



CSEPELI GYEREKNAP



Megújul
a sétálóutca

3. OLDAL



Újra együtt a Csepel SC
egykori sportolói

8. OLDAL



Élni jó! - Down-szindrómás
alkotók művei

11. OLDAL

TESTÜLETI ÜLÉS: FEJLESZTÉSEK A BELVÁROSBAN, TÁMOGATÁSOK



A testületi ülés előtt köszöntötték a kerület kiválóságait

fotó: Tóth Beáta

Dühödtt vádaskodással és kivonulással kezdődött az önkormányzat májusi testületi ülése, ahol volt szó a bűnözésről, a katasztrófavédelem – tűzoltóság – munkájáról és Csepel központjának élhetőbbé tételéről is.

Borbély Lénárd polgármester először több csepeli kiválóságot köszöntött. **Busa Andrea** küzdősportoló a rangos Papp László-díjat vehette át kiemelkedő hazai és nemzetközi eredményeiért. A Csepel FC Utánpótlás csapata 3:2-re nyerte a Budapest Kupa döntőjét, **Szigeti Ferenc** a zágrábi nemzetközi evezőversenyen szerzett U23-as ezüstérmét. A Szamos Mátyás Technikum diákjai a Pelikán Kupán arattak sikert, **Orova Emese** a cukrász kategória fődíját is elnyerte. Tudományos teljesítményéért **Papp Rebeka** részesült elismerésben. **Hajdu Ágnes** és **Csarnai Attila** pedig **Benedek Gábor** öttusázóról készített dokumentumfilmét, ami a Savaria Film szemlén különdíjat kapott.

A rendőrségi beszámolóban **dr. Gyetvai Tibor** kapitány beszélt a tavalyi évről. 8387 riasztásuk volt, naponta 23 eset. A csepeli rendőrök átlagosan 12 perc alatt érkeztek a helyszínre. A bűncselekmények száma 18 százalékkal csökkent, de az online csalások szaporodtak. A közlekedésbiztonság javult, de két ha-

lálós baleset miatt sebességmérőket kértek az önkormányzatnál. A testület egyhangúlag fogadta el a beszámolót, ahogy a tűzoltóságét is, amelyet **Pistai Ferenc** parancsnok terjesztett elő. Még az előző kormány hirdetett hadjáratot a

kábítószeres bűnözés visszaszorítására. A probléma súlyosságát mutatja, hogy Csepelen több rendőrségi akció volt re-korder drogfogásokkal a gyár és a Szabadkikötő területén. Ez lehetett az indítéka annak az összecsapásnak is, ami

Botrány a költségvetési vitán

A költségvetésről szóló előterjesztés szerint Csepel 2025-ben a vártnál jobban teljesített. A bevételek 107 százalékon teljesültek 39,15 milliárd forinttal, a kiadások 29,76 milliárd forintot tettek ki. A kerület 1,308 milliárd forintos maradvánnyal zárt. Ebből 1,133 milliárd forint a céltartalékba, 50 millió pedig az általános tartalékba kerül. Csepel pénzügyi helyzete stabil, az intézmények működése biztosított, marad mozgástér a következő évre. **Borbély Lénárd** hivatalba lépése óta 28,5 milliárd forinttal növekedett a kerület vagyona.

Költségvetési vita helyett azonban politikai cirkusz lett. **Dukán András** momentumos politikus azzal kezdett vádaskodni, hogy a 2025-ös csepeli költségvetésből is finanszírozták a 2026-os kampányt, mivel az önkormányzat rendezvényeket szervezett. A vádjait nem tudta, és nem is akarta alátámasztani. Nem reagált semmilyen felszólításra sem, hogy a témáról beszéljen. Majd felpattant, és a polgármester és alpolgármesterek asztala felé indult: abban a pillanatban senki nem tudta, mire készül. A „Legyen béke, szabadság és egyetértés” kezdetű nemzeti együttműködési nyilatkozathoz sietett, leemelte a falról, és úgy tűnt, földhöz is akarja vágni. Vele egy időben a hivatal egyik női munkatársa megfogta a nyilatkozatot, nem engedte, hogy a politikus kirángassa a kezéből. Rövid dulakodás után **Dukán András** elhagyta a testületi ülés helyszínét. **Borbély Lénárd** polgármester az ülésen is megerősítette – amit már több alkalommal közérdekű adatként is megkérdeztek –, hogy az önkormányzat semmilyen kampányt nem finanszírozott senki részére.

Érdeklőség – milyen is a politika –, hogy 2024-ben még **Németh Szilárd** Fidesz-alelnök volt az, aki **Dukán András** kampányát támogatta abban a reményben, hogy leválthatják **Borbély Lénárd** polgármestert.

a Szent Imre térnél tört ki. Két rivális család előre megbeszélte a „találkozót”, ami kegyetlen utcai csatává vált. A támadók szenvedtek súlyosabb sérüléseket, egyiküket életveszélyes állapotban szállították kórházba.

A testület egyhangúlag döntött arról, hogy Csepel testvérvárosi megállapodást köt a kárpátaljai Beregszászsal. **Borbély Lénárd** polgármester emlékeztetett rá, hogy már a 2014-es válság idején támogatták a beregszászi 6-os számú általános iskolát is. A háború kitörése óta Csepel több humanitárius segítséget juttatott Beregszászra. Vendégül láttunk kárpátaljai magyar és ukrán gyermekcsoportokat, hadiárvékat is. A csepeliek összefogása nemcsak anyagi segítséget jelentett, de a nemzeti összetartozást is erősítette. A képviselők emellett négymillió forintos támogatást

szavaztak meg a Jahn Ferenc Délpesti Kórház Semmelweis-napi jutalmazására, és több civil szervezet 100–500 ezer forintos támogatásáról döntöttek.

A bizottsági üléseken szintén fontos előre lépések történtek. A Városüzemeltetési és Környezetvédelmi Bizottság elfogadta sétálóutca megújítását célzó javaslatot. (Lásd részletesebb cikkünket.) A munkák előkészítésével és lebonyolításával a Csepeli Városgazda Zrt. és a Csepeli Városfejlesztési Nonprofit Kft. kap megbízást. A fejlesztés hamarosan elindul, befejezése Csepel napján várható.

A Köznevelési, Sport és Ifjúsági Bizottság elfogadta a 2026. évi „Jó tanuló, jó sportoló” díj pályázati felhívását. A Bizottság szintén elfogadta a 2026. évi kerületi sportcélú támogatások elosztására



tett javaslatot. A csepeli sportegyesületek és alapítványok összesen 10 millió forint vissza nem térítendő támogatásban részesülnek. A 17 beérkezett pályázatból 16 volt érvényes. | Ig

MEGÚJUL A KARÁCSONY SÁNDOR UTCA

Újabb állomásához érkezett a csepeli közterületek megújítása. Az önkormányzat kiemelt célként tűzte ki a Karácsony Sándor utca átfogó rendbetételét, hogy városarculati és biztonsági szempontból is a lehető legjobban igazodjon a kerületiek igényeihez. A tisztább, esztétikusabb és biztonságosabb sétálóutca kialakítását célzó beruházás önkormányzati forrásból valósul meg.

A tervezett munkálatok során kiemelt szerepet kap a környezet zöldítése. A beruházás keretében teljesen rendbeteszik a meglévő növényzetet, növelik a zöldfelületek arányát, valamint felújítják a magasított ágyásokat és a növénytárolókat. **Torhosi Zsolt** önkormányzati képviselő rámutatott: a sétálóutcaban vannak olyan fák, amelyek az évek során kinőtték a helyüket, a gyökereik pedig felnyomták a térkövet. A burkolatok helyreállítását a Csepeli Városgazda szakemberei végzik. A képviselő hozzátette, hogy a megnövelt zöldfelület érezhetően javítja majd a

terület mikroklimáját, egészségesebb környezetet teremtve az ott lakók és az arra közlekedők számára.

VÁLASZ A LAKOSSÁGI PANASZOKRA: ÁTALAKULNAK AZ UTCABÜTOROK

A rekonstrukció fontos részét képezi a jelenlegi utcabütorok felülvizsgálata és átalakítása. Erre a lépésre a környéken élők számos megkeresése és jelzése alapján kerül sor. **Torhosi Zsolt** kiemelte: a sétálóutcaban visszatérő problémát jelent a csoportos, nem rendeltetésszerű közterület-használat, amely rendszeres hangoskodással, alkoholizálással és komoly köztisztasági, higiéniai problémákkal párosul. Bár a Csepeli Városgazda munkatársai folyamatosan takarítják a területet, a padok környékén kialakult állapotok miatt a lakosság jelentős része kifejezetten az utcabütorok eltávolítását kérte az önkormányzattól. Az intézkedés célja, hogy a közterületen visszaszoruljanak a nem rendeltetésszerű, életvitelszerű használati formák. A tervek szerint a megújítási munkálatok előkészítését és operatív lebonyolítását a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt., valamint a Csepeli Városfejlesztési

Nonprofit Kft. végzi, visszaadva a sétálóutcanak a közösségi élettér eredeti, méltó szerepét.

Megkérdeztünk néhány járókelőt, mi a véleményük a sétálóutca felújításáról. Valamennyien pozitívan fogadták a hírt. „Naponta kétszer járok erre, itt szállok fel a HÉV-re. Néha elég elkésérrítő állapotok uralkodnak itt, reméljük, a felújítás után javulni fog a helyzet” – mondta egyikük. | Potondi Eszter



TÓTH ILONA EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLAT: FÓKUSZBAN A SZAKRENDELÉSEK



lantunk be, amely évente egy kisvárosnyi lakos gyógyulásáért felel.

SEBÉSZET: ÉVI 25 EZER BETEG

A Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat sebészeti szakrendelése stabil és professzionális bázis Csepelen, amely biztosítja a kerületi lakosok folyamatos ellátását. A szakrendelő nyolc felkészült szakorvosa és tizenegy szakdolgozója nap mint nap azért dolgozik, hogy koordinálja ezt a fontos feladatot, ami évente átlagosan 25 ezer járóbeteg ellátását jelenti. A statisztikák mögött komoly, összehangolt munka áll. Évente több mint 700 kisműtétet és csaknem 250 modern lézerebészeti beavatkozást hajtanak végre helyben. Ráadásul az egynapos sebészet keretében végzett műtétek száma is folyamatosan emelkedik: évente már 350-nél is több olyan műtét történik, amely után a beteg még azon a napon a saját otthonában gyógyulhat tovább.

A szakrendelőben elérhető beavatkozások palettája egyre szélesebb. Az általános-, a baleseti- és a gyermeksebészet mellett működik itt kéz- és érsebészet, lézerebészet, proktológia, valamint baleseti utókezelő is. Hatalmas biztonságérzetet ad a helyieknek, hogy az orvosok többsége több szakvizsgálattal és évtizedes tapasztalattal rendelkezik – sokan közülük a legendás csepeli Weiss Manfréd Kórházban dolgoztak évtizedeken át.

A RUTINFELADATOKTÓL AZ ÉLETVESZÉLYES ÁLLAPOTOK KISZÜRÉSÉIG

A szakrendelőben végzett munka messze túlmutat a megszokott rutinon. A mindennapi szakorvosi konzíliumok mellett itt helyben végzik a kis sebészeti, a lézerebészeti, sőt az egyre népszerűbb egynapos műtéteket is. Az egyik legfontosabb feladat az akut sérültek azonnali sürgősségi ellátása, valamint az olyan sürgősségi életveszélyes állapotok időbeni felismerése, mint például a vakbélgyulladás vagy a hirtelen fellépő bélelzá-

ródás – ezekben a kritikus helyzetekben az orvosok azonnal megszervezik a beteg biztonságos kórházi elhelyezését.

Ugyanilyen hangsúlyos feladat a krónikus panaszok kezelése is: az epekövesség vagy a különböző sérvek pontos kivizsgálása után kijelölik a további betegutat a végleges ellátáshoz. A rendelő emellett egyfajta belső diagnosztikai központként is működik, hiszen a társszakmák kéréseire bonyolult, összetett panaszok mögötti okokat tisztázzák, meghatározzák, hogy a betegek milyen további irányba induljanak el.

Végül, de nem utolsósorban a csepeli sebészetben végzik a különböző panaszt vagy bizonytalanságot okozó jóindulatú bőrgyógyászati elváltozások végleges eltávolítását is. Ezekben az esetekben a teljes szövettani háttérrel is biztosítják, az eredményes beérkezése után pedig egy személyes konzultáció keretében beszélnek meg a pácienssel a további teendőket. | PE

Gyakorlati útmutató: Mikor kell beutaló?

- **Beutaló nélkül felkereshető rendelések:** általános sebészet; baleseti sebészet; gyermeksebészet
- **Kizárólag beutalóval igénybe vehető rendelések:** kézsebészet; proktológia; lézerebészet; érsebészet; baleseti utókezelő
- **Új időpontfoglalási elérhetőség:** a Betegfogadást Koordináló Iroda hétköznapokon **8 és 12 óra** között közvetlenül elérhető a **06-1/427-5196**-os telefonszámon, ha a központi előjegyzést nem sikerült elérni.

Az akut, sürgős eseteket leszámítva mindig célszerű először a háziorvossal konzultálni, és utána felkeresni a szakrendeléseket.

A CSEPEL SC KÖZTULAJDONBA ADÁSÁT KÉRI A POLGÁRMESTER

„Arra kérjük **Németh Szilárdot**, hogy a Csepel SC-t, ami jelenleg a magánalapítványának a tulajdonában van, adja vissza a csepelieknek. Amennyiben átadja az önkormányzatnak, véglegesen köztulajdonba kerülhet” – fogalmazott közösségi oldalán **Borbély Lénárd** polgármester. A poszt május 26-án jelent meg. Lapunk megkérdezte a polgármestert az elmúlt időszak történéseiről, aki elmondta, több évvel ezelőtt **Németh Szilárd** bejelentette, hogy a Csepel SC újra a csepelié lett. „Ezzel szemben az történt, hogy a nyilvánosság előtt ismeretlen módon **Németh Szilárd** magánalapítványának a tulajdonába került az egész terület, annak teljes vagyonával együtt. Ide tartozik a Béke téri központi sporttelep, a kajak-kenu telep és az evezőstelep a Kis-Duna-partján. Az elhíresült mondást pedig ismerjük: „ezt én szereztem, ez az enyém”. **Németh Szilárd** ezek működtetésére az évek alatt több milliárd forint állami pénzt kapott és használt fel, eközben pedig egy irodaházat sikerült kialakítani a központi telepen. Pont ez az, ami ellen tiltakoztunk húsz évvel ezelőtt. Azért kezdeményezem, hogy valóban a csepelieknek adja vissza – ez az önkormányzati közvagyonba adással valósulhat meg –, mert félok, hogy az elvesztett választások után valamilyen formában megpróbálhatják pénzzé tenni mindazt, amiért a korábbi csepeli munkások dolgoztak meg. Ezt pedig nem engedhetjük meg. És nem is fogjuk” – tette hozzá **Borbély Lénárd**.



NYITVA A CSEPELI STRANDFÜRDŐ

A strand medencéi június 1-jétől ismét várják a látogatókat. A csúszdák a nyári szünet kezdetétől üzemelnek majd.



És ismét egy jó program a strandon: **június 6-án** már ötödik alkalommal rendezik meg a **Csepeli Családi Sportnapot**, ahova mindenkit várnak. 9 és 15 óra között több mint 32 sportágot lehet kipróbálni, különböző sport- és fitnessprogramok, táncbemutatók is várják az érdeklődőket.

PÁLYÁZAT

Jó Tanuló, Jó Sportoló díj

Kitűnő tanulmányi eredmények és kimagasló sportteljesítmény? Jelölje Ön is diákjait és sportolóit a Jó Tanuló, Jó Sportoló díjára!

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata idén is díjazza azokat a diákokat, akik kiemelkedően teljesítettek a tanév során a sportban és a tanulmányaikban egyaránt!

Kik jelölhetők?

- Országos vagy nemzetközi szakszövetség által rendezett versenyen elért kimagasló sporteredmény
- Országos területi (budapesti) diákolimpia egyéni és csapat 1-3. helyezés
- Országos diákolimpia egyéni és csapat 1-6. helyezés
- Kiváló tanulmányi eredmény: alsó tagozat: minimum 4,8; felső tagozat és középiskola: minimum 4,5

Jelölhetnek:

- Testnevelő tanárok (diákolimpiai eredmények alapján)
- Sportegyesületek (országos/nemzetközi eredmények alapján)

Jelölési határidő: 2026. június 26. (péntek) 12:00
e-mail: palyazatok@budapest21.hu

A beérkezett jelölésekről Csepel Önkormányzata Köznevelési, Sport és Ifjúsági Bizottsága fog dönteni.

Ismerjük el közösen a csepeli kiválóságokat!



SEGÍTSÉG AZ ISKOLAKEZDÉSHEZ

A Csepeli Gyermeksziget Program keretében az önkormányzat idén is kiemelt figyelmet fordít a kerületi családok mindennapjainak megkönnyítésére. A szeptemberi tanévkezdés terheinek enyhítésére 25 ezer forint értékű, tanszerekre beváltható iskolakezdési utalvánnyal támogatnak minden olyan csepeli családot, akiknek gyermeke idén kezd az általános iskolát.

Az első utalványt **Jakab Barbara** és kislánya, **Jázmin** vehette át a polgármesteri hivatalban. A család két éve költözött Csepelre. A kerületben meleg, befogadó közösségre és támogató légkörre találtak. „Nagyon pozitív és hatalmas segítség, hogy az önkormányzat gondol a családokra, biztos vagyok benne, hogy mindenki örömmel fogadja ezt a juttatást” – nyilatkozta az édesanya. Hozzátette: bár még nem tudják, mire költik ténylegesen, a támogatásnak már megvan a biztos helye a családi kasszában.

Jázmin jelenleg a Csodakút Tagóvodába jár, szeptembertől pedig a Katona József Általános Iskolában kezd meg az első osztályt. Bár a kislány szeptemberben tölti be a hatodik életévét, a szülei és az

óvodapedagógusok is úgy látták, hogy iskolaérett, így az Oktatási Hivatal hivatalos engedélyével kezdheti meg a tanévet. Nagy izgalommal és örömmel várja az őszi becsengetést.

Jakab Barbara és Jázmin



foto: Hajdu Agnes



BORBÉLY LÉNÁRD
Csepel polgármestere

ISKOLAKEZDÉSI TÁMOGATÁS 2026

25 000 Ft

TISZTELT CSEPELI SZÜLŐK!

Csepel polgármestereként és négygyermekes édesapaként személyesen is nagyon fontosnak tartom a kerületi gyermekek és családok támogatását, éppen ezért indítottuk útjára 2015-ben Csepeli Gyermeksziget Programunkat.

A program keretében megújítottuk a Rákóczi Kert – Családok Parkját, a Csepeli Napközis Táborot, közösségi tervezéssel újjávarázsoltuk a Kolonics György Szabadidőközpontot. A kerületi óvodák, bölcsődék játszóudvarainak felújítása után pedig jól haladunk a csepeli általános iskolák rendbetételével. Ezzel párhuzamosan folyamatosan újítjuk meg, tesszük korszerűbbé és biztonságosabbá Csepel játszótereit is.

A gyermekbarát fejlesztések mellett a csepeli családok mindennapjaiban is igyekszünk segítőkészeztetni. A szeptemberi tanévkezdés anyagi terheinek enyhítése érdekében tanszerekre beváltható iskolakezdési utalvánnyal segítjük a csepeli családokat!

A csepeli gyermekek és az itt élő családok mellett mindig kiállunk, támogatásunkra, segítségünkre ahogyan eddig, a jövőben is számíthatnak!

A 25.000 Ft értékű utalványokat 2026. június 1. és 2026. július 15., valamint 2026. augusztus 24. és 2026. szeptember 30. között ügyfélfogadási időben Budapest Főváros XXI. Kerület Csepeli Polgármesteri Hivatal Családtámogatási Irodája Ügyfélszolgálatán (cím: 1211 Budapest, Petz Ferenc u. 1-3.) lehet átvenni a nyilatkozat nyomtatvány leadása után, személyi igazolvány és laccímkartya bemutatása mellett.






GYERMEKÜK ÁLTALÁNOS ISKOLAI TANULMÁNYAIHOZ NAGYON SOK SIKERT KÍVÁNOK!

Tervezd meg a Csepeli Ifjúsági Platform arculatát!

Egy új közösségi tér születik Csepelen – most pedig Te is részese lehetsz a kezdeteknek! Csepel Önkormányzata pályázatot hirdet fiatalos és kreatív arculati ötletek készítésére.

- Készíthetsz többek között:
- logótervet
 - social media megjelenést
 - plakátot vagy merchötletet
 - színvilágot, vizuális elemeket

A pályázat célja egy modern, inspiráló és közösségépítő arculat megalkotása.

Beküldési határidő: 2026. június 16.
Beküldés: csip@hszi21.hu

A legjobb pályaművek bemutatásra és díjazásra kerülnek, a nyertes terv pedig a CSIP hivatalos arculatának részévé válhat.

Részletek a hszi21.hu oldalon vagy a QR kód beolvasásával!



Szeretne hatékonyabban megküzdeni a stresszel, a félelmekkel és a mindennapi kihívásokkal?

Stresszkezelő Csoport

INGYENES

6 alkalmas interaktív csoport indul, ahol a résztvevők új stresszkezelő technikákat ismerhetnek meg, gyakorlati segítséget kaphatnak a változtatáshoz, valamint fejleszthetik önismeretüket és önértékelésüket. A foglalkozások lehetőséget teremtenek arra is, hogy közösségben, személyes tapasztalásokon keresztül tanuljanak és fejlődjenek.

6 alkalom, maximum 10 fős csoportban, 17:30 órától.

Helyszín:
Radnóti Miklós Művelődési Ház

A programon való részvétel ingyenes, de előzetes regisztráció szükséges az alábbi elérhetőségen:
lalkigondozo.konzulens@gmail.com



Radnóti Miklós Művelődési Ház
1214 Budapest, Vénusz u. 2., Tel.: 278-2757
e-mail: radnotimuhaz@csepelivaroskep.hu

Negyedik alkalommal rendezte meg az önkormányzat a Csepel SC egykori sportolóinak találkozóját, amelyen ezúttal is szép számmal vettek részt korábbi hírességek, akik felidéztek régi sikereiket, megosztották egymással élményeiket, és meséltek mindarról, amik pályafutásuk után történtek velük az elmúlt évtizedekben.

Az eseményt a Királyerdei Művelődési Házban tartották, a vendégeket **Borbély Lénárd** polgármester köszöntötte. Elmondta, hogy „a Csepel SC nem csupán egy sportegyesület, hanem közös múltunk és közösségünk meghatározó része. A sportegyesület több mint egy évszázada közös örökségünk. Az elmúlt száztizennégy év sportsikerei generációkat inspiráltak kitartásra, közösségre és küzdeni akarásra. A találkozó méltó alkalom arra, hogy felidézünk a felejthetetlen pillanatok, és tisztelettel adózzunk mindazok előtt, akik nevükkel, munkájukkal és sporteredményeikkel öregbítették Csepel hírnevét.” Megemlítette, hogy egykori sportolóink között olimpiai és világbajnokok voltak, s bár jelenleg nem büszkélkedhetünk ilyen eredményekkel, de az önkormányzat



ÚJRA EGYÜTT A CSEPEL SC EGYKORI SPORTOLÓI

azon van, hogy támogassa a fiatalokat a rendszeres sportolásban, és a közeljövőben újra lehetnek nagy bajnokaink.

A találkozón számos ismert sportolóval találkoztunk, akik eddig minden alkalommal megjelentek. Ott volt többek között **Melis Antal** olimpiai ezüstér-

mes evezős, **Kovács István** világbajnok birkózó, **Székely László** kosárlabdázó – akit sokan Cinóberként ismernek –, s tagja volt annak a kosárlabdacsapatnak, amely 1989-ben utoljára szerzett bajnoki címet Csepelnek. Aránylag nagyobb számban voltak jelen az atléták, labdarúgók, röplabdázók, kerékpárosok.



BARÁTOK, CSAPATTÁRSAK, EMLÉKEK

Buronyi Tibor labdarúgó a hetvenes évek elején volt a Csepel SC csapatának meghatározó csatára. 1974-ben az úgynevezett „B” válogatott balszélsője volt, ami nagy szónak számított, mert az akkori magyar válogatott játéka világszínvonalat képviselt. Így mesélt most nekünk: „Tavaly egészségügyi problémákkal küzdöttem, de jelenleg jól vagyok. Közben pedig dédnagypapa lettem, lám, így elrepült az idő felettünk! Szívesen jöttem el a találkozóra, mert itt van velem néhány egykori csapattárs, például Somogyi Mátyás. Hamarosan kezdődik a labdarúgóév, természetesen megnézem a meccset. Szeretem a spanyol focit, szerintem ők a legnagyobb esélyesek. De jók az angolok, németek, argentinok is. Azt szeretném, ha európai csapat nyerné a vebét.”



Komjáthy Ágnes atléta a hetvenes évek végén és a nyolcvanas évek elején érte el legjobb eredményeit. Különleges futó volt, mert a 800 métertől a maratoni távig minden számban rajthoz állt, és kiváló időket teljesített. Ő volt az, aki **Monspart Sarolta** után második magyar nőként három órán belül futotta le a maratoni távot 1982-ben, Lipcsében. Akkori ideje 2 óra és 51 perc volt. „Örök hiányérzetem, hogy az egyéni számokban csak ezüstérmeket szereztem, mert egy hajszállal mindig lemaradtam az aranyéremről. 1500, 3000, 10 000 méteren és mezei futásban hétszer állhattam fel a dobogóra, de sosem győztesként. Csapatversenyben ugyanakkor nyolcszor lettem első mezei futásban az országos bajnokságokon. A legjobb eredményem 800 méteren 2 perc 9 másodperc, 1500 méteren pedig 4 perc 17 másodperc. A lipcsei maratoni futásomra is büszke vagyok. A Csepel SC atlétáival szívesen találkozom, máskor is összejöttünk már. Nosztalgiazunk, felidézünk a közös emlékeket” – meséli.



Kovács Attila országúti és pályake-rekmpáros ifistaként és felnőttként is számos éremmel büszkélkedhet. „1981-ben az országos ifjúsági bajnokságon hosszútávon egyéniben, pályaversenyben pedig csapatban lettem bajnok. Ugyanabban az évben a Nemzetközi Ifjúsági Barátság Versenyen csapatban a negyedik helyezést szereztük meg a Csepellel. Felnőttként nyolcszor lettem magyar bajnok országúti és pályaversenyen. A későbbiekben a brazil dzsúdsucu küzdősportot űztem, amely egyfajta földharc, s amely sajátosan ötvözi a birkózás és a cselgáncs elemeit. 2014-ben Európa-bajnoki címet szereztem. A sportágtól a mai napig nem szakadtam el. A Csepel SC sportolóinak találkozásán először veszek részt, de jó érzés a régi barátok közt lenni, és visszaemlékezni a régi időkre.” | Csarnai Attila



SPORT ÉS ÖSSZETARTOZÁS

Tíz évvel ezelőtt hívta életre és rendezte meg első alkalommal a Székely-Magyar Utánpótlás Labdarúgó Tornát Csepel önkormányzata. Közös szervezőpartnerei és házigazda az FK Csíkszereda, Magyarország Főkonzulátusa Csíkszereda, valamint Csepel testvérvárosának, Tusnádfürdőnek az önkormányzata. A torna nem csak a sportról, talán sokkal inkább a határokon átívelő összetartozás érzésének elmélyítéséről, a magyar-magyar kapcsolatokról és barátságokról szól. Ezzel a céllal kezdeményezte a csepeli önkormányzat a sporteseményt. Két hét múlva, tizedik alkalommal találkoznak újra egymással a székely és magyar gyerekek, edzők és szurkolók. Az önkormányzat továbbra is elkötelezett híve a Kárpát-medencei magyarság összetartozásának és a nemzeti identitás megerősítésének.



EGYHÁZI ÉLET

Az, hogy mi volt a könyv címe, már nem volt látható. De látszott az egykori borító kék színe. Túl sok kéz tartotta túl sok éven át. A könyv a Könyv és Csecse nevű üzlet hátsó polcán hevert talán arra várva, hogy valaki megtalálja. Iszer negyvenkét évesen úgy érezte, az élete tele van megtett utakkal, amelyek nem vezettek sehova. Volt jó munkája, lakása, kedves embernek tartották. Ő mégis minden este úgy feküdt le, mintha egy idegen városban bolyongana magányosan és elveszve térkép nélkül. Aznap este esett az eső. Iszer jobb híján egy apró könyvesboltba menekült, ahol gyakran járt. „Megint keresel valamit?” – kérdezte az eladó. „Inkább csak remélem, hogy valami megtalál engem.” „Akkor csak keressélj!” Ekkor látta meg a könyvet, kinyitotta, az első lapon egy kézzel írt mondatot talált: „A legtöbben az életüket azzal töltik, hogy az élet értelmét keresik, de térkép nélkül, Sávuot az a nap, amikor átadták nekünk a térképet.” Sokáig csak olvasott. A könyv nem adott válaszokat. Kérdéseket tett fel. „Tudod, merre mész? És ha igen, honnan tudod? Mikor döntöd el, hogy nem csak sodródasz?”

Volt egy történet egy emberről, aki a sivatagban bolyongott, nem talált vizet, találkozott egy öregemberrel, aki egy megsárgult pergamen lapját adta neki. „Ez egy térkép? Az öreg elmosolyodott. Nem. Ez annak az emlékeztetője, hogy van út.” Becsukta a könyvet. Eszébe jutott a nagyapja: „Miért tanuljátok mindig ugyanazt a Tórá-t újra és újra? A nagyapja csak ennyit válaszolt: Mert minden évben más helyen tévedünk el.” Most megértette, mit válaszolt a nagyapja, hogy a világ tele van ösvényekkel, amelyek fontosnak tűnnek, mégis aztán csak körbe-körbe vezetnek, és közben egyre kevesebben tudják megmondani, hová is tartanak valójában. Aznap este Iszer mielőtt elindult volna, a könyvben talált mondat alá odaírta a nevét. „Miért írtad bele a neved?” – kérdezte a boltos. „Mert először érzem azt, hogy talán én is rajta vagyok a térképen.” Kilépett, kint elállt az eső. És valahol, nagyon mélyen, egy ember, aki hosszú ideje bolyongott, végre tudta: ugyan még nem érkezett meg, de már nem téved el.

Totha Péter Joel főrabbi

ELHUNYT KREISZNÉ DR. PAÁL SÁRA

Életének 76. évében meghalt **Kreiszné dr. Paál Sára** – közölte a családja az elhunyt Facebook-oldalán. Pedagógus volt, a Csepp-Csepel Táncegyüttes vezetője. Szívügyének tekintette a gyerekekkel való foglalkozást, a magyar néptánc népszerűsítését szerte az országban és külföldön is. Csepel önkormányzata Csepel Örökség díjjal ismerte el több évtizedes tevékenységét 2022-ben.



Népszerűségét jelzi, hogy sokan **Sári néniként** ismerték és szerették, aki fáradhatatlanul és örömmel végezte munkáját. Csepelen született, tanulmányai és munkássága is a kerülethez kötötte. A Jedlik Ányos Gimnáziumban érettségizett, majd matematika-pedagógia szakos tanári diplomát szerzett az egeri tanárképző főiskolán. Az Eötvös Loránd Tudományegyetemen bölcsészettudományokból doktorált. Amikor négy éve átvette a Csepel Örökség díjat, így nyilatkozott lapunknak: „Fontosnak tartom a gyermeki személyiség fejlesztését egy jó közösségben, változatos, együttműködésen alapuló tevékenységeken keresztül: ezek lehetnek családi délutánok, kirándulások, tánc táborok. S hogy mi a mérlege a munkámnak? Több ezer gyermek tanítása, legalább ötszáz fellépés itthon és külföldön. Eddig tizenhét országba vittük a magyarság jó hírét.”

A matematikatanári hivatása mellett a pedagógia szak elvégzése is alkalmassá tette arra, hogy igazgatóhelyettes legyen a Gróf Széchenyi István Általános Iskolában. Diákönkormányzati rendszert épített ki, s működtetett. A cél itt is a közösségépítés, a személyiségfejlesztés volt. A ritmus, a zene, a dal és a matematika közeli rokonságát említette. Felkérésre szervezte az óvodákban a gyermekjáték- és táncoktatásához alkalmas oktatók képzését.

Táncsoportja fellépett többek között Marokkóban, Kazahsztánban, Azerbajdzsánban az utóbbi években. Hitt abban, hogy a magyarság gyökereit jelentő népi kultúránkat minél szélesebb körben megismertesse. A népzene, a népdal, a változatos, gyönyörű viselet, a különleges és egyedi tánc mindenkit lenyűgöz. Tavaly hatodik alkalommal szervezte meg a Három Nemzet Találkozóját, amelyen korábban vendégül láttak együtteseket mások mellett Közép-Ázsiából és Lengyelországból.



A hagyományos Szent Iván-napi tűzugrást minden évben megtartották, ahol csepeli néptáncosok léptek fel

foto: Tóth Beáta

ÉLNI JÓ! – DOWN-SZINDRÓMÁS ALKOTÓK MŰVEI



A Csepeli Munkásotthonba látogatók első ránézésre egyszerű művészi alkotásokat láthatnak, amikor betérnek az **Élni jó! – Sorsunk színei** című kiállításra. Már amennyiben művészet esetén bármi is egyszerű. Második ránézésre sincs – az egyértelmű művészeti értéken túl persze – semmi feltűnő a nagyrészt vegyes technikával készült művekben és fotográfiákban. Az ezeket készítő alkotók azonban Down-szindrómával élnek, és a kiállítás mögött álló műhely, a **Down Alapítvány művészetterápiája** leírhatatlanul sokat segít nekik az önkifejezésben.

A képeket nézve magával ragadó a gondolat, amit **Bege Nóra**, a művészetterápiát vezető fotográfus fogalmaz meg, hogy „sokszor észre sem vehető a különbség a fogyatékkal élő és a nem fogyatékkal élő alkotó képei között: ugyanúgy érezhetőek a lelki indítatók, az, hogy mit szeretnének közvetíteni a külvilág számára”. Fogyatékosággal élő embertársaink önkifejezése ugyan-

úgy sokrétű, gondolataik a világról komplexek, elidegeníthetetlenül attól, hogy sorsuk sokkal nehezebb, életük a többségi társadalom tagjaiénál jóval több nehézséggel terhelt.

ÖNKIFEJEZÉS ALKOTÁSOKKAL

A Down-alapítvány fotográfián alapuló művészetterápiája évtizedes múltira tekint vissza, segítve a középsúlyos értelmi fogyatékos gyerekek és felnőttek fejlődését, hozzájárulva boldogulásukhoz és boldogságukhoz. A terápia célja az érzések felszínre hozása, az önkifejezés elősegítése. Ez gyakran terpmunka során valósul meg, például természetjárással egybekötött fotózás vagy múzeumlátogatás, illetve beltéri, közös alkotótéri alkalmak is segítik a kiteljesedést. A közösségi élmény és az emberi kapcsolatok természetesen mindkét esetben elengedhetetlenek.

NEM MINDENNAPI TÖRTÉNET

A terápián a kezdetek óta részt vesz **Aranyos Dávid** is, akinek **Frida Khalórol** készült alkotása az **Élni jó!** kiállításon is megtekinthető. (Dávid Csepel Büszkesége elismerő oklevelet kapott 2024 végén.) Anyukájával, **Baráth Katalinnal** beszélgetve mind az édesanyja, mind a gyermek, mind pedig az egész család és a tágabb közösség szempontjából nem mindennapi történet bontakozik ki. Elmeséli, hogy **Dávid**, a 25 éves Down-szindrómás fiatalember életében a fotó- és művészetterápián túl a sport is meghatározó. „Kosárlabdázok, teni-

szezek és bowlingozok” – teszi hozzá nem kis büszkeséggel **Dávid**. Édesanyjától megtudom, **Dávid** az alapítványnál dolgozik, társaival kézművestermékeket készít. Emellett alkot és sportol, utóbbiit speciális olimpikonként. A sport és művészet között nem tudna választani, de szerencsére nem is kell, jól kiegészítik egymást: „az egyik pörgős, a másik megnyugtató” – enged be **Dávid** mindennapjaiba édesanyja. „Négy fiam van – folytatja **Katalin** –, amikor **Dávid** született, a nagyobbak már tizenhat, tizenöt és tizenegy évesek voltak. A kamasz gyerekeim első perctől kezdve nagyon szerették **Dávidot**. Hatalmas segítségemre voltak ők és a család többi tagja is. Ez egy nehéz időszak volt, de hál'istennek túléltek. És tényleg boldogok vagyunk. **Dávid** százszázalékos életet él ebben a családban. És én úgy érzem, hogy a társadalomban is.” A művészetterápia valóban elengedhetetlen része az életüknek, „sokszor nem látunk beléjük, ők ebben teljesednek ki; saját elképzelésük, akkori lelki érzelmek szerint alkotnak” – összegzi **Katalin**. A kiállítás miatt nagyon büszke – meséli **Dávid**,



hozzátéve, hogy jól érzi magát az ottani társaságban. Ebből is látszik, mennyire számít neki a közösség és az alkotás, amelyet mindenképpen folytatni fog.

Az **augusztus 11-éig** látható kiállítás képeit felidézve arra gondolok, hogy minden egyes alkotás mögött ott áll az azt alkotó ember, **Dávidéhoz** hasonló élettörténettel. | Rebbenszki Gergő

VIRÁGOS KERÜLET

Több tízezer egynyári és évelő növényt ültettek el Csepelen. A Szent István-Kossuth utca sarkán található virágágyásoknál a Városgazda munkatársaihoz a Jedlik Ányos Gimnázium diákjai is csatlakoztak.



foto: Tóth Beáta

ÁLLATI JÓ GYEREKNAP A PULI SÉTÁNYON

Őszinte vallomással kezdenék: nehéz helyzetben vagyok. A csepeli gyereknapon ugyanis annyi program, érdekesség fogadta a résztvevőket, hogy igazi kihívást jelent mindössze néhány bekezdésben minden lényegeset összefoglalni. Azonban valószínűleg mindenkinek jobb, hogy az írás terjedelmének vannak határai. Elteltben a gyereknapon tapasztalt jókedvvel és vidámsággal.

ÁLLATOK BIRODALMA

A többedik alkalommal a csepeli gyereknapra látogatóknak már biztosan nem újdonság, de engem – „elsőgyereknapozóként” – meglepett a rendezvény mérete. Tulajdonképpen már az is kisebb túra volt, hogy körbenézzek, és az egyik sarkából a másikba érjek. Az esemény az állatok köré épült, nem véletlen az Állati jó gyereknap elnevezés. A legős sátor mellett elhaladva, ahol az egy nappal korábbi budapesti Bajnokok Ligája-döntőre szépen rímelve óriási legőfocimeccs zajlott, bele is futok az első nagyobb látványosságba: szárazföldi teknősök sétálgatnak a gyepen. A békés állatok nem csak az én tetszésemet nye-



Az önkormányzati rendezvényen minden játékot, programot ingyenesen vehettek igénybe. A játékos kvízt helyesen kitöltő gyerekek ajándékot kaptak, amit a Közösen Csepelért Polgári Egyesület képviselői adtak át

rik el, így van ezzel **Bence** és családja is. Ők egy belvárosi kerületből érkeztek, néhány évvel korábbról már voltak jó tapasztalataik a csepeli gyereknapról, így amikor az idei program után kutakodva meglátták az állatos tematikát, rögtön tudták, itt a helyük. „A lányok nagy kutyabarátok, azért is jöttünk, mert láttuk, hogy lesznek kutyás programok.” Az esemény „állati” megközelítéséről **Kecskés Dórával**, a gyereknap főszervezőjével is



beszélgetek. Elmeséli, hogy „az állatok népszerűsége mindig biztos siker a gyerekek körében. Többfajta állatot próbáltam ide szervezni, de nem csak az állatsimogatás és az állatokkal való találkozás a cél, hanem a többi szórakoztató játéknak is állatos tematikája van.” Hozzáteszi: számtalan esetben „pedagógiai, tanító jelleget is belecsempésztünk a játékokba, mert a legjobb játszva tanulni”. Állatokból valóban nem volt hiány, mind az öt osztály – halak, kételtűek, hüllők, madarak, emlősök – képviselőjével lehetett találkozni, ez a kategorizálás ráadásul a helyszínen is megjelent, a terület osztályonként lett felosztva.

ÁLLATI HANGULAT

Egy-egy hatalmas állat kiszökött, de szerencsére ők mind csak jelmezes animátorok voltak. A körülbelül kétméteres jelmezek nagy sikert arattak, folyamatosan készültek a képek az oroszlánal, a nyuszival és a jegesmedvével is, valószínűleg ostromolták őket a gyerekek. De az ostrommal még közelebbi tapasztalata van a váraknak, méghozzá az ugrálóváraknak. Közülük a legnagyobbra a vár szó nem is megfelelő, inkább monstorumot kellene írnom. Több mint negyven méter hosszú és legmagasabb pontján három méternél is magasabb, az ostromgyűrűbe felálló szülők és a „csatájukat” váró gyerekek legnagyobb öröme. A hosszú harc alatt megfáradtak lazíthatnak a központi helyszín játékvásárával,

étel- és italkínálatával vagy a színes színpadi programokkal. Láthatóan életkortól függetlenül a kisebb és nagyobb gyerekek, valamint szüleik is megtalálták a saját programjukat.

ÁLLATI ÉLMÉNYEK

Az ingyenes rendezvény látogatóinak élményből nem volt hiány. A lángosok után, ahol egy apuka egy unikornis alakú bubifűjő géppel támadja nevető kislányát, befordulok az emlősökhöz. Az elmaradhatatlan nyuszi- és kecskesimogatás mellett vannak juhok, borjak, szamarak. Egy anyuka mellettem meg is jegyzi, „olyan, mint az állatkertben”. Ezen a környéken a legnépszerűbb azonban a pónilovaglás volt. **Dáviddal**, a mosolygós kislánnyal már a lovaglás után beszélgetek: sikerült összebarátkoznia a pónival, ráadásul úgy, hogy ez volt élete első lovaglása. Ez annyira tetszett neki, hogy máskor is biztosan kipróbálja. A hüllőkhöz áttérve nem mindennapi látvány fogad: **Brigi** férjével nézi, ahogy kislányaik egy kígyóval



ismerkednek, végül mindkét kislány „sálként” fel is próbálta a különleges állatot. „A nagyobbik tizenegy éves, ő már azonnal fel szerette volna venni a nyakába, a kicsi azért picit félősebb, de ő sem ijedt meg annyira.” **Szabolcs** a nyakában vitte kisfiát, a baseballsapkát viselő **Andrist**, amikor szóba elegyedtünk. Csepelről, a Daru-domb környékéről érkeztek, ez már a sokadik csepeli gyereknapjuk, ők is az állatokat emelik ki. Ahogy **Szabolcs** mondja: „abszolút jók a tapasztalatok, az állatokat végig-

nézzük, mindet megsimogatja, megnézi”, a kislány vidáman teszi hozzá: „a kecske volt a kedvencem, megsimogattam és még füvet is adtam neki”.

Ha már személyes felütéssel kezdtem a cikket, azzal is fejezném be: a forgatagból kifelé sétálva, a távolodó nevetések halkulásával arra gondolok, ha egy picit nagyobb lesz a kislányom, vele és az anyukájával biztosan mi is meglátogatjuk a csepeli gyereknapot, mert valóban „állati jó”. | Rebbenszki Gergő

GYEREKEK A CSEPELI TŰZOLTÓSÁGON



fotó: Hajdú Ágnes

A hagyományoknak megfelelően újra megrendezték a gyereknapot a csepeli tűzoltóság Katona József utcai lakatnyájában május 31-én, amelyre délelőtt

10-től 16 óráig folyamatosan érkeztek az érdeklődők. Összesen több mint ezren keresték fel a lakatnyát. A gyereknapon izgalmas bemutatókat, ügyes-

ségi versenyeket, játékos vetélkedőket tartottak. A vendégeket Pistai Ferenc tűzoltó őrnagy, a csepeli tűzoltóság parancsnoka fogadta.

A tűzoltónap legérdekesebb programja a riasztás, amikor jelzés érkezik a laktanyába, hogy a tűzoltóknak azonnal indulniuk kell, mert valahol tűz ütött ki vagy egy balesetet szenvedett gépjárműből kell kimenteniük az utasokat.

Egyéb újdonsággal is szolgáltak a gyerekeknek. Gázlánggal tüzet szítottak a laktanya területén egy körülhatárolt helyen, amelyet a gyerekek tűzoltófecskendővel olthattak el. Szintén látványos volt a habbal oltás: a habgenerátor másodpercek alatt képes könnyű habbal elárasztani egy zárt teret, ahonnan így kiszorítják a levegőt, és megszüntetik az égést. A gyereknapon ügyességi versenyek, tesztlapok kitöltése, rajzoltatás, személyes tanácsadás is szerepelt a programban. | Cs. A.

FOTÓK A TERMÉSZETRŐL

Szeptember közepéig látogatható Oláh Julianna természetfotó-kiállítása a Csepeli Nyugdíjas Közösségi Házban. A tárlatot a Közöttünk élő tehetségek kiállításorozat részeként tekintheti meg a közönség.



Oláh Julianna

Julianna 1990 óta él Csepelen, igazi otthonra talált a kerületben. A természet a legnagyobb ihletője, így nem véletlen, hogy a kiállítás gerincét a Kis-Duna-parton készült képei alkotják. Az elmúlt öt évben mobiltelefonnal rögzítette a vízparti tájat, a négy évszak hangulatait és a helyi élővilág – többek között a hatyúk, vadkacsák, szürke gémekek, kormoránok és cinegék – mindennapi életét. A tárlat anyaga a spontán elkapott pillanatokat, a hajnali fényeket és a természet csendes hangulatát jeleníti meg.

A fotózás igazi szenvedély lett az elmúlt években **Julianna** számára. „Egyik vejem néhány éve egy komolyabb mobiltelefonnal lepett meg, innen indult az alkotói munkám. Igyekszem folyamatosan nyitott szemmel járni a világban. A kiállítás anyagában

főként a Kis-Duna-part bemutatására fókuszáltam, ám a tervezett huszonöt fotó kevésnek bizonyult, így a Csepel Művekben és a kiserdőben készült képeim is bekerültek a repertoárba, színesítve a válogatást. Ennek köszönhetően a kiállítás anyaga negyvenhárom képre bővült” – meséli. Az évek alatt **Julianna** számos sorozatot készített a hatyúkról. A madarak vélhetően érzékelik is ezt a fajta természetszeretetet, ugyanis volt olyan hatyú, amelyik rendszeresen a túlsó partról úszott oda hozzá, hogy üdvözlje. „Sokatkat lenyűgöz a szerelmes hatyúkról készült képem bensőséges hangulata is. A megnyitó óta rengeteg pozitív visszajelzést kapok, a látogatóknak tetszik a tárlat, örömmel csodálkoznak rá a természet szépségeire” – tette hozzá.

A kiállítás a nyugdíjsház hivatalos nyitvatartási idejében ingyenesen megtekinthető. | potondi

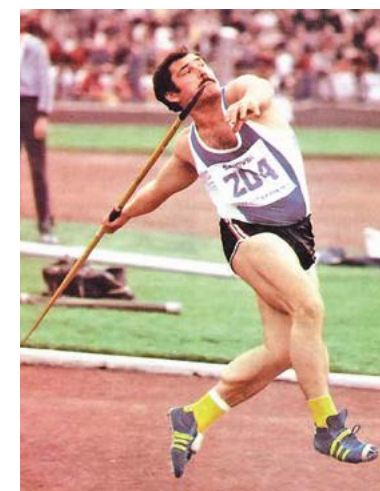


46 ÉVES VILÁGCSÚCS

Negyvenhat évvel ezelőtt, 1980 tavaszán szenzációs csepeli sportsikerről számoltak be a hazai és a külföldi szaklapok: **Paragi Ferenc** (1953–2016) gerelyhajtó 96,72 méteres hajításával új világcsúcsot állított fel a tatai edzőtáborban. Ezzel az eredménnyel megdöntötte Németh Miklós montreali olimpián elért 94,58 méteres világrekordját. Mindkét atléta a moszkvai olimpiára készült, s az előjelek arra utaltak, hogy **Paragi Ferenc** olimpiai bajnok lesz, de nem így történt.

Paragi Ferencet a legtechnikásabb sportolók között tartották számon. A Csepel SC atlétája volt 1967 és 1988 között, sikereit **Tamás László** edző tanítványaként érte el. Jó formában készült az 1980-ban megrendezett moszkvai olimpiára. Már az év elején 92 méterre hajította a gerelyt

egy versenyen, amire minden ellenfele felkapta a fejét. Az új tatai edzőpályán nemzetközi tesztversenyt rendeztek, ahol aztán 96 méter 72 centiméterre szállt a gerelye, ami új világrekordot jelentett. Ráadásul a mai napig ez az utolsó, olimpiai számban elért magyar atlétikai világsúcs. A moszkvai olimpia selejtezőjén azonban csak harmadik dobásra sikerült beverekednie magát a döntőbe, ahol végképp peches volt, mert korábbi nagy eredményeit meg sem tudta közelíteni. A 79 méter 52 centiméteres dobásával csak a tizedik lett. A verseny után térdfájdalmakra, ízületi kopásokra panaszkodott. A világbajnokságokon és Európa-bajnokságokon sem volt szerencsés, noha többször is a döntőben szerepelt.



A magyar bajnokságot öt alkalommal nyerte meg, az év magyar atlétájának választották 1979-ben. Visszavonulása után tizenöt évig a Bajáki Ferenc Szak középiskola testnevelő tanára, majd a Weiss Manfréd iskola kollégiumának nevelőtanára volt. Egy vele készült interjúban lapunknak akkor elmondta, hogy örökké fájó emlék marad számára a moszkvai kudarc. A világsúcsára azonban mindig büszke marad. Világrekordját három év múlva, 1983-ban tudta túlszárnyalni egy amerikai gerelyhajtó.

Korán, 62 éves korában halt meg 2016-ban. A Csepel Örökség-díjat 2012-ben, a Csepel díszpolgára posztumusz kitüntetést 2016-ban kapta meg. | Cs. A.

KÖZÖS MECCSNÉZÉS

Fantasztikus hangulat töltötte meg a Csepeli Szurkolói Arénát május 30-án este, ahol együtt nézhették a focirajongók a Bajnokok Ligája döntőjét. Sokan szurkoltak a Szent Imre téren: családok, baráti társaságok, fiatalok és idősök közösen élték át a mérkőzés legizgalmasabb pillanatait. Képeink a jó hangulatú estén készültek.

fotó: Hajdú Ágnes



2026 ESTI

06.12. CSEPELI

KERÉKPÁROZÁS

GYŰLEKEZŐ:
18:30 Rákóczi Kert
Indulás: 19:30

ÚTVONAL:
Rákóczi kert - Széchenyi István utca - Táncsics M. utca
Béke tér - Völgy utca - Szentmiklósi út - Hollandi út
Széchenyi István utca - Rákóczi kert

CÉLJA:
Csepel-sziget, a XXI. kerület kerékpáros kultúrájának fejlesztése a biztonságos kerékpározásra nevelés a KRESZ szabályainak betartása, az autósokkal való kulturált közlekedésre felhívás.

Megjelenés: Biztonságos felszereltséggel rendelkező kerékpárral!

CSEPELI KERÉKPÁROS EGYESÜLET

SZERVEZŐK:
Csepeli Kerékpáros Egyesület
BRFK XXI. kerületi Rendőrkapitányság
BRFK Közlekedési osztály

Főtámogató:
Szabóky Adolf
Általános és Szakképző Intézet
SZABÓKY

Támogatónk:

BORBÉLY LÉNÁRD
CSEPEL POLGÁRMESTERE

INGYENES

CSALÁDI HAJÓKIRÁNDULÁS

TARTSANAK VELÜNK!

Kedves Csepeli Családok!

Itt a nyár és a napsütés, újra közös hajókirándulásra hívom Önöket, méghozzá teljesen ingyenesen – ahogy az elmúlt években megszerették és megszokták tőlünk.

Töltsünk együtt egy jókedvű, hajós napot a Dunán, élvezzük a fenéges hidak, a Parlament, a Margitsziget és egész Budapest csodás látványát!

Teljes körű vendéglátással, színes programokkal, szuper élményekkel várunk kicsiket és nagyokat. A gyerekeknek számtalan játékkal és szórakoztató meglepetéssel készülünk!

Tartsanak velünk, töltsünk közösen egy vidám napot – egymással és az egész családdal!

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

2026. JÚNIUS 14. (VASÁRNAS)

JELENTKEZÉS: 2026. JÚNIUS 8-ÁN, 8.00 ÓRÁTÓL

A jelentkezés módja és a részvétel feltételei:
A hajókiránduláson való részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött, a szabad férőhelyek függvényében.
Jelentkezni 2026. június 8-án, reggel 8 órától a csaladhajokirandulas@csepelvaroskep.hu e-mail címen lehet. A hajókirándulásra csepeli lakcímkártyával rendelkező családokat várunk 3-11 év közötti gyermekekkel közösen, legfeljebb két felnőtt (szülő, nagyszülő) kíséretében.

TÁJÉKOZTATÓ TELEPÜLÉSTERV KÉSZÍTÉSÉRŐL

FELHÍVÁS ELŐZETES JAVASLATOK MEGTÉTELÉRE

Tisztelt Partnereink, Tisztelt Csepeli Lakosok!

Az országos építési jogszabályi környezet az elmúlt időszakban jelentősen átalakult. A magyar építészetéről szóló 2023. évi C. törvény (a továbbiakban: Méptv.) alapján a településeknek településtervezet kell készíteniük. A jelenleg hatályos négy különálló dokumentumfajta helyett két új típusú dokumentumot kell készíteni: a hosszútávú Koncepció és a közép-távú Stratégia helyett településfejlesztési tervet, az építési szabályzat és a településképi rendelet összeolvasztásából településrendezési tervnek minősülő új helyi építési szabályzatot. A településfejlesztési terv és a településrendezési terv együttesen a helyi önkormányzat Településterve.

A Méptv. szerint az új településtervezet legkésőbb 2027. július 1-ig hatályba kell léptetni.

Budapest Főváros XXI. Kerület Csepel Önkormányzatának Képviselő-testülete a magasabb szintű jogszabályi kötelezettségeknek eleget téve a 21/2026. (II. 19.) Kt. határozatával döntött a Kerület új településterveinek elkészítésére vonatkozó tervezési folyamat megindításáról.

A Településtervezet alátámasztó-megalapozó munkarészei készítésénél a partnerségi egyeztetés keretei között szeretnénk felmérni, és a jogszabályok adta lehetőségeken belül a tervbe integrálni a hatályos rendeletek alkalmazása során felmerülő változtatási igényeket, ezért lehetőséget biztosítunk a jelenleg hatályos dokumentumokkal kapcsolatos ész-

revételek és az előzetes módosítási igények, javaslatok megfogalmazására. **Észrevételeiket 2026. június 3-a és 2026. június 18-a között várjuk a következők szerint:**

- **e-mailben:** foepitesz@budapest21.hu vagy partnerseg@budapest21.hu,
- **e-papíron** (a hivatal rövid neve: CSEPELPMH, KRID azonosító: 10112735)

A hatályos dokumentumok elérhetőek az Önkormányzat <https://csepel.hu/> hivatalos honlapján.

Elérési útvonal: **Kezdőlap » Hivatal, ügyintézés » Ügyfélértékelés » Elérési útmutató » Településfejlesztés és rendezés »**

A véleményezéshez teljes név és lakcím megadása szükséges, mellyel az adatkezeléshez szükséges hozzájárulást megadottak tekintjük. Az adatokat kizárólag a Településtervezet készítéséhez kapcsolódó eljárással összefüggésben kezeljük. Az adatkezeléshez kapcsolódó bővebb tájékoztatás elérhető a www.csepel.hu oldalon. A partnerségi egyeztetés folyamata a településtervek tartalmáról, elkészítésének és elfogadásának rendjéről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 419/2021. (VII. 15.) Kormányrendelet, és a településfejlesztéssel, településrendezéssel és a településképi alakításával összefüggő partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 14/2022.(X.5. önkormányzati rendelet szerint történik.

Hollainé Fekete Anna főépítész

Csepeli Nyugdíjas Községi Ház

1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., tel.: 278-0128

Júniusi program

Zenei-irodalmi, ismeretterjesztő programok

Június 19-e, 15 óra: Szépséges zenék a természet képeivel.

Előadó: Zelinka Tamás zenetörténész

Június 26-a, 15 óra: Klasszikus zenei koncert. Előadók: Ürmösné Fehér

Nikolett zongoraművész és Ürmös László brácsaművész

Úti beszámoló

Június 12-e, 15 óra: Lengyelországi nagykörutam.

Előadó: Mikó Imre aranydiplomás építészmérnök, okleveles közgazdász.

Az előadás filmvetítéssel egybekötött.

Kirándulás

Június 17-e: Kirándulás Kecskemétre. A gyülekezés helye, ideje:

Nyugdíjsház, 7.30 óra. A csoportot vezeti: Gráczerné Kapu Beáta,

kísérő: Vincze Ilona.

Jogi tanácsadás

Hétfőnként 14 és 17 óra között polgári és közigazgatási kérdésekben

dr. Simonfalvi Éva ügyvéd ad tanácsot.

Egészségmegőrző foglalkozások

Kímélő torna **minden hétfőn és pénteken 7.40 és 9.15 óra.**

Zenés torna: **minden szerdán 9 és 11 óra között.**

Görög tánc: **minden hétfőn 14 és 16 óra között.**

A táncokat bemutatja: Tóth Gyuláné

Táncos szerdák

A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész.

Zenés-táncos délutánok **15 és 18 óra között.**

Ének

A muzika téged köszönt, jó barát. Énekelni, együtt lenni jó, énekelj velünk

június 4-én és 18-án 11 és 12 óra között. Vezető: Borlói Ildikó

Angol

Kezdőknek és haladóknak. **Minden kedden 12 és 18 óra között.**

Oktató: Várkonyi Ágnes angoltanár

Játékos délelőttök és délutánok

Kártyázni **minden hétfőn és csütörtökön 10 és 14 óra között**, a sakkozni

vágyókat szeretettel várjuk **hétfőtől csütörtökig 14 és 18 óra között.**

Kvízjáték: **június 4-én és 18-án 14 és 16 óra között.**

Játékvezetők: Szőke Márta, Nagy Ferenc

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni.

Regisztrálni a **06-1/278-0128**-as telefonszámon vagy

a **nyugdijshaz@csepeivaroskep.hu** címen lehet.

A változtatás jogát fenntartjuk.

Nyitvatartási idő: program szerint 8 és 19 óra között.

CSEPELI MUNKÁSOTTHON

1215 Bp., Árpád u. 1. | Tel.: 276-7733 | www.csmoa.hu | csmo@csmoa.hu

TAMÁSI LAJOS IRODALMI KLUB Június 9-e, 16 óra: Lengyel Géza, a Magyar Kultúra Lovagja, a Magyar Írószövetség tagja, költő, műfordító, klubvezető Csodavárás évei új kötetének bemutatója. Közreműködnek: Katona Mária előadóművész ének, Szöllősi Dávid költő ének, mandolin. Műsorszerkesztő: Lengyel Géza költő.

GALÉRIA 21 Augustus 11-éig ÉLNI JÓ! Sorsunk színei: A DOWN Alapítvány fotó- és művészterápiás műhelyének kiállítása.

KÖZÖSSÉGEK Aerobik: hétfő, 17-18 óra; **Képzőművész-kör:** hétfő-szerda, 18-20 óra; **Éremgyűjtők:** hétfő, 15-17 óra; **Balettina Táncanoda:** kedd, 17-18 óra; **Akrobatikus Rock&Roll:** kedd, 16.30-18 óra; **Kártyaklub:** kedd-csütörtök, 14-18 óra; **Olvasó és Kiránduló Nagyik Klubja:** kedd, 10-12 óra; **Zumba:** hétfő és szerda, 18.30-19.30; **Stemmer Ferenc Fotóklub:** csütörtök, 14-18 óra; **Hastánc** (Erdei Melinda), csütörtök, 18-20 óra; **Klasszikus balett** (több csoport): csütörtök, 17-20 óra; **Szenior örömtánc:** péntek 15.00-16.30; **1000 Színház-Színjátékosok**, gyerekcsoport: 17-19 óra, felnőttcsoport: 19-21 óra; **Hastánc/Tahiti tánc** – Tóth-Czirják Aliz: péntek, 18-20 óra; **Nyugdíjas-tánc-klub:** vasárnap, 15-19 óra; **Dance Express Tánciskola:** hétfőtől péntekig: www.danceexpress.hu.

NÉPTÁNC Csepel Táncgyűttes: szerda, 18-21 óra. **Csepeli Öregtáncosok Együttese:** kedd-péntek, 18-21 óra.

INFORMÁCIÓK További információk a programjainkról és közösségeinkről honlapunkon: csmo.hu és Facebook-oldalunkon található: facebook.com/csepelel.munkasotthon. **Jegypénztári nyitvatartás:** hétfő és péntek 10-től 12 óráig; szerdán 16-tól 18 óráig. Tel.: Tel.: 06-1-276-7733 **Jegyvásárlás online:** csma.funcode.hu/events/129924

SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

II. Rákóczi F. út 106. | Tel.: 2763-512 | Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 21/1
fszek2101@fszek.hu, fszek.hu/setalo | Nyitva: h, sz: 12-18, k: zárva, cs: 10-16, p: 11-17

KEDVES OLVASÓINK!

Június 8-a, 17 óra: Árvai Levente: Az Útonjáró című könyvének bemutatója. Az eseményen lehetőség nyílik a kötet közelebbi megismerésére és dedikálásra is. Minden érdeklődőt szeretettel várunk. • **Minden héten szerdán** Hála-klub 14 és 15 óra között.

SZOLGÁLTATÁSOK

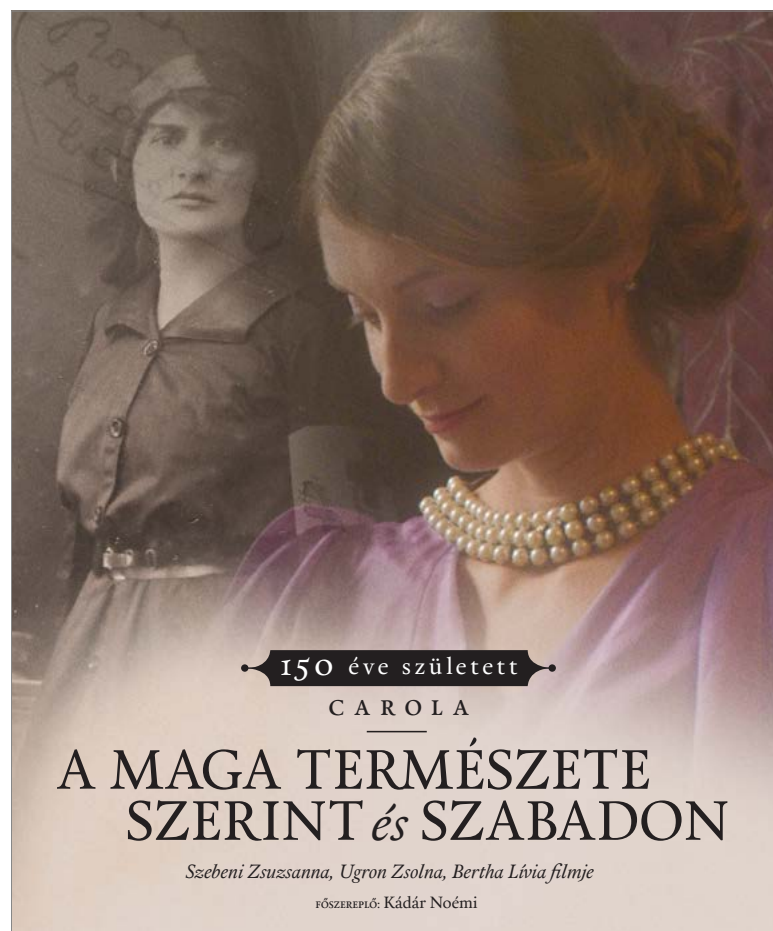
Könyv- és folyóirat kölcsönzés, könyv átkérése, előjegyzése, külön díj ellenében. Ingyenes diafilmkölcsönzés. Kéthetente új könyvek! Internet használat kölcsönzésre jogosító olvasójeggyel, nyomtatás. • Adatbázisok: <https://fszek.hu/onlibrary/databases> • Online napi- és hetilapok, folyóiratok: <https://fszek.hu/onlibrary/onlineper>

VÁRJUK RÉGI ÉS ÚJ OLVASÓINKAT!

AZ EBÖSSZEÍRÁS KÖTELEZŐ

Korábban már felhívtuk a figyelmet az idejebösszeírásra, de még egyszer néhány fontos információ a kutyusok bejelentéséről.

Minden kutyatartónak kötelező részt venni az ebösszeírásban, mert ennek elmulasztása pénzbírsággal járhat. Minden kutyát külön-külön kell regisztrálni. Az ebösszeírás minden kerületi kutyatartóra vonatkozik, akkor is, ha a kutya csippel rendelkezik, vagy ha már a korábbi években be lett jelentve. A regisztráció elvégezhető ügyfélkapun keresztül online, vagy papír alapon a Csepeli Polgármesteri Hivatalban. **A határidő: 2026. június 30.** További részletekért és információkért kérjük, keressék fel az önkormányzat hivatalos felületeit. Kérjük Önöket, ne felejtsek el bejelenteni kutyájukat! Köszönjük!



2026. június 16. kedd, 14 óra
Szabó Magda Közösségi Tér 1214.
Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8.

A vetítés ingyenes, de kérjük, hogy az alábbi elérhetőségeken regisztrálják.
Telefon: 355-4032
szm.iroda@csepeivaroskep.hu



Radnóti Miklós Művelődési Ház · 1214 Budapest, Vénusz u. 2.
Tel.: 278-2757 · www.csepeivaroskep.hu/radnotti





INGYENES NYÁRI PROGRAMOK CSEPELEN 2026

BORBÉLY LÉNÁRD
Csepel polgármestere

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ: WWW.CSEPEL.HU

JÚNIUS 6. SZOMBAT
V. CSEPELI CSALÁDI SPORTNAP
9:00 A CSEPELI STRANDFÜRDŐBEN

JÚNIUS 20. SZOMBAT
MÚZEUMOK ÉJSZAKÁJA CSEPELEN
18:00-24:00 A KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZNÁL
18:00-24:00 AZ ÖSSZETARTOZÁS HÁZÁBAN

JÚNIUS 27. SZOMBAT
PANNON PUMP TRACK KUPASOROZAT
9:00 A DARU-DOMBI SKATE PARKBAN
ELŐZETES NEVEZÉS SZÜKSÉGES!

JÚLIUS 11. SZOMBAT
CSEPELI EGÉSZSÉG EXPO
14:00-18:00 A CSEPELI SZURKOLÓI ARÉNÁNÁL

JÚLIUS 18. SZOMBAT
CSEPEL NAPJA
19:00 CSEPEL DÍSPOLGÁRA KITÜNTETŐ DÍJAK ÁTADÁSA
19:30 ZENEVONAT SZUPERKONCERT AZ LGT SZTÁRJAIVAL A SZENT IMRE TÉREN

AUGUSZTUS 20. CSÜTÖRTÖK
SZENT ISTVÁN NAP
11:00 ÓRÁTÓL: EGÉSZ NAPOS PROGRAMOK, ESTE KONCERT ÉS TÚZIJÁTÉK A DARU-DOMBON

AUGUSZTUS 22. SZOMBAT
BRINGÁZZ CSEPELEN!
9:00 A BRINGAVÁROSBAN (CSEPEL, ISKOLA TÉR)
ELŐZETES NEVEZÉS SZÜKSÉGES!

AUGUSZTUS 22. SZOMBAT
KERTMOZI: FUTNI MENTEM
20:00 A CSEPELI NAPKÖZIS TÁBORBAN

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT A SZERVEZŐK FENNTARTJÁK

BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA



	FELVÉTE- LÉT KÉRI AZ ISKOLÁRA	GÚLA KÖZPE!	AZ ILYEN FA ÉKSZER!	KAZAH FOLYÓ (Ile)	CILLEI ... ERKELOPE- RA SZE- REPLŐJE	SOUTH (DÉL, AN- GOLUL), RÖV.	E KÖZE- LEBBI, VÁLASZ- TÉKOSAN	TINÓDI ... SEBESTYÉN (ÉNEK- SZERZŐ)	SZLOVÁKIA AUTÓJELE	APRÓRA DARÁL	"V" BETŰ, KIEJTVE	(EL)- ÁJULÁS	EGYKORI IRÁNI URALKODÓ	ÁBÉCÉNK MÁSODIK BETŰJE	EGYKORI VB FOCI- KUPA NEVE	JAPÁN RÉGI FŐ- VÁROSA (710-784)	TÓTH Á. VERSE EGY LOMBOS NÖVENYRŐL	KEZDŐDIK A PIHENÉS!		
MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ																			J	
ABBA- MARAD AZ ESŐ						ÓCEÁNI HALFÉLE ÜSTÖKÖS "FARKA"								ROKONA, NÉPIESEN KÖBOR J. ZENEKARA						
A HOSZ- SZÚSÁG JELE		FORRÓ ZSÍR IGÉJE KAROLÁVAL ROKON NÉV							KÖZÉP- KÖRI TOVA- KERGET		ÜRES GYO- MORRA HITE- HAGYOTT								A FOSZFOR VEGYJELE MŰVÉSZI MUNKA, MŰ	
EURÓPA- KUPA, RÖV.			CSEKÉLY ALSÓ IN- DIAI KASZT TAGJA					TÉLEN ÜDÜL, BIZ. KARTON- LEMEZ					... CULPA; AZ ÉN VETKEM KÖBE RÓTT IRÁS					KÖZÉPEN ODAERT! AFFÉLE, KÖLTŐIEN		
MEG- FEJTÉS, 2. RÉSZ				REJTJELEZ VÁLLALATI TAKARÉK, RÖV.						A TETEJÉ- RE DOB HÁROM, OLASZUL						CSOMÓT BONTOGAT HAZAI TV- CSATORNA				
ÓKORI BALKÁNI NÉP TAGJA					ANYAGI KÁR VAKBUZGO EMBER											ÓCEÁNI VÍZIMADÁR ISKOLÁ- ZOTT				
HOSSZÚ TÖRTÉ- NELMI IDŐKÖZ								FR. MŰVÉ- SZET! MEGVISELT (EMBER)				BALLAG, NÉP. DADAISTA (TRISTAN)								
NEVES MODELL- ÜGYNÖK- SÉG						FÉRFINÉV (JÚN. 28.) A MÁV ÜGYFELE								ÜNNEPEL- VE ÁTADÓ GALLY, NÉP.						
ANASZTÁ- ZIA, TERÉ- ZIA, BEC. IS LEHET				... MILLER; VERDI-MŰ A FELSO- FOK JELE						A JELENT KÖVETŐEN ILLETVE, RÖVIDEN						KÉPZŐ, -SÉG PÁRJA TELEFON, RÖV.				
AZ INDIUM VEGYJELE			...FUT; ROHANGÁL A BIZMUT VEGYJELE					NŐI NÉV (AUG. 31.) KÖRZET KÖZPE!					JÓ, JÓL, NÉMETŰL ÉS, LATINUL				SUTTOGNI KEZDI! TEXASBAN VAN!			A KÉN VEGYJELE NORVÉG AUTÓJEL
A KÁLIUM VEGYJELE		ELŐÍRÁST NEM HÁG ÁT EV VÉGE!							LITER, RÖVIDEN NÉVELŐNK		TEST GÉPI- ES VÁLASZA INGERRE HERKO-, R.									
	KÉTSÉG- BESETT, REMÉNY- VESZTETT																			

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 2500 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: **2026. június 12.**

GYEREKSAROK



- ...labda (basketball)
- Sportnap kezdete!
- ...fit (edzésmódszer)
- Capoe...
- Sík... (atlétika szakága)
- Horgászat közepe!
- Labda... (football)
- Sakk hibásan!
- ...o (japán harcművészet)

1				
	2			
3				
	4			
5				
	6			
7				
	8			
9				

Rejtvényünk megfejtését a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése: alkotótábor

Sorsoltunk! A május 20-ai skandináv rejtvény nyertese: Farkas Károly. A gyermekrejtvény nyertese: Friedl Péter. Nyereményüket átvehetik szerkesztőségünkben (Csete Balázs utca 15.), hétfőtől-péntekig 8 és 14 óra között. **Gratulálunk!** • A megfejtéseket a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldhetik.

IMPRESSZUM

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Ingyenes, megjelenik 30 000 példányban

Felélős kiadó: Csepeli Városképző Kft., info@csepeливaroskep.hu

Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Csete Balázs utca 13-15., 1751 Pf. 28., tel.: 06-70-658-2832, csepelihirmondo1@gmail.com

A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.

Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Csarnai Attila, Kis György, Kónya Gábor, Potondi Eszter, Pozsonyi Veronika, Rebbenszki Gergő
Nyomatatja: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.
Felelős vezető: Marancsik Roland
Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt.
Reklamáció: 278-5848
ISSN 2062-3585
Következő számunk június 17-én, szerdán jelenik meg.

PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | fax: 427-0341
e-mail: kiralyerdeimuhaz@csepeivaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A belépés díjtalan! Nyitvatartás: szerda, 8–14.30, péntek, 14–18, szombat 9–13 óra, vagy csoportok számára, egyéb előre egyeztetett időpontban.

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY

Díjmentesen megtekinthető a Helytörténeti Gyűjtemény nyitvatartási idejében.

1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT, CSEPEL 1944 (TAMARISKA-DOMB) – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A tárlat díjmentesen megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni lehet a művelődési ház telefonszámán.

KÉZIMUNKA- ÉS SZÖNYEGSZÖVŐ SZAKKÖR:

csütörtök 13-tól 16 óráig

NYUGDÍJASKLUB:

június 6-a és 13-a, szombat 15.00-18.00

Jóga a mindennapi életben Gyermekcsoport. Időpont: kedd, 17.00–18.00
Felnőttcsoport. Időpont: kedd, 18.15–19.45. Vezető: Kun Ágnes Kiran.
Tel.: 06-20/250-0431. www.joga.hu

Hatha jóga Időpont: szerda, 8.00–9.30. Wagner Mónika 06-30/539-0997

Általános iskolás gyerekeknek karatetanfolyam

Csatlakozni folyamatosan lehet. Időpont: hétfő 16.30–17.30 óra között.

Jelentkezés: Sraga Zoltán: 06-30/231-0955; csepelkse@gmail.com

Senior örömtánc: Társasági tánc (táncútdás és partner nem szükséges).

Szerda 11 óra. Vezető: Almási Judit 06/30-729-2152

Alakformáló konditorna: kedd, csütörtök 19 óra.

Vezető: Tompa Csilla 06-20/916-0607

Női tánc-harmónia, nőesség: Zenék a jó hangulatért, tánc a harmonikus mozgásért, gimnasztika-stretching a szép idomokért. Szerda: 18–19 óra.

Vezető: Szabó Csilla: 06-30/999-0702

Hangfürdő – Tibeti hangtálok csodálatos hangjai és a gongok:

június 4-e, csütörtök 18 óra, június 6-a, szombat 10 óra.

Vezető: Eisenmann Tünde 06-20/455-9291

Nordic Walking - sportgyaloglás oktatás.

Menyhértiné Teri 06-30/313-3991

Tanfolyamainkról bővebb információ: Telefon: 278-2747;

e-mail: kiralyerdeimuhaz@csepeivaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | tel.: 278-2757
e-mail: radnotimuhaz@csepeivaroskep.hu

TANFOLYAMAINK GYEREKEKNEK

Ringató: szerda, 9.15–9.45; 10.00–10.30; 10.45–11.15.

Vezető: Venczel Mánika; www.ringat.hu

Új! Babás Bábos mesekuckó: kedd, 9.30–10 óra

dalok, mondókák, ölbébi játékok 6–18 hónapos babáknak. A foglalkozás regisztrációhoz kötött: www.babosmesekucko.hu; Varga Krisztina: 06-20/210-3770.

Bábos mesekuckó: kedd, 10–11 óra komplex fejlesztő foglalkozás

1,5–5 évesekre hangolva, vezető: Varga Krisztina;

www.facebook.com/babosmesekucko

English with Ildi, angol tanfolyam gyerekeknek: hétfő, 16.30–17.15

Jelentkezés: Geier Ildi: 06-20/547-4308; englishwithildi@gmail.com

Csep' Jazz Dance: Csoportbeosztás korosztályonként

FELNŐTTEKNEK

Csikung és tajcsi: kezdő csoport, csütörtök, 10–12 és 17.30–19.30 óra.

Jelentkezés és további információ: Középut Csikung Budapest,

Fekete Szilvia: 06-20/460-9679

Hatha jóga: szerda, 17.30–18.30. Czine Erika jógaoktató: 06-30/860-8518

Capoeira Abolicao: kedd, 18.30–20.00; péntek, 19.30–21 óra

Gymstick: hétfő és csütörtök, 20–21 óra

Új! Flyboard fitness: Bosnyák Kitti: kedd, 9–10 óra; Tarnay Zsuzsa:

szerda, 20–21 óra. Egy új edzés módszer, amely egy speciális, ives

egyensúlyozó eszközre épül. Bejelentkezés szükséges az oktatóknál

személyesen vagy Messengeren: facebook.com/kitti.kulcsar.16;

facebook.com/zsuzsanna.tarnay

Jóga a mindennapi életben: kedd, 18–19.30

Zumba: hétfő és csütörtök, 19–20 óra. Érdeklődni lehet Vágási Szilvia,

fitneszoktatónál: 06-70/372-6314; http://facebook.com/Zumba for You

M.H. Jóga: hétfő, 14–16 óra

KLUBOK, KÖRÖK

Horgolókör minden páros kedd, 17–19 óra. További részletek

és jelentkezés: Madarassy Judit: csepelihorgoloklub@gmail.com

Játsszunk együtt! Játékkör minden hónap első szerda, 14–17 óra

Kattanj a hálóra! Ingyenes számítógép- és internethasználói tanfolyam:

szerda, 18–20 óra

Bővebb információ: www.csepeivaroskep.hu/radnoti

www.facebook.com/radnotimuhaz

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4–8. | tel.: 355-4032
e-mail: szm.iroda@csepeivaroskep.hu

CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES, ÉS KEDVEZMÉNYES PROGRAMJAINK:

Tartásjavító gerinctorna: hétfő: 9.45–10.45; péntek: 8.30–9.30

Hatha jóga: kedd: 10.00–11.00

Élettánc: Kéthetente változó: szerda: 9.00–10.30,

vagy csütörtök 17.00–18.30

Örökifjak Klubja: csütörtök: 10.00–11.30

Kedvezményes:

Gerinctorna és Női jóga hangtálla Krisztivel és Hatha jóga Ildivel:

hétfő, csütörtök: 8.30–9.30

Kézimunka-kör: kéthetente péntek: 14.30–16.30

TANFOLYAMAINK:

Zumba: hétfő, 18.00–19.00; szerda 18.30–19.30; Zumba-Gold:

szerda és péntek 10 órától. Vezető: Zeitler-Pinelli Andrea 06-30/757-9311

Kung-fu: hétfő, 19.00–20.30; csütörtök: 18.00-19.30. Vezető Pataki Gábor

Hastánc: kedd, 18.00–19.00 kezdőknek; csütörtök: pilates-stretching 1

8-tól 19 óráig; szintfüggetlen hastánc 19-től 20 óráig.

Vezető: Tóth-Czirják Aliz alicellydance@yahoo.com

Varró tanfolyam kezdőtől a haladóig: péntek 17.00–20.00;

szombat 9.30–12.30. Vezető: Flaskay Noémi 06-70/278-5349

Új! AIKIDO 14-től 99 éves korig. Hétfő és szerda: 18–20 óra.

Vezető: Pusztai György 2. danos: 06-30/131-5859

Néptánc alsósoknak: hétfő, szerda, 16.15. Vezető: Kreiszné dr. Paál Sára

06-30/381-0724. **Felsősöknek:** péntek, 17–19.30.

Vezető: Varga Edit 06-30/301-3314

KLUBOK

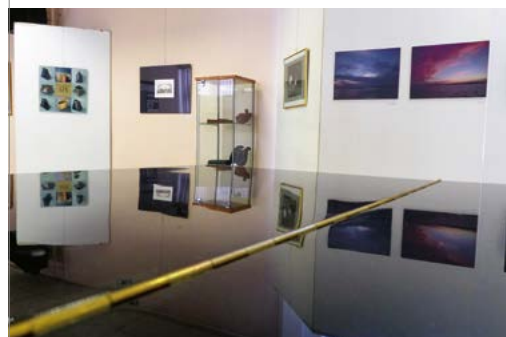
AA Klub: szerda, 18.00–19.00 óra



Információ: http://www.csepeivaroskep.hu/szabomagda/
https://www.facebook.com/szabomagdakozossegiter/

A SZÍN-PAD-KÉP Tagintézmény év végi kiállítása

A kiállítás megtekinthető:
2026. június 26-ig,
hétfőtől péntekig 9-19 óráig



Micó Fogadó és Étterem

1214 Budapest, II.Rákóczi F. út 480.

Kisvendéglővel és szálláshellyel,
hagyományos, magyaros ízű ételekkel,
kedves, vendégcentrikus
kiszolgálással várjuk
régii és új vendégeinket.

Szállás és
asztalfoglalás:
06 30 236 2550

Kisebbségi családi rendezvények lebonyolítását vállaljuk.

KÁDFESTÉS KÁDAJTÓ BEÉPÍTÉS

Régi és kopott
fürdőkádját
egy kádfestéssel
újraújvarázsoljuk.

a biztonságosabb belépésért

100%
VÍZZÁRÁS

• NEM SZÜKSÉGES KÁDCSERE
• NÉHÁNY ÓRA ALATT
• ORSZÁGOS KISZÁLLÁSSAL

Hívjon még ma! 06-30/227-7637

Veszélyes fák kivágása alpintechnikával

- Kertgondozás
- Fűnyírás
- Kaszálás
- Sövényvágás
- Gyomirtózás
- Fakivágás

+36 70 370 5283

Alice BellyDance Tanítványi Gála

Tündérek és Boszorkányok

Időpont: 2026.06.06
16:00

Fellépnek a tánciskola tanítványai és
meghívott vendégeink

Helyszín:
Királyerdei Művelődési Ház
Budapest,
Szent István út 230.,
1213

Jegyár: 4000FT
Aznapi átvétellel 5000FT

Információ:
E-mail: alicellydance@yahoo.com
Facebook: Alice BellyDance
Instagram: @alijlisaczirjak

APRÓHIRDETÉSEK

SZOLGÁLTATÁS

FESTÉST, mázolókat, burkolókat, kőműves munkát vállalkozóknak kedvezményesen. Bütörmozgatással takarítással. Tel.: 06-30-422-1739

EGYÉNI vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfejtését vállalkozóknak kedvezményesen. Tapasztalt, csepeli könyvelő: 06-30-481-0590

EGYÉNI vállalkozások könyvelését, illetve magánszemélyek részére pályázatok elkészítését vállalkozóknak kedvezményesen. Tel.: 06-20-390-1077, 06-30-677-8937

FAVÁGÁST, gallyazást vállalkozó alpintechnikával, felelősségbiztosítással, akár szállítással is. Budapesten és környékén, valamint Fejér-megyében is. Tel.: 06-70-296-3231

RELUXA, redőny, alumíniumredőny (motoros is), napellenző, szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikaajtó, redőnyjavítás is. Kiss Zoltán Tel: 06-20-9575-038, weboldal: kissz.hu

ASZTALOSMESTER mindenféle asztalosmunkát vállal. Fa és műanyag ajtó, ablak, bútorgyártás, javítás. Helyszíni felméréssel. 06-20/9-579-533

TETŐDOKTOR! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádorgozás, Lindab tető, új tető cseréje, kisebb javítások, SOS munkák: 0630/622-5805, 0620/952-2327

PRECÍZ, tiszta festés rövid határidővel. Lakás, iroda, üzlet helyiségek festése korrekcióval, garanciával. Ingyenes felmérés, megbízható csapat, számlaképes kivitelezés. Tel.: 06-70 515 88 85

KLIMÁK tisztítását vállaljuk, szakszerű és teljes körű fertőtlenítéssel! Az egészség megőrzése érdekében! Hétfőn is, garanciával! Tel: 06-30/976-1202

REDŐNYSZERELÉS, -javítás, gurtncsere. Akár hétfőn is. 0670/593-0911, Nagy Martin

BÚTOR

HASZNÁLT, megmaradt, újszerű, jó állapotú bútoraim eladók Csepelen. Tel.: 06-30-511-0800

TANÍTÁS, KORREPETÁLÁS

ALSÓ tagozatos eredményes korrepetálását, pótvizsgára felkészítését vállalom, felső tagozatosoknak csak magyar nyelvből. Hívjon! Telefon: 06-24-475-030, 06-20-216-9550, 06-20-312-4546

EGÉSZSÉG

HÁZHOZ MEGYER! Fogorvosi készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

KIADÓ ÜZLETHELYISÉG

IRODÁK bérelhetők 12-30 nm-ig kedvező áram- és fűtési feltételekkel. Ugyanitt székhelyszolgáltatás is lehetséges. Cím: 1214. Bp. (Csepel), II. Rákóczi F. u. 195-197. Érdeklődni lehet: 8-13 óra között munkanapokon. Tel: 06-209-479-666

Tisztelt olvasóink, hirdetőink!

Kérjük, a csepehirmo1@gmail.com címre küldjék megjelentetni kívánt anyagaikat.

Grafikai hirdetések: gszilvia65@gmail.com, 06-20/263-2524.

CSEPEL 1956-OS CSEPELI 1944 BÜSZKESÉGPONT

ÁLLANDÓ TÖRTÉNETI KIÁLLÍTÁSOK A TAMARISKA-DOMB ALATTI ÖVÖHELYEN

A tárlatok díjmentesen megtekinthetők
június 20-án, szombaton 16-22 óráig.
Vezetések 17 és 19 órakor kezdődnek.

A kiállítások vezetés nélkül is megtekinthetők.
Belépés az övőhely Fenyves úti bejáratánál.

Bővebb felhívásokról:
Királyerdei Művelődési Ház, 1213 Budapest, Szent István út 230., Tel.: 278-2747
e-mail: kiralyerdeimuhaz@csepeivaroskep.hu

JÁTSSZUNK EGYÜTT!

A DélUtán Alapítvány
szeretettel várna minden
játsszani szeretők 9-99 éves
minden hónap első szerdáján
14 és 17 óra között
a Radnóti Miklós Művelődési Házban
1214 Budapest, Vénusz u. 2., tel.: 278-2757

KÜLÖNLEGES ÚJ KOKTÉLOKKAL VÁR A DUNA GARDEN TERASZA!

Kapcsolódj ki velünk a Duna-parton.

Asztalfoglalás:

dunagarden.hu

+36 30 160 7103

1203 Budapest, Vízisport utca 12-18/A

MEGÚJULTUNK!



DUNA GARDEN 15 éve

CSEPEL AUTÓSISKOLA
Csepel Autósiskola Kft.
 1211 Bp., Kossuth Lajos u. 17.
 +36 1 427 0316, +36 30 670 4492

Tanfolyamaink folyamatosan indulnak.

Csepel bejáratánál, a Kossuth Lajos utcában, a gimnáziummal szemben működik autósiskolánk. Könnyen elképzelhető, hogy a szüleid és akár a nagyszüleid is már itt tanultak meg autót vezetni, hiszen több mint 50 éve működünk ezen a helyen. Barátságos környezetben, udvarias csapat várja mindazokat, akik jogosítványt szeretnének. **Jogosítvánnyal rendelkezők számára gyakorló órák. Mozgássérültek és automata váltós gépkocsi oktatás!**
Forgalmi vizsga Csepelen.

Gluténmentes pékség és cukrászda
 Bp. XXI. ker. II. Rákóczi F. út 144/A
 (Csepeli HÉV Karácsony Sándor utcai megállójánál)
 Nyitva: Hétfő-Szombat 9:00-18:00
 www.kiarabakery.hu Tel: +36 30 236 5042



Temetések teljes körű ügyintézésé



1211 Budapest II. Rákóczi Ferenc út 142.
 (Csepel Korzó Üzletház)
 Tel.: 06 70 944 4716

www.angyalilektemetkezes.hu

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.00-15.30 óra

Gépkezelőt keresünk 22. kerületbe, 2 műszakos, 8 órás munkarendbe.

Elvárások: középfokú végzettség vagy szakmunkás végzettség

Bérezés: br. 3.000 Ft/óra + 30% műszakpótlék

Érd.: 06-70-419-0680

EGY NAPOS RÉGISÉG ÉS ARANY FELVÁSÁRLÁS!



AZONNALI KÉSZPÉNZES FIZETÉS

ARANY ÁRAK

TÖRT ARANY	FAZON ARANY
27 000 Ft-tól	30 000 Ft-tól
47 000 Ft-ig	50 000 Ft-ig

PLATINA-PALLADIUM FELVÁSÁRLÁS
 hőálló eszközök, tétegyek

ÓRÁK
 karórák, zsebórák

RÉGI PÉNZEK

EZÜST TÁRGYAK

FESTMÉNYEK



JÚNIUS 9.
KEDD



CSEPEL



**LORD MIGNON
 CUKRÁSZDA**



**10-14
 ÓRÁIG**



**KOSSUTH LAJOS U.
 48-50**

☎ **06706383354**

JOLLY festékkészletek

Festene? Kezdje nálunk!

Festékek, glettanyagok, szerszámok és folyamatosan bővülő árukészlet várja a JOLLY Festékkészletben.

- ✓ Minőségi termékek
- ✓ Gépi színkeverés több mint 1000 színben
- ✓ Segítőképző szaktanácsadás

1211 Budapest, Kossuth Lajos u. 2. | H-P: 6:00-17:00 Sz: 6:00-12:00 | csepel@festekplaza.hu | +36 70 397 0400

JOLLY barkácsüzlet

Barkácsolna? Kezdje nálunk!

Szerszámok, gépek, zárok, szerelési anyagok és folyamatosan bővülő árukészlet várja a JOLLY Barkácsüzletben.

- ✓ Minőségi termékek
- ✓ Segítőképző kiszolgálás
- ✓ Jó árak és szakértelem

FOLYAMATOSAN BŐVÜLŐ ÁRUKÉSZLET

1211 Budapest, Kossuth Lajos utca 22. | H-P: 7:00-17:00 Sz: 8:00-13:00 | rendeles@jollybarkacs.hu | +36 20 317 7782

2026

JÚNIUS

20.

SZOMBAT

Múzeumok Éjszakája Csepelen



KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ 18-24 ÓRA

1213 Budapest, Szent István út 230. | T.: 278-2747
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu

- 18.00** Csepeli Német Nemzetiségi Táncsoport bemutatója
18.45 Pöttöm Patkós Paripám – a Helytelének Társulat előadása
19.30 Máglyagyújtás, szalonnasütés
19.45 Haberle Erika és Juhász László operettműsora
20.30 Alice BellyDance Tánciskola
20.45 Öller Roland és Kiss Réka táncdalműsora
21.30 Az Endless River feat. Radukov Dömötör zenél

Tárlatvezetés a múzeumban: 19 órától.
Kiegészítő programok minden korosztály számára.

A **Tamariska-domb alatti óvóhely** 16 és 22 óra között bejelentkezés nélkül látogatható. **Vezetések: 17 és 19 órakor.**

A csepeli programokon való részvétel ingyenes. A fővárosi Múzeumok Éjszakája karszalagok aznap mindkét helyszínen megvásárolhatók.

ÖSSZETARTOZÁS HÁZA 18-24 ÓRA

1214 Budapest, Erdősor utca 33. | T.: 310 0118
e-mail: osszetartozashaza@csepelivaroskep.hu

- 18.00** A Magyar Vadászgörény Klub bemutatója
19.00 Jammal: A hangok titkos élete – beatbox show
20.30 Oszvald Marika fellépése
21.15 Trendi nő a szocializmusban – retró zenés előadás
22.30 Jóga a csillagos ég alatt

Tárlatvezetéseink 18.00 és 22.30 órától indulnak.

Kérjük, a vezetésre előzetesen regisztráljanak elérhetőségeinken!

További programok: Magyar Vadászgörény Klub kitelepülése; üveglámpás készítés – kézműves-foglalkozás; Csepeli Társasjáték Klub kitelepülése; Ízekbe zárt történelem – játékos feladatok gyerekeknek és felnőtteknek; Időutazás a divat világába – kvíz; szabadtéri, nagyméretű fajtékók; kispályás kapurarúgás

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!



Királyerdei
Művelődési Ház



Összetartozás Háza
Trianon emlékkiállítás