



csepeli hírmondó

A XXI. Kerületi Önkormányzat lapja

XVII. évfolyam 16. szám | 2026. augusztus 12.



FEJLESZTÉSEK A KERÜLETBEN



Rendkívüli időjárás,
önkormányzati intézkedések

2. OLDAL



Barátság, közösség,
változatos programok

11. OLDAL



Csepeli sikerek
strandröplabdában

15. OLDAL

Dr. Kátai-Németh Vilmos szociális és családügyi miniszter, Csepel országgyűlési képviselője augusztus 2-án közösségi oldalán támada **Borbély Lénárd** polgármestert azért, mert szerint az országos energetikai és vízügyi válság közepette nem teszi a dolgát a kerületben. „Amikor olyan alacsony a Duna vízál-lása, hogy le kell állítani a paksi atom-erőművet, aközben Csepelen mennek a szökőkutak, ég a díszkivilágítás, locsolják a foci pályákat, közparkokat, és az embe-rek azt kérdezik tőlem: hogyan lehetsé- ges ez?” – mondta a képviselő. Csepel polgármestere válaszában csalódásának adott hangot. **Kátai-Németh Vilmos** „a csepeli takarékosági intézkedéseket kifogásolta anélkül, hogy előtte önkormá-nyzatunk munkatársaitól tájékozódott volna. Mindezt olyan helyzetben, amikor az ország miniszterelnöke összefogást kér mindenkitől” – fogalmazott **Borbély Lénárd**. Kiderült: a díszkivilágítás fő- városi kezelésű, az öntözés kútvízből, a strand termálvízből működik. Utóbbiak leállítása kifejezetten káros lett volna – a vita pedig megelőzhető, ha a képviselő előbb az önkormányzatot keresi meg.

ORSZÁGOS DÖNTÉSEK, HELYI KORLÁTOZÁSOK
Ahogy megtudtuk, az önkormányzat már július utolsó hetében megkezdte a felkészülést egy esetleges rendkívüli helyzetre, s az első intézkedések is meg- történtek. A később életbe lépő korlá- tozások, átszervezések egy intézkedés- sorozat részeként léptek életbe, amely az adott helyzethez igazodott. Elsőként

RENDKÍVÜLI IDŐJÁRÁS: Milyen intézkedéseket tett az önkormányzat?

felállt az önkormányzat operatív stábjá, amely a közigazgatási szünet alatt is fo- lyamatosan figyelte, figyeli az országos döntéseket, s ha szükséges, helyi intéz- kedéseket is életbe léptet. A nagy hőség idején több helyszínen is volt ingyenes ivóvízosztás – például a Sétányoknál, a Brenner János parkban, a Sétáló utcában a Szent Imre és a Görgey Artúr téren –, a Magyar Honvédségtől is kapott zacskós ivóvizet a kerület. A strand nyitvatartá- sát 20 óráig meghosszabbították. Fontos szempont volt, hogy a kritikus időszak- ban továbbra is zavartalanul működjenek a bölcsődék, az óvodák, az egészségügyi és szociális intézmények, valamint az idősellátás. Ezekben az intézményekben a klimatizálás is biztosított.

CSAK FÚRT KUTAKRÓL LOCSOLNAK
Mindemellett olyan energia- és víztá- karékosági intézkedéseket vezetett be a kerület önkormányzata, melyek a ha- táskörébe tartoznak: felfüggesztették az önkormányzati világítások működését a sportpályákon és a strandon, ideiglene- sen bezártak a közművelődési intézmé- nyek, leálltak a szökőkutak, megszűnt az ivóvízről történő locsolás, ezért a párapukuk sem üzemelnek. Azt azon- ban ki kell emelni, hogy a fiatal fák és

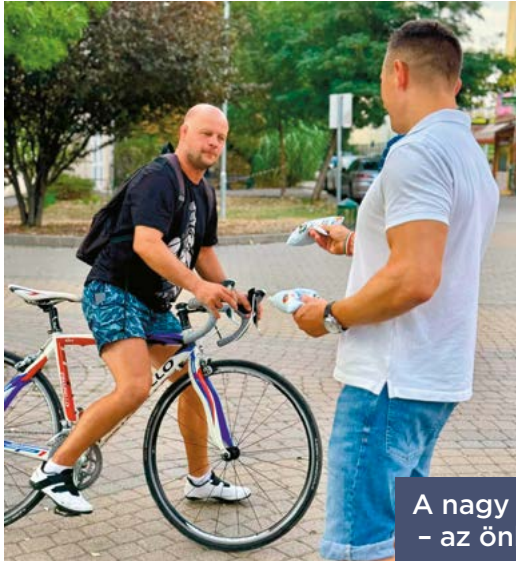
a kiemelt értékű zöldfelületek öntözését továbbra is biztosították: ez kizárólag saját fúrt kutakból történik.

KÖRNYEZET, HÁZIÁLLATOK
Arra kérték a csepelieket, hogy taka- rékoskodjanak az ivóvízzel és az ener- giával, valamint fordítsanak fokozott figyelmet idős hozzátartozóikra, isme- rőseikre és mindazokra, akik segítségre szorulhatnak. A csepeli állattartók és természetkedvelők figyelmét felhívták arra, hogy a forró napokban kiemelten fi- gyeljenek az állatokra, a környezetünkre!

Az önkormányzat folyamatosan figye- lemmel kíséri a helyzet alakulását, és amennyiben azt a körülmények indokol- ják, további intézkedések lesznek. Kri- zishelyzetben a **Humán Szolgáltatások Igazgatósága** és a **Csepeli Városren- dészeti Igazgatóság** a nap 24 órájában hívható a **06-20/518-9150** és **06-70/795-7014** telefonszámokon.

(Kérjük, figyeljék Csepel önkormány- zatának közösségi oldalát, ahol a leg- frissebb információkat találják.)

Cikkünk augusztus 7-én készült, így az addig történt helyzetről, intézkedésekről számoltunk be.



A nagy hőségben nagyon fontos, hogy sok vizet igyunk – az önkormányzat palackos és zacskós vizet is osztott



VADONATÚJ SÉTÁNY A KIRÁLYMAJORBAN



foto: Hajdú Ágnes

Hivatalosan is átadták a Királyma- jorban azt a vadonatúj sétányt a Brenner János park és a Barcs tér között, amelyet az önkormányzat saját forrásából valósított meg. A beruházás csaknem 370 millió fo- rintba került. Ennek köszönhetően a terület szebbé, korszerűbbé, zöl- debbé és biztonságosabbá vált.

Borbély Lénárd polgármester köszön- tőjében elmondta: a fejlesztés eredmé- nyeként a környék biztonságosabb és kényelmesebb közlekedést nyújt a gya- logosoknak, különös tekintettel a Kádár Kata Tagóvodába járó gyerekeknek és hozzátartozóinak, valamint a kerékpá- rosoknak és az autósoknak is. A zöld- felületek megújításával ugyanakkor él- hetőbb, családbarát városi környezetet alakítottak ki. Új utakat és járdákat épí- tettek, rendezettebbé váltak a parkolók, korszerű LED-es közvilágítást alakítot- tak ki, megújították a rózsalugast, fedett kerékpártárolót és új hulladékgyűjtőket helyeztek ki. A Brenner János park fej- lesztésének első ütemét még 2019-ben végezték el, most pedig teljessé vált az a korszerűsítés, amelynek köszönhető- en Királymajor egyik legfontosabb kö- zosségi tere méltó környezetet kapott. A polgármester hozzátette, hogy az önkormányzat saját forrásból, felelősen gazdálkodva folytatja a kerület fejlesztését, hogy rendezett, biztonságos és



élhető köztérket hozzon létre város- szerte, amivel minden csepeli életminő- ségét javítják.

MEGÚJULÓ NÖVÉNYVILÁG
A Brenner János park környezete Cse- pel egyik legforgalmasabb városrészi alközpontja. A terület egyszerre bizto- sít gyalogos kapcsolatot a Királymajor lakótelep és a tömegközlekedési csomó- pontok között, valamint itt található egy óvoda és egy többfunkciós szolgáltató- ház is. A posta, a pékség, a kisbolt, az írószerszűzet, a szépségszalon és további üzletek naponta jelentős gyalogosfor- galmat vonzanak, miközben a buszme- gálló felől érkezők számára ez jelenti a lakótelep egyik legfontosabb gyalogos megközelítési útvonalát. A fejlesztés

legfontosabb adatai: 3,5 méter széles új útpálya, 2 méter széles, az úttesttől kiemelt szegéllyel elválasztott járda, 671 szoliter cserje, 1392 sövénynövény, 2515 talajtakaró cserje, 4228 évelő növény – összesen 8806 új cserje és évelő. A növényvilág változatos fajösszetételnek köszönhetően a park képe az év során folyamatosan változik. Mások kerülnek előtérbe ta- vasszal, nyáron és ősszel, miközben az örökzöld fajok a téli hónapokban is biztosítanak térszerkezetet és zöldfe- lületi hatást. A meglévő, nagyméretű fák megőrzése és gyökérzónájuk védel- me ugyancsak meghatározó tervezési szempont volt. A beruházással érintett területen nincs kiépített csapadékvíz-el- vezető rendszer vagy csatornahálózat, ezért a tervezés olyan megoldást alkal- mazott, amely a csapadékvíz gyors el- vezetése helyett annak helyben tartását, elszívárogatását és zöldfelületi haszno- sítását segíti.

ELTÉRŐ SZÍN
Azokon a helyeken, ahol a járda keresz- tezi az útpályát, eltérő színű burkolatot helyeztek el, amely vizuálisan figyel- mezteti a járművezetőket arra, hogy gyalogosok megjelenésére kell számí- taniuk. A parkolók területén a gyeprá- csos felületek 5,5 méter hosszúságban készültek. A burkolatok kialakításával a korábbi állapothoz képest több zöldfelü- letet lehetett megtartani. | cs. a.



Az új sétányt az önkormányzat saját forrásából valósította meg

FEJLESZTÉSEK A KERÜLETBEN

IDÉN A KAZINCZY ISKOLA ÚJUL MEG

Ahogy már beszámoltunk róla, az elmúlt tanév végén elkezdődött a Kazinczy Ferenc Értékközvetítő és Képességfejlesztő Általános Iskola többütemű felújítása, ami – az előző hat csepeli általános iskolához hasonlóan – önkormányzati forrásból újul meg. Ezen a nyáron a Kazinczy iskola udvara készül el: zöldőbb, modernebb és még jobban használható közösségi térre válik. Emellett korszerűsítik a tető felülvilágítóit, felújítják az épület egy részének homlokzatát, valamint a kerítést is.



APRAJAFALVA ÓVODA: KORSZERŰSÍTÉS AZ ÉPÜLETEKBEN

A Csepeli Gyermeksziget Program keretében a Kazinczy iskola mellett az Aprajafalva Tagóvoda is megújul önkormányzati forrásból. A több mint 250 négyzetmétert érintő korszerűsítés



során új burkolatok, megújuló gépészet és elektromos hálózat készül, emellett újjávarázsolják a homlokzatot és a belső tereket is, továbbá új földem és tető is része a beruházásnak.

ZÖLDTERÜLET A SZAKRENDELŐ ELŐTT

Az önkormányzat folyamatosan dolgozik azon, hogy Csepel közterei rendezettebbek, zöldőbbek és élhetőbbek legyenek. Ennek része a Görgey Artúr tér zöldterületeinek megújítása, ahol elkészült az automata öntözőrendszer, amelynek vízellátását egy újonnan fúrt kút biztosítja, így a növényzet a nyári hőségben is megfelelő gondozást kap. A fejlesztés során 15 új fát és közel 400 cserjét ültettek el, három új virágágyást alakítottak ki, valamint két új murvás sétány is készült, hogy még kellemesebb legyen a parkban eltöltött idő. A munkák befejezéseként a teljes park gypét felülvetették így a következő

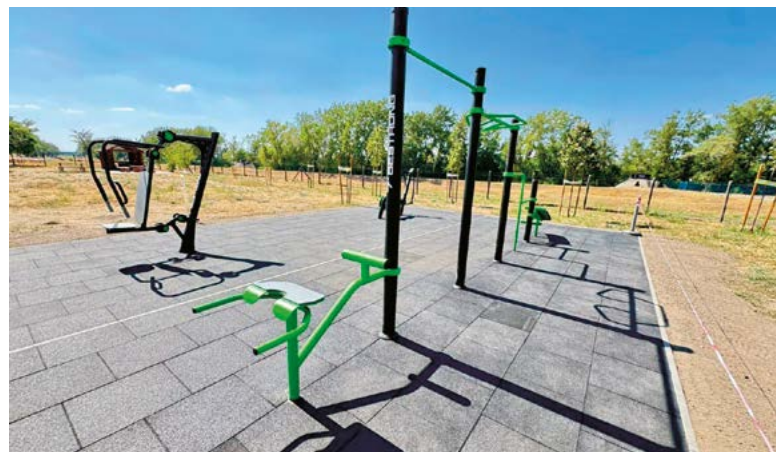


időszakban egyre szebb, sűrűbb zöldfelület fogadja majd az ide látogatókat.

ÚJ SZABADTÉRI FITNESZPARK A VÍZMŰ LAKÓTELEPEN

Nem régiben elkészült a Vízmű lakótelep új szabadtéri fitnessparkja, amely teljes egészében önkormányzati forrásból valósult meg. A park a Dunához közeli piknikezőterületen kapott helyet. A helyszínt tudatosan úgy választották ki, hogy használata ne zavarja a környéken élők nyugalma.

Az új fitnessparkban többféle erősítő és saját testsúlyos gyakorlat végezhető, így kezdők és rendszeresen sportolók egyaránt megtalálhatják a számukra megfelelő mozgásformát. A kihelyezett tájékoztató tábla a gyakorlatok biztonságos és helyes végrehajtásában is segítséget nyújt, a korszerű ütőcsillapító burkolat pedig kényelmes és biztonságos használatot biztosít.



„FOGADJ ÖRÖKBE EGY FÁT!”

FELHÍVÁS



TISZTELT CSEPELI TERMÉSZETBARÁTOK!

„Fogadj Örökbe egy fát” programunkat idén is folytatjuk! **Jelentkezzenek Önök is örökbefogadónak!** Az örökbefogadók által kért közterületi helyszínekre új fákat ültetünk.

Az ültetést, a szükséges gödör kiásását, a talajcserét, a tápanyagpótlást, a támrúdhoz kötözést és a szalagozást a **Csepeli Városgazda Zrt. kollégái végzik el** 2026 novembere és 2027 márciusa között.

A fák további öntözését, gondozását, ápolását az **örökbefogadók vállalják.**

Azon **háztulajdonosok vagy társasházi lakók** jelentkezését várjuk, akik kerületünk és közvetlen lakókörnyezetük szépítésében aktívan szeretnének részt venni.

A beérkező jelentkezéseket a következő nyugalmi időszakban, **2026 ősze és 2027 tavasza között** tudjuk figyelembe venni.

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere



A JELENTKEZÉSI LAPOK BEADÁSI HATÁRIDEJE:

2026. AUGUSZTUS 31.

A **jelentkezési lap beszerezhető** a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Ügyfélszolgálati Iroda 1-es ablakánál ügyfélfogadási időben vagy letölthető a www.csepel.hu vagy a www.varosgazda.eu weboldalról.

A **kitöltött jelentkezési lap benyújtható** személyesen az Ügyfélszolgálati Irodán (1215 Budapest, Katona József utca 62-64.) ügyfélfogadási időben, vagy a fogadjorokbe@varosgazda.eu e-mail címen.

A program lebonyolítását a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Zöldterület-fenntartási Osztályának munkatársai végzik. Kertész szakembereink a felmerülő gondozással kapcsolatos kérdésekben szívesen adnak tanácsot és nyomtatott tájékoztatót is biztosítunk a programban részt vevők számára.

EXTRÉM HŐSÉG, RENDKÍVÜLI ASZÁLYHELYZET

Történelmi időket élünk. Számos oka van, amely miatt így érezhetjük, de ebben az esetben ez egy olyan helyzetre értendő, melyet szó szerint a saját bőrünkön érzünk: az időjárási körülményekre és az aszályhelyzetre. Kovács Attilával, a Hungaromet meteorológussal beszélgettünk.

MI IS AZ ASZÁLY?

A Hungaromet honlapja szerint az aszály meghatározására nincs egységes mérőszám, a különböző aszályindexek eltérő felhasználásra készülnek. Jó kiindulási alap lehet azonban – mely napjaink történéseit is jól megragadja – **Wayne Palmer** 1965-re datált leírása, mely szerint az aszály tartós és jelentős csapadékhiány. **Kovács Attila**, a Hungaromet Nonprofit Zrt. meteorológusa ehhez hozzáteszi, megkülönböztetünk meteorológiai (csapadékhiány), hidrológiai (vízkészleti) és mezőgazdasági

helyzet is, ez maradandó károkat okoz. Az ideai aszályban „ezek a növények viszszafordíthatatlan károkat szenvedtek; az április 1-jétől számolt szezón 80 százalékat aszályos körülmények jellemezték, ez egyre inkább súlyosbodik, amit a növények nem tudnak tolerálni” – fejt ki a meteorológus. Ennek következménye kényszerérés, növénysszáradás vagy az, hogy a növények nem hoznak termést.

RENDKÍVÜLI VÍZHIÁNY

A csapadék mennyisége és az eloszlása is gondot jelent. Ahogy **Kovács Attila** azt mondja, „július végéig országos átlagban 130 milliméter csapadék hiányzik, de az elmúlt években is jelentős hiány halmozódott fel: bő öt és fél év alatt majdnem egy egész évnnyi csapadék hiányzik. A hirtelen nagy mennyiségű csapadékhullás is probléma, mert akkor nincs ideje a víznek beszívárogni a talajba. Ekkor vagy a felszínen összegyűlve megáll, vagy lejtő esetén elfolyik; ez nagy probléma, hiába esik le a csapadék, nem tud hasznosulni, elfolyik.”

KI MINT VET..

Gyakran felmerülő vélemény, hogy régen is volt meleg és aszály. A meteorológus azonban azt mondja, ezek nem voltak olyan súlyosak, mint napjainkban. „Nem hiányzott ennyi csapadék és nem is volt 40-42 Celsius-fok, tehát valami változik.” A természet egy nagyon összetett rendszert alkot, számos kölcsönhatással. A talajszárazság például nem függetleníthető a folyóinkat és a más vizeinket érintő vízhiánytól. „Ezek összefüggnek, a víznek hőmérséklet-kiegyenlítő hatása van. Ha a növény és a talaj tud párologtatni, párologni, akkor a levegő sem tud ennyire felforrósodni. De most annyira nincs víz a talaj mélyebb rétegeiben sem, hogy a növények is gyakorlatilag szenvednek, száradnak ki. Ráadásul jelenleg, a kalászosok aratása után a szántók jelentős részén egyáltalán nincs növényzet.” Végezetül mindenképpen ki kell térni az emberi hatásra is: „míg a

növények hőmérséklete elegendő vízkészlet esetén valamivel a levegő hőmérséklete alatt marad, addig az épített környezet nem így viselkedik. Az aszfalt például akár 70 Celsius-fokra is képes felmelegedni. Napjainkban számos megoldással gyakorlatilag fűtjük a környezetünket.” A természeti és gazdasági válságok azonban sok esetben jelentenek lehetőséget az újragondolásra és az alkalmazkodásra. „Én személyesen nagyon bízom benne, hogy ezúttal így teszünk.”

Rebbenszki Gergő

Kell-e öntözni?

A fővárosi és csepeli szakmai álláspontok szerint az öntözést továbbra is felelősen és takarékosan kell végezni. Azokon a területeken, ahol saját fűrt kutak biztosítják a vizet, szakmailag nem indokolt a locsolás korlátozása, hiszen ez nem terheli az ivóvízhálózatot, ugyanakkor elengedhetetlen a fák és növények megóvásához.

A szakmai ajánlások alapján az öntözés elsősorban a fiatal fákra, az új telepítésekre és a cserjékre összpontosul, hiszen ezek a legérzékenyebbek a hosszantartó aszályra. Az öntözést hajnalban és kora reggel végzik, amikor a legkisebb a párolgási veszteség, és az energiahálózat terhelése is alacsonyabb. Ahol erre lehetőség van, nem ivóvizet, hanem egyéb vízforrásokat használnak, emellett olyan kertészeti megoldásokat alkalmaznak, amelyek segítik a talaj nedvességtartalmának megőrzését.



TÓTH ILONA EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLAT: FÓKUSZBAN A SZAKRENDELÉSEK

KARDIOLÓGIA, A SZÍVÜNK VÉDELME

Lapunk egészségügyi sorozatában ezúttal a csepeli kardiológiai szakrendelést mutatjuk be, ahol a szív- és érrendszeri megbetegedések kivizsgálása, diagnosztikája és hosszú távú gondozása történik.

Az intézményben jelenleg három kardiológus szakorvos dolgozik heti 63 órában, öt tapasztalt szakasszisztens támogató munkája mellett. A kardiológiai szakrendelés beutalóköteles, az igénybeviteléhez az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térbe (EESZT) feltöltött e-beutaló szükséges, a páciensek fogadása pedig előjegyzési rendszerben történik. Sürgős, életveszélyes eseteket a szakrendelés nem lát el, akut panaszok esetén a betegeket azonnal a sürgősségi osztályra kell irányítani.

ALAPVIZSGÁLATOKTÓL A SPECIÁLIS DIAGNOSZTIKÁIG

A kardiológiai kivizsgálás egy pontosan meghatározott protokoll szerint zajlik, amely a kórelőzmény és a jelenlegi panaszok áttekintésével, valamint fizikális vizsgálattal, vérnyomásméréssel és nyugalmi EKG-val kezdődik. A nyugalmi EKG a szív elektromos működésének fájdalommentes alapvizsgálata, amely tíz felhelyezett elektróda segítségével alig egy-két perc alatt képes kimutatni a ritmuszavarokat, a vezetési zavarokat, valamint a friss vagy korábbi szívinfarktus jeleit és a szívizom oxigénhiányát. Amennyiben az alapvizsgálatok eredményei indokolják, a szakorvosok speciális, műszeres vizsgálatokat rendelnek el, amelyekre a páciensek külön időpontot kapnak. Ezek közé tartozik a szívultrahang, melynek segítségével feltérképezhető a szív szerkezetéből a szívüregek mérete, a billentyűhibák, a falak vastagsága és a szívburkokfolyadék jelenléte. A terheléses EKG során a páciensnek egy futópádon kell fokozatos fizikai terhelésnek alávetnie magát, miközben

az orvosok folyamatosan monitorozzák a vérnyomást és a szív reakcióit.

IDŐSZAKOS MONITOROZÁS ÉS SZAKORVOSI KONZULTÁCIÓ

A rejtett vagy időszakosan fellépő panaszok felderítésére huszonnégy órás monitorozó eszközöket alkalmaznak. A Holter EKG egy kisméretű, hordozható készülék, amelyet a beteg egy teljes napon át visel, miközben a gép folyamatosan rögzíti a szívritmust, segítve az időszakos ritmuszavarok vagy a szívdobogásérzés okainak felderítését, valamint a szívgyógyszerek hatásának ellenőrzését. Ehhez hasonlóan működik az ABPM vizsgálat is, amely a huszonnégy órás vérnyomás-monitorozást végzi egy automata mandzsetta segítségével. Ez az eljárás nélkülözhetetlen a rejtett magas vérnyomás és az éjszakai vérnyomásmintázatok feltérképezéséhez. A vizsgálati eredmények kiértékelését követően a kardiológus szakorvos állítja fel a pontos diagnózist, meghatározza a



terápiát és javaslatot tesz a gyógyszeres kezelésre. Amennyiben a beteg állapota megkívánja, a szakorvos speciális ambulanciákra, például aritmia- vagy szívelégtelenség-szakrendelésre irányítja a páciens, illetve további klinikai vizsgálatokat kezdeményezhet.

FIGYELMEZTETŐ TÜNETEK

A szív- és érrendszeri megbetegedések esetén a korai diagnózis súlyos, végzetes problémákat előzhet meg, így min-

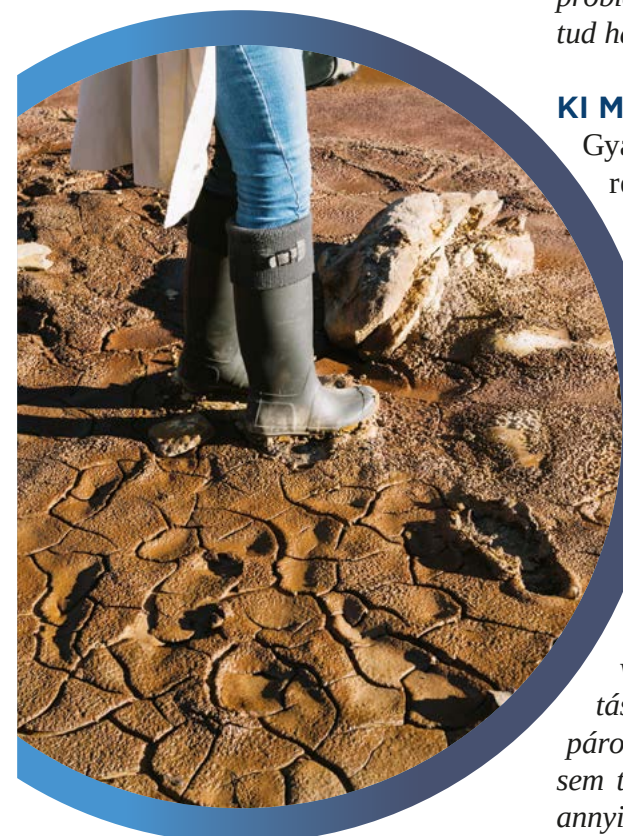
denképpen kardiológushoz kell fordulni mellkasi fájdalom, légszomj, visszatérő szédülés, ájulás, lábdagadás vagy bizonytalan szívdobogásérzés esetén, de a vizsgálat a műtétek előtti aneszteziológiai kivizsgálás része is lehet. Fokozott figyelemre van szükség, ha a családban halmozottan fordul elő szívbetegség, illetve, ha olyan rizikófaktorok állnak fenn, mint a magas vérnyomás, a cukorbetegség, az elhízás vagy a magas vérzsírszint. Panaszmentesség esetén pedig negyvenéves kor felett mindenkinek ajánlott a megelőző jellegű szűrés.

A BEJELENTKEZÉS MENETE

A kardiológiai szakrendelésre Időpontot online, telefonon vagy személyesen is lehet kérni a Járóbeteg-irányítási Rendszeren (JIR) keresztül. A betegellátás zavartalan menete érdekében a személyes és a telefonos ügyintézkést (a **1812-es vagy a 06-1/427-5144-es** számon) kéri, hogy 11 óra utánra időzítsék. **Dr. Ökrös Nagy Andrea:** hétfő: 8–14, kedd 14–20, szerda: 8–14, csütörtök: 8–14, péntek: 8–14 óra. **Dr. Gönczy Géza:** hétfő: 12–20, kedd: 8–14, szerda: 8–16., csütörtök: 12–20 óra. **Dr. Lippai József:** hétfő: 17–20 óra.

A csepeli háziorvosok munkájának megkönnyítése és a betegutak lerövidítése érdekében az intézményben egy **önálló EKG szakrendelés** is működik, amelyhez a kardiológiától független, külön beutaló szükséges. Ez az EKG szakrendelés hétfőn

és csütörtökön délután 14 órától, míg keddenként változó időpontban fogadja a betegeket. EKG-ra a JIR-rendszerben nem lehet helyet foglalni. Időpontkérés személyesen a betegirányítóban lehetséges hétköznapiokon 7.30 és 19 óra között, telefonon pedig hétköznapi a **06-1/427-5175-ös** számon 8 és 16 óra között, illetve a **06-1/427-5196-os** számon reggel 8 és 12 óra között, míg 12 és 20 óra között a **06-1/527-5307-es** telefonszámon érhető el a munkatársak. **PE**



aszályt. Utóbbiban – leegyszerűsítve – a növények a szárazság hatására már nem tudnak az optimális működésükhöz elegendő vizet felvenni a talajból. Szélsőséges esetben, amilyen a jelenlegi

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK FOGADÓÓRÁJA



**Budapest 21. kerület
1. számú egyéni választókerület**

Vadász Norbert

(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: minden hónap első keddeje 16 és 17 óra között.
Helye: Királyerdei Művelődési Ház (1213 Budapest, Szent István út 230.) **Elérhetőségek:** 06-30/839-9920; e-mail: vadasznorbert@hotmail.com



**Budapest 21. kerület
2. számú egyéni választókerület**

Nagy Vilmos

(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: minden hónap első hétfője 17 és 18 óra között.
Helye: Csepeli Napközis Tábor (Hollandi út 18.) **Elérhetőségek:** 06-20/983-2252; e-mail: nagyvilmos71@gmail.com



**Budapest 21. kerület
3. számú egyéni választókerület**

Dr. Busa Gabriella alpolgármester

(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: előzetes egyeztetés alapján.
Helye: polgármesteri hivatal (Szent Imre tér 10.) **Elérhetőségek:** 06-30/605-5830; e-mail: busa.g@budapest21.hu



**Budapest 21. kerület
4. számú egyéni választókerület**

Somogyvári Andrea

(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: minden hónap első keddeje 17 és 18 óra között.
Helye: Festő Tagóvoda (Festő u. 33.) **Elérhetőségek:** 06-70/795-9111; e-mail: somogyvari.a@budapest21.hu



**Budapest 21. kerület
5. számú egyéni választókerület**

Majtán Olga

(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: minden hónap első hétfője 17 és 18 óra között.
Helye: Rákóczi Kert – Családok Parkja (Rákóczi tér 34.) **Elérhetőségek:** 06-70/287-2727; e-mail: majtan.olga@gmail.com



**Budapest 21. kerület
6. számú egyéni választókerület**

Pákozdi József alpolgármester

(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: minden hónap első szerdája 14 és 16.30 között, előzetes telefonos egyeztetés után. **Helye:** polgármesteri hivatal (Szent Imre tér 10.) **Elérhetőségek:** 06-1/427-6128; e-mail: pakozi.j@budapest21.hu

Az alábbiakban az önkormányzati képviselők – egyéni, illetve listás mandátummal bejutott – fogadóóráinak idejét, helyét, és a képviselők elérhetőségét olvashatják. Az adatokat a képviselők információi alapján tesszük közé, mely a csepel.hu oldalon is megtalálható.



**Budapest 21. kerület
7. számú egyéni választókerület**

Révész Dániel

(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: minden hónap első csütörtöke 17 és 18 óra között. **Helye:** Rákóczi Kert – Családok Parkja (Rákóczi tér 34.) **Elérhetőségek:** 06-70/548-2468; e-mail: revesz.daniel.csepel@gmail.com



**Budapest 21. kerület
8. számú egyéni választókerület**

Suller Henrietta

(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: minden hónap első csütörtöke 17 és 18 óra között. **Helye:** Radnóti Miklós Művelődési Ház (Vénusz utca 2.) **Elérhetőségek:** 06-30/429-9494; e-mail: heni.suller@gmail.com



**Budapest 21. kerület
9. számú egyéni választókerület**

Torhosi Zsolt

(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: minden hónap első szerdája 17 és 18 óra között. **Helye:** Közösen Csepelért Polgári Egyesület irodája (II. Rákóczi Ferenc út 93-105. Ü10 iroda) **Elérhetőségek:** 06-30/952-7169; e-mail: zsolt.torhosi@gmail.com



**Budapest 21. kerület
10. számú egyéni választókerület**

Kovács Dávid Attila

(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: minden hónap utolsó csütörtöke 16.45 és 17.45 óra között. Hétfőtől vasárnapig előzetes egyeztetés alapján. **Helye:** Szabó Magda Közösségi Tér (Simon Bolívar sétány 4-8.) **Elérhetőségek:** 06-70/479-5294; e-mail: kovacs.david.attila@gmail.com



**Budapest 21. kerület
11. számú egyéni választókerület**

Tóth Sándor

(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: minden hónap első szerdája 17 és 18 óra között. Hétfőtől vasárnapig előzetes egyeztetés alapján. **Helye:** Családsegítő Közösségi Ház (Csete Balázs utca 5.) **Elérhetőségek:** 06-70/396-0631; e-mail: tothsbp21@gmail.com



**Budapest 21. kerület
12. számú egyéni választókerület**

Hajdu Imre

(Közösen Csepelért Polgári Egyesület)

Fogadónap: minden hónap első szerdája 17 és 18 óra között. **Helye:** Családsegítő Közösségi Ház (Csete Balázs utca 5.) **Elérhetőségek:** 06-20/365-8821; e-mail: hajduimi72@gmail.com



LISTÁN MANDÁTUMOT SZERZETT KÉPVISELŐK



Kiss Kornél

(Magyar Kétfarkú Kutya Párt)

Fogadónap: előzetes egyeztetés alapján.
Helye: MKKP-iroda (Zrínyi utca 6.) **Elérhetőségek:** 06-20/574-9862; e-mail: kiss.kornel@mkkp.hu



Tóth Endre Máté

(Fidesz-KDNP)

Előzetes egyeztetés alapján.
Elérhetőségek: 06-30/321-9822; e-mail: tothendremate@gmail.com



Gál Balázs

(Fidesz-KDNP)

Fogadónap: előzetes egyeztetés alapján.
Elérhetőségek: 06-70/777-1863; e-mail: balazs.gal86@gmail.com



Dr. Dukán András Ferenc

(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-Zöldek)

Fogadónap: a dukanandrasferenc.hu és a facebook.com/dukanandrasferenc.momentum oldalon meghirdetett alkalmakkor. Más időpontban a 06-30/561-3913-as számon egyeztetett időpontban. **Elérhetőségek:** 06-30/561-3913; e-mail: dukan.andras.ferenc@momentum.hu



Takács Krisztián

(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-Zöldek)

Fogadónap: minden hónap első hétfője 17 és 18 óra között. **Helye:** Kossuth Lajos u. 150. **Elérhetőségek:** 06-70/777-1865; e-mail: takacs.krisztian@csepelfc.hu

2026. SZEPTEMBER 5. (SZOMBAT) 15-21 ÓRA
KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

Csepeli nemzetiségek napja

17 ÓRÁTÓL: KULTURÁLIS MŰSOR A SZÍNHÁZTEREMBEN
NEMZETISÉGI ÉTELEK • KULTURÁLIS PROGRAMOK
KÉZMŰVES-FOGLALKOZÁSOK • FLASHMOBOK

FŐVÉDNÖK: BORBÉLY LÉNÁRD, CSEPEL POLGÁRMESTERE



VENDEGEK:
CSEPP-CSEPEL TÁNCGYÜTTES
ZPIT ROCHY TÁNCGYÜTTES (LENGYELORSZÁG)

EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNEREK, RÉSZTVEVŐK:
CSEPEL BOLGÁR ÖNKORMÁNYZAT, CSEPEL HORVÁT ÖNKORMÁNYZAT,
CSEPEL NÉMET ÖNKORMÁNYZAT, CSEPEL ROMÁN ÖNKORMÁNYZAT,
CSEPEL SZERB ÖNKORMÁNYZAT, CSEPEL SZLOVÁK ÖNKORMÁNYZAT,
CSEPEL UKRÁN ÖNKORMÁNYZAT

A RENDEZVÉNY INGYENES, DE ELŐZETES REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT!
REGISZTRÁLNI A CSEPELLENGYELONKORMANYZAT@GMAIL.COM
E-MAIL CÍMEN LEHET. KÖSTOLÓJEGYEK A HELYSZÍNYEN
KORLÁTOZOTT SZÁMBAN KAPHATÓK 1000 FORINTÉRT.



SZERETETTEL VÁRUNK
MINDEN ÉRDEKLŐDŐT!

EGYHÁZI ÉLET

VÁLSÁGBAN

„Adjátok meg a császárnak, ami a császáré, és az Istennek, ami az Istené.” (Márk ev. 12. rész 17. vers)

Gyakran hallunk válságokról, úgy-mint energiaválság, gazdasági válság, pénzügyi válság, politikai válság stb. Az ember legnagyobb problémáját azonban nem ezek, hanem az identitásválság okozza, amely során az egyén küzd önma-gával, szerepeivel és életcéljával kapcsolatban. Isten nélkül nem tudja, hogy kicsoda, hogy miért él a földön. Ezt a válságot az ember maga idézte elő, amikor elfordult Teremtőjétől, és azóta sem találja önmagát, se a szerepét, se a célját. Isten a maga számára, örök életre teremtett bennünket, de a bűne-ink miatt mindkettőt elveszítettük. Zsigereinkben még megtaláljuk az örök élet, és az Isten utáni vágyat, de távol vagyunk Tőle. A fenti idé-zet Jézustól származik, és azok-nak szólt, akik – bár formálisan Is-ten népéhez tartoztak –, el voltak merülve az őket körülvevő világ-ban, amit egyszemélyben Tiberius császár testesített meg. Kinek kell engedni, kinek kell fizetni? – kér-dezték Jézust. Megpróbálták po-litikai állásfoglalásra kényszeríteni. Jézus világossá tette, hogy más a földi, és más a mennyei hatalom természete, ahogyan más gya-korolja a hatalmat egyik és másik fölött. Az adó megfizetése a világi hatalomhoz tartozik, mert a dé-náron a császár képe van. Az em-ber azonban Isten képmására te-remtetett (Teremtés könyve 1:27), ezért önmagát Istennek kell adnia. Segítsen bennünket a Mindenható, hogy megtaláljuk Jézust, az örök élet forrását; és benne megtalál-juk önmagunkat és életünk célját. Ez a személyes találkozás Jézus-sal azt fogja eredményezni, hogy onnantól jó érzékkel fogjuk tudni meghatározni, hogy mi illeti meg a „császárt”, és mi illeti meg Istent! A válságnak pedig vége lesz!

Filemon Zsolt baptista lelkipásztor

ELHUNYT MELIS ZOLTÁN

Életének 79. évében elhunyt Me-lis Zoltán olimpiai ezüstérmes evezős – közölte a hírt lapunkkal testvére, Melis Antal.

Melis Zoltánt egész élete Csepelhez és a Csepel SC-hez kötötte, akárcsak a nála másfél évvel idősebb bátyját, **Melis Antalét**. A magyar evezőssport eddigi legnagyobb sikerét az 1968-ban, Mexikóban megrendezett olim-pián érte el, amikor a kormányos nél-küli négyesünk ezüstérmet szerzett. Abban a csapatban a négy versenyző közül három a Csepel SC sportoló-ja volt: **Melis Zoltán, Melis Antal** és **Csermely József**. Egy évre rá, 1969-ben a klagenfurti Európa-bajnokságon szintén ezüstérmet szereztek. Csepel önkormányzata Csepel díszpolgára ki-tüntetéssel ismerte el **Melis Zoltán** és **Melis Antal** tevékenységét 2024-ben.

Melis Zoltán eleinte több sportágit ki-próbált. Tizenévesen egy ideig úszott, aztán birkózóedzésekre járt, de pár hónap után felhagyott vele. Nagybáty-ja, **Melis András** biztatására kezdett el eljárni a csepeli evezős telepre bátyjá-val együtt. Tizenhárom évesen vékony, cingár gyerek volt, és elmondása sze-rint nem sokat néztek ki belőle. Ugyan-akkor lelkesen edzett, és rövid idő múl-va bekerült a négyes, nyolcas csapatba. Úttörőként, majd serdülőként, ifiként is országos bajnokságot nyert csapatban. Még ifjúsági versenyző volt, amikor 1966-ban a Csepel SC csapatával meg-nyerte a felnőtt bajnokságot evezős né-gyesben. „Az az időszak aranykor volt a Csepel SC-ben. Feldobott volt a han-gulat, igazi családot alkottunk, a má-sodik otthonunk az evezőstelep volt. A klubhűség meghatározó volt: számunk-ra csak a Csepel SC létezett” – nyilat-kozta lapunknak korábban.

A következő években nagy versengés folyt, kik vegyenek részt az 1968-as mexikói olimpián a kormányos nélküli négyesben. Végül összeállt a már emlí-tett csapat, amelynek negyedik tagja a



fradista **Sarlós György** volt. Az olimpi-án az előfutamban a legjobb időt érték el, a nagy esélyes ugyanakkor az NDK (az egykori Kelet-Németország) együt-tese volt, amely végül aranyérmes lett. A döntő pillanataira így emlékezett: „Ezer méter után jött a nagyhalál, utá-na azt sem tudtam, hol vagyok. Csak eveztem, hajtottam, alig érezkeltem va-lamit, az utolsó métereken önkívületi állapotban voltam, a célba éréskor pe-dig elájultam. (...) A csapattársak úgy támogattak be az öltözőbe. De boldog voltam, hogy fiatal srácként olimpiai ezüstérmes lettem, és ilyen kimagasló eredményt még soha nem értek el ma-gyarok evezésben.”

Sportolói pályafutását 1980-ban fejez-te be, de nem akart elszakadni az eve-zéstől, ezért a csepeli fiatalok edzője lett. Szakedzői diplomáját már egy évvel korábban megszerezte a Testne-velési Főiskolán. A magyar válogatott szövetségi kapitányi posztját 1982-től 1992-ig töltötte be, majd két éven át az egyiptomi válogatottat irányította. Egykori ezüstérmes csapattársaival rendszeresen összejártak, s minden évben, október 17-én, tehát az olimpiai verseny évfordulóján újra hajóba száll-tak a csepeli evezős telepen.

Melis Zoltánt a csepeli önkormányzat saját halottjának tekinti. | Cs. A.

NYÁRI TÁBOR: BARÁTSÁG, KÖZÖSSÉG, VÁLTOZATOS PROGRAMOK

Tartalmas élményekkel, egye-dülálló ismeretterjesztő, hagyo-mányörző és sportprogramokkal várta, várja a gyerekeket a nyári napközis tábor augusztus 19-éig. E hónap elején mi is ott jártunk.

A diákok korosztályonkénti bontásban vehetnek részt a turnusokon, amelyek mindegyike egy-egy önálló, zárt tema-tikus hét köré épül. Ezeken a csepeli sport- és szabadidő-egyesületek, vala-mint a Csepeli Városkép Kft. munka-társai biztosítják a foglalkozásokat. Az

intézményt hetente átlagosan kétszáz gyerek látogatja 25 fős csoportbontás-ban. A résztvevők többsége alsó tago-zatos, első és második osztályos tanuló, akik nagyjából a Kölcsey, a Katona, az Eötvös és a Farkas Bertalan iskolák-ból érkeztek.

KULTURÁLIS KALANDOK ÉS KÖZÖS ÉNEKLÉS

„A programkínálat gerincét a kulturális, tudományos, művészeti és sportélmények alkotják. A nyitó hét a felfedező táborral indult, melyet a művészeti hét és a rend-

kívül népszerű helytörténeti programok követtek, ahol a gyerekek játékos formá-ban ismerkedhettek meg a kerület múlt-jával és kulturális értékeivel” – mondta **Várhelyi Gabriella** táborvezető. A gye-rekek visszajelzései alapján rendkívül népszerű volt a Weiss Manfréd iskola kadétjainak honvédelmi bemutatója és **Dajka Gyula** énektanár foglalkozása is, ahol régi népdalokat feldolgozva kétszáz gyerek énekelt együtt.

SPORTHETEK

A negyedik héttől a fizikai aktivitásé és a sportheteké a főszerep, ahol az evezés, az öttusa és a karate mellett a kick-box és a modern tánc alapjait is elsajátíthat-ták a gyerekek. Bár a fiúk leginkább a CSUSE által szervezett labdarúgást vár-ták, nagy sikert aratott a kulturált köz-lekedésre nevelő KRESZ-park program is. A nyári tábort a reáltudományokkal foglalkozó kistudósok hete zárja majd, amely a Kvalitás Alapítvány szakmai támogatásával valósul meg. „A válto-zatos, sokszínű programok és az ehhez kapcsolódó feladatok összekovacsolják a közösséget, de nagy hangsúlyt fektetünk a szabad játékra is, amely elengedhetet-len ahhoz, hogy a digitális világ háttérbe szoruljon és a gyerekek nyitottak legye-nek az együttműködésre, az új barátsá-gokra is. A táborban következetesen el-fogadó és befogadó szemlélet uralkodik, amelyhez a mindennapok során sok fiatal pedagógus kolléga is csatlakozott segítő-ként” – tette hozzá **Várhelyi Gabriella**.

ÖNKORMÁNYZATI SZEREPVÁLLALÁS, SEGÍTSÉG A CSALÁDOKNAK

A kerület vezetése a családok és a gye-rekek támogatását kiemelten fontosnak tartja, ezért igyekszik a legmagasabb színvonalon megvalósítani a nyári tá-borozást. A csepeli szülők így idén is rendkívül kedvezményes áron vehették igénybe a nyári programot, amely sok-színű és felejthetetlen élményeket nyúj-tott a gyerekeknek. | Potondi Eszter





2026. SZEPTEMBER 26-ÁN A CSEPELI NAPKÖZIS TÁBORBAN!

**Idén ősszel újra Bográcsstusára hívjuk
Csepel legkiválóbb szakácsait!**

**Szabadtűzi bográcsételek versenyére várjuk
2-8 fős csapatok jelentkezését, akik bármilyen
magyaros, bográcsban főtt finomság
elkészítésével szeretnék megmérettetni
főzőtudományukat!**

**Az elkészített fogásokat zsűri értékeli.
A legjobb szakácsokat értékes
gasztronyeremények várják!**

**Nevezési határidő:
2026. szeptember 15.**

**A tűzrakó helyek száma korlátozott.
Nevezési díj nincs.**

Jelentkezés és bővebb információ:
bogracstusa@gmail.com

Tűzifát, vizet, és csapatonként egy sörpád
garnitúrát a helyszínen biztosítunk, az ételhez,
főzéshez és kóstoláshoz szükséges
alapanyagokról, eszközökről a csapatoknak
kell gondoskodni.



KERÜLETI KÉZBEN MARADT A CSEPELI STRANDFÜRDŐ

Sikeresen lezárult a Csepeli Strandfürdő üzemeltetésére kiírt koncessziós pályázat. A nyertes ajánlattevő a Csepeli Ingatlanhasznosítási Nonprofit Kft. lett, így a fürdő a továbbiakban is önkormányzati fenntartásban marad. Ez a döntés stratégiai jelentőségű, hiszen így biztosított a csepeli gyerekek úszásoktatása, táboroztatása, a vízilabdaedzések, valamint a búvárok és úszók felkészülése. A nyári kölyöknapi és a téli SUP-os programok is folytatódhatnak. „A strandot főleg csepeliek látogatják, de Érdről, Monorról és Százhalombattáról is érkeznek vendégek. A kerületi vezetés számára kiemelten fontos a szociális gondoskodás, így a nyári időszakban hétfőn, kedden és szerdán egész nap, míg télen minden hétköznap déltől három óráig díjmentesen várja a fürdő a csepeli nyugdíjasokat. A kánikulában naponta 250–400 szépkorú veszi igénybe ezt a lehetőséget” – mondta **Bíró Gyula** vezetőhelyettes.



fotó: Hajdú Ágnes

Jelenleg a legfontosabb feladat a teljes üzembiztonság és a műszaki háttér megbízható működtetése. A szakemberek már felújítottak két nagy vízszűrő berendezést, melynek köszönhetően az úszómedencében kifogástalan a víz minősége. A fejlesztések az élménymedencék szűrőrendszerének javításával folytatódhatnak, és beszerzésre került egy vadonatúj keringetőszivattyú is. A termálmedence régi burkolatát és alját speciális műgyantával kezelték, amivel sikerült megújítani. Az élménymedence esetében újrafugázási program indul, míg a gyerekmedence teljes kifugázása már sikeresen megvalósult.

A fürdő vezetése tervezi az évek óta üzemképtelen, vizes játszótérként funkcionáló locsolós spray-park helyreállítását a következő szezonra. A legkisebbeket hinta és napvitorlával védett homokozó várja. A strand automata locsolórendszere saját fűtő kútról működik, és a szauna belső terét is felújították. Az idei szezonban a büfé nem tudott kinyitni, azonban a következő szezontól a strand teljes nyitvatartási ideje alatt a fixen telepített büfé újra folyamatosan üzemelni fog. A kánikulában rendkívül magas a strand látogatottsága, a szombati napok általában erősebb forgalmat hoznak. A vezetőség a fürdő hangulatát, a zöldterületek arányát folyamatosan javítani szeretné, de már most is látványosak a strandot díszítő banánfák, leanderek és muskátlik. **A teljes cikk a Csepeli Hírmondó Facebook-oldalán olvasható.** | PE

OTTHONI MUNKA: HA A GYEREK IS VELÜNK VAN

A tanítási szünetekben sok család számára a home office, az otthoni munkavégzés komoly logisztikai kihívássá változhat. (Az extrém forró időjárás miatt több cég is elrendelte az otthoni munkát.) Hogyan tudjuk megoldani, hogy a munkában is helyt álljunk és a gyerekekkel is tartalmas időt töltsünk?

Egyszerre helytállni a munkahelyi feladatok szorításában, miközben a másik szobából óránként felhangzik a jól ismert szó: „unatkozom!” Ám néhány jól megtervezett benti és kinti trükkel, a napirend átalakításával kialakítható egy olyan egyensúly, ahol a munka is halad, és a gyermek is tartalmas élményekkel gazdagodik.

LÁTHATATLAN IDŐSÁVOK

A békés otthoni együttélés kulcsa a következetesség, még a kisebb gyerekek esetében is, ezért érdemes velük játékosan megértetni a munkaidő fogalmát. Készíthetünk például egy közös, színes „STOP” és „szabad” táblát az íróasztal sarkára, amely jelzi a kicsiknek, mikor van az a harminc-negyven perces sáv, amikor a szülőknek fontos telefonhívása, megbeszélése van. A leghatékonyabb módszer, ha a saját munkaidőnket tömbösítjük. Így a legnagyobb koncentrációt igénylő feladatokat érdemes a kora reggeli órákra ütemezni.



KUCKÓ A SZOBÁBAN

Ahhoz, hogy a gyerek hosszabb időre önállóan is lekösse magát, olyan tevékenységekre van szükség, amelyek megmozgatják a fantáziáját, és nem igényelnek folyamatos szülői felügyeletet. Az egyik legjobb unaloműző a benti erőd- vagy sátorépítés, ahol a kanapé párnáiból, székekből és néhány régi lepedőből egy teljesen új, titkos birodalmat hozhatnak létre, ahová bevihetik a kedvenc könyveiket vagy játékaikat.

KÖZÖS IDŐ

A gyerekek sokkal türelmesebben viselik a szülő elfoglaltságát, ha tudják, hogy a csendes időszakot egy közös, minőségi program követi. Egy-egy intenzívebb munkaszakasz után tartunk egy rövid szünetet, amikor letesszük a telefont, és együtt készítünk el egy házi jégkrémet, vagy rendezünk egy gyors vízipisztolycsatát a kertben. Munka után pedig tudatosan zárjuk le a laptopot, menjünk el közösen biciklizni a Kolonics sétány árnyas fái alá vagy látogassunk el valamelyik játszótérre, így a gyerekek megkapják a nekik járó figyelmet a nap végén. | PE



JÓGA BRUNCH A KIS-DUNA-PARTON

MOZGÁS. HARMÓNIA. FELTÖLTŐDÉS.

**2026. AUGUSZTUS 30. VASÁRNAP
8:00 ÓRA**

**Kezdjük közösen a napot a Kis-Duna-part
ölelésében egy frissítő hatha jógaórával,
majd töltsünk el egy kellemes délelőttöt
egészséges brunch mellett, jó társaságban
a Kis-Duna-part nyugodt környezetében.**

Helyszín: Kolonics György Szabadidőközpont
(Csepel, Hollandi út 8-10.)

Részvételi díj: 7000 Ft

Jelentkezés: regisztracio@budapest21.hu
+36 70 458 2430

Regisztrálni a helyszínen is lehet!



SZERETETTEL VÁRUNK
ELSŐ JÓGA BRUNCH
RENDEZVÉNYÜNKRE!



**BORBÉLY
LÉNÁRD
CSAPATA**

AKTÍVAN CSEPELÉRT PROGRAMSOROZAT

Bringázz Csepel! Kis Kerék, Nagy Mosoly

A BRINGÁZZ CSEPELEN LEGIFJABB RÉSZTVEVŐIT IS VÁRJUK!
Mielőtt elrajtol a 15 km-es Bringázz Csepelen kerékpártúra, a legkisebbek is megmutathatják ügyességüket.

Korosztály: 2–5 év | Jármű: kismotor vagy futóbicikli

Helyszín: Csepeli Bringaváros – Iskola téri KRESZ park
Időpont: 2026. augusztus 22. (szombat)

8:30 GYÜLEKEZŐ | 8:45 BRINGÁS REGGELI | 9:15 PÖTTÖM FUTAM | 9:15 CSEPEL FUTAM



Minden résztvevő, aki teljesíti a távot, AJÁNDÉKOT kap
A részvétel ingyenes, a jó hangulat garántált!
Várjuk a legkisebb bringásokat és szüleiket egy vidám, sportos délelőttre!



csepeli hírmondó

SPORT

15

CSEPELI SIKEREK STRANDRÖPLABDÁBAN

A korábbi évekhez hasonlóan idén is jobbnál jobb eredményeket érnek el a Csepeli Szabadkikötő SE területén működő Strandröplabdázásért Sportegyesület (SRSE) versenyzői. Sorozatban negyedik alkalommal nyerték meg a Férfi Strandröplabda Klub Kupát, amivel bizonyították, hogy a csepeliek a legjobbak az országban – számolt be lapunknak **Buday Balázs**, az SRSE elnöke.



Név szerint a következő játékosok érték el a sikert: **Benkő Balázs, Jamil Ghazal, Tari Bence, Niemeier Lukas, Borbély Boldizsár, Bogáncs Bálint, Veress Ákos, Dóczi Domonkos, Kunert Máttyás és Polgár Levente**. Az U18-as korosztályú fiúk szintén győztek saját korcsoportjukban a klubkupán: **Bakony Ádám, Kiss-Bertók Levente, Mándi Olivér, Pelle Botond, Ritter Bálint és Szűts Gergely**. Edző: **Oláh Zsolt**.

Nemzetközi versenyeken is diadalmaskodtak a csepeliek. A 19 éves **Tari Bence** és **Niemeier Lukas** párosa megnyerte a felnőtt Pro Beach Tour versenyt Bulgáriában. Öt mérkőzést

nyertek meg zsinórban úgy, hogy komoly ellenfeleket kellett túlszárnyalniuk. A magyar duó jól kezdte az idényt, mert korábban Tahitiben állt rajthoz egy hasonló megméretésen, ahol bronzérmet szereztek. Ezt megelőzően Madridban is pályára léptek, ahol a negyedik helyen végeztek. A junior korosztályú **Tari Bencéről** és **Niemeier Lukásról** tudni kell, hogy a felnőttek között is szépen megállják a helyüket. Fantasztikus sikerről érkezett hír a Cook-szigetekről is, ahol **Dóczi Domonkos** és **Veress Ákos** aranyérmet szerzett.

Csepelen, a Szabadkikötő SE pályáján rendezték meg az országos diákolimpia döntőjét 3200 gyerek részvételével. A versenyeket hat nap alatt bonyolították le, amelyen a csepeli fiatalok több aranyérmet és dobogós helyezést értek el. **Buday Balázs** így értékelte a csepeli strandröplabdázók idei eredményeit: „Felnőtt szinten várakozáson felüli teljesítményt nyújtottak versenyzőink, de az utánpótláskorúak is eredményesen szerepeltek. A diákolimpián résztvevők nagy száma pedig azt bizonyítja, hogy a strandröplabda egyre nagyobb népszerűségnek örvend az országban.” | Csarnai Attila

TISZTELT OLVASÓ!
A Csepeli Hírmondó – ahogy minden évben – augusztusban egy alkalommal jelenik meg. A következő számot szeptember 9-től olvashatják. Minden kedves olvasónknak további kellemes nyarat, jó pihenést kívánunk.

LEGYEN CSEPEL A BRINGÁSOK LEGNAGYOBB SZURKOLÓTÁBORA!

Augusztus 22-én ismét elrajtol a Bringázz Csepel!

Ha az útvonal az Ön utcáját érinti, álljon ki családjával, barátaival, és szurkoljanak együtt a kerékpárosoknak! Taps, biztató szó vagy egy saját készítésű tábla – legyen Ön is része a Bringázz Csepel! hangulatának! Mutassuk meg együtt, hogy egész Csepel a bringások mögött áll!

További részletek az eseményről:



KERTMOZI A CSEPELI NAPKÖZIS TÁBORBAN!



FUTNI MENTEM

Igazi nyári kertmozi élménnyel várunk mindenkit augusztus 22-én, szombaton a Csepeli Napközis Táborban (Csepel, Hollandi út 18.)

Filmvetítés kezdete 20 óra | Kapunyitás: 18 óra

Feltétlenül hozzátok magatokkal kedvenc plédeteket, kispárnátokat, széketeket, és mozzatok velünk a csillagos ég alatt!



A belépés díjtalan! A vetítés kedvezőtlen időjárási körülmények esetén elmarad.

SÜNIK NYOMÁBAN

Erinaceus roumanicus. Ezt olvasva nem biztos, hogy sokan tudják, mit takar a latin kifejezés; ez a Magyarországon őshonos keleti sün tudományos neve. A kistestű állat jellegzetes megjelenésű: teste tüskével borított, hossza körülbelül 25–35 centiméter, a feje pedig előre felé keskenyedik. Az állatot azonban sok veszély fenyegeti, ezekről beszélgettem Fűri Imrével, a csepeli Tüskeböki Menedék Alapítvány vezetőjével.

HAMAR MEGVAN A BAJ

A keleti sün Magyarországon védett, így, ha valaki sérült sünnel találkozik, vagy sünbaleset okozója, mihamarabb keressen fel szakembert vagy sünmentőszervezetet. „Magánember nem menthet sünt, csak addig lehet nála, amíg el nem helyezi hozzáértőknél. Kivéve, ha a helyi, rendelkezésre álló szervezet ad megbízást a sérült sün tartására” – mondja az alapítvány vezetője. Ekkor a mentőszervezet felügyelete alatt, rendszeres időközönkénti ellenőrzés mellett magánember is lehet gondozó. „A mentőközpontokban arra törekszünk, hogy a sünek meggyógyuljanak, és szabadon lehessen engedni őket. Sajnos vannak olyan szinten sérültek, melyeket nem engedünk vissza, mert nem tartjuk életképesnek. Ezekről a sünekről életük végéig gondoskodunk” – teszi hozzá. A leggyakrabban előforduló baleseteknél felmerül a kutyatámadás, a fűnyíró (többnyire szegélynyíró) és az autóbaleset. „Rengetegszer telefonálnak, hogy útszéli árokparton találtak sünt, de volt olyan, hogy ház melletti macskaházba költözött be a sünmama, ott szülte meg kicsinyeit. De előfordult az is, hogy egy szerelőaknába beleesett egy sün, vagy belerakták a levágott fűvet egy zsákba, nem kötötték be, az éjszaka során eldől, reggelre belemászott a sün. Szerencsére voltak annyira körültekintőek a házigazdák, hogy reggel megnézték a zsákot, mielőtt bekötötték.” Így ez a történet jó véget ért. De sajnos ez nem mindig mondható el. Például a robotfűnyíróval való találkozás az alapítvány tapasztalatai alapján mindig tragédiával végződik. De komoly gondot okoz még az avarégetés is. A süni bemegy téli álmodni, és arra ébred – ha egyáltalán felébred – hogy szó szerint rágyújtották a házat. Vagyis figyeljünk a kerti munkáknál.

HOGYAN ÉLNEK A KELETI SÜNÖK?

A keleti sün többnyire napnyugta után aktív, alapesetben a fészke körül, néhány száz méteres sugarú körben táplálékszerzés céljából mozog, de nászidőben akár több kilométert is kóborolhat. Táplálkozása kifejezetten változatos: rovarok, hernyók, földigiliszták, csigák, de alkalmanként a háziállatok tápjára is rájár. Közös vonása a háziállatokkal, hogy hozzájuk hasonlóan a külső élősködők, mint az atkák, bolhák, kullancsok, a sünöket sem kímélik. Ha bekövetkezik a baj, és sünmentésre van szük-



ség, akkor első körben a szakértők megállapítják, szükséges-e állatorvosi segítség, vagy a sünt saját erőből is el lehet látni. A Tüskeböki Menedéknél, ha egy sün nem helyezhető vissza a természetbe, akkor kap saját kifutót vagy ketrecet. „Nálunk minden sünnnek van futókereke, hogy a napi testmozgás legyen. Általában naponta, vagy ha annyira koszos, akkor napi kétszer takarítjuk őket. A kis sünök napi kétszer esznek, az idősebb sünök naponta egyszer. Próbálunk nekik változatos életet biztosítani.”

MINDENKI SEGÍTHET

Beszélgetésünk végén **Fűri Imre** hozzáteszi, hogy az alapítvány, melyet **Molnár Mária Krisztina** álmodott meg, önkénteseket és támogatókat keres. Fontos tudni, hogy az alapítvány csapata a sünmentést főállás mellett, önkéntes alapon végzi, amely sok áldozattal és teherrel jár. Utóbbi anyagi természetű is jelent, a speciális igények és a balesetből eredő esetleges orvosi ellátás sokszor komoly összegekre tud rúgni.

Ezért aki teheti, segítse a Tüskeböki Menedék Alapítvány működését, akár önkéntes munka, akár támogatás révén, mellyel kapcsolatban minden információ megtalálható az alapítvány honlapján. | Rebbenszki Gergő

Megtanulna horgolni?

Itt az alkalom az alapismeretek elsajátítására!

IDŐPONT: SZEPTEMBER 19., SZOMBAT, 10 ÉS 12 ÓRA KÖZÖTT

Kérjük, hozzanak magukkal 3-as horgolótűt és annak megfelelő vastagságú fonalat.

A technikát a művelődési házban működő kézimunka- és szőnyegszövő szakkör tagjai mutatják meg, tanítják be

Részvételi díj: 600 forint/alkalom

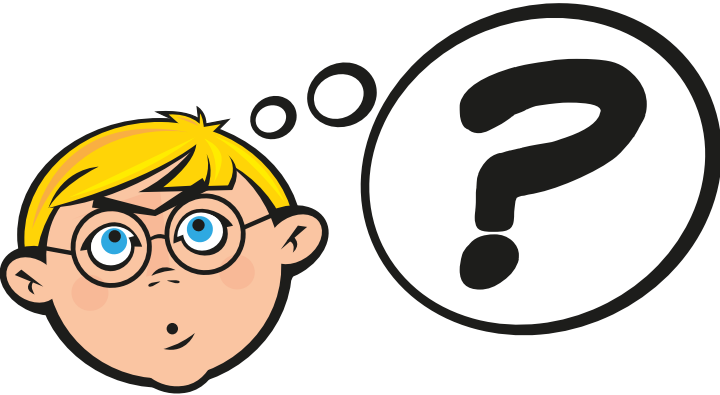
A részvétel regisztrációhoz kötött!

Királyerdei Művelődési Ház
1218 Budapest, Szent István út 230. • T: 278-2747
e-mail: kiralyerdeimuhaz@csepelivaroskep.hu
www.csepelivaroskep.hu

	AZON IDŐ TÁJT	51. RÓMAI SZÁMMAL	"BESZÉL" A MAJOM	KÖZTÁRSASÁGI ELNÖK (JÁNOS)	HELYRAG, -TŐL PÁRJA	A KÁLIUM VEGYJELE	NEGY MEG EGY	ÚJONC KATONA, RÉGISEN	HÁROM, LATINUL	ÉSZAK, RÖVIDEN	VÁROS AZ ÖREG-TŐ PARTJÁN	RAJTOJ	SZIGET-KÖZ!	OLASZ AUTÓJEL	A LAURENCIUM ÉS A JÓD VEGYJELE	MADAGASZKÁRI MAKIFÉLE	ÜGNÖK, ID. SZÓVAL	TORTASZELET!	
MEGFJTÉS, 1. RÉSZ																			S
KÖNYVET MEGFLENTETŐ						TERÜLET, RÖV. TE, FRANCIAUL				BEC. ATTILA MEGFJTÉS, 2. R.				IGÉT TOLDALÉKOL DÜHÖDTEN TÖR-ZÜZ					
A TÖBBES SZÁM JELE		ÁLOMBÓL ÉBRESZT GÖZBEN PUHÍT					TÖRTÉNET-ÍRÓI MÚFAJ ÁRASZ KÖZEPÉ!						... STRAITS; BRIT ROCK-ZENEKAR -VAL PÁRJA					AZ A SZEMÉLY AZON IDŐ-TŐL FOGVA	
CSOKONAI-VERS GAVALLÉR HÖSE					RINOCÉRSZ PACSIRTA IS VAN ILYEN										ISZKOLVA MENEKÜL E HARMADIK HELYEN				
FOGGAL ÓRÓL				MACSKANYÁVOGÁS SOROLNI KEZD!					KÉRDŐSZÓCSKA AZON A HELYEN		SZÍNÜLTIG HÁLÓSZÖVŐ NYOLCLÁBÚ ÁLLAT					VÁSZNAT KÉSZÍT INNYEN MÁSHOVA			
AZ IRÍDIUM VEGYJELE			SZINTÉN NE DARUVAL A TETEJERE RAK			AUTÓT LEINT GÖRBE ALSÓ VÉGTAG								EGY FÉL MENÜ! LÉTIGE			NÓTA KÖZEPÉ! ELSŐR-VA NEHOL		
A HEGY KIMÉRVE ÁRULJÁK ITT						A TÁVOLLABBITŐL DAL, NÓTA							ÁDÁM ELSŐ NEJE (?) ÁZSIAI SÜLV-PÉNZEGYS.						
NÁLA LEJEBB				NEM MÖGÉ! VÍZHORDÓ TARTÁLY KOC SIN				TEKINTETES, RÖV. JUHOK ISTÁLLÓJA				KÉPZŐ, A -TAT PÁRJA SKÓT NAGY-CSALÁD				LAO-CE IZMUSA! IRAT-KÖTEG			
A NEWTON JELE		RITKA NŐI NÉV MÁR ÉRTEM!						MÉTER, RÖVIDEN A MOVE UTÁNI ZENEKAR			FEL-ALÁ CSATANGOL, TÁJSZÓVAL BEC. EDE							PÓRÁZ VEGE! VÍZI ÁTKELŐHELY	
	AZ A HARMADIK ELEKTRON-VOLT, RÖV.				JÓIZÜEN ELFOGYASZT, BIZ. TE MEG ÖK										ÉLETEVEK SZÁMA ELLEN-ÉRTÉK				A RÁDIUM VEGYJELE
ITT NI, TÁJSZÓVAL						KÁNTÁLVA ADOMÁNYT GYÜJT GRAMM, R.								MÁS TÉMÁRA VÁLT 500, RÓMAI SZÁMMAL					
MINDVÉGIG, NÉPIESEN							... MAAZEL; AM. KAR-MESTER VOLT						CIPÉSZ SZURKOS FONALA						

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 2500 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: **2026. szeptember 4.**

GYEREKSAROK



Rejtvényünk megfejtését

a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése: **szárazság**

- Támadás a csatatéren
- Pálcánál nagyobb, huságnál kisebb
- Semelyik személy sem
- Öt forint
- Nem amatőr
- Nyílvesztőtartó tok belseje!
- Kis zárka
- Szelíd ellentéte
- Majdnem táltos!
- ...megye
- Harci fejevédő

1				
	2			
3				
	4			
5				
	6			
7				
	8			
9				
	10			
11				

Sorsoltunk! Beküldési határidő: 2026. szeptember 4. A július 29-ei skandináv rejtvény nyertese: Szika Lenke. A gyermekrejtvény nyertese: Oroszné Szilvia. **A nyári szünet miatt nyereményüket 2026. augusztus 24-től vehetik át szerkesztőségünkben** (Csete Balázs utca 15.), hétfőtől-péntekig 8 és 14 óra között. **Gratulálunk!** • A megfejtéseket a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldhetik.

IMPRESSZUM

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Ingyenes, megjelenik 30 000 példányban

Felelős kiadó: Csepeli Városkép Kft., info@csepelivaroskep.hu

Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Csete Balázs utca 13-15., 1751 Pf. 28., tel.: 06-70-658-2832, csepelihirmondo1@gmail.com

A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.

Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Csarnai Attila, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Potondi Eszter, Pozsonyi Veronika, Rebbenszki Gergő

Nyomtatja: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.

Felelős vezető: Marancsik Roland

Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt.

Reklamáció: 278-5848

ISSN 2062-3585

Következő számunk szeptember 9-én, szerdán jelenik meg.

CSEPEL

T

AUTÓSISKOLA

Csepel Autósiskola Kft.

1211 Bp., Kossuth Lajos u. 17.

+36 1 427 0316, +36 30 670 4492

Tanfolyamaink folyamatosan indulnak.

Csepel bejáratánál, a Kossuth Lajos utcában, a gimnáziummal szemben működik autósiskolánk.

Könnyen elképzelhető, hogy a szüleid és akár a nagyszüleid is már itt tanultak meg autót vezetni, hiszen több mint 50 éve működünk ezen a helyen.

Barátságos környezetben, udvarias csapat várja mindazokat, akik jogosítványt szeretnének.

Jogosítvánnyal rendelkezők számára gyakorló órák.

Mozgássérültek és automata váltós gépkocsi oktatás!

Forgalmi vizsga Csepelen.

Tisztelt olvasóink, hirdetőink!

Kérjük, a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldjék megjelentetni kívánt anyagaikat.

Grafikai és apróhirdetések:

Galántai Szilvia

gszilvia65@gmail.com, 06-20/263-2524.

APRÓHIRDETÉSEK

ÁLLÁS

ÉTKEZTETÉSI Szolgáltató GSZ budapesti főző-tálalókonyhákra konyhai kisegítőket keres 4–8 órában. Jelentkezés: titkarsag@eszszg.hu, 06-20/466-9736, 2026. augusztus 28-ig.

AZONNALI belépéssel csepeli telepünkre felveszünk acélszerkezeti lakost, hegesztőt, teljes munkaidőben. Bér személyes megbeszélés alapján. Tel: 06-30-349-1614, 06-30-981-1481

SZOLGÁLTATÁS

FESTÉST, mázolóst, burkolást, kőműves munkát vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással takarítással. Tel.: 06-30-422-1739

EGYÉNI vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfejtését vállalom realis áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő: 06-30-481-0590

EGYÉNI vállalkozások könyvelését, illetve magánszemélyek részére pályázatok elkészítését vállalom. Tel.: 06-20-390-1077, 06-30-677-8937

FAVÁGÁST, gallyazást vállalom alpinechnikával, felelősségbiztosítással, akár szállítással is. Budapesten és környékén, valamint Fejér-megyében is. Tel.: 06-70-296-3231

RELUXA, redőny, alumíniumredőny (motoros is), napellenző, szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikaajtó, redőnyjavítás is. Kiss Zoltán Tel: 06-20-9575-038, weboldal: kissz.hu

PRECÍZ, tiszta festés rövid határidővel. Lakás, iroda, üzlethelység festése korrekt áron, garanciával. Ingyenes felmérés, megbízható csapat, számlaképes kivitelezés. Tel.: 06-70 515 88 85

LAPOSTETŐ-szigetelés bitumenes lemezzel, 26 év tapasztalattal, társasházaknak és nyugdíjasoknak kedvezményekkel, gyors határidővel, megbízható, leinformálható szakembertől. Boros László Tel.: 06-70-381-0330

LAKATOS munkák, lemezdarabolás, plazmavágás, élhajtás, hegesztés, kovácsolás. Korlát, kerítés, kapu, rács, pergola, stb. Horganyzott, rozsdamentes acél, alumínium. +36-30/610-8965

KLIMÁK telepítése és karbantartása teljes körű tisztítása fertőtlenítéssel! Készülékek nagy választéka kedvezményes áron! 06-30/976-1202, 06-30/920-7805

VEZÉLYES fák kivágása, fűnyírás, fűkaszálas, bozótirtás, sövénynyírás, zöldhulladék-elszállítás, rendszeres kertkarbantartás, kertépítés. Jakab József, 06-20/327-2220.

ASZTALOSMESTER mindenféle asztalosmunkát vállalom. Fa és műanyag ajtó, ablak, bútorgyártás, javítás. Helyszíni felméréssel. 06-20/957-9533

REDŐNYSZERELÉS, -javítás, gurtncsere. Akár hétvégén is. 0670/593-0911, Nagy Martin

CÉGÜNK vállalom teljeskörű lomtalanítást padlástól a pincéig! Rövid határidő precíz munka Tel: 06-20-427-8433

LOMTALANÍTÁST vállalom korrekt áron számlaképesen is! Hívjon bizalommal! Tel: 06-20-997-4376

ÁCS és tetőfedő és bádogos munkákat vállalom rövid határidővel. Kérjen árajánlatot 06-70-728-4901

GENERÁL kivitelező cégünk, a SzigetkoltBau vállalom kőműves munkákat A-Z-ig !!Ács és tetőfedő munkákat kulcsra kész házak építését! Kérje árajánlatunkat! Tel: 06-20-590-8031, szigetvarihunor807@gmail.com

CÉGÜNK vállalom veszélyes fák kivágását alpinechnikával, kertrendezést, zöldhulladék elszállítással. Tel: 06-70-728-4901

EGÉSZSÉG

HÁZHOZ MEGYEK! Fogorvosi készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

KIADÓ ÜZLETHELYISÉG

IRODÁK bérelhetők 12-30 nm-ig kedvező áram- és fűtési feltételekkel. Ugyanitt székhelyszolgáltatás is lehetséges. Cím: 1214. Bp. (Csepel), II. Rákóczi F. u. 195-197. Érdeklődni lehet: 8-13 óra között munkanapokon. Tel: 06-209-479-666

RÉGISÉG

BUNDA felvásárlás arannyal azonnali készpénzfizetéssel. Díjtalan kiszállással vagy üzletünkben időpont egyeztetéssel. RR Galery (1142 Erzsébet Királyné útja 73.) 06-20-216-8639 06-20-525-5641

INGATALAN

LAKHATÁSRA alkalmas kétszintes tóparti ingatlan saját stéggel igényesnek eladó. Tel:06-20/366-4858

TÁRSKERESŐ

UTOLSÓ éveimhez Hamvást szerető jó barátot keresek. Tel.: 06-20/366-4858

VÁSÁRLÁS

ELADÓSORBA került könyveit, hanglemezeit realis áron megvásárolom. Tel:06-20/480-1048

ÁLLÁSHIRDETÉS

GONDNOK KOLLÉGÁT KERESÜNK

a Szabó Magda Közösségi Térbe

Feladatok:

- délutáni és esti tanfolyamok ügyelése
- kisebb javítási munkák elvégzése a művelődési házban
- alkalmanként rendezvényen való részvétel
- könnyű fizikai munka

Munkaidő: napi 8 óra

Elvárások: jó kommunikációs készség, kulturált megjelenés, csapatszellem, műszaki irányultság

Jelentkezés: a 06-1-355-4032-es telefonszámon, illetve a fényképes önéletrajzokat az szm.iroda@csepelivaroskep.hu email címre várjuk.



SZABÓ MAGDA
KÖZÖSSÉGI TÉR

CSEPELI MUNKÁSOTTHON

1215 Bp., Árpád u. 1. | Tel.: 276-7733 | www.csmoa.hu | csma@csmoa.hu

SZÍNHÁZ Szeptember 23-a,19 óra: Add kölcsön a feleséged! Francia vígjáték 2 felvonásban. Jegyek kizárólag a tixa.hu oldalon kaphatók! • Október 10-e ,18 óra: Dumaszínház: Add Tovább! Kovács András Péter estje. Jegyek kizárólag a jegy.hu oldalon kaphatók!

PROGRAM Szeptember 12-e, 10-18 óra: CSEPELI ÁSVÁNYBÖRZE – kiállítás és vásár. A belépés díjtalan! Szeptember 19-e, 10-15 óra: Videojáték vásár. A retrótól napjainkig. A belépés díjtalan! • Szeptember 20-a, 8-12 óra: 44. Országos Éremgyűjtő Találkozó és Börzenap a MEE Csepeli Csoportjának szervezésében. A belépés díjtalan!

TAMÁSI LAJOS IRODALMI KLUB Szeptember 8-a, 16 óra: Drotleff Zoltán költő Pillanatképek című verseskötetének bemutatója. Közreműködnek: Katona Mária előadóművész ének, Szöllösi Dávid költő ének, mandolin. Műsorszerkesztő: Lengyel Géza költő.

GALÉRIA 21 Augusztus 31-ig ÉLNI JÓ! Sorsunk színei: A DOWN Alapítvány fotó- és művészetterápiás műhelyének kiállítása.

KÖZÖSSÉGEK Aerobik: hétfő, 17-18 óra; Képzőművész-kör: hétfő-szerda, 18-20 óra; Éremgyűjtők: hétfő, 15-17 óra; Balettina Táncnoda: kedd, 17-18 óra; Akrobatikus Rock&Roll: kedd, 16.30-18 óra; Kártyaklub: kedd-csütörtök, 14-18 óra; Olvasó és Kiránduló Nagyik Klubja: kedd, 10-12 óra; Zumba: hétfő és szerda, 18.30-19.30; Stemmer Ferenc Fotóklub: csütörtök, 14-18 óra; Hastánc (Erdei Melinda), csütörtök, 18-20 óra; Klasszikus balett (több csoport): csütörtök, 17-20 óra; Szenior örömtánc: péntek 15.00-16.30; 1000 Színház-Színjátékszók, gyerekcsoport: 17-19 óra, felnőttcsoport: 19-21 óra; Hastánc/Tahiti tánc – Tóth-Czirják Aliz: péntek, 18-20 óra; Nyugdíjas-tánc-klub: vasárnap, 15-19 óra; Dance Express Tánciskola: hétfőtől péntekig: www.danceexpress.hu.

NÉPTÁNC Csepel Táncgyűttes: szerda, 18-21 óra. Csepeli Öregtáncosok Együttese: kedd-péntek, 18-21 óra.

INFORMÁCIÓK További információk a programjainkról és közösségeinkről honlapunkon: csma.hu és Facebook-oldalunkon találhatók: facebook.com/csepeli.munkasotthon. Jegypénztári nyitvatartás: hétfő és péntek 10-12 óráig; szerdán 16 - 18 óráig T.: 061/276-7242 Jegyvásárlás online: csma.funcode.hu/events/129924

csepeli hírmondó

HIRDETÉS

DUNA
GARDEN

15 éve

PILATES & BRUNCH
A DUNA GARDENBEN

Kezdd a szombatokat mozgással, friss Duna-parti levegővel és egy bőséges reggelivel!

Foglalás az alábbi linken keresztül:



Asztalfoglalás:

 dunagarden.hu



+ 36 30 160 7103



1203 Budapest, Vízisport utca 12-18/A



KÖVETKEZŐ IDŐPONTOK:

Augusztus 15. | Augusztus 29.

JOLLY festékkészlet

Festene?

Kezdje nálunk!

Festékek, glettanyagok, szerszámok és folyamatosan bővülő árukészlet várja a JOLLY Festékkészletben.

✓

Minőségi termékek

✓

Gépi színkeverés több mint 1000 színben

✓

Segítőkész szaktanácsadás

1211 Budapest, Kossuth Lajos u. 2.

 H-P: 6:00-17:00
Szo: 6:00-12:00

 csepel@festekplaza.hu



+36 70
397 0400

JOLLY barkácsszület

Barkácsolna?

Kezdje nálunk!

Szerszámok, gépek, zárok, szerelési anyagok és folyamatosan bővülő árukészlet várja a JOLLY Barkácsszületben.

✓

Minőségi termékek

✓

Segítőkész kiszolgálás

✓

Jó árak és szakértelem

FOLYAMATOSAN
BŐVÜLŐ
ÁRUKÉSZLET

1211 Budapest, Kossuth Lajos utca 22.

 H-P: 7:00-17:00
Szo: 8:00-13:00

 rendeles@jollybarkacs.hu



+36 20
317 7782

Budapestről érkező szakbecsüs felvásárlást tart

KORREKT - MEGBÍZHATÓ - LEINFORMÁLHATÓ

Ezüst dísz tárgyak,
evőeszköz készlet
(hiányos is)
180 Ft/g-tól 600 Ft/g-igKar-zseb-fali órák felvásárlása
Patek, Phillipe, Rolex, Omega, Iwc, Doxa, Vacheron
Arany zsebóra (láncsal együtt)
200.000 Ft-tól akár 5.000.000 Ft-igAranyfog
felvásárlás
MAGAS ÁRON!
25.000 Ft/gZsolnay körpecsés
tárgyak
500.000 Ft-tól
akár 1.000.000 Ft-ig

Kérésére akár házhoz is megyünk!

Arany felvásárlás

(21.500 - 38.900 Ft-ig)

Arany érme
felvásárlásHerendi készletek,
dísz tárgyak, figurák
felvásárlása

Tel.: 06 70 369 0527 // E-mail: aranyfelvasarlas77@gmail.com

Felvásárlás napja, időpontja: 2026. augusztus 19., szerda 9.00-12.00 óráig

Helyszín: Bogrács Vendéglő, Csepel, XXI. ker. Katona József utca 54.



Micó Fogadó és Étterem

1214 Budapest, II. Rákóczi F. út 480.

Kisvendéglővel és szálláshellyel,
hagyományos, magyaros ízű ételekkel,
kedves, vendégcentrikus
kiszolgálással várjuk
rég és új vendégeinket.Szállás vagy
asztalfoglalás:
06 30 236 2550

www.micofogado.hu

22. kerületi hulladékfeldolgozóba keresünk
3 műszakos munkarendbe kollégákat.Feladat: papírhulladék-válogatás és
tömörítőgéphez helyezése

Bérezés: br. 400.000 Ft + 30% pótlék

Érd.: 06-70-420-0085

Temetések teljes körű ügyintézés



Angyali Lélek Temetkezési iroda

1211 Budapest II. Rákóczi Ferenc út 142.
(Csepel Korzó Üzletház)

Tel.: 06 70 944 4716

www.angyalilelketemetkezes.hu

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.00-15.30 óra

DIEGO®

-15%
KLUBKÁRTYÁVAL

LOC AQUA 7 mm

laminált padló
K2144-OAK FERRARA CHILLWOND,
3,04 m²/ 17.325 (14.726) Ft/doboz5.699 Ft/m²

KLUBKÁRTYÁVAL

4.844 Ft/m²-15%
KLUBKÁRTYÁVAL

LOC AQUA 7 mm

laminált padló
K2142-OAK FERRARA WILDLIFE,
3,04 m²/ 17.325 (14.726) Ft/doboz5.699 Ft/m²

KLUBKÁRTYÁVAL

4.844 Ft/m²-15%
KLUBKÁRTYÁVALORGANIC
CLASSIC 8 mmlaminált padló
K231-MISTY PLAINS OAK, 2,26 m²/ 18.530 (15.750) Ft/doboz8.199 Ft/m²

KLUBKÁRTYÁVAL

6.969 Ft/m²-15%
KLUBKÁRTYÁVALORGANIC
CLASSIC 8 mmlaminált padló
5947-HISTORIC OAK, 2,26 m²/ 18.530 (15.750) Ft/doboz8.199 Ft/m²

KLUBKÁRTYÁVAL

6.969 Ft/m²

Az akció 2026. augusztus 1-31-ig, vagy a központi készlet erejéig érvényes! A részletekről érdeklődjön áruházainkban!

Csepel, II. Rákóczi Ferenc u. 277. • Tel.: +36 (1) 278-01-09



Ünnepeljünk Együtt

Augusztus 20. | Daru-domb

Tisztelt Csepeliek!

**Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata nevében
tisztelettel meghívom Önöket ünnepi rendezvényünkre.**

- 11.00** Mátyás király a csillagok között – vicces családi történelem óra
12.00 Honfoglalás kori íjászbemutató • **12.30** Kenyérszentelés
13.00 Válogatás nemzeti rockoperáinkból –
Kalapács József, Csepel Örökség díjas előadóművész és Kalapács-Ódor Cintia műsora
14.30 Regélők énekegyüttes ünnepi műsora
15.00 Gyalogos párviadatok szablyával
15.30 Csepp-Csepel és Kis Csepel Néptánc Együttes bemutatója
16.00 Solymászbemutató
16.30 Szent István korát megidéző lovas csatajelenet
17.00 Kedvelt magyar és nemzetközi slágerek a Paraday zenekar előadásában
19.30 **Koncert: színpadon a Magna Cum Laude**
21.00 **Tűzijáték**
- 11 és 19 óra között** honfoglalás- és lovagkori hagyományőrző egyesületek kitelepülései,
Magyarország története – 3D-s filmvetítés, fajátékok, mesterség- és állatbemutatók,
körhinta, óriáskerék és további változatos programok.

Mindenkit szeretettel várunk!

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

