



csepeli hírmondó

A XXI. Kerületi Önkormányzat lapja

XVII. évfolyam 13. szám | 2026. július 1.



MÚZEUMOK ÉJSZAKÁJA



Nyári szünidei
gyermekétkeztetés

3. OLDAL



Kitűnő tanulók
köszöntése

4. OLDAL



Vízitorna
a Csepeli Strandon

14. OLDAL

NAPIRENDEN A STRAND JÖVŐJE ÉS A CSALÁDOK TÁMOGATÁSA

ÜLÉSEZETT A KÉPVISELŐ-TESTÜLET

A csepeli képviselő-testület júniusi ülésén meghosszabbították az iskolakezdési támogatás átvételének időszakát, és jóváhagyták a Csepeli Strandfürdő koncessziós üzemeltetéséhez szükséges kereket, hogy sikeres pályázat esetén a kerület saját cége folytathassa fürdő a működtetését.

A júniusi képviselő-testületi ülés elején olyan csepelieket köszöntöttek, akikre méltón lehetünk büszké. Két fiatal, **Olajos Álmos** és **Csedreki Fanni** lélekjelenléte egy idős férfi életét mentette meg. **Kohári Márta**, a Csepeli Egyesített Óvoda igazgatóhelyettese több évtizedes munkájáért Bárczy István-díjat kapott, ami az egyik legnagyobb szakmai elismerés. Sporteredményekben is gazdag volt az elmúlt hónap: **Koleszár Mihály** országos öttusabajnoki címet és világkupabronzot szerzett, a Csepeli RG Klub fiataljai – **Péter Vivien**, **Örvendi Regina** és **Boncz Nóra** – Berlinből csapatban aranyérmet hoztak haza. A Csepeli Öttusa és Vízisport Egyesület vízilabdacsapata az OB I/B-ben lett aranyérmes, a Radobasket–Csepel női kosarasai pedig hibátlan szezonnal nyerték a Budapest-bajnokságot. A Csepeli Box Klub két fiatal tehetsége, **Berkes Tibor** és **Herda Kristóf** diákolimpiai bajnok lett, az Island Rock Csepel TSE táncosai pedig világkupan és világbaj-

nokságon is top tízes helyezéseket értek el, köztük egy ragyogó ezüstéremmel.

HOSSZABB HATÁRIDŐ, EGYNAPOS SZEMÉSZET

A testület döntésének értelmében az önkormányzat meghosszabbítja az iskolakezdési támogatás átvételére nyitva álló időszakot, hogy minden érintett család biztosan hozzájusson a segítséghez. A támogatást két időszakban lehet átvenni: nyáron, június első munkanapjától számított 45 napig, majd a tanévkezdés előtti héttől egészen szeptember utolsó munkanapjáig. A támogatás összege és feltételei nem változnak, csak könnyebb lesz hozzájutni rugalmasabb keretek között. Az elmúlt évek tapasztalatai azt mutatták, hogy sok családnak egyszerűen nem fér bele a szűk határidőbe az ügyintézés.

A testület egyetértésben döntött annak a pályázatnak a benyújtásáról, miszerint – az egynapos sebészet mellett – egynapos szemészetet is működhessen NE-AK-támogatással a Tóth Ilona szakrendelőben (a vállalt szűrkehályogműtétek és szemhéjplasztika éves száma: 528), amihez a személyi és tárgyi feltételek biztosítottak.

KISZÁMÍTHATÓ MŰKÖDÉS

A képviselő-testület elfogadta azt az előterjesztést, amely meghatározza a Csepeli Strandfürdő jövőbeni működtetésének

kereteit arra az esetre, ha a Csepeli Ingatlanhasznosítási Nonprofit Kft. elnyeri a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. által kiírt koncessziós pályázatot. A döntés célja, hogy a strand hosszú távon stabil, kiszámítható keretek között működhessen. A 2026-os üzleti terv alapján a strand működtetésének tervezett költsége 345,6 millió forint, amelyből 160 millió forint bevétellel számolnak. A különbözetet az önkormányzat biztosítja.

A vita során **Borbély Lénárd** polgármester kifejtette, ez nem csepeli sajátosság, ugyanis a strandok és fürdők sehol sem működnek nyereségesen, hiszen csak a nyári hónapokban termelnek bevételt, miközben a fenntartási költségek egész évben jelentkeznek. **Vadász Norbert** sportért felelős tanácsnok hozzátette, a csepeli strand nem pusztán gazdasági kérdés, hiszen közösségépítő szerepe van, sportegyesületek edzenek ott, sok idős vendég használja rendszeresen, és hétvégente akár több ezer látogató is megfordul a területen. Elmondta, a strand hatvanöt éves létesítmény, amelynek felújítása több milliárd forint lenne, és a fővárosi tulajdonos az elmúlt évtizedekben nem fordított érdemi összeget a fejlesztésére.

A testület forrást biztosított egy Vasas utcai háromlakásos ingatlan fűtésének helyreállítására is, miután a gázcirkó meghibásodott és cserére szorult. A munkálatokra 781 ezer forintot különítettek el, hogy a lakók mielőbb visszakapják a biztonságos fűtést. Egy másik ügyben a képviselők jóváhagyták, hogy egy műszaki okok miatt használhatatlanná vált önkormányzati lakás helyett a bérlő egy másik, megfelelő állapotú lakást kapjon. | LG



A testületi ülés elején köszöntötték azokat a csepeliek, akikre méltán büszke lehet a kerület

fotó: Tóth Beáta

MENNYI PÉNZ MARAD AZ ÖNKORMÁNYZATNÁL?

Borbély Lénárd polgármester közösségi oldalán közzétett bejegyzésében olvasható, hogy az interneten keringő hír szerint 629 millió forint pluszpénz marad a kerület önkormányzatánál. Sokan a véleményüket is leírták azzal kapcsolatban, mire lehetne, kellene költeni ezt az összeget. A június 17-én megjelent posztnál látható az a feljegyzés is, amelyet az önkormányzat pénzügyi vezetője által közzétett információk láthatók, olvashatók. „A közérthetőség miatt összefoglalom az ér-

deklódók számára, hogy az államkasszába történő kötelező többlet iparűzési adó befizetése kapcsán a rendelet szerint nem 629 millió forint kifizetése alól mentesültünk, hanem 43 millió forint megfizetése alól, amit természetesen a csepeliek nevében is köszönünk a Kormányoknak! Emellett pedig a Fővárosi Önkormányzat előzetes számításaihoz képest eddig 554 millió forinttal kevesebb iparűzési adó folyt be önkormányzatunkhoz a jelenlegi adatok alapján. Így ez a pénz most

hiányzik. A szolidaritási hozzájárulás összege pedig az idei évben 413 millió forinttal nőtt meg, így 2026-ban közel 4,07 milliárd forintot kell befizetnünk. Ezért is kezdeményezzük a méltányos közteherviselést és igazságos szolidaritási hozzájárulást a Csepelen élők számára. Bízunk benne, hogy a törvényhozói szándék ezirányú lesz, melynek köszönhetően ennek a pénznek jelentős részét Csepel fejlesztésére és az itt élőkre tudnánk fordítani” – áll a polgármesteri bejegyzésben.

MEGÚJULHAT A CSEPELI HÉV

Döntött az új parlament: végre megújulhat a HÉV járműparkja.

Borbély Lénárd polgármester közösségi oldalán osztotta meg a következőket: „Nagyon régóta várunk már erre a pillanatra. Sok hitegetést hallottunk korábban, de valójában semmi érdemi nem történt. Eddigi tapasztalataik alapján joggal lehetnek csalódottak a kerületiek, de a HÉV-probléma most végre tényleg megoldódhat. Rendkívüli parlamenti ülésen döntés született arról, hogy a kormány a Magyarországra visszahozott uniós pénzekből a következő években – többek között – megújítja a csepeli HÉV

járműállományát. A tervek szerint a csepeli vonalra modern, akadálymentes, klimatizált, alacsony padlós HÉV-szerelvények érkezhetnek. Különösen örülök ennek a hírnak, mert éppen ez volt az egyik kiemelt pontja a **dr. Kátai-Németh Vilmos** képviselő úrnak küldött együttműködési javaslatcsomagunknak. A csepeliek nevében köszönöm képviselő úr támogatását és parlamenti szavazatát a csepeli HÉV megújulása mellett. Rendkívül kedvező ez a döntés, hiszen a csepeliek már hosszú évek óta várnak arra, hogy a mindennapi közlekedés színvonala érdemben javuljon. A HÉV

nekünk, csepelieknek nemcsak közlekedési eszköz, hanem szimbólum is, amely tízezrek napi kapcsolatát jelenti Budapesttel, ezért a megújítását mindannyian régóta szeretnénk.

Őszintén bízom benne, hogy a most bejelentett HÉV-program a terveknek megfelelően ezúttal meg is valósul, ezzel pedig Csepel fejlődésében újabb fontos előrelépést tehetünk a közösen megkezdett úton” – áll a bejegyzésben. Csepel önkormányzata az előkészítésben és a megvalósításban is minden segítséget megad.



NYÁRI SZÜNIDEI GYERMEKÉTKEZTETÉS CSEPELEN



Elkezdődött a vakáció a gyerekek nagy öröme, itt a pihenés, a feltöltődés, a táborok ideje. Hogy mindenkinek gondtalan legyen ez időszak, Csepel önkormányzata idén is ingyenes meleg ebédet biztosít a nehezebb sorsú gyerekek számára július 1-je és augusztus 31-e között. Az előrecsomagolt, főétkezésnek megfelelő, melegíthető étel átvételének helyszíne: Humán Szolgáltatások Igazgatósága telephelye, Táncsics Mihály utca 69.

Hogy hogyan igényelhető az étkezés, és mik a jogosultság feltételei, arról a csepel.hu oldalon olvashat bővebben:



KÖSZÖNTÖTTÉK CSEPEL KITŰNŐ TANULÓIT

A nyolc és tizenkét éven át kitűnő tanulmányi eredményt elért csepeli diákokat köszöntötték a polgármesteri hivatalban. Borbély Lénárd polgármester beszédében kiemelte: ez az elismerés nemcsak a diákoknak szól, hanem a szülőknek és a pedagógusoknak is, akiknek ezúton is megköszönte azt a kitartó munkát és segítséget, amellyel a gyermekeket támogatják.

OSZTÁLYTÁRSAK, BARÁTNŐK

A Katona József Általános Iskolából érkező **Gyórfi-Tisza Nóra** és **Reiner Réka** nemcsak osztálytársak és barátnők, de az is közös bennük, hogy nyolc éven át végig kitűnő eredményt értek el. Tanulmányaikat ugyanabban a középiskolában folytatják: mindketten a pesterzsébeti Kossuth Lajos Gimnázium spanyol nyelvi előkészítő, 0. évfolyamára nyertek felvételt. **Nóra** elmesélte, hogy kiskora óta komoly motiváció, céltudatosság vezérelte a tanulásban, hiszen a rokonai között számos példaértékű életutat bejárt, kiváló tanuló akad. Az elismerés hatalmas büszkeség számára. **Nóra** a tanulás mellett versenyszerűen hip-hopot



táncol, szabadidejében pedig szívesen rajzol és fest. A nyári szünetben sem pihen teljesen: tánctáborba és edzésekre megy, de igyekszik minél több időt tölteni a családjával is. **Rékának** határozott céljai vannak: ügyvéd vagy ügyész szeretne lenni, ehhez pedig elengedhetetlen a kiemelkedő teljesítmény. „Ha néha becsúszott egy-egy négyes, mindig éreztem, hogy képes vagyok javítani, és addig tanultam, amíg ötöst nem kaptam. Miért érjem be kevesebbrel, ha több tanulással és odafigyeléssel jobb eredményt is elérhetek?” – fogalmazott **Réka**, aki nyolc éve versenytáncol, és vallja, hogy amit

az ember elkezd, azt végig kell vinnie. Mint mondta, a legnagyobb célja, hogy a középiskola végén ismét itt állhasson a kitűnő tanulók között.

Nyolc éven át kitűnők: **Horváth Rebe-ka** (Karácsony Sándor Általános Iskola), **Bakos Dóra**, **Malmos Eszter** (Farkas Bertalan Általános Iskola), **Angyal Borbála**, **Farkas Bori**, **Farkas Réka**, **Kislinder Ervin**, **Major Krisztina**, **Marczis Barbara**, **Németh Róza Ludovika**, **Pánya Kamilla** (Jedlik Ányos Gimnázium), **Molnár Réka** (Széchenyi István Általános Iskola), **Nagy Regina**, **Venczel Flóra Luca**, **Abdo Léna**, **Vasas Zea**, **Kiss Márton Ferenc**, **Tóth Abigél** (Kazinczy Ferenc Általános Iskola), **Madaras Lili Szonja** (Herman Ottó Általános Iskola), **Balogh Liza**, **Chemeri Milán Attila**, **Holové Dóra**, **Kozma Benedek Tamás**, **Pieroux Anna Gizella** (Kölcsey Ferenc Általános Iskola), **Rigó Eszter**, **Jónás Luca** (Eötvös József Általános Iskola), **Borbély Flóra**, **Lénárd Kornél**, **Reiner Réka**, **Gyórfi-Tisza Nóra** (Katona József Általános Iskola), **Wu Yifan** (Lajtha László Baptista Általános Iskola),

12 éven át kitűnők: **Bodorovics Petra**, **Dani Zsanka**, **Domján Lola**, **Marczis Rebe-ka**, **Tamási Milán** (Jedlik Ányos Gimnázium), **Lajtos Janka** (Vörösmarthy Mihály Gimnázium)



fotó: Tóth Beáta

HULLADÉKGYŰJTŐ KONTÉNER: JÓ MEGOLDÁS A ZSÁK HUGÓ UTCÁBAN

Már fél év eltelt a kritikus határidő óta: január 1-jével életbe lépett az a helyi önkormányzati rendelet, amely szigorúan szabályozza a közterületen engedély nélkül tárolt hulladékgyűjtő konténerek kihelyezését. Bár sok társasház az utolsó pillanatig halogatta a döntést, a Zsák Hugó utcában nemrég elkészültek a főépítési szakmai vélemény szerint településképi szempontból támogatható konténertárolók.

A korábbi években elfogadott önkormányzati szabályozás értelmében azok a társasházak és lakásszövetkezetek, amelyek nem gondoskodnak a hulladékgyűjtő konténereik településképi szempontoknak megfelelő elhelyezéséről, 5000 forint/m²/hó közterület-használati díjat kötelesek fizetni. Ez a tétel egy átlagos

méretű edényzet esetében is gyorsan százezres nagyságrendű, felesleges havi kiadássá duzzadhat az önkormányzat által kiadott engedélyek alapján.

MI A TEENDŐ, HA EGY TÁRSASHÁZ MÉG NEM RENDEZTE A HELYZETÉT?

Az önkormányzat hangsúlyozza: azon érintetteknek, akik még nem nyújtották be a kérelmüket vagy nem alakítottak ki megfelelő tárolót, a szankciók elkerülése érdekében mielőbb meg kell tenniük a



Jó példa a hulladékgyűjtőre

szükséges lépéseket. Ezzel kapcsolatban kérjük, forduljanak a Polgármesteri Hivatal Városrendezési Irodájához a kozterulethasznalet@budapest21.hu e-mail címen, vagy a 06-1/427-6100-as telefonszámon.

Fontos tudnivaló a betontárolóval rendelkező házaknak: a kerületben található 117 darab önkormányzati tulajdonú beton kukatárolóra a helyi rendelet közvetlenül nem terjed ki. Az ezeket használó társasházaknak és lakásszövetkezeteknek külön megállapodást kell kötniük az önkormányzattal a használatról. A részletek egyeztetése érdekében kérjük, forduljanak a Csepeli Városgazda Közhatalmú Nonprofit Zrt.-hez az info@varosgazda.eu címen.

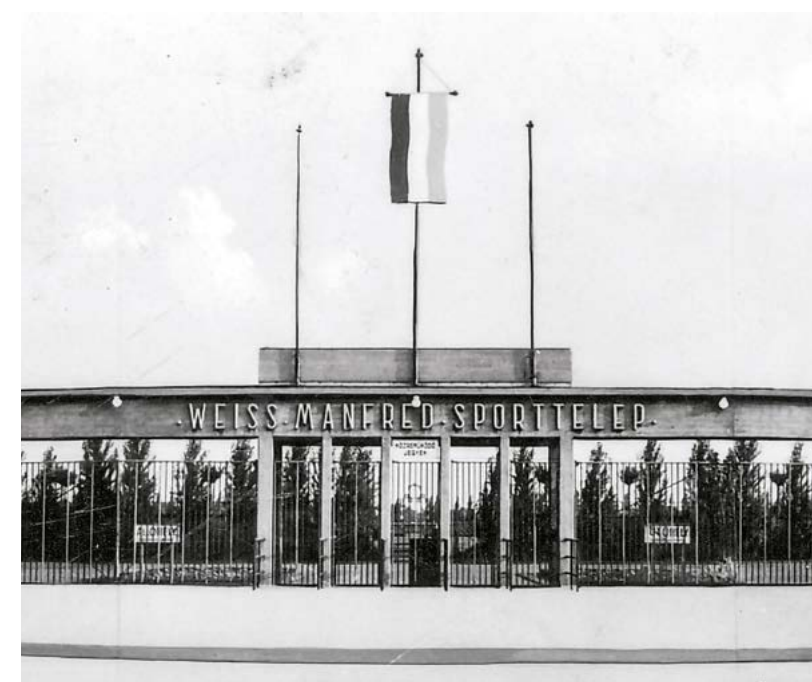
Fontos kiemelni, hogy a meglévő betontárolókon kívül eső, állandó jelleggel kihelyezett hulladékgyűjtő konténerek továbbra is szigorúan a Városrendezési Iroda által kiadott közterület-használati engedélyhez kötöttek!

KÖZÖS ÖRÖKSÉG

Borbély Lénárd közösségi oldalán közlétt bejegyzésében a következőket írja a Csepel SC-vel kapcsolatban: „A nagymúltú Csepel SC mögé bújva **Németh Szilárd** megüzente, hogy nem hajlandó visszaadni a csepelielieknek a sporttelepeket. Azt továbbra is a magánalapítvány tulajdonában tartja. A Béke téri központot, az evezős-, valamint a kajak-kenu-telepet is. Szerintem érdemes lenne átvilágítani, hogy ezek a csepelieliek számára fontos vagyonelemek hogyan kerülhettek közpénzen a magánalapítványának a tulajdonába. A Csepel SC-t régi gyári cégek alapításában a csepelieliek teremtették meg, ezért őket illeti. Köztulajdon volt, és úgy helyes, ha ismét köztulajdon lesz. A helyi kö-

zösség megtestesítője pedig a mindenkori csepeli önkormányzat. 2023-ban 111 millió forinttal támogattuk volna az SC működését, cserébe átláthatóságot kértünk. Ezt nem fogadták el. Persze nem is volt rá szükség, mivel **Németh Szilárd** az elmúlt időszakban évenként több mint 1 milliárd forint közpénzt kapott a Magyar Állam-

tól, elsősorban a birkózóalapítványának a működésére. Azonban a helyzet megváltozott. **Németh Szilárd** a politikai befolyását elveszítette. Én a helyében nem számítanék arra, hogy az új kormány a magánalapítványát finanszírozza. Ezzel pedig nem csak a KIMBA, de vele együtt a Csepel SC is nagyon komoly bajba kerülhet” – áll a bejegyzésben, amiben a polgármester arra kéri **Németh Szilárdot**, hogy „a Csepel SC-t és annak telephelyeit adja át a csepelielieknek. Ne hagyjuk szétrohadni vagy elveszni a csepelieliek közös örökségét. És azt sem szeretnénk, ha valamilyen új ingatlanbefektető kezére átjuttassák, vagy banki jelzáloggal adósítsák el. Ez egyszer már megtörtént. Csepel önkormányzata képes működtetni, fejleszteni és megőrizni a Csepel SC-t a jövő generációi számára, kizárólag sport célra” – zárul a poszt.



TÓTH ILONA EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLAT: FÓKUSZBAN A SZAKRENDELÉSEK

REUMATOLÓGIA ÉS A FIZIOTERÁPIA

Sorozatunkban ezúttal a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat reumatológiai és fizioterápiás szakrendelését mutatjuk be, ahol a szakemberek nemcsak a krónikus és gyulladásos mozgásszervi panaszok kezelésével, hanem a megelőzéssel és életmód-tanácsadással is foglalkoznak. A részletekről, a betegutakról és a gyógyulás lehetőségeiről dr. Czinege András szakrendelés-vezető főorvost kérdeztük.

ÉLETMÓDBELI CSAPDÁK

A csepeli reumatológiai és fizioterápiás ellátáson a betegek leggyakrabban kopásos vagy gyulladásos ízületi panaszokkal, valamint anyagcsere-betegségekhez köthető mozgásszervi elváltozásokkal jelentkeznek. Ezek a problémák elsősorban az idősebb korosztályt érintik, de a csonttritkulás kezelése és folyamatos követése is a mindennapi profil kiemelt részét képezi. Dr. Czinege András, a reumatológiai szakrendelés-vezető főorvosa hangsúlyozta, a mozgásszervi panaszok jelentős része a mozgásszegény életmódra, a rossz táplálkozási szokásokra és a túlsúlyra vezethető vissza.

OTTHONI TORNA A TARTÓS ÁLLAPOTJAVULÁSÉRT

A megelőzésben és a panaszok enyhítésében elengedhetetlen a rendszeres testmozgás, az első valódi lépést pedig a gyulladás felé a célzott torna jelenti.



A megelőzésben és a panaszok enyhítésében elengedhetetlen a rendszeres testmozgás

A szakrendelőben alkalmazott fizioterápia, gyógytorna és a gyógyszeres kezelések az esetek többségében kiváló hatással bírnak, a betegek állapotának tartós javulásához azonban elengedhetetlen a betanult gyógytorna rendszeres otthoni folytatása. Ez a fajta következetesség különösen a gerinc degeneratív elváltozásai és a csonttritkulás esetén hoz látványos eredményt, ám a főorvos tapasztalatai szerint a javasolt életmódbeli tanácsokat a páciensek jelentős része sajnos mégsem tartja be maradéktalanul.

AKUT ELLÁTÁS ÉS A SORON KÍVÜLI BEJUTÁS LEHETŐSÉGEI

A zökkenőmentes betegellátás érdekében minden kerületi lakosnak, aki kopásos vagy gyulladásos ízületi fájdalmat érez, el kell érnie a háziorvosát javasolt felkeresnie. Dr. Czinege András elmondta: szakrendelésük alapvetően előjegyzéssel és érvényes háziorvosi beutalóval vehető igénybe, de bizonyos esetekben azonnali, akut ellátásra is van lehetőség. Az autoimmun betegségek vagy az olyan ízületi gyulladások esetén, mint a rheumatoid arthritis, a betegeket a lehetséges fellángolások miatt soron kívül fogadják, ahová a háziorvosok sürgősségi beutalóval közvetlenül is irányíthatják a pácienseket.

PARTNERSÉG A KLINIKÁKKAL, KÓRHÁZI REHABILITÁCIÓ

A súlyosabb, magasabb progresszivitási szintet igénylő eseteket a szakemberek



a Semmelweis Egyetem Reumatológiai és Immunológiai Klinikájára irányítják tovább részletes kivizsgálás és speciális kezelés céljából. Ha a beteg állapota azonnali kórházi elhelyezést tesz szükségessé, az szintén a Semmelweis Egyetem klinikáján valósul meg, ahová a páciensek súlyos panaszok esetén háziorvosi beutalóval, a csepeli szakrendelő érintése nélkül is felvehetők. Amennyiben a páciens járóbeteg-ellátás keretében nem kezelhető, vagy a korábbi ambuláns kezelés nem hozott kielégítő eredményt, akkor a beteget a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház Központi Rehabilitációs Osztályára irányítják tovább tervezett, osztályos rehabilitációra, ahová egyébként a háziorvosok is adhatnak beutalót.

ÉVTIZEDES BIZALOM ÉS A KÖZÖS MUNKA SIKERE

A gyulladás minden esetben egy közös, bizalmi folyamat eredménye, amely komoly szakmai és emberi sikerélmény a gyógyítók számára is. „Több évtizedes tevékenységem során számtalan beteg állapotán sikerült javítanunk közös munkával. Rendkívül felemelő érzés, amikor a későbbi találkozásainkkor a páciensek maguk is megemlítik ezeket a pozitív változásokat, és továbbra is teljes bizalommal fordulnak felém. Ez a fajta közvetlen visszajelzés és hála jelenti a legnagyobb örömet a mindennapi munkámban” – tette hozzá dr. Czinege András.

| Potondi Eszter

KIHELYEZETT ÜLÉS A MUNKÁSOTTHONBAN

A Szociális, Egészségügyi és Fogymatékossági Bizottság június 22-én a Csepeli Munkásotthonban tartotta kihelyezett ülését. A napirendi pontok elfogadása mellett a bizottság első kézből tájékozódott az intézményben zajló felújításról.

Takács Mónika intézményvezető az épület korszerűsítési munkálatait ismertette elmondta, a Csepeli Munkásotthon idén márciusban ünnepelte fennállásának 106. évfordulóját, a jelenlegi épületet azonban 1968-ban adták át. A korszerűsítésre már égetően szükség volt. Az önkormányzat támogatásával a munkálatok első szakasza sikeresen lezárult, a beázások megszüntetése érdekében teljesen kicserélték a színházterem tetőszerkezetét. A rekonstrukció a nyár folyamán folytatódik, ennek keretében ebben az évben teljesen megújul és korszerűsödik a színházterem gépészete, valamint hűtési és fűtési rendszere. A munkálatok előreláthatóan 2027. január végéig befejeződnek. Az őszi színházi évaddal kapcsolatban még zajlanak az egyeztetések, a tervek szerint a programok nagy részét az intézmény más helyiségeibe, például a rendezvényterembe helyezik át. Az ülést követően a bizottság tagjai közösen megnézték a Down Alapítvány fotó- és művészetterápiás műhelyének különleges, Élni jó! – Sorsunk színei című kiállítását, amelynek a Munkásotthon Galéria '21 kiállítóterme ad otthont. A tárlatról – amely augusztus 11-éig látogatható – a Csepeli Hírmondó júniusi első számában olvashattak részletesen.

ISMERT DALLAMOK, JÓ HANGULAT



Második alkalommal rendezték meg a Rákóczi Kertben – a Közösen Csepelért Polgári Egyesület szervezésében – a Bakelit Polgári Pikniket. Ismét nagyon jó volt a hangulat, az ismert dallamok minden generáció számára kellemes kikapcsolódást nyújtottak. Volt, aki táncolt, volt, aki beszélgetett, mások egyszerűen csak élveztek a különleges eseményt.

2026. JÚLIUS 10. (PÉNTEK) 18 ÓRÁTÓL
RÁKÓCZI KERT - CSALÁDOK PARKJA

BAKELIT POLGÁRI
PIKNIK EXTRA
OLASZ EST

Egy nyári este, egy pléd,
jó társaság és egy csipetnyi
Olaszország Csepelen!



A Közösen Csepelért Polgári Egyesület
szeretettel vár mindenkit egy különleges,
olasz hangulatú Bakelit Polgári Piknikre!

Élő olasz slágerek
Olasz ételek és italok

Batys piknikhangulat - hozd magaddal
a pokrócot, családot és barátokat!
Kapcsolódjunk ki együtt, élvezzük a nyár
egyik legkülönlegesebb csepeli közösségi estjét!

TALÁLKOZZUNK A PIKNIKEN!



ÚJ RENDELŐ, ORVOSOK, ELÉRHETŐSÉGEK

A Kossuth Lajos u. 95. sz. alatti háziorvosi rendelő június 29-étől a Kossuth Lajos utca 70–86. szám alatt működik. A rendelési idők változatlanok! (Ahol a régi telefonszám nem működik, kérjük, átmenetileg szíveskedjenek az ideiglenes számot használni!)

HÁZIORVOS	RENDELÉSI IDŐ
Dr. Szűcs Márton 06-1/276-4203 Ideiglenes telefonszám: 06-1/427 5350 <i>Helyettesítő orvos: Dr. Lampert Katalin Julianna, Dr. Gaál Levente Loránd</i>	Hétfő–szerda: 15–19 óra Kedd–csütörtök: 8–12 óra Péntek, páros héten: 13–17 óra Péntek, páratlan héten: 8–12 óra
Dr. NágI Petronella (tartós helyettesítő) (korábban Dr. Zsédely Ildikó körzete) 06-1/276-4009 <i>Helyettesítő orvos: Dr. Gaál Levente Loránd, Dr. Hajnal Márton</i>	Hétfő–szerda: 12–14 óra Kedd–csütörtök: 13–15 óra Péntek, páros héten: 7–8 és 12–13 óra Péntek, páratlan héten: 12–13 és 17–18 óra
Dr. Káli Gábor 06-1/276-6280 (korábban Dr. Erős László körzete) <i>Helyettesítő orvos: Dr. Szűcs Márton, Dr. NágI Petronella, Dr. Lampert Katalin Julianna</i>	Hétfő–szerda: 15–19 óra Kedd–csütörtök: 8–12 óra Péntek, páros héten: 13–17 óra Péntek, páratlan héten: 8–12 óra
Dr. NágI Petronella 06-1/276-7944 <i>Helyettesítő orvos: Dr. Lampert Katalin Julianna, Dr. Gaál Levente Loránd</i>	Hétfő–szerda: 8–12 óra Kedd–csütörtök: 15–19 óra Péntek, páros héten: 8–12 óra Péntek, páratlan héten: 13–17 óra
Dr. Lampert Katalin Julianna 06-1/276-6192 <i>Helyettesítő orvos: Dr. Szűcs Márton, Dr. Gaál Levente Loránd</i>	Hétfő–szerda: 15–19 óra Kedd–csütörtök: 8–12 óra Péntek, páros héten: 13–17 óra Péntek, páratlan héten: 8–12 óra
Dr. Gaál Levente Loránd 06-1/276-6183 Ideiglenes telefonszám: 06-1/427-5351 <i>Helyettesítő orvos: Dr. Lampert Katalin Julianna, Dr. NágI Petronella</i>	Hétfő–szerda: 8–12 óra Kedd–csütörtök: 15–19 óra Péntek, páros héten: 8–12 óra Péntek, páratlan héten: 13–17 óra

BÁRCZY ISTVÁN-DÍJ

Csepel köznevelésében folytattott magas színvonalú és innovatív szakmai munkájáért, a sajátos nevelési igényű gyerekek inkluzív neveléséért, valamint rendszer-szintű fejlesztő tevékenységéért Bárczy István-díjjal tüntették ki Kohári Mártát, a Csepeli Csodakút Egyesített Óvoda SNI-ellátásért felelős igazgatóhelyettesét. Az elismerést a fővárosi pedagógusnap alkalmából adták át a Főpolgármesteri Hivatal dísztermében.

„A kitüntetés teljesen váratlanul ért, és mérhetetlen büszkeséggel tölt el, hiszen egy rendkívül rangos szakmai elismerés. Külön öröm számomra, hogy idén számos olyan óvoda- és gyógypedagógus kolléga munkáját is díjazták, akik hoz-

zám hasonlóan a gyerekek integrációjáért dolgoznak” – fogalmazott lapunknak Kohári Márta. A szakember Jászberényből származik, 2015-ben költözött Csepelre, és az Aprajafalva Tagóvodában kezdett gyógypedagógusként dolgozni. Később a tagóvoda vezetői feladatait látta el, nyolc éve pedig már az egyesített óvoda igazgatóhelyetteseként koordinálja, szervezi és irányítja a kerületi SNI-ellátást. „Számomra ez nem csupán munka, hanem igazi hivatás, az életem meghatározó része. Bár a környezetemben sokan gondolják úgy, hogy ez egy rendkívül nehéz és megterhelő pálya, én magam sosem éreztem annak. Családi indíttatás is veze-



foto: Hajdú Ágnes

Kohári Márta

tett, hiszen a nővérem szintén logopédus és gyógy-pedagógus. Meggyőződésem, hogy a sajátos nevelési igényű gyerekeknek ugyanúgy helyük van a köznevelési intézményekben. Ahhoz azonban, hogy az inkluzív pedagógia módszertana a gyakorlatban is tökéletesen működjön, elengedhetetlen a biztos alapok megteremtése. Csepelen ez a program azért lehet sikeres, mert Borbély Lénárd polgármester úr és az önkormányzat kezdettől fogva maximális támogatást biztosít számunkra. Egyedülálló módon egy magas létszámú, elhivatott, segítő szakmbergárda finanszírozásával teszik lehetővé, hogy ezt a szakmai programot nap mint nap megvalósíthassuk a gyerekek érdekében” – tette hozzá. | PE

EGYHÁZI ÉLET

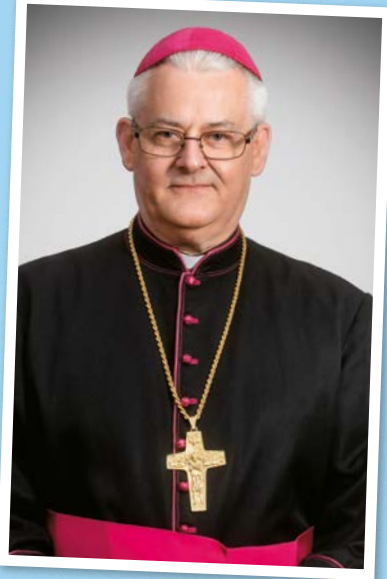
„Szólj Uram, mert hallja a te szolgád!” Héli főpap biztatására a kis Sámuel válaszol így az Úr hangjára. A nyári időszak kezdete egyházmegyéinkben a szerpap (diakónus) és papszenteléseknek időszaka. Így ezen idősakra esnek a szentelési évfordulók, mely közül kiemelkedik 25 év után az ezüstmise, 50 év után pedig az aranymise. Egyházmegyéink főpásztora, Spányi Antal megyéspüspök úr (képünkön) is ez év június 20-án adott hálát ötvenéves papi szolgálatáért aranymiséjében. Közvetlen munkatársai az évfordulóra készülve egy emlékkönyv kiadását tervezték a papi hivatások fényében. Egy ilyen megemlékezésre kértek fel engem is, melynek igyekeztem az alábbi sorokkal eleget tenni.

Uram, te mindent tudsz (Jn. 21, 17.)

A szemináriumi Szentírás-olvasások idején találtam rá János evangéliumában Péter meghívásakor elhangzott szavakra: „Jézus rátekintett...” – ezt követően a többi meghívottal együtt követte Jézust. Valamikor, valahol ránk is tekintett Jézus és meghívott. Minden-

kit más-más úton. Legtöbbünknek példaképeket állított, akiknek élete, munkája „megfogott” bennünket. Hozzákötödtünk egy-egy templomhoz, az ott szolgáló atyákhoz. Nálam is így volt. De mégis egynek a személyéhez különösen, és talán egyedülállóan is kötődtem.

Személye nem volt más, mint Kisberk Imre segédpüspök, a székesfehérvári bazilika plébánosa. Ezen



kötődéseim pedig: öt éves koromban, még az általános iskola megkezdése előtt nála voltam elsőáldozó, hatodik osztályosként pedig ő bér-mált. Ma is, ha belépek e templomba, eszembe jutnak a helyek, ahol születtem im közt térdelve az elsőáldozáskor találkoztam és fogadtam szívembe az Úr Jézust, vagy ahol a bér-málás alkalmával álltam. Már mint megyéspüspök ő vett

fel kispapnak, és küldött az esztergomi szemináriumba. Itt ismerkedtünk meg, mint évfolyamtársak a felsőbb évfolyamok kispapjaival, akik közt akkor másodévesként ott volt Spányi Antal is. Kisberk püspök úr tartotta beöltöztetésünket, majd ő avatott lektorra, szentelt diakónussá, majd pappá a fehérvári bazilikában, ahol a szentelés másnapján újmisémet is mondtam. Tőle kaptam első diszpozícióm Solymárra, majd négy év múlva Fe-

hérvárra. Diák és kispap éveimben több atyát is megismerve többet látogattam. Ilyen alkalmakkor még jobban megismertem vonzó és buzgó papi életüket, szolgálatakat, mely bátorító példa volt előttem. A szemináriumi élet erősítette és formálta imaéletemet, segített a teológiai tantárgyakon keresztül hitünk tanításait és a Szentírás üzenetét még jobban megismerni és megérteni, hiszen ezek a papi élet erőforrásai és a jézusi tanítás továbbadásának alapjai. A főpap udvarában – olvassuk Lukács evangéliumában – a kakas szót hallva „az Úr megfordult és rátekintett Péterre.” Péternek eszébe jutottak Jézus korábbi szavai, és keserves sírásra fakadt.

Az Úr nemcsak meghívásunkkor, de életünk folyamán ránk is újra és újra tekint, amikor gondolhatunk a meghívás örömére, a kapott feladatok teljesítésének sikereire, de a jézusi tekintet arra is vonatkozik, hogy átgondoljuk, vajon mindig és mindent a meghívó és küldetést adó Jézus lelkületével tettem-e? Egy jubileum, ezüst – vagy aranymise jézusi tekintete nemcsak hálaadásra hív, hanem mindenkor őszinte lelkiismeret-vizsgálatra is – milyen volt papi életem és szolgálatom. Míg kapok lehetőséget és időt a földi életben, mit kell más-ként, a meghívó Úrnak tetszően cselekednem, mert Ő minden tud, azt is tudja és ismeri, hogy gyengeségeim ellenére, Simon Péterhez hasonlóan szeretem Őt!

Kertész Péter plébános

AMERIKAI VENDÉGEK A LAJTHÁBAN

Különleges és élményekkel teli hetet tölthettek együtt a Lajtha László Baptista Általános Iskola tanulói és az Egyesült Államokból, Észak-Karolinából érkezett baptista gyülekezet tagjai. A diákok változatos programokon vehettek részt: zenei, bibliai, sport-, kézműves- és



angol nyelvi foglalkozásokon, valamint az amerikai kultúrával is megismerkedhettek. A programok teljes egészében angol nyelven zajlottak. Tizenkét család fogadta otthonában az amerikai látogatókat. A rendezvénysorozat lezárásaként jó hangulatú családi napot szerveztünk. Az egyhetes együttlét ismét bebizonyította, hogy a közös hit, a nyitottság és a szeretetteljes kapcsolatok képesek összekötni különböző országok és kultúrák embereit.

| Kálvin Erzsébet, igazgató

ILYEN VOLT A MÚZEUMOK ÉJSZAKÁJA CSEPELEN



Fotók



A nyári napforduló ünnepén, az év legrövidebb éjszakáján a csepeliek már megszokhatták, hogy a szervezők évről évre két helyszínen készülnek erre a különleges estére. A Múzeumok Éjszakáján idén is a Királyerdei Művelődési Házban és az Összetartozás Házában várták az érdeklődőket.

S hogy mi minden közül válogathattak a látogatók? A Királyerdei Művelődési Házban például a gólyalábon járás tudományát tanulhatták meg a gyerekek, vagy nyomozós játékon vehettek részt a smarni titkos receptje után kutatva. Továbbra is töretlen népszerűségnek örvend – a távolabbi kerületekből érkező múzeumjárók körében is – a Csepeli Helytörténeti Gyűjtemény tárlatvezetése. Volt ismét szalonasütés, s különböző színpadi produkciók. Az Összetartozás Házában idén nem kisebb név, mint **Oszwald Marika**, a minden korosztály nyelvén értő, kortalan és energikus szubrett dirigálta a tempót – alaposan megtornáztatva a közönség rekeszizmaikat.

NÉPSZERŰ A HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

A helytörténeti múzeum első termében **Samai Katalin** történész Csepel bronzkori leleteiről mesél, mutatja a **Hektor** és **Akhilleusz** párbaját megőrzítő ró-

mai kori domborművet a tárlatvezetés résztvevőinek. Aztán a vitrinben elhelyezett apró kis tárgyra hívja fel a látogatók figyelmét: egy szalagos díszítésű, pontozásos technikával készült leletre, a Csepel-csoport nevet viselő harangdedényre, ami kuriózumnak számít. A zuglói **Somfai család** is ott van a látogatók között. A sárga Múzeumok Éjszakája-karszalagot viselő háromfős család az Állatorvos-tudományi Egyetemről érkezett Királyerdőre, hogy megismerkedje-



nek a Weiss Manfréd Gyár történetével. A családfő elmondja, hogy eddig csupa olyan információt hallottak, ami új volt számukra. Lányukat, a természettudományos érdeklődésű, ötödikes **Alizt** kérdezve megtudom, hogy őt legjobban az őselefánt- és ősböhlénycsontok, valamint a Dunát ábrázoló térképek nyűgözték le.

KIHAGYHATATLAN A SZALONNASÜTÉS

A színpadról a Te rongyos élet dallama árad a tűz körül üldögélő szalonasütők csoportja felé. A pódiumot lassan az Alice BellyDance tánciskola hawaii hangulatot árasztó, óceánkék színű, virágokkal telehintett szoknyás, virágkoszorús lányai veszik birtokba. A 75 éves királmajori **Bányai József** feleségével, **Marikával** és unokáival, **Dominikával** és **Dominikkal** a szalonasütős kenyeret elkészítése közben a színpad felé tekintget, hogy nehogy elszalassza lányait, **Bálint Krisztina** fellépését, aki a gyerekekkel otthon töltött idő után két éve újra csatlakozott a táncórákhoz. A nagyapa azt is elmondja, hogy aktívan részt vesznek minden kerületi megmozduláson. Majd büszkén emlékszik vissza arra a napra, amikor **Fekete Lászlótól** és a csepeli nézőközönségtől tapsot kapott a százkilós malomkő és az ennél még húsz kilóval nehezebb gömbsúlyzó



felemelésért, kiérdemelve ezzel a Csepel legerősebb embere címet egy korábbi disznótor alkalmával.

OPERETT, JÓ HANGULAT

Már sötét van, mikor az Összetartozás Háza hangulatvilágításba burkolózó zöld kertjében találkozom a közelben lakó **Forgács Évával** és fiával, **Bencével**, akikről nyugodtan állíthatjuk, hogy „feketeöves” Múzeumok Éjszakája-látogatók: felsorolni is nehéz lenne, merre jártak az elmúlt öt évben ilyenkor, de az biztos, hogy voltak a budafoki Törley gyárban, az Unicum Házban és a Teve utcai rendőrszékházban. **Bence** az idén a Youtube-ról ismert **Fekete Jánost Jammalt** szerette volna meghallgatni, mert szereti a beatbox műfajt, a szájdobolást, amikor az előadó hangutánzással komplex dallamokat és ritmust épít fel és megmozgatja a közönséget is. Most is felhívta a gyerekeket dobolni a színpadra. **Éva** pedig **Oszwald Marika** előadását nem győzi dicsérni, annyira kikapcsolták a jól ismert operett-dallamok és a sok nevetés! „Jó volt együtt énekelni **Marikával** a **Hajmási Pétert**” – mondja.



PROKOP-DÍJ

Az idei Prokop Péter-díjat június 28-án adták át, melyet **dr. Zámbo Károly** zeneszerző, csepeli plébánosnak ítélte oda a Prokop Péter-díj kuratóriuma.

FELHÍVÁS

Csepel Művek és a többi kerületi gyár egykori dolgozóinak találkozója

Az elmúlt évek hagyományát követve Csepel önkormányzata idén is kötetlen találkozóra hívja a Csepel Művek és egyéb kerületi gyárak egykor munkatársait.

Várjuk azok jelentkezését, akik 1989 előtt hosszabb ideig a **Csepel Művekben**, vagy egyéb kerületi üzemekben – **Csepeli Papírgyár**, **Csepeli Szabadkikötő**, **Magyar Posztógyár Rt. csepeli telephelye**, **Mirelit Mélyhűtőipari Vállalat**, **Növényolajipari és Mosásgépgyártó Vállalat Csepeli Növényolajgyára stb.**, illetve az **Ingtatlankezelő Vállalat (IKV)** csepeli irodája – dolgoztak, és szívesen részt vennének egy baráti összejövetelen, ahol régi kollégáikkal is találkozhatnak.

A találkozó 2026. szeptember 11-én (pénteken), 10 és 16 óra között az ÁMK Tornacsarnokában (1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8.) lesz. A részvételhez előzetes bejelentkezés szükséges.

Regisztrálni 2026. július 6-tól lehet – hétfőtől péntekig 9 és 16 óra között – a 06-70-903-9960-as számon, a kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu e-mail címen, illetve nyitvatartási időben személyesen a Királyerdei Művelődési Házban (1213 Budapest Szent István út 230.) lehet.



Királyerdei Művelődési Ház
1213 Budapest, Szent István út 230. · T.: 278-2747
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu · csepelivaroskep.hu





A SOKOLDALÚSÁG VARÁZSA – BESZÉLGETÉS MAHÓ ANDREÁVAL

Vannak előadók, akiknek a neve hallatán azonnal nagyszabású produkciók, ikonikus színházi szerepek és fülbemászó dallamok jutnak az eszünkbe – Mahó Andrea kétségtelenül köztük tartozik. A Jászai Mari-, Artisjus- és Emerton-díjas színművésznő, énekesnő pályafutása során már számtalanszor bizonyította sokoldalú tehetségét. Otthonosan mozog a legnagyobb színházak zenés főszerepeiben, miközben exkluzív zenei estjeivel a könnyedebb, mégis rendkívül elegáns műfajokban is elvarázsolja a közönséget. Nem titok, hogy Csepel egy meghatározó pont az életében, megnyugtató bázist jelent számára. Mahó Andrea 2018-ban Csepel Örökség díjat kapott.

Bár **Andrea** jelenleg Budán él családjával, a gyökerek és az otthon, a gyermekkor emlékei Csepelhez kötik. „Huszonhárom évig éltem itt, a szüleim ma is a területen laknak, minden héten megyünk hozzájuk, kétlaki életet élünk. Csepel folyamatosan ott van a mindennapjainkban, a kislánnyal szinte valamennyi játszóteret felfedeztük már, és sokat biciklizünk a környéken. A legkedvesebb helyem egyértelműen a Kis-Duna-part. Nagyon szép lett, amióta pár éve felújították, igazi öröm ott sétálni. Gyakran futok össze régi osztálytársaimmal is, néha osztálytalálkozókat is szervezünk, és ilyenkor pontosan ott folytatjuk a beszélgetéseinket, ahol annak idején abbahagytuk.” **Andrea** a gyerekkorából a legkedvesebb emlékeként a szavalóversenyeket emeli ki, melyeket minden évben a Rideg Sándor, mai nevén a Királyerdei Művelődési Házban rendeztek meg. „Nagyon szerettem ezeket az alkalmakat, jó élményeket őrzök, szép eredményeket értem el annak idején” – meséli.

AZ ORFEUMTÓL A PODCASTIG

Estéről estére más szerepbe bújni komoly feladat, de ahogy **Andrea** fogalmaz, a színpad feltölti őt. Sokoldalúságát

bizonyítja, hogy a nagyszínpadi musicalek mellett nagyon kedveli a meghittebb kamara-előadásokat is. A Madách Színházban a Mary Poppinsban láthatja a közönség, de mindeközben az Orfeum színpadán **Kovács Gábor** operaénekesssel közös, Movie Night című filmzenei estjük is népszerű, és az Éj eleganciája produkciót is nagyon kedveli a közönség. Ahogy **Andrea** meséli, az Art Színtérben látható Szerelem, ó! című háromszereplős darabbal teljesen új vizekre evezett, hiszen ez az abszurd humorral fűszerezett előadás egy egészen új terep számára. Arról kérdezve, hogyan jött az életébe az Utazók című podcast, elmondta, hogy szerette volna más oldalát is megmutatni, kipróbálni. „Inspiráló és felemelő érzés őszintén beszélgetni, érdekes embereket, történeteket megismerni, a hallgatók is szeretik ezt a műfajt” – teszi hozzá.

SORSZERŰ TALÁLKOZÁSOK

Andrea a női kiteljesedés legszebb korszakát éli, valósággal sugárzik, és ezt a lelki megnyugvással és a bölcsességgel azonosítja. „Az idő múlásával sokkal elfogadóbbá váltam önmagammal és a környezetemmel szemben is, mint korábban. Már nem akarok minden percben bizonyítani, megtanultam a mindennapok apró csodáit értékelni, megélni.” Ez a fajta egyensúly **Andrea** magánéletére és a karrierjére is igaz. Párjával kilenc éve élnek boldog, harmonikus kapcsolatban, amelynek alapja a bizalom és az összetartozás. Ugyanakkor mélyen hisz a sorsszerű találkozásokban. „Igazán meghatározó pillanat volt az életemben, amikor megláttam, hogy szereplőválogatást tartanak Az operaház fantomja előadásra. Azonnal felhívtam a színházat és elmentem a meghallgatásra, és nagy örömmre engem választottak ki Christine szerepére. De ugyanilyen fontos volt, amikor kezdőként, közvetlenül az iskola befejezése után jelentkeztem a Győri Nemzeti Színházba, ahol pont akkor mutatták be A nyomorultakat, és a darabhoz rengeteg fiatal énekes-színészt kerestek. De hosszasan sorolhatnám még ezeket a sorsfor-



Mahó Andrea

dító találkozásokat, amelyek ahhoz kelleltek, hogy azzá váljak, aki ma vagyok.”

FŐSZEREPEBEN AZ ANYASÁG

Sokféle szerep és színpadi siker van, de **Andrea** életében kétségtelenül az anyaság a legnagyobb és a legfontosabb. 2020-ban született meg a kislánya. „Rózika pont olyan izgó-mozgó, megállíthatatlan gyermek, amilyen én voltam kiskoromban, csak ő egy sokkal szabadabb, lazább egyéniség, és a mindennapokban erre a könnyedségre, belső szabadságra tanít engem is.” Gyermek születése előtt **Andrea** már mindent elért szakmailag, amit szeretett volna, így az anyaság már egy érett, hiányérzet nélküli korszakban érkezett az életébe. Ez a belső szabadság a művészetére is kihat: a színpadon teljesen megszűnt minden gát, szorongás, sokkal fesztelenebbül képes megélni a színpadi létet. „Jó néhány éve már bátran ki merek állni magamért, finoman, de őszintén jelzem, ha nem szeretnék önfeladással járó fájó kompromisszumokat kötni. Ha egy szerepre nagyon vágytam, de végül mégsem kaptam meg, ma már biztosan tudom, hogy nem volt véletlen, megvolt az oka, hiszen az élet a kudarcok ellenére a háttérben mindig egy jobb foratókönyvet készít elő.” | PE

HARMINCHATAN A GALÉRIÁBAN

Az érett és kiforrott művészek mellett szárnyukat bontogató fiatal művészek is bemutatkoznak a Csepel Galéria Baráti Körének csoportos tárlatán.

Megszokhattuk már, hogy az idén ötvenhat éves galéria mindig gazdag kiállítási anyaggal, a különböző generációkhoz tartozó alkotók eltérő látásmódjával várja a látogatókat. Ez a mostani, harminchat alkotó művészetét bemutató tárlat különösen bővelkedik ifjú tehetségekben. A Jelky András Iparművészeti Szakgimnázium három textil- és egy festőszakos növendéke is képviselteti magát a két termet megtöltő, minden műfajt felölelő nyári kiállításon.

A legbelső terembe lépve szinte a lábunk elé omlik a padló síkja fölé ferde szögben elhelyezett Háború címet viselő hatalmas szőnyeg, amely a Jelkiben festészetet tanító textil- és iparművész **Huberné Koncz Zsuzsanna** egyik 12. évfolyamos, érettségiző tanítványának, **Moré Leilának** az alkotása. „Szinte fel se tudtam fogni, amikor ezt a még kilencedik évfolyamon kitalált, csíkokat ritmikusan variáló szőnyegtervet Pipa Ildikó textilművész beavagolta, és a pályázaton különdíjat nyertem! És azt az érzést sem tudnám semmihez sem hasonlítani, amikor a szőnyeggyárban a gyártósorról legördült a terveim alapján elkészített szőnyegem, pont ugyanolyan színekben, ahogy megalkottam” – meséli a fiatal csepeli alkotó, aki a széles közönség előtt most mutatkozik be.

EGY GARDRÓB ELEMEI

Egy kiállításon mindig érdemes egy lépéssel közelebb lépni egy-egy alkotáshoz. Nemhiába olyan viseltes az a rétegelt lemez, amelyre a Cirmos sétányt és a Puli sétányt ábrázoló, élénk színekkel megfestett lakótelepi idillt festették! Erre az apróságra maga a kép alkotója, **Benyovszky Anita** hívja fel a figyelmet: ugyanis a képeket a csepeli panelből mentett, 1980-ban készült, beépített gardrób szekrény polcelemeire festette a kisgyerekkora óta Csepelen élő alkotó. **Anita** barátságosnak, élhetőnek tartja a megfestett épületeket és az őket övező sétányokat. A szűkebb lakókörnyezetéért rajongó helytörténész, muzeológus kezei között annyi kép ment keresztül, hogy egyszer csak – gyerekkori indíttatáshoz viszszaakanyarodva – a festészet felé fordult.

De a fentiekén kívül sok néznievaló van még ezen a nyári tárlaton: van itt az orrával hullámokat törő acélkék hajó, fekete-fehér fotók, színes golyóstollal



fotó: Tóth Beáta



rajzolt kompozíciók, kőből faragott gótikus rózsablaktörredék, drótból hajlított álomszerű virág vagy a csepeli HÉV belsejét benépesítő, egymással kapcsolódni képtelen, telefont bűvölő, magányos utazókról készült alkotás is.

Érdemes ellátogatni a Csepel Galériába (Csete Balázs u. 13–15.), ahol **július 24-éig nézhető meg a kiállítás** hétköznapiakon 9-től 16 óráig, pénteken előzetes bejelentkezéssel a 06-1/278-0711-es telefonszámon. | PV

EGY JÓ KÖZÖSSÉG A JÓ SZOMSZÉDSÁGGAL KEZDŐDIK!

CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA SZÁMÁRA KIEMELTEN FONTOS A KÖZÖSSÉGÉPÍTÉS. HISZEN A LEGERŐSEBB HELYI KÖZÖSSÉGEK OTT SZÜLETNEK, AHOL AZ EMBEREK ISMERIK, SEGÍTIK ÉS SZÁMÍTHATNAK EGYMÁSRA.

SZERVEZZENEK SZOMSZÉDÜNNEPET!

Egy családias, baráti hangulatú közösségi programot, ahol a közös főzés, étkezés, a zenei és gyerekprogramok, valamint a kötetlen beszélgetések közelebb hozzák egymáshoz a lakókat, és erősítik az összefogást.

Van egy jó ötletük?

Keressék a lakókörnyezetük önkormányzati képviselőjét és szervezzük meg együtt a közösséget összekovácsoló programot!

Ismerjük meg egymást, építsük együtt Csepelt!

XKI CSEPEL színes hangja

KÖZÖSEN CSEPELÉRT minden csepeliért

MOZGÁS A VÍZBEN

Talán önök is láttak már strandon, vagy éppen egy wellness-szálloda medencéjében tornázó embereket. Ez az egyre népszerűbb mozgásforma minden korosztálynak ajánlott. De miről is van szó?

Az akvafitnesz, azaz a vízitorna egy kíméletes edzés, ami nagyon jó eredményt hozhat idősebbeknél és fiataloknál egyaránt. Aki szeretné kipróbálni, vagy éppen folytatni a tornát, a Csepeli Strandfürdőben minden szombat reggel 10 órától zenés, átmozgató, mélyvizes akvafitneszórát tart **Kollek Ágnes** oktató, az AquaLife Szabadidő Sportegyesület vezetője. Megtudtuk tőle, hogy a vízitornához nem szükséges úszástudás, mert a résztvevők egy szivacs segítségével végzik a gyakorlatokat, így kortól, nemtől és edzettségi szinttől bárkinek ajánlott. „Különösen jó ízületi vagy gerincproblémákkal küzdőknek, de rehabilitációra is kitűnő, mivel a víz csökkenti a terhelést, így kíméli az ízületeket. Javítja a keringést, kíméletesen fokozza a szív- és érrendszeri igénybevételt, ami segíti a betegségek megelőzését. Az állóképességet is erősíti, hatékonyan oldja

a hát- és nyakfájdalmakat, javítja a testtartást, s ez az ülőmunkát végzőknek különösen fontos” – sorolja az akvafitnesz pozitív hatásait **Kollek Ágnes**, aki azt is elmondja, hogy a csoportos órák közösségi élményt nyújtanak, ami növeli a motivációt és a mozgás örömét.

Csepel önkormányzata korábban csatlakozott a Mozgás Receptre elnevezésű programhoz, ami azt célozza, hogy növelje az egészségben eltöltött évek számát. A vízben végzett gyakorlatok mindenkinek ajánlhatók, hiszen a sport, a mozgás fontos része az aktív életmódnak.



JUBILEUMI FOCITORNA

Idén júniusban rendezték meg tizedik alkalommal a jubileumi Székely–Magyar Utánpótlás Labdarúgótornát. A Magyarország Főkonzulátusa Csíkszereda, Csepel önkormányzata, valamint az FK Csíkszereda szervezésében megvalósuló, kétnapos sporteseményen három székelyföldi és három anyaországi csapat lépett pályára, hogy a futball nyelvén keresztül új barátságokat kössenek, közösségeket építsenek és felejthetetlen élményekkel gazdagodjanak.



BORBÉLY LÉNÁRD
Csepel polgármestere

CSEPELI
strandfürdő

MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!

CSEPELI STRAND

NYITVA A HÉT MINDEN NAPJÁN

FACEBOOK.COM/CSEPELISTRANDFURDO

ÉJSZAKAI
FÜRDŐZÉS
AUGUSZTUS 1.
(SZOMBAT)

IDÉN
ELŐSZÖR!

KÖLYÖKNAPOK
A CSEPELI STRANDON

JÚLIUS 4. (SZOMBAT)
JÚLIUS 18. (SZOMBAT)
AUGUSZTUS 9. (VASÁRNAP)
AUGUSZTUS 15. (SZOMBAT)

REGGELTŐL ESTIG GYEREKPROGRAMOK,
KÖLYÖKNAPOKON 14 ÉV ALATT CSEPELI LAKCÍMKÁRTYÁVAL
A BELÉPÉS INGYENES!

CSEPELI CSALÁDOKNAK ÉS NYUGDÍJASOKNAK
NAGY KEDVEZMÉNYEKKEL!

BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA

CSÚSZDÁK
VÍZIJÁTÉKOK

ÉLMÉNYMEDENCE

GYERMEKMEDENCE

TERMÁLFÜRDŐ

XKI
CSEPEL
sikerre hangolva

SZURKOLJUNK KÖZÖSEN!

Nézzük együtt élőben a 2026-os labdarúgó
világ bajnokság kiemelt mérkőzéseit!

CSEPELI SZURKOLÓI ARÉNA
(A Szent Imre téren, a HÉV-megálló mellett)

Elődöntők:
július 14-e és 15-e, 21 óra
Döntő: július 19-e, 21 óra



Kapunyitás 20 órától
A belépés ingyenes!

ORSZÁGOS VERSENY A PUMPAPÁLYÁN



fotó: Tóth Beáta

A tikkasztó hőség ellenére június 27-én reggel gyakorló gyerekekkel telt meg a csepeli pumpapálya. Ezúttal azonban nem csak a bringázás szeretete hozta össze az ott lévőket: legtöbben közülük a 2026-os Pannon Pump Track kupasorozat csepeli állomására érkeztek.

A 2023-ban átadott pálya és a kerületben először tavaly megrendezett sportesemény miatt a pumpapályasportot sokaknak már nem kell bemutatni, a sportág egyre népszerűbb Magyarországon, a BMX Cross-szal és a mountainbike-szakággal rokonítható. A speciális, ívekkel, dombokkal és ugratóval gazdagon megpakolt pályán a leggyakoribb látogatók a biciklisek, de természetesen gördeszkásokkal és rolleresekkel is lehet találkozni. Nem volt ez másképp a versenyen sem, ahol a kategóriákra bontás sporteszközönként és életkor szerint történt. A csepeli volt a tízállomásos sorozat negyedik megállója.

FORRÓ FUTAMOK

A hőséget még a legerősebb kifejezések is csak halványan tudják leírni: a rendezvény napján harmadfokú hőségriasztás volt érvényben. Öröm az örömben, hogy a daru-dombi helyszín kimondottan árnyékos, továbbá a százméternyire lévő Duna is élhetőbbé tette a mikroklímát. A brutális, emberpróbáló időjárásra a szervezők is fel voltak készülve:

telepített sátrakkal, hús görögdinnyével, hideg italokkal segítették a jelenlévők hidratációját. **Gulyás Luca**, a Pannon Pump Track szervezője kiemeli: „A meleg ellenére rengetegen eljöttek; délután eliminációs, azaz kieséses lebonyolításban dőlt volna el a verseny, de a meglepetéssel a versenyzőkre bíztuk a döntést, hogy ezt vagy a kétfordulós, korábban már megszokott levezésnylést szeretnék-e.” Végül a sportolók az utóbbi mellett döntöttek, a felnőtt férfi kategóriát **Antal Márk** nyerte 13.244 másodperces idővel (amely abszolút kategóriában is a legjobb), a felnőtt női kategória győztese pedig 16.341-es eredménnyel **Lenthár-Baravics Gyöngyvér** lett. Aprópó, lányok, hölgyek, nők: a szebbik nem is nagy számban képviselte magát. És szédületes sebességgel. Ez olyannyira így volt, hogy az egyik futamnál a tempóra rácsodálkozó, mellettem ülő fiatal srác mondta is a barátjának, amikor meghallotta a bukósisasakos versenyző nevét, hogy „hallod, mondtam, hogy ő lány”.

FIATALSÁG, GYORSASÁG

A korosztályos versenyek is tartogattak izgalmakat, száguldozásból itt sem volt hiány. A leggyorsabb időt körükben **Falusi Bence** futotta, akinek ráadásul a verseny napján volt a születésnapja. Úgyhogy „ajándékként” a 15.296 másodperces eredményért járó aranyérmet is bezsákolta. A tízéves **Bence** elmeséli, hogy életkora ellenére a versenyzői

múltja régre nyúlik vissza. „Régóta csinálok, hat-hét évesen kezdtem. Apukám motorozott, én meg láttam ezt a sportot, és gondoltam, el szeretném kezdeni.” A pályán többedik alkalommal járt, nagyon tetszett neki. Ezzel **Gulyás Luca** is egyetért: „nagyon szeretjük ezt a helyet, nagyon jó pálya, jó infrastruktúrával, sok lehetőséggel.” A tavalyi alkalommal jól vizsgázott, így nem volt kérdés a visszatérés.

A trópusi időjáráshoz trópusi zene is dukált, a hangulatra egész nap nem lehetett panasz. A program sava-borsa azonban mégiscsak a sport volt. Ezzel kapcsolatban pedig egy tanulságos történet: még a gyakorlásnál az egyik kisfiú megcsúszott a biciklijével és elesett. De annak ellenére, hogy a kisebb sérülést láthatóan nehezen viselte, apukája vigasztalására hamar megnyugodott, leporolta magát, és kicsivel később a kategóriáját meg is nyerte. Ebből is látszik, a sport-szellem nem az életkoron múlik.

Rebbenszki Gergő



LIPTAI ISTVÁN-EMLEKDÍJ

Immár negyedik alkalommal adták át a legendás, 137-szeres válogatott csepeli kosárlabdázóról, **Liptai Istvánról** elnevezett emlékdíjat. Idén **Csik Alex Kristóf** és **Szabó Andrea** részesült a rangos kitüntetésben, melyet **Szabó Róbert**, az emlékdíj alapítója, valamint a sportoló özvegye, **Liptai Istvánné** és **Somogyi László**, az egykori csepeli bajnokcsapat tagja adott át.



Csik Alex Kristóf



Szabó Andrea és Liptai Istvánné

Csik Alex Kristóf számára a játék iránti elkötelezettség valódi családi örökség. Életében születése óta fontos szerepet tölt be a sport, a tehetségét pedig valószínűleg néhai nagyapjától, a csepeli röplabdalegendától, **Csik Lászlótól** örökölte. **Alex** pályafutását eredetileg amerikai futballal kezdte, ám mivel a szakág itthon még gyermekcipőben járt, hamarosan más irányba indult. Több

sportágat is kipróbált, míg végül a kosárlabda mellett köteleződött el. Korábban megkapta a Legtöbbet Fejlődő Játékos díját, tavaly a legjobb U18-as kosárlabdázónak választották. A sikerek mögött kiemelt szerepe van **Szabó Róbert** edzőnek. A sportoló jelenleg a pesterzsébeti Nagy László Gimnázium tanulója. A jövőjét a kosárlabdában a továbbiakban is egyértelműen a Csepel színeiben képzei el.

A másik díjazott, **Szabó Andrea** hat éves kora óta kosarazik. A Jedlik Ányos Gimnázium tanulója. Andrea a jövőjét is egyértelműen ebben a sportágban látja: játékosként, de később játékezőként vagy edzőként is szívesen dolgozna a pályán. Legfőbb célja a Testnevelési Egyetem, a mindennapi munka során pedig megfogadja **Németh László** edző szavait, miszerint először mindig kisebb célokat kell kitűzni és átlépni, hogy azután a nagyobbak felé haladhassunk. Fő példaképe az édesapja, valamint **Michael Jordan**. **Andrea** igyekszik napi egy-két órát edzéssel tölteni, hogy megközelíthesse ezt a szintet. A sport jelenti számára a legfőbb kikapcsolódást és a stressz levezetését, amit szabadidejében legszívesen zenehallgatással egészít ki. Rendkívül hálás a kitüntetésért, hiszen **Liptai István** kimagasló sportpályafutást, életművet hagyott hátra. | PE

CSEPELI ARANYÉREM ÖTTUSÁBAN

Budapesten rendezték meg az U15-ös és az U19-es korosztály öttusázóinak országos bajnokságát júniusban, amelyen szép csepeli siker született. Az U15-ös korosztályban ugyanis **Kovács Benedek**, a Csepel Öttusa versenyzője, az Arany János Általános Iskola diákja aranyérmet szerzett a bajnokságon. A kerületben élő fiatal öttusázó hét évvel ezelőtt kezdett el sportolni a csepeli

egyesületben, ahol eleinte úszott, majd hamarosan megismerkedett az öttusa többi számával is. Gyorsan fejlődött, és egyre jobb eredményeket ért el a megméretéseken. Idén az országos bajnokság volt a negyedik válogató versenye. Korábban kétszer lett harmadik és egyszer második helyezett, ami azt jelenti, hogy nem hivatalosan a válogatott tagja. Augusztusban vár rá a legnagyobb kihívás, ugyanis akkor rendezik meg az öttusázók korosztályos világbajnokságát Madridban. Ezt követően szeptemberben, Portugáliában állhat rajthoz az Európa-bajnokságon. **Kovács Benedek** felkészítését **Pataki Gergely** és **Vízsolli Mária** edzők irányítják. | cs.



PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | fax: 427-0341
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeivaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY
CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS
A belépés díjmentes! Június 26-tól szeptember 1-ig előzetes bejelentkezéssel látogatható.

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY
Díjmentesen megtekinthető a Helytörténeti Gyűjtemény nyitvatartási idejében. Június 26-tól szeptember 1-ig előzetes bejelentkezéssel látogatható.

1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT, CSEPEL 1944 (TAMARISKA-DOMB) – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS
A látlat díjmentesen megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni lehet a művelődési ház telefonszámán.

KÉZIMUNKA- ÉS SZÖNYEGSZÖVŐ SZAKKÖR: csütörtök 13-tól 16 óráig

NYÁRON MŰKÖDŐ TANFOLYAMOK IDŐPONTJAI AUGUSZTUS 31-IG:
Alakformáló konditorna — hétfő:19-20 óra, Tompa Csilla
Gerinctorna — hétfő: 19-20 óra, kedd: 8.30-9.30 óra, Kalmárné B. Zsuzsa
Harmath Krisztina órái június 29-től:
Tartásjavító torna — hétfő:18-19 óra
Zsírégető torna — hétfő: 19-20 óra
Pilates — hétfőn és csütörtökön: 8.30-9.30 óra
TÁBOROK:
Érzelmeink mesetábor (5-14 év). Turnusok: július 6-10. és 13-17.
Interaktív mesetábor (tündérek és koboldok) 5-12 év. Turnusok: július 20-24. és 27-31.
Karakter-koptató, népi gyermek-és körjáték tábor (5 éves kortól). Időpont: augusztus 3-7.
Vezet: Sajó Annamária; Jelentkezés: mese.tabor.nyar@gmail.com
Társasjáték tábor (7-12év). Időpont: július 27-31. Jelentkezés: Fülöp Viktória 06-20-386-8078; email: dobokockatabor@gmail.com

Tanfolyamainkról bővebb információ: Telefon: 278-2747; e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeivaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ
1214 Budapest, Vénusz u. 2. | tel.: 278-2757
e-mail: radnotimuvhaz@csepeivaroskep.hu

NYÁRI TANFOLYAMAINK
Capoeira Abolicao: kedd, 18.30–20.00; *péntek, 19.30–21 óra*
Flyboard fitness: szerda, 20–21 óra. Egy új edzésmódszer, amely egy speciális, íves egyensúlyozó eszközre épül. Bejelentkezés szükséges az oktatóknál személyesen vagy Messengeren: facebook.com/kitti.kulcsar.16; facebook.com/zsuzsanna.tarnay
Zumba: hétfő és szerda, 19–20 óra. Érdeklődni lehet Vágási Szilvia, fitnessoktatónál: 06-70/372-6314; http://facebook.com/Zumba for You
KLUBOK, KÖRÖK
Játsszunk együtt! Játékklub minden hónap első szerda, 14–17 óra



Radnóti Miklós
Művelődési Ház

Bővebb információ: www.csepeivaroskep.hu/radnoti
www.facebook.com/radnotimuvhaz

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR
1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4–8. | tel.: 355-4032
e-mail: szm.iroda@csepeivaroskep.hu

CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES PROGRAMJAINK SZÜNETELNEK A NYÁRON. SZEPTEMBERTŐL ISMÉT SZERETETTEL VÁRJUK ÖNÖKET!

TANFOLYAMAINK:
Zumba: hétfő, 18.00–19.00; szerda 18.30–19.30; *Zumba-Gold:* szerda 10 órától. Vezet: Zeitler-Pinelli Andrea 06-30/757-9311
Új! AIKIDO 14-től 99 éves korig. JÚLIUSBAN: hétfő és szerda: 18–20 óra. Vezet: Pusztai György 2. danos: 06-30/131-5859
KLUBOK
AA Klub: szerda, 18.00–19.00 óra

KELLEMES NYARAT,
ÉLMÉNYDÚS SZÜNIDŐT
KÍVÁNUNK MINDEN
KEDVES LÁTOGATÓNKNAK!



SZABÓ MAGDA
KÖZÖSSÉGI TÉR

Információ: <http://www.csepeivaroskep.hu/szabomagda/>
<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/>

Kellemes nyarat és élményekben gazdag szünidőt kívánnak a Királyerdei Művelődési Ház munkatársai!



Királyerdei Művelődési Ház
1213 Budapest, Szent István út 230. | T.: 278-2747
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeivaroskep.hu
www.csepeivaroskep.hu

játsszunk együtt!

A DélUtán Alapítvány ingyenes játékklubjai szeretettel várnak minden játszani szerető 9-99 éveset minden hónap első szerdáján 14 és 17 óra között a Radnóti Miklós Művelődési Házban 1214 Budapest, Vénusz u. 2., tel.: 278-2757



A SZÍN-PAD-KÉP
Tagintézmény
év végi kiállítása

A Előzetes bejelentkezés alapján tekinthető meg.
Telefonszám: 06-1-355-4032



csepeli hírmondó

REJTVÉNY

	ŐSI VILÁG- TÖESZKÖZ, FEKETE ANYAGBÓL	A ZÉTÉNY- NYEL ROKON NÉV	KEDVELT SAJTFÉLE	A NEWTON JELE	TÁJVE- DELMI KÖRZET, RÖVIDEN	ELEKTR. TÖLTÉSŰ ANYAGI RÉSZ	PÁNCÉL- TREZOR	BIZONYOS LOGIKA ALAPJÁN RITKÍT	VILÁG KUPA, RÖV.	ÁBÉCÉNK 2. BETŰJE	MAGAS MÉLTÓ- SÁG VOLT, PALATINUS	... MIELEC; PATINÁS LENGVEL FOCKLUB	ELDU- GOTT SZÖGLET, SAROK	ODACSA- P, SÜT	A LANTÁN ÉS AZ ERBIUM VEGYIELE	MESTER- FOGÁST KIFIGYEL	TANULÓ VEZETŐ JELE AZ AUTÓN	CUKOR- RAL ÍZESÍTŐ	
MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ																			S
AZ ANGOL "Z" BETŰ NEVE				..., -KÖZIK; IGEKEPZŐK ESTE, OLASZUL						PÉNZT KÜLD ANYAGI PA- RÁNY TÖ- MEGE, RÉG.							501, RÓMAI SZÁMMAL NEM SZO- ROS, SÓTI		
A MÁV ÜGYFELE					SEZMÉLÉ UDVARI BEJÁRAT				PORCIÓ KALAF MEGMEN- TŐJE					VALAKIVEL SZEMBEN FELLÉPÉS FIZETSEGE					
PRÍMA, KIVÁLÓ, PAZAR						A MAGAS- BA NYOM IDŐSZAKNAK MEGFELELŐ							A POMÁDE (FILM) ERE- DETI CÍME HIBÁZIK						
AZ OXIGÉN VEGYIELE		BAGDAD A FŐVÁROSA RAKTÁRBÓL ÁRUT KIVESZ					FRANCIA DIVAT- MÁRKA GYOM					VASÚTÁL- LÓMÁS, R. LEPELLEL LEBORÍT			A TESTÜNK MOTORJA KÖNNYED JÁRÁS				
PÁRATLAN KÁVE!			FÖLDTÁVOL (CSILL. KIF.) TEAHÁZI HÖLGY								HOMOK- SZÍNŰ ILLETVE, RÖVIDEN					ÁMITÁS- ISTENNŐ GALLIUM, LANTÁN VJ.			
EGYKORI FEGYVER- GYÁRUNK, RÖV. (FÉG)				HATALMA- BAN TART TENISZESZŐ V. (IVAN)					IGYEKEZET ... MEGRÁK; TELETÖM							RAGADOZÓ ...; BALIN INNIVALÓT AD A TEHÉN			
DRÁMAI SZEREP- PEL AZO- NOSUL					HERTZ, RÖVIDEN GABONA- NÖVÉNY			IDEGES, ZAKLATOTT SZÓBESZÉD, ID. SZÓVAL					INNI AD TANULÓ, ISKOLÁS				A VOLT JELE NEM KICSI, SÓTI		
EPEÍZŰ							LÉGSZOM- JAL KÜZD ÍME!						CSEH NŐI NÉV (alena) HÁROM, OROSZUL						
FÁTLAN SÍKSÁG DÉL-AME- RIKÁBAN						PUHA CSŐDBEN VAN!					MELY SZE- MÉLYT? LOMBOS NÖVÉNY				SÍRANKOZÓ SZÓ(PÁR) UNGVÁR HATÁRAI!				
KÖZÉPEN NYESI!			MOHAME- DÁN FŐ- TEMPLOM EGYEI							PORTÉKA TÖLGYBŐL A TÁL IPSZILON						BELÜL MEGKÖTI! A TÁL KÖZEPE!			
MEG- FEJTÉS, 2. RÉSZ																			

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 2500 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: 2026. július 10.

GYEREKSAROK



1. Itt van a csepeli repülőtér

2. Római 16

3. Szabadkikötő eleje!

4. Zsilip fele!

5. Garabó (tájszó)

6. Gyakori fém

7. A fazekas alapanyaga

8. Teher msh-i

9. ...szál (régén szalmából volt)

10. ...torony (lakihegyi műemlék)

1				
	2			
3				
	4			
5				
	6			
7				
	8			
9				
	10			

Sorsoltunk! A június 17-ei skandináv rejtvény nyertese: Iványi János. A gyermekrejtvény nyertese: Koza Mihály. Nyereményüket átvehetik szerkesztőségünkben (Csete Balázs utca 15.), hétfőtől-péntekig 8 és 14 óra között. **Gratulálunk!** • A megfejtéseket a csepehirmondo1@gmail.com címre küldhetik.

IMPRESSZUM

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA
Ingyenes, megjelenik 30 000 példányban

Felelős kiadó: Csepeli Városkép Kft., info@csepeivaroskep.hu
Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Csete Balázs utca 13-15., 1751 Pf. 28., tel.: 06-70-658-2832, csepehirmondo1@gmail.com
A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.

Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Csarnai Attila, Kis György, Kónya Gábor, Potondi Eszter, Pozsonyi Veronika, Rebbenszki Gergő
Nyomatja: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.
Felelős vezető: Marancsik Roland
Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt.
Reklamáció: 278-5848
ISSN 2062-3585
Következő számunk július 15-én, szerdán jelenik meg.

Egészség Expo

2026. július 11-én,
szombaton, 15-19 óráig
a Csepeli Szurkolói Arénában
(Csepel, Szent Imre tér)

Egészségügyi szűrések: vérnyomás- és vércukormérés, testtömeg-index, dietetikai tanácsadás, légzésfunkció, biológiai életkor meghatározása, életmódtanácsadás, látáslézerkészülék-bemutató és próbakezelés, digitális, nyomástérképes talpdiagnosztika.

Mi a SelfRehab és miért fontos a megelőzés?

Egyéni beszélgetés terapeutával



16 óra:
Óceán átevezéstől a Déli-sarkig.
Rakonczay Gábor
kétszeres Guinness világrekorder, extrém sportoló előadása

Bemutatók: aikido, iaido, hastánc, zumba, stresszoldó gyakorlatok kicsiknek és nagyoknak, napzáró jóga

Gyerekeknek: kézműves-foglalkozások, gyereksarok, ugrálóvár és egyéb játékok



Csepeli Nyugdíjas Községi Ház
1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., tel.: 278-0128

Júliusi program

Egészségmegőrző foglalkozások

Kímélő torna **minden csütörtökön 7.40 és 9.15 óra.**
Görög tánc: **minden csütörtökön 12 és 14 óra között.**
A táncokat bemutatja: Tóth Gyuláné

Táncos szerdák A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész.
Zenés-táncos délutánok **15 és 18 óra között.**

Ének A muzsika téged köszönt, jó barát. Énekelni, együtt lenni jó, énekelj velünk **június 18-án 11 és 12 óra között.** Vezető: Borlói Ildikó

Angol Kezdkönek és haladóknak. **Minden kedden 12 és 18 óra között.**
Oktató: Várkonyi Ágnes angoltanár

Játékos délelőttök és délutánok

Kártyázni **minden hétfőn és csütörtökön 10 és 14 óra között**, a sakkozni vágyókat szeretettel várjuk **hétfőtől csütörtökig 14 és 18 óra között.**

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni.
Regisztrálni a **06-1/278-0128**-as telefonszámon vagy a **nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu** címen lehet.
A változtatás jogát fenntartjuk.
Nyitvatartási idő: program szerint 8 és 19 óra között.

CSEPELI MUNKÁSOTTHON

1215 Bp., Árpád u. 1. | Tel.: 276-7733 | www.csmoa.hu | csma@csmoa.hu

PROGRAM Július 12-e, 8-12 óra: 43. Országos Éremgyűjtő Találkozó és Börzenap a MEE Csepeli Csoportjának szervezésében. A belépés díjtan! • **Szeptember 12-e, 10-18 óra:** CSEPELI ÁSVÁNYBÖRZE - kiállítás és vásár. A belépés díjtan!

TAMÁSI LAJOS IRODALMI KLUB Szeptember 8-a, 16 óra: Drotleff Zoltán költő Pillanatképek című verseskötetének bemutatója. Közreműködnek: Katona Mária előadóművész ének, Szöllösi Dávid költő ének, mandolin. Műsorszerkesztő: Lengyel Géza költő.

GALÉRIA 21 Augusztus 11-éig ÉLNI JÓ! Sorsunk színei: A DOWN Alapítvány fotó- és művészetterápiás műhelyének kiállítása.

KÖZÖSSÉGEK Aerobik: hétfő, 17-18 óra; **Képzőművész-kör:** hétfő-szerda, 18-20 óra; **Éremgyűjtők:** hétfő, 15-17 óra; **Balettina Táncnada:** kedd, 17-18 óra; **Akrobatikus Rock&Roll:** kedd, 16.30-18 óra; **Kártyaklub:** kedd-csütörtök, 14-18 óra; **Olvasó és Kiránduló Nagyik Klubja:** kedd, 10-12 óra; **Zumba:** hétfő és szerda, 18.30-19.30; **Stemmer Ferenc Fotóklub:** csütörtök, 14-18 óra; **Hastánc** (Erdei Melinda), csütörtök, 18-20 óra; **Klasszikus balett** (több csoport): csütörtök, 17-20 óra; **Szenior örömtánc:** péntek 15.00-16.30; **1000 Színház-Színjátékosok**, gyerekcsoport: 17-19 óra, felnőttcsoport: 19-21 óra; **Hastánc/Tahiti tánc** - Tóth-Czirják Aliz: péntek, 18-20 óra; **Nyugdíjas-tánc-klub:** vasárnap, 15-19 óra; **Dance Express Tánciskola:** hétfőtől péntekig: www.danceexpress.hu.

NÉPTÁNC Csepel Táncgyűttes: szerda, 18-21 óra. **Csepeli Öregtáncosok Együttese:** kedd-péntek, 18-21 óra.

INFORMÁCIÓK További információk a programjainkról és közösségeinkről honlapunkon: csma.hu és Facebook-oldalunkon találhatók: facebook.com/csepeli.munkasotthon. **Jegypénztári nyitvatartás:** hétfő és péntek 10-től 12 óráig; szerdán 16-tól 18 óráig. Tel.: Tel.: 06-1-276-7733 **Jegyvásárlás online:** csma.funcode.hu/events/129924

Komplett szemüveg 12.000 Ft

Látásvizsgálattal és 30 napos elégedettségi garanciával.



Karcálló és tükröződésmentes bevonattal, valamint erős por- és nedvességtaszító képességgel. 1.5 törésmutatójú, sztenderd vastagágú, egyfókuszú lencsével. Dioptriartartomány: SPH: -4.00 → +4.00 CYL: 0.00 → +2.00. Bármilyen dioptria eltérés esetén, a lencse felára csak +4000 Ft/pár. Az ár tartalmazza a látásvizsgálat árát!

KAHAN
Csak szemüveg.

CSEPEL PLÁZA

Nyitva: H-Szo: 10.00-20.00 V: 10.00-18.00

Tisztelt olvasóink, hirdetőink!

Kérjük, a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldjék megjelentetni kívánt anyagaikat.

Grafikai hirdetések:
Galántai Szilvia

gszilvia65@gmail.com, 06-20/263-2524.

APRÓHIRDETÉSEK

SZOLGÁLTATÁS

FESTÉST, mázoló, burkolást, kőműves munkát vállalkozóknak kedvezménytel. Bútormozgatással takarítással. Tel.: 06-30-422-1739

EGYÉNI vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfejtését vállalom realis áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő: 06-30-481-0590

EGYÉNI vállalkozások könyvelését, illetve magánszemélyek részére pályázatok elkészítését vállalkoz. Tel.: 06-20-390-1077, 06-30-677-8937

FAVAGÁST, gallyazást vállalkozó alpinetnikával, felelősségbiztosítással, akár szállítással is. Budapesten és környékén, valamint Fejér-megyében is. Tel.: 06-70-296-3231

RELUXA, redőny, alumíniumredőny (motoros is), napellenző, szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikaajtó, redőnyjavítás is. Kiss Zoltán Tel: 06-20-9575-038, weboldal: kissz.hu

TETŐDOKTOR! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, ki-sebb javítások, SOS munkák: 0630/622-5805, 0620/952-2327

PRECÍZ, tiszta festés rövid határidővel. Lakás, iroda, üzlethelység festése korrekt áron, garanciával. Ingyenes felmérés, megbízható csapat, számlaképes kivitelezés. Tel.: 06-70-515-88-85

KLIMÁK tisztítását vállaljuk, szakszerű és teljes körű fertőtlenítéssel! Az egészség megőrzése érdekében! Hétvégén is, garanciával! Tel: 06-30/976-1202

LAPOSTETŐ-szigetelés bitumenes lemezzel, 26 év tapasztalattal, társasházaknak és nyugdíjasoknak kedvezményekkel, gyors határidővel, megbízható, leinformálható szakembertől. Boros László Tel.: 06-70-381-0330

FÜNYIRÁS, fűkaszálas, bozótirtás, sövényírás, veszélyes fák kivágása, zöldhulladék-elszállítás, kertépítés, fűvesztés, kerítésfestés, rendszeres kertkarbantartás, díjtalan kiszállással. Jakab József, 06-20/327-2220

EGÉSZSÉG

HÁZHOZ MEGYEK! Fogor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

KIADÓ ÜZLETHELYISÉG

IRODÁK bérelhetők 12-30 nm-ig kedvező áram- és fűtési feltételekkel. Ugyanitt székhelyszolgáltatás is lehetséges. Cím: 1214. Bp. (Csepel), II. Rákóczi F. u. 195-197. Érdeklődni lehet: 8-13 óra között munkanapokon. Tel: 06-209-479-666

ELADÓ

ELADÓ fekvényomó pad, kar és láberősítővel. Rúddal és 65 kg gumirozott súlytárcsával. Használt, de újszerű állapotban, 105.000 Ft. Tel: 06-30-921-0725

ÉLETJÁRADÉK

SZERETNÉ jobb anyagi körülmények között tölteni nyugdíjas éveit? Kiemelt anyagi biztonsághoz, magasabb életszínvonalhoz kínálunk ingatlan alapú életjáradék konstrukciókat: 06-70-395-9646

ELTARTÁSI, illetve életjáradéki szerződést kötnénk befektetés céljából. Kereszen bizalommal! Jakab József, 06-20-563-4423

RÉGISÉG

VÁSÁROLOK festményeket, porcelánokat, vitrintárgyakat, órákat, retro tárgyakat, biszut, aranyat, ezüstöt, ékszereket, valamint teljes hagyatékot is. Pátkai Krisztina, 06-20-374-6615

JOLLY festékkészletek

Festene? Kezdje nálunk!

Festékek, glettanyagok,
szerszámok és
folyamatosan bővülő
árúképlet várja a
JOLLY Festékkészletben.

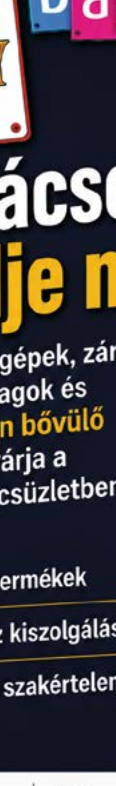
- ✓ Minőségi termékek
- ✓ Gépi színkeverés
több mint 1000 színben
- ✓ Segítőkész
szaktanácsadás

1211 Budapest,
Kossuth Lajos u. 2.

H-P: 6:00–17:00
Szo: 6:00–12:00

csepel@
festekplaza.hu

+36 70
397 0400



Barkácsolna? Kezdje nálunk!

Szerszámok, gépek, záruk,
szerelési anyagok és
**folyamatosan bővülő
árukészlet** várja a
JOLLY Barkácsüzletben.

- ✓ Minőségi termékek
- ✓ Segítőkész kiszolgálás
- ✓ Jó árak és szakértelem



FOLYAMATOSAN
BŐVÜLŐ
ÁRUKÉSZLET



1211 Budapest,
Kossuth Lajos
utca 22.



H-P: 7:00-17:00
Szo: 8:00-13:00



rendeles@
jollybarkacs.hu



+36 20
317 7782

Komplett
szemüveg 12.000 Ft

Látásvizsgálattal és 30 napos elégedettségi garanciával.



Karcálló és tükröződésmentes bevonattal, valamint erős por- és nedvességtaszító képességgel. 1.5 törésmutatójú, sztenderd vastagágú, egyfókuszú lencsével.

KAHAN
Csak szemüveg.

CSEPEL PLÁZA

Nyitva: H-Szo: 10.00-20.00 V: 10.00-18.00



CNC Élhajlító - Gépkészítő munkatársi pozíció

Több évtizedes múltúra visszatekintő, folyamatosan fejlődő technológiákat alkalmazó komplex lemezmegmunkáló Cég keres csapatába a fenti munkakör betöltésére munkatársat.

Főbb feladatok:

- TRUMPF és AMADA lemez élhajlító gépek programozása, élhajlítás
- TRUMPF és AMADA élhajlító gépek kezelői szintű karbantartási feladatainak ellátása

A munkakör betöltéséhez szükséges elvárások:

- Több éves releváns CNC-s élhajlítási gyakorlat előnyt jelent a TRUMPF és AMADA élhajlító gépkészítő tapasztalat/gyakorlat
- részletes, fényképes önéletrajz, nettó havi bérigény feltüntetésével
- fémipari szakképzettség előnyt jelent
- műszaki/hajlítási rajzolvasási ismeret
- villástargonca vezetői jogosítvány előny
- fizikai alkalmasság
- nagyfokú precíz, önálló munkavégzési képesség
- elvégzett feladatok vállalat irányítási rendszerben történő adminisztrálás, rendszer kezelése
- fegyelmezett, csapatmunkára való alkalmasság

Amit kínálunk:

- Versenyképes jövedelem, dinamikus csapat, tanfolyamok, képzések, kezdés azonnal

Állás, munka területe(i):

Gyártás, termelés, Gépkészítő, Teljes munkaidő, váltott hetes, 2 műszakos munkarend (6:30-14:30 és 14:30-22:30)

Felvételt hirdet az alábbi pozíciókra:

Betanított festőüzemi munkatárs pozíció

Főbb feladatok:

- festendő fém alkatrészek előkészítése (foszfátózás, kímáskolás)
- festendő alkatrészek konveor sorra helyezése
- alkatrészek festés utáni leszedése, igény szerinti csomagolása

Elvárások:

- általános iskolai végzettség
- fizikai alkalmasság
- precíz, önálló munkavégzési képesség
- fegyelmezett, csapatmunkára való alkalmasság
- előnyt jelent fémipari középiskolai végzettség
- előnyt jelent szakmai gyakorlat hasonló tevékenységben
- előnyt jelent targonca vezetői jogosítvány

Amit kínálunk:

- Versenyképes bérezés
- Azonnali kezdési és hosszú távú munkalehetőség
- Szakmai fejlődési lehetőség

Állás, munka területe(i):

- Gyártás, Termelés
- Teljes munkaidő

Takarító pozíció

Főbb feladatok:

- Irodák, tárgyalók, üzemirodák napi takarítása (szemetelés, portörítés, felmosás)
- Mosdók, zuhanyzók, konyha, étkező helyiségek takarítása
- Közös területek (folyosók) takarítása
- Speciális feladatok: pókháldzás, ablaktisztítás
- Higiéniai termékek beszerzése és feltöltése
- Kávé, cukor, tej egyéb konyhai termékek beszerzése, feltöltése

Elvárások:

- hasonló munkakörben szerzett tapasztalat
- önálló és precíz munkavégzés
- munkára való igényesség
- megbízhatóság
- büntetlen előélet
- munkakezdés: reggel 6:30 óra

Előnyt jelent

- Takarításban, üzemi takarításban szerzett tapasztalat.

Amit kínálunk:

- Azonnali kezdési és hosszú távú munkalehetőség

**A meghirdetett állásokra a munkavégzés helye: 1211 Budapest, Varrógépgyár u. 16.
Jelentkezni fényképes önéletrajzzal lehet a következő e-mail címen:**

koblik@intertechtechnika.hu

A woman with long brown hair, wearing a blue top, is holding a glass of sparkling wine and looking down at it. The background is dark and out of focus. There are three red starburst shapes containing text. The main text at the top left reads 'DUNA GARDEN x DUBICZ' in white, with 'fröccsterasz' in red script below it. The bottom left contains contact information: 'Asztalfoglalás:', a globe icon with 'dunagarden.hu', a phone icon with '+ 36 30 160 7103', and a location pin icon with '1203 Budapest, Vízisport utca 12-18/A'. The bottom right features a large white text block: 'HELYI LAKOSOK LAKCÍMKÁRTYÁVAL EGÉSZ JÚNIUSBAN ÉS JÚLIUSBAN 10% KEDVEZMÉNNYEL FOGYASZTHATNAK'. The three red starburst shapes contain the text: 'A környék legjobb smash burgere', 'Strandételek Koktélok Élő zene', and 'HELYI LAKOSOK LAKCÍMKÁRTYÁVAL EGÉSZ JÚNIUSBAN ÉS JÚLIUSBAN 10% KEDVEZMÉNNYEL FOGYASZTHATNAK' (repeated from the bottom right).

DUNA GARDEN x DUBICZ
fröccsterasz

A környék legjobb smash burgere

**Strandételek
Koktélok
Élő zene**

**HELYI LAKOSOK
LAKCÍMKÁRTYÁVAL EGÉSZ
JÚNIUSBAN ÉS JÚLIUSBAN
10% KEDVEZMÉNNYEL
FOGYASZTHATNAK**

Asztalfoglalás:

🌐 dunagarden.hu

☎ + 36 30 160 7103

📍 1203 Budapest, Vízisport utca 12-18/A

CSEPEL NAPJA

2026. JÚLIUS 18. | SZOMBAT
SZENT IMRE TÉR



ZENEVONAT SZUPERKONCERT AZ LGT SZTÁRJAIVAL



A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

19:00 DÍSZPOLGÁRI CÍMEK ÁTADÁSA

19:30 KONCERT

MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!

