



csepeli hírmondó

A XXI. Kerületi Önkormányzat lapja

XVII. évfolyam 17. szám | 2026. szeptember 9.



ÜNNEPI TANÉVNYITÓ A KAZINCZY ISKOLA MEGÚJULT UDVARÁN



Elkezdődött
a Tihanyi utca felújítása

4. OLDAL



Az államalapítás ünnepe
a Daru-dombon

10. OLDAL



Csepel
újra nyeregben

14. OLDAL

ÜNNEPI TANÉVNYITÓ A KAZINCZY ISKOLA MEGÚJULT UDVARÁN



A Kazinczy Ferenc Értékközvetítő és Képességfejlesztő Általános Iskolában augusztus 31-én ünnepélyesen megnyitották a 2026/27-es tanévet az iskola megújult udvarán.

Az udvar felújítása július 3-án kezdődött, amikor a kivitelező hivatalosan átvette a munkaterületet, tehát alig két hónap alatt újultak meg az udvari burkolatok, létesültek új kerti és ágyásszegélyek, friss zöldfelületek. A növényzet gondozását teljes körű automata öntözőrendszer segíti, és a tér egyedi tervezésű kültéri asztalokkal, padokkal és bútorokkal gazdagodott, valamint új hulladékgyűjtőket, ivókutakat, kandelábereket és kerékpártárolókat helyeztek ki. A gyerekeket pingpongasztal, függeszkekők, rugós játékok, játszóvár, valamint kültéri sakkasztal és csocsó várja, a műfüves focipálya is teljes egészében megújult.

ÖNKORMÁNYZATI FORRÁSBÓL

Borbély Lénárd polgármester ünnepi beszédében felidézte, hogy a Csepeli Gyermeksziget Programot 12 évvel ezelőtt indították el, amelynek lényege, hogy az önkormányzat döntéseinek középpontjában a gyerekek, a családok állnak. „Meggyőződésem, hogy a gyerekekbe való befektetés mindig jó befektetés, ezért kezdtük el először az óvodák

és bölcsődék teljes megújítását, a kertek rendbetételét, majd 2019-ben úgy döntöttünk, hogy az iskolák komplex felújításával folytatjuk a munkát, kívül és belül egyaránt.” Hozzátette, 2019 óta minden évben megújult egy iskola, kizárólag önkormányzati forrásból. „A Kazinczy állapota különösen indokoltta tette a felújítást, hiszen fennállása óta nem történt ilyen átfogó korszerűsítés. A mostani udvarfelújítás mellett már zajlik a tetőszerkezet és a bevilágítók teljes cseréje, amely a téli szünetig befejeződik. Jövőre indulhat a belső terek teljes korszerűsítése, különös tekintettel az elavult elektromos hálózatra.” A munkálatok miatt az alsósok átmenetileg a Csepeli Napközis Táborban, a felsősök pedig a régi Mészáros iskolában kezdik a tanévet, de a testnevelésórákat megtarthatják az új udvaron.



A mostani udvarfelújítás mellett már zajlik a tetőszerkezet és a bevilágítók teljes cseréje: mindez teljes egészében önkormányzati forrásból

A beszédek után **Döbrei Árpád** igazgató és a polgármester az elsősökkel közösen elültettek egy facsemetét, majd sor került az ünnepélyes szalagátvágására is, amellyel hivatalosan megnyitották a teljesen megújult iskolaudvart a diákok előtt.

ELKEZDÖDÖTT A TETŐ FELÚJÍTÁSA

A Kazinczy Ferenc Értékközvetítő és Képességfejlesztő Általános Iskola 1979-ben épült, a tetőben található felülvilágító szerkezetek pedig az épülettel egykorúak. A rossz hőtechnikai tulajdonságok az épület használati komfortját is jelentősen befolyásolják. Különösen az emeleti tantermek és folyosók melegszenek fel erősen már a tavaszi hónapoktól. Ezért a felújítás során – a beázások megszüntetése mellett – kiemelt cél a hőszigetelés, az árnyékolás és a természetes szellőzés javítása. A részletes szaktervezői és tűzvédelmi egyeztetések során kiderült, hogy a meglévő, több helyen korrodált szerkezet az átalakítást követően nem tudná megfelelően teljesíteni az előírt tűzvédelmi követelményeket. Ezért a meglévő acél-üveg szerkezet teljes visszabontása mellett döntöttek a szakemberek. Az új felülvilágítók már korszerű, hőszigetelt szerkezetbe kerülnek. Az új tetőrész hő- és vízszigetelést kap, a kialakítás pedig a meglévő hőhidak jelentős mérséklését is szolgálja.

A felülvilágítók egy része elektromosan nyitható lesz, így természetes átszellőztetésre is lehetőség nyílik, emellett motorosan működtethető árnyékolók kialakítása is tervezett. A kivitelező nincs szerződéses késésben. A vállalkozási szerződés a munkaterület átadástól számított 240 napos teljesítési határidőt határoz meg. A jelenlegi ütemezés alapján a tetőbevilágítók cseréje várhatóan a téli szünet időszakára befejeződik.

Bár az önkormányzat a kormány feladatát végzi el az iskolák felújításával, **Káta-Németh Vilmos** miniszter, országgyűlési képviselő részéről nem köszönet érkezett érte. A képviselő a közösségi oldalon kérte számon az önkormányzatot. Állítása szerint aggódó szülők fordultak hozzá az osztályok elhelyezése miatt. Az önkormányzathoz nem érkezett semmilyen panasz. Az újjáépített Napközis Tábor ráadásul nem először segít be az iskolafelújítások során, és probléma ebből korábban nem volt. Borbély Lénárd polgármester kérésére, hogy küldjék el hozzá a konkrét panaszokat, nem érkezett válasz.

Lass Gábor



foto: Tóth Beáta



SZÁZÉVES ÉPÜLET: TELJES KÖRŰ KORSZERŰSÍTÉS

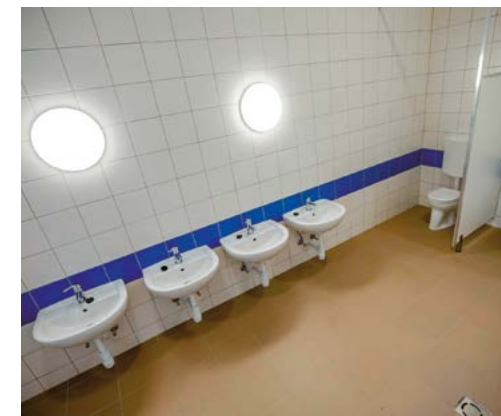


250 négyzetméteren zajlott teljes körű korszerűsítés: megújultak a burkolatok, a gépészeti és elektromos rendszerek, megszépült a homlokzat és a belső tér

A Csepeli Gyermeksziget Program részeként újabb jelentős fejlesztés valósult meg: megújult az Aprajafalva Tagóvoda százéves épülete, amelyben több mint 250 négyzetméteren zajlott teljes körű korszerűsítés. A felújítás során megújultak a burkolatok, a gépészeti és elektromos rendszerek, megszépült a homlokzat és a belső tér, új válaszfalak és

két új mosdó is készült. A szükséges áttervezést követően az épületre új födém és tető is épült.

A munkálatoknak köszönhetően kívül-belül megújult az épület, és egy XXI. századi követelményeknek megfelelő, korszerű és komfortos intézmény várja a csepeli gyerekeket, az óvoda dolgozóit.



ELKEZDŐDÖTT A TIHANYI UTCA FELÚJÍTÁSA

A Tihanyi utca felújításnak első üteme az Erdősor utca–Mária Királyné útja közötti szakaszon augusztus 31-én elkezdődött. A meglévő aszfaltburkolat, szegélyek bontása után részben új alap és teljesen új aszfaltozott útpálya készül, megtörténik a szegélyek kiépítése, a kapubeajtókat szintbe emelik, rendezik a zöldfelületeket.

A lakossági kéréseket figyelembe véve a **Tihanyi utca középső szakaszán, az Erdősor utca és a Szentmiklósi út között nem lesz forgalomcsillapítás, így továbbra is az 50 km/h-s sebesség-határ** marad érvényben.



Az utcafelújítás több ütemben zajlik, önkormányzati forrásból építik újjá

Az utca két szélső szakaszán viszont 30 km/h-s sebességkorlátozás és forgalomcsillapítás lesz a Mária Királyné útja és a Szentmiklósi út között, valamint az Erdősor és az Akácfa utca között.

Az utca felújításnak későbbi ütemei a Királyerdő utca–Szentmiklósi út között és a Szentmiklósi út–Mária

Királyné útja között várhatók. Ha ezek elkészültek, utána kezdődik az Erdősor utca és az Akácfa utca közötti szakasz többütemes felújítása.

A teljes kivitelezési munkát az önkormányzat a saját forrásából valósítja meg. A munkálatok ideje alatt kéri a lakók türelmét.

POLGÁRMESTERI FELAJÁNLÁS EGY ÖTGYERMEKES CSALÁDNAK

A kormány a 2026/2027-es tanévben egy teljesen új, egyszeri, összesen százezer forintos állami iskolakezdési támogatást vezetett be a rászoruló családok megsegítésére. Bár korábban is léteztek és jelenleg is vannak különféle önkormányzati és munkáltatói juttatások, a mostani intézkedés egy közvetlen állami segítségnyújtás, amelynek első, ötvenezer forintos részletét augusztus 24-én folyósították az érintetteknek. Az őszi tanévkezdéssel életbe lépett támogatási forma elosztási mechanizmusa azonban többek szerint felülvizsgálatra szorul.

Borbély Lénárd csepeli polgármester közösségi oldalán számolt be arról, hogy



családja is megkapta ezt az első részletet, noha saját megítélése szerint nem tartoznak a rászoruló családok közé, így a juttatás nem illelné meg.

A polgármester jelezte, hogy a kapott összeget egy olyan ötgyermekes kerületi családnak ajánlja fel, amely kimaradt a folyósításból, egyúttal kérte a döntéshozókat a rendszer áttekintésére. „Szeretném ráirányítani a kormány figyelmét arra, hogy gondolják át és nézzék át újra ennek a döntésnek a részleteit, hogy az igazságos legyen, és azok kapják, akik valóban rászorulnak, és ahol ez valóban segítség” – nyilatkozta Borbély Lénárd, aki egyúttal sikeres tanévet és jó iskolakezdést kívánt az ötgyermekes családnak.

TANÉVNYITÓ AZ UKRÁN ISKOLÁBAN

A Magyar–Ukrán Két Tanítási Nyelvű Nemzetiségi Általános Iskola és Gimnázium ünnepélyes tanévnyitója az egykori Hétszínvirág Tagóvoda épületében volt, amelyen Borbély Lénárd polgármester és Sándor Fegyir, Ukrajna magyarországi nagykövete is részt vett.

Két évvel ezelőtt Csepelen nyílt meg az ország első ilyen típusú oktatási intéz-



A Kiss János altábornagy utcai iskolában a diákok magyarul és ukránul is tanulhatnak

Foto: Tóth Beáta

ménye. Az iskola azóta folyamatosan fejlődik, idén pedig az általános iskola első hat évfolyama egy szebb, nyugodtabb és a tanuláshoz megfelelőbb környezetbe, a Kiss János altábornagy utcai egykori óvoda épületébe költözhetett. Az önkormányzat az egykori tagóvoda

épületrészét ingyenesen az iskola rendelkezésére bocsátotta, használatát pedig hosszú távon, 2031 augusztusának végéig biztosítják.

Az intézményben a diákok magyarul és ukránul is tanulhatnak.

MÉG SOHA NEM VOLT ENNYI CSÖTÖRÉS CSEPELEN

A kerület számos pontjáról érkezett és érkezik jelzés csötörésről: a Szent Imre térről, Királyerdő több pontjáról, a sétálóutcából, a II. Rákóczi Ferenc és a Szent István útról – hogy csak néhányat

soroljunk. Múlt vasárnap a Damjanich utca és az Almás utca kereszteződésénél jeleztek csötörést. Sajnos a Fővárosi Vízművek hibaelhárítása egyre több helyen húzódik el. Van, ahol a javítás-



Az előregedett vízcsőhálózat egyre több helyen okoz csötörést az egész fővárosban



ra kell sokat várni, máshol az útfelület vagy a burkolat helyreállítása késik. A sétálóutcában különösen látványos a gond: előfordul, hogy a díszburkolatot csak jelentős késéssel állítják helyre, vagy a frissen visszarakott kövezet rövid időn belül megsüllyed. „A napokban írtam levelet a Fővárosi Vízműveknek arról az aggasztó helyzetről, hogy az elmúlt időszakban jelentősen megnövekedett a csötörések száma Csepelen, és a helyreállítással is komoly problémák vannak” – jelezte közösségi oldalán **Borbély Lénárd** polgármester.

TÖLTŚÜK EGYÜTT AZ IDŐSEK VILÁGNAPJÁT!

KÖZÖS ÜNNEPI HAJÓKIRÁNDULÁS

Kedves Csepeli Nyugdíjasok!

Már több mint 10 éve szervezünk Önöknek rendszeresen sétahajós programokat szeretett fővárosunk csodálatos folyóján, ahol évről évre együtt lehetünk és felhőtlenül jól érezhetjük magunkat közösen.

A hagyományt idén is folytatjuk: Idősek Világnapja alkalmából tisztelettel meghívjuk Önöket ingyenes hajókirándulásunkra és az ezutáni közös ünnepségre!

A csodás dunai panoráma mellett a szokásos jókedvvel, zenével, tánccal és teljes körű vendéglátással várjuk Csepel legtapasztaltabb polgárait.

Tartsanak velünk, szeretettel várjuk Önöket!

Borbély Lénárd
Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

CSEPEL
sikerre hangolva

A HAJÓKIRÁNDULÁS DÁTUMA:

2026. OKTÓBER 1.

CSÜTÖRTÖK

JELENTKEZÉS:

2026. Szeptember 21.
(10:00–15:00 ÓRÁIG)

JELENTKEZÉS: SZEMÉLYESEN a Csepeli Nyugdíjas Közösségi Házban (Csepel, Kossuth Lajos utca 115.). JELENTKEZÉSHEZ SZÜKSÉGES OKMÁNYOK: személyi- és nyugdíjas-igazolvány, lakcímkártya.

CSEPEL SC: AZ ÖNKORMÁNYZAT KÖZTULAJDONBA VENNÉ

Az állami támogatási rendszer jelentékeny átalakítása miatt bizonytalanná válhat a Csepel SC finanszírozása; a hasonló körülmények között létrejövő, politikusok által létrehozott magánalapítványok és a hozzájuk köthető sportingatlanok jogi helyzetét pedig – erre irányuló jogalkotói döntés esetén – a szigorú törvénykezés is átrendezheti. A Csepel Torna Club, a Csepel SC és a Kozma István Magyar Birkózó Akadémia (KIMBA) nemrégiben összesen 50 millió forint NKA-támogatást fizetett vissza az államnak. Borbély Lénárd polgármester ezért ismét kezdeményezte a sportklub átvételét – bár az önkormányzat sincs könnyű helyzetben. A kerület biztosítaná a klub működését, és pénzügyeit is átláthatóvá tenné.

A Csepel SC elődjét, a Csepeli Testedző Kört (CSTK) 1912. január 27-én alapították a csepeli Beck-kávéházban. 1937-ben kormányrendelet született azért, hogy a nagyobb üzemeknek kötelező legyen a sport támogatása, egyesületek létrehozása. A CSTK a csepeli gyáróriás maximális támogatását élvezve felvette a Weiss Manfréd Vállalatok Testedző Köre nevet. Sorra alakultak a legkülönbözőbb szakosztályok. A Csepel Sport Club nevet 1956-ban vették fel. A köztulajdonban lévő Csepel Művek által finanszírozott klub az ország egyik legeredményesebb sportegyesületévé vált. Négyyszer nyerték meg a magyar bajnokságot, sportolóiak húsz olimpiai bajnoki

címet, több mint száz világ- és Európa-bajnoki elsőséget szereztek. Az állami tulajdonú gyár finanszírozta klub a létesítményeinek fenntartását, az edzőket és a szakosztályokat, a sportolók jelentős része pedig a Csepel Művekben dolgozott.

A rendszerváltással és a gyár szétesésével a biztos gazdasági háttér megszűnt. A Csepel Művek jogutód vállalatai 1991-ben hozták létre a Csepel Sport Club Alapítványt. Ennek lett a feladata, hogy biztosítsa a működést, valamint a volt gyári dolgozók, családtagjaik és a kerület lakói számára a sportolás lehetőségét. Ennek a küldetésnek azonban egyre kevésbé tudott megfelelni. A legnagyobb változás 2005 után jött. A Csepel SC Alapítvány alapítói jogainak gyakorlása, illetve a vagyon hasznosítása korlátozott, ám létező önkormányzati és országgyűlési képviselői ellenőrzésből a Cs.sziget-Invest Befektető és Termelő Kft. kezébe került. **Németh Szilárd** szerint az alapítvány kuratóriumának MSZP-s országgyűlési képviselő elnöke „játszotta át” az alapítói jogokat az általa offshore háttérűnek nevezett Cs.sziget-Investnek. A helyzet ezután Németh szerint tovább romlott, és a cél már csak a vagyon megszerzése volt. Ezt mutatja a kor utolsó „fejlesztési javaslata”, ami bírálói szerint csak a Csepel SC lakóparkká, nyugdíjas otthonná és plázává alakítása lett volna.

AMIKOR AZ ÜLÉSPONT HATÁROZZA MEG AZ ÁLLÁSPONTOT

2010. március 23-án került az önkormányzat elé **Németh Szilárd** és **Borbély**

Lénárd népszavazási javaslata. Ennek egyik kérdése volt, hogy az önkormányzat kezdeményezze a Csepel SC Alapítványnál a sportingatlanok tulajdonjogának átvételét, méghozzá kizárólag sportcélú működtetésre. A javaslatot az akkori MSZP-s többség leszavazta.

Amikor **Németh Szilárd** 2010 októberében Csepel polgármestere lett, az új önkormányzat első ülésén, 2010. október 12-én a korábbi népszavazási kérdésekben is döntöttek. A Csepel SC-ről azt, hogy csak sportcélú fejlesztéseket hajthasson végre. **Németh** szintén kezdeményezte, hogy a Csepel SC-t alapítványi tulajdonból állami vagy önkormányzati tulajdonba vonják. Ő az utóbbit, az önkormányzati tulajdont tartotta a legjobb megoldásnak.

2013 júniusában a Csepel SC két ingatlanra jelképes, 5-5 forintos vételi ajánlatot is tett az önkormányzat.

Németh Szilárd 2014-től már nem volt polgármester. Ekkortól ellenkezőjére fordult az addigi álláspontja: az általa addig bírálta „alapítványi modell”-t választotta. Majd 2020. november 25-én bejelentette, hogy „a Csepel SC ismét a csepelieké”. A videóban arról beszél, hogy a Béke téri stadiont, a kajak-kenu és az evezőstelepeket a Kozma István Magyar Birkózó Akadémia vásárolta vissza és újítja fel.

A KIMBA megszerezte a Csepel SC Alapítvány alapítói jogait gyakorló társaságot, így közvetve e felett is a Németh által alapított KIMBA diszponál. Azt, hogy **Németh Szilárd** közpénzből működő alapítványa milyen forrásból és feltételek mellett, további közpénz felhasználásával vette-e meg a Csepel

Videó1



Videó2



SC-t tulajdonló Cs.sziget-Investet, ma sem tudjuk.

A kerületi önkormányzat tájékoztatása szerint **Németh Szilárd** az 52,5 milliárd forintos fejlesztési tervről nem egyeztetett az önkormányzattal, és a tervek nyilvános társadalmi bemutatására sem került sor. A később kiszivárgott tervekben a legszembevetőbb változás viszont három szállodaépület lett a Csepel SC központi telephelyén. Bár **Németh Szilárd** 2010 és 2014 között, polgármesterként még kizárólag sportfejlesztéseket tartott megengedhetőnek, nem csak a

Nem kellett a 111 millió önkormányzati támogatás

Az önkormányzat a viták ellenére sem tett le arról, hogy támogassa a Csepel SC keretében működő sportegyesületeket. 2023-ban a képviselő-testület 111 millió forintos támogatást szavazott meg a klubnak. Azzal a feltétellel, hogy a felhasználás átláthatóságát a klub biztosítja. A Csepel SC-nek ilyen feltételek mellett azonban nem kellett a támogatás. Még csak tárgyalni sem ültek le a kerület vezetésével. A kerület ma is támogatná a Csepel SC sportegyesületeit – ha engednék nekik.

Amikor **Borbély Lénárd** 2010 márciusában **Németh Szilárd** mellett az egyik előterjesztője lett a Csepel SC önkormányzati tulajdonba vételének, még ellenzéki képviselő volt. De a kerület alpolgármestereként, majd 2014-től polgármesterként sem változott a véleménye. A választások után, a megváltozott helyzet miatt ismét javasolta, hogy a csepeli sportélet jelképe és legfontosabb szervezete önkormányzati működésben kapjon biztos háttérrel. Ezt erősíti, hogy a jelenlegi politikai vezetés kifejezetten a sportakadémiák és fideszes politikai vezetők által alapított szervezetek működésének és finanszírozásának átvilágítására törekszik.



szállodaépítéssel kapcsolatban lett engedékenyebb. Az elmúlt évek legnagyobb fejlesztése egy irodaépület lett, ahová a Dél-pesti Tankerületet költözött.

MIT HOZ A JÖVŐ?

A klub pénzügyeivel és jövőjével kapcsolatban a Csepel SC vezetése szerint a pénzügyi átláthatóságot a 2025-ös egyszerűsített éves beszámoló teljes mértékben biztosítja. A pár oldalas dokumentumokból nem sok derül ki a klub egyesületeiről, és szinte semmi a szerződéseikről, pénzköltéseikről. A Csepel SC Alapítvány jelenlegi vezetése elutasítja az önkormányzati tulajdonba adást, miközben **Németh Szilárd** polgármesterként korábban az állami, illetve – elsődlegesen – az önkormányzati tulajdonba vételt támogatta. „A Csepel SC jelenleg is a csepelieké, azt senki el nem mozdította a helyéről, ingatlanainkon napjainkban is rendszeresen 1500 fiatal és idősebb ember edz, mozog, versenyez anélkül, hogy önkormányzati felügyelet után sóvárognának!” – fogalmaz erről a Csepel Sport Club Kommunikációs Iroda.

Közleményeik itt olvashatók:



és magán támogatások fogadására és hatékony felhasználására. Egyszerre tud benne megjelenni a köz hasznára történő nonprofit működés, és a piacról érkező támogatók és partnerek felé való nyitottság, továbbá az önkéntes felajánlások fogadása.”

A visszafizetett 50 millió NKA-támogatásról így tájékoztattak: „Egyeztetve a (Csepel SC, Csepel Torna Club, KIMBA) szervezetek vezetőivel a döntés fő oka a jó hírnév és az eddig felhalmozott erkölcsi tőke megvédése volt. (A Csepel Sport Club Alapítvány 10 milliót, a Csepel Torna Klub 20 milliót, a Kozma István Magyar Birkózó Akadémia Alapítvány 20 millió forintot fizetett vissza.) Az említett civil szervezetek a látogatást is el akarták kerülni annak, hogy az NKA-s támogatások körül kialakult felfokozott közhangulatban felmerülhessen velük kapcsolatban, hogy akár egyetlen fillér támogatást is bármilyen politikai célra használták volna fel. Ezt esetünkben úgy tudtuk a legraszabresebben bizonyítani, hogy önként lemondunk a támogatások felhasználásáról és teljes egészében visszafizettük az elnyert támogatásokat. A sajtóhírekből kiderült, hogy nem egyedül döntöttünk így, sokan mások is így tettek.”

Mit hoz a jövő? Nem tudjuk. Valószínűsítjük, hogy az átvilágításra kerülő alapítványok között ott lesz a Csepel SC is. Minden bizonnyal a klub állami forrásai hamarosan megcsappannak vagy elapadnak. Ez mindenkinek rossz. Csepeli sportélet ez után is lesz. De jobb lenne, ha a nagy múltú egyesület nem kerülne elfogadhatatlan helyzetbe. | TK



TÓTH ILONA EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLAT: FÓKUSZBAN A SZAKRENDELÉSEK

GYERMEKFOGÁSZAT A LEGKISEBBEK MOSOLYÁÉRT

Egészségügyi sorozatunkban ezúttal a Görgey Artúr tér 6. szám alatti gyermekfogászati rendelőt mutatjuk be, amely a kerületi gyerekek preventív és terápiás fogászati ellátásának központja. Az intézményben jelenleg három korszerűen felszerelt rendelőben hat fogorvos és hat szakképzett dentálhigiénikus dolgozik hétfőtől péntekig, 8 és 20 óra között, váltott műszakban.

SZŰRŐVIZSGÁLATOK ÉS KÖRZETI BEOSZTÁS

A rendelésen zajló munka két fő pillérre, a szűrővizsgálatokra és az aktív betegellátásra épül – mondta **dr. Mizsei Edit** osztályvezető főorvos. A kötelező szűrővizsgálatok a délelőtti rendelések során szervezett formában zajlanak a 0–18 év közötti korosztály számára. A kerületi oktatási és nevelési intézmények pontosan hat körzetre vannak felosztva, részletes beosztásuk a rendelői faliújságokon tekinthető meg. A szűrővizsgálatok évente legalább egyszer elengedhetetlenek, hisz fontos, hogy időben fény derüljön a kialakuló rendellenességekre. A korai diagnózis a későbbi súlyos problémák megelőzésének záloga.

Az osztályvezető főorvos kiemelte: a területi ellátási kötelezettségnek megfelelően azok a csepeli lakcímkártyával rendelkező gyerekek is teljes körű ellátásra jogosultak, akik nem kerületi intézménybe járnak. Az ő körzet szerinti beosztásukról a munkatársak a 06-1/276-7772-es telefonszámon készséggel adnak részletes felvilágosítást. **Dr. Mizsei Edit** egyúttal felhívja a szülők figyelmét, hogy délután 1 és 2 óra között kötelező takarítási és fertőtlenítési szünetet tartanak, az



esti órákban érkezőktől pedig azt kérik, hogy a betegellátás zavartalan lezárása érdekében legkésőbb 19 óráig érkezzenek meg a rendelőbe.

AZONNALI ELLÁTÁS AKUT ESETBEN

A délutáni rendelési időben a visszarendelt gyerekek szakszerű ellátása és az ambuláns betegek kezelése történik, ahol a szakemberek minden szükséges beavatkozást elvégeznek. A délutáni ellátás egyeztetett időpontban, bejelentkezéssel történik, amelyet telefonon, a körzethez tartozó orvos konkrét rendelési idejében tudnak egyeztetni a szülők. Akut vészhelyzetben, váratlan balesetből adódó fogsérülés vagy hirtelen fellépő erős fájdalom ellátásához nincs szükség előzetes időpontkérésre, a rendelő ilyenkor azonnal fogadja a gyereket.

MEGELŐZÉS, TÁPLÁLKOZÁS, BARÁZDAZÁRÁS

A gyógyító tevékenység mellett a csepeli gyermekfogászat kiemelt feladata a prevenció és a széles körű edukáció. A szakemberek egyéni és csoportos felvilágosító előadásokat is tartanak a rendelőben kialakított modern oktatóhelyiségben, valamint rendszeresen kitelepülnek a helyi iskolákba, óvodákba és a nyári táborokba is. A főorvosnő szerint elengedhetetlen folyamatosan felhívni a figyelmet a helyes fogmosási technikákra és a helytelen, cukorban gazdag táplálkozás következményeire, hiszen a megemelkedett szénhidrátfogyasztásból kialakuló savak súlyosan károsíthatják a fogzománcot.

Ebben a korosztályban is rendkívül gyakori az ínygyulladás és a fogkőképződés, ezért a szakemberek napi kétsze-

ri fogmosást ajánlanak az életkornak megfelelő fogkrémmel és fogkefével. A megelőzés másik rendkívül hatékony és teljesen fájdalommentes eszköze a barázdázás, amely során a nemrég áttört maradó rágófogak mély barázdáit egy speciális védőanyaggal töltik ki. **Dr. Mizsei Edit** külön felhívta a kisgyermekes szülők figyelmét az első fogorvosi vizit fontosságára, amely a tejfogak megjelenésével, azaz már egyéves kor körül időszerűvé válik.

FÁJDALOMMENTES TECHNOLOGIÁK

A csepeli rendelőkben az utóbbi időben komoly infrastrukturális fejlesztések valósultak meg, vadonatúj, modern kezelőegységekkel bővült a rendelés. A belső terek is megújultak, minden kezelő egyedi mesefestést kapott, ezzel is a kis páciensek szorongását és félelmeit próbálják oldani. Az Egészséges Budapest Program keretében a rendelő egy csúcstechnológiás Airflow készülékkel is gazdagodott, amellyel a plakk- és fogkő-eltávolítás teljesen fájdalommentesen végezhető el. Ez az eljárás a rögzített fogszabályozót viselőknél is kiválóan alkalmas, és hatékony a fogszuvasodás és az ínygyulladás megelőzésében.

Bár a kerületben jelenleg társadalombiztosítás által finanszírozott, NEAK által támogatott komplex fogszabályozási rendelés nem érhető el, a szükséges esetekben a rendelő beutalót ad a klinikai szakrendelésekre, amelynek kiadásakor a pontos helyszínekről is felvilágosítást nyújtanak. A kisebb fogazati eltérések, mint például az egyes fogak keresztharapása, vagy a rossz szokásokról való leszoktatás azonban helyben, a csepeli rendelőben is biztonsággal megoldható. Az osztályvezető főorvos kiemelte: szeretettel várják a kisebb és a nagyobb pácienseket is, hiszen legfőbb céljuk, hogy a fogászati kezelés egyetlen gyerek számára se legyen rossz emlék. **I** PE

JÓ TANULÓK, JÓ SPORTOLÓK

Az önkormányzat idén is köszöntötte azokat a csepeli diákokat a Laurencz László Sportcsarnokban, akik a tanulásban és a sportban is bizonyították, hogy kitartással, szorgalommal és akarattal messzire lehet jutni. A Jó tanuló, jó sportoló elismerést idén 176 diák érdemelte ki a 2025/2026-os tanévben nyújtott kiemelkedő tanulmányi és sportteljesítményéért.

„Egy ilyen eredmény mögött mindig egy egész közösség munkája áll. Legyetek büszkéek arra, amit elértetek, és soha ne felejtsetek el: a tehetség önmagában nem elég – a kitartó munka az, ami igazán messzire visz – mondta köszöntőjében **Borbély Lénárd** polgármester.

A tízéves **Dervadelin Réka** a Mátyás Király Általános Iskola negyedik osztályos

tanulója eddig végig kitűnően zárta a tanéveket. Kedvenc tantárgya a nyelvtan, de a többit is szereti. A ritmikus gimnasztika viszont ugyanúgy az élete fontos része, mint a tanulás. Többször indult már országos és külföldi versenyeken, amelyeken egyéniben és csapatban is nemegyszer dobogós helyezést ért el.

Szabó Anna: „Idén érettségiztem a Jedlik Ányos Gimnáziumban. A tizenegyedik osztályt leszámítva kitűnőre végeztem, ami elsősorban a szorgalmamnak köszönhető. Kedvenc tantárgyam a testnevelés és a német volt. Az Óbudai Egyetem Ybl Miklós Építéstudományi Karára vettem fel, építésmérnöknek tanulok, de végül lakberendező szeretnék lenni. Közben évek óta kosárlabdázom, a csepeli Radobasárket csapatával megnyertük a regionális

bajnokságot az elmúlt idényben. Szeretek sportolni, folytatom a kosárlabdázást.”

Bajor Csaba: „Idén ballagtam el a Mátyás Király Általános Iskolából, s a Veres Pálné Gimnáziumban folytatom a tanulmányaimat. Eddig majdnem minden évben kitűnő voltam, csak rajzból és testnevelésből kaptam négyest, nem ment a talajtorna. Szeretem a fizikát és a matematikát, gépészmérnöknek vagy villamosmérnöknek tanulnék tovább. Bár tesiből négyes voltam, a sport nagy szerepet játszik az életemben, hiszen hét éve kenuzok a Csepeli Kajak-Kenu Egyesületben. Idén az országos korosztályos bajnokságon kenu négyesben másodikak lettünk, kenu egyesben pedig hatodik lettem. Minél tovább szeretnék kenuzni, mert élvezem a sportágamat.” **I** CSA



500 ÉVE TÖRTÉNT

A mohácsi csata ötszáz éve, 1526. augusztus 29-én, a Mohács környéki síkságon – a pontos helyszín vitatott –, alig két óra alatt zajlott le. Ez a magyar történelem talán egyik legismertebb eseménye. A Magyar Királyság és az Oszmán Birodalom seregei csaptak össze a csatában: a magyar sereget **II. Lajos** király, a török sereget **I. Szulejmán** szultán vezette. Az oszmán sereg jelentős létszámfölényben volt és jobb tűzérsséggel rendelkezett. A nyílt, mocsaras szélű mohácsi sík nem kedvezett a magyar harcrendnek, s a **Szapolyai János** vezette sereg sem ért oda időben a csataterre. A csata magyar vereséggel, **II. Lajos** király halálával – a

Csele patakba fulladt menekülés közben –, s a középkori magyar állam összeomlásával járt. Egy korabeli leírás szerint, melyet **VII. Kelemen** pápa Magyarországra küldött követeként, **Burgio Antal Jánost** pápai nunciusnak köszönhetünk, a csata előtt a király, akinek Csepel-szigeten állt a tábor, itt köszönt el a királynétől. „A király meglátogatta a királynét, hogy elbúcsúzzék tőle s aztán mindketten folytatják útjukat: a király Tolna felé megy, a királyné Pozsonynak tart. A király kísérete mintegy 2500 gyalogos, 200 nehéz és körülbelül 1000 könnyű lovasból áll s már azt is jelentik, hogy a megyék nemessége is megmozdult s a király táborába igyekszik . . .” – áll **Burgio** korabeli feljegyzésében.

A tragikus csatavesztéshez a **Mátyás király** halála utáni helyzet vezetett: meggyengült a központi hatalom, belső megosztottság alakult ki, kiürült a kincstár, a védelmi rendszer sem volt már erős, a megfelelő hadiadók hiányában nem állt rendelkezésre állandó zsoldoshadsereg. Mivel a Jagelló-korban a déli végvárakat nem tudták fenntartani, így 1521-ben elesett Nándorfehérvár. A folyamatos belpolitikai válságok és a növekvő oszmán nyomás vezetett végül az 1526-os mohácsi tragédiához.

1541. augusztus 29-én szakadt véglegesen három részre Magyarország, amikor **I. Szulejmán** szultán csellel, harc nélkül elfoglalta a fővárost, Budát.

AZ ÁLLAMALAPÍTÁS ÜNNEPE A DARU-DOMBON



Az önkormányzat idén is a Daru-dombon emlékezett meg Szent István napjáról, az államalapításról és az új kenyér ünnepéről. Összefoglalónk.

Csepel augusztus 20-án minden évben hagyományosan egész napos programokkal várja a családokat. A Daru-domb egy része olyan volt, mintha a honfoglaló magyarok táborába érkezne az ember: a jurták, a mesterségbemutatók, a korhű ruhák, a lovak, a fegyverek és a hagyományörzők élő történelmi környezetet varázsoltak. A színpadon egymást követték a történelmi témájú előadások, zenés műsorok.

TESTVÉRVÁROSI KAPCSOLAT

A program a hagyományos kenyérszentelés egyéb ünnepi eseményt is tartogatott: sor került Csepel–Beregszász testvérvárosi együttműködési megállapodásának ünnepélyes aláírására. Csepel az orosz–ukrán háború kitörése óta különösen szoros kapcsolatot ápol Beregszásszal. Az önkormányzat humanitárius segítséget, pénzbeli támogatást juttatott el a kárpátaljai városba, és vendégül látta a háború miatt nehéz helyzetbe került magyar és ukrán gyermekcsoportokat. **Borbély Lénárd** polgármestere köszöntőjében hangsúlyozta, régóta vártak erre az alkalomra, mert a határátlépés nehézségei miatt sokáig nem jöhetett létre ez az esemény. **Babják Zoltán**, Beregszász polgármestere elmondta, a most aláírt megállapodás adminisztratív szintre emelte azt a kapcsolatot, amelyet ő eddig is élőnek és valódinak érzett. Méltatta Csepel önkormányzatának hozzáállását, a képviselő-testület jó szándékát, valamint a csepeli lakosok összefogását.

JÁTÉK AZ ÉNEKHANGGAL

Kalapács Józsefet arról kérdeztük, milyen kötődés fűzi Csepelhez, és hogyan indult innen a pályája. Felidézte, hogy bár születése után elkerült a kerületből, 12 évesen visszatért és édesapja nevelte. Általános iskolában egy évfolyamba járt Rost Andreával. „*Andrea énekelt minden iskolai ünnepségen, én pedig akkor még csak szavaltam.*” Kiemelte, hogy a Rideg – ma Királyerdei Művelődési Ház – meghatározó szerepet játszott az életében. Rendszeresen járt a Hit együttes próbáira, és élete első komoly színpadi fellépése is ott történt. A Pokolgéppel való első fellépése is Csepelhez kötődik. 1982-ben a Csepeli Munkásotthonban

állt színpadra először a zenekarral, a Prognózis előzenekaraként. Hozzátette, 2011-ben Csepel Örökség Díjat kapott, ami számára különösen fontos elismerés. A rockoperákról szólva elmondta, a műfaj teljesen más énektechnikát igényel, mint a heavy metal. „*A rockoperákban inkább a negatív főhős szerepeit kapom. Énekeltem már Koppányt, Kinizsi Pált, Holubár vezért, János vezért, valamint a Megfeszített egyik központi figuráját, aki a hatalom, a drog, a pénz és minden élvezet birtokosa. Nem is tudom, volt-e valaha pozitív szerepem*” – tette hozzá mosolyogva. Elmondta még, szereti azokat a szerepeket, ahol „*játszani lehet a hanggal*”, mint a Jekyll és Hyde esetében, ame-

2026. szeptember 18., 18.30 – szeptember 19., 10.00
Összetartozás Háza (1214 Budapest, Erdősor utca 33.)

Éjszaka a múzeumban

Ha szeretnél egy izgalmas kaland részese lenni, gyere el éjszakai pizsamapartinkra!

Lesz éjszakai kvízbajnokság, csapatjátékok, darts, elemlámpás kincskeresés és együtt felfedezzük kiállításunkat! Este kertmozi is fogunk, reggel a madarak életének titkaiban merülünk el!
Vacsorázunk, reggelizünk, picit nassolunk, de azért a fogmosásról és az alvásról sem feledkezünk meg!

Ha életkorod 8 és 13 év között van, és a szüleid is bejegyeznek, szeretettel várunk! Hívd testvéreidet, barátaidat, osztálytársaidat is!

A részvételi díj 8 500 forint gyermekenként: ez tartalmazza – a programokon túl – a vacsorát és a reggelit is

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!



Összetartozás Háza
Trianon emlékkiállítás

Jelentkezni **szeptember 16-ig** lehet az osszetartozashaza@csepelivaroskep.hu email címen.
Bővebb információ: **06-1-310-0118**-as telefonszámon.



Videó



Látogatók véleménye

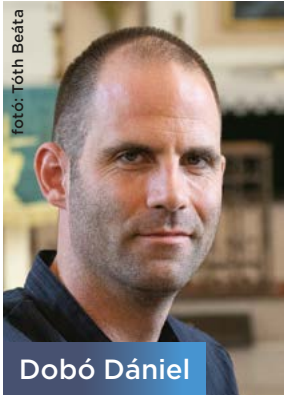
Bali Andor: „Erdélyből, Kovászna megyéből jöttünk, már hét éve Csepelen élünk. Nagyon tetszik a rendezvény, igényes, jól szervezett, minden korosztály talál itt valami érdekeset. A fiam szinte minden játékot kipróbál, alig győzöm követni.”

Pataki András: „Ritkán járok hasonló rendezvényekre, most azonban kijöttem nézelődni. Kalapács József koncertje nagyon tetszett. Szerintem bőséges a választék, mindenki talál magának programot, de egyértelmű, hogy a koncertek jelentik a legnagyobb vonzerőt.”

lyet ma is nagy kedvvel, bármikor szívesen megnéz. A lányával, **Kalapács-Ódor Cintia**val való közös éneklésről elmondta, hogy tehetsége már egészen kicsi korában megmutatkozott, amikor „operás csilingeléssel” énekelt nagy művészek közelében, például **Agárdi Gábor** mellett. Bár később más irányt vett az élete – férjhez ment, családot alapított –, a zene végül mégis visszatért hozzá. Amikor az Attila fiai társulatnál megüresedett egy szerep, édesapjában felmerült, hogy kipróbálja a lányával való közös munkát. A döntés bevált, mert apa és lánya azóta is együtt állnak színpadra. | Lass Gábor

ÚJ LELKÉSZ A CSEPELI EVANGÉLIKUS GYÜLEKEZET ÉLÉN

Zólyomi Mátyás lelkész nyugdíjba vonulásával **Dobó Dániel** vette át a lelkési feladatokat ellátását. **Dániel** Budapesten született, Solymáron nevelkedett, és Pesthidegkúton, egy ökumenikus iskolában tanult. Gyermekkorától fontos szerepet játszott az életében az Istennel való személyes kapcsolat, bár a hite fiatalon még nem kötődött szorosan a gyülekezeti életéhez. Egy határozott döntéstől vezérelve 2006-ban az Evangélikus Hittudományi Egyetemen kezdte meg tanulmányait. Az egyetemi évek alatt egy ösztöndíjprogramnak köszönhetően egy tanévet az Egyesült Államokban, az Ohio állambeli Columbusban töltött. „*Megtanultam, hogyan tudok aktív, élő kapcsolatban lenni Istennel, hiszen az imádkozást is lehet tanulni és gyakorolni, pontosan úgy, mintha egy hangszeren játszanánk. Ha kitartóan gyakoroljuk, meghallhatjuk a hangját, hiszen az eltérő*



Dobó Dániel

imákon keresztül folyamatosan szólhatunk hozzá.”

Dániel 2013-ban szentelték lelkésszé. A következő évben alapított családot, feleségével azóta három gyermeket nevelnek. Az elmúlt tizenkét évet vidéki gyülekezeteknél töltötte: négy esztendeig a Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei

Nagycserkeszen, majd nyolc éven át a Vas megyei Órimagyarosdon szolgált. Bár családjával szerették a vidéki életet, az utóbbi időben hiányozni kezdett számukra a városi nyüzsgés, így elkezdtek keresni a helyüket a fővárosban. Amikor Dániel tavaly tudomást szerzett **Zólyomi Mátyás** nyugdíjba vonulási szándékáról, felvette vele a kapcsolatot, és a személyes találkozások során gyorsan megtalálta a közös hangot a lekösznő lelkésszel és magával a csepeli gyülekezettel is. A jövőbeli terveket illetően **Dobó Dániel** elmondta, hogy erős imaközösséget sze-

retne létrehozni. Tervei között szerepel a családi istentisztelet is, ahol havonta egyszer egyszerűbb liturgiával és gitáros énekekkel várnák az istentiszteleten a családokat. Emellett a többi vasárnapon a tervek szerint gyermekfoglalkozásokon vehetnek részt a legkisebbek. Ugyanakkor szeretné összefogni és valódi közösséggé formálni a hittanra járó gyerekeket, valamint megerősíteni az ifjúsági órákat a felsős és a gimnazista korosztály számára, bevonva a szülőket is az egyházközség életébe.

Dobó Dániel az idősebb generációról sem feledkezik meg, akik a mindennapokban gyakran elmagányosodnak. Szeretné, ha ők is a közösség hasznos és aktív tagjaivá válnának. Az új lelkész fontosnak tartja, hogy a közösséggel és a gyülekezet vezetésével szoros együttműködésben, az ő meglátásaikat figyelembe véve építsék és erősítsék a csepeli evangélikus közösséget. **Teljes cikk: Csepeli Hírmondó Facebook-oldala** | Potondi Eszter

Tedd futással
teljessé a napod!

ÚJRA 21 NAPOS KIHÍVÁS CSEPELEN!

SZEPTEMBER 7. –
OKTÓBER 5.
RÁKÓCZI KERT –
CSALÁDOK PARKJA

Indítsd energikusan a reggelt,
vagy vezesd le mozgással a hosszú nap fáradtságát!
Most Te is részese lehetsz egy egészséges és aktív
közösségi kihívásnak.



TALÁLKOZZUNK 21 EGYMÁST KÖVETŐ MUNKANAPON
A RÁKÓCZI KERT – CSALÁDOK PARKJÁBAN,
AHOL KÖZÖS FUTÁSRA INVITÁLUNK
MINDENKIT!

IDŐPONTOK: Hétfőtől péntekig
reggel 6:00–6:30 vagy
este 18:00–18:30 között

MINIMUM TÁV: 2 km
(A teljesítést a GEOGO applikációval tudod rögzíteni.)

A RÉSZVÉTEL
INGYENES!

FUSSUK VÉGIG KÖZÖSEN!
MOZDULJ CSEPEL – MOZOGJ MAGADÉRT!



SZE
ŐSZ



JÓGA A DUNÁNÁL

Igazán különleges vasárnap délelőttel várta a résztvevőket a Kis-Duna-part: első alkalommal rendezték meg a Jóga Brunchot a Kolonics György Szabadidőközpontban a Közös Csepelért Polgári Egyesület kezdeményezésére. A programon a mozgás, a feltöltődés és a közös kikapcsolódás kapta a főszerepet. A résztvevők egy frissítő jógaórával indíthatták a napot, majd egy finom és egészséges brunch mellett pihenhettek, beszélgethettek és élvezhették a Kis-Duna-part nyugodt, természetközeli környezetét.

A reggelihez a Közös Csepelért Polgári Egyesület képviselőink is hozzájárultak: finom és egészséges falatokkal készülték a résztvevőknek, így igazán változatos kínálat várta a jóga után megérkezőket.

„A Jóga Brunch remek lehetőséget teremtett arra, hogy egy kicsit kiszakadjunk a hétköznapiakból, figyeljünk magunkra, és tartalmasan, jó hangulatban töltsük el a vasárnap délelőttöt. Jó volt látni, hogy sokan választották ezt az aktív, mégis pihentető programot. Köszönöm mindenkinek, aki velünk tartott. Remélem, hamarosan újra találkozunk egy újabb közös programunkon!” – írta közösségi oldalán **Borbély Lénárd**.



CSEPELI FITNESS EXPO 2026

Csepeli Szurkolói Aréna
2026. szeptember 27.,
vasárnap, 13:00–18:00

Egy nap a mozgás, az egészség
és az inspiráció jegyében!
Fedezd fel Csepel legjobb edzőtermeit
egy helyen, próbáld ki a legnépszerűbb
és legújabb edzésformákat
– teljesen INGYENESEN!

Tóth Krisztina | Strong
Hudákné Farkas Livia | CrossFit HIIT
Fitness21 | alakformáló
Harmath Krisztina | Zumba
Becz Ágnes | Pound
Somlyai Szilvia | Jóga

**SPORT & EGÉSZSÉGES
ÉLETMÓD – ELŐADÁSOK:**
beszélgetés a mentális
egészségről, motivációról
és a helyes testtartás
hatásairól

Próbáld ki,
amit eddig
csak néztél!

Sztárfellépő: **KISS VIRÁG**
45 perces edzés Virággal



A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött.
Regisztrálni a QR kód beolvasásával lehet.

A program részletei a Facebook
eseménynél olvashatóak!



„Az anyatej az élet első ajándéka,
egészséget, szeretetet és biztonságot ad.”

Csepeli anyatejes táplálás világnapja

2026. szeptember 25.
Rákóczi Kert – Családok Parkja

INGYENES PROGRAMOK

- 9:00 Regisztráció
- 9:10 Megnyitó
- 9:25 Falatnyi gondoskodás az élet kezdetén
(Borsi Hajnalka képzésben lévő szoptatási tanácsadó,
hordozási tanácsadó és posztpartum coach)
- 10:15 Anyatejadó anyák köszöntése
(Krumpné Farkas Judit védőnő)
- 10:35 Mesék bábokkal – Fejlődj, miközben szórakozol!
(Hausenblasz-Hasap Veronika)
- 11:00 Baba-mama jóga (Átrok Nóra jógaoktató)
- 11:20 Anyatej és a bélflóra alakulása (Juhász Julianna védőnő)
- 11:50 Mondókás mozgólódás Nórival (Szukob Nóra konduktor)
- 12:20 A legKÖZELEBBI segítség (Borsi Hajnalka)
- 13:10 – Anyatej totó eredményhirdetés

KÍSÉRŐ PROGRAM

Báthy-Ripka Nikolett
konduktor szaktanácsadása

Regisztráció:



Minden
csepp
anyatej
számít!



Csepeli
Védőnői
Szolgálat



CSEPEL ÚJRA NYEREGBEN



Csepel másodjára adott otthont a **Bringázz Csepel!** közösségi kerékpárostúrának. A program célja – csakúgy, mint tavaly – a biztonságos kerékpáros-közlekedés kultúrájának erősítése, valamint a biciklizés mindennapi örömeinek és közösségi élményének népszerűsítése.

Az Iskola téri KRESZ-park már nyolc óra után megtelt családokkal, rutinos bringásokkal és lelkes gyerekekkel. Érkeztek profik teljes sportfelszerelésben és kerékpárosmezben, de ugyanúgy ott voltak a kisgyermekes szülők is, akik kerékpáros utánfutóval vágtak neki a délelőtnak. A legkisebbek közben izgatottan készülődtek a Pöttöm Futamra, amely 9 óra után rajtolt el. A 15 kilométeres táv előtt **Vadász Norbert** önkormányzati képviselő, tömegsportért felelős tanácsnok, a rendezvény főszervezője elmondta, a

Bringázz Csepel! nem verseny, hanem közös élmény, ahol mindenkit bevárnak, és ahol a biztonság az első. Felhívta a figyelmet a bukósikak viselésére, valamint a Dunadűlő, illetve Temesvári úti fekvőrendőrkre. A Manfréd közösségi kerékpározás zöld bringái is kitelepültek, amelyeket bárki kipróbálhatott.

A menet élén a kerületi rendőrkapitányság járművei haladtak, végig biztosítva az útvonalat. A városrendészet és a mentősök folyamatos jelenléte tovább erősítette a résztvevők biztonságérzetét. A Csepeli Kerékpáros Egyesület tagjai is segítettek a haladást, a tempó nagyjából 10-12 km/h volt, így minden korosztály számára könnyen teljesíthető maradt. Az útvonal érintette a Kölcsey, Erdősor, Fesztő, Szentmihályi és Királyerdő utcákat, majd a Hollandi és Dunadűlő felé vezetett, visszafelé pedig a Temesvári, Széchenyi, Kolozsvári, Táncsics és Szent

István utcákon tért vissza a KRESZ-parkba. **Borbély Lénárd** polgármester mellett a Közösen Csepelért Polgári Egyesület több képviselője is teljesítette a távot.

A Bringázz Csepel! célja, hogy a csepeliek minél többféle mozgásformát kipróbálhassanak. Többen úgy érkeztek, hogy ritkán vagy bizonytalanul közlekednek biciklivel a forgalomban, ám akik most teljesítették a távot, azok talán egyedül is bátrabban vágnak neki legközelebb. Az esemény az Aktívan Csepelért Programsorozat részeként, az Aktív Magyarország támogatásával valósult meg. | Lass Gábor



SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

II. Rákóczi F. út 106. | Tel.: 2763-512 | Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 21/1 | fszek2101@fszek.hu, fszek.hu/setalo | Nyitva: h-sz: 12-19, k-cs-p: 10-17, sz: 9-14

PROGRAMOK

Szeptember 9-e, 15 és 17 óra között: Netrevalók! Okostelefon használata idősek részére. Jelentkezés: www.helloszulo.hu/netrevalok. A programra iskolai közösségi szolgálatos diákok is jelentkezhetnek. • **Szeptember 23-a, 17 óra:** EZ(O)KOS klub – Denke Ibolya spirituális pszichológiai tanácsadó, numerológus várja beszélgetésre a régi és új érdeklődőket. • **Szeptember 28-a, 17 óra (minden hónap negyedik hétfője):** Szövegben barangoló... Irodalomterápiás foglalkozás Gáspár Anitával. • **Október 2-a, 11 óra (minden hónap első péntekje):** Kerekítő Mondókázó Moka 0-3 éveseknek. Ingyenes foglalkozás Farkas Katalin óvodapedagógussal. • **Október 7-e, 17 óra:** (L)égi emlékek. Közönségtalálkozó és kiállítás a Malév történetéről. Trángóni Béla pilótával, pályafutásának emlékeiből beszélget Verécz Zsuzsa, a népszerű Malév témájú riportkötet szerzője. • **Október 21-e, 17 óra:** Helytörténeti esték... előadás-sorozat. 70 éve történt – a forradalom emlékezete Csepelen. Előadó: dr. Bolla Dezső helytörténész (CSHVE). Várjuk a még élő szemtanúkat, osszák meg velünk emlékeiket, történeteiket. • A könyvtár minden programja ingyenes.

SZOLGÁLTATÁSOK

CloudLibray alapú ingyenes e-könyv kölcsönzőrendszer használata érvényes olvasójeggyel. Ingyenes CD-, DVD-, diafilmkölcsönzés. Használt könyvek 200 Ft/db. Állományból kivont, jó minőségű mesekönyvek, szép és szakirodalom. Adatbázisok a könyvtárban: fszek.hu/adatbazisok • Ha Ön még nem tagja könyvtárunknak, ne késekedjen! 25 év alatt és 70 év felett a beiratkozás ingyenes. Egyéb díjakról érdeklődjön honlapunkon: fszek.hu, személyesen, illetve a 2763-512-es telefonszámon! • Kéthetente új könyvek! 50-féle folyóirat, internet, fénymásolás, nyomtatás, szkennelés.

Hungarikum Fesztivál



2026. SZEPTEMBER 26., SZOMBAT

**EGÉSZ NAPOS CSALÁDI RENDEZVÉNY
A CSEPELI NAPKÖZIS TÁBORBAN**

(HOLLANDI ÚT 18.)

Színpad programok

10.00 Mesél az erdő – zenés, bábos népmesefűzér a Völgyhajó Bábszínház előadásában • **11.20** Farkas Bertalan Általános Iskola néptáncscsoportjainak tánca. Énekel: Molnár Csenge Zsófia • **11.40** HuNKuN Táncegyüttes Puszták tánca című előadása • **12.20** Hárosi Hétszilvafás Kisgazdaság bemutatkozása – 1. számú Hungarikum a pálinka • **12.55** Galambroptetés • **13.00** Állatságok állatbemutató • **13.40** Közönségtalálkozó Kassai Lajos lovasíjással • **14.45** Délibábos dallamok Szabó Noémivel és Kurkó József Kristóffal • **15.45** Eredményhirdetés: Legszébb konyhakertek, BOGRÁCSUSA • **16.45** Táncház



KIEGÉSZÍTŐ PROGRAMOK: Hungarikumok kiállítása, mohácsi busók, Tardi Hagymányörzök, Csepeli Kertbarátok, Csepeli Galambtenyésztők Egyesülete, vitéz Mikecz Kálmán Honvéd és Huszár Hagymányörző Egyesület, Fazekas István nádudvari fazekas, és Kerpely Adél művésztanár az agyagozás fortélyait mutatja be, kovácsmesterség-bemutató, kézműves-foglalkozások, népi játszótér, arcfestés gyerekeknek, sétáló zenészek, lovagoltatás, Király Roland pék és molnár

GASZTRONÓMIA: birkapörkölt, gulyás, halételek, magyar ízek, lángos, kürtöskalács, országtorták

A belépés díjtalan! A programváltoztatás jogát fenntartjuk.



INGYENES DÍSZNÖVÉNY AKCIÓ

2026



KEDVES CSEPELI KERTBARÁTOK!

Ingyenes dísznövény-akciónkat ebben az évben is folytatjuk!

Csepeli Zöld Sziget Programunk részeként idén is megajándékozunk Önöket olyan dísznövényekkel, melyekkel saját otthonuk környezetét még szebbé tehetik.

Ingyenes dísznövény-akciónkra a csepeli **családi házakban és társasházakban élők** jelentkezését várjuk. Mi adjuk a szép növényeket, Önök vállalják az ültetésüket és a gondozásukat.

Csepel az otthonunk, tegyük még szebbé közösen!



Borbély Lénárd

Csepel polgármestere



JELENTKEZZEN ÖN IS!
HATÁRIDŐ: SZEPTEMBER 20.

FELHÍVÁS

BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA ÚJRA MEGHIRDETI **ŐSZI DÍSZNÖVÉNY AKCIÓJÁT**, MELYET IDÉN A CSERJÉK MELLETT KIBŐVÍTETTÜNK ÉVELŐ NÖVÉNYEKKEL IS.

HOVA ÜLTETHETŐK A NÖVÉNYEK?

A növények elültetésénél kérjük, törekedjenek rá, hogy azok a közterület szépítését szolgálják, jól látható helyre kerüljenek. Társasházak esetén az ültetésre a be nem kerített előkert, a bejáratok melletti terület vagy a járda melletti zöldsáv használható; kertes házak esetén az ingatlan előtti járda és az úttest közötti zöldsáv.

MEDDIG ÉS HOGYAN LEHET JELENTKEZNI?

A jelentkezési lapok benyújtásának határideje: **2026. szeptember 20. vasárnap**. Amennyiben szeretne részt venni programunkon, kérjük töltsse ki a **Jelentkezési lapot**, amely beszerezhető a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. ügyfélszolgálati iroda 1-es ablakánál, vagy letölthető a www.csepel.hu, illetve a www.varosgazda.eu weboldaláról. A kitöltött jelentkezési lap benyújtható a) postán a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. (1215 Budapest, Katona József u. 62-64.) címére feladva, vagy b) személyesen az ügyfélszolgálati irodán ügyfélfogadási időben, vagy c) a cserje@varosgazda.eu e-mail címen.

KI JELENTKEZHET?

Kertes házak esetében az adott címre érvényes **lakcímkártyával** rendelkező lakó jelentkezését várjuk. Társasházak esetében a lakóközösség nevében eljáró közös képviselő,

illetve közös képviselő (cégszerű aláírással) társasházanként vagy külön-külön lépcsőházanként kiállított Jelentkezési lappal tud pályázni. Amennyiben nem a pályázó veszi át a növényeket, kérjük, minden esetben a pályázó által kiállított meghatalmazással készüljenek.

MIKOR ÉS HOL VEHETŐK ÁT A NÖVÉNYEK?

A növények átvételének időpontja és helyszíne: **2026. szeptember 25, péntek 7-18 óra között, társasházaknak 12 órától**, a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. 1215 Budapest, Katona József utca 62-64. szám alatti székhelyén, a Kassai utca felőli dolgozói parkolóban. Kérjük, hogy a növények átvételekor a személyi igazolványukat és lakcímkártyájukat, szükség esetén meghatalmazásukat is hozzák magukkal!

KI TUD SEGÍTENI A NÖVÉNYEK ELÜLTETÉSÉBEN ÉS ÁPOLÁSÁBAN?

A növények elültetéséről és későbbi ápolásáról a jelentkezőknek kell gondoskodniuk. A szakszerű ültetésről és ápolásról a növények átadásakor tájékoztatjuk Önöket. A program lebonyolítását a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Zöldterület-fenntartási osztályának munkatársai végzik. Kertész szakembereik **szívesen adnak tanácsokat** a telepítést megelőzően és a gondozási időszakban is.

BŐVEBB INFORMÁCIÓ ÉS FELVILÁGOSÍTÁS: Telefon: 1/277-7856 • E-mail: info@varosgazda.eu

CSEPELI GYERMEK-NÉPTÁNC-CSOPORTOK: PRÓBÁK, JELENTKEZÉS

Próbák helyszíne: Szabó Magda Községi Tér (1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4.).

Cseppecske csoport (Csepp-Csepel Gyermek Néptáncgyüttes utánpótlás-csoportja) óvodásoknak. Hétfő: 16.50-17.35 óra. **Oktatók:** Dobos-Varga Orsolya, Pálvölgyi Kristóf

Csöpp-Csepel (Csepp-Csepel Gyermek Néptáncgyüttes előképző csoportja) 1. osztályosok számára. Csütörtökön: 16.30-18 óra. **Oktató:** Tóth Zsuzsi

Csepp-Csepel Gyermek Néptáncgyüttes 2.-4. osztályosok számára. Hétfő és szerda: 16.30-18 óra. **Oktatók:** Tóth Zsuzsi, Pálvölgyi Kristóf

A beiratkozás folyamatos: info@cseppcsepel.hu; Dobos-Varga Orsolya: +36-20-322-6311, Pálvölgyiné-Kreisz Judit: +36-20-975-7942

Kis-Csepel Néptáncgyüttes (Csepel Táncgyüttes utánpótlás csoportja) felsősöknek és ifjúsági korosztálynak. Kedd: 17-18.30 óra, péntek: 16.30-20 óra. **Jelentkezés:** Varga Edit: vrg.edit@gmail.com, +36-30-301-3314

CSEPELI MUNKÁSOTTHON

1215 Bp., Árpád u. 1. | Tel.: 276-7733 | www.csmoa.hu | csmo@csmoa.hu

SZÍNHÁZ Szeptember 23-a, 19 óra: Add kölcsön a feleséged! Francia vígjáték 2 felvonásban. Jegyek kizárólag a tixa.hu oldalon kaphatók! • Október 10-e, 18 és 20.30 óra: Dupla előadás! – Dumaszínház: Add Tovább! Kovács András Péter estje. Jegyvásárlás kizárólag a jegy.hu oldalon • Október 14-e, 19 óra: Shakespeare – Maráth-Frech: Sok hűhó semmiért. Zenés vígjáték 2 felvonásban a Turay Ida Színház előadásában. • Október 18-a, 11 óra: Alice Csodaországban. A PMS Dance Táncszínház modern HIP-HOP feldolgozású előadása az egész családnak.

PROGRAM Szeptember 12-e, 10-18 óra: CSEPELI ÁSVÁNYBŐRZE - kiállítás és vásár. A belépés díjtalan! Szeptember 19-e, 10-15 óra: Videójáték vásár. A retrótól napjainkig. A belépés díjtalan! • Szeptember 19-e, 19 órától Rock Szombat. Házigazda: The Last Rebel, vendég: Sivory Gang A büfé egész este üzemel. • Szeptember 20-a, 8-12 óra: 44. Országos Éremgyűjtő Találkozó és Börzenap a MEE Csepeli Csoportjának szervezésében. A belépés díjtalan! • Szeptember 25-e, 19.30-22 óra: Újra Blackwater! Ismét egy fergeteges zenés-táncos rock'n'roll party. Jegyvásárlás kizárólag a rendezvény előtt és alatt a helyszínen készpénzben lehetséges! Belépő: 3.000 Ft.

KÖZÖSSÉGEK Alakformáló Mártival: hétfő 18-19 óra, csütörtök 17-18 óra; Képzőművész-kör: hétfő és péntek 17-20 óra; Éremgyűjtők: hétfő, 15-17 óra; Balettina Táncanoda: kedd, 17-18 óra; Akrobatikus Rock&Roll: kedd, 16.30-18 óra; Kártyaklub: kedd-csütörtök, 14-18 óra; Olvasó és Kiránduló Nagyik Klubja: kedd, 10-12 óra; Zumba: szerda, 18.30-19.30; Stemmer Ferenc Fotóklub: csütörtök, 16-19 óra; Hastánc (Erdei Melinda), csütörtök, 18-20 óra; Klasszikus balett (több csoport): csütörtök, 17-20 óra; Senior örömtánc: péntek 15.00-16.30; 1000 Színház-Színjátékok, gyerekcsoport: 17-19 óra, felnőttcsoport: 19-21 óra; Hastánc (Tóth-Czirják Aliz), péntek, 18-19 óra, Tahiti tánc: péntek, 19-20 óra. Orientális hastánc: csütörtök: 18-19 óra.; Nyugdíjas-tánc-klub: vasárnap, 15-19 óra; Dance Express Tánciskola: hétfőtől péntekig: www.danceexpress.hu.

NÉPTÁNC Csepel Táncgyüttes: hétfő-szerda 19.00-21.00 óra. Csepeli Öregtáncosok Együttese: kedd, 18-20.30, péntek, 18.30-21.30.

INFORMÁCIÓK További információk a programjainkról és közösségeinkről honlapunkon: csmo.hu és Facebook-oldalunkon található: facebook.com/csepeli.munkasotthon. **Jegypénztári nyitvatartás:** hétfő és péntek 10-12 óráig; szerdán 16 - 18 óráig T.: 061/276-7242 **Jegyvásárlás online:** csma.funcode.hu/events/129924

MŰVÉSZETI OKTATÁS
A SZÍN-PAD-KÉP
TAGINTÉZMÉNYEIBEN

Folytatódik Csepelen a művészeti oktatás, szerveik az új csoportokat. Az alapfokú művészeti iskolába minden évben újra be kell iratkozni, a régi tanítványoknak is. **Beiratkozási lap az iskolákban, a művésztanároknál elérhető, illetve iskolánk honlapjáról is letölthető: szin-pad-kep-ami.webnode.hu.**

Arany János Általános Iskola: képzőművészet, néptánc; **Eötvös József Általános iskola:** néptánc; **Farkas Bertalan Általános Iskola:** képzőművészet, társastánc; **Herman Ottó Általános Iskola:** képzőművészet, néptánc, színjáték; **Karácsny Sándor Általános Iskola:** képzőművészet, színjáték; **Katona József Általános Iskola:** társastánc; **Kazinczy Ferenc Általános Iskola:** képzőművészet, színjáték; **Kölcsey Ferenc Általános Iskola:** képzőművészet, néptánc, színjáték; **Mátyás Király Általános Iskola:** képzőművészet, társastánc; **Mészáros Jenő Általános Iskola:** képzőművészet, színjáték; **Széchenyi István Általános Iskola:** társastánc; **Szín-Pad-Kép Tagintézmény** (Simon Bolívar stny. 4-8.): képzőművészet, néptánc, színjáték.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt képzőművészeti, néptáncos, társastáncos és színjátékos csoportjainkba. **Határidő: szeptember 18. További információ: 06-1-278278-2 vagy szinpadkep@delpest-tk.hu**

Megtanulna
horgolni?

Itt az alkalom az alapismeretek elsajátítására!

**IDŐPONT: SZEPTEMBER 19., SZOMBAT,
10 ÉS 12 ÓRA KÖZÖTT**

Kérjük, hozzanak magukkal 3-as horgolótűt és annak megfelelő vastagságú fonalat. A technikát a művelődési házban működő kézimunka- és szönyegszövő szakkör tagjai mutatják meg, tanítják be

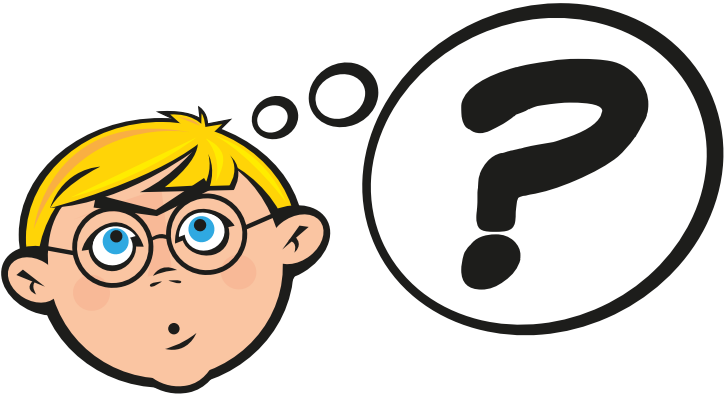
Részvételi díj: 600 forint/alkalom
A részvétel regisztrációhoz kötött!



		... QUALE; OLYAN AMILYEN, LAT.	AZÉRT, VÁLASZTEKOSAN	A NIKKEL VEGYJELE	A TÉR KÖZEPE!	VIDEO-BLOG, RÖV.	KICSINYÍTÓ KÉPZŐ	A MÁJ TERMELTE EMÉSZTŐ-NEDV	ZÁPOR, ZIVATAR, NÉPIESEN	DECI-LITER, RÖVIDEN	ÉSZAK, RÖV.	MEGFEJ-TÉS, 2. R.	FECSCKE-FAROK!	EGY, ANGOLUL	NŐI NÉV (IX. 7.)	AMPER, RÖV.	FRANCIA ÓSLAKÓ	KÖZÉPEN NYIT!	
	MEGFEJ-TÉS, 1. R. MEGFEJ-TÉS, 4. R.																		E
NÉGY HETI					A FÖLD-HÖZ SIMUL HASADÉK, NYILÁS					MUZIKA -KOD, -KÖD -...; KÉPZŐK						... MAIL; LÉGIPOSTA HÁLÁVAL EMLÉGET			
AZ ORRÁ-HOZ				ROMÁN AUTÓJEL .. APPIA; RÓMAI ÚT			KEHELY-BEN VANI! MEGFEJ-TÉS, 3. R.		KÜLÖNÖS KEZDETI LEÁNYKA PÁRJA!				EGYENLŐ, ID. SZÓVAL STRÁZSA, RÉGISEN					EGYE! PERUI ÓSLAKÓ INDIÁN	
VALAMINEK AZ UTOLJA							FESZÍTŐ PÁPAI TÖR-VÉNYEK ÖSZ-SZESSÉGE						PASSZOL HOZZÁ ELLENÖR-(ZÉS), RÖV.						
AZ ITTRIUM VEGYJELE		JÉG, NÉMETÜL KÉSEI NAPSZAK				GÉPKO-CSI, RÖV. NÉPÁL NOB-JELE			TÖRTÉNE-SEK EGY-MÁSUTÁNJA RÁDIUSZ, R.								FÉLIG BENNI! KAZUISZ-TIKA		
CATHERINE ... JONES; AM. SZÍNÉSZNŐ					SZALONNA-SÜTÉS KELLEKE SEMMIKOR					AZ OTT-HONÁBAN A JOULE JELE							SZÁNTÓ-ESZKÖZ HANGOS ZÖREJ		
ÉSZT-ORSZÁG NOB-JELE				... CONNE-RY; SZÍNÉSZ SZINTÉN NEM					SK. FENN-SÍK (fjell) SZINTE FÉLIG!						BOLGÁR FFINÉV NAGY MÉH-CSAPAT				
A MŰLT IDŐ EGYIK JELE		HAZAI SÖRFFAJTA ... EZREDES (SZABÓ I.)								CIKLUS KÖZPEI! CSEH HOKIS (JAROMIR)				NORMA ...; AM. FILM V. CSENDES HANGÚ				AZ ÉLET KEZDETE! ÁLLJ MEG PRIMÁS!	
TEHER, NYÜG, ARANY J. SZÁVÁVAL					ELMÉ-LET(I), RÖV.		A			ÁHÍTÁS, KIVÁNÁS TROMBI-TAHANG									
SPANYOL AUTÓJEL		NÖSTÉNY MALAC, NÉP. AZ ERIE PARTJAI!				JELEZNI KEZD! KIEL KÖZEPE!			ASZTÁCI-UM VEGYJ. UGYANAZ, RÖV.			BAJBAN VANI! KERESZ-TÜL, TÚLRA				TISZTELT CÍM, RÖV. ÜRES KÉZ!			UKRAJNA AUTÓJELE
... ZEPPE-LIN; BRIT ROCK-ZENEKAR				... PETRI; OL. FILMÍRÓ RENDEZŐ LITER, R.					SZÖK-DÉCSEL A BŐR VEGYJELE						LEHELET-ILLATOSÍTÓ CUKORKA KÖZÉPFOK!				
	K																		

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 2500 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: **2026. szeptember 18.**

GYEREKSAROK



Rejtvényünk megfejtését a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése: **honfoglalás**

1.

Mazsola is készülhet belőle
2.

Üres zsák!
3.

...puszedli
4.

Sérülés a bőrön
5.

Vízpára a magasban
6.

Van felesége
7.

Vidám, piros orrú artista
8.

A Balaton közepe!
9.

Éljen! (latin)
10.

–nek „párja”

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Sorsoltunk! Az augusztus 12-ei skandináv rejtvény nyertese: Zámoriné Kiss Bettina. A gyermekrejtvény nyertese: Beszédes Borbála. Nyereményüket átvehetik szerkesztőségünkben (Csete Balázs utca 15.), hétfőtől-péntekig 8 és 14 óra között. **Gratulálunk!** • A megfejtéseket a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldhetik.

IMPRESSZUM

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Ingyenes, megjelenik 30 000 példányban

Felelős kiadó: Csepeli Városkép Kft., info@csepelivaroskep.hu

Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Csete Balázs utca 13-15., 1751 Pf. 28., tel.: 06-70-658-2832, csepelihirmondo1@gmail.com

A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.

Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Csarnai Attila, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Potondi Eszter, Pozsonyi Veronika, Rebbenszki Gergő

Nyomtatja: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.

Felelős vezető: Marancsik Roland

Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt.

Reklamáció: 278-5848

ISSN 2062-3585

Következő számunk szeptember 23-án, szerdán jelenik meg.

Csepeli Nyugdíjas Községi Ház
1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., tel.: 278-0128

Szeptemberi program

Zenei-irodalmi, ismeretterjesztő programok

Szeptember 11-e, 15 óra: André Rieu legszebb felvételei.

Előadó: Zelinka Tamás zenetörténész

Szeptember 25-e, 15 óra: Varázslatos klasszikus zene.

Előadó: Kerek Erzsébet zongoraművész.

Kirándulás

Szeptember 17-e: Kirándulás Várpalotára.

A gyülekezés helye, ideje: Nyugdíjasház, 8 óra.

A csoportot vezeti: Gráczné Kapu Beáta, kísérő: Vincze Ilona

Jogi tanácsadás

Hétfőnként 14 és 17 óra között polgári és közigazgatási kérdésekben dr. Simonfalvi Éva ügyvéd ad tanácsot.

Egészségmegőrző foglalkozások

Kímélő torna minden hétfőn és pénteken 7.40 és 9.15 óra.

Zenés torna: minden szerdán 9 és 11 óra között.

Görög tánc: minden hétfőn 14 és 16 óra között.

A táncokat bemutatja: Tóth Gyuláné

Táncos szerdák A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész.

Zenés-táncos délutánok 15 és 18 óra között.

Ének A muzsika téged köszönt, jó barát. Énekelni, együtt lenni jó, énekelj velünk szeptember 10-én és 24-én 11 és 12 óra között. Vezető: Borlói Ildikó

Angol Kezdőknek és haladóknak. Minden kedden 12 és 18 óra óra között. (Kezds: szeptember 8-án.) Oktató: Várkonyi Ágnes angoltanár

Játékos délelőttök és délutánok

Kártyázni minden hétfőn és csütörtökön 10 és 14 óra között, a sakkozni vágókat szeretettel várjuk hétfőtől csütörtökig 14 és 18 óra között.

Kvízjáték: szeptember 17-én 14 és 16 óra között.

Játékvezetők: Szőke Márta, Nagy Ferenc

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni.

Regisztrálni a 06-1/278-0128-as telefonszámon vagy

a nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu címen lehet.

A változtatás jogát fenntartjuk.

Nyitvatartási idő: program szerint 8 és 19 óra között.

Tisztelt olvasóink, hirdetőink!

Kérjük, a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldjék megjelentetni kívánt anyagaikat.

Grafikai és apróhirdetések: Galántai Szilviagszilvia65@gmail.com, 06-20/263-2524.



TÁNCVERSENY
NYUGDÍJASOKNAK

Csepelen ismét megrendezésre kerül **2026. november 13-án**

a nyugdíjas korosztály táncversenye, melyre azoknak a pároknak és szóló táncosoknak a jelentkezését várjuk, akik szívesen vennének részt az eseményen.

A párok legalább egyik tagja csepeli lakcímkártyával kell rendelkezzen.

Helyszín:
Királyerdei Művelődési Ház
(Csepel, Szent István út 230.)

Jelentkezni személyesen a Csepeli Nyugdíjas Községi Házban (Kossuth Lajos u. 115.), telefonon a **06-1-278-0128**-as számon, illetve a **nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu** e-mail címen lehet **2026. augusztus 24-től 2026. október 22-ig.**

Nem a tánc tudás, hanem a tánc szeretete a fontos! Minden jelentkezőt szeretettel várunk!



PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | fax: 427-0341
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeelivaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

Nyitvatartás: 8.00-14.30, péntek: 14-18, szombat: 9-13 óra, vagy csoportok számára, egyéb, előre egyeztetett időpontban.

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY

Díjmentesen megtekinthető a Helytörténeti Gyűjtemény nyitvatartási idejében.

1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT, CSEPEL 1944

(TAMARISKA-DOMB) – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A tárlat díjmentesen megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni lehet a művelődési ház telefonszámán.

KÉZIMUNKA- ÉS SZÖNYEGSZÖVŐ SZAKKÖR:

csütörtök 13-tól 16 óráig

NYUGDÍJASKLUB:

Időpont: szeptember 12., 19., szombat 15-18 óra

Hatha jóga: szerda, 8-9.30. Vezeti: Wagner Mónika: 06-30-539-0997

Jóga a mindennapi életben. Gyermekcsoport: kedd 17-18 óra;

felnoíttcsoport: kedd 18.15-19.45.

Vezeti: Kun Ágnes Kiran: 06-20-250-0431, www.joga.hu

Karatetanfolyam általános iskolásoknak: hétfő 16.30-17.30.

Jelentkezés: Sraga Zoltán: 06-231-0955, csepelkse@gmail.com

Szenior örömtánc: Társasági tánc (táncúdd és partner nem szükséges.)

Szerda 11 óra. Vezeti: Almási Judit: 06-30-729-2152

Alakformáló konditorna: kedd, csütörtök, 19 óra.

Vezeti: Tompa Csilla: 06-20-916-0607

THangfürdő: Tibeti hangtálok csodálatos hangjai és a gongok:

szeptember 10-e, csütörtök 18 óra; szeptember 12-e, szombat, 10 óra.

Vezeti: Eisenmann Tünde: 06-20-455-9291

Nordic Walking — sportgyaloglásoktatás. Október 13-a, 9.30.

Vezeti: Menyhértné Teri: 06-30-313-3991

Tanfolyamaink működése szeptember 1-től visszatér a megszokott időpontokra, indulásukról kérjük érdeklődjének a művelődési ház elérhetőségein, illetve a tanfolyamvezetőknél.

Tanfolyamainkról bővebb információ: Telefon: 278-2747;

e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeelivaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | tel.: 278-2757
e-mail: radnotimuvhaz@csepeelivaroskep.hu

ŐSZTŐL INDULÓ TANFOLYAMAINK

GYEREKEKNEK

Ringató: szerda, 9.15–9.45; 10.00–10.30; 10.45–11.15.

Vezeti: Venczel Mónika; www.ringato.hu

Babás Bábos mesekuckó: kedd, 9:30–10 óra. Dalok, mondák, ölbébi játékok 6–18 hónapos babáknak. A foglalkozás regisztrációhoz kötött: babosmesekucko.hu; Varga Krisztina: 06-20/210-3770.

Bábos mesekuckó: kedd, 10–11 óra komplex fejlesztő foglalkozás

1,5–5 évesekre hangolva, Varga Krisztina; facebook.com/babosmesekucko

English with Ildi, angol tanfolyam gyerekeknek: hétfő, 16.30–17.15

Jelentkezés: Geier Ildi: 06-20/547-4308; englishwithild@gmail.com

Csep' Jazz Dance: Csoportbeosztás korosztályonként

ÚJJ! Suli-Tuning. Szeptember 7-től tanulástechnikai tréning indul 5-9.

évfolyamos diákok számára: hétfő, 17-18 óra. Vezeti: Dienes Anna, pe-

dagógus, tanulás coach. Tel.: 06-30-746-6601; annadienes1@gmail.com

FELNŐTTEKNEK

Csikung és tajcsi: kezdő csoport, csütörtök, 10–12 és 17.30–19.30 óra.

Jelentkezés és további információ: Középut Csikung Budapest,

Fekete Szilvia: 06-20/460-9679

Capoeira Abolicao: kedd, 18.30–20.00; péntek, 19.30–21 óra

Gymstick: hétfő és csütörtök, 20–21 óra

Flyboard fitness: Bosnyák Kitti: kedd, 9–10 óra; Tarnay Zsuzsa: szerda,

20–21 óra. Egy új edzés módszer, amely egy speciális, íves egyensúlyo-

zó eszközre épül. Bejelentkezés szükséges az oktatóknál személyesen

vagy Messengeren: facebook.com/kitti.kulcsar.16; facebook.com/

zsuzsanna.tarnay

Jóga a mindennapi életben: kedd, 18–19.30

Zumba: hétfő és csütörtök, 19–20 óra. Érdeklődni lehet Vágási Szilvia,

fitneszoktatónál: 06-70/372-6314; http://facebook.com/Zumba for You

M.H. Jóga: hétfő, 14–16 óra

KLUBOK, KÖRÖK

Horgolókör minden páros kedd, 17–19 óra. További részletek

és jelentkezés: Madarassy Judit: csepeelihorgoloklub@gmail.com

Játsszunk együtt! Játékklub minden hónap első szerda, 14–17 óra

Kattanj a hálóra! Ingyenes számítógép- és internethasználati tanfolyam:

szerda, 18–20 óra

Bővebb információ: www.csepeelivaroskep.hu/radnoti

www.facebook.com/radnotimuvhaz

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4–8. | tel.: 355-4032
e-mail: szm.iroda@csepeelivaroskep.hu

CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES, ÉS KEDVEZMÉNYES PROGRAMJAINK:

Tartásjavító gerinctorna: hétfő: 9.45–10.45; péntek: 8.30–9.30

Hatha jóga: kedd: 10.00–11.00

Élettánc: Kéthetente változó: szerda: 9.00–10.30,

vagy csütörtök 17.00–18.30

Örökifjak Klubja: csütörtök: 10.00–11.30

Kedvezményes:

Gerinctorna és Női jóga hangtállaal Krisztivel és Hatha jóga Ildivel:

hétfő, csütörtök: 8.30–9.30

Kézimunka-kör: kéthetente péntek: 14.30–16.30

TANFOLYAMAINK:

Zumba: hétfő, 18.00–19.00; szerda 18.30–19.30; Zumba-Gold:

szerda és péntek 10 órától. Vezeti: Zeitler-Pinelli Andrea 06-30/757-9311

Kung-fu: hétfő, 19.00–20.30; csütörtök: 18.00-19.30. Vezeti Pataki Gábor

Hastánc: kedd, 18.00–19.00 kezdőknek; csütörtök: pilates-stretching 1

8-tól 19 óráig: szintfüggetlen hastánc 19-től 20 óráig.

Vezeti: Tóth-Czirják Alíz alic bellydance@yahoo.com

Varró tanfolyam kezdőtől a haladógig: péntek 17.00–20.00;

szombat 9.30–12.30. Vezeti: Fláskay Noémi 06-70/278-5349

AIKIDO 14-től 99 éves korig. Hétfő és szerda: 18–20 óra.

Vezeti: Pusztai György 2. danos: +36-20-924-4704

Néptánc: Óvodásoknak: hétfő: 16.50-17.35; alsósoknak: hétfő, szerda,

16.30-18.00; Érdeklődés: Dobos-Varga Orsolya, +36-20-322-6311;

Pálvölgyi-Kreisz Judit, +36-20-975-7942. **Felsősöknek:** péntek, 17-19.30.

Vezeti: Varga Edit +36 30 301 3314

KLUBOK

AA Klub: szerda, 18.00–19.00 óra

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/

https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitert/

Információ: http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/



CSALÁDI VAGY CÉGES ESEMÉNY KÖZELEG?

Mi mindenben rendelkezésedre állunk – a helyszíntől a megvalósításig.

Ajánlatkérés az alábbi linken keresztül:



Asztalfoglalás:

dunagarden.hu

+36 30 160 7103

1203 Budapest, Vízisport utca 12-18/A



ÚJ PLAZMAADÓKÉNT az első 6 alkalommal

140.000 Ft juttatást kapsz az Infoparkban!

Éves szinten akár 832.500 Ft -ot

és most még jobban megéri a plazmaadás.
Gyűjts pecsétet és váltsd extra juttatásra!



5
alkalom

+5.000 Ft
vagy

9
alkalom

+12.000 Ft
vagy

13
alkalom

+20.000 Ft

A plazmaadás azonban többről szól, mint a juttatásról.

Minden alkalommal valódi segítséget nyújtasz olyan betegeknek, akik számára a plazmából készülő gyógyszerek nélkülözhetetlenek. Ami neked egy döntés és egy kis idő, másnak esély lehet egy teljesebb életre.

* Az akció 2026.09.01. és 2026.10.31. között érvényes.
A tájékoztatás nem teljes körű, érdeklődj a recepción!

Időpont foglalás:



Haema.
PLASMA

Tedd értékesé
az idődet
– magadért és
másokért is!

INFOPARK E épület, földszint
1117 Budapest, Neumann János u.1./E

Időpontfoglalás telefonon:
+36 (1) 8700 557

Ingyenesen hívható zöld szám:
+36 (80) 180 061 infopark.bp@grifols.com

Budapestről érkező szakbecsüs felvásárlást tart

KORREKT - MEGBÍZHATÓ - LEINFORMÁLHATÓ



Ezüst dísztárgyak,
evőeszköz készlet
(hiányos is)
180 Ft/g-tól 600 Ft/g-ig



Kar-zseb-fali órák felvásárlása
Patek, Phillipe, Rolex, Omega, Iwc, Doxa, Vacheron
Arany zsebóra (láncsal együtt)
200.000 Ft-tól akár 5.000.000 Ft-ig



Aranyfog
felvásárlás
MAGAS ÁRON!
25.000 Ft/g

Arany felvásárlás
(21.500 - 38.900 Ft-ig)



Arany érme
felvásárlás



Herendi készletek,
dísztárgyak, figurák
felvásárlása



Zsolnay körpecsés
tárgyak
500.000 Ft-tól
akár 1.000.000 Ft-ig



Kérésére akár házhoz is megyünk!

Tel.: 06 70 369 0527 // E-mail: aranyfelvasarlas77@gmail.com

Felvásárlás napja, időpontja: 2026. szeptember 18., péntek 9.00-12.00 óráig

Helyszín: Bogrács Vendéglő, Csepel, XXI. ker. Katona József utca 54.

JOLLY festékszüzetek

Festene? Kezdje nálunk!

Festékek, glettanyagok, szerszámok és folyamatosan bővülő árukészlet várja a JOLLY Festékszüzetben.

- ✓ Minőségi termékek
- ✓ Gépi színkeverés több mint 1000 színben
- ✓ Segítőképző szaktanácsadás

1211 Budapest,
Kossuth Lajos u. 2.

H-P: 6:00-17:00
Szo: 6:00-12:00

csepel@
festekplaza.hu

+36 70
397 0400

JOLLY barkácsüzlet

Barkácsolna? Kezdje nálunk!

Szerszámok, gépek, zárok, szerelési anyagok és folyamatosan bővülő árukészlet várja a JOLLY Barkácsüzletben.

- ✓ Minőségi termékek
- ✓ Segítőképző kiszolgálás
- ✓ Jó árak és szakértelem

1211 Budapest,
Kossuth Lajos
utca 22.

H-P: 7:00-17:00
Szo: 8:00-13:00

rendeles@
jollybarkacs.hu

+36 20
317 7782

ŐSZI PROGRAMOK CSEPELEN 2026

BORBÉLY LÉNÁRD
Csepel polgármestere

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ: WWW.CSEPEL.HU

SZEPTEMBER 26.
SZOMBAT

HUNGARIKUM FESZTIVÁL
10:00 ÓRÁTÓL A CSEPELI NAPKÖZIS TÁBORBAN

SZEPTEMBER 27.
SZOMBAT

FITNESS EXPO
13:00 ÓRÁTÓL A CSEPELI SZURKOLÓI ARÉNÁBAN

ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES!

OKTÓBER 3.
SZOMBAT

MAGYAR NÉPMESE NAPJA
13:00 ÓRÁTÓL AZ ÖSSZETARTOZÁS HÁZÁNÁL

OKTÓBER 4.
VASÁRNAP

**46. FUT A CSEPEL -
SPORTÁGVÁLASZTÓ ÉS EGÉSZSÉGNAP**
9:00 ÓRÁTÓL A DARU-DOBON

OKTÓBER 10.
SZOMBAT

CSEPELI SZÜRETI MULATSÁG
10:00 ÓRÁTÓL A KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

OKTÓBER 17.
SZOMBAT

BÁTORSÁGPRÓBA ELEMLÁMPÁVAL
18:30 ÓRÁTÓL A RÁKÓCZI KERT - CSALÁDOK PARKJÁBAN

ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES!

OKTÓBER 23.
PÉNTEK

NEMZETI ÜNNEP
ÜNNEPI PROGRAMOK A 70. ÉVFORDULÓ ALKALMÁBÓL

OKTÓBER 25.
VASÁRNAP

SZÉKELY ÖRTÜZGYÚJTÁS
17:00 ÓRÁTÓL A DARU-DOBON

NOVEMBER 14.
SZOMBAT

MÁRTON-NAPI VIGASSÁGOK
10:00 ÓRÁTÓL A RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZÁNÁL

NOVEMBER 20.
PÉNTEK

CSEPELI JÉGPARK MEGNYITÓ
17:00 ÓRÁTÓL A SZENT IMRE TÉREN, A HÉV-MEGÁLLÓNÁL

NOVEMBER 21.
SZOMBAT

XII. SZENT ERZSÉBET JÓTÉKONYSÁGI BÁL
18:00 ÓRÁTÓL A RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

TÁMOGATÓI JEGY VÁSÁRLÁSÁVAL ÖN IS SEGÍTHET!

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS
JOGÁT A SZERVEZŐK FENNTARTJÁK

BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA

XKI
CSEPEL
sikerre hangolva