



csepeli hírmondó

A XXI. Kerületi Önkormányzat lapja
XVII. évfolyam 18. szám | 2026. szeptember 23.



KÖZÖS TALÁLKOZÓN A CSEPELI GYÁRAK RÉGI DOLGOZÓI



Huszonhárom-milliárdos
beruházás

2. OLDAL



Munkagépek
a Tihanyi utcában

4. OLDAL



Arany, gyémánt,
platina

10. OLDAL

BEMUTATTÁK A CSEPEL MŰVEK FEJLESZTÉSI KONCEPCIÓJÁT



A koncepció legfőbb törekvése, hogy a Csepel Művek a jövőben szimbiózisban éljen a kerület többi részével

Újabb fontos állomásához érkezett a Csepel Művek hosszú távú fejlesztéséről szóló közös munka. A tervezők szeptember 14-én bemutatták a készülő fejlesztési koncepció első munkaanyagait és javaslatait.

Borbély Lénárd polgármester a stratégiai terv bemutatása kapcsán kiemelte: a fejlesztési koncepciót az önkormányzat és a Csepeli Munkaadók és Gyáriparosok Egyesülete közös összefogásban dolgozta ki. Rámutatott, a Csepel Művek óriási értéket képvisel, a kerület identitásának fontos része, a magyar ipar egyik jelentős öröksége és komoly nemzetgazdasági tartaléka. A polgármester a legfontosabb és legelső gyakorlati lépésnek

az ipartelep belső úthálózatának és alapvető infrastruktúrájának a teljes rendbehozatalát tekinti, ami önmagában is többmilliárdos beruházást igényel. Egy ekkora léptékű fejlesztéshez azonban az önkormányzati források önmagukban nem elegendőek. A megvalósításhoz kormányzati, pályázati és európai uniós források bevonására is szükség lesz.

A DANU Mérnök és Tervező Kft. szakemberei, **Kádár Bálint** és **Kertes Tamás** részletesen bemutatták a koncepció leg-sarkalatosabb fejlesztési pontjait. Kiemelték, olyan professzionális stratégiát dolgoztak ki, amellyel közvetlenül megkereshetők a kormányzati szereplők, és amely a kész pályázati anyagok révén alkalmas a közvetlen vagy közvetett

források megszerzésére. A szakértők rámutattak: a Csepel Művek olyan egyedülálló örökség, amely nem egy klaszszikus, elszigetelt ipari parkként, hanem egy integrált ipari városként, funkcionális klaszterként tud újjáéledni, ahol a történelmi hagyományok a jövőben a magas hozzáadott értékű technológiai innovációban teljesednek ki.

A koncepció a köztisztaság és a közbiztonság látványos javítása mellett a turisztikai potenciál erősítését is célozza: a tervek között szerepel egy turisztikai tengely, valamint vendéglátóipari egységek, múzeum és bemutatótér kialakítása is, amelyet egy hatékonyan koordinált, egységes menedzsment irányítana. A koncepció legfőbb törekvése, hogy a Csepel Művek a jövőben ne egy zárványterületként működjön, hanem szimbiózisban éljen a kerület többi részével, és szervesen bekapcsolódjon Csepel mindennapi vérkeringésébe. **Borbély Lénárd** a beszélgetés zárásaként megerősítette: elkötelezett amellett, hogy a terv ne csupán egy vízió maradjon, ezért a jövőben intenzív uniós és kormányzati lobbitevékenységet folytatnak a források előteremtésére, hiszen a Csepel Művek megújítása nemcsak a kerület, hanem az egész ország számára komoly gazdasági potenciált jelent. | Potondi Eszter

HUSZONHÁROM-MILLIÁRDOS BERUHÁZÁS

Jelentős energetikai beruházást adtak át a Csepel Művek területén: elkészült az Alpiq magyarországi leányvállalatának új, 50 megawatt teljesítményű hibrid erőművi blokkja.

A mintegy 23 milliárd forintos beruházás nemcsak energetikai szempontból jelentős, hanem Csepel jövőjét illetően is fontos üzenetet hordoz. Azt mutatja,



fotó: Hajdú Ágnes



hogy a több mint egy évszázados ipari terület ma is képes helyet adni korszerű, nagy léptékű beruházásoknak. A Duna történelmi alacsony vízállása arra is rámutatott, hogy az energiabiztonság és az energiaellátás diverzifikációja kiemelt jelentőségű.

Az erőművet **Briglovics Gábor**, az Alpiq Magyarország Kft. ügyvezetője és **Tóth András**, a Gazdasági és Energetikai Minisztérium államtitkára avatta fel. A rendezvényen megjelent **Kátai-Németh Vilmos** szociális és családügyi miniszter, Csepel országgyűlési képviselője, valamint **Borbély Lénárd** polgármester.

Briglovics Gábor az átadón elmondta, hogy a csepeli erőműtermelés még a múlt század elején kezdődött. A második világháború után, 1946-ban Csepelen telepítettek először nagy hatásfokú gőzerőművet. Az új csepeli gázmotoros erőmű teljesítménye 50 megawatt. Ezzel a fejlesztéssel a két csepeli erőmű együttes összteljesítménye immár 450 megawattra emelkedett. A technológia legfőbb előnye a rugalmasságban rejlik, amely kulcsfontosságú az időjárásfüggő megújuló energiaforrások villamosenergia-rendszerbe történő integrálásához. A gázmotorok akkor lépnek működésbe, amikor az áramtermelés növelése válik szükségessé. Az ügyvezető kiemelte, hogy a vállalat két és fél évvel ezelőtt döntött az új erőmű megépítéséről, s minden mérnöki tudást beletettek a beruházás megvalósításába. A gázmotoros blokkot, valamint az ahhoz tartozó energiatárolót önerőből építették meg. A most elkészült erőmű Magyarország energiaellátásának biztonságát segíti magas színvonalon. | CSA



A gázmotorok akkor lépnek működésbe, amikor az áramtermelés növelése válik szükségessé

Aradi Vértanúk emléknapja



MEGHÍVÓ

Budapest XXI. Kerület Csepel
Önkormányzata
tisztelettel meghívja Önt az
**aradi vértanúk kivégzésének
177. évfordulójára
rendezett megemlékezésre
és koszorúzásra**

Időpont:
2026. október 6., kedd 9 óra

Helyszín:
Aradi vértanúk útja – Szentmiklósi út
kereszteződésénél található emléktábla

Megjelenésére feltétlenül számítunk!

Borbély Lénárd

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere



MUNKAGÉPEK A TIHANYI UTCÁBAN



Foto: Tóth Beata

A Tihanyi utca az utóbbi hetekben építési zónává változott: markolók, marógép és teherautók uralják az Erdősor és a Királyerdő utca közötti szakaszt. Elkezdődött az utca felújítása.

A Tihanyi utca állapota az elmúlt években látványosan romlott: a burkolat repedezett, megsüllyedt, helyenként hullámzott. Az önkormányzat augusztus 24-én írta alá a kivitelezési szerződést, az első ütem pedig augusztus 31-én indult el. A Tihanyi utca Erdősor utca és Mária Királyné útja közötti szakaszának kivitelezési költsége bruttó 226 millió forint, amelyet az önkormányzat teljes egészében saját forrásból finanszíroz.

Busa Gabriella alpolgármester arról beszélt a Csepeli Hírmondónak, hogy a felújítást már régóta tervezte az önkormányzat, különösen az Akácfa utca és az Erdősor utca közötti szakaszon. Szerinte ez az egész Tihanyi utca legrosszabb állapotú része, és mivel az ő körzetéhez tartozik, az elmúlt években rengeteg panasz érkezett hozzá az itt lakóktól. „Az önkormányzat a forgalmi rend kialakításáról online szavazást is tartott, ahol sokan a parkolás megszüntetését és az 50 km/h-s sebesség visszaállítását támogatták. A személyes lakossági vélemények azonban más irányba mutattak, mert a többség a parkolás megtartását és a forgalomlassítást tartotta fontosnak. A környéken kutyafuttató és játszótér is található, ezért a biztonság volt a döntő szempont” – mondta az alpolgármester

azt is hozzátéve, hogy a beruházás nem vesz el a meglévő zöldfelületből.

„NAGYON RÁFÉRT MÁR”

A környéken élők és az erre járók régóta várták már, hogy ne kelljen kerülni a kátyúkat. Most már nem is tudnák, mert a felújítás miatt lezárták az útszakaszt. Egy középkorú férfi, aki több mint tíz éve itt él, hosszan mesélt lapunknak az utca múltjáról. Úgy tudja, korábban nem megfelelően tömörítették az alapot, ami hozzájárult a burkolat megsüllyedéséhez. Azt is felidézte, hogy régen a környéken működő tűzép miatt nagy kamionforgalom terhelte az utcát, ami tovább rontotta az állapotát. „Az útra már nagyon ráfért a felújítás, mert a közlekedés mindennapos bosszúságot okozott. Mérnöként érdekel a felújítás műszaki tartalma is, és furcsállom, hogy a vízvezeték nem cseréli ki a Vízművek. De ha nincs közműkiváltás, akkor legalább hamarabb végeznek a felújítással” – tette hozzá.

VÍZIKÖZMŰVEK ÉS FORGALOMCSILLAPÍTÁS

A felújítás szakmai hátteréről **Kálcsics Ferenc**, a Csepeli Városfejlesztési Non-profit Kft. ügyvezetője beszélt. Elmondta, hogy a vízvezetékek állapotát minden ilyen beruházás előtt a Fővárosi Vízművek Zrt. vizsgálja, és hivatalos e-közmű nyilatkozatban rögzíti, szükséges-e beavatkozás. „Az Erdősor utca és a Mária Királyné útja közötti szakasszal kapcsolatban a Vízművek úgy nyilatkozott, hogy nem indokolt a vízvezeték cseréje, mert megvan a szükséges védőtávolság,

a vezeték nincs veszélyeztetve” – mondta **Kálcsics Ferenc**. Hozzátette, az Aradi vértanúk útja és a Tihanyi utca sarkán kérte a Vízművek egy rövid szakasz cseréjét, amit a kivitelezés során elvégeznek. Itt ugyanis kiemelt forgalomcsillapító csomópont épül térburkolatból, amely segíti a jobbkéz-sabály betartását. Az ügyvezető arról is beszélt, hogy a lakóutcákban a fővárosi rendelet szerint kötelező a fizikai forgalomcsillapítás, ha új utat építenek vagy felújítanak. Ez lehet fekvőrendőrr vagy kiemelt csomópont. A Tihanyi utcában ezért összesen mindössze három küszöb és öt kiemelt csomópont épül, de ezek csak a lakóutcai részekben. A gyűjtőúton – az Erdősor utca és a Szentmiklósi út közötti szakaszon nem lesz semmilyen lassító elem, ott továbbra is 50 km/h-val lehet közlekedni.

A városfejlesztési vezető szerint a tíz külön forgalomtechnikai ütem célja az, hogy ne legyen teljes lezárás, és a lakók mindig találjanak kerülőutat. A Tihanyi utcának sok keresztutcája van, ezért a munkát utcánként, kisebb szakaszokban végzik, hogy egyszerre csak néhány lakóház legyen érintett. A legkritikusabb ütem szerinte az első, az Erdősor utca és a Királyerdő utca közötti rész, mert ezen halad át a legtöbb autó. A további szakaszok már kisebb forgalmat érintenek. Az első felújítási ütem három nagy szakasza – az Erdősor utca és a Királyerdő utca közötti rész, a Királyerdő utca és a Szentmiklósi út közötti szakasz, valamint a Szentmiklósi út és a Mária Királyné útja közötti rész még idén elkészül. Az Akácfa–Erdősor közötti rész lesz a felújítás második nagy üteme, amelyre a fenti három szakasz befejezése után térnek át. **Kálcsics Ferenc** hangsúlyozta, hogy a kivitelező építésvezetője a helyszínen folyamatosan segít a lakóknak, és minden kérdésre válaszol, telefonszáma nyilvánosan is elérhető, hogy a lakók közvetlenül kérhessenek tájékoztatást.

Szabó Zsolt építésvezető: 06-30/883-8840; e-mail: szabo.zsolt@gerulus.hu
Lakossági kapcsolattartás: 06-30/883-8856; e-mail: kapcsolat@gerulus.hu | L

226 MILLIÓ FORINTOS TÁMOGATÁSCSÖKKENÉS: MAGYARÁZATOT KÉR A CSEPELI ÖNKORMÁNYZAT

Közel 226 millió forinttal csökkent a csepeli önkormányzat egyes kötelező feladatainak állami támogatása. A változás a gyermekétkeztetés és a bölcsődei feladatok finanszírozását érinti. Borbély Lénárd csepeli polgármester a pénzügyminiszterhez fordult a döntés indoklásáért, miközben Kátai-Németh Vilmos, Csepel országgyűlési képviselője azt közölte: a támogatás módosítása az önkormányzat által jelzett alacsonyabb várható kiadásokhoz igazodott. A polgármester szerint ugyanakkor az önkormányzat az elmúlt években is ugyanilyen módon jelezte várható kiadásait, korábban azonban ez nem járt hasonló támogatáscsökkenéssel.

ELTÉRŐ SZÁMOK, ELTÉRŐ ÉRTELMEZÉSEK

A közel 226 millió forintos változás két területet érint: a bölcsődei feladatok támogatása mintegy 53 millió forinttal, a bölcsődei, óvodai, általános iskolai és gimnáziumi gyermekétkeztetés támogatása pedig mintegy 173 millió forinttal csökkent. A kerület vezetése szerint mindez azért is érdemel magyarázatot, mert a kötelező feladatok ellátásában nem történt olyan változás, amely önmagában indokolná a támogatás mérséklését.

Borbély Lénárd polgármester ezért levélben fordult a pénzügyminiszterhez, részletes tájékoztatást kérve arról, milyen számítások és szempontok alapján született meg a támogatás csökkentéséről szóló döntés. A polgármester egyben azt is jelezte: bízik abban, hogy a kialakult helyzet mögött valamilyen tévedés vagy eltérő számítás áll, és a kerület megkaphatja a számára biztosított támogatást. Az ügyben **Kátai-Németh Vilmos**, Csepel országgyűlési képviselője is megszólalt. Tájékoztatása szerint a támogatás változása nem önkényes pénzvonás, hanem az önkormányzat által a Pénzügyminisztérium felé jelzett

várható kiadásokhoz igazodó finanszírozási módosítás. Elmondása szerint Csepel májusban a bölcsődei feladatok esetében mintegy 100 millió, a gyermekétkeztetésnél pedig több mint 400 millió forinttal alacsonyabb várható kiadással számolt az előző évhez képest. A képviselő szerint az állami támogatás ennek megfelelően változott.

A polgármester erre reagálva arra hívta fel a figyelmet, hogy az önkormányzat az elmúlt években is a költségvetésben szereplő tervadatok és az év közben rendelkezésre álló tényleges adatok alapján jelezte a várható kiadásokat. **Borbély Lénárd** szerint ez tehát nem új gyakorlat az önkormányzatnál, korábban azonban az ilyen adatszolgáltatás nem eredményezett hasonló támogatáscsökkenést. A mostani változás pontos okát ezért a polgármester a pénzügyminiszter válaszára várja. A gyermekétkeztetés finanszírozásának csökkentése azért is érthetetlen, mert a tavalyi év hasonló időszakához képest átlagosan havonta nyolcvanegyet több gyermeket fizetnek be ebédelni. Mint megtudtuk, a támogatás összegének változásáról a kerület pénzügyi szakemberei tájékoztatták a polgármestert. A kérdés így elsősorban szakmai nézetkülönbségekről szól, vagyis arról, hogy pontosan milyen adatok és milyen finanszírozási szabályok alapján alakult ki a támogatás új összege.

A FELADAT MARAD, A FINANSZÍROZÁS VÁLTOZIK

Közben érdemes azt is látni, hogy az állami támogatás a kötelező önkormányzati feladatok teljes költségét Csepelen sem fedezi. A polgármester által ismertetett adatok szerint az önkormányzat a gyermekétkeztetésre a tavalyi évben 689 millió forinttal egészítette ki az állami fi-

nanszírozást. Az óvodai ellátás működtetésére ennél is jelentősebb összeget, 2 milliárd 143 millió forintot biztosított saját forrásból az állami hozzájáruláson felül. A járóbeteg-szakellátás esetében pedig 528 millió forinttal kellett kiegészíteni a rendelkezésre álló állami finanszírozást.

A kialakult szakmai nézetkülönbségek arra az általános tendenciára is ráirányítják a figyelmet, hogy az önkormányzatok működésében az állami hozzájárulás mellett óriási szerepe van a települési, illetve a kerületi saját bevételeknek. A kötelező feladatok – így a bölcsődék, az óvodák, a gyermekétkeztetés vagy éppen a járóbeteg-szakellátás – fenntartása akkor is jelentős saját forrást igényelhet, amikor az ellátandó feladatok és az azokkal járó költségek nem csökkennek.

Kerestük az önkormányzatot, ahol elmondták: a 226 millió forintos támogatáscsökkenés ezért nemcsak az összeg nagysága miatt fontos ügy a kerület számára. A kötelező feladatok finanszírozásánál ugyanis alapvető, hogy mindenki számára egyértelmű legyen, milyen adatok, szabályok és számítások alapján alakul az állami támogatás. Az önkormányzat szerint csak így biztosítható, hogy a csepeli intézmények működéséhez szükséges források tervezhetően és kiszámíthatóan álljanak rendelkezésre. A polgármester ennek megfelelően vár hivatalos választ és részletes indoklást a pénzügyminisztertől. Mint fogalmazott, a kerület érdekében szeretné elérni, hogy Csepel a feladatai ellátásához szükséges, jogszerűen járó támogatásokhoz hozzájusson. A kérdésben így a következő fontos állomás a minisztérium hivatalos válasza lehet, amely tisztázhatja a támogatás módosításának pontos hátterét. | TK



KÖZÖS TALÁLKOZÓN A CSEPELI GYÁRAK RÉGI DOLGOZÓI



Tizedik alkalommal rendezték meg a Csepel Művek egykori dolgozóinak találkozóját, akikhez ezúttal csatlakoztak a kerület összes gyárának korábbi munkatársai. Tavaly külön szervezték meg a két eseményt, idén már közös találkozóznak adott otthont az ÁMK tornacsarnoka. Most is sok százan jelentek meg, s bátran nyugtázhatjuk, hogy mindenki jól érezte magát.

A Csepel Művek egykori találkozójának ötletét annak idején még **Zombori Béla** vetette fel, aki maga is a gyárban dolgozott, de már nincs közöttünk. A csepeli önkormányzat felkarolta a javaslatot, és a Csepeli Városkép Kft. szervezésében minden évben rendszeresen megtartják a hagyományos összejövetelt. **Kurunczi Gábor**, a Papírgyár korábbi dolgozója pedig azt javasolta, hogy a többi csepeli gyár régi alkalmazottai számára is rendezzék meg a találkozót évente. Közéjük tartozik a Csepeli Papírgyár, Posztógyár, Növényolajgyár, Mirelit, Duna Tsz., a Szabadkikötő Vállalat és az IKV. Az önkormányzat fontosnak tartja, hogy Csepel hagyományait tisztelettel ápolják, mert kerületünk múltja közös kincsünk, melynek fontos részei a gyárak, ahol nagyon sokan dolgoztak annak idején.

A megjelenteket **Borbély Lénárd** polgármester köszöntötte. Köszönetet mondott mindazoknak, akik egykor kemény és kitartó munkájukkal hozzájárultak Csepel fejlődéséhez. Az ő munkájuk is része annak a történetnek, amelyre ma büszkén tekintünk, és amelynek fontos öröksége Csepel ipari múltja.

A vendégeket terített asztalokkal fogadták a tornacsarnokban. Ebéd után Sipos Péter énekes szórakoztatta a közönséget Körmenyi Péter kíséretével. Az asztaltársaságok között különféle csoportok alakultak ki aszerint, kik mely üzemekben dolgoztak, de kíváncsiak voltak azokra is, akik más helyekről érkeztek. A közös múlt összeköti az embereket még akkor is, ha nem egy helyen végezték a munkájukat, mert többeknél megesett, hogy az évtizedek alatt munkahelyet váltottak, s aki eleinte például a Posztógyárban kereste a kenyerét, később lehetett a Csepeli Papírgyár vagy a Csepel Művek alkalmazottja. Így történhet meg az, hogy szinte mindenki ismer mindenkiket, hiszen Csepel ebben az értelemben egy falusias település.

EMLÉKEK, ISMERŐSÖK

Lobadka Lászlóné: „Fiatal lányként kerültem a Csepel Művekbe. Betanított munkásként, formázóként dolgoztam az öntödében, ami nem volt könnyű munka, de itt fizettek a legtöbbet. Még a hegesztő szakmát is kitanultam. A megélhetéshez szükséges volt ezt elvállalnom, neveltem a gyermekemet is. Húsz év öntödei munka után a Központi Anyagvizsgáló és

Minőségellenőrző Intézetben folytattam a munkát anyagvizsgálóként még húsz évig. A kollégákkal nagyon jó közösséget alkottunk, segítettük egymást, baráti volt a hangulat, szívesen vettünk részt a brigádersenyeken. Ma már alig vannak ilyen közösségek... A mostani találkozón jól érzem magam, de azt sajnálom, hogy az egykori anyagvizsgálóból már csak egy-két embert ismerek. De akadnak más régi ismerősök, akikkel szívesen beszélgetek, egyéb alkalmakkor pedig eljárunk közös sétákra Csepelen.”

Konnerth Lehel Erzsébet: „A Cseszűben villanyszerelő ipari tanulóként kezdtem el dolgozni 1969-ben, s kerekén húsz évet voltam ott. Akkoriban Erzsébeten laktam, s a Csepel Művek volt a legközelebbi gyár, ahol dolgozhattam. A munkatársaim zöme férfi volt, akik segítőkészek voltak. Barát-ságok, jó közösségek alakultak ki, mindig jó érzésekkel gondolok azokra az időkre. Sajnos az elmúlt évek alatt jó néhányan meghaltak már. A későbbi esztendőkhöz kitanultam a varrónő szakmát. A gyárnak volt egy varróműhelye, ahol oktattam is a szakmát, és szépen kerestem vele. Eddig mind a tíz alkalommal eljöttem a gyári dolgozók találkozójára, hogy a régi munkatársakkal találkozzam, de látom, hogy egyre kevesebben vagyunk. Legközelebb is eljövök, ha megrendezik a találkozót.”

Kovács Zoltán: „Tizennégy évesen, ipari tanulóként kezdtem el dolgozni a Csőgyárban 1961-ben, s onnan mentem nyugdíjba 2005-ben. Ez negyvennégy év, ami hosszú és emlékezetes idő. Géplakatosnak tanultam, a későbbiekben üzemvezető lettem.

Szüleimmel Szabolcs megyéből költöztünk ide. Négy évig albérletben laktunk, mert akkoriban létezett egy olyan szabály, hogy csak az vehet lakást, aki öt éve Budapesten él, vagy akinek öt éve van itt munkaviszonya. Végül Csillagtelepen kaptunk lakást 1966-ban. Édesapám és édesanyám is a Csőgyárban dolgozott. Emlékszem, kitűnőre sikerült a szakmunkásvizsgám, amelyet vörös diplomának hívtak, és piros színű tintával állították ki. Végül a Kossuth Lajos Gépipari Technikumban érettségiztem. Fiatalként kisbusszal jártuk az országot, amelyet a KISZ biztosított. Élénk üzemi sportélet is folyt, lehetett focizni, atlétizálni. A gyári találkozók mindig itt vagyok, legalább ötven-hatvan ismerőssel találkoztam most is.” | Cs. A.



CSALÁDINAP 30. ALKALOMMAL

A Csepeli Mozgássérültek Egyesülete idén harmincadik alkalommal tartotta meg családi napját a Királyerdei Művelődési Házban. A rendezvényen Borbély Lénárd polgármester megerősítette, Csepel továbbra is kiemelt figyelmet fordít a fogyatékkal élők támogatására.

Szuha Erika, a szociális, egészségügyi és fogyatékosügyi bizottság tanácsadója szerint a fogyatékkal élők életében a család sokszor az egyetlen biztos támasz. Ahogy lapunknak fogalmazott, segítő háttér nélkül „az ember elveszett madár”. Erika arra is rámutatott, hogy a „mozgássérült” szó nem csupán a lábakra vonatkozik, hiszen a mozgás az egész test működése, így a kezet, a gerincet, a látást vagy a hallást érintő sérülés is ide

tartozik. Ennek a szemléletnek köszönhetően az egyesület hallássérült és látássérült tagokat is fogad. Az önkormányzat aktív szerepet vállal a közösség támogatásában, ingyenes ügyfélszolgálati helyet biztosítanak a Szabó Magda Közösségi Térben, és segítik azokat a programokat – hajós és buszos kirándulásokat, színház- és koncertlátogatásokat –, amelyek másként kimaradnának a tagok életéből.

ÚJ PARKOLÓHELYEK A CSEPELI PIACNÁL

Rizmájer Antalné, az egyesület elnöke a Csepeli Hírmondónak elmondta, működik náluk sorstársi tanácsadás is, amely a lelki nehézségekkel küzdőknek nyújt segítséget. A mindennapi akadályok közül kiemelte a piac környéki mozgássérült parkolóhelyek ügyét, amelyet az egyesület öt éve próbál előmozdítani. A piaci Sparnál korábban mindössze három mozgássérült parkolóhely volt, amelyek piacnapokon rendszerint megteltek, ráadásul a terep is meredek és nehezen megközelíthető. Az egyesület régóta szorgalmazta, hogy a piac központi részén, az átrium bejáratánál is legyenek kijelölt helyek, hiszen onnan akadály-

mentesen lehet bejutni az épületbe. A megoldáshoz a Fővárosi Önkormányzat hozzájárulása kellett, ami hosszú, többéves egyeztetési folyamatot jelentett. A piac központi részén nemrég újabb mozgássérült parkolóhelyeket jelöltek ki, amelyek valódi segítséget jelentenek azoknak, akiknek minden méter számít.

A TOMBOLA FŐDÍJA EGY KÜLÖNLEGES AKVARELL

A rendezvényen tombolasorsolást is tartottak, több kisebb ajándékkal és egy különleges fődíjjal: **Zsoldos Irén** saját készítésű festményével. Irén 47 éves korában fedezte fel művészi tehetségét, egy lelki trauma után. Addig semmi köze nem volt a rajzolásához vagy a festéshez, a fordulatot egy ezoterikus témájú könyv hozta el, amely az irányított rajzolás módszerét mutatta be; kipróbálta, és működött. Rátalált a Csepeli Képzőművész Körre, ahol tanári segítséggel már komolyabb rajzokat készített. Két év alatt olyan anyagot állított össze, hogy önálló kiállítása nyílt. A festés azóta is az élete része. „Egész addigi életemet végigkísérte egy furcsa hiányérzet, valami megfoghatatlan üresség, és fogalmam sem volt, mi az. A festés után ez teljesen megszűnt. Teljes lett az életem” – mesélte **Irén**. Húsz éve tagja az egyesületnek, és bár kirándulásokra gerincproblémái miatt nem tud elmenni, a közösségben otthon érzi magát. | LG



TÓTH ILONA EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLAT: FÓKUSZBAN A SZAKRENDELÉSEK

BEMUTATKOZIK A GASZTRO-ENTEROLÓGIAI SZAKAMBULANCIA

Lapunk egészségügyi sorozatában ezúttal a Gasztroenterológiai Szakambulanciát mutatjuk be, melynek elsődleges feladata az emésztőrendszer és a hozzá kapcsolódó szervek betegségeinek diagnosztizálása, valamint szak-szerű kezelése.

A szakterület ellátási körébe tartoznak a nyelőcső, a gyomor, a vékony- és a vastagbél, a máj, az epehólyag, az epeutak, valamint a hasnyálmirigy különféle megbetegedései. A páciensek leggyakrabban olyan tünetekkel találkoznak, mint a tartós vagy visszatérő hasi fájdalom, hasi görcs, puffadás, nyelészavar, ételakadás a nyelőcsőben, savas ízérzés a szájban, égő érzés a nyelőcsőben vagy a gyomorban, teltségérzés, székrekedés, tartós hasmenés, ételhez köthető panaszok, hányinger, hányás, véres széklet, vérhányás, sárgaság vagy a megmagyarázhatatlan fogyás. Ezen tünetek jelentkezésekor a betegeknek először a családorvosukat kell felkeresniük, aki a klinikai kikérdezés és a fizikális vizsgálat után eldönti a további teendőket, és szükség esetén kiál-lítja a kötelező szakorvosi beutalót.

BEUTALÁSI ÉS ELŐJEGYZÉSI REND

A gasztroenterológiai szakrendelés ki-zárólag beutaló ellenében, előre egyeztetett időpontban fogadja a pácienseket. Az előjegyzés kérése, valamint a meglévő időpontok lemondása a hét minden munkanapján reggel 7 és 8 óra között intézhető telefonon, a 06-1/427-5336-os közvetlen telefonszámon. Az időpontot a szakasszisztens adja ki, miután részletesen meghallgatta a beteg panaszait és ellenőrizte a hivatalos beutaló meglétét. Amennyiben a helyzet megkívánja, az asszisztens referálja az esetet a szakrendelés-vezető főorvosnak, aki a meglévő leletek áttekintése után személyesen

dönt az előjegyzés pontos dátumáról. Az egészségügyi szolgálat hangsúlyozza, hogy a hivatalos rendelési időben kizárólag a már előjegyzett betegek vizsgálata zajlik, így a munkatársaknak napközben nincs módjuk új időpontok kiadásával foglalkozni.

A VIZSGÁLATOK MENETE, MODERN ESZKÖZPARK

A szakorvosi vizit minden esetben a részletes anamnézis felvételével kezdődik, amely kiterjed a korábbi betegség-



gekre, a jelenlegi panaszokra, a rendszeresen szedett gyógyszerekre, valamint a korábbi vizsgálati eredmények és leletek alapos áttekintésére. Ezt követi a fizikális vizsgálat, végül az orvosi szakvélemény kialakítása, a szükséges diagnosztikai lépések megbeszélése, a vizsgálati időpontok egyeztetése és a beutalók megírása. A páciens a folyamat végén részletes ambuláns lapot kap, az ambulancia által kiadott beutalók pedig pontosan tartalmazzák a vizsgálatok elvégzésének módját, a szükséges otthoni előkészítést és a beteg teendőit.

A diagnózis felállításához a fizikális vizsgálaton túl eszközös beavatkozá-

sokra is szükség lehet, amelyek egy részét helyben, az osztályon végzik: ide tartozik a gyomor és a vastagbél endoszkópos vizsgálata, valamint a H2-kilégzéses vizsgálat. Bizonyos beavatkozások, mint például a polipektómia – vagyis a nyálkahártyán kialakult jóindulatú szöveti kinövések endoszkópos vagy sebészi eltávolítása –, már terápiás céllal, az egynapos sebészeti részlegen valósulnak meg.

KOMPLEX DIAGNOSZTIKA ÉS DIETETIKAI HÁTTÉR

A pontos diagnózishoz elengedhetetlenek a laboratóriumi vizsgálatok, így a vérvétel és a székletvizsgálat, valamint a hasi ultrahang is, amelyre a szakrendelés biztosít beutalót és időpontot. Ezen alapvető vizsgálatok mindegyike helyben, a TIESZ központi intézményében történik. Amennyiben a kórkép megköveteli, a szakorvosok további speciális képalkotó vizsgálatokat (CT, MR, endoszkópos ultrahang) vagy külső szakkonzíliumokat (hepatológiai, nefrológiai, hematológiai) rendelhetnek el, amelyek az ambulancia beutalójával külső egészségügyi intézményekben történnek.

A csepeli szakrendelés szerves részét képezi a dietetika. A szakrendelőben egyedülálló módon két dietetikus segíti a gasztroenterológiai és diabetológiai betegek célzott gyógyulását. Az ambulancia eszközparkja az elmúlt években jelentős technológiai fejlesztésen ment keresztül, így ma már a legújabb követelményeknek megfelelő videó-endoszkópok, kétkamrás, szinkron működő endoszkópos mosóberendezések és modern H2-kilégzésvizsgáló eszközök támogatják az ellátást. Az aktuális rendelési időkről és az esetleges változásokról a betegek a TIESZ hivatalos honlapján, a tiesz.hu oldalon tájékozódhatnak. | PE

ÚJ HELYSZÍNEEN MŰKÖDIK TÖBB SZAKRENDELÉS

2026. szeptember 15-étől bizonyos szakrendelések egy része új helyszínre, a 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15. szám alatti telephelyre költözött. A változás érinti a gyermek-tüdőgyógyászatot, a gyermek fül-orr-gégészetet, valamint a Laboratórium II. vérvételi helyet is.

A korábban a Csikó sétány 9. szám alatt működő gyermek-tüdőgyógyászati rendelés az új, Csete Balázs utcai telephe-



lyen hétfőn 8 és 14, kedden és pénteken 13 és 19 óra között működik. Csütörtökön továbbra is a soroksári rendelőben, a Tancsics Mihály utca 104. szám alatt lesz rendelés 8 és 14 óra között. Időpont-egyeztetés és további információ rendelési időben a 06-70/643-0718 és a 06-70/643-0728 telefonszámokon kérhető.

A gyermek fül-orr-gégészeti rendelés szintén az új telephelyen keddenként 8 és 14 óra között várja a gyermekeket. A rendelés idején a 06-1/427-5371 telefonszám hívható.

A Laboratórium II. vérvételi hely is a Csete Balázs utca 15. szám alatt várja a pácienseket, hétfőtől péntekig minden nap 7 és 9 óra között. Ugyanebben az időszakban van lehetőség vizeletminta leadására is. A laboratórium rendelési időben a 06-1/427-5372-es telefonszámon érhető el. A recepció a 06-1/427-5370-es telefonszámon lehet érdeklődni.

Kérjük, hogy a szakrendelések felkeresése előtt mindig tájékozódjanak az aktuális rendelési időkről és helyszínekről, hiszen az információk folyamatosan frissülnek a TIESZ honlapján (tiesz.hu), a szakrendelések menüpontban.

A legfontosabb tehát: szeptember 15-étől a Csete Balázs utca 15. szám alatti új telephelyen működik a gyermek-tüdőgyógyászat, a gyermek fül-orr-gégészet és a vérvételi hely.

TÖBB MINT HATVAN TÁRSASHÁZ PÁLYÁZOTT

Lezárult a 2026. évi Csepeli Pannelprogram pályázati időszaka. A szeptember 11-én éjfélkor lejárt határidőig összesen 64 pályázat érkezett be a csepeli társasházaktól. A benyújtott fejlesztési tervek összértéke meghaladja a 941 millió forintot, a pályázók pedig összesen több mint 208 millió forint önkormányzati támogatást igényeltek.

A pályázatok száma és a támogatási igény is jól mutatja a program iránti jelentős érdeklődést: a benyújtott kérelmekben szereplő támogatási igény több mint kétszerese a rendelkezésre álló 100 millió forintos keretnek. Különösen fontos, hogy a társasházak nemcsak támogatásra számítanak, hanem jelentős saját forrást is biztosítanak a beruházásokhoz. A pályázók az igényelt

támogatás mellé mintegy 4,5-szer nagyobb összegű önerőt vállalnának. A pályázatok között az energiamegtakarítást célzó fejlesztések is jelentős szerepet kaptak. Ezekre összesen mintegy 38,3 millió forint támogatást igényeltek a társasházak. Emellett számos pályázó a közösségi terek villamoshálózatának, a víz- és csatornahálózatnak, valamint a lifteknek a felújítását vagy cseréjét tartja a legfontosabbnak.



A benyújtott pályázatok alapján jól látható, hogy a csepeli társasházak sokféle, régóta aktuális fejlesztés megvalósításához keresnek támogatást. A rendelkezésre álló 100 millió forintos keret azonban véges, ezért a következő időszakban a pályázatok részletes áttekintése és szakmai értékelése következik. A bírálatot követően az eredményhirdetésre és a támogatási szerződések megkötésére várhatóan az ősz második felében kerülhet sor.

ARANY, GYÉMÁNT, PLATINA

A csepeli önkormányzat a szép hagyományt követve idén is ünnepélyes keretek között köszöntötte az arany-, gyémánt- és platinalakodalmukat ünneplő kerületi házaspárokat. Szeptember 11-én hét pár erősítette meg újra az évtizedekkel ezelőtt tett házassági esküjét a polgármesteri hivatal nagytanácstermében.

A ceremónia kezdetén a jelenlévők meghallgathatták a párok közös életútját, majd a polgármester előtt ünnepélyesen is megerősítették az évtizedekkel ezelőtt tett házassági fogadalmukat. Az idei esztendőben kivételes jubileumhoz érkezett **Barnet József** és **Barnet Józsefné**, akik már hetven éve házasok, így platinalakodalmukat ünneplik; ők azonban egészségi okok miatt sajnos nem tudtak személyesen részt venni az ünnepségen. Hatvan évvel ezelőtt fogadott örök hűséget egymásnak a gyémántlakodalmukat ünneplő **Kaltenecker Antal Mihály** és **Kaltenecker Antal Mihályné**. Az ötvenéves házassági évfordulójukat, azaz az aranylakodalmukat ünnepelték: **Lenner Ferenc** és **Lenner Ferencné**, **Schönek Alfréd** és **Schönek Alfrédné**, **Rozgonyi Tibor** és **Rozgonyiné Danics Erzsébet**, **Moldován Ferenc József** és **Moldován Ferenc Józsefné**, **Bakos László** és **Bakos Lászlóné**, valamint **Márkus János** és **Márkus Magdolna**.

EGYÜTT A KÖZÖS ÚTON

Az ünnepséget követően két házaspárt kérdeztünk a hosszú házasság titkáról és legfontosabb értékeiről.

Bakos László és **Bakos Lászlóné Szurcsik Klára** pontosan ötven éve, 1976 augusztusában kötötték össze az életüket. Házasságukból egy fiuk és egy lányuk született, mára pedig már négy leányunoka



büszke nagyszülei. Mindketten vendég-látóipari végzettséget szereztek, és egy közös édesipari vállalkozást indítottak, amely immár negyvenhat éve sikeres családi vállalkozásként működik. „Nagyon meghatódtunk, nehéz szavakat találni, hiszen ez az ötven év rengeteg mindent kifejez. Büszkék vagyunk, hogy ennyi évet boldogságban megélhettünk a családukkal együtt, nagy öröm volt részt venni a szertartáson. Nagyszerű dolog, hogy a jubileum kapcsán a többi párt is megismerhettünk, ráadásul sok régi ismerőssel is találkoztunk, akiknek nagyon örültünk” – mesélik. A házaspár szerint a tartós szövetség titka, hogy családjukkal szeretetben élhetnek. A házasságuk legfőbb értékeiről kérdezve egyöntetűen a szeretetet, a kitartást, a megértést és az egymás iránti tiszteletet emelték ki. „A tolerancia is nagyon fontos, mindketten alkalmazkodunk a másikhoz és persze a családhoz. Együtt kezdtük a munkát is, és az, hogy a családi vállalkozásunkat ilyen sokáig tudtuk közösen vinni, óriási felelősség. Sűrűdások természetesen nálunk is adódtak, de ezek mind-mind a közös ügyek érdekében történtek, hamar elsimultak. Az aranylakodalmunk alkalmából volt egy közös vacsoránk a családdal, és a mai jeles napon is együtt ünnepelünk. Nekünk a családi ünnepek soha nem az ajándékokról szólnak, hanem arról, hogy minőségi időt töltünk a szeretteinkkel” – tették hozzá.



Foto: Tóth Beáta

Rozgonyi Tibor és **Rozgonyiné Danics Erzsébet** 1973-ban ismerték meg egymást, mindketten a Csepeli Motorke-rékpárgyárban dolgoztak: Tibor a Blokk üzemben, Erzsébet pedig bérszámfejtőként. 1976. október 9-én kötöttek házasságot a csepeli tanácsházán, amelyet egy igazi hagyományos, 140 fős lakodalom követett Halásztelken. Esküvőjük után Csepelen éltek albérletben, majd a Puli sétányon, később pedig a kertvárosba költöztek, ahol jelenleg is élnek. Házasságukból két fiuk született, mára pedig négy unoka aranyozza be a mindennapjaikat. **Tibor** a mai napig aktívan dolgozik a Csepel Művekben, míg **Erzsébet** legszívesebben az unokákkal foglalkozik és gondozza a kertet. „Nagyon megindító volt a szertartás. Ma már sajnos nem jellemző, hogy a párok ilyen hosszú házasságban éljenek. Számunkra a bizalom, a megértés, a szeretet és egymás segítése jóban-rosszban a legfontosabb alapértékek. Életünk sava-borsát az unokák és a gyerekek iránti szeretet, valamint a megbonthatatlan összetartás adja. Szerencsésen alakult az életünk, hiszen sikerült sok mindenben támogatnunk a gyermekeinket. Végtelenül hálásak vagyunk, hogy hetente, rendszeresen járnak hozzánk. Nálunk hagyomány, hogy minden családi ünnepet mi szervezünk otthon. Ilyenkor a gyerekekkel és az unokákkal üljük körül az asztalt, a feleségem pedig fantasztikusan főz, az unokák egyenesen imádják a főztjét, így mindig nagyon kellemes és vidám időt töltünk együtt. A hivatalos házassági évfordulónkat október 9-én ünnepeljük családi körben, komoly ünnepség lesz. Mi még legalább húsz közös évet tervezünk együtt: akkor én már közel leszek a százhoz, na, az majd egy igazán nagy és emlékezetes ünneplés lesz” – mondja nevetve **Tibor**. | Potondi Eszter

OKTÓBER 10., SZOMBAT, 10 ÉS 16 ÓRA KÖZÖTT

Csepeli Szüreti Mulatság

EGÉSZ NAPOS CSALÁDI RENDEZVÉNY
A KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZNÁL

- 10.00 Szemerey László bűvész és kiskutyái • 11.00 Moldvai Táncház az Örvendő Zenekarral. A táncokat betanítja: Csatai László, Csidu
11.50 Dalma Dance Club magyaros majorett-bemutatója
12.00 Csepeli Német Nemzetiségi Ifjúsági és Gyermek Táncegyüttes műsora
12.30 Színpadon a Csep' Jazz Dance • 12.45 Magyar Rózsa fellépése
13.30-16.00 Szüreti buli Csibe és barátaival
14.00 Madárijesztőkészítő-verseny eredményhirdetése

Minden, ami szüret: szekerezés, forgó hordó, játékpark, kovácsolás, szüreti és múzeumfelfedező játék.
A Hárosi Hétszilvafás Kiszgazdaság és a Szigetvin termékei.
Bemutató a szőlőpréslés folyamatáról.



A BELÉPÉS DÍJTALAN, MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!
A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!



Királyerdei Művelődési Ház
1213 Budapest, Szent István út 230. • T.: 278-2747
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeilivaroskep.hu
www.csepeilivaroskep.hu

EGYHÁZI ÉLET

ÉRTÉKES VAGY!

Max Lucado meséjében a szép foltmanók csillagot kapnak. Az ügyetlen Pancsinellő tele van szürke pontokkal. Amikor elmegy Élihez, aki alkotta, ezt hallja tőle: „*Elég, ha minden nap eljössz hozzám, hogy emlékeztethesselek rá, mennyire fontos vagy nekem! És ne felejtse el, hogy nagyon értékes vagy!*” Ettől kezdve a matricák nem maradtak meg rajta.

Erről szólt templombúcsúnkon a Sekrestye Színpad előadása, miután Kertész Péter atya megszentelte az iskolatáskákat. A Máris Néptáncsoport táncai és a Rizmajer Sörház által támogatott agapé zárta ünnepünket.

Sztancsikné Losonci Tímea
r. k. lelkipásztori munkatárs



KILENC ÉVTIZED

Betöltötte kilenvenedik életévét **dr. Csurgay Árpád** professzor, a Magyar Tudományos Akadémia rendes tagja, a kerület díszpolgára. A jeles alkalomból **Borbély Lénárd** polgármester látogatta meg és köszöntötte fel a professzort.

Dr. Csurgay Árpád születése óta Csepelen él, így kilenc évtizede kötődik rendíthetetlenül a kerülethez. Páratlan lokálpatriotizmusa és kimagasló nemzetközi tudományos munkássága révén nemcsak a szűkebb pátriája, hanem egész Magyarország hírnevét öregbítette az elmúlt évtizedekben. Tudományos eredményei magukért beszélnek, hiszen több mint száz szakmai publikáció és számos jelentős kutatási siker fűződik a nevéhez. Munkássága és elhivatottsága a mai napig töretlen, hiszen kilencvenesztendősen is aktív tagja a tudományos életnek: jelenleg is tanácsadóként segíti a doktori iskola munkáját. Feleségével hatvankét esztendeje élnek példás házasságban. Népes és összetartó családjukat három gyermek, tizenkét unoka és négy dédunoka teszi teljessé.



Dr. Csurgay Árpád

Új hullámok a műtárgypiacon

2026. november 5., csütörtök, 17 óra
Radnóti Miklós Művelődési Ház
1214 Budapest, Vénusz utca 2.

Fertőszögi Péter
művészettörténész,
a BÁV ART
művészeti
igazgatójának
előadása

A belépés díjtalan, de előzetes regisztrációhoz kötött! Regisztrálni a radnotimuvhaz@csepelivaroskep.hu e-mail címen, illetve a +36 1 278 2757-es telefonszámon lehet, név megadásával.



BUDAPEST 150 PARKJA EGY KÜLÖNLEGES KÖTETBEN

Gyakran okoz fejtörést, hogy milyen hétféle programot szervezzünk, hová menjünk kirándulni, vagy milyen új helyet fedezhetnénk fel. Sokszor vágyunk arra, hogy kiszabaduljunk a természetbe, de nincs időnk vagy lehetőségünk egy hosszabb túrára. Ebben nyújt hiánypótló segítséget a Budapest 150 parkja című kötet, amelyet **Glázer Attila** állított össze. A könyv a főváros valamennyi kerületének zöldfelületeit mutatja be, pontos útmutatást adva arról, mit találunk az adott helyszínen, hol érdemes piknikezni, merre vannak játszóterek, és milyen különleges kikapcsolódási lehetőségeket tartogatnak a különböző terek. Nagyon fontos segítség, hogy egy kerekesszékes ikon külön jelzi a teljesen akadálymentes parkokat és játszótereket. A 150 részletes parkleírás mellett a könyvben több tucat ismeretterjesztő cikk is olvasható.



Budapest XXI. kerülete is helyet kapott a kötetben, így az olvasók részletes leírásokat találhatnak Csepel legkedveltebb zöldterületeiről. A bemutatott helyszínek között ott van a rendezvényeiről ismert Daru-domb, a Duna-parti Kolonics György sétány, valamint Bringaváros is, amelyet a szerző a város egyik legszebben fenntartott parkjaként aposztrofál. Ahogy **Glázer Attila** fogalmaz: „*Iskolapélda az Iskola téren*”. Csepel természeti kincsei közül nem hiányozhat a Tamariska-domb sem, amely egyszerre funkcionál pihenőparkként, erdőként, szakrális helyként és szigorúan védett természetvédelmi területként. A családok számára nyújtott gazdag élménykínálata miatt a könyvben helyet kapott a Rákóczi Kert – Családok Parkja is, és a Tejút utcai játszótérrel is megismerkedhetnek az olvasók. A különleges hangulatú könyvet jó lapozgatni. Rávilágít arra, hogy nem kell messzire mennünk ahhoz, hogy valami újat fedezzünk fel.

ZSIDÓ EMLÉKEK NYOMÁBAN

A Budapesti Zsidó Hitközség Dél-pesti Körzete (Csepel, Pesterzsébet, Soroksár) és a Pesterzsébeti Múzeum újraindítja a **zsidó emlékek nyomában Pesterzsébeten helytörténeti séta sorozatát!** Októbertől decemberig több alkalmat is meghirdetünk: **október 9-én, 18-án, 30-án, november 10-én és 20-án, valamint december 1-jén és 13-án.** Útvonalunk a **következő:** Bíró Mihály utca 3. (Gymbox Fitness) – Holocaust 80 emlékmű – Kossuth Lajos utca 25. – Botlatókövek – BZSH Dél-pesti körzetének imaháza (Vörösmarty utca 8.): itt megtekinthető a körzet zsidóságának története. A program ingyenes! Részvételi szándékukat kérjük info@pesterzsebetimuzeum.eu email címen jelezzék. Találkozó: XX. kerület, Pesterzsébet, Bíró Mihály utca 3., 10 óra

KÖZÖSEN
CSEPELÉRT
POLGÁRI EGYESÜLET

BORBÉLY
LÉNÁRD
CSAPATA

FELHÍVÁS

MADÁRIJESZTŐ-KÉSZÍTŐ VERSENY

A SZÜRETI MULATSÁGRA

A Közös Csepelért Polgári Egyesület a Csepeli Születi Mulatságra idén is madárijesztő-készítő versenyt hirdet a kerületben élők számára.



NEVEZÉSI FELTÉTELEK:

A madárijesztők készülhetnek bármilyen anyagból, tetszőleges formában és méretben.

Csepeli óvodás és iskolás csoportok, munkahelyi, valamint baráti-családi társaságok, egyének nevezhetnek.

Az elkészült madárijesztők **2026. október 8. (csütörtök) 16 óráig** adhatók le a Királyerdei Művelődési Házban.

SZAVAZÁS ÉS EREDMÉNYHIRDETÉS:

Szavazásra **2026. október 10-én (szombaton)**, a Csepeli Születi Mulatságon kerül sor. Eredményhirdetés: **14 órakor!** A három legtöbb közönségsválaszatot szerző alkotás készítőit ajándékkal jutalmazzuk.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

Személyesen a **Királyerdei Művelődési Házban**, e-mailben a kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu címen vagy telefonon a **06 1 278 2747** telefonszámon.



LEGYEN VIDÁM
AZ ŐSZ CSEPELEN,
KÉSZÜLJÜNK
KÖZÖSEN!





TÁNCVERSENY NYUGDÍJASOKNAK

Csepelen ismét megrendezésre kerül
2026. november 13-án
a nyugdíjas korosztály táncversenye,
melyre azoknak
a pároknak és szóló táncosoknak
a jelentkezését várjuk, akik szívesen
vennének részt az eseményen.

A párok legalább egyik tagja csepeli
lakcímkártyával kell rendelkezzen.

Helyszín:
Királyerdei Művelődési Ház
(Csepel, Szent István út 230.)

Jelentkezni személyesen
a Csepeli Nyugdíjas Községi Házban
(Kossuth Lajos u. 115.), telefonon
a **06-1-278-0128**-as számon, illetve
a **nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu**
e-mail címen lehet
2026. augusztus 24-től
2026. október 22-ig.

Nem a tánctudás,
hanem a tánc szeretete a fontos!
Minden jelentkezőt szeretettel várunk!



*Egyszer volt,
hol nem volt...*
a csepeli mesekör

Minden hónap első keddjén, 17.00 és 18.30 között:

2026. október 6-án,
2026. november 3-án,
2026. december 1-én

Helyszín: **Összetartozás Háza**
(1214 Budapest, Erdősor utca 33.)



A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!
Regisztrálni az osszetartozashaza@csepelivaroskep.hu e-mail címen, vagy a +36-1-310-01-18-as telefonszámon lehet.



2026. október 3-án, szombaton,
13 és 17 óra között az Összetartozás Házában
(1214 Budapest, Erdősor utca 33.)

Program:

14 óra: Egy kondér népmese a Völgyhajú Bábszínház előadása.
Utána az előadást feldolgozó közös játék és kézműves-foglalkozás
Délután a népmesékhez kapcsolódó mesebeli próbák ajándékért;
állatsimogató; kalácssütés; népi fajták

Várjuk a kicsiket és nagyokat sok szeretettel!



A belépés díjtalan!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

TÖRTÉNELMI FANTASY EGY CSEPELI SZERZŐ TOLLÁBÓL

Aki szereti a fantasyirodalom vilá-
gát és rajong a történelemért, an-
nak izgalmas olvasmányt nyújthat
Árvai Levente legújabb regénye,
az **Útonjáró**. A szerző a kerület-
ben nőtt fel, ezer szállal kötődik
Csepelhez. Első regénye, az **Iste-
nek, szörnyek, csodák** nyomában
jártam egy izgalmas világ kapuját
nyitotta meg, ezt a mitikus, kalan-
dokkal teli vonalat szövi tovább
legújabb könyvében is.

Ifjúkori történetei hosszú évekig a fiókja
mélyén pihentek, míg végül egy költözés
során újra előkerültek, és az egyetemi
tanulmányok alatt megszerzett elméle-
ti tudásra építve regénnyé formálódtak.
„Az egyetemi évek alatt rengeteg ismer-
etanyagra tettem szert, és onnantól ezt
könnyű volt ötvözni azzal a gyermeki lel-
kesedéssel, ami visszatükröződött ezekben
a munkákból, e kettő házasságából szüle-
tett mindkét regény” – meséli **Levente**.

TÖRTÉNELMI KULISSZÁK, A SZABADSÁGHARC EMLÉKE

A nemrég megjelent **Útonjáró** a valós
történelmi kort, eseményeket és sze-
mélyeket ötvözi a mágiával, valamint
a népi folklór elemeivel. A történet az
1848–49-es forradalom és szabadság-
harc idején játszódik, főhőse **Békássy
Márton** egykori honvéd, akinek termé-
szetfeletti lényekkel és akadályokkal
kell szembenéznie. „A három legkedvel-
tebb történelmi korszakom között ott van
az 1848–49-es szabadságharc. Ez egy
nagyon izgalmas időszak, mert egy le-
gitimált polgári forradalom volt, hosszú
idő után az első igazi honvédő háborúja

Magyarországnak. Szeretném közel vinni
az emberekhez ezt a korszakot. A fantasy
egy nagyon jó játszótér, remek lehetősé-
geket kínál a tanulásra. A könyveimnél
erős vezérfonal, hogy a lehető legtöbb
információt adjam át úgy, hogy az olvasó
észre sem veszi, mennyi mindent tanult”
– mondja **Levente**.

KUTATÓI ALAPOSSÁG ÉS A HONVÉD PARCELLA

A könyv mögött komoly szakmai mun-
ka áll, hiszen a szerző kutató történész.
A csataleírásoktól kezdve a ruhák és
fegyverek át a helyszínekig mindent
tudományos hitelességgel készített elő.
Az ötlet születéséről **Levente** elárulta,
hogy a történet korábbi munkahelyén,
a Temetkezési Vállalatnál formálódott
meg, ahol területi vezetőként dolgozott.
Az Új Köztemető honvéd parcellájánál
kapott ihletet, és bár először csak novellát
tervezett, végül regénnyé bővült a törté-
net. Ám egy régi néprajzkutatás is fontos
szerepet kapott: a dokumentumok draku-
laszerű vámpírként ábrázolták Haynaut,
a bresciai hiénát, ami szintén megihlette
az író. A regény karakterei és fordulatai
rendkívül tudatos tervezés eredményei.
Levente humorosan megjegyezte, hogy a
negatív szereplők stílusjegyeit előszer-
tetten kölcsönözte a saját életében felbuk-
kanó, kevésbé szimpatikus vagy egyene-
sen visszatartó figuráktól, bíz benne,
hogy néhányan magukra ismernek majd.

ÉLETIGAZSÁGOK ÉS MONDAVILÁGOK

Levente kifejezetten pozitívan tekint a
világra, a mindennapokban a szemé-
lyiségfejlesztés és a csodákban való hit



Árvai Levente

egyaránt fontos. „Minden kultúrkör mon-
dailága meghatározza az adott nép szel-
lemiségét, szeretek ezekben elmélyedni.
Minden történetben van egy mondat, egy
karakter, ami megszólítja az emberek lel-
két. Ezt szeretném a könyveimmel átadni,
hogy meglássák ezekben a történetekben
az értéket” – emelte ki. Az író rendhagyó
irodalomórát is tart, miközben az El-
mesélem elnevezésű Youtube-csatorná-
ján keresztül is igyekszik érdekes, mégis
kevesek által ismert történeteket megosz-
tani, amik mondanivalójukkal kapaszkod-
t jelenthetnek mások számára.

ÚJABB TERVEK

Bár a megjelent művek önállóan, kerek
egészként is megállják a helyüket, va-
lójában egyazon univerzum részei. A
szerző már a folytatáson is gondolko-
dik. „Most egy novelláskötet van terv-
ben, ami kiegészíti és össze is köti az első
két kötetet, elvezetve a negyedik könyvig.
Egy csepeli családi vonatkozású történet
is formálódik a fejemben. Lokálpatrióta
vagyok, nagyon szeretem Csepelt, ez a
legszebb kerület” – teszi hozzá **Levente**,
aki szeptembertől a civil munkája mel-
lett író-olvasó találkozókon és könyvbe-
mutatókon is várja az érdeklődőket. | PE

ÓRAÁTÁLLÍTÁS OKTÓBERBEN

Az őszi óraátállítás Magyarországon **2026. október
25-én, vasárnap hajnalban lesz.** Ekkor hajnali 3-ról 2
óra kell visszaállítani az órákat, vagyis egy órával
hosszabb lesz az éjszaka. Ez a téli időszámítás kezde-

te. Az idei óraátállítás épp az iskolai őszi szünet elejé-
re esik, ami sok családnál megkönnyítheti az átállást.
Az iskolásoknak így nem kell rögtön a hétfő reggel a
megszokott tanítási rendhez igazodniuk, így több idő
maradhat arra, hogy a gyerekek alvásritmusa alkal-
mazkodjon a téli időszámításhoz.

AIKIDÓ: CSAK SEMMI POFOZKODÁS!

Ugye, láttak már néhány akciófilmet Steven Seagaltól, aki rendre tönkre veri a bűnözőket, vagy bárkit, aki ujjat húz vele? Nos, a nyolcdanos aikidómester előbb volt harcművész, s csak utána lett híres akcióhős. Az aikidó mozgásforma a valóságban azonban nem a verekedésről, az ellenfél megsemmisítéséről szól, hanem éppen ellenkezőleg: a küzdő félnek önmagát kell legyőznie. Steven Seagalnak persze elnézhető, hogy filmjeiben látványosan porig zúzza a gonosztevőket, hadd lássák a nézők, hogy az igazság mindig győz.

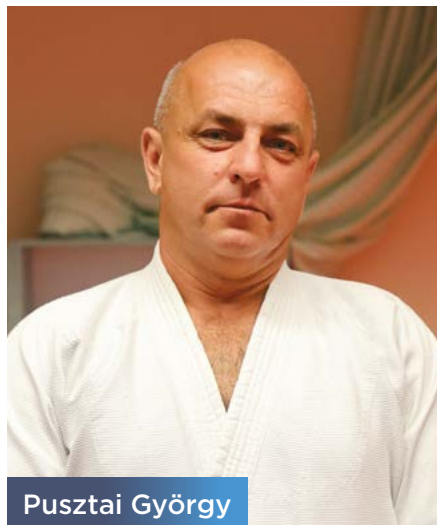
DÓDZSÓ, HAKAMA

Az aikidó lényegébe az 52 éves, Csepelen élő **Pusztai György** kétdanos aikidómester avat be, aki hetente kétszer vezet edzéseket. A dódzsó, vagyis a gyakorlótér, ami edzőtermet jelent, a Szabó Magda Községi Tér épületében található. Nők és férfiak, fiatalok és idősebbek úzik ezt a különös mozgásformát nagy kedvvel. Magyarországon az 1980-as években terjedt el az aikidó, amit külföldi mesterek népszerűsítettek. Utána olyan elterjedt lett, hogy a 1990-es években sorban álltak a helyekért egy-egy dódzsóban. A kezdő harcművészek egy év után számolnak be az elsajátított technikákból. Ekkor kapják meg az első kjú fokozatot, majd évente megint erőpróbát tehetnek, s szerezhetik meg a további fokozatokat. A követelmények persze egyre nagyobbak. Hat-nyolc esz-

tendő is eltelhet, mire valaki danos, tehát feketeöves mesterré válik, majd további évek következnek, hogy újabb dan fokozatot érjenek el. És néhány szó az öltözékről: hakama ruhát, vagyis földig érő fekete szoknyát azok viselhetnek, akik teljesítették legalább a második kjút. A szoknya pedig azért ér földig, hogy az ellenfél ne láthassa a láb mozgását.

A BÉKE HARCMŰVÉSZETE

Pusztai György amolyan „rossz gyerekként” emlékszik magára, amikor még általános iskolába járt, sőt „végtelenül nagyarcú” is volt, amikor elkezdett aikidót gyakorolni negyvenéves korában. Aztán minden megváltozott. „Első mesterem az ötdanos **Kárpáti Gábor Csaba** volt, aki a XI. kerületben tartotta a foglalkozásokat. Ahogy beléptem a dódzsóba, egyből éreztem, hogy otthon vagyok. A hasonló gondolkodású közösség gyorsan megtette a hatását: szépen eligazítottak, hogyan álljak be a sorba, s az aikidó nem küzdősport, hanem harcművészet, s mi nem egymással versenyzünk, hanem önmagunkat kell legyőznünk. Így aztán a korábbi önteltségem is elmúlt, más ember lettem. Amikor belépünk a dódzsóba, tehát a gyakorlótérbe, hátrahagyjuk a hét-



Pusztai György

köznapi gondjainkat és gondolatainkat; kikapcsoljuk a külvilágot, nyitott szívvel és elmével végezzük a gyakorlatokat. Az aikidó a béke harcművészete. Vallom, hogy nagyban befolyásolja a magán- és üzleti életemet is. Olyan tartást kap az ember rövid időn belül, hogy a környezetében élők hamar észreveszik a pozitív változást. Harcművészetünk arról szól, hogy az ellenfél energiáját felhasználva teremtünk békét egymás közt. Ez jelenti önmagunk legyőzését” – meséli **Pusztai György**, aki civilként építőiparral foglalkozik, egy kft. főépítés-vezetője. Három

leánygyermek édesapja. Eleinte hetente két alkalommal járt edzésre, majd heti négyen vett részt. 2022-ben lett egydanos, aztán 2025-ben megszerezte a második dan fokozatot. Most arra készül, hogy elérje a harmadik dan szintet. Jelenlegi mestere az öt dan fokozattal rendelkező **Becze Zsolt**, aki mellett több éve a

kezdő aikidókák elindulását segíti. Idén áprilisban mesterei biztatására saját dódzsót alapított Misogi Csepel néven. A misogi magyarul megtisztulást jelent.

HOL LEHET JELENTKEZNI?

„Sokat kaptam szellemileg és testileg az aikidótól. Látom, hogy a fiatalok manapság inkább a különféle technikai kütyükkel foglalkoznak. Próbálom motiválni őket az aikidó irányába. Iskolákban, bemutatókon, Facebookon népszerűsítem a mozgásformát. Augusztustól kampányt indítok érte. Hatvanéves koromig szeretnék kinevelni legalább két feketeöves, tehát danos mestert. Tizennégy évestől a kilencvenkilenc évesekig jelentkezhetnek nálunk, aki szeretné magát kipróbálni. Az első edzés ingyenes. A jelentkezést az aikidocsepel@gmail.com címen várom, vagy személyesen a Szabó Magda közösségi térben, szeptembertől hétfő és szerda este hat órai kezdettel.” | Csarnai Attila



fotó: Milkovics



46. FUT A CSEPEL SPORTÁGVÁLASZTÓ ÉS EGÉSZSÉGNAP

2026. OKTÓBER 4. | VASÁRNAP | 9-12 ÓRA
CSEPEL | DARU-DOMB

A rendezvény fővédnöke: **Borbély Lénárd**, Csepel polgármestere

FUTÓTÁVOK

1900 MÉTER (ALSÓS FUTAM) | RAJT: 9.30
GHIBLI 4000 MÉTER | RAJT: 10.30
CSEPELI MEKI® 600 MÉTER (SPECIÁLIS FUTAM) | RAJT: 10.50
400 MÉTER (OVIS FUTAM) | RAJT: 11.30
EZENKÍVÜL: SPORTÁGI BEMUTATÓK, EGÉSZSÉGÜGYI MÉRÉSEK ÉS TANÁCSADÁSOK, GYEREKPROGRAMOK



NYEREMÉNYJÁTÉK

A rajtszám alapján minden induló nyereményjátékban vesz részt, melyenértékes ajándékokat sorsolunk ki!

FŐDÍJ: JBL HANGFAL

Részletek és nevezés a **futacsepel.hu** oldalon!

A csepeli iskolások a testnevelőknél is tudnak jelentkezni.

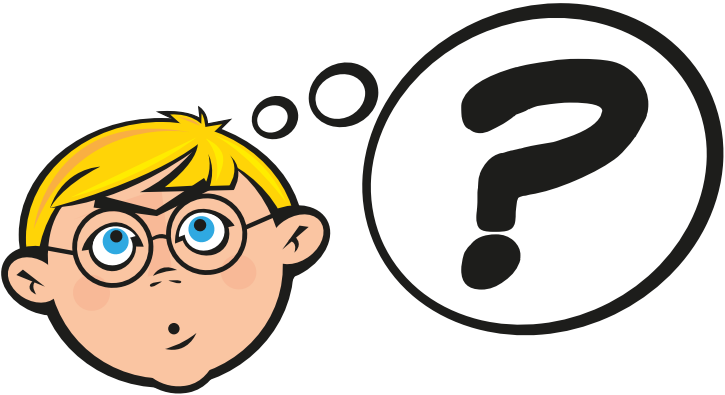
További információ:
+36 30 839 9920 vagy
csepeluszas@gmail.com



	BELSŐ HANG!	PIANISTA (SÁRI, 1898-1978)	ÁSÍTOZÁS VALAMIN	JAPÁN FOTÓ-CIKK MÁRKA	GRAMM, RÖV.	KRÓNIKUS LÉGÜTI BETEGSÉG	VÖRÖS, ANGOLUL	A RIMA KÖZEPE!	A TÖBBES SZÁM JELE	KEDVELT KÁRTYA-JÁTEK	FÖLDBŐL KIPÁROLGÓ KÓROKO-ZÓ, RÉG.	JAPÁN NOB-JELE	ÉS, LATINUL	TELJE-SÍTMÉNY MÉRTEK-EGYS. V.	SZÉL-HÁMOS (ALAK)	SPANYOL AUTÓJEL	ERRE A NAPRA VONATKO-ZÓ	ELEINK HALFOGÓ ESZKÖZE	
MEG-FEJTÉS, 1. RÉSZ																			Ő
NÉZD CSAK!					SZINTÉN NEM ALAPVETŐ				KÖRÖZÖTT-FAJTA SRÍ LANKA NOB-JELE							PAKSI SPORT KLUB BETŰI ... LEWIS; ATLÉTA V.			
	BELEFOG A NÓTÁBA MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ							PAN KOMI-KUSTÁRSA IGEN RÉGI FÉRFIELŐD					TÁRNICS-FÉLE VIRÁG VÁRPALOTA RÉSZE						
A KÁLÍUM VEGYJELE		DUNAMENTI TELEPÜLÉS VAS M.-I KÖZSÉG					RABRA VIGYÁZ ELEKTRONIKUS LEVÉL				FÜZET A PEREMIZS LAT. NEVE (inula)						KILOMÉTER, RÖV. SVÁJCI KANTON		
SZINTÉN, UGYAN-CSAK			ILYEN ELŐ-NÉV IS VAN ROBBANÓ-SZER, RÖV.						MILYEN?, KÖLTŐIEN A NIKKEL VEGYJELE						ÖLTÖZÉK ... VELE; TELÍTŐDIK VELE, NÉP.				
A KÖZE-LEBBIT				A PAPA PÁRJA MÉRTANI TÉRIDOM				NÁTRIUM, NOBÉLI-UM VEGYJ. BÚZAFAJTA						FOGGAL MEGÖRÖL TÚLRA MENEKÍT					
(FOLYÓ) MELLETTI, A PART-JÁN LEVŐ					ÖRÖKSÉG VAN ILYEN FÜRÁS HELYE					KI NEM ÁLLHAT NAPLÓ-BAN VAN!						EFFÉLE, KÖLTŐIEN BEC. ILONA			
BUDA-PESTI EGYETEM NÉVBETŰI					KÖLYKEZIK A KOCA SVÁJCI HŐS (VILMOS)				FÖLÖTTI ELLENTÉTE JELENLEG								ADÓALAP RÉSZE! ÉLETET ELTÖLT		
ODA-VISSZA IGEKÖTŐ			...;-STÜL; RAGOK ZAMBIA NOB-JELE					HAJÓSOK VÖDRE ÁMÍTÁS-ISTENNŐ					KEBEL NORMA ...; AM. FILM CÍME (rae)					RÁDIUSZ, RÖVIDEN OSZTRÁK PÁRT (fpö)	
SZERVES VEGYÜLET (észter)							JUHOK ISTALLÓJA NÓTÁZNI KEZD!					DOMBOR-MŰ ÜRES TOK!							VILÁG-RÉSzt!
SANTA (SZENT, OLASZULI), RÖV.				TINÓDI ... SEBASTYÉN ÉSZAK, RÖV.						DOKTRÍNA, TÉTÉL ÉSZAK, RÖVIDEN					ÁBRÁN TÖR-TÉNŐ (MEG-JELENÍTÉS) ÉJFÉLI!				
	R																		

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 2500 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: 2026. október 2.

GYEREKSAROK



Rejtvényünk megfejtését a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése: Őszelő hava

1.

Pajzs formájú jelpép
2.

Fazékból levest szed
3.

Zuhanyozik
4.

½ rész
5.

Cet
6.

Angol macska!
7.

Balázs becézve
8.

Kést élez
9.

...-ra kel (birkózni kezd)
10.

... Endre (költő)
11.

Hátra ellentéte

1				
	2			
3				
	4			
5				
	6			
7				
	8			
9				
	10			
11				

Sorsoltunk! Az szeptember 9-ei skandináv rejtvény nyertese: Molnárné P. Mónika. A gyermekrejtvény nyertese: Hódi Attila.. Nyereményüket átvehetik szerkesztő-ségünkben (Csete Balázs utca 15.), hétfőtől-péntekig 8 és 14 óra között. Gratulálunk! • A megfejtéseket a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldhetik.

IMPRESSZUM

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Ingyenes, megjelenik 30 000 példányban

Felelős kiadó: Csepeli Városkép Kft., info@csepelivaroskep.hu

Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Csete Balázs utca 13-15., 1751 Pf. 28., tel.: 06-70-658-2832, csepelihirmondo1@gmail.com

A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.

Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Csarnai Attila, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Potondi Eszter, Pozsonyi Veronika, Rebbenszki Gergő

Nyomtatja: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.

Felelős vezető: Marancsik Roland

Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt.

Reklamáció: 278-5848

ISSN 2062-3585

Következő számunk október 7-én, szerdán jelenik meg.

Csepeli Nyugdíjas Községi Ház
1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., tel.: 278-0128

Októberi program

Zenei-irodalmi, ismeretterjesztő programok

Október 2-a, 15 óra: Mosolygó karmesterek.

Előadó: Zelinka Tamás zenetörténész

Október 16-a, 15 óra: A francia romantika tündöklése 3. rész.

Előadó: P. Kozma Anikó, a Csepeli Fasang Árpád AML igazgatója

Október 30-a, 15 óra: Varázslatos klasszikus zene

Úti beszámoló

Október 9-e, 15 óra: Északi nagykörutam 2. rész.

Előadó: Mikó Imre aranydiplomás építész mérnök, okleveles közgazdász.

Az előadás filmvetítéssel egybekötött.

Kirándulás

Október 15-e: Kirándulás Komáromba. A Monostori Erőd megtekintése.

A gyülekezés helye, ideje: Nyugdíjasház, 8 óra.

A csoportot vezeti: Gráczerné Kapu Beáta, kísérő: Vincze Ilona

Jogi tanácsadás

Hétfőnként 14 és 17 óra között polgári és közigazgatási kérdésekben

dr. Simonfalvi Éva ügyvéd ad tanácsot.

Egészségmegőrző foglalkozások

Kímélő torna minden hétfőn és pénteken 7.40 és 9.15 óra.

Zenés torna: minden szerdán 9 és 11 óra között.

Görög tánc: minden hétfőn 14 és 16 óra között.

A táncokat bemutatja: Tóth Gyuláné

Táncos szerdák

A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész.

Zenés-táncos délutánok 15 és 18 óra között.

Ének

A muzsika téged köszönt, jó barát. Énekelni, együtt lenni jó, énekelj velünk október 8-án és 22-én 11 és 12 óra között. Vezető: Borlói Ildikó

Angol

Kezdőknek és haladóknak. Minden kedden 12 és 18 óra óra között.

(Kezdés: szeptember 8-án.) Oktató: Várkonyi Ágnes angoltanár

Játékos délelőttök és délutánok

Kártyázni minden hétfőn és csütörtökön 10 és 14 óra között, a sakkozni vágyókat szeretettel várjuk hétfőtől csütörtökig 14 és 18 óra között.

Kvízjáték: október 8-án és 15-én 14 és 16 óra között.

Játékvezetők: Szőke Márta, Nagy Ferenc

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni.

Regisztrálni a 06-1/278-0128-as telefonszámon vagy

a nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu címen lehet.

A változtatás jogát fenntartjuk.

Nyitvatartási idő: program szerint 8 és 19 óra között.

A restaurálás kulisszatitkai

Történetek, felfedezések, dilemmák és döntések – avagy mi történik egy festmény restaurálása során?



Hutóczki Vivien festő-restaurátor művész előadása

A művész – a Községi Térben megnyílt – SZINTÉZIS című kiállításához kapcsolódóan, egy vetített képes előadáson keresztül nyerhetünk betekintést a festő-restaurátori munkák rejtelseibe.

Időpont:

2026. szeptember 29. (kedd)
14:00 - 15:00

Helyszín:

Szabó Magda Községi Tér
színházterme

A belépés ingyenes, de kérjük, hogy regisztráljanak a +36 1 355 4032-es telefonszámon, vagy az szm.iroda@csepelivaroskep.hu címen!



KUTATÁS-RESTAURÁLÁS

ALKOTÓMŰVÉSZET

OKTATÁS

www.hutoczkivivien.hu

Szabó Magda Községi Tér

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. Tel.: 06 1 355 4032

E-mail: szmagda.iroda@gmail.com, Honlap: csepelivaroskep.hu/szabomagda/



CIVILÚT SZENIOR AKADÉMIA

2026. október 8., csütörtök, 15 óra

Dr. Jászberényi József:

A szédülés időskori okai – kihez forduljunk?

Kovács György: Tanuljunk meg félelem nélkül élni

2026. november 12., csütörtök, 15 óra

Dr. Jászberényi József:

Hogyan segít a kézzel írás és az olvasás?

Janzsóné Bolyóczy Éva: A legújabb memóriatréningek

2026. november 26., csütörtök, 15 óra

Dr. Jászberényi József: Itália árnyai – mire vigyázzunk, ha Olaszországba utazunk?

Dr. Kerülő Judit: Vannak-e feladatai az időskornak?

Helyszín: Szabó Magda Községi Tér

(1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8.)

A belépés ingyenes, de kérjük, hogy regisztráljanak a 06-1-355-4032-es telefonszámon, vagy az szm.iroda@csepelivaroskep.hu címen.



ADARDO

CIVILÚT

civilut.hu

PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | fax: 427-0341
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeelivaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

Nyitvatartás: 8.00-14.30, péntek: 14-18, szombat: 9-13 óra, vagy csoportok számára, egyéb, előre egyeztetett időpontban.

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY

Díjmentesen megtekinthető a Helytörténeti Gyűjtemény nyitvatartási idejében.

1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT, CSEPEL 1944

(TAMARISKA-DOMB) – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A tárlat díjmentesen megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni lehet a művelődési ház telefonszámán.

KÉZIMUNKÁ- ÉS SZÖNYEGSZÖVŐ SZAKKÖR:

csütörtök 13-tól 16 óráig

NYUGDÍJASKLUB:

Időpont: október 3., 24., szombat 15-18 óra

Hatha jóga: szerda, 8-9.30. Vezeti: Wagner Mónika: 06-30-539-0997

Jóga a mindennapi életben. Gyermekcsoport: kedd 17-18 óra; felnőttecsoport: kedd 18.15-19.45. Kun Ágnes Kiran: 06-20-250-0431, www.joga.hu

Új tagozatot indít a Dalma Dance Club Sport Egyesület majorett oktatásra.

Ingyenes próbaóra: 09.25-e, péntek, 16 és 17 óra között. Érdeklődni lehet Burka Tinánál: 06-70-421-7755

Új! Baba-Mama angol: közös játék, közös élmény, angol már kicsi korban.

Ingyenes bemutató óra: 09.25-e, péntek, 10 óra. Érdeklődni lehet Geier Ildikónál: 06—20547-4308

Ovis angol 2-7 éveseknek (dalok, mozgás, rajz és sok-sok móka). Ingyenes bemutató óra: 09. 25-én és 26-án. Péntek: 16.30-17.15 (3-7 év), szombat: 9.30-10.15 (2-3 év), 10.15-11.00 (4-7 év) Info: Geier Ildikó, 06-20-547-4308

Hangfürdő: Tibeti hangtálak csodálatos hangjai és a gongok: szepetember 24-e, csütörtök 18 óra; október 3-a, szombat, 10 óra.

Vezeti: Eisenmann Tünde: 06-20-455-9291

Nordic Walking — sportgyaloglásoktatás. Október 13-a, 9.30.

Vezeti: Menyheirné Teri: 06-30-313-3991

elérhetőségein, illetve a tanfolyamvezetőknél.

Tanfolyamainkról bővebb információ: Telefon: 278-2747;

e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeelivaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | tel.: 278-2757
e-mail: radnotimuvhaz@csepeelivaroskep.hu

ŐSZTÓL INDULÓ TANFOLYAMAINK

GYEREKEKNEK

Ringató: szerda, 9:15-9:45; 10:00-10:45

vezeti: Hegedűs-Darida Katalin; <http://www.ringato.hu/>

Babás Babos mesekuckó: kedd, 9:00-9:30. Dalok, mondókák, ölbéli játékok 6–18 hónapos babáknak. A foglalkozás regisztrációhoz kötött: babomesekucko.hu; Varga Krisztina: 06-20/210-3770.

Babos mesekuckó: kedd, 10–11 óra komplex fejlesztő foglalkozás

1,5–5 évesekre hangolva, Varga Krisztina; facebook.com/babomesekucko

English with Ildi, angol tanfolyam gyerekeknek: Baba-mama angol: hétfő 10 órától; Ovis angol: 16:30-17:15; Kisiskolások angol: 17:15-18:00

Jelentkezés: Geier Ildi: 06-20/547-4308; englishwithildi@gmail.com

Csep' Jazz Dance: Csoportbeosztás korosztályonként

Új! Suli-Tuning. Szeptember 7-től tanulástechnikai tréning indul 5-9. év-

folyamos diákok számára: hétfő, 18:30. Vezeti: Dienes Anna, pedagógus,

tanulási coach. Tel.: 06-30-746-6601; annadienes1@gmail.com

Felnőtteknek

Csikung és tajcsi: kezdő csoport, csütörtök, 10–12 és 17.30–19.30 óra.

Jelentkezés és további információ: Középut Csikung Budapest,

Fekete Szilvia: 06-20/460-9679

Capoeira Abolicao: kedd, 18.30–20.00; péntek, 19.30–21 óra

Gymstick: hétfő és csütörtök, 20–21 óra

Flyboard fitness: Bosnyák Kitti: kedd, 9–10 óra; Tamay Zsuzsa: szerda,

20–21 óra. Egy új edzés módszer, amely egy speciális, íves egyensúlyozó eszközre épül. Bejelentkezés szükséges az oktatóknál személyesen vagy Mes-

sengeren: facebook.com/kitti.kulcsar.16; facebook.com/zsuzsanna.tamay

Jóga a mindennapi életben: kedd, 18–19.30

Zumba: hétfő és csütörtök, 19–20 óra. Érdeklődni lehet Vágási Szilvia,

fitnessoktatónál: 06-70/372-6314; <http://facebook.com/ZumbaforYou>

M.H. Jóga: hétfő, 14–16 óra

KLUBOK, KÖRÖK

Horgolókör minden páros kedd, 17–19 óra. További részletek

és jelentkezés: Madarassy Judit: csepeelihorgoloklub@gmail.com

Játsszunk együtt! Játékklub minden hónap első szerda, 14–17 óra

Kattanj a hálóra! Ingyenes számítógép- és internethasználati tanfolyam:

szerda, 18–20 óra

Bővebb információ: www.csepeelivaroskep.hu/radnoti

www.facebook.com/radnotimuvhaz

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | tel.: 355-4032
e-mail: szm.iroda@csepeelivaroskep.hu

CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES, ÉS KEDVEZMÉNYES PROGRAMJAINK:

Tartásjavító gerinctorna: hétfő: 9.45–10.45; péntek: 8.30–9.30

Hatha jóga: kedd: 10.00–11.00

Élettánc: Kéthetente változó: szerda: 9.00–10.30,

vagy csütörtök 17.00–18.30

Örökifjak Klubja: csütörtök: 10.00–11.30

Kedvezményes:

Gerinctorna és Női jóga hangtállal Krisztivel és Hatha jóga Ildivel:

hétfő, csütörtök: 8.30–9.30

Kézimunka-kör: kéthetente péntek: 14.30–16.30

TANFOLYAMAINK:

Zumba: hétfő, 18.00–19.00; szerda 18.30–19.30; Zumba-Gold:

szerda és péntek 10 órától. Vezeti: Zeitler-Pinelli Andrea 06-30/757-9311

Kung-fu: hétfő, 19.00–20.30; csütörtök: 18.00-19.30. Vezeti Pataki Gábor

Hasztánc: kedd, 18.00–19.00 kezdőknek; csütörtök: pilates-stretching 1

8-tól 19 óráig: szintfüggetlen hasztánc 19-től 20 óráig.

Vezeti: Tóth-Czirják Aliz alicelbellydance@yahoo.com

Varró tanfolyam kezdőtől a haladóiig: péntek 17.00–20.00;

szombat 9.30–12.30. Vezeti: Flaskay Noémi 06-70/278-5349

AIKIDO 14-től 99 éves korig. Hétfő és szerda: 18–20 óra.

Vezeti: Pusztai György 2. danos: +36-20-924-4704

Néptánc: Óvodásoknak: hétfő: 16.50-17.35; alsósnaknak: hétfő, szerda,

16.30-18.00; Érdeklődés: Dobos-Varga Orsolya, +36-20-322-6311;

Pálvölgyi-Kreis Judit, +36-20-975-7942. *Felsősnak:* péntek, 17-19.30.

Vezeti: Varga Edit +36 30 301 3314

KLUBOK

AA Klub: szerda, 18.00–19.00 óra

Információ: <http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/>

<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitel/>

KLUBOK

AA Klub: szerda, 18.00–19.00 óra

Információ: <http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/>

<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitel/>

KLUBOK

AA Klub: szerda, 18.00–19.00 óra

Információ: <http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/>

<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitel/>

KLUBOK

AA Klub: szerda, 18.00–19.00 óra

Információ: <http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/>

<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitel/>

KLUBOK

AA Klub: szerda, 18.00–19.00 óra

Információ: <http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/>

<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitel/>

KLUBOK

AA Klub: szerda, 18.00–19.00 óra

Információ: <http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/>

<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitel/>

KLUBOK

AA Klub: szerda, 18.00–19.00 óra

Információ: <http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/>

<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitel/>

KLUBOK

AA Klub: szerda, 18.00–19.00 óra

Információ: <http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/>

<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitel/>

KLUBOK

AA Klub: szerda, 18.00–19.00 óra

Információ: <http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/>

<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitel/>

KLUBOK

AA Klub: szerda, 18.00–19.00 óra

Információ: <http://www.csepeelivaroskep.hu/szabomagda/>

<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitel/>

SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

II. Rákóczi F. út 106. | Tel.: 2763-512 | Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 21/1 | fszek2101@fszek.hu, fszek.hu/setalo | Nyitva: h–sz: 12-19, k–cs–p: 10-17, sz: 9-14

KIÁLLÍTÁS 2026. október 5-31.: A kék-fehér szárnyak emlékezete. Kiállítás a MALÉV történetéből

PROGRAMOK Szeptember 28-a, 17 óra (minden hónap negyedik hétfője): Szövegben barangoló... Irodalomterápiás foglalkozás Gáspár Anitával. • **Október 2-a, 11 óra (minden hónap első péntekje)** Kerekítő Mondókázó Móka 0–3 éveseknek. Ingyenes foglalkozás Farkas Katalin óvodapedagógussal. • **Október 7-e, 17 óra:** (L)égi emlékek. Közönségtalálkozó és kiállítás a Malév történetéről. Trangóni Béla pilótával, pályafutásának emlékeiből beszélget Verécsi Zsuzsa, a népszerű Malév témájú riportkönyvsorozat írója. • **Október 21-e, 17 óra:** Helytörténeti esték... előadás-sorozat. 70 éve történt – a forradalom emlékezete Csepelen. Előadó: dr. Bolla Dezső helytörténész (CSHVE). Várjuk a még élő szemtanúkat, osszák meg velünk emlékeiket, történeteiket. • A könyvtár minden programja ingyenes.

SZOLGÁLTATÁSOK CloudLibray alapú ingyenes e-könyv kölcsönözrendszer használata érvényes olvasójeggyel. Ingyenes CD-, DVD-, diafilmkölcsönzés. Használt könyvek 200 Ft/db. Állományból kivont, jó minőségű mesekönyvek, szép- és szakirodalom. Adatbázisok a könyvtárban: fszek.hu/adatbazisok • Ha Ön még nem tagja könyvtárunknak, ne késlekedjen! 25 év alatt és 70 év felett a beiratkozás ingyenes. Egyéb díjakról érdeklődjön honlapunkon: fszek.hu, személyesen, illetve a 2763-512-es telefonszámon! • Kéthetente új könyvek! 50-féle folyóirat, internet, fénymásolás, nyomtatás, szkennelés.

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Központi Könyvtárta és valamennyi tagkönyvtára október 14-én szakmai nap miatt zárva tart.

CSEPELI MUNKÁSOTTHON

1215 Bp., Árpád u. 1. | Tel.: 276-7733 | www.csmoa.hu | csmo@csmoa.hu

SZÍNHÁZ Szeptember 27-e, 16 óra: Mancs show. A Budapesti Savoy Társulat előadása. Interaktív, családi program élő szereplőkkel és zenével. Ajánlott korosztály: 3 éves kortól. Az előadásra 1 éves kor felett minden nézőnek szükséges jegyet váltania! • **Október 10-e, 18 és 20.30 óra:** Dupla előadás! – Dumaszínház: Add További Kovács András Péter estje. Jegyvásárlás kizárólag a jegy.hu oldalon • **Október 14-e, 19 óra:** Shakespeare – Máráth-Frech: Sok hűhó semmiért. Zenés vígjáték 2 felvonásban a Turay Ida Színház előadásában. • **Október 18-a, 11 óra:** Alice Csodaországban. A PMS Dance Táncszínház modern HIP-HOP feldolgozású előadása az egész családnak. • **Október 21-e, 14 óra:** Erich Kästner: A két Lotti – mesejáték a Fellegjárók Társulat előadásában. Részvételi szándékukat a bodo.jozsef@csmoa.hu email címre várjuk. További információ a honlapunkon.

PROGRAM Szeptember 25-e, 19.30-22 óra: Újra Blackwater! Ismét egy fergeteges zenés-táncos rock'n'roll party. Jegyvásárlás kizárólag a rendezvény előtt és alatt a helyszínen készpénzben lehetséges! Belépő: 3.000 Ft. • **Október 2-a, 18 óra:** A könyvtárban: Hogy is volt – ingyenes történelmi előadássorozat. Stimmel Tünde előadása: Táplálkozási tanácsok a XVIII. században. • **Október 7-e, 17.30-19 óra:** Programsorozatot indítunk Lélektükör, Önismereti Műhely-címmel, amelyet Toldi Tamás mentálhigiénás szakember vezet. Első előadás: Beköszöntött az ősz és vele a zaklatott, rohanós, agyonterhelt mindennapok is?

TAMÁSI LAJOS IRODALMI KLUB

Október 6-a, 16 óra: P. Szabó Mária: Szerelem és bűn c. kötetének bemutatója.

GALÉRIA 21 Október végéig: Csillag Lózu író, költő, képzőművész kiállítása.

KÖZÖSSÉGEK Alakformáló Mártival: hétfő 18-19 óra, csütörtök 17-18 óra; **Képzőművész-kör:** hétfő és péntek 17-20 óra; **Éremgyűjtők:** hétfő, 15–17 óra; **Balettina Táncanoda:** kedd, 17-18 óra; **Kártyaklub:** kedd-csütörtök, 14-18 óra; **Olvasó és Kiránduló Nagyik Klubja:** kedd, 10-12 óra; **Zumba:** szerda, 18.30-19.30; **Stemmer Ferenc Fotóklub:** csütörtök, 16-19 óra; **Hasztánc** (Erdei Melinda), csütörtök, 18-20 óra; **Klasszikus balett** (több csoport): csütörtök, 17-20 óra; **Szenior örömtánc:** péntek 15.00-16.30; **1000 Színház-Színjátékok,** gyerekcsoport: 17-19 óra, felnőttecsoport: 19-21 óra; **Hasztánc** (Tóth-Czirják Aliz), péntek, 18-19 óra, Tahiti tánc: péntek, 19-20 óra. Orientális hasztánc: csütörtök: 18-19 óra.; **Nyugdíjas-tánc-klub:** vasárnap, 15-19 óra; **Dance Express Tánciskola:** hétfőtől péntekig: www.danceexpress.hu.

NÉPTÁNC Csepel Táncgyűttes: hétfő-szerda 19.00-21.00 óra. **Csepei Öregtáncosok Együttese:** kedd, 18-20.30, péntek, 18.30-21.30.

INFORMÁCIÓK További információk a programjainkról és közösségeinkről honlapunkon: csmo.hu és Facebook-oldalunkon található: facebook.com/csepeel.munkasotthon. **Jegypénztári nyitvatartás:** hétfő és péntek 10-12 óráig; szerdán 16 - 18 óráig T.: 061/276-7242 **Jegyvásárlás online:** csma.funcode.hu/events/129924



APRÓHIRDETÉSEK

ÁLLÁS

AZONNALI</



HIRDETÉS

csepeli hírmondó

CSEPEL
T

AUTÓSISKOLA

Csepel Autósiskola Kft.

1211 Bp., Kossuth Lajos u. 17.

+36 1 427 0316, +36 30 670 4492

Tanfolyamaink folyamatosan indulnak.Csepel bejáratánál, a Kossuth Lajos utcában,
a gimnáziummal szemben működik autósiskolánk.Könnyen elképzelhető, hogy a szüleid és akár a nagyszüleid is már itt tanultak meg
autót vezetni, hiszen több mint 50 éve működünk ezen a helyen.Barátságos környezetben, udvarias csapat várja mindazokat,
akik jogosítványt szeretnének.

Jogosítvánnyal rendelkezők számára gyakorló órák.

Mozgássérültek és automata váltós gépkocsi oktatás!

Forgalmi vizsga Csepelen.

Temetések teljes körű ügyintézés

*Angyali Lélek Temetkezési iroda*

1211 Budapest II. Rákóczi Ferenc út 142.

(Csepel Korzó Üzletház)

Tel.: 06 70 944 4716

www.angyalilektemetkezes.hu

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.00-15.30 óra

**DINOSZAURUSZOK
ÉJSZAKÁJA**

**P.MOBIL
PROGNÓZIS
ŐS-P.BOX**

BUDAPEST- BARBA NEGRA
2026.október 10. 19.00
jegyek: jegy.rock1.hu

csepeli hírmondó

HIRDETÉS

**Budapestről érkező szakbecsüs felvásárlást tart****KORREKT - MEGBÍZHATÓ - LEINFORMÁLHATÓ**Ezüst dísztárgyak,
evőeszköz készlet
(hiányos is)
180 Ft/g-tól 600 Ft/g-igKar-zseb-fali órák felvásárlása
Patek, Phillipe, Rolex, Omega, Iwc, Doxa, Vacheron
Arany zsebóra (láncsal együtt)
200.000 Ft-tól akár 5.000.000 Ft-ig**Aranyfog
felvásárlás
MAGAS ÁRON!
25.000 Ft/g****Arany felvásárlás
(21.500 - 38.900 Ft-ig)****Arany érme
felvásárlás**Herendi készletek,
dísztárgyak, figurák
felvásárlásaZsolnay körpecsés
tárgyak
500.000 Ft-tól
akár 1.000.000 Ft-ig

Kérésére akár házhoz is megyünk!

Tel.: 06 70 369 0527 // E-mail: aranyfelvasarlas77@gmail.com

Felvásárlás napja, időpontja: 2026. október 1., csütörtök 9.00-12.00 óráig

Helyszín: Bogrács Vendéglő, Csepel, XXI. ker. Katona József utca 54.

JOLLY festékkészlet

**Festene?
Kezdje nálunk!**

Festékek, glettanyagok,
szerszámok és
folyamatosan bővülő
árúkeszlet várja a
JOLLY Festékkészletben.

- ✓ Minőségi termékek
- ✓ Gépi színkeverés
több mint 1000 színben
- ✓ Segítőkész
szaktanácsadás

1211 Budapest,
Kossuth Lajos u. 2.

H-P: 6:00-17:00
Szo: 6:00-12:00

csepel@festekplaza.hu

+36 70
397 0400

JOLLY barkácsüzlet

**Barkácsolna?
Kezdje nálunk!**

Szerszámok, gépek, zárok,
szerelési anyagok és
folyamatosan bővülő
árúkeszlet várja a
JOLLY Barkácsüzletben.

- ✓ Minőségi termékek
- ✓ Segítőkész kiszolgálás
- ✓ Jó árak és szakértelem

FOLYAMATOSAN
BŐVÜLŐ
ÁRÚKÉSZLET

1211 Budapest,
Kossuth Lajos
utca 22.

H-P: 7:00-17:00
Szo: 8:00-13:00

rendeles@jollybarkacs.hu

+36 20
317 7782

Helen Doron English

ANGOL gyerekeknek

Helen Doron Csepel

csepelhd@gmail.com +36 70 621 7270

Hungarikum Fesztivál



2026. SZEPTEMBER 26., SZOMBAT

**EGÉSZ NAPOS CSALÁDI RENDEZVÉNY
A CSEPELI NAPKÖZIS TÁBORBAN**

(HOLLANDI ÚT 18.)

Színpad programok

10.00 Mesél az erdő – zenés, bábos népmesefűzér a Völgyhajó Bábszínház előadásában • **11.20** Farkas Bertalan Általános Iskola néptánccsoportjainak tánca. Énekel: Molnár Csenge Zsófia • **11.40** HuNkuN Táncegyüttes Puszták tánca című előadása • **12.20** Hárosi Hétszilvafás Kisgazdaság bemutatkozása – 1. számú Hungarikum a pálinka • **12.55** Galambroptetés
13.00 Állatságok állatbemutató • **13.30** Petrás Mária énekel, kíséri Lantos Bendegúz
13.40 Közönségtalálkozó Kassai Lajos lovasíjással • **14.45** Délibábos dallamok Szabó Noémivel és Kurkó József Kristóffal • **15.45** Eredményhirdetés: Legszebb konyhakertek, BOGRÁCSUSA • **16.45** Táncház



KIEGÉSZÍTŐ PROGRAMOK: Hungarikumok kiállítása, mohácsi busók, Tardi Hagyományőrzők, Csepeli Kertbarátok, Csepeli Galambtenyésztők Egyesülete, vitéz Mikecz Kálmán Honvéd és Huszár Hagyományőrző Egyesület, Fazekas István nádudvari fazekas, és Kerpely Adél művésztanár az agyagozás fortélyait mutatja be, kovácmesterség-bemutató, kézműves-foglalkozások, népi játszótér, arcfestés gyerekeknek, sétáló zenészek, lovagoltatás, Király Roland pék és molnár, Hungarikum játéktér

GASZTRONÓMIA: birkapörkölt, gulyás, halételek, magyar ízek, lángos, kürtőskalács, országtorták

A belépés díjtan! A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

