black Knights szó szerinti fordítása. A klubnak kezdetben harminc, jelenleg százhusz játékosa van, köztük mintegy tíz nő is a tagja. Az egyesület elnöke, egyben edzője a Csepelen lakó **Fábián Krisztián**, aki ötvenévesen olykor még most is játszik a flagfutball-csapatban, az ezüstérmes gárda irányítója volt. Korábban kosárlabdázott, aztán beleszeregett az amerikai futballba. Polgári foglalkozása informatikus, szabadideje java részében viszont edzőként tevékenykedik a csapatok mellett térítésmentesen. Összesen tizenegy tréner segíti a játékosokat önként és ingyen. A flag szakosztály vezetője **Mendi Attila**, az utánpótlás amerikai futball vezetőedzője **Kronome Krisztián**. Az egyesület tagdíjából, pályázatokon elnyert pénzekből és a csepeli önkormányzat támogatásából tartja fenn magát.

### A JÁTÉK SZÉPSÉGE

Az amerikai futball főként az Egyesült Államokban népszerű, de már Magyarországnak is van válogatott csapata, amelynek ráadásul négy-öt csepeli játékos is a tagja. S hogy miben rejlik a játék szépsége? Mivel fizikailag megter-

helő a küzdelem, szükséges a jó erőnlét, gyorsaság, taktikai érzék, ravaszság. A meccseket körülbelül egy hagyományos futballpálya-méretű területen bonyolítják le. Egy mérkőzés három órán át tarthat négy negyedben, közben sok szünettel. Egy csapatban negyvenen játszanak, de a pályán egyszerre csak tizenegyen küzdenek. Külön részleget képez a támadósor, a védősor, a speciális egység és a tartalékok, akik felváltva lépnek pályára attól függően, hogy éppen kikre van szükség. A játék izgalmát az adja, ahogyan egymásnak feszülnek



a játékosok, akik keményen ütköznek az ellenféllel, aztán lehetőség szerint szélesebben rohannak a tojáslabdával, amelyet lehet dobni és rúgni is. A cél az, hogy a labdát az ellencsapat endzónájába vigyék, és ezzel pontokat szerezzenek. A játékot az a csapat nyeri, amely a játékidőn belül a legtöbb pontot szerzi. A játékosok védőfelszerelést viselnek a pályán; sisakot, fogvédőt, vállvédőt és protektoros nadrágot.

### ZÁSZLÓK AZ ÖVEKEN

A flag futball az amerikai futball egy ütőközsémes változata, ahol minden játékos egy övet visel a derekán, amelyen kétoldalt található a nyúlfarknyi zászlók (angolul: flag), innen kapta a sportág

a nevét. A zászlók arra szolgálnak, hogy az ellenfél a labdát kézben tartó játékosról letépje azt, ezzel imitálja a szerelést. A flag futballban nincsenek játékosok közötti kontaktok, tehát ütközések, ezért védőfelszerelést sem kell viselni. A játék menete nagyrészt megegyezik az amerikai futballal, tehát az ütközéseken kívül minden megtalálható benne, amiért a sportág szerethető. A mérkőzéseket egy körülbelül 68 méter hosszú és mintegy 24 méter széles pályán játsszák. Csapatonként egyszerre ötven lépnek pályára. Külföldön elterjedt a sportág, rendszeresen rendeznek világbajnokságokat. 2028-ban, a Los Angelesben megrendezendő olimpián már szerepel a programok között. Magyarországon nem egészen három éve úzik a flag futballt, s már van válogatott csapat is.

A Budapesti Titánok nevű együttesben csepeliek, de más kerületekben és vidéken élők is játszanak. Egy felnőtt gárda az amerikai futball hazai első osztályában, a HFL-ben szerepel, a bajnokság márciusban kezdődött. Egy másik felnőtt csapat a divízió II-ben lép pályára. U19 és U16 korosztályban küzdenek az utánpótláskorúak. A flag futballban két felnőtt, egy U17-es és U13-as gárda játszik a bajnokságban, a csapatokban együtt játszanak a lányok és fiúk.

### VÁRJÁK A JELENTKEZŐKET

A felnőtt amerikai és flag futball edzéseket hétfőn és csütörtökön tartják 19 és 21 óra között a Szabadkikötő SE pályáján. Az utánpótlás flag futball edzések hétfőn a Jedlik Ányos gimnáziumban, kedden és csütörtökön a Kazinczy Ferenc iskolában vannak 16.30 és 18, míg pénteken 16 és 17.30 óra között a Jedlikben tartják az edzést. Várják az érdeklődők jelentkezését **Fábián Krisztián** telefonszámán: 06-30/397-5217, illetve a Facebookon, a budapesttitanok oldalon, valamint a titans.hu honlapon. Aki kíváncsi egy amerikai futball-meccsre, legközelebb május 2-án láthat mérkőzést a Szabadkikötő SE pályáján. | cs. a.

	HUMOROS ÚJSÁG RÉGIS NEVE	A KÖR ÁT-MÉRŐJE-NEK JELE	GÁZ ALA-KÚ SZÉN-HIDROGÉN	KEMENCE ÉS FAL KÖZÖTTI SZÜK ZUG	BAJBAN VAN!	CSAK VERŐ-FÉNYBEN MŰKÖDŐ IDŐMÉRŐ!	AZ ITTRIUM VEGYJELE	AZ EGYIK HELYRŐL A MÁSIKRA PAKOL	MATEMA-TIKA(I), RÖV.	A VANÁDIUM VEGYJELE	IZÁNAK IS BECÉZETT RITKA NŐI NÉV	TOLDALÉK-KAL RENDELKEZŐ (PL. IGE)	NEM VALÓDI, HAMIS	A VÉGÉN LEHIGGAD!	AZ OXIGÉN VEGYJELE	FINN F VOLT PÍLÓTA (MIKA)	... A DÉL-SZIGET KI-RÁLYNŐJE (FILMCIM)	
	MEGFEJ-TÉS, 1. R.																	T
HOLLAND AUTÓJEL		ÖRÖKZÖLD DÍSZFA HOLLAND VÁROSI					A TANTÁL VEGYJELE ÁROK-SZÉLEK!			EGYIK MEGYÉNK ... REID: AM. SZÍNESZŰ					ANNÁL LEJEBB FR. VÁROS (arles)			
AGÁTNAK IS NEVE-ZETT FÉL-DRÁGÁKÓ					POL. SZERV. EGYEDE HIRTELEN MEGEMEL								ÉNEKEL SZERET, KEDVEL KÖLTŐIEN					
PREMIER ...; KÖZEL-KÉP (FIL-MES SZÓ)				TENGERI EMLŐS SVÁJCI FES-TŐ V. (PAUL)				RÉGI FFI-NÉV (abos) VALÓS, HELYTÁLLÓ					OROSZ FILMES V. (MIHAIL) ÉTKEZÉS					
TOLDALÉK, ALAP-SZÓHOZ JÁRULHAT			KERÜLET, RÖV. ORSZÁG				LYUKAT RÁSPOLYOZ ÚGUTVE HALAD (LÓ)								LAON KÖZ-PONTJAI! KIS LYUKÚ ROSTA			
CSIKÓ, BÁ-RÁNY HÍM-NEMŰ SZÜLŐJE								GALLON, RÖV. TÖLGY-FÉLE FA				FÉLKÖRBE HAJLÍTOTT RÉGISEN: JUSSOL						DÉL. RÖV. LEVELÉT SE-LYEMHER-NŰVŐ ESZI
A FLUOR VEGYJELE	KAZAH FO-LYÓ (Ilek) KÁRTYA-JÁTSZMA					TARCAL RÉSZEI KOTTÁN: HALKAN			PUSKÁS SPORT A SZEMÉ-LYEMTŐL									
OPUS, RÖVIDEN		VÍZSZINTET CSÖKKENT NÉMET FOLYÓ								IN MEDIAS ...; A KÖZE-PÉBE, LAT. FÉL RÉPA!					APÓS, TÁJSZÓVAL GYÁR, IPARI VÁLLALAT			
TABULA ...; TISZTA LAP, LAT.			KISLIBA (TÁJSZÓ) A FÖLDBE VETIK					APRÓRA DARÁL IDŐMÉRŐ SZERKEZET						TAKTUS ALOSZ-TÁLY, RÖV.				
KIS SÜLY-EGYSÉG				CSIRKE-BELSŐSÉG PÁRATLAN NÍVŐ!								KALA-...; TRÓPUSI KÖR (azar) NÉMA KÉMI						AZ INDIUM VEGYJELE
VALAMELY IDŐTŐL FOGVA			... DOMINI (AZ ŰR ÉVÉBEN) DEHOGY!				HELYRAG-RA PÁRJA TONNA, RÖVIDEN			SZÍVÁRVÁ-NYOS ...; DÍSZHAL FÉLAR!					FIATALOS KEZDETI! A BŐR VEGYJELE			
	V																	

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 2500 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: **2026. május 1.**

## GYEREKSAROK



Rejtvényünk megfejtését a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése: **szeszélyes**

1. Tárkony, a szélei nélkül!
2. ...hagyma
3. Mentol tartalmú növény
4. Dinnye második fele!
5. ...répa (petrezselyem)
6. ...gulyás (leves)
7. Vörösrépa
8. ...káposzta
9. Falra hányt ...
10. Retek közepe!

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

**Sorsoltunk!** Az április 8-ai skandináv rejtvény nyertese: Bartal Ágnes. A gyermekrejtvény nyertese: Hódi Manon. Nyereményüket átvehetik szerkesztőségünkben (Csete Balázs utca 15.), hétfőtől-péntekig 8 és 14 óra között. **Gratulálunk!** • A megfejtéseket a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldhetik.

<b>IMPRESSZUM</b>	<b>A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA</b>	Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Csarnai Áttila, Kis György, Kónya Gábor, Potondi Eszter, Pozsonyi Veronika, Rebbenszki Gergő
	Ingyenes, megjelenik 30 000 példányban	Nyomtatja: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.
	Felelős kiadó: Csepeli Városkép Kft., info@csepeivaroskep.hu	Felelős vezető: Marancsik Roland
	Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Csete Balázs utca 15., 1751 Pf. 28., tel.: 06-70-658-2832, csepelihirmondo1@gmail.com	Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt.
	A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.	Reklamáció: 278-5848

ISSN 2062-3585  
Következő számunk május 6-án, szerdán jelenik meg.

**Csepeli Nyugdíjas Közösségi Ház**  
1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., tel.: 278-0128

## Májusi program

### Zenei-irodalmi, ismeretterjesztő programok

**Május 14-e, 15 óra:** Zenék a balett nyelvében.

Előadó: Zelinka Tamás zenetörténész

**Május 29-e, 15 óra:** Klasszikus zenei koncert

### Úti beszámoló

**Május 15-e, 15 óra:** Nívódíjas épületek Magyarországon.

Előadó: Mikó Imre aranydiplomás építészmérnök, okleveles közgazdász.

Az előadás filmvetítéssel egybekötött.

### Kirándulás

**Május 21-e:** Kirándulás Pannonhalmára. A gyülekezés helye, ideje:

**Nyugdíjsház, 7.30.** A csoportot vezeti: Gráczerné Kapu Beáta,

kísérő: Vincze Ilona.

### Jogi tanácsadás

**Hétfőnként 14 és 17 óra között** polgári és közigazgatási kérdésekben

dr. Simonfalvi Éva ügyvéd ad tanácsot.

### Egészségmegőrző foglalkozások

Kímélő torna **minden hétfőn és pénteken 7.40 és 9.15 óra.**

Zenés torna: **minden szerdán 9 és 11 óra között.**

Görög tánc: **minden hétfőn 14 és 16 óra között.**

A táncokat bemutatja: Tóth Gyuláné

### Táncos szerdák

A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész.

Zenés-táncos délutánok **15 és 18 óra között.**

### Ének

A muzsika téged köszönt, jó barát. Énekelni, együtt lenni jó, énekelj velünk

**május 7-én és 21-én 11 és 12 óra között.** Vezető: Bortó Ildikó

### Angol

Kezdőknek és haladóknak. **Minden kedden 12 és 18 óra között.**

Oktató: Várkonyi Ágnes angoltanár

### Játékos délelőtti és délutáni

Kártyázni **minden hétfőn és csütörtökön 10 és 14 óra között,** a sakkozni

vágyókat szeretettel várjuk **hétfőtől csütörtökig 14 és 18 óra között.**

Kvizjáték: **május 7-én és 28-án 14 és 16 óra között.**

Játékvezetők: Szőke Márta, Nagy Ferenc

**Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni.**

Regisztrálni a **06-1/278-0128**-as telefonszámon vagy

a **nyugdijshaz@csepeivaroskep.hu** címen lehet.

**A változtatás jogát fenntartjuk.**

**Nyitvatartási idő: program szerint 8 és 19 óra között.**

## CSEPELI MUNKÁSOTTHON

1215 Bp., Árpád u. 1. | Tel.: 276-7733 | www.csmoa.hu | csma@csmoa.hu

### SZÍNHÁZ

**Május 9-e, 11 óra:** PITYPANG és LILLI. Vidám, zenés bábelőadás a Nefejejs Bábszínházzal

### PROGRAM

**Május 7-e, 18 óra:** A könyvtárban, HOGY IS VOLT - ingyenes történelmi előadássorozat. Harasztosi Péter történész előadása: Tűzzel-vassal, és ami mögötte van. Az 1648-1659-es lengyel- kozák háború. • **Május 31-e, 8-12 óra:** 42. Országos Éremgyűjtő Találkozó és Börzenap a MEE Csepeli Csoportjának szervezésében. A belépés díjmentes!

### TAMÁSI LAJOS IRODALMI KLUB

**Április 28-a, 16 óra:** Kaiser László író, költő, a Hungarovox Oktatási Stúdió és Kiadó vezetője, a Magyar Írószövetség tagja estjére. Irodalmi beszélgetés. Közreműködnek: Katona Mária előadóművész ének, Szöllösi Dávid költő ének, mandolin. Műsorszerkesztő: Lengyel Géza költő

### KÖZÖSSÉGEK

**Aerobik:** hétfő, 17-18 óra; **Képzőművész-kör:** hétfő-szerda, 18-20 óra; **Érem-**

**gyűjtők:** hétfő, 15-17 óra; **Balettna Táncnada:** kedd, 17-18 óra; **Akrobatikus**

**Rock&Roll:** kedd, 16.30-18 óra; **Kártyaklub:** kedd-csütörtök, 14-18 óra; **Olvasó és**

**Kiránduló Nagyk Klubja:** kedd, 10-12 óra; **Zumba:** hétfő és szerda, 18.30-19.30;

**Stemmer Ferenc Fotóklub:** csütörtök, 14-18 óra; **Hastánc** (Erdei Melinda), csü-

törtök, 18-20 óra; **Klasszikus balett** (több csoport): csütörtök, 17-20 óra; **Szenior**

**örömtánc:** péntek 15.00-16.30; **1000 Színház-Színjátékosok,** gyerekcsoport: 17-19

óra, felnőttcsoport: 19-21 óra; **Hastánc/Tahiti tánc** – Tóth-Czirják Aliz: péntek,

18-20 óra; **Nyugdíjas-tánc-klub:** vasárnap, 15-19 óra; **Dance Express Tánciskola:**

hétfőtől péntekig: www.danceexpress.hu.

### GALÉRIA 21

**Április 11-ig** a Stemmer Ferenc Fotóklub Otthonunk színpada című kiállítása tekinthető meg.

### NÉPTÁNC

**Csepel Táncegyüttes:** szerda, 18-21 óra. **Csepeli Öregtáncosok Együttese:** kedd-pén-

tek, 18-21 óra.

**INFORMÁCIÓK** További információk a programjainkról és közösségeinkről honlapunkon:

csmoa.hu és Facebook-oldalunkon található: facebook.com/csepeli.munkasotthon.

**Jegypénztári nyitvatartás:** hétfő és péntek 10-től 12 óráig; szerdán 16-tól 18 óráig.

Tel.: Tel.: 06-1-276-7733 **Jegyvásárlás online:** csma.funcode.hu/events/129924

## SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

II. Rákóczi F. út 106. | Tel.: 2763-512 | Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 21/1

fszek2101@fszek.hu, fszek.hu/setalo | Nyitva: h-sz: 12-19, k-cs-p: 10-17, sz: 9-14

### KIÁLLÍTÁS

**Április 13-25.:** Tegnap – Ma – Holnap – roll up vándorkiállítás a Magyar Tudományos

Akadémia és Könyvtár megalapításának 200. évfordulója alkalmából. • **Április 18-tól**

Rímkor címmel Romhányi József író életművéből láthatóak képek, dokumentumok.

### PROGRAMOK

**20 évesek lettünk!** Könyvről könyvre, hónapról hónapra fél éves olvasás kihívás já-

tékra hívjuk olvasóinkat. A csatlakozás folyamatos, pecsétgyűjtő füzet a könyvtárban

kérhető. • **Április 27-e, 17 óra** (minden hónap negyedik hétfője): Szövegben barangoló.

Irodalomterápiás foglalkozás Gáspár Anitával. • **Május 8-a, 11 óra** (minden hónap első

péntekje): Kerekítő Mondókázó Móra 0-3 éveseknek. Ingyenes foglalkozás Farkas Ka-

talán óvodapedagógussal. • **Május 13-a, 15 és 17 óra között:** Netrevalók! Okostelefon

használatát idősek részére. Jelentkezés: www.helloszulo.hu/netrevalok. A programra

iskolai közösségi szolgálatos diákok is jelentkezhetnek • A könyvtár minden programja

ingyenes.

### SZOLGÁLTATÁSOK

**CloudLibray** alapú ingyenes e-könyv kölcsönzőrendszer használata érvényes olvasójeggyel.

Ingyenes CD-, DVD-, diafilmm kölcsönzés. Használt könyvek 200 Ft/db. Állományból kivont, jó

minőségű mesekönyvek, szép- és szakirodalom. Adatbázisok a könyvtárban: fszek.hu/adat-

bazisok • Ha Ön még nem tagja könyvtárunknak, ne késlekedjen! 25 év alatt és 70 év felett

a beiratkozás ingyenes. Egyéb díjakról érdeklődjön honlapunkon: fszek.hu, személyesen,

illetve a 2763-512-es telefonszámon! • Kéthetente új könyvek! 50-féle folyóirat, internet,

fénymásolás, nyomtatás, szkennelés.

**A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár valamennyi könyvtára május 1-e és 3-a között zárva tart.**

# PROGRAMAJÁNLÓ

## KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | fax: 427-0341  
e-mail: kiralyerdeimuhaz@csepeivaroskep.hu

### CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A belépés díjtalan! Nyitvatartás: szerda, 8-14.30, péntek, 14-18, szombat 9-13 óra, vagy csoportok számára, egyéb előre egyeztetett időpontban.

### KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY

Díjmentesen megtekinthető a Helytörténeti Gyűjtemény nyitvatartási idejében.

### 1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT, CSEPEL 1944 (TAMARISKA-DOMB) – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A tárlat díjmentesen megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni lehet a művelődési ház telefonszámán.

### KÉZIMUNKA- ÉS SZÖNYEGSZÖVŐ SZAKKÖR:

csütörtök 13-16 óráig

### NYUGDÍJASKLUB:

április 25-e, május 16-a, szombat 15.00-18.00

### ANYÁK NAPI MESEMATINÉ (5-12 éves korig) április 25-én, szombaton 10 és 13 óra között. Komplex mesefoglalkozás, ünnepi énekek, köszöntő versek, alkotások. Jelentkezés: karakters.kommunikacio@gmail.com

**Jóga a mindennapi életben** Gyermekcsoport. Időpont: kedd, 17.00-18.00  
**Felnőttcsoport.** Időpont: kedd, 18.15-19.45. Vezető: Kun Ágnes Kiran.  
Tel.: 06-20-250-0431. www.joga.hu

**Hatha jóga** Időpont: szerda, 8.00-9.30. Wagner Mánika 06-30-539-0997

**Általános iskolás gyerekeknek karate-tanfolyam indul.**

**Jelentkezést várunk!** Időpont: hétfő 16.30-17.30 óra között.

Jelentkezés: Sraga Zoltán: 06-30-231-0955; csepelkse@gmail.com

**Senior örömtánc:** Társasági tánc (táncudás és partner nem szükséges.

Szerda 11 óra. Vezető: Almási Judit 06-30-729-2152

**Alakformáló konditorna:** kedd, csütörtök 19 óra.

Vezető: Tompa Csilla 06-20-916-0607

**Női tánc-harmónia, nőiség:** Zenék a jó hangulatért, tánc a harmonikus mozgásért, gimnasztika-streching a szép idomokért. Szerda: 18-19 óra.

Vezető: Szabó Csilla: 06-30-999-0702

**Hangfűrdő – Tibeti hangtálok csodálatos hangjai és a gongok:**

május 7-e csütörtök 18.00. Vezető: Eisenmann Tünde 06-20-455-9291

**Nordic Walking - sportgyaloglás oktatás.** Időpont: május 14-e, csütörtök

9.30 Vezető: Menyhérti Teri 30/31339

Tanfolyamainkról bővebb információ: Telefon: 278-2747;

e-mail: kiralyerdeimuhaz@csepeivaroskep.hu

## RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | tel.: 278-2757  
e-mail: radnotimuhaz@csepeivaroskep.hu

### TANFOLYAMAINK GYEREKEKNEK

**Ringató:** szerda, 9.15-9.45; 10.00-10.30; 10.45-11.15.

Vezető: Venczel Mánika; www.ringato.hu

**Új! Babás Bábos mesekuckó:** kedd, 9:30-10 óra

dalok, mondókák, ölbébi játékok 6-18 hónapos babáknak. A foglalkozás regisztrációhoz kötött: www.babosmesekucko.hu; Varga Krisztina:

06-20-210-3770.

**Bábos mesekuckó:** kedd, 10-11 óra komplex fejlesztő foglalkozás

1,5-5 évesekre hangolva, vezető: Varga Krisztina;

www.facebook.com/babosmesekucko

**English with Ildi, angol tanfolyam gyerekeknek:** hétfő, 16.30-17.15

Jelentkezés: Geier Ildi: 06-20-547-4308; englishwithildi@gmail.com

**Csep' Jazz Dance:** Csoportbeosztás korosztályonként

### FELNŐTTEKNEK

**Csikung és Tai Chi:** kezdő csoport, csütörtök, 10-12 és 17.30-19.30 óra.

Jelentkezés és további információ: Középut Csikung Budapest,

Fekete Szilvia: 06-20/460-9679

**Hatha jóga:** szerda, 17.30-18.30. Czine Erika jógaoktató: 06-30-860-8518

**Capoeira Abolicao:** kedd, 18.30-20.00; péntek, 19.30-21 óra

**Gymstick:** hétfő és csütörtök, 20-21 óra

**Új! Flyboard fitness:** Bosnyák Kitti: kedd, 9-10 óra; Tarnay Zsuzsa:

szerda, 20-21 óra. Egy új edzésmódszer, amely egy speciális, íves

egyensúlyozó eszközre épül. Bejelentkezés szükséges az oktatóknál

személyesen vagy Messengeren: facebook.com/kitti.kulcsar.16;

facebook.com/zsuzsanna.tarnay

**Jóga a mindennapi életben:** kedd, 18-19.30

**Zumba:** hétfő és csütörtök, 19-20 óra. Érdeklődni lehet Vágási Szilvia,

fitneszoktatónál: 06-70/372-6314; http://facebook.com/Zumba for You

M.H. Jóga: hétfő, 14-16 óra

### KLUBOK, KÖRÖK

**Horgolókör** minden páros kedd, 17-19 óra. További részletek

és jelentkezés: Madarassy Judit: csepeilihorgoloklub@gmail.com

**Játsszunk együtt!** Játékklub minden hónap első szerda, 14-17 óra

**Kattanj a hálóra!** Ingyenes számítógép- és internethasználói tanfolyam:

szerda, 18-20 óra

Bővebb információ: www.csepeivaroskep.hu/radnoti

www.facebook.com/radnotimuhaz

## SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | tel.: 355-4032  
e-mail: szm.iroda@csepeivaroskep.hu

### CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES, ÉS KEDVEZMÉNYES PROGRAMJAINK:

**Tartásjavító gerinctorna:** hétfő: 9.45-10.45; péntek: 8.30-9.30

**Hatha jóga:** kedd: 10.00-11.00

**Élettánc:** Kéthetente változó: szerda: 9.00-10.30,

vagy csütörtök 17.00-18.30

**Örökifjak Klubja:** csütörtök: 10.00-11.30

### Kedvezményes:

**Gerinctorna és Női jóga hangtállaal Krisztivel és Hatha jóga Ildivel:**

hétfő, csütörtök: 8.30-9.30

**Kézimunka-kör:** kéthetente péntek: 14.30-16.30

### TANFOLYAMAINK:

**Zumba:** hétfő, 18.00-19.00; szerda 18.30-19.30; Zumba-Gold: szerda

és péntek 10 órától. Vezető: Zeitler-Pinelli Andrea 06-30-757-9311

**Kung-fu:** hétfő, 19.00-20.30; csütörtök: 18.00-19.30. Vezető: Pataki Gábor

**Hastánc:** kedd, 18.00-19.00 kezdőknek; csütörtök: pilates-stretching 18-

tól 19 óráig; szintfüggetlen hastánc 19-től 20 óráig. Vezető: Tóth-Czirják

Aliz alic bellydance@yahoo.com

**Varró tanfolyam kezdőtől a haladóiig:** péntek 17.00-20.00;

szombat 9.30-12.30. Vezető: Flaskay Noémi 06-70-278-5349

**Új! AIKIDO 14-99 éves korig.** Hétfő és szerda: 18-20 Óra. Vezető: Pusztai

György 2. danos: 06-30-131-5859

**Néptánc alsósoknak:** hétfő, szerda, 16.15. Vezető: Kreiszné dr. Paál

Sára +36-30-381-0724. **Felsősöknek:** péntek, 17-19.30. Vezető: Varga

Edi +36-30-301-3314

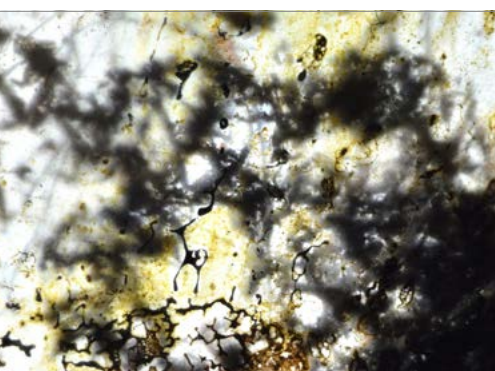
### KLUBOK

**AA Klub:** szerda, 18.00-19.00 óra



SZABÓ MAGDA  
KÖZÖSSÉGI TÉR

Információ: <http://www.csepeivaroskep.hu/szabomagda/>  
<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegiter/>



A Zuglói Művészek Új Társasága nevű csoport

## TALÁLKOZÁSOK

című kiállítás

**A kiállítás megtekinthető 2026. május 22-ig,  
hétfőtől péntekig 9.00-19.00 óráig,  
szombaton 9.00-12.00 óráig  
(előzetes bejelentkezéssel).**



Szabó Magda Közösségi Tér  
074 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8.  
06 355 4032  
E-mail: szmagda.rod@gmail.com  
Hírlap: csepeivaroskep.hu/kozossegiter

## FELHÍVÁS

### A Csepeli Építési Szabályzat MÓDOSÍTÁSÁNAK PARTNERSÉGI EGYEZTETÉSÉRE

Tisztelt Partnereink, Csepeli Lakosok!

Tájékoztatom Önöket arról, hogy a Budapest XXI. Kerület Csepel Építési Szabályzatáról szóló **24/2018. (X.26.) önkormányzati rendelet (továbbiakban: CSÉSZ) módosításra kerül a 199/2025. (IX.27.) számú Képviselő-testületi határozat alapján** a Szállító utca menti 209961/35 hrsz-ú ingatlanon tervezett Gravity Gardens Látogatóközpont megvalósítása érdekében szükséges, a 198/2025.(IX.27.) Kt. sz. határozattal elfogadott telepítési tanulmánytervnek megfelelő módosítások, valamint jogharmonizáció, hibajavítás, és a rendelkezések egyértelművé tétele érdekében érdekében.

**A módosítás véleményezési dokumentációja elkészült, melyet partnerségi egyeztetésre bocsátunk. A dokumentáció elérhető honlapunkon a következő elérési útvonalon: Kezdőlap » Önkormányzat » Ügyintézés » Dokumentumtár » Településfejlesztés és rendezés » Partnerségi egyeztetés és dokumentumai**

Kérem, hogy a **tervezetről adott írásos észrevételeit, véleményét, 2026. május 7-ig kizárólag elektronikus úton** szíveskedjen megadni a Főépítésznek címezve

• **e-mailben:** foepitesz@budapest21.hu vagy partnerseg@budapest21.hu,

• **e-papíron** (a hivatal rövid neve: CSEPELPMH, KRID azonosító: 10112735)

• vagy az **E-TÉR felületen** 2026. április 28-tól a 10 napos egyeztetési eljárásban: [www.oeny.hu/oeny/4tr/#/fooldal/tartalom/1](http://www.oeny.hu/oeny/4tr/#/fooldal/tartalom/1)

A véleményezéshez teljes név és lakcím megadása szükséges, mellyel az adatkezeléshez szükséges hozzájárulást megadottnak tekintjük. Az adatokat kizárólag a dokumentum készítéséhez kapcsolódó véleményezéssel összefüggésben kezeljük. Az adatkezeléshez kapcsolódó bővebb tájékoztatás elérhető a Partnerségi egyeztetés és dokumentumai oldalon, a fenti elérési útvonalon. A CSÉSZ módosítása a településtervek tartalmáról, elkészítésének és elfogadásának rendjéről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 419/2021. (VII. 15.) Kormányrendelet (a továbbiakban Kormányrendelet) 68.§ szerint, egyszerűsített eljárásban történik.

A partnerségi egyeztetést a magyar építészetéről szóló 2023. évi C. törvény 75.§ (3a) alapján, és a településfejlesztéssel, településrendezéssel és a településkép alakításával összefüggő partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 14/2022. (X. 5.) önkormányzati rendelet szerint, elektronikus úton folytatjuk le.

Hollainé Fekete Anna főépítész

## KÖZÉPISKOLA: MIKOR JÖN AZ ÉRTEŚÍTÉS?

A különböző középiskolákba felvett tanulók jegyzékét sok iskola már azután kiteszi az oldalára vagy e-mailben értesítést küld, hogy az Oktatási Hivatal megküldi nekik az egyeztetett jegyzékét. Erre a 2026-os eljárásban április 29-ig kerül sor. A hivatalos értesítést a felvételtől vagy az elutasításról pedig május 4-ig kapják meg az érintettek.



### Tisztelt olvasóink, hirdetőink!

Kérjük, a [csepehirmondo1@gmail.com](mailto:csepehirmondo1@gmail.com) címre küldjék megjelentetni kívánt anyagaikat.

Grafikai hirdetések: [gszilvia65@gmail.com](mailto:gszilvia65@gmail.com), 06-20/263-2524.

## APRÓHIRDETÉSEK

### ÁLLÁS

**CSEPELI** telephelyre keresünk gépi forgácsolót, rész munkaidő is lehetséges. Tel: +36-30-992-2316

### SZOLGÁLTATÁS

**FESTÉST,** mázólast, burkolást, kőműves munkát vállalkozóknak kedvezményesen. Bútormozgatással takarítással. Tel.: 06-30-422-1739

**EGYÉNI** vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfejtését vállalommal reális áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő: 06-30-481-0590

**EGYÉNI** vállalkozások könyvelését, illetve magánszemélyek részére pályázatok elkészítését vállalkozó. Tel.: 06-20-390-1077, 06-30-677-8937

**FAVÁGÁST,** gallyazást vállalkozó alpinechnikával, felelősségbiztosítással, akár szállítással is. Budapesten és környékén, valamint Fejér-megyében is. Tel.: 06-70-296-3231

**RELUXA,** redőny, alumíniumredőny (motoros is), napellenző, szalagfüggöny, szünyogháló, harmonikaajtó, redőnyjavítás is. Kiss Zoltán Tel: 06-20-9575-038, weboldal: kissz.hu

**ASZTALOSMESTER** mindenféle asztalosmunkát vállal. Fa és műanyag ajtó, ablak, bútorgyártás, javítás. Helyszíni felméréssel. 06-20/9-579-533

**TETŐDOKTOR!** Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádogazás, Lindab tető, új tető cserépezése, kisebb javítások, SOS munkák: 0630/622-5805, 0620/952-2327

**PRECÍZ,** tiszta festés rövid határidővel. Lakás, iroda, üzlethelyiség festése korrekt áron, garanciával. Ingyenes felmérés, megbízható csapat, számlakepes kivitelezés. Tel.: 06-70 515 88 85

**KLIMÁK** tisztítását vállaljuk, szakszerű és teljes körű fertőtlenítéssel! Az egészség megőrzése érdekében! Hétfőn is, garanciával! Tel: 06-30/976-1202

**FÜNYIRÁS,** fűkaszálas, bozótirtás, sövénynyírás, viharokos fák veszélytelenítése kivágása, zöldhulladék-elszállítás, kertépítés, kertészfestés, rendszeres kertkarbantartás, elhanyagolt kertek, nyaralók, egyéb zöldterületek kezelése. Díjtalan kiszállás! Jakab József, 0620-327-2220

### BÚTOR

**HASZNÁLT,** megmaradt, újszerű, jó állapotú bútoraim eladóak Csepelen. Tel.: 06-30-511-0800

### TANÍTÁS, KORREPETÁLÁS

**ALSÓ** tagozatos eredményes korrepetálását, pótvizsgára felkészítését vállalom, felső tagozatosoknak csak magyar nyelvből. Hívjoni! Telefon: 06-24-475-030, 06-20-216-9550, 06-20-312-4546

### EGÉSZSÉG

**HÁZHÓZ MEGYEK!** Fogorvosi készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjoni bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

### KIADÓ ÜZLETHELYISÉG

**KIADÓ** egy 24 nm-es üzlethelyiség Csepelen. 40 éve szépségzalonként működik, de egyéb tevékenységre is alkalmas. Bérleti díj: 130 ezer /hó + 2 havi kaució. Érd.: 06-30-900-5957

**IRODÁK** bérelhetők 12-30 nm-ig kedvező áram- és fűtési feltételekkel. Ugyanitt székhelyszolgáltatás is lehetséges. Cím: 1214. Bp. (Csepel), II. Rákóczi F. u. 195-197. Érdeklődni lehet: 8-13 óra között munkanapokon. Tel: 06-209-479-666

### HAGYATÉK

**BUNDA** felvásárlás arannyal együtt, továbbá vásárolok festményeket, bronz szobrokat, órákat, porcelánokat, kintün-téseket, ezüst tárgyakat, illetve teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállás. 06-20-990-9150

### ELTARTÁS, ÉLETJÁRADÉK

**ELTARTÁSI** szerződést kötne megbízható személy Budapestben, főként Pest területén élő idős hölgygel otlakás nélkül. Bevásárlás, főzés, mosás, takarítás, anyagi segítségnyújtás. 0620/524-2234

## Megtanulna horgolni?

Itt az alkalom az alapismeretek elsajátítására!

**IDŐPONT: ÁPRILIS 25., SZOMBAT,  
10 ÉS 12 ÓRA KÖZÖTT**

Kérjük, hozzanak magukkal 3-as horgolótűt és annak megfelelő vastagságú fonalat.

A technikát a művelődési házban működő kézimunka- és szőnyegszövő szakkör tagjai mutatják meg, tanítják be

Részvételi díj: 600 forint/alkalom

A részvétel regisztrációhoz kötött!



## JÁTSSZUNK EGYÜTT!

A DélUtán Alapítvány

ingyenes játékklubjai szeretettel várnak minden

játszani szerető 9-99 éves

minden hónap első szerdáján

14 és 17 óra között

a Radnóti Miklós Művelődési Házban



## Királyerdei Klinika

06 30 951 6541 // 06 1 420 7309  
1213 Budapest, Szent István út 248-250.

**Professzionális ellátás,  
emberi figyelemmel!**

Nőgyógyázat (női szakorvossal)

Fülészeti szakrendelés • Ekg

Anyajegy eltávolítás • Labor

Plasztikai sebészet

**AKCIÓ!** Felső szemhéj műtét

370 000 Ft helyett **290 000 Ft**

Prémium GIGI kozmetikai kezelések

Lézeres szőrtelenítés

Gyantázás

Ahol **Öné marad**  
a **főszerep!**

OLAJÁG  
OTTHONOK

az **értékek**  
**otthona**

☎ 06 1 510 00 18    📍 @olajag-otthonok  
🌐 olajagotthonok.hu    📱 olajagotthonok

**TEGYE IGAZÁN EMLÉKEZETESSÉ AZ  
ANYÁK NAPJÁT, AJÁNDÉKOZZON  
KÖZÖS ÉLMÉNYT A FERENCVÁROSI  
PINCESZÍNHÁZBAN.**

PINCE  
SZÍNHÁZ

Április 17. és május 3. között az

**ANYA20**

kóddal minden teljes árú  
színházjegy **20% kedvezménnyel**  
váltható online  
és személyesen.



FERENCVÁROSI PINCESZÍNHÁZ

1093 Budapest Török Pál u. 3.

Telefon: +36 30 413 3997

és +36 1 219 0722

E-mail: penztar@pinceszinhaz.hu  
pinceszinhaz.hu

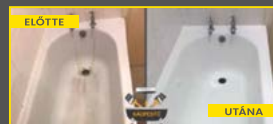


## KÁDFESTÉS KÁDAJTÓ BEÉPÍTÉS

Régi és kopott  
fürdőkádját  
egy kádfestéssel  
újjávarázsoljuk.

a biztonságosabb belépésért

**100%  
VÍZZÁRÁS**



- NEM SZÜKSÉGES KÁDCSERE
- NÉHÁNY ÓRA ALATT
- ORSZÁGOS KISZÁLLÁSSAL

**Hívjon még ma! 06-30/227-7637**

**EZ.Burger ahol a buci is helyben készül**



**Töltsd le az appunkat**

Rendelj könnyedén & Gyűjts online ajándékpontokat



✓ **Ne állj sorba,** rendelj  
elvitelre vagy házhoz

✓ **Rendelj a legjobb online**  
árakon

✓ **Váltsd be online pontjaid**  
ajándék finomságokra

Keresd az **EZBurger** alkalmazást  
**App Store-ban & Google Play-en**

PINCE  
SZÍNHÁZ **2026.  
MÁJUS**

2. SZO	15:00	SEMMIT SE BÁNOK
6. SZE	19:00	BENKÓ DIXIELAND BAND DIXIE KLUB
7. CS	19:00	BÁNYAVIRÁG
8. P	18:00	8. NEMZETKÖZI ROMA HŐSÖK SZÍNHÁZI FESZTIVÁL
	18:00	BÉLA VÁRADI (MAGYARORSZÁG) MA NEM AKARTAM KISEBBSÉGBEN LENNI C. PERFORMANSSZA
	20:00	RIAH KNIGHT (NÉMETORSZÁG) FEKÜDJ MELLEMM
9. SZO	18:00	8. NEMZETKÖZI ROMA HŐSÖK SZÍNHÁZI FESZTIVÁL
	18:00	RAMPA PRENESTINA (IT, RÓMA) „IDENTITA INCERTE” (BIZONYTALAN IDENTITÁSOK)
	20:00	FÜGGETLEN SZÍNHÁZ MAGYARORSZÁG „KI NEVET A VÉGÉN?”
	22:00	RIAH KNIGHT SZÓLÓKONCERTJE



FERENCVÁROSI PINCESZÍNHÁZ

1093 Budapest Török Pál u. 3.

Telefon: +36 30 413 3997

és +36 1 219 0722

E-mail: penztar@pinceszinhaz.hu

pinceszinhaz.hu

A műsor- és szereplőváltztatás  
jogát fenntartjuk.



10. V	19:00	MI vagyok
11. H	19:00	ELEFÁNTOS DAL
12. K	19:00	HAJMERESZTŐ
13. SZE	19:00	BENKÓ DIXIELAND BAND DIXIE KLUB
14. CS	19:00	LEVELEK ADYTÓL - JORDÁN TAMÁS ÖNÁLLÓ ESTJE
16. SZO	15:00	FEDÉL NÉLKÜL – ÉV ALKOTÁSA DÍJTADÓ
17. V	19:00	AZ SEMMI... - KOLTAI RÓBERT ÉS JORDÁN TAMÁS ESTJE
19. K	19:00	KURTIZÁNKÉPZŐ ÁGENS TÁRSULAT
20. SZE	19:00	BENKÓ DIXIELAND BAND DIXIE KLUB
21. CS	19:00	ÉLET-RITMUSRA
22. P	19:00	HOMO SAPIENS GRAND TOUR
27. SZE	19:00	BENKÓ DIXIELAND BAND DIXIE KLUB
31. V	19:00	IRIGY-VARIETÉ

## Gluténmentes pékség és cukrászda

**Bp. XXI. ker. II. Rákóczi F. út 144/A**  
(Csepeli HÉV Karácsony Sándor utcai megállójánál)

**Nyitva: Hétfő-Szombat 9:00-18:00**

**www.kiarabakery.hu Tel: +36 30 236 5042**



2026. MÁJUS 1.,  
PÉNTEK

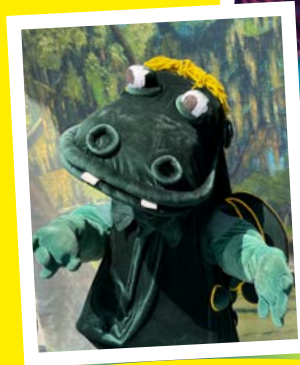
# Csepeli Retró Majális a Daru-dombon

- 10.00 Süsü, a sárkány –  
zenés mesejáték  
a Pesti Művész Színház  
előadásában
- 11.00 Bevetésen Fan-fan,  
a rendőrkutya
- 11.30 Májusfa-állítás a csepeli  
Festő Tagóvoda ovisaival
- 12.00 Májusi tánckavalkád!  
Fellépnek a GJU Csepeli  
Sváb Fiatalkor Baráti köre,  
a Dance of Destiny  
és az Island Rock  
táncgyesületek növendékei
- 13.45 Kovács Kristóf  
platópartija retró slágerekkel
- 15.00 **Dévényi Tibor**  
és a „Pöttyös” labda...  
- retró disco 90 percben
- 16.30 Platóparti újra Kovács Kristóf  
utcazenésszel
- 19.00 **Első Emelet koncert**

## További programok:

régi idők számítógépei és videójátékai,  
Hagyományörző Rendőrszázad Egyesületének  
kitelepülése, nosztalgia vidámpark, ugrólóvár,  
óriás csúszda, hordóvasút, hétpályás mini footgolf,  
hajóhinta és más fajtékok. Veterán járművek  
és igazi retró hangulat az egész nap során!

**A rendezvényre a belépés díjtalan. A programváltozás jogát fenntartjuk!**



**ELSŐ EMELET**

