



csepeli hírmondó

A XXI. Kerületi Önkormányzat lapja

XVII. évfolyam 19. szám | 2026. október 7.



NAGY SIKERREL ZAJLOTT A 46. FUT A CSEPEL



Megalakult a kerületi
diákközygylés

3. OLDAL



Hajókirándulás
az idősek világnapján

4. OLDAL



Hungarikumok
a Kis-Duna-parton

10. OLDAL

ÜLÉSEZETT A KÉPVISELŐ-TESTÜLET

A csepeli képviselő-testület szeptemberi ülésén módosították a reklámkihelyezés helyi szabályait, a GSZI alá vonták két önkormányzati cég gazdálkodását, döntöttek a Turay Ida Színház további csepeli jelenlétéről, és felvetődött a menzareform lehetősége is.

A napirend előtt sportolókat köszöntöttek: **Mócsai Milánt** több mint tízéves utánpótlás-nevelő munkájáért ismerték el, a Csepel Evezős Klub 46 éremmel – köztük 16 arannyal – ismét az ország legeredményesebb egyesülete lett, a ProFI Team Életmód Egyesület fiataljai pedig világkupa-sikereket értek el.

Dr. Busa Gabriella társadalmi megbíztatású alpolgármesterből főállású alpolgármester lett, az általános helyettes **Pákozdi József** maradt. Országos szinten átalakult a közterületi reklámok elhelyezésének jogi környezete, ezért a testület egyhangúlag döntött a településkép-védelmi rendelet reklámokra és reklámeszközökre vonatkozó részének módosításáról. Ennek értelmében a jövőben csökken az óriásplakátok, molinók, citylightok és egyéb reklámeszközök száma, a kerület egységesebb arculatot tud kialakítani.

A két önkormányzati cég – a Városfejlesztési és Gazdaságfejlesztési Nonprofit Kft., valamint a Csepeli Városképf Kft. – gazdasági feladatainak GSZI alá

vonása váltotta ki az ülés legélénkebb vitáját. **Borbély Lénárd** polgármester hangsúlyozta, a központosítás célja az egységes gazdálkodás, a GSZI szerinte ütőképessé szervez, amely képes átvenni a cégek pénzügyi feladatait. **Dukán András** az ingatlangazdálkodás átvilágításáról és a közétkeztetés minőségéről érdeklődött. A polgármester elmondta,



Az ülés napirendje előtt sportolókat köszöntöttek

hogy az átvilágításnak akkor van értelme, ha különleges probléma merül fel, de a cégek gazdálkodásával kapcsolatban nem lát rendszerszintű gondot. A GSZI korábbi vezetője – aki jelenleg gyermeknevelés miatt más munkarendben dolgozik – továbbra is figyelemmel kíséri a gazdálkodást, és a felügyelőbizottságok is folyamatosan ellenőrzik a cégeket. A közétkeztetéssel kapcsolatban azt mondta, nem volt kirívó, kerületszintű probléma, és hangsúlyozta, a közétkeztetés minőségét anonim felmérésekkel, ételminták vizsgálatával

ellenőrzik. Kifejtette, a moslélkezelés EU-s szabályai miatt rengeteg érintetlen ételt is ki kell dobni, ennek kapcsán felvetette a szabadszedéses menza bevezetésének lehetőségét, amely más kerületekben már működik, és vannak pozitív visszajelzések. Hozzátette, ha lesz rá igény, pilot programot indítanak néhány iskolában.

A Turay Ida Színház évek óta biztosít nagyszínpadi produkciókat Csepel számára, és mivel közhasznú nonprofit társaság, számos pályázaton tud indulni, így a kerület gyakran kedvezőbb áron jut előadásokhoz.

A 2027–2032 közötti időszakra tervezett szerződés célja, hogy a csepeliek számára továbbra is elérhető legyen a színházi kínálat, amely minden évben más-más darabokból áll össze. A testület jóváhagyta a közszolgáltatási szerződés megkötését, így a Turay Ida Színház továbbra is rendszeresen hoz majd előadásokat Csepelre.

A testület egyperces néma felállással emlékezett meg **Melis Zoltánról**, Csepel díszpolgáráról, olimpiai ezüstérmes evezősről. Az önkormányzat saját halottjának tekinti, és átvállalja a temetés költségeit. A képviselők egyhangúlag jóváhagyták, hogy az önkormányzat 500 ezer forint vissza nem térítendő támogatást biztosítson a Csepeli Mérnök-hallgató Közhasznú Alapítvány számára, amelyből hat tehetséges, kiemelkedő tanulmányi eredményű csepeli mérnök-hallgató ösztöndíját finanszírozzák.

A zárt ülésen döntöttek a Gubacsi híd átépítéséhez szükséges ingatlanrészek értékesítéséről és a Csepel Örökség kitüntetéséről. Az elismerést 2026-ban **Vincze Miklós**, a **Stemmer Ferenc Fotóklub** és a **Csepeli Szimfonikus Zenekar** kapja. | LG

MEGALAKULT A KERÜLETI DIÁKKÖZGYŰLÉS

„A Te hangod is számít” címmel rendezték meg a kerületi diákközügyűlés alakuló ülését szeptember 29-én. Az eseményen tizenhárom csepeli oktatási intézményből érkeztek diákok azzal a céllal, hogy megvitassák a fiatalokat érintő legfontosabb helyi kérdéseket és megválasszák Csepel hivatalos képviselőit a Fővárosi Diákközügyűlésbe.

Borbély Lénárd polgármester köszöntőjében kiemelte, hogy a közgyűlés kiemelt mérföldkőnek számít, hiszen most hivatalos formában is elindult a Csepeli Ifjúsági Platform. Hangsúlyozta, az önkormányzat valódi szövetségesként és egyenrangú partnerként tekint a kerületi diákokra. Kiemelte, hogy a mai generációk tagjai rendkívül széles látókörűek, tájékozottak. Csepel polgármestere arra buzdította a megjelent fiatalokat, hogy legyenek észszerűen kritikusak, bátran formáljanak véleményt, és indítsanak értelmes diskurzust Csepelről.

Az alakuló ülésen **Vákics Konrád**, a Fővárosi Diákközügyűlés elnöke ismertette a szervezet működési struktúráját, feladatkörét és jogköreit, külön kitérve arra, hogyan kapcsolódik össze szervesen a kerületi és a fővárosi szintű diákképviselő. Az elnök emlékeztetett, hogy a Fővárosi Diákközügyűlés 15 kerület aktív részvételével jött létre. Kiemelte, a legfőbb cél az, hogy a felmerülő strukturális problémákat és a pozitív helyi tapasztalatokat egyaránt becsatornázzák egy olyan hivatalos szervbe, amely méltó módon képviseli a fiatalok érdekeit.

Vákics Konrád elmondta: a képviselői feladatok rendkívül szerteágazóak, a jó gyakorlatok közös megosztásától kezdve a döntéshozatali lehetőségek feltérképezéséig sok mindent magukba foglalnak.

BEMUTAKOZÁS, SZAVAZÁS

A diákközügyűlés érdemi szakaszában a bemutatkozó jelöltek programjaikban többek között olyan kiemelt témákat érintettek, mint a helyi környezetvédelem ügye, a közéleti vitaklubok létrehozása, a tematikus piknikek és fesztiválok szervezése, a diákok jogi érdekképviselése, a célzott egészségvédelmi és felvilágosító kampányok megvalósítása, a rendszeres diákfórumok életrehívása. A hét jelölt részletes programismertetője után a küldöttek szavazással választották meg a Fővárosi Diákközügyűlés csepeli képviselőit a 2026/2027-es tanévre. A leadott voksok alapján a közgyűlés csepeli elnöke **Lőrinc Boglárka Zoé**, a Karácsony Sándor Általános Iskola tanulója lett, míg a helyettesi feladatokkal **Máté Pétert**, a Szabóky Adolf Általános és Szakképző Iskola diákját bízták meg.

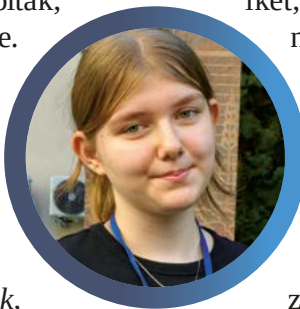
Az ünnepélyes eredményhirdetést követően **Lőrinc Boglárka Zoé** lapunknak elmondta, hogy tanárai javasolták, hogy jelentkezzen a tisztségre. „Nagyon meglepett az eredmény, és végtelenül örülök, hogy végül én lettem a megválasztott képviselő. Az iskolámban előzetesen több diákot is megkérdeztem arról, hogy mit éreznek problémának, min változtatnának szívesen, és a programomban a saját gondolataimról és

tapasztalataimról ezeket a felvetéseket is beépítettem. Kiemelten fontos területnek érzem a bullying, azaz az iskolai zaklatás elleni fellépést, valamint az egészséges környezethez való jog védelmét” – nyilatkozta a frissen megválasztott elnök. Az ülés hivatalos szakaszának zárásaként **Borbély Lénárd** polgármester adta át az önkormányzat hivatalos támogatói nyilatkozatát a megválasztott fiatal tisztségviselőknél.

KÖZÖS GONDOLKODÁS A KERÜLET JÖVŐJÉRŐL

A hivatalos program lezárása után már kizárólag a diákoké volt a Nagytanács-terem, ahol a megjelent fiatalok kötetlen formában együtt gondolkodtak, ötleteket gyűjtöttek és arról beszélgettek, milyen Csepelt szeretnének látni maguk körül a mindennapokban. Az önkormányzat kifejezett szándéka, hogy ez a diákközügyűlés ne egy egyszeri, elszigetelt alkalom legyen a kerület életében. A Csepeli Ifjúsági Platformmal és a Kerületi Diákközügyűléssel olyan stabil, intézményesített lehetőségeket teremtenek, ahol a csepeli fiatalok rendszeresen találkozhatnak, nyíltan elmondhatják a véleményüket, megoszthatják az ötleteiket, és érdemben bekapcsolódnak az őket közvetlenül érintő kérdésekről szóló közös gondolkodásba.

A kerület vezetése önkormányzatként mind ehhez megadja a szükséges szervezeti kereteket, és elkötelezett, együttműködő partnerként kíván állni a diákok mellett. | Potondi Eszter



Megalakult szeptember végén a kerületi diákközügyűlés, ahol megválasztották Csepel hivatalos képviselőit a Fővárosi Diákközügyűlésbe

fotó: Tóth Beáta

HELLO CSEPEL!

Már elérhető a Hello Csepel! Közösségi Magazin podcast 14. epizódja. A vendég **Vadász Norbert**, a tömegsportért felelős tanácsnok és Királyerdő képviselője, aki mesél arról, hogyan vezetett az útja Szombathelyről Csepelre, milyen fontos szerepet tölt be életében a sport, hogyan kapcsolódik a közösségi munkához, és milyen új szerepben találta magát.



Hallgassa meg az önkormányzat Youtube-csatornáján és Spotify-on!



TISZTELET ÉS HAGYOMÁNY: HAJÓKIRÁNDULÁS AZ IDŐSEK VILÁGNAPJÁN



Vannak hagyományok, amelyek az évek múlásával egyre erősebbé, értékesebbé válnak. Csepelen immár több mint egy évtizede elmaradhatatlan program október 1-jén, az idősök világnapján megrendezett egész napos közös ünneplés, melyet a csepeli önkormányzat szervez a kerületben élő szépkorúaknak.

Az idei rendezvény az elmúlt évekhez hasonlóan tartalmas programot kínált, hiszen a hagyományos, élő zenés déli duna hajókirándulást követően a vendégek ebéden vettek részt az ÁMK tornacsarnokában. A hajókirándulás igazi sava-borsát ezúttal is a résztvevők személyes történetei adták.

Ancsa és **Szilvi** barátnők, korábban egy country-táncsoportban ismerkedtek meg. **Szilvi** friss nyugdíjasként érkezett a rendezvényre, **Ancsa** pedig négy éve élvezzi a megérdemelt pihenőéveket. Ahogy **Szilvi** meséli, igyekszik maximálisan kiélni a szabadidejét, és hálás, hogy végre nem kell napi 12 órát dolgoznia. A mindennapokban rendkívül aktívak, közös programokat, táncot és tornát szerveznek, a mai hajóúton pedig mindketten remekül érezték magukat.



Ugyancsak örömmel osztotta meg élményeit **Etelka** és **Magdi**, akik nemcsak barátnők, hanem szomszédok is, és mindig szívesen látogatnak el a nagyobb kerületi rendezvényekre. Mivel korábban mindketten a Csepel Fémműben dolgoztak, nemrégiben részt vettek a gyári dolgozók találkozóján is. Etelka a mai napig sokat túrázik: az egykori híres Csepeli Turista Szakosztályból megmaradt egy kisebb mag, akikkel még most is rendszeresen és szívesen kirándulnak. A barátnők a hajón is örömmel táncoltak, vallják, hogy a folyamatos aktivitás el-



engedhetetlen a szellemi és fizikai jóléthez, ezért igyekeznek sok helyre eljutni, színházba is rendszeresen ellátogatnak.

A sokszínű rendezvényeket és a kerület hangulatát emelte ki **Zsóka** is, aki mindössze egy éve él Csepelen, így még viszonylag frissek a benyomásai. Mint mondja, nagyon szeret itt élni, valódi otthonra talált a kerületben. A különböző eseményekről rendszeresen a helyi újságból értesül, és nagyszerű dolognak tartja, hogy valamennyi korosztály és érdeklődési terület megtalálja a maga elfoglaltságát, hiszen a kerületi programok rendkívül sokszínűek és változatosak a sporttól, a kultúrán és az ifjúsági rendezvényeken át egészen a családi programokig. „A hajókiránduláson fantasztikusan érzem magam, ez egy igazi közösségi élmény. Úgy gondolom, nincs még egy olyan kerület a fővárosban, ahol ennyire odafigyelnének az itt élő emberekre. Csepelen egy kifejezetten emberközpontú, mozgalmas és pezsgő élet van” – tette hozzá **Zsóka**.



TIZENKÉT ÉVE KEZDŐDÖTT

A hajókirándulás után az ÁMK tornacsarnokában várták a nyugdíjasokat. **Borbély Lénárd** polgármester ünnepi köszöntőjében két kulcsfontosságú gondolatot emelt ki: a tiszteletet és a hagyományt. Hangsúlyozta, az önkormányzat célja, hogy az idősök után jövő fiatalabb generációk is megbecsüléssel forduljanak az idősök felé. A hagyományok kapcsán emlékeztetett, hogy pontosan tizenkét évvel ezelőtt, 2014. október 1-jén indult el a legelső csepeli nyugdíjas hajókirándulás. **Borbély Lénárd** kiemelte, szinte egyedülálló, hogy Csepelen ilyen nagyszabású, egész napos rendezvénnyel ünneplik a szépkorúakat. Egyúttal megerősítette, hogy a jövőben is biztosítják ezeket a lehetőségeket.

ÉLETÖRÖM, NOSZTALGIA, CSEPELI EMLÉKEK

A nap fénypontja **Csepregi Éva** délutáni fellépése volt, amely azonnal a táncparketre csábította az idősöket. Arra a kérdésre, hogy miként képes a mai napig fenntartani a színpadi tüzet és életörömet. „Elsősorban az éltet, hogy a közönség még mindig kíváncsian és szeretettel várja a Neoton színpadra lépését, folyamatosan vannak koncertjeink és fel-

lépéseink. Emellett kíváncsi vagyok a világra. Az adja az élet-erőt, ha az ember folyamatosan olvas, koncertre és színházba jár, vagy éppen utazgat, ebből lehet igazán töltekezni.” Ahogy meséli, a koncerteken sokféle korosztály képviselteti magát. A közelmúltbeli, az MVM Dome-ban tartott koncertjükön, amely két és fél órás volt, az idősebbek inkább nosztalgiáztak, de emellett a fiatalabbak is megjelentek, akik ma is ott állnak az első sorokban, hiszen a legifjabbak is kívülről ismerik és élvezik a Neoton slágereit.

Csepregi Éva mesélt a kerülethez fűződő személyes kapcsolatairól és emlékeiről is. Felidézte, hogy a Kócbabák együttes egykori tagja, **Pál Éva** tősgyökeres csepeli, így annak idején sokat járt a kerületben, ugyanakkor az elmúlt években is sokszor fellépett Csepelen, barátai is élnek itt. Kiemelte, amikor évről évre visszatér fellépni, mindig lenyűgöző a látványos fejlődés: Csepel egy rendkívül szép, gondozott kerület lett, ahol az utóbbi időben sok pozitív változás történt. A művész nő elmondta, a rendkívül sűrű nyár és szeptember után az év hátralévő része is tartogat még nagyszabású zenei eseményeket. Október 29-én az Erkel Színházban rendezik meg **Végyvári Ádám** életműkoncertjét: az Ádi 75 koncerten az egész Neoton Família sztárjai nevű zenekar fellép. Az év végén az Angyalmadár elnevezésű turné keretében kifejezetten adventi és karácsonyi hangulatú koncertekkel várják a hallgatóságot. Mindezek mellett egy nagyszabású mozifilm is készült a zenekar MVM Dome-beli koncertjéről, amelynek nagyszabású munkálatait 45 kamera rögzítette, a projektet pedig **Éva** fia, **Dávid** koordinálja. A filmet többek között a budapesti Lurdy Házban és számos vidéki moziban is vetítik majd a nagyközönség számára. | PE



Fotók



fotó: Hajdú Ágnes



IDÉN IS FOLYTATJUK!

INGYENES
BURGONYA ÉS HAGYMA
AKCIÓ

TÖBB MINT
10 ÉVE MINDIG
SZÁMÍTHAT RÁNK!

TOVÁBBRA IS SEGÍTI
A CSEPELI CSALÁDOKAT
ÉS AZ IDŐSEKET

2026. OKTÓBER 17., SZOMBAT

- 7:00 óra **Ady lakótelep** – játszótér
- 7:45 óra **Béke tér** – Jézus Szíve templom
- 8:30 óra **Sétányok** – Nyuszi sétány
- 9:15 óra **Királymajor** – Posta
- 10:00 óra **Királyerdő** – Mély utcai parkoló
- 10:45 óra **Csillagtelep** – Radnóti M. Műv. Ház előtt
- 11:30 óra **Háros** – Vízmű lakótelep

A kerületi háztartások számára biztosított ingyenes akció
– a megjelölt helyszíneken – a készlet erejéig tart.
CSEPELI LAKCÍMKÁRTYA BEMUTATÁSA SZÜKSÉGES!

SZERETETTEL VÁRJUK ÖNT IS!



Borbély Lénárd

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

TÓTH ILONA EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLAT: FÓKUSZBAN A SZAKRENDELÉSEK

BEMUTATKOZIK A SZÁJSEBÉSZET

Egészségügyi sorozatunkban ezúttal a TIESZ Szájsebészeti Osztályát mutatjuk be, amely területi ellátási kötelezettség keretében végzi a szájsebészeti ellátást igénylő betegek teljes körű kivizsgálását, ambuláns kezelését, valamint a különböző szájsebészeti beavatkozásokat.

Az osztály elsődleges feladata, hogy a fogak, a fogmedernyűlvány, az állcsontok és a környező anatómiai képletek megbetegedéseinek, illetve elváltozásainak korszerű és biztonságos sebészi ellátását biztosítsa. Az ambulancia betegforgalma jelentős: az intézményben átlagosan napi tizenöt páciens szájsebészeti ellátását végzik, ami ötnapos munkahéttel számolva havonta megközelítőleg 320-330 esetet jelent. Ez a komoly esetszám magában foglalja a szakorvosi vizsgálatokat, a konkrét műtéti beavatkozásokat, valamint az azokhoz szorosan kapcsolódó kontrollvizsgálatokat és a műtét utáni utógondozást is.

KI ADHAT BEUTALÓT?

A szájsebészeti szakrendelés igénybevételéhez szakorvosi beutaló szükséges. Fontos változás a többi rendeléshez képest, hogy ezt a beutalót a betegnek nem a háziorvostól, hanem a területileg illetékes fogorvostól kell kérnie, aki a szájüregi vizsgálat során megállapítja a szájsebészeti beavatkozás szükségességét, és az ambulanciára irányítja a páciens.

A szakrendelés felkeresésekor minden esetben kötelező a betegfelvételen személyesen bejelentkezni, amely az egészségügyi intézmény első emeletén található. Az államilag finanszírozott ellátás igénybevételéhez elengedhetetlen az érvényes társadalombiztosítási jogviszony, amelyet érvényes taj-szám bemutatásával ellenőriznek. A betegfelvételi pultnál az adminisztrációt követően kerülhet sor a tényleges szájsebészeti vizsgálatra és ellátásra.

SEBÉSZET, FOGMEGTARTÁS

A Szájsebészeti Osztály egyik leggyakrabban végzett beavatkozása a sebészi fog- és foggyökér-eltávolítás. Erre első sorban olyan esetekben kerül sor, amikor a fog hagyományos fogászati módszerekkel már nem távolítható el biztonságosan, illetve az egyedi anatómiai helyzete vagy egyéb klinikai körülmény miatt műtéti feltárás szükséges. Ugyancsak jelentős részét képezi a napi tevékenységnek az áttörésben visszamaradt fogak – leggyakrabban a problémás bölcsességfogak – műtéti eltávolítása, amit a fog rendellenes pozíciója, helyhiány, visszatérő gyulladások, tartós fájdalom vagy a szomszédos fogak veszélyeztetése indokolhat.

Mindezek mellett az osztályon csontciszta sebészi ellátását is végzik a kóros szövetek eltávolítása és a környező képletek megóvása érdekében. Kiemelt szerepet kapnak a fogmegtartó szájsebészeti

beavatkozások is, mint a gyökércsúcs-rezekció, amely során a gyökércsúcsot és a környezetében kialakult krónikus gyulladásos szövetet távolítják el, esélyt adva a fog megtartására. Az ellátási körbe tartozik még a megnyílt arcüreg sebészi zárása, a szájüregi és állcsonti tályogok megnyitása és drenázsa, valamint egyes jóindulatú daganatok és szöveti elváltozások kimetszése.

ELLÁTÁSI ÉS ELŐJEGYZÉSI REND

Bizonyos speciális szájsebészeti kórképek ellátása nem tartozik a csepeli osztály profiljába. Az ambulancián nem végznek trauma következtében kialakult állcsonttörések ellátását, rosszindulatú daganatos megbetegedések komplex onkológiai kezelését, valamint az arc- és állcsont fejlődési rendellenességeinek rekonstrukciós, plasztikai helyreállítását. Ezekben az összetett esetekben a betegeket az adott kórkép ellátására specializálódott klinikai intézményekbe vagy fekvőbeteg-háttérrel rendelkező szakellátóhelyekre irányítják tovább.

A szájsebészeti rendelésen előre egyeztetett időpont alapján fogadják a pácienseket, ez alól kizárólag az azonnali ellátást igénylő akut esetek kivételek. Minden előre tervezhető, nem akut beavatkozáshoz – mint a panaszmentes bölcsességfogak vagy a nem fájó, letört foggyökerek műtéti eltávolítása – kötelező az előzetes időpont-egyeztetés. | Potondi Eszter

ÁTFOGÓ INTÉZKEDÉSI TERV A HÁZIORVOSI ELLÁTÁS BIZTONSÁGÁÉRT

A háziorvosi ellátás biztonsága életkortól függetlenül minden Csepelen élő számára alapvető fontosságú, és alanyi jogon jár. Ennek szellemében a csepeli önkormányzat egy olyan komplex operatív intézkedési tervet dolgozott ki, amely a praxisok betöltésének ösztönzése mellett a helyettesítési rendszer megerősítésé-

re, valamint a lakosság rendelésekkel és azok esetleges váltoásaival kapcsolatos egyértelmű és naprakész tájékoztatására is konkrét intézkedéseket határoz meg.

A városvezetés arra a forgatókönyvre is teljes körűen felkészült, hogy – amennyiben a helyzet megkívánja –, a Tóth

Ilona Egészségügyi Szolgálaton (TIESZ) keresztül közvetlenül biztosítsa egy-egy körzet folyamatos és zavartalan működését. Ehhez az önkormányzat a szükséges személyi, tárgyi, eszközbeli és informatikai feltételeket is folyamatosan és maradéktalanul garantálja. Az intézkedések legfőbb célja, hogy az önkormányzat

megerősítse az ellátás folyamatosságának és kiszámítható működésének feltételeit, és a csepeliek számára hosszú távon is biztonságos, elérhető háziorvosi ellátást biztosítson.

KEVESEBB BETÖLTETLEN PRAXIS, GARANTÁLT HELYETTESÍTÉS

Az intézkedési terv egyik legfontosabb sarokköve a betöltetlen háziorvosi praxisokból eredő ellátási kockázatok kezelése és mérséklése. A cél az, hogy az önkormányzat a rendelkezésére álló eszközökkel elősegítse a praxisok mielőbbi betöltését, ugyanakkor felkészüljön azokra a helyzetekre is, amikor az ellátás átmenetileg csak helyettesítéssel vagy az önkormányzati egészségügyi szolgáltató közreműködésével biztosítható – hangsúlyozta **Metz Timea** ágazatvezető. Ezt a törekvést szolgálja az üres körzetek helyzetének azonnali felmérése, a praxishirdetések hatékonyságának növelése, valamint a betöltést célzó anyagi és infrastrukturális ösztönző lehetőségek vizsgálata. Az önkormányzat kiemelt figyelmet fordít arra, hogy egy-egy praxis megüresedése a lehető legkisebb mértékben se zavarja meg a betegek mindennapi ellátását. Ennek érdekében a helyettesítések megszervezése során a háziorvosi ellátás működtetéséhez szükséges eszköz-, informatikai, adminisztratív és engedélyezési feladatokat előre meghatározott folyamat és ütemezés szerint végzik. A cél, hogy az átmeneti helyzetekben is folyamatos és kiszámítható maradjon a betegellátás.

NAPRAKÉSZ LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÁS, KORSZERŰ INFORMATIKAI HÁTTÉR

A strukturális megerősítés mellett a lakosság egységes, gyors és egyértelmű tájékoztatása is kulcsfontosságú eleme a programnak. Az önkormányzat olyan egységes tájékoztatási rendszert szeretne működtetni, amely biztosítja, hogy a csepeliek mindig naprakész és megbízható információkhoz jussanak a rendelési időkről, az elérhetőségekről, a helyettesítési rendről, az esetleges rendeléselmaradásokról, a rendelkezésre állásról, valamint az ügyeleti ellátás aktuális menetéről. A cél, hogy az információk közzététele és folyamatos aktualizálása valamennyi háziorvosi körzetben egységes rend szerint történjen, így a betegek könnyen és időben tájékozódhassanak – emelte ki **Metz Timea**. Egyúttal hozzátette, a háttérben egyértelmű felelősségi és működési rend, hatékonyabb szakmai koordináció, valamint egy korszerűbb informatikai rendszer támogatja majd a háziorvosok és az asszisztensek mindennapi munkáját. Ennek a lakosság számára közvetlenül érzékelhető eredménye a gördülékenyebb ügyintézés, a működési fennakadások minimalizálása és egy sokkal megbízhatóbb, modern egészségügyi alapellátás lesz Csepelen. | Potondi Eszter

Csepel naptár - 2027

Mutassa meg Ön is Csepelt a saját szemén keresztül!

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata fotópályázatot hirdet a 2027-es Csepel naptár elkészítéséhez.

Milyen fotókat várunk?

Csepel 12 hónapban – évszakok, hangulatok, helyszínek

A legfontosabb tudnivalók

- **Pályázónként:** maximum 3 saját készítésű fénykép
- **Formátum:** JPG vagy PNG
- **Tájolás:** fekvő
- **Minimális felbontás:** 3500 × 2500 pixel

A fotóknak eredeti, korábban a „Csepel naptár” fotópályázatra be nem nyújtott alkotásoknak kell lenniük.

Hogyan lehet nevezni?

A fényképeket elektronikus úton várjuk a palyazatok@budapest21.hu e-mail-címre.

A nevezéshez kérjük megadni:

- a pályázó nevét,
- e-mail-címét,
- a fénykép címét,
- készítésének helyét és dátumát,
- valamint azt, hogy mely hónaphoz vagy évszakhoz illőnek érzi a képet.

Beküldési határidő: 2026. október 12. 23:59



KIRÁLYERDŐTŐL KANADÁIG: AZ ÖTVENHATOS FORRADALOMRA EMLÉKEZÜNK

Idén emlékezünk meg az 1956-os forradalom és szabadságharc hetvenedik évfordulójáról. Ebből az alkalomból országszerte és a fővárosban is nagyszabású rendezvénysorozatokkal tisztelegnek a hősök előtt. Csepel, a forradalom egyik legelszántabb, legtovább kitartó bástyája különösen fontos helyszíne a megemlékezéseknek. Pontosan tíz évvel ezelőtt, a forradalom hatvanadik évfordulóján nyílt meg a terület Büszkeségpont kiállítása, amelynek kapcsán egy egykori csepeli nemzetőr, Weiland Márton idézte fel azokat a megrázó napokat, amikor alig tizenhat évesen, szinte gyerekként csöppent bele a történelem forgatagába.

FEGYVERROPOGÁS A TANÁCSHÁZ TÉREN

1956. október 23-án a belvárosi eseményekhez rengeteg csepeli munkás és fiatal csatlakozott, majd másnap a kerületben is eldördültek az első fegyverek. A felkelők először a rendőrségnél, utána pedig a Tanácsház tér másik oldalán lévő Katonai Kiegészítő Parancsnokságnál követelték a bent lévő fegyverek átadását. Az ott tartózkodó karhatalmistákat a gyár védelmére érkező szovjet harckocsik segítségével tudták csak kimenteni. „*Engem akkoriban nem nagyon érdekeltek az olyan nagy szavak, mint szabadság vagy függetlenség. Tizenhat éves voltam, Királyerdőn laktunk, mentem a többi sráccal együtt. Kaptunk fegyvert, mi csak pusztát, mert a géppisztolyt elvették tőlünk, meg tele voltam aggatva Vécsey-gránáttal. A fegyvereket egy bolgárkertésznek álcázott honvédségi raktárból szereztük. Először a Szent István út 232. szám alatt tanyáztunk, őriztük az iskolát, majd amikor szóltak, hogy balhé van a Bagi Ilona Művelődési Házban, odamentem*” – emlékszik vissza **Weiland Márton**.

Kísérték a kenyeres teherautót, felügyelték az osztást, és a vidékről teherautóval küldött libák szétosztásánál is segítettek. Közben a politikai események is felpörögtek. Október 25-én a felkelők elfoglalták a pártházat, másnap, 26-án pedig fegyveres összecsapás nélkül került a kezükre a csepeli kapitányság, amelynek irányítását **Buri Istvánra** bízta. A **Sorn Károly** vezette királyerdei felkelőcsoport a Szent István úti, 170-es iskola légópincéjében rátalált **Kalamár Józsefre**, a kerület közutálatnak örvendő tanácselnökére. Elindultak vele a rendőrségre, azonban útközben az egyikük hátulról agyonlőtte. „*Láttam Kalamár holttestét a Szent István úton a Czipri-közeletről. Félig az árokban feküdt, de látható volt, hogy úgy húzták oda*” – mesélte

A heves tüzelés miatt végül a Mester utca elején egy emeletes házba menekültek be, ahol a felkelők az ablakokból lövöldöztek. Miután **Mártont** leküldték ételért és teáért, a lakás tűzérzéki találatot kapott, így már nem tudott visszamenni. Csepelre visszatérve, a Rákóczi úton látta, ahogy kilőnek egy orosz páncélautót, miközben a mögötte haladó tankról lepattant a lövedék, egyenesen bele az iskola falába. Ezután **Mártont** felállították megfigyelőnek a posta tetejére három társával, **Lajossal, Matyival** és egy villanyszerelő sráccal. A postamester tetőtéri lakásában pihentek, és egy tűzérzéki periszkóppal figyelték a beásott orosz aknavetőket. „*Láttam, hogy ők is távcső-veznek minket. Ahogy én láttam őket, úgy ők is láttak engem. Hamarosan jött is*

a gránát. Lajos rögtön meghalt az első lövéstől, Matyi súlyos sebet kapott a mellkasán, pár nap múlva belehalt. Mi a villanyszerelővel pánik-szerűen, a létrán lecsúszva, mint a tűzoltók menekültünk le a tetőről a szomszéd ház pincéjébe.”

SOKK, NÉMASÁG ÉS MENEKÜLÉS

Királyerdő felé ekkor már nem volt átjárás, a gyalogság elzárta az utat. Márton a tűzoltóság hátsó bejáratán át menekült be a Kossuth Lajos utcáról. A parancsnok lefektette a pihenőben, és amikor az orosz katonák fegyvereseket keresve berontottak, a parancsnok oroszul kimagyarázta, hogy csak egy tűzoltó-tanuló. „*Mikor az oroszok elmentek, úgy hátba vágott, hogy elestem, ettől kezdve tudtam ismét megszólalni. A légnyomástól, a soktól meg a félelemtől teljesen megnémultam.*” Csepelt végül november 11-én elfoglalták a szovjetek. Voltak, akik külföldre menekültek e megtorlás elől. **Weiland Márton** a forradalom után Kanadában kezdett új életet. | PE

(Forrás: Egy szelet Csepel 111-115. oldal, Csepeli Hírmondó 2017. március 9-ei száma)



Weiland Márton a Csepeli Helytörténeti Gyűjteményben

Weiland Márton, aki ebből az időszakból szinte csak a folyamatos szolgálatra emlékszik.

AZ ELLENÁLLÁS NAPJAI

November 4-én hajnalban azonban lánc- talpak dübörgése törte meg a csendet Budapesten. Csepelen rövidesen komoly ellenállás bontakozott ki, miután a felkelők a Szigetszentmiklós határában lévő légvédelmi ütegből több ágyút vontattak be a kerületbe, amelyeket **Kőrösi Sándor** tüzerfőhadnagy irányított. Mártonék Molotov-koktélokkal felszerelve indultak el gyalog a Boráros tér felé, azt gondolva, hogy meg tudják dobálni a tankokat.

CSEPEL 1956-OS CSEPELI 1944 BÜSZKESÉGPONT

ÁLLANDÓ TÖRTÉNETI KIÁLLÍTÁSOK A TAMARISKA-DOMB ALATTI ÓVÓHELYEN



A tárlatok díjmentesen megtekinthetők
2026. október 23-án, pénteken 11-15.30 óráig.
Vezetések 12 és 14 órától kezdődnek.

A kiállítások vezetés nélkül is megtekinthetők.
Belépés az óvóhely Fenyves úti bejáratánál.

Bővebb felvilágosítás:
Királyerdei Művelődési Ház, 1213 Budapest, Szent István út 230., Tel.: 278-2747
e-mail: kiralyerdeimuhaz@csepeilivaroskep.hu



Egyszer volt, hol nem volt... a csepeli mesékör

Minden hónap első keddjén, 17.00 és 18.30 között:

**2026. november 3-án,
2026. december 1-én**

**Helyszín: Összetartozás Háza
(1214 Budapest, Erdősor utca 33.)**



A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!
Regisztrálni az osszetartozashaza@csepeilivaroskep.hu e-mail címen, vagy a +36-1-310-01-18-as telefonszámon lehet.



Új hullámok a műtárgypiacon

2026. november 5., csütörtök, 17 óra
Radnóti Miklós Művelődési Ház
1214 Budapest, Vénusz utca 2.

Fertőszögi Péter

művészettörténész,
a BAV ART
művészeti
igazgatójának
előadása



A belépés díjtalan, de előzetes regisztrációhoz kötött! Regisztrálni a radnotimuhaz@csepeilivaroskep.hu e-mail címen, illetve a +36 1 278 2757-es telefonszámon lehet, név megadásával.



Czippel Judit alkotóművész

A lélek suttagásai

című kiállítása

**Ünnepélyes megnyitó:
2026. október 16.
17 óra**

A tárlatot megnyitja
Tóth Sándor
önkormányzati képviselő
Közreműködik
Király Angelika
zongoraművész

A kiállítás megtekinthető
2026. november 13-ig,
hétfőtől péntekig 9.00-19.00 óráig,
szombaton 9.00-12.00 óráig
(előzetes bejelentkezéssel).



Szabó Magda Községi Tér
1214 Budapest, Simon Bolvári sétány 4-8.
06 1 355-4032
E-mail: szmagda.iroda@gmail.com
Honlap: csepeilivaroskep.hu/szabomagda/

HUNGARIKUMOK A KIS-DUNA-PARTON



fotó: Hajdu Ágnes és VTF



A Csepeli Napközis Táborban szeptember 26-án egy méretes színpadot láthattak az arra járók. De nem ez volt az egyetlen árulkodó jel, hogy valami történik itt: a kellemes őszi napsütésben sátrak tucatjai és a sok-sok jelenlévő jelezte, hogy a hagyományos Hungarikum Fesztiválra idén is rengetegen látogattak el.

A hatalmas alapterületű Csepeli Napközis Tábor minden szegletébe jutott program és elfoglaltság. A Tardi Hagyományörzőket messziről észre lehetett venni: áradó jókedvvel énekeltek népviseletben, zenei kísérettel. A közelükben nagy gyerekcseregére lehetett bukkanni: ők az állatsimogatóhoz érkeztek. S ha már gyerekek, a szervezők jól láthatóan kiemelt figyelmet fordítottak rájuk. Számos izgalmas színpadi programnak is alapvetően ők voltak a célközönsége, de kézműveskedés, arcfestés, ugrálóvár és lovaglás is várta őket, a bátrabbak pedig a kovácsmesterséget is kipróbálhatták.

Természetesen a felnőttek is megtalálták a maguk szórakozását, rájuk például az elmaradhatatlan kirakodóvásár, hunga-

rikumok kiállítása és kvíze, *Király Roland* pék és molnár, csepeli helytörténet és hímzőkör várt. Aki pedig megéhezett – legyen az bármilyen életkorú is – a fesztivál gasztronómiai lehetőségei kö-



zött biztosan talált magának fogára való, hiszen tradicionális magyaros ízek várták az éhes szájakat. Többek között halételek, lángos, gulyás, az édesszájúak kürtőskalácsot vagy országtortát is vásárolhattak.

A FESZTIVÁL SAVA-BORSA

A színpadtól távolabb rendezkedett be az idén is nagy sikerű és közkedvelt Bogrács-tusa főzőverseny. A jelzők egyáltalán nem túlzóak: ránézésre száznál jóval több résztvevővel serteptélt a bográcsok körül a huszonhat csapat. Már az illatuktól összefutott a nyál a számban, hát még az ételeket látva! Készült pincepörkölt, kapos marhapörkölt, lecsó, palócleves, gulyás; még felsorolni is nehéz a finomabbnál finomabb fogásokat. A háromtagú zsűrinek fel volt adva a lecke, de ők akkurátusan végigkóstolva az összes ételt, értékelték a bográcsremekket, és hirdettek később eredményt.

SZÍNPADON A KULTÚRA

A színpadi programokra sem lehetett panasz. A már említett gyerekprogra-



mokon – köztük bábelőadással és állatbemutatóval – túl is érdemes volt követni a színpadi programokat. Számos táncos és zenés előadást, valamint további változatos színpadi programokat nézhettek az érdeklődők. Aki pedig fél kettő után a színpadnál volt, *Kassai Lajos* lovasíjász előadásán és közönségtalálkozóján vehetett részt, ahol nagyjából az idő felében a közönség kérdezett.

A lovasíjász a rá jellemző őszinteséggel mesélt a múltunkhoz való viszonyulásról, tradícióról, értékekről. Egy ponton felmerült az a kérdés, hogy milyenek a magyarok. „*Mint a kisgyerek, akit sose dicsértek meg. Jobban észre kellene venni a minket körülvevő értékeket, a pozitívumokat*” – mondta. Gondolatait végigkísérte a társadalmi konszenzuseresés igénye, és azt is hangsúlyozta, hogy a XXI. század kihívásaira – meglátása szerint – csak az erős közösségek tudnak megoldást nyújtani.

ŐZPÖRKÖLT, KERTMŰVELÉS

15 óra után az ünnepélyes eredményhirdetése volt a főszerep. Díjazottakat hirdettek az országos legszebb konyhakertek verseny csepeli megmérettetésében, illetve a Bogrács-tusa főzőversenyben is. Utóbbinál senki nem ment haza üres kézzel, díjazták a legpaprikásabb ételt és legcsípősebb fogást is.

Emese háromszor is fordulhatott ajándékért: főztjükkal az első helyezés mellett a legkreatívabb köret különdíjat is elnyerte csapatával, a legszebb konyhakertek versenyben pedig a közösségi kert kategóriában nyert az intézménye. „*Az egyik munka, a másik meg szórakozás – kezdi Emese, amikor a díjakról érdeklődöm. – Ez volt a hatodik alkalom, hogy részt vettünk a rendezvényen, most őzpörköltet csináltunk áfonyás krumpligombóccal. Hárman főztünk, az előkészültek, például a húsbeszerzés az én feladatom. Mindig előre bepácoljuk a húst, főleg a vadhúst, de minden itt készült a helyszínen. Szeretünk idejárni, szeretjük a rendezvényt.*” Amikor áttérünk a kiskertre, jól látható, de változatlan büszkeséggel avat be a részletekbe: „*A közösségi kert lényege, hogy a közös munka során a folyamat megkezdésétől a legvégéig mindent együtt csinálunk, a földhordástól az étkezésig.*” Idén ebben a kategóriában a Csepeli Csodakút Egyesített Óvoda Aprajafalva Tagóvoda lett a győztes, ahol a gyerekek nagyon szívesen művelik a közösségi kertet, és rengeteget fejlődnek általa. „*Nagyon szeretnek ott munkálkodni, magukénak érzik*” – összegzi a legfontosabb gondolatokat az óvodában dolgozó *Emese*. | Rebbenszki Gergő

Legszebb konyhakertek

Kerületi helyezettek:

- Közösségi kertek:** 1. Csepeli Csodakút Egyesített Óvoda (Aprajafalva Tagóvoda) • **Minikertek:** 1. *Molnár-Igel Beáta Emese*; 2. *Somogyi Judit* • **Normál kertek:** 1. *Juhász Péter és felesége*; 2. *Gécziné Földi Zsuzsanna és Géczi Tibor*; 3. *Oláh Istvánné*; 4. *Katona István*; 5. *Zémann István*

Karácsonyi Vásár-Tér

Vásári árusok jelentkezését várjuk!

Idén ismét megrendezésre kerül a Csepeli Adventi Vásár a kerület központjában, amelyre várjuk a helyi és környékbeli kézművesek, termelők és kereskedők jelentkezését, kizárólag kézzel készített termékek forgalmazására. Az árusító helyek száma korlátozott!

Helyszín: Szent Imre téri park, a templom mellett

A vásár 2026. november 27. és december 20. között lesz nyitva pénteken 16 és 20, szombaton 10 és 20, vasárnap 10 és 19 óra között.

További információ: munkaidőben a +36-1-278-0711-es telefonszámon. Jelentkezni az info@csepelivaroskep.hu e-mail címen lehet rövid bemutatkozó anyaggal és fényképekkel a portékákról, korábbi kitelepülésekről.



EGYHÁZI ÉLET

„Jöjj és lásd meg!” – ezt a rövid meghívást olvassuk János evangéliumában. Fülöp nem hosszú magyarázatba kezd, amikor Nátánaél kétkedik Jézus felől. Egyszerűen azt mondja: gyere, nézd meg magad! Talán ma is sokan így vannak a hittel és az egyházzal. Talán hallottál már róla ezt-azt, vannak jó vagy rossz tapasztalataid, kérdéseid, csalódásaid, esetleg előítéleteid. De a keresztyén hit végső soron nem elmélet, hanem találkozás. Találkozás Jézus Krisztussal, aki ma is megszólít, megbocsát, helyreállít és új életre hív minket. Ő mondta: „Az Emberfia azért jött, hogy megkeresse és megtartsa az elveszettet.” (Lk 19,10)

A Csepel-csillagtelepi Református Közösség azért született, hogy legyen Csillagtelepen egy nyitott, szeretetteljes hely, ahol lehet kérdezni, keresni, életkérdésekről beszélgetni, imádkozni, és együtt felfedezni, hogy mit jelent Jézust követni a hétköznapi életben. Nem tökéletes emberek közössége vagyunk, hanem olyan emberek, akik tudják, hogy kegyelemre szorulnak, és egymás terheit is szeretnék hordozni. Hisszük, hogy Isten nem csupán „vallásosabbá” akar tenni bennünket. Meg akar újítani. Reményt akar adni ott, ahol elfáradtunk. Békességet adni ott, ahol szétesett valami. Irányt mutatni ott, ahol nem tudjuk, hogyan tovább. Keddenként közösségi alkalmon találkozunk, októbertől pedig vasárnapi istentiszteletekre is várjuk mindazokat, akik szeretnének közelebb kerülni Istenhez, vagy egyszerűen csak kíváncsiak arra, mi történik nálunk.

Ha rég jártál templomban, vagy talán még soha nem voltál református közösségben, a meghívás ugyanaz: „Jöjj és lásd meg!”. Alkalmainkkal kapcsolatban keresd fel Csepel-csillagtelepi Református Közösség nevű Facebook-oldalunkat!

Kovács I. Bendegúz református lelkipásztor
Csepel-csillagtelepi Református Közösség

CSERJÉK, ÉVELŐ NÖVÉNYEK

Az őszi dísznövényakció keretében összesen 3600 cserjét és 4800 évelő növényt osztottak ki a csepeli családi házak és társasházak lakóinak. Az akció lebonyolításában **Tóth Sándor** önkormányzati képviselő, a Környezetvédelmi Bizottság elnöke is részt vett. A Csepeli Zöld Sziget Program keretében meghirdetett akciónak köszönhetően több ezer új növény kerül a csepeli kertekbe és a társasházak környezetébe. A résztvevők négyféle évelőmixből és tizenkétféle cserjéből választhattak.



fotó: Hajdú Ágnes



EGY KÜLÖNLEGES SZABADTÉRI KALAND KICSIKNEK ÉS NAGYOKNAK

BÁTORSÁGPRÓBA

VARÁZSLAT • REJTÉLY • KALAND

A 25 éves évforduló alkalmából egy varázslatos este vár rád, de nem csak a történetek rajongóinak!

Oldj meg izgalmas feladatokat, találd meg a rejtett jeleket, fedezd fel a titkokat, és segíts visszaállítani a kert varázsát!

2026. OKTÓBER 17.

📍 Rákóczi Kert – Családok Parkja
Csepel, Rákóczi tér 34.

Kapunyitás: 18:30

A program regisztrációhoz kötött.
E-mail: info@rkesaladokparkja.hu
Belépő családonként 3500 Ft

3 ÓRA IZGALOM • REJTÉLYEK A KERTBEN • VARÁZSLATOK ÉS PRÓBÁK • BÁTORSÁG MINDENKINEK

Készen állsz a kalandra?

LOGÓK: CSEPELI ZÖLD SZIGET PROGRAM, RÁKÓCZI KERT, KÖZÖSEN CSEPEL, CSEPEL ÉLTERE HÁLÓJA

OKTÓBER 10., SZOMBAT, 10 ÉS 16 ÓRA KÖZÖTT

Csepeli Szüreti Mulatság

EGÉSZ NAPOS CSALÁDI RENDEZVÉNY A KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZNÁL

- 10.00** Szemerey László bűvész és kiskutyái • **11.00** Moldvai Táncház az Örvendő Zenekarral. A táncokat betanítja: Csatai László, Csidu
11.50 Dalma Dance Club magyaros majorett-bemutatója
12.00 Csepeli Német Nemzetiségi Ifjúsági és Gyermek Táncegyüttes műsora
12.30 Színpadon a Csep' Jazz Dance • **12.45** Magyar Rózsa fellépése
13.30-16.00 Szüreti buli Csibe és barátaival
14.00 Madárijesztőkészítő-verseny eredményhirdetése

Minden, ami szüret: szekerezés, forgó hordó, játékpark, kovácsolás, szüreti és múzeumfelfedező játék.
A Hárosi Hétszilvafás Kiszárazás és a Szigetvin termékei.
Bemutató a szőlőpréslés folyamatáról.

A BELÉPÉS DÍJTALAN, MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!
A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

Images: A bottle of wine, a group of people in traditional costumes, a cartoon character, and a woman in a white traditional dress holding a basket of red roses.



Királyerdei Művelődési Ház
1213 Budapest, Szent István út 230. • T.: 278-2747
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu
www.csepelivaroskep.hu

FÓKUSZBAN A SPORT: NAGY SIKERREL ZAJLOTT A 46. FUT A CSEPEL



foto: Tóth Beáta

Magyarország egyik legrégebb óta megrendezett futóversenye a Fut a Csepel. Azonban nemcsak a dicső múlt, de a jelen is meggyőző: a 46. Fut A Csepelre körülbelül kétezer futó és további rengeteg kísérő és érdeklődő érkezett. A futás mellett színes színpadi programok és izgalmas, sportos kitelepülők várták a látogatókat.

Elsőként az 1900 méter hosszúságú általános iskolai futam rajtolt. Megbecsülni is nehezemre esett, mennyi sulis tette próbára magát, csak úgy hömpölygött a gyerekekből és a kísérő szülőkből álló tömeg. A diákokat a tornatanárok is kelően motiválták: sokan kaptak testnevelésből ötöst a futásért cserébe. A lelkesítő közös visszaszámolás után a mezőny nagy robajjal el is rajtolt, hogy teljesítse a távot. És ezt nem is akármilyen iramban tette, erről gyakorlati szempontból is meggyőződtem. A móka kedvéért én is be-beszálltam, és több szakaszon együtt haladtam a versenyzőkkel. Így „összefutottam” például egy lánycsapattal, ahol a célhoz közeledve, enyhe lihegés mellett elhangzott, hogy „ezután megérdemlünk egy jó kajálást”. A befutókat a szervezők vízzel, almával és müzliszelettel várták.

„Akkor te ügyesebb voltál nálam” – mondtam nevetve a hatéves **Panninak**, válaszul arra, hogy büszkén mesélte: sétálás nélkül, a végén sprintelve futották le a távot apukájával. Ez önmagában is nagy dolog, de a kislány elmondta, ez az eddigi leghosszabb táv, amit teljesített. Ráadásul csapattal érkeztek, hiszen **Panni** testvére és egy barátnő is csatlakozott hozzájuk. Kicsit odébb egy ránézésre másodikos vagy harmadikos kisfiú – miután kifújta magát – lelkesen mesélte apukájának, hogy „a lejtőnél vagy ötvenen voltak előttem, de mindet megelőztem.”



Fotók



MINDENKIRE GONDOLTAK

„Szerintem alapvetően az az oka, hogy szeretnek Csepelen mozogni” – válaszolja **Vadász Norbert**, a rendezvény szervezője, csepeli képviselő és a tömegsportért felelős tanácsnok arra a kérdésemre, hogy mi magyarázza az óriási tömeget. „Gyönyörű időnk volt, rengetegen voltunk az ovis futamon, az általános iskolain és a speciális futamon is.” A fogyatékkal élőknek és mozgásukban korlátozottaknak az idei volt a második alkalom, hogy rajthoz állhattak, ez sokaknak volt fel szabadító érzés.

A négy kilométeres fő táv is rendkívül népszerű volt, a rajtnál több mint egy percig tartott, hogy a teljes mezőny elinduljon. „Alapvetően nem is az a fontos, hogy ki nyer, hanem hogy rengetegen itt voltunk. Mosolygós gyerekek, mosolygós felnőttek. Ez a lényeg: hogy minden csepeli mozogjon” – fejt ki **Vadász Norbert**. Ezt a rendezvénnyel együtt megtartott sportágválasztó is segíti. Többek között sportlövészet, íjászat, kosárlabda és tánc várta a gyerekeket. „Mára több mint negyven egyesület vesz részt, szerintem kár kihagyni, mert egy kiváló toborzási lehetőség” – összegzi a szervező.

A GYŐZELEM ÉS A RÉSZVÉTEL

„Büszke sportolója vagyok a Csepeli Öttusa Szövetségnek” – kezdi az interjút **Babos Vivien**, a fő táv abszolút női győztese, aki csepeli lakos. A Csepeli Öttusa és Vízisport Egyesület tizenöt éves versenyzője pályájába is betekintést enged. „A futást harmadikos korom

körül kezdtem, az öttusa másfél-két éve jött be. Ez nagyjából a hatodik Fut a Csepel versenyem. Tavaly is abszolút női győztes lettem, korosztályomban régebben is voltam már első. Egy első hely mindig nagy öröm; nagyon sok munkát és felkészülést kellett beletenni. De ebben támogatnak az edzők, a szülők és a csapattársak is. Egy első helyben mind ott vagyunk” – összegzi gondolatait a sportoló.

A szintén csepeli, mosolygós **Szilvi** a részvételi oldalt erősítve arról mesél, hogy második alaklommal vett részt a versenyen. „Jól sikerült, jólesett. Szerencse, hogy ilyen szép idő volt. Aranyosak voltak a szurkolók a pálya szélén, olyan lelkesen tapsoltak és drukkoltak nekünk, hogy az plusz erőt adott” – mondja. Az interjú végén, a szintén induló gyerekeivel összemosolyogva meséli, a jövőben is szeretnének jönni, kellemes érzésekkel mennek haza.

A Ghibli 4000 méteres versenyt a Ghibli Kft., míg a Csepeli Meki® 600 méter (speciális futam) elnevezésű versenyt a csepeli McDonald's étterem támogatta. | Rebbenszki Gergő



EGYÉVES SZÜLETÉS NAP

Az állatok világnapján a Csepeli Állatmenedék első születésnapját is ünnepelték. Az Agenor Civil Állatvédő Egyesület és az önkéntesek nap mint nap dolgoznak azért, hogy a segítségre szoruló négylábúak biztonságban legyenek, és szerető otthonra találjanak. Egy éve hozta létre az önkormányzat az állatmenedéket, hogy Csepelen legyen egy olyan hely, ahol a bajba jutott állatok megfelelő ellátást és új esélyt kaphatnak. Azóta is támogatják a működését.



foto: Hajdú Ágnes

AKTÍVAN CSEPELÉRT PROGRAMSOROZAT

Csepeli Botorkáló

A rendezvényen való részvétel ingyenes!

2026. OKTÓBER 11. (VASÁRNP) 9 ÓRA
(1213 BUDAPEST, HOLLANDI ÚT 2.)

A rendezvény fővédnöke **Borbély Lénárd**, Csepel polgármestere

5 km-es körtúra
a Kolonics György sétányon
Útvonal: Kis-Duna-Liget >
Kalózhajós játszótér > Jókutya Iskola

A célban frissítővel várunk minden túrázót!

Mozdulj ki és ismerd meg még jobban
Csepel természeti kincseit!



Kis-Duna-part kincsei TANÖSVÉNY

Interaktív program:
Fedezd fel a Kis-Duna élővilágát a
Kis-Duna-part kincsei applikációval
és ismerd meg
Csepel természeti csodáit játékos formában!



Az esemény ingyenes,
de regisztrációhoz kötött.
Regisztrálni az alábbi QR-kód
beolvasásával tudnak.

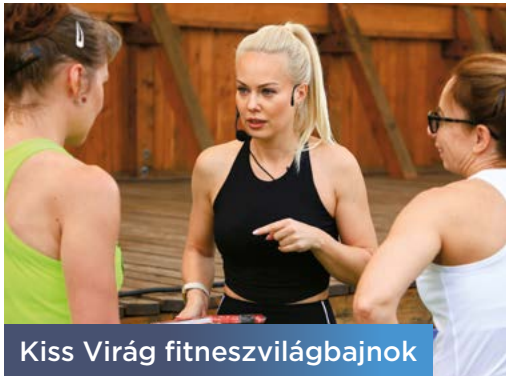


EGY KICSI MOZGÁS MINDENKINEK KELL

Minden kerületi fitnessrajongó tudja, ha szeptember, akkor Csepeli Fitt Expo a szurkolói arénában! Akik ennek a zenés, közösségi edzéssorozatnak szentelték a vasárnap délutánjukat, garantáltan feltöltődve vághattak neki a dolgozós hétköznapoknak. A szerencsések korlátlan egyhavi fitnessbérletet és egészségcsomagokat is nyerhettek.

A rendezők nem titkolt szándéka az volt, hogy a csoportos órákat kínáló csepeli edzőtermek változatos mozgásformáit kipróbálva, minél többen mozogjanak, ne csak ezen a napon, hanem egész évben. A nap sztárvendége **Kiss Virág** fitnessvilágbajnok, a Biotech USA egészségnagykövete volt, aki megmutatta a közönségnek, hogyan lehet keményen edzeni csupán egy polifoam és saját testsúlyunk segítségével. A csepeliek pedig újra bebizonyították, hogy ők a legkeményebbek: öt hölgy is 4 perc 30 másodpercig tartotta ki a planket – kivívva ezzel a világbajnok elismerését is.

MOZGÁS, ÉTKEZÉS – A VILÁGBAJNOK TANÁCSAI
Kiss Virág elmondta, sokszor bizony nehezen indulunk el az életmódváltás és a következetesen végzett tornagyakorlatok rögzös útján, hiszen mindig van magyarázatunk arra, miért nem mozgunk. Azt javasolja, vezessünk naplót, telefonos jegyzetet, írjuk le a napi céljainkat, és hogy azok eléréséért milyen kisebb és nagyobb dolgokat kell tennünk. „Csak magunkkal kell elszámolnunk. Én azt gondolom, a legtöbbünk elszégyelli magát, ha látjuk, hogy már



Kiss Virág fitnessvilágbajnok



fotó: Milkovics

három napja nem csináltunk semmit” – mondja a belső motiváció fontosságáról a sportszakember. Ugyanakkor rámutat, hogy a mozgás és az étkezés kéz a kézben jár, mindkettőre oda kell figyelni. Mozogni el tudunk kezdeni otthon, elme lehetünk sétálni, vagy futni a kedvenc parkunkba. A mozgás akkor nem lesz monoton, ha olyan mozgásformát találunk magunknak, amit örömmel csinálunk, lehet az jóga, zumba, pilatesz, konditermi edzés, csoportos óra. Az egészséges étkezésnek rengeteg változata létezik, az az elképzelés már idejétmúlt, hogy csak a csirke, rizs, brokkoli hármasa működik. Fontos, hogy a feldolgozott élelmiszereket

hagyjuk el, étkezzünk minél színesebben, változatosabban: sok zöldség, gyümölcs, tésztafélék, magvak. **Kiss Virág** azt is elmondta, hogy az elmúlt hét évben, a kislánya születése óta nagyon megváltozott az edzéshez való viszonya. A hangsúly a gyerekekre és a családra helyeződött át. A korábban szokásos heti 6-7 edzés heti 3-ra csökkent. „Pontosan tudom, hogy milyen nehéz beilleszteni a napirendbe, hogy mikor edzünk, mit együnk, mit egyen a család, a gyerek. Az a módszerem, hogy hétvégén előkészítek ételeket, amik jól állnak a hűtőben: főzelékeket, krémleveseket, húsokat is pácolok be” – ad gyakorlati tanácsot. Arra a kérdésre, hogy sportol-e együtt lányá-

SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

II. Rákóczi F. út 106. | Tel.: 2763-512 | Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 21/1 | fszek.2101@fszek.hu, fszek.hu/setalo | Nyitva: h-sz: 12-19, k-cs-p: 10-17, sz: 9-14

KIÁLLÍTÁS 2026. október 5–31.: A kék-fehér szárnyak emlékezete. Kiállítás a Malév történetéből

PROGRAMOK Szeptember 28-a, 17 óra (minden hónap negyedik hétfője): Szövegben barangoló... Irodalomterápiás foglalkozás Gáspár Anitával. • **Október 2-a, 11 óra (minden hónap első péntekje)** Kerekítő Mondókázó Móka 0–3 éveseknek. Ingyenes foglalkozás Farkas Katalin óvodapedagógussal. • **Október 7-e, 17 óra:** (L)égi emlékek. Közönségtalálkozó és kiállítás a Malév történetéről. Trángóni Béla pilótával, pályafutásának emlékeiről beszélget Verécsi Zsuzsa, a népszerű Malév témájú riportkönyvsorozat írója. • **Október 21-e, 17 óra:** Helytörténeti esték... előadás-sorozat. 70 éve történt – a forradalom emlékezete Csepelen. Előadó: dr. Bolla Dezső helytörténész (CSHVE). **Várjuk a még élő szemtanúkat, osszák meg velünk emlékeiket, történeteiket.** • **November 6-a, 11 óra** (minden hónap első péntekje): Kerekítő Mondókázó Móka 0–3 éveseknek. Ingyenes foglalkozás Farkas Katalin óvodapedagógussal.

SZOLGÁLTATÁSOK CloudLibray alapú ingyenes e-könyv kölcsönzőrendszer használata érvényes olvasójeggyel. Ingyenes CD-, DVD-, diafilmkölcsönzés. Használt könyvek 200 Ft/db. Állományból kivont, jó minőségű mesekönyvek, szép- és szakirodalom. Adatbázisok a könyvtárban: fszek.hu/adatbazisok • Ha Ön még nem tagja könyvtárunknak, ne késlekedjen! 25 év alatt és 70 év felett a beiratkozás ingyenes. Egyéb díjakról érdeklődjön honlapunkon: fszek.hu, személyesen, illetve a 2763-512-es telefonszámon! • Kéthetente új könyvek! 50-féle folyóirat, internet, fénymásolás, nyomtatás, szkennelés.

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Központi Könyvtárta és valamennyi tagkönyvtára **október 14-én** szakmai nap miatt **zárva** tart.

val, **Zoéval**, meglepő módon nemleges választ kapok. Semmilyen fitnesshez, tánchoz, tornához köthető tevékenység nem érdekli, de lovagolni viszont szeret, és a képzőművészet, az alkotás köti le szabadidejében. Virág búcsúzóul azt üzeni, tűzzünk ki elérhető célokat, például azt, hogy kétszer elmegyünk a héten mozogni, sétálni, kirándulni.

MINDENKI AZ IGÉNYEI SZERINT

A Szent Imre tér közelében lakó **Robi** most vesz részt először a Csepeli Fitt Expón. A mai napra a srong- és a crossfittedzéseket tervezte be magának a kisgyerekes apuka, aki ezúttal a fiúk nélkül érkezett. A hétköznapokban sa-

ját testsúlyos edzéseket végez és futni is szokott. Idő szűkében számára nem ideálisak a kötött időbeosztású csoportos órák.

A Pestszentlőrinci **Molnár Aranka** az ötvenes korosztályt képviseli. Egyszer egy ismerőse szólt neki az eseményről, ő pedig azóta minden évben itt van. Az egészségtudatos hölgy szerint minden korosztálynak tudni kell, milyen mozgás való neki. Egy héten kétszer végez edzést, egy kardiót és egy erősítőt, ahol labdával és súlyzókkal dolgozik. Legnagyobb motivációja az egészségügyi



problémák kiküszöbölése, ezért minden apróságot beépít a hétköznapijaiba: figyel a folyadékbevitelre, lépcsőzik, autó helyett biciklivel megy munkába.

Kovács Dorottya a **Kiss Virág** által meghirdetett plankkihívást teljesítő öt hölgy egyike, **Dorottya** volt, akinek sikerült 4 perc 30 másodpercig alkarján támaszkodva kitartani a pózt. „Gondoltam, hogy bent leszek a nyertesek között, de kemény volt” – mondja **Dorottya**, aki reformer-pilálesszel, kardióedzéssel és a Rákóczi Kertben zajló, 21 napos kihívásban való részvétellel tartja magát formában.



Pozsonyi Vera

53 ÉREM, 19 VILÁGBAJNOKI CÍM

A jesolói utánpótlás kick-box-világbajnokságon a magyar válogatott 28 arany-, 21 ezüst- és 44 bronzérmet szerzett. Halker–KirályTeam 55 versenyzővel



SZENZÁCIÓS MAGYAR SIKER SZÓFIÁBAN

Vladislava Kukhta, a csepeli Halker–KirályTeam versenyzője sporttörténelmi sikert ért el a szófiai felnőtt ökölvívó Európa-bajnokságon: az 57 kilogrammos súlycsoportban négy győzelemmel szerezte meg az aranyérmet. Ezzel tizenkét év után ismét magyar női ökölvívó állhatott az Európa-bajnoki dobogó legfelső fokára.

A döntőbe jutásért a háromszoros olimpikon ír **Michaela Walsh** várt rá, majd a fináléban a rutinos, többszörös világ- és Európa-bajnoki érmes orosz **Liudmila Vorontsova** volt az ellenfele. **Vlada** kiváló taktikával tartotta a megfelelő távolságot, pontos kontrákkal bontotta meg riválisa ritmusát, és az orrsérülése ellenére is végig összeszedetten küzdött. A bírók mind az öt pontozólapon őt látták jobbnak, így 5–0-s győzelemmel Európa-bajnok lett.

A szófiai versenyen 43 ország 406 ökölvívója vett részt, ezzel ez volt minden

idők legnagyobb felnőtt Európa-bajnoksága. Magyar női ökölvívó legutóbb 2014-ben, **Kovács Mária** révén nyert Eb-aranyérmet.



PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | tel.: 278-2747 | fax: 427-0341
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeливaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

Nyitvatartás: 8.00-14.30, péntek: 14-18, szombat: 9-13 óra, vagy csoportok számára, egyéb, előre egyeztetett időpontban.

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY

Díjmentesen megtekinthető a Helytörténeti Gyűjtemény nyitvatartási idejében.

1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT, CSEPEL 1944

(TAMARISKA-DOMB) – ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A látlat díjmentesen megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni lehet a művelődési ház telefonszámán.

KÉZIMUNKA- ÉS SZÖNYEGSZÖVŐ SZAKKÖR:

csütörtök 13-tól 16 óráig

NYUGDÍJASKLUB:

Időpont: október 24., szombat 15-18 óra

Hatha jóga: szerda, 8-9.30. Vezeti: Wagner Mánika: 06-30-539-0997

Jóga a mindennapi életben. Gyermekcsoport: kedd 17-18 óra; felnőtteksoport: kedd 18.15-19.45. Kun Ágnes Kiran: 06-20-250-0431, www.joga.hu

Kerekítő Mondókázó 0-3 éves korig; Kerekítő Manó Torma 1-3 éves korig

Időpont: csütörtök 10 és 10.30. Vezeti: Farkas Katalin: 06-20-967-7628

Új tagozatot indít a Dalma Dance Club Sport Egyesület majoretta oktatásra. Érdeklődni lehet Burka Tinánál: 06-70-421-7755

Új! Baba-Mama angol: közös játék, közös élmény, angol már kicsi korban. Érdeklődni lehet Geier Ildikónál: 06-20547-4308

Ovis angol 2-7 éveseknek (dalok, mozgás, rajz és sok-sok móka).

Péntek: 16.30-17.15 (3-7 év), szombat: 9.30-10.15 (2-3 év), 10.15-11.00 (4-7 év) Info: Geier Ildikó, 06-20-547-4308

Hangfűrdő: Tibeti hangtálok csodálatos hangjai és a gongok: október 22-e, szombat, 18 óra. Vezeti: Eisenmann Tünde: 06-20-455-9291

Nordic Walking – sportgyaloglásoktatás. Október 13-a, 9.30.

Vezeti: Menyhértné Teri: 06-30-313-3991

Tanfolyamainkról bővebb információ: Telefon: 278-2747;
e-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepeливaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | tel.: 278-2757
e-mail: radnotimuvhaz@csepeливaroskep.hu

ŐSZTÓL INDULÓ TANFOLYAMAINK

GYEREKEKNEK

Ringató: szerda, 9:15-9:45; 10:00-10:45

vezeti: Hegedűs-Darida Katalin; <http://www.ringato.hu/>

Babás Babos mesekuckó: kedd, 9:00-9:30. Dalok, mondókák, ölbéli játékok 6–18 hónapos babáknak. A foglalkozás regisztrációhoz kötött: babosmesekucko.hu; Varga Krisztina: 06-20/210-3770.

Babos mesekuckó: kedd, 10–11 óra komplex fejlesztő foglalkozás 1,5–5 évesekre hangolva, Varga Krisztina; facebook.com/babosmesekucko

English with Ildi, angol tanfolyam gyerekeknek: Baba-mama angol:

hétfő 10 órától; Ovis angol: 16:30-17:15; Kisiskolás angol: 17:15-18:00

Jelentkezés: Geier Ildi: 06-20/547-4308; englishwithildi@gmail.com

Csep' Jazz Dance: Csoportbeosztás korosztályonként

Új! Suli-Tuning. Tanulástechnikai tréning 5-9. évfolyamos diákok

számára: hétfő, 18:30. Vezeti: Dienes Anna, pedagógus, tanulási coach.

Tel.: 06-30-746-6601; annadienes1@gmail.com

FELNŐTTEKNEK

Csikung és tajcsi: kezdő csoport, csütörtök, 10–12 és 17.30–19.30 óra.

Jelentkezés és további információ: Középut Csikung Budapest,

Fekete Szilvia: 06-20/460-9679

Capoeira Abolicao: kedd, 18.30–20.00; péntek, 19.30–21 óra

Gymstick: hétfő és csütörtök, 20–21 óra

Flyboard fitness: Bosnyák Kitti: kedd, 9–10 óra; Tamay Zsuzsa: szerda, 20–21 óra. Egy új edzésmódszer, amely egy speciális, íves egyensúlyozó eszközre épül. Bejelentkezés szükséges az oktatóknál személyesen vagy Messengeren: facebook.com/kitti.kulcsar.16; facebook.com/zsuzsanna.tamay

Jóga a mindennapi életben: kedd, 18–19.30

Zumba: hétfő és csütörtök, 19–20 óra. Érdeklődni lehet Vágási Szilvia, fitnessoktatónál: 06-70/372-6314; <http://facebook.com/ZumbaforYouM.H.> Jóga: hétfő, 14–16 óra

KLUBOK, KÖRÖK

Horgolókör minden páros kedd, 17–19 óra. További részletek

és jelentkezés: Madarassy Judit: csepeilihorgoloklub@gmail.com

Játsszunk együtt! Játéklklub minden hónap első szerda, 14–17 óra

Kattanj a hálóra! Ingyenes számítógép- és internethasználói tanfolyam: szerda, 18–20 óra

Bővebb információ: www.csepeливaroskep.hu/radnoti
www.facebook.com/radnotimuvhaz

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4–8. | tel.: 355-4032
e-mail: szm.iroda@csepeливaroskep.hu

CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES, ÉS KEDVEZMÉNYES PROGRAMJAINK:

Tartásjavító gerinctorna: hétfő: 9.45–10.45; péntek: 8.30–9.30

Hatha jóga: kedd: 10.00–11.00

Élettánc: Kéthetente változó: szerda: 9.00–10.30, vagy csütörtök 17.00–18.30

Örökifjak Klubja: csütörtök: 10.00–11.30

Kedvezményes:

Gerinctorna és Női jóga hangtállal Krisztivel és Hatha jóga Ildivel: hétfő, csütörtök: 8.30–9.30

Kézimunka-kör: kéthetente péntek: 14.30–16.30

Kézimunka-kör: kéthetente péntek: 14.30–16.30

TANFOLYAMAINK:

Zumba: hétfő, 18.00–19.00; szerda 18.30–19.30; Zumba-Gold: szerda és péntek 10 órától. Vezeti: Zeitler-Pinelli Andrea 06-30/757-9311

Kung-fu: hétfő, 19.00–20.30; csütörtök: 18.00-19.30. Vezeti Pataki Gábor

Hasztánc: kedd, 18.00–19.00 kezdőknek; csütörtök: pilates-stretching 18-tól 19 óráig: szintfüggetlen hasztánc 19-től 20 óráig.

Vezeti: Tóth-Czirják Aliz alic bellydance@yahoo.com

Varró tanfolyam kezdőtől a haladóiig: hétfő 17.30-20.30; péntek 17.00–20.00; szombat 9.30–12.30. Vezeti: Flaskay Noémi 06-70/278-5349

AIKIDO 14-től 99 éves korig. Hétfő és szerda: 18–20 óra.

Vezeti: Pusztai György 2. danos: +36-20-924-4704

Néptánc: Óvodásoknak: hétfő: 16.50-17.35; alsósoknak: hétfő, szerda, 16.30-18.00; Érdeklődés: Dobos-Varga Orsolya, +36-20-322-6311;

Pálvölgyi-Kreisz Judit, +36-20-975-7942. *Felsősöknek:* péntek, 17-19.30.

Vezeti: Varga Edit +36 30 301 3314

KLUBOK

AA Klub: szerda, 18.00–19.00 óra



Információ: <http://www.csepeливaroskep.hu/szabomagda/>
<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegitel/>

A Szabó Magda Községi Tér egy csodahely!

Októberben lesz kilenc éve, hogy elindult és azóta is működik a LEMangURIA Élettánc-foglalkozás.

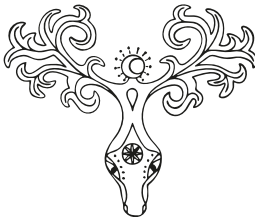
A csapat ez idő alatt közösséggé formálódott. Ennek örömeire indul egy új délutáni csoport, kéthetente csütörtökön!

Első alkalom:

2026. október 22-e, 17.30 óra.

Navigátor:

Antal Terézia – 06-20-424-3137



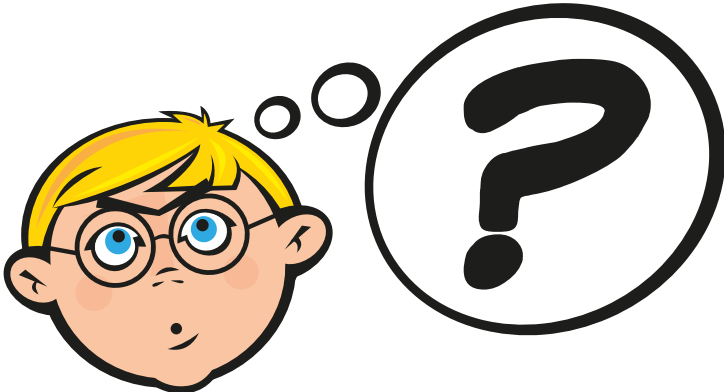
csepeli hírmondó

REJTVÉNY

	ISMERT NEVEZETES	KITÖLTENDŐ NYOMTATVÁNY	A VANÁDIUM VEGYJELE	EGYKORI HOSSZ-MÉRTÉK	SZINTÉN NEM	ÖRÖKSÉG JELZŐJE LEHET	ZÖRÖGVE, ROSSZUL SZÓL A RÁDIO	SZEMÉLYES INFORMÁCIÓK KÉR-DŐJE	MAGASODIK, EGYRE NAGYOBB LESZ	AZ ITTRIUM VEGYJELE	ÁSVÁNY-DARAB!	EGYFÉLEGABONA-ÖRLEMÉNY	MIATTA, AZÉRT AZ EMBERÉRT	KAROLINA, BECÉZÉSE LEHET	SZEMMEL ÉRZÉKEL	A FOLT KÖZEPÉ!	A BŐR VEGYJELE	NIGÉRIAI VÁROS (okene)	
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ																			G
BETŰT VET			ÁGYNEMŰ RÉSZE PIROSKA, BEC.							CSERÉL, VÁLTOGAT TEHÉN-ANTILOP							CIKLUS KÖZEPÉ! DUGIG RAKOTT		
RADIO LINK PROTOCOL, RÖV.				MÁRIA BEC. LEHET KÖLTÉMÉ-NEYESKE				GRAMM, R. A JELEN IDŐT KÖVETŐEN			A HÁZBAN AM. RAKÉ-TÁTÍPUS (agena)					NÉMET TEA! IDŐMÉR-TÉKES VERSELES			
GYERMEK- KEN HI-SZÉKENY					A TEREMTŐ-TŐL KAPOTT (TEHETSÉG) STÁJER										ÉTELSOR, ÉTREND PINGÁLT (KÉP)				
SZAMÓCÁS (SÜTE-MÉNY)					MEGBUKTAT (DIÁKSZÓ) ALGÉRIAI KIKÖTŐ									VÁLASZOL JAMES ...; AM. SZÍ-NÉSZ V.					
A VOLT JELE		GAZT PUSZ-TÍTGAT CSIBÉSZ, TRÉF.								VALÓDI, NEM HAMIS ÁZSIA FŐ GABONÁJA								NORVÉG AUTÓJEL	
KÖZÉPEN LEJTI!			ZOKOG				VÁNKOS MIHAIL ...; BOLG. BIRKÓ-ZÓ (gamev)						PÁRATLAN ECSRÉ! LASSAN (ZENEI KIF.)				AZONBAN, AM KAIRÓ FOLYÓJA		DÚJAZÓ
HORTOBÁ-GYI LILA SZIRMŰ NÖVÉNY								BEC. TITÁNIA HOSSZÚ IDŐ MŰLVA				LATUM ÖSLAKÓI TENGER, NÉMETÜL							
	SÜTŐIPARI TANULÓ BÍRÓSÁGI ELJÁRÁS							HÁZVÉGI! ..JANG, SZIMBO-LUMPÁR			SZABADUL-NI SEGÍT ZSOLÓZSMA KEZDETE!								LYUK, NÉPIESEN
MANDULA-FENYŐ						NO HISZEN, NÉPIESEN A DRÁVA PARTJAI!								LEL EGYSZERŰ GÉP A FIZIKÁBAN					
MÁJ TER-MELTE EMÉSZTŐ-NEDV				ITT KINN, TÁJSZÓVAL SZÓVÉGI!				... LAJOS; HELTAI-MŰ BAKÓJA DÉL, RÖV.									... HOENESS (NÉMET FO-CISTA) LÉC VEGE!		
HELYEZŐ, PAKOLO					MEG-FEJTÉS, 2. RÉSZ										SÁREGRESI SZÜLETÉSŰ FESTŐNK (ISTVÁN)				

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 2500 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: **2026. október 16.**

GYEREKSAROK



Rejtvényünk megfejtését

a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése: **Mesél az erdő**

- Romváráról Kölcsey írt verset
- Nem azt, hanem a közelebbit
- Fór (kedvezőbb helyzet)
- Mély női énekhang
- ... húz (becsap, átver)
- Ezen a helyen
- Majdnem időben!
- Rövid október
- Se ..., se vége (zavaros beszéd)

1				
	2			
3				
	4			
5				
	6			
7				
	8			
9				

Sorsoltunk! A szeptember 23-ai skandináv rejtvény nyertese: Farkas András. A gyermekrejtvény nyertese: Zakar Lacika. Nyereményüket átvehetik szerkesztőségünkben (Csete Balázs utca 15.), hétfőtől-péntekig 8 és 14 óra között. **Gratulálunk!** • A megfejtéseket a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldhetik.

IMPRESSZUM

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Ingyenes, megjelenik 30 000 példányban

Felelős kiadó: Csepeli Városkép Kft., info@csepeливaroskep.hu

Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Csete Balázs utca 13-15.,

1751 Pf. 28., tel.: 06-70-658-2832, csepelihirmondo1@gmail.com

A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.

Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Csarnai Attila, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Potondi Eszter, Pozsonyi Veronika, Rebbenszki Gergő

Nyomtatja: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.

Felelős vezető: Marancsik Roland

Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt.

Reklamáció: 278-5848

ISSN 2062-3585

Következő számunk október 21-én, szerdán jelenik meg.

Megtanulna horgolni?

Itt az alkalom az alapismeretek elsajátítására!

OKTÓBER 22. CSÜTÖRTÖK 16-18 ÓRÁIG, NOVEMBER 7. SZOMBAT 10-12 ÓRÁIG, DECEMBER 5. SZOMBAT 10-12 ÓRÁIG

Kérjük, hozzanak magukkal 3-as horgolótűt és annak megfelelő vastagságú fonalat.

A technikát a művelődési házban működő kézimunka- és szőnyegszövő szakkör tagjai mutatják meg, tanítják be

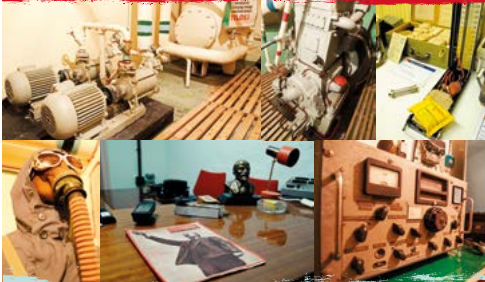
Részvételi díj: 600 forint/alkalom
A részvétel regisztrációhoz kötött!



CSEPELI VEZETÉSI PONT KIÁLLÍTÓHELY

SÉTA A MÚLTBA

2026. OKTÓBER 17., NOVEMBER 21., 10 ÓRÁTÓL



A LÉTESÍTMÉNY A HÍDEGHÁZORÚ IDEJÉN, AZ 1940-AS ÉVBEN – HÁBORÚ VAGY KATASTROFÁ ESETÉRE – A MENTÉSI FELADATOK VEZETÉSI KÖZPONTJÁKÉNT ÉPÜLT CSILAGTELLEN, SAJÁT ÁRAMFELSZÁRTOZÓVAL, LEVEGŐSZŰRŐVEL, VÍZNYERŐ-BERENDEZÉSEL, IRÁNYTÚVAL, LABORRAL ÉS KISZÓLÁGÓ HELYSÉGEKKEL RENDELKEZIK, MELYEK EREDETI ÁLLAPOTUKBAN MARRADTAK FENN.

BEJELENTKÉZÉS ÉS BŐVEBB FELVILÁGOSÍTÁS:
RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ • 1214 BUDAPEST, VÉNUSZ U. 2.
TEL.: 278-2757 • E-MAIL: RADNOTIMUVHAZ@CSEPEливAROSKEP.HU • WWW.CSEPEливAROSKEP.HU

CÍM: 1214 BUDAPEST, TEJÚT UTCA 12.

BURSA ÖSZTÖNDÍJPÁLYÁZAT

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata az Oktatási és Gyermeügyi Minisztériummal együttműködve kiírja 2027. évre a **Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat „A” típusát** felsőoktatási tanulmányokat folytató hallgatók számára a 2026/2027. tanév II. félévére és a 2027/2028. tanév I. félévére, valamint **„B” típusát** felsőoktatási tanulmányokat 2027/2028. tanévben kezdeni kívánó fiatalok számára.

A pályázók köre: A Bursa Hungarica Ösztöndíjra azok a Budapest XXI. kerület közigazgatási területén állandó lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű hallgatók jelentkezhetnek, akik

„A” típusú pályázat esetén: a nemzeti felsőoktatásról szóló 2011. évi CCIV. törvény 1. mellékletében szereplő felsőoktatási intézményben (felsőoktatási hallgatói jogviszony keretében) teljes idejű (nappali munkarend)

a) alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben,

b) mesterfokozatot és szakképzettséget eredményező mesterképzésben,

c) osztatlan képzésben vagy

d) felsőoktatási szakképzésben folytatják tanulmányaikat.

„B” típusú pályázat esetén:

a) a 2026/2027. tanévben utolsó éves, érettségi előtt álló középiskolások;

vagy

b) felsőfokú végzettséggel nem rendelkező, felsőoktatási intézménybe még felvételt nem nyert érettségizettek; és a 2027/2028. tanévtől kezdődően a nemzeti felsőoktatásról szóló 2011. évi CCIV. törvény 1. mellékletében szereplő felsőoktatási intézmény keretében teljes idejű (nappali munkarend) alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, osztatlan képzésben vagy felsőoktatási szakképzésben kívánnak részt venni.

A pályázat benyújtásának helye és módja: Postai úton: Budapest Főváros XXI. Kerület Csepeli Polgármesteri Hivatal, 1211 Budapest Szent Imre tér 10. **Személyesen:** Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálat (Petz Ferenc utcai bejárat) Hostyánszki Judit ügyintézőnél hétfőtől csütörtökig 8-16 óráig, pénteken 8-12 óráig. **Információ kérhető** 06-1-427-6100/228 melléken, illetve a hostyanszki.j@budapest21.hu email címen.

A pályázat rögzítésének és az önkormányzathoz történő benyújtásának határideje: 2026. november 5.

Az önkormányzat által közzétett pályázati kiírás az következő oldalról tölthető le:



Csepeli Nyugdíjas Közösségi Ház
1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., tel.: 278-0128

Októberi program

Zenei-irodalmi, ismeretterjesztő programok

Október 16-a, 15 óra: A francia romantika tündöklése 3. rész.

Előadó: P. Kozma Anikó, a Csepeli Fasang Árpád AMI igazgatója

Október 30-a, 15 óra: Varázslatos klasszikus zene

Úti beszámoló

Október 9-e, 15 óra: Északi nagykörutam 2. rész.

Előadó: Mikó Imre aranydiplomás építészmérnök, okleveles közgazdász.

Az előadás filmvetítéssel egybekötött.

Kirándulás

Október 15-e: Kirándulás Komáromba. A Monostori Erőd megtekintése.

A gyülekezés helye, ideje: Nyugdíjasház, 8 óra.

A csoportot vezeti: Gráczerné Kapu Beáta, kísérrő: Vincze Ilona

Jogi tanácsadás

Hétfőnként 14 és 17 óra között polgári és közigazgatási kérdésekben

dr. Simonfalvi Éva ügyvéd ad tanácsot.

Egészségmegőrző foglalkozások

Kímélő torna **minden hétfőn és pénteken 7.40 és 9.15 óra.**

Zenés torna: **minden szerdán 9 és 11 óra között.**

Görög tánc: **minden hétfőn 14 és 16 óra között.**

A táncokat bemutatja: Tóth Gyuláné

Táncos szerdák

A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész.

Zenés-táncos délutánok **15 és 18 óra között.**

Ének

A muzsika téged köszönt, jó barát. Énekelni, együtt lenni jó, énekelj velünk

október 8-án és 22-én 11 és 12 óra között. Vezető: Borlói Ildikó

Angol

Kezdőknek és haladóknak. **Minden kedden 12 és 18 óra között.**

(Kezds: szeptember 8-án.) Oktató: Várkonyi Ágnes angoltanár

Játékos délelőttök és délutánok

Kártyázni **minden hétfőn és csütörtökön 10 és 14 óra között**, a sakkozni

vágyókat szeretettel várjuk **hétfőtől csütörtökig 14 és 18 óra között.**

Kvizjáték: **október 8-án és 15-én 14 és 16 óra között.**

Játékvezetők: Szőke Márta, Nagy Ferenc

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni.

Regisztrálni a **06-1/278-0128**-as telefonszámon vagy

a **nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu** címen lehet.

A változtatás jogát fenntartjuk.

Nyitvatartási idő: program szerint 8 és 19 óra között.

KIRÁLYERDEI KÖNYVTÁR

Szent István út 230. | Tel.: 277-5278; e-mail: fszek2103@fszek.hu | fszek.hu/
Entities/96 | Nyitva: hétfő, szerda: 12–18; kedd: zárva; csütörtök: 10–16; péntek: 11–17.

KEDVES OLVASÓINK!

Október 9-e, 16 óra: ELMÉselem Samhain Rémei Az ELMÉselem Legendákat és mítoszokat kedvelők klubja most először, de nem utoljára, szeretettel várja a tisztelt érdeklődőket személyes találkozóra. A csatorna házigazdaja, **Árvai Levente** előzetesen ennyit árult el a közelgő eseményről: „A kelta folklór legfélelmetesebb lényei kerülnek bemutatásra, kísértethistóriák és helyszíneik elevenednek meg a szavak nyomán. És ha a vendég még nem unja, megtudja mire jó a kelta rúna. Tartson hát velem erre az útra!” Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

SZOLGÁLTATÁSOK:

Könyv- és folyóirat-kölcsönzés, könyv átkérése, előjegyzése különdíj ellenében. Ingyenes diafilmkölcsönzés. Kéthetente új könyvek! Internethasználat kölcsönzésre jogosító olvasójeggyel, nyomtatás. **Adatbázisok:** fszek.hu/onlibrary/databases. **Online napi- és hetilapok, folyóiratok:** https://fszek.hu/onlibrary/onlineper.

Várjuk régi és új olvasóinkat!

CSEPELI MUNKÁSOTTHON

1215 Bp., Árpád u. 1. | Tel.: 276-7733 | www.csmoa.hu | csmo@csmoa.hu

SZÍNHÁZ

Október 10-e, 18 és 20.30 óra: Dupla előadás! – Dumaszínház: Add Tovább! Kovács András Péter estje. Jegyvásárlás kizárólag a jegy.hu oldalon • **Október 14-e, 19 óra:** Shakespeare –Maráth-Frech: Sok húhó semmiért. Zenés vígjáték 2 felvonásban a Turay Ida Színház előadásában. • **Október 18-a, 11 óra:** Alice Csodaországban. A PMS Dance Táncszínház modern HIP-HOP feldolgozása előadása az egész családnak. • **Október 21-e, 14 óra:** Erich Kästner: A két Lotti - mesejáték a Fellegjárók Társulat előadásában. Részvételi szándékukat a bodo.jozsef@csmoa.hu email címre várjuk. További információ a honlapunkon. • **December 3-a, 19 óra:** Aranyosi Péter önálló estje: A digitális nindzsa • **December 8-a, 19 óra:** Vedd fel, ha mered! – vígjáték 2 felvonásban a Pesti Művész Színház előadásában. Készült Paolo Genovese Teljesen idegenek című filmje alapján

PROGRAM

Október 16-a, 18 óra: A könyvtárban, Hogy is volt – ingyenes történelmi előadássorozat. Fejes János előadása: Északi birodalmak, Dánia és gyarmatai. • **November 4-e, 17.30-19 óra:** Lélektükör Önismereti Műhely. Toldi Tamás mentálhigiénás szakember előadása – Ön-értékelés és önbizalom • **November 8-a, 8-12 óra:** 45. Országos Éremgyűjtő Találkozó és Börzenap a MEE Csepeli Csoportjának szervezésében. A belépés díjtalan!

TAMÁSI LAJOS IRODALMI KLUB

Október 27-e, 16 óra: Egy Artúr: Vaskor című kötetének bemutatója

GALÉRIA 21 Október végéig: Csillag Lőzsu író, költő, képzőművész kiállítása.

KÖZÖSSÉGEK

Alakformáló Mártival: hétfő, 17.30–18.30 óra; csütörtök, 17–18 óra; **Képzőművész kör:** hétfő és szerda, 17–20 óra; **Éremgyűjtők:** hétfő, 15–17 óra; **Balettina Táncstanoda:** kedd, 17–18 óra; **Olvasó és Kiránduló Nagyik Klubja:** kedd, 10–12 óra; **Zumba:** hétfő, szerda, 18.30–20 óra; **Stemmer Ferenc Fotóklub:** csütörtök, 14–19 óra; **Klasszikus balett:** 16.15–18.15 óra; **Szenior örömtánc:** péntek, 15.00–16.30; **1000 Színház-Színjátékszók** gyerekek csoport: péntek, 17–19 óra; felnőtt csoport: péntek, 19–21 óra; **Hastánc (Tóth-Czirják Aliz):** szerda, 17–18 óra; péntek, 18–19 óra; **Tahiti tánc:** péntek, 19–20 óra; **Hastánc Erdei Melinda:** kedd, csütörtök; 18–20 óra; **Nyugdíjas táncklub (Deák Éva):** vasárnap, 15–19 óra; **Nyugdíjas tánc (Kelemen Éva):** csütörtök 15–18 óra; **Akrobatikus Rock & Roll:** kedd, 16.30–19 óra; **Gerinctorna:** szerda 18.30–19.30 óra; **Dance Express Tánciskola:** hétfőtől–péntekig: www.danceexpress.hu. **Hit Gyülekezete:** péntek 17–22 óra; **Krisztus Szere-tete Egyház:** vasárnap, 9–12 óra.

NÉPTÁNC

Csepel Táncgyűttes: hétfő és szerda, 19–22 óra; **Csepeli Öregtáncosok Együttese:** kedd, péntek, 18.00–21 óra. **Kis-Csepel Táncgyűttes:** kedd, 17–20 óra;

INFORMÁCIÓK

További információk a programjainkról és közösségeinkről honlapunkon: csmo.hu és Facebook-oldalunkon található: facebook.com/csepeli.munkasotthon **Jegypénztári nyitvatartás:** hétfő és péntek 10–12 óráig; szerdán 16 – 18 óráig T.: 061/276-7242 **Jegyvásárlás online:** csma.funcode.hu/events/129924

XII. CSEPELI OKTÓBERFESZT

A KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZBAN ÉS UDVARÁN

A Csepeli Svábok Szabad Kulturális Egyesületének támogatásával és a Csepeli Német Önkormányzat szervezésében

2026. OKTÓBER 17.

Programok:

13:30 - 14:00	Vendégvárás - Zenél a Lustige Musikanten
14:00 - 14:15	Megnyitó
14:15 - 14:25	Csepeli Csodakút Egyesített Óvoda Népművészeti- Kézműves és Német Nemzetiségi Tagóvodájának programja
14:30 - 14:40	Budapest XXI. Kerületi Eötvös József Általános Iskola 4.a osztályának német nemzetiségi programja
14:45 - 15:15	Zenél a Lustige Musikanten
15:15 - 15:45	Német Nemzetiségi Gimnázium és Kollégium 9NA, 9NB és 9A osztályok táncos műsora
15:50 - 16:20	Zenél a Lustige Musikanten
16:20 - 16:40	Soroksári SORI-OLDI Táncosok Baráti Korének programja
16:40 - 17:00	Zenél a Lustige Musikanten
17:00 - 17:50	Csepeli Német Nemzetiségi Kisgyermek és Gyermek Táncgyűttes Csepeli Ó-Szülők - Mutti-Vati Tanzspäß
	Csepeli Német Nemzetiségi Ifjúsági Táncgyűttes programja
	OKTÓBERFESZTBAL (sor,zene,tánc)- játszik a Csepeli Lustige Musikanten Zenekar Kaltenecker Gábor vezetésével
18:00 - 22:00	

Támogatók:
Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata
Csepeli Svábok Szabad Kulturális Egyesülete
Csepeli Német Önkormányzat

CSEPEL
Községi Hivatal

Csepeli Önkormányzat

Királyerdei Művelődési Ház
1213 Budapest, Szent István út 230.
e-mail: kiralyerdemuhaz@csepelivaroskep.hu
T.: 278-27-47

APRÓHIRDETÉSEK

ÁLLÁS

AZONNALI belépéssel csepeli telepünkre felveszünk acélszerkezeti lakatost, hegesztőt, teljes munkaidőben. Bér személyes megbeszélés alapján. Tel: 06-30-349-1614, 06-30-981-14-01

SZOLGÁLTATÁS

FESTÉST, mázolóst, burkolást, kőműves munkát vállalom, nyugdíjasoknak kedvezménnyel. Bútormozgatással takarítással. Tel.: 06-30-422-1739

EGYÉNI vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfejtését vállalom reális áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő: 06-30-481-0590

EGYÉNI vállalkozások könyvelését, illetve magánszemélyek részére pályázatok elkészítését vállaljuk. Tel.: 06-20-390-1077, 06-30-677-8937

RELUXA, redőny, alumíniumredőny (motoros is), napellenző, szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikaajtó, redőnyjavítás is. Kiss Zoltán Tel: 06-20-9575-038, weboldal: kissz.hu

PRECIZ, tiszta festés rövid határidővel. Lakás, iroda, üzlethelység festése korrekt áron, garanciával. Ingyenes felmérés, megbízható csapat, számlaképes kivitelezés. Tel.: 06-70 515 88 85

ASZTALOSMESTER mindenféle asztalosmunkát vállal. Fa és műanyag ajtó, ablak, bútorgyártás, javítás. Helyszíni felméréssel. 06-20/957-9533

FAVÁGÁST, gallyazást vállalom alpinetchnikával, felelősségbiztosítással, akár szállítással is. Budapesten és környékén, valamint Fejér-megyében is. Tel: 06-70-296-3231

ELADÓSORBA került könyveit, hanglemezeit reális áron megvásárolom. Tel: 06-20/480-1048

Tisztelt olvasóink, hirdetőink!

Kérjük, a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldjék megjelentetni kívánt anyagaikat.

Grafikai és apróhirdetések: Galántai Szilviagszilvia65@gmail.com, 06-20/263-2524.



HIRDETÉS

csepeli hírmondó

JOLLY festékkészlet

Festene? Kezdje nálunk!

Festékek, glettanyagok, szerszámok és folyamatosan bővülő árukészlet várja a JOLLY Festékkészletben.

- ✓ Minőségi termékek
- ✓ Gépi színkeverés több mint 1000 színben
- ✓ Segítőképző szaktanácsadás

1211 Budapest, Kossuth Lajos u. 2. H-P: 6:00-17:00 Szo: 6:00-12:00 csepel@festekplaza.hu +36 70 397 0400

JOLLY barkácsüzlet

Barkácsolna? Kezdje nálunk!

Szerszámok, gépek, zárok, szerelési anyagok és folyamatosan bővülő árukészlet várja a JOLLY Barkácsüzletben.

- ✓ Minőségi termékek
- ✓ Segítőképző kiszolgálás
- ✓ Jó árak és szakértelem

1211 Budapest, Kossuth Lajos utca 22. H-P: 7:00-17:00 Szo: 8:00-13:00 rendeles@jollybarkacs.hu +36 20 317 7782

csepeli hírmondó

HIRDETÉS



DUNA GARDEN 15 éve

VADHETEK A DUNA GARDEN BISZTRÓBAN!

Gyere el hozzánk októberben, és kóstold meg az őszi ízeit!

3 fogásos menü ára borválogatással: 12.990 Ft

Asztalfoglalás: dunagarden.hu +36 30 160 7103 1203 Budapest, Vízisport utca 12-18/A

Asztalfoglalás az alábbi linken keresztül:

Angyali Lélek Temetkezési iroda

1211 Budapest II. Rákóczi Ferenc út 142. (Csepel Korzó Üzletház) Tel.: 06 70 944 4716

www.angyalilelektemetkezes.hu

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.00-15.30 óra

Helen Doron English

ANGOL gyerekeknek

Helen Doron Csepel csepelhd@gmail.com +36 70 621 7270

1472 segítő kéz

olajagotthonok.hu

OLAJÁG OTTHONOK

az értékek otthona

06 1 510 00 18 olajagotthonok.hu @olajag-otthonok olajagotthonok

CSEPEL AUTÓSISKOLA

Csepel Autósiskola Kft.

1211 Bp., Kossuth Lajos u. 17. +36 1 427 0316, +36 30 670 4492

Tanfolyamaink folyamatosan indulnak.

Csepel bejáratánál, a Kossuth Lajos utcában, a gimnáziummal szemben működik autósiskolánk. Könnyen elképzelhető, hogy a szüleid és akár a nagyszüleid is már itt tanultak meg autót vezetni, hiszen több mint 50 éve működünk ezen a helyen. Barátságos környezetben, udvarias csapat várja mindazokat, akik jogosítványt szeretnének. Jogosítvánnyal rendelkezők számára gyakorló órák. Mozgássérültek és automata váltós gépkocsi oktatás!

Forgalmi vizsga Csepelen.

KAISER Épületgépészet

Megbízható megoldások otthonában!

- GAZSZERELÉS
- FÜTÉSSZERELÉS
- VÍZSZERELÉS
- EGYSZERŰSÍTETT GÁZKÉSZÜLK CSERE
- HŐSZIVATTYÚ TELEPÍTÉS

MEGBÍZHATÓ PARTNER PRECIZITÁS, GARANCIA

+36 30 504 8677 www.kaiserepuletgepeszet.hu

JÁRDATAKARÍTÓKAT KERESÜNK A BELVÁROSBA.

Bérezés 350.000 Ft + 50.000 Ft bruttó mozgóbérrel.

Érdeklődni hétfőn és szerdán 8.00-9.00 óra között, az V. ker. Vadász utca 35. szám alatt

Belváros-Lipótváros Kft.

Betanított operátort keresünk Szigetszentmiklósról, autóalkatrész-gyártással foglalkozó céghez, 3 műszakos munkarendbe.

Bérezés:

br. 2.253 Ft/óra + teljesítményprémium br. 300-450 Ft/óra + 30% műszakpótlék + br. 46.500 Ft + bejárás térítés

Érd.: 06-70-420-0085

70
ÉVE

MEGHÍVÓ

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata
tisztelettel meghívja Önt az

1956-OS FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC 70. ÉVFORDULÓJA

alkalmából rendezett ünnepi programjaira.

Emlékezzünk közösen a forradalom
eseményeire, tisztelegjünk a hősök
és az áldozatok előtt!

2026. október 23. (péntek)

1956
—
OKTÓBER 23.

HELYSZÍNEK

9:00 Szent Imre tér

Koszorúzás az 1956-os emlékműnél

Közreműködik a Csepeli Auth Henrik Fesztivál Fúvószenekar,
valamint a BKSZC Weiss Manfréd Technikum,
Szakképző Iskola és Kollégium

10:00 Wittner Mária park

Dalok nemzeti ünnepeinkre

Sasvári Sándor és Mészáros Tamás előadása
A tisztelet és emlékezés mécseseinek elhelyezése
a Wittner Mária emlékműnél

11:00–15:30 Szent Imre tér

(az önkormányzat épületével szemben)

Veterán Ikarus autóbuzos városnézés Csepel központjában

Csepel 1956/2026 emlékkiállítás

A félóránként induló buszos utak során, illetve a tárlat
megtekintésével megismerhetik az 1956-os események
hőseit, főbb helyszíneit, mozzanatait.

11:00–15:30 Tamariska-domb

Fenyves úti bejárata

Az 1956-os Csepeli Büszkeségpont történeti kiállítás
egyéniileg folyamatosan látogatható,
tárlatvezetések 12:00 és 14:00 órakor indulnak.

16:30 Királyerdei Művelődési Ház

Csepel Örökség díjak átadása

„Tudod, hogy nincs bocsánat...”

Földes László „HOBÓ” ünnepi pódiumestje

(A programra regisztrálni szükséges október 19-ig

– hétfőtől péntekig 9 és 16 óra között –

a 06 70 903 9960 telefonszámon vagy

a kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu e-mail

címen, illetve személyesen a művelődési házban.)



Megtisztelő jelenlétére számítok!

Borbély Lénárd

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

